

Guru-Granth-Sahib-Punjabi

(Hindi)

राग सूची

भाग पहिला

	अंग
जपु	१
सो दरु	८
सो पुरख	१०
सोहिला	१२
रागु सिरीरागु	१४
रागु माझ	६४
रागु गउडी	१५१

भाग दूसरा

रागु आसा	३४७
रागु गूजरी	४८६
रागु देवगंधारी	५२७
रागु बिहागड़ा	५३७
रागु वडहंसु	५५७
रागु सोरठि	५६५
रागु धनासरी	६६०
रागु जैतसरी	६६६
रागु टोडी	७११
रागु बैराडी	७१६

भाग तीसरा

रागु तिलंग	७२१
रागु सूही	७२८
रागु बिलावलु	७६५
रागु गोंड	८५६
रागु रामकली	८७६
रागु नट नाराइन	६७५
रागु माली गउड़ा	६८४
रागु मारु	६८६

भाग चौथा

	अंग
रागु तुखारी	११०७
रागु केदारा	१११८
रागु भैरउ	११२५
रागु बसंतु	११६८
रागु सारग	११६७
रागु मलार	१२५४
रागु कानड़ा	१२६४
रागु कलिआन	१३१६
रागु प्रभाती	१३२७
रागु जैजावंती	१३५२
सलोक सहसक्रिती मः १	१३५३
सलोक सहसक्रिती मः ५	१३५३
गाथा महला ५	१३६०
फुनहे महला ५	१३६१
घउबोले महला ५	१३६३
सलोक भगत कबीर के	१३६४
सलोक शेख फरीद के	१३७७
सवये सी मुखवाक्य	१३८५
सलोक वारां ते वधीक	१४१०
सलोक महला ६	१४२६
मुंदावणी महला ५	१४२६
रागमाला	१४२६

ਪੰਜਾਬੀ (ਗੁਰਮੁਖੀ)-ਦੇਵਨਾਗਰੀ ਵਰਣਮਾਲਾ

ਅ ਅ	ਆ ਆ	ਇ ਝ	ਈ ਝ	
ਉ ਚ	ਊ ਚ	ਰੀ ਚ	ਏ ਏ	
ਐ ਏ	ਓ ਓ	ਐ ਐ	ਅੰ ਅੰ	ਅ: ਅ:
ਕ ਕ	ਖ ਖ	ਗ ਗ	ਘ ਘ	ਙ ਙ
ਚ ਚ	ਛ ਛ	ਜ ਜ	ਝ ਝ	ਞ ਞ
ਟ ਟ	ਠ ਠ	ਡ ਡ	ਢ ਢ	ਣ ਣ
ਤ ਤ	ਥ ਥ	ਦ ਦ	ਧ ਧ	ਨ ਨ
ਪ ਪ	ਫ ਫ	ਬ ਬ	ਭ ਭ	ਮ ਮ
ਯ ਯ	ਰ ਰ	ਲ ਲ	ਵ ਵ	ੜ ੜ
ਸ਼ ਸ਼	ਖ਼ ਖ਼	ਸ਼ ਸ਼	ਹ ਹ	

शब्दार्थ

- | | |
|--|---|
| <p>१. ओंकार — ब्रह्म जिसका वाचक ओम् है।</p> <p>२. अरदास — प्रार्थना, वंदना।</p> <p>३. अगम अगोचर — मन वाणी से परे, ईश्वर</p> <p>४. अमर — हुक्म, कानून</p> <p>५. आलम — संसार, दुनिया</p> <p>६. अंतर्दामी — मन की भावना को जानने वाला</p> <p>७. आदेसु — वंदन, नमस्कार</p> <p>८. अविनासी — अनश्वर, अटल</p> <p>९. अछल — छल से रहित</p> <p>१०. अलख — अदृष्ट</p> <p>११. अमृत वेला — ब्रह्ममुहूर्त</p> <p>१२. अष्टपदी — आठ पंक्तियों वाले शब्द</p> <p>१३. अंगीकार — स्वीकार</p> <p>१४. एकंकार — अद्वितीय ईश्वर</p> <p>१५. इआणा — नादान, नासमझ</p> <p>१६. करम — मेहर, अनुकंपा</p> <p>१७. कंत — पति-प्रभु</p> <p>१८. करणैहार — कर्ता परमेश्वर</p> <p>१९. करता — रचयिता</p> <p>२०. किलबिख — पाप, दोष</p> <p>२१. कुदरत — ईश्वरीय शक्ति, प्रकृति</p> <p>२२. कूड़ — झूठ, मिथ्या, नाशवान</p> <p>२३. कामणि — कामिनी, जीव-स्त्री</p> <p>२४. खराम — मालिक, पति-प्रभु</p> | <p>२५. खुदा — अल्लाह</p> <p>२६. गुरु — परमेश्वर</p> <p>२७. गुरुमुख — जिसने गुरु से मंत्र लिया हो, गुरु-आज्ञानुसार चलने वाला।</p> <p>२८. गुरुमति — गुरु की शिक्षा</p> <p>२९. गुरुसिख — गुरु का शिष्य</p> <p>३०. घाल — साधना, मेहनत, परिश्रम</p> <p>३१. घरु — ताल अथवा लय, गाने वाले राग की सुर संख्या बताना।</p> <p>३२. चाकरी — सेवा</p> <p>३३. छंत — प्रशंसागान</p> <p>३४. ताड़ी — ध्यान, समाधि</p> <p>३५. दात — देने, वरदान</p> <p>३६. दातार — देने वाला</p> <p>३७. धुर दरगाह — ईश्वर की अदालत</p> <p>३८. द्विपदे — दो पंक्तियों वाले शब्द</p> <p>३९. त्रिपदे — तीन पंक्तियों वाले शब्द</p> <p>४०. चौपदे — चार पंक्तियों वाले शब्द</p> <p>४१. पंचपदे — पाँच पंक्तियों वाले शब्द</p> <p>४२. जिंद — जिंदगी, जान, प्राण</p> <p>४३. हरिजन — ईश्वर का उपासक, भक्त</p> <p>४४. हउमै — अहंत्व, अभिमान, अहंकार</p> <p>४५. हुक्म — आदेश, आज्ञा</p> <p>४६. पउड़ी — गाथा गीत</p> |
|--|---|

शब्दार्थ	(६)	शब्दार्थ
४७. परमपद — मुक्ति, मोक्ष	७०. सिमरन — आराधना, वंदन	
४८. परवाणु — मंजूर, स्वीकार	७१. सतसंगति — सत्संग, साधु-संतों की संगति	
४९. परवरदगार — पालनहार, परमात्मा	७२. सिक्ख — शिष्य, शार्गिंद	
५०. पैज — लाज, मान-प्रतिष्ठा	७३. सबद — शब्द, ब्रह्म, नाम	
५१. बोहिथ — जहाज	७४. सिफत — प्रशंसा, स्तुति	
५२. बखसिंद — रहमदिल	७५. सिरंदा — रचयिता	
५३. ठाकुर — स्वामी	७६. साहिब — मालिक, परमेश्वर	
५४. बाबा — पुरुष के लिए आदरसूचक शब्द	७७. हरि — ईश्वर	
५५. विसरत — भुलाना, विस्मृत	७८. सवैये — कविता का एक रूप	
५६. भाणा — रजा, इच्छा, मर्जी	७९. सोलहे — सोलह पंक्तियों वाले शब्द	
५७. भगत — प्रभु की भक्ति करने वाला	८०. भाई — भ्राता एवं सिक्ख धर्म का प्रचारक	
५८. भरवासा — भरोसा, विश्वास	८१. भजु — भजन	
५९. भउजल — संसार-सागर	८२. रहाउ — रुको, दुबारा चिंतन करो	
६०. भक्तवत्सल — भक्तों से प्रेम करने वाला	८३. राखनहार — संरक्षक	
६१. मति — शिक्षा, सीख, उपदेश	८४. रसना — जीभ, जिह्वा	
६२. मनमुख — स्वेच्छाचारी	८५. लाव — विवाह का फेरा	
६३. नदरि — करुणा-दृष्टि, कृपा-दृष्टि	८६. वडिआई — बड़ाई, स्तुति, प्रशंसा	
६४. निगुरा — गुरु-विहीन	८७. विधाता — परमेश्वर	
६५. निरंजन — मायातीत, प्रभु	८८. वडभागी — भाग्यवान, भाग्यशाली,	
६६. सतिगुरु — सच्चा गुरु, परमेश्वर	८९. वेपरवाह — सर्वाधिकार सम्पन्न	
६७. साकत — शाक्त, मतावलंबी	९०. वार — काव्य रूप, जिससे स्तुतिगान करना	
६८. सचिआर — सत्यवादी, सत्यशील	९१. श्लोक — काव्य रचना।	
६९. सहु — पति प्रभु		

१ॐ सतिगुरु प्रसादि॥

ततकरा शब्दों का

राग सिरौराग

महला १

मोती त मंदर उमरहि ४३
 कोटि कोटी मेरी आरना ४४
 लेखी बोलणु बोलणा ४५
 लखु कुता कूड़ चुड़ड़ा ४६
 अमनु कलेश कूड़ का ४६
 जालि मोहु छसि मनु करि ४७
 साथि रस मिटे मनिग ४८
 कुनु की कांइजा ४९
 गुणवंती गुण वीधरी ४९
 जावहु भेजे गलि मिलह ५०
 भली सरी त्रि उबरी ५१
 धनु मिलै फुनि धनु कउ ५२
 छिनु जीवणु दोहाणपी ५३
 सुबी टेह डरावणी ५४
 तनु जलि बालि माटी भइजा ५४
 नानक बेड़ी सच की ५५
 सुणि मन मित्र पिआरिजा ५६
 मरली की चिंत नही ५६
 एहु मनो मूरखु लोभोज ५७
 इकु तिलु पिआरा कीमरी ५८
 हरि हरि जपहु पिआरिजा ५९
 भरमे भाहि न बिझवै ५९
 बणनु करहु बणनारिसो ६०
 धनु खेनु अर फूलड़ा ६०
 जपे रसोज आधि रसु ६१
 इहु तनु धरती कोनु करम करोह ६२
 जपानु करि धरती ६२
 सोई धरला विनि जपु मउनिजा ६३
 एकु सुजानु दुइ सुजानो बालि ६३
 एका सुनीत जेते है जीउ ६४
 तू दरीजाउ टाना बीना ६५
 बीता कहा करे मन मानु ६५
 जामल छलाई नह छले ६६

महला ३

हउ सतिगुरु सेवी आपणा ६६
 बहु पेछ करि भस्माईये ६७
 बिस हो की निरकार है ६८
 किनी सुणि के मनिजा ६९
 किनी इक मन नामु धिआइजा ७०

हरि भक्ता हरि धनु तनि है ७०
 सुख सागर हरि नामु है ७१
 मनमुख मोहि विआरिजा ७२
 घर ही सउटा पाईये ७२
 सचा साहिबु सेवोये ७३
 ते गुण माइजा मोहु है ७३
 अंगित छेडि बिछिजा लोभाये ७४
 मनमुख करम कमावोये ७५
 ज पिर जाये आपणा ७६
 गुरुमुखि किय करे भक्ति कोये ७६
 धनु जन्नी जिनि जाइजा ७७
 गोविंदु गुणी निधानु है ७८
 कांइजा साथे उतय तपु करे ७८
 किरय करे गुरु पाईये ७९
 किनी पुरखी सतगुरु न सेवोये ८०
 किमु हउ सेवी किज जपु करे ८०
 ते बेला वखतु बीघारीये ८१
 आपणा भउ तिन पाइजोनु ८२
 बिनु गुर रोनु न तुटई ८३
 तिना अउंदु सटा सुखु है ८३
 गुणवंती सपु पाइजा ८४
 जपे कारणु करत करे ८५
 सुणि सुणि काम गहोखोये ८६
 इकि पिर राखि आपणा ८७
 हरि की सचा सपु तू ८७
 जोग हउमे येनु दुखु पाइजा ८८

महला ४

मे भनि तनि बिखु जति अगल ८९
 नामु मिलै मनु तिपणीये ९०
 गुण नावा गुण बिपरा ९१
 हउ पंथु दसाई निर छड़ी ९१
 रसु जौधनु नपु रसु ९२
 दिनसु पड़े चिरि जाणवै ९३

महला ५

किजा तू रता देखि कै ९३
 मनि बिलासु बहु रंनु फणा ९४
 बलके उठि फपोलीये ९५
 छड़ी मुहल का पाहुण ९५
 सचे सख बिससु ९६
 सचे थोक पराफते ९७
 सोई धिआईये जीउ ९७

नामु धिआर सो मुखी ९८
 इकु फलणु बीउ का ९९
 जिनि सतिगुरु भिउ धिनु लइजा ९९
 मिलै सतिगुरु सपु दुखु बइजा १००
 पूरा सतिगुरु जे मिलै १०१
 प्रीति लगी तिसु सच भिउ १०१
 मनु तनु धनु बिनि प्रापि टीजा १०२
 मेठ तनु अर धनु मेठ १०२
 सगज फल प्रप जाणवै १०३
 उटमु करि हरि जपण १०४
 सोई सासलु मउणु सोई १०४
 रसना सचा सिमरीये १०५
 संत जनहु मिलि भाईयो १०६
 मित्र करि कै खडजा १०६
 सोईल जाइजा सोईली १०७
 तिचर बसाहि सुहेमगो १०७
 करण कारण एकु ओही १०८
 संधि हरि धनु पूति सतिगुरु १०८
 दुक्ति मुक्ति मंधे १०९
 तरे भरोसे पिजो १०९
 संत जन मिलि भाईजा ११०
 गुरु परमेसुरु पुरोये ११०
 संत जनहु सुणि भाईयो १११

महला १ असटपदीआ

आलि आलि मनु सावणा ११२
 सचे कंत महेलीजा ११३
 जाये गुण जाये कथे ११४
 मरुतो जलु न जाणिजा ११५
 मनि नूठे तनि नूठि है ११६
 जपु तपु संजमु साणीये ११८
 गुर ते निरमलु जाणीये ११९
 सुणि मन भूले बावरे १२०
 बिनु पिर धन सोवरीये १२१
 सतिगुरु पूरा जे मिलै १२२
 रे मन ऐसी हरि भिउ प्रीति करि १२३
 गुरुमुखि भुले भुलाईये १२५
 विसना माइजा मोहणी १२६
 राम नामि मनु बेधिजा १२७
 चिते टिनाहि धरमहर १२८
 इकरु देखि हताणो १२९
 मुकामु करि धरि बैसण १३०

महला ३ असटपदीआ

गुरुमुखि किय करे भक्ति कोये १३१
 हउमे काम कमावते १३२
 पंखी बिराखि मुहावड़ा १३३
 गुरुमुखि नामु धिआईये १३४
 माइजा मोहु मेरे प्रापि बीना १३५
 सहजे नो सभ लोचटी १३७
 सतिगुरि मिलोये केरु न पवै १३८
 सतिगुरि सेविके मनु निरमल १३९

महला ५

जा कउ मुमकलु अति कथे १४०
 जानउ नहीं भावै १४२

महला १

जोकी अंटीर जेणीजा १४२

महला ५

पै पाइ मनाई सोइ जीउ १४५

महला १

पहिले पदो रेण के १४७
 पहिले पदो रेण के १४८

महला ४

पहिले पदो रेण के १४९

महला ५

पहिले पदो रेण के १५१

महला ४ छंत

मुंघ इजाजी पेइंजड़े १५२

महला ५ छंत

मन पिआरिजा जीउ मित्र १५४

छंत महला ५ डखणा

हठ मझाह मा पिरि १५५

महला ४ वणनारा

हरि हरि उतमु नमु है १५७

सिरौराग की वार महला ४

रागा बिचि सोरागु है १५९

कबीर जीउ

जनमे जनत मुतु बडा खेनु है १७५

विलोचन

मझाह मोहु मन अगलदा जगो १७६

भगत कबीर जीउ

अपरज एकु गुनहु रे पंढीजा १७६

भगत बेणो जीउ

२ २२ २२२ २२२ २२२ १७७

सविदास जीउ

तोहो मोहो मोहो तोही १७८

रागु माझ

महला ४

हरि हरि नमू मे १७९
मनुसदन मे मनु १७९
हरि गुण पड़ोये १८०
हरि जन संत मिलहु १८०
हरि गुर गिआनु १८१
हउ गुण गोविंद १८१
आवहु बेचे तुझे १८१

महला ५

मेरा मनु लोचै गुर १८२
सा इति सुहावी बितु १८३
जगदु काजै सहजि १८३
बितु धरि धरि १८४
छोबत छोबत दरसन १८४
पारब्रह्म अपरपर १८४
कहिजा करण दिता १८४
दुखु लटे जा विनारि १८५
लाल गोपाल दइआल १८५
धनु सु बैला बितु मे १८५
सबल संतन पडि १८७
विमल नाहो एवड १८७
सिफति सानाहणु १८८
तुं जलनिधि हम १८८
अंघित नामु सदा १८९
निधि सिधि रिधि १८९
एव किरण ते हरि हरि १९०
ओति पोति सेवक सीध १९०
सम किहु घर माहि १९०
तिगु कुरवाणो जिति १९१
तुं पैगु साख तेरो १९१
सपन सु बाणो जितु १९२
अंघित बाणो हरि १९२
तुं मेरु पित्र तुं हे १९३
जोइ प्राण एव मरिह १९३
सुधि सुधि जेवा १९४
हुकमी वरसण लागे १९४
आउ भाजन संत १९५
भए हिणत गोविंद १९५
विधे नमू ब्योरे १९५
वराण ठाकुर के छिं १९६
मोहू पाइजा परमेसरि १९६

मनु लु तेर मनु भी तेर १९७
पारब्रह्म अपरपर १९७
सधे मुख भए एव तुं १९८
कोनी दइजा गोपाल १९८
सो मनु मंदर जितु १९८
रैणि मोहावडो दिनसु १९९
ऐधे नुंहे जयै आये १९९
मनु लु लख राम २००
सिमल नमू रिदे २००
सोई करण वि आधि २०१
हुठ मंगणु ने कोई २०१

असटपदीआ महला १

सबदि रंगए हुकामि २०२

महला ३

कामु होवै सतिगुरु २०३
मेरा एवु निगलु २०४
इको आधि फिरे २०५
सबदि मेरे सु मुज २०६
अंतरि होत जातु २०७
मनु छट अये भौकधारा २०८
अंघित बाणो गुर की २०९
आये से सहजि २१०
सतिगुरु सेविरे २११
आपु बंआए ता सध २१२
तेरैजा छापी तेरीजा बाणी २१३
ऐधे सांचे सु आवै २१४
उत्पति परसउ २१५
सतिगुर साधो सिख २१६
अंघित नामु मनि २१७
अंघित वरसै सहजि २१८
मे सधि सगे जो तुपु २१९
बस रूप बरतहि २२०
निमल सबदु २२१
गोविंदु उजलु उबल २२२
सचा सेवी मनु २२३
तेरे भगत सोहहि २२४
प्रातम राम परगामु २२५
इसु गुण माहि अखुट २२६
गुरमुख मिले मिलाए २२७
एका जोति जोति हे २२८
मेरु एवु भरपूरि २२९
हरि आपे मेले सेव २३०
उतम जनम सुधानि २३१
मनमुख पड़ि पंडित २३२
निरुपु सरगुण २३३
माइजा मोहू नपु २३४

महला ४

जादि पुरख अपरपर २३५

महला ५

अंतरि अलखु न जाई २३६
कउणु सु मुकल कउणु २३६
एवु अविनासी २३८
नित नित टपु समालोखे २३९
हरि बधि जो मनु धरि २३९
बाह्र माहा माइ महला ५

किरति करम के २४०

माइ महला ५ दिन रैणि

सेवी सतिगुरु आपणा २४६

वार माइ की महला १

गुरु दाता गुरु धिरे घर २४७

रागु गउड़ी

महला १

भउ मुपु भाग बडा २७३
हरि घर धरि हर २७३
मल मति पित्र संतोखु २७४
पउयै पायो उपयो २७४
सुजि सुजि बूझे भवै २७५
जातो जाइ बसा ते २७५
कामु कोपु माइजा २७६
उतटिओ कमलु २७६
सतिगुरु मिले सु २७७
किरतु पड़जा नह २७७
जिनि अकधु कडाइजा २७८
कमि मेरे ते गुण २७८
अंघित काइजा रहे २७९
अवरि पंच हम एक २८०
मुंटा ते छट भीतरि २८०
उउखध मंड मनु मन २८१
कत की पाहुं बापु कत २८१
रैणि गवाई मोहू भी २८२
हरणी होवा बनि बसा २८२
जे धरि कोरति आखीणे २८३

महला ३

गुरि मिलीये हरि २८४
गुर ते गिआनु पाए २८४
सु थउ मनु मनु २८५
इकि गवत रहे मनि २८५
मनु मरे धनु मरि २८६
हउये विंछ मनु मनु २८६
सो किउ बिसरे बिस के २८७
तुं अकधु किउ कांछा २८७

एकमु ते सधि मय इहि २८८
मनमुख मूत माइजा २८९
सचा अमर सचा पानिआहु २८९
जिना गुरमुख धिजाइजा २९०
गुर मेवा गुन चारे मोई २९०
सतिगुरु मिले वडभाणि २९१
देसी धरती उपरि २९१
मनु मनु काये बसि हे २९२
पेड़जड़े दिन धरि है २९२
सतिगुर ते गिआन २९३

महला ४

पंडितु सामत सिधिति २९४
निरुण कथा कथा है २९४
सात प्रीति को पुतु २९५
भीखक प्रीति भीख एव २९५
सतिगुर सेवा भयल २९५
हरि आपे जोगी डंडाधारी २९६
साहु हमारा तुं धनी २९६
विउ बननी गरु २९७
किरमापी किरमपु २९७
नित दिनसु राति २९८
हमरे मन धिति हरि २९९
कंचन नारी माहि जोउ २९९
विउ बननी सुतु बधि ३००
जिसु धिलीये मनि होइ ३०१
हरि दइजाति दइजा ३०१
जबजीवन अपरपर ३०२
करहु छिख जबजीवन ३०२
तुम दइजाल सरव ३०३
मेरे मन सो एवु मटा ३०३
हमरे प्राण बसवति ३०४
इहु मनुज छिनु न ३०४
कामि करोधि नयन ३०५
इसु गढ़ माहि हरि ३०६
हरि हरि आधि नरी ३०६
हम अहंकारी अहंकार ३०७
गुरमति बाजे सबदु ३०७
गुरमुख सिंदु जीप ३०८
आउ मखी गुण आपण ३०८
मन मखी मन मखी ३०९
पंजी मेरे गोविंदा खोजी ३१०
मे हरि नामे हरि ३११
मेरा विगो नामु ३११

महला ५

किन विधि कसलु होत ३१२
किउ भमोले धनु किम ३१२
कई जनाम भए बीट ३१३

करम भूमि महि बोजहू ३१६
 गुर का कचन सटा ३१६
 जिन कोता माटी ते ३१६
 तेस की सराण नाहो ३१५
 सुणि हरि कथा उतारी ३१५
 अगले भुप सि पाछे ३१६
 जिनक जतन भरो होत ३१६
 बहुत टखु करि मनु ३१७
 बहु रंग माइजा बहु ३१७
 प्राणी बापे इहु तनु ३१८
 भउ किरपा ते मारगु ३१८
 जान रता जेते ते पाछे ३१६
 मनु भंडर सनु सायो ३१६
 रोज दिनसु रौ डक ३२०
 तूं मेत सख तूहो मेत ३२०
 बिजापत हरख तोन ३२१
 येनहु नौद पर टिसाटि ३२२
 जा के वसि खान मुलतान ३२२
 सतिगुर टरस्तन ३२३
 साधसनि अपजो ३२३
 बंधन तोड़ि बोलवे ३२४
 विनु धनि को ते ३२४
 जोअ जुगति ज के ३२५
 गुर परसादि नामि ३२५
 हस्त पुनौत होहि ३२६
 जो पाइजो सोई ३२६
 कलिबुध महि मिलि ३२६
 हम धनवंत भागठ ३२७
 हरि हरि मते जव ३२७
 ज का मेतु साजनु है ३२७
 ज के दुख मुख सम करि ३२८
 अगम रूप का मन ३२८
 जान रूप तेह ३२८
 आपन तनु नही ३२९
 गुर के चरख उपरि ३२९
 रे मन मेरे तूं ता कउ ३२९
 मोतु को सोई हय ३३०
 ज कउ तुम भय समरध ३३०
 दुखध देह पाई वडबागो ३३०
 का की माई का को कर ३३१
 गो वडे जो टोसहि ३३१
 पूरा मारगु पूर इमनान ३३१
 संत की धरि मिटे अण ३३१
 हरि गुण जगत कमल ३३२
 एकमु सिउ ज का मन ३३२
 नाम भगत के प्रान ३३२
 संत प्रसादि हरि नामु ३३३

कउ करि टखन रसना ३३३
 क कउ अपने बिपय ३३३
 लडि मिजानन बहु ३३४
 राखि लोजा गुरि पुरे ३३४
 अनिक रसा खाए जेस ३३४
 कलि क्लेस गुर ३३५
 साधसनि ता को ३३५
 नुके हो कोर खिन ३३५
 ताय क पाई प्राभ ३३६
 भले दिनस भले ३३६
 गुर का सबदु राख मन ३३६
 जिमु सिमस्त दुख मनु ३३६
 थे महि रचिअ मनु ३३७
 तुमहे किय ते जयेने ३३७
 कउ बिना जेसे धोधा ३३७
 तूं समरध तूहो मेत ३३८
 ता का टरस पाईये ३३८
 हरि सिमस्त तेरो ३३८
 छिटे चरन कमल ३३८
 गुर जो के टरसन ३३९
 कै दुहकाम टिखावे ३३९
 राम रंगु कटे उजरी ३३९
 सिमस्त सुआमो ३४०
 हरि चरखो ज का मनु ३४०
 हरि सिमस्त साध ३४०
 बिस का दोअ पेने ३४१
 प्रप के चरन मन माहि ३४१
 खाटा पेनदा मुकरि ३४१
 अपने सोभ कउ कीनो ३४२
 कोटि विधन हिरे खिन ३४२
 करि किरपा भेटे गुर ३४२
 बिछे राज ते अंगुल ३४३
 आठ पहर संचो ३४३
 घातो पाई हरि को ३४३
 बलि धलि महीजनि ३४४
 हरि हरि नामि मबनु ३४४
 पउ सरणाई जिनि ३४४
 बाहरि राखिअो रिटे ३४५
 धनु इहु धनु गोबिंद ३४५
 जो प्राखे गोबिंदु ३४५
 हरि के दास सिउ ३४५
 सा मति निरमल कहीअत ३४६
 ऐसी प्रीति गोबिंद ३४६
 राम रसाईज जो जम ३४६
 नितप्रति नाकषु राम सरि ३४७
 सो बिदु करि जितु मैनु ३४७
 जीवत छाडि जाहि ३४७

प्रोवा उजरी जि ३४८
 महक झुठ कोतेनु ३४८
 जन को धरि मन भेट ३४८
 जोवन पटवो हरि के ३४९
 साति भई गुर गोबिंद ३४९
 नेत प्रणाम कीजा ३४९
 धनु जोहु मसनहु धनु ३४९
 तूहे मसनति तूहे ३५०
 सतिगुरु पूत भइजा ३५०
 दोतो खोलि पिछाए होठि ३५०
 धिउ धरि बैसहु हरि जन ३५०
 हरि साँभ गते भाहि ३५१
 उटमु करत मोतल ३५१
 कोटि यजन कीनो ३५२
 सिमरि सिमरि ३५२
 अपने सेवक कउ ३५३
 राम को बल पूत ३५३
 भुज बल बोर बहम ३५३
 टय गुसाई मोतुल ३५३
 है कोई लप पिछाहे ३५४
 कवन नुन जानपति ३५४
 प्रभ मिलवे कउ ३५५
 निकसु रे पंखी सिमरि ३५५
 हरि पेखन कउ ३५५
 दिन विधि मिले ३५६
 ऐसो परचउ पाइजो ३५६
 उअ छटे दिनसु ३५७
 सखु पित प्रभ मेरे ३५७
 जोहु अविनामो राइजा ३५८
 छोडि छोडि रे बिलिआ के ३५८
 तुझ बिनु कवनु हयरा ३५९
 तुझ बिनु कवनु रीझावे ३५९
 मिलहु पिजारे जोअ ३६०
 हउ ल के बनिपारी ३६०
 जोग जुगति सुनि ३६१
 अनूप पदारधु नामु ३६१
 टइजा मइजा करि ३६२
 तुम हरि मेरी गते ३६२
 सहाय समझजो टेव ३६३
 पारबहम पूत ३६३
 हरि हरि कबहु न मनाहु ३६४
 सुख नाही रे हरि ३६४
 मन पर तखे हरि ३६५
 टोबानु हमारे तुहो ३६५
 जेजरे ओल्ल नाम का ३६५
 बरने बनिहारने ३६६
 हरि हरि हरि आराधीये ३६६

मन राम नाम नुन ३६६
 रसना जयेने एक ३६६
 ज कउ बिमारे राम ३६७
 बरबु बडो मूल इतने ३६७
 मोहि रामरो लकर को ३६७
 है कोहो वेगा हउमे ३६८
 चितामोष कइजा मा ३६८
 मेरे मन जरीय प्रभु ३६८
 मेरे मन गुरु गुरु ३६९
 तिसन बिखे ही को ३६९
 सपहु को रसु हरि हो ३६९
 गुन कोरति निधि ३७०
 मातो हरि रंभ गते ३७०
 हरि नामु तेहु मोत ३७०
 पाइजो कल मुधि ३७१
 भावनु तिआविजो रे ३७१
 पाइजा लालु रतनु ३७२
 उबरत गजा राम ३७२
 मे कउ इह धिधि को ३७३
 हरि बिनु अवर डिजा ३७३
 मणउ हरि हरि हरि ३७४
 टोन टइजाल दमोदर ३७४
 आउ हमारे राम ३७५
 सुणि सुणि साजन मन ३७५
 तूं मेत बहु माणु करते ३७६
 दुख भंनु नेत नामु ३७६
 हरि लप लप लप ३७७
 मोटे हरि गुण गाउ ३७७

महला ६

साधो मन का मानु ३७७
 साधो रचना राम ३७८
 छनो कउ हरि ननु ३७८
 साधे इहु मनु नइजो ३७८
 साधो गोबिंद के नुन ३७९
 कौउ भाई भुजिअो मनु ३७९
 साधो राम भानि ३७९
 मन रे कल भइजो ते ३८०
 नर अंचल पाप ते इह ३८०

असटपटोआ महला १

निधि साधि निरमल ३८०
 मनु कुंचर काइजा ३८१
 ना मनु मेरे न कारनु ३८२
 हउमे करतिआ नह ३८३
 दुखे माइजा जगत ३८४
 अघिजातम करम ३८४
 शिवा गहो इहु सीत ३८५
 ऐसां दासु मिले सुख ३८५

इहमे गरु कीजा ३८६
 चोत्र घंटनु अंक ३८७
 सेवा एक न जानास ३८८
 हरु करि मरे न लेखे ३८९
 इहमे करत भेखी नहीं ३९०
 प्रथमे इहमा काले ३९०
 बोलहि साधु भविष्य ३९१
 नामि नामि धितु राये ३९२
 विउ खाई कउ खेदनी ३९३
 गुर परमाटी बूझि ले ३९३

महला ३ असटपदीआ

मन का सुतकु दुवा ३९४
 गुरमुखि सेवा प्रान ३९५
 इसु जुन का धरम ३९६
 इहमा मूल वेद ३९६
 इहमा वेदु पाई कदु ३९७
 ते गुण बखावै भरम ३९७
 नामु अमोलकु गुरमुखि ३९८
 मन ही मन सवारजा ४००
 सौतपुर ते जे मुहु फी ४००

महला ४ कहलै

कहलै मन परदेसीजा ४०१
 मन कहला बीचारीजा ४०२

महला ५ असटपदीआ

जब हनु मन यहि ४०३
 गुर सेवा ते नमै लखा ४०४
 गुर का सखु रिट ४०५
 प्रथमे गरम बास ते ४०६
 जो इसु मारे सोई मूरा ४०७
 हरि सिउ जुरे त सभु को ४०८
 बिनु सिमान जैते ४०८
 गुर के बचन मोहि ४०९
 तिसु गुर कउ ४१०
 भिक्षु मेरे गोबिंद ४१०
 जादि मधि जो अंति ४११
 खोजत फिरे असंख अंतु ४११
 नासदण हरि रंभ ४१२
 हरि हरि गुरु गुरु ४१२
 रंभ सीनि बिछिज के ४१३

छंद महला १

मुंघ गैर दुहेनहीऊ ४१३
 सुनि नाह प्रनु जेउ ४१४

छंद महला ३

सा धन बिनउ को ४१५
 पिर बिनु खरी ४१६
 कामणि हरि रंभ देखे ४१७
 मइजा सरु लखु ४१८
 गुर की सेवा करि ४२०

छंद महला ५

मेरे मन बैरागु ४२१
 मोहन तेरे उचे मंदार ४२२
 पतित असंख पुनीत ४२३
 जय मन्त्र तु राम ४२३
 सुनि सखीय मिलि ४२४

बावन अखरी महला ५

गुरदेव माता गुरदेव ४२५
 असटपदीआ सुखमनी मः ५
 जादि गुरु नमह ४२८

धितो गउड़ी महला ५

जति धलि महीजालि ४०५
 गउड़ी की चार महला ४
 सतिगुरु पुरुष ४१३
 गउड़ी की चार महला ५
 हरि हरि नम्रु जे नु ४१२

सौ कवीर जीउ

जब मोहि जलत राम ४५३
 माघउ जल की ४५३
 जब हम एको एकु करि ४५४
 नवन फिलत जो ४५४
 मंथिज प्रान इसखनु ४५४
 बिजा खु बिजा लु ४५५
 वरम बास यहि कुलु ४५५
 अंधकार सुखि कबहि ४५५
 जोति की जाति जाति की ४५६
 जे न परमिति ४५६

उपरै निपरै निपति ४५६
 अब मू बिजा सोनु ४५७
 असखवर जंगम ४५७
 ऐसो अचरु देखिजौ ४५७
 जिउ जल छोडि बाहरि ४५८
 चोत्रा घंटन मरदन ४५८
 जम ते उलटि भा है ४५८
 पिहि मुने जेउ किह ४५९
 कंचन सिउ पाणै ४५९
 बिह मनै सभु जगु ४६०
 कत नही ठउर मूलु ४६०
 जा के हरि सा ठाकुर ४६०
 बिनु सत भगी होइ ४६०
 बिछिजा बिजापिजा ४६१
 बिहि कुलि पूतु न ४६१
 जो न सेहि खसम का ४६१
 गगनि रसाल पुणे ४६२
 मन का सुभाउ मनाहि ४६२
 जोड नु दोमहि प्रबरी ४६२
 बेट की पुजे ४६२
 देउ मुहार लगामु ४६३
 जिह मुखि पांचउ ४६३
 आपे पावकु आपे ४६३
 ना मै जोग धिजान धितु ४६३
 बिह सिरि रंभ रंभ ४६४
 सुख मंगल दुखु जगै ४६४
 जहिनिंस एक नाम जे ४६४
 रे जोर नितन लख ४६५
 कउनु को पूतु पिता को ४६५
 अब मो कउ भा राग ४६५
 जलि है सुतकु धलि है ४६६
 झगर एकु निबंखु ४६६
 देखो भाई ग्यान की ४६६
 हरि नु सुखि न ४६७
 जीवत पितर न माने ४६७
 जीवत मरे मरे फनि ४६८
 उलटत पवन चक्र ४६८
 लख पवन सिंधु धूप ४६९
 धूप पुनु दुइ बैल ४६९

पेवबड़े दिन पारि है ४६९
 जोगी कहहि जेनु भल ४७०
 खड कसु अहा तहा ४७०
 सुखति सिधिति दुइ ४७१
 गज नख गज दस ४७१
 एक जोति एका मिली ४७२
 जेते जतन कला ते ४७२
 कालवत की हसकरी ४७३
 अगनि न टही पवनु ४७३
 विउ कपि के कर ४७४
 पानी मेला माटी पारी ४७४
 राम जपउ जोरि ऐसे ४७५
 जोगि छाहि अउ न ४७५
 सुख बसु न बाजोरे ४७५
 रे मन तेरे बौड़ नही ४७६
 पंधु निहारी कामनी ४७६
 आस पास धन तुराही ४७६
 बिपल बसत केते है ४७६
 मन रे छडहु भरम ४७७
 पुस्तानु तेह सिरे ४७७
 लख घउरसोह जोउ ४७७
 निंदउ निंदउ मों कउ ४७८
 गज राम नु ऐसा ४७८
 खट नेम करि कोठड़ी ४७८
 भाई मोहि अवर ४७९

बावन अखरी

बकन अखर लोक है ४७९

धितो

पंडह धितो सात चार ४८६

चार

चार चार हारि के नुन ४८६

नामदेव जीउ की

देवा पावन लोअले ४९०

रविदास जीउ

मेरी संगति पोच सोच ४९०

बंगम पुर सागर की ४९१

घट अवष्ट दूर ४९१

कपु भरिजे जेते टाटिह ४९१

सतगुरु सतु तेह जगै ४९२



१ ओं सति नामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु
अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

ततकरा रागों का

भाग पहिला

	अंग
जपु	१
सो दरु	८
सो पुरख	१०
सोहिला	१२
रागु सिरीरागु	१४
रागु माझ	६४
रागु गउड़ी	१५१

अंग १ से ३४६ तक
मूलपाठ एवं हिन्दी अनुवाद

ਸੂਲ ਮੰਤਰ

੧੬

ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰ
ਭਉ ਨਿਰਵੈਰ ਅਕਾਲ ਮੂਰ
ਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਪੁਰਖੁ ਸਾ
ਦਿ॥ ॥ ਜਪੁ॥

आदि श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी

१ ओं सति नामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु

अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

१ ओं - इस शब्द का शुद्ध उच्चारण है - 'एक ओंकार'। इसके उच्चारण में इसके तीन अंश किए जाते हैं। इन तीनों के भावार्थ भी अलग अलग ही हैं।

१ - एक (अद्वितीय)।

ओं - वही।

ओंकार (ॐ) निरंकार ; अर्थात्-ब्रह्म, करतार, ईश्वर, परमात्मा, भगवान, वाहिगुरु।

१ ओं - निरंकार वही एक है।

सति नामु - उसका नाम सत्य है।

करता - वह सृष्टि व उसके जीवों को रचने वाला है।

पुरखु - वह यह सब कुछ करने में परिपूर्ण (शक्तिवान) है।

निरभउ - उसमें किसी तरह का भय व्याप्त नहीं। अर्थात् - अन्य देव-देवियों तथा सांसारिक जीवों की भाँति उसमें द्वेष अथवा जन्म-मरण का भय नहीं है ; वह इन सबसे परे है।

निरवैरु- वह वैर से रहित है।

अकाल- वह काल (मृत्यु) से परे है; अर्थात्-वह अविनाशी है।

मूरति - वह अविनाशी होने के कारण उसका अस्तित्व सदैव रहता है।

अजूनी - वह कोई योनि धारण नहीं करता, क्योंकि वह आवागमन के बंधन से रहित है।

सैभं - वह स्वयं से प्रकाशमान हुआ है।

गुर - अंधकार (अज्ञान) में प्रकाश (ज्ञान) करने वाला (गुरु)।

प्रसादि- कृपा की वरिष्ठा। अर्थात्-गुरु की कृपा से यह सब उपलब्ध हो सकता है।

आदि श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी के इस प्रथम महावाक्य में सिख मत के आदि गुरु, श्री गुरु नानक देव जी ने निरंकार के स्वरूप को कथन किया है। इस महावाक्य को सिख धर्म का मूल-मन्त्र माना गया है। यही मूल-मन्त्र श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी व जपु जी साहिब जी का मंगलाचरण भी है। इसे श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी में अंकित प्रत्येक राग के पूर्व दोहराया गया है और कई स्थानों पर इसे संक्षिप्त रूप में '१ ओं सतिगुर प्रसादि' दिया गया है। इस मूल-मन्त्र के पश्चात् ही प्रथम पिता, आरम्भिक ज्योति श्री गुरु नानक देव जी द्वारा उच्चारण की गई वाणी 'जपु जी साहिब' प्रारम्भ होती है।

॥ जपु ॥

जाप करो।

(इसे गुरु की वाणी का शीर्षक भी माना गया है।)

आदि सचु जुगादि सचु ॥ है भी सचु नानक होसी भी सचु ॥ १ ॥

निरंकार (अकाल पुरुष) सृष्टि की रचना से पहले सत्य था, युगा के प्रारम्भ में भी सत्य (स्वरूप) था। अब वर्तमान में भी उसी का अस्तित्व है, श्री गुरु नानक देव जी का कथन है भविष्य में भी उसी सत्यस्वरूप निरंकार का अस्तित्व होगा ॥ १ ॥

सोचै सोचि न होवई जे सोचो लख वार ॥ चुपै चुप न होवई जे लाइ रहा लिय तार ॥ भुखिआ भुख न उतरो जे बंन पुरोआ भार ॥ सहस सिआणपा लख होहि त इक न चले नालि ॥ किव सचिआरा होईए किव कूड़े तुटै पालि ॥ हुकमि रजाई चलणा नानक लिखिआ नालि ॥ १ ॥

यदि कोई लाख वार सोच (स्नानादि) करता रहे तो भी इस शरीर के बाहरी स्नान से मन की पवित्रता नहीं हो सकती। मन की पवित्रता के बिना परमेश्वर (जाहिगुरु) के प्रति विचार भी नहीं किया जा सकता। यदि कोई एकाग्रचित्त रत्नाधि लगाकर मुँह से चुप्पी धारण कर ले तो भी मन की शांति (चुप) प्राप्त नहीं हो सकती; जब तक कि मन से झूठे विकार नहीं निकल जाते। वेशक कोई जगत की समस्त पुरियों के पदार्थों को ग्रहण कर ले तो भी पेट से भूख रह कर (व्रतादि करके) इस मन की तृष्णा रूपी भूख को नहीं मिटा सकता। चाहे किसी के पास हजारों लाखों चतुराई भरे विचार हों लेकिन वे सब अहंयुक्त होने के कारण परमेश्वर तक पहुँचने में कभी सहायक नहीं होते। अब प्रश्न पैदा होता है कि फिर परमात्मा के समक्ष सत्य का प्रकाश पुंज कैसे बना जा सकता है, हमारे ओर निरंकार के बीच मिथ्या की जो दीवार है वह कैसे टूट सकती है? सत्य रूप होने का मार्ग बताते हुए श्री गुरु नानक देव जी कथन करते हैं - यह सृष्टि के प्रारम्भ से ही लिखा चला आ रहा है कि ईश्वर के आदेश अधीन चलने से ही सांसारिक प्राणी यह सब कर सकता है ॥ १ ॥

हुकमी होवनि आकार हुकमु न कहिआ जाई ॥ हुकमी होवनि जीअ हुकमि मिलै वडिआई ॥ हुकमी उतमु नीचु हुकमि लिखि दुख सुख पाईअहि ॥ इकना हुकमी बखसीस इकि हुकमी सदा भवाईअहि ॥ हुकमै अंदरि सभु को बाहरि हुकम न कोइ ॥ नानक हुकमै जे बुझै त हउमै कहै न कोइ ॥ २ ॥

(सृष्टि की रचना में) समस्त शरीर (निरंकार के) आदेश द्वारा ही रचे गए हैं, किन्तु उसके आदेश को मुँह से शब्द निकाल कर ध्यान नहीं किया जा सकता। परमेश्वर के आदेश से (इस धरा पर) अनेकानेक योनियों में जीवों का सृजन होता है, उसी के आदेश से ही मान-सम्मान (अथवा ऊँच - नीच का पद) प्राप्त होता है। परमेश्वर (जाहिगुरु) के आदेश से ही जीव श्रेष्ठ अथवा निम्न जीवन प्राप्त करता है, उसके द्वारा ही लिखे गए आदेश से जीव सुख और दुख की अनुभूति करता है। परमात्मा के आदेश से ही कई जीवों को कृपा मिलती है, कई उसके आदेश से आवागमन के चक्र में फँसे रहते हैं। उस सर्वोच्च शक्ति परमेश्वर के अधीन ही सब-कुछ रहता है, उससे बाहर सांसार का कोई कार्य नहीं है। हे नानक ! यदि जीव उस अकाल पुरुष के आदेश को प्रसन्नचित्त होकर जान ले तो कोई भी अहंकारमयी 'मे' के बश में नहीं रहेगा। यही अहंत्व सांसारिक वेगव में लिप्त प्राणी को निरंकार के निकट नहीं होने देता ॥ २ ॥

गावै को ताणु होवै किसै ताणु ॥ गावै को दाति जाणै नीसाणु ॥ गावै को गुण वडिआईआ
चार ॥ गावै को विदिआ विखमु वीचारु ॥ गावै को साजि करे तनु खेह ॥ गावै को जीअ लै फिरि
देह ॥ गावै को जापै दिसै दूरि ॥ गावै को वेखै हादरा हदूरि ॥ कथना कथी न आवै तोटि ॥ कथि
कथि कथी कोटी कोटि कोटि ॥ देदा दे लैदे थकि पाहि ॥ जुगा जुगंतरि खाही खाहि ॥ हुकमी हुकमु
चलाए राहु ॥ नानक विगसै वेपरवाहु ॥ ३ ॥

(परमेश्वर की कृपा से ही) जिस किसी के पास आत्मिक शक्ति है, वही उस (सर्वशक्तिमान) की ताकत का यश गायन कर सकता है। कोई उसके द्वारा प्रदत्त वस्त्रियों को (उसकी) कृपादृष्टि मानकर ही उसकी कीर्ति का गुणगान कर रहा है। कोई जीव उसके अकथनीय गुणों व महिमा को गा रहा है। कोई उसके विषम विचारों (ज्ञान) का गान विद्या द्वारा कर रहा है। कोई उसका गुणगान रचयिता व संहारक ईश्वर का रूप जानकर करता है। कोई उसका वखान इस प्रकार करता है कि वह परम सत्ता जीवन देकर फिर वापिस ले लेती है। कोई जीव उस निरंकार को स्वयं से दूर जानकर उसका यश गाता है। कोई उसी अपने अंग-संग जानकर उसकी महिमा गाता है। अनेकानेक ने उसकी कीर्ति का कथन किया है किन्तु फिर अन्त नहीं हुआ। करोड़ों जीवों ने उसके गुणों का कथन किया है। फिर भी उसका वास्तविक स्वरूप पाया नहीं जा सका। अकाल पुरुष दाता बनकर जीव को भौतिक पदार्थ (अथक) देता ही जा रहा है, (परंतु) जीव लेते हुए थक जाता है। समस्त जीव युगो-युगों से इन पदार्थों का भोग करते आ रहे हैं। आदेश करने वाले निरंकार की इच्छा से ही (सम्पूर्ण सृष्टि के) मार्ग चल रहे हैं। श्री गुरु नानक देव जी सृष्टि के जीवों को सुचेत करते हुए कहते हैं कि वह निरंकार (वाहिगुरु) चिंता रहित होकर (इस संसार के जीवों पर) सदैव प्रसन्न रहता है॥ ३॥

साचा साहिवु साचु नाइ भाखिआ भाउ अपारु ॥ आखहि मंगहि देहि देहि दाति करे दातारु ॥
फेरि कि अगै रखीऐ जितु दिसै दरबारु ॥ मुहौ कि बोलणु बोलीऐ जितु सुणि धरे पिआरु ॥ अंम्रित वेला
सचु नाउ वडिआई वीचारु ॥ करमो आवै कपड़ा नदरी मोखु दुआरु ॥ नानक एवै जाणीऐ सभु आपे
सचिआरु ॥ ४ ॥

वह अकाल पुरुष (निरंकार) अपने सत्य नाम के साथ स्वयं भी सत्य है, उस (सत्य एवं सत्य नाम वाले) को प्रेम करने वाले ही अनंत कहते हैं। (समस्त देव, दैत्य, मनुष्य तथा पशु इत्यादि) जीव कहते रहते हैं, माँगते रहते हैं, (भौतिक पदार्थ) दे दे करते हैं, वह दाता (परमात्मा) सभी को देता ही रहता है। अब प्रश्न उत्पन्न होते हैं कि (जैसे अन्य राजा - महाराजाओं के समक्ष कुछ भेंट लेकर जाते हैं वैसे ही) उस परिपूर्ण परमात्मा के समक्ष क्या भेंट ले जाई जाए कि उसका द्वार सरलता से दिखाई दे जाए ? जुयां से उसका गुणगान किस प्रकार का करें कि सुनकर वह अनंत शक्ति (ईश्वर) हमें प्रेम-प्रसाद प्रदान करे ? इनका उत्तर गुरु महाराज स्पष्ट करते हैं कि प्रभात काल (अमृत वेला) में (जिस समय व्यक्ति का मन आम तौर पर सांसारिक उलझनों से विरक्त होता है) उस सत्य नाम वाले अकाल पुरुष का नाम-स्मरण करें और उसकी महिमा का गान करें, तभी उसका प्रेम प्राप्त कर सकते हैं। (इससे यदि उसकी कृपा हो जाए तो) गुरु जी बताते हैं कि कर्म मात्र से जीव को यह शरीर रूपी कपड़ा अर्थात् मानव जन्म प्राप्त होता है, इससे मुक्ति नहीं मिलती, मोक्ष प्राप्त करने के लिए उसकी कृपामयी दृष्टि चाहिए। हे नानक ! इस प्रकार का बोध ग्रहण करो कि वह सत्य स्वरूप निरंकार ही सर्वस्व है इससे मनुष्य की समस्त शंकाएँ मिट जाएंगी॥ ४॥

ध्यापिआ न जाइ कीता न होइ ॥ आपे आपि निरंजनु सोइ ॥ जिनि सेविआ तिनि पाइआ मानु ॥
नानक गावीऐ गुणी निधानु ॥ गावीऐ सुणीऐ मनि रखीऐ भाउ ॥ दुखु परहरि सुखु धरि लै जाइ ॥
गुरुमुखि नादं गुरुमुखि वेदं गुरुमुखि रहिआ समाई ॥ गुरु ईसरु गुरु गोरखु बरमा गुरु पारबती माई ॥
जे हउ जाणा आखा नाही कहणा कथनु न जाई ॥ गुरा इक देहि बुझाई ॥ सभना जीआ का इकु
दाता सो मै विसरि न जाई ॥ ५ ॥

वह परमात्मा किसी के द्वारा मूर्त रूप में स्थापित नहीं किया जा सकता, न ही उसे बनाया जा सकता है। वह मायाजीत होकर स्वयं से ही प्रकाशमान है। जिस मानव ने उस ईश्वर का नाम स्मरण किया है उसी ने उसके दरबार में सम्मान प्राप्त किया है। श्री गुरु नानक देव जी का कथन है कि उस गुणों के भण्डार निरंकार की वंदगी करनी चाहिए। उसका गुणगान करते हुए, प्रशंसा सुनते हुए अपने हृदय में उसके प्रति श्रद्धा धारण करे। ऐसा करने से दुखों का नाश होकर घर में सुखों का वास हो जाता है। गुरु के मुँह से निकला हुआ शब्द ही वेदों का ज्ञान है, वही उपदेश रूपी ज्ञान सभी जगह विद्यमान है। गुरु ही शिव, विष्णु, ब्रह्मा और माता पार्वती हैं, क्योंकि गुरु परम शक्ति है। यदि मैं उस सागुण स्वरूप परमात्मा के बारे में जानता भी हूँ तो उसे कथन नहीं कर सकता, क्योंकि उसका कथन किया ही नहीं जा सकता। हे सच्चे गुरु! मुझे सिर्फ यही समझा दो कि समस्त जीवों का जो एकमात्र दाता है मैं कभी भी उसे भूल न पाऊँ ॥ ५ ॥

तीरथि नावा जे तिसु भावा विणु भाणे कि नाइ करी ॥ जेती सिरठि उपाई वेखा विणु करमा
कि मिलै लई ॥ मति विचि रतन जवाहर माणिक जे इक गुर की सिख सुणी ॥ गुरा इक देहि
बुझाई ॥ सभना जीआ का इकु दाता सो मै विसरि न जाई ॥ ६ ॥

तीर्थ-स्नान भी तभी किया जा सकता है यदि ऐसा करना उसे स्वीकार हो, उस अकाल पुरुष की इच्छा के बिना न तीर्थ-स्नान करके क्या करूँगा, क्योंकि फिर तो यह सब अर्थहीन ही होगा। उस रचयिता की पंदा की हुई जितनी भी सृष्टि में देखता हूँ, उसमें कर्मों के बिना न कोई जीव कुछ प्राप्त करता है और न ही उसे कुछ मिलता है। यदि सच्चे गुरु का मात्र एक ज्ञान ग्रहण कर लिया जाए तो मानव जीव की बुद्धि रत्न, जवाहर व माणिक्य जैसे पदार्थों से परिपूर्ण हो जाए। हे गुरु जी! मुझे सिर्फ यही बोध करना दो कि सृष्टि के समस्त प्राणियों का देने वाला निरंकार मुझ से विरमृत न हो ॥ ६ ॥

जे जुग चारे आरजा होर दसूणी होइ ॥ नवा खंडा विचि जाणीऐ नालि चलै सभु कोइ ॥ चंगा
नाउ रखाइ कै जसु कीरति जगि लेइ ॥ जे तिसु नदरि न आवई त वात न पुछै के ॥ कीटा अंदरि कीटु
करि दोसी दोसु धरे ॥ नानक निरगुणि गुणु करे गुणवंतिआ गुणु दे ॥ तेहा कोइ न सुझाई जि तिसु गुणु
कोइ करे ॥ ७ ॥

यदि किसी मनुष्य अथवा योगी की योग-साधना करके चार युगों से दस गुणा अधिक, अर्थात्—चालीस युगों की आयु हो जाए। नवखण्डों (पौराणिक धर्म-ग्रन्थों में वर्णित इलायत, किंपुरुष, भद्र, भारत, केतुमात, हरि, हिरण्य, रम्य और कुरा) में उसकी कीर्ति हो, सभी उसके सम्मान में साथ चलें। संसार में प्रख्यात पुरुष बनकर अपनी शोभा का गान करवाता रहे। यदि अकाल पुरुष की कृपादृष्टि में वह मनुष्य नहीं आया तो किसी ने भी उसकी क्षेम नहीं पूछनी। इतने वैभव तथा मान-सम्मान होने के बावजूद भी ऐसा मनुष्य परमात्मा के समक्ष कीटों में क्षुद्र कीट अर्थात् अत्यंत

अधम समझा जाता है, दोषयुक्त मनुष्य भी उसे दोषी समझेंगे। गुरु नानक जी का कथन है कि वह असीम-शक्ति निरंकार गुणहीन मनुष्यों को गुण प्रदान करता है और गुणी मनुष्यों को अतिरिक्त गुणवान बनाता है। परंतु ऐसा कोई ओर दिखाई नहीं देता, जो उस गुणों से परिपूर्ण परमात्मा को कोई गुण प्रदान कर सके ॥७॥

सुणिए सिध पीर सुरि नाथ ॥ सुणिए धरति धवल आकास ॥ सुणिए दीप लोअ पाताल ॥ सुणिए पोहि न सके कालु ॥ नानक भगता सदा विगासु ॥ सुणिए दूख पाप का नासु ॥ ८ ॥

[आगे की चार पउड़ियों में गुरु जी परमात्मा का नाम सुनने के महत्त्व की व्याख्या करते हैं।] गुरु जी का फुरमान है कि परमात्मा का नाम सुनने, अर्थात्—उसकी कीर्ति में अपने हृदय को लगाने के कारण ही सिद्ध, पीर, देव तथा नाथ इत्यादि को परम-पद की प्राप्ति हुई है। नाम सुनने से ही पृथ्वी, उसको धारण करने वाले वृषभ (पौराणिक धर्म ग्रन्थों के अनुसार जो धाला बल इस भू-लोक को अपने सींगों पर टिकाए हुए है) तथा आकाश के स्थायित्व की शक्ति का ज्ञान प्राप्त हो जाता है। नाम सुनने से शात्मलि, क्रीच, जम्बू, पलक आदि साप्त द्वीप; भू, भवः, स्वः आदि चौदह लोक तथा अतल, वितल, सुतल आदि सातों पातालों की अन्तर्यागता प्राप्ति होती है। नाम सुनने वाले को काल स्पर्श भी नहीं कर सकता। हे नानक ! प्रभु के भक्त में सदैव आनंद का प्रकाश रहता है, परमात्मा का नाम सुनने से समस्त दुखों व दुष्कर्मों का नाश होता है ॥ ८ ॥

सुणिए ईसरु बरमा इंदु ॥ सुणिए मुखि सालाहण मंदु ॥ सुणिए जोग जुगति तनि भेद ॥ सुणिए सासत सिम्रिति वेद ॥ नानक भगता सदा विगासु ॥ सुणिए दूख पाप का नासु ॥ ९ ॥

परमात्मा का नाम सुनने से ही शिव, ब्रह्मा तथा इन्द्र आदि उत्तम पदवी को प्राप्त कर सके हैं। मंदे लोग यानी कि बुरे कर्म करने वाले मनुष्य भी नाम को श्रवण करने मात्र से प्रशंसा के लायक हो जाते हैं। नाम के साथ जुड़ने से योगादि तथा शरीर के विशुद्ध, मणिपूरक, मूलाधार आदि षट्-चक्र के रहस्य का बोध हो जाता है। नाम सुनने से षट्-शास्त्र, (सांख्य, योग, न्याय आदि), सत्ताईस स्मृतियों (मनु, याज्ञवल्क्य स्मृति आदि) तथा चारों वेदों का ज्ञान उपलब्ध होता है। हे नानक ! संत जनों के हृदय में सदैव आनंद का प्रकाश रहता है। परमात्मा का नाम सुनने से समस्त दुखों व दुष्कर्मों का नाश होता है ॥ ९ ॥

सुणिए सतु संतोखु गिआनु ॥ सुणिए अठसठि का इसनानु ॥ सुणिए पड़ि पड़ि पावहि मानु ॥ सुणिए लागै सहजि धिआनु ॥ नानक भगता सदा विगासु ॥ सुणिए दूख पाप का नासु ॥ १० ॥

नाम सुनने से मनुष्य को सत्य, संतोष व ज्ञान जैसे मूल धर्मों की प्राप्ति होती है। नाम को सुनने मात्र से समस्त तीर्थों में श्रेष्ठ अठसठ तीर्थों के स्नान का फल प्राप्त हो जाता है। निरंकार के नाम को सुनने के बाद बार-बार रसना पर लाने वाले मनुष्य को उसके दरबार में सम्मान प्राप्त होता है। नाम सुनने से परमात्मा में लीनता सरलता से हो जाती है, क्योंकि इससे आत्मिक शुद्धि होकर ज्ञान प्राप्त होता है। हे नानक ! प्रभु के भक्तों को सदैव आत्मिक आनंद का प्रकाश रहता है। परमात्मा का नाम सुनने से समस्त दुखों व दुष्कर्मों का नाश होता है ॥ १० ॥

सुणिए सरा गुणा के गाह ॥ सुणिए सेख पीर पातिसाह ॥ सुणिए अंधे पावहि राहु ॥ सुणिए हाथ होवै असगाहु ॥ नानक भगता सदा विगासु ॥ सुणिए दूख पाप का नासु ॥ ११ ॥

नाम सुनने से गुणों के सागर श्री हरि में लीन हुआ जा सकता है। नाम-श्रवण के प्रभाव से ही शेख, पीर और बादशाह अपने पद पर शोभायमान हैं। अज्ञानी मनुष्य प्रभु-भक्ति का मार्ग नाम-श्रवण

करने से ही प्राप्त कर सकते हैं। इस भव-सागर की अथाह गहराई को जान पाना भी नाम-श्रवण की शक्ति से सम्भव हो सकता है। हे नानक ! राद-पुरुषों के अंतर में रादेव आनंद का प्रकाश रहता है। परमात्मा का नाम सुनने से समस्त दुखों व दुष्कर्मों का नाश होता है॥ ११॥

मंने की गति कही न जाइ ॥ जे को कहै पिछै पछुताइ ॥ कागदि कलम न लिखणहारु ॥ मंने का बहि करनि वीचारु ॥ ऐसा नामु निरंजनु होइ ॥ जे को मंनि जाणै मनि कोइ ॥ १२ ॥

उस अजगल पुरुष का नाम सुनने के पश्चात् उसे मानने वाले अर्थात् उसे अपने हृदय में बसाने वाले मनुष्य की अवस्था कथन नहीं की जा सकती। जो भी उसकी अवस्था का बखान करता है तो उसे अंत में पछताना पड़ता है क्योंकि यह सब कर लेना सरल नहीं है, ऐसी कोई रसना नहीं जो नाम से प्राप्त होने वाले आनन्द का रहस्योद्घाटन कर सके। ऐसी अवस्था को यदि लिखा भी जाए तो इसके लिए न कागज है, न कलम और न ही लिखने वाला कोई जिज्ञासु, जो बाहिगुरु में लिवलीन होने वाले का विचार कर सके। परमात्मा का नाम सर्वश्रेष्ठ व मायातीत है। यदि कोई उसे अपने हृदय में बसा कर उसका चिन्तन करे॥ १२॥

मंनै सुरति होवै मनि बुधि ॥ मंनै सगल भवण की सुधि ॥ मंनै मुहि चोटा ना खाइ ॥ मंनै जम के साथि न जाइ ॥ ऐसा नामु निरंजनु होइ ॥ जे को मंनि जाणै मनि कोइ ॥ १३ ॥

परमात्मा का नाम सुनकर उसका चिन्तन करने से मन और बुद्धि में उत्तम प्रीति पैदा हो जाती है। चिन्तन करने से सम्पूर्ण सृष्टि का ज्ञान-बोध होता है। चिन्तन करने वाला मनुष्य कभी सांसारिक कष्टों अथवा परलोक में यमों के दण्ड का भोगी नहीं होता। चिन्तनशील मनुष्य अंतकाल में यमों के साथ नरको में नहीं जाता, बल्कि देवगणों के साथ स्वर्ग-लोक को जाता है। परमात्मा का नाम बहुत ही श्रेष्ठ एवं मायातीत है। यदि कोई उसे अपने हृदय में लीन करके उसका चिन्तन करे॥ १३॥

मंनै मारणि ठाक न पाइ ॥ मंनै पति सिउ परगटु जाइ ॥ मंनै मगु न चलै पंधु ॥ मंनै धरम सेती सनबंधु ॥ ऐसा नामु निरंजनु होइ ॥ जे को मंनि जाणै मनि कोइ ॥ १४ ॥

निरंकार के नाम का चिन्तन करने वाले मानव जीव के मार्ग में किसी प्रकार की कोई बाधा नहीं आती। चिन्तनशील मनुष्य संसार में शोभा का पात्र होता है। ऐसा व्यक्ति दुविधापूर्ण मार्ग अथवा साम्प्रदायिकता को छोड़ धर्म-पथ पर चलता है। चिन्तनशील का धर्म-कार्यों से सुदृढ़ सम्यन्ध होता है। परमात्मा का नाम बहुत ही श्रेष्ठ एवं मायातीत है। यदि कोई उसे अपने हृदय में लीन करके उसका चिन्तन करे॥ १४॥

मंनै पावहि मोखु दुआरु ॥ मंनै परवारै साधारु ॥ मंनै तरै तारे गुरु सिख ॥ मंनै नानक भवहि न भिख ॥ ऐसा नामु निरंजनु होइ ॥ जे को मंनि जाणै मनि कोइ ॥ १५ ॥

प्रभु के नाम का चिन्तन करने वाले मनुष्य मोक्ष द्वार को प्राप्त कर लेते हैं। चिन्तन करने वाले अपने समस्त परिजनो को भी उस नाम का आश्रय देते हैं। चिन्तनशील गुरुसिख स्वयं तो इस भव-सागर को पार करता ही है तथा अन्य संगियों को भी पार करवा देता है। चिन्तन करने वाला मानव जीव, हे नानक ! दर-दर का भिखारी नहीं बनता। परमात्मा का नाम बहुत ही श्रेष्ठ एवं मायातीत है। यदि कोई उसे अपने हृदय में लीन करके उसका चिन्तन करे॥ १५॥

[उपरोक्त चार पउडियों में नाम को सुनने के पश्चात् उसका चिन्तन करने तथा निदिध्यासनम् की महिमा का वर्णन किया गया है। यदि गौर किया जाए तो यह गुरु-काल से ही परम्परा चली आ

रही है कि पहले गुरु-मंत्र कानों द्वारा जिज्ञासु के अंतर में प्रवेश करता है फिर उस अमृत नाम का निरंतर चिन्तन जिह्वा द्वारा किया जाता है। यही नाम फिर हृदय में सुमिरन का रूप ले लेता है। हृदय से किए जाने वाले सुमिरन से पूं प्रतीत होता है मानो मुँह, रसना, नेत्र तथा शरीर के रोग-रोम में वाहigुरु विद्यमान है। इस चिन्तन से ही साधक उत्तम पदवी प्राप्त करता है।)

पंच परवाण पंच परधानु ॥ पंचे पावहि दरगहि मानु ॥ पंचे सोहहि दरि राजानु ॥ पंचा का गुरु
एकु धिआनु ॥ जे को कहै करै वीचारु ॥ करते कै करणै नाही सुमारु ॥ धौलु धरमु दइआ का पूतु ॥
संतोखु थापि रखिआ जिनि सूति ॥ जे को बुझै होवै सचिआरु ॥ धवलै उपरि केता भारु ॥ धस्ती होरु
परै होरु होरु ॥ तिस ते भारु तलै कवणु जोरु ॥ जीअ जाति रंगा के नाव ॥ सभना लिखिआ बुड़ी
कलाम ॥ एहु लेखा लिखि जाणै कोइ ॥ लेखा लिखिआ केता होइ ॥ केता ताणु सुआलिहु रूपु ॥
केती दाति जाणै कोणु कूतु ॥ कीता पसाउ एको कवाउ ॥ तिस ते होए लख दरीआउ ॥ कुदरति
कवण कहा वीचारु ॥ वारिआ न जावा एक वार ॥ जो तुधु भावै साई भलो कार ॥ तू सदा सलामति
निरंकार ॥ १६ ॥

[इस पउड़ी में अकाल-पुरुष के नाम का चिन्तन व निदिध्यान करने वाले गुरुमुख को 'पंच' शब्द से शोभायमान किया गया है, क्योंकि ईश्वर का नाम सुनने, मनन करने, निरन्तर चिन्तन करने, आदेशाधीन चलने तथा मन में प्रीति रखने वाले ये पाँचों सद्गुण उस मानव जीव में होंगे।]

जिन्होंने प्रभु-नाम का चिन्तन किया है वे श्रेष्ठ संतजन निरंकार के द्वार पर स्वीकृत होते हैं, वे ही वहाँ पर प्रमुख होते हैं। ऐसे गुरुमुख प्यारे अकाल पुरुष की सभा में सम्मान पाते हैं। ऐसे सद्-पुरुष राज दरबार में शोभावान होते हैं। सद्गुणी मानव का ध्यान उस एक सतगुरु (निरंकार) में ही दृढ़ रहता है। यदि कोई व्यक्ति उस सृजनहार के बारे में कहना चाहे अथवा उसकी रचना का लेखा करे तो उस रचयिता की कुदरत का आकलन नहीं किया जा सकता। निरंकार द्वारा रची गई सृष्टि धर्म रूपी वृषभ (धौला बैल) ने अपने ऊपर टिका कर रखी हुई है जो कि दया का पुत्र है (क्योंकि मन में दया-भाव होगा तभी धर्म-कार्य इस मानव जीव से सम्भव होगा।) जिसे संतोष रूपी सूत्र के साथ बांधा हुआ है। यदि कोई परमात्मा के इस रहस्य को जान ले तो वह सत्यनिष्ठ हो सकता है। यदि कोई ईश्वर के इस कोतुक को नहीं मानता तो उसके मन में यही शंका उत्पन्न होगी कि उस शरीर धारी बैल पर इस धरती का कितना बोझ है, वह कितना बोझ उठाने की समर्था रखता है। क्योंकि इस धरती पर सृजनहार ने जो रचना की है वह परे से परे है, अनन्त है। फिर उस बैल का बोझ किस शक्ति पर आश्रित है।

सृजनहार की इस रचना में अनेक जातियों, रंगों तथा अलग-अलग नाम से जाने जाने वाले लोग मौजूद हैं। जिनके मस्तिष्क पर परमात्मा की आज्ञा में चलने वाली कलम से कर्मों का लेखा लिखा गया है। किन्तु यदि कोई जन-साधारण इस कर्म-लेख को लिखने की बात कहे तो वह यह भी नहीं जान पाएगा कि यह लिखा जाने वाला लेखा कितना होगा। लिखने वाले उस परमात्मा में कितनी शक्ति होगी, उसका रूप कितना सुन्दर है। उसकी कितनी दात है, ऐसा कान है जो उसका सम्पूर्ण अनुमान लगा सकता है। अकाल पुरुष के मात्र एक शब्द से सनस्त सृष्टि का प्रसार हुआ है। उस एक शब्द रूपी आदेश से ही सृष्टि में एक से अनेक जीव-जन्तु, तथा अन्य पदार्थों के प्रवाह चल पड़े हैं। इसलिए गुझ में इतनी बुद्धि कहों कि मैं उस अकथनीय प्रभु की समथों का विचार कर सकूँ। हे अनन्त स्वरूप! मैं तुझ पर एक वार भी कुर्बान होने के लायक नहीं हूँ। जो तुझे भला लगता है वही कार्य श्रेष्ठ है। हे निरंकार! हे पारब्रह्म! तू सदा शाश्वत रूप हैं॥ १६ ॥

असंख जप असंख भाउ ॥ असंख पूजा असंख तप ताउ ॥ असंख ग्रंथ मुखि वेद पाठ ॥
असंख जोग मनि रहहि उदास ॥ असंख भगत गुण गिआन वीचार ॥ असंख सती असंख दातार ॥
असंख सूर मुह भख सार ॥ असंख मोनि लिव लाइ तार ॥ कुदरति कवण कहा वीचारु ॥ वारिआ
न जावा एक वार ॥ जो तुधु भावै साई भली कार ॥ तू सदा सलामति निरंकार ॥ १७ ॥

इस सृष्टि में असांख्य लोग उस सृजनहार का जाप करते हैं, असांख्य ही उसको प्रीत करने वाले हैं। असांख्य उसकी अर्चना करते हैं, असांख्य तपी तपस्या कर रहे हैं। असांख्य लोग धार्मिक ग्रंथों व वेदों आदि का मुँह द्वारा पाठ कर रहे हैं। असांख्य ही योग-साधना में लीन रह कर मन को आसक्तियों से मुक्त रखते हैं। असांख्य ऐसे भाक्तजन हैं जो उस गुणी निरंकार के गुणों को विचार कर ज्ञान की उपलब्धि करते हैं। असांख्य सत्य को जानने वाले अथवा परमार्थ-पथ पर चलने वाले तथा दानी सज्जन हैं। असांख्य शूरवीर रणभूमि में शत्रु का सामना करते हुए शस्त्रों की मार सहते हैं। असांख्य मानव जीव मोन धारण करके एकाग्रचित होकर उस अकाल-पुरुष में लिवलीन रहते हैं। इसलिए मुझ में इतनी बुद्धि कहों कि मैं उस अकथनीय प्रभु की समर्था का विचार कर सकूँ। हे अनन्त स्वरूप ! मैं तुझ पर एक वार भी कुर्बान होने के लायक नहीं हूँ। जो तुझे भला लगता है वही कार्य श्रेष्ठ है। हे निरंकार ! हे पारब्रह्म ! तू सदा शाश्वत रूप है ॥ १७ ॥

असंख मूरख अंध घोर ॥ असंख चोर हरामखोर ॥ असंख अमर करि जाहि जोर ॥ असंख
गलबढ हतिआ कमाहि ॥ असंख पापी पापु करि जाहि ॥ असंख कूड़िआर कूड़े फिराहि ॥ असंख
मलेछ मलु भखि खाहि ॥ असंख निंदक सिरि करहि भारु ॥ नानकु नीचु कहै वीचारु ॥ वारिआ न
जावा एक वार ॥ जो तुधु भावै साई भली कार ॥ तू सदा सलामति निरंकार ॥ १८ ॥

इस सृष्टि में असांख्य मनुष्य विमूढ़ तथा गहन अज्ञानी हैं। असांख्य चोर तथा अभक्ष्य खाने वाले हैं, जो दूसरों का माल चुरा कर खाते हैं। असांख्य ही ऐसे हैं जो अन्य लोगों पर जद्म-जुल्म से अत्याचार का शासन करके इस संसार को त्याग जाते हैं। असांख्य अधर्मी मनुष्य जो दूसरों का भला काट कर हत्या का पाप कमा रहे हैं। असांख्य ही पापी इस संसार से पाप करते हुए चले जाते हैं। असांख्य ही झूठा स्वभाव रखने वाले मिथ्या वचन बोलते फिरते हैं। असांख्य मानव ऐसे हैं जो मलिन बुद्धि होने के कारण विष्टा का भोजन खाते हैं। असांख्य लोग दूसरों की निन्दा करके अपने सिर पर पाप का बोझ रखते हैं। श्री गुरु नानक देव जी स्वयं को निम्न कहते हुए फुरमाते हैं कि हमने तो कुकर्मों जीवों अर्थात् तामसी व आसुरी सम्पदा वाली सृष्टि का कथन किया है। हे अनन्त स्वरूप ! मैं तुझ पर एक वार भी कुर्बान होने के लायक नहीं हूँ। जो तुझे भला लगता है वही कार्य श्रेष्ठ है। हे निरंकार ! हे पारब्रह्म ! तू सदा शाश्वत रूप है ॥ १८ ॥

असंख नाव असंख थाव ॥ अगंम अगंम असंख लोअ ॥ असंख कहहि सिरि भारु होइ ॥ अखरी
नामु अखरी सालाह ॥ अखरी गिआनु गीत गुण गाह ॥ अखरी लिखणु बोलणु बाणि ॥ अखरा सिरि
संजोगु वखाणि ॥ जिनि एहि लिखे तिसु सिरि नाहि ॥ जिव फुरमाए तिव तिव पाहि ॥ जेता कीता तेता
नाउ ॥ बिणु नावै नाही को थाउ ॥ कुदरति कवण कहा वीचारु ॥ वारिआ न जावा एक वार ॥ जो
तुधु भावै साई भली कार ॥ तू सदा सलामति निरंकार ॥ १९ ॥

उस सृजनहार की सृष्टि में असांख्य ही नाम तथा असांख्य ही स्थान वाले जीव विचरन कर रहे हैं; अथवा इस सृष्टि में अकाल-पुरुष के अनेकानेक नाम हैं तथा अनेकानेक ही स्थान हैं, जहाँ पर परमात्मा

का वारा रहता है। अरांख्य ही अकल्पनीय लोक है। किन्तु जो मनुष्य उसकी रचना का गणित करते हुए 'अरांख्य' शब्द का प्रयोग करते हैं उनके सिर पर भी भार पड़ता है। शब्दों द्वारा ही उस निरंकार के नाम को जपा जा सकता है, शब्दों से ही उसका गुणगान किया जा सकता है। परमात्मा के गुणों का ज्ञान भी शब्दों द्वारा हो सकता है तथा उसकी प्रशंसा भी शब्दों द्वारा ही कही जा सकती है। शब्दों द्वारा ही उसकी वाणी को लिखा व बोला जा सकता है। शब्दों द्वारा मस्तिष्क पर लिख गए कर्मों को बताया जा सकता है। किन्तु जिस निरंकार ने यह कर्म लेख लिखे हैं उसके मस्तिष्क पर कोई कर्म-लेख नहीं है; अर्थात्-उसके कर्मों को न तो कोई कह सकता है और न उनका हिसाब रखा सकता है। अकाल-पुरुष जिस प्रकार मनुष्य के कर्मों के अनुसार आदेश करता है, वही ही वह अपने कर्मों का भोगता है। सृजनहार ने इस सृष्टि का जितना प्रसार किया है, वह समस्त नाम रूप ही है। कोई भी स्थान उसके नाम से रिक्त नहीं है। इसलिए मुझ में इतनी बुद्धि कहों कि मैं उस अकल्पनीय प्रभु की समर्था का विचार कर सकूँ। हे अनन्त स्वरूप ! मैं तुझ पर एक बार भी कुर्बान होने के लायक नहीं हूँ। जो तुझे भला लगता है वही कार्य श्रेष्ठ है। हे निरंकार ! हे पारब्रह्म ! तू सदा शाश्वत रूप है ॥ १६ ॥

भरीऐ हथु पैरु तनु देह ॥ पाणी धोतै उतरसु खेह ॥ मूत पलीती कपड़ु होइ ॥ दे साबूणु लईऐ ओहु धोइ ॥ भरीऐ मति पापा कै संगि ॥ ओहु धोपै नावै कै रंगि ॥ पुंनो पापी आखणु नाहि ॥ करि करि करणा लिखि लै जाहु ॥ आपे बीजि आपे ही खाहु ॥ नानक हुकमी आवहु जाहु ॥ २० ॥

[सतिगुरु जी ने इस पउड़ी में पापयुक्त बुद्धि को पुनः शुद्ध कर लेने का उपाय अकाल-पुरुष के नाम के प्रति श्रद्धा रखना बताया है]

यदि यह शरीर, हाथ-पैर अथवा कोई अन्य अंग मलिन हो जाए तो पानी से धो लेने से उसकी गन्दगी व मिट्टी साफ हो जाती है। यदि कोई वस्त्र पेशाब आदि से अपवित्र हो जाए तो उसे साबुन के साथ धो लिया जाता है। यदि मनुष्य की बुद्धि दुष्कर्मों के करने से मलिन हो जाए तो वह बाहिगुरु के नाम का सिमरन करने से ही पवित्र हो सकती है। पुण्य और पाप मात्र कहने वाले ही नहीं हैं। अपितु इस संसार में रहकर जैसे-जैसे कर्म किए जाएंगे वही धर्मराज द्वारा भेजे गए धित्र गुप्त लिख कर ले जाएंगे; अर्थात् मानव जीव द्वारा इस धरती पर किए जाने वाले प्रत्येक अच्छे व बुरे कर्मों का हिसाब उसके साथ ही जाएगा, जिसके फलानुसार उसे स्वर्ग अथवा नरक की प्राप्ति होगी। सो मनुष्य स्वयं ही कर्म बीज बीजता है और स्वयं ही उसका फल प्राप्त करता है। गुरु नानक का कथन है कि जीव इस संसार में अपने कर्मों का फल भोगने हेतु अकाल-पुरुष के आदेश से आता जाता रहेगा; अर्थात् जीव के कर्म उसे आवागमन के चक्र में ही रखेंगे, निरंकार जीव के कर्मों के अनुसार ही उसके फल की आज्ञा करेगा ॥ २० ॥

तीरथु तपु दइआ दतु दानु ॥ जे को पावै तिल का मानु ॥ सुणिआ मनिआ मनि कीता भाउ ॥ अंतरगति तीरथि मलि नाउ ॥ सभि गुण तेरे मै नाही कोइ ॥ बिणु गुण कीते भगति न होइ ॥ सुअसति आधि वाणी वरमाउ ॥ सति सुहाणु सदा मनि चाउ ॥ कवणु सु बेला वखतु कवणु कवण धिति कवणु वारु ॥ कवणि सि रुती माहु कवणु जितु होआ आकारु ॥ बेल न पाईआ पंडती जि होवै लेखु पुराणु ॥ वखतु न पाइओ कादीआ जि लिखनि लेखु कुराणु ॥ धिति वारु ना जोगी जाणै रुति माहु ना कोई ॥ जा करता सिरठी कउ साजे आपे जाणै सोई ॥ किव करि आखा किव सालाही किउ वरनी किव जाणा ॥ नानक आखाणि सभु को आखै इक दू इकु सिआणा ॥ वडा साहिबु वडी नाई कीता जा का होवै ॥ नानक जे को आपौ जाणै अगै गइआ न सोहै ॥ २१ ॥

तीर्थ—यात्रा, तप—साधना, जीवों पर दया—भाव करके तथा निःस्वार्थ दान देने से ; यदि कोई मनुष्य सम्मान प्राप्त करता है तो वह अति लघु होता है। किन्तु जिन्होंने परमेश्वर के नाम को मन में प्रीत करके सुना व उसका निरन्तर चिन्तन किया है। उन्होंने अपने अंतर के तीर्थ का मानो स्नान कर लिया और अपनी मलिनता को दूर कर लिया। (अर्थात् उस जीव ने अपने हृदय में बसे हुए निरंकार में लीन होकर अपनी अन्तरात्मा की मैल को साफ कर लिया है।) हे सर्गुण स्वरूप ! समस्त गुण आप में हैं, मुझ में शुभ—गुण कोई भी नहीं है। सदाधार के गुणों को धारण किए बिना परमेश्वर की भक्ति भी नहीं हो सकती। हे निरंकार ! तुम्हारी सदा जय हो, तुम कल्याण स्वरूप हो, ब्रह्म रूप हो। तुम सत्य हो, चेतन्य हो और सदैव आनन्द स्वरूप हो। परमात्मा ने यह सृष्टि जब पैदा की थी तब कौन—सा समय, कौन—सा वक्त, कौन—सी तारीख, तथा कौन—सा दिन था। तब कौन—सी ऋतु, कौन—सा महीना था, जब यह प्रसार हुआ था, यह सब कौन जानता है। सृष्टि के प्रसार का निश्चित समय महा विद्वान, ऋषि—मुनि आदि भी नहीं जान पाए, यदि वे जान पाते तो निश्चय ही उन्होंने वेदों अथवा धर्म—ग्रन्थों में इसका उल्लेख किया होता। इस समय का ज्ञान तो काजियों को भी नहीं हो पाया, यदि उन्हें पता होता तो वे कुरानादि में इसका उल्लेख अवश्य करते। इस सृष्टि की रचना का दिन, वार, ऋतु व महीना आदि कोई योगी भी नहीं जान पाया है। इसके बारे में तो जो इस जगत् का रचयिता है वह स्वयं ही जान सकता है कि इस सृष्टि का प्रसार कब किया गया। मैं किस प्रकार उस अकाल पुरुष के कौतुक को कहूँ, कैसे उसकी प्रशंसा करूँ, किस प्रकार वर्णन करूँ और कैसे उसके भेद को जान सकता हूँ ? सतगुरु जी कहते हैं कि कहने को तो हर कोई एक दूसरे से अधिक बुद्धिमान बनकर उस परमात्मा की श्लाघा को कहता है। किन्तु परमेश्वर महान् है, उसका नाम उससे भी महान् है, सृष्टि में जो भी हो रहा है वह सब उसके किए से ही हो रहा है। हे नानक ! यदि कोई उसके गुणों को जानने की बात कहता है तो वह परलोक में जाकर शोभा प्राप्त नहीं करता। अर्थात्—यदि कोई जीव उस अभेद निरंकार के गुणात्मक रहस्य को जानने का अभिमान करता है तो उसे इस लोक में तो क्या परलोक में भी सम्मान नहीं मिलता ॥ २१ ॥

पाताला पाताल लख आगासा आगास ॥ ओड़क ओड़क भालि थकें वेद कहनि इक बात ॥
सहस अठारह कहनि कतेबा असुलू इकु धातु ॥ लेखा होइ त लिखीऐ लेखै होइ विणासु ॥ नानक
वडा आखीऐ आपे जाणै आपु ॥ २२ ॥

सतगुरु जी जन—साधारण के मन में सात आकाश व सात पाताल होने के संशय की निवृत्ति करते हुए कहते हैं कि सृष्टि की रचना में पाताल—दर—पाताल लाखों ही हैं तथा आकाश—दर—आकाश भी लाखों ही हैं। वेद—ग्रंथों में भी यही एक बात कही गई है कि दूँढ़ने वाले इसको अंतरिम छोर तक दूँढ़ कर थक गए हैं किन्तु इनका अंत किसी ने नहीं पाया है। सभी धर्म ग्रन्थों में अठारह हजार जगत् होने की बात कही गई है परंतु वास्तव में इनका मूल एक ही परमेश्वर है जो कि इनका स्रष्टा है। यदि उसकी सृष्टि का लेखा हो सके तो कोई लिखे, किन्तु यह लेखा करने वाला स्वयं नष्ट हो जाता है। हे नानक ! जिस सृजनहार को इस सम्पूर्ण जगत् में महान कहा जा रहा है वह स्वयं को स्वयं ही जानता है अथवा जान सकता है ॥ २२ ॥

सालाही सालाहि एती सुरति न पाईआ ॥ नदीआ अतै वाह पवाहि समुंदि न जाणीअहि ॥ समुंद
साह सुलतान गिरहा सेती मालु धनु ॥ कीड़ी तुलि न होवनी जे तिसु मनहु न वीसरहि ॥ २३ ॥

स्तुति करने वाले साधकों ने भी उस परमात्मा की स्तुति करके उसकी सीमा को नहीं पाया। जैसे

नदियां—नाले समुद्र में मिलकर उसका अथाह अंत नहीं पा सकते, बल्कि अपना अस्तित्व भी खो लेते हैं, वैसे ही स्तुति करने वाले स्तुति करते—करते उसमें ही लीन हो जाते हैं। समुद्रों की शाह, शहंशाह होकर, पर्वत समान धन—सम्पत्ति के मालिक होकर भी, उस चीटी के समान नहीं हो सकते, यदि उनके मन से परमेश्वर विस्मृत नहीं हुआ होता ॥ २३ ॥

अंतु न सिफती कहणि न अंतु ॥ अंतु न करणै देणि न अंतु ॥ अंतु न वेखणि सुणणि न अंतु ॥ अंतु न जापै किआ मनि मंतु ॥ अंतु न जापै कीता आकारु ॥ अंतु न जापै पारावारु ॥ अंत कारण केते बिललाहि ॥ ता के अंत न पाए जाहि ॥ एहु अंतु न जाणै कोइ ॥ बहुता कहीऐ बहुता होइ ॥ वडा साहिबु उचा थाउ ॥ उचे उपरि उचा नाउ ॥ एवहु उचा होवै कोइ ॥ तिसु उचे कउ जाणै सोइ ॥ जेवहु आपि जाणै आपि आपि ॥ नानक नदरी करमी दाति ॥ २४ ॥

सतिगुरु जी निरंकार के अनंत गुणों, आकार, प्रशंसा तथा उसके द्वारा रची गई सृष्टि के बारे में कथन करते हैं कि उसकी स्तुति करने की कोई सीमा नहीं तथा कहने से भी उसकी प्रशंसा का अन्त नहीं हो सकता। सृजनहार द्वारा रची गई सृष्टि का भी कोई अन्त नहीं परंतु जब वह देता है तब भी उसका कोई अन्त नहीं है। उसके देखने व सुनने का भी अन्त नहीं है, अर्थात्—वह निरंकार सर्वद्रष्टा व सर्वश्रोता है। ईश्वर के हृदय का रहस्य क्या है, उसका बोध भी नहीं हो सकता। इस सृष्टि का प्रसार जो उसने किया उसकी अवधि अथवा सीमा को भी नहीं जाना जा सकता। उसके आदि व अन्त को भी नहीं जाना जा सकता। अनेकानेक जीव उसका अन्त पाने के लिए बिलखते फिर रहे हैं। किन्तु उस अथाह, अनन्त अकाल पुरुष का अंत नहीं पाया जा सकता। उसके गुणों का अन्त कहाँ होता है यह कोई नहीं जान सकता। उस पारब्रह्म की प्रशंसा, स्तुति, आकार अथवा गुणों को जितना कहा जाता है वह उतने ही अधिक होते जाते हैं। निरंकार सर्वश्रेष्ठ है, उसका स्थान सर्वोच्च है। किन्तु उस सर्वश्रेष्ठ निरंकार का नाम महान्तम है। यदि कोई शक्ति उससे बड़ी अथवा ऊँची है तो वह ही उस सर्वोच्च मालिक को जान सकती है। निरंकार अपना सर्वस्व स्वयं ही जानता है अथवा जान सकता है, अन्य कोई नहीं। सतिगुरु नानक देव जी का कथन है कि वह कृपासागर जीवों पर करुणा करके उनके कर्मों के अनुसार उन्हें समस्त पदार्थ प्रदान करता है ॥ २४ ॥

बहुता करमु लिखिआ ना जाइ ॥ वडा दाता तिलु न तमाइ ॥ केते मंगहि जोध अपार ॥ केतिआ गणत नही वीचारु ॥ केते खपि तुटहि वेकार ॥ केते लै लै मुकरु पाहि ॥ केते मूरख खाही खाहि ॥ केतिआ दूख भूख सद मार ॥ एहि भि दाति तेरी दातार ॥ वंदि खलासी भाणै होइ ॥ होरु आखि न सकै कोइ ॥ जे को खाइकु आखणि पाइ ॥ ओहु जाणै जेतीआ मुहि खाइ ॥ आपे जाणै आपे देइ ॥ आखहि सि भि कैई केइ ॥ जिस नो बखसे सिफति सालाह ॥ नानक पातिसाही पातिसाहु ॥ २५ ॥

उसके उपकार इतने अधिक हैं कि उनको लिखने की समर्था किसी में भी नहीं। वह अनेक वरिष्ठाओं करने वाला होने के कारण बड़ा है किन्तु उसे लोभ तिनका मात्र भी नहीं है। कई अनगिणत शूरवीर उसकी कृपा—दृष्टि की चाहना रखते हैं। उनकी संख्या की तो बात ही नहीं हो सकती। कई मानव निरंकार द्वारा प्रदत्त पदार्थों को विकारों हेतु भोगने के लिए जूझ—जूझ कर मर जाते हैं। कई अकाल पुरुष द्वारा दिए जाने वाले पदार्थों को लेकर मुकर जाते हैं। कई मूढ़ व्यक्ति परमात्मा से पदार्थ ले लेकर खाते रहते हैं, कभी उसे स्मरण नहीं करते। कईयों को दुख व भूख की मार सदैव पड़ती रहती है, क्योंकि यह उनके कर्मों में ही लिखा होता है। किन्तु ऐसे सज्जन ऐसी मार को उस परमात्मा की वरिष्ठा ही मानते हैं। इन्हीं कष्टों के कारण ही मानव जीव को वाहिगुरु का स्मरण होता है। मनुष्य

को माया-मोह के बंधन से छुटकारा भी ईश्वर की आज्ञा में रहने से ही मिलता है। इसके लिए कोई अन्य विधि हो, कोई भी नहीं कह सकता; अर्थात्-ईश्वर की आज्ञा में रहने के अतिरिक्त माया के मोह-बंधन से छुटकारा पाने की कोई अन्य विधि कोई नहीं बता सकता। यदि अज्ञानतावश कोई व्यक्ति इसके बारे में कथन करने की चेष्टा करे तो फिर उसे ही मालूम पड़ेगा कि उसे अपने मुँह पर यनों आदि की कितनी चोटें खानी पड़ी हैं। संसार में सभी जीव कृतघ्न ही नहीं हैं, कई व्यक्ति ऐसे भी हैं जो इस बात को मानते हैं कि परमात्मा संसार के समस्त प्राणियों की जरूरतों को जानता है और उन्हें स्वयं ही प्रदान भी करता है। परमात्मा प्रसन्न होकर जिस व्यक्ति को अपनी स्तुति को गाने की शक्ति प्रदान करता है। हे नानक ! वह बादशाहों का भी बादशाह हो जाता है ; अर्थात्-उसे ऊँचा व उत्तम पद प्राप्त हो जाता है॥ २५॥

अमूल गुण अमूल वापार ॥ अमूल वापारीए अमूल भंडार ॥ अमूल आवहि अमूल लै जाहि ॥ अमूल भाइ अमूला समाहि ॥ अमूलु धरमु अमूलु दीवाणु ॥ अमूलु तुलु अमूलु परवाणु ॥ अमूलु बखसीस अमूलु नीसाणु ॥ अमूलु करमु अमूलु फुरमाणु ॥ अमूलो अमूलु आखिआ न जाइ ॥ आखि आखि रहे लिव लाइ ॥ आखहि वेद पाठ पुराण ॥ आखहि पड़े करहि बखिआण ॥ आखहि बरमे आखहि इंद्र ॥ आखहि गोपी तै गोविंद ॥ आखहि ईसर आखहि सिध ॥ आखहि केते कीते बुध ॥ आखहि दानव आखहि देव ॥ आखहि सुरि नर मुनि जन सेव ॥ केते आखहि आखणि पाहि ॥ केते कहि कहि उठि उठि जाहि ॥ एते कीते होरि करेहि ॥ ता आखि न सकहि केई केइ ॥ जेवडु भावै तेवडु होइ ॥ नानक जाणै साचा सोइ ॥ जे को आखै बोलुबिगाडु ॥ ता लिखीऐ सिरि गावारा गावारु ॥ २६ ॥

निरंकार के जिन गुणों को कथन नहीं किया जा सकता वे अमूल्य हैं, और इस निरंकार का सुभिरन अमूल्य व्यापार है। यह सुभिरन रूपी व्यापार का मार्गदर्शन करने वाले संत भी अमूल्य व्यापारी हैं और उन संतों के पास जो सद्गुणों का भण्डार है वह भी अमूल्य है। जो व्यक्ति इन संतों के पास प्रभु-मिलाप हेतु आते हैं वे भी अमूल्य हैं और इनसे जो गुण ले जाते हैं वे भी अमूल्य हैं। परस्पर गुरु-शिष्य का प्रेम अमूल्य है, गुरु के प्रेम से आत्मा को प्राप्त होने वाला आनंद भी अमूल्य है। अकाल पुरुष का न्याय भी अमूल्य है, उसका न्यायालय भी अमूल्य है। अकाल पुरुष की न्याय करने वाली तुला अमूल्य है, आर जीवों के अच्छे-बुरे कर्मों को तोलने हेतु परिमाण (ताल) भी अमूल्य है। अकाल पुरुष द्वारा प्रदान किए जाने वाले पदार्थ भी अमूल्य हैं और उन पदार्थों का चिन्ह भी अमूल्य है। निरंकार की जीव पर होने वाली कृपा भी अमूल्य है तथा उसका आदेश भी अमूल्य है। वह परमात्मा अति अमूल्य है उसका कथन घनिष्ठता से कर पाना असम्भव है। परंतु फिर भी अनेक भक्त जन उसके गुणों का व्याख्यान करके अर्थात् उसकी स्तुति कर-करके भूत, भविष्य व वर्तमान काल में उसमें लिवलीन हो रहे हैं। चारों वेद व अष्टाह पुराणों में भी उसकी महिमा कही गई है। उनको पढ़ने वाले भी अकाल-पुरुष का व्याख्यान करते हैं। सृष्टिकर्ता ब्रह्मा व स्वर्गाधिपति इन्द्र भी उसके अमूल्य गुणों को कथन करते हैं। गिरिधर गोपाल कृष्ण तथा उसकी गोपियों भी उस निरंकार का गुणगान करती हैं। महादेव तथा गोरखादि सिद्ध भी उसकी कीर्ति को कहते हैं। उस सृष्टिकर्ता ने इस जगत् में जितने भी बुद्धिमान किए हैं वे भी उसके यश को कहते हैं। समस्त दैत्य व देवतादि भी उसकी महिमा को कहते हैं। संसार के सभी पुण्य-कर्म मानव, नारदादि ऋषि-मुनि तथा अन्य भक्त जन उसकी प्रशंसा के गीत गाते हैं। कितने ही जीव वर्तमान में कह रहे हैं, तथा कितने ही भविष्य में कहने का यत्न करेंगे।

कितने ही जीव भूतकाल में कहते हुए अपना जीवन समाप्त कर चुके हैं। इतने तो हम गिन चुके हैं यदि इतने ही और भी साथ मिला लिए जाएँ तो भी कोई किसी साधन से उसकी अमूल्य स्तुति कह नहीं सकता। जितना स्व-विस्तार चाहता है उतना ही विस्तृत हो जाता है। श्री गुरु नानक देव जी कहते हैं कि वह सत्य स्वरूप निरंकार ही अपने अमूल्य गुणों को जानता है। यदि कोई निरर्थक बोलने वाला परमेश्वर का अंत कहे कि वह इतना है तो उसे महामूर्खों में अंकित किया जाता है ॥ २६ ॥

सो दुरु केहा सो घरु केहा जितु वहि सख समाले ॥ वाजे नाद अनेक असंखा केते वावणहारे ॥ केते राग परी सिउ कहीअनि केते गावणहारे ॥ गावहि तुहनो पउणु पाणी बैसंतरु गावै राजा धरमु दुआरे ॥ गावहि चितु गुप्तु लिखि जाणहि लिखि लिखि धरमु वीचारे ॥ गावहि ईसरु वरमा देवी सोहनि सदा सवारे ॥ गावहि इंद इदासणि बैठे देवतिआ दरि नाले ॥ गावहि सिध समाधी अंदरि गावनि साध विचारे ॥ गावनि जती सती संतोखी गावहि वीर करारे ॥ गावनि पंडित पढ़नि रखीसर जुगु जुगु वेदा नाले ॥ गावहि मोहणीआ मनु मोहनि सुरगा मछ पड़आले ॥ गावनि स्तन उपाए तेरे अठसठि तीरथ नाले ॥ गावहि जोध महाबल सूरु गावहि खाणी चारे ॥ गावहि खंड मंडल वरभंडा करि करि रखे धारे ॥ सेई तुधुनो गावहि जो तुधु भावनि रते तेरे भगत रसाले ॥ होरि केते गावनि से मै चिति न आवनि नानकु किआ वीचारे ॥ सोई सोई सदा सचु साहिबु साचा साची नाई ॥ है भी होसी जाइ न जासी रचना जिनि रचाई ॥ रंगी रंगी भाती करि करि जिनसी माइआ जिनि उपाई ॥ करि करि वेखै कीता आपणा जिव तिस दी वडिआई ॥ जो तिसु भावै सोई करसी हुकमु न करणा जाई ॥ सो पातिसाहु साहा पातिसाहिबु नानक रहणु रजाई ॥ २७ ॥

[इस पउड़ी की प्रथम पंक्ति में उस प्रतिपालक निरंकार के घर-द्वार के बारे में प्रश्न पैदा हो गया, जिसकी निवृत्ति सतिगुरु जी तुरंत ही अगली पंक्तियों में करते हैं।]

उस प्रतिपालक ईश्वर का द्वार तथा घर कैसा है, जहाँ बैठकर वह सम्पूर्ण सृष्टि को सम्माल रहा है ? (यहाँ पर सतिगुरु जी इस प्रश्न की निवृत्ति में उत्तर देते हैं) हे मानव ! उसके द्वार पर नाना प्रकार के असंख्य गायन गूंज रहे हैं और कितने ही उनको बजाने वाले विद्यमान हैं। कितने ही राग हैं जो रागिनियों के संग वहाँ गान किए जा रहे हैं और उन रागों को गाने वाले गंधर्वादि रागी भी कितने ही हैं। उस निरंकार का यश पवन, जल तथा अग्नि देव गा रहे हैं तथा समस्त जीवों के कर्मों का विश्लेषक धर्मराज भी उसके द्वार पर खड़ा उसकी महिमा को गाता है। जीवों द्वारा किए जाने वाले कर्मों को लिखने वाले चित्र-गुप्त भी उस अकाल-पुरुष का यशोगान करते हैं तथा धर्मराज चित्रगुप्त द्वारा लिखे जाने वाले शुभाशुभ कर्मों का विचार करता है। परमात्मा द्वारा प्रतिपादित शिव, ब्रह्मा व उनकी देवियाँ (शक्ति) जो शोभायमान हैं, सदैव उसका स्तुति-गान करते हैं। हे निरंकार ! समस्त देवताओं व स्वर्ग का अधिपति इन्द्र अपने सिंहासन पर बंठा अन्य देवताओं के साथ मिलकर तुम्हारे द्वार पर खड़ा तुम्हारा यश गा रहे हैं। सिद्ध लोग समाधियों में स्थित हुए तुम्हारा यश गाते हैं, जो विचारवान साधु हैं वे विवेक से यशोगान करते हैं। तुम्हारा स्तुतिगान यति, सती और संतोषी व्यक्ति भी गाते हैं तथा पराक्रमी योद्धा भी तुम्हारी महिमा का गान करते हैं। संसार के समस्त विद्वान व महान् जितेन्द्रिय ऋषि-मुनि युगों-युगों से वेदों को पढ़-पढ़ कर उस अकाल पुरुष का यशोगान कर रहे हैं। मन को मोह लेने वाली समस्त सुन्दर स्त्रियाँ स्वर्ग लोक, मृत्यु लोक व पाताल लोक में तुम्हारा गुणगान कर रही हैं। निरंकार द्वारा उत्पन्न किए हुए चंद्र रत्न, संसार के अठसठ तीर्थ तथा उन में विद्यमान संत जन (श्रेष्ठ जन) भी उसके यश को गाते हैं। सभी योद्धा, महाबली, शूरवीर अकाल पुरुष

का यश गाते हैं, उत्पत्ति के चारों स्रोत (अण्डज, जरायुज, स्वेदज व उदभिज्ज) भी उसके गुणों को गाते हैं। नवखण्ड, मण्डल व सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड, जो उस सृजनहार ने बना-बना कर धारण कर रखे हैं, वे सभी तेरी स्तुति गाते हैं। वास्तव में वे ही तेरी कीर्ति को गा सकते हैं जो तेरी भक्ति में लीन हैं, तेरे नाम के रसिया हैं, और जो तुझे अच्छे लगते हैं। अनेकानेक ओर भी कई ऐसे जीव मुझे स्मरण नहीं हो रहे हैं, जो तुम्हारा यशोगान करते हैं, हे नानक ! मैं कहाँ तक उनका विचार करूँ; अर्थात् यशोगान करने वाले जीवों की गणना मैं कहाँ तक करूँ। वह सत्यस्वरूप अकाल पुरुष भूतकाल में था, वही सद्गुणी निरंकार वर्तमान में भी है। वह भविष्य में सदैव रहेगा, वह सृजनहार परमात्मा न जन्म लेता है और न ही उसका नाश होता है। जिस सृष्टि रचयिता ईश्वर ने रंग-विरंगी, तरह-तरह के आकार वाली व अनेकानेक जीवों की उत्पत्ति अपनी नाया द्वारा की है। अपनी इस उत्पत्ति को कर-करके वह अपनी रुचि अनुरार ही देखता है अर्थात् उनकी देखभाल अपनी इच्छानुसार ही करता है। जो भी उस अकाल पुरुष को भला लगता है वही कार्य वह करता है और भविष्य में करेगा, इसके प्रति उसको आदेश करने वाला उसका समान कोई नहीं है। गुरु नानक जी का फुरमान है कि हे मानव ! वह ईश्वर शाहों का शाह अर्थात् शहंशाह है, उसकी आज्ञा में रहना ही उचित है ॥ २७ ॥

मुंदा संतोखु सरमु पतु झोली धिआन की करहि विभूति ॥ खिंथा कालु कुआरी काइआ जुगति डंडा परतीति ॥ आई पंथी सगल जमाती मनि जीतै जगु जीतु ॥ आदेसु तिसै आदेसु ॥ आदि अनीलु अनादि अनाहति जुगु जुगु एको वेसु ॥ २८ ॥

[अग्रिम चार पउडियों में गुरु जी ने सिद्धों द्वारा मुद्राएँ, चोली व गुदड़ी आदि धारण किए हुए भेष के यथार्थ को बताते हुए सांसारिक योगी मानव को वास्तविक धर्म के प्रति सुचेत किया है।]

गुरु जी कहते हैं कि हे मानव योगी ! तुम संतोष रूपी मुद्राएँ, दुष्कर्मों से लाज रूपी पात्र, पाप रहित होकर लोक-परलोक में बनाई जाने वाली प्रतिष्ठा रूपी चोली ग्रहण कर तथा शरीर को प्रभु की नाम-स्मरण रूपी विभूति लगाकर रख। मृत्यु का स्मरण करना तेरी गुदड़ी है, शरीर का पवित्र रहना योग की युक्ति है, अकाल पुरुष पर दृढ़ विश्वास तुम्हारा डण्डा है। इन सब सदाचारों को ग्रहण करना ही वास्तविक योगी भेष है। (आई पंथ—यह नाथ पंथी सम्प्रदाय की बारह शाखाओं में से नौवीं शाखा मानी जाती है। इस पंथ के योगियों के नाम में अंतिम अक्षर ई होने से यह पंथ 'आई पंथ' प्रचलित हो गया ; जैसे वाल गुंदाई नाथ, सुरजाई नाथ, करकाई नाथ आदि। यह पंथ योगियों में श्रेष्ठ भी माना जाता है।) संसार के समस्त जीवों में तुम्हारा प्रेम हो अर्थात् उनके दुख-सुख को तुम अपना दुख-सुख अनुभव करो, यही तुम्हारा आई पंथ है। कामादिक विकारों से मन को जीत लेना जगत् पर विजय प्राप्त कर लेने के समान है। संसार को किसी अन्य युक्ति अथवा भेष धारण कर लेने से नहीं जीता जा सकता। नमस्कार है, सिर्फ उस सर्गुण स्वरूप निरंकार को नमस्कार है। जो सभी का मूल, रंग रहित, पवित्र स्वरूप, आदि रहित, अनश्वर व अपरिवर्तनीय स्वरूप है ॥ २८ ॥

भुजति गिआनु दइआ भंडारणि घटि घटि वाजहि नाद ॥ आपि नाथु नाथी सभ जा की रिधि सिधि अवरा साद ॥ संजोगु विजोगु दुइ कार चलावहि लेखे आवहि भाग ॥ आदेसु तिसै आदेसु ॥ आदि अनीलु अनादि अनाहति जुगु जुगु एको वेसु ॥ २९ ॥

[योगियों द्वारा किए जाने वाले भण्डारे में जो उनका चूरमे का भोजन होता है उसकी चर्चा में गुरु जी कहते हैं कि]

हे मानव ! निरंकार की सर्व-व्यापकता के ज्ञान का भण्डार होना तुम्हारा भोजन है, तुम्हारे हृदय

की दया भण्डारिन होगी, क्योंकि दया-भाव रखने से ही सदगुणों की प्राप्ति होती है। घट-घट में जो चेतन सत्ता प्रकट हो रही है वह नाद वजने के समान है। जिसने सम्पूर्ण सृष्टि को एक सूत्र में बांध रखा है, वही सृजनहार परमात्मा नाथ है, सभी ऋद्धियों-सिद्धियों अन्य प्रकार का स्वाद है। संयोग व वियोग रूपी नियम दोनों मिलकर इस सृष्टि का कार्य चला रहे हैं, कर्मानुसार ही जीवों को अपने-अपने भाग्य की प्राप्ति होती है। नमस्कार है, सिर्फ उस सर्गुण स्वरूप निरंकार को नमस्कार है। जो सभी का मूल, रंग रहित, पवित्र स्वरूप, आदि रहित, अनश्वर व अपरिवर्तनीय स्वरूप है॥ २६॥

एका माई जुगति विआई तिनि चले परवाणु ॥ इकु संसारी इकु भंडारी इकु लाए दीवाणु ॥ जिव तिसु भावै तिवै चलावै जिव होवै फुरमाणु ॥ ओहु वेखै ओना नदरि न आवै बहुता एहु विडाणु ॥ आदेसु तिसै आदेसु ॥ आदि अनीलु अनादि अनाहति जुगु जुगु एको वेसु ॥ ३० ॥

[अब गुरु जी संसार की उत्पत्ति के बारे में विस्तारपूर्वक कथन करते हैं कि]

एक ब्रह्म की किसी रहस्यमयी युक्ति द्वारा माया की प्रसूति से तीन पुत्र पैदा हुए। इन में से एक ब्रह्मा सृष्टि रचयिता, एक विष्णु संसार का पोषक, और एक शिव संहारक के रूप में दरबार लगाकर बैठ गया। जिस तरह उस अकाल पुरुष को भला लगता है उसी तरह वह इन तीनों को चलाता है और जैसा उसका आदेश होता है वैसा ही कार्य ये देव करते हैं। वह अकाल पुरुष तो इन तीनों को आदि व अन्त समय में देख रहा है किंतु इनको वह अदृश्य स्वरूप निरंकार नज़र नहीं आता, यह अत्याश्चर्यजनक बात है। नमस्कार है, सिर्फ उस सर्गुण स्वरूप निरंकार को नमस्कार है। जो सभी का मूल, रंग रहित, पवित्र स्वरूप, आदि रहित, अनश्वर व अपरिवर्तनीय स्वरूप है॥ ३०॥

आसणु लोइ लोइ भंडार ॥ जो किछु पाइआ सु एका वार ॥ करि करि वेखै सिरजणहारु ॥ नानक सचे की साची कार ॥ आदेसु तिसै आदेसु ॥ आदि अनीलु अनादि अनाहति जुगु जुगु एको वेसु ॥ ३१ ॥

[अब प्रश्न पैदा हुआ कि उस परमात्मा रूपी नाथ का आसन कहाँ है? इसके उत्तर में गुरु जी कहते हैं कि]

उसका आसन प्रत्येक लोक में है तथा प्रत्येक लोक में उसका भण्डार है। उस परमात्मा ने सभी भण्डारों को एक ही बार परिपूर्ण कर दिया है। वह सृजनहार रचना कर करके सृष्टि को देख रहा है। हे नानक ! उस सत्यस्वरूप निरंकार की सम्पूर्ण रचना भी सत्य है। नमस्कार है, सिर्फ उस सर्गुण स्वरूप निरंकार को नमस्कार है। जो सभी का मूल, रंग रहित, पवित्र स्वरूप, आदि रहित, अनश्वर व अपरिवर्तनीय स्वरूप है॥ ३१॥

इक दू जीभौ लख होहि लख होवहि लख वीस ॥ लखु लखु गेड़ा आखीअहि एकु नामु जगदीस ॥ एतु राहि पति पवड़ीआ चड़ीऐ होइ इकीस ॥ सुणि गला आकास की कीटा आई रीस ॥ नानक नदरी पाईऐ कूड़ी कूड़े ठीस ॥ ३२ ॥

[ऐसे स्वामी के दर्शन अथवा प्राप्ति हेतु गुरु जी स्पष्ट करते हैं कि]

एक जिह्वा से लाख जिह्वा हो जाएँ, फिर लाख से बीस लाख हो जाएँ। फिर एक-एक जिह्वा से लाख-लाख बार उस जगदीश्वर का एक नाम उच्चारण करें, अर्थात् निशदिन उस प्रभु का नाम सिमरन किया जाए। इस मार्ग से पति-परमेश्वर को मिलने हेतु बनी नाम रूपी सीढ़ियों पर चढ़ कर ही उस अद्वितीय प्रभु से मिलन हो सकता है। वैसे तो ब्रह्म-ज्ञानियों की बड़ी-बड़ी बातें सुनकर

निकृष्ट जीव भी देहाभिमान में अनुकरण करने की इच्छा रखते हैं। परंतु गुरु नानक जी कहते हैं कि उस परमात्मा की प्राप्ति तो उसकी कृपा से ही होती है, वरन् ये तो मिथ्या लोगों की मिथ्या ही बातें हैं॥ ३२॥

आखाणि जोरु चुपै नह जोरु ॥ जोरु न मंगणि देणि न जोरु ॥ जोरु न जीवणि मरणि नह जोरु ॥
जोरु न राजि मालि मनि सोरु ॥ जोरु न सुरती गिआनि वीचारि ॥ जोरु न जुगती छुटै संसारु ॥ जिसु
हथि जोरु करि वेखै सोइ ॥ नानक उतमु नोचु न कोइ ॥ ३३ ॥

अकाल पुरुष की कृपा-दृष्टि के बिना इस जीव में कुछ भी कहने व चुप रहने की शक्ति नहीं है अर्थात् रसना को चला पाना जीव के वश में नहीं है। माँगने की भी इसमें ताकत नहीं है और न ही कुछ देने की समर्थता है। यदि जीव चाहे कि न जीवित रहूँ तो भी इसमें बल नहीं है, क्योंकि कई बार मनुष्य उपचाराधीन ही मृत्यु को प्राप्त हो जाता है, मरना भी उसके वश में नहीं है। धन, सम्पत्ति व वंशव प्राप्त करने में भी इस जीव का कोई बल है, जिन के लिए मन में जो जुनून होता है। श्रुति वेदों के ज्ञान का विचार करने का भी इसमें बल नहीं है। संसार से मुक्त होने की षट्-शास्त्रों में दी गई युक्तियाँ धारण कर लेने की शक्ति भी इसमें नहीं है। जिस अकाल पुरुष के हाथ में ताकत है वही रचना करके देख रहा है। गुरु नानक जी कहते हैं कि फिर तो यही जानना चाहिए कि इस संसार में न कोई स्वेच्छा से नीच है, न उत्तम है, वह प्रभु जिस को कर्मानुसार जैसा रखता है वैसा ही वह रहता है॥ ३३॥

राती रुती धिती वार ॥ पवण पाणी अग्नी पाताल ॥ तिसु विचि धरती थापि रखी धरम साल
॥ तिसु विचि जोअ जुगति के रंग ॥ तिन के नाम अनेक अनंत ॥ करमी करमी होइ वीचारु ॥ सचा
आपि सचा दरवारु ॥ तिथै सोहनि पंच परवाणु ॥ नदरी करमि पवै नीसाणु ॥ कच पकाई ओथै पाइ
॥ नानक गइआ जापै जाइ ॥ ३४ ॥

[आगे की पउड़ियों में गुरु नानक देव जी कर्मकाण्ड, उपासना काण्ड व ज्ञान काण्ड का वर्णन करते हुए आत्मा के परमात्मा से मिलन हेतु धर्म खण्ड से चल कर सचखण्ड तक का पथ पार करने की विधि बताते हैं कि किस प्रकार जीवात्मा नाम सिमरन का आश्रय लेकर परमात्मा तक पहुँच पाती है।]

रात्रियों, ऋतुओं, तिथियों, सप्ताह के वारों, वायु, जल, अग्नि व पाताल आदि यावत प्रपंच हैं। स्रष्टा प्रभु ने उस में पृथ्वी रूपी धर्मशाला स्थापित करके रखी हुई है, इसी को कर्मभूमि कहते हैं। उस धर्मशाला में नाना प्रकार के जीव हैं, जिनकी अनेक भाँति की धर्म-कर्म की उपासना की युक्ति है और उनके श्वेत-श्यामादि अनेक प्रकार के वर्ण हैं। उनके अनेक प्रकार के अनंत नाम हैं। संसार में विचरन कर रहे उन अनेकानेक जीवों को अपने शुभाशुभ कर्मों के अनुरार ही उन पर विचार किया जाता है। विचार करने वाला वह निरंकार स्वयं भी सत्य है और उसका दरबार भी सत्य है। जो प्रामाणिक संत हैं, जिनके माथे पर कृपालु परमात्मा की कृपा का चिन्ह अंकित होता है। वही उसके दरबार में शोभायमान होते हैं। प्रभु के दरबार में कच्चे-पक्के होने का परीक्षण होता है। हे नानक ! इस तथ्य का निर्णय वहाँ जाकर ही होता है॥ ३४॥

धरम खंड का एहो धरमु ॥ गिआन खंड का आखहु करमु ॥ केते पवण पाणी विसंतर केते कान
महेस ॥ केते वरमे घाड़ति घड़ीअहि रूप रंग के वेस ॥ केतीआ करम भूमी मेर केते केते धू उपदेस ॥
केते इंद चंद सूर केते केते मंडल देस ॥ केते सिध बुध नाथ केते केते देवी वेस ॥ केते देव दानव
मुनि केते केते स्तन समुंद ॥ केतीआ खाणी केतीआ बाणी केते पात नरिंद ॥ केतीआ सुरती सेवक
केते नानक अंतु न अंतु ॥ ३५ ॥

(कर्मकाण्ड में) धर्मखण्ड का यही नियम है; जो पूर्व पंक्तियों में कथन किया गया है। (गुरु नानक जी) अब ज्ञान खण्ड का व्यवहार वर्णन करते हैं। (इस संसार में) कितने प्रकार के पवन, जल, अग्नि हैं, और कितने ही रूप कृष्ण व रुद्र (शिव) के हैं। कितने ही ब्रह्मा इस सृष्टि में अनेकानेक रूप-रंगों के भेष में जीव पैदा करते हैं। कितनी ही कर्म भूमियाँ, सुमेरु पर्वत, ध्रुव भक्ता व उनके उपदेष्टा हैं। इन्द्र व चंद्रमा भी कितने हैं, कितने ही सूर्य, कितने ही मण्डल व मण्डलांतर्गत देश हैं। कितने ही सिद्ध, विद्वान व नाथ हैं, कितने ही देवियों के स्वरूप हैं। कितने ही देव, दैत्य व गुनि हैं और रत्नों से भरपूर कितने ही समुद्र हैं। कितने ही उत्पत्ति के स्रोत हैं (अण्डज जरायुजादि), कितनी प्रकार की वाणी है (परा, पश्यन्ती आदि) कितने ही बादशाह हैं और कितने ही राजा हैं। कितनी ही वेद-श्रुतियाँ हैं, उनके सेवक भी कितने ही हैं, गुरु नानक जी कहते हैं कि उसकी रचना का कोई अन्त नहीं है; इन सबके अन्त का बोध ज्ञान-खण्ड में जाने से होता है, जहाँ पर जीव आनन्द हो जाता है॥ ३५॥

गिआन खंड महि गिआनु परचंडु ॥ तिथै नाद विनोद कोड अनंदु ॥ सरम खंड की वाणी रूपु ॥
तिथै घाड़ति घड़ीऐ बहुतु अनूपु ॥ ता कीआ गला कथीआ ना जाहि ॥ जे को कहै पिछै पछुताइ ॥
तिथै घड़ीऐ सुरति मति मनि बुधि ॥ तिथै घड़ीऐ सुरा सिधा की सुधि ॥ ३६ ॥

ज्ञान खण्ड में जो ज्ञान कथन किया है वह प्रबल है। इस खण्ड में रागमयी, प्रसन्नतापूर्ण व कौतुकी आनंद विद्यमान है। (गुरु नानक जी अब उपासना काण्ड व सरम खण्ड का वर्णन करते हैं। इसमें परमेश्वर की भक्ति को प्रमुख माना गया है) परमेश्वर की भक्ति करने का उद्यम करने वाले संतजनों की वाणी मधुर है। वहाँ (सरम खण्ड में) पर अद्वितीय सुन्दरता वाले स्वरूप की गढ़न की जाती है। उनकी बातों का कथन नहीं किया जा सकता। यदि कोई उनकी महिमा कथन करने की चेष्टा करता भी है तो उसे बाद में पछताना पड़ता है। वहाँ पर वेद-श्रुति, ज्ञान, मन और बुद्धि गढ़े जाते हैं। वहाँ पर दिव्य बुद्धि वाले देवों व सिद्ध अवस्था की प्राप्ति वाली सूझ गढ़ी जाती है॥ ३६॥

करम खंड की वाणी जोरु ॥ तिथै होरु न कोई होरु ॥ तिथै जोध महाबल सूर ॥ तिन महि रामु
रहिआ भरपूर ॥ तिथै सीतो सीता महिमा माहि ॥ ता के रूप न कथने जाहि ॥ ना ओहि मरहि न ठागे
जाहि ॥ जिन के रामु वसै मन माहि ॥ तिथै भगत वसहि के लोअ ॥ करहि अनंदु सचा मनि सोइ ॥
सच खंडि वसै निरंकारु ॥ करि करि वेखै नदरि निहाल ॥ तिथै खंड मंडल वरभंड ॥ जे को कथै त
अंत न अंत ॥ तिथै लोअ लोअ आकार ॥ जिव जिव हुकमु तिथै तिव कार ॥ वेखै विगसै करि वीचारु ॥
नानक कथना करड़ा सारु ॥ ३७ ॥

(गुरु नानक जी अब कर्म खण्ड का वर्णन करते हैं जो कि सचखण्ड का विशेष अंग है। सचखण्ड एक स्वतंत्र खण्ड है। यही समस्त खण्डों-धर्म, ज्ञान, सरम व कर्म को चला रहा है। कर्म खण्ड में आ जाने से जीव पर प्रभु की कृपा हो जाती है जो परमेश्वर के मिलन में सहायक होती है और जीव का सचखण्ड में प्रवेश हो जाता है।)

जिन उपासकों पर परमेश्वर की कृपा हुई उनकी वाणी शक्तिमान हो जाती है। जहाँ पर ये उपासक विद्यमान होते हैं वहाँ पर कोई और नहीं होता। उन उपासकों में देह को जीतने वाले योद्धा, इन्द्रियों को जीतने वाले महाबली तथा मन को जीतने वाले शूरवीर होते हैं। उन में प्रभु राम परिपूर्ण रहते हैं। उन निर्गुण स्वरूप राम के साथ महिमा रूपी सीता चन्द्रमा समान प्रकाशमान व मन को शीतल करने वाली हैं। ऐसा स्वरूप प्राप्त करने वालों के गुण कथन नहीं किए जा सकते। वे उपासक न तो मरते हैं और न ही उगे जाते हैं, जिनके हृदय में परमात्मा राम का स्वरूप विद्यमान होता है।

वहाँ कई लोकों के भक्त निवास करते हैं। जिनके हृदय में सत्यस्वरूप निरंकार वास करता है, वे आनंद प्राप्त करते हैं। सत्य धारण करने वालों के हृदय (सचखण्ड) में वह निरंकार निवास करता है; अर्थात् वैकुण्ठ लोक, जहाँ सद्गुणी व्यक्तियों का वास है, में वह सर्गुण स्वरूप परमात्मा रहता है। वह सृजनहार परमात्मा अपनी सृजना को रच-रचकर कृपा-दृष्टि से देखता है अर्थात् उसका पोषण करता है। उस सचखण्ड में अनन्त ही खण्ड, मण्डल व ब्रह्माण्ड हैं। यदि कोई उसके अन्त को कथन करे तो अन्त नहीं पा सकता, क्योंकि वह असीम है। वहाँ अनेकानेक लोक विद्यमान हैं और उनमें रहने वालों के अस्तित्व भी अनेक हैं। फिर जिस तरह वह सर्वशक्तिमान परमात्मा आदेश करता है उसी तरह वे कार्य करते हैं। अपने इस रचे हुए प्रपंच को देख कर व शुभाशुभ कर्मों को विचार कर वह प्रसन्न होता है। गुरु नानक जी कहते हैं कि उस निरंकार के मूल-तत्त्व का जो मैंने उल्लेख किया है उसे कथन करना अत्यंत कठिन है॥ ३७॥

जतु पाहारा धीरजु सुनिआरु ॥ अहरणि मति वेदु हथीआरु ॥ भउ खला अगनि तप ताउ ॥ भांडा भाउ अंम्रितु तितु ढालि ॥ घड़ीऐ सचदु सची टकसाल ॥ जिन कउ नदरि करमु तिन कार ॥ नानक नदरी नदरि निहाल ॥ ३८ ॥

[सुनार व उसकी कार्य-विधि के दृष्टांत को मानव के समक्ष रख कर गुरु नानक जी जिज्ञासु जीव को जीवन में सदाचरण को ग्रहण करने की प्रेरणा देते हैं कि]

इन्द्रिय-निग्रह रूपी भट्टी हो, संयम रूपी सुनार हो। अचल बुद्धि रूपी अहरन हो, गुरु ज्ञान रूपी हथौड़ा हो। निरंकार के भय को धाकनी तथा तपोमय जीवन को अग्नि ताप बनाओ। हृदय - प्रेम को वर्तन बनाकर उसमें नाम - अमृत को गलाया जाए। इसी सच्ची टकसाल में नैतिक जीवन को गढ़ा जाता है। अर्थात्-ऐसी टकसाल से ही सद्गुणी जीवन बनाया जा सकता है। जिन पर अकाल पुरुष की कृपा-दृष्टि होती है, उन्हीं को ये कार्य करने को मिलते हैं। हे नानक ! ऐसे सद्गुणी जीव उस कृपासागर परमात्मा की कृपा-दृष्टि के कारण कृतार्थ होते हैं॥ ३८॥

सलोकु ॥ पवणु गुरु पाणी पिता माता धरति महतु ॥ दिवसु राति दुइ दाई दाइआ खेलै सगल जगतु॥ चंगिआईआ बुरिआईआ वाचै धरमु हदूरि ॥ करमी आपो आपणी के नैडै के दूरि ॥ जिनी नामु धिआइआ गए मसकति घालि ॥ नानक ते मुख उजले केती छुटी नालि ॥ १ ॥

[इस अन्तिम श्लोक में गुरु नानक जी ने मनुष्य के जीवन और उसकी यथार्थता का बहुत ही उचित ढंग से चित्रण किया है।]

समस्त सृष्टि का गुरु पवन है, पानी पिता है, और पृथ्वी बड़ी माता है। दिन और रात दोनों धाय एवं धीया (बच्चों को खिलाने वाले) के समान हैं तथा सम्पूर्ण जगत् इन दोनों की गोद में खेल रहा है। शुभ व अशुभ कर्मों का विवेचन उस अकाल-पुरुष के दरबार में होगा। अपने शुभाशुभ कर्मों के फलस्वरूप ही जीव परमात्मा के निकट अथवा दूर होता है। जिन्होंने प्रभु का नाम-सुमिरन किया है, वे जप-तप आदि की गई मेहनत को सफल कर गए हैं। गुरु नानक देव जी कथन करते हैं कि ऐसे सद्प्राणियों के मुख उज्ज्वल हुए हैं और कितने ही जीव उनके साथ, अर्थात् उनका अनुसरण करके, आवागमन के चक्र से मुक्त हो गए हैं॥ १॥

सो दरु रागु आसा महला १* १ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

इस शब्द की व्याख्या वेशक जपु जी साहिब के २७वें पद्य 'सो दरु' में हो चुकी है किन्तु इन दोनों में सूक्ष्म शब्द-भेद अवश्य है। इस पद्य के प्रति यह कथन भी प्रचलित है कि जब श्री गुरु नानक देव जी वेई नदी में डुबकी लगाकर वेकुण्ठ लोक में अकाल-पुरुष के सम्मुख गए थे तो वहाँ उन्होंने इसका उच्चारण 'आसा राग' में किया था। इसके अतिरिक्त यह भी कहा जाता है कि जब आप वेकुण्ठ लोक से वापस आए थे तो वेने नानकी जी ने वहाँ प्रभु के घर-द्वार बारे आप से पूछा था और आप ने 'जपु जी' का सो दरु सुनाया था, लेकिन इसमें कुछ पाठांतर रख दिया। जिस प्रकार 'जपु जी' वाणी का अमृत-समय में पाठ करने का महात्म्य है, उसी प्रकार इस वाणी का पाठ राध्या-काल में करने का महात्म्य है। इस वाणी को 'रहरासि साहिब' भी कहा जाता है। वेशक इसके बारे में कोई लिखित प्रमाण नहीं है, क्योंकि श्री गुरु ग्रंथ साहिब की सम्पादना के समय तक इसे 'सो दरु' वाणी ही कहा गया है, किन्तु 'सो दरु' वाणी के चतुर्थ पद्य में अंकित पंक्ति - गुरमति नागु मेरा प्रान सखाई हरि कीरति हमरी रहरासि ॥ ही इसका नाम 'रहरासि' प्रमाणित करती है। वास्तव में 'रहरासि' का अर्थ भी - वंदना, विनय, मर्यादा आदि ही हैं। इसके अतिरिक्त इसमें दराम पिता के काल में चौपई आदि दराम ग्रंथ की वाणी भी सम्मिलित की गई है।

सो दरु तेरा केहा सो घरु केहा जितु बहि सरब समाले ॥ वाजे तेरे नाद अनेक असंखा केते तेरे वावणहारे ॥ केते तेरे राग परी सिउ कहीअहि केते तेरे गावणहारे ॥ गावनि तुधनो पवणु पाणी बैसंतरु गावै राजा धरमु दुआरे ॥ गावनि तुधनो चितु गुपतु लिखि जाणनि लिखि लिखि धरमु बीचारे ॥ गावनि तुधनो ईसरु ब्रहमा देवी सौहनि तेरे सदा सवारे ॥ गावनि तुधनो इंद्र इंद्रासणि बैठे देवतिआ दरि नाले ॥ गावनि तुधनो सिध समाधी अंदरि गावनि तुधनो साध बीचारे ॥ गावनि तुधनो जती सती संतोखी गावनि तुधनो वीर करारे ॥ गावनि तुधनो पंडित पढ़नि रखीसुर जुगु जुगु वेदा नाले ॥ गावनि तुधनो मोहणीआ मनु मोहनि सुरगु मछु पड़आले ॥ गावनि तुधनो स्तन उपाए तेरे अठसठि तीरथ नाले ॥ गावनि तुधनो जोध महाबल सूरु गावनि तुधनो खाणी चारे ॥ गावनि तुधनो खंड मंडल ब्रहमंडा करि करि रखे तेरे धारे ॥ सेई तुधनो गावनि जो तुधु भावनि स्ते तेरे भगत रसाले ॥ होरि केते तुधनो गावनि से मै चिति न आवनि नानकु किआ बीचारे ॥ सोई सोई सदा सचु साहिवु साचा साची नाई ॥ है भी होसी जाइ न जासी रचना जिनि रचाई ॥ रंगी रंगी भाती करि करि जिनसी माइआ जिनि उपाई ॥ करि करि देखै कीता आपणा जिउ तिस दी वडिआई ॥ जो तिसु भावै सोई करसी फिरि हुकमु न करणा जाई ॥ सो पातिसाहु साहा पतिसाहिवु नानक रहणु रजाई ॥ १ ॥

हे निरंकार ! तेरा वह (अकथनीय) द्वार कसा है, वह निवास-स्थान कसा है, जहाँ पर विराजमान

* 'महला' शब्द का सम्पूर्ण गुरु ग्रंथ साहिब में एक विशेष स्थान व महात्म्य है। इसके साथ ही अंक १, २, ३, आदि भी अंकित किए गए हैं, जिन से स्पष्ट होता है श्रद्धा अथवा अध्ययन किया जा रहा शब्द किन गुरु साहिबान द्वारा उच्चारण किया गया है। श्री गुरु ग्रंथ साहिब में छः गुरु साहिब की वाणी अंकित है और सभी गुरु साहिब ने वाणी का उच्चारण श्री गुरु नानक देव जी के मार्गदर्शन में किया है। इसी कारण उन्होंने अपनी वाणी में 'नानक' शब्द का प्रयोग किया है जैसे कि 'सिरीरागु महला ३ पद १' में श्री गुरु अमरदास जी ने उच्चारण किया है-नानक नदरी पाईऐ राघु नागु गुणतारु ॥ श्री गुरु नानक देव जी (महला १), श्री गुरु अंगद देव जी (महला २), श्री गुरु अमरदास जी (महला ३), श्री गुरु रामदास जी (महला ४) श्री गुरु अर्जुन देव जी (महला ५) तथा श्री गुरु तेग बहादुर जी (महला ६)

होकर तुम सम्पूर्ण सृष्टि का प्रतिपालन करते हो ; (इसके बारे में करो कथन करूँ)। हे अनन्त स्वरूप ! तुम्हारे द्वार पर अनगिनत दिव्य नाद गूँज रहे हैं, कितने ही वहाँ पर नादिन् हैं। तुम्हारे द्वार पर कितने ही रागिनियों के रांग राग कहते हैं और कितने ही वहाँ पर उन रागों व रागिनियों को गाने वाले हैं। (आगे गाने वालों का वर्णन करते हैं) हे अकाल पुरुष ! तुझे पवन, जल व अग्नि देव आदि गाते हैं और धर्मराज भी तुम्हारे द्वार पर तुम्हारा यश गाता है। जीवों के शुभाशुभ कर्म लिखने वाले चित्र—गुप्त तुम्हारा ही यशोगान करते हैं तथा लिख कर शुभ व अशुभ कर्मों का विचार करते हैं। शिव व ब्रह्मा अपनी देवी—शक्तियों सहित तुम्हारा गुणगान कर रहे हैं, जो तुम्हारे संकारे हुए सदैव शोभा पा रहे हैं। देवताओं के संग अपने सिंहासन पर बैठा इन्द्र भी तुम्हारी महिमा को गा रहा है। समाधि में स्थित हुए सिद्ध भी तुम्हारा यश गा रहे हैं, विचारवान साधु भी तुम्हारी प्रशंसा कर रहे हैं। तुम्हारा गुणगान यति, सत्यवादी व संतोषी व्यक्ति भी कर रहे हैं और शूरवीर भी तुम्हारे गुणों की प्रशंसा कर रहे हैं। युगों—युगों तक वेदाध्ययन द्वारा विद्वान व ऋषि मुनि आदि तुम्हारी कीर्ति को कहते हैं। मन को मोह लेने वाली रित्रियाँ स्वर्ग, मृत्यु व पाताल लोक में तुम्हारा यशोगान कर रही हैं। तुम्हारे उत्पन्न किए हुए चांदह रत्न व संसार के अठराठ तीर्थ भी तुम्हारी स्तुति कर रहे हैं। योद्धा, महाबली व शूरवीर भी तुम्हारा यशोगान कर रहे हैं, चारों उत्पत्ति के स्रोत भी तुम्हारे यश को गा रहे हैं। नवखण्ड, द्वीप व ब्रह्माण्ड आदि के जीव भी तुम्हारा गान कर रहे हैं जो तुम ने रच-रच कर इस सृष्टि में स्थित कर रखे हैं। जो तुम्हें अच्छे लगते हैं व तेरे प्रेम में रत हैं वे भक्त ही तुम्हारा यशोगान करते हैं। और भी अनेकानेक तुम्हारा गुणगान कर रहे हैं, वे मेरे चिंतन में नहीं आ रहे हैं। श्री गुरु नानक देव जी कहते हैं कि मैं उनका क्या विचार करूँ। सत्य स्वरूप निरंकार भूतकाल में था और वह सत्य सम्मान वाला अब भी है। पुनः भविष्य में भी वही सत्य स्वरूप होगा, जिसने इस सृष्टि की रचना की है, वह न नष्ट होता है, न नष्ट होगा। अनेक प्रकार के रंगों की और विभिन्न तरह की माया द्वारा पशु—पक्षी आदि जीवों की जिसने रचना की है, वह सृजनहार परमात्मा अपने किए हुए प्रपंच को कर-करके अपनी इच्छानुसार ही देखता है। जो उसे भला लगता है वही करता है, पुनः उस पर आदेश करने वाला कोई भी नहीं है। हे नानक ! वह शाहों का शाह शहंशाह है, उसकी आज्ञा में रहना ही उचित है ॥ १ ॥

आसा महला १ ॥ सुणि बडा आखै सभु कोइ ॥ केवडु बडा डोठा होइ ॥ कीमति पाइ न कहिआ जाइ ॥ कहणै वाले तेरे रहे समाइ ॥ १ ॥ बडे मेरे साहिबा गहिर गंभीरा गुणी गहीरा ॥ कोइ न जाणै तेरा केता केवडु चीरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभि सुरती मिलि सुरति कमाई ॥ सभ कीमति मिलि कीमति पाई ॥ गिआनी धिआनी गुर गुरहाई ॥ कहणु न जाई तेरी तिलु बडिआई ॥ २ ॥ सभि सत सभि तप सभि चंगिआईआ ॥ सिधा पुरखा कीआ बडिआईआ ॥ तुधु विणु सिधो किनै न पाईआ ॥ करमि मिलै नाही ठाकि रहाईआ ॥ ३ ॥ आखण वाला किआ बेचारा ॥ सिफती भरे तेरे भंडारा ॥ जिसु तू देहि तिसै किआ चारा ॥ नानक सचु सवारणहारा ॥ ४ ॥ २ ॥

हे निरंकार स्वरूप ! (शास्त्रों व विद्वानों से) सुन कर तो प्रत्येक कोई तुझे बड़ा कहता है। किंतु कितना बड़ा है, यह तो तभी कोई बता सकता है यदि किसी ने तुझे देखा हो अथवा तुम्हारे दर्शन किए हों। वास्तव में उसा सारुण स्वरूप परमात्मा की न तो कोई कीमत आंक सकता है और न ही उसका कोई अंत कह सकता है, क्योंकि वह अनन्त व असीम है। जिन्होंने तेरी महिमा का अंत पाया है अर्थात् तेरे सच्चिदानन्द स्वरूप को जाना है वे तुझ में ही अभेद हो जाते हैं ॥ १ ॥ हे मेरे अकाल पुरुष ! तुम सर्वोच्च हो, स्वभाव में स्थिर व गुणों के निधान हो। तुम्हारा कितना विस्तार है, इस तथ्य का ज्ञान

किरी को भी नहीं है॥ १॥ रहाउ॥*

समस्त ध्यान-मग्न होने वाले व्यक्तियों ने मिलकर अपनी वृत्ति लगाई। समस्त विद्वानों ने मिलकर तुम्हारा अन्तः जानने की कोशिश की। शास्त्रवेत्ता, प्राणायामी, गुरु व गुरुओं के भी गुरु तेरी महिमा का तिनका मात्र भी व्याख्यान नहीं कर सकते॥ २॥ सभी शुभ-गुण, सभी तप और सभी शुभ कर्म: सिद्ध - पुरुषों सिद्धि समान महानता; तुम्हारी कृपा के बिना पूर्वोक्त गुणों की जो सिद्धियाँ हैं वे किसी ने भी प्राप्त नहीं कीं। यदि परमेश्वर की कृपा से ये शुभ-गुण प्राप्त हो जाएँ तो फिर किसी के रोके रुक नहीं सकते॥ ३॥ यदि कोई कहे कि हे अकाल-पुरुष ! मैं तुम्हारी महिमा कथन कर सकता हूँ तो वह बेचारा क्या कह सकता है। क्योंकि हे परमेश्वर ! तेरी स्तुति के भण्डार तो वेदों, ग्रंथों व तेरे भक्तों के हृदय में भरे पड़े हैं। जिन को तुम अपनी स्तुति करने की बुद्धि प्रदान करते हो, उनके साथ किसी का क्या जोर चल सकता है। गुरु नानक जी कहते हैं कि वह सत्यस्वरूप परमात्मा ही सबको शोभायमान करने वाला है॥ ४॥ २॥

आसा महला १ ॥ आखा जीवा विसरै मरि जाउ ॥ आखणि अउखा साचा नाउ ॥ साचे नाम की लागै भूख ॥ उतु भूखे खाइ चलीअहि दूख ॥ १ ॥ सो किउ विसरै मेरी माइ ॥ साचा साहिबु साचे नाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साचे नाम की तिलु वडिआई ॥ आखि थके कीमति नही पाई ॥ जे सभि मिलि कै आखण पाहि ॥ बडा न होवै घाटि न जाइ ॥ २ ॥ ना ओहु मरै न होवै सोगु ॥ देदा रहै न चूकै भोगु ॥ गुणु एहो होरु नाही कोइ ॥ ना को होआ ना को होइ ॥ ३ ॥ जेवहु आपि तेवड तेरी दाति ॥ जिनि दिनु करि कै कीतो राति ॥ खसमु विसारहि ते कमजाति ॥ नानक नावै बाझु सनाति ॥ ४ ॥ ३ ॥

[एक बार माता तृप्ता जी ने नानक देव जी को कहा कि हे पुत्र ! तू प्रभु का सिमरन प्रत्येक पल की बजाय एक समय किया करो तो आप ने इस शब्द का उच्चारण करते हुए कहा कि]

हे माता जी ! जब तक मैं परमेश्वर का नाम सिमरन करता हूँ तब तक ही मैं जीवित रहता हूँ, जब मुझे यह नाम विस्मृत हो जाता है तो मैं स्वयं को मृत समझता हूँ; अर्थात् मैं प्रभु के नाम में ही सुख अनुभव करता हूँ, वरन् मैं दुखी होता हूँ। किंतु यह सत्य नाम कथन करना बहुत कठिन है। यदि प्रभु के सत्य नाम की (भूख) चाहत हो तो वह चाहत ही समस्त दुखों को नष्ट कर देती है॥ १॥ सो हे माता जी ! ऐसा नाम फिर मुझे विस्मृत क्यों हो। वह स्वाधीन सत्य है और उसका नाम भी सत्य है॥ १॥ रहाउ॥

परमात्मा के सत्य नाम की तिनका मात्र महिमा; (व्यासादि मुनि) कह कर थक गए हैं, किंतु वे उसके महत्व को नहीं जान पाए हैं। यदि सृष्टि के समस्त जीव मिलकर परमेश्वर की स्तुति करने लगें तो वह स्तुति करने से न बड़ा होता है और न निन्दा करने से घटता है॥ २॥

वह निरंकार न तो कभी मरता है और न ही उसे कभी शोक होता है। वह संसार के जीवों को खान-पान देता रहता है जो कि उसके भण्डार में कभी भी समाप्त नहीं होता। दानेश्वर परमात्मा जैसा गुण सिर्फ उसी में ही है, अन्य किसी में नहीं। ऐसे परमेश्वर जैसा न पहले कभी हुआ है और न ही आगे कोई होगा॥ ३॥ जितना महान् परमात्मा स्वयं है उतनी ही महान उसकी बख्शीश है। जिस ने दिन बनाकर फिर रात की रचना की है। (यदि रात न होती तो जीव सांसारिक धन्यों में लिप्त ही मर जाते, इसलिए रात भी अनिवार्य थी। ऐसे परमेश्वर को जो विस्मृत कर दे वह नीच है। गुरु नानक जी कहते हैं कि परमात्मा के नाम-सिमरन के बिना मनुष्य संकीर्ण जाति का होता है॥ ४॥ ३॥

* 'रहाउ' का अर्थ विश्रान माना गया है। इस पंक्ति में शब्द का केन्द्रिय भाव होता है। कई शब्दों में 'रहाउ' एक से अधिक भी होते हैं। सो शब्द का विचार करने के लिए इस पंक्ति का अध्ययन किया जाना चाहिए।

राग गूजरी महला ४ ॥ हरि के जन सतिगुर सतपुरखा बिनउ करउ गुर पासि ॥ हम करि किरम सतिगुर सरणार्ई करि दइआ नामु परगासि ॥ १ ॥ मेरे मीत गुरुदेव मो कउ राम नामु परगासि ॥ गुरमति नामु मेरा प्रान सखाई हरि कीरति हमरी रहसि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि जन के बड भाग बडैरे जिन हरि हरि सरधा हरि पिआस ॥ हरि हरि नामु मिलै त्रिपतासहि मिलि संगति गुण परगासि ॥ २ ॥ जिन हरि हरि हरि रसु नामु न पाइआ ते भागहीण जम पासि ॥ जो सतिगुर सरणि संगति नही आए धिगु जीवे धिगु जीवासि ॥ ३ ॥ जिन हरि जन सतिगुर संगति पाई तिन धुरि मसतकि लिखिआ लिखासि ॥ धनु धनु सतसंगति जितु हरि रसु पाइआ मिलि जन नानक नामु परगासि ॥ ४ ॥ ४ ॥

(इस शब्द का उच्चारण श्री गुरु रामदास जी ने तब किया माना जाता है, जब श्री गुरु अमरदास जी ने अपनी पुत्री बीबी भानी के विवाह के बाद गुरु रामदास जी को कहा कि जेठा जी ! हमारे यहाँ की रीति है कि जब दामाद स्वेच्छा से जो माँगता है उसे दिया जाता है। तब गुरु साहिब ने इस शब्द का उच्चारण किया था।)

हे परमात्मा स्वरूप, सतिगुरु, सति पुरुष जी ! मेरी आप से यही विनती है कि मैं अति सूक्ष्म कृमियों के समान जीव हूँ, सो हे सतिगुरु जी ! मैं आपकी शरण में उपस्थित हूँ, कृपा करके मेरे अंतःकरण में प्रभु-नाम का प्रकाश कर दो ॥ १ ॥ हे मेरे मित्र गुरुदेव ! गुडो राम के नाम का प्रकाश प्रदान करो। गुरु उपदेश के अनुसार जो परमात्मा का नाम सिमरन करता है वही मेरे प्राणों का सहायक है, परमेश्वर की महिमा कथन करना ही मेरी रीति है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे सतिगुरु जी ! आपकी कृपा से मैं जानता हूँ कि जिन की प्रभु-नाम में निष्ठा है, और उसको जपने की तृष्णा है उन हरि-भक्तों का संभाग्य है। क्योंकि उस हरि का हरि-नाम प्राप्त होने से ही उसके भक्तों को संतुष्टि प्राप्त होती है तथा संतों की संगत मिलने से उनके हृदय में हरि के गुणों का ज्ञान रूपी प्रकाश होता है ॥ २ ॥ जिन्होंने हरि के हरि हरि नाम रस को नहीं चखा, अर्थात् जो प्राणी ईश्वर के नाम में तीन नहीं हुए, वे भाग्यहीन यमों के वंगुल में फँस जाते हैं। जो सतिगुरु की शरण में आकर सत्संगति प्राप्त नहीं करते उन विमुख व्यक्तियों के जीवन पर धिक्कार है और भविष्य में उनके जीने पर भी धिक्कार है ॥ ३ ॥ जिन हरि-भक्तों ने सतिगुरु की संगति प्राप्त की है, उनके मरिदायक पर अकाल-पुरुष द्वारा जन्म से पूर्व ही शुभ लेख लिखा होता है। सतिगुरु जी का फुरमान है कि हे निरंकार ! धन्य है वह सत्संगति, जिस से हरि-रस प्राप्त होता है और प्रभु भक्तों को उसके नाम का ज्ञान-प्रकाश मिलता है। इसलिए हे सतिगुरु जी ! गुडो तो अकाल-पुरुष के नाम की वरिष्ठाश करो ॥ ४ ॥ ४ ॥

राग गूजरी महला ५ ॥ काहे रे मन चितवहि उदमु जा आहरि हरि जीउ परिआ ॥ सैल पथर महि जंत उपाए ता का रिजकु आगे करि धरिआ ॥ १ ॥ मेरे माघउ जो सतसंगति मिले सु तरिआ ॥ गुर परसादि परम पदु पाइआ सूके कासट हरिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जननि पिता लोक सुत बनिता कोइ न किस की धरिआ ॥ सिरि सिरि रिजकु संबाहे ठाकुरु काहे मन भउ करिआ ॥ २ ॥ ऊडे ऊडि आवै सै कोसा तिसु पाछै बचरे छरिआ ॥ तिन कवणु खलावै कवणु चुगावै मन महि सिमरनु करिआ ॥ ३ ॥ सभि निधान दस असट सिधान ठाकुर कर तल धरिआ ॥ जन नानक बलि बलि सद बलि जाईऐ तेरा अंतु न पारावरिआ ॥ ४ ॥ ५ ॥

(इस शब्द के प्रति साहित्य में यह तथ्य प्रमाणित है कि श्री गुरु अर्जुन देव जी के गुरुगद्दी पर स्थित होने के पश्चात् एक बार लंगर में खर्च की न्यूनता अनुभव की गई, क्योंकि सेवकों व श्रद्धालुओं द्वारा जो भेंट भेजी जाती थी वह पृथी घंद जी सम्भाल लेते थे। उन्हीं दिनों वहाँ भाई गुरदास जी का

करहि सु होई ॥ तुधु आपे सिसटि सभ उपाई जी तुधु आपे सिरजि सभ गोई ॥ जनु नानकु गुण गावै
करते के जी जो सभसै का जाणोई ॥ ५ ॥ १ ॥

वह अकाल पुरुष सृष्टि के समस्त जीवों में व्यापक है, फिर भी मायातीत है, अगम्य है तथा अनन्त है। हे सत्यस्वरूप सृजनहार परमात्मा ! तुम्हारा ध्यान अतीत में भी राब करते थे, अब भी करते हैं और भविष्य में भी करते रहेंगे। सृष्टि के समस्त जीव तुम्हारी ही रचना है और तुम ही सब जीवों के प्रतिभोग व मुक्ति दाता हो। हे भक्त जनो ! उस निरंकार का सिमरन करो जो समस्त दुखों का नाश करके सुख प्रदान करता है। निरंकार स्वयं स्वामी व स्वयं ही सेवक है, सो है नानक ! मुझ दीन जीव की क्या योग्यता है कि मैं उस अव्यनीय प्रभु का वर्णन कर सकूँ ॥ १ ॥

सर्वव्यापक निरंकार समस्त प्राणियों के हृदय में अभेद समा रहा है। संसार में कोई दाता बना हुआ है, कोई भिक्षु का रूप लिया हुआ है, हे परमात्मा ! यह सब तुम्हारा ही आश्चर्यजनक कौतुक है। तुम स्वयं ही देने वाले हो और स्वयं ही भोक्ता हो, तुम्हारे बिना मैं किसी अन्य को नहीं जानता। तुम पारब्रह्म हो, तुम तीनों लोकों में अंतरहित हो, मैं तुम्हारे गुणों को मुख से कथन कैसे करूँ। सतगुरु जी कथन करते हैं कि जो जीव आप का अंतर्मन से सिमरन करते हैं, सेवा-भाव से समर्पित होते हैं उन पर मैं न्याछावर होता हूँ ॥ २ ॥

हे निरंकार ! जो आपका मन व वाणी द्वारा ध्यान करते हैं, वो मानव-जीव युगों-युगों तक सुखों का भोग करते हैं। जिन्होंने आपका सिमरन किया है वे इस संसार से मुक्ति प्राप्त करते हैं और उनका यम-पाश टूट जाता है। जिन्होंने भय से मुक्त होकर उस अभय स्वरूप अकाल-पुरुष का ध्यान किया है उनके जीवन का समस्त (जन्म-मरण व यमादि का) भय वह समाप्त कर देता है। जिन्होंने निरंकार का चिन्तन किया, सेवा-भाव से उस में लीन हुए, वे तुम्हारे दुःखहर्ता रूप में ही विलीन हो गए। हे नानक ! जिन्होंने नारायण स्वरूप निरंकार का सिमरन किया, वे धन्य ही धन्य हैं, मैं उन पर कुर्बान होता हूँ ॥ ३ ॥

हे अनंत स्वरूप ! तेरी भक्ति के खजाने भक्तों के हृदय में अनंतानंत भरे हुए हैं। तेरे भक्त तीनों काल तेरी प्रशंसा के गीत गाते हैं कि हे परमेश्वर ! तू अनेकानेक व अनंत स्वरूप है। संसार में तेरी नाना प्रकार से आराधना और जप-तपादि द्वारा साधना की जाती है। अनेकानेक ऋषि-मुनि व विद्वान कई तरह के शास्त्र, स्मृतियों का अध्ययन करके तथा षट्-कर्म, यज्ञादि धर्म कार्यों द्वारा तुम्हारा स्तुति-गान करते हैं। हे नानक ! वे समस्त श्रद्धालु भक्त संसार में भले हैं जो निरंकार को अच्छे लगते हैं ॥ ४ ॥

हे अकाल पुरुष ! तुम अपरिमेय पारब्रह्म अनन्त स्वरूप हो, तुम्हारे समान अन्य कोई भी नहीं है। युगों युगों से तुम एक हो, सदा सर्वदा तुम अद्वितीय स्वरूप हो और तुम ही निश्चल रचयिता हो। जो तुम्हें भक्ता लगता है वही घटित होता है, जो तुम स्वेच्छा से करते हो वही कार्य होता है। तुमने स्वयं ही इस सृष्टि की रचना की है और स्वयं ही रच कर उसका संहार भी करता है। हे नानक ! मैं उस स्रष्टा प्रभु का गुणगान करता हूँ, जो समस्त सृष्टि का सृजक है अथवा जो समस्त जीवों के अन्तर्मन का ज्ञाता है ॥ ५ ॥ १ ॥

आसा महला ४ ॥ तूं करता सचिआरु मैडा सांई ॥ जो तउ भावै सोई थीसी जो तूं देहि सोई हउ पाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभ तेरी तूं सभनी धिआइआ ॥ जिस नो क्रिपा करहि तिनि नाम रतनु पाइआ ॥ गुरुमुखि लाधा मनमुखि गवाइआ ॥ तुधु आपि विछोड़िआ आपि मिलाइआ ॥ १ ॥ तूं दरीआउ सभ तुझ ही माहि ॥ तुझ बिनु दूजा कोई नाहि ॥ जीअ जंत सभि तेरा खेलु ॥ विजोगि मिलि

बिछुड़िआ संजोगी मेलु ॥ २ ॥ जिस नो तू जाणाइहि सोई जनु जाणै ॥ हरि गुण सद ही आखि
वखाणै ॥ जिनि हरि सेविआ तिनि सुखु पाइआ ॥ सहजे ही हरि नामि समाइआ ॥ ३ ॥ तू आपे करता
तेरा कीआ सभु होइ ॥ तुधु बिनु दूजा अवरु न कोइ ॥ तू करि करि वेखाहि जाणहि सोइ ॥ जन नानक
गुरुमुखि परगटु होइ ॥ ४ ॥ २ ॥

हे निरंकार ! तुम ही सृजनहार हो, सत्यस्वरूप हो और मेरे मालिक हो। जो तुम्हें भला लगता है
वही होता है, जो तुम देते हो वही मैं प्राप्त करता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सम्पूर्ण सृष्टि तुम्हारी पंदा की हुई
है, तुम्हें सभी जीवों ने स्मरण किया है। किंतु जिन पर तुम्हारी दया होती है, उन्होंने ही तुम्हारा नाम रूपी
रत्न-पदार्थ प्राप्त किया है। यह नाम-रत्न श्रेष्ठ साधक पा जाते हैं और स्वेच्छाचारी मनुष्य इसे गंवा बैठते
हैं। तुम स्वयं ही विच्छन्न करते हो और स्वयं ही सम्मिलित करते हो ॥ १ ॥ हे परमेश्वर ! तुम नदी हो,
सारा प्रपंच तुझ में ही तरंग रूप है। तुम्हारे अतिरिक्त अन्य कोई भी नहीं है। सृष्टि के सभी छोटे-बड़े
जीव तुम्हारा ही कांतुक हैं। वियोंगी कर्मों के कारण जो तुम में लीन था, वह बिछुड़ गया और संयोग के
कारण बिछुड़ा हुआ तुम से आ मिला है; अर्थात् तुम्हारी कृपा से जिन्हें साक्षात्गति प्राप्त नहीं हुई वे तुम
से अलग हो गए और जिन्हें संतों का संग मिल गया उन्हें तुम्हारी भक्ति प्राप्त हो गई ॥ २ ॥ हे परमात्मा !
जिसे तुम गुरु द्वारा ज्ञान प्रदान करते हो वही इस विधि को जान सकता है। फिर वही सदाव तेरे गुणों
का व्याख्यान करता है। जिन्होंने उस अकाल पुरुष का सिमरन किया है, उन्होंने आत्मिक सुखों की प्राप्ति
की है। फिर वह परम पुरुष सरलता से ही प्रभु-नाम में समाहित हो जाता है ॥ ३ ॥ तुम स्वयं रचयिता
हो, तुम्हारे आदेश से ही सब कुछ होता है। तुम्हारे अतिरिक्त अन्य दूसरा कोई नहीं है। तुम ही रचना
कर-करके जीवों के कांतुक देख रहे हो और उनके बारे में सब कुछ जानते हो। हे नानक ! यह भेद गुरु
के उन्मुख होने वाले व्यक्ति के अन्दर प्रकाशमान होता है ॥ ४ ॥ २ ॥

आसा महला १ ॥ तितु सरवरइ भईले निवासा पाणी पावकु तिनहि कीआ ॥ पंकजु मोह पगु
नही चालै हम देखा तह डूबीअले ॥ १ ॥ मन एकु न चेतसि मूड़ मना ॥ हरि विसरत तेरे गुण गलिआ
॥ १ ॥ रहाउ ॥ ना हउ जती सती नही पड़िआ मूरख मुग्धा जनमु भइआ ॥ प्रणवति नानक तिन की
सरणा जिन तू नाही वीसरिआ ॥ २ ॥ ३ ॥

हे मन ! तेरा ऐसी संसार-सागर में वास हुआ है जहाँ पर शब्द स्पर्श रूपी रस-गंध जल व
तृष्णाग्नि है। वहाँ मोह रूपी कीचड़ में फँस कर तेरा बुद्धि रूपी चरण परमात्मा की भक्ति की ओर नहीं
चल पाएगा, उस सागर में हमने स्वेच्छाचारी जीवों (जो मन के होते हैं) को डूबते देखा है ॥ १ ॥ हे
विमूढ़ मन ! यदि तुम एकाग्रचित होकर प्रभु का सिमरन नहीं करोगे तो हरि-प्रभु के विस्मृत हो जानें
से तेरे सभी गुण नष्ट हो जाएंगे, अथवा परमात्मा को विस्मृत कर देने से तेरे गले में (यन्त्रादि का)
फँदा पड़ जाएगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अतः हे मन ! तू अकाल पुरुष के समक्ष विनती कर कि मैं यति, सती
व ज्ञानी नहीं हूँ, मेरा जीवन महामूर्खों की भाँति निष्फल हो गया है। हे नानक ! जिन को तू विस्मृत
नहीं होता, मैं उन संतों की शरण पड़ता हूँ तथा उन्हें प्रणाम करता हूँ ॥ २ ॥ ३ ॥

आसा महला ५ ॥ भई परापति मानुख देहुरीआ ॥ गोविंद मिलण की इह तेरी बरीआ ॥ अवरि
काज तैरे कितै न काम ॥ मिलु साधसंगति भजु केवल नाम ॥ १ ॥ सरंजामि लागु भवजल तरन कै ॥
जनमु ब्रिथा जात रंगि माइआ कै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जपु तपु संजमु धरमु न कमाइआ ॥ सेवा साध न
जानिआ हरि राइआ ॥ कहु नानक हम नीच करंमा ॥ सरणि परे की राखहु सरमा ॥ २ ॥ ४ ॥

हे मानव ! तुझे जो यह मानव जन्म प्राप्त हुआ है। यही तुम्हारा प्रभु को मिलने का शुभावसर है ; अर्थात् प्रभु का नाम सिमरन करने हेतु ही यह मानव जन्म तुझे प्राप्त हुआ है। इसके अतिरिक्त किए जाने वाले सांसारिक कार्य तुम्हारे किसी काम के नहीं हैं। सिर्फ तुम साधुओं-संतों का संग करके उस अकाल-पुरुष का चिन्तन ही करो ॥ १ ॥ इसलिए इस संसार-सागर से पार उतरने के उद्यम में लग। अन्यथा माया के प्रेम में रत तुम्हारा यह जीवन व्यर्थ ही चला जाएगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मानव ! तुमने जप, तप व संगम नहीं किया और न ही कोई पुनीत कार्य करके धर्म कमाया है। साधु-संतों की सेवा नहीं की है तथा न ही परमेश्वर को स्मरण किया है। हे नानक ! हम मंदकर्मी जीव हैं। मुझ शरणागत की लाज रखो ॥ २ ॥ ४ ॥

सोहिला रागु गउड़ी दीपकी महला १

सोहिला-इस वाणी की प्रथम पंक्ति में 'कीरति' तथा पूरे शब्द में दो बार 'सोहिला' पद्य होने के महात्म्य के मद्देनजर ही इसका नाम 'सोहिला' विख्यात हुआ है, क्योंकि इनका अर्थ है 'यश'। इसके अतिरिक्त इसे 'कीर्तन सोहिला' भी कहा जाता है, क्योंकि गुरुमति मर्यादानुसार गुरुद्वारों में 'सो दरु' के पाठ के पश्चात् शब्द-कीर्तन होता है। कीर्तन के पश्चात् आरती के शब्द तथा 'सोहिला' वाणी का पाठ होता है। इस वाणी के तीसरे शब्द 'गगन में थालु रवि चंद' में 'आरती' पद्य होने के कारण इसे 'आरती सोहिला' भी कहा जाता है। अतः इन सब में सर्वव्यापक 'एकमेव अद्वितीय' अकाल पुरुष का गुणगान किया जाता है।

इस वाणी का पाठ पहले-पहल मध्याह्न काल (दूसरी रांध्या-दोपहर) में किया जाता था, किन्तु एक दिन श्री गुरु अंगद देव जी ने सेवा करते समय श्री गुरु नानक देव जी के चरणों में से रक्त बहता देख कर कारण पूछा तो आप जी ने बताया कि आज एक भेड़ें चराने वाला भेड़ों के पीछे-पीछे श्रद्धा से 'सोहिला' का पाठ करता जा रहा था, जिसे सुनने हेतु हम भी उसके पीछे-पीछे नंगे पांव चलते रहे, तो मार्ग में कांटे हमारे पांव में चुभ गए। इस पर गुरु अंगद देव जी ने विनय की कि हजूर ! इस वाणी का पाठ रात के समय करने की आज्ञा दी जाए। तब गुरु साहिब के आदेश से इस वाणी का पाठ रात को सोने से पहले किया जाता है।

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥ जै घरि कीरति आखीऐ करते का होइ बीचारो ॥ तितु घरि गावहु सोहिला सिवरिहु सिरजणहारो ॥ १ ॥ तुम गावहु मेरे निरभउ का सोहिला ॥ हउ वारी जितु सोहिलै सदा सुखु होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नित नित जीअड़े समालोअनि देखैगा देवणहारु ॥ तेरे दानै कीमति ना पवै तिसु दाते कवणु सुमारु ॥ २ ॥ संबति साहा लिखिआ मिलि करि पावहु तेलु ॥ देहु सजण असीसड़ीआ जिउ होवै साहिब सिउ मेलु ॥ ३ ॥ घरि घरि एहो पाहुचा सदड़े नित पवंनि ॥ सदणहारा सिमरीऐ नानक से दिह आवंनि ॥ ४ ॥ १ ॥

जिस सत्संगति में निरंकार की कीर्ति का गान होता है तथा करतार के गुणों का विचार किया जाता है; उसी सत्संगति रूपी घर में जाकर सृष्टि रचयिता के यश का गायन करो और उसी का सिमरन करो ॥ १ ॥ हे मानव ! तुम उस भय-रहित मेरे वाहिगुरु की प्रशंसा के गीत गाओ। साथ में यह कहो कि मैं उस सतिगुरु पर बलिहार जाता हूँ। जिसका सिमरन करने से सदैव सुखों की प्राप्ति होती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मानव जीव ! जो पालनहार ईश्वर नित्य-प्रति अनेकानेक जीवों का पोषण कर रहा है, वह तुम पर भी अपनी कृपा-दृष्टि करेगा। उस ईश्वर द्वारा प्रदत्त पदार्थों का कोई मूल्य नहीं है, क्योंकि वे तो अनन्त हैं ॥ २ ॥ इस मृत्यु-लोक का त्याग करके जाने का समय निश्चित किया

हुआ है अर्थात् इस लोक से जाने के लिए साहे-पत्र रूपी संदेश संवत् दिन आदि लिख कर नियत किया हुआ है, इसलिए गुरु से मिलाप के लिए अन्य सत्संगियों के साथ मिलकर तेल डालने का शगुन कर लो। अर्थात् - मृत्यु रूपी विवाह होने से पूर्व शुभ-कर्म कर लो। हे मित्रो ! अब शुभाशीष दो कि सतिगुरु से मिलाप हो जाए ॥ ३ ॥ प्रत्येक घर में इस साहे-पत्र को भेजा जा रहा, नित्य यह संदेश किसी न किसी घर पहुँच रहा है। (नित्य ही कोई न कोई मृत्यु को प्राप्त हो रहा है।) श्री गुरु नानक देव जी कथन करते हैं कि हे जीव ! मृत्यु का निमंत्रण भेजने वाले को स्मरण कर, क्योंकि वह दिन निकट आ रहे हैं ॥ ४ ॥ १ ॥

रागु आसा महला १ ॥ छिअ घर छिअ गुर छिअ उपदेस ॥ गुरु गुरु एको वेस अनेक ॥ १ ॥ बाबा जै घरि करते कीरति होइ ॥ सो घरु राखु वडाई तोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ विसुए चसिआ घड़ीआ पहरा थिती वारी माहु होआ ॥ सूरजु एको रुति अनेक ॥ नानक करते के केते वेस ॥ २ ॥ २ ॥

छिअ घर = छः शास्त्र-सांख्य, न्याय, वैशेषिक, मीमांसा, योग आर वेदांत। छिअ गुर = इन शास्त्रों के रचयिता - कपिल मुनि, गौतम ऋषि, कणाद ऋषि, जेमिनी ऋषि, पातञ्जलि ऋषि, आचार्य वेद व्यास जी। छिअ उपदेस = इन शास्त्रों की अलग-अलग मान्यताएँ (उपदेश)। विसुए = आँख के १५ बार फरकने के समान (काष्ठा)। चसिआ = १५ विसुए के समान (चसा)। घड़ीआ = ६० पलों की एक घड़ी (किन्तु ३० चसों का एक पल)। पहरा = साढ़े सात घड़ियों का एक पहर। आठ पहर का रात-दिन होता है। पंद्रह दिनों का एक पक्ष तथा पंद्रह दिनों की पंद्रह ही तिथियाँ होती हैं। सात दिनों का एक सप्ताह (जिन में रात बार होते हैं)। चार सप्ताह का एक माह होता है। बारह माह का एक वर्ष हुआ।

सृष्टि की रचना में छः शास्त्र हुए, इनके छः ही रचयिता तथा उपदेश भी अपने-अपने तौर पर छः ही हैं। किंतु इनका मूल तत्व एक ही केवल परमात्मा है, जिसके भेष अनन्त है। हे मनुष्य ! जिस शास्त्र रूपी घर में निरंकार की प्रशंसा हो, उसका गुणगान हो, उस शास्त्र को धारण कर, इससे तेरी इहलोक व परलोक दोनों में शोभा होगी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काष्ठा, चसा, घड़ी, पहर, तिथि व बार मिलकर जैसी एक माह बनता है। इसी तरह ऋतुओं के अनेक होने पर भी सूर्य एक ही है। (यह तो इस सूर्य के अलग-अलग अंश हैं।) वैसे ही हे नानक ! कर्त्ता-पुरुष के उपरोक्त सब स्वरूप ही दिखाई पड़ते हैं ॥ २ ॥ २ ॥

रागु धनासरी महला १ ॥ गगन मै थालु रवि चंदु दीपक बने तारिका मंडल जनक मोती ॥ धूप मलआनलो पवणु चवरो करे सगल वनराइ फूलंत जोती ॥ १ ॥ कैसी आरती होइ ॥ भव खंडना तेरी आरती ॥ अनहता सबद वाजंत भेरी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सहस तव नैन नन नैन हहि तोहि कउ सहस मूरति नना एक तोही ॥ सहस पद विमल नन एक पद गंध विनु सहस तव गंध इव चलत मोही ॥ २ ॥ सभ महि जोति जोति है सोइ ॥ तिस दै चानणि सभ महि चानणु होइ ॥ गुर साखी जोति परगटु होइ ॥ जो तिसु भावै सु आरती होइ ॥ ३ ॥ हरि चरण कवल मकरंद लोभित मनो अनदिनु मोहि आही पिआसा ॥ क्रिपा जलु देहि नानक सारिंग कउ होइ जा ते तैरे नाइ वासा ॥ ४ ॥ ३ ॥

प्रकृति द्वारा तैयार की गई आरती-सामग्री का संकेत देते हुए सतिगुरु जी का फुरमान है कि सम्पूर्ण गगन रूपी थाल में सूर्य व चंद्रमा दीपक बने हुए हैं, तारों का समूह जैसे थाल में मोती जड़े हुए हैं। मलय पर्वत की ओर से आने वाली चंदन की सुगंध धूप के समान है, वायु चंचल कर रही है, समस्त वनस्पति जो फूल आदि खिलते हैं, ज्योति स्वरूप अकाल पुरुष की आरती के लिए समर्पित हैं॥ १॥ सृष्टि के जीवों का जन्म मरण नाश करने वाले है प्रभु! प्रकृति में तेरी करी अलाविक आरती हो रही है कि जो एक रस वेद ध्वनि हो रही है वह मानो नगारे बज रहे हैं॥ १॥ रहाउ॥ हे सर्वव्यापक निराकार ईश्वर! तुम्हारी हजारों आँखें हैं, लेकिन निर्गुण स्वरूप में तुम्हारी कोई भी आँख नहीं है, इसी प्रकार हजारों तुम्हारी मूर्तियाँ हैं, परंतु तुम्हारा एक भी रूप नहीं है क्योंकि तुम निर्गुण स्वरूप हो, सगुण स्वरूप में तुम्हारे हजारों निर्मल चरण - कंबल है किंतु तुम्हारा निर्गुण स्वरूप होने के कारण एक भी चरण नहीं है, तुम धाणेन्द्रिय (नासिका) रहित भी हो आर तुम्हारी हजारों ही नासिकाएँ हैं; तुम्हारा यह आश्चर्यजनक स्वरूप मुझे मोहित कर रहा है॥ २॥ सृष्टि के समस्त प्राणियों में उरु ज्योति-स्वरूप की ज्योति ही प्रकाशमान है। उसी की प्रकाश रूपी कृपा से सभी में जीवन का प्रकाश है। किंतु गुरु उपदेश द्वारा ही इस ज्योति का बोध होता है। जो उरु ईश्वर को भला लगता है वही उसकी आरती होती है॥ ३॥ हरि के चरण रूपी पुष्पों के रस को मेरा मन लालायित है, नित्य-प्रति मुझे इसी रस की प्यास रहती है। हे निरंकार! मुझ नानक पपीहे को अपना कृपा-जल दो, जिससे मेरे मन का टिकाव तुम्हारे नाम में हो जाए॥ ४॥ ३॥

(उपरोक्त शब्द में सतिगुरु नानक देव जी ने सांसारिक जीवों द्वारा परमात्मा के सिमरन में की गई आरती में विद्यमान पाखंडों का निवारण करते हुए जीव को प्रकृति द्वारा प्रत्यक्ष हो रही आरती का कथन किया है, इसलिए मान्यता है कि यह शब्द श्री गुरु नानक देव जी ने हिन्दुओं के पवित्र तीर्थ जगन्नाथ पुरी के मंदिर में हो रही आरती के बाद उच्चारण किया।)

रागु गउड़ी पूरबी महला ४ ॥ कामि करोधि नगरु बहु भरिआ मिलि साधू खंडल खंडा है ॥ पूरवि लिखत लिखे गुरु पाइआ मनि हरि लिव मंडल मंडा है ॥ १ ॥ करि साधू अंजुली पुन वडा है ॥ करि डंडउत पुन वडा है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साकत हरि रस सादु न जाणिआ तिन अंतरि हउमै कंडा है ॥ जिउ जिउ चलाहि चुभै दुखु पावहि जमकालु सहहि सिरि डंडा है ॥ २ ॥ हरि जन हरि हरि नामि समाणे दुखु जनम मरण भय खंडा है ॥ अविनासी पुरखु पाइआ परमेसरु बहु सोभ खंड ब्रहमंडा है ॥ ३ ॥ हम गरीब मसकीन प्रभ तेरे हरि राखु राखु बड वडा है ॥ जन नानक नामु अधारु टेक है हरि नामे ही सुखु मंडा है ॥ ४ ॥ ४ ॥

यह मानव शरीर काम व क्रोध जैसे विकारों से पूरी तरह भरा हुआ है; लेकिन सन्तजनों के मिलाप से तुमने काम, क्रोध को क्षीण कर दिया है। जिस मनुष्य ने पूर्व लिखित कर्मों के माध्यम से गुरु को प्राप्त किया है, उसका चंचल मन ही ईश्वर में लीन हुआ है॥ १॥ संत-जनो को हाथ जोड़कर वंदना करना बड़ा पुण्य कर्म है। उन्हें दण्डवत् प्रणाम करना भी महान् पुण्य कार्य है॥ १॥ रहाउ॥ पतित मनुष्यों (माया में लिप्ता अथवा जो परमेश्वर से विरमृत) ने अकाल पुरुष के रस का आनंद नहीं पाया, क्योंकि उनके अंतर में अहंकार रूपी कांटा होता है। जैसे जैसे वह अहंकारवश जीवन मार्ग पर चलते हैं, वह अहं का कांटा उन्हें चुभ-चुभ कर कष्ट देता रहता है आर अंतिम समय में यमों द्वारा

दो जाने वाली यातना को सहन करते हैं ॥ २ ॥ इसके अतिरिक्त जो मानव जीव सांसारिक वैभव अथवा भौतिक पदार्थों का त्याग करके परमेश्वर के भक्त बन कर उसके सिंघसन में लियत्तीन रहते हैं, वे आवागमन के चक्र से मुक्ति प्राप्त करके संसार के दुखों से छूट जाते हैं, उन्हें नाश रहित सर्वव्यापक परमात्मा मिल जाता है और खण्डों - ब्रह्मण्डों में उनको शोभायमान किया जाता है ॥ ३ ॥ हे प्रभु ! हम निर्धन व निराश्रय तुम्हारे ही अधीन हैं, तुम सर्वोच्चतम शक्ति हो, इसलिए हमें इन विकारों से बचा लो। हे नानक ! जीव को तुम्हारे ही नाम का आश्रय है, हरि के नाम में लिप्त होने से ही आत्मिक सुखों की प्राप्ति होती है ॥ ४ ॥ ४ ॥

रागु गउड़ी पूखी महला ५ ॥ करउ बेनंती सुणहु मेरे मोता संत टहल की बेला ॥ ईहा खाटि चलहु हरि लाहा आगै बसनु सुहेला ॥ १ ॥ अउघ घटै दिनसु रेणारे ॥ मन गुर मिलि काज सवारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इहु संसारु बिकारु संसे महि तरिओ ब्रहम गिआनी ॥ जिसहि जगाइ पीआवै इहु रसु अकथ कथा तिनि जानी ॥ २ ॥ जा कउ आए सोई बिहाइहु हरि गुर ते मनहि बसेरा ॥ निज घरि महलु पावहु सुख सहजे बहुरि न होइगो फेरा ॥ ३ ॥ अंतरजामी पुरख बिधाते सरधा मन की पूरे ॥ नानक दासु इहै सुखु मागै मो कउ करि संतन की धूरे ॥ ४ ॥ ५ ॥

हे सत्संगी मित्रो ! सुनो, मैं तुम्हें प्रार्थना करता हूँ कि यह जो मानव शरीर प्राप्त हुआ है, वह संत जनों की सेवा करने का शुभावसर है। यदि यह संवा करांगे तो इस जन्म में प्रभु के नाम सिंघसन का लाभ प्राप्त होगा, जिससे परलोक में वारा सरलता से होगा ॥ १ ॥ हे मन ! समय व्यतीत होते हुए निशदिन यह उन्न कम हो रही है। इसलिए तुम गुरु से मिलकर उनकी शिक्षा ग्रहण करके अपने जीवन के पार हेतु समस्त कार्य पूर्ण कर लो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इस जगत् में समस्त जीव काम-क्रोधादि विकारों और भ्रमों में लिप्त हैं, यहाँ से कोई तत्वेत्ता यानी ब्रह्मा का ज्ञान रखने वाला ही मोक्ष को प्राप्त हुआ है। विकारों में लिप्ता जिस मानव को ईश्वर ने स्वयं माया रूपी निद्रा से जगाकर नाम-रस पिला दिया, वही उस अकथनीय प्रभु की अलौकिक कथा को जान सका है ॥ २ ॥ इसलिए हे सत्संगियों ! जिस नाम रूप अमूल्य वस्तु का व्यापार करने आए हो उसे ही खरीदो, इस मन में हरि का वारा गुरु द्वारा ही होता है। यदि तुम गुरु की शरण लोंगे तभी इस हृदय रूपी घर में हरि का स्वरूप बसा सकोगे और आत्मिक सुखों का आनंद प्राप्त करोगे, जिससे फिर इस संसार में आने-जाने का चक्र समाप्त हो जाएगा ॥ ३ ॥ हे मेरे अंतर्मन को जानने वाले सर्वव्यापक सृजनहार ! मेरे मन की श्रद्धा को पूर्ण करो। गुरु साहिब कथन करते हैं कि यह सेवक सिर्फ यही कामना करता है कि मुझे केवल संतों की चरण-रज बना दो ॥ ४ ॥ ५ ॥

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

ईश्वर एक है, जिसे सतगुरु की कृपा से पाया जा सकता है।

रागु सिरिरागु महला पहिला १ घरु १ ॥

मोती त मंदर ऊसरहि रतनी त होहि जड़ाउ ॥ कसतूरि कुंगू अगरि चंदनि लोपि आवै चाउ ॥
मतु देखि भूला वीसरै तेरा चिति न आवै नाउ ॥ १ ॥ हरि बिनु जीउ जलि बलि जाउ ॥ मै आपणा
गुरु पूछि देखिआ अवरु नाही थाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ धरती त हीरे लाल जड़ती पलधि लाल जड़ाउ ॥
मोहणी मुखि मणी सोहै करे रंगि पसाउ ॥ मतु देखि भूला वीसरै तेरा चिति न आवै नाउ ॥ २ ॥ सिधु
होवा सिधि लाई रिधि आखा आउ ॥ गुपतु परगटु होइ वैसा लोकु राखै भाउ ॥ मतु देखि भूला वीसरै
तेरा चिति न आवै नाउ ॥ ३ ॥ सुलतानु होवा मेलि लसकर तखति राखा पाउ ॥ हुकमु हासलु करी
वैठा नानका सभ वाउ ॥ मतु देखि भूला वीसरै तेरा चिति न आवै नाउ ॥ ४ ॥ १ ॥

घरु — जैसे कि पहले 'महला' शब्द का वर्णन किया जा चुका है, इसी तरह किन्हीं शब्दों के शीर्षक में 'घरु' शब्द भी अंकित किया गया है। इसका संबंध गायन करते समय ताल से रखा गया है कि आगामी शब्द किस ताल-स्वर में गायन किया जाना है। 'घरु' शब्द के साथ भी १ से १७ तक के सूचकांकों का उल्लेख किया गया है। इसलिए वाणी में जिस प्रकार 'महला' शब्द का विशेष महत्त्व है, उसी तरह 'घरु' शब्द का कीर्तनियों के लिए अति महत्वपूर्ण है।

[एक बार जब कलियुग ने श्री गुरु नानक देव जी को जगन्नाथ में समुद्र के किनारे पर भक्ति में लीन बैठे हुआ को अपना विकराल स्वरूप दिखा कर भयभीत करना चाहा तो उनकी अडोलता को देखकर वह उन्हें भौतिक पदार्थों से भ्रमित करने लगा। इस पर सतिगुरु जी ने इस शब्द के उच्चारण से उसको ईश्वर की गिज्ञता करवाई कि प्रभु व उसका नाम इन सांसारिक पदार्थों से कितना मूल्यवान है। इसमें सतिगुरु जी के परम वैराग का दर्शन होता है।]

यदि मेरे लिए मोती व रत्न जड़ित भवन निर्मित हो जाएँ। उन भवनों पर करतूरी, कंसर, सुगंधित काष्ठ व चंदन की लकड़ी आदि के लेपन करके मन में उत्साह पैदा हो जाए। कहीं ऐसा न हो कि इन्हें देखकर मैं भूल जाऊँ और निरंकार का नाम अपने हृदय से विस्मृत कर दूँ। (इसलिए मैं ऐसे भ्रमित करने वाले पदार्थों की ओर देखता भी नहीं हूँ) ॥ १ ॥ परमात्मा अथवा उसके नाम शिखर के बिना जीव तृष्णान्नि में जल जाता है। मैंने अपने अराध्य इष्ट से पूछ कर देख लिया है कि निरंकार के अतिरिक्त अन्य कोई पदार्थ व स्थान जीव की मुक्ति के योग्य नहीं है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ धरती में हीरे जड़े हुए हों, मेरे घर में पड़ा पलंग लाल-रत्न से सुशोभित हो। घर में मन को मोह लेने वाली सुन्दर स्त्रियों का मुख मणियों की भाँति प्रकाशमान हो और वे प्रेम-भाव का आनंद प्रकट करती हों। कहीं ऐसा न हो कि इन्हें देखकर मैं भूल जाऊँ और निरंकार का नाम अपने हृदय से विस्मृत कर दूँ। (इसलिए मैं ऐसे भ्रमित करने वाले पदार्थों की ओर देखता भी नहीं हूँ) ॥ २ ॥ सिद्ध होकर सिद्धियाँ भी लगाऊँ और ऋद्धियाँ भी कहने मात्र से मेरे पास आ जाएँ। स्वेच्छा से अलोक व आलोक हो जाऊँ, जिससे लोगों के मन में श्रद्धा पैदा हो। कहीं ऐसा न हो कि इन शक्तियों से भ्रमित होकर मैं भूल जाऊँ और निरंकार का नाम अपने हृदय से विस्मृत कर दूँ। इसलिए मैं ऐसे भ्रमित करने वाले पदार्थों की ओर देखता भी नहीं हूँ ॥ ३ ॥ यादशाह होकर सेना एकत्रित कर लूँ और सिंहासन पर विराजमान हो जाऊँ। वहाँ बैठ कर जो चाहूँ आदेश करके प्राप्त कर लूँ, सतिगुरु जी कहते हैं कि यह सब कुछ व्यर्थ है। कहीं ऐसा

न हो कि इन शक्तियों से अभित होकर मैं भूल जाऊँ और निरंकार का नाम अपने हृदय से विस्मृत कर दूँ ॥ ४ ॥ १ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ कोटि कोटी मेरी आरजा पवणु पीअणु अपिआउ ॥ चंदु सूरजु दुइ गुफे न देखा सुपनै सउण न थाउ ॥ भी तेरी कीमति ना पवै हउ केवडु आखा नाउ ॥ १ ॥ साचा निरंकारु निज थाइ ॥ सुणि सुणि आखणु आखणा जे भावै करे तमाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कुसा कटीआ वार वार पीसणि पीसा पाइ ॥ अगो सेतो जालीआ भसम सेती रलि जाउ ॥ भी तेरी कीमति ना पवै हउ केवडु आखा नाउ ॥ २ ॥ पंखी होइ कै जे भवा सै असमानी जाउ ॥ नदरी किसै न आवऊ ना किछु पीआ न खाउ ॥ भी तेरी कीमति ना पवै हउ केवडु आखा नाउ ॥ ३ ॥ नानक कागद लख मणा पड़ि पड़ि कीचै भाउ ॥ मसू तोटि न आवई लेखाणि पउणु चलाउ ॥ भी तेरी कीमति ना पवै हउ केवडु आखा नाउ ॥ ४ ॥ २ ॥

[जब गुरु नानक देव जी वेई नदी में प्रवेश करके सचखण्ड में अकाल पुरुष के सम्मुख गए तब उन्होंने इस शब्द द्वारा परमात्मा की स्तुति की थी]

हे निरंकार ! वेशक मेरी आयु करोड़ों युगों तक हो जाए (सगस्त पदार्थों को छोड़कर) पवन ही मेरा खाना-पीना हो। जहाँ पर चंद्रमा व सूर्य दोनों का प्रवेश न हो, ऐसी गुफा में बैठ कर मैं तुम्हारा चिन्तन करूँ और स्वप्न में भी निद्रा का स्थान न हो। (ऐसी कठिन तपस्या करने के उपरान्त भी) मैं तेरा मूल्यांकन नहीं कर सकता, तेरे नाम को मैं कितना महान् कथन करूँ। अर्थात् तेरे नाम की महिमा का व्याख्यान करना कठिन है ॥ १ ॥ सत्यस्वरूप निरंकार सदा अपनी महिमा में ही स्थित है। शास्त्रों से अध्ययन करके ही कोई उसके गुणों को कथन करता है, किन्तु जिस पर निरंकार की कृपा होती है उसी में (उसके गुण श्रवण व कथन करने की) जिज्ञासा उत्पन्न होती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि मैं पुनः पुनः कष्ट देकर काट दिया जाऊँ तथा चक्की में डाल कर पीस दिया जाऊँ। अग्नि में मेरे शरीर को जला दिया जाए अथवा शरीर को भस्म लगा कर रखूँ तो भी मैं तेरा मूल्यांकन नहीं कर सकता, तेरे नाम को मैं कितना महान् कथन करूँ, अर्थात् तेरे नाम की महिमा का व्याख्यान करना कठिन है ॥ २ ॥ (सिद्धियों के बल पर) मैं पक्षी बनकर आकाश में भ्रमण करूँ और इतना ऊँचा चला जाऊँ कि सैंकड़ों ही आसमान छू लूँ। ऐसा सूक्ष्म हो जाऊँ कि किसी की दृष्टि में न आऊँ और न कुछ पीऊँ न कुछ खाऊँ। तो भी मैं तेरा मूल्यांकन नहीं कर सकता, तेरे नाम को मैं कितना महान् कथन करूँ, अर्थात् तेरे नाम की महिमा का व्याख्यान करना कठिन है ॥ ३ ॥ रातगुरु जी कथन करते हैं कि लाखों मन कागज पढ़-पढ़ कर, अर्थात् अनेकानेक शास्त्रों व धर्म ग्रंथों का अध्ययन करके, ईश्वर से प्रेम किया जाए। उसकी स्तुति लिखने हेतु रयाही का भी अभाव न हो और कलम पवन की भौंति चलती रहे। तो भी मैं तेरा मूल्यांकन नहीं कर सकता, तेरे नाम को मैं कितना महान् कथन करूँ, अर्थात् तेरे नाम की महिमा का व्याख्यान करना कठिन है ॥ ४ ॥ २ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ लेखै बोलणु बोलणा लेखै खाणा खाउ ॥ लेखै वाट चलाईआ लेखै सुणि वेखाउ ॥ लेखै साह लवाईअहि पड़े कि पुछण जाउ ॥ १ ॥ बावा माइआ रचना धोहु ॥ अंधे नामु विसारिआ ना तिसु एह न ओहु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जीवण मरणा जाइ कै एथे खाजै कालि ॥ जिथे बहि समझाईऐ तिथे कोइ न चलिओ नालि ॥ रोवण वाले जेतड़े सभि वनहि पंड परालि ॥ २ ॥ सभु को आखै बहुतु बहुतु घटि न आखै कोइ ॥ कीमति किनै न पाईआ कहणि न वडा होइ ॥ साचा साहबु एकु तू होरि जीआ केते लोअ ॥ ३ ॥ नीचा अंदरि नीच जाति नीची हू अति नीचु ॥ नानकु तिन कै संगि साथि वडिआ सिउ किआ रीस ॥ जिथे नीच समालीअनि तिथे नदरि तेरी बखसीस ॥ ४ ॥ ३ ॥

[यहाँ पर रातिगुरु जी मानव जीव को उसके जीवन का हिसाब बताते हैं कि]

हे मानव ! शब्दों का बोलना सीमित है। खाना-पीना भी सीमित है। मार्ग पर चलने की सीमा बंधी हुई है, देखने व श्रवण करने की सीमा निश्चित है। यहाँ तक कि साष्टा (प्रभु) ने जो तुझे श्वास प्रदान किए हैं उनके लेने की भी सीमा है, (इसकी पुष्टि हेतु) किसी विद्वान से पूछने की क्या आवश्यकता है॥ १॥ इसलिए हे जीव ! यह सांसारिक माया राव-कुछ कपट है। जिस अज्ञानी ने परमात्मा का नाम अपने हृदय से घिराकर कर दिया, उसके हाथ न तो यह माया आई और न उसे परमात्मा की प्राप्ति हुई है॥ १॥ रहाउ॥ जन्म से लेकर मृत्यु काल तक मानव इस संसार में अपने सम्बन्धियों के संग सांसारिक पदार्थों का भोग करता रहता है। किन्तु जिस धर्मराज की सभा में बिठा कर जीव को उसके कर्मों का लेखा बताया जाता है, वहाँ तक जाने के लिए अथवा वहाँ उसकी सहायता करने हेतु कोई साथ नहीं चलता। मृत्यु के पश्चात् जो रोते हैं वे सभी व्यर्थ का भार बाँधते हैं, अर्थात् वे रोने का व्यर्थ-कर्म करते हैं॥ २॥ परमात्मा को प्रत्येक अधिक ही अधिक ही कहता है, अल्प कोई नहीं कहता। किन्तु उसका मूल्यांकन कोई नहीं कर सकता, कहने मात्र से वह बड़ा अथवा महान् नहीं होता है। सत्य स्वरूप निरंकार तू सिर्फ एक ही है, तथा अन्य प्राणियों के हृदय में ज्ञान का प्रकाश करने वाला है॥ ३॥ निम्न में जो निम्न जाति के लोग हैं और फिर उनमें भी जो अति निम्न प्रभु भक्त हैं। रातिगुरु जी कहते हैं कि हे निरंकार ! उनके साथ मेरा मिलाप करो, माया व ज्ञानाभिमान के कारण जो बड़े हैं उनसे मेरी क्या समानता है। जिस स्थान पर उन निम्न व्यक्तियों की सम्भाल की जाती है, वहाँ पर ही हे कृपासागर ! मेरे प्रति तेरी कृपा होगी॥ ४॥ ३॥

सिरीरागु महला १ ॥ लबु कुता कूड़ चूहड़ा ठगि खाधा मुरदारु ॥ पर निंदा पर मलु मुख सुधी अगनि क्रोधु चंडालु ॥ रस कस आपु सलाहणा ए करम मेरे करतार ॥ १ ॥ बाबा बोलीऐ पति होइ ॥ उत्तम से दरि उत्तम कहोअहि नीच करम बहि रोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रस सुइना रसु रुपा कामणि रसु परमल की वासु ॥ रसु घोड़े रसु सेजा मंदर रसु मीठा रसु मासु ॥ एते रस सरीर के कै घटि नाम निवासु ॥ २ ॥ जितु बोलिए पति पाईऐ सो बोलिआ परवाणु ॥ फिका बोलि बिगुचणा सुणि मूरख मन अजाण ॥ जो तिसु भावहि से भले होरि कि कहण बखाण ॥ ३ ॥ तिन मति तिन पति तिन धनु पलै जिन हिरदै रहिआ समाइ ॥ तिन का किआ सलाहणा अवर सुआलिउ काइ ॥ नानक नदरी बाहरे राचहि दानि न नाइ ॥ ४ ॥ ४ ॥

खाने में लोभ करने वाला कुत्ते के समान, मिथ्या बोलने वाला भंगी, छल-कपट से दूसरे को खाने वाला शव-भक्षक होता है। दूसरे की निंदा करने से मुँह में सर्वथा पराई मेल पड़ती है, क्रोधाग्नि से मनुष्य चाण्डाल का रूप धारण कर लेता है। आत्म-प्रशंसा खट्टे-मीठे रसों का पदार्थ है, हे करतार ! यही तुम से विमुख करने वाले अस्मदादिक जीवों के कर्म हैं॥ १॥ हे मानव ! ऐसी वचन करो जिनसे प्रतिष्ठित हुआ जाए। क्योंकि जो जीव इस लोक में श्रेष्ठ है वही परमात्मा के द्वार पर भी उत्तम कहे जाते हैं और मंद कर्मी जीवों को नरकों के कष्ट भोग कर रोना पड़ता है॥ १॥ रहाउ॥ (मानव मन में) सोने के आमूषणों का प्रेम है, चांदी के प्रति स्नेह है, सुंदर स्त्री के भोग का रस है, सुगन्धि का प्यार है, धुड़सवारी की प्रीति है, आकर्षक सेज पर सोने व भव्य महलों में रहने का चाव है, मीठे पदार्थों के खाने तथा गॉस-गदिरा सेवन करने की लगन है। ये जो कथन किए हैं, ये सभी रसानंद शरीर में विद्यमान हो रहे हैं तो परमात्मा का नाम-रस अंतःकरण के किस स्थान पर निवास करे॥ २॥ जो वचन बोलने से प्रतिष्ठा प्राप्त होती है वही कथन परमात्मा के दरबार में स्वीकृत होता है। हे अज्ञानी मन ! सुन, नीरस वचन बोलने वाला व्यक्ति दुखी होता है। जो परमेश्वर को भले लगते हैं वही वचन श्रेष्ठ हैं, और क्या कथन व बखान किया जाए॥ ३॥ उन व्यक्तियों की बुद्धि, प्रतिष्ठा व दैवी

सम्पदा रूपी धन श्रेष्ठ है, जिनके हृदय में परमेश्वर का समावेश है। उनकी प्रशंसा क्या की जाए, अन्य कौन प्रशंसनीय हो सकते हैं। सतिगुरु जी कहते हैं कि जो लोग निरंकार की कृपा दृष्टि से परे हैं, वे परमात्मा द्वारा प्रदत्त विभूतियों में ही खचित रहते हैं, नाम में नहीं ॥ ४ ॥ ४ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ अमलु गलोला कूड़ का दिता देवणहारि ॥ मती मरणु विसारिआ खुसी कीती दिन चारि ॥ सचु मिलिआ तिन सोफीआ राखण कउ दरवारु ॥ १ ॥ नानक साचे कउ सचु जाणु ॥ जितु सेविए सुखु पाईए तेरी दरगह चले माणु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सचु सरा गुड़ बाहरा जिसु बिचि सचा नाउ ॥ सुणहि बखाणाहि जेतड़े हउ तिन बलिहारे जाउ ॥ ता मनु खीचा जाणीऐ जा महली पाए थाउ ॥ २ ॥ नाउ नौरु चंगिआईआ सतु परमलु तनि वासु ॥ ता मुखु होवै उजला लख दातो इक दाति ॥ दूख तिसै पहि आखीअहि सूख जिसै हो पासि ॥ ३ ॥ सो किउ मनहु विसारीऐ जा के जीअ पराण ॥ तिसु विणु सभु अपवित्रु है जेता पैणु खाणु ॥ होरि गलां सभि कूड़ीआ तुधु भावै परवाणु ॥ ४ ॥ ५ ॥

(श्री गुरु नानक देव जी देहागिमान का निषेध करते हुए कहते हैं कि)

प्रदाता निरंकार ने जीव को जो नश्यत शरीर रूपी नशे की गोली प्रदान की है। अर्थात् मानव को जो परमात्मा ने देह प्रदान की है, उसके अभिमान रूपी नशे में जीव अचेत हो रहा है। उसके अभिमान में मरत बुद्धि ने मृत्यु को मुला रखा है और अल्पकालिक खुशी में परमेश्वर से विमुख हो रहा है जिन को यह नशा नहीं हुआ उन सूफियों को सत्य स्वरूप अकाल पुरुष प्राप्त हुआ है ताकि उन्हें बंकुष्ट में स्थान मिले ॥ १ ॥ इसलिए नानक जी का कथन है कि हे मानव! सत्यस्वरूप अकाल पुरुष को ही निश्चित व सत्य जान। जिसका स्मरण करने से आत्मिक सुखों की प्राप्ति होती है और निरंकार के दरबार में सम्मान प्राप्त होता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वास्तव में मदिरा गुड के बिना नहीं बनती, इसलिए निरंकार के नाम की खुमारी हेतु सत्यता रूपी मदिरा में ज्ञान रूपी गुड का सम्मिलित होना आवश्यक है, जिसमें प्रभु-नाम मिला हुआ हो। जितने पुरुष नाम के श्रोता व वाचक हैं, उन पर न कुर्बान जाता है। इस नाम स्मरण रूपी मदिरा से मन मरत हुआ तभी जाना जा सकता है, जब जिज्ञासु निरंकार के स्वरूप को प्राप्त कर ले ॥ २ ॥ जो नाम-जाप व सत्कर्म रूपी जल में स्नान करते हैं और सत्य वचन रूपी सुगंधि को तन पर लगाते हैं। उनका ही मुँह उज्ज्वल होता है और अन्त लाखों प्राप्ति में एक नाम की प्राप्ति ही श्रेष्ठ है। दुख भी उसके समुख ही कथन किए जाएँ जिसके पास देने के लिए सुख हों ॥ ३ ॥ फिर उस बाहिगुरु को हृदय से विस्मृत क्योंकर किया जाए, जिसने संसार के समस्त प्राणियों को प्राण दिए हुए है। उस निरंकार के बिना खाना-पीना व पहनना सब अपवित्र है। अन्य सभी बातें व्यर्थ अथवा मिथ्या हैं सिर्फ वही सत्य व स्वीकृत है जो तुझे भला लगता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

सिरीरागु महलु १ ॥ जालि मोहु घसि मसु करि मति कागदु करि सारु ॥ भाउ कलम करि चितु लेखारी गुर पुछि लिखु बीचारु ॥ लिखु नामु सालाह लिखु लिखु अंतु न पारावारु ॥ १ ॥ बाबा एहु लेखा लिखि जाणु ॥ जिये लेखा मंगीऐ तिये होइ सचा नीसाणु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिये मिलहि वडिआईआ सद खुसीआ सद चाउ ॥ तिन मुख टिके निकलहि जिन मनि सचा नाउ ॥ करमि मिलै ता पाईऐ नाही गली वाउ दुआउ ॥ २ ॥ इकि आवहि इकि जाहि उठि रखीअहि नाव सलार ॥ इकि उपाए मंगते इकना बडे दरवार ॥ अगे गइआ जाणीऐ विणु नावै वेकार ॥ ३ ॥ भै तैरे डरु अगला खपि खपि छिजै देह ॥ नाव जिना सुलतान खान होदे डिठे खेह ॥ नानक उठी चलिआ सभि कूड़े तुटे नेह ॥ ४ ॥ ६ ॥

[प्रथम सतिगुरु जी ने यह शब्द अपने विद्या-गुरु पांघे के प्रति उच्चारण किया है]

मोह को जलाकर, तदनन्तर रगड़ स्याही बना लें और श्रेष्ठ बुद्धि को कागज बना लें। प्रेम-रूपी लेखनी से एकाग्र मन रूपी लेखक द्वारा गुरु से सत्यासत्य का विचार उस बुद्धि रूपी कागज पर लिखें। वाहिगुरु का नाम लिखें, उसकी स्तुति को लिखें और फिर उसकी अनंतता को लिखें॥ १॥ हे पांघा जी ! ऐसा लेखा लिखा जाना चाहिए। तांकि जहाँ (परलोक में) जीवों से कर्मों का हिसाब लिया जाता है वहाँ सत्य नाम का चिन्ह साथ हो॥ १॥ रहाउ॥ जिस परलोक में भक्त जनों को सम्मान मिलता है, सदैव प्रसन्नता तथा सदैव आनन्द की प्राप्ति होती है। जिनके हृदय में सत्य नाम बसा हुआ है, उनके ललाट पर तिलक सुशोभित होते हैं। ऐसा नाम जब निरंकार की कृपा हो तभी प्राप्त होता है, अन्यथा जो ओर वार्ता करनी है वह व्यर्थ है॥ २॥ कोई यहाँ जन्मता है और कोई मृत्यु को प्राप्त होता है, किन्हीं यहाँ पर मुखिया बन बैठते हैं। कोई भिखारी पंदा होता है, कोई यहाँ पर बड़े दरबार लगा कर रहते हैं। किन्तु परलोक में जाकर ही प्रतीत होता है कि निरंकार के नाम बिना यह सब-कुछ व्यर्थ है॥ ३॥ हे पांघा जी ! आप के हृदय में परलोक का भय है अथवा नहीं, किन्तु मुझे आगे परलोक का भय बहुत है। इसलिए यह शरीर व्यवहारिक कार्यों में खप-खप कर टूट रहा है। जिनके नाम बादशाह व सरदार होते हैं, वे भी खार होते यहाँ देखे गए हैं। सतिगुरु जी कथन करते हैं कि जब जीव इस नश्वर संसार को त्याग कर चला जाता है तो जितने भी यहाँ पर मिथ्या प्रेम-सम्बन्ध स्थापित किए होते हैं, वे टूट जाते हैं॥ ४॥ ६॥

सिरीरागु महला १ ॥ सभि रस मिठे मंनिऐ सुणिऐ सालोणे॥ खट तुरसी मुख बोलणा मारण नाद कीए ॥ छतीह अंम्रित भाउ एकु जा कउ नदरि करेइ ॥ १ ॥ बाबा होरु खाणा खुसी खुआरु ॥ जितु खाधै तनु पीड़ीऐ मन महि चलहि विकार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रता पैनणु मनु रता सुपेदी सतु दानु ॥ नीली सिआही कदा करणी पहिरणु पैर धिआनु ॥ कमखंदु संतोख का धनु जोवनु तेरा नामु ॥ २ ॥ बाबा होरु पैनणु खुसी खुआरु ॥ जितु पैधै तनु पीड़ीऐ मन महि चलहि विकार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ घोड़े पाखर सुइने साखति बूझणु तेरी वाट ॥ तरकस तीर कमाण सांग तेगबंद गुण धातु ॥ बाजा नैजा पति सिउ परगटु करमु तेरा मेरी जाति ॥ ३ ॥ बाबा होरु चड़णा खुसी खुआरु ॥ जितु चड़िऐ तनु पीड़ीऐ मन महि चलहि विकार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ घर मंदर खुसी नाम की नदरि तेरी परवारु ॥ हुकमु सोई तुधु भावसी होरु आखणु बहुतु अपारु ॥ नानक सचा पातिसाहु पूछि न करे बीचारु ॥ ४ ॥ बाबा होरु सउणा खुसी खुआरु ॥ जितु सुतै तनु पीड़ीऐ मन महि चलहि विकार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ४ ॥ ७ ॥

(सतिगुरु जी ने यह शब्द अपने माता-पिता के प्रति उच्चारण करते हुए फुरमान किया है कि)

हे पिता जी ! परमेश्वर के नाम का चिन्तन करने से मीठे रस तथा श्रवण करने से लवणीय रस प्राप्त होते हैं। मुँह से उसकी स्तुति कथन करने से खट्टे व तुर्श पदार्थों का स्वाद प्राप्त होता है और रागों में कीर्तन करने से राव प्रकार के मसालों का स्वाद मिलता है। वास्तव में छत्तीस प्रकार का अमृत रूपी भोजन एक परमेश्वर का प्रेम है, परंतु जिन पर परमात्मा की कृपा होती है वह उसी को प्राप्त होते हैं॥ १॥ हे पिता जी ! जिह्वा के स्वाद हेतु अन्य पदार्थों का भक्षण करना खार करता है। जिसके खाने से मन में कामादिक विकारों की प्रवृत्ति हो, उससे परलोक में देह को पीडित किया जाता है ॥ १॥ रहाउ॥ मन को वाहिगुरु-नाम में लीन करने को ही मैंने लाल रंग का पहरावा बनाया है, सत्य वचन कथन करने को श्वेत पहरावा बनाया है। पाप रहित होकर प्रभु के चरणों का ध्यान करने को मैंने नील वस्त्र का पहरावा बनाया है। संतोष को कमखंद और ईश्वर-नाम को धन व यौवन माना है॥ २॥ हे पिता जी ! मन-भावना के अनुसार अन्य पहनने से मानव खार होता है। जिसके पहनने

से तन को पीड़ा हो तथा मन में विकारों की उत्पत्ति हो, ऐसी वस्त्र पहनने व्यर्थ है॥१॥ रहाउ॥ धर्म रूपी घोड़े को सत्य वचन की जीन पहना कर, उसको करुणादि स्वर्ण के दुमची भूषण से सजा कर निरंकार की प्राप्ति के मार्ग की सूझ पर मैंने चलना किया है। शुद्धचित्त रूपी तरकश में प्रेम रूपी तीर हैं, परमेश्वर की ओर उन्मुख बुद्धि मेरा कमान है, शांति मेरे लिए बछी है, ज्ञान को मैंने म्यान माना है, इन शुभ गुणों की ओर ही मैंने दौड़ना किया है। ईश्वर-कृपा से आपके घर में प्रतिष्ठा से प्रकट होना मेरे लिए धौंसा व भाला है, आपकी साक्षात् कृपा ही मानों मेरी उच्च जाति है॥३॥ हे पिता जी ! चित्त प्रसन्न करते हेतु किसी अन्य की सवारी करने से मानव ख्बार होता है। जिस पर चढ़ने से तन को पीड़ा हो और मन में विकारों की उत्पत्ति हो, ऐसी सवारी करना व्यर्थ है॥ १॥ रहाउ॥ हे निरंकार ! तेरे नाम की प्रसन्नता ही मेरे लिए भवनादि है और तुम्हारी कृपा-दृष्टि मेरा परिवार है। हे अनंत परमेश्वर ! तुम्हारी रजा से सांसारिक क्रिया हेतु आदेश होता है, अन्य निरर्थक बातों का करना निष्फल है। सतिगुरु जी का फुरमान है कि वह सत्य स्वरूप अकाल पुरुष किसी अन्य से पूछ कर विचार नहीं करता अर्थात् वह स्वतंत्र शक्ति है॥ ४॥ हे पिता जी ! अन्य भोग-विलास की निद्रा से मानव ख्बार होता है। जिस सोने से तन को पीड़ा हो और मन में विकारों की उत्पत्ति हो, ऐसी निद्रा लेना व्यर्थ है॥ १॥ रहाउ॥ ४॥ ७॥

सिरीरागु महला १ ॥ कुंगू की कांडा रतना की ललिता अगरि वासु तनि सासु ॥ अठसठि तीरथ का मुख टिका तितु घटि मति विगासु ॥ ओतु मती सालाहणा सचु नामु गुणतासु ॥ १ ॥ बाबा होर मति होर होर ॥ जे सउ वेर कमाईए कूड़े कूड़ा जोरु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पूज लगै पीरु आखीए सभु मिलै संसारु ॥ नाउ सदाए आपणा होवै सिधु सुमारु ॥ जा पति लेखै ना पवै सभा पूज खुआरु ॥ २ ॥ जिन कउ सतिगुरि थापिआ तिन मंदि न सकै कोइ ॥ ओना अंदरि नामु निधानु है नामो परगटु होइ ॥ नाउ पूजीए नाउ मंजीए अखंडु सदा सचु सोइ ॥ ३ ॥ खेहू खेहू रलाईए ता जीउ केहा होइ ॥ जलीआ सभि सिआणपा उठी चलिआ रोइ ॥ नानक नामि विसारिऐ दरि गइआ किआ होइ ॥ ४ ॥ ८ ॥

[सतिगुरु जी इस शब्द में मानव को सुचेत करते हैं कि मनुष्य जितना भी विद्वान व बुद्धिमान हो, किन्तु यदि उसने बुद्धि को नाम-सुगिरन में नहीं लगाया तो जीवन व्यर्थ है।]

शुभ कर्म करने से शरीर केसर के समान पवित्र है, वैरागमयी वचन बोलने से जिह्वा रत्न समान है तथा निरंकार का यशोगान करने से शरीर में विद्यमान श्वारा चंदन की सुगन्ध के समान है। अठसठ तीर्थों के स्नान-फल का तिलक गरितष्क पर शोभायमान होता है, ऐसे संतों की बुद्धि में प्रकाश होता है। फिर तो उस प्रकाशमान बुद्धि द्वारा परमेश्वर के गुणों की प्रशंसा की जाए॥ १॥ हे मानव जीव ! परमेश्वर के ज्ञान के बिना अन्य सांसारिक विकारों में लिप्त बुद्धि व्यर्थ है। यदि राँ वार तुभावने पदार्थों को अर्जित किया जाए, तो वे मिथ्या पदार्थ व उनका बल मिथ्या है॥ १॥ रहाउ॥ अन्य ज्ञान-बल से पूजा होने लगे, लोग पीर-पीर कहने लगे तथा सम्पूर्ण सृष्टि मिलकर उसके सम्मुख हो जाए। अपना नाम भी कहलाए तथा पुनः सिद्धों में भी गिना जाए। किन्तु यदि अकाल पुरुष के दरबार में उसकी प्रतिष्ठा स्वीकृत न हो तो उसकी यह सब पूजादि उसे ख्बार करती है॥ २॥ जिनको सतिगुरु ने उच्च पद पर आसीन किया है, उन्हें कोई भी नष्ट नहीं कर सकता। क्योंकि उनके अंतर्गमन में वाहिगुरु नाम का खजाना है और नाम के कारण ही संसार में उनका अस्तित्व है। जो सत्य स्वरूप, त्रैकालाबाध, भेद रहित निरंकार है उसके नाम के कारण ही (परमात्मा द्वारा प्रतिष्ठित व्यक्ति) वे पूजनीय व मानने योग्य होते हैं॥ ३॥ जब मानव शरीर (मृत्यु के पश्चात्) धूल में मिल जाता है तब जीवात्मा की दशा कैसी होगी। फिर उसकी सभी चतुराइयां जल जाती हैं और वह विलाप करता हुआ यमदूतों के साथ उठ कर चला जाता है। सतिगुरु जी कथन करते हैं कि वाहिगुरु का नाम विस्मृत करके यमों के द्वार पर जाने से क्या होता है॥४॥८॥

सिरीरागु महला १ ॥ गुणवंती गुण बंधै अउगुणवंती झूरि ॥ जे लोड़हि वरु कामणी नह मिलीऐ
पिर कूरि ॥ ना वेड़ी ना तुलहड़ा ना पाईऐ पिर दूरि ॥ १ ॥ मेरे ठाकुर पूरे तखाति अडोलु ॥ गुरुमुखि
पूरा जे करे पाईऐ साचु अतोलु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रभु हरिमंदरु सोहणा तिसु महि माणक लाल ॥ मोती
हीरा निरमला कंचन कोट रीसाल ॥ बिनु पउड़ी गड़ि किउ चड़उ गुर हरि धिआन निहाल ॥ २ ॥ गुरु
पउड़ी वेड़ी गुरु गुरु तुलहा हरि नाउ ॥ गुरु सरु सागरु बोंहियो गुरु तोरथु दरीआउ ॥ जे तिसु भावै
ऊजली सत सरि नावण जाउ ॥ ३ ॥ पूरे पूरे आखीऐ पूरे तखाति निवास ॥ पूरे थानि सुहावणै पूरे
आस निरास ॥ नानक पूरा जे मिलै किउ घाटै गुण तास ॥ ४ ॥ ६ ॥

[सतिगुरु जी ने प्रभु-प्राप्ति का मार्गदर्शन करते हुए इस शब्द का उच्चारण किया है।]

हे मानव ! जो शुभ गुणों से युक्त संत रूप गुणवती (जीवात्मा) है, वह अकाल पुरुष के गुणों का विस्तार करती है और जो अयगुणों से युक्त मनमुख रूप गुणहीन है, वह पश्चात्ताप करती है। इसलिए यदि जीव रूपी स्त्री पति-परमेश्वर को मिलना चाहती हो तो उसे हृदय में सत्य को धारण करना होगा, क्योंकि झूठ के आश्रय से पति-परमेश्वर प्राप्त नहीं होता। उस जीव-स्त्री के पारा तृष्णा रूपी नदी पार करने हेतु न तो भक्ति भाव की नाव है और न ही प्रेम भाव का तुल्हा (रस्सों से बांध कर काष्ठ का बनाया हुआ तख्ता) है, इन साधनों के बिना तो वह परमात्मा इतना दूर है कि उसकी प्राप्ति सम्भव नहीं ॥ १ ॥ मेरा निरंकार सर्व-सम्पन्न है और अचल सिंहासन पर विराजमान है। यदि कोई गुरु के उन्मुख होने वाला सद्पुरुष कृपा करे तो अपरिमेय व सत्य स्वरूप परमेश्वर किसी साधक को प्राप्त हो सकता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मानव शरीर रूपी परमेश्वर का मंदिर अत्यंत सुंदर है, उसमें चिन्तन रूपी माणिक्य व प्रेम रूपी लाल विछाना है। वंराग रूपी मोती है, ज्ञान रूपी निर्मल हीरा है तथा धातुओं ने श्रेष्ठ स्वर्ण की भाँति यह मानव देह भी एक श्रेष्ठ मनोहर दुर्ग है। (यहाँ प्रश्न उत्पन्न होता है कि) इस दुर्ग पर बिना सीढ़ी के कैसे चढ़ा जाए, (सतिगुरु जी उत्तर देते हैं) इस मानव देह रूपी दुर्ग पर चढ़ने हेतु, अर्थात् इस मानव शरीर की मुक्ति हेतु, गुरु द्वारा निरंकार का चिन्तन करके प्रसन्नचित्त, यानी गुरु उपदेश से परमात्मा का नाम सिमरन करके मुक्ति प्राप्त कर ॥ २ ॥ हे मानव ! (इस दुर्ग पर चढ़ने हेतु) गुरु रूप सीढ़ी, (तृष्णा रूपी नदी पार करने हेतु) गुरु रूप नाव व गुरु रूप तुल्हा और (आवागमन से मुक्ति प्राप्ति हेतु) गुरु द्वारा हरिनाम रूपी जहाज का सहारा लिया जा सकता है, अथवा निरंकार के नाम-सिमरन की प्राप्ति के लिए गुरु-उपदेश रूपी सीढ़ी, नाव व तुल्हा को अपना आश्रय बनाओ। गुरु के पारा भवसागर पार करने हेतु ज्ञान रूपी जहाज है, और गुरु ही पाप कर्मों की निवृत्ति हेतु तीर्थ स्थान व तन शुद्धि हेतु पवित्र दरिया है। यदि निरंकार को उस जीव-स्त्री का आचरण भला लगता है तो उसकी बुद्धि निर्मल होती है और वह सत्संगति रूपी सरोवर में स्नान करने जाती है ॥ ३ ॥ वह जो परिपूर्ण निरंकार है उसकी पूर्ण श्रद्धा से उपासना करे तो उस अधिष्ठान स्वरूप अकाल पुरुष में स्थिर हुआ जा सकता है। परिपूर्ण परमेश्वर को प्राप्त हुआ मानव जीव शोभायमान होकर निराश व्यक्तियों की आशाएँ पूर्ण करने के समर्थ हो जाता है। सतिगुरु जी कथन करते हैं कि वह परिपूर्ण अकाल पुरुष जिसको प्राप्त हो जाए तो उसके शुभ गुणों में कनी करे आ सकती है ॥ ४ ॥ ६ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ आवहु भैणै गलि मिलह अंकि सहेलड़ीआह ॥ मिलि कै करह कहाणीआ
संम्रथ कंत कीआह ॥ साचे साहिब सभि गुण अउगण सभि असाह ॥ १ ॥ करता सभु को तैरे जोरि ॥
एकु सबदु बीचारीऐ जा तू ता किआ होरि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जाइ पुछहु सोहागणी तुसी राविआ किनी
गुणी ॥ सहजि संतोखि सीगारीआ मिठा बोलणी ॥ पिरु रीसालू ता मिलै जा गुर का सबदु सुणी
॥ २ ॥ केतीआ तेरीआ कुदरती केवड तेरी दाति ॥ केते तैरे जीअ जंत सिफति करहि दिनु राति ॥ केते
तैरे रूप रंग केते जाति अजाति ॥ ३ ॥ सचु मिलै सचु ऊपजै सच महि साचि समाइ ॥ सुरति होवै
पति ऊगवै गुर वचनी भउ खाइ ॥ नानक सचा पातिसाहु आपे लए मिलाइ ॥ ४ ॥ १० ॥

(गुरु नानक देव जी जब देश-देशान्तर का भ्रमण करते हुए पाक-पटन में पहुँचे तो वहाँ उनकी मुलाकात शेख फरीद के पोत्रे शेख ब्रह्म के साथ हुई। इस मुलाकात के दौरान ही सतिगुरु जी ने यह शब्द उच्चारण किया।)

हे सत्संगिनी वहन ! आओ, मेरे गले मिलो, क्योंकि हम एक ही पति-परमेश्वर की सखियाँ हैं। हम दोनों मिलकर उस सर्वशक्तिमान निरंकार पति की कीर्ति की बातें करें, उस सत्य स्वरूप वाहिगुरु में सर्वज्ञानादि के सभी गुण हैं और हम में सभी अवगुण ही हैं॥ १॥ हे कर्ता पुरुष ! सम्पूर्ण सृष्टि तेरी शक्ति के कारण ही है। जब एकमेव अद्वितीय ब्रह्म का विचार करे तो तू ही तू व्यापक है फिर अन्य किसी की क्या आवश्यकता है॥ १॥ रहाउ॥ हे सखियो ! जिन्हें पति-परमेश्वर की प्राप्ति हुई है, उन सोभाग्यवती स्त्रियों से जाकर पूछो कि तुम ने कौन से गुणों के कारण पति-परमेश्वर को प्राप्त किया है, अर्थात् ब्रह्मानन्द का उपभोग किया है। (प्रत्युत्तर में कहा है कि) संतोष धारण करने व मधुर-वाणी के कारण स्वाभाविक ही श्रृंगारित हुई है। जिज्ञासु रूपी स्त्री जब गुरु का उपदेश श्रवण करे तब उसे सुन्दर स्वरूप अकाल पुरुष रूपी पति मिलता है॥ २॥ हे निरंकार ! कितनी ही तेरी शक्तियाँ हैं और तेरा दिया हुआ दान भी कितना महान् है (यह सब अकथनीय है)। कितने ही अरांख्य सूक्ष्म व स्थूल जीव-जंतु हैं जो तेरा निशदिन स्तुतिगान कर रहे हैं। अरांख्य ही तेरे मोरश्यागादि रूप-रंग है तथा कितनी ही ब्राह्मण-क्षत्रियादि उच्च जातियाँ व शूद्रादि निम्न जातियाँ रची हुई हैं॥ ३॥ फिर तो हे सखियो ! जब सद्पुरुषों की सत्संगति प्राप्त होती है तो हृदय में सुगुणों की उत्पत्ति होती है और सत्य नाम सुमिरन में श्रद्धा करके जीव सत्यस्वरूप अकाल पुरुष में समा जाता है। (पुनः क्या होता है इसका विचार सतिगुरु जी ने कथन किया है) जब मानव-मन प्रभु चरणों में लीन होता है तब पति-परमेश्वर प्रकट होता है, किन्तु यह सब गुरु-उपदेश द्वारा हृदय में परमात्मा का भय धारण करने से ही सम्भव है। सतिगुरु जी कहते हैं कि वह सत्य स्वरूप निरंकार (बादशाह) ऐसी गुणवती ज्ञानी रूप सुहागिन सखियों को स्वयं ही अपने स्वरूप में अभेद कर लेता है॥४॥१०॥

सिरीरागु महला १ ॥ भलो सरी जि उवरी हउमै मुई घराहु ॥ दूत लगे फिरि चाकरी सतिगुर का
वेसाहु ॥ कलप तिआगी वादि है सचा वेपरवाहु ॥ १ ॥ मन रे सचु मिलै भउ जाइ ॥ भै बिनु निरभउ
किउ थीऐ गुरमुखि सबदि समाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कैता आखणु आखीऐ आखणि तोटि न होइ ॥
मंगण वाले कैतड़े दाता एको सोइ ॥ जिस के जीअ पराण है मनि वसिऐ सुखु होइ ॥ २ ॥ जगु सुपना
बाजी बनी खिन महि खेलु खेलाइ ॥ संजोगी मिलि एकसे विजोगी उठि जाइ ॥ जो तिसु भाणा सो
थीऐ अवरु न करणा जाइ ॥ ३ ॥ गुरमुखि वसतु वेसाहीऐ सचु वखरु सचु रासि ॥ जिनी सचु वर्णजिआ
गुर पूरे साबासि ॥ नानक वसतु पछाणसी सचु सउदा जिसु पासि ॥ ४ ॥ ११ ॥

भला हुआ, जो मेरी बुद्धि अवगुणों से रिक्त हो गई है और मेरे हृदय-घर से अहंत्व व ममत्व विकारों का नाश हो गया है। (जब इन विकारों से हृदय व बुद्धि रिक्त हो गई तो) सतिगुरु का भरोसा प्राप्त हुआ और विकारों में लिप्ता रूपी दूत ऐन्द्रिक दूत मेरे दास बन गए। उस निश्चिन्त परमात्मा में निश्चय करते हुए व्यर्थ की कल्पना का त्याग कर दिया है॥ १॥ हे मानव मन ! सत्य नाम हृदय में धारण करने से ही यमादि का भय क्षीण होता है। परमेश्वर का भय माने बिना निर्भय कैसे हुआ जा सकता है परमेश्वर का भय पाने हेतु गुरु के मुख से किया गया उपदेश मनन करना पड़ता है॥ १॥ रहाउ॥ फिर तो हे भाई ! उस निरंकार का यश कितना कथन किया जाए, क्योंकि उसके यशोगान की तो कोई सीमा ही नहीं है। उस प्रदाता अकाल पुरुष से माँगने वाले तो अनेकानेक जीव हैं और देने वाला वह मात्र एक ही है। जिस के आसरे जीव और प्राण हैं उस निरंकार को मन में बसा लेने से ही आत्मिक सुखों की प्राप्ति हो सकती है॥ २॥ उसके अतिरिक्त अन्य जो जगत् की रचना है वह एक स्वप्न व तमाशा ही है, क्षण मात्र में यह खेल की भौंति समाप्त हो जाएगा; अर्थात् परमात्मा के

बिना यह संसार व अन्य पदार्थ सब नश्वर हैं। जीव संयोगी कर्मों के कारण संसार में एकत्र होते हैं और वियोगी कर्मों से यहाँ से प्रस्थान कर जाते हैं। जो निरंकार को भला लगता है वही होता है, अपनी समर्था से अन्य कोई भी कुछ नहीं कर सकता ॥ ३ ॥ जिनके पास श्रद्धा रूपी पूँजी है उन गुरु के उन्मुख सौदागरों ने ही वाहिगुरु—नाम रूपी सौदा क्रय किया है और वे नामी पुरुष ही आत्म—वस्तु को खरीदते हैं। जिन्होंने गुरु द्वारा सत्य नाम रूपी सौदा खरीदा है, वे परलोक में भी दृढ़ होते हैं। सतिगुरु जी कथन करते हैं कि जिसके पास नाम रूपी सच्चा सौदा है, वही लोक—परलोक में आत्म—वस्तु को पहचान सकेगा ॥ ४ ॥ ११ ॥

सिरोरागु महलु १ ॥ धातु मिलै फुनि धातु कउ सिफती सिफति समाइ ॥ लालु गुलालु गहबरा सचा रंगु चड़ाउ ॥ सचु मिलै संतोखीआ हरि जपि एकै भाइ ॥ १ ॥ भाई रे संत जना की रेणु ॥ संत सभा गुरु पाईऐ मुकति पदारथु धेणु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ऊचउ थानु सुहावणा ऊपरि महलु मुरारि ॥ सचु करणी दे पाईऐ दरु घरु महलु पिआरि ॥ गुरुमुखि मनु समझाईऐ आतम रामु बीचारि ॥ २ ॥ त्रिविधि कर्म कमाईअहि आस अंदेसा होइ ॥ किउ गुरु बिनु त्रिकुटी छुटसी सहजि मिलिऐ सुखु होइ ॥ निज घरि महलु पछाणीऐ नदरि करे मलु धोइ ॥ ३ ॥ बिनु गुरु मैलु न उतरै बिनु हरि किउ घर वासु ॥ एको सबदु बीचारीऐ अवर तिआगै आस ॥ नानक देखि दिखाईऐ हउ सद बलिहारै जासु ॥ ४ ॥ १२ ॥

(यहाँ पर सतिगुरु मनमुख व गुरुमुख में अंतर कथन करते हैं)

जो माया से प्रीत करने वाला प्राणी पुनः माया में ही लिप्त होता है, अर्थात् आवागमन के चक्र में भ्रमण करता है, और गुरु से मिल कर जो अकाल पुरुष का स्तुति गान करता है वह उस परमेश्वर में ही अभेद हो जाता है। (स्तुति करने वालों को) उन्हें आनंददायक (लाल) अति आनंददायक (गुलाल) व अत्यंतानंददायक (गहबरा) सत्य रंग चढ़ जाता है। यह सत्य रंग संतोषी पुरुषों को मिलता है और जो श्रद्धापूर्वक एकाग्रचित्त होकर वाहिगुरु—नाम का सिमरन करते हैं ॥१॥ हे भाई ! संत जनों की चरण—धूलि होकर रहो। क्योंकि इन संतों की रागा रूपी सत्संगति के कारण ही गुरु की प्राप्ति होती है और वे गुरु मुक्ति जैसा दुर्लभ पदार्थ देने हेतु कागधेनु गाय के समान हैं ॥१॥ रहाउ ॥ सर्वोच्च व शोभनीय स्थान मानव जन्म है, उसे सर्वश्रेष्ठ मानकर ही निरंकार ने अपना निवास स्थान बनाया है। नाम सिमरन व जप—तापादि सत्कर्मों के करने से ही मानव देह में जो निरंकार का स्वरूप है, उसके साथ प्रेम प्राप्त होता है। गुरु के मुख से हुए उपदेश द्वारा मन को समझाने से ही जीवात्मा और परमेश्वर दोनों की अभेदता का विचार प्रकट होता है ॥ २ ॥ (नित्य, नैमित्तिक व काम्य अथवा सत्त्व, रजस् व तमस्) त्रिविध कर्म करने से प्रथम तो स्वर्ग प्राप्ति की आशा होती है, फिर इसके छूट जाने की चिन्ता सताने लगती है। इस तीन गुणों की पेंचीदगी गुरु के बिना कैसे छूट सकती है जिससे ज्ञान प्राप्ति होकर आत्मिक सुख उपलब्ध हों। जब निरंकार कृपालु होकर पापों की मेल को धो देता है तभी इस मानव शरीर में विद्यमान अकाल पुरुष का स्वरूप पहचाना जा सकता है ॥ ३ ॥ इसलिए यही निश्चय कर कि गुरु के बिना पापों की यह मैल हृदय से नहीं उतर सकती और (जब तक इस मैल की निवृत्ति नहीं हो जाती तब तक) हरि—परमेश्वर की कृपा नहीं हो सकती तथा आत्मस्वरूप में निवास असम्भव है ॥३॥ इसलिए समस्त आशाओं का त्याग करके जिज्ञासु को एक ही गुरु का उपदेश मनन करना चाहिए। सतिगुरु जी कहते हैं कि जो सत्पुरुष (नश्वर पदार्थों का त्याग करके) स्वयं निरंकार को देखते हैं फिर अन्य जिज्ञासुओं को दिखाते हैं, उन पर मैं सदेव कुर्बान जाता हूँ ॥४॥ १२ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ धिगु जीवणु दोहागणी मुठी दूजै भाइ ॥ कलर केरी कंध जिउ अहिनिसि
किरि ढहि पाइ ॥ बिनु सबदै सुखु ना थीऐ पिर बिनु दूखु न जाइ ॥ १ ॥ मुंधे पिर बिनु किआ
सीगारु ॥ दरि घरि ढोई न लहै दरगह झूठु खुआरु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपि सुजाणु न भुलई सचा वड
किरसाणु ॥ पहिला धरतो साधि कै सचु नामु दे दाणु ॥ नउ निधि उपजै नामु एकु करमि पवै नीसाणु
॥ २ ॥ गुर कउ जाणि न जाणई किआ तिसु चजु अचारु ॥ अंधुलै नामु विसारिआ मनमुखि अंध
गुवारु ॥ आवणु जाणु न चुकई मरि जनमै होइ खुआरु ॥ ३ ॥ चंदनु मोलि अणाइआ कुंगू मांग
संधूरु ॥ चोआ चंदनु बहु घणा पाना नालि कपूरु ॥ जे धन कंति न भावई त सभि अडंबर कूडु ॥ ४ ॥
सभि रस भोगण वादि हहि सभि सीगार विकार ॥ जब लगु सबदि न भेदीऐ किउ सोहै गुरदुआरि ॥
नानक धनु सुहागणी जिन सह नालि पिआरु ॥ ५ ॥ १३ ॥

[इस शब्द में सतिगुरु जी सोभाग्यवती व दुर्भाग्यवती स्त्री के दृष्टांत से मनमुखों की निंदा तथा गुरुमुखों की श्लाघा करते हैं।]

जो अभागिन जीव-स्त्री द्वैत-भाव के कारण ठगी गई है उसके जीवन को धिक्कार है। एक के अतिरिक्त किसी अन्य से अनुरक्त होने के कारण अभागिन जीव स्त्री का जीवन कल्लर की दीवार की भाँति है, जो निशदिन किर-किर कर अंत में गिर पड़ती है; अर्थात् मनमुख जीव आवागमन के चक्र में ही फँसा रहता है। गुरु उपदेश के बिना जीव-स्त्री को पति-परमेश्वर के मिलाप का आत्मिक आनंद प्राप्त नहीं होता तथा आत्मानंद के बिना दैहिक एवं दैविक कष्टों की निवृत्ति नहीं होती ॥१॥ हे मुग्ध जीव-स्त्री ! परमात्मा पति के बिना शृंगार का क्या लाभ है, अर्थात् निरंकार में श्रद्धा-भाव के बिना जप-तपादि का क्या हुआ शृंगार क्या सुख देगा? जैसे पति से विमुख हुई स्त्री का उस के घर में समीपता प्राप्त नहीं होती, वैसे ही निरंकार की विमुखता के कारण अभागिन स्त्री की भाँति परलोक में भी झूठ में लिप्त जीव को अपमानित होना पड़ता है ॥१॥ रहाउ ॥ निरंकार स्वयं समझदार, सत्य व बड़ा किसान है जो जीवों के कर्मों को नहीं भूलता। पहले तो वह अंतःकरण रूपी बुद्धि को शोध कर फिर उसमें सत्य नाम रूपी बीज को बोता है। उस नाम रूपी एक बीज से नौ निधियों की उत्पत्ति होती है, फिर जीव के मस्तिष्क पर प्रभु की कृपा का चिन्ह अंकित होता है ॥२॥ किन्तु जो मनमुख जीव वेद-शास्त्रों आदि से गुरु की महिमा जानकर भी अनभिज्ञ होता है, अर्थात् गुरु-उपदेश को ग्रहण नहीं करता उसके कर्म उत्तम कैसे हो सकते हैं। अज्ञानी पुरुषों ने अज्ञान के अंधेरे कारण ही बाहिगुरु के नाम को विस्मृत कर दिया है। फिर उसका इस संसार से आवागमन सम्पन्न नहीं होता और वह पुनः-पुनः जन्म-मरण के चक्र में फँस कर (मुक्ति प्राप्ति हेतु) कमजोर होता रहता है अर्थात्-परमात्मा से विमुख होकर कर्म करने वाला जीव इहलोक व परलोक में अपमानित होकर दुखों को भोगता है ॥ ३॥ जैसे कोई स्त्री चंदन केसर को गोल मंगवा लेती है और सिंदूर से माँग भर लेती है। इत्र, कपूर व चंदन आदि से कपड़ों को अति सुगंधित कर ले। इतना सब कुछ कर लेने पर भी यदि स्त्री अपने पति को प्रिय न लगी तो शृंगार के किए गए वे सभी आडम्बर मिथ्या है, व्यर्थ हैं। अर्थात् जीवात्मा वेशक जप, तप, यज्ञ, उपवासना व संन्यासादि के भेष धारण कर ले किंतु जब तक निरंकार से वह विमुख है ये सब निष्फल हैं ॥ ४॥ मनमुख जीव के समस्त रसों का भोगना व्यर्थ है और जप-तपादि का शृंगार करना निरर्थक है। क्योंकि जब तक गुरु-उपदेश को ग्रहण नहीं करता, तब तक वह गुरु के सम्मुख सत्संगति में शोभायमान नहीं होगा। सतिगुरु जी कहते हैं कि उस सोभाग्यवती रूप गुरुमुख का जीवन कृतार्थ है जिसका पति-परमात्मा के साथ प्रेम है ॥ ५॥ १३ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ सुंजी देह डरावणी जा जीउ विचहु जाइ ॥ भाहि बलंदो विझवी धूउ न निकसिओ काइ ॥ पंचे रुंने दुखि भरे विनसे दूजै भाइ ॥ १ ॥ मूड़े रामु जपहु गुण सारि ॥ हउमै ममता मोहणी सभ मुठी अहंकारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनी नामु विसारिआ दूजी करै लगि ॥ दुबिधा लागे पचि मुए अंतरि तिसना अगि ॥ गुरि राखे से उबरे होरि मुठी धंधै ठगि ॥ २ ॥ मुई परीति पिआरु गइआ मुआ वैरु विरोधु ॥ धंधा थका हउ मुई ममता माइआ क्रोधु ॥ करमि मिलै सचु पाईऐ गुरमुखि सदा निरोधु ॥ ३ ॥ सची करै सचु मिलै गुरमति पलै पाइ ॥ सो नरु जमै ना मरै ना आवै ना जाइ ॥ नानक दरि परधानु सो दरगहि पैघा जाइ ॥ ४ ॥ १४ ॥

[किरी मृतक शरीर को देखकर वंराग में गुरु जी ने यह शब्द उच्चारण किया है।]

जब पुर्यष्टक सहित चेतन सत्ता शरीर में निकल जाती है तब रिक्त देह भयानक हो जाती है। चेतन सत्ता रूपी अग्नि जो पहले प्रज्वलित हो रही थी, वह जब बुझ गई तो शरीर में से प्राण रूपी धुआं नहीं निकला। पिता-पुत्रादि पांचों सम्बन्धी दुख में रुदन कर रहे हैं, अर्थात् पांचों ज्ञानेन्द्रियों वियोग में विलस्य रही है, क्योंकि यह मानव जन्म द्वंद-भाव में ही नाश हो गया ॥ १ ॥ हे मूढ़ जीव ! शुभ गुणों को सम्भालते हुए वाहिगुरु नाम का सिमरन करो। जो देहाभिमान स्त्री-पुत्रादि का ममत्व तथा माया का मोह है, इस के कारण सम्पूर्ण सृष्टि ठगी हुई है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिन्होंने अन्य सांसारिक निकारों में संलग्न होकर वाहिगुरु नाम को भुला दिया है। उनके अंतःकरण में तृष्णाग्नि जल रही है और वे द्वंद-भाव में लग कर जल मरे हैं जिनकी गुरु ने रक्षा की, वे बच निकले तथा अन्य सभी को दुनियावी कार्यों रूपी ठगों ने ठग लिया है ॥ २ ॥ अब तो स्त्रियों में जो प्रीति लगी थी वह नष्ट हो गई, सगे-सम्बन्धियों से जो स्नेह था वह भी समाप्त हो गया तथा शत्रु-भाव भी खत्म हो गया है। सांसारिक क्रिया-कलापों से थक गया, अहंत्व, ममत्व व क्रोध नष्ट हो गए। अकाल पुरुष की कृपा द्वारा गुरु उपदेश की प्राप्ति होती है और (उरा उपदेश द्वारा ही) चित्तवृत्तियों का दमन करके निरंकार के सत्य नाम को प्राप्त किया जा सकता है ॥ ३ ॥ हे मानव ! गुरु-उपदेश द्वारा अंतर्मन से नाम सिमरन रूपी सत्कर्म करके सत्य स्वरूप निरंकार की प्राप्ति सम्भव है। फिर तो वह मानव न जन्म लेता है और न मृत्यु को प्राप्त होता है तथा न आता है व न जाता है; अर्थात् वह सांसारिक बंधन व आवागमन के चक्र से मुक्त हो जाता है। सतिगुरु जी कथन करते हैं कि अकाल पुरुष के द्वार पर वह मुखिया होता है और आगे परलोक में भी उसको प्रतिष्ठा प्राप्त होती है ॥ ४ ॥ १४ ॥

सिरीरागु महल १ ॥ तनु जलि बलि माटी भइआ मनु माइआ मोहि मनूरु ॥ अउगण फिरि लागू भए कूरि बजावै तूरु ॥ विनु सबदै भरमाईऐ दुबिधा डोबे पूरु ॥ १ ॥ मन रे सबदि तरहु चितु लाइ ॥ जिनि गुरमुखि नामु न बूझिआ मरि जनमै आवै जाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तनु सूचा सो आखीऐ जिसु महि साचा नाउ ॥ भै सचि राती देहुरी जिहवा सचु सुआउ ॥ सची नदरि निहालीऐ बहुड़ि न पावै ताउ ॥ २ ॥ साचे ते पवना भइआ पवनै ते जलु होइ ॥ जल ते त्रिभवणु साजिआ घटि घटि जोति समोइ ॥ निरमलु मैला ना थीऐ सबदि स्ते पति होइ ॥ ३ ॥ इहु मनु साचि संतोखिआ नदरि करे तिसु माहि ॥ पंच भूत सचि भै स्ते जोति सची मन माहि ॥ नानक अउगण वीसरे गुरि राखे पति ताहि ॥ ४ ॥ १५ ॥

हे मानव जीव ! यह जो शरीर प्राप्त हुआ था वह चिन्ता में जल कर राख हो गया और माया ने लिप्त मन (गण्डूर) लोहे की जंग के समान निरर्थक हो गया है। जो पाप कर्म किए गए वे उल्ट

कर उन पर ही लागू हो जाते हैं और झूठ उनके समक्ष तुरही बजाता है। गुरु उपदेश के बिना जीव भटकता रहता है तथा द्वेष-भाव ने पूर्ण समूह को नरकों में धकेल दिया है॥ १॥ हे मन! तू गुरु-उपदेश में चित्त लगा कर इस भवसागर को पार कर। जिन जीवों ने गुरु द्वारा नाम-ज्ञान को प्राप्त नहीं किया, वे बार-बार आवगमन में ही व्यस्त रहते हैं॥ १॥ रहाउ॥ जिस अंतर्मन में सत्य-नाम विद्यमान हो, वही पवित्र कहा जाता है। शरीर सत्य स्वरूप निरंकार के भय में रत है और रसना सत्य-नाम का स्वाद चख रही है। उस जीव पर जब परमेश्वर की कृपा दृष्टि हो गई तब उसे नरकों की अग्नि का ताप नहीं सहना पड़ता॥ २॥ (अब सतिगुरु जी पुनः सृष्टि की रचना का चित्रण करते हैं।) सत्य स्वरूप निरंकार से पवन हुआ, पवन से जल की उत्पत्ति हुई। फिर सृजनद्वार परमात्मा ने जलादि तत्वों से तीनों लोकों (सम्पूर्ण सृष्टि) की रचना की, फिर इस रचना के कण-कण में उसने जीव रूप में अपनी ज्योति विद्यमान की। गुरु उपदेश में तदाकार होने से जिसका मन निर्मल होता है, वह फिर कभी द्वेष के कारण दूषित नहीं होता, इसी से वह प्रतिष्ठित होता है॥ ३॥ जब यह मन सत्य द्वारा संतुष्ट हो जाता है तब उस पर निरंकार की कृपा होती है। जिस सत्य स्वरूप के भय में पांचों भौतिक तत्व (सम्पूर्ण मानव शरीर) अनुरक्त हैं उस सत्य स्वरूप परमात्मा की परम ज्योति मन में निवास करती है। सतिगुरु जी कथन करते हैं कि उस मानव जीव को सागरत अवगुण विस्मृत हो गए हैं और उसकी प्रतिष्ठा की रक्षा स्वयं गुरु करते हैं॥ ४॥ १५॥

सिरीरागु महला १ ॥ नानक बेड़ी सच की तरीऐ गुर वीचारि ॥ इकि आवहि इकि जावही पूरि भरे अहंकारि ॥ मनहठि मती बूझीऐ गुरमुखि सचु सु तारि ॥ १ ॥ गुर बिनु किउ तरीऐ सुखु होइ ॥ जिउ भावै तिउ राखु तू मै अवरु न दूजा कोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आगै देखउ डउ जलै पाछै हरिओ अंगूरु ॥ जिस ते उपजै तिस ते बिनसै घटि घटि सचु भरपूरि ॥ आपे मेलि मिलावही साचै महलि हदूरि ॥ २ ॥ साहि साहि तुझु संभला कटे न विसारेउ ॥ जिउ जिउ साहबु मनि वसै गुरमुखि अंम्रितु पेउ ॥ मनु तनु तेरा तू धणी गरबु निवारि समेउ ॥ ३ ॥ जिनि एहु जगतु उपाइआ तिभवणु करि आकारु ॥ गुरमुखि चानणु जाणीऐ मनमुखि मुगधु गुबारु ॥ घटि घटि जोति निरंतरी बूझै गुरमति सारु ॥ ४ ॥ गुरमुखि जिनी जाणिआ तिन कीचै साबासि ॥ सचे सेती रलि मिले सचे गुण परगासि॥ नानक नामि संतोखीआ जीउ पिंडु प्रभ पासि ॥ ५ ॥ १६ ॥

गुरु नानक देव जी कथन करते हैं गुरु-उपदेश का मनन करने से ही सत्य नाम रूपी नांका में सवार होकर जीव भवसागर को पार कर सकता है। लेकिन अनेक जीव अभिमान करते हुए जन्म ले रहे हैं और मृत्यु को प्राप्त कर रहे हैं। हठी इन्सान मन की बुद्धि के कारण संसार-सागर के विकारों में डूबा रहता है, लेकिन गुरु के बताए सत्य मार्ग पर चल कर इस संसार सागर को पार किया जा सकता है॥ १॥ गुरु के आश्रय बिना कैसे यह भवसागर पार किया जा सकता है और कैसे आत्मिक-आनंद प्राप्त किया जा सकता है। इसलिए उस परमात्मा में ऐसा निश्चय रख कर विनती करो कि जैसे आप को अच्छा लगता है, वैसे ही मेरी रक्षा करो, आप के अतिरिक्त मेरा अन्य कोई आश्रय नहीं है॥ १॥ रहाउ॥ सृष्टि के आश्चर्यजनक दृश्य का वर्णन करते हुए गुरु जी कथन करते हैं कि हे मानव! जब संसार के आगे (श्मशान भूमि में) मैं देखता हूँ तो दागानल प्रज्वलित है, और पीछे (संसार में) देखता हूँ तो अंकुर स्फुटित हो रहे हैं अर्थात् नए जीव पैदा हो रहे हैं। जिस सृष्टिकर्ता के आदेश से यह सांसारिक जीव पैदा हो रहे हैं और जिस संहारक शक्ति की आज्ञा से नष्ट हो रहे हैं, वह परिपूर्ण सत्य परमेश्वर कण-कण में व्याप्त है। वह स्वयं गुरु से गिलाप करवाता है और गुरु

से मिलकर जीव सत्य स्वरूप के समक्ष होता है॥ २॥ हे प्रभु ! कृपा करो, मैं श्वास-श्वास आप को स्मरण करूँ, कभी भी न भुलाऊँ। हे साहिब ! जब-जब तुम मेरे मन में वास करोगे, तब-तब मैं आत्मिक आनंद देने वाला नाम रूपी अमृत पीता रहूँगा। हे परमात्मा ! मेरा यह तन और मन तुम्हारा ही दिया हुआ है, तुम मेरे स्वामी हो, इसलिए कृपा करके मेरे अंतर्गमन से अहंकार दूर करके मुझे अपने में लियलीन कर लो॥ ३॥ जिस परमात्मा ने इस सृष्टि का निर्माण किया है, उसने इसे तीन लोकों का आकार दिया है। इस रहस्यमयी ज्ञान को गुरुमुख जीव ही जानते हैं, मायाधारी मनमुख विमूढ़ जीव अंधकार में रहते हैं। श्रेष्ठ गुरु की शिक्षा प्राप्त जीव ही सर्वव्यापक ज्योति को निरंतर जान सकता है॥ ४॥ जिन गुरुमुख जीवों ने उस परमात्मा को जान लिया है, वे धन्य हैं। जो परमात्मा के सत्य नाम में लिप्त होकर उसी सत्य में अभेद हो गए हैं। श्री गुरु नानक जी कथन करते हैं कि वे नाम द्वारा संतुष्ट हो गए हैं और उन्होंने अपने प्राण व शरीर उस परमेश्वर को ही अर्पित कर दिए हैं॥ ५॥ १६॥

सिरीरागु महला १ ॥ सुणि मन मित्र पिआरिआ मिलु बेला है एह ॥ जब लगु जौबनि सासु है तब लगु इहु तनु देह ॥ बिनु गुण कामि न आवई ढहि ढेरी तनु खेह ॥ १ ॥ मेरे मन लै लाहा धरि जाहि ॥ गुरुमुखि नामु सलाहीऐ हउमै निवरी भाहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुणि सुणि गंढणु गंढीऐ लिखि पड़ि बुझहि भारु ॥ तिसना अहिनिमि अगली हउमै रोगु विकारु ॥ ओहु वेपरवाहु अतोलवा गुरुमति कीमति सारु ॥ २ ॥ लख सिआणप जे करी लख सिउ प्रीति मिलापु ॥ बिनु संगति साध न धापीआ बिनु नावै दूख संतापु ॥ हरि जपि जीअरे छुटीऐ गुरुमुखि चीनै आपु ॥ ३ ॥ तनु मनु गुरु पहि वेचिआ मनु दीआ सिरु नालि ॥ विभवणु खोजि ढंढोलिआ गुरुमुखि खोजि निहालि ॥ सतगुरि मेलि मिलाइआ नानक सो प्रभु नालि ॥ ४ ॥ १७ ॥

हे प्रिय मित्र मन ! सुनो, यह समय (मानव जन्म) परमात्मा से मिलने का है। जब तक यह यौवनावस्था के श्वास चल रहे हैं, तब तक ही यह शरीर नाम सुमिरन करने के योग्य है। अर्थात्-वृद्धावस्था में निर्वलता सुमिरन नहीं करने देती। शुभ गुणों के बिना यह तन किसी काम का नहीं है, अंत में इसने नष्ट होकर राख का ढेर बन जाना है॥ १॥ हे मेरे प्रिय मन ! तुम नाम-सुमिरन का लाभ उठा कर सत्य स्वरूप के घर जाओ। गुरु के उन्मुख होकर नाम-सुमिरन कर, इससे अहंकार की अग्नि बुझ जाएगी॥ १॥ रहाउ॥ अनेकानेक कथा-कहानियाँ सुन-सुन कर बौद्धिक उधेड़-बुन में लगे रहते हैं, और अनेकानेक लिख-लिख कर, पढ़-पढ़ कर तथा सोच-विचार कर पदों का संग्रह करते हैं वह सब एक बोझ के समान हैं। उनकी तृष्णा में दिन-रात वृद्धि होती रहती है और अहंकार के रोग में ग्रस्त होकर कई तरह के विकार उत्पन्न हो जाते हैं। वह प्रभु निश्चित तथा अपरिमेय है, उसके चारे में ज्ञान गुरु की शिक्षा द्वारा ही होता है॥ २॥ हम लाखों तरह की चतुराई कर लें और लाखों ही लोगों के साथ प्रीत कर लें। (तो भी) संतों की संगति किए बिना तृप्ति नहीं होती तथा नाम सुमिरन के बिना सांसारिक दुख एवं संताप बने रहते हैं। हे जीव ! गुरु उपदेश द्वारा स्वयं को पहचान कर हरि सिमरन करके इन विकारों से छुटकारा पाया जा सकता है॥ ३॥ जिसने अपना तन-मन गुरु के पारा बेच दिया है, अंतःकरण और सिर भी अर्पित कर दिया है। उसने जिस प्रभु को तीनों लोकों में ढूँढा था, उसी गुरु उपदेश द्वारा खोज कर प्रसन्नता प्राप्त की है। गुरु नानक देव जी कथन करते हैं कि सतिगुरु ने अपने साथ मिला कर उस प्रभु से मिलाप करवा दिया है॥ ४॥ १७॥

सिरीरागु महला १ ॥ मरणै की चिंता नही जीवण की नही आस ॥ तू सब जीआ प्रतिपालही लेखै सास गिरास ॥ अंतरि गुरुमुखि तू वसहि जिउ भावै तिउ निरजासि ॥ १ ॥ जीअरे राम जपत मनु

मानु ॥ अंतरि लागी जलि बुझी पाइआ गुरमुखि गिआनु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंतर की गति जाणीऐ गुर मिलीऐ संक उतारि ॥ मुइआ जितु घरि जाईऐ तितु जीवदिआ मरु मारि ॥ अनहद सबदि सुहावणे पाईऐ गुर वीचारि ॥ २ ॥ अनहद बाणी पाईऐ तह हउमै होइ बिनासु ॥ सतगुरु सेवे आपणा हउ सद कुरबाणै तासु ॥ खड़ि दरगह पैनाईऐ मुखि हरि नाम निवासु ॥ ३ ॥ जह देखा तह रवि रहे सिव सकती का मेलु ॥ त्रिहु गुण बंधी देहुरी जो आइआ जगि सो खेलु ॥ विजोगी दुखि विछुड़े मनमुखि लहहि न मेलु ॥ ४ ॥ मनु बैरागी घरि वसै सच भै राता होइ ॥ गिआन महा रसु भोगवै बाहुड़ि भूख न होइ ॥ नानक इहु मनु मारि मिलु भी फिरि दुखु न होइ ॥ ५ ॥ १८ ॥

गुरु के उन्मुख जीवों को न मरने की चिन्ता होती है और न ही जीने की आशा। वह निश्चय करके कहते हैं कि हे प्रभु ! तुम समस्त प्राणियों की प्रतिपालना करने वाले हो, प्रत्येक के श्वास-प्रास का लेखा तुम्हारे पास है। गुरमुखों के हृदय में तुम वास करते हो, जैसे आपको अच्छा लगता है, वैसे तुम निर्णय लेते हो ॥ १ ॥ हे जीव ! अकाल पुरुष का चिंतन करते हुए मन में निश्चय धारण करो। जब गुरु द्वारा गुरमुख को ज्ञान प्राप्त हुआ तो अंतर्मन में लगी तृष्णा रूपी आग की जलन समाप्त हो गई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंतर्मन का रहस्य तभी जाना जा सकता है, जब सभी शंकाओं को दूर करके गुरु से मिला जाए। मरणोपरान्त जिस यम घर में जाना है, क्यों न जीवित रह कर नाम सिंगरन द्वारा उस यम को ही मार लें। गुरु के उपदेश से ही पारब्रह्म की अनाहत बाणी श्रवण करने को मिलती है ॥ २ ॥ जब यह अनाहत बाणी प्राप्त होती है तो अभिमान का विनाश हो जाता है। जो अपने सतिगुरु की सेवा करते हैं, उन पर सदैव कुर्बान जाएँ। जिनके गृह में हरिनाम का वास होता है, उसे परमात्मा की सभा में ले जाकर प्रतिष्ठा के परिधान से सुशोभित किया जाता है ॥ ३ ॥ जहाँ कहीं भी मेरी दृष्टि पड़ती है, वहाँ पर शिव (चेतन) और शक्ति (प्रवृत्ति) का संयोग है। त्रिगुणी (तम, रज, सत्त्व) आत्मिक माया से यह शरीर बंधा हुआ है, जो इस संसार में आया है, उसने इनके साथ ही खेलना है। जो गुरु से विमुख है, वह परमात्मा से विछुड़ कर दुखी होते हैं तथा मनमुख (स्वेच्छाचारी) मिलाप की अवस्था को प्राप्त नहीं करते ॥ ४ ॥ यदि माया में लिप्त रहने वाला मन सत्य स्वरूप परमात्मा के भय में लीन हो जाए तो वह अपने वास्तविक गृह में निवास प्राप्त कर लेता है। वह ज्ञान द्वारा ब्रह्मानंद रूपी महारस को भोगता है तथा उसे फिर कोई तृष्णा नहीं होती। गुरु नानक जी कथन करते हैं कि इस चंचल मन को मोह-माया से दूर करके परमात्मा से मिलाप करो फिर तुझे कोई दुख-संताप नहीं सताएगा ॥ ५ ॥ १८ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ एहु मनो मूरखु लोभीआ लोभे लगा लोभानु ॥ सबदि न भीजै साकता दुरमति आवनु जानु ॥ साधू सतगुरु जे मिलै ता पाईऐ गुणी निधानु ॥ १ ॥ मन रे हउमै छोडि गुमानु ॥ हरि गुरु सरवरु सेवि तू पावहि दरगह मानु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राम नामु जपि दिनसु राति गुरमुखि हरि धनु जानु ॥ सभि सुख हरि रस भोगणे संत सभा मिलि गिआनु ॥ निति अहिनिमि हरि प्रभु सेविआ सतगुरि दीआ नामु ॥ २ ॥ कूकर कूडु कमाईऐ गुर निंदा पचै पचानु ॥ भरमे भूला दुखु घणो जमु मारि करै खुलहानु ॥ मनमुखि सुखु न पाईऐ गुरमुखि सुखु सुभानु ॥ ३ ॥ ऐथै धंधु पिटाईऐ सचु लिखतु परवानु ॥ हरि सजणु गुरु सेवदा गुर करणी परधानु ॥ नानक नामु न वीसरै करमि सचै नोसाणु ॥ ४ ॥ १९ ॥

यह मन विमूढ़ व लोभी है, जो भौतिक पदार्थों की प्राप्ति के लिए लालायित है। शक्ति (शक्ति उपासक लोभी जीवों) का मन गुरु-शब्द (प्रभु-नाम) में लियलीन नहीं होता, इसलिए दुर्मति वाले

आवागमन के चक्र में पड़े रहते हैं। यदि श्रेष्ठ सतिगुरु की प्राप्ति हो जाए तो शुभ गुणों का कोष (परमात्मा) प्राप्त हो जाता है॥ १॥ हे मेरे चंचल मन ! तू अभिमान आर गर्व का त्याग कर दे। गुरु को हरि (जो सुखों का सरोवर है) का रूप मान कर उसकी सेवा कर, तभी तू परमात्मा के दरबार में सम्मान प्राप्त करोगे॥ १॥ रहाउ॥ गुरु के उपदेशानुसार दिन-रात राम-नाम का सुमिरन करो और इस हरि नाम की पहचान करो। हरि-नाम में ही सभी सुखों का भोग करने को मिलता है, लेकिन ऐसा ज्ञान संत-सभा (सत्संग) में ही प्राप्त होता है। जिनको सत्संगति में सतिगुरु ने हरि का नाम प्रदान किया है, उन्होंने नित्य दिन-रात इस हरि प्रभु की उपासना की है॥ २॥ जो कुत्ते (लोभी पुरुष) मिथ्या कमाई करते हैं, अर्थात् झूठ बोलते हैं, गुरु की निन्दा करना उनका आहार बन जाता है। इसके फलस्वरूप वह मन में विस्मृत हो कर बहुत कष्ट सहन करते हैं और यमों के दण्ड से नष्ट हो जाते हैं। मनमुख जीव कभी आत्मिक सुख प्राप्त नहीं करते, केवल गुरु के उन्मुख प्राणी ही सर्वसुखों को प्राप्त करते हैं॥ ३॥ इसलोक में मनमुख जीव माया के धंधों में खपते रहते हैं, वे असत्य कर्म हैं, लेकिन परमात्मा के दर पर सत्य कर्मों का लेखा ही स्वीकृत है। जो गुरु की सेवा करता है, वह हरि का मित्र है, उसकी करनी श्रेष्ठ है। गुरु नानक जी कहते हैं कि जिनके मस्तिष्क पर सत्य कर्मों का लेखा लिखा है, उनको प्रभु का नाम कभी विस्मृत नहीं होता॥ ४॥ १६॥

सिरीरागु महला १ ॥ इकु तिलु पिआरा वीसरे रोगु बडा मन माहि ॥ किउ दरगह पति पाईगे जा हरि न वसै मन माहि॥ गुरि मिलिऐ सुखु पाईऐ अगनि मरै गुण माहि ॥ १ ॥ मन रे अहिनिमि हरि गुण सारि ॥ जिन खिनु पलु नामु न वीसरे ते जन विरले संसारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जोती जोति मिलाईऐ सुरती सुरति संजोगु ॥ हिंसा हउमै गतु गए नाही सहसा संगु ॥ गुरमुखि जिसु हरि मनि वसै तिसु मेलै गुरु संजोगु ॥ २ ॥ काइआ कामणि जे करी भोगे भोगणहारु ॥ तिसु सिउ नेहु न कीजई जो दीसै चलणहारु ॥ गुरमुखि खहि सोहागणी सो प्रभु सेज भतारु ॥ ३ ॥ चारे अगनि निवारि मरु गुरमुखि हरि जलु पाइ ॥ अंतरि कमलु प्रगासिआ अंम्रितु भरिआ अघाइ ॥ नानक सतगुरु मोतु करि सचु पावहि दरगह जाइ ॥ ४ ॥ २० ॥

अल्पतम रागय के लिए भी यदि प्रियतम प्रभु विस्मृत हो जाए तो मन में बहुत बड़ा रोग अनुभव होता है, अर्थात् पश्चात्ताप होता है। जब मन में हरि का वास ही नहीं होगा तो उसके दरबार में प्रतिष्ठा कैसे प्राप्त करेगा। गुरु से मिलाप करके आत्मिक सुखों की प्राप्ति होती है, प्रभु का यशोगान करके तृष्णाग्नि मिट जाती है॥ १॥ हे मन ! दिन-रात हरि-गुणों का रमरण कर। जिनको क्षण-मात्र भी प्रभु का नाम विस्मृत नहीं होता। ऐसे लोग विरले ही इस संसार में होते हैं॥ १॥ रहाउ॥ यदि जीवात्मा को परमात्मा की ज्योति में विलीन कर दिया जाए और निज चेतना को दिव्य चेतना में संलिप्त कर दिया जाए तो मन से हिंसा, अभिमान, शोक, शंका और चंचलता आदि वृत्तियाँ समाप्त हो जाएँगी और साथ ही संशय व शोक भी मिट जाएँगे। जिस गुरमुख के मन में हरि का वास है, उस सतिगुरु संयोगवश अपने साथ मिला लेते हैं॥ २॥ यदि बुद्धि रूपी स्त्री को निष्काम कर्मा द्वारा शुद्ध करके गुरु उपदेश का श्रेष्ठतम भोग भोगने को तत्पर किया जाए। सभी नश्वर पदार्थों की कामना का त्याग किया जाए तो वह गुरमुख सदैव गुरु उपदेश के कारण सुहागिन जीवन व्यतीत कर सकता है और अपने प्रभु-पति के साथ आनंद प्राप्त कर सकता है॥ ३॥ गुरमुख जीव हरि-नाम रूपी जल डाल कर चहु-अग्नि (हिंसा, मोह, क्रोध, लोभ) बुझा देता है। उनका हृदय कमल की भाँति खिल उठता है, क्योंकि उनके हृदय में नाम-अमृत भरा हुआ है। गुरु जी कथन करते हैं कि हे जीव ! तू सतिगुरु को अपना मित्र बना, जिनकी कृपा से तू परलोक में सुख प्राप्त करोगे॥ ४॥ २०॥

सिरीरागु महला १ ॥ हरि हरि जपहु पिआरिआ गुरमति ले हरि बोलि ॥ मनु सच कसबटी लाईऐ तुलीऐ पूरे तोलि ॥ कीमति किनै न पाईऐ रिद माणक मोलि अमोलि ॥ १ ॥ भाई रे हरि हीरा गुर माहि ॥ सतसंगति सतगुरु पाईऐ अहिनिमि सबदि सलाहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सचु वखरु धनु रासि लै पाईऐ गुर परगासि ॥ जिउ अगनि मरै जलि पाईऐ तिउ तिसना दासनि दासि ॥ जम जंदारु न लगई इउ भउजलु तरै तरासि ॥ २ ॥ गुरमुखि कूड़ु न भावई सचि रते सच भाइ ॥ साकत सचु न भावई कूड़ै कूड़ी पांड ॥ सचि रते गुरि मेलिऐ सचे सचि समाइ ॥ ३ ॥ मन महि माणकु लालु नामु रतनु पदारथु हीरु ॥ सचु वखरु धनु नामु है घटि घटि गहिर गंभीरु ॥ नानक गुरमुखि पाईऐ दइआ करे हरि हीरु ॥ ४ ॥ २१ ॥

हे प्रिय जीव ! हरि-नाम का जाप करो तथा गुरु उपदेश द्वारा प्रभु का नाम-सुगिरन करो। मन को सत्य की कसांटी पर करा कर परमात्मा की यथार्थ तुला पर तोला जाता है। उस मन की कीमत कही नहीं डाली जा सकती, क्योंकि वह माणिक्य की भाँति शुद्ध है और वह मूल्य से अमूल्य है॥ १॥ हे भाई ! हरि रूपी हीरा गुरु के हृदय में ही देखा जा सकता है। उस हीरे को सतसंगति में तथा दिन-रात प्रभु के यशोगान से प्राप्त किया जाता है॥ १॥ रहाउ॥ हे जिज्ञासु ! श्रद्धा रूपी पूँजी लेकर गुरु के ज्ञान-प्रकाश में सत्य सौदा करो। जैसे जल डालने से अग्नि बुझ जाती है, वैसे तृष्णाग्नि गुरु-भक्ति रूपी जल से दासों की दास बन जाती है। इससे जीव यमों के दण्ड से बच जाता है और स्वयं भी भवसागर से पार हो जाता है तथा अन्य को भी पार होने में सहायता करता है॥ २॥ गुरु के उन्मुख जीवों को असत्य अच्छा नहीं लगता, वे प्रायः सत्य परमात्मा में लिप्टा रहते हैं और सत्य ही उनको भाता है। शक्ति उपासक (शाक्त) गुरु से विमुख जीव को सत्य नहीं भाता, असत्य की नींव भी असत्य ही होती है। पूर्ण गुरु से मिल कर जो सत्य नाम में रम रहे हैं, वे गुरमुख सत्य होकर सत्य स्वरूप परमात्मा में अभेद हो रहे हैं॥ ३॥ मन में माणिक्य, लाल, हीरे, रत्न के तुल्य हरि-नाम पदार्थ विद्यमान है। वह गहन-गम्भीर प्रभु प्रत्येक हृदय में वास करता है, उसका नाम-धन ही सच्चा सौदा है। नानक जी कहते हैं कि हीरे की भाँति अमूल्य हरि यदि कृपा करे तो गुरु द्वारा ही नाम रूपी सच्चा सौदा प्राप्त किया जा सकता है॥ ४॥ २१॥

सिरीरागु महला १ ॥ भरमे भाहि न विझवै जे भवै दिसंतर देसु ॥ अंतरि मैलु न उतरै धिगु जीवणु धिगु वेसु ॥ होरु कितै भगति न होवई बिनु सतिगुर के उपदेस ॥ १ ॥ मन रे गुरमुखि अगनि निवारि ॥ गुर का कहिआ मनि वसै हउमै तिसना मारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनु माणकु निरमोलु है राम नामि पति पाइ ॥ मिलि सतसंगति हरि पाईऐ गुरमुखि हरि लिव लाइ ॥ आपु गइआ सुखु पाइआ मिलि सललै सलल समाइ ॥ २ ॥ जिनि हरि हरि नामु न चेतिओ सु अउगुणि आवै जाइ ॥ जिसु सतगुरु पुरखु न भेटिओ सु भउजलि पचै पचाइ ॥ इहु माणकु जीउ निरमोलु है इउ कउडी बदलै जाइ ॥ ३ ॥ जिना सतगुरु रासि मिलै से पूरे पुरख सुजाण ॥ गुर मिलि भउजलु लंघीऐ दरगह पति परवाणु ॥ नानक ते मुख उजले धुनि उपजै सबदु नीसाणु ॥ ४ ॥ २२ ॥

देश-देशान्तर का भ्रमण करने से भी भ्रमाग्नि शांत नहीं होती, चाहे कोई कितना भी भ्रमण क्यों न कर ले। अंतर्मन से मल दूर नहीं होता, ऐसे जीवन को धिक्कार है, ऐसे भेष को भी धिक्कार है। सतिगुरु के उपदेश बिना किसी भी प्रकार से प्रभु की भक्ति नहीं हो सकती॥ १॥ हे प्रिय मन ! गुरु के मुँह से निकलने वाले उपदेश द्वारा नाम जल लेकर तृष्णाग्नि को बुझा ले। यदि गुरु-उपदेश मन

में बस जाए तो अहंकार व तृष्णाग्नि जैसे सभी विकार नष्ट हो जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ परमात्मा के नाम में लिवलीन होकर यह मन अमूल्य माणिक्य बन जाता है, और प्रतिष्ठित होता है। लेकिन परमात्मा का नाम सत्संगति करने से ही प्राप्त होता है, गुरु की शरण पड़ने से ही परमात्मा के चरणों में सुरति लगती है। अहंकार दूर होने से सुख प्राप्त होता है। तब जीवात्मा परमात्मा में उसी प्रकार विलीन हो जाती है, जैसे जल में जल मिल जाता है ॥ २ ॥ जिस ने हरि-हरि नाम का सुमिरन नहीं किया, वह अपने अवगुणों के फलस्वरूप आवागमन के चक्र में ही पड़ा रहता है। जिस ने सतिगुरु महापुरुषों के साथ भेंट नहीं की, वे भवसागर में स्वयं भी दुखों के साथ खपता है और अन्य जीवों को भी खपाता है। यह अमूल्य रत्नों के समान मानव जन्म यूँ ही काँड़ी के बदले व्यर्थ चला जाता है ॥ ३ ॥ जिन को सतिगुरु जी प्रसन्न होकर मिले हैं, वे पुरुष पूर्ण ज्ञानी हैं। गुरु से मिल कर ही भवसागर पार किया जा सकता है तथा परलोक में सम्मान प्राप्त होता है। नानक जी कथन करते हैं कि उनके मुख उज्ज्वल होते हैं जिन के मुख से नाम-ध्वनि उत्पन्न हो रही हो और जो गुरु के उपदेश का प्रतीक हैं ॥ ४ ॥ २२ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ वणजु करहु वणजारिहो वखरु लेहु समालि ॥ तैसी वसतु विसाहीऐ जैसी निबहै नालि ॥ अगै साहु सुजाणु है तैसी वसतु समालि ॥ १ ॥ भाई रे रामु कहहु चितु लाइ ॥ हरि जसु वखरु लै चलहु सहु देखै पतीआइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिना रासि न सचु है किउ तिना सुखु होइ ॥ खोटे वणजि वणंजिए मनु तनु खोटा होइ ॥ फाही फाथे मिरग जिउ दूखु घणो नित रोइ ॥ २ ॥ खोटे पोतै ना पवहि तिन हरि गुर दरसु न होइ ॥ खोटे जाति न पति है खोटि न सीझसि कोइ ॥ खोटे खोटु कमावणा आइ गइआ पति खोइ ॥ ३ ॥ नानक मनु समझाईऐ गुर कै सबदि सालाह ॥ राम नाम रंगि रतिआ भारु न भरमु तिनाह ॥ हरि जपि लाहा अगला निरभउ हरि मन माह ॥ ४ ॥ २३ ॥

हे जीव रूपी व्यापारियो ! नाम रूपी व्यापार करो और सौदा सम्भाल कर रख लो। गुरु-उपदेशानुसार ऐसी वस्तु का क्रय करो जो सदा तुम्हारे साथ रहे। आगे परलोक में परमात्मा रूपी सौदागर बहुत सूझवान बैठा है, वह तुम्हारी वस्तु की सम्भाल कर लेगा। अर्थात्-तुम्हारे सौदे को वह जांच-परख कर ही ग्रहण करेगा ॥ १ ॥ हे भाई ! एकाग्रचित होकर राम-नाम जपो। इस संसार में जो श्वास रूपी पूँजी लेकर आए हो, इससे हरि यश का सौदा खरीद कर ले चलो, जिसे देख कर पति-परमात्मा प्रसन्न होगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनके पास सत्य नाम की पूँजी नहीं है, उनको आत्मिक सुख कैसे प्राप्त हो सकता है। पाप रूपी अनिष्टकारी पदार्थ क्रय कर लेने से मन व तन भी दूषित हो जाता है। ऐसे जीव की दशा जाल में फँसे मृग के समान होती है, वह नित्य प्रति गहन दुखों को सहता हुआ रोता है ॥ २ ॥ जिस प्रकार खोटा सिक्का खजाने में नहीं पड़ता, वैसे ही मिथ्या जीव को परमात्मा का साक्षात्कार नहीं होता। मिथ्या जीव की न कोई जाति है न उसकी कोई प्रतिष्ठा होती है, पाप कर्म करने वाले जीव को आत्मिक जीवन में कभी सफलता नहीं मिलती। मिथ्या पुरुषों के कर्म भी मिथ्या ही होते हैं, इसलिए वे आवागमन में ही अपनी प्रतिष्ठा गंवा लेते हैं ॥ ३ ॥ गुरु नानक जी कथन करते हैं कि हमें गुरु उपदेश द्वारा प्रभु का यशोगान करने हेतु मन को समझाना चाहिए। जो प्रभु-प्रेम में रंगे होते हैं उनको न पापों का भार तथा न ही कोई भ्रम होता है। ऐसे जीवों को हरि के नाम-सुमिरन का बहुत लाभ मिलता है तथा उनके मन में निर्भय परमात्मा का वास होता है ॥ ४ ॥ २३ ॥

सिरीरागु महला १ घर २ ॥ धनु जोवनु अरु फुलड़ा नाठीअड़े दिन चारि ॥ पवणि कंरे पत जिउ ढलि दुलि जुंमणहार ॥ १ ॥ रंगु माणि लै पिआरिआ जा जोवनु नउ हुला ॥ दिन थोड़ड़े थके भइआ

पुराणा चोला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सजण मेरे रंगुले जाइ सुते जीराणि ॥ हं भी वंजा डुमणी रोवा झीणी बाणि ॥ २ ॥ की न सुणेही गोरोए आपण कंनो सोइ ॥ लगी आवहि साहुरै नित न पेईआ होइ ॥ ३ ॥ नानक सुती पेईए जाणु विरती संनि ॥ गुणा गवाई गंठड़ी अवगण चली बंनि ॥ ४ ॥ २४ ॥

मानव जीवन में धन व यौवन तो फूल की भाँति चार दिनों के अतिथि हैं, जो चले जाएँगे। यह पद्मिनी के पत्तों के समान गिर कर गल-सड कर नष्ट हो जाने वाले हैं॥ १॥ अतः हे जीव ! जब तक यौवन में नवोत्तारा है, तब तक नाम-सुमिरन का आनन्द प्राप्त कर ले। तुम्हारे यौवनावस्था के दिन कम रह गए हैं, क्योंकि तुम्हारा शरीर रूपी चोला अब वृद्ध हो गया है॥ १॥ रहाउ॥ मेरे प्रिय मित्र भी (वृद्धावस्था उपरांत) श्मशान में जाकर गहरी निद्रा में सो गए हैं अर्थात्-मृत्यु को प्राप्त हो गए हैं। मैं भी दुविधा में वहाँ जाकर धीमे स्वर में रोऊँ॥ २॥ हे सुन्दर जीव रूपी नारी ! तुम अपने कानों से ध्यानपूर्वक यह बात क्यों नहीं सुन रही कि तुझे भी परलोक रूपी सरसुराल में आना है। मायके रूपी इस लोक में तुम्हारा सदा के लिए वास नहीं हो सकता॥ ३॥ नानक जी कहते हैं कि जो जीवात्मा निश्चित होकर इस लोक में अज्ञान निद्रा में लीन है, उसी दिन के प्रकाश में ही सँघ लग रही है। यह जीव रूप स्त्री सद्गुणों की गठरी गंवा कर अवगुणों को एकत्रित करके चल पड़ी है॥ ४॥ २४॥

सिरीरागु महला १ घरु दूजा २ ॥ आपे रसीआ आपि रसु आपे रावणहारु ॥ आपे होवै चोलड़ा आपे सेज भतारु ॥ १ ॥ रंगि रता मेरा साहिबु रवि रहिआ भरपूरि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपे माछी मछुली आपे पाणी जालु ॥ आपे जाल मणकड़ा आपे अंदरि लालु ॥ २ ॥ आपे बहु विधि रंगुला सखीए मेरा लालु ॥ नित रवै सोहागणी देखु हमारा हालु ॥ ३ ॥ प्रणवै नानकु बेनती तू सखरु तू हंसु ॥ कउलु तू है कवीआ तू है आपे वेखि विगसु ॥ ४ ॥ २५ ॥

[एक बार गुरु नानक देव जी वाला और मरदाना सहित कहीं भ्रमण कर रहे थे तो मार्ग में एक पुरुष को कामुकता में देख कर वाला और मरदाना कहने लगे कि यह पुरुष कितना पापी है जो दिन में कामवासना में लम्पट हो रहा है। तब गुरु जी ने उन्हें समझाते हुए निम्न पंक्तियों का उच्चारण किया]

गुरु नानक देव जी इन पंक्तियों में परम पिता परमात्मा के गुणों का व्याख्यान करते हुए कहते हैं कि वह परिपूर्ण परमात्मा स्वयं ही रसिया है, स्वयं ही रस रूप है तथा स्वयं ही रमण करने वाला है। स्वयं स्त्री रूप हो रहा है, स्वयं ही सेज और स्वयं ही पति रूप में व्याप्त है॥ १॥ समस्त रूपों में मेरा स्वामी परिपूर्ण होकर रमण कर रहा है॥ १॥ रहाउ॥

[आगे जाकर एक नदी में से मछुआ मछली पकड़ रहा था तो वाला-मरदाना कहने लगे कि कैसे यह तडपती मछलियों को देख प्रसन्न हो रहा है। तभी गुरु जी ने निम्न पंक्तियों द्वारा समझाया:-]

वह स्वयं ही मछुआ है, स्वयं मछली रूप में है, स्वयं जल है और स्वयं ही जाल रूप हो रहा है। स्वयं ही जाल के आगे बंधा हुआ लोहे का मनका है तथा स्वयं ही उस जाल में लगा हुआ मोँस का टुकड़ा (लालु) है; अर्थात्- सारंस्व स्वयं वह परमेश्वर ही है॥ २॥ सतिगुरु जी कथन करते हैं कि हे सखी ! मेरा प्रियतम प्रभु स्वयं ही अनेक तरह के आनन्द वाला हो रहा है। वह नित्य ही सुहागिनों (प्रभु-प्रेमियों) को प्रीत करता है, हम द्वेत-भावी जीवों का हाल बहुत बुरा है॥ ३॥ गुरु नानक जी कथन करते हैं कि हे जीव ! तुम यही विनती करो कि हे परम पिता ! तुम ही स्वयं सरोवर हो, उस पर रहने वाले हंसा भी तुम ही हो। तुम स्वयं ही कमल हो, कुमुदिनी भी तुम हो, इन सब को देख कर तुम स्वयं ही प्रसन्न होने वाले हो॥ ४॥ २५॥

सिरीरागु महला १ घरु ३ ॥ इहु तनु धरती बीजु करमा करो सलिल आपाउ सारिंगपाणी ॥ मनु किरसाणु हरि रिदै जंमाइ लै इउ पावसि पटु निरवाणी ॥ १ ॥ काहे गरवसि मूड़े माइआ ॥ पित सुतो सगल कालत माता तेरे होहि न अंति सखाइआ ॥ रहाउ ॥ बिखै बिकार दुसट किरखा करे इन तजि आतमै होइ धिआई ॥ जपु तपु संजमु होहि जब राखे कमलु बिगसै मधु आसमाई ॥ २ ॥ बीस सपताहरो वासरो संग्रहै तीनि खोड़ा नित कालु सारै ॥ दस अठार मै अपरंपरो चीनै कहै नानकु इव एकु तारै ॥ ३ ॥ २६ ॥

उपरोक्त पंक्तियों में गुरु जी कृषक को कृषि करते देख कर अंतर्गमन में की जाने वाली कृषि का दृष्टांत देते हुए उच्चारण करते हैं कि इस तन रूपी भूमि में सद्कर्मों का बीजारोपण करके प्रभु-चिन्तन रूपी जल से इसकी सिंचाई करो। मन को कृषक बना कर हृदय में हरि-प्रभु को उगाओ, अर्थात् हृदय में प्रभु को धारण करो तथा इस तरह निर्वाण-पद रूपी फसल प्राप्त कर लोगे ॥ १॥ हे विमूढ़ जीव ! माया का अभिमान क्यों करता है। माता, पिता, पुत्र व स्त्री आदि समस्त सगे-सम्बन्धी अंत समय में तेरे साहायक नहीं होंगे ॥ रहाउ ॥

जिस प्रकार नदीन खेती में उग जाते हैं और कृषक उन्हें उखाड़ फेंकता है, इसी प्रकार हे मानव ! विषय-विकार रूपी नदीनों को हृदय में पनप रही खेती में से उखाड़ कर फेंक दो और इन विकारों को त्याग कर मन की एकाग्रता से प्रभु को स्मरण करो। जप, तप, संयम जब शरीर रूपी भूमि के रक्षक हो जाते हैं तो हृदय में कमल खिलता है और उस में से ब्रह्मानंद रूपी शहद टपक पड़ता है ॥ २॥ जब मनुष्य पाँच स्थूल तत्त्व, पाँच सूक्ष्म तत्त्व, पाँच ज्ञानेन्द्रियाँ, पाँच कर्मेन्द्रियाँ, पाँच प्राण तथा मन व बुद्धि के निवारण स्थान वश में करे, तीनों अवस्थाओं—यावस्था, युवावस्था व जरावस्था में काल को स्मरण रखे। दस दिशाओं तथा समस्त वनस्पतियों में अपरम्पार परमेश्वर को जाने तो हे नानक ! ऐसा एकमेव अद्वितीय प्रभु उसको भवसागर से पार उतार लेगा ॥ ३॥ २६॥

सिरीरागु महला १ घरु ३ ॥ अमलु करि धरती बीजु सबदो करि सच की आव नित देहि पाणी ॥ होइ किरसाणु ईमानु जंमाइ लै भिसतु दोजकु मूड़े एव जाणी ॥ १ ॥ मतु जाण सहि गली पाइआ ॥ माल कै माणै रूप की सोभा इतु विधी जनमु गवाइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ऐव तनि चिकड़ो इहु मनु मीडको कमल की सार नही मूलि पाई ॥ भउरु उसतादु नित भाखिआ बोले किउ बूझै जा नह बुझाई ॥ २ ॥ आखणु सुनणा पउण की वाणी इहु मनु रता माइआ ॥ खसम की नदरि दिलहि पसिंदे जिनी करि एकु धिआइआ ॥ ३ ॥ तीह करि रखे पंज करि साथी नाउ सैतानु मतु कटि जाई ॥ नानकु आखै राहि पै चलणा मालु धनु कित कू संजिआही ॥ ४ ॥ २७ ॥

निम्नांकित पंक्तियों में गुरु साहिब एक काजी को आत्मिक शांति प्राप्त करने के लिए कृषि का दृष्टांत देकर समझाते हैं— गुरु जी कथन करते हैं कि हे जीव ! शुभ कर्मों को भूमि बना कर उसमें गुरु-उपदेश रूपी बीज का रोपण करो और सत्य-नाम रूपी जल से इसकी सिंचाई करो। इस प्रकार तुन कृषक बन कर धार्मिक-निष्ठा को उत्पन्न करो, इससे तुझे स्वर्ग-नरक का ज्ञान प्राप्त होगा ॥ १॥ यह मत समझ लेना कि ज्ञान केवल बातों से ही प्राप्त हो जाता है। धन-सम्पत्ति के अभिमान तथा रूप की शोभा में तुम ने अपना जन्म निष्फल ही गंवा लिया है ॥ १॥ रहाउ ॥ मानव शरीर में अवगुण कीचड़ की भाँति हैं तथा मन मेंढक समान, ऐसे में निकट ही विकसित हुए कमल की उसे कोई सूझ नहीं है। अर्थात्—अवगुणों के कीचड़ में फँसे मानव मन रूपी मेंढक ने परमात्मा रूपी कमल की पहचान

कदाचित नहीं की है। गुरु रूपी भँवरा नित्य प्रति आकर अपनी भाषा बोलता है, अर्थात्—उपदेश देता है, लेकिन मँढक रूपी मानव मन इसी कंसों समझ सकता है, जब तक प्रभु स्वयं इस मन को समझा न दे ॥ २ ॥ जिनका मन माया में रंजित है, उनको उपदेश देना अथवा उनके द्वारा उपदेश श्रवण करना (पवन की बाणी) व्यर्थ की बात है। स्वामी की कृपा—दृष्टि में तथा हृदय में प्रिय वही जीव है, जिन्होंने एक परमेश्वर को स्मरण किया है ॥ ३ ॥ हे काजी ! सुनो, तुम तीरा रोजे रखते हो, तथा पाँच समय की नमाज तुम्हारी साथी है, किन्तु देखना, कहीं ऐसा न हो (कान, क्रोध, लोभ, मोह व अहंकार में से कोई) शंतान इन को नष्ट न कर दे। गुरु जी कहते हैं कि हे काजी ! एक दिन तुम ने भी मृत्यु—मार्ग पर चलना है, फिर यह धन—सम्पत्ति तुम किस के लिए संग्रहित कर रहे हो ॥ ४ ॥ २७ ॥

सिरीरागु महला १ घरु ४ ॥ सोई मउला जिनि जगु मउलिआ हरिआ कीआ संसारो ॥ आव्र खाकु जिनि बांधि रहाई धनु सिरजणहारो ॥ १ ॥ मरणा मुला मरणा ॥ भी करतारहु डरणा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ता तू मुला ता तू काजी जाणहि नामु खुदाई ॥ जे बहुतेरा पड़िआ होवहि को रहै न भरोऐ पाई ॥ २ ॥ सोई काजी जिनि आपु तजिआ इकु नामु कीआ आधारो ॥ है भी होसी जाइ न जासी सचा सिरजणहारो ॥ ३ ॥ पंज वखत निवाज गुजारहि पड़हि कतेव्र कुराणा ॥ नानकु आखै गोर सदेई रहिओ पीणा खाणा ॥ ४ ॥ २८ ॥

(इतने में वहाँ पर मुल्लां भी आ गया। तब गुरु जी दोनों को उपदेश देते हुए कहते हैं कि)

वही परमात्मा है, जिसने इस जगत् को प्रफुल्लित किया है तथा संसार को हरा-भरा किया है। जिस परमात्मा ने पानी व पृथ्वी आदि पाँच तत्त्वों से सम्पूर्ण सृष्टि को बांध रखा है, वह सृजनहार परमात्मा धन्य है ॥ १ ॥ हे मुल्लां ! मृत्यु अपरिहार्य है। (इस पर मुल्लां ने कहा कि यदि मृत्यु ही आनी है तो फिर क्यों न सांसारिक आनंद प्राप्त करें, भयभीत होने की क्या आवश्यकता है) इस पर गुरु जी कहते हैं कि तब भी परमात्मा से डरना चाहिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तभी तुम श्रेष्ठ मुल्लां हो सकते हो, तभी तुम श्रेष्ठ काजी हो सकते हो, यदि तुम परमात्मा के नाम के बारे में जानते हो। यदि तुम बहुत विद्वान हो तो भी तुम मृत्यु से बच कर नहीं रह सकते अर्थात् पनघड़ी की भौंति भर जाने पर डूब जाओगे ॥ २ ॥ असली काजी तो वही है, जिस ने अहंत्व का त्याग किया है और एक प्रभु के नाम का आश्रय लिया है। सत्य सृष्टि का सृजनहार आज भी है, भविष्य में भी होगा, उसकी यह रचना तो नष्ट हो जाएगी, किन्तु वह नष्ट नहीं होगा ॥ २ ॥ देशक तुम पाँचों समय की नमाज पढ़ते हो, चाहे कुरान शरीफ आदि धार्मिक ग्रंथ भी पढ़ते हो। नानक देव जी कहते हैं कि हे काजी ! जब तुम्हें मृत्यु कर्म की ओर बुलाएगी तो तुम्हारा खाना—पीना ही समाप्त हो जाएगा ॥ ४ ॥ २८ ॥

सिरीरागु महला १ घरु ४ ॥ एकु सुआनु दुइ सुआनी नालि ॥ भलके भउकहि सदा बड़आलि ॥ कूडु छुरा मुठा मुरदारु ॥ धाणक रूपि रहा करतार ॥ १ ॥ मै पति की पंदि न करणी की कार ॥ हउ बिगड़ै रूपि रहा बिकराल ॥ तेरा एकु नामु तारे संसारु ॥ मै रहा आस एहो आधारु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मुखि निंदा आखा दिनु राति ॥ पर घरु जोही नीच सनाति ॥ कामु क्रोधु तनि वसहि चंडाल ॥ धाणक रूपि रहा करतार ॥ २ ॥ फाहो सुरति मलूकी वेसु ॥ हउ ठगवाड़ा ठगी देसु ॥ खरा सिआणा बहुता भारु ॥ धाणक रूपि रहा करतार ॥ ३ ॥ मै कीता न जाता हरामखोरु ॥ हउ किआ मुहु देसा दुसदु चोरु ॥ नानकु नीचु कहै बीचारु ॥ धाणक रूपि रहा करतार ॥ ४ ॥ २९ ॥

[इन पंक्तियों में गुरु साहिब ने मानव मन में विद्यमान दुष्ट वृत्तियों से बचने का उपाय प्रस्तुत किया है।]

गुरु जी कहते हैं कि जीव के साथ लोभ रूपी कुत्ता है तथा आशा व तृष्णा रूपी दो कुत्तियाँ हैं। सदैव प्रातः होते ही ये आहार हेतु भौंकने लग जाते हैं। जीव के पास झूठ रूपी छुरा है, जिससे वह सांसारिक प्राणियों को ठग कर खाता है। अर्थात् जीव झूठ के आसारे अभक्ष्य पदार्थ सेवन करता है। हे प्रभु! सांसारिक जीव हत्यारे के रूप में रह रहा है॥ १॥ जीव के लिए गुरु जी स्वयं को पुरुष मान कर कहते हैं कि मैंने उस प्रभु-पति की प्रतिष्ठित शिक्षा ग्रहण नहीं की तथा न ही कोई श्रेष्ठ कार्य किया है। मैं ऐसे विकृत विकराल रूप में रह रहा हूँ। हे प्रभु! आपका एक नाम ही भवसागर पार करने वाला है। मुझे इसी नाम की आशा है और इसी नाम का आश्रय है॥ १॥ रहाउ॥ मैं अपने मुँह से दिन-रात निन्दा करता रहता हूँ। मैं निम्न वर्ग वाला चोरी करने हेतु पराए घरों की ओर देखता रहता हूँ। इस देह में काम-क्रोधादि चाण्डाल बसते हैं। हे प्रभु! मैं हत्यारे के रूप में रह रहा हूँ॥ २॥ मेरा ध्यान लोगों को फँसाने में लगा रहता है, यद्यपि मेरा वाद्य भेष फकीरों वाला है। मैं बड़ा ठग हूँ तथा दुनिया को ठग रहा हूँ। मैं स्वयं को बहुत चतुर समझता हूँ, लेकिन मेरे ऊपर पापों का बहुत भार पड़ा हुआ है। हे प्रभु! मैं हत्यारे के रूप में रह रहा हूँ॥ ३॥ मैंने प्रभु के किए उपकारों को भी नहीं जाना, अतः मैं कृतघ्न हूँ। मैं दुष्ट चोर हूँ, सो मैं किस मुँह से परमात्मा के दरबार में जाऊँगा। अर्थात् मैं अपने कुकृत्यों से इतना शर्मिन्दा हूँ कि प्रभु के द्वार पर क्या मुँह लेकर जाऊँ। गुरु नानक देव जी स्वयं को जीव रूप में सम्बोधित करते हुए कहते हैं कि मैं इतना नीच हो गया हूँ। मैं हत्यारे के रूप में रह रहा हूँ। अर्थात्—इस स्वरूप में मेरी मुक्ति कैसे होगी?॥ ४॥ २६॥

सिरीरागु महला १ घर ४ ॥ एका सुरति जेतै है जीअ ॥ सुरति विहूणा कोइ न कीअ ॥ जेही सुरति तेहा तिन राहु ॥ लेखा इको आवहु जाहु ॥ १ ॥ काहे जीअ करहि चतुराई ॥ लेवै देवै ढिल न पाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तेरे जीअ जीआ का तोहि ॥ कित कउ साहिब आवहि रोहि ॥ जे तू साहिब आवहि रोहि ॥ तू ओना का तेरे ओहि ॥ २ ॥ असी बोलविगाड़ विगाड़ह बोल ॥ तू नदरी अंदरि तोलहि तोल ॥ जह करणी तह पूरी मति ॥ करणी बाझहु घटे घटि ॥ ३ ॥ प्रणवति नानक गिआनी कैसा होइ ॥ आपु पछाणै बूझै सोइ ॥ गुर परसादि करे बीचारु ॥ सो गिआनी दरगह परवाणु ॥ ४ ॥ ३० ॥

इस दुनिया में जितने भी जीव हैं, उन सब में एक-सी सूझ है। इस सूझ से वंचित कोई भी नहीं है। जैसी सूझ तुम उनको प्रदान करते हो, वैसा ही मार्ग उनको मिल जाता है। अर्थात्—प्रत्येक जीव अपनी सूझ-बूझ के अनुसार इस संसार में कर्म-मार्ग अपना चुका है। सभी जीवों के कर्मों के निर्णय का नियम एक ही है, जिसके अनुसार वे आवागमन के चक्र में रहते हैं॥ १॥ हे जीव! तुम चतुराई क्यों करते हो? वह दाता प्रभु लेने और देने में कभी भी विलम्ब नहीं करता॥ १॥ रहाउ॥ हे परमेश्वर! यह समस्त जीव तुम्हारे बनाए हुए हैं तथा इन सब जीवों के तुम स्वामी हो। हे प्रभु! फिर तुम (इन जीवों की भूलों पर) क्रोध क्यों करते हो? यदि तुम इन पर क्रोध करते भी हो। तो भी तुम इन जीवों के हो और ये जीव तुम्हारे हैं॥ २॥ हम अपशब्द बोलने वाले हैं तथा निरर्थक बातें करते हैं। हमारी निरर्थक बातों को तुम अपनी कृपा-दृष्टि में तोलते हो। जहाँ सत्कर्म हैं, वहाँ बुद्धि भी परिपक्व होती है। सत्कर्मों के बिना जीवन में हानि ही हानि है॥ ३॥ नानक देव जी विनयपूर्वक कथन करते हैं कि सूझवान जीव कैसा होना चाहिए? प्रत्युत्तर में कहते हैं, स्वयं को जो पहचानता है और उस परमात्मा को समझता है। उस गुरु रूप परमात्मा की कृपा से उसके गुणों का चिन्तन (विचार) करता है। ऐसा सूझवान, परम ज्ञानी ही परमात्मा के दरबार में अथवा परलोक में स्वीकृत होता है॥ ४॥ ३०॥

सिरीरागु महला १ घरु ४ ॥ तू दरिआउ दाना बीना मै मछली कैसे अंतु लहा ॥ जह जह देखा तह तह तू है तुझ ते निकसी फूटि मरा ॥ १ ॥ न जाणा मेउ न जाणा जाली ॥ जा दुखु लागै ता तुझै समाली ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तू भरपूरि जानिआ मै दूरि ॥ जो कछु करी सु तेरे हदूरि ॥ तू देखहि हउ मुकरि पाउ ॥ तेरे कंमि न तेरे नाइ ॥ २ ॥ जेता देहि तेता हउ खाउ ॥ बिआ दरु नाही कै दरि जाउ ॥ नानकु एक कहै अरदासि ॥ जीउ पिंडु सभु तेरे पासि ॥ ३ ॥ आपे नेइ दूरि आपे ही आपे मंझि मिआनो ॥ आपे वेखै सुणे आपे ही कुदरति करे जहानो ॥ जो तिसु भावै नानका हुकमु सोई परवानो ॥ ४ ॥ ३१ ॥

मछली का दृष्टांत देकर गुरु साहिब परमेश्वर के समक्ष विनती करते हैं कि हे प्रभु! तुम दरिया के समान विशाल हो, सर्वज्ञाता हो, सर्वदृष्टा हो और मैं एक छोटी मछली के समान हूँ तो मैं तुम्हारी सीमा को कैसे जान सकता हूँ, (क्योंकि तुम तो असीम प्रभु हो)। जिस ओर भी मेरी दृष्टि जाती है, वहाँ सब ओर तुम परिपूर्ण व्यापक हो, अतः तुम से बिछुड़ कर मैं तड़प कर मर जाऊँगी, अर्थात्—तुम्हारे नाम—सुमिरन से विस्मृत होने पर मैं दुखी होकर मर जाऊँगी ॥ १ ॥ न ही मैं यम रूपी मछुए को जानती हूँ तथा न उराके जाल को जानती हूँ। जीवन में जब भी कोई कष्ट आता है तो मैं तुझे ही रमरण करती हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे परमात्मा! तुम सर्वव्यापक हो, किन्तु मैंने तुझे अपनी तुच्छ बुद्धि के कारण कहीं दूर ही समझा है। जो कुछ भी मैं करती हूँ, वह सब कुछ तेरी दृष्टि में ही है। अर्थात्—क्योंकि तुम सर्वव्यापक हो, इसलिए जीव जो भी कर्म करता है वह तुम्हारी उपस्थिति में ही होता है। मेरे किए कर्मों को जबकि तुम देख रहे हो, लेकिन मैं फिर भी इन्कार करती हूँ। न तो मैं तुम्हारे द्वारा स्वीकृत होने वाले कार्य ही करती हूँ तथा न ही मैं तुम्हारा नाम—सुमिरन करती हूँ ॥ २ ॥ हे परमात्मा! जितना तुम देते हो, मैं उतना ही खाती हूँ। तुम्हारे अतिरिक्त अन्य कोई द्वार नहीं, तो फिर मैं किस द्वार पर जाऊँ। मैं नानक तुम्हारे समक्ष यही एक प्रार्थना करता हूँ कि मेरे प्राण एवं तन—मन आदि सब कुछ तुम्हारे अधीन ही रहें ॥ ३ ॥ तुम स्वयं निकट हो, दूर भी तुम ही हो तथा मध्य स्थान में भी आप हो। तुम स्वयं (हमारे कर्मों को) देखते हो, तुम ही (अच्छे—बुरे वचन) सुनते हो तथा तुम स्वयं ही अपनी शक्ति द्वारा इस सृष्टि की रचना करते हो। नानक देव जी कथन करते हैं कि जो आप को आदेश करना अच्छा लगता है, वही हम सब को गान्य है ॥ ४ ॥ ३१ ॥

सिरीरागु महला १ घरु ४ ॥ कीता कहा करे मनि मानु ॥ देवणहारे कै हथि दानु ॥ भावे देइ न देई सोइ ॥ कीते कै कहिये किआ होइ ॥ १ ॥ आपे सचु भावै तिसु सचु ॥ अंधा कचा कचु निकचु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा के रुख बिरख आराउ ॥ जेही धातु तेहा तिन नाउ ॥ फलु भाउ फलु लिखिआ पाइ ॥ आपि बीजि आपे ही खाइ ॥ २ ॥ कची कंध कचा विचि राजु ॥ मति अलूणी फिका सादु ॥ नानक आणे आवै रासि ॥ विणु नावै नाही साबासि ॥ ३ ॥ ३२ ॥

परमात्मा द्वारा रचित जीव अपने मन में किस प्रकार अभिमान कर सकता है? जबकि सभी पदार्थ तो उस दाता के हाथ में हैं। जीव को देना अथवा न देना उस प्रभु की ही इच्छा है। जीव के कहने से क्या होता है ॥ १ ॥ वह स्वयं तो सत्य स्वरूप है ही, उसी सत्य ही स्वीकृत भी है। अज्ञानी जीव पूर्णतया कच्चा है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस कर्ता—पुरुष के ये मानव रूपी पेड़—पौधे हैं वही इन्हें संवारता है। जैसी उनकी नरल बन जाती है, वैसा ही इनका नाम पड़ जाता है। अर्थात्—जीव के कर्मानुसार ही संसार में उसका नाम प्रसिद्ध होता है। इनकी भावना के अनुसार ही फूल लगता है तथा लिखे हुए कर्मानुसार फल प्राप्त करता है। जीव स्वयं ही बोता है और स्वयं ही खाता है। अर्थात्—जीव जैसे कर्म करता है, वैसे ही फल को भोगता है ॥ २ ॥ जीव की तन रूपी दीवार दुर्बल है और इसके

अन्दर बंटा मन रूपी राज-मिस्त्री भी अनाड़ी है। इसकी बुद्धि भी नाम रूपी नमक से रहित है, इसलिए इसे आत्मिक पदार्थों का स्वाद भी रसहीन ही लगेगा। नानक देव जी कथन करते हैं कि परमेश्वर जब मानव-जीवन को संवारता है तभी उसका जीवन सफल होता है। प्रभु के नाम-सुमिरन के बिना उसको दरबार में सम्मान प्राप्त नहीं होता ॥ ३ ॥ ३२ ॥

सिरीरागु महला १ घर ५ ॥ अछल छलाई नह छलै नह घाउ कटारा करि सकै ॥ जिउ साहिवु राखै तिउ रहै इसु लोभी का जीउ टल पलै ॥ १ ॥ विनु तेल दीवा किउ जलै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पोथी पुराण कमाईऐ ॥ भउ बटी इतु तनि पाईऐ ॥ सचु बूझणु आणि जलाईऐ ॥ २ ॥ इहु तेलु दीवा इउ जलै ॥ करि चानणु साहिव तउ मिलै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इतु तनि लागै वाणीआ ॥ सुखु होवै सेव कमाणीआ ॥ सभ दुनीआ आवण जाणीआ ॥ ३ ॥ विचि दुनीआ सेव कमाईऐ ॥ ता दरगह बैसणु पाईऐ ॥ कहु नानक बाह लुड़ाईऐ ॥ ४ ॥ ३३ ॥

अछल माया भी मानव को छलने में स्वयं सफल नहीं हो सकती, तथा न ही कटार उसको कोई घाव लगा सकती है। क्योंकि प्रभु सदैव उसका रक्षक है, किन्तु मानव लोभी होने के कारण माया के पीछे भटकता रहता है ॥ १ ॥ नाम सुमिरन रूपी तेल के बिना भला यह आत्मिक प्रकाश करने वाला ज्ञान रूपी दीपक कैसे जल सकता है? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु जी प्रत्युत्तर में कथन करते हैं कि ज्ञान रूपी दीपक जलाने के लिए धर्म-ग्रंथों के सिद्धान्तों पर चल कर जीवन को संवारना तेल है। इस शरीर रूपी दीपक में भय की वाती डाली जाए। सत्य ज्ञान रूपी अग्नि की ला द्वारा यह दीपक जलाया जाए ॥ २ ॥ इस प्रकार की सामग्री से ही यह ज्ञान रूपी दीपक जल सकता है। जब ज्ञान रूपी दीपक प्रकाश करता है तो निरंकार से मिलाप हो जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मानव शरीर धारण करने पर जीव को गुरु उपदेश ग्रहण करना चाहिए। प्रभु की उपासना करने से ही सुखों की प्राप्ति होती है। यह समस्त संसार तो आने-जाने वाला है। अर्थात् सम्पूर्ण सृष्टि नश्वर है ॥ ३ ॥ इस दुनिया में रहते हुए ही यदि जीव सेवा-सुमिरन करता रहे। तभी प्रभु के दरबार में बैठने के लिए स्थान प्राप्त होता है। नानक देव जी कथन करते हैं कि यह जीव उन्हीं कर्मों द्वारा चिन्ता मुक्त होकर रह सकता है ॥ ४ ॥ ३३ ॥

सिरीरागु महला ३ घर १

[सिरीराग के अंतर्गत महला ३, तीसरी पातिशाही श्री गुरु अमरदास जी की वाणी का आरंभ]

१ ओं सतिगुरु प्रसादि ॥ हउ सतिगुरु सेवी आपणा इक मनि इक चिति भाइ ॥ सतिगुरु मन कामना तीरथु है जिस नो देइ बुझाइ ॥ मन चिंदिआ वरु पावणा जो इछै सो फलु पाइ ॥ नाउ धिआईऐ नाउ मंगीऐ नामे सहजि समाइ ॥ १ ॥ मन में हरि रसु चाखु तिख जाइ ॥ जिनी गुरुमुखि चाखिआ सहजे रहे समाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनी सतिगुरु सेविआ तिनी पाइआ नामु निधानु ॥ अंतरि हरि रसु रवि रहिआ चूका मनि अभिमानु ॥ हिरदै कमलु प्रगासिआ लागा सहजि धिआनु ॥ मनु निरमलु हरि रवि रहिआ पाइआ दरगहि मानु ॥ २ ॥ सतिगुरु सेवनि आपणा ते विरले संसारि ॥ हउमै ममता मारि कै हरि राखिआ उर धारि ॥ हउ तिन कै बलिहारणै जिना नामे लगा पिआरु ॥ सेई सुखीए चहु जुगी जिना नामु अखुटु अपारु ॥ ३ ॥ गुरु मिलिऐ नामु पाईऐ चूकै मोह पिआस ॥ हरि सेती मनु रवि रहिआ घर ही माहि उदासु ॥ जिना हरि का सादु आइआ हउ तिन बलिहारै जासु ॥ नानक नदरी पाईऐ सचु नामु गुणतासु ॥ ४ ॥ १ ॥ ३४ ॥

इन पंक्तियों में अब तीसरे पातशाह गुरु अमरदास जी अपने गुरु की स्तुति करते हुए मन को प्रेरित कर रहे हैं कि मैं अपने सतिगुरु की सेवा एकाग्रचित और मन व प्रेम-भाव के साथ करता हूँ। मेरा सतिगुरु मनोकामना पूर्ण करने वाला तीर्थ है, किन्तु जिरा पर परमेश्वर की कृपा होती है, उसी को ऐसी समझ होती है। प्रभु की स्तुति करने से ही मनवांछित आशीर्वाद प्राप्त किया जा सकता है और इच्छानुसार फल की प्राप्ति होती है। इसलिए उस परमेश्वर का नाम-सुमिरन करें, नाम की ही कामना करें, इसी नाम द्वारा हम सहजावस्था में लीन हो सकते हैं॥ १॥ हे मेरे मन! हरि का नाम-रस चखने से ही तृष्णा मिट सकती है। जिन गुरुमुख जीवों ने इसे चखा है, वे ही सहजावस्था में समाए हैं॥ १॥ रहाउ॥ जिन्होंने सतिगुरु की सेवा की है, उन्होंने परमेश्वर का नाम-कोष प्राप्त किया है। इससे अंतर्गमन में हरिनाम रस भरपूर हो जाता है और मन से अभिमान समाप्त हो जाता है। सहजावस्था में लीन हो जाने से हृदय रूपी कंवल खिल जाता है। जिरा मन में हरि व्याप्त है, वह निर्मल हो जाता है, और उसने प्रभु के दरबार में सम्मान प्राप्त किया है॥ २॥ वे जीव इस संसार में बहुत कम हैं जो अपने सतिगुरु की सेवा करते हैं। ऐसे जीवों ने अभिमान, मोह आदि विकारों का दमन करके प्रभु को हृदय में धारण कर रखा है। मैं उन पर बलिहारी जाता हूँ, जिनको प्रभु-नाम के साथ प्रीत हुई है। वे चारों युगों में सुखी हैं, जिनके पास अक्षय एवं अपार नाम की निधि है॥ ३॥ गुरु के मिलने से नाम की प्राप्ति होती है और इसी नाम के कारण ही माया का मोह व विषयों की तृष्णा समाप्त होती है। ऐसे में जीव का मन हरि के साथ मिल जाता है तथा जीव को गृहस्थ जीवन में रह कर ही उदासीनता प्राप्त हो जाती है। जिन को हरि की उपासना का आनंद मिला है, उन पर मैं सदा बलिहारी जाऊँ। नानक देव जी कथन करते हैं कि प्रभु की कृपा-दृष्टि से ही गुणों का खजाना सत्य नाम प्राप्त किया जा सकता है॥ ४॥ १॥ ३४॥

सिरीरागु महला ३ ॥ बहु भेख करि भरमाईए मनि हिरदै कपटु कमाइ ॥ हरि का महलु न पावई मरि विसटा माहि समाइ ॥ १ ॥ मन रे ग्रिह ही माहि उदासु ॥ सचु संजमु करणी सो करे गुरुमुखि होइ पसासु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर कै सबदि मनु जीतिआ गति मुकति धरै महि पाइ ॥ हरि का नामु धिआईए सतसंगति मेलि मिलाइ ॥ २ ॥ जे लख इसतरीआ भोग करहि नव खंड राजु कमाहि ॥ बिनु सतगुर सुखु न पावई फिरि फिरि जोनी पाहि ॥ ३ ॥ हरि हारु कंठि जिनी पहिरिआ गुर चरणी चितु लाइ ॥ तिना पिछै रिधि सिधि फिरै ओना तिलु न तमाइ ॥ ४ ॥ जो प्रभ भावै सो थीए अवरु न करणा जाइ ॥ जनु नानकु जीवै नामु लै हरि देवहु सहजि सुभाइ ॥ ५ ॥ २ ॥ ३५॥

मनुष्य कितने ही तरह-तरह के भेष बना कर इधर-उधर मटकता है, ऐसा करके वह हृदय में छल अर्जित करता है। छलिया मन के साथ मनुष्य प्रभु के दर्शन नहीं पाता और अंततः मर कर वह नरकों की गंदगी में समा जाता है॥ १॥ हे मन! गृहस्थ जीवन में रह कर ही मोह-मायादि बंधनों से उदासीन होकर रहो। सत्य व संयम की क्रिया वही करता है, जिरा मनुष्य को गुरु के उपदेश द्वारा ज्ञान रूपी प्रकाश प्राप्त हो जाता है॥ १॥ रहाउ॥ जिसने गुरु के उपदेश द्वारा विषयों-विकारों से मन को जीत लिया है, उसने गृहस्थ जीवन में ही सद्गति व मुक्ति पा ली है। हरि का नाम-सिमरन करने से ही सत्संगति द्वारा प्रभु से मिलन होता है॥ २॥ मनुष्य यदि लाखों स्त्रियों का भोग कर ले, सम्पूर्ण सृष्टि पर राज्य कर ले। तब भी बिना सतिगुरु के आत्मिक सुख नहीं मिलता तथा मनुष्य पुनः पुनः योनियों में पडता है॥ ३॥ जिन्होंने हरि नाम रूपी हार अपने गले में पहन लिया तथा गुरु-चरणों में मन को लीन किया है। उनके पीछे ऋद्धि-सिद्धि आदि सम्पूर्ण शक्तियाँ फिरती हैं, किन्तु उन्हें

इन सब की तिनका मात्र भी तालसा नहीं है ॥ ४ ॥ जो ईश्वर को अच्छा लगे वही होता है, अन्य कुछ भी नहीं किया जा सकता। नानक देव जी कथन करते हैं कि हे प्रभु ! मैं आपके नाम-सिगरन द्वारा ही जीवित रहता हूँ, इसलिए आप मुझे शांत स्वभाव प्रदान कीजिए ॥ ५ ॥ २ ॥ ३५ ॥

सिरीरागु महला ३ घरु १ ॥ जिस ही की सिरकार है तिस ही का सभु कोइ ॥ गुरुमुखि कार कमावणी सचु घटि परगटु होइ ॥ अंतर जिस कै सचु वसै सचे सचो सोइ ॥ सचि मिले से न विछुड़हि तिन निज घरि वासा होइ ॥ १ ॥ मेरे राम मै हरि विनु अवरु न कोइ ॥ सतगुरु सचु प्रभु निरमला सबदि मिलावा होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सबदि मिलै सो मिलि रहै जिस नउ आपे लए मिलाइ ॥ दूजै भाइ को ना मिलै फिरि फिरि आवै जाइ ॥ सभ मति इकु वस्तदा एको रहिआ समाइ ॥ जिस नउ आपि दइआलु होइ सो गुरुमुखि नामि समाइ ॥ २ ॥ पाड़ि पाड़ि पांडित जोतकी वाद करहि बीचारु ॥ मति बुधि भवी न बुझई अंतरि लोभ विकारु ॥ लख चउरासीह भ्रमदे भ्रमि भ्रमि होइ खुआरु ॥ पूरवि लिखिआ कमावणा कोइ न मेटणहारु ॥ ३ ॥ सतगुरु की सेवा गाखड़ी सिरु दीजै आपु गवाइ ॥ सबदि मिलहि ता हरि मिलै सेवा पवै सभ थाइ ॥ पारसि परसिए पारसु होइ जोती जोति समाइ ॥ जिन कउ पूरवि लिखिआ तिन सतगुरु मिलिआ आइ ॥ ४ ॥ मन भुखा भुखा मत करहि मत तू करहि पूकार ॥ लख चउरासीह जिनि सिरी सभसै देइ अधारु ॥ निरभउ सदा दइआलु है सभना करदा सार ॥ नानक गुरुमुखि बुझीऐ पाईऐ मोख दुआरु ॥ ५ ॥ ३ ॥ ३६ ॥

जिस परमेश्वर की यह सृष्टि रूपी तरङ्ग है, प्रत्येक जीव उसका ही दारा है। गुरु के उपदेशानुसार जिसने भी सद्कर्म किए हैं, उसके हृदय में सत्य स्वरूप परमात्मा प्रकट हुआ है। जिसके हृदय में सत्य विद्यमान है, उस गुरुमुख व्यक्ति की सच्ची शोभा होती है। जब जीव सत्य स्वरूप परमेश्वर के साथ मिल जाता है, तो फिर वह उससे कभी नहीं विछुड़ता क्योंकि उसका आत्म-स्वरूप में निवारा हो जाता है ॥ १ ॥ हे मेरे राम ! परमेश्वर के बिना मेरा अन्य कोई नहीं है। परन्तु सत्य-स्वरूप एवं पवित्र परमात्मा के साथ मिलन सतिगुरु के उपदेश द्वारा ही होता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो जीव गुरु के उपदेश को ग्रहण करते हैं, वे परमात्मा से मिल पाते हैं, लेकिन गुरु के उपदेश को भी वही प्राप्त करता है, जिस पर स्वयं परमात्मा कृपा करता है। द्वेष-भाव रखने वाले को परमात्मा नहीं मिलता तथा वह जीव इस संसार में पुनः पुनः आता-जाता रहता है। समस्त प्राणियों में वह एक ही परमात्मा व्याप्त है और सभी जगह वही समाया हुआ है। जिस पर वह स्वयं कृपालु होता है, वही गुरुमुख जीव नाम-सिगरन में लीन होता है ॥ २ ॥ विद्वान तथा ज्योतिषी लोग ग्रंथों को पढ़-पढ़ कर वाद-विवाद निमित्त विचार करते हैं। ऐंरं लोगों की बुद्धि तथा विवेक भटक जाते हैं और वे यह नहीं समझते कि उनके अंतर्मन में लोभ का विकार है। वे चौरासी लाख योनियों में भटकते रहते हैं और भटक-भटक कर अपमानित होते हैं। पूर्व कर्मानुसार जो लेख भाग्य में लिखे हैं, उन्हें भोगना ही होगा, उन्हें कोई नहीं मिटा सकता ॥ ३ ॥ सतिगुरु की सेवा करना अति विषम है, इस कार्य के लिए सिर और अहंत्व का त्याग करना पड़ता है। गुरु की सेवा करते हुए जो गुरु-उपदेश प्राप्त होता है उसी से प्रभु-प्राप्ति संभव है तब जाकर कहीं सेवा सफल होती है। गुरु रूपी पारस के संकर्षण से जीव पारस हो जाता है तथा आत्मिक ज्योति परम ज्योति में अभेद हो जाती है। पूर्व-जन्म के कर्मानुसार प्रारब्ध में जिनके लिखा है, उन्हें सतिगुरु आकर मिला है ॥ ४ ॥ हे जीव ! तुम ऐसी बात मत कहो कि मैं भूखा हूँ, मैं भूखा हूँ और न ही चीख-चीख कर पुकार करो। चौरासी लाख योनियों के रूप में जिसने सृष्टि की रचना की है, वही परमात्मा समस्त जीवों को आश्रय देता है। भय-रहित परमात्मा सदैव

दयालु रहा है, वह सभी की रक्षा करता है। नानक देव जी कथन करते हैं कि यह सब क्रीड़ा गुरुमुख जीव ही समझता है और वही मोक्ष-द्वार को प्राप्त करता है॥ ५॥ ३॥ ३६॥

सिरीरागु महला ३ ॥ जिनो सुणि कै मनिआ तिना निज घरि वासु ॥ गुरमती सालाहि सचु हरि पाइआ गुणतासु ॥ सबदि स्ते से निरमले हउ सद बलिहारै जासु ॥ हिरदै जिन कै हरि वसै तितु घटि है परगासु ॥ १ ॥ मन मेरे हरि हरि निरमलु धिआइ ॥ धुरि मसतकि जिन कउ लिखिआ से गुरुमुखि रहे लिव लाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि संतहु देखहु नदरि करि निकटि वसै भरपूरि ॥ गुरमति जिनी पछाणिआ से देखहि सदा हदूरि ॥ जिन गण तिन सद मनि वसै अउगुणवंतिआ दूरि ॥ मनमुख गुण ते बाहरे बिनु नावै मरटे झूरि ॥ २ ॥ जिन सबदि गुरु सुणि मनिआ तिन मनि धिआइआ हरि सोइ ॥ अनदिनु भगती रतिआ मनु तनु निरमलु होइ ॥ कूड़ा रंगु कसुंभ का बिनासि जाड दुखु रोइ ॥ जिसु अंदरि नाम प्रगासु है ओहु सदा सदा थिरु होइ ॥ ३ ॥ इहु जनमु पदारथु पाइ कै हरि नामु न चेतै लिव लाइ ॥ पगि खिसिए रहणा नही आगै ठउरु न पाइ ॥ ओह बेला हथि न आवई अंति गइआ पछुताइ ॥ जिसु नदरि करे सो उवरै हरि सेती लिव लाइ ॥ ४ ॥ देखा देखी सभ करे मनमुखि बूझ न पाइ ॥ जिन गुरुमुखि हिरदा सुधु है सेव पई तिन थाइ ॥ इरि गुण गावहि हरि नित पड़हि हरि गुण गाइ समाइ ॥ नानक तिन की वाणी सदा सचु है जि नामि रहे लिव लाइ ॥ ५ ॥ ४ ॥ ३७ ॥

जिन जीवों ने गुरु-उपदेश श्रवण करके उसका चिन्तन किया है, उनका निज स्वरूप घर में बसा हुआ है। जिन्होंने गुरु-उपदेश ग्रहण करके सत्य परमात्मा की स्तुति की है, उन्होंने गुण-निधान हरि को प्राप्त किया है। जो गुरुओं की वाणी में लीन हैं, वे पवित्रात्मा हैं और में उन पर बलिहारी जाता हैं। जिनके हृदय में हरि का निवास है, उनके हृदय में ज्ञान रूपी प्रकाश होता है॥ १॥ हे मेरे मन ! उस पवित्र प्रभु का नाम-सुमिरन कर। जिनके मस्तिष्क पर आदि से ही प्रभु का नाम सुमिरन लिखा हुआ है, वे गुरुमुख बनकर उसमें लीन हो जाते हैं॥ १॥ रहाउ॥ हे संत जनो ! अपनी दिव्य दृष्टि से देखो कि वह परमेश्वर परिपूर्ण होकर सभी के अंतःकरण में व्याप्त है। जिन्होंने गुरु-उपदेश के मार्ग पर चल कर उस परमेश्वर को पहचाना है, वे प्रायः उसी अपने समक्ष ही देखते हैं। जो सद्गुणी जीव हैं, उनके हृदय में सदा हरि बसा करता है, अवगुणी जीवों से वह दूर ही रहता है। स्वेच्छाचारी (मनमुख) जीव गुण-रहित होते हैं और वे बिना नाम-सुमिरन किए यूँ ही दुखी होकर मरते हैं॥ २॥

जिन्होंने गुरु-उपदेश को सुन कर उसको मान लिया है, उन्होंने ही उस हरि-परमात्मा को हृदय में स्मरण किया है। प्रतिदिन भक्ति में अनुरक्त होने के कारण उनका तन-मन पवित्र हो जाता है। (गुरु-वाणी में भौतिक पदार्थों की तुलना कुसुम्भ-पुष्प के साथ की गई है। अर्थात् विषयों का आनन्द कुसुम्भ पुष्पवत् शीघ्र नष्ट हो जाने वाला है) जिस प्रकार कुसुम्भ पुष्प का रंग अस्थिर होता है उसी प्रकार भौतिक पदार्थ भी अस्थिर हैं, उनका नाश हो जाने से जीव दुःख में व्याकुल होकर रोता है। जिसके हृदय में नाम का प्रकाश है, वह सदा-सदा के लिए प्रभु में स्थिर होता है॥ ३॥ यह मानव-जन्म रूपी पदार्थ पाकर जो जीव एकाग्रचित होकर प्रभु-नाम को स्मरण नहीं करता। वह श्वास रूपी पाँव फिसलने के कारण इस संसार में भी नहीं रहता और उसी परलोक में भी ठिकाना नहीं मिलता। फिर यह मानव-जन्म का समय हाथ नहीं लगता तथा अंत में प्रायश्चित्त करता हुआ इस संसार से चला जाता है। जिन पर परमेश्वर की कृपा होती है, वे परमात्मा में लिवलीन होकर आवागमन के चक्र से बच जाते हैं॥ ४॥ एक-दूसरे को देख कर तो सभी नाम-सुमिरन करने लगते हैं, लेकिन स्वेच्छाचारी इसे समझ नहीं पाता। जिन गुरुमुख जीवों का हृदय पवित्र है, उनकी उपासना

सफल होती है। ऐसे जीव कीर्तन द्वारा हरि का गुणगान करते हैं और धर्म-ग्रंथों में हरि के गुणों को पढ़ते हैं तथा हरि के गुणों को गाते हुए उसी में समाधिस्थ हो जाते हैं। नानक देव जी कथन करते हैं कि जो जीव प्रभु-नाम में लिवलीन रहते हैं, उनकी वाणी सदा सत्य होती है॥ ५॥ ४॥ ३७॥

सिरीरागु महला ३ ॥ जिनी इक मनि नामु धिआइआ गुरमती बीचारि ॥ तिन के मुख सद उजले तितु सचै दरबारि ॥ ओइ अंम्रितु पीवहि सदा सदा सचै नामि पिआरि ॥ १ ॥ भाई रे गुरुमुखि सदा पति होइ ॥ हरि हरि सदा धिआईऐ मलु हउमै कटै धोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनमुख नामु न जाणनी विणु नावै पति जाइ ॥ सबदै सादु न आइओ लागे दूजै भाइ ॥ विसटा के कीड़े पवहि विचि विसटा से विसटा माहि समाइ ॥ २ ॥ तिन का जनमु सफलु है जो चलहि सतगुर भाइ ॥ कुलु उधारहि आपणा धनु जणेदी माइ ॥ हरि हरि नामु धिआईऐ जिस नउ किरपा करे रजाइ ॥ ३ ॥ जिनी गुरुमुखि नामु धिआइआ विचहु आपु गवाइ ॥ ओइ अंदरहु बाहरहु निरमले सचै सचि समाइ ॥ नानक आए से परवाणु हहि जिन गुरमती हरि धिआइ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ३८ ॥

जिन्होंने भी गुरु उपदेशानुसार एकाग्र मन से प्रभु के नाम का सुमिरन किया है। इस सत्य स्वरूप परमात्मा के दरबार में उनके मुँह सदा उज्ज्वल होते हैं, अर्थात् वे प्रभु दरबार में सम्मानित होते हैं। वे ही गुरुमुख जीव सत्य नाम के साथ प्रीत करके सदैव ब्रह्मानंद रूपी अमृत-पान करते हैं॥ १॥ हे भाई ! गुरुमुख जीवों का सदा सम्मान होता है। हरि प्रभु का नाम-सुमिरन सदा करें तो वह अहंकार रूपी मेल हृदय से धोकर निकाल देता है॥ १॥ रहाउ॥ स्वेच्छाचारी जीव नाम-सुमिरन के बारे में नहीं जानता तथा नाम-सुमिरन के बिना सम्मान नष्ट हो जाता है। ऐसे जीवों को द्वंद-भाव में लिप्त होने के कारण गुरु-शिक्षा का रस अनुभव नहीं होता। जिस प्रकार पिछा के कीड़े पिछा में ही पड़े रहते हैं, और वही पर ही गर जाते हैं (उसी प्रकार स्वेच्छाचारी जीव भी विषय-विकारों की गंदगी में लिप्त रह कर अंत में नरकों की गंदगी में समा जाता है)॥ २॥ उन जीवों का जन्म सफल है जो सतिगुरु के विचारानुसार चलते हैं। वह स्वयं ही मुक्त नहीं होते, बल्कि अपने कई कुटुम्ब भी मुक्त कर लेते हैं, ऐसे जीवों की जन्मदात्री माँ धन्य है। सो हे भाई ! परम पिता परमेश्वर का नाम-सुमिरन करो, किन्तु नाम सुमिरन भी वही जीव कर सकता है, जिस पर वह परमात्मा कृपा करता है॥ ३॥ जिन गुरुमुख जीवों ने अहं-भाव त्याग कर नाम-सुमिरन किया है। वे अन्दर-बाहर से (अंतर्मन व तन से) निर्मल हैं और निश्चित ही उस सत्य स्वरूप परमात्मा में अभेद हो रहे हैं। नानक देव जी कथन करते हैं कि उन गुरुमुख जीवों का संसार में आना स्वीकृत है, जिन्होंने गुरु की शिक्षा द्वारा प्रभु का नाम-सुमिरन किया है॥ ४॥ ५॥ ३८॥

सिरीरागु महला ३ ॥ हरि भगता हरि धनु रासि है गुर पूछि करहि वापारु ॥ हरि नामु सलाहनि सदा सदा वखरु हरि नामु अधारु ॥ गुरि पूरे हरि नामु ड्रिड़ाइआ हरि भगता अतुटु भंडारु ॥ १ ॥ भाई रे इसु मन कउ समझाइ ॥ ए मन आलसु क्किया करहि गुरुमुखि नामु धिआइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि भगति हरि का पिआरु है जे गुरुमुखि करे बीचारु ॥ पाखंडि भगति न होवई दुविधा बोलु खुआरु ॥ सो जनु रलाइआ ना रलै जिसु अंतरि विवेक बीचारु ॥ २ ॥ सो सेवकु हरि आखीऐ जो हरि राखै उरि धारि ॥ मनु तनु सउपे आगै धरे हउमै विचहु मारि ॥ धनु गुरुमुखि सो परवाणु है जि कटै न आवै हारि ॥ ३ ॥ करमि मिलै ता पाईऐ विणु करमै पाइआ न जाइ ॥ लख चउरासोह तरसदै जिसु मेलै सो मिलै हरि आइ ॥ नानक गुरुमुखि हरि पाइआ सदा हरि नामि समाइ ॥ ४ ॥ ६ ॥ ३९ ॥

हरि भक्तों के पारा हरि की नान रूपी पूँजी है और वे गुरु से पूछ कर नाम का व्यापार करते हैं, वे सदैव परमात्मा का नाम स्मरण करते हैं और वे हरिनाम रूपी सांघे के आश्रय में ही रहते हैं। पूर्ण गुरु ने उन्हें परमात्मा का नाम दृढ़ करवाया है, इसलिए उनका अक्षय भण्डार नाम ही है॥ १॥ हे भाई ! इसा चंचल मन को समझाओ। यह आलस्य क्यों करता है, गुरु के द्वारा इस मन को नाम-स्मरण में लीन करो॥ १॥ रहाउ॥ इन पंक्तियों में गुरु जी हरि-भक्ति का वृत्तांत देते हुए कथन करते हैं कि यदि कोई जीव गुरु उपदेश द्वारा चिन्तन करे कि हरि भक्ति क्या है? तो प्रत्युत्तर है कि हरि-भक्ति हरि-परमेश्वर का प्रेम है। छल-कपट करने से भक्ति नहीं हो सकती, छल-कपट से किए वचन दुविधापूर्ण अर्थात्-द्वेत-भाव वाले होते हैं, जो जीव को अपमानित करते हैं। जिसके अंतर्मन में ज्ञान-विवेक होता है, वह गुरुमुख जीव किसी के मिलाने से नहीं मिलता॥ २॥ वही जीव परमेश्वर का सेवक कहलाता है, जो प्रायः परमात्मा को हृदय में धारण करके रखता है। इसके अतिरिक्त अंतर्मन से अहंत्व का त्याग करके अपना तन-मन उस परमात्मा को अर्पित कर देता है। वह गुरुमुख जीव धन्य एवं परमात्मा के द्वार पर स्वीकृत होता है, जो विषय-विकारों के रागद्वेष कभी अपनी पराजय स्वीकार करके नहीं आता॥ ३॥ परमात्मा अपनी कृपा से ही किसी जीव को मिले तो उसे प्राप्त किया जा सकता, अन्यथा उसकी कृपा के बिना उसे प्राप्त नहीं किया जा सकता है। चौरासी लाख योनियों के जीव अर्थात् सृष्टि के समस्त प्राणी उस परमात्मा के मिलन को तरसा रहे हैं, किन्तु जिसे वह स्वयं दया दृष्टि करके मिलाता है, वही परमात्मा से आकर मिल सकता है। नानक देव जी कथन करते हैं जो गुरु उपदेशानुसार हरि-नाम में लीन हुए हैं, उन्होंने ही हरि-प्रभु को प्राप्त किया है॥४॥६॥३६॥

सिरीरागु महला ३ ॥ सुख सागरु हरि नामु है गुरुमुखि पाइआ जाइ ॥ अनदिनु नामु धिआईऐ सहजे नामि समाइ ॥ अंदरु रचै हरि सच सिउ रसना हरि गुण गाइ ॥ १ ॥ भाई रे जगु दुखीआ दूजै भाइ ॥ गुर सरणार्इ सुखु लहहि अनदिनु नामु धिआई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साचे मैलु न लागई मनु निरमलु हरि धिआई ॥ गुरुमुखि सबदु पछाणीऐ हरि अंम्रित नामि समाइ ॥ गुर गिआनु प्रचंडु बलाइआ अगिआनु अंधेरा जाइ ॥ २ ॥ मनमुख मैले मलु भरे हउमै तिसना विकारु ॥ बिनु सबदै मैलु न उतरै मरि जंमहि होइ खुआरु ॥ धातुर बाजी पलचि रहे ना उरवारु न पारु ॥ ३ ॥ गुरुमुखि जप तप संजमी हरि कै नामि पिआरु ॥ गुरुमुखि सदा धिआईऐ एकु नामु करतारु ॥ नानक नामु धिआईऐ सभना जीआ का आधारु ॥ ४ ॥ ७ ॥ ४० ॥

हरि-नाम सुखों का सागर है तथा इसे गुरु के उपदेशानुसार ही पाया जा सकता है। प्रतिदिन प्रभु-नाम का चिंतन करने से जीव स्वाभाविक ही परमेश्वर में समा जाता है। यदि जीव का अंतर्मन सत्य स्वरूप परमात्मा के साथ मिल जाए तो जिह्य हरि-प्रभु का गुणगान करती है॥ १॥ हे भाई ! द्वेत-भाव के कारण सम्पूर्ण जगत् दुखी हो रहा है। यदि गुरु की शरण में आकर जीव नित्य प्रति नाम-स्मरण करता रहे तो वह आत्मिक सुख प्राप्त करता है॥ १॥ रहाउ॥ ऐसे सत्य प्राणी को कभी पापों की मैल नहीं लगती और वह शुद्ध मन से हरि-प्रभु का नाम-स्मरण करता है। गुरु-उपदेश को पहचानने से हरि-प्रभु के अमृत रूपी नाम में समाया जा सकता है। जिस जीव ने अपने हृदय में तीक्ष्ण ज्ञान का दीपक जला लिया तो उसके हृदय से अज्ञानता का अंधेरा नष्ट हो जाता है॥ २॥ स्वेच्छाचारी जीव अहंकार, तृष्णादि विकारों की मैल से मलिन हो रहे हैं। गुरु के उपदेश बिना यह मैल कभी नहीं उतरती, ऐसे में जीव आवागमन के चक्र में फँस कर पीड़ित होता है। वह मायावी क्रीड़ा में खचित हुए रहते हैं और इस कारण वह न तो इस संसार का सुख भोग पाते हैं तथा न ही परलोक

का आनंद ले पाते हैं ॥ ३ ॥ गुरुमुख जीव जप, तप व संयम में रह कर हरि-प्रभु के नाम से प्रीति करता है। ऐसा जीव सदैव ईश्वर के एक नाम का सिमरन करता है। नानक देव जी कथन करते हैं कि समस्त प्राणियों का आसारा केवल नाम सिमरन ही है ॥ ४ ॥ ७ ॥ ४० ॥

स्रीरागु महला ३ ॥ मनमुख मोहि विआपिआ बैरागु उदासी न होइ ॥ सबदु न चीनै सदा दुखु हरि दरगहि पति खोइ ॥ हउमै गुरुमुखि खोईऐ नामि स्ते सुखु होइ ॥ १ ॥ मेरे मन अहिनिसि पूरि रही नित आसा ॥ सतगुरु सेवि मोहु परजलै घर ही माहि उदासा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुखि कर्म कमावै विगसै हरि बैरागु अनंदु ॥ अहिनिसि भगति करे दिनु राती हउमै मारि निचंदु ॥ वडै भागि सतसंगति पाई हरि पाइआ सहजि अनंदु ॥ २ ॥ सो साधू बैरागी सोई हिरदै नामु वसाए ॥ अंतरि लागि न तामसु मूले विचहु आपु गवाए ॥ नामु निधानु सतगुरु दिखालिआ हरि रसु पीआ अघाए ॥ ३ ॥ जिनि किनै पाइआ साधसंगती पूरै भागि बैरागि ॥ मनमुख फिरहि न जाणहि सतगुरु हउमै अंदरि लागि ॥ नानक सबदि स्ते हरि नामि रंगाए विनु भै केही लागि ॥ ४ ॥ ८ ॥ ४१ ॥

स्वेच्छाचारी जीव माया के मोह में फँसा होने के कारण उदासीनता एवं वैराग्य प्राप्त नहीं कर सकता। वह गुरु-उपदेश के रहस्य को नहीं समझता, इसलिए वह परमात्मा के दर पर अपनी प्रतिष्ठा खो देता है। यदि वह गुरुमुख होकर अहंत्व का त्याग करके परमात्मा के नाम में लीन होता है, तभी उसे आत्मिक आनंद की प्राप्ति होगी ॥ १ ॥ हे प्राणी मन! तुझ में सदैव भौतिक पदार्थों की कामना ही भरी रहती है। परिपूर्ण सतिगुरु की सेवा करने से यह मोह पूरी तरह सड़ जाता है तथा जीव गृहस्थ जीवन में ही उदासीन रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु की शरण लेकर यदि जीव धर्म कार्य करे तो वह परमात्मा की प्रसन्नता प्राप्त करता है तथा वैराग्य का आनंद उठाता है। वह अपने अंतर्मन से अहंत्व का त्याग करके निश्चिंत होकर नित्य-प्रति दिन-रात ईश्वर की उपासना करता है। ऐसा जीव सोभाग्य से ही सत्संगति पाता है और वह स्वाभाविक ही परमात्मा को प्राप्त कर लेता है ॥ २ ॥ वास्तविक तौर पर साधू और बैरागी वही है जो हृदय में प्रभु-नाम को धारण कर ले। उसके मन में तनिक भी तामसिकता नहीं रहती तथा वह अंतर्मन से अहंत्व को मिटा लेता है। प्रभु का यह नाम रूपी खजाना सतिगुरु ने ही दिखाया है और हरि-प्रभु का नाम-रस पीकर वह तृप्त हो गए ॥ ३ ॥ जिस किसी ने भी हरि-नाम को प्राप्त किया तो उसने सोभाग्य, वैराग्य तथा सत्संगति द्वारा ही पाया है। भौतिक पदार्थों में आसक्त जीव (मनमुख) सतिगुरु को नहीं पहचानता अर्थात् वह गुरु का उपदेश ग्रहण नहीं करता, क्योंकि उसके अंदर अहंकार प्रबल होता है तथा वह योनियों में ही भटकता रहता है। नानक देव जी कथन करते हैं कि गुरु के उपदेश में अनुरक्त जीव परमात्मा के नाम में रंग गए तथा यह रंग प्रभु के भय के बिना नहीं लग सकता ॥ ४ ॥ ८ ॥ ४१ ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ घर ही सउदा पाईऐ अंतरि सभ वयु होइ ॥ खिनु खिनु नामु समालीऐ गुरुमुखि पावै कोइ ॥ नामु निधानु अखुटु है वडभागि परापति होइ ॥ १ ॥ मेरे मन तजि निंदा हउमै अहंकारु ॥ हरि जीउ सदा धिआइ तू गुरुमुखि एकंकारु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुखा के मुख उजले गुर सबदी बीचारि ॥ हलति पलति सुखु पाइदे जपि जपि रिदै मुरारि ॥ घर ही विचि महलु पाइआ गुर सबदी बीचारि ॥ २ ॥ सतगुर ते जो मुह फेरहि मथे तिन काले ॥ अनदिनु दुख कमावदे नित जोहे जम जाले ॥ सुपनै सुखु न देखनी बहु चिंता परजाले ॥ ३ ॥ सभना का दाता एकु है आपे बखस करेइ ॥ कहणा किछू न जावई जिसु भावै तिसु देइ ॥ नानक गुरुमुखि पाईऐ आपे जाणै सोइ ॥ ४ ॥ ९ ॥ ४२ ॥

शरीर (घर) द्वारा ही नाम रूपी सौदा प्राप्त होता है, क्योंकि अंतर्गमन में समस्त पदार्थ व्याप्त हैं। लेकिन यह सौदा किसी विशेष गुरुमुख जीव को प्रतिक्षण नाम-सिमरन करने से ही प्राप्त होता है। प्रभु का नाम-भण्डार अक्षुण्ण है और यह सौभाग्य से ही प्राप्त होता है॥ १॥ हे प्राणी मन ! अपने भीतर से निंदा, अहंकार और गर्व का त्याग कर दे। तू गुरुमुख होकर परमेश्वर हरि-प्रभु को स्मरण करो॥ १॥ रहाउ॥ जो गुरुमुख जीव गुरु उपदेश ग्रहण करके उस पर विचार करता है, वह लोक-परलोक में प्रतिष्ठा को प्राप्त होता है। वह अपने हृदय में मुरारि के नाम को जपने से मृत्युलोक व परलोक में सुखों को प्राप्त करता है। गुरु के उपदेश का चिन्तन करने से वह गृह रूपी अंतःकरण में परमात्मा के स्वरूप को पा लेता है॥ २॥ जो जीव सतिगुरु से परामुख होते हैं उनके मुख कलंकित होते हैं। वे प्रतिदिन कष्ट भोगते हैं और नित्य यमों के जाल में फँसते हैं। उनको स्वप्न में भी सुख प्राप्त नहीं होता तथा कई तरह की चिन्ताग्नि उन्हें पूर्णतया जला देती है॥ ३॥ समस्त प्राणियों को देने वाला ईश्वर एक ही है और वह स्वयं ही अनुग्रह करता है। उसके अनुग्रह के बारे में कुछ नहीं कहा जा सकता, क्योंकि जिसे चाहे वह देता है। नानक देव जी कथन करते हैं कि गुरु की शरण में जाकर जो प्रभु को पाने का उद्यम करता है, वही उसके आनंद को जान सकता है॥ ४॥ ६॥ ४२॥

सिरीरागु महला ३ ॥ सचा साहिबु सेवीऐ सचु वडिआई देइ ॥ गुर परसादी मनि वसै हउमै दूरि करेइ ॥ इहु मनु धावतु ता रहै जा आपे नदरि करेइ ॥ १ ॥ भाई रे गुरुमुखि हरि नामु धिआइ ॥ नामु निधानु सद मनि वसै महली पावै थाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनमुख मनु तनु अंधु है तिस नउ ठउर न ठाउ ॥ बहु जोनी भउदा फिरै जिउ सुंजै घरि काउ ॥ गुरमती घटि चानणा सबदि मिलै हरि नाउ ॥ २ ॥ तै गुण बिखिआ अंधु है माइआ मोह गुवार ॥ लोभी अन कउ सेवदे पड़ि वेदा करै पूकार ॥ बिखिआ अंदरि पचि मुए ना उरवारु न पारु ॥ ३ ॥ माइआ मोहि विसारिआ जगत पिता प्रतिपालि ॥ बाझहु गुरु अचेतु है सभ बधी जमकालि ॥ नानक गुरमति उबरे सचा नामु समालि ॥ ४ ॥ १० ॥ ४३ ॥

सत्य परमात्मा की सेवा-उपासना की जाए तो वह सत्य स्वरूप रूपी सम्मान प्रदान करता है। गुरु की कृपा द्वारा वह हृदय में वास करता है और अहंकार को दूर करता है। यह मन भटकने से तभी बच सकता है, जब यह परमेश्वर स्वयं कृपा-दृष्टि करता है॥ १॥ हे भाई ! गुरु के उपदेश द्वारा हरि-प्रभु के नाम का सिमरन करो। यदि नाम-भण्डार सदा के लिए मन में स्थिर हो जाए तो जीव उस प्रभु के स्वरूप में स्थान प्राप्त कर लेता है॥ १॥ रहाउ॥ स्वेच्छाचारी जीव का हृदय व शरीर अविद्या के कारण अन्धा हो रहा है, इसलिए उसे ठहरने के लिए कोई आश्रय नहीं होता। वह अनेकानेक योनियों में भटकता फिरता है, जैसे सूने घर में कांवा रहता हो। गुरु की शिक्षा द्वारा हृदय में ज्ञान का प्रकाश होता है और वाणी द्वारा परमेश्वर का नाम प्राप्त होता है॥ २॥ संसार में त्रिगुणी (सत्य, रज, तम) विषय-विकारों का अंधेरा छाया हुआ है और माया के मोह की धूलि चढ़ी हुई है। लोभी जीव वेद आदि धर्म ग्रंथों को पढ़-पढ़ कर परमेश्वर को पुकारते तो हैं, लेकिन द्वैत-भाव के कारण वह एकेश्वर के अतिरिक्त किसी अन्य को स्मरण करते हैं। विषय-विकारों की अग्नि में जल कर वे मर गए तथा वह न इस संसार के सुख भोग सके और न ही परलोक में स्थान पा सके॥ ३॥ उन्होंने माया-मोह में लिप्त होकर उस प्रतिपालक परमात्मा को विरगृत कर दिया है। सम्पूर्ण सृष्टि गुरु के बिना चेतना रहित है और वह यमों के जाल में फँसी हुई है। नानक देव जी कथन करते हैं कि गुरु के उपदेशानुसार सत्य-नाम का सिमरन करके ही जीव यमों के बंधन से बच सकते हैं॥ ४॥ १०॥ ४३॥

सिरीरागु महला ३ ॥ तै गुण माइआ मोहु है गुरुमुखि चउथा पदु पाइ ॥ करि किरपा मेलाइअनु हरि नामु वसिआ मनि आइ ॥ पोतै जिन कै पुंनु है तिन सतसंगति मेलाइ ॥ १ ॥ भाई रे गुरमति साचि

रहाउ ॥ साचो साचु कमावणा साचै सबदि मिलाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनी नामु पछाणिआ तिन बिटहु बलि जाउ ॥ आपु छोडि चरणी लगा चला तिन कै भाइ ॥ लाहा हरि हरि नामु मिलै सहजे नामि समाइ ॥ २ ॥ बिनु गुर महलु न पाईऐ नामु न परापति होइ ॥ ऐसा सतगुरु लोड़ि लहु जिदू पाईऐ सचु सोइ ॥ असुर संघारै सुखि वसै जो तिसु भावै सु होइ ॥ ३ ॥ जेहा सतगुरु करि जाणिआ तेहो जेहा सुखु होइ ॥ एहु सहसा मूले नाही भाउ लाए जनु कोइ ॥ नानक एक जोति दुइ मूरती सबदि मिलावा होइ ॥ ४ ॥ ११ ॥ ४४ ॥

गुरुमुख जीवों ने त्रिगुणी माया का मोह त्याग कर तुरीयावस्था (चौथा पद) को प्राप्त किया है। परमात्मा ने कृपा करके जिस जीव को अपने साथ मिलाया है, उसके हृदय में ही उस हरि-प्रभु का नाम बसा है। जिनके भाग्य रूपी खजाने में पुण्य जमा है, प्रभु उनको सत्संगति में मिलाता है॥ १॥ हे भाई ! गुरु की शिक्षा द्वारा सत्य में निवास करो। केवल सत्य की साधना करो, जिससे उस सत्य स्वरूप से मिलन संभव हो सके॥ १॥ रहाउ॥ जिन्होंने पारब्रह्म परमेश्वर के नाम को पहचाना है, उन पर मैं बलिहारी जाता हूँ। अहंत्व का त्याग करके उनके चरणों में पड़ जाऊँ और उनकी इच्छानुसार चलूँ। क्योंकि उनकी संगति में रह कर नाम-सिंहरन का लाभ मिलता है, तथा सहज ही नाम की प्राप्ति हो जाती है॥ २॥ किन्तु गुरु के बिना नाम की प्राप्ति नहीं हो सकती और नाम के बिना सत्य स्वरूप को नहीं पाया जा सकता। फिर कोई ऐसा सत्य गुरु ढूँढ़ लो, जिसके द्वारा वह सत्य परमात्मा प्राप्त किया जाए। जो जीव गुरु के मार्गदर्शन में सत्य परमात्मा को पा लेता है उसके काम, क्रोध, लोभ रूपी दंत्यों का संहार हो जाता है और वह आत्मिक आनंद का सुख भोग करता है। जो उस परमात्मा को अच्छा लगता है, वही होता है॥ ३॥ जरी सतिगुरु में श्रद्धा होगी, वंसा सुख फल जीव को प्राप्त होगा। इस तथ्य में बिल्कुल भी संदेह नहीं है, निरसंकोच कोई भी जीव सतिगुरु से प्रेम करके देख ले। नानक देव जी कथन करते हैं कि अकाल पुरुष एवं गुरु वेशक दो रूप दिखाई देते हैं, परंतु इन दोनों में ज्योति एक ही है, गुरु के उपदेश द्वारा ही अकाल-पुरुष से मिलन संभव है॥ ४॥ ११॥ ४४॥

सिरीरागु महला ३ ॥ अंम्रितु छोडि बिखिआ लोभाणे सेवा करहि विडाणी ॥ आपणा धरमु गवावहि बूझहि नाही अनदिनु दुखि विहाणी ॥ मनमुख अंध न चेतही डूबि मुए बिनु पाणी ॥ १ ॥ मन रे सदा भजहु हरि सरणाई ॥ गुर का सबदु अंतरि वसै ता हरि विसरि न जाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इहु सरीरु माइआ का पुतला बिचि हउमै दुसटी पाई ॥ आवणु जाणा जंमणु मरणा मनमुखि पति गवाई ॥ सतगुरु सेवि सदा सुखु पाइआ जोतो जोति मिलाई ॥ २ ॥ सतगुरु की सेवा अति सुखाली जो इछे सो फलु पाए ॥ जतु सतु तपु पबितु सरीरा हरि हरि मनि वसाए ॥ सदा अनंदि रहै दिनु राती मिलि प्रीतम सुखु पाए ॥ ३ ॥ जो सतगुरु की सरणागती हउ तिन कै बलि जाउ ॥ दरि सचै सचो वडिआई सहजे सचि समाउ ॥ नानक नदरी पाईऐ गुरमुखि मेलि मिलाउ ॥ ४ ॥ १२ ॥ ४५ ॥

जो स्वेच्छाचारी जीव नाम-अमृत को छोड़ कर विषय-विकार रूपी विष में मोहित है, सत्य बाहिगुरु के अतिरिक्त अन्य कोई पार्थिव पूजा करते हैं। वे मायातीत होकर अपने मूल कर्तव्य से विमुख हो रहे हैं और अपने मानव-जन्म का तात्पर्य नहीं समझते तथा अपनी आयु नित्य ही दुखों में व्यतीत करते हैं। ऐसे जीव अज्ञानी होकर उस परमात्मा को स्मरण नहीं करते और वे माया में ग्रस्त हुए विषय रूपी सागर में बिना जल के ही डूब कर मर रहे हैं॥ १॥ हे जीव ! गुरु की शरण में रह कर हरि-प्रभु का चिन्तन करो। जब गुरु का उपदेश अंतर्मन में प्रविष्ट हो जाता है तो फिर कभी हरि-प्रभु भूल नहीं पाता॥ १॥

रहाउ ॥ जीव के माया निर्मित तन में अहंकार रूपी विकार भरा हुआ है। इसलिए जीव स्वेच्छाचारी होकर जन्म-मरण के चक्र में फँसा कर परमात्मा समक्ष अपनी प्रतिष्ठा को गंवा रहा है। सतिगुरु की सेवा करने से सदैव सुख की प्राप्ति होती है और आत्म-ज्योति का परमात्म-ज्योति से मिलन हो जाता है ॥ २ ॥ सतिगुरु की सेवा अति सुखदायी है, जिससे मनवांछित फल प्राप्त होता है। सतिगुरु की सेवा के परिणामस्वरूप संयम, सत्य व तप प्राप्त होते हैं और तन पवित्र हो जाता है तथा जीव हरि-नाम को हृदय में धारण कर लेता है। हरि-प्रभु से मिलन होने पर जीव आत्मिक सुख अनुभव करता है और प्रायः रात-दिन आनंद में रहता है ॥ ३ ॥ जो जीव सतिगुरु की शरण में आए हैं, मैं उन पर बलिहारी जाता हूँ। उस सत्य-स्वरूप परमात्मा की सभा में सत्य को ही सम्मान प्राप्त होता है, ऐसा जीव सहज ही उस सत्य में समा जाता है। नानक देव जी कथन करते हैं कि परमात्मा से मिलाप तो केवल अकाल-पुरुष की कृपा-दृष्टि एवं गुरु-उपदेश द्वारा ही संभव है ॥ ४ ॥ १२ ॥ ४५ ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ मनमुख करम कमावणे जिउ दोहागणि तनि सीगारु ॥ सेजे कंतु न आवई नित नित होइ खुआरु ॥ पिर का महलु न पावई ना दीसै घरु बारु ॥ १ ॥ भाई रे इक मनि नामु धिआइ ॥ संता संगति मिलि रहै जपि राम नामु सुखु पाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुखि सदा सोहागणी पिरु राखिआ उर धारि ॥ मिठा बोलहि निवि चलहि सेजे खै भतारु ॥ सोभावंती सोहागणी जिन गुरु का हेतु अपारु ॥ २ ॥ पूरे भागि सतगुरु मिलै जा भागै का उदउ होइ ॥ अंतरहु दुखु भ्रमु कटीऐ सुखु परापति होइ ॥ गुरु के भाणै जो चलै दुखु न पावै कोइ ॥ ३ ॥ गुरु के भाणै विचि अंम्रितु है सहजे पावै कोइ ॥ जिना परापति तिन पीआ हउमै विचहु खोइ ॥ नानक गुरुमुखि नामु धिआईऐ सचि मिलावा होइ ॥ ४ ॥ १३ ॥ ४६ ॥

स्वेच्छाचारी जीव के लिए सदकर्म इस प्रकार व्यर्थ होते हैं, जैसे किसी दुहागिन स्त्री के तन पर किया हुआ शृंगार व्यर्थ है। क्योंकि उसकी शय्या पर उसका स्वामी तो आता नहीं और वह नित्य ही ऐसा करकें अपमानित होती है। अर्थात्-स्वेच्छाचारी जीव द्वारा नाम-सिंहरन रूपी सदकर्म करने पर परमात्मा उसके समीप नहीं आता और वह पति-परमात्मा का स्वरूप प्राप्त नहीं करता, क्योंकि उसे परमात्मा का घर-द्वार दिखाई ही नहीं देता ॥ १ ॥ हे भाई ! एकाग्र मन होकर नाम सिंहरन करो। संतों की संगति में मिल कर रहो, उस सत्संगति में नाम-स्मरण करने से आत्मिक सुख की प्राप्ति होगी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुख जीव सदा सुहागिन स्त्री की भाँति होता है, क्योंकि उसने पति-परमात्मा को अपने हृदय में धारण करके रखा होता है। उसके बोल भीटे होते हैं और उसका स्वभाव विनम्र होता है, उसी कारण उस हृदय रूपी शय्या पर पति-परमात्मा का रमण प्राप्त होता है। जिनको गुरु का अनंत प्रेम प्राप्त हुआ है, वह गुरुमुख जीव सुहागिन व शोभा वाली स्त्री के समान है ॥ २ ॥ सदकर्मों के कारण जीव का जब भाग्योदय होता है तभी उसे सोभाग्य से सतिगुरु की प्राप्ति होती है। गुरु के मिलाप द्वारा अंतर्गमन से दुख देने वाला भ्रम दूर हो जाता है तथा आत्मिक सुख प्राप्त होता है। जो जीव गुरु की आज्ञानुसार व्यवहार करता है, उसके जीवन में कभी कोई कष्ट नहीं आता ॥ ३ ॥ गुरु की आज्ञा में नाम-अमृत होता है, उस नाम-अमृत को ज्ञान द्वारा ही पाया जा सकता है। जिस जीव ने हृदय में से अहंत्व का त्याग किया है, उसी ने गुरु द्वारा नाम-अमृत प्राप्त करके उसका पान किया है। नानक देव जी कथन करते हैं कि जो जीव गुरुमुख होकर नाम-सिंहरन करते हैं, उनका सत्य-स्वरूप परमेश्वर से मिलन होता है ॥ ४ ॥ १३ ॥ ४६ ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ जा पिरु जाणै आपणा तनु मनु अगै धरेइ ॥ सोहागणी करम कमावदीआ
सेई करम करेइ ॥ सहजे साचि मिलावड़ा साचु वडाई देइ ॥ १ ॥ भाई रे गुर बिनु भगति न होइ ॥
बिनु गुर भगति न पाईऐ जे लोचै सभु कोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लख चउरासीह फेरु पइआ कामणि दूजै
भाइ ॥ बिनु गुर नीद न आवई दुखी रैणि विहाइ ॥ बिनु सबदै पिरु न पाईऐ बिरथा जनमु गवाइ ॥
२ ॥ हउ हउ करती जगु फिरी ना धनु संपै नालि ॥ अंधी नामु न चेतई सभ बाधी जमकालि ॥ सतगुरि
मिलिए धनु पाइआ हरि नामा रिदै समालि ॥ ३ ॥ नामि रते मे निरमले गुर के सहजि सुभाइ ॥ मनु
तनु रता रंग सिउ रसना रसन रसाइ ॥ नानक रंगु न उतरै जो हरि धुरि छेडिआ लाइ ॥ ४ ॥ १४ ॥ ४७ ॥

जब जीव रूपी स्त्री परमात्मा को अपना पति मानती है तो वह अपना सर्वस्व उसको अर्पण कर देती है। फिर जो कर्म सुहागिन करती हैं, वही कर्म तुम भी करो। इससे स्वाभाविक ही सत्य स्वरूप परमात्मा रूपी पति से मिलाप होगा और वह परमात्मा-पति तुझे सत्य प्रतिष्ठा प्रदान करेगा ॥ १ ॥ हे जीव ! परमात्मा का चिन्तन गुरु के बिना नहीं हो सकता। वैशक प्रत्येक जीव उस परमात्मा को पाने की कामना करे, किन्तु गुरु के बिना उस परमात्मा की भक्ति प्राप्त नहीं होती ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जीव रूपी स्त्री द्वैत-भाव में फँस कर चौरासी लाख योनियों के चक्र में भटकती है। गुरु उपदेश के बिना उसे शांति नहीं मिलती और वह दुखों में ही जीवन रूपी रात व्यतीत करती है। गुरु के शब्द बिना वह पति-परमात्मा को प्राप्त नहीं कर पाती और वह अपना जन्म यूँ ही व्यर्थ गंवा देती है ॥ २ ॥ ऐसी जीव-कामिनी 'मे-मैं' करती हुई सम्पूर्ण संसार में भटकती फिरती है, किन्तु यह धन-सम्पत्ति किसी के साथ नहीं गई। भौतिक पदार्थों के लोभ में अंधी हुई सम्पूर्ण सृष्टि प्रभु का नाम-सिमरन नहीं करती और वह यमों के जाल में बंधी पड़ी है। सतिगुरु के मिलाप से जिसने हरि-नाम को हृदय में सम्भाला है, उसने ही सत्य पूँजी अर्जित की है ॥ ३ ॥ जो जीव गुरु के उपदेशानुसार नाम में अनुरक्त हुए हैं, वे ही निर्मल व शांत स्वभाव वाले हुए हैं। उनका मन व तन प्रभु के प्रेम-रंग में अनुरक्त हुआ है और जिह्वा नाम-रस में रत हो गई। नानक देव जी कथन करते हैं कि जो रंग अकाल-पुरुष ने आरम्भ से लगा दिया है वह कभी नहीं उतरता ॥ ४ ॥ १४ ॥ ४७ ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ गुरुमुखि कृपा करे भगति कीजै बिनु गुर भगति न होई ॥ आपै आपु मिलाए
बूझै ता निरमलु होवै सोई ॥ हरि जीउ साचा साची बाणी सबदि मिलावा होई ॥ १ ॥ भाई रे
भगतिहीणु काहे जगि आइआ ॥ पूरे गुर की सेव न कीनी बिरथा जनमु गवाइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपे
जगजीवनु सुखदाता आपे बखसि मिलाए ॥ जीअ जंत ए किआ वेचारे किआ को आखि सुणाए ॥
गुरुमुखि आपे देइ वडाई आपे सेव कराए ॥ २ ॥ देखि कुटंबु मोहि लोभाणा चलदिआ नालि न
जाई ॥ सतगुरु सेवि गुण निधानु पाइआ तिस दी कीम न पाई ॥ हरि प्रभु सखा मोतु प्रभु मेरा अंते
होइ सखाई ॥ ३ ॥ आपणै मनि चिति कहै कहाए बिनु गुर आपु न जाई ॥ हरि जीउ दाता भगति
बछलु है करि किरपा मनि वसाई ॥ नानक सोभा सुरति देइ प्रभु आपे गुरुमुखि दे वडिआई ॥ ४ ॥
१५ ॥ ४८ ॥

सतिगुरु की कृपा हो तो प्रभु-भक्ति की जा सकती है, अन्यथा गुरु के बिना भक्ति संभव नहीं है। जो जीव स्वयं को गुरु के साथ मिला कर नाम का रहस्य समझता है तो वह निर्मल होता है। हरि-प्रभु स्वयं सत्य हैं, उसका नाम सत्य है, परन्तु गुरु-उपदेश द्वारा उस सत्य स्वरूप से मिलन हो सकता है ॥ १ ॥ हे जीव ! जिसने प्रभु-भक्ति नहीं की, उसका इस संसार में आना व्यर्थ है। पूर्ण

गुरु की जिसने सेवा नहीं की, उसने अपना मानव जन्म व्यर्थ गंवा लिया ॥ १ ॥ रहाउ ॥ परमात्मा स्वयं ही सांसारिक जीवों का जीवनाधार व सुखों का दाता है और वह जीवों के अवगुण क्षमा करके स्वयं में अभेद कर लेता है। ये बेचारे दीन-हीन जीव-जन्तु क्या समर्था रखते हैं और क्या कुछ कह कर सुना सकते हैं। वह परमेश्वर स्वयं ही गुरुमुख जीवों को नाम द्वारा प्रतिष्ठित करता है और स्वयं ही उन से सेवा करवाता है ॥ २ ॥ स्वेच्छाचारी जीव अपने कुटुम्ब-मोह में लिप्त हो रहा है, किन्तु अंतकाल में किसी ने भी साथ नहीं देना। जिसने सतिगुरु की सेवा करके गुणों के खजाने वाले परमात्मा को प्राप्त कर लिया है, उसकी कीमत नहीं आंकी जा सकती। हरि-परमेश्वर सदैवकाल मेरा मित्र व साथी है और अंतकाल में भी वह सहायक होगा ॥ ३ ॥ अपने मन-चित्त में कोई चाहे कहता रहे अथवा किसी अन्य से कहलाए कि मुझ में अभिमान नहीं है, किन्तु गुरु की कृपा के बिना जीव के अंतर्मन से अभिमान समाप्त नहीं होता। परमेश्वर समस्त जीवों का दाता एवं भक्ता-वत्सल है, और वह स्वयं ही कृपा करके जीव के हृदय में भक्ति नसाता है। नानक देव जी कथन करते हैं कि परमात्मा स्वयं ही यश व ज्ञान देता है और स्वयं गुरु द्वारा प्रतिष्ठा प्रदान करता है अर्थात्-अकाल-पुरुष स्वयं ही गुरुमुख जीव को आत्म ज्ञान देकर इस लोक में यश तथा परलोक में प्रतिष्ठित पद प्रदान करता है ॥ ४ ॥ १५ ॥ ४८ ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ धनु जननी जिनि जाइआ धनु पिता परधानु ॥ सतगुरु सेवि सुखु पाइआ विचहु गइआ गुमानु ॥ दरि सेवनि संत जन खड़े पाइनि गुणी निधानु ॥ १ ॥ मेरे मन गुरुमुखि धिआइ हरि सोइ ॥ गुरु का सबहु मनि वसै मनु तनु निरमलु होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ करि किरपा घरि आइआ आपे मिलिआ आइ ॥ गुरु सबदी सालाहीऐ रंगे सहजि सुभाइ ॥ सचै सचि समाइआ मिलि रहै न विछुड़ि जाइ ॥ २ ॥ जो किछु करणा सु करि रहिआ अवरु न करणा जाइ ॥ चिरी विछुंने मेलिअनु सतगुरु पनै पाइ ॥ आपे कार कराइसो अवरु न करणा जाइ ॥ ३ ॥ मनु तनु रता रंग सिउ हउमै तजि विकार ॥ अहिनिमि हिरदै रवि रहै निरभउ नामु निरंकार ॥ नानक आपि मिलाइअनु पूरै सबदि अपार ॥ ४ ॥ १६ ॥ ४९ ॥

वह माता धन्य है, जिसने (गुरु को) जन्म दिया और पिता भी श्रेष्ठ है। ऐसे सतिगुरु की सेवा करके जिन जीवों ने आत्मिक सुख प्राप्त किया है और अपने अंतर्मन से अभिमान को समाप्त किया है। ऐसे सद्कर्मी पुरुष के द्वार पर अनेक जिज्ञासु खड़े सेवा करते हुए गुणनिधान परमात्मा को पा रहे हैं ॥ १ ॥ हे मेरी जीवात्मा ! तुम गुरु के मुँह से उच्चारण होने वाले उपदेश द्वारा आचरण करते हुए उस अकाल-पुरुष हरि का सिमरन करो। जब गुरु-उपदेश हृदय में धारण हो जाता है तो तन व मन दोनों पवित्र हो जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु उपदेशानुसार चिन्तन करने से परमात्मा जीव पर कृपालु होकर उसके अंतर्मन में वास करता है और स्वयं उसे आकर मिलता है। इसलिए गुरु-उपदेश द्वारा उस परमात्मा का गुणगान करें तो स्वाभाविक ही उसके प्रेम का रंग चढ़ जाता है। इस प्रकार जीव निर्मल होकर उस सत्य स्वरूप में लीन हो जाता है और उसके साथ ही मिला रहता है, फिर कभी उससे वियुक्त होकर आवागमन के चक्र में नहीं पड़ता ॥ २ ॥ उस परमात्मा ने जो कुछ करना है, वह कर रहा है, इसके अतिरिक्त कुछ किया भी नहीं जा सकता। सतिगुरु की शरण में डाल कर परमात्मा ने धिरकाल से वियुक्त हुई जीवात्मा को अपने स्वरूप में अभेद कर लिया। वह अपनी इच्छानुसार ही जीवों से कर्म करवाएगा, इसके अतिरिक्त कुछ भी नहीं किया जा सकता ॥ ३ ॥ जिस जीव ने अहंत्व और विषय-विकारों का त्याग करके अपना मन व तन परमात्मा के प्रेम-रंग में लीन कर लिया है, वह जीव निर्भय होकर अपने हृदय में परमात्मा का नाम-सिमरन करता रहता है। नानक

देव जी कथन करते हैं कि परमात्मा ने स्वयं ही ऐसे जीव को परिपूर्ण गुरु के उपदेश द्वारा अपने स्वरूप में मिला लिया है ॥ ४ ॥ १६ ॥ ४६ ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ गोविंदु गुणी निधानु है अंतु न पाइआ जाइ ॥ कथनी बदनो न पाईऐ हउमै विचहु जाइ ॥ सतगुरि मिलिऐ सद भै रचै आपि वसै मनि आइ ॥ १ ॥ भाई रे गुरुमुखि बूझै कोइ ॥ बिनु बूझै करम कमावणें जनमु पदारथु खोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनी चाखिआ तिनी सादु पाइआ बिनु चाखे भरमि भुलाइ ॥ अंम्रितु साचा नामु है कहणा कछू न जाइ ॥ पीवत हू परयाणु भइआ पूरै सबदि समाइ ॥ २ ॥ आपे देइ त पाईऐ होरु करणा किछू न जाइ ॥ देवण वाले कै हथि दाति है गुरु दुआरै पाइ ॥ जेहा कीतनु तेहा होआ जेहे करम कमाइ ॥ ३ ॥ जतु सतु संजमु नामु है बिणु नावै निरमलु न होइ ॥ पूरै भागि नामु मनि वसै सबदि मिलावा होइ ॥ नानक सहजे ही रंगि वस्तदा हरि गुण पावै सोइ ॥ ४ ॥ १७ ॥ ५० ॥

गुरुवाणी द्वारा लब्ध पारब्रह्म गुणों का भण्डार है, उसका अंत नहीं पाया जा सकता। मात्र कथन कर देने से उसकी प्राप्ति संभव नहीं है, बल्कि वह तो हृदय से अहंत्व का त्याग करने से ही मिलता है। सतिगुरु के मिलन से प्रायः हृदय में परमात्मा का भय रहता है और वह स्वयं ही मन में आकर निवास करता है ॥ १ ॥ हे जीव ! गुरुमुख होकर कोई विरला ही इस भेद को जान सकता है। इस भेद को समझो बिना कर्म करने से सम्पूर्ण जीवन को व्यर्थ गंवाना है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिसने नाम-रस को चखा है, उसी ने इसका स्वाद पाया है, अर्थात्-जिस जीव ने प्रभु-नाम का सिमरन किया, उसी ने इसका आनंद अनुभव किया है, नाम-रस चखे बिना तो वह भग्न में ही भटकते हैं। परमात्मा का सत्य नाम अमृत समान है, उसका आनंद वर्णन नहीं किया जा सकता। जिस जीव ने इस नामामृत का पान किया, यह पीते ही उस प्रभु के दरबार में स्वीकृत हो गया तथा वह परिपूर्ण पारब्रह्म में अभेद हो गया ॥ २ ॥ यह नाम भी यदि वह प्रभु स्वयं कृपालु होकर प्रदान करे तो मिलता है अन्यथा और कुछ नहीं किया जा सकता। उस देने वाले प्रभु के हाथ में ही यह वरिष्ठा है लेकिन उस दाता को गुरु द्वारा ही प्राप्त किया जा सकता है। जीव ने पूर्व जन्म में जो कर्म किए हैं, उनके अनुसार ही अव फल प्राप्त हुआ है और जो वर्तमान में कर्म वह कर रहा है, उस अनुसार फल भविष्य में प्राप्त होगा ॥ ३ ॥ संयम, सत्य और इन्द्रिय-निग्रह ये सभी नाम के अंतर्गत आते हैं, नाम के बिना मन निर्मल नहीं होता। सौभाग्य से ही जीव के मन में नाम बसता है, जिससे पारब्रह्म से मिलाप होता है। नानक देव जी कथन करते हैं कि जो जीव स्वाभाविक ही प्रभु के प्रेम-रंग में रमण करता है, वही हरि-गुणों को प्राप्त करता है ॥ ४ ॥ १७ ॥ ५० ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ कांइआ साथै उरध तपु करै विचहु हउमै न जाइ ॥ अधिआतम करम जे करै नामु न कब ही पाइ ॥ गुर कै सबदि जीवतु मरै हरि नामु वसै मनि आइ ॥ १ ॥ सुणि मन मेरै भजु सतगुर सरणा ॥ गुर परसादी छुटीऐ विखु भवजलु सबदि गुर तरणा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ त्रै गुण सभा धातु है दूजा भाउ विकारु ॥ पंडितु पड़ै बंधन मोह बाधा नह बूझै बिखिआ पिआरि ॥ सतगुरि मिलिऐ त्रिकुटी छूटै चउथै पदि मुक्ति दुआरु ॥ २ ॥ गुर ते मारगु पाईऐ चूकै मोहु गुबारु ॥ सबदि मरै ता उधरै पाए मोख दुआरु ॥ गुर परसादी मिलि रहै सचु नामु करतारु ॥ ३ ॥ इहु मनूआ अति सबल है छडे न कितै उपाइ ॥ दूजै भाइ दुखु लाइदा बहुती देइ सजाइ ॥ नानक नामि लगे से उबरै हउमै सबदि गवाइ ॥ ४ ॥ १८ ॥ ५१ ॥

वेशक यदि जीव शरीर द्वारा साधना कर ले, उर्ध्व तप कर ले, किन्तु यह सब कर लेने से उसके अंतर्मन से अहंत्व नहीं मिट जाता। आत्म-ज्ञान हेतु किए जाने वाले बाह्य कर्म भी कर ले, तब भी वह कभी प्रभु-नाम प्राप्त नहीं कर सकता। परंतु जो जीव गुरु-उपदेश द्वारा जीवित मरता है अर्थात्-मोह-माया से अनासक्त होता है, उसके हृदय में आकर ही प्रभु का नाम बसाता है॥ १॥ हे मेरे जीव रूपी मन ! सुनो, तुम सतिगुरु की शरण में जाओ। गुरु की कृपा द्वारा ही माया के मोह से बचा जा सकता है और विषय-विकारों से लिप्त भवसागर को पार किया जा सकता है॥ १॥ रहाउ॥ समस्त जीव त्रिगुणात्मक माया की ओर भागते हैं और इसमें जो द्वंद-भाव है, वही विकारों की उत्पत्ति करने वाला है। वेद-शास्त्रादि को पढ़ने वाला पांडित भी मोहपाश में बंधा हुआ है, तथा माया के वश में होने के कारण परमात्मा को नहीं बूझता। सतिगुरु के मिलाप द्वारा त्रिकुटी छूट जाती है तथा तुरीयावस्था में पहुँच कर मोक्ष द्वार की प्राप्ति होती है॥ २॥ यदि गुरु के उपदेश द्वारा ज्ञान-भक्ति रूपी मार्ग पर जीव चले तो मोह रूपी गर्द दूर हो जाती है। यदि जीव गुरु के उपदेश में लीन होकर माया के मोह से मृत हो जाए तो वह भवसागर से तर जाता है। गुरु की कृपा द्वारा ही मानव जीव सत्य नाम वाले परमात्मा को मिल सकता है॥ ३॥ यह चंचल मन अत्यंत बलशाली है, किसी भी यत्न से यह मन जीव को नहीं छोड़ता। द्वंद-भाव वालों को यह मन कष्ट देता है तथा बहुत यातना देता है। गुरु जी कथन करते हैं कि जो जीव गुरु उपदेश द्वारा अहंत्व को गंवा कर नाम-सिंमरन में लीन रहते हैं, वे यमों की यातना से बच गए हैं॥ ४॥ १८॥ ५१॥

सिरीरागु महला ३ ॥ किरपा करे गुरु पाईऐ हरि नामो देइ द्रिड़ाइ ॥ बिनु गुर किनै न पाइओ बिरथा जनमु गवाइ ॥ मनमुख करम कमावणे दरगह मिलै सजाइ ॥ १ ॥ मन रे दूजा भाउ चुकाइ ॥ अंतरि तैरे हरि वसै गुर सेवा सुखु पाइ ॥ रहाउ ॥ सचु बाणी सचु सबदु है जा सचि धरे पिआरु ॥ हरि का नामु मनि वसै हउमै क्रोधु निवारि ॥ मनि निरमल नामु धिआईऐ ता पाए मोख दुआरु ॥ २ ॥ हउमै विचि जगु बिनसदा मरि जंमै आवै जाइ ॥ मनमुख सबदु न जाणनी जासनि पति गवाइ ॥ गुर सेवा नाउ पाईऐ सचे रहै समाइ ॥ ३ ॥ सबदि मंनिऐ गुरु पाईऐ विचहु आपु गवाइ ॥ अनदिनु भगति करे सदा साचे की लिव लाइ ॥ नामु पदारथु मनि वसिआ नानक सहजि समाइ ॥ ४ ॥ १६ ॥ ५२ ॥

जब परमेश्वर कृपा करता है, तब गुरु की प्राप्ति होती है, और गुरु हरिनाम को दृढ करवा देता है। गुरु के बिना हरिनाम को किसी ने भी प्राप्त नहीं किया और नामहीन व्यक्तियों ने अपना जन्म व्यर्थ गंवाया है। अपने मन की बात मान कर जो व्यक्ति कर्म करते हैं, उन्हें परमात्मा की सभा में राजा मिलती है॥ १॥ हे मन ! तू द्वंद-भाव को दूर कर दे। क्योंकि तेरे अंदर हरि का वास है, उसकी प्राप्ति के लिए गुरु की सेवा करो, तभी सुखों की प्राप्ति होगी॥ रहाउ॥ जब जीव सत्य-स्वरूप परमात्मा से प्रेम करता है तो उसके वचन एवं कर्म सत्य हो जाते हैं। परमात्मा का नाम मन में बसा जाए तो अहम् व क्रोधादि समस्त विकार निवृत्त हो जाते हैं। निर्मल मन से प्रभु के नाम का ध्यान करने से ही जीव मोक्ष द्वार को प्राप्त करता है॥ २॥ अहंकार में ही सम्पूर्ण जगत् नष्ट होता है तथा पुनःपुनः आवागमन के चक्र में पड़ा रहता है। स्वेच्छाचारी जीव गुरु-उपदेश को नहीं जानते, इसलिए वे अपना सम्मान गंवा कर चले जाएंगे। गुरु-सेवा द्वारा प्रभु नाम प्राप्त होता है और उस सत्य स्वरूप परमात्मा में लीन होते हैं॥ ३॥ गुरु-उपदेश मान कर अंतःकरण में से अभिमान समाप्त किया जा सकता है तथा सर्वश्रेष्ठ परमात्मा को प्राप्त किया जा सकता है। नित्यप्रति भक्ति करके स्थिर व सत्य-स्वरूप परमात्मा में लीन होना करो। नानक देव जी कथन करते हैं कि जिस जीव के मन में नाम-पदार्थ बसा गया, वह सहजावस्था में समा गया॥ ४॥ १६॥ ५२॥

सिरीरागु महला ३ ॥ जिनी पुरखी सतगुरु न सेविओ से दुखीए जुग चारि ॥ घरि होदा पुरखु न पछाणिआ अभिमानि मुठे अहंकारि ॥ सतगुरु किआ फिटकिआ मंगि थके संसारि ॥ सचा सबदु न सेविओ सभि काज सवारणहारु ॥ १ ॥ मन मेरे सदा हरि वेखु हदूरि ॥ जनम मरन दुखु परहरै सबदि रहिआ भरपूरि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सचु सलाहनि से सचे सचा नामु अधारु ॥ सची कार कमावणी सचे नालि पिआरु ॥ सचा साहु वरतदा कोइ न मेटणहारु ॥ मनमुख महलु न पाइनी कूड़ि मुठे कूड़िआरु ॥ २ ॥ हउमै करता जगु मुआ गुर बिनु घोर अंधारु ॥ माइआ मोहि विसारिआ सुखदाता दातारु ॥ सतगुरु सेवहि ता उबरहि सचु रखहि उर धारि ॥ किरपा ते हरि पाईऐ सचि सबदि वीचारि ॥ ३ ॥ सतगुरु सेवि मनु निरमला हउमै तजि विकार ॥ आपु छोडि जीवत मेरे गुर कै सबदि वीचार ॥ धंधा धावत रहि गए लाग़ा साचि पिआरु ॥ सचि रते मुख उजले तितु साचै दरबारि ॥ ४ ॥ सतगुरु पुरखु न मंनिओ सबदि न लगो पिआरु ॥ इसनानु दानु जेता करहि दूजै भाइ खुआरु ॥ हरि जीउ आपणी क्रिपा करे ता लाग़े नाम पिआरु ॥ नानक नामु समालि तू गुर कै हेति अपारि ॥ ५ ॥ २० ॥ ५३ ॥

जिन व्यक्तियों ने सतिगुरु की सेवा नहीं की वे चहुं युगों में दुखी रहते हैं। उन्होंने हृदय रूपी घर में स्थिर परमात्मा को नहीं पहचाना, इसलिए वे अभिमान एवं अहंकार आदि विकारों में ग्रस्त होकर ठगे गए हैं। जो व्यक्ति सतिगुरु के धिक्कारे हुए हैं, वे संसार में मोंग-मोंग कर थक गए हैं। उन्होंने उस सत्य स्वरूप परमात्मा का सिमरन नहीं किया, जो समस्त कार्य संवारने वाला है॥ १॥ हे मेरे मन ! तू हरि को सदैव प्रत्यक्ष ही देख। यदि तुम परमात्मा को परिपूर्ण मान लो तो वह तुम्हें आवागमन के चक्र से मुक्त कर देगा॥ १॥ रहाउ॥ जो सत्य नाम का आश्रय लेकर सत्य की स्तुति करते हैं, वे ही सत्य हैं। जिसने भक्ति रूपी सत्य कर्म किया है, उसका सत्य परमात्मा (वाहिगुरु) के साथ प्रेम है। सत्य स्वरूप परमात्मा ही है, जिसका आदेश चलता है, उसके आदेश को कोई भी मिटा नहीं सकता। स्वेच्छाचारी जीव परमात्मा के महल तक नहीं पहुँचते, वे असत्य जीव मार्ग में ही असत्य द्वारा लूटे जाते हैं॥ २॥ अभिमान करता हुआ सम्पूर्ण संसार नष्ट हो गया, गुरु के बिना इस संसार में अज्ञानता का घोर अंधकार बना रहता है। माया में लिप्ता प्राणियों ने सुख प्रदान करने वाले परमात्मा को विस्मृत कर दिया है। यदि प्राणी सतिगुरु की सेवा करेगा, तथा सत्य नाम को हृदय में धारण करेगा, तभी इस अज्ञान रूपी अंधकार से उबर सकेगा। गुरु द्वारा प्रदत्त सत्य उपदेश का मनन करने से ही परमात्मा को प्राप्त किया जा सकता है॥ ३॥ जीव सतिगुरु की सेवा करके अहंकारादि विकारों का त्याग करता हुआ अपने हृदय को पवित्र करे। गुरु उपदेश द्वारा परमात्मा की गुणस्तुति का मनन करके अहंकार को त्याग कर विकारों से क्षीण हो जाता है। जब सत्य के साथ प्रीति हो गई तो सांसारिक मोह-माया के धन्धों से निवृत्ति मिल जाती है। जो सत्य में अनुरक्त हैं, उनके मुँह उस सत्य परमात्मा के दरबार में उज्ज्वल होते हैं॥ ४॥ जिन्होंने सतिगुरु में श्रद्धा व्यक्त नहीं की, उनके उपदेश में प्रीति नहीं लगाई। वे जितना भी तीर्थ-स्नान अथवा दान आदि कर लें, द्वेष-भाव के कारण वे अपमानित होते हैं। जब परमात्मा अपनी कृपा करता है, तभी नाम-सिमरन में प्रीति लगती है। नानक देव जी कथन करते हैं कि हे जीव ! तुम गुरु के अपार प्रेम द्वारा परमात्मा के नाम का सिमरन किया कर॥ ५॥ २०॥ ५३॥

सिरीरागु महला ३ ॥ किसु हउ सेवी किआ जपु करी सतगुर पूछउ जाइ ॥ सतगुर का भाणा मंनि लई विचहु आपु गवाइ ॥ एहा सेवा चाकरी नामु वसै मनि आइ ॥ नामै ही ते सुखु पाईऐ सचै सबदि सुहाइ ॥ १ ॥ मन मेरे अनदिनु जागु हरि चेति ॥ आपणी खेती रखि लै कूँज पड़ैगी खेति ॥ १ ॥

रहाउ ॥ मन कीआ इछा पूरीआ सबदि रहिआ भरपूरि ॥ भै भाइ भगति करहि दिनु राती हरि जीउ
वेखै सदा हदूरि ॥ सचै सबदि सदा मनु राता भ्रमु गइआ सरीरहु दूरि ॥ निरमलु साहिबु पाइआ साचा
गुणी गहीरु ॥ २ ॥ जो जागे से उवरे सूते गए मुहाइ ॥ सचा सबदु न पछाणिओ सुपना गइआ विहाइ ॥
सुंवे घर का पाहुणा जिउ आइआ तिउ जाइ ॥ मनमुख जनमु बिरथा गइआ किआ मुहु देसी जाइ
॥ ३ ॥ सभ किछु आपे आपि है हउमै विचि कहनु न जाइ ॥ गुर कै सबदि पछणीऐ दुखु हउमै विचहु
गवाइ ॥ सतगुरु सेवनि आपणा हउ तिन कै लागउ पाइ ॥ नानक दरि सचै सचिआर हहि हउ तिन
बलिहारै जाउ ॥ ४ ॥ २१ ॥ ५४ ॥

जब मैं अपने गुरु से जाकर पूछता हूँ कि किस की सेवा करूँ और कौन-सा जाप करूँ तो
आदेश मिलता है कि अपने अंतर्जन से अहंत्व का त्याग करके सतिगुरु का आदेश मान लेना। सतिगुरु
का आदेश मानना ही वास्तविक सेवा एवं चाकरी है, इसके द्वारा ही मन में प्रभु का नाम बसता है।
ईश्वर के नाम सिमरन द्वारा ही सुखों की प्राप्ति होती है तथा सत्य नाम से ही जीव शोभायमान होता
है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! तुम दिन-रात प्रभु के चिन्तन में जागृत रहो। अपने प्रेमा-भक्ति मूलक जीवन
को सम्भालो, वरन् आयु रूपी खेती को मृत्यु रूपी कूँज खा जाएगी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिन्होंने ब्रह्म को
परिपूर्ण माना है, उनकी सम्पूर्ण मनोकामनाएँ पूर्ण हुई हैं। जो व्यक्ति परमात्मा का भय मानकर
दिन-रात प्रेमा-भक्ति करते हैं, वे सदैव परमात्मा को प्रत्यक्ष देखते हैं। उनका मन परमात्मा की
गुणस्तुति में स्थिर अनुरक्त रहता है, इसी से शरीर में से भ्रम दूर होता है। वही जीव शुभ-गुण स्वरूप
पवित्र खजाने वाले परमात्मा को प्राप्त करते हैं ॥ २ ॥ जो जीव मोह-माया से सुचेत रहते हैं, वे विकारों
की मृत्यु से बच जाते हैं और जो अज्ञानता की निद्रा में सो जाते हैं, वे शुभ-गुण स्वरूप सम्पत्ति को
तुटा गए। वे प्रभु की गुणस्तुति का सार नहीं पहचान पाते और उनका जीवन स्वप्न भाँति व्यतीत हो
जाता है। ऐसे जीव खाली घर के अतिथि की भाँति भूखे आते हैं और भूखे ही चले जाते हैं। स्वेच्छाचारी
जीव का जन्म व्यर्थ चला जाता है, ऐसे में वह आगे परलोक में जाकर क्या मुँह दिखाएगा ? ॥ ३ ॥
वह परमात्मा ही सर्वस्व है, यह बात अहंकारी जीव द्वारा नहीं कही जा सकती। गुरु का उपदेश पहचान
कर ही कष्टदायक अहंकार को हृदय में से निकाला जा सकता है। अपना कर्तव्य जान कर जो
सतिगुरु की सेवा करता है, मैं उनके चरण स्पर्श करता हूँ। नानक देव जी कथन करते हैं कि
सत्यस्वरूप परमात्मा के द्वार पर वे जीव ही सत्य धारण करते हैं और मैं उन पर बलिहारी जाता हूँ ॥
४ ॥ २१ ॥ ५४ ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ जे बेला वखतु बीचारीऐ ता कितु बेला भगति होइ ॥ अनदिनु नामे रतिआ
सचै सची सोइ ॥ इकु तिलु पिआरा विसरै भगति किनेही होइ ॥ मनु तनु सौतलु साच सिउ सासु न
बिरथा कोइ ॥ १ ॥ मेरे मन हरि का नामु धिआइ ॥ साची भगति ता थोऐ जा हरि वसै मनि आइ
॥ १ ॥ रहाउ ॥ सहजे खेती राहीऐ सचु नामु बीजु पाइ ॥ खेती जंमी अगली मनूआ रजा सहजि सुभाइ
॥ गुर का सबदु अंम्रितु है जितु पीतै तिख जाइ ॥ इहु मनु साचा सचि रता सचै रहिआ समाइ ॥ २ ॥
आखणु वेखणु बोलणा सबदे रहिआ समाइ ॥ बाणी वजी चहु जुगी सचो सचु सुणाइ ॥ हउमै मेरा
रहि गइआ सचै लइआ मिलाइ ॥ तिन कउ महलु हदूरि है जो सचि रहे लिव लाइ ॥ ३ ॥ नदरी नामु
धिआईऐ विणु करमा पाइआ न जाइ ॥ पूरै भागि सतसंगति लहै सतगुरु भेटै जिसु आइ ॥ अनदिनु
नामे रतिआ दुखु विखिआ विचहु जाइ ॥ नानक सबदि मिलावड़ा नामे नामि समाइ ॥ ४ ॥
२२ ॥ ५५ ॥

परमात्मा का चिन्तन करने हेतु यदि समय निश्चित करने का विचार करते रहें तो किरा समय भक्ति हो सकती है, अर्थात्— कभी भी भक्ति नहीं हो सकती। दिन—रात परमात्मा के नाम में विलीन रहने वाले जीव की शोभा होती है। यदि क्षण भर के लिए भी प्रियताम प्रभु विस्मृत हो जाए तो वह कंसी भक्ति हुई। सत्य सिमरन द्वारा ही मन—तन शीतल रहता है और कोई भी श्वास निष्फल नहीं जाता ॥ १॥ हे मेरे मन ! तू भी प्रभु—नाम का सिमरन करो। सत्य भक्ति तभी होती है, जब हरि—प्रभु मन में आकर बस जाए ॥ १॥ रहाउ ॥ सहजावस्था में स्थिर होकर हृदय—रूपी खेत में सत्य नाम का बीज डाल कर खेती बोई जाए तो शुभगुण रूपी खेती बहुत पंदा होती है, अर्थात्— फसल देख कर मन स्वाभाविक ही तृप्त हो जाता है। गुरु का उपदेश अनृत रूप है, जिसका पान करने से माया की तृष्णा बुझ जाती है। जिस गुरुमुख जीव का यह सत्य मन सत्य नाम में लीन है, वह सत्य—स्वरूप परमात्मा में समा गया है ॥ २॥ उनका स्वयं कुछ बोलना, कहना व देखना आदि शब्द गुरु—वाणी में ही समाया होता है। उनके वचन चार—युगों में विख्यात हो जाते हैं, क्योंकि वे पूर्ण रूप से सत्य पर आधारित होते हैं। जीव का अहंकार व अहंभाव समाप्त हो जाता है और सत्य प्रभु उन्हें स्वयं में मिला लेता है। जो जीव सत्य—स्वरूप में लीन हैं, उन्हें परमात्मा का स्वरूप प्रत्यक्ष दिखाई देता है ॥ ३॥ परमात्मा की कृपा—दृष्टि से ही परमात्मा का नाम—सिमरन किया जा सकता है, बिना सद्कर्मों के नाम—सिमरन को प्राप्त नहीं किया जा सकता। जिस जीव को सांभाग्य से सत्संगति मिलती है, उसे सतिगुरु आकर मिलते हैं। प्रतिदिन नाम में अनुरक्त होने पर हृदय में से विषय—विकारों का दुख दूर हो जाता है। नानक देव जी कथन करते हैं कि गुरु के उपदेश द्वारा ही जीव का परमात्मा से मिलन होता है तथा नाम—सिमरन में लीन रहता है ॥ ४॥ २२॥ ५५॥

सिरीरागु महला ३ ॥ आपणा भउ तिन पाइओनु जिन गुर का सबदु बीचारि ॥ सतसंगती सदा मिलि रहे सचे के गुण सारि ॥ दुबिधा मैलु चुकाईअनु हरि राखिआ उर धारि ॥ सची वाणी सचु मनि सचे नालि पिआरु ॥ १ ॥ मन मेरे हउमै मैलु भर नालि ॥ हरि निरमलु सदा सोहणा सबदि सवारणहारु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सचै सबदि मनु मोहिआ प्रभि आपे लए मिलाइ ॥ अनदिनु नामे रतिआ जोती जोति समाइ ॥ जोती हू प्रभु जापदा बिनु सतगुर बूझ न पाइ ॥ जिन कउ पूरबि लिखिआ सतगुरु भेटिआ तिन आइ ॥ २ ॥ विणु नावै सभ डुमणी दूजै भाइ खुआइ ॥ तिसु बिनु घड़ी न जीवदी दुखी रैणि बिहाइ ॥ भरमि भुलाणा अंधुला फिरि फिरि आवै जाइ ॥ नदरि करे प्रभु आपणी आपे लए मिलाइ ॥ ३ ॥ सभु किछु सुणदा वेखदा किउ मुकरि पइआ जाइ ॥ पापो पापु कमावदे पापे पचहि पचाइ ॥ सो प्रभु नदरि न आवई मनमुखि बूझ न पाइ ॥ जिसु वेखाले सोई वेखै नानक गुरुमुखि पाइ ॥ ४ ॥ २३ ॥ ५६ ॥

जिन्होंने गुरु के उपदेश का मनन किया है, परमेश्वर ने उनके मन में अपना भय डाला है। वे व्यक्ति प्रायः सत्संगति में मिले रहते हैं तथा सत्य परमात्मा के गुणों को ग्रहण करते हैं। परमात्मा ने उनके हृदय में से दुविधा की मैल को दूर कर दिया है तथा ऐसे व्यक्ति परमात्मा के नाम को हृदय में धारण करके रखते हैं। गुरु का सत्य उपदेश उनके मन में बस जाता है और उस सत्यस्वरूप परमात्मा के साथ उनका प्रेम हो जाता है ॥ १॥ हे मेरे मन ! यह जीव अहंकार रूपी मैल से भरा हुआ है। परमात्मा इस मैल से रहित है और वह पवित्र व सुंदर है, परमात्मा पवित्र जीवों को ही गुरु—उपदेश से जोड़ कर संवारने वाला है ॥ १॥ रहाउ ॥ गुरु के सत्य उपदेश से जिस जीव का मन मोहित हो गया, उसे प्रभु ने स्वयं ही अपने स्वरूप में मिला लिया। रात—दिन नाम सिमरन में लीन रहने से उनकी

ज्योति प्रभु की ज्योति में समा जाती है। अपने अंतर्मन के प्रकाश द्वारा ही परमात्मा की पहचान होती है, किन्तु रातिगुरु के बिना ऐसा ज्ञान प्राप्त होना असंभव है। जिनके भाग्य में पूर्व काल से ही लिखा है, वे गुरु को आकर मिल गए ॥ २ ॥ नाम-साधना के बिना समस्त जीव द्विचितापन हो रहे हैं और द्वैत-भाव में नष्ट हो रहे हैं। उस परमात्मा के बिना एक क्षण भी सुख के साथ नहीं चिताया जा सकता दुख में ही रात व्यतीत होती है। भग्न में भूला हुआ अज्ञानी जीव आवागमन के चक्र में भटकता है। परमात्मा अपनी कृपा-दृष्टि करे, तो अपने साथ मिला लेता है ॥ ३ ॥ परमात्मा हमारा सब-कुछ कहा व किया, सुनता व देखता है, फिर उसके समक्ष कैसे इन्कार किया जा सकता है। स्वेच्छाचारी जीव असंख्य पाप कमाते हैं, पापों में गलते-सड़ते रहते हैं। उनको वह परमात्मा दृश्यमान नहीं है, क्योंकि स्वेच्छाचारी जीव ज्ञान प्राप्त नहीं कर पाता। नानक देव जी कथन करते हैं कि जिस गुरुमुख जीव को परमात्मा शुभ-मार्ग दिखाता है, वही उस मार्ग द्वारा परमात्मा को देख पाता है ॥ ४ ॥ २३ ॥ ५६ ॥

सीरागु महला ३ ॥ बिनु गुर रोगु न तुटई हउमै पीड़ न जाइ ॥ गुर परसादी मनि वसै नामे रहै समाइ ॥ गुर सबदी हरि पाईऐ बिनु सबदै भरमि भुलाइ ॥ १ ॥ मन रे निज घरि वासा होइ ॥ राम नामु सालाहि तू फिरि आवण जाणु न होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि इको दाता वस्तदा दूजा अवरु न कोइ ॥ सबदि सालाही मनि वसै सहजे ही सुखु होइ ॥ सभ नदरी अंदरि वेखदा जै भावै तै देइ ॥ २ ॥ हउमै सभा गणत है गणतै नउ सुखु नाहि ॥ बिखु की कार कमावणी बिखु ही माहि समाहि ॥ बिनु नावै ठउरु न पाइनी जम पुरि दूख सहाहि ॥ ३ ॥ जीउ पिंडु सभु तिस दा तिसै दा आचारु ॥ गुर परसादी बुझीऐ ता पाए मोख दुआरु ॥ नानक नामु सलाहि तूं अंतु न पारावारु ॥ ४ ॥ २४ ॥ ५७ ॥

गुरु के बिना नाम की प्राप्ति संभव नहीं, नाम-सिमरन के बिना अहंकार रूपी रोग का निवारण नहीं होता और इस रोग के निवारण के बिना जीव आवागमन के चक्र से मुक्त नहीं होता। गुरु की कृपा द्वारा मन में नाम बसता है और वह जीव नाम में समाया रहता है। गुरु के उपदेश द्वारा हरि परमात्मा को पाया जा सकता है, इसके बिना मनमुख व्यक्ति भ्रम में ही भटकते हैं ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! नाम-सिमरन के कारण ही परमात्मा के स्वरूप में निवास होता है। इसलिए तुम राम-नाम की स्तुति करो, तभी तुम्हारा आवागमन छूट सकेगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि-परमेश्वर दाता एक ही सम्पूर्ण सृष्टि में व्याप्त है, इसके अतिरिक्त दूसरा अन्य कोई नहीं है। गुरु-उपदेश द्वारा परमात्मा का चिन्तन मन में बस जाए तो सुख सरलता से प्राप्त हो जाता है। वह परमात्मा अपनी दृष्टि में सभी को देखता है, जिसे वह चाहता उसी को सुख प्रदान करता है ॥ २ ॥ समस्त प्राणी अहंकार में लिप्त होकर पाप-पुण्य, धर्म-कर्म अथवा शुभ कर्मों आदि की गणना करते हैं, किन्तु गणना करने वाले को कोई सुख नहीं मिलता। ऐसे जीव विषय-विकारों की कमाई ही करते हैं और अंततः इस विष में ही समा जाते हैं। परमात्मा के नाम के बिना विशेष स्थान प्राप्त नहीं कर पाते तथा परलोक में जाकर दुख सहारते हैं ॥ ३ ॥ जीव को शरीर आदि सब कुछ उस परमात्मा का दिया हुआ है, सभी को उस परमेश्वर का ही आसरा है। गुरु की कृपा द्वारा उस परमात्मा को जाने, तभी मोक्ष द्वार की प्राप्ति होती है। नानक देव जी कहते हैं कि हे जीव ! उस परमात्मा का स्तुति गान करो, जिसके गुणों का अंत नहीं पाया जा सकता ॥ ४ ॥ २४ ॥ ५७ ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ तिना अनंदु सदा सुखु है जिना सचु नामु आचारु ॥ गुर सबदी सचु पाइआ दूख निवारणहारु ॥ सदा सदा साचे गुण गावहि साचै नाइ पिआरु ॥ किरपा करि कै आपणी दितोनु भगति भंडारु ॥ १ ॥ मन रे सदा अनंदु गुण गाइ ॥ सची वाणी हरि पाईऐ हरि सिउ रहै समाइ ॥ १ ॥

रहाउ ॥ सची भगती मनु लालु थीआ रता सहजि सुभाइ ॥ गुर सबदी मनु मोहिआ कहणा कछू न जाइ ॥ जिहवा रती सबदि सचै अंम्रितु पीवै रसि गुण गाइ ॥ गुरमुखि एहु रंगु पाईऐ जिस नो किरपा करे रजाइ ॥ २ ॥ संसा इहु संसारु है सुतिआ रैणि विहाइ ॥ इकि आपणै भाणै कठि लइअनु आपे लइओनु मिलाइ ॥ आपे ही आपि मनि वसिआ माइआ मोहु चुकाइ ॥ आपि वडाई दितीअनु गुरमुखि देइ बुझाइ ॥ ३ ॥ सभना का दाता एकु है भुलिआ लए समझाइ ॥ इकि आपे आपि खुआइअनु दूजै छडिअनु लाइ ॥ गुरमती हरि पाईऐ जोती जोति मिलाइ ॥ अनदिनु नामे रतिआ नानक नामि समाइ ॥ ४ ॥ २५ ॥ ५८ ॥

उन जीवों को सुख आनंद की प्राप्ति होती है, जिनको सत्य नाम का आश्रय प्राप्त है। गुरु का उपदेश ग्रहण करने वालों ने सत्य स्वरूप परमात्मा को पाया है, जो समस्त दुखों की निवृत्ति करता है। प्रायः सत्य स्वरूप परमात्मा के गुणों का गायन करें तथा सत्य नाम के साथ प्रेम करें। परमात्मा ने अपनी कृपा-दृष्टि द्वारा उन्हें भक्ति का भण्डार प्रदान किया है ॥ १ ॥ हे मेरे मन! उस परमात्मा के गुणों का गायन करते रहो, तुम्हें सदा आनंद बना रहेगा। सतिगुरु के उपदेश द्वारा हरि-नाम को प्राप्त करें, तो जीव हरि के संग ही समाया रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सत्य भक्ति करने वाले जीव का मन गहन रंग में रंग जाता है तथा स्वतः ही परमात्मा में लीन रहता है। गुरु-उपदेश द्वारा गुरुमुख जीवों का मन परमेश्वर में ऐसा मोहित हो गया है कि कुछ कथन ही नहीं किया जा सकता। ऐसे जीवों की जिह्वा सत्य उपदेश में रत है, नाम-अमृत का पान करती है और प्रेम सहित गुणों का गायन करती है। इस परमात्मा के आनंद को गुरु के मुख से उच्चारण होने वाले उपदेश द्वारा वही जीव पाते हैं, जिन पर उस परमात्मा की कृपा होती है ॥ २ ॥ यह संसार संशय रूप है, इसमें जीव आयु रूपी रात सोकर (अज्ञानता में) व्यतीत करता है। कुछेक को वह अपनी इच्छानुसार इस संसार-सागर में से निकाल लेता है, और अपने साथ निला लेता है। उनके मन में परमात्मा स्वयं ही विद्यमान होता है, जिन्होंने माया का मोह त्याग दिया है। परमात्मा ने स्वयं ही उन्हें सम्मान प्रदान किया है, जिन्हें वह गुरु द्वारा समझा देता है ॥ ३ ॥ समस्त जीवों का दाता परमेश्वर एक है, जो विस्मृत प्राणियों को समझा लेता है। किन्हीं जीवों को उराने स्वयं से विस्मृत आप ही किया हुआ है, उन्हें द्वैत-भाव में लगाया हुआ है। गुरु के उपदेश द्वारा परमात्मा प्राप्त होता है तथा आत्मा को परमात्मा से मिलाता है। नानक देव जी कथन करते हैं कि नित्य-प्रति हरि-नाम के चिन्तन में लीन होकर नाम में ही अभेद होता है ॥ ४ ॥ २५ ॥ ५८ ॥

सिरोरागु महला ३ ॥ गुणवंती सचु पाइआ तिसना तजि विकार ॥ गुर सबदी मनु रंगिआ रसना प्रेम पिआरि ॥ बिनु सतिगुर किनै न पाइओ करि वेखहु मनि वीचारि ॥ मनमुख मैलु न उतरै जिचरु गुर सबदि न करे पिआरु ॥ १ ॥ मन मेरे सतिगुर के भाणै चलु ॥ निज घरि वसहि अंम्रितु पीवहि ता सुख लहहि महलु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अउगुणवंती गुणु को नही बहणि न मिलै हदूरि ॥ मनमुखि सबदु न जाणई अवगणि सो प्रभु दूरि ॥ जिनी सचु पछाणिआ सचि स्ते भरपूरि ॥ गुर सबदी मनु बेधिआ प्रभु मिलिआ आपि हदूरि ॥ २ ॥ आपे रंगणि रंगिओनु सबदे लइओनु मिलाइ ॥ सचा रंगु न उतरै जो सचि स्ते लिव लाइ ॥ चारे कुंडा भवि थके मनमुख बूझ न पाइ ॥ जिसु सतिगुरु मेले सो मिलै सचै सबदि समाइ ॥ ३ ॥ मित्र घणैरे करि थकी मेरा दुखु काटै कोइ ॥ मिलि प्रीतम दुखु कटिआ सबदि मिलावा होइ ॥ सचु खटणा सचु रासि है सचे सची सोइ ॥ सचि मिले से न विछुड़हि नानक गुरमुखि होइ ॥ ४ ॥ २६ ॥ ५९ ॥

गुणों से विभूषित जीवों ने तृष्णादि विकारों का त्याग करके सत्य स्वरूप को प्राप्त किया है। उसका हृदय गुरु के उपदेश में रंग गया है और जिहा परमात्मा के भक्ति प्रेम में रंग गई है। सतिगुरु के बिना परमात्मा को किसी ने भी नहीं पाया, वेशक अपने हृदय में विचार करके देख लो। जब तक जीव गुरु के उपदेश से प्रीति नहीं करता, अर्थात् अपना मन गुरु के उपदेश में नहीं टिकाता, ऐसे मनमुख के हृदय से तब तक विषय-विकारों की मेल नष्ट नहीं होती॥ १॥ हे मेरे मन ! तुम सतिगुरु की इच्छानुसार चलो। तभी तुम निज स्वरूप में रह कर नामामृत पान कर सकोगे तथा सुख धाम को प्राप्त करोगे॥ १॥ रहाउ॥ जिस जीव में अवगुण ही विद्यमान हैं, कोई भी गुण नहीं है, उनको प्रभु के सम्मुख बैठने का अवसर प्राप्त नहीं होता। ऐसे स्वेच्छाचारी जीव गुरु के उपदेश को नहीं जानते तथा अवगुणों के कारण वह परमात्मा से दूर रहते हैं। जिन्होंने सत्य-नाम को पहचाना है, वे उस सत्य-स्वरूप में पूर्ण-रूपेण अनुरक्त हैं। उनका हृदय गुरु के उपदेश में विधा गया है तथा परमात्मा उन्हें स्वयं प्रत्यक्ष रूप में मिला है॥ २॥ प्रभु ने स्वयं ही जीवों को अपने रंग की मटकी में रंगा है तथा गुरु-उपदेश द्वारा अपने साथ मिला लिया है, जो लिवलीन होकर सत्य परमात्मा में जुड़े हैं, उनका नाम रूपी सत्य रंग नहीं उतरता। स्वेच्छाचारी जीव सम्पूर्ण सृष्टि में भटकता हुआ थक जाए, किन्तु उन्हें कहीं से भी परमात्मा का रहस्य पता नहीं चल सकता। जिस जीव का सत्य गुरु मिलाता है, वही मिल पाता है, वह सत्य ब्रह्म में अभेद हो जाता है॥ ३॥ जीव रूपी स्त्री कहती है कि मैं संसार में अनेकानेक व्यक्तियों को मित्र बना-बना कर थक गई हूँ कि कोई तो मेरा दुख निवृत्त करे। अंततः प्रियतम प्रभु से मिल कर दुख निवृत्त होता है, जिसका मिलन गुरु उपदेश द्वारा ही संभव है। सत्य श्रद्धा रूपी पूँजी द्वारा जिसने सत्य-नाम रूपी पदार्थ को कमाया है, उस सत्य की सत्य शोभा होती है। नानक देव जी कथन करते हैं कि जो जीव गुरुमुख बनकर सत्य स्वरूप में समाए हैं, फिर वे कभी भी सत्य-स्वरूप से विछुड़ते नहीं हैं॥ ४॥ २६॥ ५६॥

सिरीरागु महला ३ ॥ आपे कारणु करता करे सिसटि देखै आपि उपाइ ॥ सभ एको इकु वरतदा अलखु न लखिआ जाइ ॥ आपे प्रभू दइआलु है आपे देइ बुझाइ ॥ गुरमती सद मन वसिआ सचि रहे लिव लाइ ॥ १ ॥ मन मेरे गुर की मनि लै रजाइ ॥ मनु तनु सीतलु सभु थीऐ नामु वसै मनि आइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनि करि कारणु धारिआ सोई सार करेइ ॥ गुर कै सबदि पछणीऐ जा आपे नदरि करेइ ॥ से जन सबदे सोहणे तितु सचै दस्वारि ॥ गुरमुखि सचै सबदि स्ते आपि मेले करतारि ॥ २ ॥ गुरमती सचु सलाहणा जिस दा अंतु न पारावारु ॥ घटि घटि आपे हुकमि वसै हुकमे करे वीचारु ॥ गुर सबदी सालाहीऐ हउमै विचहु खोइ ॥ सा धन नावै वाहरो अवगणवन्ती रोइ ॥ ३ ॥ सचु सलाही सचि लगा सचै नाइ त्रिपति होइ ॥ गुण वीचारी गुण संग्रहा अवगुण कढा धोइ ॥ आपे मेलि मिलाइदा फिरि वेछोड़ा न होइ ॥ नानक गुरु सालाही आपणा जिदू पाई प्रभु सोइ ॥ ४ ॥ २७ ॥ ६० ॥

परमात्मा स्वयं ही कारण एवं स्वयं ही कर्ता है, जो सृष्टि को उत्पन्न करता है और उसकी परवरिश करता है। समस्त प्राणियों में वह एक ही विद्यमान है, पुनः वह अलक्ष्य भी है जो समझा नहीं जा सकता। स्वयं परमात्मा दयालु भी है जो अपनी कृपा-दृष्टि से अपना स्वरूप समझा भी देता है। गुरु के उपदेश द्वारा जिन जीवों के मन में वह परमात्मा व्याप्त रहता है, वे उस सत्य स्वरूप में सदा लीन रहते हैं॥ १॥ हे मेरे मन ! तुम गुरु की आज्ञा मान कर चलो। ऐसा करने से तन-मन शांत हो जाता है और मन में नाम आकर बस जाता है॥ १॥ रहाउ॥ जिस प्रभु ने इस सृष्टि को मूल रूप से रच कर सम्भाल रखा है, वही इसका ध्यान रखता है। यदि गुरु के उपदेश को पहचानें, तभी वह

परमेश्वर स्वयं कृपा-दृष्टि करता है वह मानव जीव गुरु उपदेश द्वारा ही उस सत्य परमात्मा के द्वार पर शोभनीय होते हैं। गुरुमुख जीव उस सत्य उपदेश में लीन रहते हैं, उन जीवों को कर्ता पुरुष (परमात्मा) ने अपने श्री-चरणों से जोड़ा है॥ २॥ हे जीव ! गुरु का उपदेश ग्रहण करके उस सत्य स्वरूप परमात्मा का गुणगान करो, जिसके गुणों की कोई सीमा नहीं है। सर्वव्यापक परमेश्वर अपने ही आदेश से प्रत्येक हृदय में विद्यमान होता तथा अपने आदेश द्वारा ही जीवों की पालना का विचार करता है। हे मानव ! गुरु उपदेश द्वारा अपने हृदय में से अहंकार को त्याग कर उस सर्व-सम्पन्न परमात्मा की स्तुति करो। जो नाम-विहीन जीव रूपी स्त्री है। वह अवगुणवती रोती रहती है॥ ३॥ मैं सत्य स्वरूप परमात्मा का चिन्तन करूँ, सत्य में लीन रहूँ तथा सत्य-नाम द्वारा तृप्त रहूँ। शुभ गुणों का विचार करूँ, शुभ गुणों को ही एकत्र करूँ, अवगुणों की मल को नाम-जल से धोकर बाहर निकाल दूँ। तब परमेश्वर स्वयं ही मिला लेता है और पुनः वियोग नहीं होता। नानक देव जी कथन करते हैं कि अपने पूर्ण गुरु की श्लाघा करूँ, जिनके द्वारा वह प्रभु प्राप्त होता है॥ ४॥ २७॥६०॥

सिरीरागु महला ३ ॥ सुणि सुणि काम गहेलीए किआ चलहि बाह लुडाइ ॥ आपणा पिरु न पछाणही किआ मुहु देसहि जाइ ॥ जिनी सखी कंतु पछाणिआ हउ तिन कै लागउ पाइ ॥ तिन ही जैसी थी रहा सतसंगति मेलि मिलाइ ॥ १ ॥ मुंधे कूड़ि मुठी कूड़िआरि ॥ पिरु प्रभु साचा सोहणा पाईए गुर बीचारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनमुखि कंतु न पछाणई तिन किउ रैणि विहाइ ॥ गरबि अटीआ विसना जलहि दुखु पावहि दूजै भाइ ॥ सबदि स्तीआ सोहागणी तिन विचहु हउमै जाइ ॥ सदा पिरु रावहि आपणा तिना सुखे सुखि विहाइ ॥ २ ॥ गिआन विहूणी पिर मुतीआ पिरमु न पाइआ जाइ ॥ अगिआन मती अंधेरु है बिनु पिर देखे भुख न जाइ ॥ आवहु मिलहु सहेलीहो मै पिरु देहु मिलाइ ॥ पूरै भागि सतिगुरु मिलै पिरु पाइआ सचि समाइ ॥ ३ ॥ सै सहीआ सोहागणी जिन कउ नदरि करेइ ॥ खसमु पछाणहि आपणा तनु मनु आगै देइ ॥ घरि वरु पाइआ आपणा हउमै दूरि करेइ ॥ नानक सोभावन्तीआ सोहागणी अनदिनु भगति करेइ ॥ ४ ॥ २८ ॥ ६१ ॥

हे कामना में ग्रस्त जीव-रूपी स्त्री ! सुनो, तुम बाहें उलार-उलार कर क्यों चलती हो ? इस लोक में तो तुम अपने पति-परमात्मा को पहचानती नहीं, आगे परलोक में जाकर क्या मुँह दिखाओगी ? जिस ज्ञानवान सखी ने अपने पति-परमात्मा को पहचान लिया है, गुरु जी कहते हैं कि मैं उनके पांव लगती हूँ। मैं उनके सत्संग के मिलन द्वारा उनके जैसी ही हो जाऊँ॥ १॥ हे जीव रूपी मुग्ध स्त्री ! तू झूठ द्वारा टगी हुई झूठी बन रही है। सत्य व सुन्दर पति-परमात्मा गुरु के उपदेश द्वारा ही प्राप्त किया जा सकता है॥ १॥ रहाउ॥ स्वेच्छाचारी जीव रूपी स्त्रियाँ पति-परमेश्वर को नहीं पहचानती, इसलिए उनकी जीवन रूपी रात कैसे व्यतीत हो ? अहंकार में पूर्ण रूप से भरी हुई वह स्त्री, तृष्णाग्नि में जलती है तथा द्वेष-भाव में दुख पाती है। जो सुहागवती स्त्रियाँ गुरु-उपदेश में रत हैं, उनके हृदय में से अहंत्व नष्ट हो जाता है। वह अपने पति-परमेश्वर के आनंद को सदैव भोगती हैं, इसलिए उनका जीवन पूर्ण सुख में व्यतीत होता है॥ २॥ जो स्त्रियाँ (जीव) ज्ञान-रहित हैं, उनको पति-परमात्मा द्वारा परित्यक्त किया हुआ है और वह पति-परमात्मा का प्रेम ग्रहण नहीं कर पाती। उनकी बुद्धि में अज्ञानता का अंधकार है, परमात्मा को देखे बिना भौतिक पदार्थों की भूख नहीं जाती। हे सत्संगिनों ! सत्संग में आओ और मिल कर विनती करो कि मुझे भी परमात्मा से मिला दो। जिस जीव रूपी स्त्री को सांभाग्य से सतिगुरु की प्राप्ति होती है, उसने ही पति-परमात्मा को प्राप्त किया है और वह सत्य स्वरूप में समा जाती है॥ २॥ वे सखियाँ सुहागिन होती हैं, जिन पर परमात्मा कृपा-दृष्टि करता है। वह अपना तन-मन अर्पण करके

अपने पति-परमात्मा को पहचानती हैं। गुरु कृपा द्वारा अहंकार दूर करके अपने हृदय रूपी घर में पति-परमात्मा पा लेती हैं। गुरु जी कथन करते हैं कि वह यशस्वी सुहागिनी होती हैं जो प्रतिदिन पति-परमात्मा का चिन्तन करती हैं॥ ४॥ २८॥ ६१॥

सिरीरागु महला ३ ॥ इकि पिरु रावहि आपणा हउ कै दरि पूछउ जाइ ॥ सतिगुरु सेवी भाउ करि मै पिरु देहु मिलाइ ॥ सभु उपाए आपे देखै किसु नैइ किसु दूरि ॥ जिनि पिरु संगे जाणिआ पिरु रावै सदा हदूरि ॥ १ ॥ मुंघे तू जलु गुर कै भाइ ॥ अनदिनु रावहि पिरु आपणा सहजे सचि समाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सबदि स्तोआ सोहागणी सचै सबदि सीगारि ॥ हरि वरु पाइनि घरि आपणै गुर कै हेति पिआरि ॥ सेज सुहावी हरि रंगि खै भगति भरे भंडार ॥ सो प्रभु प्रीतमु मनि वसे जि सभसै देइ अधारु ॥ २ ॥ पिरु सालाहनि आपणा तिन कै हउ सद बलिहारै जाउ ॥ मनु तनु अरपी सिरु दंडै तिन कै लागा पाइ ॥ जिनी इकु पछाणिआ दूजा भाउ चुकाइ ॥ गुरमुखि नामु पछाणीऐ नानक सचि समाइ ॥ ३ ॥ २६ ॥ ६२ ॥

कई जीव रूपी स्त्रियाँ अपने पति-परमेश्वर के साथ सुख मान रही हैं परन्तु मैं किराके द्वार पर जाकर प्रभु-मिलन की युक्ति पूछूँ ? गुरु जी कथन करते हैं कि हे प्राणी ! तू श्रद्धापूर्वक सच्चे हृदय से अपने सतिगुरु की सेवा कर और सतिगुरु तुझ पर अपार कृपा करके तेरा परमेश्वर-पति से मिलन करवा देगा। अकाल पुरुष समस्त जीवों का रक्षक है और उसके लिए कोई निकट एवं दूर नहीं। जिस प्राणी ने अपने पति-परमेश्वर को पा लिया है, वह उसकी संगति का सदैव आनंद प्राप्त करता है॥ १॥ हे ज्ञानहीन प्राणी ! तू अपने गुरु की आज्ञानुसार कर्म करता रह, गुरु के मार्गदर्शन से प्रभु मिलन रूपी फल अवश्य प्राप्त होगा। गुरु के उपदेशानुसार चलने से हे प्राणी ! तुझे परमात्मा का रात-दिन सुख अनुभव होगा और तू प्रभु के हृदय में समा जाएगा॥ १॥ रहाउ॥ जो जीवात्माएँ गुरु-शब्दों में लीन हैं, वही सुहागिनी हैं। वे सत्यनाम से भृंगार करती हैं। वे गुरु के साथ प्रेम में रहने से अपने अन्तर में हरि-रूपी वर प्राप्त कर लेती हैं। उनकी सेज अति सुन्दर है, जिस पर परमात्मा रूपी पति से उनका मिलन होता है और उनके पारा भक्ति के अमूल्य भण्डार विद्यमान होते हैं। वह प्रीतम प्रभु जो संसार के समस्त जीवों का आश्रय है, वह उनके हृदय में निवास करता है॥ २॥ गुरु जी कथन करते हैं कि मैं उन जीवात्माओं (प्रभु-भक्तों) पर बलिहारी जाता हूँ, जो अपने स्वामी की प्रशंसा करती हैं। मैं उन प्रभु-भक्तों पर अपना तन-मन समर्पित करता हूँ और अपना शीश निवाता हूँ। जिन्होंने विषय-विकार एवं द्वैत भावना त्यागकर एक पारब्रह्म को पहचान कर अपना लिया है, वह द्वैतवाद के प्रेम को अस्वीकृत कर देते हैं। गुरु जी वचन करते हैं कि हे नानक ! गुरु-उपदेश से ही पारब्रह्म का ज्ञान प्राप्त होता है और गुरु की कृपा से वह ईश्वर में लीन हो जाता है॥ ३॥ २६॥ ६२॥

सिरीरागु महला ३ ॥ हरि जी सचा सचु तू सभु किछु तैरै चौरै ॥ लख चउरासीह तरसदैं फिरै बिनु गुर भेटे पौरै ॥ हरि जीउ बखसै बखसि लए सूख सदा सरौरै ॥ गुर परसादी सेव करी सचु गहिर गंभीरै ॥ १ ॥ मन मेरे नामि स्ते सुखु होइ ॥ गुरमती नामु सलाहीऐ दूजा अवरु न कोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ धरम राइ नो हुकमु है बहि सचा धरमु बीचारि ॥ दूजै भाइ दुसदु आतमा ओहु तेरी सरकार ॥ अधिआतमी हरि गुण तासु मनि जपहि एकु मुरारि ॥ तिन की सेवा धरम राइ करै धनु सवारणहारु ॥ २ ॥ मन के विकार मनहि तजै मनि चूकै मोहु अभिमानु ॥ आतम रामु पछाणिआ सहजे नामि समानु ॥ बिनु सतिगुर मुकति न पाईऐ मनमुखि फिरै दिवानु ॥ सबदु न चीनै कथनी बदनी करे बिखिआ माहि समानु

॥ ३ ॥ सभु किछु आपे आपि है दूजा अवरु न कोइ ॥ जिउ बोलाए तिउ बोलीऐ जा आपि बुलाए सोइ ॥ गुरुमुखि बाणी ब्रह्म है सबदि मिलावा होइ ॥ नानक नामु समालि तू जितु सेविए सुखु होइ ॥ ४ ॥ ३० ॥ ६३ ॥

हे पूज्य-परमेश्वर ! तू ही सत्य है और सब कुछ तेरे ही वश में है। चौरासी लाख योनियों में प्राणी गुरु-मिलन के बिना सर्वत्र भटकता रहता है और प्रभु प्राप्ति के लिए उगमगाता फिरता है। परमात्मा की कृपा-दृष्टि हो तो क्षमा करने पर मनुष्य देह दुखों से निवृत्त होकर सदा सुख सागर में रहती है। गुरु की दया-दृष्टि से ही प्राणी सच्चे, गहर, गंभीर परम सत्य को प्राप्त करता है॥ १॥ इसलिए हे मेरे मन ! भगवान के नाम में मग्न होने से सुख की उपलब्धि होती है। गुरु उपदेशानुसार परमात्मा के नाम का यश गान करता जा, क्योंकि इसके अतिरिक्त और कोई अन्य उपाय नहीं॥ १॥ रहाउ॥ धर्मराज को सच्चे न्याय का उपदेश उसी परमात्मा ने प्रदान किया था कि सबके साथ बंट कर एक सच्चा-न्याय कर। उस महान् परमात्मा ने धर्मराज को अधिकार प्रदान किया था कि दुष्ट आत्माएँ जो लोभ, मोह, अहंकार इत्यादि विकारों में ग्रस्त हैं वह तेरे नरकों की प्रजा है। आध्यात्मिक प्राणी जो गुणों के भण्डार से ओतप्रोत हैं तथा परमेश्वर का सिमरन करते हैं। प्रभु-भक्तों की धर्मराज स्वयं उनकी लगन से सेवा करता है, वे प्राणी धन्य हैं और उनका सृजनहार प्रभु धन्य-धन्य हैं॥ २॥ जिन प्राणियों ने मन के विकार मन से त्याग दिए हैं, वे मोह-अभिमान इत्यादि से मुक्त होकर निर्मल हो जाते हैं। वे प्राणी आत्मा में ही परमात्मा को पहचान लेते हैं और सहज ही हरि नाम में लीन हो जाते हैं। किन्तु सतिगुरु के बिना प्राणी को मोक्ष प्राप्त नहीं होता, वह मनमुखी प्राणी दीवानों की तरह दर-दर भटकता रहता है। वह प्राणी उस प्रभु के शब्द का चिंतन नहीं करता अपितु व्यर्थ ही वाद-विवाद करता रहता है और पापों में ग्रस्त होने के कारण उस जीव की मुक्ति नहीं होती॥ ३॥ पारब्रह्म स्वयं ही सर्वस्व है और इसके अलावा अन्य कोई नहीं। पारब्रह्म जैसे प्राणी को स्वयं बुलाता है, प्राणी वैसे ही बोलता है और प्राणी उसके बुलाने पर ही बोलते हैं। गुरु की वाणी स्वयं ब्रह्म है और गुरु के शब्द द्वारा ही प्रभु से मिलन होता है। हे नानक ! तू उस अकाल पुरुष का नाम सिमरन कर जिसकी आराधना से तुझे शांति एवं सुख उपलब्ध होगा॥ ४॥ ३०॥ ६३॥

सिरीरागु महला ३ ॥ जगि हउमै मैलु दुखु पाइआ मलु लागी दूजै भाइ ॥ मलु हउमै धोती किवै न उतरै जे सउ तीरथ नाइ ॥ बहु बिधि करम कमावदे दूणी मलु लागी आइ ॥ पड़िऐ मैलु न उतरै पूछहु गिआनीआ जाइ ॥ १ ॥ मन मेरे गुर सरणि आवै ता निरमलु होइ ॥ मनमुख हरि हरि करि थके मैलु न सकी धोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनि मैले भगति न होवई नामु न पाइआ जाइ ॥ मनमुख मैले मैले मुए जासनि पति गवाइ ॥ गुर परसादी मनि वसै मलु हउमै जाइ समाइ ॥ जिउ अंधेरै दीपकु बालीऐ तिउ गुर गिआनि अगिआनु तजाइ ॥ २ ॥ हम कीआ हम करहगे हम मूरख गावार ॥ करणै वाला विसरिआ दूजै भाइ पिआरु ॥ माइआ जेवडु दुखु नही सभि भवि थके संसारु ॥ गुरमती सुखु पाईऐ सचु नामु उर धारि ॥ ३ ॥ जिस नो मैले सो मिलै हउ तिसु बलिहारै जाउ ॥ ए मन भगती रतिआ सचु बाणी निज थाउ ॥ मनि रते जिहवा रती हरि गुण सचे गाउ ॥ नानक नामु न बीसरै सचे माहि समाउ ॥ ४ ॥ ३१ ॥ ६४ ॥

समूचा जगत् मोह-माया में लिप्त होने के कारण अहंकार की मेल से बहुत दुखी है। सांसारिक ममत्व के कारण ही अहंकार की मेल लगती है। यह अहंकार की मेल किसी भी विधि द्वारा निवृत्त नहीं होती, चाहे प्राणी सैकड़ों तीर्थों का भी स्नान कर ले। अनेकों कर्मकाण्डों द्वारा भी यह मेल दुगुणी हो

जाती है और प्राणी के साथ कर्मों के फलस्वरूप लगी ही रहती है। धर्म ग्रंथों के अध्ययन द्वारा भी यह मलिनता दूर नहीं होती, इस बारे चाहे ब्रह्मवेत्ताओं से पता कर लो ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! यद्यपि तू गुरु साहब के आश्रय में आ जाओ तो इस मलिनता से निवृत्त हो सकते हो। गुरु की शरण में आने से प्राणी निर्मल हो सकता है। मनमुख प्राणी हरि के नाम का उच्चारण भले ही कितना भी करते रहे, वे इससे थक गए हैं किन्तु उनकी मलिनता निवृत्त नहीं हुई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मन अशुद्ध होने के कारण भगवान की भक्ति नहीं होती और न ही नाम (प्रभु) प्राप्त होता है। मनमुख प्राणी मलिन ही जीवन व्यतीत करते हैं और फिर मलिन ही इस संसार से प्राण त्याग कर चले जाते हैं। वह अपना मान-सम्मान गंवा कर संसार से कूच कर जाते हैं। यदि गुरु की कृपा-दृष्टि हो तो प्राणी की मलिनता नाश हो जाती है और पारब्रह्म प्राणी के हृदय में बारा करता है। जैसे दीपक जलाने से अंधकार में प्रकाश होता है, वैसे ही सतिगुरु की कृपा-दृष्टि से अज्ञान का नाश होकर ज्ञान का आगमन होता है। सतिगुरु के ज्ञान द्वारा अज्ञान रूपी अंधेरा दूर हो जाता है ॥ २ ॥ जो प्राणी कहते फिरते हैं कि हमने किया या हम करेंगे, वे अहंकार के कारण मूर्ख तथा गंवार हैं। वे प्राणी कर्ता परमेश्वर को भूलकर गए हैं तथा ईर्ष्या-द्वेष में लिप्त रहते हैं, जिसके कारण उन्हें दुख भोगने पड़ते हैं। प्राणी के लिए कोई पीड़ा इतनी बड़ी नहीं जितनी माया की है, इसलिए प्राणी सारा संसार भ्रमण करके सुख रांचय के प्रयास में ही लगा रहता है और धन के लोभ में भ्रष्ट होकर सारे जगत् से थक-हार कर चूर हो जाता है। लेकिन सतिगुरु के उपदेश द्वारा सत्य-नाम को हृदय में बसा कर परमात्मा मिलन का सुख प्राप्त करता है ॥ ३ ॥ जिस पुण्यात्मा को परमात्मा प्राप्त हो जाता है, वही परमेश्वर से मिलन करवाता है, मैं उस पर कुर्बान हूँ। इस मन के ईश्वर-भक्ति में लीन होने से सत्यवाणी द्वारा जीव निजस्वरूप में स्थिर रहता है। मन के लीन होने से जिहा भी सत्यस्वरूप परमात्मा की महिमा गायन करती है। हे नानक ! जिन्हें भगवान का नाम विस्मृत नहीं होता, वही सत्य में लीन होते हैं ॥ ४ ॥ ३१ ॥ ६४ ॥

(महला ४, चौथी पातिशाही श्री गुरु रामदास जी की गानी का शुरुआत)

सिरीरागु महला ४ घर १ ॥ मै भनि तनि बिरहु अति अगला किउ प्रीतमु मिलै घरि आइ ॥ जा देखा प्रभु आपणा प्रभि देखिऐ दुखु जाइ ॥ जाइ पुछा तिन सजणा प्रभु कितु विधि मिलै मिलाइ ॥ १ ॥ मेरे सतिगुरु मै तुझ बिनु अवरु न कोइ ॥ हम मूर्ख मुगध सरणागती करि किरपा मेले हरि सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु दाता हरि नाम का प्रभु आपि मिलावै सोइ ॥ सतिगुरि हरि प्रभु बुझिआ गुर जेवहु अवरु न कोइ ॥ हउ गुर सरणाई ढहि पवा करि दइआ मेले प्रभु सोइ ॥ २ ॥ मनहठि किनै न पाइआ करि उपाव थके सभु कोइ ॥ सहस सिआणप करि रहे मनि कोरे रंगु न होइ ॥ कूड़ि कपटि किनै न पाइओ जो बीजै खावै सोइ ॥ ३ ॥ सभना तेरी आस प्रभु सभ जीअ तेरे तूं रासि ॥ प्रभ तुघहु खाली को नही दारि गुरमुखा नो सावासि ॥ बिखु भउजल डुबदे कटि लै जन नानक की अरदासि ॥ ४ ॥ १ ॥ ६५ ॥

मेरी आत्मा व देह विरह की दुख अग्नि में अत्यंत जल रही है। अब मेरा प्रियतम प्रभु किरा तरह मेरे हृदय रूपी गृह में आकर मिलेगा। जब मुझे प्रियतम (प्रभु) के दर्शन प्राप्त होते हैं, तो उसके दर्शन-मात्र से ही समस्त दुख निवृत्त हो जाते हैं। जीवात्मा को अपने स्वाामी (प्रभु) के दर्शनों की आकांक्षा है और वह कहती है कि मैं साधु-संतों के पास जाकर निवेदन करती हूँ कि किस विधि से मुझे प्रियतम प्रभु के दर्शन प्राप्त हो सकते हैं ॥ १ ॥ हे मेरे सतिगुरु ! आपके बिना मेरा अन्य कोई नहीं। मैं मूर्ख एवं नासमझ हूँ, इसलिए आपकी शरण में आई हूँ, मुझ पर कृपा करके उस प्रीतम-प्रभु से

मिलन करवा दीजिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु ही प्रभु के नान का दाता है। सतिगुरु ही आत्मा का परमात्मा से सुमेल करवाता है, इसलिए सतिगुरु महान् हैं। सतिगुरु ने ही अकाल पुरुष को जान लिया है, गुरु के बिना जगत् में अन्य कोई बड़ा नहीं। जीवात्मा कहती है कि मैं गुरु की शरण में नतमस्तक हूँ। अतः गुरु जी की कृपा-दृष्टि द्वारा मेरा मिलन उस परमात्मा से अवश्य होगा ॥ २ ॥ मन के हठ के कारण गुरु विहीन जीव को अकाल पुरुष कदापि प्राप्त नहीं होगा। समस्त लोग प्रत्येक उपाय करके हार गए हैं। हजार चतुराईयों का प्रयोग करके प्राणी असफल हो गए हैं। उनके कोरे मन पर ईश्वर के प्रेम का रंग धारण नहीं हुआ। झूठ एवं छल-कपट का प्रयोग करके कोई भी प्राणी परमेश्वर को नहीं पा सकता। प्राणी जैसे बीज बोता है वैसे ही फल उसे प्राप्त होता है ॥ ३ ॥ हे पारब्रह्म ! इस जगत् के समस्त प्राणी तुम्हारे ही हैं, उन जीवों की समस्त पूँजी तुम ही हो और तुम्हीं से उनकी आशा-उम्मीद है। हे अकालपुरुष ! तेरी शरण में आने वाला प्राणी कदापि खाली हाथ नहीं जाता, तुम कृपालु एवं दयालु हो। तेरे दर में आने वाला गुरुमुख प्रशस्ति का अधिकारी बन जाता है। गुरु जी वचन करते हैं कि हे परमेश्वर ! मेरी सादर विनती है कि मनुष्य पापों के भयानक समुद्र के भीतर डूब रहे हैं, इनकी रक्षा करो। हे प्रभु ! जगत् के जीवों को भवसागर में डूबने से बचा लो ॥ ४ ॥ १ ॥ ६५ ॥

सिरीरागु महला ४ ॥ नामु मिलै मनु त्रिपतीऐ विनु नामै धिगु जीवासु ॥ कोई गुरुमुखि सजणु जे मिलै मै दसे प्रभु गुणतासु ॥ हउ तिसु विटहु चउ खंनोऐ मै नाम करे परगासु ॥ १ ॥ मेरे प्रीतमा हउ जीवा नामु धिआइ ॥ दिनु नावै जीवणु ना थोऐ मेरे सतिगुर नामु द्विड़ाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु अमोलकु रतनु है पूरे सतिगुर पासि ॥ सतिगुर सेवै लगिआ कढि रतनु देवे परगासि ॥ धनु वडभागी वडभागीआ जो आइ मिले गुर पासि ॥ २ ॥ जिना सतिगुरु पुरखु न भेटिओ से भागहीण वसि काल ॥ ओइ फिरि फिरि जोनि भवाईअहि विचि विसटा करि विकराल ॥ ओना पासि दुआसि न भिटीऐ जिन अंतरि क्रोधु चंडाल ॥ ३ ॥ सतिगुरु पुरखु अंमृत सरु वडभागी नावहि आइ ॥ उन जनम जनम की मैलु उतरै निरमल नामु द्विड़ाइ ॥ जन नानक उत्तम पदु पाइआ सतिगुर की लिव लाइ ॥ ४ ॥ २ ॥ ६६ ॥

भगवान का नाम मिलने से मन तृप्त हो जाता है लेकिन नामविहीन मनुष्य का जीवन धिक्कार योग्य है। इस वारे गुरु जी उत्तर देते हैं कि यदि सतिगुरु से मिलन हो जाए तो वही मुझे गुणनिधान ईश्वर के वारे में ज्ञान प्रदान करें। जो मुझे नाम का आलोक दे मैं उस पर चार टुकड़े होकर कुर्बान जाऊँ ॥ १ ॥ हे मेरे प्रियतम प्रभु ! नाम-सिंहरन से ही मेरा यह समूचा जीवन है। नाम के बिना मनुष्य जीवन व्यर्थ है। इसलिए हे मेरे सतिगुरु ! मुझ पर प्रभु के नाम का रहस्य दृढ़ करवा दो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भगवान का नाम अमूल्य रत्न है, जो सतिगुरु के पास विद्यमान है। सतिगुरु वह उज्ज्वल नाम रूपी रत्न निकाल कर प्रकाशमान कर देते हैं, जो उनकी श्रद्धापूर्वक सेवा करता है। भाग्यवानों में भी सांभाग्यशाली वे धन्य हैं, जो गुरु के पास आकर उनसे मिलते हैं और नाम रूपी उस खजाने को प्राप्त कर लेते हैं ॥ २ ॥ जो प्राणी सतिगुरु महापुरुष के मिलन से वंचित है, वे भाग्यहीन काल (मृत्यु) के अधीन हैं। ऐसे प्राणी पुनः पुनः जन्म-मरण के चक्कर में पड़कर विभिन्न योनियों में भटकते रहते हैं। ऐसे प्राणी गतिनता के भयानक कीट बने पड़े हैं। उनके समीप आकर छूना भी नहीं चाहिए, क्योंकि हृदय के भीतर दुश्चुत्तियों पनपती हैं ॥ ३ ॥ महापुरुष सतिगुरु अमृत के सरोवर हैं, जहाँ पर भाग्यशाली इसमें आकर स्नान करते हैं। अर्थात् उनकी कृपा-दृष्टि से कृपा-पात्र बनते हैं। उनकी जन्म-जन्मांतर की गतिनता धुल जाती है और उनके भीतर पवित्र नाम सुदृढ़ हो जाता है। गुरु जी कहते हैं कि हे नानक ! सतिगुरु की ओर सुरति लगाने से (गुरु-भक्तों को) परम पद की प्राप्ति होती है ॥ ४ ॥ २ ॥ ६६ ॥

सिरीरागु महला ४ ॥ गुण गावा गुण विथरा गुण बोली मेरी माइ ॥ गुरुमुखि सजणु गुणकारीआ मिलि सजण हरि गुण गाइ ॥ होरै होरु मिलि बेधिआ रंगि चललै नाइ ॥ १ ॥ मेरे गोविंदा गुण गावा त्रिपति मनि होइ ॥ अंतरि पिआस हरि नाम की गुरु तुसि मिलावै सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनु रंगहु वडभागीहो गुरु तुठा करे पसाउ ॥ गुरु नामु द्रिड़ाए रंग सिउ हउ सतिगुरु कै बलि जाउ ॥ बिनु सतिगुरु हरि नामु न लभई लख कोटी करम कमाउ ॥ २ ॥ बिनु भागा सतिगुरु ना मिलै घरि बैठिआ निकटि नित पासि ॥ अंतरि अगिआन दुखु भरमु है विचि पड़दा दूरि पईआसि ॥ बिनु सतिगुरु भेटे कंचनु ना थीऐ मनमुखु लोहु बूडा बेड़ी पासि ॥ ३ ॥ सतिगुरु बोहिथु हरि नाव है कितु विधि चड़िआ जाइ ॥ सतिगुरु कै भाणै जो चलै विचि बोहिथ वैठा आइ ॥ धंनु धंनु वडभागी नानका जिना सतिगुरु लग मिलाइ ॥ ४ ॥ ३ ॥ ६७ ॥

हे मेरी माता ! मैं तो उस पारब्रह्म का ही यश गान करता हूँ, उसकी प्रशंसा मैं प्रत्यक्ष करता हूँ और उनके गुणों की व्याख्या करता हूँ। प्रभु प्रेमी गुरुमुख परोंपकारी एवं गुणों के भण्डार हैं, उनसे मिलकर मैं पारब्रह्म का यश-कीर्ति करता हूँ। गुरु रूपी रत्न से मिलकर मेरा हृदय बंध गया है और हरिनाम से गहन लाल वर्ण रंग गया है ॥ १ ॥ हे मेरे गोविन्द ! तेरा गुण-गान करने से मेरा मन तृप्त हो गया है। मेरे हृदय के भीतर तेरे नाम की तृष्णा है। परमात्मा कृपा-दृष्टि करे तो गुरु जी हर्षित होकर वह नाम (प्रभु) मुझे प्रदान करें ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्राणी ! अपने हृदय को प्रभु के प्रेम से रंग लो। हे सांभाग्यशालियो ! गुरु जी आपकी सेवा भावना से प्रसन्न होकर आपको अपनी दातें प्रदान करेंगे। मैं उस सतिगुरु पर बलिहार जाता हूँ, जो मेरे भीतर हरि नाम को प्रीति से दृढ़ करते हैं। सतिगुरु के बिना अकालपुरुष का नाम प्राप्त नहीं होता। चाहे प्राणी लाखों करोड़ों कर्मकाण्ड संस्कार इत्यादि करता रहे, उसे ईश्वर प्राप्त नहीं होता ॥ २ ॥ प्राणी को भाग्य के बिना सच्चा गुरु प्राप्त नहीं होता चाहे वह गृह में सदा इसके निकट एवं पारा ही बंटा है। मनुष्य के भीतर मूर्खता एवं संदेह की पीडा ने वास किया हुआ है। मनुष्य एवं परमात्मा के बीच अज्ञान का पर्दा पड़ा हुआ है। जब अज्ञान निवृत्त हो तो ज्ञान के उजाले से मनुष्य एवं परमात्मा के बीच का पर्दा निवृत्त हो जाता है। सतिगुरु के मिलन के बिना प्राणी स्वर्णमय नहीं होता। अपितु अधर्मी लोहे की भोंति झूब जाता है, जबकि नाव इतनी करीब ही हो ॥ ३ ॥ सतिगुरु जी हरि-नाम रूपी जहाज है, किस विधि द्वारा उस पर सवार हुआ जा सकता है ? गुरु जी कथन करते हैं कि जो सतिगुरु की आज्ञानुसार चलता है, वह हरि नाम रूपी जहाज में बैठ जाता है। हे नानक ! वे व्यक्ति धन्य-धन्य एवं भाग्यवान हैं जिनको सतिगुरु जी अपने साथ मिला कर परमात्मा से मिलन करवाते हैं ॥ ४ ॥ ३ ॥ ६७ ॥

सिरीरागु महला ४ ॥ हउ पंधु दसाई नित खड़ी कोई प्रभु दसे तिनि जाउ ॥ जिनी मेरा पिआरा राविआ तिन पोछै लागि फिराउ ॥ करि मिंनति करि जोदड़ी मै प्रभु मिलणै का चाउ ॥ १ ॥ मेरे भाई जना कोई मोकउ हरि प्रभु मेलि मिलाइ ॥ हउ सतिगुरु विटहु वारिआ जिनि हरि प्रभु दीआ दिखाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ होइ निमाणी ढहि पवा पूरे सतिगुरु पासि ॥ निमाणिआ गुरु माणु है गुरु सतिगुरु करे साबासि ॥ हउ गुरु सालाहि न रजऊ मै मेले हरि प्रभु पासि ॥ २ ॥ सतिगुरु नो सभ को लोचदा जेता जगतु सभु कोइ ॥ बिनु भागा दरसनु ना थीऐ भागहीण बहि रोइ ॥ जो हरि प्रभ भाणा सो थीआ धुरि लिखिआ न मेटे कोइ ॥ ३ ॥ आपे सतिगुरु आपि हरि आपे मेलि मिलाइ ॥ आपि दइआ करि मेलसी गुरु सतिगुरु पोछै पाइ ॥ सभु जगजीवनु जगि आपि है नानक जलु जलहि समाइ ॥ ४ ॥ ४ ॥ ६८ ॥

[इस पद में गुरु साहिब एक जिज्ञासु स्त्री के रूप में सम्बोधन करते हैं।]

जीव रूपी नारी नित्य खड़ी होकर कहती है कि मैं प्रतिदिन अपने प्रियतम प्रभु का मार्ग देखती रहती हूँ कि यदि कोई मुझे मार्गदर्शन करे तो उस प्रियतम-पति के पास जाकर मिल सकूँ। मैं उन महापुरुषों के आगे पीछे लगी रहती हूँ अर्थात् सेवा-भावना करती हूँ, जिन्होंने परमेश्वर को गाना है। मैं उनका अनुकरण करती हूँ क्योंकि मुझे प्रभु-पति के मिलन का चाव है कृपा करके मुझे परमात्मा से मिला दो॥ १॥ हे मेरे भाई! कोई तो मेरे हरि-प्रभु से मेरा मिलन करवा दे। मैं सतिगुरु पर तन-मन से न्याछावर हूँ जिन्होंने हरि-प्रभु के दर्शन करवा दिए हैं। सतिगुरु ने मेरी मनोकामना पूर्ण की है॥ १॥ रहाउ॥ मैं अत्यंत विनम्र होकर अपने सतिगुरु पर नतमस्तक होती हूँ। सतिगुरु जी बेसहारा प्राणियों का एकमात्र सहारा हैं। मेरे सतिगुरु ने परमात्मा से मिलन करवा दिया है, इसलिए मैं उनका गुणगान करते तृप्त नहीं होती। जीवात्मा कहती है कि मेरे भीतर सतिगुरु की स्तुति की भूख लगी रहती है॥ २॥ सतिगुरु से सगस्त प्राणी उतना ही स्नेह रखते हैं, जितना सारा जगत् एवं सृष्टि कर्ता प्रभु प्रेम करते हैं। भाग्यहीन प्राणी दर्शन न होने के कारण अश्रु बहाते रहते हैं क्योंकि जो विधाता को स्वीकार होता है तेसा ही होता है। उस पारब्रह्म के हुक्म से जो लिखा होता है, उसी कोई गिरा नहीं सकता॥ ३॥ हरि-परमेश्वर स्वयं ही सतिगुरु हैं, वह स्वयं ही जिज्ञासु रूप हैं और स्वयं ही सत्संग द्वारा मिलन करवाता है। हरि-परमेश्वर प्राणी पर दया करके उसी सतिगुरु की शरण प्रदान करता है। गुरु जी कथन करते हैं कि प्रभु-परमेश्वर ही सम्पूर्ण सृष्टि का जीवनाधार हैं और प्राणी को स्वयं में विलीन कर लेता है। हे नानक! जैसे जल में जल अमोद हो जाता है वैसे ही परमात्मा का भक्त परमात्मा के भीतर ही लीन हो जाता है॥ ४॥ ४॥ ६८॥

सिरीरागु महला ४ ॥ रसु अंम्रितु नामु रसु अति भला कितु विधि मिलै रसु खाइ ॥ जाइ पुछहु सोहागणी तुसा कितु करि मिलिआ प्रभु आइ ॥ ओइ वेपरवाह न बोलनी हउ मलि मलि धोवा तिन पाइ ॥ १ ॥ भाई रे मिलि सजण हरि गुण सारि ॥ सजणु सतिगुरु पुरखु हे दुखु कटै हउमै मारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुखीआ सोहागणी तिन दइआ पई मनि आइ ॥ सतिगुरु वचनु रतनु है जो मने सु हरि रसु खाइ ॥ से वडभागी वड जाणीआहि जिन हरि रसु खाधा गुरु भाइ ॥ २ ॥ इहु हरि रसु वणि तिणि सभतु है भागहीण नही खाइ ॥ बिनु सतिगुरु पलै ना पवै मनमुख रहे बिललाइ ॥ ओइ सतिगुरु आगै ना निवहि ओना अंतरि क्रोधु बलाइ ॥ ३ ॥ हरि हरि हरि रसु आपि है आपे हरि रसु होइ ॥ आपि दइआ करि देवसी गुरुमुखि अंम्रितु चोइ ॥ सभु तनु मनु हरिआ होइआ नानक हरि वसिआ मनि सोइ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६६ ॥

नाम-रस अमृत समान मधुर तथा सर्वश्रेष्ठ है। इस प्रभु रूपी रस का पान करने के लिए इसे किस तरह प्राप्त किया जाए? इस जगत् की सुहागिनों से जाकर पता करूँगी कि उन्होंने प्रभु-पति की संगति क्योंकर प्राप्त की है। ऐसा न हो कि वे वेपरवाही से मेरी उपेक्षा करें, किन्तु मैं तो पुनः पुनः उनके चरण धोऊँगी, शायद वह प्रभु मिलन का रहस्य बता दें॥ १॥ हे भाई! नित्र गुरु से मिल तथा परमात्मा की प्रशंसा करते हुए गुणगान कर। सतिगुरु जी महापुरुष हैं, जो दुख, दरिद्र, कलह एवं अभिमान निवृत्त करते हैं॥ १॥ रहाउ॥ गुरुमुख आत्माएँ विवाहित जीवन का सुख एवं प्रसन्नता प्राप्त करती हैं अर्थात् प्रभु-पति को प्राप्त करके वे करुणावती हो जाती हैं। उनके हृदय में दया निवास करती है। सच्चे गुरु की वाणी अनमोल रत्न है, जो कोई प्राणी उसी स्वीकृत करता है, वह हरि रूपी अमृत का पान करता है। वे प्राणी बड़े भाग्यशाली हैं, जिन्होंने गुरु के कथनानुसार हरि-रस का पान किया है॥ २॥ यह हरि-रस वन-तृण

सर्वत्र उपस्थित है अर्थात् सृष्टि के कण कण में विद्यमान है। लेकिन वे प्राणी भाग्यहीन हैं जो इससे वंचित रहते हैं। सतिगुरु की दया के बिना इसकी सही पहचान अरामभव है, इसलिए मनमुखी प्राणी अश्रु बहाते रहते हैं। वे प्राणी सतिगुरु के समक्ष अपना तन-मन समर्पित नहीं करते, अपितु उनके भीतर काम, क्रोध इत्यादि विकार विद्यमान रहते हैं॥ ३॥ वह हरि-प्रभु ही स्वयं नाग का स्वाद है एवं स्वयं ही ईश्वरीय अमृत है। दया करके हरि स्वयं ही गुरु के माध्यम से यह नामामृत दुहकर प्राणी को प्रदान करता है। हे नानक ! प्राणी की देह एवं आत्मा मन में हरिनान के बस जाने से हर्षित हो जाती है एवं परमात्मा उसके चित्त के भीतर समा जाता है॥ ४॥ ५॥ ६६॥

सिरीरागु महला ४॥ दिनसु चढ़ै फिरि आथवै रैणि सचाई जाइ ॥ आव घटै नरु ना बुझै निति मूसा लाजु टुकाइ ॥ गुड़ मिठा माइआ पसरिआ मनमुखु लगि माखी पचै पचाइ ॥ १ ॥ भाई रे मै मोतु सखा प्रभु सोइ ॥ पुतु कलतु मोहु बिखु है अंति बेली कोइ न होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरमति हरि लिव उवरे अलिपतु रहे सरणाइ ॥ ओनी चलणु सदा निहालिआ हरि खरचु लीआ पति पाइ ॥ गुरमुखि दरगह मनीअहि हरि आपि लए गलि लाइ ॥ २ ॥ गुरमुखा नो पंधु परगटा दरि ठाक न कोई पाइ ॥ हरि नामु सलाहनि नामु मनि नामि रहनि लिव लाइ ॥ अनहद धुनी दरि वजदे दरि सचै सोभा पाइ ॥ ३ ॥ जिनी गुरमुखि नामु सलाहिआ तिना सभ को कहै साबासि ॥ तिन की संगति देहि प्रभ मै जाचिक की अरदासि ॥ नानक भाग बडे तिना गुरमुखा जिन अंतरि नामु परगासि ॥ ४ ॥ ३३ ॥ ३१ ॥ ६ ॥ ७० ॥

दिन उदय होता है एवं पुनः सूर्यास्त हो जाता है और सारी रात्रि बीत जाती है। इस तरह उम्र कम हो रही है लेकिन मनुष्य समझता नहीं, काल रूपी मूषक प्रतिदिन जीवन की रस्सी को कुतर रहा है। उसके आसपास गाया रूपी मीठा गुड़ बिखरा पड़ा है और मक्खी की गाँति उससे चिपक कर मनमुख मानव अपना अनमोल जीवन गंवा रहा है॥ १॥ हे भाई ! वह प्रभु ही मेरा मित्र एवं सखा है। सुपुत्रों एवं गाया की ममता विष समान है। अंतकाल में प्राणी का कोई भी सहायक नहीं होता॥ १॥ रहाउ॥ जो प्राणी गुरु उपदेशानुसार पारब्रह्म से वृत्ति लगा कर रखता है वह इस संसार से मोक्ष प्राप्त करता है और पारब्रह्म के आश्रय में रहकर इस संसार से अप्रभावित रहते हैं। वह सदैव मृत्यु को अपने नेत्रों के समक्ष रखते हैं और प्रणाम हेतु व्यय के लिए परमेश्वर के नाम की राशि एकत्र करते हैं, जिससे लोकों में उन्हें मान-यश प्राप्त होता है। गुरमुख जीवों की प्रभु के दरबार भरपूर प्रशंसा होती है। ईश्वर इन जीवों को आलिंगन में ले लेता है॥ २॥ गुरमुख जीवों हेतु यह मार्ग प्रत्यक्ष है। ईश्वर के दरबार में प्रवेश करने में कोई बाधा नहीं आती। वे सदैव हरिनाम का यशगान करते हैं, उनके नाम में चित्त को भीतर रखते हैं तथा नित्य हरिनाम के यश में लिवलीन रहते हैं। प्रभु के दर पर अनाहत ध्वनि होती है, जो गुरमुख प्राणी प्रभु आश्रय में पहुँचते हैं तथा प्रभु के सच्चे दरबार में सम्मान प्राप्त करते हैं॥ ३॥ जो गुरमुख प्राणी गुरुओं द्वारा प्रभु का यशोगान करते हैं, उन्हें सबकी प्रशंसा प्राप्त होती है। हे मेरे परमेश्वर ! मुझे उन पवित्र आत्माओं की संगति प्रदान करो, मैं तेरा याचक यही वंदना करता हूँ। हे नानक ! उन गुरमुख प्राणियों के बड़े सौभाग्य हैं, जिनके हृदय के भीतर भगवान के नाम का प्रकाश उज्ज्वल है॥ ४॥ ३३॥ ३१॥ ६॥ ७०॥

{महला ५, पॉंचवी पातिशाही श्री गुरु अर्जुन देव जी की वाणी का आरंभ}

सिरीरागु महला ५ घरु १ ॥ किआ तू रता देखि कै पुत्र कलतु सोगार ॥ रस भोगहि खुसीआ करहि माणहि रंग अपार ॥ बहुतु करहि फुरमाइसी वरतहि होइ अफार ॥ करता चिति न आवई मनमुख अंध गवार ॥ १ ॥ मेरे मन सुखदाता हरि सोइ ॥ गुर परसादी णईऐ करमि परापति होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥

कपड़ि भोगि लपटाइआ सुइना रुपा खाकु ॥ हैवर गैवर बहु रंगे कीए रथ अथाक ॥ किस ही चिति न पावही बिसरिआ सभ साक ॥ सिरजणहारि भुलाइआ विणु नावै नापाक ॥ २ ॥ लैदा बढ दुआइ तूं माइआ करहि इकत ॥ जिस नो तूं पतीआइदा सो सणु तुझै अनित ॥ अहंकारु करहि अहंकारीआ विआपिआ मन की मति ॥ तिनि प्रभि आपि भुलाइआ ना तिसु जाति न पति ॥ ३ ॥ सतिगुरि पुरखि मिलाइआ इको सजणु सोइ ॥ हरि जन का राखा एकु है किआ माणस हउमै रोइ ॥ जो हरि जन भावै सो करे दरि फेरु न पावै कोइ ॥ नानक स्ता रंगि हरि सभ जग महि चानणु होइ ॥ ४ ॥ १ ॥ ७१ ॥

इस पद में गुरु जी माया, पुत्र, स्त्री व भौतिक पदार्थों में लिप्ता स्वेच्छाचारी जीव को उपदेश देते हैं कि हे मूर्ख ! तुम अपने पुत्रों, स्त्री व सांसारिक पदार्थों को देखकर इतने मुग्ध क्यों हो रहे हो ? तू संसार के विभिन्न रस भोग रहा है, हर्ष, आनंद तथा अनंत स्वादों में रत हो। तुम बहुत सारे आदेश प्रदान करते हो और लोगों से अहंभाव से व्यवहार करते हो। कर्ता-पुरुष परमात्मा तुझे स्मरण नहीं होता, इसलिए तुम मनमुख, अज्ञानी एवं गंवार हो ॥१॥ हे मेरे मन ! वास्तविक सुख-समृद्धि प्रदान करने वाला वह भगवान है। मनुष्य के सुकर्मों द्वारा ही उसी गुरु मिलता है और गुरु की अपार कृपा से ही परमेश्वर प्राप्त होता है ॥१॥ रहाउ ॥ हे मूर्ख ! तुम सुन्दर वस्त्र पहनने, नाना प्रकार के व्यंजन सेवन करने तथा सोने-चांदी के आभूषण व सम्पत्ति इत्यादि एकत्र करने में लगे हो। ये अश्व, हाथी तथा अनेक प्रकार के रथ इत्यादि तुम्हारे पास हैं। वह न थकने वाली गाड़ियों जमा करता है। इस वैभव में वह किसी अन्य को स्मरण ही नहीं करता। अपने समस्त संबंधियों की भी उपेक्षा कर दी है। उसने इस सृष्टि के रचनाकार प्रभु को विस्मृत कर दिया है और नाम के बिना वह अपवित्र है ॥ २ ॥ लोगों की बढ-दुआएँ ले-लेकर तुमने इतनी धनराशि जमा कर ली है। जिन संबंधियों की प्रसन्नता हेतु तुम यह सब करते हो, वे भी तुम्हारे सहित नश्वर हैं। हे अहंकारी मनुष्य ! तुम अभिमान करते हो तथा घमण्ड में लीन होकर मन-मति पर चलते हो। जिस प्राणी ने कुनार्ग पर चलकर प्रभु को विस्मृत कर दिया है, उसकी न तो कोई जाति है और न ही कोई मान-सम्मान ॥३॥ सतिगुरु ने कृपावश उस परम-पुरुष से मुझे मिला दिया है जो कि मेरा अद्वितीय मित्र तथा एकमात्र सहारा है। प्रभु-भक्तों का एक परमेश्वर ही रक्षक है। अहंकारी मनुष्य अहंकारवश व्यर्थ क्यों पिलाप करते रहते हो। परमेश्वर वही करता है, जो कुछ भक्तों को अच्छा लगता है। ईश्वर के दरबार से भगवान के भक्तों को कोई लौटा नहीं सकता। हे नानक ! जो मानव जीव भगवान के प्रेम रंग में मग्न है वह सम्पूर्ण संसार में प्रकाश पुंज बन जाता है ॥ ४ ॥ १ ॥ ७१ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ मनि बिलासु बहु रंगु घणा द्रिसटि भूलि खुसीआ ॥ छत्रधार बादिसाहीआ विचि सहसे परीआ ॥ १ ॥ भाई रे सुखु साधसंगि पाइआ ॥ लिखिआ लेखु तिनि पुरखि बिधातै दुखु सहसा मिटि गइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जेते थान धनंतरा तेते भवि आइआ ॥ धन पाती बड भूमीआ मेरी मेरी करि परिआ ॥ २ ॥ हुकमु चलाए निसंग होइ वस्तै अफरिआ ॥ सभु को वसगति करि लइओनु बिनु नावै खाकु रलिआ ॥ ३ ॥ कोटि तेतीस सेवका सिध साधिक दरि खरिआ ॥ गिरंबारी बड साहबी सभु नानक सुपनु थीआ ॥ ४ ॥ २ ॥ ७२ ॥

हे मानव ! तेरा मन आनंद-उत्तारा, गहरे तथा अनेकों विलारा मनाने तथा नेत्रों के दृश्यों के रस में डूबा होने के कारण जीवन का मनोरथ भूल गया है। छत्रपति बादशाह जिन्हें सिंहासन प्राप्त हुआ है, वह भी संशय में पड़े हुए है ॥ १ ॥ हे भाई ! सत्संग के भीतर बड़ा सुख प्राप्त होता है। उस विधाता ने जिस पुरुष का शुभ भाग्य लिख दिया है उसकी समस्त चिंताएँ मिट जाती हैं ॥१॥ रहाउ ॥

मैं इतने स्थानों के भीतर चक्र काट आया हूँ कि जितनी की सर्वत्र हैं। धन के स्वामी एवं बड़े-बड़े जिर्मींदार 'यह मेरी है, यह मेरी है' पुकारते हुए नश्वर हो गए हैं॥ २॥ वे निर्भय होकर आदेश जारी करते हैं तथा अहंकारवश होकर समस्त कार्य करते हैं। उराने सारे वश मैं कर लिए हैं, परन्तु हरि-नाम के बिना वे मिट्टी में मिल जाते हैं॥ ३॥ प्रभु के दरबार में तेतीरा करोड़ देवी-देवता, सिद्ध इत्यादि कर्मचारियों तथा अभ्यासी अनुचरों की भाँति खड़े थे और जो पहाड़ों, समुद्रों पर साम्राज्य कायम करके शासन करते थे, हे नानक ! ये सारे ही स्वप्न हो गए हैं॥ ४॥ २॥ ७२॥

सिरीरागु महला ५ ॥ भलकें उठि पपोलीऐ विणु बुझै मुगध अजाणि ॥ सो प्रभु चिति न आइओ छुटैगी बेवाणि ॥ सतिगुर सेती चितु लाइ सदा सदा रंगु माणि ॥ १ ॥ प्राणी तूं आइआ लाहा लैणि ॥ लगा कितु कुफकड़े सभ मुकदी चली रैणि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कुदम करं पसु पंखीआ दिसै नाही कालु ॥ ओतै साथि मनुखु है फाथा माइआ जालि ॥ मुकते सेई भालीअहि जि सचा नामु समालि ॥ २ ॥ जो घरु छडि गवावणा सो लगा मन माहि ॥ जियै जाइ तुधु वरतणा तिस की चिंता नाहि ॥ फाथे सेई निकले जि गुर की पैरी पाहि ॥ ३ ॥ कोई रखि न सकई दूजा को न दिखाइ ॥ चारे कुंडा भालि कै आइ पइआ सरणाइ ॥ नानक सचै पातिसाहि डुबदा लइआ कढाइ ॥ ४ ॥ ३ ॥ ७३ ॥

मनुष्य प्रतिदिन प्रातःकाल उठकर अपनी देहि का पालन-पोषण करता है, किन्तु जब तक ईश्वर वारे ज्ञान नहीं होता, वह गूर्ख तथा नासमझ ही बना रहता है। यदि परमेश्वर को स्मरण न किया तो व्यर्थ ही यह (देहि) उजाड़ श्मशान घाट में फेंक दी जाएगी। यदि इस देहि में अर्थात् मानव योनि में रहते हन सतिगुरु को हृदय में बसा लें तो सदैव के लिए आनंद की प्राप्ति होगी॥१॥ हे नश्वर प्राणी ! तुम मानव-योनि में लाभ प्राप्ति हेतु आया था। हे प्राणी ! तुम व्यर्थ के कर्मों में संलग्न क्यों हो गए हो ? जिरारो शनः शनः तेरी सारी जीवन रात्रि समाप्त होती जा रही है॥१॥ रहाउ॥ जिस तरह पशु-पक्षी क्रीड़ा मग्न रहते हैं और मृत्यु के वारे कुछ नहीं सूझता। इसी प्रकार मनुष्य है जो मोह-माया के जाल में फँसा हुआ है। जो प्राणी सच्चे परमेश्वर के नाम की आराधना करते हैं, उन्हें ही मोक्ष की प्राप्ति होती है॥ २॥ वह घर जिसो त्यागकर खाली कर देना है, वह मन से जुड़ा हुआ है। तुझे उराकी कोई चिन्ता नहीं, जहाँ जाकर तूने निवास करना है। जो प्राणी गुरु के वरण आश्रय में आ जाते हैं, वह फौसी अर्थात् जीवन-मृत्यु के चक्कर से मोक्ष प्राप्त करते हैं॥३॥ गुरु के बिना कोई बचा नहीं सकता। मुझे अन्य कोई दिखाई नहीं देता। मैं चारों दिशाओं में खोज-भाल करके गुरु की शरण में आ गया हूँ। हे नानक ! मैं डूब रहा था, परन्तु सच्चे पातशाह ने मेरी रक्षा करके मुझे पार कर दिया है॥४॥३॥ ७३॥

सिरीरागु महला ५ ॥ घड़ी मुहत का पाहुणा काज सवारणहारु ॥ माइआ कामि विआपिआ समझै नाही गावारु ॥ उठि चलिआ पछुताइआ परिआ वसि जंदार ॥ १ ॥ अंधे तूं बैठा कंधी पाहि ॥ जे होवो पूरवि लिखिआ ता गुर का वचनु कमाहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरी नाही नह डडुरी पकी वढणहार ॥ लै लै दात पहुतिआ लावे करि तईआरु ॥ जा होआ हुकमु किरसाण दा ता लुणि मिणिआ खेतारु ॥ २ ॥ पहिला पहरु धंधै गइआ दूजै भरि सोइआ ॥ तीजै झाख झखाइआ चउथै भोरु भइआ ॥ कद ही चिति न आइओ जिनि जीउ पिंडु दीआ ॥ ३ ॥ साधसंगति कउ वारिआ जीउ कीआ कुरबाणु ॥ जिस ते सोझी मनि पई मिलिआ पुरखु सुजाणु ॥ नानक डिठा सदा नालि हरि अंतरजामी जाणु ॥ ४ ॥ ४ ॥ ७४ ॥

हे जीव ! तूग घड़ी दो घड़ी के अतिथि बनकर उस दुनिया में आए हो, अतः अपना सिमरन रूपी कार्य संवार लो। किन्तु जीव तो मोह-माया व कामवासना में ही लिप्त है और जीवन के असल मनोरथ को यह मूर्ख रागझ ही नहीं रहा। जब इस से यह कूच कर करेगा और यमों के वश में हो जाएगा, तब यह पश्चात्ताप करेगा ॥ १ ॥ हे अज्ञानी मनुष्य ! तू काल रूपी नदी के तट पर विराजमान है। अर्थात् मृत्यु रूपी सागर के तट पर गड़े हुए हो। यदि तेरे पूर्व कर्म शुभ हैं तो तू गुरु के उपदेश को पा सकता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जैसे कच्ची फसल, कच्ची पक्की अथवा पूर्ण पक्की फसल किसी भी अवस्था में काटी जा सकती है, वैसे ही बाल्यावस्था, युवावस्था अथवा वृद्धावस्था में कभी भी मृत्यु आ सकती है। जैसे फसल काटने वाले दरांत लेकर कृषक के बुलावे पर फसल काटने के लिए तैयार हो जाते हैं, वैसे ही यम के आदेश पर यमदूत किसी भी समय पाश लेकर मानव को लेने आ जाते हैं। जब कृषक का आदेश हुआ तो फसल काटने वाले सारा खेत काट कर नाप लेते हैं और अपना पारिश्रमिक ले लेते हैं, वैसे ही कृषक रूपी परमात्मा के आदेश होते ही यमदूत मानव जीव का शरीर रूपी खेत नाप लेते हैं अर्थात् श्वासों की गिनती करते हैं और श्वास पूरे होते ही शरीर रूपी खेत श्वास रूपी फसल से रिक्त कर देते हैं ॥ २ ॥ मानव की आयु का प्रथम भाग बाल्यावस्था तो क्रीड़ा में व्यतीत हो गया तथा दूसरा भाग किशोरावस्था गहन निद्रा में चला गया। तीसरा भाग युवावस्था सांसारिक व्यर्थ कार्यों में गुजर गया तथा चौथा भाग वृद्धावस्था के आते ही काल रूपी दिन उदय हो गया। इतने लम्बे समय में वह परमात्मा स्मरण नहीं हुआ, जिसने यह मानव तन प्रदान किया है ॥ ३ ॥ गुरु जी कथन करते हैं कि मैंने तो साधु-संगति पर जीवन न्यांछावर कर दिया। मुझे ऐसा सतिगुरु रूपी मित्र मिल गया है, जिससे मेरे अन्तर्मन में उस परमात्मा का ज्ञान प्रकाश उदय हुआ। हे नानक ! उस अन्तर्यामी परमात्मा को जान लो, जो सबके साथ रहता है ॥ ४ ॥ ४ ॥ ७४ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ सभे गला विसरनु इको विसरि न जाउ ॥ धंधा सभु जलाइ कै गुरि नामु दीआ सचु सुआउ ॥ आसा सभे लाहि कै इका आस कमाउ ॥ जिनी सतिगुरु सेविआ तिन अगै मिलिआ थाउ ॥ १ ॥ मन मेरे करते नो सालाहि ॥ सभे छडि सिआणपा गुर की पैरी पाहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दुख भुख नह विआपई जे सुखदाता मनि होइ ॥ कित ही कंमि न छिजीऐ जा हिरदै सचा सोइ ॥ जिसु तूं रखहि हथ दे तिसु मारि न सकै कोइ ॥ सुखदाता गुरु सेवीऐ सभि अवगण कढै धोइ ॥ २ ॥ सेवा मंगै सेवको लाईआं अपुनी सेव ॥ साधू संगु मसकते तूठै पावा देव ॥ सभु किछु वसगति साहिवै आपे करण करेव ॥ सतिगुरु कै बलिहारणै मनसा सभ पूरेव ॥ ३ ॥ इको दिसै सजणो इको भाई भीतु ॥ इकसै दी सामगरी इकसै दी है रीति ॥ इकस सिउ मनु मानिआ ता होआ निहचलु चीतु ॥ सचु खाणा सचु पैनणा टेक नानक सचु कीतु ॥ ४ ॥ ५ ॥ ७५ ॥

मैं प्रत्येक बात भूल जाऊँ, परन्तु एक ईश्वर को कदापि न विस्मृत करूँ। गुरु ने समस्त धंधों को नष्ट करके सत्य आनंद को प्राप्त करने वाला परमेश्वर का नाम प्रदान किया है। मन की सभी आशाएँ त्याग कर केवल एक ही आशा प्रभु-मिलन की आशा में अर्जित करूँ। जो प्राणी सतिगुरु की भरपूर सेवा करता है, उसे परलोक में प्रभु के दरबार में बैठने का सम्मान प्राप्त होता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! सृष्टिकर्ता का गुणगान कर। अपनी समस्त चतुराइयों त्याग कर गुरु के चरणों की शरण ग्रहण करो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि सर्वगुण सम्पन्न सुखदाता परमेश्वर हृदय में बसा हुआ हो तो दुखों एवं तृष्णाओं की लालसा से मुक्ति मिल जाती है। यदि वह सच्चा स्वामी मनुष्य के हृदय में वास कर जाए तो उसे किसी भी कार्य में असफलता नहीं मिलती। परम-परमेश्वर जिस भी अपना हाथ देकर रक्षा करता है, उसे

कोई भी नहीं मार सकता। सुखों के दाता गुरु की आज्ञानुसार आचरण करना ही सर्वोत्तम है, क्योंकि वह प्राणी के समस्त अवगुणों को धोकर निर्मल कर देते हैं॥ २॥ भक्तजन भगवान के समक्ष विनती करें कि हे प्रभु ! यह सेवक उनकी सेवा करना चाहता है, जिन्हें तूने अपनी सेवा में लगाया हुआ है। हे गुरुदेव ! आपकी प्रसन्नता से ही साधु-संगति एवं नाम-स्मरण का कठिन परिश्रम किया जा सकता है। सृष्टि के समस्त कार्य सच्चे पातशाह के अधीन हैं, वह स्वयं ही सब कुछ करने एवं करवाने वाला है। मैं उस सतिगुरु पर बलिहारी जाता हूँ, जो सभी की कामनाएँ पूर्ण करने वाला है॥ ३॥ हे मेरे मित्र ! गुझे वह परमात्मा ही मात्र अपना सज्जन दिखाई देता है और केवल एक ही मेरा आता तथा मित्र है। समूचे ब्रह्माण्ड की सारी सामग्री एक परमेश्वर की ही है और केवल उस हरि ने ही प्रत्येक वस्तु को नियमबद्ध किया है। एक परमेश्वर में ही मेरा मन लीन हो गया, तभी मेरा मन निश्चल हुआ है। हे नानक ! सत्य नाम ही उसके मन का आहार है, सत्य नाम उसकी पोशाक और सत्य नाम को ही उसने अपना आश्रय बनाया है॥ ४॥ ५॥ ७५॥

सिरीरागु महला ५॥ सभे थोक परापते जे आवै इकु हथि ॥ जनमु पदारथु सफलु है जे सचा सबदु कथि ॥ गुर ते महलु परापते जिसु लिखिआ होवै मथि ॥ १ ॥ मेरे मन एकस सिउ चितु लाइ ॥ एकस बिनु सभ धंधु है सभ मिथिआ मोहु माइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लख खुसीआ पातिसाहीआ जे सतिगुरु नदरि करेइ ॥ निमख एक हरि नामु देइ मेरा मनु तनु सीतलु होइ ॥ जिस कउ पूरबि लिखिआ तिनि सतिगुर चरन गहे ॥ २ ॥ सफल मूरतु सफला घड़ी जितु सचे नालि पिआरु ॥ दूखु संतापु न लगई जिसु हरि का नामु अधारु ॥ बाह पकड़ि गुरि काढिआ सोई उतरिआ पारि ॥ ३ ॥ थानु सुहावा पवितु है जियै संत सभा ॥ ढोई तिस ही नो मिलै जिनि पूरा गुरु लभा ॥ नानक बधा घरु तहां जियै मिस्तु न जनमु जरा ॥ ४ ॥ ६ ॥ ७६ ॥

एक परमेश्वर की प्राप्ति से जीवन की समस्त वस्तुएँ (आनंद-उल्लास) प्राप्त हो जाती हैं। यदि प्रभु का नाम-स्मरण किया जाए तो अमूल्य मनुष्य जीवन भी फलदायक हो जाता है। जिसके मस्तक पर श्रेष्ठ भाग्य लिखा हुआ हो, वह गुरु की कृपा-दृष्टि से परमेश्वर को प्राप्त कर लेता है॥१॥ हे मेरे मन ! एक प्रभु के स्मरण में अपना चित्त लगा। एक परमात्मा के अलावा अन्य कर्म-धर्म समस्त विपदा ही हैं। धन-दौलत की लालसा समस्त मिथ्या है॥ १॥ रहाउ ॥ यदि सतिगुरु की कृपा-दृष्टि हो जाए तो लाखों साम्राज्य (उच्च पद) एवं ऐश्वर्य-वैभव के आनंद चरणों में बिखर जाएँ। यदि सतिगुरु एक क्षण-मात्र के लिए भी गुझे परमेश्वर के नाम की अनुकंपा कर दें तो मेरी आत्मा एवं देहि शीतल हो जाएँगे। जिस प्राणी के भाग्य में पूर्व-कर्मों का भाग्य-फल लिखा हुआ हो, वही सतिगुरु के चरणों की शरण लेता है॥२॥ वह गुह्य एवं घड़ी भी फलदायक है, जब सत्य स्वरूप परमेश्वर से प्रेम किया जाता है। जिस प्राणी को ईश्वर के नाम का आधार प्राप्त है, उसे कोई भी दुःख-दर्द उत्पन्न नहीं होता। जिस प्राणी को गुरु ने भुजा से पकड़कर उबारा है, वह भवसागर से पार हो जाता है॥३॥ वह स्थान बहुत पावन एवं शोभायमान है, जहाँ प्रभु के नाम का यशगान (सत्संग) होता है। उस व्यक्ति को ही प्रभु के दरबार का आश्रय मिलता है, जिसको पूर्ण गुरुदेव की प्राप्ति हो गई है। हे नानक ! गुरुमुख प्राणी ने अपना घर वहाँ बनाया है, जहाँ न मृत्यु है, न जन्म है और न ही गुढ़ापा है॥४॥६॥७६॥

सीरागु महला ५ ॥ सोई धिआईऐ जीअड़े सिरि साहां पातिसाहु ॥ तिस ही की करि आस मन जिस का सभसु वेसाहु ॥ सभि सिआणपा छडि कै गुर की चरणी पाहु ॥ १ ॥ मन मेरे सुख सहज सेती जपि नाउ ॥ आठ पहर प्रभु धिआइ तूं गुण गोइंद नित गाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तिस की सरनी

परु मना जिसु जेवडु अवरु न कोइ ॥ जिसु सिमरत सुखु होइ घणा दुखु दरदु न मूले होइ ॥ सदा सदा करि चाकरी प्रभु साहिबु सचा सोइ ॥ २ ॥ साधसंगति होइ निरमला कटीऐ जम की फास ॥ सुखदाता भै भंजनो तिसु आगै करि अरदासि ॥ मिहर करे जिसु मिहरवानु तां कारजु आवै रासि ॥ ३ ॥ बहुतो बहुतु बखाणीऐ ऊचो ऊचा थाउ ॥ वरना चिहना बाहरा कीमति कहि न सकाउ ॥ नानक कउ प्रभ मइआ करि सचु देवहु अपुणा नाउ ॥ ४ ॥ ७ ॥ ७७ ॥

हे जीव ! उस भगवान का ध्यान कर, जो राजाओं और महाराजाओं का भी बादशाह है। उस भगवान की मन में आशा रख, जिस पर सब को भरोता है। अपनी समस्त चलाकियों त्याग कर गुरु के चरणों में शरण प्राप्त कर ॥१॥ हे मेरे मन ! सुख और शांति से प्रभु के नाम का अभ्यास कर। आठों पहर प्रभु का ध्यान करो तथा गोविन्द-हरि की महिमा नित्य ही गायन करो ॥१॥ रहाउ ॥ हे मेरे मन ! जिस परमात्मा के स्वरूप जितना बड़ा अन्य कोई नहीं है, तुम उस परमात्मा की शरण में रहो। उसकी आराधना करने से बहुत आत्मिक सुख मिलता है तथा पीडा एवं दुःख का बिल्कुल नाश हो जाता है। इसलिए तू सदैव उस पारब्रह्म की सेवा अर्थात् यशोगान में रत रहा कर ॥२॥ साधू-संतों की संगति करने से मन पवित्र हो जाता है और मृत्यु का फँदा कट जाता है। वह परमात्मा सुखों का दाता तथा भय नाश करने वाला है, इसलिए उसके समक्ष बंदना करो। वह कृपालु तथा दयालु परमात्मा जिस पर अपनी कृपा-दृष्टि करता है, उसके समस्त कार्य सम्पन्न हो जाते हैं ॥३॥ उस प्रभु को विशाल से भी विशाल कहा जाता है और उसका निवास ऊँचे से भी ऊँचा सर्वोच्च है। वह वर्ण-भेद जाति-चिन्ह आदि से रहित है और मैं उसके मूल्य का वर्णन नहीं कर सकता। हे सत्य परमेश्वर ! नानक पर अपनी दया-दृष्टि करके उसे अपना सत्य-स्वरूप नाम प्रदान करो ॥ ४ ॥ ७ ॥ ७७ ॥

सीरागु महला ५ ॥ नामु धिआए सो सुखी तिसु मुखु ऊजलु होइ ॥ पूरे गुर ते पाईए परगटु सभनी लोइ ॥ साधसंगति कै घरि वसै एको सचा सोइ ॥ १ ॥ मेरे मन हरि हरि नामु धिआइ ॥ नामु सहाई सदा संगि आगै लए छडाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दुनीआ कीआ वडिआईआ कवनै आवहि कामि ॥ माइआ का रंगु सभु फिका जातो बिनसि निदानि ॥ जा कै हिरदै हरि वसै सो पूरा परधानु ॥ २ ॥ साधू की होहु रेणुका अपणा आपु तिआगि ॥ उपाव सिआणप सगल छडि गुर की चरणी लागु ॥ तिसहि परापति स्तनु होइ जिसु मसतकि होवै भागु ॥ ३ ॥ तिसै परापति भाईहो जिसु देवै प्रभु आपि ॥ सतिगुर की सेवा सो करे जिसु बिनसै हउमै तापु ॥ नानक कउ गुरु भेटिआ बिनसे सगल संताप ॥ ४ ॥ ८ ॥ ७८ ॥

जो व्यक्ति प्रभु का नाम-सिंहरन करता है, वह इहलोक में सुखी रहता है तथा उसका मुख प्रभु की सभा में उज्ज्वल होता है किन्तु प्रभु का नाम पूर्ण गुरु द्वारा ही प्राप्त होता है, वह समस्त लोकों में प्रसिद्ध हो जाता है। वह सत्य परमेश्वर साधसंगत के गृह में निवास करता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! तू हरि-परमेश्वर के नाम का ध्यान किया करो। चूंकि भगवान का नाम-सिंहरन ही सदैव साथ रहता है और सहायक होता है जो आगे जाकर यमों के कष्टों से छुड़ा लेता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे जीव ! दुनिया का दिया हुआ सम्मान कभी काम नहीं आता। माया का रंग फीका है, जो अन्त में नष्ट हो जाता है। जिसके हृदय में प्रभु वास करता है, वही आदरणीय पूर्ण एवं मुख्य है ॥२॥ हे प्राणी ! अपनी अहं-भावना त्याग कर संतों के चरणों की धूल हो जाओ। व्यर्थ के उपाय तथा चतुराईयाँ समस्त त्याग दे और गुरु के चरणाश्रय में आ जा। केवल वहीं नाम रूपी रत्न को प्राप्त करता है, जिसके मस्तक

पर भाग्य रेखाएँ उज्ज्वल होती हैं ॥३॥ हे राज्जनो ! जिसको परमात्मा स्वयं प्रदान करता है, वही नाम को प्राप्त करता है। जिस मनुष्य ने अपना अहंत्व रूपी रोग दूर कर लिया है, वही सतिगुरु की सेवा कर सकता है। हे नानक ! जिसे गुरु मिला है, उसके सभी दुःख-संताप नष्ट हो गए हैं ॥४॥ ८ ॥ ७८ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ इकु पछाणू जीअ का इको रखणहारु ॥ इकस का मनि आसरा इको प्राण अधारु ॥ तिसु सरणाई सदा सुखु पारब्रह्मु करतारु ॥ १ ॥ मन मेरे सगल उपाय तिआगु ॥ गुरु पूरा आराधि नित इकसु की लिव लागु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इको भाई मितु इकु इको मात पिता ॥ इकस की मनि टेक है जिनि जीउ पिंडु दिता ॥ सो प्रभु मनहु न विसरै जिनि सभु किछु वसि कीता ॥ २ ॥ घरि इको बाहरि इको थान थनंतरि आपि ॥ जीअ जंत सभि जिनि कोए आठ पहर तिसु जापि ॥ इकसु सेतो रतिआ न होवो सोग संतापु ॥ ३ ॥ पारब्रह्मु प्रभु एकु है दूजा नाही कोइ ॥ जीउ पिंडु सभु तिस का जो तिसु भावै सु होइ ॥ गुरि पूरे पूरा भइआ जपि नानक सचा सोइ ॥ ४ ॥ ६ ॥ ७६ ॥

एक परमात्मा ही मनुष्य का ज्ञाता है तथा वही एक उसका संरक्षक है। केवल वही मन का सहारा है और प्राणाधार वही एक प्रभु है। उस पारब्रह्म परमात्मा की शरण लेने से सदा सुखों की उपलब्धि होती है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! प्रभु-प्राप्ति के अपने अन्य सभी उपाय त्याग दे। केवल परिपूर्ण गुरु की नित्य आराधना करो तथा गुरु के मार्गदर्शन से उसी एक परमात्मा में लिवलीन हो जाओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ एक ईश्वर ही सच्चा आता, मित्र एवं माता-पिता है। मेरे मन के भीतर उस प्रभु का ही आश्रय है, जिसने मुझे आत्मा तथा यह देह प्रदान की है। उस प्रभु को, जो संसार की प्रत्येक वस्तु अपने अधीन रखता है, मुझे अपने मन में कदापि विस्मृत न हो ॥ २ ॥ वह सर्वव्यापक परमेश्वर हृदय रूपी घर में भी विद्यमान है और शरीर के बाहर भी मौजूद है। वह स्वयं ही समस्त रथानों के भीतर बसा हुआ है। जिस सृष्टिकर्ता ने मनुष्य एवं अन्य जीवों की रचना की है, उसकी आठों पहर आराधना करनी चाहिए। यदि एक ईश्वर के प्रेम में मग्न हो जाओगे तो तुम्हारे समस्त शोक-संतापों का विनाश हो जाएगा ॥ ३ ॥ एक परमात्मा ही पारब्रह्म है, अन्य कोई नहीं। मनुष्य का जीवन एवं शरीर समस्त उसी की देन हैं, जो कुछ उसे अच्छा लगता है, वही होता है। हे नानक ! परिपूर्ण गुरु द्वारा मनुष्य भी सम्पूर्ण हो गया है, क्योंकि उसने गुरुमुख होकर भगवान का नाम-सिमरन किया है ॥ ४ ॥ ६ ॥ ७६ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ जिना सतिगुर सिउ चितु लाइआ से पूरे परधान ॥ जिन कउ आपि दइआलु होइ तिन उपजै मनि गिआनु ॥ जिन कउ मसतकि लिखिआ तिन पाइआ हरि नामु ॥ १ ॥ मन मेरे एको नामु धिआइ ॥ सख सुखा सुख उपजहि दरगह पैधा जाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जनम मरण का भउ गइआ भाउ भगति गोपाल ॥ साधू संगति निरमला आपि करे प्रतिपाल ॥ जनम मरण की मलु कटीऐ गुर दरसनु देखि निहाल ॥ २ ॥ थान थनंतरि रवि रहिआ पारब्रह्मु प्रभु सोइ ॥ सभना दाता एकु है दूजा नाही कोइ ॥ तिसु सरणाई छुटीऐ कीता लोड़े सु होइ ॥ ३ ॥ जिन मनि वसिआ पारब्रह्मु से पूरे परधान ॥ तिन की सोभा निरमली परगटु भई जहान ॥ जिनी मेरा प्रभु धिआइआ नानक तिन कुरबान ॥ ४ ॥ १० ॥ ८० ॥

जिन्होंने सतिगुरु के उपदेश का चिन्तन किया है, वह मनुष्य पूर्ण व श्रेष्ठ हो जाते हैं। जिन पर भगवान स्वयं कृपालु होता है, उनके मन में ज्ञान उत्पन्न होता है, जिनके माथे पर शुभ भाग्य अंकित होते हैं, वही भगवान का नाम-सिमरन प्राप्त करते हैं ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! इसीलिए तू उस एक परमात्मा के नाम का ध्यान करो, क्योंकि नाम-सिमरन से ही मानव के जीवन में श्रेष्ठ सुख उत्पन्न

होते हैं तथा प्रभु के दरबार में वह प्रतिष्ठित पोशाक पहन कर जाएगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भगवान की प्रेमा-भक्ति करने से मनुष्य जन्म-मरण के भय से मुक्त होता है। संतों की संगति करने से मनुष्य निर्मल हो जाता है जिसके फलस्वरूप स्वामी (प्रभु) स्वयं उसका पालन-पोषण करता है। उनके आवागमन (जन्म-मरण) की मेल कट जाती है और वे सतिगुरु का दर्शन करके कृतार्थ हो जाता है ॥ २ ॥ परम-परमेश्वर कण-कण में विद्यमान है। केवल परमात्मा ही समस्त प्राणियों का स्वामी है, अन्य दूसरा कोई नहीं। उसकी शरण में आने से जीव को जन्म-मरण के बंधनों से मुक्ति मिल जाती है, जो कुछ परमेश्वर करना चाहता है, वही होता है ॥ ३ ॥ जिनके हृदय में सर्वज्ञाता परमेश्वर वास करता है, वह सम्पूर्ण एवं प्रमुख है। वह जीव शुभ गुणों के कारण श्रेष्ठ पुरुष हो जाते हैं। उनकी सुकीर्ति पवित्र होकर सम्पूर्ण विश्व में फैल जाती है। हे नानक ! जिन्होंने मेरे परमात्मा का ध्यान किया है, मैं उन पर कुर्यान हूँ ॥ ४ ॥ १० ॥ ८० ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ मिलि सतिगुर सभु दुखु गइआ हरि सुखु वसिआ मनि आइ ॥ अंतरि जोति प्रगासीआ एकसु सिउ लिव लाइ ॥ मिलि साधू मुखु ऊजला पूरवि लिखिआ पाइ ॥ गुण गोविंद नित गावणे निरमल साचे नाइ ॥ १ ॥ मेरे मन गुर सबदी सुखु होइ ॥ गुर पूरे की चाकरी बिरथा जाइ न कोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मन कीआ इछां पूरीआ पाइआ नामु निधानु ॥ अंतरजामी सदा संगि करणैहारु पछानु ॥ गुर परसादी मुखु ऊजला जपि नामु दानु इसनानु ॥ कामु क्रोधु लोभु बिनसिआ तजिआ सभु अभिमानु ॥ २ ॥ पाइआ लाहा लाभु नामु पूरन होए काम ॥ करि किरपा प्रभि मेलिआ दीआ अपणा नामु ॥ आवण जाणा रहि गइआ आपि होआ मिहरवानु ॥ सचु महलु घरु पाइआ गुर का सबदु पछानु ॥ ३ ॥ भगत जना कउ राखदा आपणी किरपा धारि ॥ हलति पलति मुख ऊजले साचे के गुण सारि ॥ आठ पहर गुण सारदे रते रंगि अपार ॥ पारब्रह्मु सुख सागरो नानक सद बलिहार ॥ ४ ॥ ११ ॥ ८१ ॥

सतिगुरु के मिलन से समस्त दुःख निवृत्त हो गए हैं और सुख स्वरूप परमात्मा हृदय में आ बसा है। एक ईश्वर के साथ सुरति लगाने से अन्तर्मन में पवित्र ज्ञान-ज्योति का प्रकाश हो गया है। साधू-संतों से भेंट करके मेरा चेहरा उज्ज्वल हो गया है तथा पूर्व कर्मों के लिखे शुभ लेख के कारण मैंने परमात्मा को प्राप्त कर लिया है। सृष्टि के स्वामी गोविंद तथा सत्य नाम का यश सदैव करने से मैं निर्मल हो गया हूँ ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! गुरु के शब्द द्वारा ही सुख प्राप्त होता है। सतिगुरु की सेवा कभी व्यर्थ नहीं जाती, अपितु गुरु की सेवा से अवश्य फल प्राप्त होता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भगवान ने मेरी मनोकामनाएँ पूर्ण कर दी हैं और मुझे नाम रूपी खजाना प्राप्त हो गया है। अंतर्यामी सदैव तेरे अंग-संग है तथा वह निरपेक्ष कर्ता है, उसकी पहचान कर लो। गुरु कृपा द्वारा नाम-सिमरन, दान-पुण्य एवं पवित्र तीर्थ-स्नान करने से मानव का मुख उज्ज्वल हो जाता है अर्थात् ख्याति प्राप्त होती है। ऐसे व्यक्ति के अन्तर्मन से काम, क्रोध, लोभ, मोह इत्यादि सब नष्ट हो जाते हैं तथा अहंकार का त्याग कर देते हैं ॥ २ ॥ जिन्होंने भगवान के नाम-सिमरन का जीवन में लाभार्जित किया है, उनके समस्त कार्य सम्पूर्ण हो जाते हैं। ऐसे जीवों को भगवान स्वयं कृपा करके अपने साथ मिलाता है और उन्हें अपना नाम-सिमरन प्रदान करता है। जिन पर भगवान कृपालु हुआ है, उनका आवागमन समाप्त हो गया है। उन्होंने गुरु के उपदेश का मनन करके सत्यस्वरूप परमात्मा का दर प्राप्त किया है ॥ ३ ॥ परमात्मा अपनी दया-दृष्टि से भक्तों की स्वयं विषय-विकारों से रक्षा करता है। इहलोक एवं परलोक में उनके मुख उज्ज्वल हो जाते हैं, जो पारब्रह्म के गुणों को हृदय में स्मरण करते हैं। दिन के आठों पहर ही वह ईश्वर के सर्वगुणों का यशोगान करते हैं तथा उसकी अनन्त प्रीति में मग्न हैं। हे नानक ! मैं सुखों के सागर पारब्रह्म पर सदैव बलिहारी जाता हूँ ॥ ४ ॥ ११ ॥ ८१ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ पूरा सतिगुरु जे मिले पाईऐ सबदु निधानु ॥ करि किरपा प्रभ आपणी जपीऐ
 अंम्रित नामु ॥ जनम मरण दुखु काटीऐ लागै सहजि धिआनु ॥ १ ॥ मेरे मन प्रभ सरणाई पाइ ॥ हरि
 बिनु दूजा को नही एको नामु धिआइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कीमति कहणु न जाईऐ सागरु गुणी अथाहु ॥
 वडभागी मिलु संगती सचा सबदु विसाहु ॥ करि सेवा सुख सागरै सिरि साहा पातिसाहु ॥ २ ॥ चरण
 कमल का आसरा दूजा नाही ठाउ ॥ मै घर तेरी पारब्रह्म तेरै ताणि रहाउ ॥ निमाणिआ प्रभु माणु
 तूं तेरै संगि समाउ ॥ ३ ॥ हरि जपीऐ आराधीऐ आठ पहर गोविंदु ॥ जीअ प्राण तनु धनु रखे करि
 किरपा राखी जिंदु ॥ नानक सगले दोख उतारिअनु प्रभु पारब्रह्म बखसिंदु ॥ ४ ॥ १२ ॥ ८२ ॥

मानव को यदि पूर्ण सतिगुरु मिल जाए तो उसे नाम रूपी खजाना मिल जाता है। हे प्रभु! तुम
 मुझ पर अपनी ऐसी कृपा करो कि मैं तुम्हारे नामामृत का जाप करूँ। मेरे जन्म-मरण का दुख दूर
 हो जाए तो मेरा सहजावस्था में ध्यान लग जाए ॥१॥ हे मेरे मन! तुम प्रभु की शरण प्राप्त करो। उस
 एक परमात्मा के नाम का ध्यान करो, क्योंकि उस हरि के बिना अन्य कोई नहीं है ॥१॥ रहाउ ॥ उस
 परमेश्वर का मूल्यांकन कदापि नहीं किया जा सकता। क्योंकि वह परमात्मा अथाह गुणों का सागर
 है। सोभाग्य के कारण तुम सत्संग में मिल जाओ तथा वहाँ से श्रद्धा रूपी मूल्य देकर गुरु से सत्य
 उपदेश खरीद लो। उस सुखों के सागर की सेवा कर अर्थात् श्रद्धा सहित उस परमात्मा की आराधना
 कर, वह राजाओं का भी महाराजा सबसे बड़ा मालिक है ॥ २ ॥ हमें प्रभु के चरण कंचलों का सहारा
 है क्योंकि उसके अतिरिक्त अन्य कोई ठिकाना नहीं। हे परमेश्वर! तुम्हारी शक्ति से ही मेरा अस्तित्व
 है। मुझे आपका ही आश्रय है और आपके सत्य द्वारा ही मैं जीवित हूँ। हे प्रभु! सम्मानहीनों का ही
 तू सम्मान है जिन पर तुम्हारी कृपा हुई है, वह तुझ में ही विलीन हुए हैं ॥३॥ गोविन्द को आठों प्रहर
 जपते रहना चाहिए, उसकी आराधना करनी चाहिए। भगवान अपनी कृपा करके जीवों के प्राणों, तन,
 धन की विषय-विकारों से रक्षा करता है। हे नानक! परमात्मा ने मेरे सगस्त पाप दूर कर दिए हैं,
 चूंकि वह पारब्रह्म क्षमाशील है ॥ ४ ॥ १२ ॥ ८२ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ प्रीति लगी तिसु सच सिउ मरै न आवै जाइ ॥ ना वेछोड़िआ बिछुड़ै सभ
 माहि रहिआ समाइ ॥ दीन दरद दुख भंजना सेवक कै सत भाइ ॥ अचरज रूपु निरंजनो गुरि मेलाइआ
 माइ ॥ १ ॥ भाई रे मीतु करहु प्रभु सोइ ॥ माइआ मोह परीति धिगु सुखी न दीसै कोइ ॥ १ ॥ रहाउ
 ॥ दाना दाता सौलवंतु निरमलु रूपु अपारु ॥ सखा सहाई अति बडा ऊचा बडा अपारु ॥ बालकु
 बिरधि न जाणीऐ निहचलु तिसु दरवारु ॥ जो मंगीऐ सोई पाईऐ निधारा आधारु ॥ २ ॥ जिसु पेखत
 किलबिख हिरहि मनि तनि होवे सांति ॥ इक मनि एकु धिआईऐ मन की लाहि भरांति ॥ गुण निधानु
 नवतनु सदा पूरन जा की दाति ॥ सदा सदा आराधीऐ दिनु विसरहु नही राति ॥ ३ ॥ जिन कउ पूरवि
 लिखिआ तिन का सखा गोविंदु ॥ तनु मनु धनु अरपी सभो सगल वारीऐ इह जिंदु ॥ देखै सुणै हदूरि
 सद घाटि घाटि ब्रह्मु रविंदु ॥ अकिरतघणा नो पालदा प्रभ नानक सद बखसिंदु ॥ ४ ॥ १३ ॥ ८३ ॥

भक्तों की उस परमसत्य परमात्मा से प्रीति लगी है, जो न कभी जन्म लेता है और न ही मरता
 है। जुदा किए भी वह जुदा नहीं होता क्योंकि वह परमात्मा कण-कण में विद्यमान है। वह प्रभु अनार्थों
 के दुःख-दर्द नाश करता है और अपने भक्तों को आदर-सहित मिलता है। हे मेरी नाता! वह माया
 रहित प्रभु आश्चर्यजनक स्वरूप वाला है तथा गरु ने आकर मने नमने जिन जिन है...

नहीं देता ॥१॥ रहाउ ॥ वह परमेश्वर सर्वज्ञ, महान दाता, शीलवान, पवित्र, सुन्दर तथा वेअंत है। वह प्राणी का साथी, सहायक, महान्, अनंत, विशाल एवं सर्वोच्च है। परमात्मा को न बलक अथवा न ही वृद्ध समझना चाहिए, उस परमात्मा का दरबार सदैव स्थिर है। हम जो कुछ भी परमात्मा के समक्ष श्रद्धापूर्वक याचना करते हैं, वह उससे प्राप्त कर लेते हैं। सर्वगुण सम्पन्न परमात्मा आश्रयहीनों का आश्रय है ॥२॥ जिस प्रभु के दर्शन—मात्र से समस्त पाप दूर हो जाते हैं, मन एवं देह शीतल हो जाते हैं तथा मन की समस्त भांतियाँ मिट जाती हैं, उस प्रभु को एकाग्रचित होकर स्मरण करना चाहिए। वह परमेश्वर गुणों का भण्डार है, वह सदैव निरोग एवं दानशील है। उसकी अनुकंपा अपरम्पार है। दिन एवं रात उसे कभी भी विस्मृत मत करो, सदैव उस पारब्रह्म की आराधना करते रहनी चाहिए ॥ ३॥ जिसके माथे पर पूर्व से ही शुभ कर्मों का भाग्य लिखा है, गोविन्द उसका घनिष्ठ बना है। उसे मैं अपना तन, मन, धन सब कुछ समर्पित करता हूँ और यह जीवन भी उस परमेश्वर पर न्याछावर करता हूँ। सर्वव्यापक परमात्मा नित्य ही जीवों को अपने समक्ष देखता एवं सुनता है। वह घट-घट प्रत्येक हृदय में व्याप्त है। परमात्मा इतना दयालु-कृपालु है कि वह कृताघ्नों का भी पालन-पोषण करता है। हे नानक ! वह परमात्मा सदैव क्षमाशील है ॥४॥ १३॥ ८३॥

सिरीरागु महला ५ ॥ मनु तनु धनु जिनि प्रभि दीआ रखिआ सहजि सवारि ॥ सख कला करि थापिआ अंतरि जोति अपार ॥ सदा सदा प्रभु सिमरीऐ अंतरि रखु उर धारि ॥ १ ॥ मेरे मन हरि बिनु अवरु न कोइ ॥ प्रभ सरणाई सदा रहु दूखु न विआपै कोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रत्न पदारथ माणका सुइना रुपा खाकु ॥ मात पिता सुत बंधपा कूड़े सभे साक ॥ जिनि कीता तिसहि न जाणई मनमुख पसु नापाक ॥ २ ॥ अंतरि बाहरि रवि रहिआ तिस नो जाणै दूरि ॥ तिसना लागी रचि रहिआ अंतरि हउमै कूरि ॥ भगती नाम बिहूणिआ आवहि वंजहि पूर ॥ ३ ॥ राखि लेहु प्रभु करणहार जीअ जंत करि दइआ ॥ बिनु प्रभ कोइ न रखनहारु महा विकट जम भइआ ॥ नानक नामु न वीसरउ करि अपनी हरि मइआ ॥ ४॥ १४॥ ८४॥

जिस प्रभु ने यह मन, तन व धन इत्यादि सब कुछ दिया है तथा इनको राजा संवार कर रखा हुआ है। उस प्रभु ने सर्वकला सम्पूर्ण शक्तियों द्वारा शरीर की रचना की है और अन्तर्मन में अपनी ज्योति प्रकट की है। उस प्रभु की सदा आराधना करनी चाहिए तथा हृदय में बसाकर रखें ॥१॥ हे मेरे मन ! ईश्वर के बिना अन्य कोई समर्थ नहीं। सदैव उस प्रभु की शरण में रहने से तुझे कोई विपत्ति नहीं आएगी ॥ १॥ रहाउ ॥ स्वर्ण, चांदी, नाणिक्य, हीरे-मोती रत्न पदारथ समस्त मिट्टी समान हैं। माता-पिता, सगे-संबंधी, रिश्तेदार समस्त झूठे रिश्तेदार हैं। जिस प्रभु ने सब कुछ उत्पन्न किया है, उसे स्वेच्छाचारी एवं अपवित्र पशु समान जीव स्मरण नहीं करता ॥२॥ परमेश्वर शरीर के अन्दर एवं बाहर परिपूर्ण है, वह कण-कण में व्याप्त है लेकिन उसे मनुष्य दूर समझता है। जीव के अन्तर्मन में भोग विलास की तृष्णा है, वह विषय-विकारों में लिप्त है और उसका हृदय अहंकार एवं झूठ में भरा हुआ है। प्रभु की भक्ति एवं नाम-स्मरण से वंचित होने के कारण प्राणियों के समुदाय योनियों में फँसकर आते जाते रहते हैं ॥ ३॥ हे करुणा निधान पारब्रह्म ! इन जीव-जन्तुओं पर कृपा-दृष्टि करके उनकी रक्षा करो। यमराज बड़ा विकट हो गया है। प्रभु के बिना अन्य कोई रखवाला नहीं है। नानक जी का कथन है कि हे प्रभु ! अपनी कृपा करो तांकि मैं कभी भी तेरा नाम न भूलूँ ॥४॥ १४॥ ८४॥

सिरीरागु महला ५ ॥ मेरा तनु अरु धनु मेरा राज रूप मै देसु ॥ सुत दारा वनिता अनेक बहुतु रंग अरु वेस ॥ हरि नामु रिदै न बसई कारज कितै न लेखि ॥ १ ॥ मेरे मन हरि हरि नामु धिआइ ॥

करि संगति नित साध की गुर चरणी चितु लाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु निधानु धिआईऐ मसतकि होवै भागु ॥ कारज सभि सवारीअहि गुर की चरणी लागु ॥ हउमै रोगु भ्रमु कटीऐ ना आवै ना जागु ॥ २ ॥ करि संगति तू साध की अठसठि तीरथ नाउ ॥ जोउ प्राण मनु तनु हरे साचा एहु सुआउ ॥ ऐथै मिलहि वडाईआ दरगहि पावहि थाउ ॥ ३ ॥ करे कराए आपि प्रभु सभु किछु तिस ही हाथि ॥ मारि आपे जीवालदा अंतरि बाहरि साथि ॥ नानक प्रभ सरणागती सरब घटा के नाथ ॥ ४ ॥ १५ ॥ ८५ ॥

मनुष्य गर्व से कहता है कि यह तन-मन एवं धन मेरा है, इस देश पर शासन मेरा है। मैं सुन्दर स्वरूप वाला हूँ तथा मेरे पुत्र हैं, स्त्री हैं, पुत्री हैं और अनेकानेक रंगों के भेष मैं ही धारण कर सकता हूँ। हे भाई ! जिस मानव के हृदय में प्रभु नानक का निवास नहीं है, उसके समस्त किए काम गणना में नहीं आते ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! हरि-परमात्मा के नाम की आराधना करो प्रतिदिन साधु-संतों की संगति में रहने का प्रयास करो और गुरु के चरणों में अपने चित्त को लगाओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि-नाम, जो सर्व प्रकार की निधि है, उसका चिन्तन तभी हो सकता है, यदि मनुष्य के माथे पर शुभ भाग्य अंकित हो। गुरु के चरणों में लगने से समस्त कार्य संवर जाते हैं। इस प्रकार अहंकार के रोग एवं शंकाएँ निवृत्त हो जाती हैं और प्राणी का आवागमन कट जाता है और उसे मोक्ष की प्राप्ति होती है ॥ २ ॥ इसलिए हे जीव ! तू साधु की संगति कर, जो अठसठ तीर्थों के स्नान के समान अति पावन है। नाम-सिमरन से तुम्हारी आत्मा, प्राण, मन एवं देहि प्रफुल्लित हो जाएँगे और यही जीवन का सत्य मनोरथ है। यहाँ पर तुझे मान-सम्मान प्राप्त होगा और प्रभु के दरबार में भी श्रेष्ठ स्थान प्राप्त होगा ॥ ३ ॥ अकाल पुरुष स्वयं ही करने-करवाने वाला है। परमेश्वर सर्व-कर्ता है, सब कुछ उसके अधीन है। वह सर्वव्यापक प्रभु कण-कण में विद्यमान है, जो स्वयं ही मारने वाला तथा जीवन दाता है। अन्दर तथा बाहर वह प्राणी का साथी है। हे नानक ! प्रभु समस्त जीवों का स्वामी है, अतः मैं उसकी शरण में आया हूँ ॥ ४ ॥ १५ ॥ ८५ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ सरणि पए प्रभ आपणे गुरु होआ किरपालु ॥ सतगुरु के उपदेसिऐ विनसे सरब जंजाल ॥ अंदरु लगा राम नामि अंम्रित नदरि निहालु ॥ १ ॥ मन मेरे सतिगुरु सेवा सारु ॥ करे दइआ प्रभु आपणी इक निमख न मनहु विसारु ॥ रहाउ ॥ गुण गोविंद नित गावीअहि अवगुण कटणहार ॥ विनु हरि नाम न सुखु होइ करि डिठे विसथार ॥ सहजे सिफती रतिआ भवजलु उतरे पारि ॥ २ ॥ तीरथ वरत लख संजमा पाईऐ साधू धूरि ॥ लूकि कमावै किस ते जा वेखै सदा हदूरि ॥ थान धनंतरि रवि रहिआ प्रभु मेरा भरपूरि ॥ ३ ॥ सचु पातिसाही अमरु सचु सचे सचा थानु ॥ सची कुदरति धारीअनु सचि सिरजिओनु जहानु ॥ नानक जपीऐ सचु नामु हउ सदा सदा कुरबानु ॥ ४ ॥ १६ ॥ ८६ ॥

जब मेरा गुरु गुझ पर कृपालु हुआ तो मैं अपने प्रभु की शरण में आ गया। सतिगुरु के उपदेश द्वारा मेरे समस्त बन्धन दूर हो गए हैं। जब अन्तर्मन राम नाम के सिमरन में लीन हो गया तो मैं गुरु की कृपा से कृतार्थ हो गया ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! सतिगुरु की सेवा श्रेष्ठ है। उस प्रभु को एक पल के लिए भी विस्मृत मत करना, तभी वह तुझ पर कृपा-दृष्टि करेगा ॥ रहाउ ॥ हमें प्रतिदिन उस गोविन्द-प्रभु का यशगान करना चाहिए, जो मनुष्य के समस्त अवगुणों को निवृत्त करने वाला है। अनेक व्यक्तियों ने माया के प्रपंच करके देख लिए हैं किन्तु हरि-नाम के अलावा सुख नहीं मिलता। जो व्यक्ति भगवान की उपमा करने में मग्न रहते हैं, वे सहज ही भवसागर से पार हो जाते हैं ॥ २ ॥ लाखों तीर्थों के स्नान, लाखों व्रत रखने व इन्द्रियों को विषय-विकारों से संकने का फल संतजनों की चरण-धूलि ग्रहण करने से ही प्राप्त हो

जाता है। हे भाई ! मानव किससे छिपकर पाप कमाता है, जबकि वह प्रभु सदैव समक्ष देख रहा है। मेरा परिपूर्ण परमेश्वर सर्वत्र व्याप्त हो रहा है॥३॥ सत्य परमेश्वर का साम्राज्य सत्य है, उसका आदेश भी सत्य है, उस सत्य परमेश्वर का स्थिर रहने वाला स्थान भी सत्य है। उसने सत्य शक्ति धारण की हुई है और उसने सत्य सृष्टि की रचना की हुई है। हे नानक ! मैं उस पर कुर्बान जाता हूँ, जो सत्यस्वरूप परमात्मा का नाम-सिमरन करता है॥४॥१६॥८६॥

सिरीरागु महला ५ ॥ उदमु करि हरि जापणा बडभागी धनु खाटि ॥ संतसंगि हरि सिमरणा मलु जनम जनम की काटि ॥ १ ॥ मन मेरे राम नामु जपि जापु ॥ मन इछे फल भुंचि तू सभु चूकै सोगु संतापु ॥ रहाउ ॥ जिसु कारणि तनु धारिआ सो प्रभु डिठा नालि ॥ जलि थलि महीअलि पूरिआ प्रभु आपणी नदरि निहालि ॥ २ ॥ मनु तनु निरमलु होइआ लागी साचु परोति ॥ चरण भजे पारब्रह्म के सभि जप तप तिन ही कीति ॥ ३ ॥ स्तन जवेहर माणिका अंम्रितु हरि का नाउ ॥ सूख सहज आनंद रस जन नानक हरि गुण गाउ ॥ ४ ॥ १७ ॥ ८७ ॥

हे भाग्यवान पुरुष ! परिश्रम करके हरि नाम सिमरन रूपी आत्म-धन एकत्र करो। सत्संग में जाकर हरि नाम का सिमरन किया जाता है, जिससे जन्म-जन्म के पापों की मेल कट जाती है॥ १॥ हे मेरे मन ! राम-नाम रूपी जाप का सिमरन करो। इससे तुझे मनोवांछित फल प्राप्त होंगे और तुम्हारे दुख तथा संताप सब नष्ट हो जाएंगे॥रहाउ॥ जिस भगवान को पाने के लिए यह मानव-देह को धारण किया है, वह प्रभु अपने अंग-संग ही देख लिया है। वह परिपूर्ण प्रभु जल में, धरती में, गगन में सर्वत्र व्यापक है, वह सब प्राणियों को दया की दृष्टि से देखता है॥२॥ सच्चे स्वामी प्रभु के साथ प्रीति लगाने से तन-मन सभी पवित्र हो जाते हैं। जो प्राणी प्रभु के चरणों का ध्यान करता है, मानो उसने समस्त जप-तप (उपासना-तपस्या) कर लिए हैं॥३॥ अमृत रूपी हरि का नाम हीरे, जवाहर-रत्नों की भाँति अमूल्य है। हे नानक ! जिसने प्रेम भाव से भगवान की महिमा का गायन किया है, उसे सहज ही अच्युत सुख के आनंद का रस प्राप्त हुआ है॥४॥१७॥८७॥

सिरीरागु महला ५ ॥ सोई सासतु सउणु सोइ जितु जपीऐ हरि नाउ ॥ चरण कमल गुरि धनु दीआ मिलिआ निथावे थाउ ॥ साची पूंजी सचु संजमो आठ पहर गुण गाउ ॥ करि किरपा प्रभु भेटिआ मरणु न आवणु जाउ ॥ १ ॥ मेरे मन हरि भजु सदा इक रंगि ॥ घट घट अंतरि रवि रहिआ सदा सहाई संगि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुखा की मिति किआ गणी जा सिमरी गोविंदु ॥ जिन चाखिआ से त्रिपतासिआ उह रसु जाणै जिंदु ॥ संता संगति मनि वसै प्रभु प्रीतमु बखसिंदु ॥ जिनि सेविआ प्रभु आपणा सोई राज नरिंदु ॥ २ ॥ अउसरि हरि जसु गुण रमण जितु कोटि मजन इसनानु ॥ रसना उचरै गुणवती कोइ न पुजै दानु ॥ द्रिसटि धारि मनि तनि वसै दइआल पुरखु मिहखानु ॥ जीउ पिंडु धनु तिस दा हउ सदा सदा कुरखानु ॥ ३ ॥ मिलिआ कटे न विछुड़ै जो मेलिआ करतारि ॥ दासा के बंधन कटिआ साचै सिरजणहारि ॥ भूला मारगि पाइओनु गुण अवगुण न बीचारि ॥ नानक तिसु सरणागती जि सगल घटा आधारु ॥ ४ ॥ १८ ॥ ८८ ॥

वह धार्मिक शास्त्र उचित है और वही शगुन शुभ है जिसके द्वारा हरि-नाम का सिमरन किया जाए। जिस मानव जीव को गुरु ने चरण कमल रूपी धन दिया है उस आश्रयहीन व्यक्ति को आश्रय मिल गया। आठ पहर भगवान के गुणों का गायन करना ही सत्य राशि है तथा सत्य संयोग है। भगवान स्वयं जिनको कृपा करके भिला है वह जन्म-मरण के चक्कर से मुक्त हो जाता है॥१॥ हे मेरे मन !

तू सदैव एकाग्रचित होकर भगवान का भजन किया कर, चूंकि भगवान तो प्रत्येक हृदय के अन्दर समाया हुआ है तथा जीव के साथ होकर सहायता करता है॥१॥ रहाउ॥ जब प्रभु स्मरण किया तो इतने सुखों की उपलब्धि होती है कि उनकी गिनती नहीं हो सकती। जिसने भी हरि रस को चखा है, वह तृप्त हो गया तथा उस रस को वही आत्मा जानती है। संतों की संगति द्वारा क्षमावान प्रियतम प्रभु हृदय में बसता है। जिसने अपने प्रभु नाम का स्मरण किया है। वह राजाओं का भी राजा है॥ २॥ जिस समय हरि नाम के यश व गुणों का चिन्तन किया जाए, वह करोड़ों तीर्थों के स्नान के पुण्य-फल के समान है। हरि स्मरण द्वारा रसना गुणों वाली हो जाती है, पुनः उसके तुल्य कोई दान नहीं है। अकालपुरुष दयालु एवं मेहरवान है, वह अपनी कृपा-दृष्टि द्वारा जीव के मन व तन में विराजमान होता है। जीव को तन एवं धन उस परमात्मा का दिया हुआ है, मैं उस पर सदैव ही न्याछावर हूँ॥ ३॥ जिसो कर्ता-पुरुष परमात्मा अपने साथ मिला ले, वह परमात्मा से मिला ही रहता है फिर कभी नहीं बिछुड़ता। सृजनहार प्रभु ने अपने सेवकों के माया रूपी बंधनों को काट दिया है। अपने सेवकों के गुणों-अवगुणों का विचार किए बिना भूले हुए को भी भक्ति-मार्ग पर डाल देता है। नानक कथन करते हैं कि उस भगवान की शरण में पड़ जा, जो समस्त जीवों का आधार है॥ ४॥ १८॥ ८८॥

सिरीरागु महला ५ ॥ रसना सचा सिमरीऐ मनु तनु निरमलु होइ ॥ मात पिता साक अगले तिसु बिनु अवरु न कोइ ॥ मिहर करे जे आपणी चसा न विसरै सोइ ॥ १ ॥ मन मेरे साचा सेवि जिचरु सासु ॥ बिनु सचे सभ कूडु है अंते होइ बिनासु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साहिबु मेरा निरमला तिसु बिनु रहणु न जाइ ॥ मेरे मनि तनि भुख अति अगली कोई आनि मिलावै माइ ॥ चारे कुंडा भालीआ सह बिनु अवरु न जाइ ॥ २ ॥ तिसु आगै अरदासि करि जो मेले करतारु ॥ सतिगुरु दाता नाम का पूरा जिसु भंडारु ॥ सदा सदा सालाहीऐ अंतु न पारावारु ॥ ३ ॥ परबदगारु सालाहीऐ जिस दे चलत अनेक ॥ सदा सदा आराधीऐ एहा मति विसेख ॥ मनि तनि मिठा तिसु लगै जिसु मसतकि नानक लेख ॥ ४ ॥ १६ ॥ ८६ ॥

यदि सत्य परमात्मा को रसना द्वारा स्मरण किया जाए तो जीव का मन एवं तन दोनों पवित्र हो जाते हैं। जीव के माता-पिता एवं अन्य सगे-संबंधी तो बहुत होते हैं किन्तु इहलोक एवं परलोक में उस परमात्मा के सिवाय अन्य कोई सहायक नहीं है। परमात्मा यदि अपनी कृपा-दृष्टि करे तो मनुष्य उसको क्षण-मात्र के लिए भी विस्मृत नहीं करता॥ १॥ हे मेरे मन ! जब तक तेरे प्राण हैं, उस सत्य परमात्मा का स्मरण करता जा। उस परमात्मा के अलावा समस्त सृष्टि मिथ्या है और अंत में नाश हो जाने वाली है॥१॥ रहाउ॥ मेरा परमात्मा बड़ा निर्मल है। उसके बिना मैं कभी नहीं रह सकता। मेरे मन एवं तन के भीतर परमेश्वर हेतु परम तृष्णा है। कोई भी आकर उससे मुझे मिला दे, मैंने चारों दिशाओं में उसकी खोज कर ली है। परम-पिता परमेश्वर के बिना अन्य कोई भी विश्राम स्थल नहीं॥ २॥ उस गुरु के समक्ष प्रार्थना कर, जो तुझे इस सृष्टि के सृजनहार से तेरा गिलाप करवा दे। सतिगुरु जी नाम के दाता हैं, जिनके पास भक्ति का पूर्ण भंडार है। सदैव उस प्रभु की प्रशंसा करो, जिसकी सीमा को अंत तक नहीं जाना जा सकता॥३॥ उस पालनहार परमात्मा की सराहना करो, जिसके अनेक कौतुक हैं। विशेष बुद्धिमत्ता यही है कि उस परमात्मा की हमेशा आराधना करनी चाहिए। हे नानक ! परमात्मा का नाम उसी जीव के मन एवं तन को भीठा लगता है, जिसके मस्तक पर शुभ-कर्मों के भाग्य लिखे हुए हैं॥४॥१६॥८६॥

सिरीरागु महला ५ ॥ संत जनहु मिलि भाईहो सचा नामु समालि ॥ तोसा बंधहु जीअ का ऐथै ओथै नालि ॥ गुर पूरे ते पाईऐ अपणी नदरि निहालि ॥ करमि परापति तिसु होवै जिस नो होइ दइआलु ॥ १ ॥ मेरे मन गुर जेवहु अवरु न कोइ ॥ दूजा थाउ न को सुझै गुर मैले सचु सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सगल पदारथ तिसु मिले जिनि गुरु डिठा जाइ ॥ गुर चरणी जिन मनु लगा से बडभागी माइ ॥ गुरु दाता समरथु गुरु गुरु सभ महि रहिआ समाइ ॥ गुरु परमेसरु पारब्रह्म गुरु डुबदा लए तराइ ॥ २ ॥ कितु मुखि गुरु सालाहीऐ करण कारण समरथु ॥ से मथे निहचल रहे जिन गुरि धारिआ हथु ॥ गुरि अंप्रित नामु पीआलिआ जनम मरन का पथु ॥ गुरु परमेसरु सेविआ भै भंजनु दुख लथु ॥ ३ ॥ सतिगुरु गहिर गभीरु है सुख सागरु अघ खंडु ॥ जिनि गुरु सेविआ आपणा जमदूत न लागै डंडु ॥ गुर नालि तुलि न लगई खोजि डिठा ब्रह्मंडु ॥ नामु निधानु सतिगुरि दीआ सुखु नानक मन महि मंडु ॥ ४ ॥ २० ॥ ६० ॥

हे भाईयो ! संतजनों की संगति करके सत्यनाम की आराधना करो। जीवन के राफर में रास्ते का नाम रूपी भोजन बुद्धि रूपी दामन के साथ बांध लो, जो इहलोक एवं परलोक में तेरा सहायक होगा। यदि स्वामी अपनी कृपा करे तो यह भोजन गुरु की संगति से प्राप्त कर सकते हो। जिस पर ईश्वर कृपालु हो जाता है, उसे नाम रूपी भोजन शुभ कर्मों द्वारा मिल जाता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! गुरु जैसा अन्य कोई (महान्) नहीं। मैं किसी अन्य स्थान का ख्याल नहीं कर सकता। केवल गुरु ही मुझे सत्य परमेश्वर से मिला सकता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो प्राणी गुरु जी के दर्शन करता है, उसको संसार के समस्त पदार्थ (धन-दौलत, ऐश्वर्य) प्राप्त हो जाते हैं। हे मेरी माता ! वह प्राणी बड़े सौभाग्यशाली है, जिनका मन गुरु-चरणों में लीन हो जाता है। गुरु जी दानशील हैं, गुरु जी सर्वशक्तिमान, गुरु ही ईश्वर रूप सभी के भीतर विद्यमान हैं। गुरु ही परमेश्वर एवं पारब्रह्म हैं। गुरु जी ही डूबते हुआ को पार लगाने वाले हैं जो प्राणियों को जीवन-मृत्यु रूपी सागर से पार करवाते हैं ॥ २ ॥ किंसा मुखा से गुरु की प्रशंसा करूँ, जो करने एवं करवाने में समर्थ हैं। वे मरतक (व्यक्ति) सदैव स्थिर रहते हैं, जिन पर गुरु ने अपना अनुकंपा का हाथ रखा है। गुरु ने मुझे जन्म-मरण का भय नाश करने वाला अमृत नाम पान करवाया है। मैंने गुरु परमेश्वर की भरपूर सेवा का फल प्राप्त किया है, जिसने सब भय-भंजन एवं मेरे दुखों को निवृत्त कर दिया है ॥ ३ ॥ सतिगुरु गहन, गंभीर एवं सुखों का सागर हैं और समस्त पापों का नाश करने वाले हैं। जिस प्राणी ने अपने गुरु की सेवा का फल प्राप्त किया है, उसे यमदूतों का कदापि दंड नहीं मिलता अपितु वह मोक्ष प्राप्त कर लेता है। गुरु के बराबर कोई भी समर्थ नहीं, क्योंकि मैंने यह सारा ब्रह्माण्ड खोजकर देख लिया है। सतिगुरु ने नाम का खजाना प्रदान कर दिया है और उस द्वारा नानक ने अपने चित्त के भीतर सुख धारण कर लिया है ॥ ४ ॥ २० ॥ ६० ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ मिठा करि कै खाइआ कउड़ा उपजिआ सादु ॥ भाई भीत सुरिद कीए बिखिआ रचिआ वादु ॥ जांदे बिलम न होवई विणु नावै चिसमादु ॥ १ ॥ मेरे मन सतगुरु की सेवा लागु ॥ जो दीसै सो विणसणा मन की मति तिआगु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जित कूकरु हरकाइआ धावै दह दिस जाइ ॥ लोभी जंतु न जाणई भखु अभखु सभ खाइ ॥ काम क्रोध मदि बिआपिआ फिरि फिरि जोनी पाइ ॥ २ ॥ माइआ जालु पसारिआ भीतरि चोग बणाइ ॥ तिसना पंखी फासिआ निकसु न पाए माइ ॥ जिनि कीता तिसहि न जाणई फिरि फिरि आवै जाइ ॥ ३ ॥ अनिक प्रकारी मोहिआ बहु विधि इहु संसारु ॥ जिस नो रखै सो रहै संमिथु पुरखु अपारु ॥ हरि जन हरि तिव उधरे नानक सद बलिहारु ॥ ४ ॥ २१ ॥ ६१ ॥

प्राणी सांसारिक रसों को बड़ा मीठा समझकर भोगता है परन्तु उनका स्वाद बड़ा कटु निकलता है। भाई, मित्र से सुहृद करके व्यर्थ का विवाद उत्पन्न कर लिया है और तुम व्यर्थ ही पापों में ग्रस्त हो गए हो। अलोप होते इनको विलम्ब नहीं होता। नाम के अतिरिक्त राय नश्वर है, व्यक्ति दुख में चूर-चूर हो जाता है ॥१॥ हे मेरे मन ! सतिगुरु की सेवा में लीन हो जाओ। दुनिया में जो कुछ दिखाई देता है, वह समस्त नश्वर हो जाएगा। हे प्राणी ! तू मन की चतुरता को त्याग दे ॥१॥ रहाउ ॥ यह मन इतना दुःशील है कि पागल कुत्ते की भाँति दराँ-दिशाओं में भागता तथा भटकता फिरता है। इसी तरह लालची प्राणी कुछ भी ध्यान नहीं करता। लोभी पशु की तरह खाद्य तथा अखाद्य सबको ग्रहण कर लेता है। प्राणी कान, क्रोध तथा अहंकार के नशे में लीन होकर बार-बार योनियों में पड़ता है ॥२॥ माया ने अपना जाल (फाँसने का) बिछा रखा है और इस जाल में तृष्णा रूपी दाना भी रख दिया है। हे मेरी माता ! लालची पक्षी (प्राणी) इसके भीतर वहाँ फँस जाता है और निकल नहीं पाता। मनुष्य उसको नहीं पहचानता जिस सृष्टिकर्ता ने इसकी रचना की है और पुनःपुनः आवागमन में भटकता फिरता है ॥ ३ ॥ माया ने इस विश्व को विभिन्न विधियाँ एवं अनेकों ढंगों से मोह कर रखा हुआ है। जिसकी अपार एवं समर्थ अकालपुरुष रक्षा करता है, वह भवसागर से पार हो जाता है। हे नानक ! प्रभु भक्तों पर मैं सदैव न्याछावर हूँ, जो भगवान में सुरति लगाने के कारण भवसागर से पार हो गए हैं ॥४॥ २१ ॥ ६१ ॥

सिरीरागु महला ५ घर २ ॥ गोइलि आइआ गोइली किआ तिसु डंफु पसारु ॥ मुहलति पुंनो चलणा तूं संमलु घर वारु ॥ १ ॥ हरि गुण गाउ मना सतिगुरु सेवि पिआरि ॥ किआ थोड़ड़ी बात गुमानु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जैसे रैणि पराहुणे उठि चलसहि परभाति ॥ किआ तूं रता गिरसत सिउ सभ फुला की बागाति ॥ २ ॥ मेरी मेरी किआ करहि जिनि दीआ सो प्रभु लोड़ि ॥ सरपर उठी चलणा छडि जासी लख करोड़ि ॥ ३ ॥ लख चउरासीह भ्रमतिआ दुलभ जनमु पाइओइ ॥ नानक नामु समालि तूं सो दिनु नेड़ा आइओइ ॥ ४ ॥ २२ ॥ ६२ ॥

ग्वाला अपनी गायें लेकर थोड़ी दूर के लिए चरागाह में आता है। उसका वहाँ आडम्बर करने का क्या अभिप्राय है? हे प्राणी ! जब तेरा इस दुनिया में आने का समय खत्म हो जाएगा, तब तूने यहाँ से चले जाना है। इसलिए अपने वास्तविक घर प्रभु-चरणों को याद रख ॥१॥ हे मेरे मन ! भगवान का गुणगान करो तथा प्रेम से सतिगुरु की सेवा का फल प्राप्त करो। तुम थोड़े समय के लिए मिले इस जीवन का अहंकार क्यों करते हो? ॥१॥ रहाउ ॥ रात्रिकाल के अतिथि की तरह तुम सुबह-सवेरे उठकर गमन कर जाओगे। हे प्राणी ! तुम अपने गृहस्थ के साथ क्यों मोहित हुए फिरते हो? क्योंकि सृष्टि के समस्त पदार्थ उद्यान के पुष्पों की भाँति क्षणभंगुर हैं ॥ २ ॥ हे प्राणी ! तुम यह क्यों कहते फिरते हो कि 'यह मेरा है, वो मेरा है।' उस ईश्वर को स्मरण कर, जिसने यह सबकुछ तुझे प्रदान किया है। हे प्राणी ! तुम इस नश्वर संसार से अवश्य ही गमन कर जाओगे (जब मृत्युकाल की अवधि आएगी और लाखों, करोड़ों अमूल्य पदार्थ सब कुछ त्याग कर ही जाओगे) ॥ ३ ॥ हे प्राणी ! चौरासी लाख योनियों में भटकने के पश्चात् तूने यह दुर्लभ मानव जन्म प्राप्त किया है। हे नानक ! तू नाम का सिमरन किया कर क्योंकि तेरा इस संसार को छोड़ने का दिवस निकट आ गया है ॥४॥ २२ ॥ ६२ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ तिचरु वसहि सुहेलड़ी जिचरु साथी नालि ॥ जा साथी उठी चलिआ ता धन खाकू रालि ॥ १ ॥ मनि बैरागु भइआ दरसनु देखणै का चाउ ॥ धनु सु तेरा थानु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिचरु वसिआ कंतु घरि जीउ जीउ सभि कहाति ॥ जा उठी चलसी कंतड़ा ता कोइ न पुछै तेरी बात

॥ २ ॥ पेईअडै सहु सेवि तूं साहुरडै सुखि वसु ॥ गुर मिलि चजु अचारु सिखु तुधु कदं न लगै दुखु
 ॥ ३ ॥ सभना साहुरै वंजणा सभि मुकलावणहार ॥ नानक धंनु सोहागणी जिन सह नालि पिआरु
 ॥ ४ ॥ २३ ॥ ६३ ॥

हे शरीर रूपी स्त्री ! तू तब तक ही इस दुनिया में सुखी है, जब तक तेरा साथी (आत्मा) तेरे साथ है। जब आत्मा रूपी साथी निकल जाएगा, यह शरीर रूपी स्त्री मिट्टी में मिल जाएगी ॥१॥
 हे प्रभु ! मेरा मन सांसारिक तृष्णाओं से विरक्त हो गया है और तेरे दर्शनों की तीव्र अभिलाषा है।
 हे प्रभु ! आपका वह निवास स्थान धन्य है ॥१॥ रहाउ ॥ हे शरीर रूपी स्त्री ! जब तक तेरा मालिक (आत्मा) तेरे हृदय में रहता है, तब तक सभी लोग तुझे 'जी-जी' कहते हैं अर्थात् आदर-सत्कार करते हैं। जब उस देहि से प्राण निकल जाते हैं तो देहि रूपी नारी को कोई भी नहीं पूछता। तदुपरांत पार्थिव शरीर को सभी हटाने के लिए कहेंगे ॥२॥ बाबुल के घर (इस संसार) में अपने पति-परमेश्वर की सेवा करो और ससुराल (परलोक) सुख में निवास करो। गुरु की शरण में आकर शुभ आचरण एवं रहन-सहन की शिक्षा ग्रहण कर। फिर तुझे कदाचित् दुखी नहीं होना पड़ेगा ॥३॥ समस्त जीव स्त्रियों ने अपने पति-परमेश्वर के घर (परलोक में) जाना है और सभी का विवाह उपरांत गौना (विदायगी) होनी है। अर्थात् सभी प्राणियों ने इस संसार में आकर मृत्यु के उपरांत परलोक गमन करना है, इसलिए इस संसार में अपने पिया प्रभु की स्तुति अवश्य करनी चाहिए ताकि उसके घर (परलोक) में स्थान प्राप्त हो। हे नानक ! वह सुहागिनें (प्राणी) धन्य हैं, जिन्होंने अपने पति-परमेश्वर का प्रेम प्राप्त कर लिया है ॥ ४ ॥ २३ ॥ ६३ ॥

सिरीरागु महला ५ घरु ६ ॥ करण कारण एकु ओहो जिनि कीआ आकारु ॥ तिसहि धिआवहु
 मन मेरे सरव को आधारु ॥ १ ॥ गुर के चरन मन महि धिआइ ॥ छोडि सगल सिआणपा साचि सबदि
 लिव लाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दुखु कलेसु न भउ विआपै गुर मंतु हिरदै होइ ॥ कोटि जतना करि रहे
 गुर बिनु तरिओ न कोइ ॥ २ ॥ देखि दरसनु मनु साधारै पाप सगले जाहि ॥ हउ तिन कै बलिहारणै
 जि गुर की पैरी पाहि ॥ ३ ॥ साधसंगति मनि वसै साचु हरि का नाउ ॥ से वडभागी नानका जिना
 मनि इहु भाउ ॥ ४ ॥ २४ ॥ ६४ ॥

जिस एक परमात्मा ने सृष्टि-रचना की है, वह परमात्मा ही करने एवं कराने वाला है। हे मेरे मन ! उसका सिमरन करो, जो समस्त जीवों का आधार है ॥१॥ हे मन ! अपने हृदय में गुरु के चरणों का ध्यान करो और अपनी समस्त चतुराइयाँ त्यागकर सत्य नाम में सुरति लगाओ ॥१॥ रहाउ ॥ यदि मनुष्य के हृदय में गुरु का मंत्र (शब्द) बसा जाए तो उसके समस्त दुःख-संताप अथवा मृत्यु का भय कदापि आगमन नहीं करते। मनुष्य करोड़ों ही उपाय करके असफल हो गए हैं। परन्तु गुरु के बिना किसी का भी इस भवसागर से उद्धार नहीं हुआ ॥२॥ गुरुदेव के दर्शन-मात्र से ही आत्मा को सहारा प्राप्त होता है और समस्त दोष निवृत्त हो जाते हैं। मैं उन पर न्यांछावर होता हूँ, जिन्होंने गुरु-चरणों पर स्वयं को अर्पण किया है ॥३॥ साधू की संगति करने से ही ईश्वर का सत्य नाम मन में आकर बसता है। हे नानक ! वे मनुष्य बड़े सोभाग्यशाली हैं, जिनके हृदय में भगवान के लिए प्रेम है ॥४॥ २४ ॥ ६४ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ संचि हरि धनु पूजि सतिगुरु छोडि सगल विकार ॥ जिनि तूं साजि सवारिआ
 हरि सिमरि होइ उधारु ॥ १ ॥ जपि मन नामु एकु अपारु ॥ प्रान मनु तनु जिनहि दीआ रिदै का आधारु
 ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कामि क्रोधि अहंकारि माते विआपिआ संसारु ॥ पउ संत सरणी लागु चरणी मिटै

दूखु अंधारु ॥ २ ॥ सतु संतोखु दइआ कमावै एह करणी सार ॥ आपु छोडि सभ होइ रेणा जिसु देइ
प्रभु निरंकारु ॥ ३ ॥ जो दीसै सो सगल तूहै पसरिआ पासारु ॥ कहु नानक गुरि भरमु काटिआ सगल
ब्रह्म बीचारु ॥ ४ ॥ २५ ॥ ६५ ॥

हे प्राणी ! समस्त पाप विकारों को त्याग दो। सतिगुरु की पूजा करो एवं हरि नाम रूपी धन संचित करो। जिस परमात्मा ने तुझे पैदा करके संवारा है, उसका सिमरन करने से तेरा उद्धार हो जाएगा ॥१॥ हे मेरे मन ! एक अपार प्रभु का ही नाम जपो। जिस ईश्वर ने तुझे प्राण, मन एवं तन दिया है, वही समस्त जीवों के हृदय का आधार है ॥१॥ रहाउ ॥ सम्पूर्ण जगत्, काम, क्रोध अहंकार इत्यादि में मग्न है, दुनिया गाया के मोह में फँसी हुई है। हे प्राणी ! तू संतों के चरणों में लगकर उनकी शरण में जा। फिर तेरा दुख मिट जाएगा और तेरे मन में से अज्ञानता का अंधेरा दूर हो जाएगा ॥२॥ हे प्राणी ! जीवन की श्रेष्ठ करनी यही है कि तू सत्य, संतोष एवं दया की पूँजी संचित कर। जिस प्राणी पर निरंकार प्रभु ने कृपा-दृष्टि की है, वह अपना अहंकार त्याग कर उसी की चरण धूल बन जाता है ॥३॥ समूचा दृश्यमान संसार उसी प्रभु का प्रसार है, वही उसमें व्यापक है। हे नानक ! कहो— गुरु ने जिस व्यक्ति की शंका निवृत्त कर दी है, वह सारे जगत् को ब्रह्म ही समझता है ॥ ४ ॥ २५ ॥ ६५ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ दुक्रित सुक्रित मंधे संसारु सगलाणा ॥ दुहहूं ते रहत भगतु है कोई विरला जाणा ॥ १ ॥ ठाकुरु सखे समाणा ॥ किआ कहउ सुणउ सुआमी तूं बड पुरखु सुजाणा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मान अभिमान मंधे सो सेवकु नाही ॥ तत समदरसी संतहु कोई कोटि मंधाही ॥ २ ॥ कहन कहावन इहु कीरति करला ॥ कथन कहन ते मुक्ता गुरमुखि कोई विरला ॥ ३ ॥ गति अविगति कछु नदरि न आइआ ॥ संतन की रेणु नानक दानु पाइआ ॥ ४ ॥ २६ ॥ ६६ ॥

समूचा जगत् शुभ एवं अशुभ कर्मों के जाल में फँसा हुआ है। कोई विरला प्रभु-भक्त ही मिलता है, जो इन दोनों प्रकार के कर्मों से रहित हो ॥१॥ परमात्मा समस्त जीवों में समाया हुआ है। हे मेरे मालिक ! मैं तेरे बारे में क्या कहूँ और क्या सुनूँ? तू सबसे महान चतुर पुरुष है ॥१॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति मान-अभिमान में फँसा हुआ है, वह ईश्वर का भक्त नहीं। हे संतो ! करोड़ों मनुष्यों में से कोई विरला ही है जिसे परमतत्त्व प्रभु का ज्ञान है और जो समस्त जीवों को एक दृष्टि से देखता है ॥ २ ॥ भगवान् बारे वाद-विवाद करना दुनिया में व्यर्थ शोभा प्राप्ति का एकमात्र साधन है। लेकिन कोई विरला ही गुरमुख है जो इस वाद-विवाद से परे रहता है। वाद-विवाद करने वालों को गति एवं अवगति की अवस्था कुछ भी दिखाई नहीं देती ॥३॥ हे नानक ! मैंने संतों की चरण-धूलि का दान प्राप्त कर लिया है ॥४॥ २६ ॥ ६६ ॥

सिरीरागु महला ५ घर ७ ॥ तैरे भरोसै पिआरे मै लाड लडाइआ ॥ भूलहि चूकहि बारिक तूं हरि पिता माइआ ॥ १ ॥ सुहेला कहनु कहावनु ॥ तेरा बिखमु भावनु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हउ माणु ताणु करउ तेरा हउ जानउ आपा ॥ सभ ही मधि सभहि ते बाहरि बेमुहताज बापा ॥ २ ॥ पिता हउ जानउ नाही तेरी कवन जुगता ॥ बंधन मुक्तु संतहु मेरी राखै ममता ॥ ३ ॥ भए किरपाल ठाकुर रहिओ आवण जाणा ॥ गुर मिलि नानक पारब्रह्मु पछाणा ॥ ४ ॥ २७ ॥ ६७ ॥

हे प्रिय प्रभु ! तेरे भरोसे पर मैंने बालक भाँति प्रीति में रहकर हास-विलास किए हैं। हे भगवान !

तुम ही मेरी माता एवं मेरे पिता हो, मैं तेरा बालक हूँ जो भूल चूक करता हूँ॥१॥ बातें करनी बड़ी सरल हैं। परन्तु आपके विधान अनुसार चलना बड़ा कठिन है॥१॥ रहाउ॥ हे प्रभु ! मुझे आपके ऊपर बड़ा मान है, क्योंकि मुझे आपके बल का ही आधार है और मैं आपको अपना रक्षक समझता हूँ। हे परम पिता ! आप समस्त जीवों के भीतर मौजूद हो, सबसे बाहर भी आप ही हो॥ २॥ हे मेरे पिता ! मैं तेरी युक्ति को नहीं जानता जिससे तू प्रसन्न होता है। हे संतों ! वह मुझे समस्त बन्धनों से मुक्ति प्रदान करता है और मेरे लिए नमता-प्यार रखता है॥३॥ मेरा ठाकुर बड़ा दयालु हो गया है और मेरा (जन्म-मरण) आवागमन मिट गया है। हे नानक ! गुरु से मिलकर मैंने पारब्रह्म को पहचान लिया है॥ ४॥ २७॥ ६७॥

सिरीरागु महला ५ घर १ ॥ संत जना मिलि भाईआ कटिअड़ा जमकालु ॥ सचा साहिबु मनि वुठा होआ खसमु दइआलु ॥ पूरा सतिगुरु भेटिआ विनसिआ सभु जंजालु ॥ १ ॥ मेरे सतिगुरु हउ तुधु विटहु कुरवाणु ॥ तेरे दरसन कउ बलिहारणै तुसि दिता अंम्रित नामु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिन तूं सेविआ भाउ करि सेई पुरख सुजान ॥ तिना पिछै छुटीऐ जिन अंदरि नामु निधानु ॥ गुर जेवडु दाता को नही जिनि दिता आत्म दानु ॥ २ ॥ आए से परवाणु हहि जिन गुरु मिलिआ सुभाइ ॥ सचे सेती रतिआ दरगह बैसणु जाइ ॥ करते हथि बडिआईआ पूरवि लिखिआ पाइ ॥ ३ ॥ सचु करता सचु करणहारु सचु साहिबु सचु टेक ॥ सचो सचु बखाणीऐ सचो बुधि विवेक ॥ सरख निरंतरि रवि रहिआ जपि नानक जीवै एक ॥ ४ ॥ २८ ॥ ६८ ॥

हे भाइयो ! संतजनों ने मिलकर मेरा यम का भय दूर कर दिया है। मेरा मालिक प्रभु मुझ पर दयालु हो गया है और उस सच्चे परमेश्वर ने मेरे मन में वारा कर लिया है। पूर्ण सतिगुरु के मिलन से समस्त बंधन विनष्ट हो गए हैं॥ १॥ हे मेरे सतिगुरु ! मैं आप पर बलिहारी जाता हूँ। मैं आपके दर्शनों पर बलिहारी जाता हूँ। आप ने प्रसन्न होकर मुझे अमृत रूप नाम प्रदान किया है॥१॥रहाउ॥ जो प्रेमपूर्वक आपकी सेवा करते हैं, वे पुरुष बड़े बुद्धिमान हैं। जिनके अन्तर्मन में नाम का खजाना है, उनकी संगति में आकर प्राणी जन्म-मरण से मुक्त हो जाता है। गुरु जैसा दानशील दाता इस संसार में कोई भी नहीं, जिन्होंने मेरी आत्मा को नाम दान प्रदान किया है॥ २॥ जो प्रेम भावना से गुरु जी से भेंट करते हैं, उनका मनुष्य जन्म धारण करके जगत् में आगमन प्रभु के दरबार में स्वीकृत है। जो सत्य-प्रभु के प्रेम में लिवलीन हो जाते हैं, उन्हें भगवान के दरबार में बैठने हेतु स्थान प्राप्त हो जाता है। परमात्मा के हाथ समूची उपलब्धियाँ विद्यमान हैं, जिनकी किरमत में शुभ कर्मों द्वारा लिखा हो, उन्हें प्राप्त हो जाती है॥३॥ सत्य प्रभु समस्त जगत् का कर्ता है। सत्य प्रभु ही समस्त जीवों को पैदा करने वाला है। वह सत्य प्रभु ही सबका मालिक है। सत्य प्रभु ही सबका आधार है। उस सत्य प्रभु को सभी सच्चा कहते हैं। मनुष्य को विवेक बुद्धि सत्य प्रभु से ही मिलती है। हे नानक ! जो परमात्मा इस जगत् के कण-कण में विद्यमान है, उस परमात्मा का चिंतन करके ही मैं जीवित हूँ॥ ४॥ २८॥ ६८॥

सिरीरागु महला ५ ॥ गुरु परमेशुरु पूजीऐ मनि तनि लाइ पिआरु ॥ सतिगुरु दाता जीअ का सभसै देइ अधारु ॥ सतिगुरु बचन कमावणे सचा एहु वीचारु ॥ विनु साधू संगति रतिआ माइआ मोहु सभु छारु ॥ १ ॥ मेरे साजन हरि हरि नामु समालि ॥ साधू संगति मनि वसै पूरन होवै घाल ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु समरथु अपारु गुरु बडभागी दरसनु होइ ॥ गुरु अगोचरु निरमला गुर जेवडु अवरु न कोइ ॥ गुरु करता गुरु करणहारु गुरुमुखि सची सोइ ॥ गुर ते बाहरि किछु नही गुरु कीता लोड़े सु होइ ॥ २ ॥

गुरु तीरथु गुरु पारजातु गुरु मनसा पूरणहारु ॥ गुरु दाता हरि नामु देइ उधरे सभु संसारु ॥ गुरु समरथु
गुरु निरंकारु गुरु उचा अगम अपारु ॥ गुरु की महिमा अगम है किआ कथे कथनहारु ॥ ३ ॥ जितड़े
फल मनि बाछीअहि तितड़े सतिगुरु पासि ॥ पूरब लिखे पावणे साचु नामु दे रासि ॥ सतिगुरु सरणी
आइआं बाहुड़ि नही बिनासु ॥ हरि नानक कंदे न विसरउ एहु जीउ पिंडु तेरा सासु ॥ ४ ॥ २६ ॥ ६६ ॥

हे प्राणी ! तन-मन में प्रेम बनाकर परमेश्वर के रूप गुरु की पूजा करनी चाहिए। सतिगुरु जीवों
का दाता है। वह सभी को सहारा देता है। सत्य ज्ञान यही है कि सतिगुरु की शिक्षा अनुसार ही आचरण
करना चाहिए। साधु-संतों की संगति में लीन हुए बिना माया का मोह धूल समान है॥१॥
हे मेरे मित्र ! तू ईश्वर के हरि-नाम का सिमरन कर। साधु की संगति में रहने से मनुष्य के हृदय में प्रभु
निवास करता है और मनुष्य की सेवा सफल हो जाती है॥१॥ रहाउ ॥ गुरु ही समर्थावान एवं गुरु ही
अनंत है। बड़े साभाग्य से जीव को उसके दर्शन प्राप्त होते हैं। गुरु ही अगोचर है, गुरु पवित्र पावन है।
गुरु जैसा अन्य कोई महान् नहीं। गुरु ही जगत् का कर्ता है और गुरु ही सभी को पंदा करने वाले हैं।
गुरु द्वारा ही शरण में आए जीव की वास्तविक शोभा है। गुरु की अभिलाषा से परे कुछ भी नहीं। जो
कुछ भी गुरु जी चाहते हैं, वही होता है॥२॥ गुरु ही सर्वश्रेष्ठ तीर्थ स्थल है, गुरु ही कल्प-वृक्ष और
गुरु ही समस्त अभिलाषाएँ पूर्ण करने वाले हैं। गुरु ही दाता है जो ईश्वर का नाम प्रदान करते हैं, जिससे
समूचे विश्व का उद्धार हो जाता है। गुरु ही समर्थाशाली है और गुरु ही निरंकार है। गुरु ही माया के
गुणों से परे है। गुरु सर्वोच्च, अथाह, अपार है। गुरु की महिमा अपरम्पार है। कोई भी कथन करने वाला
उसकी महिमा को कथन नहीं कर सकता॥३॥ प्राणी को समस्त मनोवांछित फल सतिगुरु द्वारा ही प्राप्त
होते हैं, जितना भी मन करे उसे सतिगुरु से पाया जा सकता है। गुरु के पास सत्यनाम के धन के भरपूर
भण्डार हैं, जिसके भाग्य में लिखा हो, उसे अवश्य प्राप्त होता है। सतिगुरु की शरण में आने से
जीवन-मृत्यु के चक्कर से प्राणी को मुक्ति प्राप्त होती है। हे प्रभु ! यह आत्मा, देहि तथा श्वास सब तेरे
ही दिए हुए हैं। हे नानक ! परमात्मा मुझे कभी भी विस्मृत न हो॥४॥२६॥६६॥

सिरीरागु महला ५ ॥ संत जनहु सुणि भाईहो छूटनु साचै नाइ ॥ गुरु के चरण सरवणे तीरथ हरि
का नाउ ॥ आगे दरगहि मनीअहि मिलै निथावे थाउ ॥ १ ॥ भाई रे साची सतिगुरु सेव ॥ सतिगुरु तुठै
पाईऐ पूरन अलख अभेव ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु विटहु वारिआ जिनि दिता सचु नाउ ॥ अनदिनु सचु
सलाहणा सचे के गुण गाउ ॥ सचु खाणा सचु पैनणा सचे सचा नाउ ॥ २ ॥ सासि गिरासि न विसरै
सफल मूरति गुरु आपि ॥ गुरु जेवहु अवरु न दिसई आठ पहर तिसु जापि ॥ नदरि करे ता पाईऐ सचु
नामु गुणतासि ॥ ३ ॥ गुरु परमेसरु एकु है सभ महि रहिआ समाइ ॥ जिन कउ पूरवि लिखिआ सेई
नामु धिआइ ॥ नानक गुरु सरणागती मरै न आवै जाइ ॥ ४ ॥ ३० ॥ १०० ॥

हे संतजनो, हे भाइयों, ध्यानपूर्वक सुनो, आपको इस नश्वर संसार के बंधनों से मुक्ति केवल
सत्यनाम की प्राप्ति से ही मिल सकती है। आप गुरु के चरणों की उपासना करो तथा ईश्वर के नाम
को अपना तीर्थस्थल जानकर स्नान करो। आगे परलोक में प्रभु के दरबार के भीतर निःआश्रयों को
आश्रय प्राप्त होता है, आपको गान-यश की प्राप्ति होगी॥ १॥ हे भाई ! केवल सतिगुरु की श्रद्धापूर्वक
निष्काम सेवा ही सत्य है। जब सतिगुरु परम-प्रसन्न हो जाते हैं, तभी सर्वव्यापक अगाध, अदृश्य
स्वामी प्राप्त होता है॥१॥ रहाउ ॥ मैं सतिगुरु पर बलिहारी जाता हूँ, जिसने मुझे सत्य-नाम प्रदान
किया है। अब तो रात्रि-दिवस उस सत्यपुरुष का यशोगान करता रहता हूँ और सत्य की ही मैं कीर्ति

करता रहता हूँ। उस सत्य स्वरूप परमात्मा का भोजन भी सत्य है और उसकी पोशाक भी सत्य है और उस सच्चे प्रभु के सत्य नाम का स्मरण करता हूँ॥ २॥ हे प्राणी ! श्वारा लेते तथा भोजनपान करते मुझे गुरु कभी विस्मृत नहीं होते, जो स्वयं ही दाता गुरु-मूर्ति हैं। गुरु के समान अन्य कोई भी दिखाई नहीं देता, इसलिए दिन के आठों पहर उनकी ही वंदना करनी चाहिए। यदि गुरु जी अपनी कृपा-दृष्टि करें, तब मनुष्य गुणों के भण्डार सत्य नाम को पा लेता है॥३॥ गुरुदेव एवं ईश्वर एक है और ईश्वर रूप गुरु सब के भीतर व्यापक हो रहा है। जिनके सुकर्मों से भाग्य में लिखा हो तो वह ईश्वर के नाम का स्मरण करते हैं। हे नानक ! गुरु के आश्रय में आने से जन्म-मरण का चक्कर छूट गया है, वह अब पुनः आवागमन के चक्कर में नहीं आएगा॥४॥ ३०॥१००॥

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

सिरीरागु महला १ घरु १ असटपदीआ ॥

आखि आखि मनु वावणा जिउ जिउ जापै वाइ ॥ जिस नो वाइ सुणाईऐ सो केवडु कितु थाइ॥
आखण वाले जेतड़े सभि आखि रहे लिव लाइ ॥ १ ॥ बाबा अलहु अगम अपारु ॥ पाकी नाई पाक
थाइ सचा परखदिगारु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तेरा हुकमु न जापी केतड़ा लिखि न जाणै कोइ ॥ जे सउ साइर
मेलीअहि तिलु न पुजावहि रोइ ॥ कीमति किनै न पाईआ सभि सुणि सुणि आखहि सोइ ॥ २ ॥ पीर
पैकामर सालक सादक सुहदे अउरु सहोद ॥ सेख मसाइक काजी मुला दरि दरवेस रसीद ॥ बरकति
तिन कउ अगली पड़दे रहनि दरुद ॥ ३ ॥ पुछि न साजे पुछि न ढाहे पुछि न देवै लेइ ॥ आपणी
कुदरति आपे जाणै आपे करणु करेइ ॥ सभना वैखै नदरि करि जै भावै तै देइ ॥ ४ ॥ थावा नाव न
जाणीअहि नावा केवडु नाउ ॥ जियै वसै मेरा पातिसाहु सो केवडु है थाउ ॥ अंवड़ि कोइ न सकई
हउ किस नो पुछणि जाउ ॥ ५ ॥ वरना वरन न भावनी जे किसै वडा करेइ ॥ वडे हथि वडिआईआ
जै भावै तै देइ ॥ हुकमि सवारे आपणै चसा न ढिल करेइ ॥ ६ ॥ सभु को आखै बहुतु बहुतु लैणै
कै वीचारि ॥ केवडु दाता आखीऐ दे कै रहिआ सुमारि ॥ नानक तोटि न आवई तेरे जुगह जुगह भंडार
॥ ७ ॥ १ ॥

{यहाँ से गुरु नानक देव जी की उक्त छंद की वाणी का श्रीगणेश होता है। आठ पंक्तियों के पद को असटपदीआ कहा गया है। गुरु जी इस पद में बताते हैं कि अल्लाह अगम्य तथा अपार है}

जैसे-जैसे हम मन रूपी वाद्य को बजाते हैं, वैसे-वैसे ही अल्लाह की महिमा को समझते हैं। जितना अधिक वाद्य बजाते हैं, उतना ही उसी समझते हैं। जिसी मन वाद्य बजा कर सुनाया जाता है। वह कितना महान है और किरा स्थान पर रहता है। जितने भी अल्लाह का यश करने वाले हैं, वह सभी उसका यश करते एवं उसमें सुरति लगाते हैं॥१॥ हे बाबा ! अल्लाह अगम्य एवं अपार है। उस अल्लाह का नाम बड़ा पवित्र है तथा बड़ा ही पावन स्थल है जहाँ वह रहता है। वह सदैव सत्य है और सारे संसार का पालन पोषण करता है॥१॥ रहाउ ॥ हे परमेश्वर ! कोई ज्ञान नहीं होता कि तेरा हुक्म कितना महान है ? कोई भी तेरे हुक्म को नहीं जानता और न ही वह उसे लिख सकता है। यदि सैंकड़ों कवि एकत्रित हो जाएँ, वे भी तेरे हुक्म को तिल-मात्र वर्णन करने में भी समर्थ नहीं। कोई भी तेरा मूल्यांकन करने में समर्थ नहीं हो सका, सभी लोग दूसरों से सुन कर तेरे बारे कहते जाते हैं॥२॥ मुसलमानों के पीर, पैगम्बर, रहबर, विवेकशील, धैर्यवान फकीर, भद्रपुरुष, धर्म हेतु बलिदान देने वाले। शेख, काजी, मुल्ला, दरवेश, साहिब के दरबार में पहुँचे हुए साधु, जो प्रभु का यशोगान करते रहते

हैं उन्हें प्रभु की कृपा से बड़ा यश प्राप्त होता है॥३॥ परमात्मा जब सृष्टि का निर्माण करता है तो वह किसी की सलाह नहीं लेता और जब विनाश करता है तो भी किसी की सलाह नहीं लेता। वह जीवों को दान किसी से पूछकर नहीं देता और न ही किसी से पूछकर उनसे वापिस लेता है। अपनी कुदस्त को वह स्वयं ही जानता है और वह स्वयं ही सारे कार्य सम्पूर्ण करता है। वह सबको समान कृपा दृष्टि से देखता है। परन्तु वह उसको फल प्रदान करता है। जिस पर उसकी प्रसन्नता होती है॥४॥ नाम ने इतने स्थान रचे हुए हैं कि उनके नाम जाने नहीं जा सकते। उस प्रभु का नाम कितना महान् है इस बारे असमर्थ गनुष्य अनभिज्ञ हैं। वह स्थान कितना महान् है, जहाँ मेरा पारब्रह्म परमेश्वर निवास करता है? वहाँ तक कोई भी प्राणी नहीं पहुँच सकता। मैं वहाँ तक जाने का रहस्य किससे पूछूँ॥५॥ जब प्रभु किसी एक को बड़ा करता है तो उसे उसकी उच्च अथवा निम्न जाति अच्छी नहीं लगती। परमात्मा समथांशाली है, वह जिसे चाहे बड़ाई दे सकता है लेकिन बड़ाई उसी को देता है जिसे वह पसंद करता है। सब कुछ उसी के वश में है। वह अपने हुक्म से उसका जीवन संवार देता है। परमेश्वर क्षण मात्र भी विलम्ब नहीं होने देता॥६॥ उससे प्राप्ति के विचार से सभी इसकी महानता का गुणगान करते हैं कि "मुझे और अधिक प्रदान करो, और अधिक।" किन्तु वह प्रभु बड़ा दानशील है। वह गणना से बाहर वेअंत फल प्रदान करता है। हे नानक ! उस परमात्मा के भण्डार असीम हैं, प्रत्येक युग में परिपूर्ण हैं और कदाचित् उनमें कमी नहीं आती॥७॥१॥

महला १ ॥ सभे कंत महेलीआ सगलीआ करहि सीगारु ॥ गणत गणावणि आईआ सूहा वेसु
विकारु ॥ पाखंडि प्रेमु न पाईए खोटा पाजु खुआरु ॥ १ ॥ हरि जीउ इउ पिरु रवै नारि ॥ तुधु भावनि
सोहागणी अपणी किरपा लैहि सवारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर सबदी सीगारीआ तनु मनु पिर कै पासि ॥
दुइ कर जोड़ि खड़ी तकै सचु कहै अरदासि ॥ लालि रती सच भै वसी भाइ रती रंगि रासि ॥ २ ॥
प्रिअ की चेरी कांठीऐ लाली मानै नाउ ॥ साची प्रीति न तुटई साचे मेलि मिलाउ ॥ सबदि रती मनु
वेधिआ हउ सद बलिहारै जाउ ॥ ३ ॥ सा धन रंड न बैसई जे सतिगुर माहि समाइ ॥ पिरु रीसालू
नउतनो साचउ मरै न जाइ ॥ नित रवै सोहागणी साची नदरि रजाइ ॥ ४ ॥ साचु धड़ी धन माडीऐ
कापड़ु प्रेम सीगारु ॥ चंदनु चीति वसाइआ मंदरु दसवा दुआरु ॥ दीपकु सबदि विगासिआ राम नामु
उर हारु ॥ ५ ॥ नारी अंदरि सोहणी मसतकि मणी पिआरु ॥ सोभा सुरति सुहावणी साचै प्रेमि अपार
॥ बिनु पिर पुरखु न जाणई साचे गुर कै हेति पिआरि ॥ ६ ॥ निसि अंधिआरी सुतीए किउ पिर बिनु
रैणि विहाइ ॥ अंकु जलउ तनु जालीअउ मनु धनु जलि बलि जाइ ॥ जा धन कंति न रावीआ ता बिरथा
जोबनु जाइ ॥ ७ ॥ सेजै कंत महेलड़ी सूती बूझ न पाइ ॥ हउ सुती पिरु जागणा किस कउ पूछउ
जाइ ॥ सतिगुरि मेली भै वसी नानक प्रेमु सखाइ ॥ ८ ॥ २ ॥

समस्त जीव उस प्राणपति (प्रभु) की स्त्रियाँ हैं एवं सभी जीव-स्त्रियाँ उसे प्रसन्न करने के लिए हार-भृंगार करती हैं। जो अपने प्राणपति से अनुकंपा करने की जगह उससे हिसाब-किताब मोल करने आई हैं, उनका दुल्हन-वेप लाल पहरावा भी बेकार है, अर्थात् आडम्बर है। हे जीवात्मा ! आडम्बर से उसकी प्रीति प्राप्त नहीं होती। छोटा आडम्बर विनाशकारी होता है, इससे प्रभु-पति की प्रसन्नता प्राप्त नहीं होती॥१॥ हे प्रभु जी ! प्रियवर अपनी स्त्री से ऐसे रमण करता है। हे ईश्वर ! वही सुहागिन है जो तुझे अच्छी लगती है और अपनी दया-दृष्टि से तुम उसे संवार लेते हो॥१॥ रहाउ ॥ गुर-शब्द से वह सुशोभित हुई हैं और उसका तन एवं मन उसके प्रीतम के समक्ष समर्पित है। अपने दोनों हाथ जोडकर वे प्रभु-परमेश्वर की प्रतीक्षा करती हैं और सच्चे हृदय से

उसके समक्ष वंदना करके सत्य प्राप्ति की तालसा बनाए रखती हैं। वह अपने प्रीतम के प्रेम में लिवलीन हो गई हैं और सत्यपुरुष के भय में रहती हैं। उसकी प्रीति में रंग जाने से उसकी सत्य की रंगत में लिवलीन हो जाती हैं ॥२॥ वह अपने प्रियतम की अनुचर कही जाती है, जो अपने नाम को समर्पण होती है। प्रीतम का सच्चा प्रेम कभी टूटता नहीं और वह सच्चे स्वामी के मिलाप अंदर मिल जाती है। गुरुवाणी में रंग जाने से उसका मन बिंध गया है। मैं सदैव उस पर बलिहारी जाता हूँ ॥३॥ वह नारी जो अपने सतिगुरु के (उपदेशों—शिक्षाओं) भीतर लीन हुई है, वह कदापि विधवा नहीं होती। उसका प्रीतम रसों का घर हमेशा नवीन देह वाला एवं सत्यवादी है। वह जीवन—मृत्यु के चक्कर से विमुक्त है। वह हमेशा अपनी पवित्र—पाक नारी को हर्षित करता है और उस पर अपनी सत्य—दृष्टि रखता है, क्योंकि वह उसकी आज्ञानुसार विवरण करती है ॥४॥ ऐसी जीवात्माएँ सत्य की मांग सांवारती हैं और प्रभु प्रीति को अपनी पोशाक तथा हार—भूंगार बनाती हैं। स्वामी का हृदय में धारण करने का चन्दन लगाती हैं और दसवें द्वार को अपना महल बनाती हैं। वह गुरु—शब्द का दीपक प्रज्वलित करती हैं और राम—नाम ही उनकी माला है ॥ ५ ॥ नारियों में वह अति रूपवान् सुन्दर है और अपने गरतक पर उसने स्वामी के स्नेह का माणिक्य शोभायमान है। उसकी महिमा तथा विवेक अति मनोहर है तथा उसकी प्रीति अनंत प्रभु के लिए सच्ची है। वह अपने प्रियतम के अतिरिक्त किसी को भी परम—पुरुष नहीं समझती। केवल सतिगुरु हेतु ही वह प्रेम तथा अनुराग रखती है ॥ ६ ॥ परन्तु जो अंधेरी निशा में सोई हुई है, वह अपने प्रियतम के अलावा अपनी रात्रि किस तरह व्यतीत करेगी? तेरे अंग जल जाएंगे, तेरी देहि जल जाएगी और तेरा हृदय एवं धन सभी जल जाएंगे। यदि जीव रूपी नारी को प्राणपति सम्मान प्रदान नहीं करता, तब उसका जीवन व्यर्थ जाता है ॥ ७ ॥ जीव रूपी स्त्री एवं नालिक प्रभु दोनों का एक ही हृदय रूपी सेज पर निवास है। लेकिन जीव—स्त्री माया के मोह की निद्रा में मग्न है परन्तु सोई हुई पत्नी को उस बारे ज्ञान ही नहीं। मैं निद्रा—मग्न हूँ, मेरा पति प्रभु जाग रहा है। मैं किसके पास जाकर पूछूँ? हे नानक ! जिस जीव—स्त्री को सतिगुरु उसके पति—प्रभु से मिला देते हैं, वह सदैव पति—प्रभु के भय में रहती है। प्रभु का प्रेम उस जीव—स्त्री का साथी बन जाता है ॥८॥२॥

सिरीरागु महला १ ॥ आपे गुण आपे कथै आपे सुणि वीचारु ॥ आपे स्तनु परखि तूं आपे मोलु अपारु ॥ साचउ मानु महतु तूं आपे देवणहारु ॥ १ ॥ हरि जीउ तूं करता करतारु ॥ जिउ भावै तिउ राखु तूं हरि नामु मिलै आचारु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपे हीरा निरमला आपे रंगु मजीठ ॥ आपे मोती ऊजलो आपे भगत वसीठु ॥ गुर कै सबदि सलाहणा घटि घटि डीठु अडीठु ॥ २ ॥ आपे सागरु बोहिथा आपे पारु अपारु ॥ साची वाट सुजाणु तूं सबदि लघावणहारु ॥ निडरिआ डरु जाणीऐ बाझु गुरु गुवारु ॥ ३ ॥ असधिरु करता देखीऐ होरु कंती आवै जाइ ॥ आपे निरमलु एकु तूं होर वंधी धंधे पाइ ॥ गुरि राखे से उवरे साचे सिउ लिब लाइ ॥ ४ ॥ हरि जीउ सबदि पछाणीऐ साचि रते गुर वाकि ॥ तितु तनि मैलु न लगई सच घरि जिसु ओताकु ॥ नदरि करे सचु पाईऐ बिनु नावै किआ साकु ॥ ५ ॥ जिनी सचु पछाणिआ से सुखीए जुग चारि ॥ हउमै तिसना मारि कै सचु रखिआ उर धारि ॥ जग महि लाहा एकु नामु पाईऐ गुर वीचारि ॥ ६ ॥ साचउ वखरु लादीऐ लाभु सदा सचु रासि ॥ साची दरगह बैसई भगति सची अरदासि ॥ पति सिउ लेखा निबडै राम नामु परगासि ॥ ७ ॥ ऊचा ऊचउ आखीऐ कहउ न देखिआ जाइ ॥ जह देखा तह एकु तूं सतिगुरि दीआ दिखाइ ॥ जोति निरंतरि जाणीऐ नानक सहजि सुभाइ ॥ ८ ॥ ३ ॥

हे स्वामी ! तू स्वयं ही रत्न में गुण है। तू जोहरी बन कर स्वयं ही रत्न के गुणों को कथन करता है। तुम स्वयं ही ग्राहक बनकर उसके गुणों को सुनते एवं विचार करते हो। तुम स्वयं ही नाम रूपी रत्न हो तुम स्वयं ही इसकी परख करने वाले हो और तुम अनन्त मूल्यवान् हो। हे ईश्वर ! तुम ही मान-प्रतिष्ठा और महत्ता हो और स्वयं ही दानशील प्रभु उनको मान-सम्मान देने वाले हो ॥१॥ हे हरि ! तुम ही जगत् के रचयिता एवं सृजनहार हो। जिस तरह तुझे अच्छा लगता है, मेरी रक्षा करो। हे परमात्मा ! मुझे अपना नाम सुमिरन एवं जीवन आचरण प्रदान करो ॥१॥ रहाउ ॥ तुम स्वयं ही शुद्ध-निर्मल रत्न हो और स्वयं ही भक्ति का मजीठ रंग भी हो। तुम ही निर्मल मोती हो और स्वयं ही भक्तों में मध्यस्थ भी हो। गुरु के शब्द द्वारा अदृश्य प्रभु को प्रशंसित किया जाता है और प्रत्येक हृदय में उसके दर्शन किए जाते हैं ॥ २ ॥ हे प्रभु ! तुम स्वयं ही सागर तथा पार होने का जहाज हो तथा स्वयं ही इस पार का किनारा और उस पार का किनारा हो। हे सर्वज्ञ स्वामी ! तू ही सत्य मार्ग है। और तेरा नाम पार करने के लिए मल्लाह है। जो प्रभु के नाम से भय नहीं रखते, वही भयसागर में भयभीत होते हैं। गुरुदेव के अतिरिक्त घनघोर अंधकार है ॥३॥ केवल सृष्टि का कर्ता ही सदैव स्थिर देखा जाता है। अन्य सभी आवागमन के चक्कर में रहते हैं। हे पारब्रह्म ! केवल एक तू ही अपने आप शुद्ध है। शेष सांसारिक कर्मों के भीतर अपने-अपने धंधों में बंधे हुए हैं। जिन प्राणियों की गुरु जी रक्षा करते हैं, वे प्रभु की भक्ति में लिवलीन सांसारिक बंधनों से मुक्ति प्राप्त करते हैं ॥ ४ ॥ नाम द्वारा इन्सान पूज्य प्रभु को पहचान लेता है और गुरु की वाणी द्वारा वह सत्य के रंग में लिवलीन हो जाता है। उस प्राणी की देहि को तुच्छ मात्र भी मलिनता नहीं लगती, जिसने सच्चे घर के भीतर निवास कर लिया है। यदि प्रभु अपनी कृपा-दृष्टि करे तो सत्यनाम प्राप्त हो जाता है। परमात्मा के नाम के अतिरिक्त प्राणी का अन्य संबंधी कान है? ॥ ५ ॥ जिन्होंने सत्य को अनुभव किया है, वे चारों युगों में सुखी रहते हैं। अहंकार एवं तृष्णा का नाश करके वह सत्य-नाम को अपने हृदय में धारण करके रखते हैं। इस जगत् में केवल नाम (प्रभु-भक्ति) का ही लाभ उचित है। इसकी प्राप्ति केवल गुरु की कृपा सोच-विचार द्वारा ही होती है ॥ ६ ॥ यदि सत्य की पूँजी द्वारा सत्यनाम का सौदा व्यवसायिक तौर पर किया जाए तो सदैव ही लाभ होता है। प्रेममयी सुमिरन एवं सच्ची लगन से प्रार्थना द्वारा मनुष्य ईश्वर के दरबार के अन्दर बैठ जाता है। सर्वव्यापक परमेश्वर के नाम के उजाले में मनुष्य का हिराव सम्मान-पूर्वक स्पष्टता हो जाता है ॥ ७ ॥ बुलंदों में परम बुलंद स्वामी कहा जाता है, पर वह किसी द्वारा भी नहीं देखा जा सकता। जहाँ कहीं भी मैं देखता हूँ, सर्वत्र मैं केवल तुझे ही पाता हूँ। मुझे सतिगुरु ने आपके दीदार-दर्शन करवा दिए हैं। हे नानक ! प्रेम द्वारा सहज अवस्था प्राप्त होने पर हृदय में विद्यमान प्रभु की ज्योति की सूझ होती है ॥ ८ ॥ ३ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ मछुली जालु न जाणिआ सरु खारा असगाहु ॥ अति सिआणी सोहणी किउ कीतो वेसाहु ॥ कीते कारण पाकड़ी कालु न टलै सिराहु ॥ १ ॥ भाई रे इउ सिरि जाणहु कालु ॥ जिउ मछी तिउ माणसा पवै अचिंता जालु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभु जगु बाधो काल को बिनु गुरु कालु अफारु ॥ सचि रते से उबरे दुबिधा छोडि विकार ॥ हउ तिन कै बलिहारणै दरि सचै सचिआर ॥ २ ॥ सीचाने जिउ पंखीआ जाली बधिक हाथि ॥ गुरि राखे से उबरे होरि फाथे चोगै साथि ॥ बिनु नावै चुणि सुटीअहि कोइ न संगी साथि ॥ ३ ॥ सचो सचा आखीऐ सचे सचा थानु ॥ जिनी सचा मनिआ तिन मनि सचु धिआनु ॥ मनि मुखि सूचे जाणीअहि गुरुमुखि जिना गिआनु ॥ ४ ॥ सतिगुरु अगै अरदासि करि साजनु देइ मिलाइ ॥ साजनि मिलिऐ सुखु पाइआ जमदूत मुए बिखु खाइ ॥ नावै अंदरि हउ वसां नाउ वसै मनि आइ ॥ ५ ॥ बाझु गुरु गुवारु है बिनु सबदै वूझ न पाइ ॥ गुरुमती परगासु होइ सचि

रहै लिव लाइ ॥ तिथै कालु न संचरै जोती जोति समाइ ॥ ६ ॥ तूहै साजनु तूं सुजाणु तूं आपे
मेलणहारु ॥ गुर सबदी सालाहीऐ अंतु न पारावारु ॥ तिथै कालु न अपढ़ै जिथै गुर का सबदु अपारु
॥ ७ ॥ हुकमी सभे उपजहि हुकमी कार कमाहि ॥ हुकमी कालै वसि है हुकमी साचि समाहि ॥
नानक जो तिसु भावै सो थीऐ इना जंता वसि किछु नाहि ॥ ८ ॥ ४ ॥

जब मछली की मृत्यु आई तो उसने मछरे के जाल की पहचान नहीं की। वह गहरे खारे समुद्र में रहती है। वह बहुत चतुर एवं सुन्दर है। उसने मछरे पर विश्वास क्यों किया? वह विश्वास करने के कारण ही जाल में पकड़ी गई। उसके सिर पर मृत्यु को टाला नहीं जा सकता, जो अटल है ॥ १ ॥ हे माई ! इस तरह तू मृत्यु को अपने सिर पर मंडराता हुआ समझ, क्योंकि काल बहुत बलवान है। जिस तरह मछली है, उसी तरह ही मनुष्य है। मृत्यु का जाल अकरमात ही उस पर आ गिरता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सारे संसार को काल (मृत्यु) ने दबोचा हुआ है। गुरु की कृपा बिना मृत्यु अनिवार्य है। जो सत्य में लिवलीन हो गए हैं और द्वेष-भाव तथा पापों को त्याग देते हैं, वह बच जाते हैं। मैं उन पर कुर्यान हूँ, जो सत्य के दरबार में सत्यवादी माने जाते हैं ॥ २ ॥ जैसे बाज पक्षियों को मार देता है और शिकारी के हाथ में पकड़ा हुआ जाल उन्हें फँसा लेता है, वैसे ही गाया के मोह के कारण सभी मनुष्य यम के जाल में फँस जाते हैं। जिनकी गुरुदेव रक्षा करते हैं, वह यम के जाल से बच जाते हैं, शेष दाने (मृत्यु) के साथ फँस जाते हैं। हरि नाम के बिना वे मृत्यु के वश में दाने की तरह चुन लिए जाएंगे, फिर उनका कोई भी साथी या सहायक नहीं होगा ॥ ३ ॥ सत्य प्रभु को सभी सत्य कहते हैं। सत्य प्रभु का निवास भी सत्य है सत्य प्रभु उनके हृदय में निवास करता है, जो उसका सिमरन एवं ध्यान करते हैं। गुरु द्वारा ज्ञान प्राप्त करने वाले प्राणियों के हृदय एवं मुख पवित्र माने जाते हैं ॥ ४ ॥ हे प्राणी ! सतिगुरु के रामश्च वंदना करो कि वह तुझे तरे मित्र (प्रभु) से मिलन करवा दे। मित्र (ईश्वर) के मिलन से सुख-समृद्धि प्राप्त होती है और यमदूत विष सेवन करके कालवश हो जाते हैं। मैं परमात्मा के नाम (भक्ति) में वारा करता हूँ और नाम ने मेरी आत्मा में निवास कर लिया है ॥ ५ ॥ गुरु के बिना मनुष्य के हृदय में अज्ञानता का अन्धेरा विद्यमान रहता है और ईश्वर के नाम के बिना उसे ज्ञान-बुद्धि की प्राप्ति नहीं होती। जब गुरु की मति द्वारा उसके भीतर ज्योति का प्रकाश होता है, फिर वह सत्य प्रभु में सुरति लगाकर रखता है। इस अवस्था में वहाँ मृत्यु प्रवेश नहीं करती और मनुष्य की ज्योति (आत्मा) परम ज्योति (परमात्मा) के साथ अगेद हो जाती है ॥ ६ ॥ हे प्रभु ! तुम बुद्धिमान हो, तुम मेरे मित्र हो और तुम ही मनुष्य को अपने साथ मिलाने वाले हो। मैं गुरु की वाणी द्वारा तेरी महिमा करता हूँ। तेरा अन्त नहीं पाया जा सकता एवं ओर-छोर भी नहीं पाया जा सकता। गुरु वेअंत है। जहाँ पर गुरु का अनहद शब्द विद्यमान है, काल वहाँ पर कदापि प्रवेश नहीं करता ॥ ७ ॥ प्रभु की इच्छा द्वारा समस्त जीव-जन्तु उत्पन्न होते हैं और उसकी इच्छानुसार ही वे कार्य व्यवहार करते हैं। प्रभु की इच्छानुसार ही वे काल के अधीन हैं और उसकी इच्छानुसार वे सत्यस्वरूप परमात्मा में विलीन हो जाते हैं। हे नानक ! जो कुछ भी प्रभु को लुभाता है, वही होता है। सांसारिक जीवों के वश में कुछ भी नहीं ॥ ८ ॥ ४ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ मनि जूठै तनि जूठि है जिहवा जूठी होइ ॥ मुखि झूठै झूठु बोलणा किउ
करि सूचा होइ ॥ बिनु अभ सबद न मांजीऐ साचे ते सचु होइ ॥ १ ॥ मुंधे गुणहीणी सुखु केहि ॥
पिरु रलीआ रसि माणसी साचि सबदि सुखु नैहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पिरु परदेसी जे थीऐ धन वांढी
झूरेइ ॥ जिउ जलि थोड़े मछुली करण पलाव करेइ ॥ पिर भावै सुखु पाईऐ जा आपे नदरि

करेइ ॥ २ ॥ पिरु सालाही आपणा सखी सहेली नालि ॥ तनि सोहै मनु मोहिआ स्ती रंगि निहालि ॥
 सबदि सवारी सोहणी पिरु रावे गुण नालि ॥ ३ ॥ कामणि कामि न आवई खोटी अवगणिआरि ॥ ना
 सुखु पेईए साहुरै झूठि जली वेकारि ॥ आवणु वंजणु डाखड़ो छेडी कंति विसारि ॥ ४ ॥ पिर की नारि
 सुहावणी मुती सो कितु सादि ॥ पिर के कामि न आवई बोले फादिलु वादि ॥ दरि घरि ढोई ना लहै
 छूटी दूजै सादि ॥ ५ ॥ पंडित वाचहि पोथीआ ना वूझहि बीचारु ॥ अन कउ मती दे चलाहि माइआ
 का वापारु ॥ कथनी झूठी जगु भवै रहणी सबदु सु सारु ॥ ६ ॥ केते पंडित जोतकी वेदा करहि
 बीचारु ॥ वादि विरोधि सलाहणे वादे आवणु जाणु ॥ बिनु गुर करम न छुटसो कहि सुणि आखि
 वखाणु ॥ ७ ॥ सभि गुणवंती आखीअहि मै गुणु नाही कोइ ॥ हरि वरु नारि सुहावणी मै भावे प्रभु
 सोइ ॥ नानक सबदि मिलावड़ा ना वेछोड़ा होइ ॥ ८ ॥ ५ ॥

यदि मन में जूठन है तो तन में भी जूठन आ जाती है और जूठन के कारण जिह्वा भी जूठी हो जाती है। अर्थात् विषय-विकारों में लीन होने के कारण तन-मन-जिह्वा मलिन हो जाती है। मुख झूठा हो तो झूठा मनुष्य असत्य वचन ही व्यक्त करता है, फिर वह किस तरह पवित्र पावन हो सकता है? नाम (भक्ति) के जल बिना आत्मा स्वच्छ नहीं होती। सत्य नाम द्वारा ही सत्य प्रभु प्राप्त होता है ॥ १ ॥ हे भोली जीव-स्त्री ! गुण के बिना सुख कहाँ है? प्रियतम प्राणपति उनके साथ आनंद एवं रस के साथ रमण करता है जो सत्य नाम की प्रीति के भीतर शांति-सुख अनुभव करते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि प्राणपति परदेस चला जाए तो नारी (जीवात्मा) वियोग में ऐसे पीड़ित अनुभव करती है जिस तरह थोड़े से जल में मछली तड़पती है। जब प्राणपति को अच्छा लगता है तो वह स्वयं ही अपनी कृपा-दृष्टि करता है और पत्नी को सुख समृद्धि प्राप्त हो जाती है ॥ २ ॥ अपनी सखियों एवं सहेलियों के साथ बैठकर हे जीवात्मा ! तू अपने पति परमेश्वर का यशोगान कर। उसके दर्शन करने से तेरा शरीर सुन्दर तथा मन मोहित हो गया है और तू उसकी प्रीति के साथ रंग गई है। सुन्दर पत्नी, जिसने नाम के साथ भृंगार किया है, वह गुणवती होकर अपने पति की भरपूर सेवा करती है ॥ ३ ॥ बुराइयों तथा विषय-विकारों में लिप्त नारी गुणहीन होने के कारण पति के किसी भी काम नहीं आती। इस जीवात्मा को न तो बाबुल के घर (इहलोक) में सुख मिलता है और न ही रासुराल (परलोक) में और वह बुराइयों तथा पापों के अंदर व्यर्थ ही तड़पती रहती है। उसका आवागमन (जन्म-मरण) बड़ा दुर्लभ है, जिसे उसके पति ने प्रेम से वंचित करके भुला दिया है ॥ ४ ॥ प्राणपति परमेश्वर की अति सुन्दर नारी सुहागिन है, किन्तु विषय-विकारों के कारण त्वक्ता के लिए जीवन का कोई भी रस नहीं। जो नारी व्यर्थ ही विवादपूर्ण बकवाद करती है, वह पति के किसी भी काम योग्य नहीं। सांसारिक रसों के कारण वह त्याग दी गई है और उसको अपने स्वामी के द्वार एवं मंदिर में आश्रय नहीं मिलता ॥ ५ ॥ पण्डित धर्म ग्रंथों का अध्ययन करते हैं परन्तु वे यथार्थ ज्ञान का मनन नहीं करते। वे दूसरों को उपदेश देते रहते हैं। किन्तु स्वयं ज्ञान की उपलब्धि के बिना संसार से चले जाते हैं। उन्होंने उपदेश देने को धन ऐंठने का व्यापार बना लिया है। उनकी झूठी कथनी से गुमराह होकर सारा संसार भटक रहा है। सत्य नाम की कमाई करना ही श्रेष्ठ जीवन आचरण है ॥ ६ ॥ कितने ही पंडित तथा ज्योतिष वेदों को सोचते-विचारते हैं। वे विवादों एवं निरर्थक झगड़ों की प्रशंसा करते हैं और वाद विवाद में फँसे जन्म-मरण के चक्कर में आवागमन करते रहते हैं। किन्तु गुरु के बिना उनकी अपने कर्मों से मुक्ति नहीं होनी, चाहे वे जितने भी कथन, श्रवण करें, उपदेश दें अथवा व्याख्या करते रहें। गुरु की अपार कृपा के बिना इनकी मुक्ति नहीं हो सकती ॥ ७ ॥ समस्त जीव-स्त्रियों को गुणवान कहा जाता है

परन्तु मुझ में कोई भी गुण विद्यमान नहीं। यदि प्रभु मुझे भी परांद करने लगे तो मैं भी प्रभु की सुन्दर पत्नी बन सकती हूँ। हे नानक ! जीव-स्त्री का प्रभु-पति से मिलन नाम द्वारा ही होता है। प्रभु से मिलन उपरांत फिर उसका पति से विछोड़ा कभी नहीं होता ॥८॥५॥

सिरीरागु महला १ ॥ जपु तपु संजमु साधीऐ तीरथि कीचै वासु ॥ पुंन दान चंगिआईआ बिनु साचे
किआ तासु ॥ जेहा राधे तेहा लुणै बिनु गुण जनमु विणासु ॥ १ ॥ मुंधे गुण दासी सुखु होइ ॥ अवगण
तिआगि समाईऐ गुरमति पूरा सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ विणु रासी वापारीआ तके कुंडा चारि ॥ मूलु न
बुझै आपणा वसतु रही घर बारि ॥ विणु वखर दुखु अगला कूड़ि मुठी कूड़िआरि ॥ २ ॥ लाहा
अहिनिस्सि नउतना परखे रतनु बीचारि ॥ वसतु लहै घरि आपणै चलै कारजु सारि ॥ वणजारिआ सिउ
वणजु करि गुरमुखि ब्रह्मु बीचारि ॥ ३ ॥ संतां संगति पाईऐ जे मेले मेलणहारु ॥ मिलिआ होइ न
विछुडै जिसु अंतरि जोति अपार ॥ सचै आसणि सचि रहै सचै प्रेम पिआर ॥ ४ ॥ जिनी आपु
पछाणिआ घर महि महलु सुथाइ ॥ सचै सेती रतिआ सचो पलै पाइ ॥ त्रिभवाणि सो प्रभु जाणीऐ साचो
साचै नाइ ॥ ५ ॥ सा धन खरी सुहावणी जिनि पिरु जाता संगि ॥ महली महलि बुलाईऐ सो पिरु रावे
रंगि ॥ सचि सुहागणि सा भली पिरि मोही गुण संगि ॥ ६ ॥ भूली भूली थलि चड़ा थलि चड़ि डूगरि
जाउ ॥ वन महि भूली जे फिरा बिनु गुर बूझ न पाउ ॥ नाबहु भूली जे फिरा फिरि फिरि आवउ जाउ
॥ ७ ॥ पुछहु जाइ पधाऊआ चले चाकर होइ ॥ राजनु जाणहि आपणा दरि घरि ठाक न होइ ॥
नानक एको रवि रहिआ दूजा अवरु न कोइ ॥ ८ ॥ ६ ॥

भगवान का भजन किए बिना मनुष्य को जप, तपस्या एवं संयम की साधना करने, तीर्थ स्थलों में जाकर निवास करने, पुण्य-दान इत्यादि अन्य शुभ कर्म करने का कोई लाभ नहीं होता। प्राणी जैसा बोता है, वंसा ही फल काटता है। गुण ग्रहण किए बिना मानव जीवन व्यर्थ ही व्यतीत हो जाता है ॥१॥ हे भोली जीव-स्त्री ! दारी वाले गुण पदा करने से सुख उपलब्ध होता है। अवगुणों का त्याग करके गुरु की गति द्वारा पूर्ण प्रभु में समाया जाता है ॥१॥ रहाउ ॥ जिस व्यापारी के पास गुणों की पूँजी विद्यमान नहीं, वह चारों दिशाओं में व्यर्थ भटकता रहता है। वह मूल-प्रभु का नाम बोध नहीं करता। नाम रूपी वस्तु उसके दरम द्वार रूपी घर में विद्यमान है। इस नाम-वस्तु के बिना वह बहुत दुखी होता है। झूठी माया ने झूठ का व्यापार करने वाले को ठग लिया है ॥२॥ जो नाम-रत्न का ध्यान से सिगरन (जांच पड़ताल) करता है, उसे नित्य अधिकाधिक लाभ मिलता है। वह नाम रूपी वस्तु को अपने हृदय गृह में ही पा लेता है और अपने कार्य को सांवार गमन करता है अर्थात् जीवन में शुभ कर्म करके अपने जीवन को सफल करके परमात्मा में विलीन हो जाता है। ईश्वर के व्यापारियों (भक्तों) के साथ व्यापार (भक्ति) करो और अपने गुरु से मिलकर परमेश्वर का चिंतन करो ॥३॥ सावु-संगति द्वारा ही प्रभु को पाया जाता है, जब प्रभु से मिलन करवाने वाले गुरु जी अपनी दया से प्राणी को परमात्मा से मिलाते हैं। जिस की आत्मा के भीतर प्रभु का अनन्त प्रकाश प्रज्वलित है, वह उसे मिल जाता है और पुनः जुदा नहीं होता अर्थात् जीवन-मृत्यु के चक्र से छूटकर वह मोक्ष प्राप्त करता है। ऐरो पुरुष का निवास सत्य है, जो सत्य के भीतर निवास करता है और सत्य स्वरूप परमेश्वर के प्रेम में सदैव विचरता है ॥ ४ ॥ जीवात्मा का स्वरूप ज्योति है। जिसने अपने इस स्वरूप को पहचान लिया है, वह अपने हृदय गृह के श्रेष्ठ स्थान में ही स्वाामी के मन्दिर को पा लेते हैं। सत्य नाम के रंग में लिवलीन होने से सत्य प्रभु प्राप्त हो जाता है। सत्य प्रभु के नाम द्वारा वह उसे पहचान लेते हैं, जो पाताल, धरती एवं आकाश तीनों लोकों में रहता है ॥ ५ ॥ वह जीव-स्त्री बहुत ही सुन्दर है जिसने अपने प्रियतन-प्रभु को समझ लिया है, जो सदैव इसके

साथ रहता है। दरम द्वार रूपी महल में रहने वाला प्रियतम प्रभु जीव-स्त्री को अपने महल में आमन्त्रित कर लेता है। पति उसे बड़ी प्रीति से रखता है। वही नारी सचमुच प्रसन्न तथा गुणवान सुहागिन है, जो अपने प्रियतम पति के गुणों पर मोहित होती है॥६॥ मुझ नाम से भूली हुई को गुरु के बिना नाम की सूझ नहीं होगी। चाहे मैं सारी धरती पर फिरती रहूँ, धरती पर घूमने के पश्चात् पर्वतों पर चढ़ जाऊँ और जंगलों में भटकती रहूँ। यदि हरि नाम को विरनृत करके मैं भटकती रहूँ तो मैं पुनः पुनः आवागमन के चक्र में रहूँगी॥७॥ हे जीव-स्त्री ! जाकर उन पथिकों से पता कर लो जो प्रभु के भक्त होकर उसके मार्ग पर चलते हैं। वह ईश्वर को अपना सम्राट मानते हैं और उनका प्रभु के दरबार एवं घर में जाते समय कोई भी रोक नहीं होती। हे नानक ! एक परमेश्वर ही सर्वव्यापक है, इसके अलावा अन्य कोई भी अस्तित्व में नहीं॥८॥६॥

सिरीरागु महला १ ॥ गुर ते निरमलु जाणीऐ निरमल देह सरीरु ॥ निरमलु साचो मनि वसै सो जाणै अभ पौर ॥ सहजै ते सुखु अगलो ना लागै जम तीरु ॥ १ ॥ भाई रे मैलु नाही निरमल जलि नाइ ॥ निरमलु साचा एकु तू होरु मैलु भरी सभ जाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि का मंदरु सोहणा कीआ करणैहारि ॥ रवि ससि दीप अनूप जोति तिभवणि जोति अपार ॥ हाट पटण गड़ कोठड़ी सचु सउदा वापार ॥ २ ॥ गिआन अंजनु भै भंजना देखु निरंजन भाइ ॥ गुपतु प्रगटु सभ जाणीऐ जे मनु राखै ठाइ ॥ ऐसा सतिगुरु जे मिलै ता सहजे लए मिलाइ ॥ ३ ॥ कसि कसवटी लाईऐ परखे हितु चितु लाइ ॥ खोटे ठउर न पाइनी खरे खजानै पाइ ॥ आस अंदेसा दूरि करि इउ मलु जाइ समाइ ॥ ४ ॥ सुख कउ मागै सभु को दुखु न मागै कोइ ॥ सुखै कउ दुखु अगला मनमुखि बूझ न होइ ॥ सुख दुख सम करि जाणीअहि सवादि भेदि सुखु होइ ॥ ५ ॥ बंदु पुकारे वाचोऐ वाणी ब्रहम बिआसु ॥ मुनि जन सेवक साधिका नामि रते गुणतासु ॥ सचि रते से जिणि गए हउ सद बलिहारै जासु ॥ ६ ॥ चहु जुगि मैले मलु भरे जिन मुखि नामु न होइ ॥ भगती भाइ विहूणिआ मुहु काला पति खोइ ॥ जिनी नामु विसारिआ अवगण मुठी रोइ ॥ ७ ॥ खोजत खोजत पाइआ डरु करि मिलै मिलाइ ॥ आपु पछाणै घरि वसै हउमै तिसना जाइ ॥ नानक निरमल ऊजले जो राते हरि नाइ ॥ ८ ॥ ७ ॥

जब गुरु द्वारा मनुष्य का शरीर एवं मन निर्मल हो जाते हैं तो निर्मल प्रभु को जाना जाता है। सत्य निर्मल प्रभु मन में आ बसता है। वह परमेश्वर जीव के हृदय की पीड़ा को अनुभव करता है। सहज अवस्था प्राप्त होने पर मन बहुत सुखी होता है और काल (मृत्यु) का बाण उसी नहीं लगता॥ १॥ हे भाई ! हरि नाम के निर्मल जल में स्नान करने से तुझे कोई भी गतिनता नहीं लगी रहेगी, अपितु तेरे समस्त अवगुणों की मल उतर जाएगी। हे प्रभु ! एकमात्र तू ही सत्य और निर्मल है, अन्य समस्त स्थानों पर मल विद्यमान है॥ १॥ रहाउ॥ यह जगत् ईश्वर का अति सुन्दर महल है। सृजनहार प्रभु ने स्वयं इसकी रचना की है। सूर्य एवं चंद्रमा की ज्योतियों की चमक अनूप है। ईश्वर का अनन्त प्रकाश तीनों ही लोकों में प्रज्वलित हो रहा है। तन के अन्दर दुकानें, नगर तथा किले विद्यमान हैं। जहाँ पर व्यापार करने के लिए सत्य नाम का सौदा है॥ २॥ ज्ञान का सुरमा भय को नाश करने वाला है और प्रेम के द्वारा ही पवित्र प्रभु के दर्शन किए जाते हैं। प्राणी अप्रत्यक्ष एवं प्रत्यक्ष समूह को जान लेता है, यदि वह अपने मन को एक स्थान पर केन्द्रित रखे। यदि मनुष्य को ऐसा सतिगुरु मिल जाए तो वह सुखेन ही उसको प्रभु से मिला देता है॥३॥ जैसे सोने को परखने के लिए कसौटी पर परख लिया जाता है, वैसे ही पारब्रह्म अपने उत्पन्न किए हुए प्राणियों के आत्मिक जीवन को बड़े प्रेम से ध्यान लगाकर परखता है। गुणहीन मंदे जीवों को स्थान नहीं मिलता और गुणवान वारताविक कोष में डाले

जाते हैं। अपनी आशा एवं चिन्ता को निवृत्त कर दे, इस तरह तेरी मलिनता धुल जाएगी ॥ ४ ॥ प्रत्येक व्यक्ति सुख की कामना करता है, कोई भी दुख की याचना नहीं करता। रसों-रवादों के पीछे अत्यंत कष्ट प्राप्त होता है परन्तु मनमुखी प्राणी इसको नहीं समझते। जो सुख और दुख को एक समान जानते हैं और अपनी आत्मा को नाम के साथ अभेद करते हैं, वह ईश्वरीय सुख-समृद्धि प्राप्त करते हैं ॥ ५ ॥ ब्रह्मा के वेद तथा व्यास के शब्दों के पाठ पुकारते हैं कि मोनधारी ऋषि, प्रभु के भक्त एवं साधक गुणों के भण्डार नाम के साथ रंगे हुए हैं। जो सत्यनाम के साथ रंग जाते हैं, वे सदैव विजय प्राप्त करते हैं। मैं उन पर सदैव ही बलिहारी जाता हूँ ॥ ६ ॥ जिनके मुख में प्रभु का नाम नहीं, वे मैल से भरे रहते हैं और चारों ही युगों में मले रहते हैं। जो भगवान से प्रेम नहीं करते उन भक्तिहीनों का भगवान के दरबार में गृह काता किया जाता है और वे अपना मान-सम्मान गंवा लेते हैं। जिन्होंने भगवान के नाम को विस्मृत कर दिया है, उन्हें उनके अवगुणों ने टग लिया है, इसलिए वे विलाप करते हैं ॥ ७ ॥ भगवान खोज करने से मिल जाता है। जब मनुष्य के मन में भगवान का भय पैदा हो जाता है फिर गुरु के द्वारा उसे भगवान मिल जाता है। जीवात्मा का स्वरूप ज्योति है। जब जीवात्मा को अपने ज्योति स्वरूप की पहचान हो जाती है तो वह अपने दसम द्वार रूपी घर में जाकर बसती है। उसकी अहंकार एवं तृष्णा मिट जाती है। हे नानक ! जो व्यक्ति भगवान के नाम में गग्न रहते हैं, वे निर्मल हो जाते हैं और उनके मुख भी उज्ज्वल हो जाते हैं ॥ ८ ॥ ७ ॥

सिरोराग महला १ ॥ सुणि मन भूले बावरे गुर की चरणी लागु ॥ हरि जपि नामु धिआइ तू जमु डरपै दुख भागु ॥ दूखु घणो दोहागणी किउ थिरु रहै सुहागु ॥ १ ॥ भाई रे अवरु नाही मै धाउ ॥ मै धनु नामु निधानु है गुरि दीआ बलि जाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरमति पति साबासि तिसु तिस कै संगि मिलाउ ॥ तिसु बिनु घड़ी न जीवऊ बिनु नावै मरि जाउ ॥ मै अंधुले नामु न बीसरे टेक टिकी घरि जाउ ॥ २ ॥ गुरु जिना का अंधुला चले नाही ठाउ ॥ बिनु सतिगुर नाउ न पाईऐ बिनु नावै किआ सुआउ ॥ आइ गइआ पछुतावणा जिउ सुंजै घरि काउ ॥ ३ ॥ बिनु नावै दुखु देहुरी जिउ कलर की भीति ॥ तब लगु महलु न पाईऐ जब लगु साचु न चीति ॥ सबदि स्पै घरु पाईऐ निखाणी पदु नीति ॥ ४ ॥ हउ गुर पूछउ आपणे गुर पुछि कार कमाउ ॥ सबदि सलाही मनि वसै हउमै दुखु जलि जाउ ॥ सहजे होइ मिलावड़ा साचे साचि मिलाउ ॥ ५ ॥ सबदि स्ते से निरमले तजि काम क्रोधु अहंकारु ॥ नामु सलाहनि सद सदा हरि राखहि उर धारि ॥ सो किउ मनहु विसारीऐ सभ जीआ का आधारु ॥ ६ ॥ सबदि मरै सो मरि रहै फिरि मरै न दूजी वार ॥ सबदै ही ते पाईऐ हरि नामे लगे पिआरु ॥ बिनु सबदै जगु भूला फिरै मरि जनमै वारो वार ॥ ७ ॥ सभ सालाहै आप कउ बडहु बडेरी होइ ॥ गुर बिनु आपु न चीनीऐ कहे सुणे किआ होइ ॥ नानक सबदि पछाणीऐ हउमै करै न कोइ ॥ ८ ॥ ८ ॥

हे मेरे भूले बावले मन ! मेरी बात ध्यानपूर्वक सुन। तू गुरु के चरणों में जाकर लग। तू ईश्वर का नाम जप और भगवान का ध्यान किया कर, नाम से यमदूत भी भयभीत होता है और समस्त दुख निवृत्त हो जाते हैं। अभाग्यशाली नारी बहुत कष्ट झेलती है, उसका सुहाग कैसे स्थिर रह सकता है ॥ १ ॥ हे भाई ! गुरु के बिना मेरा अन्य कोई भी स्थान नहीं। गुरु ने कृपा करके मुझे हरि-नाम की दौलत का खजाना प्रदान किया है, मैं उन पर बलिहारी जाता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु के उपदेश द्वारा बड़ा यश प्राप्त होता है। ईश्वर करे मेरा उनके साथ मेल-मिलाप हो। उसके बिना मैं क्षण-मात्र भी जीवित नहीं रह सकता। उसके नाम के बिना मैं प्राण त्याग देता हूँ। मुझ नेत्रहीन (ज्ञानहीन) को उस पारब्रह्म-प्रभु का नाम कदापि विस्मृत न हो। उसकी शरण में रह कर मैं अपने धाम (परलोक) में पहुँच जाऊँगा ॥ २ ॥

जिनका गुरु नेत्रहीन (ज्ञानहीन) है, उन शिष्यों को कहीं भी स्थान नहीं मिलता। सतिगुरु के बिना परमेश्वर का नाम प्राप्त नहीं होता। नाम के बिना मनुष्य जीवन का क्या मनोरथ है? उजाड़ गृह में कोए की भोंति चक्कर लगाने की तरह मनुष्य अपने आवागमन पर दुःख व्यक्त करता है॥३॥ नाम के बिना मानव देहि ऐसे संताप झेलती है जैसे शोरा लगी ईंटों की दीवार धरत होती है। जब तक सत्य नाम प्राणी के मन में प्रवेश नहीं करता, तब तक सत्य (प्रभु) की संगति इसे प्राप्त नहीं होती। नाम के साथ रंग जाने से अपने गृह में ही प्राणी को सदैव स्थिर मोक्ष-पद मिल जाता है॥४॥ मैं अपने गुरु से जाकर पूछूंगी और उससे पूछकर आचरण करूँगी। मैं नाम द्वारा भगवान की महिमा करूँगी चूंकि जो वह मेरे मन में आकर बसा जाए और मेरे अहंकार का दुख जल जाए। सहज ही मेरा भगवान से मिलन हो जाए और मैं सत्य प्रभु में सदैव के लिए मिली रहूँ॥ ५॥ यही पवित्र पावन है जो काम, क्रोध एवं अहंकार को त्याग कर नाम में मग्न रहते हैं। वह सदैव ही नाम की महिमा करते हैं और भगवान को अपने हृदय में बसाते हैं। अपने चित्त के अंदर हम उसको क्यों भुलाएँ, जो समस्त प्राणियों का आधार है?॥ ६॥ जो व्यक्ति शब्द द्वारा अपने अहंकार को मार लेता है। वे मृत्यु के बंधन से मुक्त हो जाता है और पुनः दूरारी बार नहीं मरता। गुरु-उपदेश से ही ईश्वर के नाम हेतु प्रीति उत्पन्न हो जाती है और परमात्मा मिल जाता है। ईश्वर के नाम बिना जगत् यथार्थ से अनजान होकर भटकता फिरता और पुनः पुनः आवागमन में पड़ता है॥७॥ हरेक अपने आप की प्रशंसा करता है और अपने आप को महान् बताना चाहता है। गुरु के बिना आत्म-पहचान नहीं हो सकती। केवल कहने-सुनने से क्या हो सकता है? हे नानक ! यदि मनुष्य प्रभु के सुमिरन द्वारा आत्म-स्वरूप की पहचान कर ले तो वह अपने आप पर अहंकार नहीं करता॥८॥ ८॥

सिरीरागु महला १ ॥ बिनु पिर धन सीगारीऐ जेवनु वादि खुआरु ॥ ना माणे सुखि सेजड़ी बिनु पिर वादि सीगारु ॥ दूखु घणो दोहागणी ना घरि सेज भतारु ॥ १ ॥ मन रे राम जपहु सुखु होइ ॥ बिनु गुर प्रेमु न पाईऐ सबदि मिलै रंगु होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर सेवा सुखु पाईऐ हरि वरु सहजि सीगारु ॥ सचि माणे पिर सेजड़ी गूड़ा हेतु पिआरु ॥ गुरमुखि जाणि सिजाणीऐ गुरि मेली गुण चारु ॥ २ ॥ सचि मिलहु वर कामणी पिरि मोही रंगु लाइ ॥ मनु तनु साचि विगसिआ कीमति कहणु न जाइ ॥ हरि वरु घरि सोहागणी निरमल साचै नाइ ॥ ३ ॥ मन महि मनूआ जे मरे ता पिरु रावै नारि ॥ इकतु तागै रलि मिलै गलि मोतीअन का हारु ॥ संत सभा सुखु उपजै गुरमुखि नाम अधारु ॥ ४ ॥ खिन महि उपजै खिनि खपै खिनु आवै खिनु जाइ ॥ सबदु पछाणै रवि रहै ना तिसु कालु संताइ ॥ साहिबु अतुलु न तोलीऐ कथनि न पाइआ जाइ ॥ ५ ॥ वापारी वणजारिआ आए वजहु लिखाइ ॥ कार कमावहि सच की लाहा मिलै रजाइ ॥ पूंजी साची गुरु मिलै ना तिसु तिलु न तमाइ ॥ ६ ॥ गुरमुखि तोलि तोलाइसी सचु तराजी तोलु ॥ आसा मनसा मोहणी गुरि ठाकी सचु बोलु ॥ आपि तुलाए तोलसी पूरे पूरा तोलु ॥ ७ ॥ कथनै कहणि न छुटीऐ ना पड़ि पुस्तक भार ॥ काइआ सोच न पाईऐ बिनु हरि भगति पिआर ॥ नानक नामु न दोसरै मेले गुरु करतार ॥ ८ ॥ ६ ॥

प्राणपति परमेश्वर के बिना भार्या का हार-शृंगार एवं सुन्दर यौवन व्यर्थ एवं विनष्ट है। वह अपने प्राणपति की रोज का आनंद नहीं भोगती। पति की अनुपस्थिति पर उसका समस्त हार-शृंगार व्यर्थ है। भाग्यहीन पत्नी को अत्यंत कष्ट होता है। उसका पति उसकी गृह की रोज पर विश्राम नहीं करता॥१॥ हे मेरे मन ! राम नाम जप, तभी सुख मिलेगा। गुरु के बिना भगवान से प्रेम नहीं होता। यदि नाम मिल जाए तभी प्यार का रंग चढ़ता है॥१॥ रहाउ॥ गुरु की सेवा से बड़ा सुख मिलता है और ज्ञान का

हार-शृंगार करने से पत्नी ईश्वर को अपने पति के तौर पर पा लेती है। प्रभु के प्रगाढ़ प्रेम द्वारा पत्नी निश्चित ही अपने प्रीतम की सेज पर आनंद पाती है। गुरु की कृपा से पत्नी की अपने प्राणपति प्रभु से पहचान होती है। गुरु के मिलन से वह सुशील नेक आचरण वाली हो जाती है॥२॥ हे जीव-स्त्री ! सत्य के द्वारा तू अपने पति से मिलन कर। उससे प्रेम करके तुम अपने प्रियतम पर आकर्षित हो जाओगी। हे जीव-स्त्री ! तेरे पति ने तुझे अपने प्रेम पर आकर्षित किया है, इसलिए उसके प्रेम में लीन हो जा। सत्य परमेश्वर के साथ उसका तन-मन प्रफुल्लित हो जाएंगे और उसका मोल नहीं पाया जा सकता। जिस जीव-स्त्री के हृदय में उसका पति-परमेश्वर समाया है, वह उसके सत्य नाम के साथ पवित्र हुई है॥३॥ यदि वह अपने अहंकार को चित्त के भीतर ही कुचल दे तो प्राणपति प्रभु उसे भरपूर सुख सम्मान देता है। धागे परोए हुए मोतियों की माला जंसे गले से निलकर सुन्दर बनावट होती है, वैसे ही पति-पत्नी एक-दूसरे से मिल जाते हैं। सत्संग के भीतर गुरु द्वारा नाम का आश्रय लेने से सुकून प्राप्त होता है॥ ४॥ मनुष्य का मन एक क्षण में यूँ हो जाता है, जैसे मृत जीवित हो जाए। वह एक क्षण में मृत समान हो जाता है। वह एक क्षण में कहाँ से आ जाता है और एक क्षण में कहाँ चला जाता है। यदि यह नाम को पहचान ले और नाम सिंगरन में लगा रहे फिर इसी मृत्यु दुखी नहीं करती॥ ५॥ जीव वणजारे हैं। वह जगत् में नाम का व्यापार करने आते हैं। वह प्रभु के दरबार में अपना वेतन लिखवाकर लाते हैं। जो सत्य की कमाई करते हैं और ईश्वर की इच्छा को स्वीकार करते हैं। वह कर्मों का लाभ कमाते हैं। सत्य की पूँजी द्वारा वही गुरु प्राप्त करते हैं, जिनका तुल्य मात्र भी लोभ लालच नहीं॥ ६॥ सत्य के तराजू पर सत्य के वजन से गुरुमुख प्राणियों को गुरुदेव स्वयं तोलते हैं तथा अन्यो को तुलाते हैं। गुरु ने, जिसका वचन सत्य है, आशा-तृष्णा जो सभी को बहका लेती है, उनकी रोकथाम (गुरु) करते हैं॥ परमेश्वर कर्मों अनुसार प्राणियों को स्वयं तराजू पर तोलता है, पूर्ण पुरुष का तोल-परिमाण पूर्ण है॥ ७॥ केवल कहने तथा बातचीत द्वारा किसी की मुक्ति नहीं होती और न ही डेर सारे ग्रंथों के अध्ययन द्वारा। हरि की भक्ति और प्रीति के बिना तन की पवित्रता प्राप्त नहीं होती। हे नानक ! मुझे भगवान का नाम विस्मृत न हो और गुरु मुझे भगवान से मिला दे॥८॥६॥

सिरीरागु महला १ ॥ सतिगुरु पूरा जे मिलै पाईऐ रतनु बीचारु ॥ मनु दीजै गुर आपणे पाईऐ सरब पिआरु ॥ मुकति पदारथु पाईऐ अवगण मेटणहारु ॥ १ ॥ भाई रे गुर बिनु गिआनु न होइ ॥ पूछहु ब्रहमे नारदै वेद विआसै कोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गिआनु धिआनु धुनि जाणीऐ अकथु कहावै सोइ ॥ सफलओ विरखु हरीआवला छाव घणेरी होइ ॥ लाल जवेहर माणकी गुर भंडारै सोइ ॥ २ ॥ गुर भंडारै पाईऐ निरमल नाम पिआरु ॥ साचो वखरु संचीऐ पूरे करमि अपारु ॥ सुखदाता दुख मेटणो सतिगुरु असुर संघारु ॥ ३ ॥ भवजलु बिखमु डरावणो ना कंधी ना पारु ॥ ना बेड़ी ना तुलहड़ा ना तिसु वंडु मलारु ॥ सतिगुरु भै का बोहिया नदरी पारि उतारु ॥ ४ ॥ इकु तिलु पिआरा विसरै दुखु लागै सुखु जाइ ॥ जिहवा जलउ जलावणो नामु न जपै रसाइ ॥ घटु बिनसै दुखु अगलो जमु पकड़ै पछुताइ ॥ ५ ॥ मेरी मेरी करि गए तनु धनु कलतु न साथि ॥ बिनु नावै धनु बादि है भूलो मारगि आथि ॥ साचउ साहिबु सेवीऐ गुरुमुखि अकथो काथि ॥ ६ ॥ आवै जाइ भवाईऐ पड़ै किरति कमाइ ॥ पूरवि लिखिआ किउ मेटौऐ लिखिआ लेखु रजाइ ॥ बिनु हरि नाम न छुटीऐ गुरुमति मिलै मिलाइ ॥ ७ ॥ तिसु बिनु मेरा को नही जिस का जीउ परानु ॥ हउमै ममता जलि बलउ लोभु जलउ अभिमानु ॥ नानक सबदु बीचारीऐ पाईऐ गुणी निधानु ॥ ८ ॥ १० ॥

यदि प्राणी को पूर्ण सतिगुरु मिल जाए तो उसी ज्ञान रूपी रत्न प्राप्त हो जाता है। यदि अपना मन अपने गुरु को अर्पित कर दे तो उसी सबका प्रेम प्राप्त हो जाता है। उसी गुरु से मोक्ष-रूपी धन मिल जाता है जो समस्त अवगुणों का नाश करने वाला है॥१॥ हे भाई ! गुरु के बिना ज्ञान नहीं मिलता। चाहे कोई भी जाकर ब्रह्मा, नारद एवं वेदों के रचयिता व्यास से पूछ ले॥१॥ रहाउ॥ ज्ञान एवं ध्यान गुरु के शब्द द्वारा ही प्राप्त होते हैं और गुरु अपने सेवक से अकथनीय हरि का वर्णन करवा देते हैं। गुरु जी हरे भरे, फल प्रदान करने वाले एवं छायादार पेड़ के समान हैं। सर्वगुण मणियाँ, जवाहर एवं पन्ने ये गुरु जी के अमूल्य भण्डार हैं॥ २॥ गुरु जी के कोष गुरुवाणी में से पवित्र-पावन नाम की प्रीति प्राप्त होती है। अनंत परमेश्वर की पूर्ण कृपा द्वारा हम सत्य नाम का सांदा संचित करते हैं। सुखों के दाता सतिगुरु सुख प्रदान करने वाले, कष्ट निवृत्त करने वाले एवं दुष्कर्मों के दैत्यों का संहार करने वाले हैं॥३॥ यह भवसागर बड़ा विषम एवं भयानक है, इसका कोई भी तट नहीं तथा न ही उसका कोई आर-पार किनारा है। इसकी न ही कोई नैया, न ही कोई लकड़ी है, न ही कोई चप्पू और न ही कोई खेपट है। केवल सतिगुरु ही भयानक सागर पर एक जहाज है, जिसकी कृपा-दृष्टि मनुष्यों को पार कर देती है अर्थात् इहलोक से परलोक तक पहुँचाती है॥ ४॥ यदि मैं एक क्षण भर के लिए भी प्रीतम प्रभु को विस्मृत कर दूँ तो मुझे कष्ट घेर लेते हैं तथा सुख चला जाता है। जो जिहा प्यार से ईश्वर के नाम का उच्चारण नहीं करती, उसे जल जाना चाहिए, क्योंकि नाम का उच्चारण न करने वाली जिहा जलाने योग्य ही है। जब देहि का घड़ा टूट जाता है, मनुष्य बहुत पीड़ा तथा कष्ट भोगता है और यमदूत जब शिकंजे में लेता है तो मनुष्य अफसोस प्रकट करता है॥५॥ मनुष्य "मुझे, मैं, मेरी" पुकारते हुए सांसार से चले गए हैं और उनका तन, धन एवं नारियों उनके साथ नहीं गई अर्थात् मृत्युकाल के समय कोई भी साथ नहीं देता। नामविहीन पदार्थ रसहीन है। धन इत्यादि के मोह में वहका हुआ प्राणी कुमार्ग लग जाता है। इसलिए गुरु के आश्रय में आकर परमेश्वर की भक्ति कर और अकथनीय परमात्मा का वर्णन कर॥६॥ प्राणी आवागमन के चक्कर में पड़कर जन्म लेता और मरता रहता है और योनियों में पड़ा रहता है। वह अपने पूर्व जन्म के कर्मों अनुसार काम करता है। विधाता की लिखी विधि को कैसे मिटाया जा सकता है, जबकि लिखी विधि परमेश्वर की इच्छानुसार लिखी गई हो? ईश्वर के नाम के बिना प्राणी की मुक्ति नहीं हो सकती। गुरु उपदेशानुसार ही वह परमात्मा के गिलाप में मिल जाता है॥७॥ मेरे प्राणों के स्वामी परमात्मा के अलावा मेरा कोई भी अपना नहीं, मेरी आत्मा व जीवन सब पर उसका अधिकार है। हे मेरे अहंकार एवं सांसारिक मोह ! तू जल कर राख हो जा, मेरे लोभ, ममता, अभिमान इत्यादि सब जल जाएँ जो मुझे ईश्वर से दूर करते हैं। हे नानक ! नाम की आराधना करने से गुणों के भण्डार (ईश्वर) की प्राप्ति हो जाती है॥८॥१०॥

सिरीरागु महला १ ॥ रे मन ऐसी हरि सिउ प्रीति करि जैसी जल कमलेहि ॥ लहरी नालि पछड़ीऐ भी विगसै असनेहि ॥ जल महि जीअ उपाइ कै बिनु जल मरुनु तिनेहि ॥ १ ॥ मन रे किउ छूटहि बिनु पिआर ॥ गुरुमुखि अंतरि रवि रहिआ बखसे भगति भंडार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रे मन ऐसी हरि सिउ प्रीति करि जैसी मछुली नीर ॥ जिउ अधिकउ तिउ सुखु घणो मनि तनि सांति सरीर ॥ बिनु जल घड़ी न जीवई प्रभु जाणै अभ पीर ॥ २ ॥ रे मन ऐसी हरि सिउ प्रीति करि जैसी चात्रिक मेह ॥ सर भरि थल हरीआवले इक बूंद न पवई केह ॥ करमि मिलै सो पाईऐ किरतु पइआ सिरि देह ॥ ३ ॥ रे मन ऐसी हरि सिउ प्रीति करि जैसी जल दुध होइ ॥ आवटणु आपे खवै दुध कउ खपणि न देइ ॥ आपे मेलि विछुनिआ सचि वडिआई देइ ॥ ४ ॥ रे मन ऐसी हरि सिउ प्रीति करि जैसी चकवो सूर ॥ खिनु पलु नोद न सोवई जाणै दूरि हजूरि ॥ मनमुखि सोझी ना पवै गुरुमुखि सदा हजूरि ॥ ५ ॥ मनमुखि गणत

गणावणी करता करे सु होइ ॥ ता को कीमति ना पवै जे लोचे सभु कोइ ॥ गुरमति होइ त पाईऐ सचि मिलै सुखु होइ ॥ ६ ॥ सचा नेहु न तुटई जे सतिगुरु भेटै सोइ ॥ गिआन पदारथु पाईऐ त्रिभवण सोझी होइ ॥ निरमलु नामु न दोसरै जे गुण का गाहकु होइ ॥ ७ ॥ खेलि गए सें पंखणूं जो चुगदें सर तलि ॥ घड़ी कि मुहति कि चलणा खेलणु अजु कि कलि ॥ जिसु तूं मेलहि सो मिलै जाइ सचा पिड़ु मलि ॥ ८ ॥ बिनु गुर प्रीति न ऊपजै हउमै मैलु न जाइ ॥ सोहं आपु पछाणीऐ सबदि भेदि पतीआइ ॥ गुरमुखि आपु पछाणीऐ अवर कि करे कराइ ॥ ९ ॥ मिलिआ का किआ मेलोऐ सबदि मिले पतीआइ ॥ मनमुखि सोझी ना पवै वीछुड़ि चोटा खाइ ॥ नानक दुरु धरु एकु है अवरु न दूजो जाइ ॥ १० ॥ ११ ॥

हे मेरे मन ! ईश्वर से ऐसी मुहब्बत कर, जैसी कमल की जल से है। इसको जल की लहरें टपका कर लगातार धकियाती हैं परन्तु फिर भी यह प्रेम के गीतर प्रकुलित रहता है। प्रभु जल के भीतर ऐसे प्राणी उत्पन्न करता है, जिनकी जल के बिना मृत्यु हो जाती है ॥१॥ हे मेरे मन ! प्रभु से प्रेम के बिना तेरी मुक्ति किस तरह होगी ? भगवान तो गुरु के हृदय में निवास करता है और वह जीवों को भक्ति के भण्डार प्रदान करता है अर्थात् गुरु की कृपा से ही भक्ति प्राप्ता होती है ॥१॥ रहाउ ॥ हे मेरे मन ! ईश्वर से ऐसी प्रेम-भक्ति कर जैसी मछली की जल से है। जितना अधिक जल बढ़ता है उतना अधिक सुख प्राप्ता करती है। मछली आत्मा, तन व शरीर में सुख-साति अनुभव करती है। जल के बिना वह एक क्षण मात्र भी जीवित नहीं रहती। स्वामी उसके हृदय की पीड़ा का जानता है ॥ २ ॥ हे मेरे मन ! ईश्वर से ऐसी प्रीति कर, जैसी चारिष की चारिष से प्रीति है। यदि वर्षा की बूँद इसके मुख में न पड़े, तो इसको लम्बालव भरे तालाबों एवं हरी भरी धरती का क्या लाभ है? यदि परमेश्वर की कृपा-दृष्टि हो तो वह चारिष की बूँदों की कोछार करेगा, अन्यथा अपने पूर्व कर्मों अनुसार वह अपना शीश दे देता है ॥३॥ हे मेरे मन ! तू परमेश्वर के साथ ऐसी प्रीति कर जैसी जल की दूध के साथ है। जल स्वयं तपसा वर्दाशत करता है और दूध को जलने नहीं देता। ईश्वर स्वयं ही बिछुड़ों का मिलन करवाता है और स्वयं ही सत्य द्वारा प्रशंसा प्रदान करता है ॥४॥ हे मेरे मन ! प्रभु से ऐसी प्रीति कर जैसी चकवी की सूर्य के साथ है। कुमार्गी पुरुष को सूझ नहीं पड़ती। गुरमुख के लिए प्रभु सदैव निकट ही है ॥५॥ स्वार्थी प्राणी लेखा-जोखा करते हैं, परन्तु जो कुछ सृजनहार की इच्छा हो, वही होता है। चाहे सभी जैसी इच्छा करें, उसका मोल नहीं पाया जा सकता। परन्तु, गुरु की शिक्षा अनुसार इसका बोध होता है। परमात्मा से मिलन द्वारा सुख प्राप्ता होता है ॥६॥ यदि प्राणी को सतिगुरु मिल जाएँ तो सच्ची प्रीति नहीं टूटती। जब मनुष्य को ज्ञान प्राप्त हो जाता है तो फिर उसे आकाश, पाताल, मृत्युलोक तीनों लोकों की सूझ हो जाती है। यदि प्राणी प्रभु के गुणों का ग्राहक बन जाए तो वह पवित्र नाम को कदापि विस्मृत नहीं करता ॥७॥ जो जीव रूपी पक्षी संसार सागर के तट पर दाना चुगते थे, वह जीवन वाजी खेल कर चले गए हैं। प्रत्येक जीव ने एक घड़ी अथवा मुहूर्त उपरांत यहाँ से चले जाना है। उसकी खुशी का खेल आज अथवा कल के लिए है। हे प्रभु ! तुझे वहीं मिलता है, जितने तुम स्वयं मिलाते हो। वह यहाँ से सच्ची वाजी जीत कर जाता है ॥८॥ इसलिए गुरु के बिना मनुष्य के मन में प्रभु के लिए प्रेम उत्पन्न नहीं होता और उसकी अहंकार की मलिनता दूर नहीं होती। जो ईश्वर की अपने हृदय में स्तुति करता है और उसके नाम के साथ विंध गया है, उसकी तृप्ति हो जाती है। जब मनुष्य गुरु के ज्ञान द्वारा अपने स्वरूप को समझ लेता है, तब उसके लिए अन्य क्या करना या करवाना शेष रह जाता है ? ॥९॥ उनको परमेश्वर से मिलाने वाले क्या कहना हुआ, जो आगे ही गुरु के शब्द द्वारा उसके मिलन में हैं। नाम प्राप्त करने से उनको संतोष हो गया है। मनमुख

प्राणियों को प्रभु का ज्ञान नहीं होता। ईश्वर से अलग होकर वे यमों की मार खाते हैं। हे नानक ! प्रभु का दर एवं घर ही जीव का एकमात्र सहारा है। उसके लिए अन्य कोई टिकाना नहीं है ॥१०॥११॥

सिरीरागु महला १ ॥ मनमुखि भुलै भुलाईऐ भूली ठउर न काइ ॥ गुर बिनु की न दिखावई अंधी आवै जाइ ॥ गिआन पदारथु खोइआ ठगिआ मुठा जाइ ॥ १ ॥ बाबा माइआ भरमि भुलाइ ॥ भरमि भूली डोहागणी ना पिर अंकि समाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भूली फिरै दिसंतरी भूली ग्रिहु तजि जाइ ॥ भूली डूंगरि थलि चढ़ै भरमै मनु डोलाइ ॥ धुरहु विछुंनो किउ मिलै गरबि मुठी विललाइ ॥ २ ॥ विछुड़िआ गुरु मेलसो हरि रसि नाम पिआरि ॥ साचि सहजि सोभा घणी हरि गुण नाम अधारि ॥ जिउ भावै तिउ रखु तूं मै तुझ बिनु कवनु भतारु ॥ ३ ॥ अखर पाड़ि पाड़ि भुलीऐ भेखो बहुतु अभिमानु ॥ तीरथ नाता किआ करे मन महि मैलु गुमानु ॥ गुर बिनु किनि समझाईऐ मनु राजा सुलतानु ॥ ४ ॥ प्रेम पदारथु पाईऐ गुरमुखि ततु वीचारु ॥ सा धन आपु गवाइआ गुर कै सबदि सीगारु ॥ घर ही सो पिरु पाइआ गुर कै हेति अपारु ॥ ५ ॥ गुर की सेवा चाकरी मनु निरमलु सुखु होइ ॥ गुर का सबदु मनि वसिआ हउमै विचहु खोइ ॥ नामु पदारथु पाइआ लाभु सदा मनि होइ ॥ ६ ॥ करमि मिलै ता पाईऐ आपि न लइआ जाइ ॥ गुर की चरणी लगि खु विचहु आपु गवाइ ॥ सचे सेती रतिआ सचो पलै पाइ ॥ ७ ॥ भुलण अंदरि सभु को अभुलु गुरु करतारु ॥ गुरमति मनु समझाइआ लागी तिसै पिआरु ॥ नानक साचु न बीसरै मेले सबदु अपारु ॥ ८ ॥ १२ ॥

मनमुख जीव -स्त्री भगवान को भूल जाती है। माया उसे मोह में फँसाकर भुला देती है। भूली हुई जीव-स्त्री को सहारा लेने हेतु कोई स्थान नहीं मिलता। गुरु के बिना कोई भी उसे प्रभु-मिलन का मार्ग नहीं दिखा सकता। वह ज्ञानहीन जन्मती-मरती रहती है। जिस ने ज्ञान-पदार्थ गंवा लिया है, वह लुट जाता है ॥१॥ हे भाई ! भ्रम में पड़कर भूली हुई दुहागिन प्रभु पति के आलिंगन में नहीं आ सकती ॥१॥ रहाउ ॥ वह भूली हुई अपना घर छोड़कर चली जाती है और देश-देशांतरों में भटकती रहती है। संदेह के कारण उसका चित्त डगमगाता फिरता है और वह अपना सद्मार्ग भूलकर ऊँचे मैदानों तथा पर्वतों पर आरोहण करती है। वह आदि से ही प्रभु के हुक्म से विछुड़ी हुई है, वह प्रभु से कैसे मिल सकती है? अहंकारवश ठगी हुई वह दुखी होकर विलाप करती है ॥२॥ गुरु जी विछुड़ी आत्माओं का प्रभु के साथ मिलन करवा देते हैं। ऐसे व्यक्ति प्रेम से नाम जप कर हरि रस का आनंद प्राप्त करते हैं। सत्य ईश्वर के यशोगान से उन्हें सहज अवस्था की उपलब्धि होती है और मनुष्य बहुत शोभा प्राप्त करता है। वे हरि नाम के सहारे रहते हैं। हे प्रभु ! जिस तरह तुझे अच्छा लगता है, वैसे ही तुम मुझे रखो चूंकि तेरे अलावा मेरा अन्य कोई नहीं ॥३॥ निरंतर ग्रंथों के अध्ययन करके मनुष्य भूल में पड़ जाते हैं और धार्मिक वेष धारण करके वे बहुत अभिमान करते हैं। तीर्थ स्थल पर स्नान करने का क्या लाभ है, जबकि उसके चित्त में अहंकार की गल है? मन शरीर रूपी नगरी का राजा है, सुलतान है। इसे गुरु बिना अन्य कौन समझा सकता है ॥४॥ गुरु द्वारा वास्तविकता को सोचने-समझने से प्रभु-प्रेम का धन प्राप्त होता है। अपने आपको गुरु के शब्द द्वारा शृंगार कर, पत्नी ने अपना अहंकार निवृत्त कर दिया है। गुरु के अपार प्रेम द्वारा वह अपने गृह के भीतर ही उस प्रीतम को प्राप्त कर लेती है ॥ ५ ॥ गुरु की चाकरी और सेवा करने से मन निर्मल हो जाता है और उसे सुख की उपलब्धि होती है। जब गुरु का शब्द अंतःकरण में निवास कर लेता है तो अभिमान भीतर से निवृत्त हो जाता है। इससे नाम रूपी दौलत प्राप्त हो जाती है और आत्मा सदैव लाभ अर्जित करती है ॥ ६ ॥ यदि हम पर परमात्मा की अनुकंपा हो तो हमें नाम प्राप्त होता है। हम अपने साधन से इसे

प्राप्त नहीं कर सकते। इसलिए अहंकार का नाश करके गुरु के आश्रय में आओ। सत्यनाम के साथ रंग जाने से सच्चा साहिब परमात्मा प्राप्त हो जाता है॥ ७॥ सारे प्राणी भूल करने वाले हैं परन्तु गुरु और सृष्टिकर्ता परमात्मा ही अचूक हैं। जिसने गुरु के उपदेश द्वारा अपने मन को सुधारा है, उसका ईश्वर से स्नेह हो जाता है। हे नानक ! जिसे अपार प्रभु अपने नाम के साथ मिला लेता है। वह सत्यनाम को कदापि विस्मृत नहीं करता॥ ८॥ १२॥

सिरोरागु महला १ ॥ तिसना माइआ मोहणी सुत बंधप घर नारि ॥ धनि जोबनि जगु ठगिआ लबि लोभि अहंकारि ॥ मोह ठगउली हउ मुई सा वरतै संसारि ॥ १ ॥ मेरे प्रीतमा मै तुझ बिनु अवरु न कोइ ॥ मै तुझ बिनु अवरु न भावई तूं भावहि सुखु होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु सालाही रंग सिउ गुर कै सबदि संतोखु ॥ जो दोसै सो चलसी कूड़ा मोहु न वेखु ॥ बाट बटाऊ आइआ नित चलदा साथु देखु ॥ २ ॥ आखाणि आखाहि कैतड़े गुर बिनु बूझ न होइ ॥ नामु बडाई जे मिलै सचि रपै पति होइ ॥ जो तुधु भावहि से भले खोटा खरा न कोइ ॥ ३ ॥ गुर सखाई छुटोए मनमुख खोटी रासि ॥ असट पातु पातिसाह की घड़ीए सबदि विगासि ॥ आपे परखे पारखू पवै खजानै रासि ॥ ४ ॥ तेरी कीमति ना पवै सभ डिठी ठोकि वजाइ ॥ कहणै हाथ न लभई सचि टिकै पति पाइ ॥ गुरमति तूं सालाहणा होरु कीमति कहणु न जाइ ॥ ५ ॥ जितु तनि नामु न भावई तितु तनि हउमै वादु ॥ गुर बिनु गिआनु न पाईए बिखिआ दूजा सादु ॥ बिनु गुण कामि न आवई माइआ फीका सादु ॥ ६ ॥ आसा अंदरि जंमिआ आसा रस कस खाइ ॥ आसा बंधि चलाईए मुहे मुहि चोटा खाइ ॥ अवगणि बधा मारीए छूटै गुरमति नाइ ॥ ७ ॥ सरबे थाई एकु तूं जिउ भावै तितु राखु ॥ गुरमति साचा मनि वसै नामु भलो पति साखु ॥ हउमै रोगु गवाईए सबदि सचै सचु भाखु ॥ ८ ॥ आकासी पातालि तूं त्रिभवाणि रहिआ समाइ ॥ आपे भगती भाउ तूं आपे मिलहि मिलाइ ॥ नानक नामु न बीसरै जिउ भावै तिवै रजाइ ॥ ९ ॥ १३ ॥

मोहिनी गायिका की तृष्णा पुत्रों, रिश्तेदारों एवं घर की स्त्री सब को लगी हुई है। इस जगत् को धन, यौवन, लालच, लोभ और अहंकार ने छल लिया है। मोह रूपी ठग बूटी के हाथों में लुट गई हैं। ऐसा हाल ही याकी दुनिया का (इसके द्वारा) होता है॥१॥ हे मेरे प्रियतम प्रभु ! तुझ बिना मेरा अन्य कोई नहीं। तुझ बिना, अन्य कुछ भी मुझे नहीं लुभाता। तुझे प्रेम करने से मुझे सुख-शांति प्राप्त होती है॥१॥ रहाउ॥ गुरु के शब्द द्वारा संतोष धारण करो और प्रेमपूर्वक परमात्मा के नाम की सराहना करो। समस्त दृश्यमान संसार नश्वर है, इसके झूठे मोह के साथ प्रीति न लगा। तुम मार्ग के पथिक की भाँति आए हो अर्थात् सारा जगत् यात्री है। प्रतिदिन अपने साथियों को हम चलता देखते हैं॥२॥ कई पुरुष धर्मोपदेश का प्रचार करते हैं, परन्तु गुरु के बिना ज्ञान प्राप्त नहीं होता। यदि व्यक्ति को नाम की प्रशंसा प्राप्त हो जाए तो वह सत्य के साथ रंग जाता है और मान-सम्मान पा लेता है। हे प्रभु ! जो तुझे अच्छे लगते हैं, वह सर्वोत्तम हैं। अपने आप कोई भी खोटा अथवा खरा नहीं॥ ३॥ गुरु की शरण लेने से मनुष्य मोक्ष प्राप्त करता है। मनमुख की पूँजी ही असत्य है। बादशाह की अपनी आठ धातुओं पर अधिकार होता है। उसकी इच्छानुसार ही सिक्के ढाले जाते हैं और मूल्य पाया जाता है। परीक्षक स्वयं ही सिक्कों की परीक्षा कर लेता है और विशुद्ध को अपने कोष में डाल लेता है॥४॥ हे प्रभु ! तेरा मूल्य नहीं पाया जा सकता। मैंने सब कुछ मूल्यांकन करके देख लिया है। कहने से उसकी गहराई नहीं पाई जा सकती। यदि मनुष्य सत्य के अंदर टिक जाए, वह सम्मान पा लेता है। गुरु के उपदेश द्वारा हे प्रभु ! मैं तेरी कीर्ति करता हूँ। कोई अन्य तरीका तेरी कद वयान करने का

नहीं ॥ ५ ॥ जिस तन को नाम अच्छा नहीं लगता, वह तन अहंकार वाद-विवाद का सताया हुआ है। गुरु के बिना ज्ञान प्राप्त नहीं होता, अन्य रस पूरी तरह विपले हैं। गुणों के बिना कुछ भी काम नहीं आना। धन-दौलत का स्वाद बहुत फीका है ॥ ६ ॥ आशा में ही मनुष्य उत्पन्न हुआ है और आशा के अंदर ही वह भीठे तथा खड़े पदार्थ रोवन करता है। तृष्णा में बंधा हुआ वह आगे को धकेला जाता है और अपने मुख पर पुनः पुनः चोटें खाता है। अवगुणों का फँसा हुआ वह अपने कर्मों की मार खाता है। लेकिन गुरु की शिक्षा अनुसार नाम-सिंमरन करने से उसकी मुक्ति हो जाती है ॥ ७ ॥ हे जगत् के पालनहार ! तुम सर्वव्यापक हो, संसार के कण-कण में तुम विद्यमान हो। जिस तरह तुझे तुभाता है उसी तरह मेरी रक्षा करो। गुरु उपदेशानुसार सत्यनाम मनुष्य के हृदय में वास करता है। नाम की संगति में उसकी बहुत इज्जत होती है। अहंकार के रोग को दूर करके वह परमात्मा के सत्यनाम की आराधना करता है ॥ ८ ॥ हे प्रभु ! तुम आकाश, पाताल तीनों लोकों में समाए हुए हो। तुम ही जीवों को भक्ति में लगाते हो और स्वयं ही तुम अपने मिलाप में मिलाते हो। हे नानक ! मैं प्रभु के नाम को कदाचित् विस्मृत न करूँ। हे जगत् के पालनहार ! जैसे तुझे अच्छा लगता है, वैसे ही तेरी इच्छा काम करती है, अपनी इच्छानुसार ही मेरी पालना करो ॥ ९ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ राम नामि मनु बेधिआ अवरु कि करी वीचारु ॥ सबद सुरति सुखु ऊपजे प्रभ रातउ सुख सारु ॥ जिउ भावै तिउ राखु तूं मै हरि नामु अधारु ॥ १ ॥ मन रे साची खसम रजाइ ॥ जिनि तनु मनु साजि सीगारिआ तिसु सेती लिव लाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तनु वैसंतरि होमीऐ इक स्ती तौलि कटाइ ॥ तनु मनु समधा जे करी अनदिनु अगनि जलाइ ॥ हरि नामै तुलि न पुजई जे लख कोटी करम कमाइ ॥ २ ॥ अरध सरीरु कटाईऐ सिरि करवतु धराइ ॥ तनु हैमंचलि गालीऐ भी मन ते रेगु न जाइ ॥ हरि नामै तुलि न पुजई सभ डिटो ठोंकि बजाइ ॥ ३ ॥ कंचन के कोट दतु करी बहु हैवर गैवर दानु ॥ भूमि दानु गऊआ घणौ भी अंतरि गखु गुमानु ॥ राम नामि मनु बेधिआ गुरि दीआ सचु दानु ॥ ४ ॥ मनहठ बुधी केतीआ केते बेद बीचार ॥ केते बंधन जीअ के गुरमुखि मोख दुआर ॥ सचहु औरै सभु को उपरि सचु आचारु ॥ ५ ॥ सभु को ऊचा आखीऐ नीचु न दीसै कोइ ॥ इकनै भांडे साजिऐ इकु चानणु तिहु लोइ ॥ करमि मिलै सचु पाईऐ धुरि बखस न मेटे कोइ ॥ ६ ॥ साधु मिलै साधू जनै संतोखु वसै गुर भाइ ॥ अकथ कथा वीचारीऐ जे सतिगुर माहि समाइ ॥ पी अंम्रितु संतोखिआ दरगहि पैधा जाइ ॥ ७ ॥ घटि घटि वाजै किंगुरी अनदिनु सबदि सुभाइ ॥ विरले कउ सोझी पई गुरमुखि मनु समझाइ ॥ नानक नामु न बीसरै छूटे सबदु कमाइ ॥ ८ ॥ १४ ॥

राम नाम से मेरा मन बंध गया है। इसलिए किसी अन्य के विचार की कोई आवश्यकता नहीं रह गई ? नाम में सुरति लगाने से मन में आनंद उत्पन्न होता है। अब मैं प्रभु के प्रेम में रंग गया हूँ, यही सुख का आधार है। हे ईश्वर ! जैसे तुझे अच्छा लगता है, वैसे ही मुझे रखो, तेरा हरि-नाम मेरा आधार है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! पति-परमेश्वर की इच्छा ही बिल्कुल सत्य है, तुम उसी के प्रेम में लीन रहो, जिसने तेरे तन एवं मन की रचना करके संवारे हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि मैं अपने तन को रस्ती-रस्ती के टुकड़ों में काटकर अग्नि में जला दूँ, यदि मैं अपने तन तथा मन को ईंधन बना लूँ और दिन-रात इनको अग्नि में प्रज्वलित करूँ और यदि मैं लाखों-करोड़ों धार्मिक यज्ञ करूँ तो भी ये सारे कर्म हरि-नाम के तुल्य नहीं पहुँचते ॥ २ ॥ यदि मेरे सिर पर आरा रख कर मेरी देहि को दो आधे-आधे टुकड़ों में कटवा दिया जाए अथवा हिनालय की बर्फ में जाकर गाल दिया जाए तो भी मन के रोग निवृत्त नहीं होते। ये ईश्वर के नाम के तुल्य नहीं पहुँचते। यह सब कुछ मैंने जांच-परखकर निर्णय करके देख लिया है ॥ ३ ॥ यदि मैं सोने के किले दान करूँ और बहुत सारे बढ़िया नरत्न के हाथी-घोड़े

दान करें और यदि भूमिदान तथा बहुसंख्यक गाएँ भी दान करें, तो भी मेरे मन के भीतर अहंकार एवं घमंड विद्यमान रहेगा। राम नाम ने मेरा मन विंध लिया है और गुरु की कृपा-दृष्टि ने मुझे सच्चा दान प्रदान किया है, इसी राम नाम में ही मेरा मन लीन हो गया है॥४॥ मनुष्य अपने मन के हठ से कितने ही कर्म अपनी बुद्धि अनुसार करता है और वेदों में बताए हुए अन्य कितने ही कर्मकांड करता है उसकी आत्मा को कितने ही बंधन पड़े हुए हैं। मोक्ष द्वार गुरु द्वारा ही मिलता है। सभी धर्म-कर्म प्रभु के नाम से न्यून हैं। सत्य आचरण सर्वश्रेष्ठ है॥ ५॥ सभी जीवों को ऊँचा समझना चाहिए और जीवों को अपने से नीचा मत समझो। क्योंकि यह सभी शरीर रूपी वर्तन एक प्रभु की रचना हैं। तीनों लोकों के जीवों में एक ही प्रभु की ज्योति प्रज्वलित हो रही है। प्रभु का सत्य नाम उसकी कृपा से ही मिलता है। आदि से लिखी हुई प्रभु की मेहर को कोई मिटा नहीं सकता॥६॥ जब कोई साधु दूसरे साधु से मिलता है तो गुरु की प्रीति द्वारा वह संतोष प्राप्त कर लेता है। यदि मनुष्य सतिगुरु में लीन हो जाए तो वह अकथनीय स्वामी की वार्ता को सोचने समझने लग जाता है। सुधा रस अमृत पान से वह तृप्ता हो जाता है और मान-प्रतिष्ठा का वेध धारण करके प्रभु के दरबार को जाता है॥७॥ रात-दिन उन सबके हृदय में अनहद शब्द रूपी वीणा बज रही है, जो ईश्वर के नाम से प्रेम करते हैं। कोई विरला प्राणी ही है जो गुरु की अनुकंपा से अपनी आत्मा को सद्मार्ग में लगाकर ज्ञान प्राप्त करता है। हे नानक ! मुझे भगवान का नाम कभी भी विरगृत न हो। मनुष्य जन्म-मरण के चक्र में से नाम की साधना करके ही मुक्त हो सकता है॥८॥१४॥

सिरीरागु महला १ ॥ चिते दिसहि धउलहर बगे बंक दुआर ॥ करि मन खुसी उसारिआ दूजै हेति पिआरि ॥ अंदरु खाली प्रेम बिनु ढहि ढेरी तनु छारु ॥ १ ॥ भाई रे तनु धनु साथि न होइ ॥ राम नामु धनु निरमलो गुरु दाति करे प्रभु सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राम नामु धनु निरमलो जे देवै देवणहारु ॥ आगै पूछ न होवई जिसु बेली गुरु करतारु ॥ आपि छडाए छुटीऐ आपे बखसणहारु ॥ २ ॥ मनमुखु जाणै आपणे धीआ पूत संजोगु ॥ नारी देखि विगासीअहि नाले हरखु सु सोगु ॥ गुरुमुखि सबदि रंगावले अहिनिमि हरि रसु भोगु ॥ ३ ॥ चितु चलै वितु जावणो साकत डोलि डोलाइ ॥ बाहरि दूँढि विगुचीऐ घर महि बसतु सुथाइ ॥ मनमुखि हउमै करि मुसी गुरुमुखि पलै पाइ ॥ ४ ॥ साकत निरगुणिआरिआ आपणा मूलु पछाणु ॥ रक्तु बिंदु का इहु तनो अगनी पासि पिराणु ॥ पवणै कै वसि देहुरी मसतकि सचु नीसाणु ॥ ५ ॥ बहुता जीवणु मंगीऐ मुआ न लोडै कोइ ॥ सुख जीवणु तिसु आखीऐ जिसु गुरुमुखि बसिआ सोइ ॥ नाम बिहूणे किआ गणी जिसु हरि गुरु दरसु न होइ ॥ ६ ॥ जिउ सुपनै निसि भुलीऐ जब लगि निद्रा होइ ॥ इउ सस्पनि कै वसि जीअड़ा अंतरि हउमै दोइ ॥ गुरुमति होइ बीचारीऐ सुपना इहु जगु लोइ ॥ ७ ॥ अगनि मरै जलु पाईऐ जिउ बारिक दूधै माइ ॥ बिनु जल कमल सु ना थीऐ बिनु जल मीनु मराइ ॥ नानक गुरुमुखि हरि रसि मिलै जीवा हरि गुण गाइ ॥ ८ ॥ १५ ॥

मनुष्य को अपने चित्रित किए महल दिखाई देते हैं जिनके सफेद एवं सुन्दर द्वार हैं। उसने उन्हें मन में बड़े चाव से माया के प्रेन में बनाया है परन्तु उसका हृदय भगवान के प्रेम के बिना खाली है। उसके ये सुन्दर महल ध्वस्त हो जाएँगे और उसका शरीर भी राख का ढेर हो जाएगा॥१॥ हे भाई ! मृत्यु के समय तन और धन तेरे साथ नहीं जाएँगे। राम का नाम ही निर्मल धन है। भगवान का रूप गुरु ही नाम का दान जीव को देते हैं॥१॥ रहाउ॥ राम नाम रूपी निर्मल धन मनुष्य को तभी मिलता है, यदि देने वाला गुरु स्वयं ही प्रदान करें। सृष्टिकर्ता रूप गुरु जिसका मित्र बन जाए, उसकी आगे परलोक में पूछताछ नहीं होती। यदि ईश्वर मनुष्य को स्वयं मुक्त करे, तो वह मुक्ति प्राप्त कर लेता है, क्योंकि वह

स्वयं ही क्षमाशील है ॥ २ ॥ कुमार्गी पुरुष पुत्र-पुत्रियों एवं रागे-संबंधियों को अपना मान बंटता है। वह अपनी गृहलक्ष्मी पत्नी को देख कर बड़ा प्रसन्न होता है। उसे हर्ष शोक दोनों का सामना करना पड़ता है। पर गुरुमुख गुरु-शब्दों द्वारा हरि-नाम में लिवलीन हैं और वह दिन-रात प्रभु के अमृत का आनंद लेते हैं ॥ ३ ॥ शाक्त व्यक्ति का मन क्षण-भंगुर धन-दौलत की तलाश में भटकता रहता है। जबकि पदार्थ उनके गृह के पवित्र स्थान में है, मनुष्य उसकी बाहर तलाश करने से क्याद हो जाते हैं। गुरुमुख इसको अपने दागन में प्राप्त कर लेते हैं, जबकि कुमार्गी अहंकार द्वारा इसको गंवा लेते हैं ॥ ४ ॥ हे गुणहीन शाक्त ! तू अपने मूल की पहचान कर। यह शरीर रक्त और वीर्य का बना है। इसका अन्त अग्नि में जलकर राख हो जाने में है। यह शरीर प्राण रूप वायु के वश में है। तेरे माथे पर सच्चा निशान पड़ा हुआ है कि तूने कितने समय तक जीना है ॥ ५ ॥ प्रत्येक प्राणी लम्बी आयु की कामना करता है और कोई भी मरना नहीं चाहता। उसी का जीवन सुखदायक कहा जा सकता है, जिस सज्जन पुरुष के भीतर गुरु-कृपा से प्रभु वारा करता है, नाम-विहीन प्राणी का क्या महत्त्व है जिसको भगवान का रूप गुरु के दर्शन नहीं होते ॥ ६ ॥ जिस तरह मनुष्य स्वप्न में रात्रिकाल निद्रा-मग्न रहता है, भूला फिरता है, इसी तरह वह प्राणी मुश्किलों में भटकता है, जिसके हृदय में अहंकार तथा द्वंद-भावना है और जो माया रूपी सर्पिणी के वश में है। गुरु के उपदेशानुसार ही प्राणी अनुभव करता एवं देखता है कि यह संसार केवल स्वप्न मात्र ही है ॥ ७ ॥ जिस तरह जल से अग्नि बुझ जाती है, जिस तरह माता के दुग्ध से शिशु संतुष्ट हो जाता है। जिस तरह जल के बिना कमल नहीं रहता और जिस तरह जल के बिना मछली मर जाती है, इसी तरह ही हे नानक ! यदि मुझे गुरु द्वारा हरि रस मिल जाए तो ही मैं भगवान की महिमा गाकर जीवित रह सकता हूँ ॥ ८ ॥ १५ ॥

सिरीरागु महला १ ॥ डूंगरु देखि डरावणो पेईअडै डरीआसु ॥ ऊचउ परबतु गाखड़ो ना पउड़ी तितु तासु ॥ गुरुमुखि अंतरि जाणिआ गुरि मेली तरीआसु ॥ १ ॥ भाई रे भवजलु बिखमु डरांउ ॥ पूरा सतिगुरु रसि मिलै गुरु तारे हरि नाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चला चला जे करी जाणा चलणहारु ॥ जो आइआ सो चलसी अमरु सु गुरु करतारु ॥ भी सचा सालाहणा सचै धानि पिआरु ॥ २ ॥ दर घर महला सोहणे पके कोट हजार ॥ हसती घोड़े पाखरे लसकर लख अपार ॥ किस ही नालि न चलिआ खपि खपि मुए असार ॥ ३ ॥ सुइना रुपा संचोए मालु जालु जंजालु ॥ सभ जग महि दोही फेरीए बिनु नावै सिरि कालु ॥ पिंडु पड़े जीउ खेलसी बढफैली किआ हालु ॥ ४ ॥ पुता देखि विगसीए नारी सेज भतार ॥ चोआ चंदनु लाईए कापड़ु रूपु सीगारु ॥ खेहू खेह रलाईए छोडि चले घर बारु ॥ ५ ॥ महर मलूक कहाईए राजा राउ कि खानु ॥ चउधरी राउ सदाईए जलि बलीए अभिमान ॥ मनमुखि नामु विसारिआ जिउ डवि दधा कानु ॥ ६ ॥ हउमै करि करि जाइसी जो आइआ जग माहि ॥ सभु जगु काजल कोठड़ी तनु मनु देह सुआहि ॥ गुरि राखे से निरमले सबदि निवारी भाहि ॥ ७ ॥ नानक तरीए सचि नामि सिरि साहा पातिसाहु ॥ मै हरि नामु न वीसरै हरि नामु रतनु वेसाहु ॥ मनमुख भउजलि पचि मुए गुरुमुखि तरे अथाहु ॥ ८ ॥ १६ ॥

मैं अपने पीहर (इहलोक) में भयानक पर्वत देखकर सहम गई हूँ। पर्वत ऊँचा और चढ़ाई कठिन है। यहाँ तक पहुँचने के लिए कोई भी सीढ़ी नहीं। गुरु की कृपा से मैंने पर्वत को भीतर ही पहचान लिया है। गुरु ने मुझे उरसो मिला दिया है और मैं (भवसागर) से पार हो गई हूँ ॥ १ ॥ हे भाई ! भवसागर बड़ा विषम एवं भयभीत करने वाला है। यदि हरि रस का पान कराने वाला पूर्ण सतिगुरु मिल जाए तो गुरु उसे भगवान का नात्र प्रदान करके भवसागर से पार करवा देते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि मैं कहूँ, "मैंने चले

जाना है" इसका मुझे कोई लाभ नहीं होना। परन्तु यदि मैं वास्तव तौर पर अनुभव कर लूँ मैं कूच कर जाने वाला हूँ, तभी होगा। जो कोई भी दुनिया में आया है, वह एक न एक दिन चला जाएगा केवल करतार रूप गुरु ही अमर है। इसलिए सच्चे स्थान सत्संगत में मिलकर श्रद्धा से सत्य परमात्मा की महिमा-स्तुति करनी चाहिए॥२॥ जिनके पास सुन्दर दरवाजे, मकान, मन्दिर एवं हजारों ही मजदूर किले, हाथी-घोड़े पालकियाँ एवं लाखों ही सेना हो, इन में कुछ भी किसी के साथ नहीं जाते। मूर्ख लोग व्यर्थ ही इनके लिए जूझ-जूझकर मरते हैं॥ ३॥ मनुष्य सोना तथा चांदी कितना भी एकत्रित कर ले, परन्तु दौलत मनुष्य को फँसाने वाला जाल है। वह अपनी सत्तनत का ढिंढोरा सारे जगत् में करवा दें परन्तु हरि-नाम के बिना मृत्यु उसके सिर पर सवार है। जब मनुष्य प्राण त्याग देता है तो शरीर पार्थिव हो जाता है और जीवन का अंत हो जाता है। तब दुष्टों का क्या हथ्र होगा॥४॥ मनुष्य अपने पुत्रों को देखकर एवं अपनी पत्नी को सेज पर निहार कर बहुत खुश होता है। मनुष्य शरीर पर इत्र और चन्दन लगाता है और सुन्दर वस्त्रों के साथ अपना शृंगार करता है। किन्तु जब वह प्राण त्याग कर इस संसार से चला जाता है तो शरीर मिट्टी में भिला दिया जाता है॥५॥ कोई व्यक्ति स्वयं को भूमिपति, महाराजा, बादशाह, उच्चाधिकारी कहलवाता है। कोई स्वयं को चोघरी एवं नवाब कहलवाता है परन्तु ये सभी अभिमान की अग्नि में जल मरते हैं। मनमुख जीव ने भगवान के नाम को भुला दिया है। वह ऐसे बन गया है जैसे जंगल को लगी अग्नि में जला हुआ सरकण्डा होता है॥६॥ जो भी इस संसार में आया है, उसको अभिमान बुरी तरह लिपटा हुआ है और अभिमान का खेल खेलकर गमन कर जाता है। यह संसार कालिख की कुटिया है। शरीर, आत्मा एवं मनुष्य तन सब उसके साथ काले हो जाते हैं। लेकिन जिनकी गुरु जी स्वयं रक्षा करते हैं, वह निर्मल हैं और ईश्वर के नाम के साथ वह तृष्णाओं की अग्नि को बुझा देते हैं॥७॥ हे नानक ! सम्राटों के सम्राट परमेश्वर के सत्यनाम के साथ मनुष्य भवसागर पार कर जाता है। हे प्रभु ! मुझे आपका हरि-नाम कदापि विस्मृत न हो, मैंने हरि के नाम का आभूषण खरीद लिया है। स्वेच्छाचारी भयानक भवसागर में माया-लिप्ता होने के कारण नष्ट हो जाते हैं परन्तु गुरुमुख भवसागर से पार हो जाते हैं॥ ८॥ १६॥

सिरोरागु महला १ घर २ ॥ मुकामु करि घरि बैसणा नित चलणै की धोख ॥ मुकामु ता परु जाणीऐ जा रहै निहचलु लोक ॥ १ ॥ दुनीआ कैसि मुकामे ॥ करि सिदकु करणी खरचु बाधहु लागि रहु नामे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जोगी त आसणु करि बहै मुला बहै मुकामि ॥ पंडित वखाणहि पोथीआ सिध बहहि देव सथानि ॥ २ ॥ सुर सिध गण गंधर्व मुनि जन सेख पीर सलार ॥ दरि कूच कूचा करि गए अवरे भि चलणहार ॥ ३ ॥ सुलतान खान मलूक उमरे गए करि करि कूचु ॥ घड़ी मुहति कि चलणा दिल समझु तूं भि पहुचु ॥ ४ ॥ सबदाह माहि वखाणीऐ विरला त बूझै कोइ ॥ नानकु वखाणै बेनती जलि थलि महीअलि सोइ ॥ ५ ॥ अलाहु अलखु अंगमु कादरु करणहारु करीमु ॥ सभ दुनी आवण जावणी मुकामु एकु रहीमु ॥ ६ ॥ मुकामु तिस नो आखीऐ जिसु सिसि न होवी लेखु ॥ असमानु धरती चलसी मुकामु ओही एकु ॥ ७ ॥ दिन रवि चलै निसि ससि चलै तारिका लख पलोइ ॥ मुकामु ओही एकु है नानका सचु बुगोइ ॥ ८ ॥ १७ ॥ महले पहिले सतारह असटपदीआ ॥

यदि कोई प्राणी सांसारिक गृह को अपना स्थाई निवास समझकर बंठा रहे, परन्तु फिर भी उसे यहाँ से गमन कर जाने की (मृत्यु की) सदैव चिन्ता लगी रहती है। इस संसार घर को स्थाई निवास तभी समझा जा सकता है, यदि इस जगत् ने सदैव स्थिर रहना हो, परन्तु यह जगत् तो क्षणभंगुर है॥१॥ यह दुनिया स्थाई कैसे हो सकती है? इसलिए श्रद्धायुक्त होकर शुभ कर्म करके सदाचरण की

कमाई कर और ईश्वर भक्ति में तीन रह ॥१॥ रहाउ ॥ योगी ध्यान-अवस्था में आसन बनाकर विराजमान होता है और मुल्लां विश्राम स्थल पर विराजता है। ब्राह्मण ग्रंथों का पाठ करते हैं और सिद्ध देव-मन्दिरों में वारा करते हैं ॥२॥ देवता, सिद्ध-पुरुष, शिवगण, गंधर्व, ऋषि-मुनि, शेख, पीर, सेनापति समस्त उच्चाधिकारी एक-एक करके प्राण त्याग गए हैं और जो दिखाई दे रहे हैं, वे भी चले जाने वाले हैं ॥ ३ ॥ सम्राट, खान, फरिश्ते व सरदार बारी-बारी संसार त्याग गए हैं। प्राणी को एक क्षण या घड़ी में यह संसार त्यागना पड़ेगा। हे मेरे मन ! तुम भी वहाँ पहुँचने वाले हो, इस संसार को त्याग कर तुम भी परलोक गमन करोगे ॥४॥ शब्दों द्वारा तो राभी कहते हैं परन्तु किसी विरले को ही इस बारे ज्ञान है। नानक प्रार्थना करते हैं कि वह प्रभु जल, थल, पाताल, आकाश में विद्यमान हैं ॥ ५ ॥ अल्लाह को जाना नहीं जा सकता। वह अगम्य एवं कुदरत का मालिक है, सृष्टि-रचयिता एवं जीवों पर मेहर करने वाला है। शेष सारी दुनिया जन्म एवं मृत्यु के अधीन है। परन्तु जीवों पर मेहर करने वाला एक अल्लाह ही सदैव स्थिर है ॥६॥ स्थिर केवल उरो ही कहा जा सकता है, जिसके सिर पर कर्मों का आलेख नहीं। गगन तथा धरती नष्ट हो जाएँगे परन्तु सदैव स्थिर केवल ईश्वर ही रहेगा ॥ ७ ॥ दिन में उजाला करने वाला सूर्य नाश हो जाएगा और रात्रि व चँद नष्ट हो जाएँगे और लाखों ही सितारे लुप्त हो जाएँगे। नानक सत्य कथन करता है कि एक अल्लाह ही अनन्त है ॥८॥ १७ ॥ प्रथम सतिगुरु नानक देव जी की सत्रह अष्टपदियाँ।

सिरीरागु महला ३ घरु १ असटपदीआ

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

गुरुमुखि कृपा करे भगति कीजै बिनु गुर भगति न होइ ॥ आपै आपु मिलाए बूझै ता निरमलु होवै कोइ ॥ हरि जीउ सचा सची बाणी सबदि मिलावा होइ ॥ १ ॥ भाई रे भगतिहीणु काहे जगि आइआ ॥ पूरे गुर की सेव न कीनी बिरथा जनमु गवाइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपै हरि जगजीवनु दाता आपै बखसि मिलाए ॥ जोअ जंत ए किआ बेचारे किआ को आखि सुणाए ॥ गुरुमुखि आपे दे वडिआई आपे सेव कराए ॥ २ ॥ देखि कुटंबु मोहि लोभाणा चलदिआ नालि न जाई ॥ सतिगुरु सेवि गुण निधानु पाइआ तिस की कीम न पाई ॥ प्रभु सखा हरि जीउ मेरा अंतै होइ सखाई ॥ ३ ॥ पेईअडै जगजीवनु दाता मनमुखि पति गवाई ॥ बिनु सतिगुर को मगु न जाणै अंधे ठउर न काई ॥ हरि सुखदाता मनि नही वसिआ अंति गइआ पछुताई ॥ ४ ॥ पेईअडै जगजीवनु दाता गुरुमति मनि वसाइआ ॥ अनदिनु भगति करहि दिनु राती हउमै मोहु चुकाइआ ॥ जिसु सिउ राता तैसो होवै सचे सचि समाइआ ॥ ५ ॥ आपे नदरि करे भाउ लाए गुर सबदी बीचारि ॥ सतिगुरु सेविए सहजु ऊपजै हउमै तिसना मारि ॥ हरि गुणदाता सद मनि वसै सचु रखिआ उर धारि ॥ ६ ॥ प्रभु मेरा सदा निरमला मनि निरमलि पाइआ जाइ ॥ नामु निधानु हरि मनि वसै हउमै दुखु सभु जाइ ॥ सतिगुरि सबदु सुणाइआ हउ सद बलिहारै जाउ ॥ ७ ॥ आपणै मनि चिति कहै कहाए बिनु गुर आपु न जाई ॥ हरि जीउ भगति बछलु सुखदाता करि किरपा मनि वसाई ॥ नानक सोभा सुरति देइ प्रभु आपे गुरुमुखि दे वडिआई ॥ ८ ॥ १ ॥ १८ ॥

यदि गुरु कृपा करे तो ही मनुष्य भक्ति करता है, गुरु के बिना भक्ति नहीं हो सकती। यदि गुरु जी दया करके अपनी संगति में रखें तो ईश्वर बोध का रहस्य समझकर प्राणी निर्मल हो जाता है। भगवान सत्य है और उसकी बाणी भी सत्य है। शब्द द्वारा ही प्राणी का ईश्वर से मिलन होता है ॥ १ ॥ हे भाई ! भक्तिविहीन प्राणी इस जगत् में क्यों आया है ? यदि इस संसार में उसने पूर्ण गुरु

की सेवा का फल प्राप्त नहीं किया तो उसने यह जीवन व्यर्थ ही गंवा दिया है ॥१॥ रहाउ ॥ ईश्वर जगत् के जीवों का दाता और जगत् का पालनहार है और क्षमा प्रदान करके तुच्छ जीवों को अपने साथ मिला लेता है। ये जीव - जन्तु बेचारे क्या हैं ? वह क्या कह तथा समझ-सुना सकते हैं ? गुरुमुख को ईश्वर स्वयं मान-प्रतिष्ठा प्रदान करता है और स्वयं ही अपनी भक्ति में लगाता है ॥ २ ॥ अपने कुटुम्ब को देखकर उसके आकर्षण में प्राणी लुभावमान हो गया है परन्तु मृत्युकाल पर कोई भी साथ नहीं देता अर्थात् परलोक गमन के समय कोई भी सदस्य साथ नहीं जाता। जिसने सतिगुरु की भरपूर सेवा करके गुणों के भण्डार प्रभु को प्राप्त कर लिया है उसका मूल्य नहीं आंका जा सकता। पूज्य प्रभु मेरा मित्र है और अंतिम काल मेरा सहायक होगा ॥३॥ जगत् का पालनहार, प्राणदाता, प्रभु पीहर इस संसार में ही है जिसे इसी लोक में पाया जा सकता है। उससे बेलकर मनमुख प्राणी ने अपना सम्मान गंवा दिया है। सतिगुरु के बिना कोई भी ईश्वर का मार्ग नहीं जानता। अज्ञानन्ध प्राणी को परलोक में स्थान नहीं मिलना। यदि सुखदाता परमेश्वर मनुष्य के हृदय में निवास नहीं करता तो अंतिमकाल वह मनुष्य पश्चात्ताप करता हुआ गमन कर जाता है ॥४॥ जिसने गुरु से मति लेकर जगत् के जीवन एवं जीवों के दाता प्रभु को अपने मन में बसा लिया है, वह प्रतिदिन भगवान की भक्ति करता है तथा वह अपने अहंत्व एवं मोह को मिटा देता है। मनुष्य जिसके प्रेम में मग्न रहता है, वह स्वयं भी उस जैसा बन जाता है तथा सत्य में ही समा जाता है ॥ ५ ॥ जिस पर भगवान स्वयं कृपा-दृष्टि करता है, उसके भीतर अपना प्रेम उत्पन्न कर देता है। फिर वह गुरु की वाणी द्वारा भगवान की महिमा का विचार करता है। सतिगुरु की सेवा से प्राणी को बड़ा सुख उत्पन्न होता है और मनुष्य का अहंकार एवं तृष्णा मिट जाती है। गुणदाता प्रभु क्षमाशील है, वह सदैव ही उसके चित्त में बसा करता है, जो सत्य को अपने हृदय में बसाए रखता है ॥ ६ ॥ मेरा प्रभु सदैव निर्मल है। निर्मल मन के साथ ही वह प्राप्त होता है। यदि गुणों के भण्डार भगवान का नाम उसके हृदय में बसा जाए, तो अहंकार एवं दुःख निवृत्त हो जाते हैं। सतिगुरु ने गुझे परमात्मा का नाम सुनाया है। मैं उन पर सदैव कुर्बान जाता हूँ ॥ ७ ॥ प्राणी के अन्तर्गमन का अभिमान कहने-कहलाने अथवा पढ़ने-पढ़ाने से दूर नहीं होता और गुरु के बिना अभिमान का कोई अंत नहीं। हरि आप ही भक्त-वत्सल हैं, और सुखों का दाता हैं। वह कृपा करके स्वयं ही मन में आकर बसता है। हे नानक ! भगवान स्वयं ही गुरु के माध्यम से मनुष्य को शोभा, सुरति एवं ख्याति प्रदान करता है ॥ ८ ॥ १ ॥ १८ ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ हउमै करम कमावदे जमडंडु लगै तिन आइ ॥ जि सतिगुरु सेवनि से उबरे हरि सेतो लिब लाइ ॥ १ ॥ मन रे गुरुमुखि नामु धिआइ ॥ धुरि पूरबि करतै लिखिआ तिना गुरुमति नामि समाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ विणु सतिगुर परतीति न आवई नामि न लागो भाउ ॥ सुपनै सुखु न पावई दुख महि सबै समाइ ॥ २ ॥ जे हरि हरि कीचै बहुतु लोचीऐ किरतु न मेटिआ जाइ ॥ हरि का भाणा भगती मनिआ से भगत पए दरि थाइ ॥ ३ ॥ गुरु सबदु दिड़ावै रंग सिउ विनु किरपा लइआ ना जाइ ॥ जे सउ अंम्रितु नीरीऐ भी बिखु फलु लगै धाइ ॥ ४ ॥ से जन सचे निरमले जिन सतिगुर नालि पिआरु ॥ सतिगुर का भाणा कमावदे बिखु हउमै तजि विकारु ॥ ५ ॥ मनहठि कितै उपाइ न छूटीऐ सिम्रिति सासत सोधहु जाइ ॥ मिलि संगति साधू उबरे गुर का सबदु कमाइ ॥ ६ ॥ हरि का नामु निधानु है जिसु अंतु न पारावारु ॥ गुरुमुखि सेई सोहदे जिन किरपा करे करतारु ॥ ७ ॥ नानक दाता एकु है दूजा अउरु न कोइ ॥ गुर परसादी पाईऐ करमि परापति होइ ॥ ८ ॥ २ ॥ १६ ॥

जो प्राणी अपने कर्म अहंकारवश करते हैं, उन्हें यमदूतों की बड़ी प्रताड़ना सहन करनी पड़ती है। जो प्राणी सतिगुरु की सेवा करते हैं, वे भगवान में सुरति लगाकर यमदूतों की प्रताड़ना से बच जाते हैं॥ १॥ हे मेरे मन ! गुरु की संगति में ईश्वर की आराधना कर। जिनके माय में विधाता ने पूर्व से ही निर्दिष्ट कर लिखा है, वह सतिगुरु के उपदेश द्वारा नाग के अंदर लिपलीन हो जाते हैं॥ १॥ रहाउ॥ सतिगुरु के बिना प्राणी के हृदय में भगवान के प्रति श्रद्धा कायम नहीं होती और न ही ईश्वर नाम के साथ प्रीति उत्पन्न होती है। ऐसे प्राणी को स्वप्न में भी सुख प्राप्त नहीं होता और वह पीडा में ही रोता और मरता है॥ २॥ चाहे जीव भगवान का नाम जपने की तीव्र इच्छा रखता हो परन्तु उसके पूर्व जन्म के कर्म मिटाए नहीं जा सकते। भक्तों ने भगवान की इच्छा को ही माना है और ऐसे भक्त भगवान के दरबार पर स्वीकृत हुए हैं॥ ३॥ गुरु बड़ी प्रेम-भावना से उपदेश प्रदान करते हैं परन्तु उसकी कृपा के बिना नाग की प्राप्ति नहीं हो सकती। चाहे विपले पांथे को संकड़ों बार अमृत रस से सींचा जाए, फिर भी विपले पांथे पर विपले फल ही लगेंगे॥ ४॥ वह पुरुष सत्यवादी एवं निर्मल है, जिनका सतिगुरु के साथ प्रेम है। वह सतिगुरु की इच्छानुसार कर्म करते हैं और अहंकार एवं बुराईयों के विष को त्याग देते हैं॥ ५॥ मन के हठ द्वारा किसी भी विधि से मनुष्य की मुक्ति नहीं हो सकती। चाहे स्मृति, शास्त्रादि प्रागाणिक ग्रंथों का अध्ययन करके देख लो। जो साधु की संगति में मिलकर गुरु की पाणी की साधना करते हैं, वे जन्म-मरण के चक्र से मुक्त हो जाते हैं॥ ६॥ हरि का नाग गुणों का अमूल्य भण्डार है, जिसका कोई अंत अथवा पारावार नहीं। परमात्मा की जिन पर कृपा होती है, वहीं गुरुमुख शोभा पाते हैं॥ ७॥ हे नानक ! एक प्रभु ही समस्त जीवों का दाता है, अन्य दूसरा कोई नहीं। गुरु की कृपा से ही प्रभु की प्राप्ति होती है और प्रार्थ्य द्वारा ही गुरु जी मिलते हैं॥ ८॥ २॥ १६॥

सिरीरागु महला ३ ॥ पंखी विरखि सुहावड़ा सचु चुगै गुर भाइ ॥ हरि रसु पीवै सहजि रहै उडै न आवै जाइ ॥ निज घरि वासा पाइआ हरि हरि नामि समाइ ॥ १ ॥ मन रे गुर की कार कमाइ ॥ गुर कै भाणै जे चलहि ता अनदिनु राचहि हरि नाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पंखी विरख सुहावड़े ऊडहि चहु दिसि जाहि ॥ जेता ऊडहि दुख घणे नित दाइहि तै बिललाहि ॥ बिनु गुर महलु न जापई ना अंम्रित फल पाहि ॥ २ ॥ गुरुमुखि ब्रह्म हरीआवला साचै सहजि सुभाइ ॥ साखा तीनि निवारीआ एक सबदि लिव लाइ ॥ अंम्रित फलु हरि एकु है आपे देइ खवाइ ॥ ३ ॥ मनमुख ऊभे सुकि गए ना फलु तिना छाउ ॥ तिना पासि न बैसीऐ ओना घरु न गिराउ ॥ कटौअहि तै नित जालीअहि ओना सबदु न नाउ ॥ ४ ॥ हुकमे करम कमावणे पड़ै किरति फिराउ ॥ हुकमे दरसनु देखणा जह भेजहि तह जाउ ॥ हुकमे हरि हरि मनि वसै हुकमे सचि समाउ ॥ ५ ॥ हुकमु न जाणहि बपुड़े भूले फिरहि गवार ॥ मनहठि करम कमावदे नित नित होहि खुआरु ॥ अंतरि सांति न आवई ना सचि लगे पिआरु ॥ ६ ॥ गुरुमुखीआ मुह सोहणे गुर कै हेति पिआरि ॥ सची भगती सचि रते दरि सचै सचिआर ॥ आए से परवाणु है सभ कुल का करहि उधारु ॥ ७ ॥ सभ नदरी करम कमावदे नदरी बाहरि न कोइ ॥ जैसी नदरि करि देखै सचा तैसा ही को होइ ॥ नानक नामि बडाईआ करमि परापति होइ॥ ८॥ ३॥ २०॥

जीव रूपी पक्षी, शरीर रूपी सुन्दर वृक्ष पर विराजमान होकर गुरु जी की इच्छानुसार सत्य नाम रूपी दाना चुगता है। वह हरि रस का पान करता है, और परम आनंद में रहता है और वह वहाँ न ही उड़ता, आता या जाता है। वह अपने आत्म स्वरूप के अन्दर आवास हासिल कर लेता है और हरि-नाम में लीन हो जाता है॥१॥ हे मेरे मन ! तू गुरु की सेवा करके उनके उपदेशानुसार पालन

कर। यदि तुम गुरु की इच्छानुसार चलोगे, तब तुम रात-दिन ईश्वर के नाम में लीन रहोगे॥१॥ रहाउ॥ कई शरीर रूपी वृक्ष अत्यन्त सुन्दर हैं परन्तु जीव रूपी पक्षी उन पर टिक कर नहीं बैठते। वह माया रूपी दाना चुगने के लिए उड़कर चारों दिशाओं में जाते रहते हैं। जितना अधिक वह (ऊपर) उड़ते हैं, उतना अधिक कष्ट सहन करते हैं। वे सदैव दुखों-संतापों में ग्रस्त रहकर जलते एवं विलाप करते हैं। गुरु के अतिरिक्त उनको परमेश्वर का महल दिखाई नहीं देता, न ही वह अमृत फल को प्राप्त करते हैं॥२॥ ब्रह्म का रूप गुरुमुख सदैव हरे-भरे वृक्ष जैसा है। उसको स्वाभाविक ही सत्य परमेश्वर की प्रीति की कृपा प्राप्त होती है। वह तीनों शाखाओं (सत्, रज और तम) को काट कर ऊँचा उठता है और एक शब्द के साथ प्रेम लगाता है। केवल ईश्वर का नाम ही अमृतमयी फल है। वह स्वयं ही कृपा करके इसका रोचन करने के लिए देता है॥३॥ मनमुख ऐसे वृक्ष हैं, जो खड़े-खड़े सूख जाते हैं। उनमें कोई फल और छाया नहीं। इन अज्ञानी प्राणियों की संगति नहीं करनी चाहिए, क्योंकि उनका कोई भी घर और गांव नहीं होता। वे सदैव काटे और जलाए जाते हैं। उनके पास न तो गुरु का उपदेश और न ही हरि का नाम है॥४॥ मनुष्य ईश्वर के आदेश अनुसार कर्म करते हैं और अपने पूर्व-जन्म के कर्मों के अनुकूल भटकते फिरते हैं। ईश्वर के आदेशानुसार गुरुमुख उसको दर्शन करते हैं और जहाँ वह उनको भेजता है, वहाँ वह जाते हैं। अपने आदेश द्वारा ईश्वर गुरुमुखों के चित्त में टिकता है और उसको आदेश द्वारा ही वह सत्य में लीन हो जाते हैं॥५॥ मूर्ख, दुरात्मा ईश्वर की इच्छा को नहीं समझते और भ्रम में पड़े जन्म-मरण के चक्र में पड़कर भटकते फिरते हैं। मन के हठ अनुसार वह कर्म करते हैं और नित्य ही कलंकित होते हैं। उनके अंदर सुख-शांति नहीं आती और वे सत्य-स्वरूप हरि के साथ प्रेम नहीं कर पाते॥६॥ जो गुरु के साथ प्रीति एवं स्नेह करते हैं। उन गुरुमुखों के मुख सुन्दर हो जाते हैं। वे सत्य की भक्ति में लीन रहते हैं और सत्य के साथ रंगे रहते हैं और परमेश्वर के द्वार पर वे सत्यवादी रूप में सम्मानित होते हैं उन मनुष्यों का ही जगत् में आगमन स्वीकृत होता है, और अपनी समस्त कुल का भी उद्धार कर देते हैं॥७॥ प्रत्येक प्राणी ईश्वर की दृष्टि अधीन कर्म करता है। कोई भी प्राणी उसकी दृष्टि से ओझल नहीं। परमात्मा जिस पर जैसी कृपा-दृष्टि करता है, मनुष्य वैसा ही हो जाता है। हे नानक ! मनुष्य को नाम द्वारा ही यश मिलता है और नाम की उपलब्धि भगवान की मेहर से होती है॥८॥३॥२०॥

सिरोरागु महला ३ ॥ गुरुमुखि नामु धिआईए मनमुखि बूझ न पाइ ॥ गुरुमुखि सदा मुख ऊजले हरि वसिआ मनि आइ ॥ सहजे ही सुखु पाईए सहजे रहै समाइ ॥ १ ॥ भाई रे दासनि दासा होइ ॥ गुर की सेवा गुर भगति है विरला पाए कोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सदा सुहागु सुहागणी जे चलहि सतिगुर भाइ ॥ सदा पिर निहचलु पाईए ना ओहु मरै न जाइ ॥ सबदि मिली ना वोछुडै पिर कै अंकि समाइ ॥ २ ॥ हरि निरमलु अति ऊजला बिनु गुर पाइआ न जाइ ॥ पाठु पढ़ै ना बूझई भेखी भरमि भुलाइ ॥ गुरुमती हरि सदा पाइआ रसना हरि रसु समाइ ॥ ३ ॥ माइआ मोहु चुकाइआ गुरुमती सहजि सुभाइ ॥ बिनु सबदै जगु दुखीआ फिरै मनमुखा नो गई खाइ ॥ सबदै नामु धिआईए सबदै सचि समाइ ॥ ४ ॥ माइआ भूले सिध फिरहि समाधि न लगै सुभाइ ॥ तीने लोअ विआपत है अधिक रही लपटाइ ॥ बिनु गुर मुकति न पाईए ना दुविधा माइआ जाइ ॥ ५ ॥ माइआ किस नो आखीए किआ माइआ करम कमाइ ॥ दुखि सुखि एहु जोउ बधु है हउमै करम कमाइ ॥ बिनु सबदै भरमु न चूकई ना विचहु हउमै जाइ ॥ ६ ॥ बिनु प्रीती भगति न होवई बिनु सबदै थाइ न पाइ ॥ सबदै हउमै मारीए माइआ का भ्रमु जाइ ॥ नामु पदारथु पाईए गुरुमुखि सहजि सुभाइ ॥ ७ ॥ बिनु गुर गुण न जापनी बिनु गुण

भगति न होइ ॥ भगति बछु हरि मनि वसिआ सहजि मिलिआ प्रभु सोइ ॥ नानक सबदे हरि
सालाहीऐ करमि परापति होइ ॥ ८ ॥ ४ ॥ २१ ॥

गुरुमुख भगवान के नाम का ध्यान करते हैं किन्तु मनमुख को भगवान के ध्यान की सूझ नहीं होती। गुरुमुख का मुख हमेशा उज्ज्वल रहता है और भगवान उसके हृदय में निवास करता है। उसे सहज ही सुख की उपलब्धि होती है। वह सहज ही नाम में मग्न रहता है ॥१॥ हे भाई! तू परमात्मा के अनुचरों का अनुचर बन जा। गुरु की सेवा से ही गुरु की भक्ति है किन्तु इसकी उपलब्धि कोई विरला ही प्राप्त करता है ॥१॥ रहाउ ॥ जो भाग्यशाली नारी सतिगुरु की इच्छानुसार आचरण करती है, वह सदैव सांभाग्यवती होती है। वह अमर व अचल स्वामी को प्राप्त हो जाती है। न वह मरता है और न ही जाता है। वह शब्द द्वारा प्रभु से मिलाप करती है, इसलिए उसे वियोग नहीं होता। अपितु अपने स्वामी की गोद में लीन हो जाती है ॥ २॥ हरि पवित्र व अत्यंत उज्ज्वल है। गुरु के बिना वह प्राप्त नहीं होता। धर्म-ग्रंथों के अध्ययन द्वारा मनुष्य को उसका मोह नहीं होता। आढन्बर करने वाले भ्रम-भुलेया में पड़े भटके हुए हैं। भगवान तो सदैव ही गुरु की भक्ति द्वारा प्राप्त हुआ है। गुरुमुख की रसना में हरि रस समाया रहता है ॥३॥ गुरु के उपदेश द्वारा मनुष्य माया के मोह को नष्ट कर देता है। वह सहज अवस्था प्राप्त करके भगवान के प्रेम में मग्न रहता है। नाम के अतिरिक्त सारा संसार दुखी है। माया मनमुखी प्राणियों को निगल गई है। शब्द द्वारा मनुष्य नाम सिमरन करता है और शब्द द्वारा ही वह भगवान में समा जाता है ॥४॥ माया में फँसकर सिद्ध पुरुष भी भटकते रहते हैं और भगवान के प्रेम में लीन करने वाली उनकी समाधि नहीं लगती। माया आकाश, पाताल, धरती तीनों लोकों में जीवों को अपने मोह में फँसा रही है। वह समस्त जीवों को अत्याधिक लिपटी हुई है। गुरु के बिना माया से मुक्ति प्राप्त नहीं होती और न ही दुविधापन व सांसारिक मगता दूर होते हैं ॥५॥ माया कितने कहते हैं? माया क्या कार्य करती है? दुःख व सुख के भीतर माया ने इस प्राणी को जकड़ा हुआ है और जिससे प्राणी अहंकार का कर्म करता है। शब्द के बिना भ्रम दूर नहीं होता और न ही अन्तर्मन से अहंकार दूर होता है ॥६॥ प्रेम के बिना भगवान की भक्ति नहीं हो सकती और नाम के अतिरिक्त मनुष्य को प्रभु के दरबार में स्थान नहीं मिलता। जब अहंत्व को नाम द्वारा गार दिया जाता है तो माया का पैदा किया भ्रम दूर हो जाता है। गुरुमुख सहज ही हरि-नाम के धन को प्राप्त कर लेता है ॥७॥ गुरु के बिना शुभ गुणों का पता नहीं लगता तथा शुभ गुण ग्रहण किए बिना भगवान की भक्ति नहीं होती। जब भक्तवत्सल श्री हरि मन में आकर बसता है तो मनुष्य के भीतर सहज अवस्था उत्पन्न हो जाती है। फिर वह प्रभु स्वयं आकर मिल जाता है। हे नानक! किस्मत से ही सतिगुरु की प्राप्ति होती है और गुरु के शब्द द्वारा ही भगवान की महिमा-स्तुति करनी चाहिए ॥८॥ ४ ॥ २१ ॥

सिरीराग महला ३ ॥ माइआ मोहु मेरे प्रभि कीना आपे भरमि भुलाए ॥ मनमुखि करम करहि
नही बूझहि विरथा जनमु गवाए ॥ गुरवाणी इसु जग महि चानणु करमि वसै मनि आए ॥ १ ॥ मन
रे नामु जपहु सुखु होइ ॥ गुरु पूरा सालाहीऐ सहजि मिलै प्रभु सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भरमु गइआ भउ
भागिआ हरि चरणौ चितु लाइ ॥ गुरुमुखि सबदु कमाईऐ हरि वसै मनि आइ ॥ घरि महलि सचि
समाईऐ जमकालु न सकै खाइ ॥ २ ॥ नामा छीबा कबीरु जोलाहा पूरे गुर ते गति पाई ॥ ब्रह्म के
बैते सबदु पछाणहि हउमै जाति गवाई ॥ सुरि नर तिन की बाणी गावहि कोइ न मेटै भाई ॥ ३ ॥
दैत पुतु करम धरम किछु संजम न पड़ै दूजा भाउ न जाणै ॥ सतिगुरु भेटिऐ निरमलु होआ अनदिनु
नामु वखाणै ॥ एको पड़ै एको नाउ बूझै दूजा अवरु न जाणै ॥ ४ ॥ खटु दरसन जोगी संनिआसी विनु

गुर भरमि भुलाए ॥ सतिगुरु सेवहि ता गति मिति पावहि हरि जीउ मनि वसाए ॥ सची बाणी सिउ
चितु लागै आवणु जाणु रहाए ॥ ५ ॥ पंडित पड़ि पड़ि वादु वखाणहि बिनु गुर भरमि भुलाए ॥ लख
चउरासीह फेरु पड़िआ बिनु सबदै मुक्ति न पाए ॥ जा नाउ चेतै ता गति पाए जा सतिगुरु मेलि मिलाए
॥ ६ ॥ सतसंगति महि नामु हरि उपजै जा सतिगुरु मिलै सुभाए ॥ मनु तनु अरपी आपु गवाई चला
सतिगुर भाए ॥ सद बलिहारी गुर अपुने विटहु जि हरि सेतो चितु लाए ॥ ७ ॥ सो ब्राहमणु ब्रह्म जो
बिंदे हरि सेतो रंगि राता ॥ प्रभु निकटि वसै सभना घट अंतरि गुरुमुखि बिरलै जाता ॥ नानक नामु मिलै
वडिआई गुर कै सबदि पछाता ॥ ८ ॥ ५ ॥ २२ ॥

भगवान ने स्वयं ही माया-मोह की रचना की है। उसने स्वयं ही जीवों को माया के मोह में फँसा कर भुलाया हुआ है। मनुष्य कर्म तो करते हैं परन्तु उन्हें इसकी सूझ नहीं होती। लेकिन वह अपना जीवन व्यर्थ ही गंवा देते हैं। गुरुवाणी इस संसार में ईश्वरीय प्रकाश है। प्रभु की दया से प्राणी के मन में यह वाणी आकर बसाती है॥१॥ हे मेरे मन ! भगवान का नाम जपो, इससे ही सुख की उपलब्धि होती है। पूर्ण गुरु की महिमा करने से परमेश्वर सहज ही प्राणी को मिल जाता है॥१॥ रहाउ॥ ईश्वर के चरणों में चित्त लगाने से मनुष्य का माया का भ्रम एवं मृत्यु का भय नाश हो जाता है। जिज्ञासु प्राणी जब गुरु-कृपा से नाम की आराधना करता है तो ईश्वर स्वयं उसके हृदय में निवास करता है। मनुष्य तत्त्व प्रभु के आत्म स्वरूप रूपी महल के अन्दर लीन हो जाता है और यमदूत उसे कदापि नहीं निगल सकता॥२॥ निम्न जाति के नामदेव छींदे और कबीर जुलाहे ने पूर्ण गुरु की कृपा से मोक्ष प्राप्त किया था। वे गुरु-शब्द का ज्ञान पाकर ब्रह्मज्ञानी बने और उन्होंने जातिगत गौरव अथवा अहंत्व का पूर्ण त्याग कर दिया। देवते एवं मनुष्य उनकी पावन वाणी का गायन करते हैं। उनकी शोभा कोई भी मिटा नहीं सकता॥३॥ दैत्य हिरण्यकशिपु का पुत्र मकत प्रह्लाद कोई धर्म-कर्म नहीं करता था। वह मन को स्थिर करने वाली संयम, ध्यान एवं समाधि रूप विधियों वाले कुछ भी नहीं जानता था। वह माया के मोह को नहीं जानता था। सतिगुरु से मिलकर वह निर्मल हो गया था वह रात-दिन नाम का जाप करता था और एक नाम को ही जानता था तथा अन्य किसी दूसरे को नहीं जानता था॥४॥ छः शास्त्रों के उपदेशों को मानने वाले योगी, संन्यासी इत्यादि गुरु के बिना संदेह में भूले पड़े हैं। यदि वे सतिगुरु की सेवा का साधन प्राप्त करें तो वे मोक्ष एवं ईश्वर को खोजने में समर्थ होते हैं और पूज्य हरि को अपने चित्त में टिका लेते हैं। सच्ची गुरुवाणी से उनका मन जुड़ जाता है और उनका आवागमन (जन्म-मरण के चक्र से) मिट जाता है॥५॥ गुरु के बिना भ्रम में भूले हुए पण्डित शास्त्र इत्यादि का अध्ययन करके वाद-विवाद करते हैं, किन्तु शब्द के बिना उन्हें मोक्ष प्राप्त नहीं होता, वे चारों तरफ लाख योनियों में भटकते फिरते हैं। जब ईश्वर की अनुकंपा होती है तो सतिगुरु से मिलन होता है और जब सतिगुरु के उपदेशानुसार नाम की आराधना करते हैं, तब वह गति प्राप्त करते हैं॥६॥ यदि प्राणी का गुरु से मिलन हो जाए तो सत्संग के कारण वह हरि नाम स्मरण कर पाता है। मैं अपनी आत्मा एवं देहि समर्पित करता हूँ और अपनी अहंकार भावना त्यागता हूँ और सतिगुरु के उपदेशानुसार आचरण करता हूँ। मैं सदैव अपने गुरु पर कुर्बान जाता हूँ, जो मेरी आत्मा को प्रभु के साथ मिलाते हैं॥७॥ ब्राह्मण वही है जिसे ब्रह्म का ज्ञान है और प्रभु की प्रीति के साथ रंगा हुआ है। पारब्रह्म-परमेश्वर समस्त प्राणियों के अति निकट उनके भीतर ही निवास करता है, किन्तु इस रहस्य को कोई बिरला प्राणी गुरु के द्वारा ही जानता है। हे नानक ! हरि-नाम द्वारा प्राणियों को बड़ी प्रतिष्ठा प्राप्त होती है और गुरु के शब्द द्वारा वह स्वामी को पहचान लेता है॥८॥५॥२२॥

सिरीरागु महला ३ ॥ सहजै नो सभ लोचदी बिनु गुर पाइआ न जाइ ॥ पड़ि पड़ि पंडित जोतकी थके भेखी भरमि भुलाइ ॥ गुर भेटे सहजु पाइआ आपणी किरपा करे रजाइ ॥ १ ॥ भाई रे गुर बिनु सहजु न होइ ॥ सबदै ही ते सहजु उपजै हरि पाइआ सचु सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सहजे गाविआ थाइ पवै बिनु सहजै कथनी बादि ॥ सहजे ही भगति उपजै सहजि पिआरि बैरागि ॥ सहजै ही ते सुख साति होइ बिनु सहजै जीवणु बादि ॥ २ ॥ सहजि सालाही सदा सदा सहजि समाधि लगाइ ॥ सहजे ही गुण ऊचरै भगति करे लिव लाइ ॥ सबदै ही हरि मनि बसै रसना हरि रसु खाइ ॥ ३ ॥ सहजे कालु विडारिआ सच सरणाई पाइ ॥ सहजे हरि नामु मनि बसिआ सची कार कमाइ ॥ से वडभागी जिनी पाइआ सहजे रहे समाइ ॥ ४ ॥ माइआ विचि सहजु न उपजै माइआ दूजै भाइ ॥ मनमुख करम कमावणे हउमै जलै जलाइ ॥ जंमणु मरणु न चूकई फिरि फिरि आवै जाइ ॥ ५ ॥ त्रिहु गुणा विचि सहजु न पाईऐ त्रै गुण भरमि भुलाइ ॥ पड़ीऐ गुणीऐ किआ कथीऐ जा मुंढहु घुथा जाइ ॥ चउथे पद महि सहजु है गुरमुखि पलै पाइ ॥ ६ ॥ निरगुण नामु निधानु है सहजे सोझी होइ ॥ गुणवंती सालाहिआ सचे सची सोइ ॥ भुलिआ सहजि मिलाइसी सबदि मिलावा होइ ॥ ७ ॥ बिनु सहजै सभु अंधु है माइआ मोहु गुबारु ॥ सहजे ही सोझी पई सचै सबदि अपारि ॥ आपे बखसि मिलाइअनु पूरे गुर करतारि ॥ ८ ॥ सहजे अदिसटु पछाणीऐ निरभउ जोति निरंकारु ॥ सभना जीआ का इकु दाता जोती जोति मिलावणहारु ॥ पूरे सबदि सलाहीऐ जिस दा अंतु न पारावारु ॥ ९ ॥ गिआनीआ का धनु नामु है सहजि करहि वापारु ॥ अनदिनु लाहा हरि नामु लैनि अखुट भरे भंडार ॥ नानक तोटि न आवई दीऐ देवणहारि ॥ १० ॥ ६ ॥ २३ ॥

सारी दुनिया सहज सुख की कामना करती है परन्तु गुरु के बिना सहज की प्राप्ति नहीं होती। पण्डित एवं ज्योतिषी वेद एवं शास्त्रों का अध्ययन कर करके थक गए हैं और धार्मिक वेष धारण करने वाले साधु भ्रमों में भूले हुए हैं। जिस पर भगवान स्वयं कृपा करता है, वही गुरु से मिलकर सहज सुख को प्राप्त करता है॥१॥ हे भाई! गुरु के बिना सहज सुख प्राप्त नहीं हो सकता। भगवान का नाम जपने से ही सहज उत्पन्न होता है और फिर भगवान मिल जाता है॥१॥ रहाउ॥ भगवान का भाजन किया यश तभी स्वीकृत होता है, यदि वह सहज ही गाया जाए। सहज के बिना भगवान के गुणों की कथा करना व्यर्थ है। सहज से ही मनुष्य के हृदय में भक्ति उत्पन्न होती है। सहज से ही भगवान से प्रेम एवं उसके मिलन हेतु वैराग्य उत्पन्न होता है। सहज से ही सुख एवं शांति मिलती है। सहज के बिना जीवन व्यर्थ है॥२॥ भगवान की महिमा सदैव सहज ही करनी चाहिए और सहज ही समाधि लगानी चाहिए। सहज ही भगवान की महिमा उच्चारण करनी चाहिए और सहज ही सुरति लगाकर भगवान की भक्ति करनी चाहिए। शब्द द्वारा भगवान मन में आकर बसता है और रसना हरि-रस का पान करती है॥३॥ सत्य की शरण में आने वाला प्राणी सहजावस्था में मृत्यु-भय से मुक्त हो जाता है। यदि प्राणी सच्ची जीवन मर्यादा की कमाई करे तो ईश्वर का नाम सहज ही उसके चित्त में टिक जाता है। वे प्राणी बड़े भाग्यशाली हैं, जिन्होंने ईश्वर को पा लिया है और सहज ही उस हरि के नाम में लीन रहते हैं॥४॥ माया में लिप्त प्राणी कभी सहज ज्ञान को नहीं पा सकता, क्योंकि माया द्वेष-भाव को बढ़ाती है। मनमुख प्राणी चाहे धार्मिक संस्कार करते हैं परन्तु अहंभावना उनको जला देती है। वे कभी जन्म-मरण के चक्र से निवृत्त नहीं होते अपितु पुनः पुनः जन्म लेते और मृत्यु को प्राप्त होते हैं॥५॥ जब तक माया के तीनों गुणों-रजस्, तमस्, सत में प्राणी का चित्त लिप्त रहता है, वह सहज का अधिकारी नहीं हो पाता; उक्त तीनों गुण भ्रान्ति उत्पन्न करते हैं। ऐसे प्राणी को

पढने-लिखने एवं बोलने का क्या लाभ है, यदि वह जगत् के मूल (प्रभु) को ही विस्मृत किए रहता है। वास्तव में सहज सुख चाहे पद पर लभ्य होता है, जिसकी प्राप्ति केवल गुरुमुख के दामन में ही होती है॥६॥ निर्गुण प्रभु का नाम एक अमूल्य भण्डार है। मनुष्य को इसका ज्ञान सहज अवस्था में ही होता है। भगवान की महिमा गुणवान जीव ही करते हैं। भगवान की महिमा करने वाला सच्ची शोभा वाला बन जाता है। प्रभु भूले हुए जीवों को भी सहज द्वारा अपने साथ मिला लेता है। यह मिलाप शब्द द्वारा होता है॥७॥ सहज ज्ञान के बिना सारा जगत् ज्ञानहीन है। मोह-नाया की ममता बिल्कुल अंधेरा है। सहज ज्ञान द्वारा अपार सच्चे शब्द की सूझ हो जाती है पूर्ण गुरु करता रह्यं ही क्षमा करके अपने साथ मिला लेता है॥ ८॥ सहज ज्ञान द्वारा ही उस अदृश्य, निर्भय, निरंकार ज्योति प्रभु को जिज्ञासु प्राणी पहचानता है। समस्त प्राणियों का एकमात्र पालनहार दाता है। वह सबकी ज्योति को अपनी ज्योति के साथ मिलाने में समर्थ है। पूर्ण शब्द द्वारा तू उस परमात्मा का यशोगान कर जिसका कोई अन्त या सीमा नहीं अथवा सागर की भौंति अपरिमित है॥९॥ भगवान का नाम ही ज्ञानियों का धन है। वह सहज अवस्था में रहकर नाम का व्यापार करते हैं। वे दिन-रात हरि नाम रूपी लाभ प्राप्त करते हैं तथा उनके भण्डार नाम से भरे रहते हैं और कभी समाप्त नहीं होते। हे नानक ! यह नाम के भण्डार दाता प्रभु ने स्वयं उन्हें दिए हैं और इन भण्डारों में कोई कमी नहीं आती॥१०॥६॥२३॥

सिरीरागु महला ३ ॥ सतिगुरि मिलिऐ फेरु न पवै जनम मरण दुखु जाइ ॥ पूरै सबदि सभ सोझी होई हरि नामै रहै समाइ ॥ १ ॥ मन मेरे सतिगुर सिउ चितु लाइ ॥ निरमलु नामु सद नवतनो आपि वसै मनि आइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि जीउ राखहु अपुनी सरणाई जिउ राखहि तिउ रहणा ॥ गुर कै सबदि जीवतु मेरे गुरुमुखि भवजलु तरणा ॥ २ ॥ वडै भागि नाउ पाईऐ गुरुमति सबदि सुहाई ॥ आपे मनि वसिआ प्रभु करता सहजे रहिआ समाई ॥ ३ ॥ इकना मनमुखि सबदु न भावै बंधनि बंधि भवाइआ ॥ लख चउरासीह फिरि फिरि आवै बिरथा जनमु गवाइआ ॥ ४ ॥ भगता मनि आनंदु है सचै सबदि रंगि राते ॥ अनदिनु गुण गावहि सद निरमल सहजे नामि समाते ॥ ५ ॥ गुरुमुखि अंम्रित वाणी बोलहि सभ आतम रामु पछाणी ॥ एको सेवनि एकु अराधहि गुरुमुखि अकथ कहाणी ॥ ६ ॥ सचा साहिबु सेवीऐ गुरुमुखि वसै मनि आइ ॥ सदा रंगि राते सच सिउ अपुनी किरपा करे मिलाइ ॥ ७ ॥ आपे करे कराए आपे इकना सुतिआ देइ जगाइ ॥ आपे मेलि मिलाइदा नानक सबदि समाइ ॥ ८ ॥ ७ ॥ २४ ॥

यदि सतिगुरु मिल जाए तो प्राणी जन्म-मरण के चक्र से मुक्ति प्राप्त कर लेता है। उसकी जन्म एवं मृत्यु की पीडा निवृत्त हो जाती है। पूर्ण गुरु के उपदेश द्वारा सारी समझ आ जाती है और मनुष्य परमात्मा के नाम में लीन रहता है॥१॥ हे मेरे मन ! अपना चित्त गुरु के साथ लगाओ। हरि का नित्य नवीन और पवित्र नाम स्तुतः साधु के मन में टिक जाता है॥१॥ रहाउ ॥ हे मेरे परमेश्वर ! मुझे अपने शरणाश्रय में रखो; आप मुझे जंसे रखोगे, मुझे उसी अवस्था में रहना है। गुरु के द्वारा भवसागर से पार तभी हुआ जा सकता है, यदि गुरु के शब्द द्वारा अहंत्व को मार कर जीवन व्यतीत किया जाए॥२॥ भगवान का नाम बड़ी किरमत से मिलता है। गुरु की मति पर चलकर नाम-सिंहरन से जीवन सुन्दर बन जाता है। जगत् का कर्ता प्रभु स्वयं ही मनुष्य के हृदय में आकर बसता है। फिर मनुष्य सहज ही भगवान में लीन रहता है॥३॥ कई मनमुखी प्राणियों को प्रभु का नाम अच्छा नहीं लगता। ऐसे मनमुखी प्राणी अज्ञान-बंधन में बंधे चारों तरफ लाख योनियों में भटकते फिरते हैं। वे चारों तरफ लाख योनियों के अंदर बारंबार भटकते हैं और अपना अनमोल जीवन व्यर्थ

गंवा देते हैं ॥ ४ ॥ भगवान के भक्तों के मन में आनंद बना रहता है। क्योंकि वे सच्चे शब्द में ही मग्न रहते हैं। वह सदैव ही रात-दिन भगवान की निर्मल महिमा गायन करते हैं और सहज ही नाम में लीन रहते हैं ॥ ५ ॥ गुरुमुख सदैव अमृत समान मधुर वाणी बोलते हैं, क्योंकि वे समस्त प्राणियों के भीतर प्रभु के अंश आत्मा की समानता को पहचानते हैं। गुरुमुखों की कथा अकथनीय है। वे एक प्रभु की सेवा एवं आराधना करते हैं ॥ ६ ॥ गुरुमुख सच्चे प्रभु की आराधना करते हैं और प्रभु गुरुमुख के मन में आकर बसता है। जो सदैव ही भगवान के प्रेम में मग्न रहते हैं, उन्हें भगवान अपनी कृपा करके अपने साथ मिला लेता है ॥ ७ ॥ प्रभु स्वयं ही करता है और स्वयं ही करवाता है। वह माया की निद्रा से भी प्राणियों को जगा देता है। हे नानक ! गुरु के शब्द में मिलाकर वह स्वयं ही भक्तों को अपने मिलाप में मिला लेता है ॥ ८ ॥ ७ ॥ २४ ॥

सिरीरागु महला ३ ॥ सतिगुरि सेविए मनु निरमला भए पवितु सरीर ॥ मनि आनंदु सदा सुखु पाइआ भेटिआ गहिर गंभीरु ॥ सची संगति बैसणा सचि नामि मनु धीर ॥ १ ॥ मन रे सतिगुरु सेवि निसंगु ॥ सतिगुरु सेविए हरि मनि वसै लगै न मैलु पतंगु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सचै सबदि पति ऊपजै सचे सचा नाउ ॥ जिनी हउमै मारि पछाणिआ हउ तिन बलिहारै जाउ ॥ मनमुख सचु न जाणनी तिन ठउर न कतहू थाउ ॥ २ ॥ सचु खाणा सचु पैनणा सचे ही विचि वासु ॥ सदा सचा सालाहणा सचै सबदि निवासु ॥ सभु आतम रामु पछाणिआ गुरुमती निज घरि वासु ॥ ३ ॥ सचु बेखणु सचु बोलणा तनु मनु सचा होइ ॥ सची साखी उपदेसु सचु सचे सची सोइ ॥ जिनी सचु विसारिआ से दुखीए चले रोइ ॥ ४ ॥ सतिगुरु जिनी न सेविओ से कितु आए संसारि ॥ जम दरि बधे मारीअहि कूक न सुणै पूकार ॥ बिरथा जनमु गवाइआ मरि जंमहि वारो वार ॥ ५ ॥ एहु जगु जलता देखि कै भजि पए सतिगुर सरणा ॥ सतिगुरि सचु दिड़ाइआ सदा सचि संजमि रहणा ॥ सतिगुर सचा है बोहिथा सबदे भवजलु तरणा ॥ ६ ॥ लख चउरासोह फिरदे रहे बिनु सतिगुर मुक्ति न होई ॥ पड़ि पड़ि पंडित मोनी थके दूजै भाइ पति खोई ॥ सतिगुरि सबदु सुणाइआ बिनु सचे अवरु न कोई ॥ ७ ॥ जो सचै लाए से सचि लगे नित सची कार करनि ॥ तिना निज घरि वासा पाइआ सचै महलि रहनि ॥ नानक भगत सुखीए सदा सचै नामि रचनि ॥ ८ ॥ १७ ॥ ८ ॥ २५ ॥

सतिगुरु की सेवा करने से मनुष्य का मन निर्मल और शरीर पवित्र हो जाता है। समुद्र जैसे गहरे एवं गंभीर प्रभु को पाकर मन आनन्दित हो जाता है और परमसुख प्राप्त करता है। सत्संग में बैठने वाला जिज्ञासु सत्यनाम के रहस्य को जानकर मन में धैर्य प्राप्त करता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! तू निःशंक होकर अपने सतिगुरु की सेवा कर। सतिगुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा करने से मन में प्रभु का वास होता है और तुझे मोह-माया रूपी मलिनता नहीं लगती अपितु चित्त पूर्णतः पावन हो जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सत्य नाम द्वारा मनुष्य को लोक-परलोक में बड़ी शोभा प्राप्त होती है। सत्य स्वरूप स्वामी का नाम सत्य है। मैं उन प्राणियों पर बलिहारी जाता हूँ, जिन्होंने अपनी अहंकार-भावना का नाश करके सत्य को पहचान लिया है। मनमुखी प्राणी उस सत्य को नहीं पा सकते, उनको कहीं भी पनाह अथवा ठिकाना प्राप्त नहीं होता ॥ २ ॥ गुरुमुखों का खाना, पहनना एवं रहना सब सत्य ही है। वह सदैव सच्चे स्वामी की प्रशंसा करते हैं और सत्य नाम के अन्दर उनका निवास है। वे समस्त प्राणियों को ब्रह्मस्वरूप से ही पहचानते हैं और स्वयं भी सदैव गुरु उपदेशानुसार अपने आत्म-स्वरूप में रहते हैं ॥ ३ ॥ वह सत्य देखते हैं और सत्य ही बोलते हैं और उनके तन व मन के भीतर वह सत्य ही होता है। ऐसे भक्तजन ईश्वर का अनुभूत सत्य दूसरों पर प्रकट करते हैं, परम-सत्य का उपदेश देते हैं,

इसी से जगत् में उनकी सच्ची शोभा होती है। जिन्होंने सत्य को विरमृत कर दिया है, वह सदा दुखी रहते हैं और विलाप करते हुए असफल जीवन के कारण चल जाते हैं॥४॥ जिन्होंने सतिगुरु की सेवा नहीं की, वह संसार में क्यों आए हैं? काल (मृत्यु) के द्वार पर ऐसे प्राणियों को बांधकर पीटा जाता है और कोई भी उनकी विल्लाहट व विलाप नहीं सुनता। वह अपना जीवन व्यर्थ ही गंवा लेते हैं और पुनः पुनः मरते और जन्मते रहते हैं अर्थात् उन्हें मुक्ति नहीं मिलती॥५॥ इस संसार को मोह-तृष्णा की अग्नि में जलता देखकर जो जिज्ञासु प्राणी भागकर सतिगुरु की शरण लेते हैं। सतिगुरु उनके हृदय में भगवान का सत्य नाम बसा देते हैं और उन्हें संयम द्वारा सदैव ही सत्य प्रभु के नाम में रहने का जीवन जीना सिखा देते हैं। भवसागर से पार होने के लिए सतिगुरु शाश्वत जहाज है। शब्द द्वारा ही भवसागर से पार हुआ जाता है॥६॥ विनुख प्राणी कारागारों ताख योनियों के अन्दर भटकते रहते हैं और गुरु के बिना उन्हें मुक्ति नहीं मिलती। बड़े-बड़े पण्डित धार्मिक ग्रंथों के अध्ययन करते और मानधारी साधु समाधि लगाकर थक गए हैं, किन्तु ह्रत-भाव में लीन होने के कारण वह अपनी प्रतिष्ठा गंवा देते हैं। केवल सतिगुरु ने ही उपदेश प्रदान किया है कि सत्य ईश्वर के सिवाय जगत् में मोक्ष का अन्य कोई साधन नहीं॥७॥ जिन्हें सत्य प्रभु ने अपने नाम सिमरन में लगाया था, वहीं सत्य प्रभु के नाम सिमरन में लगे थे। फिर वे सदैव निर्मल कर्म करते रहे। उन्होंने मरणोपरांत अपने आत्मस्वरूप में निवास प्राप्त कर लिया है और सच्चे महल में ही रहते हैं। हे नानक ! भक्तजन सदैव सुखी रहते हैं। वे सत्य प्रभु के नाम में समा जाते हैं॥८॥१७॥८॥२५॥

सिरोरागु महला ५ ॥ जा कउ मुसकलु अति बणै ढोई कोइ न देइ ॥ लागू होए दुसमना साक
भि भजि खले ॥ सभो भजे आसरा चुकै सभु असराउ ॥ चिति आवै ओसु पारब्रह्म लगे न तती वाउ
॥ १ ॥ साहियु नितानिआ का ताणु ॥ आइ न जाई थिरु सदा गुर सचदी सचु जाणु ॥ १ ॥ रहाउ ॥
जे को होवै दुबला नंग भुख की पीर ॥ दमड़ा पलै ना पवै ना को देवै धीर ॥ सुआरधु सुआउ न को
करे ना किछु होवै काजु ॥ चिति आवै ओसु पारब्रह्म ता निहचलु होवै राजु ॥ २ ॥ जा कउ चिंता
बहुतु बहुतु देही बिआपै रोगु ॥ गिसति कुटंबि पलेटिआ कदं हरखु कदं सोगु ॥ गउणु करे चहु कुंट
का घड़ी न बैसणु सोइ ॥ चिति आवै ओसु पारब्रह्म तनु मनु सीतलु होइ ॥ ३ ॥ कामि करोधि मोहि
वसि कोआ किरपन लोभि पिआरु ॥ चारे किलविख उनि अध कोए होआ असुर संघारु ॥ पोथी गीत
कवित किछु कदं न करनि धरिआ ॥ चिति आवै ओसु पारब्रह्म ता निमख सिमरत तरिआ ॥ ४ ॥
सासत सिम्रिति वेद चारि मुखागर विचरे ॥ तपे तपीसर जोगीआ तीरथि गवनु करे ॥ खटु करमा ते
दुगुणे पूजा करता नाइ ॥ रंगु न लगी पारब्रह्म ता सरपर नरकें जाइ ॥ ५ ॥ राज मिलक सिकदारीआ
रस भोगण विसधार ॥ बाग सुहावै सोहणें चलै हुकमु अफार ॥ रंग तमासे बहु विधी चाइ लागि रहिआ
॥ चिति न आइओ पारब्रह्म ता सरप की जूनि गइआ ॥ ६ ॥ बहुतु धनार्थि अचारवंतु सोभा निरमल
रीति ॥ मात पिता सुत भाईआ साजन संगि परोति ॥ लसकर तरकसचंद बंद जीउ जीउ सगली कीत
॥ चिति न आइओ पारब्रह्म ता खड़ि रसातलि दीत ॥ ७ ॥ काइआ रोगु न छिद्रु किछु ना किछु काड़ा
सोगु ॥ मिरतु न आवी चिति तिसु अहिनिासि भोगै भोगु ॥ सभ किछु कीतोनु आपणा जीइ न संक
धरिआ ॥ चिति न आइओ पारब्रह्म जमकंकर वसि परिआ ॥ ८ ॥ किरपा करे जिसु पारब्रह्म होवै
साधू संगु ॥ जिउ जिउ ओहु वधाईए तिउ तिउ हरि सिउ रंगु ॥ दुहा सिरिआ का खसमु आपि अवरु
न दूजा थाउ ॥ सतिगुर तुठै पाइआ नानक सचा नाउ ॥ ९ ॥ १ ॥ २६ ॥

यदि किसी व्यक्ति पर भारी विपत्ति आ जाए, उसे बचाने के लिए कोई उसकी मदद न करे, उसे मारने के लिए उसके दुश्मन उसके पीछे फिरते हों, यदि उसके रिश्तेदार भी उसका साथ छोड़कर भाग गए हों, उसका हर प्रकार का सहारा खत्म हो गया हो। यदि ऐसी विपत्ति के समय उसे भगवान् स्मरण हो जाए तो उसको गर्म हवा भी नहीं छू सकती ॥१॥ भगवान् निर्वन्तों का बल है। वह जन्मता एवं मरता नहीं, सदैव स्थिर अर्थात् अनश्वर है। गुरु के शब्द द्वारा सत्य प्रभु को समझ लो ॥१॥ रहाउ ॥ यदि कोई मनुष्य अति दुःखी है और भूख मिटाने के लिए भोजन का अभाव है और तन टाँपने के लिए वस्त्र भी नहीं, यदि उसके पास कोई धन-राशि नहीं और न ही उसको कोई दिलाता देने वाला है। यदि कोई भी उसका मनोरथ व इच्छाएँ पूर्ण न करे और उसका कोई भी कार्य सम्पूर्ण न हो। यदि वह अपने हृदय में उस पारब्रह्म का स्मरण कर ले तो उसका शासन सदैव स्थिर हो जाता है ॥ २ ॥ जिसने अधिक चिन्ता लगी हो। उसके शरीर को बहुत सारे रोग लगे हों। जो गृहस्थ में पारिवारिक दुःखों-सुखों में घिरा हुआ है और किसी समय हर्ष एवं किसी समय शोक अनुभव करता हो और चारों दिशाओं में भटकता फिरता है और एक क्षण भर के लिए भी नट अथवा निद्रा नहीं कर सकता। यदि वह पारब्रह्म परमेश्वर की आराधना करे तो उसका तन मन शीतल हो जाते हैं ॥३॥ जिस प्राणी को काम-क्रोध-मोहादि ने अपने वश में कर रखा है और जो धन-दौलत के निरन्तर लोभ में कृपण बना रहता है, जिसने चारों ही वज्र पाप एवं अन्य कुकर्म किए हों, दानव-प्रवृत्ति के कारण निर्दयता पूर्वक जिसने जीव-हत्या की हो, जिसने कभी कोई धर्म-पुस्तक उपदेश अथवा ईश्वर-प्रेम की कविता तक न सुनी हो, यदि क्षण भर के लिए भी वह मन प्रभु का नाम सिमरन कर ले तो इस भवसागर से पार हो जाता है ॥४॥ चाहे प्राणी को चारों वेद, छः शास्त्र और समस्त स्मृतियाँ कण्ठाग्र हों; चाहे वह पश्चात्तापी, महान् ऋषि एवं योगी हो; और अटसठ तीर्थों की यात्रा करे और चाहे वह छः संस्कारों द्वारा कर्मों को करता हो और सुबह एवं शाम स्नान करके उपासना करता हो, फिर भी यदि उसकी प्रीति परमात्मा के रंग में नहीं रंगी गई तो वह निश्चित ही नरक को जाएगा ॥५॥ चाहे मनुष्य के पास राज्याधिकार, धन-सम्पत्ति, शासन एवं अन्य असंख्य स्वादिष्ट भोग हों; उसके पास मनोहर व सुन्दर उद्यान हो और जिसके आदेश की सब पालना करते हों, अथवा रंग तमाशों के विषय विलास में आसक्त व्यक्ति हों, फिर भी यदि वह भगवान् का सिमरन नहीं करता, तो वह सर्प-योनि में जन्म लेता है ॥६॥ मनुष्य यदि धनवान्, सदाचारी, निर्मल व्यवहारी तथा सर्वप्रिय हो, उसे माता-पिता, सुत-भाई एवं अन्य स्वजनों से अनुराग भी हों; उसके पास शस्त्र हों, सेना हो और असंख्य लोग उसकी चापलूरी करते हों, तब भी यदि उसका मन पारब्रह्म के निर्मल नाम से रहित है तो उसे ले जाकर कुंगी नरक में फेंक दिया जाता है ॥ ७ ॥ यदि काया भी पूर्णतः नीरोग है और कोई रोग नहीं, यदि उसको कोई शोक-संताप नहीं, वह मृत्यु का ख्याल तक भी नहीं करता हो और दिन-रात भोग विलास में लीन रहता है, यदि उसने भुजबल से सबको अपने अधीन कर लिया है और उसके मन में कोई भय भी न हो, यदि वह परमात्मा को स्मरण नहीं करता तो वह यमदूत के वश में आ जाता है ॥८॥ जिस पर भगवान् अपनी कृपा करता है, उसे साधु-संतों की संगति प्राप्त होती है। ज्यों ज्यों सत्संग में चित्त लगता है, उतना ही ज्यादा उस प्रभु के साथ प्रेम प्रगाढ़ हो जाता है। परमात्मा ही लोक-परलोक का स्वामी है, उसके बिना प्राणियों के सुख का और कोई आधार नहीं। परन्तु उस परमेश्वर के पवित्र नाम की प्राप्ति सतिगुरु की प्रसन्नता से ही होती है। हे नानक ! यदि सतिगुरु प्रसन्न हो जाए तो मनुष्य को सत्य नाम की उपलब्धि हो जाती है ॥६॥१॥२६॥

सिरीरागु महला ५ घरु ५ ॥ जानउ नही भावै कवन बाता ॥ मन खोजि मारगु ॥ १ ॥ रहाउ ॥
 धिआनी धिआनु लावहि ॥ गिआनी गिआनु कमावहि ॥ प्रभु किन ही जाता ॥ १ ॥ भगउती रहत
 जुगता ॥ जोगी कहत मुकता ॥ तपसी तपहि राता ॥ २ ॥ मोनी मोनिधारी ॥ सनिआसी ब्रह्मचारी ॥
 उदासी उदासि राता ॥ ३ ॥ भगति नवै परकारा ॥ पंडितु वेदु पुकारा ॥ गिरसती गिरसति धरमाता
 ॥ ४ ॥ इक सबदी बहु रूपि अवधूता ॥ कापड़ी कउते जागूता ॥ इकि तीरथि नाता ॥ ५ ॥ निरहार
 वरती आपरसा ॥ इकि लूकि न देवहि दरसा ॥ इकि मन ही गिआता ॥ ६ ॥ घाटि न किन ही
 कहाइआ ॥ सभ कहते है पाइआ ॥ जिसु मेले सो भगता ॥ ७ ॥ सगल उकति उपावा ॥ तिआगी
 सरनि पावा ॥ नानकु गुर चरणि पराता ॥ ८ ॥ २ ॥ २७ ॥

मैं नहीं जानता कि प्रभु को कौन-सी बातें अच्छी लगती हैं। हे मेरे मन ! प्रभु को प्रसन्न करने का मार्ग खोज ॥१॥ रहाउ ॥ ध्यानी इन्सान समाधि लगाकर भगवान में ध्यान लगाता है। ज्ञानी ज्ञान-मार्ग द्वारा प्रभु को समझने का प्रयास करता है। परन्तु कोई विरला पुरुष ही भगवान को जानता है ॥१॥ भगवती जन अपनी धार्मिक क्रियाओं में लीन रहता है। योगी अष्टांग-भाव से मुक्ति की कल्पना करते हैं। तपस्वी लोग तपस्या में ही कल्याण मानते हैं ॥२॥ मोनी साधु मोन धारण करने में ही ईश्वर की प्राप्ति संभव मानते हैं। संन्यासी ब्रह्मचारी बन गया है। उदासी वैराग्य में गमन हुआ है ॥ ३ ॥ कोई कहता है कि वह नो प्रकार की भक्ति करता है। पण्डित वेदों को सस्वर उच्चारण करते हैं। गृहस्थ-जन धर्मशास्त्रानुसार यज्ञ-दानादि धर्मों के पालन में ही कल्याण समझते हैं ॥४॥ कोई साधु एक नाम 'अलख' ही बोलता है। कोई साधु बहुरूपिया बन गया है। कोई साधु नग्न घूमता है और अवधूत कहलाता है। कई साधु शरीर पर विमूति रमाने में ही कल्याण समझते हैं। कापड़िए साधु केसरिया कपड़े पहनते हैं अर्थात् राम-कृष्ण का यशोगान करने वाले कविजन काव्य-गान में मुक्ति समझते हैं, जागूता अर्थात् रात्रि जागरण करने वाले लोग भी जगराते में ही मोक्ष सम्भव मानते हैं। कुछ लोग तीर्थ-यात्रा में स्नान द्वारा भी प्रभु-प्राप्ति की संभावना स्वीकारते हैं ॥५॥ निराहार रहने वाले व्रत को ही ईश्वर मिलन का साधन मानते हैं, ऊँची जाति के लोग निम्न जाति से परहेज करते हैं। कुछ लोग गुफाओं में छिपे रहते हैं और किसी को अपने दर्शन नहीं देते। कुछ लोग अपने चित्त के भीतर ही बुद्धिमान हैं ॥६॥ कोई भी अपने आपको कम नहीं कहता। हर कोई कहता है कि उराने भगवान को पा लिया है। लेकिन भगवान का भक्त वही होता है जिसे भगवान अपने साथ मिला लेता है ॥ ७ ॥ हे नानक ! मैं समस्त युक्तियों एवं उपाय त्याग कर भगवान की शरण में आ गया हूँ। भगवान की प्राप्ति हेतु गुरु के चरणों में पड़ना सर्वोत्तम युक्ति है ॥८॥ २ ॥ २७ ॥

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

सिरीरागु महला १ घरु ३ ॥ जोगी अंदरि जोगीआ ॥ तूं भोगी अंदरि भोगीआ ॥ तेरा अंतु न
 पाइआ सुरगि मछि पइआलि जीउ ॥ १ ॥ हउ वारी हउ वारणै कुरबाणु तेरे नाव नो ॥ १ ॥ रहाउ ॥
 तुधु संसारु उपाइआ ॥ सिरे सिरि धंधे लाइआ ॥ वेखहि कीता आपणा करि कुदरति पासा ढालि जीउ
 ॥ २ ॥ परगटि पाहारै जापदा ॥ सभु नावै नो परतापदा ॥ सतिगुर बाझु न पाइओ सभ मोही माइआ
 जालि जीउ ॥ ३ ॥ सतिगुर कउ बलि जाईऐ ॥ जितु मिलिऐ परम गति पाईऐ ॥ सुरि नर मुनि जन
 लोचदे सो सतिगुरि दीआ बुझाइ जीउ ॥ ४ ॥ सतसंगति कैसी जाणीऐ ॥ जियै एको नामु वखाणीऐ
 ॥ एको नामु हुकमु है नानक सतिगुरि दीआ बुझाइ जीउ ॥ ५ ॥ इहु जगतु भरमि भुलाइआ ॥ आपहु

तुधु खुआइआ ॥ परतापु लगा दोहागणी भाग जिना के नाहि जीउ ॥ ६ ॥ दोहागणी किआ नीसाणीआ ॥ खसमहु घुथीआ फिरहि निमाणीआ ॥ मैले वेस तिना कामणी दुखी रेणि विहाइ जीउ ॥ ७ ॥ सोहागणी किआ करमु कमाइआ ॥ पूरवि लिखिआ फलु पाइआ ॥ नदरि करे कै आपणी आपे लए मिलाइ जीउ ॥ ८ ॥ हुकमु जिना नो मनाइआ ॥ तिन अंतरि सबदु वसाइआ ॥ सहीआ से सोहागणी जिन सह नालि पिआरु जीउ ॥ ९ ॥ जिना भाणे का रसु आइआ ॥ तिन विचहु भरमु चुकाइआ ॥ नानक सतिगुरु ऐसा जाणीऐ जो सभसै लए मिलाइ जीउ ॥ १० ॥ सतिगुरि मिलिए फलु पाइआ ॥ जिनि विचहु अहकरण चुकाइआ ॥ दुरमति का दुखु कटिआ भागु बैठा मसतकि आइ जीउ ॥ ११ ॥ अंम्रितु तेरी वाणीआ ॥ तेरिआ भगता रिदै समाणीआ ॥ सुख सेवा अंदरि रखिए आपणी नदरि करहि निसतारि जीउ ॥ १२ ॥

हे ईश्वर ! तू सृष्टि में अनेक रूपों में विचरण कर रहा है। योगियों में तुम योगीराज हो एवं भोगियों में तुम महाभोगी हो। स्वर्ग लोक के देवता, मृत्युलोक के वारी तथा पाताल के नागादि जीवों ने तुम्हारा भेद नहीं पाया ॥१॥ मैं तुझ पर कुर्बान हूँ, मैं तेरे पावन नाम पर न्याछावर हूँ ॥१॥ रहाउ ॥ तुम सृष्टि कर्ता हो, तुम ने ही संसार की रचना करके उनकी किस्मत निर्धारित करके सांसारिक कार्यों में लगाया है। अपनी रचना का तुम स्वयं ध्यान रखते हो और अपनी माया-शक्ति से इस संसार की चोपड़ पर निरन्तर पासा फेंक रहे हो ॥२॥ समूचे विश्व में तुम प्रत्यक्ष दिखते हो। प्रत्येक प्राणी तेरे नाम की कामना करता है। किन्तु सतिगुरु के बिना तुम्हें कोई भी प्राप्त नहीं कर सकता। समस्त प्राणी मोह-माया के जाल में लुभायमान होकर फँसे हुए हैं ॥३॥ मैं सतिगुरु पर बलिहार जाता हूँ, जिनके मिलन से परमगति प्राप्त होती है। सतिगुरु ने मुझे उस प्रभु बारे बताया है जिस परमात्मा को पाने की देवता, मानव और ऋषि-मुनि कामना करते हैं ॥४॥ सत्संगति किरा प्रकार जानी जा सकती है? एक प्रभु के नाम का वहाँ उच्चारण होता है। हे नानक ! हरिनाम ही ईश्वर का हुक्म है, यह बात मुझे गुरु जी ने समझा दी है ॥ ५ ॥ यह संसार संदेह के कारण भ्रम भुलैया में पड़ा हुआ है। हे प्रभु ! तुमने स्वयं ही प्राणियों के कर्मानुसार उन्हें भुलाया है। वे प्राणी जिनके भाग्य में परमात्मा का मिलन नहीं, वियोगिनी स्त्री के समान प्रतिदिन तड़पते रहते हैं ॥६॥ दुहागिन नारियों के क्या लक्षण हैं? वे पति द्वारा उपेक्षित मान-रहित होकर भटकती रहती हैं। उन दुर्भाग्यशाली नारियों की वेश-भूषा मलिन होती है और प्रतिदिन तड़प-तड़प कर रात्रि बिताती हैं ॥७॥ सुहागिन ने आखिर क्या शुभ कर्म कमाया है? उसी ईश्वर ने पूर्व जन्म के किररी उत्तम कर्म का फल प्रदान किया है। अपनी कृपा-दृष्टि करके परमेश्वर उनको अपने साथ मिला लेता है ॥८॥ जिन जिज्ञासु प्राणियों ने परमात्मा के आदेश की पालना की है, वे गुरु का सच्चा उपदेश मन में धारण करते हैं। ऐसी सखियाँ सत्यवती पत्नी हैं, जो अपने पिया के साथ प्रीति करती हैं ॥९॥ जो ईश्वर की इच्छानुसार प्रसन्नता अनुभव करती हैं, उनके भीतर से संदेह निवृत्त हो जाते हैं। हे नानक ! सतिगुरु ऐसा दयालु है जो सभी को भगवान के साथ मिला देता है ॥१०॥ जो अपने अहंकार को नाश कर देता है, वह सतिगुरु से मिलन करके हरि-नाम रूपी फल प्राप्त कर लेता है। उसकी मंद-बुद्धि की पीड़ा निवृत्त हो जाती है और उसके मस्तक पर भाग्योदय हो जाता है ॥११॥ हे प्रभु ! तेरी वाणी अमृत समान है। यह तेरे भक्तों के मन में रमी हुई है। तुम्हारी सेवा में ही वास्तविक सुख की उपलब्धि है और अपनी कृपा-दृष्टि से तुम अपने भक्तों को भवसागर से पार कर देते हो ॥१२॥

सतिगुरु मिलिआ जाणीऐ ॥ जितु मिलिए नामु वखाणीऐ ॥ सतिगुर बाझु न पाइओ सभ थकी करम कमाइ जीउ ॥ १३ ॥ हउ सतिगुर विटहु घुमाइआ ॥ जिनि भ्रमि भुला मारगि पाइआ ॥ नदरि करे जे आपणी आपे लए रलाइ जीउ ॥ १४ ॥ तूं सभना माहि समाइआ ॥ तिनि करतै आपु लुकाइआ

॥ नानक गुरुमुखि परगटु होइआ जा कउ जोति धरी करतारि जीउ ॥ १५ ॥ आपे खसमि निवाजिआ ॥
 ॥ जीउ पिंडु दे साजिआ ॥ आपणे सेवक की पैज रखीआ दुइ कर मसतकि धारि जीउ ॥ १६ ॥ सभि
 संजम रहे सिआणपा ॥ मेरा प्रभु सभु किछु जाणदा ॥ प्रगट प्रतापु वस्ताइओ सभु लोकु करै जैकारु
 जीउ ॥ १७ ॥ मेरे गुण अवगन न बीचारिआ ॥ प्रभि अपणा बिरदु समारिआ ॥ कंठि लाइ कै
 रखिओनु लगे न तती वाउ जीउ ॥ १८ ॥ मै मनि तनि प्रभू धिआइआ ॥ जीइ इछिअड़ा फलु पाइआ ॥
 ॥ साह पातिसाह सिरि खसमु तूं जपि नानक जीवै नाउ जीउ ॥ १९ ॥ तुघु आपे आपु उपाइआ ॥
 दूजा खेलु करि दिखलाइआ ॥ सभु सचो सचु वस्तदा जिसु भावै तिसै बुझाइ जीउ ॥ २० ॥ गुरु
 परसादी पाइआ ॥ तिथै माइआ मोहु चुकाइआ ॥ किरपा करि कै आपणी आपे लए समाइ जीउ
 ॥ २१ ॥ गोपी नै गोआलीआ ॥ तुघु आपे गोइ उठालीआ ॥ हुकमी भांडे साजिआ तूं आपे भंनि सवारि
 जीउ ॥ २२ ॥ जिन सतिगुरु सिउ चितु लाइआ ॥ तिनी दूजा भाउ चुकाइआ ॥ निरमल जोति तिन
 प्राणीआ ओइ चले जनमु सवारि जीउ ॥ २३ ॥ तेरीआ सदा सदा चंगिआईआ ॥ मै राति दिहै
 वडिआईआं ॥ अणमंगिआ दानु देवणा कहु नानक सचु समालि जीउ ॥ २४ ॥ १ ॥

सतिगुरु से मिलन तभी समझा जाता है। यदि इस मिलन द्वारा ईश्वर के नाम का उच्चारण किया जाए। सतिगुरु के बिना किसी को भी प्रभु प्राप्त नहीं हुआ। सारी दुनिया धर्म-कर्म करते-करते थक गई है॥१३॥ मैं अपने सतिगुरु पर बलिहार जाता हूँ, जिसने मुझे माया-तृष्णा के भ्रमों से निकाल कर सद्मार्ग लगाया है। यदि सतिगुरु अपनी कृपा-दृष्टि करे तो वह मनुष्य को अपनी संगति में मिला लेता है॥१४॥ हे भगवान! तुम समस्त प्राणियों के भीतर सनाए हुए हो। ईश्वर ने अपनी ज्योति गुप्त रूप में मनुष्य के हृदय में रखी हुई है। हे नानक! जिस मनुष्य के हृदय में ईश्वर ने अपनी ज्योति रखी हुई है, ईश्वर गुरु के माध्यम से उस मनुष्य के हृदय में प्रगट हो जाता है॥१५॥ हे ईश्वर! तुमने ही तन की मूर्ति गढ़कर उसने प्राणों का संचार करके मुझे पैदा किया है। अपने दोनों हाथ उसके मस्तक पर रखकर प्रभु अपने सेवक की प्रतिष्ठा वरकरार रखता है॥१६॥ समूह अटकलें और चतुराईयाँ किसी काम नहीं आती। मेरा प्रभु सब कुछ जानता है। ईश्वर ने मेरा प्रताप सब ओर प्रकट किया है और सब मेरी जय-जयकार करने लगे हैं॥१७॥ परमात्मा ने मेरे गुणों-अवगुणों पर ध्यान नहीं दिया, उसने तो केवल अपने बिरद की लाज निभाई है। ईश्वर ने अपने गले लगा कर मेरी रक्षा की है और मुझे गर्म हवा भी नहीं छूती॥१८॥ अपने तन-मन से मैंने प्रभु की स्तुति की है। इसलिए मुझे मनोवांछित फल प्राप्त हुआ है। हे ईश्वर! तुम सम्राटों के भी सम्राट हो, इसलिए हे नानक! मैं तुम्हारे ही नाम-सिमरन से जीवन धारण करता हूँ॥१९॥ हे भगवान! तुमने स्वयं ही सृष्टि की रचना की है और जगत् रूपी खेल को साज कर प्रत्यक्ष किया है। समस्त स्थानों पर सत्य प्रभु के सत्य हुक्म का प्रसार हो रहा है, किन्तु उसके मूल रहस्य को वही समझता है जिसे तुम समझाते हो॥२०॥ गुरु की कृपा से जिसने भगवान को पा लिया है, भगवान ने उसका माया का मोह नष्ट कर दिया है। अपनी कृपा करके वह स्वयं अपने साथ मिला लेता है॥ २१॥ हे प्रभु! तुम ही गोपी हो, तुम ही यमुना हो, तुम ही कृष्ण हो। तूने ही कृष्ण रूप में गोवर्धन पर्वत अपनी उंगली पर उठाया था। तूने ही अपने हृदय में जीवों के शरीर रूपी वर्तन निर्मित किए हैं। तुम स्वयं ही इन शरीर रूपी वर्तनों को नष्ट करते एवं निर्माण करते हो॥२२॥ जिन्होंने अपना चित्त सतिगुरु से लगाया है, उन्होंने माया का मोह दूर कर दिया है। ऐसे प्राणियों की ज्योति निर्मल हो जाती है। वह अपने जीवन को संवार कर परलोक में जाते हैं॥२३॥ हे भगवान! तुम हमेशा ही मुझ पर उपकार करते रहते हो। मुझ पर कृपा करो चूंकि मैं दिन-रात तेरी महिमा करता रहूँ। तू इतना दयालु है कि बिना माँगे ही जीवों को दान देता रहता है। हे नानक! हमेशा ही भगवान का सिमरन करते रहो॥२४॥१॥

सिरीरागु महला ५ ॥ पै पाइ मनाई सोइ जीउ ॥ सतिगुर पुरख मिलाइआ तिसु जेवडु अवरु न
कोइ जीउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गोसाई मिहंडा इठड़ा ॥ अंम अवे थावहु मिठड़ा ॥ भैण भाई सभि सजणा
तुधु जेहा नाही कोइ जीउ ॥ १ ॥ तैरे हुकमे सावणु आइआ ॥ मै सत का हलु जोआइआ ॥ नाउ
बीजण लगा आस करि हरि वोहल वखस जमाइ जीउ ॥ २ ॥ हउ गुर मिलि इकु पछाणदा ॥ दुया
कागलु चिति न जाणदा ॥ हरि इकतै करै लाइओनु जिउ भावै तिवै निवाहि जीउ ॥ ३ ॥ तुसी भोगिहु
भुंचहु भाईहो ॥ गुरि दीवाणि कचाइ पैनाइओ ॥ हउ होआ माहरु पिंड दा वनि आदे पंजि सरीक जीउ
॥ ४ ॥ हउ आइआ साम्है तिहंडीआ ॥ पंजि किरसाण भुजैरे मिहंडिआ ॥ कंनु कोई कढि न हंघई
नानक वुठा घुधि गिराउ जीउ ॥ ५ ॥ हउ वारी घुमा जावदा ॥ इक साहा तुधु धिआइदा ॥ उजड़ु थेहु
वसाइओ हउ तुधु विटहु कुरबाणु जीउ ॥ ६ ॥ हरि इठै नित धिआइदा ॥ मनि चिंदी सो फलु पाइदा ॥
सभे काज सवारिअनु लाहीअनु मन की भुख जीउ ॥ ७ ॥ मै छडिआ सभो धंघड़ा ॥ गोसाई सेवी
सचड़ा ॥ नउ निधि नामु निधानु हरि मै पलै वधा छिकि जीउ ॥ ८ ॥ मै सुखी हूं सुखु पाइआ ॥ गुरि
अंतरि सबदु वसाइआ ॥ सतिगुर पुरख विखालिआ मसतकि धरि कै हथु जीउ ॥ ९ ॥ मै बधी सचु
धरम साल है ॥ गुरसिखा लहदा भालि कै ॥ पैर धोवा पखा फेरदा तिसु निवि निवि लगा पाइ जीउ
॥ १० ॥ सुणि गला गुर पहि आइआ ॥ नामु दानु इसनानु दिड़ाइआ ॥ सभु मुक्तु होआ सैसारड़ा
नानक सचो वेड़ी चाड़ि जीउ ॥ ११ ॥ सभ सिसटि सेवे दिनु राति जीउ ॥ दे कंनु सुणहु अरदासि
जीउ ॥ ठोकि वजाइ सभ डिठीआ तुसि आपे लइअनु छडाइ जीउ ॥ १२ ॥ हुणि हुकमु होआ
मिहरवाण दा ॥ पै कोइ न किसै रजाणदा ॥ सभ सुखाली वुठीआ इहु होआ हलेमी राजु जीउ ॥ १३ ॥
झिंमि झिंमि अंम्रितु वरसदा ॥ बोलाइआ बोली खसम दा ॥ बहु माणु कीआ तुधु उपरे तूं आपे पाइहि
थाइ जीउ ॥ १४ ॥ तेरिआ भगता भुख सद तेरीआ ॥ हरि लोचा पूरन मेरीआ ॥ देहु दरसु सुखदातिआ
मै गल विचि लैहु मिलाइ जीउ ॥ १५ ॥ तुधु जेवडु अवरु न भालिआ ॥ तूं दीप लोअ पइआलिआ ॥
तूं थानि थनंतरि रवि रहिआ नानक भगता सचु अधारु जीउ ॥ १६ ॥ हउ गोसाई दा पहिलवानड़ा ॥
मै गुर मिलि उच दुमालड़ा ॥ सभ होई छिंझ इकठीआ दयु बैठा वेखै आपि जीउ ॥ १७ ॥ वात वजनि
टंमक भेरीआ ॥ मल लथे लैदे फेरीआ ॥ निहते पंजि जुआन मै गुर थापी दिती कंडि जीउ ॥ १८ ॥
सभ इकठे होइ आइआ ॥ घरि जासनि वाट वटाइआ ॥ गुरमुखि लाहा लै गए मनमुख चले मूलु गवाइ
जीउ ॥ १९ ॥ तूं वरना चिहना बाहरा ॥ हरि दिसहि हाजरु जाहरा ॥ सुणि सुणि तुझे धिआइदे तेरे
भगत रते गुणतासु जीउ ॥ २० ॥ मै जुगि जुगि दयै सेवड़ी ॥ गुरि कटी मिहडी जेवड़ी ॥ हउ बाहुड़ि
छिंझ न नचऊ नानक अउसरु लघा भालि जीउ ॥ २१ ॥ २ ॥ २६ ॥

मैं सतिगुरु के चरणों में पड़कर मन्नत करता हूँ, क्योंकि महापुरुष सतिगुरु ने मुझे उस ईश्वर से
मिला दिया है। उस जैसा महान् जगत् में अन्य कोई भी नहीं॥१॥ रहाउ॥ मेरा गालिक प्रभु मुझे बहुत
प्रिय है। वह माता और पिता से बहुत मीठा लगता है। हे प्रभु! वहन-भाई, मित्रादि स्वजनों में तुम्हारे
जैसा अन्य कोई नहीं॥१॥ तुम्हारे आदेश से श्रावण का महीना आया है। तुम्हारी प्रसन्नता हेतु मैंने सत्य
का हल जोड़ा है। इस आशा में कि ईश्वर, अपनी कृपा से दातों का अम्बार उत्पन्न करेगा, मैं नाम बीज
बोने लगा हूँ॥२॥ हे ईश्वर! गुरु से मिलन के कारण मैं केवल तुम्हें ही पहचानता हूँ। मैं अपने मन के
अन्दर किसी अन्य हिस्से को नहीं जानता हूँ। ईश्वर ने एक कार्य मेरी जिम्मेदारी में लगाया है, जिस
तरह उसको अच्छा लगता है, उसी तरह मैं उसको सम्पन्न करता हूँ॥३॥ हे मेरे भाईयो! आप नाम

पदार्थ सेवन करो एवं आनंद गानो। परमेश्वर के दरबार में गुरुदेव ने मुझे भक्ति रूपी पोशाक भेंटकर प्रतिष्ठा प्रदान की है। मैं शरीर रूपी गांव का स्वामी हो गया हूँ और काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार इत्यादि अपने पांचों शरीकों को मने बांध लिया है॥४॥ हे प्रभु! जब से मैंने तेरी शरण ली है। तब से मेरी पांचों ज्ञानेन्द्रियों मेरे सेवकों की भाँति मेरी आज्ञा में रहती हैं। मेरे खिलाफ अब कोई कान (सिर) उठाने का साहस नहीं कर सकता। हे नानक! इसलिए शरीर रूपी गांव आध्यात्मिक सम्पदा की राखन्ता से बसा गया है॥५॥ हे मेरे प्रभु! मैं तुझ पर बलिहार हूँ, कुर्बान हूँ; श्वास-श्वास मैं तुम्हारा ही नाम जपता हूँ। मेरा मन ऊजड़-गांव (गुण-रहित) की भाँति था, तुमने उसे बसा दिया है, इसलिए मैं तुझ पर बलिहार जाता हूँ॥६॥ हे मेरे प्रियतम प्रभु! तेरा मैं सदैव ही सिमरन करता हूँ और जैसी मेरी अमिताभा थी मेरी वह कामना पूरी हो गई है। तुमने मेरे समस्त कार्य संचार दिए हैं और मेरी आत्मा की भूख निवृत्त कर दी है॥७॥ मैंने संसार के मिथ्या कार्य त्याग दिए हैं। मैं सृष्टि के स्वामी की आराधना करता हूँ। नवनिधि को देने मैं समर्थ कल्पवृक्ष-समान हरिनाम मुझे मिला है, जिसे बड़े यत्न से मैंने अन्तर्मन में संजोया हुआ है॥८॥ मैं बहुत सुखी हूँ चूँकि मैंने सुख प्राप्त कर लिया है। गुरु ने मेरे हृदय में भगवान का नाम बसा दिया है। सतिगुरु ने मेरे माथे पर हाथ रखकर अर्थात् आशीर्वाद देकर मुझे भगवान के साक्षात् दर्शन करवा दिए हैं॥९॥ मैंने सच्चाई के मन्दिर की धमराला बनाई है। गुरु के शिष्यों को ढूँढ कर मैं यहाँ पर लेकर आया हूँ। मैं उनके चरण धोता हूँ, पंखा झुलाता और चिनम्रतापूर्वक झुक-झुककर उनके चरण स्पर्श करता हूँ॥१०॥ गुरु के शिष्यों से बातें सुनकर मैं गुरु के पास आया हूँ। गुरु ने मुझे नाम, दान-पुण्य और स्नान निश्चित करवा दिया है। हे नानक! नाम रूपी सच्ची नाव पर सवार होने के कारण सारा संसार बच गया है॥११॥ हे प्रभु! सारी सृष्टि दिन-रात तेरी सेवा का फल पाती है। हे स्वामी! अपना कान देकर मेरी प्रार्थना सुनो। मैंने सभी को भलीभाँति निर्णय करके देख लिया है। केवल तुम ही अपनी प्रसन्नता द्वारा प्राणियों को मोक्ष प्रदान करते हो॥१२॥ अब मेहरबान परमात्मा का आदेश जारी हो गया है। कोई भी किसी को दुखी नहीं करता। सारी दुनिया सुखपूर्वक रहती है। क्योंकि अब यहाँ सात्विक का राज्य स्थापित हो गया है॥१३॥ सतिगुरु मेघ की भाँति अमृत बरसा रहे हैं। मैं उस तरह बोलता हूँ, जिस तरह भगवान मुझे बुलाता है। हे दाता! मुझे तुम पर बड़ा गर्व है। तुम स्वयं ही मेरे कर्मों को निर्दिष्ट कर सफल बनाते हो॥१४॥ हे प्रभु! तुम्हारे भक्तों को सदा तुम्हारे दर्शनों की लालसा है। हे प्रभु! मेरी मनोवांछित कामनाओं को सफल करो। हे सुखदाता! मुझे अपने दर्शन देकर अपने गले से लगा लो॥१५॥ तेरे जैसा महान् मुझे अन्य कोई नहीं मिला। तुम धरती, आकाश व पाताल में व्यापक हो। सातों द्वीपों और १४ लोकों में तुम्हारा ही आलोक प्रसारित है। हे नानक! भक्तों को परमात्मा का ही सहारा है॥१६॥ मैं अपने मालिक प्रभु का एक छोटा-सा पहलवान हूँ। गुरु से मिलकर मैंने ऊँची दरतार सजा ली है। मेरी कुश्ती देखने के लिए तमाशा देखने वालों की भीड़ एकत्र हो गई है और दयालु परमात्मा स्वयं बैठ कर देख रहा है॥१७॥ अखाड़े में बाजे, नगाड़े और तूतीयाँ बज रहे हैं। पहलवान अखाड़े के अन्दर प्रवेश करते हैं और इसके आसपास चक्कर काट रहे हैं। मैंने अकेले ही पाँच जवानों (काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार) को पराजित कर दिया है और गुरु ने मेरी पीठ पर शाबाश (आशीर्वाद) दी है॥१८॥ समस्त जीव जन्म लेकर दुनिया में इकट्ठे हुए हैं। ये विभिन्न योनियों में पड़कर अपने घर परलोक में चले जाएँगे। गुरुमुख नाम रूपी पूँजी का लाभ प्राप्त करके जाएँगे, जबकि मनमुख अपना मूल भी गंवा देंगे॥१९॥ हे प्रभु! तेरा कोई वर्ण अथवा धिन्ह नहीं। परमात्मा प्रत्यक्ष ही सबको दर्शन देता है। हे गुणों के भण्डार! हे पारब्रह्म-परमेश्वर! तुम्हारे भक्त तुम्हारा यशोगान निरन्तर सुनते, तेरा सुमिरन करते और तेरे ही रंग में मग्न हैं॥२०॥ मैं समस्त युगों में भगवान की भक्ति करता रहा हूँ। गुरु ने माया-बन्धन की बेड़ियाँ काट फेंकी हैं। मैं संसार के अखाड़े में पुनः पुनः दंगल करने नहीं जाऊँगा, क्योंकि हे नानक! मैंने मनुष्य-जीवन का सही मूल्य जानकर उसे सार्थक कर लिया है॥२१॥२॥२६॥

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥ सिरीरागु महला १ पहरे घरु १ ॥

पहिलै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा हुकमि पड़आ गरभास ॥ उरध तपु अंतरि करे वणजारिआ मित्रा खसम सेती अरदासि ॥ खसम सेती अरदासि वखाणै उरध धिआनि लिव लागा ॥ ना मरजादु आइआ कलि भीतरि बाहुड़ि जासी नागा ॥ जैसी कलम वुड़ी है मसतकि तैसी जीअड़े पासि ॥ कहु नानक प्राणी पहिलै पहरे हुकमि पड़आ गरभासि ॥ १ ॥ दूस्रै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा विसरि गइआ धिआनु ॥ हथो हथि नचाईए वणजारिआ मित्रा जितु जसुदा घरि कानु ॥ हथो हथि नचाईए प्राणी मात कहै सुतु मेरा ॥ चेति अचेत मूढ़ मन मेरे अंति नही कहु तेरा ॥ जिनि रचि रचिआ तिसहि न जाणै मन भीतरि धरि गिआनु ॥ कहु नानक प्राणी दूस्रै पहरे विसरि गइआ धिआनु ॥ २ ॥ तीजै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा धन जोवन सिउ चितु ॥ हरि का नामु न चेतही वणजारिआ मित्रा बधा छुटाहि जितु ॥ हरि का नामु न चेतै प्राणी विकलु भइआ संगि माइआ ॥ धन सिउ रता जोवनि मता अहिला जनमु गवाइआ ॥ धरम सेती वापारु न कीतो करमु न कीतो मितु ॥ कहु नानक तीजै पहरे प्राणी धन जोवन सिउ चितु ॥ ३ ॥ चउथै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा लावी आइआ खेतु ॥ जा जमि पकड़ि चलाइआ वणजारिआ मित्रा किसै न मिलिआ भेतु ॥ भेतु चेतु हरि किसै न मिलिओ जा जमि पकड़ि चलाइआ ॥ झूठा रुदनु होआ दोआलै खिन महि भइआ पराइआ ॥ साई वसतु परापति होई जिसु सिउ लाइआ हेतु ॥ कहु नानक प्राणी चउथै पहरे लावी लुणिआ खेतु ॥ ४ ॥ १ ॥

[प्रस्तुत पद में गुरु नानक देव जी ने प्राणी को वणजारा एवं आयु को रात्रि संबोधित करके एक रूपक प्रस्तुत किया है। उल्लेखनीय है कि गुरु जी ने वणजारों के एक गांव में एक वणजारे को पुत्र-शोक पर उपदेश प्रदान किया था।]

हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के प्रथम प्रहर में ईश्वर के आदेशानुसार प्राणी माता के गर्भ में आता है। हे मेरे वणजारे मित्र ! वह गर्भ में उलटा लटका हुआ तपस्या करता है और भगवान के समक्ष प्रार्थना करता रहता है। वह उलटा लटका हुआ भगवान के ध्यान में सुरति लगाता है। वह रस्मों की गुरादा के बिना दुनिया में नग्न आता है और मरणोपरांत नग्न ही जाता है। पिधाता ने प्राणी के कर्मानुसार उराके मस्तक पर जो भाग्य रेखाएँ खींच दी हैं, उरी के अनुसार उसे सुख-दुख उपलब्ध होते हैं। गुरु नानक देव जी कहते हैं कि रात्रि के प्रथम-प्रहर में ईश्वर की इच्छानुसार प्राणी गर्भ में प्रवेश करता है ॥१॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के द्वितीय प्रहर में मनुष्य परमेश्वर के सिमरन को विस्मृत कर देता है। अर्थात्—जब प्राणी गर्भ से बाहर आता और जन्म लेता है तो गर्भ में की गई प्रार्थना को भूल जाता है। उसके परिजन, भाई-बन्धु सब उसे ऐसे नचाते हैं, हर्षित होते हैं, जैसे माता यशोदा के घर कृष्ण नचाया जाता था। हे मेरे वणजारे मित्र ! परिवार के समस्त लोग नश्वर प्राणी उस बच्चे को उछालते-खेलाते हैं और माता मोह-वश उसे अपना पुत्र कहकर बड़ा मान करती हैं। हे मेरे अज्ञानी एवं मूर्ख मन ! परमात्मा को स्मरण कर। अंतकाल तेरा कोई साथी नहीं होना। तू उसको नहीं समझता जिसने रचना रची है। अब तू अपने मन में ज्ञान प्राप्त कर ले। गुरु जी कहते हैं कि रात्रि के द्वितीय प्रहर में प्राणी परमेश्वर का ध्यान भुला देता है ॥२॥ हे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के तृतीय प्रहर में प्राणी का मन, धन-यौवन (स्त्री-यौवन) में रम जाता है। वह हरि-नाम का चिंतन नहीं करता, जिसके द्वारा वह संसार-बंधन से मुक्ति पा सकता है। नश्वर प्राणी प्रभु के नाम का सुमिरन नहीं करता और सांसारिक पदार्थों के साथ व्याकुल रहता है। वह भार्या-प्रेम की

आराक्ति और यावन की मस्ती में ऐसा लीन हो जाता है कि इस अमूल्य जीवन को व्यर्थ ही गंवा देता है। वह न तो धर्मानुसार आचरण करता है और न ही शुभ कर्मों के साथ मैत्री बनाता है। गुरु जी कहते हैं कि हे नानक ! मनुष्य का जीवन रूपी तृतीय प्रहर भी धन-यावन की तृष्णा में नष्ट हो जाता है ॥३॥ हे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के चौथे प्रहर (वृद्धावस्था) में जीवन-रूपी कृषि को काटने के लिए यमदूत उपस्थित हो जाते हैं अर्थात् देहि की कृषि तब तक पककर कटने को तयार हो जाती है। हे वणजारे मित्र ! जब यमदूत उसको पकड़कर चल देते हैं तो प्राणी के अलग होने का रहस्य किसी को भी पता नहीं चलता। इस रहस्य वारे कि कब यमदूतों ने प्राणी को पकड़कर आगे ले जाना है, किसी को भी पता नहीं लगा। सो हरि का चिन्तन कर, हे मनुष्य ! झूठा है रुदन उसके आसपास। एक क्षण में ही प्राणी परदेसी हो जाता है। सगे-संबंधी रुदन करते हैं किन्तु वह भी स्वार्थपूर्ण होने के कारण सब मिथ्या है। आगामी लोक में प्राणी को वही उपलब्धि होती है, जिसमें उराने चित्त एकाग्र किया होता है। गुरु नानक देव जी कहते हैं कि हे नानक ! जीवन रूपी चौथे प्रहर में मानव जीवन पकी कृषि लाठी द्वारा काट ली जाती है। अर्थात् वृद्धावस्था में देहि का अन्त निकट आ जाता है और समय पर यमदूत प्राणी को पकड़ कर ले जाते हैं ॥४॥१॥

सिरोरागु महला १ ॥ पहिलै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा बालक बुधि अचेतु ॥ खीरु पीऐ खेलैऐ वणजारिआ मित्रा मात पिता सुत हेतु ॥ मात पिता सुत नेहु धनेरा माइआ मोहु सवाई ॥ संजोगी आइआ किरतु कमाइआ करणी कार करई ॥ राम नाम बिनु मुक्ति न होई बूडी दूजै हेति ॥ कहु नानक प्राणी पहिलै पहरे छूटहिगा हरि चेति ॥ १ ॥ दूजै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा भरि जोबनि मै मति ॥ अहिनिमि कामि बिआपिआ वणजारिआ मित्रा अंधुले नामु न चिति ॥ राम नामु घट अंतरि नाही होरि जाणै रस कस मीठे ॥ गिआनु धिआनु गुण संजमु नाही जनमि मरहुगे झूठे ॥ तीरथ वस्त सुचि संजमु नाही करमु धरमु नही पूजा ॥ नानक भाइ भगति निसतारा दुविधा बिआपै दूजा ॥ २ ॥ तीजै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा सरि हंस उलथड़े आइ ॥ जोबनु घटै जरूआ जिणै वणजारिआ मित्रा आव घटै दिनु जाइ ॥ अंति कालि पछुतासी अंधुले जा जमि पकड़ि चलाइआ ॥ सभु किछु अपुना करि करि राखिआ खिन महि भइआ पराइआ ॥ बुधि विसरजी गई सिआणप करि अवगण पछुताइ ॥ कहु नानक प्राणी तीजै पहरे प्रभु चेतहु लिव लाइ ॥ ३ ॥ चउथै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा बिरधि भइआ तनु खीणु ॥ अखी अंधु न दीसई वणजारिआ मित्रा कंनौ सुणै न वैण ॥ अखी अंधु जीभ रसु नाही रहे पराकउ ताणा ॥ गुण अंतरि नाही किउ सुखु पावै मनमुख आवण जाणा ॥ खड़ु पकी कुड़ि भजै बिनसै आइ चलै किआ माणु ॥ कहु नानक प्राणी चउथै पहरे गुरुमुखि सबदु पछाणु ॥ ४ ॥ ओड़कु आइआ तिन साहिआ वणजारिआ मित्रा जरु जरयाणा कंनि ॥ इक स्तो गुण न समाणिआ वणजारिआ मित्रा अवगण खड़सनि वंनि ॥ गुण संजमि जावै चोट न खावै ना तिसु जंमणु मरणा ॥ कालु जालु जमु जोहि न साकै भाइ भगति भै तरणा ॥ पति सेती जावै सहजि समावै सगले दूख मिटावै ॥ कहु नानक प्राणी गुरुमुखि छूटै साचे ते पति पावै ॥ ५ ॥ २ ॥

हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के प्रथम प्रहर में जीव बालक बुद्धि वाला एवं ज्ञानहीन होता है। बालक माता का दूध पीता है और उससे बड़ा लाड-प्यार किया जाता है। हे मेरे वणजारे मित्र ! माता-पिता अपने बालक से बड़ा अनुराग करते हैं। संसार में व्याप्त मोह-माया के कारण माता-पिता स्नेह में उसके पोषण में उठाए कष्टों की भी उपेक्षा कर देते हैं। संयोग और पूर्व जन्मों

के कर्मों की बदौलत प्राणी संसार में आता है और अब अपनी अगली जीवन मर्यादा के लिए कर्म कर रहा है। राम नाम के बिना मुक्ति नहीं हो सकती और द्वैत भाव में लीन रहने के कारण समूची सृष्टि का विनाश हो जाता है। हे नानक ! प्राणी जीवन रूपी रात्रि के प्रथम प्रहर में भगवान का नाम-सिमरन करके ही जन्म-मरण के चक्र से मुक्त हो सकता है॥१॥ हे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के द्वितीय प्रहर में प्राणी यांवन की भरपूर मस्ती में मस्त रहता है। हे वणजारे मित्र ! दिन-रात वह भोग-विलास में आसक्त रहता है और उस अज्ञानी को भगवान का नाम याद ही नहीं आता। राम नाम उसके हृदय में नहीं बसता। वह अन्यो रसों को ही मीठा समझता है। जिन्हें प्रभु वारे कोई ज्ञान नहीं, जो भगवान का ध्यान नहीं करते, जो प्रभु की महिमा को स्मरण नहीं करते, जो संयम नहीं करते, ऐसे झूठे प्राणी जन्मते-मरते रहेंगे। हे नानक ! जो तीर्थ-स्नान नहीं करते, दत्त नहीं रखते, शुद्धिकरण, संयम एवं पाठ पूजा नहीं करते, ऐसे प्राणियों का प्रेमपूर्वक भगवान की भक्ति करने से उद्धार हो जाता है। दुविधा में फँसे हुए जीवों को नाथा का मोह लगा रहता है॥२॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के तृतीय प्रहर में शरीर-सरोवर पर हंस आ बैठते हैं अर्थात् प्राणी के सिर पर सफेद बाल पकने लगते हैं। हे वणजारे मित्र ! यांवन बीतने पर शरीर की शक्ति क्षीण हो जाती है और धीरे-धीरे शरीर पर प्रौढावस्था हावी होने लगती है। अज्ञानी प्राणी, अन्तकाल पश्चात्ताप करता है, जब यमदूत उस आ पकड़ते हैं अर्थात् काल आने पर प्राणी गछतावा करने लगता है। वह सब कुछ जिसो प्रतिदिन वह अपना कहता था, क्षण में ही उससे पराया हो जाता है। यमदूतों के वश पड़ते ही प्राणी का विवेक कुण्ठित हो जाता है। सारी चतुराई धरी रह जाती है और वह अपने अवगुणों को याद कर-करके पछताने लगता है। हे नानक ! जीवन रूपी रात्रि के तृतीय प्रहर में चित्त लगाकर भगवान का सिमरन करो॥३॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के चतुर्थ प्रहर में शरीर वृद्ध होकर क्षीण हो जाता है। तन में कमजोरी आ जाती है। हे मेरे वणजारे मित्र ! आँखों-कानों की शक्ति भी घली जाती है, उस आँखों से दिखाई नहीं देता और कानों से वह सुन नहीं पाता। दाँतों की असमर्थता के कारण जिह्वा का रस भी जाता रहता है और वह पराए सहारे की आशा में जीवनयापन करने लगता है। उस मनमुख के भीतर कोई आध्यात्मिक गुण कभी नहीं पनपता, इसलिए उसे सुख कैसे प्राप्त हो। बेचारा यूँ ही जीवन-मरण के चक्र में पड़ा रहता है। शरीर-रूपी खेती पककर शुष्क जाती है। कभी अपने आप अंग टूटते लगते हैं, शरीर नाट हो जाता है। प्राणी के जीवन-मरण की इस लोक में कोई प्रतिष्ठा नहीं रह जाती। हे नानक ! प्राणी को अपनी जीवन रूपी रात्रि के चतुर्थ प्रहर में गुरु के माध्यम से नान की पहचान करनी चाहिए॥४॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जब जीव को मिले श्वासों का अन्तिम समय निकट आ जाता है तो जालिम बुढ़ापा उसके कंधों पर आ चढ़ता है। हे मेरे वणजारे मित्र ! जिस जीव ने अपने हृदय में कोई गुण संचित नहीं किए, उसके अवगुण ही उसे बांधकर ले जाते हैं। जो जीव संयम, ध्यान एवं समाधि द्वारा अपने भीतर गुण पैदा करके दुनिया से जाता है, वह यमों की मार नहीं खाता और उसका जन्म-मरण मिट जाता है। वह यम के जाल में नहीं फँसता और यम उसकी तरफ दृष्टि नहीं करता। वह प्रेमपूर्वक भगवान की भक्ति करके भवसागर से पार हो जाता है। फिर प्रभु के दरबार में उसे बड़ी शोभा प्राप्त होती है। वह सहज ही भगवान में समा जाता है और उसके सभी दुःख मिट जाते हैं। हे नानक ! गुरु के माध्यम से ही प्राणी की जीवन मृत्यु से मुक्ति होती है और वह सत्य प्रभु से सम्मान प्राप्त करता है॥५॥२॥

सिरीरागु महला ४ ॥ पहिले पहरे रैणि कै वणजारिआ मिता हरि पाइआ उदर मंझारि ॥ हरि धिआवै हरि उचरै वणजारिआ मिता हरि हरि नामु समारि ॥ हरि हारे नामु जपे आराधे विचि अगनी हरि

जपि जीविआ ॥ बाहरि जनमु भइआ मुखि लागा सरसै पिता मात थोविआ ॥ जिस की वस्तु तिसु
चेतहु प्राणी करि हिरदै गुरुमुखि वीचारि ॥ कहु नानक प्राणी पहिले पहरे हरि जपीऐ किरपा धारि
॥ १ ॥ दूजै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा मनु लागा दूजै भाइ ॥ मेरा मेरा करि पालीऐ वणजारिआ
मित्रा ले मात पिता गलि लाइ ॥ लावै मात पिता सदा गल सेती मनि जाणै खटि खवाए ॥ जो देवै
तिसै न जाणै मूढ़ा दिते नो लपटाए ॥ कोई गुरुमुखि होवै सु करै वीचारु हरि धिआवै मनि लिख लाइ ॥
कहु नानक दूजै पहरे प्राणी तिसु कालु न कबहूँ खाइ ॥ २ ॥ तीजै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा
मनु लगा आलि जंजालि ॥ धनु चितवै धनु संचवै वणजारिआ मित्रा हरि नामा हरि न समालि ॥ हरि
नामा हरि हरि कदं न समालै जि होवै अंति सखाई ॥ इहु धनु संपै माइआ झूठी अंति छोडि चलिआ
पछुताई ॥ जिस नो किरपा करे गुरु मेले सो हरि हरि नामु समालि ॥ कहु नानक तीजै पहरे प्राणी
सै जाइ मिले हरि नालि ॥ ३ ॥ चउथै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा हरि चलण वेला आदी ॥ करि
सेवहु पूरा सतिगुरु वणजारिआ मित्रा सभ चलो रैणि विहादी ॥ हरि सेवहु खिनु खिनु ढिल मूलि न
करिहु जितु असथिरु जुगु जुगु होवहु ॥ हरि सेती सद माणहु रलीआ जनम मरण दुख खोवहु ॥ गुरु
सतिगुरु सुआमी भेदु न जाणहु जितु मिलि हरि भगति सुखांदी ॥ कहु नानक प्राणी चउथै पहरे
सफलओ रैणि भगता दी ॥ ४ ॥ १ ॥ ३ ॥

(यह चौथी पातशाही श्री गुरु रामदास जी का पद है और जीवन-रूपी रात्रि के चारों प्रहरों में वणजारे को सम्बोधन कर रहे हैं।)

हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के प्रथम प्रहर में ईश्वर प्राणी को माँ के गर्भ में डाल देता है। हे वणजारे मित्र ! माँ के उदर में पड़ा प्राणी ईश्वर की आराधना करता है, वह हरि का नाम अपने मुख से उच्चरित करता रहता है। वह अपने मन द्वारा हरि नाम का सिमरन करता रहता है। प्राणी बार-बार हरि-नाम की स्तुति और आराधना करता है। गर्भ की अग्नि में वह परमात्मा के नाम के कारण ही जीवित रह पाता है। जब वह जन्म लेकर माँ के गर्भ में से बाहर आता है तो माता-पिता उसका मुख देखकर प्रसन्न होते हैं। हे प्राणी ! जिसकी यह वस्तु (बालक) है। उसे स्मरण करो। गुरु की दया से अपने हृदय में हरि-नाम का स्मरण करो। हे नानक ! जीवन रूपी रात्रि के प्रथम प्रहर में तभी नाम-सिमरन किया जा सकता है। यदि भगवान अपनी कृपा धारण करें ॥१॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के द्वितीय प्रहर में प्राणी का मन माया के आकर्षणों में लीन हो जाता है। माता-पिता उसे 'मेरा-मेरा' करके बड़े प्यार से पालन-पोषण करते हैं और उसे अपने गले से लगाते हैं। माता-पिता (स्वार्थवश) गले से लगाते हुए सोचते हैं कि वह बड़ा होकर उन्हें कमाकर खिलाएगा। प्राणी कितना मूर्ख है कि देने वाले (दाता) को तो पहचानने का प्रयास नहीं करता और उसकी प्रदान की हुई नश्वर वस्तुओं से लिपटता फिरता है। कोई गुरुमुख ही भक्ति करता है और वह अपने मन में सुरति लगाकर भगवान का ध्यान करता है। हे नानक ! जीवन रूपी रात्रि के द्वितीय प्रहर में जो प्राणी भगवान का ध्यान करता है, उसे काल कदापि नहीं निगलता ॥२॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के तृतीय प्रहर में मनुष्य का मन दुनिया के धंधे-व्यवहार में आसक्त हो जाता है। वह धन-दौलत का ही ध्यान करता है और धन-दौलत ही संग्रह करता है। हे मेरे वणजारे मित्र ! परन्तु हरि नाम और हरि का चिन्तन नहीं करता। वह कदाचित् हरि-नाम और स्वामी हरि को स्मरण नहीं करता, जो अंत में उसका सहायक होना है। यह धन-सम्पत्ति और मोह-माया सब झूठे हैं। जिसने अन्तकाल त्याग कर पश्चात्ताप करते

हुए प्राणी चला जाता है। जिस पर ईश्वर की कृपा होती है, उसका गुरु से मिलन होता है और वह ईश्वर की उपासना में लीन हो जाता है। गुरु जी उद्बोधन करते हैं हे नानक ! जीवन रूपी रात्रि के तृतीय प्रहर में जो प्राणी हरि-भजन करता है, वह प्रभु में ही विलीन हो जाता है ॥ ३ ॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के चतुर्थ प्रहर में ईश्वर ने मृत्यु काल निकट ला दिया है। इसलिए हे मित्र ! अपने हाथों से पूर्ण सतिगुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा कर, क्योंकि जीवन रूपी समूची रात्रि अब व्यतीत होती जा रही है। प्रतिक्षण परमेश्वर की सेवा करो, इसमें विलम्ब उचित नहीं, क्योंकि इससे तुम युग-युग के लिए अमर हो जाओगे। हे प्राणी ! ईश्वर के रंग में आनंद मनाओ और जन्म-मरण के दुःख को सदैव के लिए भुला दो। सतिगुरु एवं भगवान में कोई अन्तर नत समझो। सतिगुरु को मिलकर भगवान की भक्ति अच्छी लगती है। हे नानक ! जीवन रूपी रात्रि के चतुर्थ प्रहर में जो प्राणी भगवान की भक्ति करते हैं, उन भक्तों की जीवन-रात्रि सफल हो जाती है ॥ ४ ॥ १ ॥ ३ ॥

सिरीरागु महला ५ ॥ पहिले पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा धरि पाइता उदरै माहि ॥ दसी मासी मानसु कीआ वणजारिआ मित्रा करि मुहलति करम कमाहि ॥ मुहलति करि दीनी करम कमाणे जैसा लिखतु धरि पाइआ ॥ मात पिता भाई सुत बनिता तिन भीतरि प्रभू संजोइआ ॥ करम सुकरम कराए आपे इसु जंतै वसि किछु नाहि ॥ कहु नानक प्राणी पहिले पहरे धरि पाइता उदरै माहि ॥ १ ॥ दूजै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा भरि जुआनी लहरी देइ ॥ बुरा भला न पछाणई वणजारिआ मित्रा मनु मता अहंमेइ ॥ बुरा भला न पछाणै प्राणी आगै पंथु करारा ॥ पूरा सतिगुरु कबहू न सेविआ सिरि टाढे जम जंदारा ॥ धरम राइ जब पकरसि बवरे तब किआ जवायु करेइ ॥ कहु नानक दूजै पहरे प्राणी भरि जोवनु लहरी देइ ॥ २ ॥ तीजै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा बिखु संचे अंधु अगिआनु ॥ गुलि कलति मोहि लपटिआ वणजारिआ मित्रा अंतरि लहरि लोभानु ॥ अंतरि लहरि लोभानु परानी सो प्रभु चिति न आवै ॥ साधसंगति सिउ संगु न कीआ बहु जोनी दुखु पावै ॥ सिरजनहारु विसारिआ सुआमी इक निमख न लगो धिआनु ॥ कहु नानक प्राणी तीजै पहरे बिखु संचे अंधु अगिआनु ॥ ३ ॥ चउथै पहरे रैणि कै वणजारिआ मित्रा दिनु नेइ आइआ सोइ ॥ गुरमुखि नामु समालि तूं वणजारिआ मित्रा तेरा दरगह बेली होइ ॥ गुरमुखि नामु समालि परानी अंते होइ सखाई ॥ इहु मोहु माइआ तैरे संगि न चालै झूठी प्रीति लगाई ॥ सगली रैणि गुदरी अंधिआरी सेवि सतिगुरु चानणु होइ ॥ कहु नानक प्राणी चउथै पहरे दिनु नेइ आइआ सोइ ॥ ४ ॥ लिखिआ आइआ गोविंद का वणजारिआ मित्रा उठि चले कमाणे साथि ॥ इक रती बिलम न देवनी वणजारिआ मित्रा ओनी तकड़े पाए हाथ ॥ लिखिआ आइआ पकड़ि चलाइआ मनमुख सदा दुहेले ॥ जिनी पूरा सतिगुरु सेविआ से दरगह सदा सुहेले ॥ करम धरती सरीरु जुग अंतरि जो बोंवै सो खाति ॥ कहु नानक भगत सोहहि दरवारे मनमुख सदा भवाति ॥ ५ ॥ १ ॥ ४ ॥

[यह पद पाँचवीं पातिशाही श्री गुरु अर्जुन देव जी का है।]

हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के प्रथम प्रहर में ईश्वर प्राणी को माता के उदर में डाल देता है। माता के उदर में ही प्रभु दस माह में उसे मनुष्य बना देता है। प्रभु उसे जीवन रूपी समय देता है और इस समय में प्राणी शुभ-अशुभ कर्म करता है। प्रभु यह जीवन-अवधि निर्धारित कर देता है। जीव के पूर्व जन्म के कर्मों अनुसार उसके माथे पर ऐसी किस्मत लिख दी जाती है, जैसे वह कर्म करता है। परमात्मा प्राणी को माता-पिता, भाई, पुत्र-पत्नी इत्यादि के संबंधों में बांध देता है। हरि

स्वयं ही शुभ अथवा अशुभ कर्म प्राणी से करवाता है तथा प्राणी के अपने वश में कुछ नहीं। हे नानक ! जीवन रूपी रात्रि के प्रथम प्रहर में भगवान प्राणी को माता के उदर में डाल देता है॥१॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के द्वितीय प्रहर में प्राणी की भरी जवानी नदी के समान काम, मोह और तृष्णा की तरंगों में बहती है। हे मेरे वणजारे मित्र ! अहंकार में मदगस्त होने के कारण प्राणी बुरा-भला पहचानने में असमर्थ होता है। प्राणी अच्छे-बुरे की पहचान नहीं करता और आगे बढ़ने का मार्ग उसके लिए अधिक कठोर है। वह सतिगुरु को पहचानकर उसकी सेवा में लीन नहीं होता और निर्दयी यमदूत उसके सिर पर (मृत्यु रूपी) दण्ड धारण किए खड़ा रहता है। हे मूर्ख मनुष्य ! जब धर्मराज तुझे पकड़कर पूछेगा? तब उसको अपने कर्मों का क्या उत्तर दोगे? हे नानक ! जीवन रूपी रात्रि के द्वितीय प्रहर में प्राणी की भरी जवानी नदी के समान काम, मोह एवं तृष्णा की तरंगों में बहती है॥२॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के तृतीय प्रहर में ज्ञानहीन, मूर्ख प्राणी विषय-वासनाओं का विष संग्रह करता है। वह अपने पुत्र एवं पत्नी के मोह में फँसा हुआ है और उसके मन में लोभ की लहरें उठती हैं। मन में आकर्षक पदार्थों के लोभ की लहरें विद्यमान हैं। वह ईश्वर की ओर चित्त नहीं लगाता और ईश्वर-उपाराना नहीं करता। वह सत्संग के साथ मेल-मिलाप नहीं करता और विभिन्न योनियों के अन्दर कष्ट सहन करता है। जगत् के सृजनहार स्वामी को उराने विस्मृत कर दिया है और वह एक क्षण मात्र भी अपनी वृत्ति प्रभु की तरफ नहीं लगाता। हे नानक ! जीवन रूपी रात्रि के तृतीय प्रहर में अज्ञान में अंधा हुआ प्राणी विषय-वासनाओं का विष संचित करता रहता है॥३॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जीवन रूपी रात्रि के चतुर्थ प्रहर में मृत्यु का दिन निकट आ रहा है। हे मेरे वणजारे मित्र ! तू सतिगुरु की शरण लेकर ईश्वर का नाम स्मरण कर, वह परलोक में तेरा एकमात्र सहारा होगा। हे प्राणी ! गुरु-उपदेशानुसार नाम को स्मरण कर और अंत में यही तेरा साखा होगा। जिस मोह-माया के साथ तुमने लगन लगा रखी है, वह मिथ्या है, मृत्यु के समय यह तुम्हारा साथ नहीं देगी। तेरी जीवन रूपी समूह रात्रि अज्ञानता के अंधेरे में बीत गई है, अब भी यदि सतिगुरु की शरण लेकर उनकी सेवा करोगे तो तेरे अन्तर्मन में ज्ञान का प्रकाश उदय हो जाएगा। हे नानक ! जीवन रूपी रात्रि के चतुर्थ प्रहर में मृत्यु-काल निकट आ रहा है॥४॥ हे मेरे वणजारे मित्र ! जब भगवान का सन्देश आ जाता है तो प्राणी इस दुनिया को छोड़कर चल देता है। उसके किए कर्म उसके साथ जाते हैं। हे मेरे वणजारे मित्र ! वह एक क्षण की भी देरी नहीं करने देते। यमदूत नश्वर प्राणी को मजबूत हाथों से पकड़कर ले जाते हैं। प्रभु का लिखित आदेश मिलते ही प्राणी को यमदूत संसार से अलग कर देते हैं। ऐसे में मनमुखी प्राणी सदा कष्ट सहन करते हैं। जो प्राणी पूर्ण सतिगुरु की भरपूर सेवा करते हैं, वे परमात्मा के दरबार में सदा सुखी रहते हैं। इस कलियुग में शरीर धरती रूप है। इस शरीर रूपी धरती में मनुष्य जो कर्म रूपी बीज बोता है, वह उसका वही फल प्राप्त करता है। हे नानक ! भगवान के भक्त उसके दरबार में सुन्दर लगते हैं और मनमुख हमेशा ही जन्म-मरण के चक्र में पड़कर भटकते रहते हैं॥५॥१॥४॥

सिरोरागु महला ४ घर २ छंद १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

मुंघ इआणी पेईअडै किउ करि हरि दरसनु पिखै ॥ हरि हरि अपनी किरपा करे गुरमुखि साहुरडै कंम सिखै ॥ साहुरडै कंम सिखै गुरमुखि हरि हरि सदा धिआए ॥ सहीआ विचि फिरै सुहेली हरि दरगह बाह लुडाए ॥ लेखा धरम राइ की बाकी जपि हरि हरि नामु किरखै ॥ मुंघ इआणी पेईअडै गुरमुखि हरि दरसनु दिखै ॥ १ ॥ वोआहु होआ मेरे बाबुला गुरमुखे हरि पाइआ ॥ अगिआनु अंधेरा कटिआ

गुर गिआनु प्रचंडु बलाइआ ॥ बलिआ गुर गिआनु अंधेरा बिनसिआ हरि स्तनु पदारथु लाधा ॥ हउमै रोगु गइआ दुखु लाथा आपु आपै गुरमति खाधा ॥ अकाल मूरति वरु पाइआ अविनासी ना कदे मरै न जाइआ ॥ वीआहु होआ मेरे बाबोला गुरमुखे हरि पाइआ ॥ २ ॥ हरि सति सते मेरे बाबुला हरि जन मिलि जंज सुहंदी ॥ पेवकड़ै हरि जपि सुहेली विचि साहुरड़ै खरी सोहंदी ॥ साहुरड़ै विचि खरी सोहंदी जिनि पेवकड़ै नामु समालिआ ॥ सभु सफलओ जनमु तिना दा गुरमुखि जिना मनु जिणि पासा ढालिआ ॥ हरि संत जना मिलि कारजु सोहिआ वरु पाइआ पुरखु अनंदी ॥ हरि सति सति मेरे बाबोला हरि जन मिलि जंज सुहंदी ॥ ३ ॥ हरि प्रभु मेरे बाबुला हरि देवहु दानु मै दाजो ॥ हरि कपड़ो हरि सोभा देवहु जितु सवरै मेरा काजो ॥ हरि हरि भगती काजु सुहेला गुरि सतिगुरि दानु दिवाइआ ॥ खंडि वरभंडि हरि सोभा होई इहु दानु न रलै रलाइआ ॥ होरि मनमुख दाजु जि रंख दिखालहि सु कूड़ु अहंकारु कचु पाजो ॥ हरि प्रभ मेरे बाबुला हरि देवहु दानु मै दाजो ॥ ४ ॥ हरि राम राम मेरे बाबोला पिर मिलि धन वेल वधंदी ॥ हरि जुगह जुगो जुग जुगह जुगो सद पीड़ी गुरु चलंदी ॥ जुगि जुगि पीड़ी चलै सतिगुर की जिनी गुरमुखि नामु धिआइआ ॥ हरि पुरखु न कब ही बिनसै जावै नित देवै चढ़ै सवाइआ ॥ नानक संत संत हरि एको जपि हरि हरि नामु सोहंदी ॥ हरि राम राम मेरे बाबुला पिर मिलि धन वेल वधंदी ॥ ५ ॥ १ ॥

यदि नवयावन जीव-स्त्री अपने बाबुल (इहलोक) के घर में ज्ञानहीन ही रहे तो वह अपने पति-प्रभु के दर्शन कैसे कर सकती है? जब भगवान अपनी कृपा करता है तो वह गुरु के माध्यम से रासुराल (परलोक) के कार्य सीख लेती है। गुरमुख पत्नी पिया के घर के कामकाज सीखती है और सदैव ही अपने ईश्वर का चिन्तन करती है। वह अपनी सासंगी साखियों में रहकर सुखी जीवन व्यतीत करती है और मरणोपरान्त वह अपनी वाह घुमाती हुई अर्थात् निश्चित होकर हरि के दरवार में जाती है। हरि-परमेश्वर के नाम का उच्चारण करने से वह धर्मराज के हिसाब-किताब से बच जाती है। इस तरह अपने पीहर (इहलोक) में ही ज्ञानहीन नवयावन जीव-स्त्री अपने पति-परमेश्वर के साक्षात् दर्शन कर लेती है॥१॥ हे मेरे बाबुल ! अब मेरा विवाह हो गया है, गुरु के उपदेश द्वारा मैंने पति-परमेश्वर को पा लिया है। गुरु ने मेरे अन्तर्मन से अज्ञान का अंधेरा दूर कर दिया है। गुरु ने मेरे अन्तर्मन में ज्ञान का प्रचण्ड दीपक प्रज्वलित कर दिया है। गुरु का प्रदान किया हुआ ज्ञान का प्रकाश होने पर अंधेरा नष्ट हो गया है और उस आलोक में हरि के नाम का अमूल्य रत्न-पदार्थ मिल गया है। मेरे अहंकार का रोग दूर हो गया है और मेरा दुख मिट गया है। गुरु के उपदेश अधीन अपने अहंकार को मैंने स्वयं ही निगल लिया है। मैंने अकालमूर्ति को अपना पति वरण कर लिया है। वह अनश्वर है और इसलिए वह जन्म और मरण से सदा ऊपर है। हे मेरे बाबुल ! अब मेरा विवाह हो गया है और गुरु के उपदेश अनुरार पति-परमेश्वर हरि को प्राप्त कर लिया है॥२॥ हे मेरे बाबुल ! मेरा हरि-परमेश्वर सात्यवरूप है; भगवान के भक्त मिलकर भगवान की वारात में आए हैं। उनके आगमन से वारात बहुत सुन्दर लगती है। मैं अपने पीहर (इहलोक) में भगवान का नाम जपकर सुखपूर्वक रहती हूँ। अब मैं अपने रासुराल (परलोक) में शोभा प्राप्त कर रही हूँ। जिन्होंने अपने पीहर (इहलोक) में नाम-सिमरन किया होता है, उनकी रासुराल (परलोक) में बड़ी शोभा होती है। उनका समूचा जीवन सफल हो जाता है, जिन्होंने गुरु के उपदेशानुरार मन की तृष्णाओं पर विजय प्राप्त की है। ईश्वर के सन्तजनों से भेंट करके मेरा विवाह कार्य सफल हुआ है और आनन्द के स्वरूप प्रभु को मैंने पति के तौर पर पा लिया है। हे मेरे बाबुल ! भगवान सात्यवरूप है। भगवान के भक्तों के आगमन से वारात बहुत सुन्दर लगती है॥३॥ हे मेरे बाबुल ! मुझे दहेज में हरि-प्रभु के नाम

का दान दो। वस्त्रों के स्थान पर हरि का नाम दो और शोभा बढ़ाने वाले आभूषणों इत्यादि के स्थान पर भगवान का नाम ही दो। भगवान के नाम से मेरा विवाह कार्य संवर जाएगा। भगवान की भक्ति से ही विवाह-कार्य सुखदायक होता है। सतिगुरु ने मुझे भगवान की भक्ति का ही दान दिलवाया है। इस दान से रामूचे ब्रह्माण्ड एवं समस्त खण्डों में मेरी शोभा हो गई है। कोई अन्य दान इस दान की बराबरी नहीं कर सकता। हरिनान के दहेज के अतिरिक्त जो लोग दान-दहेज का प्रदर्शन करते हैं, वे मिथ्याडम्वरी और अहंकारी हैं। हे मेरे बाबुल ! मुझे दहेज में केवल हरि-नाम का ही दान व दहेज प्रदान करो ॥४॥ हे मेरे बाबुल ! प्रभु-परमेश्वर सर्वव्यापक है। हे मेरे बाबुल ! हरि प्रभु को मिलकर जीव-स्त्री की लता विकसित होती है। अनेक युगों से गुरु वंश सदैव चला आता है। जो गुरु के माध्यम से नाम-सिमरन करते हैं वही गुरु का वंश होता है। सतिगुरु का वंश प्रत्येक युग में चलता है। सर्वशक्तिमान परमेश्वर कदापि मरता या जन्मता नहीं। वह जो कुछ देता है सदैव ही बढ़ता जाता है। हे नानक ! अद्वितीय प्रभु संतों का संत है। ईश्वर के नाम का उच्चारण करने से पत्नी सुशोभित हो जाती है। हे मेरे बाबुल ! मुझे हरि-रूप पति मिला है, हरि सर्वव्यापक है। अपने पति से मिलकर पत्नी की अपने परिवार में अभिवृद्धि हुई है ॥५॥१॥

सिरीरागु महला ५ छंद १० सतिगुर प्रसादि ॥

मन पिआरिआ जीउ मित्रा गोबिंद नामु समाले ॥ मन पिआरिआ जी मित्रा हरि निब्रह्मे तेरे नाले ॥ संगि सहाई हरि नामु धिआई बिरथा कोई न जाए ॥ मन चिंदे सेई फल पावहि चरण कमल चितु लाए ॥ जलि थलि पूरि रहिआ बनवारी घटि घटि नदरि निहाले ॥ नानकु सिख देइ मन प्रीतम साधसंगि भ्रमु जाले ॥ १ ॥ मन पिआरिआ जी मित्रा हरि बिनु झूठु पसारे ॥ मन पिआरिआ जीउ मित्रा बिखु सागरु संसारे ॥ चरण कमल करि बोहिथु करते सहसा दूखु न बिआपै ॥ गुरु पूरा भेटे बडभागी आठ पहर प्रभु जापै ॥ आदि जुगादी सेवक सुआमी भगता नामु अधारे ॥ नानकु सिख देइ मन प्रीतम बिनु हरि झूठ पसारे ॥ २ ॥ मन पिआरिआ जीउ मित्रा हरि लदे खेप सबली ॥ मन पिआरिआ जीउ मित्रा हरि दरु निहचलु मली ॥ हरि दरु सेवे अलख अभेवे निहचलु आसणु पाइआ ॥ तह जनम न मरणु न आवण जाणा संसा दूखु मिटाइआ ॥ चित गुपत का कागदु फारिआ जमदूता कछू न चली ॥ नानकु सिख देइ मन प्रीतम हरि लदे खेप सबली ॥ ३ ॥ मन पिआरिआ जीउ मित्रा करि संता संगि निवासो ॥ मन पिआरिआ जीउ मित्रा हरि नामु जपत परगासो ॥ सिमरि सुआमी सुखह गामी इछ सगली पुंनीआ ॥ पुरवे कमाए सीरंग पाए हरि मिले चिरो विछुंनिआ ॥ अंतरि बाहरि सरबति रविआ मनि उपजिआ बिसुआसो ॥ नानकु सिख देइ मन प्रीतम करि संता संगि निवासो ॥ ४ ॥ मन पिआरिआ जीउ मित्रा हरि प्रेम भगति मनु लीना ॥ मन पिआरिआ जीउ मित्रा हरि जल मिलि जीवे मीना ॥ हरि पो आधाने अंम्रित बाने सब सुखा मन बुठे ॥ सोधर पाए मंगल गाए इछ पुंनी सतिगुर तुठे ॥ लड़ि लीने लाए नउ निधि पाए नाउ सरबसु ठाकुरि दीना ॥ नानक सिख संत समझाई हरि प्रेम भगति मनु लीना ॥ ५ ॥ १ ॥ २ ॥

हे मेरे प्रिय मित्र मन ! भगवान का नाम-सिमरन करो। हे मेरे प्रिय मित्र मन ! भगवान का नाम हमेशा तेरे साथ रहेगा। अतः भगवान के नाम का ध्यान करो। यह तेरे साथ रहेगा और तेरी सहायता करेगा। नाम-सिमरन करने वाला कोई भी दुनिया से खाली हाथ नहीं जाता। जो भगवान के चरण-कमलों में अपना चित्त लगाता है, उसे मनोवांछित फल प्राप्त होता है। वह प्रभु जल एवं थल

में सर्वव्यापक है। वह समस्त जीवों के हृदय में विद्यमान है और सबको अपनी कृपा-दृष्टि से देखता है। नानक शिक्षा देते हैं कि हे मेरे प्रिय मन ! संतों की संगति करके माया के भ्रम-जाल को नष्ट कर दो ॥१॥ हे मेरे प्रिय मित्र मन ! भगवान के बिना माया का जगत् रूप प्रसार झूठा है। यह संसार विष से भरा हुआ सागर है। अतः ईश्वर के चरणों को अपना जहाज बनाओ फिर तुझे कोई दुःख एवं भय नहीं लगेगा। जिस भाग्यशाली को पूर्ण गुरु मिल जाता है, वह आठ प्रहर प्रभु नाम का भजन करता रहता है। हे प्रभु ! तू सृष्टि के आदि एवं युगों से ही अपने सेवकों का स्वामी है। तेरा नाम भक्तों का आधार है। नानक शिक्षा देते हैं कि हे मेरे प्रिय मित्र मन ! भगवान के बिना जगत् का यह माया-प्रसार झूठा है ॥२॥ हे मेरे प्रिय मित्र मन ! हरिनाम के व्यापार में ही लाभ है। हे मेरे मित्र मन ! ईश्वर के द्वार पर आसन जमा ले। जिन प्राणियों ने अगाध व भेद-रहित ईश्वर का द्वार पकड़ा है, वे वही समाधिस्थ हो गए हैं। वे जन्म-मरण तथा आवागमन से मुक्त हो गए हैं, उनके संशयों एवं दुःखों का नाश हो जाता है। चित्रगुप्त द्वारा उनके कर्मों का लेखा-जोखा भी भिट जाता है और यमदूत विवश हो जाते हैं। नानक शिक्षा देते हैं कि हरि नाम रूपी व्यापार लाभदायक है। अतः इस व्यापार को लेकर अपने साथ ले जाओ ॥३॥ हे मेरे प्रिय मित्र मन ! संतों की संगति में निवारा करो। हे मेरे मित्र मन ! ईश्वर का नाम जपने से ज्ञान का प्रकाश उज्ज्वल होता है। प्रभु जगत् का स्वामी है और जीवों को सुख देने वाला है। उसकी आराधना करने से समस्त कामनाएँ पूर्ण हो जाती हैं। वही सर्वोत्तम प्राणी ईश्वर को पाता है, जिसके पूर्व जन्म के कर्म शुभ होते हैं, वह लम्बे वियोग से मुक्त होकर अपने भगवान में मिल जाता है। मेरे चित्त के भीतर उसमें विश्वास उत्पन्न हो गया है जो प्रत्येक जगह अन्दर और बाहर व्यापक हो रहा है। नानक शिक्षा देते हैं कि हे मेरे प्रिय मित्र मन ! संतों की संगति में निवारा करो ॥४॥ हे मेरे प्रिय मित्र मन ! जैसे मछली जल को मिल कर ही जीवित रहती है। वैसे ही मनुष्य का मन भगवान की भक्ति में लीन होकर उसमें मिलकर जीवित रहता है। जो व्यक्ति अमृत वाणी द्वारा भगवान के नाम रूपी जल को पीकर तृप्त हो जाते हैं, उनके मन में सर्व सुख आ बसते हैं। वह भगवान को पा लेते हैं और भगवान का मंगल गायन करते हैं। सतिगुरु उन पर प्रसन्न हो जाते हैं और उनकी मनोकामनाएँ पूरी हो जाती हैं। प्रभु उन्हें अपने साथ मिला लेता है। जगत् का स्वामी प्रभु उन्हें अपना नाम प्रदान करता है, जो नवनिधियों प्रदान करने वाला है। हे नानक ! जिसने संतों ने नाम-सिमरन की शिक्षा समझा दी है, वह भगवान की प्रेम-भक्ति में मग्न रहता है ॥५॥१॥२॥

सिरीराग के छंत महला ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

डखणा ॥ हठ मझाहू मा पिरी पसे किउ दीदार ॥ संत सरणाई लभणे नानक प्राण अधार ॥ १ ॥ छंतु ॥ चरन कमल सिउ प्रीति रीति संतन मनि आवए जीउ ॥ दुतीआ भाउ विपरीति अनीति दासा नह भावए जीउ ॥ दासा नह भावए बिनु दरसावए इक खिनु धीरजु किउ करै ॥ नाम बिहूना तनु मनु हीना जल बिनु मछुली जिउ मरै ॥ मिलु मेरे पिअरे प्राण अधारे गुण साधसंगि मिलि गावए ॥ नानक के सुआमी धारि अनुग्रहु मनि तनि अंकि समावए ॥ १ ॥

(इसमें श्री गुरु अर्जुन देव जी के पाँच डखणे तथा छन्ता हैं। दोहे अथवा सोरठे के प्रवाह का जो छन्द बहावलपुरी तथा सिंधी भाषा में लिखा जाए तथा जिसमें 'द' की जगह 'ड' एवं 'स' के स्थान पर 'ह' का इस्तेमाल हो, उसे डखणा कहते हैं। छंत छन्द को कहा जाता है।)

डखणा ॥ मेरा प्रिय-प्रभु मेरे अन्तर्मन में ही निवास करता है। फिर मैं उसके दर्शन कैसे करूँ। हे नानक ! संतों की शरण ग्रहण करने से प्राणों का आधार प्रभु मिल जाता है ॥ १॥ छंद ॥ प्रभु के

चरण-कमलों से प्रेम करने की मर्यादा संतों के मन में बसती है। माया से प्रेम करना मर्यादा और नीति के विरुद्ध है। प्रभु के भक्तों को यह विपरीत मर्यादा अच्छी नहीं लगती। भगवान के दर्शनों के बिना उसके भक्त एक क्षण भर के लिए भी कैसे धर्य कर सकते हैं ? जैसे मछली जल के बिना तड़प-तड़प कर मर जाती है, वैसे ही नाम के बिना प्रभु-भक्तों का मन एवं तन गृत समान हो जाते हैं। हे मेरे प्राणों के आधार प्रिय प्रभु ! मुझे मिलो, चूंकि संतों की राभा में मिलकर मैं तेरी महिमा-स्तुति करूँ। हे नानक के स्वामी ! मुझ पर कृपा करो, चूंकि मेरा मन एवं तन तेरे ही स्वरूप में समा जाए ॥ १ ॥

डखणा ॥ सोहंदड़ो हभ ठाइ कोइ न दिसै डूजड़ो ॥ खुल्हड़े कपाट नानक सतिगुर भेटते ॥ १ ॥
छंतु ॥ तेरे वचन अनूप अपार संतन आधार वाणी ब्रीचारीऐ जीउ ॥ सिमरत सास गिरास पूरन बिसुआस
किउ मनहु बिसारीऐ जीउ ॥ किउ मनहु बेसारीऐ निमख नही टारीऐ गुणवंत प्रान हमारे ॥ मन बांछत
फल देत है सुआमी जीअ की बिरथा सारे ॥ अनाथ के नाथे सब के साथे जपि जूऐ जनमु न हारीऐ
॥ नानक की बेनंती प्रभ पहि क्रिपा करि भवजलु तारीऐ ॥ २ ॥

डखणा ॥ हे नानक ! सतिगुरु को मिलने से मेरे कपाट खुल गए हैं। अब मुझे ज्ञान हो गया है कि परमात्मा सर्वव्यापक है। उस प्रभु के अलावा मुझे अन्य कोई भी दिखाई नहीं देता ॥१॥ छंद ॥ हे संतों के आधार प्रभु ! तेरे वचन बहुत सुन्दर एवं अपार हैं। मनुष्य को वाणी का ही चिन्तन करना चाहिए। जो व्यक्ति श्वास- श्वास एवं भोजन के आस के साथ प्रभु के नाम का सिमरन करते हैं, उनकी प्रभु में पूर्ण आस्था हो जाती है। हे प्रभु ! तुम्हें हम क्यों विस्मृत करें ? हे अनंत गुणों वाले प्रभु ! तुम ही मेरे प्राण हो। फिर तुझे एक क्षण भर के लिए भी क्यों विस्मृत किया जाए। मेरा प्रभु मुझे मनोवांछित फल प्रदान करता है। वह मेरे मन की पीड़ा को जानता है। हे अनाथों के नाथ प्रभु ! तू हमेशा समस्त जीवों के साथ रहता है। तेरा नाम-स्मरण करने से मानव जन्म जुए की दाजी की तरह व्यर्थ नहीं जाता। नानक की प्रभु के समक्ष यही प्रार्थना है कि हे प्रभु ! कृपा करके मुझे भवसागर से पार कर दीजिए ॥ २ ॥

डखणा ॥ धूड़ी मजनु साध खे साई थीए क्रिपाल ॥ लधे हभे थोकड़े नानक हरि धनु माल ॥ १ ॥
छंतु ॥ सुंदर सुआमी धाम भगतह बिसाम आसा लगि जीवते जीउ ॥ मनि तने गलतान सिमरत
प्रभ नाम हरि अंम्रितु पीवते जीउ ॥ अंम्रितु हरि पीवते सदा धिरु धीवते बिखै वनु फीका जानिआ ॥
भए किरपाल गोपाल प्रभ मेरे साधसंगति निधि मानिआ ॥ सरखसो सूख आनंद धन पिआरे हरि स्तनु
मन अंतरि सीवते ॥ इकु तिलु नही विसरै प्रान आधारा जपि जपि नानक जीवते ॥ ३ ॥

डखणा ॥ हे नानक ! संतों की चरण-धूति में वही व्यक्ति स्नान करता है, जिस पर मालिक-प्रभु कृपालु होता है। जिन्हें हरि नाम रूपी धन मिल जाता है, समझ लो उन्हें सभी पदार्थ मिल गए हैं ॥ १ ॥
छंद ॥ जगत् के स्वामी प्रभु का धाम अत्यंत सुन्दर है। वह प्रभु के भक्तों का निवास-स्थान है। प्रभु के भक्त उस सुन्दर स्थान की प्राप्ति की आशा में जीते हैं। वह अपने मन एवं तन द्वारा भगवान का नाम-सिमरन करने में मग्न रहते हैं। वे हरि-रस का पान करते हैं और सदैव स्थिर जीवन वाले हो जाते हैं। वे विष रूप संसार के रसों को फीका समझते हैं। जब मेरा गोपाल प्रभु मुझ पर कृपालु हो गया तो मेरे मन ने सत्संगति को नाम की निधि स्वीकार कर लिया। प्रभु के प्रिय भक्त समस्त सुख एवं बड़ा आनंद प्राप्त करते हैं। वह हरि-नाम रूपी रत्न को अपने हृदय में पिरो कर रखते हैं। हे नानक ! प्राणों का आधार प्रभु उन्हें तिल भर समय के लिए भी विस्मृत नहीं होता। वे हर समय उसका नाम-सिमरन करके ही जीवित रहते हैं ॥ ३ ॥

डखणा ॥ जो तउ कीने आपणे तिना कूं मिलिओहि ॥ आपे ही आपि मोहिओहु जसु नानक
आपि सुगिओहि ॥ १ ॥ छंतु ॥ प्रेम ठगउरी पाइ रीझाइ गोविंद मनु मोहिआ जीउ ॥ संतन के परसादि
अगाधि कंठे लगि सोहिआ जीउ ॥ हरि कंठि लगि सोहिआ दोख सभि जोहिआ भगति लख्यण करि
वसि भए ॥ मनि सरब सुख वुठे गोविंद तुठे जनम मरणा सभि मिटि गए ॥ सखी मंगलो गाइआ
इछ पुजाइआ बहुड़ि न माइआ होहिआ ॥ करु गहि लीने नानक प्रभ पिआरे संसारु सागरु नही
पोहिआ ॥ ४ ॥

डखणा ॥ हे प्रभु ! तुम उन्हें ही मिलते हो, जिन्हें तुम अपना बना लेते हो। हे नानक ! प्रभु
भक्तजनों से अपनी महिमा सुनकर स्वयं मुग्ध हो जाता है ॥१॥ छंद ॥ भक्तों ने प्रेम की नशीली बूटी
से भगवान को प्रसन्न करके अपने मोह-जाल में फँसा लिया है। संतों की दया से अथाह परमेश्वर
के गले लगकर वह शोभा प्राप्त करता है। वह भगवान के कण्ठ से लगकर शोभा प्राप्त करता है और
उसके सभी दुख नाम के फलस्वरूप नष्ट हो गए हैं। उसकी भक्ति के गुणों के कारण प्रभु उसके वश
में हो गया है और सभी सुख उसके मन में आकर बस गए हैं। जीव रूपी स्त्री ने अपनी सत्संगी
सहेलियों के साथ मिलकर मंगल गायन किया है। उसकी मनोकामनाएँ पूरी हो गई हैं। अब वह माया
के मोह में नहीं फँसेगी। हे नानक ! प्रिय प्रभु ने जिनका हाथ पकड़ा है उसे भवसागर ने स्पर्श नहीं
किया ॥४॥

डखणा ॥ साई नामु अमोलु कीम न कोई जाणदो ॥ जिना भाग मथाहि से नानक हरि रंगु माणदो
॥ १ ॥ छंतु ॥ कहते पवित्र सुणते सभि धनु लिखतें कुलु तारिआ जीउ ॥ जिन कउ साधू संगु नाम
हरि रंगु तिनी ब्रह्मु बीचारिआ जीउ ॥ ब्रह्मु बीचारिआ जनमु सवारिआ पूरन किरपा प्रभि करी ॥ करु
गहि लीने हरि जसो दीने जोनि ना धावै नह मरी ॥ सतिगुर दइआल किरपाल भेटत हरे कामु क्रोधु
लोभु मारिआ ॥ कथनु न जाइ अकथु सुआमी सदकै जाइ नानकु वारिआ ॥ ५ ॥ १ ॥ ३ ॥

डखणा ॥ ईश्वर का नाम अमूल्य है। इसका मूल्य कोई भी नहीं जानता। जिनके मस्तक पर भाग्य
रेखाएँ विद्यमान हैं, हे नानक ! वे ईश्वर की प्रीति का आनंद प्राप्त करते हैं ॥ छंद ॥ हरिनाम इतना
पावन है कि उसका मुख से उच्चारण करने वाले पवित्र हो जाते हैं। वे सभी धन्य हैं, जो प्रभु के नाम
को सुनते हैं और प्रभु नाम महिमा को लिखने वालों का तो समूचा वंश ही भवसागर से पार हो जाता
है। जिन्हें संतों की संगति मिल जाती है, वे परमात्मा के नाम में मग्न हो जाता है और ईश्वर का
चिन्तन करता है। जो ब्रह्म का चिन्तन करते हैं वे अपना जीवन सफल कर लेते हैं और उन पर ठाकुर
की बड़ी कृपा होती है। ईश्वर उनका हाथ थाम कर उन्हें यश प्रदान करता है और योनियों के
आवागमन से मुक्त होकर जन्म-मरण के बंधन में नहीं पड़ते। दयालु एवं कृपालु सतिगुरु को मिलकर
काग, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार नष्ट हो गए हैं। जगत् का स्वामी अकथनीय है और उसकी महिमा
कथन नहीं की जा सकती। नानक उस पर तन-मन से न्यौछावर हैं। इसलिए वह उस पर कुर्बान
जाता है ॥ ५ ॥ १ ॥ ३ ॥

सिरीरागु महला ४ वणजारा १ओ सति नामु गुर प्रसादि ॥

हरि हरि उतमु नामु है जिनि सिरिआ सभु कोइ जीउ ॥ हरि जोअ सभे प्रतिपालदा घटि घटि
रमईआ सोइ ॥ सो हरि सदा धिआईऐ तिसु बिनु अवरु न कोइ ॥ जो मोहि माइआ चितु लाइदे से
छेडि चले दुखु रोइ ॥ जन नानक नामु धिआइआ हरि अंति सखाई होइ ॥ १ ॥ मै हरि बिनु अवरु

न कोइ ॥ हरि गुर सरणाई पाईऐ वणजारिआ मित्रा वडभाणि परापति होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संत जना
विणु भाईआ हरि किनै न पाइआ नाउ ॥ विचि हउमै करम कम्मावदे जिउ वेसुआ पुतु निनाउ ॥ पिता
जाति ता होईऐ गुरु तुठा करे पसाउ ॥ वडभागी गुरु पाइआ हरि अहिनिमि लगा भाउ ॥ जन नानकि
ब्रह्मु पछाणिआ हरि कीरति करम कमाउ ॥ २ ॥ मनि हरि हरि लगा चाउ ॥ गुरि पूरै नामु द्विड़ाइआ
हरि मिलिआ हरि प्रभ नाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब लगु जोबनि सासु है तब लगु नामु धिआइ ॥ चलदिआ
नालि हरि चलसी हरि अंते लए छडाइ ॥ हउ बलिहारी तिन कउ जिन हरि मनि वुठा आइ ॥ जिनी
हरि हरि नामु न चेतिओ से अंति गए पछुताइ ॥ धुरि मसतकि हरि प्रभि लिखिआ जन नानक नामु
धिआइ ॥ ३ ॥ मन हरि हरि प्रीति लगाइ ॥ वडभागी गुरु पाइआ गुर सबदी पारि लघाइ ॥ १ ॥ रहाउ
॥ हरि आपे आपु उपाइदा हरि आपे देवै लेइ ॥ हरि आपे भरमि भुलाइदा हरि आपे ही मति देइ ॥
गुरमुखा मनि परगासु है से विरले केई केई ॥ हउ बलिहारी तिन कउ जिन हरि पाइआ गुरमते ॥ जन
नानकि कमलु परगासिआ मनि हरि हरि वुठड़ा हे ॥ ४ ॥ मनि हरि हरि जपनु करे ॥ हरि गुर सरणाई
भजि पउ जिंदू सभ किलविख दुख परहरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ घटि घटि रमईआ मनि वसै किउ पाईऐ
कितु भति ॥ गुरु पूरा सतिगुरु भेटोऐ हरि आइ वसै मनि चिति ॥ मै धर नामु अधारु है हरि नामै ते
गति मति ॥ मै हरि हरि नामु विसाहु है हरि नामे ही जति पति ॥ जन नानक नामु धिआइआ रंगि रतड़ा
हरि रंगि रति ॥ ५ ॥ हरि धिआवहु हरि प्रभु सति ॥ गुर वचनी हरि प्रभु जाणिआ सभ हरि प्रभु ते
उतपति ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिन कउ पूरवि लिखिआ से आइ मिले गुर पासि ॥ सेवक भाइ वणजारिआ
मित्रा गुरु हरि हरि नामु प्रगासि ॥ धनु धनु वणजु वापारीआ जिन वखरु लदिअड़ा हरि रासि ॥ गुरमुखा
दरि मुख उजले से आइ मिले हरि पासि ॥ जन नानक गुरु तिन पाइआ जिना आपि तुठा गुणतासि
॥ ६ ॥ हरि धिआवहु सासि गिरासि ॥ मनि प्रीति लगी तिना गुरमुखा हरि नामु जिना रहरासि ॥ १ ॥
रहाउ ॥ १ ॥

जिस परमात्मा ने यह सृष्टि-रचना की है, उसका 'हरि-हरि' नाम सबसे उत्तम है। वह
हरि-परमेश्वर रामरत्न जीवों का पालन-पोषण करता है और वहीं राम सर्वव्यापक है। इसलिए सदैव
उस परमात्मा का ध्यान करना चाहिए। चूंकि उसके अतिरिक्त जीव का अन्य कोई सहारा नहीं है।
जो व्यक्ति अपना चित्त गाया के मोह में लगाकर रखते हैं, वे मृत्यु समय दुखी होकर विलाप करते हुए
सबकुछ दुनिया में छोड़कर ही चले जाते हैं। हे नानक ! जो व्यक्ति भगवान का नाम-सिमरन करते
हैं, अन्तिम समय भगवान का नाम ही उनका साथी बनता है ॥ १ ॥ मेरे भगवान के अलावा मेरा अन्य
कोई सहारा नहीं है। हे मेरे वणजारे मित्र ! भगवान तो गुरु की शरण ग्रहण करने से ही मिलता है।
यदि मनुष्य की किरमत अच्छी हो तो ही भगवान मिलता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! संतजनों की कृपा
बिना ईश्वर का नाम प्राप्त नहीं हुआ। स्वेच्छाचारी अहंकारवश ऐसे कर्म करते हैं, जैसे वेश्या-पुत्र पिता
का नाम नहीं जानता। वैसे ही ऐसे लोगों का प्रभु पिता का पता नहीं चलता। प्राणी पितृ-जाति को
तभी प्राप्त करता है, यदि गुरु जी प्रसन्न होकर उस पर कृपा धारण करे। मनुष्य को बड़े सौभाग्य से
गुरु प्राप्त होता है और दिन-रात वह प्रभु की प्रीति में लगा रहता है। हे नानक ! जिसने ब्रह्म को
पहचान लिया है, वहीं भगवान की महिमा का कर्म करता है ॥ २ ॥ उसके हृदय में भगवान के सिमरन
हेतु चाव उत्पन्न हो गया है। पूर्ण गुरु ने उसके हृदय में नाम बसा दिया है। जिसके कारण उसे
हरि-प्रभु का नाम मिल गया है और भगवान भी मिल गया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब तक शरीर स्वरथ है,

आर उसमें प्राणों का संचार होता है, तब तक तुम हरि-नाम की आराधना करो। तेरे नश्वर संसार से गमन करते समय ईश्वर का नाम तेरे साथ जाएगा और अंत में स्वामी तुझे मृत्यु से मुक्त कराएगा। मैं उन पर कुर्यान जाता हूँ, जिनके हृदय में ईश्वर ने आकर वास कर लिया है। जो लोग दुखभंजक हरि के नाम का चिन्तन नहीं करते, वे अंतिम समय पश्चात्ताप करते हुए चले जाएँगे। हे नानक ! ईश्वर ने जिसके मस्तक पर भाग्य-रेखा लिखी है, वह ईश्वर के नाम का स्मरण करते हैं॥३॥ हे मेरे मन ! तू ईश्वर के नाम के साथ प्रीति लगा। किसी भाग्यशाली व्यक्ति को ही गुरु मिलता है और गुरु के उपदेश द्वारा मनुष्य भवसागर से पार हो जाता है॥१॥ रहाउ॥ ईश्वर इस सृष्टि को स्वयं उत्पन्न करता है और स्वयं ही प्राण देता और लेता है। हरि स्वयं ही मोह-माया के भ्रम में भुला देता है और स्वयं ही बुद्धि प्रदान करता है। गुरुमुखों के मन में आत्मिक प्रकाश होता है और ऐसे व्यक्ति विरले ही होते हैं। मैं उन पर कुर्यान जाता हूँ, जिन्होंने गुरु के उपदेश द्वारा ईश्वर को प्राप्त किया है। हे नानक ! मेरा हृदय प्रफुल्लित हो गया है और मेरे चित्त के अन्दर ईश्वर आकर बस गया है॥४॥ हे मेरे मन ! तू ईश्वर के नाम का जाप कर। हे मेरे मन ! तू मागकर ईश्वर रूप गुरु की शरण ग्रहण कर। वह तेरे सर्व पापों-दुःखों का निवारण कर देंगे॥१॥ रहाउ॥ राम प्रत्येक प्राणी के हृदय में वास करता है। कैसे और किस भेद से वह प्राप्त किया जा सकता है? यदि प्राणी को भाग्यवश पूर्ण सतिगुरु मिल जाए तभी उसके हृदय में हरि आकर टिक जाता है। ईश्वर का नाम ही मेरा आश्रय और निर्वाह है। स्वामी के नाम से ही मुझे मोक्ष एवं मुक्तिदायिनी सूझ मिलती है। ईश्वर के नाम में मेरा विश्वास है और ईश्वर का नाम ही मेरी जाति एवं प्रतिष्ठा है। नानक ने नाम की आराधना की है और वह ईश्वर-रंग में मग्न उसी का नाम स्मरण करता है॥५॥ भगवान का ध्यान करो, भगवान सदैव सत्य है। गुरु के शब्द द्वारा मनुष्य ईश्वर को समझता है। परमेश्वर ही सृष्टि का कर्ता है॥१॥ रहाउ॥ जिन प्राणियों के भाग्य में प्राप्ति लिखी है, वे गुरु के पास आते हैं और उनको मिलते हैं। हे मेरे वणजारे मित्र ! जो व्यक्ति श्रद्धा भावना से गुरु के पास आते हैं, गुरु उनके हृदय में भगवान के नाम का प्रकाश कर देता है। वह व्यापार और व्यापारी दोनों ही धन्य हैं, जिन्होंने ईश्वर के नाम का व्यापार किया है अर्थात् जो श्रद्धा की पूँजी लगाकर प्रभु नाम की सामग्री लादते हैं। गुरुमुख जनों के मुख प्रभु-दरवार में उज्ज्वल हैं। ईश्वर के दरवार में वह प्रभु के पास आते हैं और उसमें लीन हो जाते हैं। हे नानक ! गुरु उन्हें ही मिलता है, जिन पर गुणों का भण्डार भगवान स्वयं प्रसन्न होता है॥६॥ हे मनुष्य ! प्रत्येक श्वास एवं भोजन के ग्रास के साथ तुम ईश्वर का ध्यान करो। जिन्होंने भगवान के नाम को अपने जीवन सफर की पूँजी बनाया है, उन गुरुमुखों के मन में भगवान के लिए प्रेम उत्पन्न होता है॥ १॥ रहाउ॥१॥

१ओं सतिगुर प्रसादि ॥ सिरीराग की वार महला ४ सलोका नालि ॥

सलोक मः ३ ॥ रागा विचि सीरागु है जे सचि धरे पिआरु ॥ सदा हरि सचु मनि वसै निहचल मति अपारु ॥ रतनु अमोलकु पाइआ गुर का सबदु बीचारु ॥ जिहवा सची मनु सचा सचा सरीर अकारु ॥ नानक सचै सतिगुरि सेविए सदा सचु वापारु ॥ १ ॥

['वार' यशोगान की कविता को कहते हैं। 'पउड़ी' एक तरह का छन्द है, जिसमें वीरता की गाथा का वर्णन किया जाता है। यहाँ पर गुरु जी भगवान की महिमा कर रहे हैं।]

श्लोक महला ३॥ रागों में श्री राग तभी सर्वोत्तम राग है, यदि इसके द्वारा प्राणी का सत्य-परमेश्वर से प्रेम हो जाए। फिर मन में हमेशा ही सत्य प्रभु निवास करता है और प्राणी की बुद्धि अपार प्रभु में स्थिर होती है। गुरु के शब्द का चिंतन करने से प्राणी नाम रूपी अमूल्य रत्न को प्राप्त

कर लेता है। नान-सिमरन करने से मनुष्य की जिहा एवं मन सत्य हो जाते हैं और उसका शरीर एवं आकार भी सत्य हो जाता है। हे नानक ! नाम का सत्य व्यापार हमेशा सत्य के पुंज सतिगुरु की सेवा करने से ही होता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ होरु विरहा सभ धातु है जब लगु साहिब प्रीति न होइ ॥ इहु मनु माइआ मोहिआ वेखणु सुनणु न होइ ॥ सह देखे बिनु प्रीति न ऊपजै अंधा किआ करेइ ॥ नानक जिनि अखी लीतीआ सोई सचा देइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जब तक प्रभु से सच्चा प्यार नहीं होता, मनुष्य की शेष प्रीति निरर्थक है। मन को माया ने मोहित कर रखा है, इसलिए वह प्रभु को देखता-सुनता ही नहीं। पति-परमेश्वर के दर्शन के बिना प्रेम उत्पन्न नहीं होता। अंधा अर्थात् ज्ञानहीन आदमी क्या कर सकता है? हे नानक ! जिस प्रभु ने मनुष्य को नेत्रहीन (ज्ञानहीन) किया है, वही उसे ज्ञान रूपी नेत्र दे भी सकता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि इको करता इकु इको दीवाणु हरि ॥ हरि इकसै दा है अमरु इको हरि चिति धरि ॥ हरि तिसु बिनु कोई नाहि डरु भ्रमु भउ दूरि करि ॥ हरि तिसै नो सालाहि जि तुधु रखै बाहरि घरि ॥ हरि जिस नो होइ दइआलु सो हरि जपि भउ बिखमु तरि ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ एक ईश्वर ही समस्त जीवों का रचयिता है और एक ही ईश्वर का दरबार है। एक ईश्वर का ही आदेश सब पर चल रहा है और तुम एक ईश्वर को अपने हृदय में धारण करो। उस स्वामी के अलावा अन्य कोई नहीं। तुम अपना डर, संदेह तथा भय निवृत्त कर दो। उस हरि की ही स्तुति करो, जो तेरे घर के अन्दर व बाहर रक्षा करता है। ईश्वर जिस पर दयालु होता है, वह प्रभु का भजन करने से भय के विकराल सागर से पार हो जाता है ॥ १ ॥

सलोक मः १ ॥ दाती साहिब संदीआ किआ चलै तिसु नालि ॥ इक जागंदे ना लहंनि इकना सुतिआ देइ उठालि ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ समस्त नियामतें उस भगवान की दी हुई हैं। उसके साथ कोई बल नहीं चल सकता है ? कई प्राणी जागते हुए भी उससे नियामतें प्राप्त नहीं कर सकते और कई प्राणियों को वह नींद से जगाकर नियामतें देता है ॥ १ ॥

मः १ ॥ सिदकु सबूरी सादिका सबरु तोसा मलाइकां ॥ दीदारु पूरे पाइसा थाउ नाही खाइका ॥ २ ॥

महला १ ॥ पिश्चारा एवं संतोष धैर्यशालियों के गुण हैं और सहनशीलता फरिश्तों का यात्रा-व्यय हैं। ऐसे व्यक्ति पूर्ण प्रभु के दर्शन कर लेते हैं परन्तु दोषियों को कहीं भी स्थान नहीं मिलता ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सभ आपे तुधु उपाइ कै आपि कारै लाई ॥ तूं आपे वेखि विगसदा आपणी वडिआई ॥ हरि तुधहु बाहरि किछु नाही तूं सचा साई ॥ तूं आपे आपि वस्तदा सभनी ही थाई ॥ हरि तिसै धिआवहु संत जनहु जो लए छडाई ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हे प्रभु ! इस दुनिया की रचना आपने की है और स्वयं ही तुमने दुनिया को अलग-अलग धंधों में लगाया है। अपनी महानता को देखकर तुम स्वयं ही प्ररान्न होते हो। मेरे प्रभु तेरे अलावा अन्य कुछ भी नहीं। तुम सच्चे मालिक हो। तुम स्वयं ही सर्वत्र व्यापक हो। हे संतजनो ! आप उस परमेश्वर की उपासना करो, जो अंतिम समय तुम्हें मुक्ति प्रदान करेगा ॥ २ ॥

सलोक मः १ ॥ फकड़ जाती फकड़ नाउ ॥ सभना जीआ इका छाउ ॥ आपहु जे को भला कहाए ॥ नानक ता परु जापै जा पति लेखै पाए ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ ऊँची जाति एवं नाम का अहंकार व्यर्थ है। समस्त जीवों में एक ही ईश्वर रूपी वृक्ष की छाया का सुख उपलब्ध है। हे नानक ! यदि कोई व्यक्ति स्वयं को अच्छा कहलवाता है तो उसे तभी अच्छा जाना जाएगा, यदि उसका सम्मान प्रभु के दरबार में स्वीकृत होगा ॥१॥

मः २ ॥ जिसु पिआरे सिउ नेहु तिसु आगै मरि चलीऐ ॥ धिगु जीवणु संसारि ता कै पाछै जीवणा ॥ २ ॥

महला २ ॥ जिस प्रियतम से प्रेम होता है, उसके ज्योति ज्योत समाने से पूर्व ही जगत् में प्राण त्याग कर चले जाना बेहतर है। प्रियतम के पश्चात् जीना संसार में धिक्कार का जीवन व्यतीत करना है ॥२॥

पउड़ी ॥ तुधु आपे धरती साजीऐ चंदु सूरजु दुइ दीवे ॥ दस चारि हट तुधु साजिआ वापारु करीवे ॥ इकना नो हरि लाभु देइ जो गुरुमुखि थीवे ॥ तिन जमकालु न विआपई जिन सचु अंम्रितु पीवे ॥ ओइ आपि छुटे परवार सिउ तिन पिछै सभु जगतु छुटीवे ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ हे प्रभु ! तूने स्वयं इस धरती की रचना की है, चँद एवं सूर्य ये दो दीपक बनाए हैं। तुम्हीं ने इस ब्रह्माण्ड में चंदह पुरियों की रचना की है, जहाँ पर प्राणियों के कर्मों का व्यापार होता है। जो प्राणी गुरुमुख हो जाते हैं, ईश्वर उन्हें मोक्ष रूपी लाभ प्रदान करता है। जो सत्य नाम के अमृत का पान करते हैं, उन्हें यमदूत नहीं पकड़ते। ऐसे ईश्वर से स्नेह करने वाले प्राणी स्वयं भी मुक्त होते हैं और उनका परिवार भी बच जाता है तथा जो उनके पीछे चलता है, वह भी बच जाता है ॥३॥

सलोक मः १ ॥ कुदरति करि कै वसिआ सोइ ॥ वखतु वीचारे सु बंदा होइ ॥ कुदरति है कीमति नही पाइ ॥ जा कीमति पाइ त कही न जाइ ॥ सरै सरीअति करहि बीचारु ॥ विनु बूझे कैसे पावहि पारु ॥ सिदकु करि सिजदा मनु करि मखसूदु ॥ जिह धिरि देखा तिह धिरि मउजूदु ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ भगवान अपनी कुदरत की रचना करके स्वयं ही इसमें निवास कर रहा है। जो प्राणी जीवन काल का विचार करता है, वही परमात्मा का सच्चा भक्त होता है। भगवान कुदरत में निवास करता है परन्तु उसका मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। यदि इन्सान मूल्य जान भी ले, तो वह ब्यान नहीं कर सकता। कुछ लोग शरीरत द्वारा मालिक-प्रभु वारे विचार करते हैं। परन्तु ईश्वर को समझने के बिना वह किस तरह पार हो सकते हैं ? धैर्य को नमन करो और मन को नाम-सिमरन में लगाने का जीवन-मनोरथ बनाओ। फिर जिस तरफ भी देखोगे, उधर ही ईश्वर के प्रत्यक्ष दर्शन करोगे ॥१॥

मः ३ ॥ गुर सभा एव न पाईऐ ना नेड़ै ना दूरि ॥ नानक सतिगुरु तां मिलै जा मनु रहै हदूरि ॥ २ ॥

महला ३ ॥ गुरु की संगति (शारीरिक रूप से) निकट अथवा दूर रहने से प्राप्त नहीं होती। हे नानक ! सतिगुरु तभी मिलते हैं, यदि मन उनकी उपस्थिति के अन्दर सदैव विचरण करे ॥२॥

पउड़ी ॥ सपत दीप सपत सागरा नव खंड चारि वेद दस असट पुराणा ॥ हरि सभना विचि तूं वस्तदा हरि सभना भाणा ॥ सभि तुझै धिआवहि जीअ जंत हरि सारग पाणा ॥ जो गुरुमुखि हरि आराधदे तिन हउ कुरवाणा ॥ तूं आपे आपि वस्तदा करि चोज बिडाणा ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ सृष्टि में सात द्वीप, सात समुद्र, नौ खण्ड, चार वेद एवं अठारह पुराण हैं। हे प्रभु ! तुम इन सबमें विद्यमान हो और तुम सबको प्रिय हो। हे सारिगपाणि ईश्वर ! समस्त जीव-जन्तु सदैव तुम्हारा ही सिगरन करते हैं। जो गुरुमुख हरि की वंदना करते हैं, मैं उन पर कुर्यान जाता हूँ। हे ईश्वर ! तुम ही आश्चर्यजनक लीलाओं को रचकर स्वयं ही सबमें विद्यमान हो रहे हो ॥४॥

सलोक मः ३ ॥ कलउ मसाजनी किआ सदाईए हिरदै ही लिखि लेहु ॥ सदा साहिब कै रंगि रहै कबहूँ न तूटसि नेहु ॥ कलउ मसाजनी जाइसी लिखिआ भी नाले जाइ ॥ नानक सह प्रीति न जाइसी जो धुरि छोडी सचै पाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ (एक बार गुरु अमरदास जी श्रद्धालुओं को उपदेश प्रदान कर रहे थे कि तभी किसी सिक्ख ने उनके उपदेश लिख लेने के लिए कलम-दवात मंगवाई। इसी पर यह श्लोक उच्चरित किया गया।)

लेखनी और दवात मंगवाने की क्या आवश्यकता है? जो लिखना चाहते हो, उसे अपने हृदय में ही लिखो। हृदय में लिख लेने से तुम सदैव प्रभु के प्रेम में लीन रहोगे और कभी भी उस परमेश्वर से विलग नहीं होगे। कलम और दवात नाशवान हैं, लिखित कागज भी नष्ट हो जाएगा। हे नानक ! जो प्रेम प्रभु ने प्रारम्भ से ही जीव की किस्मत में लिख दिया है, वह प्रेम कभी भी मिट नहीं सकता ॥१॥

मः ३ ॥ नदरी आवदा नालि न चलई वेखहु को विउपाइ ॥ सतिगुरि सचु द्विड़ाइआ सचि रहहु लिव लाइ ॥ नानक सबदो सचु है करमो पलै पाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जो वस्तु दृश्यमान है, वह कभी अनन्तकाल तक प्राणी का साथ नहीं देती। चाहे तुम परख कर देख सकते हो। अतः सतिगुरु ने सदैव सत्य की प्रेरणा दी है; उसी सत्य में सुरति लगाने से सत्य की प्राप्ति होगी। हे नानक ! वह सत्य प्रभु नाम द्वारा ही मिलता है, किन्तु उसकी उपलब्धि शुभ कर्मों से होती है ॥२॥

पउड़ी ॥ हरि अंदरि बाहरि इकु तूं तूं जाणहि भेतु ॥ जो कीचै सो हरि जाणदा मेरे मन हरि चेतु ॥ सो डरै जि पाप कमावदा धरमी विगसेतु ॥ तूं सचा आपि निआउ सचु ता डरीऐ केतु ॥ जिना नानक सचु पछाणिआ से सचि रलेतु ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ हे प्रभु ! अन्दर-बाहर अर्थात् समस्त सृष्टि में तू ही मौजूद है। इस रहस्य को तू ही जानता है। मनुष्य जो कुछ भी करता है, उसको परमात्मा जानता है। हे मेरे मन ! तू ईश्वर का चिन्तन कर। जो प्राणी पाप करता है, केवल वही भय में रहता है। परन्तु धर्म करने वाला नित्य प्रसन्नचित्त रहता है। हे भगवान ! तुम सत्य-स्वरूप हो, तुम्हारा न्याय भी सत्य है। अतः (प्रभु की शरण में) हमें किस बात का भय है। हे नानक ! जिन्होंने सत्य (परमात्मा) को पहचान लिया, वे उस सत्य में ही विलीन हो जाते हैं ॥५॥

सलोक मः ३ ॥ कलम जलउ सणु मसवाणीऐ कागदु भी जलि जाउ ॥ लिखण वाला जलि बलउ जिनि लिखिआ दूजा भाउ ॥ नानक पूरबि लिखिआ कमावणा अवरु न करणा जाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ दवात सहित कलम भी जल जाए, लिखा हुआ कागज भी जल जाए, स्वयं लिखने वाला भी जल कर मर जाए, जिसने द्वैत-भाव बारे लिखा है। हे नानक ! प्राणी वही कर्म करता है, जो उसके पूर्व-जन्म के कर्म-फलानुसार है। अन्य कुछ नहीं किया जा सकता ॥१॥

मः ३ ॥ होरु कूड़ पड़णा कूड़ बोलणा माइआ नालि पिआरु ॥ नानक विणु नावै को थिरु नही पड़ि पड़ि होइ खुआरु ॥ २ ॥

महला ३ ॥ भगवान के नाम के सिवाय अन्य कुछ पढ़ना एवं बोलना गिथ्या है। ये तो माया से प्रेम उत्पन्न करते हैं। हे नानक ! भगवान के नाम के सिवाय कुछ भी अटल नहीं रह सकता। इसके अलावा अन्य पढ़-पढ़कर मनुष्य नष्ट ही होते हैं ॥

पउड़ी ॥ हरि की वडिआई वडी है हरि कीरतनु हरि का ॥ हरि की वडिआई वडी है जा निआउ है धरम का ॥ हरि की वडिआई वडी है जा फलु है जोअ का ॥ हरि की वडिआई वडी है जा न सुणई कहिआ चुगल का ॥ हरि की वडिआई वडी है अपुछिआ दानु देवका ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ भगवान की महिमा महान है और भगवान का भजन करना ही जीव हेतु उत्तम है। भगवान की महिमा महान है, क्योंकि भगवान का न्याय धर्म का है। भगवान की महिमा महान है, जो जीव को महिमा करने का ही फल प्राप्त होता है। भगवान की महिमा महान है, जो वह निंदक की बात नहीं सुनता। भगवान की महिमा महान है, क्योंकि वह बिना पूछे ही सबकी कामनाएँ पूरी करता है ॥६॥

सलोक मः ३ ॥ हउ हउ करती सभ मुई संपउ किसे न नालि ॥ दूजै भाइ दुखु पाइआ सभ जोही जमकालि ॥ नानक गुरमुखि उवरे साचा नामु समालि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ सारी दुनिया में-में अर्थात् अहंकार करती हुई नष्ट हो गई है। मृत्यु के समय यह धन-संपत्ति किसी के साथ नहीं जाती। मोह-माया में फँसकर सभी ने दुःख ही प्राप्त किया है। यमदूत सभी को प्रताड़ित करता है। हे नानक ! सत्य नाम की आराधना करने से गुरमुख प्राणियों को मोक्ष प्राप्त हुआ है ॥१॥

मः १ ॥ गलंी असी चंगीआ आचारी बुरीआह ॥ मनहु कुसुधा कालीआ बाहरि चिटवीआह ॥ रीसा करिह तिनाड़ीआ जो सेवहि दरु खड़ीआह ॥ नालि खसमै रतीआ माणहि सुखि रलीआह ॥ होदैं ताणि निताणीआ रहहि निमानणीआह ॥ नानक जनमु सकारथा जे तिन कै संगि मिलाह ॥ २ ॥

महला १ ॥ बातों में हम उत्तम विचार व्यक्त करते हैं परन्तु आचरण से अपवित्र हैं। मन में हम अशुद्ध और मलिन हैं परन्तु बाहरी वेशभूषा से सफेद दिखते हैं। हम उनकी समानता करते हैं जो प्रभु के द्वार पर उसकी सेवा में मग्न हैं। किन्तु वे अपने पति-परमेश्वर के रंग में लीन हैं और सुख एवं आनंद भोगती हैं। ये सशक्त होने पर भी विनीत होती हुई सदैव दीन एवं नम्र हैं। हे नानक ! हमारा जीवन तभी सफल हो सकता है, यदि हम उन मुक्तात्माओं के साथ संगति करें ॥२॥

पउड़ी ॥ तूं आपे जलु मोना है आपे आपे ही आपि जालु ॥ तूं आपे जालु वताइदा आपे विचि सेबालु ॥ तूं आपे कमलु अलिपतु है सै हथा विचि गुलालु ॥ तूं आपे मुकति कराइदा इक निमख घड़ी करि खिआलु ॥ हरि तुथहु बाहरि किछु नही गुर सबदी वेखि निहालु ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ हे जगत् के स्वामी ! तू स्वयं ही जल है और स्वयं ही जल में रहने वाली मछली है। हे प्रभु ! तू स्वयं ही मछली को फँसाने वाला जाल है। तুম स्वयं ही मछेरा बनकर मछली को पकड़ने हेतु जाल फँकते हो और स्वयं ही जल में रखा हुआ टुकड़ा हो। हे ईश्वर ! तू स्वयं ही सँकड़ों हाथ

गहरे जल में गहरे ताल रंग का निर्लिप्त कमल हो। हे भगवान ! जो प्राणी क्षण भर के लिए भी तुम्हारा चिन्तन करते हैं। उन्हें तुम स्वयं ही जन्म-मरण के चक्र से मुक्त कर देते हो। हे परमेश्वर ! तेरे हुक्म से परे कुछ भी नहीं। गुरु के शब्द द्वारा तेरे दर्शन करके प्राणी कृतार्थ हो जाता है ॥ ७ ॥

सलोक मः ३ ॥ हुकमु न जाणै बहुता रोवै ॥ अंदरि धोखा नीद न सोवै ॥ जे धन खसमै चलै रजाई ॥ दरि घरि सोभा महलि बुलाई ॥ नानक करमी इह मति पाई ॥ गुर परसादी सचि समाई ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जो जीव-स्त्री परमेश्वर के आदेश को नहीं जानती, वह बहुत विलाप करती है। उसके मन में छल-कपट विद्यमान होता है, सो वह सुख की गहरी नीद नहीं सोती। यदि जीव-स्त्री अपने पति-प्रभु की इच्छानुसार चले, तो वह अपने प्रभु के दरबार एवं घर में ही सम्मान पा लेती है और पति-प्रभु उसे अपने आत्म-स्वरूप में बुला लेता है। हे नानक ! उसे यह ज्ञान भगवान की कृपा द्वारा ही होता है। गुरु की कृपा से वह सत्य में ही समा जाती है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ मनमुख नाम विहूणिआ रंगु कसुंभा देखि न भुलु ॥ इस का रंगु दिन थोड़िआ छोछा इस दा मुलु ॥ दूजै लगे पचि मुए मूरख अंध गवार ॥ बिसटा अंदरि कीट से पड़ पचहि वारो वार ॥ नानक नाम स्ते से रंगुले गुर के सहजि सुभाइ ॥ भगती रंगु न उतरै सहजे रहै समाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ हे नामविहीन मनमुख ! माया का रंग कुरुंभे के फूल जैसा सुन्दर होता है। तू इसे देखकर भूल मत जाना। इसका रंग थोड़े दिन ही रहता है। इसका मूल्य भी बहुत न्यून है। जो व्यक्ति माया से प्रेम करते हैं, वे मूर्ख ज्ञानहीन एवं गंवार हैं। वे माया के मोह में जल कर मरते हैं। मरणोपरांत वे विष्टा के कीड़े बनते हैं, जो पुनः पुनः जन्म लेकर विष्टा में जलते रहते हैं। हे नानक ! जो व्यक्ति सहज अवस्था में गुरु के प्रेम द्वारा प्रभु-नाम में मग्न रहते हैं, वे सदैव ही सुख भोगते हैं। उनका भक्ति का प्रेम कभी नाश नहीं होता और वे सहज अवस्था में समाए रहते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सिसटि उपाई सभ तुधु आपे रिजकु संबाहिआ ॥ इकि वलु छलु करि कै खावदे मुहहु कूडु कुसतु तिनी ढाहिआ ॥ तुधु आपे भावै सो करहि तुधु ओतै कंमि ओइ लाइआ ॥ इकना सचु बुझाइओनु तिना अतुट भंडार देवाइआ ॥ हरि चेति खाहि तिना सफलु है अचेता हथ तडाइआ ॥ ८ ॥

पउड़ी ॥ हे ईश्वर ! तुमने रामूची सृष्टि की रचना की है और स्वयं ही भोजन देकर सबका पालन करते हो। कई प्राणी छल-कपट करके भोजन खाते हैं और अपने मुख से वह झूठ एवं असत्यता व्यक्त करते हैं। हे प्रभु ! जो तुम्हें भला प्रतीत होता है, तुम वहीं करते हो और प्राणियों को अलग-अलग कार्यों में लगाते हो और वह वही कुछ करते हैं। कई प्राणियों को तुमने सत्य नाम की सूझ प्रदान की है और उनको गुरु द्वारा नाम के अमूल्य भण्डार दिलवाए हैं। जो प्राणी ईश्वर का स्मरण करके खाते हैं उनका खाना फलदायक है। जो प्राणी ईश्वर को स्मरण नहीं करते, वह दूसरे से माँगने के लिए हाथ फैलाते हैं ॥ ८ ॥

सलोक मः ३ ॥ पड़ि पड़ि पंडित बेद वखाणहि माइआ मोह सुआइ ॥ दूजै भाइ हरि नामु विसारिआ मन मूरख मिलै सजाइ ॥ जिनि जीउ पिंडु दिता तिसु कबहूँ न चेतै जो देंदा रिजकु संबाहि ॥ जम का फाहा गलहु न कटीऐ फिरि फिरि आवै जाइ ॥ मनमुखि किछू न सूझै अंधुले पूरवि लिखिआ कमाइ ॥ पूरै भागि सतिगुरु मिलै सुखदाता नामु वसै मनि आइ ॥ सुखु माणहि सुखु पैना सुखे सुखि विहाइ ॥ नानक सो नाउ मनहु न विसारीऐ जितु दरि सचै सोभा पाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ माया-मोह के स्वाद कारण पण्डित वेदों को पढ़-पढ़कर उनकी कथा करते हैं। माया के प्रेम में मूर्ख मन ने भगवान के नाम को विस्मृत कर दिया है। अतः उसे प्रभु के दरबार में अवश्य दण्ड मिलेगा। जिस परमेश्वर ने मनुष्य को प्राण और शरीर दिया है, उसे वह कदाचित् स्मरण नहीं करता, जो सबका भोजन देकर पालन कर रहा है। मनमुख प्राणियों के गले यम-पाश प्रतिदिन बना रहता है और वे सदैव जन्म-मरण के बंधन में कष्ट सहन करते हैं। ज्ञानहीन मनमुख इन्सान कुछ भी नहीं समझता और वही कुछ करता है जो पूर्व-जन्म के कर्मों अनुसार लिखा है। सांभाग्यवश जब सुखदाता सतिगुरु जी मिलते हैं तो हरि-नाम मनुष्य के हृदय में निवास करने लगता है। ऐसा व्यक्ति सुख ही भोगता है। उसके लिए सुख ही वस्त्रों का पहनावा है और उसका समूचा जीवन सुख में ही व्यतीत होता है। हे नानक ! अपने हृदय में से उस नाम को विस्मृत मत करो, जिसकी वदालत सत्य के दरबार में शोभा प्राप्त होती है ॥१॥

मः ३ ॥ सतिगुरु सेवि सुखु पाइआ सचु नामु गुणतासु ॥ गुरमती आपु पछाणिआ राम नाम परगासु ॥ सचो सचु कमावणा वडिआई वडे पासि ॥ जीउ पिंडु सभु तिस का सिफति करे अरदासि ॥ सचै सबदि सालाहणा सुखे सुखि निवासु ॥ जपु तपु संजमु मनै माहि बिनु नावै धिगु जीवासु ॥ गुरमती नाउ पाईऐ मनमुख मोहि विणासु ॥ जिउ भावै तिउ राखु तूं नानकु तेरा दासु ॥ २ ॥

महला ३ ॥ भगवान का सत्यनाम गुणों का खजाना है। जिसने सतिगुरु की सेवा की है, उसे सुख ही उपलब्ध हुआ है। जिस व्यक्ति ने गुरु की मति द्वारा अपने स्वरूप को पहचान लिया है, उसके हृदय में प्रभु नाम का प्रकाश हो जाता है। जो व्यक्ति सत्य-नाम का सिमरन करते हैं, उन्हें भगवान से बड़ी शोभा मिलती है। मैं उस भगवान की महिमा करता हूँ और प्रार्थना करता हूँ कि हे प्रभु ! मेरे प्राण एवं मेरा शरीर यह सब कुछ तेरा ही दिया हुआ है। यदि सत्य प्रभु की महिमा नाम द्वारा की जाए तो मनुष्य अनंत सुख भोगता है। मन द्वारा भगवान की महिमा करनी ही जप, तप एवं संयम है। नामविहीन मनुष्य का जीवन धिक्कार योग्य है। नाम गुरु की मति द्वारा ही मिलता है। माया के मोह में फँसकर मनमुख व्यक्ति का विनाश हो जाता है। हे जगत् के स्वामी ! जिस तरह तुझे अच्छा लगता है, वैसे ही मेरी रक्षा करो, नानक तेरा सेवक है ॥२॥

पउड़ी ॥ सभु को तेरा तूं सभसु दा तूं सभना रासि ॥ सभि तुधै पासहु मंगदे नित करि अरदासि ॥ जिसु तूं देहि तिसु सभु किछु मिलै इकना दूरि है पासि ॥ तुधु बाझहु थाउ को नाही जिसु पासहु मंगीऐ मनि वेखहु को निरजासि ॥ सभि तुधै नो सालाहदे दरि गुरमुखा नो परगासि ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ हे प्रभु ! सारे प्राणी तेरी संतान हैं और तुम सबके पिता हो। तुम हरेक प्राणी की पूँजी हो। सभी जीव प्रार्थना करके हमेशा तुझसे माँगते रहते हैं। हे प्रभु ! जिस किसी को भी तुम देते हो, वह सब कुछ पा लेता है। कई जीवों को तू कहीं दूर ही निवास करता लगता है और कई तुझे अपने पास ही निवास करते समझते हैं। तेरे अलावा कोई स्थान नहीं जिससे माँगा जाए। अपने मन में इसका निर्णय करके देख ले। हे प्रभु ! सभी तेरी उपमा करते हैं, गुरमुखों को तेरे दरबार पर तेरे प्रकाश के दर्शन होते हैं ॥६॥

सलोक मः ३ ॥ पंडितु पड़ि पड़ि उचा कूकदा माइआ मोहि पिआरु ॥ अंतरि ब्रह्मु न चीनई मनि मूरखु गावारु ॥ दूजै भाइ जगतु परबोधदा ना बूझै बीचारु ॥ बिरथा जनमु गवाइआ मरि जंमै वारो वार ॥ १ ॥

श्लोक महला ३॥ पण्डित ग्रंथ पढ-पढ़कर उच्च स्वर में लोगों को सुनाता है। उसे तो माया-मोह से ही प्रेम है। वह मूर्ख एवं गंवार है जो अपने हृदय में विद्यमान परमात्मा को नहीं पहचानता। वह माया-मोह में मुग्ध हुआ जगत् के लोगों को उपदेश देता है और ज्ञान को नहीं समझता। उसने अपना जन्म व्यर्थ गंवा दिया है और वह बार-बार जन्मता एवं मरता रहता है॥१॥

मः ३ ॥ जिनी सतिगुरु सेविआ तिनी नाउ पाइआ बूझहु करि वीचारु ॥ सदा सांति सुखु मनि वसै चूकै कूक पुकार ॥ आपै नो आपु खाइ मनु निरमलु होवै गुर सबदी वीचारु ॥ नानक सबदि स्ते से मुक्तु है हरि जीउ हेति पिआरु ॥ २ ॥

महला ३॥ विचार करके यह बात समझ लो कि जिन्होंने सतिगुरु की सेवा की है, उन्होंने ईश्वर के नाम को प्राप्त किया है। उनके चित्त में सदैव सुख-शांति का निवास होता है और उनके दुःख, विलाप-शिकायत नष्ट हो जाते हैं। जब मन गुरु के शब्द को विचार कर अपने अहंत्व को स्वयं ही नष्ट कर देता है तो वह निर्मल हो जाता है। हे नानक ! जो प्राणी हरिनाम में लीन रहते हैं, वे मोक्ष प्राप्त करते हैं और भगवान् से उनका प्रेम हो जाता है॥२॥

पउड़ी ॥ हरि की सेवा सफल है गुरुमुखि पावै थाइ ॥ जिसु हरि भावै तिसु गुरु मिलै सो हरि नामु धिआइ ॥ गुर सबदी हरि पाईऐ हरि पारि लघाइ ॥ मनहठि किनै न पाइओ पुछहु वेदा जाइ ॥ नानक हरि की सेवा सो करे जिसु लए हरि लाइ ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ हरि की सेवा तभी सफल होती है, जब वह गुरु द्वारा इसे स्वीकृत करता है। जिस पर प्रभु प्रसन्न होता है, उसको गुरु जी मिल जाते हैं, केवल वही हरिनाम का ध्यान करता है। गुरु की वाणी द्वारा वह प्रभु को पा लेता है। फिर भगवान् उसे भवसागर से पार कर देता है। मन के हठ से किसी को भी ईश्वर प्राप्त नहीं हुआ। चाहे वेदों-शास्त्रों का मनन करके देख लो। हे नानक ! वही प्राणी ईश्वर की भक्ति करता है, जिसको भगवान् अपने साथ मिला लेता है॥१०॥

सलोक मः ३ ॥ नानक सो सूरु वरीआमु जिनि विचहु दुसदु अहंकरणु मारिआ ॥ गुरुमुखि नामु सालाहि जनमु सवारिआ ॥ आपि होआ सदा मुक्तु सभु कुलु निसतारिआ ॥ सोहनि सचि दुआरि नामु पिआरिआ ॥ मनमुख मरहि अहंकारि मरणु विगाड़िआ ॥ सभो वरतै हुकमु किआ करहि विचारिआ ॥ आपहु दूजै लगि खसमु विसारिआ ॥ नानक बिनु नावै सभु दुखु सुखु विसारिआ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३॥ हे नानक ! वही व्यक्ति शूरवीर एवं महान योद्धा है, जिसने अपने अन्तर्मन से दुष्ट अहंकार का नाश कर लिया है। उसने गुरु के माध्यम से नाग की महिमा करके अपना जन्म संवार लिया है। वह स्वयं सदैव के लिए मुक्त हो जाता है तथा अपने समूचे वंश को भी भवसागर से बचा लेता है। वह सत्य प्रभु के दरबार पर बड़ी शोभा प्राप्त करता है और उसे प्रभु का नाम ही प्रिय लगता है। मनमुख प्राणी अहंकार में मरते हैं और अपनी मृत्यु को भी दुःखदायक बना लेते हैं। सब ओर ईश्वर का आदेश चलता है। बेचारे प्राणी क्या कर सकते हैं? उन्होंने स्वयं ही माया के प्रेम में लगकर प्रभु को विस्मृत कर दिया है। हे नानक ! नाग से विहीन होने के कारण उन्हें दुःख आकर लग जाते हैं तथा सुख तो उन्हें भूल ही जाता है॥१॥

मः ३ ॥ गुरि पूरै हरि नामु दिड़ाइआ तिनि विचहु भरमु चुकाइआ ॥ राम नामु हरि कीरति गाई करि चानणु मगु दिखाइआ ॥ हउमै मारि एक लिव लागी अंतरि नामु वसाइआ ॥ गुरुमती जमु जोहि

न साकै साचै नामि समाइआ ॥ सभु आपे आपि वरतै करता जो भावै सो नाइ लाइआ ॥ जन नानकु नामु लए ता जीवै बिनु नावै खिनु मरि जाइआ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जिन्हें पूर्ण गुरु ने भगवान का नाम दृढ़ करवा दिया है, उन्होंने अपने अन्तर्मन में से भ्रम को दूर कर लिया है। वह राम नाम द्वारा भगवान की महिमा-स्तुति करते हैं। भगवान ने उनके अन्तर्मन में अपनी ज्योति का प्रकाश करके उन्हें भक्ति-मार्ग दिखा दिया है। उन्होंने अपने अहंकार को नष्ट करके एक प्रभु में सुरति लगाई है, जिससे उनके अन्तर्मन में भगवान के नाम का निवास हो गया है। गुरु की मति पर अनुसरण करने से मृत्यु उन्हें देख भी नहीं सकती। वे सत्य-प्रभु के नाम में ही मग्न रहते हैं। सृष्टिकर्ता स्वयं सब में मौजूद हो रहा है। जो उसे अच्छा लगता है, उसे वह अपने नाम-सिंमरन में लगा देता है। यदि नानक भगवान का नाम-सिंमरन करता रहता है तो ही वह जीवित रहता है। नाम के बिना तो वह एक क्षण में ही मर जाता है ॥२॥

पउड़ी ॥ जो मिलिआ हरि दीवाण सिउ सो सभनी दीवाणी मिलिआ ॥ जियै ओहु जाइ तियै ओहु सुरखरू उस कै मुहि डिठै सभ पापी तरिआ ॥ ओसु अंतरि नामु निधानु है नामो परवरिआ ॥ नाउ पूजीऐ नाउ मंनोऐ नाइ किलविख सभ हिरिआ ॥ जिनी नामु धिआइआ इक मनि इक चिति से असथिरु जगि रहिआ ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ जो प्रभु के दरबार में सम्मानित होता है, वह संसार की समस्त सभाओं के भीतर सम्मानित होता है। जहाँ कहीं भी वह जाता है, उधर ही वह प्रफुल्लित हो जाता है। उसका चेहरा देखने से सारे दोषी पार हो जाते हैं। उसके भीतर नाम का अमूल्य भण्डार है और हरि के नाम द्वारा ही वह स्वीकृत होता है। नाम की वह पूजा करता है, नाम पर ही उसका निश्चय है और हरिनाम ही उसके समस्त पापों को नष्ट करता है। जो प्राणी प्रभु के नाम का, एक मन व एक चित्त से सिंमरन करते हैं, वह इस संसार के अन्दर अमर रहते हैं ॥११॥

सलोक मः ३ ॥ आतमा देउ पूजीऐ गुर कै सहजि सुभाइ ॥ आतमे नो आतमे दी प्रतीति होइ ता घर ही परचा पाइ ॥ आतमा अडोलु न डोलई गुर कै भाइ सुभाइ ॥ गुर विणु सहजु न आवई लोभु मैलु न विचहु जाइ ॥ खिनु पलु हरि नामु मनि वसै सभ अठसठि तीरथ नाइ ॥ सचे मैलु न लगई मलु लागै दूजै भाइ ॥ धोती मूलि न उतरै जे अठसठि तीरथ नाइ ॥ मनमुख करम करे अहंकारी सभु दुखो दुखु कमाइ ॥ नानक मैला उजलु ता थीऐ जा सतिगुर माहि समाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ सहज अवस्था में गुरु की आज्ञानुसार परमात्मा की पूजा करो। जब जीवात्मा की परमात्मा में आस्था हो जाती है तो जीवात्मा का अपने हृदय-घर में ही भगवान से प्रेम हो जाता है। गुरु के आचरण में रहकर जीवात्मा अटल हो जाती है और वह कहीं भी डगमगाती नहीं। गुरु के बिना सहज सुख उपलब्ध नहीं होता और मन में से लालच की मलिनता दूर नहीं होती। यदि हरि का नाम एक पल व क्षण भर के लिए चित्त में वास कर जाए तो अठसठ तीर्थों के स्नान का फल मिल जाता है। पवित्रात्मा कभी मैली नहीं होती परन्तु यह मैल माया के प्रेम द्वारा ही लगती है। चाहे मनुष्य अठसठ तीर्थस्थलों पर स्नान कर ले, यह मैल धोने से बिल्कुल दूर नहीं होती। मनमुख व्यक्ति अहंकार में धर्म-कर्म करता है और वह सदैव दुःखों का बोझ वहन करता है। हे नानक ! मैला मन तभी पवित्र होता है, यदि वह सतिगुरु में लीन हुआ रहे ॥१॥

मः ३ ॥ मनमुखु लोकु समझाईए कटहु समझाइआ जाइ ॥ मनमुखु रलाइआ ना रलै पड़ै
किरति फिराइ ॥ लिब धातु दुइ राह है हुकमी कार कमाइ ॥ गुरुमुखि आपणा मनु मारिआ सबदि
कसवटी लाइ ॥ मन ही नालि झगड़ा मन ही नालि सथ मन ही मंझि समाइ ॥ मनु जो इछे सो लहै
सचै सबदि सुभाइ ॥ अंम्रित नामु सद भुंचीए गुरुमुखि कार कमाइ ॥ विणु मनै जि होरी नालि लुझणा
जासो जनमु गवाइ ॥ मनमुखी मनहठि हारिआ कूड़ु कुसतु कमाइ ॥ गुर परसादी मनु जिणै हरि सेती
लिब लाइ ॥ नानक गुरुमुखि सचु कमावै मनमुखि आवै जाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ यदि मनमुख व्यक्ति को समझाने का प्रयास भी किया जाए तो वे समझाने से भी कभी नहीं समझते। ऐसे मनमुख प्राणियों को यदि गुरुमुखों के साथ मिलाने का प्रयास करें तो भी कर्म-बन्धनों के कारण आवागमन में भटकते रहते हैं। प्रभु की प्रीति व माया की लगन दो मार्ग हैं, मनुष्य कौन-सा कर्म करता है अर्थात् किस मार्ग चलता है, वह प्रभु की इच्छा पर निर्भर है। गुरुवाणी की कसौटी का अभ्यास करने से गुरुमुख ने अपने मन को वश में कर लिया है। अपने मन के साथ वह विवाद करता है, मन के साथ ही वह सुलह की बात करता है और मन के साथ ही वह संघर्ष के लिए जुटता है। सच्ची गुरुवाणी की प्रीति से मनुष्य सब कुछ पा लेता है जो कुछ वह चाहता है। वह हमेशा अमृत नाम का पान करता है और गुरु के उपदेशानुसार कर्म करता है। जो अपने मन के अलावा किसी अन्य के साथ झगड़ा करता है, वह अपना जीवन व्यर्थ ही गंवा कर चला जाएगा। मन के हठ और झूठ तथा मिथ्या कुत्सा के कर्म द्वारा मनमुख प्राणी जीवन का खेल हार जाते हैं। विवेकशील गुरुमुख गुरु की दया से अपने मंदे-अहंकार पर विजय पा लेता है और उसकी प्रीति हरि के साथ लग जाती है। हे नानक ! गुरुमुख सत्य नाम की कमाई करता है और मनमुख प्राणी आवागमन के चक्र में फँसा रहता है ॥२॥

पउड़ी ॥ हरि के संत सुणहु जन भाई हरि सतिगुरु की इक साखी ॥ जिसु धुरि भागु होवै मुखि
मसतकि तिनि जनि लै हिरदै राखी ॥ हरि अंम्रित कथा सेरेसट उत्तम गुर बचनी सहजे चाखी ॥ तह
भइआ प्रगासु मिटिआ अंधिआरा जिउ सूरज रैणि किराखी ॥ अदिसटु अगोचरु अलखु निरंजनु सो
देखिआ गुरुमुखि आखी ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ हे भगवान के संतजनों, भाईओ ! भगवान रूप सतिगुरु की एक कथा सुनो। जिस व्यक्ति के माथे पर प्रारम्भ से ही उसकी किस्मत में लिखा होता है, वहीं इस कथा को सुनकर अपने हृदय में बसाता है। भगवान की अमृत कथा सर्वोत्तम एवं श्रेष्ठ है। गुरु की वाणी द्वारा सहज ही इसका स्वाद प्राप्त होता है। उनके हृदय में प्रभु की ज्योति का प्रकाश हो जाता है। उसके हृदय में से अज्ञान रूपी अंधेरा यूँ मिट जाता है जैसे सूर्य रात्रि के अन्धेरे को नाश कर देता है। गुरुमुख अपने नेत्रों से उस अदृष्ट, अगोचर, अलक्ष्य परमेश्वर के साक्षात् दर्शन कर लेता है ॥ १२ ॥

सलोक मः ३ ॥ सतिगुरु सेवे आपणा सो सिरु लेखै लाइ ॥ विचहु आपु गवाइ कै रहनि सचि
लिब लाइ ॥ सतिगुरु जिनी न सेविओ तिना बिरथा जनमु गवाइ ॥ नानक जो तिसु भावै सो करे कहणा
किछू न जाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जो व्यक्ति अपने सतिगुरु की सेवा करते हैं, वह अपना सिर प्रभु के लेखे में लगा देते हैं अर्थात् वह अपना जन्म सफल कर लेते हैं। ऐसा मनुष्य अपने अहंकार का नाश करके

सत्यस्वरूप ईश्वर की प्रीति में लीन रहते हैं। जिन्होंने सतिगुरु की सेवा नहीं की, वह मनुष्य अपना जीवन व्यर्थ गंवा देते हैं। हे नानक ! परमात्मा वहीं कुछ करता है, जो कुछ उससे अच्छा लगता है। उसमें किसी का कोई हस्तक्षेप नहीं ॥ १ ॥

मः ३ ॥ मनु वेकारी वेड़िआ वेकारा करम कमाइ ॥ दूजै भाइ अगिआनी पूजदे दरगह मिलै सजाइ ॥ आतम देउ पूजीऐ विनु सतिगुर बूझ न पाइ ॥ जपु तपु संजमु भाणा सतिगुरू का करमी पलै पाइ ॥ नानक सेवा सुरति कमावणी जो हरि भावै सो थाइ पाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जिसका मन पापों में घिरा हुआ है, वह मंदे कर्म करता है। ज्ञानहीन मनुष्य माया के मोह में फँसकर माया की पूजा करते हैं। जिसके फलस्वरूप उन्हें भगवान के दरबार में दण्ड मिलता है। अतः हमें सदैव ही भगवान की पूजा करनी चाहिए परन्तु सतिगुरु के बिना मनुष्य को ज्ञान नहीं मिलता। सतिगुरु की आज्ञा में रहने वाले प्राणी को ईश्वर की दया से जप-तप, संयम सब कुछ सहज ही मिल जाता है। हे नानक ! भगवान की सेवा-भक्ति उसके चरणों में सुरति लगाने से होती है। जो भगवान को बेहतर लगता है, वहीं उसे स्वीकार होता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि हरि नामु जपहु मन मेरे जितु सदा सुखु होवै दिनु राती ॥ हरि हरि नामु जपहु मन मेरे जितु सिमरत सभि किलविख पाप लहाती ॥ हरि हरि नामु जपहु मन मेरे जितु दालदु दुख भुख सभ लहि जाती ॥ हरि हरि नामु जपहु मन मेरे मुखि गुरुमुखि प्रीति लगाती ॥ जितु मुखि भागु लिखिआ धुरि साचै हरि तितु मुखि नामु जपाती ॥ १३ ॥

पउड़ी ॥ हे मेरे मन ! उस हरि-परमेश्वर के नाम का हमेशा भजन करो, जिससे तुझे दिन-रात सदैव सुख उपलब्ध होता है। हे मेरे मन ! तू हरिनाम का भजन कर, जिसका सिमरन करने से तेरे पाप मिट जाते हैं। हे मेरे मन ! उस हरि-परमेश्वर के नाम का जाप करो, जिससे दरिद्रता, दुख एवं भूख सब दूर हो जाती है। हे मेरे मन ! तू हरिनाम का चिन्तन कर, जिससे जिज्ञासु की सतिगुरु से आसक्ति होती है। जिसके माथे पर परमेश्वर ने भाग्य लिखा है, वह अपने मुख से हरि के नाम का भजन करता है ॥ १३ ॥

सलोक मः ३ ॥ सतिगुरु जिनी न सेविओ सबदि न कीतो वीचारु ॥ अंतरि गिआनु न आइओ मिरतकु है संसारि ॥ लख चउरासीह फेरु पइआ मरि जंमै होइ खुआरु ॥ सतिगुर की सेवा सो करे जिस नो आपि कराए सोइ ॥ सतिगुर विचि नामु निधानु है करमि परापति होइ ॥ सचि स्ते गुर सबद सिउ तिन सची सदा लिव होइ ॥ नानक जिस नो मेले न विछुड़ै सहजि समावै सोइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जो प्राणी सतिगुरु की सेवा नहीं करते और न ही गुरु-शब्द का चिन्तन करते हैं, उनके अन्तर्मन में ज्ञान प्रवेश नहीं करता और वह इस जगत् में मृतक समान हैं। ऐसे प्राणी चौरासी लाख योनियों में घक्र काटते हैं और जीवन-मृत्यु के घक्र में पड़कर नष्ट होते हैं। सतिगुरु की सेवा वही करता है, जिससे प्रभु स्वयं करवाता है। सतिगुरु में नाम रूपी खजाना है, जो प्रभु की दया से उपलब्ध होता है। जो व्यक्ति गुरु की याणी द्वारा सत्य प्रभु के प्रेम में मग्न रहते हैं, उनकी सच्ची सुरति हमेशा ही प्रभु में लगी रहती है। हे नानक ! जिसे परमात्मा अपने साथ मिला लेता है, वह उससे कभी भी जुदा नहीं होता और सहज ही उसमें लीन हो जाता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ सो भगउती जो भगवतै जाणै ॥ गुर परसादी आपु पछाणै ॥ धावतु राखै इकतु घरि आणै ॥ जीवतु मरै हरि नामु वखाणै ॥ ऐसा भगउती उतमु होइ ॥ नानक सचि समावै सोइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ भगवद् भक्त का पद उसी को दिया जा सकता है, जो भगवान को जानता है। गुरु की कृपा से वह अपने स्वरूप को पहचान लेता है। वह अपने भटकते हुए मन को संयमित करके एक स्थान पर स्थिर कर देता है। वह जीवित ही मृतक समान रहता है और हरिनाम का जाप करता है। ऐसा भगवद् भक्त ही उत्तम होता है। हे नानक ! वह सत्य (परमात्मा) में ही समा जाता है ॥ २ ॥

मः ३ ॥ अंतरि कपटु भगउती कहाए ॥ पाखंडि पारब्रह्मु कटे न पाए ॥ पर निंदा करे अंतरि मलु लाए ॥ बाहरि मलु धोवै मन की जूठि न जाए ॥ सतसंगति सिउ बादु रचाए ॥ अनदिनु दुखीआ दूजै भाइ रचाए ॥ हरि नामु न चेतै बहु कर्म कमाए ॥ पूरब लिखिआ सु मेटणा न जाए ॥ नानक बिनु सतिगुर सेवे मोखु न पाए ॥ ३ ॥

महला ३ ॥ जिस व्यक्ति के हृदय में छल-कपट है और वह अपने आपको सच्चा भक्त कहलवाता है। ऐसा पाखंडी व्यक्ति परमात्मा को कभी भी प्राप्त नहीं कर सकता। जो व्यक्ति पराई निंदा करता है, वह अपने हृदय को अहंकार की मेल लगाता रहता है। वह स्नान करके बाहर से शरीर की मेल को ही स्वच्छ करता है परन्तु उसके मन की अपवित्रता दूर नहीं होती। साधु-संतों से वह विवाद खड़ा कर लेता है। वह द्वेष-भाव में तीन हुआ दिन-रात दुखी रहता है। वह हरि नाम का चिन्तन नहीं करता और अधिकतर कर्मकाण्ड करता है। जो कुछ उसकी किरमत में पूर्व-जन्म के कर्मों द्वारा लिखा हुआ है, वह मिटाया नहीं जा सकता। हे नानक ! सतिगुरु की सेवा के बिना वह मुक्ति नहीं प्राप्त कर सकता ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ सतिगुरु जिनी धिआइआ से कड़ि न सवाही ॥ सतिगुरु जिनी धिआइआ से त्रिपति अघाही ॥ सतिगुरु जिनी धिआइआ तिन जम डरु नाही ॥ जिन कउ होआ क्रिपालु हरि से सतिगुर पैरी पाही ॥ तिन ऐयै ओथै मुख उजले हरि दरगह पैघे जाही ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ जो व्यक्ति सतिगुरु को स्मरण करते हैं, वह जलकर राख नहीं होते। जो व्यक्ति सतिगुरु का चिन्तन करते हैं, वह संतुष्ट और तृप्त हो जाते हैं। जो व्यक्ति सतिगुरु का ध्यान करते हैं, उनको मृत्यु का कोई भय नहीं होता। जिन पर परमात्मा दयालु होता है, वह सतिगुरु पर नतमस्तक होते हैं। लोक तथा परलोक में उनके चेहरे उज्ज्वल होते हैं। वह परमात्मा के दरबार में प्रतिष्ठा की पोशाक धारण करके जाते हैं ॥ १४ ॥

सलोक मः २ ॥ जो सिरु साईं ना निवै सो सिरु दीजै डारि ॥ नानक जिसु पिंजर महि विरहा नही सो पिंजरु लै जारि ॥ १ ॥

श्लोक महला २ ॥ जो सिर ईश्वर की याद में नमन नहीं होता, उस सिर को काट देना चाहिए। हे नानक ! उस मनुष्य ढांचे को लेकर जला देना चाहिए, जिस मनुष्य ढांचे में ईश्वर से विरह की पीड़ा नहीं ॥ १ ॥

मः ५ ॥ मुंढहु भुली नानका फिरि फिरि जनमि मुईआसु ॥ कसतूरी कै भोलइ गंदे डुंमि पईआसु ॥ २ ॥

महला ५ ॥ हे नानक ! जो जीव-स्त्री जगत् के मूल प्रभु को भूली हुई है, वह पुनः पुनः जन्मती और मरती है। वह कस्तूरी के भ्रम में गंदे पानी के गड्ढे में पड़ी हुई है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सो ऐसा हरि नामु धिआईए मन मेरे जो सभना उपरि हुक्मु चलाए ॥ सो ऐसा हरि नामु जपीए मन मेरे जो अंती अउसरि लए छडाए ॥ सो ऐसा हरि नामु जपीए मन मेरे जु मन की तिसना

सभ भुख गवाए ॥ सो गुरमुखि नामु जपिआ वडभागी तिन निंदक दुसट सभि पैरी पाए ॥ नानक नामु अराधि सभना ते वडा सभि नावै अगै आणि निवाए ॥ १५ ॥

पउड़ी ॥ हे मेरे मन ! तू हरि-परमेश्वर के ऐसे नाम का ध्यान कर, जो समस्त जीवों पर अपना हुक्म चलाता है। हे मेरे मन ! तू हरि-परमेश्वर के ऐसे नाम का जाप कर, जो अंतिम समय तुझे मोक्ष प्रदान करेगा। हे मेरे मन ! तू हरि-परमेश्वर के ऐसे नाम का स्मरण कर, जो तेरे चित्त की समस्त तृष्णाएँ एवं मूख को मिटा देता है। वे गुरमुख बड़े सौभाग्यशाली हैं, जो उस परमेश्वर के नाम का चिन्तन करके निन्दकों-दुष्टों को अपने अधीन कर लेते हैं। हे नानक ! उस नाम की आराधना करो जो सबसे महान है। प्रभु ने तो समस्त जीवों को नाम के समक्ष झुका दिया है ॥१५॥

सलोक मः ३ ॥ वैसे करे कुरूपि कुलखणी मनि खोटै कूड़िआरि ॥ पिर कै भाणै ना चलै हुक्मु करे गावारि ॥ गुर कै भाणै जो चलै सभि दुख निवारणहारि ॥ लिखिआ मेटि न सकीऐ जो धुरि लिखिआ करतारि ॥ मनु तनु सउपे कंत कउ सबदे धरे पिआरु ॥ बिनु नावै किनै न पाइआ देखहु रिदै बीचारि ॥ नानक सा सुआलिओ सुलखणी जि रावी सिरजनहारि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ कुरूप एवं आचरणहीन जीव-स्त्री बड़े सुन्दर वस्त्र सुशोभित करती है परन्तु मन में खोट होने के कारण वह झूठी है। वह अपने पति-प्रभु की इच्छानुसार नहीं चलती। वह गंवार अपने पति-प्रभु पर आदेश चलाती है। जो जीव-स्त्री गुरु की आज्ञानुसार चलती है, वह समस्त दुःखों से बच जाती है। परमात्मा ने पूर्व-कर्म फल रूप में जो लिख दिया है, वह मिटाया अथवा बदला नहीं जा सकता। इसलिए उसे अपना तन-मन पति-परमेश्वर को अर्पण करके नाम में अपना प्रेम लगाना चाहिए। अपने मन में विचार करके देख लो कि नाम-स्मरण के अलावा किसी को भी परमात्मा प्राप्त नहीं हुआ। हे नानक ! वही जीव-स्त्री सुन्दर एवं सुलक्षणा है, जिसकी सेज पर सृजनहार स्वामी रमण करता है ॥१॥

मः ३ ॥ माइआ मोहु गुवारु है तिस दा न दिसै उरवारु न पारु ॥ मनमुख अगिआनी महा दुखु पाइदे डुबे हरि नामु विसारि ॥ भलके उठि बहु करम कमावहि दूजै भाइ पिआरु ॥ सतिगुरु सेवहि आपणा भउजलु उतरे पारि ॥ नानक गुरमुखि सचि समावहि सचु नामु उर धारि ॥ २ ॥

महला ३ ॥ माया का मोह अज्ञानता का अंधकार है। यह मोह रूपी अंधेरा एक समुद्र की तरह है, जिसका कोई आर-पार नजर नहीं आता। अज्ञानी मनमुख व्यक्ति ईश्वर के नाम को विस्मृत करके डूब जाते हैं और भयानक दुःख सहन करते हैं। वह माया के मोह में गुंथ हुए प्रातः काल उठकर बहुत सारे कर्मकाण्ड करते हैं। जो व्यक्ति अपने सतिगुरु की सेवा करते हैं, वह भवसागर से पार हो जाते हैं। हे नानक ! गुरमुख जन सत्यनाम को अपने हृदय में लगा कर रखते हैं और सत्य प्रभु में लीन हो जाते हैं ॥२॥

पउड़ी ॥ हरि जलि थलि महीअलि भस्परि दूजा नाहि कोइ ॥ हरि आपि वहि करे निआउ कूड़िआर सभ मारि कढोइ ॥ सचिआरा देइ वडिआई हरि धरम निआउ कीओइ ॥ सभ हरि की करहु उसतति जिनि गरीब अनाथ राखि लीओइ ॥ जैकारु कीओ धरमीआ का पापी कउ डंडु दीओइ ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ ईश्वर सागर, मरुस्थल, धरती एवं गगन के अन्दर परिपूर्ण है। उसके अलावा अन्य दूसरा कोई नहीं। ईश्वर अपने दरबार में विराजमान होकर जीवों के कर्मों का स्वयं न्याय करता है और समस्त झूठों को पीटकर बाहर निकाल देता है। सत्यवादियों को परमेश्वर शोभा प्रदान करता है

और कर्मानुसार प्रत्येक प्राणी को फल देकर न्याय करता है। इसलिए तुम सभी हरि की महिमा— स्तुति करो, जो निर्धनों एवं अनाथों की रक्षा करता है। वह भद्रपुरुषों को मान—प्रतिष्ठा प्रदान करता है और दोषियों को वह दण्ड देता है॥१६॥

सलोक मः ३ ॥ मनमुख मैली कामणी कुलखणी कुनारि ॥ पिरु छोडिआ घरि आपणा पर पुरखै नालि पिआरु ॥ तिसना कटे न चुकई जलदी करे पूकार ॥ नानक बिनु नावै कुरुषि कुसोहणी परहरि छोडी भतारि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ मनमुख जीव—स्त्री विषय—विकारों से मलिन, कुलक्षणी एवं बुरी नारी है। वह अपने स्वामी एवं घर को त्याग देती है और पराए पुरुष के साथ प्रीत करती है। उसकी तृष्णा कभी बुझती नहीं, वह तृष्णाग्नि में जलती है और तृष्णाग्नि में जलती हुई विलाप करती रहती है। हे नानक ! हरिनाम के अलावा वह कुरुष और कुलक्षणी है और उसके स्वामी ने उसे त्याग दिया है॥ १॥

मः ३ ॥ सबदि स्तो सोहागणी सतिगुर कै भाइ पिआरि ॥ सदा रावै पिरु आपणा सचै प्रेमि पिआरि ॥ अति सुआलिउ सुंदरी सोभावन्ती नारि ॥ नानक नामि सोहागणी मैली मेलणहारि ॥ २ ॥

महला ३ ॥ सुहागिन जीव—स्त्री सतिगुरु की रजा में प्रेमपूर्वक नाम में मग्न रहती है। वह सत्य—प्रेम से अपने पति—प्रभु के साथ सदैव ही रमण करती है। वह बड़ी सुन्दर रूप वाली सुन्दरी एवं शोभावान नारी है। हे नानक ! मिलाने वाले पति—प्रभु ने नाम में मग्न हुई सुहागिन को अपने साथ मिला लिया है॥ २॥

पउड़ी ॥ हरि तेरी सभ करहि उसतति जिनि पाथे काढिआ ॥ हरि तुधनो करहि सभ नमसकारु जिनि पापै ते राखिआ ॥ हरि निमाणिआ तूं माणु हरि डाढी हूं तूं डाढिआ ॥ हरि अहंकारीआ मारि निवाए मनमुख मूड़ साधिआ ॥ हरि भगता देइ वडिआई गरीब अनाथिआ ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ हे भगवान ! माया—मोह के जाल में से जिन जीवों को तूने निकाला है, वे सभी तेरी महिमा—स्तुति करते हैं। जिन जीवों की तूने पापों से रक्षा की है, वे सभी तुझे नमन करते हैं। हे हरि ! तुम मान—हीनों के मान हो। तुम बलशालियों में बलशाली हो। हे प्रभु ! तूने अहंकारियों को दण्डित करके झुका दिया है। मनमुख विमूढ़ जीवों का तूने ही सुधार किया है। हे भगवान ! तुम हमेशा ही अपने निर्धन एवं अनाथ भक्तों को मान—प्रतिष्ठा प्रदान करते हो॥१७॥

सलोक मः ३ ॥ सतिगुर कै भाणै जो चलै तिसु वडिआई वडी होइ ॥ हरि का नामु उतमु मनि वसै मेटि न सकै कोइ ॥ किरपा करे जिसु आपणी तिसु करमि परापति होइ ॥ नानक कारणु करते वसि है गुरुमुखि बूझै कोइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जो व्यक्ति सतिगुरु की रजा अनुसार चलता है, वह बड़ा यश प्राप्त करता है। हरि का उत्तम नाम उसके हृदय में वास करता है और इस नाम को उसके हृदय में से कोई भी मिटा नहीं सकता। जिस पर ईश्वर अपनी कृपा करता है, वह शुभ कर्मों के कारण भाग्य से नाम को प्राप्त कर लेता है। हे नानक ! सृष्टि की तमाम रचना का कारण परमात्मा के अधीन है। कोई गुरुमुख व्यक्ति ही इस भेद को समझता है॥ १॥

मः ३ ॥ नानक हरि नामु जिनी आराधिआ अनदिनु हरि लिव तार ॥ माइआ बंदी खसम की तिन अगै कमावै कार ॥ पूरे पूरा करि छोडिआ हुकमि सवारणहार ॥ गुर परसादी जिनी बुझिआ तिनि

पाइआ मोख दुआरु ॥ मनमुख हुकमु न जाणनी तिन मारे जम जंदारु ॥ गुरुमुखि जिनी अराधिआ तिनी तरिआ भउजलु संसारु ॥ सभि अउगण गुणी मिटाइआ गुरु आपे बखसणहारु ॥ २ ॥

महला ३ ॥ हे नानक ! जो व्यक्ति हरि के नाम का सिमरन करते हैं, वह रात-दिन ईश्वर के एक रस स्नेह में बसते हैं। भगवान की दासी माया उनकी सेवा करती है। संवारने वाले प्रभु के हुक्म में पूर्ण सतिगुरु ने उन व्यक्तियों को गुणों से पूर्ण कर दिया है। गुरु की कृपा से जिन्होंने भगवान को पहचान लिया है, उन्हें ही मोक्ष द्वार प्राप्त हुआ है। मनमुख व्यक्ति परमात्मा के हुक्म को नहीं जानते, इसलिए यमदूत उन्हें मारता रहता है। जो गुरुमुख व्यक्ति ईश्वर की आराधना करते हैं, वह भयानक जगत् सागर से पार हो जाते हैं। गुरु जी स्वयं ही क्षमावान हैं, वह जीवों को गुण प्रदान करके उनके समस्त अवगुण मिटा देते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि की भगता परतीति हरि सभ किछु जाणदा ॥ हरि जेवडु नाही कोई जाणु हरि धरमु बीचारदा ॥ काड़ा अंदेसा किउ कीजै जा नाही अधरमि मारदा ॥ सचा साहिबु सचु निआउ पापी नरु हारदा ॥ सालाहिहु भगतहु कर जोड़ि हरि भगत जन तारदा ॥ १८ ॥

पउड़ी ॥ भगवान के भक्तों की भगवान पर पूर्ण आस्था है। हरि-प्रभु सब कुछ जानता है। परमेश्वर जैसा महान कोई अन्य मत समझो। हरि पूर्ण न्याय करता है। जब परमात्मा अन्याय करके किसी को भी मारता नहीं तो फिर हम क्यों चिंता एवं भय करें ? वह परमात्मा सत्य है और उसका न्याय भी सत्य है। उसके दरबार में पापी व्यक्ति ही पराजित होते हैं। हे भक्तजनो ! दोनों हाथ जोड़कर भगवान की महिमा-स्तुति करो। भगवान अपने भक्तजनों को भवसागर से पार कर देता है ॥ १८ ॥

सलोक मः ३ ॥ आपणे प्रीतम मिलि रहा अंतरि रखा उरि धारि ॥ सालाही सो प्रभ सदा सदा गुर कै हेति पिआरि ॥ नानक जिसु नदरि करे तिसु मेलि लए साई सुहागणि नारि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ मेरी यही कामना है कि मैं अपने प्रियतम-प्रभु से मिली रहूँ और उसे अपने हृदय में हमेशा बसाकर रखूँ। गुरु के स्नेह एवं अनुराग द्वारा मैं हमेशा प्रभु की स्तुति करती रहूँ। हे नानक ! जिस जीव-स्त्री पर प्रभु अपनी कृपा-दृष्टि करता है, उसे वह अपने साथ मिला लेता है और वही जीव-स्त्री सुहागिन है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ गुर सेवा ते हरि पाईऐ जा कउ नदरि कंइ ॥ माणस ते देवते भए धिआइआ नामु हरे ॥ हउमै मारि मिलाइअनु गुर कै सबदि तरे ॥ नानक सहजि समाइअनु हरि आपणी कृपा करे ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जिस पर ईश्वर दयालु होता है, वह गुरु की सेवा से उसको पा लेता है। जो लोग हरिनाम की आराधना करते हैं, वह मनुष्य से देवते बन जाते हैं। वह अपने अहंकार को मिटा देते हैं तथा प्रभु के साथ मिल जाते हैं और गुरु के शब्द द्वारा पार हो जाते हैं। हे नानक ! जिन पर ईश्वर अपनी कृपा-दृष्टि करता है, वह सहज ही उसमें लीन हो जाते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि आपणी भगति कराइ वडिआई वेखालीअनु ॥ आपणी आपि करे परतीति आपे सेव घालीअनु ॥ हरि भगता नो देइ अनंदु थिरु घरी बहालिअनु ॥ पापीआ नो न देई थिरु रहणि चुणि नरक घोरि चालिअनु ॥ हरि भगता नो देइ पिआरु करि अंगु निसतारिअनु ॥ १९ ॥

पउड़ी ॥ भगवान ने स्वयं ही भक्तजनों से अपनी भक्ति करवा कर उन्हें अपनी महिमा दिखाई है। भगवान स्वयं ही भक्तों के हृदय में अपनी आस्था उत्पन्न करता है। वह स्वयं ही उनसे अपनी सेवा

करवाता है। भगवान् भक्तों को आनंद प्रदान करता है और उन्हें अपने अटल घर में स्थिर करके विराजमान करता है। वह पापियों को स्थिर नहीं रहने देता और उन्हें घुन-घुनकर घोर नरकों में डालता है। भगवान् अपने भक्तों से बहुत प्रेम करता है और उनका पक्ष लेते हुए उन्हें भवसागर से पार कर देता है॥ १६॥

सलोक मः १ ॥ कुबुधि डूमणी कुदइआ कसाइणि पर निंदा घट चूहड़ी मुठी क्रोधि चंडालि ॥
कारी कढी किआ थीऐ जां चारे बैठीआ नालि ॥ सचु संजमु करणी कारां नावणु नाउ जपेही ॥ नानक
अगै उत्तम सेई जि पापां पंदि न देही ॥ १ ॥

श्लोक महला १॥ गुरु साहिब जी फुरमाते हैं कि हे पण्डित ! तेरे शरीर रूपी घर में कुबुद्धि का निवास है, जो डोमनी है, हिंसा का भी निवास है, जो कराइन है, जो पराई निंदा रहती है, वह भंगिन है और क्रोध चाण्डाल के रूप में रहता है। यह सभी वृत्तियों तेरे शुभ गुणों को लूट रही हैं। लकीरें खींचने का तुझे क्या लाभ है, जब ये चारों ही तेरे साथ विराजमान हैं ? सत्य को अपना संयम, शुभ आचरण को अपनी लकीरें एवं नाम स्मरण को अपना स्नान बना। हे नानक ! परलोक में केवल वही सर्वश्रेष्ठ होंगे, जो गुनाहों के मार्ग पर नहीं चलते॥ १॥

मः १ ॥ किआ हंसु किआ बगुला जा कउ नदरि करेइ ॥ जो तिसु भावै नानका कागहु हंसु
करेइ ॥ २ ॥

महला १॥ हे नानक ! यदि प्रभु चाहे तो वह बिष्टा खाने वाले को भी मोती चुगने वाला हंस बना देता है। जिस पर प्रभु अपनी कृपा-दृष्टि करता है, वह बगुले जैसे पाखंडी पापी को भी हंस जैसा पवित्र बना देता है॥ २॥

पउड़ी ॥ कीता लोड़ीऐ कंमु सु हरि पहि आखीऐ ॥ कारजु देइ सवारि सतिगुर सचु साखीऐ ॥
संता संगि निधानु अंम्रितु चाखीऐ ॥ भै भंजन मिहरवान दास की राखीऐ ॥ नानक हरि गुण गाइ अलखु
प्रभु लाखीऐ ॥ २० ॥

पउड़ी॥ यदि कोई कार्य करने की आवश्यकता पड़ जाए तो उसकी सफलता के लिए भगवान् के पास प्रार्थना करनी चाहिए। सतिगुरु की शिक्षा द्वारा सत्य प्रभु अपने सेवक का कार्य संवार देता है। संतों की संगति में मिलकर ही नाम रूपी अमृत भण्डार को चखा जाता है। हे भय को नाश करने वाले मेहरवान प्रभु ! अपने सेवकों की लाज-प्रतिष्ठा रखो। हे नानक ! भगवान् की महिमा-स्तुति करने से अलक्ष्य प्रभु से साक्षात्कार हो जाता है॥ २०॥

सलोक मः ३ ॥ जीउ पिंडु सभु तिस का सभसै देइ अघारु ॥ नानक गुरुमुखि सेवीऐ सदा सदा
दातारु ॥ हउ बलिहारी तिन कउ जिनि धिआइआ हरि निरंकारु ॥ ओना के मुख सद उजले ओना
नो सभु जगतु करे नमसकारु ॥ १ ॥

श्लोक महला ३॥ यह शरीर एवं प्राण सब कुछ भगवान् की देन है, वह सभी जीवों को सहारा देता है। हे नानक ! गुरु के माध्यम से हमेशा ही उस दाता-प्रभु का सिमरन करना चाहिए। मैं उन पर कुर्बान जाता हूँ जो निरंकार प्रभु की आराधना करते हैं। उनके मुख सदैव उज्ज्वल रहते हैं और सारा संसार उनको प्रणाम करता है॥ १॥

सोई हुई ज्ञान बुद्धि जाग जाती है। गुरु की कृपा से उसके अन्तर्मन में भगवान से सुरति लग जाती है॥ ३॥ परमात्मा की संगति में रहने से जन्म-मरण का चक्र समाप्त हो जाता है। ईश्वर की आज्ञा को पहचान कर ही जीव का उससे मिलन हो जाता है॥ १॥ रहाउ दूसरा॥

सिरीरागु त्रिलोचन का ॥ माइआ मोहु मनि आगलड़ा प्राणी जरा मरणु भउ विसरि गइआ ॥ कुटंबु देखि बिगसहि कमला जिउ पर घरि जोहहि कपट नरा ॥ १ ॥ दूड़ा आइओहि जमहि तणा ॥ तिन आगलड़ै मै रहणु न जाइ ॥ कोई कोई साजणु आइ कहै ॥ मिलु मेरे बीठुला लै बाहड़ी वलाइ ॥ मिलु मेरे रमईआ मै लेहि छडाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनिक अनिक भोग राज बिसरे प्राणी संसार सागर पै अमरु भइआ ॥ माइआ मूठा चेतसि नाही जनमु गवाइओ आलसीआ ॥ २ ॥ बिखम घोर पंथि चालणा प्राणी रवि ससि तह न प्रवेसं ॥ माइआ मोहु तव विसरि गइआ जां तजीअले संसारं ॥ ३ ॥ आजु मेरे मनि प्रगटु भइआ है पेखीअले धरम राओ॥ तह कर दल करनि महाबली तिन आगलड़ै मै रहणु न जाइ ॥ ४ ॥ जे को मूं उपदेसु करतु है ता वणि त्रिणि रतड़ा नाराइणा॥ ऐ जी तूं आपे सभ किछु जाणदा बदति त्रिलोचनु रमईआ ॥ ५ ॥ २ ॥

हे प्राणी ! तेरे मन में मोह-माया की इतनी आसक्ति है कि तुझे युद्धापा और मृत्यु का भय भी भूल गया है। जैसे कमल का फूल जल में खिलता है, वैसे ही तुम अपने परिवार को देखकर प्रसन्न होते हो। परन्तु हे कपटी मानव ! तुम पराई-नारी को देखते रहते हो॥१॥ जब बलवान यमदूत आते हैं तो मैं उनके समक्ष टिक नहीं सकता। कोई विरला ही संत है जो इस जगत् में आकर यह बात कहता है। हे मेरे प्रभु ! मुझे दर्शन दीजिए और अपनी भुजाएँ गले में डालकर मुझसे भेंट करो। हे मेरे राम ! मुझे मिलो और बन्धन से मुक्त करो॥१॥ रहाउ॥ हे प्राणी ! तूने विभिन्न प्रकार के भोग-विलासों एवं राजकीय शान-शौकत में पड़कर ईश्वर को विस्मृत कर दिया है तथा इस संसार सागर में पड़कर तुम ध्यान करते हो कि तुम अमर हो गए हो। तुझे माया ने छल लिया है इसलिए तू प्रभु को स्मरण ही नहीं करता। हे आलसी प्राणी ! तूने अपना अमूल्य जीवन व्यर्थ ही गंवा दिया है॥ २॥ हे प्राणी ! मरणोपरांत तुझे यमपुरी जाते वक्त बहुत ही भयानक अंधकारमय मार्ग से चलना पड़ेगा। उस यमपुरी में सूर्य एवं चन्द्रमा का भी प्रवेश नहीं। जब प्राणी संसार को त्याग देता है, तब वह माया के मोह को भूल जाता है॥३॥ आज मेरे मन में यमराज प्रगट हो गया था और मैंने उसी नेत्रों से देख लिया है। वहाँ यमराज के शक्तिशाली दूत लोगों को अपने हाथों से दलन करते हैं और मैं उनके समक्ष टिक नहीं सकता॥४॥ हे नारायण ! जब कोई मुझे उपदेश करता है तो मुझे यूँ लगता है कि जैसे तुम वनों एवं घास के तृणों में भी विद्यमान हो। भक्त त्रिलोचन जी प्रार्थना करते हैं कि हे मेरे राम ! तुम स्वयं ही सबकुछ जानते हो॥५॥२॥

स्रीरागु भगत कबीर जीउ का ॥ अचरज एकु सुनहु रे पंडीआ अब किछु कहनु न जाई ॥ सुरि नर गण गंधर्व जिनि मोहे त्रिभवण मेखुली लाई ॥ १ ॥ राजा राम अनहद किंगुरी बाजै ॥ जा की दिसटि नाद लिव लागै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भाठी गगनु सिंडिआ अरु चुंडिआ कनक कलस इकु पाइआ ॥ तिसु महि धार चुऐ अति निरमल रस महि रसन चुआइआ ॥ २ ॥ एक जु बात अनूप बनी है पवन पिआला साजिआ ॥ तीनि भवन महि एको जोगी कहहु कवनु है राजा ॥ ३ ॥ ऐसे गिआन प्रगटिआ पुरखोतम कहु कबीर रंगि राता ॥ अउर दुनी सभ भरमि भुलानी मनु राम रसाइन माता ॥ ४ ॥ ३ ॥

हे पण्डित ! परमात्मा की माया की एक आश्चर्यजनक बात सुनो। उस यारे अब कुछ कहा नहीं जा सकता, उसने देवते, मनुष्य, स्वर्ग के गण-गंधर्व सभी मोहित कर रखे हैं और उसने तीनों लोकों-

आकाश, पाताल एवं पृथ्वी को जकड़ा हुआ है ॥१॥ हे मेरे राम ! तेरी वीणा बज रही है, जिससे अनहद नाद उत्पन्न हो रहा है। तेरी कृपा-दृष्टि से भक्तों की उस नाद में सुरति लगती है ॥१॥ रहाउ ॥ (दशम द्वार पर मदिरा खींचने की भट्टी है, इडा-पिंगला दोनों नलकियों हैं और शुद्ध अन्तःकरण मदिरा भरने के लिए स्वर्ण-पात्र है।) गुझे दशम द्वार की भट्टी सहित एक नलकी अंदर खींचने वाली और एक नलिका बाहर फँकने वाली के अन्तःकरण का स्वर्ण-पात्र प्राप्त हुआ है। उस पात्र में निर्मल हरि रस की धारा संचित होती है। यह कहने वाला हरि रस अन्यो रसों से श्रेष्ठ रस है ॥ २ ॥ एक बहुत ही सुन्दर बात बनी है कि प्रभु ने श्वास रूपी पवन को हरि रस पान करने के लिए प्याला बना दिया है। तीनों लोकों में एक प्रभु ही योगी रूप में निवास कर रहा है। बताओ, उस प्रभु के अतिरिक्त इस जगत् का राजा अन्य कौन है? ॥ ३ ॥ भक्त कबीर जी कहते हैं कि मेरे अन्तर्गमन में पुरुषोत्तम प्रभु का ऐसा ज्ञान प्रगट हो गया है कि मैं प्रभु के प्रेम में मग्न हो गया हूँ। शेष सारी दुनिया भ्रम में भूली हुई है। मैं तो समस्त रसों के स्रोत प्रभु नाम में मग्न रहता हूँ ॥४॥३॥

सीराग बाणी भगत बेणी जीउ की ॥ पहरिआ कै घरि गावणा ॥ १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

रे नर गरभ कुंडल जब आछत उरध धिआन लिव लागा ॥ मिरतक पिंडि पद मद ना अहिनिमि
एकु अगिआनु सु नागा ॥ ते दिन संमलु कसट महा दुख अब चितु अधिक पसारिआ ॥ गरभ छोडि
म्रित मंडल आइआ तउ नरहरि मनहु विसारिआ ॥ १ ॥ फिरि पछुतावहिगा मूड़िआ तूं कवन कुमति
भ्रमि लागा ॥ चेति रामु नाही जम पुरि जाहिगा जनु बिचरै अनराधा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बाल विनोद चिंद
रस लागा खिनु खिनु मोहि बिआपै ॥ रसु मिसु मेधु अंम्रितु बिखु चाखी तउ पंच प्रगट संतापै ॥ जपु
तपु संजमु छोडि सुकृति मति राम नामु न अराधिआ ॥ उछलिआ कामु काल मति लागी तउ आनि
सकति गलि बांधिआ ॥ २ ॥ तरुण तेजु पर त्रिअ मुखु जोहहि सरु अपसरु न पछाणिआ ॥ उनमत
कामि महा बिखु भूलै पापु पुंनु न पछानिआ ॥ सुत संपति देखि इहु मनु गरबिआ रामु रिदै ते खोइआ
॥ अवर मरत माइआ मनु तोले तउ भग मुखि जनमु विगोइआ ॥ ३ ॥ पुंडर केस कुसम ते धउले सपत
पाताल की बाणी ॥ लोचन समहि बुधि बल नाटी ता कामु पवसि माधाणी ॥ ता ते बिखै भई मति
पावसि काइआ कमलु कुमलाणा ॥ अवगति बाणि छोडि म्रित मंडलि तउ पाछै पछुताणा ॥ ४ ॥
निकुटी देह देखि धुनि उपजै मान करत नही बूझै ॥ लालचु करै जीवन पद कारन लोचन कछू न सूझै
॥ थाका तेजु उडिआ मनु पंखी घरि आंगनि न सुखाई ॥ बेणी कहै सुनहु रे भगतहु मरन मुक्ति किनि
पाई ॥ ५ ॥

(प्रस्तुत पद को 'पहरे' बाणी के स्वर में गाने का आदेश दिया गया है।)

हे मानव ! जब तुम मातृ-गर्भ में थे तो सिर के बल खड़े होकर ईश्वर के स्मरण में लीन थे। उस समय तुझे पार्थिव देहि की गरिमा का अहंकार नहीं था और अज्ञानी एवं पूर्ण विहीन होने के कारण तुम दिन-रात एक हरि की आराधना करते थे। कष्ट एवं दुखों के वह दिन स्मरण करो। अब तुमने अपने मन के जाल को अत्याधिक फैला लिया है। जब से गर्भ को त्याग कर तू इस नश्वर संसार में आया है। तब से तूने हे मानव ! ईश्वर को अपने मन से विस्मृत कर दिया ॥१॥ हे मूर्ख ! तुम्हें फिर पछताना पड़ेगा। क्यों भ्रम में पड़कर तुम कुमति कर रहे हो। राम का चिन्तन कर, अन्यथा यमपुरी जाओगे। हे मानव ! मूर्खों की भाँति क्यों भटकते फिरते हो? ॥१॥ रहाउ ॥ तू अपने वचन में मनपसंद क्रीड़ाओं-विनोद के स्वाद में लीन रहा है। तुझे क्षण-क्षण उनका मोह उलझा रहा था। अब युवावस्था

मैं तू विष रूप माया के रसों को पवित्र समझ कर भोग रहा है। इसलिए काम, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार पांचों विकार तुझे दुखी कर रहे हैं। तूने जप, तप, संयम एवं शुभ कर्मों वाली बुद्धि छोड़ दी है। तू राम नाम की आराधना भी नहीं करता। तेरे अन्तर्मन में कामवासना का वेग तरंगें मार रहा है। तुझे काल रूपी बुद्धि आ लगी है। अब तूने कामपिपासा हेतु स्त्री को लाकर अपने गले लगा लिया है॥ २॥ यौवन के जोश में तू पराई-नारियों को देखता है और भले-बुरे की पहचान नहीं करता। तू कामवासना में मग्न रहकर विष रूपी प्रबल माया के मोह में फँसकर भटकता रहता है। फिर तू पाप एवं पुण्य की पहचान नहीं करता। अपने पुत्रों एवं सम्पत्ति को देखकर तेरा यह मन अहंकारी हो गया है और अपने हृदय से तूने राम को विस्मृत कर दिया है। सगे-सम्बन्धियों की मृत्यु पर तू अपने मन में सोचता है कि तुझे उसका कितना धन प्राप्त होगा। हे मानव ! सांभाग्य से मिले अपने अमूल्य जीवन को तूने व्यर्थ गंवा दिया है॥ ३॥ बुढ़ापे में तेरे बाल चमेली के फूलों से भी अधिकतर सफेद हैं और तेरी वाणी इतनी धीमी पड़ गई है, जैसे वह सातवें लोक से आती हो। तेरे नेत्रों से जल बह रहा है। तेरी बुद्धि एवं बल शरीर में से लुप्त हो गए हैं। ऐसी अवस्था में काम तेरे मन में से यूँ मंथन करता है, जैसे दूध का मंथन किया जाता है। इसलिए तेरी बुद्धि में विषय-विकारों की झड़ी लगी हुई है। तेरा शरीर मुरझाए हुए फूल जैसा हो गया है। तुम अलक्ष्य प्रभु की वाणी को छोड़कर नश्वर जगत् के कार्यों में लीन हो रहे हो। तदुपरांत तुम पश्चाताप करोगे॥४॥ नन्हे-मुन्ने छोटे बच्चों को देखकर तेरे मन में बड़ा प्रेम उत्पन्न होता है और तू उन पर गर्व करता है परन्तु तू ईश्वर वारे कोई सूझ प्राप्त नहीं करता। चाहे तेरे नेत्रों से कुछ भी नहीं दिखाई देता फिर भी तू लम्बी आयु की लालच करता है। अंत को शरीर का बल काम करने से थक जाता है और मन रूपी पक्षी शरीर रूपी पिंजरे में से उड़ जाता है। घर के आंगन में पड़ा मृतक शरीर किसी को अच्छा नहीं लगता। भक्त बेणी जी कहते हैं, हे भक्तों ! सुनो, मृत्यु के पश्चात किसी ने भी मुक्ति प्राप्त नहीं की॥५॥

सिरीरागु ॥ तोही मोही मोही तोही अंतरु कैसा ॥ कनक कटिक जल तरंग जैसा ॥ १ ॥ जउ पै हम न पाप करंता अहे अनंता ॥ पतित पावन नामु कैसे हुंता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तुम्ह जु नाइक आछहु अंतरजामी ॥ प्रभ ते जनु जानीजे जन ते सुआमी ॥ २ ॥ सरीर आराधै मो कउ बीचारु देहू ॥ रविदास सम दल समझावै कोऊ ॥ ३ ॥

सिरीरागु ॥ हे प्रभु ! तू ही मैं हूँ और मैं ही तुम हूँ। तेरे और मेरे बीच कोई अन्तर नहीं है। यह अन्तर ऐसा है जैसे स्वर्ण एवं स्वर्ण से बने आभूषण का है। जैसे जल एवं इसकी लहरों में है। वैसी ही प्राणी और ईश्वर है॥१॥ हे अनंत परमेश्वर ! यदि मैं पाप न करता तो तेरा पतितपावन नाम कैसे होता ? ॥१॥ रहाउ ॥ हे अन्तर्यामी प्रभु ! तुझे जगत् का स्वामी कहा जाता है। प्रभु से उसके दास की एवं दास से उसके स्वामी की पहचान हो जाती है॥ २॥ हे प्रभु ! मुझे यह ज्ञान दीजिए कि जब तक मेरा यह शरीर है, तब तक मैं तेरा नाम-सिमरन करता रहूँ। भक्त रविदास जी का कथन है कि हे प्रभु ! मेरी यही कामना है कि कोई महापुरुष आकर मुझे यह ज्ञान दे जाए कि तू समस्त स्थानों में विद्यमान है॥३॥

॥ सिरीराग समाप्त ॥

रागु माझ चउपदे घरु १ महला ४

१ओ सति नामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

सबका मालिक एक है, उसका नाम सत्य है, वह सृष्टि की रचना करने वाला सर्वशक्तिमान, निर्भय, निर्वैर, अकालमूर्ति, अयोनि एवं स्वयंभू है, जिसकी लब्धि गुरु की कृपा से होती है।

हरि हरि नामु मै हरि मनि भाइआ ॥ वडभागी हरि नामु धिआइआ ॥ गुरि पूरै हरि नाम सिधि पाई को विरला गुरमति चलै जीउ ॥ १ ॥ मै हरि हरि खरचु लइआ वनि पलै ॥ मेरा प्राण सखाई सदा नालि चलै ॥ गुरि पूरै हरि नामु दिइआइआ हरि निहचलु हरि धनु पलै जीउ ॥ २ ॥ हरि हरि सजणु मेरा प्रीतमु राइआ ॥ कोई आणि मिलावै मेरे प्राण जीवाइआ ॥ हउ रहि न सका बिनु देखे प्रीतमा मै नीरु वहे वहि चलै जीउ ॥ ३ ॥ सतिगुरु मित्रु मेरा बाल सखाई ॥ हउ रहि न सका बिनु देखे मेरी माई ॥ हरि जीउ क्रिपा करहु गुरु मेलहु जन नानक हरि धनु पलै जीउ ॥ ४ ॥ १ ॥

हरि—परमेश्वर एवं उसका 'हरि—हरि' नाम मुझे मन में अति प्रिय है। मेरे सांभाग्य ही हैं कि मैं हरि—नाम का सिमरन करता रहता हूँ। हरि—नाम सिमरन की सिद्धि मैंने पूर्ण गुरु से प्राप्त की है। कोई विरला पुरुष ही गुरु की गति पर चलता है॥१॥ मैंने परलोक में जाने हेतु यात्रा व्यय हेतु हरि—नाम का धन दामन में बांध लिया है। हरि—नाम मेरे प्राणों का साथी बन गया है और यह हमेशा ही मेरे साथ रहता है। पूर्ण गुरु ने मेरे मन में हरि का नाम बसा दिया है। यह हरि धन सदैव स्थिर रहने वाला है। गुरु ने हरिनाम रूपी धन मेरे दामन में डाल दिया है॥२॥ हरि—परमेश्वर मेरा सज्जन एवं प्रियतम वादशाह है। कोई संत—महापुरुष आकर मुझे हरि से मिला दे, क्योंकि वह मेरे प्राणों का जीवन है। हे मेरी माँ ! मैं अपने प्रियतम के दर्शनों बिना रह नहीं सकता। मेरे नेत्रों में से अश्रु बह रहे हैं॥ ३ ॥ सद्गुरु मेरा मित्र एवं मेरा वचपन का साथी है। हे मेरी माँ ! मैं उसके दर्शनों से वंचित हुआ जीवित नहीं रह सकता। हे हरि ! गुड़ा पर कृपा करो और मुझे गुरु से मिला दो। हे नानक ! गुरु हरि—नाम रूपी धन मेरे दामन में डाल देगा॥४॥१॥

माझ महला ४ ॥ मधुसूदन मेरे मन तन प्राणा ॥ हउ हरि बिनु दूजा अवरु न जाना ॥ कोई सजणु संतु मिलै वडभागी मै हरि प्रभु पिआरा दसै जीउ ॥ १ ॥ हउ मनु तनु खोजी भालि भालाई ॥ किउ पिआरा प्रीतमु मिलै मेरी माई ॥ मिलि सतसंगति खोजु दसाई विचि संगति हरि प्रभु वसै जीउ ॥ २ ॥ मेरा पिआरा प्रीतमु सतिगुरु रखवाला ॥ हम वारिक दीन करहु प्रतिपाला ॥ मेरा मात पिता गुरु सतिगुरु पूरा गुर जल मिलि कमलु विगसै जीउ ॥ ३ ॥ मै बिनु गुर देखे नीद न आवै ॥ मेरे मन तनि वेदन गुर विरहु लगावै ॥ हरि हरि दइआ करहु गुरु मेलहु जन नानक गुर मिलि रहसै जीउ ॥ ४ ॥ २ ॥

हे मधुसूदन ! तू ही मेरा मन, तन एवं प्राण है, क्योंकि हरि के अलावा मैं किसी अन्य को नहीं जानता। भाग्य से यदि कोई सज्जन संत मुझे मिल जाए तो वह मुझे मेरे प्रियतम हरि—प्रभु का मार्गदर्शन करेगा॥१॥ मैं अपने मन एवं तन की खोज से उस परमेश्वर को ढूँढ रहा हूँ। हे मेरी माँ ! मेरा प्रियतम प्रभु मुझे किस प्रकार मिले? संतों की संगति में रहकर मैं उस ईश्वर का पता पूछता हूँ क्योंकि संतों की संगति के बीच हरि—प्रभु का निवास है॥२॥ हे प्रभु ! मुझे मेरे प्रिय प्रियतम सतिगुरु

से मिला दो, जो मेरा रखवाला है। मैं एक विवश बालक हूँ, मेरा पालन-पोषण कीजिए। पूर्ण सतिगुरु ही मेरे माता-पिता हैं। उनके दर्शन रूपी जल के मिलन से मेरा हृदय रूपी कमल प्रफुल्लित हो जाता है॥ ३॥ गुरु के दर्शनों के बिना मुझे नींद नहीं आती क्योंकि मेरा मन एवं तन गुरु के विरह की पीड़ा सहता है। हे हरि प्रभु! मुझ पर दया कीजिए और मेरा गुरु से मिलन करवा दो। गुरु के मिलन से दास नानक आनंदित हो जाता है॥४॥२॥

माझ महला ४ ॥ हरि गुण पड़ीऐ हरि गुण गुणीऐ ॥ हरि हरि नाम कथा नित सुणीऐ ॥ मिलि सतसंगति हरि गुण गाए जगु भउजलु दुतरु तरीऐ जीउ ॥ १ ॥ आउ सखी हरि मेलु करेहा ॥ मेरे प्रीतम का मै देइ सनेहा ॥ मेरा मित्रु सखा सौ प्रीतमु भाई मै दसे हरि नरहरीऐ जीउ ॥ २ ॥ मेरी वेदन हरि गुरु पूरा जाणै ॥ हउ रहि न सका बिनु नाम वखाणै ॥ मै अउखधु मंत्रु दीजै गुरु पूरे मै हरि हरि नामि उधरीऐ जीउ ॥ ३ ॥ हम चात्रिक दीन सतिगुरु सरणाई ॥ हरि हरि नामु बूंद मुखि पाई ॥ हरि जलनिधि हम जल के मीने जन नानक जल बिनु मरीऐ जीउ ॥ ४ ॥ ३ ॥

हमें हरि-परमेश्वर की महिमा को ही पढ़ना चाहिए और हरि की महिमा का ही चिन्तन करना चाहिए। सदैव ही हरि नाम की कथा को सुनना चाहिए तथा संतों की सभा में मिलकर हरि की महिमा-स्तुति का गायन करना चाहिए। इस प्रकार भवसागर से पार हुआ जा सकता है॥१॥ हे मेरी सखियों! आओ हम हरि मिलन का प्रयास करें। कोई मुझे मेरे प्रियतम का संदेश दे जाए। केवल वही मेरा मित्र एवं सखा है, वही प्रियतम एवं बन्धु है, जो मुझे नरसिंह-हरि का मार्गदर्शन करता है॥२॥ मेरी वेदना को पूर्ण हरि-रूप गुरु जी सनझते हैं। मैं प्रभु का नाम सिमरन किए बिना रह नहीं सकता। हे मेरे पूर्ण गुरुदेव जी! मुझे नाम मंत्र रूपी औषधि दीजिए एवं हरि के नाम द्वारा मेरा उद्धार कर दीजिए॥ ३॥ मैं दीन चातक हूँ और सतिगुरु की शरण में आया हूँ। गुरु जी ने हरि प्रभु के नाम की बूंद मुख में डाली है। हरि जल का समुद्र है और मैं उस जल की मछली हूँ। हे नानक! इस जल के बिना मैं मर जाती हूँ॥४॥३॥

माझ महला ४ ॥ हरि जन संत मिलहु मेरे भाई ॥ मेरा हरि प्रभु दसहु मै भुख लगाई ॥ मेरी सरधा पूरि जगजीवन दाते मिलि हरि दरसनि मनु भीजै जीउ ॥ १ ॥ मिलि सतसंगि बोली हरि बाणी ॥ हरि हरि कथा मेरे मने भाणी ॥ हरि हरि अंम्रितु हरि मनि भावै मिलि सतिगुरु अंम्रितु पीजै जीउ ॥ २ ॥ वडभागी हरि संगति पावहि ॥ भागहीन भ्रमि चोटा खावहि ॥ बिनु भागा सतसंगु न लभै बिनु संगति मैलु भरीजै जीउ ॥ ३ ॥ मै आइ मिलहु जगजीवन पिआरे ॥ हरि हरि नामु दइआ मनि धारे ॥ गुरुमति नामु मीठा मनि भाइआ जन नानक नामि मनु भीजै जीउ ॥ ४ ॥ ४ ॥

हे मेरे हरि के संतजनों! हे भाइओ! मुझे मिलो। मुझे मेरे हरि प्रभु वारे बताओ, क्योंकि मुझे हरि के दर्शनों की भूख लगी हुई है। हे जगत् के जीवन दाता! मेरी मनोकामना पूरी करो। हरि से मिलकर उसके दर्शन करके मेरा मन प्रसन्न हो जाएगा॥१॥ सत्संग में मिलकर मैं हरि की वाणी बोलता हूँ। हरि की कथा मेरे मन को बहुत अच्छी लगती है। हरि का हरि नाम रूपी अमृत मेरे मन को मधुर लगता है। गुरु से भेंट करके मैं नाम अमृत का पान करता हूँ॥२॥ भाग्यशाली व्यक्ति हरि की संगति प्राप्त करता है। किन्तु भाग्यहीन मनुष्य भ्रम में भटकते और चोटें सहते हैं। भाग्य के बिना सत्संगति नहीं मिलती। सत्संग के बिना मनुष्य पापों की मलिनता के साथ लथपथ हो जाता है॥३॥ हे मेरे प्रियतम! हे जगजीवन! आकर मुझे दर्शन दीजिए। अपने मन में दया धारण करके मुझे हरि नाम प्रदान कीजिए। गुरु के उपदेश से मेरे मन को हरि-नाम मधुर एवं अच्छा लगने लग गया है। हे नानक! मेरा मन हरि नाम से भीग गया है॥४॥४॥

माझ महला ४ ॥ हरि गुर गिआनु हरि रसु हरि पाइआ ॥ मनु हरि रंगि राता हरि रसु पीआइआ ॥
हरि हरि नामु मुखि हरि हरि बोली मनु हरि रसि टुलि टुलि पउदा जीउ ॥ १ ॥ आवहु संत मै गलि
मैलाईऐ ॥ मेरे प्रीतम की मै कथा सुणाईऐ ॥ हरि के संत मिलहु मनु देवा जो गुरुवाणी मुखि चउदा
जीउ ॥ २ ॥ वडभागी हरि संतु मिलाइआ ॥ गुरि पूरे हरि रसु मुखि पाइआ ॥ भागहीन सतिगुरु नही
पाइआ मनमुखु गरभ जूनी निति पउदा जीउ ॥ ३ ॥ आपि दइआलि दइआ प्रभि धारी ॥ मलु हउमै
बिखिआ सभ निवारी ॥ नानक हट पटण बिचि कांडा हरि लैदे गुरमुखि सउदा जीउ ॥ ४ ॥ ५ ॥

मैंने हरि वारे गुरु के दिए ज्ञान द्वारा हरि-रस प्राप्त किया है। जब गुरु ने मुझे हरि-रस का पान करवाया तो मेरा मन हरि के प्रेम में मग्न हो गया। मैं हरि का हरिनाम अपने गुरु से बोलता रहता हूँ। मेरा मन हरि रस पान करने को उत्सुक होता है॥१॥ हे संतजनो ! आओ आर मुझे अपने गले से लगाओ। मेरे प्रियतम प्रभु की कथा सुनाओ। हे हरि के संतजनो ! मुझे मिलो। जो मेरे मुँह में गुरुवाणी डालता है, मैं उसी अपना मन अर्पण कर दूँगा॥२॥ पूर्ण सांभाग्य से ईश्वर ने मुझे अपने संत से मिला दिया है। पूर्णगुरु ने मेरे मुख में हरि-रस डाल दिया है। भाग्यहीन मनुष्य को सतिगुरु प्राप्त नहीं होता। मनमुख व्यक्ति सदा गर्भ-योनि में प्रवेश करता है॥३॥ दयालु ईश्वर ने स्वयं मुझ पर दया की है और उसने अहंकार की समस्त विपत्ती गतिनता हटा दी है। हे नानक ! गुरमुख मनुष्य देह रूपी नगर में इन्द्रिय रूपी दुकानों पर ईश्वर के नाम का सौदा खरीदते हैं॥४॥५॥

माझ महला ४ ॥ हउ गुण गोविंद हरि नामु धिआई ॥ मिलि संगति मनि नामु वसाई ॥ हरि प्रभ
अगम अगोचर सुआमो मिलि सतिगुर हरि रसु कीचै जीउ ॥ १ ॥ धनु धनु हरि जन जिनि हरि प्रभु
जाता ॥ जाइ पुछा जन हरि की वाता ॥ पाव मलोवा मलि मलि धोवा मिलि हरि जन हरि रसु पीचै
जीउ ॥ २ ॥ सतिगुर दातै नामु दिडाइआ ॥ वडभागी गुर दरसनु पाइआ ॥ अंम्रित रसु सचु अंम्रितु
बोली गुरि पूरे अंम्रितु लीचै जीउ ॥ ३ ॥ हरि सतसंगति सत पुरखु मिलाईऐ ॥ मिलि सतसंगति हरि
नामु धिआईऐ ॥ नानक हरि कथा सुणी मुखि बोली गुरमति हरि नामि परीचै जीउ ॥ ४ ॥ ६ ॥

मैं गोविन्द का गुणानुवाद करता हूँ और हरि नाम का ध्यान करने में ही मग्न रहता हूँ। मैं सत्संग में मिलकर नाम को अपने मन में बसाता हूँ। मेरा स्वामी हरि-प्रभु अगम्य एवं अगोचर है तथा सतिगुरु से मिलकर मैं हरि-रस का आनंद प्राप्त करता हूँ॥१॥ वह हरि के सेवक धन्य है, जिन्होंने हरि-प्रभु को समझ लिया है। मैं जाकर ऐसे सेवकों से हरि की बातें पूछता हूँ। मैं उनके चरण दवाता हूँ और उन्हें स्वच्छ करता एवं धोता हूँ। हरि के सेवकों से भेंट करके मैं हरि-रस का पान करता हूँ॥२॥ दाता सतिगुरु ने मेरे हृदय में ईश्वर का नाम बसा दिया है। परम सांभाग्य से मुझे गुरु के दर्शन प्राप्त हुए हैं। सतिगुरु सत्य अमृत रस का पान करते हैं और सत्य अमृत वाणी ही बोलते हैं। अतः पूर्ण गुरु से अमृत नाम प्राप्त करो॥३॥ हे प्रभु ! मुझे सद्पुरुषों की संगति में मिलाओ। पवित्र पुरुषों की सभा में मिलकर मैं हरि के नाम की आराधना करता रहूँ। हे नानक ! मैं हरि कथा ही सुनता हूँ और अपने मुँह से वाणी ही बोलता हूँ। गुरु के उपदेश द्वारा हरि के नाम से मैं तृप्त हो जाता हूँ॥४॥६॥

माझ महला ४ ॥ आवहु भैणे तुसी मिलहु पिआरीआ ॥ जो मेरा प्रीतमु दसे तिस कै हउ
वारीआ ॥ मिलि सतसंगति लथा हरि सजणु हउ सतिगुर बिटहु घुमाईआ जीउ ॥ १ ॥ जह जह देखा
तह तह सुआमो ॥ तू घटि घटि रविआ अंतरजामी ॥ गुरि पूरे हरि नालि दिखालिआ हउ सतिगुर बिटहु
सद वारिआ जीउ ॥ २ ॥ एको पवणु माटी सभ एका सभ एका जोति सवाईआ ॥ सभ इका जोति

वरतै भिनि भिनि न रलई किसै दी रलाईआ ॥ गुर परसादी इकु नदरी आइआ हउ सतिगुर विटहु
वताइआ जीउ ॥ ३ ॥ जनु नानकु बोलै अंम्रित बाणी ॥ गुरसिखां के मनि पिआरी भाणी ॥ उपदेसु
करे गुरु सतिगुरु पूरा गुरु सतिगुरु परउपकारीआ जीउ ॥ ४ ॥ ७ ॥ सत चउपदे महले चउथे के ॥

हे मेरी प्यारी सत्संगी यहनो ! तुम मुझे आकर मिलो। जो मुझे मेरे प्रियतम प्रभु का पता बताएगी,
मैं उस पर कुर्यान हो जाऊँगी। सत्संग में मिलकर मैंने अपने साजन हरि को ढूँढ लिया है। अपने
सतिगुरु पर मैं बलिहारी जाती हूँ॥१॥ जहाँ कहीं भी मैं देखती हूँ, उधर ही मैं अपने स्वामी को देखती
हूँ। हे अन्तर्यामी प्रभु ! तू सर्वत्र व्यापक है। पूर्ण गुरु ने मेरे परमेश्वर को मेरे साथ हृदय में बसता दिखा
दिया है। मैं सतिगुरु पर हमेशा कुर्यान जाती हूँ॥२॥ समस्त शरीरों में एक ही पवन है, एक ही मिट्टी
है और सबमें एक ही ज्योति विद्यमान है। भिन्न-भिन्न शरीरों में एक ही ज्योति कार्य कर रही है। परन्तु
एक शरीर की ज्योति दूसरे शरीर की ज्योति में नहीं मिलाई जा सकती। गुरु की कृपा से मुझे एक
परमात्मा ही सबमें मौजूद दिखाई देता है। मैं अपने सतिगुरु पर न्याँछावर हूँ॥३॥ सेवक नानक अमृत
वाणी उच्चारण करता है। गुरु के सिक्खों के हृदय को यह वाणी बड़ी प्यारी एवं अच्छी लगती है। पूर्ण
सतिगुरु वाणी द्वारा उपदेश देते हैं और वह सतिगुरु बड़े परोपकारी हैं॥४॥७॥ सात चउपदे सतिगुरु
रामदास जी के हैं।

माझ महला ५ चउपदे घरु १ ॥

मेरा मनु लोचै गुर दरसन ताई ॥ बिलप करे चात्रिक की निआई ॥ तिखा न उतरै सांति न आवै
बिनु दरसन संत पिआरे जीउ ॥ १ ॥ हउ घोली जीउ घोलि घुमाई गुर दरसन संत पिआरे जीउ ॥ १ ॥
रहाउ ॥ तेरा मुख सुहावा जीउ सहज धुनि बाणी ॥ चिरु होआ देखे सारंगपाणी ॥ धंनु सु देसु जहा
तूं वसिआ मेरे सजण मीत मुरारे जीउ ॥ २ ॥ हउ घोली हउ घोलि घुमाई गुर सजण मीत मुरारे जीउ
॥ १ ॥ रहाउ ॥ इक घड़ी न मिलते ता कलिजुगु होता ॥ हुणि कदि मिलीऐ प्रिअ तुधु भगवंता ॥ मोहि
रैणि न विहावै नीद न आवै बिनु देखे गुर दरबारे जीउ ॥ ३ ॥ हउ घोली जीउ घोलि घुमाई तिसु सचे
गुर दरबारे जीउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भागु होआ गुरि संतु मिलाइआ ॥ प्रभु अविनासी घर महि पाइआ ॥
सेव करी पलु चसा न विछुड़ा जन नानक दास तुमारे जीउ ॥ ४ ॥ हउ घोली जीउ घोलि घुमाई जन
नानक दास तुमारे जीउ ॥ रहाउ ॥ १ ॥ ८ ॥

(इतिहास साक्षी है कि गुरु रामदास जी ने लाहौर में अपने एक संकंधी भाई सिहारी मत के लड़के
के विवाह पर गुरु अर्जुन देव जी को भेजा था। गुरु रामदास जी ने कहा था कि जब तक हम न बुलाएँ
आप मत आना। इस तरह गुरु अर्जुन देव जी को लाहौर में दो वर्ष बीत गए थे। प्रस्तुत पद के विभिन्न
अंश अलग-अलग लिखे गए थे। गुरु अर्जुन देव जी पिता गुरु रामदास जी को मिलने की आज्ञा पाने
हेतु एक-एक अंश भेजते रहे)

मेरे मन को गुरु के दर्शनों की तीव्र अभिलाषा हो रही है। यह चातक की भाँति विलाप करता
है। हे सन्तजनों के प्रिय ! आपके दर्शनों के बिना मेरी प्यास नहीं बुझती और न ही मुझे शांति प्राप्त
होती है॥१॥ हे संत जनों के प्रिय ! गुरु के दर्शनों पर मैं तन, मन से न्याँछावर हूँ और सदैव ही कुर्यान
जाता हूँ॥१॥ रहाउ ॥ हे मेरे गुरु ! तेरा मुख अति सुन्दर है और तेरी वाणी की ध्वनि मन को आनंद
प्रदान करती है। हे सारंगपाणि ! तेरे दर्शन किए मुझे चिरकाल हो चुका है। हे मेरे सज्जन एवं मित्र

प्रभु ! वह धरती धन्य है जहाँ तुम वास करते हो ॥२॥ हे मेरे सज्जन एवं मित्र प्रभु रूप गुरु जी ! मैं आप पर तन-मन से न्याछावर हूँ और आप पर कुर्बान जाता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि मैं तुझे एक क्षण भर नहीं मिलता तो मेरे लिए कलियुग उदय हो जाता है। हे मेरे प्रिय भगवान ! मैं तुझे अब कब मिलूंगा? आपका दरबार देखे बिना न ही मुझे नींद आती है, न ही मेरी रात्रि बीतती है। मैं पूज्य गुरु के सच्चे दरबार पर तन-मन से कुर्बान जाता हूँ ॥१॥ रहाउ ॥ मेरे भाग्य उदय हो गए हैं और संत-गुरु से मिल पाया हूँ। मैंने अनश्वर प्रभु को अपने हृदय-घर में ही प्राप्त कर लिया है। हे नानक ! मैं प्रभु के सेवकों की सेवा करता रहता हूँ और मैं उनसे एक पल अथवा क्षण मात्र भी जुदा नहीं होता। हे नानक ! मैं प्रभु के सेवकों पर तन एवं मन से कुर्बान जाता हूँ ॥ रहाउ ॥१॥८॥

रागु माझ महला ५ ॥ सा रुति सुहावी जितु तुधु समाली ॥ सो कंमु सुहेला जो तेरी घाली ॥ सो रिदा सुहेला जितु रिदै तूं वुठा सभना के दातारा जीउ ॥ १ ॥ तूं साझा साहिबु बापु हमारा ॥ नउ निधि तेरे अखुट भंडारा ॥ जिसु तूं देहि सु त्रिपति अघावै सोई भगतु तुमारा जीउ ॥ २ ॥ सभु को आसै तेरी बैठा ॥ घट घट अंतरि तूँ वुठा ॥ सभे साझीवाल सदाइनि तूं किसे न दिसहि बाहरा जीउ ॥ ३ ॥ तूं आपे गुरुमुखि मुकति कराइहि ॥ तूं आपे मनमुखि जनमि भवाइहि ॥ नानक दास तेरे बलिहारै सभु तेरा खेलु दसाहरा जीउ ॥ ४ ॥ २ ॥ ६ ॥

हे प्रभु ! वही ऋतु अति सुन्दर है जब मैं तेरा सिमरन करता हूँ। वही कार्य मुझे सुखदायक लगता है। जो कार्य मैं तेरे नाम-सिमरन के लिए करता हूँ। हे समस्त जीवों के दाता ! वही हृदय सुखी है, जिस हृदय में तुम्हारा निवास होता है ॥१॥ हे मालिक ! तुम हम सब के संयुक्त पिता हो। तेरे पास नयनिधियाँ हैं, तेरा भण्डार अक्षय है। तू जिसे यह भण्डार देता है, वह मन और तन से तृप्त हो जाता है और वही तेरा भक्त बन जाता है ॥२॥ हे मेरे मालिक ! सभी प्राणी तेरी आशा में ही बैठे हैं। तू घट-घट में वास कर रहा है। समस्त प्राणी तेरे भागीदार कहलाते हैं और किसी भी प्राणी को ऐसा नहीं लगता कि तुम उससे बाहर किसी अन्य स्थान पर निवास करते हो ॥३॥ गुरुमुखों को तुम स्वयं ही बंधनों से मुक्त कराते हो और मनमुख प्राणियों को तुम स्वयं जीवन-मृत्यु के बंधन में धकेल देते हो। दास नानक तुझ पर कुर्बान जाता है। हे प्रभु ! यह सबकुछ तेरा ही खेल तमाशा है ॥ ४ ॥ २ ॥ ६ ॥

माझ महला ५ ॥ अनहदु वाजै सहजि सुहेला ॥ सबदि अनंद करै सद कैला ॥ सहज गुफा महि ताड़ी लाई आसणु ऊच सवारिआ जीउ ॥ १ ॥ फिरि धिरि अपुने ग्रिह महि आइआ ॥ जो लोड़ीदा सोई पाइआ ॥ त्रिपति अघाइ रहिआ है संतहु गुरि अनभउ पुरखु दिखारिआ जीउ ॥ २ ॥ आपे राजनु आपे लोगा ॥ आपि निरवाणी आपे भोगा ॥ आपे तखति बहै सचु निआई सभ चूकी कूक पुकारिआ जीउ ॥ ३ ॥ जेहा डिठा मै तेहो कहिआ ॥ तिसु रसु आइआ जिनि भेदु लहिआ ॥ जोती जोति मिली सुखु पाइआ जन नानक इकु पसारिआ जीउ ॥ ४ ॥ ३ ॥ १० ॥

मेरे मन में सुखदायक अनहद शब्द मधुर ध्वनि में वज्रता रहता है। उस अनहद शब्द को सुनकर मेरा मन सदैव आनंदित एवं प्रसन्न रहता है। मन ने सहज गुफा में समाधि लगाई है और उच्चमण्डलों में अपना आसन बना लिया है ॥ १ ॥ मन बाहर भटकने के पश्चात् अपने आत्म स्वरूप रूपी घर में आया है। जिस प्रभु को पाने की कामना थी, उसे मैंने पा लिया है। हे सन्तजनो ! अब मेरा मन तृप्त तथा शांत हो गया है क्योंकि गुरुदेव ने मुझे निडर स्वामी के दर्शन करवा दिए हैं ॥२॥ प्रभु स्वयं ही राजन हैं और स्वयं ही प्रजा हैं। वह स्वयं ही विरक्त हैं और स्वयं ही पदार्थों को भोगता है। सत्य प्रभु

सिंघारान पर विराजमान होकर स्वयं ही सत्य का न्याय करता ह, मेरे अन्तर्मन की चीख-पुकार दूर हो गई है॥३॥ जैसा प्रभु मैंने देखा है, वैसा ही मैंने कह दिया है। जब मेरी ज्योति परम-ज्योति प्रभु में विलीन हो गई तो मुझे सुख उपलब्ध हो गया। हे नानक ! एक प्रभु का ही सारे जगत् में प्रसार हो रहा है॥ ४॥ ३॥ १०॥

माझ महला ५ ॥ जितु घरि पिरि सोहागु बणाइआ ॥ तितु घरि सखीए मंगलु गाइआ ॥ अनद बिनोद तितै घरि सोहहि जो धन कंति सिगारी जीउ ॥ १ ॥ सा गुणवंती सा बडभागणि ॥ पुत्रवंती सीलवंति सोहागणि ॥ रूपवंति सा सुघाड़ि बिचखाणि जो धन कंत पिआरी जीउ ॥ २ ॥ अचारवंति साई परधाने ॥ सभ सिंगार बणे तिसु गिआने ॥ सा कुलवंती सा सभराई जो पिरि कै रंगि सवारी जीउ ॥ ३ ॥ महिमा तिस की कहणु न जाए ॥ जो पिरि मेलि लई अंगि लाए ॥ थिरु सुहागु वरु अगमु अगोचरु जन नानक प्रेम साधारी जीउ ॥ ४ ॥ ४ ॥ ११ ॥

हे सखी ! जिस जीव-स्त्री के हृदय-घर में पति-प्रभु ने सुहाग बना लिया है अर्थात् अपना निवास कर लिया है, उसके हृदय-घर में मंगल गायन किया जाता है। जिस जीव-स्त्री को पति-प्रभु ने शुभ गुणों से अलंकृत कर दिया है, उसके हृदय-घर में आनंद एवं उत्तारा बना रहता है॥१॥ जो जीव-स्त्री अपने पति-प्रभु को प्यारी लगती है, वही जीव स्त्री गुणजान, सोभाग्यशालिनी, पुत्रवती, शीलवान एवं सुहागिन है और वह जीव-स्त्री रूपवान, चतुर एवं पटरानी है॥ २॥ जो जीव-स्त्री पति-प्रभु के प्रेम में मग्न होकर सुन्दर बन जाती है, वही शुभ आचरण वाली एवं सर्वश्रेष्ठ है। उस ज्ञानवान को सभी शृंगार सुन्दर लगते हैं। जो पति-प्रभु के प्रेम में संवारी गई है, वही कुलीना एवं पटरानी है॥ ३॥ जिसे पति-प्रभु ने अपने गले से लगाकर अपने साथ मिला लिया है, उसकी महिमा कथन नहीं की जा सकती। हे नानक ! जो पति-प्रभु अगम्य एवं अगोचर है, वह उस जीव-स्त्री का सदैव स्थिर रहने वाला सुहाग बन जाता है। पति-प्रभु का प्रेम उस जीव-स्त्री का आधार बन जाता है॥ ४॥ ४॥ ११॥

माझ महला ५ ॥ खोजत खोजत दरसन चाहे ॥ भाति भाति बन बन अवगाहे ॥ निरगुणु सरगुणु हरि हरि मेरा कोई है जीउ आणि मिलावै जीउ ॥ १ ॥ खटु सासत बिचरत मुखि गिआना ॥ पूजा तिलकु तीरथ इसनाना ॥ निबली करम आसन चउरासीह इन महि सांति न आवै जीउ ॥ २ ॥ अनिक बरख कीए जप तापा ॥ गवनु कीआ धरती भरमाता ॥ इकु खिनु हिरदै सांति न आवै जोगी बहुड़ि बहुड़ि उठि धावै जीउ ॥ ३ ॥ करि किरपा मोहि साधु मिलाइआ ॥ मनु तनु सीतलु धीरजु पाइआ ॥ प्रभु अविनासी बसिआ घट भीतरि हरि मंगलु नानकु गावै जीउ ॥ ४ ॥ ५ ॥ १२ ॥

हे मेरे प्रभु ! तुझे ढूँढता-ढूँढता मैं तेरे दर्शनों का अभिलाषी बन गया हूँ। मैंने विभिन्न प्रकार के वनों में भ्रमण किया है। मेरा हरि-प्रभु निर्गुण भी है और सगुण भी है। क्या कोई ऐसा महापुरुष है जो आकर मुझे उससे मिला दे?॥१॥ कई लोग छः शास्त्रों का ज्ञान अपने मुँह से बोलकर दूसरों को सुनाते हैं। कई लोग तीर्थों के स्नान करते हैं। कई लोग देवताओं की पूजा करते हैं और माथे पर तिलक लगाते हैं। कई लोग निम्नस्तरीय कर्म करते हैं और कई लोग चोरारी प्रकार के आसन लगाते हैं परन्तु इन विधियों द्वारा मन को शांति नहीं मिलती॥२॥ कुछ लोगों ने अनेक वर्ष जप एवं तप किए हैं। योगी धरती पर भ्रमण कर रहा है और अनेकों स्थानों पर भी गया है परन्तु उसके हृदय में एक क्षण भर के लिए भी शांति प्राप्त नहीं होती। योगी का मन पुनःपुन विषयों की तरफ दौडता रहता है॥३॥ प्रभु ने कृपा करके मुझे संतों से मिला दिया है। मेरा मन और तन अत्यंत शीतल हो गए हैं और मुझे धैर्य

मिल गया है। अमर परमात्मा ने मेरे हृदय में निवास कर लिया है और नानक ईश्वर का मंगल रूप गुणानुवाद ही करता है॥४॥५॥१२॥

माझ महला ५ ॥ पारब्रह्म अपरंपर देवा ॥ अगम अगोचर अलख अभेवा ॥ दीन दइआल गोपाल गोविंदा हरि धिआवहु गुरुमुखि गाती जीउ ॥ १ ॥ गुरुमुखि मधुसूदनु निसतारे ॥ गुरुमुखि संगी क्रिसन मुरारे ॥ दइआल दमोदरु गुरुमुखि पाईऐ होरतु कितै न भाती जीउ ॥ २ ॥ निरहारी केशव निखैरा ॥ कोटि जना जा के पूजहि पैरा ॥ गुरुमुखि हिरदै जा के हरि हरि सोई भगतु इकाती जीउ ॥ ३ ॥ अमोघ दरसन बेअंत अपारा ॥ वड समरथु सदा दातारा ॥ गुरुमुखि नामु जपीऐ तितु तरीऐ गति नानक विरली जाती जीउ ॥ ४ ॥ ६ ॥ १३ ॥

पारब्रह्म-प्रभु अपरंपार एवं हम सबका पूज्य देव है। वह अगम्य, अगोचर एवं अलक्ष्य है और उसका भेद पाया नहीं जा सकता। परमात्मा दीनदयालु एवं जीवों का पालनहार है। गुरु के माध्यम से उस प्रभु का ध्यान करो जो मोक्षदाता है॥१॥ हे मधुसूदन! आपने गुरुमुखों को पार किया है। हे कृष्ण गुरारी! आप गुरुमुखों के साथी हो। गुरु की कृपा से दयालु दामोदर प्राप्त होता है और किराी अन्य विधि से वह प्राप्त नहीं होता॥२॥ हे केशव! आप हंगेशा निराहारी, निर्वैर हो। करोड़ों ही मनुष्य आपके चरणों की पूजा करते हैं। जिसके मन में गुरु के द्वारा हरि-परमेश्वर का नाम बसता है वहीं उसका अनन्य भक्त है॥३॥ प्रभु अनंत एवं अपार है और उसके दर्शन अवश्य ही फलदायक हैं। वह बहुत महान एवं सब कुछ करने में समर्थ है। वह सदैव ही जीवों को दान देता रहता है। जो व्यक्ति गुरु के माध्यम से उसका नाम-स्मरण करता है, वह भवसागर से पार हो जाता है। हे नानक! ऐसे गुरुमुख की गति को कोई विरला पुरुष ही जानता है॥४॥६॥१३॥

माझ महला ५ ॥ कहिआ करणा दिता लैणा ॥ गरीबा अनाथा तेरा माणा ॥ सभ किछु तूहै तूहै मेरे पिआरे तेरी कुदरति कउ बलि जाई जीउ ॥ १ ॥ भाणै उझड़ भाणै राहा ॥ भाणै हरि गुण गुरुमुखि गावाहा ॥ भाणै भरमि भवै बहु जूनी सभ किछु तिसै रजाई जीउ ॥ २ ॥ ना को मूरखु ना को सिआणा ॥ वरतै सभ किछु तेरा भाणा ॥ अगम अगोचर बेअंत अथाहा तेरी कीमति कहणु न जाई जीउ ॥ ३ ॥ खाकु संतन की देहु पिआरे ॥ आइ पइआ हरि तेरे दुआरे ॥ दरसन पेखत मनु आघावै नानक मिलणु सुभाई जीउ ॥ ४ ॥ ७ ॥ १४ ॥

हे प्रभु! जो तुम कथन करते हो, वहीं कुछ मैं करता हूँ और जो कुछ तुम मुझे देते हो, मैं वहीं कुछ लेता हूँ। गरीब एवं अनाथ तुझ पर गवँ करते हैं। हे मेरे प्रिय प्रभु! जगत् में सब कुछ तू ही कर रहा है और मैं तेरी कुदरत पर कुर्बान जाता हूँ॥१॥ हे प्रभु! तेरी इच्छा से हम पथ भ्रष्ट होते हैं और तेरी इच्छा पर ही हम सद्मार्ग लगते हैं। गुरुमुख प्राणी प्रभु की इच्छा पर ही प्रभु की महिमा गाते हैं। तेरी इच्छा पर ही जीव अनवश योनियों के अन्दर भटकते हैं। इस तरह सब कुछ प्रभु के आदेश पर ही हो रहा है॥२॥ इस जगत् में न कोई मूर्ख है और न ही कोई बुद्धिमान है। प्रत्येक स्थान पर तेरी इच्छा ही कारगर हो रही है। हे मेरे परमात्मा! तुम अगम्य, अगोचर, अनन्त और अपार हो। तेरा मूल्यांकन नहीं किया जा सकता॥३॥ हे प्रियतम प्रभु! मुझे संतों के चरणों की धूल प्रदान करो। हे परमेश्वर! मैं तेरे द्वार पर आकर नतमस्तक हो गया हूँ। प्रभु के दर्शनों से मेरा मन तृप्त हो जाता है। हे नानक! प्रभु से मिलन उसकी इच्छा से ही होता है॥४॥७॥१४॥

माझ महला ५ ॥ दुखु तदे जा विसरि जावै ॥ भुख विआपै बहु बिधि धावै ॥ सिमस्त नामु सदा सुहेला जिसु देवै दीन दइआला जीउ ॥ १ ॥ सतिगुरु मेरा वड समरथा ॥ जीइ समाली ता सभु दुखु लथा ॥ चिंता रोगु गई हउ पीड़ा आपि करे प्रतिपाला जीउ ॥ २ ॥ बारिक वांगी हउ सभ किछु मंगा ॥ देदे तोटि नाही प्रभ रंगा ॥ पैरी पै पै बहुतु मनाई दीन दइआल गोपाला जीउ ॥ ३ ॥ हउ बलिहारी सतिगुरु पूरे ॥ जिनि बंधन काटे सगले मेरे ॥ हिरदै नामु दे निरमल कीए नानक रंगि रसाला जीउ ॥ ४ ॥ ८ ॥ १५ ॥

मनुष्य जब भगवान को विस्मृत कर देता है तो वह बहुत दुखी होता है। जब मनुष्य को धन-दौलत की भूख लगती है तो वह अनेक विधियों द्वारा धन प्राप्ति हेतु भरसक प्रयास करता है। दीनदयालु प्रभु जिसे अपना नाम देता है, वही उसका नाम-सिमरन करके सदैव सुखी रहता है॥१॥ मेरा सतिगुरु सर्वशक्तिमान है। यदि मैं अपने मन में उसका चिंतन करूँ, तब मेरे समस्त दुख निवृत्त हो जाते हैं। मेरी चिंता का रोग व अहंकार का दर्द दूर हो गए हैं और प्रभु स्वयं ही मेरा पालन-पोषण करता है॥ २॥ बालक की भाँति मैं भगवान से सबकुछ माँगता रहता हूँ। वह मुझे बड़े प्यार से सबकुछ देता रहता है और उसकी दी हुई वस्तुओं में मुझे कोई कमी नहीं आती। मैं अपने दीनदयालु गोपाल के चरणों में बारंबार पड़-पड़कर मनाता रहता हूँ॥३॥ मैं अपने पूर्ण सतिगुरु पर बलिहारी जाता हूँ, जिसने मेरे समस्त बंधन काट दिए हैं। सतिगुरु ने मेरे हृदय में नाम देकर मुझे निर्मल कर दिया है। हे नानक ! परमेश्वर के प्रेम से मैं अमृत का घर बन गया हूँ॥४॥ ८ ॥ १५ ॥

माझ महला ५ ॥ लाल गोपाल दइआल रंगीले ॥ गहिर गंभीर बेअंत गोविंदे ॥ ऊच अथाह बेअंत सुआमी सिमरि सिमरि हउ जीवां जीउ ॥ १ ॥ दुख भंजन निधान अमोले ॥ निरभउ निखैर अथाह अतोले ॥ अकाल मूरति अजूनी संभौ मन सिमस्त ठंढा थीवां जीउ ॥ २ ॥ सदा संगी हरि रंग गोपाला ॥ ऊच नीच करे प्रतिपाला ॥ नामु रसाइणु मनु त्रिपताइणु गुरुमुखि अंम्रितु पीवां जीउ ॥ ३ ॥ दुखि सुखि पिआरे तुधु धिआई ॥ एह सुमति गुरु ते पाई ॥ नानक की धर तूहै ठाकुर हरि रंगि पारि परीवां जीउ ॥ ४ ॥ ६ ॥ १६ ॥

हे मेरे प्रियतम प्रभु ! तू सृष्टि के पालनहार, दयालु एवं परम सुखी हो। हे मेरे गोविन्द ! तू गहरे सागर की तरह है। तू बड़ा गंभीर स्वभाव वाला एवं अनंत है। तू सर्वोच्च, असीम एवं बेअंत हो। हे प्रभु ! मैं तुझे मन-तन से स्मरण करके ही जीवित रहता हूँ॥१॥ हे दुखों के नाशक ! तू अमूल्य गुणों का भण्डार है। तू निर्भय, निर्वैर, असीम एवं अतुलनीय है। हे अकालमूर्ति ! तू अयोनि एवं स्वयंभू है और मन में तेरा सिमरन करने से बड़ी शांति प्राप्त होती है॥ २॥ भगवान सदैव जीवों के साथ रहता है। वह जगत् का पालनहार एवं आनंद का स्रोत है। हमेशा ऊँच-नीच की वह रक्षा करता है। अमृत के घर परमेश्वर के नाम से मेरा मन तृप्त हो जाता है। गुरु की दया से मैं नाम रूपी अमृत का पान करता हूँ॥३॥ हे प्रियतम प्रभु ! मैं दुख और सुख में तुझे ही स्मरण करता हूँ। यह सुमति मैंने गुरु से प्राप्त की है। हे ठाकुर जी ! तू ही नानक का सहारा हो। मैं हरि के प्रेम में मग्न होकर भवसागर से पार हो जाऊँगा॥४॥ ६ ॥ १६ ॥

माझ महला ५ ॥ धंनु सु बेला जितु मै सतिगुरु मिलिआ ॥ सफलु दरसनु नेत्र पेखत तरिआ ॥ धंनु मूरत चसे पल घड़ीआ धनि सु ओइ संजोगा जीउ ॥ १ ॥ उदमु करत मनु निरमलु होआ ॥ हरि

मारगि चलत भ्रमु सगला खोइआ ॥ नामु निधानु सतिगुरु सुणाइआ मिटि गए सगले रोगा जीउ ॥ २ ॥
अंतरि बाहरि तेरी बाणी ॥ तुधु आपि कथी तै आपि वखाणी ॥ गुरि कहिआ सभु एको एको अवरु
न कोई होइगा जीउ ॥ ३ ॥ अंम्रित रसु हरि गुर ते पीआ ॥ हरि पैनणु नामु भोजनु थीआ ॥ नामि रंग
नामि चोज तमासे नाउ नानक कीने भोगा जीउ ॥ ४ ॥ १० ॥ १७ ॥

वह समय बड़ा शुभ है, जब मुझे मेरे सतिगुरु मिले। गुरु के दर्शन सफल हो गए हैं, क्योंकि नेत्रों से उनके दर्शन करके मैं भवसागर से पार हो गया हूँ। वह मुहूर्त, पल और धड़ी एवं संयोग भी शुभ है, जिससे मेरा सतिगुरु से मिलन हुआ है ॥ १ ॥ पुरुषार्थ करने से मेरा मन पवित्र हो गया है। हरि-प्रभु के मार्ग पर चलने से मेरा भ्रम दूर हो गया है। सतिगुरु ने मुझे गुणों का भण्डार नाम सुनाया है और नाम सुनकर मेरे तनाम रोग नाश हो गए हैं ॥ २ ॥ हे प्रभु! घर के अन्दर और बाहर मैं तेरी बाणी गाता रहता हूँ। यह बाणी तूने स्वयं ही उच्चारण की है और स्वयं ही इसका वर्णन किया है। गुरु ने कहा है कि समस्त स्थानों पर एक प्रभु ही है और एक प्रभु ही होगा और प्रभु जैसा जगत् में अन्य कोई नहीं होगा ॥ ३ ॥ मैंने हरि-रस रूपी अमृत गुरु से पान किया है। अब हरि का नाम ही मेरा पहरावा एवं भोजन बन गया है। हे नानक! नाम में मग्न रहना ही मेरे लिए आनंद, खेल एवं मनोरंजन है और नाम ही पदार्थों का भोग है ॥ ४ ॥ १० ॥ १७ ॥

माझ महला ५ ॥ सगल संतन पहि वसतु इक मांगउ ॥ करउ विनंती मानु तिआगउ ॥ वारि वारि
जाई लख वरीआ देहु संतन की धूरा जीउ ॥ १ ॥ तुम दाते तुम पुरख विधाते ॥ तुम समरथ सदा
सुखदाते ॥ सभ को तुम ही ते वरसावै अउसरु करहु हमारा पूरा जीउ ॥ २ ॥ दरसनि तेरे भवन
पुनीता ॥ आतम गड़ु बिखमु तिना ही जीता ॥ तुम दाते तुम पुरख विधाते तुधु जेवडु अवरु न सूरा
जीउ ॥ ३ ॥ रेनु संतन की मेरै मुखि लागी ॥ दुरमति विनसी कुबुधि अभागी ॥ सच घरि बैसि रहे
गुण गाए नानक विनसे कूरा जीउ ॥ ४ ॥ ११ ॥ १८ ॥

मैं समस्त संतजनों से एक वस्तु ही माँगता हूँ। मैं एक प्रार्थना करता हूँ कि मैं अपना अहंकार त्याग दूँ। मैं संतजनों पर लाख-लाख बार कुर्यान जाता हूँ। हे प्रभु! मुझे संतों की चरण-धूलि प्रदान कीजिए ॥ १ ॥ हे प्रभु! तुम ही जीवों के दाता हो और तुम ही विधाता हो। तुम सर्वशक्तिमान हो और तुम ही सदैव सुख देने वाले हो। हे प्रभु! सभी जीव तुझसे ही मनोकामनाएँ प्राप्त करते हैं। मेरा यह अमूल्य जीवन मेरे लिए तुझ से मिलने का एक सुनहरी अवसर है, अतः मेरा जीवन समय सफल कर दीजिए ॥ २ ॥ हे प्रभु! जिन लोगों ने तेरे दर्शन करके अपने शरीर रूपी भवन को पवित्र कर लिया है। उन्होंने मन रूपी विषम किले पर विजय प्राप्त की है। तुम ही जीवों के दाता और तुम ही विधाता हो तथा जगत् में तेरे जैसा अन्य कोई शूरवीर नहीं ॥ ३ ॥ जब संतों के चरणों की धूल मेरे माथे में लगी, तब मेरी छोटी बुद्धि और कुबुद्धि लुप्त हो गई। हे नानक! अब मैं सत्य घर में बसता हूँ और परमात्मा का यशोगान ही करता हूँ। मेरे अन्तर्मन से मेरा झूठ भी नाश हो गया है ॥ ४ ॥ ११ ॥ १८ ॥

माझ महला ५ ॥ विसरु नाही एवड दाते ॥ करि किरपा भगतन संगि राते ॥ दिनसु रैणि जिउ
तुधु धिआई एहु दानु मोहि करणा जीउ ॥ १ ॥ माटी अंधी सुरति समाई ॥ सभ किछु दीआ भलीआ
जाई ॥ अनद विनोद चोज तमासे तुधु भावै सो होणा जीउ ॥ २ ॥ जिस दा दिता सभु किछु लैणा ॥
छतीह अंम्रित भोजनु खाणा ॥ सेज सुखाली सीतलु पवणा सहज केल रंग करणा जीउ ॥ ३ ॥ सा
बुधि दीजै जितु विसरहि नाही ॥ सा मति दीजै जितु तुधु धिआई ॥ सास सास तेरे गुण गावा ओट नानक
गुर चरणा जीउ ॥ ४ ॥ १२ ॥ १६ ॥

हे इतने महान दानशील प्रभु ! मैं तुझे कदापि विस्मृत न करूँ। इसलिए मुझ पर ऐसी कृपा करो कि मेरा मन तेरे भक्तों के प्रेम में मग्न रहे। हे प्रभु ! जिस तरह तुझे अच्छा लगे, मुझे यह दान दीजिए कि दिन-रात मैं तेरा ही सिंगरन करता रहूँ॥१॥ जीवों के शरीर ज्ञानहीन मिट्टी के बने हुए हैं और इन शरीरों में चेतन सुरति समाई हुई है। हे प्रभु ! तू जीवों को सबकुछ देता है। तू जीवों को रहने के लिए अच्छे स्थान देता है और ये जीव विभिन्न प्रकार के विलारा, विनोद, आश्चर्यमयी कोतुक एवं मनोरंजन प्राप्त करते हैं। जो कुछ तुझे भाता है, वही होता है॥२॥ (उस परमात्मा को स्मरण करो) जिस भगवान का दिया हुआ हम सब कुछ ले रहे हैं और उत्तीर्ण प्रकार के भोजन खा रहे हैं। हमें सुखदायक रोज सोने के लिए मिल रही है, हम शीतल पवन का आनंद लेते हैं तथा विलारापूर्ण क्रीड़ाएँ करते हैं॥३॥ हे प्रियतम प्रभु ! मुझे यह वृद्धि दीजिए, जो तुझे विस्मृत न करे। मुझे ऐसी मति प्रदान करो जिससे मैं तेरा ही ध्यान करता रहूँ। हे प्रभु ! अपने प्रत्येक श्वास सं मैं तेरा यशोगान करता हूँ। नानक ने गुरु के चरणों की शरण ली है॥४॥ १२॥ १६॥

माझ महला ५ ॥ सिफाति सालाहणु तेरा हुकमु रजाई ॥ सो गिआनु धिआनु जो तुधु भाई ॥ सोई जपु जो प्रभ जीउ भावै भाणै पूर गिआना जीउ ॥ १ ॥ अंम्रितु नामु तेरा सोई गावै ॥ जो साहिब तेरै मनि भावै ॥ तूं संतन का संत तुमारे संत साहिब मनु माना जीउ ॥ २ ॥ तूं संतन जी करहि प्रतिपाला ॥ संत खेलहि तुम संगि गोपाला ॥ अपने संत तुधु खरे पिआरे तूं संतन के प्राणा जीउ ॥ ३ ॥ उन संतन कै मेरा मनु कुरबाने ॥ जिन तूं जाता जो तुधु मनि भाने ॥ तिन कै संगि सदा सुख पाइआ हरि रस नानक त्रिपति अघाना जीउ ॥ ४ ॥ १३ ॥ २० ॥

हे प्रभु ! तेरी महिना-स्तुति करना ही तेरे हुक्म एवं इच्छा को मानना है। जो तुझे अच्छा लगता है, उसे भला समझना ही ज्ञान एवं ध्यान है। जो पूज्य प्रभु का भाता है, वही जप है, उसकी इच्छा में रहना ही पूर्ण ज्ञान है॥१॥ हे प्रभु ! तेरा नाम अमृत है परन्तु इस नाम को वहीं गाता है, जो तेरे मन को प्यारा लगता है। तुम संतों के हो और संत तुम्हारे हैं। हे स्वामी ! संतों का चित्त तुझ में माना हुआ है॥२॥ हे ईश्वर ! तुम संतों का पालन करते हो। हे गोपाल ! संत तेरे साथ प्यार की खेल खेलते हैं। तुझे अपने संत अति प्रिय हैं। तुम अपने संतों के प्राण हो॥३॥ मेरा मन उन संतों पर कुरबान जाता है, जिन्होंने तुझे पहचान लिया है और जो तेरे मन को अच्छे लगते हैं। उनकी संगति में रहकर मैंने रादेव सुख पा लिया है। हे नानक ! हरि रस का पान करके मैं तृप्त एवं संतुष्ट हो गया हूँ॥४॥ १३॥ २०॥

माझ महला ५ ॥ तूं जलनिधि हम मीन तुमारे ॥ तेरा नामु बूंद हम चात्रिक तिखहारे ॥ तुमरी आस पिआसा तुमरी तुम ही संगि मनु लीना जीउ ॥ १ ॥ जिउ वारिकु पी खीरु अघावै ॥ जिउ निरधनु धनु देखि सुखु पावै ॥ तिखावंत जलु पीवत ठंडा तिउ हरि संगि इहु मनु भीना जीउ ॥ २ ॥ जिउ अंधिआरै दीपकु परगासा ॥ भरता चितवत पूरन आसा ॥ मिलि प्रीतम जिउ होत अनंदा तिउ हरि रंगि मनु रंगीना जीउ ॥ ३ ॥ संतन मोकउ हरि मारगि पाइआ ॥ साध क्रिपालि हरि संगि गिझाइआ ॥ हरि हमरा हम हरि के दासे नानक सबदु गुरु सचु दीना जीउ ॥ ४ ॥ १४ ॥ २१ ॥

हे परमेश्वर ! तुम जलनिधि हो और हम जल में रहने वाली तेरी मछलियाँ हैं। तेरा नाम बूँद की बूँद है और हम प्यारे पपीहे हैं। तुम ही मेरी आशा हो और मुझे तेरे नाम रूपी अमृत का पान करने की प्यास लगी हुई है। मुझ पर ऐसी कृपा करो ताकि मेरा मन तुझ में ही लीन हुआ रहे॥१॥ जिस

तरह बालक दुग्धपान करके तृप्त होता है, जैसे एक निर्धन दांतल मिल जाने पर प्रसन्न होता है, जैसे प्यासा पुरुष शीतल जल पान करके शीतल हो जाता है वैसे ही मेरा यह मन भगवान के प्रेम में भीग गया है॥२॥ जिस तरह दीपक अंधेरे में प्रकाश कर देता है, जिस तरह अपने पति का ध्यान करने वाली पत्नी की आशा पूरी हो जाती है, जिस तरह प्राणी अपने प्रियतम से मिलकर प्रसन्न होता है, वैसे ही मेरा यह मन भगवान के प्रेम में मग्न हो गया है॥३॥ संतजनां ने मुझे प्रभु के मार्ग लगा दिया है। संतों की कृपा से मेरा मन भगवान से मिल गया है। भगवान मेरा स्वामी है और मैं भगवान का सेवक हूँ। हे नानक ! गुरुदेव ने मुझे सत्य नाम का दान दिया है॥४॥ १४ ॥ २१ ॥

माझ महला ५ ॥ अंम्रित नामु सदा निरमलीआ ॥ सुखदाई दूख विडारन हरीआ ॥ अवरि साद चखि सगले देखे मन हरि रसु सभ ते मोठा जीउ ॥ १ ॥ जो जो पोवै सो तिपतावै ॥ अमरु होवै जो नाम रसु पावै ॥ नाम निधान तिसहि परापति जिसु सबदु गुरु मनि बूठा जीउ ॥ २ ॥ जिनि हरि रसु पाइआ सो तिपति अघाना ॥ जिनि हरि सादु पाइआ सो नाहि डुलाना ॥ तिसहि परापति हरि हरि नामा जिसु मसतकि भागीठा जीउ ॥ ३ ॥ हरि इकसु हथि आइआ वरसाणे बहुतेरे ॥ तिसु लागि मुक्तु भए घणैरे ॥ नामु निधाना गुरुमुखि पाईऐ कहु नानक विरली डीठा जीउ ॥ ४ ॥ १५ ॥ २२ ॥

भगवान का अमृतमयी नाम सदैव ही निर्मल रहता है। भगवान सुख देने वाला और दुखों का नाश करने वाला है। हे मेरे मन ! तूने अन्य स्वाद चखकर देख लिए हैं परन्तु हरि-रस ही सबसे मीठा है॥१॥ जो कोई भी इस हरि-रस का पान करता है, वह प्रसन्न हो जाता है। जो नाम रस को प्राप्त कर लेता है, वह अमर हो जाता है। नाम की निधि उसको मिलती है, जिसके हृदय में गुरु की वाणी वास करती है॥२॥ जिसने भी हरि रस को पाया है, वह तृप्त हो गया है। जो व्यक्ति हरि-रस का स्वाद प्राप्त कर लेता है, वह फिर कभी डगमगाता नहीं। भगवान का हरि नाम उसी ही प्राप्त होता है, जिसके मस्तक पर भाग्य विद्यमान होता है॥३॥ परमात्मा अकेले गुरु के हाथ लगा है, जिससे बहुत ही लाभ प्राप्त करते हैं। उससे संगति करके बहुत सारे लोग मुक्त हो जाते हैं। नाम की निधि गुरुदेव से ही प्राप्त होती है। हे नानक ! उस नाम निधि के घिरले पुरुषों ने ही दर्शन किए हैं॥४॥ १५ ॥ २२ ॥

माझ महला ५ ॥ निधि सिधि रिधि हरि हरि हरि मैरे ॥ जनमु पदारथु गहिर गंभीरे ॥ लाख कोट खुसीआ रंग रावै जो गुर लागा पाई जीउ ॥ १ ॥ दरसनु पेखत भए पुनीता ॥ सगल उधारे भाई मीता ॥ अगम अगोचरु सुआमी अपुना गुर किरपा ते सचु धिआई जीउ ॥ २ ॥ जा कउ खोजहि सख उपाए ॥ वडभागी दरसनु को विरला पाए ॥ ऊच अपार अगोचर थाना ओहु महलु गुरु देखाई जीउ ॥ ३ ॥ गहिर गंभीर अंम्रित नामु तेरा ॥ मुक्ति भइआ जिसु रिदै वसैरा ॥ गुरि बंधन तिन के सगले काटे जन नानक सहजि समाई जीउ ॥ ४ ॥ १६ ॥ २३ ॥

हरि-परमेश्वर का हरि-नाम ही मेरी निधियाँ, सिद्धियाँ एवं ऋद्धियाँ हैं। गहर एवं गंभीर ईश्वर की दया से मुझे दुर्लभ मनुष्य जन्म मिला है। जो प्राणी गुरु की चरण-सेवा में लगा है, वह लाखों, करोड़ों खुशियाँ एवं आनन्द भोगता है॥१॥ गुरु के दर्शन करके प्राणी पवित्र हो जाता है और वह अपने भ्राताओं एवं सज्जनों को बचा लेता है। गुरुदेव की दया से मैं अपने अगम्य, अगोचर व महान सत्य परमात्मा का चिन्तन करता हूँ॥२॥ जिस भगवान की उसके उत्पन्न किए हुए समस्त जीव खोज करते रहते हैं, उसके दर्शन कोई विरला भाग्यशाली ही प्राप्त करता है। प्रभु का निवास सर्वोच्च, अपार एवं अगोचर है तथा गुरु ने मुझे प्रभु निवास के दर्शन करवा दिए हैं॥३॥ हे प्रभु ! तू

गहरा और गम्भीर है, तेरा नाम अमृत रूप है। जिसके हृदय में प्रभु वास करता है, वह मुक्त हो जाता है। हे नानक ! गुरुदेव ने जिनके समस्त बन्धन काट दिए हैं, वह सहज ही प्रभु में विलीन हो जाता है ॥४॥१६॥२३॥

माझ महला ५ ॥ प्रभ किरपा ते हरि हरि धिआवउ ॥ प्रभू दइआ ते मंगलु गावउ ॥ ऊठत बैठत सोवत जागत हरि धिआईए सगल अवरदा जीउ ॥ १ ॥ नामु अउखधु मोकउ साधू दीआ ॥ किलबिख काटे निरमलु थीआ ॥ अनदु भइआ निकसी सभ पीरा सगल बिनासे दरदा जीउ ॥ २ ॥ जिस का अंगु करे मेरा पिआरा ॥ सो मुक्ता सागर संसारा ॥ सति करे जिनि गुरु पछता सो काहे कउ डरदा जीउ ॥ ३ ॥ जब ते साधू संगति पाए ॥ गुर भेटत हउ गई बलाए ॥ सासि सासि हरि गावै नानकु सतिगुर ढाकि लीआ मेरा पढ़दा जीउ ॥ ४ ॥ १७ ॥ २४ ॥

प्रभु की कृपा से मैं हरि—परमेश्वर का ध्यान करता हूँ। प्रभु की दया से मैं उसका मंगल गायन करता हूँ। उठते—बैठते, सोते और जागते सब अवस्थाओं में हमें हरि का ध्यान करना चाहिए ॥१॥ संतों ने मुझे नाम रूपी ओषधि प्रदान की है। इसने मेरे समस्त पाप काट दिए हैं और मैं पवित्र हो गया हूँ। मेरी सारी पीड़ा दूर हो गई है और मेरे कष्ट मिट गए हैं तथा बड़ा आनंद प्राप्त हो रहा है ॥२॥ मेरा प्रियतम प्रभु जिसकी सहायता करता है, वह संसार सागर से मुक्त हो जाता है। जिस व्यक्ति ने गुरु को सत्य रूप में समझ लिया है, वह मृत्यु से क्यों भयभीत हो ॥३॥ जब से मैंने साधु की संगति प्राप्त की है, तब से गुरु को मिलने से अहंकार का भूत दूर हो गया है। हे प्रभु ! श्वास—श्वास से नानक परमात्मा की कीर्ति गायन करता है। सतिगुरु ने मेरे पाप ढांप लिए हैं ॥४॥१७॥२४॥

माझ महला ५ ॥ ओति पोति सेवक संगि राता ॥ प्रभ प्रतिपाले सेवक सुखदाता ॥ पाणी पखा पीसउ सेवक कै ठाकुर ही का आहरु जीउ ॥ १ ॥ काटि सिलक प्रभि सेवा लाइआ ॥ हुक्मु साहिब का सेवक मनि भाइआ ॥ सोई कमावै जो साहिब भावै सेवकु अंतरि बाहरि माहरु जीउ ॥ २ ॥ तूं दाना ठाकुरु सभ विधि जानहि ॥ ठाकुर के सेवक हरि रंग माणहि ॥ जो किछु ठाकुर का सो सेवक का सेवकु ठाकुर ही संगि जाहरु जीउ ॥ ३ ॥ अपुनै ठाकुरि जो पहिराइआ ॥ बहुरि न लेखा पुछि बुलाइआ ॥ तिसु सेवक कै नानक कुरबाणी सो गहिर गभीरा गउहरु जीउ ॥ ४ ॥ १८ ॥ २५ ॥

भगवान अपने सेवकों से ताने—बाने की तरह मिला रहता है। सुखदाता परमेश्वर अपने सेवकों का पालन करता है। हे ईश्वर ! जो भक्त तेरे भजन में लीन हैं, मैं उनके घर पानी ढोता, पंखा करता एवं चक्की से आटा पीसता हूँ ॥१॥ हे परमात्मा ! आपने मेरी वासना रूपी फाँसी को काट मुझे अपनी सेवा में प्रवृत्त कर लिया है। इसलिए प्रभु का हुक्म सेवक के मन को अच्छा लगता है। सेवक वही कर्म करता है जो प्रभु के मन को भला लगता है। इसलिए सेवक भीतर—बाहर सेवा करने में परिपक्व हो जाता है ॥२॥ हे प्रभु ! तुम बुद्धिमान स्वामी हो और समस्त युक्तियों में सर्वज्ञ हो। परमात्मा के सेवक ईश्वर की प्रीति का आनन्द भोगते हैं। जो कुछ परमात्मा का है, वही उसके सेवक का है। सेवक अपने परमात्मा की संगति में जगत् में लोकप्रिय होता है। जिसको उसका परमात्मा प्रतिष्ठा की पोशाक पहनाता है, उसे फिर बुलाकर उसके कर्मों का लेखा नहीं पूछता। हे नानक ! मैं उस सेवक पर सदैव कुर्बान हूँ जो प्रभु की तरह अथाह, गंभीर एवं अमूल्य गोती बन जाता है ॥४॥१८॥२५॥

माझ महला ५ ॥ सभ किछु घर महि बाहरि नाही ॥ बाहरि टोलै सो भरमि भुलाही ॥ गुर परसादी जिनी अंतरि पाइआ सो अंतरि बाहरि सुहेला जीउ ॥ १ ॥ झिमि झिमि वरसै अंम्रित धारा ॥ मनु पीवै

सुनि सबदु बीचारा ॥ अनद विनोद करे दिन राती सदा सदा हरि केला जीउ ॥ २ ॥ जनम जनम का विछुड़िआ मिलिआ ॥ साध क्रिपा ते सूका हरिआ ॥ सुमति पाए नामु धिआए गुरमुखि होए मेला जीउ ॥ ३ ॥ जल तरंगु जिउ जलहि समाइआ ॥ तिउ जोती संगि जोति मिलाइआ ॥ कहु नानक भ्रम कटे किवाड़ा बहुड़ि न होईऐ जउला जीउ ॥ ४ ॥ १६ ॥ २६ ॥

सब कुछ शरीर रूपी घर में ही है और शरीर से बाहर कुछ भी नहीं है। जो व्यक्ति भगवान को हृदय से बाहर दूँढता है, वह भ्रम में पड़कर भटकता रहता है। गुरु की दया से जिसने भगवान को हृदय में पाया है, वह अन्दर एवं बाहर से सुखी है ॥ १ ॥ उराके अन्दर नाम रूपी अमृत की धारा रिमझिम कर बरसती है। मन उस नाम रूपी अमृत का पान करता है। अनन्द शब्द को सुनकर मन उस बारे चिन्तन करता है। मेरा मन दिन-रात आनंद प्राप्त करता है और भगवान के साथ विलास करता है ॥ २ ॥ मैं भगवान से जन्म-जन्मांतरों का विछुड़ा हुआ उरासे मिल गया हूँ। राघु की कृपा से मेरा गुरझाया हुआ मन प्रफुल्लित हो गया है। गुरु से सुमति प्राप्त करके नाम-सिंघरन करने से मेरा भगवान से मिलाप हो गया है ॥ ३ ॥ जिस तरह जल की लहरें जल में मिल जाती हैं, इसी तरह मेरी ज्योति परमात्मा की ज्योति में मिल गई है। हे नानक! भगवान ने भ्रम रूपी किवाड़ काट दिए हैं और अब मेरा मन पुनः माया के पीछे नहीं भटकेगा ॥ ४ ॥ १६ ॥ २६ ॥

माझ महला ५ ॥ तिसु कुरवाणी जिनि तूं सुणिआ ॥ तिसु बलिहारी जिनि रसना भणिआ ॥ वारि वारि जाई तिसु विटहु जो मनि तनि तुधु आराधे जीउ ॥ १ ॥ तिसु चरण पखाली जो तेरे मारगि चालै ॥ नैन निहाली तिसु पुरख दइआलै ॥ मनु देवा तिसु अपुने साजन जिनि गुर मिलि सो प्रभु लाधे जीउ ॥ २ ॥ से वडभागी जिनि तुम जाणे ॥ सभ कै मधे अलिपत निखाणे ॥ साध कै संगि उनि भउजलु तरिआ सगल दूत उनि साथे जीउ ॥ ३ ॥ तिन की सरणि परिआ मनु मेरा ॥ माणु ताणु तजि मोहु अंधेरा ॥ नामु दानु दीजै नानक कउ तिसु प्रभ अगम अगाधे जीउ ॥ ४ ॥ २० ॥ २७ ॥

हे ईश्वर! मैं उस महापुरुष पर कुर्बान जाता हूँ, जिसने तेरा नाम श्रवण किया है। जिसने अपनी जिह्वा से तेरे नाम का उच्चारण किया है, मैं उस महापुरुष पर कुर्बान जाता हूँ। हे प्रभु! जो प्राणी मन-तन से तेरी आराधना करता है, मैं सदैव ही तन-मन से उस पर न्योछावर हूँ ॥ १ ॥ मैं उस व्यक्ति के घरण धोता हूँ जो तेरे मार्ग पर चलता है। मैं उरा दयालु महापुरुष के नयनों से दर्शन करता हूँ। मैं अपना मन अपने उस मित्र को अर्पण करता हूँ, जिसने गुरु से मिलकर उस प्रभु को दूँढ लिया है ॥ २ ॥ हे भगवान! वे मनुष्य बड़े भाग्यशाली हैं, जिन्होंने तुझे समझ लिया है। वे पुरुष सबके मध्य निर्लिप्त और निर्विकार हैं। संतों की संगति करके वे भवसागर से पार हो जाते हैं और काम आदि सकल दूत वश में कर लिए हैं ॥ ३ ॥ अहंकार, बल एवं अंधेरा पैदा करने वाले मोह को त्याग कर मेरा मन उनकी शरण में आ गया है। हे प्रभु! नानक को अगम्य, अगोचर परमात्मा के नाम का दान प्रदान कीजिए ॥ ४ ॥ २० ॥ २७ ॥

माझ महला ५ ॥ तूं पेड़ु साख तेरी फूली ॥ तूं सूखमु होआ असथूली ॥ तूं जलनिधि तूं फेनु बुदबुदा तुधु बिनु अवरु न भालीऐ जीउ ॥ १ ॥ तूं सूतु मणीऐ भी तूहै ॥ तूं गंठी मेरु सिरि तूहै ॥ आदि मधि अंति प्रभु सोई अवरु न कोइ दिखालीऐ जीउ ॥ २ ॥ तूं निरगुणु सरगुणु सुखदाता ॥ तूं निखाणु रसीआ रंगि राता ॥ अपणे करतब आपे जाणहि आपे तुधु समालीऐ जीउ ॥ ३ ॥ तूं ठाकुरु सेवकु फुनि आपे ॥ तूं गुपतु परगटु प्रभ आपे ॥ नानक दासु सदा गुण गावै इक भोरी नदरि निहालीऐ जीउ ॥ ४ ॥ २१ ॥ २८ ॥

हे पूज्य परमेश्वर ! तू एक पेड़ है और यह सृष्टि तेरी प्रफुल्लित हुई शाखा है। तू सूक्ष्म रूप से स्थूल रूप में बदल गया है। तू जल का सागर है और तू ही इसकी झाग से पैदा हुआ बुलबुला है। तेरे अलावा जगत् में मुझे अन्य कोई दिखाई नहीं देता ॥१॥ हे ईश्वर ! देहि रूपी माला के लिए तुम ही प्राण रूपी सूत हो। उरा माला की गांठ भी तुम हो और सब मनकों के ऊपर मेरु मनका भी तुम ही हो। जगत् के आदि, मध्य और अंत में वही परमेश्वर है, तुझ से अलग कोई दृष्टिगोचर नहीं होता ॥२॥ हे सुखदाता परमेश्वर ! तू ही निर्गुण एवं तू ही सगुण है। तू स्वयं ही निर्लेप, आनंदकारी और सनस्त रंगों में अनुरक्त है। हे प्रभु ! अपनी कला में तुम स्वयं ही दक्ष हो और तुम स्वयं ही अपना सिमरन करते हो ॥२१॥ तुम ठाकुर हो और फिर तुम स्वयं ही सेवक। हे पारब्रह्म ! तू स्वयं ही गुप्त भी है और तू ही प्रगट भी है। सेवक नानक सदैव ही प्रभु का यशोगान करता है। एक बार तो अपनी दया दृष्टि से देख ॥४॥२१॥२८॥

माझ महला ५ ॥ सफल सु वाणी जितु नामु वखाणी ॥ गुर परसादि किनै विरलै जाणी ॥ धंनु सु वेला जितु हरि गावत सुनणा आए ते परवाना जीउ ॥ १ ॥ से नेत्र परवाणु जिनी दरसन पेखा ॥ से कर भले जिनी हरि जसु लेखा ॥ से चरण सुहावे जो हरि मारगि चले हउ बलि तिन संगि पछाणा जीउ ॥ २ ॥ सुणि साजन मेरे मीत पिआरे ॥ साधसंगि खिन माहि उधारे ॥ किलविख काटि होआ मनु निरमलु मिटि गए आवण जाणा जीउ ॥ ३ ॥ दुइ कर जोड़ि इकु विनउ करीजै ॥ करि किरपा डुबदा पथरु लीजै ॥ नानक कउ प्रभ भए कृपाला प्रभ नानक मनि भाणा जीउ ॥ ४ ॥ २२ ॥ २६ ॥

वही वाणी शुभ फलदायक है, जिससे हरि के नाम का जाप किया जाता है। कोई विरला ही पुरुष है, जिसने गुरु की कृपा से ऐसी वाणी को समझा है। वह समय बड़ा शुभ है, जब परमात्मा का यशोगान किया जाता एवं सुना जाता है। जगत् में जन्म लेकर उनका आगमन ही स्वीकृत है, जो भगवान का यश गाते एवं सुनते हैं ॥ १॥ भगवान को वही नेत्र स्वीकृत होते हैं, जिन्होंने भगवान के दर्शन किए हैं। वह हाथ प्रशंसनीय है जो (ईश्वर की) उपमा लिखते हैं। वह चरण सुन्दर हैं जो परमेश्वर के मार्ग पर चलते हैं। मैं उरा पर कुर्बान जाता हूँ जिनकी संगति करके मैंने भगवान को पहचान लिया है ॥ २॥ हे मेरे प्रिय मित्र एवं सज्जन ! सुनो, भगवान ने मुझे रांतों की संगति में मिलाकर एक क्षण में ही मेरा उद्धार कर दिया है। उसने मेरे पाप काट दिए हैं और मेरा मन निर्मल हो गया है। अब मेरा जन्म-मरण का चक्र मिट गया है ॥ ३॥ हे प्रभु ! अपने दोनों हाथ जोड़कर मैं एक प्रार्थना करता हूँ। तुझ पर दया कीजिए और डूबते हुए पत्थर को बचा लीजिए। भगवान नानक पर दयालु हो गया है और नानक के मन को भगवान ही अच्छा लगता है ॥ ४॥ २२॥ २६॥

माझ महला ५ ॥ अंम्रित वाणी हरि हरि तेरी ॥ सुणि सुणि होवै परम गति मेरी ॥ जलनि बुझी सीतलु होइ मनूआ सतिगुर का दरसन पाए जीउ ॥ १ ॥ सूखु भइआ दुखु दूरि पराना ॥ संत रसन हरि नामु वखाना ॥ जल थल नीरि भरे सर सुभर बिरथा कोइ न जाए जीउ ॥ २ ॥ दइआ धारी तिनि सिरजनहारे ॥ जीअ जंत सगले प्रतिपारे ॥ मिहरवान किरपाल दइआला सगले त्रिपति अघाए जीउ ॥ ३ ॥ वणु त्रिणु तिभवणु कीतोनु हरिआ ॥ करणहारि खिन भीतरि करिआ ॥ गुरमुखि नानक तिसै अराधे मन की आस पुजाए जीउ ॥ ४ ॥ २३ ॥ ३० ॥

हे हरि-परमेश्वर ! तेरी वाणी अमृत है। इस अमृत वाणी को सुन-सुनकर मुझे परमगति प्राप्त हुई है। सतिगुरु के दर्शन करके मेरे मन की तृष्णा रूपी जलन बुझ गई है और मेरा मन शीतल हो

गया है॥ १॥ जब सन्तजन अपनी जिह्वा से परमात्मा के नाम का उच्चारण करते हैं, तो उसे सुनकर बड़ा सुख प्राप्त होता है और दुख दूर भाग जाते हैं। जैसे वर्षा होने से तमाम सरोवर जल से भलीभांति भर जाते हैं, वैसे ही गुरु के पास आया कोई भी व्यक्ति खाली हाथ नहीं जाता॥ २॥ सृजनहार प्रभु ने अपनी दया न्यौछावर की है और समस्त जीव-जन्तुओं की पालना की है। भगवान मेहरवान है, कृपालु एवं बड़ा दयालु है। भगवान की दी हुई नियामतों से सभी जीव-जन्तु तृप्त एवं संतुष्ट हो गए हैं। वन, तृण, तीनों लोक प्रभु ने हरे-भरे कर दिए हैं। कर्ता परमेश्वर ने एक क्षण में ही यह सब कुछ कर दिया। हे नानक ! जो व्यक्ति गुरु के माध्यम से भगवान की आराधना करता है, भगवान उसके मन की आशा पूरी कर देता है॥ ४॥ २३॥ ३०॥

माझ महला ५ ॥ तूं मेरा पिता तूँ मेरा माता ॥ तूं मेरा बंधपु तूं मेरा भ्राता ॥ तूं मेरा राखा सभनी धाई ता भउ केहा काड़ा जीउ ॥ १ ॥ तुमरी क्रिपा ते तुधु पछाणा ॥ तूं मेरी ओट तूँ मेरा माणा ॥ तुझ बिनु दूजा अवरु न कोई सभु तेरा खेलु अखाड़ा जीउ ॥ २ ॥ जीअ जंत सभि तुधु उपाए ॥ जितु जितु भाणा तितु तितु लाए ॥ सभ किछु कीता तेरा होवै नाही किछु असाड़ा जीउ ॥ ३ ॥ नामु धिआइ महा सुखु पाइआ ॥ हरि गुण गाइ मेरा मनु सीतलाइआ ॥ गुरि पूरै वजी वाधाई नानक जिता बिखाड़ा जीउ ॥ ४ ॥ २४ ॥ ३१ ॥

हे भगवान ! तू ही मेरा पिता है एवं तू ही मेरी माता है। तू ही मेरा रिश्तेदार है और तू ही मेरा भ्राता है। जब तू ही समस्त स्थानों में मेरा रक्षक है तो मुझे कंसा भय व चिंता करनी होगी॥ १॥ तुम्हारी दया से मैं तुझे समझता हूँ। तू ही मेरी शरण है और तू ही मेरी प्रतिष्ठा है। तेरे बिना मेरा अन्य कोई नहीं। यह सारी सृष्टि तेरी एक खेल है और यह धरती जीवों के लिए जीवन खेल का मैदान है॥ २॥ हे भगवान ! समस्त जीव-जन्तु तूने ही उत्पन्न किए हैं। जिस तरह तेरी इच्छा है वैसे ही कार्यों में तूने उन्हें कार्यरत किया है। जगत् में जो कुछ भी हो रहा है, सब तेरा ही किया हो रहा है। इसमें हमारा कुछ भी नहीं॥ ३॥ तेरे नाम की आराधना करने से मुझे महासुख प्राप्त हुआ है। हरि प्रभु का यशोगान करने से मेरा मन शीतल हो गया है। हे नानक ! पूर्ण गुरु की दया से मैंने काग, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार रूपी विषम मैदान-ए-जंग जीत लिया है और मुझे विजय की शुभकामनाएँ मिल रही हैं॥ ४॥ २४॥ ३१॥

माझ महला ५ ॥ जीअ प्राण प्रभ मनहि अधारा ॥ भगत जीवहि गुण गाइ अपारा ॥ गुण निधान अंप्रितु हरि नामा हरि धिआइ धिआइ सुखु पाइआ जीउ ॥ १ ॥ मनसा धारि जो घर ते आवै ॥ साधसंगि जनमु मरणु मिटावै ॥ आस मनोरथु पूरनु होवै भेटत गुर दरसाइआ जीउ ॥ २ ॥ अगम अगोचर किछु मिति नही जानी ॥ साधिक सिध धिआवहि गिआनी ॥ खुदी मिटी चूका भोलावा गुरि मन हो महि प्रगटाइआ जीउ ॥ ३ ॥ अनद मंगल कलिआण निधाना ॥ सूख सहज हरि नामु बखाना ॥ होइ क्रिपालु सुआमी अपना नाउ नानक घर महि आइआ जीउ ॥ ४ ॥ २५ ॥ ३२ ॥

भगवान अपने भक्तों की आत्मा, प्राण एवं मन का आधार है। भक्त भगवान की अपार महिमा-स्तुति गायन करके ही जीते हैं। भगवान का नाम अमृत एवं गुणों का गण्डार है और भगवान के भक्त उसका नाम-सिमरन करके बड़ा सुख प्राप्त करते हैं॥ १॥ जो व्यक्ति अभिलाषा धारण करके घर से आता है, वह संतों की संगति करके अपना जन्म-मरण का चक्र मिटा लेता है। गुरु के दर्शन करने से समस्त मनोरथ व दिल की इच्छाएँ पूर्ण हो जाती हैं॥ २॥ अगम्य व अगोचर प्रभु का अंत

जाना नहीं जा सकता। ज्ञानी, सिद्ध, साधक उस भगवान का ही ध्यान करते हैं। जिस व्यक्ति का अहंकार मिट जाता है और भग्न दूर हो जाता है, गुरु उसके हृदय में ही भगवान को प्रगट कर देते हैं॥ ३॥ भगवान के नाम का जाप करने से आनंद एवं खुशियाँ प्राप्त हो जाती हैं और यह गुक्तिदायक एवं गुणों का भण्डार है। जो व्यक्ति भगवान के नाम का सिमरन करता है, उसे सुख एवं आनंद उपलब्ध हो जाते हैं। हे नानक ! जिस व्यक्ति पर मेरा स्वामी कृपालु हो जाता है, उसके हृदय-घर में ही भगवान का नाम आ बसता है॥ ४॥ २५॥ ३२॥

माझ महला ५ ॥ सुणि सुणि जीवा सोइ तुमारी ॥ तूं प्रीतमु ठाकुरु अति भारी ॥ तुमरे करतव तुम ही जाणहु तुमरी ओट गोपाला जीउ ॥ १ ॥ गुण गावत मनु हरिआ होवै ॥ कथा सुणत मलु सगली खोवै ॥ भेटत संगि साध संतन के सदा जपउ दइआला जीउ ॥ २ ॥ प्रभु अपुना सासि सासि समारउ ॥ इह मति गुर प्रसादि मनि धारउ ॥ तुमरी क्रिपा ते होइ प्रगासा सरब मइआ प्रतिपाला जीउ ॥ ३ ॥ सति सति सति प्रभु सोई ॥ सदा सदा सद आपे होई ॥ चलित तुमारे प्रगट पिआरे देखि नानक भए निहाला जीउ ॥ ४ ॥ २६ ॥ ३३ ॥

हे प्रभु ! अपने कानों से तेरी शोभा सुन-सुनकर ही जीता हूँ। हे मेरे महान ठाकुर ! तुम मेरे प्रियतम हो। हे गोपाल ! अपने कर्म तू ही जानता है। मुझे तेरा ही आश्रय है॥ १॥ तेरी महिमा-स्तुति गाने से मन प्रफुल्लित हो जाता है। तेरी कथा सुनने से मन के विकारों की तमाम मलिनता दूर हो जाती है। साधुओं एवं संतों की संगति में मिलकर मैं सदैव दया के घर परमात्मा का चिन्तन करता हूँ॥ २॥ अपने प्रभु को मैं श्वास-श्वास से स्मरण करता हूँ। यह मति गुरु की कृपा से अपने मन में धारण करो। हे भगवान ! तेरी कृपा से ही मेरे मन में तेरी ज्योति का प्रकाश हुआ है। तू समस्त जीव-जन्तुओं तथा सबका रक्षक है॥ ३॥ वह प्रभु सदैव ही सत्य है और आप ही सदैव होता है। हे प्रिय प्रभु ! तेरी अद्भुत लीलाएँ जगत् में प्रत्यक्ष हैं। हे नानक ! मैं प्रभु की उन अद्भुत लीलाओं को देखकर कृतार्थ हो गया हूँ॥ ४॥ २६॥ ३३॥

माझ महला ५ ॥ हुकमी वरसण लागे मेहा ॥ साजन संत मिलि नामु जपेहा ॥ सीतल सांति सहज सुखु पाइआ ठाढि पाई प्रभि आपे जीउ ॥ १ ॥ सभु किछु बहुतो बहुतु उपाइआ ॥ करि किरपा प्रभि सगल रजाइआ ॥ दाति करहु मेरे दातारा जीअ जंत सभि धापे जीउ ॥ २ ॥ सचा साहिबु सची नाई ॥ गुर परसादि तिसु सदा धिआई ॥ जनम मरण भै काटे मोहा बिनसे सोग संतापे जीउ ॥ ३ ॥ सासि सासि नानकु सालाहे ॥ सिमरत नामु काटे सभि फाहे ॥ पूरन आस करो खिन भीतरि हरि हरि हरि गुण जापे जीउ ॥ ४ ॥ २७ ॥ ३४ ॥

भगवान के हुक्म से भेष वरसने लगे हैं। सज्जन संत मिलकर भगवान के नाम का जाप करते हैं। संतों के हृदय शीतल एवं शांत हो गए हैं और उन्हें सहज सुख उपलब्ध हो गया है। भगवान ने स्वयं ही संतों के हृदय में शांति प्रदान की है॥ १॥ भगवान ने सब कुछ अत्यधिक मात्रा में उत्पन्न किया है। अपनी कृपा से परमात्मा ने सभी को सन्तुष्ट कर दिया है। हे मेरे दाता ! अपनी देन प्रदान करो ताकि सभी जीव-जन्तु तृप्त हो जाएँ॥ २॥ मेरा मालिक प्रभु सदैव सत्य है और उसकी महिमा भी सत्य है। गुरु की कृपा से मैं सदैव ही उसका ध्यान करता रहता हूँ। उस प्रभु ने मेरा जन्म-मरण का भय एवं माया का मोह नाश कर दिया है॥ ३॥ नानक तो श्वास-श्वास से भगवान की महिमा-स्तुति ही करता है। भगवान का सिमरन करने से उसकी तमाम जंजीरें कट गई हैं। भगवान ने एक क्षण में उसकी आशा पूरी कर दी है, अब तो वह भगवान के नाम का ही जाप करता रहता है और उसकी ही महिमा गाता रहता है॥ ४॥ २७॥ ३४॥

आउ साजन संत मोत पिआरे ॥ मिलि गावह गुण अगम अपारे ॥ गावत सुणत सभे ही मुक्ते
सो धिआईए जिनि हम कीए जीउ ॥ १ ॥ जनम जनम के किलबिख जावहि ॥ मनि चिंदे सेई फल
पावहि ॥ सिमरि साहिबु सो सचु सुआमी रिजकु सभसु कउ दीए जीउ ॥ २ ॥ नामु जपत सरब सुख
पाईए ॥ सभु भउ बिनसै हरि हरि धिआईए ॥ जिनि सेविआ सो पारगिरामी कारज सगले थीए जीउ
॥ ३ ॥ आइ पइआ तेरी सरणई ॥ जिउ भावै तिउ लैहि मिलाई ॥ करि किरपा प्रभु भगती लावहु
सचु नानक अंम्रितु पीए जीउ ॥ ४ ॥ २८ ॥ ३५ ॥

हे मेरे सन्तजनों एवं प्रिय मित्रों ! आओ हम मिलकर अगम्य व अनन्त प्रभु का यशोगान करें।
भगवान की महिमा गाने एवं सुनने वाले सभी व्यक्ति नाया के बन्धनों से मुक्त हो जाते हैं। आओ हम
उस प्रभु की आराधना करें जिसने हमें उत्पन्न किया है ॥ १ ॥ भगवान का सिमरन करने से
जन्म-जन्मांतरों के तमाम पाप नाश हो जाते हैं और मनोवांछित फल प्राप्त होता है। उस सत्य
प्रभु-परमेश्वर की आराधना करो, जो सभी को भोजन पदार्थ देता है ॥ २ ॥ भगवान के नाम का जाप
करने से सर्व सुख मिल जाते हैं। हरि-प्रभु की आराधना करने से तमाम भय नाश हो जाते हैं। जो
परमात्मा की सेवा करता है, वह पूर्ण पुरुष है और उसके समस्त कार्य संचर जाते हैं ॥ ३ ॥ हे प्रभु !
मैं तेरी शरण में आ गया हूँ, जैसे तुझे अच्छा लगता है वैसे ही मुझे अपने साथ मिला लो। हे प्रभु !
कृपा करके मुझे अपनी भक्ति में लगा लो जिससे हे नानक ! वह प्रभु के सत्य नाम रूपी अमृत का
पान करता रहे ॥ ४ ॥ २८ ॥ ३५ ॥

माझ महला ५ ॥ भए क्रिपाल गोविंद गुसाई ॥ मेघु वरसै सभनी थाई ॥ दीन दइआल सदा
किरपाला ठाढि पाई करतारे जीउ ॥ १ ॥ अपुने जीअ जंत प्रतिपारे ॥ जिउ बारिक माता संमारे ॥ दुख
भंजन सुख सागर सुआमी देत सगल आहारे जीउ ॥ २ ॥ जलि थलि पूरि रहिआ मिहरवाना ॥ सद
बलिहारि जाईए कुरवाना ॥ रैणि दिनसु तिसु सदा धिआई जि खिन महि सगल उधारे जीउ ॥ ३ ॥
राखि लीए सगले प्रभि आपे ॥ उतरि गए सभ सोग संतापे ॥ नामु जपत मनु तनु हरीआवलु प्रभ नानक
नदरि निहारे जीउ ॥ ४ ॥ २६ ॥ ३६ ॥

जैसे बादल समस्त स्थानों पर वर्षा करता है, वैसे ही सृष्टि का स्वामी गोविन्द गुराई समस्त जीवों
पर दयालु हो गया है। सृष्टिकर्ता सदैव ही दीनदयालु एवं कृपालु है और उसने अपने भक्तों के हृदय
शीतल कर दिए हैं ॥ १ ॥ जैसे माता अपने शिशु की देखभाल करती है, वैसे ही प्रभु अपने जीव-जन्तुओं
की पालना करता है। भगवान दुखनाशक एवं सुखों का सागर है। वह समस्त जीवों को खाने के लिए
भोजन देता है ॥ २ ॥ दयालु परमात्मा जल एवं धरती में सर्वत्र समाया हुआ है। मैं सदैव उस पर बलिहारी
व कुर्यान जाता हूँ। दिन-रात हमें सदैव ही उस भगवान का ध्यान करना चाहिए जो एक क्षण में ही सभी
का उद्धार कर देता है ॥ ३ ॥ भगवान ने स्वयं ही अपने भक्तों की रक्षा की है और उनके सभी दुःख एवं
संताप दूर हो गए हैं। हे नानक ! भगवान जब कृपा-दृष्टि से देखता है तो उसका नाम-सिमरन करने
से मनुष्य का मन एवं तन हरा-भरा हो जाता है ॥ ४ ॥ २६ ॥ ३६ ॥

माझ महला ५ ॥ जियै नामु जपीए प्रभ पिआरे ॥ से असथल सोइन चउबारे ॥ जियै नामु न
जपीए मेरे गोइदा सेई नगर उजाड़ी जीउ ॥ १ ॥ हरि रुखी रोटी खाइ समाले ॥ हरि अंतरि बाहरि नदरि
निहाले ॥ खाइ खाइ करे बदफैली जाणु विसू की वाड़ी जीउ ॥ २ ॥ संता सेती रंगु न लाए ॥ साकत
संगि विकरम कमाए ॥ दुलभ देह खोई अगिआनी जइ अपुणी आपि उपाड़ी जीउ ॥ ३ ॥ तेरी सरणि

मेरे दीन दइआला ॥ सुख सागर मेरे गुरु गोपाला ॥ करि किरपा नानक गुण गावै राखहु सरम असाढ़ी
जीउ ॥ ४ ॥ ३० ॥ ३७ ॥

हे प्रियतम प्रभु ! जिस स्थान पर तेरे नाम का जाप किया जाता है, वह स्थान स्वर्ण के चौबारे के तुल्य है। हे मेरे गोविन्द ! जिस स्थान पर तेरे नाम का जाप नहीं किया जाता, वह नगर वीरान भूमि के तुल्य है ॥१॥ जो व्यक्ति सुखी-सूखी रोटी खा कर भगवान का सिंगरन करता रहता है, उसे भगवान घर एवं बाहर सर्वत्र कृपा-दृष्टि से देखता रहता है। जो व्यक्ति भगवान के दिए पदार्थ खा-खाकर दुष्कर्म करता रहता है, उसी विष की वाटिका समझो ॥ २ ॥ जो व्यक्ति संतों से प्रेम नहीं करता और शाक्तों के साथ मिलकर दुष्कर्म करता है, ऐसा ज्ञानहीन व्यक्ति अपने दुर्लभ जन्म को व्यर्थ गंवा रहा है तथा वह अपनी जड़ को स्वयं ही उखाड़ रहा है ॥ ३ ॥ हे दीनदयाल ! मैं तेरी शरण में आया हूँ। हे मेरे गुरु गोपाल ! तू सुखों का सागर है। मुझ पर कृपा करो। नानक तेरी ही महिमा गायन करता है। मेरी लाज-प्रतिष्ठा रखो ॥४॥३०॥३७॥

माझ महला ५ ॥ चरण ठाकुर के रिदै समाणे ॥ कलि कलेस सभ दूरि पड़आणे ॥ सांति सूख सहज धुनि उपजी साधू संगि निवासा जीउ ॥ १ ॥ लागी प्रीति न तूटै मूले ॥ हरि अंतरि बाहरि रहिआ भरपूरे ॥ सिमरि सिमरि सिमरि गुण गावा काटी जम की फासा जीउ ॥ २ ॥ अंम्रितु वरखै अनहद बाणी ॥ मन तन अंतरि सांति समाणी ॥ त्रिपति अघाइ रहे जन तेरे सतिगुरि कीआ दिलासा जीउ ॥ ३ ॥ जिस का सा तिस ते फलु पाइआ ॥ करि किरपा प्रभ संगि मिलाइआ ॥ आवण जाण रहे बडभागी नानक पूरन आसा जीउ ॥ ४ ॥ ३१ ॥ ३८ ॥

जब भगवान के सुन्दर चरण मेरे हृदय में स्थित हो गए तो मेरे तमान दुःख एवं संताप नाश हो गए। संतों की संगति में निवास होने से मेरे अन्तर्मन में अनहद शब्द की मधुर ध्वनि उत्पन्न हो गई और मन में शांति एवं सहज सुख उपलब्ध हो गया है ॥ १ ॥ भगवान से ऐसी प्रीति लगी है, जो कदापि नहीं टूटती। भगवान मेरे अन्दर व बाहर सर्वत्र व्यापक हो रहा है। भगवान का सदैव नाम-सिंघरन करने तथा उसकी महिमा-स्तुति द्वारा मेरी मृत्यु की फॉसी कट गई है ॥२॥ मेरे मन में अनहद शब्द के प्रगट होने से हरि-रस रूपी अमृत-वर्षा होने लग गई है। मेरे मन एवं तन में शांति प्रवेश कर गई है। हे भगवान ! सतिगुरु ने तेरे भक्तों को आश्वासन दिया है और हरि-रस रूपी अमृत का पान करवा कर उन्हें तृप्त एवं संतुष्ट कर दिया है ॥३॥ जिस भगवान का मैं सेवक था, उससे मैंने अपनी की हुई सेवा का फल पाया है। सतिगुरु ने कृपा करके मुझे भगवान से मिला दिया है। हे नानक ! सोभाग्य से मेरा जन्म-मरण का चक्र मिट गया है और भगवान से मिलन की कामना पूरी हो गई है ॥४॥३१॥३८॥

माझ महला ५ ॥ मोहु पड़आ परमेशरि पाइआ ॥ जीअ जंत सभि सुखी वसाइआ ॥ गइआ कलेसु भइआ सुखु साचा हरि हरि नामु समाली जीउ ॥ १ ॥ जिस के से तिन ही प्रतिपारे ॥ पाख्रहम प्रभ भए रखवारे ॥ सुणी बेनंती ठाकुरि मेरे पूरन होई घाली जीउ ॥ २ ॥ सरब जीआ कउ देवणहारा ॥ गुर परसादी नदरि निहारा ॥ जल थल महीअल सभि त्रिपताणे साधू चरन पखाली जीउ ॥ ३ ॥ मन की इछ पुजावणहारा ॥ सदा सदा जाई बलिहारा ॥ नानक दानु कीआ दुख भंजनि स्ते रंगि रसाली जीउ ॥ ४ ॥ ३२ ॥ ३६ ॥

वर्षा हुई है, इसे परमेश्वर ने ही बरसाया है। इससे प्रभु ने समस्त जीव-जन्तुओं को सुखी वसा दिया है। हरि-परमेश्वर के नाम का सिंघरन करने से उनकी पीड़ा दूर हो गई है और उनको सच्चा

सुख मिल गया है॥१॥ ये जीव जन्तु जिस परमात्मा के उत्पन्न किए हुए हैं, उसने ही उनकी रक्षा की है। पारब्रह्म-परमेश्वर उनका रक्षक बन गया है। मेरे ठाकुर जी ने मेरी प्रार्थना सुन ली है और मेरी भक्ति सफल हो गई है॥२॥ परमेश्वर समस्त प्राणियों को देने वाला है। गुरु की दया से मैंने उसको अपने नेत्रों में देख लिया है। सागर, धरती एवं गगन में रहने वाले समस्त प्राणी तृप्त हो गए हैं। मैं संत-गुरु के चरण धोता हूँ॥३॥ परमात्मा मन की इच्छा पूरी करने वाला है। मैं सदैव ही उस पर कुर्बान जाता हूँ। हे नानक ! दुख नाशक प्रभु ने मुझे यह दान दिया है कि मैं उसकी प्रीति में मग्न हो गया हूँ जो प्रसन्नता का घर है॥४॥३२॥३६॥

माझ महला ५ ॥ मनु तनु तेरा धनु भी तेरा ॥ तूं ठाकुरु सुआमी प्रभु मेरा ॥ जीउ पिंडु सभु रासि तुमारी तेरा जोरु गोपाला जीउ ॥ १ ॥ सदा सदा तूहै सुखदाई ॥ निवि निवि लागे तेरो पाई ॥ कार कमावा जे तुधु भावा जा तूं देहि दइआला जीउ ॥ २ ॥ प्रभ तुम ते लहणा तूं मेरा गहणा ॥ जो तूं देहि सोई सुखु सहणा ॥ जियै रखहि वैकुण्ठु तिथाई तूं सभना के प्रतिपाला जीउ ॥ ३ ॥ सिमरि सिमरि नानक सुखु पाइआ ॥ आठ पहर तेरे गुण गाइआ ॥ सगल मनोरथ पूरन होए कदे न होइ दुखाला जीउ ॥ ४ ॥ ३३ ॥ ४० ॥

हे भगवान ! मेरा मन एवं तन तेरा ही दिया हुआ है और धन भी तेरा ही दिया हुआ है। हे ईश्वर ! तुम मेरे ठाकुर एवं स्वामी हो। हे प्रभु ! मेरे प्राण एवं तन तेरी ही पूँजी हैं। हे गोपाल ! मेरी प्रभुता तुझ से ही है॥१॥ हे परमेश्वर ! सर्वदा तुम सुख प्रदान करने वाले हो। मैं नतमस्तक होकर तुझे ही नमन करता हूँ और तेरे चरण स्पर्श करता हूँ। हे दयालु परमात्मा ! मैं वहीं कार्य करूँगा जो तू मुझे करने के लिए देगा और जो तुझे अच्छा लगे॥२॥ हे भगवान ! मैं सबकुछ तुझ से ही लेता हूँ और तुम ही मेरे आभूषण हो। हे अकालपुरुष ! जो कुछ तुम मुझे दुःख-सुख देते हो, मैं उसको सुख समझकर सहता हूँ। हे भगवान ! जहाँ कहीं भी तुम मुझे रखते हो, वही मेरा स्वर्ग है। तुम सबकी रक्षा करने वाले हो॥३॥ हे नानक ! उस परम पिता परमेश्वर की आराधना करने से मुझे सुख उपलब्ध हो गया है। हे प्रभु ! दिन के आठों प्रहर तेरी महिमा गायन करता हूँ। उसके हृदय के समस्त मनोरथ पूर्ण हो गए हैं और अब वह कभी भी दुखी नहीं होता॥४॥३३॥४०॥

माझ महला ५ ॥ पारब्रह्मि प्रभि मेघु पठाइआ ॥ जलि थलि महीअलि दह दिसि वरसाइआ ॥ सांति भई बुझी सभ तिसना अनदु भइआ सभ ठाई जीउ ॥ १ ॥ सुखदाता दुख भंजनहारा ॥ आपे बखसि करे जीअ सारा ॥ अपने कीते नो आपि प्रतिपाले पड़ पैरी तिसहि मनाई जीउ ॥ २ ॥ जा की सरणि पड़आ गति पाईऐ ॥ सासि सासि हरि नामु धिआईऐ ॥ तिसु बिनु होरु न दूजा ठाकुरु सभ तिसै कीआ जाई जीउ ॥ ३ ॥ तेरा माणु ताणु प्रभ तेरा ॥ तूं सचा साहिबु गुणी गहेरा ॥ नानकु दासु कहै बेनंती आठ पहर तुधु धिआई जीउ ॥ ४ ॥ ३४ ॥ ४१ ॥

पारब्रह्म प्रभु ने मेघ को वर्षा करने के लिए भेजा है। मेघ ने सागर, धरती एवं आकाश दसों दिशाओं में वर्षा की है। वर्षा से जीवों के अन्तर्मन में सुख-शांति हो गई है तथा उनकी सारी प्यारा मिट गई है और समस्त स्थानों पर प्रसन्नता हो गई है॥१॥ हे भगवान ! तू सुख प्रदान करने वाला और दुःख नाश करने वाला है। तू स्वयं ही समस्त प्राणियों को क्षमा करता है। अपनी सृष्टि का वह स्वयं ही पालन पोषण करता है। मैं उसके चरणों में नतमस्तक होकर उसी प्रसन्न करता हूँ॥२॥ जिस भगवान की शरण लेने से मुक्ति प्राप्त होती है, श्वारा-श्वारा से उस भगवान के नाम का ही ध्यान करना चाहिए। उसके अलावा अन्य कोई दूसरा स्वामी नहीं। समस्त स्थान केवल उसी के हैं॥३॥ हे प्रभु ! मुझे तेरा ही मान एवं तेरा ही बल है। तू ही मेरा सच्चा स्वामी एवं गुणों का सागर है। दास नानक एक प्रार्थना करता है कि हे प्रभु ! दिन के आठों प्रहर मैं तेरा ही ध्यान करता रहूँ॥४॥३४॥ ४१॥

माझ महला ५ ॥ सभे सुख भए प्रभ तुठे ॥ गुर पूरे के चरण मनि बुठे ॥ सहज समाधि लगी
लिव अंतरि सो रसु सोई जाणै जीउ ॥ १ ॥ अगम अगोचरु साहिबु मेरा ॥ घट घट अंतरि वरतै नेरा ॥
सदा अलिपतु जीआ का दाता को विरला आपु पछाणै जीउ ॥ २ ॥ प्रभ मिलणै की एह नीसाणी ॥
मनि इको सचा हुकमु पछाणी ॥ सहजि संतोखि सदा त्रिपतासे अनदु खसम के भाणै जीउ ॥ ३ ॥
हथी दिती प्रभि देवणहारै ॥ जनम मरण रोग सभि निवारै ॥ नानक दास कीए प्रभि अपुने हरि कीरतनि
रंग माणे जीउ ॥ ४ ॥ ३५ ॥ ४२ ॥

जब प्रभु प्रसन्न हो जाते हैं तो समस्त सुख उपलब्ध हो जाते हैं। फिर पूर्ण गुरु के चरण मन में निवास कर लेते हैं। जिसकी प्रभु की सुरति में सहज समाधि लग जाती है, वही व्यक्ति इस आनंद को जानता है॥१॥ मेरा परमेश्वर अगम्य एवं अगोचर है। वह प्रत्येक हृदय में निकट ही रहता है। वह सदैव निर्लेप है और जीवों का दाता है। कोई विरला पुरुष ही अपने स्वरूप को समझता है॥२॥ प्रभु के मिलन का यही लक्षण है कि मनुष्य अपने मन में एक सत्यस्वरूप परमात्मा के हुक्म की ही पहचान करता है। प्रभु की इच्छानुसार चलने वाले मनुष्य को सदैव सुख, संतोष, तृप्ति एवं हर्ष प्राप्त होता है॥ ३॥ दाता परमेश्वर ने मुझे अपना हाथ दिया है अर्थात् सहारा दिया है और प्रभु ने जीवन-मृत्यु के समूह कष्ट दूर कर दिए हैं। हे नानक ! जिनको परमात्मा ने अपना सेवक बना लिया है, वह प्रभु का यशोगान करने का आनंद प्राप्त करते हैं॥४॥३५॥४२॥

माझ महला ५ ॥ कीनी दइआ गोपाल गुसाई ॥ गुर के चरण वसे मन माही ॥ अंगीकारु कीआ
तिनि करतै दुख का डेरा ढाहिआ जीउ ॥ १ ॥ मनि तनि वसिआ सचा सोई ॥ बिखड़ा थानु न दिसै
कोई ॥ दूत दुसमण सभि सजण होए एको सुआमी आहिआ जीउ ॥ २ ॥ जो किछु करे सु आपे
आपै ॥ बुधि सिआणप किछू न जापै ॥ आपणिआ संता नो आपि सहाई प्रभि भरम भुलावा लाहिआ
जीउ ॥ ३ ॥ चरण कमल जन का आधारो ॥ आठ पहर राम नामु वापारो ॥ सहज अनंद गावहि गुण
गोविंद प्रभ नानक सरव समाहिआ जीउ ॥ ४ ॥ ३६ ॥ ४३ ॥

सृष्टि के पालनहार गोपाल ने मुझ पर कृपा-दृष्टि की है और गुरु के चरण मेरे मन में स्थित हो गए हैं। अब उस सृजनहार प्रभु ने मुझे अपना सेवक स्वीकार करके गुरीबतों का डेरा ही ध्वस्त कर दिया है॥१॥ मेरे तन एवं मन में सत्यस्वरूप परमेश्वर वास करता है और अब मुझे कोई स्थान दुखदायी नहीं लगता। काम, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार रूपी दूत जो मेरे शत्रु थे, अब वह सभी मेरे मित्र बन गए हैं, क्योंकि मुझे एक जगत् का स्वामी ही प्रिय है॥२॥ भगवान जो कुछ भी करता है, वह स्वयं ही करता है। उसके कार्यों में किसी अन्य की बुद्धि एवं चतुराई काम नहीं करती। ईश्वर अपने संतों का स्वयं ही सहायक होता है। उसने मेरा भ्रम व संशय दूर कर दिया है॥३॥ प्रभु के चरण कमल उसके भक्तों का सहारा है। वह दिन-रात आठ प्रहर राम नाम का व्यापार करते हैं। वह सहज अवस्था में आनंदपूर्वक गोविन्द की महिमा गायन करते रहते हैं। हे नानक ! प्रभु समस्त जीवों में समाया हुआ है॥४॥३६॥४३॥

माझ महला ५ ॥ सो सचु मंदरु जितु सचु धिआईए ॥ सो रिदा सुहेला जितु हरि गुण गाईए ॥
सा धरति सुहावी जितु वसहि हरि जन सचे नाम विटहु कुरबाणो जीउ ॥ १ ॥ सचु वडाई कीम न
पाई ॥ कुदरति करमु न कहणा जाई ॥ धिआइ धिआइ जीवहि जन तेरे सचु सबदु मनि माणो जीउ
॥ २ ॥ सचु सालाहणु वडभागी पाईए ॥ गुर परसादी हरि गुण गाईए ॥ रंगि रते तेरे तुधु भावहि सचु

नामु नीसाणो जीउ ॥ ३ ॥ सचे अंतु न जाणै कोई ॥ थानि थनंतरि सचा सोई ॥ नानक सचु धिआईए
सद ही अंतरजामी जाणो जीउ ॥ ४ ॥ ३७ ॥ ४४ ॥

सत्य का मन्दिर वही है, जहाँ सत्य प्रभु का सिमरन किया जाता है। वही हृदय सुखी है, जिससे भगवान की महिमा का गायन किया जाता है। वह धरती बड़ी सुन्दर है, जहाँ प्रभु के भक्त रहते हैं। वे तेरे सत्य नाम पर कुर्बान जाते हैं ॥१॥ सत्य-स्वरूप परमात्मा की महिमा का मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। परमेश्वर की कुदरत एवं करम का वर्णन नहीं किया जा सकता। हे प्रभु! तेरे भक्त सदैव तुझे स्मरण करके जीते हैं। उनकी आत्मा सत्य रूपी वाणी का आनंद लेती है ॥२॥ सत्पुरुष परमात्मा की महिमा करनी सांभाग्य से ही प्राप्ता होती है। गुरु की दया से परमात्मा का गुणगान किया जाता है। जो तेरी प्रीति में मग्न रहते हैं, वह तुझे अच्छे लगते हैं। हे प्रभु! तैर दरबार में जाने के लिए सत्यनाम उनका परिचय चिन्ह है ॥३॥ सत्यस्वरूप परमात्मा का अंत कोई नहीं जानता। सच्चा प्रभु सर्वव्यापक है। हे नानक! उस सत्य प्रभु का सदैव ही सिमरन करना चाहिए, वह अन्तर्यामी समस्त जीवों की भावना को जानता है ॥ ४ ॥ ३७ ॥ ४४ ॥

माझ महला ५ ॥ रैणि सुहावड़ी दिनसु सुहेला ॥ जपि अंगित नामु संतसंगि मेला ॥ घड़ी मूरत
सिमरत पल वंजहि जीवणु सफलु तिथाई जीउ ॥ १ ॥ सिमरत नामु दोख सभि लाये ॥ अंतरि बाहरि
हरि प्रभु साथे ॥ भै भउ भरमु खोइआ गुरि पूरे देखा सभनी जाई जीउ ॥ २ ॥ प्रभु समरथु बड उच
अपारा ॥ नउ निधि नामु भरे भंडारा ॥ आदि अंति मधि प्रभु सोई दूजा लवै न लाई जीउ ॥ ३ ॥ करि
किरपा मेरे दीन दइआला ॥ जाचिकु जाचै साध खाला ॥ देहि दानु नानकु जनु मागै सदा सदा हरि
धिआई जीउ ॥ ४ ॥ ३८ ॥ ४५ ॥

वह रात्रि सुन्दर है और वह दिन भी बड़ा सुखदायक है, जब संतों की सभा में मिलकर अमृत नाम का जाप किया जाता है। जहाँ जीवन-समय की घड़ियाँ, मुहूर्त एवं पल सभी नाम-सिमरन में व्यतीत होते हैं, वहाँ जीवन सफल हो जाता है ॥१॥ नाम की स्तुति करने से मेरे समस्त दोष मिट गए हैं और अन्दर-बाहर हरि-प्रभु मेरे साथ रहता है। पूर्ण गुरु ने मेरे भीतर से भय, खोफ व भ्रम निवृत्त कर दिए हैं और अब मैं परमेश्वर को सर्वत्र देखता हूँ ॥२॥ परमात्मा सर्वशक्तिमान, महान, सर्वश्रेष्ठ एवं अनन्त है। नवनिधियों प्रदान करने वाले नाम से उसके भण्डार भरे हुए हैं। परमात्मा जगत् के आदि, अन्त एवं मध्य तक विद्यमान है। किसी अन्य को मैं अपने निकट नहीं आने देता ॥३॥ हे दीनदयाल! मुझ पर दया कीजिए। मैं तेरे दर का भिखारी हूँ और संतों की चरण-धूलि ही माँगता हूँ। हे प्रभु! दास नानक तुझ से यही माँगता है कि मुझे यह दान दीजिए कि मैं सदैव ही तेरा सिमरन करता रहूँ ॥४॥ ३८ ॥ ४५ ॥

माझ महला ५ ॥ ऐयै तूहै आगै आपे ॥ जीअ जंत सभि तेरे थापे ॥ तुधु बिनु अवरु न कोई करते
मै धर ओट तुमारी जीउ ॥ १ ॥ रसना जपि जपि जीवै सुआमो ॥ पारब्रह्म प्रभ अंतरजामी ॥ जिनि
सेविआ तिन ही सुखु पाइआ सो जनमु न जूरे हारी जीउ ॥ २ ॥ नामु अवखधु जिनि जन तेरे पाइआ ॥
जनम जनम का रोगु गवाइआ ॥ हरि कीरतनु गावहु दिनु राती सफल एहा है कारी जीउ ॥ ३ ॥ द्रिसटि
धारि अपना दासु सवारिआ ॥ घट घट अंतरि पारब्रह्म नमसकारिआ ॥ इकसु बिणु होरु दूजा नाही
बाया नानक इह मति सारी जीउ ॥ ४ ॥ ३९ ॥ ४६ ॥

हे प्रभु ! इस मृत्यु लोक में तू ही (मेरा आधार) है और आगे परलोक में भी तू ही (मेरा आधार) है। समस्त जीव-जंतु तेरी ही रचना है। हे सृजनहार प्रभु ! तेरे अलावा मेरा अन्य कोई नहीं। तुम ही मेरा सहारा और आधार हो ॥१॥ हे जगत् के स्वामी ! मैं तेरा नाम अपनी रसना से जप-जप कर जीता हूँ। पारब्रह्म प्रभु बड़ा अन्तर्यामी है। जो प्राणी प्रभु की भक्ति करता है, वह सुख प्राप्त करता है। वह अपना मनुष्य जीवन जुए के खेल में नहीं हारता ॥२॥ हे प्रभु ! तेरे जिन भक्तों ने नाम रूपी औषधि को पा लिया है, उन्होंने अपना जन्म-जन्मांतरों का पुराना रोग दूर कर लिया है। हे मानव ! दिन-रात भगवान का भजन करते रहो, क्योंकि यही कार्य फलदायक है ॥३॥ अपनी कृपा-दृष्टि करके प्रभु अपने जिस भक्त को गुणवान बना देता है, वह भक्त प्रत्येक हृदय में विद्यमान प्रभु को नमस्कार करता रहता है। एक ईश्वर के अलावा अन्य कोई नहीं है। हे नानक ! यही मति सर्वश्रेष्ठ है ॥४॥ ३६ ॥ ४६ ॥

माझ महला ५ ॥ मनु तनु रता राम पिआरे ॥ सरबसु दीजै अपना वारे ॥ आठ पहर गोविंद गुण गाईऐ विसरु न कोई सासा जीउ ॥ १ ॥ सोई साजन मोतु पिआरा ॥ राम नामु साधसंगि बीचारा ॥ साधू संगि तरीजै सागरु कटीऐ जम की फासा जीउ ॥ २ ॥ चारि पदार्थ हरि की सेवा ॥ पारजातु जपि अलख अभेवा ॥ कामु क्रोधु किलबिख गुरि काटे पूरन होई आसा जीउ ॥ ३ ॥ पूरन भाग भए जिसु प्राणी ॥ साधसंगि मिले सारंगपाणी ॥ नानक नामु वसिआ जिसु अंतरि परवाणु गिरसत उदासा जीउ ॥ ४ ॥ ४० ॥ ४७ ॥

यह मन एवं तन तो प्रिय राम के प्रेम में ही नग्न रहना चाहिए। हमें अपना सर्वस्व ही प्रभु को न्याछावर कर देना चाहिए। हमें दिन के आठ प्रहर भगवान की गहिमा-स्तुति करनी चाहिए और कोई एक सांसा लेते भी उस प्रभु को भूलना नहीं चाहिए ॥१॥ वहीं मेरा प्रिय मित्र एवं सज्जन है, जो सत्संग में राम के नाम का चिन्तन करता है। संतों की संगति करने से ही भवसागर पार किया जाता है और मृत्यु की फांसी कट जाती है ॥२॥ चारों पदार्थ-धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष प्रभु की भक्ति से प्राप्त होते हैं। अदृश्य एवं भेद रहित परमात्मा की उपासना ही कल्प वृक्ष है। सतिगुरु जिरा व्यक्ति के अन्तर्मन से काम, क्रोध एवं पाप निवृत्त कर देते हैं, उसकी प्रभु मिलन की आशा पूरी हो जाती है ॥३॥ जिस प्राणी के पूर्ण भाग्य उदय होते हैं, उसे संतों की संगति करने से सारंगपाणि भगवान मिल जाता है। हे नानक ! जिसके हृदय में प्रभु का नाम निवास कर जाता है, वह गृहस्थ जीवन व्यतीत करता हुआ भी माया से उदारीन रहता है और भगवान के दरबार में स्वीकृत हो जाता है ॥४॥ ४० ॥ ४७ ॥

माझ महला ५ ॥ सिमरत नामु रिदै सुखु पाइआ ॥ करि किरपा भगतं प्रगटाइआ ॥ संतसंगि मिलि हरि हरि जपिआ बिनसे आलस रोगा जीउ ॥ १ ॥ जा कै गिहि नव निधि हरि भाई ॥ तिसु मिलिआ जिसु पुरख कमाई ॥ गिआन धिआन पूरन परमेशुर प्रभु सभना गला जोगा जीउ ॥ २ ॥ छिन महि थापि उथापनहारा ॥ आपि इकंती आपि पसारा ॥ लेपु नही जगजीवन दाते दरसन डिठे लहनि विजोगा जीउ ॥ ३ ॥ अंचलि लाइ सभ सिसटि तराई ॥ आपणा नाउ आपि जपाई ॥ गुर बोहिधु पाइआ किरपा ते नानक धुरि संजोगा जीउ ॥ ४ ॥ ४१ ॥ ४८ ॥

हरि का नाम सिमरन करने से गुझे हृदय में सुख प्राप्त हुआ है। भगवान के भक्तों ने कृपा करके उसे मेरे मन में प्रगट कर दिया है। संतों की सभा में मिलकर मैंने हरि-प्रभु के नाम का ही जाप किया है और मेरा आलस्य रोग मिट गया है ॥१॥ हे भाई ! जिस (भगवान) के गृह में नवनिधियाँ हैं, भगवान उस व्यक्ति को ही मिलता है, जिसने पूर्व जन्म में नाम-सिमरन के शुभ कर्म किए हैं। पूर्ण परमेश्वर

ज्ञान एवं ध्यान से भरपूर है। प्रभु सब कुछ करने में समर्थ है॥२॥ परमेश्वर क्षण में ही जगत् की उत्पत्ति तथा विनाश करने वाला है। ईश्वर स्वयं ही निराकार स्वरूप है और ब्रह्माण्ड रूप रागुण भी स्वयं ही है। प्रभु जगत् का जीवन एवं दाता है और माया उसे प्रभावित नहीं करती, वह निर्लिप्त है। उस प्रभु के दर्शन करने से विरह की पीडा निवृत्त हो जाती है॥३॥ वह परमात्मा गुरु के आंचल से लगाकर सारी सृष्टि को भवसागर से पार करवाता है। भगवान गुरु द्वारा अपने नाम की जीवों से स्वयं ही आराधना करवाता है। हे नानक ! जिसकी किस्मत में प्रारब्ध से ही संयोग लिखे होते हैं, उसे भगवान की कृपा से भवसागर पार करने के लिए गुरु रूपी जहाज मिल जाता है॥४॥४१॥४८॥

माझ महला ५ ॥ सोई करणा जि आपि कराए ॥ जियै रखै सा भली जाए ॥ सोई सिआणा सो पतिवंता हुकमु लगै जिसु मीठा जीउ ॥ १ ॥ सभ परोई इकतु धागै ॥ जिसु लाइ लए सो चरणी लागै ॥ उंघ कबलु जिसु होइ प्रगासा तिनि सख निरंजनु डीठा जीउ ॥ २ ॥ तेरी महिमा तूहै जाणहि ॥ अपणा आपु तूं आपि पछाणहि ॥ हउ बलिहारी संतन तेरे जिनि कामु क्रोधु लोभु पीठा जीउ ॥ ३ ॥ तूं निरवैरु संत तेरे निरमल ॥ जिन देखे सभ उतरहि कलमल ॥ नानक नामु धिआइ धिआइ जीवै चिनसिआ भ्रमु भउ धीठा जीउ ॥ ४ ॥ ४२ ॥ ४६ ॥

हे भगवान ! मैं वही कुछ करता हूँ जो तुम स्वयं ही मुझ से करवाते हो। मेरे लिए वही स्थान उत्तम है, जिस स्थान पर तुम रखते हो। वही व्यक्ति बुद्धिमान और प्रतिष्ठित है जिसको ईश्वर का हुक्म मीठा लगता है॥१॥ सारी सृष्टि भगवान ने माया रूपी एक धागे में पिरोई हुई है। वही व्यक्ति भगवान के चरणों में लगता है, जिसे वह स्वयं अपने चरणों में लगाता है। भगवान का निवास मनुष्य के हृदय-कमल में है। यह कमल पहले उलटा पड़ा होता है परन्तु भगवान के सिमरन द्वारा सीधा हो जाता है। फिर इस सीधे हुए कमल में भगवान की ज्योति का प्रकाश हो जाता है। जो व्यक्ति उस प्रकाश को देखता है, वह उस सर्वव्यापक निरंजन के दर्शन करता है॥२॥ हे भगवान ! अपनी महिमा को तुम स्वयं ही जानते हो और तुम अपने स्वरूप को स्वयं ही पहचान सकते हो। मैं तेरे संतों पर कुर्बान जाता हूँ, जिन्होंने अपने काम, क्रोध एवं लालच को पीस दिया है॥३॥ हे ईश्वर ! तुम निर्वैर हो और तेरे सन्त पवित्र हैं, जिनके दर्शनों से समस्त पाप दूर हो जाते हैं। हे नानक ! मैं प्रभु के नाम की वंदना एवं सिमरन करके ही जीवित हूँ और मेरा कठोर स्वभाव, भ्रम एवं भय नाश हो गए हैं॥४॥४२॥४६॥

माझ महला ५ ॥ झूठा मंगणु जे कोई मागै ॥ तिस कउ मरते घड़ी न लागै ॥ पारब्रह्मु जो सद ही सेवै सो गुर मिलि निहचलु कहणा ॥ १ ॥ प्रेम भगति जिस कै मनि लागी ॥ गुण गावै अनदिनु निति जागी ॥ बाह पकड़ि तिसु सुआमी मेलै जिस कै मसतकि लहणा ॥ २ ॥ चरन कमल भगतां मनि वुठे ॥ त्रिणु परमेसर सगले मुठे ॥ संत जनां की धूड़ि नित वांछहि नामु सचे का गहणा ॥ ३ ॥ ऊठत बैठत हरि हरि गाईए ॥ जिसु सिमरत वरु निहचलु पाईए ॥ नानक कउ प्रभ होइ दइआला तेरा कीता सहणा ॥ ४ ॥ ४३ ॥ ५० ॥

यदि कोई व्यक्ति झूठी माया की याचना करे तो उसे मृत्युकाल में एक क्षण भी नहीं लगता। जो व्यक्ति पारब्रह्म प्रभु की सदैव भक्ति करता रहता है, वह गुरु से मिलकर सदैव जीवन प्राप्त कर लेता है॥१॥ जिसका मन प्रभु की भक्ति में मग्न है, वह दिन-रात प्रभु की कीर्ति गायन करता है और सदैव मग्न रहता है। जिसकी किस्मत में नाम की देन लेने का लेख विद्यमान है, उसे ही भुजा से पकड़ कर प्रभु अपने साथ मिला लेता है॥२॥ हरि के चरण कमल उसके भक्तों के हृदय में बसते हैं। महान

परमेश्वर की दया के अलावा सारे उगे जाते हैं। जो व्यक्ति संता की चरण-धूलि की नित्य कामना करते रहते हैं, उन्हें संता द्वारा सत्य प्रभु का नाम रूपी आभूषण मिल जाता है॥३॥ उठते-बैठते हर वक्त हमें भगवान की महिमा-स्तुति करते रहना चाहिए, भगवान का सिमरन करने से अटल प्रभु मिल जाता है। हे नानक ! परमात्मा उरा पर दयालु हुआ है। हे प्रभु ! तुम जो कुछ करते हो, मैं सहर्ष स्वीकार करता हूँ॥४॥ ४३॥ ५०॥

रागु माझ असटपदीआ महला १ घरु १ १अँ सतिगुर प्रसादि ॥

सबदि रंगाए हुकमि सबाए ॥ सची दरगह महलि बुलाए ॥ सचे दीन दइआल मेरे साहिबा सचे मनु पतीआवणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी सबदि सुहावणिआ ॥ अँम्रित नामु सदा सुखदाता गुरमती मंनि बसावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ना को मेरा हउ किसु केरा ॥ साचा ठाकुरु त्रिभवणि मेरा ॥ हउमै करि करि जाइ घणेरी करि अवगण पछेतावणिआ ॥ २ ॥ हुकमु पछाणै सु हरि गुण बखाणै ॥ गुर कै सबदि नामि नीसाणै ॥ सभना का दरि लेखा सचै छूटसि नामि सुहावणिआ ॥ ३ ॥ मनमुख भूला ठउरु न पाए ॥ जम दरि बधा चोटा खाए ॥ बिनु नावै को संगि न साथी मुकते नामु धिआवणिआ ॥ ४ ॥ साकत कूड़े सचु न भावै ॥ दुबिधा बाधा आवै जावै ॥ लिखिआ लेखु न मेटै कोई गुरमुखि मुकति करावणिआ ॥ ५ ॥ पेईअडै पिरु जातो नाही ॥ झूठि विछुंनो रोवै धाही ॥ अवगणि मुठी महलु न पाए अवगण गुणि बखसावणिआ ॥ ६ ॥ पेईअडै जिनि जाता पिआरा ॥ गुरमुखि बूझै ततु बीचारा ॥ आवणु जाणा ठाकि रहाए सचै नामि समावणिआ ॥ ७ ॥ गुरमुखि बूझै अकथु कहावै ॥ सचे ठाकुर साचो भावै ॥ नानक सचु कहै बेनंती सचु मिलै गुण गावणिआ ॥ ८ ॥ १ ॥

इंश्वर के हुक्म द्वारा सभी गुरु के शब्द में मग्न हैं और परमात्मा के सत्य दरबार में उसकी उपस्थिति में आमंत्रित किए जाते हैं। हे मेरे मालिक ! तू दीनदयाल एवं सदैव सत्य है और तेरे सत्य से मेरा मन प्रसन्न हो गया है॥ १॥ मैं उन पर तन-मन से न्योछावर हूँ, जिन्होंने शब्द द्वारा अपना जीवन सुन्दर बना लिया है। प्रभु का अमृत नाम सदा ही सुख देने वाला है। गुरु के उपदेश द्वारा मैंने प्रभु के नाम को अपने मन में बसा लिया है॥ १॥ रहाउ॥ न ही कोई मेरा है, न ही मैं किसी का हूँ। तीनों लोकों का स्वामी सत्य परमात्मा ही मेरा है। अनेक जीव अहंकार करके प्राण त्याग गए हैं। दुष्कर्म करके प्राणी को बड़ा पश्चात्ताप होता है॥ २॥ जो परमात्मा के हुक्म को पहचानता है, वही उसका यशोगान करता है। वह गुरु के शब्द द्वारा नाम रूपी परवाना अपने साथ लेकर दरबार में जाता है। सत्य प्रभु के दरबार में समस्त जीवों के कर्मों का लेखा होता है। वहाँ वही व्यक्ति मुक्त होते हैं, जो नाम द्वारा अपना जीवन सुन्दर बना लेते हैं॥ ३॥ मनमुख व्यक्ति को कहीं भी सुख नहीं मिलता। मृत्यु के द्वार पर बंधा हुआ वह चोटें खाता है। वहाँ नाम के अलावा मनुष्य का कोई मित्र अथवा सज्जन नहीं होता। नाम सिमरन करने वाला व्यक्ति मोक्ष प्राप्त करता है॥ ४॥ झूठे शाक्त को सत्य उत्तम नहीं लगता। वह दुविधा में फँसा होने के कारण जन्म-मरण के चक्र में पड़ा रहता है। जीव की किस्मत को कोई मिटा नहीं सकता। गुरु की दया से ही मनुष्य मोक्ष पाता है॥ ५॥ जिस जीव-स्त्री ने अपने पीहर (इहलोक) में अपने मालिक-प्रभु को नहीं रामझा, वह झूठी प्रभु से जुदा हुई ऊँची ऊँची विलाप करती है। उस अवगुणों की ठगी हुई जीव-स्त्री को प्रभु के महल में स्थान नहीं मिलता। गुणों का स्वामी प्रभु स्वयं ही जीव के अवगुणों को क्षमा कर देता है॥ ६॥ जिस जीव-स्त्री ने अपने पीहर (मृत्युलोक) में अपने पति-प्रभु को समझ लिया है, वह गुरु के माध्यम से परम तत्त्व अर्थात् प्रभु के

गुणों को समझ लेती है। प्रभु उसके जन्म-मरण के चक्र को मिटा देता है। तदुपरांत वह सत्य प्रभु के नाम में लीन रहती है॥ ७॥ गुरुमुख प्रभु के गुणों को स्वयं समझता है और दूसरों से अकथनीय प्रभु की लीला एवं उसके गुणों की कथा करवाता है। सच्चे ठाकुर प्रभु को सत्य नाम ही अच्छा लगता है। हे नानक ! वह सत्य प्रभु के समक्ष सच्ची प्रार्थना करता है कि उसे सत्य नाम मिले ताकि वह उसकी महिमा करता रहे॥ ८॥ १॥

माझ महला ३ घर १ ॥ करमु होवे सतिगुरु मिलाए ॥ सेवा सुरति सबदि चितु लाए ॥ हउमै मारि सदा सुखु पाइआ माइआ मोहु चुकावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी सतिगुर कै बलिहारणिआ ॥ गुरमती परगासु होआ जी अनदिनु हरि गुण गावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तनु मनु खोजे ता नाउ पाए ॥ धावतु राखै ठाकि रहाए ॥ गुर की वाणी अनदिनु गावै सहजे भगति करावणिआ ॥ २ ॥ इसु काइआ अंदरि वसतु असंखा ॥ गुरुमुखि साचु मिलै ता वेखा ॥ नउ दरवाजे दसवै मुक्ता अनहद सबदु वजावणिआ ॥ ३ ॥ सचा साहियु सची नाई ॥ गुर परसादी मनि बसाई ॥ अनदिनु सदा रहै रंगि राता दरि सचै सोझी पावणिआ ॥ ४ ॥ पाप पुन की सार न जाणी ॥ दूजै लागी भरमि भुलाणी ॥ अगिआनी अंधा मगु न जाणै फिरि फिरि आवण जावणिआ ॥ ५ ॥ गुर सेवा ते सदा सुखु पाइआ ॥ हउमै मेश ठाकि रहाइआ ॥ गुर साखी मिटिआ अंधिआरा बजर कपाट खुलावणिआ ॥ ६ ॥ हउमै मारि मनि बसाइआ ॥ गुर चरणी सदा चितु लाइआ ॥ गुर किरपा ते मनु तनु निरमलु निरमल नामु धिआवणिआ ॥ ७ ॥ जीवणु मरणा सभु तुधै ताई ॥ जिसु बखसे तिसु दे वडिआई ॥ नानक नामु धिआइ सदा तूं जंमणु मरणु सवारणिआ ॥ ८ ॥ १ ॥ २ ॥

जिस व्यक्ति पर परमात्मा की मेहर हो जाती है, उसे वह सतिगुरु से मिला देता है। फिर वह व्यक्ति अपनी सुरति प्रभु की सेवा में लगाता और अपना मन शब्द में जोड़ता है। वह अपने अहंकार को त्याग कर सदैव सुख पाता है और अपने माया के मोह को मिटा देता है॥ १॥ मैं अपने सतिगुरु पर तन एवं मन से न्याँछावर हूँ, क्योंकि गुरु की मति द्वारा उसके हृदय में प्रभु ज्योति का प्रकाश हो जाता है। वह व्यक्ति प्रतिदिन भगवान की महिमा-स्तुति करता रहता है॥ १॥ रहाउ॥ जब मनुष्य अपने तन एवं मन में ही उसकी खोज करता है तो उसे ईश्वर का नाम प्राप्त हो जाता है। वह अपने भटकते मन को स्थिर करता है और इसको अपने वश में रखता है। वह रात-दिन गुरु की वाणी गायन करता है और सहज ही प्रभु की भक्ति में जुट जाता है॥ २॥ इस शरीर में विद्यमान अनंत गुणों वाली नाम रूपी वस्तु जब किसी को मिल जाती है तो वह सत्य प्रभु के दर्शन करता है। शरीर रूपी घर को आँखें, कान, नाक, मुँह इत्यादि नौ द्वार लगे हुए हैं। इन दरवाजों द्वारा मन बाहर भटकता रहता है। जब वह विकारों एवं मोह-माया से मुक्त होकर निर्मल हो जाता है तो वह दरम दरम में आ जाता है। फिर निर्मल मन में अनहद शब्द बजने लगता है॥ ३॥ परमात्मा सदैव सत्य है एवं उसकी महिमा भी सत्य है। गुरु की कृपा से ही परमात्मा मन में आकर निवास करता है। फिर व्यक्ति दिन-रात परमात्मा के प्रेम में मग्न रहता है और उसे सत्य दरबार की सूझ हो जाती है॥ ४॥ मनमुख प्राणी को पाप एवं पुण्य की पहचान नहीं होती। उसकी बुद्धि मोह-माया में मग्न हो जाती है, जिससे वह भ्रम में फँसकर भटकती रहती है। मोह-माया में ज्ञानहीन मनमुख भगवान के मिलन के मार्ग को नहीं जानता, जिसके कारण वह बार-बार जन्मता एवं मरता रहता है॥ ५॥ गुरुमुख गुरु की सेवा करके सदैव ही सुख प्राप्त करते हैं। वह अहंकार को नष्ट करके अपने भटकते हुए मन को विकारों की तरफ जाने से वर्जित करते हैं। गुरु की शिक्षा से उनका अज्ञानता का अंधेरा मिट जाता है और वज्र कपाट

खुल जाते हैं॥६॥ वह अपना अहंकार भिटाकर भगवान को अपने मन में बसा लेते हैं। फिर वह अपना चित्त सदैव ही गुरु के चरणों में लगाकर रखते हैं। गुरु की कृपा से उनका मन एवं तन निर्मल हो जाता है। फिर वह भगवान के निर्मल नाम का सिमरन करते रहते हैं॥७॥ हे प्रभु! जीवों का जन्म एवं मृत्यु सब कुछ तुझ पर निर्भर है और हे प्रभु! आप उसे महानता प्रदान करते हैं, जिसे तुम क्षमा कर देते हो। हे नानक! तू सदैव ही परमेश्वर के नाम का भजन कर, जो गनुष्य के जन्म और मृत्यु को संवार देता है॥८॥१॥२॥

माझ महला ३ ॥ मेरा प्रभु निरमलु अगम अपारा ॥ बिनु तकड़ी तोलै संसारा ॥ गुरुमुखि होवै सोई बूझै गुण कहि गुणी समावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जोउ वारी हरि का नामु मंनि बसावणिआ ॥ जो सचि लागे से अनदिनु जागे दरि सचै सोभा पावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपे सुणै तै आपे वेखै ॥ जिस नो नदरि करे सोई जनु लेखै ॥ आपे लाइ लए सो लागै गुरुमुखि सचु कमावणिआ ॥ २ ॥ जिसु आपि भुलाए सु कियै हथु पाए ॥ पूरबि लिखिआ सु मेटणा न जाए ॥ जिन सतिगुरु मिलिआ से बडभागी पूरे करमि मिलावणिआ ॥ ३ ॥ पेईअडै धन अनदिनु सुती ॥ कंति विसारी अवगणि मुती ॥ अनदिनु सदा फिरै बिललादी बिनु पिर नोद न पावणिआ ॥ ४ ॥ पेईअडै सुखदाता जाता ॥ हउमै मारि गुर सबदि पछाता ॥ सेज सुहावी सदा पिरु रावे सचु सीगारु बणावणिआ ॥ ५ ॥ लख चउरासीह जोअ उपाए ॥ जिस नो नदरि करे तिसु गुरु मिलाए ॥ किलबिख काटि सदा जन निरमल दरि सचै नामि सुहावणिआ ॥ ६ ॥ लेखा मागै ता किनि दीऐ ॥ सुखु नाहो फुनि दूऐ तीऐ ॥ आपे बखसि लए प्रभु साचा आपे बखसि मिलावणिआ ॥ ७ ॥ आपि करे तै आपि कराए ॥ पूरे गुर कै सबदि मिलाए ॥ नानक नामु मिलै बडिआई आपे मेलि मिलावणिआ ॥ ८ ॥ २ ॥ ३ ॥

मेरा निर्मल प्रभु अगम्य एवं अपार है। वह तराजु के बिना जगत् को तोलता है। इस तथ्य को वहीं व्यक्ति समझता है, जो गुरु के सान्निध्य में रहता है। वह प्रभु के गुणों को कह-कह कर उसी में विलीन हो जाता है॥१॥ जो व्यक्ति भगवान के नाम को अपने हृदय में बसाते हैं। मेरा तन-मन उन पर न्योछावर है। जो व्यक्ति सत्य प्रभु के नाम-सिमरन में मग्न हैं, वह रात-दिन जागृत रहते हैं और रात-दरबार में बड़ी शोभा पाते हैं॥१॥ रहाउ॥ हे प्रभु! तू स्वयं ही समस्त जीवों की प्रार्थना सुनता है और स्वयं ही उन्हें देखता रहता है। जिस पर प्रभु अपनी कृपा-दृष्टि करता है, वह व्यक्ति प्रभु के दरबार में स्वीकृत हो जाता है। जिस पर प्रभु स्वयं ही अपने सिमरन में लगाता है, वहीं व्यक्ति उसके सिमरन में लगता है। गुरुमुख ही सत्य नाम की साधना करते हैं॥२॥ वह किरा का आश्रय ले सकता है, जिसको प्रभु स्वयं गुमराह करता है? विधाता के विधान को भिटाया नहीं जा सकता अर्थात् पूर्व जन्म का लिखा लेख भिटाया नहीं जाता। वह व्यक्ति बड़े भाग्यशाली है, जिन्हें सतिगुरु मिले हैं। पूर्ण भाग्य से ही सतिगुरु जी मिलते हैं॥३॥ ननमुख जीव-स्त्री अपने पीहर (इहलोक) में दिन-रात अज्ञानता में निद्रामग्न रहती है। उसके पति-प्रभु ने उसे विस्मृत कर दिया है और अवगुणों के कारण वह त्याग दी गई है। वह रात-दिन सदैव ही विलाप करती रहती है। अपने पति-प्रभु के बिना उसको सुख की निद्रा नहीं आती॥४॥ गुरुमुख जीव-स्त्री ने अपने पीहर (इहलोक) में सुखदाता पति-प्रभु को जान लिया है। उसने अपना अहंकार त्याग कर गुरु के शब्द द्वारा अपने पति-प्रभु को पहचान लिया है। वह सदैव ही सुन्दर शय्या पर शयन करती है और पति-प्रभु के साथ रमण करती है। ऐसी जीव-स्त्री प्रभु के सत्य-नाम को अपना शृंगार बनाती है॥५॥ पारब्रह्म-प्रभु ने चौरासी लाख योनियों में अनंत जीव उत्पन्न किए हैं। जिस जीव पर वह अपनी दया-दृष्टि करता है, उसको गुरु से मिला

देता है। वह जीव अपने पापों को धोकर हमेशा के लिए पवित्र हो जाता है और सत्य दरबार के अन्दर नाम से सुहावना लगता है॥६॥ यदि प्रभु कर्मों का हिसाब माँगेगा, वह तब कौन दे सकेगा? तब द्वैत अथवा त्रिगुणी अवस्था में कोई सुख प्राप्त नहीं होना। सत्यस्वरूप परमात्मा स्वयं क्षमाशील है और क्षमा करके अपने आप से मिला लेता है॥७॥ प्रभु स्वयं ही सब कुछ करता है और स्वयं ही जीवों से करवाता है। पूर्ण गुरु के उपदेश से ही प्रभु अपने साथ मिला लेता है। हे नानक ! जिस जीव को प्रभु के नाम की शोभा मिलती है, सृष्टि का स्वामी स्वयं ही उसे अपने मिलाप में मिलाता है॥ ८॥२॥३॥

माझ महला ३ ॥ इको आपि फिरै परछना ॥ गुरुमुखि वेखा ता इहु मनु भिना ॥ तिसना तजि सहज सुखु पाइआ एको मनि वसावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी इकसु सिउ चितु लावणिआ ॥ गुरुमती मनु इकतु घरि आइआ सचै रंगि रंगावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इहु जगु भूला तैं आपि भुलाइआ ॥ इकु विसारि दूजै लोभाइआ ॥ अनदिनु सदा फिरै भ्रमि भूला बिनु नावै दुखु पावणिआ ॥ २ ॥ जो रंगि राते करम बिधाते ॥ गुरु सेवा ते जुग चारे जाते ॥ जिस नो आपि देइ वडिआई हरि कै नामि समावणिआ ॥ ३ ॥ माइआ मोहि हरि चेतै नाही ॥ जम पुरि बधा दुख सहाही ॥ अना बोला किछु नदरि न आवै मनमुख पापि पचावणिआ ॥ ४ ॥ इकि रंगि राते जो तुधु आपि लिव लाए ॥ भाइ भगति तैरै मनि भाए ॥ सतिगुरु सेवनि सदा सुखदाता सभ इछा आपि पुजावणिआ ॥ ५ ॥ हरि जीउ तेरी सदा सरणार्इ ॥ आपे बखसिहि दे वडिआई ॥ जमकालु तिसु नेड़ि न आवै जो हरि हरि नामु धिआवणिआ ॥ ६ ॥ अनदिनु राते जो हरि भाए ॥ मेरै प्रभि मेलै मेलि मिलाए ॥ सदा सदा सचे तेरी सरणार्इ तूं आपे सचु बुझावणिआ ॥ ७ ॥ जिन सचु जाता से सचि समाणे ॥ हरि गुण गावहि सचु वखाणे ॥ नानक नामि रते वैरागी निज घरि ताड़ी लावणिआ ॥ ८ ॥ ३ ॥ ४ ॥

एक परमेश्वर ही अदृश्य होकर सर्वत्र भ्रमण करता रहता है। जिस व्यक्ति ने गुरु के माध्यम से उसके दर्शन कर लिए हैं, उसका मन उसके प्रेम में भीग गया है। उसने अपनी तृष्णा को त्यागकर सहज सुख प्राप्त कर लिया है। फिर उसने एक प्रभु को ही अपने मन में बसाया है॥१॥ मैं उन पर कुर्यान हूँ, मेरी आत्मा कुर्यान है, जो एक ईश्वर से अपनी सुरति लगाते हैं। गुरु की मति द्वारा उसका मन एक ही आत्मस्वरूप घर में आकर बसता है और सत्य प्रभु के प्रेम में मग्न हो जाता है॥१॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! यह संसार भ्रम में पड़ा हुआ है और तूने स्वयं ही इसे भ्रम में डाल दिया है। एक ईश्वर को विस्मृत करके यह लोभ लालच में प्ररत हुआ पड़ा है। रात-दिन यह भ्रम का भ्रमित हुआ हमेशा भटकता रहता है और नाम के बिना कष्ट उठाता है॥२॥ जो भाग्य विधाता के प्रेम में मग्न रहते हैं, वह गुरु की सेवा करके चारों युगों में प्रसिद्ध हो जाते हैं। जिस प्राणी को प्रभु स्वयं महानता प्रदान करता है, वह ईश्वर के नाम में लीन हो जाता है॥३॥ माया-मोह में प्ररत मनुष्य परमेश्वर को स्मरण नहीं करता। फिर यमदूतों की नगरी में जकड़ा हुआ वह कष्ट सहन करता है। मनमुख व्यक्ति अन्धा एवं बहरा है, उसे कुछ भी दृष्टिगोचर नहीं होता और गुनाहों में ही नष्ट हो जाता है॥४॥ हे प्रभु ! कई जीव तेरे प्रेम में मग्न रहते हैं, जिन्हें तूने ही नाम के साथ लगाया है। प्रेमा-भक्ति द्वारा वह तेरे हृदय को अच्छे लगते हैं। वह सदैव सुखदाता सतिगुरु की सेवा करते रहते हैं और ईश्वर स्वयं ही उनकी समस्त मनोकामनाएँ पूरी करता है॥५॥ हे पूज्य परमेश्वर ! जो व्यक्ति सदैव तेरी शरण में रहता है, तू स्वयं ही उसे क्षमादान करके शोभा प्रदान करते हो। जो व्यक्ति भगवान का नाम-स्मरण करता रहता है, यम उसके निकट नहीं आता॥६॥ जो व्यक्ति भगवान को अच्छे लगते हैं, वह रात-दिन भगवान के प्रेम में मग्न रहते हैं। मेरे प्रभु ने उनका सतिगुरु से मिलाप करवा कर अपने साथ मिला

लिया है। हे सत्य स्वरूप परमेश्वर ! जो व्यक्ति सदैव तेरी शरण में हैं। तुम स्वयं ही उन्हें सत्य का ज्ञान प्रदान करते हो ॥७॥ जो व्यक्ति सत्य प्रभु को समझ लेते हैं, वे सत्य में ही लीन रहते हैं। वह हरि का यशोगान करते हैं और सत्य का ही बखान करते हैं। हे नानक ! जो नाम में मग्न रहते हैं, वे निर्लेप हैं और अपने निज घर आत्मस्वरूप में समाधि लगाते हैं ॥८॥३॥४॥

माझ महला ३ ॥ सबदि मरै सु मुआ जापै ॥ कालु न चापै दुखु न संतापै ॥ जोती विचि मिलि जोति समाणी सुणि मन सचि समावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जोउ वारी हरि कै नाइ सोभा पावणिआ ॥ सतिगुरु सेवि सचि चितु लाइआ गुरमतो सहजि समावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काइआ कची कचा चीरु हंढाए ॥ दूजै लागी महलु न पाए ॥ अनदिनु जलदी फिरै दिनु रातो बिनु पिर बहु दुखु पावणिआ ॥ २ ॥ देहो जाति न आगै जाए ॥ जियै लेखा मंगोए तिथै छुटै सचु कमाए ॥ सतिगुरु सेवनि से धनवंतै ऐथै ओथै नामि समावणिआ ॥ ३ ॥ भै भाइ सीगारु बणाए ॥ गुर परसादी महलु घरु पाए ॥ अनदिनु सदा खै दिनु रातो मजीठै रंगु बणावणिआ ॥ ४ ॥ सभना पिरु वसै सदा नाले ॥ गुर परसादी को नदरि निहाले ॥ मेरा प्रभु अति ऊचो ऊचा करि किरपा आपि मिलावणिआ ॥ ५ ॥ माइआ मोहि इहु जगु सुता ॥ नामु विसारि अंति विगुता ॥ जिस ते सुता सो जागाए गुरमति सोझी पावणिआ ॥ ६ ॥ अपिउ पीऐ सो भरमु गवाए ॥ गुर परसादि मुकति गति पाए ॥ भगती रता सदा बैरागी आपु मारि मिलावणिआ ॥ ७ ॥ आपि उपाए धंधै लाए ॥ लख चउरासी रिजकु आपि अपड़ाए ॥ नानक नामु धिआइ सचि राते जो तिसु भावै सु कार करावणिआ ॥ ८ ॥ ४ ॥ ५ ॥

जो व्यक्ति शब्द द्वारा अपने अहंकार को नष्ट कर देता है, वही मृत माना जाता है। उसे काल (मृत्यु) भी नहीं कुचलता और न ही कोई कष्ट दुखी करता है। उसकी ज्योत परम ज्योति में मिलकर उस में ही समा जाती है। उसका मन भी सत्य नाम को सुनकर सत्य में ही समा जाता है ॥१॥ मैं उन पर कुर्बान हूँ, जो ईश्वर के नाम द्वारा जगत् में शोभा पाते हैं। जो व्यक्ति सतिगुरु की सेवा करते हैं एवं सत्य प्रभु में अपना चित्त लगाते हैं, वह गुरु के उपदेश द्वारा सहज अवस्था में लीन रहते हैं ॥१॥ रहाउ ॥ मनुष्य का शरीर कच्चा अर्थात् क्षणभंगुर है। शरीर जीवात्मा का वस्त्र है और जीवात्मा इस क्षणभंगुर वस्त्र को पहनकर रखती है। जीवात्मा माया के मोह में लीन रहने के कारण अपने आत्मस्वरूप को नहीं पा सकती। वह दिन-रात तृष्णाग्नि में जलती रहती है और पति-प्रभु के बिना बहुत दुखी रहती है ॥२॥ मनुष्य का शरीर एवं जाति परलोक में नहीं जाते। जहाँ कर्मों का लेखा तलब किया जाता है, वहाँ सत्य की कमाई द्वारा ही वह मोक्ष को प्राप्त होगा। जो सतिगुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा करते हैं, वह धनवान हैं। वह लोक तथा परलोक में हरिनाम में विलीन रहते हैं ॥३॥ जो जीव-स्त्री प्रभु के भय एवं प्रेम को अपना हार-शृंगार बनाती है, वह गुरु की दया से अपने घर में ही उसकी उपस्थिति को पा लेती है। वह दिन-रात हनेशा अपने प्रियतम के साथ रमण करती है और मजीठ जैसे पक्की रंगत निश्चित कर लेती है ॥४॥ समस्त जीव-स्त्रियों का प्रियतम प्रभु हमेशा ही सभी के साथ रहता है। गुरु की दया से कोई विरला ही अपने नेत्रों से उराके दर्शन करता है। मेरा प्रभु सर्वश्रेष्ठ है। वह अपनी कृपा करके स्वयं ही जीव-स्त्री को अपने साथ मिला लेता है ॥५॥ यह जगत् मोह-माया में फँसकर अज्ञानता की निद्रा में सोया हुआ है। प्रभु के नाम को विस्मृत करके यह अंतः नष्ट हो जाता है। जिस परमात्मा के हुक्म से यह जगत् निद्रामग्न है, वही इसे ज्ञान प्रदान करके जगाता है। गुरु के उपदेश द्वारा इसको सूझ प्राप्त होती है ॥६॥ जो व्यक्ति नाम रूपी अमृत पान करता है, वह अपना भ्रम निवृत्त कर देता है। गुरु की दया से वह मोक्ष की पदवी को प्राप्त कर लेता है।

जो परमेश्वर की भक्ति में मग्न रहता है, वह सदैव ही निर्लेप है। अपने अहं को मारकर वह अपने प्रभु को मिल जाता है॥७॥ हे ईश्वर ! तूने स्वयं ही सृष्टि की रचना करके प्राणी उत्पन्न किए हैं और अपने-अपने कर्म में लगा दिया है। हे प्रभु ! चौरासी लाख योनियों को स्वयं ही तुम जीविका पहुँचाते हो। हे नानक ! जो व्यक्ति प्रभु का नाम-सिमरन करते रहते हैं, वे सत्य प्रभु के प्रेम में मग्न रहते हैं। वह वहीं कार्य करते हैं, जो प्रभु को अच्छा लगता है॥८॥४॥५॥

माझ महला ३ ॥ अंदरि होरा लालु बणाइआ ॥ गुर कै सबदि परखि परखाइआ ॥ जिन सचु पलै सचु बखाणहि सचु कसबटी लावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी गुर की वाणी मनि वसावणिआ ॥ अंजन माहि निरंजनु पाइआ जोती जोति मिलावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इसु काइआ अंदरि बहुत पसारा ॥ नामु निरंजनु अति अगम अपारा ॥ गुरमुखि होवै सोई पाए आपे बखसि मिलावणिआ ॥ २ ॥ मेरा ठाकुरु सचु दिड़ाए ॥ गुर परसादी सचि चितु लाए ॥ सचो सचु बरतै सभनी थाई सचे सचि समावणिआ ॥ ३ ॥ वेपरवाहु सचु मेरा पिआरा ॥ किलविख अवगण काटणहारा ॥ प्रेम प्रीति सदा धिआईए भै भाइ भगति दिड़ावणिआ ॥ ४ ॥ तेरी भगति सची जे सचे भावै ॥ आपे देइ न पछोतावै ॥ सभना जीआ का एको दाता सबदे मारि जीवावणिआ ॥ ५ ॥ हरि तुधु वाझहु मै कोई नाही ॥ हरि तुधै सेवी तै तुधु सालाही ॥ आपे मेलि लैहु प्रभ साचे पूरे करमि तूं पावणिआ ॥ ६ ॥ मै होरु न कोई तुधै जेहा ॥ तेरी नदरी सोझसि देहा ॥ अनदिनु सारि समालि हरि राखहि गुरमुखि सहजि समावणिआ ॥ ७ ॥ तुधु जेवहु मै होरु न कोई ॥ तुधु आपे सिरजी आपे गोई ॥ तूं आपे ही घड़ि भनि सवारहि नानक नामि सुहावणिआ ॥ ८ ॥ ५ ॥ ६ ॥

भगवान ने आत्मस्वरूप में हीरे एवं ताल जैसा अनूत्य नाम रखा हुआ है। गुरु के शब्द द्वारा इसकी परख की तथा करवाई जाती है। जिनके पास सत्यनाम है, वह सत्य-नाम का ही बखान करते हैं तथा इसकी परख करने के लिए सत्यनाम की ही कसाटी लगानी पड़ती है॥१॥ जिन्होंने गुरु की वाणी को अपने मन में बसा लिया है, मैं उन पर तन-मन से न्याँछावर हूँ। वह माया के अंजन में ही निरंजन प्रभु को पा लेते हैं। वह अपनी ज्योति को प्रभु की परम-ज्योति में मिला देते हैं॥१॥ रहाउ ॥ जैसे ब्रह्माण्ड में परमात्मा ने अपना प्रसार किया हुआ है, वैसे ही उसने मनुष्य की काया में अपना अत्यधिक प्रसार किया हुआ है। प्रभु का निरंजन नाम अत्यंत अगम्य एवं अपरंपार है। जो व्यक्ति गुरु के सान्निध्य में रहता है, इस नाम की लब्धि उसी ही हो सकती है। प्रभु गुरमुख व्यक्ति को क्षमा करके स्वयं ही अपने साथ मिला लेता है॥२॥ मेरा ठाकुर प्रभु जिस व्यक्ति के हृदय में सत्य नाम बसा देता है और गुरु की कृपा से वह सत्य में ही अपना चित्त लगाता है। सत्य का पुंज परमेश्वर स्वयं ही सर्वव्यापक है। वह मनुष्य सत्य प्रभु में ही लीन रहता है॥३॥ मेरा प्रिय प्रभु सदैव सत्य एवं वेपरवाह है। वह जीवों के पापों एवं अवगुणों को नाश करने वाला है। अतः प्रेमपूर्वक सदैव ही उसका सिमरन करते रहना चाहिए। उसका भय मानते हुए प्रेमपूर्वक उसकी भक्ति को अपने हृदय में बसाना चाहिए॥४॥ हे भगवान ! तेरी भक्ति सदैव सत्य है और इसकी देन जीव को तेरी इच्छानुसार ही मिलती है। तू स्वयं ही अपनी भक्ति की देन प्रदान करता है परन्तु देन देकर तू पश्चात्ताप नहीं करता। समस्त जीव-जन्तुओं का दाता एक प्रभु ही है। वह नाम द्वारा जीवों के अहंकार को नष्ट करके उन्हें सत्य जीवन प्रदान करने वाला है॥५॥ हे भगवान ! तेरे सिवाय मेरा अन्य कोई नहीं। मैं तेरी ही भक्ति करता हूँ और तेरी ही महिमा-स्तुति करता हूँ। हे सत्य परमेश्वर ! आप ही मुझे अपने साथ मिला लो। तेरी पूर्ण कृपा से ही तुझे पाया जा सकता है॥६॥ हे भगवान ! मुझे तेरे जैसा अन्य कोई नजर नहीं

आता। तेरी कृपा-दृष्टि से मेरा शरीर सफल हो सकता है। भगवान प्रतिदिन जीवों की देखरेख करके उनकी रक्षा करता है। अतः गुरुमुख सहज ही प्रभु में लीन रहते हैं॥ ७॥ हे भगवान ! तेरे जैसा महान मुझे अन्य कोई भी नहीं दिखता। तू स्वयं ही सृष्टि की रचना करता है और स्वयं ही इसका विनाश करता है। हे भगवान ! तू स्वयं ही सृष्टि का निर्माण करके एवं विनाश करके संचारता है। हे नानक ! भगवान जीवों को अपने नाम में लगाकर उन्हें सुन्दर बना देता है॥ ८॥ ५॥ ६॥

माझ महला ३ ॥ सभ घट आपे भोगणहारा ॥ अलखु वरतै अगम अपारा ॥ गुर कै सबदि मेरा हरि प्रभु धिआईए सहजे सचि समावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी गुर सबदु मनि वसावणिआ ॥ सबदु सूझै ता मन सिउ लूझै मनसा मारि समावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पंच दूत मुहहि संसारा ॥ मनमुख अंधे सुधि न सारा ॥ गुरमुखि होवै सु अपणा घरु राखै पंच दूत सबदि पचावणिआ ॥ २ ॥ इकि गुरमुखि सदा सचै रंगि राते ॥ सहजे प्रभु सेवहि अनदिनु माते ॥ मिलि प्रीतम सचे गुण गावहि हरि दरि सोभा पावणिआ ॥ ३ ॥ एकम एकै आपु उपाइआ ॥ दुबिधा दूजा त्रिविधि माइआ ॥ चउथी पउड़ी गुरमुखि उची सचो सचु कमावणिआ ॥ ४ ॥ सभु है सचा जे सचे भावै ॥ जिनि सचु जाता सो सहजि समावै ॥ गुरमुखि करणी सचे सेवहि साचे जाइ समावणिआ ॥ ५ ॥ सचे बाझहु को अवरु न दूआ ॥ दूजै लागि जगु खपि खपि मूआ ॥ गुरमुखि होवै सु एको जाणै एको सेवि सुखु पावणिआ ॥ ६ ॥ जीअ जंत सभि सरणि तुमारी ॥ आपे धरि देखहि कची पकी सारी ॥ अनदिनु आपे कार कराए आपे मैलि मिलावणिआ ॥ ७ ॥ तूं आपे मैलहि वेखहि हटूरि ॥ सभ महि आपि रहिआ भरपूरि ॥ नानक आपे आपि वरतै गुरमुखि सोझी पावणिआ ॥ ८ ॥ ६ ॥ ७ ॥

समस्त जीवों में व्यापक होकर भगवान स्वयं ही पदार्थों को भोगने वाला है। अदृश्य, अगम्य, अनन्त परमात्मा सर्वत्र व्यापक हो रहा है। गुरु के शब्द द्वारा मेरे प्रभु-परमात्मा का ध्यान करने से मनुष्य सहज ही सत्य में लीन हो जाता है॥ १॥ मैं तन-मन से उन पर न्याछावर हूँ, जो गुरु की वाणी को अपने हृदय में बसाते हैं। यदि मनुष्य को गुरु की वाणी का ज्ञान हो जाता है, तब वह अपने मन से युद्ध करता है और अपनी तृष्णा को निवृत्त करके परमेश्वर में समा जाता है॥ १॥ रहाउ ॥ माया के पाँच दूत-काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार जगत् के जीवों के सदगुणों को लूट रहे हैं। ज्ञानहीन अन्धे मनमुख को इसका कोई ज्ञान नहीं। जो गुरमुख हो जाता है, वह अपना हृदय रूपी घर इन दूतों से बचा लेता है। पाँचों ही कष्टर वैरी गुरु के उपदेश से नाश किए जाते हैं॥ २॥ कई गुरमुख हमेशा सत्यस्वरूप ईश्वर के प्रेम में मग्न रहते हैं। वह स्वभाविक ही अपने ईश्वर की भक्ति करते हैं और रात-दिन उसके प्रेम में मस्त रहते हैं। जो मनुष्य प्रियतम गुरु से मिलकर सत्यस्वरूप परमात्मा का यशोगान करते हैं, वह ईश्वर के दरबार में शोभा पाते हैं॥ ३॥ पहले, प्रभु निराकार था। वह स्वयंभू है और उसने स्वयं ही अपना एक साकार रूप पैदा किया, दूसरा, द्वैत-भाव की सृष्टि को और तीसरा, रज, तम एवं सत त्रिगुणात्मक माया उत्पन्न की। त्रिगुणात्मक माया द्वारा सृष्टि-रचना हुई। त्रिगुणात्मक माया के जीव चौरासी लाख योनियों के चक्र में पड़े रहते हैं। इन जीवों को ब्रह्म-ज्ञान का उपदेश देने के लिए संत, साधु, भक्त एवं ब्रह्मज्ञानी उत्पन्न किए गए जिन्हें गुरमुख कहा जाता है। यह चौथे पद की अवस्था वाले होते हैं। जिसे तुरीया पद भी कहा जाता है। गुरमुख अवस्था सर्वोच्च अवस्था है। वह नाम-सिंमरन की साधना करते हैं॥ ४॥ जो सत्यस्वरूप परमात्मा को अच्छा लगता है, सब सत्य है। जो सत्य को पहचानता है, वह प्रभु में विलीन हो जाता है। गुरमुख की जीवन-मर्यादा सद्पुरुष की भक्ति-सेवा ही करती है। वे जाकर सत्य में ही समा जाते हैं॥ ५॥ सत्य (ईश्वर) के

अलावा अन्य कोई दूसरा नहीं। माया के मोह में फँस कर दुनिया बड़ी व्याकुल होकर मरती है। जो गुरुमुख होता है, वह केवल एक ईश्वर को ही जानता है और एक ईश्वर की भक्ति करके सुख पाता है॥६॥ हे भगवान ! समस्त जीव-जन्तु तुम्हारी शरण में हैं। यह जगत् एक चांपड की खेल है। तूने जीवों को इस खेल की कच्ची-पक्की गोदियाँ बनाया है। तू स्वयं ही जीवों की देखभाल करता है। तू स्वयं ही जीवों से कामकाज करवाता है और तू स्वयं ही इन्हें गुरु से मिलाकर अपने साथ मिलाने वाला है॥ ७॥ हे प्रभु ! जो जीव तुझे प्रत्यक्ष देखते हैं, तू उन्हें स्वयं ही अपने साथ मिला लेता है। तू स्वयं ही समस्त जीवों में विद्यमान हो रहा है। हे नानक ! भगवान स्वयं ही सर्वव्यापक है परन्तु इसका ज्ञान गुरुमुखों को ही होता है॥८॥६॥७॥

माझ महला ३ ॥ अंम्रित वाणी गुरु की मीठी ॥ गुरुमुखि बिरलै किनै चखि डोटी ॥ अंतरि परगासु महा रसु पीवै दरि सचै सबदु बजावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी गुरु चरणी चितु लावणिआ ॥ सतिगुरु है अंम्रित सरु साचा मनु नावै मैलु चुकावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तेरा सचै किनै अंतु न पाइआ ॥ गुरु परसादि किनै बिरलै चितु लाइआ ॥ तुधु सालाहि न रजा कचहूँ सचै नावै की भुख लावणिआ ॥ २ ॥ एको वेखा अवरु न बीआ ॥ गुरु परसादी अंम्रितु पीआ ॥ गुरु कै सबदि तिखा निवारी सहजे सुखि समावणिआ ॥ ३ ॥ रतनु पदारथु पलरि तिआगै ॥ मनमुखु अंधा दूजै भाइ लागै ॥ जो बीजै सोई फलु पाए सुपनै सुखु न पावणिआ ॥ ४ ॥ अपनी किरपा करे सोई जनु पाए ॥ गुरु का सबदु मनि वसाए ॥ अनदिनु सदा रहै भै अंदरि भै मारि भरमु चुकावणिआ ॥ ५ ॥ भरमु चुकाइआ सदा सुखु पाइआ ॥ गुरु परसादि परम पदु पाइआ ॥ अंतरु निरमलु निरमल वाणी हरि गुण सहजे गावणिआ ॥ ६ ॥ सिम्रिति सासत वेद बखाणै ॥ भरमे भूला ततु न जाणै ॥ बिनु सतिगुरु सेवे सुखु न पाए दुखो दुखु कमावणिआ ॥ ७ ॥ आपि करे किसु आखै कोई ॥ आखणि जाईऐ जे भूला होई ॥ नानक आपे करे कराए नामे नामि समावणिआ ॥ ८ ॥ ७ ॥ ८ ॥

(इस पद में वाणी का फल एवं स्वरूप विद्यमान है।)

अमृत रूपी गुरु की वाणी बड़ी मीठी है। कोई बिरला गुरुमुख ही इसको चख कर देखता है। जो इस अमृत रूपी महारस का पान करता है, उसके हृदय में ज्ञान का प्रकाश हो जाता है और सत्य प्रभु के दरबार में अनहद शब्द बजने लगता है॥१॥ मैं उन पर तन-मन से न्योछावर हूँ, जो गुरु के चरणों में मन को लगाते हैं। सतिगुरु अमृत का सत्य सरोवर है। जब मन इसमें स्नान करता है तो वह अपने विकारों की मल दूर कर लेता है॥१॥ रहाउ॥ हे सत्यस्वरूप ईश्वर ! तेरा अन्त कोई भी नहीं जानता। गुरु की दया से कोई बिरला पुरुष ही तेरे चरणों में अपना मन लगाता है। इतनी बड़ी क्षुधा सत्यनाम की मुझे लगी हुई है कि तेरी उपमा करने से मुझे कदाचित् तृप्ति नहीं होती॥ २॥ मैं केवल एक ईश्वर को देखता हूँ आर किसी अन्य दूसरे को नहीं। गुरु की दया से मैंने नाम रूपी अमृत पान कर लिया है। गुरु के शब्द से मेरी तृष्णा बुझ गई है और मैं स्वाभाविक ही सदैव सुख में लीन हो गया हूँ॥३॥ ज्ञानहीन मनमुख व्यक्ति माया के प्रेम में लीन हो जाता है और रत्न जैसे अमूल्य नाम को व्यर्थ ही त्याग देता है। वह जैसा बीज बोता है, वह तेसा ही फल पाता है। जिसके कारण स्वप्न में भी उसे सुख प्राप्त नहीं होता॥४॥ जिस मनुष्य पर परमात्मा अपनी दया करता है, वही गुरु को प्राप्त करता है। गुरु के शब्द को वह अपने हृदय में बसाता है। दिन-रात वह सदा ही प्रभु के भय में रहता है और यम के भय को मिटा कर वह अपने संशय को निवृत्त कर देता है॥५॥ जो व्यक्ति अपने मन का भ्रम दूर कर देता है, वह सदैव ही सुखी रहता है। गुरु की कृपा से वह परमपद (मोक्ष)

प्राप्त कर लेता है। निर्मल वाणी से उसका अन्तर्मन भी निर्मल हो जाता है और वह सहज ही भगवान की महिमा-स्तुति करता रहता है॥६॥ पण्डित स्मृतियाँ, शास्त्रों एवं वेदों की कथा लोगों को सुनाता रहता है परन्तु वह स्वयं ही भ्रम में पड़कर भटकता रहता है और परम तत्त्व ब्रह्म को नहीं जानता। सतिगुरु की सेवा किए बिना उसको सुख नहीं मिलता और वह दुःख ही दुःख अर्जित करता है॥७॥ परमात्मा स्वयं ही सब कुछ करता है। फिर किसी को कोई क्या समझा सकता है? किसी को समझाने की तभी आवश्यकता है यदि वह भूल करता हो। हे नानक ! परमात्मा स्वयं ही सब कुछ करता और जीवों से करवाता है। नाम स्मरण करके जीव नाम में ही लीन हो जाता है॥८॥७॥८॥

माझ महला ३ ॥ आपे रंगे सहजि सुभाए ॥ गुर कै सबदि हरि रंगु चड़ाए ॥ मनु तनु रता रसना रंगि चलूली भै भाइ रंगु चड़ावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी निरभउ मनि वसावणिआ ॥ गुर किरपा ते हरि निरभउ धिआइआ बिखु भउजलु सबदि तरावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनमुख मुग्ध करहि चतुराई ॥ नाता धोता थाइ न पाई ॥ जेहा आइआ तेहा जासी करि अवगण पछोतावणिआ ॥ २ ॥ मनमुख अंधे किछू न सूझै ॥ मरणु लिखाइ आए नही बूझै ॥ मनमुख कर्म करे नही पाए बिनु नावै जनमु गवावणिआ ॥ ३ ॥ सचु करणी सबदु है सारु ॥ पूरे गुरि पाईए मोख दुआरु ॥ अनदिनु वाणी सबदि सुणाए सचि राते रंगि रंगावणिआ ॥ ४ ॥ रसना हरि रसि राती रंगु लाए ॥ मनु तनु मोहिआ सहजि सुभाए ॥ सहजे प्रीतमु पिआरा पाइआ सहजे सहजि मिलावणिआ ॥ ५ ॥ जिसु अंदरि रंगु सोई गुण गावै ॥ गुर कै सबदि सहजे सुखि समावै ॥ हउ बलिहारी सदा तिन विटहु गुर सेवा चितु लावणिआ ॥ ६ ॥ सचा सचो सचि पतीजै ॥ गुर परसादी अंदरु भीजै ॥ बैसि सुथानि हरि गुण गावहि आपे करि सति मनावणिआ ॥ ७ ॥ जिस नो नदरि करे सो पाए ॥ गुर परसादी हउमै जाए ॥ नानक नामु वसै मन अंतरि दरि सचै सोभा पावणिआ ॥ ८ ॥ ८ ॥ ६ ॥

भगवान स्वयं ही जीव को सहज स्वभाव द्वारा अपने प्रेम में रंग देता है और गुरु के शब्द द्वारा अपने प्रेम का रंग चढ़ा देता है। उसका मन एवं तन प्रेम में रंग जाता है और उसकी जिह्वा पोरत के पुष्प की भाँति लाल वर्ण धारण कर लेती है। भगवान उसे यह नाम रंग उसके मन में अपना भय एवं प्रेम उत्पन्न करके चढ़ाता है॥१॥ मैं उन पर न्योछावर हूँ मेरा जीवन उन पर कुर्यान है, जो निडर परमात्मा को अपने हृदय में बसाते हैं। गुरु की दया से वे निर्गुण परमेश्वर को स्मरण करते हैं और उनकी वाणी द्वारा विषले संसार सागर को पार कर जाते हैं॥१॥ रहाउ ॥ मनमुख मूर्ख व्यक्ति चतुरता करता है। अपने स्नान व स्वच्छता के बावजूद वह स्वीकृत नहीं होता। जिस तरह वह जगत् में आया था, वैसे ही पापों पर पश्चात्ताप करता हुआ चला जाता है॥२॥ ज्ञानहीन मनमुखों को कुछ भी ज्ञान नहीं होता क्योंकि वह प्रारम्भ से ही अपनी किस्मत में अपनी मृत्यु के लेख लिखवा कर जगत् में आते हैं। वे अपने जीवन-मनोरथ को नहीं समझते। मनमुख कर्म करते रहते हैं परन्तु उन्हें नाम प्राप्त नहीं होता। नामविहीन होकर वह अपना जीवन व्यर्थ ही गंवा देते हैं॥३॥ सत्यनाम की साधना ही सर्वश्रेष्ठ है। पूर्णगुरु के द्वारा मोक्ष द्वार मिलता है। गुरु जी प्रतिदिन अपनी वाणी द्वारा शिष्यों को नाम सुनाते रहते हैं और वह शब्द द्वारा सत्य प्रभु के प्रेम में मग्न हुए नाम रंग में लीन हो जाते हैं॥४॥ गुरुमुख की रसना हरि-रस में रंग जाती है और प्रभु से ही प्यार करती है। सहज स्वभाव ही उसका मन एवं तन प्रभु प्रेम से मुग्ध हो जाता है। वह सहज ही अपने प्रियतम प्रभु को पा लेता है। फिर वह सहज ही सहज अवस्था में समा जाता है॥५॥ जिस मनुष्य में प्रभु का प्रेम विद्यमान है। वह ईश्वर का यशोगायन करता है और गुरु के शब्द द्वारा सहज ही आत्मिक आनंद में समा जाता है। मैं सदैव ही

उन पर कुर्यान जाता हूँ, जो अपने मन को गुरु की सेवा में समर्पित करते हैं॥६॥ वही व्यक्ति सत्यवादी है जो सत्य नाम द्वारा सत्य प्रभु से विश्वस्त हो जाता है। गुरु की कृपा से उसका हृदय नाम-रस से भीग जाता है। वह साध संगत रूपी सुन्दर स्थान पर बैठकर भगवान की महिमा-स्तुति ही करता है। भगवान स्वयं ही उस पर कृपा करके उसके मन में यह श्रद्धा पैदा करता है कि सत्य का गुणानुवाद ही सत्यकर्म है॥७॥ जिस पर प्रभु अपनी दया-दृष्टि करता है, वह उसके नाम को पाता है। गुरु की दया से उसका अहंकार निवृत्त हो जाता है। हे नानक ! जिसके मन में ईश्वर का नाम निवास करता है, वह सत्य दरबार में बड़ी शोभा पाता है॥८॥८॥६॥

भाझ महला ३ ॥ सतिगुरु सेविए बडौ वडिआई ॥ हरि जी अचिंतु वसै मनि आई ॥ हरि जीउ सफलओ विरखु है अंमि तु जिनि पीता तिसु तिखा लहावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी सचु संगति मेलि मिलावणिआ ॥ हरि सतसंगति आपे मैलै गुर सबदी हरि गुण गावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु सेवी सबदि सुहाइआ ॥ जिनि हरि का नामु मनि वसाइआ ॥ हरि निरमलु हउमै मैलु गवाए दरि सचै सोभा पावणिआ ॥ २ ॥ बिनु गुर नामु न पाइआ जाइ ॥ सिध साधिक रहे बिललाइ ॥ बिनु गुर सेवे सुखु न होवी पूरै भागि गुर पावणिआ ॥ ३ ॥ इहु मनु आरसी कोई गुरमुखि देखै ॥ मोरचा न लागै जा हउमै सोखै ॥ अनहत बाणी निरमल सबदु वजाए गुर सबदी सचि समावणिआ ॥ ४ ॥ बिनु सतिगुर किहु न देखिआ जाइ ॥ गुरि किरपा करि आपु दिता दिखाइ ॥ आपे आपि आपि मिलि रहिआ सहजे सहजि समावणिआ ॥ ५ ॥ गुरमुखि होवै सु इकसु सिउ लिव लाए ॥ दूजा भरमु गुर सबदि जलाए ॥ काइआ अंदरि वणजु करे वापारा नामु निधानु सचु पावणिआ ॥ ६ ॥ गुरमुखि करणी हरि कीरति सारु ॥ गुरमुखि पाए मोख दुआरु ॥ अनदिनु रंगे रता गुण गावै अंदरि महलि बुलावणिआ ॥ ७ ॥ सतिगुरु दाता मिलै मिलाइआ ॥ पूरै भागि मनि सबदु वसाइआ ॥ नानक नामु मिलै वडिआई हरि सचै के गुण गावणिआ ॥ ८ ॥ ६ ॥ १० ॥

सतिगुरु की सेवा करने से बड़ी शोभा प्राप्त होती है और पूज्य परमेश्वर अकरमात ही हृदय में आकर निवास करता है। हरि-परमेश्वर एक फलदायक पांथा है जो इसके नाम रूपी अमृत का पान करता है, उसकी प्यारा बुझ जाती है॥१॥ मेरा तन, मन एवं प्राण उस प्रभु पर न्योछावर हैं जो जीवों को सत्संग में मिलाकर अपने साथ मिला लेता है। भगवान स्वयं ही जीवों को सत्संग में मिलाता है और गुरु के शब्द द्वारा जीव भगवान की महिमा-स्तुति करता रहता है॥१॥ रहाउ ॥ जो सतिगुरु की सेवा करता है, गुरु की वाणी से शोभा पा रहा है। जिस व्यक्ति ने भगवान का नाम अपने मन में बसा लिया है, निर्मल भगवान उसके मन की अहंकार रूपी मैल को दूर कर देता है और वह व्यक्ति सत्य के दरबार में शोभा प्राप्त करता है॥२॥ गुरु के बिना नाम की प्राप्ति नहीं होती। सिद्ध-साधक इससे विहीन होकर विलाप करते हैं। गुरु की सेवा के बिना सुख नहीं मिलता लेकिन बड़े साभाग्य से सुक्यों द्वारा गुरु जी मिलते हैं॥३॥ यह मन एक दर्पण है। कोई विरला गुरमुख ही उसमें अपने-आपको देखता है। यदि मनुष्य अपना अहंकार जला दे तो उसे अहंकार रूपी जंगल नहीं लगता। जिस गुरमुख के मन में अनहद ध्वनि वाला निर्मल अनहद बजने लग जाता है, वह गुरु के शब्द द्वारा सत्य (परमेश्वर) में समा जाता है॥४॥ सतिगुरु के बिना परमेश्वर किसी तरह भी देखा नहीं जा सकता। अपनी दया करके गुरदेव ने स्वयं ही मुझे ईश्वर के दर्शन करवा दिए हैं। ईश्वर अपने आप स्वयं ही सर्वव्यापक हो रहा है। ब्रह्म-ज्ञान द्वारा मनुष्य सहज ही उसमें लीन हो जाता है॥५॥ जो व्यक्ति गुरमुख बन जाता है, वह एक ईश्वर के साथ स्नेह करता है। गुरु के शब्द द्वारा वह मोह माया रूपी

भ्रम को जला फेंकता है। अपनी देहि में ही वह नाम रूपी वस्तु का व्यापार करता है और सत्यनाम की निधि पा लेता है॥६॥ भगवान की महिमा-स्तुति करना ही गुरुमुख की श्रेष्ठ करनी है। इसलिए गुरुमुख मोक्ष द्वार को पा लेता है। प्रभु के स्नेह में रंगा हुआ वह रात-दिन उसकी कीर्ति का गायन करता रहता है और प्रभु उसे अपने आत्म-स्वरूप में आमंत्रित कर लेता है॥७॥ सतिगुरु नाम का दाता है और सतिगुरु भगवान का मिलाया हुआ ही जीव को मिलता है। जिस व्यक्ति के पूर्ण भाग्य होते हैं, सतिगुरु उसके मन में नाम बसा देते हैं। हे नानक ! यदि सत्यस्वरूप परमात्मा की महिमा-स्तुति की जाए तो ही मनुष्य को नाम की शोभा प्राप्त होती है॥८॥६॥१०॥

माझ महला ३ ॥ आपु वंजाए ता सभ किछु पाए ॥ गुर सबदी सची लिव लाए ॥ सचु वणंजहि सचु संघरहि सचु वापारु करावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी हरि गुण अनदिनु गावणिआ ॥ हउ तेरा तूं ठाकुरु मेरा सबदि वडिआई देवणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बेला बखत सभि सुहाइआ ॥ जितु सचा मेरे मनि भाइआ ॥ सचे सेविए सचु वडिआई गुर किरपा ते सचु पावणिआ ॥ २ ॥ भाउ भोजनु सतिगुरि तुठै पाए ॥ अन रसु चूकै हरि रसु मनि वसाए ॥ सचु संतोखु सहज सुखु वाणी पूरे गुर ते पावणिआ ॥ ३ ॥ सतिगुरु न सेवहि मूरख अंध गवारा ॥ फिरि ओइ किथहु पाइनि मोख दुआरा ॥ मरि मरि जंमहि फिरि फिरि आवहि जम दरि चोटा खावणिआ ॥ ४ ॥ सबदै सादु जाणहि ता आपु पछाणहि ॥ निरमल वाणी सबदि बखाणहि ॥ सचे सेवि सदा सुखु पाइनि नउ निधि नामु मनि वसावणिआ ॥ ५ ॥ सो थानु सुहाइआ जो हरि मनि भाइआ ॥ सतसंगति बहि हरि गुण गाइआ ॥ अनदिनु हरि सालाहहि साचा निरमल नादु बजावणिआ ॥ ६ ॥ मनमुख खोटी रासि खोटा पासारा ॥ कूडु कमावनि दुखु लागै भारा ॥ भरमे भूले फिरिनि दिन राती मरि जनमहि जनमु गवावणिआ ॥ ७ ॥ सचा साहिवु मै अति पिआरा ॥ पूरे गुर कै सबदि अधारा ॥ नानक नामि मिलै वडिआई दुखु सुखु सम करि जानणिआ ॥ ८ ॥ १० ॥ ११ ॥

यदि मनुष्य अपने अहंत्व को त्याग दे तो वह सब कुछ प्राप्त कर लेता है। गुरु के शब्द द्वारा वह सत्य परमेश्वर में सुरति लगाता है। वह सत्य-नाम का व्यापार करता है और सत्य नाम रूपी धन ही एकत्रित करता है और सत्य नाम का ही वह दूसरों से व्यापार करवाता है॥१॥ मैं तन-मन से उन पर बलिहारी जाता हूँ, जो सदैव ही ईश्वर का यशोगान करते हैं। हे प्रभु ! मैं तेरा सेवक हूँ, तुम मेरे ठाकुर हो। तुम मुझे नाम की शोभा प्रदान करते हो॥१॥ रहाउ ॥ वह समय एवं क्षण सभी सुन्दर हैं, जब सत्यस्वरूप परमात्मा मेरे चित्त को अच्छा लगता है। सत्य प्रभु की सेवा-भक्ति द्वारा सच्ची महानता प्राप्त होती है किन्तु गुरु की दया से ही सत्यस्वरूप ईश्वर मिलता है॥२॥ प्रभु प्रीति का भोजन तभी मिलता है जब सतिगुरु जी परम प्रसन्न होते हैं। मनुष्य अन्य रस भूल जाता है जब वह हरि रस को अपने मन में बसा लेता है। प्राणी पूर्ण गुरु की वाणी से ही सत्य, संतोष एवं सहज सुख प्राप्त करता है॥३॥ मूर्ख, अंधे, गंवार मनुष्य सतिगुरु की सेवा नहीं करते। तब वह किस तरह मोक्ष-द्वार को प्राप्त होंगे? वह बार-बार मरते और जन्म लेते हैं और पुनःपुनः जीवन-मृत्यु के बंधन में फँसकर आवागमन करते हैं। मृत्यु के द्वार पर वह चोटें खाते हैं॥४॥ वह अपने स्वरूप की तभी पहचान कर सकते हैं, यदि वह शब्द के स्वाद को जानते हो और निर्मल वाणी द्वारा नाम-सिमरन करते हों। गुरुमुख सत्य परमेश्वर की भक्ति द्वारा सदैव सुख प्राप्त करते हैं और अपने चित्त में ईश्वर के नाम की नवनिधि को बसाते हैं॥५॥ वह स्थान अति सुन्दर है जो परमेश्वर के मन को लुभाता है। केवल वही सत्संग है, जिस में बैठकर मनुष्य हरि-प्रभु का यशोगान करता है। गुरुमुख प्रतिदिन भगवान की महिमा-स्तुति

करते रहते हैं और उनके मन में निर्मल नाद अर्थात् अनहद शब्द बजने लग जाता है ॥६॥ मनमुख व्यक्ति माया-धन संचित करते हैं जो खोटी पूँजी है और वह इस खोटी पूँजी का ही प्रसार करते हैं। वह माया धन की गिथ्या कमाई करते हैं और अत्यंत कष्ट सहन करते हैं। वे भ्रम में फँसकर दिन-रात भटकते रहते हैं और जीवन-मृत्यु के बंधन में पड़कर अपना जीवन व्यर्थ गंवा देते हैं ॥७॥ सत्यस्वरूप परमात्मा मुझे अत्यन्त प्रिय है। पूर्ण गुरु का शब्द मेरा जीवन आधार है। हे नानक ! जिनको परमात्मा के नाम की शोभा प्राप्त होती है, वह दुख-सुख को एक समान जानते हैं ॥८॥ १० ॥ ११ ॥

माझ महला ३ ॥ तेरीआ खाणी तेरीआ वाणी ॥ बिनु नावै सभ भरमि भुलाणी ॥ गुर सेवा ते हरि नामु पाइआ बिनु सतिगुर कोइ न पावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी हरि सेती चितु लावणिआ ॥ हरि सचा गुर भगती पाईऐ सहजे मनि बसावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु सेवे ता सभ किछु पाए ॥ जेही मनसा करि लागै तेहा फलु पाए ॥ सतिगुरु दाता सभना बधू का पूरे भागि मिलावणिआ ॥ २ ॥ इहु मनु मैला इकु न धिआए ॥ अंतरि मैलु लागी बहु दूजै भाए ॥ तटि तीरथि दिसंतरि भवै अहंकारी होरु बधेरे हउमै मलु लावणिआ ॥ ३ ॥ सतिगुरु सेवे ता मलु जाए ॥ जीवतु मरै हरि सिउ चितु लाए ॥ हरि निरमलु सचु मैलु न लागै सचि लागै मैलु गवावणिआ ॥ ४ ॥ बाझु गुरु है अंध गुबारा ॥ अगिआनी अंधा अंधु अंधारा ॥ बिसटा के कीड़े बिसटा कमावहि फिरि बिसटा माहि पचावणिआ ॥ ५ ॥ मुकते सेवे मुक्ता होवै ॥ हउमै ममता सबदे खोवै ॥ अनदिनु हरि जीउ सचा सेवी पूरे भागि गुरु पावणिआ ॥ ६ ॥ आपे बखसे मेलि मिलाए ॥ पूरे गुर ते नामु निधि पाए ॥ सचै नामि सदा मनु सचा सचु सेवे दुखु गवावणिआ ॥ ७ ॥ सदा हजूरि दूरि न जाणहु ॥ गुर सबदी हरि अंतरि पछाणहु ॥ नानक नामि मिलै बडिआई पूरे गुर ते पावणिआ ॥ ८ ॥ ११ ॥ १२ ॥

हे ढाकुर जी ! चारों ही उत्पत्ति के स्रोत तेरे हैं और चारों ही वाणी तेरी है। प्रभु के नाम के दिना सारी दुनिया भ्रम में भटकी हुई है। गुरु की सेवा करने से ईश्वर का नाम प्राप्त होता है। सतिगुरु के बिना किसी को भी ईश्वर का नाम नहीं मिल सकता ॥१॥ मैं उन पर कुर्बान हूँ, जो ईश्वर के साथ अपना चित्त लगाते हैं। सत्यस्वरूप ईश्वर गुरु-भक्ति से ही प्राप्त होता है और प्रभु सहज ही मनुष्य के हृदय में निवास करता है ॥१॥ रहाउ ॥ यदि मनुष्य सतिगुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा करे, तो वह रायकुछ प्राप्त कर लेता है। जिस तरह की कामना हेतु वह सेवा में सक्रिय होता है, वैसे ही फल वह प्राप्त करता है। सतिगुरु समस्त पदार्थों का दाता है। भगवान् सांभाग्यशाली व्यक्ति को ही गुरु से मिलाता है ॥२॥ यह मलिन मन एक ईश्वर की आराधना नहीं करता। मोह-माया में फँसने के कारण इसके भीतर बहुत सारी मेल लगी हुई है। अहंकारी मनुष्य दरिया के तट, धार्मिक स्थलों व प्रदेशों में भटकता रहता है परन्तु वह अपने मन को अहंकार की अधिक मेल लगा लेता है ॥३॥ यदि वह सतिगुरु की सेवा करे तो उसकी मेल दूर हो जाती है। वह अहंत्व को मारकर हरि प्रभु में अपना चित्त लगाता है। भगवान् निर्मल है और उस सत्य प्रभु को अहंकार की मेल नहीं लगती। जो व्यक्ति सत्य के साथ जुड़ जाता है वह अपनी मेल गंवा देता है ॥४॥ गुरु के बिना जगत् में अज्ञानता का घोर अंधकार है। ज्ञानहीन व्यक्ति अज्ञानता के अंधेरे में अंधा बना रहता है। उसका ऐसा हाल होता है जैसे विष्टा के कीड़े का होता है, जो विष्टा खाने का कार्य करता है और विष्टा में ही जलकर मर जाता है ॥५॥ जो व्यक्ति माया से मुक्त होकर गुरु की सेवा करता है, वही माया से मुक्त होता है। वह नाम द्वारा अपने अहंकार को दूर कर लेता है और रात-दिन पूज्य परमेश्वर की भक्ति करता रहता है। उसे पूर्ण भाग्य से गुरु मिलता है ॥६॥ भगवान् स्वयं ही मनुष्य को क्षमा कर देता है और उसे गुरु से मिलाकर

अपने साथ मिला लेता है। वह पूर्ण गुरु से नाम रूपी निधि प्राप्त कर लेता है। उसका मन सदैव ही सत्य नाम द्वारा प्रभु का शिखरन करता रहता है। फिर प्रभु का शिखरन करके वह अपना दुख मिटा लेता है॥७॥ भगवान् स्वयं ही जीव के रागीष रहता है, इसलिए उसे कहीं दूर मत समझो। गुरु के शब्द द्वारा भगवान् को अपने मन में विद्यमान समझो। हे नानक ! नाम से जीव को बड़ी शोभा प्राप्त होती है परन्तु नाम पूर्ण गुरु द्वारा ही मिलता है॥८॥११॥१२॥

माझ महला ३ ॥ ऐथै साचे सु आगै साचे ॥ मनु सचा सचै सबदि राचे ॥ सचा सेवहि सचु कमावहि सचो सचु कमावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी सचा नामु मनि वसावणिआ ॥ सचे सेवहि सचि समावहि सचे के गुण गावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पंडित पढ़हि सादु न पावहि ॥ दूजे भाइ माइआ मनु भरमावहि ॥ माइआ मोहि सभ सुधि गवाई करि अवगण पछोतावणिआ ॥ २ ॥ सतिगुरु मिलै ता ततु पाए ॥ हरि का नामु मनि वसाए ॥ सबदि मरै मनु मरै अपना मुकतो का दरु पावणिआ ॥ ३ ॥ किलविख काटे क्रोधु निवारे ॥ गुर का सबदु रखै उर धारे ॥ सचि रते सदा बैरागी हउमै मारि मिलावणिआ ॥ ४ ॥ अंतरि रतनु मिलै मिलाइआ ॥ त्रिविधि मनसा त्रिविधि माइआ ॥ पड़ि पड़ि पंडित मोनी थके चउथे पद की सार न पावणिआ ॥ ५ ॥ आपे रंगे रंगु चड़ाए ॥ से जन राते गुर सबदि रंगाए ॥ हरि रंगु चड़िआ अति अपारा हरि रसि रसि गुण गावणिआ ॥ ६ ॥ गुरमुखि रिधि सिधि सचु संजमु सोई ॥ गुरमुखि गिआनु नामि मुकति होई ॥ गुरमुखि कार सचु कमावहि सचे सचि समावणिआ ॥ ७ ॥ गुरमुखि थापे थापि उथापे ॥ गुरमुखि जाति पति सभु आपे ॥ नानक गुरमुखि नामु धिआए नामे नामि समावणिआ ॥ ८ ॥ १२ ॥ १३ ॥

जो व्यक्ति इहलोक में सत्यवादी है, वह आगे परलोक में भी सत्यवादी है। वह मन सत्य है जो सत्य नाम में लीन रहता है। वह सत्यस्वरूप परमात्मा की आराधना करता है, सत्य नाम का वह जाप करता है और शुद्ध सत्य का ही वह कर्म करता है॥१॥ मेरा तन, मन सर्वस्व उन पर न्याँछावर है, जो व्यक्ति सत्य-नाम को अपने हृदय में बसाते हैं। वे सत्य प्रभु की सेवा करते हैं, सत्य नाम में ही लीन रहते हैं और सत्य परमेश्वर का ही यश गायन करते हैं॥१॥ रहाउ ॥ पण्डित धार्मिक ग्रंथ पढ़ते हैं परन्तु उन्हें आनंद नहीं मिलता। क्योंकि द्वैत भाव के कारण उनका हृदय सांसारिक पदार्थों में भटकता रहता है। माया-मोह की लगन ने उनकी बुद्धि भ्रष्ट कर दी है और दुष्कर्मों के कारण वे पश्चात्ताप करते हैं॥२॥ यदि मनुष्य को सतिगुरु मिल जाए तो उसे ज्ञान प्राप्त हो जाता है, फिर वह भगवान् के नाम को अपने हृदय में बसाता है। वह नाम द्वारा अपने अहंकार को नष्ट करके विनम्रता धारण करता है। वह अपने मन को यश में करके मोक्ष द्वार को पा लेता है॥३॥ वह अपने पापों को नाश कर देता है और क्रोध को दूर कर देता है। वह गुरु की वाणी को अपने हृदय में बसाकर रखता है। वह सत्य नाम के प्रेम में मग्न रहता है और उसके मन में प्रभु-मिलन का वैराग्य बना रहता है। वह अपने अहंकार को नष्ट करके प्रभु को मिल पाता है॥४॥ मनुष्य के हृदय में नाम रूपी अमूल्य रत्न है। यह रत्न उसे गुरु के मिलाने से ही प्राप्त होता है। माया (रज, तम, सत) त्रिगुणात्मक है अतः मन की इच्छाएँ भी तीन प्रकार की होती हैं। पण्डित एवं मानधारी ऋषि धार्मिक ग्रंथों को पढ़-पढ़कर थक चुके हैं परन्तु उन्हें चतुर्थ पद तुरीया अवस्था का ज्ञान नहीं हुआ॥५॥ ईश्वर स्वयं ही जीवों को अपना प्रेम रंग चढाकर रंग देता है। लेकिन वही पुरुष प्रभु के प्रेम में रंग जाते हैं जो गुरु की वाणी के प्रेम में रंग जाते हैं। उन्हें अपार परमात्मा के प्रेम का रंग इतना चढ़ जाता है कि वह स्वाद ले लेकर भगवान् की महिमा-स्तुति करते रहते हैं॥६॥ गुरमुख के लिए वह सद्पुरुष ही ऋद्धि, सिद्धि और

संयम है। गुरमुख को ज्ञान प्राप्त हो जाता है और हरिनाम द्वारा वह नाया से मुक्त हो जाता है। पवित्रात्मा गुरमुख सत्य कर्म करता है और सत्य प्रभु के सत्य नाम में लीन हो जाता है ॥७॥ भगवान् स्वयं ही मनुष्य को गुरमुख बनाता है और गुरमुख यही अनुभव करता है कि ईश्वर ही सृष्टि की रचना करके स्वयं ही प्रलय करता है। गुरमुख का ईश्वर स्वयं ही जाति और समूह सम्मान है। हे नानक ! गुरमुख सत्यनाम की आराधना करता है और परमेश्वर के नाम में ही लीन हो जाता है ॥८॥ १२ ॥ १३ ॥

माझ महला ३ ॥ उतपति परलउ सबदे होवै ॥ सबदे ही फिरि ओपति होवै ॥ गुरमुखि वरतै सभु आपे सचा गुरमुखि उपाइ समावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी गुरु पूरा मनि वसावणिआ ॥ गुर ते साति भगति करे दिनु राती गुण कहि गुणी समावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरमुखि धरती गुरमुखि पाणी ॥ गुरमुखि पवणु बैसंतरु खेलै विडाणी ॥ सो निगुरा जो मरि मरि जंमै निगुरे आवण जावणिआ ॥ २ ॥ तिनि करतै इकु खेलु रचाइआ ॥ काइआ सरौरे विचि सभु किछु पाइआ ॥ सबदि भेदि कोई महलु पाए महले महलि बुलावणिआ ॥ ३ ॥ सचा साहु सचें वणजारे ॥ सचु वणंजहि गुर हेति अपारे ॥ सचु विहाइहि सचु कमावहि सचो सचु कमावणिआ ॥ ४ ॥ बिनु रासी को बधु किउ पाए ॥ मनमुख भूले लोक सचाए ॥ बिनु रासी सभ खाली चले खाली जाइ दुखु पावणिआ ॥ ५ ॥ इकि सचु वणंजहि गुर सबदि पिआरे ॥ आपि तरहि सगले कुल तारे ॥ आए से परवाणु होए मिलि प्रीतम सुखु पावणिआ ॥ ६ ॥ अंतरि वसतु मूढ़ा बाहरु भाले ॥ मनमुख अंधे फिरहि बेताले ॥ जियै बधु होवै तिथहु कोइ न पावै मनमुख भरमि भुलावणिआ ॥ ७ ॥ आपे देवै सबदि बुलाए ॥ महली महलि सहज सुखु पाए ॥ नानक नामि मिलै बडिआई आपे सुणि सुणि धिआवणिआ ॥ ८ ॥ १३ ॥ १४ ॥

सृष्टि की रचना एवं प्रलय शब्द द्वारा ही होती है और शब्द द्वारा ही प्रलय के उपरान्त ही पुनः सृष्टि की उत्पत्ति होती है। वह सत्य-परमेश्वर स्वयं ही गुरु के रूप में सर्वव्यापक है। गुरु-परमेश्वर स्वयं ही सृष्टि-रचना करके इसमें समाया हुआ है ॥१॥ मैं उन पर तन-मन से न्याँछाकर हूँ, जिन्होंने पूर्ण गुरु को अपने हृदय में बसाया है। गुरु से ही मनुष्य को शांति प्राप्त होती है और वह दिन-रात भगवान् की भक्ति करता रहता है। वह प्रभु के गुण अपने मुख से उच्चरित करता रहता है और गुणों के स्वामी परमात्मा में ही समा जाता है ॥१॥ रहाउ ॥ गुरु ने ही धरती, जल, पवन एवं अग्नि को पैदा किया है और गुरु स्वयं ही एक अद्भुत खेल को खेल रहा है। निगुरा वह व्यक्ति होता है, जो जन्मता-मरता रहता है। निगुरा जन्म-मरण के चक्र में ही पड़ा रहता है ॥२॥ उस सृष्टिकर्ता परमेश्वर ने यह जगत् अपनी एक खेल रचा हुआ है। उसने मानव शरीर में सब कुछ डाल दिया है जो व्यक्ति शब्द द्वारा भगवान् के आत्मस्वरूप का भेद समझ लेता है, भगवान् उस व्यक्ति को अपने आत्मस्वरूप में आमंत्रित कर लेता है ॥३॥ वह परमात्मा ही सच्चा साहूकार है और जीव सच्चे व्यापारी है। जीव अनंत प्रभु के रूप गुरु से प्रेम करके सत्य नाम का व्यापार करते हैं। वे सत्य नाम खरीदते हैं और सत्य नाम की कमाई करते रहते हैं। वह सत्य द्वारा सत्य नाम ही कमाते हैं ॥४॥ सत्य नाम की पूँजी के बिना सत्य नाम रूपी वस्तु को कोई कैसे प्राप्त कर सकता है ? मनमुख व्यक्ति भटकें हुए हैं और नाम रूपी पूँजी के बिना वह दुनिया से खाली हाथ चले जाते हैं और खाली हाथ बड़े दुःखी होते हैं ॥५॥ जो व्यक्ति गुरु के शब्द द्वारा सत्य नाम का व्यापार करते हैं, वह भवसागर से पार हो जाते हैं और अपनी वंशावलि के समस्त सदस्यों को भी पार करवा देते हैं। ऐसे लोगों का ही जन्म लेकर दुनिया में आगमन सफल होता है और वे अपने प्रिय प्रभु से मिलकर सुखी रहते हैं ॥६॥ प्रत्येक व्यक्ति के हृदय में नाम रूपी वस्तु विद्यमान है परन्तु मूर्ख मनमुख इसे अपने शरीर से बाहर ढूँढता

रहता है। ज्ञानहीन मनमुरा प्रेतों की तरह पागल हुए फिरते रहते हैं। जहाँ नाम रूपी वस्तु मिलती है, वहाँ कोई भी उसे प्राप्त नहीं करता। मनमुख व्यक्ति भ्रम में फँसकर भटकते रहते हैं॥७॥ परमात्मा स्वयं ही जीव को आमंत्रित करके शब्द द्वारा नाम रूपी वस्तु देता है। जीव परमात्मा के स्वरूप में पहुँच कर परमानंद एवं सुख भोगता है। हे नानक ! नाम में लीन रहने वाले को भगवान के दरबार में बड़ी शोभा मिलती है और वह स्वयं ही सुन-सुनकर ध्यान लगाता है॥८॥१३॥१४॥

माझ महला ३ ॥ सतिगुर साची सिख सुणाई ॥ हरि चेतहु अंति होइ सखाई ॥ हरि अगमु अगोचरु अनाधु अजोनी सतिगुर के भाइ पावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी आपु निवारणिआ ॥ आपु गवाए ता हरि पाए हरि सिउ सहजि समावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पूरब लिखिआ सु करमु कमाइआ ॥ सतिगुरु सेवि सदा सुखु पाइआ ॥ बिनु भागा गुरु पाईऐ नाही सबदै मेलि मिलावणिआ ॥ २ ॥ गुरुमुखि अलिपतु रहै संसारे ॥ गुरु के तकीऐ नामि अधारे ॥ गुरुमुखि जोरु करे किआ तिस नो आपे खपि दुखु पावणिआ ॥ ३ ॥ मनमुखि अंधे सुधि न काई ॥ आत्म घाती है जगत कसाई ॥ निंदा करि करि बहु भारु उठावै बिनु मजूरी भारु पहुचावणिआ ॥ ४ ॥ इहु जगु वाड़ी मेरा प्रभु माली ॥ सदा समाले को नाही खाली ॥ जेही वासना पाए तेही वरतै वासू वासु जणावणिआ ॥ ५ ॥ मनमुखु रोगी है संसारा ॥ सुखदाता विसरिआ अगम अपारा ॥ दुखीए निति फिरहि बिललादे बिनु गुरु सांति न पावणिआ ॥ ६ ॥ जिनि कीते सोई विधि जाणै ॥ आपि करे ता हुकमि पछाणै ॥ जेहा अंदरि पाए तेहा वरतै आपे बाहरि पावणिआ ॥ ७ ॥ तिसु बाझहु सचे मै होरु न कोई ॥ जिसु लाइ लए सो निरमलु होई ॥ नानक नामु वसै घट अंतरि जिसु देवै सो पावणिआ ॥ ८ ॥ १४ ॥ १५ ॥

सतिगुरु ने यही सच्ची शिक्षा सुनाई है कि भगवान का भजन करो, जो अंतिमकाल तेरा सहायक बनेगा। भगवान अगम्य, अगोचर एवं अयोनि है, जिसका कोई भी स्वामी नहीं। ऐसे प्रभु को सतिगुरु के प्रेम द्वारा ही पाया जाता है॥१॥ मैं उन पर तन-मन से न्याँछावर हूँ, जो अपने अहंत्व को दूर कर देते हैं। जो व्यक्ति अपने अहंत्व को छोड़ देता है, वह भगवान को पा लेता है और सहज ही भगवान में समा जाता है॥१॥ रहाउ ॥ जीव वही कर्म करता है, जो उसकी किस्मत में पूर्व-जन्म के कर्मों द्वारा लिखा होता है। सतिगुरु की सेवा से वह सदा सुख प्राप्त करता है। भाग्य के बिना मनुष्य को गुरु नहीं मिलता। गुरु नाम द्वारा ही जीव को परमेश्वर से मिलाता है॥२॥ गुरुमुख इस संसार में निर्लिप्त होकर रहता है। उसको गुरु का आश्रय एवं नाम का सहारा है। जो गुरुमुख है उसके साथ कौन अन्याय कर सकता है? दुष्ट अपने आप ही गर भिटता है और कष्ट झेलता है॥३॥ ज्ञानहीन मनमुख को कोई ज्ञान नहीं होता। वह आत्मघाती और संसार का जल्लाद है। दूसरों की निंदा करके वह पापों का बोझ उठाता है। वह उस मजदूर जैसा है जो बिना मजदूरी लिए दूसरों का भार उठाकर एक स्थान से दूसरे स्थान पर ले जाता है॥४॥ यह संसार एक उपवन है और मेरा प्रभु इसका वागवां है। वह सदा ही इसकी रक्षा करता है। इसका कोई भाग उसकी देखरेख से अधूरा नहीं हुआ। जिस तरह की महक ईश्वर पुष्प में डालता है, वह वैसी ही उसमें प्रबल होती है। सुगंधित पुष्प अपनी सुगंध से जाना जाता है॥५॥ मनमुख प्राणी इस संसार में रोगग्रस्त रोगी है। उसने सुखदाता अगम्य व अनन्त प्रभु को विस्मृत कर दिया है। मनमुख हमेशा ही दुखी होकर रोते-चिल्लाते रहते हैं। गुरु के बिना उनको शांति प्राप्त नहीं होती॥६॥ जिस प्रभु ने उनकी सृजना की है, वह उनकी दशा को समझता है। यदि प्रभु स्वयं दया करे, तब मनुष्य उसके हुक्म की पहचान करता है। जिस तरह की बुद्धि ईश्वर प्राणी में डालता है, वही ही प्राणी कार्यरत होता है। परमात्मा स्वयं ही प्राणी को बाहर जगत् में जीवन-मार्ग पर लगाता है॥७॥ उस सत्यस्वरूप परमेश्वर

के अलावा मैं अन्य किसी को भी नहीं जानता। जिसको प्रभु अपनी भक्ति में लगाता है वह पवित्र हो जाता है। हे नानक ! परमेश्वर का नाम मनुष्य के हृदय में निवास करता है। लेकिन जिसे प्रभु अपना नाम देता है, वही इसको प्राप्त करता है॥८॥१४॥१५॥

माझ महला ३॥ अंम्रित नामु मंनि वसाए ॥ हउमै मेरा सभु दुखु गवाए ॥ अंम्रित बाणी सदा सलाहे अंम्रिति अंम्रितु पावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी अंम्रित बाणी मंनि वसावणिआ ॥ अंम्रित बाणी मंनि वसाए अंम्रितु नामु धिआवणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंम्रितु बोलै सदा मुखि वैणी ॥ अंम्रितु वेखै परखै सदा नैणी ॥ अंम्रित कथा कहै सदा दिनु राती अवरा आखि सुनावणिआ ॥ २ ॥ अंम्रित रंगि रता लिख लाए ॥ अंम्रितु गुर परसादी पाए ॥ अंम्रितु रसना बोलै दिनु राती मनि तनि अंम्रितु पीआवणिआ ॥ ३ ॥ सो किछु करै जु चिति न होई ॥ तिस दा हुकमु मेटि न सकै कोई ॥ हुकमे वरतै अंम्रित बाणी हुकमे अंम्रितु पीआवणिआ ॥ ४ ॥ अजब कंम करते हरि करै ॥ इहु मनु भूला जांदा फेरै ॥ अंम्रित बाणी सिउ चितु लाए अंम्रित सबदि वजावणिआ ॥ ५ ॥ खोटै खरे तुधु आपि उपाए ॥ तुधु आपे परखे लोक सबाए ॥ खरे परखि खजानै पाइहि खोटै भरमि भुलावणिआ ॥ ६ ॥ किउ करि वेखा किउ सालाही ॥ गुर परसादी सबदि सलाही ॥ तेरे भाणे विचि अंम्रितु वसै तूं भाणै अंम्रितु पीआवणिआ ॥ ७ ॥ अंम्रित सबदु अंम्रित हरि बाणी ॥ सतिगुरि सेविए रिदै समाणी ॥ नानक अंम्रित नामु सदा सुखदाता पी अंम्रितु सभ भुख लहि जावणिआ ॥ ८ ॥ १५ ॥ १६ ॥

जो व्यक्ति अमृत-नाम को अपने हृदय में बसा लेता है, वह 'मैं' मेरा कहने वाले अहंत्व एवं समस्त दुःखों को नाश कर देता है। वह अमृत-वाणी द्वारा सदैव ही भगवान की महिमा-स्तुति करता रहता है और अमृत-वाणी द्वारा अमृत-नाम को पा लेता है॥१॥ मैं उन पर तन-मन से न्याँछावर हूँ, जो अमृत वाणी को अपने हृदय में बसा लेते हैं। वह अमृत वाणी को अपने हृदय में बसाकर अमृत नाम का ध्यान करता रहता है॥१॥ रहाउ॥ वह अपने मुँह से वचनों द्वारा हमेशा ही अमृत-नाम बोलता रहता है और अपनी आँखों से अमृत रूप परमात्मा को सार्वव्यापक देखता है एवं रात्य की परख करता रहता है। वह सदैव ही दिन-रात हरि की अमृत कथा करता है तथा दूसरों को भी यह कथा बोलकर सुनाता है॥२॥ अमृत-नाम के प्रेम में मग्न हुआ व्यक्ति भगवान में सुरति लगाता है और यह अमृत-नाम उसे गुरु की कृपा से ही मिलता है। वह दिन-रात नाम-अमृत को अपनी रसना से बोलता रहता है और भगवान उसे मन एवं तन द्वारा नाम-अमृत ही पान करवाता है॥३॥ भगवान वही कुछ करता है, जो मनुष्य की कल्पना में भी नहीं होता। उसके हुक्म को कोई भी मिटा नहीं सकता। भगवान के हुक्म से ही गुरु के माध्यम से जीवों को अमृत वाणी का पान करवाया जाता है। भगवान अपने हुक्म से ही मनुष्य को नाम-अमृत का पान करवाता है॥४॥ हे सृजनहार परमेश्वर ! तेरे कौतुक बड़े अद्भुत हैं। जब यह मन भटक जाता है तो तू ही उसे सन्मार्ग लगाता है। जब मनुष्य अमृत-वाणी में अपना चित्त लगाता है तो तू उसके अन्तर्मन में अमृत अनहद शब्द बजा देता है॥५॥ हे भगवान ! बुरे एवं भले जीव तूने ही पैदा किए हैं। समस्त लोगों के अच्छे एवं दुष्कर्मों की परख तू स्वयं ही करता है। भले जीवों को तुम अपने भक्ति-कोष में डाल देते हो परन्तु बुरे जीवों को तुम भ्रम में फँसाकर कुमार्ग लगा देते हो॥६॥ हे भगवान ! मैं तेरे दर्शन कैसे करूँ ? और कैसे तेरी महिमा-स्तुति करूँ ? गुरु की कृपा से ही मैं वाणी द्वारा तेरी ही महिमा कर सकता हूँ। हे प्रभु ! तेरी इच्छा से ही नाम-अमृत की वर्षा होती है और तू अपनी इच्छानुसार ही जीव को नाम-अमृत का पान करवाता है॥७॥ हे भगवान ! तेरा नाम अमृत है और तेरी वाणी भी अमृत है। सतिगुरु की सेवा करने से ही तेरी वाणी

मनुष्य के हृदय में समा जाती है। हे नानक ! अमृत-नाम सदैव ही सुखदाता है और नाम रूपी अमृत का पान करने से मनुष्य की तमाम भूख मिट जाती है ॥८॥१५॥१६॥

माझ महला ३ ॥ अंम्रितु वरसै सहजि सुभाए ॥ गुरुमुखि विरला कोई जनु पाए ॥ अंम्रितु पी सदा
त्रिपतासे करि किरपा तिसना बुझावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी गुरुमुखि अंम्रितु पीआवणिआ ॥
रसना रसु चाखि सदा रहै रंगि राती सहजे हरि गुण गावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर परसादी सहजु को
पाए ॥ दुविधा मारे इकसु सिउ लिव लाए ॥ नदरि करे ता हरि गुण गावै नदरी सचि समावणिआ
॥ २ ॥ सभना उपरि नदरि प्रभ तेरी ॥ किसै थोड़ी किसै है घणोरी ॥ तुझ ते बाहरि किछु न होवै
गुरुमुखि सोझी पावणिआ ॥ ३ ॥ गुरुमुखि ततु है बीचारा ॥ अंम्रिति भरे तेरे भंडारा ॥ बिनु सतिगुरु
सेवै कोई न पावै गुर किरपा ते पावणिआ ॥ ४ ॥ सतिगुरु सेवै सो जनु सोहै ॥ अंम्रिति नामि अंतरु
मनु मोहै ॥ अंम्रिति मनु तनु बाणी रता अंम्रितु सहजि सुणावणिआ ॥ ५ ॥ मनमुखु भूला दूजै भाइ
खुआए ॥ नामु न लेवै मरै बिखु खाए ॥ अनदिनु सदा विसटा महि वासा बिनु सेवा जनमु गवावणिआ
॥ ६ ॥ अंम्रितु पीवै जिस नो आपि पीआए ॥ गुर परसादी सहजि लिव लाए ॥ पूरन पूरि रहिआ सभ
आपे गुरुमति नदरी आवणिआ ॥ ७ ॥ आपे आपि निरंजनु सोई ॥ जिनि सिरजी तिनि आपे गोई ॥
नानक नामु समालि सदा तूं सहजे सचि समावणिआ ॥ ८ ॥ १६ ॥ १७ ॥

नाम-अमृत सहज-स्वभाव ही बरस रहा है। गुरु के माध्यम से इसे कोई विरला पुरुष ही प्राप्त करता है। नाम-अमृत का पान करने वाले सदैव तृप्त रहते हैं। अपनी दया करके प्रभु उनकी प्यारा बुझा देता है ॥१॥ मैं उन पर न्याछावर हूँ, जिन्हें गुरु जी नाम अमृत का पान करवाते हैं। नाम अमृत को चखकर जिह्वा सदैव प्रभु की प्रीति में लीन रहती है और सहज ही हरि प्रभु का यशोगान करती है ॥१॥ रहाउ ॥ गुरु की कृपा से कोई विरला प्राणी ही सहज अवस्था को प्राप्त करता है और अपनी दुविधा का नाश करके एक ईश्वर के साथ सुरति लगाता है। जब परमात्मा दया-दृष्टि करता है तो प्राणी उस प्रभु के गुण गायन करता है और उसकी दया से सत्य में लीन हो जाता है ॥२॥ हे मेरे हरि-प्रभु ! तेरी कृपा दृष्टि समस्त जीवों पर है किन्तु यह (कृपा-दृष्टि) किसी पर कम और किसी पर अधिकतर है। आपके सिवाय कुछ भी नहीं होता। इस बात का ज्ञान मनुष्य को गुरु के माध्यम से ही प्राप्त होता है ॥३॥ गुरुमुख इस तथ्य पर चिंतन करते हैं कि तेरे भण्डार नाम-अमृत से परिपूर्ण हैं। सतिगुरु की सेवा करने के अलावा कोई भी नाम अमृत को प्राप्त नहीं कर सकता। यह तो गुरु की दया से ही मिलता है ॥४॥ जो पुरुष सतिगुरु की सेवा करता है, वह शोभनीय है। प्रभु का अमृत-नाम मनुष्य के मन एवं हृदय को मोहित कर देता है। जिनके मन एवं तन अमृत बाणी में मग्न हो जाते हैं, प्रभु उन्हें सहज ही अपना अमृत-नाम सुनाता है ॥५॥ रवेच्छाचारी जीव भटका हुआ है और मोह-माया में फँसकर नष्ट हो जाता है। प्रभु नाम का वह जाप नहीं करता और माया रूपी विष सेवन करके प्राण त्याग देता है। रात-दिन उसका बरोरा सदैव पिष्टा रूपी विषय-विकारों में रहता है। गुरु की सेवा के बिना वह अपना अमूल्य जीवन व्यर्थ ही गंवा देता है ॥६॥ जिसको प्रभु स्वयं पिलाता है वही नाम अमृत का पान करता है। गुरु की कृपा से सहज ही वह परमात्मा में सुरति लगाता है। पूर्ण परमेश्वर स्वयं ही सर्वत्र परिपूर्ण हो रहा है। गुरु की भक्ति द्वारा वह प्रत्यक्ष दिखाई देता है ॥७॥ वह निरंजन प्रभु सब कुछ अपने आप से ही है। जिस प्रभु ने सृष्टि की रचना की है, वह स्वयं ही इसका विनाश भी करता है। हे नानक ! तुम सदैव ही प्रभु नाम का सिमरन करो। ऐसे तुम सहज ही परमात्मा में विलीन हो जाओगे ॥८॥१६॥१७॥

माझ महला ३ ॥ से सचि लागे जो तुधु भाए ॥ सदा सचु सेवहि सहज सुभाए ॥ सचै सबदि सचा सलाही सचै मेलि मिलावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी सचु सालाहणिआ ॥ सचु धिआइनि से सचि राते सचै सचि समावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जह देखा सचु सभनी थाई ॥ गुर परसादी मनि वसाई ॥ तनु सचा रसना सचि राती सचु सुणि आखि वखानणिआ ॥ २ ॥ मनसा मारि सचि समाणी ॥ इनि मनि डीठी सभ आवण जाणी ॥ सतिगुरु सेवे सदा मनु निहचलु निज घरि वासा पावणिआ ॥ ३ ॥ गुर कै सबदि रिदै दिखाइआ ॥ माइआ मोहु सबदि जलाइआ ॥ सचो सचा वेखि सालाही गुर सबदी सचु पावणिआ ॥ ४ ॥ जो सचि राते तिन सची लिव लागी ॥ हरि नामु समालहि से वडभागी ॥ सचै सबदि आपि मिलाए सतसंगति सचु गुण गावणिआ ॥ ५ ॥ लेखा पड़ीऐ जे लेखे विचि होवै ॥ ओहु अगमु अगोचरु सबदि सुधि होवै ॥ अनदिनु सच सबदि सालाही होरु कोइ न कीमति पावणिआ ॥ ६ ॥ पड़ि पड़ि थाकें सांति न आई ॥ तिसना जाले सुधि न काई ॥ बिखु बिहाइहि बिखु मोह पिआसे कूडु बोलि बिखु खावणिआ ॥ ७ ॥ गुर परसादी एको जाणा ॥ दूजा मारि मनु सचि समाणा ॥ नानक एको नामु वरतै मन अंतरि गुर परसादी पावणिआ ॥ ८ ॥ १७ ॥ १८ ॥

हे ईश्वर ! जो तुझे अच्छे लगते हैं, वहीं सत्य (नाम) में लगते हैं। वह सहज—स्वभाव सदैव ही परमेश्वर की सेवा भक्ति करते हैं। वह सत्य—नाम द्वारा सत्य—प्रभु की सराहना करते हैं और सत्य—नाम उन्हें सत्य से मिला देता है॥१॥ मैं उन पर तन—मन से कुर्बान हूँ, जो सत्य परमेश्वर की सराहना करते हैं। जो सत्य परमेश्वर का ध्यान करते हैं, वह सत्य में ही रंग जाते हैं और सत्यवादी बन कर सत्य में लीन हो जाते हैं॥१॥ रहाउ ॥ मैं जहाँ कहीं भी देखता हूँ, सत्य परमात्मा मुझे रागत्र दिखाई देता है। वह गुरु की कृपा से मनुष्य के मन में आकर निवास करता है। फिर उस मनुष्य का शरीर शाश्वत हो जाता है और उसकी रसना सत्य में ही मग्न हो जाती है। वह मनुष्य सत्य नाम को सुनकर स्वयं भी मुँह से सत्य का ही वखान करता है॥२॥ जब बुद्धि मन की अभिलाषा को नष्ट करके सत्य में समा गई तो इस मन ने देख लिया कि यह सृष्टि जन्मती एवं मरती रहती है। जो व्यक्ति हमेशा ही सतिगुरु की सेवा करता है, उसका मन अटल हो जाता है और अपने आत्म—स्वरूप में निवास प्राप्त कर लेता है॥३॥ गुरु के शब्द ने मुझे प्रभु हृदय में ही दिखा दिया है और मेरे अन्तर्मन में से माया के मोह को जला दिया है। सत्य—प्रभु के दर्शन करके अब मैं उस सत्य—परमात्मा की ही महिमा—स्तुति करता रहता हूँ। वह सत्य गुरु के शब्द द्वारा ही मिलता है॥४॥ जो व्यक्ति सत्य—परमेश्वर के प्रेम में मग्न हो जाते हैं, उनकी प्रभु में सुरति लग जाती है। वह व्यक्ति बड़े भाग्यशाली है, जो हरि—नाम का सिंगरन करते हैं। सत्य—परमेश्वर उन्हें स्वयं ही अपने साथ मिला लेता है, जो सत्संग में मिलकर सत्य—परमेश्वर का गुणगान करते हैं॥ ५॥ परमात्मा लेखे से परे है। उसका लेखा—जोखा हम तब ही पढ़ें, यदि वह किसी लेखे—जोखे में आता हो। वह तो अगम्य एवं अगोचर है तथा उसकी सूझ गुरु के शब्द से ही होती है। मैं प्रतिदिन सत्य वाणी द्वारा उसकी महिमा—स्तुति करता रहता हूँ तथा अन्य कोई भी उसका मूल्यांकन नहीं कर सकता॥६॥ कई विद्वान ग्रंथ पढ़—पढ़कर थक चुके हैं परन्तु उन्हें शान्ति प्राप्त नहीं हुई। वे तृष्णाग्नि में ही जलते रहे और प्रभु वारे कोई ज्ञान नहीं मिला। वह जीवन भर विष रूप माया ही खरीदते रहे और उन्हें विष रूप मोह—माया की प्यारा ही लगी रही। अतः वह झूठ बोल—बोलकर विष रूप माया ही सेवन करते रहे॥ ७॥ जिस व्यक्ति ने गुरु की कृपा से एक परमेश्वर को जाना है, उसका मन माया के मोह को नष्ट करके सत्य में समा गया है। हे नानक ! जिसके मन में एक परमात्मा ही प्रवृत्त हो रहा है, गुरु की कृपा से वहीं भगवान को प्राप्त करता है॥८॥१७॥१८॥

माझ महला ३ ॥ वरन रूप वरतहि सभ तेरे ॥ मरि मरि जंमहि फेर पवहि घणैरे ॥ तूं एको
निहचलु अगम अपारा गुरमती बूझ बुझावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी राम नामु मंनि वसावणिआ ॥
तिसु रूपु न रेखिआ वरनु न कोई गुरमती आपि बुझावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभ एका जोति जाणै
जे कोई ॥ सतिगुरु सेविए परगटु होई ॥ गुपतु परगटु वरतै सभ थाई जोती जोति मिलावणिआ ॥ २ ॥
तिसना अगनि जलै संसारा ॥ लोभु अभिमानु बहुतु अहंकारा ॥ मरि मरि जनमै पति गवाए अपणी
विरथा जनमु गवावणिआ ॥ ३ ॥ गुर का सबटु को विरला बूझै ॥ आपु मारे ता त्रिभवणु सूझै ॥ फिरि
ओहु मरै न मरणा होवै सहजे सचि समावणिआ ॥ ४ ॥ माइआ माहि फिरि चितु न लाए ॥ गुर कै सबदि
सद रहै समाए ॥ सचु सलाहे सभ घट अंतरि सचो सचु सुहावणिआ ॥ ५ ॥ सचु सालाही सदा हजूरै
॥ गुर कै सबदि रहिआ भरपूरै ॥ गुर परसादो सचु नदरी आवै सचे ही सुखु पावणिआ ॥ ६ ॥ सचु
मन अंदरि रहिआ समाइ ॥ सदा सचु निहचलु आवै न जाइ ॥ सचे लागै सो मनु निरमलु गुरमती सचि
समावणिआ ॥ ७ ॥ सचु सालाही अवरु न कोई ॥ जितु सेविए सदा सुखु होई ॥ नानक नामि रते
वीचारी सचो सचु कमावणिआ ॥ ८ ॥ १८ ॥ १६ ॥

हे प्रभु ! जगत् में विभिन्न वर्ण एवं रूप वाले जितने भी जीव हैं, वह तेरे ही रूप हैं और तू स्वयं ही उन में प्रवृत्त हो रहा है। ये समस्त जीव बार-बार जन्मते एवं मरते रहते हैं और इन्हें जन्म-मरण के अधिकतर चक्र पड़े रहते हैं। लेकिन हे ईश्वर ! एक तू ही अमर, अग्न्य एवं अपरंपार है और इस तथ्य का ज्ञान जीवों को तू गुरु की मति द्वारा ही देता है ॥१॥ मैं उन पर तन-मन से न्योछावर हूँ, जो राम नाम को अपने हृदय में बसाते हैं। प्रभु का कोई भी रूप-रंग आकार-प्रकार अथवा वर्ण नहीं है। वह स्वयं ही गुरु की मति द्वारा जीवों को ज्ञान प्रदान करता है ॥१॥ रहाउ ॥ समस्त जीवों में एक प्रभु की ही ज्योति विद्यमान है परन्तु इस भेद को कोई विरला ही जानता है। सतिगुरु की सेवा करने से यह ज्योति मनुष्य के हृदय में प्रगट हो जाती है अर्थात् उसे अपने हृदय में ही प्रकाश के प्रत्यक्ष दर्शन हो जाते हैं। भगवान् अप्रत्यक्ष एवं प्रत्यक्ष रूप में सर्वत्र विद्यमान हैं एवं मनुष्य की ज्योति प्रभु की परम ज्योति में विलीन हो जाती है ॥२॥ सारा संसार तृष्णा की अग्नि में जल रहा है। जीवों में लोभ, अभिमान तथा अहंकार अधिकतर बढ़ रहा है। जीव बार-बार मरता और जन्म लेता है तथा अपनी प्रतिष्ठा गंवाता है। इस तरह वह अपना अनमोल जीवन व्यर्थ ही गंवा देता है ॥३॥ कोई विरला पुरुष ही गुरु के शब्द को समझता है। जब मनुष्य अपने अहंकार को नष्ट कर देता है, तब उसको तीनों लोकों का ज्ञान हो जाता है। यद्यपि मनुष्य मिथ्या-तत्त्व की परख उपरांत मृत्यु प्राप्त करे तो इसके पश्चात् मृत्यु नहीं होती और वह सहज ही सत्य-परमात्मा में लीन हो जाता है ॥४॥ तब वह अपना मन मोह-माया में नहीं लगाता और गुरु की वाणी में सदैव लीन हुआ रहता है। वह सत्य परमेश्वर की ही महिमा-स्तुति करता है जो सर्वव्यापक है। उसे यूँ प्रतीत होता है कि एक सत्य-परमेश्वर ही सब में शोभायमान हो रहा है ॥५॥ मैं सत्य-परमेश्वर की ही सराहना करता रहता हूँ और उसे ही सदैव प्रत्यक्ष समझता हूँ। गुरु के शब्द द्वारा मुझे प्रभु सारे जगत् में ही विद्यमान लगता है। सत्य-परमेश्वर के गुरु की कृपा से ही दर्शन होते हैं और सत्य-परमेश्वर से ही सुख प्राप्त होता है ॥६॥ सत्य-परमेश्वर प्रत्येक जीव के मन में समाया हुआ है। वह सत्य-परमेश्वर सदैव अमर है और जन्म-मरण में कभी नहीं आता। जो मन सत्य-परमेश्वर के साथ प्रेम करता है, वह निर्मल हो जाता है और गुरु की मति द्वारा सत्य में ही समाया रहता है ॥७॥ मैं तो एक परमेश्वर की ही सराहना करता रहता हूँ तथा किसी अन्य की पूजा नहीं करता। उसकी सेवा करने से सदैव ही सुख मिलता रहता है। हे नानक ! जो व्यक्ति परमेश्वर के नाम में मग्न रहते हैं, वे परमेश्वर के बारे ही विचार करते रहते हैं और सत्य-परमेश्वर के सत्य-नाम की ही कमाई करते हैं ॥८॥ १८ ॥ १६ ॥

माझ महला ३ ॥ निरमल सबदु निरमल है बाणी ॥ निरमल जोति सभ माहि समाणी ॥ निरमल बाणी हरि सालाही जपि हरि निरमलु मैलु गवावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी सुखदाता मनि वसावणिआ ॥ हरि निरमलु गुर सबदि सलाही सबदो सुणि तिसा मिटावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ निरमल नामु वसिआ मनि आए ॥ मनु तनु निरमलु माइआ मोहु गवाए ॥ निरमल गुण गावै नित साचे के निरमल नादु वजावणिआ ॥ २ ॥ निरमल अंम्रितु गुर ते पाइआ ॥ विचहु आपु मुआ तिथे मोहु न माइआ ॥ निरमल गिआनु धिआनु अति निरमलु निरमल बाणी मनि वसावणिआ ॥ ३ ॥ जो निरमलु सेवे सु निरमलु होवै ॥ हउमै मैलु गुर सबदे धोवै ॥ निरमल वाजै अनहद धुनि बाणी दरि सचे सोभा पावणिआ ॥ ४ ॥ निरमल ते सभ निरमल होवै ॥ निरमलु मनूआ हरि सबदि सोहै ॥ निरमल नामि लगे बडभागी निरमलु नामि सुहावणिआ ॥ ५ ॥ सो निरमलु जो सबदे सोहै ॥ निरमल नामि मनु तनु मोहै ॥ सचि नामि मलु कदे न लागे मुखु ऊजलु सचु करावणिआ ॥ ६ ॥ मनु मैला है दूजे भाइ ॥ मैला चउका मैले थाइ ॥ मैला खाइ फिरि मैलु वधाए मनमुख मैलु दुखु पावणिआ ॥ ७ ॥ मैले निरमल सभि हुकमि सवाए ॥ से निरमल जो हरि साचे भाए ॥ नानक नामु वसै मन अंतरि गुरमुखि मैलु चुकावणिआ ॥ ८ ॥ १६ ॥ २० ॥

शब्द निर्मल है और बाणी भी निर्मल है। भगवान की निर्मल ज्योति रामस्त जीवों में समाई हुई है। मैं निर्मल बाणी द्वारा भगवान की महिमा—स्तुति करता रहता हूँ और निर्मल परमात्मा का भजन करके अपने मन की अहंत्व रूपी मैल को दूर करता हूँ॥१॥ मैं तन एवं मन से उन पर कुर्बान हूँ, जो सुखदाता परमात्मा को अपने हृदय में बसाते हैं। मैं गुरु के शब्द द्वारा निर्मल भगवान की महिमा—स्तुति करता हूँ और नाम को सुनकर अपनी तृष्णा को मिटा देता हूँ॥१॥ रहाउ॥ अब निर्मल नाम आकर मेरे मन में बसा गया है, जिससे मेरा मन एवं तन निर्मल हो गया है और मेरे अन्तर्मन में से मोह—माया का विनाश हो गया है। जो व्यक्ति नित्य ही सत्य—परमेश्वर का गुणानुवाद करता है, उसके मन में निर्मल नाद अर्थात्, अनहद शब्द गूंजने लग जाता है॥२॥ जो व्यक्ति गुरु से नाम रूपी निर्मल अमृत प्राप्त कर लेता है, उसके मन में से अहंकार नष्ट हो जाता है और उसके अन्तर्मन में माया का मोह नहीं रहता। उसके मन में निर्मल ज्ञान उत्पन्न हो जाता है और निर्मल प्रभु में उसका पूर्ण ध्यान लगता है। वह निर्मल बाणी को अपने हृदय में बसा लेता है॥३॥ जो व्यक्ति निर्मल परमात्मा की सेवा करता है, वह भी निर्मल हो जाता है। वह गुरु के शब्द द्वारा अपने अन्तर्गमन में से अहंकार की मैल को स्वच्छ कर लेता है। उसके मन में अनहद बाणी की निर्मल ध्वनि गूंजने लग जाती है और वह सत्य परमेश्वर के दरबार में बड़ी शोभा प्राप्त करता है॥४॥ निर्मल प्रभु से सभी निर्मल हो जाते हैं। निर्मल भगवान का नाम मनुष्य के मन को स्वयं में परो लेता है। सौभाग्यशाली व्यक्ति ही निर्मल नाम में लगते हैं और निर्मल नाम द्वारा शोभा के पात्र बन जाते हैं॥५॥ वहीं व्यक्ति निर्मल हैं, जो शब्द द्वारा सुन्दर हो जाते हैं। निर्मल नाम उनके तन एवं मन को मुग्ध कर देता है। सत्य—नाम में ध्यान लगाने से मन को कभी भी अहंकार की मैल नहीं लगती। सत्य—नाम उसके मुख को प्रभु के दरबार में उज्ज्वल करा देता है॥६॥ मन माया के मोह में फँसकर मैला हो जाता है। यदि मन मैला हो तो उसका चौका भी अपवित्र है और वह स्थान भी अपवित्र है। वह अपवित्र भोजन रोवन करके अपने पापों की मैल और भी अधिक बढ़ा लेता है। ऐसा मनमुख पापों की मैल के कारण बड़ा दुखी होता है॥७॥ सभी जीव भगवान के हुक्म में ही मैले अथवा निर्मल बने हैं। लेकिन वही मनुष्य निर्मल है जो सत्य—परमेश्वर को प्रिय लगता है। हे नानक ! जो गुरु के माध्यम से अपने अहंकार की मैल को दूर कर लेता है, नाम उसके मन में ही आकर निवास करता है॥८॥२०॥२१॥

माझ महला ३॥ गोविंदु ऊजलु ऊजल हंसा ॥ मनु वाणी निरमल मेरी मनसा ॥ मनि ऊजल सदा
 मुख सोहहि अति ऊजल नामु धिआवणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी गोविंद गुण गावणिआ ॥
 गोविंदु गोविंदु कहै दिन राती गोविंद गुण सबदि सुणावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गोविंदु गावहि सहजि
 सुभाए ॥ गुर कै भै ऊजल हउमै मलु जाए ॥ सदा अनंदि रहहि भगति करहि दिनु राती सुणि गोविंद
 गुण गावणिआ ॥ २ ॥ मनूआ नाचै भगति द्विड़ाए ॥ गुर कै सबदि मनै मनु मिलाए ॥ सचा तालु पूरे
 माइआ मोहु चुकाए सबदे निरति करावणिआ ॥ ३ ॥ ऊचा कूके तनहि पछाड़े ॥ माइआ मोहि
 जोहिआ जमकाले ॥ माइआ मोहु इसु मनहि नचाए अंतरि कपटु दुखु पावणिआ ॥ ४ ॥ गुरमुखि
 भगति जा आपि कराए ॥ तनु मनु राता सहजि सुभाए ॥ वाणी वजै सबदि वजाए गुरमुखि भगति थाइ
 पावणिआ ॥ ५ ॥ बहु ताल पूरे वाजे वजाए ॥ ना को सुणे न मनि बसाए ॥ माइआ कारण पिड़ बांधि
 नाचै दूजै भाइ दुखु पावणिआ ॥ ६ ॥ जिसु अंतरि प्रीति लगै सो मुक्ता ॥ इंद्रो वसि सच संजमि
 जुगता ॥ गुर कै सबदि सदा हरि धिआए एहा भगति हरि भावणिआ ॥ ७ ॥ गुरमुखि भगति जुग चारे
 होई ॥ होस्तु भगति न पाए कोई ॥ नानक नामु गुर भगती पाईऐ गुर चरणी चितु लावणिआ
 ॥ ८ ॥ २० ॥ २१ ॥

गोविन्द उज्ज्वल (सारोवर) है और गोविन्द का अंश जीवात्मा भी उज्ज्वल है। नाम-सिमरन से मेरा मन, वाणी एवं बुद्धि सब निर्मल हो गए हैं। मन उज्ज्वल होने से मेरा मुख हमेशा ही सुन्दर लगता है। मैं अत्यन्त उज्ज्वल नाम का सिमरन करता रहता हूँ॥१॥ मैं उस पर तन एवं मन से कुर्बान हूँ जो गोविन्द का यशोगान करता है। वह दिन-रात गोविन्द-गोविन्द बोलता रहता है और वाणी द्वारा दूसरों को भी गोविन्द की महिमा सुनाता रहता है॥१॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति सहज-स्वभाव ही गोविन्द का गुणानुवाद करता है, गुरु के भय से उसकी अहंकार रूपी मेल दूर हो जाती है और वह उज्ज्वल हो जाता है। जो व्यक्ति दिन-रात भगवान की भक्ति करता है, वह सदैव आनंदपूर्वक रहता है। वह दूसरों से भगवान की महिमा सुनता है और स्वयं भी उसकी महिमा-स्तुति करता है॥२॥ भक्ति करने से मनुष्य का मन प्रसन्न होकर नृत्य करने लग जाता है। वह गुरु की वाणी द्वारा अपने अशुद्ध मन को शुद्ध मन में ही मिलाकर रखता है। माया के मोह को दूर करना ही गुरमुख का ताल बजाना है। उसका नाम-सिमरन ही नृत्य करना है॥३॥ जो जोर-जोर से चिन्ताता है और अपने तन को गिराता है, माया ने उसे मुग्ध किया हुआ है। यम उसकी तरफ देख रहा है। जो इस मन को मोह-माया में नचाता है तथा मन में कपट है, वह बड़ा दुःखी होता है॥४॥ जब भगवान स्वयं मनुष्य से गुरु के सान्निध्य द्वारा अपनी भक्ति करवाता है तो सहज-स्वभाव ही उसका मन एवं तन भगवान के प्रेम में मग्न हो जाता है। जब वाणी का बजाया हुआ अनहद शब्द गुरमुख के हृदय में गूंजने लग जाता है तो ही उसकी भक्ति प्रभु को स्वीकार होती है॥५॥ स्वेच्छाचारी अत्यधिक ताल लगाते एवं वाजे बजाते हैं परन्तु उन में कोई भी न ही प्रभु के नाम को सुनता है और न ही नाम को अपने मन में बसाते हैं। वह तो माया के लिए अखाड़ा बांध कर नाचते हैं और माया के मोह में फँसकर दुःखी होते रहते हैं॥ ६॥ जिरा व्यक्ति के मन में प्रभु की प्रीति उत्पन्न हो जाती है, वही मोह-माया से मुक्त है। इन्द्रियों को नियंत्रण में कर लेना ही संयम रूप सच्ची युक्ति है। भगवान को यही भक्ति अच्छी लगती है कि उसे हमेशा ही गुरु की वाणी द्वारा स्मरण किया जाए॥७॥ भगवान की भक्ति चारों युगों में गुरु के माध्यम से ही होती रही है। किसी अन्य विधि द्वारा भगवान की भक्ति होती ही नहीं। हे नानक ! गुरु के चरणों में चित्त लगाने से भगवान का नाम गुरु-भक्ति द्वारा प्राप्त होता है॥८॥२०॥२१॥

माझ महला ३ ॥ सचा सेवी सचु सालाही ॥ सचै नाइ दुखु कब ही नाही ॥ सुखदाता सेवनि
 सुखु पाइनि गुरमति मनि वसावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी सुख सहजि समाधि लगावणिआ ॥
 जो हरि सेवहि से सदा सोहहि सोभा सुरति सुहावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभु को तेरा भगतु कहाए ॥
 सेई भगत तेरे मनि भाए ॥ सचु बाणी तुधै सालाहनि रंगि राते भगति करावणिआ ॥ २ ॥ सभु को
 सचे हरि जीउ तेरा ॥ गुरमुखि मिलै ता चूकै फेरा ॥ जा तुधु भावै ता नाइ रचावहि तूं आपे नाउ
 जपावणिआ ॥ ३ ॥ गुरमती हरि मनि वसाइआ ॥ हरखु सोगु सभु मोहु गवाइआ ॥ इकसु सिउ लिख
 लागी सद हो हरि नामु मनि वसावणिआ ॥ ४ ॥ भगत रंगि राते सदा तेरे चाए ॥ नउ निधि नामु वसिआ
 मनि आए ॥ पूरै भागि सतिगुरु पाइआ सबदे मेलि मिलावणिआ ॥ ५ ॥ तूं दइआलु सदा सुखदाता ॥
 तूं आपे मेलिहि गुरमुखि जाता ॥ तूं आपे देवहि नामु वडाई नामि रते सुखु पावणिआ ॥ ६ ॥ सदा
 सदा साचे तुधु सालाही ॥ गुरमुखि जाता दूजा को नाही ॥ एकसु सिउ मनु रहिआ समाए मनि मनिऐ
 मनहि मिलावणिआ ॥ ७ ॥ गुरमुखि होवै सो सालाहे ॥ साचे ठाकुर वेपरवाहे ॥ नानक नामु वसै मन
 अंतरि गुर सबदी हरि मिलावणिआ ॥ ८ ॥ २१ ॥ २२ ॥

मैं तो सत्यस्वरूप परमात्मा की ही सेवा करता हूँ और उस सत्यस्वरूप परमात्मा की ही महिमा-
 स्तुति करता रहता हूँ। सत्य परमेश्वर का नाम-सिमरन करने से दुःख कभी भी निकट नहीं आता।
 जो व्यक्ति सुखदाता भगवान की सेवा करते हैं और गुरु की मति द्वारा उसे अपने हृदय में वसाकर
 रखते हैं, ऐसे व्यक्ति सदैव सुखी रहते हैं॥१॥ मैं उन पर तन एवं मन से न्याछावर हूँ, जो सहज
 सुखदायक समाधि लगाते हैं। जो व्यक्ति भगवान की सेवा करते हैं, वह सदैव ही सुन्दर लगते हैं। वह
 भगवान में वृत्ति लगाकर शोभा के पात्र बन जाते हैं और भगवान के दरबार में बड़ी शोभा प्राप्त करते
 हैं॥१॥ रहाउ॥ हे प्रभु-परमेश्वर ! प्रत्येक व्यक्ति स्वयं को तेरा भक्त कहलवाता है परन्तु तेरे भक्त
 वहीं हैं जो तेरे मन को प्रिय लगते हैं। वह सच्ची बाणी द्वारा तेरी साराहना करते रहते हैं और तेरे प्रेम
 में मग्न हुए तेरी भक्ति करते रहते हैं॥२॥ हे सच्चे परमेश्वर ! प्रत्येक जीव तेरा ही उत्पन्न किया हुआ
 है। यदि मनुष्य को गुरु मिल जाए तो उसका जीवन एवं मृत्यु का चक्र मिट जाता है। हे भगवान !
 जब तुझे उपयुक्त लगता है तो तू अपने नाम में जीव की रुचि उत्पन्न कर देता है और तू स्वयं ही
 उससे अपना नाम जपवाता है॥३॥ हे पूज्य-परमेश्वर ! गुरु के उपदेश द्वारा तू मनुष्य के मन में अपना
 नाम वसा देता है और उसका हर्ष, शोक एवं मोह सब नष्ट कर देता है। जिसकी सुरति सदैव ही एक
 परमेश्वर में लीन रहती है, वह भगवान के नाम को अपने मन में वसा लेता है॥४॥ हे प्रभु परमेश्वर !
 तेरे भक्त हमेशा ही बड़े चाव से तेरे प्रेम में मग्न रहते हैं और नवनिधियों प्रदान करने वाला तेरा नाम,
 उनके मन में आकर बस जाता है। जो व्यक्ति सोभाय से सतिगुरु को पा लेता है, गुरु उसे शब्द द्वारा
 भगवान से मिला देता है॥५॥ हे प्रभु ! तू बड़ा दयालु एवं सदैव ही जीवों को सुख देता रहता है। तू
 स्वयं ही जीवों को अपने साथ मिला लेता है और तुझे गुरु के माध्यम से ही जाना जाता है। तू स्वयं
 ही जीवों को नाम रूपी महानता प्रदान करता है। जो व्यक्ति तेरे नाम में मग्न रहते हैं, वे सदैव ही
 सुखी रहते हैं॥६॥ हे सत्यस्वरूप परमेश्वर ! मैं हमेशा ही तेरी महिमा-स्तुति करता रहता हूँ। तुझे
 गुरमुख ने ही जाना है और कोई दूसरा तुझे जान ही नहीं सकता। यदि मनुष्य का मन विश्वस्त हो
 जाए और वह एक परमेश्वर में ही समाया रहे तो सतिगुरु उसे उसके मन में ही प्रभु से मिला देता
 है॥७॥ हे मेरे सच्चे ठाकुर ! तू वेपरवाह है, तेरी महिमा-स्तुति यही मनुष्य करता है जो गुरमुख बन
 जाता है। हे नानक ! जिनके मन में नाम का निवास हो जाता है, गुरु अपनी बाणी द्वारा उसे भगवान
 से मिला देते हैं॥८॥२१॥२२॥

माझ महला ३ ॥ तेरे भगत सोहहि साचै दरबारे ॥ गुर कै सबदि नामि सबारे ॥ सदा अनंदि रहहि
दिनु राती गुण कहि गुणी समावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी नामु सुणि मंनि वसावणिआ ॥ हरि
जीउ सचा ऊचो ऊचा हउमै मारि मिलावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि जीउ साचा साची नाई ॥ गुर
परसादी किसै मिलाई ॥ गुरि सबदि मिलहि से विछुड़हि नाही सहजे सचि समावणिआ ॥ २ ॥ तुझ
ते बाहरि कछू न होइ ॥ तूं करि करि देखहि जाणहि सोइ ॥ आपे करे कराए करता गुरमति आपि
मिलावणिआ ॥ ३ ॥ कामणि गुणवंती हरि पाए ॥ भै भाइ सीगारु बणाए ॥ सतिगुरु सेवि सदा
सोहागणि सच उपदेसि समावणिआ ॥ ४ ॥ सबदु विसारनि तिना ठउरु न ठाउ ॥ भ्रमि भूले जिउ
सुंजै घरि काउ ॥ हलतु पलतु तिनी दोंवै गवाए दुखे दुखि विहावणिआ ॥ ५ ॥ लिखदिआ लिखदिआ
कागद मसु खोई ॥ दूजै भाइ सुखु पाए न कोई ॥ कूड़ु लिखहि तै कूड़ु कमावहि जलि जावहि कूड़ि
चितु लावणिआ ॥ ६ ॥ गुरमुखि सचो सचु लिखहि वीचारु ॥ से जन सचे पावहि मोख दुआरु ॥ सचु
कागदु कलम मसवाणी सचु लिखि सचि समावणिआ ॥ ७ ॥ मेरा प्रभु अंतरि बैठा देखै ॥ गुर
परसादी मिलै सोई जनु लेखै ॥ नानक नामु मिलै बडिआई पूरे गुर ते पावणिआ ॥ ८ ॥ २२ ॥ २३ ॥

हे सत्यस्वरूप परमेश्वर ! तेरे भक्त तेरे सत्य-दरबार में बैठे बड़ी शोभा पा रहे हैं। तूने उन्हें गुरु के शब्द द्वारा नाम में लगाकर ही संवारा है। वह दिन-रात सदैव आनंद में रहते हैं और गुणों के भण्डार प्रभु का गुणानुवाद कर-करके उसमें ही लीन रहते हैं॥१॥ मैं उन पर तन एवं मन से न्यौछावर हूँ जो भगवान के नाम को सुनकर अपने हृदय में बसाते हैं। हे पूज्य परमेश्वर ! तू सदैव सत्य एवं सर्वोपरि है। भगवान जीव के अहंकार को नष्ट करके उसे स्वयं ही अपने साथ मिला लेता है॥१॥ रहाउ॥ पूज्य परमेश्वर सत्यस्वरूप है और उसकी महिमा भी सत्य है। गुरु की कृपा से वह परमेश्वर किसी विरले को ही अपने साथ मिलाता है। जो जीव गुरु की वाणी द्वारा प्रभु से मिल जाते हैं, फिर वह कभी भी प्रभु से जुदा नहीं होते और सहज ही सत्य में रागाए रहते हैं॥२॥ हे परमेश्वर ! तेरे हुक्म से बाहर कुछ भी नहीं होता। तू ही जगत् की रचना करके उसकी देखरेख करता है और तू ही सबकुछ जानता है। सृष्टिकर्ता स्वयं ही सबकुछ करता और जीवों से करवाता है। वह स्वयं ही गुरु की मति द्वारा जीवों को अपने साथ मिला लेता है॥३॥ गुणवान जीव-स्त्री प्रियतम-प्रभु को पा लेती है। वह प्रभु के भय एवं प्रेम को ही अपना शृंगार बनाती है। जो जीव-स्त्री सतिगुरु की सेवा करती हैं, वह सदा सुहागिन हैं और वह सत्य-उपदेश में ही समाई रहती हैं॥४॥ जो व्यक्ति भगवान के नाम को भुला देते हैं, उन्हें सहारा लेने के लिए कहीं भी आश्रय एवं स्थान नहीं मिलता। वह भ्रम में फँसकर भटकते रहते हैं। वह जगत् में से खाली हाथ यूँ ही चले जाते हैं जैसे किसी सूने घर में से कोआ खाली चला जाता है ऐसे व्यक्ति अपना लोक-परलोक दोनों ही गंदा देते हैं और जीवन भर दुखी ही होते रहते हैं॥५॥ मनमुख व्यक्ति माया के लेख लिखते-लिखते अनेक कागज एवं स्याही खत्म कर लेते हैं। कोई भी व्यक्ति माया के मोह में फँसकर सुख नहीं पा सकता। मनमुख मिथ्या माया के लेख लिखते रहते हैं और मिथ्या माया ही कमाते रहते हैं। मिथ्या माया के मोह में चित्त लगाने वाले तृष्णाग्नि में जलते रहते हैं॥६॥ गुरमुख सत्य-प्रभु का नाम एवं गुणों वारे लिखते रहते हैं। वह सत्यवादी बन जाते हैं और वह मोक्ष का द्वार प्राप्त कर लेते हैं। सत्य नाम ही उनका कागज, कलम एवं स्याही है। वे प्रभु की महिमा को लिख-लिख कर सत्य में ही समा जाते हैं॥७॥ मेरा प्रभु समस्त जीवों के हृदय में बैठकर उनके कर्म देख रहा है। जो पुरुष गुरु की दया से परमात्मा को मिलता है, जगत् में उसका आगमन ही सफल है। हे नानक ! प्रभु के नाम से उसके दरबार में महानता प्राप्त होती है और पूर्णगुरु द्वारा ही नाम पाया जाता है॥८॥२२॥२३॥

माझ महला ३ ॥ आत्म राम परगासु गुर ते होवै ॥ हउमै मैलु लागी गुर सबदी खोवै ॥ मनु
निरमलु अनदिनु भगती राता भगति करे हरि पावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी आपि भगति करनि
अवरा भगति करावणिआ ॥ तिना भगत जना कउ सद नमसकारु कीजै जो अनदिनु हरि गुण
गावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपे करता कारणु कराए ॥ जितु भावै तितु करै लाए ॥ पूरै भागि गुर सेवा
होवै गुर सेवा ते सुखु पावणिआ ॥ २ ॥ मरि मरि जीवै ता किछु पाए ॥ गुर परसादी हरि मंनि वसाए ॥
सदा मुक्तु हरि मंनि वसाए सहजे सहजि समावणिआ ॥ ३ ॥ बहु करम कमावै मुक्ति न पाए ॥
देसंतरु भवै दूजै भाइ खुआए ॥ बिरथा जनमु गवाइआ कपटी बिनु सबदे दुखु पावणिआ ॥ ४ ॥
धावतु राखै ठाकि रहाए ॥ गुर परसादी परम पदु पाए ॥ सतिगुरु आपे मैलि मिलाए मिलि प्रीतम सुखु
पावणिआ ॥ ५ ॥ इकि कूड़ि लागे कूड़े फल पाए ॥ दूजै भाइ बिरथा जनमु गवाए ॥ आपि डुवै सगले
कुल डोवै कूड़ु बोलि बिखु खावणिआ ॥ ६ ॥ इसु तन महि मनु को गुरुमुखि देखै ॥ भाइ भगति जा
हउमै सोखै ॥ सिध साधिक मोनिधारी रहे लिब लाइ तिन भी तन महि मनु न दिखावणिआ ॥ ७ ॥
आपि कराए करता सोई ॥ होरु कि करे कीतै किआ होई ॥ नानक जिसु नामु देवै सो लेवै नामो मंनि
वसावणिआ ॥ ८ ॥ २३ ॥ २४ ॥

मनुष्य के हृदय में आत्म-राम का प्रकाश गुरु की कृपा से होता है। जब मनुष्य अपने मन को
लगी अहंत्व की मैल को गुरु की वाणी द्वारा स्वच्छ कर लेता है तो उसका निर्मल मन रात-दिन
भगवान की भक्ति में मग्न रहता है और भक्ति करके वह भगवान को पा लेता है ॥१॥ में उन पर तन
एवं मन से न्याछावर हूँ जो स्वयं भी भगवान की भक्ति करते हैं और दूसरों से भी भक्ति करवाते हैं।
उन भक्तजनों को सदैव ही प्रणाम करो, जो रात-दिन ईश्वर का यशोगान करते हैं ॥१॥ रहाउ ॥
सृजनहार प्रभु स्वयं ही कारण बनाता है। जैसे उसको अच्छा लगता है, वैसे ही जीवों को कामकाज
में लगाता है। पूर्ण सांभाग्य से ही गुरुदेव की सेवा की जाती है और गुरु की सेवा से ही सुख प्राप्त
होता है ॥२॥ यदि मनुष्य अपने आपको मोह-माया से निर्लिप्त करके प्रभु भक्ति में जीवे तो उसे
सबकुछ प्राप्त होता है। गुरु की कृपा से वह ईश्वर को अपने हृदय में बसाता है। जो प्राणी ईश्वर को
अपने हृदय में बसा लेता है वह हमेशा के लिए मुक्त हो जाता है और सहज ही प्रभु में रागा जाता
है ॥३॥ जो व्यक्ति अधिकतर धर्म-कर्म करता है, वह मुक्ति प्राप्त नहीं कर सकता। जो व्यक्ति
देश-देशांतर भटकता रहता है, वह भी मोह-माया में फँसकर नष्ट हो जाता है। कपटी प्राणी व्यर्थ
ही अपना जीवन गंवा देता है। हरि-नाम के बिना वह बहुत कष्ट सहन करता है ॥४॥ जो व्यक्ति
विषय-विकारों में भटकते हुए अपने मन को नियंत्रित कर लेता है, वह गुरु की कृपा से (परमपद)
मोक्ष प्राप्त कर लेता है। सतिगुरु स्वयं ही जीव का भगवान से मिलाप करवाते हैं। फिर वह जीव अपने
प्रियतम प्रभु को मिलकर सुख की अनुभूति करता है ॥५॥ कई व्यक्ति मिथ्या माया के मोह में फँसे
हुए हैं। वे मिथ्या माया रूपी फल ही प्राप्त करते हैं। द्वैत-भाव में फँसकर वह अपना जीवन व्यर्थ ही
गंवा लेते हैं। वह स्वयं तो भवसागर में डूब जाते हैं और अपने समूह वंशों को भी डुबा लेते हैं। झूठ
बोलकर वह माया रूपी विष सेवन करते हैं ॥६॥ गुरु के माध्यम से कोई विरला पुरुष ही अपने शरीर
में अपने मन को देखता है। जब वह अपने अहंकार को मिटा देता है तो ही उसके अन्तर्मन में भगवान
की प्रेम-भक्ति उत्पन्न होती है। प्रेम-भक्ति द्वारा उसका अहंकार सूख जाता है। सिद्ध, साधक और
मौनधारी सुरति लगाकर थक गए हैं। उन्होंने भी अपने तन में मन को नहीं देखा ॥७॥ वह सृजनहार
प्रभु स्वयं ही जीवों से कार्य करवाता है। अन्य कोई क्या कर सकता है? प्रभु के उत्पन्न किए जीवों
द्वारा करने से क्या हो सकता है? हे नानक ! जिसको प्रभु अपने नाम की अनुकंपा करता है, वही
उसको पाता है और वह मनुष्य नाम को सदैव ही अपने हृदय में बसाकर रखता है ॥८॥ २३ ॥ २४ ॥

माझ महला ३॥ इसु गुफा महि अखुट भंडारा ॥ तिसु विचि वसै हरि अलख अपारा ॥ आपे गुपतु परगटु है आपे गुर सबदी आपु वंजावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी अंम्रित नामु मंनि वसावणिआ ॥ अंम्रित नामु महा रसु मीठा गुरमती अंम्रितु पीआवणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हउमै मारि बजर कपाट खुलाइआ ॥ नामु अमोलकु गुर परसादी पाइआ ॥ बिनु सबदै नामु न पाए कोई गुर किरपा मंनि वसावणिआ ॥ २ ॥ गुर गिआन अंजनु सचु नेत्री पाइआ ॥ अंतरि चानणु अगिआनु अंधेरु गवाइआ ॥ जोती जोति मिली मनु मानिआ हरि दरि सोभा पावणिआ ॥ ३ ॥ सरीरहु भालणि को बाहरि जाए ॥ नामु न लहै बहुतु वेगारि दुखु पाए ॥ मनमुख अंधे सूझै नाही फिरि धिरि आइ गुरमुखि वधु पावणिआ ॥ ४ ॥ गुर परसादी सचा हरि पाए ॥ मनि तनि वेखै हउमै मैलु जाए ॥ बैसि सुथानि सद हरि गुण गावै सचै सबदि समावणिआ ॥ ५ ॥ नउ दर ठाके धावतु रहाए ॥ दसवै निज घरि वासा पाए ॥ ओथै अनहद सबद वजहि दिनु राती गुरमती सबदु सुणावणिआ ॥ ६ ॥ बिनु सबदै अंतरि आनेरा ॥ न वसतु लहै न चूकै फेरा ॥ सतिगुर हथि कुंजी होरतु दरु खुलै नाही गुरु पूरै भागि मिलावणिआ ॥ ७ ॥ गुपतु परगटु तूं सभनी थाई ॥ गुर परसादी मिलि सोझी पाई ॥ नानक नामु सालाहि सदा तूं गुरमुखि मंनि वसावणिआ ॥ ८ ॥ २४ ॥ २५ ॥

इस शरीर रूपी गुफा में ही नाम का अमूल्य भण्डार मौजूद है। इस गुफा में ही अलक्ष्य एवं अपरंपार प्रभु निवास करता है। वह स्वयं ही अप्रत्यक्ष एवं स्वयं ही प्रत्यक्ष है और गुरु के शब्द से आत्माभिमान नष्ट हो जाता है॥१॥ मैं उन पर तन-मन से न्याँछावर हूँ जो अमृत नाम को अपने हृदय में बसाते हैं। यह अमृत नाम महारस है और इसका स्वाद बड़ा मधुर है। यह नाम रूपी अमृत गुरु के उपदेश द्वारा पान किया जाता है॥१॥ रहाउ॥ जो व्यक्ति अपने अहंकार को नष्ट करके बज्र कपाट खोल लेता है, वह गुरु की कृपा से अमूल्य नाम को प्राप्त कर लेता है। गुरु के शब्द बिना किसी को भी नाम प्राप्त नहीं होता। नाम को गुरु की दया से ही हृदय में बसाया जा सकता है॥२॥ जो व्यक्ति गुरु का ज्ञान रूपी सच्चा सुरमा अपने नेत्रों में डालता है, उसके हृदय में ज्ञान का प्रकाश हो जाता है और अज्ञानता का अंधेरा मिट जाता है। उसकी ज्योति परम ज्योति में विलीन हो जाती है तथा उसका मन नाम-सिंघरन से संतुष्ट हो जाता है और भगवान के दरबार में वह बड़ी शोभा प्राप्त करता है॥३॥ यदि कोई व्यक्ति अपनी देहि से बाहर किसी अन्य स्थान पर प्रभु की तलाश में जाए तो वह नाम को नहीं पाता, अपितु वेगारी की तरह अधिक कष्ट सहन करता है। ज्ञानहीन मनमुख व्यक्ति इधर-उधर भटकने के पश्चात् पुनः अपने घर लौट आता है परन्तु उसे नाम का ज्ञान नहीं होता। लेकिन सतिगुरु द्वारा वह असली पदार्थ को भीतर से ही प्राप्त कर लेता है॥४॥ गुरु की कृपा से वह सत्यस्वरूप परमात्मा को पा लेता है। उसकी अहंकार की मलिनता दूर हो जाती है और अपने मन एवं तन में वह प्रभु के ही दर्शन करता है। श्रेष्ठ स्थान सत्संग में विराजमान होकर वह सदैव प्रभु का यशोगान करता है और सत्य-परमेश्वर में लीन हो जाता है॥५॥ शरीर रूपी घर को दो नेत्र, दो कान, दो नासिका, मुँह, गुदा एवं इन्दी यह नौ द्वार लगे हुए हैं। इनके द्वारा ही मन बाहर भटकता रहता है। जो व्यक्ति इन द्वारों को बंद करके अपने भटकते मन को नियंत्रित कर लेता है तो उसका मन अपने आत्म-स्वरूप में निवास कर लेता है। वहाँ पर दिन-रात अनहद शब्द गूँजता रहता है। अनहद शब्द को गुरु की मति द्वारा ही सुना जा सकता है॥६॥ शब्द के बिना अन्तर्मन में अज्ञानता का अंधेरा बना रहता है। मनुष्य को नाम रूपी वस्तु प्राप्त नहीं होती और उसका आवागमन का चक्र मिटता नहीं। सतिगुरु के पास ब्रह्म-विद्या रूपी कुंजी है। किसी अन्य विधि से यह द्वार खुलता नहीं

और गुरु पूर्ण भाग्य से ही मिलता है ॥७॥ हे ईश्वर ! तू गुप्त अथवा प्रत्यक्ष रूप में सर्वत्र विद्यमान है। गुरु की कृपा से प्रभु को मिलने से ही मनुष्य को इस भेद का ज्ञान होता है। हे नानक ! तू सदैव भगवान के नाम की महिमा-स्तुति किया कर, चूंकि गुरु के माध्यम से ही मनुष्य के मन में नाम का निवास होता है ॥ ८ ॥ २४ ॥ २५ ॥

भाझ महला ३ ॥ गुरुमुखि मिलै मिलाए आपे ॥ कालु न जोहै दुखु न संतापे ॥ हउमै मारि बंधन सभ तोड़ै गुरुमुखि सबदि सुहावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी हरि हरि नामि सुहावणिआ ॥ गुरुमुखि गावै गुरुमुखि नाचै हरि सेती चितु लावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुखि जीवै मरै परवाणु ॥ आरजा न छीजै सबदु पछाणु ॥ गुरुमुखि मरै न कालु न खाए गुरुमुखि सचि समावणिआ ॥ २ ॥ गुरुमुखि हरि दरि सोभा पाए ॥ गुरुमुखि विचहु आपु गवाए ॥ आपि तरै कुल सगले तारे गुरुमुखि जनमु सवारणिआ ॥ ३ ॥ गुरुमुखि दुखु कदे न लगै सरीरि ॥ गुरुमुखि हउमै चूकै पीर ॥ गुरुमुखि मनु निरमलु फिरि मैलु न लागै गुरुमुखि सहजि समावणिआ ॥ ४ ॥ गुरुमुखि नामु मिलै वडिआई ॥ गुरुमुखि गुण गावै सोभा पाई ॥ सदा अनंदि रहै दिनु राती गुरुमुखि सबदु करावणिआ ॥ ५ ॥ गुरुमुखि अनदिनु सबदे राता ॥ गुरुमुखि जुग चारे है जाता ॥ गुरुमुखि गुण गावै सदा निरमलु सबदे भगति करावणिआ ॥ ६ ॥ बाझु गुरु है अंध अंधारा ॥ जमकालि गरठे करहि पुकारा ॥ अनदिनु रोगी बिसटा के कीड़े बिसटा महि दुखु पावणिआ ॥ ७ ॥ गुरुमुखि आपे करे कराए ॥ गुरुमुखि हिरदै बुठा आपि आए ॥ नानक नामि मिलै वडिआई पूरे गुरु ते पावणिआ ॥ ८ ॥ २५ ॥ २६ ॥

जो व्यक्ति गुरु की शरण में आता है, उसे भगवान मिल जाता है और भगवान स्वयं ही गुरु से मिलाकर अपने साथ मिला लेता है। ऐसे व्यक्ति को मृत्यु देख भी नहीं सकती और कोई दुख-क्लेश उसे पीड़ित नहीं कर सकता। ऐसा व्यक्ति अपने अहंकार को नष्ट करके माया के तमाम बन्धनों को तोड़ देता है। गुरु की शरण में रहने वाला व्यक्ति नाम द्वारा सुशोभित हो जाता है ॥१॥ मैं उन पर तन-मन से न्यौछावर हूँ जो हरि-प्रभु के नाम से सुन्दर बन जाते हैं। गुरुमुख भगवान की महिमा-स्तुति करता रहता है और मरत होकर नाचता झूमता है और वह भगवान से अपना चित्त लगाकर रखता है ॥१॥ रहाउ ॥ गुरुमुख का जीना एवं मरना प्रमाणिक है। उसका जीवन व्यर्थ नहीं जाता, क्योंकि वह परमात्मा को पहचानता है। गुरुमुख मरता नहीं और न ही उसको मृत्यु निगलती है। गुरुमुख सत्य में लीन रहता है ॥ २ ॥ ऐसे गुरुमुख ईश्वर के दरबार में बड़ी शोभा पाते हैं। गुरुमुख अपने मन में से अहंकार को मिटा देता है। गुरुमुख स्वयं भवसागर से पार हो जाता है और अपने समूचे वंश को भी पार कर लेता है और अपना जीवन संवार लेता है ॥३॥ गुरुमुख के शरीर को कभी कोई दुःख नहीं लगता। गुरुमुख के अहंकार की वेदना-पीड़ा दूर हो जाती है। गुरुमुख का मन अहंत्व की मेल से निर्मल हो जाता है और उसे फिर अहंत्व की मेल नहीं लगती। गुरुमुख सहज ही समाया रहता है ॥४॥ गुरुमुख ईश्वर के नाम की महानता प्राप्त करता है। गुरुमुख भगवान का गुणानुवाद करता है और दुनिया में बड़ी शोभा प्राप्त करता है। वह सदैव ही दिन-रात आनंदपूर्वक रहता है। गुरुमुख भगवान के नाम की ही साधना करता है ॥५॥ गुरुमुख रात-दिन शब्द में मग्न रहता है। गुरुमुख चारों युगों में जाना जाता है। गुरुमुख सदा निर्मल प्रभु का यशोगान करता है और शब्द द्वारा भगवान की भक्ति करता रहता है ॥६॥ गुरु के बिना घनघोर अंधकार है। यमदूत द्वारा जकड़े हुए मनुष्य जोर-जोर से चिल्लाते हैं। वह रात-दिन रोगी बने रहते हैं, जैसे विष्टा के कीड़े विष्टा में दुखी होते रहते हैं ॥७॥ गुरुमुख स्वयं ही भगवान की भक्ति करते एवं अन्यो से भी करवाते हैं। गुरुमुख के हृदय में परमेश्वर स्वयं आकर निवास कर लेता है। हे नानक ! प्रभु के नाम से महानता प्राप्त होती है। पूर्ण गुरु द्वारा ही नाम पाया जाता है ॥८॥ २५ ॥ २६ ॥

माझ महला ३ ॥ एका जोति जोति है सरीरा ॥ सबदि दिखाए सतिगुरु पूरा ॥ आपे फरकु कीतोनु
 घट अंतरि आपे बणत बणावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी हरि सचे के गुण गावणिआ ॥ बाझु
 गुरु को सहजु न पाए गुरुमुखि सहजि समावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तूं आपे सोहहि आपे जगु मोहहि ॥
 तूं आपे नदरी जगतु परोवहि ॥ तूं आपे दुखु सुखु देवहि करते गुरुमुखि हरि देखावणिआ ॥ २ ॥ आपे
 करता करे कराए ॥ आपे सबदु गुरु मनि वसाए ॥ सबदे उपजै अंम्रित बाणी गुरुमुखि आखि
 सुणावणिआ ॥ ३ ॥ आपे करता आपे भुगता ॥ बंधन तोड़े सदा है मुक्ता ॥ सदा मुक्तु आपे है सचा
 आपे अलखु लखावणिआ ॥ ४ ॥ आपे माइआ आपे छइआ ॥ आपे मोहु सभु जगतु उपाइआ ॥
 आपे गुणदाता गुण गावै आपे आखि सुणावणिआ ॥ ५ ॥ आपे करे कराए आपे ॥ आपे थापि उथापे
 आपे ॥ तुझ ते बाहरि कछू न होवै तूं आपे कारै लावणिआ ॥ ६ ॥ आपे मारे आपि जीवाए ॥ आपे
 मेले मेलि मिलाए ॥ सेवा ते सदा सुखु पाइआ गुरुमुखि सहजि समावणिआ ॥ ७ ॥ आपे ऊचा ऊचो
 होई ॥ जिसु आपि विखाले सु वेखै कोई ॥ नानक नामु वसै घट अंतरि आपे वेखि विखालणिआ
 ॥ ८ ॥ २६ ॥ २७ ॥

समस्त शरीरों में जो ज्योति विद्यमान है, वह ज्योति एक ही है अर्थात् एक ईश्वर की ज्योति सब में विद्यमान है। पूर्ण सतिगुरु शब्द द्वारा मनुष्य को इस ज्योति के दर्शन करवा देते हैं। विभिन्न शरीरों में ईश्वर ने स्वयं ही विविधता उत्पन्न की है और स्वयं ही जीवों के शरीर की रचना की है॥१॥ मैं उन पर तन-मन से कुर्बान हूँ जो सत्यस्वरूप परमेश्वर का गुणगान करते हैं। गुरु के अलावा किसी को भी सहज प्राप्त नहीं होता। गुरुमुख सहज ही समाया रहता है॥१॥ रहाउ॥ हे प्रभु! तू स्वयं ही सर्वत्र सुन्दर रूप में शोभा दे रहा है और स्वयं ही जगत् को मोहित कर रहा है। तूने स्वयं ही अपनी कृपा-दृष्टि से समूचे जगत् को मोह-माया में पिरोया हुआ है। हे मेरे हरि-परमेश्वर! तुम स्वयं ही दुख और सुख प्रदान करते हो और गुरुमुखों को हरि-दर्शन करवाते हो॥२॥ जगत् का रचयिता प्रभु स्वयं ही सब कुछ करता और जीवों से करवाता है। वह स्वयं गुरु का शब्द मनुष्य के हृदय में बसाता है। शब्द से अमृत-वाणी उत्पन्न होती है। गुरुमुख इस अमृत-वाणी को बोलकर दूसरों को सुनाते हैं॥३॥ हरि-प्रभु स्वयं ही कर्ता और स्वयं ही जगत् के पदार्थों को भोगने वाला है। भगवान जिस व्यक्ति के बन्धनों को तोड़ देता है, वह हमेशा के लिए मुक्त हो जाता है। सत्य स्वरूप परमेश्वर स्वयं भी माया के बन्धनों से हमेशा के लिए मुक्त है। वह अलक्ष्य परमेश्वर स्वयं ही अपने स्वरूप के दर्शन करवाता है॥४॥ परमेश्वर स्वयं ही माया है और स्वयं ही उस माया में प्रतिविम्बित है। उस प्रभु ने स्वयं ही माया के मोह को पैदा किया है और स्वयं ही जगत् की रचना की है। परमेश्वर स्वयं ही गुणदाता है और वह स्वयं ही अपने गुण गा रहा है। वह स्वयं ही अपने गुण बोलकर सुना रहा है॥५॥ प्रभु स्वयं ही प्राणियों का कर्ता और उनसे कर्म करवाता है। परमात्मा स्वयं ही सृष्टि-रचना करता है और स्वयं ही सृष्टि का विनाश भी करता है। हे प्रभु! तेरे हुक्म के बिना कुछ भी नहीं हो सकता। तुमने स्वयं ही प्राणियों को विभिन्न कर्मों में लगाया हुआ है॥६॥ भगवान स्वयं ही जीवों को मारता है और स्वयं ही उन्हें जीवित भी रखता है। वह स्वयं ही जीवों को गुरु से मिलाता है और उन्हें गुरु के सम्पर्क में रखकर अपने साथ मिला लेता है। गुरु की सेवा करने से मनुष्य को सदैव ही सुख प्राप्त होता है और गुरु की प्रेरणा से जीव सहज ही सत्य में समा जाता है॥७॥ हे भगवान! तू स्वयं ही बड़ों से भी बड़ा अर्थात् सर्वश्रेष्ठ है। जिस व्यक्ति को तू स्वयं अपना रूप दिखाता है, वहीं तेरे दर्शन कर सकता है। हे नानक! जिसके हृदय में नाम का निवास हो जाता है, फिर प्रभु स्वयं ही उसके हृदय में प्रगट होकर अपने स्वरूप के दर्शन करवा देता है॥८॥२६॥२७॥

भाङ्ग महला ३ ॥ मेरा प्रभु भरपूर रहिआ सभ थाई ॥ गुरु परसादी घर ही महि पाई ॥ सदा
सरेवी इक मनि धिआई गुरुमुखि सचि समावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी जगजीवनु मनि
वसावणिआ ॥ हरि जगजीवनु निरभउ दाता गुरुमति सहजि समावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ घर महि धरती
धउलु पाताला ॥ घर ही महि प्रीतमु सदा है बाला ॥ सदा अनंदि रहै सुखदाता गुरुमति सहजि
समावणिआ ॥ २ ॥ काइआ अंदरि हउमै मेरा ॥ जंमण मरणु न चूकै फेरा ॥ गुरुमुखि होवै सु हउमै
मारे सचो सचु धिआवणिआ ॥ ३ ॥ काइआ अंदरि पापु पुंनु दुइ भाई ॥ दुही मिलि कै सिसटि
उपाई ॥ दोवै मारि जाइ इकतु धरि आवै गुरुमति सहजि समावणिआ ॥ ४ ॥ घर ही माहि दूजै भाइ
अनेरा ॥ चानणु होवै छोडै हउमै मेरा ॥ परगटु सबटु है सुखदाता अनदिनु नामु धिआवणिआ ॥ ५ ॥
अंतरि जोति परगटु पासारा ॥ गुरु साखी मिटिआ अंधिआरा ॥ कमलु विगासि सदा सुखु पाइआ जोती
जोति मिलावणिआ ॥ ६ ॥ अंदरि महल रतनी भरे भंडारा ॥ गुरुमुखि पाए नामु अपारा ॥ गुरुमुखि
वणजे सदा वापारी लाहा नामु सद पावणिआ ॥ ७ ॥ आपे बधु राखै आपे देइ ॥ गुरुमुखि वणजहि
कैई कैइ ॥ नानक जिसु नदरि करे सो पाए करि किरपा मनि वसावणिआ ॥ ८ ॥ २७ ॥ २८ ॥

मेरा प्रभु समस्त स्थानों में रहता है। गुरु की कृपा से मैंने उसको अपने हृदय घर में ही पा लिया है। मैं हमेशा ईश्वर की सेवा करता हूँ और एकाग्रचित्त होकर उसका ही ध्यान करता हूँ। गुरु के द्वारा मैं सत्यस्वरूप परमात्मा में लीन हो गया हूँ॥१॥ मैं तन-मन से उन पर कुर्बान हूँ जो अपने मन में जगजीवन को वसाते हैं। भगवान जगत् का जीवन, निर्भीक एवं दाता है। गुरु की मति द्वारा जीव सहज ही उसमें समा जाता है॥१॥ रहाउ ॥ धरती, धवल एवं पाताल-यह सबकुछ मानव के शरीर रूपी घर में ही हैं। मेरा नितनूतन प्रियतम परमेश्वर भी शरीर रूपी घर में ही रहता है। सुखदाता प्रभु सदैव ही आनंदपूर्वक रहता है और गुरु की मति द्वारा मनुष्य सहज ही उसमें समा जाता है॥२॥ जब तक काया के भीतर अहंकार एवं ममत्व है, तब तक जन्म-मरण का चक्र समाप्त नहीं होता। जो प्राणी गुरुमुख बन जाता है, वह अपने अहंकार को निवृत्त कर लेता है और परम सत्य प्रभु का ध्यान करता है॥३॥ पाप एवं पुण्य दोनों भाई शरीर में ही रहते हैं। इन दोनों ने मिलकर सृष्टि को पैदा किया है जो व्यक्ति इन दोनों का वध करके आत्म-स्वरूप में निवास कर लेता है, वह गुरु की मति द्वारा सहज ही समाया रहता है॥४॥ मोह-माया में फँसने के कारण मनुष्य के हृदय-घर में अज्ञानता का अंधेरा बना रहता है। यदि वह अहंत्व एवं ममत्व की भावना को त्याग दे तो उसके हृदय में प्रभु-ज्योति का प्रकाश हो जाता है। जब सुखदाता अनहद शब्द मन में प्रगट हो जाता है तो मनुष्य प्रतिदिन नाम का ध्यान करता रहता है॥५॥ जिस परमात्मा ने जगत् को प्रगट किया है, समस्त जीवों में उसकी ही ज्योति विद्यमान है। मनुष्य का अज्ञानता का अंधेरा गुरु की शिक्षा से मिट जाता है और उसका हृदय कंवल प्रफुल्लित हो जाता है। फिर मनुष्य की ज्योति परम-ज्योति प्रभु में विलीन हो जाती है॥६॥ भगवान के आत्म-स्वरूप रूपी महल में नाम रूपी रत्न के भण्डार भरे हुए हैं परन्तु मनुष्य अनंत प्रभु के नाम को गुरु के माध्यम से ही प्राप्त करता है। जीव रूपी व्यापारी हमेशा ही गुरु के माध्यम से नाम का व्यापार करता है और हमेशा ही नाम रूपी लाभ प्राप्त करता है॥७॥ भगवान स्वयं ही अपने आत्म-स्वरूप रूपी महल में नाम-वस्तु को रखता है और स्वयं यह नाम-वस्तु गुरु के माध्यम से जीवों को देता है। कोई विरला पुरुष गुरु के माध्यम से ही यह व्यापार करता है। हे नानक ! परमेश्वर जिस पर अपनी कृपा-दृष्टि करता है, वहीं नाम को प्राप्त करता है। परमेश्वर अपनी कृपा करके नाम को उसके हृदय में वसा देता है॥८॥२७॥२८॥

माझ महला ३ ॥ हरि आपे मेले सेव कराए ॥ गुर कै सबदि भाउ दूजा जाए ॥ हरि निरमलु सदा गुणदाता हरि गुण महि आपि समावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी सचु सचा हिरदै वसावणिआ ॥ सचा नामु सदा है निरमलु गुर सबदी मनि वसावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपे गुरु दाता करमि विधाता ॥ सेवक सेवहि गुरमुखि हरि जाता ॥ अंम्रित नामि सदा जन सोहहि गुरमति हरि रसु पावणिआ ॥ २ ॥ इसु गुफा महि इकु थानु सुहाइआ ॥ पूरै गुरि हउमै भरमु चुकाइआ ॥ अनदिनु नामु सलाहनि रंगि राते गुर किरपा ते पावणिआ ॥ ३ ॥ गुर कै सबदि इहु गुफा वोचारे ॥ नामु निरंजनु अंतरि वसै मुरारे ॥ हरि गुण गावै सबदि सुहाए मिलि प्रीतम सुखु पावणिआ ॥ ४ ॥ जमु जागाती दूजै भाइ करु लाए ॥ नावहु भूले देइ सजाए ॥ घड़ी मुहत का लेखा लेवै रतीअहु मासा तोल कढावणिआ ॥ ५ ॥ पेईअडै पिरु चेते नाही ॥ दूजै मुठी रोवै धाही ॥ खरी कुआलिओ कुरुपि कुलखणी सुपनै पिरु नही पावणिआ ॥ ६ ॥ पेईअडै पिरु मनि वसाइआ ॥ पूरै गुरि हदूरि दिखाइआ ॥ कामणि पिरु राखिआ कंठि लाइ सबदे पिरु रावै सेज सुहावणिआ ॥ ७ ॥ आपे देवै सदि बुलाए ॥ आपणा नाउ मनि वसाए ॥ नानक नामु मिलै वडिआई अनदिनु सदा गुण गावणिआ ॥ ८ ॥ २८ ॥ २६ ॥

भगवान स्वयं ही जीव को अपने साथ मिलाता है और उससे अपनी सेवा करवाता है। फिर गुरु के शब्द द्वारा माया का प्रेम जीव के मन से दूर हो जाता है। भगवान निर्मल है और सदैव ही गुणों का दाता है। भगवान स्वयं ही जीव को अपने गुणों में लीन करता है॥१॥ मैं कुर्बान हूँ और मेरा जीवन भी उन पर कुर्बान है जो परम सत्य परमात्मा को अपने अन्तर्मन में बसाते हैं। सत्य नाम हमेशा ही निर्मल है। इस निर्मल नाम को जीव गुरु के शब्द द्वारा अपने मन में बसा लेता है॥१॥ रहाउ॥ भगवान स्वयं ही जीवों को नाम की देन देने वाला गुरु है और स्वयं ही जीवों के कर्मों का माध्यविधाता है। भगवान के सेवक उसकी सेवा करते हैं और गुरु के माध्यम से वह भगवान को पहचान लेते हैं। जो व्यक्ति हमेशा ही नाम-अमृत का पान करते रहते हैं वह सुन्दर बन जाते हैं। वह गुरु की मति द्वारा हरि-रस को प्राप्त कर लेते हैं॥२॥ इस शरीर रूपी गुफा में आत्मस्वरूप रूपी एक अत्यंत सुन्दर स्थान है। पूर्ण गुरु ने जिनका अहंकार नाश कर दिया है, वे रात-दिन प्रेमपूर्वक गगन होकर नाम की सराहना करते रहते हैं। ऐसे लोगों को गुरु की कृपा से ही नाम प्राप्त होता है॥३॥ जो व्यक्ति गुरु के शब्द द्वारा इस गुफा का चिन्तन करता है, उसके हृदय में मुरारि प्रभु का निरंजन नाम बसा जाता है। वह भगवान की महिमा गाता है और शब्द द्वारा प्रभु के दरबार में शोभा प्राप्त करता है। फिर वह अपने प्रियतम-प्रभु से मिलकर सुख अनुभव करता है॥४॥ कर वसूल करने वाला यम द्वैत भाव रखने वाले लोगों पर कर लगाता है। जो ईश्वर के नाम को विस्मृत करते हैं वह उनको दण्ड देता है। यम प्रत्येक जीव से प्रत्येक घड़ी एवं मुहूर्त में किए कर्मों का लेखा-जोखा लेता है और उनके अंश के कण मात्र वजन के कर्मों को भी तोलता है॥ ५ ॥ जो जीव-स्त्री अपने पीहर (मृत्युलोक) में अपने पति-परमेश्वर को रमण नहीं करती, वह माया के प्रेम में फँसकर लुटी जा रही है, वह कर्मों का लेखा देते समय चित्ला-चित्ला कर विलाप करती है। वह नीच घराने की बहुत कुरूप और कुलक्षणी है और स्वप्न में भी वह अपने पति-परमेश्वर से नहीं मिलती॥ ६ ॥ जिस जीव-स्त्री ने अपने पति-प्रभु को अपने मन में बसा लिया है, पूर्ण गुरु ने उसे पति-प्रभु के प्रत्यक्ष दर्शन करवा दिए हैं। ऐसी जीव-स्त्री अपने प्रियतम को अपने हृदय के साथ लगाए रखती है और नाम द्वारा अपने प्रियतम के साथ उसकी सुन्दर सेज पर रमण करती है॥७॥ भगवान स्वयं ही अपने सेवक को बुला कर उसे नाम की देन प्रदान करता है। वह अपना नाम उसके मन में बसा देता है। हे नानक ! नाम द्वारा सेवक को भगवान के दरबार में बड़ी शोभा मिलती है। फिर भगवान का सेवक रात-दिन सदैव ही उसका गुणगान करता रहता है॥८॥२८॥२६॥

माझ महला ३ ॥ उत्तम जनमु सुथानि है वासा ॥ सतिगुरु सेवहि घर माहि उदासा ॥ हरि रंगि रहहि सदा रंगि राते हरि रसि मनु त्रिपतावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी पड़ि बुझि मंनि वसावणिआ ॥ गुरमुखि पड़हि हरि नामु सलाहहि दरि सचै सोभा पावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अलख अभेउ हरि रहिआ समाए ॥ उपाइ न किती पाइआ जाए ॥ किरपा करे ता सतिगुरु भेटे नदरी मेलि मिलावणिआ ॥ २ ॥ दूजै भाइ पड़े नही बूझै ॥ त्रिविधि माइआ कारण लूझै ॥ त्रिविधि बंधन तूटहि गुर सबदी गुर सबदी मुकति करावणिआ ॥ ३ ॥ इहु मनु चंचलु वसि न आवै ॥ दुविधा लागै दह दिसि धावै ॥ बिखु का कीड़ा बिखु महि राता बिखु ही माहि पचावणिआ ॥ ४ ॥ हउ हउ करे तै आपु जणाए ॥ बहु करम करै किछु थाइ न पाए ॥ तुझ ते बाहरि किछू न होवै बखसे सबदि सुहावणिआ ॥ ५ ॥ उपजै पचै हरि बूझै नाही ॥ अनदिनु दूजै भाइ फिराही ॥ मनमुख जनमु गइआ है विरथा अंति गइआ पछुतावणिआ ॥ ६ ॥ पिरु परदेसि सिगारु बणाए ॥ मनमुख अंधु ऐसे करम कमाए ॥ हलति न सोभा पलति न ढोई विरथा जनमु गवावणिआ ॥ ७ ॥ हरि का नामु किनै विरलै जाता ॥ पूरे गुर कै सबदि पछाता ॥ अनदिनु भगति करे दिनु राती सहजे ही सुखु पावणिआ ॥ ८ ॥ सभ महि वस्तै एको सोई ॥ गुरमुखि विरला बूझै कोई ॥ नानक नामि रते जन सोहहि करि किरपा आपि मिलावणिआ ॥ ९ ॥ २६ ॥ ३० ॥

जो व्यक्ति सत्संगति रूपी श्रेष्ठ स्थान पर रहते हैं, उनका जन्म उत्तम बन जाता है। ऐसे व्यक्ति अपने सच्चे गुरु की सेवा करते रहते हैं और गृहस्थ में रहते हुए भी निर्लिप्त रहते हैं। वह सदैव ही प्रभु के प्रेम में मग्न रहते हैं। उनका मन हरि-रस का पान करके तृप्ता हो जाता है॥१॥ मैं उन पर कुर्यान हूँ, मेरा जीवन उन पर बलिहारी है जो ब्रह्म-ज्ञान को पढ़कर एवं समझकर अपने मन में बसाते हैं। गुरमुख ब्रह्म-ज्ञान को पढ़कर हरि-नाम की महिमा-स्तुति करते हैं और सत्य के दरबार में शोभा पाते हैं॥१॥ रहाउ ॥ अलक्ष्य एवं अभेद परमात्मा सर्वव्यापक है। किसी भी उपाय से वह प्राप्त नहीं किया जा सकता। यदि परमात्मा कृपा करे तो मनुष्य को गुरु मिल जाता है। परमात्मा अपनी कृपा-दृष्टि से मनुष्य को सतिगुरु से मिलाकर उस द्वारा अपने साथ मिला लेता है॥२॥ जो व्यक्ति द्वैतभाव के कारण ग्रंथों का अध्ययन करता है, उसे कुछ भी ज्ञान प्राप्त नहीं होता। वह त्रिगुणात्मक माया के लिए उलझता रहता है। लेकिन त्रिगुणात्मक माया के बंधन गुरु के शब्द से टूट जाते हैं और गुरु के शब्द से ही मोह-माया से मोक्ष प्राप्त होता है॥३॥ मनुष्य का यह मन बड़ा ही चंचल है और यह मनुष्य के वश में नहीं आता। यह दुविधा उत्पन्न करने वाली माया के पीछे लगकर दसों दिशाओं में भटकता रहता है। इस तरह मनुष्य विष-रूपी माया का कीड़ा बनकर विष रूपी विषय-विकारों में मग्न रहता है और विष रूपी माया के विषय-विकारों में ही गल-सड़ जाता है॥४॥ जो व्यक्ति अहंकार से बोलता है और स्वयं को बड़ा प्रगट करता है, वह अधिकतर धर्म-कर्म करता है परन्तु प्रभु के दरबार में स्वीकार नहीं होता। हे प्रभु! तेरे हुक्म से बाहर कुछ भी नहीं होता। जितने तुम क्षमा कर देते हो, वह शब्द द्वारा सुन्दर बन जाता है॥५॥ मनमुख जन्मता एवं मरता रहता है। उसे भगवान का ज्ञान ही नहीं होता। वह रात-दिन माया के मोह में फँसकर भटकता रहता है। इस तरह मनमुख व्यक्ति अपना अमूल्य जन्म व्यर्थ ही गंवा देता है और अन्त में पश्चात्ताप करता हुआ जगत् से चला जाता है॥६॥ मनमुख ऐसे व्यर्थ कर्म करता है, जैसे कोई स्त्री जिसका पति तो परदेस गया हुआ है परन्तु फिर भी वह अपने शरीर का शृंगार करती रहती है। उसकी न इहलोक में शोभा होती है और न ही उसे परलोक में कोई सहारा मिलता है। उसका जीवन व्यर्थ ही चला जाता है॥७॥ किसी विरले ने ही

भगवान के नाम को जाना है। नाम की पहचान पूर्ण गुरु के शब्द द्वारा ही होती है। जो व्यक्ति दिन-रात हर समय भगवान की भक्ति करता रहता है, उसे सहज ही सुख उपलब्ध हो जाता है॥
 ८॥ एक परमेश्वर समस्त जीवों में मौजूद है। परन्तु इस भेद को गुरु के माध्यम से कोई विरला पुरुष ही समझता है। हे नानक ! भगवान के दरबार में वहीं व्यक्ति शोभा प्राप्त करते हैं, जो उसके नाम में मग्न रहते हैं। भगवान स्वयं ही कृपा करके जीव को अपने साथ मिला लेता है॥७॥२६॥३०॥

माझ महला ३ ॥ मनमुख पड़हि पंडित कहावहि ॥ दूजै भाइ महा दुखु पावहि ॥ बिखिआ माते किछु सूझै नाही फिरि फिरि जूनी आवणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी हउमै मारि मिलावणिआ ॥ गुर सेवा ते हरि मनि वसिआ हरि रसु सहजि पोआवणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वेदु पड़हि हरि रसु नहीं आइआ ॥ वादु वखाणहि मोहे माइआ ॥ अगिआनमती सदा अंधिआरा गुरमुखि बूझि हरि गावणिआ ॥ २ ॥ अकथो कथीऐ सबदि सुहावै ॥ गुरमती मनि सचो भावै ॥ सचो सचु खहि दिनु राती इहु मनु सचि रंगावणिआ ॥ ३ ॥ जो सचि स्ते तिन सचो भावै ॥ आपे देइ न पछोतावै ॥ गुर के सबदि सदा सचु जाता मिलि सचे सुखु पावणिआ ॥ ४ ॥ कूडु कुसतु तिना मैलु न लागै ॥ गुर परसादी अनदिनु जागै ॥ निरमल नामु वसै घट भीतरि जोती जोति मिलावणिआ ॥ ५ ॥ तै गुण पड़हि हरि ततु न जाणहि ॥ मूलहु भुले गुर सबदु न पछाणहि ॥ मोह बिआपे किछु सूझै नाही गुर सबदी हरि पावणिआ ॥ ६ ॥ वेदु पुकारै त्रिविधि माइआ ॥ मनमुख न बूझहि दूजै भाइआ ॥ तै गुण पड़हि हरि एकु न जाणहि बिनु बूझे दुखु पावणिआ ॥ ७ ॥ जा तिसु भावै ता आपि मिलाए ॥ गुर सबदी सहसा दुखु चुकाए ॥ नानक नावै की सचो वडिआई नामो मनि सुखु पावणिआ ॥ ८ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

स्वेच्छाचारी जीव द्वैतभाव में ग्रंथ पढ़ते रहते हैं और स्वयं को विद्वान कहलवाते हैं। वे माया के मोह में फँसकर बहुत दुखी होते हैं। वह विष रूपी माया के मोह में मग्न रहते हैं और प्रभु वारे उन्हें कोई ज्ञान नहीं मिलता, जिसके कारण वह पुनः पुनः योनियों के चक्र में पड़े रहते हैं॥१॥ मैं कुर्बान हूँ, मेरा जीवन उन पर कुर्बान है जो अपने अहंकार को नष्ट करके ईश्वर में विलीन हो जाते हैं। गुरु की सेवा से ईश्वर मनुष्य के हृदय में आ बसता है और वह सहज ही हरि-रस पान करता रहता है॥१॥ रहाउ ॥ कुछ व्यक्ति वेद पढ़ते हैं परन्तु उन्हें हरि-रस का आनंद नहीं मिलता। मोह-माया के कारण बुद्धिहीन हुए वह वाद-विवाद करते रहते हैं। अज्ञान बुद्धि वाले हमेशा अज्ञानता के अंधकार में हैं। गुरमुख ईश्वर को जान लेते हैं और हरि का यशोगान करते रहते हैं॥२॥ जो व्यक्ति अकथनीय प्रभु की महिमा का कथन करता रहता है, वह नाम द्वारा सुन्दर बन जाता है। गुरु की मति द्वारा सत्य-प्रभु उसके मन को प्रिय लगता है। वह दिन-रात सत्य-परमेश्वर का ही सिमरन करता रहता है। उसका यह मन सत्य-प्रभु के प्रेम में मग्न रहता है॥३॥ जो सत्य-प्रभु के प्रेम में मग्न रहते हैं, उन्हें सत्य-प्रभु ही प्रिय लगता है। प्रभु उन्हें अपने प्रेम की देन स्वयं ही देता है और यह देन देकर वह अफसोरा नहीं करता। गुरु के शब्द से सत्य प्रभु सदैव ही जाना जाता है। सत्यस्वरूप प्रभु को मिलने से बड़ा आनंद प्राप्त होता है॥४॥ झूठ एवं कपट की मेल उनको नहीं लगती क्योंकि वे रात-दिन गुरु की कृपा से भजन में जागते हैं। निर्मल नाम उनके हृदय में निवास करता है और उनकी ज्योति प्रभु की ज्योति में विलीन हो जाती है॥५॥ मनमुख ऐसी पुस्तकें पढ़ते हैं, जिनका संबंध त्रिगुणात्मक माया से होता है। वह परम तत्त्व ईश्वर को नहीं समझ सकते। ऐसी व्यक्ति जगत् के मूल प्रभु को भूले हुए हैं परन्तु गुरु की वाणी का बोध नहीं करते। वे मोह-माया में मग्न हैं और उन्हें इस बात का ज्ञान नहीं होता कि भगवान गुरु की वाणी द्वारा ही मिलता है॥६॥ वेद पुकार-पुकार कर

कह रहे हैं कि माया त्रिगुणात्मक है परन्तु स्वेच्छाचारी जीवों को कोई सूझ ही नहीं होती, उन्हें तो माया का मोह ही प्यारा लगता है। वह त्रिगुणात्मक माया से संबंधित ग्रंथ पढ़ते रहते हैं परन्तु उस एक ईश्वर को नहीं जान सकते। वह एक ईश्वर को समझे बिना बहुत दुःखी होते हैं॥७॥ जब भगवान को उपयुक्त लगता है तो ही वह जीव को अपने साथ मिला लेता है। भगवान गुरु-शब्द द्वारा जीव का भय एवं दुःख दूर कर देता है। हे नानक ! भगवान जिसे अपने नाम की महानता प्रदान कर देता है, वह अपने मन में नाम को बसाकर सुख प्राप्त करता है॥८॥३०॥३१॥

माझ महला ३ ॥ निरगुण सरगुण आपे सोई ॥ ततु पछाणै सो पंडितु होई ॥ आपि तरै सगले कुल तरै हरि नामु मंनि वसावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी हरि रसु चाखि सादु पावणिआ ॥ हरि रसु चाखहि से जन निरमल निरमल नामु धिआवणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सो निहकरमी जो सबदु बीचारे ॥ अंतरि ततु गिआनि हउमै मारे ॥ नामु पदारथु नउ निधि पाए तै गुण मेटि समावणिआ ॥ २ ॥ हउमै करै निहकरमी न होवै ॥ गुर परसादी हउमै खोवै ॥ अंतरि बिबेकु सदा आपु बीचारे गुर सबदी गुण गावणिआ ॥ ३ ॥ हरि सरु सागरु निरमलु सोई ॥ संत चुगहि नित गुरमुखि होई ॥ इसनानु करहि सदा दिनु राती हउमै मैलु चुकावणिआ ॥ ४ ॥ निरमल हंसा प्रेम पिआरि ॥ हरि सरि वसै हउमै मारि ॥ अहिनिमि प्रीति सबदि साचै हरि सरि वासा पावणिआ ॥ ५ ॥ मनमुखु सदा बगु मैला हउमै मलु लाई ॥ इसनानु करै परु मैलु न जाई ॥ जीवतु मरै गुर सबदु बीचारे हउमै मैलु चुकावणिआ ॥ ६ ॥ रतनु पदारथु घर ते पाइआ ॥ पूरै सतिगुरि सबदु सुणाइआ ॥ गुर परसादि मिटिआ अंधिआरा घटि चानणु आपु पछानणिआ ॥ ७ ॥ आपि उपाए तै आपे वेखै ॥ सतिगुरु सेवै सो जनु लेखै ॥ नानक नामु वसै घट अंतरि गुर किरपा ते पावणिआ ॥ ८ ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

ईश्वर स्वयं ही निर्गुण और स्वयं ही रागुण है। जो इस ज्ञान को समझ लेता है वही पण्डित बन जाता है। जो मनुष्य हरिनाम अपने हृदय में बसा लेता है, वह स्वयं भवसागर से पार हो जाता है और अपने समूचे वंश को भी भवसागर से पार करवा देता है॥१॥ मैं कुर्बान हूँ, मेरा जीवन भी उन पर कुर्बान है जो हरि रस का पान करते हैं और इसके स्वाद को प्राप्त करते हैं। जो हरि रस का पान करते हैं, वह पवित्र पुरुष हैं और वह निर्मल नाम का सिमरन करते हैं॥१॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति शब्द का चिन्तन करता है, वहीं कर्मयोगी है। उसके हृदय में परम तत्त्व प्रभु का ज्ञान प्रगट हो जाता है और वह अपने अहंकार को नष्ट कर देता है। वह नाम-पदार्थ से नयनिधि पा लेता है और माया के त्रिगुणों को मिटाकर भगवान में लीन हो जाता है॥२॥ जो व्यक्ति अहंकार करता है, वह कर्मों के बंधनों से मुक्त नहीं होता। लेकिन गुरु की कृपा से मनुष्य अपना अहंकार नष्ट कर देता है। उसके अन्तर्मन में विवेक उत्पन्न हो जाता है, वह सदा अपने स्वरूप का चिंतन करता है और गुरु के शब्द से हरि-प्रभु का यशोगान करता है॥३॥ निर्मल भगवान स्वयं ही सरोवर है और स्वयं ही सागर है। संत रूपी हंस गुरु के माध्यम से सदैव ही इस सरोवर में रो नाम रूपी मोती चुगते हैं। वह भगवान रूपी सरोवर में दिन-रात स्नान करते रहते हैं और अपने अहंकार की मैल स्वच्छ करते रहते हैं॥४॥ जीव रूपी हंस प्रेम एवं प्यार से निर्मल हो जाते हैं और अपने अहंकार को मार कर भगवान रूपी सरोवर में निवास करते हैं। वह दिन-रात सत्य नाम के प्रेम में अनुरक्त रहते हैं और भगवान के सागर में बसेरा कर लेते हैं॥५॥ मनमुख पाखंडी बगुले की तरह हमेशा मैला रहता है, जिसके मन को अहंकार की मैल लगी हुई है। वह तीर्थों पर स्नान करता है परन्तु उसके अहंकार की मैल दूर नहीं होती। उसकी अहंकार की मैल तभी दूर हो सकती है, यदि वह गुरु-शब्द का चिंतन करे और नम्रतापूर्वक जीवन व्यतीत करे॥६॥ जब

पूर्ण सतिगुरु ने उसे अपना शब्द सुनाया तो उसने अपनी आत्मा में ही हरि नाम रूपी अमूल्य रत्न पदार्थ पा लिया। गुरु की दया से उसके मन में से अज्ञानता का अंधकार मिट गया है। उसके हृदय में ज्योति का प्रकाश हो गया है और उसने स्वयं ही अपने स्वरूप को पहचान लिया है॥७॥ प्रभु ने स्वयं ही जीवों की रचना की है और स्वयं ही अपनी रचना की देखभाल करता है। जो मनुष्य सतिगुरु की सेवा करता है, वह प्रभु के दरबार में स्वीकार हो जाता है। हे नानक ! जिसके हृदय में प्रभु का नाम निवारा करता है, गुरु की कृपा से वह प्रभु को प्राप्त कर लेता है॥८॥३१॥३२॥

माझ महला ३ ॥ माइआ मोहु जगतु सवाइआ ॥ त्रै गुण दासहि मोहे माइआ ॥ गुर परसादी को विरला बूझै चउथै पदि लिख लावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जोउ वारी माइआ मोहु सवादि जलावणिआ ॥ माइआ मोहु जलाए सो हरि सिउ चितु लाए हरि दरि महली सोभा पावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ देवी देवा मूलु है माइआ ॥ सिंघ्रिति सासत जिनि उपाइआ ॥ कामु क्रोधु पसरिआ संसारे आइ जाइ दुखु पावणिआ ॥ २ ॥ तिसु विचि गिआन रतनु इकु पाइआ ॥ गुर परसादी मानि वसाइआ ॥ जतु सतु संजमु सचु कमावै गुरि पूरै नामु धिआवणिआ ॥ ३ ॥ पैईअइ धन भरमि भुलाणी ॥ दूजै लागी फिरि पछेताणी ॥ हलतु पलतु दोवै गवाए सुपनै सुखु न पावणिआ ॥ ४ ॥ गेईअइ धन कंतु समाले ॥ गुर परसादी वेखे नाले ॥ पिर कै सहजि रहे रंगि रातो सबदि सिंगारु बणावणिआ ॥ ५ ॥ सफलु जनमु जिना सतिगुरु पाइआ ॥ दूजा भाउ गुर सबदि जलाइआ ॥ एको रवि रहिआ घट अंतरि मिलि सतसंगति हरि गुण गावणिआ ॥ ६ ॥ सांतिगुरु न सेवै सो काहे आइआ ॥ धिगु जीवणु विरथा जनमु गवाइआ ॥ मनमुखि नामु चिति न आवै विनु नावै बहु दुखु पावणिआ ॥ ७ ॥ जिनि सिसटि साजी सोई जाणै ॥ आपे मैलै सबदि पछाणै ॥ नानक नामु मिलिआ तिन जन कउ जिन धुरि मसतकि लेखु लिखावणिआ ॥ ८ ॥ १ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

सम्पूर्ण संसार मोह-माया में लिप्त है। त्रिगुणी प्राणी माया में मोहित हुए दिखाई देते हैं। गुरु की कृपा से कोई विरला पुरुष ही सत्य का बोध करता है और अपनी वृत्ति सहज ही चतुर्थ अवस्था में लगाता है॥ १॥ मैं उन पर तन-मन से कुर्बान हूँ जो गुरु की वाणी से मोह-माया की तृष्णा को जला देते हैं। जो प्राणी मोह-माया की तृष्णा को जला देता है और अपना मन हरि-प्रभु से लगाता है, वह हरि के दरबार में बड़ी शोभा पाता है॥ १॥ रहाउ॥ देवी-देवताओं का मूल माया है, जिन्होंने स्मृतियों एवं शास्त्रों को उत्पन्न किया है। इस संसार में काम, क्रोध प्रवृत्त है, इसलिए प्राणी आवागमन के चक्र में पड़कर जन्मता-मरता एवं कष्ट सहन करता है॥ २॥ भगवान ने मानव शरीर में एक ज्ञान रूपी रत्न डाल दिया है, जिसे गुरु की कृपा से हृदय में बसाया जाता है। वे ब्रह्मचार्य, जितेन्द्रिय, संयम धारण करके सत्य की भक्ति करते हैं परन्तु पूर्ण गुरु की दया से नाम का स्मरण प्राप्त होता है॥३॥ जो जीव-स्त्री अपने पीहर (मृत्युलोक) में भ्रम में पड़कर कुमार्ग लगी हुई है। दैतभाव में फँसी हुई वह अन्तः पश्चात्ताप करती है। वह अपना लोक तथा परलोक दोनों ही गंवा देती है और स्वप्न में भी उसको सुख नहीं मिलता॥ ४॥ जो जीव-स्त्री इहलोक में अपने पति-परमेश्वर को स्मरण करती है, गुरु की कृपा से वह पति-परमेश्वर के निकट ही दर्शन करती है। वह सहज ही अपने प्रियतम के प्रेम में मग्न रहती है और उसकी वाणी को अपना हार-शृंगार बनाती है॥ ५॥ उनका ही जन्म सफल है जिन्होंने सतिगुरु को पाया है। गुरु के शब्द द्वारा उन्होंने माया-मोह को जला दिया है। रात्रांग में सम्मिलित होकर वह एक ईश्वर का यशोगान करते हैं जो सबके हृदय में व्यापक है॥ ६॥ जो मनुष्य सतिगुरु की सेवा नहीं करता, वह संसार में क्यों आया है? उसके जीवन को धिक्कार है। उसने अपना अनमोल मनुष्य जीवन व्यर्थ ही गंवाया है। मनमुख नाम का सुमिरन नहीं करता। हरि नाम के बिना

वह बहुत कष्ट सहन करता है॥ ७॥ जिस प्रभु ने इस सृष्टि की रचना की है, वह इस बारे सवकुछ जानता है। प्रभु उनको अपने साथ मिला लेता है जो गुरु-शब्द को सदैव अपने नेत्रों में रखता है। हे नानक ! नाम उन्हें ही मिलता है, जिनके मस्तक पर सुकर्मों के कारण आदि से ही भाग्य रेखाएँ विद्यमान हैं॥ ८॥ १॥ ३२॥ ३३॥

माझ महला ४ ॥ आदि पुरखु अपरंपरु आपे ॥ आपे थापे थापि उथापे ॥ सभ महि वरतै एको सोई गुरमुखि सोभा पावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी निरंकारी नामु धिआवणिआ ॥ तिसु रूपु न रेखिआ घटि घटि देखिआ गुरमुखि अलखु लखावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तू दइआलु किरपालु प्रभु सोई ॥ तुधु बिनु दूजा अवरु न कोई ॥ गुरु परसादु करे नामु देवै नामे नामि समावणिआ ॥ २ ॥ तूं आपे सचा सिरजणहारा ॥ भगती भरे तेरे भंडारा ॥ गुरमुखि नामु मिलै मनु भीजै सहजि समाधि लगावणिआ ॥ ३ ॥ अनदिनु गुण गावा प्रभ तेरे ॥ तुधु सालाही प्रीतम मेरे ॥ तुधु बिनु अवरु न कोई जाचा गुर परसादी तूं पावणिआ ॥ ४ ॥ अगमु अगोचरु मिति नही पाई ॥ अपणी कृपा करहि तूं लैहि मिलाई ॥ पूरे गुर कै सबदि धिआईए सबदु सेवि सुखु पावणिआ ॥ ५ ॥ रसना गुणवंती गुण गावै ॥ नामु सलाहे सचे भावै ॥ गुरमुखि सदा रहै रंगि रती मिलि सचे सोभा पावणिआ ॥ ६ ॥ मनमुखु करम करे अहंकारी ॥ जूए जनमु सभ बाजी हारी ॥ अंतरि लोभु महा गुबारा फिरि फिरि आवण जावणिआ ॥ ७ ॥ आपे करता दे वडिआई ॥ जिन कउ आपि लिखतु धुरि पाई ॥ नानक नामु मिलै भउ भंजनु गुर सबदी सुखु पावणिआ ॥ ८ ॥ १ ॥ ३४ ॥

हे ईश्वर ! तुम ही आदिपुरुष, अपरम्पर एवं सर्वज्ञ हो। वह स्वयं ही सृष्टि की रचना करता है और स्वयं ही प्रलय करके सृष्टि का विनाश भी करता है। सबके भीतर एक ईश्वर ही व्यापक है। इस प्रकार अनुभव करके गुरमुख प्रभु के दरबार में बड़ी शोभा पाते हैं॥ १॥ मैं तन-मन से उन पर बलिहारी हूँ, जो निरंकार परमात्मा के नाम का ध्यान करते हैं। उस प्रभु का न ही कोई रूप है अथवा न ही कोई रेखा है, उसे गुरमुखों ने घट-घट में देखा है। गुरमुख दूसरों को भी प्रभु के स्वरूप के दर्शन करवाते हैं॥ १॥ रहाउ॥ हे ईश्वर ! तुम बड़े दयालु एवं कृपालु हो और तेरे अलावा अन्य कोई भी नहीं। जिस पर गुरु कृपा करता है, उसे ही वह अपना नाम देता है। वह व्यक्ति नाम द्वारा तेरे नाम में ही समा जाता है॥ २॥ हे नाथ ! तुम स्वयं ही सच्चे सृजनहार हो। तेरे भण्डार प्रभु-भक्ति से परिपूर्ण हैं। जिसे गुरु के माध्यम से तेरा नाम मिल जाता है, उसका मन प्रसन्न हो जाता है और वह सहज ही समाधि लगाता है॥ ३॥ हे प्रभु ! रात-दिन मैं तेरा ही यशोगान करता हूँ। हे मेरे प्रियतम प्रभु ! मैं तेरी ही सराहना करता हूँ। हे ईश्वर ! तेरे अलावा मैं किसी अन्य से नहीं माँगता। गुरु की दया से ही तुम प्राप्त होते हो॥ ४॥ हे अगम्य, अगोचर प्रभु ! तेरी सीमा का पार नहीं पाया जा सकता। हे सृष्टिकर्ता ! अपनी कृपा से तुम प्राणी को अपने साथ मिला लेते हो। तेरा ध्यान पूर्ण गुरु के शब्द द्वारा ही करना चाहिए। परमेश्वर की सेवा से बड़ा सुख प्राप्त होता है॥ ५॥ वही रसना गुणवान है जो प्रभु का गुणगान करती है। नाम की उपमा करने से प्राणी सत्य स्वरूप ईश्वर को अच्छा लगने लग जाता है। पवित्रात्मा अपने प्रियतम-प्रभु के प्रेम में मग्न रहती है और सत्य से मिलकर बड़ी शोभा प्राप्त करती है॥ ६॥ मनमुख अपना कर्म-धर्म अहंकारवश ही करता है। वह अपना समूचा जीवन जुए के खेल में पराजित कर देता है। उसके हृदय में लालच एवं अज्ञानता का घोर अंधकार है, इसलिए वह पुनःपुनः जन्म लेता और मरता है अर्थात् आवागमन के चक्र में फँसा रहता है॥ ७॥ हे सृष्टिकर्ता ! तुम उन्हें स्वयं ही महानता प्रदान करते हो, जिनकी किस्मत में उसने स्वयं ही आदि से ऐसा लेख लिखा हुआ है। हे नानक ! जिसे गुरु के शब्द द्वारा भयनाशक परमात्मा का नाम मिल जाता है, वह बहुत सुख प्राप्त करता है॥ ८॥ १॥ ३४॥

माझ महला ५ घर १ ॥ अंतरि अलखु न जाई लखिआ ॥ नामु रतनु लै गुझा रखिआ ॥ अगमु अगोचरु सभ ते उचा गुर कै सबदि लखावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी कलि महि नामु सुणावणिआ ॥ संत पिआरे सचै धारे वडभागी दरसनु पावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधिक सिध जिसे कउ फिरदे ॥ ब्रहमे इंद्र धिआइनि हिरदे ॥ कोटि तेतीसा खोजहि ता कउ गुर मिलि हिरदै गावणिआ ॥ २ ॥ आठ पहर तुधु जापे पवना ॥ धरती सेवक पाइक चरना ॥ खाणी वाणी सरब निवासी सभना कै मनि भावणिआ ॥ ३ ॥ साचा साहिबु गुरमुखि जापै ॥ पूरे गुर कै सबदि सिजापै ॥ जिन पीआ सेई त्रिपतासे सचे सचि अघावणिआ ॥ ४ ॥ तिसु घरि सहजा सोई सुहेला ॥ अनद बिनोद करे सद कैला ॥ सो धनवंता सो वड साहा जो गुर चरणी मनु लावणिआ ॥ ५ ॥ पहिलो दे तैं रिजकु समाहा ॥ पिछे दे तैं जंतु उपाहा ॥ तुधु जेवडु दाता अवरु न सुआमी लवै न कोई लावणिआ ॥ ६ ॥ जिसु तूं तुठा सो तुधु धिआए ॥ साध जना का मंतु कमाए ॥ आपि तरै सगले कुल तारे तिसु दरगह ठाक न पावणिआ ॥ ७ ॥ तूं वडा तूं ऊचो ऊचा ॥ तूं बैअंतु अति मूचो मूचा ॥ हउ कुरबाणी तरै वंजा नानक दास दसावणिआ ॥ ८ ॥ १ ॥ ३५ ॥

अलक्ष्य परमात्मा जीव के हृदय में ही विद्यमान है लेकिन उसे देखा नहीं जा सकता। उसने नाम-रत्न को आत्म-स्वरूप में गुप्त रखा हुआ है। अगम्य, अगोचर परमात्मा सर्वश्रेष्ठ है, जिसे गुरु के शब्द द्वारा ही जाना जा सकता है॥ १॥ मैं तन-मन से उन पर कुर्बान हूँ, जो इस कलियुग में जीवों को भगवान का नाम सुनाते हैं। हे सच्चे परमेश्वर! तुझे संत अति प्रिय हैं, जिन्हें तूने सहारा दिया हुआ है। बड़े सांभाग्य से उनके दर्शन प्राप्त होते हैं॥ १॥ रहाउ॥ जिस प्रभु को पाने के लिए साधक, सिद्ध दूँदते फिरते हैं, ब्रह्मा, इन्द्र भी अपने हृदय में उसी का ध्यान करते हैं और जिसे तेतीस करोड़ देवी-देवता तलाशते हैं, गुरु से भेंट करके उस प्रभु का संतजन अपने मन में यशोगान करते रहते हैं॥ २॥ हे प्रभु! वायु देवता आठ प्रहर तेरा ही सिमरन करता रहता है और धरती माता तेरे चरणों की सेवा करती है। हे ईश्वर! समस्त दिशाओं एवं समस्त वाणियों में तेरा निवास है। सर्वव्यापक परमात्मा सबके मन को अच्छा लगता है॥ ३॥ हे सत्यस्वरूप परमात्मा! गुरमुख तेरा ही जाप करते हैं। लेकिन पूर्ण गुरु की वाणी द्वारा ही बोध होता है। जो परमात्मा के नाम अमृत का पान करते हैं, वे तृप्त हो जाते हैं। ये सत्य प्रभु के सत्य-नाम से कृतार्थ हो गए हैं॥ ४॥ जिस व्यक्ति के हृदय-घर में सहज अवस्था विद्यमान है वही सुखी रहता है। वह मोद-प्रमोद से सदैव आनन्द करता है। वही धनवान है और वही परम सम्राट है, जो गुरु चरणों में अपना हृदय लगाता है॥ ५॥ हे अकाल पुरुष! सर्वप्रथम तूने प्राणियों के लिए भोजन पहुँचाया है। तदुपरांत तुमने प्राणियों को उत्पन्न किया है। हे मेरे स्वामी! तेरे जैसा महान दाता अन्य कोई भी नहीं। हे प्रभु! कोई भी तेरी बराबरी नहीं कर सकता॥ ६॥ हे ईश्वर! जिस पर तुम परम-प्रसन्न हुए हो, वही तेरी आराधना करता है। ऐसा व्यक्ति ही संत-जनों के गंत्र का अनुसरण करता है। वह स्वयं इस संसार सागर से पार हो जाता है और अपने समूचे वंश को भी पार करवा देता है। प्रभु के दरबार में पहुँचने में उसे कोई रोक-टोक नहीं होती॥ ७॥ हे प्रभु! तुम महान हो, तुम सर्वोच्च एवं सर्वोपरि हो। हे दाता! तुम अनन्त हो और सर्वश्रेष्ठ हो। हे प्रभु! मैं तुझ पर बलिहारी जाता हूँ। हे नानक! मैं प्रभु के दारों का दास हूँ॥ ८॥ १॥ ३५॥

माझ महला ५ ॥ कउणु सु मुकता कउणु सु जुगता ॥ कउणु सु गिआनी कउणु सु वकता ॥ कउणु सु गिरही कउणु उदासी कउणु सु कीमति पाए जीउ ॥ १ ॥ किनि विधि बाधा किनि विधि छूटा ॥ किनि विधि आवणु जावणु तूटा ॥ कउण कर्म कउण निहकरमा कउणु सु कहै कहाए जीउ

॥ २ ॥ कउणु सु सुखीआ कउणु सु दुखीआ ॥ कउणु सु मनमुखु कउणु वेमुखीआ ॥ किनि विधि मिलीऐ किनि विधि विछुरै इह विधि कउणु प्रगटाए जीउ ॥ ३ ॥ कउणु सु अखरु जितु धावतु रहता ॥ कउणु उपदेसु जितु दुखु सुखु सम सहता ॥ कउणु सु चाल जितु पारब्रह्म धिआए किनि विधि कीरतनु गाए जीउ ॥ ४ ॥ गुरमुखि मुक्ता गुरमुखि जुगता ॥ गुरमुखि गिआनी गुरमुखि बक्ता ॥ धनु गिरही उदासी गुरमुखि गुरमुखि कीमति पाए जीउ ॥ ५ ॥ हउमै बाधा गुरमुखि छूटा ॥ गुरमुखि आवणु जावणु तूटा ॥ गुरमुखि करम गुरमुखि निहकरमा गुरमुखि करे सु सुभाए जीउ ॥ ६ ॥ गुरमुखि सुखीआ मनमुखि दुखीआ ॥ गुरमुखि मनमुखु मनमुखि वेमुखीआ ॥ गुरमुखि मिलीऐ मनमुखि विछुरै गुरमुखि विधि प्रगटाए जीउ ॥ ७ ॥ गुरमुखि अखरु जितु धावतु रहता ॥ गुरमुखि उपदेसु दुखु सुखु सम सहता ॥ गुरमुखि चाल जितु पारब्रह्म धिआए गुरमुखि कीरतनु गाए जीउ ॥ ८ ॥ सगली बणत बणाई आपे ॥ आपे करे कराए थापे ॥ इकसु ते होइओ अनंता नानक एकसु माहि समाए जीउ ॥ ९ ॥ २ ॥ ३६ ॥

{यहाँ पर गुरुदेव ने चौबीस प्रश्न प्रस्तुत किए हैं और बाद में प्रश्नों के उत्तर दिए हैं।}

वह कौन है जो माया के बंधनों से मुक्त हो गया है ? और कौन परमात्मा से नाग द्वारा जुड़ा हुआ है ? कौन ज्ञानी है ? और कौन वक्ता है ? कौन गृहस्थी है ? और कौन त्यागी है ? और परमेश्वर का मूल्य कौन पा सकता है ? ॥ १ ॥ मनुष्य कैसे माया के बंधनों में बंध जाता है ? और कैसे मुक्त हो जाता है ? किस विधि द्वारा जीव आवागमन (जन्म-मरण) से बच सकता है ? धर्म-कर्म करने वाला कौन है ? और वासना रहित होकर कर्म करने वाला कौन है ? कौन ईश्वर के नाम की महिमा करता और अन्यो से महिमा करवाता है ॥ २ ॥ जगत् में कौन सुखी है और कौन दुखी है ? कौन समक्ष है और कौन विमुख ? किस विधि से परमात्मा मिलता है और किस विधि से मनुष्य उससे बिछुड़ जाता है ? यह विधि मुझे कौन बतलाएगा ? ॥ ३ ॥ वह कौन-सा दिव्य अक्षर है, जिसके अध्ययन से मन का भटकना मिट जाता है ? वह कौन-सा उपदेश है ? जिसके द्वारा प्राणी सुख-दुख को एक समान जानकर सहन करता है। वह कौन-सी युक्ति है ? जिसके द्वारा प्राणी पारब्रह्म-परमेश्वर की आराधना करे ? किस विधि द्वारा प्रभु का भजन कर सकता है ? ॥ ४ ॥ गुरु जी उत्तर देते हैं कि गुरमुख मुक्त है और गुरमुख ईश्वर से जुड़ा रहता है। गुरमुख ज्ञानी है और गुरमुख वक्ता है। धन्य है वह गुरमुख चाहे वह गृहस्थी हो अथवा त्यागी। गुरमुख ही प्रभु का मूल्यांकन जानता है ॥ ५ ॥ जीव अहंकारवश माया के बंधनों में बंध जाता है परन्तु गुरमुख माया के बंधनों से मुक्त हो जाता है। गुरमुख का आवागमन जीवन-मृत्यु का चक्र समाप्त हो जाता है। गुरमुख सुकर्म (धर्म-कर्म) करता है, परन्तु फल की इच्छा नहीं रखता। गुरमुख प्रभु-प्रेम में जो भी कर्म करता है, वह शोभनीय है ॥ ६ ॥ इस दुनिया में गुरमुख सदैव सुखी रहता है परन्तु मनमुख सदैव दुखी रहता है। गुरमुख हमेशा ही भगवान के समक्ष रहता है किन्तु मनमुख भगवान से विमुख हो जाता है। गुरमुख ही भगवान से मिलता है। परन्तु मनमुख भगवान से बिछुड़ जाता है। गुरु ही भगवान से मिलन की विधि प्रगट करता है ॥ ७ ॥ गुरु का उपदेश दिव्य अक्षर है, जिससे भटका हुआ मन वश में आ जाता है। गुरु के उपदेश द्वारा मनुष्य दुःख एवं सुख को एक समान समझता है। गुरु का उपदेश ही सद्मार्ग है, जिस द्वारा पारब्रह्म प्रभु का चिन्तन किया जाता है। गुरमुख ही परमेश्वर का कीर्तन गायन करते हैं ॥ ८ ॥ जगत्-रचना की सारी संरचना प्रभु ने आप ही की है। परमात्मा प्राणियों का कर्ता है, स्वयं ही कर्म करवाता है और स्वयं ही जीवों को पैदा करता है। वह सृष्टि रचना के समय अनन्त रूप हो जाता है। हे नानक ! जगत् के प्रलयकाल में समस्त प्राणी एक ईश्वर में ही समा जाते हैं ॥ ९ ॥ २ ॥ ३६ ॥

माझ महला ५ ॥ प्रभु अविनासी ता किया काड़ा ॥ हरि भगवंता ता जनु खरा सुखाला ॥ जीअ
 प्रान मान सुखदाता तूं करहि सोई सुखु पावणिआ ॥ १ ॥ हउ वारी जीउ वारी गुरमुखि मनि तनि
 भावणिआ ॥ तूं मेरा परबतु तूं मेरा ओला तुम संगि लवै न लावणिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तेरा कीता जिसु
 लागै मीठा ॥ घटि घटि पारब्रह्म तनि जनि डीठा ॥ थानि थनंतरि तूहै तूहै इको इकु वरतावणिआ
 ॥ २ ॥ सगल मनोरथ तूं देवणहारा ॥ भगती भाइ भरे भंडारा ॥ दइआ धारि राखे तुधु सेई पूरै करमि
 समावणिआ ॥ ३ ॥ अंध कूप ते कंठै चाड़े ॥ करि किरपा दास नदरि निहाले ॥ गुण गावहि पूरन
 अविनासी कहि सुणि तोटि न आवणिआ ॥ ४ ॥ ऐथै ओथै तूहै रखवाला ॥ मात गरभ महि तुम ही
 पाला ॥ माइआ अगनि न पोहै तिन कउ रंगि रते गुण गावणिआ ॥ ५ ॥ किया गुण तेरे आखि
 समाली ॥ मन तन अंतरि तुधु नदरि निहाली ॥ तूं मेरा मीतु साजनु मेरा सुआमी तुधु विनु अवरु न
 जानणिआ ॥ ६ ॥ जिस कउ तूं प्रभ भइआ सहाई ॥ तिसु तती वाउ न लगै काई ॥ तू साहिबु सरणि
 सुखदाता सतसंगति जपि प्रगटावणिआ ॥ ७ ॥ तूं ऊच अथाहु अपारु अमोला ॥ तूं साचा साहिबु
 दासु तेरा गोला ॥ तूं मीरा साची ठकुराई नानक बलि बलि जावणिआ ॥ ८ ॥ ३ ॥ ३७ ॥

हे अविनाशी प्रभु ! जब तू मेरा रखवाला है तो मुझे क्या चिंता है ? हे हरि-परमेश्वर ! जब तू मेरा रक्षक है तो मैं तेरा उपासक बहुत सुखी रहता हूँ। तू ही मेरी आत्मा, प्राण एवं मान-प्रतिष्ठा है और तू ही सुखदाता है। तुम जो कुछ भी करते हो, उससे ही मैं सुख प्राप्त करता हूँ॥ १॥ मैं उन गुरमुखों पर तन-मन से बलिहारी हूँ जिनके मन एवं तन को तुम अच्छे लगते हो। तू ही मेरा पर्वत है और तू ही मेरा आधार है। हे प्रभु ! तेरे साथ कोई भी समानता नहीं कर सकता॥ १॥ रहाउ ॥ जिस व्यक्ति को तेरा किया (इच्छा) मीठा लगता है, उसे पारब्रह्म-प्रभु प्रत्येक जीव के हृदय में विद्यमान दिखाई देता है। एक तू ही समस्त स्थानों में रहता है। एक तू ही सर्वत्र अपना हुक्म चला रहा है॥ २॥ हे प्रभु ! तुम समस्त मनोरथ पूर्ण करने वाले हो। तेरे भण्डार प्रेम एवं भक्ति से भरे हुए हैं। हे नाथ ! जिन पर तुम दया करके रक्षा करते हो, वह तेरी पूर्ण कृपा से तुझ में ही समा जाते हैं॥ ३॥ हे ईश्वर ! तूने अपनी कृपा-दृष्टि करके अपने भक्तों को कृतार्थ कर दिया है और उन्हें संसार रूपी अंधकूप में से निकाल कर पार कर दिया है। हे पूर्ण अविनाशी प्रभु ! सेवक तेरे गुणों का गुणगान करते हैं। कहने एवं श्रवण करने से भी प्रभु के गुणों में कभी कमी नहीं आती॥ ४॥ हे प्रभु ! इहलोक तथा परलोक में तुम ही रक्षक हो। तुम ही माता के गर्भ में आए शिशु का पालन-पोषण करते हो। जो प्रभु के प्रेम में मग्न हुए उसकी कीर्ति का गायन करते हैं, उन्हें माया की अग्नि प्रभावित नहीं कर सकती॥ ५॥ हे परमात्मा ! मैं तेरे कौन-कौन से गुणों को कहकर स्मरण करूँ ? मैं अपने मन एवं तन में तुझे ही मौजूद देखता हूँ। हे प्रभु ! तुम ही मेरे मित्र, मेरे साजन एवं मेरे स्वामी हो। तेरे अलावा मैं अन्य किसी को भी नहीं जानता॥ ६॥ हे प्रभु ! जिरा पुरुष के तुम सहायक सिद्ध हुए हो, उसे कोई गर्म हवा भी नहीं लगती अर्थात् किसी प्रकार की कोई पीड़ा नहीं आती। हे परमात्मा ! तू सबका मालिक है, तू ही आश्रयदाता एवं सुखदाता है। सत्संग में तेरे नाम की आराधना करने से तुम प्रकट हो जाते हो॥ ७॥ हे प्रभु ! तुम सर्वोच्च, अथाह, अनन्त एवं अनमोल हो। तू ही मेरा सच्चा साहिब है और मैं तेरा सेवक एवं दास हूँ। तुम सम्राट हो और तेरा साम्राज्य सत्य है। हे नानक ! मैं प्रभु पर तन-मन से न्यौछावर हूँ॥ ८॥ ३॥ ३७॥

माझ महला ५ घर २ ॥ नित नित दयु समालीऐ ॥ मूलि न मनहु विसारीऐ ॥ रहाउ ॥ संता संगति पाईऐ ॥ जितु जम कै पंथि न जाईऐ ॥ तोसा हरि का नामु लै तेरे कुलहि न लागै गालि जीउ ॥ १ ॥ जो सिमरंदे सांईऐ ॥ नरकि न सेई पाईऐ ॥ ततो वाउ न लगई जिन मनि बुठा आइ जीउ ॥ २ ॥ सेई सुंदर सोहणे ॥ साधसंगि जिन वैहणे ॥ हरि धनु जिनी संजिआ सेई गंभीर अपार जीउ ॥ ३ ॥ हरि अमिउ रसाइणु पीवीऐ ॥ मुहि डिठै जन कै जीवीऐ ॥ कारज सभि सवारि लै नित पूजहु गुर के पाव जीउ ॥ ४ ॥ जो हरि कीता आपणा ॥ तिनहि गुसाई जापणा ॥ सो सूर पखानु सो मसतकि जिस दै भागु जीउ ॥ ५ ॥ मन मंघे प्रभु अवगाहीआ ॥ एहि रस भोगण पातिसाहीआ ॥ मंदा मूलि न उपजिओ तेरे सची करै लागि जीउ ॥ ६ ॥ करता मंनि वसाइआ ॥ जनमै का फलु पाइआ ॥ मनि भावंदा कंतु हरि तेरा थिरु होआ सोहागु जीउ ॥ ७ ॥ अटल पदारथु पाइआ ॥ भै भंजन की सरणाइआ ॥ लाइ अंचलि नानक तारिअनु जिता जनमु अपार जीउ ॥ ८ ॥ ४ ॥ ३८ ॥

हे प्राणी ! हमें सदैव ही दयालु भगवान का सिमरन करना चाहिए और उस प्रभु को कभी भी अपने हृदय से विस्मृत नहीं करना चाहिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि सन्तों की रांगति की जाए तो जीव को यम-मार्ग में नहीं जाना पड़ेगा। हरि के नाम का यात्रा-खर्च प्राप्त करो। उसे प्राप्त करने से तेरी वंश को कोई कलंक नहीं लगेगा ॥ १ ॥ जो व्यक्ति परमात्मा की आराधना करते हैं, उन्हें नरक में नहीं डाला जाता। जिनके मन में ईश्वर ने आकर निवास कर लिया है, उनको गर्म हवा भी नहीं लगती अर्थात् उन्हें कोई दुःख नहीं पहुँचता ॥ २ ॥ वहीं व्यक्ति सुन्दर एवं शोभनीय हैं जो सत्संग में वास करते हैं। जिन्होंने ईश्वर के नाम का धन अर्जित किया है वह बड़े दूरदर्शी और अपरम्पार हैं ॥ ३ ॥ जो प्रभु-भक्त सत्संग में मिलकर हरि-नाम रूपी अनृत रस का पान करता है, मैं उस भक्त के दर्शन करके ही जीता हूँ। हे प्राणी ! सदैव गुरु-चरणों की पूजा करके अपने समस्त कार्य संवार लो ॥ ४ ॥ जिसने प्रभु ने अपना सेवक बना लिया है, वहीं भगवान का सिमरन करता है। वही शूरवीर है और वही प्रधान है जिसके मस्तक पर भाग्य रेखाएँ विद्यमान हैं ॥ ५ ॥ जिस व्यक्ति ने भगवान का अपने मन में सिमरन किया है, उसने ही इस रस का पान किया है। हरि-रस का भोग ही प्रभुता के रस मानने की भौंति है। नाम-सिमरन करने वालों के मन में कदाचित् बुराई उत्पन्न नहीं होती। वे नाम-सिमरन के शुभ-कर्म में लगकर भवसागर से पार हो जाते हैं ॥ ६ ॥ जिसने रूष्टि-कर्ता प्रभु को अपने हृदय में बसा लिया है उसने मानव जीवन का फल प्राप्त कर लिया है। हे जीव-स्त्री ! तुझे अपना मनपरसंद हरि-प्रभु मिल गया है और अब तेरा सुहाग स्थिर हो गया है ॥ ७ ॥ भयनाशक प्रभु की शरण में आने से तुझे हरि-नाम रूपी अटल पदार्थ मिल गया है। हे नानक ! भगवान ने अपने दामन से लगाकर तुझे भवसागर से पार कर दिया है और तूने अपनी जीवन-यात्री को जीत कर अपार प्रभु को प्राप्त कर लिया है ॥ ८ ॥ ४ ॥ ३८ ॥

१०॥सितिगुर प्रसादि ॥ माझ महला ५ घर ३ ॥

हरि जपि जपे मनु धीरि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सिमरि सिमरि गुरदेउ मिटि गए भै दूरे ॥ १ ॥ सरनि आवै पारब्रह्म की ता फिरि काहे झूरे ॥ २ ॥ चरन सेव संत साध के सगल मनोरथ पूरे ॥ ३ ॥ घटि घटि एकु वरतदा जलि थलि महीअलि पूरे ॥ ४ ॥ पाप बिनासनु सेविआ पवित्र संतन की धूरे ॥ ५ ॥ सभ छडाई खसमि आपि हरि जपि भई ठरूरे ॥ ६ ॥ करतै कीआ तपावसो दुसट मुए होइ मूरे ॥ ७ ॥ नानक रता सचि नाइ हरि वेखै सदा हजूर ॥ ८ ॥ ५ ॥ ३६ ॥ १ ॥ ३२ ॥ १ ॥ ५ ॥ ३६ ॥

भगवान का नाम जपने से मेरे मन को धैर्य हो गया है॥ १॥ रहाउ॥ गुरदेव का नाम—सिमरन करने से मेरे तगाम भय मिट गए हैं॥ १॥ जो पारब्रह्म की शरण में आ जाता है, वह फिर चिन्ता क्यों करेगा ?॥ २॥ संतों व साधुजनों के चरणों की सेवा करने से मेरी समस्त अभिलाषाएँ पूर्ण हो गई हैं॥ ३॥ कण—कण में एक ईश्वर ही विद्यमान है। जल, थल एवं गगन में भी वही समाया हुआ है॥ ४॥ संतों के चरणों की धूलि द्वारा पवित्र होकर मैंने पापों के विनाशक प्रभु की सेवा की है॥ ५॥ सारी सृष्टि को मालिक प्रभु ने स्वयं ही माया—जाल में से मुक्त किया है और सारी सृष्टि भगवान का नाम जप कर शीतल हो गई है॥ ६॥ सृजनहार प्रभु ने स्वयं इन्ताफ किया है और काम, क्रोध, लोभ, मोह इत्यादि सभी दुष्ट मूक होकर प्राण त्याग गए हैं॥ ७॥ हे नानक ! जो व्यक्ति सत्य—नाम में मग्न हो जाता है, वह प्रभु—परमेश्वर को सदैव अपने नेत्रों के समक्ष प्रत्यक्ष देखता है॥ ८॥ ५॥ ३६॥ १॥ ३२॥ १॥ ५॥ ३६॥

बारह माहा मांझ महला ५ घरु ४ १ओंसितिगुर प्रसादि ॥

किरति करम के वीछुड़े करि किरपा मेलहु राम ॥ चारि कुंट दह दिस भ्रमे थकि आए प्रभ की साम ॥ धेनु दुधै ते बाहरी कितै न आवै काम ॥ जल बिनु साख कुमलावती उपजहि नाही दाम ॥ हरि नाह न मिलीऐ साजनै कत पाईऐ विसराम ॥ जितु घरि हरि कंतु न प्रगटई भठि नगर से ग्राम ॥ सब सीगार तंबोल रस सणु देही सभ खाम ॥ प्रभ सुआमी कंत बिहूणीआ मीत सजण सभि जाम ॥ नानक की बेनंतीआ करि किरपा दीजै नामु ॥ हरि मेलहु सुआमी संगि प्रभ जिस का निहचल धाम ॥ १ ॥

हे मेरे राम ! पूर्व जन्म के कृत—कर्मों के अनुसार लिखी किरमत के कारण हम तुझसे विछुड़ गए हैं, अतः कृपा करके हमें अपने साथ मिला लो। हे प्रभु ! चारों ही कोनों उत्तर, दक्षिण, पूर्व, पश्चिम एवं दसों दिशाओं में भटकने के पश्चात् थककर हम तेरी शरण में आए हैं। दूध न देने वाली गाय किसी भी कार्य नहीं आती। जल के बिना फसल मुरझा जाती है और उरासे दाम बटोरने हेतु अनाज पैदा नहीं होता। यदि हम प्रभु—पति अपने मित्र से न मिलें तो हम किस तरह विश्राम पा सकते हैं ? वह घर, गांव एवं नगर जहाँ पर हरि प्रभु प्रत्यक्ष नहीं होता, अग्निकुण्ड के तुल्य है। समूह हार—शृंगार, पान एवं रस सहित शरीर के सभी अंग व्यर्थ हैं। प्रभु—परमेश्वर के बिना सभी मित्र एवं सखा यमदूत के तुल्य हैं। नानक की विनती है कि हे प्रभु ! अपनी कृपा करके मुझे अपना नाम प्रदान कीजिए। हे सतिगुरु ! मुझे मेरे स्वामी प्रभु से मिला दो, जिसका धाम (बैकुण्ठ) सदैव अटल है॥ १॥

चेति गोविंदु अराधीऐ होवै अनंदु घणा॥ संत जना मिलि पाईऐ रसना नामु भणा॥ जिनि पाइआ प्रभु आपणा आए तिसहि गणा॥ इकु खिनु तिसु बिनु जीवणा विरथा जनमु जणा ॥ जलि थलि महीअलि पूरिआ रविआ विचि वणा ॥ सो प्रभु चिति न आवई कितड़ा दुखु गणा ॥ जिनी रविआ सो प्रभू तिना भागु मणा ॥ हरि दरसन कंउ मनु लोचदा नानक पिआस मना॥ चेति मिलाए सो प्रभू तिस कै पाइ लगा॥ २ ॥

यदि चैत्र के महीने में गोविन्द का सिमरन किया जाए तो बड़ा आनन्द प्राप्त होता है। संतजनों से मिलकर जिह्वा से नाम का जाप करने से हरि—प्रभु पाया जाता है। जिन्होंने हरि—प्रभु को प्राप्त कर लिया है, उनका ही जगत् में जन्म लेना सफल है। प्रभु को एक क्षण भर के लिए भी स्मरण न करने से मनुष्य के तमाम जन्म को ही व्यर्थ गया समझो। परमेश्वर जल, थल, एवं गगन में सर्वत्र विद्यमान

है और वनों में भी मोजूद है। यदि ऐसा प्रभु मुझे स्मरण न हो तो कैसे बताऊँ कि मुझे कितना दुःख होता है ? जिन्होंने उस पारब्रह्म-प्रभु को स्मरण किया है, वे बड़े भाग्यवान हैं। हे नानक ! मेरा मन हरि के दर्शन करने हेतु अगिलापी है और मेरे मन में उसके दर्शनों की तीव्र लालसा बनी हुई है। मैं उसके चरण स्पर्श करता हूँ जो मुझे चैत्र के महीने में उस ईश्वर से मिला दे ॥ २ ॥

वैसाख धीरनि किउ वाढीआ जिना प्रेम बिछोहु ॥ हरि साजनु पुरखु विसारि कै लगी माइआ धोहु ॥ पुत्र कलत्र न संगि धना हरि अविनासी ओहु ॥ पलचि पलचि सगली मुई झूठे धंधे मोहु ॥ इकसु हरि के नाम बिनु अगै लईअहि खोहि ॥ दयु विसारि बिगुचणा प्रभ बिनु अवरु न कोइ ॥ प्रीतम चरणी जो लगे तिन की निरमल सोइ ॥ नानक की प्रभ बेनती प्रभ मिलहु परापति होइ ॥ वैसाखु सुहावा तां लगै जा संतु भेटै हरि सोइ ॥ ३ ॥

वैसाख के महीने में वह जीव-स्त्रियाँ कैसे धँस करँ, जिनका अपने प्रियतम से विरहा हुआ है। अपने हरि-प्रभु राजन को भुलाकर वह झूठी माया के मोह में फँस गई हैं। मरणोपरांत पुत्र, पत्नी तथा धन-दौलत प्राणी के साथ नहीं जाते अपितु अविनाशी प्रभु ही उसका रक्षक बनता है। सारी दुनिया झूठे कर्मों की लगन में मोहबद्ध उलझ-उलझकर नष्ट हो गई है। आगे परलोक में एक ईश्वर के नाम के अलावा मनुष्य के किए हुए सभी कर्म-धर्म छीन लिए जाते हैं। अर्थात् उन्हें कोई फल नहीं मिलता। दयालु परमात्मा को विस्मृत करके मनुष्य तबाह हो जाता है। हरि-प्रभु के अलावा अन्य कोई भी जीव का रक्षक नहीं बनता। जो प्रियतम के चरणों में लग जाते हैं, वे बड़े पवित्र हैं और उनकी बहुत शोभा होती है। नानक की प्रभु के समक्ष प्रार्थना है कि हे प्रभु ! मुझे आकर मिलो एवं मुझे तेरे दर्शन प्राप्त होते रहें। वैसाख का महीना मुझे तभी सुन्दर लगता है यदि कोई हरि का संत मिल जाए ॥ ३ ॥

हरि जेठि जुड़दा लोड़ीऐ जिसु अगै सभि निवनि ॥ हरि सजण दावणि लगिआ किसै न देई वनि ॥ माणक मोती नामु प्रभ उन लगै नाही संनि ॥ रंग सभे नाराइणै जेते मनि भावनि ॥ जो हरि लोड़े सो करे सोई जीअ करनि ॥ जो प्रभि कीते आपणे सेइ कहीअहि धनि ॥ आपण लीआ जे मिलै विछुड़ि किउ रोवनि ॥ साधू संगु परापते नानक रंग माणनि ॥ हरि जेठु रंगीला तिसु धणी जिस कै भागु मथनि ॥ ४ ॥

ज्येष्ठ के महीने में सिमरन द्वारा उस भगवान से जुड़ने की आवश्यकता है जिसके समक्ष जगत् के सभी जीव अपना सिर झुकाते हैं। जो व्यक्ति हरि-मित्र के दामन से जुड़ा हुआ है अर्थात् शरण में है, उसे यम इत्यादि कोई भी बंदी नहीं बना सकता। प्रभु का नाम ऐसे माणिक-मोतियों के तुल्य है, जिसे कोई भी संध लगाकर चुरा नहीं सकता। जितने भी रंग-रूप मन को प्रिय लगते हैं, वे सभी रंग नारायण के ही हैं। भगवान वही कुछ करता है, जो उसकी इच्छा होती है और जगत् के सभी जीव भी वही कुछ करते हैं। जिनको प्रभु ने अपना सेवक बनाया है, लोग उन्हें ही धन्य-धन्य कहते हैं। यदि मनुष्य को भगवान उसके अपने प्रयास से मिल सकता हो तो वह उनसे जुदा होकर क्यों विलाप करे ? हे नानक ! जिन्हें संतों की संगति मिल जाती है, वे प्रभु से मिलकर आनंद भोगते हैं। ज्येष्ठ का महीना उसके लिए ही हर्षोल्लास वाला है, जिसे जगत् का स्वामी भगवान मिल जाता है। लेकिन भगवान उसे ही मिलता है जिसके माथे पर किरमत के शुभ लेख होते हैं ॥ ४ ॥

आसाहु तपंदा तिसु लगै हरि नाहु न जिना पासि ॥ जगजीवन पुरखु तिआगि कै माणस संदी आस ॥ दुयै भाइ बिगुचीऐ गलि पईसु जम की फास ॥ जेहा बीजै सो लुणै मयै जो लिखिआसु ॥ रैणि

विहाणी पहुताणी उठि चली गई निरास ॥ जिन कौ साधू भेटोए सो दरगह होइ खलासु ॥ करि किरपा प्रभ आपणी तेरे दरसन होइ पिआस ॥ प्रभ तुधु बिनु दूजा को नही नानक की अरदासि ॥ आसाइ सुहंदा तिसु लगै जिसु मनि हरि चरण निवास ॥ ५ ॥

आषाढ़ का महीना, उसी ही तपता हुआ लगता है जिसके पास हरि-प्रभु नहीं हैं। जो जीव-स्त्री जगजीवन प्रभु को त्याग कर मनुष्य पर उम्मीद और विश्वास रखती है, वह मोह-माया में फँसकर नष्ट हो जाती है और मरणोपरांत उसके गले में यम की फाँसी डाली जाती है। मनुष्य जैसा कर्म करेगा, वैसा ही फल प्राप्त होगा अर्थात् प्राणी जिस तरह बोएगा वैसे ही काटेगा, जो कुछ भरतक में भाग्य विद्यमान है। जब जीव-स्त्री की जीवन-रात्रि व्यतीत हो जाती है तो वह पश्चात्ताप करती है और निराश होकर संसार त्याग देती है। जो संतों से मिलते हैं, वह प्रभु के दरबार में बन्धनमुक्त हुए शोभायमान होते हैं। हे प्रभु! मुझ पर कृपा कीजिए जिससे तेरे दर्शनों की अभिलाषा हो। नानक की यही प्रार्थना है कि हे प्रभु! तेरे अलावा मेरा अन्य कोई भी नहीं। आषाढ़ का महीना उसी ही सुहावना लगता है, जिसके हृदय में ईश्वर के चरणों का निवास हो जाता है॥ ५॥

सावणि सरसी कामणी चरन कमल सिउ पिआरु ॥ मनु तनु रता सच रंगि इको नामु अधारु ॥ बिखिआ रंग कूड़ाबिआ दिसनि सभे छारु ॥ हरि अंम्रित बूंद सुहावणी मिलि साधू पीवणहारु ॥ वणु तिणु प्रभ संगि मउलिआ संग्रथ पुरख अपारु ॥ हरि मिलणो नो मनु लोचदा करमि मिलावणहारु ॥ जिनी सखीए प्रभु पाइआ हंडु तिन कै सद बलिहार ॥ नानक हरि जी मइआ करि सबदि सवारणहारु ॥ सावणु तिना सुहावणी जिन राम नामु उरि हारु ॥ ६ ॥

श्रावण के महीने में वहीं जीव-स्त्री वनस्पति की तरह प्रफुल्लित हो जाती है, जिसका प्रभु के चरण कंचलों से प्रेम है। उसका तन-मन सद्पुरुष के प्रेम से मग्न हो जाता है और सत्य-परमेश्वर का नाम ही उसका एकमात्र सहारा बन जाता है। विष-रूपी माया का मोह झूटा है। सब कुछ जो दृष्टिमान होता है, वह क्षणभंगुर है। हरि-नाम रूपी अमृत की बूँद बहुत सुन्दर हैं। संतों-गुरुओं से मिलकर मनुष्य उनका पान करता है। प्रभु के मिलन से सारी वनस्पति वन एवं तृण प्रफुल्लित हो गए हैं। प्रभु वेअंत एवं सब कुछ करने में समर्थ है। ईश्वर के मिलन हेतु मेरा हृदय बहुत व्याकुल है। परन्तु प्रभु अपनी कृपा से ही जीव को अपने साथ मिलाता है। जो सखियाँ ईश्वर को प्राप्त हुई हैं, उन पर मैं सदैव कुर्बान हूँ। नानक जी का कथन है कि हे प्रभु! मुझ पर दया करो। प्रभु अपने नाम द्वारा जीव को संवारने वाला है। श्रावण का महीना उन सुहागिनों के लिए ही सुन्दर है, जिन्होंने राम नाम को अपने हृदय का हार बना लिया है॥ ६॥

भादुइ भरमि भुलाणीआ दूजै लगा हेतु ॥ लख संगार वणाइआ कारजि नाही केतु ॥ जितु दिनि देह बिनससी तितु वेलै कहसनि प्रेतु ॥ पकाइ चलाइनि दूत जम किसै न देनी भेतु ॥ छडि खड़ोते खिने माहि जिन सिउ लगा हेतु ॥ हथ मरोड़ै तनु कपे सिआहहु होआ सेतु ॥ जेहा बीजै सो लुणै करमा संदड़ा खेतु ॥ नानक प्रभ सरणागती चरण वोहिथ प्रभ देतु ॥ से भादुइ नरकि न पाईअहि गुरु रखण वाला हेतु ॥ ७ ॥

भाद्रा के महीने में जो जीवात्मा पति-प्रभु को छोड़कर हंतभाय से प्रीति लगाती है, वह भ्रम में भटकी हुई है। चाहे वह लाखों ही हार-शृंगार कर ले परन्तु वह किसी भी लाभ के नहीं। जिस दिन सरीर नष्ट होता है, उस समय लोग उसे प्रेत कहते हैं। यमदूत आत्मा को पकड़ कर चल देते हैं और

किरी को भी भेद नहीं बताते। जिनके साथ मनुष्य का बड़ा स्नेह होता है, एक क्षण में उस को त्याग कर दूर चले जाते हैं। जब मनुष्य की मृत्यु आती है तो वह अपने हाथ गरोड़ता है। यमदूतों को देख कर उसका शरीर कांपता है और प्राण निकलने के पश्चात् उसका शरीर काले से राफेद हो जाता है। मनुष्य जैसा होता है वैसा ही काटता है अर्थात् जैसा कर्म करता है वैसा ही फल पाता है। हे नानक ! जो व्यक्ति प्रभु की शरण में आता है, प्रभु उसे भवसागर से पार होने के लिए चरण रूपी जहाज दे देता है अर्थात् अपने चरणों की सेवा प्रदान करता है। भाद्रों के महीने में जो व्यक्ति रक्षक गुरु से स्नेह करते हैं, वे नरककुण्ड में नहीं पड़ते ॥ ७ ॥

असुनि प्रेम उमाहड़ा किउ मिलीऐ हरि जाइ ॥ मनि तनि पिआस दरसन घणो कोई आणि मिलावै माइ ॥ संत सहाई प्रेम के हउ तिन के लाग पाइ ॥ विणु प्रभ किउ सुखु पाईऐ दूजो नाही जाइ ॥ जिन्हो चाखिआ प्रेम रसु से त्रिपति रहें आघाइ ॥ आपु तिआगि विनती करहि लेहु प्रभू लड़ि लाइ ॥ जो हरि कंति मिलाईआ सि बिछुड़ि कतहि न जाइ ॥ प्रभ विणु दूजा को नही नानक हरि सरणाइ ॥ असू सुखी वसंदीआ जिना मइआ हरि राइ ॥ ८ ॥

आश्विन के महीने में मेरे मन में प्रभु से प्रेम करने के लिए उत्साह उत्पन्न हुआ है। मैं कैसे जाकर ईश्वर से मिलूं ? मेरे मन एवं तन में ईश्वर के दर्शनों की अधिकतर तृष्णा है। हे मेरी जननी ! कोई संत आकर मुझे उससे मिला दे। मैं संतों के चरणों में लगा हूँ क्योंकि संत प्रभु से प्रेम करने वालों की सहायता करते हैं। परमेश्वर के बिना सुख की उपलब्धि हेतु अन्य कोई स्थान नहीं है। जिन्होंने प्रभु प्रेम का अमृतपान किया है, वह तृप्त एवं संतुष्ट रहते हैं। अपना अहंकार त्याग कर वह प्रार्थना करते हैं, "हे ईश्वर ! हमें अपने दागन के साथ लगा लो।" जिन जीव स्त्रियों को प्रभु पति ने अपने साथ मिला लिया है, वह कदापि जुदा होकर अन्य कहीं भी नहीं जाती। हे नानक ! भगवान की शरण लो, क्योंकि उस प्रभु के अलावा अन्य कोई भी शरण देने में समर्थ नहीं है। आश्विन के महीने में जिन पर परमेश्वर की दया होती है, वह बहुत सुखपूर्वक रहती हैं ॥ ८ ॥

कतिकि करम कमावणे दोसु न काहू जोगु ॥ परमेसर ते भुलिआं विआपनि सभे रोग ॥ वैमुख होए राम ते लगनि जनम विजोग ॥ खिन महि कउड़े होइ गए जितड़े माइआ भोग ॥ विचु न कोई करि सकै किस थै रोवहि रोज ॥ कीता किछू न होवई लिखिआ धुरि संजोग ॥ वडभागी मेरा प्रभु मिले तां उतरहि सभि विओग ॥ नानक कउ प्रभ राखि लेहि मेरे साहिब बंदी मोच ॥ कतिक होवै साधसंगु विनसहि सभे सोच ॥ ९ ॥

कार्तिक माह में हे प्राणी ! पूर्व जन्मों में किए शुभ-अशुभ कर्मों के फल भोगने ही पड़ते हैं। अतः किसी अन्य पर दोष लगाना न्यायसंगत नहीं। पारब्रह्म-प्रभु को विस्मृत करके मनुष्य को समस्त रोग लग जाते हैं। जो व्यक्ति राम से विमुख हो जाते हैं, वे जन्म-जन्म के लिए जुदा हो जाते हैं। जितने भी भोगने वाले पदार्थ हैं, वह एक क्षण में ही उसके लिए कड़वे हो जाते हैं। फिर अपने रोज के दुःख किसके समक्ष रोएँ ? जुदाई को दूर करने के लिए कोई भी मध्यस्थ नहीं बनता। मनुष्य के करने से कुछ भी नहीं हो सकता, यदि प्रारम्भ से ही मनुष्य की किरमत में ऐसा संयोग लिखा हुआ था। रामायण से मेरा प्रभु मिल जाता है तो जुदाई के समूह दुख दूर हो जाते हैं। नानक का कथन है कि हे मेरे प्रभु ! तू जीवों को माया के बंधनों से मुक्त करने वाला है इसलिए नानक को भी बंधनों से मुक्त कर दो। यदि कार्तिक के महीने में संतों की संगति हो जाए तो समस्त चिंताएँ मिट जाती हैं ॥ ९ ॥

मंघिरि माहि सोहंटीआ हरि पिर संगि बैठड़ीआह ॥ तिन की सोभा किआ गणी जि साहिबि
मेलड़ीआह ॥ तनु मनु मउलिआ राम सिउ संगि साध सहेलड़ीआह ॥ साध जना ते बाहरी से रहनि
इकेलड़ीआह ॥ तिन दुखु न कबहू उतरै से जम कै वसि पड़ीआह ॥ जिनी राविआ प्रभु आपणा से
दिसनि नित खड़ीआह ॥ रतन जवेहर लाल हरि कंठि तिना जड़ीआह ॥ नानक बांछै धूड़ि तिन प्रभ
सरणी दरि पड़ीआह ॥ मंघिरि प्रभु आराधणा बहुड़ि न जनमड़ीआह ॥ १० ॥

मार्गशीर्ष महीने में जीव-स्त्रियाँ भगवान के साथ बंटी भजन करती हुई बहुत सुन्दर लगती हैं।
उनकी शोभा वर्णन नहीं की जा सकती, जिनको ईश्वर ने अपने साथ मिला लिया है। अपनी सत्सांगी
सहेलियों के साथ सत्सांग में मिलकर राम का स्मरण करने से मेरा मन एवं तन प्रफुल्लित हो गया
है। जो जीव-स्त्रियाँ संतजनों की संगति से वंचित रहती हैं, वे पति-प्रभु से जुदा होने के कारण
अकेली रहती हैं। उनका पति-प्रभु से जुदाई का दुःख कभी दूर नहीं होता और वह यमदूत के पंजे
में फँसा जाती हैं। जिन्होंने अपने ईश्वर के साथ रमण किया है, वह उसकी सेवा में सदैव खड़ी दिखती
हैं। उनका कण्ठ प्रभु-नाम रूपी रत्न-जवाहर, माणिक्यों तथा हीरों से जड़ित हुआ है। हे नानक ! वह
उनके चरणों की धूलि का अभिलाषी है, जो ईश्वर के दरबार पर उसकी शरण में पड़े हैं। जो लोग
मार्गशीर्ष महीने में ईश्वर की आराधना करते हैं, वह मुड़ कर जीवन-मृत्यु के बंधन में नहीं पड़ते और
मुक्त हो जाते हैं ॥ १० ॥

पोखि तुखारु न विआपई कंठि मिलिआ हरि नाहु ॥ मनु बेधिआ चरनारविंद दरसनि लगड़ा
साहु ॥ ओट गोविंद गोपाल राइ सेवा सुआमो लाहु ॥ बिखिआ पोहि न सकई मिलि साधू गुण गाहु ॥
जह ते उपजी तह मिली सची प्रीति समाहु ॥ करु गहि लीनो पारब्रहमि बहुड़ि न बिछुड़ीआहु ॥ बारि
जाउ लख बेरीआ हरि सजणु अगम अगाहु ॥ सरम पई नाराइणै नानक दरि पईआहु ॥ पोखु सोहंदा
सरख सुख जिसु बखसे बेपरवाहु ॥ ११ ॥

पोष के महीने में हरि-प्रभु जिस जीव-स्त्री को उसके गले से लगकर मिलता है, उसे शीत नहीं
लगती। प्रभु के चरण-कमलों का प्रेम उसके मन को बांधकर रखता है और उसकी सुरति मालिक-प्रभु
के दर्शनों में लगी रहती है। वह गोविन्द गोपाल का सहारा लेती है और अपने स्वामी की सेवा करके नाम
रूपी लाभ प्राप्त करती है। विष रूपी माया उसे प्रभावित नहीं कर सकती और वह संतों से मिलकर
भगवान की महिमा गायन करती रहती है। वह जिस प्रभु से उत्पन्न हुई है, उसे मिलकर उसके प्रेम में
लीन रहती है। पारब्रह्म प्रभु ने उसका हाथ पकड़ लिया है, वह पुनः जुदा नहीं होती। मैं लाख बार अपने
अगम्य एवं अगोचर साजन हरि पर कुर्बान जाता हूँ। हे नानक ! जो जीव-स्त्रियाँ नारायण के द्वार पर
नतमस्तक हो गई हैं, वह उनकी लाज-प्रतिष्ठा रखता है। पोष महीना उसके लिए सुन्दर एवं सर्वसुख
प्रदान करने वाला है, जिसको बेपरवाह परमेश्वर क्षमा कर देता है ॥ ११ ॥

माधि मजनु संगि साधूआ धूड़ी करि इसनानु ॥ हरि का नामु धिआइ सुणि सभना नो करि दानु ॥
जनम करम मलु उतरै मन ते जाइ गुमानु ॥ कामि करोधि न मोहीऐ विनसै लोभु सुआनु ॥ सचै मारणि
चलदिआ उसतति करे जहानु ॥ अठसठि तीरथ सगल पुन जीअ दइआ परवानु ॥ जिस नो देवै दइआ
करि सोई पुरखु सुजानु ॥ जिना मिलिआ प्रभु आपणा नानक तिन कुरवानु ॥ माधि सुचे से कांढीअहि
जिन पूरा गुरु मिहरवानु ॥ १२ ॥

माघ के महीने में साधुओं की चरणरज में स्नान करने को तीर्थ स्थलों के स्नान तुल्य समझो। भगवान के नाम का ध्यान करो एवं उरो सुनो तथा दूसरों को भी नाम का दान दो। नाम-सिंघारन से जन्म-जन्मान्तरों की दुष्कर्मों की मलिनता दूर हो जाती है और मन का अहंकार दूर हो जाता है। इस तरह काम-क्रोध मोहित नहीं करते और लालच का कूकर (कुत्ता) नाश हो जाता है। संसार उनकी महिमा करता है जो सद्मार्ग पर चलते हैं। अठसठ तीर्थ स्थानों पर स्नान करने एवं समस्त दान-पुण्य करने से प्राणियों पर दया करना अधिकतर स्वीकार्य है। जिस पर दया करके ईश्वर यह गुण प्रदान करता है वह बुद्धिमान पुरुष है। नानक उन पर बलिहारी जाता है जो अपने ईश्वर से मिल गए हैं। माघ महीने में वहीं पवित्र कहे जाते हैं जिन पर पूर्ण गुरुदेव जी मेहरबान हैं ॥ १२ ॥

फलगुणि अनंद उपारजना हरि सजण प्रगटे आइ ॥ संत सहाई राम के करि किरपा दीआ मिलाइ ॥ सेज सुहावी सरख सुख हुणि दुखा नाही जाइ ॥ इछ पुनी वडभागणी वरु पाइआ हरि राइ ॥ मिलि सहोआ मंगलु गावही गीत गोविंद अलाइ ॥ हरि जेहा अवरु न दिसई कोई दूजा लवै न लाइ ॥ हलतु पलतु सवारिओनु निहचल दितीअनु जाइ ॥ संसार सागर ते रखिअनु बहुड़ि न जनमै धाइ ॥ जिहवा एक अनेक गुण तरे नानक चरणी पाइ ॥ फलगुणि नित सलाहीओ जिस नो तिलु न तमाइ ॥ १३ ॥

फाल्गुन के महीने में केवल वही आनंद प्राप्त करते हैं, जिनके हृदय में साजन हरि प्रभु प्रकट हुआ है। संतजन राम से मिलन करवाने हेतु जीव की सहायता कहते हैं। प्रभु ने कृपा करके संतों से मिला दिया है। उसकी हृदय रूपी शय्या बहुत सुन्दर है, अब सर्व सुख प्राप्त हुए हैं और दुखों के लिए अब कोई स्थान नहीं। भाग्यशाली जीव-स्त्री की इच्छा पूरी हो गई है, उसे हरि-प्रभु वर के रूप में मिल गया है। वह अपनी सत्संगी राखियों सहित मंगल गीत गायन करती है और वह गोविन्द का ही भजन करती रहती है। हरि-प्रभु रामान उरो अन्य कोई दिखाई नहीं देता। उस प्रभु के समान अन्य कोई नहीं है। प्रभु ने उराका लोक-परलोक संवार दिया है और उसे अटल स्थान दे दिया है। प्रभु ने उसे भवसागर से बचा लिया है और वह पुनः जन्म-मरण के चक्र में नहीं आएगी। हे नानक ! मनुष्य की रसना तो एक है परन्तु प्रभु के गुण असीम हैं। मनुष्य उराके चरणों से लगकर भवसागर से पार हो जाता है। हे मनुष्य ! फाल्गुन के महीने में हमें सदैव उरा प्रभु की महिमा-स्तुति करनी चाहिए, जिसे तिल मात्र भी अपनी महिमा करवाने की लालसा नहीं ॥ १३ ॥

जिनि जिनि नामु धिआइआ तिन के काज सरे ॥ हरि गुरु पूरा आराधिआ दरगह सचि खरे ॥ सरख सुखा निधि चरण हरि भउजलु बिखमु तरे ॥ प्रेम भगति तिन पाईआ बिखिआ नाहि जरे ॥ कूड़ गए दुविधा नसी पूरन सचि भरे ॥ पारब्रह्म प्रभु सेवदे मन अंदरि एकु धरे ॥ माह दिवस मूरत भले जिस कउ नदरि करे ॥ नानकु मंगै दरस दानु किरपा करहु हरे ॥ १४ ॥ १ ॥

जिन-जिन प्राणियों ने भगवान का नाम-सिंघारन किया है, उनके समस्त कार्य सम्पूर्ण हुए हैं। जो परमेश्वर स्वरूप पूर्ण गुरु का चिन्तन करते हैं, वह हरि के दरबार में सच्चे एवं शुद्ध सिद्ध हुए हैं। ईश्वर के चरण सर्व-सुखों का भण्डार हैं। प्रभु द्वारा मनुष्य भयानक एवं विषम संसार-सागर से पार हो जाता है। वे प्रेमा-भक्ति को प्राप्त होते हैं और विषय-वासनाओं में नहीं जलते। उनका झूठ लुप्त हो गया है और द्वेष भाव भाग गया है और वह सत्य के साथ पूर्ण तौर पर निश्चय से भरे हुए हैं। वह पारब्रह्म प्रभु की भरपूर सेवा करते हैं और अद्वितीय प्रभु को अपने हृदय में धारण करते हैं। सारे महीने, दिवस एवं मुहूर्त उनके लिए भले हैं जिन पर प्रभु दया-दृष्टि करता है। हे परमात्मा ! नानक तेरे दर्शनों के दान की याचना करता है। हे प्रभु ! अपनी कृपा उस पर न्यांछावर कीजिए ॥ १४ ॥ १ ॥

माझ महला ५ दिन रैणि

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

सेवी सतिगुरु आपणा हरि सिमरी दिन सभि रैण ॥ आपु तिआगि सरणी पत्रां मुखि बोली मिठड़े
वैण ॥ जनम जनम का विछुड़िआ हरि मेलहु सजणु सैण ॥ जो जीअ हरि ते विछुड़े से सुखि न बसनि
भैण ॥ हरि पिर बिनु चैनु न पाईऐ खोजि डिठे सभि गैण ॥ आप कमाणै विछुड़ी दोसु न काहू देण ॥
करि किरपा प्रभ राखि लेहु होरु नाही करण करेण ॥ हरि तुधु बिणु खाकू रूलणा कहीऐ कियै वैण ॥
नानक की बेनंतोआ हरि सुरजनु देखा नैण ॥ १ ॥ जीअ की बिरथा सो सुणे हरि संप्रिय पुरखु
अपारु ॥ मरणि जीवणि आराधणा सभना का आधारु ॥ ससुरै पेईऐ तिसु कंत की बडा जिसु परवारु ॥
ऊचा अगम अगाधि बोध किछु अंतु न पारावारु ॥ सेवा सा तिसु भावसी संता की होइ छारु ॥ दीना
नाथ दैआल देव पतित उधारणहारु ॥ आदि जुगादी रखदा सचु नामु करतारु ॥ कीमति कोइ न जाणई
को नाही तोलणहारु ॥ मन तन अंतरि बसि रहे नानक नही सुमारु ॥ दिनु रैणि जि प्रभ कंतु संवदे
तिन कै सद बलिहार ॥ २ ॥ संत अराधनि सद सदा सभना का बखसिंदु ॥ जीउ पिंडु जिनि साजिआ
करि किरपा दितीनु जिंदु ॥ गुर सबदो आराधीऐ जपीऐ निरमल मंतु ॥ कीमति कहणु न जाईऐ परमेसुरु
बैअंतु ॥ जिसु मनि वसे नराइणो सो कहीऐ भगवंतु ॥ जीअ की लोचा पूरीऐ मिलै सुआमी कंतु ॥
नानकु जीवै जपि हरी दोख सभे ही हंतु ॥ दिनु रैणि जिसु न बिसरै सो हरिआ होवै जंतु ॥ ३ ॥ सरब
कला प्रभ पूरणो मंजु निमाणी थाउ ॥ हरि ओट गही मन अंदरे जपि जपि जीवां नाउ ॥ करि किरपा
प्रभ आपणी जन धूड़ी संगि समाउ ॥ जिउ तूं राखहि तिउ रहा तेरा दिता पैना खाउ ॥ उदमु सोई कराइ
प्रभ मिलि साधू गुण गाउ ॥ दूजी जाइ न सुझई कियै कूकण जाउ ॥ अगिआन बिनासन तम हरण
ऊचे अगम अमाउ ॥ मनु विछुड़िआ हरि मेलीऐ नानक एहु सुआउ ॥ सरब कलिआणा तितु दिनि हरि
परसी गुर के पाउ ॥ ४ ॥ १ ॥

हे प्रभु ! मैं अपने सतिगुरु की सेवा करके समस्त दिन रात्रि तेरी आराधना करता रहूँ। अपना
अहंकार त्याग कर मैं ईश्वर का आश्रय ग्रहण करूँ और अपने मुख से मधुर वचन उच्चारण करूँ। हे
मेरे मित्र एवं संबंधी प्रभु ! अनेक जन्मों से मैं तुझ से विछुड़ा हुआ हूँ, मुझे अपने साथ मिला लो। हे
मेरी बहन ! जो प्राणी ईश्वर से विछुड़े हुए हैं, वह सुख में नहीं बसाते। मैंने समस्त मण्डल खोज कर
देख लिए हैं। ईश्वर पति के अलावा सुख प्राप्त नहीं होता। क्योंकि अपने मंदे कर्मों ने ही मुझे ईश्वर
से जुदा किया है। फिर मैं किस पर दोष लगाऊँ ? हे नाथ ! कृपा करके मेरी रक्षा करें। तेरे सिवाय
अन्य कोई भी कुछ करने एवं करवाने में समर्थ नहीं। हे हरि ! तेरे अलावा धूल में मिलना है। मैं अपने
दुखों के वचन किराके समक्ष व्यक्त करूँ ? नानक यही प्रार्थना करता है, अपने नेत्रों से मैं महान
परमात्मा के ही दर्शन करूँ ॥ १ ॥ जो सर्वशक्तिमान एवं अनन्त हरि है, वही प्राणी की पीड़ा को सुनता
है। मृत्यु एवं जीवन में उसकी ही आराधना करनी चाहिए, जो सबका आधार है। लोक-परलोक में
जीव-स्त्री उस प्रभु की है, जिसका बड़ा परिवार है। प्रभु सर्वोच्च एवं अगम्य है। उसका ज्ञान अथाह
है और उसके आर-पार का कोई अन्त नहीं। उसे वही सेवा भली लगती है जो सन्तों की चरण धूलि
बनकर की जाती है। वह परमात्मा दीनानाथ एवं दयालु है और पापियों का कल्याण करने वाला है।
सृष्टि के आदि जुगादि काल से ही सृजनहार का सत्य नाम भक्तों की रक्षा करता रहा है। स्वामी
के मूल्य को कोई भी नहीं जानता और न ही कोई इसका वजन करने वाला है। हे नानक ! जो
परमात्मा गणना से परे है, वह मन एवं तन में निवास कर रहा है। मैं सदैव उन पर बलिहारी जाता

हूँ जो परमात्मा की दिन-रात सेवा करते हैं ॥ २ ॥ संतजन हमेशा ही भगवान की आराधना करते रहते हैं, जो समस्त जीवों पर क्षमावान हैं और जिसने आत्मा एवं तन की सृजना की है और दया करके प्राण प्रदान किए हैं। हे प्राणी ! गुरु के शब्द द्वारा उस प्रभु की आराधना करनी चाहिए और निर्मल मंत्र रूपी नाम को स्मरण करना चाहिए। उस अनन्त परमेश्वर का मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। उस व्यक्ति को ही भाग्यवान कहा जाता है, जिसके हृदय में नारायण निवास करता है। प्रभु-पति को मिलने से हृदय की समस्त अभिलाषाएँ पूर्ण हो जाती हैं। नानक ईश्वर की स्तुति करने से जीता है और उसके समस्त पाप नष्ट हो गए हैं। दिन-रात जो ईश्वर को विस्मृत नहीं करता वह प्राणी कृतार्थ हो जाता है ॥ ३ ॥ सर्वकला सम्पूर्ण परमेश्वर परिपूर्ण है। मुझ निराश्रित का तू ही आश्रय है। अपने हृदय में मैंने प्रभु का आश्रय लिया हुआ है और मैं नाम स्मरण एवं चिन्तन करने से जीता हूँ। हे ईश्वर ! अपनी ऐसी कृपा कीजिए जो तेरे दासों की चरणदूति के साथ मैं मिल जाऊँ। हे नाथ ! जिस तरह तुम मुझे रखते हो, वैसे ही मैं रहता हूँ। जो तुम मुझे देते हो, मैं वही पहनता और खाता हूँ। हे प्रभु ! मुझे वह उपाय प्रदान करो जिससे मैं संतों से मिलकर तेरा यशोगान करूँ। तेरे सिवाय मैं किसी अन्य का ख्याल नहीं कर सकता। फिर मैं चिन्तनी करने के लिए कहाँ जाऊँ ? हे प्रभु ! तुम अज्ञान का नाश करने वाले हो, तमोगुण के भी विनाशक, सर्वोच्च, अगम्य एवं माप से रहित हो। हे प्रभु ! नानक का एक यही स्वार्थ है कि मुझ बिछुड़े हुए मन को अपने साथ मिला लो। हे प्रभु ! उस दिन सर्व कल्याण होगा अर्थात् मोक्ष जानूँगा, जब मैं गुरु के चरण स्पर्श करूँगा ॥ ४ ॥ १ ॥

वार माझ की तथा सलोक महला १

मलक मुरीद तथा चंद्रहड़ा सोहीआ की धुनी गावणी ॥ १ ॥ ओं सति नामु करता पुरखु गुर प्रसादि ॥

सलोक मः १ ॥ गुरु दाता गुरु हिवै घरु गुरु दीपकु तिह लोइ ॥ अमर पदारथु नानका मनि मानिए सुखु होइ ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ गुरु नाम का दाता है और गुरु ही हिम अर्थात् शांति का घर है। गुरु ही तीनों लोकों में ज्ञान का प्रकाश करने वाला दीपक है। हे नानक ! नाम रूपी पदार्थ जीव को अमर करने वाला है। यदि मनुष्य का मन गुरु की शरण लेने हेतु विश्वस्त हो जाए तो सुख उपलब्ध हो जाता है ॥ १ ॥

मः १ ॥ पहिलै पिआरि लगा धण दुधि ॥ दूजै माइ बाप की सुधि ॥ तीजै भया भाभी बेच ॥ चउथै पिआरि उपंनी खेड ॥ पंजवै खाण पीअण की धातु ॥ छिवै कामु न पुछै जाति ॥ सतवै संजि कीआ घर वासु ॥ अठवै क्रोधु होआ तन नासु ॥ नावै धउले उभे साह ॥ दसवै दधा होआ सुआह ॥ गए सिगीत पुकारी धाह ॥ उडिआ हंसु दसाए राह ॥ आइआ गइआ मुइआ नाउ ॥ पिछै पतलि सदिहु काव ॥ नानक मनमुखि अंधु पिआरु ॥ बाझु गुरु दुबा संसारु ॥ २ ॥

महला १ ॥ अपने जीवन की प्रथम अवस्था वचपन में प्राणी माता के दुग्ध से प्रेम पाता है। द्वितीय अवस्था में उसको अपने माता-पिता का ज्ञान होता है। तृतीय अवस्था में वह अपने भाई, भाभी एवं अपनी बहन को पहचानता है। चौथी अवस्था में उसमें खेलने की रुचि उत्पन्न हो जाती है। पंचम अवस्था में वह खाने-पीने की ओर दौड़ता है। छठी अवस्था में उसके भीतर कामवासना उत्पन्न होती है और वह कामवासना से अंधा हुआ जाति-कुजाति भी नहीं देखता। सप्तम अवस्था में वह धन-दौलत एकत्रित करता है और अपने घर में निवास कर लेता है। आठवीं अवस्था में उसका तन क्रोध में नाट हो जाता है। नौवीं अवस्था में उसके बाल सफेद हो जाते हैं, और उसका सांस लेना कठिन हो जाता है। दसवीं अवस्था में उसका शरीर जल कर भस्म हो जाता है, उसके संगी साथी चित्ता तक उसके साथ जाते

हैं और अश्रु बहाते हैं। राजहंस (आत्मा) उड़ जाती है और जाने का मार्ग पूछती है। वह इस संसार में आया था और चला गया है और उसका नाम भी मर मिट गया है। उसके उपरांत पतलों पर भोजन दिया जाता है और कोए बुलाए जाते हैं अर्थात् श्राद्ध किए जाते हैं। हे नानक ! स्वेच्छाचारी जीव का जगत् से मोह ज्ञानहीनों वाला है। गुरु के बिना सारा जगत् ही भवसागर में डूब रहा है ॥ २ ॥

मः १ ॥ दस बालतणि बीस खणि तीसा का सुंदर कहावै ॥ चालीसी पुरु होइ पचासी पगु खिसै सठी के बोटैपा आवै ॥ सतरि का मतिहीणु असीहां का विउहारु न पावै ॥ नवै का सिंहजासणी मूलि न जाणै अप बलु ॥ ढंढोलिमु दूढिमु डिठु मै नानक जगु धूए का धवलहरु ॥ ३ ॥

महला १॥ मनुष्य के दस वर्ष बचपन में बीत जाते हैं। बीस वर्ष का युवक और तीस वर्ष का सुन्दर कहा जाता है। चालीस पर वह पूर्ण होता है। पचास वर्ष में उसके पग पीछे मुड़ जाते हैं और साठ वर्ष में वृद्धावस्था आ जाती है। सत्तर वर्ष में उसकी बुद्धि भ्रष्ट हो जाती है और अस्सी वर्ष की आयु में वह अपने कार्य नहीं कर सकता। नवें वर्ष में उसका आसन विस्तर पर होता है और क्षीण होने के कारण वह बिल्कुल नहीं समझता कि शक्ति क्या है ? खोज-तलाश करके मैंने देख लिया है, हे नानक ! यह संसार धुएँ का क्षणभंगुर महल है ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ तूं करता पुरखु अगंमु है आपि सिसटि उपाती ॥ रंग परंग उपारजना बहु बहु विधि भाती ॥ तूं जाणहि जिनि उपाईऐ सभु खेलु तुमाती ॥ इकि आवहि इकि जाहि उठि विनु नावै मरि जाती ॥ गुरमुखि रंगि चलूलिआ रंगि हरि रंगि राती ॥ सो सेवहु सति निरंजनो हरि पुरखु विधाती ॥ तूं आपे आपि सुजाणु है वड पुरखु वडाती ॥ जो मनि चिति तुधु धिआइदे मेरे सचिआ बलि बलि हउ तिन जाती ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ हे कर्ता प्रभु ! तू सर्वशक्तिमान एवं अगम्य है। तूने स्वयं सृष्टि की रचना की है। तूने अनेक प्रकार के रंग तथा विविध प्रकार के पक्षियों के रंग-धिरंगे पंख उपजाए हैं। तू ही जिसने यह सृष्टि-रचना की है, इस भेद को जानता है कि क्यों रचना की है। यह जगत् तेरी एक लीला है। कई प्राणी जन्म लेते हैं और कई संसार त्याग कर चले जाते हैं। नाम सिमरन के बिना सभी नाश हो जाते हैं। गुरमुख सदैव भगवान के प्रेम में गहरे लाल रंग की भाँति मग्न रहते हैं। उस सदैव सत्य एवं निरंजन प्रभु की सेवा करो जो हम सबका विधाता है। हे प्रभु ! तू स्वयं चतुर है और जगत् में सबसे बड़ा महापुरुष है। हे मेरे सत्य परमेश्वर ! मैं उन पर तन-मन से न्याछावर हूँ जो एकाग्रचित होकर तेरा ध्यान करते रहते हैं ॥ १ ॥

सलोक मः १ ॥ जीउ पाइ तनु साजिआ रखिआ बणत बणाइ ॥ अखी देखै जिहवा बोलै कंनो सुरति समाइ ॥ पैरी चलै हथी करणा दिता पैनै खाइ ॥ जिनि रचि रचिआ तिसहि न जाणै अंधा अंधु कमाइ ॥ जा भजै ता ठीकरु होवै घाइत घड़ी न जाइ ॥ नानक गुर विनु नाहि पति पति विणु पारि न पाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला १॥ भगवान ने पंचभूतक तन की रचना करके उसमें प्राण कला प्रदान की है और इसकी रक्षा का प्रबंध किया है। मनुष्य अपने नेत्रों से देखता है, और जिह्वा से बोलता है। इसके कानों में सुनने की शक्ति समझाई हुई है। वह पैरों से चलता है, हाथों से कार्य करता है और जो कुछ उसे मिलता है, उसको पहनता एवं सेवन करता है। लेकिन बड़े दुःख की बात है कि जिस परमात्मा ने मानव की रचना की है, उसे यह जानता ही नहीं। अंधा मनुष्य ज्ञानहीन होने के कारण बुरे कर्म करता

हैं। जब मनुष्य का शरीर रूपी घडा टूटता है तो वह टुकड़े-टुकड़े हो जाता है और इसकी बनावट पुनः नहीं की जा सकती। हे नानक ! गुरु के बिना मान-सम्मान नहीं मिलता और इस मान-सम्मान के अलावा मनुष्य संसार से पार नहीं हो सकता ॥ १ ॥

मः २ ॥ देंदे थावहु दिता चंगा मनमुखि ऐसा जाणीऐ ॥ सुरति मति चतुराई ता की किआ करि आखि वखाणीऐ ॥ अंतरि वहि कै करम कमावै सो चहु कुंडी जाणीऐ ॥ जो धरमु कमावै तिसु धरम नाउ होवै पापि कमाणै पापी जाणीऐ ॥ तूं आपे खेल करहि सभि करते किआ दूजा आखि वखाणीऐ ॥ जिचरु तेरी जोति तिचरु जोती विचि तूं बोलहि विणु जोती कोई किछु करिहु दिखा सिआणीऐ ॥ नानक गुरमुखि नदरी आइआ हरि इको सुघड़ु सुजाणीऐ ॥ २ ॥

महला २ ॥ मनमुख ऐसा समझता है कि देने वाले प्रभु से उसकी दी हुई वस्तु उत्तम है। उसकी बुद्धिमत्ता, समझ एवं चतुरता बारे क्या कथन किया जाए ? चाहे वह अपने घर में बैठकर छिपकर दुष्कर्म करता है परन्तु फिर भी चारों दिशाओं में लोगों को इनका पता लग जाता है। जो व्यक्ति धर्म करता है, उसका नाम धर्मात्मा हो जाता है और जो पाप करता है, वह पापी जाना जाता है। हे सृजनहार प्रभु ! तुम स्वयं ही समस्त लीलाएँ रचते हो। किसी अन्य की क्यों बात एवं कथा करें ? हे प्रभु ! जब तक तेरी ज्योति मानव शरीर में है, तब तक तुम ज्योतिमान देहि में बोलते हो। यदि कोई प्राणी दिखा दे कि उसने तेरी ज्योति के अलावा कुछ कर लिया है तो मैं उसको बुद्धिमान कहूँगा। हे नानक ! गुरमुख को तो सर्वत्र एक चतुर एवं सर्वज्ञ प्रभु ही दिखाई देता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तुधु आपे जगत् उपाइ कै तुधु आपे धंघै लाइआ ॥ मोह ठगउली पाइ कै तुधु आपहु जगत् खुआइआ ॥ तिसना अंदरि अग्नि है नह तिपतै भुखा तिहाइआ ॥ सहसा इहु संसार है मरि जंमै आइआ जाइआ ॥ विनु सतिगुर मोहु न तुटई सभि थके करम कमाइआ ॥ गुरमती नामु धिआईऐ सुखि रजा जा तुधु भाइआ ॥ कुलु उधारे आपणा धंनु जणेदो माइआ ॥ सोभा सुरति सुहावणी जिनि हरि सेती चितु लाइआ ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हे प्रभु ! तुमने स्वयं ही जगत् को उत्पन्न किया और तुमने स्वयं ही इसको कामकाज में लगा दिया है। सांसारिक मोह रूपी नशीली बूटी खाने के लिए देकर तुमने स्वयं ही संसार को कुमार्ग लगा दिया है। प्राणी के भीतर तृष्णा की अग्नि विद्यमान है। वह तृप्त नहीं होता और भूखा तथा प्यासा ही रहता है। यह संसार सहसा भूल-भुलैया है। यह मरता, जन्म लेता, आता और जाता रहता है। सतिगुरु के बिना मोह नहीं टूटता। सभी प्राणी अपने कर्म करके थक चुके हैं। हे स्वामी ! जब तुझे अच्छा लगता है, गुरु के उपदेश से प्राणी तेरे नाम की आराधना करके प्रसन्नता से संतुष्ट हो जाता है। वह अपने वंश का कल्याण कर लेता है। ऐसे व्यक्ति को जन्म देने वाली माता धन्य है। जिन्होंने प्रभु से अपना चित्त लगाया है, उनकी जगत् में बड़ी शोभा होती है एवं उनकी सुरति सुन्दर हो जाती है ॥ २ ॥

सलोक मः २ ॥ अखी बाझहु वेखणा विणु कंन सुनणा ॥ पैरा बाझहु चलणा विणु हथा करणा ॥ जीभै बाझहु बोलणा इउ जीवत मरणा ॥ नानक हुकमु पछाणि कै तउ खसमै मिलणा ॥ १ ॥

श्लोक महला २ ॥ यहाँ पर गुरु जी जीवनमुक्त मनुष्य के लक्षण इस प्रकार बताते हैं कि नेत्रों के बिना देखना, कानों के बिना सुनना, पैरों के बिना चलना, हाथों के बिना कार्य करना और जिह्वा के बिना वचन करना, अर्थात् नेत्रों से नहीं सुरति द्वारा ईश्वर को देखना चाहिए और स्थूल कानों से

नहीं अपितु श्रद्धा से प्रभु का यशोगान श्रवण करना चाहिए और हाथों के बिना मानसिक पूजा रूपी कर्म करना चाहिए, स्थूल जिह्वा के बिना प्रेम जिह्वा से उराका यश करना चाहिए। हे नानक ! प्रभु का हुक्म पहचान कर प्राणी अपने पति-परमेश्वर को मिल सकता है ॥ १ ॥

मः २ ॥ दिसै सुणीऐ जाणीऐ साउ न पाइआ जाइ ॥ रुहला टुंडा अंधुला किउ गलि लगै धाइ ॥
भै के चरण कर भाव के लोइण सुरति करेइ ॥ नानकु कहै सिआणीए इव कंत मिलावा होइ ॥ २ ॥

महला २ ॥ मनुष्य को अपने नेत्रों से भगवान सर्वत्र दिखाई देता भी है, वह महापुरुषों से सुनता भी है कि वह सर्वव्यापक है और उसे ज्ञान हो भी जाता है कि वह हर जगह मौजूद है परन्तु फिर भी वह उससे मिलकर आनंद प्राप्त नहीं कर सकता। वह भगवान को मिले भी कैसे? क्योंकि उसको मिलने हेतु उसके पास पैर नहीं है, हाथ नहीं है और आँखें भी नहीं हैं। एक लंगड़ा, अपाहिज और नेत्रहीन पुरुष किस तरह दाडकर परमात्मा को गले लगा सकता है? इसलिए नानक कहते हैं कि हे चतुर जीव-स्त्री ! प्रभु से इस तरह मिलन हो सकता है कि तू ईश्वर के भय का अपने चरण, उसके प्रेम को अपने हाथ एवं उसके ज्ञान को अपने नेत्र बना ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सदा सदा तूं एकु है तुधु दूजा खेलु रचाइआ ॥ हउमै गरबु उपाइ कै लोभु अंतरि जंता पाइआ ॥
जिउ भावै तिउ रखु तू सभ करै तेरा कराइआ ॥ इकना बखसहि मेलि लैहि गुरमती तुधै लाइआ ॥
इकि खड़े करहि तेरी चाकरी विणु नावै होरु न भाइआ ॥ होरु कार वंकार है इकि सची करै लाइआ ॥
पुतु कलतु कुटंबु है इकि अलिप्तु रहे जो तुधु भाइआ ॥ ओहि अंदरु बाहरु निरमले सचै नाइ समाइआ ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ हे प्रभु ! तू सदैव एक हो, अन्य क्रीड़ा रूपी संसार तूने माया द्वारा पैदा किया है। हे नाथ ! तूने अहंकार एवं मग्नत्व पैदा करके प्राणियों के भीतर लोभ इत्यादि अवगुणों को डाल दिया है। हे स्वामी ! जिस तरह तुझे अच्छा लगता है, वैसे ही जीवों को रखो। प्रत्येक प्राणी वैसे ही कर्म करता है जिस तरह तू करवाते हो। कुछ जीवों को तूने क्षमा करके अपने साथ मिला लिया है और कुछ जीवों को तूने ही गुरु की मति में लगाया है। कई तेरे मन्दिर में खड़े होकर भक्ति करते हैं। नाम के अलावा उनको कुछ भी अच्छा नहीं लगता। कईओं को तूने सत्य कर्म में लगा दिया है। कोई अन्य कर्म उनके लिए लाभहीन है। जिन प्राणियों का कर्म तुझे लुभाया है, वे प्राणी स्त्री, पुत्र एवं परिवार से तटस्थ रहते हैं। हे प्रभु ! ऐसे व्यक्ति अन्दर एवं बाहर से पवित्र हैं और वे सत्य नाम में लीन रहते हैं ॥ ३ ॥

सलोकु मः १ ॥ सुइने कै परबति गुफा करी कै पाणी पइआलि ॥ कै विचि धरती कै आकासी उरधि रहा सिरि भारि ॥
पुरु करि काइआ कपड़ु पहिरा धोवा सदा कारि ॥ बगा रता पीअला काला वेदा करी पुकार ॥
होइ कुचोलु रहा मलु धारी दुरमति मति विकार ॥ ना हउ ना मै ना हउ होवा नानक सबदु वीचारि ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ चाहे में स्वर्गलोक में जाकर सोने के सुमेर पर्वत पर रहने के लिए गुफा बना लूँ, चाहे पाताललोक में जाकर जल में रहूँ, चाहे मैं धरती अथवा आकाश के किसी लोक में सिर के बल उलटा खड़ा होकर तपस्या करूँ, चाहे मैं पूरी तरह शरीर को स्वच्छ करके वस्त्र पहनूँ और हमेशा ही यह कर्म करके अपने शरीर एवं वस्त्रों को स्वच्छ करता रहूँ, चाहे मैं राफेद, लाल, पीले एवं काले वस्त्र पहनकर चारों वेद—ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद तथा अथर्ववेद का पाठ करूँ, चाहे मैं गन्दा एवं मलिन रहूँ। परन्तु यह सब कर्म दुर्बुद्धि होने के कारण व्यर्थ ही हैं। हे नानक ! मैं केवल शब्द का चिन्तन करता हूँ, जिसके अलावा किसी भी मूल्य का मैं नहीं था, न ही मैं हूँ और न ही मैं होऊंगा ॥ १ ॥

मः १ ॥ वसत पखालि पखाले काइआ आपे संजमि होवै ॥ अंतरि मैलु लगी नही जाणै बाहरहु मलि मलि धोवै ॥ अंधा भूलि पइआ जम जाले ॥ वसतु पराई अपुनी करि जानै हउमै विचि दुखु घाले ॥ नानक गुरमुखि हउमै तुटै ता हरि हरि नामु धिआवै ॥ नामु जपे नामो आराधे नामे सुखि समावै ॥ २ ॥

महला १॥ जो व्यक्ति अपने वस्त्र धो कर एवं स्नान करके रांयमी बन बैठता है, उसे अपने मन में लगी अहंकार रूपी गल का पता ही नहीं लगता और वह अपने शरीर को बाहर से ही रगड़ रगड़ कर स्वच्छ करता रहता है। वह ज्ञानहीन होता है और कुमार्ग में पड़कर राम के जाल में फँस जाता है। वह पराई वस्तु को अपनी समझता है और अहंकारवश बड़े दुख सहन करता है। हे नानक ! जब गुरु के माध्यम से मनुष्य का अहंकार नष्ट हो जाता है तो वह हरि-परमेश्वर के नाम का ध्यान करता रहता है। वह नाम का जाप करता है, नाम को स्मरण करता है और नाम द्वारा सुख में समा जाता है॥ २॥

पवड़ी ॥ काइआ हंसि संजोगु मैलि मिलाइआ ॥ तिन ही कीआ विजोगु जिनि उपाइआ ॥ मूरखु भोगे भोगु दुख सबाइआ ॥ सुखहु उठे रोग पाप कमाइआ ॥ हरखहु सोगु विजोगु उपाइ खपाइआ ॥ मूरख गणत गणाइ झगड़ा पाइआ ॥ सतिगुर हथि निबेडु झगडु चुकाइआ ॥ करता करे सु होगु न चलै चलाइआ ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ भगवान ने संयोग बनाकर तन एवं आत्मा का मिलन कर दिया है। जिस प्रभु ने इनकी रचना की है, उसी ने उनको जुदा किया है। मूर्ख प्राणी भोग भोगता रहता है और यह भोग ही उसके तमाम दुःखों का कारण बनता है। वह सुख की उपलब्धि हेतु पाप करता है और इन सुखों से उसके शरीर में रोग उत्पन्न हो जाते हैं। हर्ष से शोक तथा संयोग से वियोग और जन्म से मृत्यु उत्पन्न होते हैं। मूर्ख प्राणी ने दुष्कर्मों की गिनती गिनाकर जीवन-मृत्यु का विवाद खड़ा कर लिया है अर्थात् मूर्ख दुष्कर्मों में फँस जाता है। निर्णय सतिगुरु के हाथ में है, जो इस विवाद को खत्म कर देते हैं। सृष्टिकर्ता प्रभु जो करता है, वही कुछ होता है और प्राणी का चलाया हुक्म नहीं चलता॥ ४॥

सलोक मः १ ॥ कूडु बोलि मुरदारु खाइ ॥ अघरी नो समझावणि जाइ ॥ मुठा आपि मुहाए साथै ॥ नानक ऐसा आगू जापै ॥ १ ॥

श्लोक महला १॥ जो व्यक्ति झूठ बोलकर दूसरों का हक खाता है वह मुँदे को खाता है अर्थात् हराम खाता है। फिर भी वह दूसरों को उपदेश करने जाता है कि झूठ मत बोलो। हे नानक ! वह इस तरह का नेता मालूम होता है, जो स्वयं लुटा जा रहा है और अपने साथियों को भी लुटा रहा है॥ १॥

महला ४ ॥ जिस दै अंदरि सचु है सो सचा नामु मुखि सचु अलाए ॥ ओहु हरि मारगि आपि चलदा होरना नो हरि मारगि पाए ॥ जे अगै तीरथु होइ ता मलु लहै छपड़ि नातै सगवी मलु लाए ॥ तीरथु पूरा सतिगुरु जो अनदिनु हरि हरि नामु धिआए ॥ ओहु आपि छुटा कुटंब सिउ दे हरि हरि नामु सभ सिसटि छडाए ॥ जन नानक तिसु बलिहारणै जो आपि जपै अवरा नामु जपाए ॥ २ ॥

महला ४॥ जिसके हृदय में सत्य विद्यमान है, वही सत्यगामी है और वह अपने मुख से सत्य बोलता है। वह स्वयं हरि के मार्ग चलता है और दूसरों को भी हरि के मार्ग लगाता है। यदि सागने पवित्र तीर्थ रूपी सत्संग हो, तब मेल उतर जाती है। लेकिन मंदे पुरुषों के साथ संगति करने से मेल उतरने की जगह ओर भी मेल लग जाती है। सतिगुरु जी पूर्णरूपेण तीर्थ हैं जो दिन-रात हरि-प्रभु

के नाम का ध्यान करते रहते हैं। वह अपने कुटुंब सहित संसार सागर से पार हो जाता है अर्थात् उसे मोक्ष मिल जाता है और हरि-परमेश्वर का नाम प्रदान करके सारे संसार को पार कर देता है। हे नानक ! मैं उन पर कुर्बान जाता हूँ, जो स्वयं हरि के नाम का जाप करता है और दूसरों से भी नाम का जाप करवाता है॥ २॥

पउड़ी ॥ इकि कंद मूलु चुणि खाहि वण खंडि वासा ॥ इकि भगवा वेसु करि फिरहि जोगी संनिआसा ॥ अंदरि विसना बहुतु छादन भोजन की आसा ॥ विरथा जनमु गवाइ न गिरही न उदासा ॥ जमकालु सिरहु न उतरै त्रिविधि मनसा ॥ गुरमती कालु न आवै नंड़े जा होवै दासनि दासा ॥ सचा सबदु सचु मनि घर ही माहि उदासा ॥ नानक सतिगुरु सेवनि आपणा से आसा ते निरासा ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ कई साधू वन प्रदेश में निवास करते हैं और कंदमूल चुनकर उनका सेवन करते हैं। कई भगवे रंग के वस्त्र पहन कर योगियों एवं संन्यासियों की भाँति फिरते हैं। उनके भीतर अधिकतर तृष्णा है और वे वस्त्रों एवं भोजन की लालसा करते हैं। वह अपना अनमोल जीवन व्यर्थ ही गंवा देते हैं। इस तरह न वह गृहस्थी हैं और न ही त्यागी। यमराज उनके सिर पर मंडराता रहता है क्योंकि वे त्रिगुणात्मक वासना के शिकार हैं। जब गुरु के उपदेश से प्राणी परमात्मा के सेवकों का सेवक हो जाता है, तो काल उनके निकट नहीं आता। सत्य-नाम उसके सत्यवादी हृदय में निवास करता है और वे घर में रहते हुए भी निर्लिप्त रहते हैं। हे नानक ! जो प्राणी अपने सतिगुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा करते हैं, वे सांसारिक अभिलाषाओं से तटस्थ हो जाते हैं॥ ५॥

सलोक मः १ ॥ जे स्तु लगे कपड़ै जामा होइ पलीतु ॥ जो स्तु पीवहि माणसा तिन किउ निरमलु चीतु ॥ नानक नाउ खुदाइ का दिलि हछै मुखि लेहु ॥ अवरि दिवाजे दुनी के झूठे अमल करहु ॥ १ ॥

श्लोक महला १॥ यदि वस्त्रों को रक्ता लग जाए तो वस्त्र अपवित्र हो जाता है। जो व्यक्ति दूसरों पर अत्याचार करके उनका रक्त घूसते हैं, उनका मन किस तरह पवित्र हो सकता है ? हे नानक ! उस अल्लाह का नाम साफ दिल से मुख से बोलो। नाम के बिना आपके सभी कार्य दुनिया के दिखावा मात्र ही हैं और आप सभी झूठे कर्म करते हैं॥ १॥

मः १ ॥ जा हउ नाही ता किआ आखा किहु नाही किआ होवा ॥ कीता करणा कहिआ कथना भरिआ भरि भरि धोवां ॥ आपि न बुझा लोक बुझाई ऐसा आगू होवां ॥ नानक अंधा होइ कै दसे राहै सभसु मुहाए साथै ॥ अगै गइआ मुहे मुहि पाहि सु ऐसा आगू जापै ॥ २ ॥

महला १॥ जब मैं कुछ भी नहीं तो दूसरों को मैं क्या उपदेश कर सकता हूँ ? अथवा जब मुझ में कोई भी गुण नहीं तो मैं कैसे गुणों का दिखावा करूँ ? जिस तरह का ईश्वर ने मुझे बनाया है, वैसे ही मैं करता हूँ। जिस तरह उसने मुझे कहा है, वैसे ही मैं बोलता हूँ। मैं बुरे कर्मों के कारण पापों से भरा हुआ हूँ। उनको अब मैं धोने का प्रयत्न करता हूँ। मैं स्वयं समझता नहीं लेकिन फिर भी दूसरों को समझाता हूँ। मैं इस तरह का ज्ञानहीन मार्गदर्शक बन सकता हूँ। हे नानक ! जो व्यक्ति स्वयं ज्ञानहीन अंधा होकर मार्ग-दर्शन करता है, वह अपने साथियों को भी लुटवा देता है। आगे परलोक में जाकर उसके मुख पर जूते पड़ते हैं और फिर पता चलता है कि वह किस तरह का पाखंडी मार्गदर्शक था॥२॥

पउड़ी ॥ माहा रूती सभ तूं घड़ी मूरत वीचारा ॥ तूं गणतै किनै न पाइओ सचे अलख अपारा ॥ पड़िआ मूरखु आखीऐ जिसु लबु लोभु अहंकारा ॥ नाउ पड़ीऐ नाउ बुझीऐ गुरमती वीचारा ॥ गुरमती

नामु धनु खटिआ भगती भरे भंडारा ॥ निरमलु नामु मंनिआ दरि सचै सचिआरा ॥ जिस दा जीउ पराणु है अंतरि जोति अपारा ॥ सचा साहु इकु तूं होरु जगत् वणजारा ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ हे अकालपुरुष ! रागरत महीनों, ऋतुओं, घड़ी, मुहूर्त में मैं तेरी वन्दना करता हूँ। हे सच्चे अलख, अपार प्रभु ! कर्मों की गणना करके तुझे किसी ने भी नहीं पाया। उस पढ़े हुए विद्वान व्यक्ति को महागुरु ही समझो, जिसके अन्तर्मन में लोभ, लालच एवं अहंकार है। गुरु की मति द्वारा हमें विचार करके नाम को पढ़ना एवं समझना चाहिए। जिस व्यक्ति ने गुरु की मति द्वारा नाम रूपी धन की कमाई की है, उसके भण्डार भक्ति से भर गए हैं। जिस व्यक्ति ने निर्मल नाम का मन से सिमरन किया है, वह सत्य के दरबार में सत्यवादी स्वीकृत हो जाता है। जिसने प्रत्येक जीव को आत्मा एवं प्राण दिए हैं, वह प्रभु अनंत है और उसकी ज्योति प्रत्येक जीव के हृदय में विद्यमान है। हे प्रभु ! एक तू ही सच्चा शाह है और शेष सारा जगत् वणजारा है ॥ ६ ॥

सलोक मः १ ॥ मिहर मसीति सिदकु मुसला हकु हलालु कुराणु ॥ सरम सुनति सीलु रोजा होहु मुसलमाणु ॥ करणी कावा सचु पीरु कलमा करम निवाज ॥ तसबी सा तिसु भावसी नानक रखै लाज ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ जीवों पर दया करना ही मस्जिद में जाकर सजदा करना है। अल्लाह पर पूर्ण श्रद्धा रखना ही मुरात्ले पर बैठ कर नमाज पढ़ना है। हक-हलाल अर्थात् धर्म-कर्म करना ही कुरान को पढ़ना है। नाम की कमाई करना ही सुन्नत करवाना है। शील स्वभाव का बनना ही रोजा रखना है। तभी तू एक सच्चे मुसलमान बनोगे। सत्य कर्म करना ही मक्का जाकर काबे के दर्शन करना है। सच्चे खुदा को जानना ही पीर की पूजा करना है। शुभ कर्म करना ही कलमा एवं नमाज है। अल्लाह की रजा में रहना ही माला फेर कर नाम जपना है। हे नानक ! जो इन गुणों से युक्त होगा तो ही अल्लाह को अच्छा लगेगा और ऐसे मुसलमान की खुदा लाज-प्रतिष्ठा रखता है ॥ १ ॥

मः १ ॥ हकु पराइआ नानका उसु सूअर उसु गाइ ॥ गुरु पीरु हामा ता भरे जा मुरदारु न खाइ ॥ गली भिसति न जाईऐ छुटे सचु कमाइ ॥ मारण पाहि हराम महि होइ हलालु न जाइ ॥ नानक गली कूड़ीई कूड़ी पलै पाइ ॥ २ ॥

महला १ ॥ हे नानक ! पराया हक खाना मुसलमान के लिए सूअर खाने के समान है और हिन्दू के लिए गाय खाने के समान है। हिन्दुओं का गुरु एवं मुसलमानों का पीर खुदा की दरगाह में तभी मनुष्य की रक्षा की होगी भरेंगे यदि वह पराया हक न खाए। अधिक बातें करने से प्राणी स्वर्गलोक को नहीं जाता। मुक्ति तो सत्य की कमाई द्वारा ही संभव है। हराम के भोजन में मसाला डालने से वह हलाल नहीं हो जाता, क्योंकि रिश्त का धन दान करने से शुद्ध नहीं होता। हे नानक ! झूठी बातों से केवल झूठ ही हासिल होता है ॥ २ ॥

मः १ ॥ पंजि निवाजा वखत पंजि पंजा पंजे नाउ ॥ पहिला सचु हलाल दुइ तीजा खैर खुदाइ ॥ चउथी नीअति रासि मनु पंजवी सिफति सनाइ ॥ करणी कलमा आखि कै ता मुसलमाणु सदाइ ॥ नानक जेते कूड़िआर कूड़ै कूड़ी पाइ ॥ ३ ॥

महला १ ॥ मुसलमानों के लिए पाँच नमाज़ें हैं, एवं नमाज़ों के लिए पाँच ही वक्त हैं और पाँचों नमाज़ों के पाँच अलग-अलग नाम हैं। पहली नमाज यह है कि सच्चे खुदा की वंदगी करो। दूसरी

नमाज है कि हक हलाल अर्थात् धर्म की कमाई करो। तीसरी नमाज यह है कि अल्लाह से सबकी भलाई माँगो, दान-पुण्य करो। चौथी नमाज यह है कि अपनी नीयत एवं मन को साफ रखो। पाँचवीं नमाज यह है कि अल्लाह की महिमा एवं प्रशंसा करो। तू शुभ कर्मों का कलमा पढ़ और तभी तू स्वयं को सच्चा मुसलमान कहलवा सकता है। हे नानक ! जितने भी झूठे हैं, उनकी प्रतिष्ठा भी झूठी है और उन्हें झूठ ही प्राप्त होगा ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ इकि रतन पदार्थ वणजदें इकि कचै दे वापारा ॥ सतिगुरि तुठै पाईअनि अंदरि रतन भंडारा ॥ विणु गुर किनै न लधिआ अंधे भउकि मुए कूड़िआरा ॥ मनमुख दूजै पचि मुए ना बूझहि वीचारा ॥ इकसु बाझहु दूजा को नही किसु अगै करहि पुकारा ॥ इकि निरधन सदा भउकदें इकना भरे तुजारा ॥ विणु नावै होरु धनु नाही होरु बिखिआ सभु छारा ॥ नानक आपि कराए करे आपि हुकमि सवारणहारा ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ जीव जगत् में व्यापार करने आते हैं। कई जीव नाम रूपी रत्न पदार्थों का व्यापार करते हैं और कई जीव कांच अर्थात् क्षणभंगुर सुखों का व्यापार करते हैं। यदि सतिगुरु प्ररान्न हो जाए तो यह नाम रूपी रत्न पदार्थों का अक्षय भण्डार मिल जाता है। जीव के हृदय में ही नाम रूपी रत्न पदार्थों का भण्डार है परन्तु यह भण्डार गुरु के बिना किसी को भी नहीं मिलता। अर्थात् परमेश्वर प्राप्त नहीं होता। झूठे एवं अज्ञानी लोग टक्करें मार-मारकर प्राण त्याग गए हैं। मनमुख लोग द्वंद्व भाव में पड़कर गल सड़कर मर जाते हैं और ज्ञान को नहीं समझते। एक ईश्वर के अलावा संसार में दूसरा कोई भी नहीं। वह किसके समक्ष जाकर करियाद करें? कई धनहीन निर्धन हैं और हमेशा मटकते फिरते हैं और कईओं के खजाने दांतत से परिपूर्ण हैं। लेकिन इस संसार में हरि नाम के अलावा शेष कोई भी धन जीव के साथ जाने वाला नहीं। अन्य सब कुछ विष रूपी माया-धन धूलि के तुल्य है। हे नानक ! ईश्वर स्वयं ही सब कुछ करता है और स्वयं ही जीवों से करवाता है। अपने आदेश द्वारा वह प्रभु स्वयं ही प्राणियों को संवारने वाला है ॥ ७ ॥

सलोक मः १ ॥ मुसलमाणु कहावणु मुसकलु जा होइ ता मुसलमाणु कहावै ॥ अवलि अउलि दीनु करि मिठा मसकल माना मालु मुसावै ॥ होइ मुसलिमु दीन मुहाणै मरण जीवण का भरमु चुकावै ॥ स्व की रजाइ मंने सिर उपरि करता मंने आपु गवावै ॥ तउ नानक सरब जीआ मिहरंमति होइ त मुसलमाणु कहावै ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ मुसलमान कहलाना बड़ा कठिन है। यदि कोई गुणों से युक्त सच्चा मुसलमान है, तो ही वह अपने आपको मुसलमान कहलवा सकता है। सच्चा मुसलमान बनने के लिए सर्वप्रथम बात यह है कि वह अपने पैगम्बर के चलाए धर्म को नीटा समझकर माने। दूसरी बात यह है कि वह अपनी मेहनत की कमाई का धन गरीबों में यूँ बाँट दे जहाँ रंग मार लोहे के जंग को दूर कर देता है। वह अपने पैगम्बर के धर्म का सच्चा मुरीद (शिष्य) होकर मृत्यु एवं जीवन के भ्रम को मिटा दे। सच्चे दिल से वह ईश्वर की इच्छा को प्ररान्नतापूर्वक स्वीकृत करे, सृष्टिकर्ता परमात्मा की वन्दना करे और अपना अहंकार नष्ट कर दे। हे नानक ! यदि वह समस्त प्राणियों पर दयालु हो तो ही वह मुसलमान कहलवा सकता है ॥ १ ॥

महला ४ ॥ परहरि काम क्रोधु झूठु निंदा तजि माइआ अहंकारु चुकावै ॥ तजि कामु कामिनी मोहु तजै ता अंजन माहि निरंजनु पावै ॥ तजि मानु अभिमानु प्रीति सुत दारा तजि पिआस आस राम लिव लावै ॥ नानक साचा मनि वसै साच सबदि हरि नामि समावै ॥ २ ॥

महला ४ ॥ जो व्यक्ति काम, क्रोध, झूठ, निंदा एवं धन-दालत को त्यागकर अपना अहंकार मिटा देता है, कामवासना का त्याग करके अपनी स्त्री का मोह त्याग देता है, वह माया में रहता हुआ भी निरंजन प्रभु को पा लेता है। हे नानक ! सत्यस्वरूप प्रभु उस व्यक्ति के मन में आकर निवास करता है, जो व्यक्ति नान-अभिमान, अपने पुत्र एवं स्त्री का प्रेम, माया की तृष्णा एवं इच्छा को त्याग कर राम में सुरति लगाता है। ऐसा व्यक्ति सच्चे शब्द द्वारा हरिनाम में ही समा जाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ राजे रयाति सिकदार कोइ न रहसोओ ॥ हट पटण बाजार हुकमी ढहसीओ ॥ पके बंक दुआर मूरखु जाणै आपणे ॥ दरबि भर भंडार सीते इकि खणे ॥ ताजी रथ तुखार हाथी पाखरे ॥ बाग मिलख घर बार किये सि आपणे ॥ तंबू पलंग निवार सराइचे लालती ॥ नानक सच दातारु सिनाखतु कुदरती ॥ ८ ॥

पउड़ी ॥ राजा, प्रजा एवं प्रधानों में किसी ने भी इस संसार में नहीं रहना। दुकानें, नगर एवं बाजार ईश्वर की इच्छा से नष्ट हो जाएंगे। मुख्य मनुष्य सुन्दर द्वारों वाले पक्के मन्दिरों को अपना समझते हैं। धन-दालत से परिपूर्ण भण्डार एक क्षण में ही खाली हो जाते हैं। घोड़ों, सुन्दर रथों, ऊँट, अम्बारियों वाले हाथी, उद्यान, सम्पत्तियाँ, घर एवं इमारतें इत्यादि जिन्हें मनुष्य अपना जानता है, वे अपने कहाँ हैं? तम्बू, निवार के पलंग, अतलस की कनारें सब क्षणभंगुर हैं। हे नानक ! सदैव स्थिर एक सत्य परमेश्वर ही है, जो लोगों को यह सब वस्तुएँ देने वाला दाता है। उसकी पहचान उसकी कुदरत द्वारा ही होती है ॥ ८ ॥

सलोक मः १ ॥ नदीआ होवहि धेजवा सुंम होवहि दुधु घौउ ॥ सगली धरती सकर होवै खुसी करे नित जीउ ॥ परबतु सुइना रुपा होवै हरि लाल जड़ाउ ॥ भी तूहै सालाहणा आखण लहै न चाउ ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ हे भगवान ! यदि मेरे लिए नदियाँ कामधेनु गाय बन जाएँ, समुद्रों का जल दूध एवं घी बन जाए, सारी धरती शक्कर बन जाए और मेरा मन इन पदार्थों का सेवन करके प्रसन्न होता हो, यदि हीरे एवं जवाहरों से जडित सोने एवं चांदी का पर्वत भी मुझे मिल जाए, मैं फिर भी तेरा ही यशोगान करूँगा और तेरा महिमा करने की मेरी उमंग खत्म नहीं होगी ॥ १ ॥

मः १ ॥ भार अठारह मेवा होवै गरुड़ा होइ सुआउ ॥ चंदु सूरजु दुइ फिरदे रखीअहि निहचलु होवै थाउ ॥ भी तूहै सालाहणा आखण लहै न चाउ ॥ २ ॥

महला १ ॥ हे प्रभु ! यदि मेरे लिए अठारह भार वाली सारी वनस्पति मेवा बन जाए, जिसका स्वाद गुड जैसा मीठा हो, यदि मेरा निवास स्थान अटल हो जाए, जिसके आस-पास सूर्य एवं चंद्रमा दोनों ही घूमते रहें, फिर भी मैं तेरा ही यश करूँगा और तेरा यश करने का मेरा चाव हृदय से नहीं हटेगा ॥ २ ॥

मः १ ॥ जे देहै दुखु लाईऐ पाप गरह दुइ राहु ॥ रतु पीणे राजे सिरै उपरि रखीअहि एवै जापै भाउ ॥ भी तूहै सालाहणा आखण लहै न चाउ ॥ ३ ॥

महला १ ॥ हे भगवान ! यदि मेरे शरीर को दुख लग जाए और दोनों पापी ग्रह राहु-केतु मुझे कष्ट दें, यदि रक्तपिपासु राजा मेरे सिर पर शासन करते हों मुझे फिर भी यून ही लगे कि जैसे तुम मुझे प्रेम करते हो, हे ईश्वर ! फिर भी मैं तेरी ही सराहना करूँगा और तेरा यश करने की चाहत खत्म नहीं होगी ॥ ३ ॥

मः १ ॥ अगी पाला कपड़ु होवै खाणा होवै वाउ ॥ सुरगै दीआ मोहणीआ इसतरीआ होवनि
नानक सभो जाउ ॥ भी तूहै सालाहणा आखण लहै न चाउ ॥ ४ ॥

महला १॥ यदि मेरे लिए अग्नि एवं शीत मेरा परिधान हो, हवा मेरा भोजन हो और यदि स्वर्ग की मोहिनी अप्साराएँ मेरी पत्नियों हों, हे नानक ! यह सब पदार्थ क्षणभंगुर हैं। हे प्रभु ! तो भी मैं तेरी ही महिमा गायन करूँगा। तेरी महिमा करने की तीव्र लालसा मिटती ही नहीं ॥ ४ ॥

पवड़ी ॥ बटफैली गैवाना खसमु न जाणई ॥ सो कहोऐ देवाना आपु न पछाणई ॥ कलहि बुरी
संसारि वादे खपीऐ ॥ विणु नावै वेकारि भरमे पचोऐ ॥ राह दोवै इकु जाणै सोई सिझसी ॥ कुफर गोअ
कुफराणै पइआ दइसी ॥ सभ दुनोआ सुबहानु सचि समाईऐ ॥ सिझै दरि दीवानि आपु गवाईऐ ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ जो दुष्कर्मी हंवान है, वह परमात्मा को नहीं जानता। वह पागल कहा जाता है जो अपने स्वरूप को नहीं समझता। इस संसार में कलह हानिकारक है, क्योंकि वाद-विवाद में मनुष्य व्यर्थ ही पीड़ित हो जाता है। हरिनाम के अलावा प्राणी व्यर्थ है और भ्रम-विकारों में वह नष्ट हो जाता है। जो दोनों मार्गों को एक प्रभु की ओर जाते समझता है वह मुक्त हो जाएगा। झूठ बोलने वाला नरक में पडकर जलकर राख हो जाता है। यदि मनुष्य सत्य में लीन रहता है तो उसके लिए सारी दुनिया ही सुन्दर है। वह अपना अहंकार मिटाकर प्रभु के दरबार में मान-प्रतिष्ठा प्राप्त करने में सफल हो जाता है ॥ ६ ॥

मः १ सलोक ॥ सो जीविआ जिसु मनि वसिआ सोइ ॥ नानक अवरु न जीवै कोइ ॥ जे जीवै
पति लथी जाइ ॥ सभु हरामु जेता किछु खाइ ॥ राजि रंगु मालि रंगु ॥ रंगि रता नचै नंगु ॥ नानक
ठगिआ मुठा जाइ ॥ विणु नावै पति गइआ गवाई ॥ १ ॥

महला १ श्लोक ॥ जिसके मन में भगवान का निवास है, उस व्यक्ति को ही जिया रामझो। हे नानक ! भगवान के नाम बिना किसी को भी जिया नहीं कहा जा सकता, वह तो मृतक के समान होता है। यदि वह जीता भी है तो वह जगत् में से अपनी मान-प्रतिष्ठा गंवा कर चला जाता है। वह जो कुछ भी खाता है, वह सब हराम बन जाता है। किसी व्यक्ति का शरान रो प्रेम है और किसी का धन-दौलत से प्रेम है। ऐसा वेशर्मा व्यक्ति मिथ्या माया के मोह में मग्न हुआ नग्न नृत्य कर रहा है। हे नानक ! वह ठगा और लुटपुट जाता है। ईश्वर के नाम के अलावा वह अपनी प्रतिष्ठा गंवा कर चला जाता है ॥ १ ॥

मः १ ॥ किआ खाधै किआ पैधै होइ ॥ जा मनि नाही सचा सोइ ॥ किआ मेवा किआ धिउ
गुड़ु मिठा किआ मैदा किआ मासु ॥ किआ कपड़ु किआ सेज सुखाली कीजहि भोग विलास ॥ किआ
लसकर किआ नेब खवासी आवै महली वासु ॥ नानक सचे नाम विणु सभे टोल विणासु ॥ २ ॥

महला १॥ हे जीव ! यदि तेरे मन में उस भगवान का निवास ही नहीं तो स्वादिष्ट भोजन खाने एवं सुन्दर वस्त्र पहनने का क्या अभिप्राय है? मेवा, घी, मीठा गुड़, मैदा एवं माँस खाने का क्या अभिप्राय है? सुन्दर वस्त्र पहनने, सुखदायक शय्या पर विश्राम करने और भोग-विलास का आनंद प्राप्त करने का क्या अभिप्राय है? सेना, द्वारपाल, कर्मचारी रखने एवं महलों में निवास करने का क्या अभिप्राय है? हे नानक ! सत्य-परमेश्वर के नाम के सिवाय सभी पदार्थ क्षणभंगुर हैं ॥ २ ॥

पवड़ी ॥ जाती दै किआ हथि सचु परखीऐ ॥ महुरा होवै हथि मरीऐ चखीऐ ॥ सचे की सिरकार जुगु जुगु जाणीऐ ॥ हुकमु मने सिरदारु दरि दीवाणीऐ ॥ फुरमानी है कार खसमि पठाइआ ॥ तबलबाज बीचार सवदि सुणाइआ ॥ इकि होए असवार इकना साखती ॥ इकनी बधे भार इकना ताखती ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ उच्च जाति वाले के वश में कुछ भी नहीं है, क्योंकि परमात्मा तो जीवों के शुभ-अशुभ कर्मों की ही जाँच करता है। ऊँची जाति का अभिमान विष समान है। यदि किसी व्यक्ति के हाथ में विष हो तो वह उस विष को खा कर प्राण त्याग देता है। सत्य परमेश्वर की सरकार युग-युग में जानी जाती है। जो उसके हुक्म का पालन करता है, वह उसके दरबार में प्रतिष्ठित हो जाता है। सत्य प्रभु का यही हुक्म है कि नाम-स्मरण का कर्म करो। इसलिए प्रभु ने मनुष्य को संसार में भेजा है। गुरु नगाड़ची ने वाणी द्वारा इस परमेश्वर की आराधना लोगों को सुनाई है। इसको श्रवण करके गुरुमुख अपने घोड़ों पर सवार हो गए हैं और कई उनको तैयार कर रहे हैं। कईओं ने अपना सामान बांध लिया है और कई तो सवार होकर चले भी गए हैं ॥ १० ॥

सलोक मः १ ॥ जा पका ता कटिआ रही सु पलरि वाड़ि ॥ सणु कीसारा चिधिआ कणु लइआ तनु झाड़ि ॥ दुइ पुड़ चकी जोड़ि कै पीसण आइ बहिठु ॥ जो दरि रहे सु उबरे नानक अजबु डिठु ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ जब अनाज पक जाता है तो किसान उसे काट लेता है। केवल धाराफूस और बाड़ रह जाती है। अनाज फसल से उतार लिया जाता है और उड़ा कर फसल से दाने अलग कर लिए जाते हैं। चक्की के दोनों पाट इकट्ठे करके मनुष्य आकर दानों को पीसने बेट जाते हैं। जो केन्द्रीय धुरे से जुड़े रहते हैं, वह बच जाते हैं। हे नानक ! यह एक आश्चर्यजनक बात देखी है ॥ १ ॥

मः १ ॥ वेखु जि मिठा कटिआ कटि कुटि बधा पाइ ॥ खुंढा अंदरि रखि कै देनि सु मल सजाइ ॥ रसु कसु टटरि पाईऐ तपै तै बिललाइ ॥ भी सो फोगु समालीऐ दिचै अगि जालाइ ॥ नानक मिठै पतरीऐ वेखहु लोका आइ ॥ २ ॥

महला १ ॥ देखो कि गन्ना कट जाता है। इसको साफ करके टोक पीटकर बन्धनों में बांधा है। बेलनों के बीच रखकर मलकर अथवा पहलवानों के समान जो पुरुष हैं वह इसको दवाते और दण्ड देते हैं। उसका रस खींचकर कड़ाहे में डाला जाता है और यह जलता हुआ चीखता-चिल्लाता है। गन्ने की खोई भी जिसका रस निकाल लिया है उसे भी इकट्ठा करके अग्नि में जला दिया जाता है। हे नानक ! मीठे पत्तों वाले गन्ने से किस तरह का व्यवहार हुआ है, हे प्राणियों ! आकर देखो ॥ २ ॥

पवड़ी ॥ इकना मरणु न चिति आस घणेरिआ ॥ मरि मरि जंमहि नित किसै न केरिआ ॥ आपनड़े मनि चिति कहनि चंगेरिआ ॥ जमराजै नित नित मनमुख हेरिआ ॥ मनमुख लूण हाराम किआ न जाणिआ ॥ बधे करनि सलाम खसम न भाणिआ ॥ सचु मिलै मुख नामु साहिब भावसी ॥ करसनि तखति सलामु लिखिआ पावसी ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ कुछ लोगों को मृत्यु स्मरण नहीं, उनके मन में दुनिया के सुख भोगने की अधिक आशा होती है। वह हमेशा जन्मते-मरते रहते हैं तथा किसी के भी सच्चे मित्र नहीं बनते। वह अपने मन ही मन में अपने आपको भला कहते हैं। यमराज हमेशा इन मनमुखों को समाप्ता करने के लिए देखता रहता है। मनमुख नमक खाकर हराम करने वाला है और अपने ऊपर किए हुए परमेश्वर के उपकार का धन्यवादी नहीं होता। जो दवाव अधीन प्रणाम करते हैं वह प्रभु को अच्छे नहीं लगते। जो मुख से सत्यनाम बोलते हैं वह ईश्वर के मन को अच्छे लगने लग जाते हैं ॥ ११ ॥

मः १ सलोक ॥ मछी तारु किआ करे पंखी किआ आकासु ॥ पथर पाला किआ करे खुसरे
किआ घर वासु ॥ कुते चंदनु लाईऐ भी सो कुती धातु ॥ बोला जे समझाईऐ पड़ीअहि सिम्रिति पाठ ॥
अंधा चानणि रखीऐ दीवे बलहि पचास ॥ चउणे सुइना पाईऐ चुणि चुणि खावै घासु ॥ लोहा मारणि
पाईऐ ढहै न होइ कपास ॥ नानक मूरख एहि गुण बोले सदा विणासु ॥ १ ॥

महत्वा १ श्लोक ॥ मछली का गहरे जल का क्या लाभ है, यदि वह उसे गछेरे से नहीं बचा
सकता? खुले आकाश का पक्षी जो क्या लाभ है, यदि वह उसे शिकारी से नहीं बचा सकता? पत्थर
को सीत का क्या लाभ है जब उस पर सदी का कोई प्रभाव ही नहीं होता? नपुंसक का विवाह
करवाने का क्या लाभ है, यदि वह दुल्हन से भोग का आनंद ही नहीं ले सकता? यदि कुत्ते को चंदन
लगा दिया जाए तो फिर भी उसका कुत्ते वाला स्वभाव ही रहेगा और कुत्तिया की ओर ही दौड़ेगा।
यदि वहरे मनुष्य को स्मृतियों का पाठ पढ़कर सुनाए तो भी वह सुनकर समझता नहीं। यदि अंधे मनुष्य
के समक्ष पचारा दीपकों का प्रकाश भी कर दिया जाए तो भी उसे कुछ भी दिखाई नहीं देगा। मनुष्य
चाहे गाय एवं भैंसों के समूह के पास सोना रख दे तो भी वह घास को ही चुन चुनकर खाएंगे। लोहे
को कपास के समान लकड़ी के साथ झाड़ें तो भी वह नरम नहीं होता। हे नानक! मूर्ख मनुष्य में यही
गुण होते हैं कि वह जो कुछ भी चोखता है, उससे उसका अपना ही विनाश होता है॥ १॥

मः १ ॥ केहा कंचनु तुटै सारु ॥ अगनी गंदु पाए लोहारु ॥ गोरी सेती तुटै भतारु ॥ पुतंती गंदु
पवै संसारि ॥ राजा मंगै दिते गंदु पाइ ॥ भुखिआ गंदु पवै जा खाइ ॥ काला गंदु नदीआ मोह झोल
॥ गंदु परीती मिठे बोल ॥ बेदा गंदु बोले सचु कोइ ॥ मुइआ गंदु नेकी सतु होइ ॥ एतु गंढि बरतै
संसारु ॥ मूरख गंदु पवै मुहि मार ॥ नानकु आखै एहु बीचारु ॥ सिफती गंदु पवै दरबारि ॥ २ ॥

महत्वा १॥ जब कांस्य, सोना एवं लोहा टूट जाए तो सुनार अग्नि से गांठ लगा देता है। यदि
पत्नी के साथ पति नाराज हो जाए तो पुत्र के द्वारा जगत् में पुनः संबंध कायम हो जाते हैं। राजा
अपनी प्रजा से कर मांगता है और उसे कर देने से प्रजा का राजा से संबंध बना रहता है। भूखे लोगों
का दानी सज्जनों से संबंध बन जाता है क्योंकि वे उनसे मांगकर भोजन खाते रहते हैं। अकाल पड़ने
से लोगों का नदियों से संबंध तब बनता है, जब वर्षा होने पर उनमें से बहुत जल मिलने लगता है।
प्रेम व मधुर वचनों का मेलजोल है। यदि कोई सत्य बोले तो उसका संबंध वेदों से हो जाता है। जो
व्यक्ति अपने जीवन में भलाई करते हैं और दान देते हैं, मरणोपरांत उनका संबंध दुनिया से बना रहता
है। इस तरह का मेल मिलाप इस संसार में प्रचलित है। मूर्ख के सुधार का हल केवल यही है कि
वह नुह की मार खाए। नानक एक ज्ञान की बात कहता है कि भगवान की महिमा-स्तुति करने से
मनुष्य का उसके दरबार से संबंध कायम हो जाता है॥ २॥

पउड़ी ॥ आपे कुदरति साजि कै आपे करे बीचारु ॥ इकि खोटे इकि खरे आपे परखणहारु ॥
खरे खजाने पाईअहि खोटे सटीअहि बाहर वारि ॥ खोटे सची दरगह सुटीअहि किसु आगै करहि
पुकार ॥ सतिगुर पिछे भाजि पवहि एहा करणी सारु ॥ सतिगुरु खोटिअहु खरे करे सबदि
सवारणहारु ॥ सची दरगह मंनोअनि गुर कै प्रेम पिआरि ॥ गणत तिना दी को किआ करे जो आपि
बखसे करतारि ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ परमेश्वर स्वयं ही सृष्टि की रचना करके स्वयं ही विचार करता है। कई जीव दुष्ट हैं
आर कई जीव धर्मात्मा हैं। इन दुष्ट एवं धर्मी जीवों की जाँच भगवान स्वयं ही करता है। जैसे खजानची
शुद्ध सिक्कों को खजाने में डाल देता है और खोटे सिक्कों का खजाने से बाहर फेंक देता है, वैसे

ही पापियों को प्रभु के दरबार में से बाहर फेंक दिया जाता है। वे पापी जीव किराके समक्ष चिन्ती कर सकते हैं। वह दाढ़कर सतिगुरु की शरण में आएँ, यही कर्म श्रेष्ठ है। सतिगुरु पापियों को पवित्र बना देता है। वह पापी मनुष्य को प्रभु के नाम से सुशोभित करने वाला है। गुरु के साथ प्रेम एवं स्नेह करने से प्राणी सत्य दरबार में प्रशंसा के पात्र हो जाते हैं। जिन्हें सृष्टिकर्ता परमेश्वर ने स्वयं क्षमा कर दिया है, उनके कर्मों का कान भूल्यांकन कर सकता है॥ १२॥

सलोक मः १ ॥ हम जेर जिमी दुनीआ पीरा मसाइका राइआ ॥ मे खदि बादिसाहा अफजू खुदाइ ॥ एक तूही एक तुहो ॥ १ ॥

श्लोक महला १॥ पीर, शोख एवं राजा इत्यादि सभी दुनिया के लोग जमीन में दफन कर दिए जाते हैं। बादशाह भी अंत में दुनिया से चले जाते हैं। केवल एक खुदा ही सदैव विद्यमान है। हे अल्लाह ! एक तू ही हैं और तू ही इस दुनिया में हमेशा रहने वाला है।

मः १ ॥ न देव दानवा नरा ॥ न सिध साधिका धरा ॥ असति एक दिगरि कुई ॥ एक तुई एक तुई ॥ २ ॥

महला १॥ धरती पर सदैव रहने वाले न देवता हैं, न दैत्य हैं, न ही मनुष्य हैं, न ही सिद्ध एवं साधक हैं। यह सभी क्षणभंगुर हैं। हे ईश्वर ! एक तेरे सिवाय दूसरा कोई भी सदैव स्थिर नहीं है। तीनों कालों में एक तू ही सदैव सत्य है॥ २॥

मः १ ॥ न दादे दिहंद आदमी ॥ न सपत जेर जिमी ॥ असति एक दिगरि कुई ॥ एक तुई एक तुई ॥ ३ ॥

महला १॥ जगत् में न धरती के उपरोक्त आकाश के सप्त लोक स्थिर हैं, जहाँ मनुष्यों के कर्मों का न्याय करने वाले देवते रहते हैं, न जमीन के नीचे सात पाताल के लोग स्थिर हैं, जहाँ दैत्य रहते हैं। सभी क्षणभंगुर हैं। हे प्रभु ! एक तेरे सिवाय दूसरा कोई भी अमर नहीं है। एक तुम ही हो, आदि में भी तुम ही हो और अन्त में भी तुम ही हो॥ ३॥

मः १ ॥ न सूर ससि मंडलो ॥ न सपत दीप नह जलो ॥ अन पउण थिरु न कुई ॥ एकु तुई एकु तुई ॥ ४ ॥

महला १॥ न सूर्यमण्डल, न चंद्र मण्डल, न ही सप्त द्वीप, न ही सागर, न ही अनाज और हवा कोई भी स्थिर नहीं। हे प्रभु ! केवल तुम ही हो, तीनों कालों में एक तुम ही हो॥ ४॥

मः १ ॥ न रिजकु दसत आ कसे ॥ हमा रा एकु आस वसे ॥ असति एकु दिगर कुई ॥ एक तुई एकु तुई ॥ ५ ॥

महला १॥ जगत् के समस्त जीवों का भोजन पदार्थ उस प्रभु के सिवाय किसी अन्य के वश में नहीं है। हम सबको एक प्रभु की ही आशा है। शेष सब क्षणभंगुर है। हे प्रभु ! एक तेरे सिवाय अन्य कोई दूसरा सदैव स्थिर नहीं है। तीनों कालों में केवल तुम ही हो॥ ५॥

मः १ ॥ परंदए न गिराह जर ॥ दरखत आव आस कर ॥ दिहंद सुई ॥ एक तुई एक तुई ॥ ६ ॥

महला १॥ परियों के न अपने घर हैं और न ही उनके पास धन है। वह जीने के लिए जल एवं वृक्षों में अपनी आशा रखते हैं। उन्हें भी आहार देने वाला एक प्रभु ही है। हे प्रभु ! तीनों कालों में तुम ही हो। एक तू ही अटल है॥ ६॥

मः १ ॥ नानक लिलारि लिखिआ सोइ ॥ मेटि न साकै कोइ ॥ कला धरै हिरे सुई ॥ एकु तुई
एकु तुई ॥ ७ ॥

महला १॥ हे नानक ! इन्सान के माथे पर जो तकदीर के लेख परमात्मा ने लिख दिए हैं, उन्हें कोई भी मिटा नहीं सकता। हे प्रभु ! एक तू ही जीवों में प्राण-कला को धारण करते हो, तुम ही उसे वापिस निकाल लेते हो। हे टाकुर ! तीनों कालों में तू ही हो। एक तू ही अनश्वर है ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ सचा तेरा हुकमु गुरुमुखि जाणिआ ॥ गुरुमती आपु गवाइ सचु पछाणिआ ॥ सचु तेरा दरबारु सबदु नीसाणिआ ॥ सचा सबदु वीचारि सचि समाणिआ ॥ मनमुख सदा कूड़िआर भरमि भुलाणिआ ॥ विसटा अंदरि वासु सादु न जाणिआ ॥ त्रिणु नावै दुखु पाइ आवण जाणिआ ॥ नानक पारखु आपि जिनि खोटा खरा पछाणिआ ॥ १३ ॥

पउड़ी ॥ हे भगवान ! तेरा हुक्म सदैव सत्य है और इसे गुरु द्वारा ही जाना जा सकता है। जो व्यक्ति गुरु के उपदेश द्वारा अपने अहंत्व को त्याग देता है, वह भगवान को पहचान लेता है। हे प्रभु ! तेरा दरबार सत्य है और तेरा शब्द तेरे दरबार में जाने हेतु निशान है। जो व्यक्ति सत्य-नाम का चिंतन करता है, वह सत्य में ही समा जाता है। मनमुख सदैव झूठे हैं और भ्रम में पड़कर भटके हुए हैं। मरणोपरांत उनका निवास विष्टा में ही होता है क्योंकि अपने जीवन में कभी भी नाम के स्वाद को जाना नहीं होता अर्थात् उन्होंने कभी भी नाम-सिमरन नहीं किया होता। नाम के बिना वे बहुत दुःखी होते हैं। वे योनियों के चक्र में फँस कर जन्मते-मरते रहते हैं। हे नानक ! ईश्वर स्वयं ही पारखी है, वह पापी एवं धर्मी की पहचान कर लेता है ॥ १३ ॥

सलोकु मः १ ॥ सीहा बाजा चरगा कुहीआ एना खवाले घाह ॥ घाहु खानि तिना मासु खवाले एहि चलाए राह ॥ नदीआ विचि टिवे देखाले थली करे असगाह ॥ कीड़ा थापि देइ पातिसाही लसकर करे सुआह ॥ जेते जीअ जीवहि लै साहा जीवाले ता कि असाह ॥ नानक जिउ जिउ सचे भावै तिउ तिउ देइ गिराह ॥ १ ॥

श्लोक महला १॥ यदि भगवान की इच्छा हो तो वह शेरों, बाजों, चीलों तथा कुईयों इत्यादि माँसाहारी पशु-पक्षियों को घास खिला देता है। जो घास खाने वाले पशु हैं, उनको वह माँस खिला देता है। वह जीवों को ऐसे मार्ग पर चला देता है। वह नदियों में टीले बनाकर दिखा देता है और रेगिस्तान में गहरा सागर बना देता है। वह चाहे तो तुच्छ जीव को भी साम्राज्य साँप देता है और राजाओं की सशक्त सेना का वध करके राख बना देता है। जगत् में जितने भी जीव हैं वे सभी श्वास लेकर जीते हैं अर्थात् श्वासों के बिना जीवित नहीं रह सकते परन्तु यदि परमात्मा की इच्छा हो तो उन्हें श्वासों के बिना भी जीवित रख सकता है। हे नानक ! जिस तरह सत्य प्रभु को अच्छा लगता है, वैसे ही वह जीवों को आहार देता है ॥ १ ॥

मः १ ॥ इकि मासहारी इकि त्रिणु खाहि ॥ इकना छतीह अंम्रित पाहि ॥ इकि मिटीआ महि मिटीआ खाहि ॥ इकि पउण सुमारी पउण सुमारि ॥ इकि निरंकारी नाम आधारि ॥ जीवै दाता मरै न कोइ ॥ नानक मुठे जाहि नाही मनि सोइ ॥ २ ॥

महला १॥ कई जीव माँसाहारी हैं जैसे शेर, बाघ, चीते एवं बाज इत्यादि। कई जीव घास खाते हैं जैसे गाय, भैंस एवं घोड़े इत्यादि। कई जीव छत्तीस प्रकार के स्वादिष्ट भोजन खाते हैं जैसे मनुष्य। कई जीव मिट्टी में ही रहते हैं और मिट्टी ही खाते हैं। कई जीव पवन आहारी गिने जाते हैं। कई जीव निरंकार के पुजारी हैं और उन्हें नाम का ही आधार है। जीवनदाता प्रभु सदैव जीवित है। कोई भी जीव

भूखा नहीं मरता क्योंकि प्रभु सबको आहार देता है। हे नानक ! जो उस परमेश्वर को अपने हृदय में नहीं बसाते, वे मोह-माया के हाथों ठगे जाते हैं॥ २॥

पउड़ी ॥ पूरे गुरु की कार करमि कमाईए ॥ गुरुमती आपु गवाइ नामु धिआईए ॥ दूजी कारै लगि जनमु गवाईए ॥ विणु नावै सभ विसु पैझै खाईए ॥ सचा सबदु सालाहि सचि समाईए ॥ विणु सतिगुरु सेवे नाही सुखि निवासु फिरि फिरि आईए ॥ दुनीआ खोटी रासि कूडु कमाईए ॥ नानक सचु खरा सालाहि पति सिउ जाईए ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ भाग्य से ही पूर्ण गुरु की सेवा की जाती है। गुरु की मति द्वारा हमें अपने अहंत्व को मिटाकर भगवान के नाम का ध्यान करते रहना चाहिए। धन-दातत कमाने के कार्य में लगकर हम अपना अमूल्य जीवन व्यर्थ ही गंवा देते हैं। नाम के सिवाय हमारा वस्त्र पहनना एवं भोजन ग्रहण करना सब कुछ ही विष खाने के समान है। अतः सत्यनाम की महिमा-स्तुति करने से ही सत्य में समाया जा सकता है। सतिगुरु की सेवा किए बिना मनुष्य का सुख में निवास नहीं होता और वह बार-बार जन्मता एवं मरता है। झूठे संसार में प्राणी झूठे कर्म करता रहता है। हे नानक ! निर्मल सत्य नाम का यशोगान करने से मनुष्य सत्य के दरबार में सम्मानपूर्वक संसार से जाता है॥ १४॥

सलोकु मः १ ॥ तुधु भावै ता वावहि गावहि तुधु भावै जलि नावहि ॥ जा तुधु भावहि ता करहि बिभूता सिंङी नादु वजावहि ॥ जा तुधु भावै ता पड़हि कतेवा मुला सेख कहावहि ॥ जा तुधु भावै ता होवहि राजे रस कस बहुतु कमावहि ॥ जा तुधु भावै तेग वगावहि सिर मुंडी कटि जावहि ॥ जा तुधु भावै जाहि दिसंतरि सुणि गला धरि आवहि ॥ जा तुधु भावै नाइ रचावहि तुधु भाणै तूं भावहि ॥ नानकु एक कहै बेनंती होरि सगले कूडु कमावहि ॥ १ ॥

श्लोक महला १॥ हे भगवान ! जब तुझे अच्छा लगता है तो मनुष्य संगीतमय वाजे बजाता और गाता है। जब तेरी इच्छा होती है तो वह जल में स्नान करता है। जब तुझे अच्छा लगता है तो प्राणी अपने शरीर पर विभूति मलता है और सिंगी नाद बजाता है। जब तुझे अच्छा लगता है तो मनुष्य कुरान पढ़ता है और मुल्लां और शेख कहलाया जाता है। हे नाथ ! जब तेरी इच्छा होती है, तो कई राजा बन जाते हैं और अधिकतर रवादों का आनंद लेते हैं। हे ठाकुर ! जब तुझे उपयुक्त लगता है तो मनुष्य तलवार चलाते हैं और शीश को धड़ से काट फेंकते हैं। हे स्वामी ! जब तेरी इच्छा होती है तो लोग देश-देशांतरों में जाते हैं और अनेकों सूचनाएँ श्रवण करके घर लौट आते हैं। हे प्राणपति ! जब तुझे उपयुक्त लगता है, तो मनुष्य तेरे नाम में लीन हो जाता है और जब तेरी इच्छा होती है, वह तुझे अच्छा लगने लग जाता है। नानक एक प्रार्थना करता है कि हे प्रभु ! तेरी इच्छा में चलने वालों के अलावा शेष सभी जीव झूठ ही कमाते हैं॥ १॥

मः १ ॥ जा तूं वडा सभि वडिआईआ चंगै चंगा होई ॥ जा तूं सचा ता सभु को सचा कूडा कोइ न कोई ॥ आखणु वेखणु बोलणु चलणु जीवणु मरणा धातु ॥ हुकमु साजि हुकमै विचि रखै नानक सचा आपि ॥ २ ॥

महला १॥ हे ईश्वर ! जब तू महान है, तो सारी महानता तुझ से ही प्रकट होती है। तू स्वयं भले हो और तुझसे भला ही होना है। जब तू स्वयं सत्य है तो जो तेरी पूजा करते हैं वह सभी सत्यवादी बन जाते हैं। तेरे सच्चे भक्त को कोई भी मनुष्य झूठा दिखाई नहीं देता। जीवों का कहना, देखना, बोलना, चलना, जीना एवं मरना इत्यादि यह तेरी माया खेल ही है। हे नानक ! सत्यस्वरूप परमात्मा स्वयं ही अपने हुक्म द्वारा सृष्टि रचना करता है और अपने हुक्म में ही समस्त प्राणियों को रखता है॥ २॥

पउड़ी ॥ सतिगुरु सेवि निसंगु भरमु चुकाईऐ ॥ सतिगुरु आखै कार सु कार कमाईऐ ॥ सतिगुरु होइ दइआलु त नामु धिआईऐ ॥ लाहा भगति सु सारु गुरुमुखि पाईऐ ॥ मनमुखि कूड़ु गुवारु कूड़ु कमाईऐ ॥ सचे दै दरि जाइ सचु चवाईऐ ॥ सचै अंदरि महलि सचि बुलाईऐ ॥ नानक सचु सदा सचिआरु सचि समाईऐ ॥ १५ ॥

पउड़ी ॥ यदि हम सतिगुरु की निष्काम सेवा करें तो भ्रम दूर हो जाते हैं। हमें वहीं कार्य करना चाहिए जो सतिगुरु करने के लिए कहते हैं। यदि सतिगुरु जी दयालु हो जाएँ, तो ही हम नाम सिमरन कर सकते हैं। मनमुख व्यक्ति के लिए अज्ञानता का अंधेरा बना रहता और वे झूठे धन की ही कमाई करते रहते हैं। जो व्यक्ति सत्य के दर सत्य प्रभु का नाम-सिमरन करता है, ऐसे सत्यवादी को सत्य प्रभु के आत्मस्वरूप में गुला लिया जाता है। हे नानक ! जो व्यक्ति हमेशा ही सत्य-नाम का सिमरन करता रहता है, वहीं सत्यवादी है और वह सत्य में ही समा जाता है ॥ १५ ॥

सलोक मः १ ॥ कलि कातो राजे कासाई धरमु पंख करि उडरिआ ॥ कूड़ु अमावस सचु चंद्रमा दीसै नाही कह चड़िआ ॥ हउ भालि विकुंनो होई ॥ आधेरै राहु न कोई ॥ विचि हउमै करि दुखु रोई ॥ कहु नानक किनि बिधि गति होई ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ कलियुग छुरी है और बादशाह कराई है। धर्म पंख लगाकर दुनिया में से उड़ गया है अर्थात् कलियुग में धर्म का नाश हो गया है। झूठ की इस अमावस्या की रात्रि में सत्य का चाँद कहीं उदय हुआ दिखाई नहीं देता अर्थात् हर तरफ झूठ ही विद्यमान है और सत्य का नाश हो गया है। मैं सत्य की खोज-तलाश करती हुई पागल हो गई हूँ, सारी दुनिया ही झूठ के अंधेरे में अहंकारवश दुखी होकर विलाप कर रही है। हे नानक ! इस झूठ से किस विधि द्वारा जीवों की मुक्ति होगी ? ॥ १ ॥

मः ३ ॥ कलि कीरति परगटु चानणु संसारि ॥ गुरुमुखि कोई उतरै पारि ॥ जिस नो नदरि करे तिसु देवै ॥ नानक गुरुमुखि रतनु सो लेवै ॥ २ ॥

महला ३ ॥ कलियुग में भगवान की महिमा दुनिया में ज्ञान रूपी प्रकाश प्रगट कर देती है। कोई विरला गुरुमुख ही भवसागर को तर कर पार होता है। हे नानक ! जिस व्यक्ति पर भगवान अपनी कृपा-दृष्टि करता है, उसे ही अपनी महिमा की देन प्रदान करता है किन्तु गुरुमुख ही नाम रूपी रत्न प्राप्त करता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ भगता तै सैसारीआ जोड़ु कदे न आइआ ॥ करता आपि अभुलु है न भुलै किसै दा भुलाइआ ॥ भगत आपे मेलिअनु जिनी सचो सचु कमाइआ ॥ सैसारी आपि खुआइअनु जिनी कूड़ु बोलि बोलि बिखु खाइआ ॥ चलण सार न जाणनो कामु करोधु विसु बघाइआ ॥ भगत करनि हरि चाकरी जिनी अनदिनु नामु धिआइआ ॥ दासनि दास होइ कै जिनी बिचहु आपि गवाइआ ॥ ओना खसमै कै दरि मुख उजले सचै सबदि सुहाइआ ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ भगवान के भक्तों एवं दुनिया के जीवों में मिलाप कभी भी योग्य नहीं बना। भगवान स्वयं अचूक है। वह किसी दूरारे के भुलाने से भी भूल नहीं करता। जिन्होंने सत्यवादी बनकर सत्य की ही साधना की है ऐसे भक्तों को भगवान ने स्वयं ही अपने साथ मिलाया हुआ है। जिन लोगों ने झूठ बोल-बोलकर माया रूपी विष खाया है, ऐसे लोगों को भगवान ने स्वयं ही कुमार्गगामी कर दिया है। जिन्होंने दिन-रात नाम का ही ध्यान किया है, ऐसे भक्तजन ही भगवान की भक्ति एवं सेवा करते रहते हैं। जिन्होंने प्रभु के दासों के दास बनकर अपने अन्तर्गमन से अहंकार को मिटा दिया है, मालिक-प्रभु के दरबार में उनके ही मुख उज्ज्वल होते हैं और वे सत्य नाम द्वारा सत्य के दरबार में बड़ी शोभा प्राप्त करते हैं ॥ १६ ॥

सलोकु मः १ ॥ सबाही सालाह जिनी धिआइआ इक मनि ॥ सेई पूरे साह बखतै उपरि लड़ि
मुए ॥ दूजै बहुते राह मन कीआ मती खिंडीआ ॥ बहुतु पए असगाह गांते खाहि न निकलहि ॥ तीजै
मुही गिराह भुख तिया दुइ भउकीआ ॥ खाधा होइ सुआह भी खाणे सिउ दांसतो ॥ चउथै आई ऊंध
अखी मीटि पवारि गइआ ॥ भी उठि रचिओनु बादु सै वरिआ की पिड़ बधी ॥ सभे बेला बखत सभि
जे अठी भउ होइ ॥ नानक साहिबु मनि वसै सचा नावणु होइ ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ जो व्यक्ति प्रातः काल एकाग्रचित्त होकर ईश्वर का यश करते और उसे स्मरण
करते हैं, वही पूर्ण रागाट है और राही वक्त पर लडकर मृत्यु को प्राप्त हुए हैं। दूसरे प्रहर में मन की
वृत्ति बिखर जाती है और मन अनेक मार्गों पर दाड़ता है। मनुष्य बहुत सारे धंधों के झंझटों रूपी अथाह
सागर में गिर जाता है और ऐसे गोते खाता है कि उसमें से बाहर निकल ही नहीं सकता। तीसरे प्रहर
में जब भूख और प्यास रूपी दोनों कुत्ते भौंकने लग जाते हैं तो मनुष्य को उनके गुँह में भोजन एवं
पानी डालना पड़ता है, जब पहला भोजन का ग्रास हजम हो जाता है तो और भोजन खाने की लालसा
उत्पन्न होती है। चौथे प्रहर में मनुष्य को निद्रा आ जाती है, वह अपने नेत्र बन्द कर लेता है और स्वप्न
मण्डलों में चला जाता है। फिर निद्रा से उठकर, वह पुनः विवाद खडा कर देता है और यूँ अखाड़ा
बनता है, जिस तरह उसने संकड़ों वर्ष जीना हैं। यद्यपि मनुष्य के मन में आठों प्रहर परमात्मा का भय
बना रहे तो उसके लिए सभी वक्त नाम सिमरन हेतु शुभ हैं। हे नानक ! यदि भगवान मनुष्य के हृदय
में निवास कर ले तो उसका यह राच्चा स्नान हो जाता है ॥१॥

मः २ ॥ सेई पूरे साह जिनी पूरा पाइआ ॥ अटी वेपरवाह रहनि इकतै रंगि ॥ दरसनि रूपि अथाह
विरले पाईअहि ॥ करमि पूरे पूरा गुरु पूरा जा का बोलु ॥ नानक पूरा जे करे घटे नाही तोलु ॥ २ ॥

महला २ ॥ वही व्यक्ति पूर्ण साह है, जिन्होंने पूर्ण प्रभु को पा लिया है। वह दुनिया से वेपरवाह
होकर आठों प्रहर एक परमेश्वर के प्रेम में मग्न रहते हैं। ऐसे विरले पुरुष हैं जो अनंत परमात्मा
के दर्शन प्राप्त करते हैं। बड़ी तकदीर से ही पूर्ण गुरु मिलता है, जिस गुरु के सारे ही किए वचन
पूर्ण होते हैं। हे नानक ! यदि गुरु जी किसी सेवक को सम्पूर्ण बना दें तो उसका विवेक कम नहीं
होता ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जा तूं ता किआ होरि मै सचु सुणाईऐ ॥ मुठी धंधै चोरि महलु न पाईऐ ॥ एनै चिति
कठोरि सेव गवाईऐ ॥ जितु घटि सचु न पाइ सु भनि घड़ाईऐ ॥ किउ करि पूरे वटि तोलि तुलाईऐ ॥
कोइ न आखै घटि हउमै जाईऐ ॥ लईअनि खरे परखि दरि बीनाईऐ ॥ सउदा इकतु हटि पूरे गुरि
पाईऐ ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ हे मेरे प्रभु ! मैं सत्य कहता हूँ जब तू मेरे हो, तो मुझे शेष आर क्या चाहिए ? जिस
जीव-स्त्री को लौकिक कार्यों रूपी चोरों ने लूट लिया है, वह प्रभु के आत्म स्वरूप को प्राप्त नहीं
कर सकती। उसने अपने निष्ठुर हृदय के कारण सेवा-भक्ति का अवसर गंवा दिया है। जिसके
हृदय में सत्यस्वरूप परमात्मा का निवास नहीं होता उसको नष्ट करके नए तरीके से बनाया जाता
है। अर्थात् उसका जन्म-मरण होता रहता है। ऐसा व्यक्ति अपने कर्मों का लेखा देते वक्त पूरे माप
सहित तोलने से कैसे पूरा तोला जाएगा? यदि जीव का अहंकार दूर हो जाए तो उसके कर्मों के
तोल को कोई भी कम नहीं कहेगा। सभी जीव चतुर प्रभु के दरबार पर परखे जाते हैं कि वह धर्मात्मा
है अथवा पापी है। नाम का सोदा एक सत्संग रूपी दुकान से ही मिलता है। यह पूर्ण गुरु द्वारा ही
प्राप्त होता है ॥ १७ ॥

सलोक मः २ ॥ अठी पहरी अठ खंड नावा खंडु सरीरु ॥ तिसु विचि नउ निधि नामु एकु भालहि गुणी गहीरु ॥ करमवंती सालाहिआ नानक करि गुरु पीरु ॥ चउथै पहरि सबाह कै सुरतिआ उपजै चाउ ॥ तिना दरीआवा सिउ दोसती मनि मुखि सचा नाउ ॥ ओथै अंम्रितु वंडीऐ करमी होइ पसाउ ॥ कंचन काइआ कसीऐ वंनो चडै चड़ाउ ॥ जे होवै नदरि सराफ की बहुड़ि न पाई ताउ ॥ सती पहरी सतु भला वहीऐ पड़िआ पासि ॥ ओथै पापु पुंनु बीचारीऐ कूड़ै घटै रासि ॥ ओथै खोटे सटीअहि खरे कीचहि साबासि ॥ बोलणु फादलु नानका दुखु सुखु खसमै पासि ॥ १ ॥

श्लोक महला २ ॥ दिन-रात के वक्त को आठ भागों में विभक्त किया हुआ है, जिन्हें आठ प्रहर कहा जाता है। एक प्रहर तीन घण्टों का होता है। इन आठों प्रहरों में से एक प्रहर का संबंध शरीर से है। इस प्रहर को अगली तुकों में प्रातः काल का चतुर्थ प्रहर कहा गया है। उस शरीर में अद्वितीय परमात्मा के नाम की नवनिधि है। भले और गंभीर पुरुष उन निधियों को ढूँढते हैं। हे नानक ! भाग्यशाली मनुष्य गुरु अथवा पीर धारण करके भगवान की महिमा गायन करते हैं। दिन के चौथे प्रहर प्रातः काल नाम में वृत्ति लगाने वाले व्यक्तियों के मन में उत्साह उत्पन्न होता है। उनकी मित्रता नदियों से होती है अर्थात् सत्संग रूपी नदिया पर जाकर स्नान है और उनके मन एवं मुख में सत्य नाम विद्यमान है। उस सत्संग में अमृत रूप ईश्वर का नाम बांटा जाता है और भाग्यशालियों को नाम की देन प्राप्त होती है। उनके सोने जैसे अर्थात् शुद्ध तन को जब नाम रूपी कसांटी लगाई जाती है तो उनके तन को भक्ति का सुन्दर रंग चढ जाता है। जब सतिगुरु रूपी सराफ की उन पर कृपा-दृष्टि हो जाती है तो उन्हें जन्म-मरण रूपी कष्ट नहीं मिलता। शेष सातों प्रहरों में सत्य बोलना एवं विद्वानों के पास बैठना अति उत्तम है। वहाँ पाप एवं पुण्य की पहचान होती है और झूठ की पूँजी कम होती है। वहाँ खोटे पुरुष दूर फँके जाते हैं और भले पुरुषों को शायशी मिलती है। हे नानक ! जीवों को दुःख एवं सुख भगवान स्वयं ही देता है और मनुष्य का किसी प्रकार का शिकवा करना व्यर्थ है ॥ १ ॥

मः २ ॥ पउणु गुरु पाणी पिता माता धरति महतु ॥ दिनसु राति दुइ दाई दाइआ खेलै सगल जगतु ॥ चंगिआईआ बुरिआईआ वाचे धरमु हदूरि ॥ करमी आपो आपणी के नैडै के दूरि ॥ जिनी नामु धिआइआ गए मसकति घालि ॥ नानक ते मुख उजले होर केती छुटी नालि ॥ २ ॥

महला २ ॥ सारी दुनिया का गुरु पवन है, जल पिता है और पृथ्वी बड़ी माता है। दिन एवं रात्रि दोनों उपपिता एवं उपमाता है, जिनकी गोद में सारी दुनिया खेल रही है। परलोक में भगवान के समक्ष यमराज जीवों के शुभ-अशुभ कर्मों का विवेचन करता है। अपने-अपने कर्मों के अनुसार कुछ जीव ईश्वर के निकट एवं कुछ जीव दूर होते हैं। जिन्होंने भगवान का नाम-सिंहरन किया है, वे पूजा-तपस्या इत्यादि की मेहनत को साकार कर गए हैं। हे नानक ! ऐसे प्राणियों के चेहरे उज्ज्वल हुए हैं और अनेकों ही उनके साथ वाले मुक्ति प्राप्त कर गए हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सचा भोजनु भाउ सतिगुरि दसिआ ॥ सचे ही पतीआइ सचि विगसिआ ॥ सचै कोटि गिरांइ निज घरि वसिआ ॥ सतिगुरि तुठै नाउ प्रेमि रहसिआ ॥ सचै दै दीवाणि कूड़ि न जाईऐ ॥ झूठो झूठु वखाणि सु महलु खुआईऐ ॥ सचै सबदि नीसाणि ठाक न पाईऐ ॥ सचु सुणि बुझि वखाणि महलि बुलाईऐ ॥ १८ ॥

पउड़ी ॥ सतिगुरु ने जिस व्यक्ति को यह ज्ञान दत्ता दिया है कि भगवान का प्रेम ही खाने योग्य सत्य-भोजन है, वही व्यक्ति सत्य प्रभु में निष्ठावान हुआ है और सत्य में समाकर फूल की तरह खिल

गया है। उसके गांय रूपी शरीर में जो भगवान का आत्मस्वरूप रूपी किला है, वहाँ स्थित हो गया है। सतिगुरु ने प्रसन्न होकर उसे नाम प्रदान किया है और वह भगवान के प्रेम से कृतार्थ हो गया है। कोई भी व्यक्ति सत्य के दरबार में झूठ की कमाई करके नहीं जा सकता। जो व्यक्ति केवल झूठ ही बोलता रहता है, वह आत्मस्वरूप में नहीं जा सकता। जो व्यक्ति सत्य-नाम का परवाना लेकर जाता है, उसे आत्मस्वरूप में जाने से कोई भी रोक नहीं सकता। जो व्यक्ति भगवान के सत्यनाम को सुनता, समझता एवं उसे जपता है, वह आत्म-स्वरूप में निमंत्रित कर लिया जाता है ॥१८॥

सलोकु मः १ ॥ पहिरा अग्नि हिवै घरु बाधा भोजनु सारु कराई ॥ सगले दूख पाणी करि पीवा धरती हाक चलाई ॥ धरि ताराजी अंबरु तोली पिछै टंकु चड़ाई ॥ एवहु वधा मावा नाही सभसै नथि चलाई ॥ एता ताणु होवै मन अंदरि करी भि आखि कराई ॥ जेवहु साहिबु तेवड दाती दे दे करे रजाई ॥ नानक नदरि करे जिसु उपरि सचि नामि वडिआई ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ यदि मैं अग्नि की पोशाक धारण कर लूँ, हिम में अपना घर बना लूँ और लोहे को अपना आहार बना लूँ, समस्त दुखों को यदि मैं जल की भाँति पान कर लूँ और धरती को पशुओं की भाँति हाँक कर चलाऊँ। आकाश को तराजू में रखकर तोलूँ और यदि मैं दूसरी ओर चार माशे के तोल से तोलूँ, यदि मैं अपने शरीर को इतना बड़ा कर लूँ कि कहीं भी समा न सकूँ और यदि मैं समस्त जीवों के नाक में नुकेल डालकर अपने हुकम में चलाता रहूँ, यदि मेरे मन में इतना बल हो कि इस तरह की बातें मैं करूँ और अपने कथन से दूसरों से भी कराऊँ पर यह सब कुछ व्यर्थ है। जितना महान परमेश्वर है उतने महान ही उसके दान हैं। वह अपनी इच्छानुसार जीवों को दान देता है। हे नानक ! जिस पर प्रभु अपनी कृपा-दृष्टि करता है, उसको सत्य नाम की महानता प्राप्त होती है ॥१॥

मः २ ॥ आखणु आखि न रजिआ सुनणि न रजे कंन ॥ अखी देखि न रजीआ गुण गाहक इक वंन ॥ भुखिआ भुख न उतरै गली भुख न जाइ ॥ नानक भुखा ता रजै जा गुण कहि गुणी समाइ ॥ २ ॥

महला २ ॥ इन्सान का मुँह बातें कह-कह कर तृप्त नहीं होता, उसके कान बातें अथवा संगीत सुन-सुनकर संतुष्ट नहीं होते और उसकी आँखें सुन्दर रूप देख-देखकर तृप्त नहीं होती। प्रत्येक अंग एक प्रकार की विशेषता का ग्राहक है। भूखों की भूख निवृत्त नहीं होती। मौखिक बातों से भूख दूर नहीं होती। हे नानक ! भूखा मनुष्य तभी तृप्त होता है यदि वह गुणों के भण्डार परमात्मा की महिमा करके उसमें समा जाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ विणु सचे सभु कूडु कूडु कमाईऐ ॥ विणु सचे कूडिआरु वंनि चलाईऐ ॥ विणु सचे तनु छारु छारु रलाईऐ ॥ विणु सचे सभ भुख जि पैझै खाईऐ ॥ विणु सचे दरवारु कूडि न पाईऐ ॥ कूडै लालचि लगि महलु खुआईऐ ॥ सभु जगु ठगिओ ठगि आईऐ जाईऐ ॥ तन महि तिसना अगि सबदि बुझाईऐ ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ सत्य नाम के अलावा सभी कार्य झूठे हैं और झूठ का ही कर्म करते हैं। सत्यनाम के सिवाय अन्य झूठे कार्य करने वाले लोगों को यमदूत बांधकर यमपुरी ले जाते हैं। सत्य नाम के अलावा यह तन मिट्टी समान है और मिट्टी में ही मिल जाता है। सत्यनाम के सिवाय मनुष्य जितना बढ़िया पहनता एवं खाता है, उससे उसकी भूख में ही वृद्धि होती है। मनुष्य सत्य नाम के बिना झूठे कार्य करके प्रभु के दरबार को प्राप्त नहीं कर सकता। सच्चे परमात्मा के अलावा झूठे लोग ईश्वर के मन्दिर

जो फल नहीं है ॥ दुष्ट नाम से सम्भावित होकर मनुष्य प्रभु के मोन्दर को मग दत्ता है। सास जमान धारणान भाया न छल लिया है और प्राणी योनिवा से फलकर जन्म लेता और मरता रहता है। प्राणी के मन में तुष्णा की अग्नि विद्यमान है। यह प्रभु के नाम से ही बुझाई जा सकती है ॥ १॥

सलोक मः १ ॥ नानक गुरु संतोखु मरु धरु फलु फल गिआनु ॥ रसि रसिआ हरिआ सदा पके करम धिआनि ॥ पति के साट खादा लहे दाना के सिरि दानु ॥ १ ॥

श्लोक मकरा १॥ है नानक ! गुरु सा पण स्वयं दत्त है। इस फल की धन सभी फल जमान है और ज्ञान सभी फल जमान है। और-रस सभी ज्ञान से सीका हुआ यह फल सदा ही दान भोग रहता है। भगवान् की कृपा से ज्ञान द्वारा यह ज्ञान सभी फल पकता है। इस ज्ञान सभी फल का ज्ञान ज्ञान मनुष्य प्राण प्रभु के मिलन के आनंद को प्राप्त करता है। ज्ञान सभी दान ही समस्त दान में से बड़ा दान है ॥ १॥

मः १ ॥ मुइने का चिरखु पन पर्याला फल जवेहर लाल ॥ तितु फल मन लगहि मुखि भाखित हिस्टे रिटे निलातु ॥ नानक करमु होवे मुखि मसतक लिखिआ होवे लेखु ॥ अटिसटि तोरथ गुर की चरणी पूजे सदा विसेरु ॥ हंसु हेतु लोभु कोपु चार नदीआ अगि ॥ पराहि दझहि नानका तरीऐ करमो लागि ॥ २ ॥

मकरा १॥ गुरु योनि का पद है जिसके पते मृगे हैं और इसके पुष्प जगद्गुरु एवं मार्गिक हैं। उस प्राण का गुरु के गुणारविन्द के वन की नाण का फल लगा हुआ है। जो व्यक्ति गुरु के वन की ओर प्रवेश करता है वही फल प्राप्त करता है। है नानक ! गुरु के फल सभी फल जमान हैं। जो गुरु के फल में ही फल है। जिस पर भगवान् की कृपा होवे है और इससे भगवान् पर लगे हुए हैं। जिससे लिखा होता है। गुरु के चरणों में ज्ञान से अत्यन्त लोभों के स्थान में भी अत्यन्त फल मिलता है। अतः हमारा ही गुरु के चरणों की पूजा करनी चाहिए। है नानक ! इससे भगवान् पर लगे हुए हैं। जो चारों ओर आत्म की मोदना है। इनमें पदों से प्राणी दण्ड हो जाता है। इन मोदनों में से सभी मनुष्य पद लगे हैं जो भगवान् की कृपा से नाम-सिंहरन में लग जाते हैं ॥ २॥

पउड़ी ॥ जोवाटिआ मरु मारि न पछोनाईऐ ॥ झूठा इहु संसार किनि समझाईऐ ॥ राचि न धरे पिआर धंधे धाईऐ ॥ कालु बुरा री कालु सिरि दुनीआईऐ ॥ हुकमो सिरि जंडारु मारे दाईऐ ॥ आपे देइ पिआर मोनि बसाईऐ ॥ मुहतु न चसा विलमु भरीऐ पाईऐ ॥ गुर परसाटी ब्रुखि राचि समाईऐ ॥ २० ॥

पउड़ी ॥ जोवाटि ही मर नाम से भगवान् ज्ञान अत्यन्त ही नगर है। जोवाटि का नाम ज्ञान है। जगद्गुरु परमेश्वर नहीं होता। यह दुनिया झूठा है। परन्तु जिसने झूठ नहीं है। यह सब गुरु से समझा है। मनुष्य से भगवान् से प्रेम नहीं करता और दुनिया के लोभों में लगे हुए भगवान् रहता है। वह मनुष्य निर्यात है और लोभों का नाश करने वाला है। यह दुनिया के लोभों पर गहरा है। इससे जो अत्यन्त से भगवान् अत्यन्त परमेश्वर मनुष्य के सिर पर कण्डा मारता है। परमेश्वर स्वयं ही अपना प्रेम प्रदान करता है और इस प्राणी के मन में बसा करता है। मनुष्य का सरीर ज्ञान में मृदा प्रकृति सभी मर का निरास नहीं होता। गुरु की कृपा से इस मर का समझ कर प्राणी सत्य में ही समा जाता है ॥ २०॥

सलोक मः १ ॥ तूमी तूमा विसु अकु धतुरा निमु फलु ॥ मनि मुखि बसाहि निसु जिसु तू चिति न आवही ॥ नानक कहोऐ किसु हंटांनि करमा बाहरे ॥ १॥

श्लोक मकरा १॥ है प्रभु ! जिस व्यक्ति का तू ज्ञान में पाद नहीं जाता। उस व्यक्ति के मन पर गुरु में तुम्ही निम्न ज्ञान मनुष्य एवं ज्ञान फल ज्ञान जगद्गुरु नहीं रहती है। है नानक ! इस भाव्यहीन व्यक्ति को ज्ञान सदा है और ज्ञान ही दुष्टद ज्ञान किस वस्तु है ॥ १॥

मः १॥ मति पंखेरु किरतु साथि कब उतम कब नीच ॥ कब चंदनि कब अकि डालि कब उची परीति ॥ नानक हुकमि चलाईऐ साहिव लगी रीति ॥ २ ॥

महला १॥ आदमी की मति एक पक्षी है। आदमी की किरमत उस पक्षी के पंख हैं जो उराके साथ रहते हैं। यह पक्षी पंखों से उड़कर कभी उत्तम एवं कभी नीच स्थानों पर बैठता है। यह कभी स्वर्ग रूपी चंदन के वृक्ष और कभी नरक रूपी आक की डाली पर बैठता है। यह कभी भगवान से भी प्रेम कर लेता है। हे नानक ! भगवान प्राणियों को अपनी इच्छानुसार चलाता है। यह रीति आदिकाल से प्रचलित है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ केंते कहहि वखाण कहि कहि जावणा ॥ वेद कहहि वखिआण अंतु न पावणा ॥ पड़िऐ नाही भेटु बुझिऐ पावणा ॥ खटु दरसन कै भेखि किसै सचि समावणा ॥ सचा पुरखु अलखु सचदि सुहावणा ॥ मंने नाउ विसंख दरगह पावणा ॥ खालक कउ आदेसु ढाढी गावणा ॥ नानक जुगु जुगु एकु मंनि वसावणा ॥ २१ ॥

पउड़ी ॥ कितने ही लोग भगवान के गुणों का बखान कर रहे हैं और कितने ही लोग बखान कर करके दुनिया से चले गए हैं। वेद भगवान के गुणों का बखान करते हैं परन्तु उराके गुणों का अंत नहीं पा सकते। पढ़ने से उराका भेद नहीं पाया जा सकता। उराका भेद ज्ञान से ही पाया जाता है। पट्दर्शन के छः मत्त हैं परन्तु उनके द्वारा कोई विरला पुरुष ही परमात्मा में लीन होता है। जिस प्राणी ने गुरु की शिक्षा से सच्चा अलख पुरुष पाया है, वह शोभायमान है। जिन्होंने अनन्त ईश्वर के नाम का चिंतन-मनन किया है, वह उराके दरबार में जाता है। मैं ढाडी हूँ और सृष्टि के सृजनहार को प्रणाम करता उसका यशोगान करता रहता हूँ। हे नानक ! वह एक ईश्वर प्रत्येक युग में विद्यमान है और उसे ही अपने मन में बसाना चाहिए ॥ २१ ॥

सलोकु महला २ ॥ मंत्री होइ अटूहिआ नागी लगे जाइ ॥ आपण हथी आपणो दे कूचा आपे लाइ ॥ हुकमु पड़िआ धुरि खसम का अती हू धका खाइ ॥ गुरमुख सिउ मनमुखु अड़े दुबै हकि निआइ ॥ दुहा सिरिआ आपे खसमु वेखै करि विउपाइ ॥ नानक एवै जाणीऐ सभ किछु तिसहि रजाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला २ ॥ यदि कोई आदमी मन्त्र तो बिच्छू का जानता हो, लेकिन सर्पों को जाकर पकड़ ले तो वह अपने हाथों से स्वयं अपने आपको अग्नि का लूका लगा लेता है। आदिकाल से ही ईश्वर का यह हुक्म हुआ है कि जो बुरा करता है वह भारी ठोकर खाता है। जो मनमुख इन्सान गुरमुख से विरोध करता है, वह नष्ट हो जाता है। यही सच्चा न्याय है। लोक एवं परलोक दोनों तरफ का न्याय करने वाला मालिक-प्रभु स्वयं ही न्याय करके देखता है। हे नानक ! इसे इस तरह समझो कि सबकुछ परमात्मा की इच्छानुसार ही हो रहा है ॥ १ ॥

महला २ ॥ नानक परखे आप कउ ता पारखु जाणु ॥ रोगु दारु दोवै चुझै ता वैदु सुजाणु ॥ वाट न करई मामला जाणै मिहमाणु ॥ मूलु जाणि गला करे हाणि लाए हाणु ॥ लवि न चलई सचि रहै सो विसटु परवाणु ॥ सरु संधे आगास कउ किउ पहुचै बाणु ॥ अगै ओहु अगंमु है वाहेदड़ु जाणु ॥ २ ॥

महला २ ॥ हे नानक ! यदि मनुष्य अपने आप को परखे, केवल तभी उसे पारखी समझो। यदि मनुष्य रोग एवं आपधि दोनों को समझता हो तो ही वह चतुर वैद्य है। मानव को चाहिए कि वह इस दुनिया में स्वयं को एक अतिथि समझे तथा धर्म-मार्ग पर चलता हुआ दूसरों से विवाद मत करे। वह जगत् के मूल प्रभु को समझकर दूसरों से प्रभु बारे विचार-विमर्श करे। वह दुनिया में नाम-सिंमरन

करने आया है तथा उसे कामादिक हानिकारक पापों को नष्ट कर देना चाहिए। जो लालच के मार्ग पर नहीं चलता और सत्य में वास करता है, वह मध्यस्थ ही प्रभु के दरबार में स्वीकृत होता है। यदि बाण आकाश को मारा जाए, वह बाण किस तरह वहाँ पहुँच सकता है ? ऊपर वह आकाश अगम्य है, इसलिए समझ लीजिए कि बाण उलटकर बाण चलाने वाले पर ही लगेगा ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ नारी पुरख पिआरु प्रेमि सीगारीआ ॥ करनि भगति दिनु राति न रहनी वारीआ ॥ महला मंझि निवासु सबदि सवारीआ ॥ सचु कहनि अरदासि से वेचारीआ ॥ सोहनि खसमै पासि हुकमि सिधारीआ ॥ सखी कहनि अरदासि मनहु पिआरीआ ॥ बिनु नावै धिगु वासु फिटु सु जीविआ ॥ सबदि सवारीआसु अंम्रितु पीविआ ॥ २२ ॥

पउड़ी ॥ जीव-स्त्रियाँ अपने प्रभु-पति से मुहब्बत करती हैं और उन्होंने प्रेम का शृंगार किया हुआ है। दिन-रात वह प्रभु की भक्ति करती हैं और भक्ति करने से वह रुकती नहीं। परमेश्वर के मन्दिर में उनका निवास है और प्रभु के नाम से वह संवरी हुई हैं। वह विनीत होकर सच्चे हृदय से प्रार्थना करती हैं। वह अपने स्वामी के पास सुन्दर लगती हैं और पति-प्रभु के हुक्म में उसके पास पहुँची हैं। वह प्रभु को श्रद्धा से प्रेम करती हैं। वे सभी सखियाँ प्रभु के समक्ष प्रार्थना करती हैं। प्रभु-नाम के बिना मनुष्य का जीवन धिक्कार-योग्य है और उसका निवास भी धिक्कार योग्य है। जो जीव-स्त्री नाम द्वारा संवर गई है उसने ही नाम रूपी अमृत पान कर लिया है ॥ २२ ॥

सलोकु मः १ ॥ मारु मोहि न त्रिपतिआ अगी लहै न भुख ॥ राजा राजि न त्रिपतिआ साइर भरे किसुक ॥ नानक सचे नाम की केंती पुछा पुछ ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ जैसे मरुस्थल वर्षा से तृप्त नहीं होता वैसे ही अग्नि की भूख लकड़ियों से दूर नहीं होती। कोई भी सम्राट साम्राज्य से तृप्त नहीं होता और सागर को कभी कोई नहीं भर सका। हे नानक ! भक्तजनों को सत्य नाम की कितनी भूख लगी रहती है, वह बताई नहीं जा सकती अर्थात् भक्त नाम जप-जप कर तृप्त ही नहीं होते ॥ १ ॥

महला २ ॥ निहफलं तसि जनमसि जावतु ब्रहम न बिंदते ॥ सागरं संसारसि गुर परसादी तरहि के ॥ करण कारण समरथु है कहु नानक बीचारि ॥ कारण करते वसि है जिनि कल रखी धारि ॥ २ ॥

महला २ ॥ जब तक इन्सान को परमेश्वर का ज्ञान नहीं होता उसका जीवन व्यर्थ है। गुरु की कृपा से विरले पुरुष ही संसार सागर से पार होते हैं। नानक विचार कर कहते हैं कि परमेश्वर सब कार्य करने में समर्थ है। जगत् का कारण सृजनहार प्रभु के वश में है और प्रभु की कला ने इस जगत् को धारण किया हुआ है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ खसमै कै दरबारि ढाढी वसिआ ॥ सचा खसमु कलाणि कमलु विगसिआ ॥ खसमहु पूरा पाइ मनहु रहसिआ ॥ दुसमन कढे मारि सजण सरसिआ ॥ सचा सतिगुरु सेवनि सचा मारु दसिआ ॥ सचा सबदु बीचारि कालु विधउसिआ ॥ ढाढी कथे अकथु सबदि सवारिआ ॥ नानक गुण गहि रासि हरि जीउ मिले पिआरिआ ॥ २३ ॥

पउड़ी ॥ भाट (यशोगान करने वाला) प्रभु के दरबार में वास करता है। सत्यस्वरूप परमेश्वर की महिमा गायन करने से उसका हृदय कंवल प्रफुल्लित हो गया है। ईश्वर से पूर्ण ज्ञान प्राप्त करने से अपने हृदय में वह परम प्रसन्न हो गया है। उसने अपने हृदय में काम, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार इत्यादि शत्रुओं को मार कर बाहर निकाल दिया है और उसके सज्जन-सत्य, संतोष, दया एवं धर्म इत्यादि

प्रसन्न हो गए हैं। सच्चे सतिगुरु ने उसे प्रभु-मिलन का सन्मार्ग बता दिया है। सत्यस्वरूप ब्रह्म का चिन्तन करने से उसने काल (मृत्यु) को नष्ट कर दिया है। यशोगान करने वाला चारण अकथनीय प्रभु की महिमा बखान करता है और प्रभु नाम से शृंगारा गया है अर्थात् उसका जन्म सफल हो गया है। हे नानक ! शुभ गुणों की पूँजी पकड़ कर रखने से उसने पूज्य परमेश्वर हरि से भेंट कर ली है ॥ २३ ॥

सलोकु मः १ ॥ खतिअहु जंमे खते करनि त खतिआ विचि पाहि ॥ धोते मूलि न उतरहि जे सउ धोवण पाहि ॥ नानक बखसे बखसीअहि नाहि त पाही पाहि ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ हम जीवों के जन्म पूर्वकृत किए पापों के कारण हुए हैं। हम जन्म लेकर अब फिर पाप किए जा रहे हैं और अगले जन्मों में भी हम पाप कर्मों में ही पड़ेंगे। हमारे यह पाप धर्म-कर्म करने से बिल्कुल ही नहीं मिटते, चाहे हम हजारों बार तीर्थ-स्नान करके पाप धोने का प्रयास ही कर लें। हे नानक ! यदि प्रभु क्षमादान कर दें तो यह पाप क्षमा कर दिए जाते हैं, अन्यथा अत्यन्त प्रताड़ना मिलती है ॥ १ ॥

मः १ ॥ नानक बोलणु झखणा दुख छडि मंगीअहि सुख ॥ सुखु दुखु दुइ दरि कपड़े पहिरहि जाइ मनुख ॥ जियै बोलणि हारीऐ तिथै चंगी चुप ॥ २ ॥

महला १ ॥ हे नानक ! यदि हम भगवान से दुखों को छोड़कर सुख ही माँगें, तो यह बोलना व्यर्थ ही है। सुख एवं दुख यह दोनों ही भगवान के दरबार से मिले हुए वस्त्र हैं, जिन्हें मानव दुनिया में आकर पहनता है। जहाँ बोलने से पराजित ही होना है, वहाँ चुप रहने में ही भलाई है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ चारे कुंडा देखि अंदरु भालिआ ॥ सचै पुरखि अलखि सिरजि निहालिआ ॥ उझड़ि भुले रह गुरि वेखालिआ ॥ सतिगुर सचे वाहु सचु समालिआ ॥ पाइआ स्तनु घराहु दीवा बालिआ ॥ सचै सबदि सलाहि सुखीए सच बालिआ ॥ निडरिआ डरु लगि गरबि सि गालिआ ॥ नावहु भुला जगु फिरै वेतालिआ ॥ २४ ॥

पउड़ी ॥ चारों दिशाओं में ढूँढ़ने के पश्चात् मैंने परमात्मा को अपने हृदय में ही ढूँढ़ लिया है। उस अलक्ष्य, सद्पुरुष एवं सृष्टिकर्ता को देखकर कृतार्थ हो गया हूँ। मैं उजाड़ रांसार में भटक गया था लेकिन गुरुदेव ने मुझे सद्मार्ग दिखा दिया है। सत्य के पुंज सतिगुरु धन्य हैं, जिनकी दया से मैंने सत्य स्वरूप परमात्मा की आराधना की है। सतिगुरु ने मेरे अन्तर्गमन में ही ज्ञान रूपी दीपक प्रज्वलित कर दिया है, जिससे मैंने अपने हृदय-घर में नाम रूपी रत्न को पा लिया है। गुरु के शब्द द्वारा सत्यस्वरूप परमात्मा की महिमा-स्तुति करके मैं सुखी हो गया हूँ और सत्यवादी बन गया हूँ। जिन लोगों को प्रभु का भय नहीं, उन्हें यम का भय लगा रहता है और वे अहंकार में ही नष्ट हो जाते हैं। नाम को विस्मृत करके रांसार प्रेत की भाँति भटकता रहता है ॥ २४ ॥

सलोकु मः ३ ॥ भै विचि जंमे भै मरै भी भउ मन महि होइ ॥ नानक भै विचि जे मरै सहिला आइआ सोइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ मानव भय में जन्म लेता है और भय में ही प्राण त्याग देता है। जन्म-मरण के उपरांत भी उसका मन भय ही बना रहता है। हे नानक ! यदि मानव प्रभु के भय में मरता है अर्थात् मानता है तो उसका जगत् में आगमन सफल सुखदायक हो जाता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ भै विणु जीवै बहुतु बहुतु खुसीआ खुसी कमाइ ॥ नानक भै विणु जे मरै मुहि कालै उठि जाइ ॥ २ ॥

महला ३॥ ईश्वर का भय धारण किए बिना प्राणी बहुत ज्यादा देर तक जीता और आनन्द ही आनन्द प्राप्त करता है। हे नानक ! यदि वह ईश्वर के भय बिना प्राण त्याग दे तो वह चेहरे पर कालिख लगा कर दुनिया से चला जाता है॥ २॥

पउड़ी ॥ सतिगुरु होइ दइआलु त सरधा पूरीऐ ॥ सतिगुरु होइ दइआलु न कबहू झूरीऐ ॥ सतिगुरु होइ दइआलु ता दुखु न जाणीऐ ॥ सतिगुरु होइ दइआलु ता हरि रंगु माणीऐ ॥ सतिगुरु होइ दइआलु ता जम का डरु केहा ॥ सतिगुरु होइ दइआलु ता सद ही सुखु देहा ॥ सतिगुरु होइ दइआलु ता नव निधि पाईऐ ॥ सतिगुरु होइ दइआलु त सचि समाईऐ ॥ २५ ॥

पउड़ी॥ जिस व्यक्ति पर सतिगुरु दयालु हो जाते हैं, उसकी श्रद्धा पूर्ण हो जाती है। जब सतिगुरु दयालु हो जाएँ तो मनुष्य कभी पश्चात्ताप नहीं करता। जब सतिगुरु दयालु हो जाएँ तो मनुष्य दुख को जानता ही नहीं। जब सतिगुरु दयालु हो जाएँ तो मनुष्य हरि की प्रीति का आनन्द प्राप्त करता है। जब सतिगुरु जी दयालु हो जाएँ तो मनुष्य को यम का भय नहीं रहता। जब सतिगुरु जी दयालु हो जाएँ तो तन को सदा सुख प्राप्त होता है। जब सतिगुरु जी दयालु हो जाएँ तो नवनिधियाँ प्राप्त हो जाती हैं। जब सतिगुरु दयालु हो जाएँ तो मनुष्य सत्य में ही समा जाता है॥२५॥

सलोकु मः १ ॥ सिरु खोहाइ पीअहि मलवाणी जूठा मंगि मंगि खाही ॥ फोलि फटोहति मुहि लैनि भड़ासा पाणी देखि सगाही ॥ भेडा वागी सिरु खोहाइनि भरीअनि हथ सुआही ॥ माऊ पीऊ किरतु गवाइनि टवर रोवनि धाही ॥ ओना पिंडु न पतलि किरिआ न दीवा मुए कियआ पाही ॥ अठसठि तीरथ देनि न ठोई ब्रहमण अंनु न खाही ॥ सदा कुचोल रहहि दिनु राती मथै टिके नाही ॥ झुंडी पाइ बहनि निति मरणै दड़ि दीवाणि न जाही ॥ लकी कासे हथी फुंमण अगो पिछी जाही ॥ ना ओइ जोगी ना ओइ जंगम ना ओइ काजी मुंला ॥ दयि विगोए फिरहि विगुते फिट्टा बतै गला ॥ जीआ मारि जीवाले सोई अवरु न कोई रखै ॥ दानहु तै इसनानहु वंजे भसु पई सिरि खुथै ॥ पाणी विचहु रतन उपनै मेरु कीआ माधाणी ॥ अठसठि तीरथ देवी थापे पुरबी लगै वाणी ॥ नाइ निवाजा नातै पूजा नावनि सदा सुजाणी ॥ मुइआ जीवदिआ गति होवै जां सिरि पाईऐ पाणी ॥ नानक सिरखुथे सैतानी एना गल न भाणी ॥ वुठै होइऐ होइ विलावलु जीआ जुगति समाणी ॥ वुठै अंनु कमादु कपाहा सभसै पड़दा होवै ॥ वुठै घाहु चरहि निति सुरही सा धन दही विलोवै ॥ तितु घिइ होम जग सद पूजा पड़ऐ कारजु सोहै ॥ गुरु समुंदु नदी मभि सिखी नातै जितु बडिआई ॥ नानक जे सिरखुथे नावनि नाही ता सत चटे सिरि छाई ॥ १ ॥

श्लोक महला १॥ वह सिर के केश उखड़वाते हैं, गलिन जल पीते और दूसरों की जूटन बार-बार गँगतो और खाते हैं। वह गंदगी बिखेरते हैं, अपने मुख से गन्धी हवा लेते हैं और जल देखने से संकोच करते हैं। भस्म से लथपथ हुए हाथों से भेड़ों की भौंति वह अपने केश उखड़वाते हैं। माता-पिता के प्रति जो कर्म था अर्थात् उनकी सेवा की मर्यादा वह त्याग देते हैं और उनके सगे-संबंधी फूट-फूट कर अश्रु बहाते हैं। उनके लिए कोई भी पिण्डदान, पतल क्रिया नहीं करता है, न ही अन्तिम संस्कार करता है, न ही कोई मिट्टी का दीपक प्रज्वलित करता है। मरणोपरान्त वह कहाँ फँके जाएंगे ? अठसठ तीर्थ स्थान भी उनको आश्रय नहीं देते और ब्राह्मण उनका भोजन नहीं करते। वह सदा दिन रात गलिन रहते हैं और उनके माथे पर तिलक भी नहीं। शोक करने वालों की भौंति वह समूह बना कर बैठते हैं। अथवा जैसे मृतक के घर नहिलाएँ मुख पर कपडा डालकर शोक

मनाती है और प्रभु-भक्तों के सत्संग में नहीं जाते। वे कमर से माँगने वाले प्याले लटकाते हुए और हाथों में धागों के गुच्छों सहित आगे-पीछे चलते हैं। न ही वह यांगी हैं, न ही वह शिव के उपासक, न ही वह काजी और न ही मुत्ता हैं। प्रभु द्वारा कुमार्गगामी किए हुए वह अपमानित हुए फिरते हैं और उनका समूह समुदाय भ्रष्ट हो जाता है। वह यह भी नहीं समझते कि प्राणियों को केवल वही परमात्मा मारता और पुनर्जीवित करता है। दूसरा कोई भी उनको बचा नहीं सकता। वह पुण्य करने एवं स्नान करने से वंचित रह जाते हैं। उनके उखड़े हुए सिरों पर राख पड़ती है। वह इस बात को भी नहीं समझते कि जब देवताओं एवं दैत्यों ने मिलकर क्षीर सागर को सुमेरु पर्वत की मथनी बनाकर मंथन किया था तो जल में से १४ रत्न निकले थे। देवताओं ने अटसठ तीर्थ-स्थलों को नियुक्त किया है। जहाँ पर्व त्योहार मनाए जाते हैं और भजन गाए जाते हैं। अर्थात् वहाँ वाणी द्वारा हृदि की कथा होती है। स्नान उपरांत गुरालमान नमार्जे पड़ते हैं और स्नान करके हिन्दु पूजा अर्चना करते हैं और सभी बुद्धिमान सदय नहाते हैं। जब मनुष्य जन्मते-मरते हैं, तब उनके सिर पर जल डाला जाता है ताकि उनकी गति हो जाए। हे नानक ! सिर उखड़ाने वाले शतान हैं और स्नान की बात उन्हें अच्छी नहीं लगती। जब जल बरसता है, हर तरफ प्रसन्नता होती है। प्राणियों के जीवन की युक्ति जल में विद्यमान है। जब जल बरसता है, अनाज, गन्ना, कपारा इत्यादि जो सबको पोषक हैं उत्पन्न होते हैं। कपारा, जो सबको ढांपने वाली चादर बनती है। जब मेघ बरसते हैं, गाएँ रादा घारा चरती हैं और उनके दूध से दही होता है। तब स्त्रियाँ मंथन करती हैं। उसमें से जो घी निकलता है, उससे होन, यज्ञ, पवित्र भण्डारे और नित्य पूजा सदा ही सम्पन्न होते हैं और घी से अन्य संस्कार सुशोभित होते हैं। गुरु सागर है, गुरु-वाणी सभी नदियाँ (उनकी सेविकाएँ) हैं, जिन में स्नान करने से महानता प्राप्ता होती है। हे नानक ! यदि सिर मुंडाने वाले मुनि स्नान नहीं करते हैं तो उनके सिर पर सौ अंजुलि भरम ही पड़ती है॥ १॥

मः २ ॥ अगी पाला कि करे सूरज केही राति ॥ चंद अनेरा कि करे पउण पाणी किआ जाति ॥ धरती चीजी कि करे जिसु विचि सभु किछु होइ ॥ नानक ता पति जाणीऐ जा पति रखै सोइ ॥ २ ॥

महला २ ॥ सदीं अग्नि का क्या बिगाड़ सकती है ? रात्रि सूर्य का क्या बिगाड़ सकती है ? अंधेरा चाँद का क्या बिगाड़ सकता है ? कोई जाति पवन एवं जल का क्या बिगाड़ सकती है ? धरती का वस्तुएँ क्या बिगाड़ सकती हैं, जिसके भीतर सब वस्तुएँ उत्पन्न होती हैं। हे नानक ! प्राणी केवल तभी प्रतिष्ठित समझा जाता है, जब प्रभु उसका मान-सम्मान बरकरार रखे॥ २॥

पउड़ी ॥ तुधु सचे सुबहानु सदा कलाणिआ ॥ तूं सचा दीवाणु होरि आवण जाणिआ ॥ सचु जि मंगहि दानु सि तुधै जेहिआ ॥ सचु तेरा फुरमानु सबदे सोहिआ ॥ मंनिऐ गिआनु धिआनु तुधै ते पाइआ ॥ करमि पवै नीसानु न चले चलाइआ ॥ तूं सचा दातारु नित देवहि चड़हि सवाइआ ॥ नानकु मंगै दानु जो तुधु भाइआ ॥ २६ ॥

पउड़ी ॥ हे मेरे आश्चर्यजनक परमेश्वर ! मैं सदय तेरी महिमा स्तुति करता हूँ। तू सदय स्थिर है और तेरा दरबार सत्य है तथा अन्य सभी जीव जन्मते-मरते रहते हैं। हे प्रभु ! जो तुझसे सत्यनाम का दान माँग लेता है, वह तेरा नाम जप-जप कर तेरे जैसा ही बन जाता है। तेरा हुक्म सत्य है और मनुष्य तेरे नाम से शोभा पाते हैं। हे प्रभु ! तेरा हुक्म मानने से ही मनुष्य को तुझसे ज्ञान ध्यान की सूझ मिलती है। तेरे दरबार में जाने हेतु नाम रूपी परवाना तेरी कृपा से ही मिलता है तथा वहाँ अन्य कोई परवाना चलाया नहीं चलता। हे प्रभु ! तू ही सच्चा दाता है और सदय ही जीवों को देते रहते हो। तेरे भण्डार कभी भी समाप्त नहीं होते अपितु अधिकतर होते जाते हैं। हे प्रभु ! नानक तुझसे वही दान माँगता है जो तुझे अच्छा लगता है॥ २६॥

सलोकु मः २ ॥ दोखिआ आखि बुझाइआ सिफती सचि समेउ ॥ तिन कउ किआ उपदेसीऐ
जिन गुरु नानक देउ ॥ १ ॥

श्लोक महला २॥ जिन्हें गुरु ने शिक्षा अथवा उपदेश देकर रागझा दिया है, वे सत्यनाम की महिमा करके सत्य में ही रागा गए हैं। अब उनको उपदेश देने का क्या अभिप्राय है? जिनका गुरु नानक देव है॥१॥

मः १ ॥ आपि बुझाए सोई बूझै ॥ जिसु आपि सुझाए तिसु सभु किछु सूझै ॥ कहि कहि कथना
माइआ लूझै ॥ हुकमी सगल करे आकार ॥ आपे जाणै सरव वीचार ॥ अखर नानक अखिओ आपि ॥
लहै भराति होवै जिसु दाति ॥ २ ॥

महला १॥ जिसको प्रभु स्वयं समझा देता है, वही उसको समझता है। जिसे ईश्वर स्वयं ज्ञान प्रदान करता है, वह सर्वज्ञ जान लेता है। जो व्यक्ति कह-कह कर कथन ही करता रहता है, वह माया के झंझटों में फँसा रहता है। प्रभु ने अपने हुक्म से ही सूर्य, चन्द्रमा एवं पृथ्वी इत्यादि की रचना की है। वह स्वयं ही सबके विचारों को समझता है। हे नानक ! प्रभु ने स्वयं ही वाणी का उच्चारण किया है। जिसको यह देन मिल जाती है, उसका अज्ञानता का अँधेरा दूर हो जाता है॥ २॥

पउड़ी ॥ हउ ढाढी वेकारु करै लाइआ ॥ राति दिहै कै वार धुरुहु फुरमाइआ ॥ ढाढी सचै महलि
खसमि बुलाइआ ॥ सची सिफति सालाह कपड़ा पाइआ ॥ सचा अंम्रित नामु भोजनु आइआ ॥
गुरमती खाधा रजि तिनि सुखु पाइआ ॥ ढाढी करे पसाउ सबदु वजाइआ ॥ नानक सचु सालाहि पूरा
पाइआ ॥ २७ ॥ सुधु

पउड़ी॥ मुझ वेकार ढाढी को प्रभु ने अपनी भक्ति कार्य में लगा लिया है। आदिकाल से प्रभु ने मुझे रात-दिन अपना यशोगान करने का हुक्म दिया है। स्वामी ने ढाढी को अपने सत्य दरबार में निमंत्रण दिया है। परमात्मा ने अपनी राच्ची महिमा-स्तुति की पोशाक मुझे पहना दी है। तब से सत्यनाम मेरा अमृत स्वरूप आहार बन गया है। जो गुरु के उपदेश से इस आहार को पेट भर कर रोचन करते हैं, वे सदा सुख पाते हैं। गुरु-वाणी गायन करने से मैं चारण परमेश्वर की महानता का प्रसार करता हूँ। हे नानक ! सत्यनाम की स्तुति करके मैंने परमात्मा को प्राप्त कर लिया है॥ २७॥ सुधु॥

{रागु माझ समाप्त}

रागु गउड़ी गुआरेरी महला १ चउपदे दुपदे

१ ओं सति नामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु

अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

परमात्मा एक है, उसका नाम सत्य है। वह सृष्टि का रचयिता सर्वशक्तिमान है। वह निडर है, उसकी किसी से शत्रुता नहीं, वह कालातीत, अयोनि एवं स्वयंमू है। उसकी लब्धि गुरु-कृपा से होती है।

भउ मुचु भारा बडा तोलु ॥ मन मति हउली बोलै बोलु ॥ सिरि धरि चलीऐ सहीऐ भारु ॥ नदरी करमी गुर बीचारु ॥ १ ॥ भै बिनु कोइ न लंबसि पारि ॥ भै भउ राखिआ भाइ सवारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भै तनि अगनि भखै भै नालि ॥ भै भउ घड़ीऐ सवादि सवारि ॥ भै बिनु घाड़त कचु निकच ॥ अंधा सचा अंधी सट ॥ २ ॥ बुधी वाजी उपजै चाउ ॥ सहस सिआणप पवै न ताउ ॥ नानक मनमुखि बोलणु वाउ ॥ अंधा अखरु वाउ दुआउ ॥ ३ ॥ १ ॥

ईश्वर का भय बहुत भारी आर बड़ा वजनदार है। मन की गति पर चलने वाला मनुष्य तुच्छ गति अनुसार अपने मुँह से घटिया वचन ही बोलता है। प्रभु का भय अपने सिर पर धारण करके चलना चाहिए और उसका बोझ सहन करना चाहिए। प्रभु की कृपा दृष्टि एवं भाग्य से ही मनुष्य को गुरु की शिक्षा मिलती है ॥ १ ॥ परमात्मा के भय बिना कोई भी प्राणी संसार सागर से पार नहीं हो सकता। प्रभु के साथ जीव के प्रेम को प्रभु का भय ही संवार कर रखता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनुष्य के शरीर की क्रोध रूपी अग्नि ईश्वर के भय से जल जाती है। प्रभु के भय से शब्द की रचना सुन्दर बन जाती है। प्रभु के भय के बिना शब्द की रचना बहुत ही कच्ची रह जाती है। शब्द रचने वाला सांचा अर्थात् मनुष्य की बुद्धि ज्ञानहीन होती है और ज्ञानहीन बुद्धि पर ज्ञान रूपी हथौड़े की चोट कोई प्रभाव नहीं करती ॥ २ ॥ जीवन वाजी खेलने का चाव मनुष्य की बुद्धि द्वारा ही उत्पन्न होता है। हजारों ही चतुराइयों के बावजूद ईश्वर-भय की तपरा (आंच) नहीं लगती। हे नानक ! मनमुख की बातचीत निरर्थक होती है। उसका उपदेश निकम्मा और व्यर्थ होता है ॥ ३ ॥ १ ॥

गउड़ी महला १ ॥ डरि घरु घरि डरु डरि डरु जाइ ॥ सो डरु कंहा जितु डरि डरु पाइ ॥ तुधु बिनु दूजी नाही जाइ ॥ जो किछु वस्तै सभ तेरी रजाइ ॥ १ ॥ डरीऐ जे डरु होवै होरु ॥ डरि डरि डरणा मन का सोरु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ना जीउ मरै न डूवै तरै ॥ जिनि किछु कीआ सो किछु करै ॥ हुकमे आवै हुकमे जाइ ॥ आगै पाछै हुकमि समाइ ॥ २ ॥ हंसु हेतु आसा असमानु ॥ तिसु बिचि भूख बहुतु नै सानु ॥ भउ खाणा पीणा आधारु ॥ विणु खाधे मरि होहि गवार ॥ ३ ॥ जिस का कोइ कोई कोइ ॥ सभु को तेरा तूं सभना का सोइ ॥ जा के जीअ जंत धनु मालु ॥ नानक आखणु बिखमु बीचारु ॥ ४ ॥ २ ॥

अपने हृदय-घर में प्रभु के भय को धारण करना चाहिए। जब प्रभु का भय हृदय घर में निवारा कर जाता है तो मृत्यु का भय भयभीत होकर भाग जाता है। यह प्रभु भय किस प्रकार का है, जिस द्वारा मृत्यु का भय भयभीत हो जाता है। हे भगवान ! तेरे अलावा दूसरा कोई सुख का स्थान नहीं। जो कुछ भी होता है, सब तेरी इच्छानुसार ही होता है ॥ १ ॥ हे प्रभु ! हम भयभीत तब हों, जब कोई दूसरा भय कायम रहे। ईश्वर-भय बिना दूसरे के भय से सहन जाना मन का शोर है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आत्मा न ही मरती है, न ही जल में डूबती है और न ही जल में तैरती है। जिस परमात्मा ने सृष्टि

रचना की है, वहीं सब कुछ करता है। मनुष्य ईश्वर के हुक्म से संसार में आता है और उसके हुक्मानुसार संसार से कूच करता है। वर्तमान काल एवं भविष्य काल में भी प्राणी उसके हुक्म में लीन रहता है॥ २॥ जिस व्यक्ति के हृदय में हिंसा, मोह, आशा एवं अहंकार होता है उसमें नदी के जल की तरह माया की अत्यधिक भूस होती है। ऐसे व्यक्ति को इनसे मुक्ति पाने के लिए प्रभु के भय को अपना भोजन पानी एवं जीवन का आधार बनाना चाहिए। जो गुरु व्यक्ति प्रभु के भय का सेवन नहीं करते, वह मरते एवं बर्बाद होते रहते हैं॥ ३॥ यदि प्राणी का कोई अपना है तो वह कोई बहुत ही पिरला है। हे परमेश्वर ! सभी जीव तेरे हैं और तुम सबके हो। हे नानक ! जिस भगवान के ये जीव-जन्तु एवं घननाल निर्मित किए हैं, उस बारे कहना एवं विचार करना बड़ा कठिन है॥ ४॥ २॥

गउड़ी महला १ ॥ माता मति पिता संतोखु ॥ सतु भाई करि एहु बिसेखु ॥ १ ॥ कहणा है किछु कहणु न जाइ ॥ तउ कुदरति कीमति नही पाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सरम सुरति दुइ ससुर भए ॥ करणी कामणि करि मन लए ॥ २ ॥ साहा संजोगु बीआहु विजोगु ॥ सचु संतति कहु नानक जोगु ॥ ३ ॥ ३ ॥

मैंने बुद्धि को अपनी माता, संतोष को अपना पिता और सत्य को अपना भाई बना लिया है। बुद्धि, संतोष एवं सत्य मेरे अच्छे संबंधी हैं॥ १॥ भगवान के बारे में कुछ कहना चाहता हूँ परन्तु मुझसे कुछ कहा नहीं जा सकता। हे भगवान ! तेरी कुदस्त का मूल्यांकन नहीं पाया जा सकता॥ १॥ रहाउ ॥ लज्जा एवं सुरति दोनों मेरे सास-ससुर बन गए हैं। सदाचरण को मैंने अपनी पत्नी बना लिया है॥ २॥ सत्संग मेरे विवाह का समय है और संसार से टूट जाना मेरा विवाह है। हे नानक ! ऐसे प्रभु मिलन से मेरे यहाँ सत्य का संतान उत्पन्न हुई है॥ ३॥ ३॥

गउड़ी महला १ ॥ पउणै पाणी अगनी का मेलु ॥ चंचल चपल बुधि का खेलु ॥ नउ दरवाजे दसवा दुआरु ॥ बुझु रे गिआनी एहु बीचारु ॥ १ ॥ कथता बकता सुनता सोई ॥ आपु बीचारु सु गिआनी होई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ देही माटी बोलै पउणु ॥ बुझु रे गिआनी मूआ है कउणु ॥ मूई सुरति बादु अहंकारु ॥ ओहु न मूआ जो देखणहारु ॥ २ ॥ जै कारणि तटि तीरथ जाही ॥ स्तन पदारथ घट हो माही ॥ पड़ि पड़ि पंडितु बादु वखाणै ॥ भोतरि होंदी वसतु न जाणै ॥ ३ ॥ हउ न मूआ मेरी मुई बलाइ ॥ ओहु न मूआ जो रहिआ समाइ ॥ कहु नानक गुरि ब्रहमु दिखाइआ ॥ मरता जाता नदरि न आइआ ॥ ४ ॥ ४ ॥

मानव-शरीर की रचना पवन, जल एवं अग्नि के मिलन से हुई है। यह शरीर चंचल मन एवं चतुर बुद्धि का बनाया हुआ एक खिलाना है। इस शरीर को दो नेत्र, दो कान, दो नासिका, मुँह, गुदा एवं इन्द्रि रूपी नाँ द्वार लगे हुए हैं और दसन द्वार गुप्त हैं। हे ज्ञानी ! इस विचार को समझो॥ १॥ भगवान स्वयं ही कथा करने वाला, बोलने वाला एवं सुनने वाला है। वहीं व्यक्ति ज्ञानी होता है जो अपने आत्मिक जीवन को सोचता समझता है॥ १॥ रहाउ ॥ यह शरीर मिट्टी है और पवन उसमें बोलती है। हे ज्ञानी ! इस तथ्य को समझो कि वह कौन है ? जो प्राण त्याग गया है ? यह शरीर एवं विवाद पदा करने वाला अहंकार मरे है। भगवान का अंश आत्मा नहीं मरी जो दुनिया रूपी खेल देखने वाली है॥ २॥ जिस नाम रूपी रत्न-पदार्थ के लिए तुम तीर्थों के तट पर जाते हो, वह नाम रूपी अमूल्य रत्न तेरे हृदय में ही विद्यमान है। पण्डित ग्रंथ पढ़-पढ़ कर परस्पर विवाद करते हैं परन्तु वह उस नाम रूपी अमूल्य वस्तु को नहीं जानते जो उनके हृदय में ही है॥ ३॥ मैं नहीं मरा, अपितु मेरी विपदा लाने वाली अज्ञानता रूपी बला मरी है। वह आत्मा नहीं मरी, जो सब में समाई हुई है। हे नानक ! गुरु ने मुझे ब्रह्म के दर्शन करवा दिए हैं और अब मुझे कोई भी मरता एवं जन्म लेता दिखाई नहीं देता॥ ४॥ ४॥

गउड़ी महला १ दखणी ॥ सुणि सुणि बूझै मानै नाउ ॥ ता कै सद बलिहारै जाउ ॥ आपि भुलाए ठउर न ठाउ ॥ तूं समझावहि मैलि मिलाउ ॥ १ ॥ नामु मिलै चलै मै नालि ॥ बिनु नावै बाधी सभ कालि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ खेती वणजु नावै की ओट ॥ पापु पुंनु बीज की पोट ॥ कामु क्रोधु जीअ महि चोट ॥ नामु विसारि चले मन खोट ॥ २ ॥ साचे गुर की साची सीख ॥ तनु मनु सीतलु साचु परीख ॥ जल पुराइनि रस कमल परीख ॥ सचदि स्ते मीठे रस ईख ॥ ३ ॥ हुकमि संजोगी गड़ि दस दुआर ॥ पंच वसहि मिलि जोति अपार ॥ आपि तुलै आपे वणजार ॥ नानक नामि सवाणहार ॥ ४ ॥ ५ ॥

मैं हमेशा ही उस पर कुत्तान जाता हूँ, जो प्रभु-नाम को निरन्तर सुनकर उस समझने का प्रयास करता, एवं उस पर आस्था रखता है। हे प्रभु ! जिस तू स्वयं विस्मृत कर देता है, उस कहीं भी स्थान नहीं मिलता। तू ही जीव को ज्ञान देता है और फिर उस गुरु से साक्षात्कार करवा कर अपने साथ मिला लेता है॥ १॥ मेरी यही कामना है कि मुझे नाम प्राप्त हो, जो मेरे साथ परलोक में जाएगा। प्रभु के नाम के अलावा सारी दुनिया काल ने बंधन में डाली हुई है॥ १॥ रहाउ ॥ मेरी कृषि एवं व्यापार प्रभु के नाम के आश्रय में ही है। मनुष्य ने अपने शिर पर पाप एवं पुण्य रूपी कर्माँ के बीज की पोटली उठाई हुई है। काम, क्रोध प्राणी के अन्तर्मन में घाव हैं। खोटे मन वाले प्रभु नाम को विस्मृत करके संसार से चले जाते हैं॥ २॥ सच्चे गुरु की शिक्षा सत्य है। सत्य नाम का सही मूल्यांकन जानने से तन एवं मन शीतल हो जाते हैं। सतिगुरु की यही परख है कि वह विकारों रूपी रवालों से यूँ निलिप्त रहता है जैसे कमल का फूल कीचड़ से निलिप्त रहता है। प्रभु के नाम में मग्न हुआ वह गन्ने के रस की भोंति मीठा है॥ ३॥ यह दस द्वारों वाला शरीर रूपी किला परमात्मा के हुक्म में बनाया गया है। इसमें अपार प्रभु की ज्योति के साथ मिलकर पंच ज्ञान-इन्द्रियाँ रहती हैं। परमात्मा स्वयं ही व्यापारी है और स्वयं ही तुलने वाला सादा है। हे नानक ! परमात्मा का नाम ही जीव का जीवन सुन्दर बनाने वाला है॥४॥५॥

गउड़ी महला १ ॥ जातो जाइ कहा ते आवै ॥ कह उपजै कह जाइ समावै ॥ किउ बाधिओं किउ मुकती पावै ॥ किउ अविनासी सहजि समावै ॥ १ ॥ नामु रिदै अंम्रितु मुखि नामु ॥ नरहर नामु नरहर निहकामु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सहजे आवै सहजे जाइ ॥ मन ते उपजै मन माहि समाइ ॥ गुरमुखि मुक्तो बंधु न पाइ ॥ सबदु बीचारि छुटे हरि नाइ ॥ २ ॥ तरवर पंखी बहु निसि बासु ॥ सुख दुखीआ मन मोह विणासु ॥ साझ बिहाग तकहि आगासु ॥ दह दिसि धावहि करमि लिखिआसु ॥ ३ ॥ नाम संजोगी गोइलि थाटु ॥ काम क्रोध फूटै बिखु माटु ॥ बिनु वखर सूनो घरु हाटु ॥ गुर मिलि खोले वजर कपाट ॥ ४ ॥ साधु मिलै पूख संजोग ॥ सचि रहसे पूरे हरि लोग ॥ मनु तनु दे लै सहजि सुभाइ ॥ नानक तिन कै लागउ पाइ ॥ ५ ॥ ६ ॥

क्या यह जाना जा सकता है कि आत्मा कहाँ से आई है ? वह कहाँ से उत्पन्न हुई है और वह कहाँ जाकर समा जाती है ? वह किरा तरह मोह-माया के बंधनों में फँस जाती है और कैसे बंधनों से मुक्ति प्राप्त करती है ? वह किरा तरह सहज ही अविनाशी प्रभु में समा जाती है॥ १॥ जिसके हृदय में परमात्मा का नाम निवास करता है और मुँह से भी अमृत-नाम उच्चरित होता है। वह प्रभु का अमृत नाम निष्काम होकर जपता रहता है और इच्छा रहित हो जाता है॥ १॥ रहाउ ॥ मनुष्य सहज ही इस दुनिया में आता है और सहज ही दुनिया से चला जाता है अर्थात् वह सहज ही जन्मता-मरता रहता है। मन (की तृष्णाओं) से वह उत्पन्न हुआ है और मन (की तृष्णाओं) में ही वह समा जाता है। गुरमुख मोह-माया के बंधनों से मोक्ष प्राप्त कर लेता है और वह सांसारिक बंधनों में

नहीं पड़ता। वह शब्द का चिन्तन करता है और प्रभु नाम द्वारा मुक्त हो जाता है॥ २॥ बहुत सारे पक्षी रात्रिकाल को पेड़ पर आकर निवास करते हैं। कई सुखी हैं और कई दुखी हैं। मन के मोह कारण वह सारे नाश हो जाते हैं। जब रात्रि बीतती है और सूर्योदय होता है, वह आकाश की ओर देखते हैं। विधाता की विधि अनुसार कर्मों के कारण वे दसों दिशाओं में उड़ जाते हैं॥ ३॥ जो नाम संजोगी है, वह संसार को चरागाह में एक अस्थिर स्थान समझते हैं। भोग-विलास एवं अहंकार की विषेली गगन अन्त में फूट जाती है। नाम के सादे सूत के बिना देहि रूपी घर एवं मन की दुकान शून्य है। गुरु के मिलन से वज्र कपाट खुल जाते हैं॥ ४॥ किस्मत से ही संत मिलते हैं। परमात्मा के भक्त सत्य में हर्षित होते हैं। हे नानक ! मैं उनके चरणों पर नतमस्तक हूँ, जो अपना मन एवं तन समर्पित करने से सहज ही अपने प्रभु को पा लेते हैं॥ ५॥ ६॥

गउड़ी महला १ ॥ कामु क्रोधु माइआ महि चीतु ॥ झूठ विकारि जागै हित चीतु ॥ पूंजी पाप लोभ की कीतु ॥ तरु तारी मनि नामु सुचीतु ॥ १ ॥ बाहु बाहु साचे मै तेरी टेक ॥ हउ पापी तूं निरमलु एकु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अगनि पाणी बोलै भइवाउ ॥ जिहवा इंद्रो एकु सुआउ ॥ दिसटि विकारी नाही भउ भाउ ॥ आपु मारे ता पाए नाउ ॥ २ ॥ सबदि मरै फिरि मरणु न होइ ॥ बिनु मूए किउ पूरा होइ ॥ परपंचि विआपि रहिआ मनु दोइ ॥ थिरु नाराइणु करे सु होइ ॥ ३ ॥ बोहिथि चड़उ जा आवै वारु ॥ ठाके बोहिथि दरगह मार ॥ सचु सालाही धंनु गुरुदुआरु ॥ नानक दरि धरि एकंकारु ॥ ४ ॥ ७ ॥

तेरा मन काम, क्रोध एवं नाया के मोह में लीन है। उनके मोह के कारण तेरे मन में झूठ एवं पाप उदय हो गए हैं। तुमने पाप एवं लोभ की पूंजी संग्रह की हुई है। अतः तू शुद्ध हृदय से मन द्वारा पावन नाम का जाप करके भवसागर से पार हो जा॥ १॥ हे मेरे सच्चे प्रभु ! तू धन्य-धन्य है। मुझे केवल तेरा ही सहारा है। हे प्रभु ! मैं पापी हूँ, एक तू ही पावन है॥ १॥ रहाउ॥ अग्नि व जल इत्यादि पंच तत्त्वों से बने शरीर में श्वास ऊँची-ऊँची गूँजते हैं। जिह्वा व इन्द्रिय अपना-अपना स्वाद प्राप्त करते हैं। तेरी दृष्टि विकारों में लीन है और तुझे प्रभु का भय एवं प्रेम नहीं। यदि प्राणी अपना अहंकार नष्ट कर दे तो वह नाम को प्राप्त कर लेता है॥ २॥ जो व्यक्ति शब्द द्वारा अहंकार को समाप्त कर देता है, उसे दोबारा मरना नहीं पड़ता। अहंकार को समाप्त किए बिना वह पूरा कैसे हो सकता है ? मन दुनिया के प्रपंचों एवं द्वेषभाव में लीन हो रहा है। एक नारायण ही स्थिर है और दुनिया में वही होता है जो वह करता है॥ ३॥ जब मेरी वारी आएगी तो मैं भवसागर से पार होने के लिए नाम रूपी जहाज पर सवार हो जाऊँगा। जो जहाज पर सवार होने से वर्जित हो जाते हैं, उनकी प्रभु के दरबार में खूब पिटाई होती है। गुरु का दरबार धन्य है, जहाँ सत्यस्वरूप परमात्मा का यशोगान किया जाता है। हे नानक ! अद्वितीय एक ईश्वर प्रत्येक हृदय-घर में व्यापक हो रहा है॥ ४॥ ७॥

गउड़ी महला १ ॥ उलटिओ कमलु ब्रह्मु बीचारि ॥ अंम्रित धार गगनि दस दुआरि ॥ त्रिभवणु बंधिआ आपि मुरारि ॥ १ ॥ रे मन मेरे भरमु न कीजै ॥ मनि मानिए अंम्रित रसु पीजै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जनमु जीति मरणि मनु मानिआ ॥ आपि मूआ मनु मन ते जानिआ ॥ नजरि भई घरु घर ते जानिआ ॥ २ ॥ जतु सतु तीरथु मजनु नामि ॥ अधिक बिथारु करउ किसु कामि ॥ नर नाराइण अंतरजामि ॥ ३ ॥ आन मनउ तउ पर धर जाउ ॥ किसु जाचउ नाही को थाउ ॥ नानक गुरुमति सहजि समाउ ॥ ४ ॥ ८ ॥

ब्रह्म का चिन्तन करने से मोह-माया में उल्टा पड़ा हृदय-कमल बदल कर सीधा हो जाता है। दसम द्वार रूपी गगन से अमृत रस की धारा बहने लग जाती है। मुरारि-प्रभु तीनों लोकों में स्वयं ही

व्यापक हो रहा है॥ १॥ हे मेरे मन ! किसी दुविधा में मत पड। यदि मन विश्वस्त हो जाए तो वह नाम रूपी अमृत रस का पान करने लगता है॥ १॥ रहाउ॥ जब मन अपने अहंत्वं को नाश करना स्वीकृत कर लेता है तो यह जीवन की वाजी को विजय कर लेता है। जब मन का अहंत्वं नाश हो जाता है तो उसी हृदय में ही परमात्मा वारे ज्ञान हो जाता है। जब परमात्मा की कृपा होती है तो हृदय-घर में उसी आत्म-स्वरूप की पहचान हो जाती है॥ २॥ ईश्वर का नाम ही सच्चा ब्रह्मचार्य, सत्य तीर्थ एवं स्नान है। यदि मैं नाम को छोड कर अन्य अधिकतर आडम्बर करूं तो यह सब व्यर्थ है। चूंकि नारायण बड़ा अन्त्यामी है॥३॥ यदि भगवान के सिवाय मैं किसी दूसरे पर श्रद्धा धारण करूं, तो ही मैं पराए घर जाऊँ। मैं नाम की देन किससे माँगूँ? भगवान के सिवाय मेरे लिए कोई स्थान नहीं है। हे नानक ! गुरु के उपदेश से मैं सहज ही सत्य में समा जाऊँगा॥ ४॥८॥

गउड़ी महला १ ॥ सतिगुरु मिलै सु मरणु दिखाए ॥ मरण रहण रसु अंतरि भाए ॥ गरबु निवारि गगन पुरु पाए ॥ १ ॥ मरणु लिखाइ आए नही रहणा ॥ हरि जपि जापि रहणु हरि सरणा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु मिलै त दुविधा भागै ॥ कमलु बिगासि मनु हरि प्रभ लागै ॥ जीवतु मरै महा रसु आगै ॥ २ ॥ सतिगुरि मिलिऐ सच संजमि सूचा ॥ गुर की पउड़ी ऊचो ऊचा ॥ करमि मिलै जम का भउ मूचा ॥ ३ ॥ गुरि मिलिऐ मिलि अंकि समाइआ ॥ करि किरपा घरु महलु दिखाइआ ॥ नानक हउमै मारि मिलाइआ ॥ ४ ॥ ६ ॥

यदि सतिगुरु मिल जाए तो वह जीवित ही मृत्यु का मार्ग दिखा देता है। इस तरह की मृत्यु उपरांत जीवित रहने की प्रसन्नता मन को लुभाती है। अहंकार को गिराकर ही दरम द्वार पाया जाता है॥ १॥ मानव जीव अपनी मृत्यु का समय लिखवा कर ही दुनिया में आता है और वे दुनिया में अधिक समय निवास नहीं कर सकते। इसलिए मनुष्य को दुनिया में आकर हरि का जाप करते रहना और हरि की शरणागत वारा करना चाहिए॥ १॥ रहाउ॥ यदि सतिगुरु मिल जाए तो समस्त दुविधा भाग जाती है। हृदय कमल प्रफुल्लित हो जाता है और मन हरि-प्रभु के साथ जुड जाता है। जो व्यक्ति अहंकार का नाश करके जीता है, वह परलोक में नाम रूपी महारस का पान करता है॥ २॥ सतिगुरु के मिलन से मनुष्य सत्यवादी, त्यागी एवं पावन हो जाता है। गुरु का मार्ग धर्म की सीढ़ी है और उसी सीढ़ी द्वारा मनुष्य सर्वोच्च आत्मिक अवस्था वाला हो जाता है। सतिगुरु भगवान की कृपा से ही मिलता है और मृत्यु का भय नाश हो जाता है॥ ३॥ गुरु को मिलने से मनुष्य प्रभु से मिल जाता है और उसकी गोद में समा जाता है। अपनी कृपा-दृष्टि करके गुरु जी प्राणी को उसके अपने हृदय-घर में प्रभु के आत्म-स्वरूप के दर्शन करवा देते हैं। हे नानक ! गुरु प्राणी के अहंकार को नाश करके परमेश्वर के साथ मिला देते हैं॥ ४॥ ६॥

गउड़ी महला १ ॥ किरतु पइआ नह मेटै कोइ ॥ किआ जाणा किआ आगै होइ ॥ जो तिसु भाणा सोई हूआ ॥ अवरु न करणै वाला दूआ ॥ १ ॥ ना जाणा करम केवड तेरी दाति ॥ करमु धरमु तेरे नाम की जाति ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तू एवडु दाता देवणहारु ॥ तोटि नाही तुधु भगति भंडार ॥ कीआ गरबु न आवै रासि ॥ जीउ पिंडु सभु तेरे पासि ॥ २ ॥ तू मारि जीवालहि बखसि मिलाइ ॥ जिउ भावी तिउ नामु जपाइ ॥ तूं दाना बीना साचा सिरि मेरे ॥ गुरमति देइ भरोसै तेरे ॥ ३ ॥ तन महि मैलु नाही मनु राता ॥ गुर बचनी सचु सबदि पछाता ॥ तेरा ताणु नाम की वडिआई ॥ नानक रहणा भगति सरणाई ॥ ४ ॥ १० ॥

पूर्व जन्म के कर्मों के कारण जो मेरी किरमत में लिखा हुआ है, उसे कोई भी मिटा नहीं सकता। मैं नहीं जानता कि मेरे साथ आगे क्या बीतेगा ? जो कुछ ईश्वर की इच्छा है, वहीं कुछ हुआ है। प्रभु के अलावा दूसरा कोई करने वाला नहीं ॥ १ ॥ हे ईश्वर ! मैं नहीं जानता कि तेरी कृपा की देन कितनी बड़ी है। सभी शुभ कर्म, धर्म, श्रेष्ठ जाति तेरे नाम अधीन हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे ईश्वर ! तू देन देने वाला इतना बड़ा दाता है कि तेरी भक्ति के भण्डार कभी कम नहीं होते। अहंकार करने से कोई भी कार्य सम्पूर्ण नहीं होता। हे प्रभु ! मेरी आत्मा एवं शरीर सभी तेरे पास अर्पण हैं ॥ २ ॥ हे भगवान ! तू जीव को मार कर फिर जीवित कर देता है और तू ही क्षमा करके जीव को अपने साथ मिल लेता है। जैसे तुझे उपयुक्त लगता है वैसे ही तू जीव से अपना नाम सिमरन करवाता है। हे मेरे परमेश्वर ! तुम बड़े बुद्धिमान हो और मेरे मन की दशा जानते हो, तुम मेरे रक्षक हो आर सत्य स्वरूप हो। हे प्रभु ! मुझे गुरु की मति दीजिए, चूंकि मैं तेरे भरोसे पर ही बैठा हूँ ॥ ३ ॥ जिसका हृदय प्रभु के प्रेम में नग्न है, उसके तन में पापों की कोई गलिनता नहीं। मनें तेरे सत्य-नाम को गुरु की वाणी द्वारा पहचान लिया है। मेरे शरीर में तेरा ही दिया हुआ बल है आर तूने ही मुझे अपने नाम की ख्याति प्रदान की है। हे नानक ! मुझे तो तेरी भक्ति की शरण में ही रहना है ॥ ४ ॥ १० ॥

गउड़ी महला १ ॥ जिनि अकथु कहाइआ अपिओ पीआइआ ॥ अन भै विसरे नामि समाइआ ॥ १ ॥ किआ डरीऐ डरु डरहि समाना ॥ पूरे गुर कै सबदि पछाना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिसु नर रामु रिदै हरि रासि ॥ सहजि सुभाइ मिले साचासि ॥ २ ॥ जाहि सवारै साझ बिआल ॥ इत उत मनमुख बाधे काल ॥ ३ ॥ अहिनि सिस रामु रिदै से पूरे ॥ नानक राम मिले भ्रम दूरे ॥ ४ ॥ ११ ॥

जिस प्राणी ने अवस्थनीय परमात्मा को स्मरण किया है और दूसरों को आराधना हेतु प्रेरित किया है, उस प्राणी ने स्वयं अमृत पान किया है। वह प्राणी दूसरे समस्त भय विस्मृत कर देता है, क्योंकि वह ईश्वर के नाम में समा जाता है ॥ १ ॥ हम क्यों भयभीत हों, जब तनाम भय परमात्मा के भय में नष्ट हो जाते हैं। पूर्ण गुरु के शब्द द्वारा मनें ईश्वर को पहचान लिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस व्यक्ति के हृदय में राग का निवार हो जाता है, उसे हरि-नाम की पूंजी मिल जाती है और उसे सहज ही प्रभु के दरबार में प्रशंसा भी मिलती है ॥ २ ॥ परमात्मा जिन स्वेच्छाचारी जीवों को संध्याकाल एवं प्रातःकाल मोह-माया रूपी निद्रा में मग्न रखता है, ऐसे मनमुख इहलोक तथा परलोक में काल द्वारा बंधे रहते हैं ॥ ३ ॥ जिन व्यक्तियों के हृदय में दिन-रात राम का निवार होता है, वहीं पूर्ण संत हैं। हे नानक ! जिसने राग मिल जाता है, उसका भ्रम दूर हो जाता है ॥ ४ ॥ ११ ॥

गउड़ी महला १ ॥ जनिम मरै तै गुण हितकारु ॥ चारै वेद कथहि आकारु ॥ तीनि अवसथा कहहि वखिआनु ॥ तुरीआवसथा सतिगुर ते हरि जानु ॥ १ ॥ राम भगति गुर सेवा तरणा ॥ बाहुडि जनमु न होइ है मरणा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चारि पदारथ कहै सभु कोई ॥ सिम्रिति सासत पंडित मुखि सोई ॥ बिनु गुर अरथु बोचारु न पाइआ ॥ मुक्ति पदारथु भगति हरि पाइआ ॥ २ ॥ जा कै हिस्टै वसिआ हरि सोई ॥ गुरुमुखि भगति परापति होई ॥ हरि की भगति मुक्ति आनंदु ॥ गुरुमति पाए परमानंदु ॥ ३ ॥ जिनि पाइआ गुरि देखि दिखाइआ ॥ आसा माहि निरासु बुझाइआ ॥ दीना नाथु सरब सुखदाता ॥ नानक हरि चरणी मनु राता ॥ ४ ॥ १२ ॥

जिस व्यक्ति का त्रिगुणात्मक दुनिया से प्रेम है, वह जन्मता-मरता ही रहता है। चारों ही वेद सृष्टि का कथन करते हैं। वह मन की तीन अवस्थाओं का बखान करते हैं। मन की तुरीयावस्था भगवान रूप सतिगुरु से ही जानी जाती है ॥ १ ॥ राम की भक्ति एवं गुरु की सेवा करने से प्राणी भवसागर से पार

हो जाता है। जो भवसागर से पार हो जाता है, उसका पुनः दुनिया में जन्म ग्रहण नहीं होता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रत्येक प्राणी धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष इन चार उत्तम पदार्थों का वर्णन करता है। सत्ताइस स्मृतियों, छः शास्त्रों और पण्डितों के मुख से यही सुना जाता है। गुरु के बिना अर्थ का ज्ञान किसी ने भी नहीं पाया। मुक्ति पदार्थ अर्थात् मोक्ष ईश्वर की भक्ति द्वारा ही प्राप्त होता है ॥ २ ॥ जिस व्यक्ति के हृदय में परमात्मा का निवास हो जाता है, उसे गुरु के माध्यम से परमात्मा की भक्ति प्राप्त हो जाती है। परमात्मा की भक्ति करने से मोक्ष एवं आनंद प्राप्त हो जाता है। गुरु की भक्ति द्वारा उसे परमानन्द प्राप्त होता है ॥ ३ ॥ जिसने गुरु को पा लिया है, गुरु स्वयं ही उसे भगवान के दर्शन करता देता है। मुझे आशावादी को गुरु ने निलिप्त रहना सिखा दिया है। दीनानाथ प्रभु जीवों को सर्व सुख प्रदान करने वाला है। हे नानक ! मेरा मन भगवान के सुन्दर दर्शनों में मग्न हो गया है ॥ ४ ॥ १२ ॥

गउडी चैती महला १ ॥ अंमृत काइआ रहे सुखाली बानी इहु संसारो ॥ तबु लोभु मुनु कूड़ु कमावहि बहुतु उठावहि भारो ॥ तूं काइआ मै रुलदो देखो जिउ धर उपरि छारो ॥ १ ॥ सुणि सुणि सिख हमारी ॥ सुक्रितु कीता रहसो मेरे जीअड़े बहुड़ि न आवै वारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हउ तुधु आखा मेरो काइआ तूं सुणि सिख हमारी ॥ निंदा चिंदा करहि पराई झूठी लाइतवारी ॥ वेलि पराई जोहहि जीअड़े करहि चोरो बुरिआरी ॥ हंसु चलिआ तूं पिछै रहीअहि छुटहि होईअहि नारी ॥ २ ॥ तूं काइआ रहीअहि सुपनंतरि तुधु किआ करम कमाइआ ॥ करि चोरी मै जा किछु लीआ ता मनि भला भाइआ ॥ हलति न सोभा पलति न ढोई अहिला जनमु गवाइआ ॥ ३ ॥ हउ खरो दुहेली होई बाबा नानक मेरी बात न पुछै कोई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ताजी तुरकी सुइना रुपा कपड़ करे भारा ॥ किस ही नालि न चले नानक झाड़ि झाड़ि पए गवारा ॥ कूजा मेवा मै सभ किछु चाखिआ इकु अंमृतु नामु तुमारा ॥ ४ ॥ दे दे नीव दिवाल उसारी भसमंदर की ढेरी ॥ संचे संचि न देई किस ही अंधु जाणे सभ मेरी ॥ सोइन लंका सोइन माड़ो संपै किसै न केरी ॥ ५ ॥ सुणि मूरख मन अजाणा ॥ होगु तिसै का भाणा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साहु हमारा ठाकुरु भारा हम तिस के वणजारे ॥ जीउ पिंडु सभ रासि तिसै की मारि आपे जीवाले ॥ ६ ॥ १ ॥ १३ ॥

यह सुन्दर काया स्वयं को अमर समझकर जीवन के सुख भोगने में लगी रहती है किन्तु उसे यह ज्ञान नहीं कि यह दुनिया तो (भगवान की) एक खेल है। हे मेरी काया ! तू लालच, लोभ एवं बहुत झूठ कमा रही है और तू अपने सिर पर पापों का अत्यधिक भार उठा रही है। हे मेरी काया ! मने तुझे पृथ्वी पर राख की भोंति बढ़ाद होते देखा है ॥ १ ॥ हे मेरी काया ! मेरी सीख ध्यानपूर्वक सुन। तेरे किए हुए शुभ कर्म ही अन्तिम समय तेरे साथ रहेंगे। हे मेरे मन ! इस तरह का सुनहरी अवसर दोबारा तेरे साथ नहीं लगेगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मेरी काया ! मैं तुझे फिर कहता हूँ, मेरी सीख को ध्यानपूर्वक सुन। तुम दूसरों की निन्दा और प्रशंसा करती हो और झूठी चुगली करती रहती हो। हे मन ! तुम पराई नारी को कुदृष्टि से देखते हो, तुम चोरी करते हो और कुकर्म करते हो। हे मेरी काया ! जब आत्मा रूपी राजहंरा निकल कर परलोक चला जाएगी तो तू पीछे यही रह जाएगा और परित्यक्ता स्त्री की तरह हो जाओगी ॥ २ ॥ हे मेरी काया ! तुम स्वप्न की तरह वास करती हो। तुमने ज्ञान का शुभ कर्म किया है। जब मैं चोरी करके कोई वस्तु लाया तो यह हृदय को अच्छा लगता रहा। इस मृत्यु लोक में मुझे कोई शोभा नहीं मिली और परलोक में मुझे कोई सहारा नहीं मिलेगा। मने अपना अनमोल गानव जीवन व्यर्थ ही गंवा लिया है ॥ ३ ॥ हे बाबा नानक ! मैं बहुत दुखी हो गई हूँ, और कोई भी मेरी चिन्ता नहीं

करता ॥ १॥ रहाउ ॥ हे नानक ! यदि किसी के पास तुकी छोड़े, सोना चांदी एवं वस्त्रों के अम्बार हो परन्तु अन्तिम समय यह उसके साथ नहीं जाते। हे मूर्ख जीव ! ये सभी दुनिया में ही रह जाते हैं। हे प्रभु ! मैंने मिश्री एवं मेवा इत्यादि सभी फल खा कर देखे हैं, परन्तु एक तुम्हारा ही नाम अमृत है ॥ ४॥ गहरी नींव रख-रख कर मनुष्य मकान की दीवार खड़ी करता है। परन्तु (काल आने पर) यह मन्दिर भी ध्वस्त होकर मिट्टी का ढेर बन जाता है। मूर्ख प्राणी धन-दौलत संचित करता है और किसी को भी नहीं देता। मूर्ख प्राणी ख्याल करता है कि सब कुछ उसका अपना है। परन्तु (यह नहीं जानता कि) सोने की लंका, सोने के महल (रावण के भी नहीं रहे, तू कौन बेचारा है) यह धन किसी का भी नहीं बना रहता ॥ ५॥ हे मूर्ख एवं अज्ञानी मन ! मेरी बात सुनो, उस ईश्वर की रजा ही फलीभूत होगी ॥ १॥ रहाउ ॥ मेरा ठाकुर-प्रभु बहुत बड़ा साहूकार है और मैं उसका एक व्यापारी हूँ। मेरी आत्मा एवं शरीर यह सब उसकी दी हुई पूँजी है। वह स्वयं ही जीवों को मार कर पुनः जीवित कर देता है ॥ ६॥ १॥ १३॥

गउड़ी चेती महला १ ॥ अवरि पंच हम एक जना किउ राखउ घर बारु मना ॥ मारहि लूटहि नीत नीत किमु आगै करी पुकार जना ॥ १ ॥ स्री राम नामा उचरु मना ॥ आगै जम दलु बिखमु घना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ उसारि मड़ोली राखै दुआरा भतिरि बैठी सा धना ॥ अंम्रित केल करे नित कामणि अवरि लुटेनि सु पंच जना ॥ २ ॥ ढाहि मड़ोली लूटिआ देहुरा सा धन पकड़ी एक जना ॥ जम डंडा गलि संगलु पड़िआ भागि गए से पंच जना ॥ ३ ॥ कामणि लोड़ै सुइना रुपा मित्र लुड़ैनि सु खाधाता ॥ नानक पाप करे तिन कारणि जासी जमपुरि बाधाता ॥ ४ ॥ २ ॥ १४ ॥

हे मेरे मन ! मेरे काम, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार पाँच शत्रु हैं, मैं अकेला हूँ, मैं इनसे अपना घर किस तरह बचाऊँ, ये पाँच मुझे प्रतिदिन मारते और लूटते रहते हैं। फिर मैं किस के समक्ष विनती करूँ ॥ १॥ हे मेरे मन ! श्री राम के नाम का सिमरन कर। तेरे समक्ष यमराज की वेशुमार सेना दिखाई दे रही है ॥ १॥ रहाउ ॥ परमात्मा ने देहि का देहुरा बनाया है, इसको दस द्वार लगाए हैं और इसके भीतर ईश्वर के आदेश से आत्मा रूपी स्त्री बैठी है। परन्तु देहि को अमर जानकर कामिनी सदैव खेल-तमाशे करती है और कामादिक पाँचों बेरी भीतरी शुभ गुण लूटते रहते हैं ॥ २॥ अंतः मृत्यु देहि रूपी इमारत को ध्वस्त कर देती है, मन्दिर को लूट लेती है और अकेली कामिनी पकड़ी जाती है। पाँचों विकार भाग जाते हैं। जीव-स्त्री की गर्दन में जंजीरें पड़ती हैं और उसके सिर पर यम का दण्ड पड़ता है ॥ ३॥ कामिनी (जीव-स्त्री) सोने-चांदी के आभूषणों की माँग करती है, उसके संबंधी स्वादिष्ट भोजन पदार्थ माँगते रहते हैं। हे नानक ! इनकी खातिर प्राणी पाप करता है। अंततः पापों के कारण बंधा हुआ यम (मृत्यु) की नगरी में जाता है ॥ ४॥ २॥ १४॥

गउड़ी चेती महला १ ॥ मुंद्रा ते घट भीतरि मुंद्रा कांइआ कोजे खिंधाता ॥ पंच चले वसि कीजहि रावल इहु मनु कीजे डंडाता ॥ १ ॥ जोग जुगति इव पावसिता ॥ एकु सबदु दूजा होरु नासति कंद मूलि मनु लावसिता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मूंडि मुंडाइऐ जे गुरु पाईऐ हम गुरु कोनी गंगाता ॥ त्रिभवन तारणहारु सुआमी एकु न चेतसि अंधाता ॥ २ ॥ करि पटंवु गली मनु लावसि संसा मूलि न जावसिता ॥ एकसु चरणी जे चितु लावहि लवि लोभि की धावसिता ॥ ३ ॥ जपसि निरंजनु रचसि मना ॥ काहे बोलहि जोगी कपटु घना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काइआ कमली हंसु इआणा मेरी मेरी करत बिहाणीता ॥ प्रणवति नानकु नागी दाइै फिरि पाछै पछुताणीता ॥ ४ ॥ ३ ॥ १५ ॥

हे योगी ! तू अपने हृदय में संतोष उत्पन्न कर, यही तेरे कानों में पहनने वाले वास्तविक कुण्डल हैं। अपने नश्वर शरीर को ही गुदड़ी बना। हे योगी ! अपने पाँच शिष्यों ज्ञानेन्द्रियों को बश में कर और इस मन को अपना डण्डा बना ॥ १ ॥ इस तरह तुझे योग करने की युक्ति मिल जाएगी। एक प्रभु का नाम ही सदैव स्थिर है, शेष सब कुछ क्षणभंगुर है। अपने मन को नाम-सिंघसन में लगा, यह नाम ही तेरे लिए कन्दमूल रूपी भोजन है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि गंगा पर जाकर सिर मुंडाने से गुरु मिलता है तो मैंने तो पहले ही गुरु को गंगा बना लिया है अर्थात् गुरु ही पवित्र तीर्थ है। एक ईश्वर तीनों लोकों (के प्राणियों) को पार करने में समर्थ है। ज्ञानहीन मनुष्य प्रभु को स्मरण नहीं करता ॥ २ ॥ हे योगी ! तुम आडम्बर रचते हो और मांसिक बातों से अपने मन को लगाते हो। लेकिन तेरा संशय कदापि दूर नहीं होगा। यदि तुम अपना मन एक प्रभु के चरणों से लगा तो तो झूट, लोभ के कारण बनी तेरी दुविधा दूर हो जाए ॥ ३ ॥ हे योगी ! निरंजन प्रभु की आराधना करने से तेरा मन उरा में लीन हो जाएगा। हे योगी ! तुम इतना बड़ा छल-कपट क्यों बोलते हो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तेरी काया बापली है और मन मूर्ख है। तेरी समस्त अवस्था माया के मोह में बीतती जा रही है। नानक विनती करता है कि नग्न देहि जब जल जाती है तो समय समाप्त हुआ जानकर आत्मा पश्चात्ताप करती है ॥ ४ ॥ ३ ॥ १५ ॥

गउड़ी चेती महला १ ॥ अउखध मंत्र मूलु मन एकै जे करि दिद्रु चितु कोजै रे ॥ जनम जनम के पाप करम के काटनहारा लीजै रे ॥ १ ॥ मन एको साहिबु भाई रे ॥ तेरे तीन गुणा संसारि समावहि अलखु न लखणा जाई रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सकर खंडु माइआ तनि मोठी हम तउ पंड उचाई रे ॥ राति अनेरी सूझसि नाही लजु टूकसि मूसा भाई रे ॥ २ ॥ मनमुखि करहि तेता दुखु लागै गुरुमुखि मिलै वडाई रे ॥ जो तिनि कीआ सोई होआ किरतु न मेटिआ जाई रे ॥ ३ ॥ सुभर भरे न होवहि ऊणे जो राते रंगु लाई रे ॥ तिन की पंक होवै जे नानकु तउ मूझा किछु पाई रे ॥ ४ ॥ ४ ॥ १६ ॥

हे मेरे मन ! यदि तू समस्त रोगों की ओषधि रूपी मूल मन्त्र (प्रभु-नाम) को अपने हृदय में बसा ले, तो तू जन्म-जन्मांतरों में किए पापों का नाश करने वाले परमेश्वर को प्राप्त कर लेगा ॥ १ ॥ हे मेरे भाई ! मेरे मन को एक ईश्वर ही अच्छा लगता है। हे परमेश्वर ! तेरी तीन विशेषताओं में जगत् समाया हुआ है अर्थात् त्रिगुणी इन्द्रियां संसार के मोह में लगी हुई हैं और उस अलक्ष्य परमेश्वर को समझा नहीं जा सकता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यह माया शक्कर व चीनी की भोंति शरीर को मधुर लगती है। हम प्राणियों ने माया का बोझ उठाया हुआ है। ज्ञानहीन रूपी अंधेरी रात में कुछ दिखाई नहीं देता और मृत्यु का चूहा (यमराज) जीवन की रस्सी काटता जा रहा है ॥ २ ॥ स्वेच्छाचारी जीव जितना अधिक धर्म कर्म करता है, उतना अधिक वह दुखी होता है। लेकिन गुरुमुख को यश प्राप्त होता है। जो कुछ परमात्मा करता है, वही होता है, जीव की किरमत मिटाई नहीं जा सकती ॥ ३ ॥ जो प्राणी परमात्मा के चरणों में प्रीति लगाते और मग्न रहते हैं, वे प्रेम-रस से परिपूर्ण रहते हैं और प्रेम से शून्य नहीं होते। यदि नानक उनके चरणों की धूलि बन जाए तो उस विमूढ़ (मन) को भी कुछ प्राप्त हो जाए ॥ ४ ॥ ४ ॥ १६ ॥

गउड़ी चेती महला १ ॥ कत की माई बापु कत केरा किद्रू थावहु हम आए ॥ अगनि बिंव जल भीतरि निपजे काहे कंमि उपाए ॥ १ ॥ मेरे साहिबा कउणु जाणै गुण तेरे ॥ कहे न जानी अउगण मेरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ केते रुख विरख हम चीने केते पसू उपाए ॥ केते नाग कुली महि आए केते पंख उडाए ॥ २ ॥ हट पटण बिज मंदर भनै करि चोरी घरि आवै ॥ अगहु देखै पिछहु देखै तुझ ते कहा छपावै ॥ ३ ॥ तट तीरथ हम नव खंड देखै हट पटण बाजारा ॥ लै कै तकड़ी तोलणि लागा घट ही

महि वणजारा ॥ ४ ॥ जेता समुंदु सागरु नीरि भरिआ तेने अउगण हमारे ॥ दइआ करहु किछु मिहर
उपावहु डुबदे पथर तारे ॥ ५ ॥ जौअड़ा अगनि बराबरि तपै भीतरि वगै कातो ॥ प्रणवति नानकु हुकमु
पछाणै सुखु होवै दिनु रातो ॥ ६ ॥ ५ ॥ १७ ॥

[हम जीवों को पापों के कारण अनेक योनियों में भटकना पड़ता है, फिर हम क्या व्यवत्त करें कि] कब की हमारी माता कान है, कब का हमारा पिता कान है, किस किस स्थान से हम आए हैं? पिता के जल रूपी वीर्य के बुलबुले से माता की गर्भ-अग्नि में पड़कर हम उत्पन्न हुए हैं लेकिन पता नहीं भगवान ने किस मकराद से हमारी रचना की है ॥ १ ॥ हे मेरे भगवान! तेरे गुणों को कान जान सकता है? मुझ ने इतने अवगुण हैं कि उनका वर्णन नहीं किया जा सकता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हमने अनेक वृक्षों की योनियां देखीं। अनेक बार पशु-योनियों में उत्पन्न हुए। अनेक बार हम सर्पों के वंशों में उत्पन्न हुए और अनेक बार पक्षी बन-बनकर उड़ते रहे ॥ २ ॥ मनुष्य नगरों की दुकानें एवं गजदूत महलों को संध लगाता है और वहाँ चोरी करके घर आ जाता है। वह मूर्ख अपने आगे देखता है और अपने पीछे भी देखता है किन्तु मूर्ख मनुष्य ईश्वर से अपने आपको कहीं छिपा सकता है? ॥ ३ ॥ मैंने पावन तीर्थ-स्थलों के तट, नगरखण्ड, नगर की दुकानें एवं व्यापार के केन्द्र देखे हैं। जीव रूपी व्यापारी अपने हृदय में तराजू लेकर अपने कमाए नाम रूपी धन को तोलता है ॥ ४ ॥ हे प्रभु! जितना सागर में जल भरा हुआ है, हमारे अवगुण रतने ही हैं। हे ईश्वर! मुझ पर अपनी दया एवं कुछ कृपादृष्टि करो और मुझ डूबते पत्थर को भवसागर में से पार कर दो ॥ ५ ॥ मेरा हृदय अग्नि की भोंति देदीप्यमान हो रहा है और उसके भीतर तृष्णा रूपी कत्ती चल रही है। नानक प्रार्थना करता है कि हे मेरे प्रभु! यदि मैं तेरे हुक्म का पहचान लूँ तो मुझे दिन-रात सुख मिलता रहेगा ॥ ६ ॥ ५ ॥ १७ ॥

गउड़ी बैरागणि महला १ ॥ रैणि गवाई सोइ कै दिवसु गवाइआ खाइ ॥ हरि जेसा जनमु है कउडी
बदले जाइ ॥ १ ॥ नामु न जानिआ राम का ॥ मूड़े फिरि पाछै पछुताहि रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनता धनु
धरणी धरे अनत न चाहिआ जाइ ॥ अनत कउ चाहन जो गए से आए अनत गवाइ ॥ २ ॥ आपण
लीआ जे मिलै ता सभु को भागठु होइ ॥ करमा उपरि निबड़ै जे लोचै सभु कोइ ॥ ३ ॥ नानक करणा
जिनि कीआ सोई सार करेइ ॥ हुकमु न जापी खसम का किसै बडाई देइ ॥ ४ ॥ १ ॥ १८ ॥

मनुष्य अपनी रात्रि सोकर और दिन खा पीकर व्यर्थ ही गंवा देता है। उसका हीरे समान अनमोल जीवन (भक्ति के बिना) कोडी के भाव व्यर्थ चला जाता है ॥ १ ॥ हे मूर्ख! तूने राम के नाम को नहीं जाना। तুম फिर मरणोपरांत पश्चात्ताप करोगे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तूने नाशवान धन संग्रह करके धरती में दबाकर रखा हुआ है। इस धन के कारण ही तेरे मन में अनन्त परमेश्वर के स्मरण की इच्छा उत्पन्न नहीं होती। जो भी नाशवान धन पदार्थ की ओर दौड़ते फिरते हैं, वे अनन्त प्रभु के नाम-धन को गंवा कर आए हैं ॥ २ ॥ यदि केवल चाहने से धन मिलता हो तो सभी मनुष्य धनवान बन जाएँ। चाहे सभी मनुष्य धन की तृष्णा में रहते हैं परन्तु उनकी किस्मत का उनके कर्मों अनुरार ही फेरसला होता है ॥ ३ ॥ हे नानक! जिसने सृष्टि की रचना की है, वही सबका पालन-पोषण करता है। मालिक-प्रभु का हुक्म जाना नहीं जा सकता कि वह कितने महानता प्रदान करता है ॥ ४ ॥ १ ॥ १८ ॥

गउड़ी बैरागणि महला १ ॥ हरणी होवा वनि बसा कंद मूल चुणि खाउ ॥ गुर परसादी मेरा सहु
मिलै वारि वारि हउ जाउ जीउ ॥ १ ॥ मै बनजार्नि राम की ॥ तेरा नामु बखरु वापारु जी ॥ १ ॥
रहाउ ॥ कोकिल होवा अंघि बसा सहजि सबद बोचारु ॥ सहजि सुभाइ मेरा सहु मिलै दरसनि रूपि

अपारु ॥ २ ॥ मछली होवा जलि बसा जीअ जंत सभि सारि ॥ उखारि पारि मेरा सहु वसै हउ
मिलउगी बाह पसारि ॥ ३ ॥ नागनि होवा धर बसा सबदु वसै भउ जाइ ॥ नानक सदा सोहागणी जिन
जोती जोति समाइ ॥ ४ ॥ २ ॥ १६ ॥

यदि मुझे मृगिनी बनकर वन में निवास करना पड़े तो मैं वहाँ कन्दमूल चुन चुनकर खा लिया
करूँगी। यदि गुरु की कृपा से मुझे मेरा पति- प्रभु मिल जाए तो मैं बार-बार उस पर कुर्बान
जाऊँ ॥ १ ॥ मैं राम की वनजारिन (व्यापारी) हूँ। हे प्रभु ! तेरा नाम ही व्यापार करने के लिए मेरा
सौदा है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि मुझे कोयल बन कर आम के पांछे पर रहना पड़े तो भी मैं सहज ही
नाम की आराधना करूँगी। यदि मुझे सहज-स्वभाव मेरा पति प्रभु मिल जाए तो उसके अपार रूप
के दर्शन करूँगी ॥ २ ॥ यदि मुझे मछली बनकर जल में निवास करना पड़े तो भी मैं उसकी
आराधना करूँगी, जो समस्त जीव-जन्तुओं की देखभाल करता है। प्रियतम प्रभु (इस संसार-सागर
के अथाह जल के) दोनों ओर निवास करता है। अपनी भुजाएँ फलाकर मैं उससे मिलूँगी ॥ ३ ॥
यदि मुझे नागिन बनकर पृथ्वी में निवास करना पड़े तो भी मैं अपने प्रभु के नाम में ही निवास करूँगी
और मेरा भय निवृत्त हो जाएगा। हे नानक ! वह जीव स्त्री सदा सुहागिन है, जिसकी ज्योति
प्रभु-ज्योति में समाई रहती है ॥ ४ ॥ २ ॥ १६ ॥

गउड़ी पूरबी दीपकी महला १ १ओसितिगुर प्रसादि ॥

जै घरि कीरति आखीऐ करते का होइ बीचारो ॥ तितु घरि गावहु सोहिला सिवरहु सिरजणहारो
॥ १ ॥ तुम गावहु मेरे निरभउ का सोहिला ॥ हउ वारी जाउ जितु सोहिलै सदा सुखु होइ ॥ १ ॥
रहाउ ॥ नित नित जीअड़े समालीअनि देखैगा देवणहारु ॥ तेरे दानै कीमति ना पवै तिसु दाते कबणु
सुमारु ॥ २ ॥ संबति साहा लिखिआ मिलि करि पावहु तेलु ॥ देहु सजण आसीसड़ीआ जितु होवै
साहिव सिउ मेलु ॥ ३ ॥ घरि घरि एहो पाहुचा सदड़े नित पवनि ॥ सदणहारा सिमरीऐ नानक से दिह
अवनि ॥ ४ ॥ १ ॥ २० ॥

जिस सत्संगति में परमात्मा की कीर्ति का गान होता है और सृष्टिकर्ता की महिमा का चिंतन
किया जाता है, उस सत्संगति रूपी घर में जाकर यश के गीत गायन करो और उस करतार की ही
आराधना करो ॥ १ ॥ हे मन ! तू सत्संगियों के साथ मिलकर निडर प्रभु की स्तुति के गीत गायन कर।
मैं उस स्तुति के गीत पर कुर्बान जाता हूँ, जिस द्वारा सदैव सुख प्राप्त होता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥

हे मानव ! जो पालनहार ईश्वर नित्यप्रति अनेकानेक जीवों का पोषण कर रहा है, वह तुझ पर
भी कृपा-दृष्टि करेगा। उस ईश्वर द्वारा प्रदत्त पदार्थों का कोई मूल्यांकन नहीं है, क्योंकि वे तो अनन्त
हैं ॥ २ ॥ इस मृत्युलोक से जाने का समय निश्चित किया हुआ है अर्थात् इहलोक से जाने हेतु
साहे-पत्र रूपी संदेश रात-दिन इत्यादि लिखकर तय किया हुआ है, इसलिए भगवान से मिलाप
हेतु सत्संगियों के साथ मिलकर तेल डालने का शगुन कर लो अर्थात् मृत्यु रूपी विवाह होने से पूर्व
शुभ कर्म कर लो। हे राज्जनों ! मुझे अपना आशीर्वाद दो कि मेरा प्रभु-पति से मिलन हो जाए ॥ ३ ॥
प्रत्येक घर में इस साहे-पत्र को भेजा जा रहा है, नित्य ही यह सन्देश किसी न किसी घर पहुँच रहा
है अर्थात् नित्य ही कोई न कोई मृत्यु को प्राप्त हो रहा है। नानक कथन करते हैं कि हे जीव ! मृत्यु
का निमंत्रण भेजने वाले को स्मरण कर, चूंकि वह दिन निकट आ रहे हैं ॥ ४ ॥ १ ॥ २० ॥

रागु गउड़ी गुआरेरी ॥ महला ३ चउपदे ॥ १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

गुरि मिलिए हरि मेला होई ॥ आपे मेलि मिलावै सोई ॥ मेरा प्रभु सभ विधि आपे जाणै ॥ हुकमे मेले सबदि पछाणै ॥ १ ॥ सतिगुर कै भइ भ्रमु भउ जाइ ॥ भै राचै सच रंगि समाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरि मिलिए हरि मनि वसै सुभाइ ॥ मेरा प्रभु भारा कीमति नही पाइ ॥ सबदि सालाहै अंतु न पाशवारु ॥ मेरा प्रभु बखसे बखसणहारु ॥ २ ॥ गुरि मिलिए सभ मति बुधि होइ ॥ मनि निरमलि वसै सचु सोइ ॥ साचि वसिए साची सभ कार ॥ ऊतम करणी सबद बीचार ॥ ३ ॥ गुर ते साची सेवा होइ ॥ गुरमुखि नामु पछाणै कोइ ॥ जीवै दाता देवणहारु ॥ नानक हरि नामे लगै पिआरु ॥ ४ ॥ १ ॥ २१ ॥

यदि गुरु मिल जाए तो ईश्वर से मिलन हो जाता है। वह ईश्वर स्वयं ही गुरु से मिलाकर अपने साथ मिला लेता है। मेरा प्रभु जीवों को अपने साथ मिलाने की समस्त युक्तियां जानता है। अपने हुक्म द्वारा वह उनको अपने साथ मिला लेता है, जो उसके नाम को पहचानते हैं ॥ १ ॥ सतिगुरु के भय-आदर में रहने से संशय एवं दूसरे खोफ लुप्त हो जाते हैं। जो गुरु के भय में हर्षित रहता है, वह सत्य के प्रेम में लीन रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि गुरु मिल जाए तो ईश्वर सहज ही मनुष्य के हृदय में निवास कर जाता है। मेरा प्रभु महान है, उसका मूल्यांकन नहीं पाया जा सकता। गुरु के उपदेश से मैं प्रभु की सराहना करता हूँ, जिसका कोई अन्त नहीं, उसके अस्तित्व का ओर-छोर नहीं मिल सकता। मेरा परमेश्वर क्षमाशील है। वह दोषी जीवों को भी क्षमा कर देता है ॥ २ ॥ गुरु के मिलन से समस्त चतुराइयां एवं सदबुद्धि प्राप्त हो जाती है। इस तरह मन निर्मल हो जाता है और सत्यस्वरूप परमेश्वर उसमें निवास कर लेता है। यदि मनुष्य सत्य में निवास कर ले तो उसके कर्म सच्चे (श्रेष्ठ) हो जाते हैं। ईश्वर का नाम-सिंघारन ही शुभ कर्म है ॥ ३ ॥ गुरु के द्वारा सत्यस्वरूप प्रभु की सेवा-भक्ति की जाती है। गुरु की दया से कोई पिरला पुरुष ही हरिनाम को पहचानता है। समस्त जीवों को देने वाला दाता सदैव ही जीवित रहता है। हे नानक ! मनुष्य का हरि-नाम से ही प्रेम हो जाता है ॥ ४ ॥ १ ॥ २१ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ गुर ते गिआनु पाए जनु कोइ ॥ गुर ते बूझै सीझै सोइ ॥ गुर ते सहजु साचु बीचारु ॥ गुर ते पाए मुकति दुआरु ॥ १ ॥ पूरै भागि मिलै गुरु आइ ॥ साचै सहजि साचि समाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरि मिलिए तिसना अग्नि बुझाए ॥ गुर ते सांति वसै मनि आए ॥ गुर ते पवित्र पावन सुचि होइ ॥ गुर ते सबदि मिलावा होइ ॥ २ ॥ बाझु गुरु सभ भरमि भुलाई ॥ विनु नावै बहुता दुखु पाई ॥ गुरमुखि होवै सु नामु धिआई ॥ दरसनि सचै सची पति होई ॥ ३ ॥ किस नो कहीऐ दाता इकु सोई ॥ किरपा करे सबदि मिलावा होई ॥ मिलि प्रीतम साचे गुण गावा ॥ नानक साचे साचि समावा ॥ ४ ॥ २ ॥ २२ ॥

कोई पिरला पुरुष ही गुरु से ज्ञान प्राप्त करता है। जो व्यक्ति गुरु से ईश्वर वारे ज्ञान प्राप्त कर लेता है, उसका जीवन-मनोरथ सफल हो जाता है। गुरु से ही सत्यस्वरूप परमात्मा का नाम-स्मरण प्राप्त होता है। गुरु द्वारा ही मोक्ष का द्वार पाया जाता है ॥ १ ॥ गुरु उरो ही आकर मिलता है, जिसके पूर्ण भाग्य होते हैं। वह परमात्मा का सिंघारन करके सहज ही सत्य में समा जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु को मिलने से तृष्णा की अग्नि बुझ जाती है। गुरु के द्वारा सुख-शांति आकर मन में निवास करती है। गुरु के द्वारा मनुष्य पवित्र पावन एवं निर्मल हो जाता है। गुरु द्वारा ही प्रभु से मिलन होता है ॥ २ ॥

गुरु के बिना सारी दुनिया भ्रम में भटकती रहती है। नाम के बिना प्राणी बहल
जो प्राणी गुरुमुख बन जाता है, वहीं व्यक्ति ईश्वर के नाम का ध्यान करता है।
सो मनुष्य को सच्ची शोभा प्राप्त होती है॥ ३॥ केवल एक वही दाता है, दूसरा
किया जाए ? जिस व्यक्ति पर प्रभु कृपा कर देता है, उसका शब्द द्वारा उस
में अपने प्रियतम गुरु से मिलकर सत्यस्वरूप परमात्मा की गुणस्तुति करता है।
सच्चे गुरु की कृपा से सत्यस्वरूप परमात्मा में समाया रहता हूँ॥ ४॥ २॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ सु थाउ सचु मनु निरमलु होइ ॥ सचि निवा
वाणी जुग चारे जापै ॥ सभु किछु साचा आपे आपै ॥ १ ॥ करमु होवै सत
गावै वैसि सु थाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जलउ इह जिहवा दूजै भाइ ॥ हरि रसु न
बिनु बूझै तनु मनु फीका होइ ॥ बिनु नावै दुखीआ चलिआ रोइ ॥ २ ॥ रसना
सुभाइ ॥ गुर किरपा ते सचि समाइ ॥ साचे राती गुर सबदु वीचार ॥ अंम्रितु प
नामि समावै जो भाडा होइ ॥ ऊंघै भांडै टिकै न कोइ ॥ गुर सबदी मनि ना
भांडा जिसु सबद पिआस ॥ ४ ॥ ३ ॥ २३ ॥

यह (सत्संग का) स्थान सत्य का पावन स्थल है, जहाँ मन निर्मल हो
सत्य है, जहाँ सत्यस्वरूप परमात्मा निवास करता है। सच्ची वाणी चारों ही
स्वरूप परमात्मा स्वयं ही सब कुछ है॥ १॥ यदि परमात्मा की कृपा हो जाए
संगति मिल जाती है। फिर वह उस श्रेष्ठ स्थान पर विराजमान होकर भगवान
रहता है॥ १॥ रहाउ ॥ यह जिह्वा जल जाए, जो दूसरे स्वादों में लगी रहती है
की चाहवान है। यह हरि-रस का आस्वादन नहीं करती और मन्दे वचन बोल
समझे बिना तन एवं मन फीके हो जाते हैं। स्वामी के नाम के बिना दुःखी हो
हुआ दुनिया से चला जाता है। २॥ जिनकी जिह्वा सहज ही हरि-रस का पा
कृपा से सत्य में ही समा जाती है। वह गुरु के शब्द का चिंतन करती रहती
रहती है। फिर वह अमृत रस की निर्मल धारा का पान करती रहती है॥ ३॥
व्यक्ति के हृदय रूपी बर्तन में तभी समाता है, यदि वह शुद्ध हो तथा अशुद्ध
भी नहीं ठहरता। गुरु के शब्द द्वारा मन में भगवान के नाम का निवास हो जा
व्यक्ति के हृदय में प्रभु-नाम को पान करने की तीव्र लालसा होती है, उसका
शुद्ध होता है॥ ४॥ ३॥ २३॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ इकि गावत रहे मनि सादु न पाइ ॥ हउमै वि
गावणि गावहि जिन नाम पिआरु ॥ साची वाणी सबद वीचारु ॥ १ ॥ गावत
मनु तनु राता नामि सुहावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इकि गावहि इकि भगति करेहि
असनेह ॥ सची भगति गुर सबद पिआरि ॥ अपना पिरु राखिआ सदा उरि धा
मूरख आपु जणावहि ॥ नचि नचि टपहि बहुतु दुखु पावहि ॥ नचिऐ टपिऐ

ईश्वर के नाम से प्रेम करते हैं, वही असल में प्रभु के गीत गाते हैं। वह सच्ची वाणी एवं शब्द का चिंतन करते हैं॥ १॥ यदि सतिगुरु को अच्छा लगे तो मनुष्य प्रभु का यशोगान करता रहता है। उसका मन एवं तन नाम में मग्न हो जाता है और नाम से उसका जीवन सुन्दर बन जाता है॥ १॥ रहाउ॥ कई प्राणी प्रभु के गुणों के गीत गाते हैं और कई भक्ति करते हैं। परन्तु मन में प्रेम न होने के कारण उन्हें नाम प्राप्त नहीं होता। जो व्यक्ति गुरु के शब्द से प्रेम करता है उसकी ही भक्ति सच्ची है। ऐसा व्यक्ति रादेव ही अपने प्रियतम प्रभु को अपने हृदय में बसाकर रखता है॥ २॥ कई मूर्ख व्यक्ति सारा प्रदर्शन करके भक्ति करते हैं और स्वयं को भक्त होने का दिखावा ही करते हैं। वे निरन्तर नृत्य करते और कूदते हैं और बहुत दुख सहन करते हैं। नृत्य करने एवं कूदने से प्रभु की भक्ति नहीं होती। प्रभु की भक्ति वही व्यक्ति प्राप्त करता है, जो गुरु के शब्द द्वारा अपने अहंकार को नष्ट कर देता है॥ ३॥ भक्तवत्सल प्रभु स्वयं ही भक्तों से अपनी भक्ति करवाता है। अपने अन्तर्मन में से अहंकार को नाश करना ही सच्ची भक्ति है। मेरा सत्यस्वरूप प्रभु जीवों से भक्ति करवाने की समस्त विधियों को जानता है। हे नानक ! भगवान् उन्हें ही क्षमा कर देता है, जो उसके नाम को पहचान लेता है॥ ४॥ ४॥ २४॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ मनु मारे धातु मरि जाइ ॥ बिनु मूए कैसे हरि पाइ ॥ मनु मरै दारू जाणै कोइ ॥ मनु सबदि मरै बूझै जनु सोइ ॥ १ ॥ जिस नो बखसे दे वडिआई ॥ गुर परसादि हरि वसै मनि आई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुख करणी कार कमावै ॥ ता इसु मन की सोझी पावै ॥ मनु मै मतु मैगल मिक्दारा ॥ गुरु अंकसु मारि जीवालणहारा ॥ २ ॥ मनु असाधु साथै जनु कोइ ॥ अचरु चरै ता निरमलु होइ ॥ गुरुमुख इहु मनु लइआ सवारि ॥ हउमै विचहु तजे विकार ॥ ३ ॥ जो धुरि राखिअनु मैलि मिलाइ ॥ कटे न विछुड़हि सबदि समाइ ॥ आपणी कला आपे ही जाणै ॥ नानक गुरुमुख नामु पछाणै ॥ ४ ॥ ५ ॥ २५ ॥

जब मनुष्य अपने मन को नियंत्रण में कर लेता है तो उसकी समस्त दुविधा समाप्त हो जाती है। मन को नियंत्रण में किए बिना भगवान् की प्राप्ति कैसे हो सकती है ? कोई विरला पुरुष ही मन को नियंत्रण में करने की आपधि को जानता है। मन भगवान् के नाम द्वारा ही नियंत्रण में आता है परन्तु इस भेद को वही जानता है जो नाम-सिमरन करता है॥ १॥ ईश्वर जिसे क्षमा कर देता है, उसे ही वह शोभा प्रदान करता है। गुरु की कृपा से ईश्वर आकर उसके हृदय में निवास करता है॥ १॥ रहाउ॥ जो व्यक्ति गुरुमुख बनकर शुभ कर्मों के आचरण की कमाई करता है, उसे ही मन के स्वभाव की सूझ होती है। मनुष्य का मन मदिरा में मस्त हुए हाथी की भाँति है। गुरु ही आत्मिक रूप से मृत इस मन को अपनी वाणी द्वारा अंकुश लगाकर आत्मिक जीवन प्रदान करने में समर्थ है॥ २॥ यह मन सहज रूप में नियंत्रण में आने वाला नहीं। कोई विरला पुरुष ही इसे नियंत्रण में करता है। यदि मनुष्य मन के स्वेच्छाचरण को नष्ट कर दे, केवल तभी यह मन पवित्र होता है। गुरुमुख ने यह मन सुन्दर बना लिया है। वह अपने भीतर से अहंकार रूपी विकार को बाहर निकाल देता है॥ ३॥ जिन लोगों को परमात्मा ने आदि से ही साधुओं के मिलाप में मिला रखा है, वह कदाचित् अलग नहीं होते और ईश्वर में ही लीन रहते हैं। सर्वकला सम्पूर्ण परमात्मा अपनी कला (शक्ति) स्वयं ही जानता है। हे नानक ! गुरुमुख ही नाम को पहचानता है॥ ४॥ ५॥ २५॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ हउमै विचि सभु जगु वउराना ॥ दूजै भाइ भरमि भुलाना ॥ बहु चिंता चितवै आपु न पछाना ॥ धंधा करतिआ अनदिनु विहाना ॥ १ ॥ हिरदै रामु रमहु मेरे भाई ॥ गुरुमुख रसना हरि रसन रसाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुख हिरदै जिनि रामु पछाता ॥ जगजीवनु सेवि जुग चारे

जाता ॥ हउमै मारि गुर सबदि पछाता ॥ क्रिपा करे प्रभ करम विधाता ॥ २ ॥ से जन सचे जो गुर सबदि मिलाए ॥ धावत वरजे ठाकि रहाए ॥ नामु नव निधि गुर ते पाए ॥ हरि किरपा ते हरि वसै मनि आए ॥ ३ ॥ राम राम करतिआ सुखु सांति सरीर ॥ अंतरि वसै न लागै जम पीर ॥ आपे साहिबु आपि वजीर ॥ नानक सेवि सदा हरि गुणी गहीर ॥ ४ ॥ ६ ॥ २६ ॥

सारी दुनिया अहंकार में फँसकर पागल हो रही है तथा दृढ़ भाव के कारण भ्रम में पड़कर कुमार्गगामी हो रही है। चिंता में पड़कर लोग बहुत सोचते रहते हैं परन्तु अपने स्वरूप की पहचान नहीं करते। अपने कर्म (बंध) करते हुए उनके रात-दिन बीत जाते हैं ॥ १ ॥ हे मेरे भाई ! अपने हृदय में राम का सिमरन करते रहो। गुरमुख की जिहा हरि-रस का आनंद प्राप्त करती रहती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥

जो गुरमुख अपने हृदय में राम को पहचान लेते हैं, वह जगजीवन प्रभु की सेवा करके चारों युगों में प्रसिद्ध हो जाते हैं। वह अपना अहंकार नष्ट कर के गुरु के शब्द द्वारा प्रभु को समझ लेते हैं। कर्मविधाता प्रभु उन पर अपनी कृपा करता है ॥ २ ॥ जिन लोगों को गुरु के शब्द द्वारा भगवान अपने साथ मिला लेता है, वही व्यक्ति सत्यवादी है। वह अपने मन को विकारों की ओर दांडने से वर्जित करते हैं और उस पर विराम लगाते हैं। नवनिधियों पदान करने वाले नाम को वह गुरु से प्राप्त करते हैं। भगवान अपनी कृपा करके उनके मन में आकर निवास कर लेता है ॥ ३ ॥ 'राम राम' नान का सिमरन करने से शरीर को बड़ा सुख एवं शांति प्राप्त होती है। जिस प्राणी के हृदय में प्रभु-नाम आ बसता है, उसको मृत्यु की पीड़ा स्पर्श नहीं करती। ईश्वर स्वयं ही जगत् का स्वामी है और स्वयं ही मंत्री है। हे नानक ! सदैव ही गुणों के भण्डार भगवान की सेवा करते रहो ॥ ४ ॥ ६ ॥ २६ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ सो किउ विसरै जिस के जोअ पराना ॥ सो किउ विसरै सभ माहि समाना ॥ जितु सेविए दरगह पति परवाना ॥ १ ॥ हरि के नाम बिटहु बलि जाउ ॥ तूं विसरहि तदि हो मरि जाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तिन तूं विसरहि जि तुघु आपि भुलाए ॥ तिन तूं विसरहि जि दूजै भाए ॥ मनमुख अगिआनी जोनी पाए ॥ २ ॥ जिन इक मनि तुठा से सतिगुर सेवा लाए ॥ जिन इक मनि तुठा तिन हरि मनि वसाए ॥ गुरमती हरि नामि समाए ॥ ३ ॥ जिना पोतै पुंनु से गिआन बीचारी ॥ जिना पोतै पुंनु तिन हउमै मारी ॥ नानक जो नामि रते तिन कउ बलिहारी ॥ ४ ॥ ७ ॥ २७ ॥

उस भगवान को हम क्यों विस्मृत करें ? जिसके हमें ये आत्मा और प्राण दिए हुए हैं। उसे हम क्यों विस्मृत करें ? जो रागरत जीवों में रागाया हुआ है। जिसकी सेवा-भक्ति करने से जीव उसके दरबार में स्वीकार हो जाता है तथा वहाँ उसे बड़ा आदर-सत्कार मिलता है ॥ १ ॥ मैं हरि के नाम पर बलिहारी जाता हूँ। हे मेरे प्रभु ! जब मैं तुझे विस्मृत करूँ, मैं उसी क्षण ही प्राण त्याग देता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥

हे परमात्मा ! तू उन्हें ही विस्मृत हो जाता है, जिन्हें तूने स्वयं ही कुमार्गगामी बनाया है। तू उन्हें ही विस्मृत होता है जो माया के मोह में लीन रहते हैं। तू ज्ञानहीन स्वेच्छाचारी जीवों को योनियों में डालकर रखता है ॥ २ ॥ जिन प्राणियों पर परमात्मा प्रसन्न होता है, उनको वह सतिगुरु की सेवा में लगा देता है। जिन प्राणियों पर भगवान बड़ा प्रसन्न होता है, भगवान स्वयं को उनके मन में बसा देता है। गुरु के उपदेश से वह हरि के नाम में लीन हो जाते हैं ॥ ३ ॥ जिन्होंने पुण्य-कर्म किए हुए हैं, वे ज्ञान का चिंतन करते रहते हैं और अपने अहंकार को नष्ट कर देते हैं। हे नानक ! जो ईश्वर के नाम में मग्न रहते हैं, मैं उन पर बलिहारी जाता हूँ ॥ ४ ॥ ७ ॥ २७ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ तूं अकथु किउ कथिआ जाहि ॥ गुर सबदु मारणु मन माहि समाहि ॥
तेरे गुण अनेक कीमति नह पाहि ॥ १ ॥ जिस की वाणी तिसु माहि समाणी ॥ तेरी अकथ कथा गुर
सबदि वखाणी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जह सतिगुरु तह सतसंगति बणाई ॥ जह सतिगुरु सहजे हरि गुण
गाई ॥ जह सतिगुरु तहा हउमै सबदि जलाई ॥ २ ॥ गुरमुखि सेवा महली थाउ पाए ॥ गुरमुखि अंतरि
हरि नामु वसाए ॥ गुरमुखि भगति हरि नामि समाए ॥ ३ ॥ आपे दाति करे दातारु ॥ पूरे सतिगुर सिउ
लगै पिआरु ॥ नानक नामि स्ते तिन कउ जैकारु ॥ ४ ॥ ८ ॥ २८ ॥

हे भगवान ! तू अकथनीय है। फिर तुझे किस तरह कथन किया जा सकता है ? जो व्यक्ति गुरु
के शब्द से अपने मन को वरा में कर लेते हैं, भगवान उसके मन में आ बसता है। हे ईश्वर ! तेरे गुण
अनेक हैं और उनका मूल्यांकन नहीं किया जा सकता ॥ १ ॥ यह गुरुवाणी जिस (परमेश्वर) की है,
उस (प्रभु) में ही लीन रहती है। हे प्रभु ! तेरी अकथनीय कथा को गुरु के शब्द द्वारा ही वर्णन किया
गया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥

जहाँ सतिगुरु जी होते हैं, वहाँ सत्संगति हो जाती है। सतिगुरु सत्संगति में सहज ही भगवान
की गुणस्तुति करते हैं। जहाँ सतिगुरु जी होते हैं, वहाँ नाम द्वारा प्राणियों का अहंकार जल जाता है ॥
२ ॥ गुरमुख ईश्वर की सेवा-भक्ति करके उसके आत्म-स्वरूप में स्थान प्राप्त कर लेता है। गुरमुख
ही अपने हृदय में भगवान के नाम को बसा लेता है। गुरमुख भक्ति द्वारा भगवान के नाम में ही समा
जाता है ॥ ३ ॥ दाता प्रभु जिस व्यक्ति को नाम की देन प्रदान करता है, उस व्यक्ति का पूर्ण सतिगुरु
से प्रेम हो जाता है। हे नानक ! जो व्यक्ति नाम में मग्न रहते हैं, उनकी लोक-परलोक में
जय-जयकार होती है ॥ ४ ॥ ८ ॥ २८ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ एकसु ते सभि रूप हहि रंगा ॥ पउणु पाणी वैसंतरु सभि सहलंगा ॥
भिन्न भिन्न वेखै हरि प्रभु रंगा ॥ १ ॥ एकु अचरजु एको है सोई ॥ गुरमुखि वीचारे विरला कोई ॥ १ ॥
रहाउ ॥ सहजि भवै प्रभु सभनी थाई ॥ कहा गुपतु प्रगटु प्रभि बणत बणाई ॥ आपे सुतिआ देइ
जगाई ॥ २ ॥ तिस की कीमति किनै न होई ॥ कहि कहि कथनु कहै सभु कोई ॥ गुर सबदि समावै
बूझै हरि सोई ॥ ३ ॥ सुणि सुणि वेखै सबदि मिलाए ॥ वडी वडिआई गुर सेवा ते पाए ॥ नानक नामि
स्ते हरि नामि समाए ॥ ४ ॥ ६ ॥ २६ ॥

एक ईश्वर से ही समस्त रूप एवं रंग उत्पन्न हुए हैं। पवन, जल एवं अग्नि सब में मिले हुए हैं।
हरि-प्रभु इन भिन्न-भिन्न रंगों वाले जीवों एवं पदार्थों को देखकर प्रसन्न होता है ॥ १ ॥ यह एक
अद्भुत कांतुक है कि यह सारा जगत-प्रसार एक ईश्वर का ही है और वह स्वयं इसमें विद्यमान है।
कोई विरला पुरुष ही गुरु के माध्यम से इस कांतुक पर विचार करता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥

परमेश्वर सहज ही सर्वव्यापक हो रहा है। परमेश्वर ने ऐसी सृष्टि रचना की है कि किसी स्थान
पर वह लुप्त है और कहीं प्रत्यक्ष है। भगवान स्वयं ही अज्ञानता की निद्रा में सोए हुए जीवों को ज्ञान
देकर जगा देता है ॥ २ ॥ उसका मूल्यांकन कोई नहीं कर सका चाहे सभी लोग उसके गुणों को
कह-कहकर कथन कर रहे हैं। जो प्राणी गुरु के शब्द में लीन होता है, वह भगवान को समझ लेता
है ॥ ३ ॥ भगवान जीवों की प्रार्थना सुन-सुनकर उनकी जरूरतों को देखता और उन्हें नाम द्वारा अपने
साथ मिला लेता है। गुरु की सेवा करने से मनुष्य को बड़ी शोभा प्राप्त होती है। हे नानक ! जो व्यक्ति
नाम में मग्न रहते हैं, वह भगवान के नाम में ही समा जाते हैं ॥ ४ ॥ ६ ॥ २६ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ मनमुखि सूता माइआ मोहि पिआरि ॥ गुरमुखि जागे गुण गिआन
बीचारि ॥ से जन जागे जिन नाम पिआरि ॥ १ ॥ सहजे जागे सबै न कोइ ॥ पूरे गुर ते बूझै जनु
कोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ असंतु अनाड़ी कटे न बूझै ॥ कथनी करे ते माइआ नालि लूझै ॥ अंधु अगिआनी
कटे न सीझै ॥ २ ॥ इसु जुग महि राम नामि निसतारा ॥ विरला को पाए गुर सबदि बीचारा ॥ आपि
तरे सगले कुल उधारा ॥ ३ ॥ इसु कलियुग महि करम धरमु न कोई ॥ कली का जनमु चंडाल के
घरि होई ॥ नानक नाम बिना को मुक्ति न होई ॥ ४ ॥ १० ॥ ३० ॥

स्वेच्छाचारी जीव माया के मोह एवं प्रेम में फँस कर अज्ञानता की निद्रा में सोया रहता है परन्तु
गुरमुख भगवान के गुणों का चिंतन करके ज्ञान द्वारा जागता रहता है। जो व्यक्ति प्रभु के नाम से प्रेम
करते हैं, वहीं जागते रहते हैं ॥ १ ॥ जो व्यक्ति सहज ही जागता रहता है, वह अज्ञानता की निद्रा में
नहीं सोता। इस तथ्य को कोई पुरुष पूर्ण गुरु द्वारा समझता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥

दुष्ट एवं अनाड़ी व्यक्ति रामझाने से कभी भी नहीं समझता। वह बातें तो बहुत करता रहता है
परन्तु माया से ही उलझा रहता है। मोह-माया में अन्धा हुआ ज्ञानहीन व्यक्ति कभी भी अपने
जीवन-मनोरथ में सफल नहीं होता ॥ २ ॥ इस युग में राम के नाम द्वारा ही मोक्ष संभव है। कोई विरला
पुरुष ही गुरु के शब्द द्वारा इस तथ्य को समझता है। वह स्वयं तो भवसागर से पार होता है और अपने
समूचे वंश को भी बचा लेता है ॥ ३ ॥ इस कलियुग में कोई भी व्यक्ति धर्म-कर्म करने में सफल नहीं
होता। कलियुग का जन्म चंडाल के घर में हुआ है। हे नानक! परमात्मा के नाम बिना कोई भी मोक्ष
नहीं पा सकता ॥ ४ ॥ १० ॥ ३० ॥

गउड़ी महला ३ गुआरेरी ॥ सचा अमरु सचा पातिसाहु ॥ मनि साचै राते हरि वेपरवाहु ॥ सचै
महलि सचि नामि समाहु ॥ १ ॥ सुणि मन मेरे सबदु बीचारि ॥ राम जपहु भवजलु उतरहु पारि ॥ १ ॥
रहाउ ॥ भरमे आवै भरमे जाइ ॥ इहु जगु जनमिआ दूजै भाइ ॥ मनमुखि न चेतै आवै जाइ ॥ २ ॥
आपि भुला कि प्रभि आपि भुलाइआ ॥ इहु जीउ विडाणी चाकरी लाइआ ॥ महा दुखु खटे बिरथा
जनमु गवाइआ ॥ ३ ॥ किरपा करि सतिगुरु मिलाए ॥ एको नामु चेतै विचहु भरमु चुकाए ॥ नानक
नामु जपे नाउ नउ निधि पाए ॥ ४ ॥ ११ ॥ ३१ ॥

भगवान विश्व का सच्चा बादशाह है और उसका हुक्म भी सत्य अर्थात् अटल है। जो व्यक्ति
अपने मन से सत्यस्वरूप एवं वेपरवाह भगवान के प्रेम में मग्न रहते हैं। वे उसके सच्चे महल में निवास
प्राप्त कर लेते हैं और उसके सत्य-नाम में ही समा जाते हैं ॥ १ ॥ हे मेरे मन! सुनो, प्रभु का चिन्तन
करो। राम का भजन करो और भवसागर से पार हो जाओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥

जीव मोह-माया के भ्रम में फँसने के कारण जन्मता एवं मरता रहता है। इस जगत् के जीवों
ने माया के प्रेम कारण जन्म लिया है। स्वेच्छाचारी मनुष्य प्रभु को स्मरण नहीं करता इसलिए वह
जन्मता-मरता रहता है ॥ २ ॥ क्या प्राणी स्वयं कुमार्गगामी होता है अथवा ईश्वर स्वयं उसको
कुमार्गगामी करता है? यह आत्मा माया की सेवा में लिप्त हुई है। भगवान ने इस जीव को माया की
सेवा में लगाया है, जिसके फलस्वरूप यह भारी दुःख प्राप्त करता है और अपना अनमोल जीवन व्यर्थ
ही गंवा देता है ॥ ३ ॥ प्रभु अपनी कृपा करके मनुष्य का सतिगुरु से मिलन करवाता है। यह तब, केवल
नाम का ही स्मरण करता है और अपने अन्तर्मन से वह भ्रम को निकाल देता है। हे नानक! वह नाम
का जाप करता है और ईश्वर के नाम की नवनिधि प्राप्त कर लेता है ॥ ४ ॥ ११ ॥ ३१ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ जिना गुरुमुखि धिआइआ तिन पूछउ जाइ ॥ गुर सेवा ते मनु पतीआइ ॥ से धनवंत हरि नामु कमाइ ॥ पूरे गुर ते सोझी पाइ ॥ १ ॥ हरि हरि नामु जपहु मेरे भाई ॥ गुरुमुखि सेवा हरि घाल थाइ पाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपु पछाणै मनु निरमलु होइ ॥ जीवन मुकति हरि पावै सोइ ॥ हरि गुण गावै मति ऊतम होइ ॥ सहजे सहजि समावै सोइ ॥ २ ॥ दूजै भाइ न सेविआ जाइ ॥ हउमै माइआ महा बिखु खाइ ॥ पुति कुटंवि ग्रिहि मोहिआ माइ ॥ मनमुखि अंधा आवै जाइ ॥ ३ ॥ हरि हरि नामु देवै जनु सोइ ॥ अनदिनु भगति गुर सबदी होइ ॥ गुरमति विरला बूझै कोइ ॥ नानक नामि समावै सोइ ॥ ४ ॥ १२ ॥ ३२ ॥

जिन लोगों ने गुरु की प्रेरणा से भगवान के नाम का ध्यान किया है, नै उन से जाकर पूछता हूँ। गुरु की सेवा करने से मन संतुष्ट हो जाता है। वहीं धनवान हैं जो हरि का नाम धन कमाते हैं। इस बात का ज्ञान पूर्ण—गुरु से ही प्राप्त होता है॥ १॥ हे मेरे भाई ! हरि—परमेश्वर के नाम का जाप करते रहो। गुरु की प्रेरणा से की हुई सेवा—भक्ति के परिश्रम को भगवान स्वीकार कर लेता है॥ १॥ रहाउ ॥ अपने स्वरूप की पहचान करने से मन निर्मल हो जाता है। वह अपने जीवन में माया के बंधनों से मुक्त होकर भगवान को पा लेता है। जो व्यक्ति भगवान की गुणस्तुति करता है, उसकी बुद्धि श्रेष्ठ हो जाती है। वह सहज ही ईश्वर में लीन हो जाता है॥ २॥ मोह—माया में फँसने से परमात्मा की सेवा—भक्ति नहीं की जा सकती। मनुष्य अहंकारवश माया रूपी महा विष सेवन करता है। उसके पुत्र, कुटुंब एवं घर इत्यादि के मोह के कारण माया उसे ठगती रहती है और वह ज्ञानहीन स्वेच्छाचारी व्यक्ति जन्मता—मरता रहता है॥ ३॥ जिस मनुष्य को हरि—प्रभु अपना नाम देता है, वह उसका भक्त बन जाता है। भगवान की भक्ति रात—दिन सदैव ही गुरु के शब्द से होती है। परन्तु कोई विरला पुरुष ही गुरु की मति द्वारा इस भेद को समझता है। हे नानक ! ऐसा व्यक्ति हमेशा ही ईश्वर के नाम में लीन रहता है॥ ४॥ १२॥ ३२॥

गउड़ी गुआरेरी महला ३ ॥ गुर सेवा जुग चारै होई ॥ पूरा जनु कार कमावै कोई ॥ अखुटु नाम धनु हरि तोटि न होई ॥ ऐथै सदा सुखु दरि सोभा होई ॥ १ ॥ ए मन मेरे भरमु न कीजै ॥ गुरुमुखि सेवा अंम्रित रसु पीजै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु सेवहि से महा पुरख संसारे ॥ आपि उधरे कुल सगल निसतारे ॥ हरि का नामु रखहि उर धारे ॥ नामि रते भउजल उतरहि पारे ॥ २ ॥ सतिगुरु सेवहि सदा मनि दासा ॥ हउमै मारि कमलु परगासा ॥ अनहटु वाजै निज घरि वासा ॥ नामि रते घर माहि उदासा ॥ ३ ॥ सतिगुरु सेवहि तिन की सची बाणी ॥ जुगु जुगु भगती आखि वखाणी ॥ अनदिनु जपहि हरि सारंगपाणी ॥ नानक नामि रते निहकेवल निखाणी ॥ ४ ॥ १३ ॥ ३३ ॥

गुरु की सेवा चारों युगों (सतियुग, त्रेता, द्वापर एवं कलियुग) में सफल हुई है। कोई पूर्ण मनुष्य ही गुरु अनुसार कार्य करता है। सेवा करने वाला मनुष्य अक्षय हरि—नाम रूपी धन संचित कर लेता है और उस नाम—धन में कभी कोई कमी नहीं आती। उस मनुष्य को इहलोक में सदैव सुख मिलता है और वह प्रभु के दरबार में भी शोभा प्राप्त करता है॥ १॥ हे मेरे मन ! इसके बारे कोई शंका मत कर। अमृत रस गुरु की सेवा करके ही पान किया जाता है॥ १॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति सतिगुरु की तन—मन से सेवा करते हैं, वह इस संसार में महापुरुष हैं। वह स्वयं भवसागर से पार हो जाते हैं और अपने समूचे वंशों को भी पार कर देते हैं। हरि के नाम को वह अपने हृदय में धारण करके रखते हैं। हरि के नाम में मग्न हुए वह भवसागर से पार हो जाते हैं॥ २॥ जो व्यक्ति मन में विनीत भावना रखकर अपने सतिगुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा करते हैं, वे अपने अहंत्व को नष्ट कर देते हैं और उनका हृदय कमल प्रफुल्लित हो जाता

है। उनके मन में अनहद शब्द गुंजने लगता है और वे आत्म-स्वरूप में निवास कर लेते हैं। नाम के साथ अनुरक्त हुए वे अपने घर में निर्लिप्ता रहते हैं॥ ३॥ उनकी वाणी सत्य है जो सतिगुरु की सेवा करते हैं। प्रत्येक युग में भगवान के भक्तों ने वाणी की रचना करके उसका यखान किया है। वे दिन-रात सारंगपाणि प्रभु का सिमरन करते रहते हैं। हे नानक ! जो व्यक्ति भगवान के नाम में मग्न रहते हैं, वे वासना-रहित एवं पवित्र हो जाते हैं॥ ४॥ १३॥ ३३॥

गउडी गुआरेरी महला ३ ॥ सतिगुरु मिलै वडभागि संजोग ॥ हिरदै नामु नित हरि रस भोग ॥ १ ॥
गुरुमुखि प्राणी नामु हरि धिआइ ॥ जनमु जीति लाहा नामु पाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गिआनु धिआनु गुरु
सबदु है मीठा ॥ गुरु किरपा ते किनै विरलै चखि डीठा ॥ २ ॥ करम कांड बहु करहि अचार ॥ बिनु
नावै धिगु धिगु अहंकार ॥ ३ ॥ बंधनि बाधिओ माइआ फास ॥ जन नानक छूटै गुरु परगास
॥ ४ ॥ १४ ॥ ३४ ॥

सौभाग्य एवं संयोग से सतिगुरु जी मनुष्य को मिलते हैं। फिर उस मनुष्य के हृदय में नाम का निवास हो जाता है और वह नित्य ही हरि-रस का भोग करता रहता है॥ १॥ जो प्राणी गुरु के सान्निध्य में रहकर भगवान के नाम का ध्यान करता है, वह अपनी जीवनवाजी जीत लेता है और उसे नाम धन का लाभ प्राप्त हो जाता है॥ १॥ रहाउ॥ जिसे गुरु का शब्द मधुर-मीठा लगता है, वह ज्ञान एवं ध्यान को पा लेता है। गुरु की कृपा से किसी विरले पुरुष ने ही इसका रस चखकर देखा है॥ २॥ जो व्यक्ति अधिकतर कर्मकाण्ड के आचरण करता है, भगवान के नाम बिना उसके यह कर्म अहंकार रूप होते हैं। ऐसा नामविहीन व्यक्ति धिक्कार योग्य है॥ ३॥ हे दास नानक ! ऐसा व्यक्ति बंधनों में जकड़ा और मोह-माया में फँसा हुआ है, और वह गुरु के ज्ञान-प्रकाश द्वारा ही बन्धनों से मुक्त होता है॥ ४॥ १४॥ ३४॥

महला ३ गउडी वैरागणि ॥ जैसी धरती ऊपरि मेघुला बरसतु है किआ धरती मधे पाणी नाही ॥
जैसे धरती मधे पाणी परगासिआ बिनु पगा बरसत फिराही ॥ १ ॥ बाबा तूं ऐसे भरमु चुकाही ॥ जो
किछु करतु है सोई कोई है रे तैसे जाइ समाही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इसतरी पुरख होइ कै किआ ओइ
करम कमाही ॥ नाना रूप सदा हहि तेरे तुझ ही माहि समाही ॥ २ ॥ इतने जनम भूलि परे से जा
पाइआ ता भूले नाही ॥ जा का कारजु सोई परु जाणै जे गुरु कै सबदि समाही ॥ ३ ॥ तेरा सबदु तूहै
हहि आपे भरमु कहा ही ॥ नानक ततु तत सिउ मिलिआ पुनरपि जनमि न आही
॥ ४ ॥ १ ॥ १५ ॥ ३५ ॥

जिस तरह मेघ धरती पर जल बरसाते हैं, (इसी तरह गुरुवाणी नाम के जल की बरसात करती है)। परन्तु क्या धरती में जल नहीं है ? जिस तरह धरती में जल व्याप्त है (इसी तरह प्राचीन धार्मिक ग्रंथों में नाम-जल व्याप्त है) परन्तु मेघ पंरों के बिना अधिक मात्रा में बरसाता रहता है॥ १॥ हे बाबा ! इस तरह तू अपने भ्रम को दूर कर दे। जो कुछ भी परमात्मा मनुष्य को बनाता है, वही कुछ वह हो जाता है। उस तरह वह जाकर उस में ही मिल जाता है॥ १॥ रहाउ॥ स्त्री एवं पुरुष होकर (तेरी महानता के बिना) वह कौन-सा कर्म सम्पूर्ण कर सकते हैं ? हे प्रभु ! भिन्न-भिन्न रूप सदैव ही तेरे हैं और तुझ में ही लीन हो जाते हैं॥ २॥ मैं अनेक जन्मों से भूला हुआ था, अब जब परमात्मा का ज्ञान प्राप्त कर लिया है, मैं पुनः उसे विस्मृत नहीं करूँगा। यदि मनुष्य गुरु के शब्द में लीन रहे तो वह अनुभव करेगा कि जिसका यह कर्म है, वही इसको भलीभाँति जानता है॥ ३॥ हे प्रभु ! जो तेरा नाम है, वह भी तू

स्वयं ही है। तू स्वयं ही सबकुछ है, फिर भ्रम कहों है? हे नानक ! जब आत्म-तत्त्व अर्थात् जीवात्मा परम तत्त्व प्रभु में मिल जाता है तो फिर उसका पुनः पुनः जन्म नहीं होता ॥ ४ ॥ १ ॥ १५ ॥ ३५ ॥

गउड़ी बैरागणि महला ३ ॥ सभु जगु कालै वसि है बाधा दूजै भाइ ॥ हउमै करम कमावटे मनमुखि मिलै सजाइ ॥ १ ॥ मेरे मन गुर चरणी चितु लाइ ॥ गुरमुखि नामु निधानु लै दरगह लए छडाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लख चउरासीह भरमटे मनहठि आवै जाइ ॥ गुर का सबदु न चीनिओ फिरि फिरि जोनी पाइ ॥ २ ॥ गुरमुखि आपु पछाणिआ हरि नामु वसिआ मनि आइ ॥ अनदिनु भगती रतिआ हरि नामे सुखि समाइ ॥ ३ ॥ मनु सबदि मरै परतीति होइ हउमै तजे विकार ॥ जन नानक करमो पाईअनि हरि नामा भगति भंडार ॥ ४ ॥ २ ॥ १६ ॥ ३६ ॥

यह सारा जगत् मृत्यु के अधीन है और मोह-माया के बंधन में फँसा हुआ है। स्वेच्छाचारी अपना कर्म अहंकारवश करते हैं और परिणामस्वरूप उनको सत्य के दरबार में दण्ड मिलता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! अपना चित्त गुरु के चरणों में लगा। गुरु के सान्निध्य में नाग-निधि को प्राप्त कर। प्रभु के दरबार में यह तेरी मुक्ति करवा देगी और बड़ी शोभा मिलेगी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मन के हठ कारण मनुष्य चारों तरफ लाख योनियों में भटकते हैं और संसार में जन्मते-मरते रहते हैं। वह गुरु के शब्द को अनुभव नहीं करते और पुनः पुनः गर्भ योनियों में डाले जाते हैं ॥ २ ॥ जब मनुष्य गुरु के माध्यम से अपने आत्मिक जीवन को समझ लेता है तो हरि का नाम उसके मन में निवास कर जाता है। वह रात-दिन भगवान की भक्ति में मग्न रहता है और भगवान के नाम द्वारा सुख में समा जाता है ॥ ३ ॥ जब मनुष्य का मन गुरु के शब्द द्वारा अहंत्व से रहित हो जाता है तो उस मनुष्य की श्रद्धा बन जाती है और वह अपना अहंकार एवं विकारों को त्याग देता है। हे नानक ! ईश्वर की कृपा से ही मनुष्य उसके नाम एवं भक्ति के भण्डार को प्राप्त करता है ॥ ४ ॥ २ ॥ १६ ॥ ३६ ॥

गउड़ी बैरागणि महला ३ ॥ पेईअई दिन चारि है हरि हरि लिखि पाइआ ॥ सोभावन्ती नारि है गुरमुखि गुण गाइआ ॥ पेवकई गुण संमलै साहुरै वासु पाइआ ॥ गुरमुखि सहजि समाणीआ हरि हरि मनि भाइआ ॥ १ ॥ ससुरै पेईऐ पिरु वसै कहु कितु बिधि पाईऐ ॥ आपि निरंजनु अलखु है आपे मेलाईऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपे ही प्रभु देहि मति हरि नामु धिआईऐ ॥ वडभागी सतिगुरु मिलै मुखि अंम्रितु पाईऐ ॥ हउमै दुविधा विनसि जाइ सहजे सुखि समाईऐ ॥ सभु आपे आपि वरतदा आपे नाइ लाईऐ ॥ २ ॥ मनमुखि गरवि न पाइओ अगिआन इआणे ॥ सतिगुर सेवा ना करहि फिरि फिरि पछुताणे ॥ गरभ जोनी वासु पाइदे गरभे गलि जाणे ॥ मेरे करते एवै भावदा मनमुख भरमाणे ॥ ३ ॥ मेरे हरि प्रभि लेखु लिखाइआ धुरि मसतकि पूरा ॥ हरि हरि नामु धिआईआ भेटिआ गुरु सूरु ॥ मेरा पिता माता हरि नामु है हरि बंधपु वीरा ॥ हरि हरि बखसि मिलाइ प्रभ जनु नानकु कीरा ॥ ४ ॥ ३ ॥ १७ ॥ ३७ ॥

हरि-प्रभु ने (प्रत्येक जीव के मस्तक पर यही भाग्य) लिखकर रख दिया है कि जीव-स्त्री ने अपने मायके (मृत्युलोक) चार दिनों (कुछ दिन) के लिए रहना है। वही जीव-स्त्री शोभावान है जो गुरु के माध्यम से ईश्वर की महिमा गायन करती है। जो अपने मायके (इहलोक) में सदाचार को संभालती है, वह अपने ससुराल (परलोक) में वसेरा पा लेती है। गुरमुख के हृदय को हरि-प्रभु ही अच्छा लगता है, और वह सहज ही उसमें लीन हो जाता है ॥ १ ॥ प्रियतम (प्रभु) इस लोक एवं परलोक में निवास करता है। बताइए, उसको किस विधि से प्राप्त किया जा सकता है ? निरंजन प्रभु स्वयं ही

अलक्ष्य है और वह जीव को स्वयं ही अपने साथ मिला लेता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ परमेश्वर स्वयं ही सुमति प्रदान करता है और मनुष्य हरि के नाम का ध्यान करता है। बड़े साभाग्य से सतिगुरु जी मिलते हैं, जो उसके मुख (हरिनाम का) अमृत डालते हैं। जब अहंकार एवं दुविधा नष्ट हो जाते हैं, वह सहज ही सुख में लीन हो जाता है। प्रभु स्वयं ही सर्वव्यापक हो रहा है और स्वयं ही मनुष्य को अपने नाम-सिमरन में लगाता है ॥ २ ॥ स्वेच्छाचारी अहंकारवश ईश्वर को प्राप्त नहीं कर सकते, वे मूर्ख एवं ज्ञानहीन हैं। वे सतिगुरु की सेवा-भक्ति नहीं करते और पुनः पुनः पश्चात्ताप करते हैं। गर्भयोनि में उनको निवार मिलता है और गर्भ में ही गल-राड़ जाते हैं। मेरे सृजनहार प्रभु को यही भला लगता है कि स्वेच्छाचारी भटकते रहें ॥ ३ ॥ मेरे हरि-प्रभु ने आदि से ही प्राणी को मस्तक पर उसका भाग्य लिख दिया था। जब मनुष्य शूरवीर गुरु से मिलता है, वह हरि-परमेश्वर के नाम की आराधना करता है। हरि का नाम मेरा पिता एवं मेरी माता है। भगवान ही मेरा संबंधी और भाता है। हे प्रभु ! कृपि सेवक नानक को क्षमादान करके अपने साथ मिला लो ॥ ४ ॥ ३ ॥ १७ ॥ ३७ ॥

गउड़ी बैरागणि महला ३ ॥ सतिगुर ते गिआनु पाइआ हरि ततु बीचारा ॥ मति मलीण परगटु भई जपि नामु मुरारा ॥ सिवि सकति मिटाईआ चूका अंधिआरा ॥ धुरि मसतकि जिन कउ लिखिआ तिन हरि नामु पिआरा ॥ १ ॥ हरि कितु विधि पाईऐ संत जनहु जिसु देखि हउ जीवा ॥ हरि बिनु चसा न जीवती गुर मेलिहु हरि रसु पीवा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हउ हरि गुण गावा नित हरि सुणी हरि हरि गति कीनी ॥ हरि रसु गुर ते पाइआ मेरा मनु तनु लीनी ॥ धनु धनु गुरु सत पुरखु है जिनि भगति हरि दीनी ॥ जिसु गुर ते हरि पाइआ सो गुरु हम कीनी ॥ २ ॥ गुणदाता हरि राइ है हम अवगणिआरे ॥ पापी पाथर डूबदे गुरमति हरि तारे ॥ तूं गुणदाता निरमला हम अवगणिआरे ॥ हरि सरणागति राखि लेहु मूड़ मुगध निसतारे ॥ ३ ॥ सहजु अनंदु सदा गुरमती हरि हरि मनि धिआइआ ॥ सजणु हरि प्रभु पाइआ घरि सोहिला गाइआ ॥ हरि दइआ धारि प्रभ वेनती हरि हरि चेताइआ ॥ जन नानकु मंगै धूड़ि तिन जिन सतिगुरु पाइआ ॥ ४ ॥ ४ ॥ १८ ॥ ३८ ॥

सतिगुरु से ज्ञान प्राप्त करके मैंने परम तत्त्व ईश्वर के मूल का चिन्तन किया है। गुरारि प्रभु के नाम का जाप करने से मेरी मलिन बुद्धि निर्मल हो गई है। ईश्वर ने माया का नाश कर दिया है और मेरा अज्ञानता का अंधकार दूर हो गया है। जिनके मस्तक पर आदि से ही भाग्य-रेखाएँ विद्यमान हों, उनको हरि का नाम प्रिय लगता है ॥ १ ॥ हे सन्तजनो ! कौन-से साधनों द्वारा परमात्मा को पाया जा सकता है ? जिसके दर्शन करके मैं जीवित रहती हूँ। परमात्मा के बिना मैं निमेष मात्र भी जीवित नहीं रह सकती। मुझे गुरु के साथ मिला दीजिए चूंकि जो मैं हरि-रस का पान करूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं नित्य ईश्वर की गुणस्तुति करती हूँ और प्रतिदिन परमेश्वर की महिमा ही सुनती हूँ। मुझे हरि-प्रभु ने (संसार से) मुक्त कर दिया है। हरि-रस मैंने गुरु से प्राप्त किया है। मेरा मन एवं तन उसमें लीन हो गए हैं। वह सत्यपुरुष गुरु धन्य-धन्य है, जिन्होंने मुझे भगवान की भक्ति प्रदान की है। मैंने उसे ही अपना गुरु धारण किया है, जिस गुरु के द्वारा मैंने परमात्मा को पाया है ॥ २ ॥ विश्व का मालिक प्रभु गुणों का दाता है परन्तु हम जीवों में अनेक अवगुण विद्यमान हैं। पानी में डूबते पत्थरों की तरह भवसागर में डूबते पापी जीवों को भगवान ने गुरु की मति देकर पार कर दिया है। हे गुणों के दाता ! तू बड़ा निर्मल है लेकिन हम जीवों में अनेक अवगुण भरे हुए हैं। हे भगवान ! तू महांमूर्खों को भी भवसागर से पार कर देता है, अतः मैं तेरी ही शरण में आया हूँ और मुझे भी भवसागर से पार कर दो ॥ ३ ॥ जो व्यक्ति गुरु की मति द्वारा अपने मन में हरि-परमेश्वर का ध्यान करते हैं, उन्हें हमेशा ही सहज सुख एवं आनंद प्राप्त होता है। वे अपने सज्जन प्रभु को पाकर अपने हृदय-घर में उसकी

महिमा-स्तुति के गीत गाते रहते हैं। हे हरि ! मुझ पर दया करो। हे प्रभु ! मेरी यही विनती है कि मैं सर्वदा ही हरि-परमेश्वर का नाम याद करता रहूँ। जन नानक उन महापुरुषों की चरण-धूलि की ही कामना करता है, जिन्होंने सतिगुरु को पाया है॥ ४॥ ४॥ १८॥ ३८॥

गउड़ी गुआरेरी महला ४ चउथा चउपदे १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

पंडितु सासत सिम्रिति पड़िआ॥ जोगी गोरखु गोरखु करिआ ॥ मै मूरख हरि हरि जपु पड़िआ ॥ १ ॥ ना जाना किआ गति राम हमारी ॥ हरि भजु मन मेरे तरु भउजलु तू तारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संनिआसी बिभूत लाइ देह सवारी ॥ पर त्रिअ तिआगु करी ब्रह्मचारी ॥ मै मूरख हरि आस तुमारी ॥ २ ॥ खत्री करम करे सूरतणु पावै ॥ सूदु वैसु पर किरति कमावै ॥ मै मूरख हरि नामु छडावै ॥ ३ ॥ सभ तेरी सिसटि तूं आपि रहिआ समाई ॥ गुरुमुखि नानक दे बडिआई ॥ मै अंधुले हरि टेक टिकाई ॥ ४ ॥ १ ॥ ३६ ॥

पण्डित शास्त्रों एवं स्मृतियों का अध्ययन करता है। योगी अपने गुरु का नाम "गोरख गोरख" पुकारता है। लेकिन मैं मूर्ख हरि-परमेश्वर के नाम का ही जाप करता हूँ॥ १॥ हे मेरे राम ! मैं नहीं जानता कि मेरी क्या हालत होगी। हे मेरे मन ! तू भगवान का भजन करके भवसागर से पार हो जा॥ १॥ रहाउ॥

संन्यासी विभूति लगाकर अपने शरीर का शृंगार करता है। वह पराई नारी को त्याग कर ब्रह्मचारी बनता है। हे हरि ! मुझ मूर्ख को तुझ पर ही भरोसा है॥ २॥ क्षत्रिय शूरवीरता के कर्म करता है और वीरता पाता है। शूद्र एवं वंश्य दूसरों की सेवा का कर्म करते हैं। मुझ मूर्ख को भगवान का नाम ही मुक्त करवाएगा॥ ३॥ हे प्रभु ! यह सारी सृष्टि तेरी ही रचना है और तू स्वयं ही समस्त जीवों में समाया हुआ है। हे नानक ! गुरुमुख को प्रभु महानता प्रदान करता है। मुझ ज्ञानहीन ने भगवान का ही सहारा लिया है॥ ४॥ १॥ ३६॥

गउड़ी गुआरेरी महला ४ ॥ निरगुण कथा कथा है हरि की ॥ भजु मिलि साधू संगति जन की ॥ तरु भउजलु अकथ कथा सुनि हरि की ॥ १ ॥ गोविंद सतसंगति मेलाइ ॥ हरि रसु रसना राम गुन गाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो जन धिआवहि हरि हरि नामा ॥ तिन दासनि दास करहु हम रामा ॥ जन की सेवा ऊतम कामा ॥ २ ॥ जो हरि की हरि कथा सुणावै ॥ सो जनु हमरै मनि चिति भावै ॥ जन पग रेणु वडभागी पावै ॥ ३ ॥ संत जन सिउ प्रीति बनि आई ॥ जिन कउ लिखतु लिखिआ धुरि पाई ॥ ते जन नानक नामि समाई ॥ ४ ॥ २ ॥ ४० ॥

हरि की कथा गाया के तीनों गुणों से परे है। संतजनों की संगति में मिलकर भगवान का भजन करो और हरि की अकथनीय कथा को सुनकर भवसागर से पार हो जाओ॥ १॥ हे गोविन्द ! मुझे संतों की संगति में मिला दो चूंकि मेरी रसना राम के गुण गा-गाकर हरि-रस का पान करती रहे॥ १॥ रहाउ॥

हे मेरे राम ! मुझे उन पुरुषों के दासों का दास बना दो, जो हरि-परमेश्वर के नाम का ध्यान करते रहते हैं। तेरे सेवक की सेवा एक उत्तम कार्य है॥ २॥ जो व्यक्ति मुझे हरि की हरि कथा सुनाता है, वह मेरे मन एवं चित्त को बहुत अच्छा लगता है। ईश्वर के सेवकों की चरण-धूलि भाग्यवान ही प्राप्त करते हैं॥ ३॥ संतजनों से उनकी प्रीति होती है, जिनके मरतक पर विधाता ने ऐसा भाग्य लिख दिया है। हे नानक ! ऐसे व्यक्ति प्रभु के नाम में समा जाते हैं॥ ४॥ २॥ ४०॥

गउड़ी गुआरेरी महला ४ ॥ माता प्रीति करे पुतु खाइ ॥ मीने प्रीति भई जलि नाइ ॥ सतिगुर
प्रीति गुरसिख मुख पाइ ॥ १ ॥ ते हरि जन हरि मेलहु हम पिआरे ॥ जिन मिलिआ दुख जाहि हमारे
॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिउ मिलि बछरे गऊ प्रीति लगावै ॥ कामनि प्रीति जा पिरु घरि आवै ॥ हरि जन
प्रीति जा हरि जसु गावै ॥ २ ॥ सारिग प्रीति बसै जल धारा ॥ नरपति प्रीति माइआ देखि पसारा ॥
हरि जन प्रीति जपै निरंकारा ॥ ३ ॥ नर प्राणी प्रीति माइआ धनु खाटे ॥ गुरसिख प्रीति गुरु मिलै
गलाटे ॥ जन नानक प्रीति साध पग चाटे ॥ ४ ॥ ३ ॥ ४१ ॥

जब पुत्र कोई स्वादिष्ट पदार्थ खाता है तो माता बड़ी प्रसन्न होकर प्रेम करती है। जब मछली जल में स्नान करती है तो उसका जल से प्रेम हो जाता है। सतिगुरु का प्रेम गुरसिख के मुख में नाम रूपी भोजन डालने से है॥ १॥ हे प्रिय प्रभु! मुझे ऐसे हरि के भक्तों से मिला, जिनको मिलने से मेरे दुःख दूर हो जाएँ॥ १॥ रहाउ॥ जिस तरह अपने गुम हुए बछड़े से मिलकर गाय प्रेम करती है, जैसी कामिनी (पत्नी) अपने पति से मिलकर प्रेम करती है, जब वह घर लौट कर आता है, वैसी ही जब प्रभु का भक्त प्रभु का यशोगान करता है तो उसका मन प्रभु के प्रेम में लीन हो जाता है॥ २॥ पपीहा गूरालाधार वर्षा के जल से प्रेम करता है। नरपति (सम्राट) को धन-दालत का आडम्बर (विस्तार) देखने का चाव है। हरि का सेवक निरंकार की आराधना करने से प्रेम करता है॥ ३॥ मनुष्य को धन दालत एवं सम्पत्ति कमाने से अति प्रेम है। गुरु के सिख को गुरु से प्रेम होता है, जब गुरु उसी गले लगकर मिलता है। नानक तो संतों के चरण चूमने से ही प्रेम करता है॥ ४॥ ३॥ ४१॥

गउड़ी गुआरेरी महला ४ ॥ भीखक प्रीति भीख प्रभ पाइ ॥ भूखे प्रीति होवै अंनु खाइ ॥
गुरसिख प्रीति गुर मिलि आघाइ ॥ १ ॥ हरि दरसन देहु हरि आस तुमारी ॥ करि किरपा लोच पूरि
हमारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चकवी प्रीति सूरजु मुख लागै ॥ मिलै पिआरे सभ दुख तिआगै ॥ गुरसिख
प्रीति गुरु मुख लागै ॥ २ ॥ बछरे प्रीति खीरु मुख खाइ ॥ हिरदै विगसै देखै माइ ॥ गुरसिख प्रीति
गुरु मुख लाइ ॥ ३ ॥ होरु सभ प्रीति माइआ मोहु काचा ॥ बिनसि जाइ कूरा कचु पाचा ॥ जन
नानक प्रीति त्रिपति गुरु साचा ॥ ४ ॥ ४ ॥ ४२ ॥

भिखारी को भिक्षा से प्रेम है, जो वह किसी दानी से प्राप्त करता है। भूखे का प्रेम भोजन खाने से है। गुरु के सिख की प्रीति गुरु से भेंट करके तृप्त होने से है॥ १॥ हे प्रभु! मुझे अपने हरि दर्शन दीजिए। मुझे एक तेरी ही आशा है। हे प्रभु! मुझ पर कृपा करके मेरी कामना पूरी करो॥ १॥ रहाउ॥

चकवी को प्रसन्नता तब होती है, जब उसे सूर्य के दर्शन होते हैं। अपने प्रियतम से मिलकर उसके सारे दुःख दूर हो जाते हैं। गुरु का सिख तब प्रसन्न होता है जब उसी गुरु के दर्शन होते हैं॥ २॥ बछड़ा (अपनी माता का) अपने मुख से दूध चूषन करके प्रसन्न होता है। अपनी माता को देखकर उसका हृदय प्रफुल्लित हो जाता है। (इसी तरह) गुरु का सिख गुरु के दर्शन करके बड़ा हर्षित होता है॥ ३॥ (गुरु-परमात्मा के अलावा) दूसरा मोह झूठा है, चूंकि माया की प्रीति क्षणभंगुर है। यह झूठी प्रीति कांच की तरह टूट कर नाश हो जाती है। जन नानक सच्चे गुरु से ही प्रेम करता और उसके दर्शन करके तृप्त हो जाता है॥ ४॥ ४॥ ४२॥

गउड़ी गुआरेरी महला ४ ॥ सतिगुर सेवा सफल है बणी ॥ जितु मिलि हरि नामु धिआइआ हरि
धणी ॥ जिन हरि जपिआ तिन पीछे छूटी घणी ॥ १ ॥ गुरसिख हरि बोलहु मेरे भाई ॥ हरि बोलत
सभ पाप लहि जाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब गुरु मिलिआ तब मनु बसि आइआ ॥ धावत पंच रहे हरि

धिआइआ ॥ अनदिनु नगरी हरि गुण गाइआ ॥ २ ॥ सतिगुर पग धूरि जिना मुखि लाई ॥ तिन कूड़
तिआगे हरि लिव लाई ॥ ते हरि दरगह मुख ऊजल भाई ॥ ३ ॥ गुरु सेवा आपि हरि भावै ॥ किसनु
बलभद्रु गुर पग लगि धिआवै ॥ नानक गुरमुखि हरि आपि तरावै ॥ ४ ॥ ५ ॥ ४३ ॥

जिस सतिगुरु को मिलकर जगत् के स्वामी परमात्मा के नाम का ध्यान किया जाता है, उस सतिगुरु की सेवा फलदायक है। जिन्होंने ईश्वर का नाम-स्मरण किया है, उनका अनुसरण करके बहुत सारे लोग भवसागर से मुक्त हो गए हैं ॥ १ ॥ हे मेरे भाइयों ! गुरु के शिष्यो, 'हरि-हरि' बोलो। हरि बोलने से मनुष्य के समस्त पाप दूर हो जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब गुरु जी मिलते हैं तो मन बश में आ जाता है। भगवान का ध्यान करने से पांचों ज्ञानेन्द्रियां (विकारों की ओर) दौड़ने से रुक जाती हैं और रात-दिन मनुष्य अपनी शरीर रूपी नगरी में ईश्वर का यशोगान करता रहता है ॥ २ ॥ जो व्यक्ति सतिगुरु की चरण-धूलि अपने चेहरे पर लगाते हैं, वह झूठ को त्याग देते हैं और प्रभु के साथ वृत्ति लगा लेते हैं। हे भाई ! प्रभु के दरवार में उनके चेहरे ही उज्ज्वल होते हैं ॥ ३ ॥ गुरु की सेवा परमेश्वर को भी स्वयं भली लगती है। श्री कृष्ण एवं बलभद्र ने अपने गुरु संदीपन के चरणों में नतमस्तक होकर भगवान का ही ध्यान किया था। हे नानक ! गुरुमुखों को परमात्मा भवसागर से स्वयं पार करवाता है ॥ ४ ॥ ५ ॥ ४३ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला ४ ॥ हरि आपे जोगी डंडाधारी ॥ हरि आपे रवि रहिआ बनचारी ॥ हरि आपे
तपु तापै लाइ तारी ॥ १ ॥ ऐसा मेरा रामु रहिआ भरपूरि ॥ निकटि बसै नाही हरि दूरि ॥ १ ॥ रहाउ ॥
हरि आपे सबदु सुरति धुनि आपे ॥ हरि आपे वेखै विगसै आपे ॥ हरि आपि जपाइ आपे हरि जापे
॥ २ ॥ हरि आपे सारिग अंम्रितधारा ॥ हरि अंम्रितु आपि पीआवणहारा ॥ हरि आपि करे आपे
निसतारा ॥ ३ ॥ हरि आपे वेड़ी तुलहा तारा ॥ हरि आपे गुरमती निसतारा ॥ हरि आपे नानक पावै
पारा ॥ ४ ॥ ६ ॥ ४४ ॥

ईश्वर स्वयं ही (हाथों में) डंडा रखने वाला योगी है। (जगत् का) बनचारी परमेश्वर सर्वव्यापक हो रहा है। ईश्वर स्वयं ही समाधि लगाकर तपस्या करता है ॥ १ ॥ मेरा राम ऐसा है जो सर्वत्र स्थानों में भरपूर है। ईश्वर (प्राणी के) निकट ही रहता है, वह कहीं दूर नहीं है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ईश्वर स्वयं ही अनहद शब्द है और स्वयं ही अनहद शब्द की ध्वनि को सुनने वाली सुरति है। ईश्वर स्वयं ही अपनी सृष्टि को देख-देख कर स्वयं ही प्रसन्न होता है। प्रभु स्वयं ही अपने नाम का जाप करता है और जीवों से भी अपने ही नाम का जाप करवाता है ॥ २ ॥ ईश्वर स्वयं ही पीपीहा है और स्वयं ही नाम-अमृत की धारा है। ईश्वर स्वयं ही जीवों को नाम-अमृत पिलाने वाला है। ईश्वर स्वयं ही जीवों को उत्पन्न करता है और स्वयं ही जीवों को भवसागर से पार करवाता है ॥ ३ ॥ परमात्मा स्वयं ही नाव, तुला और नावक है। गुरु के उपदेश से ईश्वर स्वयं ही प्राणियों का उद्धार करता है। हे नानक ! ईश्वर स्वयं ही प्राणियों को संसार-सागर से पार करवाता है ॥ ४ ॥ ६ ॥ ४४ ॥

गउड़ी वैरागणि महला ४ ॥ साहु हमारा तूं धणी जैसी तूं रासि देहि तैसी हम लेहि ॥ हरि नामु
वणंजह रंग सिउ जे आपि दइआलु होइ देहि ॥ १ ॥ हम वणजारे राम के ॥ हरि वणजु करावै दे रासि
रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लाहा हरि भगति धनु खटिआ हरि सचे साह मनि भाइआ ॥ हरि जपि हरि वखरु
लदिआ जमु जागाती नेड़ि न आइआ ॥ २ ॥ होरु वणजु करहि वापारीए अनंत तरंगी दुखु माइआ ॥
ओइ जेहै वणजि हरि लाइआ फलु तेहा तिन पाइआ ॥ ३ ॥ हरि हरि वणजु सो जनु करे जिसु क्रिपालु
होइ प्रभु देई ॥ जन नानक साहु हरि सेविआ फिरि लेखा मूलि न लेई ॥ ४ ॥ १ ॥ ७ ॥ ४५ ॥

हे ईश्वर ! तू ही मेरा शाह एवं मालिक हं। जैसी पूँजी तुम मुझे देते हो, वैसी ही पूँजी मैं लेता हूँ। यदि तुम दयालु होकर स्वयं मुझे हरि-नाम दो तो ही मैं हरि-नाम का व्यापार करूँ॥ १॥ हे भाई ! मैं तो राम का व्यापारी हूँ और भगवान अपनी पूँजी देकर मुझसे अपने नाम का व्यापार करवाता है॥ १॥ रहाउ॥ मैंने हरि-भक्ति के नाम रूपी धन का लाभ कमाया है और सच्चे साहूकार परमेश्वर के हृदय को परांद आ गया हूँ। मैंने हरि का नाम जपकर हरि-नाम रूपी सोदा सत्य के दरबार में ले जाने के लिए लाद लिया है और कर लेने वाला यमदूत मेरे निकट नहीं आता॥ २॥ जो व्यापारी नाम के सिवाय अन्य पदार्थों का व्यापार करते हैं, वह अनंत तरंगों वाली गाय के मोह में फँसकर बड़ा दुखी होते हैं। जिस तरह का व्यापार ईश्वर ने उनके लिए लगाया है, वैसा ही फल वे प्राप्त करते हैं॥ ३॥ भगवान के नाम का व्यापार वहीं व्यक्ति करते हैं, जिन्हें प्रभु कृपालु होकर नाम का व्यापार करने के लिए देता है। हे नानक ! जो व्यक्ति साहूकार भगवान की सेवा करता है, भगवान फिर उससे बिल्कुल ही कर्मों का लेखा नहीं माँगता॥ ४॥ १॥ ७॥ ४५॥

गउड़ी बैरागणि महला ४ ॥ जिउ जननी गरभु पालती सुत की करि आसा ॥ बड़ा होइ धनु खाटि देइ करि भोग बिलासा ॥ तिउ हरि जन प्रीति हरि राखदा दे आपि हथासा ॥ १ ॥ मेरे राम मैं मूरख हरि राखु मेरे गुसईआ ॥ जन की उपमा तुझहि बडईआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मंदरि घरि आनंदु हरि हरि जसु मनि भावै ॥ सभ रस मीठे मुख लगहि जा हरि गुण गावै ॥ हरि जनु परवारु सधारु है इकीह कुली सभु जगतु छडावै ॥ २ ॥ जो किछु कीआ सो हरि कीआ हरि की बडिआई ॥ हरि जीअ तेरे तूं वस्तदा हरि पूज कराई ॥ हरि भगति भंडार लहाइदा आपे वरताई ॥ ३ ॥ लाला हाटि विहाझिआ किआ तिसु चतुराई ॥ जे राजि बहाले ता हरि गुलामु घासी कउ हरि नामु कढाई ॥ जनु नानकु हरि का दासु है हरि की बडिआई ॥ ४ ॥ २ ॥ ८ ॥ ४६ ॥

जैसे कोई माता यह आशा रखकर गर्भ में पड़े शिशु की नों माह रक्षा करती है कि उसे पुत्र पैदा होगा और वह बड़ा होकर धन कमा कर सुख एवं आनंद हेतु उसे देगा, वैसी ही भगवान अपने भक्तों से प्रेम करता है, और उन्हें अपनी सहायता का हाथ देता है॥ १॥ हे मेरे राम ! हे मेरे गुराई ! मैं मूर्ख हूँ, मेरी रक्षा कीजिए। हे प्रभु ! तेरे सेवक की उपमा तेरी अपनी ही कीर्ति है॥ १॥ रहाउ॥ जिसके हृदय को हरि-प्रभु का यश लुभाता है, वह अपने हृदय रूपी मन्दिर एवं धाम में आनन्द भोगता है। जब वह परमात्मा का यश गायन करता है तो उसका मुख समस्त मीठे रसों (कामनाओं) को चखता है। प्रभु का सेवक अपने परिवार का कल्याण करने वाला है। वह अपने इक्कीस वंशों (सात पिता के, सात माता के, सात ससुर के) के समस्त प्राणियों का उद्धार कराता है॥ २॥ जो कुछ किया है, परमेश्वर ने किया है और परमेश्वर का यश है। मेरे प्रभु-परमेश्वर समस्त जीव-जन्तु तेरे हैं। तुम उनमें व्यापक हो रहे हो और उनसे अपनी पूजा-अर्चना करवाते हो। परमेश्वर स्वयं ही प्राणियों को अपनी सेवा-भक्ति का खजाना दिलवाता है और स्वयं ही इसे बांटता है॥ ३॥ मैं तो दुकान से खरीदा हुआ तेरा गुलाम हूँ, मैं क्या चतुरता कर सकता हूँ ? यदि हे प्रभु ! तू मुझे सिंघारान पर आरुढ़ कर दे तो भी मैं तेरा ही गुलाम रहूँगा तथा एक घसियारे की अवस्था मैं भी तुम मुझसे अपने नाम का ही जाप करवा। नानक तो परमात्मा का दास है और परमात्मा की ही स्तुति करता रहता है॥ ४॥ २॥ ८॥ ४६॥

गउड़ी गुआरेरी महला ४ ॥ किरसाणी किरसाणु करे लोचै जीउ लाइ ॥ हलु जोतै उदमु करे मेरा पुतु धी खाइ ॥ तिउ हरि जनु हरि हरि जपु करे हरि अंति छडाइ ॥ १ ॥ मैं मूरख की गति कीजै मेरे राम ॥ गुर सतिगुर सेवा हरि लाइ हम काम ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लै तुरे सउदागरी सउदागरु धावै ॥ धनु

खटै आसा करै माइआ मोहु वधावै ॥ तिउ हरि जनु हरि हरि बोलता हरि बोलि सुखु पावै ॥ २ ॥ बिखु
संचै हटवाणीआ बहि हाटि कमाइ ॥ मोह झूठु पसारा झूठ का झूठे लपटाइ ॥ तिउ हरि जनि हरि
धनु संचिआ हरि खरचु लै जाइ ॥ ३ ॥ इहु माइआ मोह कुटंबु है भाइ दूजै फास ॥ गुरुमती सो जनु
तरै जो दासनि दास ॥ जनि नानकि नामु धिआइआ गुरुमुखि परगास ॥ ४ ॥ ३ ॥ ६ ॥ ४७ ॥

कृषक बड़े चाव से एवं दिल लगाकर कृषि करता है। वह हल चलाता है और कड़ी मेहनत करता है और लालसा करता है कि उसके पुत्र एवं पुत्री संतुष्ट होकर साँपें। इसी तरह प्रभु का सेवक प्रभु के नाम का जाप करता रहता है, जिसके फलस्वरूप परमेश्वर अन्तिम समय उसे मोह-माया के पन्जे से मुक्त कराता है ॥ १ ॥ हे मेरे राम ! मुझ मूर्ख की मुक्ति करो। भगवान ने मुझे गुरु-सतिगुरु की सेवा के कार्य में लगा दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ व्यापारी कुशल घोड़े लेकर उनके व्यापार हेतु चलता है। वह धन कमाता है और अधिकतर धन की आशा करता है। फिर मोह-माया के साथ अपनी लालसा को बढ़ाता है। इसी तरह हरि का सेवक हरि-परमेश्वर का नाम बोलता है और हरि बोलकर सुख पाता है ॥ २ ॥ दुकानदार दुकान में बैठकर दुकानदारी करता है और माया रूपी धन एकत्रित करता है। जो उसके आत्मिक जीवन में विष का काम करती है। माया ने जीवों को फँसाने हेतु झूठे मोह का प्रसार किया हुआ है और वे माया के झूठे मोह से लिपटे हुए हैं। इसी तरह हरि का सेवक हरि-नाम रूपी धन संचित करता है और हरि-नाम रूपी धन को वह जीवन-यात्रा हेतु खर्च के रूप में ले जाता है ॥ ३ ॥ माया धन एवं परिवार के मोह के कारण मनुष्य माया की मोह रूपी फॉसी में फँसा जाता है। गुरु के उपदेश से वही मनुष्य भवसागर से पार होता है जो प्रभु के सेवकों का सेवक बन जाता है। जन नानक ने गुरु के माध्यम से भगवान के नाम का ही ध्यान किया है और उसके हृदय में प्रभु-ज्योति का प्रकाश हो गया है ॥ ४ ॥ ३ ॥ ६ ॥ ४७ ॥

गउड़ी बैरागणि महला ४ ॥ नित दिनसु राति लालचु करै भरमै भरमाइआ ॥ वेगारि फिरै वेगारीआ
सिरि भारु उठाइआ ॥ जो गुर की जनु सेवा करे सो घर कै कंमि हरि लाइआ ॥ १ ॥ मेरे राम तोड़ि
बंधन माइआ घर कै कंमि लाइ ॥ नित हरि गुण गावह हरि नामि समाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नरु प्राणी
चाकरी करे नरपति राजे अरथि सभ माइआ ॥ कै बंधै कै डानि लेइ कै नरपति मरि जाइआ ॥ धनु
धनु सेवा सफल सतिगुरु की जितु हरि हरि नामु जपि हरि सुखु पाइआ ॥ २ ॥ नित सउदा सूदु कीचै
बहु भाति करि माइआ कै ताई ॥ जा लाहा देइ ता सुखु मने तोटै मरि जाई ॥ जो गुण साझी गुर सिउ
करे नित नित सुखु पाई ॥ ३ ॥ जितनी भूख अन रस साद है तितनी भूख फिरि लागै ॥ जिसु हरि
आपि क्रिपा करे सो वेचे सिरु गुर आगै ॥ जन नानक हरि रसि तिपतिआ फिरि भूख न लागै
॥ ४ ॥ ४ ॥ १० ॥ ४८ ॥

जो व्यक्ति नित्य दिन-रात लालच करता है। मोह-माया की प्रेरणा से भ्रम में ही भटकता रहता है। वह उस वेगारी के तुल्य है जो अपने सिर पापों का बोझ उठाकर वेगार करता है। जो व्यक्ति गुरु की सेवा करता है, उसे ही भगवान ने अपने घर की सेवा अर्थात् नाम-सिमरन में लगाया है ॥ १ ॥ हे मेरे राम ! हमें मोह-माया के बंधन से मुक्त कर और हमें अपने घर की सेवा नाम-सिमरन में लगा। मैं प्रतिदिन प्रभु की गुणस्तुति ही करता हूँ और प्रभु के नाम में लीन रहता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नश्वर मनुष्य धन की खातिर राजा-महाराजा की नौकरी करता है। राजा कई बार किसी आरोप के कारण उसे बंदी बना लेता है अथवा कोई (जुर्माना इत्यादि) दण्ड देता है अथवा राजा जब स्वयं ही प्राण त्याग देता है तो उसकी नौकरी ही समाप्त हो जाती है। परन्तु सतिगुरु की सेवा धन्य-धन्य और फलदायक

हे जिसकी बदौलत मनुष्य प्रभु-परमेश्वर का नाम-स्मरण करके सुख प्राप्त करता है॥ २॥ धन-दौलत की खातिर मनुष्य विभिन्न प्रकार का व्यापार करता है। यदि व्यापार में लाभ प्राप्त हो तो वह सुख अनुभव करता है। लेकिन क्षति (घाटा) होने पर उराका दिल टूट जाता है। परन्तु जो गुरु के साथ गुणों (भलाई) को सांझा करता है वह सदा के लिए सुख प्राप्त कर लेता है॥ ३॥ मनुष्य को जितनी ज्यादा भूख दूसरे रसों एवं आस्वादनों के लिए है उतनी अधिक भूख (लालसा) उसे बार-बार लगती है। जिस पर परमात्मा कृपा-दृष्टि करता है, वह अपना शीश गुरु के समक्ष बेच देता है। हे नानक ! जो व्यक्ति हरि-रस से तृप्त हो जाता है, उसे दोबारा भूख नहीं लगती॥ ४॥ ४॥ १०॥ ४८॥

गउड़ी बैरागणि महला ४ ॥ हमरै मन चिति हरि आस नित किउ देखा हरि दरसु तुमारा ॥ जिनि प्रीति लाई सो जाणता हमरै मन चिति हरि बहुतु पिआरा ॥ हउ कुरबानी गुर आपणे जिनि विछुड़िआ मेलिआ मेरा सिरजनहारा ॥ १ ॥ मेरे राम हम पापी सरणि परे हरि दुआरि ॥ मतु निरगुण हम मैलै कबहूँ अपुनी किरपा धारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हमरे अवगुण बहुतु बहुतु है बहु बार बार हरि गणत न आवै ॥ तूं गुणवंता हरि हरि दइआलु हरि आपे बखसि लैहि हरि भावै ॥ हम अपराधी राखे गुर संगती उपदेसु दीओ हरि नामु छडावै ॥ २ ॥ तुमरे गुण किआ कहा मेरे सतिगुरा जब गुरु बोलह तब बिसमु होइ जाइ ॥ हम जैसे अपराधी अवरु कोई राखै जैसे हम सतिगुरि राखि लीए छडाइ ॥ तूं गुरु पिता तूहै गुरु माता तूं गुरु बंधपु मेरा सखा सखाइ ॥ ३ ॥ जो हमरी बिधि होती मेरे सतिगुरा सा बिधि तुम हरि जाणहु आपे ॥ हम रुलते फिरते कोई बात न पूछता गुर सतिगुर संगि करि हम थापे ॥ धंनु धंनु गुरु नानक जन केरा जितु मिलिऐ चूके सभि सोग संतापे ॥ ४ ॥ ५ ॥ ११ ॥ ४६ ॥

हे भगवान ! मेरे मन एवं चित्त में सदैव ही यह उम्मीद बनी रहती है मैं कंसो हरि-दर्शन करूँ ? जो प्रभु से प्रेम करता है वही इसको समझता है। मेरे मन एवं चित्त को ईश्वर अत्यन्त ही प्यारा लगता है। मैं अपने उरा गुरु पर कुर्बान जाता हूँ, जिसने मुझे मेरे सृजनहार प्रभु से मिला दिया है, जिससे मैं जुदा हुआ था॥ १॥ हे मेरे राम ! मैं पापी हूँ। मैंने तेरी शरण ली है और मैं तेरे द्वार पर आ पड़ा हूँ चूंकि तुम अपनी कृपा करके मुझ अल्पबुद्धि, गुणहीन एवं मलिन को कभी अपने साथ मिला लो॥ १॥ रहाउ॥ मुझ में अत्यंत अवगुण हैं और मेरे अवगुण गिने नहीं जा सकते और मैं बार-बार अवगुण करता जाता हूँ। हे प्रभु-परमेश्वर ! तुम गुणवान एवं दयालु हो। हे प्रभु ! जब तुझे भला लगता है, तुम स्वयं ही क्षमा कर देते हो। मुझ अपराधी को गुरु की संगति ने बचा लिया है। गुरु जी ने मुझे उपदेश दिया है कि ईश्वर का नाम जीवन से मुक्ति दिलवा देता है॥ २॥ हे मेरे सतिगुरु ! मैं तेरे गुण कंसो बताऊँ ? जब गुरु जी मधुर वचन करते हैं तो मैं आश्चर्य से सुप्रसन्न हो जाता हूँ। क्या कोई दूसरा मुझ जैसे अपराधी को बचा सकता है जैसे सतिगुरु ने मुझे बचाकर भवसागर से मुक्त कर दिया है। हे मेरे गुरु ! तुम मेरे पिता हो। तुम ही मेरी माता हो और तुम ही मेरे भाई-बन्धु, साथी एवं सहायक हो॥ ३॥ हे मेरे सतिगुरु जी ! जो अवस्था मेरी थी उस अवस्था को तुम हे हरि रूप गुरु जी स्वयं ही जानते हो। हे प्रभु ! मैं गिद्धी में ठोकरें खा रहा था और कोई भी मेरी बात नहीं पूछता था अर्थात् कोई भी चिन्ता नहीं करता था। सतिगुरु ने अपनी संगति देकर मुझ तुच्छ कीड़े को सम्मान प्रदान किया है। नानक का गुरु धन्य-धन्य है। जिसको मिलने से मेरे सारे दुख एवं संताप मिट गए हैं॥ ४॥ ५॥ ११॥ ४६॥

गउड़ी बैरागणि महला ४ ॥ कंचन नारी महि जीउ लुभतु है मोहु मीठा माइआ ॥ घर मंदर घोड़े खुसी मनु अन रसि लाइआ ॥ हरि प्रभु चिति न आवई किउ छूटा मेरे हरि राइआ ॥ १ ॥ मेरे राम इह

नीच करम हरि मेरे ॥ गुणवंता हरि हरि दइआलु करि किरपा बखसि अवगण सभि मेरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥
 ॥ किछु रूपु नही किछु जाति नाही किछु ढंगु न मेरा ॥ किआ मुहु लै बोलह गुण बिहून नामु जपिआ
 न तेरा ॥ हम पापी संगि गुर उबरे पुंनु सतिगुर केरा ॥ २ ॥ सभु जीउ पिंडु मुखु नकु दीआ वरतण
 कउ पाणी ॥ अंनु खाणा कपड़ पैनणु दीआ रस अनि भोगाणी ॥ जिनि दीए सु चिति न आवई पसू
 हउ करि जाणी ॥ ३ ॥ सभु कीता तेरा वरतदा तूं अंतरजामी ॥ हम जंत विचारे किआ करह सभु खेलु
 तुम सुआमी ॥ जन नानकु हाटि विहाइआ हरि गुलम गुलामी ॥ ४ ॥ ६ ॥ १२ ॥ ५० ॥

मेरा मन सुन्दर नारी के मोह में फँसा हुआ है एवं माया का मोह मुझे बड़ा मीठा लगता है। मुझे घर, मन्दिर, घोड़े देख-देखकर बड़ी खुशी होती है और दूसरे रसों के आनन्द में मेरा मन चाव से लगा हुआ है। प्रभु-परमेश्वर को मैं स्मरण नहीं करता। हे मेरे प्रभु ! फिर मुझे कसो मोक्ष मिलेगा ॥ १ ॥ हे मेरे राम ! ऐसे मेरे नीच कर्म हैं। हे मेरे गुणनिधि एवं दयालु प्रभु-परमेश्वर ! मुझ पर कृपा-दृष्टि करके मेरे समस्त अवगुण क्षमा कर दीजिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे ईश्वर ! न मेरा (सुन्दर) रूप है, न मेरी उच्च जाति है, न ही मेरा जीवन आचरण अच्छा है। मुझ गुणहीन ने तेरा नाम भी नहीं जपा, अतः मैं कोन-सा मुँह लेकर बोलूँ? सतिगुरु ने मुझ पर बड़ा उपकार किया है। मैं अपराधी गुरु की संगति से (मोह-माया से) बच गया हूँ ॥ २ ॥ परमात्मा ने समस्त प्राणियों को आत्मा, देह, मुख, नाक और प्रयोग करने के लिए जल दिया है। प्रभु ने उनको खाने के लिए भोजन, पहनने के लिए वस्त्र एवं अनेक रस ऐश्वर्य भोग करने के लिए दिए हैं। जिस प्रभु ने प्राणियों की रचना करके यह कुछ दिया है, मनुष्य को वह (प्रभु) स्मरण नहीं होता। यह मनुष्य पशु के समान है जो यह समझता है कि यह सब कुछ मैंने स्वयं प्राप्त किया है ॥ ३ ॥ हे ईश्वर ! दुनिया में सब कुछ तेरा किया हो रहा है, तुम अंतर्दामी हो। हे परमात्मा ! हम जीव बेचारे क्या कर सकते हैं? अर्थात् हमारे बश में कुछ भी नहीं। हे मेरे स्वामी ! यह सारी दुनिया तेरी एक लीला है। (जिस तरह कोई गुलाम मण्डी से खरीदा जाता है वैसे ही) मण्डी में से मूल्य लिया हुआ सेवक नानक प्रभु के सेवकों का सेवक है ॥ ४ ॥ ६ ॥ १२ ॥ ५० ॥

गउड़ी बैरागणि महला ४ ॥ जिउ जननी सुतु जणि पालती राखै नदरि मझारि ॥ अंतरि बाहरि
 मुखि दे गिरासु खिनु खिनु पोचारि ॥ तिउ सतिगुरु गुरसिख राखता हरि प्रीति पिआरि ॥ १ ॥ मेरे राम
 हम बारिक हरि प्रभ के है इआणे ॥ धंनु धंनु गुरु गुरु सतिगुरु पाधा जिनि हरि उपदेसु दे कीए सिआणे
 ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जैसी गगनि फिरंती ऊडती कपरे वागे वाली ॥ ओह राखै चीतु पीछे बिचि बचरे नित
 हिरदै सारि समाली ॥ तिउ सतिगुर सिख प्रीति हरि हरि की गुरु सिख रखै जीअ नाली ॥ २ ॥ जैसे
 काती तीस बतीस है बिचि राखै रसना मास रतु केरी ॥ कोई जाणहु मास काती कै किछु हाथि है सभ
 बसगति है हरि केरी ॥ तिउ संत जना की नर निंदा करहि हरि राखै पैज जन केरी ॥ ३ ॥ भाई मत
 कोई जाणहु किसी कै किछु हाथि है सभ करे कराइआ ॥ जरा मरा तापु सिरति सापु सभु हरि कै
 वसि है कोई लागि न सकै बिनु हरि का लाइआ ॥ ऐसा हरि नामु मनि चिति निति धिआवहु जन नानक
 जो अंती अउसरि लए छडाइआ ॥ ४ ॥ ७ ॥ १३ ॥ ५१ ॥

जैसी माता पुत्र को जन्म देकर उसकी परवरिश करती है और उसको अपनी दृष्टि में रखती है। घर के भीतर एवं बाहर वह उसके मुख में ग्रास देती है और क्षण-क्षण उसको दुलारती है। वैसे ही सतिगुरु अपने सिखों को भगवान का प्रेम-प्यार देकर रखते हैं ॥ १ ॥ हे मेरे राम ! हम हरि-प्रभु के नादान बच्चे हैं। गुरु-सतिगुरु उपदेशदाता धन्य-धन्य है, जिसने हमें हरि-नाम का उपदेश देकर

बुद्धिमान बना दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जैसे श्वेत पंखों वाली (चिड़िया) गगन में उड़ती फिरती है, परन्तु उसका मन अपने पीछे छोड़े वच्चों में अटका रहता है और अपने मन में सदा उन्हें स्मरण करती है, वैसे ही सतिगुरु गुरु के सिक्ख में हरि-प्रभु का प्रेम दे कर गुरु सिक्ख को अपने हृदय से लगाकर रखते हैं ॥ २ ॥ जैसे परमेश्वर गोंस एवं रुधिर की बनी हुई जिह्वा की तीस अथवा बत्तीस दांतों की कैंची में से रक्षा करता है। कोई यह न समझे कि इस तरह करना जिह्वा अथवा कैंची के कुछ वश में है। प्रत्येक वस्तु परमेश्वर के वश में है। इसी तरह ही मनुष्य संतजनों की आलोचना-निन्दा करता है तो परमेश्वर अपने सेवक की प्रतिष्ठा को बचाता है ॥ ३ ॥ मेरे भाइयों ! कोई यह न समझे कि किसी के कुछ वश में है। सभी लोग वहीं कर्म करते हैं, जो परमेश्वर उनसे करवाता है। बुढ़ापा, मृत्यु, दुखार, सिर-दर्द एवं ताप सभी रोग परमेश्वर के वश में हैं। परमेश्वर के हुक्म के बिना कोई रोग प्राणी को स्पर्श नहीं कर सकता। हे दास नानक ! अपने चित्त एवं मन में ऐसे परमात्मा के नाम का नित्य ध्यान करो जो अन्तिम समय (यम इत्यादि से) मुक्ति करवाता है ॥ ४ ॥ ७ ॥ १३ ॥ ५१ ॥

गउड़ी वैरागणि महला ४ ॥ जिसु मिलिए मनि होइ अनंदु सो सतिगुरु कहीऐ ॥ मन की दुविधा बिनसि जाइ हरि परम पदु लहीऐ ॥ १ ॥ मेरा सतिगुरु पिआरा कितु विधि मिलै ॥ हउ खिनु खिनु करी नमसकारु मेरा गुरु पूरा किउ मिलै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ करि किरपा हरि मेलिआ मेरा सतिगुरु पूरा ॥ इछ पुंनो जन कैंरोआ ले सतिगुर धूरा ॥ २ ॥ हरि भगति द्विड़ावै हरि भगति सुणै तिसु सतिगुर मिलीऐ ॥ तोटा मूलि न आवई हरि लाभु निति द्विड़ीऐ ॥ ३ ॥ जिस कउ रिदै विगासु है भाउ दूजा नाहो ॥ नानक तिसु गुर मिलि उधरै हरि गुण गावाही ॥ ४ ॥ ८ ॥ १४ ॥ ५२ ॥

जिसको मिलने से मन को खुशी मिलती है, उसे ही सतिगुरु कहा जाता है। मन की दुविधा दूर हो जाती है और हरि के परमपद की प्राप्ति हो जाती है ॥ १ ॥ मेरा प्रिय सतिगुरु मुझे किस विधि से मिल सकता है? मैं उस गुरु को क्षण-क्षण प्रणाम करता रहता हूँ। मुझे मेरा पूर्ण गुरु कैसे मिल सकता है? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अपनी कृपा करके ईश्वर ने मुझे मेरे पूर्ण सतिगुरु से मिला दिया है। सतिगुरु की चरण-धूलि प्राप्त करने से उसके सेवक की कामना पूर्ण हो गई है ॥ २ ॥ मनुष्य को उस सतिगुरु से मिलना चाहिए, जिससे वह भगवान की भक्ति के बारे में सुने एवं उसे भगवान की भक्ति हृदय में दृढ़ करवा दे। उससे मिलकर मनुष्य हमेशा ही भगवान का नाम रूपी लाभ प्राप्त करता रहता है और उसे बिल्कुल ही कोई कमी नहीं आती ॥ ३ ॥ हे नानक ! जिसके हृदय में प्रसन्नता विद्यमान है और परमात्मा के सिवाय कोई मोह नहीं, उस गुरु से मिलकर मनुष्य भवसागर से पार हो जाता है, जो ईश्वर का यशोगान करवाता है ॥ ४ ॥ ८ ॥ १४ ॥ ५२ ॥

महला ४ गउड़ी पूरबी ॥ हरि दइआलि दइआ प्रभि कीनी मेरे मनि तनि मुखि हरि बोली ॥ गुरमुखि रंगु भइआ अति गूढ़ा हरि रंगि भीनी मेरी चोली ॥ १ ॥ अपने हरि प्रभ की हउ गोली ॥ जब हम हरि सेती मनु मानिआ करि दीनो जगतु सभु गोल अमोली ॥ १ ॥ रहाउ ॥ करहु बिबेकु संत जन भाई खोजि हिरदै देखि ढंढोली ॥ हरि हरि रूपु सभ जोति सवाई हरि निकटि वसै हरि कोली ॥ २ ॥ हरि हरि निकटि वसै सभ जग के अपरंपर पुरखु अतोली ॥ हरि हरि प्रगटु कीओ गुरि पूरै सिरु वैचिओ गुर पहि मोली ॥ ३ ॥ हरि जी अंतरि बाहरि तुम सरणागति तुम बड पुरख बडोली ॥ जनु नानकु अनदिनु हरि गुण गावै मिलि सतिगुर गुर वैचोली ॥ ४ ॥ १ ॥ १५ ॥ ५३ ॥

दयालु हरि-परमेश्वर ने मुझ पर अपनी दया की है और उसने मेरे मन, तन एवं मुँह में हरि की वाणी डाल दी है। मेरी हृदय रूपी चोली हरि-रंग में भीग गई है। गुरु का आश्रय लेकर वह रंग बहुत

गहरा हो गया है ॥ १ ॥ मैं अपने प्रभु-परमेश्वर की दासी हूँ। जब प्रभु के साथ मेरा मन प्रसन्न हो गया तो उसने सारे जगत् को मेरा बिना मूल्य दारा बना दिया ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे सन्तजनो, भाइओ ! विचार करो ! अपने हृदय में ही खोज-तलाश करके ईश्वर को देख लो। यह सारी दुनिया भगवान का रूप है और समस्त जीवों में उसकी ही ज्योति विद्यमान है। भगवान प्रत्येक जीव के निकट एवं पास ही निवास करता है ॥ २ ॥ अनन्त, सर्वशक्तिमान एवं अतुलनीय प्रभु-परमेश्वर सारे जगत् के निकट ही रहता है। उस ईश्वर को पूर्ण गुरु ने मेरे हृदय में ही प्रकट किया है, (इसलिए) मैंने अपना सिर गुरु के पास बँध दिया है ॥ ३ ॥ हे पूज्य परमेश्वर ! तू जीवों के अन्दर एवं बाहर सर्वत्र विद्यमान है और अन्दर एवं बाहर मैं तेरी शरण में हूँ, (मेरे लिए) तुम दुनिया के सबसे बड़े महापुरुष हो। जन नानक मध्यस्थ-सतिगुरु से मिलकर रात-दिन प्रभु की महिमा-स्तुति करता रहता है ॥ ४ ॥ १ ॥ १५ ॥ ५३ ॥

गउड़ी पूरबी महला ४ ॥ जगजीवन अपरंपर सुआमी जगदीसुर पुरख बिधाते ॥ जितु मारगि तुम प्रेरहु सुआमी तितु मारगि हम जाते ॥ १ ॥ राम मेरा मनु हरि सेती राते ॥ सतसंगति मिलि राम रसु पाइआ हरि रामै नामि समाते ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि हरि नामु हरि हरि जगि अवखधु हरि हरि नामु हरि साते ॥ तिन के पाप दोख सभि बिनसे जो गुरमति राम रसु खाते ॥ २ ॥ जिन कउ लिखतु लिखे धुरि मसतकि ते गुर संतोख सरि नाते ॥ दुरमति मैलु गई सभ तिन की जो राम नाम रंगि राते ॥ ३ ॥ राम तुम आपे आपि आपि प्रभु ठाकुर तुम जेवड अवरु न दाते ॥ जनु नानकु नामु लए तां जीवै हरि जपीऐ हरि किरपा ते ॥ ४ ॥ २ ॥ १६ ॥ ५४ ॥

हे प्रभु ! तू जगत् का जीवन, अपरम्पार एवं हम सबका स्वामी है। हे जगदीश्वर ! तुम सर्वशक्तिमान एवं भाग्यविधाता हो। हे मेरे स्वामी ! हम प्राणियों को तुम जिस मार्ग की भी प्रेरणा करते हो, उसी मार्ग में हम चलते हैं ॥ १ ॥ हे मेरे राम ! मेरा मन प्रभु के प्रेम में मग्न हो गया है। सत्संग में मिलकर मैंने राम रस प्राप्त किया है और अब मेरा मन हरि-राम के नाम में लीन रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि-परमेश्वर का नाम जगत् में समस्त रोगों की औषधि है। हरि-परमेश्वर का नाम सदैव सत्य है। जो व्यक्ति गुरु के उपदेश से राम रस को चखते हैं, उनके तमाम पाप एवं दोष नाश हो जाते हैं ॥ २ ॥ जिनके मरतक पर विधाता ने प्रारम्भ से ही ऐसा भाग्य लिख दिया है, वह गुरु रूपी संतोष सरोवर में स्नान करते हैं। जो राम-नाम के प्रेम में मग्न रहते हैं, उनकी मंदबुद्धि में से पापों की तमाम मैल दूर हो जाती है ॥ ३ ॥ हे मेरे राम ! तुम स्वयं ही सबकुछ हो। तुम स्वयं ही समस्त जीवों के ठाकुर हो और तेरे जैसा महान दाता दूसरा कोई नहीं। नानक केवल ईश्वर का नाम लेने से ही जीता है। प्रभु की दया से ही प्रभु का जाप होता है ॥ ४ ॥ २ ॥ १६ ॥ ५४ ॥

गउड़ी पूरबी महला ४ ॥ करहु कृपा जगजीवन दाते मेरा मनु हरि सेती राचे ॥ सतिगुरि बचनु दीओ अति निरमलु जपि हरि हरि हरि मनु माचे ॥ १ ॥ राम मेरा मनु तनु बेधि लीओ हरि साचे ॥ जिह काल कै मुखि जगतु सभु ग्रसिआ गुर सतिगुर कै बचनि हरि हम बाचे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिन कउ प्रीति नाही हरि सेती ते साकत मूड़ नर काचे ॥ तिन कउ जनमु मरणु अति भारी विचि बिसटा मरि मरि पाचे ॥ २ ॥ तुम दइआल सरणि प्रतिपालक मो कउ दीजै दानु हरि हम जाचे ॥ हरि के दास दास हम कीजै मनु निरति करे करि नाचे ॥ ३ ॥ आपे साह बडे प्रभ सुआमी हम बणजारे हहि ता चे ॥ मेरा मनु तनु जीउ रासि सभ तेरी जन नानक के साह प्रभ साचे ॥ ४ ॥ ३ ॥ १७ ॥ ५५ ॥

हे जगजीवन ! हे दाता ! मुझ पर अपनी ऐसी कृपा करो कि मेरा मन प्रभु की स्मृति में लीन रहे। सतिगुरु ने मुझे अत्यन्त निर्मल वचन किया है और हरि परमेश्वर के नाम का जाप करने से मेरा मन प्रसन्न हो गया है॥ १॥ हे मेरे राम ! मेरा मन एवं तन सच्चे परमेश्वर ने दीव लिया है। हे हरि परमेश्वर ! गुरु सतिगुरु के उपदेश से मैं उस काल (मृत्यु) से बच गया हूँ, जिसके मुख (पंजे) में सारा जगत् फँसा हुआ है॥ १॥ रहाउ॥ जिनकी प्रीति परमेश्वर से नहीं, वह अधमी, मूर्ख एवं झूठे पुरुष हैं। वह जन्म एवं मृत्यु का अत्यन्त भारी दुख उठाते हैं और बार बार जन्मते मरते और विष्टा में साड़ते रहते हैं॥ २॥ हे प्रभु ! तुम दया के घर एवं शरणार्थियों के पालनहार हो। हे ठाकुर ! मैं याचना करता हूँ कि मुझे अपने प्रेम का दान प्रदान करो। मुझे प्रभु के सेवकों का सेवक बना दे, क्योंकि मेरा मन प्रेम धारण करके नृत्य करे॥ ३॥ हे मेरे स्वामी प्रभु ! तू स्वयं ही बड़ा साहूकार है और मैं तेरा व्यापारी हूँ। मेरा मन, तन एवं जीवन सब कुछ तेरी ही पूँजी है। हे सच्चे प्रभु ! तुम नानक के साहूकार हो॥ ४॥ ३॥ ५॥ ५५॥

गउड़ी पूरबी महला ४ ॥ तुम दइआल सब दुख भंजन इक बिनउ सुनहु दे काने ॥ जिस ते तुम हरि जाने सुआमी सो सतिगुरु मिलि मेरा प्राने ॥ १ ॥ राम हम सतिगुर पारब्रह्म करि माने ॥ हम मूढ़ मुग्ध असुध मति होते गुर सतिगुर के वचनि हरि हम जाने ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जितने रस अन रस हम देखे सभ तितने फीक फीकाने ॥ हरि का नामु अंमृत रसु चाखिआ मिलि सतिगुर मोठ रस गाने ॥ २ ॥ जिन कउ गुरु सतिगुरु नही भेटिआ ते साकत मूढ़ दिवाने ॥ तिन के करमहोन धुरि पाए देखि दीपकु मोहि पचाने ॥ ३ ॥ जिन कउ तुम दइआ करि मेलहु ते हरि हरि सेव लगाने ॥ जन नानक हरि हरि हरि जपि प्रगटे मति गुरमति नामि समाने ॥ ४ ॥ ४ ॥ १८ ॥ ५६ ॥

हे प्रभु ! तुम बड़े दयालु एवं सर्व दुःखों का नाश करने वाले हो। अतः मेरी एक प्रार्थना ध्यानपूर्वक चुनो। हे मेरे स्वामी हरि ! मुझे उस सतिगुरु से मिला दो जिसकी कृपा से तुझ जाना जाता है और जो मेरे प्राण हैं॥ १॥ हे मेरे राम ! मैं सतिगुरु का पारब्रह्म कह कर मानता हूँ। मैं मूर्ख, मक्कार और सांटी बुद्धि वाला हूँ। हे ईश्वर ! मैंने तुझे सतिगुरु की वाणी से जान लिया है॥ १॥ रहाउ॥ संसार के जितने भी विभिन्न रस हैं, मैंने दस लिए हैं परन्तु ये सभी बिल्कुल फीके हैं। सतिगुरु से मिलकर मैंने हरि नाम रूपी अमृत रस चख लिया है, जो गन्ने के रस के समान बड़ा मीठा है॥ २॥ जो व्यक्ति गुरु सतिगुरु से नहीं मिले, वह मूर्ख, दीवाने एवं शाक्त है। (लेकिन उनके भी क्या वश ?) उन भाग्यहीनों की किरमत में प्रारम्भ से ही ऐसे नीचे कर्म लिखे हुए हैं। वे माया के मोह में फँसकर गूँ जलते हैं जैसे पतंगा दीपक को देखकर जल जाता है॥ ३॥ हे हरि परमेश्वर ! जिनको तुम दया करके गुरु से मिला देते हो, वह तेरी सेवा भक्ति में जुट जाते हैं। हे नानक ! ऐसे मनुष्य हरि परमेश्वर के नाम का जाप करने से दुनिया में प्रसिद्ध हो जाते हैं और गुरु के उपदेश से नाम में लीन रहते हैं॥ ४॥ ४॥ १८॥ ५६॥

गउड़ी पूरबी महला ४ ॥ मेरे मन सो प्रभु सदा नालि है सुआमी कहु किये हरि पहु नसीऐ ॥ हरि आपे बखासि लए प्रभु साचा हरि आपि छडाए छुटीऐ ॥ १ ॥ मेरे मन जपि हरि हरि हरि मनि जपोऐ ॥ सतिगुर की सरणाई भजि पउ मेरे मना गुर सतिगुर पोछै छुटीऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरे मन सेवहु सो प्रभ सब सुखदाता जितु सेविए निज घरि बसीऐ ॥ गुरुमुखि जाइ लहहु घर अपना घासि चंदनु हरि जसु घसीऐ ॥ २ ॥ मेरे मन हरि हरि हरि हरि हरि जसु उतमु लै लाहा हरि मनि हसीऐ ॥ हरि हरि आपि दइआ करि देखै ता अंमृतु हरि रसु चखीऐ ॥ ३ ॥ मेरे मन नाम बिना जो दूजै लागे ते साकत नर जमि घुटीऐ ॥ ते साकत चोर जिना नामु विसारिआ मन तिन के निकटि न भिटीऐ ॥ ४ ॥ मेरे मन सेवहु अलख निरंजन नरहरि जितु सेविए लेखा छुटीऐ ॥ जन नानक हरि प्रभि पूरे कीए खिनु मासा तोलु न घटीऐ ॥ ५ ॥ ५ ॥ १६ ॥ ५७ ॥

हे मेरे मन ! यह स्वामी प्रभु सदैव हमारे साथ रहता है। बताओ ! परमेश्वर से भागकर हम कहीं जा सकते हैं ? सत्यस्वरूप प्रभु परमेश्वर स्वयं ही जीवा को क्षमा कर देता है। यदि प्रभु स्वयं मनुष्य को मुक्त करे तो ही वह मुक्त होता है॥ १॥ हे मेरे मन ! हृदय से हरि परमेश्वर का हरि-नाम ही जपते रहना चाहिए। हे मेरे मन ! भाग कर सतिगुरु की शरण लो। सतिगुरु का आश्रय लेने से तेरी (मोह-माया के बंधनों से) मुक्ति हो जाएगी॥ १॥ रहाउ॥ हे मेरे मन ! उस सर्वसुखदाता परमेश्वर की सेवा भक्ति करो, जिसकी सेवा भक्ति करने से आत्मस्वरूप में निवास हो जाता है। गुरु के माध्यम से अपने आत्मस्वरूप स्वी घर में जाकर निवास करो और जरा चन्दन को शिला पर घिसाया जाता है, वैसे ही हरि यश को अपने मन पर घिसाओ॥ २॥ हे मेरे मन ! हरि परमेश्वर का हरि-नाम जप। हरि परमेश्वर का यश सर्वोत्तम है। हरि परमेश्वर का नाम स्वी लाभ प्राप्त करके हृदय में सुप्रसन्न होना चाहिए। यदि हरि परमेश्वर स्वयं दया कर दे तो मनुष्य हरि-रस स्वी अमृत को चखता है॥ ३॥ हे मेरे मन ! जो प्रभु के नाम से बिहीन होकर माया-माह में तत्त्वीन है, उन शाक्त पुरुषों को यमदूत दवाचकर मार देता है। हे मेरे मन ! जिन्होंने परमात्मा के नाम को भुला दिया है, उनका निकट नहीं आना चाहिए, क्योंकि वे तो शाक्त एवं प्रभु के चोर हैं॥ ४॥ हे मेरे मन ! उस अलख निरंजन नृसिंह भगवान की सेवा भक्ति करो, जिसकी सेवा भक्ति करने से कर्मों का लेखा जोखा समाप्त हो जाता है। हे नानक ! जिन्हें हरि प्रभु ने ताल में पूर्ण कर दिया है, उनका फिर ताल एक माशा मात्र भी कम नहीं होता॥ ५॥ ५॥ १६॥ ५७॥

गउड़ी पूरबी महला ४ ॥ हमरे प्रान वसगति प्रभ तुमरै मेरा जीउ पिंडु सभ तेरी ॥ दइआ करहु हरि दरसु दिखावहु मेरे मन तनि लोच घणैरी ॥ १ ॥ राम मेरे मन तनि लोच मिलण हरि कैरी ॥ गुर क्रिपालि क्रिपा किंचित गुरि कीनी हरि मिलिआ आइ प्रभु मेरी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो हमरै मन चिति है सुआमी सा बिधि तुम हरि जानहु मेरी ॥ अनादिनु नामु जपो सुखु पाई नित जीवा आस हरि तेरी ॥ २ ॥ गुरि सतिगुरि दातै पंथु बताइआ हरि मिलिआ आइ प्रभु मेरी ॥ अनादिनु अनदु भइआ बडभागी सभ आस पुजो जन कैरी ॥ ३ ॥ जगनाथ जगदीसुर करते सभ वसगति है हरि कैरी ॥ जन नानक सरणागति आए हरि राखहु पैज जन कैरी ॥ ४ ॥ ६ ॥ २० ॥ ५८ ॥

हे मेरे ईश्वर ! मेरे प्राण तेरे ही यश में हैं। मेरी आत्मा एवं शरीर सभी तेरे ही हैं। हे प्रभु ! मुझ पर दया करके अपने दर्शन दीजिए, क्योंकि मेरे मन एवं तन में तेरे दर्शनों की तीव्र तालसा है॥ १॥ हे मेरे राम ! मेरे मन एवं तन में प्रभु-मिलन की तीव्र तालसा है। हे प्राणी ! जब कृपा के घर गुरु ने मुझ पर थोड़ी सी कृपा की, तो मेरा प्रभु-परमेश्वर आकर मुझे मिल गया॥ १॥ रहाउ॥

हे प्रभु-परमेश्वर ! जो कुछ भी मेरे मन एवं चित्त में है, मेरी उस अवस्था को तुम जानते हो। हे प्रभु ! रात-दिन मैं तेरे नाम का जाप करता और सुख पाता हूँ। मैं सदा ही तेरी आशा में जीता हूँ॥ २॥ जब दाता सतिगुरु ने मुझे सम्मान दिखाया तो हरि-प्रभु आकर मुझसे प्रत्यक्ष आ मिले। तफदीर से मेरे हृदय में रात-दिन आनंद बना रहता है। प्रभु ने मुझ सेवक की अभिलाषा पूरी कर दी है॥ ३॥ हे जगन्नाथ ! हे जगदीश्वर ! हे कर्ता-प्रभु ! सारी जगत् क्रीड़ा तेरे यश में है। हे प्रभु ! नानक तेरी शरणागत आया है, अपने सेवक की लाज-प्रतिष्ठा रखो॥ ४॥ ६॥ २०॥ ५८॥

गउड़ी पूरबी महला ४ ॥ इहु मनूआ खिनु न टिकै बहु रंगी दह दह दिसि चलि चलि हाढे ॥ गुरु पूरा पाइआ बडभागी हरि मंतु दीआ मनु ठाढे ॥ १ ॥ राम हम सतिगुर लाले काढे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हमरै मसतकि दागु दगाना हम करज गुरु बहु साढे ॥ परउपकारु पुनु बहु कीआ भउ दुतरु तारि

परादे ॥ २ ॥ जिन कउ प्रीति रिदे हरि नाही तिन कूरे गाढन गाढे ॥ जिउ पाणी कागदु विनसि जान
है तिउ मनमुख गरभि गलाढे ॥ ३ ॥ हम जानिआ कहू न जानह आगे जिउ हरि राखे तिउ ठाढे ॥
हम भूल चूक गुर किरपा धारहु जन नानक कुतरे काढे ॥ ४ ॥ ७ ॥ २१ ॥ ५६ ॥

यह चक्कल मन माया के अनेक रंग नमारा में फँसकर क्षण मात्र भी नहीं टिकता। वह
दसों दिशाओं में दाड दाडकर भटकता रहता है। लेकिन वह साभाव्य में मुझ पूर्ण गुरु मिल गए हैं
जिन्होंने मुझ हार नाम रूपी मंत्र प्रदान किया है, जिससे यह आखिर मन शांत हो गया है ॥ ५॥
हे नर राम ! मुझ सतिगुरु का गुलाम बना जाता है ॥ ५॥ गउड़ी ॥

नर भरतक पर सतिगुरु के गुलाम होने का दिना लग रहा है। गुरु के आदेश का मन कभी
अधिक कजा अडा करना है अर्थात् मैं गुरु कजा उत्तर नहीं दूँगा। इसीसे गुरु का गुलाम बन गया।
गुरु ने मुझ पर बहुत कजा परावरण का उद्धार किया है और मुझ को बचाने का भयानक
सगर सागर से पार कर दिया है ॥ २॥ जिन लारा के हार में प्रभु का पार नहीं हो पाता व दुख
याजनाएँ ही बनाते रहते हैं। जैसे जल में कागज का नाश हो जाता है, वैसे ही स्वच्छन्दारी और
अहंकार में योनियों के चक्र में फँसकर नष्ट हो जाता है ॥ ३॥ मुझ मूलजान का कुछ पता नहीं, न
ही मैं भविष्यकाल तारे कुछ जानना हूँ, जैसे परमेश्वर हम रक्षता है, उसी अवस्था में हम रहते हैं। हे
गुरु जी ! हम बहुत भूल चूक करते रहते हैं अतः हम पर कृपा करो। हे नानक ! मुझ गुरु के घर
का कुत्ता कहा जाता है ॥ ४॥ ७॥ २१॥ ५६॥

गउड़ी पूरबी महला ४ ॥ कारि करीधि नगर बहु भारिआ मिलि साधू खंडल खंडा है ॥ पूरवि
लिखत लिखे गुरु पाइआ मनि हरि लिख मंडल मंडा है ॥ १ ॥ करि साधू अंजुली पुन बड़ा है ॥ करि
इंडउत पुन बड़ा है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साकत हरि रस सादु न जानिआ तिन अंतरि हउमै कंडा है ॥ जिउ
जिउ चलाहि चुभै दुखु पावहि जमकालु सहाहि सिरि डंडा है ॥ २ ॥ हरि जन हरि हरि नामि समाणे
दुखु जनम मरण भव खंडा है ॥ अविनासी पुरखु पाइआ परमसरु बहु सोभ खंड ब्रहमंडा है ॥ ३ ॥
हम गरीब मसकीन प्रभ तरे हरि राखु राखु बड बड़ा है ॥ जन नानक नामु आधार टेक है हरि नामे
ही सुखु मंडा है ॥ ४ ॥ ८ ॥ २२ ॥ ६० ॥

यह मानव शरीर रूपी नगर काम क्रोध जल विकारा से पूरी तरह भरा हुआ है। लेकिन सन्तजनों
के मिलाप से तुमने इसे क्षीण कर दिया है। जिस मनुष्य ने पूरा मोक्ष के लक्ष्य में गुरु का प्राप्ति
किया है उसका चक्कल मन ही भगवान में लीन हुआ है ॥ १॥ मानव जनों को लक्ष्य जोकर नमन करना
बड़ा पुण्य काम है। उन्हें दण्डवत प्रणाम करना ही मानव पुण्य काम है ॥ ५॥ रहाउ ॥

पतित मनुष्य माया में लीन अर्थात् जो भगवान से दूर हुआ है और-रस का आनंद प्राप्त नहीं
किया क्योंकि उनमें अन्तर्गत में अहंकार रूपी बाधा है ॥ १॥ जैसे जैसे वह परेश्वर से जीवन मरण
पर चलता है, वह अह का बाधा उन्हें चुभ चुभकर बन्ध बना रहता है और जीवन मरण में बसा हार
दी जान वाली मानना को सहन करते हैं ॥ २॥ प्रभु के भक्त प्रभु परमेश्वर के नाम सिमरन में लीन
रहते हैं और वे आत्ममग्न के चक्र से मुक्ति प्राप्त करके सगर के दुखों से छूट जाते हैं। फिर वे
अविनाशी सारव्यापक प्रभु का पा लेते हैं और वे स्वर्ण की कलापों में शांति पाते हैं ॥ ३॥ हे प्रभु ! हम
निर्धन व निराश्रय तुम्हारे ही आश्रित हैं तुम सर्वोच्चतम शक्ति हो, इसीलिए हम इन विकारों से बचा लो।
हे नानक ! जीव का तुम्हारे ही नाम का आधार है, हरि नाम में लीन होने से ही अविनाश सृष्टि की
उपलब्धि होती है ॥ ४॥ ८॥ २२॥ ६०॥

गउड़ो पूरवो महला ४ ॥ इमु गड़ महि हरि राम राइ है किछु सादु न पावै धोटा ॥ हरि टोन
 टइआलि अनुगह सोआ हरि गुर मचटो चाँख डोटा ॥ १ ॥ राम हरि कोरतनु गुर लिख मोटा ॥ १ ॥
 रहाउ ॥ हरि अगमु अगोचरु पारब्रह्म है मिलि सतिगुर लागि बसोटा ॥ जिन गुर बचन सुखाने होअरे
 तिन आगे आनि परोटा ॥ २ ॥ मनमुख हीअरा अति कठोरु है तिन अंतरि कार करोटा ॥ बिसीअर
 कउ बहु दूधु पोआइंगे चिरु निकसै फोलि फुलोटा ॥ ३ ॥ हरि प्रभ आनि मिलावहु गुरु साधू घाँस
 गन्डु सचदु मुरात लोटा ॥ जन नानक गुर के लाले गाले लागि संगति करुआ मोटा
 ॥ ४ ॥ ६ ॥ २३ ॥ ६१ ॥

मन-३ सरार रूपी दूध न जमान के वावराह हरि परमेश्वर का निरूपण है परन्तु नित्यजन प्रत्यक्ष
 उसका स्वरूप तो प्राप्त नहीं कर पाता। जब दानवदातु इश्वर ने मुझ पर कम्पन-दृष्टि की तो मन गुरु
 के शब्द द्वारा हरि रस के स्वाद को चख कर देना लिया ॥ १ ॥ हे मेरे राम ! गुरु में सुराते धारण
 करने से परमेश्वर का गुरु भाग्यन करना मुझ मीठा लगन लग गया ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हरि परमेश्वर
 अगम्य अगोचर एवं पारब्रह्म है। सतिगुरु मन्मथ के साथ मिलन से वह मिलता है। जिनके हृदय
 को गुरु का वचन गुरुदासक लगता है। गुरु उनके समस्त नाम रूपी अमृत रस सवन करने के लिए
 प्रसन्न होता है ॥ ३ ॥ साधुआचारी का हृदय क्या निन्दुर है, उनके भीतर नाया के विकारी की कालिख
 ही कालिख होती है। यदि हम राम की भिन्नता भी दूध मिलाने, जोध पल्लवाल करने पर उसके भीतर
 से रस ही निकलता है ॥ ४ ॥ हे मेरे हरि प्रभु ! मुझ गुन्दच से भिन्न दीर्घा जूँ के जो रास का दिव नाश
 करने के लिए मैं अपने मुख से मुखरूपी की नीलकण्ठ के मन्त्र के तार पर पीकर सवन करूँ। गायन
 करूँ ॥ ५ ॥ नानक ! मैं गुरु का सचक एवं गुनगमन हूँ। उनकी सत्संग से मिलकर कड़वा दिव भी मीठा
 अमृत बन जाता है ॥ ४ ॥ ६ ॥ २३ ॥ ६१ ॥

गउड़ो पूरवो महला ४ ॥ हरि हरि अरथि सरोह हम बेचिआ पूर गुर के आगे ॥ सतिगुर दाते नामु
 दिदाइआ मुखि मसतकि भाग सभागे ॥ १ ॥ राम गुरमाति हरि लिख लागे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ घाँटि घाँटि
 रमईआ रमत राम गड़ गुर सचटि गुरु लिख लागे ॥ हउ मनु तनु देवउ काटि गुरु कउ मेरा भ्रमु भउ गुर
 बचनी भागे ॥ २ ॥ अंधिआरे टोपक आनि जलाण गुर गिआनि गुरु लिख लागे ॥ अगिआनु अंधेरा विनसि
 विनासिओ घरि बसनु लही मन जागे ॥ ३ ॥ साकत बधिक माइआधारी तिन जम जोहनि लागे ॥ उन
 सतिगुर आगे सीसु न बेचिआ ओइ अवहि जहि अभगे ॥ ४ ॥ हमरा विनउ मुनहु प्रभ टाकुर हम सरीण
 प्रभु हरि मागे ॥ जन नानक की लज पति गुरु है सिरु बेचिओ सतिगुर आगे ॥ ५ ॥ १० ॥ २४ ॥ ६२ ॥

हम परमेश्वर का नाम जन की खातिर मन अपना सरार पूरे गुरु के समक्ष दान दिया है। दाता
 सतिगुरु ने मेरे हृदय में इश्वर का नाम सुकृष्ट कर दिया है। मेरे चहरे एवं मस्तक पर भाग्य ज्ञान का
 रस का सा नाग्यशक्ती है ॥ १ ॥ हे मेरे राम ! गुरु की नाती से मेरी सुराते भगवान में लग गई है ॥ २ ॥
 रहाउ ॥ राम प्रत्यक्ष हृदय में विद्यमान है। गुरु के शब्द एवं गुरु द्वारा प्रभु में दाते लगती है। अपने मन
 एवं तन के तुकड़-तुकड़ करके मैं उनका गुरु के समक्ष अर्पण करता हूँ। गुरु के वचन द्वारा मेरा भ्रम
 एवं भय निवृत्त हो गया ॥ ३ ॥ जब अज्ञानता के अन्धरे में गुरु ने अपना ज्ञान रूपी दीपक प्रज्वलित
 कर दिया तो मेरी ज्ञान परमात्मा में लग गई। मेरे हृदय में से अज्ञानता का अंधेरा नाश हो गया और
 भाग्य के मार्ग में निद्रामय मेरा मन जाग गया। मेरे मन का हृदय धर में ही नाम रूपी वस्तु मिल गई
 है ॥ ४ ॥ भगवान ने विमुख हियके गतिन एवं नाशकारी जीप को ही पनपूरा भू-यु के कथन में वावरा

है। जिन्होंने सतिगुरु के समक्ष अपना सिर नहीं बचा वे भाग्यहीन आत्मगमन जीवन मृत्यु के चक्र में पड़ रहते हैं॥ ४॥ हे प्रभु-ठाकुर ! मेरी एक चिन्ता यूनान में प्रभु की शरणागत है और तब नाम की याचना करता है। गुरु ही नानक की लाज प्रीतिदा रखने वाला है। उसने अपना सिर सतिगुरु के समक्ष वेच दिया है॥ ५॥ १०॥ २४॥ ६२॥

गउड़ी पूरबी महला ४ ॥ हम अहंकारी अहंकार आगिआन माँति गुरि मिर्निंग आगु गवाइआ ॥ हउमै रोगु गइआ सुखु पाइआ धनु धनु गुरु हरि राइआ ॥ १ ॥ राम गुरु के चरनि हरि पाइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरे होअरे प्रीति राम राइ को गुरि मागु पंधु बनाइआ ॥ मेरा जीउ पिंद समु सतिगुरु आगे जिनि बिछुड़िआ हरि गलि लाइआ ॥ २ ॥ मेरे अंतरि प्रीति लगो देखन कउ गुरि हिरदै नालि दिखाइआ ॥ सहज अनंदु भइआ मनि मेरे गुरु आगे अगु पेचाइआ ॥ ३ ॥ हम अपराध पाप बहु कोन करि दुसटी चोर चुगइआ ॥ अब नानक सखागति आग हरि गराह लाज हरि भाइआ ॥ ४ ॥ ११ ॥ २५ ॥ ६३ ॥

हम (प्राणी) बड़े अहंकारी हैं, हमारी बुद्धि अहंकार और अज्ञान में घाली कभी नहीं है। लेकिन गुरु से मिलकर हमारा अहंकार नाश हो गया है। हमारे हृदय में से अहंकार का राम निकल ही गया है और हम सुख उपलब्ध हो गया है। हरि परमेश्वर का स्वयं गुरु धन्य धन्य है॥ १॥ हे मेरे राम ! गुरु के वचन द्वारा मेरे प्रभु का पा लिया है॥ ५॥ रहाउ ॥ मेरे हृदय में राम का प्रेम है, गुरु ने मुझे प्रभु मिलन का मार्ग दिखा दिया है। मेरी अन्ना एवं दाह सब कुछ सतिगुरु के समक्ष समर्पित है जिन्होंने मुझे बिछुड़ को परमात्मा के अलिंगन लगा दिया है॥ २॥ मेरे अन्तर्मन में प्रभु के चरनों की प्रीति उत्पन्न हुई है। गुरु ने मुझे मेरे हृदय में ही मेरे साथ विद्यमान प्रभु को दिखा दिया है। मेरे मन में सहज आनंद उत्पन्न हो गया है। मेरे दुष्ट को गुरु के समक्ष वेच दिया है। मेरे बहुत अपराध एवं पाप किए हैं। जैसे कोई चोर अपनी की हुई चोरी का छिपाव है वैसे ही मैंने चुगड़वा करके उन्हें छिपाया है। हे नानक ! अब मैं हरि की शरण में आया हूँ। हे हार ! अब मुझे अमृतान लगने वरस ही मेरी लाज रखो॥ ४॥ ११॥ २५॥ ६३॥

गउड़ी पूरबी महला ४ ॥ गुरमति बाजै सबहु अनाहदु गुरमति मनूआ गावै ॥ बडभागी गुर दरसन पाइआ धनु धनु गुरु लिय लावै ॥ १ ॥ गुरमुख हरि लिय लावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हमरा ठाकुर मतिगुरु पूरा मनु गुरु को कार कमावै ॥ हम मलि मलि धोवह पाव गुरु के जो हरि हरि कथा सुनावै ॥ २ ॥ हिरदै गुरमति राम रसाइणु जिहवा हरि गुण गावै ॥ मन रसाँकि रसाँकि हरि रसि आग्राने फिरि बहुरि न भूख लगावै ॥ ३ ॥ काँई करे उपाव अनेक बहुतेरे बिनु किरपा नामु न पावै ॥ जन नानक कउ हरि किरपा धारो मनि गुरमति नामु दिइवै ॥ ४ ॥ १२ ॥ २६ ॥ ६४ ॥

गुरु के उपदेश से मेरे अन्तर में अनन्त स्वयं मूजन लग गया है और गुरु के उपदेश से मैं मेरा मन परमात्मा का वरस याचन करता हूँ। कउ सौभाग्य से मुझे गुरु जी के दर्शन नसीब हुए हैं। वह गुरु धन्य धन्य है जिसने मेरी वृत्ति ईश्वर से लगा दी है॥ १॥ गुरु के याचन से ही ईश्वर में वृत्ति लगनी है॥ १॥ रहाउ ॥ पूरा सतिगुरु ही मेरा ठाकुर है और मेरा मन गुरु की ही सेवा करता है। मैं गुरु के चरण मल मल कर पाता हूँ, जो मुझे हरि की हरि कथा सुनाता है॥ २॥ गुरु के उपदेश से रसों का धर प्रभु मेरे हृदय में आकर बस गया है। मेरी जिह्वा ईश्वर का वरस याचन करती रहती है। मेरा मन प्रेम में पीगकर ईश्वर के अमृत से वृत्त हो गया है और अनुपम नरक में जाया नहीं

लगायी ॥ ३ ॥ जाहें बाइ जनक उपाय कर किन्तु प्रभु की कृपा बिना उसका नाम प्राप्त नहीं होता।
नानक पर हरि परमेश्वर ने अपनी कृपा धारण की है, गुरु के उपदेश से उसकी बुद्धि में हरि का नाम
बस गया है ॥ ४ ॥ १२ ॥ २६ ॥ ६४ ॥

राग गउड़ी माझ महला ४ ॥ गुरुमुखि जिंदू जपि नामु करंमा ॥ मति माता मति जोउ नामु मुखि
गमा ॥ संतोखु पिता करि गुरु पुरखु अजनमा ॥ बडभागी मिलु रामा ॥ १ ॥ गुरु जोगी पुरखु मिलिआ
रंगु माणो जोउ ॥ गुरु हरि रंग स्तड़ा सटा निरवाणी जोउ ॥ बडभागी मिलु सुघड़ सुजाणी जोउ ॥ मेरा
मनु तनु हरि रंग भिना ॥ २ ॥ आवहु संतहु मिलि नामु जपाहा ॥ विचि संगति नामु सटा लै लाहा
जोउ ॥ करि सेवा संता अंमिनु मुखि पाहा जोउ ॥ मिलु पूरब लिखिअड़े धुरि करमा ॥ ३ ॥ सार्वणि
वरसु अंमिति जगु छाड़िआ जोउ ॥ मनु मोरु कुहुकिअड़ा सबदु मुखि पाइआ ॥ हरि अंमिनु बुटड़ा
मिलिआ हरि सइआ जोउ ॥ जन नानक प्रेमि स्तंता ॥ ४ ॥ १ ॥ २७ ॥ ६५ ॥

हे मेरे प्राण ! गुरु के गान्धिव्य में रहकर परमात्मा के नाम का जप करे। हे मेरे प्राण ! उस बुद्धि
को अपनी माता बना, बुद्धि को ही अपना जीवन आधार बना और गुरु में राम का नाम जप। सताप को
अपना पिता और गुरु को अपना अजनमा सत्पुरुष बना। हे साभाग्यशाली ! राम से मिल ॥ १ ॥ मे, योगी
गुरु परमेश्वर से मिल गया हूँ और उसके रंग में आनंद प्राप्त करता हूँ। गुरु परमेश्वर के प्रेम में मग्न
रहता हूँ और सदैव पावन योग्य हूँ। साभाग्य से मैं सतुर एवं सर्वज्ञ प्रभु से मिल गया हूँ। मेरा मन एवं
जन परमेश्वर के रंग में मग्न है ॥ २ ॥ हे सतजनों ! आओ हम मिलकर प्रभु के नाम का जप करें। हम
सत्संगति में मिलकर सदैव नाम रूपी लाभ प्राप्त करें। संता की सेवा करके हम अपने मुँह में नाम रूपी
अमृत खाते। प्रारम्भ से विरक्ता में पूर्ण कर्मों के लिये तर्का अनुसार प्रभु से जा मिलो ॥ ३ ॥ श्रावण के
महीने में नाम अमृत जाता कदल जल पर छाया हुआ है। नाम अमृत का चखकर मेरे मन का मोर प्रसन्न
होकर चहकाने लग गया। अब हरि नाम रूपी अमृत मेरे हृदय में आ बसा तो गुड़ी प्रभु परमेश्वर मिल
गया। हे नानक ! मे प्रभु की प्रीति में मग्न हो गया हूँ ॥ ४ ॥ १ ॥ २७ ॥ ६५ ॥

गउड़ी माझ महला ४ ॥ आउ सखी गुण कामण करोहा जोउ ॥ मिलि संत जना रंगु माणिह
खोआ जोउ ॥ गुर दीपकु गिआनु सटा मनि बलीआ जोउ ॥ हरि नुठै दुलि दुलि मिलीआ जोउ ॥ १ ॥
मेरे मनि तनि प्रभु लगा हरि टोले जोउ ॥ मै मेले मितु सतिगुरु बेचोले जोउ ॥ मनु देवां संता मेरा प्रभु
मेले जोउ ॥ हरि चिट्ठाइअहु सटा घोले जोउ ॥ २ ॥ वसु मेरे पिआरिआ वसु मेरे गोविंदा हरि करि
किरपा मनि वसु जोउ ॥ मनि चिंदिअड़ा फलु पाइआ मेरे गोविंदा गुरु पूरा बेखि बिगसु जोउ ॥ हरि
नामु मिलिआ सोहागणी मेरे गोविंदा मनि अनदिनु अनदु रहसु जोउ ॥ हरि पाइअड़ा बडभागीई मेरे
गोविंदा नित लै लाहा मनि हसु जोउ ॥ ३ ॥ हरि आपि उपाण हरि आपे बेखे हरि आपे करै लाइआ
जोउ ॥ इकि टावाहि बखस तोटि न आवे इकना फका पाइआ जोउ ॥ इकि राजे तखाति बहहि नित
सुखोए इकना भिख मंगाइआ जोउ ॥ सभु इको सबदु वस्तदा मेरे गोविंदा जन नानक नामु धिआइआ
जोउ ॥ ४ ॥ २ ॥ २८ ॥ ६६ ॥

हे मेरी सखी साखिया ! आओ, हम प्रभु को वश में करने के लिए शुभ गुणों के जादू टोने तखार
कर और सतजनों से मिलकर हम प्रभु प्रेम का सुरा एवं आनंद भागे। मेरे हृदय में गुरु के ज्ञान का
दीपक सदैव प्रज्वलित रहता है। परम प्रसन्न एवं दया से कोमल होकर प्रभु मुझे मिल गया है ॥ १ ॥
मेरे मन एवं जन में प्रियतम प्रभु का प्रेम लगा हुआ है। मेरी यही कामना है कि मध्यस्थ सतिगुरु मुझे

मेरे प्रिय मित्र प्रभु से मिला दे। मैं अपना मन उन सत्ता को अपना कर दूंगा जो मुझे मेरे प्रभु से मिला देंगे। प्रभु पर मैं सदा कुशान जाता हूँ॥ २॥ हे मेरे प्रिय गोविन्द ! मेरे मन में आकर निवास करा। हे प्रभु ! कृपा करके मेरे मन में आकर निवास करा। हे मेरे गोविन्द ! मुझे मनावाँछित फल मिल गया है। पूर्ण गुरु के दर्शन करके मैं अत्यंत प्रसन्न हो गई हूँ। हे मेरे गोविन्द ! मुझे गुरु से हरि नाम मिल गया है और मैं सुहागिन बन गई हूँ। अब मेरे मन में दिन रात प्रसन्नता एवं आनंद बना रहता है। हे मेरे गोविन्द ! वह भाग्य से मैं प्रभु का पाया है और मैं निज ही नाम स्वी नाम प्राप्त करके अपने मन में गुरुकराती रहती हूँ॥ ३॥ भगवान ने स्वयं ही जीता को जन्म दिया है और वह स्वयं ही उनकी देखभाल करता है। भगवान ने स्वयं ही जीता को कानकाज में लगाया है। वह प्रभु की निष्ठावान सत्ता करता है जिसे कभी कभी नहीं आती और जड़ों को कलस में भर देने की मिलती है। भगवान ने कई जीता को सत्ता बनाया है व राजसिंहासन पर विराजमान है। हे मेरे गोविन्द ! सत्ता एक तारा ही नाम विद्यमान है। हे नानक ! प्रभु का स्वयं प्रभु नाम का ही ध्यान करता है॥ ४॥ २॥ २८॥ ६६॥

गउड़ी माझ महला ४ ॥ मन माही मन माही मेरे गोविंदा हरि रंग रता मन माही जोउ ॥ हरि रंगु नालि न लखीए मेरे गोविंदा गुरु पूरा अलखु लखाही जोउ ॥ हरि हरि नामु परमासिआ मेरे गोविंदा सभ टालद दुख लहि जाही जोउ ॥ हरि पदु ऊनमु पाइआ मेरे गोविंदा बड़भागी नाम समाही जोउ ॥ १ ॥ नेणी मेरे पिआरिआ नेणी मेरे गोविंदा किनै हरि प्रभु डिठड़ा नेणी जोउ ॥ मेरा मनु तनु बहुत बगगिआ मेरे गोविंदा हरि बाझहु धन कुमलैणी जोउ ॥ संत जना मिलि पाइआ मेरे गोविंदा मेरा हरि प्रभु सजगु मैणी जोउ ॥ हरि आइ मिलिआ जगजोवनु मेरे गोविंदा मै सुख विहाणी मैणी जोउ ॥ २ ॥ मै मेलहु संत मेरा हरि प्रभु सजगु मै मनि तनि भुख लगाईआ जोउ ॥ हउ रहि न सकउ बिनु देखे मेरे प्रीतम मै अंतरि बिहू हरि लाईआ जोउ ॥ हरि राइआ मेरा सजगु पिआरा गुरु मते मेरा मनु जीवाईआ जोउ ॥ मेरे मनि तनि आसा पूरीआ मेरे गोविंदा हरि मिलिआ मनि बाधाईआ जोउ ॥ ३ ॥ वारी मेरे गोविंदा वारी मेरे पिआरिआ हउ तुधु बिटड़िअहु सद वारी जोउ ॥ मेरे मनि तनि प्रेम पिरम का मेरे गोविंदा हरि पूंजी राखु हमारी जोउ ॥ सतिगुरु विसदु मेलि मेरे गोविंदा हरि मेले करि रेवारी जोउ ॥ हरि नामु टइआ करि पाइआ मेरे गोविंदा जन नानकु सर्गण तुमारी जोउ ॥ ४ ॥ ३ ॥ २६ ॥ ६७ ॥

हे मेरे गोविन्द ! मैं अपने मन में ही हरि रंग में मग्न हो गया हूँ। हरि रंग प्रत्यक्ष होता है मगर उससे साथ ही रहता है परन्तु उसे देखा नहीं जा सकता। हे मेरे गोविन्द ! पूर्ण गुरु ने मुझे अत्यंत प्रभु के दर्शन करा दिए हैं। हे मेरे गोविन्द ! जब गुरु ने मेरे लक्षण में हरि भगवान के नाम का प्रकाश कर दिया तो मेरी दरिद्रता के तमाम दुख निवृत्त हो गए। हे मेरे गोविन्द ! मैं हरि निज ही अत्यंत पदवी प्राप्त कर ली है और वह भाग्य से मैं हरि के नाम में लीन हो गया हूँ॥ १॥ हे मेरे प्रिय गोविन्द ! हरि प्रभु को किसी विरले पुरुष ने ही अपने नेत्रों से देखा है। हे मेरे गोविन्द ! मेरा मन पर मन मेरे विरह में वरागवान हो गया है। मातृक प्रभु के बिना मैं जीव रही बहुत उदास हो गई हूँ। हे मेरे गोविन्द ! सत्तजनों से मिलकर मैं अपने मित्र एवं सज्जन हरि प्रभु को पा लिया है। हे मेरे गोविन्द ! जगजीवन हरि आकर मुझे मिल गया है और अब मेरी जीवन स्त्री साधु गुरु से दीन रही है॥ २॥ हे संतजनों ! मुझे मेरे सज्जन हरि प्रभु से मिलाआ। मेरे मन एवं मन की उनसे मिलन की मूल लकी हुई है। मैं अपने प्रियतम के दर्शना के बिना जीवित नहीं रह सकती। मेरे मन में प्रभु की कृपा की

मारा निरामान है। समस्त प्रभु मर सखीय निज है। गुरुदत्त ने मुझे जन्म से मिला दिया है और मर मन
पुनः जोगवत होकर इश्वर परायण हो गया है। मर मन एवं तन ही आशाएं पूर्ण हो गई हैं। हे मर
गाविन्द ! इश्वर का मिलन से मर मन का सुभकागन्ध मिल रही है ॥ ३ ॥ हे मर प्रिय गाविन्द ! न
तुल्य पर तन एवं मन से कुतूहल है। हे मर गाविन्द ! मर मन एवं तन में मर प्रियतम गति की प्रीति
है। हे प्रभु ! नगरी प्रसी स्त्री पूजी की रक्षा कीजिए। हे मर गाविन्द ! मुझे मर मन्दरस्य सतिगुरु से मिला
है। जो ज्ञान भाग्यदर्शन से मुझे परमेश्वर से मिला देगा। हे मर गाविन्द ! तारी दया से मन हार का
नाम प्राप्त किया है। मानक ने लरी ही जग्य की है ॥ ३ ॥ ३ ॥ २७ ॥ ३८ ॥

गउड़ी माझ महला १ ॥ चोजी मेंर गोविंदा चोजी मेंर पिआरिआ हरि प्रभु मेंर चोजी जीउ ॥ हरि
आपे कान्हु उपाइदा मेंर गोविंदा हरि आपे गोपी खोजी जीउ ॥ हरि आपे सभ घट भोगदा मेंर गोविंदा
आपे रसोआ भोगी जीउ ॥ हरि सुजाणु न भुलई मेंर गोविंदा आपे सनिगुन जोगी जीउ ॥ १ ॥ आपे
जगतु उपाइदा मेंर गोविंदा हरि आपि टोलै बहु रंगी जीउ ॥ इकना भोग भोगाइदा मेंर गोविंदा ईकि
नगन फिरहि नंग नंगी जीउ ॥ आपे जगतु उपाइदा मेंर गोविंदा हरि टानु देवे सभ मंगी जीउ ॥ भगता
नामु आगारु है मेंर गोविंदा हरि कथा मंगहि हरि चंगी जीउ ॥ २ ॥ हरि आपे भगति कराइदा मेंर
गोविंदा हरि भगता लोच मनि पूरी जीउ ॥ आपे जल धलि चरतदा मेंर गोविंदा रवि रहिआ नही दूरी
जीउ ॥ हरि अंतरि बाहरि आपि है मेंर गोविंदा हरि आपि रहिआ भरपूरी जीउ ॥ हरि आतम रामु
पसारिआ मेंर गोविंदा हरि बैरी आपि हदूरी जीउ ॥ ३ ॥ हरि अंतरि बाजा पउणु है मेंर गोविंदा हरि
आपि बजाणु तिउ बाजे जीउ ॥ हरि अंतरि नामु निधानु है मेंर गोविंदा गुर सबटी हरि प्रभु गाजै जीउ ॥
आपे मरणा पडाइदा मेंर गोविंदा हरि भगत जना राखु लाजै जीउ ॥ बडभागी मिलु संगती मेंर गोविंदा
जन नानक नाम सिधि काजै जीउ ॥ ४ ॥ ४ ॥ ३० ॥ ६८ ॥

हे मर प्रिय गाविन्द ! तु वर्य निकारी है। नग प्रभु परमेश्वर विनाली है। परमेश्वर ने स्वयं ही कृष्ण
का उत्पन्न किया है। हरि स्वयं ही कृष्ण का खाजन वाली गापी है। हे मर गाविन्द ! हरि स्वयं ही
समस्त शरीर में पदार्थों का भाग्य है और स्वयं ही रस भाग्य वाला भागी है। हे मर गाविन्द ! इश्वर
चतुर एवं अचूक है। वह स्वयं ही भोगों से मिलित सतिगुरु है ॥ १ ॥ हे मर गाविन्द ! इश्वर स्वयं सृष्टि
की रचना करता है और स्वयं ही अनकों जितियां से सजता है। हे मर गाविन्द ! कई प्राणियों का वह
निर्माण प्रदान करता है। जिससे वे जन्म प्राप्त करता है और कई प्राणी नग्न होकर जीवन के तन पर
दख नही। नग्न गतकन फिरते हैं। हे मर गाविन्द ! इश्वर स्वयं सृष्टि की रचना करता है और भाग्य
का न समस्त प्राणियों का दान प्रदान करता है। हे मर गाविन्द ! भक्ता को प्रभु नाम का ही आचार
है। और वे बहुत हीर कथा की भाग्य करती रहते हैं ॥ २ ॥ हे मर गाविन्द ! इश्वर स्वयं ही भक्तों से अपनी
सक्ति वरताता है और ज्ञान भक्ता की मनोवांछनाएं पूरी करता है। हे मर गाविन्द ! हरि जल जल
समस्त निरामान है। वह सब भाग्य है और कभी दूर नहीं रहता। हे मर गाविन्द ! नीतर एवं बाहर प्रभु
स्वयं ही निरामान है। इश्वर स्वयं ही समस्त स्वाना को पादपूज कर रहा है। हे मर गाविन्द ! सन स्वयं
ही इस जगत् प्रसार की प्रसारित कर रहा है। प्रभु स्वयं निराम से सभी का दयाता है ॥ ३ ॥ हे मर
गाविन्द ! प्राणियों के भीतर पवन का नाद चल रहा है। जिस इश्वर स्वयं इसका वजाता है वस ही
यह गुजता है। हे मर गाविन्द ! हम जीवा के अन्तमन में नाम स्त्री सजाना है। गुरु के उपदेश से
हरि प्रभु प्रकट हो जाता है। हे मर गाविन्द ! इश्वर स्वयं ही मनुष्य का अपनी शरणागत में प्रवेश
करता है और भक्तजनों की जान रक्ता है। हे मर गाविन्द ! कई सभाग्यवाली मनुष्य ही सराग
में चुपचा है। जाना ! प्रभु के नाम से जगत के जीवन मनोस्थ स्थल ही चले है ॥ ४ ॥ ४ ॥ ३० ॥ ६८ ॥

गउड़ी माझ महला ४ ॥ मे हरि नामे हरि विरहु लगाई जोउ ॥ मेरा हरि प्रभु मिले सुखु पाई
जोउ ॥ हरि प्रभु टाँखि जीवा मेरी माई जोउ ॥ मेरा नामु सखा हरि भाई जोउ ॥ १ ॥ गुण गावहु संत
जोउ मेरे हरि प्रभु केरे जोउ ॥ जपि गुरुमुखि नामु जोउ भाग बंदेरे जोउ ॥ हरि हरि नामु जोउ प्रान
हरि मेरे जोउ ॥ फिरि ब्रहुडि न भवजल फेरे जोउ ॥ २ ॥ किउ हरि प्रभु वेरा मेरे मनि तनि चाउ
जोउ ॥ हरि मेलहु संत जोउ मनि लगा भाउ जोउ ॥ गुरु सबदो पाईये हरि प्रीतम गउ जोउ ॥ ब्रह्मगो
जपि नाउ जोउ ॥ ३ ॥ मेरे मनि तनि ब्रह्म गोविंद प्रभु आसा जोउ ॥ हरि मेलहु संत जोउ गोविंद
प्रभु पासो जोउ ॥ सतिगुरु मनि नामु सदा परगासा जोउ ॥ जन नानक पूरिअड़ा मान आसा जोउ
॥ ४ ॥ ५ ॥ ३१ ॥ ६६ ॥

॥ मङ्गलपुराण ॥ हरि न मुझ हरि नाम की प्रेम प्रकाश लया दी है ॥ यह मन फिर हरि प्रभु
मिले जाए तो मुझ वर सखा ब्रह्मलया होऊँ ॥ मेरी माँ ॥ न हरि का दर न हरि ही आश्रय रहने है ॥
हरि का नाम मेरा सखा प्रभु भाई है ॥ १ ॥ ॥ पूज्य संता ॥ मेरा हरि प्रभु का वर प्रदान किया ॥ गुरु
व माधव से प्रभु के नाम का जप करने से माया जलज ही जाता है ॥ हरि परमेश्वर का नाम मेरा
हरि मेरे प्राण एवं आत्मा है ॥ नाम का जप करने से मुझ द्वारा अवसायर पार नहीं करना पड़ेगा ॥
२ ॥ मेरे मन एवं तन में बड़ा चाव क्या हुआ है कि मैं कब हरि प्रभु के दर्शन करूँ ॥ सखा माँ ॥ मुझ
हरि से मिले जाऊँगा ॥ मेरे मन में हरि के लिए प्रेम प्रवृत्ति ही रहने है ॥ गुरु के शब्द में प्रियजन प्रभु
प्राप्त होता है ॥ ॥ श्रीभाग्यशाली प्राणी ॥ नु प्रभु के नाम का जप करेगा ॥ नम मेरा मन एवं तन में प्रीति
प्रभु के मिलन की कभी त्यागता कभी हट्टे है ॥ ॥ जनक ॥ मुझ परमेश्वर प्रभु से मिले जाऊँगा ॥ मेरा
पास ही रहता है ॥ सतिगुरु की शिक्षा द्वारा हमारा जोन व लक्षण में नाम का प्रकाश होता है ॥ ॥ नानक ॥
मेरा मन की अभिलाषा पूरी हो गई है ॥ ४ ॥ ५ ॥ ३१ ॥ ६६ ॥

गउड़ी माझ महला ४ ॥ मेरा विरहो नामु मिले ता जीवा जोउ ॥ मन अंडरि अंमिनु गुरुमनि हरि
लोवा जोउ ॥ मनु हरि रंगि स्तड़ा हरि रसु सदा पोवा जोउ ॥ हरि पाइअड़ा मान जीवा जोउ ॥ १ ॥
मेरे मनि तनि प्रेमु लगा हरि बाणु जोउ ॥ मेरा प्रीतमु मिले हरि पुरखु सुजाणु जोउ ॥ गुरु मेले संत हरि
सुघड़ सुजाणु जोउ ॥ हउ नाम बिटहु कुरबाणु जोउ ॥ २ ॥ हउ हरि हरि सजणु हरि मोनु दमाई
जोउ ॥ हरि दसहु संतहु जो हरि खोजु पचाई जोउ ॥ सतिगुरु तटड़ा दस हरि पाई जोउ ॥ हरि नामे
नामि समाई जोउ ॥ ३ ॥ मे वेदन प्रेमु हरि विरहु लगाई जोउ ॥ गुरु सखा पूरि अंमिनु मरि पाई
जोउ ॥ हरि होहु दइआलु हरि नामु पिआई जोउ ॥ जन नानक हरि रसु पाई जोउ ॥ ४ ॥ ५ ॥ २०
॥ १८ ॥ ३२ ॥ ७० ॥

॥ योद्ध मुझसे जुड़ा हुआ प्रिय नाम मुझ मिले जाऊँ ॥ ॥ न नानक ॥ मेरा मन मेरे मन
रुखी अभूत है ॥ गुरु के उपदेश से मैं हरि से यह नाम लया है ॥ मेरा मन फिर हरि प्रभु न भूलूँगा ॥
मैं सदा हरि रस का पान करता रहता हूँ ॥ मन प्रभु की दया में मैं प्रीति में हूँ ॥ गुरु वर प्रदान
है ॥ १ ॥ हरि का प्रेम रुखी तीर मेरा मन एवं तन में जप पड़ा है ॥ मेरा प्रिय मित्र हरि पुरख वर प्रदान
है ॥ कोई रात गुरु ही जीव को बचुर एवं दस हरि से मिले सख्ता है ॥ मैं हरि के नाम पर ही जीवने
जाता हूँ ॥ २ ॥ मैं अपना सखा प्रभु मिले हरि परमेश्वर का पना प्रदान है ॥ ॥ सखा माँ ॥ हरि के वर
में बताओ ॥ मैं हरि की स्तुति करता रहता हूँ ॥ यदि सतिगुरु प्रवृत्ति प्रवृत्ति मुझ वर प्रदान है ॥ मैं हरि का
पा सकता हूँ ॥ और हरि के नाम द्वारा हरि नाम में ही सखा सख्ता हूँ ॥ ४ ॥ ५ ॥ मेरा मन मेरे मन प्रेम

बदना लगा दी है। गुरु ने मेरी थोड़ा पूरी कर दी है और मेरे मूढ़ में नाम स्वी अमृत खल दिया है।
हं हारि। मूढ़ पर लगातार हो जाओ कि मैं हरि नाम का ध्यान करता रहूँ। नानक ने तो हरि रस पा
लिया है॥ ४॥ ६॥ २०॥ १८॥ ३२॥ ७०॥

महला ५ रागु गउड़ी गुआंरौ चउपटे १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

किन विधि कुसलु होत मेरे भाई ॥ किउ पाईऐ हरि राम सहाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कुसलु न गिहि
मेरे सभ माइआ ॥ ऊंचे मंदर सुंदर छाइआ ॥ झूठे लालचि जनम गवाइआ ॥ १ ॥ हसतौ घोंड़े देखि
बिगासा ॥ लसकर जोड़े नेच खवासा ॥ गाल जेवड़ी हउमै के फासा ॥ २ ॥ राजु कमावै दह टिस
सागे ॥ माणै रंग भांग बहु नागे ॥ जिउ नरपति सुपनै भेखागे ॥ ३ ॥ एकु कुसलु मो कउ सतिगुरु
बनाइआ ॥ हरि जो किछु करे सु हरि किआ भगता भाइआ ॥ जन नानक हउमै मारि समाइआ ॥ ४ ॥
इन विधि कुसल होत मेरे भाई ॥ इउ पाईऐ हरि राम सहाई ॥ १ ॥ रहाउ दूजा ॥

हं नर भाई। किस विधि से आत्मिक सुख उपलब्ध हो सकता है। उस सहायक हारि का कस
पाया जा सकता है॥ १॥ रहाउ॥ यदि मनुष्य के घर में दुनिया की तमाम दालन आ जाए और वह
वह मान यह सारी दालन नरी ही है तो भी उस सुख उपलब्ध नहीं होता। यदि मनुष्य के पास केवल
महल और छात्र वाल सुन्दर नाम ही तो वह इनके झूठे लालच में फँसकर अपना जन्म व्यर्थ ही गया
जाएगा॥ २॥ मनुष्य अपने हाथी और घोड़े दमकर बस प्रसन्न होता है। वह मारी भरकम फाज इकट्ठी
करता है और नही क्या सारी नामर रखता है लेकिन वह सबकुछ अन्कार की फासी स्वी रस्ती है
जो उसके मृत में फँस जाती है॥ ३॥ दसों दिशाओं में साधन करता, अनक भाग्य में आनन्द प्राप्ति
करता, अन्तरिक्ष की राहों से भाग बिजात करना एक निजारी के स्वप्न में राक वनन के समान
है॥ ४॥ गुरुमुख ने मुझे सुखी ज्ञान की एक विधि बताई है। वह विधि यह है कि जो कुछ भी इच्छा
करता है वह प्रभु के भक्ता की प्रथा लगता है। है नानक। गुरुमुख अपने अन्कार को मिटा कर प्रभु
में समा जाता है॥ ५॥ है नर भाई। इस विधि से सुखी दूजा जाता है और इस तरह सहायक प्रभु
पाया जाता है॥ १॥ रहाउ दूजा॥

गउड़ी गुआंरौ महला ५ ॥ किउ भमीऐ भमु किस का होई ॥ जा जलि थलि महीअलि रविआ
सोई ॥ गुरमुख उवरे मनमुख पति खोई ॥ १ ॥ जिमु राखै आपि रामु टइआरा ॥ तिसु नहो दूजा को
पहुचनहार ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सभ महि बरतै एकु अनंता ॥ ता तूं सुख सोउ होइ अचिंता ॥ ओहु सभु
किछु जाणै जो बरतंता ॥ ३ ॥ मनमुख मुए जिन दूजो पिआसा ॥ बहु जोनो भवहि धुरि किरति
लिखिआसा ॥ जैसा बोजाह तेसा खासा ॥ ४ ॥ देखि दरसु मानि भइआ बिगासा ॥ सभु नदरो आइआ
ब्रह्म पग्यासा ॥ जन नानक की हरि पूरन आसा ॥ ४ ॥ २ ॥ ११ ॥

तब क्या मन करे। इस नाम का भजन करना है। जब वह प्रभु जल, धरती और आकाश
में स्थित है तो तब ही गुरुमुख भक्तान्तर से बच जाता है परन्तु स्वच्छाचारी अपनी प्रशिक्षण गया करते
हैं॥ १॥ जैसी समझना कोई दूसरा नहीं कर सकता। जिसकी दया का घर राम स्वयं रक्षा करता
है॥ २॥ रहाउ॥ समस्त जीवों में एक अनन्त परमेश्वर व्यापक हो रहा है। इसलिए तू निश्चित होकर
गुरु से सा जा। सरदार में जो कुछ हो रहा है प्रभु सब कुछ जानता है॥ ३॥ जिन स्वच्छाचारी जीवों
को माया की लुप्ता लग जाती है, वे माया के मोह में फँसकर मरते हैं। वह अनक मोनियों में भटकते
रहते हैं। उनकी किरणों में प्रारम्भ से ही ऐसा कर्म लया लिखा होता है। जैसा वह बात है। कर्म करते
हैं, क्या ही का नाश है॥ ४॥ प्रभु की दर्शन प्राप्ति करके मेरा हृदय प्रसन्न हो गया है। अब मैं सर्वत्र
परमेश्वर की प्रशंसा करता हूँ। नानक की प्रभु ने अभिलषा पूर्ण कर दी है॥ ४॥ २॥ ११॥

गउड़ी गुआरिरी महला ५ ॥ कई जनम भए कीट पतंगा ॥ कई जनम गज मोन कुरंगा ॥ कई जनम पंखी सरप होइओ ॥ कई जनम हैवर बिख जोइओ ॥ १ ॥ मिलु जगदीस मिलन की बरीआ ॥ चिरकाल इह देह संजरीआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कई जनम सेल गिरि करिआ ॥ कई जनम गरभ हिरि खरिआ ॥ कई जनम साख करि उपाइआ ॥ लख चउरासीह जोनि भमाइआ ॥ २ ॥ साधसंगि भइओ जनमु परापति ॥ करि सेवा भजु हरि हरि गुरमति ॥ तिआगि मानु झूटु अभिमानु ॥ जीवत मरहि दरगह परवानु ॥ ३ ॥ जो किछु होआ सु तुझ ते होगु ॥ अवरु न दूजा करणी जोगु ॥ ता मिलीगे जा लेहि मिलाइ ॥ कहु नानक हरि हरि गुण गाइ ॥ ४ ॥ ३ ॥ ७२ ॥

हे प्राणी ! तू अनजान जन्मा में कीटा और पतंगा बना हुआ था। अनजान जन्मा में तू पंखी, मछली एवं मृग था। अनक योनिया में तू पक्षी एवं सर्प बना था। अनक योनिया में तू भाला और कल बनकर जाता गया था ॥ १ ॥ अब तुझे मानव जन्म में जगत् के इश्वर का मिलन का समय मिला है। अब तू उस मिल। चिरकाल परवान यह मान। जन्म तुझे प्राप्त हुआ है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनक योनिया में तू चहान एवं पहान में उत्पन्न किया गया था। अनक जन्मा में तारी मा का गर्भ ही मिल गया था। अनक योनिया में तू वनस्पति बन कर उत्पन्न किया गया था। इस तरह तू चारों तरफ योनिया में बदलता गया था ॥ २ ॥ अब तुझे अमूल्य मानव जीवन मिला है। अतः तू सत्ता की संगति किया कर। तू सत्ता की निष्काम सेवा किया कर और गुरु की मति द्वारा हरि परमेश्वर का भजन कर। तू अपना अहंकार, झूट एवं अभिमान त्याग दे। यदि तू अपने अहंकार को नष्ट कर देगा तो ही प्रभु के दरबार में स्वीकृत होगा ॥ ३ ॥ हे परमात्मा ! जो कुछ भी हुआ है अथवा होगा, वह तुझ पर निर्भर है। दूसरा कोई उसका करने में समर्थ नहीं। हे प्रभु ! यदि तू मिलान को केवल तभी मनुष्य तुझे मिलता है। हे नानक ! हे प्राणी ! तू हरि परमेश्वर का यश गाउन कर ॥ ४ ॥ ३ ॥ ७२ ॥

गउड़ी गुआरिरी महला ५ ॥ करम भूमि महि वोअहु नामु ॥ पूरन होइ तुमारा कामु ॥ फल पावहि मिटै जम त्रास ॥ नित गावहि हरि हरि गुण जास ॥ १ ॥ हरि हरि नामु अनरि उरि धारि ॥ सोघर कारजु लेहु सवारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अपने प्रभ सिउ होहु सावधानु ॥ ता तूं दरगह पावहि मानु ॥ उक्ति सिआणप सगली तिआगु ॥ संत जना की चरणी लागु ॥ २ ॥ सब जोअ रहि जा कै हाथि ॥ कटे न बिछुड़े सभ कै साथि ॥ उपाव छोडि गहु तिस की ओट ॥ निमख माहि होवै तेरी छोटि ॥ ३ ॥ सटा निकटि करि तिस नो जाणु ॥ प्रभ की आगिआ सति करि मानु ॥ गुर के वचनि मिटावहु आपु ॥ हरि हरि नामु नानक जपि जापु ॥ ४ ॥ ४ ॥ ७३ ॥

हे प्राणी ! शरीर स्त्री कम भूमि में तू नाम का बीज को। तारा कम सकल हो जाएगा। तुम फल प्राप्त कर लगे और तेरा मृत्यु का भय दूर हो जाएगा। इसलिए हमेशा प्रभु परमेश्वर के गुण एवं उपमा गाउन कर। हरि परमेश्वर के नाम का तू अपने हृदय एवं मन से लगाकर रखा और सीध ही अपने कार्य संचार ले ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अपने प्रभु की सत्ता के लिए सदा सावधान रह। जब तुझे उसके दरबार में प्रतिष्ठा प्राप्त होगी। अपनी युक्तियां एवं समस्त चतुरता त्याग दे और सत्तजन की चरणा से लग जा ॥ २ ॥ जिस भगवान के वश में समस्त जीव है, जो सदा जीवा के साथ रहता है, वह कभी उनसे अलग नहीं होता। हे प्राणी ! अपनी युक्तियां त्याग और उस ही शरण में आ। एक क्षण में तारी मुक्ति हो जाएगी ॥ ३ ॥ प्रभु का हमेशा अपने निकट समझ। प्रभु की आज्ञा का सत्य करके स्वीकार कर। गुरु के उपदेश से अपने अहंता का मिला दे। हे नानक ! हरि परमेश्वर का नाम जब, हमेशा प्रभु के गुणों का जाप करता रह ॥ ४ ॥ ४ ॥ ७३ ॥

गउड़ो गुआरेसो महला ५ ॥ गुर का बचनु सदा अविनासी ॥ गुर के बचनि कटो जम फासी ॥
गुर का बचनु जीअ के संगि ॥ गुर के बचनि रचै राम के रंगि ॥ १ ॥ जो गुरि दीआ सु मन के कामि ॥
संत का कीआ सति करि मानि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर का बचनु अटल अछंट ॥ गुर के बचनि कटे भ्रम
भेद ॥ गुर का बचनु कतहु न जाइ ॥ गुर के बचनि हरि के गुण गाइ ॥ २ ॥ गुर का बचनु जीअ के
साथ ॥ गुर का बचनु अनाथ को नाथ ॥ गुर के बचनि नरक न पवै ॥ गुर के बचनि रसना अंम्रितु
खै ॥ ३ ॥ गुर का बचनु परगटु संसारि ॥ गुर के बचनि न आवै हारि ॥ जिसु जन होए आपि
क्रिपाल ॥ नानक सतिगुर सदा दइआल ॥ ४ ॥ ५ ॥ ७४ ॥

गुरु का बचन सदा अविनाशी है। गुरु के बचन द्वारा मनुष्य की प्राणी कट जाती है। गुरु का बचन
संतों की आत्मा के साथ रहता है। गुरु के बचन द्वारा मनुष्य राम के प्रेम में लीन रहता है। जो गुरु की
कृपा में दी है। जो आत्मा के साथ होतु है। जो कुछ भी सत्त रहता है। उसको साथ जानकर स्वीकार
करता है। ५॥ रहाउ ॥ गुरु का बचन अटल एवं अछंट है। गुरु के बचन से भ्रम भ्रम एवं भेदभाव मिट
जाता है। गुरु का बचन मनुष्य को छानकर कहीं नहीं जाता। गुरु के बचन से ही प्राणी हरि का वर
गायन करता है। २॥ गुरु का बचन जीअ के साथ रहता है। गुरु का बचन अनाथों का नाथ है। गुरु
के बचन द्वारा प्राणी नरक में नहीं जाता। गुरु के बचन द्वारा प्राणी की रसना नाम रूपी अमृत का
आनंद प्राप्त करती है। ३॥ गुरु का बचन विद्वत् में प्रसिद्ध है। गुरु के बचन से प्राणी कभी पराजित
नहीं होता। है नानक। जिस प्राणी पर प्रभु स्वयं कृपातु हो जाता है। उस पर सतिगुरु की हमेशा ही
दयालु रहते हैं। ४॥ ५॥ ७४॥

गउड़ो गुआरेसो महला ५ ॥ जिनि कीता माटी ते रतनु ॥ गरभ माहि गाँटाआ जिनि करि जननु ॥
जिनि दीनो सोभा बडिआई ॥ तिसु प्रभ कउ आठ पहर धिआई ॥ १ ॥ रमईआ रेनु साधु जन पावउ
॥ गुर मिलि अपुना खसमु धिआवउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनि कीता मूढ़ ते बकता ॥ जिनि कीता बेसुरत
ते सुरता ॥ जिसु परसादि नवै निधि पाई ॥ सो प्रभु मन ते विसरत नाही ॥ २ ॥ जिनि दीआ निधावे
कउ थानु ॥ जिनि दीआ निमाने कउ मानु ॥ जिनि कीनो सभ पूरन आसा ॥ सिमरउ दिनु रैन सास
गिरासा ॥ ३ ॥ जिसु प्रसादि माइआ सिलक काटो ॥ गुर प्रसादि अंम्रितु बिरु खाटो ॥ कहु नानक
इस ते किछु नाही ॥ राखनहार कउ सात्ताहो ॥ ४ ॥ ६ ॥ ७५ ॥

जिस भगवान ने मिट्टी से मर शरीर की रचना करके इस रत्न जैसा अमूल्य बना दिया है, जिसने
प्रकाश करके मातृ-गर्भ में बसी रक्षा की है, जिसने मुझे साधा एवं बन्दाइ प्रदान की है, न उस भगवान
का आठ प्रहर सिमरन करना रहता है। ५॥ है मर राम। मुझे राखनहार की कृपा वृत्ति प्राप्त है।
गुरु से मिलकर मैं अपने परमेश्वर का ध्यान करता रही। ५॥ रहाउ ॥ जिसने मुझे मूर्ख से प्रचारक
बना दिया, अर्थात् मूर्ख से जिसने मुझे कुर कना दिया है। जिसकी दया से मुझे नवनिर्वात प्राप्त हुई
है, उस प्रभु को मेरा हृदय विस्मृत नहीं करता। २॥ जिस प्रभु ने मुझे निराश्रित का आश्रय दिया
आर जिस (प्रभु) ने मुझे तुच्छ प्राणी का आदर-सत्कार प्रदान किया है, जिसने मेरी समस्त अभिलाषाएँ
पूर्ण की हैं। है प्राणी। दिन-रात, प्रत्येक स्वप्न एवं जागृत से उसका ध्यान करो। ३॥ जिसके प्रसाद
(दया) से माह-माया के बंधन कट गए हैं। गुरु की कृपा से (माह-माया का) सदा विष अमृत बन
गया है। है नानक। इस जीव से कुछ नहीं हो सकता। न स्वयं प्रभु की सराहना करता
हूँ। ४॥ ६॥ ७५॥

गउड़ी गुआरेगे महला ५ ॥ तिस को सर्गण नाहो भउ मोगु ॥ उस ते बाहरि कहू न होंगु ॥ नजो
सिआणप बल ब्रुधि बिचार ॥ टाम अपने को सखनहार ॥ १ ॥ ज़ापि मन में गम गम रंगि ॥ घरि
बाहरि तैरे सद संगि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तिस को टेक मने माहि गरु ॥ गुर का सबदु अमृत रसु चाखु ॥
अवरि जतन कहहु कउन काज ॥ करि किरपा राखै आपि लाज ॥ २ ॥ किआ मानुख कहहु किआ
जोरु ॥ झूठा माइआ का सभु सोरु ॥ करण करावनहार सुआमो ॥ सगल घटा के अंतरजामी ॥ ३ ॥
सख सुखा सुखु साचा एहु ॥ गुर उपदेसु मने माहि लेहु ॥ जा कउ गम नाम लिय लागो ॥ कहु नानक
सो धनु बडभागी ॥ ४ ॥ ७ ॥ ७६ ॥

उस भगवान की शरण में आने से कोई भय एवं चिन्ता नहीं रहती। उसके पास बिना कुछ भी
किया नहीं जा सकता। मन धनुसाइ, बल एवं मन्दबुद्धि त्याग दी है। वह अपने दास की प्रशंसा बखान
वाला है ॥ १ ॥ हे भगवन् ! प्रभुपूजक गम-नाम का स्मरण कर। जो जिस-घर में एक बाहर सदा
तेरे साथ रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥

अपने मन में उसके सत्कार ही करता रहता है प्रणवी ! गुरु का सबद अमृत रस है और इस भगु
रस का पान कर। हे माइ ! कलाओ, पर अन्य प्रयास किस काम के है ? प्रभु स्वयं ही कृपा करके मनुष्य
की लाज बचाता है ॥ २ ॥ बचारा मनुष्य क्या कर सकता है ? कलाइए, उसमें कान सा बल है ?
धन दासता का शोर शरावा सब झूठा है। जगत् का स्वामी प्रभु स्वयं ही सब कुछ करने एवं कराने
वाला है। अन्तर्धामी प्रभु सर्वज्ञाता है ॥ ३ ॥ सख सुखा में सच्चा सुख यही है कि गुरु की शिक्षा का
अपने हृदय में स्मरण रखा। हे नानक ! जिसकी वृत्ति राम नाम में लगी हुई है, वह बड़े धन्य एवं
भाग्यवान है ॥ ४ ॥ ७ ॥ ७६ ॥

गउड़ी गुआरेगे महला ५ ॥ सुणि हरि कथा उतारी मेलु ॥ महा पुनोत भा सुख सैलु ॥ बडे भागि
पाइआ साधसंगु ॥ पारब्रहम सिउ लागो रंगु ॥ १ ॥ हरि हरि नामु जपत जनु तारिओ ॥ अर्गन सागर
गुरि पारि उतारिओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ करि कीरतनु मन सीतल भए ॥ जनम जनम के किलबिल गए
॥ सख निधान पैंखे मन माहि ॥ अब दूढ़न काहे कउ जाहि ॥ २ ॥ प्रभ अपने जव भए दइआल
॥ पूरन होई सेवक घाल ॥ बंधन काटि कोए अपने दास ॥ सिमरि सिमरि सिमरि गुणतास ॥ ३ ॥
एको मनि एको सभ ठाइ ॥ पूरन पूरि रहिओ सभ जाइ ॥ गुरि पूरे सभु भरमु चुकाइआ ॥ हरि सिमरन
नानक सुखु पाइआ ॥ ४ ॥ ८ ॥ ७७ ॥

जिन्होंने हरि की कथा सुनकर अपने मन की अलंकार स्वी गल उतार दी है, वे बहुत ही पवित्र
एवं सुखी हो गए हैं। उन्हें बड़े भाग्य से सत्ता की संगति मिल गई है और उनका पारब्रह्म से प्रेम पड़
गया है ॥ १ ॥ हरि, परमात्मा के नाम की आराधना करने वाले सदा सदाक बारम्बार से पार हो गए हैं। गुरु
जी ने उन्हें कृपा स्वी अर्पण सागर से पार कर दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥

प्रभु का जीवन करने से उनका हृदय सीतल हो गया है और जन्म-जन्मान्तरों में पाप धूल गए
हैं। समस्त राजाने उन्होंने अपने हृदय में दण्ड लिए हैं। अब वह सुखी की दूढ़न के लिए बाहर क्या
जाएँ ? ॥ २ ॥ जब मेरा प्रभु दयालु हो गया तो उसके सबक की सेवा सम्पूर्ण हो गई है। उसने
(माह माया के) बंधन काट कर अपना दास बना लिया है। अब वे गुणों के भण्डार प्रभु का स्मरण
करते रहते हैं ॥ ३ ॥ केवल यही अंत करण में है और केवल यही सत्य निश्चयान है। सम्पूर्ण प्रभु समस्त
स्थानों की पूर्णतया भर रहा है। पूरे गुरु ने समस्त भ्रम निवृत्त कर दिए हैं। हे नानक ! हरि का स्मरण
करके उसने सुख प्राप्त किया है ॥ ४ ॥ ८ ॥ ७७ ॥

हो, परन्तु उन में से हृदय का समापन प्राप्त नहीं होता ॥ २ ॥ राजारामराम, रामकीय दरबार, आभूषण, गलीचे, समूह फल, सुन्दर उद्यान, आर्यदत्त का शोक और राजाओं की कीर्तन मनोरंजन, ऐसी झूठ प्रयासों से हृदय प्रसन्न नहीं होता ॥ ३ ॥ सत्ता ने कृपा करके यह सत्य ही कहा है कि यह आनन्द एवं सर्व सुख नहीं मनुष्य प्राप्त करता है, जो सत्ता की संगति करके भगवान का कीर्तन गायन करता है। हे नानक ! सत्ता की संगति सामान्यतया ही मिलती है ॥ ४ ॥ जिसके पास और नाम रूपी धन है, वही सुप्रसन्न है। प्रभु की दया से सत्ता की संगति प्राप्त होती है ॥ ५ ॥ रक्त उद्विग्न ॥ १२ ॥ ८१ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला १ ॥ प्राणी जाणे इहु तनु मेरा ॥ बहुरि बहुरि उआहु लपटेरा ॥ पुत्र कलत्र गिरसन का फासा ॥ होनु न पाईऐ राम के दासा ॥ १ ॥ कवन सु बिधि जितु राम गुण गाइ ॥ कवन सु मति जितु तेरे इह माइ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जो भलाई सो बुरा जाने ॥ साचु कहै सो बिखै समाने ॥ जाणे नाही जोत अरु हार ॥ इहु बलेवा साकत संसार ॥ ३ ॥ जो हलाहल सो पोचै बउरा ॥ अंगितु नामु जाने करि कउरा ॥ साधसंग के नाही नौर ॥ लख चउरासोह भमता फेरि ॥ ४ ॥ एके जालि फहाए पंखी ॥ रसि रसि भोग करहि बहु रंगी ॥ कहु नानक जिसु भए क्रिपाल ॥ गुरि पूरे ता के काटे जाल ॥ ४ ॥ १३ ॥ ८२ ॥

प्राणी विचार करता है कि यह शरीर उसका अपना है। वह बार-बार उस शरीर से ही लिपटता है। जिसने दर तक पुरुष स्त्री एवं गृहस्थ के मोह का फँसा उसका मत में पड़ा रहता है, तब तक वह राम का दास नहीं बनता ॥ १ ॥ वह मान सो बिधि है जिससे राम का गुण गायन किया जाए ? हे भावा ! वह मान सो बुद्धि है, जिससे वह प्राणी भावा से पार हो जाए ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जो वाय मानव की भलाई का है उसको वह बुरा समझता है। यदि कोई उसको सत्य कहें, तो वह उसका धर्म के समान कहना लगता है। वह नहीं जानता कि जीत क्या है और हार क्या है ? इस दुनिया में साक्ष्य व्यक्ति का यही जीवन आचरण है ॥ ३ ॥ जो धर्म है, पामन पुरुष उसको पान करता है। प्रभु के अमृत नाम का वह कहता समझता है। वह साधु सत्ता की संगति के निकट नहीं आता जिससे वह चारों तरफ लाख योनियों में भटकता फिरता है ॥ ४ ॥ समस्त जीव रूपी पक्षी भावा ने अपने मोह रूपी जाल में फँसाए हुए हैं। मनुष्य स्वाद लेकर अनेक प्रकार के भोग भागता है। हे नानक ! कहाँ जिस व्यक्ति पर प्रभु कृपालु हो गया है, पूर्ण गुरु ने उसका मोह-भावा के बंधन काट दिए हैं ॥ ४ ॥ १३ ॥ ८२ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला १ ॥ तउ किरपा ते मारगु पाईऐ ॥ प्रभ किरपा ते नामु धिआईऐ ॥ प्रभ किरपा ते बंधन छुटे ॥ तउ किरपा ते हउमै तुटै ॥ १ ॥ तुम लाबहु तउ लागह सेव ॥ हम ते कहू न होवै देव ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तुधु भावै ता गावा बणो ॥ तुधु भावै ता सचु बखाणो ॥ तुधु भावै ता सतिगुर मइआ ॥ सख सुखा प्रभ तेरो दइआ ॥ ३ ॥ जो तुधु भावै सो निरमल कग्गा ॥ जो तुधु भावै सो सचु धरमा ॥ सख निधान गुण तुम हो पासि ॥ तूं साहिबु सेवक अरदासि ॥ ४ ॥ मनु तनु निरमलु होइ हरि रंगि ॥ सख सुखा पावउ सतसंगि ॥ नामि तेरे रहै मनु सता ॥ इहु कलिआणु नानक करि जाता ॥ ४ ॥ १४ ॥ ८३ ॥

हे प्रभु ! तूरी कृपा से जीवन मार्ग मिलता है। प्रभु की कृपा से नाम का ध्यान किया जाता है। प्रभु की कृपा से प्राणी बन्धन से मुक्ति प्राप्त कर लेता है। हे प्रभु ! तूरी कृपा से आत्मकार दूर हो जाता है ॥ १ ॥ हे ईश्वर ! यदि तू मुझ अपनी सेवा में लगाए, तो ही मैं तूरी सेवा भक्ति में लगता हूँ। हे देव ! अपने आप में कुछ भी नहीं कर सकता ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हे ईश्वर ! यदि तूझ अच्छा लग तो मैं

तरी काफी गा सकता है। है प्रभु ! यदि तुझे अच्छा लगता है तो न सत्य कहता है। यदि तुझे अच्छा लगता है तो ही सतिगुरु की दया जीव पर होती है। है मर ठाकुर ! तरी दया से ही जीव को सर्व सुख प्राप्त होता है॥ २॥ है प्रभु ! जो तुझे उपयुक्त लगता है, वही पावन धर्म है। है नाथ ! जो तुझे सुभावा है, वही सत्य धर्म है। सर्वगुणों का खजाना तब पास है। है प्रभु ! तू मेरा स्वामी है और तब तक तब समय यही प्रार्थना करता है॥ ३॥ इश्वर के प्रेम से मन एवं तन पावन हो जाते हैं। सत्संग में जान से सर्व सुख प्राप्त हो जाते हैं। है प्रभु ! मेरा मन तब नाम में ही मग्न रहे। है नानक ! मेरे पास ही कल्याण समझता हूँ॥ ४॥ १४॥ ८३॥

गउड़ी गुआरेरी महला ५ ॥ आन रसा जेने ते चाखे ॥ निमख न तिसना तेरी लाखे ॥ हरि रस का तूं चाखहि साहु ॥ चाखत होइ रहहि बिसमाहु ॥ १ ॥ अंमिनु रसना पीउ पिआरे ॥ इह रस राती होइ त्रिपतारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे जिहवे तूं राम गुण गाउ ॥ निमख निमख हरि हरि हरि पिआउ ॥ आन न सुनीऐ कतहूं जाईऐ ॥ साधसंगति बडभागी पाईऐ ॥ २ ॥ आठ प्रहर जिहवे आगाधि ॥ पारब्रहम ठाकुर आगाधि ॥ ईहा ऊहा सदा सुहेलो ॥ हरि गुण गावत रसन अमोली ॥ ३ ॥ बनस्पति मउली फल फूल पेडे ॥ इह रस राती बहुरि न छोडे ॥ आन न रस कस लखे न लाई ॥ कहु नानक गुर भए है सहाई ॥ ४ ॥ १५ ॥ ८४ ॥

है मेरी जिहवा ! हरि रस के सत्संग अन्य जितने भी रस तू चखती है, उनसे मेरी तुल्य एक क्षण- मात्र के लिए भी दूर नहीं होती। यदि तू हरि रस की निडास चख ले तो तू इससे कितना चकित हो जाएगी॥ १॥ है मेरी प्रिय जिहवा ! तू हरि रस रूपी अनुभूति का पान कर। इन तरि रस के स्वाद में अनुरक्त हुई तू सुख ही जाएगी॥ २॥ रहाउ ॥ है जिहवा ! तू राम का यशोगान कर। क्षण क्षण तू हरि परमेश्वर के नाम का ध्यान कर। हरि परमेश्वर के नाम के अलावा कुछ भी सुनना नहीं चाहिए और सत्संगति के अलावा कहीं और नहीं जाना चाहिए। सत्संग बड़े सामान्य से मिलती है॥ ३॥ है जिहवा ! आठ प्रहर ही तू अगाध एवं जगत् के ठाकुर पारब्रह्म की आराधना कर। यहाँ (इहलोक) और वहाँ (परलोक) तू सदा सुप्रसन्न रहनी। है जिहवा ! प्रभु का यशोगान करने से तू अनृत्य गुणों वाली हो जाएगी॥ ४॥ चाहे बनस्पति खिली रहती है और पेड़ों को फल एवं फूल लग होते हैं परन्तु हरि रस में मग्न हुई जिहवा इस हरि रस का नहीं छोड़ती बल्कि कोई दूसरे गीत व नमकीन स्वाद इसके तुल्य नहीं। है नानक ! गुरु मेरे सहायक हो गए हैं॥ ४॥ १५॥ ८४॥

गउड़ी गुआरेरी महला ५ ॥ मनु मंदरु तनु साजी बारि ॥ इस ही मधे बसतु अपार ॥ इस ही भीतरि सुनीअत साहु ॥ कवनु बापारी जा का उहा बिसाहु ॥ १ ॥ नाम रतन को को बिउहारी ॥ अंमिन भोजनु करे आहारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनु तनु अरपी सेव करीजै ॥ कवन सु जुगति जिनु करि भीजे ॥ पाइ लगउ तजि मेरा तेरे ॥ कवनु सु जनु जो सउदा जोरे ॥ २ ॥ महलु साह का किन बिधि पावे ॥ कवन सु बिधि जिनु भीतरि बुलावे ॥ तूं बड साहु जा के कोटि वणजारि ॥ कवनु सु दाता ले संचारि ॥ ३ ॥ खोजत खोजत निज घर पाइआ ॥ अमोल रतनु साचु दिखलाइआ ॥ करि किरपा जब मेले साहि ॥ कहु नानक गुर के बेसाहि ॥ ४ ॥ १६ ॥ ८५ ॥

मन एक मन्दिर है और तन का इसके पास गेड़ बनाया गया है। इस मन्दिर में अनन्त प्रभु की नाम रूपी वस्तु विद्यमान है। संतो से सुना है कि इस मन्दिर में ही नाम धन वाला साहकार प्रभु निवास करता है। वह वान- रस व्यक्तारी है जिससे वहाँ विश्वास किया जाता है॥ १॥ बाई विरला

ही व्यापारी है, जो नाम रत्न का व्यापार करता है। वह व्यापारी नाम रत्न अमूल्य को अपना आभार बनाता है॥ १॥ रहाउ॥ मैं अपना मन एवं तन उस अधिपति करके उसकी सेवा करूँगा जो मुझे यह बताए कि वह कान सी युक्ति है जिससे परमात्मा हासिल होता है। अपना अहंत्व गरी तरी गवा कर मैं उसको चरण स्पर्श करता हूँ। वह कान सा मनुष्य है, जो मुझे भी नाम के व्यापार में लगा दे॥ २॥ किस विधि से मैं उस व्यापारी के मन्दिर पहुँच सकता हूँ। वह कान सी विधि है जिस द्वारा वह मुझे अन्दर बुलवा ले॥ ३॥ प्रभु! तू क्या व्यापारी है, जिसके कराँदा ही दुकानदार है। वह कान सा दाता है जो मुझे हाथ से पकड़ कर उसके मन्दिर में पहुँचा दे॥ ३॥ रीका रीका मन अपना धाम (गुरु) पा लिया है। सत्यरूप प्रभु ने मुझे अनूच्य रत्न दिखा दिया है। जब व्यापारी (प्रभु) कृपा करता है, वह प्राणी का अपने साथ मिला लेता है। हे नानक! यह तब होता है जब प्राणी गुरु जी पर विश्वास धारण कर लेता है॥ ४॥ १६॥ ८५॥

गउड़ी महला ५ गुआंरों ॥ रैण दिनसु रहे इक रंगा ॥ प्रभ कउ जाणे सट ही संगी ॥ टाकुर नामु कीओ उनि वरतनि ॥ तिपाति अघावनु हरि कै दरसनि ॥ १ ॥ हरि संगि राते मन तन हरे ॥ गुर पुरे की सरनी परे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चरण कमल आतम आधार ॥ एकु निहारहि आगिआकार ॥ एको बनजु एको बिउहारो ॥ अवरु न जानहि बिनु निरंकारो ॥ २ ॥ हरख सोग दुहहूं ते मुकते ॥ सदा अलिपतु जोग अरु जुगते ॥ दोसहि सभ महि सभ ते रहते ॥ पारब्रहम का ओइ धिआनु धरते ॥ ३ ॥ संतन की महिमा कवन बखानउ ॥ अगाधि बांधि किछु मिति नही जानउ ॥ पारब्रहम मोहि किरपा कीजे ॥ धूरि संतन की नानक दोजे ॥ ४ ॥ १७ ॥ ८६ ॥

जो व्यक्ति दिन रात भगवान के धर्म में मग्न रहते हैं और प्रभु का हमेशा अपने आसपास समझते हैं, उन्होंने टाकुर के नाम का अपना जीवन आचरण बना लिया है। वह ईश्वर के दर्शनों द्वारा संतुष्ट एवं तृप्त हो जाते हैं॥ १॥ ईश्वर के साथ अनुरक्त होन से उनका मन एवं तन प्रकुलित हो जाते हैं। वे पूर्ण गुरु की शरण लेते हैं॥ १॥ रहाउ॥ ईश्वर के चरण कमल उनकी आत्मा का आधार बन जाता है। वह एक ईश्वर का ही देखते हैं और उसके आज्ञाकारी बन जाते हैं। वे एक नाम का ही व्यापार करते हैं और नाम सिमरन ही उनका व्यवसाय बन जाता है। निरंकार परमेश्वर के बिना वह किसी का भी नहीं जानते॥ २॥ वे हर्ष एवं शोक दोनों से मुक्त हैं। हमेशा ही संसार से निर्लिप्त और प्रभु से जुड़ रहने की विधि उनको आती है। वे सबसे प्रेम करते दिखाई देते हैं और सबसे अलग भी दिखाई देते हैं। वे पारब्रह्म-प्रभु के स्मरण में वृत्ति लगाकर रहते हैं॥ ३॥ संतों की महिमा का मैं क्या क्या वर्णन कर सकता हूँ। उनका कथं अनन्त है लेकिन मैं उनका मूल्य नहीं जानता। हे पारब्रह्म परमेश्वर! मुझे पर कृपा कीजिए। नानक का सती की चरण धूलि प्रदान करो॥ ४॥ १७॥ ८६॥

गउड़ी गुआंरों महला ५ ॥ तूं मेरा सखा तूंही मेरा मोतु ॥ तूं मेरा प्रीतमु तुम संगि हीतु ॥ तूं मेरी पति तूहै मेरा गहणा ॥ तुझ बिनु निमखु न जाई रहणा ॥ १ ॥ तूं मेरे लालन तूं मेरे प्रान ॥ तूं मेरे साहिव तूं मेरे खान ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिउ तुम राखहु तिय ही रहना ॥ जो तुम कहहु सोई मोहि करना ॥ जह पेखउ तहा तुम बसना ॥ निरभउ नामु जपउ तेरा रसना ॥ २ ॥ तूं मेरी नय निधि तूं भंडारु ॥ रंग रसा तूं मनहि आधार ॥ तूं मेरी सोभा तुम संगि रचीआ ॥ तूं मेरी ओट तूं है मेरा तकीआ ॥ ३ ॥ मन तन अंतरि तुही धिआइआ ॥ मरमु तुमारा गुर ते पाइआ ॥ सतिगुर ते द्रिड़िआ इकु एकै ॥ नानक दास हरि हरि हरि टेकै ॥ ४ ॥ १८ ॥ ८७ ॥

है ईश्वर । तू ही मेरा साधो है और तू ही मेरा निराला । तू ही मेरा धिक्कार है और तू ही मेरा प्रेम है । तू ही मेरी प्रतिष्ठा है और तू ही मेरा अभिषेक है । तू ही मेरा एक ही मेरा नहीं रह सकता ॥ १ ॥ है प्रभु । तू ही मेरा सुन्दर लाल है और तू ही मेरा प्रिय है । तू मेरा स्वामी है और तू ही मेरा सामन्त है ॥ १ ॥ रागउ ॥ है ठाकुर । तू ही मेरा मुड़ी रहता है, तू ही मेरा रहता है । जो कुछ तू कहते हो, वही मैं करता हूँ । जहाँ कहीं भी मैं देखता हूँ, तू ही मैं तब निवास पाता हूँ । है निम्न प्रभु ! अपनी जितनी से मैं तब नाम का आश्रय करता हूँ ॥ २ ॥ है प्रभु । तू मेरी नज्दीक है और तू ही मेरा भण्डार है । है स्वामी ! तू प्रेम से मैं सीखा हुआ हूँ और तू मेरा मन का आधार है । तू ही मेरी शाखा है और तू ही मेरा साधो है । तू ही मेरी सुरति लगाने लगता है । तू मेरी शरण है और तू ही मेरा आश्रय है ॥ ३ ॥ है प्रभु । मैं अपने मन का मन मैं तब ही ध्यान करता रहता हूँ । तब मेरा मन तू में प्रसन्न किया है । सातगुरु से मैं एक ईश्वर का नाम निमग्न हो चुका हूँ । है नानक ! तू ही मेरा आधार का नाम ही मेरा एक आधार है ॥ ४ ॥ १८ ॥ ८७ ॥

गउडो गुआरौ महला ५ ॥ विआपत हरख सोग विमथार ॥ विआपत मुग्ग नरक अवतार ॥ विआपत धन निरधान पोरि सोभा ॥ मूलु विआपौ विआपसि लोभा ॥ १ ॥ माइआ विआपत बहु परकारो ॥ संत जीवाहि प्रभ ओट तुमारी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ विआपत अहंयुधि का माना ॥ विआपत पुत कलत संगि राता ॥ विआपत हसति घोड़े अरु बसता ॥ विआपत सख जेचन मद मयता ॥ ३ ॥ विआपत भूमि रंक अरु रंगा ॥ विआपत गीत नाट सुणि संगी ॥ विआपत सेंज महल योगार ॥ पंच दूत विआपत अंधिआर ॥ ४ ॥ विआपत करम करे हउ फासा ॥ विआपति गिरमन विआपत उदासा ॥ आचार विउहार विआपत इह जाति ॥ सभ किछु विआपत विनु हरि गंग गत ॥ ५ ॥ संतन के कंन काटे हरि राइ ॥ ता कउ कहा विआपै माइ ॥ कहु नानक जिनि धूरि संत पाई ॥ ता के निकटि न आवै माई ॥ ५ ॥ १६ ॥ ८८ ॥

माया का गुण दुख में प्रसार है । वह स्वयं में जन्म लेने वाले जीवों को स्वयं स्वयं में बन्धा नरक के जीवों को दुख रूप में प्रभावित करती है । यह धनवानों, कमाता एवं शतमानों पर प्रभाव करती देखी जाती है । यह लाभ स्वयं में जीवों में फैली हुई है और तमाम रागा की जड़ है ॥ १ ॥ माया अनेक विधियों से प्रभाव करती है । है प्रभु ! तू ही शरण में साधु सत इसक प्रभाव के बिना ही अपना जीवन व्यतीत करते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ माया उससे विपरीत हुई है जो अन्धबुद्धि से मन्दाश्रय हुआ है । जो अपने पुत्रों एवं भाग्य के प्रेम में अनुरक्त हुआ है । माया उससे भी विपरीत हुई है । माया की उससे विपरीत हुई है जो हाथियों घोड़ों एवं सुन्दर वस्त्रों में लीन है । यह माया तब प्रलय से विपरीत हुई है जो सुन्दरता एवं मोहन के नशी में भरता हुआ है ॥ २ ॥ माया धरती के सार्वभौम विनाश एवं मृत्यु विनाश से विपरीत हुई है । यह राजाओं में मोह एवं राग बल्य धरने वालों से विपरीत हुई है । यह सब हर भूमा, महत्ता में व्याप्त हुई है । यह माह के अन्दर में कामादिक पापों के कलकल प्रसार फैल रही है ॥ ३ ॥ यह माहिनी उसके भीतर व्याप्त हुई है जो अन्धकार में पड़कर अपना काम करता है । गृहस्थ में भी यह हम पर प्रभाव डालती है और त्याग में भी प्रभावित करती है । तब जो तब सामान्य और जाति द्वारा माहिनी हम पर आक्रमण करती है । सिवाय उनके जो परमेश्वर के प्रेम में अनुरक्त हैं, यह प्रत्येक पदार्थ को चिपकती है ॥ ४ ॥ सत्ता के वन्दन प्रभु ने कहे दिए हैं । माहिनी उनसे विपरीत तरह चिपक सकती है ॥ है नानक ! माहिनी उनसे निकट नहीं जाती विमल गंगा की चरण धूरे प्राप्त हुई है ॥ ५ ॥ १६ ॥ ८८ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला ५ ॥ नैनहु नौद पर दिसटि विकार ॥ सवण सोण सुणि निंद वीचार ॥ रसना
सोई लोभि मोटे साटि ॥ मनु सोइआ माइआ विसमादि ॥ १ ॥ इसु ग्रिह महि कोई जागतु रहे ॥
सावतु वसतु ओहु अपनी लहे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सगल सहेली अपने रस माती ॥ ग्रिह अपुने की खबरि
न जातो ॥ मुसनहार पंच बटवार ॥ सूने नगरि परे ठगहारे ॥ २ ॥ उन ते राखे बापु न माई ॥ उन
ते राखे मोतु न भाई ॥ दरारि सिआणप ना ओइ रहते ॥ साधसंगि ओइ दुसट बसि होने ॥ ३ ॥ करि
किरपा मोहि सारिगपाणि ॥ संतन धूरि सरब निधान ॥ सावतु पूंजी सतिगुर संगि ॥ नानकु जागे
पाख्रहम के रंग ॥ ४ ॥ सो जागे जिसु प्रभु किरपालु ॥ इह पूंजी सावतु धनु मालु ॥ १ ॥ रहाउ दूजा
॥ २० ॥ ८६ ॥

वसाई नारी के मानस्य का काम-धन्य स्त्री प्रकृत दृष्टि से दन्तन से नय निदा में साए हुए है।
परानन्दा के विचारों का सुनकर कान साए हुए है। गीत पदार्थों के स्वाद की क्षुब्धा लात्तरसा में जिहा साई
हुई है। मन माया की आराधना करने लाला का देखकर साया हुआ है ॥ १ ॥ शरीर रूपी घर में कोई विरता
पुरुष ही जागता रहता है और वह अपनी पूंजी सुरक्षित पा लेता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मन की संस्थियां पाँच
ज्ञानेन्द्रिया अपने स्वाद में मस्त हैं। वह अपने घर की रक्षा करनी नहीं जानती। पाँचा दुष्ट विकार
अपहरणकर्ता एवं लुटेरे हैं। लुटेरे सुनसान नगर में आ जाते हैं ॥ २ ॥ उनसे माता-पिता बचा नहीं सकते।
मित्र एवं भाई भी उनसे रक्षा नहीं कर सकते। दातल एवं चतुरता से वे नहीं रुकते। लेकिन सतरांग में
वे दृष्ट ब्रह्म में आ जाते हैं ॥ ३ ॥ हे सारिगपाणि प्रभु! मुझ पर कृपा कीजिए। मुझे संतों की चरण धूलि
प्रदान कीजिए। मुझे मर लिए यह चरण धूलि ही सदनधि है। सतिगुरु की संगति में नाम रूपी पूंजी
सुरक्षित रहती है। नानक परब्रह्म प्रभु के प्रेम में जागता है ॥ ४ ॥ कंबल वही जागता है जिस पर प्रभु
दयालु है। वह पूंजी पदार्थ और सम्पत्ति फिर बचे रहते हैं ॥ १ ॥ रहाउ दूजा ॥ २० ॥ ८६ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला ५ ॥ जा के बसि खान सुलतान ॥ जा के बसि है सगल जहान ॥ जा का
कोआ सभु किछु होइ ॥ तिस ते बाहरि नाही कोइ ॥ १ ॥ कहु बेनंतो अपुने सतिगुर पाहि ॥ काज
तुमारि देइ निवाहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभ ते उच जा का दरबार ॥ सगल भगत जा का नामु अधार ॥
सरब बिआपित पूरन धनी ॥ जा की सोभा घटि घटि बनी ॥ २ ॥ जिसु सिमरत दुख डेरा ढहै ॥
जिसु सिमरत जमु किछु न कहै ॥ जिसु सिमरत होत सूके हरे ॥ जिस सिमरत दूबत पाहन तरे ॥ ३ ॥
संत सभा कउ सदा जैकार ॥ हरि हरि नामु जन प्रान अधार ॥ कहु नानक मेरी सुणी अरदासि ॥
संत प्रसादि मो कउ नाम निवासि ॥ ४ ॥ २१ ॥ ६० ॥

हे प्राणी! जिस प्रभु के पास में सरदार और सुल्तान हैं। जिसके अधीन सारा सत्तार है। जिसके
पास में सब कुछ है। उससे कहकर कुछ भी नहीं ॥ १ ॥ हे प्राणी! अपने सतिगुरु के पास चिन्ती
कर। वह तब समस्त कार्य सम्पूर्ण कर देगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ उस प्रभु का दरबार सबसे ऊँचा है। उसका
नाम उसका समस्त भक्ती का आधार है। जगत् का स्वामी प्रभु सबने विद्यमान है। उसकी सोभा समस्त
जीवा के हृदय में प्रकट है ॥ २ ॥ जिस प्रभु का सिमरन करने से दुखों का पहाड़ नष्ट हो जाता है।
जिसका सिमरन करने से यमदूत तुझे दुख नहीं देता। जिसकी आराधना करने से नीरस मन प्रफुल्लित
हो जाता है। जिसकी आराधना करने से दूबते हुए पथर अर्थात् पापी जीव भी भवसागर से पार हो
जाते हैं ॥ ३ ॥ संतों की सभा का मैं सदैव नमन करता हूँ। हरि परमेश्वर का नाम संतजनों के प्राणों
का आधार है। हे नानक! प्रभु ने मेरी प्रार्थना सुन ली है। संतों की कृपा से मुझे ईश्वर के नाम में
निवास मिल गया है ॥ ४ ॥ २१ ॥ ६० ॥

गउड़ी गुआरेरो महला ५ ॥ सतिगुर दरसनि अगनि निवागे ॥ सतिगुर भेटन हउमे मारे ॥ मानस
संगि नाही मनु डोले ॥ अंगित चाणी गुरमुखि बोले ॥ १ ॥ सभु जगु साचा जा सच माहि सते ॥ सतिग
साति गुर ते प्रभ जाते ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संत प्रसादि जपे हरि नाउ ॥ संत प्रसादि हरि कागनु गाउ ॥
संत प्रसादि सगल दुख मिटे ॥ संत प्रसादि बंधन ते छुटे ॥ २ ॥ संत क्रिपा ते मिटे मोह भय ॥ साध
रेण मजन साभि धरम ॥ साध क्रिपाल टडआल गोविंदु ॥ साधा माहि उर हमरे सिंद ॥ ३ ॥ क्रिपा
निधि क्रिपाल धिआउ ॥ साधसंगि ता बैठणु पावउ ॥ माहि निरगन कर प्राप्ति कानो दहउ ॥
साधसंगि नानक नामु लहआ ॥ ४ ॥ २० ॥ ६१ ॥

सतिगुरु के दर्शना से कृपा की जग्न पुत्र गइ ॥ साधसंगि जपिओ भगवंतु ॥ केवल नामु दाओ गुरे मन ॥ नांव
सतिगुरु की संगति मे मन बसावन नही भला ॥ गुरु के नावम से प्रभु का ज्ञान कर मरा मन शान्त मन साध क्रिपाल
ह ॥ १ ॥ जब से मरा मन सत्य के प्रभ मे भग्न हुआ है, तब से गुरु की कृपा प्रभु का साध क्रिपाल मे निरगन
करता दिखाई देता है। गुरु के नावम से प्रभु का ज्ञान कर मरा मन शान्त मन साध क्रिपाल दिखने लगे
ह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संतो की कृपा से मनुष्य हरि का नाम स्मरण करता है। संतो की प्रसाद से मनुष्य हरि
का यश कीर्तन करता है। संतो की दया से मनुष्य की समस्त पीडा दूर हो जाती है। संतो की कृपा से प्राणी (मोह माया के बन्धन से मुक्ति प्राप्त कर लेता है। २ ॥ साधसंगि जपे हरि नाउ ॥ संतो की कृपा से मनुष्य का मन साध क्रिपाल
है। संतो की चरण धूलि मे स्नान करने से सभी बन्धन छोड़ कर प्राप्ति मिलती है। साध क्रिपाल
तो गोविन्द दयालु हो जाता है। मरे यह प्राण संतो मे निरगन करता है। ३ ॥ साध क्रिपाल निधि क्रिपाल धिआउ ॥
परमात्मा का चिन्तन करे तो ही मे संतो की संगति मे दया सत्य है। ४ ॥ साधसंगि नानक नामु लहआ ॥ साधसंगि
पर दया की तो मन संतो की सभा मे नानक स्मरण किया है। ५ ॥ २० ॥ ६१ ॥

गउड़ी गुआरेरो महला ५ ॥ साधसंगि जपिओ भगवंतु ॥ केवल नामु दाओ गुरे मन ॥ नांव
अभिमान भए निरवैर ॥ आठ पहर पूजहु गुर पैर ॥ १ ॥ अब माति बिनसो दुसट बिगनी ॥ अब ते
सुणिआ हरि जसु कानो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सहज सूख आनंद निधान ॥ राखनहार रंदा लेह निदान ॥
दूख दरद बिनसे भै भरम ॥ आवण जाण रखे करि करम ॥ २ ॥ पेरौ बोले गुण सच आरि ॥ सदा
संगि ता कउ मन जापि ॥ संत प्रसादि भइओ परगासु ॥ पुर रहै पके गुणतासु ॥ ३ ॥ कहत पारस
सुणत पुनोत ॥ गुण गोविंद गावहि नित नोत ॥ कहु नानक जा कउ लेह दिपाव ॥ नित कन क
सभ पूरन घाल ॥ ४ ॥ २३ ॥ ६२ ॥

मे संतो की सभा मे मिलकर भगवान का स्मरण करे ॥ १ ॥ अब माति बिनसो दुसट बिगनी ॥ अब ते
प्रदान किया है। अपना अहंकार त्याग कर मे निरवैर हो गया है। २ ॥ आठ पहर पूजहु गुर पैर ॥ संतो की कृपा से मनुष्य
पूजा करो ॥ १ ॥ जब से मन हरि का दया अपने जाना से मुक्त हो गया प्रभु का साध क्रिपाल
ह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सहज प्रभु का सहज सुख एवं आनन्द का साध क्रिपाल है। सहज प्रभु का सहज सुख
दुख दद एवं भय भय नाश हो गए है। प्रभु ने कृपा करके जन्म मृत्यु के चक्रवर्त्य से मुक्त कर दिया
ह ॥ २ ॥ प्रभु स्वयं ही सब कुछ दस्ता बालता एवं सुनता है। मे मरे मन मे प्रभु का सहज ही
स्मरण कर, जो सदाच तेरे साथ रहता है। संतो की कृपा से मरे मन मे प्रभु का साध क्रिपाल हो
गया है। गुणों का भण्डार एक ईश्वर सर्वत्र व्यापक हो रहा है। ३ ॥ कहत पारस सुणत पुनोत ॥ गोविन्द का
महिमा -स्तुति करते रहते हैं, मुख से उसकी महिमा करता एवं सुनते रहते हैं। संतो की कृपा से
हो जाते हैं। ४ ॥ नानक ॥ जिस पर ईश्वर प्रभुलु हो जाता है। जब प्राण की कृपा से मनुष्य का मन
जाती है ॥ ४ ॥ २३ ॥ ६२ ॥

गउड़ी गुआरेगे महला ५ ॥ बंघन तोड़ि बोलवै रामु ॥ मन महि लागै साचु धिआनु ॥ मिटाहि कलैस सुखी होइ रहोए ॥ ऐसा दाता सतिगुरु कहोए ॥ १ ॥ सो सुखदाता जि नामु जपावै ॥ करि किरपा तिसु संगि मिलवै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिसु होइ दइआलु तिसु आपि मिलवै ॥ सख निधान गुरु ते पावै ॥ आपु निआगि मिटे आवण जाणा ॥ साथ कै संगि पारब्रह्मु पछाणा ॥ २ ॥ जन ऊपरि प्रभ भए दइआल ॥ जन को टेक एक गोपाल ॥ एका लिय एको मनि भाउ ॥ सख निधान जन कै हरि नाउ ॥ ३ ॥ पारब्रह्म सिउ लागी पौति ॥ निरमल करणी साची रोति ॥ गुरि पूरे मेटिआ अंधिआरा ॥ नानक का प्रभु अपर अपारा ॥ ४ ॥ २४ ॥ ६३ ॥

सातिगुरु मोह माया के बन्धन तोड़कर मनुष्य से सत्य का सिमरन करवाता है। उस व्यक्ति के मन में सत्य परमेश्वर का ध्यान लग जाता है। उसकी कलश मिट जाती है और वह मनुष्य सुखपूर्वक रहता है। ऐसा दाता को ही सतिगुरु कहा जाता है ॥ १ ॥ कबल वही सुखदाता है, जो प्राणी से प्रभु के नाम का जाप करवाता है और कृपा करके उसके साथ मिला देता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस व्यक्ति पर परमात्मा दयालु हो जाता है, उसको वह गुरु से मिला देता है। समस्त भण्डार सर्वनिधि वह गुरु द्वारा प्राप्त कर लेता है। जो व्यक्ति अपना अहंकार त्याग देता है, उसका जन्म मरण का चक्र मिट जाता है। वह संतों की संगति करके पारब्रह्म को पहचान लेता है ॥ २ ॥ अपने सौचक पर प्रभु दयालु हो गया है। उस सौचक का सम्परा एक गायल ही है। वह सौचक एक परमेश्वर में ही अपनी सुरति लगाता है और उसके मन में एक प्रभु का ही प्रेम होता है। सौचक के लिए तारे वन नाम ही तमाम भण्डार हैं ॥ ३ ॥ जो पारब्रह्म से प्रेम करता है, उसका मन पवित्र और जीवन आचरण सत्य है। पूर्ण गुरु ने अज्ञानता का भण्डार मिटा दिया है। नानक का प्रभु अपरिम एवं अनन्त है ॥ ४ ॥ २४ ॥ ६३ ॥

गउड़ी गुआरेगे महला ५ ॥ जिसु मनि वसै तरे जनु सोइ ॥ जा कै कर्म परापति होइ ॥ दूखु रंगु कछु भउ न चिआपै ॥ अंमिन नामु रिदै हरि जापै ॥ १ ॥ पारब्रह्मु परमेशुरु धिआईए ॥ गुर पूरे ते इह मति पाईए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ करण करावनहार दइआल ॥ जोअ जंत सगले प्रतिपाल ॥ अगम अगोचर सदा बेअंता ॥ सिमरि मना पूरे गुर मंता ॥ २ ॥ जा की सेवा सख निधानु ॥ प्रभ की पूजा पाईए मानु ॥ जा की टहल न चिरथी जाइ ॥ सदा सदा हरि के गुण गाइ ॥ ३ ॥ करि किरपा प्रभ अंतरजामी ॥ सुख निधान हरि अलख सुआमी ॥ जोअ जंत तेरी सरणाई ॥ नानक नामु मिलै बडिआई ॥ ४ ॥ २५ ॥ ६४ ॥

जिस व्यक्ति के मन में इश्वर निवास करता है, वह संसार सागर से पार हो जाता है। जिसकी अज्ञानता में निवास होता है, वह इश्वर को प्राप्त कर लेता है। दुख, रोग एवं भय उसको तनिक मात्र भी प्रभावित नहीं करता। जो ध्यान करने में इश्वर के अमृत नाम का सिमरन करत रहत है ॥ १ ॥ हम पारब्रह्म परमेश्वर का ही ध्यान करना चाहिये। पूर्ण गुरु से यह सूझ प्रान्न होती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दयावान प्रभु स्वयं ही सब कुछ करने वाला एवं जीवों से कराने वाला है। वह सृष्टि के समस्त जीव जन्तुओं की पालना करता है। प्रभु सदा ही अगम्य, अगोचर एवं अनन्त है। हे मेरे मन! पूर्ण गुरु के उपदेश से प्रभु का सिमरन कर ॥ २ ॥ प्रभु की सेवा करने से तमाम भण्डार प्राप्त हो जाते हैं। प्रभु की पूजा करने से मान सम्मान प्राप्त होता है। प्रभु की सेवा व्यर्थ नहीं जाती, अतः नित्य ही उसका गुणानुवाद करने रहा ॥ ३ ॥ अन्तर्यामी प्रभु मुझ पर कृपा कीजिए। जगत् का स्वामी, अलक्ष्य परमेश्वर सुखी का स्वामीक है। समस्त जीव जन्तु तैरी शरण में हैं। हे नानक! मुझ प्रभु का नाम मिल जाय, चूंकि उसका नाम ही मेरे लिए बडाई है ॥ ४ ॥ २५ ॥ ६४ ॥

गउड़ी गुआरेंगे महला ५ ॥ जोअ जुगति जा के है हाथ ॥ सो सिमरहु अनाथ को नाथ ॥ प्रभ
चिति आए सभु देखु जाइ ॥ भै सभ चिनसाहि हरि के नाइ ॥ १ ॥ चिनु हरि भउ काहे का मानहि ॥
हरि विसरत काहे सुख जानहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनि धारं बहु धरणि अगास ॥ जा को जोति जोअ
परगास ॥ जा को बखस न मेटे कोइ ॥ सिमरि सिमरि प्रभु निरभउ होइ ॥ २ ॥ आठ पहर सिमरहु
प्रभ नामु ॥ अनिक तोरथ मजनु इसनानु ॥ पारब्रहम की राणी पाहि ॥ कोटि कलक सिन माहि मिटि
जाहि ॥ ३ ॥ ब्रमुहताजु पूरा पातिसाहु ॥ प्रभ सेवक साचा ब्रसाहु ॥ गुरि पूरे गते दे हाथ ॥ नानक
पारब्रहम समराथ ॥ ४ ॥ २६ ॥ ६५ ॥

जिस भगवान के घर में जीता की जीवन बुद्धि है अथवा ही सिमरन करने का अनाथ को
नाथ है। यदि मनुष्य भगवान को समस्त करता रहे तो उसका समस्त दुख नष्ट हो जायेगा। हरि के
नाम सिमरन से समस्त भय नष्ट हो जाता है। ॥ १ ॥ है प्रभु ! मैं इसर के बलवा किसी घर में
भय क्यों अनुभव करता हूँ ? यदि तू प्रभु को चिन्मय कर देता है तो फिर तू अपने घर में सुख में
क्यों समझते हो ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिसने अनको धरती आकाश वायव मग्न है जिसकी ज्योति का
समस्त जीवा में प्रकाश है, जिसकी दया का कोई भी निग नहीं सकता। उस प्रभु का सिमरन करने
से मनुष्य निर्भीक हो जाता है। ॥ २ ॥ दिन के आठ प्रहर प्रभु के नाम का सिमरन करता रहा। बुद्धि प्रभु
का नाम सिमरन ही अनको तीर्थों का स्नान है। पारब्रहम की राणी में अपने से मनुष्य का कल्याण हो
क्योंकि एक क्षण में मिट जाते हैं। ॥ ३ ॥ वह दरबान् पूरा ब्रह्मसाह है। इसर के समक की उममें सत्ता
आरथा है। अपना भय दूर पूरा गुरु की उममें रक्त करते हैं। मैं न भय ! पारब्रहम प्रभु सब कुछ
करने में समर्थ है। ॥ ४ ॥ २६ ॥ ६५ ॥

गउड़ी गुआरेंगे महला ५ ॥ गुर परसाटि नर्म मनु लागा ॥ जनम जनम का सोइआ जगा ॥
अमृत गुण उचरे प्रभ वाणी ॥ पूरे गुर की सुमनि पराणी ॥ १ ॥ प्रभ सिमरत कुसल सभि पाण ॥
घरि बाहरि सुख सहज सवाण ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सोई पछाता जिनिहि उपाइआ ॥ करि किरपा प्रभि
आपि मिलाइआ ॥ बाह प्रकरि लोनों करि अपना ॥ हरि हरि कथा मटा जपु जपना ॥ २ ॥ मंतु तंतु
अउखधु पुनहचारु ॥ हरि हरि नामु जोअ प्रान अधारु ॥ साचा धनु पाइओ हरि रंगि ॥ दुतर नर साध
के संगि ॥ ३ ॥ सुखि बैसहु संत सजन परवारु ॥ हरि धनु खाटिओ जा का नाहि सुमारु ॥ जिसाहि
परापति तिसु गुरु देइ ॥ नानक विरथा कोइ न हेइ ॥ ४ ॥ २७ ॥ ६६ ॥

गुरु की कृपा से गरा मन प्रभु के नाम में लग गया है। वह मन अन्य जगत्तयों से अज्ञानता
की निदा में सोया हुआ था परन्तु अब यह जाग गया है अथवा इसे जग्न हो गया है। यदि प्राणी प्रभु
की वाणी द्वारा उसके अमृतमयी गुणों का उपासना करता है, जिस गुण गुरु की सुमनि प्राप्त हो जाये
है। ॥ १ ॥ प्रभु का सिमरन करने से मुझे सबसुख प्राप्त हो गया है। घर के भीतर एवं बाहर मुझे सबसुख
ही सबसुख प्राप्त हो गया है। ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं उस प्रभु की परवान लिये हूँ जिसने मुझे उपासना
किया है। प्रभु ने कृपा करके मुझे अपने साथ मिला लिया है। मुझे से प्यार कर प्रभु ने मुझे अपना
बना लिया है। हरि की सुन्दर हरि कथा एवं नाम का मैं हमेशा जाग जपता हूँ। ॥ २ ॥ मन्त्र तन्त्र,
आपधि, प्रायश्चित्त कम समूह प्रभु परमेश्वर के नाम में सिमरान है। जो गुर मन का प्राणा का आधार
है। मैंने प्रभु के प्रेम की सच्ची दातन प्राप्त की है। चाहे सत्ता की सत्ता से ही विषम समस्त सागर
पार किया जा सकता है। ॥ ३ ॥ है सत्ता जग ! सत्तानों के परिवार समस्त सुख में भोग है। मैंने हरिनाम
का धन कमाया है जो मणना से बाहर है। यह नाम धन उसे ही सिमरन है। मैंने गुरु की देत है।
है नानक ! गुरु के द्वार से कोई भी व्यक्ति बाहरी हाथ नहीं जायेगा। ॥ ४ ॥ २७ ॥ ६६ ॥

कलियुग में संयोगवश पति पत्नी पूर्व संबंधों के कारण इहलोक में आकर मिलते हैं। जब तक परमात्मा का हुक्म होता है, तब तक वह भोग भोगत है ॥ १ ॥ जो स्त्री अपने मृत पति के साथ जल कर मर जाती है, उसे प्रियतम राम नहीं मिलता। वह अपने किए हुए कर्मों के संयोग कारण जल कर अपने पति के साथ जल कर सती हो जाती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ देखादेखा आर मन के हठ द्वारा जल जाती है। वह मरणोपरांत अपने मृत पति को भी नहीं मिलती और अनेक यौनार्थों में भटकती रहती है ॥ २ ॥ जिसके पास शील एवं संयम है और पति परमेश्वर की आज्ञा मानती है, वह जीव-स्त्री समझी जा सकती है। वह जीव स्त्री धन्य है और वह ईश्वर के दरबार में स्वीकार हो जाती है ॥ ३ ॥ ॥ ३० ॥ ॥ ॥

गउड़ी गुआरिरी महला ५ ॥ हम धनवंत भागठ सच नाइ ॥ हरि गुण गावह सहजि सुभाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पीऊ दादे का खोलि डिठा खजाना ॥ ता भेर मन भइआ निधाना ॥ २ ॥ मन लख जा का कछू न मोलु ॥ भरे भंडार अखूट अतोल ॥ ३ ॥ खावहि खरचहि रल मिलि भाई ॥ तोट न आवे वधदो जाई ॥ ४ ॥ कहु नानक गिरु मसतकि लेखु लिखाइ ॥ सु एतु राजाने लइआ गलाइ ॥ ४ ॥ ३१ ॥ १०० ॥

प्रभु के सत्य नाम से मैं धनवान एवं भाग्यशाली बन गया हूँ, मैं सहज स्वभाव ही हर परमेश्वर की गुण स्तुति करता रहता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब मैंने अपने पिता और दादा का भण्डार खोजने गुरुओं की वाणी का भण्डार खोल कर देखा तो मेरे मन में आनंद का भण्डार भर गया ॥ २ ॥ अथवा मैं अपने भण्डार प्रभु की गुणस्तुति के अमूल्य रत्न एवं जवाहरो से भरे हुए हूँ ॥ ३ ॥ हे नानक! हम स्त्री भितकर इन भण्डारों का संयम और इस्तेमाल करते हैं। इस भण्डार में कोई रत्न नहीं और प्रतिदिन का अधिकाधिक बढ़ता जाता है ॥ ४ ॥ हे नानक! जिस व्यक्ति के घरतक पर विज्ञान न मिले मायस्वार्थ विद्यमान की है, वह इस (गुणस्तुति के) भण्डार में भागीदार बन जाता है ॥ ५ ॥ ॥ ३१ ॥ १०० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ डरि डरि मरते जब जानीऐ दूरि ॥ डरु चूका देखिआ भरपूरि ॥ १ ॥ सतिगुर अपुने कउ बलिहारै ॥ छोडि न जाई सरपर तारै ॥ २ ॥ रहाउ ॥ दूरु गंगु गंगु विसरै जब नामु ॥ सदा अनंदु जा हरि गुण गामु ॥ ३ ॥ बुरा भला कोई न कहोजै ॥ छोडि मानु हरि चरन गहोजै ॥ ४ ॥ कहु नानक गुर मंगु चितारि ॥ सुखु पावहि साचै दरवारि ॥ ४ ॥ ३२ ॥ १०१ ॥

जब मैं प्रभु को दूर समझता था तो मैं डर-डर कर मरता रहता था। उस प्रभु को सब वस्तुएं देखकर मेरा भय दूर हो गया है ॥ १ ॥ मैं अपने सतिगुरु पर बलिहारी जाता हूँ। मुझे आनंद के कर्म नहीं जाता और निश्चित ही मुझे भवसागर से पार कर देगा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जब प्राणी ईश्वर के नाम को भुला देता है तो उस दुख, संयम एवं सत्य लग जाने है। तब जब वह प्रभु का यश गावन करता है, उसको सदैव सुख प्राप्त हो जाता है ॥ ३ ॥ हम किसी को बुरा भला नहीं कहना चाहिए और अपना अहंकार त्याग कर भगवान के चरण पकड़ लेने चाहिए ॥ ४ ॥ नानक का कथन है कि जो प्राणी 'गुरु' के मन्त्र (उपदेश) को स्मरण करे। सत्य के दरबार में बड़ा सुख प्राप्त होगा ॥ ५ ॥ ॥ ३२ ॥ १०१ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ जा का मोतु साजनु है समीआ ॥ तिसु जन कउ कहु का की कमीआ ॥ १ ॥ जा की प्रीति गोविंद सिउ लागी ॥ दूखु दरुदु भमु ता का भागी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जा कउ रस हरि रसु है आइओ ॥ सो अन रस नाही लपटाइओ ॥ ३ ॥ जा का बहिआ दरगह चलै ॥ सो किस कउ नदरि लै आवै तलै ॥ ४ ॥ जा का सभु किछु ता का होइ ॥ नानक ता कउ रस सुखु होइ ॥ ४ ॥ ३३ ॥ १०२ ॥

हो भाई ! जिसका मित्र एवं सज्जन सर्वव्यापक प्रभु है। कलाओं उस पुरुष को किस पदार्थ की कमी हो सकती है ॥ १ ॥ जिसका प्रेम गाविन्द से हो जाता है, उसका दुख दह एवं भय भाग जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस व्यक्ति को हरि रस का आनंद प्राप्त हो जाता है, वह हरि रस के सिवाय अन्य रसों से नहीं लिपटता ॥ २ ॥ जिसका बोलता हुआ शब्द प्रभु के दरबार में माना जाता है, वह किसकी चिन्ता करता है (अर्थात् उसको कोई आवश्यकता नहीं रहती) ॥ ३ ॥ हे नानक ! जिस ईश्वर ने सृष्टि की रचना की है जीव जन्तु अथवा समूचा जगत् उसका है, उस ईश्वर का भक्त जो मनुष्य बनता है उसमें सदाय सुख प्राप्त हो जाता है ॥ ४ ॥ ३३ ॥ १०२ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ जा के दुख सुख सम करि जाये ॥ ता कउ काड़ा कहा बिआये ॥ १ ॥ सहज अनंद हरि साधू माहि ॥ आगिआकारी हरि हरि राइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा के अचिंतु वसे मनि आइ ॥ ता कउ चिंता कतहूं नाहि ॥ २ ॥ जा के बिनसिओ मन ते भरमा ॥ ता के कछु नाही डरु जमा ॥ ३ ॥ जा के हिरदै दोओ गुरि नामा ॥ कहु नानक ता के सगल निधाना ॥ ४ ॥ ३४ ॥ १०३ ॥

जिस व्यक्ति का दुःख एवं सुख एक समान प्रतीत होते हैं, उसको कोई चिन्ता कैसे हो सकती है ? ॥ १ ॥ जिस भगवान् के साधू के मन में सहज आनंद उत्पन्न हो जाता है, वह सदाय प्रभु परमेश्वर का आशाकारी बना रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिसके हृदय में अचित परमेश्वर आकर निवास कर जाता है, उसकी चिन्ता कदापि नहीं लगती ॥ २ ॥ जिसके हृदय से भय निवृत्त हो गया है, उसको मृत्यु का लेशमात्र भी भय नहीं रहता ॥ ३ ॥ जिसके हृदय में गुरुदेव ने प्रभु नाम प्रदान किया है। हे नानक ! वह समस्त निन्दियों का स्वामी बन जाता है ॥ ४ ॥ ३४ ॥ १०३ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ अगम रूप का मन माहि थाना ॥ गुर प्रसादि किने धिरले जाना ॥ १ ॥ सहज कथा के अंम्रित कुंठा ॥ जिसहि परापति तिसु लै भुंचा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनहत बाणी थानु निराला ॥ ता की धुनि मोहे गोपाला ॥ २ ॥ तह सहज अखारे अनेक अनंता ॥ पारब्रह्म के संगी संता ॥ ३ ॥ हरख अनंत सोग नहीं बीआ ॥ सो घर गुरि नानक कउ दीआ ॥ ४ ॥ ३५ ॥ १०४ ॥

अगम्य स्वरूप परमेश्वर का मनुष्य के मन में निवास है। गुरु की कृपा से कोई विरला पुरुष ही इस तथ्य को समझता है ॥ १ ॥ प्रभु की सहज कथा के अमृत कुण्ड है। जिसकी इनको प्राप्ति हो जाती है, वह अमृत पान करता रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कुण्ड में एक अद्भुत स्थान है, जहाँ हर पल अनहत बाणी की मधुर ध्वनि गुंजती रहती है। इस मधुर ध्वनि का सुनकर गोपाल भी मुग्ध हो जाता है ॥ २ ॥ वहाँ विभिन्न प्रकार के आनन्ददायक एवं अनन्त सुख के निवास स्थान हैं। वहाँ पारब्रह्म प्रभु के साथी, साधु निवास करते हैं ॥ ३ ॥ वहाँ अनन्त हर्ष है और दुःख अथवा दह भाव नहीं। वह घर गुरु (ने) नानक को प्रदान किया है ॥ ४ ॥ ३५ ॥ १०४ ॥

गउड़ी मः ५ ॥ कवन रूपु तेरा आराधउ ॥ कवन जोग काइआ ले साधउ ॥ १ ॥ कवन गुनु जो तुझु लै गावउ ॥ कवन बोल पारब्रह्म सीझावउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कवन सु पूजा तेरी करउ ॥ कवन सु बिधि जितु भवजल तरउ ॥ २ ॥ कवन तपु जितु तपीआ होइ ॥ कवन सु नामु हउमै मलु खोइ ॥ ३ ॥ गुण पूजा गिआन धिआन नानक सगल घाल ॥ जिस करि किरपा सतिगुरु मिलै दइआल ॥ ४ ॥ तिस हो गुनु तिन हो प्रभु जाता ॥ जिस की मानि लेइ सुखदाता ॥ १ ॥ रहाउ दूजा ॥ ३६ ॥ १०५ ॥

हे प्रभु ! तेरे तो अनन्त रूप हैं। इसलिए तेरा वह कान सा रूप है, जिसकी में आराधना करूँ। हे ईश्वर ! योग का वह कान सा साधन है जिससे मैं अपने तन का वश में करूँ ॥ १ ॥ हे पारब्रह्म प्रभु ! वह कान-सी गुणस्तुति है, जिससे मैं तुझे प्रसन्न कर दूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे नाथ ! वह कान-सी पूजा-अर्चना है, जो मैं तेरी करूँ। हे दीनदयालु ! वह कान-सी विधि है, जिससे मैं भयानक सागर से पार हो जाऊँ ? ॥ २ ॥ हे प्रभु ! वह कान-सी तपस्या है, जिससे मैं तपस्वी हो जाऊँ ? हे परमात्मा ! वह कान-सा नाम है, जिस द्वारा अहंकार की गल दूर हो जाती है ॥ ३ ॥ हे नानक ! दयालु सतिगुरु अपनी कृपा करके जिस व्यक्ति का मिल जाते हैं, उसकी तमाम साधना, गुणानुवाद, पूजा, ज्ञान एवं ध्यान सफल हो जाते हैं ॥ ४ ॥ केवल वही गुण (फल) प्राप्त करता है और केवल वही प्रभु का समझता है, जिसकी भक्ति सुखदाता स्वीकार कर लेता है ॥ १ ॥ रहाउ दूजा ॥ ३६ ॥ १०५ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ आपन तनु नही जा को गइया ॥ राज मिलख नही आपन दरिया ॥ १ ॥ आपन नही का कउ लपटाइओ ॥ आपन नामु सतिगुर ते पाइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुत बनिता आपन नही भाई ॥ इसट मोत आप बापु न माई ॥ २ ॥ सुइना रूपा फुनि नही दाम ॥ हेवर गेवर आपन नही काम ॥ ३ ॥ कहु नानक जो गुरि बखासि मिलाइआ ॥ तिस का सभु किछु जिस का हरि राइआ ॥ ४ ॥ ३७ ॥ १०६ ॥

हे प्राणी ! यह तन जिसका तुझे अभिमान है, यह तेरा अपना नहीं है। शरीर, सम्पत्ति, धन (सदा के लिए) तेरे नहीं हैं ॥ १ ॥ हे प्राणी ! जब यह तर नहीं, तो फिर उनसे क्या माह करता हो ? केवल नाम ही तेरा है और वह तुझे सतिगुरु से प्राप्त होगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्राणी ! पुत्र, पत्नी एवं भाई तर नहीं। इष्ट मित्र, पिता एवं माता तेरे अपने नहीं हैं ॥ २ ॥ सोना, चांदी एवं धन-दौलत भी तेरे नहीं हैं। कुशल घोड़े एवं सुन्दर हाथी तेरे किसी काम नहीं ॥ ३ ॥ हे नानक ! जिसकी गुरु जी क्षमा कर देते हैं, उसको वह प्रभु से मिला देते हैं। जिसका प्रभु परमेश्वर है उसका पास सब कुछ है ॥ ४ ॥ ॥ ३७ ॥ १०६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ गुर के चरण उपरि मेरे माथे ॥ ता ते दुख मेरे सगले लाथे ॥ १ ॥ सतिगुर अपुने कउ कुरबानो ॥ आतम चीनि परम रंग मानी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चरण रेणु गुर की मुखि लागी ॥ अहंबुधि तिनि सगल तिआगी ॥ २ ॥ गुर का सबहु लगी मनि मोटा ॥ पारब्रह्म ता ते मोहि डीठा ॥ ३ ॥ गुरु सुखदाता गुरु करतारु ॥ जीअ प्राण नानक गुरु आधारु ॥ ४ ॥ ३८ ॥ १०७ ॥

गुरु के चरण मेरे मस्तक पर विद्यमान हैं। इससे मेरे समस्त दुःख दूर हो गए हैं ॥ १ ॥ मैं अपने सतिगुरु पर कुर्बान जाता हूँ। जिनके द्वारा मैंने अपने आत्मिक जीवन का समझ लिया है और सबोपरि आनन्द भोगता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु की चरण-धूलि मेरे चहर पर लग गई है और उससे मेरी अहंबुद्धि सारी निवृत्त कर दी है ॥ २ ॥ गुरु का शब्द मेरे मन का मीठा लग रहा है। पारब्रह्म प्रभु का इस कारण मैं दर्शन कर रहा हूँ ॥ ३ ॥ गुरु ही सुखदाता और गुरु ही कर्तार हैं। हे नानक ! गुरु मेरी आत्मा एवं प्राणी का आधार हैं ॥ ४ ॥ ३८ ॥ १०७ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ रे मन मेरे तूं ता कउ आहि ॥ जा के उणा कछ्हू नाहि ॥ १ ॥ हरि सा प्रीतमु करि मन मोत ॥ प्रान अधारु राखहु सद चीत ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रे मन मेरे तूं ता कउ सेवि ॥ आदि पुरख अपरंपर देव ॥ २ ॥ तिसु उपरि मन करि तूं आसा ॥ आदि जुगाटि जा का भरवासा ॥ ३ ॥ जा की प्रीति सदा सुखु होइ ॥ नानक गावै गुर मिलि सोइ ॥ ४ ॥ ३९ ॥ १०८ ॥

हे मेरे मन ! तू उस प्रभु के मिलन की तालसा कर, जिसके घर में किसी पदार्थ की कोई कमी नहीं है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! तू उस प्रियतम हरि को अपना मित्र बना । तू सदा ही प्रभु का अपने हृदय में बसा कर रख, जो तेरे प्राणों का आधार है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मेरे मन ! तू उसकी सेवा कर, जो आदिपुरुष एवं अग्रगण्य देव है ॥ २ ॥ हे मेरे मन ! तू उस पर अपनी आशा रख, जो आदि एवं युगों के आरम्भ से प्राणियों का सहारा है ॥ ३ ॥ जिसके प्रेम से हमेशा सुख-शांति प्राप्त होती है, हे नानक ! गुरु से मिलकर वह उसकी महिमा ही गायन करता है ॥ ४ ॥ ३५ ॥ १०८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ मोतु करे सोई हम माना ॥ मोत के करतव कुसल ममाना ॥ १ ॥ एका टेक मेरे मन चेत ॥ जिसु किछु करणा मु हमरा मोत ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मोतु हमारा वेपरवाहा ॥ गुर किरपा ते मोहि असनाहा ॥ २ ॥ मोतु हमारा अंतरजामी ॥ समर्थ पुरखु पारब्रह्मु सुआमो ॥ ३ ॥ हम दासे तुम ठाकुर मेरे ॥ मानु महतु नानक प्रभु तेरे ॥ ४ ॥ ४० ॥ १०९ ॥

जो कुछ मेरा मित्र (प्रभु) करता है, उसको मैं सहज स्वीकार करता हूँ। मेरे मित्र प्रभु के कार्य मुझे सुख के तुल्य प्रतीत होते हैं ॥ १ ॥ मेरे मन एवं चित्त में एक ही प्रभु का सहारा है, जिसकी यह सब रचना है, वही मेरा मित्र प्रभु है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरा मित्र प्रभु वेपरवाह है। गुरु की दया से मेरा उससे प्रेम हो गया है ॥ २ ॥ मेरा मित्र प्रभु अन्तर्यामी है। पारब्रह्म पुरुष रूप एवं सारे जगत का स्वामी है और सब कुछ करने में समर्थ है ॥ ३ ॥ हे प्रभु ! मैं तेरा दास हूँ और तू मेरा ठाकुर है। नानक का कथन है कि हे दयालु परमात्मा ! मुझे प्रतिष्ठा एवं मान-सम्मान तेरा ही दिया हुआ है ॥ ४ ॥ ४० ॥ १०९ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ जा कउ तुम भाए समर्थ अंगा ॥ ता कउ कछु नाही कालंगा ॥ १ ॥ माधउ जा कउ है आस तुमारी ॥ ता कउ कछु नाही संसारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा कै हिरदै ठाकुर होइ ॥ ता कउ सहसा नाही कोइ ॥ २ ॥ जा कउ तुम दोनो प्रभ धोर ॥ ता कै निकटि न आवै पीर ॥ ३ ॥ कहु नानक मै सो गुरु पाइआ ॥ पारब्रह्म पूरन देखाइआ ॥ ४ ॥ ४१ ॥ ११० ॥

हे सर्वशक्तिमान स्वामी ! तू जिस व्यक्ति की सहायता करता है, उसे कोई भी कलक नहीं लग सकता ॥ १ ॥ हे माधो ! जिसकी आशा तुझ में है, उसे संसार की तृष्णा लगनात्र भी नहीं रहती ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिसके हृदय में जगत का ठाकुर निवास करता है, उसका कोई भी दुःख-दर्द स्पर्श नहीं कर सकता ॥ २ ॥ हे सर्वेश्वर प्रभु ! जिसे तू अपना धर्म प्रदान करता है, उसके निकट कोई भी पीड़ा नहीं आती ॥ ३ ॥ हे नानक ! मुझे वह गुरु प्राप्त हुआ है, जिसने मुझे पूर्ण पारब्रह्म प्रभु के दर्शन करवा दिए हैं ॥ ४ ॥ ४१ ॥ ११० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ दुलभ देह पाई वडभागो ॥ नामु न जपहि ते आत्म घातो ॥ १ ॥ मरि न जाही जिना बिसरत राम ॥ नाम बिहून जीवन कउन काम ॥ १ ॥ रहाउ ॥ खात पीत खेलत हसत बिसधार ॥ कवन अरथ मिरतक सोगार ॥ २ ॥ जो न सुनहि जसु परमानंदा ॥ पसु पंखो तिगट जोनि ते मंदा ॥ ३ ॥ कहु नानक गुरि मंनु द्विड़ाइआ ॥ केवल नामु खिद माहि समाइआ ॥ ४ ॥ ४२ ॥ १११ ॥

यह दुर्लभ मानव-देह साधन से प्राप्त हुई है। जो ईश्वर का नाम स्मरण नहीं करता, वे आत्मघाती हैं ॥ १ ॥ जो व्यक्ति राम को विस्मृत करते हैं, वह मृत्यु को क्यों नहीं प्राप्त होते ? नाम के बिना यह जीवन किस काम का है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ खाना पीना, खेलना हँसना इत्यादि साधन आडम्बर हैं, क्योंकि यह मृतक को आभूषणों से सज्जित करने के समान हैं ॥ २ ॥ जो व्यक्ति परमानंद प्रभु का वश नहीं सुनता, वह पशु-पक्षियों, रंगने वाले जीवों की योनियों से भी दुरा है ॥ ३ ॥ हे नानक ! गुरु ने मेरे भीतर नाम मंत्र सुदृढ़ कर दिया है। केवल नाम ही मेरे हृदय में लीन रहता है ॥ ४ ॥ ४२ ॥ १११ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ का की माई का की बाप ॥ नाम धारोक झूठे सभि साक ॥ १ ॥ काहे कउ
मूरख भखलाइआ ॥ मिलि संजोगि हुकमि तूं आइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ एका माटी एका जोति ॥ एको
पवनु कहा कउनु रोति ॥ २ ॥ मेरा मेरा करि बिललाही ॥ मरणहारु इहु जोअरा नाही ॥ ३ ॥ कहु
नानक गुरि खोले कपाट ॥ मुक्तु भए बिनसे भ्रम थाट ॥ ४ ॥ ४३ ॥ ११२ ॥

न कोई किसी की माता है और न कोई किसी का पिता है। ये सारे स्थिते नाममात्र एवं झूठे
हैं ॥ १ ॥ हे मूर्ख ! तू किसके लिए दुहाई दे रहा है ? भगवान के हुक्म एवं संयोगवश तू इस दुनिया
में आया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ समस्त प्राणियों में एक ही मिट्टी है और एक ही ब्रह्म ज्योति है। सब में
एक ही प्राण है, जिसके द्वारा जीव श्वास लेते एवं जीवित रहते हैं। अतः किसी के दुनिया से चले
जाने से हम क्यों विलाप करें ? ॥ २ ॥ लोग 'मेरा मेरा' कहकर विलाप करते हैं। परन्तु यह आत्मा
नाशवंत नहीं ॥ ३ ॥ हे नानक ! गुरु ने जिनके कपाट खोल दिए हैं, वे मुक्त हो गए हैं और उनका
भ्रम का प्रसार नाश हो गया है ॥ ४ ॥ ४३ ॥ ११२ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ बड़े बड़े जो दीसहि लोग ॥ तिन कउ बिआपै चिंता रोग ॥ १ ॥ कउन बडा
माइआ बडिआई ॥ सो बडा जिनि राम लिब लाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भूमीआ भूमि ऊपरि नित लुझै ॥
छोडि चलै तिसना नही बुझै ॥ २ ॥ कहु नानक इहु ततु बीचारा ॥ बिनु हरि भजन नाही छुटकारा
॥ ३ ॥ ४४ ॥ ११३ ॥

जितने भी बड़े-बड़े (धनवान) लोग दिखाई देते हैं, उनके चिन्ता का राग लगा रहता है ॥ १ ॥
माया की प्रसंसा के कारण कोई भी मनुष्य बड़ा नहीं बनता ? यही महान है जिसने राम से वृत्ति लगाई
है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भूमि का स्वामी मनुष्य भूमि के लिए दूसरों से लड़ाई झगडा करता है। लेकिन
जिसकी खातिर वह लड़ता है, वह सारी भूमि यही छोड़कर चला जाता है परन्तु उसकी तृष्णा नहीं
मिटती ॥ २ ॥ हे नानक ! वास्तविक बात जिस पर मन विचार किया है, वह यह है कि भगवान के भजन
के बिना किसी को भी मुक्ति नहीं मिलती ॥ ३ ॥ ४४ ॥ ११३ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ पूरा मारगु पूरा इसनानु ॥ सभु किछु पूरा हिरदै नामु ॥ १ ॥ पूरो रहो जा पूरे
राखी ॥ पारब्रहम की सरणि जन ताकी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पूरा सुखु पूरा संतोखु ॥ पूरा तपु पूरन राजु
जोगु ॥ २ ॥ हरि कै मारगि पतित पुनोत ॥ पूरो सोभा पूरा लोकीक ॥ ३ ॥ करणहारु सद वसै
हदूर ॥ कहु नानक मेरा सतिगुरु पूरा ॥ ४ ॥ ४५ ॥ ११४ ॥

जिस व्यक्ति के हृदय में नाम का निवास हो जाता है, उसका सब कुछ पूर्ण हो जाता है। प्रभु
लब्धि हेतु नाम-मार्ग पूर्ण राही है और नाम-सिंघरन ही पूर्ण तीर्थ-स्नान है ॥ १ ॥ जब सबक ने अपने
स्वामी पारब्रह्म की शरण ली तो उस पूर्ण ब्रह्म ने उसकी पूर्ण प्रीति स्वी ली ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संतक
को पूर्ण सुख एवं पूर्ण संतोष प्राप्त हो गया है। नाम-सिंघरन ही पूर्ण तपस्या और पूर्ण राज योग
है ॥ २ ॥ भगवान के मार्ग पर चलने वाला पापी भी पवित्र हो जाता है और वह लोक-परलोक में पूर्ण
शोभा प्राप्त करता है तथा लोगों से उसका व्यवहार भी अच्छा हो जाता है ॥ ३ ॥ सृजनहार प्रभु सदैव
उसके निकट वारा करता है। हे नानक ! मेरा सतिगुरु पूर्ण है ॥ ४ ॥ ४५ ॥ ११४ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ संत की धूरि मिटे अघ कोट ॥ संत प्रसादि जनम मरण ते छोट ॥ १ ॥ संत
का दरसु पूरन इसनानु ॥ संत कृपा ते जपीऐ नामु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संत कै संगि मिटिआ अहंकारु ॥
द्विसटि आवै सभु एकंकारु ॥ २ ॥ संत सुप्रसन्न आए वसि पंचा ॥ अंमिनु नामु रिदै ले संचा ॥ ३ ॥
कहु नानक जा का पूरा करम ॥ तिसु भेटे साधू के चरन ॥ ४ ॥ ४६ ॥ ११५ ॥

संता की चरण धूलि से कराँजों ही पाप मिट जात है। संता की कृपा से जन्म-मरण से मुक्ति हो जाती है॥ १॥ संता के दर्शन ही पूर्ण तीर्थ स्नान है। संता की कृपा से हरिनाम का जाप किया जाता है॥ १॥ रहाउ॥ संता की संगति से मनुष्य का अहत्त्व मिट जाता है और फिर सर्वत्र एक ईश्वर ही दृष्टिगोचर होता है॥ २॥ संता की सुप्रसन्नता से पाँच विकार (कांम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार) बस में आ जाते हैं। मनुष्य अपने हृदय को अमृत नाम से संचित कर लेता है॥ ३॥ हे नानक ! जिसकी किरमत पूर्ण है, वही संता के चरण स्पर्श करता है॥ ४॥ ४६॥ ११५॥

गउड़ी महला ५ ॥ हरि गुण जपत कमलु परगासै ॥ हरि सिमरत तास सभ नासै ॥ १ ॥ सा मति पूरी जितु हरि गुण गावै ॥ बड़े भागि साधू संगु पावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधसंगि पाईते निधि नामा ॥ साधसंगि पूरन सभि कामा ॥ २ ॥ हरि को भगति जनमु परखाणु ॥ गुर किरपा ते नामु बखाणु ॥ ३ ॥ कहु नानक सो जनु परवानु ॥ जा कै रिटै बसै भगवानु ॥ ४ ॥ ४७ ॥ ११६ ॥

भगवान की महिमा स्तुति करने से हृदय कमल प्रफुल्लित हो जाता है। भगवान का सिमरन करने से समस्त भय नाश हो जाते हैं॥ १॥ वही मति पूर्ण है, जिससे भगवान का वश गायन किया जाता है। संता की संगति किरमत से ही मिलती है॥ १॥ रहाउ॥ संता की संगति करने से नाम निधि प्राप्त हो जाती है। संता की संगति करने से समस्त कार्य सफल हो जाते हैं॥ २॥ भगवान की भक्ति करने से मनुष्य का जन्म सफल हो जाता है। गुरु की कृपा से प्रभु का नाम सिमरन होता है॥ ३॥ हे नानक ! जिस मनुष्य के हृदय में भगवान का निवास हो जाता है, वह सत्य के दरबार में स्वीकार हो जाता है॥ ४॥ ४७॥ ११६॥

गउड़ी महला ५ ॥ एकसु सिउ जा का मनु राता ॥ बिसरी तिसै पराई ताता ॥ १ ॥ बिनु गोविंद न दीसै कोई ॥ करन करावन करता सोई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनहि कमावै मुखि हरि हरि बोलै ॥ सो जनु इत उत कतहि न डोलै ॥ २ ॥ जा कै हरि धनु सो सच साहु ॥ गुरि परै करि दोनो बिसाहु ॥ ३ ॥ जीवन पुरखु मिलिआ हरि राइआ ॥ कहु नानक परम पदु पाइआ ॥ ४ ॥ ४८ ॥ ११७ ॥

जिस व्यक्ति का मन एक ईश्वर के प्रेम में मग्न हो जाता है, वह दूसरे से ईर्ष्या द्वेष करना भूल जाता है॥ १॥ उसे गोविन्द के अलावा दूसरा कोई नहीं दिखाई देता। उस ज्ञान हो जाता है कि जगत् का कत्ता स्वयं ही सबकुछ करने वाला एवं जीवा से कराने वाला है॥ १॥ रहाउ॥ जो व्यक्ति एकाग्रचित्त होकर नाम सिमरन की साधना करता है और अपने मुख से हरि परमेश्वर का नाम बोलता रहता है, वह लोक परलोक में कहीं भी डगमगाता नहीं॥ २॥ जिस मनुष्य के पास हरि नाम रूपी धन है, कभी सच्चा साहूकार है। पूर्ण गुरु ने उसकी प्रतीक्षा बना दी है॥ ३॥ उस जीवन पुरुष हरि परमेश्वर मिल जाता है। हे नानक ! इस तरह वह परम पद प्राप्त कर लेता है॥ ४॥ ४८॥ ११७॥

गउड़ी महला ५ ॥ नामु भगत के प्रान अधारु ॥ नामो धनु नामो बिउहारु ॥ १ ॥ नाम बडाई जनु सोभा पाए ॥ करि किरपा जिसु आपि दिवाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु भगत के सुख असथानु ॥ नाम खु सो भगतु परवानु ॥ २ ॥ हरि का नामु जन कउ धारै ॥ सासि सासि जनु नामु समारै ॥ ३ ॥ कहु नानक जिसु पूरा भागु ॥ नाम संगि ता का मनु लागु ॥ ४ ॥ ४९ ॥ ११८ ॥

प्रभु का नाम ही उसका भक्त के प्राणा का आधार है। नाम ही उसका धन है, नाम ही उसका व्यापार है॥ १॥ नाम द्वारा भक्त प्रशंसा एवं शोभा प्राप्त करता है। लेकिन यह नाम उस ही प्राप्त होता है, जिसको प्रभु स्वयं कृपा करके दितेवाला है॥ १॥ रहाउ॥ नाम भक्त की सुख-शांति का निवास है।

जो भक्त नाम में मग्न रहता है, वह स्वीकार हो जाता है ॥ २ ॥ हरि का नाम उसके सेवक का आधार प्रदान करता है। श्वासे श्वासे से ईश्वर का सेवक नाम-सिमरन करता रहता है ॥ ३ ॥ हे नानक ! जिस व्यक्ति की किस्मत अच्छी होती है, उसका ही मन नाम से लगा रहता है ॥ ४ ॥ ४६ ॥ ११८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ संत प्रसादि हरि नामु धिआइआ ॥ तब ते धावतु मनु तिपताइआ ॥ १ ॥ सुख बिसामु पाइआ गुण गाइ ॥ समु मिटिआ मेरो हतो बलाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चरन कमल अराधि भगवंता ॥ हरि सिमरन ते मिटो मेरो चिंता ॥ २ ॥ सभ तजि अनाधु एक सरणि आइओ ॥ ऊच असधानु तब सहजे पाइओ ॥ ३ ॥ दूखु दरदु भरमु भउ नसिआ ॥ करणहारु नानक मनि बसिआ ॥ ४ ॥ ५० ॥ ११६ ॥

संत की कृपा से जब से मने भगवान के नाम का ध्यान किया है, तब से मेरा धिक्कार की ओर भटकता हुआ मन तृप्त हो गया है ॥ १ ॥ प्रभु की गुणस्तुति करने से मुझे सुख का निश्चय प्राप्त हो गया है। मेरी पीड़ा दूर हो गई है और मेरे कुकर्मों का दैत्य नाश हो गया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! भगवान के चरण कमलों का चिन्तन कर। हरि का सिमरन करने से मेरी चिन्ता मिट गई है ॥ २ ॥ मैं अनाथ सब साहसों का त्याग चुका हूँ और एक ईश्वर की शरणागत हूँ। तब से मने सर्वोच्च स्थान को सहज ही प्राप्त कर लिया है ॥ ३ ॥ मेरे दुःख, दर्द, भय भय नाश हो गए हैं। हे नानक ! सृजनहार प्रभु ने हृदय में निवास कर लिया है ॥ ४ ॥ ५० ॥ ११६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ कर करि टहल रसना गुण गावउ ॥ चरन ठाकुर के मारगि धावउ ॥ १ ॥ भलो समो सिमरन की बरोआ ॥ सिमरत नामु भै पारि उतरोआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नेत्र संतन का टरसनु पेखु ॥ प्रभ अविनासी मन माहि लेखु ॥ २ ॥ सुणि कोरतनु साध पहि जाइ ॥ जनम मरण की त्रास मिटाइ ॥ ३ ॥ चरण कमल ठाकुर उरि धारि ॥ दुलभ देह नानक निसतारि ॥ ४ ॥ ५१ ॥ १२० ॥

मैं अपने हाथों से प्रभु की सेवा करता हूँ और मुख से उसकी गुणस्तुति करता हूँ। चरणा से मैं ठाकुर के मार्ग का अनुसरण करता हूँ ॥ १ ॥ जीवन का वह समय बड़ा शुभ है, जिसमें भगवान का सिमरन करने का अवसर मिलता है। भगवान का नाम-सिमरन करने से भयानक सागर से पार हुआ जा सकता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! अपने नेत्रों से संतों के दर्शन कर। अविनाशी प्रभु को अपने हृदय में धारण कर ले ॥ २ ॥ संतों के पास जाकर ईश्वर का भजन सुन और इस प्रकार तेरा जन्म-मरण का भय दूर हो जाएगा ॥ ३ ॥ हे भाई ! ठाकुर जी के सुन्दर चरणों को अपने हृदय में बसाकर रख। हे नानक ! इस तरह अपने अमृत्य मानव शरीर का कल्याण कर ले ॥ ४ ॥ ५१ ॥ १२० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ जा कउ अपनी किरपा धारै ॥ सो जनु रसना नामु उचारै ॥ १ ॥ हरि बिसरत सहसा दुखु बिआपै ॥ सिमरत नामु भरमु भउ भागै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि कोरतनु सुणै हरि कीरतनु गावै ॥ तिसु जन दूखु निकटि नही आवै ॥ २ ॥ हरि की टहल करत जनु सोहै ॥ ता कउ माइआ अगनि न पोहै ॥ ३ ॥ मनि तनि मुखि हरि नामु दइआल ॥ नानक तजीअले अवरि जंजाल ॥ ४ ॥ ५२ ॥ १२१ ॥

जिस व्यक्ति पर ईश्वर अपनी कृपा धारण करता है, वह अपनी रसना से भगवान के नाम का जाप करता है ॥ १ ॥ हरि को विस्मृत करके सन्देह एवं दुःख प्राणी को लग जाते हैं। लेकिन नाम-सिमरन करने से भय एवं भय भाग जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति ईश्वर का भजन सुनता है और ईश्वर का भजन गाता है, उस व्यक्ति के निकट काई भी गुरीक्षा नहीं आती ॥ २ ॥ ईश्वर का

सबक उराकी सेवा करता हुआ सुन्दर लगता है। उसे माया की अग्नि स्पर्श नहीं करती ॥ ३ ॥
हे नानक ! दया के घर ईश्वर का नाम जिस व्यक्ति के हृदय एवं मुख में बसा कर जाता है, उस व्यक्ति ने दूसरे समस्त जंजाल त्याग दिए हैं ॥ ४ ॥ ५२ ॥ १२१ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ छाडि सिआनप बहु चतुराई ॥ गुर पूर की टेक टिकाई ॥ १ ॥ दुख बिनसे
सुख हरि गुण गाइ ॥ गुरु पूरा भेटिआ लिव लाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि का नामु दोओ गुरि मंत्रु ॥ मिटे
बिसरे उतरी चिंत ॥ २ ॥ अनद भए गुर मिलत क्रिपाल ॥ करि किरपा काटे जम जाल ॥ ३ ॥ कहु
नानक गुरु पूरा पाइआ ॥ ता ते बहुरि न बिआपै माइआ ॥ ४ ॥ ५३ ॥ १२२ ॥

हे भाई ! अपनी गुंथिमता एवं अधिक चतुरता का त्याग कर पूर्ण गुरु की शरण ल ॥ १ ॥ जिस
व्यक्ति की पूर्ण गुरु से भेंट हो जाती है, वह गुरु की कृपा से भगवान में ही सुरति लगाता है। ऐसा
व्यक्ति भगवान का गुणानुवाद करता हुआ सुखी हो जाता है और उसका तमाम दुख नाश हो जाते हैं ॥
१ ॥ रहाउ ॥ गुरु ने मुझे ईश्वर के नाम का मंत्र प्रदान किया है, जिससे मेरी चिन्ताएँ मिट गई हैं और
व्याकुलता दूर हो गई है ॥ २ ॥ कृपा के घर गुरु को मिलने से आनन्द प्राप्त हो गया है। अपनी कृपा
धारण करके गुरु ने यमदूतों का फंदा काट दिया है ॥ ३ ॥ हे नानक ! मैंने पूर्ण गुरु को पा लिया है,
इसलिए माया मुझे पुनः पीड़ित नहीं करेगी ॥ ४ ॥ ५३ ॥ १२२ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ राखि लोआ गुरि पूरे आपि ॥ मनमुख कउ लागो संतापु ॥ १ ॥ गुरू गुरू जपि
मोत हमारे ॥ मुख ऊजल होवहि दरबारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर के चरण हिरदै बसाइ ॥ दुख दुसमन
तेरी हतै बलाइ ॥ २ ॥ गुर का सबदु तेरे संगि सहाई ॥ टइआल भए सगले जोअ भाई ॥ ३ ॥ गुरि
पूरे जव किरपा करी ॥ भनति नानक मेरी पूरी परी ॥ ४ ॥ ५४ ॥ १२३ ॥

पूर्ण गुरु ने स्वयं मेरी रक्षा की है। लेकिन स्वच्छाचारी पर मुरीबतों का पहाड़ उमड़ पड़ा है ॥ १ ॥
हे मेरे मित्र ! गुरु को हमेशा स्मरण कर। प्रभु के दरबार में तेरा मुख उज्ज्वल होगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥
हे मित्र ! तू गुरु के चरण अपने हृदय में बसा, तेरा दुःख, शत्रु एवं आपदा नष्ट हो जाएँगे ॥ २ ॥ गुरु
का शब्द ही तेरा साथी एवं सहायक है। हे भाई ! सभी लोग तुझ पर दयालु होंगे ॥ ३ ॥ हे नानक !
जब पूर्ण गुरु ने अपनी कृपा दृष्टि की, तो मेरा जीवन परिपूर्ण हो गया ॥ ४ ॥ ५४ ॥ १२३ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ अनिक रसा खाए जैसे ढोर ॥ मोह की जेवरी बाधिओ चोर ॥ १ ॥ मिरतक
देह साधसंग बिहूना ॥ आवत जात जोनी दुख खीना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनिक बसत सुंदर पहिराइआ
॥ जित डरना खेत माहि डराइआ ॥ २ ॥ सगल सरीर आवत सभ काम ॥ निहफल मानुखु जपै नही
नाम ॥ ३ ॥ कहु नानक जा कउ भए टइआला ॥ साधसंगि मिलि भजहि गोपाला ॥ ४ ॥ ५५ ॥ १२४ ॥

मनुष्य अधिकतर स्वादिष्ट पदार्थ पशु की भाँति संजन करता है और सारसारिक माह की रस्सी
से वह घोर की भाँति जकड़ा रहता है ॥ १ ॥ हे भाई ! जो व्यक्ति संता की संगति से विहीन रहता है,
उसका शरीर मृतक है। ऐसा व्यक्ति योनियों में फँसकर आवागमन करता रहता है और दुख से नष्ट
हो जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनुष्य माहवश विभिन्न प्रकार की सुन्दर पोशाकें धारण करता है, परन्तु
निर्धनों के लिए वह ऐसा होता है जैसे फसल में पशुओं का डराने के लिए बनावटी रक्षक खड़ा किया
होता है ॥ २ ॥ दूसरे पशुओं इत्यादि के शरीर काम आ जाते हैं। लेकिन जो व्यक्ति भगवान के नाम
का जाप नहीं करता, उसका दुनिया में आगमन निष्फल हो जाता है ॥ ३ ॥ हे नानक ! भगवान जिस
व्यक्ति पर दयालु हो जाता है, वह संतों की संगति में शामिल होकर गोपाल का भजन करता रहता
है ॥ ४ ॥ ५५ ॥ १२४ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ कलि कलेश गुर सबदि निवारि ॥ आवण जाण रहे सुख सारि ॥ १ ॥ भै बिनसे
निरभउ हरि धिआइआ ॥ साधसंगि हरि के गुण गाइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चरन कवल रिट अंतरि धारि ॥
अग्नि सागर गुरि पारि उतारि ॥ २ ॥ बूडत जात पूरे गुरि काढे ॥ जनम जनम के टूटे गाढे ॥ ३ ॥
कहु नानक तिसु गुर बलिहारी ॥ जिसु भेटत गति भई हमारी ॥ ४ ॥ ५६ ॥ १२५ ॥

गुरु की वाणी मानसिक कलेश एवं कष्टों को दूर कर देती है। गुरु की वाणी के फलस्वरूप
जन्म-मरण का चक्र मिट जाता है और सब सुख प्राप्त हो जाते हैं ॥ १ ॥ निम्न ईश्वर का ध्यान करने
से नारा भय दूर हो गया है। संतों की संगति में मैं ईश्वर की गुणस्तुति करता रहता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥
ईश्वर के चरण कवल में अपने हृदय में टिका लिए है। गुरु ने मुझे तृष्णा के अग्नि सागर से पार
कर दिया है ॥ २ ॥ मैं भवसागर में डूब रहा था परन्तु पूर्ण गुरु ने मेरी रक्षा की है। गुरु ने मुझे प्रभु
से मिला दिया है, जिससे मैं जन्म-जन्मांतरों से विछुड़ा हुआ हूँ ॥ ३ ॥ हे नानक ! मैं उस गुरु पर
बलिहारी जाता हूँ, जिनको मिलने से मेरी मुक्ति हो गई है ॥ ४ ॥ ५६ ॥ १२५ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ साधसंगि ता को सरनी परहु ॥ मनु तनु अपना आगै धरहु ॥ १ ॥ अंम्रित नामु
पीवहु मेरे भाई ॥ सिमरि सिमरि सभ तपति बुझाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तजि अभिमानु जनम मरण
निवारहु ॥ हरि के दास के चरण नमसकारहु ॥ २ ॥ सासि सासि प्रभु मनहि समाले ॥ सो धनु संचहु
जो चालै नाले ॥ ३ ॥ तिसहि परापति जिसु मसतकि भागु ॥ कहु नानक ता की चरणी लागु
॥ ४ ॥ ५७ ॥ १२६ ॥

हे भाई ! संतों की रक्षा में उसकी शरण में पड़ो। अपना मन एवं तन ईश्वर के समक्ष समर्पित
कर दो ॥ १ ॥ हे मेरे भाई ! अमृत रूपी नाम पान करा। प्रभु की स्तुति एवं आराधना करने से
मोह-माया की अग्नि पूर्णतया बुझ जाती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अपना अभिमान त्याग कर अपने
जन्म-मरण को समाप्त कर लो। ईश्वर के सेवक के चरणों पर प्रणाम करो ॥ २ ॥ श्वास-श्वास से
अपने मन में प्रभु स्मरण कर लो। हे भाई ! वह नाम धन संचित करो जो तेरे साथ परलोक में जाएगा ॥
३ ॥ केवल वही व्यक्ति नाम धन को पाता है, जिसके मस्तक पर विधाता द्वारा भाग्यरेखाएँ विद्यमान
होती हैं। हे नानक ! तू उसके चरणों पर झुक ॥ ४ ॥ ५७ ॥ १२६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ सूकें हरे कीए खिन माहे ॥ अंम्रित दिसटि संचि जीवाए ॥ १ ॥ काटे कसट
पूरे गुरदेव ॥ सेवक कउ दीनी अपुनी सेव ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मिटि गई चिंत पुनी मन आसा ॥ करो
दइआ सतिगुरि गुणतासा ॥ २ ॥ दुख नाटे सुख आइ समाए ॥ ढील न परो जा गुरि फुरमाए ॥ ३ ॥
इछ पुनी पूरे गुर मिले ॥ नानक ते जन सुफल फले ॥ ४ ॥ ५८ ॥ १२७ ॥

नीरस (सूखी) को गुरदेव क्षण में ही हरा-भरा कर देता है। उसकी अमृत रूपी दृष्टि उनको सींच
कर पुनर्जीवित कर देती है ॥ १ ॥ पूर्ण गुरदेव ने मेरे कष्ट दूर कर दिए हैं। अपने सेवक को वह अपनी
सेवा प्रदान करता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब से गुणों के भण्डार, सतिगुरु ने अपनी दया धारण की है,
मेरी चिन्ता मिट गई है और मनोकामनाएँ पूर्ण हो गई हैं ॥ २ ॥ जब गुरु जी आज्ञा करते हैं, दुख दौड़
जाते हैं और सुख आकर उसका स्थान ले लेता है। इसमें कोई देरी नहीं लगती ॥ ३ ॥ हे नानक !
जिन पुरुषों को पूर्ण गुरु जी मिल जाते हैं, उनकी तमाम इच्छाएँ पूरी हो जाती हैं और वे श्रेष्ठ फलों
से प्रफुल्लित हो जाते हैं ॥ ४ ॥ ५८ ॥ १२७ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ ताप गए पाई प्रभि सांति ॥ सीतल भए कीनो प्रभ दाति ॥ १ ॥ प्रभ किरपा ते भए सुहेले ॥ जनम जनम के बिछुरे मेले ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सिमरत सिमरत प्रभ का नाउ ॥ सगल रोग का बिनसिआ थाउ ॥ २ ॥ सहजि सुभाइ बोलै हरि बाणी ॥ आठ पहर प्रभ सिमरहु प्राणी ॥ ३ ॥ दूखु दरदु जमु नैडि न आवै ॥ कहु नानक जो हरि गुन गावै ॥ ४ ॥ ५६ ॥ १२८ ॥

जिन्हें प्रभु ने नाम की दन प्रदान की है, वे सभी सीतल हो गए हैं। प्रभु ने उन्हें ऐसी सुख सांति प्रदान की है कि उनका ताप दूर हो गया है ॥ १ ॥ प्रभु की कृपा से हम सुखी हो गए हैं। जन्म-जन्मांतरों के बिछुरे हुआ का ईश्वर ने भिन्न दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ईश्वर के नाम की स्तुति आराधना करने से समस्त रोगों का स्थान नाश हो गया है ॥ २ ॥ वह सहज स्वभाव हरि की बाणी बोलता रहता है। हे प्राणी ! दिन के आठ पहर ही प्रभु का सिमरन करो। हे नानक ! जो व्यक्ति ईश्वर का यशोगान करता है, दुःख दर्द एवं समदूत उसके निकट नहीं आते ॥ ४ ॥ ५६ ॥ १२८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ भले दिनस भले संजोग ॥ जितु भेटे पारब्रह्म निरजोग ॥ १ ॥ ओह बेला कउ हउ बलि जाउ ॥ जितु मेरा मनु जपै हरि नाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सफल मूरतु सफल ओह घरी ॥ जितु रसना उचरै हरि हरी ॥ २ ॥ सफल ओहु माथा संत नमसकारसि ॥ चरण पुनीत चलहि हरि मारगि ॥ ३ ॥ कहु नानक भला मेरा करम ॥ जितु भेटे साधू के चरन ॥ ४ ॥ ६० ॥ १२९ ॥

वह दिन क्या शुभ है और वह संयोग भी भला है, जब मुझे निर्लिप्त पारब्रह्म मिला ॥ १ ॥ उस समय पर मैं बलिहारी जाता हूँ, जब मेरा मन ईश्वर के नाम की आराधना करता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वह मुहूर्त सफल है और वह घड़ी भी सफल है, जब मेरी रसना हरि प्रभु का नाम उच्चरित करती है ॥ २ ॥ वह मरतक भाग्यदान है जो संतों के समक्ष नतमस्तक होता है। वह चरण पवित्र हैं जो प्रभु मार्ग का अनुसरण करते हैं ॥ ३ ॥ हे नानक ! मेरा भाग्य भला है, जिसके फलस्वरूप मैं संतों के चरणोभ्रम लगा ॥ ४ ॥ ६० ॥ १२९ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ गुरु का सबदु राखु मन माहि ॥ नामु सिमरि चिंता सभ जाहि ॥ १ ॥ बिनु भगवंत नाही अन कोइ ॥ मरै राखै एको सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु के चरण रिटै उरि धारि ॥ अगनि सागरु जपि उतरहि पारि ॥ २ ॥ गुरु मूरति सिउ लाइ धिआनु ॥ ईहा ऊहा पावहि मानु ॥ ३ ॥ सगल तिआगि गुरु सरणी आइआ ॥ मिटे अंटेसे नानक सुखु पाइआ ॥ ४ ॥ ६१ ॥ १३० ॥

गुरु का शब्द अपने मन में धारण करा। प्रभु का नाम सिमरन करने से समस्त चिन्ताएँ मिट जाती हैं ॥ १ ॥ भगवान के अन्नाया प्राणी का दूसरा कोई नहीं। एक भगवान ही जीवों की रक्षा करता और नाश करता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु के चरणों को अपने हृदय में बसाओ। अग्नि का सागर तू परमेश्वर का स्मरण करने से पार कर लेगा ॥ २ ॥ गुरु के स्वरूप पर ध्यान लगाने से तुझे लोक परलोक में बड़ा सम्मान प्राप्त होगा ॥ ३ ॥ हे नानक ! सब कुछ त्यागकर उसने गुरु की शरण ली है और उसकी चिन्ताएँ मिट गई हैं एवं आत्मिक सुख प्राप्त हो गया है ॥ ४ ॥ ६१ ॥ १३० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ जिसु सिमरत दूखु सभु जाइ ॥ नामु रतनु वसै मनि आइ ॥ १ ॥ जपि मन मेरे गोविंद की बाणी ॥ साधू जन रामु रसन बखाणी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इकसु बिनु नाही दूजा कोइ ॥ जा की द्रिसटि सदा सुखु होइ ॥ २ ॥ साजनु मीतु सखा करि एकु ॥ हरि हरि अखर मन महि लेखु ॥ ३ ॥ रवि रहिआ सरबत सुआमी ॥ गुण गावै नानकु अंतरजामी ॥ ४ ॥ ६२ ॥ १३१ ॥

जिसका सिमरन करने से समस्त दुःख मिट जाते हैं और नाम रत्न मन में आकर बस जाता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! उस गोविन्द की बाणी का जाप कर। संतजन तो अपनी रसना से राम का ही

गुणानुवाद करत रहत हं॥ १॥ रहाउ॥ दुनिया में एक ईश्वर के सिवाय दूसरा कोई नहीं। उसकी कृपादृष्टि से सदैव सुख प्राप्त हो जाता है॥ २॥ हे मेरे मन ! एक ईश्वर को अपना मित्र, सखा एवं साथी बना। अपने हृदय में हरि परमेश्वर की गुणस्तुति का अक्षर लिख ले॥ ३॥ इस जगत् का स्वामी हर जगह मौजूद है। हे नानक ! वह तो अन्तर्यामी प्रभु का ही यशोगान करता रहता है ?॥ ४॥ ॥ ६२॥ १३१॥

गउड़ी महला ५ ॥ भै महि रचिओ सभु संसारा ॥ तिसु भउ नाहो जिसु नामु अधारा ॥ १ ॥ भउ न विआपै तेरो सरणा ॥ जो तुधु भावै सोई करणा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सांग हरख महि आवण जाणा ॥ तिनि सुखु पाइआ जो प्रभ भाणा ॥ २ ॥ अगनि सागरु महा विआपै माइआ ॥ से सीतल जिन सतिगुरु पाइआ ॥ ३ ॥ राखि लेइ प्रभु राखनहारा ॥ कहु नानक किआ जंत विचारा ॥ ४ ॥ ६३ ॥ १३२ ॥

सारा जगत् (किरी न किरी) भय में दबा हुआ रहता है। जिस व्यक्ति को भगवान के नाम का आधार मिल जाता है, उसे कोई भय नहीं॥ १॥ हे प्रभु ! जो तेरी शरण में आता है, उसे कोई भय नहीं लगता। हे प्रभु ! तू यही करता है, जो तुझे तुभाता है॥ १॥ रहाउ॥ मनुष्य सुख एवं दुख में जन्मता-मरता रहता है। लेकिन जो ईश्वर को अच्छे लगते हैं, वह आत्मिक सुख पाते हैं॥ २॥ यह दुनिया तृष्णा की अग्नि का सागर है, जहाँ लोगों को माया प्रभावित करती रहती है। जिस व्यक्ति को सतिगुरु प्राप्त हो जाता है, वह माया में रहता हुआ भी शांत रहता है॥ ३॥ हे रक्षक प्रभु ! हमारी रक्षा कीजिए। हे नानक ! भय से बचन हेतु जीव बेचारा क्या कर सकता है ?॥ ४॥ ६३॥ १३२॥

गउड़ी महला ५ ॥ तुमरो क्रिपा ते जपीऐ नाउ ॥ तुमरो क्रिपा ते दरगह थाउ ॥ १ ॥ तुझ बिनु पारब्रहम नही कोई ॥ तुमरो क्रिपा ते सदा सुखु होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तुम मनि वसे तउ दूखु न लागै ॥ तुमरो क्रिपा ते भ्रमु भउ भागै ॥ २ ॥ पारब्रहम अपरंपर सुआमो ॥ सगल घटा के अंतरजामी ॥ ३ ॥ करउ अरदासि अपने सतिगुर पासि ॥ नानक नामु मिलै सचु रासि ॥ ४ ॥ ६४ ॥ १३३ ॥

हे प्रभु ! तुम्हारी कृपा से ही नाम स्मरण किया जा सकता है। तुम्हारी कृपा से ही तेरे दरबार में जीव को सम्मान मिलता है॥ १॥ हे पारब्रह्म प्रभु ! तेरे सिवाय (जगत् में) दूसरा कोई नहीं। तुम्हारी कृपा से सदैव सुख प्राप्त हो जाता है॥ १॥ रहाउ॥ हे ठाकुर ! यदि तू हृदय में बस जाए तो प्राणी को दुख नहीं लगता। तुम्हारी कृपा से भ्रम एवं भय दौड़ जाते हैं॥ २॥ हे अपरंपर पारब्रह्म प्रभु ! हे जगत् के स्वामी ! तू सबके दिलों का ज्ञाता है॥ ३॥ मैं नानक अपने गुरु के समक्ष विनती करता हूँ कि मुझे सत्य नाम की पूँजी की देन प्राप्त हो जाए॥ ४॥ ६४॥ १३३॥

गउड़ी महला ५ ॥ कण बिना जैसे थोथर तुखा ॥ नाम बिहून सूने से मुखा ॥ १ ॥ हरि हरि नामु जपहु नित प्राणो ॥ नाम बिहून धिगु देह बिगानी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नाम बिना नाहो मुख भागु ॥ भरत बिहून कहा सोहागु ॥ २ ॥ नामु बिसारि लगै अन सुआइ ॥ ता की आस न पूजै काइ ॥ ३ ॥ करि किरपा प्रभ अपनी दाति ॥ नानक नामु जपै दिन राति ॥ ४ ॥ ६५ ॥ १३४ ॥

जैसे अनाज के बिना भूरा शून्य है, वैसे ही वह मुख शून्य है जो नामविहीन है॥ १॥ हे नरेश प्राणी ! नित्य ही हरि परमेश्वर का नाम सिमरन करते रहो। प्रभु के नाम बिना यह शरीर धिक्कार योग्य है, जो पराया हो जाता है॥ १॥ रहाउ॥ नाम सिमरन के बिना चेहरा भाग्य से उदय नहीं होता। अपने पति के बिना सुहाग कहाँ है ?॥ २॥ जो व्यक्ति नाम को विस्मृत करके दूसरे रसा में लगा हुआ है, उसकी कोई भी आकांक्षा पूरी नहीं होती। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! जिस व्यक्ति को तू कृपा करके नाम की देन प्रदान करता है, वह दिन-रात तेरा नाम सिमरन ही करता रहता है॥ ४॥ ६५॥ १३४॥

गउड़ी महला ५ ॥ तूं समरथु तूहे मेरा सुआमो ॥ सभु किछु तुम ते तूं अंतरजामो ॥ १ ॥ पारब्रह्म
पूरन जन ओट ॥ तेरो सरणि उधरहि जन कोटि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जेते जीअ तेते सभि तेरे ॥ तुमरो कृपा
ते सूख घनैरे ॥ २ ॥ जो किछु बरते सभ तेरा भाणा ॥ हुकमु बूझै सो सचि समाणा ॥ ३ ॥ करि
किरपा दीजै प्रभ दानु ॥ नानक सिमरै नामु निधानु ॥ ४ ॥ ६६ ॥ १३४ ॥

हे प्रभु ! तू सज्जनात्मकान् ह आर तू ही मेरा स्वामी ह। हे दास ! तू भक्तगामी ह आर इस दुनिया
में सब कुछ तेरी प्रेरणा से ही हो रहा ह॥ १॥ हे पूण पारब्रह्म प्रभु ! तू ही सबक का सहारा ह। तेरी
शरण लेकर करता ही प्राणी भवसागर से पार हो जाते ह॥ २॥ रहाउ ॥ हे गोविन्द ! संसार में
जितने भी जीव जन्तु ह, वह सभी तेरे उत्पन्न किए हुए ह। तेरी कृपा से हम जीवों का अनंत सुख
उपलब्ध हो रहे ह॥ ३॥ हे प्रभु ! जगत् में जो कुछ भी घटित होता ह, वह सब तेरी इच्छानुसार ह।
जो व्यक्ति भगवान् के हुक्म का सम्मेलन करता ह, वह सत्य में ही समा जाता ह॥ ४॥ नानक का कथन
ह कि हे भरे प्रभु ! कृपा करके नाम की दान प्रदान कीजिए, चूंकि वह तेरा नाम के भण्डार का ही तिगरन
करता रहे॥ ४॥ ६६॥ १३४॥

गउड़ी महला ५ ॥ ता का दरसु पाईऐ बडभागो ॥ जा को राम नाम लिय लागी ॥ १ ॥ जा कै
हरि बसिआ मन माहो ॥ ता कउ दुखु सुपने भी नाहो ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सब निधान राखे जन माहि ॥
ता कै संगि कलिबिख दुख जाहि ॥ ३ ॥ जन की महिमा कथो न जाइ ॥ पारब्रह्म जनु रहिआ समाइ
॥ ४ ॥ करि किरपा प्रभ चिनउ सुनो जे ॥ दास को धरि नानक कउ दोजे ॥ ४ ॥ ६७ ॥ १३६ ॥

उस प्रभु के दर्शन वह भाग्यशाली ही प्राप्त करता ह जिसकी सुरति राम नाम में लग जाती
ह॥ १॥ जिसके हृदय में ईश्वर का निवास हो जाता ह, उस स्वप्न में भी कोई दुःख स्वप्न नहीं
करता॥ २॥ रहाउ ॥ गुणों के समूचे भण्डार ईश्वर ने अपने सबक के हृदय में बसाए ह। उसकी संगति
में पाप व संताप निवृत्त हो जाते ह॥ ३॥ ईश्वर के सबक की महिमा वर्णन नहीं की जा सकती। ऐसा
सबक पारब्रह्म प्रभु में ही लीन रहता ह॥ ४॥ हे प्रभु ! कृपा करके मेरी एक चिन्ता सुन लो कि अपने
दास की चरण धूलि की दान नानक का दे दीजिए॥ ४॥ ६७॥ १३६॥

गउड़ी महला ५ ॥ हरि सिमरत तेरो जाइ बलाइ ॥ सब कलिआण वसै मनि आइ ॥ १ ॥ भजु
मन मेरे एको नाम ॥ जोअ तेरे के आवे काम ॥ २ ॥ रहाउ ॥ रैणि दिनसु गुण गाउ अनंता ॥ गुर पूरे
का निरमल मंता ॥ ३ ॥ छोडि उपाव एक टेक राखु ॥ महा पदारथु अंम्रित रसु चाखु ॥ ४ ॥ बिखम
सागरु तेई जन तेरे ॥ नानक जा कउ नदरि करे ॥ ४ ॥ ६८ ॥ १३७ ॥

हे जीव ! भगवान् का नाम तिगरन करने से तेरी विपदा दूर हो जाएगी आर तेरा मन में सब
कल्मष आकर बारा कर जाएंगे॥ १॥ हे भरे मन ! एक परमेश्वर के नाम का भजन कर ले, चूंकि
वह नाम ही तेरी आत्मा के लिए परलोक में काम आएगा॥ २॥ रहाउ ॥ पूण गुरु के निरंतर मंत्र से
रात-दिन अनन्त प्रभु का यशोगान करता रह॥ ३॥ दूसरे उपाय त्याग दे आर अपनी आस्था एक प्रभु
पर रख। इस तरह तू महा पदार्थ अमृतमयी रस को चख लेगा॥ ४॥ हे नानक ! वही पुरुष भवसागर
से (आत्मिक पूंजी सहित) पार होते हैं, जिन पर प्रभु कृपा दृष्टि करता ह॥ ४॥ ६८॥ १३७॥

गउड़ी महला ५ ॥ हिरदै चरन कमल प्रभ धारे ॥ पूरे सतिगुर मिलि निसतारे ॥ १ ॥ गोविंद गुण
गावहु मेरे भाई ॥ मिलि साधू हरि नामु धिआई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ दुलभ देह हाई परवानु ॥ सतिगुर ते
पाइआ नाम नीसानु ॥ ३ ॥ हरि सिमरत पूरन पदु पाइआ ॥ साधसंगि भै भरम मिटाइआ ॥ ४ ॥
जन कत देखउ तत रहिआ समाइ ॥ नानक दास हरि को सरणाइ ॥ ४ ॥ ६९ ॥ १३८ ॥

जिस व्यक्ति ने प्रभु के सुन्दर चरण कमल अपने हृदय में धारण किए हैं, ऐसा व्यक्ति पूर्ण सतिगुरु से मिलकर भवसागर से मुक्ति प्राप्त कर लेता है ॥ १ ॥ हे मेरे भाई ! गोविन्द का यशोगान करते रहा । सत्ता से मिलकर भगवान के नाम का ध्यान करा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब प्राणी का सतिगुरु से नाम का प्रमाण मिल जाता है तो उसकी दुर्लभ देहि सत्य के दरबार में स्वीकार हो जाती है ॥ २ ॥ प्रभु का नाम सिमरन करने से पूर्ण पद मिल जाता है । सत्ता की सभा में भय प्रेम मिल जाता है ॥ ३ ॥ जहाँ कहीं भी न देखता है, जहाँ प्रभु व्यापक हो रहा है । इसलिए दास नानक ने ईश्वर की शरण ही ली है ॥ ४ ॥ ६६ ॥ १३८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ गुरु जी के दरसन कउ बलि जाउ ॥ जपि जपि जेवा सतिगुर नाउ ॥ १ ॥ पारब्रह्म पूरन गुरदेव ॥ करि किरपा लागउ तेरी सेव ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चरन कमल हिरटे उर धारी ॥ मन तन धन गुर प्रान अघारी ॥ २ ॥ सफल जनमु होवै परवाणु ॥ गुरु पारब्रह्म निकटि करि जाणु ॥ ३ ॥ संत धूरि पाईऐ बडभागी ॥ नानक गुर भेटत हरि सिउ लिख लागी ॥ ४ ॥ ७० ॥ १३६ ॥

मैं अपने गुरु जी के दर्शन पर तन मन से कुर्बान जाता हूँ । मैं तो अपने सतिगुरु के नाम का निरंतर जाप करने से ही जीवित रहता हूँ ॥ १ ॥ हे मेरे पूर्ण पारब्रह्म, गुरदेव ! कृपा करी चूँकि जो मैं तेरी सेवा भक्ति में जुट जाऊँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु के चरण कमल में अपने हृदय में बसाता हूँ, चूँकि गुरदेव के सुन्दर चरण ही मेरे मन, तन, धन एवं प्राणी का एकमात्र आधार हैं ॥ २ ॥ पारब्रह्म गुरदेव को अपने निकट समझने से तेरा जीवन सफल एवं सत्य के दरबार में स्वीकार हो जाएगा ॥ ३ ॥ सत्ता की चरण धूलि साभाग्य से ही प्राप्त होती है । हे नानक ! गुरु जी को मिलने से ईश्वर से प्रेम की लगन लग जाती है ॥ ४ ॥ ७० ॥ १३६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ करै दुहकरम दिखावै होरु ॥ राम की दरगह बाधा चोरु ॥ १ ॥ रामु रमे सोई रामाणा ॥ जलि थलि महीअलि एकु समाणा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंतरि बिखु मुखि अंसितु सुणावै ॥ जम पुरि बाधा चोटा खावै ॥ २ ॥ अनिक पड़ै महि कमावै विकार ॥ खिन महि प्रगट होहि संसार ॥ ३ ॥ अंतरि साचि नामि रसि राता ॥ नानक तिसु किरपालु बिधाता ॥ ४ ॥ ७१ ॥ १४० ॥

मनुष्य दुष्कर्म करता है परन्तु बाहर लोगों को दूसरा रूप दिखाता है । ऐसा व्यक्ति राम के दरबार में चोर की भाँति जकड़ा जाएगा ॥ १ ॥ जो व्यक्ति राम का स्मरण करता है, वह राम का ही उपासक है । एक ईश्वर जल, धूल एवं आकाश में सबत्र मौजूद है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ स्वच्छाचारी व्यक्ति अपने गुत्व से अमृत सुनाता है परन्तु उसके भीतर विष छिपाया है । ऐसा व्यक्ति समताक में रखा हुआ चोट खाता है ॥ २ ॥ अनेक पदों में (पीछे) प्राणी पाप कर्म करता है । परन्तु एक क्षण में वह संसार के समझ प्रगट हो जाता है ॥ ३ ॥ हे नानक ! जो व्यक्ति सदा सत्य में मग्न रहता है और नाम अमृत से रखा हुआ है, उस पर विधाता दयालु हो जाता है ॥ ४ ॥ ७१ ॥ १४० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ राम रंगु कटे उतरि न जाइ ॥ गुरु पूरा जिसु देइ बुझाइ ॥ १ ॥ हरि रंगि राता सो मनु साचा ॥ लाल रंग पूरन पुरखु बिधाता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संतह संगि बेसि गुन गाइ ॥ ता का रंगु न उतरै जाइ ॥ २ ॥ बिनु हरि सिमरन सुखु नही पाइआ ॥ आन रंग फोकें सभ माइआ ॥ ३ ॥ गुरि रंगे से भए निहाल ॥ कहु नानक गुर भए है दइआल ॥ ४ ॥ ७२ ॥ १४१ ॥

राम का प्रेम रंग कभी दूर नहीं होता, जिसका पूर्ण गुरु प्रदान करता है । वहीं इस प्रेम की पकड़ है ॥ १ ॥ जिसका मन भगवान के रंग में मग्न रहता है, वहीं मन सत्य है । उस पर माया का कण्ड

दूसरा रंग प्रभाव नहीं डाल सकता, वह मानो गहरे लाल रंग वाला हो जाता है, ऐसा व्यक्ति पूर्ण पुरुष विधाता का रूप हो जाता है॥ १॥ रहाउ॥ जो व्यक्ति संतां के साथ विराजमान होकर प्रभु का यशोगान करता है, उसका प्रेम रंग कभी नहीं उतरता॥ २॥ भगवान के सिमरन के बिना सुख उपलब्ध नहीं होता और माया के अन्य सभी रंग फीके हैं॥ ३॥ जिस व्यक्ति को गुरु जी प्रभु के प्रेम से रंग दते हैं, वह मुक्तार्थ हो जाता है। हे नानक ! उन पर गुरु जी दयालु हो गए हैं॥ ४॥ ७२॥ १४१॥

गउड़ी महला ५ ॥ सिमरत सुआमो किलबिख नासे ॥ सूख सहज आनंद निवासे ॥ १ ॥ राम जना कउ राम भरोसा ॥ नामु जपत सभु मिटिओ अंदेसा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधसंगि कछु भउ न भरातो ॥ गुण गोपाल गाईअहि दिनु रातो ॥ २ ॥ करि किरपा प्रभ बंधन छोट ॥ चरण कमल को दोनो ओट ॥ ३ ॥ कहु नानक मनि भई परतोति ॥ निरमल जसु पीवहि जन नीति ॥ ४ ॥ ७३ ॥ १४२ ॥

जगत के स्वामी प्रभु का नाम सिमरन करने से पाप नष्ट हो जाते हैं और मनुष्य सहज सुख एवं प्रसन्नता में वारा करता है॥ १॥ राम के भक्तों को राम पर ही भरोसा है। भगवान का नाम स्मरण करने से लगाम फिक्र मिट जाते हैं॥ १॥ रहाउ॥ सत्संग में रहने से कोई भय एवं दुविधा स्पर्श नहीं करती और दिन रात गोपाल का यशोगान होता रहता है॥ २॥ प्रभु ने अपनी कृपा करके अपने भक्तों को (मोह माया के) बंधनों से मुक्त कर दिया है और अपने चरण कमलों का सहारा दे दिया है॥ ३॥ हे नानक ! प्रभु भक्त के हृदय में आस्था बनी रहती है और वह सदैव ही प्रभु के निमित्त यश का पान करता रहता है॥ ४॥ ७३॥ १४२॥

गउड़ी महला ५ ॥ हरि चरणो जा का मनु लागा ॥ दूखु दरदु भ्रमु ता का भागा ॥ १ ॥ हरि धन को वापारी पूरा ॥ जिसहि निवाजे सो जनु सूरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा कउ भए कृपाल गुसाई ॥ से जन लागे गुर की पाई ॥ २ ॥ सूख सहज सांति आनंदा ॥ जपि जपि जीवे परमानंदा ॥ ३ ॥ नाम रासि साधसंगि खाटी ॥ कहु नानक प्रभि अपदा काटी ॥ ४ ॥ ७४ ॥ १४३ ॥

जिस व्यक्ति का मन हरि के चरणों में लग जाता है, उसके दुःख, दर्द एवं भ्रम भाग जाते हैं॥ १॥ वह व्यापारी पूर्ण है, जो हरि के नाम रूपी धन का व्यापार करता है। जिसे परमात्मा नाम की देन देता है, वही शूरवीर होता है॥ १॥ रहाउ॥ जिस व्यक्ति पर भगवान कृपा के घर में आता है, ऐसा व्यक्ति ही गुरु के चरणों में आकर लगता है॥ २॥ उस व्यक्ति को सहज सुख, शांति एवं आनंद प्राप्त हो जाता है और वह परमानन्द प्रभु की स्तुति आराधना करके ही जीता है॥ ३॥ हे नानक ! जिस व्यक्ति ने सत्संग में रहकर ईश्वर के नाम धन की पूँजी कमाई है, ईश्वर ने उसकी प्रत्येक विपदा निवृत्त कर दी है॥ ४॥ ७४॥ १४३॥

गउड़ी महला ५ ॥ हरि सिमरत सभि मिटाहि कलेस ॥ चरण कमल मन महि परवेस ॥ १ ॥ उचरहु राम नामु लख बारी ॥ अंम्रित रसु पीवहु प्रभ पिआरी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सूख सहज रस महा अनंदा ॥ जपि जपि जीवे परमानंदा ॥ २ ॥ काम क्रोध लोभ मद खोए ॥ साध कै संगि किलबिख सभ धोए ॥ ३ ॥ करि किरपा प्रभ दीन दइआला ॥ नानक दीजै साध खाला ॥ ४ ॥ ७५ ॥ १४४ ॥

भगवान का सिमरन करने से लगाम दुःख कलश मिट जाते हैं और प्रभु के सुन्दर चरण कमल मन में बस जाते हैं॥ १॥ हे प्यारी जिह्वा ! राम नाम का लाखों बार उच्चारण कर। हे मेरी प्रिय जिह्वा ! तू नाम रूपी अमृत रस का पान कर॥ १॥ रहाउ॥ परमानन्द प्रभु का बार बार भजन करने से अपना

जीवन व्यतीत करे तो तुझे सहज सुख एवं महा आनंद प्राप्त होगा ॥ २ ॥ सत्ता की सभा में रहने से काम, क्रोध, लोभ, अहंकार इत्यादि विकार नष्ट हो जाते हैं और मनुष्य के तमाम पाप दूर हो जाते हैं ॥ ३ ॥ हे दीनदयालु प्रभु ! अपनी कृपा दृष्टि करके नानक को सत्ता की चरण धूलि प्रदान कीजिए ॥ ४ ॥ ७५ ॥ १४४ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ जिस का दीआ पैने खाइ ॥ तिसु सिउ आलसु किउ बने माइ ॥ १ ॥ खममु विसारि आन काम लागहि ॥ कउडी बदले स्तनु तिआगहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रभू तिआगि लागत अन लोभा ॥ दासि सलामु करत कत सोभा ॥ २ ॥ अंगित रसु खावहि खान पान ॥ जिनि दीए तिसहि न जानहि सुआन ॥ ३ ॥ कहु नानक हम लूण हरामो ॥ बरसि लेहु प्रभ अंतरजामो ॥ ४ ॥ ७६ ॥ १४५ ॥

हे जननी ! जिस भगवान का दिया हुआ वस्त्र इन्सान पहनता है और दिया हुआ भोजन खाता रहता है, उस भगवान का सिमरन करने में आलस्य नहीं करना चाहिए ॥ १ ॥ जो जीव स्त्री अपने प्रभु-पति को भुलाकर दूसरे कामों में व्यस्त होती है, वह काडी के भाव अपने हीर जिस अमूल्य जीवन को व्यर्थ गंवा देती है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ वह प्रभु को त्यागकर दूसरे पदार्थों की वृष्णा में लगी हुई है। लेकिन प्रभु की वजह उराकी दासी माया को वन्दना करने से किराने शोभा पाई है ॥ ३ ॥ २ ॥ मनुष्य अमृत समान स्वादिष्ट खानपान को चखता है परन्तु कुत्ता उसका नहीं जानता, जो यह पदार्थ प्रदान करता है ॥ ४ ॥ नानक का कथन है कि हे ईश्वर ! हम (प्राणी) कुत्ताने नमस्काराती हैं। हे अन्तर्धानी प्रभु ! हमें क्षमा कर दीजिए ॥ ४ ॥ ७६ ॥ १४५ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ प्रभ के चरन मन माहि धिआनु ॥ सगल तीरथ मजन इसनानु ॥ १ ॥ हरि दिनु हरि सिमरनु मेरे भाई ॥ कोटि जनम की मलु लहि जाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि की कथा रिद माहि बसाई ॥ मन बांछत सगले फल पाई ॥ २ ॥ जीवन मरणु जनमु परवानु ॥ जा के रिदे वसै भगवानु ॥ ३ ॥ कहु नानक सेई जन पूरे ॥ जिना परापति साधू धूरे ॥ ४ ॥ ७७ ॥ १४६ ॥

हे मेरे भाई ! प्रभु के चरणों का अपने मन में ध्यान करो। चूंकि प्रभु के चरणों का ध्यान ही तमाम तीर्थ-स्थानों का स्नान है ॥ १ ॥ प्रतिदिन हरि-परमेश्वर का सिमरन करो। चूंकि हरि का सिमरन करने से करोड़ों जन्मों की मल दूर हो जाती है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति हरि की कथा अपने हृदय में बसा कर रखता है, उसे अनोखाछित फल प्राप्त हो जाते हैं ॥ ३ ॥ जिसके हृदय में भगवान निवास करता है, उसका जीवन, मृत्यु एवं जन्म स्वीकार हो जाता है ॥ ४ ॥ हे नानक ! वही व्यक्ति पूर्ण है, जिन्हें सत्ता की चरण धूलि प्राप्त हो जाती है ॥ ४ ॥ ७७ ॥ १४६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ खाटा पैनटा मूकरि पाइ ॥ तिस नो जोहहि दूत धरम राइ ॥ १ ॥ तिसु सिउ बेमुखु जिनि जीउ पिंडु दीना ॥ कोटि जनम भरमहि बहु जूना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साकत को ऐसी है रीति ॥ जो किछु करै सगल विपरीति ॥ २ ॥ जीउ प्राण जिनि मनु तनु धारिआ ॥ सांई टाकुरु मनहु विसारिआ ॥ ३ ॥ बधे विकार लिखे बहु कागर ॥ नानक उधरु कृपा सुख सागर ॥ ४ ॥ पारब्रहम तेरी सरणाइ ॥ बंधन काटि तरे हरि नाइ ॥ १ ॥ रहाउ दूजा ॥ ७८ ॥ १४७ ॥

जो प्राणी प्रभु की नियामतें खाता और पहनता रहता है लेकिन इस बात का अस्वीकार करता है कि ये प्रभु ने दिए हैं, उस प्राणी को यमराज के दूत अपनी दृष्टि में रखते हैं ॥ १ ॥ जिस भगवान ने मनुष्य को आत्मा एवं शरीर दिए हैं, वह उससे ही विमुख बना रहता है। प्रभु से विमुख रहने वाला

व्यक्ति करता है। जन्म अधिकतर धीमे-धीमे न भटवता रहता है॥ १॥ रहाउ॥ भगवान से दृढ़ हुए
शास्त्र ज्ञान का यही जीवन आचरण है कि जो कुछ भी वह करता है, सब निपरीत ही करता
है॥ २॥ जैन अपने मन से उस प्रभु को विरमृत कर देता है, जिसने उसकी आत्मा प्राण, मन और
शरीर का निष्काशन किया है॥ ३॥ नास्तिक प्राणी के पाप इतने बढ़ जाते हैं कि ठर सारे कागजा पर
लिख जाते हैं। नानक की प्रार्थना है कि हे सुख के सागर ! हम प्राणियों की रक्षा करो॥ ४॥ हे पारब्रह्म
प्रभु ! जो व्यक्ति तब प्राण में आ जाता है, वह हरि नाम के फलरस का चखना को ताड़कर भयसागर
से पार हो जाता है॥ १॥ रहाउ दूजा॥ ७८॥ १४७॥

गउड़ी महला ५ ॥ अपने लोभ कउ कोनों मोतु ॥ सगल मनोरथ मुकति पदु दोतु ॥ १ ॥ ऐसा
मोतु कहु सभु कोइ ॥ जा ते बिरथा कोइ न होइ ॥ १ ॥ रहाउ॥ अपुनै सुआइ रिटै ले धारिआ ॥
दूख दस्ट रोग सगल बिटारिआ ॥ २ ॥ रसना गोधी बोलन राम ॥ पूरन होए सगले काम ॥ ३ ॥
अनिक बार नानक बलिहारा ॥ सफल दरसनु गोविंदु हमारा ॥ ४ ॥ ७९ ॥ १४८ ॥

मनुष्य अपने लोभ हनु इश्वर से अपना मित्र बनाता है। इश्वर उसका सभी मनोरथ पूर्ण करता
है और उसे मोक्ष की पदवी प्रदान कर देता है॥ १॥ इरेक मनुष्य ऐसा इश्वर का अपना मित्र बनाए,
जिसका द्वार से काइ राखी नहीं जाटता॥ १॥ रहाउ॥ जिस मनुष्य ने अपने स्वाथ हेतु भी उस प्रभु
को मन में बसाया है, प्रभु उसका दुःख दृढ़ एवं तमाम रोग निवृत्त कर देता है॥ २॥ जिसकी जिह्वा
राम का नाम उच्चारण करना चाहती है, उसका सभी मनोरथ पूर्ण हो जाते हैं॥ ३॥ हे नानक ! हम
अपने मादन्द पर अनेक बार कुत्तान जाते हैं हमारा मादन्द ऐसा है कि उसका दर्शन तमाम फल प्रदान
करते हैं॥ ४॥ ७९॥ १४८॥

गउड़ी महला ५ ॥ कोटि बिघन हिर खिन माहि ॥ हरि हरि कथा साधसंगि सुनाहि ॥ १ ॥ पोवत
राम रसु अंम्रित गुण जासु ॥ जपि हरि चरण मिटौ खुधि तासु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सरख कलिआण सुख
सहज निधान ॥ जा के रिटै बसहि भगवान ॥ २ ॥ अउखध मंत्र तंत सभि छारु ॥ करणैहारु रिटै महि
धारु ॥ ३ ॥ तजि सभि भरम भजिओ पारब्रहमु ॥ कहु नानक अटल इहु धरमु ॥ ४ ॥ ८० ॥ १४९ ॥

जो व्यक्ति संता की निर्मल सभा में हरि की हरिकथा सुनता है, उसके करोड़ों बिघन एक क्षण
में ही निरुप जाते हैं॥ १॥ वह राम रस का पान करता है और अमृत गुणों का यश करता है। हरि के
चरणों का ध्यान धारण करने से उसकी भूख निवृत्त हो जाती है॥ १॥ रहाउ॥ जिसका हृदय में भगवान
का निवास हो जाता है, उसका सबकल्याण और सहज सुख के भण्डार प्राप्त हो जाते हैं॥ २॥
गुनकार प्रभु को अपने हृदय में धारण करो चूंकि प्रभु के अत्मा समस्त आशयियां एवं मंत्र तंत्र व्यर्थ
हैं॥ ३॥ हे नानक ! सभी भय त्यागकर पारब्रह्म प्रभु का ही भजन करो चूंकि यही अटल धर्म है॥ ४॥
८०॥ १४९॥

गउड़ी महला ५ ॥ करि किरपा भेटे गुर सोई ॥ निनु बलि गेगु न बिआपै कोई ॥ १ ॥ राम रमण
तरण भे सागर ॥ सरण सरु फारु जम कागर ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सनिगुरि मंत्रु दोओ हरि नाम ॥ इह आसर
पूरन भए काम ॥ २ ॥ जप तप संजम पूरी बडिआई ॥ गुर किरपाल हरि भए सहाई ॥ ३ ॥ मान
मोह खोए गुरि भरम ॥ पेखु नानक पसरे पारब्रहम ॥ ४ ॥ ८१ ॥ १५० ॥

भगवान जिस व्यक्ति पर अपनी कृपा कर देता है, उसे गुरु मिल जाता है। ऐसा व्यक्ति को गुरु
के बल के फलस्वरूप काइ राग नहीं लगता॥ १॥ सर्वव्यापक राम की आराधना करने से भयानक संसार
सागर पार किया जाता है। शूरवीर गुरु का आश्रय लेने से यमों के लखे सत्त्व हो जाते हैं॥ १॥ रहाउ॥

सातगुरु ने मृदा हार के नाम का मन्त्र प्रदान किया है। इस आश्रय प्राप्य मर सनी कार्य सफल हो गए हैं॥ २॥ जब गुरु जी कृपा के धर में आए तो भगवान भी सन्तुष्ट बन गए और मुझे ध्यान, तपस्या, साधन एवं पूर्ण प्रशंसा प्राप्त हो गए॥ ३॥ हे नानक ! इस, गुरु ने जिस व्यक्ति के घमण्ड, मोह एवं भ्रम नाश कर दिए हैं, उस व्यक्ति को पारब्राह्म प्रभु के सर्वत्र दर्शन हो गए हैं॥ ४॥ ५॥ ५५०॥

गउड़ी महला ५ ॥ बिखै राज ते अंधुला भारी ॥ दुख लागे राम नामु चितारो ॥ १ ॥ तेरे दास
कउ तुही बडिआई ॥ माइआ मगनु नरकि लै जाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गेग गिरसत चितारे नाउ ॥ बिखु
माते का ठउर न टाउ ॥ २ ॥ चरन कमल सिउ लागी पीनि ॥ आन सुखा नहो आवहि चोनि ॥ ३ ॥
सदा सदा सिमरउ प्रभ सुआमो ॥ मिलु नानक हरि अंतरनामो ॥ ४ ॥ ८२ ॥ १११ ॥

[illegible]

गउड़ी महला ५ ॥ आठ पहर संगी बटवारे ॥ करि किरपा प्रांभ लग निवार ॥ १ ॥ गेसा हरि रसु
रमहु नभ कोइ ॥ मख कला पूरन प्रभु सोइ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ महा नयनि मागर संसार ॥ प्रभ खिन
महि पारि उताणहार ॥ ३ ॥ अनिक वंचन तौर नहो जाहि ॥ मिमख नाम मुक्ति फल पाहि ॥ ४ ॥
उक्ति मिआनाइ इस ते कहू नाहि ॥ करि किरपा नानक गुण गाहि ॥ ५ ॥ ८३ ॥ ११२ ॥

नाम प्रसार मानार्थक प्रसार विचार, त्कार नर सगरी बन दी है। तबसे इस कर्म प्रभु न
 उनका विचार विचार बनाए, कर दिया है॥ १॥ वह इसका काम से बचता है। प्रत्येक प्राणी ऐसा
 समझाशास्त्र प्रभु के नाम रस का आस्वादन कर॥ १॥ गाय॥ मानार्थक विचार की संसार सागर
 में लगी तब गयी पड़ रही है। लेकिन प्रभु एक क्षण में ही प्राणी को इस जलन से पाट कर देने वाला
 है॥ २॥ ऐसे अनक काम है, जो काट नहीं जा सकता। लेकिन मज्जान के नाम का विचारन करने
 से मनुष्य मोक्ष फल प्राप्त कर लेता है॥ ३॥ हे नानक ! मनुष्य किसी युक्ति अथवा चतुरता से कुछ
 नहीं कर सकता। हे प्रभु ! कृपा कर युक्ति वह नाम ही नाम कामन करने का है॥ ४॥ ८३॥ पद॥

गउड़ी महला ५ ॥ यानो पाई हरि को नाम ॥ विचरु संसार पवन नाँव काम ॥ १ ॥ बड़भागी
हरि को मनन माणी ॥ पाखवाय तं देहि न पाहीये ॥ २ ॥ रहस्य ॥ हरि के नाम किये हरि पारि ॥ भव
सागर चढ़ि उतरीये पारि ॥ ३ ॥ साधु संग करहु सब काज ॥ लड़ा बिबाहण फिरि दूर न होइ
॥ ४ ॥ प्रेम भगति भनु गुणी निधान ॥ नानक टगल पाहीये मान ॥ ५ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥

जैसे सार के नाम का धन प्राप्त हो जाता है, वही धन सागर में गोमय न गीतमान होता है
 और उसके सार काय सकल हो जाता है ॥ १॥ रत्नभाष्य इस ही प्रकार का नवन गायन किया जा
 सकता है ॥ हे भर पारकत प्रभु ! यदि तू हम प्राणिमा का सुखस्तुति की धन प्रदान कर तो ही मिल
 सकती है ॥ १॥ २॥ प्रभु के सुन्दर चरण भजन मन्दिर में क्या आ ॥ प्रभु चरणा के जाय न भर सवार
 धन से ही भवसागर से पार हुआ जा सकता है ॥ २॥ प्रत्येक प्रणीत का सारा ही समान करनी चाहिए,
 जैसे सदय कल्याण मिलता है और पुनः कोई दुःख प्राप्त नहीं होता ॥ ३॥ हे जानक ! प्रमा भक्ति
 द्वारा गुणों के भण्डार भगवान का भजन करा इस तरह प्रभु के दरबार में मान सम्मान प्राप्त होता
 है ॥ ४॥ ८४॥ १५३॥

गउड़ी महला ५ ॥ जलि थलि महीअलि पूरन हरि मीत ॥ भ्रम बिनसे गाए गुण नीत ॥ १ ॥ ऊठत सोचत हरि संगि पहरूआ ॥ जा के सिमरणि जम नही डरूआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चरण कमल प्रभ रिदै निवासु ॥ सगल दूख का होइआ नासु ॥ २ ॥ आसा माणु ताणु धनु एक ॥ साचे साह की मन महि टेक ॥ ३ ॥ महा गरीब जन साध अनाथ ॥ नानक प्रभि राखे दे हाथ ॥ ४ ॥ ८५ ॥ १५४ ॥

जल, धरती एवं गगन में मित्र प्रभु सर्वव्यापक है। उस प्रभु का नित्य यशोगान करने से भ्रम निवृत्त हो जाते हैं॥ १॥ जगत् साते हर समय प्रभु मनुष्य के साथ रक्षक रूप में है। उस प्रभु का सिमरन करने से मनुष्य मृत्यु के दूत के भय से रहित हो जाता है॥ १॥ रहाउ॥ यदि प्रभु के सुन्दर चरण हृदय में निवास कर जाए तो तमाम दुःख-क्लेश नष्ट हो जाते हैं॥ २॥ एक ईश्वर ही मेरी आशा, प्रतिष्ठा, बल एवं धन है। मेरे हृदय में सच्चे साहूकार का ही सहारा है॥ ३॥ हे नानक ! परमात्मा के सत्ता का मैं एक महा निधन एवं अनाथ सेवक हूँ। परन्तु ईश्वर ने अपना हाथ देकर मेरी रक्षा की है॥ ४॥ ८५॥ १५४॥

गउड़ी महला ५ ॥ हरि हरि नामि मजनु करि सूचे ॥ कोटि ग्रहण पुन फल मूचे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि के चरण रिदै महि बसे ॥ जनम जनम के किलविख नसे ॥ १ ॥ साधसंगि कीरतन फलु पाइआ ॥ जम का मारगु दिसाटि न आइआ ॥ २ ॥ मन बच क्रम गोविंद अधारु ॥ ता ते छुटिओ विखु संसारु ॥ ३ ॥ करि किरपा प्रभि कीनों अपना ॥ नानक जापु जपे हरि जपना ॥ ४ ॥ ८६ ॥ १५५ ॥

हरि परमेश्वर के नाम (तीर्थ) में स्नान करने से मैं पवित्र हो गया हूँ। नाम तीर्थ में स्नान करने से करोड़ों ग्रहणा के सम्यक् किए दान पुण्य से भी अधिक फल प्राप्त होता है॥ १॥ रहाउ॥ यदि भगवान के सुन्दर चरण हृदय में निवास कर जाएँ तो जन्म-जन्मांतरों के पाप नाश हो जाते हैं॥ १॥ सत्संग में ईश्वर का भजन गायन करने का फल मुझे मिल गया है और इसलिए मृत्यु का मार्ग दृष्टिगोचर नहीं होता॥ २॥ जो व्यक्ति अपने मन, वचन एवं कर्म का आधार गोविन्द के नाम को बना लेता है, वह विपत्ते भवसागर से पार हो जाता है॥ ३॥ हे नानक ! भगवान ने जिस व्यक्ति को अपनी कृपा करके अपना बना लिया है, वह सदा प्रभु का जाप जपता है और प्रभु का भजन करता रहता है॥ ४॥ ८६॥ १५५॥

गउड़ी महला ५ ॥ पउ सरणाई जिनि हरि जाते ॥ मनु तनु सीतलु चरण हरि राते ॥ १ ॥ भै भंजन प्रभ मनि न बसाही ॥ डरपत डरपत जनम बहुतु जाही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा के रिदै बसिओ हरि नाम ॥ सगल मनोरथ ता के पूरन काम ॥ २ ॥ जनमु जरा मिरतु जिसु वासि ॥ सो समरथु सिमरि सासि गिरासि ॥ ३ ॥ मोतु साजनु सखा प्रभु एक ॥ नामु सुआमो का नानक टेक ॥ ४ ॥ ८७ ॥ १५६ ॥

हे जीव ! जिन्होंने भगवान को समझ लिया है, उनकी शरण में पड़े रहो। भगवान के चरणों में मग्न होने से मन एवं तन शीतल हो जाते हैं॥ १॥ जो व्यक्ति भयनाशक प्रभु को अपने मन में नहीं बसाता, उसके अनेक जन्म इसी आतंक भय में कांपते हुए बीत जाते हैं॥ १॥ रहाउ॥ जिसके हृदय में प्रभु का नाम निवास करता है, उसकी तमाम मनोकामनाएँ एवं कार्य सम्पूर्ण हो जाते हैं॥ २॥ जिसके वश में जन्म, पुट्यापन एवं मृत्यु है उस सर्वशक्तिमान प्रभु को अपने हर श्वास एवं मारा से स्मरण करता रह॥ ३॥ हे नानक ! एक ईश्वर ही हमारा मित्र, साजन और साथी है। जगत् के स्वामी प्रभु का नाम ही उसका एकमात्र सहारा है॥ ४॥ ८७॥ १५६॥

गउड़ी महला ५ ॥ बाहरि राखिओ रिदै समालि ॥ घरि आए गोविंदु ले नालि ॥ १ ॥ हरि हरि नामु संतन कै संगि ॥ मनु तनु राता राम कै रंगि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर परसादो सागरु तरिआ ॥ जनम जनम के किलविख सभि हरिआ ॥ २ ॥ सोभा सुरति नामि भगवंतु ॥ पूरे गुर का निरमल मंतु ॥ ३ ॥ चरण कमल हिरटे महि जापु ॥ नानकु पेखि जेवै परतापु ॥ ४ ॥ ८८ ॥ १५७ ॥

संतजन संसार के साथ लोक व्यवहार करते हुए गोविन्द को अपने मन में बसाकर रखते हैं। घर को लाटते हुए वह उसको साथ लेकर आते हैं॥ १॥ हरि परमेश्वर का नाम संतजनों का साथी है। उनका मन एवं तन राम के प्रेम रंग में ही भग्न रहता है॥ १॥ रहाउ॥ गुरु की कृपा से संसार सागर से पार हुआ जा सकता है और जन्म-जन्मांतरों के तमाम पाप नाश हो जाते हैं॥ २॥ भगवान के नाम से ही मनुष्य को सोभा एवं सुरति प्राप्त होती है। पूर्ण गुरु का नाम मात्र सदा निमल है॥ ३॥ भगवान के चरण कमलों का हृदय में भजन कर। नानक तो उस ईश्वर का प्रताप देखकर जीवन प्राप्त करता है॥ ४॥ ८८॥ १५७॥

गउड़ी महला ५ ॥ धनु इहु थानु गोविंद गुण गाए ॥ कुसल खेम प्रभि आपि बसाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ विपति तहा जहा हरि सिमरनु नाही ॥ कोटि अनंद जह हरि गुन गाही ॥ १ ॥ हरि बिसरिऐ दुख रोग घनेरे ॥ प्रभ सेवा जमु लगै न नैरे ॥ २ ॥ सो बडभागी निहचल थानु ॥ जह जपीऐ प्रभ केवल नामु ॥ ३ ॥ जह जाईऐ तह नालि मेरा सुआमी ॥ नानक कउ मिलिआ अंतरजामी ॥ ४ ॥ ८९ ॥ १५८ ॥

वह स्थान बड़ा धन्य है, जहाँ गोविन्द की गुणस्तुति की जाती है। प्रभु स्वयं उनका सुख व आनंद में (कुशलक्षेम) बसाता है॥ १॥ रहाउ॥ जहाँ प्रभु का भजन नहीं होता है, वहाँ विपदा विद्यमान है। वहाँ करोड़ों ही आनंद हैं, जहाँ भगवान की महिमा का गायन किया जाता है॥ १॥ प्रभु का विस्मृत करने से मनुष्य को अधिकतर दुख एवं रोग लग जाते हैं। प्रभु की सेवा भक्ति के फलस्वरूप यमदूत प्राणी के निकट नहीं आता॥ २॥ वह स्थान सौभाग्यशाली एवं अटल है, जहाँ केवल प्रभु के नाम का ही जाप होता रहता है॥ ३॥ जहाँ कहीं भी मैं जाता हूँ, वहाँ मेरा स्वामी मेरे साथ होता है। नानक को अन्तर्यामी प्रभु मिल गया है॥ ४॥ ८९॥ १५८॥

गउड़ी महला ५॥ जो प्राणी गोविंदु धिआवै ॥ पड़िआ अणपड़िआ परम गति पावै ॥ १ ॥ साधू संगि सिमरि गोपाल ॥ बिनु नावै झूठा धनु मालु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रूपवंतु सो चतुरु सिआणा ॥ जिनि जनि मानिआ प्रभ का भाणा ॥ २ ॥ जग महि आइआ सो परचाणु ॥ घटि घटि अपणा सुआमी जाणु ॥ ३ ॥ कहु नानक जा के पूरन भाग ॥ हरि चरणो ता का मनु लाग ॥ ४ ॥ ९० ॥ १५९ ॥

जो प्राणी गोविन्द का ध्यान करता है, वह चाहे विद्वान हो अथवा अनपढ़ वह परमगति प्राप्त कर लेता है॥ १॥ हे भाई! संतों की सभा में रहकर गोपाल का सिमरन करो, क्योंकि नाम के बिना धन-दौलत एवं सम्पत्ति सब झूठे हैं॥ १॥ रहाउ॥ केवल वही मनुष्य सुन्दर, चतुर एवं बुद्धिमान है, जो व्यक्ति प्रभु की इच्छा को स्वीकार करता है॥ २॥ इस दुनिया में उसका जन्म ही सफल होता है, जो सर्वव्यापक प्रभु को जान लेता है॥ ३॥ हे नानक! जिसके भाग्य पूर्ण है, वही व्यक्ति ईश्वर के चरणों में अपने मन को लगाता है॥ ४॥ ९०॥ १५९॥

गउड़ी महला ५ ॥ हरि के दास सिउ साकत नही संगु ॥ ओहु बिखई ओसु राम को रंगु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मन असवार जैसे तुरी सोगारी ॥ जिउ कापुरखु पुचारै नारी ॥ १ ॥ बैल कउ नेत्रा पाइ दुहावै ॥ गऊ चरि सिंघ पाछे पावै ॥ २ ॥ गाडर ले कामधेनु करि पूजो ॥ सउटे कउ धावै बिनु पूजो ॥ ३ ॥ नानक राम नामु जपि चोत ॥ सिमरि सुआमी हरि सा मोत ॥ ४ ॥ ९१ ॥ १६० ॥

प्रभु भक्त के साथ (मगवान से दूट गए) शाक्त इन्सान का साथ नहीं होता। क्योंकि वह नारस्तक विषयाँ का प्रेम करता है और उस भक्त का प्रभु का रंग बिरा होता है॥ १॥ रहाउ॥ उनका मिलन ऐसा है, जैसा अनारजी धुइरावार के लिए एक गुराज्जित घाड़ी है। जैसा कोई नपुंसक किसी नारी का प्रेम करता है॥ १॥ नारस्तक और आस्तिक का मिलन ऐसा है जैसा कोई व्यक्ति कछुद द्वारा बल दुहता है। जैसा गाँव पर सवार गाँवर व्यक्ति शेर का पीछा करता है॥ २॥ जैसा कोई व्यक्ति मंड लेकर उस कामधनु समझकर पूजा-अर्चना करने लग अथवा जैसा धन दातव्य के बिना व्यक्ति सादा खरीदन के लिए जाता है॥ ३॥ हे नानक! अपने मन में राम नाम का जाप कर। तू मित्र जैसा स्वामी प्रभु की आराधना कर॥ ४॥ ६१॥ १६०॥

गउड़ी महला ५ ॥ सा मति निरमल कहीअत धीर ॥ राम रसाइणु पीवत बोर ॥ १ ॥ हरि के चरण हिरदै करि ओट ॥ जनम मरण ते होवत छोट ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सो तनु निरमल जितु उपजे न पायु ॥ राम रंगि निरमल परताप ॥ ३ ॥ साधसंगि मिटि जात विकार ॥ सभ ते उच एहो उपकार ॥ ४ ॥ प्रेम भगति राते गोपाल ॥ नानक जाचे साध ग्वाल ॥ ५ ॥ ६२ ॥ १६१ ॥

हे माई! कहीं दुष्टि निगमना में मगवान कहीं जाती है। जो राम के भक्त। नाम का प्रेम करती है॥ १॥ अपने हृदय में ईश्वर के चरणों का सहारा ले। इस तरह जन्म-मरण से तुझे मुक्ति प्राप्त हो जाएगी॥ २॥ रहाउ॥ वही शरीर निर्मल है जिसके भीतर पाप उत्पन्न नहीं होता। राम के प्रेम (रंग) से व्यक्ति का निमल प्रताप बढ़ता जाता है॥ ३॥ सत्ता की समीति में रहने से मनुष्य को पाप नष्ट हो जाते हैं। सत्ता की समीति का ही सर्वोच्च उपकार है॥ ४॥ नानक ऐसे सत्ता ही चरण धूलि की राखना करता है जो गोपाल के प्रेम भक्ति के रंग में मग्न रहते हैं॥ ५॥ ६२॥ १६१॥

गउड़ी महला ५ ॥ ऐसो प्रीति गोविंद सिउ लागी ॥ मेलि लण पूरन बडभागी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भरता पेखि बिगसे जितु नारी ॥ तितु हरि जनु जौवे नामु चितारी ॥ २ ॥ पत पेखि जितु जीवत माता ॥ ओति पौति जनु हरि सिउ राता ॥ ३ ॥ लोभी अनदु करे पेखि धना ॥ जन चरन कमल सिउ लागी मना ॥ ४ ॥ बिसरु नही इकु तिलु दातार ॥ नानक के प्रभ प्राण आधार ॥ ५ ॥ ६३ ॥ १६२ ॥

मुझ गोविन्द से ऐसा प्रेम हो गया है कि उसने मुझ अपने साथ मिला लिया है और मैं पूर्ण भाग्यशाली हो गया हूँ॥ १॥ रहाउ॥ जैसा पत्नी अपने पति का देख कर हर्षित होती है, वैसे ही प्रभु का संन्यक्त उसका नाम का उच्चारण करने से आत्मिक प्रसन्नतापूर्वक जीता है॥ २॥ जैसा अपने पुत्र को देखकर माता जीवन ग्रहण करती है, वैसे ही प्रभु का भक्त परमात्मा के साथ जान-बूझ-बूझ के तुल्य मग्न रहता है॥ ३॥ जैसा कोई लोभी व्यक्ति धन को देख कर प्रसन्नता व्यक्त करता है, वैसे ही प्रभु के भक्त का मन प्रभु के चरण कमलों से लगा रहता है॥ ४॥ हे भक्त! तुम मुझ स्वामी के लिए विस्मृत न हो। नानक का प्रभु उसका प्राणों का सहारा है॥ ५॥ ६३॥ १६२॥

गउड़ी महला ५ ॥ राम रसाइणि जो जन गोधि ॥ चरन कमल प्रेम भगती बंधी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आन रसा दोसहि सभि छारु ॥ नाम बिना निहफल संसार ॥ २ ॥ अंध कूप ते काढे आपि ॥ गुण गोविंद अचरज परताप ॥ ३ ॥ वर्णि त्रिणि त्रिभवणि पूरन गोपाल ॥ ब्रहम पसारु जीअ संगि दइआल ॥ ४ ॥ कहु नानक सा कथनी सारु ॥ मानि लेतु जिसु सिरजनहारु ॥ ५ ॥ ६४ ॥ १६३॥

जो भक्त राम के अमृत (नाम) में लीन हुए हैं, वह उसका चरण कमलों की प्रेम भक्ति में को हुए हैं॥ १॥ रहाउ॥ ऐसा भक्तों को दूसरे भोग-विलास राम के तुल्य दिखाई देते हैं। भगवान के नाम

गउड़ी महला ५ ॥ गरीबा उपरि जि खिंजै दाड़ी ॥ पारब्रह्मि सा अगनि महि साड़ी ॥ १ ॥ पूरा
निआउ करे करतारु ॥ अपुने दास कउ राखनहारु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आदि जुगादि प्रगटि परतापु ॥
निंदकु मुआ उपजि बड तापु ॥ २ ॥ तिनि मारिआ जि रखै न कोइ ॥ आगै पाछै मंदो सोइ ॥ ३ ॥
अपुने दास राखै कंठि लाइ ॥ सरणि नानक हरि नामु धिआइ ॥ ४ ॥ ६८ ॥ १६७ ॥

हे प्राणी ! जो दाढ़ी निधनों पर खिझती रहती है, उस दाढ़ी को पारब्रह्म प्रभु ने अग्नि में जला
दिया है (अर्थात् जो मनुष्य गुरुओं में आकर अहंकारवश दूसरों को तंग करता है, वह स्वयं भी क्रोधाग्नि
में जलता रहता है) ॥ १ ॥ सृष्टि का निमाता प्रभु पूर्ण न्याय करता है। वह अपने सेवकों का रखनाला
है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्राणी ! सृष्टि के प्रारम्भ से, युगों के आदिकाल से ही प्रभु का प्रताप उजागर है।
निंदक मनुष्य भारी ताप से प्राण त्याग देता है ॥ २ ॥ उसका उस प्रभु ने मार दिया है, जिसका काई बचा
नहीं सकता। ऐसे मनुष्य की लोक परलोक में बदनामी ही होती है ॥ ३ ॥ हे नानक ! अपने सेवकों
को प्रभु अपने गले से लगाकर रखता है। हम प्रभु की ही शरण लेनी चाहिए और भगवान के नाम का
ध्यान करना चाहिए ॥ ४ ॥ ६८ ॥ १६७ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ महजरु झूठा कीतानु आपि ॥ पापी कउ लागा संतापु ॥ १ ॥ जिसहि सहाई
गोबिन्दु मेरा ॥ तिसु कउ जमु नही आवै नरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साची दरगह बोले कूड़ ॥ सिरु हाथ पछेड़े
अंधा मूढ़ ॥ २ ॥ रोग बिआपे करदे पाप ॥ अदली होइ बैठा प्रभु आपि ॥ ३ ॥ अपन कमाइएँ आपे
बाधे ॥ देखु गइआ सभु जीअ कै साथे ॥ ४ ॥ नानक सरनि परे दरबारि ॥ राखी पैज मेरे करतारि
॥ ५ ॥ ६६ ॥ १६८ ॥

इश्वर ने स्वयं दावा झूठा सिद्ध कर दिया है। अपराधी को विषदा पड़ गई है ॥ १ ॥ जिसका
सहायक मेरा गोविन्द है। मृत्यु उसके निकट भी नहीं आती ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ज्ञानहीन मूर्ख मनुष्य इश्वर
के सच्चे दरबार में झूठ बोलता है और अपने हाथों से अपना सिर पीटता है ॥ २ ॥ जो व्यक्ति पाप
करते रहते हैं, उन्हें अनेक रोग लग जाते हैं। इश्वर स्वयं ही न्यायकर्ता बनकर बैठा हुआ है ॥ ३ ॥
मनुष्य अपने कर्मों के कारण स्वयं ही बंध गए हैं। सारा धन पदार्थ जीवन (प्राणों) के साथ ही चला
जाता है ॥ ४ ॥ हे नानक ! जिन्होंने प्रभु के दरबार में शरण ली है। मेरे करतार ने उनकी प्रतिष्ठा रख
ली है ॥ ५ ॥ ६६ ॥ १६८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ जन की धूरि मन मोठ खटानी ॥ पूरवि करम लिखिआ धूरि प्रानी ॥ १ ॥
रहाउ ॥ अहंबुधि मन पूरि धिथाई ॥ साध धूरि करि सुध मंजाई ॥ १ ॥ अनिक जला जे धोवै टेहो ॥
मैलु न उतरै सुधु न तेहो ॥ २ ॥ सतिगुरु भेटिओ सदा कृपाल ॥ हरि सिमरि सिमरि काटिआ भउ
काल ॥ ३ ॥ मुकति भुगति जुगति हरि नाउ ॥ प्रेम भगति नानक गुण गाउ ॥ ४ ॥ १०० ॥ १६९ ॥

जिस प्राणी के ललाट पर पूर्व जन्म में किए कर्मों अनुसार आदि से लेख लिखा होता है, उसके
मन को भगवान के सेवक की चरण धूलि ही मीठी लगती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस व्यक्ति का मन
अहंकारी बुद्धि की चिकनाई से भरा हुआ होता है। संतों के चरणों की धूलि से साफ करके शुद्ध हो
जाता है ॥ १ ॥ यदि शरीर को अनेक जलों से धोया जाए, उससे इसकी मलिनता नहीं उतरती और
यह शुद्ध नहीं होता ॥ २ ॥ मुझे सदैव ही कृपा का घर सतिगुरु मिल गया है, और भगवान का सिमरन
करने से मैंने मृत्यु के भय को निवृत्त कर दिया है ॥ ३ ॥ भगवान का नाम ही मुक्ति, भुक्ति एवं युक्ति
है। हे नानक ! प्रेमा भक्ति से इश्वर की गुणस्तुति करते रहो ॥ ४ ॥ १०० ॥ १६९ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ जीवन पदवी हरि के दास ॥ जिन मिलिआ आत्म परगासु ॥ १ ॥ हरि का
सिमरनु सुनि मन कानी ॥ सुखु पावहि हरि दुआर परानी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आठ पहर धिआईऐ
गोपालु ॥ नानक दरसन देखि निहालु ॥ २ ॥ १०१ ॥ १७० ॥

ईश्वर के सेवक (नाम सिमरन करके) जीवन पदवी प्राप्त कर लते हैं। उन्हें मिलने से आत्मा
को (ज्ञान का) प्रकाश मिलता है॥ १॥ हे नश्वर प्राणी! अपने मन से ध्यानपूर्वक भगवान का
सिमरन सुनो, तुझे प्रभु के द्वार पर सुख प्राप्त होगा॥ १॥ रहाउ॥ हे नानक! हमें आठ प्रहर भगवान
का ध्यान करना चाहिए, जिसके फलस्वरूप भगवान के दर्शन करने से मनुष्य का मन कृतार्थ हो
जाता है॥ २॥ १०१॥ १७०॥

गउड़ी महला ५ ॥ सांति भई गुर गोविदि पाई ॥ ताप पाप बिनसे मेरे भाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राम
नामु नित रसन बखान ॥ बिनसे रोग भाए कलिआन ॥ १ ॥ पारब्रह्म गुण अगम बीचार ॥ साधू संगमि
है निसतार ॥ २ ॥ निरमल गुण गावहु नित नीत ॥ गई बिआधि उबरें जन मोत ॥ ३ ॥ मन बच क्रम
प्रभु अपना धिआई ॥ नानक दास तेरी सरणाई ॥ ४ ॥ १०२ ॥ १७१ ॥

गोविन्द गुरु ने जिस व्यक्ति को नाम की देन प्रदान की है, उसे शांति प्राप्त हो गई है। हे मेरे
भाई! उस व्यक्ति की जलन एवं पाप नष्ट हो गए हैं॥ १॥ रहाउ॥ अपनी जिह्वा से नित्य ही राम
के नाम का बखान करते रहो। तब समस्त रोग दूर हो जाएंगे और तुझे मुक्ति प्राप्त होगी॥ १॥ अगम्य
पारब्रह्म के गुणों का चिन्तन करते रहो। संतों की संगति में रहने से कल्याण की प्राप्ति होती है॥ २॥
हे मेरे मित्र! जो मनुष्य सदैव हरि की पवित्र महिमा गायन करता है, उसके रोग दूर हो जाते हैं और
वह भवसागर से बच जाता है॥ ३॥ मन, वचन एवं कर्म से मैं अपने प्रभु की आराधना करता रहता
हूँ। हे प्रभु! दास नानक ने तेरी ही शरण ली है॥ ४॥ १०२॥ १७१॥

गउड़ी महला ५ ॥ नेत्र प्रगासु कीआ गुरदेव ॥ भ्रम गए पूरन भई सेव ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सीतला
ते रखिआ बिहारी ॥ पारब्रह्म प्रभ किरपा धारी ॥ १ ॥ नानक नामु जपै सो जीवै ॥ साधसंगि हरि
अंप्रितु पीवै ॥ २ ॥ १०३ ॥ १७२ ॥

गुरदेव ने ज्ञान नेत्र दिए हैं। जिससे मेरे भ्रम दूर हो गए हैं और मेरी साधना सफल हो गई
है॥ १॥ रहाउ॥ हे दयालु प्रभु! तूने ही दया करके सीतला से बचाया है। (वर्णनीय है कि गुरु
हरिगोविन्द जी वचन में सीतला की लपेट में आ गए थे) पारब्रह्म प्रभु ने अपनी कृपा धारण की
है॥ १॥ हे नानक! जो प्रभु के नाम का जाप करता है, उसे ही जीवन प्राप्त होता है। संतों की संगति
में रहकर वह हरि अमृत का पान करता है॥ २॥ १०३॥ १७२॥

गउड़ी महला ५ ॥ धनु ओहु मसतकु धनु तेरे नेत ॥ धनु ओइ भगत जिन तुम संगि हेत ॥ १ ॥
नाम बिना कैसे सुख लहीऐ ॥ रसना राम नाम जसु कहीऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तिन ऊपरि जाईऐ
कुरबाणु ॥ नानक जिनि जपिआ निखाणु ॥ २ ॥ १०४ ॥ १७३ ॥

हे ईश्वर! वह मस्तक धन्य है (जो तेरे समक्ष झुकता है), वे नेत्र भी धन्य हैं जो तेरे दर्शन करते
हैं। वह भक्त धन्य हैं जिनका तेरे साथ अनुराग बना रहता है॥ १॥ प्रभु के नाम स्मरण के बिना कभी
सुख नहीं मिल सकता। हमें अपनी रसना से राम नाम का ही यश बखान करना चाहिए॥ १॥ रहाउ॥
हे नानक! जिन्होंने निर्लिप्त प्रभु के नाम का जाप किया है, हमें उन पर सर्वदा ही कुर्यान होना
चाहिए॥ २॥ १०४॥ १७३॥

गउड़ी महला ५ ॥ तूहै मसलति तूहै नालि ॥ तूहै राखहि सारि समालि ॥ १ ॥ ऐसा रामु दोन दुनो सहाई ॥ दास को पैज रखे में भई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आगै आपि इहु थानु बसि जा कै ॥ आठ पहर मनु हरि कउ जापै ॥ २ ॥ पति परवाणु सचु नोसाणु ॥ जा कउ आपि करहि फुरमानु ॥ ३ ॥ आपे दाता आपि प्रतिपालि ॥ नित नित नानक राम नामु समालि ॥ ४ ॥ १०५ ॥ १७४ ॥

हे भगवान ! तू ही मेरा सहायक है और तू ही मेरे साथ रहता है। तू ही ध्यानपूर्वक मेरी रक्षा करता है ॥ १ ॥ हे मेरे भाई ! ऐसा है मेरा राम जो इहलोक एवं परलोक में मेरा सहायक है। वह अपने स्वयं की लाज - प्रतिष्ठा रखता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जिस प्रभु के वश में यह लोक है, वही स्वयं परलोक में भी रक्षक है। वह मन दिन रात भगवान के नाम का जाप करता रहता है ॥ ३ ॥ उसकी प्रतिष्ठा स्वीकृत होती है और उसका ही सत्य-नाम का चिन्ह लगता है जिसके लिए प्रभु स्वयं हुक्म लागू करता है ॥ ४ ॥ इश्वर स्वयं दाता है और स्वयं ही पालनहार है। हे नानक ! हमेशा ही प्रभु के नाम की आराधना करते रहो ॥ ४ ॥ १०५ ॥ १७४ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ सतिगुरु पूरा भइआ कृपालु ॥ हिरदै बसिआ सदा गुपालु ॥ १ ॥ रामु खत सट हो सुखु पाइआ ॥ मइआ करो पूरन हरि राइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कहु नानक जा के पूरे भाग ॥ हरि हरि नामु असाधिरु सोहागु ॥ २ ॥ १०६ ॥

जब पूर्ण सतिगुरु जी कृपा के घर में आ जाते हैं तो जगत का मालिक गोपाल मनुष्य के हृदय में हमेशा के लिए निवास कर लेता है ॥ १ ॥ राम का चिन्तन करने से मुझे सदा सुख प्राप्त हो गया है। पूर्ण हरि परमेश्वर ने मुझे पर बड़ी दया धारण की है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे नानक ! कह जिस व्यक्ति के मस्तक पर पूर्ण भाग्य उदय होत है, वह सदा प्रभु परमेश्वर का नाम स्मरण करता है और सदा स्थिर रहने वाला स्वामी अपना हाथ रखता है ॥ २ ॥ १०६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ धोतो खोलि बिछाए हेठि ॥ गरधप बांगू लाहे पेटि ॥ १ ॥ बिनु करतूतो मुकति न पाईऐ ॥ मुकति पदारथु नामु धिआईऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पूजा तिलक करत इसनानां ॥ छुरी काढि लेवै हथि दाना ॥ २ ॥ बंदु पड़ै मुखि मोठी बाणी ॥ जीआं कुहत न संगै पराणी ॥ ३ ॥ कहु नानक जिसु किरपा धारै ॥ हिरदा सुधु ब्रह्मु बीचारै ॥ ४ ॥ १०७ ॥

हे मान्यवर ! ब्राह्मण अपनी धाती खातकर अपने नीचे बिछा लेता है। जो कुछ उसका हाथ खीर-पूरी इत्यादि आता है, गधे की भांति अपने पेट में डालता रहता है ॥ १ ॥ शुभ कर्मों के बिना मोक्ष की प्राप्ति नहीं होती। मुक्ति तो भगवान के नाम का ध्यान करने से ही मिलती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥

ब्राह्मण पूजा अर्चना एवं स्नान करता है और अपने माथे पर तिलक लगाता है। दान - पुण्य लेने के लिए स्वयं का घोड़ा दकर छुरी निकाल लेता है। (अर्थात् निर्दयता से दान लेता है) ॥ २ ॥ वह अपने मुख से मधुर स्वर में वदों का पाठ करता है। नश्वर मनुष्य जीत-जन्तुओं को मारने में संकोच नहीं करता ॥ ३ ॥ हे नानक ! जिस व्यक्ति पर प्रभु कृपा करता है, उसका हृदय शुद्ध हो जाता है और वह प्रभु का चिन्तन करता रहता है ॥ ४ ॥ १०७ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ धिरु धरि बैसहु हरि जन पिआरे ॥ सतिगुरि तुमरे काज सवारै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दुसट दूत परमसरि मारे ॥ जन को पैज रखी करतारे ॥ १ ॥ बादिसाह साह सभ बसि करि दीने ॥ अंग्रित नाम महा रस पीने ॥ २ ॥ निरभउ होइ भजहु भगवान ॥ साधसंगति मिलि कीनो दानु ॥ ३ ॥ सर्गि पोर प्रभ अंतरजामी ॥ नानक ओट पकरो प्रभ सुआमो ॥ ४ ॥ १०८ ॥

ह प्रभु के प्रिय भक्तजनो ! अपने हृदय घर में एकाग्रचित्त होकर बटो। सातगुरु ने तुम्हारे कार्य सवार दिए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ परमेश्वर ने दुष्ट एवं नीचा का नाश कर दिया है। अपने रावक की प्रतिष्ठा सृजनहार प्रभु ने रखी है ॥ १ ॥ सरार के राजा महाराजा प्रभु ने अपने रावक के सब अधीन कर दिए हैं। उसने प्रभु के अमृत नाम का परम रस पान किया है ॥ २ ॥ निजर होकर भगवान का भजन करा। साध संगत में मिलकर प्रभु स्मरण का यह दान फल दूसरा का भी प्रदान करा ॥ ३ ॥ नानक का कथन है कि हे अन्तर्धाम प्रभु ! ने तरी शरण में हूँ और उसने जगत् की स्वामी प्रभु का सागर ली लिया है ॥ ४ ॥ १०८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ हरि संगि राते भाहि न जले ॥ हरि संगि राते माइआ नही छले ॥ हरि संगि राते नही दूबे जला ॥ हरि संगि राते सुफल फला ॥ १ ॥ सभ भे मिटाहि तुमारे नाइ ॥ भेटत संगि हरि हरि गुन गाइ ॥ रहाउ ॥ हरि संगि राते मिटे सभ चिंता ॥ हरि सिउ सो रचे जिसु साध का मंता ॥ हरि संगि राते जम की नही तास ॥ हरि संगि राते पूरन आस ॥ २ ॥ हरि संगि राते दूखु न लागे ॥ हरि संगि राता अनदिनु जागे ॥ हरि संगि राता सहज धरि वसे ॥ हरि संगि राते भमु भउ नसे ॥ ३ ॥ हरि संगि राते मति उत्तम होइ ॥ हरि संगि राते निरमल सोइ ॥ कहु नानक तिन कउ बलि जाई ॥ जिन कउ प्रभु भेरा बिसरत नाही ॥ ४ ॥ १०९ ॥

जो व्यक्ति भगवान की भक्ति में मग्न रहता है, वह तपस्या की आग्नि में नहीं जलता। जो व्यक्ति प्रभु के प्रेम में मग्न रहता है, उसका माया किसी प्रकार का छल नहीं करती। जो व्यक्ति भगवान की स्मृति में मग्न रहता है, वह भजसागर के जल में नहीं डूबता। जो व्यक्ति प्रभु की प्रीति में मग्न रहता है, उसका जीवन का श्रेष्ठ फल प्राप्त होता है ॥ १ ॥ हे प्रभु ! तेरा नाम से सार भय नाश हो जाते हैं। हे नश्वर प्राणी ! सत्संग में मिलकर तू हारे प्रभु का यश गायन करता रहे ॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति भगवान की याद में मग्न रहता है, उसकी तमाम चिन्ता मिट जाती है। लेकिन भगवान की याद में वही व्यक्ति जुड़ता है जिस साधु का नाम मंत्र मिल जाता है। प्रभु की याद में अनुरक्त होने से मृत्यु का भय नहीं सताता। प्रभु की स्मृति में अनुरक्त होने से तमाम मनोरथ पूर्ण हो जाते हैं ॥ २ ॥ परमात्मा के चरणों में जुड़ रहने से कोई दुःख स्पर्श नहीं करता। प्रभु के चिंतन में मग्न हुआ व्यक्ति दिन रात सचेत रहता है। प्रभु के चिंतन में जुड़ रहने से व्यक्ति सहज धर में वास करता है। प्रभु के स्मरण में रहने से मनुष्य का भ्रम एवं भय दान जाते हैं ॥ ३ ॥ प्रभु के चिन्तन में जुड़े रहने से बुद्धि श्रेष्ठ हो जाती है। प्रभु के स्मरण में जुड़ रहने से जीवन आचरण निमल हो जाता है। हे नानक ! मैं उन पर बलिहारी जाता हूँ जो मेरे प्रभु का विस्मृत नहीं करते ॥ ४ ॥ ११० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ उदमु करत सौतल मन भाए ॥ मारगि चलत सगल दुख गए ॥ नामु जपत मनि भाए अनंद ॥ रासि गाए गुन परमानंद ॥ १ ॥ खेम भइआ कुसल धरि आए ॥ भेटत साधसंगि गई बलाए ॥ रहाउ ॥ नेत्र पुनोत पेखत हो दरस ॥ धनि मसतक चरन कमल हो परस ॥ गोविंद की टहल सफल इह कांडिआ ॥ संत प्रसादि परम पदु पाइआ ॥ २ ॥ जन की कोनी आपि सहाइ ॥ सुखु पाइआ लगि दासह पाइ ॥ आपु गइआ ता आपहि भाए ॥ कृपा निधान की सरनी पाए ॥ ३ ॥ जो चाहत सोई जव पाइआ ॥ तब दूढ़न कहा को जाइआ ॥ असाधिर भाए बसे सुख आसन ॥ गुर प्रसादि नानक सुख वासन ॥ ४ ॥ ११० ॥

संतों की पावन सभा में जाने का उत्सव करने से मन शीतल हो जाता है। प्रभु मार्ग का अनुसरण करने से तमाम दुःख दूर हो गए हैं। प्रभु के नाम का जाप करने से मन प्रसन्न हो जाता है। प्रेमपूर्वक

प्रभु की महिमा गायन करने से परमानन्द प्राप्त हो जाता है॥ १॥ संतों की सभा में रहने से तमाम मुसीबतें दूर हो गई हैं और चारों ओर खुशियाँ हो गई हैं तथा प्रसन्नता घर में आ गई है। ॥ १॥ रहाउ॥ गुरु जी के दर्शन करते ही नेत्र पुनीत हो जाते हैं। गुरु जी के चरणों को स्पर्श करते ही मस्तक प्रशंसनीय हो जाता है। यह शरीर गोविन्द की सेवा करने से फलदायक हो जाता है। संतों की कृपा से मुझे परम पद (मोक्ष) मिल गया है॥ २॥ अपने सेवकों की प्रभु स्वयं ही सहायता करता है। प्रभु के सेवकों के चरण स्पर्श करके मुझे सुख उपलब्ध हो गया है। जब अहंत्व चला जाता है तो मनुष्य स्वयं ही स्वामी हो जाता है और दया के भण्डार प्रभु की शरण लेता है॥ ३॥ जब मनुष्य भगवान को पा लेता है, जिसकी वह कामना करता रहता है, तब वह उसको ढूँढने के लिए किसी स्थान पर नहीं जाता। वह अंगर हो जाता है और सुख के आसन में वास करता है। हे नानक ! गुरु की कृपा से वह प्रसन्नता के घर में दाखिल हो गया है॥ ४॥ ११०॥

गउड़ी महला ५ ॥ कौटि मजन कीनो इसनान ॥ लाख अख खख दीनो दानु ॥ जा मनि वसिओ हरि को नामु ॥ १ ॥ सगल पवित गुन गाइ गुपाल ॥ पाप मिटहि स.धू सरनि दइआल ॥ रहाउ ॥ बहुत उरध तप साधन साधे ॥ अनिक लाभ मनोरथ लाधे ॥ हरि हरि नाम रसन आराधे ॥ २ ॥ सिम्रिति सासत बेट बखाने ॥ जोग गिआन सिध सुख जाने ॥ नामु जपत प्रभ सिउ मन माने ॥ ३ ॥ अगाधि बोधि हरि अगम अपारि ॥ नामु जपत नामु रिदैं बीचारे ॥ नानक कउ प्रभ किरपा धारे ॥ ४ ॥ १११ ॥

जिस व्यक्ति के अन्तर्मन में भगवान का नाम निवास कर लेता है, उसने (मानो) करोड़ों तीर्थों पर स्नान कर लिए और तारों, अरबों एवं खरबों पुण्यदान करने का फल प्राप्त कर लेता है॥ १॥ जो व्यक्ति गोपाल की गुणस्तुति करते हैं, वे सभी पवित्र हैं। दयालु संतों का आश्रय लेने से पाप नाश हो जाते हैं॥ १॥ रहाउ॥ जो व्यक्ति अपनी रसना से हरि परमेश्वर के नाम की आराधना करता रहता है, मानो उसने अधिकतर उल्टे लटककर अनेकों तपों के साधन साध लिए तथा अनेक लाभ और मनोकामनाएँ प्राप्त करने का फल पा लिया है॥ २॥ जब मनुष्य प्रभु से संतुष्ट हो जाता है और उसका नाम स्मरण करता है, मानो उसने स्मृतियाँ, शास्त्र एवं वेदों का बखान कर लिया है और उसने योग, ज्ञान एवं सिद्धियों का सुख समझ लिया है॥ ३॥ उस अगम्य, अपरंपार भगवान का ज्ञान अगाध है। नानक पर ईश्वर ने कृपा की है और वह नाम का जाप करता है और हरि के नाम का ही वह अपने हृदय में ध्यान करता है॥ ४॥ १११॥

गउड़ी मः ५ ॥ सिमरि सिमरि सिमरि सुखु पाइआ ॥ चरन कमल गुर रिदैं बसाइआ ॥ १ ॥ गुर गोविंदु पारब्रह्मु पूरा ॥ तिसहि अराधि मेरा मनु धीरा ॥ रहाउ ॥ अनदिनु जपउ गुरु गुर नाम ॥ ता ते सिधि भए सगल काम ॥ २ ॥ दरसन देखि सीतल मन भए ॥ जनम जनम के किलबिख गए ॥ ३ ॥ कहु नानक कहा भै भाई ॥ अपने सेवक की आपि पैज रखाई ॥ ४ ॥ ११२ ॥

भगवान का स्मरण करने से मुझे सुख प्राप्त हो गया है और गुरु के सुन्दर चरण कमल अपने हृदय में बसा लिए हैं॥ १॥ पारब्रह्म, गुरु -गोविन्द सर्वोपरि है। उसकी आराधना करने से मेरा मन धैर्यवान हो गया है॥ रहाउ॥ मैं तो रात-दिन गुरु का नाम ही जपता रहता हूँ। जिसकी कृपा से मेरे तमाम कार्य सम्पूर्ण हो गए हैं॥ २॥ गुरु जी के दर्शन करके मेरा मन शीतल हो गया है और मेरे जन्म-जन्मांतरों के पाप मिट गए हैं॥ ३॥ नानक का कथन है कि हे भाई ! मेरे लिए अब भय कहाँ है ? अपने सेवक की गुरु ने स्वयं ही ताज प्रतिष्ठा रखी है॥ ४॥ ११२॥

गउड़ी महला ५ ॥ अपने सेवक कउ आपि सहाई ॥ नित प्रतिपारै बाप जैसे माई ॥ १ ॥ प्रभ
को सरनि उबरै सभ कोइ ॥ करन करावन पूरन सचु सोइ ॥ रहाउ ॥ अब मनि बसिआ करनैहारा ॥
भै बिनसे आतम सुख सारा ॥ २ ॥ करि किरपा अपने जन राखे ॥ जनम जनम के किलबिख लाथे
॥ ३ ॥ कहनु न जाइ प्रभ की वडिआई ॥ नानक दास सदा सरनाई ॥ ४ ॥ ११३ ॥

भगवान अपने सेवक का स्वयं ही सहायक होता है। वह नित्य ही ऐसा देखभाल करता है जैसे
माता-पिता करते हैं ॥ १ ॥ प्रभु की शरण में आने से हरेक व्यक्ति का उद्धार हो जाता है। वह परमात्मा
ही सबकुछ करता एवं जीवों से करवाता है, जो सदैव सत्य एवं सर्वव्यापक है ॥ रहाउ ॥ अब मेरा मन
उस जगत् के रचयिता प्रभु में वारा करता है। जिससे सभी भय नाश हो गए हैं और आत्मा को सुख
प्राप्त हो गया है ॥ २ ॥ अपने सेवकों को प्रभु ने कृपा धारण करके गवा लिया है। उनके
जन्म जन्मांतरों के पाप निवृत्त हो गए हैं ॥ ३ ॥ प्रभु की महिमा का वर्णन नहीं किया जा सकता। हे
नानक ! प्रभु के सेवक सदैव प्रभु की शरण में रहते हैं ॥ ४ ॥ ११३ ॥

रागु गउड़ी चेती महला ५ दुपदे

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

राम को बलु पूरन भाई ॥ ता ते त्रिथा न त्रिआपै काई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो जो चितवै दासु हरि
माई ॥ सो सो करता आपि कराई ॥ १ ॥ निंदक की प्रभि पति गवाई ॥ नानक हरि गुण निरभउ गाई
॥ २ ॥ ११४ ॥

हे भाई ! राम की शक्ति सर्वव्यापक है। राम की उस शक्ति के प्रभाव से कोई दुःख क्लेश
प्रभावित नहीं करता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मेरी माता ! जो कुछ भी प्रभु का सेवक अपने मन में कल्पना
करता है, वह सब कुछ परमात्मा स्वयं ही करवा देता है ॥ १ ॥ निन्दा करने वालों की प्रभु इज्जत गंवा
देता है। हे नानक ! वह निन्दर प्रभु की गुणस्तुति करता रहता है ॥ २ ॥ ११४ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ भुज बल बीर ब्रहम सुख सागर गरत परत गहि लेहु अंगुरीआ ॥ १ ॥ रहाउ
॥ सवनि न सुरति नैन सुंदर नही आरत दुआरि रतत पिंगुरीआ ॥ १ ॥ दीना नाथ अनाथ करुणा मै
साजन मीत पिता महतरीआ ॥ चरन कवल हिरदै गहि नानक भै सागर संत पारि उतरीआ
॥ २ ॥ २ ॥ ११५ ॥

हे भुजबल शूरवीर प्रभु ! हे सुखों के सागर ! मैं (विकारों के) गह में गिर रहा हूँ, मुझे अंगुलि
से पकड़ लीजिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! मेरे कानों में तेरी महिमा सुनने की सूझ नहीं, मेरे नयन सुन्दर
नहीं और मैं दुखी एवं लंगड़ा तेरे द्वार पर पुकारता हूँ (कि मुझे विकारों के गह से बचा लो) ॥ १ ॥
हे दीनानाथ ! हे अनाथों पर करुणा करने वाले ! तू ही मेरा मित्र, सखा, पिता एवं माता है। हे नानक !
प्रभु के चरण कमलों को अपने हृदय से लगा कर रख, जो अपने संतों को भयानक सागर से पार कर
देता है ॥ २ ॥ २ ॥ ११५ ॥

रागु गउड़ी बैरागणि महला ५

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

दय गुसाई मीतुला तूं संगि हमारे वासु जीउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तुझ बिनु घरो न जीवना धिगु रहणा
संसारि ॥ जोअ प्राण सुखदातिआ निमख निमख बलिहारि जो ॥ १ ॥ हसत अलंबनु देहु प्रभ गरतहु
उधरु गोपाल ॥ मोहि निरगुन मति थोरीआ तूं सद ही दीन दइआल ॥ २ ॥ किआ सुख तेरे संमला

कवन बिधी बीचार ॥ सरणि समाई दास हित ऊंचे अगम अपार ॥ ३ ॥ सगल पदार्थ असट सिधि
नाम महा रस माहि ॥ सुप्रसन्न भण कंसवा से जन हरि गुण गाहि ॥ ४ ॥ मात पिता सुत बंधपो तूं
मेरे प्राण आधार ॥ साधसांग नानकु भजै बिखु तरिआ संसार ॥ ५ ॥ १ ॥ ११६ ॥

ह दया के पुंज ! ह गुराई ! तू मेरा प्रिय मित्र ह और हमेशा ही मेरे साथ बसता रह ॥ १ ॥
रहाउ ॥ ह प्रभु ! तब बिना मे एक क्षण भर के लिए भी जीवित नहीं रह सकता और तब बिना इस
दुनिया मे जीना धिक्कर योग्य ह। ह आत्मा, प्राण एवं सुरा प्रदान करने वाल प्रभु ! हर क्षण मे तुझ
पर कुवान जाता हू ॥ ५ ॥ ह मांगता ! मुझे अपने हाथ का आश्रय दीजिए और मुझे गुरु मे से बाहर
निकल ब्यापक मे निगुण एवं अन्यर्तु ह वाला हू लेकिन तू सदैव मे दीनदयाल ह ॥ २ ॥ तरे दिए हुए
कान कान से सुरा मे स्मरण कर सकता हूँ और किस आश्रय से मे तब आराधना कर सकता हूँ ?
ह सर्वाच्च, अगम्य एवं अपार प्रभु ! तू अपने सबबा से प्रेम करता ह और जो तब आश्रय लेता ह, उनका
आपन साथ लेन कर लेता ह ॥ ३ ॥ ह माई ! संसार के समस्त पदार्थ, आठौ शिवाय, महा रस नाम
के परम अनृत मे विद्यमान ह। ह माई ! जिन पर कसब सुप्रसन्न होता ह, वे व्यक्ति प्रभु की गुणस्तुति
करते रहते ह ॥ ४ ॥ ह प्राणा के आधार प्रभु ! तू ही मेरी माता, पिता एवं शिवादार सब कुछ तू ही
ह। सत्ता की सर्वाति मे नाम मेरा भजन करता ह, जो तब स्तुति करता ह वह बिष से भर ससार
सागर से पार हो जाता ह ॥ ५ ॥ १ ॥ ११६ ॥

गउड़ी वैरागणि रहोए के छंत के धरि मः ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हे कोई राम पिआरो गावे ॥ सरख कालअण सूख सचु पावे ॥ रहाउ ॥ वनु वनु खोजत फिरत
वैरागो ॥ बिरले काहु एक लिख लागो ॥ जिनि हरि पाइआ से बडभागो ॥ १ ॥ ब्रह्माटिक सनकाटिक
चाहे ॥ जोगो जतो सिध हरि आहे ॥ जिसहि परापति सो हरि गुण गाहे ॥ २ ॥ ता की सरणि जिन
बिसरत नाहो ॥ बडभागो हरि संत मिलाहो ॥ जनम मरण तिह मूले नाहो ॥ ३ ॥ करि किरपा मिलु
प्रीतम पिआरे ॥ बिनउ सुनहु प्रभ ऊच अपारे ॥ नानकु मांगतु नामु अधारे ॥ ४ ॥ १ ॥ ११७ ॥

काइ बिरला व्यक्ति ही प्रिय राम का वर गायन करता ह ? वह सत्य, सब कल्याण एवं सुख प्राप्त
कर लेता ह ॥ रहाउ ॥ वैरागी अनेकों वना मे प्रभु की स्तुति हेतु जाता ह। परन्तु काइ बिरला पुरुष ही
ह जिसकी सुरति एक इश्वर से लगती ह। जिनने भगवान को पा लिया ह, ऐसे व्यक्ति बड भाग्यशाली
ह ॥ १ ॥ ब्रह्मा इत्यादि दयते एवं सनक, सनन्दन एवं सनत कुमार भी भगवान का मिलन की लालसा
करत ह। योगी, ब्रह्मचारी एवं तित्त पुरुष इश्वर से मिलन की आशा करत रहत ह। जिसका यह वन
प्राप्त हुई ह, वह इश्वर की भाँज्या करता रहता ह ॥ २ ॥ मन उनकी शरण मे ह। जिनका इश्वर नहीं
भूलता। वही किरपा से ही हरि का स्तुति मिलता ह। मुँक वह जीवन मृत्यु से चारख मे मुक्त ह ॥
३ ॥ ह मेरे प्रियतम प्यार ! क्या करके मुझे दर्शन दीजिए। ह मेरे सजोपारे एवं अपार प्रभु ! मेरी एक
प्राथना सुनो, नानक तब नाम का आधार ही मांगता ह ॥ ४ ॥ १ ॥ ११७ ॥

रागु गउड़ी पूरबी महला ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

कवन गुन प्रानपाति मिलउ मेरो माई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रूप होन बाधि बल हीनी मोहि परदेसनि
दूर ते आई ॥ २ ॥ नाहिन देखु न जौवन मानो मोहि अनाथ की करहु समाई ॥ ३ ॥ खोजत खाजत
भई वैरागानि प्रभ दरसन कउ हउ फिरत तिसाई ॥ ३ ॥ दोन दइआल कृपाल प्रभ नानक साधसांगि
मेरो जलनि बुझाई ॥ ४ ॥ १ ॥ ११८ ॥

हे मेरी माता ! मैं कान से गुण द्वारा प्राणपति प्रभु को मिल सकती हूँ ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं सुपहीन, बुद्धिहीन एवं बलहीन हूँ और मैं परदासिन विभिन्न योनियों की यात्रा से गुजरकर दूर से आई हूँ ॥ १ ॥ मेरे पास न ही (नाम) धन है और न ही वाचन का गव है ॥ हे प्रभु ! मुझे अनाथ को अपने साथ मिला लो ॥ २ ॥ दूँढते दूँढते मैं वरामन हो गई हूँ। प्रभु के दर्शन ही मेरी प्यारी होकर फिर रही हूँ ॥ ३ ॥ नानक का कथन है कि ' दीनदयाल ' हे कृपा के घर प्रभु ! रक्षा की सगाति न मेरी गद जुदाई की जलन बुझा दी है ॥ ४ ॥ १ ॥ ११८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ प्रभ मिलवै कउ प्रीति मनि लागी ॥ पाइ लगउ मोहि करउ बिनती कोऊ संतु मिलै बडभागी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनु अरपउ धनु राखउ आगे मन को मति मोहि सगल तिआगी ॥ जो प्रभ को हरि कथा सुनावै अनदिनु फिरउ तिसु पिछे विरागी ॥ १ ॥ पूरव करम अंकुर जब प्रगटे भोटिओ पुरखु रसिक बैरागी ॥ मिटिओ अंधेन मिलत हरि नानक जनम जनम को सोई जागी ॥ २ ॥ २ ॥ ११६ ॥

मेरे मन में प्रभु को मिलने के लिए प्रेम उत्पन्न हो गया है। यदि मुझे रागाग्र से कोई गुरु सत आकर मिल जाए, तो मैं उसके चरण स्पर्श करती हूँ और उसे दिनभर चिन्तित करती हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं अपना मन उसको अर्पण करती हूँ, उसके समक्ष अपना धन अर्पित करती हूँ और मैंने अपने मन की मति सब त्याग दी है, जो मुझे प्रभु की हरि कथा सुनाता है। मैं वरामन बनकर सत दिन उसके आगे पीछे फिरती हूँ ॥ १ ॥ जब पूर्व जन्मों में किए शुभ कर्मों के अंकुर प्रकट हो गए तो उस सर्वव्यापक प्रभु मिल गया है जो समस्त प्राणियों में विराजमान होकर रस भागन वाला है और जो रसा से निर्लिप्त भी है। हे नानक ! इश्वर को मिल जान से मेरा अज्ञानता का अंधरा मिट गया है और जन्म-जन्मांतरी की मोह-माया में सोई हुई मैं जाग गई हूँ ॥ २ ॥ २ ॥ ११६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ निकसु रे पंखी सिमरि हरि पांख ॥ मिलि साधू सर्गण गहु पूरन राम रतनु होअरे संगि राखु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भ्रम की कूई तिसना रस पंकज अति तीख्यण मोह को फास ॥ काटनहार जगत गुर गोविंद चरन कमल ता के करहु निवास ॥ १ ॥ करि किरपा गोविंद प्रभ प्रीतम दोना नाथ सुनहु अरदासि ॥ करु गहि लेहु नानक के सुआमी जोउ पिंदु सभु तुमरी रासि ॥ २ ॥ ३ ॥ १२० ॥

हे मेरे मन रूपी पक्षी ! भगवान के स्मरण को अपने पंख बनाकर ससार राक्षसी घासाल से स्वयं को निराल कर बचा ले। सतों से मिलकर उनकी शरण ले और प्रभु के पूज्य नाम रत्न को अपने हृदय से लगाकर रस ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अविद्याका का एक लघु कुआँ है, हर्षोल्लास मनान की लृप्ति इसका कीचड़ है और मोह की फौसी अत्यंत तीक्ष्ण है। जगद्गुरु गोविन्द उन बंधनों को काटने वाला है। उसके चरण कमलों में निवास करो ॥ १ ॥ हे गोविन्द ! हे दीनानाथ ! हे मेरे प्रियतम प्रभु ! कृपा करके मेरी प्रार्थना सुना। हे नानक के स्वामी, मुझे हाथ से पकड़ ले, मेरी आत्मा और शरीर तयाम मेरी ही पूँजी हैं ॥ २ ॥ ३ ॥ १२० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ हरि पेरान कउ सिमरत मनु मेरा ॥ आस पिआसी चितवउ दिनु रैनी है कोई संतु मिलावै नैरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सेवा करउ दास दासन को अनिक भाँति तिसु करउ निहोरा ॥ तुला धारि तोले सुख सगले चिनु हरि दरस सभो हो धोरा ॥ १ ॥ संत प्रसादि गाए गुन सागर जनम जनम को जात बहोरा ॥ आनद सूख भेटत हरि नानक जनमु कितारधु सफलु संवरा ॥ २ ॥ ४ ॥ १२१ ॥

मेरा मन भगवान के दर्शन करने के लिए उसका सिमरन करता रहता ह। अपने स्वामी को देखने की आशा एवं प्यारा में मैं दिन रात उसका चिंतन करती हूँ। क्या कोई ऐसा संत ह, जो मुझे निकट से उससे मिला दे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं अपने स्वामी के सेवकों के सेवकों की सेवा करती हूँ आर अनेक उपायों से उसके समक्ष निवेदन करती हूँ। मैंने तमाम सुख तराजू में रखकर तोले हैं, लेकिन ईश्वर के दर्शनों के बिना सभी थोड़े हैं ॥ १ ॥ संतों की कृपा से मैंने गुणों के सागर का यश गायन किया ह आर वह जन्म जन्मांतरों के भटकते हुए का (जीवन मृत्यु के चक्र में से) मोड़कर ले आता ह। हे नानक ! ईश्वर को मिलने से उसने आनंद एवं सुख प्राप्त कर लिए हैं आर उसका जन्म कृताय हो गया ह तथा उसका सवरा भी सकल हो गया ह ॥ २ ॥ ४ ॥ १२१ ॥

रागु गउड़ी पूरबी, महला ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

किन विधि मिलै गुसाईं मेरे राम राइ ॥ कोई ऐसा संतु सहज सुखदाता मोहि मारगु देइ बताई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंतरि अलखु न जाई लखिआ विचि पड़दा हउमै पाई ॥ माइआ मोहि सभो जगु सोइआ इहु भरमु कहहु किउ जाई ॥ १ ॥ एका संगति इकतु गिहि बसते मिलि बात न करते भाई ॥ एक बसतु बिनु पंच दुहेले ओह बसतु अगोचर ठाई ॥ २ ॥ जिस का गिहु तिनि दोआ ताला कुंजी गुर सउपाई ॥ अनिक उपाय करे नही पावै बिनु सतिगुर सरणाई ॥ ३ ॥ जिन के बंधन काटे सतिगुर तिन साधसंगति लिव लाई ॥ पंच जना मिलि मंगलु गाइआ हरि नानक भेटु न भाई ॥ ४ ॥ मेरे राम राइ इन विधि मिलै गुसाईं ॥ सहजु भइआ भ्रमु खिन महि नाठा मिलि जोतो जोति समाई ॥ १ ॥ रहाउ दूजा ॥ १ ॥ १२२ ॥

हे मेरे राम ! मैं किस विधि से अपने गोसाईं प्रभु से मिल सकता हूँ ? क्या कोई ऐसा सहज सुखदाता संत ह जो मुझे प्रभु का मार्ग बता दे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अतक्षय परमेश्वर जीव के अन्तर्मन में ही है, किन्तु अंतर में पड़े हुए अहंकार के पर्दे के कारण वह देखा नहीं जा सकता। सारी दुनिया मोह-माया में निद्रामग्न है। बताइए ? यह भ्रम किस प्रकार दूर हो सकता है ॥ १ ॥ हे भाई ! आत्मा आर परमात्मा की एक ही संगति ह आर इकट्ठे एक ही घर में वास करते हैं परन्तु वह एक दूसरे से बातचीत नहीं करते। ईश्वर नाम के एक पदार्थ के बिना पाँचों ज्ञानेन्द्रियां दुःखी हैं। वह पदार्थ अगोचर स्थान पर विद्यमान ह ॥ २ ॥ जिस भगवान का यह शरीर रूपी गृह है, उसने ही इसे मोह-माया का ताला लगा दिया ह आर कुंजी गुरु को साँप दी ह। सतिगुरु की शरण लिए बिना दूसरे अनेक उपाय करने पर भी मनुष्य उस कुंजी को प्राप्त नहीं कर सकता ॥ ३ ॥ जिनके मोह-माया के बंधन सतिगुरु ने काट दिए हैं। उन्होंने ही साधसंगत में अपनी सुरति लगाई ह। हे नानक ! उनकी पाँचों ज्ञानेन्द्रियों ने मिलकर मंगल गीत गाए हैं। हे भाई ! उनमें आर ईश्वर में कोई अन्तर नहीं रह गया ॥ ४ ॥ हे मेरे राम ! गोसाईं प्रभु इस विधि से मिलता ह। जिस व्यक्ति को सहज आनंद प्राप्त हो गया, उसकी दुविधा एक क्षण में ही दाड गई ह आर उसकी ज्योति परमज्योति में विलीन हो गई ह ॥ १ ॥ रहाउ दूजा ॥ १ ॥ १२२ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ ऐसो परचउ पाइओ ॥ करो कृपा दइआल वोठुलै सतिगुर मुझहि बताइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जत कत देखउ तत तत तुम ही मोहि इहु बिसुआसु होइ आइओ ॥ कै पहि करउ अरदासि बेनती जउ सुनतो है रघुराइओ ॥ १ ॥ लहिओ सहसा बंधन गुरि तोरे तां सदा सहज सुखु पाइओ ॥ होणा सा सोई फुनि होसी सुखु दुखु कहा दिखाइओ ॥ २ ॥ खंड ब्रहमंड का एको ठाणा

गुरि परदा खोलि दिखाइओ ॥ नउ निधि नामु निधानु इक ठाई तउ बाहरि केठे जाइओ ॥ ३ ॥ एके कनिक अनिक भाति साजी बहु परकार रचाइओ ॥ कहु नानक भरमु गुरि खोई है इव तते ततु मिलाइओ ॥ ४ ॥ २ ॥ १२३ ॥

मेरी भगवान से ऐसी मन्त्री पड गई है कि अपनी कृपा करके दयालु बिटल प्रभु ने मुझे रातिगुरु का पता बता दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जहाँ कहीं भी मैं देखता हूँ, वहाँ मैं तुझे ही पाता हूँ। अब मेरा यह दृढ विश्वास हो गया है। हे रघुराई ! मैं किसके पारा बिनती व प्रार्थना करूँ, जब तू सबकुछ स्वयं सुन रहा है ॥ १ ॥ गुरु ने जिस व्यक्ति के मोह-माया के बन्धन तोड़ दिए हैं, उसकी दुविधा समाप्त हो गई है और उसे हमेशा के लिए सहज सुख मिल गया है। ईश्वरच्छा से दुनिया में जा कुछ भी होना है, अंततः अवश्य होगा। भगवान के हुक्म के सिवाय दुःख एवं सुख तब कहां देखा जा सकता है ? ॥ २ ॥ खण्डों और ब्रह्माण्डों का एक प्रभु ही सहारा है। अज्ञानता का पदा दूर करके गुरु जी ने मुझे यह दिखा दिया है। नवनिधि एवं नाम रूपी भंडार एक स्थान मन में है। तब मनुष्य कान से बाहरी स्थान को जाए ? ॥ ३ ॥ जैसे एक सोने से सुनार ने आभूषणों की विभिन्न किरमा की बनावट बना दी, उसी भाँति प्रभु ने अनेक किरमा की यह सृष्टि रचना की है। हे नानक ! गुरु ने जिसकी दुविधा निवृत्त कर दी है। जैसे सोने के आभूषण अंततः सोना हो जाते हैं। उसी प्रकार प्रत्येक तत्व, मूल तत्व (ईश्वर) से मिल जाता है ॥ ४ ॥ २ ॥ १२३ ॥

गउड़ी, महला ५ ॥ अउध घटे दिनसु रैनारै ॥ मन गुर मिलि काज सवारै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ करउ बेनंती सुनहु मेरे मीता संत टहल को बेला ॥ ईहा खाटि चलहु हरि लाहा आगै बसनु सुहेला ॥ १ ॥ इहु संसारु बिकारु सहसे महि तरिओ ब्रहम गिआनो ॥ जिसहि जगाइ पौआए हरि रसु अकथ कथा तिनि जानो ॥ २ ॥ जा कउ आए सोई विहाइहु हरि गुर ते मनहि बसेग ॥ निज घरि महलु पावहु सुख सहजे बहुरि न होइगो फेरा ॥ ३ ॥ अंतरजामी पुरख विधाते सरधा मन को पूरे ॥ नानक दासु इही सुखु मागे मो कउ करि संतन की धूरे ॥ ४ ॥ ३ ॥ १२४ ॥

हे मेरे मन ! तू इस दुनिया में जिस मनोरथ हेतु आया है, गुरु से मिलकर अपना वह कार्य सवार ले क्योंकि तेरी जीवन अवधि दिन रात कम होती जा रही है अर्थात् तेरी उम्र बीतती जा रही है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मेरे मित्र ! मैं एक प्रार्थना करता हूँ, ध्यानपूर्वक सुना। साधुओं की सेवा करने का यह स्वर्णिम अवसर है। इहलोक में प्रभु नाम का लाभ प्राप्त करके प्रस्थान कर। परलोक में तुझे सुन्दर निवास प्राप्त होगा ॥ १ ॥ यह दुनिया विकारा एवं (मोह माया के) सन्दह से भरी हुई है तथा केवल ब्रह्मज्ञानी ही भयसागर से पार होता है। भगवान जिस व्यक्ति को मोह माया की निदा से जगा देता है, उसी ही वह हरि-रस का पान करवाता है और फिर वह अकथनीय प्रभु की कथा को समझ लेता है ॥ २ ॥ हे जीव ! इस दुनिया में तू जिस नाम-पदार्थ का सादा खरीदने के लिए आया है, उसी नाम-पदार्थ को खरीद ले। गुरु की कृपा से प्रभु तेरे मन में निवास कर लेगा। अपने हृदय घर में ही प्रभु को पाकर तुझे सहज सुख प्राप्त हो जाएगा एवं तुझे पुनः जन्म-मरण का चक्कर नहीं लगाना पड़ेगा ॥ ३ ॥ हे अन्तर्यामी विधाता ! मेरे मन की श्रद्धा पूरी करो। दास नानक यही सुख की कामना करता है कि मुझे अपने संतों की चरण-धूलि बना दे ॥ ४ ॥ ३ ॥ १२४ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ राखु पिता प्रभ मेरे ॥ मोहि निरगुनु सभ गुन तेरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पंच बिखादी एकु गरीबा राखहु राखनहारै ॥ खेदु करहि अरु बहुतु संतावहि आइओ सरनि तुहारै ॥ १ ॥ करि करि

हारिआं अनिक बहु भातो छोडहि कतहूं नाहो ॥ एक बात सुनि ताको ओंटा साधसंगि मिटि जाही ॥ २ ॥ करि किरपा संत मिले मोहि तिन ते धोरजु पाइआ ॥ संतो मंतु टीओ मोहि निरभउ गुर का सधदु कमाइआ ॥ ३ ॥ जोति लए ओइ महा बिखादो सहज सुहेलो बाणी ॥ कहु नानक मनि भइआ परगासा पाइआ पदु निरबाणी ॥ ४ ॥ ४ ॥ १२५ ॥

ह मर पिता परमेश्वर ! मुझ गुणातीत की रक्षा कर । समस्त गुण तुझ में ही विद्यमान हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ह सरसक प्रभु ! मैं निर्बल अकला हूँ और कर्मादिक मेरे पाँच शत्रु हैं । इसलिए मेरी रक्षा कर । व मुझ बहुत दुःख दते हैं और अत्यंत तप करते हैं, इसलिए मैं तारी शरण में आया हूँ ॥ १ ॥ मैं भरसक प्रयास करके तार गया हूँ, परन्तु मैं किसी प्रकार भी मेरा पीछा नहीं छोड़ता । मैं एक बात सुनी हूँ कि सत्जन की समीति में उनकी जड़ उखाड़ जाती है । इसलिए मैं उनकी शरण ली हूँ ॥ २ ॥ कृपा करके सब गुण मिल गए हैं । उनसे मुझ सब प्राप्ति हो गया है । यही मैं तुझ निमग्न प्रभु का मंत्र (नाम) प्रदान किया हूँ और मैं गुरु के शब्द की कण्ठ की हूँ ॥ ३ ॥ सातगुरु की आत्मिक स्थिरता एवं गहुर बाणी के प्रभाव से मैं कर्मादिक अगन्तु पाँचों शत्रुओं पर विजय प्राप्त कर ली हूँ । ह नानक ! मेरे मन में प्रभु ज्योति का प्रकाश हो गया है और मैं निर्वाण पद प्राप्त कर लिया हूँ ॥ ४ ॥ ४ ॥ १२५ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ ओहु अविनासी राइआ ॥ निरभउ संगि तुमारे बसते इहु डरनु कहा ते आइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ एक महलि तूं होहि अपारो एक महलि निमानो ॥ एक महलि तूं आपे आपे एक महलि गरीवानो ॥ १ ॥ एक महलि तूं पंडितु वक्ता एक महलि खलु होता ॥ एक महलि तूं सभु किछु ग्राहजु एक महलि कछु न लेता ॥ २ ॥ काठ की पुनरो कहा करै बपुरो खिलावनहारो जानै ॥ जैसा भेखु करावे बाजीगर ओहु तैसो ही साजु आनै ॥ ३ ॥ अनिक कोठरी बहुतु भाति करोआ आपि होआ रखवारा ॥ जेसे महलि गखे तैसे रहना किआ इहु करै बिचारा ॥ ४ ॥ जिनि किछु कोआ सोई जानै जिनि इह सभ बिधि साजी ॥ कहु नानक अपरंपर सुआमो कीमति अपुने काजी ॥ ५ ॥ ५ ॥ १२६ ॥

ह मरे प्रभु ! तुम एक वह राजा हो जो सदैव अनश्वर हो । हम (प्राणी) निज र हाकर तेरे साथ निवास करते हैं । फिर यह भय क्यों से आता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ एक शरीर में तुम ही अभिमानी हो और एक दूसरे शरीर में तुम विनीत हो । एक शरीर में तुम सर्वोधिकारी हो और दूसरे शरीर में तुम विन्युक्त निर्बल हो ॥ १ ॥ एक शरीर में तुम विद्वान एवं वक्ता हो । एक शरीर में तुम मूर्ख हो । एक शरीर में तुम सब कुछ संग्रह कर लेते हो और एक शरीर में तुम (विरक्त बनकर) कोई पदार्थ भी स्वीकार नहीं करते हो ॥ २ ॥ यह प्राणी देवारा काट की पुतली है, इसे चित्तान वाला (प्रभु) सब कुछ जानता है । बाजीगर (इश्वर) जैसा तप (स्वाग) रचता है, वह प्राणी वसा ही तप (स्वाग) रचता है अर्थात् जैसा भूमिज (संसार में) प्रभु निमाने के लिए प्राणी को देता है, वैसे ही भूमिज प्राणी (संसार में) निमाना है ॥ ३ ॥ इश्वर ने (संसार में) विभिन्न योनियों के प्राणियों की, अनक (दिहि) कोठड़ियाँ बना दी हैं और इश्वर स्वयं ही संवत्स रक्षक बना हुआ है । जैसा शरीर स्त्री मन्दिर में प्रभु प्राणी को रखता है, वैसे ही वह वास करता है । यह प्राणी देवारा क्या कर सकता है ? ॥ ४ ॥ ह नानक ! जिस प्रभु ने सृष्टि की रचना की है, जिसने यह सागी कीड़ा बनाई है, वही उसके भेद को जानता है । वह प्रभु अपरंपर है । अपने कार्यों का मूल्य वह स्वयं ही जानता है ॥ ५ ॥ ५ ॥ १२६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ छोडि छोडि रे बिखिआ के रसूआ ॥ उरझि रहिओ रे बाबर गावर जिउ किरखै हरिआइओ पसूआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो जानहि तूं अपुने काजै सो संगि न चालै तेरे तसूआ ॥ नागो आइओ नाग सिधासो फेरि फिरेओ अरु कालि गरसूआ ॥ १ ॥ पेरि पेरि रे कसुंभ की लीला गचि

माचि तिनहूं लउ हसूआ ॥ छोजत दौरि दिनसु भ्रम रैनी जोअ को काजु न कीनो कछूआ ॥ २ ॥ करत
करत इव ही बिस्थानो हारिओ उकते ननु खोनसूआ ॥ जिउ मोहिओ उनि मोहनो बाला उस ते घटै
नाही रुच चसूआ ॥ ३ ॥ जगु ऐसा मोहि गुरहि दिखाइओ तउ सरणि परिओ ताजि गरबसूआ ॥ मासु
प्रभ को संति बताइओ द्विइ नानक दास भगति हरि जमूआ ॥ ४ ॥ ६ ॥ १२७ ॥

हे प्राणी ! माह माया के स्वादी को त्याग दो । हे भ्रम प्राणी ! तब ही भरी फयल में पशु मरत
होता है वसे ही तू (विचार में) इन स्वादी में उत्पन्ना हुआ है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे भ्रम प्राणी ! जिस पदार्थ
को तू अपने काम आने वाला समझता है वह तनिक मात्र भी तब साथ नहीं जाता । हे प्राणी ! तू जन्म
में नग्न आया था और नग्न ही । जन्म से चला जायगा । तू जन्म मरण के चक्र में फंसे रह कर यनियाँ
काटगा और मृत्यु का दास हो जायगा ॥ २ ॥ हे प्राणी ! कुसुम के फूल की भाँति क्षणभंगुर सासारिक
जालों का दसा दस कर तू उनमें कस मरत हो रहा है और जब तक का काम है तू हरता और
खेलता है । तब ही भवस्था ही तभी दिन रात जीण चली जा रही है । तब अपनी आत्मा के काम आने
वाला कोई भी काम नहीं करता ॥ ३ ॥ सासारिक काम करना तुझे मनुष्य मुक्त हो गया है । यदि भी सुख
ही नहीं है और शरीर भी दुख हो गया है । तब तुझे तब तक तब का सासारिक में पड़ाने का लिया
था, उस लाभ में अब तब तनिक मात्र भी कमी नहीं हुई ॥ ४ ॥ हे नानक ! गुरु ने मुझे दिखा दिया
है कि दुनिया का माह ऐसा है जो मैंने अन्तर का त्याग कर रखा । गुरु की शरण ले ली । उस रात
ने मुझे प्रभु मिलन का नाम बता दिया है तब अब मन भगवान की भाँति एक भगवान का वह अपने
मन में दृढ़ कर लिया है ॥ ४ ॥ ६ ॥ १२७ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ तुझ बिनु कवनु हमारा ॥ मेरे प्रीतम पान अधारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंतर की
विधि तुम ही जानी तुम ही सजन सुहेले ॥ सब सुखा मैं तुझ ते पाए मेरे टाकुर अगह अतोले ॥ १ ॥
बरनि न साकउ तुमरे रंगा गुण निधान सुखदाते ॥ अगम अगोचर प्रभ अविनाशी पूरे गुर ते जाने
॥ २ ॥ भ्रमु भउ काटि कोए निहकेवल जब ते हउमै मारी ॥ जनम मरण की चूको सहसा साधसंगति
दरसागे ॥ ३ ॥ चरण पखारि करउ गुर सेवा बारि जाउ लख बरीआ ॥ जिह प्रसादि इहु भउजलु
तरिआ जन नानक प्रिअ संगि मिरीआ ॥ ४ ॥ ७ ॥ १२८ ॥

हे मेरे प्रियतम ! हे प्राणी के आधार ! मेरे शिष्य हमारा अन्य वान है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरे
अन्तर्मान की दशा को केवल तुम ही जानते हो । तुम ही मेरे साजन एवं सुखदाता हो । हे मेरे टाकुर !
हे मेरे अगम्य एवं अतुलनीय प्रभु ! तमाम सुख मैंने तुझ से ही प्राप्त किए हैं ॥ २ ॥ हे गुण के भण्डार !
हे सुखदाता ! मैं तब कालुक वर्णन नहीं कर सकता । अगम्य, अगोचर एवं अविनाशी प्रभु का पूर्ण गुरु
के द्वारा बोध प्राप्त होता है ॥ ३ ॥ जब भी मन अपना अहंकार निवृत्त किया है, मेरी दुनिया एवं भय
नाश करके प्रभु ने मुझे पवित्र कर दिया है । हे इश्वर ! तब दशन सत्संग में दरकर मेरा जन्म एवं
मृत्यु की चिन्ता भिड़ गई है ॥ ४ ॥ मैं गुरु जी के चरण धाकर उनकी सेवा करता हूँ और लाखा बार
उन पर कुर्बान जाता हूँ । हे नानक ! जिनकी कृपा से उसने यह भयानक सासार सागर पार कर लिया
है और वह अपने प्रियतम प्रभु में मिल गया है ॥ ४ ॥ ७ ॥ १२८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ तुझ बिनु कवनु रोझावै तोही ॥ तेरो रूपु सगल देखि मोही ॥ १ ॥ रहाउ ॥
सुरग पइआल मिरत भूअ मडल सब समानो एके ओही ॥ सिव सिव करत सगल कर जोरहि सब
मइआ ठाकुर तेरी दोही ॥ १ ॥ पतित पावन ठाकुर नाम तुमरा मुखदाई निरमल मोतलोही ॥ गिआन
धिआन नानक बडिआई संत तेरे सिउ गाल गलोही ॥ २ ॥ ८ ॥ १२९ ॥

हे प्रभु ! तेरे बिना तुझे कौन प्रसन्न कर सकता है ? तेरा सुन्दर रूप देखकर प्रत्येक व्यक्ति मुग्ध हो जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ स्वर्ग, पाताल, मृत्युलोक एवं भूमण्डल में सर्वत्र एक ईश्वर ही समाया हुआ है। हे दयालु परमेश्वर ! समस्त प्राणी हाथ जोड़ कर 'शिव शिव' कहकर तेरा नाम उच्चारण करते हैं और तेरे द्वार पर सहायतार्थ पुकारते हैं ॥ १ ॥ हे ठाकुर जी ! तुम्हारा नाम पतितपावन है, तुम जीवों को सुख प्रदान करने वाले हो, बड़े निमल एवं शांति के पुंज हो। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! ज्ञान, ध्यान एवं मान सम्मान तेरे संतजनों के साथ धार्मिक वार्ता करने में बसते हैं ॥ २ ॥ ८ ॥ १२६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ मिलहु पिआरे जीआ ॥ प्रभ कीआ तुमारा थीआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनिक जनम बहु जौनो भ्रमिआ बहुरि बहुरि दुखु पाइआ ॥ तुमरी कृपा ते मानुख देह पाई है देहु दरसु हरि राइआ ॥ १ ॥ सोई होआ जो तिसु भाणा अवरु न किन ही कीता ॥ तुमरे भाणै भ्रमि मोहि मोहिआ जागतु नाही सूता ॥ २ ॥ बिनउ सुनहु तुम प्रानपति पिआरे किरपा निधि दइआला ॥ राखि लेहु पिता प्रभ मेरे अनाथह करि प्रतिपाला ॥ ३ ॥ जिस नो तुमहि दिखाइओ दरसनु साधसंगति कै पाछै ॥ करि किरपा धूरि देहु संतन की सुखु नानकु इहु बाछै ॥ ४ ॥ ६ ॥ १३० ॥

हे मेरे प्रियतम प्रभु ! मुझे आकर मिलो। हे प्रभु ! इस दुनिया में सब कुछ तेरा किया ही क्रियान्वित है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनेक जन्मों में अधिकतर योनियों में भटकते हुए मने वार-वार कष्ट सहन किया है। हे मेरे हरि प्रभु ! तुम्हारी कृपा से अब मुझे मानव शरीर प्राप्त हुआ है। अतः अब मुझे दर्शन दीजिए ॥ १ ॥ दुनिया में वही कुछ हुआ है, जो प्रभु को अच्छा लगा है। ईश्वरेच्छा के बिना दूसरा कोई कुछ भी नहीं कर सकता। हे ठाकुर ! तेरी इच्छा में मोह की दुविधा एवं माया में मुग्ध हुआ प्राणी निद्रामग्न है और जागता नहीं ॥ २ ॥ हे प्राणपति ! हे प्रियवर ! हे कृपा के भण्डार ! हे दया के घर ! तुम मेरी एक निन्ती सुना। हे मेरे पिता प्रभु ! मेरी रक्षा कीजिए और मुझे अनाथ की पालना करो ॥ ३ ॥ हे ईश्वर ! जिस व्यक्ति को भी तूने अपने दर्शन दिए हैं, संतों की संगति के सहारे ही दिए हैं। हे प्रभु ! नानक तुझ से एक यही सुख की कामना करता है कि मुझे कृपा करके संतजनों की चरण-धूलि ही प्रदान करें ॥ ४ ॥ ६ ॥ १३० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ हउ ता कै बलिहारी ॥ जा कै केवल नामु अधारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ महिमा ता की केतक गनोएँ जन पारब्रह्म रंगि राते ॥ सूख सहज आनंद तिना संगि उन समसरि अवर न दाते ॥ १ ॥ जगत उधारण सेई आए जो जन दरस पिआसा ॥ उन की सरणि परै सो तरिआ संतसंगि पूरन आसा ॥ २ ॥ ता कै चरण परउ ता जीवा जन कै संगि निहाला ॥ भगतन की रेणु होइ मनु मेरा होहु प्रभू किरपाला ॥ ३ ॥ राजु जीवनु अवध जो दीसै सभु किछु जुग महि घाटिआ ॥ नामु निधानु सद नवतनु निरमलु इहु नानक हरि धनु खाटिआ ॥ ४ ॥ १० ॥ १३१ ॥

मैं उन पर तन मन से कुर्बान जाता हूँ, जिनका आधार केवल ईश्वर का नाम ही है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं उन संतजनों की महिमा कितनी गिन सकता हूँ, जो हमेशा पारब्रह्म के प्रेम-रंग में मग्न रहते हैं। सहज सुख एवं आनंद उनकी संगति में रहने से ही मिलता है और उनके तुल्य दूसरा कोई दाता नहीं है ॥ १ ॥ जिन संतजनों को भगवान के दर्शनों की तीव्र लालसा लगी हुई है, वही जगत का उद्धार करने के लिए आए हैं। जो भी प्राणी उनकी शरण में आता है, उसका इस संसार से कल्याण हो जाता है। संतों की संगति में रहने से समस्त मनोकामनाएँ पूर्ण हो जाती हैं ॥ २ ॥ यदि मैं उनके चरण स्पर्श कर लूँ, तो ही मैं जीवित रहता हूँ। प्रभु के भक्तों की संगति में मैं सदैव प्रसन्न रहता हूँ। हे प्रभु ! मुझे पर दयालु हो जाओ चूंकि मेरा मन तेरे भक्तों के चरणों की धूलि हो जाए ॥

३॥ शारान, यावन एवं आयु जो कुछ भी नखर संसार में दिखाई देता है, वह सब कुछ न्यून होता जा रहा है। ईश्वर के नाम का भण्डार सदैव ही नवीन एवं निमल है। नानक ने तो यह हरि नाम रूपी धन ही अर्जित किया है॥ ४॥ १०॥ १३१॥

गउड़ी महला ५ ॥ जोग जुगति सुनि आइओ गुर ते ॥ मो कउ सतिगुर सर्वादि बुझाइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नउ खंड प्रिथमी इसु तन महि रविआ निमख निमख नमसकारा ॥ दीखिआ गुर की मुंद्रा कानी दिड़िओ एकु निरंकारा ॥ १ ॥ पंच चले मिलि भए इकत्ता एकसु कै बसि कीए ॥ दस बैरागनि आगिआकारी तब निरमल जोगी थोए ॥ २ ॥ भरमु जराइ चराई बिभूता पंथु एकु करि पंखिआ ॥ सहज सूख सो कीनी भुगता जो ठाकुरि मसतकि लेखिआ ॥ ३ ॥ जह भउ नाही तहा आसनु बाधिऐ सिंगी अनहत बानी ॥ ततु बीचारु डंडा करि राखिओ जुगति नामु मनि भानी ॥ ४ ॥ ऐसा जोगी बडभागी भेटै माइआ के बंधन काटे ॥ सेवा पूज करउ तिसु मूर्ति की नानकु तिसु पग चाटे ॥ ५ ॥ ११ ॥ १३२ ॥

योग की युक्ति मने गुरु जी से सुन ली है। मुझे सतिगुरु ने यह (युक्ति) अपनी वाणी द्वारा समझा दी है॥ १॥ रहाउ॥ मैं उस ईश्वर को पल-पल प्रणाम करता हूँ, जो पृथ्वी के नवखण्डों एवं इस शरीर में समाया हुआ है। गुरु की दीक्षा को अपने कानों की मुंद्रा बनाया है और एक निरंकार प्रभु को मने अपने हृदय में बसा लिया है॥ १॥ पाँचों शिष्यों (पाँचों ज्ञानेन्द्रियों) को इकट्ठा मिलाकर मने उनको एक सर्वोच्च सुरति के अधीन कर दिया है। जब दस इन्द्रियाँ (पाँच ज्ञानेन्द्रियाँ और पाँच कर्मेन्द्रियाँ) मेरी आज्ञाकारी हो गईं तो मैं निमल योगी बन गया॥ २॥ मने अपनी दुविधा को जला दिया है और इसकी विभूति मने अपने शरीर से लगा ली है। मेरा योग धर्म यही है कि मैं ईश्वर को समूचे जगत् में भाजूद देखता हूँ। उस सहज सुख को मने अपना भोजन बनाया है, जो कि ईश्वर ने मेरे लिए मेरे मस्तक पर लिखा हुआ था॥ ३॥ जहाँ कोई भय भाजूद नहीं, मने वहाँ आसन लगाया है और भगवान की महिमा की श्रृंगी से अनहद वाणी बजा रहा हूँ। जगत् के मूल परमात्मा की महिमा का चिंतन करना ही योगियों वाला डण्डा बनाकर रख लिया है। भगवान का नाम-सिंघरन करना ही यह युक्ति मेरे मन को उपयुक्त लगी है॥ ४॥ ऐसा योगी किरमत से ही मिलता है जो मोह-माया के बंधन दूर कर देता है। नानक ऐसे योगी महापुरुष की सेवा और पूजा करता तथा उसके चरण चाटता है॥ ५॥ ११॥ १३२॥

गउड़ी महला ५ ॥ अनूप पदारथु नामु सुनहु सगल धिआइले मोता ॥ हरि अउखधु जा कउ गुरि टोआ ता के निरमल चोता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंधकारु मिटिओ तिह तन ते गुरि सर्वादि दीपकु परगासा ॥ भ्रम की जालो ता की काटो जा कउ साधसंगति बिम्बासा ॥ १ ॥ तारीले भयजलु तारु बिखड़ा बोहिथ साधू संग ॥ पूरन होई मन की आसा गुरु भेटिओ हरि रंगा ॥ २ ॥ नाम खजाना भगतो पाइआ मन तन त्रिपति अघाए ॥ नानक हरि जीउ ता कउ देवै जा कउ हुकमु मनाए ॥ ३ ॥ १२ ॥ १३३ ॥

हे मित्रो ! ईश्वर का नाम एक अनूप धन है। सभी इसे सुनो एवं चिन्तन करो। गुरु ने जिस व्यक्ति को भी हरि नाम रूपी आणधि दी है, उसका मन निर्मल हो गया है॥ १॥ रहाउ॥ उस गुरु ने जिस व्यक्ति के अन्तर्मन में अपने शब्द द्वारा ज्ञान का दीपक प्रज्वलित कर दिया है, उसके तन से अज्ञानता का अंधकार मिट गया है। जो व्यक्ति संतों की संगति में आस्था धारण करता है, उसका भ्रम का जाल कट जाता है॥ १॥ तरने हेतु विषम एवं भयानक संसार सागर संता की संगति के जहाज द्वारा पार किया जाता है। भगवान के रंग में मग्न रहने वाले गुरु से मिलकर मेरे मन की आशा पूरी हो गई

॥ २ ॥ जिन भक्तों ने नाम का राजाना प्राप्त किया है उनका मन एवं तन तुम से संतुष्ट हो गए हैं। हे नानक ! यह नाम का राजाना प्रभु प्रभु कबल उस ही होता है जिनसे प्रभु अपने हुक्म का पालन करवाता है ॥ ३ ॥ १२ ॥ १३३ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ दइआ मइआ करि प्रानपति मोरि मोहि अनाथ सरणि प्रभ तोरी ॥ अंध कूप महि हाथ दे राखहु कछु सिआनप उकति न मोरी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ करन करावन सभ किछु तुम ही तुम समरथ नाही अन होरी ॥ तुमरी गति मिति तुम ही जानी ये राखक जिन भाग मथोरी ॥ १ ॥ अपने सेवक संगि तुम प्रभ गते ओति पौति भगतन संगि जोरी ॥ प्रिउ प्रिउ नाम तेग दरसन चाहै जैसे दिसति ओह चंद्र चकोरी ॥ २ ॥ राम संत महि भेदु किछु नाही एकु जनु कई महि लाख करोरी ॥ जा कै होऐ प्रगटु प्रभु होआ अनदिनु कीरतनु रमन रमोरी ॥ ३ ॥ तुम समरथ अपार अनि ऊचे सुखदाने प्रभ प्रान अधोरी ॥ नानक कउ प्रभ कोजे किरपा उन संतन के रागि मंगोरी ॥ ४ ॥ १३ ॥ १३४ ॥

हे मेरे प्राणपति ! मुझे पर दया एवं कृपा करा। हे प्रभु ! मैं तुमसे तब ही शरण में हूँ। अपना हाथ देकर इस अंध (मोह) भाव को छोड़ मैं से मुझे बाहर निकाल लीजिए। क्योंकि मेरी कान्छ की अकलमदी एवं उकता राफत नहीं हो सकती ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मेरे परमेश्वर ! तुम स्वयं ही सब कुछ कर रहे हो और जीवा से करवा रहे हो। सब कुछ तुम ही हो। तुम ही सबकाशाली हो। पर अलग दूसरा कोई भी नहीं। हे इश्वर ! तब गति एवं विरक्त कसा है। इसका भेद काल तू ही जानता है। कबल उही तर सेवक बनत है जिनके मस्तक पर गुरु कर्मा के कारण भाव्यरूपा विद्यमान है ॥ १ ॥ हे प्रभु ! अपने राजका से तुम सदा प्रेम करते हो। जिस तान कान में मान मिल पात है। जरा ही तुमने अपने भक्तों से प्रेम जोया हुआ है। (यह तर प्रिय एवं गुर नाम एवं दर्शना के लिए ऐसे व्यक्तित्व होते हैं।) जरा चकार की दृष्टि चौंद की ओर रहती है। तब भक्त तुझे प्रिय प्रिय कहकर तब नाम स्मरण करते हैं और तब दर्शना के अभिलाषी बन रहते हैं ॥ २ ॥ राम एवं उसक संत में कोई अन्तर नहीं। लाखा और कराडा ही प्राणियों में कोई एक विरला ही है, जिसके हृदय में प्रभु प्रगट हुआ है, ऐसा व्यक्ति दिन रात अपनी जिला से उसका भजन करता रहता है ॥ ३ ॥ हे मेरे प्राणा के आधार प्रभु ! तुम सर्वशक्तिमान, अपार, रागोपरि एवं सुखदाता हो। हे प्रभु ! नानक पर कृपा कीजिए क्योंकि वह उन संतों की संगति में जुड़ा रहे ॥ ४ ॥ १३ ॥ १३४ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ तुम हरि सेतो राते संतहु ॥ निवाहि लेहु मो कउ पुरख विधाते ओड़ि पहुचावहु दाते ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तुमरा मरमु तुमा ही जानिआ तुम पूरन पुरख विधाते ॥ राखहु सरणि अनाथ दीन कउ करहु हमारी गाते ॥ १ ॥ तरण सागर बोहिथ चरण तुमारे तुम जानहु अपुनी भाते ॥ करि किरपा जिसु राखहु संगे ते ते पारि पराते ॥ २ ॥ ईत उत प्रभ तुम समरथा सभु किछु तुमरे हाथे ॥ ऐसा निधानु देहु मो कउ हरि जन चलै हमारे साथे ॥ ३ ॥ निरगुनीआरे कउ गुनु कीजे हरि नामु मेरा मनु जापे ॥ संत प्रसादि नानक हरि भेटे मन तन सोतल धापे ॥ ४ ॥ १४ ॥ १३५ ॥

हे संतजनों ! तुम भगवान में मान हो। हे अकालपुरुष विधाता ! हे मेरे दाता ! मुझे भी (अपने प्रेम में) निगा ले आर मुझे मेरी अंतिम मंजिल तक पहुँचा दे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तब भद केवल तू ही जानता है। तू सर्वव्यापक अकालपुरुष विधाता है। मुझे दीन अनाथ को अपनी शरण में रखा और मुझे मोक्ष प्रदान करो ॥ १ ॥ हे प्रभु ! तब चरण संसार सागर से पार होन के लिए एक जहाज है। अपनी परम्परा को तू स्वयं ही जानता है। व तमाम (प्राणी) जिन्हें तू कृपा धारण करके अपने साथ रहते हो, संसार

सागर से पार हो जाते हैं ॥ २ ॥ हे ईश्वर ! इहलोक एवं परलोक में तुम सर्वशक्तिशाली हो। सब कुछ तर ही वश में है। हे प्रभु के भक्तजनों ! मुझे ऐसा नाम भण्डार प्रदान करो जो परलोक में मेरे साथ जाए ॥ ३ ॥ मुझे गुणहीन को ऐसा गुण प्रदान करो चूँकि मेरा मन प्रभु के नाम का ही जाप करता रहे। हे नानक ! संतों की कृपा से जिन्हें भगवान मिल जाता है, उनका मन एवं तन शीतल तथा सतुष्ट हो जाते हैं ॥ ४ ॥ १४ ॥ १३५ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ सहजि समाइओ देव ॥ मो कउ सतिगुर भण दइआल देव ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काटि जेवरो कीओ दासरो संतन टहलाइओ ॥ एक नाम को थीओ पूजारी मो कउ अचरनु गुरहि दिखाइओ ॥ १ ॥ भइओ प्रगासु सरख उजोआरा गुर गिआनु मनहि प्रगटाइओ ॥ अंमिनु नामु पोओ मनु तिपतिआ अनभै ठहराइओ ॥ २ ॥ मानि आगिआ सरख मुख पाए दूखह टाउ गवाइओ ॥ जउ सुप्रसन्न भण प्रभ ठाकुर सभु आनद रूपु दिखाइओ ॥ ३ ॥ ना किछु आवन ना किछु जावन सभु खेल कीओ हरि राइओ ॥ कहु नानक अगम अगम है ठाकुर भगत टेक हरि नाइओ ॥ ४ ॥ १५ ॥ १३६ ॥

हे ज्योतिस्वरूप परमेश्वर ! मुझे पर सतिगुरु जी दयालु हो गए हैं और मैं सब न ही ईश्वर से सम्पन्न गया हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु जी ने मेरी मृत्यु का रस्सा काट कर मुझे अपना सेवक बना लिया है और संतों की सेवा में लगा दिया है। मैं कवल नाम का ही पूजारी बन गया हूँ और गुरु जी ने मुझे प्रभु का अद्भुत रूप दिखा दिया है ॥ १ ॥ गुरु जी ने मेरे मन में ही ज्ञान प्रगट कर दिया है और अब हर तरफ (ज्ञान का) प्रकाश एवं उजाला हो गया है। नाम अमृत का पान करने से मेरा मन तृप्त हो गया है और दूसरे भय दूर हो गए हैं ॥ २ ॥ गुरु की आज्ञा मानकर मन सब सुख प्राप्त कर लिए हैं और दुःखों का आचार्य धारण कर दिया है। जब प्रभु परमेश्वर सुप्रसन्न हो गया तो उसने प्रत्येक पदाव्य मुझे आनंद के स्वरूप में दिखा दिया ॥ ३ ॥ न कुछ आता है और न ही कुछ जाता है। यह सारा खेल जगत् के भौतिक प्रभु ने जारी किया है। हे नानक ! वह ठाकुर प्रभु अगम्य एवं अपार है। उसके भक्ता को ईश्वर के नाम का ही सहारा है ॥ ४ ॥ १५ ॥ १३६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ पारब्रह्म पूरन परमेशुर मन ता की ओट गहीजै रे ॥ जिनि धारे ब्रह्मंड खंड हरि ता को नामु जपीजै रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मन की मति तिआगहु हरि जन हुकमु ब्रह्मि सुखु पाईऐ रे ॥ जो प्रभु करै सोई भल मानहु सुखि दुखि ओही धिआईऐ रे ॥ १ ॥ कोटि पतित उधारे खिन महि करते बार न लागै रे ॥ दोन दरद दुख भंजन सुआमो जिसु भावै तिसहि निवाजै रे ॥ २ ॥ सभ को मात पिता प्रतिपालक जोअ प्रान सुख सागर रे ॥ दैंदें तोटि नाही तिसु करते पूरि रहिओ रतनागर रे ॥ ३ ॥ जाचिकु जाचे नामु तेरा सुआमो घट घट अंतरि सोई रे ॥ नानक दासु ता की सगण्डै जा ते त्रिधा न कोई रे ॥ ४ ॥ १६ ॥ १३७ ॥

हे नर मन ! हम उस पूर्ण पारब्रह्म परमेश्वर की शरण ही ग्रहण करनी चाहिए, जिसने ब्रह्मण्ड एवं भू नण्डलों को धारण किया हुआ है। अतः हम उस ईश्वर का नाम ही जपना चाहिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे परमात्मा के सेवको ! मन की चतुरता को त्याग दीजिए। भगवान के हुक्म को समझने से ही सुख उपलब्ध हो सकता है। हे भक्तजनों ! जो कुछ प्रभु करता है, उसका सुशी सुशी स्वीकार करो। सुख एवं दुःख में उस ईश्वर का ध्यान करते रहना चाहिए ॥ १ ॥ हे भक्तजनों ! कत्तार प्रभु करोड़ों ही पापियों का एक क्षण में ही उद्धार कर देता है और उसमें कोई देरी नहीं लगती। हे दुख भंजन स्वामी ! तुम दीनों के दुख दद नारा करने वाले हो। जिस पर तुम प्रसन्न होते हो, उसे सम्मान प्रदान करते हो ॥ २ ॥ हे भक्तजनों ! प्रभु समस्त प्राणियों की माता, पिता एवं पालनहार है। वह समस्त

प्राणियों का प्राण दाता एवं सुख का सागर है। प्राणियों को देन देते वक्ता ईश्वर के भण्डार में कमी नहीं आती। रत्नों की खान प्रभु सर्वव्यापक है॥ ३॥ हे मेरे स्वामी ! भिखारी तेरे नाम का दान माँगता है। वह प्रभु राखके हृदय में समाया हुआ है। दास नानक ने उस प्रभु की शरण ली हुई है, जिसके द्वार से कोई भी खाली हाथ नहीं लाटता॥ ४॥ १६॥ १३७॥

रागु गउड़ी, पूरबी महला ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हरि हरि कबहू न मनहु विसारे ॥ ईहा ऊहा सब सुखदाता सगल घटा प्रतिपारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥
महा कसट काटे खिन भीतरि रसना नामु चितारे ॥ सौतल सांति सूख हरि सरणी जलती अग्नि
निचारे ॥ १ ॥ गरभ कुंड नरक ते राखे भवजलु पारि उतारे ॥ चरन कमल आराधत मन महि जम की
तास बिदारे ॥ २ ॥ पूरन पारब्रह्म परमेशुर ऊचा अगम अपारे ॥ गुण गावत धिआवत सुख सागर जूए
जनमु न हारे ॥ ३ ॥ कामि क्रोधि लोभि मोहि मनु लोनो निरगुण के दातारे ॥ करि किरपा अपुनो नामु
दीजे नानक सदा बलिहारे ॥ ४ ॥ १ ॥ १३८ ॥

हमें अपने मन से प्रभु परमेश्वर को कभी भी विस्मृत नहीं करना चाहिए। चूंकि वह ईश्वर ही लोक एवं परलोक में प्राणियों का सुखदाता है और तमाम शरीरों का पालन पोषण करता है॥ १॥ रहाउ॥

यदि मनुष्य की रसना भगवान के नाम का जाप करे तो वह एक क्षण में ही महाकष्ट निवृत्त कर देता है। प्रभु की शरण में शीतलता, शांति एवं सुख विद्यमान है और वह जलती अग्नि बुझा देता है॥ १॥ प्रभु मनुष्य को गर्भ के नरककुण्ड से बचाता है और उसको भवसागर से पार कर देता है। प्रभु के सुन्दर चरणों की मन में आराधना करने से वह मृत्यु का भय दूर कर देता है॥ २॥ पारब्रह्म परमेश्वर सर्वव्यापक है, वह सर्वापरि, अगम्य एवं अनन्त है। सुखों के सागर प्रभु की महिमा-स्तुति एवं ध्यान करने से प्राणी अपना जन्म व्यर्थ नहीं गंवा कर जाता॥ ३॥ हे निर्गुण के उदारचित्त दाता ! मेरा मन भोग विलास, क्रोध, लालच एवं सांसारिक मोह में लीन है। हे प्रभु ! कृपा करके अपने नाम का दान दीजिए। चूंकि नानक तो सदा ही तुझ पर कुर्बान जाता है॥ ४॥ १॥ १३८॥

रागु गउड़ी चेती, महला ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

सुखु नाही रे हरि भगति बिना ॥ जोति जनमु इहु रतनु अमोलकु साधसंगति जपि इक खिना
॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुत संपति बनिता बिनोद ॥ छोडि गए बहु लोग भोग ॥ १ ॥ हैवर गैवर राज रंग ॥
तिआगि चलिओ है मूढ़ नंग ॥ २ ॥ चोआ चंदन देह फूलिआ ॥ सो तनु धर संगि रूलिआ ॥ ३ ॥ मोहि
मोहिआ जानै दूरि है ॥ कहु नानक सदा हदूरि है ॥ ४ ॥ १ ॥ १३९ ॥

भगवान की भक्ति के बिना कोई सुख उपलब्ध नहीं होता। साधसंगत में रहकर एक क्षण भर के लिए भी प्रभु का चिन्तन करके मनुष्य जीवन का यह अनमोल रत्न जीत ले॥ १॥ रहाउ॥

हे प्राणी ! बहुत सारे ऐसे लोग हैं जो पुत्र, सम्पत्ति, पत्नी का प्रेम, हर्षोल्लास भरे मनोरंजन एवं भोग को त्याग गए हैं॥ १॥ अपने कुशल घोड़े, हाथी एवं शारान के आनन्द को त्याग कर मूर्ख मनुष्य नग्न ही अन्त में दुनिया से चला जाता है॥ २॥ जिस शरीर पर इत्र तथा चन्दन लगाकर मनुष्य अभिमान करता था, वह शरीर (अन्त में) पार्थिव (मिट्टी) हो जाता है॥ ३॥ हे नानक ! दुनिया के मोह में गुग्ध हुआ मनुष्य ईश्वर को दूर समझता है। परन्तु ईश्वर सदा ही प्राणी के आसपास रहता है॥ ४॥ १॥ १३९॥

गउड़ी महला ५ ॥ मन धर तरवे हरि नाम नो ॥ सागर लहरि संसा संसारु गुरु बोहिथु पार
गरामनो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कलि कालख अंधिआरीआ ॥ गुर गिआन दीपक उजिआरीआ ॥ १ ॥ बिखु
बिखिआ पसरो अति घनी ॥ उबरे जपि जपि हरि गुनी ॥ २ ॥ मतवारो माइआ सोइआ ॥ गुर भेटत
भ्रमु भउ खोइआ ॥ ३ ॥ कहु नानक एकु धिआइआ ॥ घटि घटि नदरी आइआ ॥ ४ ॥ २ ॥ १४० ॥

हे प्राणी ! तू ईश्वर नाम के आधार से संसार सागर से पार हो जाएगा। संशय की लहरों से भरे हुए जगत सागर से पार होने के लिए गुरु जी जहाज हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कलियुग में महारा अंधकार है। गुरु के दिए हुए ज्ञान का दीपक उजाला कर देता है ॥ १ ॥ मोह माया का विष अधिक मात्रा में फला हुआ है। ईश्वर की निरन्तर आराधना करने से महापुरुष बच जाते हैं ॥ २ ॥ माया में मुग्ध हुआ मनुष्य (इस विष की मार से) साया हुआ है। लेकिन गुरु का मिलने से दुविधा एवं भय दूर हो जाते हैं ॥ ३ ॥ हे नानक ! जिस व्यक्ति ने एक ईश्वर का ध्यान किया है। उस व्यक्ति को ही भगवान कण-कण में मौजूद दिखाई दिया है ॥ ४ ॥ २ ॥ १४० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ दीवानु हमारो तुही एक ॥ सेवा थारी गुरहि टेक ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनिक जुगति
नही पाइआ ॥ गुरि चाकर लै लाइआ ॥ १ ॥ मारे पंच बिखादीआ ॥ गुर किरपा ते दलु साधिआ
॥ २ ॥ बखसीस वजहु मिलि एकु नाम ॥ सूख सहज आनंद बिसाम ॥ ३ ॥ प्रभ के चाकर से भले ॥
नानक तिन मुख ऊजले ॥ ४ ॥ ३ ॥ १४१ ॥

हे ईश्वर ! एक तू ही हमारा सहारा है। गुरु की शरण में मैं तेरी ही सेवा करता रहता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! अनेक युक्तियों द्वारा मैं तुझे प्राप्त न कर सका। गुरु ने कृपा करके मुझे तेरी सेवा-भक्ति में लगा दिया है ॥ १ ॥ मैंने पाँच दुष्टों (कामादिक विकारों) का नाश कर दिया है। गुरु की कृपा से मैंने बुराई की सेना को पराजित कर दिया है ॥ २ ॥ मुझे एक नाम प्रभु के दान के तार पर प्राप्त हुआ है। अब मेरा निवास सहज सुख एवं आनंद में है ॥ ३ ॥ हे नानक ! जो ईश्वर के सेवक हैं, वे भले हैं। प्रभु के दरबार में उनके चेहरे उज्ज्वल हो जाते हैं ॥ ४ ॥ ३ ॥ १४१ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ जीअरे ओल्हा नाम का ॥ अवरु जि करन करावनो तिन महि भउ है जाम
का ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अवर जतनि नही पाईऐ ॥ वडै भागि हरि धिआईऐ ॥ १ ॥ लाख हिकमती
जानीऐ ॥ आगै तिलु नही मानीऐ ॥ २ ॥ अहंबुधि करम कमावन ॥ ग्रिह बालू नीरि बहावने ॥ ३ ॥
प्रभु कृपालु किरपा करे ॥ नामु नानक साधू संगि मिले ॥ ४ ॥ ४ ॥ १४२ ॥

हे मेरे प्राण ! ईश्वर का नाम ही तेरा एकमात्र सहारा है। दूसरा जो कुछ भी किया एवं करवाया जाता है, उनमें मृत्यु का भय बना रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ किसी दूसरे उपाय द्वारा ईश्वर प्राप्त नहीं होता। भगवान का ध्यान बड़ी किरमत से ही किया जा सकता है ॥ १ ॥ मनुष्य चाहे लाखों चतुराइयाँ जानता हो परन्तु तनिकमात्र भी ये (परलोक में) आगे कारगर नहीं होती ॥ २ ॥ अहंबुद्धि से किए गए धर्म-कर्म भी ऐसे बह जाते हैं जैसे रेत का घर पानी में बह जाता है ॥ ३ ॥ हे नानक ! कृपा का घर प्रभु जिस इन्सान पर अपनी कृपा कर देता है, उसे संतों की संगति में भगवान का नाम मिल जाता है ॥ ४ ॥ ४ ॥ १४२ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ बारनै बलिहारनै लख बरीआ ॥ नामो हो नामु साहिब को प्रान अधरीआ
॥ १ ॥ रहाउ ॥ करन करावन तुही एक ॥ जीअ जंत की तुही टेक ॥ १ ॥ राज जोवन प्रभ तूं धनी ॥
तूं निरगुन तूं सरगुनी ॥ २ ॥ ईहा उहा तुम रखे ॥ गुर किरपा ते को लखे ॥ ३ ॥ अंतरजामी प्रभ
सुजानु ॥ नानक तकौआ तुही ताणु ॥ ४ ॥ ५ ॥ १४३ ॥

हे सज्जन ! मैं ईश्वर के नाम पर लाखों बार कुर्बान जाता हूँ। जगत के स्वामी प्रभु का नाम ही जीवों के प्राणों का आधार है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे ईश्वर ! एक तू ही जगत में सब कुछ करता एवं जीवों से करवाता है। एक तू ही जीव-जन्तुओं का आसरा है ॥ १ ॥ हे मेरे प्रभु ! एक तू ही विश्व के शासन का स्वामी है और तू ही यावन का स्वामी है। तू ही निगुण और तू ही सगुण है ॥ २ ॥ हे ठाकुर ! तू एक परलोक में तू ही मेरे रक्षक है। गुरु की कृपा से काई चिरता पुरुष ही तुझे समझता है ॥ ३ ॥ हे सर्वज्ञ एवं अन्तर्धानी प्रभु ! तू ही नानक का सहारा एवं साक्षि है ॥ ४ ॥ ५ ॥ १३३ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ हरि हरि हरि आराधीऐ ॥ संतसंगि हरि मनि वसे भस्म मोहु भउ साधीऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वेद पुराण सिम्रिति भने ॥ सभ ऊच विगजित जन सुने ॥ १ ॥ सगल असधान भै भीत चीन ॥ राम सेवक भै रहत कीन ॥ २ ॥ लख चउरासीह जोनि फिरहि ॥ गोविंद लोक नही जनामि मरहि ॥ ३ ॥ बल बुधि सिआनप हउमे रही ॥ हरि साध सरणि नानक गही ॥ ४ ॥ ६ ॥ १४४ ॥

हमेशा ही हरि परमेश्वर की आराधना करनी चाहिए। सत्ता की राधा में ही हरि मन में आकर निवास करता है, जिससे भय, मोह एवं भय दूर हो जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वेद, पुराण एवं स्मृतियों पुकारते हैं कि प्रभु के सेवक सार्वत्रिक आत्मिक निवास में वसते सुने जाते हैं ॥ १ ॥ दूरसे तमाम स्थान भयभीत दस जाते हैं। लेकिन राम के भक्त भयरहित हैं ॥ २ ॥ प्राणी चारोंसी लाख योनियों में भटकते फिरते हैं लेकिन गोविन्द के भक्त आत्मगमन (जीवन-मृत्यु के चक्र) से मुक्त रहते हैं। नानक ने हरि के सत्ता की शरण ली है और उसका बल, बुद्धि, चतुरता एवं अहंकार दूर हो गए हैं ॥ ४ ॥ ६ ॥ १४४ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ मन राम नाम गुन गाईऐ ॥ नीत नीत हरि सेवोऐ सासि सासि हरि धिआईऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संतसंगि हरि मनि वसे ॥ दुखु दरदु अनेरा भ्रमु नसे ॥ १ ॥ संत प्रसादि हरि जापोऐ ॥ सो जनु दूखि न विआपोऐ ॥ २ ॥ जा कउ गुरु हरि मंनु दे ॥ सो उबरिआ माइआ अगनि ते ॥ ३ ॥ नानक कउ प्रभ मइआ करि ॥ मेरे मनि तनि वासै नामु हरि ॥ ४ ॥ ७ ॥ १४५ ॥

हे मेरे मन ! राम के नाम का गुणगान करते रहो। सदैव ही प्रभु की सेवा करो एवं अपने श्वास-श्वास से प्रभु का ध्यान करते रहो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संतों की संगति द्वारा ही ईश्वर मन में निवास करता है और दुःख, दद, अज्ञानता का अंधेरा एवं दुविधा दौड़ जाते हैं ॥ १ ॥ संतों की कृपा से जो पुरुष प्रभु का जाप करते रहते हैं, ऐसा व्यक्ति कभी दुखी नहीं होते ॥ २ ॥ जिस व्यक्ति को गुरु हरि नाम स्वी मंत्र देता है, ऐसा व्यक्ति माया की अग्नि से बच जाता है ॥ ३ ॥ हे ईश्वर ! मुझे नानक पर कृपा करो चूंकि मेरे मन एवं तन में भगवान के नाम का निवास हो जाए ॥ ४ ॥ ७ ॥ १४५ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ रसना जपीऐ एकु नाम ॥ ईहा सुखु आनंदु घना आगे जोअ के संगि काम ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कटोऐ तेरा अहं सेगु ॥ तूं गुर प्रसादि करि राज जोगु ॥ १ ॥ हरि रसु जिनि जनि चाखिआ ॥ ता की तिसना लायीआ ॥ २ ॥ हरि विसाम निधि पाइआ ॥ सो बहुरि न कत ही धाइआ ॥ ३ ॥ हरि हरि नामु जा कउ गुरि दीआ ॥ नानक ता का भउ गइआ ॥ ४ ॥ ८ ॥ १४६ ॥

अपनी रसना से एक परमेश्वर के नाम का ही जाप करना चाहिए। परमेश्वर का नाम जपने से इहलोक में बड़ा सुख एवं आनंद उपलब्ध होता है और आगे परलोक में भी यह आत्मा के काम आता है और साध रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे जीव ! परमात्मा का नाम जपने से तेरा अहंकार का रोग निवृत्त हो जाएगा। गुरु की कृपा से तू सार्वत्रिक एवं आत्मिक साधन प्रयोग ॥ १ ॥ जिस व्यक्ति ने

भी हरि रस का स्वाद चखा है, उसकी कृपा मिट गई है ॥ २ ॥ जिसने सुख के भण्डार परमात्मा का पा लिया है, वह दोबारा अन्य कहीं नहीं जाता ॥ ३ ॥ हे नानक ! जिस व्यक्ति को गुरु ने हार परमेश्वर का नाम दिया है, उसका भय दूर हो गया है ॥ ४ ॥ ८ ॥ १४६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ जा कउ बिसरे राम नाम ताहू कउ पीर ॥ साधसंगति मिलि हरि खाहि से गुणो गहीर ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा कउ गुरमुखि रिटै बुधि ॥ ता के कर तल नब निधि सिधि ॥ १ ॥ जो जानहि हरि प्रभ धनी ॥ किछु नाहो ता के कमी ॥ २ ॥ करणहार पछानिआ ॥ सरब सूख रंग माणिआ ॥ ३ ॥ हरि धनु जा के गिहि नसै ॥ कहु नानक तिन संगि दुखु नसै ॥ ४ ॥ ६ ॥ १४७ ॥

जिस व्यक्ति को राम का नाम मूल जाता है, उस व्यक्ति को ही दुख उद्वेगों की पीड़ा नष्ट होती है। जो व्यक्ति संता की संगति में मिलकर प्रभु का चिन्तन करते हैं, वही गुणवान एवं उदारचित्त हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु की प्रेरणा से जिसके हृदय में कल ज्ञान विद्यमान है, उसके हाथ की हथेली में नवनीचे एवं तमाम सिद्धियाँ विद्यमान हैं ॥ २ ॥ जो व्यक्ति गुणों के स्वामी हार प्रभु का ज्ञान लेता है, उसके घर में किसी पदार्थ की कोई कमी नहीं रहती ॥ ३ ॥ जो सृष्टिकर्ता परमेश्वर की पहचान कर लेता है, वे सर्व सुख एवं आनंद प्राप्त करता है ॥ ४ ॥ हे नानक ! जिस व्यक्ति के हृदय में हरि नाम रूपी धन बसा रहता है, उसकी संगति में रहने से दुख नाश हो जाता है ॥ ५ ॥ ६ ॥ १४८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ गरबु बडो मूलु इतनो ॥ रहनु नही गहु कितनो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बेबरजत बेट संतना उआहू सिउ रे हितनो ॥ हार जूआर जूआ बिधे इंद्रो बांस ले जितनो ॥ १ ॥ हरन भरन संपूरना चरन कमल रंगि रितनो ॥ नानक उधरे साधसंगि किरपा निधि मे दितनो ॥ २ ॥ १० ॥ १४९ ॥

हे प्राणी ! तारा अहंकार तो बहुत बड़ा है किन्तु इसका मूल तुच्छमात्र ही है। इस दुनिया में तारा निवास अस्थाई है, जितना चाह माया के प्रति आकर्षित रहे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ (जिस माया के प्रति) वेदाँ एवं संतां ने तुझे वर्जित किया है, उसी से तारा आकर्षण अधिक है। जरा जुए की बाजी पराजित जुआरी को भी अपने साथ सम्मिलित रखती है, वही ही भाग इन्द्रिय तुझ पर विजय पा कर अपने वश में रखती है ॥ २ ॥ हे प्राणी ! तू सहायक तथा पावनहार ईश्वर के सुन्दर चरणों के प्रेम से रिक्त है। हे नानक ! कृपा के भण्डार प्रभु ने मुझे नानक का संता की संगति प्रदान की है, जिससे मैं भवसागर से पार हो गया हूँ ॥ ३ ॥ १० ॥ १५० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ मोहि दासरो ठाकुर को ॥ धानु प्रभ का खाना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ऐसो हे रे खसमु हमारा ॥ खिन महि सांज सवारणहारा ॥ १ ॥ कामु करो जे ठाकुर भावा ॥ गीत चरित प्रभ के गुन गावा ॥ २ ॥ सरणि परिओ ठाकुर बजीरा ॥ तिना देखि मेरा मनु धोरा ॥ ३ ॥ एक टंक एको आधार ॥ जन नानक हरि को लागे करा ॥ ४ ॥ ११ ॥ १५१ ॥

मैं अपने ठाकुर जी का तुच्छमात्र दास हूँ। परमात्मा जो कुछ भी मुझे (भोजन) देता है, मैं वही (भोजन) खाता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे राजजन ! हमारा गालिक प्रभु ऐसा है, जो क्षण में ही सृष्टि रचना करके उसे संवार देता है ॥ २ ॥ मैं वही कार्य करता हूँ जो मेरे ठाकुर जी का तुमाता है। मैं प्रभु की गुणस्तुति एवं अद्भुत कृत्यों के गीत गायन करता रहता हूँ ॥ ३ ॥ मैंने ठाकुर जी के मन्त्री (गुरु जी) की शरण ली है। उनका देखकर मेरा हृदय धनधान हो गया है ॥ ४ ॥ हे नानक ! प्रभु के मन्त्री का आश्रय लेकर मैं एक ईश्वर का ही आधार एवं सहारा बनाया है और ईश्वर की सेवा (गुणस्तुति) में लगा हुआ हूँ ॥ ५ ॥ ११ ॥ १५२ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ हे कोई ऐसा हउमै तौरै ॥ इसु मोठी ते इहु मनु होरै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अगिआनी
मानुखु भइआ जो नाहो सो लोरै ॥ रैणि अंधारी कारीआ कवन जुगति जितु भोरै ॥ १ ॥ भ्रमतो भ्रमतो
हारिआ अनिक बिधी करि टोरै ॥ कहु नानक किरपा भई साधसंगति निधि मोरै ॥ २ ॥ १२ ॥ १५० ॥

हे राज्जन ! क्या कोई ऐसा व्यक्ति है जो अपने अहंत्व को चकनाचूर कर दे और इस मीठी माया
से अपने मन को वर्जित कर ले ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अज्ञानी मनुष्य अपनी बुद्धि गंवा चुका है, क्योंकि जो
नहीं है, उसी को खोजता रहता है। मनुष्य के हृदय में मोह माया की काली अन्धेरी रात्रि है। वह
कान-सी विधि हो सकती है, जिस द्वारा इसके भीतर ज्ञान का दिन उदय हो सके ॥ १ ॥ मैं अनेक
विधियों से खोज करता करता और घूमता एवं भटकता हुआ थक गया हूँ। हे नानक ! ईश्वर ने मुझ
पर कृपा की है और मुझे संता की संगति का भण्डार मिल गया है ॥ २ ॥ १२ ॥ १५० ॥

गउड़ी महला ५ ॥ चिंतामणि करुणा मए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दोन दइआला पारब्रहम ॥ जा कै
सिमरणि सुख भए ॥ १ ॥ अकाल पुरख अगाधि बोध ॥ सुनत जसो कोटि अघ खए ॥ २ ॥ किरपा
निधि प्रभ मइआ धारि ॥ नानक हरि हरि नाम लए ॥ ३ ॥ १३ ॥ १५१ ॥

हे करुणामय परमेश्वर ! तू ही वह चिंतामणि है जो तमाम प्राणियों की मनोकामना पूर्ण करती
है ॥ १ ॥ हे पारब्रह्म ! तू ही वह दीनदयालु है, जिसका सिमरन करने से सुख प्राप्त होता है ॥ १ ॥
हे अकालपुरुष ! तेरे स्वरूप का बोध अगाध है। तेरी महिमा सुनने से करोड़ों ही पाप मिट जाते
हैं ॥ २ ॥ नानक का कथन है कि हे कृपानिधि प्रभु ! मुझ पर ऐसी कृपा करो कि मैं तेरे हरि-परमेश्वर
नाम का सिमरन करता रहूँ ॥ ३ ॥ १३ ॥ १५१ ॥

गउड़ी पूरबी, महला ५ ॥ मेरे मन सरणि प्रभू सुख पाए ॥ जा दिनि विसरै प्रान सुखदाता सो
दिनु जात अजाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ एक रैण के पाहुन तुम आए बहु जुग आस बधाए ॥ ग्रिह मंदर संपै
जो दोसै जिउ तरवर की छाए ॥ १ ॥ तनु मेरा संपै सभ मेरी बाग मिलख सभ जाए ॥ देवनहारा
विसरिओ ठाकुरु खिन महि होत पराए ॥ २ ॥ पहिरै बागा करि इसनाना चोआ चंदन लाए ॥ निरभउ
निरंकार नही चीनिआ जिउ हसती नावाए ॥ ३ ॥ जउ होइ कृपाल त सतिगुरु मैलै सभि सुख हरि
के नाए ॥ मुकतु भइआ बंधन गुरि खोले जन नानक हरि गुण गाए ॥ ४ ॥ १४ ॥ १५२ ॥

हे मेरे मन ! जो व्यक्ति ईश्वर की शरण में आता है, उसे ही सुख उपलब्ध होता है। जिस दिन
प्राणपति, सुखों का दाता प्रभु भूल जाता है, वह दिन व्यर्थ बीत जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे जीव ! तुम
एक रात्रिकाल के अतिथि के तार पर दुनिया में आए हो परन्तु तुमने अनेक युग रहने की आशा बढा
ली है। घर, मन्दिर एवं धन-दालत जो कुछ भी दृष्टिमान होता है, वह तो एक पेड़ की छाया की भाँति
है ॥ १ ॥ मनुष्य कहता है कि यह तन मेरा है, यह धन-दालत, बाग एवं संपत्ति सब कुछ मेरा है लेकिन
अंततः सब कुछ समाप्त हो जाएँगे। हे मानव ! तू देने वाले दाता जगत् के ठाकुर प्रभु को भूल गया
है। एक क्षण में सब कुछ पराया हो जाता है ॥ २ ॥ हे मानव ! तुम नहा धोकर सफेद वस्त्र पहनते हो
और अपने आपको चन्दन के इत्र से सुगंधित करते हो। तुम निर्भय, निरंकार ईश्वर का चिन्तन नहीं
करते, तेरा स्नान हाथी के नहाने जैसा है ॥ ३ ॥ जब ईश्वर कृपा के घर में आता है तो वह सतिगुरु
से मिला देता है। संसार के तमाम सुख ईश्वर के नाम में वास करते हैं। हे नानक ! गुरु ने उसके
बन्धन खोलकर भवसागर से मुक्त कर दिया है और अब वह भगवान का ही गुणानुवाद करता रहता
है ॥ ४ ॥ १४ ॥ १५२ ॥

गउड़ी पुरबी महला ५ ॥ मेरे मन गुरु गुरु गुरु सद करीऐ ॥ रतन जनम सफल गुरि कोआ दरसन
कउ बलिहरीऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जेते सास ग्रास मनु लेता तेते ही गुन गाईऐ ॥ जउ होइ दैआलु सतिगुरु
अपुना ता इह मति बुधि पाईऐ ॥ १ ॥ मेरे मन नाम लए जम बंध ते छूटहि सरब सुखा सुख पाईऐ ॥
सेवि सुआमी सतिगुरु दाता मन बंछत फल आईऐ ॥ २ ॥ नामु इसटु मोत सुत करता मन संगि तुहारै
चालै ॥ करि सेवा सतिगुर अपुने को गुर ते पाईऐ पालै ॥ ३ ॥ गुरि किरपालि कृपा प्रांभ धारी बिनसे
सरब अंदेसा ॥ नानक सुख पाइआ हरि कोरतनि मिटिआ सगल कलेसा ॥ ४ ॥ १५ ॥ १५३ ॥

हे मेरे मन ! हमेशा ही गुरु को याद करते रहना चाहिए। जिस गुरु ने अमूल्य मानव जन्म का
सफल कर दिया है, उस गुरु के दर्शनों पर तन मन से बलिहारी जाना चाहिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मेरे
मन ! मनुष्य जितनी भी सास एवं ग्रास लेता है, उतनी बार ही भगवान की महिमा स्तुति करनी
चाहिए। जब सतिगुरु दयालु हो जाते हैं, तो ही यह बुद्धि एवं सुमति प्राप्त होती है ॥ १ ॥ हे मेरे मन !
यदि तू ईश्वर का नाम सिमरन करता रहे तो यम के बन्धनों से तुझ मुक्ति मिल जाएगी (क्योंकि)
ईश्वर के नाम का चिन्तन करने से सर्वसुखों में आत्मिक सुख उपलब्ध हो जाता है। जगत के स्वामी
प्रभु के नाम की देन देने वाले सतिगुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा करने से मनावांछित फल प्राप्त होते
हैं ॥ २ ॥ हे मेरे मन ! परमात्मा का नाम ही तेरा वास्तविक प्रिय मित्र एवं पुत्र है और यही तर साथ
परलोक में जाएगा। अपने सतिगुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा कर। गुरु के द्वारा भगवान का नाम मिल जाता
है ॥ ३ ॥ जब कृपालु गुरु, प्रभु ने मुझ पर कृपा की तो मेरे समस्त दुःख मिट गए। हे नानक ! ईश्वर
की महिमा करने से उराने सुख प्राप्त किया है और उसके लगान बलेश मिट गए ॥ ४ ॥ १५ ॥ १५३ ॥

रागु गउड़ी महला ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

तिसना बिरले ही की बुझी है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कोटि जेरे लाख क्रोरे मनु न होरे ॥ परे परे ही
कउ लुझी है ॥ १ ॥ सुंदर नारी अनिक परकारी पर ग्रिह बिकारी ॥ बुरा भला नही सुझी है ॥ २ ॥
अनिक बंधन माइआ भरमतु भरमाइआ गुण निधि नही गाइआ ॥ मन बिखै ही महि लुझी है ॥ ३ ॥
जा कउ रे किरपा करै जीवत सोई मरै साधसंगि माइआ तरै ॥ नानक सो जनु दरि हरि सिझी है
॥ ४ ॥ १ ॥ १५४ ॥

दुनिया में किसी बिरले पुरुष की ही तृष्णा निवृत्त हुई है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जीवन में मनुष्य कराळा
कमाता है और लाखों करोड़ों रुपए संग्रह करता है परन्तु फिर भी अपने मन पर अकुरा नहीं लगाता।
वह अधिकाधिक धन-दौलत जमा करने के लिए तृष्णाग्नि में जलता रहता है ॥ १ ॥ वह अपनी सुन्दर
नारी के साथ बहुत प्रेम करता है लेकिन फिर भी पराई नारी के साथ व्यभिचार करता है। वह बुरा भला
की पहचान ही नहीं करता ॥ २ ॥ ऐसा व्यक्ति मोह-माया के बन्धनों में फँसकर भटकता ही रहता है
और गुणों के भण्डार परमेश्वर की महिमा-स्तुति नहीं करता। (क्योंकि) उसका मन नीच कर्मों में लीन
रहता है ॥ ३ ॥ जिस व्यक्ति पर परमात्मा दया धारण करता है, वह सात्त्विक कर्म करता हुआ भी माया
के मोह से दूर रहता है। वह सत्संग में रहकर माया के सागर से पार हो जाता है। हे नानक ! ऐसा व्यक्ति
परमात्मा के दरबार में सफल हो जाता है ॥ ४ ॥ १ ॥ १५४ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ सभहू को रसु हरि हो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काहू जोग काहू भोग काहू गिआन काहू
धिआन ॥ काहू हो डंड धरि हो ॥ १ ॥ काहू जाप काहू ताप काहू पूजा होम नेम ॥ काहू हो गउनु करि
हो ॥ २ ॥ काहू तीर काहू नीर काहू बंद बीचार ॥ नानका भगति प्रिअ हो ॥ ३ ॥ २ ॥ १५५ ॥

ईश्वर का नाम ही समस्त जीवों का रस है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे राज्जन ! (ईश्वर नाम से विहीन होकर) किसी व्यक्ति को योग विद्या, किसी को सांसारिक पदार्थ भोगने का उत्साह है। किसी व्यक्ति को ज्ञान एवं किसी को ध्यान की तालसा है। किसी व्यक्ति को डण्डाधारी साधु होना परानन्द है ॥ १ ॥ किसी को जाप, किसी को तपस्या अच्छी लगती है। किसी व्यक्ति को पूजा-उपाराना एवं किसी को हवन, धार्मिक संस्कार प्यारे लगते हैं। किसी व्यक्ति को (महात्मा संत बनकर) धरती पर भ्रमण वाला जीवन लुभाता है ॥ २ ॥ किसी व्यक्ति को नदी के तट से प्रेम है। किसी को जल से एवं किसी को वेदों का अध्ययन प्रिय है। परन्तु नानक को प्रभु भक्ति ही प्रिय है ॥ ३ ॥ २ ॥ १५५ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ गुन कीरति निधि मोरी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तूही रस तूही जस तूही रूप तूही रंग ॥ आस ओट प्रभ तोरी ॥ १ ॥ तूही मान तूही धान तूही पति तूही प्रान ॥ गुरि तूटी लै जोरी ॥ २ ॥ तूही ग्रिहि तूही बनि तूही गाउ तूही सुनि ॥ है नानक नेर नेरी ॥ ३ ॥ ३ ॥ १५६ ॥

हे ईश्वर ! तेरी महिमा की कीर्ति करना ही मेरी निधि है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! तू ही मेरा रस है, तू ही मेरा यश है, तू ही मेरी सान्दर्य एवं तू ही मेरा रंग है। हे ईश्वर ! तू ही मेरी आशा एवं शरण है ॥ १ ॥ हे प्रभु ! तू ही मेरा मान है, तू ही मेरा धन है। तू ही मेरी प्रतिष्ठा है और तू ही मेरे प्राण है। हे ठाकुर ! (मेरी टूटी हुई वृत्ति को) तेरे साथ गुरु जी ने मुझे मिला दिया है, जिससे मैं अलग हो गया था ॥ २ ॥ हे ईश्वर ! तू ही मेरे हृदय गृह में मौजूद है। तू ही वन में है, तू ही गाँव में एवं तू ही उजाड़ स्थल में है। हे नानक ! ईश्वर (प्रत्येक जीव-जन्तु के) अत्यन्त निकट वास करता है ॥ ३ ॥ ३ ॥ १५६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ मातो हरि रंगि मातो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ओही पीओ ओही खीओ गुरहि दीओ दानु कीओ ॥ उआहू सिउ मनु रातो ॥ १ ॥ ओही भाठी ओही पोचा उही पिआरो उही रूचा ॥ मनि ओही सुखु जातो ॥ २ ॥ सहज केल अनद खेल रहे फेर भए मेल ॥ नानक गुर सबदि परातो ॥ ३ ॥ ४ ॥ १५७ ॥

(हे योगी !) मैं भी मतवाला हूँ, लेकिन ईश्वर की प्रेम-भक्ति की मदिरा से मतवाला हो रहा हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं उस प्रेम की मदिरा का पान करता हूँ, उससे मैं गरस्त हुआ हूँ। गुरु जी ने मुझे वह दान के तार पर प्रदान की है। अब मेरा मन उस नाम-मद में ही मग्न है ॥ १ ॥ (हे योगी !) ईश्वर का नाम ही अग्नि-कुण्ड है, प्रभु नाम ही शीतलदायक वस्त्र है, परमेश्वर का नाम ही प्याला है और नाम ही मेरी रुचि है। (हे योगी !) मेरा मन उसको ही सुख समझता है ॥ २ ॥ हे नानक ! मैं प्रभु से ही आनंद प्राप्त करता और हर्षोत्फ्लास में खेलता हूँ। मेरा जन्म-मरण का चक्र मिट गया है और मैं उस ईश्वर में लीन हो गया हूँ। वह गुरु के शब्द में लीन हो गया है ॥ ३ ॥ ४ ॥ १५७ ॥

रागु गौड़ी मालवा महला ५ ॥ १ओ सतिगुर प्रसादि ॥

हरि नामु लेहु मोता लेहु आगे बिखम पंथु भैआन ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सेवत सेवत सदा सेवि तैरे संगि बसतु है कालु ॥ करि सेवा तूं साध की हो काटीऐ जम जालु ॥ १ ॥ होम जग तीरथ कीए बिचि हउमै बधे बिकार ॥ नरकु सुख दुइ भुंचना होइ बहुरि बहुरि अवतार ॥ २ ॥ सिव पुरी ब्रहम इंद्र पुरी निहचलु को थाउ नाहि ॥ बिनु हरि सेवा सुखु नही हो साकत आवहि जाहि ॥ ३ ॥ जैसो गुरि उपदेसिआ मै तैसो कहिआ पुकारि ॥ नानकु कहै सुनि रे मना करि कीरतनु होइ उधारु ॥ ४ ॥ १ ॥ १५८ ॥

हे मेरे मित्र ! परमेश्वर के नाम का भजन करो। जिस जीवन पथ पर तुम चल रहे हो, वह पथ बड़ा विषम एवं भयानक है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ परमेश्वर की सदा पूजा अर्चना, ध्यान एवं श्रद्धापूर्वक सेवा करो, क्योंकि काल (मृत्यु) तेरे सिर पर खड़ा है। तू संतों की भरपूर सेवा कर, इस तरह मृत्यु का फेंदा कट जाता है ॥ १ ॥ हवन, यज्ञ एवं तीर्थ यात्रा करने के अहंकार में पापों में आर भी वृद्धि होती है। प्राणी नरक-स्वर्ग दोनों भोगता है और बार बार नश्वर संसार में जन्म लेता है ॥ २ ॥ शिवलोक, ब्रह्मलोक एवं इन्द्रलोक इनमें से कोई भी लोक अटल नहीं। प्रभु की सेवा भक्ति के बिना कोई सुख नहीं। (भगवान से दूटा हुआ) शाक्त मनुष्य आवागमन के चक्र में ही फँसा रहता है ॥ ३ ॥ जैसे गुरु ने मुझे उपदेश प्रदान किया है, वैसे ही मैंने उच्च स्वर में कथन किया है। नानक कहता है हे मेरे मन ! ध्यानपूर्वक सुन, ईश्वर का भजन कीर्तन करने से तारी भवसागर से मुक्ति हो जाएगी ॥ ४ ॥ १ ॥ १५८ ॥

रागु गउडी माला महला ५ १ओं सतिगुर प्रसादि ॥

पाइओ बाल बुधि सुखु रे ॥ हरख सोग हानि मिरतु दूख सुख चिति समसरि गुर मिले ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जउ लउ हउ किछु सोचउ चितवउ तउ लउ दुखनु भरे ॥ जउ क्रिपाल गुरु पूरा भेटिआ तउ आनद सहजे ॥ १ ॥ जेती सिआनप करम हउ कीए तेते बंध परे ॥ जउ साधू करु मसतकि धरिओ तब हम मुक्त भए ॥ २ ॥ जउ लउ मेरो मेरो करतो तउ लउ बिखु घेरे ॥ मनु तनु बुधि अरपी ठाकुर कउ तब हम सहजि सोए ॥ ३ ॥ जउ लउ पोट उठाई चलिअउ तउ लउ डान भरे ॥ पोट डारि गुरु पूरा मिलिआ तउ नानक निरभए ॥ ४ ॥ १ ॥ १५९ ॥

हे बन्धु ! जिसने भी सुख प्राप्त किया है, उसने बालबुद्धि में ही प्राप्त किया है। गुरु का मिलने से हर्ष, शोक, हानि, मृत्यु, दुःख सुख मेरे हृदय को एक समान लगते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब तक मैं कुछ कल्पनाएँ एवं युक्तियों की बातें करता रहा, तब तक मैं दुःखों से भरा रहा। लेकिन जब कृपा के घर पूर्ण गुरु जी मिल गए तो मुझे सहज ही प्रसन्नता प्राप्त हो गई ॥ १ ॥ जितने अधिक कर्म मैंने चतुराई द्वारा किए, उतने ही अधिकतर बंधन पड़ते गए। जब संतों (गुरु) ने अपना हाथ मेरे गरतक पर रख दिया तो मैं मुक्त हो गया ॥ २ ॥ जब तक मैं कहता रहा कि, "यह (गृह) मेरा है, यह (धन) मेरा है," तब तक मुझे (मोह-माया के) विष ने घेरे हुआ था। जब मैंने अपना तन, मन एवं बुद्धि परमेश्वर को समर्पित कर दी, तो मैं सुख की नीद में सो गया ॥ ३ ॥ हे नानक ! जब तक मैं सांसारिक मोह की पोटली सिर पर उठा कर घूमता रहा, तो मैं (सांसारिक भय का) दण्ड भरता रहा। जब मैंने इस पोटली को फेंक दिया तो मुझे पूर्ण गुरु जी मिल गए और मैं निडर हो गया हूँ ॥ ४ ॥ १ ॥ १६० ॥

गउडी माला महला ५ ॥ भावनु तिआगिओ रे तिआगिओ ॥ तिआगिओ मै गुर मिलि तिआगिओ ॥ सरख सुख आनंद मंगल रस मानि गोविंदे आगिओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मानु अभिमानु दोऊ समाने मसतकु डारि गुर पागिओ ॥ संपत हरखु न आपत दूखा रंगु ठाकुरै लागिओ ॥ १ ॥ बास बासरी एकै सुआमी उदिआन दिसटागिओ ॥ निरभउ भए संत भ्रमु डारिओ पूरन सरवागिओ ॥ २ ॥ जो किछु करतै कारणु कीनो मनि बुरो न लागिओ ॥ साधसंगति परसादि संतन कै सोइओ मनु जागिओ ॥ ३ ॥ जन नानक ओड़ि तुहारी परिओ आइओ सरणागिओ ॥ नाम रंग सहज रस माणे फिरि दूखु न लागिओ ॥ ४ ॥ २ ॥ १६० ॥

हे मेरी सखी ! मैंने अपनी इच्छाएँ त्याग दी हैं, सदा के लिए इसे छोड़ दिया है। गुरु को मिलकर तमाम संकल्प विकल्पा को मैंने त्याग दिया है। गाविन्द की आज्ञा का पालन करके मैंने सर्वसुख, आनन्द, सोभाग्य एवं रस प्राप्त कर लिए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरे लिए मान-अभिमान दोनों एक समान हैं। अपना मस्तक मैंने गुरु के चरणों पर अर्पित कर दिया है। मुझे धन-दौलत, हर्ष एवं विपदा दुखी नहीं करती क्योंकि मेरा प्रेम ठाकुर जी से हो गया है ॥ १ ॥ एक ईश्वर हृदय-गृह में वास करता है और उद्यान में भी दृष्टिगोचर होता है। सतां न मेरी दुविधा निवृत्त कर दी है और मैं निडर हो गया हूँ। सबड़ा प्रभु सबत्र विद्यमान हो रहा है ॥ २ ॥ सयोगवश प्रभु जो भी करता है, मेरे हृदय को बुरा नहीं लगता। साधसंगत एवं संतां की कृपा से मेरा मोह माया में सोया हुआ मन जाग गया है ॥ ३ ॥ नानक का कथन है कि हे प्रभु ! मैं तुम्हारी ओट में आकर पड़ गया हूँ और तुम्हारी शरण में आ गया हूँ। अब वह नाम रंग में सहज ही आनंद भोगता है और अब उसे फिर से कोई दुख प्रभावित नहीं करता ॥ ४ ॥ २ ॥ १६० ॥

गउड़ी माला महला ५ ॥ पाइआ लालु रतनु मनि पाइआ ॥ तनु सीतलु मनु सीतलु थोआ सतगुरु सर्वादि समाइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लाथी भूख तिसन सभ लाथी चिंता सगल बिसारी ॥ करु मसतकि गुरि परै धरिओ मनु जीतो जगु सारी ॥ १ ॥ त्रिपति अघाइ रहे रिद अंतरि डोलन ते अब चूकें ॥ अखुटु खजाना सतिगुरि दीआ तोटि नही रे मूकें ॥ २ ॥ अचरजु एकु सुनहु रे भाई गुरि ऐसी बूझ बुझाई ॥ लाहि परदा ठाकुरु जउ भेटिओ तउ बिसरो ताति पराई ॥ ३ ॥ कहिओ न जाई एहु अचंभउ सो जानै जिनि चाखिआ ॥ कहु नानक सच भए बिगासा गुरि निधानु रिटै लै राखिआ ॥ ४ ॥ ३ ॥ १६१ ॥

मैंने अपने मन में ही लाल रत्न (माणिक जैसा प्रियतम) पा लिया है। मेरा तन शीतल हो गया है, मेरा मन भी शीतल हो गया है और मैं सतगुरु के शब्द में समा गया हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरी मोह की भूख निवृत्त हो गई है, मेरी तमाम तृष्णाएँ खत्म हो गई हैं और मेरी सारी चिन्ता मिट गई है। पूर्ण गुरु ने अपना हाथ मेरे मस्तक पर रखा है और अपने मन पर विजय पाने से मैंने सम्पूर्ण संसार जीत लिया है ॥ १ ॥ अपने हृदय के भीतर मैं तृप्त एवं संतुष्ट रहता हूँ और अब मैं डांवाडोल नहीं होता। नाम रूपी अक्षय भण्डार सतिगुरु ने मुझे प्रदान किया है, न ही यह कम होता है और न ही यह समाप्त होता है ॥ २ ॥ हे भाई ! एक आश्चर्यजनक बात सुनो, गुरु ने मुझे ऐसा ज्ञान दिया है कि जब पर्दा दूर हटाकर मैं अपने ईश्वर से मिला तो मुझे दूसरों से ईर्ष्या करनी भूल गई ॥ ३ ॥ यह एक आश्चर्य है, जो वर्णन नहीं किया जा सकता। जिस व्यक्ति ने इसे चखा है, वही इसे जानता है। हे नानक ! मेरे अन्तर्मन में सत्य का प्रकाश हो गया है। प्रभु नाम रूपी धन गुरु जी से प्राप्त करके मैंने इसे अपने हृदय में बसा लिया है ॥ ४ ॥ ३ ॥ १६१ ॥

गउड़ी माला महला ५ ॥ उबरत राजा राम की सरणी ॥ सब लोक माइआ के मंडल गिरि गिरि परते धरणी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सासत सिंप्रिति वेद वोचारे महा पुरखन इउ कहिआ ॥ बिनु हरि भजन नाही निसतारा सूखु न किन्हूं लहिआ ॥ १ ॥ तीन भवन की लखमी जोरी बूझत नाही लहरे ॥ बिनु हरि भगति कहा थिति पावै फिरतो पहरे पहरे ॥ २ ॥ अनिक विलास करत मन मोहन पूरन होत न कामा ॥ जलतो जलतो कबहू न बूझत सगल बिथे बिनु नामा ॥ ३ ॥ हरि का नामु जपहु मेरे मीता इहै सार सुखु पूरा ॥ साधसंगति जनम मरणु निवारै नानक जन की धूरा ॥ ४ ॥ ४ ॥ १६२ ॥

विश्व के राजा राम की शरण में आकर जीव (मोह माया से) बच जाता है। इहलोक, आकाशलोक एवं पाताललोक के प्राणी माया के आकर्षण में ही फँसे हुए हैं। माया के आकर्षण के

कारण ये उच्चस्तर से गिर गिर कर निम्नस्तर पर आ जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ शास्त्रों, स्मृतियों एवं वेदों ने यही विचार किया है और महापुरुषों ने भी यही कहा है कि भगवान के भजन के बिना भवसागर से उद्धार नहीं हो सकता और न ही किसी को सुख उपलब्ध हुआ है ॥ १ ॥ चाहे मनुष्य तीनों लोकों की लक्ष्मी (दातृ) एकत्रित कर ले परन्तु उसके लोभ की लहरें गिट्ठी नहीं। भगवान की भक्ति के बिना मन को स्थिरता कहाँ प्राप्त हो सकती है और प्राणी हमेशा ही माया के आकर्षण में भटकता रहता है ॥ २ ॥ मनुष्य मन को आकर्षित करने वाले विलासों में लिप्टा होता है परन्तु उसकी तृष्णाएँ तृप्त नहीं होतीं। वह सदा तृष्णाग्नि में जलता रहता है और कदापि शांत नहीं होता। प्रभु के नाम बिना सबकुछ व्यर्थ है ॥ ३ ॥ हे मेरे मित्र ! भगवान के नाम का जाप करो, यह पूर्ण सुख का सार है। हे नानक ! संतां की संगति में जन्म-मरण का चक्र समाप्त हो जाता है और वह प्रभु के सेवकों की धूलि हो जाता है ॥ ४ ॥ ४ ॥ १६२ ॥

गउड़ी माला महला ५ ॥ मो कउ इह बिधि को समझावै ॥ करता होइ जनावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनजानत किछु इनहि कमानो जप तप कछू न साधा ॥ दह दिसि लै इहु मनु दउराइओ कवन कर्म करि बाधा ॥ १ ॥ मन तन धन भूमि का ठाकुरु हउ इस का इहु मेरा ॥ भ्रम मोह कछु सूझसि नाही इह पैखर पए पैरा ॥ २ ॥ तब इहु कहा कमावन परिआ जब इहु कछू न होता ॥ जब एक निरंजन निरंकार प्रभ सभु किछु आपहि करता ॥ ३ ॥ अपने करतब आपे जाने जिनि इहु रचनु रचाइआ ॥ कहु नानक करणहारु है आपे सतिगुरि भरमु चुकाइआ ॥ ४ ॥ ५ ॥ १६३ ॥

हे मान्यवर ! मुझे यह विधि कान समझा सकता है ? यदि मनुष्य करने वाला हो, तो ही वह कर सकता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यह मनुष्य अज्ञानता में सब कुछ करता है, परन्तु वह आराधना एवं तपस्या कुछ भी नहीं करता। तृष्णा में वह अपने इस मन को दसों दिशाओं में भगाता है। वह कान से कर्म द्वारा फँसा पड़ा है ? ॥ १ ॥ प्राणी यह कहता है कि मैं अपने मन, तन, धन एवं भूमि का स्वामी हूँ। मैं इनका हूँ और यह मेरे हैं। भ्रम एवं मोहवश उसको कुछ भी दिखाई नहीं देता। मोह-माया की जंजीर उसके पैरों को पड़ी हुई है ॥ २ ॥ तब यह मनुष्य क्या कर्म करता था, जब इसका अस्तित्व ही नहीं था ? जब निरंजन एवं निरंकार प्रभु स्वयं ही था, तब वह सब कुछ स्वयं ही करता था ॥ ३ ॥ जिस परमात्मा ने इस सृष्टि की रचना की है, अपनी लीलाओं को वह स्वयं ही जानता है। हे नानक ! ईश्वर स्वयं ही सब कुछ करने वाला है। सतिगुरु ने मेरा भ्रम दूर कर दिया है ॥ ४ ॥ ५ ॥ १६३ ॥

गउड़ी माला महला ५ ॥ हरि धिनु अवर क्रिआ बिरथे ॥ जप तप संजम कर्म कमाणे इहि ओरै मूसे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वरत नेम संजम महि रहता तिन का आहु न पाइआ ॥ आगे चलणु अउरु है भाई उंहा कामि न आइआ ॥ १ ॥ तीरथि नाइ अरु धरनी भ्रमता आगे ठउर न पावै ॥ उंहा कामि न आवै इह बिधि ओहु लोगन ही पतीआवै ॥ २ ॥ चतुर वेद मुख बचनो उचरै आगे महलु न पाईए ॥ बूझै नाही एकु सुधाखरु ओहु सगली झाख झखाईए ॥ ३ ॥ नानकु कहतो इहु बीचारा जि कमावै सु पार गरामी ॥ गुरु सेवहु अरु नामु धिआवहु तिआगहु मनहु गुमानी ॥ ४ ॥ ६ ॥ १६४ ॥

भगवान के सिंगरन के सिवाय अन्य सभी कार्य व्यर्थ हैं। आडम्बरपूर्ण जाप, तपस्या, संयम एवं दूसरे संस्कारों का करना यह सब निकट ही छीन लिए जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्राणी व्रतों एवं संयमों के नियम में क्रियाशील रहता है परन्तु उन प्रयासों का फल उसे एक काड़ी भी नहीं मिलता। हे राज्जन ! प्राणी के साथ परत्नाक निभाने वाला पदार्थ दूसरा है, व्रत, नियम एवं संयम में से कोई

भी परलोक में काम नहीं आता ॥ १ ॥ जो व्यक्ति तीर्थों पर स्नान करता है और धरती पर भ्रमण करता रहता है, उसका भी परलोक में कोई सुख का निवास नहीं मिलता। वहाँ यह विधि काम नहीं आती। इससे वह केवल लोगों को ही धार्मिक होने की भ्रान्ति ही कराता है ॥ २ ॥ चारों ही वंदों का माखिक पाठ करने से मनुष्य आगे प्रभु के दरबार को प्राप्त नहीं होता। जो मनुष्य प्रभु के पवित्र नाम का बोध नहीं करता, वह सब व्यर्थ की बकवाद करता है ॥ ३ ॥ नानक यह एक विचार की बात व्यक्त करता है, जो इस बात पर अनुसरण करता है, वह भवसागर से पार हो जाता है। वह बात यह है कि गुरु की सेवा करो और प्रभु के नाम का ध्यान करो तथा अपने मन का अहंत्व त्याग दो ॥ ४ ॥ ६ ॥ १६४ ॥

गउड़ी माला ५ ॥ माधउ हरि हरि हरि मुखि कहौं ॥ हम ते कछू न होयै सुआमो जितु राखहु तितु रहौं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ किआ किछु करै कि करणैहारा किआ इसु हाथि बिचारे ॥ जितु तुम लावहु तितु हो लागा पूरन खसम हमारे ॥ १ ॥ करहु कृपा सब के दाते एक रूप तिव लावहु ॥ नानक की बेनंती हरि पहि अपुना नामु जपावहु ॥ २ ॥ ७ ॥ १६५ ॥

हे माधो ! हे हरि परमेश्वर ! ऐसी कृपा करो कि हम अपने मुँह से तेरा हरिनाम ही उच्चरित करते रहें। हे जगत के स्वामी ! हम से कुछ भी नहीं हो सकता। जैसे तू हम जीवों को रखता है, वैसे ही हम रहते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्राणी बेचारा क्या कर सकता है, वह क्या करने योग्य है और इस विनीत प्राणी के वश में क्या है ? हे हमारे सर्वव्यापक मालिक ! प्राणी उस तरफ लगा रहता है, जिस तरफ तू उसे लगा देता है ॥ १ ॥ हे समस्त जीवों के दाता ! मुझ पर कृपा करो और केवल अपने स्वरूप के साथ ही मेरी वृत्ति लगाओ। मुझ नानक की भगवान के समक्ष यही विनती है कि हे प्रभु ! मुझसे अपने नाम का जाप करवाओ ॥ २ ॥ ७ ॥ १६५ ॥

रागु गउड़ी माझ महला ५ १ओं सतिगुर प्रसादि ॥

दीन दइआल दमोदर राइआ जीउ ॥ कोटि जना करि सेव लगाइआ जीउ ॥ भगत बछ्लु तेरा विरदु रखाइआ जीउ ॥ पूरन सभनी जाई जीउ ॥ १ ॥ किउ पेखा प्रीतमु कवण सुकरणी जीउ ॥ संता दासी सेवा चरणी जीउ ॥ इहु जीउ बताई बलि बलि जाई जीउ ॥ तिसु निवि निवि लागउ पाई जीउ ॥ २ ॥ पोथी पंडित वेद खोजंता जीउ ॥ होइ बैरागी तीरथि नावंता जीउ ॥ गीत नाद कीरतनु गावंता जीउ ॥ हरि निरभउ नामु धिआई जीउ ॥ ३ ॥ भए कृपाल सुआमो मेरे जीउ ॥ पतित पवित लगि गुर के पैरे जीउ ॥ भमु भउ काटि कोए निखैरे जीउ ॥ गुर मन की आस पूराई जीउ ॥ ४ ॥ जिनि नाउ पाइआ सो धनवंता जीउ ॥ जिनि प्रभु धिआइआ सु सोभावंता जीउ ॥ जिसु साधू संगति तिसु सभ सुकरणी जीउ ॥ जन नानक सहजि समाई जीउ ॥ ५ ॥ १ ॥ १६६ ॥

हे दीनदयाल ! हे पूज्य दमोदर ! तूने करोड़ों ही लोगों को अपनी भक्ति सेवा में लगाया हुआ है। तेरा विरद भक्तवत्सल है अर्थात् तुम अपने भक्तों के प्रिय हो और यही विरद तूने धारण किया हुआ है। हे प्रभु ! तू सर्वव्यापक है ॥ १ ॥ मैं अपने प्रियतम को किस तरह देखूंगी ? वह कान सा शुभ कर्म है ? संतों की दारिणी बनकर उनके चरणों की सेवा कर। मैं अपनी यह आत्मा उन पर न्याछावर करती हूँ और तन मन से उन पर बलिहारी जाती हूँ। मैं झुक-झुक कर उनके चरण स्पर्श करती हूँ ॥ २ ॥ पण्डित ग्रंथों एवं वेदों का अध्ययन करता है। कोई व्यक्ति त्यागी होकर तीर्थ स्थान पर स्नान करता है। कोई गीत एवं मधुर भजन का गायन करता है। किन्तु मैं निर्भय हरि के नाम का ही ध्यान करती हूँ ॥ ३ ॥ मेरा प्रभु मुझ पर दयालु हो गया है। गुरु जी के चरण स्पर्श करके मैं पतित से पवित्र हो गई

हैं। गुरु ने मेरी दुविधा एवं भय निवृत्त करके मुझे निर्वेक कर दिया है। गुरु ने मेरे मन की आशा पूर्ण कर दी है॥ ४॥ जिन्होंने नाम धन प्राप्त किया है, वह धनवान बन गया है। जिन्होंने अपने प्रभु का ध्यान किया है, वह शोभायमान बन गया है। हे नानक ! जो व्यक्ति संतों की संगति में रहता है, उसके तमाम कर्म श्रेष्ठ हैं और ऐसा व्यक्ति सहज ही सत्य में समा गया है॥ ५॥ १॥ १६६॥

गउड़ी महला ५ माझ ॥ आउ हमारे राम पिआरे जीउ ॥ रैणि दिनसु सासि सासि चितारे जीउ ॥ संत देउ संदेसा पै चरणारे जीउ ॥ तुधु बिनु कितु विधि तरीऐ जीउ ॥ १ ॥ संगि तुमारे मै करे अनंदा जीउ ॥ वणि तिणि त्रिभवणि सुख परमानंदा जीउ ॥ सेज सुहावो इहु मनु विगसंदा जीउ ॥ पेखि दरसन इहु सुख लहीऐ जीउ ॥ २ ॥ चरण पखारि करी नित सेवा जीउ ॥ पूजा अरचा बंदन देवा जीउ ॥ दासनि दासु नामु जपि लेवा जीउ ॥ बिनउ ठाकुर पहि कहीऐ जीउ ॥ ३ ॥ इछ पुनो मेरी मनु तनु हरिआ जीउ ॥ दरसन पेखत सभ दुख परहरिआ जीउ ॥ हरि हरि नामु जपे जपि तरिआ जीउ ॥ इहु अजरु नानक सुख सहोऐ जीउ ॥ ४ ॥ २ ॥ १६७ ॥

हे मेरे प्रिय राम जी ! आओ, हमारे हृदय में आकर निवास कर लो। रात दिन श्वास श्वास से तेरा ही चिंतन करती रहती हूँ। हे संतजनों ! मैं आपके चरण स्पर्श करती हूँ। मेरा यह सन्देश प्रभु को पहुँचा देना, तेरे अलावा मेरा किस तरह भवसागर से कल्याण हो सकता है॥ १॥ मैं तेरी संगति में आनन्द प्राप्त करती हूँ। हे प्रभु ! तुम बन, वनस्पति एवं तीनों लोकों में विद्यमान हो। तुम सुख एवं परम आनन्द प्रदान करते हो। तेरे साथ मुझे यह सज सुन्दर लगती है एवं मेरा यह मन कृतार्थ हो जाता है। हे स्वामी ! तेरे दर्शन करने से मुझे यह सुख प्राप्त होता है॥ २॥ हे नाथ ! मैं तेरे सुन्दर चरण धोती और प्रतिदिन तेरी श्रद्धापूर्वक सेवा करती हूँ। हे देव ! मैं तेरी पूजा अर्चना एवं पुष्प भेंट करके तेरी वन्दना करती हूँ। हे स्वामी ! मैं तेरे दासों की दास हूँ और तेरे नाम का भजन करती हूँ। हे संतजनों ! मेरी यह प्रार्थना मेरे ठाकुर जी के पास वर्णन कर देना॥ ३॥ मेरी मनोकामना पूर्ण हो गई है और मेरा मन एवं तन प्रफुल्लित हो गए हैं। प्रभु के दर्शन करने से मेरे तमाम दुःख दूर हो गए हैं। हरि-परमेश्वर के नाम का जाप जपने से मैं भवसागर से पार हो गई हूँ। हे नानक ! उसने प्रभु दर्शनों के इस अक्षुण्ण सुख को सहन कर लिया है॥ ४॥ २॥ १६७॥

गउड़ी माझ महला ५ ॥ सुणि सुणि साजन मन मित पिआरे जीउ ॥ मनु तनु तेरा इहु जीउ भि वारे जीउ ॥ विसरु नाही प्रभ प्राण अधारे जीउ ॥ सदा तेरो सरणाई जीउ ॥ १ ॥ जिसु मिलिऐ मनु जीवै भाई जीउ ॥ गुर परसादी सो हरि हरि पाई जीउ ॥ सभु किछु प्रभ का प्रभ कीआ जाई जीउ ॥ प्रभ कउ सद बलि जाई जीउ ॥ २ ॥ एहु निधानु जपै बडभागी जीउ ॥ नाम निरंजन एक तिव लागी जीउ ॥ गुरु पूरा पाइआ सभु दुखु मिटाइआ जीउ ॥ आठ पहर गुण गाइआ जीउ ॥ ३ ॥ रतन पदार्थ हरि नामु तुमारा जीउ ॥ तूं सचा साहु भगतु वणजारा जीउ ॥ हरि धनु रासि सचु वापारा जीउ ॥ जन नानक सद बलिहारा जीउ ॥ ४ ॥ ३ ॥ १६८ ॥

हे मेरे प्रिय साजन ! हे मेरे मन के नीत ! मेरी विनती ध्यानपूर्वक सुनो। हे प्रभु ! मेरा मन एवं तन सब कुछ तेरा है और यह प्राण भी तुझ पर न्याछावर है। हे स्वामी ! मैं तुझे कभी भी विस्मृत न करूँ, तुम मेरे प्राणों का आधार हो। हे ठाकुर ! मैं हमेशा ही तेरी शरण में रहती हूँ॥ १॥ हे भाई ! जिसको मिलने से मेरा मन जीवित हो जाता है, गुरु की कृपा से मैंने उस हरि-परमेश्वर को प्राप्त कर लिया है। समस्त पदार्थ परमेश्वर के हैं और परमेश्वर के ही सर्वत्र स्थान हैं। मैं अपने प्रभु पर सदैव ही कुर्बान जाती हूँ॥ २॥ कोई भाग्यशाली ही इस नाम के भण्डार का भजन करता है। वह एक पवित्र

प्रभु के नाम से वृत्ति लगाता है। जिससे पूर्ण गुरु मिल जाता है, उससे तमाम दुःख भिट जाते हैं। मैं आठ पहर अपने प्रभु का यश गाथन करता रहता हूँ॥ ३॥ हे प्रभु ! तेरा नाम रत्नों का खजाना है। तू सच्चा साहूकार है और तेरा भक्त तेरे नाम का व्यापारी है। जिस व्यक्ति के पास हरि नाम रूपी धन है उसका व्यापार ही सच्चा है। जन नानक सदय ही प्रभु पर बलिहारी जाता है॥ ४॥ ३॥ १६८॥

रागु गउड़ी माझ महला ५ १ओँ सतिगुर प्रसादि ॥

तू मेरा बहु माणु करते तू मेरा बहु माणु ॥ जोरि तुमारे सुख वसा सचु सबदु नोसाणु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभे गला जातीआ सुणि कै चुप कीआ ॥ कट हो सुरति न लधीआ माइआ मोहड़िआ ॥ १ ॥ टेइ बुझारत सारता से अखी डिठड़िआ ॥ कोई जि मूरखु लोभीआ मूलि न सुणी कहिआ ॥ २ ॥ इकसु दुहु चहु किआ गणी सभ इकतु सादि मुठी ॥ इकु अधु नाइ रसीअड़ा का विरली जाइ बुठी ॥ ३ ॥ भगत सचे दरि सोहदे अनद करहि दिन राति ॥ रंगि रते परमेसरे जन नानक तिन बलि जात ॥ ४ ॥ १ ॥ १६९ ॥

हे सृष्टिकर्ता ! मैं तुझ पर बड़ा गर्व करता हूँ, क्योंकि तू ही मेरा स्वाभिमान है। तेरी समर्था द्वारा मैं सुखपूर्वक निवारण करता हूँ। तेरा सत्य नाम ही मेरा पथप्रदर्शक है॥ १॥ रहाउ॥

मनुष्य सबकुछ जानता है परन्तु सुनकर वह चुप ही रहता है। माया में मोहित हुआ वह कदापि ध्यान नहीं देता॥ १॥ पहलियाँ एवं संकेत दिए गए हैं। उनको प्राणी अपने नयनों से देखता है। परन्तु मूर्ख एवं लोभी मनुष्य इस कथन को बिल्कुल ही नहीं सुनता॥ २॥ हे भाई ! किसी एक, दो अथवा चार प्राणियों की बात क्या बताऊँ ? सारी दुनिया को उतना ही सांसारिक स्वादों ने ठगा हुआ है। कोई विरला व्यक्ति ही प्रभु के नाम का रसिया है और कोई विरला स्थान ही प्रफुल्लित रह गया है॥ ३॥ प्रभु के भक्त सत्य के दरवार में सुन्दर लगते हैं। वे दिन-रात आनन्द प्राप्त करते हैं। हे नानक ! जो व्यक्ति परमेश्वर के प्रेम रंग में मग्न रहते हैं, मैं उन पर कुर्बान जाता हूँ॥ ४॥ १॥ १६९॥

गउड़ी महला ५ मांझ ॥ दुख भंजनु तेरा नामु जो दुख भंजनु तेरा नामु ॥ आठ पहर आराधीऐ पूरन सतिगुर गिआनु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जितु घटि वसै पाख्रहमु सोई सुहावा थाउ ॥ जम कंकरु नैडि न आवई रसना हरि गुण गाउ ॥ १ ॥ सेवा सुरति न जाणीआ ना जापै आराधि ॥ ओट तेरी जगजीवना मेरे ठाकुर अगम अगाधि ॥ २ ॥ भए क्रिपाल गुसाईआ नठे सोग संताप ॥ तती वाउ न लगई सतिगुरि रखे आपि ॥ ३ ॥ गुरु नाराइणु दयु गुरु गुरु सचा सिरजणहारु ॥ गुरि तुठै सभ किछु पाइआ जन नानक सद बलिहार ॥ ४ ॥ २ ॥ १७० ॥

हे भगवान ! तेरा नाम दुखों का नाश करने वाला है। आठों पहर नाम की आराधना करनी चाहिए, पूर्ण सतिगुरु का यही ज्ञान है (जो ईश्वर से मिला सकता है)॥ १॥ रहाउ॥ जिस के अन्तर्मन में पारब्रह्म निवारण करता है, वह सुन्दर स्थान है। जो व्यक्ति अपनी जिह्वा से प्रभु की गुणस्तुति करता है, यमदूत उसके निकट नहीं आता॥ १॥ मैंने प्रभु की सेवा में सावधान रहने के मूल्य को नहीं समझा और न ही मैंने उसकी आराधना को अनुभव किया है। हे जगजीवन ! हे मेरे अगम्य एवं अगाध ठाकुर ! अब तू ही मेरा सहारा है॥ २॥ जिस व्यक्ति पर गुराई कृपा के घर में आ जाता है, उसका शोक एवं संताप दूर हो जाते हैं। उसे किसी प्रकार का दुःख स्पर्श नहीं करता, जिसकी सतिगुरु स्वयं रक्षा करते हैं॥ ३॥ गुरु ही नारायण हैं, गुरु ही दया का घर ईश्वर एवं गुरु ही सत्यस्वरूप कर्तार हैं। जब गुरु प्रसन्न हो जाता है तो सब कुछ मिल जाता है। हे नानक ! मैं गुरु पर हमेशा ही तन मन से न्योछावर हूँ॥ ४॥ २॥ १७०॥

गउड़ी माझ महला ५ ॥ हरि राम राम रामा ॥ जपि पूरन होए कामा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राम गोविंद जपेदिआ होआ मुख पवित्र ॥ हरि जसु सुणीऐ जिस ते सोई भाई मित्र ॥ १ ॥ सभि पदार्थ सभि फला सरब गुणा जिसु माहि ॥ किउ गोविंदु मनहु विसारीऐ जिसु सिमरत दुख जाहि ॥ २ ॥ जिसु लड़ि लागिऐ जीवोऐ भवजलु पईऐ पारि ॥ मिलि साधू संगि उधारु होइ मुख ऊजल दरवारि ॥ ३ ॥ जीवन रूप गोपाल जसु संत जना की रासि ॥ नानक उबरे नामु जपि दरि सचै सावासि ॥ ४ ॥ ३ ॥ १७१ ॥

हे जिज्ञासु ! हरि-राम राम राम का लगातार जाप करने से सभी कार्य संवर जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राम गोविन्द का जाप करने से मुख पवित्र हो जाता है। जो व्यक्ति मुझे भगवान का यश सुनाता है, वही मेरा मित्र एवं भाई है ॥ १ ॥ हम अपने मन में से गोविन्द को क्यों विरगृत करें, जिसका सिमरन करने से तमाम दुःख निवृत्त हो जाते हैं और जिस गोविन्द के वश में समस्त पदार्थ, समस्त फल एवं सर्वगुण हैं ॥ २ ॥ हे जिज्ञासु ! उस भगवान का ही सिमरन करना चाहिए, जिसके दामन के साथ जुड़ने से मनुष्य को जीवन मिलता है और जीव भवसागर से पार हो जाता है। संतों की संगति में रहने से प्राणी का उद्धार हो जाता है और प्रभु के दरवार में उसका मुख उज्ज्वल हो जाता है ॥ ३ ॥ सृष्टि के पालनहार गोपाल का यश जीवन का सारांश एवं संतजनों की पूंजी है। हे नानक ! प्रभु के नाम का भजन करने से संतों का उद्धार हो जाता है और सत्य के दरवार में उनको बड़ी शोभा मिलती है ॥ ४ ॥ ३ ॥ १७१ ॥

गउड़ी माझ महला ५ ॥ मोठे हरि गुण गाउ जिंदू तूं मोठे हरि गुण गाउ ॥ सचे सेती रतिआ मिलिआ निथावे थाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ होरि साद सभि फिकिआ तनु मनु फिका होइ ॥ विणु परमंसर जो करे फिटु सु जीवणु सोइ ॥ १ ॥ अंचलु गहि कै साध का तरणा इहु संसार ॥ पारब्रह्म आराधीऐ उधरै सभ परवार ॥ २ ॥ साजनु बंधु सुमित्रु सो हरि नामु हिरदै देइ ॥ अउगण सभि मिटाइ कै परउपकारु करेइ ॥ ३ ॥ मालु खजाना थेहु घरु हरि के चरण निधान ॥ नानक जाचकु दरि तैरे प्रभ तुधनो मंगै दानु ॥ ४ ॥ ४ ॥ १७२ ॥

हे मेरे प्राण ! तू भगवान के मोठे गुण गाता जा, उसका ही गुणानुवाद कर। सत्यस्वरूप ईश्वर के साथ मग्न रहने से निराश्रय को भी आश्रय प्राप्त हो जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दूसरे तमाम स्वाद फीके हैं और उन से तन-मन फीके हो जाते हैं। परमेश्वर का नाम स्मरण छोड़ कर मनुष्य जो कुछ भी करता है, उसका जीवन धिक्कार योग्य है ॥ १ ॥ हे मेरे प्राण ! संतों का दामन पकड़ने से इस भवसागर से पार हुआ जा सकता है। हमें पारब्रह्म की आराधना करनी चाहिए, क्योंकि आराधना करने वाले का समूचा परिवार भी भवसागर से पार हो जाता है ॥ २ ॥ वही मेरा साजन, बन्धु एवं प्रिय मित्र है, जो प्रभु के नाम को मेरे हृदय में स्थापित करता है। वह मेरे तमाम अंगुणों को मिटा देता है और मुझे पर बड़ा परोपकार करता है ॥ ३ ॥ ईश्वर के चरण ही (तमाम पदार्थों के) भण्डार हैं, वही धन, भण्डार एवं प्राणी के लिए वास्तविक निवास है। हे प्रभु ! याचक नानक तेरे द्वार पर खड़ा है और तुझे ही अपने दान के तौर पर माँगता है ॥ ४ ॥ ४ ॥ १७२ ॥

१औं सतिगुर प्रसादि ॥ राग गउड़ी महला ६ ॥ साधो मन का मानु तिआगउ ॥ कामु क्रोधु संगति दुरजन की ता ते अहिनिमि भागउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुखु दुखु दोनो सम करि जानै अउरु मानु अपमाना ॥ हरख सोग ते रहै अतीता तिनि जगि ततु पछाना ॥ १ ॥ उसतति निंदा दोऊ तिआगै खोजै पदु निरबाना ॥ जन नानक इहु खेलु कठनु है किनहूं गुरुमुखि जाना ॥ २ ॥ १ ॥

हे संतजनो ! अपने मन का अभिमान त्याग दो। काम, क्रोध एवं दुर्जन लोगों की संगति से दिन-रात दूर रहो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो इन्सान सुख-दुख एवं मान-सम्मान को एक समान समझता है और जो सुख एवं दुख से पृथक् रहता है, वह जगत् में जीवन के तथ्य को पहचान लेता है ॥ १ ॥ मनुष्य को किसी की प्रशंसा एवं निन्दा करना दोनों ही त्यागने योग्य हैं और उसके लिए मुक्ति पद को ढूँढना न्यायोचित है। हे दास नानक ! यह खेल कठिन है। गुरु की प्रेरणा से किसी विरले को ही इसका ज्ञान होता है ॥ २ ॥ १ ॥

गउड़ी महला ६ ॥ साधो रचना राम बनाई ॥ इकि बिनसै इक असथिऊ मानै अचरजु लखिओ न जाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काम क्रोध मोह बसि प्राणी हरि मूरति बिसराई ॥ झूठा तनु साचा करि मानिओ जिउ सुपना रैनाई ॥ १ ॥ जो दीसै सो सगल बिनासै जिउ बादर को छाई ॥ जन नानक जगु जानिओ मिथिआ रहिओ राम सरनाई ॥ २ ॥ २ ॥

हे संतजनो ! राम ने (एक अद्भुत) रूष्टि की रचना की है। एक व्यक्ति अपने प्राण त्याग देता है और एक अपने आपको अनश्वर समझता है। यह एक अद्भुत लीला है जिसका बोध नहीं होता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नश्वर प्राणी कामवासना, क्रोध एवं सांसारिक मोह के वश में है और वह प्रभु के व्यक्तित्व को भूल गया है। मानव देहि जो रात्रि के स्वप्न की भाँति मिथ्या है, मनुष्य उसे सत्य समझता है ॥ १ ॥ जो कुछ भी दिखाई देता है, वह बादल की छाया की भाँति समस्त लुप्त हो जाएगा। हे नानक ! जो व्यक्ति संसार को मिथ्या समझता है, वह राम की शरण में रहता है ॥ २ ॥ २ ॥

गउड़ी महला ६ ॥ प्राणी कउ हरि जसु मनि नही आवै ॥ अहिर्निसि मगनु रहै माइआ मै कहु कैसे गुन गावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पूत मोत माइआ ममता सिउ इह बिधि आपु बंधावै ॥ मिग तिसना जिउ झूठो इहु जग देखि तासि उठि धावै ॥ १ ॥ भुगति मुकति का कारनु सुआमी मूड़ ताहि बिसरावै ॥ जन नानक कोटन मै कोऊ भजनु राम को पावै ॥ २ ॥ ३ ॥

नश्वर प्राणी भगवान के वश को अपने हृदय में नहीं बसाता। वह दिन-रात माया के मोह में ही मग्न रहता है। बताइए, फिर वह किस तरह प्रभु की महिमा गायन कर सकता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इस विधि से वह अपने आपको बच्चों, मित्र-बन्धुओं, माया एवं अहंता के साथ बांध लेता है। मृगतृष्णा की भाँति यह नश्वर संसार मिथ्या है। फिर भी उसको देखकर प्राणी इसके पीछे भागता है ॥ १ ॥ परमात्मा भुक्ति (संसार के भोगों) एवं मुक्ति का स्वामी है। लेकिन मूर्ख मनुष्य उस परमात्मा को विस्मृत रखता है। हे नानक ! करोड़ों में से कोई विरला ही व्यक्ति है, जो राम के भजन को प्राप्त करता है ॥ २ ॥ ३ ॥

गउड़ी महला ६ ॥ साधो इहु मनु गहिओ न जाई ॥ चंचल बिसना संगि बसतु है या ते धिरु न रहाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कठन करोध घट ही के भीतरि जिह सुधि सभ बिसराई ॥ स्तनु गिआनु सभ को हिरि लीना ता सिउ कछु न बसाई ॥ १ ॥ जोगी जतन करत सभि हारे गुनी रहे गुन गाई ॥ जन नानक हरि भए दइआला तउ सभ बिधि बनि आई ॥ २ ॥ ४ ॥

हे संतजनो ! यह मन वश में नहीं किया जा सकता। चूंकि यह चंचल मन तृष्णा के साथ निवारा करता है। इसलिए यह स्थिर होकर नहीं रहता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रचण्ड क्रोध हृदय के भीतर है, जो समस्त चेतना को विस्मृत कर देता है। इस क्रोध ने प्रत्येक व्यक्ति का ज्ञान-रत्न छीन लिया है। इसके समक्ष किसी का भी वश नहीं चलता ॥ १ ॥ बहुत सारे योगी यत्न करते हुए पराजित हो गए हैं। विद्वान् पुरुष प्रभु की स्तुति करते हुए थक गए हैं। हे दास नानक ! जब ईश्वर दयालु हो जाता है तो प्रत्येक कोशिश सफल हो जाती है ॥ २ ॥ ४ ॥

गउड़ी महला ६ ॥ साधो गोविंद के गुन गावउ ॥ मानस जनमु अमोलकु पाइओ विरथा काहि गवावउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पतित पुनोत दीन बंध हरि सरनि ताहि तुम आवउ ॥ गज को वासु मिटिओ जिह सिमरत तुम काहे विसरावउ ॥ १ ॥ तजि अभिमान मोह माइआ फुनि भजन राम चितु लावउ ॥ नानक कहत मुकति पंथ इहु गुरुमुखि होइ तुम पावउ ॥ २ ॥ ५ ॥

हे संतजनो ! सृष्टि के स्वामी गोविन्द की गुणस्तुति करते रहो। आपको अनमोल मनुष्य जीवन मिला है। इसको व्यर्थ बर्बाद नगंवा रहे हो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ईश्वर पापियों को पवित्र करने वाला एवं निर्धनों का संबंधी है। आप लोग उस भगवान की शरण में आओ। आप लोग उस भगवान को क्यों विस्मृत करते हो, जिसका सिमरन करने से हाथी का भय मिट गया था ॥ १ ॥ अभिमान, मोह एवं माया का त्याग दीजिए और राम के भजन को अपने मन के साथ लगाओ। नानक कहते हैं मोह-माया से मुक्ति होने का यही मार्ग है। लेकिन गुरु का आश्रय लेकर ही तुम यह मार्ग प्राप्त कर सकते हो ॥ २ ॥ ५ ॥

गउड़ी महला ६ ॥ कोऊ माई भूलिओ मनु समझावै ॥ वेद पुरान साध मग सुनि करि निमख न हरि गुन गावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दुर्लभ देह पाइ मानस की विरथा जनमु सिरावै ॥ माइआ मोह महा संकट बन ता सिउ रुच उपजावै ॥ १ ॥ अंतरि बाहरि सदा संगि प्रभु ता सिउ नेहु न लावै ॥ नानक मुकति ताहि तुम मानहु जिह घटि रामु समावै ॥ २ ॥ ६ ॥

हे मेरी माता ! गुड़ों कोई ऐसा महापुरुष मिल जाए जो मेरे भटकते हुए मन को सुगति प्रदान करे। मनुष्य वेद-पुराण एवं संतों-महापुरुषों के उपदेश को सुनता रहता है, परन्तु फिर भी वह एक क्षण भर के लिए भी प्रभु का गुणानुवाद नहीं करता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दुर्लभ मानव देह प्राप्त करके वह जीवन को व्यर्थ ही गंवा रहा है। यह दुनिया मोह-माया का संकट से भरा हुआ वन है तो भी मनुष्य उससे ही रुचि उत्पन्न करता है ॥ १ ॥ प्रभु हृदय के भीतर व बाहर सदा ही प्राणी के साथ रहता है। परन्तु प्राणी प्रभु में वृत्ति नहीं लगाता। हे नानक ! उस व्यक्ति को ही मुक्ति मिली समझो, जिसके हृदय में राम वास कर रहा है ॥ २ ॥ ६ ॥

गउड़ी महला ६ ॥ साधो राम सरनि विसरामा ॥ वेद पुरान पढ़े को इह गुन सिमरे हरि को नामा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लोभ मोह माइआ ममता फुनि अउ विखिअन की सेवा ॥ हरख सोग परसै जिह नाहनि सो मूरति है देवा ॥ १ ॥ सुरग नरक अंप्रित बिखु ए सभ तिउ कंचन अरु पैसा ॥ उसतति निंदा ए सम जा के लोभु मोहु फुनि तैसा ॥ २ ॥ दुखु सुखु ए बाधे जिह नाहनि तिह तुम जानउ गिआनी ॥ नानक मुकति ताहि तुम मानउ इह विधि को जो प्राणी ॥ ३ ॥ ७ ॥

हे संतजनो ! राम की शरण में आने से ही सुख उपलब्ध होता है। वेदों एवं पुराणों के अध्ययन का लाभ यही है कि प्राणी भगवान के नाम का सिमरन करता रहे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लालच, मोह, माया, ममता, विषयों की सेवा एवं फिर हर्ष एवं शोक जिसे स्पर्श नहीं करते, वह पुरुष प्रभु का स्वरूप है ॥ १ ॥ जिस व्यक्ति को स्वर्ग-नरक, अमृत एवं विष एक जैसी प्रतीत होते हैं और जिस इन्सान को सोना एवं तांबा ये सभी एक समान प्रतीत होते हैं। जिसके हृदय में प्रशंसा व निन्दा एक समान हैं, जिसके हृदय में लोभ तथा मोह कोई प्रभावित नहीं करते ॥ २ ॥ जिसे कोई सुख अथवा दुख बन्धन में बांध नहीं सकता। आप उसको जानी समझो। हे नानक ! उस प्राणी को मोक्ष मिला समझो, जो प्राणी इस जीवन-आचरण वाला है ॥ ३ ॥ ७ ॥

गउड़ी महला ६ ॥ मन रे कहा भइओ तै बउरा ॥ अहिनिमि अउध घटै नही जानै भइओ लोभ
संगि हउरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो तनु तै अपनो करि मानिओ अरु सुंदर गिह नारी ॥ इन मै कछु तेरो
रे नाहनि देखो सोच बिचारो ॥ १ ॥ स्तन जनमु अपनो तै हारिओ गोविंद गति नही जानी ॥ निमख
न लोन भइओ चरनन सिउ बिद्या अउध सिरानी ॥ २ ॥ कहु नानक सोई नरु सुखीआ राम नाम गुन
गावै ॥ अउर सगल जगु माइआ मोहिआ निरभै पदु नही पावै ॥ ३ ॥ ८ ॥

हे मेरे मन ! तू क्यों यावला हो रहा है ? तू क्यों नहीं समझता कि तेरी जीवन-अवधि दिन-रात
कम होती जा रही है। लोभ के साथ तू तुच्छ हो गया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ (हे मन !) वह तन एवं घर
की सुन्दर नारी जिन्हें तुम अपना समझते हो, इनमें तेरा कुछ नहीं। देख आर ध्यानपूर्वक सोच-विचार
कर ॥ १ ॥ तुम ने अपना अनमोल मनुष्य जीवन गंवा लिया है आर सृष्टि के स्वामी गोविन्द की गति
को नहीं जाना। एक क्षण भर के लिए भी तू प्रभु के चरणों में नहीं समाया। तेरी अवस्था व्यर्थ ही बीत
गई है ॥ २ ॥ हे नानक ! वही व्यक्ति सुखी है, जो राम नाम का यश गायन करता रहता है। दूसरे तमाम
लोग माया ने गुन्ध किए हुए हैं और वह निर्भय-पद को प्राप्त नहीं होते ॥ ३ ॥ ८ ॥

गउड़ी महला ६ ॥ नर अचेत पाप ते डरु रे ॥ दीन दइआल सगल भै भंजन सरनि ताहि तुम परु
रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वेद पुरान जास गुन गावत ता को नामु हीऐ मो धरु रे ॥ पावन नामु जगति मै हरि
को सिमरि सिमरि कसमल सभ हरु रे ॥ १ ॥ मानस देह बहुरि नह पावै कहू उपाउ मुक्ति का करु
रे ॥ नानक कहत गाइ करुना मै भव सागर कै पारि उतरु रे ॥ २ ॥ ६ ॥ २५१ ॥

हे चेतनाहीन प्राणी ! तू पापों से भय कर। उस दीनदयाल एवं समस्त भय नाश करने वाले प्रभु
की शरण ले ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अपने हृदय में उस प्रभु के नाम को बसा कर रख, जिसकी महिमा वेद
एवं पुराण भी गायन करते हैं। ईश्वर का नाम इस संसार में पवित्र-पावन है। इसका भजन सिमरन
करने से तू अपने तमाम पाप निवृत्त कर ले ॥ १ ॥ हे प्राणी ! मानव देह दोबारा तुझे प्राप्त नहीं होनी।
इसलिए अपनी मुक्ति हेतु कुछ उपाय कर ले। नानक कहते हैं, हे जीव ! करुणानिधि परमेश्वर का
भजन गायन कर के भवसागर से पार हो जा ॥ २ ॥ ६ ॥ २५१ ॥

रागु गउड़ी असटपदीआ महला १ गउड़ी गुआरेरी १ ॥ ओं सति नामु करता पुरखु गुर प्रसादि ॥

निधि सिधि निरमल नामु बीचारु ॥ पूरन पूरि रहिआ बिखु मारि ॥ त्रिकुटी छूटी बिमल मझारि ॥
गुर को मति जोइ आई कारि ॥ १ ॥ इन बिधि राम रमत मनु मानिआ ॥ गिआन अंजनु गुर सबदि
पछानिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इकु सुखु मानिआ सहजि मिलाइआ ॥ निरमल बाणी भरमु चुकाइआ ॥
लाल भए सूहा रंगु माइआ ॥ नदरि भई बिखु ठाकि रहाइआ ॥ २ ॥ उलट भई जीवत मरि जागिआ ॥
सबदि स्वे मनु हरि सिउ लागिआ ॥ रसु संग्रहि बिखु परहरि तिआगिआ ॥ भाइ बसे जम का भउ
भागिआ ॥ ३ ॥ साद रहे बादं अहंकारा ॥ चितु हरि सिउ राता हुकमि अपारा ॥ जाति रहे पति के
आचारा ॥ द्रिसटि भई सुखु आतम धारा ॥ ४ ॥ तुझ बिनु कोइ न देखउ मोतु ॥ किसु सेवउ किसु
देवउ चोतु ॥ किसु पूछउ किसु लागउ पाइ ॥ किसु उपदेसि रहा लिव लाइ ॥ ५ ॥ गुर सेवो गुर लागउ
पाइ ॥ भगति करो राचउ हरि नाइ ॥ सिखिआ दीखिआ भोजन भाउ ॥ हुकमि संजोगी निज धरि जाउ
॥ ६ ॥ गरब गतं सुख आतम धिआना ॥ जोति भई जोती माहि समाना ॥ लिखतु मिटै नही सबदु
नीसाना ॥ करता करणा करता जाना ॥ ७ ॥ नह पंडितु नह चतुरु सिआना ॥ नह भूलो नह भरमि
भुलाना ॥ कथउ न कथनी हुकमु पछाना ॥ नानक गुरमति सहजि समाना ॥ ८ ॥ १ ॥

नवनिधि एवं (अटारह) सिद्धियों पवित्र नाम के चिंतन में है। माया के विष का नाश करके मनुष्य परमात्मा को सर्वव्यापक देखता है। पवित्र प्रभु में वास करने से मने तीनों गुणों से मुक्ति प्राप्त कर लेता है। गुरु जी का उपदेश ही मेरे मन के लिए लाभदायक (सिद्धियों) है॥ १॥ इस विधि से राम के नाम का जाप करने से मेरा मन संतुष्ट हो गया है। ज्ञान के सुरमे को मने गुरु के शब्द द्वारा पहचान लिया है॥ १॥ रहाउ॥ मैं अब एक सहज सुख को भोगता हूँ और प्रभु में लीन हो गया हूँ। पवित्र वाणी द्वारा मेरी शंका निवृत्त हो गई है। मोहिनी के लाल रंग के स्थान पर मने ईश्वर के नाम का गहरा लाल रंग धारण कर लिया है। जब प्रभु अपनी कृपा दृष्टि धारण करता है तो बुराई का विष नष्ट हो जाता है॥ २॥ मेरी वृत्ति मोह माया से पृथक् हो गई है, सांसारिक कर्म करते हुए ही मेरा मन मर गया है और मैं आत्मिक तार पर जागृत हो गया हूँ। नाम का उच्चारण करने से मेरा मन प्रभु के साथ जुड़ गया है। माया के विष को त्याग कर मने प्रभु के अमृतरस का संग्रह किया है। प्रभु के प्रेम में वास करने से मेरा मृत्यु का भय भाग गया है॥ ३॥ मेरे सांसारिक रस, विवाद एवं अहंकार मिट गए हैं। अनंत ईश्वर के हुक्म द्वारा मेरा मन ईश्वर के साथ मग्न हो गया है। मेरे लोक व्यवहार के कार्य जाते रहे हैं। जब ईश्वर ने मुझ पर कृपा-दृष्टि की तो मने अलौकिक सुख को अपने हृदय में बसा लिया॥ ४॥ हे नाथ ! तेरे बिना मैं अपना मित्र किसी को नहीं समझता। किसी दूरारे की मैं क्यों सेवा करूँ और किस को अपनी आत्मा समर्पित करूँ ? मैं किससे पूछूँ और किसके चरण स्पर्श करूँ ? किसके उपदेश द्वारा मैं प्रभु के प्रेम में लीन रह सकता हूँ ?॥ ५॥ मैं गुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा करता हूँ और गुरु के ही चरण स्पर्श करता हूँ। मैं प्रभु की भक्ति करता हुआ उसके नाम में समाया हुआ हूँ। प्रभु की प्रीति मेरे लिए उपदेश, प्रभु दीक्षा एवं भोजन है। प्रभु के हुक्म से जुड़कर मने अपने आत्मस्वरूप में प्रवेश कर लिया है॥ ६॥ अहंकार की निवृत्ति द्वारा आत्मा को सुख एवं ध्यान प्राप्त हो जाते हैं। ईश्वरीय ज्योत उदय हो गई है और मेरे प्राण परम ज्योति में लीन हो गए हैं। अनन्त लिखित मिटाई नहीं जा सकती और मैं प्रभु के नाम का तिरंगा प्राप्त कर लिया है। मने सृजनहार प्रभु को ही कर्तार एवं रचयिता जाना है॥ ७॥ अपने आप मनुष्य न विद्वान्, चतुर अथवा बुद्धिमान है, न ही मार्ग से भटका हुआ, न ही भ्रम का गुमराह किया हुआ है। मैं व्यर्थ बातें नहीं करता, परन्तु हरि के हुक्म को पहचानता हूँ। हे नानक ! गुरु के उपदेश द्वारा वह प्रभु में लीन हो गया है॥ ८॥ १॥

गउड़ी गुआरेरी महला १ ॥ मनु कुंचरु काइआ उटिआनै ॥ गुरु अंकसु सचु सबदु नीसानै ॥ राज दुआरे सोभ सु मानै ॥ १ ॥ चतुराई नह चीनिआ जाइ ॥ बिनु मारे किउ कीमति पाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ घर महि अंप्रितु तसकरु लेई ॥ नंनाकारु न कोइ करेई ॥ राखै आपि वडिआई देई ॥ २ ॥ नील अनोल अगनि इक ठाई ॥ जलि निवरी गुरि बूझ बुझाई ॥ मनु दे लीआ रहसि गुण गाई ॥ ३ ॥ जैसा घरि बाहरि सो तैसा ॥ वैसि गुफा महि आखउ कैसा ॥ सागरि दूगरि निरभउ ऐसा ॥ ४ ॥ मूए कउ कहु मारे कउनु ॥ निडरे कउ कैसा डरु कवनु ॥ सबदि पछानै तीने भउन ॥ ५ ॥ जिनि कहिआ तिनि कहनु वखानिआ ॥ जिनि बूझिआ तिनि सहजि पछानिआ ॥ देखि बीचारि मेरा मनु मानिआ ॥ ६ ॥ कीरति सूरति मुकति इक नाई ॥ तही निरंजनु रहिआ समाई ॥ निज घरि बिआपि रहिआ निज ठाई ॥ ७ ॥ उसतति करहि केते मुनि प्रीति ॥ तनि मनि सूचै साचु सु चीति ॥ नानक हरि भजु नीता नीति ॥ ८ ॥ २ ॥

काया रूपी उद्यान में मन रूपी एक हाथी है। गुरु जी अंकुश है, जब हाथी पर सत्यनाम का चिन्ह पड़ जाता है तो यह प्रभु के दरबार में मान-सम्मान प्राप्त करता है॥ १॥ किसी चतुराई से परमेश्वर

का बोध नहीं हो सकता। मन पर विजय पाने के बिना परमेश्वर का मूल्य किस तरह पाया जा सकता है॥ १॥ रहाउ॥ नाम अमृत मनुष्य के हृदय घर में ही विद्यमान है, जिसे चोर लिए जा रहे हैं। कोई भी उनको मना नहीं करता। यदि मनुष्य अमृत की रक्षा करे तो ईश्वर स्वयं उसको सम्मान प्रदान करता है॥ २॥ हजारों, अरबों एवं असांख्य इच्छाओं की अग्नियां हृदय में विद्यमान हैं, गुरु जी के विदित किए हुए ज्ञान रूपी जल से वह बुझ जाती है। अपनी आत्मा अर्पित करके मने ज्ञान प्राप्त किया है और अब मैं प्रसन्नतापूर्वक ईश्वर का यश गायन करता हूँ॥ ३॥ जसे प्रभु हृदय-घर में है, वसे ही वह बाहर है। गुफा में बैठकर मैं उसको किस तरह वर्णन कर सकता हूँ। निडर प्रभु सागरों एवं पहाड़ों में वसा ही है॥ ४॥ बताइए, उसको कौन मार सकता है, जो आगे ही मृत है? कौन-सा भय, एवं कौन सा पुरुष निडर को डरा सकता है। वह तीनों ही लोकों में प्रभु को पहचानता है॥ ५॥ जो केवल कहता ही है, वह केवल एक प्रसंग ही वर्णन करता है। जो वास्तविक समझता है, वह प्रभु को अनुभव कर लेता है। वास्तविकता को देखने एवं सोच-विचार करने से मेरा मन प्रभु के साथ मिल गया है॥ ६॥ शोभा, सान्द्र्य एवं मुक्ति एक नाम में है। उस नाम में ही निरंजन परमात्मा लीन रहता है। प्रभु अपने आत्म स्वरूप एवं अपने स्थान नाम में निवास करता है॥ ७॥ अनेक मुनिजन प्रेमपूर्वक उसकी प्रशंसा करते हैं। उस सत्यनाम को हृदय में बसाने से उनका तन मन पवित्र हो जाता है। हे नानक ! तू नित्य परमेश्वर का भजन करता रह॥ ८॥ २॥

गउड़ी गुआरेरी महला १ ॥ ना मनु मरै न कारजु होइ ॥ मनु वसि दूता दुरमति दोइ ॥ मनु मानै गुर ते इकु होइ ॥ १ ॥ निरगुण राम गुणह वसि होइ ॥ आपु निवारि बीचारे सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनु भूलो बहु चितै विकारु ॥ मनु भूलो सिरि आवै भारु ॥ मनु मानै हरि एकंकारु ॥ २ ॥ मनु भूलो माइआ धरि जाइ ॥ कामि विरुधउ रहै न टाइ ॥ हरि भजु प्राणी रसन रसाइ ॥ ३ ॥ गैवर हैवर कंचन सुत नारी ॥ बहु चिंता पिड़ चालै हारी ॥ जूऐ खेलणु काची सारी ॥ ४ ॥ संपउ संची भए विकार ॥ हरख सोक उभे दरवारि ॥ सुखु सहजे जपि रिदैं मुरारि ॥ ५ ॥ नदरि करे ता मैलि मिलाए ॥ गुण संग्रहि अउगण सबदि जलाए ॥ गुरमुखि नामु पदारथु पाए ॥ ६ ॥ बिनु नावै सभ दूख निवासु ॥ मनमुख मूड़ माइआ चित वासु ॥ गुरमुखि गिआनु धुरि करमि लिखिआसु ॥ ७ ॥ मनु चंचलु धावतु फुनि धावै ॥ साचे सूचे मैलु न भावै ॥ नानक गुरमुखि हरि गुण गावै ॥ ८ ॥ ३ ॥

मनुष्य का मन कामादिक विकारों के वश में होने के कारण मरता नहीं। इसलिए जीवन का मनोरथ सम्पूर्ण नहीं होता। मन दुष्कर्मों, मंदबुद्धि एवं द्वेषभाव के वश में है। गुरु से ज्ञान प्राप्त करके मन तृप्त हो जाता है और ईश्वर से एकरूप हो जाता है॥ १॥ निर्गुण राम गुणों के वश में है। जो व्यक्ति अपने अहंकार को मिटा देता है, वह प्रभु का चिन्तन करता है॥ १॥ रहाउ॥ भटका हुआ मन अधिकतर विकारों का ध्यान करता है। जब तक मन कुमार्ग चलता रहता है, तब तक पापों का बोझ उसके सिर पर पड़ता है। जब मन की संतुष्टि हो जाती है, तो वह केवल एक ईश्वर को अनुभव करता है॥ २॥ भटका हुआ मन पापों के गृह में प्रवेश करता है। कामग्रस्त मन उचित स्थान पर नहीं रहता। हे नश्वर प्राणी ! प्रेमपूर्वक अपनी जिह्वा से प्रभु के नाम का भजन कर॥ ३॥ हाथी, घोड़े, सोना, पुत्र एवं पत्नी प्राप्त करने की अधिकतर चिन्ता में प्राणी (जीवन) खेल हार जाता है और कूच कर जाता है। शतरंज की खेल में उसका मोहरा चलता नहीं॥ ४॥ जसे-जसे मनुष्य धन संग्रह करता है। उससे विकार उत्पन्न हो जाता है और हर्ष एवं शोक उसके द्वार पर खड़े रहते हैं। हृदय में परमात्मा का जाप करने से सहज ही सुख प्राप्त हो जाता है॥ ५॥ जब प्रभु दया के घर में आता है, तब वह मनुष्य को गुरु से मिलाकर अपने साथ मिला लेता है। ऐसा मनुष्य गुरु की शरण में रहकर गुणों का संग्रह करता

ह और गुरु के उपदेश द्वारा अपने अवगुणों को जला देता है और गुरु के समक्ष होकर नाम धन प्राप्त कर लेता है ॥ ६ ॥ प्रभु के नाम बिना समस्त दुख निवारण करते हैं। मूर्ख स्वेच्छाचारी व्यक्ति के मन का निवारण माया में ही होता है। पूर्व जन्म के शुभ कर्मों के कारण भाग्य की बदौलत मनुष्य गुरु से ज्ञान प्राप्त कर लेता है ॥ ७ ॥ चंचल मन अस्थिर पदार्थों के पीछे बार-बार भागता है। सत्यस्वरूप एवं पवित्र प्रभु मलिनता को परानन्द नहीं करता। हे नानक ! गुरुमुख ईश्वर की महिमा गायन करता रहता है ॥ ८ ॥ ३ ॥

गउड़ी गुआरेरी महला १ ॥ हउमै करतिआ नह सुखु होइ ॥ मनमति झूठी सचा सोइ ॥ सगल बिगूते भावै दोइ ॥ सो कमावै धुरि लिखिआ होइ ॥ १ ॥ ऐसा जगु देखिआ जूआरी ॥ सभि सुख मागै नामु बिसारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अदिसदु दिसै ता कहिआ जाइ ॥ बिनु देखे कहणा बिरथा जाइ ॥ गुरुमुखि दीसै सहजि सुभाइ ॥ सेवा सुरति एक लिव लाइ ॥ २ ॥ सुखु मांगत दुखु आगल होइ ॥ सगल विकारी हारु परोइ ॥ एक बिना झूठे मुक्ति न होइ ॥ करि करि करता देखै सोइ ॥ ३ ॥ बिसना अगनि सबदि बुझाए ॥ दूजा भरमु सहजि सुभाए ॥ गुरुमती नामु रिदै वसाए ॥ साची वाणी हरि गुण गाए ॥ ४ ॥ तन महि साचो गुरुमुखि भाउ ॥ नाम बिना नाही निज ठाउ ॥ प्रेम पराइण प्रीतम राउ ॥ नदरि करै ता बूझै नाउ ॥ ५ ॥ माइआ मोहु सरव जंजाला ॥ मनमुख कुचौल कुछित बिकराला ॥ सतिगुरु सेवे चूकै जंजाला ॥ अमृत नामु सदा सुखु नाला ॥ ६ ॥ गुरुमुखि बूझै एक लिव लाए ॥ निज धरि वासै साचि समाए ॥ जंमणु मरणा ठाकि रहाए ॥ पूरे गुर ते इह मति पाए ॥ ७ ॥ कथनो कथउ न आवै ओरु ॥ गुरु पुछि देखिआ नाही टरु होरु ॥ दुखु सुखु भाणै तिसै रजाइ ॥ नानकु नीचु कहै लिव लाइ ॥ ८ ॥ ४ ॥

अहंकार करने से सुख प्राप्त नहीं होता। मन की बुद्धि झूठी है। लेकिन वह प्रभु ही सत्य है। जो व्यक्ति द्वैत भाव से प्रेम करते हैं, वह सभी बर्बाद हो जाते हैं। विधाता द्वारा जो प्राणी के भाग्य में लिखा होता है, उसी के अनुसार वह कर्म करता है ॥ १ ॥ मैंने संसार को जुए का खेल खेलते देखा है जो प्रभु के नाम को विस्मृत करके सर्वसुखों की याचना करता रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि अदृश्य प्रभु देख लिया जाए केवल तभी वह वर्णन किया जा सकता है। बिना देखे उसका वर्णन निरर्थक है। गुरु के समक्ष रहने वाले को प्रभु सहज ही दिखाई देता है। हे प्राणी ! अपनी वृत्ति एक ईश्वर की सेवा एवं प्रेम के साथ लगा ॥ २ ॥ सुख माँगने से मनुष्य का दुख बढ़ता है। चूंकि इन्सान अपने गले में विकारों की माला पहन लेता है। झूठे मोह में प्रस्ता हुए इन्सान को एक परमेश्वर के नाम बिना मुक्ति नहीं मिलती। परमात्मा खुद ही सृष्टि-रचना करके इस खेल को देखता रहता है ॥ ३ ॥ ईश्वर का नाम तृष्णाग्नि को बुझा देता है। तब द्वैत-भाव एवं सन्देह सहज ही मिट जाते हैं। गुरु के उपदेश से नाम हृदय में बसा करता है। सच्ची वाणी द्वारा मनुष्य प्रभु का यशोगान करता है ॥ ४ ॥ सत्यस्वरूप प्रभु उसके मन में निवास करता है, जो गुरु के समक्ष रहकर उसके लिए प्रेम धारण करता है। नाम के बिना मनुष्य अपने आत्मस्वरूप को प्राप्त नहीं करता। प्रियतम पातशाह प्रेम परायण हुआ है। यदि प्रभु दया करे तो मनुष्य उसके नाम को समझ लेता है ॥ ५ ॥ माया का मोह तमाम बन्धन ही है। स्वेच्छाचारी जीव मलिन, कुत्सित एवं भयानक है। सतिगुरु की सेवा से विपदा मिट जाती है। प्रभु के नाम अमृत से मनुष्य सदैव सुख में रहता है ॥ ६ ॥ गुरुमुख व्यक्ति प्रभु को समझ लेता है, वह अपनी वृत्ति एक ईश्वर में ही लगाता है। वह सदैव ही अपने आत्म स्वरूप में रहता है और सत्य में ही समाया रहता है। उसका आवागमन (जन्म-मरण का चक्र) मिट जाता है। किन्तु यह ज्ञान उसे पूर्ण गुरु से ही मिलता है ॥ ७ ॥ जिस भगवान की महिमा का कथन नहीं किया जा

सकता, मैं तो उसकी ही महिमा करता हूँ। मैंने गुरु से पूछ कर देख लिया है कि भगवान के बिना दूसरा सुख का द्वार नहीं। दुःख एवं सुख उसके हुक्म एवं इच्छा में है। विनीत नानक कहता है हे प्राणी ! तू प्रभु के साथ वृत्ति लगा ॥ ८ ॥ ४ ॥

गउड़ी महला १ ॥ दूजी माइआ जगत चित वासु ॥ काम क्रोध अहंकार बिनासु ॥ १ ॥ दूजा कउणु कहा नही कोई ॥ सभ महि एकु निरंजनु सोई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दूजी दुरमति आखै दोइ ॥ १ ॥ आवै जाइ मरि दूजा होइ ॥ २ ॥ धरणि गगन नह देखउ दोइ ॥ नारी पुरख सबाई लोइ ॥ ३ ॥ रवि ससि देखउ दीपक उजिआला ॥ सख निरंतरि पीतमु वाला ॥ ४ ॥ करि किरपा मेरा चितु लाइआ ॥ सतिगुरि मो कउ एकु बुझाइआ ॥ ५ ॥ एकु निरंजनु गुरुमुखि जाता ॥ दूजा मारि सबदि पछता ॥ ६ ॥ एको हुकमु वरतै सभ लोई ॥ एकसु ते सभ ओपति होई ॥ ७ ॥ राह दोवै खसमु एको जाणु ॥ गुर कै सबदि हुकमु पछाणु ॥ ८ ॥ सगल रूप वरन मन माही ॥ कहु नानक एको सालाही ॥ ९ ॥ ५ ॥

द्वतवाद उत्पन्न करने वाली माया दुनिया के लोगों के मन में निवारा करती है। कामवासना, क्रोध एवं अहंकार ने दुनिया के लोगों का जीवन नष्ट कर दिया है ॥ १ ॥ मैं दूसरा किसी कहूँ, जब प्रभु के सिवाय दूसरा कोई है ही नहीं ? समस्त प्राणियों में वह एक पवित्र प्रभु ही मौजूद है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ द्वतवाद उत्पन्न करने वाली माया ही इन्सान की छोटी बुद्धि को कहती रहती है कि उसका अस्तित्व परमात्मा से अलग है। जिसके फलस्वरूप इन्सान दुनिया में जन्मता-मरता रहता है जो द्वतवाद की प्रीति धारण करता है ॥ २ ॥ धरती एवं अम्वर पर मुझे दूसरा कोई दिखाई नहीं देता। तमाम नारियाँ एवं पुरुषों में ईश्वर की ज्योति मौजूद है ॥ ३ ॥ मैं सूर्य, चन्द्रमा एवं दीपकों में ईश्वर का प्रकाश देखता हूँ। प्रत्येक व्यक्ति के अन्तर में मेरा योग्य सम्पन्न प्रियतम प्रभु ही दिखाई दे रहा है ॥ ४ ॥ अपनी कृपा करके गुरु ने मेरा मन प्रभु के साथ लगा दिया है। सतिगुरु ने मुझे एक ईश्वर दिखा दिया है ॥ ५ ॥ गुरुमुख एक निरंजन को ही जानता है। सांसारिक मोह को मिटा कर वह प्रभु को पहचान लेता है ॥ ६ ॥ ईश्वर का हुक्म ही समस्त लोकों में क्रियाशील है। एक ईश्वर से ही सभी उत्पन्न हुए हैं ॥ ७ ॥ (मनमुख एवं गुरुमुख) मार्ग दो हैं परन्तु सबका मालिक एक है, उसे ही समझो। गुरु के शब्द द्वारा उसके हुक्म को पहचान ॥ ८ ॥ हे नानक ! मैं एक ईश्वर की प्रशंसा करता हूँ जो तमाम रूपों, रंगों एवं हृदयों में व्यापक है ॥ ९ ॥ ५ ॥

गउड़ी महला १ ॥ अधिआतम करम करे ता साचा ॥ मुक्ति भेटु किआ जाणै काचा ॥ १ ॥ ऐसा जोगी जुगति वोचारे ॥ पंच मारि साचु उरि धारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस कै अंतरि साचु वसावै ॥ जोग जुगति की कीमति पावै ॥ २ ॥ रवि ससि एको ग्रिह उदिआनै ॥ करणी कीरति करम समानै ॥ ३ ॥ एक सबद इक भिखिआ मागै ॥ गिआनु धिआनु जुगति सचु जागै ॥ ४ ॥ भै रचि रहै न बाहरि जाइ ॥ कीमति कउण रहै लिय लाइ ॥ ५ ॥ आपे मेले भरमु चुकाए ॥ गुर परसादि परम पदु पाए ॥ ६ ॥ गुर की सेवा सबदु वोचारु ॥ हउमै मारे करणी सारु ॥ ७ ॥ जप तप संजम पाठ पुराणु ॥ कहु नानक अपरंपर मानु ॥ ८ ॥ ६ ॥

यदि मनुष्य आध्यात्मिक कर्म करे तो ही वह सत्यवादी है। झूठा मनुष्य मोक्ष के भेद को क्या समझ सकता है ? ॥ १ ॥ ऐसा मनुष्य ही योगी है, जो प्रभु के मिलन-मार्ग का विचार करता है तथा पाँच कट्टर शत्रुओं (कामादिक विकारों) का वध करके सत्य (परमेश्वर) को अपने हृदय से लगाकर रखता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ईश्वर जिसके हृदय में सत्य को बसाता है। वह उसके साथ योग युक्ति (मिलन मार्ग) के मूल्य को अनुभव कर लेता है ॥ २ ॥ एक ईश्वर को वह सूर्य, चन्द्रमा, गृह एवं वन में देखता है।

इश्वर का यश सारी कम उसकी सामान्य करनी है ॥ ३ ॥ वह कवल नाम का भजन करता है और एक ही इश्वर के नाम का दान माँगता है। वह ज्ञान, ध्यान, जीवन युक्ति एवं सत्य में ही जागृत रहता है ॥ ४ ॥ वह इश्वर के भय में लीन रहता है और कदापि उस भय से बाहर नहीं होता। वह प्रभु की वृत्ति में लीन रहता है। ऐसे योगी का मृत्यु कान पा सकता है ॥ ५ ॥ इश्वर उसकी दुविधा दूर कर देता है और उसे अपने साथ भिला लेता है। गुरु की कृपा से वह परम पद प्राप्त कर लेता है ॥ ६ ॥ वह गुरु की सेवा करता और शब्द का चिन्तन करता रहता है। वह अपने अहंकार का भित्तिवर शुभ कर्म करता है ॥ ७ ॥ हे नानक ! अपरपार इश्वर ने आस्था धारण करना ही ज्ञान, लक्षण, सत्य एवं पुराणों का पाठ है ॥ ८ ॥ ६ ॥

खिमा गही ब्रतु सील संतोखं ॥ रोगु न बिआपै ना जम दोखं ॥ मुक्त भए प्रभ रूप न रेखं ॥ १ ॥ जोगी कउ कैसा डरु होइ ॥ मखि विरखि गिहि बाहरि सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ निरभउ जोगी निरंजनु धिआवै ॥ अनदिनु जागै सचि लिख लावै ॥ सो जोगी मेरे मनि भावै ॥ २ ॥ कालु जालु ब्रहम अगनी जारे ॥ जरा मरण गतु गरबु निवारै ॥ आपि तरै पितरो निसतारै ॥ ३ ॥ सतिगुरु सेवे सो जोगी होइ ॥ भै रचि रहै सु निरभउ होइ ॥ जैसा सेवै तैसो होइ ॥ ४ ॥ नर निहकैवल निरभउ नाउ ॥ अनाथह नाथ करे बलि जाउ ॥ पुनरपि जनमु नाही गुण गाउ ॥ ५ ॥ अंतरि बाहरि एको जाणै ॥ गुर के सबदे आपु पछाणै ॥ साचै सबदि दरि नोसाणै ॥ ६ ॥ सबदि मरै तिसु निज घरि बासा ॥ आवै न जावै चूकै आसा ॥ गुर के सबदि कमलु परगासा ॥ ७ ॥ जो दीसै सो आस निरासा ॥ काम क्रोध विखु भूख पिआसा ॥ नानक बिरले मिलहि उदासा ॥ ८ ॥ ७ ॥

क्षमा कर देने का स्वभाव धारण करना मेरे लिए उपवास, उत्तम आचरण एवं सत्य है। इसलिए न रोग और न ही मृत्यु की पीड़ा मुझ तंग करती है। मैं रूपरेखा रहित इश्वर में लीन होकर मुक्त हो गया हूँ ॥ १ ॥ उस योगी को कैसा भय हो सकता है, जब वह प्रभु पंड-पाथों एवं घर के भीतर एवं बाहर सर्वत्र व्यापक है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ निभय योगी निरंजन प्रभु का ध्यान करता रहता है। वह रात दिन मोह-माया से जाग्रत रहता है और सत्य नाम के साथ वृत्ति लगाता है। ऐसा योगी मेरे मन को भला लगता है ॥ २ ॥ मृत्यु के जाल को वह ब्रह्म (के तेज) की अग्नि से जला देता है। वह बुझाप एवं मृत्यु के भय को निवृत्त कर देता है और अपने अहंकार को निटा देता है। ऐसा योगी स्वयं तो भयसागर पार हो जाता है और अपने पूर्वजों को भी बचा लेता है ॥ ३ ॥ वही व्यक्ति योगी है, जो सतिगुरु की सेवा करता है। जो इश्वर के भय में लीन रहता है, वह निडर हो जाता है। प्राणी जरा प्रभु की सेवा करता है, वसा ही आप बन जाता है ॥ ४ ॥ प्राणी निभय प्रभु का नाम स्मरण करके भविष्य एवं निडर हो जाता है। प्रभु निराश्रितों को आश्रयदान बना देता है। मैं उस पर कुर्बान जाता हूँ। उसकी गुणस्तुति करने से मनुष्य इस संसार में पुनः जन्म नहीं लेता ॥ ५ ॥ जो भीतर एवं बाहर एक इश्वर को पहचानता है और जो गुरु के शब्द द्वारा अपने आपको समझता है, प्रभु के दरबार में उस पर सत्यनाम का चिन्ह विद्यमान होता है ॥ ६ ॥ जो शब्द पर मरता है, उसका निवास सदा ही आत्मस्वरूप में रहता है। उसकी तृष्णा मिट जाती है और वह जीवन-मृत्यु के चक्र में नहीं पड़ता। गुरु के शब्द द्वारा उसका हृदय कवल प्रफुल्लित हो जाता है ॥ ७ ॥ जो कोई भी दिखाई देता है, वह आशा, निराशा, कामचढ़ा, क्रोध, माया की भूख का प्यारा है। हे नानक ! कोई विरला जगत् का त्यागी ही प्रभु को मिलता है ॥ ८ ॥ ७ ॥

गउड़ी महला १ ॥ ऐसो दासु मिलै सुखु होई ॥ दुखु बिसरै पावै सचु सोई ॥ १ ॥ दरसनु देखि भई मति पूरी ॥ अठसाठ मजनु चरनह धूरी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नेत्र संतोखे एक लिख तारा ॥ जिहवा

सूची हरि रस सारा ॥ २ ॥ सचु करणी अभ अंतरि सेवा ॥ मनु त्रिपतासिआ अलख अभेवा ॥ ३ ॥
 जह जह देखउ तह तह साचा ॥ बिनु बूझे झगरत जगु काचा ॥ ४ ॥ गुरु समझावै सोझी होई ॥
 गुरुमुखि विरला बुझै कोई ॥ ५ ॥ करि किरपा राखहु रखवाले ॥ बिनु बूझे पसू भए बेताले ॥ ६ ॥
 गुरि कहिआ अवरु नहो दूजा ॥ किसु कहु देखि करउ अन पूजा ॥ ७ ॥ संत हेति प्रभि तिभवण
 धारे ॥ आत्मु चीनै सु ततु बीचारे ॥ ८ ॥ साचु रिटै सचु प्रेम निवास ॥ प्रणवति नानक हम ता के
 दास ॥ ९ ॥ ८ ॥

जिसने ईश्वर को पा लिया है, ऐसे सेवक को मिलने से सुख प्राप्त होता है एवं दुख दूर हो जाता है ॥ १ ॥ उसके दर्शन करने से मेरी बुद्धि पूर्ण हो गई है। उसकी चरण धूलि अठराठ तीर्थों का स्नान है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ एक ईश्वर में सुरति लगाने से मेरे नेत्र सतुष्ट हो गए हैं। हरि रस से मेरी जिह्वा शुद्ध हो गई है ॥ ३ ॥ मेरी करनी सत्य है और मेरे हृदय में प्रभु की सेवा विद्यमान है। अलक्ष्य तथा अकल्पनीय प्रभु से मेरा मन सतुष्ट हो गया है ॥ ४ ॥ जहाँ कहीं भी मैं देखता हूँ, वहीं मैं सत्य स्वरूप ईश्वर को दर्शन करता हूँ। प्रभु की सृष्टि के बिना मिथ्या संसार विवाद करता है ॥ ५ ॥ जब गुरु उपदेश प्रदान करते हैं तो सृष्टि प्राप्त हो जाती है। कोई विरला गुरुमुख ही प्रभु को पहचानता है ॥ ६ ॥ हे रखवाले प्रभु! कृपा करके हमारी रक्षा करो। प्रभु की सृष्टि बिना प्राणी पशु एवं प्रेत वृत्ति हो रहे हैं ॥ ७ ॥ गुरु जी ने कहा है, ईश्वर बिना दूसरा कोई नहीं। बताइए, दूसरा किस को देखूँ और किस की पूजा करूँ ॥ ८ ॥ सत्तजनों हेतु ईश्वर ने तीन लोक स्थापित किए हैं। जो अपने आत्म स्वरूप को समझता है, वह वास्तविकता को समझ लेता है ॥ ९ ॥ जिसके हृदय में सत्य निवास करता है, ईश्वर का प्रेम उसके हृदय में ही रहता है। नानक प्रार्थना करता है मैं भी उसका दास हूँ ॥ १० ॥ ८ ॥

गउड़ी महला १ ॥ ब्रह्मै गरबु कीआ नहो जानिआ ॥ वेद की विपति पड़ी पछुतानिआ ॥ जह
 प्रभ सिमरे तहो मनु मानिआ ॥ १ ॥ ऐसा गरबु बुरा संसारै ॥ जिसु गुरु मिलै तिसु गरबु निवारै ॥ २ ॥
 रहाउ ॥ बलि राजा माइआ अहंकारी ॥ जगन करै बहु भार अफारी ॥ बिनु गुर पूछे जाइ पइआरी
 ॥ ३ ॥ हरीचंदु दानु करै जसु लेवै ॥ बिनु गुर अंतु न पाइ अभेवै ॥ आपि भुलाइ आपे मति देवै
 ॥ ४ ॥ दुरमति हरणाखसु दुराचारी ॥ प्रभु नाराइणु गरब प्रहारी ॥ प्रहलाद उधारे किरपा धारी ॥ ५ ॥
 भूलो रावणु मुग्धु अचेति ॥ लूटी लंका सीस समेति ॥ गरवि गइआ बिनु सतिगुर हेति ॥ ६ ॥
 सहसबाहु मधु कीट महिखासा ॥ हरणाखसु ले नखहु विधासा ॥ दैत संघारे बिनु भगति अभिआसा
 ॥ ७ ॥ जरासंधि कालजमुन संघारे ॥ रक्तबीजु कालुनेमु विदारै ॥ दैत संघारि संत निसतारै ॥ ८ ॥
 आपे सतिगुरु सबदु बीचारे ॥ दूजै भाइ दैत संघारे ॥ गुरुमुखि साचि भगति निसतारै ॥ ९ ॥ बूडा
 दुरजोधनु पति खोई ॥ रामु न जानिआ करता सोई ॥ जन कउ दूखि पचै दुखु होई ॥ १० ॥ जनमेजै
 गुर सबदु न जानिआ ॥ किउ सुखु पावै भरमि भुलानिआ ॥ इकु तिलु भूले बहुरि पछुतानिआ ॥ ११ ॥
 कंसु कंसु चांदूरु न कोई ॥ रामु न चीनिआ अपनी पति खोई ॥ बिनु जगदीस न राखै कोई ॥ १२ ॥
 बिनु गुर गरबु न मँटिआ जाइ ॥ गुरुमति धरमु धीरजु हरि नाइ ॥ नानक नामु मिलै गुण गाइ
 ॥ १३ ॥ ६ ॥

ब्रह्मा ने अभिमान किया (कि मैं महान हूँ, फिर कमलनाभि से कैसे पैदा हो सकता हूँ) उसने भगवान की महिमा को नहीं समझा। जब उसका घमंड तोड़ने के लिए उस पर वेदों के चुराए जाने की विपदा पड़ी तो उसने पश्चात्ताप किया। जब उसने ईश्वर का स्मरण किया तो उसी आस्था हुई

किं ईश्वर ही महान ह॥ १॥ दुनिया में अहंकार का विकार बहुत बुरा है। जिस गुरु जी मिल जाते हैं, वह उसका अहंकार दूर कर देते हैं॥ १॥ रहाउ॥ राजा बलि का धन दालत का बहुत अभिमान था। उसने बहुत सारे यज्ञ किए। अहंकारवश बड़ा घमंडी हो गया। अपने गुरु शुक्राचार्य से पूछे बिना ही उसने विष्णु अवतार भगवान वामन को दान देना स्वीकार कर लिया था। जिसके कारण उसका पाताल में जाना पड़ा॥ २॥ राजा हरिश्चन्द्र ने बहुत दान किया और बड़ा यश प्राप्त किया। लेकिन गुरु के बिना उसको ईश्वर के अन्त का पता न लगा। प्रभु स्वयं ही गुमराह करता है और स्वयं ही ज्ञान प्रदान करता है॥ ३॥ दुर्बुद्धि हिरण्यकशिपु बड़ा अत्याचारी शासक था। नारायण स्वयं ही अहंकारियों का अहंकार नाश करने वाला है। कृपा के घर नारायण ने नृसिंह अवतार धारण करके अपने भक्त प्रह्लाद का उद्धार किया था॥ ४॥ मूला एव चेतना राक्षस रावण ने प्रभु का विस्मृत कर दिया। उसकी सोने की लंका टुट गई और उसका सिर भी कट गया। अहंकारवश गुरु की शरण लिए बिना रावण का विनाश हुआ था॥ ५॥ हजार भुजाओं वाले सहस्रबाहु का परशुराम ने वध किया, मधु तथा कटभ का विष्णु ने वध किया, महिषासुर का माता दुर्गा के हाथों वध हुआ, हिरण्यकशिपु का नृसिंह भगवान ने नाखुनों से वध किया। ये समस्त दानव राक्षस प्रभु की भक्ति से विहीन होने के कारण मारे गए॥ ६॥ ईश्वर ने राक्षसों का वध करके ऋषि मुनियों की रक्षा की। जरासंध तथा कालयवन प्रभु द्वारा नष्ट किए गए। रक्तबीज (माता दुर्गा के हाथों) मारा गया तथा कालभय भगवान विष्णु के सुदर्शन चक्र से मारा गया॥ ७॥ ईश्वर स्वयं ही गुरु रूप होकर अपने नाम की आराधना करता है। ईश्वर ने दत्तभाव के कारण मोह माया में फँसे राक्षसों का विनाश कर दिया। उनकी राखी सवा भक्ति के कारण प्रभु ने गुरु के समक्ष आई पवित्र आत्माओं का कल्याण कर दिया॥ ८॥ अहंकार में डूबकर दुर्योधन ने अपनी प्रतिष्ठा गंवा दी। अहंकारवश उसने सर्वव्यापक प्रभु कर्ता का स्मरण न किया। जो ईश्वर के सेवक को दुख देता है, वह स्वयं पीड़ा में दुखी होता है॥ ९॥ राजा जन्मेजय ने अपने गुरु के शब्द को न समझा। भ्रम में कुमार्गगामी होकर वह सुख किस तरह पा सकता था। ईश्वर को थोड़ी देर के लिए भूलकर मनुष्यवाद में पश्चात्ताप करता है॥ १०॥ मथुरा का राजा कंस, केशी एवं चांडूर के तुल्य कोई नहीं था। परन्तु अहंकारवश ईश्वर को समझ बिना उन्होंने अपनी प्रतिष्ठा गंवा दी। सृष्टिकर्ता जगदीश के अलावा कोई भी प्राणी को बचा नहीं सकता॥ ११॥ गुरु के बिना अहंत्व मिटाया नहीं जा सकता। गुरु की शिक्षा द्वारा धर्म, धर्म एवं परमेश्वर का नाम प्राप्त होते हैं। हे नानक ! ईश्वर की महिमा गायन करने से ही नाम प्राप्त होता है॥ १२॥ १॥

गउड़ी महला १ ॥ चौआ चंदनु अंकि चड़ावउ ॥ पाट पटंबर पहिरि हढ़ावउ ॥ बिनु हरि नाम कहा सुखु पावउ ॥ १ ॥ किआ पहिरउ किआ ओढि दिखावउ ॥ बिनु जगदीस कहा सुखु पावउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कानी कुंडल गलि मोतीअन की माला ॥ लाल निहाली फूल गुलाला ॥ बिनु जगदीस कहा सुखु भाला ॥ २ ॥ नैन सलोनी सुंदर नारी ॥ खोड़ सोगार करै अति पिआरी ॥ बिनु जगदीस भजे नित खुआरी ॥ ३ ॥ दर घर महला सेज सुखाली ॥ अहिर्निसि फूल बिछावै माली ॥ बिनु हरि नाम सु देह दुखाली ॥ ४ ॥ हैवर गैवर नैजे बाजे ॥ लसकर नैव खवासो पाजे ॥ बिनु जगदीस झूठे दिवाजे ॥ ५ ॥ सिधु कहावउ रिधि सिधि बुलावउ ॥ ताज कुलह सिरि छतु बनावउ ॥ बिनु जगदीस कहा सचु पावउ ॥ ६ ॥ खानु मलूकु कहावउ राजा ॥ अवे तवे कूड़े है पाजा ॥ बिनु गुर सबद न सवसि काजा ॥ ७ ॥ हउमै ममता गुर सबदि विसारी ॥ गुरमति जानिआ रिदै मुरारी ॥ प्रणवति नानक सरणि तुमारी ॥ ८ ॥ १० ॥

यद्यपि मैं चन्दन का इत्र अपनी देहि पर लगा लूँ, अपनी देहि पर रशम एवं रशमी वस्त्र पहन लूँ तो भी ईश्वर के नाम बिना कहाँ सुख प्राप्त कर सकता हूँ ? ॥ १ ॥ मैं क्या पहनूँ आर कानों की परिधान मैं अपने आपको प्रकट करूँ ? सृष्टि के स्वामी जगदीश के बिना मैं कैसे सुख प्राप्त कर सकता हूँ ॥ २ ॥ यदि मैं कानों में कुण्डल पहन लूँ आर गले में मोतियों की माला लो। मेरे पास चाहे लाल पलंग पाश एवं पुष्प गुलाल बिखरा हो। फिर भी जगत के स्वामी जगदीश के सिवाय मुझे कहाँ सुख प्राप्त हो सकता है ॥ ३ ॥ मेरे पास चाहे सुन्दर नयना वाली रूपवती नारी हो, वह सालह प्रकार का हार भूंगार लगाए आर अपने आपको परम मनमोहिनी बना लो। फिर भी परमात्मा के भजन के बिना नित्य दुःख ही मिलता है ॥ ४ ॥ अपने घर द्वार के मन्दिर में मनुष्य के पास चाहे सुखदायक पलंग हो, उस पर माली रात-दिन फूल बिखरता रहे किन्तु फिर भी प्रभु के नाम सिमरन बिना उसका शरीर दुखी ही होगा ॥ ५ ॥ यदि मेरे पास कुशल घाड़े, बडिया हाथी, नजे, बाजे, राना, हारपाल, सरकारी कर्मचारी हो, यह सारा आडम्बर हो, फिर भी जगत के स्वामी जगदीश के भजन बिना ये सब आडम्बर व्यर्थ हैं ॥ ६ ॥ यदि मैं अपने आपको करामाती सिद्ध कहलवाऊँ एवं क्रोद्धिया सिद्धिया को अपने पास बुला लूँ, अपने सीस के लिए मैं चाहे राजसी मुकुट एवं शाही छत्र बुला लूँ, फिर भी जगदीश के भजन बिना मैं कहाँ सत्य प्राप्त कर सकता हूँ ॥ ७ ॥ यदि मैं अपने आपको सरदार, शहशाह एवं राजा बनकर कहलवाऊँ, अहंकार में सरकारी कर्मियों को डांट झिड़क भी सकूँ, परन्तु यह सब कुछ झूठा आडम्बर है। गुरु के शब्द बिना कोई भी कार्य सफल नहीं होता ॥ ८ ॥ अहंकार एवं अहंता को मैंने गुरु के शब्द से भुत्ता दिया है। गुरु की शिक्षा से गुरारी प्रभु को अपने हृदय में बने जान लिया है। नानक बन्दना करता है—हे प्रभु! मैं तुम्हारी ही शरण में हूँ ॥ ९ ॥ १० ॥

गउड़ी महला १ ॥ सेव्रा एक न जानसि अवरै ॥ परपंच विआधि तिआगे कवरै ॥ भाइ मिलै सचु साचै सचु रै ॥ १ ॥ ऐसा राम भगतु जनु होई ॥ हरि गुण गाइ मिलै मलु धोई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ उंधो कवलु सगल संसारै ॥ दुरमति अर्गन जगत परजारै ॥ सो उवरै गुर सवदु बोचारै ॥ ३ ॥ भ्रिग पतंगु कुंचरु अरु मोना ॥ मिरगु मरै सहि अपना कोना ॥ तिसना राचि ततु नही बोना ॥ ४ ॥ कामु चितै कार्माण हितकारो ॥ क्रोधु बिनासै सगल विकारो ॥ पति मति खोवाहि नामु बिसारी ॥ ५ ॥ पर धरि चोतु मनमुखि डोलाइ ॥ गलि जेवरो धंधै लपटाइ ॥ गुरमुखि छूटासि हरि गुण गाइ ॥ ६ ॥ जिउ तनु बिधवा पर कउ देई ॥ कामि दामि चितु पर बसि सेंई ॥ बिनु पिर त्रिपति न कबहूँ होई ॥ ७ ॥ पड़ि पड़ि पोथी सिमिति पाटा ॥ बेट पुराण पड़ै सुणि थाटा ॥ बिनु रस राते मनु बहु नाटा ॥ ८ ॥ जिउ चात्रिक जल प्रेम पिआसा ॥ जिउ मोना जल माहि उलासा ॥ नानक हरि रसु पो तिपतासा ॥ ९ ॥ ११ ॥

हे भाई! जो व्यक्ति एक ईश्वर की सेवा-भक्ति करता है, वह ईश्वर के सिवाय किसी दूसरे को नहीं जानता। वह कड़वे सांसारिक (कामादिक) विकारों को त्याग देता है। ईश्वर के प्रेम एवं सत्य द्वारा वह सत्यस्वरूप प्रभु में मिल जाता है ॥ १ ॥ ऐसा व्यक्ति ही राम का भक्त होता है, जो अपनी मतिनता को धा देता है आर प्रभु की गुणस्तुति करके प्रभु में ही मिल जाता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सारी दुनिया का हृदय कंचल विपरीत है। दुर्बुद्धि की अग्नि संसार को जला रही है। वही प्राणी बच जाता है, जो गुरु के शब्द का ध्यान करता है ॥ ३ ॥ मेंवरा, परवाना, हाथी, मछली एवं मृग अपने किए कर्मों का फल प्राप्त करते हैं आर फिर मर जाते हैं। तृष्णा में लीन होकर वे वास्तविकता को नहीं देखते ॥ ४ ॥ कामिनी (नारी) का प्रेमी भोग-विलास का ध्यान करता है। क्रोध सभी विकारियों को नष्ट कर देता है। प्रभु-नाम को विस्मृत करके मनुष्य अपनी प्रतिष्ठा एवं बुद्धि गंवा देता है ॥ ५ ॥ ॥ स्वेच्छाचारी इन्सान का मन पराई नारी की लालसा करता है। उसकी गर्दन पर मृत्यु का फेंदा

होता है और वह सांसारिक विवादों में फँसा रहता है। गुरुमुख की ईश्वर की गुणस्तुति करने से मुक्ति हो जाती है ॥ ५ ॥ जिस प्रकार एक आचरणहीन नारी, जो अपना तन पराए पुरुष का अर्पित कर देती है और भोगविलास अथवा धन की खातिर जिसका मन दूसरे के वश में हो जाता है, उसे अपने पति बिना संतोष नहीं होता। द्रव भाव वाला मनुष्य वसा ही है ॥ ६ ॥ प्राणी ग्रंथों का अध्ययन करता है, स्मृतियों का पाठ करता है और वेदों, पुराणों एवं दूसरी रचनाओं का अध्ययन करता उसे सुनता है। परन्तु नाम रस के साथ अनुरक्त हुए बिना मन बहुत डोलता है ॥ ७ ॥ जैसे चात्रिक का वर्षा की बूंदों के साथ प्रेम एवं उत्साह है, जहाँ मछली जल में प्रसन्न होती है, वैसे ही नानक हरि रस का पान करके तृप्त हो गया है ॥ ८ ॥ ११ ॥

गउडी महला १ ॥ हटु करि मरै न लेखै पावै ॥ वेंस करै बहु भसम लगावै ॥ नामु बिसारि बहुरि पछुतावै ॥ १ ॥ तूं मनि हरि जोउ तूं मनि सूख ॥ नामु बिसारि सहहि जम दूख ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चोआ चंदन अगर कपूरि ॥ माइआ मगनु परम पदु दूरि ॥ नामि बिसारिणै सभु कूड़ो कूरि ॥ २ ॥ नेजे वाजे तखाति सलामु ॥ अधकी तिसना बिआपै कामु ॥ बिनु हरि जाचे भगति न नामु ॥ ३ ॥ वाटि अहंकारि नाही प्रभ मेला ॥ मनु दे पावहि नामु सुहेला ॥ दूजै भाइ अगिआनु दुहेला ॥ ४ ॥ बिनु दम के सउदा नहो हाट ॥ बिनु बाहिथ सागर नहो वाट ॥ बिनु गुर सेवे घाटे घाटि ॥ ५ ॥ तिस कउ बाहु बाहु जि वाट दिखावै ॥ तिस कउ बाहु बाहु जि सबदु सुणावै ॥ तिस कउ बाहु बाहु जि मेलि मिलावै ॥ ६ ॥ बाहु बाहु तिस कउ जिस का इहु जोउ ॥ गुर सबदो माथि अंगितु पोउ ॥ नाम बडाई तुधु भाणै दीउ ॥ ७ ॥ नाम बिना किउ जोवा माइ ॥ अनदिनु जपतु रहउ तेरो सरणाइ ॥ नानक नामि स्तं पति पाइ ॥ ८ ॥ १२ ॥

जो व्यक्ति हट करके मरता है, वह स्वीकार नहीं होता, चाहे वह धार्मिक वेशभूषा पहन ले अथवा अपने शरीर पर अधिकतर विभूति लगा ले। प्रभु नाम को विस्मृत करके वह अंततः पश्चात्ताप करता है ॥ १ ॥ हे भाई ! तू पारब्रह्म प्रभु की आराधना कर और अपने मन में आत्मिक सुख प्राप्त कर। प्रभु के नाम को विस्मृत करके तू मृत्यु का कष्ट सहन करेगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चन्दन, अगर, कपूर, इत्र इत्यादि सुगन्धियां एवं सांसारिक पदार्थों की मरती मनुष्य को परम पद से बहुत दूर ले जाती है। प्रभु नाम को विस्मृत करके वह तमाम झूठों का झूठा अर्थात् व्यर्थ हो जाता है ॥ २ ॥ नेज, वाज, वाजे, राजसिंघारान एवं दूसरा से नमस्कार लातसा का बढ़ाते हैं और प्राणी कामवासना में लीन हो जाता है। भगवान के दर से मांगे बिना उसकी भक्ति एवं नाम प्राप्त नहीं होत ॥ ३ ॥ वाद, विवाद एवं अहंकार के कारण प्रभु से मिलन नहीं होता। अपने मन को प्रभु के समक्ष अर्पित करने से मनुष्य सुखदायक नाम को प्राप्त कर लेता है। अज्ञानता द्वारा प्राणी दूसरे की चाहत में उलझ जाता है, जो उसे बहुत दुखी कर देती है ॥ ४ ॥ जैसे मूल्य बिना दुकान से सादा प्राप्त नहीं किया जा सकता। जैसे जहाज के बिना सागर की यात्रा नहीं की जा सकती। वसा ही गुरु की सेवा बिना आत्मिक पूँजी की दृष्टि से नुक्सान ही नुक्सान होता है ॥ ५ ॥ (हे भाई !) वह गुरु धन्य, धन्य है, जो सही जीवन मार्ग दिखाता है। वह गुरु धन्य, धन्य है, जो मुझे शब्द सुनाता है। (हे भाई !) धन्य, धन्य है उसका जो मुझे ईश्वर के मिलन में मिलाता है ॥ ६ ॥ धन्य, धन्य है उसको जिसका यह अमूल्य जीवन है। गुरु के शब्द से नाम अमृत का जाप एवं पान कर। हे प्रभु ! नाम की शोभा तेरी इच्छा द्वारा प्रदान होती है ॥ ७ ॥ हे मरी माता ! प्रभु नाम के बिना मैं किस तरह जीवित रह सकता हूँ। हे प्रभु ! रात दिन मैं नाम स्मरण करता हूँ और तेरी शरणामृत रहता हूँ। हे नानक ! प्रभु नाम में भग्न होने से मनुष्य मान सम्मान प्राप्त कर लेता है ॥ ८ ॥ १२ ॥

गउड़ी महला १ ॥ हउमै करत भेखो नही जानिआ ॥ गुरुमुखि भगति विरले मनु मानिआ ॥ १ ॥
 हउ हउ करत नही सचु पाईऐ ॥ हउमै जाइ परम पदु पाईऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हउमै करि राजे बहु
 धावहि ॥ हउमै खपहि जनामि मरि आवहि ॥ २ ॥ हउमै निवरे गुर सबदु वीचारै ॥ चंचल मति तिआगै
 पंच संघारै ॥ ३ ॥ अंतरि साचु सहज धरि आवहि ॥ राजनु जाणि परम गति पावहि ॥ ४ ॥ सचु करणी
 गुरु भरमु चुकावै ॥ निरभउ कै धरि ताड़ी लावै ॥ ५ ॥ हउ हउ करि मरणा किआ पावै ॥ पूरा गुरु
 भेटे सो झगरु चुकावै ॥ ६ ॥ जेतो हे तेतो किहु नाही ॥ गुरुमुखि गिआन भेटि गुण गाही ॥ ७ ॥ हउमै
 बंधन बांध भवावै ॥ नानक राम भगति सुखु पावै ॥ ८ ॥ १३ ॥

अहंकार में प्रवृत्त होने से मनुष्य ईश्वर को नहीं जानता, चाहे वह कोई धार्मिक वेष धारण कर ले।
 कोई विरला पुरुष ही है, जिसका मन गुरु के आश्रय द्वारा प्रभु की भक्ति करने से तृप्त हुआ है॥ १॥
 अहंता (मैं, मरी) की करनी से सत्य (ईश्वर) प्राप्त नहीं होता। जब मनुष्य का अहंकार निवृत्त हो जाता
 है तो उसे परम पद प्राप्त हो जाता है॥ १॥ रहाउ॥ राजा (अपनी शक्ति का) बहुत अहंकार करते हैं
 और इसलिए दूसरे राज्यों पर आक्रमण करते हैं। अहंकारवश वे वनाद हो जाते हैं और परिणामस्वरूप
 जन्म-मरण के चक्र में पड़कर पुनः (संसार में) उत्पन्न होते हैं॥ २॥ गुरु के शब्द का चिन्तन करने
 से (मनुष्य का) अहंकार निवृत्त हो जाता है। ऐसा व्यक्ति अपने चंचल मन पर अंकुश लगाता है और पाँच
 (कामादिक) विकारों का संहार करता है॥ ३॥ जिस व्यक्ति के हृदय में सत्य नाम विद्यमान है, वह सहज
 धर में पहुँच जाता है। प्रभु पातशाह को समझकर वह परमगति प्राप्त कर लेता है॥ ४॥ गुरु जी उसकी
 दुविधा दूर कर देते हैं, जिसके कर्म शुभ (सच्चे) हैं। वह निरंतर ईश्वर के चरणों में अपनी वृत्ति लगाता
 है॥ ५॥ जो (मैं, मैं) अभिमान एवं घमण्ड करता हुआ प्राण त्याग देता है, वह क्या कर्म करता है? लेकिन
 जो पूर्ण गुरु से मिलता है, वह अपने तमाम वाद-विवाद मिटा लेता है॥ ६॥ जो कुछ भी है, वह वास्तव
 में कुछ भी नहीं। गुरुमुख ज्ञान प्राप्त करके ईश्वर की गुणस्तुति करते रहते हैं॥ ७॥ अहंकार मनुष्य का
 बंधनों में जकड़ लेता है और उसको (जन्म-मरण के चक्र) आवागमन में भटकाता है। हे नानक! राम
 की भक्ति करने से ही सुख उपलब्ध होता है॥ ८॥ १३॥

गउड़ी महला १ ॥ प्रथमे ब्रहमा कालै धरि आइआ ॥ ब्रहम कमलु पड़आलि न पाइआ ॥
 आगिआ नही लोनी भरमि भुलाइआ ॥ १ ॥ जो उपजै सो कालि संघारिआ ॥ हम हरि राखें गुर सबदु
 वीचारिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ माइआ मोहे देवी सभि देवा ॥ कालु न छोडै विनु गुर की सेवा ॥ ओहु
 अविनासो अलख अभेवा ॥ २ ॥ सुलतान खान बादिसाह नही रहना ॥ नामहु भूले जम का दुरनु
 सहना ॥ मै धर नामु जिउ राखहु रहना ॥ ३ ॥ चउधरी राजे नही किसे मुकामु ॥ साह मरहि संचहि
 माइआ दाम ॥ मै धनु दीजे हरि अंम्रित नामु ॥ ४ ॥ रयाति महर मुकदम सिकदारै ॥ निहचलु कोइ
 न दिसै संसारै ॥ अफरिउ कालु कूड़ु सिरि मारै ॥ ५ ॥ निहचलु एकु सचा सचु सोई ॥ जिनि करि साजो
 तिनाहि सभ गोई ॥ ओहु गुरुमुखि जापै तां पति होई ॥ ६ ॥ काजो सेख भेख फकीरा ॥ बडे कहावहि
 हउमै तनि पीरा ॥ कालु न छोडै विनु सतिगुर की धीरा ॥ ७ ॥ कालु जालु जिहवा अरु नैणी ॥ कानी
 कालु सुणै बिखु बैणी ॥ विनु सबदै मूठे दिनु रैणी ॥ ८ ॥ हिरदै साचु वसै हरि नाइ ॥ कालु न जोहि
 सकै गुण गाइ ॥ नानक गुरुमुखि सबदि समाइ ॥ ९ ॥ १४ ॥

सर्वप्रथम ब्रह्मा ही (इस संसार में) काल (मृत्यु) के वश में आया। ब्रह्मा (जिस नाभिकमल से
 उत्पन्न हुआ था उसका रहस्य जानने के लिए) दुविधा में पड़कर कमल में प्रवेश कर गया और पाताल

की खोज करके भी उसका कमल (ईश्वर) के अन्त का पता न चलता। उसने प्रभु की आज्ञा को स्वीकार न किया और कुमांगमागी होकर भटकता रहा ॥ १ ॥ इस दुर्नैया में जिस व्यक्ति ने भी जन्म लिया है, काल (मृत्यु) ने उसका नाश कर दिया है। ईश्वर न मेरी रक्षा की है, क्योंकि मैंने गुरु के शब्द का चिंतन किया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ माया ने समस्त देवी-देवताओं को मुग्ध किया हुआ है। गुरु की सेवा-भक्ति के बिना मृत्यु किसी का भी नहीं छोड़ती। केवल ईश्वर ही अमर, अदृश्य एवं अभेद है ॥ २ ॥ (इस संसार में) महाराजा, सरदार एवं बादशाह कदापि नहीं रहेंगे (क्योंकि काल अटल है)। प्रभु के नाम को विस्मृत करके वह काल (मृत्यु) का दुःख सहन करेंगे। हे प्रभु! मेरा सहारा (कवल) नाम है, जरा तुम मुझे (सुख-दुःख में) रखते हो, मैं वैसे ही रहता हूँ ॥ ३ ॥ चाहे चाधरी हो अथवा राजा हो किसी का भी इस संसार में रखाई निवास नहीं। साहूकार धन-दातन संग्रह करके प्राण त्याग देते हैं। हे प्रभु! मुझे अपने अमृतमयी नाम का धन प्रदान कीजिए ॥ ४ ॥ प्रजा, सामन्त, प्रधान एवं चाधरी कोई भी नश्वर संसार में स्थिर दिखाई नहीं देता। अनिवार्य मृत्यु माह-मासा में लिपट झूटे प्राणियों के सिर पर प्रहार करती है ॥ ५ ॥ केवल परम सत्य प्रभु ही सदा स्थिर रहने वाला है। जिसने इस सृष्टि की रचना की है, वही तमाम जीव-जन्तुओं सहित सृष्टि का विनाश करता है। जब गुरु के आश्रय में आकर मनुष्य प्रभु का ज्ञान लेता है तो ही उसे शांति प्राप्त होती है ॥ ६ ॥ कजरी शय एवं धार्मिक परिधान में फकीर अपने आपको महान कहलवाते हैं, किन्तु अहंकारवश उनके शरीर में पीड़ा विद्यमान है। सतिगुरु के आश्रय बिना काल (मृत्यु) उन्हें नहीं छोड़ता ॥ ७ ॥ मृत्यु का फंदा मनुष्य की निहा व नेत्रों पर है। मृत्यु उसके कानों पर विद्यमान है जब वह विपत्ती कातचीत श्रमण करता है। प्रभु नाम के बिना मनुष्य दिन-रात (आत्मिक गुणों से) लुटता जा रहा है ॥ ८ ॥ जिस प्राणी के हृदय में प्रभु का नाम निवास करता है और जो प्रभु का यशोगान करता है, मृत्यु उसे जदानी दिखाई नहीं देती। हे नानक! गुरमुख शब्द में ही समा जाता है ॥ ९ ॥ १४ ॥

गउड़ी महला १ ॥ बोलहि साचु मिथिआ नही राई ॥ चालहि गुरमुखि हुकमि रजाई ॥ रहहि अतीत सचे सरणाई ॥ १ ॥ सच धरि बैसै कालु न जोहै ॥ मनमुख कउ आवत जावत दुखु मोहै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अपिउ पीअउ अकथु कथि रहोए ॥ निज धरि बैसि सहज धरु लहोए ॥ हरि रसि माते इहु सुखु कहोए ॥ २ ॥ गुरमति चाल निहचल नही डोलै ॥ गुरमति साचि सहजि हरि बोलै ॥ पीवै अंम्रितु ततु विरोलै ॥ ३ ॥ सतिगुरु देखिआ दीखिआ लीनो ॥ मनु तनु अरपिओ अंतरगति कोनो ॥ गति मिति पाई आतमु चीनो ॥ ४ ॥ भोजनु नामु निरंजन सारु ॥ परम हंसु सचु जोति अपार ॥ जह देखउ तह एकंकारु ॥ ५ ॥ रहै निरालमु एका सचु करणी ॥ परम पदु पाइआ सेवा गुर चरणी ॥ मन ते मनु मानिआ चूकी अहं भ्रमणी ॥ ६ ॥ इन बिधि कउणु कउणु नही तारिआ ॥ हरि रसि संत भगन निसतारिआ ॥ प्रभ पाए हम अवरु न भारिआ ॥ ७ ॥ साच महलि गुरि अलखु लखाइआ ॥ निहचल महलु नही छाडिआ माइआ ॥ साचि संतोखे भरमु चुकाइआ ॥ ८ ॥ जिन के मनि बसिआ सचु सोई ॥ तिन की संगति गुरमुखि होई ॥ नानक साचि नामि मलु खोई ॥ ९ ॥ १५ ॥

जो व्यक्ति गुरु के सान्निध्य में रहकर परमात्मा के हुक्म अनुरार चलता है। वह सदैव सत्य ही बोलता है और उसमें तनिक मात्र भी झूठ विद्यमान नहीं होता। ऐसा व्यक्ति सत्य (परमेश्वर) की शरण में ही निर्लिप्त रहता है ॥ १ ॥ वह सत्य के गृह में वास करता है और मृत्यु उस स्पर्श नहीं करती। लेकिन स्वेच्छाचारी व्यक्ति जगत में जन्मता-मरता रहता है और सारारिक माह की पीड़ा सहन करता रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नाम अमृत का पान करके तथा अनन्त ईश्वर की महिमा-स्तुति करके ही आत्म-स्वरूप में स्थिर रहा जा सकता है। उस आत्मस्वरूप में बैठकर परमन्तता का गान गाता है।

जा सकता है वह प्रसन्नता वरस ही प्राप्त हुई कही जाती है जो प्रभु के अमृत से अनुरक्त है ॥ २ ॥
गुरु की शिक्षा अनुसार जीवन आचरण करने से स्थिर हुआ जा सकता है और कदापि जवाबदाह नहीं
होना पड़ता। गुरु की शिक्षा से वह सहज ही प्रभु के सत्य नाम का उच्चारण करता है। वह अमृत पान
करता है और वास्तविकता को साजकर अलग निकाल लेता है। सतिगुरु के दर्शन करके मन उनसे
दीक्षा प्राप्त की है। मन अपना मन एवं तन गुरु को अर्पित करके अपने अंतःकरण की राज कर ले
है। अपने आपका समझने से मन मुक्ति का मूल्य अनुभव कर लिया है ॥ ३ ॥ जो व्यक्ति निरंजन प्रभु
के नाम का अपना भाजन बना लेता है वह परमात्मा बन जाता है और उसके अन्तर्गत में सत्यस्वरूप
परमात्मा की ज्योति प्रज्वालित हो जाती है। वह जहाँ कहीं भी देखता है वहाँ वह एक ईश्वर को पाता
है ॥ ४ ॥ ऐसा व्यक्ति मोह माया से निर्लेप रहता है और केवल शुभ काम करता है, वह परम पद
प्राप्त कर लेता है और गुरु के चरणों की सेवा करता है। मन से ही उसके मन की संतुष्टि हो जाती
है और उसका अहंकार में भटकना बंद जाता है ॥ ५ ॥ इस विधि से जिस किसी को प्रभु ने ससार
सागर से पार नहीं किया। प्रभु के यश में उसके सत्ता एवं भक्तों का कल्याण कर दिया है। एक ईश्वर
का मन पा लिया है और अब मैं किसी दूसरे का नहीं दूँगा ॥ ६ ॥ गुरु जी ने मुझे अदृश्य प्रभु के
सत्य मान्देर में दर्शन करवा दिए हैं। प्रभु का यह मान्देर अदृश्य है। यह माहिनी का प्रतिबिम्ब नहीं।
सत्वाइ द्वारा संताप आ जाता है और दुविधा दूर हो जाती है ॥ ७ ॥ जिसके हृदय में सत्यस्वरूप
परमात्मा निवास करता है, उनकी सगाई में प्राणी धर्मोंका बन जाते हैं। हे नानक ! सत्य नाम (विचारों
की) मलिनता स्वच्छ कर देता है ॥ ८ ॥ १५ ॥

गउड़ी महला १ ॥ राँमि नाँमि चिनु जपे जा का ॥ उपजोपि टरसनु कोजे ता का ॥ १ ॥ गम न जपहु
अभगु तुमारा ॥ जुगि जुगि टाता प्रभु रामु हमारा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गुरमुखि गमु जपे जनु पूरा ॥ तिनु घट
अनहत बाजे तूरा ॥ ३ ॥ जो जन राम भगनि हरि पिआरि ॥ से प्रभि गरबे किरपा धारि ॥ ४ ॥ जिन के
हिरदै हरि हरि सोई ॥ तिन का टरसु परसि सुखु होई ॥ ५ ॥ सख जोआ महि एको रखे ॥ मनमुखि
अहंकारो फिरि जूनी भये ॥ ६ ॥ सो बूझे जो सतिगुरु पाए ॥ हउमै मारे गुर सबद पाए ॥ ७ ॥ अरथ
उरथ को संधि किउ जाने ॥ गुरमुखि संधि मिलै मनु मानै ॥ ८ ॥ हम पापी निरगुण कउ गुणु करोए ॥
प्रभ होइ दइआलु नानक जन तरीए ॥ ९ ॥ १६ ॥ सोलह असटपदीआ गुआररी गउड़ी कोआ ॥

जिस व्यक्ति का हृदय राम के नाम में मग्न रहता है, उसके दर्शन प्राप्त काल उठते ही करने
चाहिए ॥ १ ॥ हे भाई ! यदि तूने राम का भजन स्मरण नहीं करते तो वह तुम्हारा दुर्भाग्य है।
तुम राम से हमारा प्रभु राम हमें निरामय देता आ रहा है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति गुरु की मर्ति द्वारा
राम का नाम जपता रहता है वही व्यक्ति पूर्ण बन जाता है। ऐसे पूर्ण व्यक्ति के हृदय में अनन्द सचुर
राम बसने रहता है ॥ ३ ॥ जो व्यक्ति राम एवं गुरु की भक्ति से प्रेम करता है, उनका ईश्वर कृपा करके
भवसागर से बचा लेता है ॥ ४ ॥ जिन लोगों के हृदय में हर परमेश्वर वास करता है, उनके दर्शन
करने से आत्मिक सुख प्राप्त होता है ॥ ५ ॥ समस्त जीवों के अन्तर में एक ईश्वर मानूँ है। अहंकारी
पुरुष अतः मोहमा में भटकता रहता है ॥ ६ ॥ जिस सतिगुरु मिल जाता है, उसे जान ही जाता है।
ऐसा प्राणी अपना अहंकार निवृत्त करके गुरु के शब्द में लीन होकर ईश्वर का प्राप्त कर लेता है ॥ ७ ॥
आत्मा के परमात्मा से मिलने वार इन्सान किस तरह जान सकता है। गुरु की संगति एवं मन के संताप
द्वारा जीवत्मा प्रभु के मिलने में मिल जाता है ॥ ८ ॥ हे प्रभु ! हम जीव गुणविहीन एवं पापी हैं, और
हम कृपा करके गुणवान बना दो। हे नानक ! जब प्रभु दया के पार में आ जाता है तो जीव भवसागर
से पार हो जाता है ॥ ९ ॥ १६ ॥ सोलह असटपदीआ राम गउड़ी गुआररी की है।

गउड़ी बैरागण महला १

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

जिउ गाई कउ गोइलो राखहि करि साग ॥ अहिनिमि पालहि राखि लेहि आत्म सुख धारा ॥ १ ॥ इत उन राखहु दोन दइआला ॥ तउ सरणागति नटारि निहाला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जह देखउ नह राखि रहे रखु राखनहारा ॥ तूं दाता भुगता तंहै तूं प्राण अधारा ॥ २ ॥ किरतु पइआ अध ऊरयो विनु गिआन बीचारा ॥ विनु उपमा जगदोस को विनसै न अंधिआरा ॥ ३ ॥ जगु विनसत हम देखिआ लोभे अहंकारा ॥ गुर सेवा प्रभु पाइआ सचु मुकति दुआरा ॥ ४ ॥ निज घरि महलु अपार को अपरंपर सोई ॥ विनु सबदै धिरु को नहो बूझै सुखु हाई ॥ ५ ॥ किआ ले आइआ ले जाइ किआ फासहि जम जाला ॥ डोलु बधा कसि जेवरो आकासि पताला ॥ ६ ॥ गुरमानि नामु न जोसरे सहजे पति पाईऐ ॥ अंतरि सबदु निधानु है मिलि आपु गवाईऐ ॥ ७ ॥ नटारि कर प्रभु आपणो गुण अंकि समावे ॥ नानक मेलु न चूकई लाहा सचु पावे ॥ ८ ॥ १ ॥ १७ ॥

जैसे एक ग्वाला अपनी गाँधी की देखभाल करता है वैसे ही प्रभु प्राणी का दिन रात पोषण एवं रक्षा करता है और उनके हृदय में आत्मिक सुख स्थापित करता है ॥ १ ॥ हे दीनदयानु इश्वर ! इहलोक एवं परलोक में मेरी रक्षा कीजिए । हे प्रभु ! मैं तारी शरण में आया हूँ । इयाँतिण मुझ पर कृपा दृष्टि कीजिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे रक्षक प्रभु ! जहाँ कहीं भी मैं दसता हूँ वहाँ तुम यत्नपूर्वक हो । मेरी रक्षा कीजिए । हे इश्वर ! तू दन दन दाता दाता है तू ही भागनजला है और तू ही नर प्राणी का आधार है ॥ २ ॥ ज्ञान का साधन विचारन के बिना प्राणी अपने कभी अनुसार नीच गिरता अथवा उच्च हो जाता है । सृष्टि के स्वामी जगदीश की उम्मा के बिना मोह माया का अंधकार दूर नहीं होता ॥ ३ ॥ लालच एवं अभिमान में फँसकर मन जगत का विनाश होन दसा है । गुरु की सेवा द्वारा परमेश्वर एवं मोक्ष का सच्चा द्वार प्राप्त होता है ॥ ४ ॥ अनन्त परमेश्वर का आत्मरूप प्राणी के अपने हृदय गृह में विद्यमान है और वह परमेश्वर अवरमतर है । प्रभु नाम के बिना कुछ भी स्थिर नहीं । इश्वर के बोध द्वारा आत्मिक सुख प्राप्त होता है ॥ ५ ॥ हे भाई ! इस जगत में तुम क्या लेकर आए थे और जब तुझे मृत्यु का फँदा फँसा लगा तो क्या लेकर जाओगे ? रस्सी के साथ क्या हुए कुएं के डाल की भाँति कभी तुम आकाश में होते हो और कभी पाताल में होते हो ॥ ६ ॥ यदि गुरु के उपदेश से प्राणी प्रभु नाम को विस्मृत न करे तो वह सज्जन ही सोभा पा लेता है । मनुष्य के अन्तर्मन में ही प्रभु नाम का राजाना है परन्तु वह स्वजाना अपने अहंकार का दूर करने से ही मिलता है ॥ ७ ॥ यदि इश्वर अपनी कृपा दृष्टि करे तो प्राणी गुणदान बनकर परमात्मा की मोद में जाकर लीन होता है । हे नानक ! यह मिलन दृढ़ता नहीं और सच्चा लाभ प्राप्त कर लेता है ॥ ८ ॥ १ ॥ १७ ॥

गउड़ी महला १ ॥ गुर परसादी बूझि ले तउ होइ निवेश ॥ घरि घरि नामु निरंजना सो टाकुरु मेरा ॥ १ ॥ विनु गुर सबद न छूटीऐ देखहु बीचारा ॥ जे लख करम कमावही विनु गुर अंधिआरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंधे अकली बाहरे किआ तिन सिउ कहोऐ ॥ विनु गुर पंधु न सूझई किनु विधि निखहोऐ ॥ २ ॥ खोटे कउ खरा कहै खरे सार न जाणे ॥ अंधे का नाउ पारखू कली काल विडाणे ॥ ३ ॥ सूते कउ जागत कहै जागत कउ सूता ॥ जीवत कउ मूआ कहै मूए नहो रोता ॥ ४ ॥ आवत कउ जाता कहै जाते कउ आइआ ॥ पर को कउ अपुनो कहै अपुनो नहो भाइआ ॥ ५ ॥ मोठे कउ कउड़ा कहै कडू कउ मोटा ॥ गते को निंदा करहि ऐसा कलि महि डोटा ॥ ६ ॥ चरो को सेवा करहि टाकुरु नहो दोसे ॥ पोखरु नोरु विरोलीऐ माखनु नहो रोसे ॥ ७ ॥ इसु पद जो अरथाइ लेइ सो गुन

हमारा ॥ नानक चीने आप कउ सो अपर अपारा ॥ ८ ॥ सभु आपे आपि वरतदा आपे भरमाइआ ॥
गुर किरपा ते बूझीऐ सभु ब्रह्म समाइआ ॥ ९ ॥ २ ॥ १८ ॥

हे जिज्ञासु ! यदि गुरु की कृपा से प्राणी ईश्वर की महिमा को समझ ले तो उसे आवागमन से मुक्ति प्राप्त हो जाती है। हे प्राणी ! जिसका नाम निरजन (पवित्र) है और उसका नाम प्रत्येक हृदय में समा रहा है, वही मेरा दाकुर है ॥ १॥ गुरु क शब्द बिना मनुष्य की मुक्ति नहीं होती। इस बात का विचार करके दस ले। मनुष्य चाह लाया तब कर्म कर ले परन्तु गुरु के ज्ञान बिना अन्धरा ही अन्धग है ॥ १॥ रहाउ ॥ हम जन्म क्या कह सक्ता है जो ज्ञान से अंध एवं दुष्टि से विहीन है ? गुरु के बिना सत्य भाग दिखाई नहीं देता, तब मनुष्य का किस तरह निर्वन्द चले ? ॥ २॥ नरन्दी का मनुष्य असली कहता है और असली का वह मूल्य ही नहीं पहचानता। यह दांतदुग का समग्र अर्थव्यवत्तक है कि ज्ञानहीन मनुष्य को अद्वैतमद कहा जा रहा है ॥ ३॥ कहीं अद्वैत कहा है कि दुनिया भ्रमजाल की निद्रा में सोए हुए इन्सान को जागता कह रही है और जो इन्सान भगवान की भक्ति में जाग्रत रहता है उसे दुनिया साया हुआ कह रही है। जो व्यक्ति भगवान की भक्ति में मग्न रहता है, उसे दुनिया मृत कहती है और लेकिन वास्तव में मृतका के लिए विचार नहीं करता ॥ ४॥ जो आ रहा है, वह कहता है जा रहा है और जो गया हुआ है उसका आया कहता है। मनुष्य पराए को अपना कहता है और अपने को परांद नहीं करता ॥ ५॥ जो मीठा है, उसको वह कड़वा कहता है और कड़वे को वह मीठा बताता है। भगवान की भक्ति में मग्न हुए भक्त की दुनिया निन्दा करती है। दुनिया में ऐसा नमाया मन जनिगुग में दया है ॥ ६॥ मनुष्य दासी (माया) की सेवा करता है परन्तु दाकुर को वह देखता ही नहीं। तत्वाव का जल मथने से मस्जान नहीं निवृत्तता ॥ ७॥ जो इस परम अद्वैत के अर्थ का समझता है, वह मेरा गुरु है। हे नानक ! जो अपने आत्म स्वरूप को समझता है, वह अनन्त एवं अपार है ॥ ८॥ परमेश्वर स्वयं ही सर्वव्यापक हो रहा है और स्वयं ही प्राणियों का कुभागंगानी करता है। गुरु की कृपा से मनुष्य यह समझता है कि ईश्वर सर्वव्यापक है ॥ ९॥ २ ॥ १८ ॥

रागु गउड़ी गुआरेरी महला ३ असटपदीआ

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

मन का सूतकु दूजा भाउ ॥ भरमे भूले आवउ जाउ ॥ १ ॥ मनमुखि सूतकु कबहि न जाइ ॥
जिचरु सर्वादि न भीजे हरि कै नाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभो सूतकु जेता मोहु आकारु ॥ मरि मरि जंमै
वारो वार ॥ २ ॥ सूतकि अगनि पउणै पाणी माहि ॥ सूतकु भोजनु जेता किछु खाहि ॥ ३ ॥ सूतकि
करम न पूजा होइ ॥ नामि रते मनु निरमलु होइ ॥ ४ ॥ सतिगुरु सेविए सूतकु जाइ ॥ मरै न जनमै
कालु न खाइ ॥ ५ ॥ सासत सिंप्रिति सोधि देखहु कोइ ॥ बिणु नावै को मुक्ति न होइ ॥ ६ ॥ जुग
चारै नामु उतमु सबदु योचारि ॥ कलि माहि गुरुमुखि उतरसि पारि ॥ ७ ॥ साचा मरै न आवै जाइ ॥
नानक गुरुमुखि रहै समाइ ॥ ८ ॥ १ ॥

ईश्वर को विस्मृत करके माया से मोह ही मन का सूतक (अपवित्रता) है। दुविधा के कारण मोह-माया में भरता हुआ मनुष्य आवागमन के चक्र में पडकर संसार में जन्मता भरता रहता है ॥ १॥ स्वेच्छाचारी जीव के मन का सूतक (अपवित्रता) तब तक निवृत्त नहीं होता, जब तक वह गुरु के उपदेश अनुसार ईश्वर के नाम में तल्लीन नहीं होता ॥ १॥ रहाउ ॥ इस संसार का मोह जो कुछ भी दृष्टिमान है, यह तमाम सूतक का मूल है। परिणामस्वरूप प्राणी पुनः पुनः मर मर कर जन्म लेता है ॥ २॥ सूतक अग्नि, पवन एवं जल में विद्यमान है। तमाम भोजन जो हम खाने करते हैं, उसमें भी सूतक

विद्यमान है॥ ३॥ मनुष्य के कर्मों में भी सूतक विद्यमान है, क्योंकि वह प्रभु की पूजा अचना नहीं करता। प्रभु के नाम में मग्न हो जाने से मन पवित्र हो जाता है॥ ४॥ सतिगुरु की सेवा करने से सूतक दूर हो जाता है। गुरु की शरण में आने से न मनुष्य मरता है, न ही पुनः संसार में जन्म लेता है। न ही मृत्यु उसे निगलती है॥ ५॥ (वैशक) कोई व्यक्ति शास्त्रों एवं स्मृतियों का अध्ययन करके देख ले। ईश्वर नाम के सिवाय कोई भी मुक्त नहीं होता॥ ६॥ चारों युगों (सतियुग, त्रेता, द्वापर एवं कलियुग) में नाम एवं शब्द का चिन्तन सर्वश्रेष्ठ पदार्थ है। लेकिन कलियुग में केवल गुरुमुख का ही उद्धार होता है॥ ७॥ सत्यस्वरूप परमेश्वर अनश्वर है और आजागमन के चक्र में नहीं पड़ता। हे नानक ! गुरुमुख सत्य में ही समाया रहता है॥ ८॥ १॥

गउड़ी महला ३ ॥ गुरुमुख सेवा प्राण अधारा ॥ हरि जीउ सराहु हिन्दे उर धारा ॥ गुरुमुख सोभा माचु दुआरा ॥ १ ॥ पंडित हरि पड़ु तजहु विकारा ॥ गुरुमुख भउजलु उनहु पाग ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुख विचहु हउमै जाइ ॥ गुरुमुख मैलु न लागै आइ ॥ गुरुमुख नामु बसै मनि आइ ॥ २ ॥ गुरुमुख करम धरम सचि होई ॥ गुरुमुख अहंकारु जलाए टोई ॥ गुरुमुख नामि स्ते सुखु होई ॥ ३ ॥ आपणा मनु परबोधहु बूझहु सोई ॥ लोक समझावहु सुणै न कोई ॥ गुरुमुख समझहु सदा सुखु होई ॥ ४ ॥ मनमुख डंफु बहुतु चतुराई ॥ जो किछु कमावै सु थाइ न पाई ॥ आवै जावै ठउर न काई ॥ ५ ॥ मनमुख करम करे बहुतु अभिमाना ॥ बग जिउ लाइ बहै नित धिआना ॥ जमि पकड़िआ तब हो पछुताना ॥ ६ ॥ त्रिनु सतिगुर सेवे मुक्ति न होई ॥ गुर परसादो मिले हरि सोई ॥ गुरु दाता जुग चारे होई ॥ ७ ॥ गुरुमुख जाति पति नामे बडिआई ॥ साइर की पुत्री बिटारि गवाई ॥ नानक त्रिनु नावै झूठी चतुराई ॥ ८ ॥ २ ॥

भगवान की भक्ति ही गुरुमुख के प्राणा का आधार है। अतः पूजा परमेश्वर का ही अपने हृदय एवं अन्तर्मन में बसाकर रखो। गुरुमुख का सत्य के दरबार में बड़ी शोभा प्राप्त होती है॥ १॥ हे पण्डित ! भगवान की महिमा का चिन्तन कर और विकारों का त्याग दो। गुरुमुख भयानक संसार सागर से पार हो जाता है॥ १॥ रहाउ॥ गुरुमुख के मन का विकारों की गल नहीं लगती। गुरुमुख के मन में भगवान का नाम आकर बस जाता है॥ २॥ गुरुमुख का प्रत्येक कर्म धर्म सत्य ही होता है। गुरुमुख अहंकार एवं द्वेष को जला देता है। गुरुमुख भगवान के नाम में मग्न रहकर ही सुखी होता है॥ ३॥ अपने मन को जागृत कर और परमेश्वर का बोध कर। अन्यथा जितना भी चाहे तू लोगों को उपदेश देता रह, कोई भी तेरी बात नहीं सुनेगा। गुरु के माध्यम से जीवन मार्ग को समझो जिससे तुझे सदैव सुख प्राप्त होगा॥ ४॥ स्वच्छाचारी जीव बड़ा पाखंडी और चतुर होता है। जो कुछ भी कर्म वह करता है, वह (प्रभु के दरबार में) स्वीकार नहीं होता। वह जीवन मृत्यु के बन्धन में पड़कर संसार में जन्मता-मरता रहता है और उसी सुख का कोई भी स्थान नहीं मिलता॥ ५॥ स्वच्छाचारी अपना प्रत्येक कर्म बड़े अहंकार में करता है। बगले की भाँति वह सदैव ही ध्यान लगाकर बैठता है। जब यमदूत उसे पकड़ता है तो वह बड़ा पश्चात्ताप करता है॥ ६॥ इसलिए (संसार में) सतिगुरु की सेवा बिना मुक्ति नहीं मिलती। गुरु की दया से वह प्रभु को मिल जाता है। चारों ही युगों (सतियुग, त्रेता, द्वापर, कलियुग) में गुरु नाम देने वाले दाता हैं॥ ७॥ ईश्वर का नाम गुरुमुख की जाति, सम्मान एवं शोभा है। समुद्र की कन्या माया को उन्होंने पीट-पीट कर मार दिया है। हे नानक ! नाम के बिना समस्त चतुराई झूठी है॥ ८॥ २॥

गउड़ी मः ३ ॥ इसु जुग का धरमु पड़हु तुम भाई ॥ पूरे गुरि सभ सोझी पाई ॥ ऐसे अगे हरि
 नामु सखाई ॥ १ ॥ राम पड़हु मानि करहु बोचारु ॥ गुर परमाटी मैलु उतारु ॥ २ ॥ रहाउ ॥ बाटि
 विरोधि न पाइआ जाइ ॥ मनु तनु फोका दूजे भाइ ॥ गुर के सर्वाटि सचि लिख लाइ ॥ ३ ॥ हउमै
 मेला इहु संसारा ॥ नित तोरधि नाचै न जाइ अहंकार ॥ बिनु गुर भेटे जमु करे खुआरा ॥ ४ ॥ सो
 जनु साचा जि हउमै मारे ॥ गुर के सर्वाटि पंच संघारे ॥ आपि तरै सगल कुल तारे ॥ ५ ॥ माइआ मोहि
 नटि बाजी पाई ॥ मनमुख अंध रहें लपटाई ॥ गुरमुखि अलिपत रहे लिख लाई ॥ ६ ॥ बहुते भेख
 करै भेखधारी ॥ अंतरि निसना फिरे अहंकारी ॥ आपु न चीने बाजो हारो ॥ ७ ॥ कापड़ पहिरि करे
 चतुराई ॥ माइआ मोहि अति भयमि भुलाई ॥ बिनु गुर सेवे बहुत दुखु पाई ॥ ८ ॥ नामि रते सदा
 बैरागी ॥ गिहो अंतरि साचि लिख लागो ॥ नानक सतिगुरु सेवाहि में बड़भागो ॥ ९ ॥ ३ ॥

ह भाई ! आप लोग इस युग के धर्म परमेश्वर नाम का विचार करे। क्योंकि पूर्ण गुरु ने मुझे सारी
 गूँझ बता दी है। इस लोक एवं परलोक में इश्वर का नाम ही प्राणी का गमारा है ॥ १ ॥ २ भाई ! राम के
 नाम का भजन करो और अपने हृदय में उसका गुण का विचार करे। गुरु की कृपा से अपनी विचारा
 की गलत को साफ कर लो ॥ ३ ॥ रहाउ ॥ बाटि निवार एवं विरोध से प्रभु प्राप्त नहीं होता। मोह माया
 की लगन से मन का फोक हो जाता है। इसलिए गुरु के शब्द द्वारा सत्य परमेश्वर में वृत्ति लगता ॥ ४ ॥
 अहंकार के कारण सारा जगत गलत हो गया है। प्रतिदिन तीर्थों का स्नान करने से अहंकार दूर नहीं होता।
 गुरु के विचार बिना बाल-मृत्यु मनुष्य को बस तंग करता है ॥ ५ ॥ कही मनुष्य सखादी है जो अपने
 अहंकार को मिटा देता है और गुरु के शब्द द्वारा पोंच विचार का संसार कर देता है। परम मनुष्य स्वयं
 भी बच जाता है और अपने समस्त बल का भी उद्धार कर लेता है ॥ ६ ॥ जलधार प्रभु ने माया का
 मोह प्रसिद्धि हेतु एक रोज रखा है। जनहीन स्वच्छाचारी जीव मोह माया से लिपट रहता है। लेकिन
 गुरमुख इससे निर्लिप्त रहकर इश्वर से वृत्ति लगता है ॥ ७ ॥ कपटी इन्सान अनर्थों का धारण करता है।
 उसका भीतर तुष्णा विद्यमान है और वह अभिमानी होकर विचरता है। कपटी इन्सान अपने आपको
 समझता नहीं और जीवन की बाजी हार जाता है ॥ ८ ॥ धार्मिक वेध धारण करके कई लोग चतुरता करते
 हैं। माया के मोह एवं दुर्किया ने उनको बहुत कुमार्गगामी किया हुआ है। गुरु की सेवा बोझ के बिना
 वह बहुत कष्ट सहन करते हैं ॥ ९ ॥ जो व्यक्ति इश्वर के नाम में मग्न रहता है, वे सदा ही मोह माया
 से निर्लिप्त रहते हैं। चार वे गृहस्थी हैं वह अपने हृदय में सत्य के साथ वृत्ति लगता है। १० नानक !
 वे व्यक्ति बड़े भाग्यशाली हैं, जो सतिगुरु की सेवा करते हैं ॥ ११ ॥ ३ ॥

गउड़ी महला ३ ॥ ब्रहमा मूलु वेद अभिआसा ॥ तिस ते उपजे देव मोह पिआसा ॥ ते गुण भरमै
 नाहो निज धार वासा ॥ १ ॥ हम हरि राखे सतिगुरु मिलाइआ ॥ अनटिनु भगति हरि नामु दिझाइआ ॥ २ ॥
 रहाउ ॥ ते गुण बाणी ब्रहम जंजाला ॥ पाइ बाहु बखानाहि सिरि मारे जमकाला ॥ तनु न चीनहि बंनहि
 पंड पराला ॥ ३ ॥ मनमुख अगिआनि कुमारगि पाए ॥ हरि नामु बिसारिआ बहु करम दिझाए ॥
 भवजलि दूबे दूजे भाए ॥ ४ ॥ माइआ का मुहताजु पंडितु कहावै ॥ बिखिआ राता बहुत दुखु पावै ॥
 जम का गलि जेवड़ा नित कालु संतावै ॥ ५ ॥ गुरमुखि जमकालु नेड़ि न आवै ॥ हउमै दूजा सर्वाटि
 जलावै ॥ नामे रते हरि गुण गावै ॥ ६ ॥ माइआ टासी भगता को कार कमावै ॥ चरणो लागै ता महलु
 पावै ॥ सदा ही निरमलु सहजि समावै ॥ ७ ॥ हरि कथा सुणाहि से धनवंत दिसाहि जुग माही ॥ तिन
 कउ सभि निर्याहि अनटिनु पूज कराही ॥ सहजे गुण ग्राहि साचे मन माही ॥ ८ ॥ पूरे सतिगुरि सबदु
 सुणाइआ ॥ ते गुण मेटे चउथे चितु लाइआ ॥ नानक हउमै मारि ब्रहम मिलाइआ ॥ ९ ॥ ४ ॥

ब्रह्मा ब्रह्मा के अध्ययन का रक्षितता है। सासारिक मोह एवं लुब्धा में फंसा हुए देहों उसी से उत्पन्न हुए हैं। वे तीन गुणों में भटक रहे और उन्हें ईश्वर के चरणों में स्थान न मिला। १॥ हम ईश्वर ने (मोह माया से) बचा लिया है और सातगुरु जी से मिला दिया है। रात दिन भगवान की भक्ति एवं ईश्वर का नाम गुरु जी ने सुदृढ़ कर दिया है। २॥ रहाउ॥ ब्रह्मा की संचित बाणी लागी को (माया के) तीन गुणों के ज्वालन में फंसा देती है। उसका अध्ययन करके पाण्डित्य वाद विवाद करता है और यमदूत उनसे सिर पर प्रहार करता है। वह वास्तविकता को नहीं समझता और घास फूस की गठरी सिर पर बांधता है। ३॥ अज्ञानी स्वच्छाचारि जीव कुमाय ही पड़ा रहता है। वह ईश्वर के नाम को विस्मृत कर देता है और मोह माया के ज्वालन में दृढ़ करता है। ऐसे स्वच्छाचारि देहवादी के कारण भयानक संसार संसार में जुड़ जाता है। ४॥ इन दोषों का परिणामी अपने आपसे पाण्डित्य कहलाता है। पापों में अनुसृत हुआ वे कल जन्म मरण करता है। यमदूत की रस्सी उसकी गर्दन के निबट है और मृत्यु लक्षणा ही उसका पीछा करती है। ५॥ भक्तन गुरुगुरु के निबट यमदूत नहीं आता। ईश्वर का नाम उनसे आकार एवं देनपाद से जाता है। गुरुगुरु नाम में मग्न होकर प्रभु की महिमा करता रहता है। ६॥ माया प्रभु के भक्ता की संचिका है और उनही भगपुर गया करती है। यदि मनुष्य भक्ता के चरण स्पर्श करता है तो उसी प्रभु का स्वरूप मिल जाता है। ऐसा व्यक्ति सदा ही पवित्र है और सत्य ही सत्य में समा जाता है। ७॥ जो व्यक्ति हर कथा सुनता है, वह इस संसार में भगवान दिखाई देता है। सभी उसकी प्रणाम करता है और लोग दिन रात उसकी पूजा अर्चना करते हैं। वह अपने हृदय में सत्य ही सत्य परमेश्वर का वस मायन करता है। ८॥ पूष सातगुरु जी ने अपना उपदेश सुनाया है, जिससे माया के तीन गुणों का प्रभाव तुम ही गया है और मनुष्य का मन आत्मिक अवस्था में जुड़ गया है। है नानक ! अपना अवधार निवृत्त करके वह ब्रह्म में मिल गया है। ९॥ ४॥

गउड़ी महला ३ ॥ ब्रह्मा बंदु पढ़ै वादु बखाणै ॥ अंतरि तामसु आपु न पछाणै ॥ ता प्रभु पाए गुर सबदु बखाणै ॥ १ ॥ गुर सेवा करउ फिरि कालु न खाइ ॥ मनमुख खाधे दूजे भाइ ॥ २ ॥ रहाउ॥ गुरमुख प्राणी अपराधी सोधे ॥ गुर के सबदि अंतरि सहजि गेधे ॥ मेरा प्रभु पाइआ गुर के सबदि सोधे ॥ ३ ॥ सतिगुरि मेले प्रभि आपि मिलाए ॥ मेरे प्रभु साचे के मानि भाए ॥ हरि गुण गावहि सहजि सुभाए ॥ ४ ॥ बिनु गुर साचे भरमि भुलाए ॥ मनमुख अंधे सदा बिनु खाए ॥ जम बंदु सहहि सदा दुखु पाए ॥ ५ ॥ जमूआ न जोहै हरि की सरणाई ॥ हउमै मारि सचि लिय लाई ॥ सदा रहै हरि नामि लिय लाई ॥ ६ ॥ सतिगुरु सेवाहि से जन निरमल पविता ॥ मन सिउ मनु मिलाइ सभु जगु जीता ॥ इन बिधि कुसलु तेरे मेरे मोता ॥ ७ ॥ सतिगुरु सेवे सो फलु पाए ॥ हिरदै नामु बिचहु आपु गवाए ॥ अनहद बाणी सबदु बजाए ॥ ८ ॥ सतिगुर ते कवनु कवनु न सोधो मेरे भाई ॥ भगतो सोधे दरि सोभा पाई ॥ नानक राम नामि बडिआई ॥ ९ ॥ ५ ॥

पाण्डित्य ब्रह्मा के रक्षित ब्रह्मा का अध्ययन करता है और वाद विवाद बर्णन करता है। उसकी अन्तर्त्मा में क्रोध विद्यमान है, जिससे वह अपने आपसे नहीं समझता। यदि वह गुरु के शब्द का वसान कर लेगी तो उस परमात्मा प्राप्ति ही संभव है। १॥ है भाई ! गुरु ही सेवा करो, तब तुम्ही मनुष्य अपना प्राप्ति नहीं बनाएगी। क्योंकि माया मोह की लगन ने स्वच्छाचारिणी का निगल लिया है। २॥ रहाउ॥ गुरु के आश्रय में आने से पापी पुरुष भी पवित्र पावन हो गए हैं। गुरु के शब्द से आत्मा परमात्मा से जुड़ जाती है। गुरु के शब्द से मनुष्य सुखी जाता है और मर प्रभु का पालन करता है। ३॥ ईश्वर उनका अपने साथ

निला लता है, जिन्हें सतिगुरु जी मिलाना चाहते हैं। वे मर सत्यस्वरूप ईश्वर के हृदय को अच्छे लगने लगते हैं। वह सहज ही प्रभु की गुणस्तुति करते हैं॥ ३॥ गुरु के बिना प्राणी दुविधा में मूले हुए हैं। ज्ञानहीन स्वच्छाधारी पुरुष सदा ही मोह माया का विष सवन करते हैं। वे यमदूत का दण्ड सहन करते हैं और सदा ही दुखी होते हैं॥ ४॥ लेकिन यदि मनुष्य परमेश्वर की शरण प्राप्त कर ले तो यमदूत उस दुखी नहीं करता। अपने अहंत्व को निवृत्त करने से मनुष्य की वृत्ति प्रभु के साथ लग जाती है। वह सदा ही अपनी वृत्ति ईश्वर नाम के साथ लगाकर रखता है॥ ५॥ जो पुरुष सतिगुरु की सेवा करते हैं, वही पुरुष पवित्र एवं पावन है। अपने मन को गुरु के मन के साथ जोड़ने से वे सारे जगत पर विजय पा लेते हैं। हे मर मित्र! इस विधि से तुझे भी आनन्द प्राप्त होगा॥ ६॥ जो व्यक्ति सतिगुरु की निष्ठापूर्वक सेवा करता है, वह फल प्राप्त कर लेता है। उसका हृदय में नाम विद्यमान है और उसका भीतर से अहंकार दूर हो जाता है। उसका लिए अनहद वाणी का शब्द मूकता रहता है॥ ७॥ हे मर भाई! कौन कौन सा व्यक्ति सतिगुरु की शरण में नहीं सुधरा? प्रभु की भक्ति द्वारा वह उसकी दरबार में शोभा पाते हैं। हे नानक! राम के नाम से बड़ी प्रशंसा मिलती है॥ ८॥ ५॥

गउड़ी महला ३ ॥ ते गुण बराने भरमु न जाइ ॥ बंधन न तूटहि मुक्ति न पाइ ॥ मुक्ति दाता सतिगुरु जुग माहि ॥ १ ॥ गुरुमुख प्राणी भरमु गवाइ ॥ सहज धुनि उपजै हरि लिव लाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ते गुण काले की सिरि कारा ॥ नामु न चेतहि उपावणहारा ॥ मरि जंमहि फिरि वारो वारा ॥ २ ॥ अंधे गुरु ते भरमु न जाई ॥ मूलु छोडि लागे दूजै भाई ॥ बिखु का माता बिखु माहि समाई ॥ ३ ॥ माइआ करि मूलु जंत भरमाए ॥ हरि जीउ बिसरिआ दूजै भाए ॥ जिसु नदरि करे सो परम गति पाए ॥ ४ ॥ अंतरि साचु बाहरि साचु बरताए ॥ साचु न छपै जे को रखै छपाए ॥ गिआनी बूझहि सहज सुभाए ॥ ५ ॥ गुरुमुख साचि रहिआ लिव लाए ॥ हउमे माइआ सर्वादि जलाए ॥ मेरा प्रभु साचा मैलि मिलाए ॥ ६ ॥ सतिगुरु दाता सबहु सुणाए ॥ धावतु राखै ठाकि रहाए ॥ पूरे गुर ते सोझी पाए ॥ ७ ॥ आपे करता सिसटि सिरजि जिनि गोई ॥ तिसु बिनु दूजा अवरु न कोई ॥ नानक गुरुमुख बूझै कोई ॥ ८ ॥ ६ ॥

जो व्यक्ति त्रिगुणात्मक माया का बखान करता है, उसका भग्न दूर नहीं होता। उसका मोह माया के बंधन समाप्त नहीं होते और उसी मुक्ति नहीं मिलती। इस युग में मुक्ति देने वाला सतिगुरु ही है॥ १॥ गुरुमुख प्राणी का भग्न दूर हो जाता है। परमेश्वर के साथ वृत्ति लगाने से सहज ध्वनि उत्पन्न हो जाती है॥ १॥ रहाउ॥ जो व्यक्ति त्रिगुणात्मक माया में बारा करते हैं, वे मृत्यु की प्रजा हैं। वे सृजनहार प्रभु के नाम को स्मरण नहीं करते। इसलिए वह बार-बार जीवन मृत्यु के चक्र में फँसकर जन्म लेते और मरते हैं॥ २॥ अज्ञानी गुरु द्वारा दुविधा निवृत्त नहीं होती। सरार के मूल सृष्टिकर्ता को त्याग कर प्राणी हतवाह से जुड़ हुए हैं। माया के विष में मग्न हुआ जीव माया के विष में ही रमा जाता है॥ ३॥ माया को मूल सहारा जानकर प्राणी भटकते फिरते हैं। माया के मोह में उन्होंने पूज्य परमेश्वर को विस्मृत कर दिया है। ईश्वर जिस प्राणी पर कृपा दृष्टि करता है, वह परमगति प्राप्त कर लेता है॥ ४॥ जिसके हृदय में सत्य विद्यमान है, वह बाहर भी सत्य ही बाटता है। सत्य छिपा नहीं रहता चाहे मनुष्य इसका छिपा कर ही रखे। ज्ञानी सहज ही सत्य का ज्ञान प्राप्त कर लेता है॥ ५॥ गुरुमुख सत्य में वृत्ति लगाकर रखता है। ऐसा व्यक्ति अहंकार एवं माया का मोह ईश्वर के नाम से जला देता है। मेरा सत्यस्वरूप परमेश्वर उसको अपने निलाप में मिला लेता है॥ ६॥ नाम की दन देने वाला सतिगुरु अपना शब्द ही सुनता है। वह माया के पीछे भागते मन पर विराम लगाकर उसी

निर्यंत्रित करता है। पूर्ण गुरु से प्राणी ज्ञान प्राप्त करता है॥ ८॥ सृजनहार प्रभु स्वयं सृष्टि की रचना करता है और स्वयं ही इसका विनाश भी करता है। उस प्रभु के बिना दूसरा कोई नहीं। हे नानक ! कोई गुरुमुख ही इस तथ्य को समझता है॥ ८॥ ६॥

गउड़ी महला ३ ॥ नामु अमोलकु गुरुमुखि पावै ॥ नामो संवे नामि सहजि समावै ॥ अंगितु नामु रसना नित गावै ॥ जिस नो क्रिया करे सो हरि रसु पावै ॥ १ ॥ अनदिनु हिरदै जपउ जगदोसा ॥ गुरुमुखि पावउ परम पदु सूखा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हिरदै सूखु भइआ परगासु ॥ गुरुमुखि गावाह सचु गुणतासु ॥ दासानि दास नित होवाहि दासु ॥ गिह कुटंब महि सदा उदासु ॥ २ ॥ जेवन मुक्तु गुरुमुखि को होई ॥ परम पदार्थु पावै सोई ॥ ते गुण मेटे निरमलु होई ॥ सहजे साचि मिले प्रभु सोई ॥ ३ ॥ मोह कुटंब सिउ प्रीति न होई ॥ जा हिरदै बसिआ सचु सोई ॥ गुरुमुखि मनु बेधिआ असाधु होई ॥ हुकमु पछाणै बूझे सचु सोई ॥ ४ ॥ तूं करता मै अबरु न कोई ॥ तुझु सेवो तुझ ते पति होई ॥ किरपा करहि गावा प्रभु सोई ॥ नाम रतनु सभ जग महि लोई ॥ ५ ॥ गुरुमुखि वाणी मीठी लागी ॥ अंतरु बिगसै अनदिनु लिय लागी ॥ सहजे सचु मिलिआ परसादी ॥ सतिगुरु पाइआ पूरे बडभागी ॥ ६ ॥ हउमै ममता दुरमति दुख नासु ॥ जब हिरदै राम नाम गुणतासु ॥ गुरुमुखि बुधि प्रगटो प्रभु जासु ॥ जब हिरदै रविआ चरण निवासु ॥ ७ ॥ जिसु नामु टेइ सोई जनु पाए ॥ गुरुमुखि मेले आपु गवाए ॥ हिरदै साचा नामु बसाए ॥ नानक सहजे साचि समाए ॥ ८ ॥ ७ ॥

परमेश्वर का अमूल्य नाम गुरुमुख ही प्राप्त करता है। वह नाम की सेवा करता रहता है और नाम में सहज ही समा जाता है। वह निर्यंत्र ही अपनी जिहा से अनृतमयी नाम का गुणानुवाद करता है। जिस पर भगवान अपनी कृपा करता है, वही व्यक्ति हरि रस प्राप्त करता है॥ ५॥ हे जिज्ञासु ! अपने मन में रात-दिन सृष्टि के रचामी जगदीश का जाप करो। गुरु के माध्यम से तुझे परम पद अथवा प्राप्त होगी॥ १॥ रहाउ॥ जो व्यक्ति गुणा के भण्डार सत्यस्वरूप परमेश्वर का भजन करता है, उस गुरुमुख के मन में प्रसन्नता प्रकट हो जाती है। वह सदा अपने ईश्वर के सेवकों के सेवक का सेवक बना रहता है। वह अपने गृह एवं परिवार में हमेशा निर्लिप्त रहता है॥ २॥ कोई विरला गुरुमुख ही जीवन में मोह माया के बन्धनों से मुक्त होता है। केवल वही नाम पदार्थ को प्राप्त करता है। वह माया के त्रिगुणों को भिटा कर पवित्र हो जाता है। वह सहज ही उस सत्यस्वरूप परमेश्वर में लीन हो जाता है॥ ३॥ जिस व्यक्ति के हृदय में सत्य का निवास हो जाता है, उसका अपने परिवार से मोह एवं प्रेम नहीं रहता। गुरुमुख का मन भगवान की भक्ति में लग जाता है और वह स्थिर रहता है। जो प्रभु के हुक्म को पहचानता है, वह सत्य को समझ लेता है॥ ४॥ हे प्रभु ! तू सदा है, मैं किसी दूसरे को नहीं जानता। हे नाथ ! मैं तیری ही सेवा करता हूँ और तब द्वारा ही मैं शोभा पाता हूँ। यदि वह प्रभु दया कर तो मैं उसका मक्ष गावन करता हूँ। समूचे जगत में प्रभु के नाम रत्न का ही प्रकाश है॥ ५॥ गुरुमुख का वाणी बहुत मीठी लगती है। उसका हृदय प्रफुल्लित हो जाता है और रात-दिन उसकी वृत्ति इस पर केंद्रित हुई रहती है। गुरु की कृपा से सत्य नाम सहज ही मिल जाता है। पूर्ण किस्मत से प्राणी को सतिगुरु मिलता है॥ ६॥ जब गुणों के सागर प्रभु का नाम हृदय में बसाता है तो अहंकार, मोह, दुर्बुद्धि एवं दुख नाश हो जाते हैं। जब प्रभु के चरण हृदय में बसा कर गुरु के माध्यम से ईश्वर का भजन एवं उसका यश गावन किया जाता है तो मनुष्य की बुद्धि जाग जाती है॥ ७॥ जिस प्रभु नाम प्रदान करता है, केवल वही पुरुष ही इसका पाता है। जो गुरु के माध्यम से अपने अहंकार का त्याग देते हैं, उनको प्रभु अपने साथ मिला लेता है। अपने हृदय में वह सत्य नाम को बसा लेते हैं। हे नानक ! वे सहज ही सत्य में समा जाते हैं॥ ८॥ ७॥

गउड़ी महला ३ ॥ मन हो मनु सवारिआ भै सहजि सुभाइ ॥ सर्वादि मनु रंगिआ लिव लाइ ॥
 निज घरि वासिआ प्रभ की रजाइ ॥ १ ॥ सतिगुरु सेविए जाइ अभिमानु ॥ गोविन्दु पाईए गुणी निधानु
 ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनु बैरागी जा सर्वादि भउ खाइ ॥ मेरा प्रभु निरमला राभ ते रहिआ समाइ ॥ गुर
 किरपा ते मिलै मिलाइ ॥ २ ॥ हरि दासन को दासु सुखु पाए ॥ मेरा हरि प्रभु इन विधि पाइआ जाए ॥
 हरि किरपा ते राम गुण गाए ॥ ३ ॥ धिगु बहु जीवणु जितु हरि नामि न लगै पिआरु ॥ धिगु सेज
 सुखाली कार्माण मोह गुवारु ॥ तिन सफलु जनमु जिन नामु अधारु ॥ ४ ॥ धिगु धिगु गिहु कुटंबु जितु
 हरि प्रीति न होइ ॥ सोई हमार मोनु जो हरि गुण गावै सोइ ॥ हरि नाम बिना मै अवरु न कोइ ॥ ५ ॥
 सतिगुरु ते हम गति पाति पाई ॥ हरि नामु धिआइआ दूखु सगल मिटाई ॥ सदा अनंदु हरि नामि लिव
 लाई ॥ ६ ॥ गुरि मिलिऐ हम कउ सरीर सुधि भई ॥ हउमै तिसना सभ अगनि बुझई ॥ बिनसे क्रोध
 खिमा गहि लई ॥ ७ ॥ हरि आपे कृपा करे नामु देवै ॥ गुरमुखि स्वनु को बिरला लेवै ॥ नानकु गुण
 गावै हरि अलख अभेवै ॥ ८ ॥ ८ ॥

जिस व्यक्ति ने ईश्वर के भय में सहज स्वभाव ही मन को सवार लिया है, उसका मन नाम में
 मग्न रहता है और वह प्रभु में सुरति लगाकर रहता है। प्रभु की इच्छा से वह अपने आत्मस्वरूप में
 ही रहता है ॥ १ ॥ सतिगुरु की सेवा करने से अभिमान दूर हो जाता है एवं गुणों का भण्डार गोविन्द
 प्राप्त हो जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब मनुष्य का मन प्रभु को भय धारण कर लेता है तो वह इच्छा रहित
 हो जाता है। मेरा निमंत्रण प्रभु सर्वत्र व्याप्त हो रहा है। गुरु की कृपा से प्राणी प्रभु मिलन में मिल जाता
 है ॥ २ ॥ ईश्वर के सेवकों का सेवक आनंदिक सुख प्राप्त करता है। मेरा प्रभु परमेश्वर इस विधि से
 प्राप्त होता है। परमेश्वर की कृपा से मनुष्य राम की गुणस्तुति करता है ॥ ३ ॥ इस लम्बे जीवन पर
 धिक्कार है जिसमें प्रभु के नाम से प्रेम नहीं होता। सुन्दर स्त्री की सुखदायक राज भी धिक्कार योग्य
 है जिससे मोह का अन्धरा बना रहता है। उनका जीवन ही फलदायक है, जिन्हें नाम का सहारा प्राप्त
 है ॥ ४ ॥ ऐसा गृहस्थ जीवन एवं परिवार भी धिक्कार योग्य है, जिसके कारण प्रभु से प्रेम नहीं होता।
 कवल वही मेरा मित्र है, जो उस ईश्वर का यश गायन करता है। प्रभु के नाम बिना मेरा दूसरा कोई
 नहीं ॥ ५ ॥ सतिगुरु से मन मुक्ति एवं शोभा प्राप्ति की है। भगवान के नाम का ध्यान करने से सभी
 दुःख मिट गए हैं। भगवान के नाम में वृत्ति लगाने से सदैव आनंद प्राप्त हो गया है ॥ ६ ॥ गुरु का मिलन
 से हमारा शरीर शुद्ध हो गया है। जिससे अहंकार एवं तृष्णा की अग्नि समस्त बुझ गए हैं। मेरा क्रोध
 मिट गया है और मेरी सहनशीलता धारण कर ली है ॥ ७ ॥ भगवान स्वयं ही कृपा करके अपना नाम
 प्रदान करता है। कोई बिरला गुरमुख ही नाम-स्वनु का प्राप्त करता है। है नानक ! वह तो अलक्ष्य
 तथा अनन्द परमेश्वर की ही गुणस्तुति करता है ॥ ८ ॥ ८ ॥

१ ओं सतिगुरु प्रसादि ॥ राग गउड़ी बैरागणि महला ३ ॥ सतिगुरु ते जो मुह फेरै ते वंमुख बुरे
 दिसनि ॥ अनादिनु बधे मारीअनि फिरि बेला ना लहनि ॥ १ ॥ हरि हरि राखहु कृपा धारि ॥ सतसंगति
 मिलाइ प्रभ हरि हिरदै हरि गुण सारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ से भगत हरि भावदै जो गुरमुखि भाइ चलनि ॥
 आपु छोडि सेवा करनि जीवत मुए रहनि ॥ २ ॥ जिस दा पिंदु पराण है तिस को सिरि कार ॥ ओहु
 किउ मनहु बिसारीऐ हरि रखीऐ हिरदै धारि ॥ ३ ॥ नामि मिलिऐ पति पाईऐ नामि मनिऐ सुखु होइ ॥
 सतिगुरु ते नामु पाईऐ करम मिले प्रभु सोइ ॥ ४ ॥ सतिगुरु ते जो मुह फेरै ओइ भ्रमदै ना टिकनि ॥
 धरति असमानु न झलई बिचि बिसटा पए पचनि ॥ ५ ॥ इहु जगु भरमि भुलाइआ मोह ठगउली

पाइ ॥ जिना सतिगुरु भेटिआ तिन नेड़ि न भिटै माइ ॥ ६ ॥ सतिगुरु सेवनि सो सोहणें हउमै मैलु
गवाइ ॥ सर्वादि स्ते से निरमले चलहि सतिगुर भाइ ॥ ७ ॥ हरि प्रभ दाता एकु तूं तूं आपे बखासि
मिलाइ ॥ जनु नानकु सरणागतो जिउ भावै तिवै छडाइ ॥ ८ ॥ १ ॥ ६ ॥

जो इन्सान गुरु से मुंह फेर लेते है, ऐसे विमुख इन्सान बड़ बुरे दिखाई देते है। ऐसे व्यक्ति बन्धनों में फंसाकर दिन रात दुख भोगते रहते है और फिर उन्हें बन्धनों से बचने का अवसर प्राप्त नहीं होता ॥ १ ॥ हे प्रभु परमेश्वर ! कृपा धारण करके हमारी रक्षा कर । हे ईश्वर ! मुझे राज्यग में मिला दो, चूँकि मैं अपने मन में प्रभु परमेश्वर के गुणा का स्मरण करता रहूँ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ नगवान का कहीं भक्त अच्छ लगते है, जो गुरु की इच्छानुसार चलते है। वे अपना अहंकार त्यागकर प्रभु की सेवा भक्ति करते है और ससार का कर्न करत हुए भी माया के मोह से मुक्त रहते है ॥ ३ ॥ जिस प्रभु का दिया हुआ यह शरीर और यह प्राण है, उसकी ही सरकार है अर्थात् उसका हुक्म सब पर है साक्ष्य है। उसको अपने हृदय से किसी भी अवस्था में क्यों विस्मृत कर ? हम ईश्वर को अपने हृदय से लगाकर रखना चाहिए ॥ ४ ॥ यदि नाम प्राप्त हो जाए तो ही मनुष्य को मान सम्मान मिलता है और नाम में आस्था रखने से उसको आत्मिक सुख मिलता है। सतिगुरु से ही नाम प्राप्त होता है। उसकी अपनी कृपा से ही वह प्रभु पाया जाता है ॥ ५ ॥ जो व्यक्ति सतिगुरु से मुंह फेर लेते है, वह (ससार में) भटकते ही रहते है और उन्हें शांति नहीं मिलती। गुरु से विमुख होने वाले लोगो का धरती एवं गगन भी सहारा नहीं देते। विष्टा में गिर हुए वह कहीं गल सड़ जाते है ॥ ६ ॥ माया ने इस ससार को दुविधा में डालकर मोह की बूटी दिखाकर कुमार्गगामी बना दिया है लेकिन जिन्ह सतिगुरु जी मिल जाते है, माया उनके निकट नहीं आती ॥ ७ ॥ जो व्यक्ति सतिगुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा करते है, वह अति सुन्दर है। वह अपने अहंकार की गतिनता को दूर फक देते है। वही व्यक्ति निमल है जो गुरु के शब्द में मग्न रहते है। वह सतिगुरु के निर्देशानुसार अनुसरण करते है ॥ ८ ॥ हे मेरे प्रभु परमेश्वर ! एक तू ही दाता है, तू स्वयं ही प्राणियों को क्षमादान करके अपने साथ मिला लेता है। हे ईश्वर ! नानक ने तारी शरण ली है। जस तुझ अच्छा लगता है, वस ही उसका तू मुक्ति प्रदान कर ॥ ९ ॥ १ ॥ ६ ॥

रागु गउड़ी पूरबी महला ४ करहले

१अँ सतिगुर प्रसादि ॥

करहले मन परदेसोआ किउ मिलोऐ हरि माइ ॥ गुरु भागि पूरे पाइआ गलि मिलिआ पिआरा
आइ ॥ १ ॥ मन करहला सतिगुरु पुरखु धिआइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मन करहला वोचारीआ हरि राम नाम
धिआइ ॥ जियै लेखा मंगोऐ हरि आपे लए छडाइ ॥ २ ॥ मन करहला अति निरमला मलु लागी हउमे
आइ ॥ परतखि पिरु धरि नालि पिआरा बिहुड़ि चोटा खाइ ॥ ३ ॥ मन करहला मेरे प्रीतमा हरि रिदै
भालि भालाइ ॥ उपाइ किते न लभई गुरु हिस्टे हरि देखाइ ॥ ४ ॥ मन करहला मेरे प्रीतमा दिनु रेंणि
हरि लिब लाइ ॥ घरु जाइ पावहि रंग महलो गुरु मेले हरि मेलाइ ॥ ५ ॥ मन करहला तूं मीतु मेरा पाखंडु
लोभु तजाइ ॥ पाखंडि लोभी मारीऐ जम डंडु देइ सजाइ ॥ ६ ॥ मन करहला मेरे प्रान तूं मैलु पाखंडु
भरमु गवाइ ॥ हरि अँम्रित सरु गुरि पूरिआ मिलि संगती मलु लहि जाइ ॥ ७ ॥ मन करहला मेरे
पिआरिआ इक गुर की सिख सुणाइ ॥ इहु मोहु माइआ पसरिआ अँति साथि न कोई जाइ ॥ ८ ॥ मन
करहला मेरे साजना हरि खरचु लोआ पति पाइ ॥ हरि दरगह पैनाइआ हरि आपि लइआ गलि लाइ
॥ ९ ॥ मन करहला गुरि मानिआ गुरुमुखि कार कमाइ ॥ गुर आगे करि जोदड़ी जन नानक हरि मेलाइ
॥ १० ॥ १ ॥

हं मेर मन समान परदशी मन । नृ सि स तरह अपनी नाम समान प्रभु से मिल सकता ह । तब
पूर्ण योग्याय से मुक्त मिल जाय । नृ ही प्रियतम प्रभु । अतीतम करके मिल सकता ह ॥ १॥ हं मेर
स्वच्छाचारी मन । महाप्रभु साधुगुरु को ज्ञान करता ह ॥ १॥ सदा ॥ हं मेर विचारवान भक्तवत्
मन । नृ हीर राम के नाम को ज्ञान कर । जिस स्थान पर कभी कभी जाया जाय माया जाय, ईश्वर
स्वयं तब मुक्त कर देगा ॥ २॥ हं मेर स्वच्छाचारी मन । नृ ही नृम प्रकाश निमल हाथ से लाँछन अब
तुझे अहंकार की मन जाकर जब मेर ॥ प्रियतम प्रभु तब हृदय गुरु मे तब रामन ही प्रियतम ॥ तबसे
तुझे हाथर नृम स्वयं साधु से नाम ह ॥ हं मेर प्रभु मन । साधुगुरु पर पर ज्ञान हृदय मे ईश्वर को
भक्तिभाती साधु कर । प्रियतम ही सदा मे तब ज्ञान नृ ही साधुगुरु नृम मे तब प्रभु मे ही नृ ही हरद
हं ज्ञान करत नृम ॥ ३॥ हं मेर मन । प्रभु नृम प्रभु ही प्रियतम मे ही नाम ॥ प्रभु प्रभु प्रियतम
ही प्रभु मे । प्रभु प्रभु ज्ञान ज्ञान प्रभु तब ज्ञान । प्रभु नृ ही प्रियतम प्रभु से मिल सकता
ह ॥ ४॥ हं मेर मन । नृम मेर निर नृ । प्रभुगुरु नृ प्रभुगुरु नृ नाम को ज्ञान द । प्रभुगुरु प्रभुगुरु
नृ लोभी की नृ प्रभुगुरु ॥ ५॥ हं ज्ञानी प्रभु से नृ नृ ज्ञान । प्रभुगुरु ॥ ६॥ हं मेर स्वच्छाचारी
मन । नृम मेर प्रभु ही । प्रभुगुरु नृ प्रभुगुरु की मन ज्ञान ॥ हीर नाम रभी भक्त को सरावर पूर्ण
गुरु न भय हुआ ॥ ७॥ प्रभुगुरु मे मिलन से विचार की मन दूर न जायी ॥ ८॥ हं मेर परदशी
मन । एक गुरु ही योग्य गुरु । माया को यह मोह अभाषिक फल हुआ ॥ अन्त मे प्राणी के साथ
मुक्त नृ नृ ॥ ९॥ हं स्वच्छाचारी मन । हं मेर साधुन । ईश्वर के नाम को अपनी साधु स्वयं
को तब पर प्रभु नृ करके शाना पा । ईश्वर हं ईश्वर मे तुझे ज्ञान सम्मान की प्राप्ति पहनाई जायगी
और ईश्वर स्वयं ही ज्ञान को ज्ञान लगाना ॥ १०॥ हं मेर स्वच्छाचारी मन । नृ गुरु को आदेश
मानत ह । नृ गुरु को ही प्रभुगुरु से प्रभु की सदा करत ॥ ११॥ नृ नृम । गुरु के समान प्रियतम कर,
यह तुझे ईश्वर के साथ मिल देंगे ॥ १०॥ १॥

गउड़ो महला ४ ॥ मन करहला वोचरोआ वोचरि देखु समालि ॥ वन पिरि थकै वन वासोआ
 पिरु गुम्मान रिदैं निहालि ॥ १ ॥ मन करहला गुर गोविंदु समालि ॥ २ ॥ गहाउ ॥ मन करहला
 वोचरोआ मनमुरा पाधिआ महा जालि ॥ गुरमुख प्राणी मुक्तु है हरि हरि नामु समालि ॥ ३ ॥ मन
 करहला मेर पिआरिआ सतसंगति सतिगुरु भालि ॥ सतसंगति लागि हरि धिआऐं हरि हरि चले तेरे
 नालि ॥ ४ ॥ मन करहला बड़भागोआ हरि एक नदरि निहालि ॥ आपि छडाग छुटोतै सतिगुर चरण
 समालि ॥ ५ ॥ मन करहला मेर पिआरिआ बिचि देहो जोनि समालि ॥ गुरि नउ निधि नामु बिर्यालिआ
 हरि दांत करे दइआलि ॥ ६ ॥ मन करहला तू चंचला चतुगई छांडि बिकरालि ॥ हरि हरि नामु समालि
 तू हरि मुकति करे अंत कालि ॥ ७ ॥ मन करहला बड़भागोआ तू गिआनु गतनु समालि ॥ गुर गिआनु
 राइगु हाथ पांरिआ जमु मांगिअइ जमकालि ॥ ८ ॥ अंतर निधान मन करहले भामि भवाहि बाहरि
 भालि ॥ गुरु पुरख पुर भोटिआ हरि सजगु लखइ नालि ॥ ९ ॥ रंग गनइ मन करहले हरि रंगु सदा
 समालि ॥ हरि रंगु कटे न उतरे गुर सेवा सबहु समालि ॥ १० ॥ हम पं० ॥ मन करहले हरि नखरु पुरख
 अकालि ॥ बड़भागो गुरमुख पाइआ जन नानक नामु समालि ॥ १० ॥ २ ॥

॥ मर विचारणीय मन ! विचार करके ज्ञानपूर्वक ज्ञान। जनों में रहने मात्र जनकारी कर्मा में भाग्यका भक्त भाग्य है। गुरु जी शिक्षा द्वारा प्रभु पदों की अज्ञान हृदय में ही बसता। वही है मर स्वच्छाचारी मन ! गुरु मोक्षार्थ की समझ कर ॥ १॥ रहता ॥ है मर विचारमान मन ! स्वच्छाचारी भाव भावों के भारी ज्ञान में बसता है। गुरुगुरु पदों में मर भावों के ज्ञानों से भूता है। ज्ञान का मर परमेश्वर का नाम

हो याद करता रहता है ॥ २ ॥ है प्यार मन । सत्संग में सतिगुरु की रीज । राग की संगीत में रचकर भगवान के नाम का ध्यान करता रह, क्योंकि भगवान का नाम ही तर राग (परलाक में) जाणवा ॥ ३ ॥ है भटकते मन । जिस व्यक्ति पर भगवान अपनी एक कृपा दृष्ट कर देता है, वह भाग्यशाली हो जाता है। यदि इश्वर तुझे स्वयं मुक्त करे, तब मुक्त हो जाओगे। सतिगुरु के चरणों की तु लपाराना कर ॥ ४ ॥ है मेरे प्रिय मन ! दाहिने में मानूँद ज्योति का ध्यानपूर्वक रख। गुरु जी ने नाम के भी भण्डार दिया है। क्योंकि इश्वर ने यह दान प्रदान कर दी है ॥ ५ ॥ है मेरे चंचल मन ! अपनी विकराल चतुर्गुण का त्याग दे। प्रभु परमेश्वर के नाम का तू भजन कर। अंतिम समय इश्वर का नाम ध्यानात्मक कर ॥ ६ ॥ है मेरे स्वच्छावासी मन ! यदि तू अपने सभी मन ही संयत कर ले, तो तू क्या न भाग्यशाली होगी। अपने मन में गुरु का जप करने वाली गुरु के ध्यान ही अन्तर प्रकाश कर । यमदूत को सहाय कर दे ॥ ७ ॥ है स्वच्छावासी मन ! तर भीतर नाम का भण्डार है, तू इसे छुड़वा हुआ दीक्षा में बाहर भटकना फिरता है। भक्तगुरु गुरु जी जब तुझे भिन्नता का भिन्न प्रभु का ध्यान राखे हो पा लोग ॥ ८ ॥ है मेरे भटकते मन ! तू सांसारिक एखण्ड विलास में लीन हो। प्रभु के प्रेम का तू सदा धारण कर। गुरु की सेवा करने और नाम स्मरण द्वारा प्रभु का रम फीका नहीं होता ॥ ९ ॥ है मेरे भटकते मन ! हम पक्षी हैं, प्रभु परमेश्वर एक अमर वृक्ष हैं। है नानक ! गुरु के भाग्य में भाग्यशाली ही नाम रूपी वृक्ष को प्राप्त करते हैं और नाम का चिंतन करते रहते हैं ॥ १० ॥ २ ॥

राग गउड़ी गुआरेरी महला ५ असटपदीआ १० सति नामु करता पुरखु गुर प्रसादि ॥

जब इहु मन माहि करत गुमाना ॥ तब इहु बावक फिरत विगाना ॥ जब इहु हुआ सगल को रीना ॥ ता ते रमईआ घटि घटि चोना ॥ १ ॥ सहज सुहेला फलु मसकोनी ॥ सतिगुर अपुने मोहि दानु दोनी ॥ २ ॥ गहाउ ॥ जब किस कउ इहु जानसि मंदा ॥ तब सगले इसु मेलहि फंदा ॥ मेरे तेर जब इनाहि चुकाई ॥ ता ते इसु संगि नही बैगई ॥ ३ ॥ जब इनि अपुनी अपनी धागे ॥ तब इस कउ है मुसकलु भारी ॥ जब इनि करणीहार पछाता ॥ तब इस नो नाही किछु ताता ॥ ४ ॥ जब इनि अपुनी बाधिओ मोहा ॥ आवै जाइ सदा जमि जोहा ॥ जब इस ते सभ बिनसे भरमा ॥ भेदु नाही है पारग्रहमा ॥ ५ ॥ जब इनि किछु करि माने भेदा ॥ तब ते दृख डंड अरु खेदा ॥ जब इनि एकी एकी वृझिआ ॥ तब ते इस नो सभु किछु सूझिआ ॥ ६ ॥ जब इहु धावै माइआ अग्यो ॥ नह तिपतावै नह तिस लायो ॥ जब इस ते इहु होइओ जउला ॥ पोछे लागि चली उठि कउला ॥ ७ ॥ करि किरपा जउ सतिगुरु मिलिओ ॥ मन मंदर माहि दीपकु जलिओ ॥ जोत हार को सोझी करो ॥ तउ इसु घर को कीमति परी ॥ ८ ॥ करन कगवन सभु किछु एकै ॥ आपे बाधि बोचारि विवेकै ॥ दूरि न नरे सभ के संगी ॥ सचु सालाहणु नानक हरि रंगी ॥ ९ ॥ १ ॥

जब इन्सान अपने मन में धमक कर रहा है तो वह पागल व पराया होकर भटकता रहता है। प्रभु जब वह सब की चरण धूल हो जाता है तो वह राग के प्रत्येक लक्ष्य में दमन कर लेता है ॥ १ ॥ भिन्नता का फल प्राकृतिक तौर पर सुखाना है। वह दान मेरे सतिगुरु ने मुझे दान की है ॥ २ ॥ रमाउ ॥ जब तक मनुष्य दूसरा का बुरा समझता है तो सभी उसका (वैयंगनी के) जाल में फंसा है। जब वह भदभाव के अर्थों में ख्याल करने से हट जाता है तो उसका कोई भी शत्रुता नहीं करता ॥ ३ ॥ जब वह 'मेरी अपनी' का स्वाध रखा है तो उस पर भारी विपदा टूट पड़ती है। लेकिन जब वह अपने प्रभु का पहचान लेता है तो इस काई की जलन नहीं होती ॥ ४ ॥ जब मनुष्य अपने आपका सांसारिक

गाह में प्रतीक्षा लगा है तो वह जन्म-मरण के चक्र में पड़ा रहता है और गंगा-गुप्ति की दृष्टि में होता है। जब समय दुविधाएँ उत्पन्न निकलती जाती हैं तो इसमें पायकता प्रभु के बीच कोई अन्तर नहीं रहता ॥ ४ ॥ जब से मनुष्य ने कुछ मदमाद नियत किया है, तब से वह दुःख, दण्ड एवं विपदा सहन करता है। जब से यह केवल एक ईश्वर का जानने लग जाता है, तब से उसका सर्वस्व का ज्ञान हो जाता है ॥ ५ ॥ जब वह मन दोजत हो भाग-दाह करता है तो वह संपुष्ट नहीं होता और न ही उसकी प्रायश्चित्त होती है। जब वह इससे भाग जाता है तो लक्ष्मी अहंकार उसके पीछे लग जाती है ॥ ६ ॥ जब मनुष्य को कुछ कष्टों से भोग्य हो जाता है तो मनुष्य के मन-मोह में ज्ञान का दीपक प्रज्वलित हो जाता है। जब मनुष्य को नव एवं प्रसन्न हो अनुभूति कर लेता है तो वह इस घर के मूल्य को जान लेता है ॥ ७ ॥ एक परमेश्वर सब कुछ करता और जीवों से करता है। वह स्वयं ही बुद्धि, विचार एवं विचार है। वह कभी दूर नहीं आता, सबक निवृत्त एवं पास ही है। हे नानक ! सत्यस्वरूप परमेश्वर की प्रेमपूर्वक प्रशंसा कर ॥ ८ ॥ १ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ गुर संचा ते नामे लागा ॥ तिस कउ मिलिआ जिसु मसतकि भागा ॥ तिस के हिरदै रचिआ सोइ ॥ मनु तनु सोतलु निहचलु होइ ॥ १ ॥ ऐसा कीरतनु करि मन मेरे ॥ ईहा उहा जो कामि तेरे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जासु जपत भउ अपढा जाइ ॥ पावन मनूआ आवै ठाइ ॥ जासु जपत फिरि दूरु न लागे ॥ जासु जपत इह हउमे भागे ॥ ३ ॥ जासु जपत बसि आवहि पंचा ॥ जासु जपत रिदै अमितु संचा ॥ जासु जपत इह तिसना बुझे ॥ जासु जपत हरि दरगह सिझे ॥ ४ ॥ जासु जपत कोटि मिटहि अपगव ॥ जासु जपत हरि होवहि साध ॥ जासु जपत मनु सोतलु होवै ॥ जासु जपत मलु सगली खोवै ॥ ५ ॥ जासु जपत स्तनु हरि मिलै ॥ बहुरि न छोडै हरि संगि हिलै ॥ जासु जपत कई बैकुण्ठ वासु ॥ जासु जपत मुख सहजि निवासु ॥ ६ ॥ जासु जपत इह अगनि न पोहत ॥ जासु जपत इहु कालु न जोहत ॥ जासु जपत तेरा निरमल माथा ॥ जासु जपत सगला दुखु लाथा ॥ ७ ॥ जासु जपत मुसकलु कहू न बने ॥ जासु जपत सुणि अनहत धुनै ॥ जासु जपत इह निरमल सोइ ॥ जासु जपत कमलु सोपा होइ ॥ ८ ॥ गुरि सुभ द्विर्माटि सभ उपरि करो ॥ जिस के हिरदै मंनु दे हरी ॥ अखंड कीरतनु निनि भोजनु चूरा ॥ कहु नानक जिसु सतिगुरु पूरा ॥ ९ ॥ २ ॥

गुरु जी का प्रभुत्व सदा करने से ही मनुष्य नाम के भाग्य लग जाता है। जिसके मस्तक पर भाग्यरक्षाएँ विद्यमान हो जाती हैं वही वहका नाम को प्राप्त करता है। वह प्रभु उसके हृदय में निवास करता है। प्रभु के निवास से मनुष्य का मन एवं तन दोजत तथा स्थिर हो जाता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! ईश्वर का प्रभु मान मान कर, तो तब तब परमात्मक में तब नाम आणगा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जिसकी मोहमा-रुति करने से मन एवं विपदा दूर हो जाती है और मदमाद हुआ मन स्थिर हो जाता है। जिसकी मोहमा-रुति करने से पीडा दावारा नहीं आती। जिसकी मोहमा-रुति करने से यह अहंकार भाग जाता है ॥ ३ ॥ जिसकी मोहमा-रुति करने से पाव विचार काम, क्रोध, मोह, लोभ, अहंकार, तब से आ जाता है। जिसकी मोहमा-रुति करने से हरि-रस हृदय में संचित हो जाता है। जिसकी मोहमा-रुति करने से यह लुप्ता मिट जाती है। जिसकी मोहमा-रुति करने से प्रभु के दरबार में मनुष्य स्वीकार हो जाता है ॥ ४ ॥ जिसकी मोहमा-रुति करने से कराडी पाप नष्ट हो जाते हैं। जिसकी मोहमा-रुति करने से मनुष्य हरि का सत बन जाता है। जिसकी मोहमा-रुति करने से मन शीतल हो जाता है। जिसकी मोहमा-रुति करने से नगम-मोह-माया की, मल साफ हो जाती

ह॥ ४॥ जिसकी महिमा स्तुति करने से और स्नान प्राप्त हो जाता है। मनुष्य दादाय प्रभु को नहीं छोड़ता और उसकी साथ मुलायम जाता है। जिसकी महिमा स्तुति करने से अनिच्छित स्वयं में निवास पा लते हैं। जिसका भजन करने से मनुष्य सहज ही आत्मिक सुख में निवास करता है॥ ५॥ जिसकी महिमा स्तुति करने से वह अग्नि प्रभावित नहीं करती। जिसका भजन करने से वह मनुष्य दृष्टि नहीं करती। जिसकी महिमा स्तुति करने से तब मरुतक निमित्त हो जायगा। जिसकी महिमा स्तुति करने से तमाम दुःख क्लेश दूर हो जाता है॥ ६॥ जिसकी महिमा स्तुति करने से मनुष्य घर बाहर किसी पेश नहीं आती। जिसकी महिमा स्तुति करने से मनुष्य अनन्द ज्ञान स्वयं करता है। जिसकी महिमा स्तुति करने से प्राणी का जीवन पवित्र हो जाता है। जिसकी महिमा स्तुति करने से हृदय कनक सीधा सरल हो जाता है॥ ७॥ जिसके हृदय में ईश्वर ने अपना नाम मर प्रदान किया है गुरु जी ने अपनी सुभ दृष्टि उन सब पर की है। ह नानक ! कह - जिसके पुत्र सदागुरु की मान रहा है, वह प्रभु के अर्पण कीर्तन का अपना आहार व सुन्दर भोजन मानता है॥ ८॥ ॥ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ गुर का सबदु रिद अंतरि धारे ॥ पंच जना मिउ संगु निधारे ॥ दस डो कीरि राखे वासि ॥ ता के आतमे होइ परगासु ॥ १ ॥ ऐसी दिइता ता के होइ ॥ जा कउ दइआ मइआ प्रभ सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साजनु दुसदु जा के एक समाने ॥ जेता बोलणु तेता गिआने ॥ जेता सुनणा तेता नामु ॥ जेता पखनु तेता धिआनु ॥ २ ॥ सहजे जागणु सहजे सोइ ॥ सहजे होता जाइ सु होइ ॥ सहजे बैरागु सहजे हो हसना ॥ सहजे चूप सहजे हो जपना ॥ ३ ॥ सहजे भोजनु सहजे भाउ ॥ सहजे मिटिओ सगल दुराउ ॥ सहजे होआ साधु संगु ॥ सहजे मिलिओ पारब्रह्मु निसगु ॥ ४ ॥ सहजे गिह महि सहजे उदासी ॥ सहजे दुविधा तन की नासी ॥ जा के सहजे मनि भइआ अनदु ॥ ता कउ भेटिआ परमानंदु ॥ ५ ॥ सहजे ओमितु पीओ नामु ॥ सहजे कीनो जीअ को दानु ॥ सहजे क्या पहि आतमु रसिआ ॥ ता के संगि अविनासी बसिआ ॥ ६ ॥ सहजे आसणु असधिक भाइआ ॥ सहजे अनहत सबदु बजाइआ ॥ सहजे रुण झुणकारु सुहाइआ ॥ ता के धरि पारब्रह्मु समाइआ ॥ ७ ॥ सहजे जा कउ परिओ करमा ॥ सहजे गुरु भेटिओ सचु धरमा ॥ जा के सहजे भइआ सो जाणे ॥ नानक दास ता के कुरवाणे ॥ ८ ॥ ३ ॥

जो व्यक्ति गुरु के शब्द का अपने हृदय में धारण कर लेता है, वह पांच विचारों - स्वयं, ज्ञान, माह एवं अहंकार से अपना संबंध नाक लेता है और दया इन्द्रिया पाव ज्ञान व पाव ज्ञान का अपने वश में कर लेता है। उसका हृदय में ज्ञान का प्रकाश हो जाता है॥ १॥ कहते हैं कि प्रभु आत्मवत् प्राप्त होता है, जिस इन्द्रिय पर प्रभु का दया एवं कृपा होती है॥ २॥ जो व्यक्ति प्रभु इन्द्रिय के लिए मित्र एवं शत्रु एक समान है। जो कुछ कर वांछता है, वह स्वयं ही करता है। जो कुछ कर सुनता है, वह प्रभु का नाम ही सुनता रहता है। जो कुछ कर दुःखितकर करता है, उसे स्वयं ही दुःख की अनुभूति है॥ ३॥ वह सुख में आगता है और सुख में ही समा है। जो कुछ प्राणी कहता है, वह उसके होने पर प्रसन्न रहता है। सहज ही वह परागतान होता है और सहज ही मुरकलता है। सुख में ही वह समाश रहता है और सुख में ही प्रभु के नाम का जप करता है॥ ४॥ सहज ही वह भोजन करता है और सहज ही वह प्रभु से प्रेम करता है। उसका अज्ञानता का पर्व सहज ही सब निवृत्त हो जाता है। वह सहज ही संता की संगति में मिल जाता है। सहज ही उसे पारब्रह्म प्रभु प्रत्यक्ष रूप से मिल जाता है॥ ५॥ आत्मिक स्थिरता में वह घर में रहता है और आत्मिक स्थिरता में ही वह नित्य रहता है। सहज ही उसके शरीर की दुःखा नाश हो जाती है। जिसके पास सदा ही प्रसन्नता उसके हृदय में उदय हो जाती है। उसका परमानन्द प्रभु मिल जाता है॥ ६॥ सहज ही वह

नान अमृत का पान करता है। सहज ही वह आवश्यकतामद प्राणियों का दान देता है। प्रभु की कृपा में उसकी आत्मा स्वाद प्राप्त करती है। उसका साध अनश्वर परमात्मा वास करता है ॥ ६ ॥ सहज ही उसका आसन अच्छा लगने लग जाता है। सहज ही उसका हृदय में अनन्द शब्द गूँजन लगता है। भीतर के आत्मिक आनन्द की मधुर ध्वनि सहज ही उसको शोभायमान कर देती है। उसका हृदय धर में पारब्रह्म प्रभु निवास करता है ॥ ७ ॥ जिसके भाग्य में प्रभु को मिलने का विधान लिखा हुआ है, वह सहज ही सत्य धर्म वाले गुरु जी से मिल जाता है। केवल वही ईश्वर की अनुभूति करता है, जिस सहज की दान प्राप्त हुई है। दास नानक उस पर कुदान जाता है ॥ ८ ॥ ३ ॥

गउड़ो महला ५ ॥ प्रथमे गरभ वास ते टरिआ ॥ पुत्र कलत्र कुटुंब संगि जुरिआ ॥ भोजनु अनिक प्रकार बहु कपरे ॥ सरपर गवनु करहिगे बपुरे ॥ १ ॥ कवनु असधानु जो कबहु न टरै ॥ कवनु सबदु जितु दुरमति हरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इंद्र पुरी महि सरपर मरणा ॥ ब्रह्म पुरी निहचलु नही रहणा ॥ सिव पुरी का होइगा काला ॥ ते गुण माइआ विनसि बिताला ॥ २ ॥ गिरि तर धरणि गगन अरु तारै ॥ रवि ससि पवणु पावकु नीरारै ॥ दिनसु रैणि बरत अरु भेदा ॥ सासत सिंघ्रिति विनसहिगे बेदा ॥ ३ ॥ तीरथ देव देहुरा पोथो ॥ माला तिलकु सोच पाक होती ॥ धोती डंडउति परसादन भोगा ॥ गवनु करैगो सगलो लोगा ॥ ४ ॥ जाति बरन तुरक अरु हिंदू ॥ पसु पंखी अनिक जोनि जिंदू ॥ सगल पासारु दोसै पासारा ॥ विनसि जाइगो सगल आकारा ॥ ५ ॥ सहज सिफति भगति ततु गिआना ॥ सदा अनंदु निहचलु सचु थाना ॥ तहा संगति साध गुण रसै ॥ अनभउ नगरु तहा सट बसै ॥ ६ ॥ तह भउ भरमा सोगु न चिंता ॥ आवणु जावणु मिस्तु न होता ॥ तह सदा अनंद अनहत आखारै ॥ भगत बसहि कीरतन आधारै ॥ ७ ॥ पारब्रह्म का अंतु न पारु ॥ कउणु करै ता का बीचारु ॥ कहु नानक जिसु किरपा करै ॥ निहचल धानु साधसंगि तरै ॥ ८ ॥ ४ ॥

सर्वप्रथम मनुष्य गर्भ की पीड़ा निवास से मुक्ति पाकर बाहर आता है। तदुपरांत वह अपने आपका पुत्र, पत्नी एवं परिवार के माह में फँसा लेता है। है निर्णीत मनुष्य! अनक प्रकार के भोजन एवं अनक प्रकार के वस्त्र निश्चित ही चले जाएंगे ॥ १ ॥ कान सा निवास है जो कदाचित नाश नहीं होता। वह कान सी वाणी है, जिससे मंदबुद्धि दूर हो जाती है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ इन्द्रलोक में मृत्यु निश्चित एवं अनिवार्य है। ब्रह्मा का लोक भी स्थिर नहीं रहना। शिवलोक का भी नाश हो जाएगा। तीन गुणा वाली माया एवं दानव लुप्त हो जाएंगे ॥ ३ ॥ पहाड़, वृक्ष, धरती, आकाश और रित्तिार, सूर्य, चन्द्रमा, पवन, अग्नि, दिन, रात, उपवास एवं उनके भेद, शास्त्र, स्मृतियाँ एवं वेद समस्त नाश हो जाएंगे ॥ ४ ॥ तीर्थ स्नान, देवता, मन्दिर एवं ग्रंथ माला, तिलक, चिन्तनशील, पवित्र, एवं हवन करने वाले धोती, दण्डवत नमस्कार, अन्नदान व भोग विलास, ये तमाम पदार्थ एवं सारा सरासर ही कूच कर जाएंगे ॥ ५ ॥ जाति, वर्ण, मुसलमान एवं हिन्दु, पशु, पक्षी, अनक योनियों के प्राणी, नारा जगत एवं रचना जो दृष्टिगोचर होता है, ये तमाम नष्ट हो जाएंगे ॥ ६ ॥ प्रभु की प्रशंसा, उसकी भक्ति एवं यथार्थ ज्ञान द्वारा मनुष्य सदैव सुख एवं अटल सच्चा निवास पा लेता है। वहाँ सत्संग में वह प्रेमपूर्वक ईश्वर की गुणस्तुति करता है। वहाँ वह सदैव भयरहित नगर में रहता है ॥ ७ ॥ वहाँ कोई भय, दुविधा, शाक एवं चिन्ता नहीं। वहाँ हमेशा प्रसन्नता एवं सहज कीर्तन के मंत्र है। प्रभु का भक्त वहाँ रहते है और ईश्वर का यश गायन करना उनके आधार है ॥ ८ ॥ सर्वोपरि परमेश्वर का कोई अन्त एवं सीमा नहीं। सृष्टि में काइ भी ऐसा प्राणी नहीं जो उसके गुणों का अन्त पाने का विचार कर सक। है नानक! जिस पर प्रभु कृपा धारण करता है, वह संतों की संगति द्वारा भवसागर से पार हो जाता है और अटल निवास को प्राप्त कर लेता है ॥ ८ ॥ ४ ॥

गुरुही महला ५ ॥ जो इसु मारे सोई सुग ॥ जो इसु मारे सोई पग ॥ जो इसु मारे तिसहि
बडिआई ॥ जो इसु मारे तिस का दुरु जई ॥ १ ॥ ऐसा कोई जि दुखि मारि गवाये ॥ इसोहि मारि
राज जोगु कमाये ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो इसु मारे तिस कउ भउ नाहि ॥ जो इसु मारे सु नामि समाहि ॥
जो इसु मारे तिस की तिसना बुझे ॥ जो इसु मारे सु दरगह सिझे ॥ २ ॥ जो इसु मारे सो धनवंता ॥
जो इसु मारे सो पतिवंता ॥ जो इसु मारे सोई जनी ॥ जो इसु मारे तिसु होये गनी ॥ ३ ॥ जो इसु
मारे तिस का आइआ गनी ॥ जो इसु मारे सु निहचलु धनी ॥ जो इसु मारे सो बडभागा ॥ जो इसु
मारे सु अनादिनु जागा ॥ ४ ॥ जो इसु मारे सु जीवन मुकता ॥ जो इसु मारे तिस की निरमल जुगता ॥
जो इसु मारे सोई सुगअनी ॥ जो इसु मारे सु सहज धिआनी ॥ ५ ॥ इसु मारी बिनु थाइ न परे ॥
कोटि करम जाप तप करे ॥ इसु मारी बिनु जनमु न मिटे ॥ इसु मारी बिनु जम ते नही छुटे ॥ ६ ॥
इसु मारी बिनु गिआनु न होई ॥ इसु मारी बिनु जूठि न धोई ॥ इसु मारी बिनु सभु बिछु मैला ॥ इसु
मारी बिनु सभु किछु जउला ॥ ७ ॥ जा कउ भए क्रिपाल क्रिपा निधि ॥ तिसु भई खलासी होई
सगल सिधि ॥ गुरि दुखि जा की हे मारी ॥ कहु नानक सो ब्रहम बोचारी ॥ ८ ॥ ५ ॥

वही व्यक्ति शूरवीर है जो इस अहंत्व का नाश कर देता है। जो व्यक्ति इस अहंत्व को मार देता
है, वही पूर्ण है। जो व्यक्ति इस अहंत्व को समाप्त कर देता है, वही यश प्राप्त कर लेता है। जो इस
अहंत्व को मार देता है, वह दुःख से मुक्ति प्राप्त कर लेता है॥ १॥ जो इस अहंत्व को मार देता है, वही
जो अपने हस्तक्षेत्र का भास्कर दूर फेंकता है। इस अहंत्व का नाश करने से सफलता प्राप्त होती
है॥ २॥ रहाउ॥ जो इस दुःखिता का नाश कर देता है, उसका भय नहीं रहता। जो इस दुःखिता
का संहार कर देता है, वह नाम में लीन हो जाता है। जो व्यक्ति इस अहंत्व का समाप्त कर देता है,
उसकी तृष्णा मिट जाती है। जो व्यक्ति इस अहंत्व का विनाश करता है, वह प्रभु के दरबार में स्वीकार
हो जाता है॥ ३॥ जो व्यक्ति दुःखिता को मार देता है, वह जनमानस में जाता है। जो इस दुःखिता का
संहार कर देता है, वह आदरणीय हो जाता है। जो इस अहंत्व का नाश कर देता है, वह ब्रह्मचारी
हो जाता है। जो इस दुःखिता का विनाश कर देता है, वह मोक्ष प्राप्त कर लेता है॥ ४॥ जो इस अहंत्व
का संहार कर देता है, उसका त्यागार में आगमन सफल हो जाता है। जो इस दुःखिता का विनाश
कर देता है, वही शिखर पर मनी है। जो इस अहंत्व का नाश कर देता है, वह ब्रह्म गान्धर्वराज्यी है।
जो इस दुःखिता का विनाश कर देता है, वह सार्वभौम सत्त्व रहता है॥ ५॥ जो इस अहंत्व का नाश कर
देता है, वह जीवित ही मुक्त हो जाता है। जो प्राणी इस अहंत्व का संहार करता है, उसका
जीवन आचरण परम हो जाता है। जो इस दुःखिता का संहार कर देता है, वह ब्रह्मचारी है। जो
इस अहंत्व का विनाश करता है, वह प्रभु का विचारमान है॥ ६॥ इस अहंत्व के नाश का नाश किए
बिना मनुष्य सफल नहीं होता, वह जो दरगह में कम धन देना ही समझता है। इस दुःखिता
का विनाश किए बिना प्राणी का जीवन मृत्यु का चक्र समाप्त नहीं होता। इस अहंत्व का विनाश
किए बिना मनुष्य मृत्यु से नहीं बच सकता॥ ७॥ इस अहंत्व का नाश किए बिना मनुष्य का प्रभु का
ज्ञान प्राप्त नहीं होता। इस दुःखिता का नाश किए बिना मनुष्य की अशुद्धता दूर नहीं होती। इस दुःखिता
का विनाश किए बिना सब कुछ मलिन रहता है। इस अहंत्व का नाश किए बिना सरदार के प्रत्येक
पदार्थ बंधन रूप है॥ ८॥ जिस मनुष्य पर कृपा का नष्टार प्रभु कृपा ही जाता है, उसकी मुक्ति
ही जाती है और वह पूरता सफल हो जाता है। हे जानक! जिसकी दुःखिता मृत्यु न नाश कर दी है,
वह प्रभु का चिन्तन करने वाला है॥ ९॥ ५॥

गउड़ी महला ५ ॥ हरि सिउ जुरै त सभु को मोतु ॥ हरि सिउ जुरै त निहचलु चीतु ॥ हरि सिउ जुरै न बिआपै काढा ॥ हरि सिउ जुरै त होइ निसतारा ॥ १ ॥ रे मन में तूं हरि सिउ जोरु ॥ काजि तुहारै नाही होरु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बडे बडे जो दुनीआदार ॥ काहू काजि नाही गावार ॥ हरि का दासु नीच कुलु सुणहि ॥ तिस कै संगि खिन महि उधरहि ॥ २ ॥ कोटि मजन जा कै सुणि नाम ॥ कोटि पूजा जा कै है धिआन ॥ कोटि पुन सुणि हरि की बाणी ॥ कोटि फला गुर ते बिधि जाणी ॥ ३ ॥ मन अपने महि फिरि फिरि चेत ॥ बिनसि जाहि माइआ के हंत ॥ हरि अविनासी तुमरै संगि ॥ मन में रघु राम कै रंगि ॥ ४ ॥ जा कै कामि उतरै सभ भूख ॥ जा कै कामि न जोहहि दूत ॥ जा कै कामि तेरा बड गमरु ॥ जा कै कामि होवहि तूं अमरु ॥ ५ ॥ जा के चाकर कउ नही डान ॥ जा के चाकर कउ नही बान ॥ जा कै दफतरि पुछै न लेखा ॥ ता की चाकरी करहु बिसेखा ॥ ६ ॥ जा कै ऊन नाही काहू बात ॥ एकहि आपि अनेकहि भाति ॥ जा की दिसटि होइ सदा निहाल ॥ मन में करि ता की घाल ॥ ७ ॥ ना को चतुरु नाही को मूढ़ा ॥ ना को हीणु नाही को सूरा ॥ जितु को लाइआ तित ही लागा ॥ सो सेवकु नानक जिसु भागा ॥ ८ ॥ ६ ॥

यदि इन्सान अपने मन को भगवान के साथ अनुरक्त कर ले तो हरेक व्यक्ति उसका मित्र बन जाता है। यदि इन्सान अपने मन को परमेश्वर के साथ जोड़ ले तो उसका मन स्थिर हो जाता है। फिर वह चिन्ता एवं धिक्कर से मुक्त हो जाता है। यदि इन्सान ईश्वर के साथ अनुरक्त हो जाए तो उसका भवसागर से उद्धार हो जाता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! तू अपने आपको ईश्वर के साथ अनुरक्त कर ले। क्योंकि इसके अलावा कोई दूसरा यत्न तेरे लाभ में नहीं आना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे अज्ञानी मनुष्य ! बडे बडे एवं ऊँचे दुनिया के लोग किसी काम के नहीं। चाहे प्रभु का सबकु निम्न कुल में सुना जाता हो परन्तु उसकी संगति में तेरा एक क्षण में ही कल्याण हो जाएगा ॥ २ ॥ जिस (प्रभु) का नाम सुनने से करोड़ों ही स्नानों का फल मिल जाता है। जिस (प्रभु) की आराधना करोड़ों ही पूजा के समान है। परमेश्वर की बाणी को सुनना ही करोड़ों दान पुण्यों के तुल्य है। गुरु जी से प्रभु के मार्ग का बाध करोड़ों ही फलों के समान है ॥ ३ ॥ अपने हृदय में बार-बार ईश्वर की स्मरण कर। तेरा माया का मोह नाश हो जाएगा। अनश्वर ईश्वर तेरे साथ है। हे मेरे मन ! तू राम के प्रेम में लीन हो जा ॥ ४ ॥ जिसकी सेवा करने से सारी भूख दूर हो जाती है। जिसकी सेवा भक्ति में यमदूत नहीं देखते। जिसकी सेवा करने से तुम महान उच्चपद प्राप्त कर लोगे। जिसकी सेवा से तुम अमर हो जाओगे ॥ ५ ॥ जिसके सेवक को दण्ड नहीं मिलता, जिसका सेवक किसी बन्धन में नहीं पड़ता। जिसके दरबार में उससे लेना-जोखना नहीं मँगा जाता। हे मनुष्य ! उसकी सेवा भक्ति तू भलीभाँति कर ॥ ६ ॥ जिसके घर में किसी वस्तु की कमी नहीं। अनेकों स्वरूपों में दिखने के बावजूद ईश्वर स्वयं केवल एक ही है। जिसकी कृपा दृष्टि से तुम सदा प्रसन्न रहोगे। हे मेरे मन ! तू उसकी सेवा भक्ति करता रह ॥ ७ ॥ अपने आप न कोई बुद्धिमान है और न ही कोई मूर्ख है। अपने आप न कोई कायर है और न ही शूरवीर। जिसके साथ प्रभु प्राणी को लगाता है, उसके साथ वह लग जाता है। हे नानक ! प्रभु का सेवक केवल वही व्यक्ति बनता है जो भाग्यशाली है ॥ ८ ॥ ६ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ बिनु सिमरन जैसे सरप आरजारी ॥ तिउ जीवहि साकत नामु बिसारी ॥ १ ॥ एक निमख जो सिमरन महि जोआ ॥ कोटि दिनस लाख सदा धिरु थोआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बिनु सिमरन धिगु करम करास ॥ काग बतन बिसटा महि वास ॥ २ ॥ बिनु सिमरन भए कूकर काम ॥ साकत बेसुआ पूत निनाम ॥ ३ ॥ बिनु सिमरन जैसे सोड छतारा ॥ बोलहि कूरु साकत मुखु कारा ॥

॥ ४ ॥ बिनु सिमरन गरधभ को निआई ॥ साकत थान भरिसट फिराहो ॥ ५ ॥ बिनु सिमरन कूकर
हरकाइआ ॥ साकत लोभी बंधु न पाइआ ॥ ६ ॥ बिनु सिमरन हे आत्म घातो ॥ साकत नीच तिसु
कुलु नहीं जातो ॥ ७ ॥ जिसु भइआ कृपालु तिसु सतसंगि मिलाइआ ॥ कहु नानक गुरि जगतु
तराइआ ॥ ८ ॥ ७ ॥

भगवान के सिमरन के बिना जसे मनुष्य का जीवन सर्प जसा है। वसी ही (भगवान से दूटा हुआ) शाकत इन्सान नाम को भुलाकर जीवन बिताता है ॥ १ ॥ जो व्यक्ति एक पल भर के लिए भी भगवान के सिमरन में समय बिताता है, ऐसा व्यक्ति समझो लायका, कराडी दिनी सदा के लिए स्थिर हो जाता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ भगवान के सिमरन बिना अन्य सांसारिक कर्म करने भिक्कार योग्य है। जिस तरह कोए की चाँच बिष्टा में हातो है, वसी ही स्वच्छाचारी का निवास बिष्टा में हातो है ॥ ३ ॥ भगवान के सिमरन बिना मनुष्य के कर्म कुत जसा हो जाते हैं। शाकत इन्सान वरुषा के पुष की भाँति बदनाम हो जाते हैं ॥ ४ ॥ भगवान के सिमरन बिना प्राणी सींगों वाले मेंढे की तरह है। शाकत इन्सान झूठ बकता करता है और जिस कारण दुनिया में उराका मुँह काता किया जाता है ॥ ५ ॥ भगवान के सिमरन के बिना शाकत इन्सान गधे की भाँति भ्रष्ट स्थानों पर भटकता रहता है ॥ ६ ॥ भगवान के सिमरन बिना इन्सान पागल कुत की तरह भाँकता रहता है। शाकत इन्सान लोग में फँसकर बन्धनों में ही पडा रहता है ॥ ७ ॥ भगवान के सिमरन बिना मनुष्य आत्मघाती है। भगवान से दूटा हुआ इन्सान नीच है और उसकी कोई कुत अथवा जाति नहीं होती ॥ ८ ॥ जिस व्यक्ति पर ईश्वर कृपालु हो जाता है, उसको वह संतो की संगति में मिला देता है। हे नानक ! गुरु जी ने समूचे संसार का कल्याण कर दिया है ॥ ९ ॥ ८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ गुर कै बचनि मोहि परम गति पाई ॥ गुरि परै मेरो पैज रखाई ॥ १ ॥ गुर
कै बचनि धिआइओ मोहि नाउ ॥ गुर परसादि मोहि मिलिआ थाउ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गुर कै बचनि सुणि
रसन बखाणी ॥ गुर किरपा ते अंम्रित मेरी बाणी ॥ ३ ॥ गुर कै बचनि मिटिआ मेरा आपु ॥ गुर को
दइआ ते मेरा बड परतापु ॥ ४ ॥ गुर कै बचनि मिटिआ मेरा भरमु ॥ गुर कै बचनि पेखिओ सभु ब्रह्म
॥ ५ ॥ गुर कै बचनि कीनों राजु जोगु ॥ गुर कै संगि तरिआ सभु लोगु ॥ ६ ॥ गुर कै बचनि मेरे कारज
सिधि ॥ गुर कै बचनि पाइआ नाउ निधि ॥ ७ ॥ जिनि जिनि कीनो मेरे गुर को आसा ॥ तिस को
कटोए जम की फासा ॥ ८ ॥ गुर कै बचनि जागिआ मेरा करमु ॥ नानक गुरु भेटिआ पारब्रह्म
॥ ९ ॥ ८ ॥

गुरु के वचन से मुझे परमगति मिल गई है। पूर्ण गुरु ने मेरा मान सम्मान रख लिया है ॥ १ ॥ गुरु के वचन से मैंने भगवान के नाम का ध्यान किया है। गुरु की कृपा से मुझे आत्मिक सुख का निवास प्राप्त हो गया है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मैं गुरु का वचन ही सुनता और अपनी जिह्वा से उच्चारित करता रहता हूँ। गुरु की कृपा से मेरी बाणी अमृत समान मधुर हो गई है ॥ ३ ॥ गुरु के वचन से मेरा अहंकार दूर हो गया है। गुरु की कृपा से मेरा दुनिया में बड़ा प्रताप हो गया है ॥ ४ ॥ गुरु के वचन से मेरा भ्रम मिट गया है। गुरु के वचन से मैंने सर्वव्यापक परमात्मा के दर्शन कर लिए हैं ॥ ५ ॥ गुरु के वचन से मुझे राजयोग प्राप्त हुआ है। गुरु की संगति करने से बहुत सारे लोग भवसागर से पार हो गए हैं ॥ ६ ॥ गुरु के वचन से मेरे तमाम कार्य सफल हो गए हैं। गुरु के वचन से मुझे नाम का भण्डार मिल गया है ॥ ७ ॥ जिस किसी व्यक्ति ने भी मेरे गुरु पर आस्था धारण की है, उसकी मृत्यु का बन्धन कट गया है ॥ ८ ॥ गुरु के वचन से ही मेरे भाग्य जाग गए हैं। हे नानक ! गुरु का मिलन से ही भगवान प्राप्त हो गया है ॥ ९ ॥ ८ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ तिसु गुरु कउ सिमरउ सांसि सांसि ॥ गुरु मेंर प्राण सतिगुरु मेंरो रांसि ॥ १ ॥
 रहाउ ॥ गुरु का दरसन देसि देसि जीवा ॥ गुरु के चरण धोइ धोइ पोवा ॥ २ ॥ गुरु की रणु नित मजनु
 करउ ॥ जनम जनम की हउमै मलु हरउ ॥ ३ ॥ तिसु गुरु कउ झूलावउ पाखा ॥ महा अगनि ते हाथु
 टे राखा ॥ ४ ॥ तिसु गुरु के गिहि टोवउ पाणी ॥ जिसु गुरु ते अकल गति जाणी ॥ ५ ॥ तिसु गुरु के
 गिहि पोसउ नोत ॥ जिसु परसादि बेरो सभ मोत ॥ ६ ॥ जिनि गुरि मो कउ टोना जोउ ॥ आपुना
 दासरा आपे मुलि लोउ ॥ ७ ॥ आपे लाइओ अपना पिआरु ॥ सदा सदा तिसु गुरु कउ करे नमसकारु
 ॥ ८ ॥ कलि कलस भै भम दुख लाया ॥ कहु नानक मेरा गुरु समसाया ॥ ९ ॥ ६ ॥

उस गुरु जो ने स्वयं स्वयं से जन्म करवा रखा है। गुरु में प्राण की आवाज है, वह सतिगुरु
 ने मेरी जीवन पुती है॥ १॥ रहाउ॥ मे गुरु के दर्शन करके ही जीवित रहता है। मे गुरु के चरण
 की धावन उस चरणामृत को पान करता है॥ २॥ मे गुरु की चरणरत्न में प्राणरत्न स्नान करता हूँ।
 मे जन-जन-जन्मादारी के अन्तकार ही मल तो धो दिया है॥ ३॥ उस गुरु जो ने पखा करता है। अपना
 हाथ देकर गुरु ने मुझे मोह-माया की महा अग्नि से बचा लिया है॥ ४॥ मे उस गुरु के घर के लिए
 जल ढोता हूँ, जिन से मेने ज्ञान का मार्ग समझा है॥ ५॥ उस गुरु के घर के लिए मे सदा ही चक्की
 पीसता हूँ, जिसकी दवा से मेरे लगान शत्रु मित्र बन गए हैं॥ ६॥ जिस गुरु ने मुझे जीवन दिया है, उसने
 मुझे स्वयं सरीर दिया है और अपना सौक्य बना लिया है॥ ७॥ गुरु ने मुझे स्वयं प्रेम की दान प्रदान
 की है। सदा सदा मे उस गुरु की प्रणाम करता रहता हूँ॥ ८॥ मेरे शरीर, केश, भय, भय एवं लगान
 दुःख दूर हो गए हैं। मे नानक! मेरा गुरुदेव ऐसा गुरुदेव है॥ ९॥ ६॥

गउड़ी महला ५ ॥ मिलु मेंर गोविंद अपना नामु टेहु ॥ नाम बिना धिगु धिगु असनेहु ॥ १ ॥
 रहाउ ॥ नाम बिना जो पहिरे खाइ ॥ जिउ कूकन जूटन महि पाइ ॥ २ ॥ नाम बिना जेता बिउहार
 ॥ जिउ मिस्तक मिथिआ सोगार ॥ ३ ॥ नामु बिसारि करे रस भोग ॥ सुख सुपने नहो तन महि रोग
 ॥ ४ ॥ नामु तिआगि करे अन काज ॥ बिनासि जइ झूठे साभि पाज ॥ ५ ॥ नाम संगि मनि प्रीति न
 लावै ॥ कोटि करम करतो नरकि जावै ॥ ६ ॥ हरि का नामु जिनि मनि न आराधा ॥ चोर की निआई
 जम पुरि बाधा ॥ ७ ॥ लारा अइवर बहुतु बिसयास ॥ नाम बिना झूठे पासाग ॥ ८ ॥ हरि का नामु
 सोइ जनु लेइ ॥ करि किरपा नानक जिमु टेइ ॥ ९ ॥ १० ॥

ह मेरे गोविन्द! मुझे दर्शन देकर अपना नाम प्रदान करा। नामाहीन सारसारक प्रेम का धिक्कार
 है॥ १॥ रहाउ॥ भगवान के नाम बिना इन्सान जो कुछ पहनता एवं खाता रहता है, वह उस वृत्ति
 की तरह है जो जूट फलान में मुड़ मारता रहता है॥ २॥ भगवान के नाम की स्मृति बिना समस्त
 कार्य व्यर्थान् भुक्त के लिये भुक्त की तरह व्यर्थ है॥ ३॥ जो व्यक्ति नाम की मुलाकर भोग-विलास
 में पड़ता है उसका स्वयं में भी सुख नहीं मिलता और उसका शरीर रोगी हो जाता है॥ ४॥ प्रभु
 के नाम का त्याग कर यदि मनुष्य दूसरे काम करने करता है, तो उसके झूठे आइवर सब के सब नाश
 हो जाता है॥ ५॥ जो इन्सान अपने हृदय में प्रभु का प्रेम नहीं लगाता, ऐसा व्यक्ति नरक में जाता है
 चाहे वह करोड़ों ही काम धाम करता रहे॥ ६॥ जो व्यक्ति अपने हृदय में परमेश्वर के नाम की
 आराधना नहीं करता, वह समलोक में चोर की भाँति फँसा जाता है॥ ७॥ लारा ही आइवर एवं
 जनक प्रसार, प्रभु के नाम बिना मे सब झूठ दिखाने हैं॥ ८॥ मे नानक! जो व्यक्ति भगवान के नाम
 का सिमरन करता है, जिस व्यक्ति को भगवान कृपा दृष्टि करके देता है॥ ९॥ १०॥

गउड़ी महला ५ ॥ आदि मधि जो अति निवाहे ॥ सो साजन मेरा मन चाहे ॥ १ ॥ हरि की प्रीति सदा संगि चाले ॥ टडआल पुरख पूरन प्रातिपाले ॥ १ ॥ रहाउ ॥ धिनसन नाहो छोड़ि न जाइ ॥ जह पेखा तह रहिआ समाइ ॥ २ ॥ सुंदर सुघड़ चतुर जोअ टाता ॥ भाई पूतु पिता प्रभु माता ॥ ३ ॥ जीवन प्रान आधार मेरी रासि ॥ प्रीति लाई करि रिटै निवासि ॥ ४ ॥ माइआ सिलक काटो गोपालि ॥ करि अपुना लीनो नदरि निहालि ॥ ५ ॥ सिमरि सिमरि काटे सभि रोग ॥ चरण धिआन सरब सुख भोग ॥ ६ ॥ पूरन पुरखु नवतनु नित बाला ॥ हरि अंतरि बाहरि संगि रखवाला ॥ ७ ॥ कहु नानक हरि हरि पदु चीन ॥ सरबसु नामु भगत कउ टोन ॥ ८ ॥ ११ ॥

जो सृष्टि के आदि, मध्य अंतकाल में जेव का साथ निभाता है, मेरा मन तो उस साजन परमात्मा से मिलने का ही इच्छुक बना हुआ है ॥ १ ॥ ईश्वर का प्रेम सदा प्राणी के साथ जाता है। सर्वव्यापक एवं दया का धर परमात्मा समस्त जीव जन्तुओं का पालन पोषण करता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ प्रभु न ही कभी मरता है और न ही अपने प्राणियों को छोड़कर कहीं जाता है। जहाँ कहीं मैं देखता हूँ, वहाँ ईश्वर भाजूद है ॥ ३ ॥ ईश्वर अति सुन्दर, कीर्तमान चतुर एवं प्राणशाली है। वह ही मेरा भाई, पुत्र, पिता एवं माता है ॥ ४ ॥ वह मेरा जीवन एवं प्राणा का आधार है और वही मेरी जीवन पूँजी है। मेरे हृदय में निवास करके प्रभु ने मेरे साथ प्रीति लगाई है ॥ ५ ॥ सृष्टि के पालनहार गोपाल ने मेरा माया का बन्धन काट दिया है। मेरी ओर कृपा दृष्टि से देखकर प्रभु ने मुझे अपना बना लिया है ॥ ६ ॥ उसका विमरन करने से लगान राग (दुःख) दूर हो गए हैं। उसके चरणों में जाते लगा कर सर्व सुख प्राप्त कर लिए जाते हैं ॥ ७ ॥ सर्वव्यापक प्रभु सदा नजमनुक एवं भावन सम्पन्न है। भीतर एवं बाहर ईश्वर ही मेरा रखवाला है। हे नानक ! जो प्रभु परमेश्वर के महान पद की अनुमूर्ति करता है, उस भक्त का वह दुनिया का सर्वत्र आन नाम के रूप में उदित है ॥ ८ ॥ ११ ॥

राग गउड़ी माझ महला ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

खोजत फिर असंख अंतु न पारीआ ॥ सैई होए भगत जिना किरपारीआ ॥ १ ॥ हउ चारीआ हरि चारीआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुणि सुणि पंधु डराउ बहुतु भैहारीआ ॥ मै तकी ओट संताह लेहु उचारीआ ॥ २ ॥ मोहन लाल अनूप सरब साधारीआ ॥ गुर निवि निवि लागउ पाइ देहु दिखारीआ ॥ ३ ॥ मै कोए मित्त अनेक डकसु बलिहारीआ ॥ सभ गुण किस ही नाहि हरि पूर भंडारीआ ॥ ४ ॥ चहु दिसि जपीऐ नाउ सूखि सचारीआ ॥ मै आहो ओड़ि तुहारि नानक बलिहारीआ ॥ ५ ॥ गुरि काडिओ भुजा पसारि मोह कूपारीआ ॥ मै जीतिओ जनमु अपारु बहुरि न हारीआ ॥ ६ ॥ मै पाइओ सरब निधानु अकथु कथारीआ ॥ हरि दरगह सोभावंत बाह लुडारीआ ॥ ७ ॥ जन नानक लया रतनु अमोलु अपारीआ ॥ गुर सेवा भउजलु तरीऐ कहउ पुकारिआ ॥ ८ ॥ १२ ॥

असंख्य प्राणी भगवान का खोजत रह है लेकिन किसी प्राणी का भी भगवान की महिमा का अन्त प्राप्त नहीं हुआ। जिन पर भगवान की कृपा दृष्टि हो जाती है, उस व्यक्ति ही भगवान के भक्त बनते हैं ॥ १ ॥ हे मेरे प्रभु ! मैं तुझ पर तन एवं मन से न्याऊँवर हूँ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ भवसागर अज्ञानक मार्ग बार सुन सुन कर मैं अत्यंत भयभीत हो गया हूँ। अतः मेने सत्ता का सहारा लिया है। हे प्रभु के प्रिय जन ! आप मेरी रक्षा कीजिए ॥ ३ ॥ हे मन का मुक्त करने वाले अनुभू प्रभु ! हे मोहन ! न समस्त जीवों का सहारा देने वाला है। मैं शुक शुक कर गुरु के चरण स्पर्श करता हूँ। हे मेरे साधक ! मुझे ईश्वर के

दर्शन कराओ ॥ ३ ॥ मन अनेक भिन्न बनाए ह, लेकिन में केवल एक पर ही कुबान जाता हूँ। किसी में भी तमाम गुण विद्यमान नहीं। लेकिन भगवान गुणों का परिपूर्ण भण्डार ह ॥ ३ ॥ हे नानक ! चारों ही दिशाओं में प्रभु के नाम का यश होता है। उसका यश करने वाले प्रसन्नता से सुशोभित होते हैं। (हे प्रभु !) मन तेरा ही सहारा देखा है और मैं (नानक) तुझ पर कुबान जाता हूँ ॥ ५ ॥ अपनी भुजा आगे बढ़ाकर गुरु ने मुझे सांसारिक मोह के कुएँ में से बाहर निकाल लिया है। मैंने अनमोल मनुष्य जीवन विजय कर लिया है, जिसे मैं दुबारा नहीं हारेगा ॥ ६ ॥ मैंने सब भण्डार ईश्वर को पा लिया है, जिसकी कथा वर्णन से बाहर है। प्रभु के दरबार में शोभायमान होकर मैं प्रसन्नतापूर्वक अपनी भुजा लहराऊँगा ॥ ७ ॥ नानक को अनन्त एवं अमूल्य रत्न मिल गया है कि गुरु की सेवा द्वारा भयानक ससार सागर पार किया जाता है। मैं सबको ऊँचा बालकर यही बताता हूँ ॥ ८ ॥ १२ ॥

गउड़ी महला ५ १औं सतिगुर प्रसादि ॥

नाराइण हरि रंग रंगो ॥ जपि जिहवा हरि एक मंगो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तजि हउमै गुर गिआन भजो ॥ मिलि संगति धुरि करम लिखिओ ॥ १ ॥ जो दोसै सो संगि न गइओ ॥ साकतु मूढ़ लगै पाचि मुइओ ॥ २ ॥ मोहन नामु सदा रवि रहिओ ॥ कोटि मधे किनै गुरमुखि लहिओ ॥ ३ ॥ हरि संतन करि नमो नमो ॥ नउ निधि पारवाह अतुलु सुखो ॥ ४ ॥ नैन अलोचउ साध जनो ॥ हिरदै गावहु नाम निधो ॥ ५ ॥ काम क्रोध लोभु मोहु तजो ॥ जनम मरन दुहु ते रहिओ ॥ ६ ॥ दूखु अंधेरा घर ते मिटिओ ॥ गुरि गिआनु दिइओ दीप बलिओ ॥ ७ ॥ जिनि सेविआ सो पारि परिओ ॥ जन नानक गुरमुखि जगतु तरिओ ॥ ८ ॥ १ ॥ १३ ॥

हे जीव ! अपने मन को नारायण प्रभु के प्रेम में रग ले। अपनी जिहवा से ईश्वर के नाम का जाप करता रह और केवल उस ही भाग ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ अपना अहंकार त्यागकर गुरु के ज्ञान का चिन्तन करता रह। आदि से जिस मनुष्य के भाग्य में लिखा होता है, केवल वही संता की संगति में मिलता है ॥ १ ॥ जो कुछ भी दृष्टिगोचर होता है, वह मनुष्य के साथ नहीं जाता। भगवान से दूरा हुआ मूर्ख मनुष्य गलत राह कर मर जाता है ॥ २ ॥ भुक्त करने वाले मोहन का नाम सदा के लिए भाजूद है। करोड़ों में कोई पिरला ही गुरु के माध्यम से नाम को प्राप्त करता है ॥ ३ ॥ हे जीव ! संतजनों को नमन करते रहो। इस तरह तुझे भी भण्डार एवं अनन्त सुख प्राप्त हो जाएगा ॥ ४ ॥ अपने नयनों से संतजनों के दर्शन करो। अपने हृदय में नाम भण्डार का यश गायन करो ॥ ५ ॥ हे जीव ! कामभारना क्रोध, लालच एवं सांसारिक मोह को त्याग दे। इस तरह जन्म मरण दोनों के चक्र से मुक्त प्राप्ति हो जाएगी ॥ ६ ॥ जब तब हृदय में गुरु ने ज्ञान दृष्ट कर दिया और प्रभु जगत प्रज्वालित कर दी तो तब हृदय घर से दुख का अंधेरा निवृत्त हो जाएगा ॥ ७ ॥ हे नानक ! जिनहान भगवान की सेवा भक्ति की है व भयसागर से पार हो गए हैं। गुरु के माध्यम से जगत ही पार हो जाता है ॥ ८ ॥ १ ॥ १३ ॥

महला ५ गउड़ी ॥ हरि हरि गुर गुर करत भरम गए ॥ मेरै मनि सभि सुख पाइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बलतो जलतो तउकिआ गुर चंदनु सीतलाइओ ॥ १ ॥ अगिआन अंधेरा मिटि गइओ गुर गिआनु दीपाइओ ॥ २ ॥ पावकु सागरु गहरो चरि संतन नाव तराइओ ॥ ३ ॥ ना हम करम न धरम सुच प्रभि गहि भुजा आपाइओ ॥ ४ ॥ भउ खंडनु दुख भंजनो भगति बछल हरि नाइओ ॥ ५ ॥ अनाथह नाथ कृपाल दीन संधिध संत ओटाइओ ॥ ६ ॥ निरगुनोआरे को बिनती देहु दरसु हरि राइओ ॥ ७ ॥ नानक सरनि तुहारी ठाकुर सेवकु दुआरे आइओ ॥ ८ ॥ २ ॥ १४ ॥

हरि परमेश्वर का सिमरन एव गुरु की याद करते हुए मर मन दूर हो गए हैं। मर मन न सभी सुख प्राप्त कर लिए हैं ॥ ५ ॥ साध ॥ कानादिक विकारा से। मर सुलगत एव दग्ध मन पर गुरु जी न (वाणी का) जल छिड़क दिया है। गुरु जी चन्दन की भाँति शीतल हैं ॥ ५ ॥ गुरु के ज्ञान की ज्योति से मरा अज्ञानता का अधरा मिट गया है ॥ २ ॥ (विकारा का) यह आग्नि सागर बहुत गहरा है, नाम की नैया पर सवार होकर सन्तजनों ने मरा कल्याण कर दिया है ॥ ३ ॥ हमारे पास शुभ कर्म, धर्म तथा पवित्रता नहीं। लेकिन फिर भी परमेश्वर ने भुजा से पकड़ कर मुझे अपना बना लिया है ॥ ४ ॥ भगवान का नाम भय को नाश करने वाला, दुःख नाश करने वाला और भक्तघातरत्न है ॥ ५ ॥ परमेश्वर अनाथा का नाथ, दीनदयालु, सर्वशक्तिमान एव सन्तजनों का सहारा है ॥ ६ ॥ हे प्रभु पावसाक्ष ! मुझे गुर्णाग्नीन की यही प्रार्थना है कि मुझे अपने दर्शन दीजिए ॥ ७ ॥ हे दासगुरु जी ! नानक तेरी शरण में है और तब सेवक (नानक) तेरे द्वार पर आया है ॥ ८ ॥ २ ॥ १४ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ रंग संगि बिखिआ के भोगा इन संगि अंध न जानी ॥ १ ॥ हउ संचउ हउ खाटता सगली अवध बिहानी ॥ रहाउ ॥ हउ सूर परधानु हउ की नाही मुझहि समानी ॥ २ ॥ जोवनवंत अचार कुलोना मन महि होइ गुमानी ॥ ३ ॥ जिउ उलझाइआ बाध बुधि का मरतिआ नही बिसरानी ॥ ४ ॥ भाई मोत बंधप सखे पाछे तिनहूँ कउ संपानी ॥ ५ ॥ जितु लागी मनु बासना अंति साई प्रगटानी ॥ ६ ॥ अहंबुधि सुचि करम करि इह बंधन बंधानी ॥ ७ ॥ टड़आल पुरख किरपा करहु नानक दास टसानी ॥ ८ ॥ ३ ॥ १५ ॥ ४४ ॥ जुमला

इन्सान दुनिया के विषय विकारा के आनंद भोगन में डूब गया है तथा ज्ञानहीन (इन्सान) इन भोगों की संगति में परमेश्वर भगवान की नहीं जानता ॥ १ ॥ वह कहता है कि "मैं माया एकत्र करता हूँ, मैं माया प्राप्त करता हूँ।" ऐसा ही उसकी सारी आयु बीत जाती है ॥ रहाउ ॥ वह कहता है, "मैं शूरवीर हूँ, मैं प्रधान हूँ, मर समान दूसरा कोई नहीं ॥ २ ॥ वह कहता है, "मैं जीवन सम्पन्न, शुभ आचरण वाला एव उच्च जाति का हूँ।" अपने हृदय में वह इस तरह अभिमानी बना हुआ है ॥ ३ ॥ झूठी बुद्धि वाला इन्सान माह माया में फँसा रहता है, मृत्यु काल के समय भी वह अहंकार की नहीं भूलता ॥ ४ ॥ वह मरने के पश्चात् अपने भाई, मित्र, रागे, संबंधी एवं साथियों का ही अपनी दातव्य सम्पत्ति साँप दत्ता है ॥ ५ ॥ जिस वासना से मन जुटा हुआ है, मृत्यु के समय आकर प्रकट होती है ॥ ६ ॥ मनुष्य अहंकी है स शुभ कर्म करता है। फिर वह इन कथनों में फँसा रहता है ॥ ७ ॥ नानक का कथन है कि हे दयालु अकालपुरुष ! मुझे पर अपनी कृपा करो और अपने दासों का दास बना लो ॥ ८ ॥ ३ ॥ १५ ॥ ४४ ॥ जुमला ॥

१ अँसिति नामु करता पुरखु गुर प्रसादि ॥ राग गउड़ी पूरबी छंत महला १ ॥ मुंघ रेंगि दुहेलड़ीआ जोउ नोद न आवै ॥ सा धन दुबलीआ जोउ पिर के हावै ॥ धन थोई दुबालि कंत हावै केव नैणी देखए ॥ सीगार मिठ रस भोग भोजन सभु झूठु किते न लेखए ॥ मै मत जोवनि गरबि गाली दुधा थणी न आवए ॥ नानक सा धन मिलै मिलाई बिनु पिर नोद न आवए ॥ १ ॥ मुंघ निमानड़ीआ जोउ बिनु धनो पिआरे ॥ किउ सुखु पावैगो बिनु उर धारे ॥ नाह बिनु घर वासु नाही पुछहु सखी सहेलीआ ॥ बिनु नाम प्रीति पिआरु नाही वसहि साचि सुहेलीआ ॥ सचु मनि सजन संतोखि मंला गुरमती सहु जाणिआ ॥ नानक नामु न छोड़े सा धन नामि सहजि समाणीआ ॥ २ ॥ मिलु सखी सहेलड़ीहो हम पिर सवेहा ॥ गुर पुछि लिखउगी जोउ सर्वादि सनेहा ॥ सबदु साचा गुरि दिखाइआ मनमुखी पहुताणीआ ॥ निकसि जातउ रहै असधिऊ जाँमि सचु पछाणिआ ॥ साच की मति सदा नउतन सर्वादि

नेहु नबेलओ ॥ नानक नदरी सहाजि साचा मिलहु सखी सहेलोहो ॥ ३ ॥ मेरी इछ पुनो जोउ हम घरि
साजनु आइआ ॥ मिलि बरु नारी मंगलु गाइआ ॥ गुण गाइ मंगलु प्रेमि रहसो मंध मनि ओमाहओ ॥
साजन रहंसे दुसट विआपे साचु जपि सचु लाहओ ॥ कर जोड़ि सा धन करे बिनतो रेण दिनु रसि
भिनीआ ॥ नानक पिठ धन करहि स्लीआ इछ मेरी पुनीआ ॥ ४ ॥ १ ॥

पति प्रभु की लुगड में जीव रही के लिए सति बड़ी दुःखदायक है। अपने प्रियतम के प्रियतम में उसे
नोट नहीं आती। जवन पति प्रभु के प्रिय की कदम में जीव रही कम कर ले गई है। वह अपने पति प्रभु
के प्रियतम में वह कलमों हुए कमजोर हो गई है। अपने प्रियतम का अपने नरक से किस तरह दूरगामी ? उसके
लिए हार गुहार नोट रस, वाम, भोग एवं मज्जन सभी कुछ है। और किसी कदम में नहीं। जवन के
अभिमान की माँदरा से भरन गई वह कलम हो गई है। चोख हुए दुख के कदमों स्तनी में न जान की तरह
पसल होकर नहीं निजना। है नानक ! जीव रही जवन प्रभु पति से वनी मिल सकती है, यदि
वह उससे अपने गान मिताए। प्रभु पति के बिना उससे नोट नहीं आती। ॥ १ ॥ अपने प्रियतम प्रभु के
बिना जीव रही आदरहीन है। उससे अपने हृदय के साथ लगाए बिना वह सुख शांति किस तरह प्राप्त
कर सकती है ? पति प्रभु के बिना घर रहने के योग्य नहीं वह अपनी सखिया सहेलिया से पूछ ले। नाम
के बिना कोई प्रीति एवं स्नेह नहीं। अपने सत्य स्वामी के साथ वह सुख में वारा करती है। सत्य एवं संतोष
द्वारा मित्र प्रभु का मिलन प्राप्त होता है और गुरु के उपदेश द्वारा पति परमेश्वर समझा जाता है। है
नानक ! जो दुखन जीव रही नाम का नहीं त्यागती, वह नाम के द्वारा प्रभु में लीन हो जाती है ॥ २ ॥
आओ मेरी सखिया एवं सहेलिया ! हम अपने प्रियतम प्रभु का पक्ष करें। न अपने मृच्छा में पुरुषों और जन्म
उपदेश का अपने सन्देह के चर पर लिखती। सत्य सत्य गुरु ने मुझे दिना दिया है। लीन स्वच्छन्दारी
परमेश्वर करेगा। जब मन सत्य का प्रत्यक्ष निष्ठा हो गया दास्य मन स्थिर हो गया है। सत्य का बंध हमेशा
नवीन होता है और सत्य नाम का प्रेम सत्य नवीन रहता है। है नानक ! सत्यस्वरूप परमेश्वर की कृपा दृष्टि
से सुख शांति प्राप्त होती है। मेरी सखिया एवं सहेलिया ! उससे मिलो ॥ ३ ॥ मेरी कामना पूरी हो गई है
और मेरा साजन प्रभु मेरे धन के घर में आ गया है। पति व पत्नी के मिलन पर मंगलगीत गावन किया
गया। पति प्रभु की मतिमा एवं धन में मंगल। सुखी का गीत गावन करने से जीव रही की आत्मा प्रसन्न
हो गई है। मित्र प्रियतम है और शत्रु मित्र। अप्रियतम है। सत्यपुरुष का भजन करने से सत्य लाभ प्राप्त
होता है। जीव रही हार जाकर विनती करती है कि सा धन वह अपने प्रभु के प्रेम में लीन रहे। है
नानक ! अब प्रियतम प्रभु एवं उसकी पत्नी जीवाया निरकर अर्पण है। अनन्द आगत है और मेरी कामना
पूर्ण हो गई है ॥ ४ ॥ १ ॥

गउड़ी छंत महला १ ॥ सुणि नाह प्रभू जोउ एकलड़ी बन माहे ॥ किउ धोरैगो नाह बिना प्रभ
वेपरवाहे ॥ धन नाह बाइहु रंह न साके बिराम रेण घणरोआ ॥ नह नोट आवे प्रेम भावे सुणि बेनंतो
मेरोआ ॥ बाइहु पिआरे कोइ न मारे एकलड़ी कुलाए ॥ नानक सा धन मिले मिलाई बिनु प्रीतम दुख
पाए ॥ १ ॥ पिरि छोड़िअड़ी जोउ कवणु मिलावे ॥ रसि प्रेम मिलो जोउ सचादि सुहावे ॥ सचादे सुहावे
ता पति पावे दीपक देह उजारे ॥ सुणि सखी सहेलो साचि सुहेलो साचि के गुण सारै ॥ सतिगुरि मेली
ता पिरि सखी ब्रिगसो अम्रित बाणी ॥ नानक सा धन ता पिरि रावे जा तिस के मनि भाणी ॥ २ ॥
माइआ मोहणी नोघरोआ जोउ कूड़ि मुठी कूड़िआरे ॥ किउ खलै गल जेवड़ीआ जोउ बिनु गुर अति
पिआरे ॥ हार प्रीति पिआरे सचादि बोचारे तिस ही का सो होवे ॥ पुन दान अनेक नाचण किउ अंतर
मलु धोवे ॥ नाम बिना गति कोइ न पावे हठि निगहि बेबाणी ॥ नानक सच घर सचादि मित्राये दुविधा

महलु कि जाणै ॥ ३ ॥ तेरा नामु सचा जोउ सचदु सचा वीचारे ॥ तेरा महलु सचा जोउ नामु सचा
वापारे ॥ नाम का वापार मोटा भगान लाहा अनदिनो ॥ तिसु बाझु बरार कोइ न सूझै नामु लेवहु
खिनु खिनो ॥ परगल लेखा नदरि साची करम पूरे पाइआ ॥ नानक नामु महा रसु मोटा गुंरि पूरे सचु
पाइआ ॥ ४ ॥ २ ॥

हे मर पुन्य परमेश्वर ! सुनो, मैं जीग्या इस जीवन (संसार) में बकती हूँ। हे मर परमेश्वर प्रभु !
मैं तरे बिना किस तरह धर्म कर सकती हूँ ? जीव रही अपने जीव (प्रभु) के बिना नहीं रह सकती। तब-
लिये साँचे वही नियम है। हे मर प्रियजन पति ! अन्य मरी ब्रह्मणा सुनो, मुझे (अपने) बिना, कोई नहीं बचा।
मरी प्रियजन ही मुझे लुभाता है। हे मर प्रियजन ! तरे बरार कोइ मैं भूल नहीं पाती। जीवन (संसार)
में मैं अकेली होती हूँ। हे नानक ! अपने प्रियजन के बिना जहाँ रही वह क्या रहन सकती है। वह इससे
कमल नहीं मिलती है, जब वह अपने साथ मिल सकती है। वही पति ही बकती हूँ, तारे को उससे क्या
संकाय मिलता रहता है ? प्रभु, प्रम एव सुन्दर नाम का स्वाद तन में वह अपने पुन्य पाते का मिल जाता
है। जब जीव रही नाम से भूगारी जाती है, तो वह अपने पाते का पा सकती है और उसकी काया ज्ञान
के दीपक से उज्ज्वल हो जाती है। हे मरी सची रहती ! सुनो, अपने सत्यस्वरूप स्वामी एवं सत्य को
महान्तार्थ स्मरण करके जीव रही सुरभी हो जाती है। जब सातगुरु ने अपनी दाणी में मिलाया तो
प्रभु पाते में उस चरण कवली में मिला लिया। अमृतमयी दाणी से वह प्रफुल्लित हो गई है। हे नानक !
प्रियजन अपनी पत्नी का तनी प्रेम करता है, जब उसका हृदय का दर लुभाती है। २॥ मोहित करने वाली
गाहिनी ने उसको बंधन कर दिया है। झूठी का झूठ ने लग लिया है। परम प्रेम गुरु के बिना उसकी मदन
के पास जाता फटा किस तरह भूल सकता है ? वह प्रिय प्रभु का प्रेम करता एवं उसका नाम का भजन
करता है, वह उसका ही जाता है। जान, पुन्य करने एवं अविचार के भी पर स्वान अनुमान की भक्ति में
को किस तरह हो सकता है ? नाम के बिना किसी को भी मोह नहीं मिलता। ३॥ साक्ष्य होन्दा कि मैं सकल
को प्रयत्न एवं धीरान में निरस को कोइ काम नहीं। हे नानक ! सत्यस्वरूप परमात्मा का दरबार गुरु ही
दाणी द्वारा प्रवेशना जाता है। दीवना से वह दरबार किस तरह जाना जा सकता है ? ४॥ हे पुन्य
परमेश्वर ! तेरा नाम सत्य है और तरे नाम का भजन सत्य है। हे प्रभु ! तरे दरबार सत्य है, तरे नाम
का व्यापार भी सत्य है। हे ईश्वर ! तरे नाम का व्यापार बहुत मङ्गूर है। तरे भक्त दिन रात इससे लाभ
प्राप्त करते हैं। इससे अलावा मैं किसी और राह का स्वाद नहीं कर सकती। क्षण क्षण प्रभु के नाम
का भजन करे। सत्यस्वरूप परमेश्वर ही क्या है। पुन्य साक्ष्य में प्राप्ति पर ही साक्ष्य की जाते हैं।
प्रभु का प्रेम कर लो। हे नानक ! नाम भजन का भयानक बंध भंग है और पुन्य गुरु के पास ही
सत्य प्राप्त होता है ॥ ४ ॥ २ ॥

रागु गउड़ी पूरबी छंत महला ३

१॥ मति नामु करता पुरखु गुर पसादि ॥

सा धन चिनउ करे जोउ हरि के गुण मारे ॥ खिनु पलु रह न सके जोउ चिनु हरि पिआरे ॥ चिनु
हरि पिआरे रह न साहे गुर चिनु महलु न पाईए ॥ जो गुरु कहे सोई पर कोजे तिसना अगनि
बुझाईए ॥ हरि साचा सोई तिसु चिनु अवर न कोई चिनु सेविये राखु न पाए ॥ नानक सा धन मिले
मिलाई जिस नो आपि मिलाए ॥ १ ॥ धन मैणि सुहेलदोण जोउ हरि सिउ चिनु लाए ॥ सतिगुरु सेवे
भाउ करे जोउ विचहु आपु गवाए ॥ विचहु आपु गवाए हरि गुण गाए अनदिनु लागा भाओ ॥ सुणि
सरयो सहेली जोउ की मेली गुर के सवादि समाओ ॥ हरि गुण मारी तो कंत पिआरे नामे धरो पिआरे ॥
नानक कामणि नाह पिआरे राम नामु गलि हारो ॥ २ ॥ धन एकलदो जोउ चिनु नाह पिआरे ॥ दूजे

भाइ मुठी जीउ बिनु गुर सबद करारे ॥ बिनु सबद पिआरे कउणु दुतरु तारे माइआ मोहि खुआई ॥
 कूड़ि विगुतो ता पिरि मुती सा धन महलु न पाई ॥ गुर सबदे राती सहजे मातो अनदिनु रहै समाए ॥
 नानक कार्माण सदा रंगि राती हरि जीउ आपि मिलाए ॥ ३ ॥ ता मिलीऐ हरि मेले जीउ हरि बिनु कवणु
 मिलाए ॥ बिनु गुर प्रीतम आपणे जीउ कउणु भरमु चुकाए ॥ गुरु भरमु चुकाए इउ मिलीऐ माए ता
 सा धन सुखु पाए ॥ गुर सेवा बिनु घोर अंधारु बिनु गुर मगु न पाए ॥ कार्माण रंगि राती सहजे मातो
 गुर के सबदि वीचारे ॥ नानक कार्माण हरि वरु पाइआ गुर के भाइ पिआरे ॥ ४ ॥ १ ॥

जीवात्मा अपने परमेश्वर के आगे विनती करती एवं उसकी गुणा का स्मरण करती है। जीवात्मा एक क्षण पल मात्र भी अपने प्रियतम प्रभु के बिना नहीं रह सकती। अपने प्रियतम प्रभु के दर्शनों बिना जीवात्मा नहीं रह सकती। गुरु जी के बिना उसे प्रभु का भन्दिर प्राप्त नहीं होता। गुरु जी जो कुछ भी वर्णन करते हैं, वह उसका निश्चित ही करना चाहिए। क्योंकि तृष्णा की अग्नि तभी बुझ सकती है। एक ईश्वर ही सत्य है और उसके अलावा दूसरा कोई नहीं। प्रभु की सेवा भक्ति के बिना सुख प्राप्त नहीं होता। है नानक ! वही जीवात्मा गुरु की मिलाई हुई परमात्मा से मिल सकती है, जिस परमात्मा स्वयं कृपा करके अपने साथ मिलाता है ॥ १ ॥ उस जीवात्मा की रात्रि सुन्दर हो जाती है, जो ईश्वर से अपने मन को जोड़ती है। वह सतिगुरु की प्रमपूर्वक सेवा करती है। वह अपनी अन्तरात्मा से अहंत्व को निवृत्त कर देती है। अपनी अन्तरात्मा से अहंत्व को दूर करके और ईश्वर की गुणस्तुति करके वह दिन रात प्रभु से प्रेम करती है। है मेरी सखी सहली ! है मेरे मन की संगिनी ! तू गुरु के शब्द में लीन हो जा। यदि तू प्रभु के गुणा का स्मरण करेगी तो तू अपने पति की प्रिया हो जाओगी और तेरा प्रेम नाम के साथ हो जाएगा। है नानक ! जिस जीवात्मा के मन में राम के नाम की माला चिन्मय है, वह अपने पति प्रभु की प्रियतमा है ॥ २ ॥ अपने प्रियतम पति के बिना जीवात्मा बिल्कुल अकेली है। कारगर (दृष्ट फलप्रद) गुरु के शब्द के बिना वह इतबाद के प्रेम कारण ठगी गई है। शब्द के बिना उसका विषम सागर से कान पार कर सकता है ? माया के माह ने उसका कुमार्गगामी कर दिया है। जब झूठ ने उसको नष्ट कर दिया तो पति प्रभु ने उसको त्याग दिया। फिर जीवात्मा प्रभु का महल प्राप्त नहीं करती। लेकिन जो जीवात्मा गुरु के शब्द में अनुरक्ता है, वह प्रभु के प्रेम में मग्न होती हो जाती है और दिन रात उस में लीन रहती है। है नानक ! जो जीवात्मा उसके प्रेम में सदा अनुरक्ता रहती है, पूज्य परमेश्वर उस कामिनी (जीवात्मा) को अपने साथ मिला लेता है ॥ ३ ॥ यदि ईश्वर अपने साथ मिलाए तो ही हम उसकी मिल सकते हैं। ईश्वर के बिना कान हमें उससे मिला सकता है ? अपने प्रियतम गुरु के बिना हमारी दुविधा कान दूर कर सकता है ? गुरु के द्वारा दुविधा निवृत्त हो जाती है। है मेरी माता ! वह है जिव ईश्वर से मिलने की और इस तरह बुद्धि (जीवात्मा) सुख प्राप्त करती है। गुरु की सेवा के अलावा धनधार अन्धकार है। गुरु के (आगेदर्शन) बिना मार्ग नहीं मिलता। जो जीवात्मा प्रभु रंग में लीन है, वह गुरु के शब्द का चिन्तन करती है। है नानक ! प्रियतम गुरु से प्रेम पाकर जीवात्मा ने प्रभु को अपने पति के तार पर धा लिया है ॥ ४ ॥ १ ॥

गउड़ी महला ३ ॥ पिर बिनु खरो निमाणी जीउ बिनु पिर किउ जीवा मेरो माई ॥ पिर बिनु नीट न आवै जीउ कापड़ु तनि न सुहाई ॥ कापरु तनि सुहावै जा पिर भावै गुरमती चितु लाईऐ ॥ सदा सुहागणि जा सनिगुरु सेवे गुर के ओंकि समाईऐ ॥ गुर सबदे मेली ता पिरु राखी लाहा नामु संसारि ॥ नानक कार्माण नाह पिआरे जा हरि के गुण सारि ॥ १ ॥ सा धन रंगु माणे जीउ आपणे नालि पिआरे ॥ अहिनिमि रंगि राती जीउ गुर सबदु वीचारे ॥ गुर सबदु वीचारे हउमे मारे इन विधि मिलहु पिआरे ॥

सा धन सोहागणि सदा रंगि रातो साचे नामि पिआरे ॥ अपुने गुर मिलि रहोएँ अंगितु गहोएँ दुविधा मारि
निवारि ॥ नानक कार्मणि हरि वरु पाइआ सगले दूख विसारि ॥ २ ॥ कार्मणि पिरहु भुली जीउ माइआ
मोहि पिआरे ॥ झूठी झूठि लगी जीउ कूड़ि मुठी कूड़िआरे ॥ कूड़ि निवारि गुरमति सारि जूएँ जनमु न
हारि ॥ गुर सबदु सेवे सचि समावै विचहु हउमै मारि ॥ हरि का नामु रिद्वे बसाएँ ऐसा करे सीगारो ॥
नानक कार्मणि सहजि समाणी जिसु साचा नामु अधारो ॥ ३ ॥ मिलु मेरे प्रीतमा जीउ तुधु बिनु खरो
निमाणी ॥ मै नैणी नौद न आवै जीउ भावै अंनु न पाणी ॥ पाणी अंनु न भावै मरीणै हावै बिनु पिर
किउ सुखु पाईएँ ॥ गुर आगे करउ चिनंतो जे गुर भावै जिउ मिले तिधे मिलाईएँ ॥ आवै मेलि लग
सुखदाता आपि मिलिआ धरि आए ॥ नानक कार्मणि सदा सुहागणि ना पिरु मेरे न जाए ॥ ४ ॥ २ ॥

हे मरी माता ! प्रभु पति के बिना मे कहुन लज्जननर सी हूँ मे अपने स्वामी के बिना इस
तरह जीवित रह सकूँगी हूँ ? अपने पति के बिना मुझे नींद नहीं आती और कोई उर्र नर शरीर का
शाभा नहीं देता। जब मैं अपने पति प्रभु का अच्छी लगती हूँ तो मेरे शरीर पर वस्त्र बहुत शाभा देत
है, गुरु के उपदेश से मेरा चित्त उससे एक ताल में हो गया है। यदि वह सातगुरु की आज्ञा से सदा
करे तो सदा सुहागिन हो जाती है और गुरु जी के अंक में लीन हो जाती है। यदि वह गुरु के शब्द
द्वारा अपने प्रियतम से मिल जाए तो वह उसको प्रेम करता है। इस संसार में केवल नाम ही एक
लाभदायक काम है। हे नानक ! जब जीवात्मा प्रभु की गुणस्तुति करती है तो वह अपने प्रभु पति का
अच्छी लगने लग जाती है ॥ १ ॥ अपने प्रियतम के साथ पत्नी (जीवात्मा) उसके प्रेम का आनन्द प्राप्त
करती है। वह दिन रात उसके प्रेम में अनुरक्त हुई, गुरु के शब्द का चिन्तन करती है। वह गुरु के
शब्द का ध्यान करती है, तथा अपने अन्तर का निटा देती है और गुरु अपने प्रियतम प्रभु से मिल जाती
है। जो जीवात्मा मधुर सत्यनाम के प्रेम में सदा ही अनुरक्त है, वह अपने पति प्रभु की प्रियतमा हो
जाती है। अपने गुरु की समीति में सत्य से हम नाम अनृत का स्मरण कर लेते हैं और अपनी दुर्विधा
का नाश करते हैं। हे नानक ! इसर का अपने पति के तार पर प्राप्त करके दुलहन की तमाम दुःख
भूल गए हैं ॥ २ ॥ माया के मोह एवं लगाव के कारण पत्नी (जीवात्मा) अपने प्रियतम पति का भूल
गई है। झूठी पत्नी (जीवात्मा) झूठ से जुड़ी हुई है। कपटी नारी कपट में छत ली है। जो जीवात्मा
असत्य त्याग देती है और गुरु के उपदेश पर अनुसरण करती है, वह अपने जीवन का जुए में नहीं
हारती। जो जीवात्मा गुरु के शब्द का चिन्तन करती है, वह अपनी अन्तरात्मा से अन्तर का दूर कर
के सत्य में लीन हो जाती है। हे जीवात्मा ! प्रभु के नाम का अपने हृदय में बसा लू ऐसा तार भुंगार
कर। हे नानक ! जिस दुलहन का सहारा सत्य नाम है, वह सदा ही स्वामी में लीन हो जाती है ॥
३ ॥ हे मेरे प्रियतम ! मुझे दर्शन दीजिए। मेरे बिना मैं बहुत ही कष्टमय हूँ। मेरे नयनों में नींद नहीं
आती और भोजन व जल मुझे अच्छ नहीं लगते और मैं उसके पिरु के हाक से मर रही हूँ। अपने
प्रियतम पति के बिना सुख किस तरह मिल सकता है ? मैं गुरु के समक्ष चिनती करती हूँ यदि उनका
अच्छा लगे। जसो भी वह मिल सकता है, मुझे अपने साथ मिला लें। सुखों के दाता प्रभु ने मुझे अपने
साथ मिला लिया है और वह स्वयं ही मेरे हृदय घर में आकर मुझे मिल गया है। हे नानक ! ऐसी
जीव स्त्री हमेशा के लिए अपने पति प्रभु की साभायवती है। प्रियतम प्रभु न कभी मरता है और न
ही अलग होता है ॥ ४ ॥ २ ॥

गउड़ी महला ३ ॥ कार्मणि हरि रसि बेघी जीउ हरि कै सहजि सुभाए ॥ मनु मोहनि मोहि लीआ
जीउ दुविधा सहजि समाए ॥ दुविधा सहजि समाए कार्मणि वरु पाए गुरमती रंगु लाए ॥ इहु सरीर

कूड़ि कुसांति भारिआ गल ताई पाप कमाए ॥ गुरमुखि भगति जितु सहज धुनि उपजै बिनु भगती मैलु
न जाए ॥ नानक कामणि पिराह पिरासे बिचहु आपु गवाए ॥ १ ॥ कामणि पिर पाइआ जोउ गुर कै
भाइ पिरांर ॥ रीण सारि सुतो जोउ अंतरि उरि धार ॥ अंतरि उरि धार मिलोए पिरांर अनदिनु दुख
निचार ॥ अंतरि महलु पिर राखे कामणि गुरमती बोचार ॥ अमृतु नामु पीआ दिन राती दुविधा मारि
निचार ॥ नानक सचि मिलो साहगणि गुर कै होति अपार ॥ २ ॥ आवहु टडिआ करे जोउ प्रोतम अति
पिरांर ॥ कामणि बिनउ करे जोउ सचि सर्वादि सौगार ॥ सचि सर्वादि सौगार हउमै मारे गुरमुखि कारज
सवार ॥ जुगि जुगि एको मया सोई बूझै गुर बोचार ॥ मनमोहि कामि बिआपों मांहि संतापों किसु आगे
जाइ पुकार ॥ नानक मनमोहि धाउ न पाव बिनु गुर अति पिरांर ॥ ३ ॥ मुंघ डिआणों भोलो निगुणोंआ
जोउ पिर अगम अपार ॥ आपे माल मिलोए जोउ आपे बखसणहार ॥ अचगण बखसणहार कामणि
कंतु पिरारा घाटि घाटि रहआ समाई ॥ प्रेम प्रीति भाइ भगती पाईण सतिगुर बूझ बुझाई ॥ सदा
अनदि रहे दिन राती अनदिनु रहे लिख लाई ॥ नानक सहजे हरि वर पाइआ सा धन नउ निधि पाई
॥ ४ ॥ ३ ॥

जीव रती साहज स्वभाव ही तार रस में बिल गइ है। मनमोहन प्रभु ने उसको मुग्ध कर दिया
है और उसकी बुद्धि का सारा ही नाश हो गइ है। जीव रती साहज ही अपनी दुविधा निवृत्त करके और
अपने पति प्रभु की प्राप्ति के लिए गुरु के उपदेश द्वारा अनन्त प्रेम करती है। वह शरीर मन तक झूठ
का अस्तित्व से भरपूर हुआ है और पति करण रहता है। गुरु के वाक्य से मोहित करने से ही सहज धुनि
उत्पन्न होती है। प्रभु की भावना के दिन दिवसों की नैऋत दूर नहीं जाती। है नानक ! जो जीव रती
अपने अहंकार की अपनी अन्याय से निवृत्त होती है वह अपने प्रियतम की दिया हो जाती है ॥ १ ॥
गुरु की प्राप्ति एवं प्रेम द्वारा प्रभु ने अपने प्रियतम स्वामी प्रान कर दिया है। गुरु की अपनी अन्तरात्मा
एक जगत् से लज्जन से काँपने का गुण से सीखी है। गुरु की अपनी अन्तरात्मा एवं स्वयं में रात दिन
विमान से वह अपने प्रियतम से मिल जाती है और उसका दुःख दूर हो जाता है। गुरु के उपदेश का
विस्तार करने से अपने स्वयं मन्दिर में रहने अपने दुःख प्रभु की प्रेम पाती है। दिन रात वह नाम
अमृत का पान करती है और अपनी दुविधा का नाश करती है। है नानक ! गुरु के अनन्त प्रेम द्वारा
समाप्यवती प्रभु की अपने वाक्यस्वरूप स्वामी को मिल जाती है ॥ २ ॥ है मर प्रियतम ! अपनी दया करो
और मुझे अपने दर्शन प्रदान करो। उसको सत्य नाम से सुशोभित करने के लिए पत्नी (जीवात्मा) तुझे
प्राप्त करती है। सत्य नाम से भुगरी हुई जीव रती अपने अहंकार को मिटा देती है और गुरु के
वाक्य से उसके मन सदा कर है। तुम तुम में वह एक प्रभु ही सत्य है और गुरु के प्रदान किए
हुए विचार द्वारा ही जाना जाता है। स्वच्छन्दरी जीव रती मनवासना के विस्तार में लीन एवं
स्वच्छन्द मान ही प्राप्त हो गई है। क्या अस्तक समझ जाकर पुकार कर ? है नानक ! परम पति
गुरु के दिन स्वच्छन्दरी नारी का कूड़ सुन का विमान नहीं मिलता ॥ ३ ॥ जीव रती मूख, भोली
एवं भुगलीन है। पति प्रभु अमृत एवं अनन्त है। इससे स्वयं ही अपने मिलन में मिलता है और स्वयं
ही समाशील है। जीव रती का प्रियतम पति दाता का क्षमा करने जाता है और कण कण में मान्य
है। गुरु ने मुझे यह बात विदित कर दिया है कि प्रभु प्रेम, प्रीति एवं भक्ति द्वारा पाया जाता है। जो
जीव रती अपने पति के स्नेह में रात दिन लीन रहती है, वह रात दिन प्रसन्न रहती है। है नानक !
जो जीव रती नाम के ना बखार नदीनिधि प्रान कर लेती है, वह सहज ही ईश्वर की अपने पति
के तार पर पा लेती है ॥ ४ ॥ ३ ॥

गउड़ी महला ३॥ माइआ सरु सबलु बरते जीउ किउ करि दतरु नरिआ जाइ ॥ राम नामु करि
बोहिया जीउ सबदु खेबदु विचि पाइ ॥ सबदु खेबदु विचि पाण हरि आपि लघाण इन विधि दुतरु
तरीऐ ॥ गुरुमुखि भगति परापति होवै जीवतिआ इउ मरीऐ ॥ खिन महि गम नामि किलावख काटे भा
पवितु सरीरा ॥ नानक राम नामि निसतारा कंचन भा मनूरा ॥ १ ॥ इसतरी पुरख कामि विआपे जीउ
राम नाम की विधि नही जाणी ॥ मात पिता सुत भाई खरे पिआरे जीउ दाँव मुए विन पाणी ॥ दाँव
मुए विनु पाणी गति नही जाणी हउमै धानु संसारे ॥ जो आइआ सो सभ को जामो उबरै गुर बोचारे ॥
गुरुमुखि होवै राम नामु बरतापे आपि तरे कुल तारे ॥ नानक नामु बरि घट अंतरि गुरुमति मिले पिआरे
॥ २ ॥ राम नाम विनु को थिरु नाही जीउ बाजी है संसार ॥ दिनु भगति सगो जीउ गम नामु
बापारा ॥ गम नामु बापारा अगम अपारा गुरुमती धनु पाईऐ ॥ संसा सुरगत भगति इह मायो विनुहु आपु
गवाईऐ ॥ हम मति होण मूरख मुगध अंधे सतिगुरि मार्गि पाण ॥ नानक गुरुमति सर्वादि सुखावे
अनदिनु हरि गुण गाण ॥ ३ ॥ आपि करण करे आपि जीउ आपे सर्वादि सवार ॥ आपे सतिगुरु आपि
सबदु जीउ जुग जुग भगत पिआरे ॥ जुग जुग भगत पिआरे तरि आपि सवार आपे भगतो लाण ॥ आपे
टाना आपे बोना आपे सेव करण ॥ आपे गुणटाना अवगुण काटे हिरट्टे नामु बराण ॥ नानक सट
बलिहारी सचे विटहु आपे करे करण ॥ ४ ॥ ४ ॥

माया का सागर अत्यधिक व्यापक माना जाता है, भगवान् राम सागर किन पार पार किया कर
सकता है ? प्रार्थी । इसका क नाम का अर्थ है कि जो गुरु के शब्द को नहीं माने, भगवान् के
तार पर इसमें रखा जाये गुरु के शब्द का नाशिक भगवान् इसमें रखा जाये भगवान् के
भयसागर से पार कर देगा है। इस विधि से अगम्य सागर पार किया जाता है। गुरु के मन्त्रम से ही
प्रभु की भक्ति प्राप्त होती है और इस तरह मनुष्य जीवित ही मोक्ष पाया से मुक्त रहता है। एक क्षण
में ही राम का नाम उसका पाप मिटा देता है और उसका शरीर पादप से जाता है। हे नानक ! राम
के नाम द्वारा उद्धार हो जाता है और मन शुद्ध हो जाता है॥ ५॥ राम एवं पुरुष नाम अज्ञान में फँस
हुए हैं और राम के नाम का भजन करने की विधि नहीं जानते। माता, पिता, पुर एवं भाई सर्वाग्रिय
हैं और वह जल के बिना ही ज्वाह में डूबकर मरता है। जो प्राणी मान के नाम का नहीं जानता और
अहंकार में जगत के अन्दर भगवान् रखा है, वे जल के बिना ही डूबकर प्राण त्याग देता है। जो भाइ
भी इस संसार में आए हैं वे सभी जल जायें। लेकिन जो गुरु की ही विचार करता है, उनका उद्धार
ही जाता है। जो व्यक्ति गुरुमुख बनकर राम के नाम का भजन करता है, ऐसा व्यक्ति स्वयं पार हो
जाता है और अपने समुद्र का भी उद्धार कर लेता है। हे नानक ! नाम अत्यधिक व्यापक नाम से उद्धार
कर जाता है और गुरु के उपदेश द्वारा वह भगवान् से मिल जाता है। राम नाम ही नाम अत्यधिक व्यापक
भी स्थिर नहीं। यह संसार एक जल ही है। भगवान् की भक्ति का जल जल में सुद्ध कर और
कवल राम के नाम का ही उद्धार करे। राम के नाम का व्यापक अगम्य गुण भजन है। गुरु के उपदेश
द्वारा प्रभु नाम सभी धन प्राप्त हो जाता है। भगवान् की सेवा, भगवान् में गुराई लगाना और भगवान्
की भक्ति ही सत्य है, जिससे हम अपने अन्तर्मन से अहंकार को दूर कर सकते हैं। हम जीव बुद्धिमान,
गुराई, बलकूफ, माया, मोह में अन्ध हैं। सतिगुरु ने हम सम्मान दिया दिया है। हे नानक ! गुरुमुख ही
शब्द से सुन्दर बन है और वे हमारा ही भगवान् की भक्ति रखा है। हमें सत्य है। इस प्रभु स्वयं ही
करता है और स्वयं ही जीवा से करवाता है। वह स्वयं ही मनुष्य का अपने नाम से उद्धार करता है। इसका
स्वयं सतिगुरु है और स्वयं ही शब्द है। युग युग में प्रभु के भक्त जरा भी थिये हैं। युग युग में वह अपने

प्रिय भक्तों का स्वयं शोभायमान करता है। वह स्वयं ही उनको अपनी भक्ति में लगाता है। वह स्वयं ही परम बुद्धिमान और स्वयं ही सब कुछ दमन वाला है। वह स्वयं ही मनुष्य से अपनी भक्ति करवाता है। प्रभु स्वयं ही गुणा का दाता है और बुराईयों का नाश करता है। अपने नाम को वह स्वयं ही मनुष्य के हृदय में बसाता है। हे नानक ! मैं उस सत्य के पुत्र ईश्वर पर हमेशा कुर्बान जाता हूँ, जो स्वयं ही सब कुछ करता और जीवों से करवाता है ॥ ४ ॥ ४ ॥

गउड़ी महला ३ ॥ गुरु की सेवा करि पिरा जीउ हरि नामु धिआए ॥ मंजहु दूरि न जाहि पिरा जीउ
घरि बैठिआ हरि पाए ॥ घरि बैठिआ हरि पाए सदा चितु लाए सहजे सति सुभाए ॥ गुरु की सेवा खरी
सुखाली जिस नो आपि कराए ॥ नामो बोजे नामो जंमै नामो मनि बसाए ॥ नानक सचि नामि बडिआई
पूखि लिखिआ पाए ॥ १ ॥ हरि का नामु मीठा पिरा जीउ जा चाखहि चितु लाए ॥ रसना हरि रसु
चाखु मुये जीउ अन रस साद गवाए ॥ सदा हरि रसु पाए जा हरि भाए रसना सबदि सुहाए ॥ नामु
धिआए सदा सुखु पाए नामि रहै तिव लाए ॥ नामे उपजै नामे बिनसे नामे सचि समाए ॥ नानक नामु
गुरमती पाईए आपे लए लवाए ॥ २ ॥ एह बिडाणी चाकरी पिरा जीउ धन छोडि परदेसि सिधाए ॥
दूजै किने सुखु न पाइओ पिरा जीउ बिखिआ लोभि लुभाए ॥ बिखिआ लोभि लुभाए भरमि भुलाए
ओहु किउ करि सुखु पाए ॥ चाकरी बिडाणी खरी दुखाली आपु बैचि धरमु गवाए ॥ माइआ बंधन
टिकै नाहो खिनु खिनु दुखु संभाए ॥ नानक माइआ का दुखु तदे चूकै जा गुरु सबदी चितु लाए ॥ ३ ॥
मनमुख मुग्ध गावारा पिरा जीउ सबदु मनि न बसाए ॥ माइआ का भ्रमु अंधु पिरा जीउ हरि मारगु
किउ पाए ॥ किउ मारगु पाए बिनु सतिगुर भाए मनमुख आपु गणाए ॥ हरि के चाकर सदा सुहेले
गुरु चरणी चितु लाए ॥ जिस नो हरि जीउ करे किरपा सदा हरि के गुण गाए ॥ नानक नामु रतनु जगि
लाहा गुरुमुख आपि बुझाए ॥ ४ ॥ ५ ॥ ७ ॥

हे मेरे प्रिय मन ! गुरु की सेवा और भगवान के नाम का ध्यान करते रहो। हे मेरे प्रिय मन ! मुझसे दूर मत जाना और हृदय घर में बैठकर ही तू अपने ईश्वर को प्राप्त कर ले। सहज ही सत्य से हमेशा प्रभु से अपनी वृत्ति लगाने से तू अपने हृदय घर में बसता हुआ उसे प्राप्त कर लेगा। गुरु की सेवा बड़ी सुखदायक है। गुरु की सेवा कबल वही व्यक्ति करता है, जिससे प्रभु स्वयं करवाता है। वह नाम को दाता है, नाम उसको भीतर अंकुरित होता है और नाम को ही वह अपने हृदय में बसा लेता है। हे नानक ! सत्य नाम से ही शोभा प्राप्त होती है। मनुष्य वही प्राप्त करता है, जो विधाता के विधान द्वारा उसको लिए लिया जाता है ॥ ५ ॥ हे मेरे प्रिय मन ! ईश्वर का नाम मधुर है। लेकिन यह बोध कभी तुझे होगा। जब तू वित्त से लगा कर इस नाम रस चखाय। हे प्राणघातक ! अपनी जिह्वा से हरि रस चख और दूसरे रस के आस्वादन त्याग दे। जब प्रभु की अच्छा लगगा, तू हरि रस को सदय के लिए पा लोग और तेरी जिह्वा उसको नाम से सुहावनी हो जाएगी। जो व्यक्ति नाम का ध्यान करता है और अपनी वृत्ति नाम पर केंद्रित रखता है, वह सदय सुख पा लेता है। प्रभु की इच्छा से प्राणी संसार में जन्म लेता है, उसकी इच्छा से ही वह प्राण त्याग देता है और उसकी इच्छा से ही वह सत्य में समा जाता है। हे नानक ! नाम गुरु की शिक्षा द्वारा प्राप्त होता है। अपने नाम से वह स्वयं ही मिलाता है ॥ २ ॥ हे प्रिय मन ! किसी दूसरे की सेवा बुरी है। पत्नी को त्याग कर तुम परदेस चले गए हो। हे प्रिय मन ! तबवाक में कभी किसी ने सुख नहीं पाया। तुम पाप एवं लातच की तृष्णा करते हो। जो विष एवं लोभ के बहकाव हुए हैं और भ्रम में कुमार्गगामी हो गए हैं, वह किस तरह सुख पा सकते हैं ? किसी दूसरे की सेवा बहुत पीड़ादायक है। उसने प्राणी अपने आपका बच देता है और अपना धन गंवा

लता है। माया के बन्धन में जकड़ा हुआ मन स्थिर नहीं रहता। क्षण-क्षण पीछा-पुछाता पीछा-पुछाता करता है। हे नानक ! सासारिक माया का दुख कबल तनी दूर होता है, जब मनुष्य अपने मन का गुरु के शब्द में मिला लता है ॥ ३ ॥ हे मेरे प्रिय मन ! स्वच्छाचारी जीव मूल्य एवं अनाडी है। प्रभु के नाम का तुम अपने हृदय में नहीं बसाते। माया के भ्रम कारण तुम (ज्ञान से) अन्ध हो गए हो। हे मेरे प्रिय मन ! तुम प्रभु का मार्ग किस तरह प्राप्त कर सकते हो ? जब तक सातगुरु का अवलोकन नहीं लगता, तुझ मार्ग किस तरह मिल सकता है ? स्वच्छाचारी अपने अहम् का प्रकट कर ॥ ४ ॥ प्रभु के सदैव नक्का सदैव ही सुखी है। वह अपने मन का गुरु के चरणों से लगाते हैं। ईश्वर जिस व्यक्ति पर अपनी कृपा करता है, वह सदैव प्रभु की गुणस्तुति करता रहता है। हे नानक ! इन रसदार में जेहन नाम के रत्न का ही लाभ है। गुरुगुणों का प्रभु स्वयं यह सूझ प्रदान करता है ॥ ५ ॥ ॥ ॥

रागु गउड़ी छंत महला ५

१०० सातगुरु प्रसादि ॥

मेरे मन बेरागु भइआ जोउ किउ देखा प्रभ दाते ॥ मेरे मोत सरा हाँर जोउ गुर पुरख बिधाने ॥ पुरखो बिधाता एकु सोधन किउ मिलह तुझे उडोणीआ ॥ कर करहि संवा सोसु चरणो मान आम दरस निमाणीआ ॥ सासि सासि न घड़ी बिसरे पलु मूरतु दिनु राते ॥ नानक साँगि जिउ पिआरो किउ मिलोएँ प्रभ दाते ॥ १ ॥ इक बिनउ करउ जोउ सुणि कंत पिआरे ॥ मेरा मनु तनु मोहि लीआ जोउ देखि चलत तुमारे ॥ चलता तुमारे देखि मोही उदास धन किउ धोर ॥ गुणवंत नाह टइआलु वाला मख गुण भरपूर ॥ पिर दोसु नाही सुखह दाते हउ बिहुड़ी बुगिआरे ॥ बिनवंति नानक टइआ धागु धरि आवहु नाह पिआरे ॥ २ ॥ हउ मनु अरपो सभु तनु अरपो अरपो सभि देमा ॥ हउ सिन अरपो तिसु मोत पिआरे जो प्रभ देइ सदेसा ॥ अरपिआ त सोसु सुधानि गुर पाहि संगि प्रभू टिखाइआ ॥ खिन मोहि सगला दूखु मिटिआ मनहु चिंदिआ पाइआ ॥ दिनु रैण स्त्रीआ करे कामणि मिटे सगल अंटेसा ॥ बिनवंति नानकु कंतु मिलिआ लोइते हम जेसा ॥ ३ ॥ मेरे मन अनदु भइआ जोउ बजो बाधाई ॥ धरि लालु आइआ पिआरा सभ तिखा बुझाई ॥ मिलिआ त लालु गुपालु टाकुरु सरखी मंगलु गाइआ ॥ सभ मोत बंधप हरखु उपजिआ दूत थाउ गवाइआ ॥ अनहत बाजे बजाहि घर मोहि पिर साँगि सेज बिछाई ॥ बिनवंति नानकु सहजि रहै हाँर मिलिआ कंतु सुखदाई ॥ ४ ॥ १ ॥

मेरे मन में बेराग्य उत्पन्न हो गया है। मैं किस तरह अपने दाता प्रभु के दर्शन करूँ ? पूज्य परमेश्वर, सर्वशक्तिमान विधाता ही मेरा मित्र एवं सखा है। हे माया विधाता ! हे नानक ! मैं क्या करूँ, तुझ किस तरह मिल सकूँगा ? हे प्रभु ! मेरे हृदय तनी रातों-रातों मोहित कर रहा है। मेरा दिल हर क्षण पर झुका हुआ है और मेरे विनीत मन में तब दर्शना की अभिलाषा है। हे ईश्वर ! कदा-कदा आए एक घड़ी भर के लिए मैं तुझ विस्मृत नहीं करूँगा। हर क्षण, मुहूर्त एवं दिन-रात मैं तुझ स्मरण करता हूँ। हे नानक ! हे दाता प्रभु ! हम जीव परमात्मा की मोत प्यारी हैं। तुझ से किस तरह मिलेंगे ? ॥ ५ ॥ हे मेरे प्रिय प्राणनाथ ! मैं एक विनती करती हूँ, इसे सुनिए। तेरी जड़मूल लीलाएँ देखकर मेरा मन एवं तन मुग्ध हो गए हैं। तेरी आश्चर्यजनक लीलाएँ देखकर मैं मुग्ध हो गई हूँ। लीलाएँ एवं मैं तेरी (लीलाओं से) उदास हो गई हूँ, (तेरे मिलन बिना) तुझे धर्म नहीं मिलता। हे गुणों के स्वामी ! तू बड़ा दयालु, यावन सम्पन्न एवं समस्त गुणों से परिपूर्ण है। हे सुखों के दाता ! तू दाय-सहित है। अपने पापों से मैं तुझ से जुदा हो गई हूँ। नानक विनती करता है, हे मेरे प्रिय माता ! दया कर और मेरे हृदय घर में आ बसो ॥ २ ॥ मैं अपनी आत्मा समर्पित करता हूँ, मैं अपना समस्त शरीर समर्पित करता हूँ।

एक भक्त को समस्त भक्त समर्पित करता है। मैं अपना शीश उस प्रिय भक्त को समर्पित करता हूँ जो मुझे मेरे प्रभु का मन्दिर है। प्रथम प्रणामों का निवास जहाँ गुरु जी का मन अपना शीश समर्पित किया है और ज्ञान प्रभु को मेरे साथ ही दिया दिया है। एक क्षण में मेरे जमान हवा दूर हो गई है और सब कुछ मेरे मेरे हृदय की साजसज्जा है। मुझे प्राप्त हो गया है। दिन रात अब जीवात्मा आनन्द प्राप्त करती है और इसी नाम विनाश मिल गई है। नानक वन्दना करता है कि जहाँ अपना मनसन्द पनि प्राप्त हो गया है ॥ १ ॥ मेरे हृदय में आनन्द विद्यमान है और कदाहवा मिल रही है। मेरा प्रियतम मेरे हृदय धर में ही मग्न है और मेरी प्यारी दुःख गई है। मैं गोपाल टाकुर जी को मिल गई हूँ और मेरी सखियाँ न समझ मन गमन दिए हैं। मेरे समस्त मित्र एवं सगे यक्षों आनन्दमुख हैं और मेरे कटार वानरों के सङ्घों का नामोनिशान मिट गया है। अब मेरे हृदय में अनन्द मनन मग्न रहा है और मेरे जहाँ मन प्रियतम को मन विमल गई है। नानक वन्दना करता है कि अब मैं स्वयं में स्वयं हूँ। मेरा भक्त का नाम पनि परमेश्वर मुझे मिल गया है ॥ २ ॥ ॥

गडड़ी महला १ ॥ मोहन तेरे ऊँचे मंदिर महल अगम ॥ मोहन तेरे सोहाने दुआर जोड संत धरम साला ॥ धरम साल अपार देआर टाकुर सदा कीरतनु गावहे ॥ जह साध संत इकव होवहि तहा तुझहि गिआवहे ॥ करि दइआ मइआ दइआल सुआमी होहु दोन क्रिपारा ॥ बिनवति नानक दरस पिआसे मिलि दरसन मुरा माग ॥ १ ॥ मोहन तेरे बचन अनूप चाल निगली ॥ मोहन तूं मानहि एकु जो अवर सभ गली ॥ मानहि त एकु अलेखु टाकुर जिनिहि सभ कल पागेआ ॥ तुषु बचनि गुर के बसि कीआ आदि पुरखु बनवागेआ ॥ तूं आपि रलिआ आपि रहिआ आपि सभ कल पागेआ ॥ बिनवति नानक पेज राखहु सभ सेवक सरनि तुमारेआ ॥ २ ॥ मोहन तुषु सतसंगति पिआवे दरस धिआना ॥ मोहन जमु नेहि न आवे तुषु जपहि निदाना ॥ जमकालु तिन कउ लगे नाही जो इक मनि धिआवहे ॥ मनि बचनि करम जि तुषु अगवाहि से सभे फल पावहे ॥ मल मूत मुड़ जि मुग्ध होतें सि टोख दरसु सांगिअना ॥ बिनवति नानक राजु निहचलु पूरन पुरख भगवाना ॥ ३ ॥ मोहन तूं सुफलु फलिआ सणु परवारे ॥ मोहन पुत मोत भाई कुटुंब साभि नारे ॥ तारिआ जहानु लहिआ अभिमानु जिनी दरसन पाइआ ॥ जिनी तुपनी धनु कहिआ तिन जमु नेहि न आइआ ॥ वेअंत गुण तेरे कथे न जाही सतिगुर पुरख मुरारे ॥ बिनवति नानक टेक राखी जितु लागि तरिआ संसारे ॥ ४ ॥ २ ॥

हे मेरे मोहन ! तेरे मोहनर नाम सुनने से और तेरा मन्त्र अनन्त है। हे मोहन ! तेरे द्वार आते सुन्दर हैं। मैं सब सत्त्व के लिए मुक्त रहता हूँ। तेरे मोहनर में सदा अनन्त हृदय ही अनन्त एवं हृदयजान प्रभु का मनन गमन मगन मग्न है। जहाँ प्रभु एवं सत्त्व की सत्ता होती है। जहाँ वह तरी ही आराधना करता है। हे जगन्नाथ स्वामी ! जहाँ एक कुल जहाँ जहाँ मोनी पर प्रभु की आज्ञा। नानक जिन्हीं करता है मैं तेरे दर्शना हूँ प्रार्थना हूँ। तेरे दर्शन करके मैं ज्ञान सुख प्राप्त कर लेता हूँ ॥ १ ॥ हे मोहन ! तेरी कृपा वही मन्त्र है और तेरा नाम (मन्त्र) वही अनाम है। हे मोहन ! मैं एक ईश्वर में ही आस्था रखता हूँ। तेरे लिए हम समस्त भक्त के लुब्ध हैं। हे मोहन ! मैं एक परमात्मा की आराधना करता हूँ, जो अपनी अपार शक्ति द्वारा सृष्टि का सारा दे रहा है। हे मोहन ! गुरु के उपदेश द्वारा तुम आदिपुरुष सृजनकार के लक्षण का जीत लिया है। हे मोहन ! तू स्वयं ही (जानु भाग्य) चलते हो, स्वयं ही स्थिर आपक हो और स्वयं ही सृष्टि में अद्विती सत्ता व्याप्त की हुई है। नानक प्रार्थना करता है (हे प्रभु) ! मेरी मन प्रार्थना की रक्षा कीजिए। मेरे समस्त सचक तरी शरण दृढ़ते हैं ॥ २ ॥ हे मोहन ! मैं तू सदा ही योगी (सत्य) तम भजन करती है और तेरे दर्शना का ध्यान करती है।

दयालु प्रभु लक्ष्मीपात मन का चुरान वाला मनाहर एवं भक्तवत्सल है। हे मन ! पूज परमेश्वर भक्तवत्सल है उससे मनवांछित मनाकामनाएं प्राप्त होती हैं। प्रभु मनुष्य को अन्धकूप से बाहर निकाल लेता है। उसको नाम की अपने हृदय में बसाओ। हे प्रभु ! दया, सिद्ध पुरुष, दयागण, मन्दावं, मुनिजन एवं भक्त तेरी ही भाँका का यशोगान करते हैं। नानक प्रार्थना करता है - हे मेरे पारब्रह्म ! हे हरि वादशाह ! मूझ पर क्या करी ॥ २ ॥ हे मेरे मन ! उस पारब्रह्म परमेश्वर का भजन कर, जो सर्वकला सम्पूर्ण है। प्रभु समर्थान एवं दया का पुंज है। वह प्रत्येक हृदय के प्राणी का आधार है। अनन्त, अमर, अघार प्रभु प्राण मन एवं तन का दाता है। शरण में आने वाले की रक्षा करने वाला, समर्थान एवं मन चुरान वाला मोहन तमाम दुख निवृत्त कर देता है। हे मन ! गुरारी प्रभु के नाम का भजन करने से समस्त राग, शोक एवं दाप नाश हो जाते हैं। नानक प्रार्थना करता है - हे समर्थान प्रभु ! तू सर्वकला सम्पूर्ण है, मूझ पर भी क्या करी ॥ ३ ॥ हे मेरे मन ! जो सदा अटल रहने वाला, अनखर है एवं जो गजोंपार है उस दया के धर परमात्मा की गाँथा स्तुति करते रहा। केवल विश्वभर ही दुनिया का दन दन वाला है और वह समस्त जीव जन्तुओं का पोषण करता है। परम दयालु एवं बुद्धिमान सृष्टि का पालनहार सब पर दया करता है। जिस इन्सान के हृदय में प्रभु आ बसता है, दुःसदायक कात, लोभ, माह उससे भाग जाते हैं। हे मन ! जिस पर प्रभु देवा सुप्रसन्न हो जाता है, उसकी सेवा फलदायक एवं परिश्रम सम्पूर्ण हो जाता है। नानक प्रार्थना करता है - दीनदयाल ईश्वर का भजन करने से प्रत्येक इच्छा पूर्ण हो जाती है ॥ ४ ॥ ३ ॥

गउड़ी महला ५ ॥ सुणि सखीए मिलि उदमु करेहा मनाइ लैहि हरि कंतै ॥ मानु तिआगि करि भगति ठगउरो मोहह साधू मंतै ॥ सखी बसि आइआ फिरि छाँडि न जाई इह रीति भली भगवंतै ॥ नानक जरा मरण भै नरक निवारै पुनोत करै तिसु जंतै ॥ १ ॥ सुणि सखीए इह भली विनंतो एहु मतांतु पकाईए ॥ सहजि सुभाइ उपाधि रहत होइ गीत गोविंदहि गाईए ॥ कलि कलैस मिटहि भ्रम नासहि मनि चिंटिआ फलु पाईए ॥ पारब्रह्म पूरन परमेश्वर नानक नामु धिआईए ॥ २ ॥ सखी इछ करो नित सुख मनाई प्रभ मेरी आस पुजाए ॥ चरन पिआसी दरस बैरागनि पेखउ थान सचाए ॥ खोजि लहउ हरि संत जना संगु संप्रिय पुरख मिलाए ॥ नानक तिन मिलिआ सुरिजनु सुखदाता से बडभागी माए ॥ ३ ॥ सखी नालि बसा अपुने नाह पिआरे मेरा मनु तनु हरि संगि हिलिआ ॥ सुणि सखीए मेरी नोट भली मै आपनड़ा पिरु मिलिआ ॥ भ्रमु खोइओ सांति सहजि सुआमी परगासु भइआ कउलु खिलिआ ॥ बरु पाइआ प्रभु अंतरजामी नानक सोहागु न टलिआ ॥ ४ ॥ ४ ॥ २ ॥ ५ ॥ ११ ॥

हे मेरी सखी ! सुन हम मिलकर भजन उपाय करके अपने पति परमेश्वर को प्रसन्न कर। अपना भयानक त्यागकर भक्ति का ठगवूटी बनाकर और सखी (गुरु) के मन्त्र (वाणी) द्वारा आओ हम मिलकर उस पात मुक्त कर लें। हे मेरी सखी ! यदि वह एक बार हमारे वसा में हो जाए तो वह फिर हम त्याग कर नहीं जाएगा। उस भक्तान की यही सुन्दर मर्यादा है। हे नानक ! (जो उसकी शरण में आता है) परमेश्वर उस प्राणी का गुदापा, भृत्य एवं नरक का भय दूर कर देता है और वह प्रसन्न होकर उसका पवित्र कर देता है ॥ १ ॥ हे मेरी सखी ! इस भली प्रार्थना की तरफ ध्यान दो। आओ हम मिलकर सुदृढ़ फसला करें। रागाँ से रहित होकर आओ हम सहज ही गोविन्द का यश गायेन करें। इससे हमारे निकारों का, कलेश एवं लड़ाई झगड निवृत्त हो जाएँगे। दुविधा मिट जाएगी और हम मना-मोहल फल प्राप्ति कर लेंगे। हे नानक ! आओ हम पूज पारब्रह्म परमेश्वर के नाम का ध्यान करें ॥ २ ॥ हे मेरी सखी ! मैं सदा उसकी इच्छा करती हूँ और उससे सुख मँगती हूँ। प्रभु मेरी अशा पूर्ण कर। मैं प्रभु के चरणों की प्यारी हूँ और उसके दर्शनों की इच्छा करती हूँ।

उसको मैं सर्वव्यापक देखती हूँ। (हे सखी !) ईश्वर का राज कर मैं सती की संगति प्राप्त करती हूँ। (क्योंकि) रागु सत ही प्राणी का समयांचान प्रभु से मिला दते हैं। हे नानक ! हे माता ! तभी व्यक्ति भाग्यशाली है जिन्हें देवलाक का स्वामी एवं सुखों का दाता प्रभु मिल जाता है ॥ ३ ॥ हे मेरी सत्संगी सखी ! अब मैं प्रियतम पति के साथ रहती हूँ। मेरा मन एवं तन प्रभु के साथ एक हो गया है। हे मेरी सत्संगी सखी ! सुनो, मेरी नींद भली है, क्योंकि मुझे अपना प्रियतम पति मिल गया है। मेरी दुविधा दूर हो गई है। मुझे शांति एवं सुख प्राप्त हो गए हैं। प्रभु का घर भीतर प्रकाश हो गया है और मेरा कंजल रूपी हृदय प्रफुल्लित हो गया है। हे नानक ! अन्तर्दामी प्रभु को मन वर के रूप में पा लिया है। मेरा सुहाग कभी समाप्त नहीं होगा ॥ ४ ॥ ३ ॥ २ ॥ ५ ॥ ५५ ॥

१ॐ सतिगुरु प्रसादि ॥ गउड़ी बावन अखरो महला ५ ॥ सलोकु ॥ गुरदेव माता गुरदेव पिता गुरदेव सुआमी परमेश्वर ॥ गुरदेव सखा अगिआन भंजनु गुरदेव बांधिप सहोदरा ॥ गुरदेव दाता हरि नामु उपदेशै गुरदेव मंतु निरोधरा ॥ गुरदेव सांति सति बुधि मूर्ति गुरदेव पारस परस परा ॥ गुरदेव तीरथु अंमृत सरोवर गुर गिआन मजनु अपरंपरा ॥ गुरदेव करता सांभ पाप हरता गुरदेव पतित पवित्र करा ॥ गुरदेव आदि जुगादि जुग जुग गुरदेव मंतु हरि जपि उधरा ॥ गुरदेव संगति प्रभ मेलि करि किरपा हम मूढ़ पापी जितु लागि तरा ॥ गुरदेव सतिगुरु पारब्रह्म परमेश्वर गुरदेव नानक हरि नमसकरा ॥ १ ॥

श्लोक ॥ गुरु ही माता है, गुरु ही पिता है और गुरु ही जगत का स्वामी परमेश्वर है। गुरु अज्ञानता का अन्धकार नाश करने वाला साथी है और गुरु ही सखी एवं भाई है। गुरु परमात्मा के नाम का दाता और उपदेशक है और गुरु ही अचूक मन्त्र है। गुरु सुख, शांति, सत्य एवं बुद्धि की मूल है। गुरु ऐसा पारस है, जिसका स्पर्श करने से प्राणी का उद्धार हो जाता है। गुरु ही तीर्थ एवं अनृत का सरोवर है। गुरु के ज्ञान में स्नान करने से मनुष्य अनन्त प्रभु को मिल जाता है। गुरु ही कर्तार एवं समस्त पापों का नाश करने वाला है। गुरु ही पवित्र का पवित्र पावन करने वाला है। गुरु आदि, युगों के आरम्भ से एवं युग युग में विद्यमान है। गुरु हरि के नाम का मन्त्र है, जिसका भजन करने से प्राणी का भवसागर से उद्धार हो जाता है। हे मेरे प्रभु ! कृपा करके मुझे भूख एवं पापी को गुरदेव की संगति में मिला दो, जिससे मिलकर मैं जीवन के विषम सागर से पार हो जाऊँ। हे नानक ! गुरु ही सतिगुरु एवं पारब्रह्म परमेश्वर है और उस गुरदेव हरि को नमस्कार है ॥ १ ॥

सलोकु ॥ आपहि कीआ कराइआ आपहि करनै जोगु ॥ नानक एको रवि रहिआ दूसर होआ न होगु ॥ १ ॥

श्लोक ॥ परमात्मा ने स्वयं ही सृष्टि रचना की है और वह स्वयं ही इसे करने में समर्थ है। हे नानक ! एक परमेश्वर ही सारी सृष्टि में मौजूद है और उसके सिवाय न कोई है और न ही कोई होगा ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ ओअं साध सतिगुरु नमसकारं ॥ आदि मधि अंति निरंकारं ॥ आपहि सुन आपहि सुख आसन ॥ आपहि सुनत आप हो जासन ॥ आपन आपु आपहि उपाइओ ॥ आपहि बाप आप ही माइओ ॥ आपहि सूखम आपहि असथूला ॥ लखी न जाई नानक लोला ॥ १ ॥ करि किरपा प्रभ दीन दइआला ॥ तेरे संतन की मनु होइ खाला ॥ रहाउ ॥

पउड़ी ॥ मैं उस एक ईश्वर सत स्वरूप सतिगुरु का प्रणाम करता हूँ। निरकार प्रभु संसार के प्रारम्भ में भी स्वयं ही था, वर्तमान में भी है और भविष्य में भी स्वयं ही मौजूद रहेगा। प्रभु स्वयं ही शून्य अवस्था में

होता है और स्वयं ही सृज्य अपरानः सत्ता समाधि में होता है। वह स्वयं ही अपना गरा सुनता है। अपना प्रत्यक्ष रूप उसने स्वयं ही उत्पन्न किया है। वह स्वयं ही अपना पिता है और स्वयं ही अपनी माता है। वह स्वयं ही प्रत्यक्ष है और स्वयं ही अप्रत्यक्ष है। हे नानक ! उस ईश्वर की लीला पथ्यन नहीं की जा सकती। हे दीनदयालु प्रभु ! गुहा पर कृपा करो चूंकि भरा मन तेरे संतो की चरण-धूलि बन जाए॥ रहस्य॥

सलोक ॥ निरंकार आकार आपि निरगुन सरगुन एक ॥ एकाहि एक बखाननो नानक एक अनेक ॥ १ ॥

श्लोक ॥ निरंकार परमेश्वर स्वयं ही सृष्टि, आकार की रचना करता है। वह स्वयं ही निगुण और सगुण है। हे नानक ! यही बखान किया जा सकता है कि निरंकार ईश्वर अकाल स्वयं ही है चूंकि एक ईश्वर अनेक रूप बना लेता है॥ १॥

पउड़ी ॥ ओअं गुरमुखि कोओं अकारा ॥ एकाहि सृति परेचनहारा ॥ भिन भिन ते गुण विसधारं ॥ निरगुन ते सरगुन दिसदारां ॥ सगल भाति करि करहि उपाइओं ॥ जनम मरन मन मोहु बडाइओं ॥ दुहु भाति ते आपि निरास ॥ नानक अंतु न पाराचास ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ एक ईश्वर ने गुरमुख बनने के लिए संसार की रचना की है। इस रचना में समस्त जीव जन्तुओं को अपने एक ही सूत्र में पिरोया हुआ है। माया के तीन लक्षणा का उसने भिन्न भिन्न प्रसार कर दिया है। निगुण से वह सगुण दृष्टिमान होता है। कर्तार ने अनेक प्रकार की संसार की रचना की है। जन्म मरण का मूल सांसारिक माह ईश्वर ने प्राणी के मन में गूढ़ ही बसाया हुआ है। लेकिन दोनों जन्म मरण प्रसार से वह स्वयं अलग है। हे नानक ! ईश्वर के जार पार का जन्म नहीं मिल सकता॥ २॥

सलोक ॥ सेई साह भगवंत से सचु संपै हरि रासि ॥ नानक सचु सुचि पाईऐ निह संतन कै पासि ॥ १ ॥

श्लोक ॥ वहीं व्यापक शाह एवं मायकायन है जिनके पास सत्य की साक्षात् एवं प्रभु के नाम की पूजा है। हे नानक ! उन सतजनों के पास से ही सत्य नाम एवं पवित्रता की प्राप्ति होती है॥ १॥

पवड़ी ॥ ससा सति सति सति सोऊ ॥ सति पुरख ते भिन न कोऊ ॥ सोऊ सरनि परै जिह पायं ॥ सिमरि सिमरि गुन गाइ सुनायं ॥ संसे भरमु नही कछु बिआषत ॥ प्रगट प्रतापु ताहु को जापत ॥ सो साधू इह पहुचनहारा ॥ नानक ता कै सद बलिहारा ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ स वह परमात्मा सदैव सत्य, सत्त्वरूप एवं सत्य का पुत्र है। काइ भी सत्त्वरूप प्रभु से अलग नहीं। जिस प्राणी को ईश्वर अपनी शरण में लेता है वही प्राणी उसकी शरण में आता है। ऐसा प्राणी प्रभु की माहिमा स्तुति ही करता रहता है और दूसरी को भी उसकी माहिमा सुनाता रहता है। ऐसा प्राणी को दुःखता एवं भ्रम कदाचित् प्रभाव नहीं आता। उस प्राणी को प्रभु का प्रताप प्रत्यक्ष ही दिखाई देता है। केवल वही संत है, जो इस आधिक अवस्था को प्राप्त करता है, हे नानक ! मैं उस पर सदैव कुर्बान जाता हूँ॥ ३॥

सलोक ॥ धनु धनु कहा पुकारते माइआ मोह सभ कूर ॥ नाम विहूने नानका होत जात सभ धूर ॥ १ ॥

श्लोक ॥ (हे जीव) तू हर वक्त धन की तालिका के लिए क्या चिन्ता करता है। क्योंकि माया का माह बिल्कुल मिथ्या है। हे नानक ! नामविहीन सभी इन्सान धूल में धूँल जा रहे हैं॥ १॥

पउड़ी ॥ क्या धूरि पुनोत तेरे जनूआ ॥ धनि तेऊ जिह रुच इआ मनूआ ॥ धनु नही बाछहि सुग
न आछहि ॥ अति प्रिअ प्रीति साध रज गचाहि ॥ पंधे कहा बिआपहि ताह ॥ जो एक छाडि अन कतहि
न जाहू ॥ जा कै होएँ टीओ प्रभ नाम ॥ नानक साध पूरन भगवान ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ य - है प्रभु ! तब सन्ना भक्ता की चरण धूलि पाव न पानन है। निरर्थक हृदय में इस धूलि की इच्छा है, न भाग्यशाली है। ऐसा लोग धन की नहीं चाहत और स्वर्ग की भी चाहत नहीं रखत। क्योंकि वह प्रिय प्रभु के प्रेम एवं सत्ता की चरण धूलि में मग्न रहते हैं। जो लोग इश्वर का साक्षात् स्पर्श कर नहीं आर नहीं जात, सार्वभौमिक माया का बन्धन उन पर प्रभाव नहीं कर सकत। है नानक ! जिस व्यक्ति के हृदय में प्रभु ने अपना नाम बसा दिया है, वही व्यक्ति भगवान के पूरा सत् है ॥ ४ ॥

सलोक ॥ अनिक भेख अरु डिआन धिआन मनहटि मिलिअउ न कोइ ॥ कहु नानक किरपा
भई भगतु डिआनी सोइ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ अनिक धार्मिक वेश धारण करने एवं ज्ञान ध्यान एवं मन के हट से भगवान में सुराही लगान से कोई भी पुरुष इश्वर से नहीं मिल सकत। है नानक ! जिस व्यक्ति पर इश्वर की कृपा हो जाती है, वही भक्त एवं ज्ञानी है ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ डंडा डिआनु नही मुख बानउ ॥ अनिक जुगति सासव करि भातउ ॥ डिआनी सोइ
जा कै दिइ सोउ ॥ कहत मुनत कहु जोगु न होऊ ॥ डिआनी रहत आगिआ दिहु जा कै ॥ उसन सीत
समसरि सभ ता कै ॥ डिआनी तनु गुरुमुखि वीचारी ॥ नानक जा कउ किरपा धारी ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ ड - ज्ञान केवल मार्मिक वाता से प्राप्त नहीं होता। शहर से भी बचाइ हुई अनजान विधिया की युक्तियाँ द्वारा भी प्राप्त नहीं होता। केवल वही ज्ञानी है, जिसके हृदय में प्रभु बसा हुआ है। कहने एवं सुनने से मनुष्य मूल स्वयं से ही योग्य नहीं होता। जो मनुष्य प्रभु की आज्ञा मानने में तत्पर रहता है, वही इश्वर का वारत्ताधिक ज्ञानी है। गरीब और सदी दुःख सुख सभी उसके लिए एक समान हैं। है नानक ! ज्ञानी नहीं है, जो गुरु की शरण में प्रभु का भजन करता है और जिस पर वह अपनी कृपा करता है ॥ ५ ॥

सलोक ॥ आवन आए सिसटि महि बिनु बूझे पसु दोर ॥ नानक गुरुमुखि सो बूझे जा कै भाग
मथोर ॥ १ ॥

श्लोक ॥ ज्ञान केवल गुणों में अन्तर्गत करने जीवन का सन्तान समझ बिना है जानवर एवं पशु प्रा की भाँति ही रहे हैं। है नानक ! गुरु की शरण में केवल वही प्रभु का समझ ॥ १ ॥ जिसके मस्तिष्क पर भाग्यरेखाएँ विद्यमान होती हैं ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ या जुग महि एकहि कउ आइआ ॥ जनमत मोहिओ मोहनी माइआ ॥ गरभ कुंट महि
उरध तप करते ॥ सासि सासि सिमरत प्रभु रहते ॥ उरझि परे जो छोडि छडाना ॥ देवनहार मनहि
बिसराना ॥ धारहु किरपा जिसहि गुसाई ॥ इत उत नानक तिसु बिसरहु नाहो ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ इस जगत् में मनुष्य ने प्रभु का भजन करने के लिए जन्म लिया है। लेकिन जन्म काल से ही मह लन वाली माया ने उसका मुग्ध कर लिया है। माता के गर्भ में विपरीत लटकता हुआ प्राणी तपस्या करता था। वहीं वह अपनी हर सास से प्रभु की आराधना करता रहता था। वह उस माया से उत्पन्न माया

ह, जिस उरान अवश्य छान जाना है। दाता प्रभु का वह अपने हृदय से विस्मृत कर देता है। हे नानक ! मासाई जिस व्यक्ति पर कृपा धारण करता है, वह लोक परलोक में उसी नहीं मूलतः ॥ ६ ॥

सलोक ॥ आवत हुकमि बिनास हुकमि आगिआ भिन न कोइ ॥ आवन जाना तिह मिटे नानक जिह मनि सोइ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ इन्सान ईश्वर के हुक्म से दुनिया में जन्म लेता है, उसका हुक्म से वह मृत्यु प्राप्त करता है। कोई भी इन्सान ईश्वर के हुक्म का विरोध नहीं कर सकता। हे नानक ! जिस इन्सान के हृदय में ईश्वर का निवास हो जाता है, उसका जन्म-मरण का चक्र भिड़ जाता है ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ एऊ जीअ बहुतु ग्रभ वासे ॥ मोह मगन मोठ जोनि फासे ॥ इनि माइआ ते गुण बसि कीने ॥ आपन मोह घटे घटि दीने ॥ ए साजन कछु कहहु उपाइआ ॥ जा ते तरउ बिखम इह माइआ ॥ करि किरपा सतसांगि मिलाए ॥ नानक ता कै निकटि न माए ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ ये प्राणी अनेक जगहों में वास करते हैं। मोटे मोह में मगन होकर प्राणी जगहों के चक्र में फँस जाते हैं। इस माहिनी ने (प्राणियों को) अपने तीन गुणों के बश में किया हुआ है। इस माहिनी ने प्रत्येक प्राणी के हृदय में अपना मोह टिका दिया है। हे मित्र ! मुझे कोई ऐसा उपाय बता, जिससे मैं माहिनी के विषम सागर से पार हो जाऊँ। हे नानक ! जिस व्यक्ति पर ईश्वर कृपा दृष्टि करके सत्सांग में मिलाता है, माया उसका निकट नहीं आती ॥ ८ ॥

सलोक ॥ किरत कमावन सुभ असुभ कीने तिनि प्राभि आपि ॥ पसु आपन हउ हउ करै नानक बिनु हरि कहा कमाति ॥ १ ॥

श्लोक ॥ ईश्वर स्वयं (प्राणी में विद्यमान होकर) उससे शुभ-अशुभ कर्म करवाता है। लेकिन इस बात का मूर्ख मनुष्य अहंकार एवं अभिमान करता है। लेकिन हे नानक ! भगवान के अलावा प्राणी कुछ भी करने में सक्षम नहीं ॥ ९ ॥

पउड़ी ॥ एकाहि आपि करावनहारा ॥ आपहि पाप पुन बिसधारा ॥ इआ जुग जितु जितु आपहि लाइओ ॥ सो सो पाइओ जु आपि दिवाइओ ॥ उआ का अंतु न जानै कोऊ ॥ जो जो करै सोऊ फुनि होऊ ॥ एकाहि ते सगला बिसधारा ॥ नानक आपि सवारनहारा ॥ ८ ॥

पउड़ी ॥ एक ईश्वर ही प्राणियों से कर्म करवाता है। वह स्वयं पाप एवं पुण्य का प्रसार करता है। इस मनुष्य जन्म में प्रभु जिस-जिस ओर स्वयं लगाता है, उधर ही प्राणी लगता है। जो कुछ ईश्वर स्वयं प्रदान करता है, वह वही कुछ प्राप्त करता है। उस ईश्वर का अन्त कोई भी नहीं जानता। जो कुछ प्रभु प्रसार में करता है, अनिरक्त वही कुछ होता है। इस जगत का प्रसार केवल ईश्वर द्वारा ही हुआ है। हे नानक ! ईश्वर स्वयं ही जीवों का जीवन सवारन लाता है ॥ ९ ॥

सलोक ॥ राचि रहे बनिना बिनोद कुसम रंग बिख सोर ॥ नानक तिह सरनी परउ बिनसि जाइ मै मोर ॥ १ ॥

श्लोक ॥ मनुष्य नारियों एवं पशुओं जितारों में लीन रहता है। विषय-विकारों का शोर-शराबा कुरुंभ के फूल की तरह क्षणभंगुर है। हे नानक ! मैं तो उस ईश्वर की शरण लेता हूँ, जिसकी कृपा से अहंकार एवं मोह दूर हो जाते हैं ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ रे मन बिनु हरि जह रचहु तह तह बंधन पाहि ॥ जिह बिधि कतहू न छूटीऐ साकत तेऊ कमाहि ॥ हउ हउ करते करम स्त ता को भार अपार ॥ प्रीति नही जउ नाम सिउ तउ एऊ करम बिकार ॥ बाधे जम की जेवरी मोठी माइआ रंग ॥ भ्रम के मोहे नह बुझहि सो प्रभु सदहू संग ॥ लेखै गणत न छूटीऐ काचो भीति न सुधि ॥ जिसहि बुझाए नानक तिह गुरमुखि निरमल बुधि ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ हे गर मन ! परमेश्वर के अलावा जिस किसी (माया) में भी तू प्रकृत होता है, वहाँ ही तुझे बन्धन जकड़ लेता है। शायद इन्सान वहीं कर्म करता है, जिससे उसका कभी मुक्ति नहीं मिल सकती। कर्मों के प्रभो अपने शुभ-अशुभ कर्मों का अहंकार करते रहते हैं, इस अहंकार का असर बढ़ा उन्हें ही रहन करना पड़ता है। जब प्रभु के नाम से प्रेम नहीं तो सब कर्म बिकार भरे हैं। जो मनुष्य माया से प्रेम करते हैं, वे मृत्यु की फँसी में फँसे हुए हैं। दुनिया में फँसे हुए प्राणी समझते नहीं कि ईश्वर सदा उनके साथ है। जब उनके कुकर्मों का लज्जा-कारण किया जाता है उनका मुक्ति नहीं मिलती। गार की कच्ची दीवार कभी स्वच्छ नहीं हो सकती। हे नानक ! जिस मनुष्य को प्रभु स्वयं सृष्टि प्रदान करता है, उस गुरमुख की बुद्धि निर्मल हो जाती है ॥ ६ ॥

सलोक ॥ टूटे बंधन जासु के होआ साधू संगु ॥ जो राते रंग एक के नानक गूढ़ा रंगु ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जिस जीव के (माया के) बन्धन कट जाते हैं, उस सत्ता की संगति मिल जाती है। हे नानक ! जो जीव एक ईश्वर के प्रेम रंग में मग्न रहते हैं, उनका रंग बहुत गहरा होता है, जो कभी उतरता नहीं ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ रास रंगहु इआ मनु अपना ॥ हरि हरि नामु जपहु जपु रसना ॥ रे रे दरगह कहै न कोऊ ॥ आउ बैठु आदरु सुभ टेऊ ॥ उआ महली पावहि तू बासा ॥ जनम मरन नह होइ बिनासा ॥ मसतकि करमु लिखिओ धुरि जा कै ॥ हरि संपै नानक धरि ता कै ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ २ — अपने इस मन को प्रभु के प्रेम से रंग ला। अपनी रसना से प्रभु परमेश्वर के नाम का बार-बार भजन करो। प्रभु के दरबार में तुझे कोई निरादर के शब्द नहीं बोलगा। सभी यह संवाधन करके तेरा स्वागत करेंगे, “आइए पधारिए”। प्रभु के उस दरबार में तुझे निवार मिलेगा। प्रभु के दरबार में कोई जन्म, मृत्यु एवं विनाश नहीं। हे नानक ! जिसके माथे पर शुभ कर्मों द्वारा कृपा का लेख लिखा जाता है, उसी व्यक्ति के हृदय-घर में हरि नाम सही संपत्ति होती है ॥ १० ॥

सलोक ॥ लालच झूठ बिकार मोह बिआपन मूढ़े अंध ॥ लागि परे दुरगंध सिउ नानक माइआ बंध ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे नानक ! जो व्यक्ति लालच, झूठ, पाप, सासारिक मोह के बन्धनों में फँसे जाते हैं, उन ज्ञानहीन मूर्खों को ये बिकार दबकड़ झलते रहते हैं। माया में फँसे हुए वे कुत्तों में ही लगे रहते हैं ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ लला लपटि बिखै रस राते ॥ अहंबुधि माइआ मद माते ॥ इआ माइआ महि जनमहि मरना ॥ जिउ जिउ हुकमु तिवै तिउ करना ॥ कोऊ उन न कोऊ पूरा ॥ कोऊ सुघरु न कोऊ मूरा ॥ जितु जितु लावहु तितु तितु लगना ॥ नानक ठाकुर सदा अलिपना ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ ल — मनुष्य पाप से भरे विकारों में लिपटे रहते हैं। वह अहंबुद्धि एवं माया के नश में मग्न रहते हैं। इस मोहिनी के जाल में फँसकर प्राणी जन्म-मरण के चक्र में पड़कर संसार में

आते जाते रहते हैं। लेकिन प्राणी के वश न कुछ नहीं। जरी जरी इश्वर की आज्ञा होती है, वरी ही प्राणी करते हैं। कोई भी प्राणी अतुरा नहीं और कोई पूर्ण भी नहीं। अपने आप न कोई चतुर है और न ही कोई भूख। जहाँ कहीं भी प्रभु प्राणी का लगाता है, वहीं वह लग जाता है। हे नानक ! इश्वर हमेशा (माया के प्रभाव से) निर्लिप्त रहता है॥ ११॥

सलोक ॥ लाल गुपाल गोविंद प्रभ गहिर गंभीर अथाह ॥ दूसर नाही अवर की नानक बेपरवाह ॥ १ ॥

श्लोक ॥ वह गोविन्द गुपाल हम रक्त प्रिय है। नरा प्रियतम प्रभु साझा। ध्यान ध्यान प्रिय असाज। जदय वाला तथा अथाह है। हे नानक ! उस नरा दूसरा कोई नहीं। वह दिव्य बेपरवाह है॥ १॥

पउड़ी ॥ लला ता कै लये न कोऊ ॥ एकहि आपि अवर नह होऊ ॥ होवनहार होत सदा आइआ ॥ उआ का अंतु न काहू पाइआ ॥ कोट हसाति महि पूर समाने ॥ प्रगट पुरख सभ टाऊ जाने ॥ जा कउ दोनो हरि रसु अपना ॥ नानक गुरुमुखि हरि हरि तिह जपना ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ लला उसका सामान दूसरा कोई नहीं। वह इश्वर एक है, उस जैसा दूसरा कोई होगा भी नहीं। वह अब भी अस्तित्व में है, कहीं होगा और सदा होता आया है। उसका अन्त कभी किसी का भी नहीं मिला। चीटी से लेकर हाथी तक सब ने प्रभु भाजू है। साध्यापक परमेश्वर हर तरफ प्रत्यक्ष गाँवर है। हे नानक ! जिस किसी को भी प्रभु अपना हरि रस प्रदान करता है वह गुरु के आश्रय द्वारा हरि परमेश्वर का भजन करता रहता है॥ १२॥

सलोक ॥ आतम रसु जिह जानिआ हरि रंग सहजे माणु ॥ नानक धनि धनि धनि जन आप ते परवाणु ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जो व्यक्ति प्रभु के अनुन के स्वाद को जानता है, वह सहज ही हरि के प्रेम का आनंद लेता है। हे नानक ! वे व्यक्ति भाग्यशाली हैं एवं उनका इस ससार में जन्म लेना सफल है॥ १॥

पउड़ी ॥ आइआ सफल ताहू को गनीऐ ॥ जासु रसन हरि हरि जसु भनीऐ ॥ आइ बसहि साधू के संगे ॥ अनदिनु नामु धिआवहि रंगे ॥ आवत सो जनु नामहि राता ॥ जा कउ दइआ मइआ विधाता ॥ एकहि आवन फिरि जोनि न आइआ ॥ नानक हरि कै दरसि समाइआ ॥ १३ ॥

पउड़ी ॥ जिसकी जिह प्रभु परमेश्वर की महिमा करती रहती है उसका इस जगत् में आगमन सफल मिला जाता है। वह ससार में आकर सत्ता से सम्बन्ध करता है और सत्ता दिन प्रमपूयक नाम का ध्यान करता है। उस जीव का जन्म सफल है, जो प्रभु के नाम में गमन हुआ है और जिस पर विधाता की दया एवं कृपा हुई है। ऐसा जीव ससार में एक बार ही जन्म लेता है और पुनः धानि के चक्र में नहीं पड़ता। हे नानक ! ऐसा व्यक्ति प्रभु के दर्शन ने ही समा जाता है॥ १३॥

सलोक ॥ यासु जपत मनि होइ अनंदु त्रिनसै दूजा भाउ ॥ दूख दरद त्रिसना बुझै नानक नामि समाउ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे नानक ! जिस इश्वर का भजन करने से मन में प्रसन्नता उत्पन्न होती है, द्रव्याद का माह भिट जाता है एवं दुःख, दर्द व सासारिक तृष्णा का नाश हो जाता है, उसके नाम में समा जाओ॥ १॥

पउड़ी ॥ यया जारउ दुस्मांत दोऊ ॥ तिसहि तिआगि सुख सहजे सोऊ ॥ यया जाइ परहु संत सरना ॥ जिह आसर इआ भयजलु तरना ॥ यया जनमि न आवै सोऊ ॥ एक नाम ले मनहि परोऊ ॥ यया जनमु न हारोएँ गुर पूरे की टंक ॥ नानक तिह सुखु पाइआ जा कै होअरे एक ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ य — अपनी दुर्गा में एक देतवाट का जला दी। इनका त्याग कर साहज सुख में निद्रा करा। य — जाकर उन सेवा की शरण में पड़ जाओ, जिनकी सहायता से भवसागर से पार हुआ जा सकता है। य — जिस व्यक्ति ने एक ईश्वर का नाम अपने मन में धरा लिया है, वह बार-बार संसार में जन्म नहीं लेता। य — पूरा गुरु के आश्रय से अन्याय ननुष्य जीवन व्यतीत नहीं जाता। है नानक ! जिसके हृदय में एक परमेश्वर की प्रियता है वह आत्मिक सुख प्राप्त कर लेता है ॥ १४ ॥

सलोक ॥ अंतरि मन तन बसि रहे ईत उन के मोत ॥ गुरि पूरे उपदेसिआ नानक जयोएँ नीत ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जो इस लोक एवं परलोक में जीव का मित्र है, वह उसका मन-तन में रहता है। है नानक ! पूरा गुरु ने मुझे हमेशा प्रभु का भजन करने का उपदेश प्रदान किया है ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ अनदिनु सिमरहु तासु कउ जो अंति सहाई होइ ॥ इह बियाँआ दिन चारि छिअ छाडि चलिओ सभु कोइ ॥ का को मात पिता सुत धीआ ॥ ग्रिह बनिता कछु सांगि न लोआ ॥ ऐसी संचि जु बिनसत नाहो ॥ पति सेतो अपुनै घरि जाहो ॥ साधसांगि कलि कीरतनु गाइआ ॥ नानक ते ते बहुरि न आइआ ॥ १५ ॥

पउड़ी ॥ रात-दिन उसका सिमरन करा जो अन्तिम समय में जीव का सहायक बनता है। नाह-माया का वह दिव कबल चार अक्षरा छ-दिना का ही है। सभी इसे छोड़कर चले जाते हैं। माता-पिता-पुत्र एवं पुत्री कोई भी किसी का संगी नहीं है। कोई भी इन्सान घर, पत्नी एवं अन्य प्रदार्थ कुछ भी साथ लेकर नहीं जाता। इसलिए ऐसा नाम धन संचित करा जो कभी नाश नहीं होता और जो सम्मानपूर्वक अपने घर-परलोक में जा सक। है नानक ! जो लोग अपने जीवन में सत्साग में प्रभु का भजन गायन करते हैं, वह पुनः जन्म-मरण के चक्र में फँसकर इस संसार में नहीं आते ॥ १५ ॥

सलोक ॥ अति सुंदर कुलीन चतुर मुखि डिआनो धनवंत ॥ मिरतक कहोअहि नानका जिह प्रीति नही भगवंत ॥ १ ॥

श्लोक ॥ यदि कोई व्यक्ति अति सुन्दर, कुलीन, चतुर एवं उच्चकोटि का शक्ती एवं धनवान हो तो भी है नानक ! जिसके हृदय में भगवान की प्रीति नहीं है, वे मृतक ही कहलाए जाएंगे ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ डंडा खटु सासत्र होइ डिआता ॥ पूरकु कुंभक रेचक करमाता ॥ डिआन धिआन तोरध इसनानी ॥ सोभपाक अपरस उदिआनो ॥ राम नाम सांगि मनि नही हेता ॥ जो कछु कोनो सोऊ अनेता ॥ उआ ते ऊतमु गनउ चंडाला ॥ नानक जिह मनि बसहि गुपाला ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ ड — कोई व्यक्ति शारदा का ज्ञाता हो, वह (योगी की भाँति) श्वास अन्दर खींचने, बाहर निकालने एवं ठिकाने का काम करता हो, वह ज्ञान (धार्मिक) सत्ता, मनन, तीर्थ-यात्रा एवं स्नान करता हो, वह अपना भोजन स्वयं पकाता हो, किसी के साथ न लगता हो एवं जंगल में रहता हो, यदि उसका हृदय में प्रभु के नाम से प्रीति नहीं तो सब कुछ जो वह करता है, वह नाशवान है। है नानक ! उससे उत्तम उस चंडाल की गमझो, जिसके मन में गोपाल निवास करता है ॥ १६ ॥

सलोक ॥ कुंट चारि दह टिसि भ्रमे करम किरति की रेख ॥ सूख दूख मुक्ति जोनि नानक लिखिओ लेख ॥ १ ॥

श्लोक ॥ मनुष्य अपन किए कर्मों के संस्कारों के अनुसार ससार के चारों कुण्ट एवं दसों दिशाओं में भटकता रहता है। हे नानक ! सुख-दुःख, मोक्ष एवं योनि (आवागमन) लिखी हुई किस्मत अनुसार ही मिलता है॥ १॥

पउड़ी ॥ कका कारन करता सोऊ ॥ लिखिओ लेखु न मेटत कोऊ ॥ नही होत कछु टोऊ वारा ॥ करनेहारु न भूलनहारा ॥ काहू पंधु दिखारै आपै ॥ काहू उटिआन भ्रमत पछुतापै ॥ आपन खलु आप ही कोनो ॥ जो जो दोनो सु नानक लोनो ॥ १९ ॥

पउड़ी ॥ क परमात्मा स्वयं ही संयोग बनाने वाला है। कोई भी प्राणी दिवाला के विधान का भिता नहीं सकता। ऐसा कोई भी कार्य नहीं है जो उस किए से करना पड़े परमात्मा कभी भूल नहीं करता। कुछ जीवा को वह स्वयं ही सन्मार्ग दिखा देता है। कुछ जीवा को वह भयानक जंगल में भटकता रहता है। यह समूचा जगत् खल भगवान ने स्वयं ही रचा है। हे नानक ! जो कुछ भी प्रभु प्राणियों को देता है, वही उन्हें मिल जाता है॥ १७॥

सलोक ॥ खात खरचत बिलछत रहे टूटि न जाहि भंडार ॥ हरि हरि जपत अनेक जन नानक नाहि सुमार ॥ १ ॥

श्लोक ॥ (प्रभु के खजाने को) मनुष्य खाते, खर्च करते और भागते रहते हैं परन्तु प्रभु का खजाना कभी समाप्त नहीं होता। हे नानक ! हरि परमेश्वर के नाम का अनेकों ही मनुष्य भजन करते रहते हैं, जो कि गणना से परे हैं॥ १॥

पउड़ी ॥ खखा खूना कछु नही तिसु संप्रथ कै पाहि ॥ जो देना सो दे रहिओ भावै तह तह जाहि ॥ खरचु खजाना नाम धनु इआ भगतन की रासि ॥ खिमा गरीबो अनद सहज जपत रहहि गुणतार ॥ खेलहि बिगसहि अनद सिउ जा कउ होत कृपाल ॥ सटोव गनोव सुहावने राम नाम गिहि माल ॥ खेदु न दूखु न डानु तिह जा कउ नदरि करी ॥ नानक जो प्रभ भाणिआ पूरी तिना परी ॥ १८ ॥

पउड़ी ॥ ख परमात्मा जो समस्त शक्तियों का स्वामी है, उसके घर में किसी वस्तु की कोई कमी नहीं। जो कुछ प्रभु ने देना है, वह देता जा रहा है। मनुष्य चाहे जहाँ मन करता है, वहाँ चलता रहे। नाम-धन भक्तों के पास खर्च करने के लिए भण्डार है। वह उनकी राशि पूजी है। सहनशीलता, नम्रता, आनंद एवं सहजता से वह गुणों के भण्डार प्रभु का जाप करते जाते हैं। परमेश्वर जिन पर कृपा करता है, वह आनंदपूर्वक जीवन का खेल खेलते हैं और सदैव प्रसन्न रहते हैं। जिनके हृदय घर में राम के नाम का पदार्थ है, वह सदैव ही धनवान एवं सुन्दर हैं। ईश्वर जिन पर कृपा दृष्टि करता है, उनको न ही कोई कष्ट होता है, न ही कोई पीड़ा एवं दण्ड मिलता है। हे नानक ! जो प्रभु का भले लगते हैं, वह पूर्णतया सफल हो जाते हैं॥ १८॥

सलोक ॥ गनि मिनि देखहु मनै माहि सरपर चलनो लोग ॥ आस अनित गुरुमुख मिटै नानक नाम अरोग ॥ १ ॥

श्लोक ॥ ८ ॥ जिझासु । अपन चित्त में मल्लभाति विचार कर देख ला, कि लागा न इस दुनिया से निश्चित हो चल जाना है । हे नानक । दाणभगुर पदार्थों की कृपा गुरु की शरण लेने से ही मिलती है । केवल भगवान के नाम में ही अरोग्यता है ॥ ९ ॥

पउड़ी ॥ गगा गोविंद गुण रघु सासि सासि जपि नीत ॥ कहा बिसासा देह का बिलम न करिहो मोत ॥ नह बारिक नह जोवनै नह बिखी कछु बंधु ॥ ओह बेग नह बखीण जउ आइ परे जम पंधु ॥ गिआनो धिआनो चतुर पोरि रहनु नही इह ठाड ॥ छाडि छाडि सगलो गड़े मूढ़ तहा लपटाहि ॥ गुर प्रसादि सिमरत रहे जाहू मसतकि भाग ॥ नानक आग सफल ने जा कउ प्रिआहि सुहाग ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ ग — जिझासु । अपने प्रत्येक स्वप्न में गोविन्द की गुणगान करने का जोर निज उत्तमा भजन करा । शरीर के उपर क्या चिन्ता किया जा रहा है ? हे नानक ! देह न करे चाह बचपन हो, जवानी हो, बुढ़ापा हो, मृत्यु की आन से किसी समय की आशा नहीं है । इस जन्म का पता नहीं लग सकता कि कब सम्राज का दरवाजा मन में आ पड़ेगा है । यह बात समझ ला चाह कोई जानी हो, चाह कोई ध्यानी हो, चाह कोई चतुर हो, किसी न भी दुनिया में सदा नहीं रहना । मूर्ख ही उन वस्तुओं की प्राप्ति में लगते हैं, जिन्हें समूचा जगत त्याग गया है । जिसके माथ पर शुभ भाग्य लिखा हुआ है, वह गुरु की कृपा से प्रभु का भजन करना रहता है । हे नानक ! जिन्हें प्रियतम प्रभु का साभाग्य प्राप्त है, उनका ही इस संसार में अगमन संभव है ॥ १६ ॥

सलोक ॥ घोंखें सासत बेट सभ आन न कथनउ कोइ ॥ आदि जुगादो हुणि होवत नानक एके सोइ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ मन समस्त शरीर एव बेट भव्यजन करके देख लिया है । कोई भी यह नहीं चाहता कि भगवान के अलावा कोई अन्य भी हमसा रहने वाला हो । हे नानक ! एक परमेश्वर ही सृष्टि के आदि में, युगों के आरम्भ में था, अब है और हमसा ही रहने वाला है ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ घघा घालहु मनहि एह बिनु हरि दूसर नाहि ॥ नह होआ नह होवना जत कत ओहो समाहि ॥ घूलाहि तउ मन जउ आवहि सरना ॥ नाम तनु कलि महि पुनहचरना ॥ घालि घालि अनिक पछुतावाहि ॥ बिनु हरि भगति कहा धिति पावहि ॥ घोलि महा रसु अंगितु तिह पीआ ॥ नानक हरि गुरि जा कउ दीआ ॥ २० ॥

पउड़ी ॥ घ — अपने मन में यह बात मूढ़ कर ला कि प्रभु के अलावा कोई नहीं । न कोई सा आन न ही आन कोई होगा । वह प्रभु सदाचारक हो रहा है । हे मन ! यदि तू प्रभु की शरण लेगा तो ही प्रभु में लीन होगा । इस विलीनता में प्रभु का नाम ही कल्याण प्राप्त करने का दुःख में मोक्ष का परब्रह्म करके अनेकों परचाताय करते हैं । भगवान की महिमा के सिवाय कौन सा भी भजन संभव है ? हे नानक ! जिसे हरि रूप गुरु की गवारस अमृत प्रदान करते हैं, वह इस घालकर पान करता है ॥ २० ॥

सलोक ॥ डणि घाले सभ दिवस सास नह बढन घटन तिलु सार ॥ जोवन लोर्गहि भरम मोह नानक तेऊ गवार ॥ १ ॥

श्लोक ॥ समस्त दिवस एव श्वास प्रभु में गिर कर ही मनुष्य में आता है । वह एक निजमात्र भी न अधिक होते हैं और न ही कम होते हैं । हे नानक ! जो व्यभिचारी तम एव मोह में । बदली जीना चाहता है, ऐसे व्यक्ति मूर्ख हैं ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ डंडा इसै कालु तिह जो साकत प्रभि कीन ॥ अनिक जोनि जनमहि मरहि आत्म
रामु न चीन ॥ डिआन धिआन ताहु कउ आए ॥ करि किरपा जिह आपि टिवाए ॥ डणतो डणी नही
कोऊ छूटै ॥ काचो गार्गार सरपर फूटै ॥ सो जीवत जिह जीवत जपिआ ॥ प्रगट भाण नानक नह
छपिआ ॥ २१ ॥

पउड़ी ॥ ४ — कालु (मृत्यु) परसे अपना सास बना लेता है जिस प्रभु ने नाटिका बना दिया है। जो व्यक्ति राम का अनुयायी नहीं करता, वे अनन्त कालियों में जन्मते-मरते रहते हैं। जबल वही व्यक्ति ज्ञान एवं ध्यान का प्रार्थन करता है, जिस पर इसपर स्वयं कृपा करके देता है। कर्मों का लज्जा पत्ता करने से कोई भी मुक्त नहीं हो सकता। यह सर्वत्र भिन्न ही है, क्योंकि प्रभु ही प्रभु है जिसने निर्मित ही है। ज्ञान ही प्रभु ही प्रभु है, जो प्रभु ही प्रभु का भजन करता है। हे नानक ! भगवान का भजन करने वाला मनुष्य छिपा नहीं रहता। ज्ञान प्रभु में प्रसिद्ध हो जाता है ॥ २१ ॥

सलोक ॥ चिति चितप्रउ चरणार्घ्यद ऊध कवल विगसांत ॥ प्रगट भाण आपहि गोविंद नानक
संत मतांत ॥ १ ॥

सलोक ॥ ज्ञान चित में प्रभु के सुन्दर चरणों का चिन्तन करने से भरा विपरीत मन कवल की भाँति प्रकटित हो गया है। हे नानक ! राजाओं के अदर से गोविन्द स्वयं ही प्रकट हो जाता है ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ चचा चरन कमल गुर लागे ॥ धान धान उआ टिन संजोग सभागा ॥ चारि कुंठ दह
दिसि भ्रमि आइओ ॥ भई किरपा तब दरसन पाइओ ॥ चार विचार विनसिओ सब दूआ ॥ साधसंगि
मनु निरमल हुआ ॥ चिन बिसारी एक द्विमटेना ॥ नानक गिआन अंजन जिह नेवा ॥ २२ ॥

पउड़ी ॥ ५ — जब दिन बड़ा सुख है, जब सज्जन भी सम्मुख होते हैं, जब गुरु के सुन्दर चरणों में मन लगता है, वे चरणों पर धान-धान उआ टिन संजोग सभागा ॥ चारि कुंठ दह दिसि भ्रमि आइओ ॥ भई किरपा तब दरसन पाइओ ॥ चार विचार विनसिओ सब दूआ ॥ साधसंगि मनु निरमल हुआ ॥ चिन बिसारी एक द्विमटेना ॥ नानक गिआन अंजन जिह नेवा ॥ २२ ॥

सलोक ॥ छातो सीतल मन सुखी छंत गोविंद गुन गाइ ॥ ऐसी किरपा करहु प्रभ नानक दास
दसाइ ॥ १ ॥

सलोक ॥ गोविन्द की भाँति के छंद गाव्यन करने से छाती सीतल एवं मन सुखी हो जाता है। नानक की आज्ञा है कि हे प्रभु ! मुझे यह ऐसी कृपा दई कि मैं तेरे दासों का दास बन जाऊँ ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ छछा छंहर दास नुमार ॥ दास दासन के पानीहार ॥ छछा छरु होन तेरे संता ॥ अपनी
किरपा करहु भगवंता ॥ छाडि सिआनप बहु चतुराई ॥ संतन की मन टेक टिकाई ॥ छरु की पुतरी
परम गति पाई ॥ नानक जा कउ संत सहाई ॥ २३ ॥

पउड़ी ॥ ६ — मैं तेरा दास बालक हूँ। मैं तेरे दासों के दासों का जल भरने वाला हूँ। छ — हे भगवान ! मुझ पर अपनी ऐसी कृपा करो कि मैं तेरे दासों की चरण धूले बन जाऊँ। मैं अपनी अधिभार बुद्धिमत्ता एवं चतुरता त्याग दी हूँ और अपने मन को सत्ता के आसरे टिका दिया है। हे नानक ! सत्ता तेरा दासों की मदद करने है, उसकी वह दाह चाह मिठी का पुतला है, वह परमगति प्राप्त कर लेता है ॥ २३ ॥

सलोक ॥ जोर जुलम फूलाहि बनो काचो देह विकार ॥ अहंवादि ब्रंजन परं नानक नाम
छुटार ॥ १ ॥

श्लोक ॥ मारुतं तामो पर अत्याचार एव जुल्य करकं मनुष्य वदती तामिमानं करवा ह और अपन नरवर शरीर से पाप करवा ह। हे नानक ! ऐसा व्यक्ति आधुनिक के कारण कबना में फँसा जाता है लेकिन उस व्यक्ति की परमेश्वर के नाम से ही मुक्ति मिली है ॥ ॥

पउड़ो ॥ जजा जाने हउ कछु हुआ ॥ बांधिओ जिउ नालनी भ्राम सृआ ॥ जउ जाने हउ भगनु
गिआनो ॥ आगे टाकुर तिलु नहो मानो ॥ जउ जाने मे कथनो करता ॥ विआपारी बसुधा जिउ
फिरता ॥ साधसंगि जिह हउमै मारी ॥ नानक ता कउ मिले मरारी ॥ २५ ॥

[illegible]

मलांकु ॥ झालासो उांठ नामु जांप निमि वासुर आराधि ॥ काहा तुझं न विआपई नानक मिटे
उपाधि ॥ १ ॥

रत्नाकर ॥ नामक का पयन है कि है सोय ! प्रसादजन उल्लार इस्कर का नाम का और रत्ना दिन ।
उसरी आराधना कर । फिर तुम कोई किन्ना कि प्रमदित नहीं करगी और मुसकान तुम ही जायगी ॥ ५ ॥

पउड़ो ॥ झझा झूरनु मिटे तुमारो ॥ राम नाम सिउ करि धिउहारो ॥ झूरन झूरन सावन मूआ ॥
जा के रिटै होत भाउ बीआ ॥ झरहि कसंमल पाप तेरे मनूआ ॥ अंमृत कथा संतसांग सुनूआ ॥ झरहि
काम क्रोध दुसटाई ॥ नानक जा कउ कृपा गुसाई ॥ २५ ॥

पउडी ॥ छ - परमेश्वर के नाम का व्यापार करने से तब परचाताप मिट जायगा। शक्ति मनुष्य जिसको हृदय में नाह भावा की प्रीति है वह कभी विन्ता एव दुःख से मर जाया है। 'मर मन' सत्ता की संगति में अमृत कथा सुनने से तब समस्त पाप छिन्न एव ताप मिट जायगा। 'मर मन' जिस व्यक्ति पर परमात्मा कृपा कर देता है, उसको कल्प प्रद इत्यादि समुच्च दान प्राप्त हो जायगा।

सलोक ॥ जतन करहु तुम अनिक विधि रहनु न पावहु मीन ॥ जीवन रहहु हरि हरि भजहु नानक
नाम परीति ॥ १ ॥

श्लोक ॥ ८ ॥ मेरु निभ ! चाहे तू अनन्त प्रसार के समान कर ले परन्तु क्षी-
नता में नहीं रह सकगा। ८ ॥ नानक ! यदि हरि परमेश्वर का भजन सदा आरंभ नाम से प्रेम करोगे तो मोक्ष
के लिए आत्मिक जीवन प्राप्त हो जाएगा ॥ ९ ॥

पवड़ी ॥ अंजा आणहु द्विहु सहो बिनासि जात एह हेत ॥ गणतो गणउ न गणि सकउ ऊठि सिधार
 केत ॥ ओ पंखउ सो बिनसतउ का सिउ करौं संगु ॥ आणहु इआ बिधि माहो चित झूठउ माइआ
 रंगु ॥ आणत सोई संतु सुइ भम ते कोचिनि भिन ॥ अंध कूप ते तिह कटहु जिह होचहु मुप्रसंन ॥
 आ कै हाथि समरथ ते कारन करनै जोग ॥ नानक तिह उमनति करउ जाहू कोओ संजोग ॥ २६ ॥

पउड़ी ॥ ७ ॥ यह मान निश्चित तार पर समझ ले कि यह दुनिया का नाश नाश हो जाएगा।
नाश न मरना बरखा रहे किन्तु मैं गिन नहीं सकता कि कितने प्राणी ससार त्याग कर चल गए हैं।
जिस किसी का भी मैं देखता हूँ वह नाश होने वाला है। इसलिए मैं किससे संगीत करूँ ? इस प्रकार
अनन मन में आवत समझ ले कि दुनिया के पदार्थों की प्रीति झूठी है। इस तथ्य को वहीं जानना है
आर वहीं सत्य है जिसमें प्रभु ने दुनिया से गाली दिया है। है ईश्वर ! जिस मनुष्य पर तुम गुप्तरान्न
होते हो, उस तुम कभी कभी से तार निवाले होते हो। जिसका हाथ सामर्थ्य है, वह ससार के सयोग
नवान के योग्य है। है नानक ! उस प्रभु की गुप्तरानी करी रखो जो सयोग नवान वाला है ॥ २८ ॥

सलोक ॥ टूटे बंधन जनम मरन साथ मैव सुख पाइ ॥ नानक मनहु न ब्रोसरे गुण निधि गोविन्द
राइ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ संतो की निष्काम सेवा करने से जन्म मरण के चक्र भिड़ जाते हैं आर सुख उपलब्ध
हो जाता है। है नानक ! गुणों का भण्डार गोविन्द प्रभु उसके मन से कभी भी विरमृत न हो ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ टहल करहु तउ एक को जा ते ब्रिथा न कोइ ॥ मनि तनि मुखि होऐ बसे जो चाहहु
सो होइ ॥ टहल महल ता कउ मिले जा कउ साध क्रियाल ॥ साधू संगति तउ बसे जउ आपन होहि
कइआल ॥ टोहे टाहे बहु भवन बिनु नापे सुरु नाहि ॥ टलाहि जाम के दूत तिह नु साधू संगि समाहि ॥
बारि बारि जाउ संत मदकं ॥ नानक पाप बिनासे कटि के ॥ २९ ॥

पउड़ी ॥ ८ ॥ इस एक इश्वर ही सब करने वाले जिसके दरबार से जाइ भी गाली हाथ नहीं
लगाता। कोई प्रभु तब मन, शरीर, मन एव हृदय में बस जाए तो जो कुछ भी तुम चाहते हो, वही मिल
जायगा। जिन पर सब कर्म के भार हैं, उन्हें भगवान की सेवा का नाम मिल जाता है। संतो की
संगति में मनुष्य कभी निराश न रहता है, जब ईश्वर सब दयालु होता है। मन अनसुते तक दूँड लिए
है परन्तु इश्वर के नाम बिना सुख सांति नहीं। जो व्यक्ति सेवा की संगति में बसता है, समदूत उससे
दूर हट जाते हैं। है नानक ! मैं बार-बार संतों पर कुर्बान जाता हूँ, जिनके द्वारा मेरे कई जन्मों के
लिए अशुभ कर्मों के पाप नाश हो गए हैं ॥ २७ ॥

सलोक ॥ ठाक न होतो तिनहु दरि जिह होबहु सुप्रसन्न ॥ जो जन प्रभि अपुने करे नानक ते धनि
धनि ॥ १ ॥

श्लोक ॥ है इश्वर ! जिन पर तुम गुप्तरान्न हो जाता हो, उनसे योग में तब दर पर पहुँचने हुए
जाइ दरबार नहीं लगता। है नानक ! वह पुरुष भाग्यशाली है, जिसमें इश्वर ने अपना बना लिया
है ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ ठठा मनुआ ठाहहि नाहो ॥ जो मगल तिआगि एकाहि लपटाहो ॥ ठहाकि ठहाकि माइआ
संगि मूए ॥ उआ के कुसल न कतहू हूए ॥ टाँटि परी संतह संगि बसिआ ॥ अंम्रित नामु तहा जीअ
रसिआ ॥ ठाकुर अपुने जो जनु भाइआ ॥ नानक उआ का मनु सीतलाइआ ॥ ३० ॥

पउड़ी ॥ ९ ॥ जो सब कुछ त्याग कर एक इश्वर से जुड़ हुए है, वह किसी के भी मन का दुःख
नहीं पहुँचाता। जो लोग सारसारिक भाव से उलझ हुए हैं, वह मृत है आर उनका कहीं भी प्रसन्नता
नहीं मिलती। जो व्यक्ति सेवा की संगति में बस करता है, उसका मन शीतल हो जाता है आर भाग्य
अमृत उसके हृदय का बड़ा भंडा लगता है। है नानक ! जो व्यक्ति अपने इश्वर को भला लगता है,
उसका मन शीतल हो जाता है ॥ २८ ॥

सलोक ॥ डंडउति बदन अनिक बार सरव कला समरथ ॥ डोलन ते राखहु प्रभु नानक ते करि
हथ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे नानक ! इस तरह बन्दना कर ॥ हे सबकला सम्पूर्ण प्रभु ! मैं जनक बार तुझे प्रणाम
करता हूँ। मुझे अपना हाथ देकर माया के पाह में विचलित होने से बचा ले ॥ १॥

पउड़ी ॥ डडा डेरा इहु नही जह डेरा तह जानु ॥ उआ डेरा का संजमो गर ते सर्वादि पछानु ॥ इआ
डेरा कउ समु करि घालै ॥ जा का तमू नही सांगि चालै ॥ उआ डेरा को सो मिलि जानै ॥ जा कउ दिसादि
पूरन भगवानै ॥ डेरा निहचलु सचु साधसंग पाइआ ॥ नानक ते जन नह डोलाइआ ॥ २१ ॥

पउड़ी ॥ २१ ॥ (२१ जीव) ॥ जो जगत् तेरा नियन्त्रण नहीं ॥ उस स्थान का प्रत्यक्ष ज्ञान पर
असंशयक धर है। मुझे के शब्द द्वारा तू उस निवास में पहुँचाने की आज्ञा प्रदान ले। समझ है इस
निवास हनु मनुष्य के लिये प्रारम्भ करके स्थापना करता है। किन्तु मनुष्य अपने पर दुःखों को सोच-सोच
इसके साथ नहीं जाना। उस निवास स्थान की भगवत्ता को जानना है। जिस पर पूर्ण भक्तान्तर अपनी
कृपा दृष्टि करता है। जो निवास स्थान निरस्त हो जाता है और जो अत्यन्त दुःखों में पड़ने लगता
है। हे नानक ! जो साधक जो इस शास्त्र निवास में भक्त हो। स्वयं अपने प्राण पर ध्यान है। अत्यन्त
हृदय विचलित नहीं होता ॥ २६ ॥

सलोक ॥ टाहन लागे धरम गडु किनहि न घालिओ बंध ॥ नानक उवरे जिय हरे साधसंगि
सनबंध ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जब यमराज धरम बरन लेगा तब तो जो कउ को इसमें भाग में रहना नहीं पावे
सकता। हे नानक ! जो व्यक्ति संसार में बद्ध होकर परेशान हो जायगा उसका उद्धार है। उनका
भवसागर से उद्धार हो जाता है ॥ १॥

पउड़ी ॥ टटा दूढत कह फिरहु दूढनु इआ मन माहि ॥ सांगि तुहारै प्रभु बगै बनु बनु कहा
फिराहि ॥ डेरो टाहहु साधसंगि अहंबुधि बिकराल ॥ सुख पावहु सहजे बसहु दरसनु देखि निहाल ॥
देरो जामे जामे मरै गरम जोनि दुरा पाइ ॥ मोह मगन लपटन रहे तउ तउ आवै जाइ ॥ दहन दहन
अब दहि परे साध जना सरनाइ ॥ दुख के फाहे काटिआ नानक लोए समाइ ॥ ३० ॥

पउड़ी ॥ ३० ॥ तुम परमात्मा को दूँडन के लिए क्यों फिर रहे हो ? साधन तलाश जो इस हृदय
में ही करनी है। इसपर तब साध हो रहता है। तुम जन-जन में क्या भगवत्तु फिरते हो ? संसार में अपनी
अहंबुद्धि के विकराल डर को गिरा दो। ऐसे तुझे सुख प्राप्त होगा और सुख स्थान में काम करके तथा
प्रभु के दर्शन करके प्रसन्न होगे। जिसके भीतर अहंकार का यह अन्तर अत्यन्त है जो
जन्मता मरता है और मनुष्यता का रूप स्थापन करता है। जो अत्यन्त दुःखों में पड़ने में पड़ने लगे
हैं और अहंकार एवं अहंकार में पड़ने हैं, जो जगत् में जन्मक मरण रहता है। मैं अब इन इन
सबु संता की शरण में आ गया हूँ। हे नानक ! इसपर मैं मर दुःख कष्टों के पीछे क्यों पड़ूँ ? और
मुझे अपने में लीन कर लिया है ॥ ३० ॥

सलोक ॥ जह साधू गोविंद भक्तनु कोरननु नानक नीत ॥ पाह तउ पाह तउ पाह हटहि निकटि न
जाईअहु दूत ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे नानक ! जहाँ सदा महामुख्य प्रतीतिन गोविन्द के नाम का भजन कीर्तन करने रहता
है। यमराज संवाधन करता है, "हे दूता ! उस निवास के निरस्त मत जाना, अन्यथा मैं ही मर आऊँ
न ही तुम्हारा बचाव होगा" ॥ १॥

पउड़ी ॥ पाणा रण ते सोइयोनि आत्म जीने कोइ ॥ हउमै अन सिउ लरि मरै सो सोभा दू होइ ॥
मणो मिटाइ जीवत मरै गुर परे उपदेस ॥ मनूआ जीने हरि मिले तिह मूरतण बेस ॥ पा को जाणे
आपणो फरहि टरु अपार ॥ रैण दिणसु सिमरत रहे सो प्रभु पुरखु अपार ॥ रण सगल इआ मनु
करै एकु कर्म कमाइ ॥ हुकमै ब्रह्मे सदा सुखु नानक लिखिआ पाइ ॥ ३१ ॥

पउड़ी ॥ पा — यदि कोई व्यक्ति अपने मन का वश में कर लेता है, तो वह जीवन के सुख का
निर्वास कर लेता है। जो व्यक्ति अपने अहंकार एवं दुःखद के साथ लड़ना भर जाता है, वही बाधा है।
जो व्यक्ति अपने अहंकार को त्याग देता है, वह गुरु के उपदेश द्वारा जीवित ही मोक्ष पाया से मरा रहता
है। वह अपने मन को जीत कर इश्वर से मिल जाता है और उसकी वीर्य के लिए उसकी सम्मान
ही वरदान मिलता है। जिस पदार्थ को भी वह अपनी नहीं समझता। एक इश्वर ही उसका सहारा
एवं आराम देता है। वह राम भजन अनन्त इश्वर की आराधना करता रहता है। वह अपने इस मन
को सदा ही चरण धुने लगा देता है, ऐसे कम वह करता है। हे नानक! इश्वर के हुक्म की समझ कर
जो सदा सदा प्राप्त करता है और जो कुछ इश्वर भाग्य में दिया जाय है, उसका प्राप्त कर लेता
है॥ ३१॥

सलोक ॥ तनु मनु धनु अग्रउ तिमै प्रभू मिलावै मोहि ॥ नानक भ्रम भउ काटोणि चूकै जम की
जोह ॥ १ ॥

सलोक ॥ न — अपने मन, मन एवं धन उसकी समझ कर लेता है, जो मुझ पर प्रभु से मिला दे।
हे नानक! यदि प्रभु मिलता है तो दुःख एवं भय नष्ट हो जाय है और मुमुक्षु ही अन्तर् भी दूर हो
जाता है॥ १॥

पउड़ी ॥ तना ता मिउ प्रीति करि गुण निधि गोविन्द गइ ॥ फल पावहि मन बाछते तपति तुहारी
जाइ ॥ वास मिटे जम पंथ की जासु बसै मानि नाउ ॥ गति पावहि मति होइ प्रणाम महली पावहि
ठाउ ॥ ताहू संगि न धनु चले ग्रिह जीवन नह राज ॥ संतसंगि सिमरत रहहु इहे तुहारे काज ॥ ताता
कछु न होई हे जउ ताप निवारै आप ॥ प्रतिपालै नानक हमहि आपहि माई बाप ॥ ३२ ॥

पउड़ी ॥ त — उस परमात्मा से प्रीति करा जा गुण का भण्डार एवं सृष्टि का स्वामी है। वृक्ष
फल मनाता है। पत्त पतल पत्र एवं गुष्मा मिट जायगी। जिसके हृदय में नाम निवास करता है
उसका गुण का भाग एवं वह वही सत्त्व। जो मोक्ष प्राप्त कर लेता है और उसकी गति का भाग
ही मिलता है और उसकी स्वामी के आनन्दरूप में निवास मिल जाता है। अन्तर्गत जीव के साथ न
ही धन साथ लेता है। न ही घर, न ही पत्त एवं राज्य साथ लेता है। हे जीव! सभी की समझ में इश्वर
का नाम ही सब का सब है। जो परमात्मा ने सब प्राण जगत् में सब प्राण जगत् में निवास
करता है। वह वृक्ष मोक्ष का सब प्राण जगत् में सब प्राण जगत् में निवास करता है। वह इश्वर स्वयं ही हमारा पालन पोषण
करता है, वह हमारी माता एवं पिता है॥ ३२॥

सलोक ॥ थाकें बहु विधि घालतें त्रिपति न तिसना लाथ ॥ संचि संचि साकत मूए नानक माइआ
न साथ ॥ १ ॥

सलोक ॥ साकतवादी जोर अनक जगत् से परिश्रम करके हाथ धर गए हैं। उनकी तृप्ति नहीं
है और न ही उनकी तृप्ति मिली है। हे नानक! साकत जीव धन साधना करता करता भर जाता है
परन्तु धन-दालत उनके साथ नहीं जाता॥ १॥

पउड़ी ॥ थथा थिरु कोऊ नही काइ पमाहु पाव ॥ अनिक बंच बल छल करहु माइआ एक
उपाव ॥ थैलो संचहु समु करहु थारि पखु गावार ॥ मन के कांम न आवई अंत अउसर बार ॥ थिति
पावहु गोविंद भजहु संतह को सिख लेहु ॥ प्रीति करहु सद एक सिउ इआ साचा असनेहु ॥ काग्न
करन करावनो सभ थिधि एके हाथ ॥ जितु जितु लावहु तितु तितु लगहि नानक जंत अनाथ ॥ ३३ ॥

पउड़ी ॥ थ - काइ भी जीव रिखर नहीं तुम क्या अपने करण फैलाने हो ? कलम धन व प्रमाण
की खातिर तुम बहुत धोखे एवं छल-छद्म करने हो । हे गुरु ! तुम जो भी करण है तुम्हें प्रत्यक्ष करण
हो और फिर हार-थक कर गिर जाओगे । यह आत्मिक प्रत्यक्ष नहीं ज्ञान का कि जो ज्ञान नहीं प्रदान
होगा तब मोक्षित हो भजन करने पर सदा के उपदेश का अनुसरण करने से तुम स्थिर हो जाओगे ।
सदा एक इश्वर से प्रेम करो । जो सदा स्वयं प्रेम से प्रेम से सब कुछ करने लगेगा ।
जीव से कराने जाता है । नानक कहते हैं कि इसका मतलब है कि नानक का कहना है कि नानक
जीव तो अस्मिता एवं विचार है । इस ज्ञान का तुम क्या करण हो ? तुम क्या करण हो ? तुम क्या करण हो ? तुम
जाते हैं ॥ ३३ ॥

सलोक ॥ दासह एकु निहारिआ सभु कहु देवनहार ॥ सांसि मासि सिमरत रहहि नानक दरस
अधार ॥ १ ॥

सलोक ॥ उसका दासो ने एक इश्वर का दरस है जो सब कुछ देने वाला है । नानक का
स्वयं स्वयं से इश्वर का निस्तान करने वाला है और उसका दरस है नानक का दरस है ।

पउड़ी ॥ ददा दाता एकु है सभ कउ देवनहार ॥ दटे तांटे न आवई अगनत भर भंडार ॥ देनहार
सद जेवनहार ॥ मन मूरख किउ ताहि विमारा ॥ दांसु नही काहु कउ मोना ॥ माइआ मोह बंधु प्रांभ
कोता ॥ दरद निवारहि जा के आपे ॥ नानक ते ते गुरमुखि धांपे ॥ ३४ ॥

पउड़ी ॥ द - एक परमात्मा ही वह दाता है जो समस्त जीवों का जीवन प्रदान देने वाला है ।
जोश का दत्त कल उसकी दन में काइ कमी नहीं आता क्योंकि उसके ज्ञान गणना नग्न है । वह
दने वाला सदा जीवित है । हे गुरु ! मन ! तू उस दने वाले का क्या गुन रात ? हे मेरे भक्त
इसमें किसी का दास नहीं । क्योंकि माया मोह के बन्धन इश्वर ने ही रखे हैं । हे नानक ! जिस गुरमुख
का वह स्वयं तुम दूर कर देता है वह मुक्त हो जाता है ॥ ३४ ॥

सलोक ॥ धर जोअरे डक टेक तू लाहि बिडानी आस ॥ नानक नामु धिआईये कारजु आवे
रासि ॥ १ ॥

सलोक ॥ हे मेरे मन ! तू एक इश्वर का लक्षण है जो सब कुछ दान करता है । नानक का नाम
हे नानक ! भगवान् के नाम से जान करने से समस्त कार्य सफल हो जाते हैं ।

पउड़ी ॥ धधा धावत तउ मिटे संतसंगि होइ वासु ॥ धुर ते किरपा करहु आवि नउ हाइ मनहि
परगासु ॥ धनु साचा तेंऊ सच साहा ॥ हरि हरि पूजो नाम विमारा ॥ धारजु जनु सोभा तिह
बनिआ ॥ हरि हरि नामु सवन जिह सुनिआ ॥ गुरमुखि जिह घटि रह समाई ॥ नानक तिह जन मिली
बडाई ॥ ३५ ॥

पउड़ी ॥ ध - यदि सदा भक्तगुरु की समाधि में निवास हो जाय तो मन की मटकना निकल जाती
है । यदि इश्वर स्वयं आदि से ही ज्ञान कर तो मन में अपने का प्रकाश हो जाता है । नानक धारा स्वयं

नाम धन है, कभी सच्चे साधुगुरु है। और परमेश्वर का नाम उनकी जीवन गुंथी धनी है और वह उसका नाम का व्यापार करते रहते हैं। जो आदमी अपने कानों से और परमेश्वर का नाम सुनता रहता है, वही आदमी भगवान् होता है और उसे बड़ा यश एवं शोभा मिलती है। है नानक ! जिस गुरुमुख के अन्तर्गमन में भगवान् का नाम निवास कर लेता है, उस ही दुनिया में रक्षापति प्राप्त होती है ॥ ३५ ॥

सलोक ॥ नानक नामु नामु जपु जपिआ अंतरि बाहरि रंगि ॥ गुरि पूरे उपदांसिआ नरकु नाहि साधसंगि ॥ १ ॥

श्लोक ॥ है नानक ! जो व्यक्ति भीतर एवं बाहर एकसाधित होकर ईश्वर के नाम का स्तव करता रहता है, पुण गुरु में उपदेश प्राप्त करता है और सती की सन्त में शामिल होता है, ऐसे व्यक्ति कभी नरक में नहीं जाता ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ नंना नरकि परहि ते नाहो ॥ जा कै मनि तनि नामु बसाहो ॥ नामु निधानु गुरमुखि जो जपते ॥ बिखु माइआ महि ना ओइ खपते ॥ नंनाकारु न होता ता कहु ॥ नामु मंत्रु गुरि दीनो जा कहु ॥ निधि निधान हरि अंमृत पूरे ॥ तह बाजे नानक अनहद तूरे ॥ ३६ ॥

पउड़ी ॥ न ! जिस व्यक्ति के मन एवं तन में भगवान् का नाम निवास करता है, वह नरक में नहीं पड़ता। जो गुरुमुख नाम व्यापार का भजन करने रहते हैं, वे माया के जाल में नष्ट नहीं होते। जिन जिआरुआ जो गुरु ने नाम मंत्र दिया है, उनके जीवन मार्ग में कण्डू कथा नहीं आती। है नानक ! जिनके अन्तर्गमन सद्गुणों के व्यापार और नाम के अनुष्ठान से भर रहते हैं उनके भीतर एक ऐसा आनन्द कायम रहता है, जिस तरह लगातार अनहद ध्यान के सब प्रकार के सर्गोत्पत्ति भुल स्वर में गुंज रहे हो ॥ ३६ ॥

सलोक ॥ पति गरी गुरि पारब्रहम तजि परपंच मोह बिकार ॥ नानक सोऊ आराधीऐ अंतु न पारब्रह ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जिस पुरुष का मन सम्मान गुरु पारब्रहम न बताया है, ऐसे पुरुष ने छल, मोह एवं पाप सब कुछ छोड़ दिए हैं। है नानक ! हम उस पारब्रहम प्रभु की आराधना करनी चाहिए, जिसकी महिमा का अंत नहीं मिल सकता तथा जिसके अस्तित्व का और छोर भी प्राप्त नहीं हो सकता ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ पपा परमिति पारु न पाइआ ॥ पतित पावन अगम हरि गइआ ॥ होत पुनोत कोट अपराध ॥ अंमृत नामु जपहि मिअल साधू ॥ परपंच धोह मोह मिटनाई ॥ जा कउ राखह आपि गुसाई ॥ पतिसाहु छल सिर सोऊ ॥ नानक दूसर अवरु न कोऊ ॥ ३७ ॥

पउड़ी ॥ प ! परमेश्वर अपरपार है और उसका अंत नहीं पाया जा सकता। और परमेश्वर अमम एवं पतितपावन है। ऐसे कसोटी ही अपराधी पादित हो जाता है जो सती की समाधि में मिलकर भगवान् के अमृत नाम का नाम करने रहते हैं। है गुसाई ! जिसकी तुम रक्षा रक्षा करते हो उसका छल कपट धोखा एवं गारसायक भाव मिट जाता है। है नानक ! ईश्वर सजीपाई वादस्ताह है, वही वास्तविक छत्रपति है, कोई दूसरा उसकी समानता करने योग्य नहीं है ॥ ३७ ॥

सलोक ॥ फाहं काटे मिटे गवन फतिह भई मनि जीत ॥ नानक गुर ते धित पाई फिरन मिटे नित नीत ॥ १ ॥

श्लोक ॥ है नानक ! यदि मन का फल लिया जाए तो वास्तवता पर विजय हासिल हो जाती है और मोह माया के बन्धन मिट जाते हैं एवं मोहिनों के पीछे की शक्ति नष्ट हो जाती है। जिस व्यक्ति

जो गुरु द्वारा मन की स्थिरता प्राप्त हो जाती है, उस व्यक्ति के जन्म-मरण के चक्र हमेशा के लिए मिट जाते हैं॥ १॥

पउड़ी ॥ फफा फिरत फिरत तू आइआ ॥ दूलभ देह कलजुग मरि पाइआ ॥ फिरि इआ अउसर चरै न हाया ॥ नामु जपहु तउ कटोअहि फासा ॥ फिरि फिरि आवन जानु न होई ॥ एकहि एक जपहु जपु सोई ॥ करहु क्रिया प्रभ करनेहारि ॥ मेलि लेहु नानक बेचारि ॥ ३८ ॥

पउड़ी ॥ फ - ॥ जीव ॥ तू जिसकी ही सानिध्य में कलजुग प्राप्त हो गया उस व्यक्ति में तू जलम-मनुष्य दीर्घ प्राण हुए हैं। जो तू नाम-साधक के वन्दन में फसा रहा तो ऐसा सुनहरी अउसर दुआरा नहीं मिलेगा। इसार के नाम की स्तुति करना रहे, मनुष्य का बन्धन क्या जाएगा। बस एक इसार के नाम का चिन्तन करने से तब बार-बार जन्म-मरण का चक्र मिट जाएगा। नानक का कथन है कि मैं सूरितकनी प्रभु। मैंने कृपा प्रारण कही और बचकर आया तो अपने साधन में ही है॥ ३८॥

सलोक ॥ चिनउ सुनहु तुम पारब्रह्म टोन टइआल गुपाल ॥ मुख मंघे बहु भांग ग्य नानक साध खाल ॥ १ ॥

सलोक ॥ हे दीनदयाल ! हे गोपाल ! हे पारब्रह्म ! तुम मेरी एक चिनती सुनी। हे नानक ! सतजन की चरणधूलि ही विभिन्न सुराओं, धन-पदार्थों एवं अनेक रसों के भाग के समान है॥ १॥

पउड़ी ॥ ब्रवा ब्रह्म जानत ते ब्रह्मा ॥ बैसनों ते गुरुमुखि सुच धरमा ॥ ब्रोग आपन बुरा मिटावै ॥ ताहू बुरा निकटि नही आवै ॥ बाधिओ आपन हउ हउ बंधा ॥ दोसु देत आगह कउ अंधा ॥ बात चीत सभ रही सिआनय ॥ जिसहि ब्रतबहु सो जानै नानक ॥ ३९ ॥

पउड़ी ॥ ब - ॥ जो ब्रह्म का समझना है, उसे वास्तविक जानना है। ब्रह्म नहीं है जो गुरु का सान्निध्य लेकर आत्मिक शुद्धता के धन का भजन करता है। जो व्यक्ति अपनी बुराई का नाश कर देता है, वही शूरवीर होता है तथा फिर दुराई उससे निकट नहीं आती। मनुष्य स्वयं ही अहंकार के बन्धनों में फँसा हुआ है। परन्तु आन्तरिक मनुष्य दूसरी पर दाय लगता है। बलवीर एवं बलुरता किसी माया नहीं। हे नानक ! जिसने इसार सुझ प्रदान करता है, वही उसका समझता है॥ ३९॥

सलोक ॥ भै भंजन अघ दूरा नास मनहि अराधि हरे ॥ संतसंग जिह रिट बरिओ नानक ते न भ्रमे ॥ १ ॥

सलोक ॥ हे जीव ! अपने मन में उस भगवान की आराधना कर जो भय का नाश करने वाला और सब प्रकार के पाप एवं दुःखों का नाश करने वाला है। हे नानक ! सदा की समीप में रहकर जिन लोगों के हृदय में प्रभु का वसना है, उनमें हर प्रकार के तम समाप्त हो जाते हैं॥ १॥

पउड़ी ॥ भभा भरमु मिटावहु अपना ॥ इआ संसार सगल है मुपना ॥ भरमे सुरि नर देवी देवा ॥ भरमे सिध साधिक ब्रह्मेवा ॥ भरमि भरमि मानुख इहकाए ॥ दुतर महा विराम इह माए ॥ गुरुमुखि भम भै मोह मिटाइआ ॥ नानक तेह परम मुख पाइआ ॥ ४० ॥

पउड़ी ॥ भ - ॥ अपना भम मिटा दो, क्योंकि यह समूचा संसार का साधन स्वयं के तुल्य है। स्वयं निमारी पुरुष और देवी-देवता भी भम में फँसते रहे हैं। सिद्ध, साधक एवं ब्रह्मा भी भम में भटकए हुए हैं। भटक-भटक कर मनुष्य नष्ट हो गए हैं। यह माया का सागर बड़ा विषम एवं तरन के लिए बाँधेन है। हे नानक ! जिसने गुरु की शरण में अपना भम, भय एवं संसारिक मोह का नाश कर दिया है वह परम सुख प्राप्त कर लेता है॥ ४०॥

सलोक ॥ माइआ डोलै बहु बिधो मनु लपाटिओ तिह संग ॥ मागन ते जिह तुम रखहु सु नानक
नामाहि रंग ॥ १ ॥

स्तोत्र ॥ इन्सान का चला मन बहुत प्रकार से माया में लगे रहता है और माया से ही
लगे रहता है। नानक का कहना है कि हे ईश्वर ! जिससे तुम माया मांगने से राखते हो, उसका
नाम से प्रेम हो जाता है ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ ममा मागनहार इआना ॥ देन्हार दे रहिओ सुजाना ॥ जो दोनों सो एकहि बार ॥ मन
मूरख कह करहि पुकार ॥ जउ मागहि तउ मागहि बीआ ॥ जा ते कुसल न काहू थीआ ॥ मागनि
माग त एकहि माग ॥ नानक जा ते परहि परग ॥ ४१ ॥

पउड़ी ॥ ममा मागनहार इआना ॥ देन्हार दे रहिओ सुजाना ॥ जो दोनों सो एकहि बार ॥ मन
मूरख कह करहि पुकार ॥ जउ मागहि तउ मागहि बीआ ॥ जा ते कुसल न काहू थीआ ॥ मागनि
माग त एकहि माग ॥ नानक जा ते परहि परग ॥ ४१ ॥

सलोक ॥ मति पुरी परधान ते गुर पुर मन मंत ॥ जिह जानिओ प्रभु आपुना नानक ते
भगवंत ॥ १ ॥

स्तोत्र ॥ जिसका मन में गुरु का भक्त चिंतन हो जाता है, उसकी बुद्धि पुरी हो जाती है और
वैदिकता ही जाती है। हे नानक ! वे जीव बड़े भाव्यवादी हैं जो अपने प्रभु का मन लगे हैं ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ ममा जाहू मरमु पछाना ॥ भेटत साधसंग पतोआना ॥ दुख सुख उआ के समत
बोचारा ॥ नरक सुरग रहत अउतारा ॥ ताहू संग ताहू निरलेपा ॥ पून घट घट पुरख बिसेखा ॥ उआ
रस माहि उआहू सुखु पाइआ ॥ नानक लिपत नहो तिह माइआ ॥ ४२ ॥

पउड़ी ॥ ममा जिसने ईश्वर का भक्त पा लिया है, वह संता की संगति में मिलकर तृप्त हो जाता
है। ऐसा व्यक्ति दुःख-सुख को एक समान समझता है। वह नरक-सुख में फँसने से बच जाता है।
वह ससार के साथ रहता है, लेकिन फिर भी इससे निर्लेप रहता है। वह बहुत प्रभु प्रत्यक्ष हृदय में
प्राप्त होता है। हे नानक ! ईश्वर के इस प्रेम में ही सब सुख प्राप्त होता है और माया उसका
प्रभावित नहीं कर सकती ॥ ४२ ॥

सलोक ॥ यार मोन मुनि साजनहु बिनु हरि छूटनु नाहि ॥ नानक तिह बंधन कटे गुर की चरनी
पाहि ॥ १ ॥

स्तोत्र ॥ हे भिक्षु, हे राजाओं एवं दासों ! ध्यानपूर्वक सुना। भगवान् के निमग्न बिना किसी का
भी मुक्ति प्राप्त नहीं होती। हे नानक ! जो लोग गुरु के चरणों में लगे रहते हैं, उनका नाह-माया का
बन्धन भिट जाते हैं ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ यया जतन करत बहु बिघीआ ॥ एक नाम बिनु कह लउ सिधोआ ॥ याहू जतन करि
होत छुटारा ॥ उआहू जतन साध संगारा ॥ या उवरन धारे सभु कोऊ ॥ उआहि जये बिनु उवर न
होऊ ॥ याहू तरन नारन समराथा ॥ राखि लेहु निरगुन नरनाथा ॥ मन बच क्रम जिह आपि जनाई ॥
नानक तिह मति प्रगटी आई ॥ ४३ ॥

पउड़ी ॥ १ ॥ इंसान मोक्ष की प्राप्ति के लिये अनेक प्रकार के यत्न करता रहता है किन्तु भगवान् का नाम शिखरन किए बिना उस कामयाबी नहीं मिलती। जिन यत्नों द्वारा मोक्ष मिल सकता है, वह मत्त नहीं है कि संतो की संगति की जाए। चाहे हरक व्यास मोक्ष का ख्याल धारण किए बड़ा है परन्तु उस इश्वर को स्मरण किए बिना मोक्ष नहीं मिल सकता। इस भवसागर को पार करने के लिए इश्वर ही जलज के साधक है। हे प्रभु ! गुणविहीन प्राणियों की रक्षा कीजिए। हे नायक ! जिन लोगों के मन, कर्म, चचन में इश्वर स्वयं सदा उत्पन्न कर देता है, उनकी मोक्ष उन्नावल हो जाती है ॥ ४३ ॥

सलोक ॥ रामु न काहु संग कहहु आपन आपु बीचारि ॥ होइ निमाना जगि रहहु नानक नटरी पारि ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे मानव ! किसी अन्य पर भरोसा मत करो और अपने ज्ञान पर विश्वास करो। हे नानक ! यदि तू दुनिया में नष्ट हो जाय तो तू इश्वर की कृपा से तब भवसागर से उद्वार हो जायगा ॥ ५॥

पउड़ी ॥ गग रन होन सभ जा की ॥ तजि अभिमानु छूटे तेरो चाकी ॥ रंग दग्गहि तउ सोझहि भाई ॥ तउ गुरमुखि गम नाम लिख लाई ॥ रहत रहत रहि जाहि बिकास गुर पूरे के सर्वाटि अपारा ॥ राते रंग नाम रस माने ॥ नानक हरि गुर कोनो दाते ॥ ४४ ॥

पउड़ी ॥ २ ॥ सारा विश्व जिस गुरु की चरण धूलि होता है, तू भी उसके समस्त अपना अभिमान त्याग दे और तब संपूर्ण ही तबकारी का चक्रवर्त हो जायगा। वह राज्य ही जायगा। हे भाई ! इस सत्कार स्वीकृति में पूर्ण इश्वर के दरबार में तू भी बड़ा कामयाबी मिल सकता है। यदि गुरु के मानन्य में रहकर इश्वर के नाम में तूति लगायगा। पूर्ण गुरु के अघार शब्द द्वारा तब पाप दोर दोर फिर जायगा। हे नानक ! जिन लोगों को गुरु ने इश्वर नाम की दान प्रदान की है, वे नाम के प्रेम में मग्न रहते हैं और इश्वर नाम के रस में मस्त हो जाते हैं ॥ ४४ ॥

सलोक ॥ लालच झूठ बिछो बिआधि इआ देहो मांहि बास ॥ हरि हरि अंमिनु गुरमुखि पोआ नानक सूखि निवास ॥ १ ॥

श्लोक ॥ इस जन्म में लालच झूठ एवं पापों विकारों के राग तारा करते हैं। हे नानक ! जिस गुरमुख ने हरि परमेश्वर के नाम का अमृत पान किया है, वह सुखापूर्वक निवास करता है ॥ ५॥

पउड़ी ॥ लला लावउ अउराध जाहू ॥ दूख दरद तिह मिटाहि रिनाहू ॥ नाम अउखधु जिह रिदे हितावै ॥ ताहि रोगु सुपने नहो आवै ॥ हरि अउखधु सभ घट है भाई ॥ गुर पूरे बिनु बिधि न बनाई ॥ गुरि पूरे संजमु करि दीआ ॥ नानक तउ फिरि दूख न थीआ ॥ ४५ ॥

पउड़ी ॥ ३ ॥ हे इश्वर ! किसी की मृत अन्त नाम की अपावित लगता है, एक क्षण में ही उसके दुःख दद समाप्त हो जाती है। जो लोग अन्त क्षण में इश्वर के नाम की आर्थात् में प्रेम करता है स्वप्न में भी राग जागता नहीं रहता। हे भाई ! इश्वर के नाम की आर्थात् प्रत्येक हृदय में स्थितमान है। पूर्ण गुरु के अज्ञात किसी की भी इस तपार करने की शक्ति नहीं जाती। हे नानक ! जब पूर्ण गुरु संयोग दशांकर आर्थात् देता है, मनुष्य पुनः दुःख नहीं होता ॥ ४५ ॥

सलोक ॥ वासुदेव सम्वत मै ऊन न कनहू टाइ ॥ अंतरि बाहरि संगि है नानक काइ दुगइ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे नानक ! वासुदेव तो प्रत्येक स्थान पर मान्य है, ऐसा वाई भी स्थान नहीं है, जहाँ वह मान्य न हो। समस्त प्राणियों के भीतर एवं बाहर इश्वर है उसमें तथा विभाज्य हो रहता है ॥ ५॥

पउड़ी ॥ क्या बैर न करीये कहा ॥ घट घट अंतरि ब्रह्म समाह ॥ वासुदेव जल धल माहि
रविआ ॥ गुर प्रसादि चित्तै हो गविआ ॥ बैर विरोध मिटे तिह मन ते ॥ हरि कीर्तनु गुरमुखि जो
सुनते ॥ बरन चिह्न सगलह ते रहता ॥ नानक हरि हरि गुरमुखि जो कहता ॥ ४६ ॥

पउड़ी ॥ न परमात्मा कण कण में प्रत्येक हृदय में विद्यमान है, इसलिए किसी से भी बैर मत
करो। वासुदेव सागर एवं धरती में व्याप्त है। गुरु की कृपा से कोई विरता पुरुष ही उसका वशीकरण
करता है। जो व्यक्ति गुरु के साम्निध्य में रहकर भगवान् का भजन कीर्तन सुनता है, उनके मन से
बैर विरोध मिट जाता है। हे नानक ! जो व्यक्ति गुरु के भावमय स भगवान् के नाम का चिन्तन करता
है, वे जात पात एवं रूपरेखा से मुक्त हो जाते हैं ॥ ४६ ॥

सलोक ॥ हउ हउ करत विहानीआ साकत मुगध अजान ॥ इइकि मुण जिउ तित्तव्यं नानक
किरति कमान ॥ १ ॥

श्लोक ॥ साक्षात् गुरु एवं नारायण इन्सान भ्रष्टार कर ॥ दुखा जखी आवु चिता दवा है ॥
हे नानक ! दुःख में वह प्यारी पुरुष की मोल मर जाता है और अपने लिए कर्मों का फल भागता है ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ झाड़ा झाड़ि मिटे संगि साधू ॥ करम परम तनु नाम अगधू ॥ म्ढो जिह बसिओ रिटि
माही ॥ उआ की झाड़ि मिटन विनसाही ॥ झाड़ि करत साकत गावारा ॥ जेह होणै अहंबुधि चिकारा ॥
झाड़ा गुरमुखि झाड़ि मिटाई ॥ निमख माहि नानक समझाई ॥ ४७ ॥

पउड़ी ॥ हे संतानों की संगति करने से मनुष्य के हर प्रकार के दुःख समाप्त हो जाते हैं।
भगवान् के नाम की आराधना करने ही कम एवं धर्म का मूल है। जिसके हृदय में सुन्दर प्रभु निवास
करता है, उसका दुःख नाश हो जाता है। भगवान् से दूरे हुए मूर्ख व्यक्ति के हृदय में अहंभुक्ति का
भाव निवास करता है और वह विनाश उद्यमन कर जाता है। हे नानक ! गुरमुख का एक क्षण में ही
दुःख मिट जाता है और उसे सुख उपलब्ध हो जाता है ॥ ४७ ॥

सलोक ॥ साधू की मन ओट गहु उकति सिआनप तिआगु ॥ गुर दीरिआ जिह मनि बसै नानक
मसतकि भागु ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे गुरु मन ! अपनी उक्ति एवं चतुराई का त्याग कर सत्ता की शरण लो। हे नानक ! जिस
व्यक्ति के हृदय में गुरु उपदेश का वास हो जाता है, उसके मान पर भाव्य उदय हो जाता है ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ ससा सरान परे अब हारे ॥ सासव सिमिति बेट पूकारे ॥ सोधत सोचत सोधि बीचारा ॥
विनु हर भजन नहीं छुटकारा ॥ सासि सासि हम भूलनहारे ॥ तुम समरथ अगनत अपारे ॥ सरान परे
की राखु दइआला ॥ नानक तुमरे बाल गुपाला ॥ ४८ ॥

पउड़ी ॥ स हे परमात्मा ! अब हारकर तारी शरण में आओ। विद्वान् लोग शरण स्वीकृत्य का
उच्च स्वर में अवगमन करते हैं। साथ-साथ निष्ठा करने से अनुभव कर लिया है कि भगवान्
के भजन के अलावा मनुष्य की मुक्ति नहीं मिलती। हम श्वास-श्वास से मूल करवा रहे हैं। हे प्रभु !
तुम सर्वशक्तिमान्, गणना रहित एवं अनन्त हो। हे दया के घर ! शरण में आए हुआ की रक्षा करो।
नानक का कथन है कि हे गोपाल ! हम तो तारी ही सत्तान हैं ॥ ४८ ॥

सलोक ॥ खुदो मिटी तब सुख भए मन तन भए अरोग ॥ नानक द्रिसटो आइआ उसनति करने
जोगु ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जब अहंकार भिट जाता है तो सुख-शांति उत्पन्न हो जाती है और मन एवं तन स्मरण हो जाते हैं। हे नानक! अहंकार के भिजन से ही प्राणी का प्रभु दिखाई देता है, जो सत्य ही महिमा-स्तुति का हकदार है ॥ १॥

पउड़ी ॥ खखा खरा सराहउ ताहू ॥ जो खिन महि उने सुभर भराहू ॥ खरा निमाना होत परानो ॥ अनदिनु जापै प्रभ निखानो ॥ भावै खसम त उआ सुखु देता ॥ पारब्रह्म ऐसी आगनता ॥ असंख खने खिन बरसमनताग ॥ नानक साहिब सदा टइआग ॥ ४६ ॥

पउड़ी ॥ स — पारा परमाना की पुकारावन हाकर प्रसन्ना करत रहत ॥ जो एक रूप में है उन गदगद का शुभ गुणों से भरपूर कर देता है, जो पहले गुणों से खूब्य था ॥ जब प्राणी भली प्रकार से निर्भीक हो जाता है तो वह सदा दिन-रात प्रभु का भजन करता रहता है ॥ यदि ईश्वर की भला लग तो वह सुख प्रदान करता है ॥ पारब्रह्म प्रभु ऐसा अनन्त है ॥ वह असंख्य प्राण एक क्षण में क्षण कर देता है ॥ हे नानक! प्रभु सदैव ही दया का घर है ॥ ४६ ॥

सलोक ॥ सति कहउ सुनि मन मेंरे सरनि परहु हरि राइ ॥ उकति सिआनप सगल तिआगि नानक लए समाइ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे मर मन! मैं तुझे सत्य कहता हूँ, जरा ध्यानपूर्वक सुन ॥ तब परमेश्वर की शरण में आओ ॥ हे नानक! अपनी समस्त सुखियाँ एवं चतुरता त्याग दे ॥ फिर ईश्वर तुझे अपने भीतर लीन कर लेगा ॥ १॥

पउड़ी ॥ ससा सिआनप छाडु इआना ॥ हिकमति हुकामि न प्रभु पतोआना ॥ सहस भाति करहि चतुराई ॥ संगि तुहारै एक न जाई ॥ सोऊ सोऊ जपि दिन रातो ॥ रे जोअ चलै तुहारै साथी ॥ साध सेवा लावै जिह आपै ॥ नानक ता कउ दूखु न बिआपै ॥ ५० ॥

पउड़ी ॥ स — हे गुरु प्राणी! अपनी चतुरता को त्याग दे ॥ ईश्वर चतुराईया एवं हुक्म (उपदेश) करने से प्रसन्न नहीं होता ॥ चाह तू हजारों प्रकार की चतुरता भी करे परन्तु एक चतुराई भी तब साथ नहीं दगी ॥ हे मर मन! तब ईश्वर की ही दिन-रात स्मरण करता रह, ईश्वर की याद में ही तब साथ जाना है ॥ हे नानक! जिस व्यक्ति को ईश्वर स्वयं सेवा की सेवा में लगाता है, उस कोई भी गुरीक्षा प्रभावित नहीं करती ॥ ५० ॥

सलोक ॥ हरि हरि मुख ते बोलना मनि बूटै सुखु होइ ॥ नानक सभ माहि रावि रहिआ थान थनंतरि सोइ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ और परमेश्वर के नाम की मुख से बोलने एवं इसका हृदय में बसान से सुख प्राप्त होता है ॥ हे नानक! प्रभु सदायक है और प्रत्येक स्थान के भीतर वह मौजूद है ॥ १॥

पउड़ी ॥ हेरउ घाटि घाटि सगल के पूरि रहें भगवान ॥ होवत आए सद सदीव दुख भंजन गुर गिआन ॥ हउ छुटकै होइ अनंदु तिह हउ नाही तह आपि ॥ हते दूख जनमह मरन संतसंग परताप ॥ हित करि नाम द्विइ दइआला ॥ संतह संगि होत किरपाला ॥ औरै कछू न किनहू कीआ ॥ नानक सभ कछु प्रभ ते हूआ ॥ ५१ ॥

पउड़ी ॥ देखा! भगवान सदायक हृदय में परिपूर्ण हो रहा है ॥ ईश्वर सदायक आराम्य जाता चलायमान है ॥ वह प्राणियों के दुख नाश करने वाला है तथा वह सृष्टि गुरु का ज्ञान प्रदान करता है ॥ अपना

अहंकार नष्ट करने से मनुष्य प्रसन्नता प्राप्त कर लेता है। जहाँ अहंकार नहीं वहाँ इश्वर स्वयं मान्य है। सत्ता की संगति के प्रताप द्वारा जन्म-मरण की पीड़ा निवृत्त हो जाती है। जो लोग सत्ता की संगति में रहकर प्रभु के नाम की प्रमत्तता अपना हृदय में स्थित करता है, वया का घर इश्वर उन पर कृपातु हो जाता है। यहाँ (इहलोक में) किसी ने कुछ भी स्वयं सम्पूर्ण नहीं किया। है नानक ! प्रभु ने ही यह सृष्टि रचना की हुई है॥ ५१॥

सलोक ॥ लेखी कताहि न छूटोएँ खिनु खिनु भूलनहार ॥ ब्रह्मसंहार ब्रह्मसि लै नानक पारि उतार ॥ १ ॥

श्लोक ॥ है नानक ! यदि हम जीवों के कर्मों का विचार किया जाए तो हम भूलते नहीं। प्रभु सत्ता के द्वारा हमें हर समय भूल ही करता रहता है। है नानक ! इश्वर ! तुम स्वयं ही हमारी भूल क्षमा करके हमें भवसागर से पार कर दो॥ १॥

पउड़ी ॥ लूण हरामो गुनहगार बेगाना अलप मति ॥ जोउ पिंदु जिनि सुख दीए ताहि न जानत तत ॥ लाहा माइआ कारने दह दिसि दूढ़न जाइ ॥ देवनहार दातार प्रभ निमख न मनाहि बसाइ ॥ लालच झूठ बिकार मोह इआ संपै मन माहि ॥ लंपट चोर निंदक महा तिनहू संगि बिहाइ ॥ तुधु भावै ता ब्रह्मसि लैहि खांटे संगि खरे ॥ नानक भावै पारब्रह्म पाहन नीरि तरै ॥ ५२ ॥

पउड़ी ॥ मूख एवं अल्पबुद्धि वाला जीव नमकहराम एवं गुनहगार है। जिस प्रभु ने उसे यह आत्मा, शरीर एवं सुख प्रदान किया है उससे वह अनभिज्ञ ही रहता है। उसे प्रत्यक्षता ही नहीं। माया की शक्तिर वह दया विराजित में खोज करने में जुगु जाता है लेकिन सबकुछ देने वाला प्रभु को वह अपने घर के लिए भी अपने हृदय में नहीं लगाता। लालच, झूठ, बिकार एवं सामाजिक मोह, इनको वह अपने हृदय में एकत्र करता है। जो वह निन्दी, लोचक एवं निन्दक है, उनके साथ वह अपना जीवन व्यतीत करता है। है परमात्मा ! यदि तुम उपयुक्त लगें तो तुम स्वयं ही मुर लोगों को मल लोगों की संगति में रखकर क्षमा कर देते हो। है नानक ! यदि पारब्रह्म प्रभु को उपयुक्त लगें तो पत्थर भी जल में तरन लग जाता है॥ ५२॥

सलोक ॥ खात पीत खेलत हसत भरमे जनम अनेक ॥ भवजल ते काढहु प्रभू नानक तेरी टेक ॥ १ ॥

श्लोक ॥ नानक का कथन है कि है इश्वर ! हम प्राणी माया से स्वाभाविक प्रभाव ही रहते पीत एवं माया के विलासा में ही रहते। खाने पिलने ही जीवन में मटकता जा रहे हैं। है प्रभु ! हम जीवों को भवसागर से बाहर निकाल, क्योंकि हमें तो तब ही सहाय है॥ १॥

पउड़ी ॥ खेलत खेलत आइओ अनिक जोनि दुख पाइ ॥ खेद मिटे साधू मिलत सतिगुर वचन समाइ ॥ खिमा गहो सचु संचिओ खाइओ अंमिनु नाम ॥ खरी क्रिपा ठाकुर भई अनद सूख बिसाम ॥ खेप निवाही बहुत लाभ घरि आए पतिवंत ॥ खरा दिलासा गुरि दीआ आइ मिले भगवंत ॥ आपन कोआ कराहि आपि आगे पाछे आपि ॥ नानक सोऊ सराहोएँ जि घटि घटि रहिआ बिआपि ॥ ५३ ॥

पउड़ी ॥ नीच माया के विलासा में मन लगाता, अनभिज्ञता योनिता से गुजरता हुआ, दुःख सहन करता आता है। सत्ता की मिलन एवं सतिगुरु के उपदेश में लीन होने से दुःख क्लेश नष्ट हो जाते हैं। सहनशीलता की धारण करने और सत्य की एकत्र करने से मनुष्य नाम सत्ता प्रभु का स्मरण करता है। वह प्रभु अपना कृपा करता है जो हमें आनन्द एवं प्रसन्नता में सुख का निवास मिल जाता है। जिस

पुरुष न गुरु जी से जाति सीखकर गुणसुति का व्यापार समस्त आयु निभाया, उसने लाभ प्राप्त किया है, और वह दुनिया से बचकर आदर-सत्कार पाता है। गुरु ने उस भारी धर्म प्रदान किया है और वह भगवान के चरणों में मिला है। हे ईश्वर ! यह सारी लीला तुने ही रची है, अब भी तुम स्वयं ही सब कुछ कर रहे हो। लोक-परलोक में प्राणियों के रक्षक तुम स्वयं हो। हे नानक ! केवल उस भगवान की महिमा स्तुति करते रहे, जो प्रत्येक हृदय में समाया हुआ है॥ ५३॥

सलोक ॥ आए प्रभ सरनागती किरपा निधि दइआल ॥ एक अखर हरि मनि बसत नानक होत निहाल ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे प्रभु ! के भण्डार हे दया के घर प्रभु ! जो जो तुम्हारी ही शरण में आया है। हे नानक ! जिस व्यापार के अन्तर्गत में एक अनखर परमात्मा मजबूत है, वह तुम्हारी ही बना है॥ ५४॥

पउड़ी ॥ अखर महि तिभवन प्रभि धारै ॥ अखर करि करि बेट बौचारै ॥ अखर सासत सिमिति पुराना ॥ अखर नाद कथन बख्याना ॥ अखर मुक्ति जुगति भै भरमा ॥ अखर करम किरति सुच भारमा ॥ द्रिसटिमान अखर है जेता ॥ नानक पारब्रहम निरलेपा ॥ ५४ ॥

पउड़ी ॥ तीना लोकों की रचना ईश्वर ने अपने हुक्म में की है। ईश्वर के हुक्मानुसार ब्रह्म रच गए और अध्ययन किए गए। समस्त शास्त्र, स्मृतियाँ एवं पुराण भगवान के हुक्म का प्रकट रूप हैं। इन पुराणों, शास्त्रों एवं स्मृतियों के भजन, कथन एवं व्याख्या भी भगवान के हुक्म का ही प्रकाश है। संसार के भय एवं दुःखों से मुक्ति पाना भी भगवान के हुक्म का प्रकाश है। धार्मिक संस्कारों, सांसारिक कर्मों, फलिकर्म एवं धर्म का वर्णन भी भगवान का हुक्म है। हे नानक ! जिसका भी वह दृष्टिगोचर जगत् है, इसमें अनखर प्रभु का हुक्म सक्रिय है, फिर भी फलिकर्म प्रभु निर्लेप है॥ ५५॥

सलोक ॥ हथि कलम अंगम मसनाकि लिखावतौ ॥ उरझि रहिआं सभ संगि अनूप रूपावतौ ॥ उसतति कहनु न जाइ मुखहु तुहारोआ ॥ मोहो देखि दरसु नानक बलिहारोआ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ उस अगम्य ईश्वर के हाथ में (हुक्म रूपी) कलम है। वह समस्त जी॥ के मस्तक पर कर्मों के अनुसार भाग्य लिख रहा है। अनूप सुन्दरता वाला प्रभु समस्त प्राणियों के साथ मिला हुआ है। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! तारी महिमा में अपने मुख से व्यक्त नहीं कर सकता। तारे दर्शन करके मैं मुग्ध हो गया हूँ और तुझ पर न्याछावर हो रहा हूँ॥ ५६॥

पउड़ी ॥ हे अचुत हे पारब्रहम अविनासी अघ नास ॥ हे पूरन हे सरब मै दुख भंजन गुणतास ॥ हे संगी हे निरंकार हे निरगुण सभ टेक ॥ हे गोविन्द हे गुण निधान जा के सदा विवेक ॥ हे अपरंपर हरि हरे हहि भी होवनहार ॥ हे संतह के सदा संगि निधाग आधार ॥ हे टाकुर हउ दासरो मै निरगुन गुनु नही कोइ ॥ नानक दोजै नाम टानु गखउ हीऐ परोइ ॥ ५५ ॥

पउड़ी ॥ नानक का कथन है कि हे अच्युत ! हे पारब्रह्म ! हे अविनाशी ! हे पापनाशक ! हे सर्वव्यापक ! हे दुःखनाशक ! हे गुणों के भण्डार ! हे निरंकार प्रभु ! हे निगुण ! हे समस्त प्राणियों के सहार ! हे गोविन्द ! हे गुणों के स्वज्ञान ! तारे पास सदा विवेक है। हे अपरम्पार प्रभु ! तुम अब भी माजबूद हो, तुम सदा सत्यस्वरूप हो। हे सदा के सदा साधक ! तू ही निराविद्या का आश्रय है। हे टाकुर ! मैं तारा प्राण सम निम्न सबक हूँ। मैं गुणविधान हूँ, मुझ में कोई भी गुण माजबूद नहीं। मुझे अपने नाम का ज्ञान प्रदान कीजिए, क्योंकि जो मैं इसे अपने हृदय में पिराकर रखूँ॥ ५६॥

सलोकु ॥ गुरुदेव माता गुरुदेव पिता गुरुदेव सुआमी परमेश्वर ॥ गुरुदेव सखा अगिआन भंजनु
गुरुदेव बंधिप सहोदर ॥ गुरुदेव दाता हरि नामु उपदेसै गुरुदेव मंतु निरोधरा ॥ गुरुदेव मांति सति बुधि
मूर्ति गुरुदेव पारस परस परा ॥ गुरुदेव तोरथु अंमिंत संगेवरु गुरु गिआन मजनु अपरंपरा ॥ गुरुदेव
करता सभि पाप हरता गुरुदेव पतित पवित्र करा ॥ गुरुदेव आदि जुगाटि जुग जुग गुरुदेव मंतु हरि जपि
उधरा ॥ गुरुदेव संगति प्रभ मेलि करि किष्पा हम मूढ़ पापी जितु लंग तरा ॥ गुरुदेव सतिगुरु पारब्रह्म
परमेश्वर गुरुदेव नानक हरि नमसकरा ॥ १ ॥ एहु सलोकु आदि अंति पढ़णा ॥

श्लोक ॥ गुरु ही माता है, गुरु ही पिता है और गुरु ही जगत् का स्वामी परमेश्वर है। गुरु ही
अज्ञानता का अंधरा नाश करने वाला मित्र है। गुरु ही परदाता एवं भाई है। गुरु ही दाता एवं हरि
नाम का उपदेशक है और गुरु ही मरत अमृत मन्त्र है। गुरु गुरु साँची सखा एवं बंधु की मुर्ति है।
गुरु ही परा पारस है जिस संपर्क करके प्राणी का भवसागर से उद्धार हो जाता है। गुरु ही तैल एवं
अमृत का सरावर है। गुरु के ज्ञान से स्नान करने से अनुरूप अपरम्पार प्रभु को मिल जाता है। गुरु ही
सृष्टिकर्ता एवं समूचे पापों का नाश करने वाल है और गुरु पाँता का पावन पावन करने वाल है।
जब से संसार की रचना हुई है, गुरु आदिकाल से ही हरक गुण में है। गुरु ईश्वर के नाम का मन्त्र
है, जिसका जाप करने से प्राणी का उद्धार हो जाता है। हे प्रभु! कृपा करके हमें गुरु की संगति प्रदान
करो ताकि हम मूर्ख एवं पापी उसकी संगति में रहकर भवसागर से पार हो जाएँ। गुरु स्वयं ही पारब्रह्म
एवं परमेश्वर है। हे नानक! भगवान के रूप गुरु की वन्दना करनी चाहिए ॥ १॥ यह श्लोक गुरु से
लेकर अंत तक पढ़ना है।

गउड़ी सुखमनी मः ५ ॥ सलोकु ॥ १ॐ सतिगुरु प्रसादि ॥

आदि गुरु नमह ॥ जुगादि गुरु नमह ॥ सतिगुरु नमह ॥ श्री गुरुदेव नमह ॥ १ ॥

श्लोक ॥ मैं आदि गुरु का प्रणाम करता हूँ। मैं पहले गुगु के गुरु का प्रणाम करता हूँ।
मैं सतिगुरु का प्रणाम करता हूँ। मैं श्री गुरुदेव जी का प्रणाम करता हूँ ॥ १॥

असटपदी ॥ सिमरत सिमरि सिमरि सुख पावत ॥ कलि कलस तन माहि मिटावत ॥ सिमरत
जासु बिसुंभर एकै ॥ नामु जपत अगनत अनेकै ॥ बेट पुरान सिंघ्रति सुधार्यर ॥ कीने राम नाम इक
आख्यर ॥ किनका एक जिसु जोअ बसावै ॥ ता की महिमा गनी न आवै ॥ कांखी एकै दरस तुहारो ॥
नानक उन संगि मोहि उधारो ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ परमात्मा का नाम सिमरन करो और नाम निमरन करके सुख प्राप्त करो। इस
तन में जो दुख उत्पन्न है, उन मिटा दो। केवल एक जगत् के फलनहार प्रभु के धरा की स्मरण
करो। असंख्य लोग प्रभु के अनेक नामों का जप करते हैं। परंतु अंतर कल कल, पुराण एवं स्मृति
प्रभु के एक अक्षर की रचना है। जिसके हृदय में राम का नाम बाँटा सा भी दास करता है, उसकी
महिमा व्यक्त नहीं की जा सकती। हे प्रभु! जो लोभ तर दशना के अभिलाषी हैं, उनकी संगति में
रखकर मुझ नानक का भी उद्धार कर दो ॥ १॥

सुखमनी सुख अंमिंत प्रभ नामु ॥ भगत जना कै मनि बिसाम ॥ रहाउ ॥ प्रभ के सिमरनि गरिभ
न बसे ॥ प्रभ के सिमरनि दुखु जमु नसे ॥ प्रभ के सिमरनि कालु परहरै ॥ प्रभ के सिमरनि दुसमनु
टरे ॥ प्रभ सिमरत कछु बिघनु न लागै ॥ प्रभ के सिमरनि अनदिनु जागै ॥ प्रभ के सिमरनि भउ न
बिआपै ॥ प्रभ के सिमरनि दुखु न संतापै ॥ प्रभ का सिमरनु साथ के संगि ॥ सरब निधान नानक
हरि रंगि ॥ २ ॥

सुखमयी प्रभु का सुख रूपी अमृत नाम है। निरन्तर भक्तजनों के मन में निवास होता है॥ रहता है। प्रभु का स्मरण करने से प्राणी मम में नहीं आता। प्रभु का स्मरण करने से दुःख एवं मृत्यु का भय निवृत्त हो जाता है। प्रभु का सिमरन करने से काल भी दूर हो जाता है। प्रभु का स्मरण करने से शत्रु टल जाता है। प्रभु का स्मरण करने से कोई विघ्न नहीं पड़ता। प्रभु का स्मरण करने से मनुष्य रात दिन जाग्रत रहता है। प्रभु का स्मरण करने से भय प्रभावित नहीं करता। प्रभु का स्मरण करने से दुःख क्लेश प्रभावित नहीं करता। ईश्वर का स्मरण करने से सत्ता की रागीति प्राप्त होती है। हे नानक ! रागस्त निधियों ईश्वर की प्रीति में है॥ २॥

प्रभ के सिमरनि गिधि सिधि नउ निधि ॥ प्रभ के सिमरनि गिआनु विआनु ननु बधि ॥ प्रभ के सिमरनि जप तप पूजा ॥ प्रभ के सिमरनि बिनसे दूजा ॥ प्रभ के सिमरनि तीरथ डसनानी ॥ प्रभ के सिमरनि दरगह मानो ॥ प्रभ के सिमरनि होइ सु भला ॥ प्रभ के सिमरनि सुफल फला ॥ से सिमरहि जिन आपि सिमराए ॥ नानक ता के लागउ पाए ॥ ३ ॥

प्रभु के सिमरन में कर्हि, सिद्धि एवं ना निधियों है। प्रभु के सिमरन से ही मनुष्य ज्ञान, ध्यान, दिव्यदृष्टि एवं बुद्धि का सार प्राप्त करता है। प्रभु के सिमरन में ही, जप, तपस्या एवं पूजा है। प्रभु का स्मरण करने से हतभाग दूर हो जाता है। प्रभु का स्मरण करने से तीर्थ स्नान का फल प्राप्त हो जाता है। प्रभु का स्मरण करने से प्राणी उसकी दरबार में नान सम्मान प्राप्त कर लेता है। प्रभु का स्मरण करने से प्राणी उसकी इच्छा को मिला (भला) मानता है। प्रभु का स्मरण करने से मनुष्य जन्म का मनोरथ सफल हो जाता है। केवल वही जीव उस स्मरण करता है, जिन्हें वह स्वयं स्मरण करवाता है। हे नानक ! मैं उन सिमरन करने वाले महापुरुषों के चरण स्पर्श करता हूँ॥ ३॥

प्रभ का सिमरनु सभ ते ऊचा ॥ प्रभ के सिमरनि उधरे मूचा ॥ प्रभ के सिमरनि तिसना बुझै ॥ प्रभ के सिमरनि सभु किछु सुझै ॥ प्रभ के सिमरनि नाहो जम वासा ॥ प्रभ के सिमरनि पूरन आसा ॥ प्रभ के सिमरनि मन की मलु जाइ ॥ अंमृत नामु रिद माहि समाइ ॥ प्रभ जो बसाहि साध की रसना ॥ नानक जन का दासनि दसना ॥ ४ ॥

प्रभु का सिमरन सबसे ऊंचा है। प्रभु का सिमरन करने से अनार प्राणियों का ज्वार हो जाता है। प्रभु का सिमरन करने से कृपा मिल जाती है। प्रभु का सिमरन करने से सब बात सुझ जाती है। प्रभु का सिमरन करने से मम मृत्यु का भय निवृत्त हो जाता है। प्रभु का सिमरन करने से अभिलाषा पूरी हो जाती है। प्रभु का सिमरन करने से मन की मल उतर जाती है और भगवान का अमृत नाम हृदय में समा जाता है। पूजनीय प्रभु अपने सब पुरुषों की रसना में निवास करता है। हे नानक ! मैं गुरुमुखों के दासों का दास हूँ॥ ४॥

प्रभ कउ सिमरहि से धनवंते ॥ प्रभ कउ सिमरहि से पतिवंते ॥ प्रभ कउ सिमरहि से जन परवान ॥ प्रभ कउ सिमरहि से पुरख प्रधान ॥ प्रभ कउ सिमरहि सि बेमुहताजे ॥ प्रभ कउ सिमरहि सि सब के राजे ॥ प्रभ कउ सिमरहि से सुखवासी ॥ प्रभ कउ सिमरहि सदा अविनासी ॥ सिमरन ते लागे जिन आपि टडिआला ॥ नानक जन की मंगै खाला ॥ ५ ॥

जो प्रभु का सिमरन करता है, उस व्यक्ति ही धनवान है। जो प्रभु का सिमरन करता है, वही व्यक्ति इज्जतदार है। जो लोग प्रभु का स्मरण करते हैं, वे प्रभु के दरबार में स्वीकृत होते हैं। जो व्यक्ति प्रभु

जो सिमरन करने से न समझ में आयेगा ही जानें है। जो प्रभु प्रभु का सिमरन करती है वे किसी के आकाश नहीं रहती। जो प्राणी प्रभु का सिमरन करती है, वे सब के समान हैं। जो प्राणी प्रभु का स्मरण करती है, वह सुरा में निवास करती है। जो प्रभु का स्मरण करती है, वे अगर ही जानें हैं। जिन पर इश्वर दयालु होता है, केवल वही व्यक्ति प्रभु का सिमरन करती है। है नानक ! मैं प्रभु के सबकों की चरणधूलि ही मांगता हूँ ॥ ५ ॥

प्रभ कउ सिमरहि से परसपकारी ॥ प्रभ कउ सिमरहि तिन सट बलिहारी ॥ प्रभ कउ सिमरहि से मुख सुहाये ॥ प्रभ कउ सिमरहि तिन मुख चिहाये ॥ प्रभ कउ सिमरहि तिन आतमु जीता ॥ प्रभ कउ सिमरहि तिन निगमल गेता ॥ प्रभ कउ सिमरहि तिन अनट धनेरे ॥ प्रभ कउ सिमरहि बसाहि हरि नेरे ॥ सत कृपा ते अनादनु जागि ॥ नानक सिमरनु पूरे भागि ॥ ६ ॥

जो व्यक्ति प्रभु का सिमरन करने से परसपकारी बन जाता है। जो व्यक्ति प्रभु का सिमरन करती है, वे सब पर प्रसन्न ही माने जाते हैं। जो व्यक्ति प्रभु का सिमरन करती है, उनके मुख और सुन्दर हैं। जो प्राणी प्रभु का स्मरण करती है, वह अपना जीवन सुखपूर्वक व्यतीत करती है। जो प्रभु का सिमरन करती है, वह अपने मन को जीत लेता है। जो प्राणी प्रभु का स्मरण करती है, उनका जीवन आवरण पावन हो जाता है। जो प्रभु का सिमरन करती है, उन्हें अनेक सुखों का एवं हर्षोल्लास ही प्राप्त होता है। जो प्राणी प्रभु का सिमरन करती है, वह इश्वर से निकट चला करती है। सबों की कृपा से वह सत दिन जागृत रहता है। है नानक ! प्रभु सिमरन की उन भाव्य से ही प्राप्त होती है ॥ ६ ॥

प्रभ के सिमरनि कागज पूरे ॥ प्रभ के सिमरनि कबहु न झूरे ॥ प्रभ के सिमरनि हरि गुन बानो ॥ प्रभ के सिमरनि सहजि समानो ॥ प्रभ के सिमरनि निहचल आसनु ॥ प्रभ के सिमरनि कमल बिगासनु ॥ प्रभ के सिमरनि अनहट झुनकार ॥ सुखु प्रभ सिमरन का अनु न पार ॥ सिमरहि से जन जिन कउ प्रभ मइआ ॥ नानक तिन जन सरनी पइआ ॥ ७ ॥

प्रभु का सिमरन करने से समस्त कार्य सम्पूर्ण हो जाते हैं। प्रभु का सिमरन करने से प्राणी कभी चिन्ता, कलह के वश में नहीं पड़ता। प्रभु के सिमरन द्वारा मनुष्य भगवान की गुणस्मृति की जाणी करता है। प्रभु के सिमरन द्वारा मनुष्य महज ही परमात्मा में लीन हो जाता है। प्रभु के सिमरन द्वारा वह अटल आसन प्राप्त कर लेता है। प्रभु के सिमरन द्वारा मनुष्य का हृदय कमल प्रकटित हो जाता है। प्रभु के सिमरन द्वारा प्रिय भजन मुक्त हो। प्रभु के सिमरन द्वारा मृत्यु का कोई अन्त अथवा पार नहीं। जिन प्राणियों पर प्रभु का कृपा होती है, वह परम सिमरन करने रहते हैं। है नानक ! कोई सिमरन करने ही, उन प्रभु स्मरण करने में ही रहते रहते हैं ॥ ७ ॥

हरि सिमरन हरि भगन प्रगटाण ॥ हरि सिमरनि लागि वेद उपाण ॥ हरि सिमरनि भाए सिध जतो टाते ॥ हरि सिमरनि नीच चहु कुंठ जाने ॥ हरि सिमरनि धारो सभ धरना ॥ सिमरि सिमरि हरि कारन करना ॥ हरि सिमरनि कोओ समल अकारा ॥ हरि सिमरन महि आपि निरंकारा ॥ करि कृपा जिसु आपि बुझाइआ ॥ नानक गुरमुरा हरि सिमरनु निनि पाइआ ॥ ८ ॥ १ ॥

भगवान का सिमरन करके नका दुनिया में लोकाप्रिय हो जाता है। भगवान के सिमरन में ही साक्षात्कार का कर वेद इत्यादि धार्मिक ग्रन्थ रच गए। भगवान के सिमरन द्वारा ही मनुष्य सिद्ध, ब्रह्मचारी एवं जगदीश बन जाते हैं। भगवान के सिमरन द्वारा नीच पुण्य चारा दिखायी में प्रसिद्ध हो गए। भगवान के सिमरन में ही सारी धरती का कारण दिया हुआ है। है नानक ! ससार के कर्ता

परमेश्वर का सदा स्मरण करते रहो। प्रभु न अपने सिमरन हेतु सृष्टि की रचना की है। जहाँ प्रभु का सिमरन होता है, उस स्थान पर स्वयं निरकार विद्यमान है। हे नानक ! भगवान् जिस कृपा करके सिमरन की सृष्टि प्रदान करता है, गुरु के माध्यम से ऐसे व्यक्ति का भगवान् के सिमरन की दन मिल जाती है॥ ८॥ १॥

सलोक ॥ दोन दरद दुख भंजना घटि घटि नाथ अनाथ ॥ सरणि तुम्हारी आइओ नानक के प्रभ साध ॥ १ ॥

स्ताक ॥ हे दीनो के दद एवं दुःख का नाश करने वाल प्रभु ! हे परमेश्वर शरीर में व्याप्त रत्नो ! हे अनाथों के नाथ परमात्मा ! मैं तیری शरण में आया हूँ, अब प्रभु मेरे साथ हो॥ १॥

अमटपदी ॥ जह मात पिता सुत मौत न भाई ॥ मन ऊहा नामु तेरे संगि सहाई ॥ जह महा भइआन दूत जम दले ॥ तह केवल नामु संगि तेरे चले ॥ जह मुसकल होवै अति भारी ॥ हरि को नामु खिन माहि उधारी ॥ अनिक पुनहचरन करत नही तरे ॥ हरि को नामु कोटि पाप परहरे ॥ गुरुमुखि नामु जपहु मन में ॥ नानक पावहु सूख घनेरे ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ जहाँ माता, पिता, पुत्र, मित्र एवं भाई, कोई (सहायक) नहीं, कहीं हे मेरे मन ! ईश्वर का नाम तर साथ सहायक होगा। जहाँ महा भयानक यमदूत तुझे कुचलगा, वहीं केवल प्रभु का नाम ही तर साथ जाएगा। जहाँ बहुत भारी विपत्ति बनेगी, वहाँ ईश्वर का नाम एक क्षण में ही तیری रक्षा करेगा। अनेकों धार्मिक कर्म करने से भी मनुष्य की पापों से मुक्ति नहीं होती, परन्तु ईश्वर का नाम कराओं ही पापों का नाश कर देता है। हे मेरे मन ! गुरु के सान्निध्य में रहकर प्रभु के नाम का जाप कर। हे नानक ! ऐसे तुझे बहुत सुख प्राप्त होगा॥ १॥

सगल सिसाटि को राजा दुखीआ ॥ हरि का नामु जपत होइ सुखीआ ॥ लाख करोरो बंधु न परे ॥ हरि का नामु जपत निसतरे ॥ अनिक माइआ रंग तिख न बुझावै ॥ हरि का नामु जपत आघावै ॥ जिह मारगि इहु जात इकेला ॥ तह हरि नामु संगि होत सुहेला ॥ ऐसा नामु मन सदा धिआईए ॥ नानक गुरुमुखि परम गति पाईए ॥ २ ॥

सारे संसार का राजा (बनकर भी मनुष्य) दुखी होता है। लेकिन ईश्वर का नाम स्मरण करने से सुखी हो जाता है। चाहे मनुष्य लाखों करोड़ों बन्धनों में फँसा हो, (किन्तु) प्रभु के नाम का जाप करने से वह मुक्त हो जाता है। धन दौलत की अत्याधिक सुशियो मनुष्य की तृष्णा का नहीं भिटा सकती। (लेकिन) ईश्वर का नाम स्मरण करने से वह तृप्त हो जाता है। जिस (यम) मार्ग पर प्राणी अकला जाता है, वहीं ईश्वर का नाम सुखदायक होता है। हे मेरे मन ! ऐसा नाम सदा स्मरण करो, हे नानक ! गुरु की शरण में नाम स्मरण करने से परमगति प्राप्त हो जाती है॥ २॥

छूटत नही कोटि लख बाही ॥ नामु जपत तह पारि पराही ॥ अनिक विघन जह आइ संधारे ॥ हरि का नामु ततकाल उधारे ॥ अनिक जोनि जनमै मरि जाम ॥ नामु जपत पावै बिसाम ॥ हउ मैला मलु कबहु न धावै ॥ हरि का नामु कोटि पाप खोवै ॥ ऐसा नामु जपहु मन रंगि ॥ नानक पाईए साध के संगि ॥ ३ ॥

जहाँ लाखों करोड़ों गुजाओं के हाते हुए भी मनुष्य की मुक्ति नहीं हो सकती, वहीं नाम स्मरण करने से मनुष्य का उद्धार हो जाता है। जहाँ अनेक विपत्तियाँ आकर मनुष्य का नष्ट करती हैं, वहीं प्रभु

हरि हरि जन के मालु खजोना ॥ हरि धन जन कउ अपि प्रांभ टोना ॥ हरि हरि जन के ओट सताणी ॥ हरि प्रतापि जन अघर न जाणी ॥ ओति पोंति जन हरि रस गने ॥ सुन समाधि नाम रस माते ॥ आठ पहर जनु हरि हरि जपे ॥ हरि का भगतु प्रगट नहो छपे ॥ हरि की भगति मुक्ति बहु करे ॥ नानक जन संगि केते तरे ॥ ७ ॥

हरि-परमेश्वर का नाम भवन के लिए जन का भण्डार है। हरि नाम की ओर धन न रखने ज्ञान भवन का द्वार है। हरि परमेश्वर का नाम अत्यन्त मकर है। यक्षमा समस्त है। हरि की प्रताप से भक्तजन किसी दूसरे का नहीं जानना। ताने कान की भाँति धनु का भण्डार हरि रस में भुज्ज रहता है। शून्य समाधि में लीन का नाम रस में भुज्ज रहता है। भक्त धन के अन्त पहर हरि परमेश्वर का नाम का ही जप करता रहता है। हरि का भक्त दुनिया में लज्ज-भय का भण्डार है। भक्त नहीं रहता। भगवान की भक्ति अनन्त की भाँति प्रदान करती है। हे नानक ! भक्त की शरण में भिन्न हो परमेश्वर से पार हो जाते हैं ॥ ७ ॥

पारजातु इहु हरि को नाम ॥ कामधेन हरि हरि गुण गाम ॥ सभ ते उत्तम हरि की कथा ॥ नामु सुनत दरद दुख लथा ॥ नाम की महिमा संत रिट बसै ॥ संत प्रतापि दुखु सभु नसै ॥ संत का संगु बडभागी पाईये ॥ संत की सेवा नामु धिआईये ॥ नाम तुलि कहु अवरु न होइ ॥ नानक गुरुमुखि नामु पावै जनु कोइ ॥ ८ ॥ २ ॥

हरि का नाम ही कल्याण है। हरि परमेश्वर का नाम का परमानन्द करने ही कल्याण है। हरि की कथा सबसे उत्तम है। भगवान का नाम सुनने से दुख दूर हो जाता है। नाम की महिमा संत के हृदय में निवास करती है। संत की सेवा प्रताप से समस्त दुख नाश हो जाता है। संत ही सुखी समाधि में ही प्राप्त होती है। संत की सेवा से नाम विवरण किया जाता है। हरि का नाम है। नाम का दुख नहीं। हे नानक ! जोई गुरुमुखि नाम का प्राप्त करे ॥ ८ ॥ २ ॥

सलोकु ॥ बहु सासत बहु सिमिती पेखे सख दढोलि ॥ पूजासि नाहो हरि हरे नानक नाम अमोल ॥ १ ॥

श्लोक ॥ बहुत सार शरत्त एवं बहुत सारा स्तुति। दया है जोर जन सखी जनामान। नाम की है। लेकिन यह इश्वर का नाम की दयावशी नहीं कर सका। हे नानक ! हरि परमेश्वर का नाम अमूल्य है ॥ १ ॥

असटपटी ॥ जाप ताप गिआन सभि धिआन ॥ छट मासत्र सिमिति बरिआन ॥ जोग अभिआस करम धम किरिआ ॥ सगल तिआगि बन मधे फिरिआ ॥ अनिक प्रकार कोण बहु जतना ॥ पुन दान होमे बहु स्तना ॥ सरीर कटाइ होमे करि रातो ॥ बस्त नेम करे बहु भातो ॥ नहो तुलि राम नाम बोचार ॥ नानक गुरुमुखि नामु जपीये इक बार ॥ १ ॥

अष्टपटी ॥ जप, ताप, समाधि, ज्ञान एवं ध्यान, छ-साय से का मध्य एवं स्थानों का दान, योग का साधन एवं धार्मिक कार्य काण्ड का करना, प्रत्येक वस्तु का त्याग देना एवं जन में बाँटना, अनेक प्रकार के बहुत गले कर दान पुण्य होम वस्त्र एवं अत्याधिक दान करना शरीर का छोटे छोटे टुकड़े में काटना एवं ज्वरी अग्नि में आहुति देना अनेक प्रकार के वन एवं निवृत्ति का पालना, लेकिन यह सभी राम के नाम की आराधना के तुल्य नहीं है। हे नानक ! अष्ट-छट नाम एक बार ही गुरु की शरण में जपा जाए ॥ १ ॥

नउ खंड प्रिथमो फिरै चिरु जीवै ॥ महा उदासु तपोसरु थोवै ॥ अगनि माहि होमत परान ॥
कनिक अम्व हैवर भूमि दान ॥ निउलो करम करै बहु आसन ॥ जेन मारग संजम अति साधन ॥
निमख निमख करि सरीरु कटावै ॥ तउ भो हउमै मैलु न जावै ॥ हरि के नाम समसरि कछु नाहि ॥
नानक गुरुमुखि नामु जपत गति पाहि ॥ २ ॥

इन्सान चाहे पृथ्वी के ना राण्डों पर भ्रमण करे, चिरकाल (लम्बी आयु) तक जीता रहे, वह महा निर्वाण एवं तपस्वी हो जाए आर अपने शरीर को अग्नि में होम कर दे, वह सोना, घोंडे एवं भूमिदान कर दे, वह निउली करम (योगासन का रूप) आर बहुत सारे योगासन करे, वह जनियां के मार्ग पर चलकर अत्यंत कठिन साधन तथा तपस्या करें, वह अपने शरीर को छोटा छोटा करके कटवा दे, तो भी उसके अहंकार की गल दूर नहीं होती। भगवान के नाम के बराबर कोई वस्तु नहीं। हे नानक ! गुरु के माध्यम से भगवान के नाम का जाप करने से इन्सान की मुक्ति मिल जाती है ॥ २ ॥

मन कामना तीरथ देह छुटै ॥ गरबु गुमानु न मन ते हुटै ॥ सोच करे दिनसु अरु राति ॥ मन की
मैलु न तन ते जाति ॥ इसु देही कउ बहु साधना करै ॥ मन ते कबहू न बिखिआ टरै ॥ जलि थोवै
बहु देह अनीति ॥ सुध कहा होइ काची भीति ॥ मन हरि के नाम की महिमा ऊच ॥ नानक नामि
उधरे पतित बहु मूच ॥ ३ ॥

कुछ लोगों की मनोकामना होती है कि किसी तीर्थ स्थान पर शरीर त्यागा जाए परन्तु (फिर भी) मनुष्य का अहंकार एवं अभिमान मन से दूर नहीं होते। चाहे मनुष्य दिन रात पवित्रता करता है परन्तु मन की गल उसके शरीर से दूर नहीं होती। चाहे मनुष्य अपने शरीर से बहुत संयम साधना करता है, फिर भी माया के बुरे चिकार उसके मन को नहीं त्यागते। चाहे मनुष्य इस नगर शरीर को कई बार पानी से साफ करता है, तो भी (यह शरीर रूपी) कच्ची दीवार कहां पवित्र हो सकती है ? हे मेरे मन ! हरि के नाम की महिमा बहुत ऊँची है। हे नानक ! (प्रभु के) नाम से बहुत सारे पापी मुक्त हो गए हैं ॥ ३ ॥

बहुतु सिआणप जम का भउ बिआपै ॥ अनिक जतन करि तिसन ना धापै ॥ भेख अनेक अगनि
नही बुझै ॥ कोटि उपाव दरगह नही सिझै ॥ छूटसि नाही ऊभ पड़आलि ॥ मोहि बिआपहि माइआ
जालि ॥ अवर करतूति सगली जमु डानै ॥ गोविंद भजन बिनु तिलु नही मानै ॥ हरि का नामु जपत
दुखु जाइ ॥ नानक बोले सहजि सुभाइ ॥ ४ ॥

अधिक चतुराई के कारण मनुष्य को मृत्यु का भय आ दबोचता है। अनेक यत्न करने से भी तृष्णा नहीं बुझती। अनेकों धार्मिक वेष बदलने से (तृष्णा की) अग्नि नहीं बुझती। (ऐसे) करोड़ों ही उपायों द्वारा मनुष्य प्रभु के दरबार में मुक्त नहीं होता। जो व्यक्ति मोह के कारण माया के जाल में फँसते हैं, वह चाहे आकाश में चले जाएँ अथवा पाताल में चले जाएँ, उनकी मुक्ति नहीं होती। मनुष्य की दूसरी सब करतूतों पर यमराज उन्हें दण्ड देता है। (लेकिन) गोविन्द के भजन के बिना मृत्यु तनिकनात्र भी परवाह नहीं करती। नानक सहज स्वभाव यही बोलता है कि भगवान के नाम का जाप करने से हर प्रकार के दुःख दूर हो जाते हैं ॥ ४ ॥

चारि पदारथ जे को मागै ॥ साध जना की सेवा लागै ॥ जे को आपुना दूखु मिटावै ॥ हरि हरि
नामु रिदै सद गावै ॥ जे को अपुनी सोभा लारै ॥ साधसंगि इह हउमै छोरै ॥ जे को जनम मरण ते
डरै ॥ साध जना की सरनी परै ॥ जिसु जन कउ प्रभ टरस पिआसा ॥ नानक ता के बलि बलि
जासा ॥ ५ ॥

चाँदे कोई व्याँझ तार पदावो धन अथ कान मोक्ष का आँकेवापी हो ॥ उस सत्जन की रक्त में लगना चाहिए। चाँदे कोई व्याँझ अपना दुःख मिटाना चाहता हो ॥ उस अपने हृदय में हारे परमेश्वर का नाम सदा स्मरण करना चाहिए। चाँदे कोई व्याँझ अपनी सोभा चाहता हो तो वह संतो की संगति में राखकर इस अहंकार का त्याग दे। चाँदे कोई व्याँझ जन्म-मरण के दुःख से डरता हो, तो उस सत्जनों की शरण लनी चाहिए। जिस व्यक्ति का परमात्मा के दर्शन की बात सत्यता है, हे नानक ! मैं उस पर सदा कुर्यान जाता हूँ ॥ ५ ॥

सगल पुरख महि पुरखु प्रधानु ॥ साधसंगि जा का मिटे अभिमानु ॥ आपस कउ जो जापौ नोचा ॥ सोऊ गनौँ सभ ते उचा ॥ जा का मनु होइ सगल को रीना ॥ हरि हरि नामु तिनि घाँट घाँट चोना ॥ मन अपुने ते बुरा मिटाना ॥ पैतौ सगल सिसटि साजना ॥ सूर्य दूख जन सम दिसटैता ॥ नानक पाप पुन नही लेपा ॥ ६ ॥

समस्त पुरुषों में जहाँ पुरुष प्रधान है जिस पुरुष का सत्संग में राखकर अभिमान मिट जाता है। जो पुरुष अपने आपका निम्न (विनीत) जानता है, वह सबसे भला (उचा) समझा जाता है। जिस पुरुष का मन सबको चरणा की धूलि बन जाता है, वह हरि-परमेश्वर के नाम का प्रत्येक हृदय में दसता है। जो अपने मन से बुराई को मिटा देता है, वह सारी सृष्टि का अपना मित्र दसता है। हे नानक ! जो पुरुष सूर्य-दुःख का एक समान देखता है, वह पाप-पुण्य से निर्लिप्त रहता है ॥ ६ ॥

निरधन कउ धनु तेरो नाउ ॥ निधावे कउ नाउ तेरा थाउ ॥ निमाने कउ प्रभ तेरो मानु ॥ सगल घटा कउ देवहु दानु ॥ करन करावनहार सुआमी ॥ सगल घटा के अंतरजामी ॥ अपनी गति मिति जानहु आपे ॥ आपन संगि आपि प्रभ रने ॥ तुम्हरो उसनति तुम ते होइ ॥ नानक अवर न जानमि कोई ॥ ७ ॥

हे नाथ ! निर्धन के लिए तेरा नाम ही धन-दालन है। निराधन का तेरा नाम ही अन्धकार है। हे प्रभु ! निरादरों का तू आदर है। तू ही समस्त प्राणियों का दान देता है। हे जगत के स्वामी ! तुम स्वयं ही सब कुछ करते एवं स्वयं ही जीवों से करवाते हो। तू बड़ा अन्तर्दामी है। हे लालकुर ! अपनी गति एवं अपनी मर्यादा तुम स्वयं ही जानते हो। हे प्रभु ! अपने आप से तुम स्वयं ही सब हुए हो। हे ईश्वर ! अपनी मायका कवल तुम ही कर सकते हो। हे नानक ! चाँदे दूसरा वर्ग मायमा का नहीं जान ॥ ७ ॥

सख धरम महि सैसट धरमु ॥ हरि को नामु जाँप निरमल करमु ॥ सगल क्रिआ महि उत्तम किरिआ ॥ साधसंगि दुरमति मलु हिरिआ ॥ सगल उदम महि उदमु भला ॥ हरि का नामु जपहु जोअ सदा ॥ सगल बानी महि अंमिंत बानी ॥ हरि को जसु सुनि रसन बखानी ॥ सगल धान ते ओहु उत्तम थानु ॥ नानक जिह घाँट बसे हरि नामु ॥ ८ ॥ ३ ॥

समस्त धर्मों में ईश्वर के नाम का जाप करना एवं प्रीति करने की सहायता धर्म है। समस्त धार्मिक क्रियाओं में सत्संग में मिलकर दुबुद्धि की मल को धो फेंकना ही सम्पूर्ण क्रिया है। समस्त प्रयासों में उत्तम प्रयास यही है कि सदा मन में हरि के नाम का जाप करते रहें। समस्त जाणियों में ईश्वर की महिमा सुननी एवं इसको जिह्वा से उच्चारण करना अमृत वाणी है। हे नानक ! समस्त स्थानों में वह स्थान उत्तम है, जिस में ईश्वर का नाम निवास करता है ॥ ८ ॥ ३ ॥

सलोकु ॥ निरगुनीआर इआनिआ सो प्रभु सदा समालि ॥ जिनि कीआ निसु चोति रखु नानक निबही नालि ॥ १ ॥

रखत ॥ २ गुणाधीन एव मूर्य जीव । उस ईश्वर की सदा स्मरण कर । हे नानक ! जिसने तुझे उत्पन्न किया है उसको अपने हृदय में बसा, कबल ईश्वर ही तेरा साथ देगा ॥ ५ ॥

असटपदो ॥ रमईआ के गुन चेति परानो ॥ कवन मूल ते कवन द्रिसटानो ॥ जिनि तूं साजि सवारि सोगारिआ ॥ गरभ अगनि महि जिनहि उबारिआ ॥ बार विवसथा तुझहि पिआरै दूध ॥ भरि जोवन भोजन सुख सूध ॥ विरधि भइआ उपरि साक सैन ॥ मुखि अपिआउ बैठ कउ दैन ॥ इहु निरगुनु गुनु कछु न बूझै ॥ बरखास लेहु तउ नानक सोझै ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ हे नरार प्राणी ! सर्वदा ईश्वर के गुण स्मरण कर । तेरा क्या मूल है और तू क्या दिखाई देता है । जिसने तुझे रचा सवारा एव सुरांभित किया है जिसने तेरी गले की आग्नि में रक्षा की है, जिसने तुझे वात्स्यावस्था में पीने के लिए दूध दिया है, जिसने तुझे जीवन में भोजन, सुख एव सूझ दी है और जिसने जब तू बूढ़ा हुआ तो बड़े ही मुँह में भोजन डालने के लिए तेरी सेवा के लिए रामे सक्की एव मित्र दिए हैं । यह गुणाधीन गनुय किए हुए उपकारों की कुछ भी कद नहीं करता । नानक का कथन है कि हे ईश्वर ! यदि तू उसको क्षमा कर दे तो ही वह मोक्ष प्राप्त कर सकता है ॥ ५ ॥

जिह प्रसादि धर उपरि सुख बसहि ॥ सुत भ्रात मोत बनिता संगि हसहि ॥ जिह प्रसादि पीवहि सोतल जला ॥ सुखदाई पवनु पावकु अमुला ॥ जिह प्रसादि भोगहि सभि रसा ॥ सगल समग्री संगि साथि बसा ॥ दोनै हसत पाव करन नेत्र रसना ॥ तिसहि तिआगि अवर संगि रचना ॥ ऐसे दोख मूढ़ अंध बिआपे ॥ नानक काढि लेहु प्रभ आपे ॥ २ ॥

हे प्राणी ! जिसकी कृपा से तू धरती पर सुखपूर्वक रहता है और अपने पुत्र, भाई, मित्र एव पत्नी के साथ हिससा मेलता है, जिसकी कृपा से तू जीवन में पीता है और तुझे प्रसन्न करने वाली सुखदायक वायु एव अमूल्य आग्नि मिली है, जिसकी कृपा से तुम नमान रस भोगते हो और समस्त पदार्थों के साथ तुम रहते हो, जिसने तुझे हाथ, पैर, कान, आँख एव जीभ प्रदान किए हैं, हे प्राणी ! तुम उस ईश्वर को भुलाकर दूसरों के साथ प्रेम करते हो । ऐसे दोष ज्ञानहीन मूर्ख के साथ फँसे हुए हैं । नानक का कथन है कि हे प्रभु ! इनकी तुम स्वयं ही रक्षा करो ॥ २ ॥

आदि अंति जो गखनहार ॥ तिस सिउ प्रीति न करै गवार ॥ जा की सेवा नव निधि पावै ॥ ता सिउ मूढ़ा मनु नहो लावै ॥ जो टाकुरु सद सदा हजूर ॥ ता कउ अंधा जानत दूर ॥ जा को टहल पावै दरगह मानु ॥ तिसहि बिसारे मुग्धु अजानु ॥ सदा सदा इहु भूलनहार ॥ नानक राखनहार अपार ॥ ३ ॥

जो परमात्मा आदि से लेकर अंत तक (जन्म से मृत्यु तक) सबका रक्षक है, मूर्ख पुरुष उससे प्रेम नहीं करता । जिसकी सेवा से उसको नौ निधियाँ मिलती हैं, उसे मूर्ख जीव अपने हृदय से नहीं तनता । जो टाकुर सदा ही प्रत्यक्ष है, उसको ज्ञानहीन जीव दूर जानता है । मूर्ख एव अज्ञानी पुरुष उस ईश्वर को भुला देता है, जिसकी सेवा भक्ति से उसने प्रभु के दरबार में शोभा प्राप्त करनी है । नरार प्राणी हमेशा ही भूल करता रहता है । हे नानक ! कबल अनन्त ईश्वर ही रक्षक है ॥ ३ ॥

रतनु तिआगि कउडो संगि रचे ॥ साचु छोडि झूठ संगि मचे ॥ जो छडना सु असधिरु करि मानै ॥ जो होवनु सो दूरि पराने ॥ छोडि जाइ तिस का समु करै ॥ संगि सहाई तिसु परहरै ॥ चंदन लेपु उतारै धोइ ॥ गरध्व प्रीति भसम संगि होइ ॥ अंध कूप महि पतित विकराल ॥ नानक काढि लेहु प्रभ दइआल ॥ ४ ॥

नान-रत्न की त्याग कर मनुष्य माना रूपी काटी के सम गुला रहता है। वह सत्य ही त्यागकर झूठ के साथ प्रसन्न होता है। जिस दुनिया के पदार्थों को उसने त्याग जाना है, उसको वह सदय स्थिर जानता है। जो कुछ जाना है, उसको वह दूर समझता है। जिस उर छाना जाना है, उसके लिए वह चर उछाता है। वह उस सहायक (प्रभु) को त्यागता है, जो सदय उसके साथ है। वह चन्दन के तप को धाकर उतार देता है। मधे का केवल भरम (राख) से ही प्रम है। मनुष्य भयानक अन्धर कुण्ड में गिरा पड़ा है। नानक की प्रार्थना है कि हे दया के घर इश्वर ! इन्हें तुम अन्धर कुण्ड से बाहर निकाल ला ॥ ४ ॥

करतूति पसू की मानस जाति ॥ लोक पचारा करै दिनु राति ॥ बाहरि भेख अंतरि मलु माइआ ॥ छपसि नाहि कछु करै छपाइआ ॥ बाहरि गिआन धिआन इसनान ॥ अंतरि धिआपै लोभु सुआनु ॥ अंतरि अगनि बाहरि तनु सुआह ॥ गलि पाथर कैसे तरे अथाह ॥ जा के अंतरि वसे प्रभु आपि ॥ नानक ते जन सहजि समाति ॥ ५ ॥

जाति मनुष्य की है, लेकिन कम पशुओं वाला है। इन्तान रात दिन लोगों के लिए आइम्बर करता रहता है। बाहर (दीह में) वह धार्मिक वप धारण करता है परन्तु उसके मन में माया की मल है। चाहे जितना दिल करे वह छिपाए परन्तु वह अपनी असलियत को छिपा नहीं सकता। वह ज्ञान, ज्ञान एवं स्नान करने का दिखावा करता है। परन्तु उसके मन को लालच रूपी कुत्ता दगाव डाल रहा है। उसके शरीर में तृष्णा की अग्नि विद्यमान है और बाहर शरीर पर वराग्य की भरम दिद्यमान है। अपनी गर्दन पर वासना रूपी पत्थर के साथ वह अति गहर सागर से किस तरह पार हो सकता है ? हे नानक ! जिसके हृदय में इश्वर स्वयं निवास करता है ऐसा व्यक्त महज ही प्रभु में समा जाता है ॥ ५ ॥

सुनि अंधा कैसे मारगु पावै ॥ करु गहि लेहु ओड़ि निवहावै ॥ कहा बुझारति बूझै डोरा ॥ निसि कहोणै तउ समझै भोग ॥ कहा बिसनपद गावै गुंग ॥ जनन करै तउ भौ मुर भंग ॥ कह पिंगुल परबत पर भवन ॥ नहो होत उहा उमु गवन ॥ करतार करुणा मै दोनु वैनती करै ॥ नानक तुमरो किरपा तरै ॥ ६ ॥

केवल सुनने से ही अंधा पुरुष किस तरह मार्ग ढूँढ सकता है ? उसका हाथ पकड़ लो (चूँकि यहाँ अन्त तक प्रेम का निवाह कर सकें)। कहरा पुरुष बात किस तरह समझ सकता है ? जब हम बात कहते हैं तो वह दिन समझता है। गुँगा पुरुष किस तरह बिसनपद गा सकता है ? यदि वह काशिश भी करे तो भी उसका स्वर भंग हो जाता है। लंगड़ा किस तरह पहाड़ पर चक्कर काट सकता है ? उसका कौन जाना समझ नहीं। हे नानक ! हे करुणामय ! हे करतार ! (यह) दोन सबके प्रार्थना करण है कि तारी कृपा से ही जीव भवसागर से पार हो सकता है ॥ ६ ॥

सांगि सहाई सु आवै न चोति ॥ जो बैराई ता सिउ प्रीति ॥ बलूआ के गिह भीतरि वसे ॥ अनट केल माइआ रोंग रसे ॥ द्विड़ु करि मानै मनहि प्रतीति ॥ कालु न आवै मूड़े चोति ॥ बैर विरोध काम क्रोध मोह ॥ झूठ विकार महा लोभ धोह ॥ इआहू जुगति बिहनि कई जनम ॥ नानक राखि लेहु आपन करि करम ॥ ७ ॥

जो परमात्मा जीव का साथी एवं सहायक है, वह उसी अपने चित्त में याद नहीं करता। अर्थात् वह उससे प्रेम करता है, जो उसका शत्रु है। वह बालू (रेत) के घर में ही रहता है। वह आनन्द के खेल एवं धन के रम (खुशी) भागता है। वह इन स्मरतियों का भरासा मन में दृढ़ समझता है। लेकिन गुरों जीव अपने मन में काल (मृत्यु) का स्मरण ही नहीं करता। वर विरोध, वाग्वारसना, क्रोध, मोह, झूठ, पाप, महालोभ एवं छल कपट की सुस्तियों में मनुष्य ने जनम जनम व्यतीत कर दिए हैं। नानक की चिन्ता है कि हे प्रभु ! अपनी कृपा धारण करके जीव को भवसागर से बचा लो ॥ ७ ॥

तू ठाकुर तुम पहि अरदासि ॥ जीउ पिंडु सभु तेरो रासि ॥ तुम मात पिता हम बारिक तेरे ॥
तुमरो कृपा महि सूख घनेरे ॥ कोइ न जाने तुमरा अंतु ॥ ऊचे ते ऊचा भगवंत ॥ सगल समग्री तुमरे
सूति धारो ॥ तुम ते होइ सु आगिआकारी ॥ तुमरो गति मिति तुम ही जानी ॥ नानक दास सदा कुरखानो
॥ ८ ॥ ४ ॥

(हे ईश्वर !) तू हमारा ठाकुर है और हमारी तुझ से ही प्राधना है। यह आत्मा एवं शरीर सब तरी
ही पूँजी है। तुम हमारे माता-पिता हो और हम तर बालक हैं। तरी कृपा में बहुत सार सुख हैं।
हे प्रभु ! तारा अन्त कोई भी नहीं जानता। तू सर्वोपरि भगवान हैं। समूचा जगत तर सूत्र (धाग) में
पिराया हुआ है। जो कुछ (सृष्टि) तुझ से उत्पन्न हुआ है वह तरा आशाकारी है। तरी गति एवं भयादा
को केवल तू ही जानता है। हे नानक ! तारा सबक सदा ही तुझ पर कुबान जाता है ॥ ८ ॥ ४ ॥

सलोकु ॥ देनहार प्रभ छोडि कै लागहि आन सुआइ ॥ नानक कहू न सोझई बिनु नावै पति
जाइ ॥ १ ॥

पनाक ॥ दन वाल दाता प्रभु का त्याग कर प्राणी दूसरे स्वादा में लगता है, (परन्तु) हे नानक !
ऐसा प्राणी कदापि सफल नहीं होता, क्योंकि प्रभु के नाम के बिना मान सम्मान नहीं रहता ॥ १ ॥

असटपदो ॥ दस वसतू ले पाछै पावै ॥ एक वसतु कारनि बिखोति गवावै ॥ एक भी न देइ दस
भी हिरि लेइ ॥ तउ मूझा कहु कहा करेइ ॥ जिसु ठाकुर सिउ नाहो चारा ॥ ता कउ कोनै सद
नमसकारा ॥ जा कै मनि लाग़ा प्रभु मीठा ॥ सरख सूख ताहू मनि बूटा ॥ जिसु जन अपना हुकमु
मनाइआ ॥ सरख थोक नानक तिनि पाइआ ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ मनुष्य (ईश्वर से) दस वस्तुएँ लेकर पीछे संभाल लेता है। (परन्तु) एक वस्तु की
खातिर वह अपना विश्वास गंवा लेता है। यदि प्रभु एक वस्तु भी न दते और दस भी छीन ले तो बताओ
यह मूर्ख क्या कर सकता है ? जिस ठाकुर के समक्ष कोई जोर नहीं चल सकता, उसके समक्ष सदैव
प्रणाम करना चाहिए। जिसके मन को प्रभु मीठा लगता है, समस्त सुख उसके मन में वारा करते हैं।
हे नानक ! जिस पुरुष से परमेश्वर अपने हुक्म का पालन करवाता है, संसार के समस्त पदार्थ उसने
पा लिए हैं ॥ १ ॥

अगनत साहु अपनो दे रासि ॥ खात पीत बरतै अनट उलासि ॥ अपनो अमान कछु बहुरि साहु
लेइ ॥ अगिआनो मनि रोसु करेइ ॥ अपनो परतोति आप ही खोवै ॥ बहुरि उस का बिम्बासु न होवै ॥
जिस की वसतु तिसु आगै राखी ॥ प्रभ की आगिआ मानै मायै ॥ उस ते चउगुन करे निहालु ॥ नानक
साहिवु सदा दइआलु ॥ २ ॥

साहूवार प्रभु प्राणी को (पदार्थों की) असंख्य पूँजी प्रदान करता है। प्राणी इसको आनंद एवं
उल्लास से खाता पीता एवं उपभोग करता है। यदि साहूवार प्रभु अपनी धरोहर में से कुछ वापिस
ले ले, तो मूर्ख व्यक्ति अपने मन में क्रोध करता है। इस तरह वह अपना विश्वास स्वयं ही गंवा लेता
है। प्रभु दोबारा उस पर विश्वास नहीं करता। जिसकी वस्तु है, उसके समक्ष (स्वयं ही सुशी से) रख
देनी चाहिए और प्रभु की आज्ञा उसके लिए सहर्ष मानने योग्य है। प्रभु उसी पहल की अपेक्षा चागुणा
कृतार्थ कर देता है। हे नानक ! ईश्वर सदैव ही दयालु है ॥ २ ॥

अनिक भाति माइआ के हेत ॥ सरपर होवन जानु अनंत ॥ विरख की छाड़आ सिउ रंगु लावै ॥ ओह बिनसै उहु मनि पछुतावै ॥ जो दोसै सो चालनहारु ॥ लपटि रहिओ तह अंध अंधारु ॥ बटाऊ सिउ जो लावै नेह ॥ ता कउ हाथि न आवै केह ॥ मन हरि के नाम की प्रीति सुखदाई ॥ करि किरपा नानक आपि लए लाई ॥ ३ ॥

माया के मोह अनेक प्रकार के है, परन्तु यह तन्मय अन्त में नारा हो जाने वाले समझते हैं। मनुष्य वृक्ष की छाया से प्रेम करता है। (परन्तु) जब वह नारा होता है तो वह अपने मन में परचाताप करता है। दृष्टिगोचर जगत् क्षणभंगुर है, इस जगत् से ज्ञानहीन इन्सान अपना लक्ष्य गन्नाए क्या है। जो भी पुरुष यात्री से प्रेम लगाता है, आखिरकार उसके साथ कुछ नहीं आता। हे मेरे मन! भगवान के नाम का प्रेम सुखदायक है। हे नानक! भगवान उनको अपने साथ लगाता है, जिन पर वह कृपा धारण करता है॥ ३॥

मिथिआ तनु धनु कुटंबु सवाइआ ॥ मिथिआ हउमै ममता माइआ ॥ मिथिआ राज जोवन धन माल ॥ मिथिआ काम क्रोध विकराल ॥ मिथिआ रथ हसती अम्ब बसता ॥ मिथिआ रंग संगि माइआ पेखि हसता ॥ मिथिआ धोह मोह अभिमानु ॥ मिथिआ आपस ऊपरि करत गुमानु ॥ असथिऊ भगति साध की सरन ॥ नानक जपि जपि जोवै हरि के चरन ॥ ४ ॥

यह शरीर, धन, दातल एवं परिवार सब झूठा है। अहंकार, ममता एवं माया भी झूठे हैं। राज्य, यौवन, धन एवं सम्पत्ति सब कुछ मिथ्या है। काम एवं विकराल क्रोध सब नश्वर है। सुन्दर रथ, हाथी, घोड़े एवं सुन्दर वस्त्र ये सभी नश्वर (मिथ्या) हैं। धन, दातल सम्ग्रह करने की प्रीति, जिस देव कर मनुष्य हँसता है, यह भी मिथ्या है। छल, कपट, सांसारिक मोह एवं अभिमान भी क्षणभंगुर हैं। अपने ऊपर घमण्ड करना झूठा है। भगवान की भक्ति एवं संतों की शरण अटल है। हे नानक! भगवान के चरणों को ही जप कर प्राणी वास्तविक जीवन जीता है॥ ४॥

मिथिआ सवन पर निंदा सुनहि ॥ मिथिआ हसत पर दरब कउ हिरहि ॥ मिथिआ नेत्र पेखत पर त्रिअ रूपाद ॥ मिथिआ रसना भोजन अन म्वाद ॥ मिथिआ चरन पर विकार कउ धावहि ॥ मिथिआ मन पर लोभ लुभावहि ॥ मिथिआ तन नही परउपकारा ॥ मिथिआ वासु लेत विकारा ॥ बिनु बूझै मिथिआ सभ भए ॥ सफल देह नानक हरि हरि नाम लए ॥ ५ ॥

इन्सान के वे कान झूठे हैं जो पराई निन्दा सुनते हैं। वे हाथ भी झूठे हैं जो पराया धन चुराते हैं। वे नेत्र मिथ्या हैं, जो पराई नारी का सान्द्रय रूप देखते हैं। वह जिह्वा भी मिथ्या है, जो पकवान एवं दूसरे स्वाद भोगती है। वे चरण झूठे हैं, जो दूसरों का कुरा करने के लिए दाँका है। वह मन भी झूठा है जो पराए धन का लोभ करता है। वे शरीर मिथ्या है, जो पराएकार नहीं करता। वह नाक व्यर्थ है, जो विषय विकारों की गन्ध सूँघ रही है। ऐसी समझ के बिना प्रत्येक अंग नश्वर है। हे नानक! वह शरीर सफल है, जो हरि परमेश्वर का नाम जपता रहता है॥ ५॥

विरथी साकत की आरजा ॥ साच बिना कह होवन सूचा ॥ विरथा नाम बिना तनु अंध ॥ मुखि आवत ता के दुरगंध ॥ बिनु सिमरन दिनु रैन बिथा बिहाइ ॥ मेघ बिना जित खेती जाइ ॥ गोविंद भजन बिनु बिथे सभ काम ॥ जित किरपन के निरास्य दाम ॥ धनि धनि ते जन जिह घटि बसिओ हरि नाउ ॥ नानक ता के बलि बलि जाउ ॥ ६ ॥

शक्त इन्सान का जीवन व्यथ है। सत्य के बिना वह जरा शुद्ध हो सकता है ? नाम के बिना अधानी पुरुष का शरीर क्या है। क्योंकि उसके मुख से कदबू आती है। प्रभु के सिमरन के बिना दिन और रात व्यर्थ गुजर जाती है। जिस तरह क्या के बिना फसल नष्ट हो जाती है। गानन्द के भजन के बिना समाज काय व्यर्थ है, जैसा मनुष्य पुरुष की जलन व्यर्थ है। वह इन्सान क्या भाग्यशाली है जिसके हृदय में भगवान का नाम वास करता है। हे नानक ! मैं उन पर कर्षण जाता हूँ ॥ ६ ॥

रहत अवर कछु अवर कमावन ॥ मनि नही प्रीति मुखहु गंठ लावन ॥ जाननहार प्रभु परवीन ॥ बाहरि भेख न काहु भोन ॥ अवर उपदेसै आपि न करै ॥ आवत जावन जनमै मरै ॥ जिस कै अंतरि बसै निरंकार ॥ तिस की सोख तरे संसार ॥ जो तुम भाने तिन प्रभु जाता ॥ नानक उन जन चरन पराता ॥ ७ ॥

मनुष्य करता कुछ है और करता बिन्कुल ही कुछ और है। उसके हृदय में प्रभु के प्रति प्रेम नहीं लेकिन मुख से व्यर्थ बात करता है। सबकुछ जानने वाला प्रभु क्या चतुर है, वह कभी किसी के बाहरी रूप से सुश नहीं होता। जो दूसरों को उपदेश देता है और स्वयं उस पर अनुसरण नहीं करता, वह जगत में आता जाता एवं जन्मता मरता रहता है। जिस पुरुष के हृदय में निस्कार वास करता है उसके उपदेश से समूचा जगत (विकारों से) बच जाता है। हे प्रभु ! जो तुझे अच्छे लगते हैं, केवल वही तुझे जान सकते हैं। हे नानक ! मैं ऐसे भक्तों के चरण स्पर्श करता हूँ ॥ ७ ॥

करउ बेनती पारब्रह्म सभु जानै ॥ अपना कीआ आपहि मानै ॥ आपहि आप आपि करत निबेरा ॥ किसे दूरि जनावत किसे बुझावन नेरा ॥ उपाय सिआनप सगल ते रहत ॥ सभु कछु जानै आनम की रहत ॥ जिसु भावै तिसु लग लड़ि लाइ ॥ धान धनंतरि रहिआ समाइ ॥ सो सेवकु जिसु किरपा करौ ॥ निमख निमख जपि नानक हरो ॥ ८ ॥ ५ ॥

मैं उस पारब्रह्म के समस्त प्राप्ति करता हूँ, जो सब कुछ जानता है। अपने उत्पन्न किए प्राणी को वह स्वयं ही सम्मान प्रदान करता है। ईश्वर स्वयं ही प्राणियों के कर्मों के अनुसार न्याय करता है। किसी को यह सृष्टि प्रदान करता है कि ईश्वर हमारे समीप है और किसी को लगता है कि ईश्वर कहीं दूर है। समस्त कांशशा एवं चतुराइयाँ से ईश्वर पर है। (क्योंकि) वह मनुष्य के मन की अवस्था भलीभाँति समझता है। वह उसको अपने साथ मिला लेता है, जो उसका भला लगता है। प्रभु समस्त स्वामी एवं स्वामी की दूरी पर सर्वथापकल रहता है। जिस पर ईश्वर कृपा वाग्य करता है, वही उसका सेवक है। हे नानक ! लण क्षण हीरे का जाप करते रहो ॥ ८ ॥ ५ ॥

सलोकु ॥ काम क्रोध अरु लोभ मोह विनसि जाइ अहंमेव ॥ नानक प्रभ सखागतो करि प्रसादु गुरदेव ॥ १ ॥

श्लोक ॥ नानक की प्रार्थना है कि हे ईश्वर ! मैं तारी शरण में आया हूँ, हे गुरुदेव ! मुझे पर एसी कृपा कर ताकि मेरा काम, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार निवृत्त हो जाए ॥ १ ॥

असटपदी ॥ जिह प्रसादि छनीह अंमिंत खाहि ॥ तिसु ठाकुर कउ रखु मन माहि ॥ जिह प्रसादि सुगंधन तनि लावहि ॥ तिस कउ सिमरत परम गनि पावहि ॥ जिह प्रसादि बसहि सुरत मंदरि ॥ तिसहि धिआइ सदा मन अंदरि ॥ जिह प्रसादि ग्रिह संगि सुख बसना ॥ आठ पहर सिमरहु तिसु रसना ॥ जिह प्रसादि रंग रस भोग ॥ नानक सदा धिआईए धिआवन जोग ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ ॥ १ ॥ ॥ जिसकी कृपा से तू छतीस प्रकार के स्वादिष्ट व्यंजन खाता है, उस प्रभु को अपने मन में याद कर। जिसकी कृपा से तू अपने शरीर पर सुगंधित लगाते हो, उसका भजन

करने से तुझे परमगति मिल जायेगी। जिसकी कृपा से तुम गदला में सुख से राग हो, अपने मन में हमेशा उसका ध्यान कर। जिसकी कृपा से तुम अपने घर में सुराभूषक रहते हो, अपनी जिह्वा से आठ पहर उसका सिमरन कर। हे नानक ! जिस की कृपा से रंग तमारा, स्वादिष्ट व्यजन एवं फलव्य प्राप्त होते हैं, उस याद करने योग्य ईश्वर का सदा ध्यान करना चाहिए॥ १॥

जिह प्रसादि पाट पटंबर हटावहि ॥ तिसहि तिआंगि कत अवर लुभावहि ॥ जिह प्रसादि सुखि सेज सोईजे ॥ मन आठ पहर ता का जसु गावोजे ॥ जिह प्रसादि तुझु सभु कोउ माने ॥ मुख ता को जसु रसन बराने ॥ जिह प्रसादि तेरो रहता धरमु ॥ मन सदा धिआइ केवल पाखहमु ॥ प्रभ जो जपन दरगह मानु पावहि ॥ नानक पनि सेनी धरि आवहि ॥ २ ॥

जिसकी कृपा से तुम शरीर जस्त पहनते हो, उसे भुत्ताकर क्या दूसरा में मने हो रहे हो। जिसकी कृपा से तुम सुराभूषक सेज पर सोंते हो। हे मर मन ! उस प्रभु को काय प्रकार स्तुतिमान करना चाहिए। जिसकी कृपा से प्रत्यह स्वादिष्ट तरा आदर सत्कार करता है, अपने मुख एवं जिह्वा से उसका यश सदा बतान कर। जिसकी कृपा से तरा धर्म कायम रहता है, हे मर मन ! तू हमेशा उस पाखवा का ध्यान कर। पूज्य परमेश्वर की आराधना करने से तू उसका दरबार में शोभा प्राप्त करेगा। हे नानक ! इस तरह तुम प्रीति साहित्य अपने धान (परलोक) जाओग॥ २॥

जिह प्रसादि आरोग कंचन देहो ॥ लिख लावहु तिसु राम सनेहो ॥ जिह प्रसादि तेरा ओला रहत ॥ मन सुखु पावहि हरि हरि जमु कहत ॥ जिह प्रसादि तेरे सगल छिद्र टाकें ॥ मन सरनी पर ठाकुर प्रभ ता के ॥ जिह प्रसादि तुझु को न पहुँचै ॥ मन सासि सासि सिमरहु प्रभ ऊचै ॥ जिह प्रसादि पाई दूलभ देह ॥ नानक ता को भगति करेह ॥ ३ ॥

हे मन ! जिसकी कृपा से तुझे सान जस्ता सुन्दर शरीर मिला है, उस प्रियतम राम से तुझे लगा। जिसकी कृपा से तरा पदी रहता है, उस प्रभु परमेश्वर की स्तुति करने से तुम सुख प्राप्त कर लोगे। जिसकी कृपा से तरा तमाम पाप छिद्र जात है। हे मन ! उस प्रभु परमेश्वर की शरण ल। जिसकी कृपा से कोई तर बराबर नहीं पहुँचना। हे मर मन ! अपने श्वास श्वास से सदाप्रति प्रभु का याद कर। जिसकी कृपा से तुझे दूलभ मनुष्य शरीर मिला है, हे नानक ! उस भगवान की भक्ति किया कर॥ ३॥

जिह प्रसादि आभूखन पहिगेजे ॥ मन तिसु सिमरत किउ आलसु कीजे ॥ जिह प्रसादि अम्य हसति असवारो ॥ मन तिसु प्रभ कउ कबहु न विसारो ॥ जिह प्रसादि बाग मिलख घना ॥ राखु परोइ प्रभु अपुने मना ॥ जिन तेरो मन बनत बनाई ॥ उठन बैठन मद निर्माहि धिआई ॥ निर्माहि धिआइ जो एक अलखो ॥ ईसा उहा नानक तेरो रखो ॥ ४ ॥

जिसकी कृपा से अनुपम भूषण पहने जाते हैं। हे मन ! इसकी आराधना करो। तुम मनुष्य क्या किया जाय ? जिसकी कृपा से तुम पहना एवं हाथिया की सजारी चरते हो। हे मन ! उस ईश्वर का कभी विस्मृत न कर। जिसकी कृपा से अज्ञान धरती एवं धन प्राप्त हुए हैं, उस ईश्वर को अपने मन में पिराकर रखा। हे मन ! जिस ईश्वर ने तारी रचना की है, उठते बैठते हर वक्त उसका ध्यान करते रहना चाहिए। हे नानक ! उस एक अदृश्य प्रभु का चिन्तन कर। वह लोक परलोक दोनों में तेरी रक्षा करेगा॥ ४॥

जिह प्रसादि करहि पुन बहु दान ॥ मन आठ पहर करि तिस का धिआन ॥ जिह प्रसादि तू आचार धिउहारो ॥ तिसु प्रभ कउ सासि सासि चितारो ॥ जिह प्रसादि तेरा सुंदर म्पु ॥ सो प्रभु

सिमरहु सदा अनूपु ॥ जिह प्रसादि तेरो नीकी जाति ॥ सो प्रभु सिमरि सदा दिन राति ॥ जिह प्रसादि तेरो पति रहे ॥ गुरु प्रसादि नानक जसु कहे ॥ ५ ॥

जिसकी कृपा से तुम बड़ा दान पुण्य करते हो, हे मन ! आठों पहर उसका ही ध्यान करना चाहिए। जिसकी कृपा से तू धार्मिक सरकार एवं सासारिक काम करता है, अपने श्वारा श्वारा से उस प्रभु का चिन्तन करना चाहिए। जिसकी कृपा से तेरा सुन्दर रूप है, उस अनुपम प्रभु का हमेशा सिमरन करना चाहिए। जिसकी दया से तुझे उच्च (मनुष्य) जाति मिली है, सदा उस प्रभु को दिन रात चिन्तन कर। जिसकी कृपा से तेरी प्रतिष्ठा बरकरार रही है, हे नानक ! गुरु की कृपा से उसकी महिमा किया कर ॥ ५ ॥

जिह प्रसादि सुनहि करन नाट ॥ जिह प्रसादि पेखाहि बिसमाट ॥ जिह प्रसादि बोलहि अंगित रसना ॥ जिह प्रसादि सुखि सहजे बसना ॥ जिह प्रसादि हसत कर चलहि ॥ जिह प्रसादि संपूरन फलहि ॥ जिह प्रसादि परम गति पावहि ॥ जिह प्रसादि सुखि सहजि समावहि ॥ ऐसा प्रभु तिआगि अवर कत लागहु ॥ गुरु प्रसादि नानक मनि जागहु ॥ ६ ॥

जिसकी दया से तू कानों से शब्द सुनता है। जिसकी दया से तू आश्चर्यजनक बातों को देखता है। जिसकी दया से तू अपनी जिह्वा से भीट वचन बोलता है। जिसकी कृपा से तू सहज ही सुखपूर्वक रहता है। जिसकी दया से तेरे हाथ हिलते और काम करते हैं। जिसकी दया से तेरे सम्पूर्ण काम सफल होते हैं। जिसकी दया से तुझे परमगति मिलती है। जिसकी दया से तुम सहज सुख में लीन हो जाओगे, ऐसा प्रभु को छोड़कर तुम क्या किसी दूसरे से लग रहे हो ? हे नानक ! गुरु की कृपा से अपने मन को ईश्वर की ओर जाग्रत कर ॥ ६ ॥

जिह प्रसादि तूं प्रगटु संसारि ॥ तिसु प्रभ कउ मूलि न मनहु बिसारि ॥ जिह प्रसादि तेरा परतापु ॥ रे मन मूढ़ तू ता कउ जापु ॥ जिह प्रसादि तेरे कारज पूरे ॥ तिसहि जानु मन सदा हजूर ॥ जिह प्रसादि तूं पावहि सानु ॥ रे मन मेरे तूं ता सिउ राचु ॥ जिह प्रसादि सभ की गति होइ ॥ नानक जापु जपै जपु सोइ ॥ ७ ॥

जिसकी कृपा से तू दुनिया में लोकप्रिय हुआ है, उस प्रभु को कभी अपने हृदय से न भुला। जिसकी कृपा से तेरा तेज प्रताप बना है, हे मेरे मूढ़ मन ! तू उसकी आराधना करता रह। जिसकी दया से तेरे समस्त काम सम्पूर्ण हुए हैं, अपने हृदय में उसकी सदा निकट समझ। जिसकी दया से तुझे सत्य प्राप्त होता है, हे मेरे मन ! तू उससे घनिष्ठ कर। जिसकी कृपा से सबकी गति हो जाती है, हे नानक ! उस प्रभु के नाम का एक रस जाप करना चाहिए ॥ ७ ॥

आपि जपाए जपै सो नाउ ॥ आपि गावाए सु हरि गुन गाउ ॥ प्रभ किरपा ते होइ प्रगासु ॥ प्रभू दइआ ते कमल बिगासु ॥ प्रभ सुप्रसन्न बसे मनि सोइ ॥ प्रभ दइआ ते मति उत्तम होइ ॥ सब निधान प्रभ तेरो मइआ ॥ आपहु कछु न किनहु लइआ ॥ जितु जितु लावहु तितु लगहि हरि नाथ ॥ नानक इन कै कछु न हाथ ॥ ८ ॥ ६ ॥

वही पुरुष ईश्वर का नाम जपता है, जिससे वह स्वयं जपाता है। केवल वही ईश्वर का यशोगान करता है, जिससे वह स्वयं गुणगान करता है। प्रभु की कृपा से प्रकाश होता है। प्रभु की कृपा से हृदय कमल प्रफुल्लित होता है। जब प्रभु सुप्रसन्न होता है तो वह मनुष्य के हृदय में आ निवास

करता है। प्रभु की दया से मनुष्य की बुद्धि उत्तम हो जाती है। हे प्रभु ! समस्त सज्जन वही दया में हैं। अपने आप किसी का कुछ भी प्राप्त नहीं होता। हे होरे परमेश्वर ! तुम जहाँ प्राणियों को लगाते हो, वहाँ उधर ही लग जाते हैं। हे नानक ! इन प्राणियों के वश में कुछ नहीं है ॥ ८ ॥ ६ ॥

सलोक ॥ अगम अगाधि पारब्रह्म सोइ ॥ जो जो कहै सु मुकता होइ ॥ सुनि मोता नानक
बिनबंता ॥ साध जना की अचरज कथा ॥ १ ॥

श्लोक ॥ यह पारब्रह्म प्रभु अगम्य एव अनन्त है। जो कोई भी उसका नाम का जाप करता है, वह मोक्ष प्राप्त कर लेता है। नानक प्राणना करता है। हे मेरे भक्त ! ज्ञानपूर्वक गुरु, साधुओं की कथा बड़ी अद्भुत है ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ साध के संगि मुख ऊजल होन ॥ साधसंगि मलु मगली खोत ॥ साध के संगि मिटे
अभिमानु ॥ साध के संगि प्रगटे सुगिआनु ॥ साध के संगि बुझै प्रभु नेरा ॥ साधसंगि सभु होन
निवेश ॥ साध के संगि पाए नाम स्तनु ॥ साध के संगि एक उपरि जतनु ॥ साध की महिमा बरनै कउनु
प्रानो ॥ नानक साध की सोभा प्रभ माहि समानो ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ साधुओं की संगति करने से मुख उज्ज्वल हो जाता है। साधुओं की संगति करने से विकारों की लगाम मल दूर हो जाती है। साधुओं की संगति करने से अभिमान मिट जाता है। साधुओं की संगति करने से आत्म ज्ञान प्रगट हो जाता है। साधुओं की संगति करने से प्रभु निकट ही रहता हुआ प्रतीत होता है। साधुओं की संगति करने से लगाम विवाद निपट जाते हैं। साधुओं की संगति करने से नाम रत्न प्राप्त हो जाता है। साधुओं की संगति में मनुष्य बसत एक इश्वर हो ही प्रकाश करता है। जोन सा प्राणी साधुओं की महिमा का वर्णन कर सकता है ? हे नानक ! साधुओं की सोभा प्रभु (की महिमा) में ही लीन हुई है ॥ १ ॥

साध के संगि अगोचर मिले ॥ साध के संगि सदा परफुलै ॥ साध के संगि आवहि बसि पंचा ॥
साधसंगि अंगित रसु भुंचा ॥ साधसंगि होइ सभ की रेन ॥ साध के संगि मनोहर बैन ॥ साध के संगि
न कतहू धावै ॥ साधसंगि असधिति मनु पावै ॥ साध के संगि माइआ ते भिन ॥ साधसंगि नानक प्रभ
सुप्रसन्न ॥ २ ॥

साधुओं की संगति करने से अगोचर प्रभु मिल जाता है। साधुओं की संगति करने से प्राणी सदा प्रफुल्लित रहता है। साधुओं की संगति करने से पाँच शत्रु (काग, वद, लोभ, माह, अहंकार) वश में आ जाते हैं। साधुओं की संगति करने से मनुष्य अमृत रूप नाम का रस चर्य लेता है। साधुओं की संगति करने से मनुष्य सबकी कलें बन जाता है। साधुओं की संगति करने से प्राणी मनोहर हो जाता है। साधुओं की संगति करने से मन कहीं नहीं जाता। साधुओं की संगति करने से मन स्थिररूप प्राप्त कर लेता है। साधुओं की संगति में वह भाग्य से मुक्ति प्राप्त कर लेता है। हे नानक ! साधुओं की संगति में रहने से प्रभु सुप्रसन्न हो जाता है ॥ २ ॥

साधसंगि दुसमन सभि मोत ॥ साध के संगि महा पुनोत ॥ साधसंगि किस सिउ नही बैर ॥ साध
के संगि न बीगा पैर ॥ साध के संगि नाहो को मंदा ॥ साधसंगि जाने परमानंदा ॥ साध के संगि नाहो
हउ तापु ॥ साध के संगि तजे सभु आपु ॥ आपे जाने साध बडाई ॥ नानक साध प्रभु बनि आई ॥ ३ ॥

साधु की संगति करने से सभी दुश्मन भी मित्र बन जाते हैं। साधु की संगति करने से मनुष्य महाप्रिय हो जाता है। साधुओं की संगति करने से वह किसी से वैर नहीं करता। साधुओं की संगति

में रहने से मनुष्य कुमार्ग की ओर चरण नहीं करता। साधु की संगति करने से कोई बुरा दिखाई नहीं देता। साधुओं की संगति करने से मनुष्य महान् सुख के मातृक ईश्वर को ही जानता है। साधुओं की संगति करने से मनुष्य के अहंकार का ताप उतर जाता है। साधुओं की संगति करने से मनुष्य तमाम अलक्ष्य को त्याग देता है। ईश्वर स्वयं ही साधुओं की गाँधि का जानता है। हे नानक ! साधु एवं परमेश्वर का प्रेम परिपक्व हो जाता है ॥ ३ ॥

साध के संगि न कबहू धावै ॥ साध के संगि मट्टा सुखु पावै ॥ साधसंगि बसतु अगोचर लहै ॥ साध के संगि अजठ सहे ॥ साध के संगि बसें धानि ऊचै ॥ साध के संगि महलि पहचै ॥ साध के संगि द्विष्टे सभि धम्म ॥ साध के संगि केवल पारब्रह्म ॥ साध के संगि पाप नाम निधान ॥ नानक साध के कुरवान ॥ ४ ॥

साधु की संगति करने से प्राणी का मन कभी नहीं भटकता। साधु की संगति करने से वह सदा सुख प्राप्त करता है। साधुओं की संगति करने से नाम रूपी अगोचर वस्तु प्राप्त हो जाती है। साधुओं की संगति करने से मनुष्य शिथिल न होने वाली शक्ति का सहन कर लेता है। साधुओं की संगति करने से प्राणी सर्वोच्च स्थान में निवास करता है। साधुओं की संगति में रहने से मनुष्य आत्मस्वरूप में पहुँच जाता है। साधुओं की संगति करने से प्राणी का धर्म पूरी तरह सुदृढ़ हो जाता है। साधुओं की संगति में रहने से मनुष्य केवल पारब्रह्म की ही आराधना करता है। साधुओं की संगति में रहने से मनुष्य नाम रूपी स्वजाना प्राप्त कर लेता है। हे नानक ! मैं उन साधुओं पर तन मन से आछावर हूँ ॥ ४ ॥

साध के संगि सभ कुल उधारै ॥ साधसंगि साजन मोत कुटुंब निसतारै ॥ साध के संगि सो धनु पावै ॥ जिसु धन ते सभु को बरसावै ॥ साधसंगि धरम राइ करे सेवा ॥ साध के संगि सोभा सुखेवा ॥ साध के संगि पाप पलाइन ॥ साधसंगि अंमिंत गुन गाइन ॥ साध के संगि सब धान गंमि ॥ नानक साध के संगि सफल जनम ॥ ५ ॥

साधुओं की संगति द्वारा मनुष्य के समूच वंश का उद्धार हो जाता है। साधुओं की संगति में रहने से मनुष्य के मित्र सज्जन एवं परिवार का भवसागर से उद्धार हो जा ॥ ॥ साधुओं की संगति में रहने से वह धन प्राप्त हो जाता है, जिस धन से हरक पुरुष तान प्राप्त करता है और तृप्त हो जाता है। साधुओं की संगति में रहने से भगवान् भी सेवा करता है। जो साधुओं की संगति में रहता है, देवदूत एवं दैत भी बरसाका यशस्वान् करता है। साधुओं की संगति करने से समूच पाप नाश हो जाते हैं। साधुओं की संगति द्वारा मनुष्य अमृतमयी नाम का वस्त्र गायन करता है। साधुओं की संगति द्वारा मनुष्य की समस्त स्थिति पर पहुँच हो जाती है। हे नानक ! साधुओं की संगति में रहने से मनुष्य जन्म सफल हो जाता है ॥ ५ ॥

साध के संगि नहो कछु घाल ॥ दरसनु भेटत होत निहाल ॥ साध के संगि कलूखत हरै ॥ साध के संगि नरक परहरै ॥ साध के संगि ईहा ऊहा मुहेला ॥ साधसंगि बिछुरत हरि मेला ॥ जो इछे सोई फलु पावै ॥ साध के संगि न विरथा जावै ॥ पारब्रह्म साध सिद्ध बसे ॥ नानक उधरै साध सुनि रसै ॥ ६ ॥

साधुओं की संगति करने से मनुष्य का महन्त नहीं करनी पड़ती। साधुओं के दर्शनमात्र एवं भेट से मनुष्य कृतार्थ हो जाता है। साधुओं की संगति करने से मनुष्य के तमाम पाप नाश हो जाते हैं। साधुओं की संगति करने से मनुष्य नरक से बच जाता है। साधुओं की संगति करने से प्राणी लोक परलोक में सुखी हो जाता है। साधुओं की संगति करने से जो ईश्वर से जुग जुग है, वे ज्ञाते

मिल जाते हैं। साधुओं की संगति करने से मनुष्य खाली हाथ नहीं जाता, अपितु जिस फल का वह इच्छुक होता है, उसे मिल जाता है। पारब्रह्म प्रभु साधुओं के हृदय में निवास करता है। हे नानक ! साधुओं की जिह्वा से ईश्वर का नाम सुनकर जीव पार हो जाता है ॥ ६ ॥

साध के संगि सुनउ हरि नाउ ॥ साधसंगि हरि के गुन गाउ ॥ साध के संगि न मन ते बिसरै ॥
साधसंगि सरपर निसतरै ॥ साध के संगि लगै प्रभु मोठा ॥ साध के संगि घटि घटि डोठा ॥ साधसंगि
भए आगिआकारी ॥ साधसंगि गति भई हमारी ॥ साध के संगि मिटे सभि रोग ॥ नानक साध भेटे
संजोग ॥ ७ ॥

साधु की संगति में रहकर भगवान का नाम सुना। साधुओं की संगति में ईश्वर का गुणानुभव करा। साधुओं की संगति में मनुष्य प्रभु का अपने हृदय से नहीं भुलता। साधुओं की संगति में उसका निरिक्त ही भयसागर से उद्धार हो जाता है। साधुओं की संगति में रहने से मनुष्य को प्रभु मोठा लगन लगता है। साधुओं की संगति में ईश्वर प्रत्यक्ष हृदय में दिखाई देता है। साधुओं की संगति में मनुष्य ईश्वर का आजाकारी हो जाता है। साधुओं की संगति में हमारी गति हो गई है। साधुओं की संगति में रहने से तमाम रोग मिट जाते हैं। हे नानक ! संयोग से ही साधु मिलते हैं ॥ ७ ॥

साध की महिमा बंद न जानहि ॥ जेता सुनहि तेता बखिआनहि ॥ साध की उपमा तिहु गुण ते
दूरि ॥ साध की उपमा रही भरपूरि ॥ साध की सोभा का नाहो अंत ॥ साध की सोभा सदा बेअंत ॥
साध की सोभा ऊच ते ऊचो ॥ साध की सोभा मूच ते मूचो ॥ साध की सोभा साध बनि आई ॥
नानक साध प्रभ भेटु न भाई ॥ ८ ॥ ७ ॥

साधु की महिमा बंद भी नहीं जानते। वे उनके बारे में जितना सुनते हैं, उतना ही बखान करत हैं। साधु की उपमा (माया के) तीनों ही गुणों से दूर है। साधु की उपमा सचचायक है। साधु की सोभा का कोई अन्त नहीं। साधु की सोभा सदा ही अनन्त है। साधु की सोभा सर्वोच्च एवं महान है। साधु की सोभा महानों में बड़ी महान है। साधु की सोभा कबल साधु का ही उपयुक्त लगती है। नानक का कथन है कि हे भरे भाई ! साधु एवं प्रभु में कोई भेद नहीं ॥ ८ ॥ ७ ॥

सलोक ॥ मनि साचा मुखि साचा सोइ ॥ अवरु न पेखै एकसु बिनु कोइ ॥ नानक इह लछण
ब्रहम गिआनी होइ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जिसके मन में सत्य है और मुँह में भी वही सत्य है और जो एक परमात्मा के अलावा किसी दूसरे को नहीं देखता, हे नानक ! यह गुण ब्रह्मज्ञानी के होते हैं ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ ब्रहम गिआनी सदा निरलेप ॥ जैसे जल महि कमल अलेप ॥ ब्रहम गिआनी सदा
निरदोख ॥ जैसे सूरु सरख कउ सोख ॥ ब्रहम गिआनी के द्विमटि समानि ॥ जैसे राज रंक कउ लागै
तुलि पवान ॥ ब्रहम गिआनी के धोरजु एक ॥ जिउ वसुधा कोऊ खोटे कोऊ चंटन लेप ॥ ब्रहम
गिआनी का इहै गुनाउ ॥ नानक जिउ पावक का सहज सुभाउ ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ ब्रह्मज्ञानी हमेशा निर्लिप्त रहता है, जस जल में कमल का फूल स्वच्छ होता है। ब्रह्मज्ञानी सदा निर्दोष है, जस सूर्य समस्त (रसों का) सुखा देता है। ब्रह्मज्ञानी सबको एक आँख से देखता है, जस हवा राजा और कंगाल को एक समान लगती है। ब्रह्मज्ञानी की सहनशीलता एक समान होती है, जस कोई धरती का खादता है और कोई चन्दन का तैय करता है। ब्रह्मज्ञानी का वही गुण है। हे नानक ! जस अग्नि का सहज स्वभाव होता है ॥ १ ॥

ब्रह्म गिआनी निरमल ते निरमला ॥ जैसे मैलु न लागै जला ॥ ब्रह्म गिआनी के मनि होइ
प्रगासु ॥ जैसे धर ऊपरि आकासु ॥ ब्रह्म गिआनी के मित्र सतु समानि ॥ ब्रह्म गिआनी के नाहो
अभिमान ॥ ब्रह्म गिआनी ऊच ते ऊचा ॥ मानि अपनै हे सभ ते नीचा ॥ ब्रह्म गिआनी से जन भाए ॥
नानक जिन प्रभु आपि करेइ ॥ २ ॥

ब्रह्मज्ञानी निरमल से भी परम निरमल है, जैसा जल को मल नहीं लगता। पृथ्वी के ऊपर आकाश
की भाँति ब्रह्मज्ञानी के मन में भी प्रकाश होता है। ब्रह्मज्ञानी के लिए मित्र एवं शत्रु एक समान होते
हैं। ब्रह्मज्ञानी में घमण या नीचाईभाव नहीं होता। ब्रह्मज्ञानी समीप है। परन्तु अपने मन में वह स्वयं
निम्न होता है। हे नानक ! कबल कही पुरुष ब्रह्मज्ञानी बनता है जिसने परमेश्वर का स्वरूप जाना है ॥ २ ॥

ब्रह्म गिआनी सगल को सेना ॥ आत्म रतु ब्रह्म गिआनी चोना ॥ ब्रह्म गिआनी को सभ ऊपरि
मइआ ॥ ब्रह्म गिआनी ते कछु बुरा न भइआ ॥ ब्रह्म गिआनी सदा समदरसो ॥ ब्रह्म गिआनी को
दिसटि अंगितु बरसो ॥ ब्रह्म गिआनी बंधन ते मुक्ता ॥ ब्रह्म गिआनी को निरमल जुगता ॥ ब्रह्म
गिआनी का भोजनु गिआन ॥ नानक ब्रह्म गिआनी का ब्रह्म धिआनु ॥ ३ ॥

ब्रह्मज्ञानी सबकी वरणा धूर्त है। ब्रह्मज्ञानी आत्मिक आनन्द को अनुभव करता है। ब्रह्मज्ञानी सब
पर कृपा करता है। ब्रह्मज्ञानी को पाप कोई बुराई नहीं लगती और वह कुछ भी बुरा नहीं करता।
ब्रह्मज्ञानी सदा समदर्शी होता है। ब्रह्मज्ञानी की कृपा से बहुत बरसता है। ब्रह्मज्ञानी कष्टना से मुक्त
रहता है। ब्रह्मज्ञानी का जीवन आनन्द का संयंत्र है। ब्रह्मज्ञानी का जीवन आनन्द होता है। हे नानक !
ब्रह्मज्ञानी भगवान के ध्यान में ही मग्न रहता है ॥ ३ ॥

ब्रह्म गिआनी एक ऊपरि आस ॥ ब्रह्म गिआनी का नहो विनास ॥ ब्रह्म गिआनी के गरीबो
समाहा ॥ ब्रह्म गिआनी परउपकार उमाहा ॥ ब्रह्म गिआनी के नाहो धंछा ॥ ब्रह्म गिआनी ले धावनु
बंधा ॥ ब्रह्म गिआनी के होइ सु भला ॥ ब्रह्म गिआनी सुफल फला ॥ ब्रह्म गिआनी संगि सगल
उधार ॥ नानक ब्रह्म गिआनी जपे सगल संसार ॥ ४ ॥

ब्रह्मज्ञानी की एक ईश्वर पर ही आशा होती है। ब्रह्मज्ञानी का विनाश नहीं होता। ब्रह्मज्ञानी नम्रता
में ही टिका रहता है। ब्रह्मज्ञानी का परावर्तक करने का उत्साह बना रहता है। ब्रह्मज्ञानी सांसारिक विषाद
से परे होता है। ब्रह्मज्ञानी अपने भागत मन को नियंत्रण में कर लेता है। ब्रह्मज्ञानी के कर्म श्रेष्ठ हैं, वह
भी नहीं करता है, भला ही करता है। ब्रह्मज्ञानी भक्तिमार्गी सफल होता है। ब्रह्मज्ञानी की संगीति में रहने
से सबका उत्थार हो जाता है। हे नानक ! सारी दुनिया ब्रह्मज्ञानी की प्रशंसा करती है ॥ ४ ॥

ब्रह्म गिआनी के एकै रग ॥ ब्रह्म गिआनी के वसै प्रभु संग ॥ ब्रह्म गिआनी के नामु आधार ॥
ब्रह्म गिआनी के नामु परवार ॥ ब्रह्म गिआनी सदा सद जगन ॥ ब्रह्म गिआनी अहं बुधि तिआगत ॥
ब्रह्म गिआनी के मनि परमानंद ॥ ब्रह्म गिआनी के धरि सदा अनंद ॥ ब्रह्म गिआनी सुख सहज
निवास ॥ नानक ब्रह्म गिआनी का नहो विनास ॥ ५ ॥

ब्रह्मज्ञानी कबल एक ईश्वर से ही प्रेम करता है। ईश्वर ब्रह्मज्ञानी के साथ साथ रहता है। ईश्वर
का नाम ही ब्रह्मज्ञानी का आधार है। ईश्वर का नाम ही ब्रह्मज्ञानी का परिवार है। ब्रह्मज्ञानी हमेशा
आनंद रहता है। ब्रह्मज्ञानी अपनी अहं बुद्धि को त्याग देता है। ब्रह्मज्ञानी के हृदय में परमानन्द का
करता है। ब्रह्मज्ञानी के हृदय रूपी घर में सदा आनंद बना रहता है। ब्रह्मज्ञानी हमेशा सबको सुख
में निवास करवाता है। हे नानक ! ब्रह्मज्ञानी का विनाश नहीं होता ॥ ५ ॥

ब्रह्म गिआनी ब्रह्म का बंता ॥ ब्रह्म गिआनी एक संगि हेता ॥ ब्रह्म गिआनी के होइ अचिंत ॥
ब्रह्म गिआनी का निरमल मंत ॥ ब्रह्म गिआनी जिसु करै प्रभु आपि ॥ ब्रह्म गिआनी का बड़
परताप ॥ ब्रह्म गिआनी का दरसु बड़भागी पाईऐ ॥ ब्रह्म गिआनी कउ बलि बलि जाईऐ ॥ ब्रह्म
गिआनी कउ खोजहि महेशुर ॥ नानक ब्रह्म गिआनी आपि परमेशुर ॥ ६ ॥

ब्रह्मज्ञानी ब्रह्म ज्ञाता होता है। ब्रह्मज्ञानी एक इश्वर से ही प्रेम करता है। ब्रह्मज्ञानी के हृदय में
तमसा व्यक्त होती है। ब्रह्मज्ञानी का मन प्रभाव करने वाला होता है। ब्रह्मज्ञानी की भावना है कि
इश्वर स्वयं लोकोत्प्रेय बनाता है। ब्रह्मज्ञानी का बड़ा प्रकाश है। ब्रह्मज्ञानी का दर्शन किसी साधक की
को ही प्राप्त हो सकता है। ब्रह्मज्ञानी पर जगत् की नजरों को नजरों से नहीं देखता। ब्रह्मज्ञानी का शिवायक भी नहीं
है। ६ नानक ! परमेश्वर स्वयं ही ब्रह्मज्ञानी है ॥ ६ ॥

ब्रह्म गिआनी की कीमति नाहि ॥ ब्रह्म गिआनी के सगल मन माहि ॥ ब्रह्म गिआनी का कउन
जाने भेदु ॥ ब्रह्म गिआनी कउ सदा अदेसु ॥ ब्रह्म गिआनी का कथिआ न जाइ अभाख्यरु ॥ ब्रह्म
गिआनी सरख का ठाकुरु ॥ ब्रह्म गिआनी की मिति कउनु बखानै ॥ ब्रह्म गिआनी की गति ब्रह्म
गिआनी जानै ॥ ब्रह्म गिआनी का अंतु न पारु ॥ नानक ब्रह्म गिआनी कउ सदा नमसकारु ॥ ७ ॥

ब्रह्मज्ञानी के गुणों का मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। सब गुण ब्रह्मज्ञानी के हृदय में विद्यमान
हैं। ब्रह्मज्ञानी के बड़ का कान कान से होता है। ब्रह्मज्ञानी का सदा प्रणाम करना चाहिए। ब्रह्मज्ञानी
की महिमा का एक अच्छा अंश ही नहीं कहा जा सकता। ब्रह्मज्ञानी रामस्व जीवों का धृष्ट
रखती है। ब्रह्मज्ञानी का अनुमान कान कान से होता है। कल ब्रह्मज्ञानी ही ब्रह्मज्ञानी की गति का
जानता है। ब्रह्मज्ञानी के गुणों का कोई अंश भी नहीं है। ७ नानक ! ब्रह्मज्ञानी का प्रणाम ही प्रणाम
करते रहो ॥ ७ ॥

ब्रह्म गिआनी सभ सिसटि का करता ॥ ब्रह्म गिआनी मद जीवै नही मरता ॥ ब्रह्म गिआनी
मुक्ति जुगति जोअ का दाता ॥ ब्रह्म गिआनी पूरन पुरखु विधाता ॥ ब्रह्म गिआनी अनाथ का नाथु ॥
ब्रह्म गिआनी का सभ उपरि हाथु ॥ ब्रह्म गिआनी का सगल अकारु ॥ ब्रह्म गिआनी आपि
निरंकारु ॥ ब्रह्म गिआनी की सोभा ब्रह्म गिआनी बनी ॥ नानक ब्रह्म गिआनी सरख का धनी
॥ ८ ॥ ८ ॥

ब्रह्मज्ञानी सारी दुनिया का कर्तार है। ब्रह्मज्ञानी सदा ही जीवित रहता है और मरता नहीं।
ब्रह्मज्ञानी जीवों का मुक्ति, युक्ति एवं जीवन दान वाला दाता है। ब्रह्मज्ञानी पूरा पुरुष विधाता है।
ब्रह्मज्ञानी अनाथों का नाथ है। ब्रह्मज्ञानी का रक्षण हाथ सार्वभौमिकता पर है। यह सारा
जगत् प्रसार ब्रह्मज्ञानी का ही है। ब्रह्मज्ञानी स्वयं ही निरंकार है। ब्रह्मज्ञानी की सोभा कल ब्रह्मज्ञानी
को ही बनती है। ८ नानक ! ब्रह्मज्ञानी सदा का नाथ है ॥ ८ ॥ ८ ॥

सलोकु ॥ उरि धारै जो अंतरि नामु ॥ सरख मै पंखै भगवानु ॥ निमख निमख ठाकुर नमसकारै ॥
नानक ओहु अपरसु सगल निसतारै ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जो व्यक्ति अपने हृदय में भगवान के नाम का बसाता है, जो सब में भगवान के दर्शन
करता है और दाया-दाया प्रभु का प्रणाम करता है, १ नानक ! ऐसा सत्यवादी निर्लिप्ता महापुरुष सार्वभौमिक
प्राणियों का भवसागर से उद्धार कर देता है ॥ १ ॥

असटपदी ॥ मिथिआ नाहो रसना परस ॥ मन महि प्रीति निरंजन दरस ॥ पर त्रिअ रूपु न पेखै
नेत ॥ साध की टहल संतसंगि हेन ॥ करन न सुनै काहू की निंदा ॥ सभ ते जानै आपस कउ मंदा ॥
गुर प्रसादि बिखिआ परहरै ॥ मन की बासना मन ते टरै ॥ इंदो जित पंच दोख ते रहत ॥ नानक कोटि
मथे को ऐसा अपरस ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ जो व्यक्ति जिसे से झूठ नहीं बोलता, जिसके हृदय में पावित्र प्रभु के दर्शनों की
अभिलाषा बनी रहती है, जिसके मुख भगई नारी के सान्द्रय की नहीं दरसता, जो साधुओं की श्रद्धापूर्वक
सेवा करता है और तन्ना की रागात् से प्रेम करता है जो अपने बान्ने में किसी की निन्दा नहीं सुनता,
जो अपने आपकी गुरा निन्दा समझता है जो गुरु की कृपा से कृपा का त्याग देता है, जो अपने
मन की वासना अपने मन में दूर कर देता है और जो अपनी ज्ञान इन्द्रिया पर विजय प्राप्त कर लेता
है और पोंची ही विकारा ज्ञान काय लाभ माह, अहंकार से बचा रहता है, है नानक ! कराना में
से कोई ऐसा निरल पुरुष 'अपरस' (पावित्र पावन) होता है ॥ १ ॥

वैसनो सो जिसु उपरि सुप्रसन्न ॥ विसन को माइआ ते होइ भिन्न ॥ करम करत होवै निहकरम ॥
तिसु वैसनो का निरमल पग्न ॥ काहू फल की इछा नही बाछे ॥ केवल भगति कीरतन संगि राचै ॥
मन तन अंतरि सिमरन गंगाल ॥ सभ उपरि होवत त्रिपाल ॥ आपि द्विइ अवरह नामु जपावै ॥
नानक ओहु वैसनो परम गति पावै ॥ २ ॥

जिस व्यक्ति पर परमात्मा प्रसन्न है, वही वैसन है। कर्मजन्म की बाधा से अलग रहता है और
शुभकर्म करता हुआ निकली में रहता है। उस वैसन का मन भी पावित्र है। वह किसी फल की इच्छा
नहीं करता। वह केवल प्रभु की ही सेवा करने में ही समर्पित रहता है। उसकी आत्मा एवं शरीर
में सृष्टि के पालनहार परमात्मा का सिमरन ही होता है। वह समस्त जीवों पर कृपावन् होता है। वह स्वयं
ईश्वर का नाम अपने मन में बसाता है और दूसरों से नाम का जाप करवाता है। है नानक ! ऐसा वैसन
परमगति प्राप्त कर लेता है ॥ २ ॥

भगउती भगवंत भगति का रंगु ॥ सगल तिआगे दुसट का संगु ॥ मन ते बिनसै सगला भरमु ॥
करि पूजे सगल पारब्रह्म ॥ साधसंगि पापा भलु खोवै ॥ तिसु भगउती की मति उत्तम होवै ॥ भगवंत
की टहल करै नित नोति ॥ मनु तनु अरपै विसन परीति ॥ हरि के चरन हिरदै बसावै ॥ नानक ऐसा
भगउती भगवंत कउ पावै ॥ ३ ॥

जिसके दिन में भगवान की भाँति का प्रेम होता है, वही भगवान का वास्तविक भक्त है। वह समस्त
दुष्टों की संगति त्याग देता है और उसके मन से हर प्रकार की दुःखिता भिन्न जाती है। वह पारब्रह्म की
हर जगह मानव समझता है और केवल उसकी ही पूजा करता है। जो साधुओं सत्ता की संगति में रहकर
पापों की वन मन से निवृत्त कर देता है, ऐसे भक्त की बुद्धि उत्तम हो जाती है। वह अपने भगवान की
नित्य सेवा करता रहता है। वह अपना मन एवं तन अपने प्रभु के प्रेम में समर्पित कर देता है। वह भगवान
के चरण अपने हृदय में बसाता है। है नानक ! ऐसा भक्त ही भगवान को प्राप्त करता है ॥ ३ ॥

सो पंडितु जो मनु परबोधी ॥ राम नामु आतम महि सोधी ॥ राम नाम सारु रसु पीवै ॥ उसु पंडित
के उपदेसि जगु जीवै ॥ हरि की कथा हिरदै बसावै ॥ सो पंडितु फिरि जोनि न आवै ॥ वेद पुरान
सिंप्रति बूझे मूल ॥ सूखम महि जानै असथूल ॥ चहु वरना कउ दे उपदेसु ॥ नानक उसु पंडित कउ
सदा अदेसु ॥ ४ ॥

पाख्रहम के सगले ठाड ॥ जितु जितु धरि राखै तैसा तिन नाड ॥ आपे करन करावन जोगु ॥
प्रभ भये सोई फुनि होंगु ॥ पसरिओ आपि होइ अनंत तरंग ॥ लखे न जाहि पाख्रहम के रंग ॥ जैसी
मति देइ तैसा परगास ॥ पाख्रहमु करता अविनास ॥ सदा सदा सदा टडिआल ॥ सिमरि सिमरि नानक
भए निहाल ॥ ८ ॥ ६ ॥

परमात्मा के ही समस्त स्थान है। जिस-जिस स्थान पर ईश्वर प्राणियों का रखा है वसा ही वह नाम धारण कर लेता है। भगवान् स्वयं ही सब कुछ करने और प्राणियों से करवाने में समर्थ है। जो परमात्मा की सेवा लगता है वही जानता है। परमात्मा ने जिन जगत् में अनन्त लहरों में भानुद होकर फैलाया हुआ है। परमात्मा के अनुसार जाने नहीं जा सकता। परमात्मा जैसी बुद्धि प्रदान करता है वसा ही प्रकाश होता है। सृष्टिकर्ता परमात्मा अनन्तर है। अनन्त हमारा ही स्थान है। 'नानक' उस परमात्मा का सिमरन करके जितना ही जीव कृतार्थ हो गया है। ॥ ६ ॥

सलोक ॥ उसतति करहि अनेक जन अंतु न पावहर ॥ नानक रचना प्रभ रच्यो बहु विधि अनिक
प्रकार ॥ १ ॥

श्लोक ॥ बहुत सारे मनुष्य प्रभु की गुणस्तुति करते रहते हैं। परन्तु परमात्मा के गुणों का कोई और छार नहीं मिलता। 'नानक' परमात्मा ने जो यह सृष्टि रचना की है, वह अनेक प्रकार की होने के कारण बहुत सारी विधियों से रची है॥ १॥

असटपदी ॥ कई कोटि होए पूजागे ॥ कई कोटि आचार बिउहारो ॥ कई कोटि भए तीरथ
वासो ॥ कई कोटि बन भमहि उदासो ॥ कई कोटि वेद के सोत ॥ कई कोटि तपोसुर होते ॥ कई
कोटि आनम धिआनु धारहि ॥ कई कोटि कावि कावि बौचारहि ॥ कई कोटि नवतन नाम धिआवहि ॥
नानक करते का अंतु न पावहि ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ कई कराड जीव उसकी पूजा करने वाले हुए हैं। कई कराड धार्मिक एवं सांसारिक
आचरण व्यवहार करने वाले हुए हैं। कई कराड जीव तीर्थों के निवासी हुए हैं। कई कराड जीव वरागी
बनकर जंगलों में भटकते रहते हैं। कई कराड वेदों के श्रोता हैं। कई कराड तपस्वी बन हुए हैं। कई
कराड अपनी आत्मा में प्रभु ध्यान को धारण करने वाले हैं। कई कराड कवि काव्य रचनाओं द्वारा
विचार करते हैं। कई कराड पुरुष नियम नवीन नाम का ध्यान करते रहते हैं, तो भी 'नानक' उस
परमात्मा का कोई भेद नहीं पा सकते॥ १॥

कई कोटि भए अभिमानी ॥ कई कोटि अंध अंगआनो ॥ कई कोटि किरपन कठोर ॥ कई
कोटि अभिग आतम निकोर ॥ कई कोटि पर दरब कउ हिरहि ॥ कई कोटि पर दूखना करहि ॥ कई
कोटि माइआ सम माहि ॥ कई कोटि परदेस भमाहि ॥ जितु जितु लावहु तितु तितु लगना ॥ नानक
करते को जानै करता रचना ॥ २ ॥

इस दुनिया में कई कराड (पुरुष) अंगिमानी हैं। कई कराड (पुरुष) अन्ध अंगिमानी हैं। कई कराड
(पुरुष) पक्षर दिल कबूरा हैं। कई कराड (मनुष्य) शुष्क एवं सवेदनहीन हैं। कई कराड (मनुष्य) दूसरों
का धन चुराते हैं। कई कराड (मनुष्य) दूसरों की निन्दा करते हैं। कई कराड (पुरुष) धन संग्रह करने
हेतु श्रम में लगे हैं। कई कराड दूसरे देशों में भटक रहे हैं। 'प्रभु' ज्यों कहीं तुम जीवों को (जन्म में)
लगता हो कदा कदा में लग जाते हैं। 'नानक' कदा प्रभु की सृष्टि रचना का भेद कदा प्रभु ही
जानता है॥ २॥

कई कोटि सिध बनी जोगी ॥ कई कोटि राजे रस भोगी ॥ कई कोटि पंथी सग्य उपाणी ॥ कई कोटि पाधर बिरह निपजाणी ॥ कई कोटि प्रवण पाणी बेसंतर ॥ कई कोटि देस भू मंडल ॥ कई कोटि ससीअर सूर नदयत ॥ कई कोटि देव दानव इंद्र सारि छत ॥ सगल समग्री अपने सृति धारे ॥ नानक जिसु जिसु भावै तिसु तिसु निसतारे ॥ ३ ॥

इस दुनिया में कई कराड सिद्ध ब्रह्मचारी एवं योगी हैं। कई कराड राजे सगल ज्ञान से भरे हैं। कई कराड पंथी एवं साधु परमात्मा से पदा रिक्त हैं। कई कराड पाधर एवं कृत उपाय गण हैं। कई कराड प्रवण पाणी हैं। कई कराड देस एवं भूमि हैं। कई कराड कदमों, नदों एवं तार हैं। कई कराड देव, दानव एवं इंद्र हैं। बिनाह निर पर छत हैं। इसलिये वे सारी सारी चीजें अपने सृति धारे में धार में लिपटी हुई हैं। नानक ! जो परमात्मा का सदा सेवक रहे, उसका नाम ही परमात्मा से पार कर देता है ॥ ३ ॥

कई कोटि गजस नामस सातक ॥ कई कोटि बेट पगन मिमिन अर सासन ॥ कई कोटि कोण रतन समुद्र ॥ कई कोटि नाना प्रकार जंत ॥ कई कोटि कोण चिर जीव ॥ कई कोटि गिरी मेर सुवरन धोव ॥ कई कोटि जख्य किनर पिमाच ॥ कई कोटि भूत प्रेत सूखर मिगाच ॥ मभ ते नरे सभहू ते दूर ॥ नानक आपि अलिपतु गंहआ भरपूरि ॥ ४ ॥

कई कराड रत्नगुण, जवागुण एवं सजगुणों के साथ हैं। कई कराड बेट, पगन, रत्नगिरि एवं शहर हैं। कई कराड समुद्रों में रत्न पतल कर रहे हैं। कई कराड विचित्र प्रकार के जंतु हैं। कराड प्राणी जन्म, आयु एवं मरण गण हैं। परमात्मा के गुण प्राण कई कराड हैं। सात के सुनत पतल वन गण हैं। कई कराड जख्य किनर एवं पिमाच हैं। कई कराड हैं भूत, प्रेत, सूखर एवं शर हैं। इसलिये गंतक निराज और सबहू से दूर हैं। नानक ! इसलिये हरक में पारपूर्ण हो रहा है। अर्थात् वह स्वयं निर्लिप्त रहता है ॥ ४ ॥

कई कोटि पानाल के बासी ॥ कई कोटि नरक सुरग निवासी ॥ कई कोटि जनमहि जीवहि मरहि ॥ कई कोटि बहु जनों फिरहि ॥ कई कोटि बैठत ही खाहि ॥ कई कोटि घालाह थकि पाहि ॥ कई कोटि कोण धनवंत ॥ कई कोटि माइआ महि चिंत ॥ जह जह भाणा तह तह राखे ॥ नानक सभु किछु प्रभ के हाथै ॥ ५ ॥

कई कराड जीव पानाल के निवासी हैं। कई कराड जीव नरक तथा स्वर्गों में जाते हैं। कई कराड जीव जन्मत, जीव और मरते हैं। कई कराड जीव अनेक स्थानों में भटक रहे हैं। कई कराड जगह बैठकर खाते हैं। कराड ही जीव पारिधम से थकाकर दूरे जाते हैं। कई कराड जीव धनजन बनाए गए हैं। कराड ही जीव धन जलत की चिन्ता में लीन हैं। इसलिये वे वहीं पकते हैं, वही ही वह जीवों का रहता है। नानक ! सब कुछ इसलिये के अपने हाथ में है ॥ ५ ॥

कई कोटि भाए बैरागी ॥ राम नाम संगि तिनि लिब लागी ॥ कई कोटि प्रभ कउ खोजे ॥ आत्म महि पारब्रह्म लहंते ॥ कई कोटि दरसन प्रभ पिआस ॥ तिन कउ मिलिओ प्रभ अधिनास ॥ कई कोटि मार्गाह सतसंगु ॥ पारब्रह्म तिन लागी रंगु ॥ जिन कउ होए आपि सुप्रसंग ॥ नानक ते जन सदा धनि धनि ॥ ६ ॥

इस दुनिया में कई कराड जीव बैराग्यजन बन हुए हैं और राम के नाम से उनकी प्रीति लगी हुई है। कराड ही जीव परमात्मा का खोजते रहते हैं और अपनी आत्मा में ही ब्रह्मजन की प्राप्ति करते हैं।

करांडा ही प्राणियों को ईश्वर के दर्शनों की प्रार्थना (अभिलाषा) लगी रहती है, उन्हें अनवरत प्रभु मिल जाता है। कई करांड प्राणी सत्संगात् की भोग करते हैं। वे भगवान के प्रेम में ही मग्न रहते हैं। हे नानक ! जिन पर ईश्वर स्वयं सुप्रसन्न होता है, ऐसा व्यक्ति हमेशा ही भाग्यवान है ॥ ६ ॥

कई कोटि खाणी अरु खंड ॥ कई कोटि अकास ब्रह्मंड ॥ कई कोटि होए अवतार ॥ कई जुगति कीनों त्रिसथार ॥ कई बार प्रसरिओ पासार ॥ सदा सदा इकु एकंकार ॥ कई कोटि कीने बहु भाति ॥ प्रभ ते होए प्रभ माहि समाति ॥ ता का अंतु न जानै कोइ ॥ आपे आपि नानक प्रभु सोइ ॥ ७ ॥

धरती के नीचे खण्ड एवं चार दिशाओं में करांडा ही प्राणी पैदा हुए हैं। कई करांड आकाश एवं ब्रह्माण्ड हैं। करांडा ही अवतार ही चुके हैं। कई युक्तियों से ईश्वर ने सृष्टि की रचना की है। इस सृष्टि का कई बार प्रसार हुआ है लेकिन परमात्मा हमेशा से एक ही है। कई करांड जीव ईश्वर ने अनेक विधियों के द्वारा हैं। परमेश्वर से वे (जीव) उत्पन्न हुए हैं और परमेश्वर में ही समा गए हैं। उसका अन्त को कोई नहीं जानता। हे नानक ! वह परमेश्वर सब कुछ आप ही है ॥ ७ ॥

कई कोटि पारब्रह्म के दास ॥ तिन होवत आत्म परगास ॥ कई कोटि तत के बेते ॥ सदा निहारहि एको नेते ॥ कई कोटि नाम रसु पोवाहि ॥ अमर भए सद सद ही जीवहि ॥ कई कोटि नाम गुन गावहि ॥ आत्म रसि सुखि सहजि समावहि ॥ अपने जन कउ सासि सासि समारे ॥ नानक ओइ परमेशुर के पिआरे ॥ ८ ॥ १० ॥

इस दुनिया में कई करांड जीव परमात्मा के दास हैं और उनकी आत्मा में प्रकाश हो जाता है। कई करांड जीव तत्व आता है, और अपने नन्दा से वे सदैव एक ईश्वर के दर्शन करते रहते हैं। कई करांड जीव नाम रस पीते रहते हैं, जो अमर होकर हमेशा ही जीते हैं। करांडा ही जीव नाम का यशोगान करते रहते हैं। वे आत्म रस के सुख में सहज ही समा जाते हैं। अपने भक्तों की प्रभु श्वास श्वास से देखभाल करता है। हे नानक ! ऐसे भक्त ही परमेश्वर के प्रिय होते हैं ॥ ८ ॥ १० ॥

सलोकु ॥ करण कारण प्रभु एकु है दूसर नाही कोइ ॥ नानक तिसु बलिहारणै जलि थलि महीअलि सोइ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ एक ईश्वर ही सृष्टि का मूल कारण (सर्जक) है, उसके अतिरिक्त दूसरा कोई नहीं। हे नानक ! मैं उस ईश्वर पर कुम्भान जाता हूँ, जो जल, धरती, पाताल एवं आकाश में विद्यमान है ॥ १ ॥

असटपदी ॥ करन करावन करने जोगु ॥ जो तिसु भावै सोई होगु ॥ खिन महि थापि उथापनहारा ॥ अंतु नही किछु पारावारा ॥ हुकमे धारि अधर रहावै ॥ हुकमे उपजै हुकमि समावै ॥ हुकमे ऊच नीच बिउहार ॥ हुकमे अनिक रंग परकार ॥ करि करि देखै अपनो बडिआई ॥ नानक सभ महि रहिआ समाई ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ हर कार्य करने और जीवों से कराने वाला एक ईश्वर सब कुछ करने में समर्थ है। जो कुछ उसे भला लगता है, वही होता है। वह क्षण भर में इस सृष्टि को उत्पन्न करने एवं नाश भी करने वाला (प्रभु) है। उसकी ताकत का कोई आरंभ और अंत नहीं। अपने हुक्म द्वारा उसने धरती की स्थापना की है और बिना किसी सहारे के उसने (टिकाया) रखा हुआ है। जो कुछ उसके हुक्म द्वारा उत्पन्न हुआ है अन्त में उसके हुक्म में लीन हो जाता है। भले तथा बुरे कर्म उसकी इच्छा (रज्ज)

अनुसार है। उसकी हुयम द्वारा अनकी प्रकार के खल तमाशो हो रहे हैं। सृष्टि रचना करके वह अपनी महिमा को देखता रहता है। हे नानक ! ईश्वर समस्त जीवों में समा रहता है ॥ ५ ॥

प्रभ भावै मानुख गति पावै ॥ प्रभ भावै ता पाथर तरावै ॥ प्रभ भावै त्रिनु सास ते राखे ॥
प्रभ भावै ता हरि गुण भाखै ॥ प्रभ भावै ता पतित उधारै ॥ आपि करै आपन बीचारै ॥ दुहा सिरिआ
का आपि सुआमी ॥ खेलै त्रिगसै अंतरजामी ॥ जो भावै सो कार करावै ॥ नानक द्रिसटी अवक न
आवै ॥ २ ॥

यदि प्रभु को भला लगे तो मनुष्य मोक्ष प्राप्त कर लेता है। यदि प्रभु को भला लगे तो पत्थर का भी पार कर देता है। यदि प्रभु को भला लगे तो श्वासों के बिना भी प्राणी का भुत्सु से) बचाकर रखता है। यदि प्रभु को भला लगे तो मनुष्य ईश्वर की गुणस्तुति करता रहता है। यदि प्रभु को भला लगे तो वह पापियों का भी उद्धार कर देता है। ईश्वर स्वयं ही सब कुछ करता है और स्वयं ही विचार करता है। ईश्वर स्वयं ही लोक परलोक का स्वामी है। अन्तर्जामी प्रभु जगत् खल खेलता रहता है और इस देखकर) खुश होता है। जो कुछ प्रभु को लुभाता है, वही काम मनुष्य में करवाता है। हे नानक ! उस जैसा दूसरा कोई नजर नहीं आता ॥ २ ॥

कहु मानुख ते किआ होइ आवै ॥ जो तिसु भावै सोई करावै ॥ इस के हाथि होइ ता सभु किछु
लेइ ॥ जो तिसु भावै सोई करेइ ॥ अनजानत त्रिखिआ महि रचै ॥ जे जानत आपन आप बचै ॥ भ्रमे
भूला दह दिसि धावै ॥ निमख माहि चारि कुंठ फिरि आवै ॥ करि किरपा जिसु अपनी भगति टेइ ॥
नानक ते जन नामि मिलेइ ॥ ३ ॥

बताओ, मनुष्य से कान सा काम हो सकता है ? जो ईश्वर को भला लगता है, वही काम प्राणी से करवाता है। यदि मनुष्य के वश में हो तो वह हरेक पदार्थ सँभाल ले। जो कुछ परमात्मा को उपयुक्त लगता है, वह वही कुछ करता है। ज्ञान न होने के कारण मनुष्य विषय विकारों में मग्न रहता है। यदि वह जानता हो तो वह अपने आपको (विकारों से) बचा ले। भ्रम में भूला हुआ उसका मन दसों दिशाओं में भटकता रहता है। चारों कानों में चक्कर काट कर वह एक क्षण में नापिस लौट आता है। जिसे कृपा करके प्रभु अपनी भक्ति प्रदान करता है। हे नानक ! वह पुरुष नाम में तीन हो जाता है ॥ ३ ॥

खिन महि नीच कीट कउ राज ॥ पाख्रहम गरीब निवाज ॥ जा का द्रिसटि कछू न आवै ॥ तिसु
ततकाल दह दिस प्रगटावै ॥ जा कउ अपुनी करै बखसीस ॥ ता का लेखा न गनै जगदीस ॥ जीउ
पिंडु सभ तिस की रासि ॥ घटि घटि पूरन ब्रहम प्रगास ॥ अपनी बणत आपि बनाई ॥ नानक जीवै
देखि बडाई ॥ ४ ॥

क्षण में ही ईश्वर कीड़े समान निम्न (पुरुष) को (राज्य प्रदान करके) राजा बना देता है। भगवान गरीबों पर दया करने वाला है। जिस प्राणी का कोई गुण दिखाई नहीं देता, उस क्षण भर में तुरन्त ही दसों दिशाओं में लोकप्रिय कर देता है। विश्व का स्वामी जगदीश जिस पर अपनी कृपा दृष्टि कर देता है, वह उसके कर्मों का लेखा जोखा नहीं गिनता। यह आत्मा एवं शरीर सब उसकी दी हुई पूँजी है। पूर्ण ब्रह्म का प्रत्येक हृदय में प्रकाश है। यह सृष्टि रचना उसने स्वयं ही रची है। हे नानक ! मैं उसकी महिमा को देखकर जी रहा हूँ ॥ ४ ॥

इस का बलु नाही इसु हाथ ॥ करन करावन सख को नाथ ॥ आगिआकारी बपुरा जीउ ॥ जो
तिसु भावै सोई फुनि धीउ ॥ कबहू ऊच नीच महि बसै ॥ कबहू संग हरख रंगि हसै ॥ कबहू निंद चिंद
विउहार ॥ कबहू ऊभ अकास पइआल ॥ कबहू बेता ब्रहम बीचार ॥ नानक आपि मिलावणहार ॥ ५ ॥

सलोक ॥ सुरी वसे मसकोनोआ आपु निवारि नले ॥ बडे बडे अहंकारीअ नानक गरवि गले ॥ १ ॥

श्लोक ॥ विना स्वभाव वाला पुरुष सुख न रहता है। जो अपने अहकार को त्याग कर विनाश हो जाता है। (परन्तु) हे नानक ! वह बड़े बड़े अहकारी इन्सान मान अहकार से ही नाश हो जाता है ॥ ५ ॥

असटपदी ॥ जिस के अंतरि राज अभिमानु ॥ सो नरकपातो होयत सुआनु ॥ जो जाने में जोवनयंतु ॥ सो होयत बिसटा का जंतु ॥ आपस कउ करमयंतु कहावै ॥ जनमि मरे बहु जेनि भमावै ॥ धन भूमि का जो करे गुमानु ॥ सो मूरखु अंधा अंगिआनु ॥ करि किरपा जिस के हिस्टे गयेवो बसावै ॥ नानक ईहा मुक्तु आगै मुखु पावै ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ जिस व्यक्ति के हृदय में राजन का अभिमान बंधा है, परन्तु अहिंसा कर, न जान माना हुआ होता है। जो पुरुष अहकार में अपने आपका अंग गुन्दर मान गम्यन्तु समझता है, जो बिटा का कीड़ा होता है। जो व्यक्ति स्वयं को समझता मान करता है, वह जन्म मरण के चक्र में फँसकर अधिकतर योनिमें भटकता रहता है। जो प्राणी अपने मन में अपने का धर्म करे है, वह मूर्ख, अंधा एवं भ्रष्टा है। जिस इन्सान के हृदय में प्रभु कृपा करके विनयता बसा देता है, ऐसा इन्सान इहलाक में मोक्ष तथा परलाक में सुख प्राप्त करता है ॥ ५ ॥

धनवंता होइ करि गयवै ॥ त्रिण समानि कहु संगि न जावै ॥ बहु लसकर मानुख ऊपरि करे आस ॥ पल भीतरि ता का होइ विनास ॥ यम ते आप जानै बलवंतु ॥ दिन महि होइ जाइ भसमंतु ॥ किसै न बटै आपि अहंकारी ॥ धरम गइ निसु करे खुआरी ॥ गुर प्रसादि जा का मिटे अभिमानु ॥ सो जनु नानक दरगह परवानु ॥ २ ॥

जो आदमी धनवान होकर अपने धन का अभिमान करता है, एक दिन के बराबर भी कुछ उसका साथ नहीं जाता। जो आदमी बहुत बड़ी सना एवं लोभ पर बाधा लगाए रहता है, उसका एक क्षण में ही नाश हो जाता है। जो आदमी अपने आपका सबसे शक्तिशाली समझता है, वह एक क्षण में भस्म हो जाता है। जो आदमी अपने अहकार में किसी की भी परवाह नहीं करता, सम्राज अन्त में उसे बड़ा दुःख देता है। हे नानक ! गुरु की कृपा से जिस इन्सान का अभिमान मिट जाता है, ऐसा इन्सान ही प्रभु के दरबार में स्वीकार होता है ॥ २ ॥

कोटि करम करे हउ धारे ॥ समु पावै सगले चिरथारे ॥ अनिक तपसिआ करे अहंकार ॥ नरक सुरग फिरि फिरि अवतार ॥ अनिक जनन करि आनम नहो दूवै ॥ हरि दरगह कहु कैसे गवै ॥ आपस कउ जो भला कहावै ॥ निसहि भलाई निकटि न आवै ॥ सख की रेन जा का मनु होइ ॥ कहु नानक ता की निरमल सोइ ॥ ३ ॥

यदि व्यक्ति करोड़ों शुभ कर्म करता हुआ अभिमान करे, तो वह दुःख ही उठाता है। उसके तन्मय कार्य व्यर्थ हो जाते हैं। जो व्यक्ति अनेक तपस्या करके अहकार करता है, वह पुनः पुनः नरक स्वर्ग में जन्म लेता रहता है। जिसका हृदय अधिकतर यत्न करने के बावजूद भी विनाश नहीं होता, तो बताओ, वह पुरुष भगवान के दरबार में कैसे जा सकता है ? जो पुरुष अपने आपका भला कहलाता है, भलाई उसके निकट नहीं आती। हे नानक ! जिसका मन सदा ही चरण धूलि बन जाता है, उसकी निर्मल शोभा होती है ॥ ३ ॥

जब लगु जानै मुझ ते कछु होइ ॥ तब इस कउ सुखु नाहो कोइ ॥ जब इह जाने मै किछु करता ॥ तब लगु गरभ जोनि महि फिरता ॥ जब धारे कोऊ बैरो मोतु ॥ तब लगु निहचलु नाहो चोतु ॥ जब लगु मोह मगन संगि माइ ॥ तब लगु धरम राइ देइ सजाइ ॥ प्रभ किरपा ते बंधन तूटै ॥ गुर प्रसादि नानक हउ छूटै ॥ ४ ॥

जब तक इन्सान यह समझने लगता है कि मुझ से कुछ हो सकता है, तब तक उसको कोई सुख उपलब्ध नहीं होता। जब तक इन्सान यह समझने लगता है कि मैं कुछ करता हूँ, तब तक वह गर्भ की योनियों में भटकता रहता है। जब तक इन्सान किसी को शत्रु एवं किसी को मित्र समझता है, तब तक उसका मन स्थिर नहीं होता। जब तक इन्सान नाश के मोह में मग्न रहता है, तब तक यमराज उसको दण्डित करता रहता है। प्रभु की कृपा से इन्सान के बन्धन टूट जाते हैं। हे नानक! गुरु की कृपा से अहंकार मिट जाता है॥ ४॥

सहस खटे लख कउ उठि धावै ॥ त्रिपति न आवै माइआ पाछै पावै ॥ अनिक भोग बिखिआ कै करै ॥ नह त्रिपतावै खापि खापि मरे ॥ बिना संतोख नहो कोऊ राजै ॥ सुपन मनोरथ त्रिथे सभ काजै ॥ नाम रंगि सब सुखु होइ ॥ बडभागी किसे परापति होइ ॥ करन करावन आपे आपि ॥ सदा सदा नानक हरि जापि ॥ ५ ॥

इन्सान हजारों कमा कर भी लाखों के लिए भाग दौड़ करता है। धन दौलत की तलाश में उसकी तृप्ति नहीं होती। इन्सान अधिकतर विषय विकार के भाग में लगा रहता है, परन्तु वह तृप्ति नहीं होता और उसकी अभिलाषा करता हुआ मर निटता है। सत्ताय के दिना किसी की तृप्ति नहीं होती। उसके सब कार्य स्वप्न के मनोरथ की भाँति व्यर्थ हैं। भगवान के नाम रंग द्वारा सब सुख प्राप्त हो जाते हैं। किसी भाग्यशाली इन्सान को ही नाम की प्राप्ति होती है। प्रभु स्वयं सब कुछ करने तथा जीवों से कराने में समर्थ है। हे नानक! हरि के नाम का जाप सदैव करो॥ ५॥

करन करावन करनेहारु ॥ इस कै हाथि कहा बीचारु ॥ जैसी द्रिसटि करे तैसा होइ ॥ आपे आपि आपि प्रभु सोइ ॥ जो किछु कोनो सु अपनै रंगि ॥ सभ ते दूरि सभहू कै संगि ॥ बूझै देखै करै बिबेक ॥ आपहि एक आपहि अनेक ॥ मरै न बिनसै आवै न जाइ ॥ नानक सद ही रहिआ समाइ ॥ ६ ॥

केवल परमात्मा ही करन एवं कराने वाला है। विचार कर देख ला, प्राणी के वश में कुछ नहीं। जैसी दृष्टि परमात्मा धारण करता है, मनुष्य वरता ही हो जाता है। वह प्रभु स्वयं ही सब कुछ है। जो कुछ उसने किया है, वह उसकी इच्छा के अनुकूल है। वह सबसे दूर है, फिर भी सबके साथ है। वह समझता, देखता और निर्णय करता है। परमात्मा स्वयं ही एक है और स्वयं ही अनेक रूप है। परमात्मा न ही मरता है और न ही नाश होता है। वह न ही आता है और न ही जाता है। हे नानक! परमात्मा सदा सब में समाया हुआ है॥ ६॥

आपि उपदेसै समझै आपि ॥ आपे रचिआ सभ कै साथि ॥ आपि कोनो आपन बिसथारु ॥ सभु कछु उस का ओहु करनेहारु ॥ उस ते भिन कहहु किछु होइ ॥ थान थनंतरि एकै सोइ ॥ अपुनै चलित आपि करणैहार ॥ कउतक करै रंग आपार ॥ मन महि आपि मन अपुने माहि ॥ नानक कीमति कहनु न जाइ ॥ ७ ॥

वह स्वयं ही उपदेश देता है और स्वयं ही समझता है। परमात्मा स्वयं ही सबके साथ मिला हुआ है। अपना विस्तार उसने स्वयं ही किया है। प्रत्येक वस्तु उसकी है, वह सृजनहार है। बताओ, उससे अलग कुछ हो सकता है ? एक ईश्वर स्थाना एवं उनकी सीमाओं पर सर्वत्र मौजूद है। अपनी लीलाओं को वह स्वयं ही करने वाला है। वह कातुक रचना है और उसके रंग अनन्त हैं। (जीवों के) मन में स्वयं वारा कर रहा है, (जीवों को) अपने मन में स्थिर किए बठा है। हे नानक ! उस (परमात्मा) का मूल्यांकन नहीं किया जा सकता ॥ ७ ॥

साँत साँत साँत प्रभु सुआमो ॥ गुर परसाँत किनै बाँतआनो ॥ सचु सचु सचु सभु कीना ॥ कोटि मधे किनै चिरले चीना ॥ भला भला भला तेरा रूप ॥ अति सुंदर अपार अनूप ॥ निरमल निरमल निरमल तेरी बाणी ॥ घाँटि घाँटि सुनी सवन बग्याणी ॥ पवित्र पवित्र पवित्र पुनीत ॥ नामु जपै नानक मनि प्रीति ॥ ८ ॥ १२ ॥

जगत् का स्वामी परमात्मा सदैव सत्य है। वह बात गुरु की कृपा से किसी चिरले न ही बखान की है। परमात्मा जिसने सबकी रचना की है, वह भी सत्य है। करोड़ों में कोई चिरला ही उसको जानता है। हे प्रभु ! तेरा रूप कितना भला, सुन्दर है। हे ईश्वर ! तुम अत्यंत सुन्दर, अपार एवं अनूप हो। हे परमात्मा ! तेरी बाणी आते पवित्र, निर्मल एवं मधुर है। प्रत्येक व्यक्ति इसको कानों से सुनता एवं व्याख्या करता है। हे नानक ! जो व्यक्ति अपने मन में प्रेम से भगवान के नाम का जाप करता है। वह पवित्र पावन हो जाता है ॥ ८ ॥ १२ ॥

सलोक ॥ संत सरनि जो जनु परै सो जनु उधरनहार ॥ संत की निंदा नानका बहुरि बहुरि अवतार ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जो व्यक्ति संतों की शरण में आता है, उस व्यक्ति का उधार हो जाता है। हे नानक ! संतों की निन्दा करने से प्राणी पुनः पुनः जन्म लेता रहता है ॥ १ ॥

असटपदी ॥ संत के दूखनि आरजा घटै ॥ संत के दूखनि जम ते नही छुटै ॥ संत के दूखनि सुख सभु जाइ ॥ संत के दूखनि नरक महि पाइ ॥ संत के दूखनि मति होइ मलोन ॥ संत के दूखनि सोभा ते होन ॥ संत के हते कउ रखै न कोइ ॥ संत के दूखनि थान भ्रसदु होइ ॥ संत क्रिपाल क्रिपा जे करै ॥ नानक संतसंगि निंदकु भी तरे ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ संत का दुखी करने से मनुष्य की आयु कम हो जाती है। संत का दुःखी करने से मनुष्य यमदूत से नहीं बच सकता। संत का दुखी करने से मनुष्य के समस्त सुख नाश हो जाते हैं। संत का दुखी करने से मनुष्य नरक में जाता है। संत का दुखी करने से बुद्धि भ्रष्ट हो जाती है। संत का दुखी करने से मनुष्य की शोभा समाप्त हो जाती है। संत से तिरस्कृत पुरुष की कोई भी रक्षा नहीं कर सकता। संत का दुखी करने से स्थान भ्रष्ट हो जाता है। हे नानक ! यदि कृपा के घर संत स्वयं कृपा करें तो सत्संगति में निंदक भी (भवसागर से) पार हो जाता है ॥ १ ॥

संत के दूखन ते मुखु भवै ॥ संतन के दूखनि काग जिउ लवै ॥ संतन के दूखनि सरप जोनि पाइ ॥ संत के दूखनि त्रिगद जोनि किरमाइ ॥ संतन के दूखनि तिसना महि जलै ॥ संत के दूखनि सभु को छलै ॥ संत के दूखनि तेजु सभु जाइ ॥ संत के दूखनि नीचु नीचाइ ॥ संत दोखी का थाउ को नाहि ॥ नानक संत भावै ता ओइ भी गति पाहि ॥ २ ॥

संत का दुखी करने से मुँह भट हो जाता है। संत का दुखी करने वाला पुरुष काए के समान निन्दा करता रहता है। संत का दुखी करने से मनुष्य सम्मान में पड़ता है। संत का दुखी करने वाला मनुष्य की उड़काद की प्रियत मान में भटकता है। संत का दुखी करने वाला मनुष्य तृष्णा की आग में जलता रहता है। संत का दुखी करने वाला सबके साथ छल कपट करता रहता है। संत का दुखी करने से मनुष्य का सारा तज प्रताप नाश हो जाता है। संत का दुखी करने से मनुष्य नीचा का महनीय हो जाता है। संत के दोषों का जगह सुन का सगरा नहीं रहता। है नानक ! यदि संत का भला लगे तो निंदक भी मोक्ष प्राप्त कर लेता है॥ २॥

संत का निंदक महा अतताई ॥ संत का निंदक खिनु टिकनु न पाई ॥ संत का निंदक महा हानिआग ॥ संत का निंदक परमेशुरि माग ॥ संत का निंदक राज ते होनु ॥ संत का निंदक दुखीआ अरु टोनु ॥ संत के निंदक कउ मय्य गेग ॥ संत के निंदक कउ सदा विजोग ॥ संत को निंदा टोख महि टोखु ॥ नानक संत भावै ता उस का भी होइ मोखु ॥ ३ ॥

संत की निन्दा करने वाला सबसे बुरे काम करने वाला महनीय है। संत की निन्दा करने वाला तण मर भी सूना नहीं मिलता। संत की निन्दा करने वाला महा हत्यास है। संत की निन्दा करने वाला परमेश्वर की आर से विरक्त हो ॥ है। संत की निन्दा करने वाला शासन से रिक्त रहता है। संत की निन्दा करने वाला दुखी तथा निदान हो जाता है। संत की निन्दा करने वाला का सबे राग लग जाता है। संत की निन्दा करने वाला सदा विजोग न रहता है। संत की निंदा दोषों का भी दोष महापाप है। है नानक ! यदि संत का भला लगे तो उसकी भी मुक्ति हो जाती है॥ ३॥

संत का टोखी सदा अप्रविनु ॥ संत का टोखी किसै का नही भिनु ॥ संत के टोखी कउ डानु लागै ॥ संत के टोखी कउ सभ निआगे ॥ संत का टोखी महा अहंकारी ॥ संत का टोखी सदा विकारी ॥ संत का टोखी जनमै मरे ॥ संत को दूखना सुख ते टरै ॥ संत के टोखी कउ नाहो टाउ ॥ नानक संत भावै ता लए मिलाइ ॥ ४ ॥

संत का दोषी सदा अप्रवेष्ट है। संत का दोषी किसी भी मनुष्य का मित्र नहीं होता। संत के दोषी को (धर्मराज से) दण्ड मिलता है। संत के दोषी को सभी त्याग दत्त है। संत का दोषी महा अहंकारी होता है। संत का दोषी सदा पापी होता है। संत का दोषी जन्मता मरता रहता है। संत का निन्दक सुख से खाली हो जाता है। संत के दोषी का कण्ड रहने का स्थान नहीं मिलता। है नानक ! यदि संत का लुभाए तो वह उसका अपन साथ मिला लेता है॥ ४॥

संत का टोखी अध बीच ते टूटे ॥ संत का टोखी कितै काजि न पहुँचै ॥ संत के टोखी कउ उदिआन भमाईऐ ॥ संत का टोखी उझाड़ि पाईऐ ॥ संत का टोखी अंतर ते धोया ॥ जितु सास बिना मिरतक को लोया ॥ संत के टोखी को जड़ किछु नाहि ॥ आपन बीजि आपे हो खाहि ॥ संत के टोखी कउ अवरु न राखनहारु ॥ नानक संत भावै ता लए उबारि ॥ ५ ॥

संत का दोषी दोष में दूरे जाता है। संत का दोषी किसी काम में सफल नहीं होता। संत का दोषी भयानक जगत्ता में भटकता रहता है। संत का दोषी कुमार्ग में डाल दिया जाता है। संत का दोषी वस ही नीतर से खाली जाता है। जस मुक्त व्यक्ति का संत श्वास के बिना होता है। संत के दोषी की जड़ बिल्कुल ही नहीं पायी। जो कुछ उगने योग्य है, वह स्वयं ही जाता है। संत के दोषी का कण्ड भी स्वयं नहीं हो पाता। है नानक ! यदि संत का भला लगे तो वह उसकी वस लेता है॥ ५॥

संत का दोखो डउ बिललाइ ॥ जिउ जल बिहून मछुलो तड़फड़ाइ ॥ सत का दोखो भूखा नहो
राजे ॥ जिउ पावकु इधानि नहो ध्राप ॥ सत का दोखो छुटे इकला ॥ जिउ बूआइ तिलु संत माह
दुहेला ॥ सत का दोखो धरम ते रहत ॥ संत का दोखो सट माथआ कहत ॥ किरतु निंदक का धुरि
हो पड़आ ॥ नानक जो तिसु भाये साई थिआ ॥ ६ ॥

संत का दोखो यो भिन्न करण है। जैसे जल के बिना मछली तड़फड़ाई। संत का दोखो भूखा नहो
हमेशा भूखा ही रहता है। पाव कु इधानि नहो ध्राप। जैसे जल के बिना इधान नहो पकता। संत का दोखो
भी इधाना पका रहता है। जैसे कंदार में जल नहो धूआ बिना का फल नहो पकता। संत का दोखो धरम
ते रहत। संत का दोखो धरम ते रहत नहो। संत का दोखो सट माथआ कहत। निन्दक जो भाष्य करे
ही ऐसा लिये हुका है। नानक ॥ ६ ॥

संत का दोखो बिगड़ मनु होइ काइ ॥ मन के दोखो कउ दग्गह मिले मजाइ ॥ मन का दोखो
सटा महकाइये ॥ सत का दोखो न मरे न नचाइये ॥ सत का दोखो सो पुजे न आसा ॥ मन का दोखो
उठ चले निगसा ॥ सत के दोखो न तिसटे काइ ॥ जैसा भाये तेसा काई होइ ॥ पड़आ किरतु न
मेटे काइ ॥ नानक जाने सचा सांइ ॥ ७ ॥

संत का दोखो बदसरन रूप वाला हो जाता है। सत पर दोष लागने वाला इश्वर के दरबार में वरदान
प्राप्त करता है। सत का दोखो सचा मनु निन्दत होला है। सत का दोखो जीवन एवं मनु के दोष लपकता
है। सत का दोखो की आसा पुजे नहो आसा। सत का दोखो निगसा नहो आता है। सत का दोखो की परखना
आन नहो होला। जैसे इश्वर की इच्छा जैसा है। जैसा है मनुष्य को जाता है। काइ की कदम पूरा जन्म
के कर्मों का फल नहो रहता। नानक ॥ ७ ॥

सभ घट तिस के अंहु करैहार ॥ मटा मटा तिस कउ नममकार ॥ प्रभ की उसनति करहु
दिनु राति ॥ तिसहि धिआवहु सांसि गिरासि ॥ मभु कहु चरते तिस का कीआ ॥ जैसा करे तेसा को
थीआ ॥ अपना खेलु आनि करैहार ॥ दूसर कउनु कहै कीनार ॥ जिस नो क्रिया करे तिसु अपन
नामु टैइ ॥ बडभागी नानक जन भेइ ॥ ८ ॥ १३ ॥

समस्त जीव जन्तु उस परमात्मा के हैं। उसका हमेशा प्रणाम करती रहते। भगवान का गुणानुवाद
दिन रात करके रहते। अपने प्रत्येक श्वास एवं प्रास से उसका ही ध्यान करके रहते। सब कुछ उस
(परमात्मा) का किया ही जाता है। इश्वर उस मनुष्य को बनाता है, चरता ही वह बन जाता है। अपनी
खेल का वह स्वयं ही निमाता है। दूसरा कान उसका विचार कर सकता है। परमात्मा जिस पर अपनी
कृपा करता है, उस ही अपना नाम दे देता है। नानक ॥ ऐसा व्यक्ति बड़ा भाग्यशाली है ॥ ८ ॥ १३ ॥

सलोकि ॥ तजहु मिआनय मुरि जनहु सिमरहु हरि हरि राइ ॥ एक आस हरि मानि रखहु नानक
दूखु भरमु भउ जाइ ॥ १ ॥

रत्नाकर ॥ १ ॥ मधुरगा ॥ अपनी मनुष्यता त्याग कर हरि परमेश्वर का स्मरण कर। अपने मन में
भगवान की आशा रख। नानक ॥ इस तरह हुआ, भय एवं भय दूर हो जाएंगे ॥ १ ॥

असटपटी ॥ मानुख सो टेक बिधी सभ जानु ॥ देवन कउ एके भगवानु ॥ जिस कै दीये रहै
अप्राइ ॥ बहुरि न तिसना लागे आइ ॥ मारे सले एको आनि ॥ मानुख के किछु नाले हाथि ॥ तिस
का हुकमु बूझि लखु होइ ॥ तिस का नाम रखु कंठि पराइ ॥ सिमरि सिमरि सिमरि प्रभु सोइ ॥ नानक
विघनु न लागे काइ ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ (हे प्राणी !) किसी मनुष्य पर भरासा रखना सब व्यर्थ है। एक भगवान ही सब को देने वाला है। जिसके देने से ही तृप्ति होती है और फिर तृष्णा आकर नहीं लगती। एक ईश्वर सब ही मारता है और रक्षा करता है। मनुष्य के यश में कुछ भी नहीं है। उसका हुक्म समझने से सुख उपलब्ध होता है। उसके नाम का धराकर अपने कण्ठ में डालकर रखो। हे नानक ! उस प्रभु को हमेशा स्मरण करते रहो, कोई विघ्न नहीं आएगा ॥ १ ॥

उसतति मन महि करि निरंकार ॥ करि मन मेरे सति बिउहार ॥ निरमल रसना अंम्रितु पीउ ॥ सदा सुहेला करि लेहि जीउ ॥ नेनहु पेलु टाकुर का रंगु ॥ साधसंगि बिनसे सभ संगु ॥ चरन चलउ मारगि गोविंद ॥ मिटहि पाप जपोऐ हरि बिंद ॥ कर हरि कर्म सवनि हरि कथा ॥ हरि दरगह नानक उजल मथा ॥ २ ॥

अपने मन में परमात्मा की महिमा स्तुति करो। हे मेरे मन ! सत्य का कार्य व्यवहार कर। नाम का अनृत पान करने से तारी जित्ना पवित्र हो जाएगी और तू अपनी आत्मा को हमेशा के लिए सुखदायक बना लेगा। अपने नत्रों से ईश्वर का वातुक देख। सात्संगति में मिलने से दूसरे तमाम मेल-मिलाप लुप्त हो जाते हैं। अपने चरणा से गोविन्द के मार्ग पर चलो। एक क्षण भर के लिए भी हरि का जाप करने से पाप मिट जाते हैं। प्रभु की सेवा करो और कानों से हरि कथा सुनो। हे नानक ! इस प्रकार प्रभु के दरबार में तारी मस्तक उज्ज्वल हो जाएगा ॥ २ ॥

बडभागी ते जन जग माहि ॥ सदा सदा हरि के गुन गाहि ॥ राम नाम जो करहि बोचार ॥ से धनवंत गनो संसार ॥ मनि तनि मुख बोलहि हरि मुखी ॥ सदा सदा जानहु ते सुखी ॥ एको एकु एकु पछानै ॥ इत उत को ओहु सोझी जानै ॥ नाम संगि निम का मनु मानिआ ॥ नानक तिनहि निरंजनु जानिआ ॥ ३ ॥

दुनिया में वही व्यक्ति भाग्यशाली है, जो हमेशा भगवान की महिमा गाते रहते हैं। जो व्यक्ति राम के नाम का चिन्तन करते रहते हैं, वही व्यक्ति जगत में धनवान गिन जाते हैं। जो व्यक्ति अपने मन, तन एवं मुख से परमेश्वर के नाम का उच्चारण करते हैं, समझ लीजिए कि वे हमेशा सुखी हैं। जो पुरुष केवल एक प्रभु को ही पहचानता है, उसे इहलोक एवं परलोक का ज्ञान हो जाता है। हे नानक ! जिसका मन ईश्वर के नाम में मिल जाता है, वह प्रभु को पहचान लेता है ॥ ३ ॥

गुर प्रसादि आपन आपु सुझै ॥ तिस की जानहु तिसना बुझै ॥ साधसंगि हरि हरि जसु कहत ॥ सरब रोग ते ओहु हरि जनु रहत ॥ अनदिनु कीरतनु केवल ब्रह्म्यानु ॥ गिहसत महि सोई निखानु ॥ एक ऊपरि जसु जन की आसा ॥ तिस की कटोऐ जम की फासा ॥ पारब्रह्म को जसु मनि भूख ॥ नानक तिसहि न लागहि दूख ॥ ४ ॥

गुरु की कृपा से जो व्यक्ति अपने आपको समझ लेता है, जान लीजिए कि उसकी तृष्णा मिट गई है। जो व्यक्ति सत्ता की संगति में हरि परमेश्वर का यश करता रहता है, वह प्रभु भक्त तमाम रोगों से मुक्ति प्राप्त कर लेता है। जो व्यक्ति रात-दिन केवल ईश्वर का भजन ही बखान करता है, वह अपने गृहस्थ में ही निर्लिप्त रहता है। जिस मनुष्य ने एक ईश्वर पर आशा रखी है, उसके लिए मृत्यु का फटा कट जाता है। जिसके मन में पारब्रह्म की भूख है, हे नानक ! उसको कोई दुख नहीं लगता ॥ ४ ॥

जिस कउ हरि प्रभु मानि चिति आवै ॥ सो संतु सुहेला नहो दुलावै ॥ जिसु प्रभु अपुना क्रिया
करै ॥ सो सेवकु कहु किस ते डरै ॥ जैसा सा तैसा दिसटाइआ ॥ अपुने काज महि आपि समाइआ ॥
सोधत सोधत सोधत सोझिआ ॥ गुर प्रसादि नतु सभु बूझिआ ॥ जव देखत तव सभु किछु मूलु ॥
नानक सो सूखमु सोई असथूलु ॥ ५ ॥

जिसका हरि प्रभु मन में वाद आता है, वह सत सुखी है और उसका मन कभी नहीं दगमगता।
जिस पर ईश्वर अपनी कृपा काय्य करता है, वही वह सत्य जिससे हर सत्त्व है। जैसा उसका
वसा ही उसका दिसाई होता है। अपनी रचना में प्रभु स्वयं ही समाया हुआ है। जनेज कर विचार करके
विचार लिया है। गुरु की कृपा में समस्त वास्तविकता का समझ लिया है। वह न दगमगता है, जो सत्त्व
परमात्मा ही है। है नानक ! वह स्वयं ही सूख और स्वयं ही जरूरी है ॥ ५ ॥

नह किछु जनमै नह किछु मरे ॥ आपन चलितु आप ही करै ॥ आपन जावनु दिसटि
अनदिसटि ॥ आगिआकारी धारो सभ सिसटि ॥ आपे आपि सगल महि आपि ॥ अनिक जुगनि रचि
थापि उधापि ॥ अविनासो नाहो किछु खंड ॥ धारण धारि रहिओ ब्रह्मंड ॥ अलख अभेव पुरख
परताप ॥ आपि जपाए त नानक जाप ॥ ६ ॥

न कुछ जन्मता है, न कुछ मरता है। भगवान अपनी लीला स्वयं ही करता है। जन्म मरण मात्र
एवं अगोचर वह समूचा जगत उसने अपने आत्मकारी बनाए हुए है। सब कुछ वह आपन आप से ही
है। वह स्वयं ही सब जीव-जन्तुओं में विद्यमान है। अनेक युक्तियों द्वारा वह साक्ष की रचना करता
है। उसका नाश भी करता है। लेकिन अनखर परमात्मा का कुछ भी नाश नहीं होता। वह ब्रह्माण्ड
का सहारा दे रहा है। प्रभु का तब प्रताप अलख एवं भद रहित है। है नानक ! जो देखे वह अपने लख
मनुष्य से स्वयं करवाए तो ही वह जाप करता है ॥ ६ ॥

जिन प्रभु जाता सु सोभावंत ॥ सगल संसार उधरै तिन मंत ॥ प्रभ के सेवक सगल उधारन ॥
प्रभ के सेवक दूख बिसारन ॥ आपे मेलि लाए किरपाल ॥ गुर का सबदु जपि भए निहाल ॥ उन को
सेवा सोई लागे ॥ जिस नो क्रिया करहि बडभागे ॥ नामु जपत पावहि बिसामु ॥ नानक तिन पुरख
कउ उत्तम करि मानु ॥ ७ ॥

जो प्रभु को जानता है, वे साभावमान हैं। समूचा जगत उनके मन-उपदेश द्वारा बंध जाता है।
प्रभु के सेवक सबका कल्याण कर देते हैं। प्रभु के सेवकों की समझ द्वारा दुःख नून जाता है। क्योंकि
प्रभु उनका अपने साथ मिला लेता है। गुरु के सबद का जप करने से वह मुक्त हो जाते हैं। वही
वही साभावशाली उनकी सेवा में लगता है जिस पर प्रभु कृपा काय्य करता है। जो प्रभु के नाम का
जाप करते हैं, वे सुख पाते हैं। है नानक ! उन पुरुषों का महान समझा ॥ ७ ॥

जो किछु करै सु प्रभ के संग ॥ सदा सदा बसे हरि संग ॥ सहज सुभाइ होवै सो होइ ॥
करणहार पछाणै सोइ ॥ प्रभ का कीआ जन मोठ लगाना ॥ जैसा सा तैसा दिसटाना ॥ जिस ते उपज
तिसु माहि समाए ॥ ओइ सुख निधान उनहू बनि आए ॥ आपस कउ आपि दोनो मानु ॥ नानक प्रभ
जनु एको जानु ॥ ८ ॥ १४ ॥

जो जो कुछ करता है, प्रभु की रक्षा में करता है। वह हमेशा के लिए प्रभु के साथ रहता है।
जो कुछ होता है, वह सहज स्वभाव ही होता है। वह उस समझदार प्रभु का ही पहचान है। प्रभु का

जिन्ना उसका सेवक को मोटा लगता है। जैसा प्रभु है वसा ही उसका दिग्माइ देता है। वह उसमें लीन हो जाता है। जिससे वह सम्पन्न हुआ था। वह सुखा का भण्डार है। यह प्रतिष्ठा केवल उसका ही शाना देती है। अपने सेवक को प्रभु ने स्वयं ही शाना प्रदान की है। है नानक ! समझो कि प्रभु एवं उसका सेवक एक समान ही हैं॥ ८॥ १४॥

सलोक ॥ सरव कला भगूर प्रभ विरया जाननहार ॥ जा के मिमरनि उधरीगे नानक तिसु बलिहार ॥ १ ॥

श्लोक ॥ प्रभु सार ॥ सम्पूर्ण है और हमारे दुखों को जानने वाला है। है नानक ! जिसका विमर्श करने से मनुष्य का हृदय भी बल्लभ है। वे उस पर बल्लभ होते हैं॥ १॥

असटपदो ॥ टटो मटनहार गोपाल ॥ सरव जोआ आपे प्रतिपाल ॥ सगल को चिता जिसु मन माहि ॥ तिम ने विरया कोई नाहि ॥ रे मन मेरे सदा हरि जापि ॥ अविनायो प्रभु आपे आपि ॥ आपन कोआ कहू न होइ ॥ जे सउ प्रानो लोचे कोइ ॥ तिसु धिनु नाही तेरे किछु काम ॥ गति नानक जापि एक हरि नाम ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ समस्तगतिक गोपाल दूध से जानने वाला है। वह स्वयं ही समस्त प्राणियों का पालन पोषण करता है। जिसके मन में सब की चिन्ता है। जिससे कोई भी शक्ती प्राप्त नहीं पावता। है नानक ! सदा ही परमात्मा का नाम करो। अनन्तर प्रभु सब का स्वयं ही है। प्राणी के अपने करने से कुछ नहीं हो पाता। यदि वह सकल परमात्मा इच्छा करे। उसका अकारण कुछ भी कर काम हो नहीं। है नानक ! एक ईश्वर के नाम का जाप करने से मोक्ष की प्राप्ति होती है॥ १॥

स्वयंतु होइ नाही मोहे ॥ प्रभ को जौन सगल घट सोहे ॥ धनवंता होइ किआ को गरबै ॥ जा मभु किछु तिस का दोआ टरबै ॥ अति सूरा जे कोउ कहावै ॥ प्रभ की कला बिना कह धावै ॥ जे को होइ बहे दातारु ॥ तिसु दिनहारु जाने गावारु ॥ जिसु गुर प्रसादि तूटे हउ रोगु ॥ नानक सो जनु सदा अरोगु ॥ २ ॥

यदि प्राणी जोत सुन्दर है तो अपने आप वह दूसरों का मोहित नहीं करता। प्रभु की ज्योति ही मनस्त शरीर में सुन्दर लगती है। धनवान् हमारे कोई पुरुष क्या आगवान् कर, जब समस्त धन उसका दिग्मा देता है। यदि कोई पुरुष अपने आपकी महान शूरवीर कहलवाता है, प्रभु की कला हमारे अन्तः का क्या प्रकाश कर लाता है। यदि कोई पुरुष दाती दन दंड या दाता प्रभु उसका मुनी समझता है। गुरु की कला से जिसके अहंकार का रोग दूर होता है, है नानक ! वह मनुष्य सदा स्वस्थ है॥ २॥

जिउ मंदर कउ धामे धंमनु ॥ तिउ गुर का सचदु मनाहि असधंमनु ॥ जिउ पाखाणु नाव चडि तेरे ॥ प्राणो गुर चरण लगनु निसतरै ॥ जिउ अंधकार दीपक परगासु ॥ गुर दरसनु देखि मनि होइ बिगासु ॥ जिउ महा उद्विआन माहि मारगु पावै ॥ तिउ साधू संगि मिलि जोति प्रगटावै ॥ तिन संतन को बाछउ धूरि ॥ नानक की हरि लोचा पूरि ॥ ३ ॥

जैसे मन्दिर का एक चान्ना सहारा देता है, वसा ही गुरु का शब्द मन को सहारा देता है। जैसे नाल में रखा पत्थर पार हो जाता है, वसा ही प्राणी गुरु के चरणों से लगकर भवसागर से पार हो जाता है। जैसे दीपक अन्धकार में प्रकाश कर देता है, वसा ही गुरु के दर्शन करके मन प्रभुलित हो जाता है।

परमात्मा मृतक प्राणी को भी जीवित करने वाला है। वह भूख को भी भोजन प्रदान करता है। तमाम स्वर्गान उसकी दृष्टि में हैं। (परन्तु प्राणी) अपने पूर्व जन्म के किए कर्मों का फल भोगता है। सबकुछ उस परमात्मा का ही है और वही सब कुछ करने में समर्थवान है। उसका अलावा कोई दूसरा नहीं था और नहीं होगा। है जीव ! दिन रात सदैव उसकी आराधना कर। यह जीवन आचरण सबसे ऊँचा एवं पवित्र है। है नानक ! जिस पुरुष पर परमात्मा ने कृपा धारण करके अपना नाम प्रदान किया है, वह पवित्र हो जाता है॥ ७॥

जा के मानि गुर की परतोति ॥ तिसु जन आवैं हरि प्रभु चीति ॥ भगतु भगतु सुनीऐ तिहु लोइ ॥ जा के हिरदै एको होइ ॥ सचु करणी सचु ता की रहन ॥ सचु हिरदै साँति मुख कहत ॥ साचो द्रिसटि साचा आकारु ॥ सचु बरतै साचा पासारु ॥ पारब्रह्मु जिनि सचु करि जाना ॥ नानक सो जनु साँचि समाता ॥ ८ ॥ १५ ॥

जिसके मन में गुरु जी पर आस्था है, वह मनुष्य हरि प्रभु का स्मरण करने लग जाता है। जिसके हृदय में एक ईश्वर विद्यमान होता है, वह तीनों लोकों में प्रसिद्ध भक्त हो जाता है। उसका कर्म सत्य है और जीवन भयाँदा भी सत्य है। उसका मन में सत्य है और वह अपने मुख से सत्य ही बोलता है। उसकी दृष्टि सत्य है और उसका स्वरूप भी सत्य है। वह सत्य बोलता है और सत्य ही फलता है। है नानक ! जो पुरुष पारब्रह्म की सत्य समझता है, वह पुरुष सत्य में ही समा जाता है॥ ८॥ १५॥

सलोकु ॥ रूपु न रंग न रंगु किछु तिहु गुण ते प्रभ भिन ॥ तिसहि बुझाए नानका जिसु होवै सुप्रसन्न ॥ १ ॥

श्लोक ॥ परमेश्वर का न कोई रूप अथवा चिह्न है और न ही कोई रंग है। वह माया के तीनों गुणों से पर है। है नानक ! परमात्मा स्वयं उस पुरुष की समझता है, जिस पर स्वयं प्रसन्न होता है॥ १॥

असटपदो ॥ अविनासी प्रभु मन माँह राखु ॥ मानुख की तू प्रीति तिआगु ॥ तिस ते परै नाही किछु कोइ ॥ सरब निरंतरि एको सोइ ॥ आपे बीना आपे दाना ॥ गहिर गंभीरु गहीरु सुजाना ॥ पारब्रह्म परमेशुर गोविंद ॥ कृपा निधान दइआल बखसंद ॥ साध तेरे की चरनी पाउ ॥ नानक के मानि इहु अनराउ ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ है जीव ! अपने मन में अनश्वर प्रभु का याद रख और मनुष्य का प्रेम (माँह) त्याग दे। उससे पर कोई वस्तु नहीं। वह एक ईश्वर समस्त जीव जन्तुओं के भीतर मौजूद है। वह स्वयं सबकुछ दान करता और स्वयं ही सब कुछ जानने वाला है। प्रभु अत्यंत गंभीर, गहरा एवं परम बुद्धिमान है। वह पारब्रह्म परमेश्वर एवं गोविन्द कृपा का भण्डार तथा दयालु एवं दयाशील है। है प्रभु ! नानक के मन में यही आभिलाषा है कि वह तेरे साधुओं के चरणों पर नतमस्तक होवे॥ १॥

मनसा पूरन सरना जोग ॥ जो करि पाइआ सोई होंगु ॥ हरन भरन जा का नेत्र फोरु ॥ तिस का मंतु न जाने होरु ॥ अनट रूप मंगल सट जा के ॥ सरब थोक सुनीअहि धरि ता के ॥ राज माँह राजु जोग माँह जोगी ॥ तप माँह तपोसरु गिहसत माँह भोगी ॥ धिआइ धिआइ भगतह सुखु पाइआ ॥ नानक तिसु पुरख का किने अंतु न पाइआ ॥ २ ॥

भगवान मनोमनना पूजा करने वाला एवं शरण देने योग्य है। जो कुछ ईश्वर ने अपने हाथ से तैयार किया है, वही होता है। वह पत्तक अथवा ही सृष्टि की रचना एवं विनाश कर देता है। दूसरा

काइ उसक भद का नहीं जानता। वह प्रसन्नता का रूप है एवं उसक मन्दिर में सदैव मंगल स्थापित है। मन सुना है कि समस्त पदार्थ उसक धर में मौजूद हैं। राजाओं में वह महान राजा एवं योगियों में महायोगी है। तपस्वियों में वह महान तपस्वी है और गृहस्थों में भी स्वयं ही गृहस्थी है। उस एक ईश्वर का ध्यान करने से भक्तजनों ने सुख प्राप्त कर लिया है। हे नानक ! उस परमात्मा का किसी ने भी अन्त नहीं पाया ॥ २ ॥

जा की लीला की मिति नाहि ॥ सगल देव हारे अवगाहि ॥ पिता का जनम कि जाने पतु ॥ सगल परोई अपुनै सून ॥ सुमति गिआनु धिआनु जिन देइ ॥ जन दास नामु धिआवाहि सेइ ॥ निहु गुण महि जा कउ भरमाए ॥ जनाम मरै फिरि आवै जाए ॥ ऊच नीच तिस के असथान ॥ जेया जनाये तेया नानक जान ॥ ३ ॥

जिस भगवान की सृष्टि रूपी लीला का काइ अंत नहीं। उसे सब देवों से अधिक मान्य है। क्योंकि अपने पिता के जन्म वार पुत्र क्या जानता है ? सभी सृष्टि ईश्वर ने अपने कल्याण रूपी धाम में पिराई हुई है। जिस प्रभु सुमति, ज्ञान एवं ध्यान प्रदान करता है, उससे सबके एवं दास उसका ही ध्यान करते रहते हैं। जिसका प्रभु माया के तीन गुणों में गड़बड़ाता है, वह जन्मता मरता रहता है और आवागमन के चक्र में पड़ा रहता है। ऊँच-नीच सब उसका ही स्थान है। हे नानक ! जैसी सृष्टि वह देता है, वैसे ही सृष्टि वाला प्राणी बन जाता है ॥ ३ ॥

नाना रूप नाना जा के रंग ॥ नाना भेख करहि इक रंग ॥ नाना विधि कीनों विसथान ॥ प्रभु अविनासी एकंकाठ ॥ नाना चलित करे खिन माहि ॥ पूरि रहिओ पूरु सभ टाइ ॥ नाना विधि करि बनत बनाई ॥ अपनी कीमति आपे पाई ॥ सभ घट तिस के सभ तिस के टाउ ॥ जापे जापे जेये नानक हरि नाउ ॥ ४ ॥

ईश्वर के अनेक रूप हैं और अनेक उसके रंग हैं। अनेक रूप धारण करने हुए वह फिर भी एक ही रहता है। अनश्वर प्रभु जो एक ही है, उसने विभिन्न विधियों से अपनी सृष्टि का प्रसार किया हुआ है। एक क्षण में वह विभिन्न खेल खेल देता है। पूर्ण प्रभु समस्त स्थानों में रमा रहा है। अनेक विधियों से उसने सृष्टि रचना की है। अपना मूल्यांकन उसने स्वयं ही पाया है। समस्त हृदय उसका है और उसका ही समस्त स्थान है। हे नानक ! मैं हरि का नाम जप-जप कर ही जीता हूँ ॥ ४ ॥

नाम के धारे सगले जंत ॥ नाम के धारे खंड ब्रहमंड ॥ नाम के धारे सिमिति बेट पुगन ॥ नाम के धारे सुनन गिआन धिआन ॥ नाम के धारे आगास पानाल ॥ नाम के धारे सगल आकार ॥ नाम के धारे पुरोआ सभ भवन ॥ नाम के संगि उधरे सुनि सवन ॥ करि किरपा तिसु आपने नामि लाए ॥ नानक चउथे पद महि सो जनु गति पाए ॥ ५ ॥

ईश्वर नाम ने ही समस्त जीव-जन्तुओं का सहारा दिया हुआ है। बरती के सागर एवं ब्रह्माण्ड ईश्वर नाम ने ही टिकाए हुए हैं। ईश्वर के नाम ने ही स्मृतियों, वेदों एवं पुराणों का सहारा दिया हुआ है। नाम के सहारे द्वारा प्राणी ज्ञान एवं मनन वार सुनते हैं। परमेश्वर का नाम ही आकाश एवं पानाल का सहारा है। ईश्वर का नाम समस्त शरीरों का सहारा है। तीनों भवन एवं मोक्ष तक ईश्वर के नाम ने टिकाए हुए हैं। नाम की समर्पित करने एवं कानों से इसका श्रवण करने से मनुष्य धार ले पाए है। जिस पर प्रभु कृपा धारण करके अपने नाम के साथ मिलाता है, हे नानक ! वह मनुष्य चतुर्थ स्थान में पहुँचकर मोक्ष प्राप्त कर लेता है ॥ ५ ॥

मनु साँत जा का साँत असधानु ॥ पुरखु साँत केवल परधानु ॥ कर्तूति साँत साँत जा को
बाणी ॥ साँत पुरख सभ माहि समाणी ॥ साँत कर्म जा को रचना साँत ॥ मूल साँत साँत उनपाँत ॥
साँत कर्णी निगमल निगमली ॥ जिसाहि बुझाए तिसाहि सभ भली ॥ साँत नामु प्रभ का सुखटाई ॥
विस्वासु साँत नानक गुर ते पाई ॥ ६ ॥

जिस समयान जा रूप सत्य है उसका निगम भी सत्य है। केवल वह सत्यपुरुष ही प्रधान है।
उसके कर्मों से सब की रचना होती है। सत्यपुरुष प्रभु सब में समाया हुआ है। उसका कर्म
सत्य है और उसकी कृति भी सत्य है। उसका नाम सत्य है यह जो मूल उससे उत्पन्न होता है, वह
भी सत्य है। उसकी कर्णी सत्य है और फल से भी पटित है। समस्त जिन समस्तान है उन सब
का ही नाम है। प्रभु का सम्पन्न मुख ही सब का है। नानक ! प्रभु का सत्य विस्वास
गुरु से मिलता है ॥ ६ ॥

साँत चरन साँत उपादय ॥ साँत ते जन जा के रिटि प्रीस ॥ साँत निर्गति बूझे जे कोइ ॥ नामु
कपल ता को गति होइ ॥ आपि साँत कोआ सभु सति ॥ आपि जाने अपनो मिति गति ॥ जिस को
सिसाँटि मु कर्णीतार ॥ अर न बूझि कर्म बोचार ॥ करते को मिति न जाने कोआ ॥ नानक जो
तिस भावै सो वरतीआ ॥ ७ ॥

साँत का चरण सत्य चरण है। वह पुरुष सत्य है जिसका उपाय में सत्य प्रदत्त करता है। यदि
जोइ साँत सत्य ही समस्त और प्रभु कर जो नाम चरण से सदाही सत्य ही होती है। प्रभु सत्य
सत्यपुरुष है और उसका कर्म सत्य सत्य है। जो साँत ही सत्य सत्यन पद सत्यन की जानता
है। जिसकी यह सत्य है वह चरण सत्य सत्य है। यदि इससे इसकी नहीं समझाए, बल्कि यह कर्म
विचार करे। कर्म का विचार, कर्म का चरण सत्य है जो नहीं जान सत्यता है नानक ! जो
कुछ उरो लुभाता है, केवल वही होता है ॥ ७ ॥

विसमन विसम भग विसमाट ॥ जिनि बूझिआ तिसु आइआ म्याट ॥ प्रभ के रंगि साँच जन रहे ॥
गुर के चरनि पढाय लहे ॥ ओइ दाते दुख काटनहार ॥ जा के संगि तरे संसार ॥ जन का सेवकु
सो बडभागी ॥ जन के संगि एक लिख लागो ॥ गुन गोविंद कोरतनु जनु गावै ॥ गुर प्रसादि नानक फलु
पावै ॥ ८ ॥ १६ ॥

प्रभु के अस्मन् सत्यन जनक जानू टरनार में कोइत ही गया है। जो प्रभु की गोहमा के
समस्त है। जो अस्मन् प्रदत्त करता है। प्रभु के सत्य प्रसक्त प्रभु में लीन रहता है। गुरु के उपदेश
काय का चरण । पदार्थ का प्रदत्त कर जन है। जो दाते यह दुःख करन जाते हैं। उनकी संगति
में सत्यन का चरण ही सत्य है। जो सत्यन जो सत्य सत्यपुरुष है। उसके सत्य की सत्यन
में अनुभव ही सत्य एक इससे से जन जाती है। प्रभु का सत्य सत्यी गुणगुण पद नानक साँतन करता
है। नानक ! गुरु की कृपा से यह फल प्राप्त कर लेता है ॥ ८ ॥ १६ ॥

सलोक ॥ आदि सचु बूझादि सचु ॥ हे भि सचु नानक होसो भि सचु ॥ १ ॥

श्लोक ॥ समस्तान साँत रचना से पहले सत्य भा । गुण के प्राप्ति में भी सत्य भा, अब वर्तमान
में उसी का अस्तित्व है। नानक ! साँतन में भी सत्य सत्यपुरुष समस्तान का प्राप्तिन होगा ॥ १ ॥

असटपदी ॥ चरन साँत साँत परसनहार ॥ पूजा साँत साँत सेवदार ॥ दरसनु साँत साँत
पेखनहार ॥ नामु साँत साँत धिआवनहार ॥ आपि साँत साँत सभ पारो ॥ आपे गुण आपे गुणकारी ॥

सबदु सति सति प्रभु बक्ता ॥ सरति सांति सति जसु मुनता ॥ बुरानहार कउ सति सभ होइ ॥ नानक
सति सति प्रभु सोइ ॥ १ ॥

अष्टमदी ॥ प्रभु के वरण सत्य है और सत्य है वह जो उसके वरण स्थित कर ॥ १ ॥ इसकी पूजा
सत्य है एवं उसकी पूजा करने वाला भी सत्य है। उसका दर्शन सत्य है और दर्शन करने वाला भी सत्य
है। उसका नाम सत्य है और वह भी सत्य है जो इसका ध्यान करता है। वह स्वयं सत्यवान् है, सत्य
है प्रत्येक वस्तु जिसे उसने सत्कार दिया हुआ है। वह स्वयं ही गुण है और सत्य ही गुणवान् है। प्रभु ही
मापी सत्य है और वह सत्य स्वयं है। वह ज्ञान सत्य है जो स्वयं सत्य को ज्ञानवान् सुनता है। वह प्रभु
को समझता है। उसका नाम सत्य सत्य ही है। हे नानक ! जो प्रभु सत्य समझ सत्य है ॥ १ ॥

सति सगुरु रिंदि जिनि मानिआ ॥ करन करवन निनि मूल पतानिका ॥ ना के रिंदि विगससु प्रभ
आइआ ॥ तनु गिआनु तिसु मानि प्रगटाइआ ॥ भै ते निगभउ होइ बमाना ॥ तिसु ते दराजिआ तिसु
माहि समाना ॥ बसतु माहि ले बसतु गडाई ॥ ना कउ भिन न कहना जाई ॥ बुरी बुरानहार निवेक ॥
नाराइन मिले नानक एक ॥ २ ॥

जो मनुष्य अपने हृदय में गुरुस्वरूप परमात्मा पर आस्था धारण करता है। वह सब कार्य करने
वाले हुए कराने वाला। सृष्टि के मूल को समझ लेता है। उसका हृदय में प्रभु का निवास प्रवेश कर
गया है। उसका मन में सत्य ज्ञान प्रत्यक्ष होता है। वह जो ज्ञान करे जो निरंतर होकर बसता है और
जिससे वह ज्ञानवान् हुआ था। उस में ही सत्य सत्य है। वह प्रभु प्रभु ज्ञान प्रकाश ही दुनये प्रभु
में मिल जाती है जो जो इससे भिन्न नहीं है। जो सत्य है। उस भिन्न है जो सत्य सत्य में समझता
है। हे नानक ! जो प्राणी वास्तव में मिल चुक है। वह इससे सत्य एक ही है। ॥ २ ॥

ठाकुर का सेवकु आगिआकारे ॥ ठाकुर का सेवकु सदा पूजारे ॥ ठाकुर के सेवक के मनि
परतोनि ॥ ठाकुर के सेवक के निरमल गीनि ॥ ठाकुर कउ सेवकु जाने सोंगि ॥ प्रभ का सेवकु नाम
कै रोंगि ॥ सेवक कउ प्रभ पालनहार ॥ सेवक को राखे निरंकार ॥ गो सेवकु तिसु दइआ प्रभु धारे ॥
नानक सो सेवकु सासि सासि समारे ॥ ३ ॥

भगवान् का सेवक उसका आज्ञाकारी होता है। भगवान् का सेवक सदा उसकी ही पूजा करता
रहता है। ईश्वर के सेवक के मन में आस्था होती है। प्रभु के सेवक का जीवन आदर्श धर्म है।
है। प्रभु का सेवक जानता है कि उसका स्वभाव स्वयं उसका सत्य है। परमात्मा ही सत्य सत्य नाम
ही प्रीति में बसता है। अपने सेवक को प्रभु पालन आरक्षण है। निरंतर प्रभु अपने सेवक की प्रशंसा
रखता है। वही सेवक है। जिस पर प्रभु दया करता है। हे नानक ! जो सेवक प्रभु के स्वयं से ईश्वर
को स्मरण करता रहता है ॥ ३ ॥

अपुने जन का परदा टाकै ॥ अपने सेवक को सगुर राखे ॥ अपने दास कउ देइ गडाई ॥ अपने
सेवक कउ नामु जपाई ॥ अपने सेवक की आपि पति राखे ॥ ना को गति भिति कोइ न लाखे ॥
प्रभ के सेवक कउ को न पहूचै ॥ प्रभ के सेवक उच ते ऊचै ॥ जो प्रांभ अपनी सेवा लाइआ ॥
नानक सो सेवकु दह दिसि प्रगटाइआ ॥ ४ ॥

परमात्मा अपने सेवक को पदा रखता है। वह अपने सेवक की निरंतर ही प्रशंसा रखता है।
प्रभु अपने सेवक की मान सम्मान प्रदान करता है। अपने सेवक से वह ज्ञान नाम का दान करता है।

है। अपने सेवक की वह स्वयं ही आज्ञा रखता है। उसकी यात एवं अनुमान का कोई नहीं जानता। कोई भी व्यक्ति प्रभु के सेवक की बराबरी नहीं कर सका ॥ इश्वर के सेवक सर्वोच्च है। प्रभु जिसका अपनी सेवा में लगाता है, है नानक। वह सेवक दसा दिशाओं में लाकोप्रय हो जाता है ॥ ४ ॥

नीकी कीरो महि कल राखे ॥ भसम करै लसकर कोटि लाखे ॥ जिस का सासु न काढत आपि ॥ ता कउ राखत दे करि हाथ ॥ मानस जतन करत बहु भाति ॥ तिस के करतव्य बिरथे जाति ॥ मारे न राखे अवरु न कांड ॥ सरब जीआ का राखा सोइ ॥ काहे सोच करहि रे प्राणी ॥ जपि नानक प्रभ अलख बिडाणी ॥ ५ ॥

नाई प्रभु छोटी सी चीटी में शक्ति भर दे तो वह लाखों करोड़ों लश्करों की भरन बना सकती है। जिस प्राणी का श्वास परमेश्वर स्वयं नहीं निकालता। उसका वह अपना हाथ देकर बचा लेता है। मनुष्य अनेक भावना से यत्न करता है परन्तु उसके बाग असफल हो जाते हैं। इश्वर के अलावा दूसरा कोई मार अथवा बचा नहीं सकता। समस्त जीव जन्तुओं का परमात्मा ही रखवाला है। है नश्वर प्राणी। तुम क्या विचार करत हो ? है नानक। अलख एवं आख्येय नानक परमात्मा को स्मरण कर ॥ ५ ॥

बारं बार बार प्रभु जपीऐ ॥ पौ अंमृतु इहु मनु तनु धपीऐ ॥ नाम-रतनु जिनि गुरुमुखि पाइआ ॥ तिसु किछु अवरु नाही दिसटाइआ ॥ नामु धनु नामो म्पु रंगु ॥ नामो सुखु हरि नाम का संगु ॥ नाम रसि जो जन तिपताने ॥ मन तन नामहि नामि समाने ॥ ऊठन बैठत सोचत नाम ॥ कहु नानक जन कै सद काम ॥ ६ ॥

बार-बार इश्वर के नाम का जप करना चाहिए। नाम अमृत पीकर यह मन एवं शरीर तृप्त हो जाते हैं। जिस गुरुमुख का नाम रतन प्राप्त हुआ है, वह इश्वर के अलावा किसी दूसरे को नहीं देखता। नाम उसका धन है और नाम ही उसका रूप, रंग है। नाम उसका सुख है और हरि का नाम ही उसका साथी होता है। जो मनुष्य नाम अमृत से तृप्त हो जाते हैं, उनकी आत्मा एवं शरीर कदल नाम में ही लीन हो जाते हैं। है नानक। ऊठते बैठते, सोचते हुए सदा इश्वर का नाम स्मरण ही सेवकों का काम होता है ॥ ६ ॥

बोलहु जसु जिहवा टिनु राति ॥ प्रभि अपने जन कीनी टाति ॥ करहि भगति आतम कै चाइ ॥ प्रभ अपने सिउ रहाइ समाइ ॥ जो होआ होवत सो जानै ॥ प्रभ अपने का हुकमु पछानै ॥ तिस की महिमा कउन बखानउ ॥ तिस का गुनु कहि एक न जानउ ॥ आठ पहर प्रभ बसहि हजरे ॥ कहु नानक सेई जन पूरे ॥ ७ ॥

अपनी जिहवा से दिन रात परमेश्वर की गुणस्तुति करा। यह जन परमेश्वर ने अपने सेवक का प्रदान की है। वह मन के कसक से भक्ति करता है और अपने प्रभु में ही लीन रहता है। वह जो कुछ हो रहा है, भगवान की इच्छा से सहज जानता है और अपने प्रभु के हुक्म को पहचानता है। उसकी महिमा कान बखान कर सकता है ? उसकी एक प्रशंसा का भी मैं वर्णन करना नहीं जानता। जो सारा दिन प्रभु की उपस्थिति में बसता है, है नानक। वह पूर्ण पुरुष है ॥ ७ ॥

मन मेंरे तिन की ओट लेहि ॥ मनु तनु अपना तिन जन देहि ॥ जिनि जनि अपना प्रभू पछाता ॥ सो जनु सरब थोक का दाता ॥ तिस की सरनि सरब सुख पावहि ॥ तिस के दरसि सभ पाप मिटावहि ॥ अवर सिआनप सगली छाहु ॥ तिसु जन की तू सेवा लागु ॥ आवनु जानु न होवी तेरा ॥ नानक तिसु जन के पूजहु सद पैरा ॥ ८ ॥ १७ ॥

ह मेरे मन ! तू उनकी शरण ले। अपना मन एवं तन उन पुरुषों को समर्पित कर दे। जिस पुरुष ने अपने प्रभु का पहचान लिया है, वह मनुष्य समस्त वस्तुएं देने वाला है। उसकी शरण में तुम्हें सब सुख मिल जाएगा। उसके दर्शन द्वारा समस्त पाप नाश हो जाएगा। दूसरी चतुराई त्याग कर प्रभु के उस सेवक की सेवा में स्वयं को लगा ले। उस आवागमन मिल जाएगा। हे नानक ! सदैव ही उस सेवक के चरणों की पूजा करो ॥ ८ ॥ १७ ॥

सलोक ॥ सति पुरखु जिनि जानिआ सतिगुरु तिस का नाउ ॥ तिस के संगि सिखु उधरै नानक हरि गुन गाउ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जिसने सत्यस्वरूप परमात्मा को जान लिया है, उसका नाम सतिगुरु है। हे नानक ! उसकी संगति में ईश्वर की गुणस्तुति करने से उसका शिष्य भी पार हो जाता है ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ सतिगुरु सिख को करे प्रतिपाल ॥ सेवक कउ गुरु सदा दइआल ॥ सिख को गुरु दुरमाति मलु हिरै ॥ गुरु बचनी हरि नामु उचरै ॥ सतिगुरु सिख के बंधन काटे ॥ गुरु का सिखु बिकार ते हाटे ॥ सतिगुरु सिख कउ नाम धनु देइ ॥ गुरु का सिखु बडभागी है ॥ सतिगुरु सिख का हलतु पलतु सवारै ॥ नानक सतिगुरु सिख कउ जोअ नालि समारै ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ सतिगुरु अपने शिष्य का पालन पोषण करता है। अपने सेवक पर गुरु जी हमेशा दयालु रहते हैं। गुरु अपने शिष्य की मन्दबुद्धि स्वी मल को साफ कर देते हैं। गुरु के उपदेश द्वारा वह हरि के नाम का जाप करता है। सतिगुरु अपने शिष्य के बंधन काट देते हैं। गुरु का शिष्य बिकार से हट जाता है। सतिगुरु अपने शिष्य को ईश्वर नाम स्वी धन प्रदान करते हैं। गुरु का शिष्य बड़ा भाग्यशाली है। सतिगुरु अपने शिष्य को इहलोक एवं परलोक सवार देते हैं। हे नानक ! सतिगुरु अपने शिष्य को अपने हृदय से लगाकर रखता है ॥ १ ॥

गुरु के गिहि सेवकु जो रहे ॥ गुरु को आगिआ मन महि सहे ॥ आपस कउ करि कछु न जनावै ॥ हरि हरि नामु रिदै सद धिआवै ॥ मनु बेचै सतिगुरु के पासि ॥ तिसु सेवक के कारज रासि ॥ सेवा करत होइ निहकामी ॥ तिस कउ होत परापति सुआमी ॥ अपनी कृपा जिसु आपि करेइ ॥ नानक सो सेवकु गुरु की मति लेइ ॥ २ ॥

जो सेवक गुरु के घर में रहता है, वह गुरु की आज्ञा सहर्ष मन में स्वीकार करता है। वह अपने आपको बचा नहीं जाता-बचा। वह अपने हृदय में हमेशा ही हरि परमेश्वर के नाम का ध्यान करता रहता है। जो अपना मन सतिगुरु के समक्ष बंध देता है, उस सेवक के तमाम कार्य सफल होते हैं। जो सेवक निष्काम भावना से गुरु की सेवा करता है, वह प्रभु का पा लेता है। हे नानक ! जिस पर गुरु जी स्वयं कृपा करते हैं, वह सदैव गुरु की शिक्षा प्राप्त करता है ॥ २ ॥

बोस बिसवै गुरु का मनु मानै ॥ सो सेवकु परमेशुर की गति जानै ॥ सो सतिगुरु जिसु रिदै हरि नाउ ॥ अनिक बार गुरु कउ बलि जाउ ॥ सब निधान जोअ का दाता ॥ आठ पहर पारब्रहम रंगि राता ॥ ब्रहम महि जनु जन महि पारब्रहमु ॥ एकहि आपि नही कछु भरमु ॥ सहस सिआनप लइआ न जाईऐ ॥ नानक ऐसा गुरु बडभागी पाईऐ ॥ ३ ॥

जो सेवक अपने गुरु का मन पूर्णतया जीत लेता है, वह परमेश्वर की गति का ज्ञान लेता है। सतिगुरु वही है, जिसके हृदय में हरि का नाम है। मैं अनक बार अपने गुरु पर गालतारी जाता हूँ।

गुरु जी प्रत्येक प्रदान के गन्तान एवं जीवन प्रदान करने वाले हैं। वह आठ प्रकार की पास्तक के रूप में माने रहते हैं। भक्त का मन बसना है और पारब्रह्म भक्त में बसना है। प्रभु प्रकृत एक ही है इसमें कोई संशय नहीं। है नानक ! जिससे ही चतुर्गुणों द्वारा गुरु प्राप्ति नहीं होती, ऐसा गुरु वः भाग्य से ही मिलता है॥ ३॥

सफल दरसनु पंखत पुनोत ॥ परसत चरन गाँत निरमल रीति ॥ भेटत साँग राम गुन खे ॥ पारब्रह्म को टरगह गये ॥ मानि करि बचन करन आधाने ॥ मानि संतोख अतम पतोआने ॥ पूरा गुरु अख्यओ जा का मंत ॥ अंमिनि द्रिमादि पंखो होइ संत ॥ गुण विअंत कोमति नही पाइ ॥ नानक जिमु भावै तिसु लए मिलाइ ॥ ४ ॥

गुरु का दर्शन करने प्रदान करने वाला है वह दर्शन गुरु से ही मनुष्य प्राप्ति हो जाता है। प्रभु के चरणों से मिलने से मनुष्य की अन्तर्यामी जीवन-कल्याण निमित्त हो जाता है। गुरु की सगाई करने से प्राणी राम की गुणगुणों का वरदान है और पारब्रह्म के दर्शन से मनुष्य ज्ञान हो जाता है। गुरु के वचन सुनने से कान खुल जाते हैं तथा मन में सत्यता आ जाता है और आत्मा खुल जाती है। गुरु गुण पुरुष है और जनका भक्त सदाव अर्पण है। जिसके अपनी अनुभूति से दर्शन हो कर सदावन जाता है। गुरु के गुण अनन्त हैं, जिसका मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। है नानक ! ईश्वर की जो प्राणी अच्छा लगता है, उसे वह गुरु से मिला देता है॥ ४॥

त्रिहवा एक उमति अनैक ॥ मति पुरख पूरन विवेक ॥ काहू बोल न पहुचत पानो ॥ अमम अगोचर प्रभ निखानो ॥ निगहार निखैर मुखटाई ॥ ता को कोमति किने न पाई ॥ अनिक भगन बंदन नित करहि ॥ चरन कमल हिरदें सिमरहि ॥ सट बलिहारी सतिगुरु अपने ॥ नानक जिमु प्रसादि ऐसा प्रभु जपने ॥ ५ ॥

त्रिहवा एक है परन्तु ईश्वर के गुण अनन्त हैं। वह सदापुरुष पूर्ण विवेक वाला है। किसी भी वचन द्वारा प्राणी ईश्वर के गुणों तक पहुँच नहीं सकता। प्रभु अमम, अगोचर एवं अगोचर प्राप्ति है। प्रभु की मौजन की आवश्यकता नहीं, वह वर सदाव एवं सुख प्रदान करने वाला है। कोई भी प्राणी उसका मूल्यांकन नहीं कर पाया। अनैक भक्त निज उसकी वन्दना करते रहते हैं। उसका चरण कमल का वह अपने हृदय में स्मरण करते हैं। है नानक ! अपने सतिगुरु पर हमेशा बलिहारी बनता है, जिसकी कृपा से वह ऐसे प्रभु का नाम-स्मरण करता है॥ ५॥

इहु हरि रसु पावै जनु कोइ ॥ अंमिनु पोवै अमर सो होइ ॥ उसु पुरख का नाहो कटे बिनास ॥ जा कै मनि प्रगटे गुननास ॥ आठ पहर हरि का नामु लेइ ॥ मनु उपदेसु संयक कउ टेइ ॥ मोह माइआ कै साँग न लेपु ॥ मन माहि राखै हरि हरि एकु ॥ अंधकार टोपक परगासे ॥ नानक भ्रम मोह दुख तह ते नासे ॥ ६ ॥

यह हरि रस किसी निरल पुरुष का ही प्राप्ति होता है। जो इस अमृत का प्राप्ति करता है, वह अमर हो जाता है। उस पुरुष का कभी नाश नहीं होता, जिसके हृदय में गुणों का भण्डार प्रकट हो जाता है। आठ पहर ही वह हरि का नाम लेता है और अपने सदाव का सच्चा उपदेश प्रदान करता है। मोह भाग्य के साथ उसका कभी मत नहीं होता। वह अपने हृदय में एक ही परमेश्वर का ही बसाता है। अज्ञानता सभी अन्तर में उसके लिए नाम सभी दीपक साक्ष्य हो जाता है। है नानक ! दुःख, मोह एवं दुःख उससे दूर भाग जाते हैं॥ ६॥

नर्पति माहि टाढ़ि बरताई ॥ अनहु भइआ दुख नाटे भाई ॥ जनम मरन के मिटे अँटसे ॥ साधु
के पूरन उपटसे ॥ भउ चूका निरभउ होइ बसे ॥ मंगल विआधि मन ते खे नये ॥ जिस का सा तिनि
किरपा धारो ॥ साधसोंग जपि नाम् मुरारो ॥ धिति पाई चूके भय गवन ॥ सुनि नानक हरि हरि जसु
सवन ॥ ७ ॥

गुरु के पूर्ण उपदेश ने मोह भावों को जग्गि में शोचनता प्रविष्ट करा दी है प्रसन्नता उत्पन्न
हो गई है वे दूर से दूर हो गया है और जन्म मरण का भय मिट गया है। भय नाश हो गया है और
निरभउ रहने लगा है। नमान सग नम जगज मन से मुक्त हो गए हैं। जिस गुरु के से, उसने दिया है।
सत्संगति में वह मुरारी के नाम से स्मरण करता है। है नानक ! और परमेश्वर की भाँति मान्य से
गुनकर रहने लगा है। वह भय एवं दुःखों से मुक्त हो गया है ॥ ७ ॥

निगुनु आपि सगुनु भी ओही ॥ कला धारि जिनि सगली मोही ॥ अपने चरित प्रभि आपि
बनाए ॥ अपुनो कीमति आपे पाए ॥ हरि बिनु दुजा नाही कोइ ॥ सग्व निगारि एको सोइ ॥ ओति
पोति रविआ रूप रंग ॥ भए प्रगास साध के संग ॥ रचि रचना अपनी कल धारो ॥ अनिक बार नानक
बलिहारी ॥ ८ ॥ १८ ॥

वह स्वयं निगुण स्वामी है और वह ही सगुण है जिसने अपनी कला प्रोखी प्रकट करके सगुण
विश्व को गुंथ लिया हुआ है। अपने कलक प्रभु ने स्वयं ही रच रचा है। अपना मूल्यांकन वह स्वयं ही
जानता है। ईश्वर के ओरिखन दूसरा कोई नहीं। सबके भीतर का अकालपूरण स्वयं ही मान्य है।
ताने बाने की तरह का तमान रूप रंगों में रंगा रहा है। सबों की समीति करने में वह प्रसन्न हो जाता
है। गुंथि की रचना करके प्रभु ने अपनी रचना दिखाई है। है नानक ! मैं अनिक बार उस धनु पर
कुर्बान जाता हूँ ॥ ८ ॥ १८ ॥

सलोक ॥ साधि न चालै बिनु भजन विखिआ सगलो छारु ॥ हरि हरि नामु कमावना नानक इहु
धनु सारु ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे प्राणी ! भगवान के भजन के सिवाय कुछ भी साध नहीं जाना, सभी विषय विचार धूल
समान है। है नानक ! हरि परमेश्वर के नाम स्मरण की कमाई करना ही जीने उत्तम धन है ॥ १ ॥

असटपटी ॥ संत जना मिलि कहहु बीचारु ॥ एकु सिमरि नाम आचारु ॥ अवरि उपाय साधि मोत
विसारहु ॥ चरन कमल रिटि माहि उरि धारहु ॥ करन कारन सो प्रभु समरथु ॥ द्विहु करि गहहु नामु
हरि बधु ॥ इहु धनु संचहु होवहु भगवंत ॥ संत जना का निरमल मंत ॥ एक आस राखहु मन माहि ॥
सख रोग नानक मिटि जाहि ॥ १ ॥

अष्टपटी ॥ संतजनों की समीति में मिलकर वही विचार करो। एक ईश्वर को स्मरण करो और
नाम का स्तवरा जा। है मर मिट ! दूर से तमाम प्रकाश भुला दी। ईश्वर के चरण कमल अपने मन एक
हृदय में बसाओ। वह ईश्वर तमाम कार्य करने में जीव से करवाने में सामर्थ्य रखता है। ईश्वर के नाम
रूपी वस्तु को दृढ़ करके पकड़ लो। इस धनु के नाम रूपी धन को एकत्रित करो और भाव्यशास्त्री
बन जाओ। संतजनों का मंत्र पवित्र ध्यान है। एक ईश्वर की आशा अपने मन में रखा। है नानक !
इस तरह तेरे तमाम रोग मिट जाएंगे ॥ १ ॥

जिसु धन कउ चारि कुंठ उठि धारहि ॥ सो धनु हरि सेवा ते पारहि ॥ जिसु मुख कउ नित
बाछहि मोत ॥ सो मुखु साधु संगि परीति ॥ जिसु सोभा कउ करहि भली करनी ॥ सा सोभा भजु

हरि की सरनी ॥ अनिक उपायो रंगु न जाइ ॥ रंगु मिटै हरि अवखधु लाइ ॥ सरख निधान माहि हरि नामु निधानु ॥ जपि नानक दरगाहि परवानु ॥ २ ॥

(हे मित्र !) जिस धन हनु तू चारा आर भागता - फिरता है वह धन तुझे ईश्वर की सेवा से प्राप्त होगा। हे मेरे मित्र ! जिस सुख की तू नित्य इच्छा करता है, वह सुख तुझे राती की संगति में प्रेम करने से मिलेगा। जिस शांति के लिए तू शुभ कर्म करता है, वह शांति भगवान की शरण में ज्ञान से मिलती है। जो राग अनक प्रयासों से नहीं मिटता, वह राग हरि नाम रूपी आपांच लेने से मिट जाता है। तमाम खजानों में ईश्वर का नाम सर्वश्रेष्ठ खजाना है। हे नानक ! उसक नाम का जाप कर, ईश्वर के दरबार में स्वीकार हो जाओगे ॥ २ ॥

मनु परबोधहु हरि के नाइ ॥ दह दिसि धावन आवै टाइ ॥ ता कउ बिघनु न लागे कोइ ॥ जा कै रिटै बसे हरि सोइ ॥ कलि तातो ठांढा हरि नाउ ॥ सिमरि सिमरि सदा सुख पाउ ॥ भउ बिनसे पूरन होइ आस ॥ भगति भाइ आनम परगास ॥ तितु धरि जाइ बसे अविनासो ॥ कहु नानक काटो जम फासो ॥ ३ ॥

अपने मन को भगवान के नाम द्वारा जगाओ। दसों दिशाओं में भटकता हुआ यह मन इस तरह अपने गृह आ जाएगा। जिसके हृदय में वह ईश्वर बसता है, उसमें कोई संकट नहीं आता। यह कलियुग गर्म अग्नि है और हरि का नाम शीतल है। उसमें सदा स्मरण करो एवं सुख पाओ। नाम सिमरन से भय नाश हो जाता है और आशा पूर्ण हो जाती है। प्रभु की भक्ति के साथ प्रेम करने से आत्मा उज्ज्वल हो जाती है। जो नाम स्मरण करता है, उसका हृदय घर में अनश्वर प्रभु आ बसता है। हे नानक ! (नाम का जाप करने से) मन की फौसी कट जाती है ॥ ३ ॥

ततु बीचारु कहै जनु साचा ॥ जनमि मरै सो काचो काचा ॥ आवा गवनु मिटे प्रभ सेव ॥ आपु तिआगि सरनि गुरदेव ॥ इउ स्तन जनम का होइ उधारु ॥ हरि हरि सिमरि प्रान आधारु ॥ अनिक उपाव न छूटनहार ॥ सिमिति सासत बेद बीचार ॥ हरि की भगति करहु मनु लाइ ॥ मनि बंछत नानक फल पाइ ॥ ४ ॥

वही सच्चा मनुष्य है, जो सार तत्त्व के स्मरण का उपदेश देता है। वह बिल्कुल कच्चा (झूठा) है, जो आवागमन (जन्म-मरण के चक्र) में पड़ता है। प्रभु की सेवा से आवागमन मिट जाता है। अपना अहंत्व त्याग दे और गुरदेव की शरण ले। इस तरह अनमोल जीवन का उद्धार हो जाता है। हरि परमेश्वर की आराधना कर जो तर प्रार्थना का आधार है। अनक उपाय करने से छुटकारा नहीं होता। चाह स्मृतियाँ शारदा व कदा का विचार करके देस लो। मन लगाकर केवल भगवान की भक्ति ही करो। हे नानक ! (जो भक्ति करता है) उसमें मनचाँछित फल मिलता है ॥ ४ ॥

सोंग न चालसि तेरे धना ॥ तूं किआ लपटावाहि मूरख मना ॥ सुत भीत कुटंब अरु बनिता ॥ इन ते कहहु तुम कवन सनाथा ॥ राज रंग माइआ बिसथार ॥ इन ते कहहु कवन छुटकार ॥ असु हसती रथ असवारी ॥ झूठा डंपु झूठु पासारी ॥ जिनि दीए तिसु बुझै न बिगाना ॥ नामु बिसारि नानक पछुताना ॥ ५ ॥

हे मूर्ख मन ! धन दालत तेरे साथ नहीं जाने वाला, फिर तू क्या इससे लिपटा हुआ है। पुत्र, मित्र, परिवार एवं पत्नी - इन में से तू क्या कान तेरा सहायक है ? राज्य, रमरलियाँ एवं धन - दालत

का विस्तार इनमें से क्या कौन क्या क्या है ? अस्व, हार्थी एवं रथों की सवारी करनी यह सब झूठा आडम्बर है। मूर्ख पुरुष उस परमात्मा को नहीं जानता, जिसने ये तमाम पदार्थ दिए हैं। हे नानक ! नाम को भुला कर प्राणी अन्त में परचाताप करता है ॥ ५ ॥

गुर की मति तूं लेहि इआने ॥ भगति बिना बहु दूखे सिआने ॥ हरि की भगति करहु मन मोत ॥ निरमल होइ तुम्हारे चोत ॥ चरन कमल राखहु मन माहि ॥ जनम जनम के किलबिख जाहि ॥ आपि जपहु अवरा नामु जपावहु ॥ सुनन कहन रहन गाँत पावहु ॥ सार भूत सति हरि को नाउ ॥ सहजि सुभाइ नानक गुन गाउ ॥ ६ ॥

हे मूर्ख मनुष्य ! तू गुरु की शिक्षा ले। प्रभु की मति के बिना वह तुझे मान जग भी दूख गए हैं। हे मेरे मित्र ! अपने मन में भगवान की भक्ति कर, उससे तेरा मन निमल हो जाएगा। प्रभु के चरण कमल अपने हृदय में बसा। तब जन्म-जन्मांतर के पाप दूर हो जाएंगे। स्वयं ईश्वर के नाम का जाप कर और दूसरों से भी नाम का जाप करा। सुनने, कहने एवं इस आवरण में रहने से मुक्ति मिल जाएगी। सारभूत हरि का सत्य नाम है। हे नानक ! सहज स्वभाव से प्रभु की गुणस्तुति कर ॥ ६ ॥

गुन गावत तेरी उतरासि मैलु ॥ बिनसि जाइ हउमै बिखु फैलु ॥ होहि अचिंतु बसै सुख नालि ॥ सासि गासि हरि नामु समालि ॥ छाडि सिआनप सगली मना ॥ साधसंगि पावहि सचु धना ॥ हरि पूंजी संचि करहु बिउहारु ॥ ईहा सुखु दरगह जैकारु ॥ सब निरंतरि एको देखु ॥ कहु नानक जा कै मसतकि लेखु ॥ ७ ॥

हे जीव ! ईश्वर के गुण गाते हुए तेरी पदों की मल उतर जाएगी एवं अहंकार, स्वयं विष का विस्तार भी मिट जाएगा। अपने प्रत्येक श्वास एवं श्वास से हरि के नाम की आराधना करने से बरिष्क हो जाएगा और सुखपूर्वक बसेगा। हे मन ! अपनी तमाम चतुरता त्याग दे। साधसंगत करने से सच्चा धन मिल जाएगा। ईश्वर के नाम की पूंजी संचित कर और उसका ही व्यापार कर। इस तरह इस जीवन में सुख मिलेगा और प्रभु के दरबार में सत्कार होगा। हे नानक ! जिसके माथे पर भाग्य विद्यमान है, वह एक ईश्वर को सर्वत्र देखता है ॥ ७ ॥

एको जपि एको सालाहि ॥ एकु सिमरि एको मन आहि ॥ एकस के गुन गाउ अनंत ॥ मनि तनि जापि एक भगवंत ॥ एको एकु एकु हरि आपि ॥ पूरन पूरि रहिओ प्रभु बिआपि ॥ अनिक बिसधार एक ते भए ॥ एकु अराधि पराछत गए ॥ मन तन अंतरि एकु प्रभु राता ॥ गुर प्रसादि नानक इकु जाना ॥ ८ ॥ १६ ॥

एक ईश्वर के नाम का जाप कर और केवल उसकी ही सराहना कर। एक ईश्वर का चिन्तन कर और केवल उसी ही अपने हृदय में बसा। उस अनन्त एक ईश्वर के गुण गावन कर। मन एवं तन से एक भगवान का जाप कर। वह परमात्मा आप ही आप है। जीवों में व्यापक होकर प्रभु सब ओर बसा रहा है। एक ईश्वर से अनेक प्रसार हुए हैं। भगवान की आराधना करने से पाप मिट जाते हैं। मेरा मन एवं शरीर एक प्रभु में मग्न हुए हैं। हे नानक ! गुरु की कृपा से उसने एक ईश्वर को ही जाना है ॥ ८ ॥ १६ ॥

सलोकु ॥ फिरत फिरत प्रभ आइआ परिआ तउ सरनाइ ॥ नानक की प्रभ वननो अपनी भगती लाइ ॥ १ ॥

शलाक ॥ १ प्रभु प्रभु । म भटक भटक कर तरी हो सख्य म आया है । १ प्रभु । नानक एक यही विनती करता ह कि मुझे अपनी भक्ति में लगा ले ॥ १ ॥

असटपदी ॥ जाचक जनु जाचै प्रभ दानु ॥ करि किरपा देवहु हरि नामु ॥ साध जना की मागउ धीर ॥ पायब्रह्म मेरी सरु ॥ पूरि ॥ सदा सदा प्रभ के गुन गावउ ॥ सासि सासि प्रभ तुमहि धिआवउ ॥ चरन कमल सिउ लागे प्रीति ॥ भगति करउ प्रभ की नित नोति ॥ एक ओट एको आधार ॥ नानक मागै नामु प्रभ सारु ॥ १ ॥

असटपदी ॥ १ प्रभु । म विनती कर नाम की दान मागता हूँ । १ प्रभु । कृपा करके मुझे अपनी भक्ति में लाने की आज्ञा । म तो साधुओं के चरणों की धूल को मागता हूँ । १ पायब्रह्म । मेरी ब्रह्म पूजा की आज्ञा । म हमेशा ही प्रभु की गुणगुण कर रहा हूँ । १ प्रभु । प्रभु के स्वर से म जरा ही आनन्दित हो रहा हूँ । प्रभु के चरणों से मेरा प्रेम पैदा हुआ है । म हमेशा ही प्रभु की भक्ति कर रहा हूँ । १ भगवान् । तुम ही मेरी एक और कस एक सत्यता हो । १ मेरे प्रभु । नानक तब सौंतेल नाम की याचना करता ह ॥ १ ॥

प्रभ की दिसाटि महा सुरसु होइ ॥ हरि रसु पावै बिरला कोइ ॥ त्रिन चाखिआ से जन तिपताने ॥ पूरन पुरख नही डोलाने ॥ सुभर भरे प्रेम रस रंगि ॥ उपजै चाउ साध के संगि ॥ परे सरनि आन मभ तिआगि ॥ अंतरि प्रगास अनदिनु लिय लागि ॥ बडभागे जापिआ प्रभु सोइ ॥ नानक नाम रते सुरसु होइ ॥ २ ॥

प्रभु की किरपा । शीघ्र से परम सुख उपलब्ध होगा है । साठ बिरला पुरुष ही हरि रस का पाता है । जो इस वस्तु है, व प्रीति वृत्ति हो जाता है । व पूरा पुरुष बन जाता है और कभी भाषा में व्यसंगता नहीं । वह प्रभु के प्रेम की निहार से आनन्द से पूर्ण भर रहता है । साधुओं की संगति में उनके मन में आत्मिक चाय उत्पन्न हो जाती है । अन्य सब कुछ त्याग पार कर प्रभु की शरण ली है । उनका हृदय उज्ज्वल हो जाता है और दिन रात वह अपनी वृत्ति इस्तेमाल में लगाते हैं । भाग्यशाली पुरुषों ने ही प्रभु का ज्ञाप किया है । १ नानक । जो पुरुष प्रभु के नाम में मग्न रहते हैं व सुख पाते हैं ॥ २ ॥

संवक की मनसा पूरी भई ॥ सतिगुरु ते निरमल मति लई ॥ जन कउ प्रभु होइओ दइआलु ॥ संवकु कीनो सदा निहालु ॥ बंधन काटि मुक्ति जनु भइआ ॥ जनम मरन दूखु भमु गइआ ॥ इछ पुनो सरथा सभ पूरी ॥ रवि रहिआ सद संगि हजरी ॥ जिस का सा तिनि लीआ मिलाइ ॥ नानक भगतो नामि समाइ ॥ ३ ॥

सतिगुरु से निमल उपदेश लेकर संवक की मनोज्ञता पूर्ण हो गई है । अपने संवक पर प्रभु कृपाशाली हो गया है । अपने संवक की हजरा के लिए उसने कृपा कर दिया है । संवक के माया के बन्धन काट गए हैं और उसने मोक्ष प्राप्त कर लिया है । उसका जन्म मरण दुःख एवं दुःखिता दूर हो गए हैं । उसकी इच्छा पूर्ण हो गई है और भ्रष्टा भी पूरी हो गई है । भगवान् हमेशा साथ बस रहा है । जिसका था, उसने अपने साथ मिला लिया है । १ नानक । प्रभु की भक्ति से संवक नाम में लीन हो गया है ॥ ३ ॥

सो किउ बिसरै जि घाल न भाने ॥ सो किउ बिसरै जि कोआ जानै ॥ सो किउ बिसरै जिनि सभु किछु दोआ ॥ सो किउ बिसरै जि जीवन जोआ ॥ सो किउ बिसरै जि अगनि महि राखै ॥ गुर प्रसादि को बिरला लाखै ॥ सो किउ बिसरै जि बिखु ते काटै ॥ जनम जनम का दूटा गाढै ॥ गुरि परै ततु इहै बुझाइआ ॥ प्रभु अपना नानक जन धिआइआ ॥ ४ ॥

उस भगवान की क्या भुलाए, जो इन्सान की सेवा मोहल की जपझ नहीं करता। उस भगवान की क्या भुलाए, जो बिना की जानता है। वह ईश्वर क्या विरगुल ही, जिसने हम सब कुछ दिया है। वह परमात्मा क्या विरगुल ही, जो जीवों के जीवन का आधार है। उस भक्तजपुरुष की क्या भुलाए, जो गर्म की आग में हमारी रक्षा करता है। गुरु की क्या से कोई विरला पुरुष ही इसका दर्शन है। उस ईश्वर की क्या भुलाए, जो मनुष्य का पाप से बचता है और स्वयं से नय-नयातय से विरगुल हुए का अपने साथ बिना क्या है। 'हो नानक' नानक ने मुझे सब समझाया है। 'हो नानक' उसने तो अपने प्रभु का ही ध्यान किया है ॥ ४ ॥

साजन संत करहु इह कामु ॥ आन निआगि जपहु तारि नामु ॥ सिमरि सिमरि सिमरि मुख पावहु ॥ आपि जपहु अवरह नामु जपवहु ॥ भगति भाइ तगैय ससाय ॥ विनु भगनो तनु होसो छारु ॥ सरव कलिआण सूख निधि नामु ॥ बूझत जात पाण चिसामु ॥ सगल दुरा का होवत नामु ॥ नानक नामु जपहु गुनतासु ॥ ५ ॥

हे साजजन, साजजना ! यह कार्य करो। अन्य सबकुछ छोड़कर भगवान के नाम का जाप करो। भगवान के नाम का सिमरन करके सुख पाओ। आप भी नाम का जाप करो और दूसरों से भी नाम का जाप करवाओ। प्रभु की नीति द्वारा जो सरार सागर पार किया जाता है। मोक्ष के बिना यह शरीर भस्म हो जाएगा। प्रभु का नाम सब के लिए एक सुराज का राजाना है। 'कल' हुआ जीव भी इसमें सुख पा सकेगा है। समस्त दुरा का नाश हो जाता है। 'हो नानक' गुणों के कारण के नाम का जाप करने रहो ॥ ५ ॥

उपजो प्रीति प्रेम रमु चाउ ॥ मन तन अंतरि इहो सुआउ ॥ नेत्रहु गिरि दरसु मुखु होइ ॥ मनु विगसै माध चरन धोइ ॥ भगत जना के मानि तनि रंगु ॥ चिरला कोऊ पावै संगु ॥ एक बसतु दोजै करि मइआ ॥ गुर प्रसादि नामु जपि लइआ ॥ ता को उपमा कहो न जाइ ॥ नानक रहिआ सरव समाइ ॥ ६ ॥

भगवान की प्रीति व प्रेम रस का ताव उत्पन्न हुआ है। मन-तन के भीतर यही स्वाद भर गया है। अपने नेत्रों से प्रभु के दर्शन करके मैं सुख पाता हूँ। संतो के चरण धोकर मेरा मन प्रसन्न हो गया है। भक्तजनों की आत्मा एवं शरीर में प्रभु की प्रीति विद्यमान है। कोई विरला पुरुष ही उनही रागति प्राप्ति करता है। 'हो ईश्वर' दया करके हम एक नाम-वस्तु प्रदान कीजिए। 'नानक' गुरु की आज्ञा से तारा नाम जप सकें। 'हो नानक' ईश्वर तो सदायसक है, उसकी उपमा कथन नहीं की जा सकती ॥ ६ ॥

प्रभ बखसंद दीन दइआल ॥ भगति बछल सटा किरपाल ॥ अनाथ नाथ गोविंद गुपाल ॥ सरव घटा करत प्रतिपाल ॥ आदि पुरख कारण करतार ॥ भगत जना के प्रान अधार ॥ जो जो जपै सु होइ पुनोत ॥ भगति भाइ लावै मन होत ॥ हम निरगुनीआर नोच अजान ॥ नानक तुमरी सरनि पुरख भगवान ॥ ७ ॥

परमात्मा क्षमाशील एवं दीनदयालु है। वह भक्तवत्सल एवं सदाय कृपालु है। वह गोविन्द, गोपाल अनाथों का नाथ है। वह समस्त जीव-जन्तुओं का पोषण करता है। वह आदिपुरुष एवं सृष्टि का रक्षक है। वह भक्तजनों के प्राणा का आधार है। जो कोई भी उसका जाप करता है, वह भविष्य-पावन हो जाता है। वह अपने मन का प्रेम ईश्वर की भक्ति पर केन्द्रित करता है। नानक का स्थान है कि 'हो सदायसमान भगवान' हम गुनजिनि, नीच व गुरी पुन्यरी शरण में आते हैं ॥ ७ ॥

सख बैकुण्ठ मुक्ति मोख पाए ॥ एक निमख हरि के गुन गाए ॥ अनिक राज भोग बडिआई ॥
हरि के नाम की कथा मनि भाई ॥ बहु भोजन कापर संगीत ॥ रसना जपती हरि हरि नीत ॥ भली
सु करनी सोभा धनवंत ॥ हिरदै बसे पूरन गुर मंत ॥ साधसंगि प्रभ टेहु निवास ॥ सख सूख नानक
परगास ॥ ८ ॥ २० ॥

जिस जीव ने एक क्षण भर के लिए भी भगवान की महिमा स्मृति की है, उसने तमाम स्वर्ग और
माक्ष प्राप्त कर लिए हैं। जिसके मन की हरि के नाम की कथा भली लगती है, वह अनक राज्य,
भाग पदार्थ एवं उपलब्धिया प्राप्त करता है। जिसकी रसना सदैव हरि परमेश्वर के नाम का जाप
करती रहती है, वह अनक प्रकार के भोजन, वस्त्र एवं संगीत का आनंद प्राप्त करता है। जिसके हृदय
में पूर्ण गुरु का भक्त बसता है, उसके कर्म शुभ हैं, उसी की सोभा मिलती है और वही धनवान है।
हे ईश्वर ! अपने सत्ता की समीप में स्थान दीजिए। हे नानक ! सत्संगीति में रहने से सब सुखों का
आलोक हो जाता है॥ ८॥ २०॥

सलोक ॥ सरगुन निरगुन निरंकार सुन समाधी आपि ॥ आपन कोआ नानका आपे हो फिरि
जापि ॥ १ ॥

श्लोक ॥ निरंकार प्रभु स्वयं ही सगुण एवं निर्गुण है। वह स्वयं ही शून्य समाधि में रहता है। हे नानक !
निरंकार प्रभु ने स्वयं ही सृष्टि रचना की है और फिर स्वयं ही जीवा द्वारा जाप करता है॥ १॥

असटपदी ॥ जब अकारु इहु कछु न दिसटेता ॥ पाप पुन तब कह ते होता ॥ जब धारी आपन
सुन समाधि ॥ तब बैर विरोध किसु संगि कमाति ॥ जब इस का बरनु चिहनु न जापत ॥ तब हरख
सोग कहु किसहि बिआपत ॥ जब आपन आप आपि पारब्रह्म ॥ तब मोह कहा किसु होवत भ्रम ॥
आपन खलु आपि बरतीजा ॥ नानक करनेहारु न दूजा ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ जब इस सृष्टि का प्रसार कुछ भी दिखाई नहीं देता था, तब पाप अथवा पुण्य किस
(प्राणी) से हो सकता था ? जब परमात्मा स्वयं शून्य समाधि में था, तब तब विरोध काहू किरास करता
था। जब (दुनिया का) काहू वण अथवा चिन्ह दिखाई नहीं देता था, बताओ तब हथ एवं शाक किस
स्पर्श कर सकता था। जब पारब्रह्म स्वयं ही सब कुछ था, तब मोह कहा हो सकता था और दुविधा
किसो हो सकती थी ? हे नानक ! (सृष्टि स्वी) अपनी तीला अकालपुरुष ने स्वयं ही रची है, इसका
अलावा दूसरा कोई रचयिता नहीं॥ १॥

जब होवत प्रभ केवल धनी ॥ तब बंध मुक्ति कहु किस कउ गनी ॥ जब एकाहि हरि अगम
अपार ॥ तब नरक सुरग कहु कउन अउतार ॥ जब निरगुन प्रभ सहज सुभाइ ॥ तब सिव सकति
कहहु किनु टाइ ॥ जब आपहि आपि अपनी जोनि धरे ॥ तब कवन निडरु कवन कत डरे ॥ आपन
चलित आपि करनेहार ॥ नानक टाकुर अगम अपार ॥ २ ॥

जब जगत का स्वामी परमात्मा केवल स्वयं ही था, तब बताओ किस बन्धनमुक्त एवं किस
बन्धनमुक्त गिना जाता था ? जब केवल अगम्य एवं अपार हरि ही था, तब बताओ, नरक तथा स्वर्ग
में आने वाले कान से प्राणी थे। जब निर्गुण परमात्मा अपने सहज स्वभाव सहित था, तब बताओ
शिव शक्ति किस स्थान पर थे ? जब परमात्मा स्वयं ही अपनी ज्योति प्रजातित किए बेटा था, तब
कान निडर था और कान किससे डरता था ? हे नानक ! परमात्मा अगम्य एवं अपार है। अपने कातुक
स्वयं ही करने वाला है॥ २॥

अविनासी सुख आपन आसन ॥ तह जनम मरन कहु कहा विनासन ॥ जव पूरन करता प्रभु
सोइ ॥ तव जम की त्रास कहहु किसु होइ ॥ जव अविगत अगोचर प्रभु पाका ॥ तव चित गुप्त किसु
पूछत लेखा ॥ जव नाथ निरंजन अगोचर अगाध ॥ तव कउन छुटे कउन बान बाधे ॥ आपन आप
आप ही अचरजा ॥ नानक आपन रूप आप ही उपरजा ॥ ३ ॥

जब अगर परमात्मा आपन सुखदायक आसन पर विराजमान था, कहाँ था तब जन्म मरण और
विनाश (काल) कहाँ था ? जब पूर्ण अमलपूरण कनार ही था, कहाँ था तब मृत्यु का भय किसे हो
सकता था ? जब केवल अलस्य एवं अगोचर परमात्मा ही था, तब चिरमय विषय से लगे हुए मनुष्य को
कौन केवल निरंजन अगोचर एवं अगाध नाथ परमात्मा ही था, तब कउन मनुष्य के कउन से सुख
में और कउन बन्धन में फँसे हुए थे ? परमात्मा सर्वकुछ अपने कर्म से ही है, जो स्वयं ही अचरजा है।
३ नानक ! आपन रूप उसने स्वयं ही उपरजा किया है ॥ ३ ॥

जह निरमल पुरखु पुरख पति होता ॥ तह बिनु मेलु कहहु किआ धोता ॥ जह निरंजन निरंकार
निखान ॥ तह कउन कउ मान कउन अभिमान ॥ जह सरूप केवल जगदीस ॥ तह छल छिद्र लगत
कहु कीस ॥ जह जोति सरूपी जोति संगि समावे ॥ तह किसाहि भूख कवनु त्रिपतावे ॥ करन करावन
करनेहार ॥ नानक करते का नाहि सुमार ॥ ४ ॥

जहाँ निमल पुरुष ही पुरुष का पति होता था और तब कोई मल नहीं थी, कहाँ था तब क्या
स्वच्छ करने की क्या था ? जहाँ केवल निरंजन, निरंकार एवं निरालेख परमात्मा ही था, कहाँ किसीका
मान एवं किसीका अभिमान होता था ? जहाँ केवल सृष्टि के स्वामी जगदीश का ही रूप था, कहाँ
कौन छल कपट एवं पाप किसीका दुखी करने थे ? जहाँ जोति सरूप अपनी जगती से ही समाया
हुआ था, तब कौन किस भूख लगती थी और किस तृप्ति आती थी ? सृष्टि का स्वामी केवल स्वयं
ही सर्वकुछ करने वाला और प्राणियों से कराने वाला है ॥ ४ नानक ! दुनिया का निर्माण करने वाला
परमात्मा का कोई अन्त नहीं है ॥ ४ ॥

जव अपनी सोभा आपन संगि बनाई ॥ तव कवन माइ बाप मिल सुत भाई ॥ जह सब कला
आपहि परबीन ॥ तह बंट कतेब कहा कोऊ चीन ॥ जव आपन आपु आपि उरि धारे ॥ तउ सगन
अपसगन कहा बीचारे ॥ जह आपन ऊच आपन आपि नेरा ॥ तह कउन टाकुरु कउनु कहोए चेर ॥
बिसमन बिसम रहे बिसमाद ॥ नानक अपनी गति जानहु आपि ॥ ५ ॥

जब परमात्मा ने अपनी शोभा अपने साथ ही बनाई थी, तब माता पिता भिर पुत्र एवं भाई बहन
थे ? जब वह स्वयं ही सबकुछ ने पूरी तरह प्रमाण था, तब कौन कउन कनार का कउन कोई पहचान
था ? जब अमलपूरण अपने आनंद में ही आनंद विष्णु स्वयं था, तब सगुन सुख एवं
अपसगुन (असुख लगना) का कौन साक्षात् था ? जहाँ परमात्मा स्वयं ही स्वयं और स्वयं ही निरंकार था,
वहाँ कउन स्वामी और कउन सेवक कहाँ जा सकता था ? मैं प्रभु के अवमूल कायूर दरकर चर्चित
ही रहा हूँ। नानक का कहना है कि मैं परमेश्वर ! अपनी गति तू स्वयं ही जानता है ॥ ५ ॥

जह अछल अछेद अभेद समाइआ ॥ ऊहा किसाहि बिआपत माइआ ॥ आपस कउ आपहि
आदेसु ॥ तिहु गुण का नाही परदेसु ॥ जह एकहि एक एक भगवंता ॥ तह कउनु अचिनु किसु लागे
चिंता ॥ जह आपन आपु आपि पतोआरा ॥ तह कउनु कथे कउनु सुननेहारा ॥ बहु बेअंत ऊच ते
ऊचा ॥ नानक आपस कउ आपहि पहूचा ॥ ६ ॥

जहाँ छलराहित, अछट एवं जगद परमेश्वर अपने आप में लीन था वहाँ माया किस पर प्रभाव करती थी ? जब ईश्वर स्वयं अपने आपको प्रणाम करता था, तब (माया के) त्रिगुणों का (जगत में) प्रवेश नहीं हुआ था। जहाँ केवल एक आप ही भगवान था, वहाँ कौन बौद्धिक था और किस चिन्ता लगती थी ? जहाँ परमात्मा अपने आप से स्वयं सत्पुष्ट था, वहाँ कौन कहने वाला और कौन सुनने वाला था ? हे नानक ! परमात्मा क्या अनन्त एवं सर्वोपरि है, केवल वहीं अपने आप तक पहुँचता है ॥ ६ ॥

जह आपि रचिओ परपंचु अकारु ॥ तिहु गुण महि कीनो बिसथारु ॥ पापु पुनु तह भई कहावन ॥ कोऊ नरक कोऊ सुरग बंछायत ॥ आल जाल माइआ जंजाल ॥ हउमै मोह भरम भै भार ॥ दूख सूख मान अपमान ॥ अनिक प्रकार कोओ बख्यान ॥ आपन खेलु आपि करि देखै ॥ खेलु संकोचै तउ नानक एकै ॥ ७ ॥

जब परमात्मा ने स्वयं सृष्टि का परपंच रच दिया और माया के त्रिगुणों का प्रसार जगत में कर दिया, तो यह बात प्रचलित हो गई कि यह पाप है अथवा यह पुण्य है। कोई नरक में जान लगा और कोई स्वर्ग की अभिलाषा करने लगा। ईश्वर ने सासारिक विवाद, धन, जालत के जंजाल, अहंकार, मोह, दुविधा एवं भय के भार बना दिए। दुःख, सुख, मान-अपमान अनेक प्रकार से वर्णन होने प्रारम्भ हो गए। अपनी लीला प्रभु स्वयं ही रचता और देखता है। हे नानक ! जब परमात्मा अपनी लीला को समेट लेता है तो केवल वहीं रह जाता है ॥ ७ ॥

जह अविगतु भगतु नह आपि ॥ जह पसरे पासारु संत परतापि ॥ दुहू पाख का आपहि धनी ॥ उन की सोभा उनहू बनो ॥ आपहि कउतक करै अनद चोत्र ॥ आपहि रस भोगन निरजोग ॥ जिसु भावै तिसु आपन नाइ लावै ॥ जिसु भावै तिसु खेल खिलावै ॥ बेसुमार अथाह अगनत अतोले ॥ जिउ बुलावहु तिउ नानक दास बोले ॥ ८ ॥ २१ ॥

जहाँ पर अनन्त परमात्मा है, वहाँ उसका भक्त है, जहाँ पर भक्त है, वहीं परमात्मा स्वयं है। जहाँ कहीं वह रचना का प्रसार करता है, वह उसका संत के प्रताप के लिए है। दोनों पक्षा का वह स्वयं ही मालिक है। उसकी शोभा केवल उसी का ही शोभा दर्ती है। भगवान स्वयं ही लीला एवं खेल करता है। वह स्वयं ही आनंद भोगता है और फिर भी निर्लिप्त रहता है। जिस किसी का वह चाहता है, उसको अपने नाम के साथ लगा लेता है। जिस किसी को वह चाहता है, उसको सरार का खेल खिलाता है। नानक का कथन है कि हे अनन्त ! हे ॐ ! हे गणना रहित, अतुलनीय परमात्मा ! जैसे तुम बुलाते हो, वैसे ही यह दास बोलता है ॥ ८ ॥ २१ ॥

सलोकु ॥ जीअ जंत के टाकुरा आपे बरतणहार ॥ नानक एको पसरिआ दूजा कह दिसटार ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे जीअ जन्तुओं के पालनहार परमेश्वर ! तू स्वयं ही सर्वव्यापक है। हे नानक ! एक ईश्वर ही सबके व्यापक है। इसके अलावा दूसरा कोई क्यों दिखाई देता है ॥ १ ॥

असटपदी ॥ आपि कयै आपि सुननैहारु ॥ आपहि एकु आपि बिसथारु ॥ जा तिसु भावै ता सिसटि उपाए ॥ आपनै भाणै लए समाए ॥ तुम ते भिन नहो किछु होइ ॥ आपन सूति सभु जगतु परोइ ॥ जा कउ प्रभ जीउ आपि बुझाए ॥ सचु नामु सोई जनु पाए ॥ सो समदरसो तत का बेता ॥ नानक सगल सिसटि का जेता ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ वह स्वयं ही वक्ता है और स्वयं ही श्रोता है। वह स्वयं ही एक है और स्वयं ही उसका विस्तार है। जब उसे भला लगता है तो वह सृष्टि की रचना कर देता है। अपनी इच्छानुसार वह इस स्वयं में लीन कर लेता है। हे परमात्मा ! तुम्हारे बिना कुछ भी किया नहीं जा सकता। तूने समूचे जगत

को एक सूत्र में पिरोया हुआ है। जिस पूज्य परमस्वर स्वयं ज्ञान देता है, वह मनुष्य से यनाम प्रदान कर लेता है। वह समदशी तथा सत्यज्ञाता है। हे नानक ! वह समूच जगत् को विजयी करने वाला है ॥ १ ॥

जोअ जंत सभ ता कै हाथ ॥ दीन दइआल अनाथ को नाथु ॥ जिसु राखे तिसु कोइ न मारै ॥ सो मूआ जिसु मनहु विसारै ॥ तिसु तजि अवर कहा को जाइ ॥ सभ सिरि एकु निरंजन राइ ॥ जोअ को जुगति जा कै सभ हाथि ॥ अंतरि बाहरि जानहु सार्थि ॥ गुन निधान वेंअंत अपार ॥ नानक दास सदा बलिहार ॥ २ ॥

समस्त जीव जन्तु उस परमात्मा के वश में हैं। वह दीनदयालु एवं अनाथों का नाथ है। जिसकी चिरायी परमात्मा रक्षा करता है, उसे कोई भी मार नहीं सकता। जिस वह अपने हृदय से धिरगुन कर देता है, वह पूर्ण ही मृत है। उस छात्रकर वाइ मनुष्य दूसरे के पास क्या जाए ? सबक तिर पर एक निरंजन प्रभु है। जिसके वश में प्राणी की समस्त युक्तियां हैं, समझ ले कि वह भीतर एवं बाहर तर साव है। दास नानक सदा उस गुणों के भण्डार, अनंत एवं अपार परमात्मा पर बलिहारी जाता है ॥ २ ॥

पूरन पूरि रहें दइआल ॥ सभ ऊपरि होवत किरपाल ॥ अपने करतव जाने आपि ॥ अंतरजामी रहिओ बिआपि ॥ प्रतिपाले जीअन बहु भाति ॥ जो जो रचिओ सु तिसहि धिआति ॥ जिसु भावें तिसु लाए मिलाइ ॥ भगति करहि हरि के गुण गाइ ॥ मन अंतरि बिम्यासु करि मानिआ ॥ करनहारु नानक इकु जानिआ ॥ ३ ॥

देवालु परमात्मा हर जगह पर भाजूद है और समस्त जीवों पर कृपालु होता है। अपनी लीला वह स्वयं ही जानता है। अन्तर्जामी प्रभु सचने सभावा हुआ है। वह अनेक विधियों से जीवों का पोषण करता है। जिस किसी की भी उसने उत्पत्ति की है, वह उसका ध्यान करता रहता है। जो कोई भी भगवान की भला लगता है उसे वह अपने साथ मिला लेता है। ऐसा भक्त हर प्रभु की भावत एवं गुणस्तुति करता है। हे नानक ! जिसने मन में अज्ञा धारण करके भगवान को माना है उसने एक सृष्टिकर्ता प्रभु को ही जाना है ॥ ३ ॥

जनु लागा हरि एकै नाइ ॥ तिस को आस न बिरथी जाइ ॥ संवक कउ सेवा बनि आई ॥ हुकमु बूझि परम पदु पाई ॥ इस ते ऊपरि नही बीचारु ॥ जा कै मनि बसिआ निरंकारु ॥ बंधन तोरि भाए निखैर ॥ अनदिनु पूजहि गुर के पैर ॥ इह लोक सुखीए परलोक सुहंले ॥ नानक हरि प्रभि आपहि मेले ॥ ४ ॥

जो भक्त भगवान के एक नाम में लगा है, उसकी आशा व्यर्थ नहीं जाती। सबक का सेवा करने ही शोभा देती है। प्रभु के हुक्म का पालन करके वह परम पद (नाम) प्राप्त कर लेता है। जिसके हृदय में निरंकार प्रभु बसता है, उसे इससे ऊपर और कोई भी विचार नहीं आता। वह अपने बन्धन तोड़कर निखैर हो जाता है और दिन रात गुरु के चरणा की पूजा अर्चना करता है। वह इत्यादि में सुखी एवं परलोक में आनंद प्रसन्न होता है। हे नानक ! हरि प्रभु उस अपने साथ मिला लेता है ॥ ४ ॥

साधसंगि मिलि करहु अनंद ॥ गुन गावहु प्रभ परमानंद ॥ राम नाम तनु करहु बीचारु ॥ दूलभ देह का करहु उधारु ॥ अंमृत बचन हरि के गुन गाउ ॥ प्राण तरन का इहै सुआउ ॥ आठ पहर प्रभ पेखहु नेरा ॥ मिटे अगिआनु बिनसे अंधेरा ॥ सुनि उपदेसु हिरदे बसावहु ॥ मन इछे नानक फल पावहु ॥ ५ ॥

साधसंगत में मिलकर आनंद करो और परमानन्द प्रभु की गुणस्तुति करते रहो। राम नाम के मन्त्र का विचार करो। इस तरह दुलभ मानव शरीर का कल्याण कर लो। परमेश्वर की महिमा के अमृत मन्त्र गायन करो। अपनी आत्मा का कल्याण करने की यही विधि है। आठ पहर प्रभु की निकट दया। इससे। अज्ञान मिट जाएगा और अन्धकार का नाश हो जाएगा। गुरु का उपदेश सुनकर इसे अपने हृदय में बसाओ। हे नानक ! इस तरह तुझे मनावांछित फल प्राप्त होगा ॥ ५ ॥

हलतु पलतु दुइ लेहु सवारि ॥ राम नामु अंतरि उरि धारि ॥ पूरे गुर की पूरी दोखिआ ॥ जिसु मनि बसै तिसु साचु परोखिआ ॥ मनि तनि नामु जपहु लिख लाइ ॥ दूखु दग्दु मन तै भउ जाइ ॥ सचु व्यापार करहु व्यापारी ॥ दरगह निवहै खेप तुमारी ॥ एका टेक ग्यहु मन माहि ॥ नानक बहुरि न आवहि जाहि ॥ ६ ॥

राम के नाम की अपने हृदय में बसाकर लोभ एवं परलोक दोनों की सवार लो। पूर्ण गुरु का पूर्ण उपदेश है। जिसके हृदय में यह बसता है, वह सत्य का निरीक्षण कर लेता है। अपने मन एवं तन से वृत्ति लगाकर प्रभु के नाम का जाप करो। इस तरह दुःख, दह एवं भय मन से निवृत्त हो जाएंगे। हे व्यापारी ! तू सच्चा व्यापार कर। तेरा सादा ईश्वर के दरबार में सुरक्षित पहुँच जाएगा। एक ईश्वर का सहारा अपने हृदय में वाच्य कर। हे नानक ! तेरा आवागमन (जन्म-मरण का चक्र) पुनः नहीं होगा ॥ ६ ॥

तिस ते दूरि कहा को जाइ ॥ उवरै राखनहार धिआइ ॥ निरभउ जपे सगल भउ मिटे ॥ प्रभु किरपा ते प्राणी छुटे ॥ जिसु प्रभु राखै तिसु नाहो दूख ॥ नामु जपत मनि होवत सूख ॥ चिंता जाइ मिटे अहंकार ॥ तिसु जन कउ कोइ न पहुचनहार ॥ सिर उपरि टाढा गुरु सूर ॥ नानक ता के कारज पूरा ॥ ७ ॥

उससे दूर कोई मनुष्य कहा जा सकता है ? रक्षक परमात्मा का चिन्तन करने से मनुष्य बच जाता है। उस निमग्न प्रभु का जाप करने से सब भय मिट जाते हैं। प्रभु की कृपा से जीव की मुक्ति हो जाती है। जिसकी ईश्वर रक्षा करता है, उस कोई दुःख नहीं लगता। नाम की आराधना करने से मन को सुख प्राप्त हो जाता है। उससे चिन्ता दूर हो जाती है और अहंकार मिट जाता है। उस प्रभु के भक्त की कोई समानता नहीं कर सकता। हे नानक ! जिसके सिर पर शूरवीर गुरु खड़ा हो, उसके तमाम कार्य सम्पूर्ण हो जाते हैं ॥ ७ ॥

मति पूरी ओंमि तु जा की दिसटि ॥ दरसनु पेखत उधरत सिसटि ॥ चरन कमल जा के अनूप ॥ सफल दरसनु सुंदर हरि रूप ॥ धनु सेवा सेवकु परवानु ॥ अंतरजामी पुरखु प्रधानु ॥ जिसु मनि बसै सु होत निहालु ॥ ता के निकटि न आवत कालु ॥ अमर भाए अमरा पदु पाइआ ॥ साधसंगि नानक हरि धिआइआ ॥ ८ ॥ २२ ॥

जिस गुरु की वृत्ति पूर्ण है और जिसकी दृष्टि से अनृत बरसता रहता है, उनके दर्शन करके दुनिया का कल्याण हो जाता है। उनके चरण कमल अनूप हैं। उनके दर्शन सफल हैं और परमेश्वर जैसा अति सुन्दर उनका रूप है। उनकी सेवा धन्य है एवं उनका सेवक स्वीकृत है। वह (गुरु, अन्तर्यामी एवं प्रधान पुरुष है। जिसके हृदय में गुरु निवास करते हैं, वह कृपावर्ध हो जाता है। काल (मृत्यु) उसके निकट नहीं आता। हे नानक ! जिन्होंने साधुओं की संगति में भगवान का ध्यान किया है वे अमर हो गए हैं और अमरपद प्राप्त कर लिया है ॥ ८ ॥ २२ ॥

सलोक ॥ गिआन अंजनु गुरि दोआ अगिआन अंधेर बिनासु ॥ हरि किरपा ते संत भेटिआ नानक
मनि परगासु ॥ १ ॥

श्लोक ॥ गुरु ने ज्ञान रूपी सुरमा प्रदान किया है, जिससे अज्ञान के अंधेर का नाश हो गया है।
है नानक ! भगवान की कृपा से संत गुरु मिले हैं, जिससे मन में ज्ञान का प्रकाश हो गया है ॥ ५॥

अमटपदी ॥ संतसंगि अंतरि प्रभु डोटा ॥ नामु प्रभु का लागे मोटा ॥ सगल समिगी एकसु घट
माहि ॥ अनिक रंग नाना दिसटाहि ॥ नउ निधि अंमिनु प्रभ का नामु ॥ देही महि इस का बिसामु ॥
सुन समाधि अनहत नह नाद ॥ कहनु न जाई अचरज बिसमट ॥ निनि देखिआ जिसु आपि दिखाए ॥
नानक तिसु जन सोझी पाए ॥ १ ॥

अमटपदी ॥ संतों की संगति ने अन्तर्मन में ही प्रभु को दर्शन कर लिया है। प्रभु का नाम मुझे बहुत
मोटा लगा है। समस्त सृष्टि एक परमात्मा के स्वरूप में है, जिसके अनेक-अनेक प्रकार के अनेक रंग दिखाई
दे रहे हैं। प्रभु का अमृत नाम नहीं केने है। मानव शरीर में ही इसका निवास है। वही शून्य समाधि में
अनहत शब्द है ॥ १॥ इस आश्चर्यापूर्ण बात पर विस्मय का भाव नहीं किया जा सकता। जिसकी इश्वर
स्वयं दिखाता है, वही इसका दर्शन है। है नानक ! ऐसा गुरु ज्ञान प्राप्त कर लेता है ॥ ५॥

सो अंतरि सो बाहरि अनंत ॥ घटि घटि बिआपि रहिआ भगवंत ॥ धरनि माहि आकास
पड़आल ॥ सरब लोक पूरन प्रतिपाल ॥ बनि निनि परबनि है पारब्रह्म ॥ जैसी आगिआ तैसा करमु ॥
पउण पाणी बिसंतर माहि ॥ चारि कुट दह दिसे समाहि ॥ तिस ते भिन नही को ठाउ ॥ गुर प्रसादि
नानक सुख पाउ ॥ २ ॥

वह अनन्त परमात्मा अन्तर्मन में भी है और बाहर भी विद्यमान है। भगवान कदा कदा में मान्य
है। वह धरती, गगन एवं पाताल में मान्य है। समस्त लोकों का वह पूर्ण पालनकार है। पारब्रह्म प्रभु
वनी, तृणी एवं पत्तों में व्याप्त है। जैसी धरती आता जाती है वैसे ही जीव के मन में। भगवान पवन
जल एवं अग्नि में विद्यमान है। वह चारों तरफ और दसों दिशाओं में समाया हुआ है। उससे भिन्न
कोई स्थान नहीं। गुरु की कृपा से नानक ने सुख पा लिया है ॥ २॥

बेद पुरान सिंप्रति माहि देखु ॥ ससीअर सूर नखयत माहि एकु ॥ बाणी प्रभ की सभु को बोलै ॥
आपि अडोलु न कबहू डोलै ॥ सरब कला करि खेलै खेल ॥ मोलि न पाईए गुणह अमोल ॥ सरब
जोति माहि जा की जोति ॥ धारि रहिओ सुआमी ओति पॉति ॥ गुर परसादि भगम का नासु ॥ नानक
तिन माहि एहु बिसासु ॥ ३ ॥

उस भगवान का वेद, पुराण एवं स्मृतियों में दर्शन। कन्दमा, गुरु एवं बाणी में वही एक ईश्वर है।
प्रत्येक जीव प्रभु की वाणी दावता है। वह अटल है और कभी विचलित नहीं होता। सब कला रचकर
(सृष्टि का) खेल खेलता है। उसका भूतलोक नहीं किया जा सकता। क्योंकि उसका गुण अमूल्य
है। इश्वर की ज्योति समस्त ज्योतियों में प्रज्वलित है। प्रभु ने संसार का माना-बाना अपने वश में
किया हुआ है। है नानक ! गुरु की कृपा से जिसके भ्रम का नाश हो जाता है, उसका नीति यह दृढ़
विश्वास बन जाता है ॥ ३॥

संत जना का पेखनु सभु ब्रह्म ॥ संत जना के हिरदै सभि धरम ॥ संत जना सुनहि सुभ वचन ॥
सरब बिआपी राम संगि रचन ॥ जिनि जाना तिस को इह रहत ॥ सति वचन साधु सभि कहत ॥ जों

जो होइ सोई सुख माने ॥ करन करावनहार प्रभु जानै ॥ अंतरि बसे बाहरि भी अही ॥ नानक दरसन देखि सभ मोही ॥ ४ ॥

सतजन हर जगह पर भगवान को ही देखते हैं। सतजनों के मन में सब धर्म ही होता है। सतजन शुभ वचन सुनते हैं। वे सतगुरुपक राम में लीन रहते हैं। जिस जिस सत धर्मात्मा ने (इश्वर को) समझ लिया है, उसका जीवन आचरण ही यह बन जाता है। साधु सदा सत्य वचन करता है। जो कुछ भी होता है वह इसी सुख मानता है। वह जानता है कि प्रभु समस्त कार्य करने वाला एवं कराने वाला है। सतजनों हनु इश्वर नीचे बाहर सबत्र बसता है। हे नानक ! उसकी दर्शन करके हर एक व्यक्ति मुग्ध हो जाता है ॥ ४ ॥

आपि सति कोआ सभु सति ॥ तिसु प्रभ ते सगलो उत्पति ॥ तिसु भावै ता करे विसधार ॥ तिसु भावै ता गकंकार ॥ अनिक कला लखी नह जाइ ॥ जिसु भावै तिसु लए मिलाइ ॥ कवन निकटि कवन कहोऐ दूरि ॥ आपे आपि आप भगपूरि ॥ अंतरगति जिसु आपि जनाए ॥ नानक तिसु जन आपि बुझाए ॥ ५ ॥

इश्वर सत्य है और उसकी सृष्टि रचना भी सत्य है। उस परमेश्वर से सबूचा जगत् उत्पन्न हुआ है। जब उस भला लगता है तो वह सृष्टि का प्रसार कर देता है। यदि एक इश्वर को उपयुक्त लगे तो वह स्वयं ही एक रूप हो जाता है। उसकी अनक कलाएं, शक्तियां, हैं, जिनका वर्णन नहीं किया जा सकता। जिस किसी को वह चाहता है, उसे अपने साथ लेता है। वह पारब्रह्म किसी से दूर एवं किसी से निराल क्यों हो सकता है ? लेकिन इश्वर स्वयं ही सर्वव्यापक है। हे नानक ! वह उस मनुष्य को अपनी सर्वव्यापकता की, सूझ देता है, जिस इश्वर स्वयं भीतरी उच्च अवस्था सुझा देता है ॥ ५ ॥

सख भूत आपि बरतारा ॥ सख नैन आपि पेखनहारा ॥ सगल समग्री जा का तना ॥ आपन जसु आप हो सुना ॥ आवन जानु इकु खेलु बनाइआ ॥ आगिआकारी कोनो माइआ ॥ सभ के मधि अलिपतो रहे ॥ जो किछु कहणा सु आपे कहै ॥ आगिआ आवै आगिआ जाइ ॥ नानक जा भावै ता लए समाइ ॥ ६ ॥

सारी दुनिया के लोगों में परमात्मा स्वयं ही मौजूद है। सब नयनों द्वारा वह स्वयं ही देख रहा है। वह सारी सृष्टि रचना उसका शरीर है। वह अपनी नर्तिका स्वयं ही सुनता है। लोगों का आवागमन जन्म मरण इश्वर ने एक खेल रचा है। माया को उसने अपना आकाशरी बनाया हुआ है। सबके भीतर होता हुआ भी प्रभु निहित रहता है। जो कुछ कहना होता है, वह स्वयं ही कहता है। उसकी आज्ञानुसार प्राणी दुनिया में जन्म लेता है और आज्ञानुसार प्राण त्याग देता है। हे नानक ! जब उसे लुभाता है तो वह प्राणी को अपने साथ लेता लेता है ॥ ६ ॥

इस ते होइ सु नाही बुरा ॥ ओरे कहहु किनै कछु करा ॥ आपि भला करतूति अति नीकी ॥ आपे जाने अपने जो को ॥ आपि साचु धारी सभ साचु ॥ ओति पौति आपन संगि राचु ॥ ता की गति मिति कहो न जाइ ॥ दूसर होइ त सोझी पाइ ॥ तिस का कोआ सभु परवानु ॥ गुर प्रसादि नानक इहु जानु ॥ ७ ॥

भगवान द्वारा जो कुछ भी होता है, दुनिया के लिए बुरा नहीं होता। कभी, उस भगवान के अलगाव कभी किसी ने कुछ किया है ? इश्वर स्वयं भला है और सदा भल उसका काम है। अपने हृदय की

वात वह स्वयं ही जानता है। वह स्वयं सत्य है और उसकी सृष्टि रचना भी सत्य है। तब मान की भाँति उसने स्वयं सृष्टि को अपने साथ मिलाया हुआ है। उसकी भाँति एवं विचार खोज नहीं किए जा सकते। यदि कोई दूसरा उस समान होता तो वह उसको समझ सकता है। है नानक ! गुरु की कृपा से यह तथ्य समझा कि ईश्वर का किया हुआ लोगों को स्वीकार करना पड़ता है ॥ ५ ॥

जो जानै तिसु सदा सुरु होइ ॥ आपि मिलाइ लए प्रभु सोइ ॥ ओहु धनवंतु कुलवंतु पतिवंतु ॥
जीवन मुक्ति जिसु रिदै भगवंतु ॥ धंनु धंनु धंनु जनु आइआ ॥ जिसु प्रसादि सभु जगनु तगइआ ॥
जन आवन का इहै सुआउ ॥ जन कै संगि चिति आवै नाउ ॥ आपि मुक्तु मुक्तु करै संसार ॥ नानक
तिसु जन कउ सदा नमसकार ॥ ८ ॥ २३ ॥

जो व्यक्ति ईश्वर को समझता है उसी सदा सुरु होता है। वह ईश्वर उस मान मान मिला लेता है। जिस जीव के हृदय में भगवान् बसता है वह जीवन्त ही मुक्ति पा जाता है। जो जनमान कुलमान एवं मान प्रतिष्ठा माना मन जाता है। उस महापुरुष का दुनिया में जन्म उन्ना जन्म जन्म है जिसकी कृपा से सार जगत का उद्धार हो जाता है। महापुरुष के आगमन का यही मन्त्रार्थ है कि उसकी संगति में रहकर दूसरे प्राणियों का ईश्वर का नाम स्मरण आता है। ऐसा महापुरुष सदा मुक्त होकर संसार का भी मुक्त करा देता है। है नानक ! ऐसे महापुरुष को हमारा सदा प्रणाम है ॥ ८ ॥ २३ ॥

सलोक ॥ पूरा प्रभु आराधिआ पूरा जा का नाउ ॥ नानक पूरा पाइआ पूरे के गुन गाउ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ उसी पूर्ण नाम वाले पूर्ण प्रभु की आराधना की है। है नानक ! मैं पूर्ण प्रभु का पा निर्या है। तुम भी पूर्ण प्रभु की महिमा गाओ ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ पूरे गुरु का सुनि उपदेसु ॥ पारब्रह्म निकट करै पेरु ॥ सासि सासि सिमरहु
गोविंद ॥ मन अंतर को उतरै चिंद ॥ अस अनित तिआगहु तरंग ॥ संत जना की पूरि मन मंग ॥ आपु
छोडि बेनती करहु ॥ साधसंगि अगनि सागर तरहु ॥ हरि धन के भरि लेहु भंडार ॥ नानक गुरु पूरे
नमसकार ॥ १ ॥

अष्टपदी ॥ पूर्ण गुरु का उपदेश सु ॥ और पारब्रह्म का निकट समझ कर देखो। अपनी प्रत्येक साँस से गोविन्द का सिमरन करो, इससे चोरे मन के भीतर की चिन्ता मिट जाएगी। लम्प्याओं की तरंगों को त्याग कर संतजनों की चरण धूति की मन से याचना करो। अपना अहंकार त्याग कर प्रार्थना करो। सात्संगि में रहकर (निकारी की) आग्नि के पागर से पार हो जाओ। है नानक ! परमेश्वर के नाम धन से अपने खजान भरपूर कर लें एवं पूर्ण गुरु का प्रणाम करो ॥ १ ॥

खेम कुसल सहज आनंद ॥ साधसंगि भजु परमानंद ॥ नरक निवारि उधारहु जोउ ॥ गुन गोविंद
अंमि रसु पीउ ॥ चिति चितवहु नाराइण एक ॥ एक रूप जा के रंग अनेक ॥ गोपाल दामोदर
दीन दइआल ॥ दुख भंजन पूरन किरपाल ॥ सिमरि सिमरि नामु बारं बार ॥ नानक जोअ का इहै
अधार ॥ २ ॥

संतों की संगति में परमानंद प्रभु का भजन करो, इससे भुक्ति, प्रसन्नता एवं सदा आनंद प्राप्त होंगे। गोविन्द की गुणस्तुति करके नाम अमृत का रसपान करो, इससे नरक में जान से बच जाओ और आत्मा पार हो जाएगी। अपने मन में एक नारायण का ध्यान करो, जिसका रूप एक एवं रंग अनेक हैं। वह गोपाल, दामोदर, दीनदयालु, दुःखनाशक एवं पूर्ण कृपालु है। है नानक ! बार बार उसके नाम का सिमरन करते रहो चूंकि जीव का एकमात्र यही सत्कार है ॥ २ ॥

उत्तम सलोक साध के बचन ॥ अमूलोक लाल एहि रत्न ॥ सुनत कमावत होत उधार ॥ आपि
तरे लोकह निसतार ॥ सफल जीवन सफल ता का संग ॥ जा के मनि लागे हरि रंग ॥ जै जै सबहु
अनाहुदु बाजै ॥ सुनि सुनि अनद करे प्रभु गाजै ॥ प्रगटे गुपाल महांत के माथे ॥ नानक उधरे तिन
के साथे ॥ ३ ॥

साधु के वचन उत्तम श्लोक हैं। यही अमूल्य रत्न एवं जवाहर हैं। जो व्यक्ति इन वचनों का सुनता
आर पालन करता है, उसका भवसागर से उद्धार हो जाता है। वह स्वयं भवसागर से पार हो जाता
है और दूसरों लोगों का भी कल्याण कर देता है। जिसके हृदय में ईश्वर का प्रेम बन जाता है, उसका
जीवन सफल हो जाता है और उसकी सगले दूसरों की कामनाएं पूर्ण करती हैं। उसकी जय, जय
है, जिसके लिए अनाहुदु गाने होते हैं। जिस सुनकर वह हर्षित होता है और प्रभु की महिमा की गुनागुनाई
करता है। ऐसे महापुरुषों के मस्तक पर परमात्मा प्रगट होता है। हे नानक ! ऐसे महापुरुषों की संगति
करने से बहुत सारे लोगों का उद्धार हो जाता है ॥ ३ ॥

सरनि जोगु सुनि सरनी आए ॥ करि किये प्रभ आप मिलाए ॥ मिटि गए बैर भए सभ
रेन ॥ अंगित नामु साधसंगि लेन ॥ सुप्रसन्न भए गुरदेव ॥ पूरन होई सेवक की सेव ॥ आल जजाल
विकार ते रहते ॥ राम नाम सुनि रसना कहते ॥ करि प्रसादु दइआ प्रभि धारी ॥ नानक निबही हें
हमारी ॥ ४ ॥

हे भगवान ! यह सुनकर कि तू जीवा की शरण दान में समर्थ है, अतः हम तारी शरण में आए
हैं। प्रभु ने दया करके हमें अपने साथ मित्रा किया है। अब हमारे बैर मिट गए हैं और हम सबकी
चरण भूति हो गए हैं। स्वसागर से नानक अमृत लेने वाले हुए हैं। गुरुदेव हम पर सुप्रसन्न हो गए
हैं और सेवक की सेवा सफल हो गई है। राम का नाम सुनकर अंदर आत्मीयता से इनकी उच्चारित
करने से हम सार्वार्थक बर्गों एवं विकारों से दूर गए हैं। हे नानक ! भगवान ने कृपा करके (हम पर)
यह दया की है और हमारा किया हुआ पारथम्य प्रभु दरबार में कृत हो गया है ॥ ४ ॥

प्रभ की उसतति करहु संत मोत ॥ सावधान एकागर चेत ॥ सुखमनो सहज गोविंद गुन नाम ॥
जिसु मनि बसै सु होत निधान ॥ सब इछा ता की पूरन होइ ॥ प्रधान पुरखु प्रगटु सभ लोइ ॥ सभ
ते ऊच पाए असधानु ॥ बहुरि न होवै आवन जानु ॥ हरि धनु खाटि चलै जनु सोइ ॥ नानक जिसहि
परापति होइ ॥ ५ ॥

हे भक्त भक्त ! सावधान एवं एकाग्रचित्त होकर प्रभु की महिमा स्तुति करो। सुखमनो में सहज
सुख एवं गोविन्द की महिमा एवं नाम है। जिसके मन में यह बसती है, वह धनवान बन जाता है।
उसकी तमाम मनोकामनाएं पूर्ण हो जाती हैं। वह प्रधान पुरुष बन जाता है और सारी दुनिया में
लोकप्रिय हो जाता है। वह सर्वोच्च निवास पा लेता है। उस पुनः जीवन मृत्यु का कभी नहीं भड़ता।
हे नानक ! जिस इंसान को सुखमनो, यह दान ईश्वर से मिलती है, वह मनुष्य हरि नामस्वी धन
प्राप्त करके दुनिया से चला जाता है ॥ ५ ॥

खेम सांति रिधि नव निधि ॥ बुधि गिआनु सब तह सिधि ॥ विदिआ तपु जोगु प्रभ धिआनु ॥
गिआनु सेसट उत्तम इसनानु ॥ चारि पदारथ कमल प्रगास ॥ सभ के मधि सगल ते उदास ॥ सुंदर
चतुर तत का बेता ॥ समदरसी एक दिसटेता ॥ इह फल तिसु जन के मुख भने ॥ गुर नानक नाम
बचन मनि सुने ॥ ६ ॥

सहज सुरा, शांति, सिद्धि, नानाकला, बुद्धि, ज्ञान एवं सब गिहियों उस प्राणी का मिलते हैं। निष्ठा, तपस्या, योग, प्रभु का ध्यान, श्रेष्ठ ज्ञान, उत्तम स्नान, चारों फलान धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष, हृदय कंचन का मिलना सब में रहने हुए सबसे तपस्वी, ज्ञानी, सुन्दरता, बुद्धिमत्ता एवं लज्जता, समदर्शी एवं एक दृष्टि से ईश्वर को देखना, है नानक । ये तमाम फल उसी मिलते हैं, जो अनेक मुंह से (सुखमनी) सुखों की भाँष का ज्ञाप करता है और गुरु के वचन तथा प्रभु के नाम की महिमा मन लगाकर सुनता है ॥ ६ ॥

इहु निधानु जपे मनि कोइ ॥ सभ जुग महि ता को गति होइ ॥ गुण गोविंद नाम धनि वाणी ॥ सिम्रिति सासत्र बेट बखाणी ॥ सगल मतांत केवल हरि नाम ॥ गोविंद भगत के मान बिसाम ॥ कोटि अप्राध साधसांग मिटे ॥ संत क्रिपा ते जम ते छुटे ॥ जा के मसतकि करम प्रभि पता ॥ साध सर्गण नानक ते आए ॥ ७ ॥

जो भी जीव इस गुणों के भण्डार का हृदय से ज्ञाप करता है, उसकी समस्त गुण में गति हो जाती है। यह वाणी गोविन्द का यश एवं नाम की ध्वनि है, जिससे चार स्मृतियाँ सारव एवं वेद रचने करती हैं। समस्त धर्मों का सारांश भगवान का नाम ही है। इस नाम का निवास गोविन्द के भक्ता के हृदय में होता है। कराधी ही अपराध सत्ता की समाप्ति करने में नाश हो जाते हैं। संता की कृपा से जीव यमा से छूट जाता है। है नानक । जिस व्यक्ति के भक्तक पर ईश्वर ने भाग्य निश्चय दिया है, वही व्यक्ति साधु की शरण में आता है ॥ ७ ॥

जिसु मनि वसै सुने लाइ प्रीति ॥ तिसु जन आवै हरि प्रभु चीति ॥ जनम मरन ता का दूखु निवारै ॥ दुलभ देह तनकाल उधारै ॥ निरमल सोभा अमित ता को बानी ॥ एकु नामु मन माहि समानी ॥ दूख रोग बिनसे भै भरम ॥ साध नाम निरमल ता के करम ॥ सभ ते ऊच ता की सोभा बनी ॥ नानक इह गुणि नामु सुखमनी ॥ ८ ॥ २४ ॥

जिस पुरुष के हृदय में सुखमनी निवास करती है और जो इस प्रेमपूर्वक सुनता है, वही हरि प्रभु का स्मरण करता है। उसकी जन्म-मरण के दुःख नाश हो जाते हैं। वह इस दुर्लभ शरीर को तत्काल विकारों से बचा लेता है। उसकी शोभा निरमल है एवं उसकी वाणी अमृत रूप होती है। एक ईश्वर का नाम ही उसका मन में समाया रहता है। दुःख, रोग, भय एवं दुविधा उससे दूर हो जाते हैं। उसका नाम साधु हो जाता है और उसका काम पवित्र होता है। उसकी शोभा सदाव्यय हो जाती है। है नानक । इन गुणों के कारण (ईश्वर की) इस वाणी का नाम सुखमनी है ॥ ८ ॥ २४ ॥

थितो गउड़ी महला ५ ॥ सलोकु ॥ १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

जलि थलि महोअलि पूरिआ सुआमो सिरजनहार ॥ अनिक भांति होइ पसरिआ नानक एकंकार ॥ १ ॥

श्लोक ॥ इस विश्व का रचायता परमात्मा जल, धरती एवं गगन में सबव्यापक है। है नानक । सबका मालिक एक प्रभु अनेक प्रकार से सारे विश्व में फैला हुआ है ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ एकम एकंकारु प्रभु करउ बंदना धिआइ ॥ गुण गोविंद गुपाल प्रभ सरनि परउ हरि राइ ॥ ता की आस कलिआण सुख जा ते सभु कछु होइ ॥ चारि कुंठ दह दिसि भ्रमिओ तिसु बिनु अवरु न कोइ ॥ वेद पुरान सिम्रिति सुने बहु विधि करउ बीचारु ॥ पतित उधारन भै हरन सुख सागर

निरंकार ॥ दाता भुगता देनहार तिसु त्रिनु अवल न जाइ ॥ जो चाहहि सोई मिले नानक हरि गुन गाइ ॥ १ ॥ गोविंद जसु गाईए हरि नीत ॥ मिलि भजोए साधसंगि मेरे मोत ॥ १ ॥ रहाउ ॥

पउड़ी ॥ एकम ईश्वर एक ह आर उस एक प्रभु की ही वदना करो आर उस ही स्मरण करना चाहिए। उस गोविन्द गोपाल का यशोगान करो एवं अकाल पुरुष की शरण जा। मोक्ष एवं सुख पान के लिए उसने अपनी आत्मा रखा, जिसके हुक्म से सबकुछ होता है। मन चाहे कानों एवं दस दिशाओं में भटक कर दस लिया है, उस प्रभु परमेश्वर के अलावा दूसरा कोई परलोक नहीं है। वह जीव ॥ वद, पुराण एवं स्मृतियां सुनकर मने उन पर बहुत विधियां से विचार किया है। कबल निरंकार परमात्मा ही पापियों का उद्धार करने वाला, भयनाशक एवं सुखों का सागर है। प्रभु ही दाता, भोगहार एवं देन देने वाला है। उस प्रभु के अलावा दूसरा कोई नहीं। हे नानक ! परमात्मा की गुणस्तुति करने से मनुष्य का सब कुछ मिल जाता है, जिसकी वह अभिलाषा करता है ॥ १ ॥ हे गुरु भवत ! निज ही गोविन्द की गुणस्तुति करनी चाहिए, साधसंगी में मिलकर उस भगवान का भजन करना चाहिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥

सलोक ॥ करउ वंदना अनिक बार सरनि परउ हरि राइ ॥ भ्रमु कटोए नानक साधसंगि दुतीआ भाउ मिटाइ ॥ २ ॥

श्लोक ॥ ईश्वर का अनिक बार प्रणाम कर आर उस प्रभु की शरण में आओ। हे नानक ! साधसंगत करने से दुनिया का मोह व दलजाल मिट जाता है और तमाम भय नाश हो जाते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ दुतीआ दुरमति दूरि करि गुर सेवा करि नीत ॥ राम रतनु मनि तनि बसे तजि कामु क्रांथु लोभु मोत ॥ मरणु मिटे जीवनु मिलै बिनसहि सगल कलंस ॥ आपु तजहु गोविंद भजहु भाउ भगति परवेस ॥ लाभु मिलै तोटा हिरै हरि दरगह पतिवंत ॥ राम नाम धनु संचवे साच साह भगवंत ॥ उठत बैठत हरि भजहु साधू संगि परोति ॥ नानक दुरमति छुटि गई पारब्रह्म बसे चीति ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ द्वितीय अपनी मदवृद्धि को त्याग कर सदैव ही गुरु की सेवा करनी चाहिए। हे मिन ! काम, क्रोध एवं लालच त्याग देने से राम नाम रूपी रत्न तारी आत्मा एवं शरीर में आ बसगा। तब मरण मिट जाएगा आर जीवन मिल जाएगा तथा तेरे तमाम दुःख कलेश नाश हो जाएंगे। अपना अहंकार त्यागकर गोविन्द का भजन करो, प्रभु की भक्ति मन में प्रवेश कर जाएगी। तुझे लाभ प्राप्त होगा आर कोई नुबसान नहीं होगा एवं ईश्वर के दरबार में मान सम्मान मिलेगा। जो व्यक्ति राम नाम रूपी धन एकत्र करता है वही व्यक्ति सच्चा साहूकार एवं भाग्यवान है। उठत बैठत हरि का भजन करो एवं सत्संगी में प्रेम उत्पन्न करो। हे नानक ! जब पारब्रह्म प्रभु मनुष्य के हृदय में बस जाता है तो उसकी दुर्युद्धि नाश हो जाती है ॥ २ ॥

सलोक ॥ तीनि बिआपहि जगत कउ तुरीआ पावै कोइ ॥ नानक संत निरमल भए जिन मनि वसिआ सोइ ॥ ३ ॥

श्लोक ॥ माया के तीण गुण दुनिया को बड़ा दुःखी कर रहे हैं, लेकिन कोई चिरता पुरुष ही तुरीय अवस्था को पाता है। हे नानक ! जिनके हृदय में प्रभु परमेश्वर निवास करता है, वह सत् पवित्र-पावन हो जाते हैं ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ तितोआ ते गुण बिखै फल कब उतम कब नीचु ॥ नरक सुरग भ्रमतउ घणों सदा संघारै मोचु ॥ हरख संग सहसा संसार हउ हउ करत बिहाइ ॥ जिनि कोए तिसहि न जाणनो

चितवहि अनिक उपाइ ॥ आधि बिआधि उपाधि रस कबहु न तूटै ताप ॥ पारब्रह्म पूरन धनी नह
बूझै परताप ॥ मोह भरम बूझत घणो महा नरक माहि बास ॥ करि किरपा प्रभ राखि लेहु नानक
तेरी आस ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ तृतीय माया के तीन गुणों वाले मनुष्य (विषय-विकारों के) विष का फल के तार पर
एकत्रित करते हैं। कभी वे भले हैं और कभी वे बुरे हैं। वह नरक-स्वर्ग में अधिकतर घटकाते हैं और
मृत्यु सदय ही उनका सहार करती है। दुनिया के हथें, शाक एवं दूधिया के चक्र में फंसे हुए वह अपना
अमृत्यु-जीवन अहंकार करते हुए किता दत्त है। जिस इश्वर ने उनका उत्पन्न किया है, उस वे नहीं
जानते और दूसरे अनक उपाय साधने रहते हैं। लाजिक आस्वादनों के कारण धर्मों का मन एवं तन
के साथ तथा दूसरे इश्वर भी लगे रहते हैं, कभी इसके मन का दूरा कलश भिड़ता नहीं है। वह
सर्वव्यापक पारब्रह्म प्रभु के तज प्रताप का अनुभव नहीं करता। मोह एवं दूधिया में अत्यधिक
सांसारिक लोभ डूब गए हैं और कुभी नरक में वे निवास पाते हैं। नानक का कथन है कि हे प्रभु !
कृपा करके मेरी रक्षा करा, चूंकि मुझे तरी ही आशा है ॥ ३ ॥

सलोक ॥ चतुर सिआणा सुघड़ु सोइ जिनि तजिआ अभिमानु ॥ चारि पदार्थ असट सिधि भनु
नानक हरि नामु ॥ ४ ॥

श्लोक ॥ जो मनुष्य अपना अभिमान त्याग देता है, वही चतुर, बुद्धिमान एवं गुणवान है।
हे नानक ! भगवान के नाम का भजन करने से संसार के चार उत्तम पदार्थ एवं आठ सिद्धियाँ मिल
जाती हैं ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ चतुरधि चारे बेट सुणि सोधिओ ततु बोचारु ॥ सरब खेम कलिआण निधि राम नामु
जपि सारु ॥ नरक निवारै दुख हरै तूटहि अनिक कलेस ॥ मोचु हुटे जम ते छुटे हरि कोरतन परखेस
॥ भउ विनसै अंमिनु रसै रंगि स्ते निरंकार ॥ दुख दारिद्र अपवित्रता नासहि नाम आधार ॥ मुरि नर मुनि
जन खोजते सुख सागर गोपाल ॥ मनु निरमलु मुखु ऊजला होइ नानक साध खाल ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ चतुर्थी चारों बेट सुनकर और उनके यथार्थ का विचार कर मन निणय किया है कि राम
के नाम का भजन, तमाम हथें एवं सुखों का भण्डार है। परमेश्वर के भजन में तीन होने से नरक मिट
जाता है। दुःख नाश हो जाता है और अनेक कलश नष्ट हो जाते हैं, आत्मिक मृत्यु मिट जाती है और
प्राणी यमराज से मुक्ति प्राप्त कर लेता है। निरंकार परमात्मा के प्रेम में मग्न होने से मनुष्य का भय नाश
हो जाता है और वह अमृत रस पान करता है। ईश्वर नाम के साहारे से दुःख, दर्द एवं अपवित्रता नष्ट
हो जाते हैं। दत्त, मनुष्य एवं मुनिजन भी सुख के सागर गोपाल की खोज करते हैं। हे नानक ! संता
की चरण धूति लेने से मन पवित्र एवं (लाक परलोक में) पुरा उज्ज्वल हो जाता है ॥ ४ ॥

सलोक ॥ पंच विकार मन माहि बसे राचे माइआ संगि ॥ साधसंगि होइ निरमला नानक प्रभ
कै रंगि ॥ ५ ॥

श्लोक ॥ जीव माया के मोह में ही मग्न रहता है, जिसके कारण पांच विकार (काम, क्रोध, लाभ,
मोह, अहंकार) उसके हृदय में बसे रहते हैं। हे नानक ! किन्तु सात्संगि करने से जीव पवित्र हो जाता
है और वह प्रभु के रंग में मग्न रहता है ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ पंचमि पंच प्रधान ते जिह जानिओ परपंचु ॥ कुसम बास बहु रंगु घणो सभ मिधिआ
बलबंचु ॥ नह जापै नह बूझीणै नह कछु करत बोचारु ॥ सुआट मोह रस बेधिओ अंगिआनि रचिओ

ससार ॥ जन्म मरण बहु जौनि भ्रमण कोन करम अनेक ॥ रचनहार नह सिमरिओ मनि न बौचारि
बिबेक ॥ भाउ भगति भगवान संगि माइआ लिपत न रंच ॥ नानक बिरले पाईअहि जौ न ग्यहि
परपंच ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ पंचमी - ससार में वही महापुरुष सर्वत्राप्त माने जाते हैं, जिनको इस ससार के परपंच का समझ लिया है। पृथ्वी की अधिक सुगंधि एवं अनेक रंगों की भौति समस्त फल-वृक्ष जैसे हैं। मनुष्य देखता नहीं, जो मगवान का समझता नहीं, न ही वह शब्दों का भी विचार करता है। दुनिया आसपास, माँह रस में लगी रहती है और मगवान में लीन रहती है। जो मनुष्य अनेक उर्म करता है परन्तु ऊँचाई की आसक्ति नहीं करता और जिनके हाथ में विचार कर। मन बुरा करने की प्रवृत्ति नहीं। ये जन्म मरण के चक्र में पड़ते हैं और अनेक दुनियाँ में भटकते रहते हैं। जो व्यक्ति मगवान की भक्ति तथा भगवान में थोड़ा ध्यान करता है, अनेक साधन साधन दिखाने मिले नहीं पाते। है नानक ! दुनिया में बिरले दुनिया में मिलता है जो दुनिया के परपंच में नहीं करता ॥ ५ ॥

सलोक ॥ खट सासत उचो कहाहि अंतु न पारावार ॥ भगन सोहहि गुण गावत नानक प्रभ कै
दुआर ॥ ६ ॥

श्लोक ॥ पटशार उच्च स्वर से पुकारता हुआ कहता है कि भगवान की महिमा का अन्त नहीं मिल सकता तथा उसका अस्वभाव का और छोर नहीं पाया जा सकता। है नानक ! भगवान के भक्त भगवान के द्वार पर उसका गुणानुवाद करते हुए अति सुन्दर लगते हैं ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ खसटामि खट सासत कहाहि सिंघिनि कथाहि अनेक ॥ उत्तमु उचो पारब्रह्म गुण अंतु
न जाणहि सेख ॥ नारद मुनि जन सुक बिआस जसु गावत गोविंद ॥ रस गोधे हरि सिउ बोधे भगत
रंचे भगवंत ॥ मोह मान भ्रमु बिनासिओ पाई सरनि ढइआल ॥ चरन कमल मनि तनि बसे ढरसन
देखि निहाल ॥ लाभ मिले तोटा हिरै साधसंगि लिब लाइ ॥ खाटि खजाना गुण निधि हरं नानक नाम
धिआइ ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ पशु - पटशार कहता है, अनेक स्मृतियों भी कथन करती हैं कि भगवान बड़ा महान एवं सर्वोपरि है, जिसकी महिमा का अन्त अनेकों शेषनाम भी नहीं जान सकते। नारद मुनि, मुनिजन, सुकदव एवं व्यास भी गोविन्द की महिमा का गायन करते हैं। ईश्वर के भक्त उसके नाम रस में भीग सकते हैं, उसके स्मरण में आस प्राप्त रहते हैं और भगवान के भजन में लीन रहते हैं। दुष्ट के घर भगवान की शरण लाने से मोह, अभिमान एवं दुविधा नाश हो जाती है। जिनके मन तथा तन में ईश्वर के सुन्दर चरण बस गए, ईश्वर के दर्शन करके वे कृताश्च हो जाते हैं। सत्संगत द्वारा ईश्वर चरणा में सुरति लगाकर लाभ प्राप्त किया जाता है। है नानक ! नाम का ध्यान करके गुणों के भण्डार भगवान का नाम रूपी भण्डार उपलब्ध कर लो ॥ ६ ॥

सलोक ॥ संत मंडल हरि जसु कथाहि बोलहि सति सुभाइ ॥ नानक मनु संतोखोए एकसु सिउ
लिब लाइ ॥ ७ ॥

श्लोक ॥ संतों की मण्डली हमेशा ही भगवान का वक्ता कथन करती रहती है और सहज स्वभाव सत्य ही बोलती रहती है। है नानक ! एक ईश्वर में सुरति लगाने से मन समुष्ट हो जाता है ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ सपतमि संवहु नाम धनु टूटि न जाहि भंडार ॥ संतसंगति महि पाईये अंतु न पागवार ॥
आपु तजहु गोविंद भजहु सरनि परहु हरि राइ ॥ दूख हरै भवजलु तरे मन चिंदिआ फलु पाइ ॥ आठ
पहर मनि हरि जपै सफलु जनमु परवाणु ॥ अंतरि बाहरि सदा संगि करनेहारु पछाणु ॥ सो साजनु
सो सखा मोतु जो हरि की मति टेइ ॥ नानक तिसु बलिहारणै हरि हरि नामु जपेइ ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ रातगी ॥ प्रभु का नाम स्मरण करने का नाम धनु टूटि न जाहि भंडार ॥ संतसंगति महि पाईये अंतु न पागवार ॥
आपु तजहु गोविंद भजहु सरनि परहु हरि राइ ॥ दूख हरै भवजलु तरे मन चिंदिआ फलु पाइ ॥ आठ
पहर मनि हरि जपै सफलु जनमु परवाणु ॥ अंतरि बाहरि सदा संगि करनेहारु पछाणु ॥ सो साजनु
सो सखा मोतु जो हरि की मति टेइ ॥ नानक तिसु बलिहारणै हरि हरि नामु जपेइ ॥ ७ ॥

सलोक ॥ आठ पहर गुन गाईअहि तजोअहि अवारि जंजाल ॥ जमकंकळु जोहि न सकई नानक
प्रभु दइआल ॥ ८ ॥

श्लोक ॥ यदि हम आठ पहर भगवान की महिमा स्तुति करते रहें और दूसरे तमान बन्धन त्याग
दें तो है नानक ! भगवान प्रसन्न होकर दया के धर में आ जाता है तथा समझता भी दृष्टि नहीं कर
सकता ॥ ८ ॥

पउड़ी ॥ असटमो असट सिधि नव निधि ॥ सगल पदार्थ पूरन बुधि ॥ कवल प्रगास सदा
आनंद ॥ निरमल रीति निगेधर मंत ॥ सगल धर्म पवित्र इसनानु ॥ सभ महि ऊच बिसेख गिआनु ॥
हरि हरि भजनु पूर गुर संगि ॥ जपि तरीये नानक नाम हरि रंग ॥ ८ ॥

पउड़ी ॥ अष्टमी ॥ आठ सिद्धियाँ, नौ निधियाँ, समस्त बहुमूल्य पदार्थ, पूर्ण बुद्धि, हृदय कमल
का प्रकाश, सदा आनंद, पवित्र जीवन आचरण, अचूक उपदेश, समस्त धर्म (गुण), पवित्र स्नान एवं
सर्वांच्य तथा अष्ट ज्ञान, पूर्ण गुरु की संगति करने से प्रभु परमेश्वर के भजन द्वारा प्राप्त हो जाते हैं।
है नानक ! प्रभुपूर्वक ईश्वर का नाम स्मरण करने से मनुष्य भवसागर से पार हो जाता है ॥ ८ ॥

सलोक ॥ नाराइणु नह सिमरिओ मोहिओ सुआट विकार ॥ नानक नामि विमारीये नरक सुरम
अवतार ॥ ९ ॥

श्लोक ॥ जो व्यभिचारी नारायण का नाम स्मरण नहीं करता, ऐसे व्यभिचारी का हमेशा विकारों के
रसों में मुग्ध किया हुआ है। है नानक ! यदि जीव भगवान का नाम भुला देता उसी बार-बार
नरक-स्वर्ग में जन्म लेना पड़ता है ॥ ९ ॥

पउड़ी ॥ नउमी नवे छिद्र अपचीत ॥ हरि नामु न जपहि करत विपरीति ॥ पर त्रिअ रमहि बकहि
साध निंद ॥ करन न सुनहो हरि जसु चिंद ॥ हिरहि पर टरबु उदर के ताई ॥ अगनि न निवरै तिसना
न बुझाई ॥ हरि सेवा बिनु एह फल लागे ॥ नानक प्रभ बिसेख मारि जमाहि अभाग ॥ ९ ॥

पउड़ी ॥ नवमी ॥ शरीर की नौ इन्द्रियाँ (नाक, कान, इत्यादि) अपवित्र रहती हैं। जो न प्रभु का
नाम स्मरण नहीं करता और विपरीत क्रम करता रहता है। ईश्वर के नाम स्मरण से विहीन मनुष्य पराई

नारखा भागत ह आर साधुओं की निन्दा करता रहत ह आर अपने कानों से तनिक मात्र भी भगवान का वश नहीं सुनत। व अपना पेट भरने के लिए पराया धन चुरात रहत ह। फिर भी उनकी लालच की आग्नि तुल्य नहीं होती आर न ही उनकी तृष्णा दूर होती ह। प्रभु की नायक के बिना उनके तमाम प्रयासों को ऐसे फल ही लगते हैं। हे नानक ! भगवान को भुलाकर भाग्यहीन लोग आवागमन के चक्र में फँसे रहते हैं ॥ ६ ॥

सलोक ॥ दस दिस खांजत मे फिरिओ जत देखउ तत सोइ ॥ मनु बसि आवै नानका जे पूरन किरपा होइ ॥ १० ॥

श्लोक ॥ ये दसों दिशाओं में ही गान्धरा रहा हूँ। लेकिन जितने कहीं भी दयाता ह, उधर ही भगवान का ने पाता हूँ। हे नानक ! मनुष्य का मन वश में तभी आता ह, यदि परमेश्वर उस पर पूर्ण कृपा करता ह ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ दसमी दस दुआर बसि कोने ॥ मनि संतोखु नाम जपि लीने ॥ करनी सुनोए जसु गोपाल ॥ नैनो पेखत साध दइआल ॥ रसना गुन गावै बेअंत ॥ मन महि चितवै पूरन भगवंत ॥ हसत चरन संत टहल कमाईए ॥ नानक इहु संजमु प्रभ किरपा पाईए ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ दसमी — जो मनुष्य अपनी दसों इन्द्रियों (पांच ज्ञान एवं पांच काम इन्द्रियाँ) को वश में कर लेता ह, परमात्मा का नाम जपने से उसके मन में सत्ताप उत्पन्न हो जाता ह। अपने कानों से गोपाल का वश सुना। अपने नेत्रों से दयालु संतों का दर्शन। अपनी जिह्वा से अनन्त परमात्मा की गुणस्तुति करा। अपने हृदय में पूर्ण भगवान का चिन्तन करा। अपने हाथों एवं चरणों से साधुओं की सेवा करा। हे नानक ! यह जीवन आचरण ईश्वर की कृपा से ही प्राप्त होता ह ॥ १० ॥

सलोक ॥ एको एकु बखानीए विरला जाणै म्वादु ॥ गुण गोविंद न जाणोए नानक सभु विसमादु ॥ ११ ॥

श्लोक ॥ केवल एक ईश्वर की महिमा का ही बखान करना चाहिए, ऐसे स्वाद को कोई विरला पुरुष ही जानता ह। गोविन्द की महिमा का जाना नहीं जा सकता। हे नानक ! वह तो बहुत अद्भुत रूप ह ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ एकादसो निकटि पेखहु हरि रामु ॥ इंद्री बसि करि सुणहु हरि नामु ॥ मनि संतोखु सरब जीअ दइआ ॥ इन विधि बरतु संपूरन भइआ ॥ धावत मनु राखै इक टाइ ॥ मनु तनु सुधु जपत हरि नाइ ॥ सभ महि पूरि रहे पारब्रह्म ॥ नानक हरि कीरतनु करि अटल एहु परम ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ एकादशी — प्रभु परमेश्वर को सदय निकट देखो। अपनी इन्द्रियों को वश में करके प्रभु का नाम सुनो। जो व्यक्ति अपने मन में सत्ताप धारण करता ह आर समस्त जीवों के साथ दया करता ह, इस विधि से उसका जत सफल हो जाता ह। ऐसा करके वह अपने भागत हुए मन को स्थिर करके रखता ह। भगवान के नाम का जाप करने से मन एवं शरीर शुद्ध हो जाते ह। भगवान दुनिया में हर जगह मौजूद ह, इसलिए हे नानक ! भगवान का कीर्तन हरदम करते रहो चूंकि यही एक अटल धर्म ह ॥ ११ ॥

सलोक ॥ दुरमति हरी सेवा करो भेटे साध कृपाल ॥ नानक प्रभ सिउ मिलि रहे बिनसं सगल जंजाल ॥ १२ ॥

श्लोक ॥ कृपा के घर सत्ता का मिलन एवं उनकी सेवा करने से दुर्भाति मिट जाती है। हे नानक ! जो लोग प्रभु के साथ मिल रहते हैं, उनके हर प्रकार के वन्धन नाश हो जाते हैं ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ दुआदसी दानु नामु इसनानु ॥ हरि की भर्गति करहु तजि मानु ॥ हरि अंप्रित पान करहु साधसंगि ॥ मन तिपतासे कोरतन प्रभ रंगि ॥ कोमल बाणी सभ कउ संतोखे ॥ पंच भू आतमा हरि नाम रसि पोखे ॥ गुर पूरे ते एह निहचउ पाईऐ ॥ नानक राम रमत फिरि जोनि न आईऐ ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ द्वादशी— दान—पुण्य करा, ईश्वर का नाम स्मरण करा और जीवन पवित्र रखा। अपना अभिमान त्याग कर भगवान की भक्ति करते रहो। सत्ता की सहायता से शान्ति होकर हरि नाम स्वी अमृत का पान करा। प्रसन्नप्रसन्न प्रभु का कीर्तन करने से मन तुल्य हो जाता है। मधुर वाणी हर किसी को सत्ताय प्रदान करती है। पंचभूतक आत्मा हरि नाम स्वी रस से आनंदित हो जाती है। पूर्ण गुरु द्वारा यह निश्चय ही मिल जाता है। हे नानक ! राम का नाम स्मरण करने से जीव फिर से योनियों में नहीं आता ॥ १२ ॥

सलोक ॥ तीनि गुणा महि बिआपिआ पूरन होत न काम ॥ पतित उधारणु मनि बसे नानक छूटे नाम ॥ १३ ॥

श्लोक ॥ दुनिया माया के तीन गुणों के दबाव में फँसी रहती है। इसीलिए उसके कार्य पूर्ण नहीं होते। हे नानक ! वही प्राणी मोक्ष प्राप्त करता है, जिसके हृदय में पातितता का उद्धार करने वाला ईश्वर का नाम बसा जाता है ॥ १३ ॥

पउड़ी ॥ तउदसी तीनि ताप संसार ॥ आवत जात नरक अवतार ॥ हरि हरि भजनु न मन महि आइओ ॥ सुख सागर प्रभु निमख न गाइओ ॥ हरख सोग का देह करि बाधिओ ॥ दोख रोगु माइआ आसाधिओ ॥ दिनहि विकार करत समु पाइओ ॥ नैनी नोट सुपन बरड़ाइओ ॥ हरि बिसरत होवत एह हाल ॥ सरनि नानक प्रभ पुरख टइआल ॥ १३ ॥

पउड़ी ॥ त्रयोदशी— यह संसार तीन गुणों के ताप से दुःखी पड़ा हुआ है। जिससे यह जन्म-मरण के चक्र में पड़कर नरक में जाता है। प्रभु परमेश्वर का भजन इसके मन में प्रवेश नहीं करता। सुखों के सागर प्रभु की महिमा मनुष्य एक क्षण भर के लिए भी नहीं करता। तप्य एवं शोक का यह शरीर पुतला है। इस माया का दीर्घ एवं असाध्य रोग लगा हुआ है। वह दिन रात विकारों का कार्य करता है और हार थक जाता है। ओरों में नींद से वह स्वप्न में भी गिर कर जाता है। भगवान को भुला कर उसकी यह दशा हो जाती है। नानक ने दया के घर प्रभु की शरण ली है ॥ १३ ॥

सलोक ॥ चारि कुंट चउदह भवन सगल बिआपत राम ॥ नानक ऊन न देखीऐ पूरन ता के काम ॥ १४ ॥

श्लोक ॥ परमात्मा चारों दिशाओं एवं चौदह लोकों में हर जगह पर मौजूद है। हे नानक ! उस ईश्वर के भण्डारों में कोई कमी नहीं देखी जाती, प्रभु द्वारा किए गये कार्य सफल होते हैं ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ चउदहि चारि कुंट प्रभ आप ॥ सगल भवन पूरन परताप ॥ टसे दिसा रविआ प्रभु एकु ॥ धरनि अकास सभ महि प्रभ पेंखु ॥ जल थल वन परबत पाताल ॥ परमेम्बर तह बसहि टइआल ॥ सूखम असथूल सगल भगवान ॥ नानक गुरमुखि ब्रह्मु पछान ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ चौदश— चारों दिशाओं में ईश्वर स्वयं ही बस रहा है। सभी लोकों में उसका तेज प्रताप चमक रहा है। चारों दिशाओं में एक प्रभु ही व्याप्त है। धरती एवं आकाश हर स्थान पर ईश्वर का

दर्या। जल, धरती, वन, पहाड़ एवं पर्वत। इन सब में दयालु परमेश्वर बस रहा है। मानव एवं अमानव समूह जगत में भगवान् नाजूब है। हे नानक! गुरुमुख ईश्वर की पाठ्यान्ता जाता है॥ १३॥

सलोक ॥ आत्म जोना गुरमतो गुण गाण गोविंद ॥ संत प्रसादो भै मिटे नानक विनसो चिंद ॥ १५ ॥

श्लोक ॥ गुरु के उपदेश द्वारा गोविन्द की गुणगुति करने से आत्मा को जीता जा सकता है। हे नानक! संता की कृपा से भय मिट जाता है और संसार निकल ही जाता है॥ १४॥

पउड़ी ॥ अमावस आत्म सुरी भए संतोखु दीआ गुरदेव ॥ मनु तनु सोनलु सांति सहज लागा प्रभ की सेव ॥ टूटे ब्रान बहु बिकार सफल पूरन ता के काम ॥ दुर्मति मिटी हउमै छुटी सिमरत हरि की नाम ॥ सरनि गहो पारब्रह्म की मिटिआ आया गवन ॥ आपि तरिआ कुटंब सिउ गुण गुविंद प्रभ खन ॥ हरि को टहल कमावणी जपोऐ प्रभ का नाम ॥ गुर पूरे ते पाइआ नानक सुख विसामु ॥ १५ ॥

पउड़ी ॥ अमावस्या जिस व्यक्ति को गुरुदेव ने संताप प्रदान किया है, उसकी आत्मा सुरी हो गई है। (गुरु की कृपा से) जो ईश्वर की भक्ति में लग गया है, जिससे उसका मन तन शीतल हो गया, उसके भीतर शांति एवं सहज सुख उत्पन्न हो गया। जो मनुष्य प्रभु का नाम स्मरण करते हैं, उनके बिकारों के बन्धन और अनेक पाप नाश हो जाते हैं। उसके लगाने कार्य सफल एवं सम्पूर्ण हो जाते हैं, उनकी दुर्गति नाश हो जाती है और उनका अहंकार निकल ही जाता है। पारब्रह्म की शरण लेने से मनुष्य का जन्म मरण का चक्र मिट जाता है। गोविन्द प्रभु की महिमा स्तुति के कारण वह अपने कुटुंब साहित्य भवसागर से पार हो जाता है। हे जीव! ईश्वर की भक्ति ही करनी चाहिए और भगवान् के नाम का जप करना चाहिए। हे नानक! सब सुख का मूल वह परमात्मा पूरे गुरु के द्वारा मिलता है॥ १५॥

सलोक ॥ पूरनु कबहु न डोलता पूरा कोआ प्रभ आपि ॥ दिनु दिनु चढ़ै सवाइआ नानक होत न घाटि ॥ १६ ॥

श्लोक ॥ पूर्ण मनुष्य जिस परमात्मा ने स्वयं पूर्ण किया है, वह कभी विचलित नहीं होता। हे नानक! वह दिन रात प्रगति करता रहता है और जीवन में असफल नहीं होता॥ १६॥

पउड़ी ॥ पूरनमा पूरन प्रभ एकु करण कारण समरथ ॥ जोअ जंत दइआल पुरखु सभ ऊपरि जा का हथु ॥ गुण निधान गोविंद गुर कोआ जा का होइ ॥ अंतरनामो प्रभु सुजानु अलख निरंजन सोइ ॥ पारब्रह्म परमेशरो सभ बिधि जानअहार ॥ संत सहाई सरनि जोगु आठ पहर नमसकार ॥ अकथ कथा नह बूझोऐ सिमरहु हरि के चरन ॥ पतित उधारन अनाथ नाथ नानक प्रभ की सरन ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ पूर्णमा - कवल एक परमेश्वर ही पूर्ण है। वह सब कुछ करने एवं करवाने में समर्थ है। सर्वव्यापक परमात्मा समस्त जीव जन्तुओं पर दयालु रहता है, समस्त जीवों पर उसका रक्षा करने वाला हाथ है। गोविन्द जिसकी इच्छानुसार सब कुछ होता है, गुणा का भण्डार है। वह बुद्धिमान, अदृश्य एवं निरंजन प्रभु अन्तर्गामी है। पारब्रह्म परमेश्वर समस्त विधियों को जानने वाला है। वह संता का सहायक एवं शरण देने में समर्थ है। मैं सदैव उसकी प्रशंसा करता हूँ। मैं हरि के सुन्दर चरणों की आराधना करता हूँ, जिसकी अकथनीय कथा जानी नहीं जा सकती। हे नानक! मैंने उस प्रभु की शरण ली है, जो पतितों का उद्धार करने वाला एवं अनाथों का नाथ है॥ १६॥

सलोक ॥ दुख बिनसे सहसा गइओ सरनि गहो हरि राइ ॥ मनि चिंटे फल पाइआ नानक हरि
गुन गाइ ॥ १७ ॥

श्लोक ॥ जब से मन भगवान की शरण ली है, मेरा दुःख नाश हो गया है और दुविधा भाग गई है। हे नानक ! भगवान का यशोगान करने से मन मनोवांछित फल प्राप्त कर लिए है ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ कोई गावै को सुणे कोई करै बीचार ॥ को उपदेसै को दिइ तिस का होइ उधार ॥
किलविख काटे होइ निगमला जनम जनम मलु जाइ ॥ हलति पलति मुख उज्जला नह पोहे तिसु
माइ ॥ सो सुरता सो बैसनी सो गिआनी धनवंतु ॥ सो सूरु कुलवंतु सोइ जिनि भजिआ भगवंतु ॥ खत्री
ब्राह्मणु सडु बैसु उपरे सिमरि चंडाल ॥ जिनि जानिओ प्रभु आपना नानक निर्माह खाल ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ चाहे कोई मनुष्य भगवान के नाम का गायन करे, चाहे कोई मनुष्य भगवान का नाम सुने, चाहे कोई मनुष्य विचार करे, चाहे कोई मनुष्य उपदेश करे एवं चाहे कोई मनुष्य इसका अपने मन में दृढ़ करे, उसका उद्धार हो जाता है। उसका पाप मिट जाता है, वह निर्मल हो जाता है और उसका जन्म-जन्मांतरों की मल दूर हो जाती है। इस लोक एवं परलोक में उसका मुख उज्ज्वल होता है और माया उस पर प्रभाव नहीं करती। वह बुद्धिमान मनुष्य है, वही वैष्णो, वही ज्ञानी एवं धनवान है, वही शूरवीर एवं वही उच्च कुल का है, जिसने भगवान का भजन किया है। क्षत्रिय, ब्राह्मण, शूद्र, वश्य एवं चण्डाल जातियों वाले भी प्रभु का सिमरन करने से पार हो गए हैं। नानक उसका चरणा की धूलि है, जो अपने ईश्वर को जानता है ॥ १७ ॥

गउड़ी की वार महला ४ ॥

१०॥ सतिगुर प्रसादि ॥

सलोक मः ४ ॥ सतिगुरु पुरखु दइआलु है जिस नो समतु सभु कोइ ॥ एक दिसाटि करि देखदा
मन भावनी ते सिधि होइ ॥ सतिगुर बिचि अंमि तु है हरि उतमु हरि पदु सोइ ॥ नानक किरपा ते हरि
धिआईऐ गुरुमुखि पावै कोइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ महापुरुष सतिगुरु समस्त जीवों पर दयालु है, उसका लिए सभी जीव एक समान हैं। वह सबको एक दृष्टि से देखता है परन्तु वह मन की श्रद्धा से ही पाया जाता है। सतिगुरु के भीतर नाम अमृत बसता है। वह प्रभु की भाँति उत्तम है और हरि पद रखता है। हे नानक ! गुरु की कृपा से ही भगवान का ध्यान किया जाता है, तथा फिरले गुरुमुख ही भगवान को प्राप्त करते हैं ॥ १ ॥

मः ४ ॥ हउमै माइआ सभ बिखु है नित जगि तोटा संसारि ॥ लाहा हरि धनु खटिआ गुरुमुखि
सबदु बीचारि ॥ हउमै मेलु बिखु उतरे हरि अंमि तु हरि उर धारि ॥ सभि कारन तिन के सिधि हहि
जिन गुरुमुखि किरपा धारि ॥ नानक जो धुरि मिले से मिलि रहे हरि मेले सिरजणहारि ॥ २ ॥

महला ४ ॥ अहंकार एवं माया समस्त विष हैं। उनके साथ लगकर मनुष्य इस दुनिया में सद्व्यवहार प्राप्त करता है। शब्द का चिन्तन करने से गुरुमुख हरि नाम रूपी धन का लाभ कमा लेता है। हाँर एवं हरि अमृत को हृदय में बसान से अहंकार की मल का विष उतर जाता है। जिन गुरुमुखों पर वह कृपा करता है, उनके लगाने कार्य शफल हो जाते हैं। हे नानक ! ईश्वर का वही मिले है, जो आदि से मिले है और जिन्हें दुनिया के रचयिता भगवान ने स्वयं गिलाया है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तू सचा साहिबु सचु है सचु सचा गोसाई ॥ तुधुनो सभ धिआइटी सभ लगे तेरो पाई ॥
तेरो सिफति सुआलिउ सरूप है जिनि कीती तिसु पारि लघाई ॥ गुरुमुखा नो फलु पाइटा सचि नामि
समाई ॥ बडे मेरे साहिबा बडो तेरो बडिआई ॥ १ ॥

पडही ॥ हे मर सत्य मातिक ॥ तू मुसाई ॥ तू सत्य सत्य है ॥ साशे दुनिया तरा ही ज्ञान करी ॥
रखी है और तर सत्य नामरूपक जगो ॥ तरो जेहेत सुन्दर एव सुन्दरता का भर है ॥ जो भी तरो
समझना करता है ॥ उस तू भार कर देता है ॥ गुरुमुखी का तुम फल प्रदान करता है ॥ और वह सत्यनाम
मे सना ज्ञान है ॥ हे मर सत्य मातिक ॥ तरो माहमा सत्य है ॥ १॥

सलोक मः ४ ॥ विणु नावे होर सलाहणा सभु बोलणु फिका सादु ॥ मनमुख अहंकार सलाहटे
हउमे ममता वादु ॥ जिन सालाहनि से मरिह खपि जावै सभु अपवादु ॥ जन नानक गुरुमुखि उवरै
जपि हरि हरि परमानादु ॥ १ ॥

सलोक मः ४ ॥ विणु नावे होर सलाहणा सभु बोलणु फिका सादु ॥ मनमुख अहंकार सलाहटे
हउमे ममता वादु ॥ जिन सालाहनि से मरिह खपि जावै सभु अपवादु ॥ जन नानक गुरुमुखि उवरै
जपि हरि हरि परमानादु ॥ १ ॥

मः ४ ॥ सतिगुर हरि प्रभु टासि नामु धिआई मनि हगे ॥ नानक नामु पविनु हरि मुखि बोलौ सभि
दुख परहरी ॥ २ ॥

महत्वा ॥ हे सतिगुरु ॥ मुझे हरि प्रभु की बात सुनाइए, चूँकि मैं अपने मन में उसका नाम का
ज्ञान करूँ ॥ हे नानक ॥ मगधन का नाम क्या पावन है ॥ इसीलिए मेरी कही इच्छा है कि मैं अपने मुख
से और नाम बोलकर अपने सभी दुख समाप्त कर लूँ ॥ २॥

पडही ॥ तू आये आपि निरंजन हे निरंजन हरि राइआ ॥ जिनो तू इक मनि सचु धिआइआ तिन
का सभु दुखु गवाइआ ॥ तेग मरेकु का नाहो जिस नो लवै लाइ मुजाइआ ॥ तुधु जेवहु दाता तूहै
निरंजना तूहै मचु मेरे मानि भाइआ ॥ सचै मेरे साहिबा सचै सचु नाइआ ॥ २ ॥

पडही ॥ हे निरंजन प्रभु ॥ तू स्वयं ही निरंजन है ॥ हे सत्य परमेश्वर ॥ जिनके पदसंचित तावर
असंख्य हैं ॥ तुम उनका प्रभाव दुःख नाश कर देते हो ॥ उसी वरदान करने वाला कोई नहीं, जिस
पारा सत्य कर में सत्य निकल करे ॥ हे निरंजन प्रभु ॥ तू करता क्या दाता तू ही है और तू ही मेरे हृदय
का प्रिय लगता है ॥ हे मर सत्य मातिक ॥ तरो माहमा सत्य है ॥ २॥

सलोक मः ४ ॥ मन अंतरि हउमे रंगु हे भ्रमि भूले मनमुख दुरजना ॥ नानक रंगु गवाइ मिलि
सतिगुर साधू सजना ॥ १ ॥

सलोक मः ४ ॥ मन अंतरि हउमे रंगु हे भ्रमि भूले मनमुख दुरजना ॥ नानक रंगु गवाइ मिलि
सतिगुर साधू सजना ॥ १ ॥

मः ४ ॥ मनु तनु रता रंग सिउ गुरुमुखि हरि गुणनामु ॥ जन नानक हरि मरणागती हरि मेलै गुर
सावासि ॥ २ ॥

महत्वा ॥ गुरुमुखी का मन एवं शरीर गुणों के अनुसार परमात्मा की प्राप्ति में मग्न रहते हैं ॥
हे नानक ॥ उसने मगधन की शरण ली है ॥ वह गुरु वन्द्य है ॥ जिनके उस ईश्वर से मिले दिये हैं ॥ २॥

पडही ॥ तू कयता पुरखु अगंमु हे किसु नालि तू बड़ोणै ॥ तुधु जेवहु होइ सु आखोणै तुधु जेहा
तूहै पड़ोणै ॥ तू घाटि घाटि इकु बगट्टा गुरुमुखि परगड़ोणै ॥ तू सचा सभस दा खसमु है सभ दू तू
चड़ोणै ॥ तू कगह म सच होइसो ना काइत कहोणै ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ हे साक्षात्कारी प्रभु ! तू अगम्य है, फिर मैं तेरी तुलना किससे करूँ ? गाढ़ काढ़ तेरे जसा महान तो तू में उसका नाम लूँ। लेकिन तेरे जसा केवल तू ही कहा जाता है। वह नाव ! तू प्रत्येक शरीर में गाजुद है, परन्तु यह बात उन पर प्रकट होती है जो सातिगुरु के समक्ष होते हैं। हे प्रभु ! तू ही सत्य एवं हम सबका मालिक है और तू ही सर्वोपारि है। हे सत्यस्वरूप परमेश्वर ! यदि हम यह विश्वस्त हो जाए कि जो कुछ तू करता है केवल वही होता है, जब हम क्या अफ़राय करें ? ॥ ३ ॥

सलोक मः ४ ॥ मै मनि तनि प्रेम पिरम का अटे पहर लगनि ॥ जन नानक किये धारि प्रभ सतिगुर सुखि वसनि ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ भरा मन एवं तन आता पहर प्रियम का प्रेम में मग्न रहे। हे नानक ! जिन पर भगवान अपनी कृपा धारण करता है, वे सातिगुरु के सुख में रहते हैं ॥ ५ ॥

मः ४ ॥ जिन अंदरि प्रीति पिरम की जिउ बोलनि तिये सोहनि ॥ नानक हरि आपे जाणटा जिनि लाई प्रीति पिरनि ॥ २ ॥

महला ४ ॥ जिनके अन्तर्गमन में भगवान का प्रेम है, जब वह प्रभु का वशावान करते हैं, तो वह बहुत सुन्दर लगते हैं। हे नानक ! जिस भगवान ने यह प्रेम लगाया है, वह स्वयं ही जानता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तू करता आपि अभुलु है भुलण विचि नाही ॥ तू करहि सु सचे भला है गुर सचदि बुझाही ॥ तू करण कारण समरधु है दूजा को नाही ॥ तू साहिबु अगमु दइआलु है सभि तुधु धिआही ॥ सभि जोअ तेरे तू सभस दा तू सभ छडाही ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ हे विश्व के रचयिता प्रभु ! तू स्वयं अविस्मरणीय है, इसलिये काढ़ भूल नहीं करता। हे सत्य ! जो कुछ तू करता है वह शुभ करता है। गुरु के शब्द द्वारा यह ज्ञान प्राप्त होता है। हे प्रभु ! तू समस्त कार्य करने एवं जीवों से व्यवहार में समर्थ है। तेरे अलावा दूसरा काढ़ नहीं। हे मेरे मालिक ! तू अगम्य एवं दया का धर है और सारी दुनिया तेरा ही ध्यान करती रहती है। समस्त जीव जन्तु तेरे हैं और तू सबका मालिक है। तू समस्त जीव जन्तुओं का मुक्ति प्रदान करता है ॥ ४ ॥

सलोक मः ४ ॥ सुणि साजन प्रेम सदेसरा अखी तार लगनि ॥ गुरि तुटे सजगु मेलिआ जन नानक सुखि सवनि ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ साजन प्रभु का प्रेम भरा सन्देश सुनकर जिनके मन दर्शनों की आशा में लग जाते हैं। हे नानक ! गुरु ने प्रशन्न होकर उन्हें साजन प्रभु से मिलवा दिया है एवं वे सुखपूर्वक रहते हैं ॥ ५ ॥

मः ४ ॥ सतिगुरु दाता दइआलु है जिस नो दइआ सदा होइ ॥ सतिगुरु अंदरहु निखेरु है सभु देखै ब्रह्मु इकु सोइ ॥ निखेरु नालि जि वैरु चलाइदे तिन विचहु तिसटिआ न कोइ ॥ सतिगुरु सभना दा भला मनाइदा तिस दा बुरा किउ होइ ॥ सतिगुर नो जेहा को इछदा तेहा फलु पाए कोइ ॥ नानक करता सभु किछु जाणदा जिदू किछु गुझा न होइ ॥ २ ॥

महला ४ ॥ दाता सातिगुरु बड़ा दयालु है। वह सदा दया के धर में बसता है। सातिगुरु के हृदय में किसी के स्वयं संकुच नहीं। वह सब एक ईश्वर का दर्शन रहता है। जो प्रार्थी निरंतर के साथ तेरे

करता है। उन में से कोई सुखी नहीं होता। सातगुरु जी सबका भला चाहते हैं। उनका बुरा किस तरह हो सकता है। जिस बड़ा भावना से कोई मनुष्य सातगुरु के पास जाता है, उसी वरसा ही फल प्राप्त होता है। है नानक ! विश्व की रचना करने वाले परमात्मा से कोई बात छिपाई नहीं जा सकती, चूँकि वह सबकुछ जानता है॥ २॥

पउड़ी ॥ जिस नो साहिबु बड़ा करे सोई बड़ जाणी ॥ जिसु साहिब भावै निसु बखासि लग सो
साहिब मानि भाणी ॥ जे को ओस दो गैस करे सो मूढ़ अजाणी ॥ जिस नो सातगुरु मेले सु गुण खै
गण आति बखाणी ॥ नानक सचा सचु है बुझि सचु समानी ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ जिस नो साहिब बड़ा करे सोई बड़ जाणी ॥ जिसु साहिब भावै निसु बखासि लग सो
साहिब मानि भाणी ॥ जे को ओस दो गैस करे सो मूढ़ अजाणी ॥ जिस नो सातगुरु मेले सु गुण खै
गण आति बखाणी ॥ नानक सचा सचु है बुझि सचु समानी ॥ ४ ॥

सलोक मः ४ ॥ हरि सति निरंजन अमरु है निरभउ निखेरु निरंकारु ॥ जिन जपिआ इक मनि
इक चिति तिन लया हउमे भारु ॥ जिन गुरुमुखि हरि आराधिआ तिन संत जना जैकारु ॥ कोई निंदा
करे पूरे सतिगुरु को तिस नो फिटु फिटु कहै सभु संसारु ॥ सतिगुरु विचि आपि बखतदा हरि आपे
रखणहारु ॥ धनु धनु गुरु गुण गावदा तिस नो सटा सटा नमसकारु ॥ जन नानक तिन कउ वारिआ
जिन जपिआ सिरजणहारु ॥ १ ॥

सलोक मः ४ ॥ हरि सति निरंजन अमरु है निरभउ निखेरु निरंकारु ॥ जिन जपिआ इक मनि
इक चिति तिन लया हउमे भारु ॥ जिन गुरुमुखि हरि आराधिआ तिन संत जना जैकारु ॥ कोई निंदा
करे पूरे सतिगुरु को तिस नो फिटु फिटु कहै सभु संसारु ॥ सतिगुरु विचि आपि बखतदा हरि आपे
रखणहारु ॥ धनु धनु गुरु गुण गावदा तिस नो सटा सटा नमसकारु ॥ जन नानक तिन कउ वारिआ
जिन जपिआ सिरजणहारु ॥ १ ॥

मः २ ॥ आपे भयनो साजोअनु आपे आकासु ॥ विचि आपे जंत उपाइअनु मुखि आपे देइ
गिरासु ॥ सभु आपे आपि बखतदा आपे हो गुणनासु ॥ जन नानक नामु पिआइ तू सर्भि किलविख
कटे तासु ॥ २ ॥

मः २ ॥ आपे भयनो साजोअनु आपे आकासु ॥ विचि आपे जंत उपाइअनु मुखि आपे देइ
गिरासु ॥ सभु आपे आपि बखतदा आपे हो गुणनासु ॥ जन नानक नामु पिआइ तू सर्भि किलविख
कटे तासु ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तू सचा साहिबु सचु है सचु सचे भावै ॥ जो तुधु सचु सलाहटें तिन जम कंकरु नेड़ि
न आवै ॥ तिन के मुख टरि उजले जिन हरि हिरटें सचा भावै ॥ कूड़िआर पिछाहा सटीअनि कूड़ु हिरटें
कापटु महा दुखु पावै ॥ मुह काले कूड़िआरोआ कूड़िआर कूड़ो होइ जावै ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ हे सत्य के पुज परमा मा । तू सत्य सत्य है । उस सत्य के पुज मा सत्य ही प्रिय नाम है । हे सत्यस्वरूप प्रभु । जो जो प्राणी तरी प्रशंसा करता है, समझत उनके निकट नहीं आता । जिनके हृदय को सत्य प्रभु अच्छा लगता है, उनका मुख उसके दरबार में उज्ज्वल हो जाता है । झूठ मोड़ धावन दिए जाते हैं, मन में झूठ एवं छल कपट होने के कारण वह महा कष्ट सहन करता है । झूठ के मुख सत्य के दरबार में काल होते हैं । झूठ कबल झूठ ही रहते हैं ॥ ६ ॥

सलोक मः ४ ॥ सतिगुरु धरतो धरम है तिसु बिचि जेहा को बोजे तेहा फलु पाइ ॥ गरमिखो अंमिनु बोजिआ तिन अंमिनु फलु हरि पाए ॥ ओना हलानि पलति मुख उजले ओइ हरि दरगह सचो पेनाए ॥ इकन्हा अंदरि खोटु नित खोटु कमावहि ओहु जेहा बोजे तेहा फलु रखाए ॥ जा सतिगुरु मरफ नदरि करि देखे सुआवगोर सभि उघड़ि आए ॥ ओइ जेहा चितवहि नित तेहा पाइनि ओइ तेहा जेहे दयि बजाए ॥ नानक दुही सिरो खसमु आपे बरतै नित करि करि देखे चलन सचाए ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ सतिगुरु धम की धरती है । उसमें जसा कोई वांछ वांछा है, वसा ही फल प्राप्त करता है । गुरु के शिष्य नाम अमृत होते हैं एवं ईश्वर को अपने अमृत फल के रूप में प्राप्त करता है । इस लोक एवं परलोक में उनके मुख उज्ज्वल होते हैं । प्रभु के सत्य दरबार में उनका मान सम्मान मिलता है । कुछ लोगों के मन में कपट होता है और वह सत्य ही कपट कमाल है । जसा वह बीज है, वसा ही फल खाते हैं । (क्योंकि) जब सरांफ सतिगुरु जी दूरदृष्टि से दयाता हैं तो उनकी खबरें पत्र हो जाते हैं । जसी उनके हृदय की भावना होती है, वसा ही उन्हें फल मिलता है । प्रभु दरबार में द्वारा वे उसी तरह पुरस्कृत अथवा विरक्त होते हैं । किन्तु हे नानक ! प्राप्ति के क्या बक ! तबमान कातुक ईश्वर आप हमसा करके देस रहा है और दोनो तरफ नूरमूला पद साक्षर्य में सत्य ही ईश्वर विद्यमान है ॥ १ ॥

मः ४ ॥ इकु मनु इकु बरतदा जितु लगे सो धाइ पाइ ॥ कोई गला कर धनेरोआ जि धारि बधु होवै साई खाइ ॥ बिनु सतिगुर सोझी ना पवे अहंकारु न बिचहु जाइ ॥ अहंकारीआ नो दुख भुख है हथु तडाहि धारि धारि मंगाइ ॥ कूड़ु ठगी गुझी ना रहै मुलमा पाजु लाह जाइ ॥ जिसु हांवे पूर्ण लिखिआ तिसु सतिगुरु मिले प्रभु आइ ॥ जिउ लोहा पारसि भेटोए मिलि संगति सुवग्नु होइ जाइ ॥ जन नानक के प्रभ तू धणी जिउ भावै तिवै चलाइ ॥ २ ॥

महला ४ ॥ हरिक मनुष्य में एक ईश्वर व्याप्त हो रहा है । जिस किसी से वह वृत्तमान हो, उसमें वह सकल हो जाता है । प्राणी चाहे अधिकार कते कर परन्तु वह वही ही न माना है । जो ईश्वर सब में विद्यमान हो । सतिगुरु के अतिरिक्त ज्ञान प्राप्त नहीं होता । न ही अधिकार और न ही ज्ञान । जिनके जीवों को दुख एवं भुख मताते हैं । वह अपना हाथ फला फलकर द्वार द्वार भ्रमण करता है । वह सब छल छिप नहीं रहता । उनका पाव का गुनगना उतर जाता है । पूरे कर्मों के अनुसार जिनके कले सरदार तिसे हुए हैं, उन्हें पूर्ण सतिगुरु मिल जाते हैं । जस पारस के स्पर्श से लोहा सोना बन जाता है, वसा ही गुरु की संगति से मिलकर मनुष्य अनमोल बन जाता है । हे नानक के प्रभु ! जीवों के देस में कुछ नहीं, तू सबका मालिक है । जस तुझ गला लगता है, वसा ही तू जीवों को चलाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिन हरि हिरदै सेविआ तिन हरि आपि मिलाए ॥ गुण की साझि तिन सिउ करो सभि अवगण सर्वादि जलाए ॥ अउगण विकरिण पलरी जिसु देहि सु सचे पाए ॥ बलिहारी गुर आगणे जिन अउगण मेंटि गुण परगटोआए ॥ बड़ी बड़िआई बड़े की गुग्गुलि आलाए ॥ १ ॥

पतझी ॥ जिन प्राणियों ने हृदय में ईश्वर का स्मरण किया है उन्हें ईश्वर अपने साथ लेता जाता है। मैं उनके साथ गुणों की साझा करता हूँ और शब्द द्वारा अवगुणों को जलाता हूँ। भास फूस की भाँति पाप रास्ते खरीद जाते हैं। केवल वही गुण प्राप्त करता है, जिस वह सत्यस्वरूप परमात्मा प्रदान करता है। मैं अपने सतिगुरु पर बलिहारी जाता हूँ, जिन्होंने पाप मिटा कर मुझ में गुणों का प्रकाश कर दिया है। जो प्राणी सतिगुरु के समक्ष होता है, वही महान प्रभु की महिमा स्तुति करने लग जाता है ॥ ७ ॥

सलोक मः ४ ॥ सतिगुर बिचि बड़ी बडिआई जो अनादिनु हरि हरि नामु धिआवै ॥ हरि हरि नामु रमत सुच संजमु हरि नामे हो तिपतावै ॥ हरि नामु ताणु हरि नामु टोबाणु हरि नामो रख करावै ॥ जो चितु लाइ पूजे गुर मूरति सो मन इछे फल पावै ॥ जो निंदा करे सतिगुर पूरे को तिसु करता मार दिवावै ॥ फेरि ओह बेला ओसु हाथि न आवै ओहु आपणा बोजिआ आपे खावै ॥ नरक घोरि मुहि काले खड़िआ जिउ तसकरु पाइ गलावै ॥ फिरि सतिगुर की सरणी पवै ता उबरे जा हरि हरि नामु धिआवै ॥ हरि वाता आखि सुणाए नानकु हरि करते एवै भावै ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ सतिगुरु में यही महान गुण है कि वह हर समय भगवान के नाम का ही ध्यान करता रहता है। भगवान के नाम का जाप ही सतिगुरु की पवित्रता एवं सयम है। वह भगवान के नाम से ही कृत रहता है। भगवान का नाम उनका बल है और भगवान का नाम ही उनकी राधा है। भगवान का नाम ही उनका स्वक है। जो व्यक्ति श्रद्धा से गुरु मूर्ति की पूजा करता है, वह मनावाञ्छित फल प्राप्त करता है। जो मनुष्य पूर्ण सतिगुरु की निंदा करता है उसका कत्तार विनाश कर देता है। वह अक्सर उसी दोषासे नहीं मिलता। जो कुछ उसने बोया है, वह स्वयं ही सज्जन करता है। जैसी चोर की मत्त में रस्सी बालकर ले जाया जाता है, वैसे ही मुँह काला करके उसी भयानक नरककुण्ड में डाला जाता है। जब वह दोषासे सतिगुरु की शरण लेता है और भगवान का नाम स्मरण करता है तो वह (भयानक नरक से) पार हो जाता है। नानक भगवान की महिमा की बातें कह कर सुनाता है। चूंकि विश्व के स्वयंता भगवान का ऐसे ही भला लगता है ॥ १ ॥

मः ४ ॥ पूरे गुर का हुकमु न मने ओहु मनमुखु अगिआनु मुठा बिखु माइआ ॥ ओसु अंदरि कूड़ कूड़ो करि बुझै अणहोदे झगड़े दायि ओस दै गलि पाइआ ॥ ओहु गल फरोसी करे बहुतेरी ओस दा बोलिआ किसै न भाइआ ॥ ओहु घरि घरि हंटे जिउ रन दोहागणि ओसु नालि मुहु जोंड़े ओसु भो लछगु लाइआ ॥ गुरमुखि हाँइ सु अलिपतो बरतै ओस दा पासु छडि गुर पासि बहि जाइआ ॥ जो गुरु गोपे आपणा सु भला नाही पंचहु ओनि लाहा मूलु सभु गवाइआ ॥ पहिला आगमु निगमु नानकु आखि सुणाए पूरे गुर का बचनु उपरि आइआ ॥ गुरसिखा बडिआई भावै गुर पूरे को मनमुखा ओह बेला हाथि न आइआ ॥ २ ॥

महला ४ ॥ जो मनुष्य गुरु के हुक्म की उल्लंघना करता है, वह स्वच्छाचारी, अज्ञानी मनुष्य भागा स्त्री विष द्वारा तग लिया गया है। उसके हृदय में झूठ विद्यमान है और वह हरेक को झूठा ही समझता है। इसलिए ईश्वर ने व्यर्थ के विवाद उसके गले में डाल दिए हैं। वह व्यर्थ बकवास करता है, परन्तु जो कुछ वह करता है, वह किसी को भी अच्छा नहीं लगता। वह दुहागिन नारी की भाँति घर घर फिरता है। जो कोई भी उससे मत मिलाप करता है, उसी भी बुराई का तिलक (चिन्ह) लग जाता है। जो गुरुमुख होता है, वह मनमुख से अलग रहता है, वह स्वच्छाचारी की संगति त्यागकर गुरु के

समस्त वस्तु है। 'सत्यजन' जो सत्य गुरु की निम्न करता है वह सत्य पुरुष नहीं। वह सत्य गुरु नाम समस्त गुरु देता है। नानक कहकर सुनना है कि सत्य जगत् प्रत्यक्ष एवं सत्य की पदार्थ एवं प्रकार करते थे परन्तु पूर्ण गुरु की वाणी जन सत्य गुरुओं का प्रमाण है। गुरु की शिक्षा को गुरु की प्रशंसा अच्छी लगती है। लेकिन स्वच्छाचारि को यह वाक्य प्राप्त नहीं होता ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सचु सचा सभ दू बडा है सो लण जिमु सतिगुरु टिके ॥ सो सतिगुरु जि सचु पिआइडा सचु सचा सतिगुरु इके ॥ सोई सतिगुरु पुरखु है जिनि पंजे दत कोने बसि टिके ॥ जि बिनु सतिगुरु सेवे आपु गणाइटे तिन अंटारि कहु पिटु पिटु मुह फिके ॥ ओइ बोलि किसे न भावनी मुह बोलि सतिगुरु ते चुके ॥ ८ ॥

पउड़ी ॥ सत्यस्वरूप परमात्मा सर्वोपरि है। वह प्रभु, जगत्पुरुष का निवास है। जगत् सत्य गुरु तिलक आशीर्वाद है। सत्यगुरु की वाणी है जो सत्य का ज्ञान मनन करता है। यह सच है कि सत्यस्वरूप परमात्मा एक सतिगुरु एक ही है। नहीं गुरुपुरुष गुरुगुरु है। जिसने भगवद्भक्त (सत्य) को अपने घर में किया हुआ है। जो गुरुपुरुष सतिगुरु को सत्य से मिलीन रहने में और अपने वाक्य बड़ा कहलाता है, उनके भीतर कुछ विद्यमान है। उनके रूप चरित्र पर विश्वास है। वह सतिगुरु में पिछड़ा होता है, उसका गुरु निरस्त किया हुआ होता है और उसकी वाणीलाभ किसी को भी अच्छी नहीं लगती ॥ ८ ॥

सलोक मः ४ ॥ हरि प्रभ का सभु खेतु है हरि आपि किरसाणी लाइआ ॥ गुरुमाँख बरसि जमाईअनु मनमुखी मूलु गमाइआ ॥ सभु को बोजे आपणे भले नो हरि भावे सो खेतु जमाइआ ॥ गुरसिखी हरि अंसितु बोजिआ हरि अंसित नामु फलु अंसितु पाइआ ॥ जम् चूहा किरम नित कुरकटा हरि करते मारि कटाइआ ॥ किरसाणी जमी भाउ करि हरि बोलल बरसम जमाइआ ॥ तिन का काइ अँदसा सभु लाहिओनु जिनी सतिगुरु पुरखु पिआइआ ॥ जन नानक नामु अगणिआ आपि नरिआ सभु जगतु तराइआ ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ सारा दुनिया भगवान का खेत है। भगवान स्वयं ही (जीवाँ से) कृषि करता है। गुरुमुख प्रभु की कृपा की फसल पैदा करता है। लेकिन स्वच्छाचारि अपना गुरु की भक्त देता है। हरि वाक्य अपने नाम है। वह है जो भगवान जगत् करता है। वह है जो सत्य सत्य नाम है। गुरु का शिक्षा भगवान के नाम सत्य अमृत को देता है और वह भगवान के अमृतलाभ नाम है। जगत् अमृत फल के लक्ष पर प्राप्त करता है। गुरु सत्य कृपा सत्यजन करता है। वह सत्य है परन्तु जिसके स्वयंसेवा इस्वर ने इसे पीट कर लक्ष निरस्त किया है। इससे वह गुरुमुख को सत्य प्रभु पुरख जगत् है और इस्वर की दया से अनाज के दानों का अनाज लग जाता है। लेकिन भगवद्भक्त गुरुगुरु का ज्ञान किया है। इस्वर ने उनकी तमाम विद्या एवं दुःख नाश कर दिए हैं। है नानक! जो गुरुपुरुष जगत् जगत् की आराधना करता है, वह स्वयं पार हो जाता है और सार जगत् को भी कल्याण कर देता है ॥ ५ ॥

मः ४ ॥ सारा दिनु लालचि अटिआ मनमुखि हंरि गला ॥ राती उमे दाविआ नवे सोत सांभ ढिला ॥ मनमुखा टे सिरि जोरा अमरु है नित देवहि भला ॥ जोरा दा आखिआ पुरख कमावटे से अपावित अमेध खला ॥ कामि बिआपे कुरुष नर से जोरा पुछि चला ॥ सतिगुरु के आखिणे जो चले सो सति पुरखु भल भला ॥ जोरा पुरख सभि आपि उपाइअनु हरि खोल सभि खिला ॥ सभ नेगे बजल बणावणी नानक भल भला ॥ २ ॥

महत्वा ४ ॥ स्वच्छाचारी मनुष्य सारा दिन लोभ में प्रवृत्त हुआ रहता है, चाहे बातें वह दूसरी ही करता है। वह रात को नींद में घुट जाता है, उसकी तमाम इन्द्रियाँ शिथिल हो जाती हैं। ऐसे स्वच्छाचारी मनुष्यों पर रित्रियों का हुक्म चलता है और वह उन्हें सदैव ही अच्छे-अच्छे पदार्थ लाकर देते हैं। जो पुरुष रित्रियों का कहना मानते हैं, वे अपवित्र, बुद्धिहीन एवं मूर्ख होते हैं। अशुद्ध पुरुष कामवासना में लीन रहते हैं, वह रित्रियों से परामर्श लेते हैं और उसके आदेशानुसार चलते हैं। जो सतिगुरु के हुक्म अनुसार चलता है, वह पुरुष सच्चा तथा सर्वोत्कृष्ट है। समस्त रित्रियाँ एवं पुरुष ईश्वर ने स्वयं उत्पन्न किए हैं। ईश्वर ही तमाम खेलें खेलता है। नानक का कथन है कि हे प्रभु! सृष्टि की यह तमाम रचना तेरी रची हुई है, जो कुछ तूने किया है, सब भला है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तू वेपरवाहु अथाहु है अतुलु किउ तुलीऐ ॥ सें बडभागी जि तुधु धिआइदें जिन सतिगुरु मिलीऐ ॥ सतिगुरु की वाणी सति सरूपु है गुरुवाणी बणीऐ ॥ सतिगुरु की रोसै होरि कचु पिचु बोलदें से कूड़िआर कूड़े झड़ि पड़ीऐ ॥ ओन्हा अंदरि होरु मुख होरु है बिखु माइआ नो झखि मरदें कड़ीऐ ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ हे मर गालिक! तू वेपरवाह, अथाह एवं अतुलनीय है, फिर तुझे कैसे तोला जा सकता है? हे गोविन्द! जो तुझे याद करते हैं और जिन्हें सतिगुरु मिलता है, वे बड़े भाग्यशाली हैं। सतिगुरु की वाणी सत्य स्वरूप है। गुरुवाणी द्वारा मनुष्य पूर्ण जाना जाता है। कई दूसरे झूठ के व्यापारी सतिगुरु की नकल करके अधिकचरी वाणी उच्चरित करते हैं परन्तु हृदय में झूठ होने के कारण शीघ्र ही नारा हो जाते हैं। उनके हृदय में कुछ आर होता है तथा मुँह में कुछ आर, वे विष रूची भाया का संग्रह करने के लिए पीड़ित होते हैं और खप-रूप कर मरते हैं ॥ ६ ॥

सलोक मः ४ ॥ सतिगुरु की सेवा निरमली निरमल जनु होइ सु सेवा घाले ॥ जिन अंदरि कपटु विकारु झूठु ओइ आपे सचै बखि कटै जजमाले ॥ सचिआर सिख बहि सतिगुरु पासि घालनि कूड़िआर न लभनो कितै थाइ भाले ॥ जिना सतिगुरु का आखिआ सुखावै नाहो तिना मुह भलेरे फिरहि दायि गाले ॥ जिन अंदरि प्रीति नहो हरि केरी से किचरकु बेराईअनि मनमुख बेतालै ॥ सतिगुरु नो मिलै सु आपणा मनु थाइ रखै ओहु आपि बरतै आपणी बथु नाले ॥ जन नानक इकना गुरु मैलि सुखु देवै इकि आपे बखि कटै ठगवाले ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ४ ॥ सतिगुरु की सेवा बड़ी निर्मल है, जो व्यक्ति निर्मल होता है, वही यह धुनातीपूर्ण कार्य कर सकता है। जिनके अन्तर्मन में कपट, विकार एवं झूठ होता है, सत्यस्वरूप ईश्वर ने स्वयं ही उन कांठियों को अलग कर दिया है। सत्यवादी सिख सतिगुरु के पास बैठते हैं और उनकी सेवा करते हैं। झूठा का खोज-तलाश करते हुए कहीं भी स्थान नहीं मिलता। जिन्हें सतिगुरु के वचन अच्छे नहीं लगते, उनके चेहरे तिरस्कृत हैं और ईश्वर से अपमानित हुए वे भटकते फिरते हैं। जिनके हृदय में ईश्वर का प्रेम नहीं, उन स्वच्छाचारी बताते लोगों को कितनी देर तक दिलासा दिया जा सकता है? जो मनुष्य सतिगुरु को मिलता है, वह अपने मन को (विकारों से) अंकुश लगाकर रखता है। साथ ही, प्रभु के नाम की अपनी पूँजी का वह स्वयं ही इस्तेमाल करता है। हे नानक! (जीव के वश में कुछ नहीं) गुरु से मिलाकर कुछ लोगों को प्रभु सुख प्रदान करता है एवं कुछ कपट करने वालों को अलग कर देता है ॥ १ ॥

मः ४ ॥ जिना अंदरि नामु निधानु हरि तिन के काज दायि आदें रासि ॥ तिन चूकी मुहताजी लोकन की हरि प्रभु अंगु करि बेटा पासि ॥ जां करता बलि ता सभु को बलि सभि दरसनु देखि करहि

साचासि ॥ साहु पातिसाहु सभु हरि का कीआ सभि जन कउ आइ करहि रहसासि ॥ गुर पूरे की वडो
वडिआई हारि वडा सेवि अतुलु सुखु पाइआ ॥ गुरि पूरे दानु दोआ हरि निहचलु नित बखसे चढ़ै
सवाइआ ॥ कोई निंदकु वडिआई देखि न सकै सो करतै आपि पचाइआ ॥ जनु नानकु गुण बोलै
करते कं भगता नो सदा रखटा आइआ ॥ २ ॥

महला ४ ॥ जिनके अन्तर्गमन में भगवान का नाम स्वी मण्डार है, उनके कार्य ईश्वर स्वयं संवार
दता है। उन्हें दूसरे लोगों के सहारे की आवश्यकता नहीं रहती, क्योंकि ईश्वर उनका अपना कर सदा
उनके साथ साथ रहता है। सब लोग उनका दर्शन करके उनकी प्रशंसा करते हैं क्योंकि जब
सृजनहार परमात्मा स्वयं उनका पक्ष करता है तो प्रत्येक ही उनका पक्ष करता है। भगवान के बनाए हुए
राजे-महाराजे भी प्रभु के सेवक के समक्ष वन्दना करते हैं। पूर्ण गुरु की मोक्षदा भगवान है। महान ईश्वर
की सेवा करने से अतुलनीय सुख प्राप्त होता है। पूर्ण गुरु के द्वारा ईश्वर ने दान दिया है, वह समाप्त
नहीं होता, क्योंकि ईश्वर सदा ही दया किए जाता है और वह दान दिना-दिन बढ़ता रहता है। जो
कोई निंदक (ऐसे प्रभु के सेवक की) महानता देखकर सहन नहीं कर सकता, उसी सृजनहार ने स्वयं
ईर्ष्याग्नि में पीड़ित किया है। दास नानक विश्व के रचयिता परमात्मा की गुणस्तुति करता है, जो अपने
भक्तों की सदैव रक्षा करता आया है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तू साहिबु अगम दइआलु है वड दाता दाणा ॥ तुधु जेवडु मै होरु को दिसि न आवई
तूहें सुघडु मैरे मनि भाणा ॥ मोहु कुटंबु दिसि आवदा सभु चलणहारा आवण जाणा ॥ जो बिनु सचे
होरतु चितु लाइदे से कूड़िआर कूड़ा तिन माणा ॥ नानक सचु धिआइ तू बिनु सचे पाचि पाचि मुण
अजाणा ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ हे मर मातिक ! तू अगम्य एक दया का घर है, क्या दाता एवं चतुर है, मुझे तब समान
कहा दूसरा काइ दिखाई नहीं देता, तुम ही बुद्धिमान हो, जो मर मन का प्रिय लग हो। जो नाक रूपी
कुटुम्ब दिखाई देता है, सब क्षणभंगुर है और अन्य मरण के अधीन है। जो मनुष्य सत्यस्वरूप परमात्मा
के अलावा किसी दूसरे से मन लगाते हैं, वह झूठ के व्यापारी हैं और उनका इस पर अभिमान भी झूठा
है। हे नानक ! सत्यस्वरूप परमात्मा का ध्यान कर, चूंकि सत्य (ईश्वर) से विहीन हुए मूर्ख जीव दुखी
होकर मरते रहते हैं ॥ १० ॥

सलोक मः ४ ॥ अगो दे सत भाउ न दिचै पिछो दे आसिआ कामि न आवै ॥ अध बिचि फिरै
मनमुखु बेचारा गलो किउ सुखु पावै ॥ जिमु अंदरि प्रीति नहो सतिगुर की सु कूड़ी आवै कूड़ी जावै ॥
जे क्रिपा करे मेरा हरि प्रभु करता तां सतिगुरु पारब्रह्मु नदरो आवै ॥ ता अपिउ पीवै सबदु गुर केरा
सभु काड़ा अंदेसा भरमु चुकावै ॥ सदा अनदि रहै दिनु रातो जन नानक अनदिनु हरि गुण गावै ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ स्वेच्छाचारी पुरुष पहले तो सतिगुरु को सम्मान नहीं देता, तत्परचात उसकी
शिक्षा का कोई फायदा नहीं होता, वह भाग्यहीन दुविधा में ही भटकता रहता है, यदि गुरु के प्रति श्रद्धा
न हो तो सिर्फ बातों से कस सुख मिल सकता है ? जिसके अन्तर्गमन में सतिगुरु का प्रेम नहीं, वह
दिखावे के लिए (गुरु के द्वार पर) आता जाता है। यदि जगत का रचयिता प्रभु परमेश्वर दया कर तो
दिखाई दे जाता है कि सतिगुरु भगवान का रूप है। वह तब गुरु का शब्द रूपी अमृत पान करता है
और उसकी तमाम इर्ष्या, चिन्ता एवं दुःख मिट जाते हैं। हे नानक ! वह दिन सदा सदा ही प्रसन्न
रहता है और सदा ही परमेश्वर की गुणस्तुति करता रहता है ॥ १ ॥

मः ४ ॥ गुर सतिगुर का जो सिखु अखाण सु भलके उठि हरि नामु गिआवै ॥ उठमु करे भलके
परभातो इसनानु करे अमित सारि नावै ॥ उपदेसि गुरु हरि हरि जगु जाये साभि किलविख पाप
दोख लहि जावै ॥ फिरि चड़े दिवसु गुरवाणो गावै बहदिआ उठादिआ हरि नामु गिआवै ॥ जो सासि
गिरासि धिआए मेरा हरि हरि सो गुरसिखु गुरु मनि भावै ॥ जिस नो टइआलु होवै मेरा सुआमो तिसु
गुरसिख गुरु उपदेसु सुणावै ॥ जनु नानकु धड़ि मंगै तिसु गुरसिख को जो आपि जाये अवरह नामु
जपावै ॥ २ ॥

मन्त्र है। जो मनुष्य सांत्विक का नाम सिमरन करता है। वह प्रभुवाचन नामक उत्तर के नाम का सिमरन करता है। वह प्रतीति इन गुणों जयन करता है। स्तवन करता है और फिर नाम सती अमृत के सरोवर में डूबती लगता है। गुरु के उपदेश द्वारा जो प्रभु परमेश्वर के नाम का बार जपता है और इस प्रकार उसके नाम का दाग निज हो जाता है। फिर दिन निरतन पर गुरु की वाणी का कीर्तन करता है और जयन करता प्रभु का नाम सिमरन करता रहता है। जो गुरु का सिमरन अपनी हर सोस पुत्र पारा से भर तीर परमेश्वर की आराधना करता है वह गुरु के मन की अच्छी लगन लग जाता है। जिस पर पारा स्वामी दयालु होता है, उस गुरुसिख का गुरु उपदेश देता है। मानक भी उस गुरुसिख की चरण ध्याने मांगता है, जो स्वयं नाम जपता है और दूसरी को जपता है॥ २॥

पउड़ी ॥ जो तुधु सचु पिआइटे से विरले थोड़े ॥ जो मनि चिनि इकु अराधटे निन की बरकति
खाहि असंख करेड़े ॥ तुधुनो सभ पिआइटी से थाइ पाण जो साहिब लोड़े ॥ जो बिनु मनिगुर सेवे खाटे
पेनदं से मुग मरि जंमे कोदं ॥ ओइ हाजर मिटा बोलदं बाहरि विसु कटहि मुख घोले ॥ मनि खोटे
दयि बिछोड़े ॥ ११ ॥

कल ॥ १ ॥ सत्यराज्य प्रभु ॥ व कहुत बाई ज्योति र, जो तस ध्यान मनन करत ह। जो मनुष्य पूर्ण पुण्यपावत होकर एक इश्वर की आराधना करत ह, उनकी दरकत अनन्त जीव खात ह। १ प्रभु ॥ तस तो सारी सुष्टि तस चिन्तन करती ह परन्तु स्वीकृत नहीं होत ह, जिन्हें नून परान्न करत हो। सातगुरु की सेवा से विहीन रहकर जो मनुष्य खान पीन एव पहनन के रसा में मग्न रहते ह, व काटी बार बार जन्म लेत ह। एस मनुष्य सामन तो भीती वाल करत ह परन्तु तत्परचात निम धालकर निमानी हो। एस मन से खात पुरपा का इश्वर न कृपा कर दिया ह ॥ कल ॥

सलोक मः ४ ॥ मनु जूई भरिआ नीला काला खिचोलड़ा तिनि बेमुखि बेमुखी नो पाइआ ॥ पासि
न टैंई कोई बहणि जगत माहि गृह पाइ सगवी मनु लाइ मनमुखु आइआ ॥ पराई जो निंदा चुगली
नो बेमुखु करि के भेजिआ ओथे भो मुहु काला दुहा बेमुखा दा कराइआ ॥ तइ सुणिआ सभनु जगत
धिनि भाई बेमुखु सणे नफरे पडलो पडटी फावा होइ कै उटि घारि आइआ ॥ अगे संगती कुड़मो बेमुखु
रलणा न मिले ना बहुटी भतीजो फिरि आणि घारि पाइआ ॥ हलनु पलनु दोवै गए नित भुखा कूकै
तिहाइआ ॥ धनु धनु सुआमो करता पुरखु हे जिनि निआउ सचु बहि आपि कराइआ ॥ जो निंदा करे
सनिगुर पूर को सो साचे मारि पचाइआ ॥ गहु अखरु तिनि आरिआ जिनि जगतु सभु उपाइआ ॥ १ ॥

श्लोक महत्ता ३॥ उस विमुख ने दूसरे विमुख का जुआ से भग हुआ नीला एवं काला पहरावा
मल दिया ॥ इस जगत् में भय काइ निरुद्ध नहीं रहन देता, मन्दगी में पड़कर आँखें बहुत सी मल
पड़कर मनमूल जलसा आया। जो मनुष्य पराह निन्द्य एवं कुमती करने के लिए परावस करके भजा

गया था, वहाँ भी दोनों का मुँह चाला किया गया। है नाइ ! जगत में सब सार एक दम सुना गया कि विमुख का नाकर साहित जाता है। नानी, पत्नी और सूर रखता होकर घर का काम करता है। जगत में विमुख का बहना मिल भी तो फिर पत्नी तथा भतीजी न लाकर घर में स्थान दिया, उसका लोक परलोक दोनों व्यर्थ गए और अब भूखा तथा प्यासा रहता है। जगत का स्वामी कता पुरुष धन्य है, जिसने न्याय के आसन पर विराज कर स्वयं सच्चा न्याय करवाया है। जो मनुष्य पूर्ण सतिगुरु की निन्दा करता है, उसका सच्चा स्वामी दण्ड देकर मार फेंकता है। यह न्याय का वचन उस ईश्वर ने स्वयं कहा है, जिसने इस सृष्टि की रचना की है॥ १॥

मः ४ ॥ साहिबु जिस का नंगा भुखा होवै निस दा नफरु कियहु रजि खाए ॥ जि साहिब के घरि बधु होवै सु नफरै हथि आवै अणहोदो कियहु पाए ॥ जिस दो सेवा कोनो फिरि लेखा मंगोए सा सेवा अउखो होई ॥ नानक सेवा करहु हरि गुर सकल दरसन को फिरि लेखा मंगै न कोई ॥ २ ॥

महत्वा ४ ॥ जिसका स्वामी कमाल है, उसका नाकर वहाँ पर नर कर रहा रहता है। यदि स्वामी के घर में कोई वस्तु हो तो उसी उसका नाकर प्राप्त कर सकता है परन्तु यदि है ही नहीं तो उसे वह कहाँ से ले सकता है। जिसकी सेवा करने पर भी लम्बा मोंगा जाना हो, वह सेवा काटन है। है नानक ! जिस ईश्वर एवं गुरु का दर्शन (मानव जन्म को) सफल करता है उसकी सेवा करो ताकि फिर कोई लेखा न मोंगे॥ २॥

पउड़ी ॥ नानक बोचरहि संत जन चारि बेट कहेंद ॥ भगत मुखे ते बोलेंद मे वचन होवेंद ॥ प्रगट पहारा जापटा सभि लोक सुणेंद ॥ सुखु न पाइनि मुग्ध नर संत नालि रहेंद ॥ ओइ लोचनि ओना गुणै नो ओइ अहंकारि सड़ेंद ॥ ओइ विचारे किआ करहि जा भाग धुरि मंद ॥ जो मारे तिनि पारब्रह्मि से किसे न सेंद ॥ वैरु करहि निखैर नालि धरम निआइ पचेंद ॥ जो जो संति सरापिआ से फिरहि भवेंद ॥ पेंहु मुंदाहुं काटिआ निमु डाल सुकेंद ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ है नानक ! सतजन विचार करते हैं और चारों बेट कहते हैं कि भक्तजन जो वचन मुँह से बोलते हैं, वे सत्य ही पूरे हो जाते हैं। भक्त समूह जगत में लोकप्रिय हो जाते हैं, उनकी शोभा सभी लोग सुनते हैं। जो मूख लोग संतों से वर विरोध करते हैं, वे सुख नहीं पाते। वे दापी बलवा तो अहंकार में हैं परन्तु सतजनों के गुणों का तिरसते हैं। इन दापी मनुष्यों के वश में नौ क्या है ? चूँकि आदि काल से कुतरकार ही उनका भाग्य है। जिनका वश तिरस्कार न नाश किया है वह किसी के भी मित्र नहीं। यह धर्म का न्याय है कि जो निरंतर से वर करते हैं वह नष्ट हो जाते हैं। निरर्थक सेवा न तिरस्कृत किया है, वे भटकते रहते हैं। जब कुछ जब साहित करता है दिया जाता है। उसकी दृष्टिवा भी सुख जाती है॥ १२॥

सलोक मः ४ ॥ अंतरि हरि गुरु धिआइटा वडो बडिआई ॥ तुरि दितो पूरे सतिगुरु घटे नाहो इकु तिलु किसे दौ घटाई ॥ सचु साहिबु सतिगुरु के बलि है तां झरि झरि मरे मभ लोकाई ॥ निंदका के मुह काले करं हरि करते आपि बधाई ॥ जिउ जिउ निंदक निंद करहि तिउ तिउ नित नित चडै सवाई ॥ जन नानक हरि आराधिआ तिनि पैरो आणि सभ पाई ॥ १ ॥

सलोक महत्वा ४ ॥ गुरु की महिमा महान है, चूँकि वह अपने अन्तर्गमन में भगवान का ध्यान करता रहता है। परमात्मा ने मनुष्य होकर यह महिमा प्रदान की है। इसलिये किसी के ध्यान पर दिल मात्र भी कम नहीं होती। जब सच्चा भक्तिक सतिगुरु के पक्ष में है तो सारी दुनिया के जितने भी लोग गुरु

क विरुद्ध होता है, वे स्वयं स्वयं कर मर जाते हैं। सतिगुरु की माहिमा कच्चार न स्वयं बढ़ाई है और दाहिना क मुँह काल किए हैं। ज्यों ज्यों निन्दक मनुष्य सतिगुरु की निन्दा करना तथा तथा सतिगुरु की माहिमा बढ़ती रहती है। है नानक ! सतिगुरु ने जिस ईश्वर का स्मरण किया है, उसने सारा संसार लाकर गुरु के चरणों में रख दिया है ॥ १ ॥

मः ४ ॥ सतिगुर सेतो गणत जि रखे हलतु पलतु सभु तिस का गइआ ॥ नित इहोआ पाए झगू सुटे झखदा झखदा झाड़ि पइआ ॥ नित उपाव करै माइआ धन कारणि अगला धनु भो उडि गइआ ॥ किआ ओहु टाटे किआ ओहु खावै जिसु अंदरि सहसा दुखु पइआ ॥ निखैरै नालि जि वैरु रचाए सभु पापु जगते का तिनि सिरि लइआ ॥ ओसु अगै पिछे ढाँई नाहो जिसु अंदरि निंदा मुहि अंघु पइआ ॥ जे सुइने नो ओहु हथु पाए ता खेह सेतो रल गइआ ॥ जे गुर की सरणी फिरि ओहु आवै ता पिछले अउगण बखासि लइआ ॥ जन नानक अनदिनु नामु धिआइआ हरि सिमरत किलविख पाप गइआ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जो मनुष्य सतिगुरु के साथ वर विराध करता है, उसका लोक परलोक समूचे ही व्यर्थ जाते हैं। उसका वरा नहीं चलता इसलिए वह सदा दुःख होता है और दात पीसता है। धन एवं पदार्थ हेतु वह निरन्तर ही प्रयास करता है परन्तु उसका फलता पदार्थ भी समाप्त हो जाता है। वह क्या कमाएगा और क्या खाएगा, जिसके हृदय में दुःख चिन्ता की पीडा है। जो निर्बर से शत्रुता करता है, वह संसार के तमाम पाप अपन तिर पर ले लेता है। जिसका मुँह उसके हृदय की निन्दा करता हो पर मुँह में मिठास हो, उसे लोक परलोक में कोई सहारा नहीं देता। पूरा खाटा मनुष्य यदि सान का लय डाल तो वह भी राख हो जाता है। फिर भी यदि वह गुरु की शरण ले तो उसके पहले पाप क्षमा हो जाते हैं। है नानक ! जो मनुष्य गुरु की शरण लेकर प्राणम नाम स्मरण करता है, ईश्वर का सिमरन करता हुए उसके अपराध मिट जाते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तूहै सचा सचु तू सभ दू उपरि तू टोत्राणु ॥ जो तुधु सचु धिआइदं सचु सेवनि सचें तेरा माणु ॥ ओना अंदरि सचु मुख उजले सचु बोलनि सचें तेरा ताणु ॥ से भगत जिनी गुरमुखि सालाहिआ सचु सबदु नोसाणु ॥ सचु जि सचें सेवदें तिन वारी सद कुरवाणु ॥ १३ ॥

पउड़ी ॥ है सत्यस्वरूप परमेश्वर ! तू सदैव सत्य है। तूरी कचहरी सर्वोपरि है। है सत्य के पुत्र ! जो तेरा ध्यान करता है, तूरी सेवा भक्ति करता है, उन्हें तेरा ही मान है। उनके हृदय में सत्य है इसलिए उनके चेहर उज्ज्वल रहते हैं, वे सत्य बोलते हैं और है सत्य प्रभु ! तेरा ही उनके आश्रय है। जो व्यक्ति गुरु के माध्यम से भगवान की सराहना करता है, वही सत्य भक्त है और उनके पास सच्चा शब्द रहती चिन्त है। वे उन पर नम्रोत्तम हैं, कोमलारी हैं, जो सत्यस्वरूप ईश्वर की सेवा भक्ति करने रहते हैं ॥ १३ ॥

सलोक मः ४ ॥ धुरि मारे पूरे सतिगुरु सेंई हुणि सतिगुरि मारे ॥ जे मेलण नो बहुतेरा लोचोए न देई मिलण करतारे ॥ सतसंगति ढाँई ना लहनि विचि संगति गुरि वीचारे ॥ कोई जाइ मिलै हुणि ओना नो तिसु मारे जमु जंदारे ॥ गुरि बावै फिटके सें फिटै गुरि अंगदि कोते कूड़िआरे ॥ गुरि तीजो पीड़ी वीचारिआ किआ हथि एना बेचारे ॥ गुरु चउथी पीड़ी टिकिआ तिनि निंदक दुसट सभि तारे ॥ कोई पुतु सिखु सेवा करे सतिगुरु की तिसु कारज सभि सवारे ॥ जो इछै सो फलु पाइसी पुतु धनु लखमो खाड़ि मेलै हरि निसतारे ॥ सभि निधान सतिगुरु विचि जिसु अंदरि हरि उर धारे ॥ सो पाए पूरा सतिगुरु जिसु लिखिआ लिखतु लिलारे ॥ जनु नानकु मागै धाड़ि तिन जो गुरसख मित पिआरे ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ जो आदि से ही पूर्ण सतिगुरु द्वारा साधित हुए हैं, वे अब पुनः सतिगुरु की ओर से तिरस्कृत हो गए हैं, यदि उनके गुरु के साथ मिलाप की तीव्र लातसे भी हो तो भी परमात्मा ऐसा साधिता को मिलाने नहीं देता। उनके सत्संगति में भी आश्रय नहीं मिलता। गुरु ने भी संगति में यही विचार किया है। यदि कोई भी अब जाकर उनका मिलता है, उस मृत्यु का निर्दयी यमदूत प्रताडित करता है। जिन लोगों का गुरु नानक देव जी ने भी निन्दित दिया, उन तिरस्कृत व्यक्तियों का गुरु अगद देव ने भी झुला धोषित किया। उस समय तीसरी पीढ़ी वाले श्री गुरु अमरदास जी ने विचार किया कि इन निन्दित लोगों के वश में क्या है? जिन सतिगुरु ने चाहे स्वयं पर गुरु निगूझ किया था, उन्होंने समस्त निन्दक एवं दुष्टों का कल्याण कर दिया। कोई पुनः अन्धका सिक्का जो साई भी सतिगुरु की सेवा करता है, उससे सार काम गुरु जी संचार देते हैं। गुरु, जन, लक्ष्मी जिस भी वस्तु की यह इच्छा करे, वही फल उसे मिलता है। सतिगुरु उस से जाकर इश्वर से मिलता है और इश्वर उसे पार कर देता है। जिस सतिगुरु के हृदय में भगवान् का निवास है, उसमें सार साधन विद्यमान है। केवल वही गुरु सतिगुरु का पाता है जिसके माथे पर पूज्य शुभ कर्मों के सखार रूप लगे लिखे हुए हैं। नानक उनकी चरण धूलि मागता है, जो गुरुसिखों में प्यार है ॥ ५ ॥

मः ४ ॥ जिन कउ आपि देइ बडिआई जगतु भी आपे आनि तिन कउ पैरो पाए ॥ डरीऐ तां जे किछु आप दू कीचे सभु करता आपणी कला बधाए ॥ देखहु भाई एहु अखाड़ा हरि प्रीतम सचे का जिनि आपणै जोरि सभि आनि निबाए ॥ आपणिआ भगता को रत करे हरि सुआमो निंदका दुसटा के मुह काले कराए ॥ सतिगुरु को बडिआई नित चढ़े सचाई हरि कीर्ति भगति नित आपि कराए ॥ अनदिनु नामु जपहु गुरसिखहु हरि करता सतिगुरु घरो बसाए ॥ सतिगुरु को बाणी सति सति करि जाणहु गुरसिखहु हरि करता आपि मुहहु कढाए ॥ गुरसिखा के मुह उजले करे हरि पिआरा गुर का जैकारु संसारि सभनु कराए ॥ जनु नानकु हरि का दासु है हरि दासन को हरि पैज रखाए ॥ २ ॥

महला ४ ॥ जिन्हें इश्वर स्वयं सामा देता है, उनके चरणों में सार जगत की भी डाल देता है। केवल तभी हमें करना चाहिए, यदि हम स्वयं कुछ करें। परमात्मा अपनी कला स्वयं बढ़ा रहा है। हे भाई! याद रखो, जिस इश्वर ने अपने बल से जीवों को लाकर गुरु के समक्ष झुकाया है, उस सत्य प्रियतम का यह जगत एक अखाड़ा है। जिसमें जगत का स्वामी प्रभु अपने भक्तों की सेवा करता है और निन्दक दुष्टों के मुँह काले कराता है। सतिगुरु की शोभा दिन-ब-दिन बढ़ती जाती है। इश्वर अपने भक्तों को हमेशा अपना वश एवं भोक्त स्वयं ही करवाना है। हे गुरसिखों! दिन-रात नाम का जप करो और सतिगुरु के द्वारा हरि कनार को अपने हृदय में बसाओ। हे गुरसिखों! सतिगुरु की वाणी दिन-रात सत्य समझो, चूंकि विश्व का स्वामी परमात्मा स्वयं यह सभी सतिगुरु के मुख से बोलता है। प्रियतम प्रभु गुरसिखों के मुख उज्ज्वल करता है और सारी दुनिया में गुरु की नाम जपाने करता है। नानक हरि का दास है। हरि के दासों की हरि स्वयं ही लाज रखता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तू सचा साहिबु आपि है सचु साह हमारे ॥ सचु पूजी नामु द्विड़ाइ प्रभ वणजारें थारे ॥ सचु सेवहि सचु वणांजि लोहि गुण कथह निरारे ॥ सेवक भाइ से जन मिले गुर सचाई सचारे ॥ तू सचा साहिबु अलखु है गुर सचाई लखारे ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ हे भगवन् सत्य शाह! तू स्वयं ही सच्चा भोजक है। हे प्रभु! हम सत्य नाम सभी पूजी दृढ़ करवाओ, चूंकि हम तेरे ही वणजार हैं। जो व्यक्ति सत्य नाम का जपते हैं, सत्य नाम का व्यापार

करता है, वह गुणों का वचन करता है व दुनिया से निराला है। जिनान गुरु के शब्द द्वारा मन का सत्कार लिया है। वही व्यक्ति सत्कार भावना वाले वनकर परमात्मा से जो मिले है। है प्रभु! वृ सच्चा साहिब अलख है। परन्तु गुरु के शब्द द्वारा ही तारी सुझा जाती है॥ ५३॥

सलोक मः ४ ॥ जिसु अंदरि ताति पराई होवै तिस का कटे न होवी भला ॥ ओस टे आखिणें कोई न लगे नित ओजाड़ी पूकारे खला ॥ जिसु अंदरि चुगली चुगली वज्रै कोना करतिआ ओस टा सभु गइआ ॥ नित चुगली करे अणहोटी पराई मुहु कटि न सकै ओस टा काला भइआ ॥ करम धरनी सरोरु कलिजुग बिचि जेहा को बोजे तेहा को खाण ॥ गला उपरि तपावसु न होई बिसु खाधी ततकाल मरि जाण ॥ भाई रेखाहु निआउ मरु करनै का जेहा कोई कर तेहा कोई पाण ॥ जन नानक कउ सभ सोझी पाई हरि दर कोआ बाना आरि मृणाल ॥ १ ॥

सलोक भवता है ॥ जिस व्यक्ति के जन्मजनन में बुराई की दुरी करने की क्षमता भावना होती है, उस व्यक्ति का कभी मला नहीं जाता। उस व्यक्ति के वचन पर कोई भरासा नहीं करता, वह हमेशा उजाड़ में सदा पुकारता रहता है। जिस मनुष्य के हृदय में चुगली होती है, वह चुगलखार के नाम से प्रसिद्ध हो जाता है, उसकी राशे की हुई कमाई निष्फल हो जाती है। ऐसा व्यक्ति नित्य पराई झूठी चुगली करता है, इस लाइन के कारण वह किसी के सम्मुख भी नहीं जा सकता, फलस्वरूप उसका गृह काला हो जाता है। इस का नेतृत्व में शरीर कम स्त्री भरती है, इसमें जरा बीजा इन्सान बाता है वसा ही फल खाता है, यह ही बातों द्वारा कभी न्याय नहीं होता यदि बिना खाए ता तुरन्त मर जाता है। है भाई! सच्चा परमात्मा का इ-साक देखा, जिस कोई कम करता है, वसा ही उसका फल पाता है। नानक को प्रभु ने यह ज्ञान दिया है और वह प्रभु के द्वार को ये बात करके सुना रहा है॥ ५४॥

मः ४ ॥ लैटे परतारि गुरु जो बिछुड़े तिन कउ टारि ढोई नाही ॥ कोई जाइ मिले तिन निंदका मुह फिके थुक थुक मांहि पाही ॥ जो सतिगुरि फिटके से सभ जगति फिटके नित भंभल भूसे खाही ॥ जिन गुरु गोपिआ आपणा से लैटे ढहा फिराही ॥ तिन को भुख कटे न उतरे नित भुखा भुख कूकाही ॥ ओना दा आरिआ को ना सुणै नित हउले हउलि मराही ॥ सतिगुर की वडिआई वीख न सकनी ओना अगे पिछे थाउ नाही ॥ जो सतिगुरि मारे तिन जाइ मिलहि रहदी खुहदी सभ पति गवाही ॥ ओइ अगे कुसटी गुर के फिटके जि ओसु मिलै तिसु कुसटु उठाही ॥ हरि तिन का दरसन ना करहु जो दूजै भाइ चितु लाही ॥ पुरि करनै आपि लिखि पाइआ तिसु नालि किहु चार नाही ॥ जन नानक नामु अराधि तू तिसु अगडि को न सकाही ॥ नावै को वडिआई बडो है नित मराई चढ़े चड़ाही ॥ २ ॥

भावना है ॥ जो व्यक्ति गुरु के सत्कार करने हुए भी बिछुड़ा थुक है। उनके साथ के दरबार में कोई गलाय नहीं मिलता। कोई जाइ उन निन्दक का जाकर मिले। जो है जो उसका भी गुरु की आज्ञा पत्र माना होता है जन्मात लाय उस निरस्त्र करता है। चुनके जो लोग साधुगुरु की ओर से निरस्त्र हुए हैं, वे दुनिया में भी निरस्त्र हुए हैं। वर ॥ हमेशा भवता रहता है। जो व्यक्ति गुरु की निन्दा करता है, वे हमेशा रात फिरता है। उनको गुणा कभी नहीं बुझती और सदा गुण गुण चिल्लाते हैं। कोई उनकी बात पर भरासा नहीं करता इसलिए वे सदा निन्दा फिके में ही सपता है। जो मनुष्य गुरु की महिमा सहन नहीं करता, उन्हें लोक परलोक में स्थान नहीं मिलता। गुरु से शापित हुए व्यक्तियों को जो मनुष्य जाकर मिलता है जो भी अपनी भांडी बहुत प्रशिक्षण गया तब है क्योंकि गुरु से शापित है तो फल ही होती है। जो भी व्यक्ति ऐसे व्यक्ति को सत्कार करता है उसको भी उजाड़ लग जाता है।

है । निवारुआ । नमस्कार के लिए उनका चरण में मल बरस, जो सातगुरु की आज्ञा कर पाउ के मुख में लगती है । उनका साज उन्नीस बार लगाया गया नहीं जाता । चूंकि परमात्मा ने भांडेकाल से ही उनका हाथ किए कर्मों के अनुसार ऐसे व्यवहार के सरकार ही किया है । है नानक । तुम नाम की आराधना करो, चूंकि नाम की आराधना पाप की समानता काइ नहीं कर सकती, नाम की महिमा महान है जो दिन-प्रतिदिन बढ़ती जाती है ॥ २ ॥

मः ४ ॥ त्रि होटै गुरु बांह टिकिआ तिसु जन की बडिआई बसो होई ॥ तिसु कउ जगनु निविआ सभु पैरै पड़िआ जसु बगतिआ लोई ॥ तिसु कउ खंड ब्रह्मंड नमसकारु करीह तिसु के मसतकि हथु धारिआ गुरि पूरे सो पूज होई ॥ गुरु की बडिआई नित बढ़े मर्याद अरुणि सो न मर्याद ॥ जन नानक हरि करते आपि बांह टिकिआ आवे पैत्र रसो प्रभु सोई ॥ ३ ॥

मदला ३ ॥ जिस गुरु ने स्वयं का हाथ निकाल दिया जो समझने वाले सामाजिक है । उसका समस्त साधन दुनिया दुनिया है और उसका चरण स्वयं करती है । उसकी आज्ञा सब धर्म में फैल जाती है । जिस मस्तक पर पूर्ण गुरु ने हाथ रखा जो बड़ समस्त गुणों में पूर्ण जो गया और समस्त सत्ता महामुक्ति के जीवन उस प्रणाम करता है । गुरु की महिमा दिन-दिन बढ़ती है । काइ मनुष्य उसकी समानता नहीं कर सकता, क्योंकि अपने सबक नानक को सौ जनमर प्रभु ने स्वयं मान दिया है इसलिए ईश्वर स्वयं ही उसकी लाज रखता है ॥ ३ ॥

पउड़ो ॥ काइआ कोटु अपारु है अंदरि हटनाले ॥ गुरुमुखि सउटा जो करे हरि वसतु समाले ॥ नामु निधानु हरि वणजोणे हरि परचाले ॥ विणु काइआ त्रि होर धै धनु खोजेटे से मूढ़ बेनाले ॥ से उझाई भराम भवाईअहि जिउ झाड़ मिगु भाले ॥ ४ ॥

पउड़ो ॥ जगत् सभी विद्या कातर है, जिसके बाहर हाथका सभी कातर है । जो गुरुमुख हाथका सभी कातर में से नाम सभी स्वयं साधन है । नमस्कार की नाम सभी करतु यन्त्र । जो है । जगत् सभी किज में ही ईश्वर के नाम के साजान का व्यापार किया जा सकता है । यही साधन साधन निगमनाले और जगत् भूमे है । जो व्यक्त इस साधन को काया के बिना किसी दूसरे स्थान पर साजान है, जो गुरु है और मनुष्य काया में पाए हुए भूत प्रेत है । जो भूमे कर्मगुरु की समानता के आदित्य को साजता फिरता है, जो है । ऐसे मनुष्य भग्न में फरा हुए जगत् में भटकना शक्य है ॥ ४ ॥

सलोक मः ४ ॥ जो निंटा करे सतिगुर पूरे को सु अउखा जग महि होइआ ॥ नरक घोर दुख राहु है ओयै पकड़ि ओहु होइआ ॥ कूक पुकार को न सुणे ओहु अउखा होइ होइ गेइआ ॥ ओनि हलनु पलनु सभु गयाइआ लाहा मनु सभु खाइआ ॥ ओहु तेली सेंदा बलद करि नित भलके उटि पभि जोइआ ॥ हरि वरै सुणे नित सभु किछु निद्रु किछु गुहा न होइआ ॥ जेमा बोजे सो लुणे जेहा पुरवि किने चोइआ ॥ तिसु क्रिया करे प्रभु आपणी तिसु सतिगुर के चरण चोइआ ॥ गुरु सतिगुर पिछे तरि गइआ जिउ लोहा काट संगोइआ ॥ जन नानक नामु मिआइ तू जणि हरि हरि नामि सुखु होइआ ॥ १ ॥

सलोक मदला ३ ॥ जो व्यक्ति पूर्ण सातगुरु की निन्दा करता है, जो दुनिया में हमेशा दुखी रहता है । दुखी का कुआ सभी का पाप नरक है । उस निन्दक का पकड़कर चरणों में मल जाता है । जगत् उसकी निन्दा काइ नहीं गुनना । और जो दुखी चरणों में मल जाता है । जगत् निन्दक नाम नरक । जगत् पूरा मानव जगत् सभी मल सब कुछ मल दिया है । जो न पकड़ साधन नहीं है । जो बल

प्रतिदिन नए सूयों की भाँति इश्वर के आदेश में लगाया जाता है। प्रभु सदैव यह सब कुछ देखता एवं सुनता है, उससे कोई बात छिपी नहीं रह सकती। जसा बीज किसी इन्सान में आदि से बोया है और जसा वर्तमान में बो रहा है, वसा ही फल खाता है। जिस प्राणी पर इश्वर अपनी कृपा दृष्टि करता है, वह सतिगुरु के धरण धाता है। जसो लोहा काट के साथ तरता है, उसी प्रकार सतिगुरु के दिशा निर्देश पर चलकर भवसागर से पार हो जाता है। हे नानक ! तुम नाम की आराधना करो चूंकि हरि परमेश्वर के नाम का जाप करने से ही सुख उपलब्ध होता है ॥ १॥

मः ४ ॥ बड्भागीआ सोहागणी जिना गुरुमुख मिलिआ हरि राइ ॥ अंतर जोति प्रगासीआ नानक नामि समाइ ॥ २ ॥

महत्वा ३॥ व जीव दिव्य बड़ी भाग्यवान एवं गुरुमुखि है जिन्ह गुरु के माध्यम से हरि-प्रभु मिल गया है। हे नानक ! इश्वर की ज्योति ने जनका हृदय राशन कर दिया है और व उसके नाम में लीन हो गई है ॥ २॥

पउड़ी ॥ इहु सरीरु सभु धरमु है जिसु अंदरि सचे की विचि जोति ॥ गुहज रतन विचि लुकि रहे कोई गुरुमुखि संवकु कट्टे खोति ॥ सभु आतम रामु पछाणिआ तां इकु रविआ इको ओति पोति ॥ इकु देखिआ इकु मनिआ इको सुणिआ सवण सरोति ॥ जन नानक नामु सलाहि तू सचु सचे सेवा तेरी होति ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ यह सारा शरीर धर्म है, इसमें सत्य (प्रभु) की ज्योति विद्यमान है। इस (शरीर) में दिव्य रत्न छिपे हैं। कोई धिरला गुरुमुख सबकु ही इन्हें खोजकर निकालता है। जब प्राणी राम की अनुभव करता है तो वह एक इश्वर का सर्वव्यापक विद्यमान हुआ ऐसा देखता है जसो तान-बान में एक धागा होता है। वह एक इश्वर की ही देखता है, उस पर ही आस्था रखता है और अपने कानों से उसकी बातें सुनता है। हे नानक ! तुम प्रभु के नाम की महिमा स्तुति करो सचमुच तभी यह सेवा इश्वर के द्वार पर स्वीकृत होगी ॥ १६॥

सलोक मः ४ ॥ साभि रस तिन के रिद्वे हाहि जिन हरि बसिआ मन माहि ॥ हरि दरगहि ते मुख उजले तिन कउ साभि देखण जाहि ॥ जिन निरभउ नामु धिआइआ तिन कउ भउ कोई नाहि ॥ हरि उतमु तिनी सरविआ जिन कउ धुरि लिखिआ आहि ॥ ते हरि दरगहि पैनाईअहि जिन हरि बुठा मन माहि ॥ ओइ आपि तरं सभ कुटंब सिउ तिन पिछै सभु जगनु छडाहि ॥ जन नानक कउ हरि मेलि जन तिन वेखि वेखि हम जोवाहि ॥ १ ॥

सलोक महत्वा ३॥ जिनके मन में भगवान निवास करता है, वगाम रस गुणवत्ता, उनके भीतर मौजूद है। भगवान के दरबार में उनके मुख उज्ज्वल होते हैं और यही उनके दर्शन हेतु जाते हैं। जिन लोगों ने निमग्न परमेश्वर के नाम का ध्यान किया है, उन्हें कोई भय नहीं होता। जिनकी तकदीर में आदि से ही लिखा होता है, उन्होंने उत्तम परमात्मा का सिमरन किया है। जिनके मन में भगवान निवास करता है, उन्हें उसके दरबार में स्वाति मिलती है। वह अपने समूच परिवार सहित भवसागर से पार हो जाते हैं और उनके पदचिह्नों पर चलकर सारी दुनिया मुक्त हो जाती है। नानक का कथन है कि हे भगवान ! मुझे भी ऐसा महापुरुष से मिल जा, जिन्हें देख-देख कर हम जीते रहें ॥ १॥

मः ४ ॥ सा धरतो भई हरोआवलो जिये मेरा सतिगुरु बेटा आइ ॥ से जंत भाए हरोआवले जिनी मेरा सतिगुरु देखिआ जाइ ॥ धनु धनु पिता धनु धनु कुलु धनु धनु सु जननी जिनि गुरु जणिआ माइ ॥

धनु धनु गुरु जिनि नामु अराधिआ आरि तरिआ जिनो डिठा तिना लड़े छडाइ ॥ हरि सतिगुरु मेलहु
दइआ करि जनु नानकु धांवे पाइ ॥ २ ॥

महला ४ ॥ जिस धरती पर मेरा सतिगुरु आकर बसा है, वह धरती समृद्ध हो गई है। व तांग
भी कृतार्थ हो चुके हैं, जिन्होंने मेरे सतिगुरु के जाकर दर्शन प्राप्त किए हैं। वे मां। वह पिता वया
भाग्यशाली है, वह कुल भी भाग्यवान है, वह मां वडी भाग्यवान है जिसने गुरु का जन्म दिया है। वह
गुरु धन्य-धन्य है, जिसने भगवान के नाम की आराधना की है। वह स्वयं भी भगवान से पार है
ह और जिन्होंने गुरु के दर्शन किए हैं, उन्हें भी गुरु ने भगवान से मुक्ति करवा दिया है। वे लख
दया करके मुझे ऐसा गुरु से मिले हैं, वकि नानक उनके चरणों में से दया ॥ २॥

पउड़ी ॥ सचु सचा सतिगुरु अमरु है जिसु अंदरि हरि उरि धारिआ ॥ मनु सचा सतिगुरु पुरखु
है जिनि कामु क्रोधु बिखु मारिआ ॥ जा डिठा पूरा सतिगुरु तां अंदरु मनु साधारिआ ॥ बलिहारे गुर
आपणे सदा सदा घुमि वारिआ ॥ गुरुमुख जिना मनमुख हारिआ ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ सत्य का पुंज सतिगुरु अमर है, जिसने ईश्वर का अपन हृदय में बसाया है। सत्य का
पुंज सतिगुरु ऐसा महापुरुष है, जिन्होंने अपने हृदय से काम, क्रोध, लोभ का नाश कर दिया है।
जब पूर्ण सतिगुरु के दर्शन किए तो मुझे मे धर्म हो गया, इसलिए मैं अपने गुरु पर मुक्ति का काम
हूँ और सदैव उन पर न्याछावर हूँ। गुरुमुख ने मानव जन्म सफल कर दिया है और स्वयंभवाय ने
मानव जन्म व्यर्थ गया दिया है ॥ १७ ॥

सलोक मः ४ ॥ करि किरपा सतिगुरु मेलिअनु मुख गुरुमुख नामु धिआइसो ॥ सो करे जि
सतिगुर भावसो गुरु पूरा घरो बसाइसो ॥ जिन अंदरि नामु निधानु है तिन का भउ मभु गवाइसो ॥
जिन रखण कउ हरि आपि होइ होर केतो झखि झखि जाइसो ॥ जन नानक नामु धिआइ तू हरि हलति
पलति छोडाइसो ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ भगवान ने कृपा करके जिस व्यक्ति को सतिगुरु से मिले दिया है, ऐसा
गुरुमुख अपने मुख से भगवान के नाम का ही ध्यान करता रहता है। वह गुरुमुख की कृपा करता है
जो कार्य सतिगुरु का अच्छा लगता है। अतः पूर्ण गुरु उस आत्मस्वरूप में बसता है। जिनके अन्तरमन
में नान रूपी खजाना है, गुरु उसका काम भय निवृत्त कर देता है। जिनकी भगवान स्वयं स्वयं
है, उनको ही उनका पुस्तान पुरुषान के प्रयास ने स्वयं स्वयं कर मर जाता है। वे नानक 'जिन भगवान
के नाम का ध्यान करा। भगवान ताक तब परलोक में मुक्ति कर देगा ॥ ३ ॥

मः ४ ॥ गुरसिखा कै मनि भावटो गुर सतिगुर को बाँडिआई ॥ हरि गलहु पैज सतिगुर को निन
चड़े सवाइ ॥ गुर सतिगुर कै मनि पारब्रह्म है पारब्रह्म छडाई ॥ गुर सतिगुर नाणु दीवानु हरि निनि
सभ आणि निवाइ ॥ जिनो डिठा मेरा सतिगुरु भाउ करि तिन के सांभ पाप गवाइ ॥ हरि दगह ते
मुख उजले बहु सोभा पाई ॥ जनु नानकु मंगै धाँड़ि तिन जो गुर के सिखा मेरे भाई ॥ २ ॥

महला ४ ॥ सतिगुरु की महिमा गुरु के सिखों का वडी ध्यानी लगती है। भगवान स्वयं ही
सतिगुरु की लाज प्रतिष्ठा रखता है, इसलिए सतिगुरु की भावना अन्य हो वडी करी है। सतिगुरु
के हृदय में भगवान निवास कर रहा है, इसलिए भगवान स्वयं ही गुरु का दुला से बंधा है। भगवान
ही गुरु का दास एवं खजाना है। उस भगवान ने सारी दुनिया जाकर गुरु के यन्त्र भुजा दी है। जिन्होंने

श्रद्धा से गुरु साहिबगुरु के दर्शन किए ह, उनके सभी पाप नाश हो गए ह। भगवान के दरबार में ऐसा लोका के मुख उज्जवल हुए ह और उन्होंने बड़ी साभा प्राप्त की ह। नानक का कथन ह कि मैं उनकी चरण धूलि मांगता हूँ जो गुरु के सिक्ख गुरु भाइ ह ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हउ आखि सलाही सिफति सचु सचु सचे की बडिआई ॥ सालाही सचु सलाह सचु सचु कीमति किनै न पाई ॥ सचु सचा रसु जिनी चखिआ से तिपति रहे आघाई ॥ इहु हरि रसु सेई जाणदे जिउ गूंगे मिठिआई खाई ॥ गुरि पूरै हरि प्रभु सेविआ मनि बजी बाधाई ॥ १८ ॥

पउड़ी ॥ जिस सत्य के पुत्र सत्य परमात्मा की कानि सार विश्व में हो रही ह, मैं उस सत्य परमात्मा की अपने मुख से भावना स्तुति करता हूँ। वह सत्य परमात्मा जो हमेशा ही साराहनीय ह उस सत्य का भूल्याकन नहीं किया जा सकता। जिन्होंने सत्यनाम स्वी रस चखा ह, मैं कृप्य होकर सात हो गए ह। इस हरि रस के आनंद की वही गुरुमुख जानते ह, जिन्होंने यह रस चखा ह। जस गूंग की खाई हुई मिठाई के स्वाद की वह गूंगा ही जानता ह, अन्य कोई नहीं जान सकता। जिन्होंने पूण गुरु के द्वारा हरि प्रभु की आराधना की ह, उनके मन में आनंद की शुभकामनाएं प्रगट हुई ह ॥ १८ ॥

सलोक मः ४ ॥ जिना अंदरि उमरथल सेई जाणनि सूलीआ ॥ हरि जाणहि सेई बिरहु हउ तिन बिटहु सद धुमि धौलीआ ॥ हरि मेलहु सजणु पुरखु मेरा सिरु तिन बिटहु तल रौलीआ ॥ जो सिख गुर कार कमावहि हउ गुलमु तिना का गौलीआ ॥ हरि रंगि चलूले जो रहे तिन भिनी हरि रंगि चोलीआ ॥ करि किरपा नानक मेलि गुर पहि सिरु बैचिआ मोलीआ ॥ १ ॥

सलोक महत्वा ५ ॥ जिस तरह जिनके शरीर में फलन ह, उसकी पीड़ा की वही व्यक्ति जानते ह। वैसे ही जिन जिज्ञासुओं के भीतर भगवान की जुदाई ह उस जुदाई की पीड़ा को वही जानते ह। मैं उन पर हमेशा ही न्यायगर्ह हूँ जो ईश्वर से जुदाई की पीड़ा को जानते ह। हे प्रभु! मुझे किसी ऐसा गुरु सज्जन मानगुरु से मिलता ह। जिनके लिए मेरा सिर उनके परो के नीचे झुक जाए। जो सिक्ख गुरु की बताई हुई करनी करते ह, मैं उनके गुलामों का गुलाम हूँ। जिनके हृदय प्रभु नाम के गहर रंग में रंग ह, उनके ताल (अर्थात् शरीर) प्रभु प्रेम में भीग हुए होते ह। हे नानक! भगवान ने दया करके उन्हें गुरु से मिलाया ह और उन्होंने अपना सिर गुरु के समक्ष कंध दिया ह ॥ ५ ॥

मः ४ ॥ अउगणो भरिआ सरोरु है किउ संतहु निरमलु होइ ॥ गुरुमुखि गुण बेहाइजीअहि मलु हउमै कटै थोइ ॥ सचु वणजहि रंग मिउ सचु सउटा होइ ॥ तौटा मूलि न आवई लाहा हरि भावै सोइ ॥ नानक तिन सचु वणजिआ जिना धुरि लिखिआ पगपति होइ ॥ २ ॥

महत्वा ६ ॥ हे सज्जनों! यह शरीर अमनुष्य से भरा हुआ ह यह क्या पवित्र हो सकता ह? यदि गुरुमुख जनकर गुण मगैर नाएँ तो अहंकार स्वी मल को निकाल कर यह शरीर निमल हो सकता ह। जो मनुष्य प्रेम भूतक सत्य की खरीदते ह, इनका यह सादा सदा साथ निभाता ह, (इस सादे में) घाटा कभी नहीं होता और जिस तरह प्रभु की इच्छा होती ह, वह लाभ प्राप्त करता ह। हे नानक! सत्य नाम की खरीद वही मनुष्य करता ह, जिनकी किस्मत में आदि से ही लिखा होता ह ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सालाही सचु सालाहणा सचु सचा पुरखु निराले ॥ सचु सेव्री सचु मनि वसै सचु सचा हरि रखाले ॥ सचु सचा जिनी अराधिआ से जाइ रहे सच नाले ॥ सचु सचा जिनी न सेविआ से मनमुख मूढ़ बेताल ॥ ओह आलु पनालु मुहहु बोलदे जिउ पौतै मदि मतवाल ॥ १९ ॥

पउड़ी ॥ मैं उस सराहनीय सत्य प्रभु की महिमा स्तुति करता हूँ। सत्यस्वरूप भगवान सत्य ही निराला है। सदापुरुष की सेवा करने से सत्य हृदय में बसा जाता है। सत्य का पूज हरि सत्यका रक्षक है। जिनोंने सचगुण सच्चे हरि की आराधना की है, वे उस सत्य के साथ मिलीन हो गए हैं। जो सत्यस्वरूप हरि की सेवा नहीं करते, वे मनुष्य मूर्ख एवं बेताल (भूत) हैं। शराब पीकर धुत हुए शराबी की भाँति वे अपने मुख से बकवास करते हैं ॥ १६ ॥

सलोक महला ३ ॥ गउड़ी रागि सुलखणी जे खसमै चिति करेइ ॥ भाणे चले सतिगुरु के ऐसा सौगार करेइ ॥ सचा सबदु भतारु है सदा सदा सबेइ ॥ जित उबली मजोटे रंगु गहगहा तित सचे नो जोउ देइ ॥ रंगि चललै अति स्तो सचे सिउ लगा नेहु ॥ कूड़ु ठगो गुझो ना गेहे कूड़ु मुलमा पलोति धरेहु ॥ कूड़ो करनि बडाईआ कूड़े सिउ लगा नेहु ॥ नानक सचा आपे है आपे नदरि करेइ ॥ ४ ॥

श्लोक महला ३ ॥ गउड़ी रागिनी ता ही सुलखणा है, जोई के भाँतिक प्रभु का चित्त में बसा ले। वह सतिगुरु की इच्छानुसार चल, ऐसा हार भृंगार उसकी लिए करना उचित है। सच्चा शब्द प्राणी का कंत (पति) है, हमेशा उसी की आनंद लेना चाहिए। जैसे मजोटे उबाल साधन करती है एवं उसका रंग गहरा ताल हो जाता है, वैसे ही (जीव रूपी स्त्री) अपनी आत्मा कंत (पति) पर स्थापित कर, जो उसका सत्यस्वरूप परमात्मा के साथ प्रेम हो जाता है, वह नाम की गहर रंग में रंग जाती है। मिथ्या (रूपी) मुलमा निरादह सत्य के साथ लपट कर रहा, फिर भी जो झूठ एवं लगी है वे छिपे नहीं रहे सचका। जिनका झूठ से प्रेम होता है। वह दुनिया की दुली ही प्रशंसा करता है। नानक ! ईश्वर ही सत्य है और वह स्वयं ही अपनी कृपा की दृष्टि करता है ॥ ५ ॥

मः ४ ॥ सतसंगति महि हरि उसतति है संगि साधू मिले पिआरिआ ॥ ओइ पुरख प्राणी धौन जन हहि उपदेसु करहि परउपकारिआ ॥ हरि नामु द्विड़ावहि हरि नामु सुणावहि हरि नामे जगु निसतारिआ ॥ गुर वेषण कउ सभु कोई लोचै नव खंड जगति नमसकारिआ ॥ तुधु आपे आपु रखिआ सतिगुर विचि गुरु आपे तुधु सवारिआ ॥ तू आपे पूजहि पूज करावहि सतिगुर कउ सिगजणहारिआ ॥ कोई विछुड़ि जाइ सतिगुरु पासहु तिसु काला मुहु जमि मारिआ ॥ तिसु अगे पिछे ढोई नाही गुरसिखी मनि वीचारिआ ॥ सतिगुरु नो मिले सेंई जन उबरे जिन हिरदै नामु समारिआ ॥ जन नानक के गुरसिख पुतहु हरि जपिअहु हरि निसतारिआ ॥ ७ ॥

महला ४ ॥ सतसंग में प्रभु की गुणस्तुति होती है, क्योंकि वे सत्ता की समाधि करने से ही प्रियतम मिलता है। वे पुरुष प्राणी भागवान है क्योंकि वे परमेश्वर से जुड़ा रहते हैं। ईश्वर के नाम में आस्था रखते हैं, ईश्वर का नाम ही सुनाने हैं और ईश्वर के नाम के द्वारा ही सत्ता का कल्याण करते हैं। हरक जीव गुरु के दर्शना की आभिलाषा करता है और सत्ता में नदमाद के जीव सतिगुरु के समक्ष प्रणाम करने हैं। हे भगवान ! तुने अपना आध सतिगुरु में छिपा रखा है और तुने स्वयं ही गुरु को सुन्दर बनाया है। हे सतिगुरु का पदा करने वाले परमात्मा ! तुने स्वयं सतिगुरु की पूजा करता है और दूसरों से उनकी पूजा करवाते हो। यदि कोई मनुष्य सतिगुरु से विछुड़ जाय, उसका मुह काला होता है और यमराज से उसे बड़ी गार पडती है। गुरु के सिखाये न अपने हृदय में विचार कर लिया है कि उसे लोक परलोक में सहारा नहीं मिलता है। जो मनुष्य सतिगुरु से जाकर मिलता है और अपने हृदय में नाम का चिंतन करते हैं, वे भवसागर से पार हो जाते हैं। नानक के गुरसिख पुत्रों ! ईश्वर का नाम जपो (क्योंकि) ईश्वर भवसागर से पार करवा देता है ॥ ८ ॥

महला ३ ॥ हउमै जगतु भुलाइआ दुरमति बिखिआ बिकार ॥ सतिगुरु मिलै त नदरि होइ
मनमुख अंध अंधिआर ॥ नानक आपे मैलि लए जिस नो सबदि लाए पिआरु ॥ ३ ॥

महला ३ ॥ अहंकार ने सारी दुनिया को भटकाया हुआ है, इसलिए दुनिया दुर्मति के कारण
विषय विकारों में फँसती है। जिस मनुष्य को गुरु मिलता है, उस पर भगवान की कृपा दृष्टि होती
है, अन्यथा स्वच्छाचारी मनुष्य के लिए अज्ञान रूपी अंधेरा ही बना रहता है। हे नानक ! प्रभु जिस
मनुष्य का प्रेम 'शब्द' में लगाता है, उसी वह स्वयं ही अपने साथ मिला लेता है ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ सचु सचै को सिफति सलाह है सो करे जिसु अंदरु भिजै ॥ जिनो इक मनि इकु
असाधिआ तिन का कंधु न कबहू छिजै ॥ धनु धनु पुरख साबासि है जिन सचु रसना अंमिनु पिजै ॥
सचु सचा जिन मनि भावदा से मनि सचो दरगह लिजै ॥ धनु धनु जनमु सचिआरीआ मुख उजल सचु
करिजै ॥ २० ॥

पउड़ी ॥ सत्यस्वरूप प्रभु की गुणस्तुति सदैव स्थिर रहने वाली है, (यह गुणस्तुति) वही मनुष्य
कर सकता है, जिसका हृदय भी प्रशंसा में भोगा हुआ हो। जो मनुष्य एकाग्रचित्त होकर एक ईश्वर
का स्मरण करता है, उनका शरीर कभी क्षीण नहीं होता। वह पुरुष धन्य ! धन्य ! एवं उपमायोग्य है,
जिनकी रसना सत्यनाम के अमृत को चखती है। जिनके हृदय में सत्यस्वरूप परमात्मा सचमुच प्रिय
लगता है, वे सत्य के दरबार में सम्मानित होते हैं। सत्यवादियों का जन्म धन्य है जिनके चेहरे को सत्य
उज्ज्वल कर देता है ॥ २० ॥

सलोक मः ४ ॥ साकत जाइ निवाह गुर आगै मानि खोटे कूड़ि कूड़िआरे ॥ जा गुरु कहै उटहु
मेरे भाई बाहि जाहि घुसरि बगुलारे ॥ गुरसिखा अंदरि सतिगुरु बसतै चुणि कट्टे लघोचारे ॥ ओइ अगै
पिछै बाहि मुहु छपाइनि न रलनो खोटेआरे ॥ ओना दा भखु सु ओथै नाही जाइ कूडु लहनि भेडारे
॥ जे साकतु नरु खाबाईऐ लोचोऐ बिखु कट्टे मुखि उगलारे ॥ हरि साकत सेतो संगु न करीअहु ओइ
मारे सिरजणहारे ॥ जिस का इहु खेलु सोई करि वेखै जन नानक नामु समारे ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ यदि शाक्त इन्सान गुरु के समक्ष जाकर झुक भी जाए तो भी वह मन में खोटे
होने के कारण झूठ का व्यापारी बना रहता है। जब गुरु जी कहते हैं — 'हे मेरे भाइओ, सावधान हो
जाओ।' फिर यह शाक्त भी बगुलों के समान मिलकर बह जाते हैं। गुरसिखों के मन में सतिगुरु
बसता है, इसलिए सिखता में मिलकर बहें हुए भी शाक्त जांच पड़ताल के समय चुनकर निकाल दिए
जाते हैं। वे आगे पीछे होकर मुँह तो बहुत छिपाते हैं, लेकिन झूठ के व्यापारी सत्संगत में मिल नहीं
सकते। साकत लोगो का भाजन वहाँ (गुरुमुखों के साथ में) नहीं होता, (इसलिए) भेडा के समान
(किसी अन्य स्थान पर) जाकर झूठ का प्राप्त करते हैं। यदि शाक्त मनुष्य को (नान रूपी) भला
पदार्थ रित्तान की इच्छा भी कर तो भी वह मुँह से (निन्दा रूपी) विष ही उगलकर निकालता है। (हे
संतजनों !) शाक्त के साथ सगति मत करो, क्योंकि जगत के स्वयंता ने स्वयं उन्हें मृत कर दिया
है, जिस ईश्वर का यह खेल है, वह स्वयं इस खेल को रचकर देख रहा है। हे नानक ! तुम ईश्वर
का नाम-सिंघारन करते रहो ॥ १ ॥

मः ४ ॥ सतिगुरु पुरखु अंगमु है जिसु अंदरि हरि उरि धारिआ ॥ सतिगुरु नो अपडि कौइ न
सकई जिसु बलि सिरजणहारिआ ॥ सतिगुरु का खड़गु संजोउ हरि भगति है जितु कालु कंटकु मारि
चिडारिआ ॥ सतिगुरु का रखणहारा हरि आपि है सतिगुरु कै पिछै हरि सभि उबारिआ ॥ जो मंदा

चितवै पूरे सतिगुरु का सो आधि उपावणहारै मारिआ ॥ एह गल होवै हरि दरगह सचे की जन नानक
अगमु वीचारिआ ॥ २ ॥

महला ४ ॥ महापुरुष सतिगुरु अगम्य है, जिसने अपने हृदय में भगवान को धारण किया हुआ है। सतिगुरु की समानता कोई नहीं कर सकता, क्योंकि परमात्मा उसके पक्ष में है। भगवान की भक्ति ही सतिगुरु का खड्ग और बखार है, जिससे उसने काल (सूर्य) कटक को मारकर दूर फेंक दिया है। ईश्वर स्वयं सतिगुरु का रखवाला है। जो सतिगुरु के पदचिन्हों पर चलता है, प्रभु उन सदय ही आप देता है। जो मनुष्य पूरे सतिगुरु का बुरा सोचता है, उसे पदा करने वाला प्रभु स्वयं ही नष्ट कर देता है। यह न्याय भगवान के दरबार में होता है। हे नानक ! अगम्य हरि का स्मरण करने से यह सूझ पदा होती है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सचु सुतिआ जिनी अराधिआ जा उठे ता सचु चवे ॥ से विरले जुग महि जाणीअहि जो
गुरमुखि सचु खे ॥ हउ बलिहारी तिन कउ जि अनदिनु सचु लवे ॥ जिन मनि तनि सचा भावदा से
सचो दरगह गवे ॥ जनु नानकु बोलै सचु नामु सचु सचा सदा नवे ॥ २१ ॥

पउड़ी ॥ जो व्यक्ति सोते समय भी सत्य की आराधना करते हैं और उठते समय भी सत्य नाम का जाप करते हैं। ऐसे व्यक्ति कलियुग में विरले ही मिलते हैं, जो गुरमुख सत्य नाम में मग्न रहते हैं। वे उन पर तन मन से न्यायावर हैं जो रात दिन सत्यनाम उच्चारित करते रहते हैं। जिन लोगों के मन एवं तन में सत्य भला लगता है, वह सत्य के दरबार में पहुँच जाते हैं। दास नानक भी सत्य नाम कोलता रहता है। वह सत्य प्रभु सदय ही नवीन है ॥ २१ ॥

सलोक मः ४ ॥ किआ सवणा किआ जागणा गुरमुखि ते परवाणु ॥ जिना सासि गिरासि न विसरै
से पूरे पुरख परधान ॥ करमो सतिगुरु पाईऐ अनदिनु लगै धिआनु ॥ तिन की संगति मिलि रहा दरगह
पाई मानु ॥ सउदं बाहु बाहु उचरहि उठदं भी बाहु करेनि ॥ नानक ते मुख उजले जि नित उठि
संमालेनि ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ क्या सोना और क्या जागना ? गुरमुखों के लिए तो सब कुछ स्वीकार्य है। जिन्हें श्वास लेते और भाजन खाते समय एक क्षण भर के लिए भी भगवान का नाम विस्मृत नहीं होता, वही सर्वगुणराम्यन् एवं प्रधान है। भगवान की कृपा से सतिगुरु (उन्हें) मिलता है और उनका ध्यान रात दिन भगवान में लगा रहता है। वे भी उन गुरमुखों की संगति करें ताकि भगवान के दरबार में सम्मान प्राप्त हो। वे सोते और जागते वक्त ईश्वर की गुणस्तुति करते हैं। हे नानक ! उनके चेहर उज्ज्वल है जो प्रतिदिन सुक जागकर ईश्वर को स्मरण करते हैं ॥ १ ॥

मः ४ ॥ सतिगुरु सेवीऐ आपणा पाईऐ नामु अपारु ॥ भउर्जलि दुवादिआ कठि लए हरि दानि
करे दातारु ॥ धनु धनु से साह है जि नामि करहि वापारु ॥ वणजारि सिख आवटे सबदि लघावणहारु ॥
जन नानक जिन कउ क्रिपा भई तिन सेविआ सिरजणहारु ॥ २ ॥

महला ४ ॥ अपने सतिगुरु की सेवा करने से मनुष्य अपार नाम प्राप्त करता है। दाता गुरुदेव ईश्वर के नाम की दान प्रदान करता है और नूतने हुए मनुष्य को भगवानक संसार सागर में से निकाल लेता है। वह शाह धन्य धन्य है जो ईश्वर के नाम का व्यापार करते हैं। सिख व्यापारी जाते हैं और सतिगुरु उन्हें शब्द द्वारा भवसागर से पार करवा देता है। हे नानक ! सृजनहार प्रभु की सेवा भक्ति वही मनुष्य करता है, जिस पर वह स्वयं कृपा करता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सचु सचे के जन भगत हहि सचु सचा जिनी असाधिआ ॥ जिन गुरुमुखि खोजि
ढंढोलिआ तिन अंदरहु हो सचु लाधिआ ॥ सचु साहिबु सचु जिनी सेविआ कालु कंटकु मारि तिनी
साधिआ ॥ सचु सचा सभ दू वडा हे सचु सेवनि से सचि रलाधिआ ॥ सचु सचे नो साबासि है सचु
सचा सेवि फलाधिआ ॥ २२ ॥

पउड़ी ॥ जो सत्य के पुंज परमात्मा की सत्य ही भक्ति करते ह, वही (परमात्मा) के भक्त ह।
जो मनुष्य गुरु के समक्ष होकर जाकर दंडित ह, वे अपने हृदय में ही प्रभु को प्राप्त कर लेते ह। जिन
मनुष्यों ने सत्य मातृका की सचमुच सेवा की ह, उन्होंने दुःखदायक काल को मारकर नियंत्रित कर
लिया ह। सत्य का पुंज परमात्मा महान ह, उसकी सेवा भांजन जो मनुष्य करता ह, वे सत्य में ही लीन
हो जाते ह। वह सत्य का पुंज परमात्मा धन्य ह जो व्यक्ति सत्य परमात्मा की भक्ति करते ह, उन्हें
उत्तम फल मिलता ह ॥ २२ ॥

सलोक मः ४ ॥ मनमुख प्राणी मुग्धु है नामहोण भरमाइ ॥ जिन गुरु मनूआ ना टिकै फिरि फिरि
जूनी पाइ ॥ हरि प्रभु आपि दइआल होहि तां सतिगुरु मिलिआ आइ ॥ जन नानक नामु सलाहि तू
जनम मरण दुखु जाइ ॥ १ ॥

सलोक महला ४ ॥ स्वच्छाचारी प्राणी मूर्ख ह, चूंकि ऐसा नामविहीन इन्सान भटकता ही रहता ह।
गुरु के बिना उसका मन स्थिर नहीं होता और वह बार-बार गम-योगि में पड़ता ह। जब हरि प्रभु
स्वयं दया के घर में आता ह तो इस सतिगुरु आकर मिल जाता ह। इसलिये ह नानक ! तुम भी
नाम की भाँसा खुला करो चूंकि वर-जन्म-मरण का दुःख भिड़ जाए ॥ १ ॥

मः ४ ॥ गुरु सालाही आपणा बहु विधि रंगि सुभाइ ॥ सतिगुरु सेती मनु रता रखिआ बणत
बणाइ ॥ जिहवा सालाहि न रजई हरि प्रीतम चितु लाइ ॥ नानक नावै की मनि भुख है मनु विपतै
हरि रसु खाइ ॥ २ ॥

महला ४ ॥ मैं अपने गुरु की बड़ प्रेम से अनेक विधियाँ से प्रशंसा करता ह। मेरा मन गुरु के
साथ मग्न ह। गुरु जी ने मेरे मन को सज्जार दिया ह। मेरी रसना प्रशंसा करके तृप्त नहीं होती और
मन प्रियतम प्रभु के साथ प्रेम करके तृप्त नहीं होता। हे नानक ! मन की नाव की भूख ह और मन
हरि-रस को पान करने से तृप्त होता ह ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सचु सचा कुदरति जाणीऐ दिनु राती जिनि बणाईआ ॥ सो सचु सलाही सदा सदा सचु
सचे कीआ बडिआईआ ॥ सालाही सचु सलाह सचु सचु कीमति किने न पाईआ ॥ जा मिलिआ पूरा
सतिगुरु ता हाजरु नदरी आईआ ॥ सचु गुरुमुखि जिनी सलाहिआ तिना भुखा सभि गक्रुआईआ ॥ २३ ॥

पउड़ी ॥ सत्यस्वरूप प्रभु जिसने दिन और रात बनाए ह, वह सत्य का पुंज ह। जो कुदरत से ही
सचमुच वही महानता वाला मातृम होता ह। मैं सदा उस सत्यस्वरूप परमात्मा की प्रशंसा करता हूँ और
सत्य (परमात्मा) की महिमा सत्य ह। प्रशंसनीय परमात्मा सत्य ह और उसकी प्रशंसा भी सत्य ह।
सत्यस्वरूप परमात्मा का कोई भी मूल्यांकन नहीं जान सका। जब पूर्ण सतिगुरु मिलता ह तो परमात्मा
प्रत्यक्ष दिखाई देता ह। जो गुरुमुख सत्य का यश गाते ह, उनकी तमाम भूख निवृत्त हो जाती ह ॥ २३ ॥

सलोक मः ४ ॥ मै मनु तनु खोजि खोजेदिआ सो प्रभु लया लोड़ि ॥ विसदु गुरु मै पाइआ जिनि
हरि प्रभु दिता जोड़ि ॥ १ ॥

सलोक मः ५ ॥ रहटे खुहटे निंदक मारिअनु करि आपे आहरु ॥ संत सहाई नानका वरते सभ जाहरु ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ शेष बचे हुए निन्दकों को भगवान ने स्वयं ही (प्रयास करके) समाप्त कर दिया है। हे नानक ! संतजनों की सहायता करने वाला भगवान सर्वत्र प्रत्यक्ष रूप में व्यापक हो रहा है ॥ १ ॥

मः ५ ॥ मुंढहु भुले मुंढ ते कियै पाईनि हथु ॥ तिनै मारे नानका जि करण कारण समरथु ॥ २ ॥

महला ५ ॥ जो पुरुष पहले से ही भगवान का भूल गए है, व ओर किससे सहाय ले ? क्योंकि हे नानक ! इनको उस प्रभु ने मारा हुआ है, जो जगत का मूल प्रत्यक्ष कार्य करने एवं करवाने में समर्थ है ॥ २ ॥

पउड़ी ५ ॥ लै फाहे सतौ तुरहि प्रभु जाणै प्राणी ॥ तक्रहि नारि पराईआ लुकि अंदरि टाणी ॥ संहो देन्हि बिखंम थाइ मिठा मटु माणी ॥ करमी आपो आपणी आपे पहुताणी ॥ अजराईलु फेरसता तिल पौड़े घाणी ॥ २७ ॥

पउड़ी ५ ॥ मनुष्य रात को कमन्द लेकर चलते है परन्तु इश्वर उन्हें जानता है, भीतर छिपकर पराई आरतों की ओर देखते हैं, विषम स्थान पर संघ लगाते है और मोदरा का मोटा मानते है। आखिरकार आप अपने किए कर्मों के अनुसार स्वयं ही परचाताप करते है चूंकि अजराईल मृत्यु का फरिश्ता नीचे कम करने वाला को ऐसे पीसता है, जैसे काल्ह में तिल ॥ २७ ॥

सलोक मः ५ ॥ सेवक सचे साह के सेई परवाणु ॥ दूजा सेवनि नानका से पाचि पाचि मुए अजाण ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ जो व्यक्ति सच्चे साह के सेवक होते हैं, वही सत्य के दरबार में स्वीकार पाते हैं। हे नानक ! जो भगवान के अलावा किसी दूसरे की सेवा करता है, ऐसे मूर्ख व्यक्ति बहुत दुरी होकर मरते हैं ॥ १ ॥

मः ५ ॥ जो पुरि लिखिआ लेखु प्रभ मेटणा न जाइ ॥ राम नाम धनु बखरो नानक सदा धिआइ ॥ २ ॥

महला ५ ॥ परमात्मा ने आदि से जो लेख लिखा होता है, उसे मिटाया नहीं जा सकता। हे नानक ! राम नाम सभी धन ही उत्तम पूँजी है, इसलिए हमेशा ही नाम का ध्यान करते रहना चाहिए ॥ २ ॥

पउड़ी ५ ॥ नाराईणि लइआ नाटूंगड़ा पेर कियै रखै ॥ करदा पाप अमितिआ निन बिसो चखै ॥ निंदा करदा पाचि मुआ बिचि देही भखै ॥ सचै साहिब मारिआ कउणु तिस नो रखै ॥ नानक तिसु सरणागती जो पुरखु अलखै ॥ २८ ॥

पउड़ी ५ ॥ जिस इन्सान को नारायण की ओर से लेकर लगे का जीवन है सन्नाम पर इश्वर नहीं रह सकता। ऐसा व्यक्ति दशगुण पाप करता है और हमेशा ही बिकार सभी विष चखता है। दूसरा की निंदा करता हुआ वह मल सज्जर मर जाता है। अपने शरीर में भी वह सज्जता रहता है। जिस सच्चे प्रभु ने मार दिया है, उसे जान बूझ सकता है। हे नानक ! उस अलख परमात्मा की शरण प्राप्त करो ॥ २८ ॥

सलोक मः १ ॥ नरक घोर बहु दुख घणे अकिस्वणा का धानु ॥ तिनि प्राभि मारे नानका होइ
होइ मुए हरामु ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ कृतान लोगो का निवारो धार नरक में ही जाता है, जहाँ उन्हें बहुत कष्टदायक
दुख भागने पड़ते हैं। है नानक ! प्रभु द्वारा मारे हुए एस लोग वन दुखों हाकर मरने हैं ॥ १ ॥

मः ५ ॥ अवखध सभे कोतिअनु निंदक का दारू नाहि ॥ आपि भुलाए नानका पचि पचि जेनी
पाहि ॥ २ ॥

महला ५ ॥ उस ईश्वर ने समस्त समी की आपत्तियों बनाई है परन्तु निन्दकों का कोई उपचार
नहीं। है नानक ! जिन ईश्वर स्वयं कृपागमनी करता है, ऐसे निन्दक इन्सान धीनियों में मल्लो सबल
रहते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ५ ॥ तुसि दिता पूरे सतिगुरु हरि धनु सचु अखुदु ॥ साभि अंदसे मिटि गए जम का भउ
छुदु ॥ काम क्रोध बुरिआईआं संगि साधु तुदु ॥ त्रिणु सचे दूजा सेवटे हुइ मरमान बटु ॥ नानक कउ
गुरि बखसिआ नामै संगि जुदु ॥ २६ ॥

पउड़ी ५ ॥ जिस व्यक्ति को पूर्ण सतिगुरु ने प्रगन्न हाकर हरि नाम स्वी सत्वा एवं अक्षय धन
दिया है, उसके सभी शराय मिट जाते हैं एवं मृत्यु का भय भी समाप्त हो जाता है। काम, क्रोध एवं
बुराइयां सत्ता की संगति करने से मिट जाते हैं। सच्चे प्रभु के अतिरिक्त जो दूसरों की सेवा करते हैं,
वे निराश्रित हाकर मर जाते हैं। नानक का गुरु ने क्षमा कर दिया है और वह ईश्वर के नाम में प्रवृत्त
हो गया है ॥ २६ ॥

सलोक मः ४ ॥ तपा न होवै अंदहु लोभी नित माइआ नो फिरे जजमालिआ ॥ अगो दे सदिआ
सते दो भिखिआ लए नाही पिछो दे पछुताइ कै आणि तपै पुतु विचि बहालिआ ॥ पंच लोग सभि
हसण लगे तपा लोभि लहरि है गालिआ ॥ जियै थोड़ा धनु वेखै तियै तपा भिटै नाही धनि बहुतै डिटै
तपै धरमु हारिआ ॥ भाई एहु तपा न होवो बगुला है बहि साध जना वीचारिआ ॥ सत पुरख की तपा
निंदा करै संसारे की उसतती विचि होवै एतु दोखै तपा दयि मारिआ ॥ महा पुरखां की निंदा का वेखु
जि तपे नो फलु लगा सभु गइआ तपे का घालिआ ॥ बाहरि बहै पंचा विचि तपा सटाए ॥ अंदरि बहै
तपा पाप कमाए ॥ हरि अंदरला पापु पंचा नो उधा करि वेखालिआ ॥ धरम रहै जमकंकरा नो आखि
छडिआ एसु तपे नो तियै खाइ पाइहु जियै महा महं हतिआरिआ ॥ फिरि एसु तपे दे मुहि कोई लगहु
नाहो एहु सतिगुरि है फिटकारिआ ॥ हरि कै दरि बरतिआ सु नानाक आखि सुणाइआ ॥ सो बूझै नु
दयि सवारिआ ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ वह व्यक्ति तपस्वी नहीं हो सकता, जिसका मन लालची होता है और कोटी
की तरह नित्य धन के लिए भटकता रहता है। जब इस पहले निमंत्रण देकर बुलाया गया तो इसने
सत्य की भिक्षा लेने से इन्कार कर दिया लेकिन तदुपरांत परचाताप करके उसने अपने पुत्र को लाकर
संगत में बिठा दिया। गांव के बड़े आदमी यह कह कर हँसने लग पड़े कि लालच की लहर ने तपस्वी
को नष्ट कर दिया है। तपस्वी जहाँ कम धन पदार्थ देखता है, उस स्थान के वह निकट नहीं जाता।
अधिक धन देखकर तपस्वी अपना धर्म भी हार जाता है। संतजनों ने देखकर विचार किया है कि
है भाई ! यह तपस्वी नहीं है अपितु बगुला है। तपस्वी महापुरुषों की निन्दा करता है और दुनिया की

उत्तति माना है। इस पाप के कारण ईश्वर ने उसे धिक्कार दिया है। क्यो ! महापुरुषों की निन्दा करने का इस यह फल मिलता है कि इसकी सारी महनत निष्फल हो गई है। वह बाहर मारवा के पास बैठता है और तपस्वी कहलवाता है। जब वह भीतर बैठता है तो नीचे कम करता है। भगवान ने तपस्वी का भीतरी पाप पचों को प्रकट करके दिखा दिया है। धर्मराज ने अपने गमदूतों का कह दिया है कि इस तपस्वी को ले जाकर उस स्थान पर जाल दो जहाँ बंद से बंद महाहत्यार डाले जाते हैं। क्या भी इसका मुँह कोई न लगे, क्योंकि यह तपस्वी सतिगुरु की ओर से तिरस्कृत है। हे नानक ! जो कुछ यह ईश्वर के दरबार में हुआ है, उसे कहकर सुना दिया है, इस तथ्य को कभी इन्सान समझता है जिसे परमात्मा ने संवारा हुआ है ॥ १ ॥

मः ४ ॥ हरि भगतां हरि आराधिआ हरि को वडिआई ॥ हरि कोरतनु भगत नित गांवटे हरि नामु सुखदाई ॥ हरि भगतां नो नित नावे दो वडिआई बखसीअनु नित चड़े सवाई ॥ हरि भगतां नो धिर घरो बहालिअनु अण्णो पैज रखाई ॥ निंदकां पासहु हरि लेखा मंगसी बहु टेइ सजाई ॥ जेहा निंदक अपणो जोइ कमावटे तेहो फलु पाई ॥ अंदरि कमाणे सरपर उघड़े भावे कोई बहि धरती विचि कमाई ॥ जन नानकु टोरि विगसिआ हरि को वडिआई ॥ २ ॥

महला ४ ॥ भगवान के भक्त भगवान की आराधना करते हैं और भगवान की गुणस्तुति करते हैं। भक्त नित्य भगवान का भजन कीर्तन करते हैं। भगवान का नाम बड़ा सुखदायक है। अपने भक्तों को भगवान ने हमेशा के लिए नाम का गुण प्रदान किया है, जो दिन व दिन बढ़ता जाता है। भगवान ने अपने विरद की लाज रखी है और उसने अपने भक्तों को आत्मरक्षक स्थिर धर में निभा दिया है। निन्दकों से भगवान लड़ा मारता है और बहुत कटार दण्ड देता है। निन्दक जैसा अपने मन में कमाते हैं, वसा ही फल उन्हें मिलता है। क्योंकि भीतर बैठकर किया हुआ काम निश्चित ही प्रत्यक्ष हो जाता है चाहे कोई इस धरती के नीचे करे। नानक भगवान की महिमा दखकर कृतार्थ हो रहा है ॥ २ ॥

पउड़ी मः ५ ॥ भगत जनां का राखा हरि आपि है किआ पापी करीऐ ॥ गुमानु करहि मूड़ गुमानीआ विसु खाधी मरीऐ ॥ आइ लगे नी दिह थोड़इ जेउ पका खेतु लुणीऐ ॥ जेहे करम कमावटे तेवेहो भणीऐ ॥ जन नानक का खसमु बडा है सभना दा धणीऐ ॥ ३० ॥

पउड़ी महला ५ ॥ भगवान अपने भक्तों का रक्षक रखवाला है। पापी क्या कर सकता है ? मूख घमण्डी इन्सान बड़ा घमण्ड करता है और (अहंकार स्पर्षी) विष खाकर मर जाता है। जीवन के थोड़े दिन जो उराने व्यतीत करने से, समाप्त हो गए हैं और पकी हुई फसल की भाँति काट लिया जाएगा। मनुष्य जैसी जैसी करता है, प्रभु के दरबार में भी वसी ही कहलवाते हैं। नानक का मालिक प्रभु महान है, जो सारी दुनिया का ही मालिक है ॥ ३० ॥

सलोक मः ४ ॥ मनमुख मूलहु भुलिआ विचि लबु लोभु अहंकार ॥ झगड़ा करदिआ अनादिनु गुदरे सवादि न करहि वीचार ॥ सुधि मति करतै सभ हिरि लई बोलनि सभु विकार ॥ दितै कितै न संतोखोअहि अंतरि तिसना बहु अगिआनु अंध्यार ॥ नानक मनमुखा नालो तुटी भली जिन माइआ मोह पिआर ॥ १ ॥

सलोक महला ४ ॥ झूठ, लालच एवं अहंकार के कारण स्वच्छन्दचारी इन्सान अपने मूल (भगवान) को ही भुला देता है। उनके रात दिन झगड़ा करते हुए ही बीत जाते हैं और वे शब्द का चिन्तन नहीं करते। परमात्मा ने उनकी सारी गति बुद्धि छीन ली है और वह सब विकार ही बोलते हैं। वे किसी की

देन से सतुष्ट नहीं होते, क्योंकि उनके हृदय में तृष्णा एवं अज्ञानता का अंधरा बना होता है। हे नानक !
ऐसा स्वच्छाचारी लोगो से तो संकथविच्छेद ही बहतर है, जिनका मोह माया से ही प्रेम होता है ॥ १॥

मः ४ ॥ जिना अंदरि दूजा भाउ है तिन्हा गुरमुखि प्रीति न होइ ॥ ओहु आवै जाइ भवाइए सुपनै
सुखु न कोइ ॥ कूड़ कमावै कूड़ उचरे कूड़ लगिआ कूड़ होइ ॥ माइआ मोहु सभु दुखु है दुखि बिनसै
दुखु रोइ ॥ नानक धातु लिवै जोड़ न आवई जे लोचै सभु कोइ ॥ जिन कउ पोतै पुंनु पइआ तिना
गुर सबदो सुखु होइ ॥ २ ॥

महत्वा ४॥ जिन लोगो के अन्तमन में द्वेष भावना से प्रेम होता है, वह गुरमुखी से प्रेम नहीं करते।
ऐसे व्यक्ति जन्मत मरते और आवगमन में भटकते हैं, और उन्हें स्वप्न में भी सुख नहीं मिलता।
वह झूठ का ही कार्य करते हैं, झूठ ही बोलते हैं और झूठ से जुड़कर वह झूठ ही जाते हैं। माया का
मोह दुःख ही है। दुःख द्वारा मनुष्य मरता है और दुःख द्वारा ही वह विनाश करता है। हे नानक ! माया
एवं इश्वर का प्रेम शोभायमान नहीं हो सकता, चाहे हरेक मनुष्य इच्छा करे। जिनके स्वजान में पुण्य
हैं, वे गुरु के शब्द द्वारा सुख प्राप्त करते हैं ॥ २॥

पउड़ी मः ५ ॥ नानक वीचारहि संत मुनि जनां चारि वेद कहंदे ॥ भगत मुखे ते बोलदे से वचन
होवंदे ॥ परगट पाहारे जापदे सभि लोक सुणंदे ॥ सुखु न पाइनि मुग्ध नर संत नालि खहंदे ॥ ओइ
लोचनि ओना गुणा नो ओइ अहंकारि सइंदे ॥ ओइ वैचारे किआ करहि जां भाग धुरि मंदे ॥ जो मारे
तिनि पारब्रह्मि से किसै न संदे ॥ वैर करनि निखैर नालि धरमि निआइ पचंदे ॥ जो जो सांति सरापिआ
से फिरहि भवंदे ॥ पेहु मुंढाहू कटिआ तिसु डाल सुकंदे ॥ ३१ ॥

पउड़ी महत्वा ५॥ हे नानक ! सत एवं मुनिजन विचार करते हैं और चारों वेद भी कहते हैं कि
भक्तजन जो वचन गुरु से बोलते हैं, वे सत्य पूरे हो जाते हैं। भक्त सारी दुनिया में लोकप्रिय होते
हैं और उनकी शोभा सभी लोग सुनते हैं। जो मूर्ख मनुष्य सत्ता से वर करते हैं, वे दोषी जलते तो
अहंकार में हैं परन्तु भक्तजनों के गुणों के लिए तरसते हैं। इन दोषी मनुष्यों के वश में भी क्या है ?
क्योंकि आदि से (नीच कर्मों के कारण) नीच संस्कार ही उनका भाग्य है। जो मनुष्य पारब्रह्म द्वारा
गृहीत हैं, वे किसी के (सगे) नहीं। यह धर्म का न्याय है कि जो लोग निर्दोशों के साथ वर करते हैं, वे
बहुत दुखी होते हैं। जो व्यक्ति संतों से शोषित हैं, वे योनियों में भटकते रहते हैं। जब वृक्ष जड़ से
उखाड़ दिया जाता है तो इसकी टहनियाँ भी सूख जाती हैं ॥ ३१॥

सलोक मः ५ ॥ गुर नानक हरि नामु द्विड़ाइआ भनण घड़ण समरथु ॥ प्रभु सटा समालहि मित
तू दुखु सवाइआ लथु ॥ १ ॥

सलोक महत्वा ५॥ हे नानक ! मर मन में गुरु ने उस भगवान का नाम दृढ़ किया है, जो सहज
ही सृष्टि की रचना एवं सृष्टि का विनाश करने में समर्थ है। हे मित्र ! यदि तू भगवान को सदैव स्मरण
करे तो तेरे तमाम दुःख निवृत्त हो जाएँ ॥ १॥

मः ५ ॥ खुधिआवंतु न जाणई लाज कुलाज कुत्रोलु ॥ नानकु मांगे नामु हरि करि किरपा
संजोगु ॥ २ ॥

महत्वा ५॥ भूला मनुष्य मान अपमान तथा अपराधों की परवाह नहीं करता। हे हरि ! नानक
तो तब नाम ही मांगता है इसलिए कृपा करके ऐसा सयोग बना दे ॥ २॥

पउड़ी ॥ जेवहे करम कमावदा तेवहे फलते ॥ चबे तता लोह सारु बिचि संघे पलते ॥ घति गलावां चालिआ तिनि दूति अमल ते ॥ काई आस न पुनोआ नित पर मलु हिरते ॥ कोआ न जाणै अकिरतघण बिचि जोनी फिरते ॥ सभे धिरां निखुटीअसु हिरि लईअसु धर ते ॥ बिझण कलह न टेवदा तां लइआ करते ॥ जो जो करते अहंमेउ झड़ि धरती पड़ते ॥ ३२ ॥

पउड़ी ॥ इन्सान जसा कर्म करता ह, उसका वसा ही फल प्राप्त करता ह। यदि कोई इन्सान गम एवं कडा लोहा चबाए तो वह गले में चुभ जाता ह। उसका घाट कर्मों के कारण समझत उसका गले में रससा डालकर आगे धकल देता ह। उसकी काई भी जाना पूरी नहीं जाती, वह हमसा पराई गले चोरी करता ह। कृतघ्न इन्सान भगवान के किए हुए उपकार से आभार व्यक्त नहीं करता इसलिए योनियों में भटकता रहता ह। जब उसका समस्त सहारे समाप्त हो जात ह तो फल भोगन हेतु ईश्वर उस दुनिया से उठा लेता ह। वह लडाई की आग में बुझने नहीं देता ना, इसलिए परमात्मा ने उसे समेट लिया ह। जो जो लाग अभिमान करते ह, वे टह कर धरती पर ही गिरते ह ॥ ३२ ॥

सलोक मः ३ ॥ गुरुमुखि गिआनु बिबेक बुधि होइ ॥ हरि गुण गावै हिरट्टे हारु परोंइ ॥ पविनु पावनु परम बोचारी ॥ जि ओसु मिलै तिसु पारि उतारी ॥ अंतरि हरि नामु वासना समाणी ॥ हरि दरि सोभा महा उत्तम बाणी ॥ जि पुरखु सुणै सु होइ निहालु ॥ नानक सतिगुर मिलिऐ पाइआ नामु धनु मालु ॥ १ ॥

सलोक महला ३ ॥ गुरुमुख में ही ज्ञान तथा बिबेक बुद्धि होती ह। वह भगवान की महिमा स्तुति करता ह और अपने हृदय में उनकी माला बिराता ह। वह पवित्र पावन एवं उच्च गुणों से सजा होता ह। जो व्यक्ति उसकी संगति करता ह, वह उसे भी भयसागर से पार करवा देता ह। उसका हृदय में प्रभु नाम, रूपी, सुगन्ध सनाई होती ह, वह भगवान के दरबार में बड़ी शोभा प्राप्त करता ह और उसकी वाणी सर्वोत्तम होती ह, जो पुरुष उस वाणी को सुनता ह, वह कृतार्थ हो जाता ह। ह नानक सतिगुरु को मिलकर उसने यह नाम रूपी धन सम्पत्ति प्राप्त की ह ॥ १ ॥

मः ४ ॥ सतिगुर के जोअ को सार न जापै कि पूरै सतिगुर भावै ॥ गुरसिखां अंतरि सतिगुरु बरतै ॥ जो सिखां नो लोचै सो गुर खुसो आवै ॥ सतिगुरु आखै सु कार कमावनि सु जपु कमावहि गुरसिखां की घाल सचा थाइ पावै ॥ बिणु सतिगुर के हुकमै जि गुरसिखां पासहु कंमु कराइआ लोड़ै तिसु गुरसिखु फिरि नैड़ि न आवै ॥ गुर सतिगुर अगै को जोउ लाइ घालै तिसु अगै गुरसिखु कार कमावै ॥ जि ठगो आवै ठगो उठि जाइ तिसु नैड़ै गुरसिखु मूलि न आवै ॥ ब्रह्मु बोचारु नानकु आखि सुणावै ॥ जि बिणु सतिगुर के मनु मनै कंमु कराए सो जंतु महा दुखु पावै ॥ २ ॥

महला ३ ॥ सतिगुरु के हृदय का भेद इन्सान की समझ में नहीं आ सकता कि सतिगुरु का क्या भला लगता ह। परन्तु सतिगुरु गुरसिखों के हृदय में मौजूद ह। जो मनुष्य उनकी सेवा की कामना करता ह, वह गुरु की प्रसन्नता के दायरे में आ जाता ह। क्योंकि सतिगुरु जो आज्ञा देता ह, वही काम गुरसिखों करते ह। सत्य के धर में गुरु के सिखों की सेवा स्वीकार हो जाती ह। जो मनुष्य सतिगुरु की आज्ञा के विरुद्ध गुरसिखों के पास से काम कराना चाह, गुरु का सिख्य फिर उसके निकट नहीं जाता, (परन्तु) जो मनुष्य सतिगुरु के दरबार में एकाग्रचित होकर सेवा करता ह, गुरसिख उसकी सेवा करता ह। जो मनुष्य छल कपट करने हेतु आता ह और छल कपट के ख्याल में चला जाता ह, उसका निकट गुरु का सिख्य कभी नहीं आता। नानक वही ब्रह्म विचार कह कर सुनाता ह कि जो व्यक्ति सतिगुरु के मन का प्रसन्न किए बिना कपट करता ह, वह व्यक्ति बहुत दुःख भोगता ह ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तूं सचा साहिबु अति वडा तुहि जेवहु तूं वड वडे ॥ जिसु तूं मेलहि सो तुधु मिलै तूं आपे
बखासि लेहि लेखा छडे ॥ जिस नो तूं आपि मिलाइदा सो सतिगुरु संवे मनु गड गडे ॥ तूं सचा साहिबु
सचु तू सभु जीउ पिंडु चंमु तेरा हडे ॥ जिउ भावै तिउ रखु तूं सचिआ नानक मनि आस तेरी वड वडे
॥ ३३ ॥ १ ॥ सुधु ॥

पउड़ी ॥ हे परमात्मा ! तू ही सच्चा मालिक है जो सबसे महान है तथा तुझ जसा तू स्वयं ही
महान है, अन्य कोई नहीं। जिस तू अपने साथ मिलाता है, वही तुझसे मिलता है। तू स्वयं ही उसका
लेखा छोड़कर उसी क्षणा कर देता है। जिस तू आप मिलाता है, वही मन लगाकर सतिगुरु की सेवा
करता है। हे प्रभु ! तू सत्य है, तू सच्चा मालिक है, जीवों का सब कुछ प्राण, शरीर, त्वचा,
अस्थि, तेरा ही दिया हुआ है। हे सत्यस्वरूप परमात्मा ! जिस तुझ जपसुक्त लगता है, वैसे ही हम रस
तो, नानक के मन में तेरी ही आशा है ॥ ३३ ॥ १ ॥ शुद्ध ॥

गउड़ी की वार महला ५ राइ कमालदी मोजदी की वार की धुनि उपरि गावणी

१ अं सतिगुर प्रसादि ॥ सलोक मः ५ ॥ हरि हरि नामु जो जनु जपे सो आइआ परवाणु ॥ तिसु
जन के बलिहारणै जिनि भजिआ प्रभु निखाणु ॥ जनम मरन दुखु कटिआ हरि भेटिआ पुरखु
सुजाणु ॥ संतसंगि सागरु तरं जन नानक सचा ताणु ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ जो जगत्त भगवान के नाम का सिमरन करता है, उसका दुनिया में जन्म लेना
सफल है। जिस व्यक्ति ने निर्लेप प्रभु का भजन किया है, मैं उस पर बलिहारी जाता हूँ। उसे सर्वज्ञ
हरि मिल गया है, उसका जन्म-मरण का दुःख बलश नष्ट गया है। हे नानक ! उसे एक सत्यस्वरूप
परमात्मा का ही सहारा है, उसने सत्संग में रहकर भगवान् पार कर लिया है ॥ १ ॥

मः ५ ॥ भलकें उठि पराहुणा मेंरे घरि आवउ ॥ पाउ पखात्ता तिस के मनि तनि नित भावउ ॥
नामु सुणे नामु संगहे नामे लिख लावउ ॥ गिहु धनु सभु पविनु होइ हरि के गुण गावउ ॥ हरि नाम
वापारी नानका वडभागी पावउ ॥ २ ॥

महला ५ ॥ यदि प्रातः काल उठकर कोई महापुरुष अतिथि में घर आए, मैं उस महापुरुष के
चरण धाऊँ और मेरे मन एवं तन की वह सदा प्यारा लगे। वह महापुरुष नित्य नाम सुन, नाम धन
सहित कर और नाम में ही सुराति लगाकर रहे। उसके आगमन से मेरा सारा घर पावित्र हो जाए,
मैं भी भगवान् का गुणानुवाद करता रहूँ। हे नानक ! ऐसा प्रभु के नाम का व्यापारी भाग्य से ही मिल
सकता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जो तुधु भावै सो भला सचु तेरा भाणा ॥ तू सभ माहि एकु वस्तदा सभ माहि समाणा ॥
धान धनंतरि रवि रहिआ जीअ अंदरि जाणा ॥ साधसंगि मिलि पाईऐ मनि मचे भाणा ॥ नानक प्रभ
सरणागती सद सद कुरवाणा ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ हे परमात्मा ! जो कुछ तुझ भला लगता है, तेरा वही हुक्म भला है। तुम सब
जीव-जन्तुओं में मौजूद हो, सब में समाए हुए हो। हे प्रभु ! तुम सर्वव्यापक हो और समस्त प्राणियों
में तुम ही जान जाते हो। परमात्मा की इच्छा की स्वीकार करने से वह सत्य प्रभु सत्संग में रहकर
ही प्राप्त होता है। नानक तो उस इश्वर की शरण में है और उस पर सब ही न्यायकर है ॥ १ ॥

सलोक मः ५ ॥ चेता ई तां चेति साहिवु सचा सो धणी ॥ नानक सतिगुरु संचि चाड़ि बोंहिय
भउजलु पारि पउ ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ यदि तुझे स्मरण है तो उस राज्य साहिव को याद कर, जो सबका मालिक है।
है नानक ! सतिगुरु की सेवा रूपी जहाज पर सवार होकर भयानक सरार सागर से पार हो जा ॥ १ ॥

मः ५ ॥ बाऊ संदे कपड़े पहिरहि गरबि गवार ॥ नानक नालि न चलनो जलि बलि होण
छारु ॥ २ ॥

महला ५ ॥ मृग इन्सान सुन्दर सूक्ष्म वस्त्र पहि ओन्मान से फाँवता है परन्तु है नानक !
मरणापराध से वस्त्र प्राणी के साथ नहीं जाता, यही जलकर राख हो जाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सेंई उबरे जगै विचि जो सचे रखे ॥ मुहि डिटे तिन के जोगीं हरि ओंमनु चखे ॥ कामु
क्रोधु लोभु मोहु सांग साधा भखे ॥ करि किरपा प्रभि आपणी हरि आपि परखे ॥ नानक चलन न
जापनी को सकै न लखे ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ कवल वही इन्सान इस दुनिया में बच है, जिनकी सत्त्व परमेश्वर ने रक्षा की है। इस
लागों के दशन करके हरि नाम रूपी अमृत चखा जा सकता है। सत्ता की संगति करने से काम, क्रोध,
लोभ, मोह इत्यादि विकार नष्ट हो जाते हैं। प्रभु स्वयं उनकी जाच पड़ताल करता है, जिन पर वह
अपनी कृपा दृष्टि करता है। है नानक ! भगवान के कातुक समझ नहीं जा सकता, कोई प्राणी समझ
नहीं सकता ॥ २ ॥

सलोक मः ५ ॥ नानक सेंई दिनसु मुहावड़ा जितु प्रभु आवै चिंत ॥ जितु दिनि विसरै पारब्रह्म
फिटु भलेरी रुति ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ है नानक ! वही दिन शुभ एवं सुन्दर है, जिस दिन इश्वर मन में याद आता
है। जिस दिन भगवान भूल जाता है वह क्रतु अशुभ एवं विकार योग्य है ॥ १ ॥

मः ५ ॥ नानक मिताई तिसु सिउ सभ किछु जिस के हाथि ॥ कुमिता सेंई कांढीअहि इक विख
न चलहि साथि ॥ २ ॥

महला ५ ॥ है नानक ! उस (इश्वर) के साथ मित्रता कर, जिसके दश में सब कुछ है। जो एक
कदम भी मनुष्य के साथ नहीं चलता, व कुमित्र कहलाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ ओंमनु नामु निधानु हे मिलि पोंवहु भाई ॥ जिसु सिमरत सुखु पाईं सभ निखा
बुझाई ॥ करि सेवा पारब्रह्म गुर भुख रहै न काई ॥ सगल मनोरथ पुनिआ अमग पदु पाई ॥ तुधु
जेवहु तूहै पारब्रह्म नानक सरणाई ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ है भाई ! इश्वर का नाम अमृत (रूपी) खजाना है, उस अमृत को सत्संग में मिलकर
पियो। जिसका सिमरन करने से सुख प्राप्त होता है और सारी तृष्णा मिट जाती है। गुरु पारब्रह्म की
सेवा करने से कोई भूख नहीं रहेगी। (नाम सिमरन करने से) सार मनोरथ पूर्ण हो जाते हैं और
अमरपद प्राप्त हो जाता है। है पारब्रह्म ! तुझ जसा तू ही है और नानक तेरी शरण में है ॥ ३ ॥

सलोक मः ५ ॥ डिटड़ा हभ टाइ ऊण न काई जाइ ॥ नानक लघा तिन सुआउ जिना सतिगुरु
भेटिआ ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ मन हर जगह पर । भगवान को दखा ह, काई भी स्थान उससे खाली नहीं
ह। हे नानक ! जिनसे सतिगुरु मिल गया ह, उन्हें जीवन का आनन्द मिल गया ह ॥ १ ॥

मः ५ ॥ दामनी चमतकार तिउ वरतारा जग खे ॥ बधु सुहाबो साइ नानक नाउ जपंदो तिसु
धणी ॥ २ ॥

महला ५ ॥ दुनिया का व्यवहार वसा ह, जैसे दामिनी की चमक ह। हे नानक ! केवल वही वस्तु
सुन्दर ह, जो उस मातृक प्रभु का नाम जपना ह ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सिम्रति सासत सोधि सधि किनै कीम न जाणी ॥ जो जनु भंटे साधसांगि सो हरि रंगु
माणी ॥ सचु नामु करता पुरखु एह गतना खाणी ॥ मसतकि होवै लिखिआ हरि सिमरि पराणी ॥ तोसा
दिचे सचु नामु नानक मिहमाणी ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ मनुष्या न स्मृतियां, शारत्र भली प्रचार दरा ह परन्तु किसी न भी ईश्वर का मूल्यांकन
नहीं जाना। जो पुरुष सत्ता की समीति के साथ मिलता ह, वह प्रभु की प्रीति का आनन्द भोगता ह।
सृष्टि के रचयिता ईश्वर का सत्य नाम, सत्तों की रान ह। जिसके मस्तक पर (शुभ कर्मों से) भाग्य
हो, वही मनुष्य भगवान का चिन्तन करता ह। हे स्वामी ! नानक का आनिश्य सत्कार यही ह कि
अपना सत्य नाम परलोक के लिए स्वर्ग के रूप में दे ॥ ४ ॥

सलोक मः ५ ॥ अंतरि चिंता नैणी सुखी मूलि न उतरै भुख ॥ नानक सचे नाम बिनु किसै न
लथो दुखु ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ जिस पुरुष के मन में चिन्ता ह, लेकिन नयना से देखने से सुखी प्रतीत होता
ह, उसकी भाषा की मूल धिलजुल नहीं मिलती। हे नानक ! सत्य नाम के अतिरिक्त किसी का भी दुःख
दूर नहीं होता ॥ १ ॥

मः ५ ॥ मुठड़े सेंई साथ जिनी सचु न लदिआ ॥ नानक से साचासि जिनी गुर मिलि इकु
पछाणिआ ॥ २ ॥

महला ५ ॥ उन जीवों (व्यापारियों के समूह के समूह लुट गए (माने) जिन्होंने ईश्वर का
नाम सच्ची रास्ता नहीं लाया। परन्तु हे नानक ! जिनान गुरु को मिलकर ईश्वर का पहचान लिया
ह, उनका शुभकामनाएँ मिलती हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिये बैसनि साध जन सो धानु सुहंदा ॥ ओइ सेवनि संप्रियु आपणा बिनसै सभु
मंदा ॥ पतित उधारण पारब्रह्म संत बेटु कहंदा ॥ भगति बछलु तेरा बिरदु है जुगि जुगि वस्तंदा ॥
नानकु जाचै एकु नामु मनि तनि भावंदा ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ जहाँ साधुजन बिराजमान होते ह, वह स्थान आते सुन्दर ह। चूँकि ऐसा व्यक्ति अपने
समस्त प्रभु को स्मरण करता ह, जिससे उनके मन से तमाम पाप (दुष्कर्म) मिट जाते ह। हे पारब्रह्म !
तुम पतित प्राणियों का उद्धार करने वाले हो। यह बात सतजन और वेद भी कहते ह। तेरा बिरद
भक्तवत्सल ह, जो युगों युगांतरा में इस्तेमाल होता ह। नानक एक तरा ही नाम मांगता ह, जो उसका
मन एवं शरीर को भला लगता ह ॥ ५ ॥

सलोक मः ५ ॥ चिहो चहको पहु फुटी बगनि बहुत तरंग ॥ अचरज रूप संतन रचे नानक
नामहि रंग ॥ १ ॥

श्लोक मकरा ३ ॥ जब जो फुटी है अमल थाड़ा सा जवाला होता है जो चिहोया चहकती है
और उस समय नानक के हृदय में स्मरण की लहरें उठती हैं। है नानक ! तिन राजजनों को ईश्वर
के नाम में पग होता है। अन्तर्गत जो फुटने के समय समुद्रकल्प रूप रच होता है ॥ ५ ॥

मः ५ ॥ घर मंदर दुनोआ तरो जह तू आनहि चिनि ॥ दुनोआ कोआ रडिआईआ नानक सभि
कुमित ॥ २ ॥

श्लोक ४ ॥ ईश्वर ! जब घर मानस में ही अमलवास होता है और जो घर जगता है
है नानक ! तब ईश्वर की आज्ञा को सुनता है तबान प्रसन्न होता है और भिन्न समान होता है ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ हार वनु सचो रासि है किने बिरले जाना ॥ तिसै परापति भाइरु जिमु देइ विधाता ॥
मन तन भीनारि मउलिआ हरि रंग जनु राता ॥ साधसंगि गुण गाइआ सभि दोराह राता ॥ नानक सोई
जोविआ जिनि इकु पछाता ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ है कह्यो ! ईश्वर का नाम सचो धन ही सचो पूजा है। लेकिन किसी विरल पुरुष ने ही
जो धन समझी है। जानता है। पूजा ही धन होती है। जिस ईश्वर का प्रदान करता है। ईश्वर
का नाम। तिस नाम। साध सिखाता है। ईश्वर के रूप में मन ही जाता है। वह अपने मन मन में प्रसन्न
हो जाता है। साधन में वह प्रसन्न हो प्रसन्न करता है और इस प्रकार तबान प्रसन्न हो प्रसन्न प्रसन्न कर
लगाता है। है नानक ! जानता को अनुग्रह होता है। जिसने एक ईश्वर को प्रदान किया है ॥ ६ ॥

सलोक मः ५ ॥ खलड़ीआ सुहावोआ लगड़ीआ अक कंठि ॥ बिरह बिछोड़ा धणी सिउ नानक
सहसै गंठि ॥ १ ॥

श्लोक मकरा ५ ॥ आक के फूल लव लव सुन्दर है जब तक आक के साथ लगे हुए हैं। परन्तु
है नानक ! अपने मातृक से प्रीति दूरन पर उनके हजारों दुःख ही जाते हैं ॥ ५ ॥

मः ५ ॥ बियांरेंद मरि गण मरि भि न सकहि मूलि ॥ बंमुख होए राम ते जिउ तसकर उपरि
सूलि ॥ २ ॥

श्लोक ६ ॥ ईश्वर की मूलान लल प्रसी प्रसन्न लगन गए है परन्तु वे असी प्रसन्न पर ही नहीं
सकते। जो लव से प्रसन्न हुए हैं। वे इस प्रसन्न हैं जो सुखी पर चढ़ाए गए और हैं ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ मुख निधानु प्रभु एकु है अविनासी सुणिआ ॥ जलि थलि महोअलि पूरिआ घटि घटि
हरि भाणिआ ॥ उच नीच सभ इक समानि कोट हसती बणिआ ॥ मोत सखा सुत बंधिपो सभि तिस
टे जणिआ ॥ तुसि नानकु देवै जिसु नामु तिनि हरि रंगु मणिआ ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ एक ईश्वर ही सब सुखा का भण्डार है जो अविनाशी सुना जाता है। ईश्वर सागर,
पुन्यो, गगन हर जगह पर साक्षात्कार है, वह तो कण कण में मौजूद कहा जाता है। वह उच नीच
समान जीवों में एक समान विद्यमान है। कोट में लेकर लड़ी तक सभी उस ईश्वर से ही बने हैं। तिन
सखी, पुत्र, रिश्तेदार सभी उस ईश्वर के ही प्रदा किए हुए हैं। है नानक ! तिस ईश्वर अपनी प्रसन्नता
का प्रदान नानक प्रदान करता है। वह उसकी प्रीति का आनंद प्रदान करता है ॥ ७ ॥

सलोक मः ५ ॥ जिना सासि गिरासि न विसरै हरि नामां मनि मंतु ॥ धनु सि सेंई नानका पूरनु
सोई संतु ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ५ ॥ हे नानक ! जिन लोगों को श्वास लेते एवं खाते समय कभी भी ईश्वर नहीं भूलता, जिनके हृदय में हरि नाम रूपी मन्त्र है, ऐसे व्यक्ति ही भाग्यवान् हैं और वही पूर्ण सन्त हैं ॥ १ ॥

मः ५ ॥ अठे पहर भउटा फिरे खावण संदड़ै सूलि ॥ दोजकि पउटा किउ रहै जा चिनि न होइ
रसूलि ॥ २ ॥

नात्वा ५ ॥ जो व्यक्ति खाने के दुःख में दिन-रात भटकता फिरता है, ऐसा व्यक्ति नरक में पड़ने से किसी तरह बच सकता है, यदि वह अपने हृदय में गुरु पगम्बर के मात्मान से ईश्वर का ही सम्पर्क नहीं करता ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तिसै संरवहु प्राणोहो जिस टे नाउ पलै ॥ गेथे रहहु सुहेलिआ अगे नालि चलै ॥ घर
बंधहु सच धरम का गडि थंमु अहलै ॥ ओट लैहु नाराइणै दीन दुनीआ झलै ॥ नानक पकड़े चरण
हरि तिसु दरगह मलै ॥ ८ ॥

पउड़ी ॥ हे प्राणेश ! उस गुरु की सेवा करा जिसके पास ईश्वर का नाम है। इस तरह तुम इहलोक में सुखपूर्वक रहोगे तथा परलोक में भी नाम तुम्हारे साथ जाएगा। सत्य धर्म का अटल स्तम्भ स्थापित करके भिक्षु का घर बनाओ, उस नारायण की ओट ली जा दीन एवं दुनिया का सहारा देता है। हे नानक ! जिस प्राणी ने ईश्वर के चरण पकड़े हैं वह उसके दरबार की हमेशा के लिए प्राप्त कर लेता है ॥ ८ ॥

सलोक मः ५ ॥ जाचकु मंगे दानु देहि पिआरिआ ॥ देवणहारु दातारु मै नित चितारिआ ॥
निखुटि न जाई मूलि अतुल भंडारिआ ॥ नानक सबदु अपारु तिनि सभु किछु सारिआ ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ५ ॥ हे भय प्रियतम ! मैं भिखारी दान माँगता हूँ, मुझे भीख दे। दान देने वाले दाता में तुझे हमेशा याद करता हूँ। (हे प्रभु !) तेरा खजाना अपरंपार्य व अतुलनीय है जो कभी समाप्त नहीं होता। हे नानक ! शब्द अपार है, इस शब्द ने मेरा प्रत्येक कार्य संवार दिया है ॥ १ ॥

मः ५ ॥ सिखहु सबदु पिआरिहो जनम मरन को टेक ॥ मुख ऊजल सदा सुखी नानक सिमरत
एक ॥ २ ॥

महत्वा ५ ॥ हे प्रिय सज्जान ! शब्द की साधना करा चूक यह जीवन एवं मृत्यु दोनों का सत्कार है। हे नानक ! एक ईश्वर का याद करने से मुख उज्ज्वल हो जाता है और सदा सुख नयनवत् होता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ ओथै अंमिनु बंडोए सुखीआ हरि करण ॥ जम के पंधि न पाईअहि फिरि नाहो मरण ॥
जिस नो आइआ प्रेम रसु तिसै हो जरण ॥ बाणी उचरहि साध जन अमिउ चलहि झरण ॥ पेखि दरसन
नानकु जीविआ मन अंदरि धरण ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ वहाँ सत्संग में समस्त जीवा को सुखी करने वाला अमृत बँटा जाता है। वे यम के मार्ग पर नहीं डाले जाते, उन्हें पुनः मृत्यु का भय स्पर्श नहीं करता। जिस पुरुष को हरि नाम के प्रेम का स्वाद आता है, वह इस स्वाद को अपने भीतर टिकाता है। साधुजन बाणी उच्चरित करते हैं, वहाँ अमृत

क माना इरन चल पडते ह। नानक भी उन महापुरुषों क दर्शन करके जी रहा ह, जिनान इरन न नाम को धारण किया हुआ ह॥ ६॥

सलोक मः ५ ॥ सतिगुरि पूरे सेवियों दूखा का होइ नासु ॥ नानक नामि अराधिएं कारजु आवै रासि ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ पूर्ण सतिगुरु की सेवा करने से दुखा का नाश हो जाता है। है नानक ! ईश्वर क नाम की आराधना करने से सभी कार्य सकल हो जाते ह॥ ५॥

मः ५ ॥ जिसु सिमरत संकट छुटहि अनद मंगल विसाम ॥ नानक जपोऐं सदा हरि निमख न विसरउ नामु ॥ २ ॥

महला ५ ॥ जिस भगवान का सिमरन करने से संकट दूर हो जाते ह और मनुष्य अनद मंगल में रहता है। है नानक ! उस भगवान क नाम का हमेशा ही जाप करना चाहिए और एक पल भर क लिए उसके नाम को भूलना नहीं चाहिए॥ २॥

पउड़ी ॥ तिन की सोभा क्किया गणी जिनो हरि हरि लधा ॥ साधा सरणी जों पवै सो छुटे बधा ॥ गुण गावै अविनासोऐं जौनि गर्भ न दधा ॥ गुरु भेंटिआ पारब्रह्मु हरि पड़ि बड़ि समधा ॥ नानक पाइआ सो धणी हरि अगम अगधा ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ जिन महापुरुषों का भगवान मिल गया है, उनकी सोभा का वर्णन नहीं किया जा सकता। जो व्यक्ति सत्ता की शरण में जाता है, वह माया क बन्धन से मुक्ति प्राप्त कर लेता है। जो व्यक्ति अनखर परमात्मा के गुण गाता है, वह गर्भ-बन्धन में नहीं पड़ता। जो पुरुष गुरु से मिलता है, वह ईश्वर क गुणा वार पउ एव समझकर समाधि स्थिर हो जाता है। है नानक ! उसने अगम एव अथाह हरि-प्रभु को प्राप्त कर लिया है॥ १०॥

सलोक मः ५ ॥ कामु न करहो आपणा फिरहि अवता लोइ ॥ नानक नाइ विसारिएं सुखु किनेहा होइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ इंसान अपने जीवन का यथार्थ कार्य भगवान का भजन नहीं करना और दुनिया में स्वच्छाचारी बनकर धूमता रहता है। है नानक ! भगवान क नाम का गुनान से उत्पन्न करे सुख उपलब्ध हो सकता है?॥ १॥

मः ५ ॥ बिखै कउड़तणि सगल मांहि जगति रही लपटाइ ॥ नानक जनि बीचारिआ मोटा हरि का नाउ ॥ २ ॥

महला ५ ॥ बिष की कड़वाहट लगाने प्राणिमा में है, जो ससार में सबका लिपटी हुई है। है नानक ! सबक ने यही विचार किया है कि ईश्वर का नाम ही मोटा है॥ २॥

पउड़ी ॥ इह नीसाणी साध की जिसु भेटत तरीऐं ॥ जमकंकरु नेड़ि न आवई फिरि बहुरि न मरीऐं ॥ भव सागरु संसारु बिखु सो पारि उतरीऐं ॥ हरि गुण गुंफहु मनि माल हरि सभ मलु परहरीऐं ॥ नानक प्रीतम मिलि रहं पारब्रह्म नरहरीऐं ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ मृत की निशानी यही है कि उसका मिलने से मनुष्य भासागर से पार हो जाता है। यमदूत उसक निकट नहीं आता और बार-बार मरना नहीं पड़ता है। वह उस बिष से एव भगवानक

भवसागर से पार हो जाता है। हे मानव ! हृदय में ईश्वर के गुणों की भाषा गुंथी, दूसरी हृदय ही तमाम मल दूर हो जाती है। हे नानक ! जो जिन मनुष्यों ने यह भाषा गुंथी है वे पारब्रह्म प्रभु से मिलने लग रहे हैं ॥ ११ ॥

सलोक मः ५ ॥ नानक आए सें परचाणु है जिन हरि बुटा चित ॥ गाल्ही अल पलालीआ कर्म न आवहि मित ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ हे नानक ! जिन लोगों का हृदय दानवों से कर्म बन्धन से भरा है। जिनमें कर्म से भगवान् आकर बस गया है। हे मित्र ! कर्म बन्धन से जिनको बन्धन नहीं रहता ॥ १ ॥

मः ५ ॥ पारब्रह्म प्रभु द्विमटी अइआ पूरन अगम विगमाट ॥ नानक गम नाम तनु कीला पुरे गुर परसादि ॥ २ ॥

महला ५ ॥ मुझे सबव्यापक अमर प्रभु अद्वैत पारब्रह्म प्रभु ने जन्म दिया है। हे नानक ! पुरुष गुरु की कृपा से उसने राम के नाम का अपना धन बनाया है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ धौहु न चलो रासम नालि लवि मोहि विगुंते ॥ करन करन भलोराआ भादि माइआ सुते ॥ फिरि फिरि जूनि भवाईआनि जम मार्गग मुते ॥ कोना पारनि आगुणा दूख सेंतो जुते ॥ नानक नाइ विसारिऐ सभ मंटी रुते ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ जगत के मानव प्रभु हे स्वयं द्विमटी पारब्रह्म प्रभु का नाम लीला है। हे नानक ! जिनको प्रभु मोह द्वारा प्राणी बन्धन से बन्धन है। मानव के बन्धन से स्वयं प्रभु मनुष्यों के बन्धन बन्धन से बन्धन है। बार-बार योनिमें से धरती जाते हैं तथा बन्धन से हे मानव ! धौहु रासम बन्धन से बन्धन है। प्रभु ने जो जन्म दिया है। हे नानक ! बन्धे भगवान् के नाम का विरक्त कर दिया जगत् से सभी ऋतु व्यर्थ ही हैं ॥ १२ ॥

सलोक मः ५ ॥ उटौंदिआ बहौंदिआ सर्वोदिआ सुखु सोइ ॥ नानक नामि सलाहिऐ मनु तनु सोतनु होइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ हे नानक ! भगवान् के नाम की सराहना करने से मन एवं तन शोचन हो जाता है और यह सुख लड़ते-लड़ते सभी रासम हमेशा बना रहता है ॥ १ ॥

मः ५ ॥ लालाचि अटिआ नित फिरे सुआरथु करे न कोइ ॥ जिसु गुरु भेटे नानका तिसु मनि वसिआ सोइ ॥ २ ॥

महला ५ ॥ प्राणी हमेशा लालच में फंसा हुआ नष्टकर्म करता है और कोइ भी सुख बन्धन नहीं करता। हे नानक ! जिस इन्सान को गुरु मिल जाता है, उसका हृदय में ईश्वर निवास कर जाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सभे वसतू कउड़ीआ सचे नाउ मिटा ॥ सादु आइआ तिन हरि जनां चांख साधी डिठा ॥ पारब्रह्म जिसु लिखिआ मनि तिसै बुटा ॥ इकु निरंजनु रवि रहिआ भाउ दूया कुटा ॥ हरि नानकु मंगै जोड़ि कर प्रभु देवै तुटा ॥ १३ ॥

पउड़ी ॥ ससार की समस्त वस्तुएं कड़वा हो जाती हैं। लेकिन एक ईश्वर का नाम ही सदा मीठा रहता है। (परन्तु) यह स्वयं भगवान् को उन भक्तों का प्रभु है। इन्सान यह नाम रख लेना ही एक

का नश्वर समझत हुए एक अटल परमेश्वर की ही भक्ति करते हैं। जिस व्यक्ति का इश्वर भूल जाता है, उसका प्रत्येक श्वास निष्फल हो जाता है। हे नानक ! जिस इश्वर ने अपने सबको की स्वयं अपने गले से लगाकर बचाया है, मैं उस पर हमेशा ही न्याछावर हूँ॥ ११॥

सलोक मः ५ ॥ पारब्रह्म फरमाइआ मोहु बुठा सहजि सुभाइ ॥ अंनु धंनु बहुतु उपजिआ प्रियमो रजो तिपति अघाइ ॥ सदा सदा गुण उचरे दुखु टालदु गइआ बिलाइ ॥ पूरब लिखिआ पाइआ मिलिआ तिसै रजाइ ॥ परमेशरि जीबलिआ नानक तिसै धिआइ ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ५ ॥ जब भगवान का हुक्म हुआ तो सहज स्वभाव ही बरसत होन लगी। इससे अधिक भास में अन्न एवं धन उत्पन्न हुए और पृथ्वी भलीभाँति तृप्त एवं संतुष्ट हो गई। साधु हमेशा ही प्रभु की भक्ति का चर्चा करता है और उसके दुःख का रिश्ता दूर हो गए हैं। इन्सान की कुछ शक्तिले करता है जो जोर से उसकी किरमन में लिखा होता है और वह परमेश्वर की इच्छानुसार चिन्तित है। हे नानक ! जिसने यह अमूल्य जीवन प्रदान किया है, उस परमेश्वर का स्मरण कर॥ १॥

मः ५ ॥ जीवन पदु निखाणु डको मिमरीऐ ॥ दुजो नाहो जाइ किनि विधि धोरीऐ ॥ डिठा मभु संसार सुखु न नाम बिनु ॥ तनु धनु होसी छारु जाणै कोइ जनु ॥ रंग रूप रस बाढि कि करहि पराणीआ ॥ जिसु भुलाए आपि तिसु कल नही जाणीआ ॥ रंगि रते निखाणु सचा गावही ॥ नानक सरणि दुआरि जे तुधु भावही ॥ २ ॥

महत्वा ५ ॥ जीवन पदवी पान के लिए एक पावन प्रभु की आराधना करे। दूसरा कोई स्थान नहीं, क्योंकि जिसी दूसरे से हमारी कस संतुष्ट हो सकती है ? नन सारा ससार तब लिखा है, इश्वर के नाम के अलावा कोई सुख नहीं। वह तन एवं धन नष्ट हो जाएँ परन्तु कोई बिरला पुरुष ही इस समझता है। हे नश्वर प्राणी ! तुम क्या कर रहे हो ? रंग रूप एवं रस सब व्यर्थ हैं। परन्तु प्राणी के भी क्या ज्ञान ? इश्वर जिस पुरुष को स्वयं कुमांगामी करता है, वह उसकी शक्ति को नहीं समझता। जो मनुष्य पवित्र प्रभु के प्रेम में मग्न रहते हैं, वे सत्यनाम का गायन करते हैं। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! जो भी जीव तुझे अच्छे लगते हैं, वे तेरे द्वार पर शरण हेतु आ जाते हैं॥ २॥

पउड़ी ॥ जंमणु मरणु न तिन्ह कउ जो हरि लड़ि लागे ॥ जीवत से परवाणु होए हरि कीरतनि जागे ॥ साधसंगु जिन पाइआ सेंई बडभागे ॥ नाइ बिसरिऐ धिगु जीवणा तूटे कच धागे ॥ नानक धूड़ि पुनोत साध लख कोटि पिरागे ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ जो व्यक्ति इश्वर का सहारा लेते हैं, उनका जन्म मरण का चक्र भिड़ जाता है। जो इश्वर के भजन कीर्तन में संलग्न रहते हैं, वे इस जीवन में संतुष्ट हो जाते हैं। जिन लोगों को सत्ता की समझता प्राप्त होती है, वे बड़े भाग्यवान हैं। परन्तु यदि परमेश्वर का नाम भूल जाएँ तो यह जीवन विस्मयकार व्यर्थ है तथा यह कच्चे धागे की भाँति टूट जाता है। हे नानक ! सत्ता की चरण भूलि लाखाँ कराना प्रयागराज इत्यादि तीर्थों से अधिक पावन है॥ १६॥

सलोक मः ५ ॥ धरणि सुबंनो खड़ स्तन जड़ावी हरि प्रेम पुरखु मनि बुठा ॥ सभे काज सुहेलड़े थीए गुरु नानकु सतिगुरु तुठा ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ५ ॥ जिस हृदय में हरि परमेश्वर के प्रेम का निवास है, वह हृदय ऐसा है जैसे आस माताया से जीवित धारा वाली धरती सुन्दर रंग वाली हो जाती है। हे नानक ! जिस पुरुष पर गुरु नानक प्रसन्न हो जाता है, उसके लगाम कार्य सहज ही (सफल) हो जाते हैं॥ १॥

मः ५ ॥ फिरदी फिरदी दह दिसा जल परबत बनराइ ॥ जियै दिठा मिरतको इल बहिटी
आइ ॥ २ ॥

महला ५ ॥ दसा दिशाओं में नदियाँ, पर्वतों एवं जंगलों पर उड़ती उड़ती चीलें जहाँ शव दबा
वहीं आ बैठी ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिसु सब सुखा फल लोड़ीअहि सो मनु कमावउ ॥ नेड़े देखउ पाख्रहमु इकु नामु
धिआवउ ॥ होइ सगल की रेणुका हरि संगि समावउ ॥ दूखु न देई किसे जोअ पति सिउ घरि जावउ ॥
पतिन पुनोत करता पुरखु नानक सुणावउ ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ मैं उस सब के पूज इश्वर का चिन्तन करूँ । जिससे सब सुख एवं फल प्राप्त हो जाय ।
उस पाखण्ड को अपने साथ साथ ही दूखें और उसका नाम भी जान करवा दूँ । मैं सबकी
चरण धूलि हाकर उस इश्वर में समा जाऊँ । मैं किसी भी प्राणी को दुःख न दूँ और प्रीति से अपने
वार्ताविक घर में जाऊँ । हे नानक ! मैं दूसरों को भी सुनाता हूँ कि विश्व का स्वामी परमात्मा पतित
जीवों को भी पवित्र करने वाला है ॥ १७ ॥

सलोक दोहा मः ५ ॥ एकु जि साजनु मै कोआ सब बला समरथ ॥ जोउ हमारा खनीऐ हरि
मन तन संदड़ी बधु ॥ १ ॥

सलोक दोहा महला ५ ॥ मैं उस एक इश्वर का अपना साजन बनाया हूँ जो सबका सम्पूर्ण
है । नहीं आत्मा उस पर न्यायावर है और वह परमेश्वर ही मेरे मन एवं तन की बधाई दीव्यत है ॥ १ ॥

मः ५ ॥ जे करु गहहि पिआरदे तुषु न छोडा मूलि ॥ हरि छोडनि से दुरजना पड़हि टांजक के
सूलि ॥ २ ॥

महला ५ ॥ हे मेरे प्रियतम ! यदि तू मेरा हाथ थाम ले तो मैं तुझे कभी भी छोड़ नहीं सकूँगा ।
जो मनुष्य इश्वर को त्याग देता है, उसे दुर्जन इन्सान नरक की असाह्य पीड़ा में पड़ता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सभि निधान घरि जिस दै हरि करे सु होवै ॥ जपि जपि जोवहि संत जन पापा मलु
धोवै ॥ चरन कमल हिरदै बसहि संकट सभि खोवै ॥ गुरु पूरा जिसु भेटोऐ मरि जनमि न रोवै ॥ प्रभ
दरस पिआस नानक घणो किरपा करि देवै ॥ १८ ॥

पउड़ी ॥ सार साजन उस इश्वर के घर में है । परमात्मा जो कुछ करता है, नहीं होता है । सतजन
उसका भजन-सिंहरन करके जीते हैं, और वह उनके पापों की तमान मल स्वच्छ कर देता है । इश्वर
के चरण कमल हृदय में बसाने से तमान सकट दूर हो जाता है । जो मनुष्य पूर्ण गुरु से साक्षात्कार
करता है, वह जन्म-मरण के चक्र में विलाप नहीं करता । नानक को भी प्रभु के दर्शना की तीव्र
लालसा है लेकिन अपनी कृपा दृष्टि से ही वह दर्शना की देन प्रदान करता है ॥ १८ ॥

सलोक डखणा मः ५ ॥ भोगी भरमु बजाइ पिसो मुहबति हिकु तू ॥ जियहु बंजे जाइ तिथाऊ
मउजूदु सोइ ॥ १ ॥

सलोक डखणा महला ५ ॥ यदि तू थोड़ा सा भी भ्रम दूर कर दे और अपने प्रियतम (परमात्मा)
के साथ मुहब्बत करे तो जहाँ कहीं भी जाओग, वहाँ इश्वर तुझे मौजूद दिखाएगा ॥ १ ॥

मः ५ ॥ चड़ि के घोंड़ड़े कुंटे पकड़हि खंडो टी खंडागि ॥ हमा मेंतो चित् उलासहि कुकड़ टा
ओंडारो ॥ २ ॥

महत्वा ५ ॥ जो व्यक्ति साधारण जल खलना जानते ही खोदने, खुदने या फिर गलार होकर
बन्दक के हथियार पकड़ते हैं। उन्हें ऐसा समझा कि उद्योग तो मुझे ही करना जानने की ओर हसा के
साथ उड़ने के लिए मन को उत्साह देते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ रसना उचरे हरि सवणी सुणै सो उधरे मिता ॥ हरि जसु लिखाहि लाइ भावनी से हसन
पविता ॥ अठमालि तोर्य मजना साभि पुन तिनि किता ॥ संसार सागर ते उधरे धिखिआ गड़ु जिता ॥
नानक लड़ि लाइ उधारिअनु दयु सेवि अमिता ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ हरि मित्र ! जो व्यक्ति अपनी रसना से भगवान् के नाम का उच्चारण करता है और उस
से सुनता है, ऐसा व्यक्ति का उधार ही जाता है। जो व्यक्ति बहुत से भगवान् का पूजा करता है, जो
पावेन है। ऐसा पुरुष अठमालि तोर्य के ग्यान का फल प्राप्त करता है और वह मान लिया करता है कि
उसने पूजा करने कर लिया है। वह संसार सागर से पार हो जाता है और भावनी से हसन
का विजय कर जाता है। ॥ नानक ! ऐसे अनन्त परमात्मा का चिन्तन कर, जो अपने गान लगाकर
तुझे (संसार सागर से) पार कर देगा ॥ १६ ॥

सलोक मः ५ ॥ घोंड़ड़े कुलह चिति न आवे हंकड़ो ॥ नानक मंडै तेन फुटोनि जिना साई
विसरै ॥ १ ॥

सलोक महत्वा ५ ॥ खोपड़ा के ऐसे बन्दे बुझानेवाले हैं। जिनके कारण एक दूसरे चित्त में नहीं
आता। ॥ नानक ! वे शरीर धारियों से नाश हो जाते हैं। जिनके कारण जो भालेक पण्य का नून जाता
है ॥ १ ॥

मः ५ ॥ परंतहु कोतानु देवता निनि करणैहारै ॥ सभे सिता उधारिअनु प्राभि काज मवारै ॥
निंदक पकड़ि पछाड़िअनु झूठे दरवारै ॥ नानक का प्रभु बड़ा है आपि साजि सवारै ॥ २ ॥

महत्वा ५ ॥ उस सृष्टि के रचयिता प्रभु ने प्रत्येक से देवता बना दिया है। इश्वर ने मनु के समस्त
सिक्का का उधार कर दिया है और उनके कार्य संभार दिए हैं। झूठे निंदकों को पकड़ कर इश्वर ने
नरकी पर फाँसा कर मारा है और अपने दरबार में उनको सुनने कायम कर दिया है। नानक का प्रभु
बड़ा है। वह स्वयं ही इन्सान को पदा करता है और सदागता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ प्रभु वेअंतु किहु अंतु नाहि सभु निसै करणा ॥ अमल अगोचर साहिवो जीआं का
पण्णा ॥ हसन देइ प्रतिपालटा भरण पोखणु करणा ॥ मिहयानु बर्यासिंदु आपि जापि सचे तरणा ॥
जो तुधु भावै सो भला नानक दास सरणा ॥ २० ॥

पउड़ी ॥ प्रभु अनन्त है उसका कोई अन्त नहीं जाना जा सकता, सब कुछ बना करता है, उसने
ही यह सृष्टि बनाई है। अमल एवं अगोचर प्रभु समस्त जीवों का आवार है। अपना हाथ देकर वह
सबकी रक्षा करता है। वह सब जीवों का भरण पोषण करता है। वह स्वयं महारत्न एवं अनारोप्य है।
उस सत्य मालिक का नाम करने से प्राणी भवसागर से पार हो जाता है। नानक का उद्योग है
प्रभु ! जो कुछ तुझे उपयुक्त लगता है, कल्पित नहीं माला है। हम प्राणी जैसी रक्षण में रहते हैं।

सर्वोक्तं भा. १ ॥ विना भक्तं न का स्ती ज्ञान दा प्रभु ॥ साधक भक्त्या साधु ॥ काठ मन्त्र
कोड ॥ १ ॥

2017年12月11日，公司召开2017年第四次临时股东大会，审议通过了《关于公司回购注销部分限制性股票的议案》，同意回购注销不符合解锁条件的限制性股票1,000,000股，回购价格为1.00元/股。

मः ५ ॥ ज्ञात्वात्वं भगवन्निता नाम्नां माह्वन्त्यं न गतं ॥ नान्यत् पश्यन्त्यन्तं नान्यत् निगच्छन्ति भगवन्
मूलि ॥ २ ॥

[illegible]

पयसी ॥ मन्त्रः स्यात् सौमित्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं ॥ प्रथमं मन्त्रं ॥ मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं ॥
 राजा मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं ॥ मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं ॥ मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं ॥
 मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं मन्त्रं ॥ २४ ॥ २ ॥ मन्त्रं मन्त्रं

[illegible]

राम गउड़ो 'भगना' की बापों

श्री मन्त्रं नाम त्रयं पञ्चमं प्रथमं ॥

गच्छन् गुणायते सा स्वार आ ३ व च उपट ४ ॥ अथ नाट जना गम जन् पाट ॥ ॥ गम
उटकि तनु जलन बुझाए ॥ १ ॥ गम ॥ मनु भाग्य सागण बन पाटो ॥ सो जनु विनु भगवंत
न पाटो ॥ २ ॥ जित पातक सूरि नर ३ सूरि ॥ गम उटकि जन जलन पवार ॥ ३ ॥ गम भाग्य गम
सागर भाहो ॥ पोरि सो जन निरुपन नाहो ॥ ४ ॥ कति व जोर ननु भाग्यगमना ॥ गम उटकि मेरी
तिखा बुझानी ॥ ४ ॥ १ ॥

[illegible]

गडगो कबोर जो ॥ मायाय जग को पिआन न जाइ ॥ कल मति अगनि उगी अविछाड ॥ ४ ॥
रहाउ ॥ तं जलनिधि हउ जग का मोनु ॥ जग मरे रहउ जलधि बिनु त्यों ॥ ४ ॥ तं विजय हउ

सूअटा तोर ॥ जमु मंजान कहा करे मोर ॥ २ ॥ तूं तखरु हउ पंखो आहि ॥ मंदभागी तेरो दरसनु नाहि ॥ ३ ॥ तूं सतिगुरु हउ नउतनु चेला ॥ कहि कबीर मिलु अंत की बेला ॥ ४ ॥ २ ॥

हे माधव ! नर नाम रूपी अमृत के लिए नरी प्यार नहीं मिलती। तब नाम अमृत पान करते हुए तीव्र लालसा उत्पन्न हो रही है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे ईश्वर ! तू जल की निधि है और मैं उस जल की एक मछली हूँ। मैं (मछली) जल में ही रहती हूँ और जल के बिना नाश हो जाती हूँ ॥ १ ॥ हे भगवान ! तू मेरा पिजरा है और मैं तेरा लोना हूँ, यम रूपी विद्वान नरा क्या विगाड सकता है ? ॥ २ ॥ हे प्रभु ! तू गुन्दर वृक्ष है और मैं एक पक्षी हूँ। मुझ (भार्याहीन) को अब तक तब दर्शन नहीं हुए ॥ ३ ॥ हे नरे मातंग ! तू सतिगुरु है और मैं तेरा नया चेला हूँ। कबीर जी कहते हैं - हे प्रभु ! अब तो जीवन के अन्तिम क्षण हैं, अपने दर्शन प्रदान कीजिए ॥ ४ ॥ २ ॥

गउड़ी कबीर जो ॥ जब हम एको एकु करि जानिआ ॥ तब लोगह काहे दुखु मानिआ ॥ १ ॥ हम अपतह अपुनो पति खोई ॥ हमरै खोजि परहु मति कोई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हम मंदे मंदे मन माहो ॥ साझ पति काहू सिउ नाहो ॥ २ ॥ पति अपति ता को नहो लाज ॥ तब जानहुगे जब उधरैगो पाज ॥ ३ ॥ कहु कबीर पति हरि परवानु ॥ सरख तिआगि भजु केवल रामु ॥ ४ ॥ ३ ॥

जब मन यह जान लिया है कि एक ईश्वर ही सर्वव्यापक है तो लोगों को इस बात का क्या दुख अनुभव होता है ॥ १ ॥ मैं अपनापन हूँ और मन अपनी इच्छा गया दी है। इसलिए भर पीछ काई न लग ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि मैं बुरा हूँ तो चित्त मैं ही बुरा हूँ। मन किसी के साथ भी साझ (मेल मिलाप) नहीं रखी ॥ २ ॥ मान एवं अमान की मुझे काई सम नहीं परन्तु आत्मता तब बता लगमा जब आत्मका प्रदासाश होगा ॥ ३ ॥ कबीर जी कहते हैं - मान प्रीतिष्ठा उसी की है, जिस ईश्वर स्वीकृत करना है। इसलिए सब कुछ त्यागकर केवल राम का भजन करा ॥ ४ ॥ ३ ॥

गउड़ी कबीर जो ॥ नगन फिरत जो पाईऐ जोगु ॥ बन का मिरगु मुकति सभु होगु ॥ १ ॥ किआ नागे किआ बाधे चाम ॥ जब नही चोर्नसि आतम राम ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मूड मुंडाए जो सिधि पाई ॥ मुकती भंड न गईआ काई ॥ २ ॥ बिंदु राखि जो तरौऐ भाई ॥ खुसरै किउ न परम गति पाई ॥ ३ ॥ कहु कबीर सुनहु नर भाई ॥ राम नाम बिनु किनि गति पाई ॥ ४ ॥ ४ ॥

यदि नग्न भूमन से ईश्वर से मिलन हो सकता है तो वन के सभी मृग मुक्त हो जान चाहेंगे ॥ १ ॥ हे जीव ! जब तक तुम राम का याद नहीं करते, तब तक तब नग्न रहने से क्या बनमा तथा शरीर पर (मृग की) खाल लपटने से क्या मिलना है ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि तिर भुजान से सिद्धि मिल सकती है तो कोई भी भंड अब तक मुक्त क्यों नहीं हुई ? ॥ २ ॥ हे भाई ! यदि कसबारी वनन से भवसागर से पार हुआ जा सकता है तो हिजड का क्या परमगति नहीं मिली ? ॥ ३ ॥ कबीर जी कहते हैं - हे मेरे मानव भाइयों ! ध्यानपूर्वक सुना, राम नाम के बिना किसी का मुक्ति नहीं मिली है ॥ ४ ॥ ४ ॥

गउड़ी कबीर जो ॥ संधिआ प्रात इम्वानु कराहो ॥ जिउ भए दादुर पानी माहो ॥ १ ॥ जउ पै राम राम रति नाहो ॥ ते संधि धरम राइ के जाहो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काइआ रति बहु रूप रचाहो ॥ तिन कउ दइआ सुपनै भी नाहो ॥ २ ॥ चारि चरन कहहि बहु आगर ॥ साधू सुखु पावहि कलि सागर ॥ ३ ॥ कहु कबीर बहु काइ करीजै ॥ सरखसु छोडि महा रसु पीजै ॥ ४ ॥ ५ ॥

जो व्यक्ति प्रातः काल एवं सायंकाल के समय स्नान ही करते है तथा सोचता है कि हम पावन हो गए हैं, व एसी है जस जल में गहक रहते हैं ॥ १ ॥ यदि उनके मन में राम के नाम का प्रेम नहीं

है तो वह सभी अपने कर्मों का हिसाब देने हेतु धर्मराज के दश में पकड़ है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति अपनी काया से प्रेम करता है और अनक रूप धारण करता है, वे कभी स्वप्न में भी दया अनुभव नहीं करते ॥ २ ॥ अनका बुद्धिमान लोग एवं चार चरण (सत्य, तप, दया एवं दान) भी यही कात्त है ॥ ३ ॥ संतजन ही वास्तव में सासार-सागर में सुख पाते हैं। हे कबीर ! हम इतने संस्कार क्यों करें ? शायद सब कुछ धाड़कर केवल नाम के महारस का पान कीजिए ॥ ४ ॥ ५ ॥

कबीर जो गउड़ी ॥ किआ जपु किआ तपु किआ ब्रत पूजा ॥ जा के रिटे भाउ है दूजा ॥ १ ॥
रे जन मनु माधउ सिउ लाईए ॥ चतुराई न चतुरभुजु पाईए ॥ रहाउ ॥ परहर लोभु अरु लोकाचारु ॥
परहर कामु क्रोधु अहंकारु ॥ २ ॥ कर्म करत बधे अहंमेव ॥ मिलि पाथर को करही संव ॥ ३ ॥
कहु कबीर भगति करि पाइआ ॥ भोले भाइ मिले रघुराइआ ॥ ४ ॥ ५ ॥

जिस व्यक्ति के हृदय में इश्वर के सिवाय किसी दूसरे का प्रेम है उसका जिए का वास्तविक ब्रत एवं पूजा करने का कोई अभिप्राय नहीं ॥ १ ॥ हे भाई ! मन को भगवान के साथ लगाना चाहिए। किसी चतुराई से चतुर्भुज प्रभु प्राप्त नहीं होता ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! लोभ एवं लोकाचार, काम, क्रोध एवं अहंकार का त्याग दो ॥ २ ॥ कर्मकाण्ड करने से मनुष्य अहंकार में कस जाता है। ऐसे मनुष्य मिलकर पत्थर की ही पूजा करते हैं ॥ ३ ॥ हे कबीर ! भक्ति करने से ही भगवान मिल सकता है। भोलेपन से ही रघुराम मिलता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

गउड़ी कबीर जो ॥ गरभ वास महि कुलु नही जाती ॥ ब्रहम बिंदु ते सभ उत्पत्ती ॥ १ ॥ कहु
रे पंडित बामन कब के होए ॥ बामन कहि कहि जनमु मत खोए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो तूं ब्राहमणु
ब्रहमणी जाइआ ॥ तउ आन बाट कहि नही आइआ ॥ २ ॥ तुम कत ब्राहमण हम कत मूढ ॥ हम
कत लोहू तुम कत दूध ॥ ३ ॥ कहु कबीर जो ब्रहमु बीचारे ॥ सो ब्राहमणु कहीअतु है हमारे
॥ ४ ॥ ५ ॥

प्रभु के अंश से ही समस्त जीव जन्तु उत्पन्न हुए हैं। मों के गर्भ में प्राणी का यह पता नहीं होता कि मैं किस कुल एवं जाति का हूँ ॥ १ ॥ हे पण्डित ! कहो, तुम ब्राह्मण कब से बन चुके हो ? अपने आपको ब्राह्मण कह-कहकर अपना अनमोल जीवन क्यों द गत कर ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि (हे पण्डित !) तुम सचमुच ब्राह्मण हो और तुमने ब्राह्मणी माता के गर्भ से जन्म लिया है तो किसी दूसरे मार्ग द्वारा क्यों नहीं उत्पन्न हुए ? ॥ २ ॥ (हे पण्डित !) तुम ब्राह्मण क्यों हो ? और हम किस तरह मूढ़ हैं ? हमारे शरीर में क्यों रक्त ही है ? तुम्हारे शरीर में किस प्रकार (रक्त के स्थान पर) दूध है ? ॥ ३ ॥ हे कबीर ! हम केवल उररी का ब्राह्मण क्यों हैं जो ब्रह्म का चिंतन करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

गउड़ी कबीर जो ॥ अंधकार सुखि कबहि न सोई है ॥ राजा रंकु टोऊ मिलि रोई है ॥ १ ॥ जउ
पे रसना गमु न कहियो ॥ उपजत बिनसत रोवत रहियो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जस देखोए तरवर की
छाड़आ ॥ प्रान गए कहु का को माइआ ॥ २ ॥ जस जंतो महि जीउ समाना ॥ मूए मरमु को का कर
जाना ॥ ३ ॥ हंसा सरवर कालु सरीर ॥ राम रसाइन पीउ रे कबीर ॥ ४ ॥ ५ ॥

भगवान को विस्मृत करके अज्ञानता रूपी अंधरे में कभी सुखपूर्वक नहीं साया जा सकता। राजा हो अथवा रंक हो, दोनों ही दुखी होकर राते हैं ॥ १ ॥ (हे जिज्ञासु !) जब तक मनुष्य की जिह्वा राम नाम को उच्चरित नहीं करती, तब तक वे जन्मत-मरते तथा राते रहेंगे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस पंड की छाया देखी जाती है, (वैसे ही इस माया का हाल है) जब मनुष्य के प्राण निकल जाते हैं तो कहाँ,

गउड़ो कबीर जी पंचपदे ॥ जिउ जल छोड़ि बाहरि भइओ मोना ॥ पूरव जनम हउ तप का
होना ॥ १ ॥ अब कहु राम कवन गति मोरी ॥ तजी ले बनारस मति भई थोरी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सगल
जनमु सिव पुरी गवाइआ ॥ मरतो बार मगहरि उठि आइआ ॥ २ ॥ बहुनु बरस तपु कीआ कासी ॥
मरनु भइआ मगहर की बासी ॥ ३ ॥ कासी मगहर सम बीचारो ॥ ओछो भगति कैसे उतरसि पारो
॥ ४ ॥ कहु गुर गज सिव सभु को जानै ॥ मुआ कबीर रमत सो रामे ॥ ५ ॥ १५ ॥

जिस गधरी जल को त्यागकर बाहर निकल आती है, वो पवित्र होकर प्राण त्याग देती है, पर
ही नैन भी पूरा जन्मा में तपस्या नहीं की थी ॥ १ ॥ हे नर राम ! अब बताओ, मेरी क्या गति होगी ?
जाग मुझ कहते हैं कि जब मैं बनारस छोड़ गया तो मेरी कुटि भट हो गई ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नने अपनी
समस्त आयु शिवपुरी (कासी) में गवा दी है। मृत्यु के समय 'कासी' छोड़कर मगहर चला आया
हूँ ॥ २ ॥ मन कई वर्ष कासी में रहकर तप किया। अब जब मृत्यु का समय आया तो मगहर आकर
निवास कर लिया है ॥ ३ ॥ मन कासी और मगहर का एक समान समझ लिया है, इस अच्छी भक्ति
से किस प्रकार भवसागर से पार हो सकता हूँ ॥ ४ ॥ हे कबीर ! मेरा गुरु (रामानंद), गणेश एवं भगवान
शिव सभी जानते हैं कि कबीर श्री राम के नाम का जाप करता हुआ मर गया ॥ ५ ॥ १५ ॥

गउड़ो कबीर जी ॥ चोआ चंदन मरदन अंगा ॥ सो तनु जले काठ के संग ॥ १ ॥ इसु तन धन
को कवन बड़ाई ॥ धरनि परै उखारि न जाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राति जि सोवहि दिन करहि काम ॥
इकु खिनु लेहि न हरि को नाम ॥ २ ॥ हाथि त डोर मुख खाइओ तंवोर ॥ मरतो बार कसि बाधिओ
चोर ॥ ३ ॥ गुरमति रसि रसि हरि गुन गावै ॥ रामै राम रमत सुखु पावै ॥ ४ ॥ किरपा करि कै नामु
दिड़ाई ॥ हरि हरि बासु सुगंध बसाई ॥ ५ ॥ कहत कबीर चेति रे अंधा ॥ सति रामु झूठा सभु
पंधा ॥ ६ ॥ १६ ॥

जिस सुन्दर शरीर के अंगों पर इत्र एवं चन्दन मला जाता है, वह आसिरकार लकड़ियों से जला
दिया जाता है ॥ १ ॥ इस शरीर एवं धन पर क्या अभिमान करना हुआ ? ये यहीं पृथ्वी पर पड़े रह
जाते हैं और प्राणी के साथ परलोक को नहीं जाते ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति रात सोने में बिता देता
है और दिन में काम करता है और एक क्षणमात्र भी भगवान का नाम याद नहीं करता ॥ २ ॥ जिनके
हाथ में डोर है और मुख में पान चबा रहे हैं, ऐसे व्यक्ति मृत्यु के समय चोरी की भाँति कसकर बांधे
जाते हैं ॥ ३ ॥ जो इन्सान गुरु की भाँति लेकर प्रमदूषक भगवान के गुण गाता है, वह कवल
प्रभु परमेश्वर का ही याद करके सुख हासिल करता है ॥ ४ ॥ जिस व्यक्ति के भीतर कृपा धारण
करके प्रभु अपना नाम बसा देता है, वह हरि परमेश्वर की महक एवं सुगन्ध को अपने हृदय में बसा
लेता है ॥ ५ ॥ कबीर जी कहते हैं कि हे मूर्ख जीव ! (अपने परमेश्वर को) याद कर, चूँकि राम ही
सत्य है और दुनिया के शेष सभी क्षणभंगुर हैं ॥ ६ ॥ १६ ॥

गउड़ो कबीर जी तिपदे चारतुके ॥ जम ते उलटि भए हे राम ॥ दुख बिनसे सुख कीओ
बिसराम ॥ बेरो उलटि भए हे मोता ॥ साकत उलटि सुजन भए चीता ॥ १ ॥ अब मोहि सरव कुसल
करि मानिआ ॥ साँति भई जव गोविंदु जानिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तन महि होतो कोटि उपाधि ॥ उलटि
भई सुख सहजि समाधि ॥ आपु पछानै आपै आप ॥ रोगु न बिआपै तीनो ताप ॥ २ ॥ अब मनु
उलटि सनातनु हुआ ॥ तव जानिआ जव जीवत मूआ ॥ कहु कबीर सुख सहजि समावउ ॥ आपि
न डरउ न अवर डरावउ ॥ ३ ॥ १७ ॥

यम (मृत्यु) की तरफ जान की वजाय अब मन राम का पक्ष ले लिया है। जिससे मर दुःख मिट गए हैं और मैं सुखपूर्वक विश्राम करता हूँ। मर शत्रु भी बदलकर मेरे मित्र बन गए हैं। भगवान से दूट हुए शायत पुरुष बदलकर भद्रपुरुष बन गए हैं॥ ५॥ अब मुझे समस्त सुख एवं मंगल प्रतीत हो रहे हैं, जब से मैंने गोविन्द को अनुभव किया है, मर भीतर सुख शांति हो गई है॥ ५॥ रहाउ॥ इस शरीर में करोड़ों ही राग थे। ईश्वर का नाम स्मरण करने से अब वे भी सहज सुख एवं समाधि में बदल गए हैं। मेरे मन में अपने यक्षार्थ स्वरूप को पहचान लिया है, अब इसे ईश्वर ही ईश्वर दायिमान हो रहा है। राम एवं लीला ताप प्रभाति नहीं कर सकना॥ ५॥ अब मेरा मन ईश्वर सनातन (ईश्वर का रूप) हो गया है, इस बात का तब ज्ञान होता है, जब वह मन माया में विचरण करता हुआ भी माया के बन्ध में सम्बन्ध हो गया। १ कबीर ! अब मैं सदा सुख में रहना चाहता हूँ। इसीलिए मर मैं मर कर किसी दूसरे से सम्बन्धित होता हूँ और मैं ही किसी दूसरे को सम्बन्धित करता हूँ॥ ३॥ ५॥

गउड़ी कबीर जो ॥ पिंडि मूंगे जोउ किह धरि जाता ॥ सबदि अतीति अनाहदि राता ॥ जिनि रामु जानिआ तिन्हि पछानिआ ॥ जिउ गूंगे साकर मनु मानिआ ॥ १ ॥ ऐसा गिआनु कथे बनवारी ॥ मन रे पवन द्विइ सुखमन नारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सो गुरु कहहु जि बहुरि न करना ॥ सो पदु खहु जि बहुरि न खना ॥ सो धिआनु धरहु जि बहुरि न धरना ॥ ऐसे मरहु जि बहुरि न मरना ॥ २ ॥ उलटी गंगा जमुन मिलावउ ॥ विनु जल संगम मन मंहि न्हावउ ॥ लोचा समसरि इहु बिउहारा ॥ ततु बीचारि किआ अवारि बीचारा ॥ ३ ॥ अपु तेजु बाइ प्रियमो आकासा ॥ ऐसो रहत रहउ हरि पासा ॥ कहै कबीर निरंजन धिआवउ ॥ तितु धरि जाउ जि बहुरि न आवउ ॥ ४ ॥ १८ ॥

प्रश्न—जब किसी महापुरुष का शरीर प्राण त्याग देता है तो आत्मा कहाँ जाती जाती है ?
उत्तर—वह पवित्रात्मा शब्द के प्रभाव से अमर प्रभु में लीन हो जाती है। जो राम का समझता है, वही उसका स्वाद का अनुभव करता है, जैसे गूंगे मनुष्य का मन शक्कर खान से सजुट हो जाता है॥ १॥ ऐसा ज्ञान ईश्वर ही प्रकट करता है। हे मन ! प्रत्येक शरीर से नाम स्मरण कर, यही सुषुम्ना नाडी का अभ्यास है॥ ५॥ रहाउ॥ ऐसा गुरु धारण कर जो तुझे पुनः गुरु धारण करने की आवश्यकता न पड़े, ऐसा शब्द उच्चारण कर चूक जो तुझे और उच्चारण न करना पड़े। ऐसा ध्यान लगाओ कि फिर ध्यान लगाने की आवश्यकता ही न रहे। इस विधि से मर कि तुझे जन्म-मरण के चक्र में न पड़ना पड़े॥ २॥ मैंने अपने मन का ध्यान बदल दिया है इस प्रकार मैं गंगा और यमुना का मिला रहा हूँ। इस प्रकार मैं उस मन (स्त्री विदर्षी) समन में स्नान कर रहा हूँ, जहाँ (गंगा जमुना, सरस्वती याला) जल नहीं है, अब मैं इन नद्यों से सबका एक समान देख रहा हूँ। यही मेरा जीवन व्यवहार है। एक ईश्वर का चिन्तन कर, और चिन्तन की आवश्यकता नहीं॥ ३॥ ईश्वर के चरणों में लगकर मैं इस प्रकार का जीवन आचरण कर रहा हूँ, जैसे जल, अग्नि, पवन, धरती एवं आकाश। कबीर जो कहता है कि तू निरंजन प्रभु का ध्यान कर, जिससे उस घर में पहुँच जहाँ से लाटकर न आना पड़े॥ ४॥ १८॥

गउड़ी कबीर जो तिपटै ॥ कंचन सिउ पाईये नहो तोलि ॥ मनु टे रामु लोआ है मोलि ॥ १ ॥ अब मोहि रामु अपुना करि जानिआ ॥ सहज सुभाइ मेरा मनु मानिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ब्रह्मे कथि कथि अंतु न पाइआ ॥ राम भगति बैठे धरि आइआ ॥ २ ॥ कहु कबीर चंचल मति तिआगी ॥ केवल राम भगति निज भागी ॥ ३ ॥ १ ॥ १६ ॥

अपने गजन जितना सोना दान देने से भगवान प्राप्त नहीं होता। मैं तो अपना मन मृत्यु के रूप में देकर राम को प्राप्त किया है॥ ५॥ अब मुझे आश्चर्य हो गई कि राम मेरा अपना ही है, मेरा मन

हे पण्डित ! हृदय में सोच विचार कर देख, भला पतिव्रता एवं सदाचारण के सिवाय कोई नारी करी सती बन सकती है ? ॥ १ ॥ यदि पत्नी का प्रभु-पति से प्रेम नहीं तो प्रभु-पति का उरासे प्रेम कैसे बढ़ सकता है ? जब तक सासारिक मोह है, तब तक इश्वरीय प्रीति नहीं हो सकती ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति अपने हृदय में माया को सत्य समझता है, वह राम को अपने स्तन में भी नहीं मिलता ॥ २ ॥ कबीर जी कहते हैं कि वही नारी सुहागिन व भाग्यवान है, जो अपना तन, मन, धन, घर और शरीर अपने स्वामी को अर्पण कर देती है ॥ ३ ॥ २३ ॥

गउड़ी कबीर जी ॥ बिखिआ बिआपिआ सगल संसार ॥ बिखिआ लै दूवो परवार ॥ १ ॥ रे नर नाव चउड़ि कत बोड़ो ॥ हरि सिउ तोड़ि बिखिआ संगि जोड़ो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुरि नर दाधे लागी आगि ॥ निकटि नोरु पसु पोवासि न झागि ॥ २ ॥ चेतत चेतत निकसिआ नोरु ॥ सो जलु निरमलु कथत कबोरु ॥ ३ ॥ २४ ॥

सारी दुनिया ही माया के विकारों में फँसी हुई है। माया के विकारों ने पारिवारों का (जीना का) ही डुबा दिया है ॥ १ ॥ हे नश्यर मनुष्य ! तूने (अपने जीवन की) नाव कहाँ नष्ट कर छाड़ी है। तूने इश्वर से प्रीति तोड़कर माया से सम्बन्ध कायम कर लिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सारी दुनिया में माया की तृष्णा की आगि लगी हुई है, देवता एवं मनुष्य (अग्नि में) जल रहे हैं। प्रभु का नाम रूपी जल निकट ही है। बुरे विकारों की आग को दूर हटाकर पशु (जीव) इसका पान नहीं करता ॥ २ ॥ हे कबीर ! वह नाम रूपी जल निरन्तर स्मरण करते हुए ही प्रकट होता है, वह जल बड़ा निर्मल होता है ॥ ३ ॥ २४ ॥

गउड़ी कबीर जी ॥ जिह कुलि पूतु न गिआन बोचारी ॥ बिधवा कस न भई महतारी ॥ १ ॥ जिह नर राम भगति नहि साधो ॥ जनमत कस न मुओ अपराधो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मुचु मुचु गरभ गए कीन बचिआ ॥ बुडभुज रूप जीवे जग माझिआ ॥ २ ॥ कहु कबीर जैसे सुंदर सरूप ॥ नाम बिना जैसे कुबज कुरूप ॥ ३ ॥ २५ ॥

उस कुल की माता विधवा क्यों न हो गई, जिसके पुत्र को ज्ञान नहीं और जो प्रभु के नाम का चिन्तन नहीं करता ॥ १ ॥ जिस मनुष्य ने राम-भक्ति हेतु साधना नहीं की, वह अपराधी जन्म लेते ही क्यों न मर गया ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ (सृष्टि में) कई गर्भ गिर जाते हैं, वह क्यों बच गया है। भयानक आकृति वाला पुरुष जगत् में नीचे जीवन व्यतीत कर रहा है ॥ २ ॥ हे कबीर ! जो पुरुष इश्वर के नाम से विहीन है, व चाहे देवान में सुन्दर रूप वाले है लेकिन वास्तव में कुबज तथा कुरूप है ॥ ३ ॥ २५ ॥

गउड़ी कबीर जी ॥ जो जन लेहि खसम का नाउ ॥ तिन के सद बलिहारे जाउ ॥ १ ॥ सो निरमलु निरमल हरि गुन गावै ॥ सो भाई मेरे मन भावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिह घट राम रहिआ भरपूरि ॥ तिन को पग पंकज हम धूरि ॥ २ ॥ जाति जुलाहा मति का धोरु ॥ सहजि सहजि गुण रमै कबोरु ॥ ३ ॥ २६ ॥

मैं हमेशा उन पर बलिहारी जाता हूँ, जो व्यक्ति जगत् के मालिक प्रभु का नाम लेते हैं ॥ १ ॥ जो व्यक्ति पवित्र पावन है, वे भगवान के निर्मल गुण ही गाते रहते हैं, वो भाई मेरे मन का बहुत प्रिय लगते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनके हृदय में राम मौजूद हो गया है, मैं उनके कमल पुष्प जरो सुन्दर चरणों की धूलि हूँ ॥ २ ॥ मैं जाति से जुलाहा हूँ और स्वभाव से धयवान हूँ। कबीर धीरे-धीरे (सहज ही) राम की गुणस्तुति करता है ॥ ३ ॥ २६ ॥

गउड़ो कबोर जा ॥ गगानि रसान चो मेरो भाडा ॥ सोनि महा रम तनु भइआ काटी ॥ १ ॥ उआ
कउ कहोए सहज मनगार ॥ पोवन राम रमु गिआन बोचार ॥ २ ॥ गवाउ ॥ सहज कलालनि जउ
मिलि आई ॥ आनंदि माने अनंदिनु जाई ॥ ३ ॥ चीनन चोतु निरंजन लाइआ ॥ कहु कबोर तो अनभउ
पाइआ ॥ ३ ॥ २७ ॥

[illegible]

गउहो क्योर जो ॥ मन का सुभाउ मनहि विझारो ॥ मनहि भारि कवन सिधि थापो ॥ १ ॥
 कवन सु मुनि जो मन भारे ॥ मन कउ मारि कहहु किम् तारे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मन अंतरि बांले सभ
 कोई ॥ मन मारे बिनु भगति न होई ॥ ३ ॥ कहु क्योर जो जाने भेउ ॥ मनु मगुसूटनु तिभवण टेउ
 ॥ ३ ॥ २८ ॥

मन को स्वयंसेवक, मन के पीछे पड़ना और पराधीन सुधार करना। अपनी मन को मार कर वान सिद्ध बना देना ॥ १॥ का वान सा मान है निगम ज्ञान मन को मार दिया है २ कही मन को मार करके का विनयन कर्माय करण है ॥ ३॥ रहस्य ॥ मन के दाग ही इसके मनुष्य कालता है। मन को मार देना प्रभु को मारना नहीं जानी ॥ ४॥ है कदार ॥ ही पूर्ण हय मन का समझता है वह अपनी मन में ही तीन जायों के स्वामी मनुसुद्धन के दर्शन कर ज्ञान है ॥ ५॥ रह ॥

गउड़ी कबोर जो ॥ ओइ जु दोसहि अंवार तारे ॥ किनि ओइ चोति चोतनहार ॥ १ ॥ कहुरे पंडित
अंवर का सिउ लागे ॥ वडै वडनहार सभागा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सूरज चंदु करहि उजोआरा ॥ सभ
महि पसारिआ ब्रहम पसाग ॥ ३ ॥ कहु कबोर जानेगा मोइ ॥ हिरदै गमु मांछि रामे होइ ॥ ४ ॥ २६ ॥

व शिवाय तब तार जो अन्तःस्थ न नजर आ रहे ह किसे चित्तान्न न विरहित धिए है ?॥ १॥
है पाण्डित्य ! क्याओ अन्तरित किसके सत्ता कायम है। इस बात की जानने वाला कोई भाग्यवान ही
है॥ १॥ राम-३॥ राम पूरा चन्द्रमा च्छीनया गो भजा ना करनी है। दुस सुनिद न इश्वर की ज्योति की
नी प्रकाश फल न जभा नै॥ २॥ व न केर । हस्त रहस्य को कल्पना वाली मनुष्य समझयो जिसके हृदय
में राम है और मुँह में भी केवल राम ही है॥ ३॥ २६॥

गउड़ी कबोर जो ॥ चेट को पुली सिंमनि भाई ॥ सांकल जेगरी ले हे आई ॥ १ ॥ आपन नगर
आप ले बाधिआ ॥ मोह के फांछ काल मर साधिआ ॥ २ ॥ गहार ॥ कटो न कटे तूटि नह जाई ॥
सा मायनि होइ जग कउ खाई ॥ ३ ॥ हम देखत जिनि सभु जगु लूटिआ ॥ कहु कबोर मै राम कहि
छूटिआ ॥ ३ ॥ ३० ॥

है माह । यह स्मृति जात की पुत्री है। यह मनुष्या रूप माना कमलामय की जलार एवं रस्सीवा
लेकर आता है॥ १॥ इसने स्वयं ही अपने नगर में अज्ञान कद कर लिए हैं। इसने माह की फासी में
फसाकर मृत्यु का तीर दिया हुआ है॥ १॥ रहा ३॥ यह स्मृति रूपी रस्सी अज्ञान की से कानटन पर
भी नहीं जाती। जो सबकी ओर न ही यह दृष्टी है। यह नागिन बनकर दुनिया का निगल गयी
है॥ २॥ है कदोस । हमारी आत्मा के समस्त दर्शन ही दर्शन इस स्मृति ने माह दुनिया का लूट लिया
है। लीन न में साने का सिमरन करके इसमें छल गया है॥ ३॥ ३॥

गउड़ी कबीर जो ॥ देइ मुहार लगाम पहिरावउ ॥ सगल त जीनु गगन दउरावउ ॥ १ ॥ अपने
बोचारि असचारी कोजे ॥ सहज के पावड़े पगु धरि लोजे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चल रे बैकुंठ तुझहि ले
तारउ ॥ हिचहि त प्रेम के चाबुक मारउ ॥ २ ॥ कहत कबीर भले असचारा ॥ बेट कतेब ते रहहि
निरारा ॥ ३ ॥ ३१ ॥

मैं अपने मन स्त्री छोट को प्रशस्त निश से वर्जित करने की मुनी ठाकर प्यार की लगन की
लगन जोलता हूँ और ईश्वर को हर जगह सम्झना ॥ कह काटी जानकर मन की भगवान के दश की
जमान भरता हूँ ॥ १ ॥ अपने स्वस्थ के हवन स्त्री छोट पर सगल की जोनी कस कुंठे ॥ स्त्री चरण
की समझ के रक्त में रहती ॥ १ ॥ रहाउ ॥ २ मन स्त्री छोट ॥ कन तुझ स्वयं ही राग दरा ॥ बार
जिह कराम तो न तुझ प्रेम की चाबुक मारेंगा ॥ २ ॥ ह कबीर ॥ पुरा कुर सगल वस पव जवन से
तटस्थ रहते हैं ॥ ३ ॥ ३१ ॥

गउड़ी कबीर जो ॥ जिह मुख पांचउ अंम्रित खाए ॥ तिह मुख देखत लूकट लाए ॥ १ ॥ इकु
दुखु राम राइ काटहु मेरा ॥ अगनि टहे अरु गरभ बसेरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काइआ बिगूनी बहु बिधि
भाती ॥ को जारे को गडि ले माटी ॥ २ ॥ कहु कबीर हरि चरण दिखावहु ॥ पाछे ते जमु किउ न
पठावहु ॥ ३ ॥ ३२ ॥

जिस मुख से पीया ही अमृत पदार्थ खाए जाते थे, (मरणापरान्त) उस मुख का अपने सामने ही
लकड़ी जलाकर लगा दी जाती है ॥ १ ॥ ह नरे राम ॥ यह जो कृष्णाग्नि जलाती है तथा बार बार गर्भ
का पारा है, मेरा यह दुख दूर कर दो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ (मरणापरान्त) यह सुन्दर शरीर अनका टग एवं
विधिया से खत्म किया जाता है ॥ काइ मनुष्य इस अग्नि में जला देता है और काइ इस मिट्टी में दफन
कर देता है ॥ २ ॥ कबीर जो कहता है कि ह भगवान ॥ मुझे अपने चरणों के दर्शन करवा दीजिए,
तदुपरांत चाहे यमराज को ही भेज देना ॥ ३ ॥ ३२ ॥

गउड़ी कबीर जो ॥ आपे पावकु आपे पवना ॥ जारै खसमु त राखी कवना ॥ १ ॥ राम जपत
तनु जरि को न जाइ ॥ राम नाम चितु रहिआ समाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ का को जरे काहि होइ हानि ॥
नट बट खेलै सारिगपानि ॥ २ ॥ कहु कबीर अखर दुइ भाखि ॥ होइगा खसमु त लेंइगा राखि
॥ ३ ॥ ३३ ॥

भगवान स्वयं ही आगे हैं और स्वयं ही जानु हैं ॥ यदि मातृक स्वयं ही प्राणी का जलान लग
तो कान रक्षा कर सज्जा है ॥ १ ॥ राम के नाम का जप करते हुए चाहे निराशा मेरा शरीर ही जल
जाए ? मेरा मन राम के नाम में मग्न रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ न किसी का कुछ जलना है, न किसी
का कोई नुस्खान होता है ॥ परमेश्वर स्वयं ही सब नदयों को बल कर रहा है ॥ २ ॥ ह कबीर ॥ तु
राम का दो अक्षर उच्चारित कर यदि मेरा मातृक है तो मुझे भाराण्ड में क्या लगा ॥ ३ ॥ ३३ ॥

गउड़ी कबीर जो दुपटे ॥ ना मै जोग धिआन चितु लाइआ ॥ बिनु बैराग न छूटासि माइआ
॥ १ ॥ कैसे जीवतु होइ हमारा ॥ जव न होइ राम नाम आधार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कहु कबीर खोजउ
असमान ॥ राम समान न देखउ आन ॥ २ ॥ ३४ ॥

न ही मैंने योग विद्या की तरफ अपना ध्यान अथवा मन लगाया ॥ फिर बैराग्य के बिना माया से
मुक्ति नहीं हो सकती ॥ १ ॥ मेरा जीवन कबो जलता होगा, जब राम के नाम का आधार नहीं
होगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ह कबीर ॥ न आशा तक खोज कर चुका है परन्तु मुझे राम के तुल्य दूसरा कोई
दिखाई नहीं दिया ॥ २ ॥ ३४ ॥

गउड़ी कबोर जो ॥ जिह सिरि रचि रचि बाधन पाग ॥ सो सिद्ध चुंच सवारहि काग ॥ १ ॥ इसु
तन धन को किआ गरबईआ ॥ राम नामु काहे न द्विडीआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कहत कबोर सुनहु मन
मेरे ॥ इहो हवाल होहिगे तेरे ॥ २ ॥ ३५ ॥ गउड़ी गुआरेरी के पटे पैतोस ॥

जिस सिर पर कसान सवार सवार कर पगड़ी बाधता है, (भरणापरात) उस सिर को काग
अपनी चाँचो से नचावती है ॥ १ ॥ इस शरीर एवं धन पर क्या आश्रय किया जा सकता है ? (ह
अपनी ॥ १ ॥ राम ॥ मन ॥ काहे ॥ नहीं करता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कबोर जी कहते हैं ॥ हे मेरे मन !
सुन, जब मृत्यु आएगी तो तब भी यही हाल होगा ॥ २ ॥ ३५ ॥

रानु गउड़ी गुआरेरी असटपटी कबोर जो की

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥ मुख मांगत दुरख आगे आवे ॥ सो सुखु हमहु न मांगिआ भावे ॥ १ ॥
बिखिआ अजहु मुरति सुख आसा ॥ कैसे होई है राजा गम निवासा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इसु सुख ते सिव
ब्रहम इराना ॥ सो सुखु हमहु साचु करि जाना ॥ २ ॥ सनकादिक नारद मुनि सेखा ॥ तिन भी तन
महि मनु नही पेंखा ॥ ३ ॥ इसु मन कउ कोई खोजहु भाई ॥ तन छूटे मनु कहा समाई ॥ ४ ॥ गुर
परसाटी जेटेउ नामां ॥ भगति के प्रेमि इन ही है जानां ॥ ५ ॥ इसु मन कउ नही आवन जाना ॥ जिस
का भग्नु गइआ तिन साचु पछाना ॥ ६ ॥ इसु मन कउ म्पु न रेखिआ काई ॥ हुकमे होइआ हुकमु
वृझि समाई ॥ ७ ॥ इस मन का कोई जाने भेउ ॥ इह मनि लोण भाए सुखदेउ ॥ ८ ॥ जोउ एकु
अरु सगल सगेग ॥ इसु मन कउ रचि रहे कबोर ॥ ९ ॥ १ ॥ ३६ ॥

इन्सान सुख मांगता है, परन्तु उसे दुःख आकर मिलता है। (इसाजिए) मुझे उस सुख की कामना
अच्छी नहीं लगती। जिस सुख से दुःख प्राप्त होता है ॥ १ ॥ इन्सान की गुंथे माया के विकारों में लगी
हुई है लेकिन वह सुख की ओर जाया करता है। तो फिर वह किस तरह राजा राम में निवास पाएगा ॥
१ ॥ रहाउ ॥ इस माया के सुख से सिखती एवं कृपा (जिस देवता भी) भगवती है। इस सुख का मैं सत्य
करके जानता हूँ ॥ २ ॥ कृपा के चारों पुत्र सनकादिक, नारद मुनि एवं शेषनाग, इन्होंने भी अपनी आत्मा
को अपने शरीर में नहीं देखा ॥ ३ ॥ हे भाई ! कौन इस आत्मा की खोज करे कि शरीर से जुदा होकर
यह आत्मा कहाँ चली जाती है ॥ ४ ॥ गुरु की कृपा से जयदेव, नामदेव जैसी भक्तों ने भी इस रहस्य
को प्रभु मोक्ष के बाव से जाना है ॥ ५ ॥ जिस व्यक्ति का भग्न भिन्न जाना है वह सत्य को पहचान
लगा है, और उसकी आत्मा अन्य भग्न के चक्र में नहीं पड़ती ॥ ६ ॥ जखन मैं इस आत्मा का कोई
स्वरूप अवगत कर लेता हूँ ॥ प्रभु के हुक्म द्वारा ही इसकी रचना की गई थी और उसके हुक्म की
समझ कर वह सत्य सत्य जानती है ॥ ७ ॥ क्या कोई मनुष्य इस आत्मा के स्वरूप को जानता है ? यह
आत्मा जो सुखदाता प्रभु में ही समा जाये ॥ ८ ॥ आत्मा एक है लेकिन वह सनस्त शरीरों में समाई
हुई है। इस आत्मा केवल प्रभु ही कबीर चिन्तन कर रहा है ॥ ९ ॥ १ ॥ ३६ ॥

गउड़ी गुआरेरी ॥ अहिर्नारास एक नाम जो जागे ॥ केतक सिध भए लिय लागे ॥ १ ॥ रहाउ ॥
साधक सिध सगल मुनि हारे ॥ एक नाम कलिप तर तारे ॥ १ ॥ जो हरि हरे सु होहि न आना ॥ कहि
कबीर राम नाम पछाना ॥ २ ॥ ३७ ॥

जब आत्मा में जो कबीर नाम निगमन में ही दिन रात जाग्रत रहते थे, बहुत सारे ऐसे व्यक्ति
प्रभु के सत्य गुण जगान से सिद्ध बन गए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधक सिद्ध एवं मुनिजन हार गए ॥

कवल एक ईश्वर का नाम ही कल्याण है जो जगत् का भद्रसागर से भद्रार कर देता है ॥ १ ॥ कबीर जी कहते हैं जो व्यक्ति हरि का स्मरण करत है उसका दुनिया में जन्म मरण का चक्र समाप्त हो जाता है। वह कवल राम के नाम का ही पहचानत है ॥ २ ॥ ३५ ॥

गउड़ी भी सोरठि भी ॥ रे जीअ निलज लाज तोहि नाही ॥ हरि तजि कन काहू के जांही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा को ठाकुरु ऊचा होई ॥ सो जनु पर घर जात न सोही ॥ २ ॥ सो साहिबु रगिआ भरपूरि ॥ सदा संगि नाही हरि दूरि ॥ ३ ॥ कवला चरन सरन है जा के ॥ कहु जन का नाही पर ता के ॥ ४ ॥ सभु कोऊ कहै जासु को वाता ॥ सो संस्रधु निज पति है दाता ॥ ५ ॥ कहै कबीर पून जग सोई ॥ जा के हिरदै अवरु न होई ॥ ६ ॥ ३८ ॥

ह निलज्ज जीअ ! क्या तुझे राम नहीं आती ? ईश्वर का भक्तवत्तु तुझे कर देगा कि तू जान जाता है ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिसका भाँजेक सतीसरि होता है वह पुरुष परमात्मा पर जो नाम सामा नहीं पाता ॥ २ ॥ वह प्रभु परमेश्वर हर जगह मौजूद है। वह सदा हमारे साथ है और कभी भी दूर नहीं ॥ ३ ॥ जिसके चरणों की शरण धन की दबी लक्ष्मी भी लिए करी है, है भाई ! क्या, उसी की तरफ धर किस वस्तु की कमी है ? ॥ ४ ॥ जिस परमात्मा की गरा की बात हरक प्राणी कर रहा है वह सर्वशक्तिमान, अपने आप का स्वयं स्वामी और दाता है ॥ ५ ॥ कबीर जी कहते हैं इस दुनिया में कवल वही मनुष्य गुणवान है, जिसके हृदय में ईश्वर के अतिरिक्त दूसरा काहू नहीं करत ॥ ६ ॥ ३८ ॥

कउनु को पूतु पिता को का को ॥ कउनु मरै को देइ संतापो ॥ १ ॥ हरि ठग जग कउ ठगउरी लाई ॥ हरि के बिओग कैसे जीअउ मेरो माई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कउन को पुरखु कउन को नागै ॥ इआ तत लेहु सरीर बिचारी ॥ ३ ॥ कहि कबीर ठग सिउ मनु मानिआ ॥ गई ठगउरी ठग पहिचानिआ ॥ ४ ॥ ३९ ॥

कान काहू किसी का पुत्र है ? कान काहू किसी का पिता है ? कान काहू किसी का राजा नहीं। कान काहू मरता है और कान काहू किसी का दुःख दता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इस दुनिया में सास दुनिया का माहस्वी तम बूली लगा कर भुग्न किया हुआ है। है मेरी माँ ! ममत्तन से बिछड़कर न कर जीवित रहूँगा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कान काहू किसी का पति है और कान काहू किसी की पत्नी है ? इस वचार्थ को (है भाई !), तू अपने शरीर में ही विचार कर ॥ ३ ॥ कबीर जी कहते हैं निःशक्त ममत्तन से भरा मन अब एक हो गया है। मेरी दुनिया दूर हो गई है और मन उस छलिया, ममत्तन, को पहचान लिया है ॥ ४ ॥ ३९ ॥

अब मो कउ भए राजा राम सहाई ॥ जनम मरन कटि परम गति पाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधू संगति दीओ रत्नाइ ॥ पंच दूत तें लीओ छडाइ ॥ अंमिंत नामु जपउ जपु रमना ॥ अमोल दासु करि लीनो अपना ॥ २ ॥ सतिगुर कीनो परउपकार ॥ काटि लीन सागर संसार ॥ चरन कमल सिउ लागी प्रीति ॥ गोविंदु बसै नित नित चोत ॥ ३ ॥ माइआ तपति बुझिआ अंगिआर ॥ मनि मनोखु नामु आधार ॥ जलि थलि पूरि रहे प्रभ सुआमी ॥ जत पेखउ तत अंतरजामी ॥ ४ ॥ अपनी भगति आप ही दिडाई ॥ पूख लिखतु मिलिआ मेरे भाई ॥ जिसु कृपा करे तिसु पून साज ॥ कबीर को सुआमी गरीब निवाज ॥ ५ ॥ ४० ॥

इस दुनिया का राजा राम अब मेरा सहायक बन गया है। जन्म मरण की चालीर कातर मुझे परमगति मिल गई है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ममत्तन ने मुझे साधुओं की संगति में मिल दिया है और

(कामादिक) पांच दिवारा से उसने मुझ वचा लिया है। अपनी जीभ से न अमृत नाम रूपी जाप जपता है। भगवान ने मुझे बिना मूल्य के अपना सेवक बना लिया है॥ १॥ सतिगुरु ने मुझ पर बड़ा परापकार किया है, उन्होंने मुझे भवसागर से बचा लिया है। अब प्रभु के सुन्दर चरणा से मेरा प्रेम बन गया है। गोविन्द हर समय मेरे हृदय में बस रहा है॥ २॥ मोहिनी की दग्ध आग्नि बुझ गई है। (ईश्वर के) नाम के आधार से अब मेरे मन में संतोष है। जगत का स्वामी प्रभु समुद्र, धरती सर्वत्र मौजूद है। जहां कहीं भी मैं देखता हूँ, वहीं अन्तार्यामी प्रभु विद्यमान है॥ ३॥ ईश्वर ने अपनी भक्ति स्वयं ही मेरे मन में दृढ़ की है। हे मेरे भाई! पूर्व जन्म के किए कर्मों का फल मुझ भिल गया है। वह जिस पर कृपा करता है, उसका सयोग सुन्दर बनाकर रस्य देता है। कबीर का स्वामी गरीबनिवाज है॥ ४॥ ४०॥

जलि है सूतकु थलि है सूतकु सूतक आपति होई ॥ जनमे सूतकु मूए फुनि सूतकु सूतक परज विगोई ॥ १ ॥ कहुरे पंडीआ कउन पवोता ॥ ऐसा गिआनु जपहु मेरे मोता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नैनहु सूतकु बैनहु सूतकु सूतकु सवनो होई ॥ ऊठत बैठत सूतकु लागै सूतकु परे रसोई ॥ २ ॥ फासन की विधि सभु कोऊ जानै छूटन की इकु कोई ॥ कहि कबीर रामु रिदै बिचारै सूतकु तिनै न होई ॥ ३ ॥ ४१ ॥

जल में सूतक (अपवित्रता) है, पृथ्वी में सूतक है और जो कुछ उत्पन्न हुआ है, उसमें भी सूतक की उत्पत्ति है। जीव के जन्म में सूतक है तथा मरने पर भी सूतक है। प्रभु की खलकत को सूतक ने नष्ट कर दिया है॥ १॥ हे पण्डित! बता, (फिर) कौन पवित्र है? हे मेरे मित्र! इस ज्ञान का ध्यानपूर्वक चिन्तन कर॥ १॥ रहाउ॥ नयनों में सूतक है, बोलने में सूतक है, कानों में भी सूतक है। उठते, बैठते हर समय प्राणी को सूतक लगता है। सूतक रसोई में भी प्रवेश करता है॥ २॥ हरक प्राणी सूतक के जमा होने फराने का ही ढंग जानता है परन्तु इससे गुंफन पान की सूझ किसी विरले का ही है। कबीर जी कहते हैं — जो व्यक्ति अपने हृदय में राम का स्मरण करता है, उस कोई सूतक नहीं लगता॥ ३॥ ४१॥

गउड़ी ॥ झगरा एकु निबेरहु राम ॥ जउ तुम अपने जन सौ कामु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इहु मनु बडा कि जा सउ मनु मानिआ ॥ रामु बडा कै रामहि जानिआ ॥ १ ॥ ब्रहमा बडा कि जासु उपाइआ ॥ वेदु बडा कि जहां ते आइआ ॥ २ ॥ कहि कबीर हउ भइआ उदासु ॥ तीरथु बडा कि हरि का दासु ॥ ३ ॥ ४२ ॥

हे राम! एक झगड़े का फराला करो, यदि तूने अपने सेवक से कोई सेवा लेनी है॥ १॥ रहाउ॥ क्या यह आत्मा महान है अथवा वह (प्रभु) जिससे यह आत्मा मिली हुई है। क्या राम महान है अथवा वह महान जो राम को जानता है?॥ १॥ क्या ब्रह्मा महान है अथवा वह जिसने उस पदा किया है? वेद महान है अथवा वह जिससे (यह ज्ञान) आया है?॥ २॥ कबीर जी कहते हैं कि मैं इस बात से उदास हूँ कि तीर्थ स्थल महान है अथवा भगवान का भक्त॥ ३॥ ४२॥

रामु गउड़ी चेतो ॥ देखी भाई ग्यान की आई आंधी ॥ सभै उडानी भ्रम की टाटी रहै न माइआ बांधी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दुचिते की दुइ धूनि गिरानी मोह बलेडा टूटा ॥ तिसना छानि परी धर ऊपरि दुरमति भांडा फूटा ॥ १ ॥ आंधी पाछे जो जलु बरखै तिहि तेरा जनु भीनां ॥ कहि कबीर मनि भइआ प्रगासा उदै भानु जब चीना ॥ २ ॥ ४३ ॥

है भाव्या । दया, आन की कभी खर है । इस दुनिया के छप्पर को पुण्यका उठा कर ले गई है और माया के कान तक भी शय नहीं बना ॥ १ ॥ रहाना ॥ दुनिया के दोनो स्वयं गिर गए हैं और दुनिया का माह स्वयं लज्जा का उपजा भी गिरकर टूट गया है । तुम्हारा जो छप्पर निकली टूटने पर। चरती पर आ गिरा है और दुमाते का कान फूट गया है ॥ २ ॥ आन की अचरी के परचात जो (नाम की) क्या होती है, उसमें तारा भक्त भीग जाता है । कबीर जो कहते हैं - जग में सुख का लक्ष्य होता देखता हूँ तो मेरे हृदय में उजाला ही उजाला हो जाता है ॥ ३ ॥ ४३ ॥

गउड़ी चेतो १ अँ सिनिगुर प्रसादि ॥

हरि जसु मुनहि न हरि गुन गावहि ॥ वातन हो असमानु गिरवहि ॥ १ ॥ ऐसे लोगन सिउ किआ कहोए ॥ जो प्रभ कोण भगति ते बाहज तिन ते सदा डराने रहोए ॥ २ ॥ रहाउ ॥ आपि न देहि चुन भरि पानी ॥ तिह निंदहि जिह गंगा आनी ॥ ३ ॥ बैठत उठत कुटिलता चलाहि ॥ आपु गए अउरन हू घालहि ॥ ४ ॥ छाडि कुचरचा आन न जानहि ॥ ब्रह्मा हू को कहिओ न मानहि ॥ ५ ॥ आपु गए अउरन हू खोवाहि ॥ आगि लगाइ मंदर मे सोवहि ॥ ६ ॥ अवरन हसत आप हाहि काने ॥ तिन कउ देखि कबीर लजाने ॥ ६ ॥ १ ॥ ४४ ॥

कुछ लोग न कभी भगवान का गरा सुनते हैं और न ही कभी भगवान के गुण गाते हैं परन्तु अपनी व्यथ बातों से ही (माना) आसमान का गिरा लेते हैं ॥ १ ॥ ऐसे लोगों को लपटश दान का कोई आसपास नहीं, जिन्हें भगवान ने अपनी भाँक से बाँधत रखा हुआ है, उनसे सदा ही डरना चाहिए ॥ २ ॥ रहाउ ॥ वे लोग स्वयं तो अजुलते भर जल भी नहीं देते परन्तु उनकी निंदा करते हैं, जिन्होंने गंगा बना दी है ॥ ३ ॥ उठते बैठते व कुटिल चालें चलते हैं वे तो स्वयं नाट हो गए हैं और दूसरा जो भी नाट करते हैं ॥ ४ ॥ व्यथ बाद विवाद के बिना ही अन्य कुछ नहीं जानते । वह कभी जो भी बात भी नहीं जानते ॥ ५ ॥ ऐसे लोग आप कुमायगामी हुए हैं और दूसरा जो भी गुनगान ही करते हैं वे मानो मन्दिर में आग लगाकर सो रहे हैं ॥ ६ ॥ वे स्वयं तो एक आँख जल जल है लेकिन दूसरा की हँसी उड़ाने हैं । हे कबीर ! ऐसे लोगों को देखकर मुझे लज्जा आती है ॥ ६ ॥ १ ॥ ४४ ॥

राग गउड़ी चैरागणि कबीर जी १ अँ सिनिगुर प्रसादि ॥

जीवत पितर न मानै कोऊ मूएँ सिराध कराहो ॥ पितर भी बपुर कहु किउ पावाह कऊआ कूकर खाहो ॥ १ ॥ मो कउ कुसलु बतावहु कोई ॥ कुसलु कुसलु करते जगु बिनसे कुसलु भी कैसे होई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ माटो के करि देवो देवा तिसु आगै जोउ देहो ॥ ऐसे पितर तुमार कहोअहि आपन कहिआ न लेहो ॥ ३ ॥ सरजोउ काटहि निरजोउ पूजाहि अंत काल कउ भारो ॥ गम नाम को गति नही जानो भै दूखे संसारो ॥ ४ ॥ देवो देवा पूजाहि डोलाहि पारब्रह्म नही जाना ॥ कहत कबीर अकुल नही चेतिआ बिखिआ सिउ लपटाना ॥ ५ ॥ १ ॥ ४५ ॥

मनुष्य अपने पुज्या लगाता (पिता) को उनका जीवत रहने तक तो सेवा नहीं करते परन्तु उनके मरणोपरांत पितरों का आदर करवाना है । कौनसे बच्चे पितर भोजन आदि का भोजन करा पाएंगे ? इस तो काण कुत सा जान है ॥ १ ॥ कोई मुझ बताओ कि सुख, सुखी क्या है ? यारा दुनिया इसी दुनिया में सुख, मंगल कहती मरती जा रही है । कि आदर कराने से घर में सुख मिलता है । अन्यक सुख किस प्रकार प्राप्त हो सकता है ? ॥ २ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लोग निजी के देवी, देवता बनाकर उस देवी को दक्षिण

के समस्त जीवों की बलि देते हैं। (हे भाई !) इसी प्रकार तुम्हारे मृत पितर कहे जाते हैं, जो कुछ वह लेना चाहते हैं, वह कर नहीं ले सकते ॥ २ ॥ लोग जीवित जीवों का मारते हैं और निर्जीव (मिट्टी के बनाए हुए) देवताओं की पूजा करते हैं। अंतकाल (मृत्यु के समय) तुम्हें बहुत मुश्किल होगा। आप राम के नाम की गति नहीं जानते, (इससे) आप भयानक संसार सागर में डूब जाओगे ॥ ३ ॥ हे नश्वर प्राणी ! तुम लोग देवी-देवताओं की पूजा करते हो। अपने भरोसे में डावांडोल हाते रहते हो और पारब्रह्म को नहीं समझते। कबीर जी कहते हैं—आप लोग कुलरहित भगवान को याद नहीं करते और माया के विकारों में फँसे रहते हो ॥ ४ ॥ १ ॥ ४५ ॥

गउड़ी ॥ जीवत मरे मरे फुनि जीवै ऐसे सुनि समाइआ ॥ अंजन माहि निरंजनि रहोऐ बहुड़ि न भवजलि पाइआ ॥ १ ॥ मेरे राम ऐसा खीरु बिलोईऐ ॥ गुरमति मनूआ असधिरु राखहु इन विधि अंम्रितु पोओईऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर के बाणि बजर कल छेदी प्रगटिआ पदु परगासा ॥ सकति अंधेर जेवड़ी भ्रमु चूका निहचलु सिव धरि बासा ॥ २ ॥ तिनि बिनु बाणै धनखु चढाईऐ इहु जगु बेधिआ भाई ॥ दह दिस बूडी पवनु झुलावै डोरि रही लिव लाई ॥ ३ ॥ उनमनि मनूआ सुनि समाना दुविधा दुरमति भागी ॥ कहु कबीर अनभउ इकु देखिआ राम नामि लिव लागी ॥ ४ ॥ २ ॥ ४६ ॥

मनुष्य को विकारों की ओर से जीवित ही मरे रहना चाहिए और विकारों की ओर से मरकर प्रभु—नाम के द्वारा दोबारा जीना चाहिए। इस प्रकार वह निगुण प्रभु में लीन हो जाता है। वह माया में रहता हुआ भी माया रहित परमात्मा में रहकर दोबारा भयानक संसार सागर में नहीं पड़ता ॥ १ ॥ हे मेरे राम ! ऐसे दूध मश्न किया जा सकता है। हे प्रभु ! तुझे गुरु का उपदेश देकर मेरा कमजोर मन स्थिर रख। इस विधि से प्रभु का नाम अमृत पान किया जा सकता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु के बाण ने वज्र कलियुग को छेद दिया है और प्रकाश की अवस्था मुझ पर प्रकाशमान हुई है। शक्ति के अंधेर के कारण रस्सी को साँप समझने की मेरी दुविधा दूर हो गई है और मैं अब प्रभु के निहचल मन्दिर में निवास करता हूँ ॥ २ ॥ हे भर भाई ! उस माया ने तीर के बिना ही धनुष खींचा है और इस संसार को छेद दिया है। (माया के विकारों में) डूबा हुआ प्राणी हवा में दसाँ दिशाओं में झूलता है परन्तु मैं प्रभु की प्रीति के धागे से जुड़ा हुआ हूँ ॥ ३ ॥ उखड़ी हुई आत्मा ईश्वर में लीन हो गई है और दुविधा तथा दुर्युद्धि भाग गए हैं। हे कबीर ! राम के नाम से वृत्ति लगाकर मैंने निर्भय एक प्रभु को देख लिया है ॥ ४ ॥ २ ॥ ४६ ॥

गउड़ी बैरागणि तिपटे, ॥ उलटत पवन चक्र खटु भेदे सुरति सुन अनरागी ॥ आवै न जाइ मरे न जीवै तासु खोजु बैरागी ॥ १ ॥ मेरे मन मन ही उलटि समाना ॥ गुर परसादि अकलि भई अवै नातरु धा बेगाना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ निवै दूरि दूरि फुनि निवै जिनि जैसा करि मानिआ ॥ अलउती का जैसे भइआ बरेडा जिनि पोआ तिनि जानिआ ॥ २ ॥ तेरी निरगुन कथा काइ सिउ कहोऐ ऐसा कोइ विवेकी ॥ कहु कबीर जिनि दीआ पलोता तिनि तैसी झल देखी ॥ ३ ॥ ३ ॥ ४७ ॥

अपनी सोच को ईश्वर की तरफ जोड़कर मैंने शरीर के छ. चक्रों को भेद दिया है और मेरा मन प्रभु पर मुग्ध हो गया है। हे बैरागी ! उस प्रभु की खोज कर, जो न आता है, न जाता है, न मरता है, न जन्मता है ॥ १ ॥ मेरा मन विकारों के प्रति मन की दाह को मोड़कर प्रभु में लीन हो गया है। गुरु की कृपा से मेरी बुद्धि विभिन्न हो गई है, अन्यथा मैं बिल्कुल ही अज्ञानी था ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो निकट था, वह दूर हो गया और दोबारा जो दूर था, वह निकट हो गया है। उसके लिए जो प्रभु को जसा वह है, वसा ही अनुभव करता है। जैसे मिश्री का शरबत हो तो उसका आनन्द उसी पुरुष न

जाना है, जिसने वह शरबत पान किया है ॥ २ ॥ हे प्रभु ! तूरी निर्गुण कथा किस कला ॥ क्या कोई ऐसा बिकी पुरुष है ? हे कबीर ! मनुष्य जसी आत्मिक ज्ञान की चिगारी लगाता है, तसी ही इश्वरीय अलक वह देख लेता है ॥ ३ ॥ ३ ॥ ४७ ॥

गउड़ी ॥ तह पावस सिंधु धूप नही छहोआ तह उत्पति परलउ नाही ॥ जीवन मिरतु न दुख सुख बिआपै सुन समाधि दोऊ तह नाही ॥ १ ॥ सहज की अकथ कथा है निरारी ॥ तुलि नही चढे जाइ न मुकातो हलुको लगे न भारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अरथ उरथ दोऊ तह नाही राति दिनसु तह नाही ॥ जलु नही पवनु पावकु फुनि नाही सतिगुर तहा समाही ॥ २ ॥ अगम अगोचरु रहै निरंतरि गुर किरपा ते लहोए ॥ कहु कबोर बलि जाउ गुर अपने सतसंगति मिलि रहोए ॥ ३ ॥ ४ ॥ ४८ ॥

वहाँ इश्वर के पास कोई जग, जल, सागर, धूप एवं छाया नहीं। वहाँ उत्पत्ति अथवा प्रलय भी नहीं। वहाँ जीवन मृत्यु नहीं, न ही दुख सुख अनुभव होता है। वहाँ कवल शून्य समाधि है तथा दुःखिदा नहीं ॥ १ ॥ सहज अवस्था की कथा अनुभव एवं अकथनीय है। यह न ही ताली जाती है और न ही समाप्त होती है। न ही यह हल्की लगती और न ही भारी लगती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लोक अथवा परलोक दोनों ही वहाँ नहीं हैं। रात और दिन भी वहाँ नहीं। फिर वहाँ जल, पवन एवं अग्नि भी नहीं। सतिगुरु वहाँ समा रहा है ॥ २ ॥ अगम्य एवं अगोचर परमात्मा वहाँ अपने आप में ही निवास करता है। गुरु की कृपा से ही परमात्मा पाया जाता है। हे कबीर ! मैं अपने गुरु पर न्याछावर हूँ, और सतसंगति में मिला रहता हूँ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ४८ ॥

गउड़ी ॥ पाप पुनु दुइ बैल बिसाहे पवनु पूजो परगासिओ ॥ तिसना गूणि भरी घट भीतारि इन बिधि टांड बिमाहिओ ॥ १ ॥ ऐसा नाइकु रामु हमारा ॥ सगल संसारु कीओ बनजारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कामु क्रोधु दुइ भए जगाती मन तरंग बटवारा ॥ पंच तनु मिलि दानु निबेगहि टांडा उतरिओ पाग ॥ २ ॥ कहत कबोरु सुनहु रे संतहु अब ऐसी बनि आई ॥ घाटी चढत बैलु इकु धाका चलो गोनि छिटकाई ॥ ३ ॥ ५ ॥ ४६ ॥

पाप एवं पुण्य दोनों से शरीर रूपी बल मूल्य लिया गया है और प्राण पुंजी के तार पर प्रकट हुए हैं। इस विधि से बल खरीदा गया है। बल की पीठ पर हृदय की बारी तृष्णाओं से भरी हुई है ॥ १ ॥ हमारा राम ऐसा धनी साहूकार है, जिसने सारी दुनिया का अपना व्यापारी बनाया हुआ है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काम और क्रोध दोनों (प्राणियों के पथ पर चुंगी पसूलने वाले हैं) अर्थात् श्वारत की पूँजी का कुछ भाग काम एवं क्रोध में फँसाने से नष्ट होता जा रहा है और प्राणियों के मन की तरंग लुटर है। पाँच विकार (काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार) मिलकर लूट के माल का आपस में बाँट लेते हैं। इस प्रकार बल पार हो जाता है ॥ २ ॥ कबीर जी कहते हैं हे संतजनों ! सुनो, अब ऐसी अवस्था आ बनी है कि (प्रभु-स्मरण-रूपी) लोचनी पहाड़ी पर चढ़ते एक बल धक गया है और तृष्णा का सदा फँककर वह अपनी यात्रा पर चलता बना है ॥ ३ ॥ ५ ॥ ४६ ॥

गउड़ी, पंचपदा ॥ पेवकड़े दिन चारि है साहुरड़े जाणा ॥ अंधा लोको न जाणई मूरखु एआणा ॥ १ ॥ कहु डडीआ बाधै धन खड़ी ॥ पाहू घरि आए मुकलाऊ आए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ओह जि दिसै खूहड़ी कउन लाजु बहारी ॥ लाजु घड़ी सिउ तूटि पड़ी उठि चली पनिहारी ॥ २ ॥ साहिबु होइ दइआलु क्रिया करे अपुना कारजु सवारि ॥ ता सोहागणि जाणोए गुर सबदु बीचारि ॥ ३ ॥ किरत की बांधी सभ फिरै देखहु बीचारी ॥ एस नो क्रिआ आखोए क्रिआ करे बिचारी ॥ ४ ॥ भई निरासी उठि चली चित बांधि न धीरा ॥ हरि की चरणी लागि रहु भजु सरणि कबोरा ॥ ५ ॥ ६ ॥ ५० ॥

मूल नादान एवं जानहीन दुनिया यह नहीं समझती कि जीव रसी न (इहलाक रसी) पीहर में चार दिन ही रहना है, तदुपरांत उसने (परलाक रसी) ससुराल ही जाना है ॥ १॥ बलाआ । यह क्या बोलुक है ? माना लेकर जान वाल अतीथ घर में पहुच गए है और उसका पाने उस लन के लिए आ गया है । लेकिन पत्नी अभी लापरवाही से आधी धाती ही पहन कर रखी है ॥ २॥ रहाउ ॥ यह जो सुन्दर कुओं है इसमें कान रसी रसी रसी डाल रही है । जिसकी रसी घड़े साहित टूट जाती है, वह जल भरने वाली इहलाक से उठकर परलाक को चली जाती है ॥ ३॥ यदि बालिक दया के घर में आ जाए और अपनी कृपादायि धारण कर तो जीव रसी अपने कार्य संसार लगी । कवल तगी यह जीव रसी । साभायवती समझी जाती है यदि वह गुरु के सब्द का चिन्तन करती है ॥ ४॥ लेकिन है भाई ॥ इसी क्या कहें ? यह बेचारी क्या कर सकती है ? अपने किए हुए कर्मों के कारण हरक जीव रसी भटक रही है । आगे चलकर आप इस तरह ध्यान दीजिए ॥ ५॥ वह निराश होकर दुनिया से चली जाती है । उसका मन में काई सत्यता अब बच नहीं । है कबीर ! भगवान के चरणा से लगा रह और उसकी शरण का भजन कर ॥ ५॥ ६॥ ५०॥

गउड़ी ॥ जोगी कहहि जोगु भल मीठा अवरु न दूजा भाई ॥ मंडित मुंडित एके सबदो एइ कहहि सिधि पाई ॥ १ ॥ हरि विनु भरमि भुलाने अंधा ॥ जा पहि जाउ आपु छुटकावनि ते बाधे बहु फंधा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जह ते उपजी तहो समानी इह विधि विसरी तब हो ॥ पंडित गुणी सूर हम दाते एहि कहहि बड़ हम हो ॥ २ ॥ जिसहि बुझाए सोई बूझै विनु बूझै किउ रहोए ॥ सतिगुरु मिलै अंधेरा चूकै इन विधि माणकु लहोए ॥ ३ ॥ तजि बाधे टाहने विकारा हरि पट्टु दिट्टु करि रहोए ॥ कहु कबीर गूंगे गुड़ खाइआ पूछे ते किआ कहोए ॥ ४ ॥ ५ ॥ ५१ ॥

योगी कहता है है भाई ! योग (योग) ही भला एवं मीठा है क्या अन्य काई उपयुक्त नहीं । जन्ममर्ते, सन्ध्यासी एवं अमृत योगी कहते हैं कि उत्तमान ही सिद्धि प्राप्त की है ॥ १॥ जानहीन इन्सान भगवान का विस्मृत करके दुनिया में पड़ा हुआ है, इसलिये वे जीवन के सत्य अपने अहंत्व से मुक्ति कराने के लिए जाता है, वे सभी स्वयं ही अहंत्व के अनेक बन्धना में फँस हुए हैं ॥ २॥ रहाउ ॥ जब मनुष्य इस प्रकार का आदकार भूल जाता है तो आत्मा उसमें लीन हो जाती है, जैसे यह उत्पन्न हुई थी । पण्डित, गुणवान, शूरवीर एवं दानवीर यही कहते हैं कि कवल हम ही महान है ॥ ३॥ भगवान जिस व्यक्ति को स्वयं गुड़ा प्रदान करता है, वही समझता है तथा उस समझे बिना जीवन ही व्यर्थ है । सातगुरु को मिलने से ज्ञानता का आदकार दूर हो जाता है । इस विधि से प्रभु नाम रसी हीरा प्राप्त हो जाता है ॥ ४॥ अपने बाए हाथ एवं दाएँ के पापों को छोड़कर इस्तर के चरण पकड़ कर रखने चाहिए । है कबीर ! यदि गूंगे आदमी ने गुड़ खाया हो तो पूछ जाने पर वह क्या कह सकता है ॥ ५॥ ७॥ ५१॥

राग गउड़ी पुरबी, कबीर जी ॥ १॥ सतिगुर प्रसादि ॥

जह कहु अहा तहा किहु नाहो पंच तनु तह नाहो ॥ इड़ा पिंगुला सुरामन बंदे ए अचगन कत जाहो ॥ १ ॥ नागा तूटा गगनु चिनगि गइआ तेरा बोलतु कहा समाई ॥ एह संसा मो कउ अनदिनु विआपे मो कउ को न कहे समझाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जह बरभंदु पिंदु तह नाहो रचनहारु तह नाहो ॥ जोड़णहारो सदा अतीता इह कहोए किसु माहो ॥ २ ॥ जोड़ी जुड़ै न तोड़ी तूटे जब लगु होइ विनासी ॥ का को ठाकुरु का को सेवकु को काहू कै जासी ॥ ३ ॥ कहु कबीर लिव लागि रही है जहा बसे दिन रातो ॥ उआ का मरमु ओहो परु जानै ओहु नउ सदा अविनासी ॥ ४ ॥ १ ॥ ५२ ॥

जहाँ कुछ था, वहाँ अब कुछ भी नहीं। पांच तत्व भी क्या नहीं हैं। ह मनुष्य। इसका, पिगला तथा सुपुम्ना नाडी अब ये किस तरह गिन जा सकते हैं ॥ १ ॥ (गोह का) धामा दूट गया है और बुद्ध नाश हो गई है। तेरा वचन कहीं लुप्त हो गया है। यह दुविधा गुड़ी रात दिन लगी रहती है। कोई मनुष्य इसे वर्णन करके गुड़ी समझा नहीं सकता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जहाँ यह दुनिया है, शरीर वहाँ नहीं। इसका रचयिता भी वहाँ नहीं। जोड़ने वाला सदब ही निलिप्त है। अब यह आत्मा किसके भीतर समाई हुई कही जा सकती है ? ॥ २ ॥ मिलाने से मनुष्य तत्वा का मिला नहीं सकता। जब तक शरीर का नाश न हो, वह अलग करने से इनका अलग नहीं कर सकता। आत्मा किसकी माताक है और किसकी सौदिका ? यह कहा एवं किसके पास जा सकती है ? ॥ ३ ॥ है कबीर ! मेरी वृत्ति क्या लगी रहती है जहाँ दिन रात प्रभु नितास करता है। उसका रहस्य वह स्वयं ही जानता है और वह हमेशा ही अनर है ॥ ४ ॥ १ ॥ ५२ ॥

गउड़ी ॥ सुरति सिम्रति दुइ कंनो मुंदा परमति बाहरि खिंधा ॥ मुंन गुफा महि आसणु वैसणु कलप विवरजित पंधा ॥ १ ॥ मेरे राजन मैं वैरागी जोगी ॥ मस्त न सोग त्रिओगी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ खंड ब्रह्मंड महि सिंडो मेरा बटूआ सभु जगु भसमाधारी ॥ ताड़ी लागी त्रिपलु पलटोए छूटे होइ पसारी ॥ २ ॥ मनु पवनु दुइ तूँवा करी है जुग जुग सारद साजी ॥ थिरु भई तंती तूँसि नाही अनहद किंगुरी बाजी ॥ ३ ॥ सुनि मन मगन भए है पूरे माइआ डोल न लागी ॥ कहु कबीर ता कउ पुनरपि जनमु नही खोलि गइओ वैरागी ॥ ४ ॥ २ ॥ ५३ ॥

भगवान के चरणा में वृत्ति जोड़नी और नाम सिमरन दाना हो (माना) मेरे बाना की दो मुद्रायें हैं और भगवान का ध्याय ज्ञान यह मन अपने तन पर गुंठी ली हुई है। ज्ञान अरुणा स्त्री गुफा में मैं आसन लगाकर विश्राममान हूँ और कल्पना का विवर्जन मेरा योग भाग है ॥ १ ॥ है मेरे राजन ! मैं इश्वर की प्रीति से रमा हुआ योगी हूँ। (इसलिए) गुड़ी मृत्यु, शाक एवं विवाह स्वरा नहीं कर सकते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ समूचे ब्रह्माण्ड में भगवान के अस्तित्व का सबका सन्देश दाना) यह, माना में बाजा बजा रहा हूँ। सारी दुनिया का क्षणभंगुर समझना यह मेरा भस्म आलन वाला खला है। तीन गुणा वाली माया से मुक्ति एवं संसार से मोक्ष मेरा समाधि लगाना है ॥ २ ॥ अपने हृदय एवं श्वास को मेने तीणा के दो तुंव बनाया है और सभी गुणों में विद्यमान प्रभु का मन इसकी बण्डी बनाया है। तार स्थिर हो गई है और टूटती नहीं तथा (मेरे भीतर) सहज ही अनहद किंगुरी बज रही है ॥ ३ ॥ इसका सुनन से मेरा मन मगन हो जाता है और उसे नाहिनी का धक्का नहीं लगता। है कबीर ! जो प्रभु प्रीति वाला योगी ऐसा खल खेलकर जाता है, वह दोबारा जन्म नहीं लेता ॥ ४ ॥ २ ॥ ५३ ॥

गउड़ी ॥ गज नव गज दस गज इक्कीस पुरीआ एक तनाई ॥ साठ सूत नव खंड बहतारि पाटु लगी अधिकई ॥ १ ॥ गई बुनावन माहो ॥ घर छोड़िऐ जाइ जुलाहो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गजी न मिनींग तोलि न तुलीऐ पाचनु सेर अढाई ॥ जौ करि पाचनु बेगि न पावै झगरु करे घरहाई ॥ २ ॥ दिन को बैठ खसम की बरकस इह बेला कत आई ॥ छूटे कूंडे भोगे पुरीआ चलिओ जुलाहो रोसाई ॥ ३ ॥ छोछी नली तंतु नही निकसै नतर रहो उरझाई ॥ छोडि पसारु ईहा रहु अपुरी कहु कबीर समझाई ॥ ४ ॥ ३ ॥ ५४ ॥

नौ गज (गोलक), दस गज (नाडियाँ), और इक्कीस गजों का एक पूरा धान लाना) बुन दे। साठ धागा (नाडियाँ के तान) एवं बहतार पट (छोटी नाडियाँ) साथ नौ जूत भाग और मिला दे ॥ १ ॥

सूत बुनान के लिए गई हुई आत्मा न कहा। अपने पुरान घर (शरीर) का छोड़कर आत्मा जुलाहे क
तुने हुए में चली जाती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ शरीर गजों से माया अथवा बाट से तोला नहीं जाता। इसकी
सुराक ढाई सेर है। यदि शरीर का सुराक शीघ्र न मिल तो आत्मा झगड़ा करती है और शरीर का
घर नष्ट हो जाता है ॥ २ ॥ हे प्रभु के प्रतिकूल आत्मा ! तूने कितने दिन यहीं बैठ रहना है ? यह अक्सर
तुझे दोबारा कब मिलेगा ? कर्तन एवं गीली नालियों को छोड़कर जुलाही आत्मा कोय में चली जाती
है ॥ ३ ॥ श्वास का धागा स्याली हवा की नाली में से नहीं निकलता। उलझ कर श्वास का धागा टूट
गया है। हे भाग्यहीन आत्मा ! यहां (इहलाक में) रहती हुई तू संसार का त्याग दे। तुझे यह ज्ञान देने
के लिए कबीर यह कहता है ॥ ४ ॥ ३ ॥ ५४ ॥

गउड़ी ॥ एक जोति एका मिली किंवा होइ महोइ ॥ जितु घटि नामु न उपजे फांटि मरे जनु
सोइ ॥ १ ॥ सावल सुंदर रामईआ ॥ मेरा मनु लागा तोहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधु मिलै सिधि पाईऐ कि
एहु जोगु कि भोगु ॥ दुहु मिलि कारजु उपजे राम नाम संजोगु ॥ २ ॥ लोगु जाने इहु गोतु है इहु तउ
ब्रहम बोचार ॥ जितु कासो उपदेसु होइ मानस मरती वार ॥ ३ ॥ कोई गावे को सुणे हरि नामा चितु
लाइ ॥ कहु कबीर संसा नही अंति परम गति पाइ ॥ ४ ॥ १ ॥ ४ ॥ ५५ ॥

एक ज्योति परम ज्योति से मिल जाती है। क्या यह दोबारा अलग हो सकती है अथवा नहीं ? जिस
व्यक्ति के हृदय में ईश्वर का नाम अंकुरित नहीं होता, वह फूट फूट कर दुखी होकर मरता
है ॥ १ ॥ हे मेरे सावल एवं सुन्दर राम ! मेरा मन तो तेरे चरणों से लगा हुआ है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संतों का
मिलन से सिद्धि प्राप्त होती है। क्या लाभ है इस योग-मार्ग का और क्या भाग का ? जब गुरु (की जणी)।
एवं सिख (की वृत्ति) दोनों आपस में मिल जाते हैं तो कार्य सफल हो जाता है और राम के नाम से
सयोग कायम हो जाता है ॥ २ ॥ लोग समझते हैं कि यह (गुरु का शब्द) एक गीत है परन्तु यह तो ब्रह्म
का चिन्तन है। वह उस उपदेश की भाँति है जो बनारस में मनुष्य को मरते समय दिया जाता है ॥ ३ ॥
जो भी व्यक्ति वित्त लगाकर भगवान के नाम को गायन करता अथवा सुनता है, हे कबीर ! इसमें कोई
सन्देह नहीं है कि वह अवश्य ही परमगति प्राप्त कर लेता है ॥ ४ ॥ १ ॥ ४ ॥ ५५ ॥

गउड़ी ॥ जेतें जतन करत ते दूवें भव सागरु नही तारिओ रे ॥ करम धरम करते बहु संजम
अहंयुधि मनु जारिओ रे ॥ १ ॥ सास ग्रास को दातो ठाकुरु सो किउ मनहु बिसारिओ रे ॥ हीरा लालु
अमोलु जनमु है कउड़ी बदलै हारिओ रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तिसना तिखा भूख भ्रमि लागी हिरदै नाहि
बोचारिओ रे ॥ उनमत मान हारिओ मन माही गुर का सबदु न धारिओ रे ॥ २ ॥ सुआट लुभत इंद्री
रस प्रेरिओ मद रस लैत बिकारिओ रे ॥ करम भाग संतन संगाने कासट लोह उधारिओ रे ॥ ३ ॥ धावत
जोनि जनम भ्रमि थाकै अब दुख करि हम हारिओ रे ॥ कहि कबीर गुर मिलत महा रसु प्रेम भगति
निसतारिओ रे ॥ ४ ॥ १ ॥ ५ ॥ ५६ ॥

भगवान के सिंभरन के बिना मनुष्य जितने भी यत्न करते हैं, वे भवसागर में डूब जाते हैं और
पार नहीं होते हैं। जो व्यक्ति धर्म, कर्म एवं बहुत संयम करते हैं, अहंयुद्धि उनके मन का जला देती
है ॥ १ ॥ हे नश्वर प्राणी ! तूने उस ठाकुर को अपने हृदय में से क्यों भुला दिया है, जिसने तुझे जीवन
एवं भोजन प्रदान किए हैं ? यह मनुष्य जन्म (मानो) हीरा एवं अमूल्य ताल है, लेकिन तू इस काड़ी
के लिए गया दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! तुझे तृष्णा की प्यास एवं दुविधा की भूख का दुःख लगा
हुआ है, क्योंकि अपने हृदय में तूने ईश्वर के नाम का चिन्तन नहीं करते। धर्म कर्म का नशा उनको

ठग लेता है, जो गुरु का शब्द अपने हृदय में नहीं बसाते ॥ २ ॥ ऐसे व्यक्ति पापी हैं जो दुनिया के स्वादों में आकर्षित हैं, जो विषय भाग के रसों में लीन हैं और मोदरा का स्वाद लेते हैं। जो उत्तम भाग्य एवं किरमत्त द्वारा संता की संगति से जुड़ते हैं, वह लकड़ी से लगे लोहे की भाँति (भजसागर से) पार हो जाते हैं ॥ ३ ॥ राम में फँसकर मैं अनेक यानियों के जन्मों में दोड़-दौड़कर भटकता हार गया हूँ। अब मैं इस दुःख से थक गया हूँ। हे कबीर! गुरु का मिलन से मुझे महा रस प्राप्त हुआ है और प्रेम भक्ति ने मुझे (विचारों से) बचा लिया है ॥ ४ ॥ १ ॥ ५ ॥ ५६ ॥

गउड़ी ॥ कालवृत्त की हसतनी मन बउरा रे चलतु रचिओ जगदीस ॥ काम सुआइ गज बाँस परे मन बउरा रे अंकसु सहिओ सीस ॥ १ ॥ बिखै बाचु हरि राचु समझु मन बउरा रे ॥ निरभै होइ न हरि भजे मन बउरा रे गहिओ न राम जहाजु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मरकट मुसटो अनाज की मन बउरा रे लोनो हाथु पसारि ॥ छूटन को सहसा परिओ मन बउरा रे नाचिओ घर घर बारि ॥ २ ॥ निउ नलनो सूअटा गहिओ मन बउरा रे माया इहु बिउहारु ॥ जैसा रंगु कसुंभ का मन बउरा रे तिउ पसारिओ पासारु ॥ ३ ॥ नावन कउ तीरथ धने मन बउरा रे पूजन कउ बहु देव ॥ कहु कबोर छूटनु नही मन बउरा रे छूटनु हरि की सेव ॥ ४ ॥ १ ॥ ६ ॥ ५७ ॥

हे मूर्ख मन! भगवान ने यह दुनिया एक लीला रची है, जहाँ पापी को पकड़ने हेतु लोग कालवृत्त की हथिनी बनाते हैं। हे मूर्ख मन! कामवासना के वशीभूत हाथी पक्कड़ में आ जाता है और अपने सिर पर महाव्रत का अंकुरा सहता है ॥ १ ॥ हे मूर्ख मन! विषय विचारों से बच, ईश्वर में लीन हो और यह उपदेश धारण कर। हे मूर्ख मन! तूने निडर होकर भगवान का भजन नहीं किया और राम नाम रूपी जहाज पर सवार नहीं हुआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मरे मूर्ख मन! अपना हाथ आगे फैलाकर बन्दर दानों की मुठी भर लेता है। हे मरे मूर्ख मन! मुक्ति पाने की चिन्ता धारण कर, उसी हरक घर के द्वार पर नाचना पड़ता है ॥ २ ॥ हे मरे मूर्ख मन! जैसे तोता नलिनी पर बैठकर फँस जाता है, वैसे ही दुनिया की माया का प्रसार है और मनुष्य इसमें फँस जाता है। हे मूर्ख मन! जैसे कसुंभ का रंग आठे ही दिन का है वैसे ही दुनिया का प्रसार (चार दिन हेतु) बिखरा हुआ है ॥ ३ ॥ हे मूर्ख मन! स्नान करने के लिए बहुत सारे धार्मिक तीर्थ हैं और पूजा करने के लिए अनेक देवी-देवता हैं। कबीर जी कहते हैं कि हे मूर्ख मन! इस तरह तारी मुक्ति नहीं होनी। मुक्ति केवल भगवान का सिंघारन एवं भक्ति करने से ही मिलेगी ॥ ४ ॥ १ ॥ ६ ॥ ५७ ॥

गउड़ी ॥ अगनि न दहै पवनु नही मगने तसकरु नेरि न आवै ॥ राम नाम धनु करि संचउनो सो धनु कत हो न जावै ॥ १ ॥ हमरा धनु माधउ गोविंदु धरणीधरु इहे सार धनु कहौं ॥ जो सुखु प्रभ गोविंद की सेवा सो सुखु राजि न लहौं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इसु धन कारण सिव सनकादिक खोजत भए उदासो ॥ मनि मुकंदु जिहवा नाराइनु परे न जम की फासो ॥ २ ॥ निज धनु गिआनु भगति गुरि दोनो तासु सुमति मनु लागी ॥ जलन अंभ थांभ मनु धावत भरम बंधन भउ भागी ॥ ३ ॥ कहै कबीरु मदन के माते हिरदै देखु बीचारी ॥ तुम धरि लाख कोटि अम्य हसती हम धरि एकु मुरारी ॥ ४ ॥ १ ॥ ७ ॥ ५८ ॥

(हे जीव!) राम नाम रूपी धन संवित कर। चूँकि यह धन कहीं नहीं जाता। इस नाम धन को न अग्नि जला सकती है, न पवन उड़ाकर ले जा सकती है और इस धन के निकट चोर भी नहीं आता ॥ १ ॥ हमारा धन तो माधव गोविन्द ही है, जो सारी धरती का सहारा है। इसी धन का सब धना

मे सर्वात्मक बना जाता है। जो सुख प्रभु गोविन्द के भजन में मिलता है वह सुख राज्य सागर में भी नहीं मिलता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इस धन के लिए शिवजी एवं ब्रह्मा के पुत्र। सनकादिक राजा करते करते संसार से विरक्त हुए। जिस जीव के हृदय में मुक्तिदाता ईश्वर रहता है, जिसकी जिह्वा पर नारायण विद्यमान है, उसे गम की फासी नहीं लग सकती ॥ २ ॥ भगवान की भक्ति एवं ज्ञान ही जीव का यथार्थ धन है। जिस सुमति वाला जो गुरु ने यह धन प्रदान की है, उसका मन उस प्रभु में लगता है। प्रभु का नाम (गुणा में) जलती हुई आत्मा हनु जल है और भाग्य दाता मन हनु स्तम्भ है। उससे दुविधा के बन्धन का भय दूर हो जाता है ॥ ३ ॥ कबीर जी कहते हैं 'हो वागवासना में लिप्य मान'। अपने हृदय में साव्य विचार कर देना, चाहे तर तर में लारना, कसना पकना तथा धाँदे से जो मेरे हृदय-घर में एक गुरारी ही है ॥ ४ ॥ १ ॥ ७ ॥ ५८ ॥

गउड़ी ॥ जिउ कपि के कर मुसटि चनन की लुब्धि न तिआगु टइओ ॥ जो जो करम कीए लालच सिउ ते फिरि गरहि परिओ ॥ १ ॥ भगति विनु विरथे जनमु गइओ ॥ साधसंगति भगवान भजन विनु कहो न सचु रहिओ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जिउ उदिआन कुसम परफुलित किनहि न घाउ लइओ ॥ तेसे भ्रमत अनेक जोनि महि फिरि फिरि काल हइओ ॥ ३ ॥ इआ धन जोवन अरु सुत दारा पेखन कउ जु टइओ ॥ तिन हो माहि अटाकि जो उरइो इंद्री प्रेरि लइओ ॥ ४ ॥ अउध अनल तनु तिन को मंदरु चहु दिस ठाटु टइओ ॥ कहि कबीर भै सागर तरन कउ में सतिगुर ओट लइओ ॥ ४ ॥ १ ॥ ८ ॥ ५९ ॥

जैसे लालच कारण बन्दर जलन हाव में भुन हुए, वन की मुठी का नहीं छाँड़ता और इस कारण वह फँस जाता है, वैसे ही जीव लालच के बसीभूत होकर जो जो काम करता है, वे सभी दावारा उसके मन में ही पड़ते हैं ॥ १ ॥ भगवान की भक्ति के बिना मनुष्य जन्म व्यर्थ ही जाता है। साधसंगत में भगवान का भजन किए बिना सत्य नहीं भी निवास नहीं करता ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जैसे भगवानक मन में स्थित हुए फूलों की सुगंध वाई नहीं ले सकता, वैसे ही प्रभु बन्धना एवं भक्ति के बिना मनुष्य कई धानियों में भटकता है और मृत्यु उस बार-बार नष्ट करती है ॥ ३ ॥ यह धन, यौवन, पुत्र एवं पत्नी जो प्रभु के लिए हुए हैं, केवल एक विल ज्ञान वाला दूरथ है। जो इनमें फँस और उलझ जाते हैं, उनका ईश्वर आकर्षण करके कुमांगामी कर देती है ॥ ४ ॥ आयु अग्नि है और शरीर तिनका का घर है। चारों तरफ सदा गयी बनावट बनी हुई है। हे कबीर! इस भगवानक संसार सागर से पार जान के लिए मन साधगुरु की शरण ली है ॥ ५ ॥ १ ॥ ८ ॥ ६० ॥

गउड़ी ॥ पानी मेला माटो गोरो ॥ इस माटो को पुतरो जोरो ॥ १ ॥ मे नाही कहु आहि न मोरा ॥ तनु धनु सभु रसु गोविंद तोरा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ इस माटो महि पवनु समाइआ ॥ झूठा परपंचु जोरि चलाईआ ॥ ३ ॥ किन्हू लाख पांच को जोरो ॥ अंत की बार गगरीआ फोरो ॥ ४ ॥ कहि कबीर इक नोव उसारी ॥ खिन माहि बिनास जाइ अहंकारी ॥ ४ ॥ १ ॥ ६ ॥ ६० ॥

पिता के जाय की मालिन बूट एवं माँ के रक्त से भगवान ने जीव का यह मिट्टी का शरीर बनाया है ॥ १ ॥ हे मेरे गोविन्द! मेरा कोई कजूर नहीं है और मेरे पास कुछ भी नहीं है। यह शरीर, धन एवं यह आत्मा सब तेरे लिए हुए हैं ॥ २ ॥ रहाउ ॥ इस मिट्टी के शरीर में प्राण डाल दिए गए हैं, लेकिन जीव सब झुल्लाकर झूठा परपंच करके बह जाता है ॥ ३ ॥ कई मनुष्यों ने पाँच लाख की सम्पत्ति बना ली है, मृत्यु आने पर उनकी भी शरीर स्वयं गमर दूट जाती है ॥ ४ ॥ कबीर जी कहते हैं 'हो अनिमानी जीव'। पूरी ज्ञान की जो बुनियाद रखी गई है, वह एक पलक में ही नाश होने वाली है ॥ ५ ॥ १ ॥ ८ ॥ ६० ॥

गउड़ी ॥ गम जपउ जोअ एसं ऐसं ॥ धू प्रहिलाट जाँपओ हरि जैसे ॥ १ ॥ दोन टइआल भरोसे
तेरे ॥ सभु परवार चड़ाउआ ब्रह्मे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जा तिसु भावे ता हुकमु मनावे ॥ इस ब्रह्मे कउ पारि
लघावे ॥ ३ ॥ गुर परसादि ऐसी बुधि समानो ॥ चूँकि गई फिर आवन जानो ॥ ४ ॥ कहु कबीर भजु
सारंगपानो ॥ उरवारि पारि सभ एको दानी ॥ ४ ॥ २ ॥ १० ॥ ६१ ॥

ह मरी आत्मा । ऐसे राग का नाम जपे, जिस धुन पर भक्त प्रह्लाद ने श्री हरि की आराधना की
थी ॥ १ ॥ ह दीनदयालु ! तू मरीस पर मन अपना सारा पाँखार ही तू नाम रूपी जहान पर ब्रह्म
दिया है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जब प्रभु का अघ्न लम्बा है तो जा । इस सार 'सरदार' से । जहाँ अघ्न मनगता
है, और इस प्रकार पारवार साहस इस जहान का विचारों की कलस से पार पार दाह है ॥ ३ ॥ गुर
की कृपा से मर नीतिर ऐसी बुद्धि प्रकाश हो गई है कि मरी जन्म-मरण का चक्र ही निर गय है ॥
४ ॥ ह कबीर ! तू सारंगपानि प्रभु का भजन कर, इस लोक एवं परलोक में सबर भयत नहीं दाता
है ॥ ४ ॥ २ ॥ १० ॥ ६१ ॥

गउड़ी ६ ॥ जोनि छाडि जउ जग महि आइओ ॥ लागत पवन रासमु बिसराइओ ॥ १ ॥ जोअरा
हरि के गुना गाउ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गरभ जोनि महि उरध तपु करता ॥ तउ जठर अर्गनि महि रहता
॥ ३ ॥ लख चउरासोह जोनि भ्राम आइओ ॥ अब के छुटके ठउर न टाइओ ॥ ४ ॥ कहु कबीर भजु
सारंगपानो ॥ आवत दोसे जात न जानो ॥ ४ ॥ १ ॥ ११ ॥ ६२ ॥

मैं का गर्भ छोड़कर जब प्राणी दुनिया में आता है तो 'माया' रूपी 'हवा' लागत ही मालिक प्रभु
को विस्मृत कर देता है ॥ १ ॥ ह मर मन ! भगवान की महिमा स्तुति कर ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तू मन !
जब तू गर्भ योनि में जलता लटका हुआ लपरवा करता था तो तू घट की अग्नि में रहता था ॥ ३ ॥ अब
चोरासी लाख मनिया में लटकता हुआ इस दुनिया में आया है । जोकन दुनिया में भी लाली पुनत हुए
फिर काइ स्थान नहीं मिलता ॥ ४ ॥ ह कबीर ! सारंगपानि प्रभु का भजन कर, जो न जन्मता दिव्यता
है और न मरता हुआ सुना जाता है ॥ ४ ॥ १ ॥ ११ ॥ ६२ ॥

गउड़ी पूरबी ॥ सुरग वासु न बाछीऐं दरीऐं न नरकि निवासु ॥ होना है सो होई है मनहि न कीजे
आस ॥ १ ॥ रमईआ गुन गाईऐं ॥ जा ते पाईऐं परम निधानु ॥ २ ॥ रहाउ ॥ किआ जपु किआ तपु
संजमो किआ वस्तु किआ इसनानु ॥ जब लगु जुगति न जानीऐं भाउ भगति भगवान ॥ ३ ॥ संपे देखि
न हरखीऐं विपति देखि न रोइ ॥ जिउ संपे निउ विपति है विध ने रंछिआ सो होइ ॥ ४ ॥ कहि कबीर
अब जानिआ संतन रिदें मझारि ॥ संयक सो संवा भले जिह घट बसे मुगारि ॥ ४ ॥ १ ॥ १२ ॥ ६३ ॥

ह जीव ! स्वर्ग में निवास के लिए कामना नहीं करनी चाहिये और न ही नरक में वास करने
से डरना चाहिये । जो कुछ होना है, वह निश्चित ही होगा । इसलिये अपने मन में कोई आशा मत
रख ॥ १ ॥ तू जीव ! भगवान की महिमा स्तुति करते रहना चाहिये, इस प्रकार नाम रूपी सबब्रह्म
संजाना प्राप्त होता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ क्या लाम जप का, क्या तपस्या का, क्या संयम का, क्या व्रत
का एवं क्या लाम स्नान करने का । जब तक भगवान के सार प्रेम एवं उसकी मोहना की चुँका ही
नहीं आती ? ॥ ३ ॥ संपात देखकर सूरस नहीं होना चाहिये और न ही विपत्ति देखकर रोना चाहिये । जो
कुछ भगवान करता है वही होता है, जिस संपात है वही ही विपत्ति है ॥ ४ ॥ कबीर जी कहते हैं अब
यह ज्ञान हुआ है कि ईश्वर सारा क हृदय में बसता है वही संयक संवा करता हुए मृत जन्म है,
जिनके हृदय में ईश्वर बसता है ॥ ४ ॥ १ ॥ १२ ॥ ६३ ॥

गउड़ी ॥ रे मन तेरो कोइ नहो खिंचि लेइ जिनि भार ॥ बिरख बसेरो पंखि को तैसो इहु
संसार ॥ १ ॥ राम रसु पीआ रे ॥ जिह रस बिसरि गए रस अउर ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अउर मुए किआ
सेईए जउ आपा थिरु न रहाइ ॥ जो उपजै सो बिनसि है दुखु करि रावै बलाइ ॥ २ ॥ जह की उपजी
तह रचो पीवत मरदन लाग ॥ कहि कबीर चिति चेतिआ राम सिमरि बैराग ॥ ३ ॥ २ ॥ १३ ॥ ६४ ॥

हे मन ! अंतकाल तेरा कोई सहायक नहीं कहेगा, चाहे (दूसरे रिश्तेदारों का) भार सींचकर अपन
सिर पर ले ले। जैसे पक्षियों का बसेरा वृक्षा पर होता है, वैसे ही इस दुनिया का निवास है ॥ १ ॥
हे भाई ! मने राम रस का पान किया है जिस रस से मुझे दूसरे रस (स्वाद) भूल गए है ॥ १ ॥ रहाउ ॥
किसी दूसरे की मृत्यु पर विलाप करने का क्या अभिप्राय, जब हमन आप ही सदा निवास नहीं करना।
जो - जो इन्सान जन्म लेता है, उसकी मृत्यु हो जाती है, फिर तो इस दु:ख कारण मरे भूत प्रेत ही
राएँ ॥ २ ॥ जब इन्सान महापुरुषों की संगति में लगता है और नाम अमृत पान करता है तो उसकी
आत्मा उराम लेन हो जाती है, जिससे वह उत्पन्न हुई थी। कबीर जी कहते हैं मने अपने हृदय में
राम का स्मरण किया है और उसी ही प्रेमपूर्वक याद करता हूँ ॥ ३ ॥ २ ॥ १३ ॥ ६४ ॥

रागु गउड़ी ॥ पंथु निहारे कामनी लोचन भरी ले उसासा ॥ उर न भीजे पगु ना खिसै हरि दरसन
की आसा ॥ १ ॥ उडहु न कागा करे ॥ बेगि मिलोजै अपुने राम पिआरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कहि कबीर
जीवन पद कारनि हरि की भगति करीजै ॥ एकु आधार नामु नाराइन रसना रामु खोजै
॥ २ ॥ १ ॥ १४ ॥ ६५ ॥

आहे भरती आर अधुओं से भरी आँखों से जीव स्वर्गी प्रति प्रभु का मार्ग देखती है। उसका हृदय
प्रसन्न नहीं और भगवान के दर्शनों की आशा में वह अपने चरण पीछे नहीं हटाती ॥ १ ॥ हे काले काए !
उड जा, चूँकि जो मैं अपने प्रियतम प्रभु को सीधे मिल जाऊँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कबीर जी कहते हैं
जीवन पदवी प्राप्त करने के लिए भगवान की भक्ति करनी चाहिए। नारायण के नाम का ही एकमात्र
सहारा होना चाहिए और जितना से राम का ही स्मरण करना चाहिए ॥ २ ॥ १ ॥ १४ ॥ ६५ ॥

रागु गउड़ी ११ ॥ आस पास घन तुरसो का बिरवा माझ बना रसि गाऊं रे ॥ उआ का सरूप देखि
मोही गुआरनि मो कउ छोडि न आउ न जाहू रे ॥ १ ॥ तोहि चरन मनु लागो सारिगधर ॥ सो मिले
जो बडभागी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बिंदावन मन हरन मनोहर किसन चरावत गाऊ रे ॥ जा का ठाकुरु तुही
सारिगधर मोहि कबीरा नाऊ रे ॥ २ ॥ २ ॥ १५ ॥ ६६ ॥

जिस मुरली मनाहर के आसपास तुलसी के सघन फल से तथा जो तुलसी के वन में प्रेमपूर्वक
गाएँ चराता गा रहा था, उसका दर्शन करके गाकुल की मालिनी मुग्ध हो गई और कहन लगी,
हे प्रियकर ! मुझे छोड़कर किसी अन्य स्थान पर मत जाना ॥ १ ॥ हे सारिगधर प्रभु ! मेरा मन तर चरणा
से लगा हुआ है, लेकिन तुझे वही मिलता है जो भाग्यशाली होता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वृंदावन मन का
लुभाने वाला है, जहाँ मनाहर कण्ठ गाएँ चराता था। हे सारिगधर ! मेरा नाम कबीर है, जिसका ठाकुर
तू है ॥ २ ॥ २ ॥ १५ ॥ ६६ ॥

गउड़ी पूरबी १२ ॥ विपल बसत केते है पहिरे किआ वन मये बासा ॥ कहा भइआ नर देवा
धोखे किआ जलि बोरिओ गिआता ॥ १ ॥ जोअरे जाहिगा मै जानां ॥ अविगत समझु इआना ॥ जत
जत देखउ बहुरि न पेखउ संगि माइआ लपटाना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गिआनी धिआनी बहु उपदेसी इहु
जगु सगलो धंधा ॥ कहि कबीर इक राम नाम बिनु इआ जगु माइआ अंधा ॥ २ ॥ १ ॥ १६ ॥ ६७ ॥

कुछ व्यक्ति अनेक प्रकार के वस्त्र पहनते हैं। जंगल में वसेरा करने का क्या लाभ ? यदि धूप इत्यादि जलाकर देवताओं की पूजा कर ली तो क्या लाभ हुआ ? और यदि अपने शरीर को (तीर्थों के) जल में डुबा लिया तो क्या लाभ हुआ ? ॥ १ ॥ हे मन ! मैं जानता हूँ कि तुम (इस दुनिया से) चले जाओगे। हे मूर्ख प्राणी ! एक परमेश्वर का समझ। जो कुछ भी प्राणी अब देखता है, वह उसी दोबारा नहीं देखेगा परन्तु तो भी वह माया से लिपटा हुआ है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कोई ज्ञान चर्चा कर रहा है, कोई मनन कर रहा है, कोई दूसरों को उपदेश दे रहा है, लेकिन यह समूचा जगत् माया का जंजाल ही है। कबीर जी कहते हैं एक राम का नाम स्मरण किए बिना यह दुनिया माया ने जालीन बनाई हुई है ॥ २ ॥ १ ॥ १६ ॥ ६७ ॥

गउड़ी १२ ॥ मन रे छाडहु भ्रम प्रगट होइ नाचहु इआ माइआ के डोंडे ॥ सूरु कि सनमुख रन ते डरपै सती कि सांचे भांडे ॥ १ ॥ डगमग छाडि रे मन बउरा ॥ अब तउ जरे मेरे सिधि पाईऐ लीनो हाथि संधउरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काम क्रोध माइआ के लीने इआ विधि जगनु विगूता ॥ कहि कबीर राजा राम न छोडउ सगल ऊच ते ऊचा ॥ २ ॥ २ ॥ १७ ॥ ६८ ॥

हे मेरे मन ! भ्रम छोड़ दे और प्रत्यक्ष तार पर नृत्य कर। चूंकि यह सब माया का झगड़ है। वह कंसा शूरवीर है जो आगने-सागने लड़ाई से डरता है और वह नारी राती नहीं हो सकती जो घर के बर्तन एकत्रित करने लग जाती है ? ॥ १ ॥ हे मूर्ख मन ! डगमगाना त्याग दे। जिस नारी ने हाथ में सिंदूर लगाया हुआ नारियल ले लिया उसे तो अब जल कर ही सिद्धि प्राप्त होगी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सारी दुनिया काम, क्रोध एवं माया में लीन है। इस तरह यह दुनिया नाश हो रही है। कबीर जी कहते हैं तू राजा राम की मत्त त्याग, जा सर्वोपरि है ॥ २ ॥ २ ॥ १७ ॥ ६८ ॥

गउड़ी १३ ॥ फुरमानु तेरा सिरे ऊपरि फिरि न करत बीचार ॥ तुहो दरोआ तुही करोआ तुझे ते निसतार ॥ १ ॥ बंदे बंदगी इकतीआर ॥ साहिबु रोसु धरउ कि पिआरु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु तेरा आधार मेरा जिउ फूलु जई है नारि ॥ कहि कबीर गुलामु घर का जोआइ भावै मारि ॥ २ ॥ १८ ॥ ६९ ॥

हे भगवान ! तेरा हुक्म मुझ मंजूर है और पुनः इस पर विचार नहीं करता। हे प्रभु ! तू ही दीरघा है और तू ही मल्ताह है। तुझ से ही मेरा कल्याण है ॥ १ ॥ हे मनुष्य ! प्रभु की भक्ति स्वीकार कर, चाहे तेरा मालिक तुझ पर क्रोधित होवे अथवा तुझ से प्रेम करे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे भगवान ! तेरा नाम ही मेरा ऐसा आधार है, जैसे फूल जल में सिला रहता है। कबीर जी कहते हैं मैं तब घर का गुलाम हूँ, चाहे जीवित रहूँ, चाहे जीवन लीला समाप्त कर दों ॥ २ ॥ १८ ॥ ६९ ॥

गउड़ी ॥ लख चउरासोह जीअ जॉनि महि भ्रमन नंदु बहु थाको रे ॥ भगति होति अवतारु लोओ है भागु बडो बपुरा को रे ॥ १ ॥ तुम्ह नु कहत हउ नंद को नंदनु नंद सु नंदनु का को रे ॥ धरनि प्रकासु दसो दिस नाहो तब इहु नंदु कहा थो रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संकटि नही परे जॉनि नही आवै नामु नरंजन जा को रे ॥ कबीर को सुआमी ऐसो ठाकुरु जा के माई न बापो रे ॥ २ ॥ १९ ॥ ७० ॥

हे जिज्ञासु ! चारसी लाख जीवा की योनियों में भटक-भटक कर (श्रीकृष्ण का पालनहार पिता) नन्द बहुत थक गया था। उसकी भक्ति पर खुश होकर श्रीकृष्ण ने उसके घर अवतार धारण किया। तब उस बेचारे नन्द का भाग्य उदय हुआ ॥ १ ॥ हे जिज्ञासु ! तुम कहते हो कि श्री कृष्ण नन्द का बेटा था, वह नन्द स्वयं जिसका पुत्र था ? जब यह धरती, आकाश एवं दसों दिशाएँ नहीं होते थे, तब नन्द कहाँ था ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे जिज्ञासु ! सत्य यही है कि जिस भगवान का नाम निरंजन है

वह संकट में नहीं पड़ता आर न ही कोई योनि धारण करता है। कबीर का स्वामी ऐसा टाकुर है जिसकी न कोई माता है आर न ही पिता है ॥ २ ॥ १६ ॥ ७० ॥

गउड़ी ॥ निंदउ निंदउ मो कउ लोगु निंदउ ॥ निंदा जन कउ खरो पिआरी ॥ निंदा बापु निंदा महतारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ निंदा होइ त वैकुंठि जाईऐ ॥ नामु पदारथु मनहि बसाईऐ ॥ रिदै सुध जउ निंदा होइ ॥ हमरे कपरे निंदकु धोइ ॥ १ ॥ निंदा करै सु हमरा मोतु ॥ निंदक माहि हमारा चीतु ॥ निंदकु सो जो निंदा होरे ॥ हमरा जीवनु निंदकु लोरे ॥ २ ॥ निंदा हमरी प्रेम पिआरु ॥ निंदा हमरा करै उधारु ॥ जन कबीर कउ निंदा सारु ॥ निंदकु दूबा हम उतरं पारि ॥ ३ ॥ २० ॥ ७१ ॥

हे निन्दा करने वाले लोग ! तुम लोग निन्दक बनाकर जितनी चाह मरी निन्दा करो। मुझ प्रभु के सचक को निन्दा बड़ी भीठी एवं प्यारी लगती है। निन्दा मेरा पिता है आर निन्दा ही मेरी माता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि लोग मरी निन्दा करें तो ही में स्वर्ग जा सकता हूँ आर प्रभु का नाम रूपी धन मेरे मन में बसा सकता है। यदि हृदय शुद्ध होते हुए हमारी निन्दा हो तो निंदक हमारे कपड़े धोता है अर्थात् हमें पवित्र करने में सहयोग देता है ॥ १ ॥ जो मनुष्य हमारी निन्दा करता है, वह हमारा मित्र है, क्योंकि हमारी वृत्ति अपने निंदक पर रहती है। हमारा निंदक मनुष्य वह है जो हमारी बुराइयों को नष्ट होने से विराम लगाता है अपितु निंदक से तो हमारा जीवन भला बनता है ॥ २ ॥ मैं उससे प्रेम एवं स्नेह करता हूँ, जो मरी निन्दा करता है। निन्दा हमारा उद्धार करती है। दास कबीर के लिए तो उसक अवगुणा का नाश होना सर्वोत्तम बात है। परन्तु निंदक (दूसरा) की निन्दा करता स्वयं अवगुणा में डूब जाता है आर हम (अवगुणा से सचेत होकर) बच जाते हैं ॥ ३ ॥ २० ॥ ७१ ॥

राजा राम तू ऐसा निरभउ तरन तारन राम राइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब हम होते तब तुम नाहो अब तुम हहु हम नाहो ॥ अब हम तुम एक भए हाहि एकै देखत मनु पतीआहो ॥ १ ॥ जब बुधि होती तब बलु कैसा अब बुधि बलु न खटाई ॥ कहि कबीर बुधि हरि लई मेरी बुधि बदली सिधि पाई ॥ २ ॥ २१ ॥ ७२ ॥

हे मेरे राजा राम ! तू बहुत ही निडर है। हे स्वामी राम ! जीवा का भवसागर से पार करवाने के लिए तू एक नया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! (तेरा कुछ अद्भुत ही स्वभाव है) जब मैं अभिमानी था तुम मुझ में नहीं थे। अब जब तुम मुझ में हो, मैं अभिमानी नहीं हूँ। हे प्रभु ! अब तुम आर हम एकरूप हो गए हैं, अब तुम्हें देखकर हमारा मन कृतार्थ हो गया है ॥ १ ॥ (हे स्वामी !) जब तक हम जीवों में अपनी बुद्धि का अभिमान होता है, तब तक हमारे भीतर कोई आत्मिक बल नहीं होता, लेकिन अब (जब तुम स्वयं हमारे भीतर प्रकट हुए हो) तब हमारी बुद्धि एवं बल का हम अभिमान नहीं रहा। कबीर जी कहते हैं — (हे राम !) तुमने मेरी (अहंकारमय) बुद्धि छीन ली है, अब वह बदल गई है आर सिद्धि प्राप्त हो गई है ॥ २ ॥ २१ ॥ ७२ ॥

गउड़ी ॥ खट नेम करि कोठड़ी बांधी बसतु अनूपु बीच पाई ॥ कुंजी कुलफु प्रान करि राखे करते बार न लाई ॥ १ ॥ अब मन जागत रहु रे भाई ॥ गाफलु होइ कै जनमु गवाइओ चोरु मुसै घर जाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पंच पहरुआ दर माहि रहतें तिन का नही पतीआरा ॥ चेति सुचेत चित होइ रहु तउ लै परगासु उजारा ॥ २ ॥ नउ घर देखि जु कामनि भूली बसतु अनूप न पाई ॥ कहतु कबीर नवै घर मूसे दसवै ततु समाई ॥ ३ ॥ २२ ॥ ७३ ॥

भगवान ने पट्टचक्र बनाकर (मानव शरीर रूपी) छोटा सा घर बना दिया है आर इसमें उराने (अपनी ज्योति रूपी) अनुपम वस्तु रख दी है। तात्ना आर चादी की गोंति प्राणों को उसका रक्षक

बनाया गया है। इस खेल का करने में परमात्मा ने कोई देरी नहीं की ॥ १ ॥ हे भाई ! अब तू अपनी आत्मा को जाग्रत रख। क्योंकि लापरवाह होकर तूने अपना अनमोल मानव जीवन गंवा दिया है। तब घर बिकार रूपी चोर लूटते जा रहे हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पांच प्रहरी इस घर के द्वार पर पहरेदार खड़े हैं, परन्तु उन पर कोई भरोसा नहीं किया जा सकता। जब तक तू अपने सुचेत मन में जागते हो, तुझे (प्रभु का) प्रकाश एवं उजाला प्राप्त होगा ॥ २ ॥ जो जीव रूढ़ी शरीर के ना धरों को देखकर भटक जाती है, उसे ईश्वर के नाम की अनूप वस्तु प्राप्त नहीं होती। कबीर जी कहते हैं जब ये ना ही घर बरग में आ जाता है तो परमात्मा की ज्योति दसवें घर में समा जाती है ॥ ३ ॥ २२ ॥ ७३ ॥

गउड़ी ॥ माई मोहि अवरु न जानिओ आनानां ॥ सिव सनकादि जसु गुन गावहि तासु बसहि मोरे प्रानानां ॥ रहाउ ॥ हिरटे प्रगासु गिआन गुर गमित गगन मंडल महि धिआनानां ॥ बिखे रंग भै बंधन भागे मन निज धरि सुख जानाना ॥ १ ॥ एक सुमति रति जानि मानि प्रभ दूसर मनहि न आनाना ॥ चंदन बासु भए मन बासन तिआगि घटिओ अभिमानाना ॥ २ ॥ जो जन गाइ धिआइ जसु ठाकुर तासु प्रभू है धानानां ॥ तिह बड भाग बसिओ मनि जा कै करम प्रधान मधानाना ॥ ३ ॥ काटि सकति सिव सहजु प्रगासिओ एकै एक समानाना ॥ कहि कबीर गुर भेटि महा सुख भ्रमत रहे मनु मानानां ॥ ४ ॥ २३ ॥ ७४ ॥

हे मेरी माता ! मैं भगवान के अलावा किसी दूसरे को नहीं जानता, क्योंकि मेरे प्राण तो उस (भगवान) में बसा रहे हैं, जिसका यश एवं महिमा शिव और सनकादिक भी गाते हैं ॥ रहाउ ॥ गुरु का मिलने से ज्ञान का प्रकाश मेरे हृदय में प्रवेश कर गया है और मेरा ध्यान गगन भण्डल (दसम द्वार) में स्थिर हो गया है। पाप का रोग, भय एवं दुनिया के बन्धन दाढ़ गए हैं और मेरी आत्मा ने अपने आत्मस्वरूप में ही सुख अनुभव कर लिया है ॥ १ ॥ मेरी सुमति का प्रेम एक ईश्वर में ही बन गया है। एक ईश्वर को (सहारा) समझकर और उसमें विश्वस्त होकर किसी दूसरे का अब मन में नहीं लाता। मन की तृष्णाओं को त्यागकर चन्दन की सुगन्धि पदा हो गई है और अहंकार भिट गया है ॥ २ ॥ जो व्यक्ति ठाकुर जी का यश गाता है, उसका ध्यान करता है, उसका हृदय में ईश्वर का निवास हो जाता है। जिसके हृदय में ईश्वर बसा गया, उसकी किस्मत समझो, उसके माथे पर उत्तम भाग्य प्रकट हो गया ॥ ३ ॥ शक्ति का प्रभाव दूर करके प्रभु ज्योति का प्रकाश हो गया तो सदैव पवित्र एक ईश्वर में मन लीन रहता है। कबीर जी कहते हैं गुरु को मिलकर मुझे महासुख प्राप्त हो गया है। मेरा मन दुविधा में भटकने से हटकर प्रसन्न हो गया है ॥ ४ ॥ २३ ॥ ७४ ॥

राग गउड़ी पूरबी बावन अखरी कबीर जीउ की १ ओंसिति नामु करता पुरखु गुर प्रसादि ॥

बावन अछर लोक ते सभु कछु इन ही माहि ॥ ए अखर खिरि जाहिगे ओइ अखर इन माहि नाहि ॥ १ ॥

तीनों लोकों (आकाश, पाताल एवं पृथ्वी) से लेकर सब कुछ जो पदार्थ है, वह इन बावन अक्षरों में ही हैं। ये अक्षर नाश हो जाएंगे। लेकिन वह अनश्वर परमात्मा इन अक्षरों द्वारा वर्णन नहीं किया जा सकता ॥ १ ॥

जहा बोलि तह अछर आवा ॥ जह अबोल तह मनु न रहावा ॥ बोल अबोल मधि है सोई ॥ जस ओहु है तस लखै न कोई ॥ २ ॥

जहाँ बोल है, वहाँ अक्षर है। जहाँ वचन (बोल) नहीं, वहाँ मन स्थिर नहीं रहता। वचन एवं चुप (मान) दोनों में वह प्रभु बसता है। जैसा प्रभु है, वसा उसे कोई समझ नहीं सकता ॥ २ ॥

अलह लहउ तउ किआ कहउ कहउ त को उपकार ॥ बटक बीज महि रवि रहिओ जा को तोनि लोक बिसथार ॥ ३ ॥

अ यदि मैं अल्लाह को प्राप्त कर भी लूँ तो मैं उसका सही वर्णन नहीं कर सकता। उसका यशोगान करने से मैं दूसरों का क्या भला कर सकता हूँ? जिस परमेश्वर का प्रसार तीन लोकों में मौजूद है, वह (ऐसा व्याप्त है जरा) वरगद के वृक्ष के बीज में व्याप्त हो रहा है ॥ ३ ॥

अलह लहंता भेद छै कछु कछु पाइओ भेद ॥ उलटि भेद मनु बेधिओ पाइओ अभंग अछेद ॥ ४ ॥

अ जो अल्लाह को समझता है और उसके रहस्य को अत्यन्त भी समझता है, उसके लिए जुदाई लुप्त हो जाती है। जब प्राणी दुनिया की ओर से पलट जाता है, उसका हृदय प्रभु के रहस्य से विंध जाता है और वह अमर एवं अमोघ प्रभु का पा लेता है ॥ ४ ॥

तुरक तरीकति जानीऐ हिंदू वेद पुरान ॥ मन समझावन कारने कछूअक पड़ोऐ गिआन ॥ ५ ॥

मुरालमान तरीकत द्वारा अल्लाह को समझता है और हिन्दु वेदों एवं पुराणों द्वारा भगवान को समझता है। अपने मन को सन्मार्ग पर लगाने के लिए मनुष्य को कुछ ज्ञान एवं विद्या का अध्ययन करना चाहिए ॥ ५ ॥

ओअंकार आदि मै जाना ॥ लिखि अरु मेटै ताहि न माना ॥ ओअंकार लखै जउ कोई ॥ सोई लिखि मेटणा न होई ॥ ६ ॥

ओ जो ओंकार सच्ची रचना करने वाला है, मैं कबल उस प्रभु को जानता हूँ। मैं उस पर भरोसा नहीं रखता, जिस प्रभु लिखता, रचना करता और मिटा देता है। यदि कोई एक ईश्वर के दर्शन कर ले तो दर्शन करने से उसका नाश नहीं होता ॥ ६ ॥

कका किरण कमल महि पावा ॥ ससि बिगास संपट नही आवा ॥ अरु जे तहा कुसम रसु पावा ॥ अकह कहा कहि का समझावा ॥ ७ ॥

क जब ज्ञान की किरण हृदय कमल में प्रवेश कर जाती है तो (माया रूपी) चन्द्रमा की चांदनी हृदय कमल में प्रवेश नहीं करती और यदि मनुष्य वहाँ आत्मिक पुष्प के रस को प्राप्त कर ले तो वह उस अकथनीय स्वाद का कथन नहीं कर सकेगा। वर्णन करने से वह किसे इसका बोध करवा सकता है? ॥ ७ ॥

खखा इहै खोड़ि मन आवा ॥ खोड़ि छाड़ि न दह दिस धावा ॥ खसमाहि जाणि खिमा करि रहै ॥ तउ होइ निखिअउ अखे पदु लहै ॥ ८ ॥

ख यह आत्मा प्रभु की गुफा में प्रवेश कर गई है। गुफा को त्याग कर यह आत्मा अब दस दिशाओं में नहीं भटकती। जब मालिक प्रभु का अनुभव करके मनुष्य दया में विचरता है तो वह अमर हो जाता है और अमर पदवी प्राप्त कर लेता है ॥ ८ ॥

गगा गुर के वचन पछाना ॥ दूजी बात न धरई काना ॥ रहै बिहंगम कतहि न जाई ॥ अगह गहै गहि गगन रहाई ॥ ९ ॥

ग जो मनुष्य गुरु के वचन को पहचानता है, वह दूसरी बातों की तरफ अपने कान ही नहीं करता। वह पक्षी की भाँति सदय निर्लिप्त रहता है, कभी भी नहीं भटकता। जिस ईश्वर को संसार की मोहिनी प्रभावित नहीं कर सकती, उसे वह अपने हृदय में बसा लेता है, हृदय में बसाकर अपनी वृत्ति को प्रभु-चरणों में टिकाए रखता है ॥ ९ ॥

घघा घटि घटि निमसै सोई ॥ घट फूटे घटि कबहि न होई ॥ ता घट माहि घाट जउ पावा ॥
सो घटु छाडि अवघट कत धावा ॥ १० ॥

घ - वह प्रभु कण कण (हरेक हृदय) में वास करता है। जब शरीर सही घडा दूट जाता है तो वह कभी कम नहीं होता। जब उस हृदय में मनुष्य प्रभु मार्ग प्राप्त कर लेता है तो उस मार्ग को त्याग कर वह दूसरे विषम मार्ग की तरफ क्यों जाए ? ॥ १० ॥

डंडा निग्रहि सनेहु करि निखारो संदेह ॥ नाही देखि न भाजोण परम सिआनप एह ॥ ११ ॥

ड - हे भाई ! अपनी इन्द्रिया पर अकुश लगा, अपने प्रभु से प्रेम कर और अपनी दुनिया दूर कर दे। चाह तुझे अपने प्रभु का मार्ग दिखाई नहीं देता तो इस काम से भागना नहीं चाहिए। यही वही बुद्धिमानी है ॥ ११ ॥

चचा रचित चित्त हे भारी ॥ तजि चित्तै चेतहु चितकारो ॥ चित्त बचित्त इहै अवद्वेरा ॥ तजि चित्तै
चित्तु राखि चितेरा ॥ १२ ॥

च - ईश्वर द्वारा रचित यह दुनिया एक बहुत बड़ा चित्र है। हे प्राणी ! चित्रकारी (दुनिया) को त्याग कर चित्रकार (प्रभु) को स्मरण कर। यह विशिष्ट चित्र (दुनिया) ही विवादा का मूल है। चित्र छोड़कर चित्रकार (प्रभु) में अपने हृदय को पिरोकर रख ॥ १२ ॥

छछा इहै छत्रपति पासा ॥ छकि कि न रहहु छाडि कि न आसा ॥ रे मन मै तउ छिन छिन
समझावा ॥ ताहि छाडि कत आपु बधावा ॥ १३ ॥

छ - छत्रपति प्रभु यहाँ तारे साथ ही है। हे मन ! तू क्यों और किसके लिए तृष्णा त्यागकर प्रसन्न नहीं रहता ? हे मन ! क्षण-क्षण में तुझे उपदेश देता हूँ। उसे (प्रभु को) त्याग कर तू क्यों अपने आवका माया के विकारों में फँसाते हो ? ॥ १३ ॥

जजा जउ तन जीवत जरावै ॥ जोवन जारि जुगति सो पावै ॥ अस जरि पर जरि जरि जव रहै ॥
तब जाइ जोति उजारउ लहै ॥ १४ ॥

ज - जब (कोई प्राणी) माया में रहता हुआ ही शरीर (की तालसाज़ी) जला लेता है, वह मनुष्य जीवन जलाकर सन्मार्ग पा लेता है। जब मनुष्य अपने धन के अहंकार को एवं पराई दासता को जलाकर संयम में रहता है, तो सर्वोच्च अवस्था में पहुँचकर ईश्वर की ज्योति का उजास प्राप्त करता है ॥ १४ ॥

झझा उराझि सुराझि नही जाना ॥ रहिओ झझकि नाही परवाना ॥ कत झखि झखि अउरन
समझावा ॥ झगरु कोए झगरउ हो पावा ॥ १५ ॥

झ - हे जीव ! तू दुनिया (के माह) में उलझ गया है और अपने आपको इससे मुक्त करवाना नहीं जानता। तुम संकोच कर रहे हो और ईश्वर को स्वीकृत नहीं हुए। दूसरा का सन्तुष्ट करवाने के लिए तुम क्यों वाद-विवाद करते हो ? क्योंकि झगडा करने से झगडा ही तुझ मिलेगा ॥ १५ ॥

जंजा निकटि जु घट रहिओ दूरि कहा तजि जाइ ॥ जा कारण जगु दूढिअउ नैरउ पाइअउ
ताहि ॥ १६ ॥

ज - वह परमात्मा तेरे निकट तेरे हृदय में बसता है, उन्ने छोड़कर तू दूर क्यों जाता है ? जिस प्रभु के लिए मैंने सारा जगत् खोजा है, उसे मैंने निकट ही प्राप्त कर लिया है ॥ १६ ॥

टटा बिकट घाट घट माहो ॥ खोलि कपाट महलि कि न जाहो ॥ देखि अटल टलि कतहि न जावा ॥ रहै लपटि घट परचउ पावा ॥ १७ ॥

ट - ईश्वर का कठिन मार्ग मनुष्य के हृदय में ही है। कपाट खोलकर तू क्यों उराक महल में नहीं पहुँचता ? सदा स्थिर प्रभु को देखकर तुम डगमगा कर कहीं नहीं जाओगे। तुम प्रभु से लिपटे रहोगे और तेरा हृदय प्रसन्न होगा ॥ १७ ॥

ठठा इहै दूरि ठग नीरा ॥ नीठि नीठि मनु कीआ धीरा ॥ जिनि ठगि ठगिआ सगल जगु खावा ॥ सो ठगु ठगिआ ठउर मनु आवा ॥ १८ ॥

ठ - (ह जीव) इस भाषा की मृगतृष्णा के जल से अपने आपको दूर रख। बड़ी मुश्किल से मने अपने मन का धरायान किया है। मने उस छलिया प्रभु का छल लिया है, जिस छलिए ने सार जगत का छल कर निगल लिया है। मेरा हृदय अब सुख में है ॥ १८ ॥

डडा डर उपजै डरु जाई ॥ ता डर महि डरु रहिआ समाई ॥ जउ डर डरै त फिरि डरु लागै ॥ निडर हुआ डरु उर होइ भागै ॥ १९ ॥

ड - जब प्रभु का डर उत्पन्न हो जाता है तो दूसरे डर निवृत्त हो जाते हैं। उस डर में दूसरे डर लीन रहते हैं। जब मनुष्य प्रभु के डर को त्याग देता है तो उसी दूसरे डर आकर लिपट जाते हैं। यदि वह निडर हो जाए तो उसका मन के डर दाब जाते हैं ॥ १९ ॥

ढढा ढिग दूढहि कत आना ॥ दूढत ही ढहि गए पराना ॥ चडि सुमेरि दूढि जब आवा ॥ जिह गड़ु गड़िओं सु गड़ महि पावा ॥ २० ॥

ढ - ईश्वर तो तेरे सनीप ही है, तू उसे क्यों दूँढता है ? बाहर दूँढते दूँढते तेरे प्राण भी थक गए हैं। सुमेर पर्वत पर भी चढ़कर ओर ईश्वर को दूँढते दूँढते जब मनुष्य अपने देहि में आता है (अर्थात् अपने भीतर देखता है), तो वह ईश्वर इस (देहि रूपी) किले में ही मिल जाता है, जिसने यह देहि-रूपी किला रचा है ॥ २० ॥

णाणा रण रूतउ नर नेही करै ॥ ना निवै ना फुनि संचरै ॥ धनि जनमु ताही को गणै ॥ मारै एकहि तजि जाइ घणै ॥ २१ ॥

ण - रणभूमि में जूझता हुआ जो व्यक्ति विकारों को वश में करने की सामर्थ्य हासिल कर लेता है, जो न डुकता है और न ही विकारों से मेल करता है, संसार उसी व्यक्ति को तकदीर वाला मानता है, क्योंकि वह मनुष्य एक मन को मारता है और इन अधिकतर विकारों को त्याग देता है ॥ २१ ॥

तता अतर तरिओं नह जाई ॥ तन त्रिभवण महि रहिओं समाई ॥ जउ त्रिभवण तन माहि समावा ॥ तउ ततहि तत मिलिआ सचु पावा ॥ २२ ॥

त - यह नश्वर दुनिया एक ऐसा सागर है, जिसो पार करना विषम है, जिसमें से पार हुआ नहीं जा सकता (क्योंकि) नत्र, कान, नाक इत्यादि ज्ञानेन्द्रियाँ दुनिया के रसों में डूबे रहते हैं, परन्तु जब दुनिया के रस देहि के भीतर ही नाश हो जाते हैं तब (प्राणी की) आत्मा परम ज्योति में लीन हो जाती है, तब सत्यस्वरूप परमात्मा मिल जाता है ॥ २२ ॥

थथा अथाह थाह नही पावा ॥ ओहु अथाह इहु थिरु न रहावा ॥ थोड़े थलि थानक आरंभै ॥ विनु ही थाभह मंदिरु थंभै ॥ २३ ॥

थ - परमेश्वर अथाह है। उसकी गहराई जानी नहीं जा सकती। प्रभु अनन्त है परन्तु यह शरीर स्थिर नहीं रहता (अर्थात् मिट्टी हो जाता है, थोड़ी सी भूमि पर मनुष्य नगर का निर्माण प्रारम्भ कर देता है। स्तम्भों के बिना वह महल को ठहराना चाहता है॥ २३॥

ददा देखि जु बिनसनहारा ॥ जस अटोखि तस राखि बिचारा ॥ दसवै दुआरि कुंची जब दीजे ॥ तउ दइआल को दरसनु कीजे ॥ २४ ॥

द - जो यह जगत दिखाई दे रहा है, यह समूचा नाशवान है, (ह भाई)। तु सदा ईश्वर में वृत्ति लगा, जो (इन नेत्रों से) दिखाई नहीं देता है। लेकिन जब दरसन द्वार में इन की कुंची लगाई जाती है तो दयालु ईश्वर के दर्शन मिल जा सकते हैं॥ २४॥

धधा अरधहि उरध निवेश ॥ अरधहि उरधह मंझि बसेरा ॥ अरधह छाडि उरध जउ आवा ॥ तउ अरधहि उरध मिलिआ सुख पावा ॥ २५ ॥

ध - यदि मनुष्य निम्न मण्डल से उत्तम मण्डल को उड़ान भर ले तो सारी बात समाप्त हो जाती है। धरती एवं गगन में ईश्वर का बसेरा है। जब धरती को त्याग आत्मा गगन में जाती है तो आत्मा एवं परमात्मा मिल जाते हैं और सुख प्राप्त होता है॥ २५॥

नंना निरसि दिनु निरखत जाई ॥ निरखत नैन रहे रतवाई ॥ निरखत निरखत जब जाइ पावा ॥ तब ले निरखाहि निरख मिलावा ॥ २६ ॥

न - प्रभु को दृश्यता प्रतीक्षा में भरी रात्रि एवं दिन गुजरते हैं। इस तरह दर्शने से (प्रतीक्षा में) नर नत्र रक्त समान लाल हो गए हैं। दर्शन की अभिलाषा करते करते जब अन्ततः दर्शन होता है तो वह इष्ट प्रभु दर्शन के अभिलाषी अपने भक्त का अपन साथ मिला लेता है॥ २६॥

पपा अपर पारु नही पावा ॥ परम जोति सिउ परचउ लावा ॥ पांचउ इंद्री निग्रह करई ॥ पापु पुंनु दोऊ निखरई ॥ २७ ॥

प - परमात्मा अपार है और उसका पार जाना नहीं जा सकता। मन परम ज्योति (प्रभु) से प्रेम लगा लिया है। जो कोई मनुष्य अपनी पाँच ज्ञानेन्द्रियों को वश में कर लेता है, वह पाप एवं पुण्य दोनों से मुक्ति पा लेता है॥ २७॥

फफा बिनु फूलह फलु होई ॥ ता फल फंक लखै जउ कोई ॥ दूणि न परई फंक बिचारै ॥ ता फल फंक सभै तन फारे ॥ २८ ॥

फ - फूल के बिना ही फल उत्पन्न हुआ है। यदि कोई मनुष्य उस फल की फांक का देख ले और उस फांक का चिन्तन करता है वह (जन्म-मरण) आवामन में नहीं पड़ता। फल की वह फांक समस्त शरीरों को फाड़ देती है॥ २८॥

बबा बिंदहि बिंद मिलावा ॥ बिंदहि बिंदि न बिछुरन पावा ॥ बंदउ होइ बंदगी गहै ॥ बंदक होइ बंध सुधि लहै ॥ २९ ॥

ब - जब बूँद से बूँद मिल जाती है तो वह बूँद पुनः अलग नहीं होती। प्रभु का सेवक बनकर जो मनुष्य प्रेमपूर्वक प्रभु भक्ति करता है, वह (प्रभु के द्वार का) स्तुति करने वाला (माया-माह के) बन्धनों का रहस्य पा लेता है॥ २९॥

भभा भेदाहि भेद मिलावा ॥ अब भउ भानि भरोसउ आवा ॥ जो बाहरि सो भीतरि जानिआ ॥
भइआ भेदु भूपनि पहिचानिआ ॥ ३० ॥

भ = दुनिया का भेदने (दूर करने) से मनुष्य का प्रभु से मिलन हो जाता है। भय को नाश करके अब मेरी ईश्वर में श्रद्धा बन गई है। जिसने मैं अपने आप से बाहर ख्याल करता था, उसे अब मैं अपने भीतर समझता हूँ। जब मुझे इस भेद का ज्ञान हुआ तो मैंने जगत के भालिक को पहचान लिया ॥ ३० ॥

ममा मूल गहिआ मनु मानै ॥ मरमो होइ सु मन कउ जानै ॥ मत कोई मन मिलता बिलमावै ॥
मगन भइआ ते सो सचु पावै ॥ ३१ ॥

म = यदि सृष्टि के मूल परमात्मा को अपने मन में बसा लिया जाए तो मन कुमार्गगामी होने से बच जाता है। जो जीव यह रहस्य पा लेता है, वह मन का समझ लेता है। (इसलिए) कोई भी मनुष्य अपनी आत्मा का प्रभु के साथ सम्मिलित करने में देरी न करे। जो मनुष्य सत्यस्वरूप परमात्मा को पा लेते हैं, वे प्रसन्नता में भीग जाते हैं ॥ ३१ ॥

ममा मन सिउ कानु हे मन साधे सिधि होइ ॥ मन ही मन सिउ कहै कबीरा मन सा मिलिआ
न कोई ॥ ३२ ॥

जीवात्मा का काम अपने मन के साथ है। जो मन का वश में करता है, वह मनोरथ की सफलता पा लेता है। कबीर जी कहते हैं मरा आदान प्रदान केवल अपने मन से है। मुझे मन जसा दूसरा कोई नहीं मिला ॥ ३२ ॥

इहु मनु सकतो इहु मनु सोउ ॥ इहु मनु पंच तत को जौउ ॥ इहु मनु ले जउ उनमनि रहै ॥
तउ तीनि लोक की बातै कहै ॥ ३३ ॥

यह मन शक्ति है। यह मन शिव है। यह मन शरीर के पांच तत्वों के प्राण हैं। अपने मन का वश में करके जब मनुष्य परम प्रसन्नता की अवस्था में विचरता है तो वह तीनों लोकों के रहस्य बता सकता है ॥ ३३ ॥

यया जउ जानहि तउ दुरमति हनि करि बसि काइआ गाउ ॥ रणि रूतउ भाजै नही सूरउ थारउ
नाउ ॥ ३४ ॥

य = (ह भाई) यदि तुम कुछ जानते हो तो अपनी दुर्युद्धि का नाश कर दो और अपने शरीर रूपी पांच को वश में करो। यदि तू इस युद्ध में लगकर पराजित नहीं होना चाहता तो ही तेरा नाम शूरवीर हो सकता है ॥ ३४ ॥

रारा रसु निरस करि जानिआ ॥ होइ निरस सु रसु पहिचानिआ ॥ इह रस छडै उह रसु आवा ॥
उह रसु पीआ इह रसु नही भावा ॥ ३५ ॥

र = जिस प्राणी ने माया के स्वाद का फीका सा समझ लिया है, उसने भौतिक आस्वादनों से बचे रहकर वह आत्मिक आनंद प्राप्त कर लिया है। जिसने यह लाभिक आस्वादन त्याग दिए हैं, उसे वह (ईश्वर के नाम का आनन्द) प्राप्त हो गया है, जिसने वह (नाम) रस पान किया है, उसे (यह माया वाला) आस्वादन अच्छा नहीं लगता ॥ ३५ ॥

लला ऐसे लिव मनु लावै ॥ अनत न जाइ परम सचु पावै ॥ अरु जउ तहा प्रेम लिव लावै ॥ तउ
अलह लहै लहि चरन समावै ॥ ३६ ॥

त अपने मन में मनुष्य को प्रभु से ऐसा प्रेम लगाना चाहिए कि वह किसी दूसरे के पास मत जाए और सत्य को प्राप्त करे और यदि वहाँ, वह उसके लिए प्रेम एवं प्रीति उत्पन्न कर ले, वह प्रभु को प्राप्त कर लेता है और प्राप्त करके उसके चरणों में लीन हो जाता है ॥ ३६ ॥

बधा बार बार बिसन सम्हारि ॥ बिसन सम्हारि न आवै हारि ॥ बलि बलि जे बिसनतना जसु गावै ॥ बिसन मिले सभ ही सचु पावै ॥ ३७ ॥

य- बार-बार अपने प्रभु को स्मरण कर। प्रभु को स्मरण करने से तुझे जीवन स्वी वाजी में पराजित नहीं होना पड़ेगा। मैं उन भक्तजनों पर तन-मन से न्याछावर हूँ जो प्रभु का यश गाते हैं। प्रभु को मिलने से सत्य प्राप्त होता है ॥ ३७ ॥

बाधा बाही जानोए वा जाने इहु होइ ॥ इहु अरु ओहु जब मिलै तब मिलन न जाने कोइ ॥ ३८ ॥

व (हो भाई)। उस परमेश्वर के साथ जान पहचान करनी चाहिए। उस अनुभव करने से यह जीव उस जसा ही हो जाता है। जब यह जीव एवं वह प्रभु एकस्थ हो जाते हैं तो इस मिलन को कोई नहीं समझ सकता ॥ ३८ ॥

ससा सो नोका करि सोधहु ॥ घट परचा की बात निरोधहु ॥ घट परचे जउ उपजे भाउ ॥ पूरि रहिआ तह त्रिभवण राउ ॥ ३९ ॥

स-उस मन को पूर्णतया साध लो। अपने आपका हरक बात से राका, जो मन को बहकानी है। जब प्रभु का प्रेम उत्पन्न हो जाता है तो मन प्रसन्न हो जाता है। वह तीन लोकों का राजा हर जगह मौजूद है ॥ ३९ ॥

खखा खोजि परै जउ कोई ॥ जो खोजे सो बहुरि न होई ॥ खोज बूझि जउ करै बीचारा ॥ तउ भवजल तरत न लावै वारा ॥ ४० ॥

ख- यदि कोई मनुष्य प्रभु की खोज में लग जाए और उसे खोज कर पा लेता है तो वह दोबारा जन्मता मरता नहीं। जब मनुष्य प्रभु को खोजता, समझता एवं उसका चिन्तन करता है तो उसे भयानक संसार सागर से पार होते देरी नहीं लगती ॥ ४० ॥

ससा सो सह सेज सवारै ॥ सोई सही संटह निवारै ॥ अल्प सुख छाडि परम सुख पावा ॥ तब इह वीअ ओहु कंतु कहावा ॥ ४१ ॥

स-जिस जीव रत्नी की सेज को कत - प्रभु सुशोभित करता है, वह अपने संदेह को दूर कर देती है। कुछ सुख को त्याग कर वह परम सुख को पा लेती है। तब यह पत्नी कही जाती है और वह इसका पति कहलाता है ॥ ४१ ॥

हाहा होत होइ नही जाना ॥ जब ही होइ तबहि मनु माना ॥ है तउ सही लखै जउ कोई ॥ तब ओही उहु एहु न होई ॥ ४२ ॥

ह- ईश्वर कण-कण में विद्यमान है परन्तु मनुष्य उसके अस्तित्व को नहीं जानता। जब वह उसके अस्तित्व को अनुभव कर लेता है, तो उसकी आत्मा विश्वरत हो जाती है। ईश्वर तो अवश्य है लेकिन इस विश्वास का लाभ तब ही होता है जब कोई प्राणी इस बात को समझ ले। तब यह प्राणी उस प्रभु का रूप हो जाता है, यह अलग अस्तित्व वाला नहीं रह जाता ॥ ४२ ॥

लिंउ लिंउ करत फिरै सभु लोगु ॥ ता कारण बिआपै बहु सोगु ॥ लखिमी बर सिउ जउ लिउ लावै ॥ सोगु मिटे सभ ही सुख पावै ॥ ४३ ॥

समूचा ससार यही कहता फिरता है कि मैं (माया) संभाल लूँ, मैं (माया) एकत्रित कर लूँ। इस माया के कारण ही फिर प्राणी को बड़ी चिन्ता हो जाती है। परन्तु जब प्राणी लक्ष्मीपति प्रभु के साथ प्रीति लगाता है तो उसकी चिन्ता भिट जाती है और वह समस्त सुख प्राप्त कर लेता है ॥ ४३ ॥

खखा खिरत खपत गए केंते ॥ खिरत खपत अजहूं नह नेंते ॥ अब जगु जानि जउ मना रहै ॥ जह का बिछुरा तह थिरु लहै ॥ ४४ ॥

यह अनन्त ही मनुष्य मरते-मरते नाश हो गए है। इस तरह मरते-मरते अन्त्यागमन में पड़ा हुआ मनुष्य अभी तक प्रभु का स्मरण नहीं करता। अब यदि ससार के यन्त्राव का समझकर मन प्रभु में टिक जाए तो जिस प्रभु से यह जुदा हुआ है, उसमें इस बसरा मिल सकता है ॥ ४४ ॥

बावन अखर जोरे आनि ॥ सकिआ न अखरु एकु पछानि ॥ सत का सबदु कबीरा कहै ॥ पंडित होइ सु अनभै रहै ॥ पंडित लोगह कउ बिउहार ॥ गिआनवंत कउ तनु बीचार ॥ जा कै जोअ जैसी बुधि होई ॥ कहि कबीर जानेगा सोई ॥ ४५ ॥

मनुष्य ने बावन अक्षर जान लिए हैं। परन्तु वह ईश्वर के एक शब्द को नहीं पहचान सकता। कबीर सत्य कथन करता है कि पण्डित वही है, जो निडर होकर विचारता है। अक्षरों को जानना पण्डित पुरुषों का काम था। जानवाने जानी मनुष्य यन्त्राव का सोचता-समझता है। कबीर जी कहते हैं जैसी बुद्धि प्राणी के मन में है, वसा ही वह समझता है ॥ ४५ ॥

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥ रागु गउड़ो धितंनै कबीर जी कंनै ॥ सलोकु ॥ पंद्रह धितंनै सात बार ॥ कहि कबीर उखार न पार ॥ साधिक सिध लखै जउ भेउ ॥ आपे करता आपे देउ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ पन्द्रह तिथियाँ एवं सात सप्ताह के दिन हैं। कबीर कहता है मैं उस ईश्वर का गुणानुवाद करता हूँ जो अनन्त है। साधक एवं सिद्ध जब प्रभु के रहस्य को समझ लेते हैं, वह स्वयं सृजनहार-स्वरूप एवं स्वयं ही प्रभु रूप हो जाते हैं ॥ १ ॥

धितंनै ॥ अंमावस महि आस निवारहु ॥ अंतरजामी रामु समारहु ॥ जीवत पावहु मोख दुआर ॥ अनभउ सबदु तनु निजु सार ॥ १ ॥ चरन कमल गोविंद रंगु लागा ॥ संत प्रसादि भए मन निरमल हरि कीरतन महि अनदिनु जागा ॥ १ ॥ रहाउ ॥

तिथि ॥ अमावस्या के दिन अपनी अभिलाषाएँ त्याग कर अन्तर्यामी राम को (अपने हृदय में) स्मरण करो। इस प्रकार इसी जन्म में मोक्ष द्वार प्राप्त कर लोगे। (इस स्मरण के प्रभाव से) तुम्हारा यथार्थ तत्त्व जाग जाएगा, गुरु का शब्द अनुभवी रूप में राखरित होगा ॥ १ ॥ जिस प्राणी का प्रेम गोविन्द के सुन्दर चरणा के साथ बन जाता है और संतों की कृपा से जिसका मन पवित्र हो जाता है, वह रात-दिन हरि का भजन करने में जागता रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥

परिवा प्रीतम करहु बीचार ॥ घट महि खेलै अघट अपार ॥ काल कलपना कटे न खाइ ॥ आदि पुरख महि रहै समाइ ॥ २ ॥

एकम तिथि के दिन है भाई ! प्रियतम प्रभु का चिन्तन करो। अनन्त प्रभु हर एक हृदय में खेल रहा है। जो मनुष्य आदिपुरुष परमात्मा में लीन रहता है, मृत्यु का भय उसे कभी स्पर्श नहीं कर सकता ॥ २ ॥

दुतीआ दुह करि जाने अंग ॥ माइआ ब्रह्म रमै सभ संग ॥ ना आहु बढे न घटता जाइ ॥ अकुल निरंजन एकै भाइ ॥ ३ ॥

द्वितीय - हे भाई ! समझ ले कि शरीर के अंग में (माया आर ब्रह्म) दोनों मिल रहे हैं। माया एवं ब्रह्म कण-कण से अंगेद हुए हैं। वह अकुल, निरंजन प्रभु न बढ़ता है और न ही घटता है ॥ ३ ॥

तृतीआ तीने सम करि लिआवै ॥ आनद मूल परम पदु पावै ॥ साधसंगति उपजै विम्व्वास ॥ बाहरि भीतरि सदा प्रगास ॥ ४ ॥

तृतीय - यदि प्रभु की स्तुति करने वाला मनुष्य माया के तीनों गुणों को सहज अवस्था में समान रखता है, वह मनुष्य परम पद प्राप्त कर लेता है, जो आनंद का सात है। साधसंगति में रहकर मनुष्य के भीतर यह विश्वास पैदा होता है कि भीतर बाहर सदा उरा प्रभु का ही प्रकाश है ॥ ४ ॥

चउथहि चंचल मन कउ गहहु ॥ काम क्रोध संगि कबहु न बहहु ॥ जल थल माहे आपहि आप ॥ आपै जपहु आपना जाप ॥ ५ ॥

चतुर्थी - हे प्राणी ! अपने चंचल मन को बश में करके रख आर काम, क्रोध की संगति में मत बैठ। जो ईश्वर रामुद, पृथ्वी में सर्वत्र आप ही मौजूद है, वह स्वयं ही अपना जाप करता है ॥ ५ ॥

पांचै पंच तत विसथार ॥ कनिक कामिनी जुग बिउहार ॥ प्रेम सुधा रसु पीवै कोइ ॥ जरा मरण दुखु फेरि न होइ ॥ ६ ॥

पंचमी - यह संसार पाँच मूल अंशों का विस्तार है। स्वर्ण (धन) एवं स्त्री की तलाश इसके दो धन्ने हैं। कोई पिरला पुरुष ही प्रभु-प्रेम का सुधारस पान करता है। वह दोनों का मुदापा एवं मृत्यु का दुःख सहन नहीं करता ॥ ६ ॥

छठि खटु चक्र छहूं दिस धाइ ॥ बिनु परचै नही धिरा रहाइ ॥ दुविधा मोटि खिमा गहि रहहु ॥ कर्म धरम की मूल न सहहु ॥ ७ ॥

षष्ठी - मनुष्य की पाँचों ज्ञानेन्द्रियों एवं छटा मन - यह सारा साथ संसार (के पदार्थों की लालसा) में भटकता फिरता है, जब तक प्राणी ईश्वर के स्मरण में नहीं लगता, तब तक यह साथ (इन भटकावों में से) हटता नहीं। हे बन्धु ! दुविधा मिटाकर सहनशीलता धारण करो आर धर्म-कर्म का यह लम्बा विवाद त्याग दे ॥ ७ ॥

सातैं सति करि बाचा जाणि ॥ आत्म रामु लेहु परवाणि ॥ छूटै संसा मिटि जाइ दुख ॥ सुन सरोवरि पावहु सुख ॥ ८ ॥

सप्तमी - हे भाई ! गुरु की वाणी में श्रद्धा धारण करो आर इसके द्वारा प्रभु (के नाम) को अपने हृदय में पियो लो। इस प्रकार दुविधा दूर हो जाएगी आर दुःख-क्लेश मिट जाएंगे आर कुंठित सरोवर का सुख प्राप्त करोगे ॥ ८ ॥

असटमी असट धातु की काइआ ॥ ता महि अकुल महा निधि राइआ ॥ गुर गम गिआन बतावै भेद ॥ उलटा रहै अभंग अछेद ॥ ९ ॥

अष्टमी - यह शरीर आठ धातुओं का बना हुआ है। इसमें महानिधि अगाध प्रभु बसा रहा है। ज्ञान को जानने वाला गुरु यह रहस्य बतलाता है। सांसारिक मोह से हटकर मनुष्य अमर प्रभु में बसता है ॥ ९ ॥

नउमी नवै दुआर कउ साधि ॥ बहती मनसा राखहु बांधि ॥ लोभ मोह सभ बीसरि जाहु ॥ जुग
जुग जीवहु अमर फल खाहु ॥ १० ॥

नवमी हे भाई ! शारीरिक इन्द्रियों को बश में रखो, इनसे उठती हुई तृष्णाओं पर अंकुश लगाओ। लोभ तथा मोह इत्यादि विकार भुला दो। इस परिश्रम का ऐसा फल मिलेगा जो कभी खत्म नहीं होगा, ऐसा सुन्दर जीवन जियोगे जो सदा स्थिर रहेगा ॥ १० ॥

दसमी दह दिस होइ अनंद ॥ छूटै भरमु मिलै गोविंद ॥ ज्ञानि सरूपी तत अनूप ॥ अमल न
मल न छाह नही धूप ॥ ११ ॥

दसमी दसों दिशाओं में आनन्द ही आनन्द विद्यमान है। दुविधा दूर हो जाती है और गोविन्द मिल जाता है। ज्ञानि स्वरूप का तत्त्व अनूप है। वह पवित्र एवं मलिनता रहित है जहाँ वह बसता है, वहाँ कोई छाया अथवा धूप नहीं ॥ ११ ॥

एकादसी एक दिस धावै ॥ तउ जोनी संकट बहुरि न आवै ॥ सीतल निरमल भइआ सरीरा ॥
दूरि बतावत पाइआ नीरा ॥ १२ ॥

एकादशी यदि इन्सान एक परमात्मा की स्मृति में लीन रहे तो वह दोबारा योनियों के संकट में नहीं आता। उसका शरीर सीतल एवं निमल हो जाता है। प्रभु जो दूर कहा जाता है, उसी वह निकट ही पा लेता है ॥ १२ ॥

बारसि बारह उगवै सूर ॥ अहिर्नसि बाजे अनहद तूर ॥ देखिआ तिहूं लोक का पीउ ॥ अचरजु
भइआ जीव ते सीउ ॥ १३ ॥

द्वादशी आकाश में बारह सूर्य चढ़ जाते हैं और दिन रात अनहद बाजे बजते हैं। प्राणी तब तीन लोकों के पिता प्रभु का दख लेता है। एक आश्चर्यजनक खेल बन जाता है कि वह मनुष्य साधारण पुरुष से प्रभु-रूप हो जाता है ॥ १३ ॥

तेरसि तेरह अगम बखाणि ॥ अरथ उरथ बिचि सम पहिचाणि ॥ नीच ऊच नही मान अमान ॥
बिआपिक राम सगल सामान ॥ १४ ॥

त्रयोदशी धार्मिक ग्रंथ कहते हैं कि आकाश पाताल दोनों में प्रभु की पहचान करो। उसके लिए कोई ऊँचा अथवा निम्न और न ही आदर वाला अथवा निरादर वाला है। सर्वव्यापक राम सबके भीतर एक समान रामाया हुआ है ॥ १४ ॥

चउदसि चउदह लोक मझारि ॥ रोम रोम महि बसाहि मुरारि ॥ सत संतोख का धरहु धिआन ॥
कथनी कथीऐ ब्रहम गिआन ॥ १५ ॥

चतुदशी चौदह लोकों एवं राम राम में मुरारी प्रभु बसता है। हे भाई ! अपना ध्यान सत्य एवं सत्ताप में लगाओ। ब्रह्म ज्ञान की कथा कथन करो ॥ १५ ॥

पूनिउ पूरा चंद अकास ॥ पसरहि कला सहज परगास ॥ आदि अंति मधि होइ रहिआ थीर ॥
सुख सागर महि रमहि कबीर ॥ १६ ॥

पूर्णिमा के दिन आकाश में पूर्ण चंद्र होता है। इसकी किरणों की कला से सहज ही प्रकाश फैल जाता है। आदि, अंत एवं मध्य में प्रभु पूर्णतया स्थिर हो रहा है। कबीर सुखों के सागर में लीन हुआ है ॥ १६ ॥

१ अँ सतिगुर प्रसादि ॥ राग गउड़ी वार कबीर जीउ के ७ ॥ बार बार हरि के गुन गावउ ॥ गुर गमि भेदु सु हरि का पावउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥

राग गउड़ी सप्ताह के दिन कबीर जी के सप्ताह के रागी दिन हरि का गुणगान करा। हे भाई ! गुरु के चरणों में पहुँचकर ईश्वर का रहस्य प्राप्त करा ॥ १ ॥ रहाउ ॥

आदित करै भगति आरंभ ॥ काइआ मंदर मनसा थंभ ॥ अहिर्निमि अखंड सुरही जाइ ॥ तउ अनहद बेणु सहज महि बाइ ॥ १ ॥

रविवार - प्रभु की भक्ति प्रारम्भ करा और शरीर रूपी मन्दिर में ही तृष्णाओं की वश में करा। जब दिन रात मनुष्य की वृत्ति अखंड स्थान पर लगी रहती है तो बासुरी सहज ही अनहद बजाती है ॥ १ ॥

सोमवारि ससि अंमिनु झरै ॥ चाखत बेगि सगल बिख हरै ॥ बाणी रोकिआ रहे दुआर ॥ तउ मनु मतवारो पौवनहार ॥ २ ॥

सोमवार - चन्द्रमा से अमृत टपकता है। जब यह अमृत पता जाता है तो यह तुरन्त ही सार विष (विकारों) को दूर कर देता है। गुरु की वाणी के प्रभाव से संयमित मन प्रभु के द्वार पर टिका रहता है और मतवाला मन उस अमृत का पान करता रहता है ॥ २ ॥

मंगलवारै ले माहीति ॥ पंच चोर की जाणै रीति ॥ घर छोड़ैं बाहरि जिनि जाइ ॥ नातरु खरा रिसै है राइ ॥ ३ ॥

मंगलवार - यथार्थ को देख आर कामादिक पाँच चोरों के आक्रमण करने के डग का समझ। हे भाई ! अपने किते को छोड़कर बाहर कभी मत जाना। अर्थात् अपने मन को बाहर मत बटकने देना। अन्यथा प्रभु बहुत ही क्रुद्ध होगा ॥ ३ ॥

बुधवारि बुधि करै प्रगास ॥ हिरदै कमल महि हरि का बास ॥ गुर मिलि दोऊ एक सम धरै ॥ उरध पंक लै सूधा करै ॥ ४ ॥

बुधवार - मनुष्य अपनी बुद्धि से प्रभु नाम का प्रकाश पदा कर लेता है, हृदय कमल में प्रभु का निवास बना लेता है। गुरु से मिलकर उसी सुख एवं दुःख दोनों को एक समान समझना चाहिए। अपने हृदय के उल्टे कमल को लेकर सीधा करना चाहिए ॥ ४ ॥

ब्रिहस्पति बिखिआ देइ बहाइ ॥ तीनि देव एक संगि लाइ ॥ तीनि नदी तह त्रिकुटी माहि ॥ अहिर्निमि कसमल धावहि नाहि ॥ ५ ॥

बृहस्पति - मनुष्य को अपने पाप धा देने चाहिए। अर्थात् विकार दूर कर देने चाहिए। तीन देवताओं को छोड़कर उसी एक ईश्वर से मन लगाना चाहिए। वह माया की त्रिगुणात्मक नादियों में ही मोते खाते हैं, दिन रात नीच काम करता है, गुणस्तुति से विहीन रहकर उन्हें धात नहीं है ॥ ५ ॥

सुक्रितु सहारै सु इह व्रति चडै ॥ अनदिन आपि आप सिउ लडै ॥ सुरखी पांचउ राखै सबै ॥ तउ दूजो दिसटि न पैसै कबै ॥ ६ ॥

शुक्रवार जो रात दिन अपने आप से युद्ध करता है और सहनशीलता की कमाई करता है, उसका यह व्रत सफलता प्राप्त कर जाता है। यदि प्राणी अपनी पाँचों ही ज्ञानेन्द्रियों की वश में कर ले तो किसी पर भी कभी उसकी मर तौर की दृष्टि नहीं पड़ती ॥ ६ ॥

थावर थिरु करि राखै सोइ ॥ जोति दो बटी घट महि जोइ ॥ बाहरि भीतरि भइआ प्रगासु ॥ तब हुआ सगल करम का नासु ॥ ७ ॥

शनिवार जो मनुष्य प्रभु ज्योति की बत्ती को स्थिर रखता है, जो उसकी अन्तरात्मा में है, वह भीतर से बाहर उज्ज्वल हो जाती है और तब उसके तमाम दुष्कर्म मिट जाते हैं ॥ ७ ॥

जब लगु घट महि दूजो आन ॥ तउ लउ महलि न लाभै जान ॥ रमत राम सिउ लागो रंगु ॥ कहि कबीर तब निरमल अंग ॥ ८ ॥ १ ॥

लेकिन जब तक मनुष्य के हृदय में सांसारिक मोह की वाराना है, तब तक वह प्रभु चरणों की शरण में लग नहीं सकता। कबीर जी कहते हैं जब राम का स्मरण करते करते मनुष्य का प्रेम राम के साथ हो जाता है तो उसका हृदय पावन हो जाता है ॥ ८ ॥ १ ॥

रागु गउड़ी चेतो बाणी नामदेउ जीउ की १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

देवा पाहन तारीअले ॥ राम कहत जन कस न तरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तारीले गनिका बिनु रूप कुबिजा बिआधि अजामलु तारीअले ॥ चरन बधिक जन तेऊ मुकति भए ॥ हउ बलि बलि जिन राम कहे ॥ १ ॥ दासी सुत जनु बिदरु सुदामा उग्रसैन कउ राज दीए ॥ जप हीन तप हीन कुल हीन क्रम हीन नामे के सुआमी तेऊ तरे ॥ २ ॥ १ ॥

राम ने वे पत्थर भी सागर पर तार दिए हैं (जिन पर राम का नाम लिखा हुआ था) तेरे नाम का जाप करने से मैं तेरा सेवक कस (संसार सागर से) पार नहीं होऊंगा ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥

हे प्रभु ! तुमने गनिका (वेश्या) को बचा लिया, तुमने कुरूप कुब्जा का कोढ़ दूर किया और पापों में ग्रस्त अजामल को पार कर दिया, श्रीकृष्ण के चरणों में निशाना लगाने वाले शिकारी तथा कई विकारी व्यक्ति मोक्ष प्राप्त कर गए। जिन्होंने राम का नाम याद किया है, मैं उन पर तन मन से बलिहारी जाता हूँ ॥ १ ॥

हे परमात्मा ! दासी पुत्र बिदुर तेरा भक्त लोकप्रिय हुआ; सुदामा (जिसका तूने दारिद्र्य दूर किया), उग्रसेन को शरान प्रदान किया। हे नामदेव के स्वामी ! तेरी दया से वे (संसार सागर से) पार हो गए हैं, जिन्होंने कोई जप नहीं किया, कोई तपस्या नहीं की, जिनकी कोई उच्च जाति नहीं थी और जिनके कर्म भी शुभ नहीं थे ॥ २ ॥ १ ॥

रागु गउड़ी रविदास जी के पदे गउड़ी गुआरेरी

१ॐ सति नामु करता पुरखु गुर प्रसादि ॥ मेरी संगति पांच सोच दिनु राती ॥ मेरा करमु कुटिलता जनमु कुभांती ॥ १ ॥ राम गुसईआ जीअ के जीवना ॥ मोहि न बिसारहु मै जनु तेरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरी हरहु बिपति जन करहु सुभाई ॥ चरण न छाडउ सरीर कल जाई ॥ २ ॥ कहु रविदास परउ तेरी साभा ॥ बेगि मिलहु जन करि न बिलांबा ॥ ३ ॥ १ ॥

हे प्रभु ! मुझे दिन रात यह चिन्ता लगी रहती है कि मेरी संगति बुरी है (अर्थात् नीच लोगों के साथ मेरा रहना सहन है), मेरे कर्म भी कुटिल हैं और मेरा जन्म भी नीच जाति में से है ॥ १ ॥ हे मेरे राम ! हे गुसाई ! हे मेरे प्राणों के सहारे ! मुझे मत भुलाओ, मैं तेरा सेवक हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥

हे प्रभु ! मेरी विपत्ति दूर कीजिए और मुझे सेवक को अपनी श्रेष्ठ प्रीति प्रदान कीजिए। मैं तेरे चरण नहीं छोड़ूंगा, चाहे मेरे शरीर की शक्ति भी चली जाए ॥ २ ॥ हे रविदास ! मैंने तेरी शरण ली है, हे प्रभु ! अपने सेवक को शीघ्र मिल एवं विलम्ब मत कर ॥ ३ ॥ १ ॥

बेगम पुरा सहर को नाउ ॥ दूखु अंदोह नहो तिहि ठाउ ॥ नां तसबोस खिराजु न मालु ॥ खउफु
न खता न तरसु जवालु ॥ १ ॥ अब मोहि खूब बतन गह पाई ॥ उहां खेरि सदा मेरे भाई ॥ १ ॥
रहाउ ॥ काइमु टाइमु सदा पातिसाही ॥ टोम न सेम एक सो आही ॥ आबादानु सदा मसहूर ॥ उहां
गनी बसहि मामूर ॥ २ ॥ तिउ तिउ सैल करहि जिउ भावै ॥ महरम महल न को अटकावै ॥ कहि
रविदास खलास चमारा ॥ जो हम सहरो सु मोनु हमारा ॥ ३ ॥ २ ॥

बेगमपुरा उसा शहर का नाम ह। उस स्थान पर कोई दुख एवं क्लेश नहीं। जहां सामारिक धन
नहीं आर न ही उस धन की तुंगी लगन का भय ह। क्यों न काइ खाफ, न भूल, न ही प्यारा आर
न ही काइ गिरावट ह ॥ १ ॥ हे मेरे भाई ! मुझ जहां नरान के लिए सुन्दर बतन मिल गया ह। जहां सदा
सुख-मंगल ही ह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रभु की सत्ता दृढ, स्थिर एवं सदा ही ह। दूसरा अच्छा तीसरा कोई
नहीं, सब एक जसा ह, कबल वही वहां ह। वह शहर हमरा नराहूर ह आर समृद्ध ह। वहां धनधान
एव वृष्ट लाग रहते ह ॥ २ ॥ ये उस मालिक के मन्दिर के जानकार ह इसलिए उन्हें कोई नहीं
रोकता। जिस तरह उनका भला लगता ह, वरो ही वहां विचरण करते ह। वतानी से मुक्त हुआ चमार
रविदास कहता ह जो मेरे शहर का वारी ह, वह मेरा मित्र ह ॥ ३ ॥ २ ॥

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥ गउड़ी बैरागणि रविदास जोउ ॥ घट अवघट दूगर घणा इकु निरगुण
बैलु हमार ॥ रमईए सिउ इक बेनती मेरी पूंजी राखु मुरारि ॥ १ ॥ को बनजारो राम को मेरा टांडा
लादिआ जाइ रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हउ बनजारो राम को सहज करउ व्यापार ॥ मै राम नाम धनु लादिआ
बिखु लादो संसारि ॥ २ ॥ उरवार पार के टानीआ लिख लेहु आल पतालु ॥ मोहि जम डंडु न लागई
तजीले सरब जंजाल ॥ ३ ॥ जैसा रंगु कसुंभ का तैसा इहु संसार ॥ मेरे रमईए रंगु मजीठ का कहु
रविदास चमार ॥ ४ ॥ १ ॥

प्रभु का मार्ग बड़ा विषम एवं पहलड़ी ह आर मेरा दल निगुण (छाटा सा) ह। प्रियतम प्रभु के समक्ष
मेरी वन्दना ह हे मुरारी ! मेरी पूंजी की तुम स्वयं रक्षा करना ॥ १ ॥ क्या कोई राम का व्यापारी ह,
जो मेरे साथ मिलकर चले ? मेरा माल (नाम धन) भी लदा हुआ जा रहा ह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं राम
का व्यापारी हूं आर सहज ही ज्ञान का व्यापार करता हूं। मैंने राम के नाम का पदार्थ लादा ह परन्तु
संसार ने माया रूपी विष का व्यापार किया ह ॥ २ ॥ प्राणियों के लोक परलोक के सभी कर्म जानने
वाले हे चित्रगुप्त ! मेरे कारे में जो तुम्हारा मन कर लिख लेना अर्थात् यमराज के पास उपस्थित करने
हेतु मेरे कारों में तुम्हें कुछ भी नहीं मिलेगा, क्योंकि ईश्वर की दया से मैंने समस्त जंजाल छोड़ दिए
हुए ह, इसलिए मुझे यम का दण्ड नहीं मिलेगा ॥ ३ ॥ हे चमार रविदास ! कहा जसो जसो मैं प्रभु नाम
का व्यापार कर रहा हूं, मेरी आरखा हो रही ह कि यह दुनिया ऐसा ह जसा कुसुंभ का रंग आर मेरे
प्रियतम प्रभु का नाम रंग इस तरह ह जिस तरह मजीठ का रंग ॥ ४ ॥ १ ॥

गउड़ी पूरबी रविदास जोउ

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

कूपु भरिओ जैसे टादिरा कछु देसु बिदेसु न बूझ ॥ ऐसे मेरा मनु बिखिआ बिमोहिआ कछु आरा
पारु न सूझ ॥ १ ॥ सगल भवन के नाइका इकु छिनु दरसु दिखाइ जो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मलिन भई
मति माधवा तेरी गति लखी न जाइ ॥ करहु कृपा भ्रमु चूकई मै सुमति देहु समझाइ ॥ २ ॥ जोगीसर
पावहि नही तुअ गुण कथनु अपार ॥ प्रेम भगति के कारणै कहु रविदास चमार ॥ ३ ॥ १ ॥

जसो जल से भर कुएं के गढक को अपने देश एवं परदेस का कुछ भी पता नहीं होता, वरो ही
मेरा मन माया (क कुएं) में इतनी बुरी तरह फँसा हुआ ह कि इस लोक परलोक की कुछ भी सूझ

नहीं ॥ १ ॥ हे समस्त लोकों के मालिक ! मुझे एक क्षण भर के लिए ही दर्शन दीजिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥
हे माधव ! मेरी बुद्धि (विकारों से) मली हो गई है और मुझे तेरी गति की समझ नहीं आती। मुझ पर
दया करो चूंकि मेरी दुविधा नाश हो जाए और मुझे सुमति प्रदान करा ॥ २ ॥ हे प्रभु ! महान योगी भी
तेरे अनन्त गुणों का रहस्य नहीं पा सकते (पर) हे रविदास चमार ! तू ईश्वर की महिमा स्तुति कर,
चूंकि तुझे प्रेम-भक्ति की देन मिल जाए ॥ ३ ॥ १ ॥

गउड़ी बैरागाणि

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

सतजुगि सतु तेता जगो दुआपरि पूजाचार ॥ तीनौ जुग तीनौ दिडे कलि केवल नाम अधार
॥ १ ॥ पारु कैसे पाइयो रे ॥ मो सउ कोऊ न कहै समझाइ ॥ जा ते आधा गवनु बिलाइ ॥ १ ॥
रहाउ ॥ बहु विधि धरम निरूपोए करता दीसै सभ लोइ ॥ कवन करम ते छूटोए जिह साधे सभ सिधि
होइ ॥ २ ॥ करम अकरम विचारोए संका सुनि बेद पुरान ॥ संसा सद हिरदे बसे कउनु हिरै अभिमानु
॥ ३ ॥ बाहरु उदकि पखारोए घट भोतरि विविधि विकार ॥ सुध कवन पर होइयो सुच कुंचर विधि
बिउहार ॥ ४ ॥ रवि प्रगास रजनी जथा गति जानत सभ संसार ॥ पारस मानो ताबो छुए कनक होत
नही बार ॥ ५ ॥ परम परस गुरु भेटोए पूख लिखत लिलाट ॥ उनमन मन मन ही मिले छुटकत बजर
कपाट ॥ ६ ॥ भगति जुगति मति सति करी भ्रम बंधन काटि विकार ॥ सोई बसि रसि मन मिले गुन
निरगुन एक विचार ॥ ७ ॥ अनिक जतन निग्रह कोए टारी न टरै भ्रम फास ॥ प्रेम भगति नही उपजै
ता ते रविदास उदास ॥ ८ ॥ १ ॥

सतियुग में सत्य (दान, पुण्य इत्यादि) प्रधान था, त्रता युग यज्ञ में लीन रहा, द्वापर में देवी-
देवताओं की पूजा प्रधान कम था, तीनों युग इन तीन कमों धर्मों पर बल देते हैं और कलियुग में केवल
नाम का ही सहारा है ॥ १ ॥ न किस तरह (संसार सागर से) पार होऊंगा ? मुझे कोई इस तरह कहता
आर निश्चित नहीं करवाता, जिससे मेरा जन्म-मरण का चक्र भिंट जाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ धर्म के अनेकों
स्वरूप वर्णन किए जाते हैं और सारा संसार उन पर अनुसरण करता दिखाई देता है। वह कान से कम
हैं, जिन से मुझे मोक्ष प्राप्त हो जाए और जिनकी साधना से मुझे सिद्धि प्राप्त हो जाए ॥ २ ॥ यदि वेदों
एवं पुराणों को सुन कर पाप-पुण्य का निर्णय किया जाए तो शंका पदा हो जाती है। संशय हमेशा हृदय
में रहता है। मेरे अभिमान को कान दूर कर सकता है ? ॥ ३ ॥ मनुष्य अपने शरीर का बाहरी भाग (तीर्थों
के) जल से धो लेता है परन्तु उसके मन में अनेक विकार निद्यमान हैं परन्तु वह किस तरह शुद्ध होगा ?
उसका शुद्धता का प्राप्त करने का तरीका हाथी के स्नान करने जसा है ॥ ४ ॥ जरा सारी दुनिया यह
बात जानती है कि सूर्योदय होने पर रात का अंधरा समाप्त हो जाता है। यह बात भी स्मरणीय है कि
तांबे के पारस द्वारा स्पर्श किए जाने पर उसके साना बनने में देर नहीं लगती ॥ ५ ॥ इसी तरह यदि
पूर्वकालीन भाग्य जागे तो गुरु मिल जाता है, जो समस्त पारसों से सर्वोपरि पारस है। गुरु की कृपा से
मन में प्रभु से मिलने की लालसा उत्पन्न हो जाती है, वह अन्तरात्मा में ही प्रभु का मिल जाता है और
मन के बजर कपाट खुल जाते हैं ॥ ६ ॥ जो मनुष्य प्रभु-भक्ति की युक्ति को अपने हृदय में दृढ़ करता
है, उसके तमाम बन्धन एवं विकार भिंट जाते हैं। वह अपने मन को संकलित करता है, प्रसन्नता पाता है और
केवल उस प्रभु का चिंतन करता है जो माया के तीनों गुणों से परे है ॥ ७ ॥ मैंने अनेक यत्न करके देखे
हैं परन्तु दूर हटाने से सदेह की फोसी दूर नहीं हटाई जा सकती। कर्मकाण्ड के इन यत्नों से प्रभु की
प्रेम-भक्ति मुझ से उत्पन्न नहीं हुई इसलिए रविदास उदास है ॥ ८ ॥ १ ॥

को लिखने वाले विद्वत् भूत भी तब ही गुणानुवाद कर रहे हैं। क्या हमारा ज्ञ विद्वत् भूत द्वारा लिखा जान वाला सुभासुन कर्मी का विचार करता है। है परमेश्वर। तब द्वारा प्रणिपादित शिव, ब्रह्मा व अनन्त दासता जो सामायमान है। तब ही माँटिया गा रहे हैं। समस्त देवताओं व स्वयं का अधिपति इन्द्र अपने अतिहासन पर बड़ा अन्य देवताओं के साथ मिलकर तब द्वारा पर स्वयं तब ही यश गा रहा है। अनन्त सित्त लोग समाधिया में स्थित हुए तब ही माँटिया गा रहे हैं और अन्धकारवान साधु भी अन्धकार से तब ही यशमान कर रहे हैं। अनन्त यति, सती पद सत्पथी भी तब ही माँटिया स्तुति गा रहे हैं और पराक्रमी योद्धा भी तब प्रशसा के गीत गा रहे हैं। है प्रभु। दुनिया के समस्त विद्वान व गानन विज्ञानिय रूपि भूत गुण युग से बड़ा को पढ़ पढ़ कर तब ही यशमान कर रहे हैं। मन में मुग्ध करने वाली पुन्तर अप्सराएँ स्वयं लोक मूल्यलोक पुन पाताल लोक में तब ही पूजमान कर रही हैं। तब उत्सन्न किणु हुए जोड़ह रत्न। अपने के अन्तर प्रकृत जीव जवा अन्त प्रियमान सज्जन भी तब प्रशमान कर रहे हैं। बड़े बड़े पराक्रमी योद्धा, भक्तवली पूरा शूरवीर भी तब ही गुणानुवाद कर रहे हैं, तब उत्पत्ति के द्वारा सात जगदज, परासुज, स्वदज व अदामज भी तब ही उगमा गा रहे हैं। है विद्वान। नन्दराज, मण्डन एवं सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड जो तब बना बना कर तारण कर रहे हैं। व भी तब ही माँटिया स्तुति गा रहे हैं। वास्तव में व भी तब कीर्तन का गा गयली है, जो तब मान में लीन है, तब नाम के रसिका है और जो कुछ जगत् जगत् है। गुरु नानक दास जी कहते हैं कि अनजानक और भी कई ऐसे जीव हैं जो भूत स्मरण नहीं हो रहे। जो तब ही यशमान कर रहे हैं, मैं यहाँ तक उनका विचार करूँ, जवान यशमान करने वाले जीवों की गणना में कबों तक करूँ। वह सत्यस्वरूप परमात्मा भूतल में था, वहीं सद्गुणी परमेश्वर जमान में भी है। वह जगत् का स्वयंसा भविष्य में सत्य जगत्, वह परमात्मा न जन्म लेता है और न ही उसका नाश होता है। जिस सृष्टि स्वयंसा ईश्वर न रग विरंगी, तरह तरह के आकार वाली एवं अनजानक जीवों की उत्पत्ति अपनी माया द्वारा की है, अपनी इस सृष्टि स्वयंसा का कर करके वह अपनी स्वीत अनुसार ही देखता है अर्थात् उनकी दृष्टमाल अपनी दृष्टानुसार ही करता है। जगत् के स्वयंसा को जो कुछ भी भला लगता है, वहीं जान वह करता है और भविष्य में भी करगा, इसका प्रति उसका आदेश करने वाला उसका समान कोई नहीं है। गुरु नानक जी का पुरमान है कि है मानव। वह परमात्मा साधन का साधन अर्थात् सार विश्व का सारसा है। इसलिए उसकी रजा में रहना ही उचित है॥१॥१॥

आसा महला ४ ॥ सो पुरखु निरंजनु हरि पुरखु निरंजनु हरि अगमा अगम अपारा ॥ सभि धिआवाह सभि धिआवाहि तुषु जी हरि सचे सिरजगहास ॥ सभि जीअ तुमारे जी तूं जीआ का दातारा ॥ हरि धिआवहु संतहु जो सांभ दूरव विमार्णहास ॥ हरि आपे टाकुठ हरि आपे सेंचकु जी किआ नानक जंत विचार ॥ १ ॥ तूं धट घट अंतरि सरख निरंतरि जी हरि एसो पुरखु समाणा ॥ टांक दाते टांक भेखागे जो सांभ तेंर चोज विहाणा ॥ तूं आपे दाता आपे भुगना जी हउ तुषु चिनु अग्र न जाणा ॥ तूं पारखहु वेअंतु वेअंतु जो तेंर किआ गुण आसि बखाणा ॥ जो सेवहि जो सेवहि तुषु जो जनु नानकु तिन्ह करवाणा ॥ २ ॥ हरि धिआवाहि हरि धिआवाहि तुषु जी से जन जुग माहि सुरा वारो ॥ से मुकतु से मुकतु भाग जिन्ह हरि धिआइआ जोउ तिन टूटी जम को फासो ॥ जिन निरभउ जिन्ह हरि निरभउ धिआइआ जोउ तिन का भउ समु गवासो ॥ जिन्ह सेविआ जिन्ह सेविआ मेरा हरि जोउ ते हरि हरि रूपि समासो ॥ से धंनु से धंनु जिन हरि धिआइआ जोउ जनु नानकु तिन बलि जासो ॥ ३ ॥ तेरो भगति तेरो भगति भंडार जो भरे वेअंत वेअंता ॥ तेरे भगत तेरे भगत सजाहान तुषु जी हरि अनिक

अनेक अनंता ॥ तेरी अनिक तेरी अनिक करीह हरि पूजा जो तपु तपहि जपहि वेअंता ॥ तेरे अनेक
तेरे अनेक पढ़हि बहु सिमिति सासन जो करि किरिया सहु कर्म करता ॥ से भगत से भगत भले
जन नानक जो जो भागहि मेरे हरि भगवंता ॥ ४ ॥ तूं आदि पुरखु अपरंपर करता जो तुधु जेवहु अकर
न कोई ॥ तूं जुग जुग एको सदा सदा तूं एको जो तूं निहचलु करता सोई ॥ तुधु आपे भारे सोई बरते
जो तूं आपे करहि सु होई ॥ तुधु आपे सिसटि सभ उपाई जो तुधु आपे सिराज सभ गोई ॥ जनु नानक
गुण गावै करते के जो जो सभसे का जाणोई ॥ ५ ॥ २ ॥

वह अकालपुरुष सृष्टि के समस्त जीवों में व्याप्त है, फिर भी मायावी है, अगम्य है तथा अनन्त है। हे सत्यस्वरूप सृजनहार परमात्मा ! तुम्हारा ध्यान अभीत में भी सब करते हैं अब भी करते हैं और भविष्य में भी करते रहेंगे। सृष्टि के समस्त जीव तुम्हारा ही रचना हैं और तुम ही सब जीवों के प्रतिभाष व मुक्ति दाता हो। हे भक्त जना ! उस निरकार का सिमरन करा जो समस्त दुखों का नाश करके सुख प्रदान करता है। निरकार स्वयं स्वामी व स्वयं ही सचक है, सा है नानक ! मुझ दीन जीव की क्या योग्यता है कि मैं उस अकथनीय प्रभु का वर्णन कर सकूँ। सर्वव्यापक निरकार समस्त प्राणियों के हृदय में अनन्त समा रहा है। संसार में काई दाता बना हुआ है, किसी ने निधु का रूप लिया हुआ है, हे परमात्मा ! वह सब तुम्हारा ही आवय जनक मजबूत है। तुम स्वयं ही देने वाला हो और स्वयं ही भक्ता हो, तुम्हारे बिना मैं किसी अन्य का नहीं जानता। तुम पारब्रह्म हो, तुम तीनों लोकों में अंतरहित हो, मैं तुम्हारे गुणों को मुख्य से कथन कैसे करूँ। सतगुरु जी कथन करते हैं कि जो जीव आप का अंतर्मन से सिमरन करते हैं, सदा भाव से समर्पित होते हैं उन पर मैं न्याछावर होता हूँ ॥ २ ॥ हे निरकार ! जो आपका मन व वाणी द्वारा ध्यान करते हैं, वो मानव जीव युगों युगों तक सुखा का भाग करते हैं। जिन्होंने आपका सिमरन किया है व इस संसार से मुक्ति प्राप्त करते हैं और उनका यम पाश टूट जाता है। जिन्होंने भय से मुक्त होकर उस अभय स्वरूप अकाल पुरुष का ध्यान किया है उनके जीवन का समस्त (जन्म मरण व यमादि का) भय वह समाप्त कर देता है। जिन्होंने निरकार का विन्तन किया, सदा भाव से उस में लीन हुए, वे तुम्हारे दुखहर्ता रूप में ही चिलीन हो गए। हे नानक ! जिन्होंने नारायण स्वरूप निरकार का सिमरन किया, व धन्य ही धन्य है, मैं उन पर कुर्बान होता हूँ ॥ ३ ॥ हे अनन्त स्वरूप ! तेरी भाँक के खजाने भक्तों के हृदय में अनंतानन्त भर हुए हैं। तेरे भक्त तीनों काल तेरी प्रशंसा के गीत गाते हैं कि हे परमेश्वर ! तू अनकानेक व अनन्त स्वरूप है। संसार में तेरी नाना प्रकार से आराधना और जप तपादि द्वारा साधना की जाती है। अनकानेक ऋषि मुनि व विद्वान कइ तरह के शास्त्र, स्मृतियों का अध्ययन करके तथा पट् कर्म, यज्ञादि धर्म कार्यों द्वारा तुम्हारा स्तुति गाते करते हैं। हे नानक ! वे समस्त श्रद्धालु भक्त संसार में भले हैं जो निरकार का अच्छे लगते हैं ॥ ४ ॥ हे अकालपुरुष ! तुम अपरिमय पारब्रह्म अनन्त स्वरूप हो, तुम्हारे समान अन्य काई भी नहीं है। युगों युगों से तुम एक हो, सदा सर्वदा तुम आद्वितीय स्वरूप हो और तुम ही निरवल रचयिता हो। जो तुम्हें भक्ता लगता है वही घटित होता है, जो तुम स्वेच्छा से करते हो वही काय होता है। तुम स्वयं ही इस सृष्टि की रचना की है और स्वयं ही रच कर उसका संसार भी करते हो। हे नानक ! मैं उस सदा प्रभु का गुणगान करता हूँ, जो समस्त सृष्टि का सृजक है अथवा जो समस्त जीवों के अन्तर्मन का ज्ञाता है ॥ ५ ॥ २ ॥

१॥ सानिगुर प्रसादि ॥ राग आसा महला १ चउपदे घर २ ॥ सुणि बडा आखे सभ कोई ॥
केवहु बडा डोटा होई ॥ कोमति पाई न कहिआ जाइ ॥ कहण वाले तेरे रहे समाइ ॥ १ ॥ बडे मेरे
साहिबा गहिर गंभीरा गुणी गहोरा ॥ कोई न जाणै तेरा कंता केवहु चोरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सांभ सुरतो
मिलि सुगति कमाई ॥ सभ कोमति मिनि कोमति पाई ॥ गिआनो धिआनो गुर गुर हाई ॥ कहणु न
जाई तेरा तिलु बडिआई ॥ २ ॥ सांभ सन सांभ तप सांभ चंगिआईआ ॥ सिखा पुरखा कोआ
बडिआईआ ॥ तुमु विणु सिखो किने न पाईआ ॥ करम मिले नाहो टांकि रहाईआ ॥ ३ ॥ आराण
वाला किआ बंयाग ॥ सिपनो भरे तेरे भंडारा ॥ जिमु तूं टंहि निसै किआ चारा ॥ नानक सच
सवारणहारा ॥ ४ ॥ १ ॥

१॥ निरवार स्वर १ ॥ शारदा व विद्वाना से) सुन कर ता प्रत्येक कोई तुझ क्या करता है।
जिन् विद्वाना क्या है, यह तो तभी कोई बता सकता है यदि किसी ने तुझे दिया हो अथवा तुम्हारे
दशन किन्तु ही। वास्तव में उस रागुण स्वर में परमात्मा की न तो कोई कीमत आक संकल्प है और
न ही उसका कोई अंत कह सकता है, क्योंकि वह अनन्त व असीम है। जिनान तैरी गाइया का
अंत पाया है अर्थात् तैरे सच्चिदानन्द स्वरज का जाना है वे तुझ में ही अनंद हो जाते हैं ॥ १ ॥
है मर अकालपुरुष! तुम सर्वोच्च हो, स्वभाव में स्थिर व गुणा के निवान हो। तुम्हारा विद्वाना
विस्तार है, इस तज्य का ज्ञान किसी का भी नहीं है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ समस्त ध्यान मग्न होने वाले
जातिया न मिलकर अपनी दाते लगाई। समस्त विद्वाना न मिलकर तुम्हारा अन्त जानने की
कोशिश की। शारजता, प्राणायागी, गुरु व गुरुजी के भी गुरु तैरी महिमा का तिनका भाव भी
जायमान नहीं कर सकते ॥ ३ ॥ सभी सुन गुण सनी तप आर सनी सुन कम, सिद्ध-पुरुषा सिद्धि
समान महानता, तुम्हारी कृपा के बिना पूर्वोक्त गुणा की जा सिद्धियाँ है व किसी न भी प्राप्त नहीं
की। यदि परमेश्वर की कृपा से ये शुभ गुण प्राप्त हो जाएं तो फिर किसी के राह रुक नहीं सकते ॥
४ ॥ यदि कोई कहें कि हे अकालपुरुष! न तुम्हारी महिमा कथन कर सकता हूँ तो वह बचारा क्या
कह सकता है। क्योंकि हे परमेश्वर! तैरी स्तुति के भण्डार तो वेदा, ग्रंथा व तेरे भक्ता के हृदय
में भर पड़े हैं। जिन का तुम अपनी स्तुति करने की दूध प्रदान करते हो, उनके साथ किसी का
भा और बन सकता है। गुरु नानक की कहते हैं कि जब सत्यस्वरूप परमात्मा ही स्वयं
शोभायमान करने वाला है ॥ ४ ॥ १ ॥

आसा महला १ ॥ आरा जीवा विसरै मरि जाइ ॥ आराणि अउखा साचा नाउ ॥ साचे नाम की
लागे भूरा ॥ तितु भूखे खाइ चलोअहि दूख ॥ १ ॥ सो किउ विसरै मेरे माइ ॥ साचा साहिबु साचे
नाउ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ साचे नाम की तिलु बडिआई ॥ आरा थके कोमति नही पाई ॥ जे सांभ मिलि
के आराण पाहि ॥ बडा न होवै घाटि न जाइ ॥ २ ॥ ना ओहु भरे न होवै सोगु ॥ टंटा रहे न चूके
भोगु ॥ गुण एहो लेरु नाही कोइ ॥ ना को होआ ना को होइ ॥ ३ ॥ जेवहु आपि तेवड तेरी दाति
॥ जिनि दिनु कर के कोतो २ ति ॥ खसमु विसराह ते कमजाति ॥ नानक नावै बाहु सनाति
॥ ४ ॥ २ ॥

१॥ एक बार कहा तुम्हारे ॥ न नानक दा ॥ न नानक दा ॥ न नानक दा ॥ न नानक दा ॥ न नानक दा ॥
एक समय किया करो तो आप ने इस शब्द का उच्चारण करते हुए कहा कि)

॥ माता जी! जब तक मैं परमेश्वर का नाम विसरन करता हूँ, तब तक ही मैं जीवता रहता

हूँ जब मुझ यह नाम बिसमृत हो जाय तब तो मैं स्वयं की भुज समझता हूँ । जगत् में प्रभु के नाम में ही सुख अनुभव करता हूँ, करने में दुःख होता है । किन्तु यह सब नाम कल्पन करना कल्प ही है । यदि प्रभु के सत्य नाम की भुज चाहता हो तो वह चाहता ही समस्त दुःख को नष्ट कर देता है ॥ १ ॥ वा ! सा है माता जी ! ऐसा नाम फिर मुझ बिसमृत बना देता । वह स्वामी स्वयं है और उसका नाम भी सत्य है ॥ २ ॥ रहा उ॥ परमात्मा के सत्य नाम की निजता मात्र मोटिया । व्यापक : भुज कह कर धक गा ! किन्तु मैं उसके महत्व को नहीं जान पाएँ । यदि साष्टि के समस्त जीवन मिलकर परमेश्वर की स्तुति करने लगें तो वह स्तुति करने से न बड़ा हाक है और न निन्दा करने से घटता है ॥ ३ ॥ वह निस्कार न तो कभी मरता है और न ही उस कभी शाक होता है । वह सत्कार के जीवा को ज्ञान-पान देता रहता है जो कि उसके गण्डार में कभी भी समाप्त नहीं होता । दानेश्वर परमात्मा जसा गुण सिर्फ उसी में ही है, अन्य किसी में नहीं । परम परमेश्वर जसा न पाया कभी हुआ है और न ही जग जगइ होगा ॥ ४ ॥ जिनका मजान परमात्मा स्वयं है उनकी ही मजान परमात्मा ब्रह्मराज है । जिसन दिन बनाकर फिर सत्य की रचना की है । यदि सत्य न होतो तो जीवन साक्षात्कृत भव्या में सिफ ही मर जात, इसलिये सत्य ही अनिवार्य भी ॥ ५ ॥ परम परमेश्वर का जो बिसमृत पद कह मोच है । गुरु नानक जी कहते हैं कि परमात्मा के नाम सिमरन के बिना मनुष्य सहीप ज्ञान का होता है ॥ ४ ॥ २ ॥

आसा महला १ ॥ जे दरि मांगनु कूरु करे महली दासमु सुगै ॥ भावै धीरक भावै धकै एक न गइ देइ ॥ १ ॥ जाणहु जौति न पूछहु जाली आगै जाति न हे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ आपि करण आपि करेइ ॥ आपि उलामहे चिति धरेइ ॥ जा तूं करणहार करताक ॥ किआ मुहताजी किआ संसार ॥ ३ ॥ आपि उपाए आपि देइ ॥ आपि दुरमति मनहि करेइ ॥ गुर परसादि बसै मनि आइ ॥ दुरनु अन्होग किचहु जइ ॥ ४ ॥ साचु पिआरा आपि करेइ ॥ अकरी कउ साचु न देइ ॥ जे किसी देइ बखानै नानकु आगै पूछ न लेइ ॥ ४ ॥ ३ ॥

यदि कोई निचारी प्रभु के द्वार पर पुकार कर तो महल का भाजक प्रभु उसका पुकार ही सुन लेता है । है प्रभु ! अपने निचारी का एक सम्मान प्रदान कर जगत् में आदर भरे न जगत् में लाल मार दे ॥ १ ॥ सब जीवों में प्रभु ज्वाति ही समाइ हुई समझा और किसी को जाति नहीं दार मी पूछो क्योंकि परलोक में कोई जाति नहीं है ॥ २ ॥ रहा उ॥ ईश्वर स्वयं ही सब कुछ करता है और स्वयं ही जीवों से करवाता है । वह स्वयं ही भवता की सिधायत को और ध्यान देता है । है कर्तार ! जब तुम ही करने वाला हो तो मैं ससार का मोहताज क्या बनूँ और किसके लिए हाक ॥ ३ ॥ है प्रभु ! तुम न स्वयं जीवों को पद दिया है और स्वयं ही सब कुछ देता हो । है दाकर ! तुम स्वयं ही दुर्मति को रोक्ता हो । जब गुरु के प्रसाद से प्रभु आकर मनुष्य के हृदय में बसता कर लेता है तो उसका दुःख एवं अधरा भीतर से दान जाता है ॥ ४ ॥ वह स्वयं ही भीतर सत्य के लिए प्रेम उत्पन्न करता है । दूसरी (सन्ध्याचारी) को वह सत्य प्रदान नहीं करता । है नानक ! यदि वह किसी को सत्य प्रदान करता है, तो उससे बाद में कर्मों का हिसाब कितना नहीं मांगता ॥ ४ ॥ ३ ॥

आसा महला १ ॥ ताल मटोर घट के घाट ॥ टोलक टुनीआ बाजाहि बाज ॥ नारदु नाचे काल का भाउ ॥ जती सती कह राखहि पाउ ॥ १ ॥ नानक नाम चिटहु कुरवाणु ॥ अंधी टुनीआ साहिबु जाणु ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गुरु पासहु फिरि चेला खाइ ॥ तामि परीति बसै घरि आइ ॥ जे सउ बहिआ जीवण खाणु ॥ खसम पछाणै सो दिनु परवाणु ॥ ३ ॥ दरसानि दोखाए दइआ न होइ ॥ लए दिते विणु

रहे न कोइ ॥ राजा निआउ करे हथि होइ ॥ कहे खुटाइ न मानै कोइ ॥ ३ ॥ माणस मूरति नानकु
नाम ॥ करणी कुता टारि फुरमानु ॥ गुर परसांढ जाणे मिहमानु ॥ ता किछु टरगह पावे मानु
॥ ४ ॥ ४ ॥

मन के सकल्य ताल एव घुमरुआ की भाँति है आर उनस दुनिआ का मोह समी दाल एक
रस बज रहा है। कलियुग के प्रभाव से मन रुकी नारद नृत्य कर रहे हैं। फिर ब्रह्मचारी एव
सत्यवादी मनुष्य अपने पर कहे सत्य ॥ १ ॥ है नानक ! मैं प्रभु के नाम पर कुबान जाता हूँ। यह
दुनिआ मोह माया में फँसने के कारण। अच्छी (ज्ञानहीन) बनी हुई है परन्तु प्रभु सबकुछ जानने
वाला है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दया, करी निपरीत सति बत पती है कि बला ही गुरु से आता है। वह
सही समन के ज्ञान में गुरु के घर आकर रहता है जहाँ उरसका बला बन जाता है। यदि मनुष्य
सकल्य को जीवने रहने तक भी आता रहे तो कबल वही दिन प्रभु के दरबार में स्वीकृत होगा,
जब वह प्रभु की पहचानता है ॥ २ ॥ निवृत्त करने वाले मनुष्य के गहरे को देनाकर रिश्ततार
हीनता की उर पर दया नहीं आती। कोई भी ऐसा हाकिम नहीं है जो रिश्तत लता अथवा न देता
है। सना तब न्याय करता है, जब उसकी हवली पर कुछ रस दिया जाता है आर खुदा के नाम
के वास्तु वह मानता नहीं ॥ ३ ॥ है नानक ! मनुष्य कबल आहार आर नाम में ही मनुष्य है। प्रभु
के दरबार का यही आदेश है कि इन्सान अपने आचरण के कारण कुता ही है। गुरु की दया से
यदि मनुष्य इस संसार में अपने आगम अतीत समझ ले तो वह प्रभु के दरबार में कुछ प्राप्त
प्राप्त कर लेता है ॥ ४ ॥ ४ ॥

आसा महला १ ॥ जेता सबदु सुरति धुनि तेतो जेता रूपु काइआ तेरो ॥ तूं आपे रसना आपे
वसना अवरु न दुजा कहउ माई ॥ १ ॥ साहिबु मेरा एको है ॥ एको है भाई एको है ॥ १ ॥ रहाउ
॥ आपे मारि आपे छोडै आपे लेवै देइ ॥ आपे वेरो आपे विगसै आपे नदरि करेइ ॥ २ ॥ जो किछु
करणा सो करि रहिआ अवरु न करणा जाई ॥ जैसा बने तेसो कहोए सभ तेरो बडिआई ॥ ३ ॥ कलि
कलवालो माइआ महु मोटा मनु मतवाला पोवतु रहे ॥ आपे रूप करि बहु भांतो नानकु बपुड़ा एव
कहे ॥ ४ ॥ ५ ॥

ह परमेश्वर ! सुरति द्वारा सुनाई देने वाला जिनता भी तेरा यह अनन्त शब्द है, वह सारी
तरी ही पदा की हुई ध्वनि है। जितनी भी यह दुनिया दिखाई देती है, वह सब तरी ही बतया है।
ह प्रभु ! तू स्वयं जिवा है आर स्वयं ही नाक है। है मरी माता ! किसी दूसरे की बात ही मत कर ॥
१ ॥ है माई ! मेरा मालिक कबल एक ही है आर एक वही मेरा स्वामी है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वह स्वयं
जीवा का नाश करता है आर स्वयं ही मुक्त करता है। वह स्वयं जान लेता है आर स्वयं ही प्राण
देता है। वह स्वयं दसता है आर स्वयं ही खुश होता है। वह स्वयं ही जीवों पर अपनी दया दृष्टि
धारण करता है ॥ २ ॥ जो कुछ उराने करना है, उसे वह कर रहा है। दूसरा कोई भी कुछ नहीं
कर सकता। उसी वह प्रभु करता है, वरों ही में उसका वजन करता है। है प्रभु ! सब तरी ही
बडाई है ॥ ३ ॥ कलियुग शराव की भटकी है। माया मीठी शराव है आर मतवाला मन इस पान
करता जाता है। (न्याया) नानक यही कहता है कि प्रभु स्वयं अनन्त प्रकार के रस धारण करता
है ॥ ४ ॥ ५ ॥

आसा महला १ ॥ वाजा मति पखावतु भाउ ॥ होइ अनंदु सदा मनि चाउ ॥ एहा भगनि एही
तप ताउ ॥ इनु रंगि नाचहु रखि रखि पाउ ॥ १ ॥ पूरे ताल जाणे सालाह ॥ हांन नचणा खुसीआ मन

माह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतु संतोखु नजहि दुइ ताल ॥ पंगे वाजा गढ़ा निहाल ॥ गगु नाद नही दूआ
भाउ ॥ इतु रंगि नाचहु रंख रंख पाउ ॥ २ ॥ भउ फिरो हंगे मन चीति ॥ बहदिआ उटदिआ नाति
नोति ॥ लेटणि लेटि जाणे तनु मुआहु ॥ इतु रंगि नाचहु रंख रंख पाउ ॥ ३ ॥ सिरख सभा टांसिआ
का भाउ ॥ गुरमुखि मुण्ण साचा नाउ ॥ नानक आखणु बेरा धेर ॥ इतु रंगि नाचहु रंख रंख पर
॥ ४ ॥ ६ ॥

क प्रमोद ॥ वीर का अपना वाजा और प्रीति का अपनी चकली बना। इनसे मन में अनंद
एक सदा समझ पड़ा जाता है। यही प्रभु भक्ति एक दली चरखा की सावना है। इस प्रम में तू अपने
चरखा से जान नगर नृत्य कर ॥ १ ॥ प्रभु की प्रशंसा का अपना ताल रख समझ। दूसरे नृत्य
हृदय में भाग बिल्लास पड़ा करते हैं ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सत्य एक सजाय का बसन दो ताल बना एक
नवता बना और इनकी कमाई कर। प्रभु के सदा दर्शन को अपने परा के धूपर बना। इननाम
के नाश को अपना राग एवं गीत समझ। ऐसे प्रम में अपने परा से जान बनाकर तू नृत्य कर ॥
३ ॥ बटते उठते, अपने मन एवं हृदय में प्रभु के सदा भय को अपने नृत्य में वाज बजाय बना।
शरीर को भस्म जानना ही मिट्टी में मिलना है। ऐसे प्रम में अपने परा से ताल बनाकर तू नृत्य
कर ॥ ४ ॥ दीक्षा उपदेश का प्रम करने वाल शिष्य तेरी मण्जरी हो। गुरुमुख बनकर नमस्ते
के सत्य नाम की सुनता रह। हे नानक ॥ बार बार प्रभु के नाम का जाप कर। इस प्रम में अपने
पेरो से ताल बनाकर तू नृत्य कर ॥ ४ ॥ ६ ॥

आसा महला १ ॥ पउणु उपाइ धरो सभ धरती जल अगनी का चंघु नोआ ॥ अंधुले दहसि
मंडु कटाइआ राखणु मारि किआ बड़ा भइआ ॥ १ ॥ किआ उपमा तेरो आखी जाइ ॥ तूं सखे पूरि
रंहिआ लिय लाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जोअ उपाइ जुगति हथि कीनो काली नथि किआ बड़ा भइआ ॥
निसु तूं पुरखु जोरु कउण कहोण सख निरंतरि रवि रहिआ ॥ २ ॥ नालि कुटंबु साधि बढाना बहमा
भालण सिसटि गइआ ॥ आगे अंतु न पाइओ ता का कंसु छेदि किआ बड़ा भइआ ॥ ३ ॥ जन उपाइ
धरि खोरु मथिआ होरि भखलाए जि असो कीआ ॥ कहै नानक छपै किउ छपिआ एगो एगो बंदि
दीआ ॥ ४ ॥ ७ ॥

भगवान ने पवन को उत्पन्न करके सारी धरती का स्वाध्याय किया और जल एवं आग्नि का
नियमबद्ध किया। दस सिरा वाल अन्ध अर्वात मूर्य (स्वामी) राखण न अपने सिर में दत्ता दिए
परन्तु उसको मारने से कान सी प्रशंसा पा ली ? ॥ १ ॥ हे प्रभु ॥ तेरी कान कान सी उपमा बनी
जा सकती है ? तू सर्वव्यापक है और सब जीवों में समा रहा है तथा सभी जीव तुझ में ही प्रति
लगाते हैं ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ॥ जीवों का पदा करके तूने उनकी जीवन बुद्धि अपने हृदय में
पकड़ी हुई है। फिर कालिया नाम के नाक में नुशल डाल कर कान सी महानता प्राप्त कर ली ?
हे प्रभु ॥ तुम किसके पति हो ? कान तरी पत्नी कही जा सकती है ? जबकि तुम सब जीव में
निरन्तर समा रह हो ॥ ३ ॥ बरदाता ब्रह्मा अपने कुटुंब सहित सृष्टि का विस्तार पला करने के लिए
कमल की नलकी में गया। लेकिन आग जाकर उसका उसका अन्त का पना न लगा। हे प्रभु ॥
तुने कंस का वध करके क्या महानता प्राप्त की ? ॥ ४ ॥ दक्ताआ तथा दत्ता द्वारा क्षीर सागर का
मथन किया गया और अभूत्य रत्न पदार्थ उत्पन्न करके बाहर निकाल गए। इससे दक्ता एवं
दत्ता और काय में चित्तान लगे कि हमने यह क्या किया है। हे नानक ॥ दिग्मान से किस तरह
दिग्माया जा सकता है। एक एक करके उसने तमाम रत्न (पदार्थ) बाट दिए थे ॥ ५ ॥

आसा महला १ ॥ कर्म करतूति थोले विसधारे राम नामु फलु हुआ ॥ तिसु नपु न रेख अनाहटु
राजे सधदु निरंजनि कीआ ॥ १ ॥ करे बरिआणु जाणे जे कोई ॥ अमित प्रीति सोई ॥ २ ॥ रहाउ
॥ जिन्ह पीआ से मसत भाग है तूट बंधन फाहे ॥ जेती जाति समाणी भोनरि ता छोड़े माइआ के लाहे
॥ ३ ॥ भयव जाति नपु तरा देहिआ समन भवन तेरो माइआ ॥ गरे रूपि निगलमु चेटा नटारि करे
पानि छिइआ ॥ ४ ॥ थोणा सधदु बजाये जांगे दरसानि रूपि अपारा ॥ सबदि अनाहटि सो नहु गता
नानकु कहै विचार ॥ ४ ॥ ८ ॥

श्रम कर्मो एव नरक जावन्त्य की लता फली दुइ ॥ और इस लता को राम के नाम का फल
लगा हुआ है। उस राम नाम का कोई स्वरूप ज्ञात नहीं। यह अनाहट शब्द व्यक्त है।
मनुष्य को निरंजन न इस शब्द का पदा किया है। १॥ यदि कोई मनुष्य इस शब्द का समझ ले
॥ तो वह इसी व्याख्या को समझता है और कबल की अमृत रस का पान करता है। २॥
रसमय जो मनुष्य अमृत का ज्ञात है, न मरता ही जाता है। उनको बन्धन एवं पतरी कट जाती
है। जो न जाति ज्ञात रामा जाते हैं जो जन्मी माया की वृष्णा में जाते हैं। ३॥ ४ प्रभु! समस्त
जाति में मैं तब ही रूप दराता हूँ। समस्त जाति में तू ही माया विद्यमान है वह विद्या का नाम
अमृत तब ही रूप है पर तू इसमें इन विद्या से निर्गत क्या है। यह माया तू ही छाया है। तू
माया माया में लीन जीव पर अपनी क्या दाष्ट करता है। ५॥ जो योगी शब्द को जीवना
है वह जन्म सुन्दर योगी के दर्शन कर जाता है। नानक यही विचार करता है कि वह योगी
अनाहट शब्द द्वारा ज्ञान सात्विक प्रभु के प्रेम में मग्न रहता है। ४॥ ८॥

आसा महला १ ॥ मे गुण गला के सिरि भार ॥ गली गला सिरजणहार ॥ खाणा पीणा हसाणा
धादि ॥ जव लगु रिदैं न आवहि यादि ॥ १ ॥ तउ परब्रह्म केहो किआ कीजे ॥ जनाम जनमि किछु
लोको लोके ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मन को मति मतागलु मता ॥ जो किछु बोलोए सभु खतो खता ॥ किआ
मुहु ले सोये अस्तासि ॥ पापु पुनु दुइ साखी पासि ॥ ३ ॥ जैसा तूं करहि तैसा को होइ ॥ तुल बिनु
दूजा नही कोइ ॥ जैसी तूं मति देहि तेही को पावे ॥ तुषु आपे भावे तिये चलावे ॥ ४ ॥ राग रतन
पगेआ परमार ॥ तिसु विचि यजै अमितु सार ॥ नानक करे का दुहु वनु मानु ॥ जे को ब्रह्म एह
बीचारु ॥ ४ ॥ ६ ॥

गुण में गली गुण है कि अपने सिर पर मन कर्म का जो बोझ उठाया हुआ है। १॥ जो राग के
स्वाध्याय। राग का नाम तूरी नाम ही उत्तम है। जब तक हृदय में प्रभु याद नहीं आता, तब तक
माना पीना एवं हसना निरवक है। २॥ यदि अपने समस्त जीवन में मनुष्य प्राप्त करने योग्य वस्तु
जान को पकड़ता करे तो वह किसीलिए और क्यों किसी दूसरे की परब्रह्म करे। ३॥ रहाउ॥ मन
की बोझ मदमत्त होती जैसी है। जो कुछ हम जानते हैं वह सब मत्त ही है। मान रा मुह लकर
हम प्रभु के समस्त वन्दना कर, जबकि पाप एवं पुण्य दोनों साखी के तार पर निकट ही है। ४॥
५ प्रभु! जैसा तूम किसी को ज्ञात हो, वैसा वह ही जाता है। और आत्मिका दूसरा कोई नहीं।
जैसी सुख की है तूम किसी को दत्त हो, वैसी ही वह प्राप्त करता है। जैसा तूझ अवस्था लगता है,
वैसी ही तूम मनुष्य का चलता है। ६॥ राग एवं रागिनीया का साथ पाल्वार एक उत्तम स्तन है और
इन में नाम रसो अमृत तत्व उत्पन्न होता है। ७॥ नानक! यह राजन्यद्वार प्रभु का धन एवं संपत्ति
है। जहाँ कोई ऐसा मनुष्य है जो इस विचार को समझता है। ४॥ ६॥

आसा महला १ ॥ कांरि किरिया अपने घरि आइआ ता मिनि सखीआ कानु रगइआ ॥ रोचि रोचि
मनि अनहु भइआ सहि वीआहण आइआ ॥ १ ॥ गावहु गावहु कामणी त्रिवेक वीआह ॥ हमरे घरि
आइआ जगजीवन भूताह ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गुरु दुआरे हमरा वीआहु जि होआ जों सह मिनिआ तां
जानिआ ॥ तिहु लोका महि सबहु रविआ है आपु गइआ मनु मानिआ ॥ ३ ॥ आपणा कारजु आपि
सगरे होगि कारजु न होई ॥ जितु कारजि मनु संतोखु दइआ धरमु है गुरुमरि वरि कोई ॥ ४ ॥
भनति नानक सभना का पिरु एको सोई ॥ जिस नो नदरि करे सा सोहागणि होई ॥ ५ ॥ १० ॥

जब अपनी कृपा से कल प्रभु घर घर में आ गया तो मरी सखियाँ खोजीं। न भला घर
विवाह का प्रबंध किया। इस राज का दरबार मरी मन परान्न हो गया है। मरी घर प्रभु कृपा
मुझसे विवाह करने के लिए आया है ॥ १ ॥ है खिन्ना ! माया, जिसके एक विचार के फल मानन
करा। मरी घर में जग जीवन मरी कल प्रभु पचास है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सांगुरु द्वारा मरी विवाह हो
गया। जब मैं अपने कल प्रभु से मिल गई तो मन जग परवान किया। परवान बनकर सब रसों
नाम तीन लोक में निद्यमान हो रहा है। जब मरी अन्तर निवृत्त हो गया तो मरी दरबार प्रसन्न
हो गया ॥ ३ ॥ अपना वाच प्रभु स्वयं ही सज्जन ॥ है वह कल किसी दुसर से सज्जन नहीं सज्जन
जवाब सज्जन नहीं हो सकता। कोई विरला गुरुमुख है इस कल का समझता है ॥ ४ ॥ इस विवाह
काय के फलस्वरूप सत्य, सत्ताप, दया, कम पदा होन है ॥ ५ ॥ है नानक ! एक प्रभु ही सब
जीव रचिआ का विषय है, जिस पर वह अपनी दया पूर्ण धारण करता है, वह सांगुरु ॥ ६ ॥ प्रभु
है ॥ ४ ॥ १० ॥

आसा महला १ ॥ गिहु वनु समसारि सहजि सुभाइ ॥ दुरमति गनु भई कोरति टाट ॥ सच पडि
साचउ मुखि नांड ॥ सतिगुरु सेवि पाण निज थाउ ॥ १ ॥ मन चुरे टाटु दरसन जाणु ॥ सम्व जोति
पूरन भगवानु ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अधिक तिआस भेख बहु करे ॥ दुखु चिखिआ सुखु तनि परहरे ॥ कामु
क्रोधु अंतरि धनु हरे ॥ दुविधा छोडि नामि निमतरे ॥ ३ ॥ सिफनि सलाहणु सहज अनंद ॥ सखा
सेनु प्रेम गोविंद ॥ आपे करे आपे चखासिंदु ॥ तनु मनु हरि पहि आगे जिंदु ॥ ४ ॥ झूठ विचार महा
दुखु देह ॥ भेख बरन दोसहि सभि रोह ॥ जो उपजे गो आपे जाइ ॥ नानक असभिक नामु रजाइ
॥ ४ ॥ ११ ॥

जो मनुष्य सहजावरथा में रहता है, उसके लिए घर एवं जगल एक सपना है। उसकी दुमान
नाश हो जाती है और परमात्मा की कौनो उरका स्थान ले लेती है। मृत में गायनाम का जाप
करना इश्वर के पास पहुचने के लिए राखी लीपी है। सांगुरु की कल करने से मनुष्य
आत्मस्वरूप प्राप्त कर लेता है ॥ १ ॥ अपने मन की जीतना ही परदर्शन का ज्ञान है। भगवान की
ज्योति सर्व जीव जन्तुआ में परिलूनी हो रही है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ माया की अधिकतर कृपा के कारण
मनुष्य अधिकतर वेप धारण करता है। दुख की पीड़ा शरीर के सुख का नष्ट कर देती है। काम
वासना एवं प्रीति आत्मा के मन का बुरा कर ले जाने है। बुद्धि का छाँटकर मनुष्य प्रभु के नाम
का जाप करने से मोक्ष प्राप्त कर लेता है ॥ ३ ॥ प्रभु की प्रशंसा एवं उपमा में ही सहज आनंद है।
गांधर्व का प्रेम इन्सान का मित्र एवं सखी है। प्रभु स्वयं ही सज्जन करने वाला है और स्वयं ही
समासीत है। मरी मन, मन एवं जीवन परमस्वर के समस्त वर्ण है ॥ ४ ॥ झूठ एवं विचार बहुत
दुख देते हैं। समस्त भग एवं वर्ण ज्ञातया मिथी की भाँति दिखाई देते हैं। जिसने जन्म लिया
है, वह जन्म में भरता रहता है अर्थात् जन्म मरण के चक्र में फँसा रहता है ॥ है नानक ! कल प्रभु
की इच्छा ही अटल है ॥ ४ ॥ ११ ॥

आसा महला १ ॥ गको सरवर कमल अनुप ॥ सदा विगासे परमल रूप ॥ उजल भांतो चूगहि
हंस ॥ सरब कला जगदोसे अंस ॥ १ ॥ जो दोसे सो उपजे विनसे ॥ विनु जल सरवरि कमलु न दोसे
॥ २ ॥ रहाउ ॥ बिरला बूझे पावे भेदु ॥ साखा तोनि कहे नित वेदु ॥ नाद बिंद को सुरति समाइ ॥
सातिगुरु सेवि परम पदु पाइ ॥ २ ॥ मुक्तो गतउ रंग खांतउ ॥ गजन राजि सदा विगसांतउ ॥ जिसु
तू सखाहि किरण भारि ॥ बूझत पाहन ताराहि तारि ॥ ३ ॥ तिभवण महि जोति तिभवण महि
जाणिआ ॥ उलट भई घर घर महि आनिआ ॥ अहिनिंस भगति करे लिव लाइ ॥ नानक तिन कै
लागै पाइ ॥ ४ ॥ १२ ॥

एक सरावर में अनूपम एवं सुन्दर कमल है। यह सरय ही जिला रहता है और सुन्दर रूप
 माने एवं सुमान्य है। राजहंस उज्ज्वल माली चुम्मा है। वह सरयका सम्पूर्ण जगदीश्वर का एक
 जस है। जो कोई दियता है, वह जन्म मरण के अतीत है। बिना जल के सरावर में कमल
 नहीं दिखता ॥ १॥ रहता ॥ कोई दियता मुख्य ही इस सरय का जानता एवं समझता है। वह सरय
 ही तीन शाराओं का वर्णन करता है। जो निम्न एवं समुण प्रभु की कृति में लीन होना है, वह
 सोमपुर की सेवा करके परम पदवी प्राप्त कर लेता है ॥ २॥ जो मनुष्य प्रभु के प्रेम में अनुरक्त
 है और उसका नाम स्मरण करता है, वह मोक्ष प्राप्त कर लेता है। वह राजाजी का महाराजा है
 और हमेशा जिला रहता है। है प्रभु । अपनी कृपा धारण करके जिस तुम बचाते हो, चाहे वह भूतता
 हुआ पत्थर हो, उस तुम पार कर दते हो ॥ ३॥ है प्रभु । तीन ताका में तरा प्रकाश है और मैं
 तुम्हें तीन ताका में व्यापक अनुभव करता हूँ। जब मेरी सुरति माया से हट गई तो इसने मुझे
 सरीर स्वीकार में ही आत्म स्वरूप में स्थित कर दिया। है नानक । मैं उसका वर्णन पकड़ता हूँ,
 जो प्रेम में भोगा दिन रात प्रभु की भक्ति करता है ॥ ४॥ १२॥

आसा महला १ ॥ गुरमाति साचो हुजनि दूरि ॥ बहुतु सिआणष लागे धूरि ॥ लागो मैलु मिटे राच
नाइ ॥ गुर परसादि रहे लिय लाइ ॥ १ ॥ हे हजूरि हाजर अस्टासि ॥ दुख सुख साचु करते प्रभ पासि
॥ १ ॥ रहाउ ॥ कूहु कमाये आवे जाये ॥ कहणि कथनि वारा नही आवे ॥ किआ देखा सूझ बूझ
न पाये ॥ त्रिनु नाये मनि लिपनि न आवे ॥ २ ॥ जो जनमे से रोगि विआये ॥ हउमे माइआ दूखि
संताये ॥ से जन वाचे जो प्रभ राखे ॥ सतिगुरु सेवि ओंमिअ रमु चाखे ॥ ३ ॥ चलतउ मनु गयो
ओंमिअतु चाखे ॥ सतिगुर सेवि ओंमिअ सबहु भाखे ॥ साचै सबदि मुकनि गति पाए ॥ नानक विचहु आपु
गवाए ॥ ४ ॥ १३ ॥

गुरु की सच्ची शिक्षा द्वारा मनुष्य का दाद बिनाद दूर हो जाता है। अधिक तनुरता से प्राणी को पापों की धूल लग जाती है। (लेकिन) प्रभु के सत्यनाम से लगी हुई मल मिट जाती है। गुरु की कृपा से जीव सत्यनाम के प्रेम में लीन रहता है॥ १॥ ईश्वर प्रसन्न है। उसकी उपस्थिति में प्रार्थना कर। तु स एव सृज्य सत्यस्वरूप कर्तार प्रभु के पास है॥ २॥ रहते॥ जो मनुष्य झूठ की कमाई करता है, वह जन्म-मरण के चक्र में फँस जाता है। कहते हैं कथन करने से आवागमन जन्म-मरण के चक्र के अन्त का फल नहीं लगता। उस क्या दिखाई दे गया है? वह कुछ भी साध समझ कर नहीं करता। प्रभु नाम के बिना मनुष्य के मन में कृपि नहीं होती॥ ३॥ जिन्होंने मृत्युलाभ में जन्म लिया है, वह रागा में मस्त है और माया के अटपार की पीड़ा से दुखी किए हुए है। जिन पुरुषों की परमात्मा स्वयं रक्षा करता है, वे रागा की पीड़ा से बच जाते हैं। सतिगुरु की सेवा करके वह समुद्र रस चखाते हैं॥ ४॥ जो मनुष्य अपने बदलते मन पर अकृश लगाता है,

वह अमृत रस चखता है। वह सातगुरु की सेवा करता है और प्रभु का नाम सातगुरु न दिसा है। मनुष्य अपने हृदय में प्रभु नाम सातगुरु दिन रात अपने प्रियतम प्रभु की समान में रखा है और मानासिक तार पर उससे आत्मन नहीं जाता। वह है नीरविकल्प। मूढ़ अपनी अज्ञान में रखा। गुरु की कृपा से मन तार रस प्राप्त किया है और नवनिधियाँ दान दाता नाम पदार्थ का पा लिया है। वह रहाउ ॥ तिन मनुष्या के कर्म एवं धर्म परमात्मा का सत्यनाम ही है, उन पर मैं हमेशा चौकता रह जाता हूँ। जो मनुष्य प्रभु में अनुरक्त रहते हैं, वे स्वीकृत हो जाते हैं। उनकी संगति में भोजन वन प्राप्त होता है ॥ २ ॥ वह नारी धन्य है, जिस प्रभु अपने पति के तार पर प्राण दृष्टा है। वह शब्द का विस्तार करती है और प्रभु में मिल जाती है। वह न कलत रखती है। (ससार सागर से पार हो जाती है, अग्नि समुद्र का भी पार कर देती है। वह सातगुरु की सेवा करती है और परम तत्व को साधती समझती है ॥ ३ ॥ प्रभु का सत्य नाम मरी जाती एवं प्राप्यता है। सत्य का धर्म ही मरी कम, धर्म एवं सत्यन है। है नानक ! जिस मनुष्य का प्रभु दाना कर देता है, उससे कर्मों का ज्ञाई लेखा जोखा नहीं लिया जाता। एक वह प्रभु ही दलजद का नारा करता है ॥ ४ ॥ १३ ॥

आसा महला १ ॥ जो निनि कोआ सो सचु थोआ ॥ अमित नामु सतिगुरि दीआ ॥ हिमटे नामु नारी मानि भंगु ॥ अनदिनु नालि पिआरे संगु ॥ १ ॥ हरि जोउ गरबहु अपनो मरणाई ॥ गुर परसादा हरि रसु पाइआ नामु पदार्थु नउ निधि पाई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ करम धरम सचु साचा नाउ ॥ ता के सद बनिहारे जाउ ॥ जो हरि गते से जन परवाणु ॥ तिन को संगति परम निधानु ॥ ३ ॥ हरि चरु जिनि पाइआ धन नारी ॥ हरि सिउ गतो सबदु वीचारे ॥ आपि तरे संगति कुल तारे ॥ सतिगुरु सेवि नतु वीचारे ॥ ४ ॥ हमरो जनि पति सचु नाउ ॥ करम धरम संजमु सत भाउ ॥ नानक बरारो पछ न होइ ॥ दूजा मेटे एको सोइ ॥ ४ ॥ १४ ॥

परमात्मा ने जो कुछ भी किया है, वह सत्य हुआ है। प्रभु का नाम सातगुरु न दिसा है। मनुष्य अपने हृदय में प्रभु नाम सातगुरु दिन रात अपने प्रियतम प्रभु की समान में रखा है और मानासिक तार पर उससे आत्मन नहीं जाता। वह है नीरविकल्प। मूढ़ अपनी अज्ञान में रखा। गुरु की कृपा से मन तार रस प्राप्त किया है और नवनिधियाँ दान दाता नाम पदार्थ का पा लिया है। वह रहाउ ॥ तिन मनुष्या के कर्म एवं धर्म परमात्मा का सत्यनाम ही है, उन पर मैं हमेशा चौकता रह जाता हूँ। जो मनुष्य प्रभु में अनुरक्त रहते हैं, वे स्वीकृत हो जाते हैं। उनकी संगति में भोजन वन प्राप्त होता है ॥ २ ॥ वह नारी धन्य है, जिस प्रभु अपने पति के तार पर प्राण दृष्टा है। वह शब्द का विस्तार करती है और प्रभु में मिल जाती है। वह न कलत रखती है। (ससार सागर से पार हो जाती है, अग्नि समुद्र का भी पार कर देती है। वह सातगुरु की सेवा करती है और परम तत्व को साधती समझती है ॥ ३ ॥ प्रभु का सत्य नाम मरी जाती एवं प्राप्यता है। सत्य का धर्म ही मरी कम, धर्म एवं सत्यन है। है नानक ! जिस मनुष्य का प्रभु दाना कर देता है, उससे कर्मों का ज्ञाई लेखा जोखा नहीं लिया जाता। एक वह प्रभु ही दलजद का नारा करता है ॥ ४ ॥ १३ ॥

आसा महला १ ॥ इकि आवहि इकि जावहि आई ॥ इकि हरि गते रहाहि समाई ॥ इकि धरनि गगन महि ठउर न पावहि ॥ से करमहीण हरि नामु न धिआवहि ॥ १ ॥ गुर पूरे ते गात मिनि पाई ॥ इहु संसारु विरु बत अति भउजलु गुर सबदो हारि पारि लंघाई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जिन्ह कउ आपि लए प्रभु मैलि ॥ तिन कउ कालु न साकै पालि ॥ गुरमुखि निरमल रहाहि पिआरे ॥ जिउ जल अंभ उपरि कमल निरारै ॥ ३ ॥ बुरा भला कहु किस नो कहोणै ॥ दोसै ब्रह्म गुरमुखि सचु लहोणै ॥ अकथु कथउ गुरमति वीचारु ॥ मिलि गुर संगति पावउ पारु ॥ ४ ॥ सासत धेदु सिंगारि बहु भेद ॥ अटमटि मजनु हरि रसु रेद ॥ गुरमुखि निरमलु मैलु न लागे ॥ नानक हिमटे नामु बडे धरि भागे ॥ ४ ॥ १५ ॥

कुछ मनुष्य दुनिया में जन्म लेते हैं और कुछ जन्म लेकर मर जाते हैं। भगवान में भग्न हुए। कुछ मनुष्य उसमें ही समाए रहते हैं। कुछ मनुष्यों का घरती एवं गगन काई गुरु का सत्यन नहीं मिलता। क्योंकि वह कर्महीन। (वदकिरमन), मनुष्य प्रभु के नाम का विस्तार नहीं करता। वह गुरु से मुक्ति का मार्ग प्राप्त होता है। यह ससार विष जैसा महा नयानक सागर है। गुरु के शब्द द्वारा परमात्मा जीव को भवसागर से पार कर देता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिन्ह प्रभु अपने साथ मिलता लेता है, उनका मृत्यु भी कुत्तल नहीं सकती। प्यार गुरमुख कलन की नीति निर्मल रहते हैं जो

जल के भीतर एवं ऊपर निर्मित विद्यमान है ॥ २ ॥ वलाजा हम किस गुरु अथवा भला कहें, क्योंकि प्रभु सबके भीतर नजर आता है। मैं गुरु के माध्यम से सत्य का ज्ञानता, अवस्थानीय प्रभु का वधान करता और गुरु के उपदेश का साधन समझता हूँ। मैं गुरु की सहायता में मिलकर प्रभु के पार की खोज करता हूँ ॥ ३ ॥ हरि रस का हृदय में निवास ही शारदा, वदा एवं स्मृतियाँ के अधिकतर नदी का स्नान एवं अन्तर्गत ताँची का स्नान है। गुरुमुख बड़े पवित्र है क्योंकि उन्हें तबकाल की काइ मल नहीं लगती। हे नानक ! गुरु यही जिनके नाम अच्छे लगे हुए हैं प्रभु का नाम उनके हृदय में ही बसता है ॥ ४ ॥ १५ ॥

आसा महला १ ॥ निरि निरि पाइ लगउ गुर अपुने आत्म रामु निहारिआ ॥ करत बोचानु हिरदै हरि रगिआ हिरदै टोरि बोचारिआ ॥ १ ॥ बोलहु रामु करे निसतार ॥ गुर परसाटि मनु हरि लाभे मिटे अंगिआनु होइ उजोआरा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ रक्नो रये बंधन नही नूटहि रिचि हउमे भरमु न जाई ॥ गतिगुरु मिने न हउमे तूटे जा को लेखी पाई ॥ ३ ॥ हरि हरि नामु भगति प्रिअ प्रीतमु सुरा सागर उर धारे ॥ भगति बछलु जगजीवनु दाता मति गुरमति हरि निसतारि ॥ ४ ॥ मन सिउ जूझि मेरे प्रभु पाप मनसा मनाहि समाए ॥ नानक क्रिया करे जगजीवनु सहज भाइ लिख ताए ॥ ५ ॥ १६ ॥

मैं शुक शुक कर अपने गुरु के चरणों पर नतमस्तक होता हूँ, जिनकी दया से मन सर्वथापक राम का दर्शन लिया है। हरि के गुणों का विचार करके मैं उस ही याद कर रहा हूँ और अपने हृदय में हरि के वसन करके उसके गुणों का विचार कर रहा हूँ ॥ १ ॥ राम राम बोलो, क्योंकि राम का नाम नवसागर से मुख करवा देता है। गुरु की कृपा से प्रभु सभी स्तन निजता है जिसका ज्ञान मिल जाता है और प्रभु ज्योति का उजाहल हो जाता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कवल जिया से उत्थारण करने से बन्धन नहीं टूटत और भीतर से अहंकार एवं दुखिया दूर नहीं होता जब मनुष्य का मिलन सातिगुरु से होता है तो उसकी दुखिया दूर हो जाती है। कवल सभी उसका मनुष्य जन्म सफल होता है ॥ ३ ॥ जो व्यक्ति सुखी के सागर प्रियतम परमात्मा को अपने हृदय में बसाना है, उसका हरि हरि नाम जपना है और उसकी भक्ति करता रहता है, जो अपनी गति गुरुमुख अनुसार रखता है, ऐसे भक्त जन की परमेश्वर नवसागर से पार कर देता है, वृत्ति बड़े जग का जीवन, भक्तकसल एवं सनका देता है ॥ ४ ॥ जो जीव अपने मन से बूझता हुआ दिव्यगं की पार से मर जाता है, वह प्रभु को प्राप्त कर लेता है उसकी वागलापा मन में ही मिल जाती है। हे नानक ! भाइ जगजीवन प्रभु कृपा धारण कर तो जीव की सहज ही उसमें वृत्ति लगी रहती है ॥ ५ ॥ १६ ॥

आसा महला १ ॥ किस कउ कहहि गुणावहि किस कउ किमु समझावहि समाझि रहे ॥ किमे पझावहि पझि गुणि बूझे सातिगुर सचदि संतोखि रहे ॥ १ ॥ ऐसा गुरमति रमनु सरीर ॥ हरि भजु मेरे मन गहिर गंभीर ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अनत तरंग भगति हरि रंगा ॥ अनदिनु सूचे हरि गुण संगी ॥ मिथिआ जनमु साकत संसाग ॥ राम भगति जनु रहे निसार ॥ ३ ॥ सूचो काइआ हरि गुण गाइआ ॥ आत्म चोनि रहे लिख लाइआ ॥ आदि अपाठ अपरंपर हीरा ॥ लालि रता मेरा मनु धीरा ॥ ४ ॥ कथनो कहहि कहहि से मूण ॥ सो प्रभु दूरि नाहो प्रभु तू है ॥ सभु जगु देखिआ माइआ छाइआ ॥ नानक गुरमति नामु धिआइआ ॥ ५ ॥ १७ ॥

किस कुछ कहें, किन कुछ सुनाएँ और किस कुछ समझाएँ ताकि वह समझदार हो जाए ॥ १ ॥ किस कुछ पझाएँ ताकि वह पटकर प्रभु के गुणों का समझ जाए और सत्य गुरु के शब्द द्वारा समाग में बसा रहे ॥ २ ॥ हे मेरे मन ! सातिगुरु के उपदेश से ऐसे हरि का भजन कर जो समस्त शरीर

में समाया हुआ और बहुत ही महान् एवं मनोरंजक है ॥ १ ॥ राग ॥ ॥ नानक मन में प्रभु नाम की जन्म लहर उठती रहती है और हार के प्रेम में भग्न रहता है ॥ इस प्रभु की परमेश की समाधि प्राप्त है, वह दिन रात ही पाँचपत्र है ॥ इस सत्तार में शास्त्र मनुष्य का जन्म निरवका है ॥ सन की नाश करने वाला मनुष्य मोह माया से निक्षिप्त रहता है ॥ २ ॥ कभी शरीर सुख है जो हार के गुण माना रहता है ॥ जगत् विल में ईश्वर की स्मरण करके यह शरीर प्रसन्नी प्रीति में लीन रहता है ॥ प्रभु नाम अनन्त, अपरम्पार एवं हीरा है ॥ उस प्रियतम प्रभु से मर मन मनुष्यका एवं समुत्पन्न हुआ है ॥ ३ ॥ जो केवल भौतिक बात ही कहता है, वह वास्तव में मूर्ख है ॥ वह प्रभु दूर नहीं है प्रभु ! तुम निकट ही हो ॥ मन समूचा जगत देखा है, वह माया तो प्रभु की छाया है ॥ नानक ! गुरु के उपदेश से मैंने प्रभु-नाम का ध्यान किया ॥ ४ ॥ १७ ॥

आसा महला १ तितुका ॥ कोई भीखकु भीखाया खाइ ॥ कोई गजा गहिआ समाड ॥ किस हो मानु किसे अपमानु ॥ टाहि उसारे धरि धिआनु ॥ तुझ ते बड़ा नाही कोट ॥ किस बिटालो चंगा होइ ॥ १ ॥ मै तां नामु तेग आधाऊ ॥ तूं टाता कण्हल कलनाऊ ॥ २ ॥ खाउ ॥ बाट न पावउ बीगा जाउ ॥ दरगह बैसण नाही थाउ ॥ मन का अंधुला माइआ का कंधु ॥ खोन खगवु होये निन कंधु ॥ खाण जीवण की बहुतो आस ॥ लेखे तेरे सास गिरास ॥ ३ ॥ अहिनासि अंधुले दोषह दंड ॥ भउजल दूबत चिंत करेइ ॥ कहाहि सुणाहि जो मानहि नाउ ॥ हउ बालहारे ता के जाउ ॥ नानकु एक कहै अरदासि ॥ जोउ पिंदु सभ तेरे पासि ॥ ४ ॥ जां तूं टाहि जपौ तेग नाउ ॥ दरगह बैसण होये थाउ ॥ जां तुघु भावे ता दुरमाति जाइ ॥ गिआन स्तनु मनि वसे आइ ॥ नदरि करे ता सतिगुरु मिले ॥ प्रणवति नानकु भवजलु तरे ॥ ४ ॥ १८ ॥

कह निरासरी है, जो निरा लकर खाता है और कोई राजा है, जो राज के मुख्या में लीन रहता है ॥ किसी मनुष्य को मान मिलता है और किसी का अपमान ॥ प्रभु ही दुनिया का नाश करता है रचना करता है और सबको अपने ध्यान में रखाता है ॥ प्रभु ! तुझ से बड़ा कोई नहीं है ॥ किस तरे समस्त उपरिष्ठ करे, जो तुझसे अच्छा है ? ॥ १ ॥ जो है प्रभु ! केवल तस नाम भर जीवन का आधार है ॥ तू ही दाता, सबकुछ करने वाला जगत का करतार है ॥ २ ॥ खाउ ॥ ॥ ३ ॥ खागी ॥ मैं तेरे मार्ग नहीं चलता अंधितु टट लचकारा मार्ग जाता हूँ ॥ प्रभु के दरबार में मुझे बचन के लिए कोई स्थान नहीं मिलता ॥ मैं मन का अन्धा हूँ और माया में फँसा हुआ हूँ और भर शरीर की दावार नित्य ही क्षीण एवं कमजोर हो रही है ॥ तूने जाने और जीवन की नाश नारा रखी हुई है परन्तु तूमे जानते नहीं कि तुम्हारी सास एवं मास आग गिने हुए है ॥ ३ ॥ प्रभु ! जगत् में अन्य मनुष्य को सदा ही ज्ञान का दीपक प्रदान कर और उसकी विन्ता कर जो मजानक सत्तार सागर में डूब रहा है ॥ जो मनुष्य नाम का ज्ञाप करता है, सुनता एवं आख्या रखता है, मैं उस पर कुत्तान जाता हूँ ॥ प्रभु ! नानक एक प्रावना करता है कि उसकी आत्मा एवं शरीर तुझ पर आनिता है ॥ ४ ॥ यदि तू प्रदान कर तो मैं तस नाम का ज्ञाप कर गा ॥ इस तरह मैं गत्य के दरबार में बचन के लिए स्थान प्राप्त कर लूंगा ॥ जब तुझ अच्छा लगता है तो तुझसे दूर हो जाती है और शान स्थी रहन आकर विल में बस जाता है ॥ नानक प्रावना करता है, यदि प्रभु अपनी कृपादायि दायण करे तो मनुष्य सतिगुरु को मिल जाता है और नवस्तावर से पार हो जाता है ॥ ४ ॥ १८ ॥

आसा महला १ पंचपदे ॥ दुध बिनु घेनु पंख बिनु पंखो जल बिनु उलभुज काँम नाही ॥ किआ सुजतानु सलाम बिहूणा अंधो कोटो तेग नामु नाही ॥ १ ॥ को बिमरह दसु बहुता लागे ॥ दसु लागे

तूं बिसरु नाही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अरही अंधु जीभ रसु नाही कंनो पवणु न बाजे ॥ चरणो चले पवता
आगे विणु सेवा फल लागे ॥ २ ॥ अरार बिरख बाग भुइ चोरही सिंचित भाउ करेही ॥ सभना फल
लागे नाभु पकी विनु करमा कैसे लेही ॥ ३ ॥ जेते जीअ तेते सभि तेरे विणु सेवा फलु किसे नाही ॥
दुरा सुख भाण तेरा हांवे विणु नावै जीउ रहे नाही ॥ ४ ॥ मति बिचि मरणु जीवणु होरु केसा जा जीवा
तां गुगति नाही ॥ कहै नानकु जीवाले जीआ जह भावै तह राखु तुही ॥ ५ ॥ १६ ॥

हे प्रभु ! दुख के बिना गाय, परमा के बिना पक्षी एवं जल के बिना वनस्पति किसी काम की नहीं। वह कसा सुल्तान है जिस की इ सलाम ही न करे ? इसी तरह तब नाम के बिना आत्मा की काशी में भगवानक मन्त्रा है॥ १॥ हे प्रभु ! मैं तुझे क्या विस्मृत करूँ, तुझे भुजान से मुझे बहुत दुःख लगता है॥ १॥ रहाउ॥ बुढ़ापा जान पर मनुष्य के मंत्रा की राशनी कम हो जाती है, किया का स्वाद रा में हो जाता है और उसके कान आवाज नहीं सुनता। किसी के आगे सदास दिए हुए ही वह पर से चलता है। बिना सेवा के ऐसे फल जीवन को लगता है॥ २॥ अपने हृदय के बाग के सुल सत में सतिगुरु के उपदेश का वृत्त पढ़ा कर और इस प्रभु के प्रेम से सीखा सभी वृक्षा की एक प्रभु के नाम का फल लगा हुआ है। उसकी दया बिना मनुष्य इस किस तरह पा सकता है ?॥ ३॥ जिनमें भी जीव-जन्तु हैं, सब तरे ही हैं। सेवा के बिना किसी का भी फल प्राप्त नहीं होता। दुःख एवं सुख तेरी इच्छा में है। नाम के बिना जीवन नहीं रहता॥ ४॥ गुरु के उपदेश द्वारा मरना ही सत्य जीवन है। दूसरी प्रकार किस तरह जीवन हो सकता है ? यदि मैं दूसरी तरह जीता हूँ तो वह उपयुक्त युक्ति नहीं। हे नानक ! प्रभु जीवाँ का अपनी इच्छानुसार जीवन प्रदान करता है। हे प्रभु ! मुझे वहीं रख, जहाँ तुझे अच्छा लगता है॥ ५॥ क॥

आसा महला १ ॥ काइआ ब्रह्मा मनु है धोती ॥ गिआनु जनंऊ पिआनु कुसपातो ॥ हरि नामा
जसु जाचउ नाउ ॥ गुर परसाटी ब्रह्मि समाउ ॥ १ ॥ पांडे ऐसा ब्रह्म बोचारु ॥ नामे सुचि नामो पढ़उ
नामे चनु आचारु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बाहरि जनंऊ जिचरु जोति है नालि ॥ धोती टिका नामु समालि ॥
ऐवै ओवै निब्रहो नालि ॥ विणु नावै होरि करम न भालि ॥ २ ॥ पूजा प्रेम माइआ परजालि ॥ एको
वेराहु अवरु न भालि ॥ चोन्है ततु गगन दस दुआर ॥ हरि मुख पाठ पढ़ै बोचार ॥ ३ ॥ भोजनु भाउ
भरमु भउ भागे ॥ पाहरुअस छवि चोरु न लागै ॥ तिलकु लिलाटि जाणे प्रभु एकु ॥ दूरी ब्रह्मु अंतरि
विश्वकु ॥ ४ ॥ आचारी नही जोतिआ जाइ ॥ पाठ पढ़ै नही कोमति पाइ ॥ असट दसो चहु भंदु न
पाइआ ॥ नानक सतिगुरि ब्रह्मु दिखाइआ ॥ ५ ॥ २० ॥

यह मानव शरीर ही पूजनीय ब्राह्मण है और मन इस ब्राह्मण की धाती है, ब्रह्म ज्ञान इसका जनक है और प्रभु का ध्यान इसकी कुशा है। तीर्थों पर स्नान की जगह में हरि का नाम पुनः यश ही माँगता है। गुरु की दया से मैं प्रभु में विलीन हो जाऊँगा॥ ५॥ हे पण्डित ! इस तरह ब्रह्म का विचार कर कि उसका नाम तभी पाँव होता, उसका नाम तभी पैदाई, उसका नाम तभी वृद्धिमत्ता एवं जीवन आवरण ही॥ ५॥ रहता॥ बाहरी जनक तब तक रहता है, जब तक प्रभु ज्योति तर मंतर विद्यमान है। प्रभु का नाम शिखरन किया कर, क्योंकि नाम ही तभी धाती एवं विलोक है। गरी लोक परलोक में सहायक होगा। नाम के अलावा दूसर कर्तों की स्थापना मत कर॥ २॥ प्रेम से भगवान की पूजा कर तथा माया की तृष्णा का जला दे। केवल एक ईश्वर को हर जगह देख तथा किसी अन्य की तलाश मत कर। दरम दर के आकाश पर तू यथार्थ का दया और अपने मुख

स हाँर का पाठ पढ़ और इसका चिन्तन कर ॥ ३॥ प्रभु प्रेम के भाजन से तुम्हारा पूरा भय नाश हो ॥ यदि दबदब जाऊ मलरी पहरा दे रहा हो तो चार सन की उम्र नहीं लगाता एक प्रभु का ज्ञान ही मान्य के ऊपर का मिलक है ॥ अपने हृदय में मान्जुद परमात्मा का पडवानना ही असल ज्ञान है ॥ ४॥ कमकाण्डी द्वारा इश्वर जीता नहीं जा सकता ॥ न ही धार्मिक गन्ना के प्रत्ययन द्वारा उसका मूल्यांकन किया जा सकता है ॥ अठारह पुराण एवं चार वेद (वी) उसका रहस्य को नहीं जानते ॥ हे नानक ! साँतगुरु ने मुझ प्रभु दिया दिया है ॥ ५॥ २०॥

आसा महला १ ॥ सेवकु दासु भगतु जनु सोई ॥ टाकुर का दासु गुरुमुखि होई ॥ जिनि मारि साजी तिनि फुनि गोई ॥ तिसु बिनु दूजा अवरु न कोई ॥ १ ॥ साचु नामु गुर सर्वादि बौचारि ॥ गुरुमुखि साचे साचे दरबारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सचा अरजु सचो अरदासि ॥ महलो दासमु सुणे साचासि ॥ मने तराति बुलावै सोई ॥ टे बडिआई करे सु होई ॥ २ ॥ तेरा ताणु तूहे दोवाणु ॥ गुर का समदु सचु नोसाणु ॥ मने हुकमु सु परगटु जाइ ॥ सचु नोसाणे टाक न पाइ ॥ ३ ॥ पंडित पढ़हि बखानाहि बंदु ॥ अंतरि बसतु न जाणाहि भेदु ॥ गुर बिनु सोझी बूझ न होइ ॥ साचा रवि रहआ प्रभु सोई ॥ ४ ॥ किआ हउ आता आखि बखानो ॥ तूं आपे जाणाहि सरब बिडाणो ॥ नानक पछे द्रव दोवाणु ॥ गुरुमुखि साचु तहा गुदराणु ॥ ५ ॥ २१ ॥

गुरुमुख ही ताकुर जी का दास होता है ॥ असल में नहीं ताकुर जी का सत्क दास एवं नानक है ॥ जिस प्रभु ने यह सृष्टि रचना की है, वही जन्म में इसका नाश करता है ॥ उसका अनायास भय कोई महान् नहीं ॥ १॥ गुरु के शब्द द्वारा गुरुमुख सत्यनाम की आराधना करता है और सत्य के दरबार में वह सत्यवादी माना जाता है ॥ १॥ रहाउ ॥ सच्चा भौतिक प्रभु अपने मंदिर में बज्जर अपने भक्त की चिनती एवं सच्ची अरदास की सुनता है और उस शांति का करता है ॥ वह उसे अपने सत्य के सिंहासन पर निर्मात्र करता है और उनका मान-सम्मान प्रदान करता है ॥ जो कुछ वह करता है, वही होता है ॥ २॥ हे जग के स्वामी ! तू ही मेरा दरबार है और तू ही मेरी ताकत है ॥ तब दरबार में जान हेतु गुरु का शब्द ही मेरे पास सत्य का चिन्ह है ॥ जो मनुष्य प्रभु के हुक्म का पालन करता है, वह प्रत्यक्ष ही उसके पास चला जाता है ॥ सत्य के चिन्ह कारण उसे बाधा नहीं आती ॥ ३॥ पण्डित वेदों का पढ़ता एवं उनकी व्याख्या करता है ॥ लेकिन वह अपने गीतर की उपयोगी वस्तु के रहस्य को नहीं समझता ॥ गुरु के बिना इस बात का कोई ज्ञान नहीं होता कि वह सच्चा प्रभु हर जगह मान्जुद है ॥ ४॥ मैं क्या कहूँ और क्या बखान करूँ ? हे सत्यका सम्पूर्ण परमात्मा ! तुम स्वयं ही सबकुछ जानते हो ॥ हे नानक ! व्याख्याता प्रभु का दरबार ही सत्यका सहारा है ॥ वहाँ सत्य द्वार में ही गुरुमुखों का बसोरा है ॥ ५॥ २५॥

आसा महला १ ॥ काची गागरि देह दुहेलो उपजै बिनसै दुखु पाई ॥ इहु जगु सागरु दुतरु किउ तरीणै बिनु हरि गुर पारि न पाई ॥ १ ॥ तुझ बिनु अवरु न कोई मेरे पिआरे तुझ बिनु अवरु न कोई हरे ॥ सखी रंगी म्प्री तूहे तिसु बखसे जिसु नदरि करे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सासु बुरी घरि पासु न देवे पिर मिउ मिलण न देइ बुरी ॥ सखी साजनी के हउ चरन सेवउ हरि गुर बिग्या ते नदरि धरे ॥ २ ॥ आपु बौचारि मारि मनु देखिआ तुम सा मोतु न अवरु कोई ॥ जिउ तूं राखहि तिय हो रहणा दुखु सुखु देखहि करहि सोई ॥ ३ ॥ आसा मनसा टाऊ बिनासन त्रिहु गुण आस निरास भई ॥ तुगेआवसथा गुरुमुखि पाईऐ संत सभा की ओट लही ॥ ४ ॥ गिआन धिआन सगले राभि जप तप जिसु हरि हिरटे अलख अभेदा ॥ नानक राम नामि मनु राता गुरुमति पाए सहज सेवा ॥ ५ ॥ २२ ॥

यह शरीर कच्ची गागर की तरह है और यह हमसा ही दुरी रहती है। यह पदा होती है, नाश हो जाती है और बहुत कष्ट सहन करती है। यह भवानक ससार सागर जिस तरह पार किया जा सकता है - गुरु परमेश्वर के बिना यह पार नहीं किया जा सकता है। यह पार प्रियतम प्रभु - गुरु बार बार कही जाता है कि तब भवानक मग अन्य कोई नहीं है। सना रम रूपी में तुम ही विद्यमान हो। प्रभु उसी काम कर देता है, जिस पर वह स्वयं दयादृष्टि करता है। १॥ रहाउ ॥ (माया रूपी) मरी माया कदा दूरी है। वह भूरी अन्धमन स्त्री घर में रहने नहीं देती। दुष्ट सास भूरी अपने विद्यमान प्रभु से मिलने नहीं देती। मैं साधया एवं साधया के वरणा की सेवा करती हूँ। वरणा अन्धवी सत्यमात्र में गुरु की दया से हरि ने मरी तरफ कृपापूर्वक देखा है। ३॥ मन स्वयं विचार करके एवं अपने मन का नियन्त्रण में करके यह भलीभाँति देखा है कि तब जसा मित्र अन्य कोई नहीं। वह प्रभु - जसा नु भूरी रहता है, मैं वसी ही रहता हूँ। दुष्ट सूय प्रदान करने जाता न ही है। जो गुरु करता है, कही होता है। ३॥ मन भासा एवं तुम्हा दाना का भिटा दिया है और विगुणात्मक माया की आजा भी छोड़ दी है। सत्यमात्र की सख्त लेकर एवं गुरुमुख बनकर ही पुरीवानरुपा प्राप्त होती है। ४॥ जिसके हृदय में अलख एवं मद सौख्य प्रभु देता है, उसके पास जप, तप, इन्द्रियान्ध्र इत्यादि सबकुछ जाता है। ५॥ नानक ! जिसका मन राम नाम में मग्न है, वह गुरु की माते द्वारा प्रभु की सेवा करके सत्यमात्र प्राप्त कर लेता है। ६॥ २२॥

आसा महला १ पंचपदे ॥ मोहु कुटुंबु मोहु सभ कार ॥ मोहु तुम तजहु सगल बेकार ॥ १ ॥ मोहु अरु भरमु तजहु तुम्ह बोर ॥ साचु नामु रिद्वै रवै सरोर ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सचु नामु जा नव निधि पाई ॥ संवे पूतु न कल्यै माई ॥ ३ ॥ एतु मोहि दूबा संसार ॥ गुरुमुखि कोई उतरै पारि ॥ ४ ॥ एतु मोहि फिरि जुनो पाहि ॥ मोहि लागे जम पुरि जाहि ॥ ५ ॥ गुरु दीखिआ ले जपु तपु कमाहि ॥ ना मोहु तूटे ना थाइ पाहि ॥ ६ ॥ नटारि करे ता एहु मोहु जाइ ॥ नानक हरि सिउ रहै समाइ ॥ ६ ॥ २३ ॥

माह इन्सान के मन में परिवार के प्रती मनता पदा करता है। माह ही जगत का कार्य चला रहा है। माह मन में विकार पदा करता है, इसलिए माह का त्याग दीजिए। १॥ है माई ! माह एवं दीन्या निवृत्त कर दो, तभी तुम्हारी आत्मा एवं शरीर में परमात्मा का सत्यनाम वसा रहगा। २॥ रहाउ ॥ जब मनुष्य सत्यनाम की नवनिधि प्राप्त कर लेता है तो उसके वल्ल गन नहीं और माता भी दूरी नहीं होती। ३॥ इस माह में समूचा जगत हुआ हुआ है और गुरुमुख बनकर ही कोई इससे पार उत्तर सकता है। ४॥ इस माह के कारण ही जीव बार बार योनियों में आता है। माह में लिपट हुआ जीव यमपुरी का जाता है। ५॥ जो जानने गुरु की दीक्षा प्राप्त करके भी जप एवं तप करता है, उसका न सांसारिक माह टूटता है और न ही वह सत्य के दरबार में स्वीकृत होता है। ६॥ ५॥ यदि प्रभु अपनी कृपादृष्टि धारण करे तो यह माह दूर हो जाता है। ६॥ नानक ! ऐसा जीव प्रभु में लीन हुआ रहता है। ६॥ २३॥

आसा महला १ ॥ आपि करे सचु अलख अपाठ ॥ हउ पापी तं बखसणहाठ ॥ १ ॥ नेय भाणा सभु किछु होवे ॥ मनहाटि कोचे ओंति विगोवे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मनमुख को मति कूँड़ि विआपी ॥ विनु हरि सिमरण पापि संतापी ॥ ३ ॥ दुरमति तिआगि लाहा किछु लेखहु ॥ जो उपनै सो अलख अभेखहु ॥ ४ ॥ ऐसा हमरा सदा सहाई ॥ गुरु हरि मिलिआ भगति दिइइ ॥ ५ ॥ सगलो मउटो तोटा आवे ॥ नानक राम नामु मनि भावै ॥ ५ ॥ २४ ॥

गई ह आर म पत्नी परचाताप करती हूँ ॥ ३ ॥ अब भी म उरासे मिलन की आशा म जागती रहती हूँ। म उदास हो गई हूँ आर निराश रहती हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि जीव स्त्री अपना अहकार त्याग द आर गुणा का द्वार-शृंगार कर तो ही पति प्रभु जीव स्त्री की रोज पर रमण करता ह ॥ ४ ॥ हे नानक ! जीव स्त्री पति प्रभु क मन का तनी भली लगती ह, जब अहत्व त्याग कर अपन पति की इच्छा में लीन हो जाती ह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ २६ ॥

आसा महला १ ॥ पेंचरड़े धन सारी इआणो ॥ तिसु सह की मे सार न जाणो ॥ १ ॥ सहु मेरा एकु दूजा नही कोई ॥ नटारि करे मंलावा होई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साहुरड़े धन साचु पहणिआ ॥ सहजि सुभाइ अपणा पिछ जाणिआ ॥ २ ॥ गुर परसादो ऐसो मति आवै ॥ तां कामणि कंते मानि आवै ॥ ३ ॥ कहतु नानकु भै भाव का करे सोगारु ॥ सद ही सेंजै स्वे भतारु ॥ ४ ॥ २७ ॥

दुनिया के मोह म फँसकर जीव स्त्री मूय बनी रहती ह आर उस पति प्रभु की महत्ता नहीं समझ सकती ॥ १ ॥ मेरा पति परमेश्वर केवल एक ह। वह अद्वितीय ह, उस जसा कोई नहीं। यदि वह करुणादृष्टि धारण कर तो मेरा उरासे मिलन हो सकता ह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो जीव स्त्री ससार के मोह से निजला कर प्रभु चरणों म लीन रहती ह, वह उस सत्यस्वरूप इश्वर की महत्ता पहचान लेती ह आर सहज ही प्रेम में जुड़कर अपन प्रियतम प्रभु से गहरा संबंध बना लेती ह ॥ २ ॥ जब गुरु की कृपा से (जीव स्त्री में) ऐसी बुद्धि आ जाती ह तो वह अपने पति परमेश्वर क मन का प्रिय लगने लगती ह ॥ ३ ॥ नानक का कथन ह कि जो जीव-स्त्री प्रभु क भय एवं प्रेम का शृंगार करती ह, वह अपने पति परमेश्वर के साथ हमेशा रोज पर रमण करती ह ॥ ४ ॥ २७ ॥

आसा महला १ ॥ न किस का पूतु न किस की माई ॥ झूठै मोहि भरमि भुलाई ॥ १ ॥ मेरे साहिब हउ कीता तेरा ॥ जां तूं देहि जपी नाउ तेरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बहुते अउगण कूकै कोई ॥ जा तिसु भावै बखसै सोई ॥ २ ॥ गुर परसादो दुरमति खोई ॥ जह देखा तह एको सोई ॥ ३ ॥ कहत नानक ऐसो मति आवै ॥ तां को सचे सचि समावै ॥ ४ ॥ २८ ॥

इस दुनिया म न कोई किसी का पुत्र ह, न ही कोई किसी की माता ह। झूठ मोह के कारण दुनिया मम में मरकती रहती ह ॥ १ ॥ हे मेरे मातृक ! म तूरी रचना हूँ। जब तूने मुझे अपना नाम देल ह तो म नाम का जाप करता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि मनुष्य न कितन ही पाप किए हुए हो फिर भी यदि कोई मनुष्य प्रार्थना कर परन्तु केवल तभी का उस क्षमा करेगा जब उस अक्षय लगमा ॥ २ ॥ गुरु की कृपा से दुर्मति जड़ से उखाड़ गई ह। जहाँ कहीं भी म देखता ह, वहाँ म प्रभु का पाता हूँ ॥ ३ ॥ नानक कहत ह कि जब जीव को ऐसी बुद्धि मिल जाती ह, तो वह परम सत्य में ही समा जाता ह ॥ ४ ॥ २८ ॥

आसा महला १ दुपदे ॥ तितु सरवरड़े भईले निवासा पाणी पावकु तिन्हि कीआ ॥ पंकजु मोह पगु नही चालै हम देखा तह दूबोअले ॥ १ ॥ मन एकु न चेतास मूढ़ मना ॥ हरि विसरत तेरे गुण गलिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ना हउ जतो सतो नही पाईआ मूरख मुग्धा जनमु भइआ ॥ प्रणवनि नानक निन्ह की सरणा जिन्ह तूं नाही बिसरिआ ॥ २ ॥ २९ ॥

जीव को ऐसे भयंकर सरोवर म निवास ह, जिसम इश्वर न स्वयं ही जल के स्थान अधिभूत कर रही ह। उस सरोवर म मोह स्त्री कीकड़ विद्यमान ह, जिससे पाव आगे की ओर नहीं चलत आर देखते ही देखते उनका पुरुष उस सरोवर म डूबल चल जा रहे ह ॥ १ ॥ हे मूर्ख मन !

तू परमात्मा का स्मरण नहीं करता। तूने जरा जरा परमात्मा का विस्मृति करवा दिया, नर दुष्ट कम होत जा रह है ॥ १॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! न मे यात है, न ही सती है, न परा स्त्रिया है, मेरा जीवन का मूर्य एवं अज्ञानिया जरा बनाव हुआ है। नानक कन्दना करता है ॥ हे प्रभु ! मृदा तन महापुरुष की शरण में रह्य, जिनाने तुझ कभी नहीं भुलाया है ॥ २॥ २४ ॥

आसा महला ५ ॥ छिअ घर छिअ गुर छिअ उपदेस ॥ गुर गुरु एको वेग अनेक ॥ १ ॥ जे पांर
करते कोरति होइ ॥ सो घर राखु बडाई तोहि ॥ १ ॥ ग्याउ ॥ विमुण चासिआ घड़ोआ परग थितो वारो
माहु भइआ ॥ सूरजु एको रुति अनेक ॥ नानक करते के कंते वेस ॥ २ ॥ ३० ॥

[illegible]

सृष्टि की रचना में छः शास्त्र हुए, इनके छः ही रचयिता तथा उपदेश भी अपने-अपने तार पर छः ही हैं। किंतु इनका मूल तत्व एक ही कवच परमात्मा है, जिसके भय जनन है। वह है भगुष्य ! जिस शास्त्र रूपी घर में निरकार की प्रशंसा हो, उसका गुणमान हो, उस शास्त्र का धारण कर, इससे तेरी इहलाक व परलाक दोनों में शान्ता होगी ॥ १॥ सत्यता, वाक्य, वसा, धर्म, पहर, तिथि व वार मिलकर उसे एक माह बनता है। इसी तरह ब्रह्मजी के अनक ज्ञान पर भी सूर्य एक ही है। (यह तो इस सूर्य के अलग अलग अंश हैं, वस ही है नानक ! कर्ता पुरुष के उपरोक्त राव स्वरूप ही दिखाई पड़ते हैं ॥ २॥ ३०॥

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥ आसा धरु ३ महला १ ॥ लख लसकर लख वाजे नेत्र लख उठि करहि
सलामु ॥ लखा उपरि फुरमाइसि तेरो लख उठि राखाहि मानु ॥ जां पति लेखी ना पयै तां सभि निराखल
काम ॥ १ ॥ हरि के नाम बिना जगु धंधा ॥ जे बहुता समझाईए भोला भो सो अंधो अंधा ॥ १ ॥
रहाउ ॥ लख रघटीअहि लख संजीअहि खाजहि लख आग्रहि लख जाहि ॥ जां पति लेखी ना पयै तां
जोअ कियै फिरि पाहि ॥ २ ॥ लख सासत समझायणी लख पंडित पढ़हि पुराण ॥ जां पति लेखी
ना पयै तां सभे कुपरवाण ॥ ३ ॥ सच नामि पति उपजै करमि नामु करताक ॥ अहनिंसि हिरदै जे
वसै नानक नदरी पारु ॥ ४ ॥ १ ॥ ३१ ॥

(हे वन्धु !) यदि लारवा की संख्या में तारी फाज हो, लारवा चाट एव लाटवा मात्र ही समुक्त हो, लारवा ही उठकर रोज सलाम करने वाले हों, यदि लारवा लोंगा पर तारा दुम चलता हो आर लारवा ही मान सम्मान करने वाले हों परन्तु यदि वह प्रतिष्ठा ईश्वर की दृष्टि में स्वीकृत नहीं तो यह प्रपंच निरर्थक है अर्थात् समस्त वन्य ही व्यर्थ गए ॥ १॥ हरि के नाम स्मरण के बिना यह समूचा जगत एक झूठा धन्दा ही है। मूर्ख मनुष्य को चाहे कितना ही अधिकतर समझाया जाए वह फिर भी अन्धा (ज्ञानहीन) ही बना रहता है ॥ १॥ समस्त ॥ यदि लारवा स्वयं कमाए जाए लारवा संग्रह किया जाए, लारवा खर्च किए जाएँ, लारवा आएँ आर लाटवा चले जाएँ किन्तु यदि परमात्मा की दृष्टि में यह स्वीकृत नहीं तो वह प्राणी जहाँ मर्जी भटकता फिरे दुरी ही रहता है ॥ २॥ लाटवा

छाँड़कर परदसां में चल गया। विजान ही पीरा मगन्यस, स्वान्ता नम्र जातल ही न तर तार पर रूपा।
हान के लिए बुनिया छाँड़ दी। तार तर तर पर लीखर ही गनुत ॥ ३॥ अनक लागे न खुब बनव,
रचाद, रागी रस एवं वरत्र इत्याद लागे दिऐ। तार तरत्र लाग कर केवल वगन्य ही पहना। मन ही
ही दुखी एवं मर्मा के मार हुए तर नाम में लीन हाँकर तर हार पर रान रहन वाल दरदल बन गया।
३॥ कमला पहनन वाल, लामर में निजा लेने वाल दण्डाकारी सन्यासी, मुमशाला पहनन वाल, चाली
अनक एवं चाली पहनन वाल अनर्वा है जो परमात्मा की वलाश हवु मरी भाति स्वाग मरन वाल है।
परन्तु नानक वन्दना करता है 'ह प्रभु' वू मरा मातिक है, न बनल तरा स्वागी हू। दिव्या विलस जात
में पदा होने का मुझ काई अभिमान नहीं है॥ ३॥ ५॥ ३३॥

आसा घरु ५ महला १

१॥ अँसतिगुर प्रसादि ॥ भीतरि पंच गुप्त मन बासे ॥ धिरु न रहाहि जैसे भ्राहि उदारी ॥ १ ॥
मनु मेरा दड़आल सेतो धिरु न रहे ॥ लोभी कपटी पापी पाखंडी माट्रा अधिक लगे ॥ २ ॥ रहाउ
॥ फूल माला गलि पहिरउगी हारो ॥ मिलेगा प्रीतमु तत्र करउगी सीगारो ॥ ३ ॥ पंच सखी हम पङ्क
भतारो ॥ पंडि लगी है जोअड़ा चालणहारो ॥ ४ ॥ पंच सखी मिलि रुदनु करेहा ॥ साहु पत्रता
प्रणवति नानक लेखा देहा ॥ ४ ॥ १ ॥ ३४ ॥

काम, काव, लोभ, मोह एवं अहंकार व पाँचों ही विकार मर मन में छिपकर रहत है और व
स्थिर शांत नहीं रहते और भगाडे की तरह उदारीन रहत है॥ १॥ मेरा मन क्वालु इसार के
स्मरण में नहीं टिकता। यह मन लोभी, कपटी, पापी एवं पाखण्डी बन गया है और माया में लिप्य
है॥ २॥ रहाउ॥ मैं अपने कान्त प्रभु के गले में फूलों की माला पहनाऊँगी। जब मेरा प्रियतम प्रभु
मिलेगा तो मैं हार भुंगार करूँगी॥ ३॥ मेरी पाँच सहेलियों (ज्ञानेन्द्रियों) हैं और जीवात्मा इनका
पति है। यह ज्ञानेन्द्रियाँ शरीर स्त्री पेंड पर लगी हुई टहनियाँ हैं। जीवात्मा न अदरग ही छाँड़कर
चले जाना है॥ ४॥ (विछोह के समय) पाँचों सहेलियों (ज्ञानेन्द्रियाँ) विलाप करती हैं। नानक
वन्दना करता है कि जब जीवात्मा पकड़ी जाती है तो उसी कर्मा का लेखा वना पकता है॥ ४॥
१॥ ३४॥

१॥ अँसतिगुर प्रसादि ॥

आसा घरु ६ महला १ ॥ मनु मोती जे गहणा होवै पउणु होवै सूत धारो ॥ रिमा सोगारु कामणि
तनि पहिरै रावै लाल प्रिआरो ॥ १ ॥ लाल बहु गुणि कामणि मोही ॥ तेरे गुण होहि न अयरो ॥ २ ॥
रहाउ ॥ हरि हरि हारु कंठि ले पहिरै दामोदरु दंतु लेई ॥ कर करि करता कंगन पहिरै इन विधि चितु
धरेई ॥ ३ ॥ मधुसूदनु कर मुंदरो पहिरै परमेसरु पटु लेई ॥ धीरजु धड़ी बंधावै कामणि सोरंगु सुरमा
देई ॥ ४ ॥ मन मंदरि जे दीपकु जाले काइआ सेज करेई ॥ गिआन राउ जव सेजे आवै त नानक भोगु
करेई ॥ ४ ॥ १ ॥ ३५ ॥

यदि जीवात्मा अपने मन को निर्मल भाती समान आभूषण बना ले, यदि प्रत्येक सांस धामा
बने, यदि क्षमा अर्थात् सहनशीलता को वह शृंगार बनाकर अपनी दहि पर पहन ले तो वह
पति परमेश्वर की प्रियतमा होकर उसे मिल सकती है॥ १॥ हे प्रियतम ! मैं कामिनी तरे गुणों पर
आराक्त हो गई हूँ। हे प्रियतम ! तेरे गुण अन्य किसी में विद्यमान नहीं॥ २॥ रहाउ॥ यदि
जीवात्मा परमेश्वर के नाम की माला अपने गले में डाल ले और प्रभु स्मरण को अपने दाँती का

मजन बना ल। यदि वह सृजनहार प्रभु की भक्ति सदा जो अपने हाथों का कंगन बना कर धारण कर ले तो इस प्रकार उसका मन प्रभु चरणा में टिका रहगा ॥ २ ॥ यदि जीजात्मा मनुसृजन का अमृत बनाकर हाथ की उंगली में पहन ले और परमेश्वर की रसमी वस्त्र के तार पर प्राप्त कर, कामना सहनशीलता की पादुका सजान के लिए प्रयोग करे और श्रीरंग के नाम का सूत्रा डाल ॥ ३ ॥ यदि वह मन सही मादर में ज्ञान के दीपक का प्रज्वलित करे और अपनी कन्या का सेन बना ले तो है नानक ! इस अवस्था में जब ज्ञानदाता ईश्वर उसकी हृदय सज पर प्रकट होता है तो वह उससे रमण करता है ॥ ४ ॥ १ ॥ ३५ ॥

आसा महला १ ॥ कीना होवे करे कराइआ निसु किआ कहोऐ भाई ॥ जो किछु करणा सो करि
संहाआ कोते किआ चतुराई ॥ १ ॥ तेरा हुक्म भला तुभु भाये ॥ नानक ता कउ मिले बडाई साने नाम
समाये ॥ १ ॥ रहाउ ॥ किस्तु पड़आ परगणा लिखिआ बाहुड़ि हुक्म न होई ॥ जैसा लिखिआ तेसा
पाढ़िआ मेटि न सके कोई ॥ २ ॥ जे को दरगह बहुता बोलै नाउ परै बाजारी ॥ सतरंज बाजी पकै
नाहो क्यो आवै सारे ॥ ३ ॥ ना को पढ़िआ पंडितु बोना ना को मूरखु मंडा ॥ बंदो अंदरि सिफति
कराए ता कउ कहोऐ बंदा ॥ ४ ॥ २ ॥ ३६ ॥

ह भाई ! परमात्मा का पदा किया हुआ जीव वही कुछ करता है जो कुछ वह उससे करता है। उस परमात्मा को क्या कहा जाए ? प्राणी को कोई चतुरता काम नहीं आती, जो कुछ परमात्मा करना चाहता है, वही कुछ कर रहा है ॥ १ ॥ हे परमेश्वर ! तेरा यह हुक्म मुझे भला लगता है, जो तुझे उपायुक्त लगता है। हे नानक ! केवल उस प्राणी को ही आदर सम्मान मिलता है जो सत्यनाम में लीन रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जसी किसी जीव की किस्मत होती है, प्रभु न वसा ही हुक्म लिखा जाता है। परमात्मा पुनः अन्य हुक्म नहीं करता अर्थात् उसके हुक्म को कोई भी टाल नहीं सकता। फिर जसा जीवन लख लिखा जाता है उसके अनुसार जीवन चलता है। कोई भी इसे मिटा नहीं सकता ॥ २ ॥ यदि कोई प्राणी सभा में अत्याधिक बोलता है तो वह बकवादी कहा जाता है। (जीवन की बाजी) शतरंज की बाजी है जो जीती नहीं जा सकती सारे कच्चे ही रहते हैं। पक्के होने वाले धर में चली जाती है ॥ ३ ॥ इस मार्ग में न किसी का विद्वान, पाण्डित्य अथवा बुद्धिमान कहा जा सकता है, न कोई (अनपढ़) मूर्ख अथवा दुष्ट स्वीकृत किया जा सकता है। जब वह दास भाव से प्रभु की गुणस्तुति करता है केवल तभी वह सही मनुष्य कहा जा सकता है ॥ ४ ॥ २ ॥ ३६ ॥

आसा महला १ ॥ गुर का सबदु मनै महि मुंदा खिंधा खिमा हटावउ ॥ जो किछु करे भला करि
मानउ सहज जोग निधि पावउ ॥ १ ॥ बाबा जुगता जीउ जुगह जुग जोगी परम तंत महि जोग ॥ अंम्रितु
नामु निरंजन पाइआ गिआन काइआ रस भोग ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सिव नगरी महि आसणि बैसउ कल्प
तिआगी बाद ॥ सिंडी सबदु सटा धुनि सोहै अहिनिंसि पूरे नाद ॥ २ ॥ पतु बोचारु गिआन मति डंढा
बरतमान विभूत ॥ हरि कीरति रहसि हमारी गुरमुखि पंधु अतीत ॥ ३ ॥ सगलो जोति हमारी संगिआ
नाना बरन अनेक ॥ बहु नानक सुणि भरथारि जोगी पारब्रह्म लिय एक ॥ ४ ॥ ३ ॥ ३७ ॥

गुरु का शब्द मन अपने मन में बसाया हुआ है, वही मुद्राएँ हैं। मैं क्षमा का स्वभाव अर्थात् मुदड़ी पहनता हूँ। परमात्मा जो कुछ करता है उसे मैं भला मानता हूँ। इस तरह मैं योग निधि का सहज ही प्राप्त कर लेता हूँ ॥ १ ॥ हे बाबा ! असल में वही योगी है, जो सुगों युगांतर तक परम तंत परमात्मा के योग में लीन रहता है। जिस निरंजन प्रभु का अमृत नाम प्राप्त हुआ है, उसका

शरीर ब्रह्मज्ञान के रस का भोग करता है ॥ १॥ रहाउ ॥ वह तुम्हारा एवं मित्रा का व्याप ॥ ॥
ह और शिव नगरी में ध्यानावस्था में आसन लगाया है। जिसकी आवाज से एक कनक एवं सुन्दर
ध्वनि उत्पन्न होती है। जो रात दिन उस दिव्य नाद से धारण रहती है ॥ २॥ ईश्वर के गुणों
का चितन मेरा सम्बर है और ब्रह्मबोध सम्पत्ती लब्ध है। प्रभु का सन्ध्यापक दर्शन शरीर पर
मलन वाली विभूति है। परमात्मा की गुणरत्नमयी मण्डल है और गुरु के सम्मुख निकलना ही
धर्म मार्ग है जो माया से विरक्त रहता है ॥ ३॥ नानक का कथन है कि हे भगवन् योगी ! सुन
समस्त जीवों में विभिन्न वर्णों रूपा में ईश्वर की ज्योति का दर्शन ही वरान्यदीप्त है जो हम
प्रभु चरणा में लीन होने के लिए बल प्रदान करती है ॥ ३॥ ३॥ ३७॥

आसा महला १ ॥ गुड़ु करि गिआनु धिआनु करि घावे करि करणो कसु पाईये ॥ भाटो भानु
प्रेम का पोचा इतु रसि अमिउ चुआईये ॥ १ ॥ बाबा मनु मतवासे नाम रसु पीये सहज रंग रचि रहिआ
॥ अहिनिंसि बनो प्रेम लिय लागी सबहु अनाहद गहिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पूरा साचु धिआला सहजे
तिसहि पीआए जा कउ नदरि करे ॥ अमिउ का बापासे होये किआ माँद छुटे भाउ धरे ॥ २ ॥ गुरु
की साखी अमिउ बाणी पीवत ही पर्याणु भइआ ॥ टर टरसन का प्रीतमु होये मुकनि बैकंठे करे
किआ ॥ ३ ॥ सिफती रता सद बैरागी जूँ जनमु न हारे ॥ कहु नानक सुणि भग्धारि जोगी सोचा
अमिउ धारे ॥ ४ ॥ ४ ॥ ३८ ॥

(हे योगी ! तू ज्ञान का अपना गुड़ बना और प्रभु सुमिरन से महुए के फूल बना। जनम शुन
कर्मों की कमाई को कीकर की छाल बनाकर मिला दे। इंगान का अपनी मही एवं प्रेम का अपना
लेप बना। इस विधि से भीटा अमृत निमाला जाता है ॥ १॥ हे योगी ! नाम अमृत का पान करने
से मन मतवाला हो जाता है और प्रभु रंग में सहज ही लीन रहता है। प्रभु प्रेम में कृपे लगाते एवं
अनाहद शब्द का सुनने से रात दिन सफल हो जाते हैं ॥ १॥ रहाउ ॥ यह सत्य का ध्यान
परमात्मा सहज ही उस पीने के लिए देता है, जिस पर वह अपनी कृपा-दृष्टि धारण करता है।
जो अमृत का व्यापारी है, वह तुच्छ मदिरा से कस प्रेम कर सकता है ॥ २॥ गुरु की शिक्षा अमृत
बाणी है, जिसका पान करता ही मनुष्य प्रभु दरबार में स्वीकार हो जाता है। जो मनुष्य प्रभु के
दरबार एवं दर्शन का आकांक्षी होता है, वह मोक्ष एवं स्वर्ग की इच्छा नहीं करता ॥ ३॥ जो
प्रभु की स्तुति में अनुरक्त है, वह सदैव ही बरागी है और अपना जीवन जुग में नहीं छोड़ता। गुरु
नानक का कथन है कि हे भगवन् योगी ! सुन, मैं अमृत की नदिया से मतवाला हो चुका हूँ ॥ ४॥
४॥ ३८॥

आसा महला १ ॥ खुरासान खसमाना कीआ हिंदुसतानु इगदआ ॥ आपे टांगु न टेंडे करता जमु
करि मुगलु चड़ाइआ ॥ एतो मार पई करलाणे ते की दरहु न आइआ ॥ १ ॥ करता तूं सभना का
सोई ॥ जे सकता सकते कउ मारे ता मनि रोसु न होई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सकता सोहु मारे पे नगे रासमे
सा पुरसाई ॥ स्तन विगाड़ि विगाए कुतों मुइआ सार न काई ॥ आपे जोड़ि विछोड़े आपे बेसु तेरी
बडिआई ॥ २ ॥ जे की नाउ धराए बडा साद करे मनि भाणे ॥ खसमे नदरी कीइ आपे जेते चुमे दाणे
॥ मरि मरि जीये ता किछु पाए नानक नामु बखाणे ॥ ३ ॥ ५ ॥ ३९ ॥

(जब १५२५ में जंग गुरु नानक एवं जो मल्ल की कैंतरी जहाजी से बगदाद एवं बन्दर का मार्ग से हिन्दुस्तान
लौट रहे थे तो काबल में सल्तनत पर हमला कर दिया। मुगलों के अत्याचारों से पीड़ित जनता का बख्तर गुरु
जी से रहा न गया और जो कुछ उच्चरित किया इस शब्द में है।)

आसा महला ३ ॥ मेरा प्रभु साचा गाँहर गभोर ॥ सेवत हो सुखु सांति सरीर ॥ सबदि तर जन
महजि सुभाइ ॥ तिन के हम सट लागह पाइ ॥ १ ॥ जो मनि राते हरि गंगु लाइ ॥ तिन का जनम
मरण दुखु लाथा ते हरि दरगह मिले सुभाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सबदु चाखे साचा सादु पाए ॥ हरि का
नाम मनि बसाए ॥ हरि प्रभु सदा रहिआ भरपूरि ॥ आपे नेहे आपे दूरि ॥ २ ॥ आखाणि आखे बकै
सभु कोइ ॥ आपे बरसि मिले सोइ ॥ कहणे कथनि न पाइआ जाइ ॥ गुर परसादि बसे मनि आइ
॥ ३ ॥ गुरुमुखि बिचहु आपु गवाइ ॥ हरि रंग राते मोहु चुकाइ ॥ अति निरमलु गुर सबदु बीचार ॥
नानक नामि सवारणहार ॥ ४ ॥ ४ ॥ ४३ ॥

ह 'कनु' मेरा साचा प्रभु गहरा एवं गभीर है। प्रभु की सेवा करना से शरीर का तुरंत
ही सुख शांति प्राप्त हो जाती है। शब्द द्वारा भक्तजन साहज ही ससार सागर से पार हो जाते हैं।
इसलिए हम सदा ही उनका चरण स्पर्श करते हैं॥ १॥ जिनका मन हरि रंग में रंग जाता है
उनका जन्म मरण के चक्र से दूर हो जाता है और वह साहज ही प्रभु के दरबार में मिल जाता
है॥ १॥ रहाउ॥ जो मनुष्य शब्द को चखता है वह सच्चे स्वाद को पा लेता है और हरि के नाम
का जपन मन में बसा लेता है। हरि प्रभु सदा ही सज्जात्यक है। वह स्वयं निकट है और स्वयं ही
दूर है॥ २॥ वाता द्वारा वा सगो मनुष्य कहते हैं और मुँह से बाल कर सुनात भी है परन्तु वह
प्रभु स्वयं क्षमा करता और अपने साथ निला लेता है। कदल कहने एवं उच्चारण करने से प्रभु प्राप्त
नहीं होता। गुरु की दया से प्रभु आकर मनुष्य के पित्त में बस जाता है॥ ३॥ गुरुमुख अपने भीतर
से अहंता दूर कर देता है। वह मोह माया का छाल कर प्रभु के प्रेम में रंगा हुआ है। वह गुरु के
शब्द का चिन्तन करता है जो बड़ा निर्मल है। ह नानक ! प्रभु का नाम मनुष्य का जीवन सवारण
वाला है॥ ४॥ ४॥ ४३॥

आसा महला ३ ॥ दूजे भाइ लगे दुखु पाइआ ॥ बिनु सबदे बिरथा जनमु गवाइआ ॥ सतिगुरु
संगे सोझी होइ ॥ दूजे भाइ न लागे कोइ ॥ १ ॥ मूलि लागे से जन परवाणु ॥ अनदिनु राम नामु जपि
हिरदै गुर सबदी हरि एको जाणु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ डालो लागे निहफलु जाइ ॥ अंधी कंमो अंध सजाइ
॥ मनमुखु अंधा टउर न पाइ ॥ बिसटा का कोड़ा बिसटा माहि पचाइ ॥ २ ॥ गुर की सेवा सदा मुखु
पाए ॥ संतसंगाति मिलि हरि गुण गाए ॥ नामे नामि करे बीचार ॥ आपि तरै कुल उधारणहार ॥ ३ ॥
गुर की बाणी नामि बजाए ॥ नानक महलु सबदि घर पाए ॥ गुरमति सत सरि हरि जालि नाइआ ॥
दुरमति मेलु सभु दुखु गवाइआ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ४४ ॥

जो हतनाथ तथा मोह माया में लीन हुए हैं, उन्होंने दुःख ही पाया है। शब्द के बिना उन्होंने
अपना जन्म धार्य ही मत्त दिया है। सतिगुरु की सेवा करने से सुख प्राप्त हो जाती है और मनुष्य
मोह माया व हतनाथ के साव नहीं लगता॥ १॥ जो मनुष्य गुरु के मूल चकारों से जुड़ते हैं,
व स्वीकृत हो जाते हैं। अपने हृदय में हमेशा राम का नाम जपते रहें और गुरु के शब्द द्वारा एक
परमात्मा का ही समझें॥ १॥ रहाउ॥ जो व्यक्ति सृष्टि के मूल परमात्मा का ध्यान कर चरकी माया
रुपी जाती से लगता है, वह निष्फल हो जाता है। ज्ञानहीन लोगों के लिए अच्छा दण्ड ही पाला
है। अन्धे स्वच्छाचारी मनुष्य का कोई सुख का स्थान नहीं मिलता। वह विषय का पीया है और
विषय में ही मत्त सड़ जाता है॥ २॥ गुरु की सेवा करने से मनुष्य का सदा सुख मिलता है और
सत्संगाति में मिलकर हरि की गुणस्तुति करता है। जो मनुष्य प्रभु का नाम सुगिरन करता है, वह

स्वयं सरसार सागर से पार हो जाता है और अपनी कुल का भी नष्ट कर लेता है ॥ ३ ॥ गुरु की वाणी द्वारा मन में प्रभु नाम बजता है। हे नानक ! शब्द गुरु के द्वारा मनुष्य अपने हृदय पर में ही प्रभु का प्राप्त कर लेता है। हे भाई ! गुरु की शिक्षा द्वारा तू सत्य के सरावर पर हीर नाम स्वी जल में स्नान कर इस तरह तूरी दुर्भोग एवं पाप की सारी गल साफ हो जाएगी ॥ ४ ॥ ५ ॥ ५५ ॥

आसा महला ३ ॥ मनमुख मरहि मरि मरणु विगाड़हि ॥ दूजे भाइ आनम संवारहि ॥ मेग मेग करि करि विगूता ॥ आनमु न चोन्है भरमै विचि सूता ॥ १ ॥ मरु मुट्ठा सवटै मरि जाइ ॥ उसतति निंदा गुरि सम जाणाई इसु जुग महि लाहा हरि जपि लै जाइ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ नाम विहूण गरभ गलि जाइ ॥ विरथा जनमु दूजे लोभाइ ॥ नाम विहूणी दुखि जलै सवाइ ॥ सतिगुरि परै बूझ बूझाई ॥ ३ ॥ मनु चंचलु बहु चोटा खाइ ॥ एथहु छुड़किआ ठउर न पाइ ॥ गरभ जोनि विसटा का वासु ॥ निनु धरि मनमुखु करे निवासु ॥ ४ ॥ अपुने सतिगुर कउ सटा बलि जाई ॥ गुरमुखि जेती जेति मिलाई ॥ निरमल वाणी निज धरि वासा ॥ नानक हउमै मरि सदा उदासा ॥ ५ ॥ ६ ॥ ४५ ॥

जब स्वच्छाचारी मरता है तो इस तरह मरकर अपनी मृत्यु विगाड़ लेता है, क्योंकि मोह माया द्वारा वह अपना आत्म संसार कर लेता है। वह मरा परिवारा है, वह मरा जन दासता में बंधन हुए से नष्ट हो जाता है। वह अपनी आत्मा की पहचान नहीं करता और भ्रम में साज हुए है ॥ १ ॥ जो शब्द द्वारा मरता है, वह यथार्थ मृत्यु मरता है। गुरु ने तिसा यह ज्ञान दिया है कि मरता है एवं निन्दा एक समान है, वह इस युग में हरि का सिमरन करके नाम स्वी लाभ प्राप्त करके ले जाता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जो मनुष्य नाम विहीन है, वे गर्भ में गल साड जात हैं। उसका जन्म निरर्थक है जो मोह माया में फँसा रहता है। नाम विहीन सारी दुनिया दुःख सताप में जल रही है। पूरा सतिगुरु ने मुझे यह ज्ञान प्रदान किया है ॥ ३ ॥ चंचल मन मोह माया में भटक कर कल चांद साता है। मनुष्य जन्म का यह सुनहरी अवसर गवा कर उस कोई सुख का स्थान नहीं मिलता। गर्भ्यानि (जन्म मरण का चक्र) मानों विष्टा का घर है। इस घर में स्वच्छाचारी मनुष्य निवास करता है ॥ ४ ॥ मैं अपने सतिगुरु पर हमेशा बालहारी जाता हूँ। गुरु के सम्मुख रहकर आत्म ज्योति परम ज्योति में मिल जाती है। निर्मल गुरुवाणी द्वारा मनुष्य अपने आत्मस्वरूप में निवास प्राप्त कर लेता है। हे नानक ! जो मनुष्य अपना अहत्व समाप्त कर देता है, वह सदैव निलिप्त है ॥ ५ ॥ ६ ॥ ४५ ॥

आसा महला ३ ॥ लालै आपणी जाति गवाइ ॥ तनु मनु अरपे सतिगुर सरणाई ॥ हिरदै नामु बड़ी बडिआई ॥ सदा प्रीतमु प्रभु होइ सखाई ॥ १ ॥ सो लाला जीवतु मरे ॥ सोगु हरखु दुइ सम करि जाणै गुर परसादी सवदि उधरै ॥ २ ॥ रहाउ ॥ करणी कार धुखु फुरमाई ॥ विनु सवटै को थाइ न पाई ॥ करणी कीरति नामु बसाई ॥ आपे देवे द्रिल न पाई ॥ ३ ॥ मनमुखि भरमि भुलै संसार ॥ विनु रासी कूड़ा करे वापार ॥ विणु रासी बखरु पलै न पाइ ॥ मनमुखि भुला जनमु गवाइ ॥ ४ ॥ सतिगुरु सेवे सु लाला होइ ॥ ऊतम जातो ऊतमु सोइ ॥ गुर पउड़ी सभ दू ऊचा होइ ॥ नानक नामि बडाई होइ ॥ ५ ॥ ६ ॥ ४६ ॥

प्रभु का सबक अपनी जाति गवा देता है। वह अपना तन मन सतिगुरु का आश्रय कर देता है और उनका आश्रय लेता है। उसकी बड़ी महानता यह है कि उसका हृदय में हीर का नाम विद्यमान है। प्रियतम प्रभु सदैव ही उसका सच्चा सहायक बना रहता है ॥ १ ॥ हे कन्धु ! कबल नहीं

प्रभु का सेवक है जो सासारिक काम करता हुआ विषय वासनाओं से मिलिजुल रहता है। वह सुनने देने जानने की एक समान समझना है और गुरु की कृपा से सबद द्वारा उसका व्यवहार हो जाता है। जो परमात्मा ने आरम्भ से ही जीने का शुभ काम करने का हुक्म किया हुआ है। सबद साधना के बिना जीवन संकल नहीं होता। प्रभु का यथागान करने से नाम जीने के मन में पैदा होता है। इससे स्वयं परमात्मा को ज्ञान प्रदान करता है और वह ज्ञान में दली नहीं करता। जो स्वयंसाधकी मनुष्य मर्यादा की दुनिया में न चकर जगत में भुगोगामी हो जाता है। नाम पूर्ण हो बिना जो हाथ ब्यापार करता है। नाम पूर्ण के बिना साध प्रपन्न नहीं होता। नाम की दुनिया में पैदा हुआ मनमूढ़ व्यक्ति इस तरह अपना जीवन व्यर्थ ही खर्च लेता है। जो मनुष्य गुरुगुरु की सेवा करता है वह प्रभु का सेवक होता है। उसकी जाति सत्य है एवं उसकी मान्यता भी सत्य है। गुरु की साध की आवश्यक लेकर वह सर्वोत्तम बन जाता है। है नानक । विश्व के नाम सुनिरन दास बहारा मिले ॥ ६॥ ७॥ ८॥ ९॥

आसा महला ३ ॥ मनमूर्ति दूधे दूधु कमावे ॥ उसमे का मल्लु कटे न पावे ॥ दूजे लगीं भराम भुलवे ॥ मनमो दामा आवे जावे ॥ १ ॥ टोहगणी का मन देखु सोगार ॥ पुत कलति धानि माट्ठा निनु लान दूधु मोहु पाटांड पिछार ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सदा सोहागणि जो प्रभ भावे ॥ गुर सबदो सोगार बाणवे ॥ राज सुर्यालो अनदिनु हरि रावे ॥ मिलि प्रीतम सदा सुखु पावे ॥ ३ ॥ सा सोहागणि साची जिमु साचि पिछार ॥ अपणा पिरु गरी सदा उर धारि ॥ नेहै बेरी सदा हटारि ॥ मेरा प्रभु सब गहिआ भरपूरि ॥ ४ ॥ आगे जाति नपु न जाइ ॥ नेहा होवे जेहे करम कमाइ ॥ सबदे ऊचो उचा होइ ॥ नानक साचि समावे सोइ ॥ ४ ॥ ८ ॥ ४७ ॥

साधारणतः जातका कलम दूध का ही आवरण करती है इसलिए उसे परमेश्वर का महान स्वागत प्राप्त नहीं होता। माद माया में पड़ी हुई वह दुनिया में भटकती रहती है। माद मयता में पड़ी हुई वह ज्ञान मर्यादा के चक्र में फँसकर आती जाती रहती है। १॥ २॥ मन । दुहागिन अर्थात् परिवर्तमान नारी का हार नुमार लगना। जो पुनः गरी एवं माया जल में तिल लगाता है, वह दूध, माद, माटांड एवं दिवारी में ही फँसा रहता है। ३॥ रहाउ ॥ जो जीवितमा प्रभु का न मिले लगने है वह सदा सोमाग्यशाजिनी है। गुरु के सबद का वह अपना हार नुमार बनाती है। उसकी सत्य मुन्यायक है और सत्य दिन वह अपने प्रभु पात से समझ करती है। अपने प्रियतम प्रभु से मिलकर वह सदा सुख पाती है। ४॥ सा सोहागिन सचो है जो सत्यस्वरूप प्रभु से प्रेम करती है। अपने नाम प्रभु को वह हमेशा अपने चित्त से लगाकर रखती है। वह उसका समीप ही नहीं आये। सदा प्रेम से देखती है। नया प्रभु हर जगह मानूँ है। ५॥ परलोक में जाते एवं मानदस मनुष्य के साथ नहीं है। यदि वह कल मनुष्य करता है तब ही उसका जीवन बन जाता है। सबद द्वारा मनुष्य ६॥ ७॥ ८॥ ९॥ नामक । वह सत्य में ही समा जाता है ॥ ६॥ ७॥ ८॥ ९॥

आसा महला ३ ॥ भगति रत्ना जनु सहजि सुमाइ ॥ गुर के भे साचे साचि समाइ ॥ विनु गुर पूरे भगति न होइ ॥ मनमूख रुने अपनी पति सोइ ॥ १ ॥ मेरे मन हरि जपि सदा धिआइ ॥ सदा अनंदु लोने दिनु गतो जो दुखे सोई फलु पाइ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गुर पूरे ते पूरा पाण ॥ हिरदै सबदु सनु नामु पताण ॥ अंतक नियमलु अंमिल सारि नाण ॥ सदा सचे साचि समाण ॥ ३ ॥ हरि प्रभु बेरी सदा हटारि ॥ गुर परसादि रहिआ भरपूरि ॥ जहा जाउ तह बेरा सोइ ॥ गुर विनु दाता अक न कोइ ॥ ४ ॥ गुर मागर पूरा भंडार ॥ उत्तम स्तन जसाहर अगार ॥ गुर परसादो देखणहार ॥ नानक बखसो बखसाणहार ॥ ४ ॥ ६॥ ४८ ॥

जो भक्त प्रभु भक्ति के रस में साज हो गया करता है, वह गुरु के भक्त प्राण जीवन्त ही मरण में समा जाता है। पूरा गुरु के बिना प्रभु की नाकल नहीं जाता और लाज्जाकारी मनुष्य मान मान सम्मान गता कर बिनाप करता रहता है॥ ५॥ यह है मर कर ही गुरु का जीप कर और सात दिनों ध्यान कर। फिर कुछ दिन सत सदा ही आनंद बना रहता। जिस फल की इच्छा नहीं। इस फल मिल जायगा॥ ५॥ रहाउ॥ पूरा गुरु के द्वारा पूरा मनुष्यता में प्रभु प्राप्त होता है। जिसमें प्रभु गुरु का शब्द और सत्यनाम बस जाता है। जो मनुष्य जन्म मरण में स्थान करता है। उसका हृदय पवित्र हो जाता है। सदा के लिए पापों तान के कारण वह सदा में जीव ही जाता है॥ ६॥ हरि प्रभु जीवों को सदा दर्शाता रहता है। गुरु की दया से जो प्रभु का साक्षात्कार पाता है। वह कहीं भी न जाता है, कहीं न उस प्रभु की दर्शाता है। गुरु के बिना अन्य कोई नाम नहीं। पूरा गुरु सागर है, उसका पूरा भण्डार अपार एवं कर्मल्य रत्नों का भण्डार। यह भण्डार प्रभु गुरु की कृपा से ही जीवों को दन देने वाला है। हे नानक! समाजों परनामा जीवों को दान कर देता है॥ ४॥ ६॥ ४८॥

आसा महला ३ ॥ गुरु साइरु सतिगुरु सचु सोइ ॥ पूरे भागि गुर सेवा होइ ॥ गो ब्रह्म जिस आप बुझाए ॥ गुर परसादो सेव करण ॥ १ ॥ गिआन रानि सभ सोइसी होइ ॥ गुर परमादि अगिआनु विन न अनदिनु जागे बरेखे सचु सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मोहु गुमानु गुर सबदि जनाए ॥ पूरे गुर ते सोइते पाए ॥ अंतरि महलु गुर सबदि पछणै ॥ आचण जाणु रहे धिर नामि समाजे ॥ २ ॥ जंमणु मरणा है संसार ॥ मनमुखु अचेतु माइआ मोहु गुनारु ॥ पर निंटा बहु कूडु कमावे ॥ चिसटा का कोटा चिसटा माह समावे ॥ ३ ॥ सतसंगति मिलि सभ सोइसी पाए ॥ गुर का सबदु हरि भगति दिहाए ॥ भाणा मने सदा सचु होइ ॥ नानक सचि समावे सोइ ॥ ४ ॥ १० ॥ ४९ ॥

गुरु ही गुणा का सागर है और वह सच्चा प्रभु स्वयं ही सांगुरु है। पूरा नाम से ही गुरु की सेवा होती है। जिस ईश्वर सूझ प्रदान करता है, कबल वही मनुष्य इस भद का समझता है। गुरु की कृपा से ही मनुष्य प्रभु की सेवा मानित करता है॥ १॥ गुरु के प्रदान किए हुए ज्ञान रत्न से ही मनुष्य को पूरा सूझ प्राप्त होता है। गुरु के प्रसाद से भटाना का नाश हो जाता है। मनुष्य सात दिन सतर्क रहता है और सत्य प्रभु की दया लेता है॥ ५॥ रहाउ॥ गुरु के शब्द से मोह का अभिमान जल जात है और पूर्ण गुरु से मनुष्य का सूझ प्राप्त होता है। गुरु के शब्द से मनुष्य अपने अन्तर्मन में आत्मस्वरूप को पहचान लेता है, उसका जन्म मरण का का भिन्न जाता है। वह स्थिरचित्त होकर प्रभु नाम में समा जाता है॥ २॥ यह संसार जन्म मरण ही है परन्तु स्वच्छन्दता मुक्त मनुष्य माया मोह के अन्धकार में फसा हुआ है। ऐसा लाज्जाकारी मनुष्य दूसरा की निन्दा करता हुआ हर प्रकार से झूठ का आवरण करता है। वह निष्ठा का बीजा बनकर स्थिति में हो समा जाता है॥ ३॥ सतसंगति में सम्भावित होकर मनुष्य को पूरा सदा प्राप्त हो जाता है। गुरु का शब्द हरि की भक्ति को चित्त में दृढ़ कर देता है। जो प्रभु की इच्छा का मानता है, वह सदा सूरवी रहता है। हे नानक! ऐसा इन्सान सत्य में ही समा जाता है॥ ४॥ १०॥ ४९॥

आसा महला ३ पंचपदे ॥ सबदि मरे तिसु सदा अनंद ॥ सतिगुर भेटे गुर गोविंद ॥ ना पिरि मरे न आवै जाइ ॥ पूरे गुर ते साचि समाइ ॥ १ ॥ जिन्ह कउ नामु लिरिआ धुरि लेखु ॥ ते अनदिनु नामु सदा धिआवहि गुर पूरे ते भगति चिसेखु ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जिन्ह कउ हरि प्रभु लण मिनाइ ॥ जिन्ह को गहण गति कहो न जाइ ॥ पूरे सतिगुर दिनी कंठिआइ ॥ उलम पद में हरि नामि समाइ ॥ ३ ॥

जो किछु करे सु आपे आपि ॥ एक घड़ी महि थापि उथापि ॥ कहि कहि कहणा आखि सुणाए ॥
जे सउ घाले थाइ न पाए ॥ ३ ॥ जिन्ह के पोते पुंनु तिन्हा गुरु मिलाए ॥ सचु वाणी गुरु सबहु सुणाए
॥ जहां सबहु वसे तहां दुखु जाए ॥ गिआनि रत्नि साचे सहजि समाए ॥ ४ ॥ नाचै जेचहु होरु धनु
नाहो कोइ ॥ जिस नो बखसे साचा सोइ ॥ पूरे सबदि मनि बसाए ॥ नानक नामि रते सुखु पाए
॥ ५ ॥ ११ ॥ ५० ॥

जो पुरुष प्रभु शब्द में जुड़कर आत्माभिमान का मार देता है, वह सदा आनंद प्राप्त करता है। वह सच्चे गुरु से मिलकर परमात्मा से मिल जाता है। फिर वह दोबारा मरता नहीं और जन्म मरण के चक्र से छूट जाता है। पूर्ण गुरु के माध्यम से वह सत्य में ही समा जाता है॥ ५॥
जिनके माथ पर विद्याता ने नाम सुमिरन का लेख लिखा होता है, वह पुरुष दिन रात नाम सुमिरन करता है और पूर्ण गुरु के माध्यम से उनके प्रभु-भाव की दान प्राप्त हो जाती है॥ ५॥ रहाउ ॥ जिन्ह हरि प्रभु अपन साच मिला लता है, उनकी गहरी आत्मिक आवश्यकता कही नहीं जा सकती। पूर्ण सातगुरु ने उस नाम की महानता प्रदान की है। वह हरि नाम में लीन रहता है और उसने उत्तम पदवी पा ली है॥ ६॥ प्रभु जो कुछ भी करता है, उस वह आप ही करता है। एक घड़ी में वह उत्पादित करके नष्ट कर देता है। कबल बर्त करत रहने एवं सुनान रहने से सकल वार से किया हुआ परिश्रम भी सत्य के दरबार में कबूल नहीं होता॥ ७॥ जिनके प्रारब्ध के मण्डार में पुण्य है, उनके गुरु ही मिलता है। वे सच्ची वाणी एवं गुरु शब्द सुनते हैं। जहां नाम का निवास है, वही से दुख दौड़ जाता है। ज्ञान रत्न के माध्यम से मनुष्य सहज ही सत्य में समा जाता है॥ ८॥ प्रभु नाम जसा दूसरा कोइ धन नहीं। परन्तु यह धन उस ही प्राप्ति होता है, जिस सत्य प्रभु प्रदान करता है। पूर्ण शब्द द्वारा नाम चित्त में बसाता है। हे नानक ! नाम में अनुरक्त होने से मनुष्य सुख प्राप्त करता है॥ ५॥ ११॥ ५०॥

आसा महला ३ ॥ निरति करे बहु वाजे बजाए ॥ इहु मनु अंधा बोला है किसु आखि सुणाए ॥
अंतरि लोभु भरमु अनल वाउ ॥ दीवा बले न सोझी पाइ ॥ १ ॥ गुरुमुख भगति घटि चानणु होइ ॥
आपु पछाणि मिलै प्रभु सोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुख निरति हरि लागे भाउ ॥ पूरे ताल चिचहु आपु
गराइ ॥ मेश प्रभु साचा आपे जाणु ॥ गुरु के सबदि अंतरि ब्रह्म पछाणु ॥ २ ॥ गुरुमुख भगति अंतरि
प्रीति पिआरु ॥ गुरु का सबहु सहजि वीचारु ॥ गुरुमुख भगति जुगति सचु सोइ ॥ पारखंडि भगति
निरति दुरखु होइ ॥ ३ ॥ एहा भगति जनु जीवन मर ॥ गुरु परसाटी भवजलु तर ॥ गुरु के बचनि भगति
थाइ पाइ ॥ हरि जोउ आपि वसै मनि आइ ॥ ४ ॥ हरि क्रिया करे सतिगुरु मिलाए ॥ निहचल भगति
हरि सिउ चितु लाए ॥ भगति रते तिन्ह सचो सोइ ॥ नानक नामि रते सुखु होइ ॥ ५ ॥ १२ ॥ ५१ ॥

जो मनुष्य नृत्य करता और अनेक प्रकार के वाद्ययंत्र बजाता है, उसका यह मन आनहीन एवं कहरा है। तब वह कबकर किस सुना रहा है ? उसका अन्तर्मन में तृष्णा की आग्न एवं अग्न की हवा है। इसलिए ज्ञान का दीपक प्रज्वलित नहीं होता और न ही उसे ज्ञान प्राप्त होता है।
५॥ गुरुमुख के मन में भक्ति का प्रकाश होता है। वह अपने आत्मस्वरूप का पहचान कर ईश्वर से मिल जाता है॥ ५॥ रहाउ ॥ गुरुमुख के लिए प्रभु से प्रेम करना ही नृत्य है और अन्तर्मन से अहंकार का मारना ही सुरताल का पूर्णतया कायम रखने के बराबर है। मरा सच्चा प्रभु स्वयं ही सबकुछ जानता है। (हे भाई !) गुरु के शब्द द्वारा ब्रह्म की अन्तर्मन में ही पहचान जा॥ ६॥

अन्तर्गमन में ईश्वर हनु प्रम एव प्रीति ही गुरुमुख की भाँस है। वह सदन ही गुरु के शब्द का विस्तार करता है। गुरुमुख की भाँस एव जीवन युक्त सत्य ही है। मानव गुण की भाँस एव नृत्य में सुख ही मिलता है ॥ ३॥ सच्ची भाँस यह है कि परमात्मा का दास जीवन के महान के प्राप्त कर जाए। गुरु की कृपा से ऐसा दास ससार सागर से पार हो जाता है। गुरु के वचन द्वारा की हुई भाँस सफल हो जाती है। पूज्य परमेश्वर स्वयं आकर हृदय में बस जाता है ॥ ४॥ जब प्रभु कृपा धारण करता है तो वह मनुष्य को सतिगुरु से मिला देता है। तब उसकी भाँस जल हो जाती है और वह ईश्वर से अपना पिल लगा लेता है। जो मनुष्य प्रभु की भाँस में रम रहा है, उसकी भाँस भी सच्ची है। ह नानक ! नाम में अनुरक्त होने से ही मनुष्य को सुख प्राप्त हो ॥ ५॥ ५२ ॥ ५१ ॥

आसा घर ८ काशी महला ३

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हरि के भाणै सतिगुरु मिले सचु सोझी होई ॥ गुर परसादो मनि बसे हरि बूझे सोई ॥ १ ॥ मे सहु दाता एहु है अवरु नाही कोई ॥ गुर किरपा ते मनि बसे ता सदा सुखु होई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ इसु जुग माहि निरभउ हरि नामु है पाईये गुर बोचारि ॥ बिनु नावे जम के वारि है मनमुराहि अंध गवारि ॥ ३ ॥ हरि के भाणै जनु सेवा करै बूझे सचु सोई ॥ हरि के भाणै सालाहोये भाणै मानोये सुखु होई ॥ ४ ॥ हरि के भाणै जनु पदायु पाइआ मति उत्तम होई ॥ नानक नामु सलाहि तू गुग्गुलि गति होई ॥ ५ ॥ ३६ ॥ १३ ॥ ५२ ॥

हरि की इच्छा से ही सतिगुरु मिलता है और सत्य की सूझ प्राप्त होती है। गुरु की कृपा से जिसके हृदय में नाम निवास करता है, वह प्रभु का समझ लेता है ॥ १॥ एक मान प्रभु ही मेरा मानिक एव दाता है और उसको सिखाय कोई नहीं। गुरु की कृपा से जब वह मन में निवास करता है तो सदा सुख मिलता है ॥ २॥ रहाउ ॥ इस युग में निनय करने वाला हरि का नाम है और गुरु के विचार अर्थात् उपदेश द्वारा ही यह प्राप्त होता है। नामविहीन मनुष्य समझ के वश में रहता है और ऐसे स्वच्छाचारी मनुष्य को अच्छा एव भूख कहा जाता है ॥ ३॥ जो सबको हरि की इच्छा मान कर सेवा करता है, वह सत्य की समझ लेता है। हरि की इच्छा में ही उसका गुणानुवाद करना चाहिए, क्योंकि उसकी इच्छा मानने से सुख प्राप्त होता है ॥ ४॥ हरि की इच्छा में ही मानव जन्म रूपी उत्तम पदाय मिलता है और बुद्धि भी श्रुत हो जाती है। ह नानक ! तू प्रभु नाम की उस्तति कर क्योंकि गुरुमुख बनकर ही गति प्राप्त होगी ॥ ५॥ ३६ ॥ १३ ॥ ५२ ॥

आसा महला ४ घर २

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

तू करता सचिआरु मैडा सोई ॥ जो तउ भाये सोई थोसी जो तू देहि सोई लउ पाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभ तेरो तू सभनो धिआइआ ॥ जिस नो किरपा करहि तिनि नाम स्तनु पाइआ ॥ गुरमुख लाधा मनमुराहि गवाइआ ॥ तुषु आपि बिजोड़िआ आपि मिलाइआ ॥ २ ॥ तू दरोआउ सभ तुझ हो माहि ॥ तुझ बिनु दूजा कोई नाहि ॥ जोअ जंत सभि तेरा रंगु ॥ बिजोगि मिलि बिहुरिआ संजोगी मेलु ॥ ३ ॥ जिस नो तू जाणाइहि सोई जनु जाणै ॥ हरि गुण सट हो आरि वराणै ॥ जिनि हरि सचिआ तिनि सुखु पाइआ ॥ सहजे ही हरि नामि समाइआ ॥ ४ ॥ तू आपे करता तेरा बीआ सभु होइ ॥ तुषु बिनु दूजा अवरु न कोइ ॥ तू करि करि बेताहि जाणहि मोइ ॥ जन नानक गुग्गुलि पगटु होइ ॥ ५ ॥ १ ॥ ५३ ॥

प्रवर्गशमान होता है॥ ४॥ १॥ ५३॥

[illegible][illegible]

आसा महला ४ ॥ हरि हरि नाम की मति भरी लगई ॥ नाम माना मन निरत मरि गइ ॥ १ ॥
नाम जगहु भरे गुरमिह मोना ॥ नाम जगहु नामे नरु पावु नाम प्रसद गुमानि मनि नना ॥ २ ॥
रहाउ ॥ नामो नाम सगो मनु सरसा ॥ नाम ताहा ने गुमानि विगसा ॥ ३ ॥ नाम बिना न मरी मोर
अंघा ॥ सभ निरपल कर्म कर्म नरु रसा ॥ ४ ॥ हरि हरि हरि जम जरी चरभागी ॥ नाम न गुरमान
नामि लिव लागी ॥ ४ ॥ ८ ॥ ६० ॥

॥ यागी ॥ गुन हाथ में धोना लखर लार बरान हो परनु तब कीना बरान हो बन की ॥
ह यागी ॥ गुन की भात दास हरि के गुन दास ॥ तब यह मन हरि रग में भोग लायग ॥ १ ॥
यागी ॥ अपनी सुदि की हरि का नमस्तर सुना ॥ एक लार परमरसर समस्त गुना साजगुन ॥
दासर, काजगुन में व्यापक हो रहा है, उसको समस्त में समन करता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥
॥ यागी ॥ गुन हाथ में धोना लखर लार बरान हो परनु तब कीना बरान हो बन की ॥
ह यागी ॥ गुन की भात दास हरि के गुन दास ॥ तब यह मन हरि रग में भोग लायग ॥ १ ॥
यागी ॥ अपनी सुदि की हरि का नमस्तर सुना ॥ एक लार परमरसर समस्त गुना साजगुन ॥
दासर, काजगुन में व्यापक हो रहा है, उसको समस्त में समन करता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥

॥ ओं सतिगुर प्रसादि ॥ महला ४ राग आसा धरु ६ के ३ ॥ हरिय स्तार तंतु पजारे जागी थापर
राजे बेन ॥ गुग्मति हरि गुण ब्रोजहु जोगी इहु मनूआ हरि रंगि भेन ॥ १ ॥ जोगी हरि देहु मसो
उपदेसु ॥ जुग जुग हरि हरि एकी बरतै तिसु आगै हम आदिसु ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गावहि राग भाजन बर
बोलाहि इहु मनूआ खेनै खेल ॥ जोवहि कृप सिंचन कउ बसुधा उठि खेल गा चरि खेल ॥ ३ ॥
काइआ नगर महि करम हरि ब्रोजहु हरि जामै हरिआ खेल ॥ मनूआ असविन खेल मनु जोजहु हरि
सिंचहु गुरमानि जेनु ॥ ४ ॥ जोगी जंगम सिसाटि सभ तुमरो जो देहु मती तितु खेल ॥ जन नानक के
प्रभ अंतरजामी हरि लावहु मनूआ खेल ॥ ४ ॥ ६ ॥ ६१ ॥

॥ यागी ॥ गुन हाथ में धोना लखर लार बरान हो परनु तब कीना बरान हो बन की ॥
ह यागी ॥ गुन की भात दास हरि के गुन दास ॥ तब यह मन हरि रग में भोग लायग ॥ १ ॥
यागी ॥ अपनी सुदि की हरि का नमस्तर सुना ॥ एक लार परमरसर समस्त गुना साजगुन ॥
दासर, काजगुन में व्यापक हो रहा है, उसको समस्त में समन करता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥

गुन जनक सगो में गाव दूध बहुत दास हो परनु तब यह मन बरान बन हो रहला है
गुन धरती सीवन हनु उन बरान से युआ जाइना चाहते हो जो आग ही बरान हनु बन या बरान
ह ॥ २ ॥ ॥ यागी ॥ हरि की दया से कासा सगी नगर की भूमि में हरि नाम का बीज बो जा ॥ तब
हरिनाम ही अकुरित हाथा आर तेरी बाबा सगी फलत हरित हो जायगी ॥ ३ ॥ यागी ॥ इस लखर मन
की दुनिया पर अकुश लगआ, निरनिश रगी बन का जागे एक गुन की भात से हरि नाम करे
जल का सीता ॥ ४ ॥ ॥ प्रनु ॥ यागी ॥ जंगम कुं साती सुदि तरी हो रचना है ॥ परी सुगाव गुन
उनसी प्रदान करता है, वर हो व बरान है ॥ नानक के अन्तर्जामी प्रनु ॥ गर मन को प्रीति बरान
हरि-नाम में सम्मिलित कर लो ॥ ४ ॥ ६ ॥ ६१ ॥

आसा महला ४ ॥ कव को भाले धुंधल ताला कव को बराने खावु ॥ आवन जल बर दिनु
लागे हउ तब लगु समारउ नामु ॥ १ ॥ मरि मनि ऐसी भगति बनि आई ॥ हउ हरि विनु विनु पनु रह
न सकउ जैसे जल विनु मोनु मरि जाई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कव कोऊ मेले पंच सत गाइण कव को रग

पानि उगारै ॥ मेलत चनत खिनु फलु चयन लागै नत्र जगु मेरु मनु राम गुन गावै ॥ २ ॥ कब्र को नाचै
पाव पसारै कब्र को हाथ पसारै ॥ हाथ पाव पसारत बिलसु तिलु लागै नत्र जगु मेरु मनु राम सम्हारै
॥ ३ ॥ कब्र काडु लागन कडु पनोउतारै लोकि पतौणै ना पति होइ ॥ जन नानक हरि हिरदै गट
विआरु ना जे जे करे मम सोइ ॥ ४ ॥ १० ॥ ६२ ॥

अब हम गीत साहिब आर भाग की दुइया फिर ॥ कब तक काइ स्वयं ह याद जादवन्त्र
वनाम रहे ॥ जान जान में कहु न कहु नरा जा जग ही जाण्वा ॥ कब तक क्या न म इश्वर को
नाम स्मरण कर जा ॥ १॥ मर मन में प्रभु ही प्यो मानत बन गइ ह ॥ नरक किना में एक क्षण
फल पा ॥ नर के लिए भी कौन रस समझा ॥ तब कब किना भावतों के पाव पसार हो जात है,
जग ही न जग है किना नही रस कर जा ॥ २॥ १०॥ कब तक काइ मान के लिए पाव तारे प्य
मान सूर कल का मिलाता रह ॥ कब तक काइ जग का स्वर बजाए न जार, गुर मिलत हुए
एव स्वर बजान न काइ न हूँ जग भरस्य जग जात है ॥ मर मन जा उलना समय भी राम के
गुणगान में लगा रहता ॥ ३॥ कब तक काइ नरक करवा जार अपन पर कमाएगा ॥ कब तक काइ
जगन जान नूमा ॥ जगन जान पर गुमान में जाग का समय नरस्य जगता है, कब तक मर मन
राम नाम बन स्मरण करता रहे ॥ ४॥ कब तक काइ जाग का प्रसन्न करगा ॥ याद जाग प्रसन्न
हो ना जाए जा नो प्रभु जार पर मान सम्मान नही मिलगा ॥ नानक ॥ अपन हृदय में सदब हो
प्रभु का स्मरण करना रहा, तभी हर काइ जय जगजग करगा ॥ ४ ॥ १० ॥ ६२ ॥

आराम महला ४ ॥ सतसंगति मिलीऐ हरि साधू मिलि संगति हरि गुण गाइ ॥ गिआन रतनु
बलिआ घाटि चानणु अगिआनु अंधेरा जाइ ॥ १ ॥ हरि जन नाचहु हरि हरि धिआइ ॥ ऐसे संत मिलहि
मेरे भाई हम जन के पीवह पाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि हरि नामु जपहु मन मेरे अनदिनु हरि लिव लाइ
॥ जो इच्छु सोई फलु पावहु फिरि भूख न लागै आइ ॥ २ ॥ आपे हरि अपरंपरु करता हरि आपे बोलि
बुलाइ ॥ सई संत भले तुधु भावहि जिन्ह को पति पावहि धाइ ॥ ३ ॥ नानकु आखि न राजै हरि गुण
जिउ आखी निउ सुखु पाइ ॥ भगति भंडार टोए हरि अपुने गुण गाहकु वणजि लै जाइ
॥ ४ ॥ ११ ॥ ६३ ॥

परमात्मा के साधुओं की भावन संगति में शामिल होना चाहिए आर सत्संगति में शामिल
होकर हरि का गुणगान करते रहो ॥ सत्संगति में ज्ञान स्त्री रत्न के आलाक से अज्ञानता का
अन्धरा मन से नष्ट हो जाता है ॥ १॥ हे हरि के भक्तों ॥ हरि-प्रभु का ध्यान करते हुए नृत्य करो ॥
हे मेरे भाई ॥ यदि तुझे ऐसा संतजन मिल जाएँ तो मैं उन प्रभु भक्तों के चरण धाऊँ ॥ १॥ रहाउ ॥
हे मेरे मन ॥ रात दिन ध्यान लगाकर हरि-परमेश्वर का नाम स्मरण किया करो ॥ जिस फल की
इच्छा होगी वही फल तुझे मिलेगा आर तुझे दोबारा कभी भूख नहीं लगेगी ॥ २॥ अवरपार हरि
स्वयं ही जगत का रचायेता है ॥ हरि स्वयं ही दातता एव दुलदाता है ॥ वही संत भले है, जो तुझे
अच्छ लगते है आर जिनकी प्रतिष्ठा का तुम रद्दीकार करते हो ॥ ३॥ नानक, हरि की गुणस्तुति
करता हुआ तृप्त नहीं होता है, जितनी अधिक वह उसकी महिमा करता है, उतना अधिक वह सुख
प्राप्त करता है ॥ हरि ने अपनी भक्ति के भण्डार उन्नासक को, दिए हुए हैं आर गुणों के व्यापारी
उनको खरीद कर अपने घर परलोक में ले जाते हैं ॥ ४॥ ११ ॥ ६३ ॥

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥ राग आसा धरु ८ के कसा महला ४ ॥ आइआ मरण भुगत हउम
सुईये ॥ गुरमुख नाम बिआइ असाधि होईये ॥ १ ॥ गुर परे साचिस चन्पा जाणिआ ॥ नाथ नाम
सु साठ सवादि समाणिआ ॥ २ ॥ स्थाउ ॥ पूरि लिखे दह सि आण माइआ ॥ चन्पा अजु सि सनि
पुगु पुरमाइआ ॥ ३ ॥ चिरथा जनमु तिनो जिन्हो नामु तिसागिआ ॥ को रेवण जोग कि हउ मन
हारिआ ॥ ४ ॥ जोगि मराण सुखु होइ जिन्हा गुरु पाइआ ॥ नानक सचे सांच सांच समाइआ
॥ ४ ॥ १२ ॥ ६४ ॥

ह नाइ । मनुष्य जो जन्म से ही जिये हुए है किसी की मनुष्य पर नाम जन्म के कारण ही प्राप्त हो सता है। मनुष्य के जन्म पर प्रभु का ध्यान करने से जोर सदा रहता है। अतः जो मनुष्य गुरु
का साक्षात्कार विचार द्वारा दृष्टि प्राप्त करता है। वह कि सना न मन से बल प्राप्त है। जन्म मनुष्य
कहत है। जो जन्म उत्तम नाम का ध्यान प्राप्त करने से बल शब्द में प्राप्त हो सता है। जो
रहाउ ॥ ह मरी माता । पुन जन्म के लिये कभी अनुसार किन्तु जीवन के दिन बल हो। जो
नसार में आन है। आज जन्म के न मनुष्य न भरण ही रहता है। जो जन्म के जन्म के जन्म
से परमेश्वर का हुक्म है। २॥ जिन्हा प्रभु नाम की धरिण कर दिया है। जन्म जन्म जन्म है।
जन्म ससार में मनुष्य का बल रहता और इस बल में अपना मन पगो बल कर दिया है। जो कि
मनुष्य की गुरु प्राप्त हुआ है, वे जन्म मरण में भी सना की जन्म का बल है। जो नानक से जन्म
की सत्य के कारण परम सत्य में ही सना बल है। ३॥ ४॥ ५॥ ६॥

आसा महला ४ ॥ जन्मु पटायु फाड नामु बिआइआ ॥ गुर परमाटो बांश सांच समाइआ
॥ १ ॥ जिन्ह पुरि लिखिआ लेखु तिन्हो नामु कमाइआ ॥ दार सचे सांचिआर मर्यान धुलाइआ ॥ २ ॥
स्थाउ ॥ अंतरि नामु निधानु गुरमुखि पाईये ॥ अनदिनु नामु बिआइ हरि गुण गाईये ॥ ३ ॥ अंतरि प्रसनु
अनेक मनमुखि नही पाईये ॥ हउमै गरवै गरवु आपि सुआईये ॥ ४ ॥ नानक आपि आपि आपि
सुआईये ॥ गुरमनि मनि परगायु सचा पाईये ॥ ५ ॥ १३ ॥ ६५ ॥

जिसने बहुमुख मनुष्य जन्म प्राप्त करके प्रभु नाम का ध्यान किया है। गुरु की आज्ञा से
मनुष्य जन्म के मनोरथ को समझकर वह सत्य में ही सना गया है। जो कि जन्म मनुष्य का जन्म
से ही मरतक पर भाग्य लिया हुआ है। जन्म प्रभु नाम की कमाइ की है। जन्म सत्य जन्म का
सत्य परमात्मा ने अपने महान में आर्पित कर लिया है। जो रहाउ ॥ हमारे जन्म में नाम
का जन्म विद्यमान है परन्तु यह गुरु के सम्मुख हाकर ही मिलता है। जो कि हरि नाम का
ध्यान करते रहना। आपि और हरि का सुभाषण करना चाहिए ॥ २॥ हमारी जन्मसत्ता में जन्म
प्राप्त है परन्तु मनमुरा मनुष्य का ये प्राप्त नहीं होता। अतः हमारे कारण स्वस्यापने मनुष्य
आनमान करता है और अपने आपका नष्ट कर लेता है ॥ ३॥ ह नानक । अपने कर्मों के कारण
मनुष्य अपने आप का नाश कर लेता है। लेकिन गुरु की मनि से मन में ज्ञान का प्रकाश ही जाता
है और सत्य (परमेश्वर) मिल जाता है ॥ ४॥ ५॥ ६॥

राग आसावरी धरु १६ के २ महला ४ सुधां

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हउ अनदिनु हरि नामु कीरतनु करउ ॥ सतिगुरि मोकउ हरि नामु बताइआ हउ हरि त्रिनु
खिनु पलु रहि न सकउ ॥ १ ॥ स्थाउ ॥ हमारे सखणु सिमरनु हरि कीरतनु हउ हरि त्रिनु रहि न
सकउ हउ इकु खिनु ॥ जैसे हंसु सरवर त्रिनु रहि न सके तैसे हरि जनु किउ गै हरि सेवा त्रिनु ॥ २ ॥

विनि लोई प्रीति लाई दुजा भाउ ॥ १२ ॥ धारि विनिह प्रीति लाई मोह अपमान ॥ हरि जन प्रीति लाई हरि
निरास ॥ १३ ॥ नानक सिमरन हरि हरि भगवान ॥ २ ॥ १४ ॥ ६६ ॥

॥ १२ ॥ प्रीति लाई दुजा भाउ ॥ १३ ॥ धारि विनिह प्रीति लाई मोह अपमान ॥ हरि जन प्रीति लाई हरि
निरास ॥ १४ ॥ नानक सिमरन हरि हरि भगवान ॥ २ ॥ १४ ॥ ६६ ॥

आसावरी महला ४ ॥ मोई मोहि प्रीतिमु सभ बनावहु गे मोई ॥ हउ हरि विनि रिनि पन मोह न
समउ जेस करहल बलि गझाई ॥ १ ॥ गहाउ ॥ समस मनु बेगम विरक्त भट्ठा होइ दरसन भोज को
लाई ॥ जेसो बलि कमला विनि मोह न मोहो जेसो मोहि हरि विनि सनु न जाई ॥ २ ॥ गनु सरणी
जमदावर पिआर मोह सख्या पूरि हरि गसाई ॥ जन नानक के मोहि अनंद मोह है हरि दरसन निगल
दिखाई ॥ २ ॥ ३६ ॥ १३ ॥ १५ ॥ ६७ ॥

॥ १२ ॥ प्रीति लाई दुजा भाउ ॥ १३ ॥ धारि विनिह प्रीति लाई मोह अपमान ॥ हरि जन प्रीति लाई हरि
निरास ॥ १४ ॥ नानक सिमरन हरि हरि भगवान ॥ २ ॥ १४ ॥ ६६ ॥

गग आसा धर २ महला ४

हरि सतिगुर प्रसाद ॥

विनि लाई प्रीति मोई भरि साइआ ॥ विनि गुंलि बटाली निमु भउ बटुल दिवाइउ ॥ मोई
मोह कुटव टोख सिवादे ॥ हम आई बसवाँन गुर परसादे ॥ १ ॥ गिआ टोख बिमोहिय होण ॥ गीअर
मस मुखे व मनुखा विनु साधु साँभ घोहनि घोहे ॥ २ ॥ गहाउ ॥ हरि पियरिह उदायो निन्ह कामि
दिहाये ॥ हरि संचरिह गिरली निन्ह होइ न आवे ॥ हरि सरो कहावहि निन्ह बटुल कलसाये ॥ हम
हरि सरो लागि सतिगुर पावे ॥ ३ ॥ तपु कलि तरंगी भलाय ॥ पौटन मोहि जोभि सखाय ॥ हे गुण
मोह मोहिया आकास ॥ हम सतिगुर गले टे करि लाधु ॥ ४ ॥ गिआनी को होइ करी दासि ॥ कर
जाई सेवा कर अरदास ॥ जो तें स्हाई सु कार कमाया ॥ जन नानक गुरुमुख मोहि न आया
॥ ४ ॥ १ ॥

विनि लाई प्रीति लाई दुजा भाउ ॥ १३ ॥ धारि विनिह प्रीति लाई मोह अपमान ॥ हरि जन प्रीति लाई हरि
निरास ॥ १४ ॥ नानक सिमरन हरि हरि भगवान ॥ २ ॥ १४ ॥ ६६ ॥

[illegible]

अमा मल्ला ५ ॥ मला करुड सो परानि न देई ॥ सोल संजम कै निरुटि खलोई ॥ धंस करे
 दस रम दिखाय ॥ गिहि बसनि न देई बसि नांत भरमाय ॥ १ ॥ घर को नार्दक घर नाम न देने
 ॥ जस करुड उरसाइ परेये ॥ २ ॥ रहाउ ॥ धुर को भंजो आई आमार ॥ नउ खंड जोने सोभि धान
 बनार ॥ लटि लोखिय न खेहे जोग सोनआस ॥ पड़ि थारे सिंगलि वेद अभिआस ॥ ३ ॥ जह बसाउ
 तह नाजे केने ॥ सगल भजन माहि सबल प्रयेये ॥ होतो सराण पइआ रहणु न पाई ॥ कहु मोना हउ
 के पडि जाई ॥ ४ ॥ सुणि उपदेसु सतिगुर पहि आइआ ॥ गुरि हरि हरि नामु मोहि भंनु द्विदाइआ ॥
 निज भंरि बसिआ गुण गाइ अनंता ॥ प्रभु मिलिओ नानक भणु जगिंता ॥ ५ ॥ घर मेग रह नार्दक
 नमाय ॥ इत आमार हम गुरि कोण दुखारे ॥ ६ ॥ रहाउ दुजा ॥ ७ ॥ ४ ॥

[illegible]

गुरु न इस मरी सजिका बना दिया न जोर मुझ मनु न दस्वाने बना दिया है ॥ गुरु न सजिक
॥ ४ ॥ ४ ॥

असा महला ५ ॥ प्रथम मता जि पत्तो चकावड ॥ दुनाय मता दूह मानस पदचपड ॥ निनाय
मता सिधु करउ उपाइआ ॥ मे सभु किछु छोडि प्रभ नही पिआइआ ॥ १ ॥ मता अनंद अचिन्त
सहजाइआ ॥ दुसमन दून मुण मुरा पाइआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सनिगुरि मोकउ दोआ उपदेसु ॥ जोउ
पिंडु सभु हरि का देसु ॥ जो किछु करी सु तेग नाणु ॥ तूं भेगो ओट तूहें टाचाणु ॥ ३ ॥ कुनो छोडि
जाइंगे प्रभ के पारि ॥ आन न बोआ तेरी समसरि ॥ तेर सचक कउ किस को काणि ॥ या कनु भूला
पिये प्रेवाणि ॥ ४ ॥ तेरी बडिआई करी न जाइ ॥ जह कह साँटा लैहि गलि लाइ ॥ नानक दास तेरी
सरणाई ॥ प्रोभ राखी पेंन बजो कधाई ॥ ५ ॥ ५ ॥

असा महला ५ ॥ प्रथम मता जि पत्तो चकावड ॥ दुनाय मता दूह मानस पदचपड ॥ निनाय
मता सिधु करउ उपाइआ ॥ मे सभु किछु छोडि प्रभ नही पिआइआ ॥ १ ॥ मता अनंद अचिन्त
सहजाइआ ॥ दुसमन दून मुण मुरा पाइआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सनिगुरि मोकउ दोआ उपदेसु ॥ जोउ
पिंडु सभु हरि का देसु ॥ जो किछु करी सु तेग नाणु ॥ तूं भेगो ओट तूहें टाचाणु ॥ ३ ॥ कुनो छोडि
जाइंगे प्रभ के पारि ॥ आन न बोआ तेरी समसरि ॥ तेर सचक कउ किस को काणि ॥ या कनु भूला
पिये प्रेवाणि ॥ ४ ॥ तेरी बडिआई करी न जाइ ॥ जह कह साँटा लैहि गलि लाइ ॥ नानक दास तेरी
सरणाई ॥ प्रोभ राखी पेंन बजो कधाई ॥ ५ ॥ ५ ॥

समस्तम मुझ यह स माह दो गइ कि हमसा करन आ रा सुनना सा जो पय विचारन न जा
जाय विचार मुझ यह स माह दो गइ कि सान्य करन न विचार को को भा न न जाय ॥ जोउ मता
कर मिली कि कुछ उपाय कर दिया जाय लोभन, न प्रभु ॥ सचक कउ किस को काणि ॥ या कनु भूला
पिये प्रेवाणि ॥ ४ ॥ निमन करन से मुझ मता अनंद प्राप्त हो गया है, न सहन ही बिना लोभ हो
गया है ॥ समस्त तेरी पूरा शत्रु नाश हो गए है और मुझ सुख प्राप्त हो गया है ॥ ५ ॥ रहाउ ॥
सनिगुरु ने मुझ यह सपत्ति दिखा है कि यह शरीर एवं प्राण ईश्वर का निवास स्थान है ॥ इसलिए
न न कुछ न करता हूँ, जरा बल लेकर करता हूँ ॥ प्रभु ॥ तू ही मेरी ओर एवं तू ही मेरा सपत्ति
है ॥ २ ॥ प्रभु ॥ मुझ छोड़कर न किसी पास जाऊँ ॥ क्योंकि दूसरा साईं नो नर बलकर नहीं
है ॥ तेरा सचक किसी की माहताजी कर ॥ साचक मनुष्य क्यागमाया लेकर भवानक लगे न
करना सत्ता है ॥ ३ ॥ प्रभु ॥ तेरी बडाई का क्या नहीं किया जा सकता ॥ तुम मुझ सत्ता लगे
मता समाकर मेरी रक्षा करन ॥ दास नानक जो तेरी ही सरण न है ॥ नो नाइ ॥ प्रभु न मेरी
मान कोषा बना लो है और मुझ सुन कलनाय मिल रही है ॥ ५ ॥ ५ ॥

असा महला ५ ॥ परटेनु हागि सउटे कउ अइआ ॥ बसत अनूप सुणो लाभाइआ ॥ गण गांस
बेन्हि पने आनी ॥ देहि रतनु इहु मनु लपटानी ॥ १ ॥ साह चापारी दुआरे आए ॥ सचक कउ
सउटा करण ॥ २ ॥ रहाउ ॥ साहि पटाइआ साहे पागि ॥ अमोल रतन अमोला रागि ॥ विमल सुभाई
पाइआ मोत ॥ सउटा मिलिआ निहचल चीत ॥ ३ ॥ भउ नही तसकर पउण न पानी ॥ सचि
पिलाइते महजि ले जानी ॥ सत के साँटो दुखु नही पाइआ ॥ सही सलामति धारि ले आइआ ॥ ४ ॥
मिलिआ लाहा भण अनंद ॥ धंनु साह पूरे बरसिंद ॥ इहु सउटा गुग्गुलि किन विरले पाइआ ॥ सहली
खेप नानकु लै आइआ ॥ ५ ॥ ५ ॥

म परटन न महकन के परवात बनी गुरदत्त से चर चर पर नान रवी सादा जन दू ॥ गण
हो मन सुना है कि चर पास नाम एक अनूप एक लानसायक बसु है ॥ गुरदत्त ॥ गुण जो प
अपन दामन से बांधकर अपने साथ लाया है ॥ नाम रतन को दवाकर मन यह मन मुक्त हो गया
है ॥ ५ ॥ साह ॥ चर चर पर जीव जगत्सारी आए ॥ तुम अपने नय पर मे से नाम को सा
दिवाकर इन सब को सादा कर दास ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ साह परनखर न मुझ गुरु सा ॥ चर के पास

[illegible]

आसा भल्ला ५ ॥ मुनु अवगनु मेरे कहू न बोचारे ॥ नह देखिअगे रूप संग सीगारे ॥ चत्र अचार
सिद्धु धिनि नये जानो ॥ ब्राह्म पकारि प्रिय संगे आनो ॥ १ ॥ मुनिचो सरगो कंति हमारे कोअलो
राममाना ॥ कर मसतकि धारि साखिओ करि अपुना किआ जाने दुहु लोकु अजाना ॥ ४ ॥ रहाउ ॥
मुहागु हमारे अब हुणि सोहिओ ॥ कंतु मिलिओ मेरे सनु दुखु जोहिओ ॥ आंगनि मेरे सोभा चंद ॥
निंस बानुर प्रिय संगि अनंद ॥ २ ॥ बसल हमारे रंगि चकूल ॥ सगल आभरण सोभा कंठि फूल ॥
प्रिय पेटो द्विसाँट पाप सगल निधान ॥ दुसट दूत को चुको जानि ॥ ३ ॥ सद खुसीआ सदा संग गाये
॥ नउ निंस नामु गिह माह सिपताने ॥ कहू नानक जउ गिरह सीगारे ॥ थिर सोहागनि रंगि भतारे
॥ ४ ॥ ७ ॥

[illegible]

आसा महत्ता १ ॥ दानु देइ करि पूजा करना ॥ लेल देन उन्ह मुकरि परना ॥ त्रिनु दरि तुम्ह
 से ब्राह्मण बाणा ॥ त्रिनु दरि तेरा ह पनुताणा ॥ १ ॥ मेरे ब्राह्मण तूने आई ॥ निगमगव नितगति
 धारिआई ॥ २ ॥ रहस ॥ अंतरि लोभु धिराई हलकाण ॥ निंदा करहि असि भारु उटण ॥ माइआ मटा
 रीने नारी ॥ भरो भुजा बहरो राही ॥ ३ ॥ बहोरि भेरा करहि घनेरे ॥ अंतरि धिरिआ उतरो घेरे ॥
 अंतर उतरो अंतरि न वरी ॥ मेरा ब्राह्मणु कही न गोरी ॥ ४ ॥ मुरख ब्राह्मण प्रभु समाति ॥

भगवन् जगत् सदा अनन्दः है हरि किरितान् गच्छ विगसाय ॥ २ ॥ १० ॥

[illegible]

आसा महला ५ ॥ जउ भै कोओ सगल सोगारा ॥ तउ भौ भोग मनु न पतौआरा ॥ अनिक सुगंवात
तन माहि लावउ ॥ ओहु सुरहु तिलु समानि नहो पावउ ॥ मन माहि चितवउ पेंसो आसाइ ॥ प्रिय देखत
जावउ मंसो माई ॥ १ ॥ माई कल कउ इहु मनु न पोरै ॥ प्रिय पौनम वेगगु हिरै ॥ २ ॥ गगन ॥
वसत विभूखन सुख बहुत विसोखै ॥ ओइ भौ जानउ किते न लेखै ॥ पति सोभा अरु मानु महन ॥
आंगना मरै सगल जगनु ॥ गिहु पेंसा है मुंदर लाल ॥ प्रभ भावा ता सदा निहाल ॥ ३ ॥ विजन
भोजन अनिक परकार ॥ रंग तमासै बहुत विसधार ॥ राज मिलत अरु बहुत पुरमाइसि ॥ मनु नहो
प्रापे तिसना न जाइसि ॥ विनु मिलवै इहु दिनु न बिहावै ॥ मिले प्रभू ता सभ सुख पावै ॥ ४ ॥
खोजत खोजत सुनी इह सोइ ॥ साधसंगति विनु तरिओ न कोइ ॥ जिसु मसताकि भागु तिन सतिगुरु
पाइआ ॥ पुरो आसा मनु तिपताइआ ॥ प्रभ मिलिआ ता चूको डंझा ॥ नानक लधा मन तन मंझा
॥ ४ ॥ ११ ॥

[illegible]

आसा महला ७ पंचपदे ॥ प्रथमे तेरे नोको जान ॥ दुनोआ तेरे मनोप पावि ॥ तिनोआ नर
सुंदर थानु ॥ बिगड़ रूप मन मोह आंभमानु ॥ १ ॥ सोहने सन्धि मुनोप विचरान ॥ सोन गय
मोह फाकी तूं ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अति सूची तेरे पाकमान ॥ करि इसनानु पना तिनक लान ॥ मनो
गयहि मुख गोचहि गिआन ॥ सभ बिधि सोई लोभ मुआन ॥ ३ ॥ कपर पहिराह भोगाह भोग
॥ आचार करहि सोना मोह लोग ॥ चोआ चदन मुगं विमधार ॥ समी सोटा कोपु चयान ॥ ४ ॥
अपर जोनि तेरी पानिहारी ॥ इसु भग्नो मोह नरे मिरदागे ॥ सुइना रूपा नइ पारि दाम ॥ सोनु
बिगारिओ तेरे काम ॥ ५ ॥ जो कउ दिमाई मइआ हरि गइ ॥ सा चरो ते तई प्यड ॥ गगामे
भिलि हरि रसु पाइआ ॥ कहु नानक सफल ओह काइआ ॥ ६ ॥ सोभ रूप सोभ मुख चने सुहागिन
॥ अति सुंदरि विचरानि तूं ॥ ७ ॥ रहाउ दूजा ॥ १२ ॥

ह जीव रूपी नारी ! सर्वप्रथम, तेरी जाति कुलीन हो दिलीब, तब तब नो कानन पावो जान
हो तुलीब, तब निजारा स्वान जात सुन्दर हो परन्तु तब रूप वरुण ही रस कमाए नर मन में
आभमान हो ॥ १ ॥ ह सुन्दर स्वरूप वाली, बुद्धिमान एवं चतुर नारी ! तू नानक ! तू नर पद
मोह माया में फँसी हुई हो ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तब जीव रूपी नारी ! तब पावसा नो कानन प्यड कने
पावन हो। तुम स्नान करके पूजा भी करती हो एवं मान पर तात निकल समाओ ॥ ३ ॥ अपन मुख
से तुम ज्ञान की बातें करती हो परन्तु अभिमान ने तुझे नष्ट कर दिया है। यद भी सच है कि
तालच रूपी कुत्त ने तेरी हर प्रकार की कड़ाई का कबाद कर दिया है ॥ ४ ॥ तुम सुन्दर स्वरूप धारण
करती हो भाग विलास करती हो। सतार में शाना पान के लिए तब तब करती हो। अपने शरीर
पर इत्र, चन्दन एवं अन्य सुगन्धियों प्रयुक्त करती हो, लेकिन चाणक्य जीव तेरा सदा मोटा सावो
बना हुआ है ॥ ५ ॥ दूसरी तनाम जानियों तेरी दासी हैं। इस धरती पर तेरा ही प्रमुख वायम हो।
तेरे पास सोना-चांदी इत्यादि धन पदार्थ हैं लेकिन कामजासना ने तेरा शील भष्ट कर दिया है ॥
६ ॥ जिस पर भगवान कृपादृष्टि करता है, वह (विचारा की) कद से मुक्ति प्राप्त कर लेता है।
हे नानक ! वही कया सफल है जो सत्संगति में साम्प्रति होकर हरि-रस का आस्वादन करती
हो ॥ ७ ॥ ह जीव रूपी नारी ! तब तुम समस्त रूप एवं समस्त सुख वाली सुहागिन बन जाओगी।
तब तुम सचमुच अत्यंत सुन्दर एवं चतुर बन जाओगी ॥ ८ ॥ रहाउ दूसरा ॥ १३ ॥

आसा महला ५ इकतुके २ ॥ जीवत दोसै तिसु सरपर मरणा ॥ मुआ होयै तिसु निहचल
रहणा ॥ १ ॥ जीवत मुए मुए से जीवै ॥ हरि हरि नामु अवखधु मुख पाइआ गुर सचदी रसु अंघितु
पीवै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काची मटुकी बिनासि बिनासा ॥ जिसु छूटै त्रिकुटी तिसु निज धरि वासा ॥ २ ॥
ऊचा चढ़ै सु पवै पइआला ॥ धरनि पढ़ै तिसु लगे न काला ॥ ३ ॥ भ्रमत फिरि तिन किछु न पाइआ
॥ से असधिर जिन गुर सचदु कमाइआ ॥ ४ ॥ जीउ पिंडु सभु हरि का मालु ॥ नानक गुर भिलि भए
निहाल ॥ ५ ॥ १३ ॥

जो व्यक्ति मोह-माया में फँसा, जीवित दिखाई देता है, उसने निश्चित ही मर जाना है।
लेकिन जो व्यक्ति मोह माया से निर्लिप्त है, वह सदैव ही स्थिर रहेगा ॥ १ ॥ जो लोग अभिमान
में जीवित रहते हैं दरअसल वे मर हुए हैं और जो लोग अपना अभिमान समाप्त कर देते हैं,
दास्तव में वही जिन्दा है। वे हरि नाम की ओषधि अपने मुँह में रखते हैं और गुरु शब्द के माध्यम
से वह अमर करने वाले अमृत रस का पान करते हैं ॥ २ ॥ रहाउ ॥ वह दोह रूपी कच्चा धातु

[illegible]

आसा महना ५ ॥ पुनरो तेरो विधि करि थाटो ॥ जानु सति करि होइगो भाटी ॥ १ ॥ मनु
समानहु अनेत गवाग ॥ इतने कउ तुम्ह किआ गये ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तीन सैर का दिहाइो मिहमानु
॥ अर वसनु तुस पाहि अमान ॥ ३ ॥ बिसटा असन रक्तु परंटे चान ॥ इरु उपरि ले गाँसओ
गुमान ॥ ४ ॥ एक वसनु कइहि ना होइहि पाक ॥ बिनु बूदो तूं सदा नापाक ॥ ५ ॥ कहु नानक गुर
कउ करवान ॥ बिस ने पाएँ हरी पुरखु मजान ॥ ६ ॥ १९ ॥

[illegible]

आसा महला ४ इकतुके चउपदे ॥ इक घड़ी दिनसु मोकउ बहुतु दिहारे ॥ मनु न रहे कैसे मिलउ
विआरे ॥ १ ॥ इहु पयु दिनसु मोकउ कबहु न बिहावे ॥ दरसन की मनि आस घनेरी कोई पेसा संतु
मोकउ पिरहि मिलायै ॥ २ ॥ रहाउ ॥ चारि पहर पयु जुगह समाने ॥ रेण भई नव संतु न जने
॥ ३ ॥ पंच दून मिलि पिरहु चितोड़ी ॥ आसि आसि गेवै हाथ पछोड़ी ॥ ४ ॥ जन नानक कउ हरि
दरसु दिखायै ॥ आनसु चोन्ह परम सखु पाइआ ॥ ५ ॥ ४५ ॥

परमेश्वर से नियाम की एक घड़ी भी दिन में भर लिए बहुत दिनों के समाप्त हो। मर मन उससे बिना रह नहीं सकता। फिर मैं अपने प्रियतम से इस मिलन में। मैं दिन में एक घड़ी भी ईश्वर से जुड़ा हाथर व्यतीत नहीं करता। मर मन में उससे दूरान की नींद आने लगता है। आराम है कि कोई ऐसा सब सच्चा मुझे मिल जाए जो मेरा प्रियतम से मिलन करवा दे। मैं रहा उ। दिन को चार चार चार गुणों को बराबर है। जब रात होती है तो वह सम्पूर्ण दिन में नहीं आती। वह बीच में ही। मान, प्रेम, ज्ञान, मोह। अन्तर में मिलकर मुझे भर देता है। मैं जुड़ा हूँ। नष्ट नष्ट कर में नहीं। मर मन हाथ पटकता हूँ। मैं नष्ट हो जाऊँ। मर मन करवा दिया है। और अपने नास्तिक जीवन की अनुभव करवा। उन मर मन में न गया है। मैं हूँ।

आसा महला ५ ॥ हरि सेवा मांह परम निधानु ॥ हरि सेवा मुख अरित नाम् ॥ १ ॥ हरि सेवा
साथी सांग सराई ॥ हरि सुख सिमरी नह मउजूनु जनु बापग मोकउ कहा डगई ॥ २ ॥ स्हाउ

॥ हरि धरि ओंठि में हरि का ताणु ॥ हरि मग सखा मन माह दीवानु ॥ २ ॥ हरि मग पति मग साह
ऐसाहु ॥ गुरुमुख धनु खटो हरि भेंट आहु ॥ ३ ॥ गर विहगा न हूँ भौंन आवै ॥ जन नानक हरि क
अंकि समावै ॥ ४ ॥ १६ ॥

ह माह । हरि का नाम मे ही परम निधान है। नामानुसारी मूर्त न बनना ही हरि के नाम
नामक है ॥ २ ॥ हरि मग सखा, सखा का सखदम है। जय जो मे दुःख सुख में सखा का नाम
इ जा कर मान्य होता है। फिर वरदान यमद्वय मुझ कतार में लगाना हरि सखा है ॥ ३ ॥ हरि
हरि मग आह है और मुझ हरि का ही वन है। हरि मग मग है और मग मग में वरदा है। हरि
रत हरि मग पुनी है और हरि ही मग मग प्रमद साध है। गुरुमुख यमद्वय मे नाम धन रहता है
है और हरि ही मग साह है ॥ ४ ॥ गुरु जी कृपा से यह सुखी प्राण जी है। नामानुसारी हरि क
अंक (गोद) में समा गया है ॥ ४ ॥ १६ ॥

आसा महला ५ ॥ प्रभु होइ रिपानु त टहु मनु लई ॥ सतिगुरु सति सभ पत पाई ॥ १ ॥
मन रिउ वैरागु करहिगा सतिगुरु मेरा पूग ॥ मनस का टाता सभ सुख निधानु अमन मार मर हो
भरपूर ॥ २ ॥ जहाउ ॥ चरण कमल रिउ अंतरि धारे ॥ प्रगटो जौति मिले सभ रिअरे ॥ ३ ॥ पन
सखी मिलि मगानु गाइआ ॥ अनहद बाणी नादु बजाइआ ॥ ४ ॥ गुरु नानक नुहा मित्रिआ हरि मग
॥ सति रैणि विहाणी सहजि सुभाइ ॥ ५ ॥ १७ ॥

जय प्रभु कपाल हुआ तो यह मन छलन ही लग गया। गुरु का सख करन से सभ पत मिल
गए है ॥ १ ॥ मन । तु क्या बरागी होता है मे मन साठगुरु पूग है, मन की आराधना है। मे
अनुसूय मेन प्रदान करन माना वह सभ सुखी ही वरदा है और उसका मगन का मनस मर
ही मग रहता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जय प्रभु के चरण कमल की अपने हृदय में बसाया है। सखी मिल
ज्योति प्रगट हो गई और वह प्रिय सभ मुझ मिल गया ॥ ३ ॥ गोद समावै ॥ नामानुसारी
मिलकर मगन में मन लगै है और अन्तर्गत में मनस जागी का मग मग सभ है ॥ ४ ॥ गुरु
नानक के प्रसन्न होन पर जगत का बरसाह प्रभु मिल गया है। इसीसे जय गोद सभ सभ
सखी स्वभाव ही सुखगुरुक च्योति हाजी है ॥ ५ ॥ १७ ॥

आसा महला ५ ॥ करि किरपा हरि परगटो आइआ ॥ मिलि सतिगर धनु पूग पाइआ ॥ १ ॥
ऐसा हरि धनु मंचोण भाई ॥ भाहि न जाले जलि नहो दूबै संगु छोडि करि कलहु न जाई ॥ २ ॥ रहाउ
॥ तोटि न आवै निरुटि न जाइ ॥ खाइ खरचि मनु रहिआ अघाइ ॥ ३ ॥ मो मनु माहु जिमु धरि
हरि धनु संचाणा ॥ इमु धन ते सनु जगु बरसाणा ॥ ४ ॥ तिनि हरि धनु पाइआ जिमु पुख बिरो का
लहणा ॥ जन नानक अंति वार नामु गहणा ॥ ५ ॥ १८ ॥

नमस्तन अपने कृपा करके सख ही मग मन मे प्रगट हो गया है। साठगुरु से निवाह मुझ
पुनी नाम धन प्राप्त हुआ है ॥ १ ॥ ह माह । ऐसा हरि नाम सभ धन सावित्र बरना का नाम है।
इस नाम धन का न ही आन्य स्वभाव है। न ही जल दवा है और यह मनुष्य का सख प्राण
कभी नहीं जाता ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हरि का नाम धन ऐसा है कि इसका कभी कभी नहीं कभी कर न
ही यह कभी समाप्त होता है। इसे खच करत और खाइ ॥ ३ ॥ मनुष्य का मन सुख सख है ॥ ४ ॥
वही सच्चा साहकार है जो हरि के नाम धन की अपने हृदय धर मे सचित रहता है। इन नाम धन
से समूचा जगत लाभ प्राप्त करता है ॥ ५ ॥ अन्तर्गत कभी मनुष्य हरि नाम सभ धन का प्राप्त करता

ह जिसके भाग्य में इसकी प्राप्ति आदि से लिखी हुई है। हे नानक ! हरि का नाम धन ही आनन्द
समय का आभूषण है ॥ ४ ॥ १८ ॥

आसा महला ५ ॥ जैसा किरसानु बोधे किरसानी ॥ काचो पाकी चाँद परानी ॥ १ ॥ जो जन्म
सो जानहु मूआ ॥ गोविंद भगतु असधिक है थीआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दिन ते सरपर पडसो राति ॥ शैण
गई फिर होइ परभाति ॥ २ ॥ माइआ मोहि सोइ रहे अभागे ॥ गुर प्रसादि को बिरला जागे ॥ ३ ॥
कहु नानक गुण गाईअहि नीत ॥ मुख उज्जल होइ निरमल चोत ॥ ४ ॥ १९ ॥

हे प्राणी ! जिस कोई किसान अपनी फसल बाँटा है और जब चाह कच्ची अथवा पकी हो उसे
काट लेता है ॥ १ ॥ वैसे ही समझ लो कि जिसने जन्म लिया है, एक न एक दिन उसने अवश्य
मरना भी है। इस दुनिया में गोविंद का भक्त ही सदा स्थिरचित्त रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दिन के
परचात रात्रि अवश्य ही होगी। जब रात्रि बीत जाती है तो फिर प्रभात अर्थात् रावरा हो जाता
है ॥ २ ॥ माया के मोह में भग्यहीन मनुष्य सोये रहते हैं। गुरु की कृपा से कोई बिरला मनुष्य ही
माया की निद्रा से जागता है ॥ ३ ॥ हे नानक ! नित्य ही भगवान के गुण गाने चाहिए, क्योंकि
गुणगान करने से सत्य के दरबार में मुख उज्जल तथा चित्त निर्मल हो जाता है ॥ ४ ॥ १९ ॥

आसा महला ५ ॥ नउ निधि तेरे सगल निधान ॥ इछा पूरकु रखे निदान ॥ १ ॥ तूं मेरो पिआरो
ता कैसो भूखा ॥ तूं मनि बसिआ लगे न दूखा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो तूं करहि सोई परवाणु ॥ साचे
साहिब तेरा सचु फुरमाणु ॥ २ ॥ जा तुधु भावै ता हरि गुण गाउ ॥ तेरे घरि सदा सदा है निआउ
॥ ३ ॥ साचे साहिब अलख अभेव ॥ नानक लाइआ लागी सेव ॥ ४ ॥ २० ॥

हे जगत के मालिक ! तेरे घर में नवनिधियाँ एवं समस्त भण्डार हैं। तू जीवों की इच्छाएँ पूरी
करने वाला है एवं अन्त में सबकी रक्षा करता है ॥ १ ॥ जब तू मेरा प्रियतम है तो करी भूख रहेगी।
जब तू मेरे हृदय में निवास करता है तो कोई भी दुःख मुझे स्पर्श नहीं कर सकता ॥ १ ॥ रहाउ ॥
जो कुछ तुम करते हो वही मुझे मंजूर है। हे सच्चे साहिब ! तेरा हुक्म भी सच्चा है ॥ २ ॥ हे हरि !
जब तुझे अच्छा लगता है तो मैं तेरा गुणगान करता हूँ। तेरे घर में सदैव ही न्याय है ॥ ३ ॥
हे सच्चे मालिक ! तू अलक्ष्य एवं अपरंपार है। तेरे द्वारा प्रेरित नानक तेरी सेवा भक्ति में लगा
हुआ है ॥ ४ ॥ २० ॥

आसा महला ५ ॥ निकटि जोअ कै सद ही संगी ॥ कुदरति बरतै रूप अरु रंगी ॥ १ ॥ कहै
न झुरे ना मनु रोवनहारा ॥ अविनासी अविगतु अगोचरु सदा सलामति खसमु हमारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥
तेरे दासरे कउ किस की काणि ॥ जिस की मोरा राखै आणि ॥ २ ॥ जो लउडा प्रभि कीआ अजाति
॥ तिसु लउडे कउ किस की ताति ॥ ३ ॥ वैमुहताजा वैपरवाहु ॥ नानक दास कहहु गुर बाहु
॥ ४ ॥ २१ ॥

भगवान जीव के विलकुल निकट है और सदैव ही उसका साथ रहता है। उसकी कुदरत
समस्त रूपाँ एवं रंगों में कार्यशील है ॥ १ ॥ मेरा मन न तो दुखी होता है, न ही पश्चात्ताप करता
और न ही रोता है क्योंकि इसने उसे अपना मालिक मान लिया है जो अमर, अव्यक्त, अगोचर
एवं सदैव कायम रहने वाला है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मेरे मालिक ! तेरे तुच्छ दास को किसी के आश्रय
की आवश्यकता नहीं रहती। उसकी मान-प्रतिष्ठा की तू मालिक-प्रभु स्वयं रक्षा करता है ॥ २ ॥
जिस सेवक को मालिक ने जाति पाति के बन्धनों से रहित कर दिया है, उस सेवक को किसी की

इंध्या का डर नहीं रहता ॥ ३ ॥ हे नानक ! उस गुरु-परमात्मा का धन्य धन्य कहना ॥ ४ ॥ २१ ॥

आसा महला ५ ॥ हरि रसु छांडि होछै रसि माता ॥ घर महि बसतु बार्हिर उठि जाना ॥ १ ॥
सुनो न जाई सचु आंम्रित कथा ॥ रारि करत झूठी लगि गाथा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बजहु साहिब का रस
विरानो ॥ ऐसे गुनह अछादिओ प्रानो ॥ २ ॥ तिरु सिउ लूक जो सट हो रगो ॥ नाम न आरि सो
फिरि फिरि मंगो ॥ ३ ॥ कहु नानक प्रभ दीन दइआला ॥ त्रिउ भावे तिउ करि प्रतिपाला ॥ ४ ॥ २२ ॥

इन्सान हरि-रस का त्यागकर तुच्छ रसा में मस्त रहता है। नाम स्त्री वस्तु उसका हृदय घर में ही व्याप्त है परन्तु उसे खोजने हेतु बाहर भागता रहता है ॥ १ ॥ ऐसे इन्सान से रास की समस्त कथा सुनी नहीं जाती। वह तो झूठी कहानियों से जुड़कर झगडा करता रहता है ॥ १ ॥ राग ॥
विकारी मनुष्य ऐसा है जो खाता तो परमात्मा का दिया हुआ परन्तु सेवा किसी दूसरे की करता है। ऐसे गुनाहों से प्राणी आच्छादित रहता है ॥ २ ॥ वह अपनी भूल उससे छिपाता है जो हमसा ही उससे साथ है। जो उसके किसी काम नहीं, उसकी वह बार बार माग करता है ॥ ३ ॥ नानक का कथन है कि हे दीनदयाल प्रभु ! जैसे तुझे अच्छा लगता है, वैसे ही मेरा पापण करा ॥ ४ ॥ २२ ॥

आसा महला ५ ॥ जीअ प्रान धनु हरि की नामु ॥ ईहा उहां उन संगि कामु ॥ १ ॥ विनु हरि
नाम अवरु सभु थोरा ॥ त्रिपति अघावै हरि दरसनि मनु मोरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भगति भंवार गुग्गणो
लाल ॥ गावत सुनत कमावत निहाल ॥ २ ॥ चरण कमल सिउ लागो मानु ॥ सतिगुरि तूटे कीन्हे दानु
॥ ३ ॥ नानक कउ गुरि दीखिआ दीन्ह ॥ प्रभ अविनासी घटि घटि चोन्ह ॥ ४ ॥ २३ ॥

हरि का नाम ही मन तथा प्राणों हेतु राख्य धन है। लोक परलोक में यही धन जीव के काम जाता है ॥ १ ॥ हरि के नाम बिना अन्य सबकुछ थाडा ही है क्योंकि मेरा मन हरि के दर्शन करने से पूर्ण एवं संतुष्ट हो जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुवाणी प्रभु भक्ति के रत्नों का भण्डार है। इसका मान सुनने एवं उसके अनुरूप आचरण करने से मनुष्य निहाल हो जाता है ॥ २ ॥ मेरा मन ना हरि के चरण कमल से ही लगा हुआ है। अपनी प्रसन्नता द्वारा सतिगुरु ने मुझे यह दान दिया है ॥ ३ ॥ नानक का गुरु ने यह दीक्षा दी है कि उस अविनाशी प्रभु का प्रत्येक हृदय में देख ॥ ४ ॥ २३ ॥

आसा महला ५ ॥ अनद विनोद भरपुर् धारिआ ॥ अपुना कारनु आपि समारिआ ॥ १ ॥ पूर
समग्री पूर ठाकुर की ॥ भरिपुर् धारि रही सोभ जा की ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु निधानु जा की निरमल
सोइ ॥ आपे करता अवरु न कोइ ॥ २ ॥ जीअ जंत सभि ता के हाथि ॥ रवि रहिआ प्रभु राभ के
साथि ॥ ३ ॥ पूरा गुरु पूरी बणत बणाई ॥ नानक भगत मिली वडिआई ॥ ४ ॥ २४ ॥

संसार के समस्त वातुक-तमाशे सर्वव्यापक प्रभु ने रचे हुए हैं। वह अपना काम स्वयं ही समाप्ता है ॥ १ ॥ पूर्ण ठाकुर की यह सृष्टि स्त्री सामग्री भी पूर्ण है। उसकी शाभा दुनिया में भरपूर ठाकुर हर जगह फैली हुई है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस परमात्मा की शाभा बड़ी निमल है, उसका नाम जीवा के लिए खजाना है। प्रभु स्वयं ही दुनिया का रचयिता है, दूसरा कोई भी नहीं है ॥ २ ॥ सृष्टि के समस्त जीव-जन्तु उसके वश में हैं। प्रभु सर्वव्यापी है और प्रत्येक जीव जन्तु के साथ है ॥ ३ ॥ पूर्ण गुरु परमेश्वर ने जो कुछ भी रचा है वह पूर्ण है। हे नानक ! प्रभु भक्तों का ही प्रसंगा मिलता है ॥ ४ ॥ २४ ॥

आगा महला ५ ॥ गुर के सचदि बनावहु इहु मनु ॥ गुर का दरसन संचहु हरिधनु ॥ १ ॥ उत्तम
मान भरिहि ते आहु ॥ विजायड मानहु गुण गोविंदा ॥ अन पीतम गोहि नाने नान ॥ २ ॥ रहाउ ॥
तपाने अघानन माने नाउ ॥ अउसाठि मजनु संत धराइ ॥ ३ ॥ सभ माहि जानउ करुता पक ॥
गानमगन मिलि ब्रिध विवेक ॥ ४ ॥ टासु समल का छोडि अभिमान ॥ नानक कउ गरी दोनो दानु
॥ ४ ॥ २५ ॥

गुरु की मति से मरी बुद्धि में ज्ञान का प्रकाश हो गया है। इससे मरी दुर्गति नाश हो गई
है। यह मनुष्य मर भालक से दूर रहती है। १॥ ॥ गुरु भाई ! गुरु की मति से मुझे ऐसी सृष्टि प्राप्त
हुई है कि मैं भार अंधक्य से भी सरतार से से दूँगा हुआ क्या गया है। २॥ रहाउ ॥ यह जगत् दृष्ट्या
रखी जामिन का बहुत बड़ा अथाह सागर है पर सनागर गुरु रूपी जगज्ज मनुष्य का भवसागर से
भार कर देता है। ३॥ यह माया का सागर बड़ा अच्छा एवं विषम है। इसी पार करने हेतु पूरा गुरु
ने माग प्रत्यक्ष तार पर दिक्षा दिया है। ४॥ मर परा न कोई जाय न, न कोई तारया और न
ही कोई ताकेत है। हे गुरु ! नानक तरी ही शरण में आया है। ५॥ २५ ॥

आगा महला ५ ॥ बुधि पगम भई मति पगे ॥ ता ते बिनसो दुग्गनि दृगे ॥ १ ॥ ऐसी गुरमनि
पाईअने ॥ बूझन घोर अंध कूप माहि निरसिओ मेरे भाई रे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ महा अगह अगनि का
सागर ॥ गुरु बोहिधु तारे सनागर ॥ ३ ॥ दुतर अंध बिखम इह माइआ ॥ गुरि पूरे परगटु मागु
दिखाइआ ॥ ४ ॥ जाय ताप कछु उकति न मोगे ॥ गुर नानक सरणागनि तारी ॥ ४ ॥ २६ ॥

गुरु की मति से मरी बुद्धि में ज्ञान का प्रकाश हो गया है। इससे मरी दुर्गति नाश हो गई
है। यह मनुष्य मर भालक से दूर रहती है। १॥ ॥ गुरु भाई ! गुरु की मति से मुझे ऐसी सृष्टि प्राप्त
हुई है कि मैं भार अंधक्य से भी सरतार से से दूँगा हुआ क्या गया है। २॥ रहाउ ॥ यह जगत् दृष्ट्या
रखी जामिन का बहुत बड़ा अथाह सागर है पर सनागर गुरु रूपी जगज्ज मनुष्य का भवसागर से
भार कर देता है। ३॥ यह माया का सागर बड़ा अच्छा एवं विषम है। इसी पार करने हेतु पूरा गुरु
ने माग प्रत्यक्ष तार पर दिक्षा दिया है। ४॥ मर परा न कोई जाय न, न कोई तारया और न
ही कोई ताकेत है। हे गुरु ! नानक तरी ही शरण में आया है। ५॥ २६ ॥

आगा महला ५ तिपदे २ ॥ हरि रसु पीवत मद्र ही रना ॥ अन रसा खिन माहि लहि जाना ॥
हरि रस के मति मानि सदा अनंद ॥ अन रसा माहि जिआपै चिंद ॥ १ ॥ हरि रसु पीवै अलमसनु मनपारा
॥ अन रसा सभि होछे रे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हरि रस को कीमति कही न जाइ ॥ हरि रसु साधू हाटि
सगाइ ॥ लाख करोरो मिले न बेह ॥ जिसहि परपति निस ही देहि ॥ ३ ॥ नानक चाखि भाए
बिसमाइ ॥ नानक गुर ते आइआ साधु ॥ ईत उत कन छोडि न जाइ ॥ नानक गोधा हरि रस माहि
॥ ४ ॥ २७ ॥

हरि रस पीने से इन्सान सदैव ही रमा रहता है। दूसरे तमाम रसाद एक क्षण में मिट जाता है।
हरि रस से मतवाला होकर वह अन्तर्गमन से सदैव प्रसन्न रहता है। तमाम लाईक पदार्थों के
आस्वादन में पड़ने से चिन्ता बनी रहती है। १॥ जो हरि रस पीता है वह अलमस्त एवं मतवाला
हो जाता है। हे इन्सान ! सतार के दूसरे सभी रस तुच्छ हैं। २॥ रहाउ ॥ हरि रस का भूल्यावन नहीं
दिया जा सकता। हरि रस साधू सत्ता की दुकान सत्यम में लीन रहता है। लाखों करोड़ खर्च करने
पर भी वह किसी की प्राप्त नहीं हो सकता। जिस मनुष्य के भाग्य में इसे प्राप्त करना लिखा होता
है वहमात्रा इसे ही पता है। ३॥ नानक इस हरि रस को चख कर चकित हो गया है। हे नानक !

गुरु के माध्यम से इसका स्वरूप जानें ॥ ३॥ और फिर आपका मन प्रभु के चरणों में लगे रहने का प्रयत्न करें ॥ ४॥

आसा महला १ ॥ कामु कोपु लोभु मोहु मिताये छुटै दुग्गति अपनो पाये ॥ होइ निमतयो रस
कमावाह ता प्रीतम होवति मानि पिआये ॥ १ ॥ राणि सुंदरि साधु बचन उपाये ॥ दत्त भरा भिन्न नये
सहसा नुरा पावाह तु सुखमानि नाये ॥ २ ॥ रहाउ ॥ चरण परतारि करउ गुर सदा अजाम ग ॥ विर
तिआस निवारो ॥ दासन को होइ दासि दामरो ना पावाह मोभा होइ दुआये ॥ ३ ॥ हरी अन्तर हरी
विउहाय आगिआ मानि भगति होइ तुम्हाये ॥ जो इहु मनु कमाये नानक सा भयजनु पार उपाये
॥ ३ ॥ २८ ॥

वाह ! मानव ! अपने काम, लोभ, मोह, मिताये छुटाने के लिए दुग्गति अपने पाये ॥ होइ निमतयो रस
कमावाह ता प्रीतम होवति मानि पिआये ॥ १ ॥ राणि सुंदरि साधु बचन उपाये ॥ दत्त भरा भिन्न नये
सहसा नुरा पावाह तु सुखमानि नाये ॥ २ ॥ रहाउ ॥ चरण परतारि करउ गुर सदा अजाम ग ॥ विर
तिआस निवारो ॥ दासन को होइ दासि दामरो ना पावाह मोभा होइ दुआये ॥ ३ ॥ हरी अन्तर हरी
विउहाय आगिआ मानि भगति होइ तुम्हाये ॥ जो इहु मनु कमाये नानक सा भयजनु पार उपाये
॥ ३ ॥ २८ ॥

आसा महला ४ टुपट्टे ॥ भई परपति मानुख देहुरीआ ॥ गोविंद मिलन को इह तेरी बरीआ ॥
अपारि काज तेरे कितै न काम ॥ मिलु साधसंगति भनु केवल नाम ॥ १ ॥ सरंजामि लागु भयजल तरन
कै ॥ जनमु ब्रिथा जात रंगि माइआ कै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जपु तपु संजमु धरमु न कमाइआ ॥ संज माय
न जानिआ हरि राइआ ॥ कहु नानक हम नीच करंमा ॥ सरणि परे को गराहु सरमा ॥ २ ॥ २९ ॥

हे मानव ! तुझे जो यह मानव जन्म प्राप्त हुआ है। यही तुम्हारा प्रभु को मिलने का शुभाकर
है। अर्थात् प्रभु का नाम स्मरण करने हेतु ही यह मानव जन्म तुझे प्राप्त हुआ है। इसके अतिरिक्त
किए जाने वाले साधारण कार्य तुम्हारे किसी काम के नहीं हैं। बल्कि तुम साधुओं से मिलकर
करके उस अज्ञान पुरुष का विनश्वर ही करो ॥ १ ॥ इसलिए इस सत्सार-सागर से पार चरने के
उद्यम में लगो। अन्यथा माया के प्रेम में रत तुम्हारा यह जीवन व्यर्थ ही चला जाएगा ॥ २ ॥ कहाँ
हे मानव ! तुमने लक्ष, लक्षों को नहीं किया और न ही कोई पुनीत कर्म करके हमें प्रसन्न
है। साधु सत्ता की सेवा नहीं की है तथा न ही परमेश्वर को स्मरण किया है। हे मानव ! हम
मदकर्मों जीव हैं। भुझ शरणागत की लाज रखो ॥ २ ॥ २९ ॥

आसा महला ५ ॥ तुझ बिनु अवरु नाही मै दूजा तूं मेरे मन माही ॥ तूं साजनु संगी प्रभु भंग काहे
जीअ इराही ॥ १ ॥ तुमरी ओट तुमारी आसा ॥ बैठत उठत सोवत जागत विसरु नाही तूं मास
गिरासा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राखु राखु सरणि प्रभ अपनी अगनि सागर विकराला ॥ नानक के सुनाइते
सतिगुर हम तुमरे बाल गुपाला ॥ २ ॥ ३० ॥

हे जगत के नाजिक ! तेरे बिना मेरा दूसरा कोई भी नहीं और तू ही मेरे मन में रहता है। हे
प्रभु ! जब तू मेरा साजन एवं साथी है तो फिर मेरे प्राण क्यों भयभीत हों ? ॥ १ ॥ हे नाथ ! तुम ही

मरी आट एव तुम ही मरी आशा हो। बेटल उठते, सात जागत, झारा लत अथवा सात समय तुम मुझ कभी भी विस्मृत न हो॥ १॥ रहाउ॥ हे प्रभु! मुझ अपनी शरण में रखा, तुम्हें यह दुनिया अग्नि का भयानक सागर है। हे नानक के सुखदाता सातगुरु! हम तारी ही सतान हैं॥ २॥ ३०॥

आसा महला ५ ॥ हरि जन लोने प्रभू छडाइ ॥ प्रोतम सिउ मरो मनु मानिआ तापु मुआ चिरु खाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पाला ताऊ कहू न बिआपे राम नाम गुन गाइ ॥ डाकी को चिति कहू न लागे चरन कमल सरनाइ ॥ २ ॥ संत प्रसादि भण किरपाला होण आपि सहाइ ॥ गुन निधान निति गावै नानकु सहसा दुखु मिटाइ ॥ २ ॥ ३१ ॥

परमेश्वर ने अपने भक्तों को माह माया के जाल से बचा लिया है। मरी मन प्रियतम प्रभु के सान्न मिल गया है और मरी ताप विष सवन करके मर गया है॥ १॥ रहाउ॥ राम नाम का गुणगान करने से मुझ सदी एव गर्मी प्रभावित नहीं करते। प्रभु के चरण कमल का आश्रय प्राप्त करने में माया डायन का मरी मन पर भी प्रभाव नहीं पड़ता॥ २॥ सत्ता की कृपा से इसका मुझ पर कृपालु हो गया है और स्वयं मरी सहायक बन गया है। नानक दुखिता एवं दुख को दूर करके गुणानेधान प्रभु के नित्य ही गुण गाता रहता है॥ २॥ ३१॥

आसा महला ५ ॥ अउखधु खाइओ हरि को नाउ ॥ सुख पाण दुख विनसिआ थाउ ॥ १ ॥ तापु गइआ बचनि गुर पूरे ॥ अनदु भइआ सभि मिटे विसूरे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जोअ जंत सगल सुरा पाइआ ॥ पारब्रह्म नानक मनि धिआइआ ॥ २ ॥ ३२ ॥

हे भाई! मन हरि नाम रूपी आश्रय का लो है, जिससे मर दुःख का नाश हो गया है और आत्मिक सुख प्राप्त कर लिया है॥ १॥ पूण गुरु के ज्ञान द्वारा मरी मन का सताप नष्ट हो गया है। मरी समस्त विन्ताएँ मिट गई हैं और आनंद प्राप्त हो गया है॥ २॥ रहाउ॥ हे नानक! जिन्होंने अपने मन में परमात्मा का याद किया है, उन सभी जोअ जंतुओं ने सुख ही पाया है॥ २॥ ३२॥

आसा महला ५ ॥ बांछत नाही सु बेला आई ॥ बिनु हुकमै किउ बुझै बुझाई ॥ १ ॥ टंटो नातो मिटी खाई ॥ ओहु न बाला बूढा भाई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ नानक दास साध सरणाई ॥ गुर प्रसादि भउ पारि पराई ॥ २ ॥ ३३ ॥

(हे कन्हु!) मृत्यु का वह समय आ गया है जिस कोई भी धापी परसन्द नहीं करता। प्रभु के हुक्म बिना मनुष्य कसो समझ सकता है चाहे उस कितना भी समझाया जाए॥ १॥ हे भाई! पार्थिव शरीर का जलप्रवाह किया जाता है, अग्नि में जलाया जाता है अथवा मिट्टी में दफनाया जाता है परन्तु यह आत्मा न तो जवान होती है, न ही बूढ़ होती है॥ २॥ रहाउ॥ दास नानक ने साधु सत्ता की शरण ली है, गुरु की कृपा से उसने मृत्यु के भय का पार कर लिया है॥ २॥ ३३॥

आसा महला ५ ॥ सदा सदा आतम परगासु ॥ साधसंगति हरि चरण निवासु ॥ १ ॥ राम नाम निति जाँव मन मेरे ॥ सीतल साँत सदा सुख पावहि किलविख जाहि सभे मन तेरे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कहु नानक जा के पूरन करम ॥ साँतगुर भेटे पूरन पारब्रह्म ॥ २ ॥ ३४ ॥ दूजे घर के चउतीस ॥

जो व्यक्ति साधु की संगति में मिलकर श्रीहरि के चरणों में निवास करता है, उसके मन में हमेशा के लिए प्रभु की सेवा प्रकाश हो जाता है॥ १॥ हे मेरे मन! तू प्रतिदिन राम के नाम का जाप करे। इस तरह तुझे हमेशा के लिए सीतल, शांति एवं सुख प्राप्त होंगे और तू दुःख प्रलेश सब भिन्दे हो

जाएंगे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे नानक ! जिस जीवात्मा के पूज्य नाम्य उदय होने है, उसे सच्चा गुरु मिल जाता है और गुरु द्वारा पूज्य परब्रह्म भी प्राप्त जाता है ॥ २ ॥ ३४ ॥ दूसरे घर के चालीस ॥

आसा महला ५ ॥ जा का हरि सुआमी प्रभु बेली ॥ पीड़ गई फिरि नही दहेली ॥ १ ॥ रहाउ ॥ करि किरपा चरन सांगि मेली ॥ सुख सहज आनंद सुहेली ॥ २ ॥ साधसांगि गुण गाइ अनेजो ॥ हरि सिमरत नानक भई अमोली ॥ २ ॥ ३५ ॥

जिस जीवात्मा का बली जगत का स्वामी हरि प्रभु है, उसका दुख दद दूर हो जाता है और फिर कभी दुखी नहीं होती ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अपनी कृपा करके प्रभु उसे अपने घरणा से मिल जाता है और वह सहज सुख एवं आनंद प्राप्त कर लेती है तथा सदा के लिए सुखी होती है ॥ २ ॥ साधसंगीत के भीतर वह प्रभु का वरणागान करके अतुलनीय हो जाती है ॥ २ ॥ नानक ! हरि का ध्यान करने से वह मूल्यवान हो जाती है ॥ २ ॥ ३५ ॥

आसा महला ५ ॥ काम क्रोध माइआ मद मनसर ए टोलत सांभि जूऐ हारे ॥ सनु मंनोदु दइआ धरमु सचु इह अपुने गिह भोतरि वारे ॥ १ ॥ जनम मरन चूकै सांभि भारे ॥ मिलत सांगि भइआ मनु निरमलु गुरि पूरे ले खिन महि तारे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सभ की रेनु होइ रहे मनूआ सगले दोसहि मोत पिआरे ॥ सभ मधे रचिआ मेरा टाकुरु दानु देत सांभि जोअ सम्हारे ॥ ३ ॥ एको एकु आपि इकु एके एके है सगला पारावे ॥ जपि जपि होए सगल साध जन एकु नामु धिआइ बहुतु उधारे ॥ ४ ॥ गहिर गंभोर त्रिअंत गुसाई अंतु नही किछु पारावारे ॥ तुम्हरो कृपा ते गुन गावे नानक धिआइ धिआइ प्रभ कउ नमसकारे ॥ ४ ॥ ३६ ॥

(हे बन्धु!) काम, क्रोध, मोह माया का आनिमान एवं ईप्सा इत्यादि विकार मन गुरु के चरण में हार दिए हैं। सत्य, सत्ताप, दया, धर्म एवं सत्त्वादि की मन अपने हृदय घर में प्राविष्ट कर लिया है ॥ १ ॥ इसलिए मर-जन्म-मरण के तन्नाम बोझ उत्तर गए हैं। सत्संगीत में शामिल होकर मरा मन निर्मल हो गया है। पूर्ण गुरु ने एक क्षण में ही मेरा ससार सागर से उद्धार कर दिया है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मेरा मन सबकी चरण धूलि हो गया है। हर कोई अब मुझे अपना प्यारा मित्र दिखाई देता है। मेरा टाकुर प्रभु सब में वसा हुआ है। वह समस्त जीवों का दान देकर उनको पर्यारस करता है ॥ ३ ॥ प्रभु एक है और वह एक ही सब जीवों में बना रहता है। इस समूह जगत का विस्तार उस एक ईश्वर का ही है। प्रभु का जाप एवं ध्यान करके सभी साध पुरुष बन गए हैं। उस एक ईश्वर के नाम की आराधना करने से अन्याय का उद्धार हो गया है ॥ ४ ॥ सृष्टि का सात्विक मयरा, गंभीर एवं अनन्त है। प्रभु के अन्त का पारावर नहीं पाया जा सकता है ॥ ५ ॥ बन्धु ! तेरी कृपा से नानक तेरा गुणगान करता है और बार-बार तेरा ध्यान करके वह तुझे प्रणाम करता है ॥ ६ ॥ ३६ ॥

आसा महला ५ ॥ तू त्रिअंतु अविगनु अगोचरु इहु सभु तेरा आकारु ॥ किआ हम जंत करह चनुराई जां सभु किछु तुझे मझारि ॥ १ ॥ मेरे सतिगुर अपने बालिक सरह लोला पारि ॥ देह समति सटा गुण गावा मेरे टाकुर अगम अपार ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जैसे जननि जटर महि प्रानो ओहु सत्ता नाम आधारि ॥ अनदु करै सासि सासि सम्हारे ना पोहे अगनारि ॥ ३ ॥ पर धन पर दाग पर निंदा उन सिउ प्रीति निवारि ॥ चरन कमल सेयो रिद अंतरि गुर पूरे के आधारि ॥ ४ ॥ गिहु मंदर महला जो दोसहि ना कोई संगारि ॥ जव लगु जोबहि कलो काल महि जन नानक नामु सम्हारि ॥ ४ ॥ ३७ ॥

[illegible]

आराम घर ३ महिला ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

गज मिलक जोजन सिंह सोभा रूपान्तु जोगानो ॥ बहुत दग्गु हसनो अरु घोड़े लाल लारा वे
 जानो ॥ आगे दग्गहि कामि न आवे छोड़ि चले अभिमानो ॥ १ ॥ काहे एक धिना चितु लोटणे ॥ उदत
 चेतन सो मत जागन सदा सदा हारि पिआइणे ॥ २ ॥ रसाउ ॥ मल वाचल सुंदर आखाइ गण माहि जने
 पचाइ ॥ हउ भारउ हर बंधउ छोड़उ मुख ने एव बचाइ ॥ अइआ हकम पायबहम का छोड़ि चलिआ
 एक दिहाइ ॥ ३ ॥ कर्म धर्म जुगति बहु कलना कर्णोहाक न जाने ॥ उपदेसु करे आपि न कर्मा
 नल नबहु न पाछने ॥ नांवा अइआ नांवी जासी जिउ हयसी रागु छाने ॥ ४ ॥ संत सजन सुनहु रांभि
 मोला दुख पाहु पसाग ॥ मेरो मेरो करि करि दूधे रांभि रांभि मुल न राग ॥ गुर मिलि नानक नाम
 पिआइआ गाव नांभि नियतार ॥ ४ ॥ १ ॥ ३८ ॥

[illegible]

रागु आसा घर १ महला १

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

भ्रम मोहि मोहै समन जगन जेअ ॥ सोइ जगे हरि जनु ॥ १ ॥ भ्रम भावना भ्रम ॥ प्रीति प्रान ॥ कोऊ निआगे निरला ॥ २ ॥ चरन कमल आनख हरि संन भन ॥ सोइ लाग राख ॥ ३ ॥ नानक साधू सांग जागे गिआन रंग ॥ बडभागे किरपा ॥ ४ ॥ १ ॥ ३३ ॥

जगन के भ्रमा मे भ्रमी ही चुकी इनिअ भाव के जग मे साइ बड़ है। भावना भ्रम प्रीति प्रान प्रनु की भ्रमा ही जागता है ॥ १ ॥ दोनगा भ्रम मोहना भ्रमा के भाव मे भ्रम है और इन भाव के भ्रम जपन प्राणा से भी आवक भ्रम है। जोइ निरला मनुष्य ने भावा के जागना का व्यापन ॥ २ ॥ ॥ प्रनु के चरण कमल अनुप है और हरि के राख के नानक ने गुन्य है। ॥ ३ ॥ ॥ राख राख ॥ उनक साख सखन हाता है ॥ ३ ॥ ॥ नानक ! जोइ किसी भावना मे भ्रम पर भ्रमन ही भ्रम है। जोइ ही सखसाख मे जाकर जगन के रंग मे रंगकर वह जागता रहता है ॥ ४ ॥ ॥ ३३ ॥

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

रागु आसा घर ६ महला १ ॥ जो तुभु भावे सो परवाना सुख महज मानि सोइ ॥ करण करण समरथ अपाग अचर नाही रे कोइ ॥ १ ॥ तेरे जन रसकि रसकि गुण गावहि ॥ मसखन मस मसि मसख जन की जो तूं करहि करवाहि ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अमितु नामु तुमारा पिआरे साध्यागि रस पाइआ ॥ तिपाति अघाइ सेइ जन परे मुख निधानु हांर गइआ ॥ ३ ॥ जा कउ टेक तुमारे मुआमी ना कर नाही चिंता ॥ जा कउ दइआ तुमारे होइ से साह भले भगवता ॥ ४ ॥ भ्रम मोह प्राह खान निरख जव का दसनु पाइआ ॥ चरणि नामु नानक राखु कोना हरि नामे रंग समाइआ ॥ ५ ॥ १ ॥ ४० ॥

ह स्वामी ! जो कुछ तुम उपायन करवाते हो, वही हम मे करवाते और वही हमारे ही भाव ॥ १ ॥ मे सखन सुख प्रधान करवाते हैं। तू सखसुख करन एवं सखन मे समन है ॥ २ ॥ प्रनु ! जो जो करवा दूसरा समन कोइ नहीं है। जो है प्रनु ! जो जो करवा प्रम से जग गुन्य है। जो है प्रनु ! जो जो करवा तुम करवा जगना करवाते हो, वही तर करवा तू सखन मे साख ॥ ३ ॥ ॥ जो जो करवा रस ॥ ४ ॥ ॥ मेर प्रियम ! जो नाम जगन के गुन्य है और सखसाख मे मन एवं जगन के प्राप्ति किया है। जो जो सुखन मे हरि से गुन्य करवा है जो जो करवा ॥ ५ ॥ ॥ ४० ॥ ॥ स्वामी ! जो जो जग सखसाख मे साख है, जो जो करवा नानक ने करवा ॥ ६ ॥ ॥ प्रनु ! जो जो करवा पर तुम जगना करवा करवाते हो, जो जो करवा सख मे साइहार एवं भावना भी ॥ ७ ॥ ॥ ॥ ४० ॥ ॥ नानक ! जो जो करवा जगन के रंग मे रंगकर वह जागता रहता है ॥ ८ ॥ ॥ ४० ॥

आसा महला १ ॥ जनम जनम को मलु धोने पराई आपणा कोला पावे ॥ देहा सखु नख दसह टोई जम पुरि जाइ पचावे ॥ १ ॥ निंदकि ओहला जनमु गवाइआ ॥ पहाच न गाही सखु कोला हागे टउर न पाइआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ किरनु पइआ निंदक बपुंर का किरा ओहु करे चिचारा ॥ तहा विगुना जह कोइ न राखे ओहु किसु पहि करे पुरारा ॥ ३ ॥ निंदक को गति स्तहं नाही रासमे पय भाणा ॥ जो जो निंद करे संतन की तिउ संतन सुखु माना ॥ ४ ॥ संता टेक तुमारी मुआमी तं सतन का सताई ॥ बहु नानक संन हरि राखे निंदक टोण रड़ाई ॥ ५ ॥ २ ॥ ४१ ॥

माद, लोभ एवं आंगमान का वश में रहता है और अपने मन में एक ईश्वर का वाद करता रहता है॥ १॥ हे प्रभु ! तब भक्त तबे सुधी में नाकता एवं तबे गुणमान करता है। वह प्रभु नाम की स्थाव, परमावन, तबला, धुपक इत्यादि वाद्ययंत्रों के माध्यम से अनन्तर सब सुनता एवं बजाता है॥ १॥ रहाउ ॥ सर्वप्रथम, प्रभु-भक्त अपने मन का उपदेश देता है फिर दूसरा का समझा कर सिखाता है। वह अपने हृदय में राम नाम की जाप करता है और फिर भुन से दूसरा की जाप सुनाता है॥ २॥ वह सत्ता की मिलकर उनक चरण धाता है। सत्ता की चरण धाते वह अपने सरोवर पर लगाता है। वह अपना मन तब गुरु के समझ समर्पित कर देता है और सत्य (नाम) पदवी (धन) की प्राप्ति कर लेता है॥ ३॥ जो भी मनुष्य श्रद्धापूर्वक गुरु के दर्शन करता है और उससे हरिनाम सुनता है, उसका जन्म मरण का दुःख भाग जाता है। हे नानक ! प्रसा नृत्य नरक मित्र देता है और गुरुभुन हमेशा जागता रहता है॥ ४॥ ४॥ ४३॥

आसा महला ५ ॥ अधम चंडालो भई ब्रह्मणी सूटो ते सेसटाई रे ॥ पातालो आकासी राखनो लहवर बूझी खाई रे ॥ १ ॥ घर की बिलाई अवर सिखाई मूसा टोख डराई रे ॥ अज के बसि गुरि कोनो केहरि कूकर निनहि लगाई रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बाझु धनोआ छपरा धाम्होआ नोचरिआ घर पाइआ रे ॥ मिनु जड़ीए ले जड़िओ जड़ाया थेवा अचरनु लाइआ रे ॥ २ ॥ दाढी दाढि न पहचनहार चूपो निरनउ पाइआ रे ॥ मालि दुलीचै ब्रेठी ले मिरतकु नैन दिखालनु धाइआ रे ॥ ३ ॥ सोई अजाणु कहे मै जाना जानणहार न छाना रे ॥ कहु नानक गुरि अमिउ पीआइआ रसाक रसकि विगसाना रे ॥ ४ ॥ ५ ॥ ४४॥

हे भाई ! नामावृत्त की अनुकृपा से अधम चाण्डाल वृत्ति ब्राह्मणी बन गई है और एक शुद्ध जाति से कुलीना बन गई है। मेरी लोभ वृत्ति पहले जो पाताल से लेकर आकाश तक सारे जगत के पदार्थ लेकर भी भूखी रहती थी अब उसकी तृष्णाग्नि बुझ गई है॥ १॥ सत्तापहीन वृत्ति घर की बिल्ली का अब गुरु से अलग ही उपदेश मिला है और वह दुनिया के पदार्थों रूपी चूहे का दरवाजर भयभीत हो जाती है। गुरु ने उसक अहंकार रूपी शेर का विनाशना रूपी बबरी के अजीन कर दिया है। उसकी तमोगुणी इन्द्रिया रूपी कुत्ता को सत्तागुणी दिशा में लगा दिया है॥ १॥ रहाउ ॥ हे भाई ! प्रभु भक्त का वित्त रूपी छप्पर सांसारिक पदार्थों की तृष्णाओं की टक के बिना धम गया है। उसके भटकता वित्त ने ईश्वर चरणा में निवास प्राप्त कर लिया है। स्वयंकार के बिना ही वित्त का रत्न-जडित आभूषण तयार हो गया तथा उस वित्त आभूषण में प्रभु नाम की जड़भुन नम जड़ दिया गया है॥ २॥ हे भाई ! शिकायतकर्ता न्याय कदापि प्राप्त नहीं कर सकता किन्तु जो प्रभु में लीन होन से शांतावत का न्याय भित्तन लगा। ईश्वर नाम की अनुकृपा से मनुष्य का लौकिक पदार्थ अब ऐसे दिखाने लग है माना वह मूल्यवान गलीचा पर गड़ा हुआ मृत्तक है जो अब किसी को भी नेत्र नहीं दिखा सकता॥ ३॥ वह मूख है जो कहता है कि मैं जानता हूँ। जानन वाला छिपा हुआ नहीं रहता। हे नानक ! गुरु ने मुझे अन्तररा विनवाया है। प्रभु के धम रस में नोमकन अब मैं आनंदित हो गया हूँ॥ ४॥ ५॥ ४४॥

आसा महला ५ ॥ बंधन काटि बिसारि अउगन अपना बिरदु सम्हारिआ ॥ होए त्रिपाल मान बिन निआई बारिक जिउ प्रतिपारिआ ॥ १ ॥ गुरसिख राखे गुर गोपानि ॥ काटि लोए महा भयजन ते अपनी नदरि निहालि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा के सिमरणि जम ते छुटीऐ हलति पलति गुरु पाईऐ ॥ सासि गिरासि जपहु जपु रसना नीत नीत गुण गाईऐ ॥ २ ॥ भगति प्रेम परम प्रदु पाइआ साधसांगि दुरा नाटे

गह अचिनासो मंत्र लोओ ॥ कर किया मोह सांतिगार टोना ताप् सताप् मेग बरु गोआ ॥ ३ ॥ वन
सु माणस टोहो पाई जिनु प्राभ अपन मोन लोओ ॥ वनु सु कलिअगु माणगोनि कोजन म हो नानक
नामु अधारु होओ ॥ ४ ॥ ८ ॥ ४७ ॥

हे मर जागुर ! तब नाम अनुत्त है और वह मन रम तर सजक न मान दिया है मर
जनन नन्मातरा के पास का भवानक वाझ नास हो गया है और तब तब की दुनिया का वही यह
हो ॥ १ ॥ हे मातृक ! तर दर्शन वरक न जोडिा रत्ता है हे मर सत्य मूर्त ! तर जवन मुनन न
मरा मन पव नन सीपल हो गए है ॥ २ ॥ रत्ता ॥ हे परमेश्वर ! तब दुया न मुझ साभन ॥ भिनी
हे और गह सुन कर्ष तन स्वय हो दिया है मन तर चरण कयकर पकरा जिह है और माया का
दिष सजक हो दूर हो गया है ॥ ३ ॥ हे धनु ! तब नाम सुनो का मण्यार है ॥ ४ ॥ मर मर मन
मुरदत से प्राप्त किया है ॥ भवना कय वरक सातमूक न मुझ गह कय भवान किया है और मन
ताप सताप पव सार नास हो गए है ॥ ५ ॥ गह मानव शरीर का मुझ नि ॥ हे वर मान्य है कसी है
इसकी वसता हो मर धनु न मुझ जवन साव निजा दिया है ॥ का वीनपुन का मानव मन्य है
निराम सावसगत म धनु का ननन दिया जाता है ॥ हे नानक ! धनु का नाम हो मर तब का
आधार है ॥ ४ ॥ ८ ॥ ४७ ॥

आसा महला ५ ॥ आगे हो ते सभु किछु हुआ अवर कि जण गिआना ॥ भुन चूक अपना वारक
बखांसिआ पारब्रहम भगवाना ॥ १ ॥ सांतिगुरु मेग सदा दइआला मोहि टोनि कउ गोख लोआ ॥
काटिआ रंगु महा सुख पाइआ हरि ओमनु गोख नामु टोआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अनिक पाप मे
परहारिआ वंधन काटे मुकन भए ॥ अंध कूप महा घोर ते बह पकारि गुरि काटि लोए ॥ ३ ॥ निरभउ
भए सगल गड मिटिआ गखे सखनहारि ॥ ऐसी टोनि तेरे प्रभ मेरे कारन सगल सवार ॥ ४ ॥ भण
निधान साहिब मनि मेला ॥ सरणि पइआ नानक सुखिला ॥ ४ ॥ ६ ॥ ४८ ॥

सबकुछ फल न ही नियम न किया हुआ है ॥ सावनिवार, धान के फल इसने अपने वर
माना जो सब ॥ १ ॥ परब्रहम भगवान न मान पावक की मन वर हो गया कय दिया है ॥ २ ॥
मेरा सांतिगुरु मुझ पर सदा हो बखानु है ॥ जवन मुझ वीन हो वत दिया है ॥ जवन मन रम
कर दिया है और मर मुझ न होर का नामान मान दिया है ॥ इससे मुझ मर सुन पाया है गया
है ॥ ३ ॥ रत्ता ॥ हे धनु ! सांतिगुरु न मर जनक मान काट जिह है, मर निराम हो कवन काट
जिह है और मुझ माता मिल गया है ॥ मुझ न मेरी भुजा पवकर मुझ गह भवान ॥ भवान स
वाहर निरदन दिया है ॥ ४ ॥ न निर हो गया है ॥ मर तमान का नास हो गए है ॥ जसी दुनिया
नि रत्ता वरन मान न मुझ वत दिया है ॥ हे मर धनु ! मुझ पर तब मुझ कुरुपत हो ॥ ५ ॥ मन
गया कय सगुन हो गए है ॥ ६ ॥ हे नानक ! मूर्खनिधान धनु का मर होर न मिल न हो गया है
और इसकी शरण लन से म सुखी हो गया है ॥ ७ ॥ ४८ ॥

आसा महला ५ ॥ तूं विगयहि तों सभु की लाग चोनि आबहि तों सदा ॥ अरु न पाइ दइ
सखे माखे अलख अभेरा ॥ १ ॥ चोनि आवे तों सदा दइआला लोगन किआ वेचारे ॥ वृग भवा करु
किस नो कहोण सगले जोइ तम्हारि ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तेरो टेक तेरा आधार हाथ देइ तें सदाहि ॥ तिस
जन उपरि तेरो किया तिस कउ चिन् न कोउ भाटी ॥ ३ ॥ ओही सुख ओहा वांछाई जा प्रभ जा
मनि भाणो ॥ तूं दाना तूं सदा मिहयवाना नामु मिले रंगु माणो ॥ ४ ॥ तूनु आगे अरुआस हमारो जउ

पिंडु सभु तेरा ॥ कहु नानक सभ तेरो बडिआई कोई नाउ न जाणै मेरा ॥ ४ ॥ १० ॥ ४६ ॥

ह लोग के रचीयता । जब तू भूत जाता ह तो हर कोई मेरा शत्रु बन जाता ह परन्तु जब मे
तेरा नाम याद करता हूँ तो सभी मेरी सेवा सत्कार करते ह। हे सत्य के पुत्र, अलक्ष्य, अमोद
परमात्मा । तब बिना मे किसी का नहीं जानता ॥ ४ ॥ हे साहिब । जब मे तुझ बिना मे याद करता
हूँ तो तुझ हमरा ही दगातु पाता हूँ। बच्चार लाग मेरा क्या बिगाड सकता ह ? जब सभी जीव तब
ही पदा किए हुए ह तो फिर बतलाओ मे जिस तुरा अथवा किस भला कह सकता हूँ ॥ ५ ॥ रहाउ ॥
हे स्वामी । तू ही एक ह, तू ही मेरा आचार ह। अपना हाथ देकर तुम मेरी रक्षा करते हो। जिस
भला पर तूरी कृपा ह, उस काइ दु ख-कलश निगल नहीं सकता ॥ २ ॥ हे प्रभु जी । जो बात तब
अपन मन मे अच्छी लगती ह, कही मेरे लिए सुख ह, वही मेरे लिए मान प्रतिष्ठा ह। हे मालिक ।
तुम बचुर हो, तुम सदा ही महरगान हो। तेरा नाम प्राप्त करके मे सुख भागता हूँ ॥ ३ ॥ तब समझ
मेरी यही प्राप्ति ह मेरे प्राण एवं शरीर सभी तूरी दन हैं। नानक का कथन ह कि हे मालिक । सब
तेरी बचई ह, मेरा तो कोई नाम तक नहीं जानता ॥ ४ ॥ १० ॥ ४६ ॥

आसा महला ५ ॥ करि किरपा प्रभ अंतरजापी साधसंगि हरि पाईये ॥ खोलि कियार दिखाले
दरसन पुनरापि जनमि न आईये ॥ १ ॥ मिलउ परेतम मुआमी अपुने सगले दूख हरउ रे ॥ पारब्रह्म
जिन्हि रिदै अराधिआ ता के संगि तरउ रे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ महा उडिआन पावक सागर भाए हरख सोग
महि बसना ॥ सातिगुरु भेंटि भइआ मनु निरमलु जपि ओमितु हरि रसना ॥ २ ॥ तनु धनु थापि कीओ
सभु अपना कोमल बंधन बांधिआ ॥ गुर परसादि भाए जन मुकने हरि हरि नामु अराधिआ ॥ ३ ॥ राखि
लोए प्रभि राखनहारे जो प्रभ अपुने भाणे ॥ जोउ पिंडु सभु तुम्हरा दाते नानक सट कुरबाणे
॥ ४ ॥ ११ ॥ ५० ॥

हे अन्तर्जापी प्रभु । ऐसा कृपा करो तांकि साधसंगत में रहने से हरि मिल जाए। यदि
अज्ञानता के कपाट खोलकर प्रभु अपना दर्शन कराता ह तो प्राणी दावारा जन्मा के चक्र में नहीं
पडता ॥ १ ॥ यदि प्रियतम स्वामी से मिलन हो जाए तो अपन सभी दु ख दूर कर ले। जिन्यान
अपने हृदय मे परमात्मा की आराधना की ह, उनकी संगति करने से सागद में भी बदसागर से
पार हो जाई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ यह ससार एक महा भयानक जमल एवं अग्नि का सागर ह, बिसम
प्राणी हमेशा इस साक मे बसते ह। सातिगुरु का मिलन से मन निर्मल हो गया ह और रसना
हरि नामामृत का जाप करती ह ॥ २ ॥ हे भाई । इस तन एवं धन का अपना मानकर मनुष्य
मोह माया के मधुर मौड बन्धना मे का रहत ह। लेकिन जिन लोग ने हरि परमेश्वर के नाम की
आराधना की ह, वे गुरु की दया से बन्धना से मुक्ति प्राप्त कर गए ह ॥ ३ ॥ रक्षक प्रभु उनकी
रक्षा करता ह, जो अपने प्रभु का भले लगन ह। नानक का कथन ह कि हे दाता प्रभु । यह आत्मा
एवं शरीर सब तेरा दिया हुआ ह, मे तुझ पर सदा कुर्बान हूँ ॥ ४ ॥ ११ ॥ ५० ॥

आसा महला ५ ॥ मोह मलन नोद ते छुटकी कउनु अनुगहु भइओ रे ॥ महा मोहनो तुरु न
रिआये तेरा आलसु कहा गइओ रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कामु क्रोधु अहंकारु गावगे संजमि कउन छुटिओ
रे ॥ सुरि नर देव असुर ते गुनीआ सगलो भवनु लुटिओ रे ॥ १ ॥ दावा अगनि बहुतु तिण जाले कोई
हरिआ बूटु रहिओ रे ॥ ऐसो समरधु बरनि न साकउ ता को उपमा जात न कहिओ रे ॥ २ ॥ काजर
कोट मोहि भई न कागे निरमल बरनु बनिओ रे ॥ महा मंतु गुर हिण्टे बसिओ अचरज नामु सुनिओ

री ॥ ३ ॥ करि किरपा प्रभ नदरि अवलोकन अपुने चरणि लगाई ॥ प्रेम भगति नानक सुख पाइआ
साधू संगि समाई ॥ ४ ॥ १२ ॥ ५१ ॥

हे जीव रूपी नारी ! तुझ पर जान सी करपा दृष्टि हुई है कि तू मन को मला करने वाली
मोह की नींद से छूट गई है। महा मोहिनी तुझ प्रभावित नहीं करती, तेरा आलस्य कितना बड़ा गया
है ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ किरा समय के मायम से तुझ दुखदायी काम, काय एवं अहंकार से मुक्त
मिला गया है ? हे कहन ! भट्टपुरुष, देव, दैत्य समस्त त्रिगुणात्मक जीव समस्त संसार ही उन्नीस
लूट लिया है ॥ १ ॥ हे सखी ! जब जगल को अग्नि लगती है तो कल सारा घास फूस जल जाता
है, कोई चिरला ही हरित पाया बचता है। मेरा स्वामी ऐसा सामर्थ्य है कि मैं उसका दमन नहीं कर
सकता। उसकी उम्मा कोई कह नहीं सकता ॥ २ ॥ काजल भरी काटरी में तू बाली नहीं हुई। तेरा
रंग अपितु पवित्र बन गया है। गुरु का महामंत्र (होर मंत्र) मेरे हृदय में बस गया है और मन
आश्चर्यजनक नाम श्रवण किया है ॥ ३ ॥ प्रभु ने अपनी कृपा करके मुझ पर दया दृष्टि की है और
मुझ अपने चरणा से लगा लिया है। हे नानक ! प्रेम भावित से मन साधुओं की संगति में मन राज
से सुख प्राप्त किया है ॥ ४ ॥ १२ ॥ ५१ ॥

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥ रागु आसा घर ७ महला ५ ॥ लालु चोलना ते तनि सोहिआ ॥ सारजन
भानो तां मनु मोहिआ ॥ १ ॥ कवन बनो रो तेरो लालो ॥ कवन रंगि तूं भई गुलालो ॥ १ ॥ रहाउ ॥
तुम ही सुंदरि तुमहि सुहागु ॥ तुम घरि लालनु तुम घरि भागु ॥ २ ॥ तूं सतवंतो तूं परधानि ॥ तूं प्रीतम
भानो तुहो सुर गिआनि ॥ ३ ॥ प्रीतम भानो तां रंगि गुलाल ॥ कहु नानक सुभ दिसादि निहाल ॥ ४ ॥
सुनि रो सखी इह हमरो घाल ॥ प्रभ आपि सोगारि सवारनहार ॥ १ ॥ रहाउ दूजा ॥ १ ॥ ५२ ॥

तेरे शरीर पर लाल रंग का वस्त्र बड़ा सुन्दर लगता है। जब तू साजन प्रभु का अच्छी लगन
लग गई तो उसका मन मोहित हो गया ॥ १ ॥ तेरे मुख पर यह लाला कसा बन गई है ? किरा
रंग के प्रभाव से तू गुलाल के रंग की तरह लाल हो चुकी है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तू बहुत सुन्दर है और
तू ही सुहागिन है। तेरे हृदय घर में प्रियतम प्रभु बस गया है और तेरे हृदय घर के भाग्य उदय
हो गए हैं ॥ २ ॥ तुम सत्यवती हो और तुम ही सर्वश्रेष्ठ हो। तुम अपने प्रियतम प्रभु को अच्छी
लगती हो और तुम सर्वश्रेष्ठ ज्ञान वाली हो ॥ ३ ॥ (जीव रूपी नारी कहती है) मैं प्रियतम प्रभु को
मली लगती हूँ इसलिए मैं गहर प्रेम रंग में रंग गई हूँ। हे नानक ! परमेश्वर ने मुझे दया दृष्टि
से देखा है। हे मेरी सखी ! सुन, कवल यही मेरी साधना है। प्रभु स्वयं ही सुगारन वाला एवं सवारन
वाला है ॥ १ ॥ रहाउ दूसरा ॥ १ ॥ ५२ ॥

आसा महला ५ ॥ दूखु घनो जब होतें दूरि ॥ अब मसलानि मोहि मिलो हदूरि ॥ १ ॥ चुका निहोग
सखी सहोगे ॥ भरमु गइआ गुरि पिर संगि मेरो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ निकटि आनि प्रिय सेंज धरो ॥ काणि
कटन ते छूटि परो ॥ २ ॥ मंदरि मेरे सबदि उजास ॥ अनद विनोदो खरामु हमारा ॥ ३ ॥ मसर्ताक
भागु मै पिरु घरि आइआ ॥ धिरु सोहागु नानक जन पाइआ ॥ ४ ॥ २ ॥ ५३ ॥

हे सखी ! जब मैं हरि-चरणां से दूर थी तो मुझ बहुत दुख होता था। अब मोलक की
उपरिधात में मुझ नाम का उपदेश मिला है ॥ १ ॥ मेरी साधना एवं साधनियों का शिक्षा मिल गया
है। मेरी दुविधा दूर हो गई है। गुरु ने मुझे मेरे प्रियतम प्रभु से मिला दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरे
प्रियतम प्रभु ने समीप आकर मुझे सज पर बिठा दिया है और मैं लोगों के भाग्य में मुक्त हो गई

है॥ ३॥ मर मन मानिख म तब सब का उजाळा है॥ मर पावे प्रभु आनंद जनाया है॥ ४॥ मर
मर मर भाग्य जान के शरण मर पावे प्रभु मर तब धर म जा गया है॥ ५॥ नानक ! मुझे जल
सुहाग मिल गया है॥ ४॥ २॥ ५३॥

आसा महला ५ ॥ साचि नामि मेरा मनु लागे ॥ लोगन भिउ मेरा टाटा बागे ॥ १ ॥ बाहरि मनु
सगल भिउ भडला ॥ आलखतु गहउ जेमे जल महि कडला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मुख को बाल मगन सिउ
करता ॥ जोअ सांग प्रभु अपुना धरता ॥ २ ॥ दोसि आवत है बनुनु भोहाला ॥ सगल चरन को दूह
मनु गला ॥ ३ ॥ नानक जानि गुरु पग पाइआ ॥ अंतरि बाहरि एकु दिखाइआ ॥ ४ ॥ ३ ॥ ५४ ॥

मन मन सतनाम में लग गया है। दुनिया के लोगों के साथ मेरा टाटा बाग है। बाहरि मनु
सगल भिउ भडला है। आलखतु गहउ जेमे जल महि कडला है। रहाउ ॥ मुख को बाल मगन सिउ
करता है। जोअ सांग प्रभु अपुना धरता है। दोसि आवत है बनुनु भोहाला है। सगल चरन को दूह
मनु गला है। ३ ॥ नानक ! जानि गुरु पग पाइआ है। अंतरि बाहरि एकु दिखाइआ है। ४ ॥ ३ ॥ ५४ ॥

आसा महला ५ ॥ पावतु रलीआ जोधनि बलीआ ॥ नाम बिना माटी संगि रलीआ ॥ १ ॥ कान
कुंडलीआ बसत ओढलीआ ॥ सेज सुखलीआ मनि गरबलीआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तले कुंचरीआ मिरि
कनिक छतरीआ ॥ हरि भगति बिना ले धरनि गडलीआ ॥ २ ॥ रूप सुंदरीआ अनिक इसतरीआ ॥
हरि रस बिनु सभि सुआद फिकरीआ ॥ ३ ॥ माइआ छलीआ बिकार बिखलीआ ॥ सरणि नानक प्रभ
पुरख दइअलीआ ॥ ४ ॥ ४ ॥ ५५ ॥

जगनी के जोश में मनुष्य अनेक आनन्द भोगता है। परन्तु प्रभु नाम के बिना अन्त में मिट्टी
के साथ मिल जाता है॥ १॥ (हे भाई!) मनुष्य कानों में कुण्डल एवं सुन्दर वस्त्र पहनता है। कमल
सुन्दरियों के बिस्तरों पर साता है परन्तु वह अपने चित्त में इन गुण के साधनों का अभिमान करता
है॥ १॥ रहाउ ॥ मनुष्य के पास सवारी के लिए हाथी एवं शिर पर सोने का छत्र झूल रहा है परन्तु
भगवान की भक्ति के बिना वह धरती के नीचे दफना दिया जाता है॥ २॥ इन्सान बाड़े र पतान
सुन्दरियों एवं अनेक स्त्रियों के साथ भोग विलास करता है परन्तु हरि रस के बिना ये सभी
आस्वादन फीके हैं॥ ३॥ यह माया तो धोखेवाज ही है और काम, क्रोध, लोभ मोह एवं अहंकार
इत्यादि निजर त्रिण समान हैं। नानक का कहना है कि हे दत्ता के सागर ! सर्वशक्तिमान प्रभु !
में तेरी ही शरण में हूँ॥ ४॥ ४॥ ५५॥

आसा महला ५ ॥ एकु बगीचा पेट घन करिआ ॥ अंमि त नामु तहा महि फलिआ ॥ १ ॥ ऐसा
कहु बीचारु गिआनी ॥ जा ते पाईऐ पदु निखानी ॥ आसि पासि बिखूआ के कुंठा बीचि अंमि त है
भाई रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सिंचनहारे एकै माली ॥ खरि करतु है पान पत डाली ॥ २ ॥ सगल
वनस्पति अणि जड़ाई ॥ सगली फूलो निफल न काई ॥ ३ ॥ अंमि त फलु नामु जिनि गुर ते पाइआ
॥ नानक दास तरी तिनि माइआ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ५६ ॥

यह दुनिया एक बगीचा है जिसमें बहुत सारे पेड़ लगे हुए हैं। पत्तों में नामामूल रखी फल
लगा हुआ है॥ १॥ हे इंसानी ! कोई ऐसा विचार करो जिससे तुझे निर्वाण फल प्राप्त हो। हे भाई !

बगोब क आसपास निष के चुपड़ा है और इसके ओर मनुष्य भी मानद है ॥ ३॥ राग ॥ इस को तब वाला गुरु परमात्मा स्वयं एक वाक्य है ॥ इस तरह के पद पद मिले तो स्वर्गवास कर ॥ ४॥ ५॥ यह वाक्य सारी बनस्पति लाकर कर्ता लगाता है ॥ स्वर्ग की बन बनता है ॥ बाद भी पल के इन्तान नहीं ॥ ३॥ ४॥ तब नानक ॥ असने गुरु से नामानुस का फल प्राप्त किया ॥ वह माया रम्य बरसागर से पार हो गया है ॥ ४॥ ५॥ ५६॥

आसा महला ५ ॥ गज लोला तेरे नामि बनार्डे ॥ जोगु बनिआ तेरा कीरसन गाई ॥ १ ॥ सरय सुखा बने तेरे ओल्ले ॥ भम के परदे सतिगुर खोल्ले ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हुकमु बूझि गेय गेय माणे ॥ सतिगुर सेवा महा निश्वाणे ॥ ३ ॥ निनि तूं जाता सो गिरसन उटासी परवाणु ॥ नामि स्ना सोई निश्वाणु ॥ ३ ॥ जा कउ मिलिओ नामु निधाना ॥ भनति नानक ता का पूर राजना ॥ ४ ॥ ६ ॥ ५७ ॥

हे सत्य के पुत्र ! तब नाम ने ही मुझे गज-मुच्य प्रदान किए ॥ इस कीर्ति मान करने में मया काम प्राप्त हो गया है ॥ ३॥ तब शरण में मुझे सब सुख हासिल प्राप्त हो ॥ नामानुस ने तब के पदें खोल दिए हैं ॥ ४॥ रहाउ ॥ हे परमेश्वर ! तेरी सेवा का समझकर मैं आत्मिक आनंद प्राप्त करता हूँ ॥ सतगुरु की सेवा करने से मुझे महानिर्वाण पद प्राप्त हो गया है ॥ ५॥ जो मुझे समझता है, वह चाह गृहस्थ हो अथवा त्यागी तबे द्वारा स्वीकार कर लिया जाता है ॥ जो मनुष्य हर नाम में अनुरक्त है, वही सन्ध्याही है ॥ ३॥ नानक का कथन है कि हम मर मातिक ! इस तब नाम-मन्थर मिल गया है, उसके भण्डार सदैव भरे रहते हैं ॥ ४॥ ६॥ ५७॥

आसा महला ५ ॥ तीरथि जाउ त हउ हउ करते ॥ पौडित पृछउ त माइआ सते ॥ १ ॥ सो असथानु बतबहु मोता ॥ जा कै हरि हरि कीरतनु नीता ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सासत बेट पाप पुन बोचार ॥ नरक सुरगि फिरि फिरि अउतार ॥ ३ ॥ गिरसत महि चिंत उटास अहंकार ॥ करम करत जोअ कउ जंजार ॥ ३ ॥ प्रभ किरपा ते मनु बसि आइआ ॥ नानक गुग्गुखि तरी तिनि माइआ ॥ ४ ॥ साधसंगि हरि कीरतनु गाईऐ ॥ इहु असथानु गुरु ते पाईऐ ॥ १ ॥ रहाउ दूसरा ॥ ७ ॥ ५८ ॥

हे राजजन ! यदि मैं किसी तीर्थ पर जाता हूँ तो वहाँ मुझे मैं ही आश्चर्य करते हुए बहुत सारे लोग मिलते हैं ॥ यदि मैं पण्डितों का बत पूछता हूँ तो वे भी माया में ही जीवन देवता हैं ॥ १॥ २॥ ३॥ ४॥ मित्र ! मुझे वह पावन स्थान बताओ जहाँ नित्य भगवान का भजन-कीर्तन होता है ॥ ५॥ राग ॥ शास्त्र एवं वेद पाप-पुण्य का विचार वर्णन करते हैं और कहते हैं कि मनुष्य पाप पुण्य कम करने से ही बार-बार नरक-स्वर्ग में जन्म लेता है ॥ ६॥ गृहस्थ जीवन में विनियोग है और परमेश्वर में अहंकार है ॥ कर्मकाण्डों के संस्कार करना तो जीव हनु एक जन्मा हो ॥ ७॥ नित्य मनुष्य का मन प्रभु की कृपा से वश में आ जाता है ॥ ८॥ नानक ! वह गुरुमुख बनकर माया के समुद्र से पार हो जाता है ॥ ४॥ सुसंगति ने हरि का कीर्ति मान करना चाहिए और यह स्थान गुरु द्वारा ही मिलता है ॥ ५॥ रहाउ दूसरा ॥ ७॥ ५८॥

आसा महला ५ ॥ घर महि सूख बाहरि फुनि सूखा ॥ हरि सिमरत सगल बिनाये दुखा ॥ १ ॥ सगल सूख जां तूं चिनि आंखें ॥ सो नामु जपै जो जनु तुधु भावै ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तनु मनु सीतलु जपै नामु तेरा ॥ हरि हरि जपत टहै दुख डेरा ॥ ३ ॥ हुकमु बूझै सोई परवानु ॥ सत्यु सबदु ज का नीसानु ॥ ३ ॥ गुरि पूरे हरि नामु टिड़ाइआ ॥ भनति नानकु मेरे मन सुखु पाइआ ॥ ४ ॥ ८ ॥ ५९ ॥

मेरे हृदय घर में सूख ही सूख है और घर के बाहर भी दुनिया में निराह करता हूँ ॥ सुख

ही सुख है। हरि का सिमरन करने से सभी दुख-क्लेश नाश हो गए हैं॥ १॥ ६ हरि ! जब तू मर मन में याद आता है तो मुझे सनी सुख प्राप्त हो जाता है। कबल वहीं क्यासक हरि नाम का जाप करता है जो तुझे भाता है॥ १॥ रहाउ॥ ६ प्रभु ! तब नाम का जाप करने से तन मन शीतल हो जाते हैं। भगवान का ध्यान करने से दुःखा का डंरा ही नष्ट हो जाता है॥ २॥ जो मनुष्य प्रभु की रक्षा का समझता है, वही सत्य के दरबार में स्वीकार होता है। उस स्वीकृत मनुष्य पर सत्य शब्द का निशान अंकित होता है॥ ३॥ पूण गुरु ने मर मन में हरि का नाम बसा दिया है। नानक का कथन है कि मर मन का प्रभु नाम से सुख प्राप्त हुआ है॥ ४॥ ८॥ ५०॥

आसा महला ५ ॥ जहा पठाबहु तह तह जाई ॥ जो तुम देहु सोई सुखु पाई ॥ १ ॥ सदा चेर गोविंद गोसाई ॥ तुम्हरो क्रिपा ते त्रिपति अवाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तुमरा दीआ पैन्हउ खाई ॥ तउ प्रसादि प्रभ सुराी बलाई ॥ २ ॥ मन तन अंतरि तुझे धिआई ॥ तुम्हरे लवै न कोऊ लाई ॥ ३ ॥ कहु नानक नित इवै धिआई ॥ गति होवै संतह लागि पाई ॥ ४ ॥ ६ ॥ ६० ॥

६ प्रभु ! जहाँ कहीं भी तू मुझे भेजता है, वहीं मैं सुखपूर्वक जाता हूँ। जो कुछ तू मुझे देता है, उसमें ही मैं सुख मानता हूँ॥ १॥ ६ गोविंद गोसाई ! मैं सदा तेरा चला हूँ। तेरी कृपा से मैं सदा एवं सन्तुष्ट रहता हूँ॥ १॥ रहाउ॥ ६ प्रभु ! जो कुछ तू मुझे देते हो, वहीं मैं पहनता और मानता हूँ। तेरी कृपा से मैं सुखी जीवन बिता रहा हूँ॥ २॥ अपने मन एवं तन के भीतर मैं तुझे ही याद करता हूँ। तब बराबर मैं किसी का नहीं समझता॥ ३॥ ३ नानक ! मैं सदा ही इस तरह तुझे याद करता हूँ। सती के चरणों से लगन पर शायद मरी भी सीने हो जाए॥ ४॥ ६॥ ६०॥

आसा महला ५ ॥ उठत बैठत सोचत धिआईं ॥ मार्ग चलत हरि हरि गाईं ॥ १ ॥ सवन सुनोजे अंमृत कथा ॥ जासु सुनो मनि होइ अनंदा दूख रोग मन सगल लथा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कारज कामि बाट घाट जपोजे ॥ गुर प्रसादि हरि अंमृतु पोजे ॥ २ ॥ दिनसु रैन हरि कोरतनु गाईं ॥ सो जनु जम को बाट न पाईं ॥ ३ ॥ आठ पहर जिसु विसरहि नाही ॥ गति होवै नानक तिसु लागि पाई ॥ ४ ॥ १० ॥ ६१ ॥

६ गाई ! उठते बैठते, सोचते हर समय भगवान का ध्यान करते रहना चाहिए। मार्ग में चलते समय भी हरि का वशागान करना चाहिए॥ १॥ अपने कानों से हरि की अमृत कथा सुननी चाहिए। जिस सुनने से मन प्रसन्न हो जाता है एवं तमान दुःख रोग दूर हो जाते हैं॥ १॥ रहाउ॥ प्रत्येक कार्य करते हुए, मार्ग पर चलते हुए एवं घाट पार करते समय प्रभु का जाप करना चाहिए। गुरु की कृपा से हरि नामानृत का पान करना चाहिए॥ २॥ दिन रात हरि-कीर्तन गाते रहना चाहिए, क्योंकि कीर्तन गाने वाला भक्त मृत्यु के मार्ग में नहीं पड़ता॥ ३॥ जो पुरुष आठों घाट परमात्मा का विस्मृत नहीं करता, है नानक ! उसके चरण स्पर्श करने से गति प्राप्त हो जाती है॥ ४॥ १०॥ ६१॥

आसा महला ५ ॥ जा कै सिमरनि सूख निवासु ॥ भई कलिआण दुख होवत नासु ॥ १ ॥ अनटु करहु प्रभ के गुन गावहु ॥ सतिगुरु अपना सद सदा मनावहु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुर का सचु सबहु कमावहु ॥ थिरु घरि बैठे प्रभु अपना पावहु ॥ २ ॥ पर का ब्रुग न गरावहु चीत ॥ तुम कउ दुखु नही भाई मीत ॥ ३ ॥ हरि हरि तंतु मंतु गुरि टोन्हा ॥ इहु सुखु नानक अनदिनु चीन्हा ॥ ४ ॥ ११ ॥ ६२ ॥

जिस प्रभु का सिमरन करने से मनुष्य सुख में निवास करता है, उसका कल्याण हो जाता है।

[illegible]

आसा महला ५ ॥ जिसु नीच कउ कोई न जाने ॥ नामु जपत उह रह कट मान ॥ १ ॥ इत्युक्त
मागउ टंहि पिआरे ॥ तुमरी सेवा कउन कउन न तरे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जा नै निरहटि न पाव कट
॥ सगल सिसाई उआ के चरन मनि धाई ॥ ३ ॥ जो प्राणी काहू न आवत काम ॥ सत प्रसाद
की जयोनि नाम ॥ ४ ॥ साधसंगि मन सोचन जाने ॥ तब प्रभ नानक मोटे लागे ॥ ५ ॥ ५२ ॥

६ तीन ग्याः । जिस नीच मनुष्य की काइ नहीं जानता । उस नाम अपने से काइ ॥ १॥
 ७ लोकाप्रथ ही जाता है ॥ ८॥ हे मर विद्वान् ! मे तर दरान माया का मुझ लोका ॥ ९॥
 १० प्रभु ! तरी उपारना करन मे जान जान पार नहीं हुआ है ॥ ११॥ १२॥ हे प्रभु ! मे
 निकट भी काइ नहीं आता था, तर समझ बनन मे सारी साष्ट्र मे पार ॥ १३॥ मे मना
 कर जाती है ॥ १४॥ ओ प्राणी किसी भी काम नहीं जाता । यदि सब पर कृपाद्वय करन
 तो सभी उसका नाम को जानता है ॥ १५॥ साधुओं की संगति मे रमता हुआ मन ॥ १६॥
 १७ तब हे नानक ! प्रभु क्या मीठा लगता है ॥ १८॥ १९॥ २०॥

आसा महला ५ ॥ एको एको नैन निहारउ ॥ सदा सदा हरि नामु सन्हारउ ॥ १ ॥ गम गमा न मा
गुन गावउ ॥ संत प्रतापि साध के संगे हरि हरि नामु धिआवउ रे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सगल समझी जा
के सुति परोई ॥ घट घट अंतरि रविआ सोई ॥ ३ ॥ ओपनि परलउ खिन माह करता ॥ जाहि कोथा
निरगुन रहता ॥ ४ ॥ करन करावन अंतरनामी ॥ अनंद करै नानक का सुआमी ॥ ५ ॥ १३ ॥ ॥ ॥

मैं अपने भयनों से एक परमात्मा को ही हर तरह का दृष्ट करता हूँ। मैं उनका नाम भी जानना नहीं चाहता हूँ॥ ५॥ मैं कल्ल रान जी के गुण ग्रहण हूँ। मैं नन्द । सती की प्रशंसा करता हूँ। गुरु की रासति में मिलकर मैं हरि नान का ध्यान करता जाता हूँ। मैं राम का जिन सब गुणों का सुत्र में जागत की सारी सामग्री पिराई हुई है, वह हरक शरीर में गाढ़ है। मैं प्रभु पूरा स्वामी हूँ। मैं ही सृष्टि की उत्पत्ति एवं प्रलय कर देता हूँ। लेकिन निर्गुण प्रभु स्वयं निज जन साधकों के अन्तर्धानी प्रभु सब कुछ करने एवं जीवों से कराने में समर्थ हैं। मानक का स्वामी सर्वदा मेरे पास में रहता है॥ ४॥ १३॥ ६४॥

आसा महला ५ ॥ कोटि जनम के रहे भवारं ॥ दुलभ देह जीती नही हारं ॥ १ ॥ बिना प्रिय
बिनासे दुख दरद दूर ॥ भाए पुनोत संतन को धूर ॥ २ ॥ रहाउ ॥ प्रभ के सत उपारन जाग ॥ भय
भटे जिसु धूर संजोग ॥ ३ ॥ मनि आनंदु मंत्रु गुरि दीआ ॥ तिसन ब्रह्मी मनु निहयनु थीआ ॥ ४ ॥
नामु पदार्थ नउ निधि सिधि ॥ नानक गुर ते पाई ब्रधि ॥ ५ ॥ १४ ॥ ६१ ॥

अब मर करांडा जन्मा के चक्र नष्ट हो गए है। दुलम मानव दाह को पावन हो न हो जा जीत लिया है। मन माया के हाथो यह काजी हारी नहीं ॥ ॥ शुन जागरण में सार मर जा गए है और दु ख दर्द दूर हो गए है। सनों की चरण धूलि से हम पावन हो गए है। प्रभु के सत दुनिया को उद्धार करने में समर्थ है। ऐसे रात उस मिलन है जिस जगत् में

सत्यम सत्यम सत्यम सत्यम गुरु के १०० नाम मंत्र से मन आनंदित हो गया है। गुणा गुण गुण
॥ हर मन मंत्र से गया है। १०० नाम का नाम सत्यम सत्यम है। नाना-नाना एवं सिद्धि-सिद्धि के गुण
॥ १०० नाम ॥ हर गुणों गुण गुरु से प्राप्त हुई है ॥ १०० ॥ ५६० ॥ ५६१ ॥

आसा महला ४ ॥ मिथी तिआम आंगिआन अंगेर ॥ साध सेवा अम कटे घनेर ॥ १ ॥ सरा महज
आनद धना ॥ गुरु मेरा ते भए मन निगमन हरि हरि हरि हरि नामु सुना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चिनासिआ
मन का मुरखु दोटा ॥ प्रभ का भाणा लागी मोटा ॥ २ ॥ गुरु पर के चरण गहे ॥ कौटि जनम के
पाप लोरे ॥ ३ ॥ स्तन जनमु इहु सपना भइआ ॥ कहु नानक प्रभ कगे मइआ ॥ ४ ॥ १११ ॥ ६६ ॥

आसा ॥ क विचार के कारण मर मन में पड़ा हुआ गुणों मित्र यह है। सत्य की सत्य करने
में मन में आनंद हुआ है। १०० गुण सत्य सुन एवं क्या जानने प्राप्त हो गया है। गुरु की सेवा
में मन में निगमन हो गया है। मन का गुरु से विचार का जोर और नाम ही सुना है। १०० सत्य ॥
मर मन ही गुण ॥ गुण दोटा मिट गई है। प्रभ की सेवा गुण वन मोटी लगती है। १०० मन प्रभ
गुरु के चरण पर ॥ १०० हर हर मर वरना जन्मा के पाप मिट गए ॥ ३०० मर मर स्तन जसा
मनुष्य जन्म सकल हो गया है। नानक ॥ प्रभ ने गुण पर दान वारण की है ॥ ३०० ॥ ११२ ॥ ६६ ॥

आसा महला ५ ॥ सतिगुरु अपन सदा सदा सम्हारे ॥ गुरु के चरण केस संगि झारे ॥ १ ॥ जागु
रे मन जागनहार ॥ बिनु हरि अमर न आवास कामा झूटा मोहु मिथिआ पसार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु
को चाणी सिउ गे लोड ॥ गुरु किरपालु होइ दुखु जाइ ॥ २ ॥ गुरु बिनु दूजा नाहो थाउ ॥ गुरु टाला
गुरु देवी नाउ ॥ ३ ॥ गुरु पारब्रह्म परमेश्वर आपि ॥ आठ प्रहर नानक गुरु जापि ॥ ४ ॥ ११६ ॥ ६९ ॥

मन सतिगुरु का हमेशा ही याद करते रहना चाहिए और गुरु के चरणों का अपने वात्स
ल्य से शास्त्रों का ॥ १०० है मर जागने वाले मन ! माह-माया की नींद में से जाग जाओ अर्थात्
सत्य हो जाओ हरि के बिना हर कोई भी काम नहीं आता। विचार का माह झूटा है एवं माया
का प्रसार नाराजन है ॥ १०० रहाउ ॥ गुरु की दाजी से प्रेम लगती है। यदि गुरु कृपाशु हो आप का
दुख दूर हो जाता है ॥ २०० गुरु के सिवाय दूसरा कोई स्थान गुरुसत्त्व नहीं। क्योंकि गुरु दाता
है और गुरु ही नाम प्रदान करता है ॥ ३०० गुरु स्वयं ही परब्रह्म परमेश्वर है। इसलिये हे नानक !
आठों प्रहर गुरु को जपते रहना चाहिए ॥ ४०० ॥ ११६ ॥ ६७ ॥

आसा महला ५ ॥ आपे पेदु बिसधारी साख ॥ अपनी खेती आपे राख ॥ १ ॥ जत कत पेखउ
पके ओही ॥ घट घट अंतरि आपे सोई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपे सूरु किरणि बिसधारु ॥ सोई गुपतु सोई
आकरु ॥ २ ॥ सरगुण निरगुण थापै नाउ ॥ दुह मिलि पके कीनो टाउ ॥ ३ ॥ कहु नानक गुरि भ्रमु
भउ खोइआ ॥ अनद रूपु सभु नैन अलोइआ ॥ ४ ॥ ११७ ॥ ६८ ॥

प्रभ स्वयं ही पद है और जगत सभी शाखाएँ उसका विस्तार हैं। अपनी जगत सभी परसल
ही यह स्वयं ही रखा करता है ॥ १०० जहाँ कहीं भी न देखता हूँ, मुझे प्रभ ही नजर आता है। वह
स्वयं ही प्रत्येक शरीर के भीतर मौजूद है ॥ १०० रहाउ ॥ प्रभ स्वयं ही सूर्य है और वह जगत समझा
उसका किरणों का परतार है। वह स्वयं ही अदृष्ट है और स्वयं ही साक्षात् है ॥ २०० निर्गुण एवं
सगुण नाम इन दोनों स्वयं ने मिलकर इश्वर में ही स्थान बनाया हुआ है ॥ ३०० हे नानक ! गुरु
ने मेरा भ्रम दूर कर दिया है और मैं आनंद स्वयं परमेश्वर का ही अब अपने नयनों से
हर जगह देखता हूँ ॥ ४०० ॥ ११७ ॥ ६८ ॥

आसा महला ५ ॥ जउ सुप्रसन्न होइजो प्रभु मेरा ॥ ता दूख भग्न कह कैरी नेरा ॥ १ ॥ सुनि
मान आसा माइ तुम्हारे ॥ मोहि निगुन कह लेहु उधारे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मिटि गएआ दूखु चिसारे
विंसा ॥ फनु पाइआ जगि गनिगुर मेरा ॥ ३ ॥ सोई सति गति है सोई ॥ सिमरि सिमरि रखु कोटि
पाई ॥ ४ ॥ कह नानक कउन उह कस्मा ॥ जा के मान बसिआ हरि नामा ॥ ५ ॥ २७ ॥ ७० ॥

५ नमो भगवान् नून को सुप्रसन्न हो गया है ता वदना ॥ दुख एवं भय इस भय भय को
मान को ॥ लला है भगवान् ॥ ११ साजा सुन सुनकर न पीछा ॥ १२ गुण गुणीन को गस्तर गस्तर
में ॥ १३ जगि गनिगुर मेरा ॥ १४ साजगुरु के लिए जो भय को जगि करने से गुण प्राप्त मिल गया
॥ १५ मेरा सुप्रसन्न भगवान् है और निन्दित जन मन बुझा दिया है ॥ १६ भगवान् को सत्य है और उसकी
स्थिति को सत्य है ॥ उसका नाम की गति कर कर्क जलन हृदय में पड़ा कर रहा है ॥ १७ नानक ॥
१८ मान को भय न पीछा करने से मन में भगवान् को नाम आ बरसा है ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

आसा महला ५ ॥ कामि क्रोधि अहंकारि विगुने ॥ हरि सिमरनु करि हरि जन छुटे ॥ १ ॥ सोइ
रहे माइआ मट मति ॥ जागत भगन सिमरत हरि गति ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मोह भरीम बहु जोनि भराइआ
॥ असाधिरु भगन हरि चरण बिआइआ ॥ ३ ॥ बंधन अध कूप गिह मेरा ॥ मुकने संत बुझाहि हरि
नेरा ॥ ४ ॥ कह नानक जो प्रभ सरणाई ॥ ईसा सुखु आगे गति पाई ॥ ५ ॥ २२ ॥ ७३ ॥

५ काम ज्ञान एवं अहंकार न भावाग्रस्त ज्ञान को नष्ट कर दिया है ॥ भगवान् को सिमरन
करने से नानक जन विकारी से छूट गए हैं ॥ १॥ माया के नश में भस्म हुए जीव जलनता की नींद
में सोए हुए हैं ॥ भगवान् के सिमरन में रहे हुए भगवान् माइ माया से सदा रहते हैं ॥ २॥ रहाउ ॥
३॥ माइ जो दुखता में फैलकर मनुष्य अनक यानिया में भटकता है ॥ जिन भक्ता न बीहरी के सुन्दर
वरणा को ज्ञान किया है व अमर हो गए हैं ॥ ४॥ जो कहता है कि यह मेरा घर है, उसे माया के
कलन भर रहा है और वह मोह के अन्धूप में जा गिरता है ॥ लविन व सतजन माया के बलनों
से धुंध जाता है जो भगवान् को अपने निकट ही बसता समझता है ॥ ५॥ है नानक ॥ जो भगवान्
की शरण में पड़ा रहता है, उसे यहाँ इहलोक में सुख मिलता है और परलोक में भी यही है जो भी
है ॥ ४॥ २२॥ ७३ ॥

आसा महला ५ ॥ तू मेरा तरंगु हम मोन तुमारे ॥ तू मेरा टाकुरु हम तेरे दुआरे ॥ १ ॥ तू मेरा
करता हउ सेवकु तेरा ॥ सरणि गही प्रभ गुनी गहेरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तू मेरा जीवनु तू आधारु ॥ तुझहि
पेसि विगने कडलारु ॥ २ ॥ तू मेरी गति पाति तू परमानु ॥ तू समरथु मै तेरा नाणु ॥ ३ ॥ अनदिनु
जपउ नाम गुणवासि ॥ नानक की प्रभ पहि अरदासि ॥ ४ ॥ २३ ॥ ७४ ॥

५ भगवान् ॥ तू मेरी जल ही तरंग है एवं हम गरी भक्तियों हैं ॥ तू मेरा टाकुरु है और हम तेरे
द्वार पर जाएंगे ॥ १॥ है हरि ॥ तू मेरा रक्षक है और मैं तेरा सेवक हूँ ॥ २॥ गुणी गनीर प्रभु ॥ मन
ही ही शरण ली है ॥ ३॥ रहाउ ॥ तू ही मेरा जीवन है और तू ही मेरा आधार है ॥ तुझ वरान से
मेरा हृदय कमल स्थित जाता है ॥ ४॥ तू ही मेरी मुक्ति करने वाला, ॥ तू ही मेरी इज्जत रखने वाला
है और तू ही मुझ स्वीकार करता है ॥ ५॥ मोदिन्द ॥ तू सर्वज्ञता समर्थ है और मुझ तेरा ही वर है ॥
६॥ है गुणी के भण्डार परमात्मा ॥ नानक की गही प्रार्थना है कि मैं सदा दिन तेरा नाम ही जपता रहूँ ॥
४॥ २३॥ ७४॥

आसा महला ५ ॥ गेवनहारि इह कमाना ॥ हांस हांस गंग कन धमाना ॥ १ ॥ हा मया हा
के धरि गावन ॥ को गेवे को हांस हांस गावन ॥ २ ॥ गगन ॥ बाल विप्रमया न विप्रमाना ॥ पयन
न मृदा धरि पहनाना ॥ ३ ॥ त्रिहु गुण महि चरते संसार ॥ नरक सुख धरि धरि अन्तार ॥ ४ ॥
कहु नानक जो लाइआ नाम ॥ सफल जनमु ता का परमान ॥ ५ ॥ २४ ॥ ७४ ॥

हे सा मया हा मया पर गन कमाना जो हांस हांस गंग कन धमाना ॥ १ ॥ हा मया हा
मरने जान का साक करता हा ॥ २ ॥ हा मया हा हा साक का जक व मयमान ॥ ३ ॥ हा मया हा
तो वहा साक हा हा हा ॥ ४ ॥ आर मया हा धर म धरि हा हा मया हा व मया हा मया हा मया हा
वाइ विप्रम कर ॥ ५ ॥ आर वाइ विप्रम कर कर ॥ ६ ॥ वन वन वन वन वन वन वन वन वन वन
तक मनुष्य जान वन वन वन नही पहुचता ॥ आर वन वन वन वन वन वन वन वन वन वन
क तीन गुण अवाज रजो गुण, लो गुण एव सग गुण व वन म हा ॥ ७ ॥ हा मया हा मया हा मया हा
नरक स्वर्ग म जन्म लेता ॥ ८ ॥ ३ ॥ हे नानक ! तुम मनुष्य का जन्म साफल है जो जो वन वन वन
दरवार म लीकार हाता है, जिस प्रभु ने अपने नाम निमरन के माद लगवा है ॥ ५ ॥ २४ ॥ ७४ ॥

आसा महला ५ ॥ सोइ ग्ही प्रभ खबरि न जानी ॥ भोक भइआ बहरि पहनाना ॥ १ ॥ धरि
प्रेम सहजि मनि अनहु धरउ से ॥ प्रभ मिलये को लालसा ता ते आनमु कहा करउ से ॥ २ ॥ रहाउ
॥ कर महि अंसिनु आणि निसारिओ ॥ रिसारि गइओ भूम धरि दारिओ ॥ ३ ॥ साद मोहि लाइओ
अहंकार ॥ दोसु नाही प्रभ करणोहारे ॥ ४ ॥ साधसगि मिटे भस्म अंगारे ॥ नानक मेला धरि लाइरे
॥ ४ ॥ २५ ॥ ७६ ॥

हे सली ! जीव रूपी नारी राज नर अज्ञानता की नींद म जाइ रही आर अपने अपने प्रभु का
क सन्देह का नहीं जानता ॥ जब सुयोदय हुआ अवाज सारी गुम होत गइ आर वन वन वन वन वन
गया ॥ तो वह परवाताप करती है ॥ २ ॥ हे जीव रूपी नारी ! अपने प्रभु का मन हाथ में
अपने मन म सहज ही सुन प्राप्त हो जाएगा ॥ जब तरो अज्ञानता म प्रभु निमन की आकाश है
तो तू क्या आकर करती है ॥ ३ ॥ हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा
वा परन्तु यह फिराव गया आर भूमि पर गिर गया ॥ ४ ॥ हे सली ! हा मया हा मया हा मया हा मया हा
धरिओ के आकाश म हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा
दोष नहीं है ॥ ३ ॥ हे नानक ! साधसगि म आकर भस्म भस्म का मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा
प्रभु उरो अपने साथ मिला लेता है ॥ ४ ॥ २५ ॥ ७६ ॥

आसा महला ५ ॥ चरन कमल की आग पिआरि ॥ जमकंकर नसि गण विगारे ॥ १ ॥ नृपति
आवाहि तेरी मइआ ॥ सिमरत नाम सगल रोग राइआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अनिक दुख द गहि जग
कउ ॥ पहुचि न साकहि जन तेर कउ ॥ ३ ॥ दरस तेर को पिआग मान लागी ॥ सहज अनट वस
वैसगी ॥ ४ ॥ नानक को अरदासि सुणो जे ॥ कवल नामु रिटि महि दोजे ॥ ५ ॥ २६ ॥ ७७ ॥

हे प्रभ प्रभु ! मुझ पर वरुण कमल की आग है ॥ समदुत वरुण जो मर पास से नाम ग
है ॥ नन है वम मन ! न मुझ वाद जाता रहता है ॥ मुझ पर गही तरी वही ॥ २ ॥ हा मया हा मया हा मया हा मया हा
वरन से लगान दुख कास मिट गए ॥ ३ ॥ हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा मया हा
करता है परन्तु व तर भस्म के समीप नहीं आ सकता ॥ ४ ॥ हे नानक ! मर मन म नर दशन की
धारा लगी हुई है ॥ इसलिए तेर प्रभ म भोगकर सहज आनंद एवं दगाय म वसता है ॥ ५ ॥
हे परमेश्वर ! नानक की प्रार्थना सुनो, कवल अपना नाम ही हृदय म बसा दीज्यो ॥ ५ ॥ २६ ॥ ७७ ॥

आसा महला ५ ॥ भन तियनाने मिटि जेजाल ॥ परम अपुना होइआ किरपाल ॥ १ ॥ सन प्रसाद
धनी धनी ॥ जा की गति समु विरु ह पूरन सो भेंटिआ निरभे धनी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ नामु दिगुआ
नाम किरपाल ॥ मिटि गई भूख भरा विरुगल ॥ ३ ॥ अकुर अरुने कोनो टाति ॥ कलनि बुरी भनि
होई गानि ॥ ४ ॥ मिटि गई भाल मनु सहजि समाना ॥ नानक पाइआ नाम खजाना
॥ ४ ॥ २७ ॥ ७८ ॥

१ गाथा ॥ भन तियनाने मिटि जेजाल ॥ परम अपुना होइआ किरपाल ॥ १ ॥ सन प्रसाद
धनी धनी ॥ जा की गति समु विरु ह पूरन सो भेंटिआ निरभे धनी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ नामु दिगुआ
नाम किरपाल ॥ मिटि गई भूख भरा विरुगल ॥ ३ ॥ अकुर अरुने कोनो टाति ॥ कलनि बुरी भनि
होई गानि ॥ ४ ॥ मिटि गई भाल मनु सहजि समाना ॥ नानक पाइआ नाम खजाना
॥ ४ ॥ २७ ॥ ७८ ॥

आसा महला ५ ॥ टाकुर सिउ जा की बनि आई ॥ भोजन पूरन रहे अघाई ॥ १ ॥ कहू न योग
हार भगवन कउ ॥ तान राखन बिलछन देवन कउ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जा का धनी अगम गुमाई ॥
मानस की कहू केन चलाई ॥ ३ ॥ जा की सेवा दस असट सिपाई ॥ पलक दिसाटि ता की लागइ
पाई ॥ ४ ॥ जा कउ टटुआ कहू भेर सुआयो ॥ कहू नानक नाहो तिन कामो ॥ ४ ॥ २८ ॥ ७९ ॥

१ गाथा ॥ टाकुर जा की राख प्रीति का गइ ॥ नानक की बस भावन खावत ॥ तन
रखत ॥ १ ॥ टाकुर के भजन ना की दिखी भी भजन की बनी नहीं आयी ॥ उनके पास राख भजन
कहत प्रीति पूरन तन कहु कहू ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जियन भाविक जगमग गुमाइ ॥ जग जस
भनप का साइ क्या निग ॥ नकला ॥ ३ ॥ जियनो सन कपूर निद्रिणी करती है ॥ जस के वरना
मे भजन की एक पन नर की दरी नी मन कर ॥ ४ ॥ नानक का कवन ॥ १ ॥ २८ ॥ ७९ ॥

आसा महला ५ ॥ जउ मे अपुना सतिगुरु पिआइआ ॥ तउ मेरे मान महा सुखु पाइआ ॥ १ ॥
मिटि गई मणन विनासिउ संगी ॥ नामि रहे जन भग भगवता ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जउ मे अपुना सतिगुरु
चाहि ॥ तउ भउ मिटिओ मेरे मोत ॥ ३ ॥ जउ मे ओट गहो प्रभ तेरो ॥ तां पूरन होई मनसा मेरी
॥ ४ ॥ टोछि चलित मनि भगु टिलासा ॥ नानक दास तेरा भरवासा ॥ ४ ॥ २९ ॥ ८० ॥

१ गाथा ॥ जउ मे अपुना सतिगुरु पिआइआ ॥ तउ मेरे मान महा सुखु पाइआ ॥ १ ॥
मिटि गई मणन विनासिउ संगी ॥ नामि रहे जन भग भगवता ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जउ मे अपुना सतिगुरु
चाहि ॥ तउ भउ मिटिओ मेरे मोत ॥ ३ ॥ जउ मे ओट गहो प्रभ तेरो ॥ तां पूरन होई मनसा मेरी
॥ ४ ॥ टोछि चलित मनि भगु टिलासा ॥ नानक दास तेरा भरवासा ॥ ४ ॥ २९ ॥ ८० ॥

आसा महला ५ ॥ अनदिनु मूसा लाजु टुकाई ॥ गिरन कूप महि खाहि मिटाई ॥ १ ॥ मोचन
साखन गेन बिहानी ॥ अनिक रंग भाइआ के चितवत कवहु न सिमरे सागिग्यानी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ दम
का छाइआ निहछन गिहु बांधिआ ॥ कल के फाँसि सकत सब साँविया ॥ ३ ॥ बालु जनाग तरेग

मुरास आइआ ॥ सो धानु मुंड़ निहचनु कारगटुआ ॥ ३ ॥ सागसंगि जोगी सोर गट ॥ नानक ॥ ४ ॥
हरि गुण गाइ ॥ ४ ॥ ३० ॥ ८१ ॥

सम रूपी नुहा सत जिन जीवन रसो परयो ॥ १ ॥ नुहा ॥ २ ॥ नुहा ॥ ३ ॥ नुहा ॥ ४ ॥ नुहा ॥ ५ ॥ नुहा ॥ ६ ॥ नुहा ॥ ७ ॥ नुहा ॥ ८ ॥ नुहा ॥ ९ ॥ नुहा ॥ १० ॥ नुहा ॥ ११ ॥ नुहा ॥ १२ ॥ नुहा ॥ १३ ॥ नुहा ॥ १४ ॥ नुहा ॥ १५ ॥ नुहा ॥ १६ ॥ नुहा ॥ १७ ॥ नुहा ॥ १८ ॥ नुहा ॥ १९ ॥ नुहा ॥ २० ॥ नुहा ॥ २१ ॥ नुहा ॥ २२ ॥ नुहा ॥ २३ ॥ नुहा ॥ २४ ॥ नुहा ॥ २५ ॥ नुहा ॥ २६ ॥ नुहा ॥ २७ ॥ नुहा ॥ २८ ॥ नुहा ॥ २९ ॥ नुहा ॥ ३० ॥ नुहा ॥ ३१ ॥ नुहा ॥ ३२ ॥ नुहा ॥ ३३ ॥ नुहा ॥ ३४ ॥ नुहा ॥ ३५ ॥ नुहा ॥ ३६ ॥ नुहा ॥ ३७ ॥ नुहा ॥ ३८ ॥ नुहा ॥ ३९ ॥ नुहा ॥ ४० ॥ नुहा ॥ ४१ ॥ नुहा ॥ ४२ ॥ नुहा ॥ ४३ ॥ नुहा ॥ ४४ ॥ नुहा ॥ ४५ ॥ नुहा ॥ ४६ ॥ नुहा ॥ ४७ ॥ नुहा ॥ ४८ ॥ नुहा ॥ ४९ ॥ नुहा ॥ ५० ॥ नुहा ॥ ५१ ॥ नुहा ॥ ५२ ॥ नुहा ॥ ५३ ॥ नुहा ॥ ५४ ॥ नुहा ॥ ५५ ॥ नुहा ॥ ५६ ॥ नुहा ॥ ५७ ॥ नुहा ॥ ५८ ॥ नुहा ॥ ५९ ॥ नुहा ॥ ६० ॥ नुहा ॥ ६१ ॥ नुहा ॥ ६२ ॥ नुहा ॥ ६३ ॥ नुहा ॥ ६४ ॥ नुहा ॥ ६५ ॥ नुहा ॥ ६६ ॥ नुहा ॥ ६७ ॥ नुहा ॥ ६८ ॥ नुहा ॥ ६९ ॥ नुहा ॥ ७० ॥ नुहा ॥ ७१ ॥ नुहा ॥ ७२ ॥ नुहा ॥ ७३ ॥ नुहा ॥ ७४ ॥ नुहा ॥ ७५ ॥ नुहा ॥ ७६ ॥ नुहा ॥ ७७ ॥ नुहा ॥ ७८ ॥ नुहा ॥ ७९ ॥ नुहा ॥ ८० ॥ नुहा ॥ ८१ ॥ नुहा ॥ ८२ ॥ नुहा ॥ ८३ ॥ नुहा ॥ ८४ ॥ नुहा ॥ ८५ ॥ नुहा ॥ ८६ ॥ नुहा ॥ ८७ ॥ नुहा ॥ ८८ ॥ नुहा ॥ ८९ ॥ नुहा ॥ ९० ॥ नुहा ॥ ९१ ॥ नुहा ॥ ९२ ॥ नुहा ॥ ९३ ॥ नुहा ॥ ९४ ॥ नुहा ॥ ९५ ॥ नुहा ॥ ९६ ॥ नुहा ॥ ९७ ॥ नुहा ॥ ९८ ॥ नुहा ॥ ९९ ॥ नुहा ॥ १०० ॥

आसा महला ५ टुनुके ६ ॥ उन के संगि तू कयो केल ॥ उन के संगि तूम तूम संगि भव ॥ १ ॥
के संगि तूम सभु कोऊ लोरे ॥ ओसु बिना कोऊ मुटु नही जेरे ॥ २ ॥ ने बैरगी कल समझ ॥ जिस
बिनु तुही दुहेरी से ॥ ३ ॥ रहाउ ॥ उन के संगि तू ग्रिह मति माहरि ॥ उन के संगि न लोरे से राहगि ॥
उन के संगि तू रखी पयोलि ॥ ओसु बिना तू फुटकी सेलि ॥ ४ ॥ उन के संगि तेरा मानु मान ॥
उन के संगि तूम साकु जगनु ॥ उन के संगि तेरी सभ बिधि धाटो ॥ ओस बिना तू लोरे से भाग ॥
॥ ५ ॥ ओहु बैरगी मरे न जाइ ॥ हुकम बाधा कार कमाइ ॥ जोड़ि बिछोड़ि नानक थाप ॥ अपनी
कुदरति जाणै आपि ॥ ४ ॥ ३१ ॥ ८२ ॥

ह मरी कथा ॥ उस आत्मा के साथ मिलकर तू जदगुल सेल गवनी ॥ १ ॥ उस के साथ ही जग
हरक से मल मिलान बना हुआ ॥ उसकी संगति में हर काम ही जाता ॥ २ ॥ उस बिना तू
नो कुछ दखना नहीं पावता ॥ ३ ॥ ह मरी कथा ॥ उस बैरगी का नाम ही मिलकर कल सेल ॥
उसके बिना तू दयनीय बनरहा ॥ ४ ॥ रहाउ ॥ उसकी साथ तू घर में गजगनी ॥ उस
साथ ही जगत में तू प्रगट हुई थी ॥ उसके साथ ही तुझे पाल पोसकर रखा ॥ ५ ॥ उस के साथ ही
छाडकर चली जाती है तो तुम मिट्टी में मिल जाती ॥ ६ ॥ ह कथा ॥ उस के साथ ही जग
मान सम्मान है ॥ उसके साथ ही तेरा जगत में रहता है ॥ उसकी संगति में तुझे समस्त फल फल
से भृंगारा जाता था ॥ उसके बिना तुम मिट्टी ही गई ॥ ७ ॥ नर नि किन आसा न कहे मर ॥
ह आर न ही जन्म लती है ॥ प्रभु के हुक्म में वह काम करती है ॥ ह नानक ॥ शरीर की रचना करके
प्रभु आत्मा को इससे मिलाता और फिर इससे अलग कर देता है ॥ कमा ना अपनी कुदरति ॥
आप ही जानता है ॥ ४ ॥ ३१ ॥ ८२ ॥

आसा महला ५ ॥ ना ओहु मरना ना हम दगिआ ॥ ना ओहु बिनसे ना हम काइआ ॥ ना ओहु
निरानु ना हम भूखे ॥ ना ओसु दूखु न हम कउ दूख ॥ १ ॥ अरु न काऊ मानग ॥ जोउ
हमाग जोउ देनहाग ॥ २ ॥ रहाउ ॥ ना उसु बधन ना हम चले ॥ ना उसु गंगा ना हम गा ॥ ना
उसु मेलु न हम कउ मैला ॥ ओसु अनंदु न हम मद केला ॥ ३ ॥ ना उसु सोच न हम कउ सोच ॥
॥ ना उसु लेपु न हम कउ पोच ॥ ना उसु भूख न हम कउ हिरना ॥ जो उहु निगमनु ना हम जगना
॥ ४ ॥ हम किहु नाहो एके ओही ॥ आगे पाछे एको सोई ॥ नानक गुरि सोण भम भंगा ॥ हम ओहु
मिलि होए इक रंगा ॥ ४ ॥ ३२ ॥ ८३ ॥

[illegible]

॥ १ ॥ अन्निक भोजन करि सेवा करीये ॥ जीउ प्रान धनु आगे धरीये ॥ पानी परसा
 रस नहि अभिमानु ॥ अन्निक बार जाईये कुम्बानु ॥ २ ॥ साई सुहागाणि जो प्रभ भाई ॥ निस के
 संगि मिलत मेरी माई ॥ ३ ॥ रगत ॥ दासनि दासो की पनितारि ॥ उन्ह को गेणु बसे जोउ नाँलि ॥
 मान नागु न पावत संग ॥ मिले सुआमो अपने रंगि ॥ ४ ॥ जाय नय देवउ सभ नेमा ॥ करम परम
 जयउ सभ लभा ॥ गरु मोहु तजि होवउ रन ॥ उन्ह के संगि देखउ प्रभु नैन ॥ ५ ॥ निमरा निमरा
 पासे आकर ॥ दिनसु रंगि एह सेवा साधउ ॥ भणु कृपाल गुपाल गोविंद ॥ साधसंगि नानक
 बरसिंद ॥ ४ ॥ ३३ ॥ ८४ ॥

[illegible]

॥ १ ॥ प्रभ को प्राति सदा सुखु हाउ ॥ प्रभ को प्राति दुख लगे न कोइ ॥ प्रभ को
 प्राति ॥ २ ॥ प्रभ को प्राति सदा निगमन होइ ॥ ३ ॥ सुनहु मीत पंसा प्रेम पिआरु ॥ जोअ
 प्रभ को प्राति ॥ ४ ॥ रहाउ ॥ प्रभ को प्राति भए सगल निधान ॥ प्रभ को प्राति रिद्धि निगमन
 ॥ ५ ॥ प्रभ को प्राति सदा सोभांवि ॥ प्रभ को प्राति सभ मिटो हे चिंत ॥ ६ ॥ प्रभ को प्राति दुख

भवजलु तेरे ॥ प्रभ की प्रीति जम ते नही दरे ॥ प्रभ की प्रीति मगल उधारे ॥ प्रभ की प्रीति चले गगार ॥ ३ ॥ अपहु कोई मिले न भूले ॥ जिमु क्रिपाल निम साध्यागि छले ॥ कहु नानक तेरे कर्याग ॥ संत ओट प्रभ तेरा ताणु ॥ ४ ॥ ३४ ॥ ८५ ॥

धनु की प्रीति से सदा सुख मिलता है। इससे बाढ़ दुख खरा नहीं कर सकता। धनु की प्रीति से अन्ध की गल दूर हो जाती है और मनुष्य सदा निमल हो जाता है। ३॥ धनु की प्रीति से मनुष्य का प्रेम प्यार ऐसा है कि यह हरक जीव के शरीर, जीवन एवं प्राण का आधार है। ४॥ धनु की प्रीति से हमारा क लिए शान्त जाता बन गया है। धनु की प्रीति से सारी बिन्ना भिर गई है। ५॥ धनु की प्रीति से मनुष्य नरसागर से पार हो जाता है। धनु की प्रीति से कल नु नु से नहीं करता। धनु की प्रीति सबका उधार कर देती है और परनाक से उनके साथ जाता है। ३॥ अपने आप न कोई मनुष्य धनु चरणा में मिला रह सकता है और न कोई कमागनामी जमा है। जिस पर धनु कुमालु होता है, वह सानुता की संगति में मिलता है। नानक का कवन ३॥ ४॥ धनु में वृद्ध पर कुलोन जाता है, वृद्ध से भी सदा का सदास एव उनका बल है। ३॥ ४॥ ८५ ॥

आसा महला ४ ॥ भूपति होइ के राजु कमाइआ ॥ कारं करि अनर्थ बिहाइओ माइआ ॥ संचत संचत थेलो कीन्हो ॥ पबि उस ते डारि अवर कउ दीन्हो ॥ १ ॥ काच गगरीओ अंभ मसगैओ ॥ गरवि गरवि उआहु महि परीओ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ निरभउ होइओ भइओ निहंगा ॥ चोति न आइओ करवा संग ॥ लसकर जोड़े कीओ संगहा ॥ निमांसओ फूट न होइ गइओ सजाहा ॥ ३ ॥ उजे मंदर महल अरु रानी ॥ हसांत छोड़े जोड़े मानि भानी ॥ बड़ परमाह पत अरु चीओ ॥ मोहि पये पचि अंत मआ ॥ ४ ॥ जिनहि उपाहा निनहि बिनाहा ॥ रंग रमा जैसे सुपनाहा ॥ सोई मुकना निमु गजु मजु ॥ नानक दास जिमु रासमु दइआनु ॥ ५ ॥ ३५ ॥ ८६ ॥

१॥ इसी इन्सान ने राजा बनकर लाया पर राज किया है और बहुत सारे जनन धन जनक धन लब्ध किया है। उसने जन सत्त्व जनक राजा बना कर दिया परन्तु आदिशक्ति परमात्मा ने उसकी धन दातन उससे छीनकर अपनी दूसरी तरफ दे दी है। २॥ यह मानव शरीर जो की मियरी की गागर के समान है जो जल में ही गल जाता है। जिनमान एवं समझ कर कवन गज गज जल में ही हूँ जाता है। ३॥ रहाउ ॥ मनुष्य मनु के गज से निरभ होकर निमीक बन जाय है। जिन जगत के रक्षयिता परमात्मा का बाद नहीं करता जो सदा उसका साथ है। वह पवन नमी वृद्धांतर हरिभार संगत करता है। जब उसका प्राण निकल जाता है तो वह सदा जन जाता है। ४॥ उसका पास ऊँच मन्दिर, महल, महारानीयो, मन की लुगन वान लकी छोड़ें। सुन्दर दरवाजा पुर व पुंरवा का गज पारवार का परन्तु उनके मात में तीन हुआ सनदीन मनुष्य हुआ। ५॥ जिन परमाह पत अरु चीओ ॥ ३॥ जिस बिनाहा न उस पत किया जा, उसने ही उस पार दिया है। नानक दास पूरे स्वयं स्वयं की भाव है। ४॥ दास नानक ॥ जिस पर मातक धनु उगालु होता है। उस ही मात मिलता है तथा उसका पास ही शासन एवं जन परव्य है। ४॥ ३५ ॥ ८६ ॥

आसा महला ५ ॥ इन्ह सिउ प्रीति करी धनेरी ॥ जउ भिनीये तउ की कोरी ॥ मानि नमदी जउ छोड़े नाही ॥ लागि छुटो सानिगुर की पाई ॥ १ ॥ जग मोहनी हम निआगि गगई ॥ निगुन भिजिओ बजो कगई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ ऐसी मंदारि मन कउ मोहे ॥ बाँट धाँटि गति बनि धनि जोहे ॥ ननि ननि

लागे होउ के मोटी ॥ गुरु प्रसादि मे रोटी होटी ॥ २ ॥ अगरक उस के बड़े टगाऊ ॥ छोड़ोह नहो
बाप न माऊ ॥ मली अपने उनि ले बांधे ॥ गुरु किरपा ने मे सगले साथे ॥ ३ ॥ अब मेरे मन भइआ
अनंद ॥ मउ नृका हटे सांभ फंदे ॥ कहु नानक जा सतिगुरु पाइआ ॥ घर सगला मे सरी बसाइआ
॥ ४ ॥ ३६ ॥ ८७ ॥

आदमी इस माया धन से बहुत ज्यादा धन करता है। उस तरह यह धन मित्रता का है।
यह धन ही इसके साथ माह करता जाता है। मन से किसी कुछ यह माया किसी भी तरह आदमी
को छोड़ती नहीं परन्तु सत्य गुरु के करण स्वरा करने से इससे छुटकारा मिल जाता है ॥ १ ॥
मन को मुक्त करने वाली माया हमन त्याग कर नृद से बुर कर दी है। अब हम निर्गुण प्रभु मिल
गया है और सब ओर से शुन कामना मिल रही है ॥ १ ॥ रहता ॥ माया इसकी सुन्दर है कि यह
मन को बांध फँस कर लेती है। यह मनुष्य के घर, धार, घर एवं वन वन में दूरे लगाकर प्रभावित
करती है। मन पर वन को यह बहुत मोटी लगती है। गुरु की दया से मन दल लिया है कि यह
माया बहुत छोटी है ॥ २ ॥ इस माया के आगे काम करने वाले काम, कर्म, जान, माह एवं अकार
इत्यादि बिना नई उम है। और जो और यह अपने सारा धन को भी नहीं छोड़ता। अपने
मन मूलान्त व रन वाले जागो को भी इन्ताने भीनाते फरता दिया है। परन्तु गुरु की कृपा से
मन उन सब ठगों को दस में कर लिया है ॥ ३ ॥ अब मेरे हृदय में आनंद है। मेरा मन भिन्न गया
है और मेरे तमाम कर्मान कट गए हैं। हे नानक! जब से मुझे सत्य गुरु मिला है, तब से मन
अपना सारा धर चुकी बसा लिया है अतः मेरे शरीर सभी धर में बसने वाली आनीन्द्रवी सुरंग
हो गई हैं ॥ ४ ॥ ३६ ॥ ८७ ॥

आसा महला ५ ॥ आठ पहर निकट करि जाने ॥ प्रभ का कोआ मोठा मानै ॥ एकु नामु संतन
आपाऊ ॥ होइ से सभ को पग छाऊ ॥ १ ॥ सत रहत मुनहु मेरे भाई ॥ उआ की महिमा कथनु न
जाई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ परतणि जा के केवल नाम ॥ अनट रूप कोरतनु चिसाम ॥ मित सबु जा के
एक समान ॥ प्रभ अपने बिनु अकल न जाने ॥ ३ ॥ कोटि कोटि अब काटनहार ॥ दुरा दूरि करन
जोअ के दाताग ॥ सुखोर बचन के बली ॥ कउला बपुरी संतो छली ॥ ४ ॥ ता का संगु चार्छाह सुखेन
॥ अमोघ दुरगु सफल जा को संव ॥ कर जोड़ि नानकु करे अरदासि ॥ मोहि संतह टहल दोजे गुगतासि
॥ ४ ॥ ३७ ॥ ८८ ॥

सत वन आज प्रहर प्रभु का आज निरुद्ध करता समझा है। प्रभु के लिए हरक काम का मोटा
समझकर मानता है। प्रभु का एक नाम ही सत्ता के जीवन का आधार है और सत्तजन सबकी
क्षण गुण वन रहता है ॥ १ ॥ हे मेरे भाई! सत्ता का जीवन आवरण व्यापक सुना। उनकी
महिमा कवन नहीं की जा सकती ॥ २ ॥ रहाउ ॥ उनका कार्य प्रकार केवल प्रभु का नाम है।
आनंद स्वरूप प्रभु का भजन कीर्तन उनका सत्य सत्य विनाम है। मित एवं सबु उनके लिए एक
समान है। अपने प्रभु के बिना वह किसी का नहीं जानता ॥ ३ ॥ सत्तजन व सत्ता ही प्रभु मिलान
का है। वह जीवन के दुःख को निरुद्ध कर देता है और मनुष्य को आधिक जीवन प्रदान करने
में सक्षम है। वे काम, कर्म, इत्यादि बिना का जीवन का सुखोर एवं वन के बली है। इस
सुख माया को भी सत्ता न छल लिया है ॥ ४ ॥ सत्ता की संगति दलन भी चाहता है। उनके दर्शन
कर सफल है और उनकी सत्ता बड़ी फलदायक है। हाथ आकर नानक एक गरी प्राप्ति करना
है कि हे गुणा के भण्डार प्रभु! मुझे सत्ता की सत्ता की दन प्रदान कीजिए ॥ ४ ॥ ३७ ॥ ८८ ॥

आसा महला ५ ॥ सगल सदा जाय ॥ है नाम ॥ सगल धरम हरि के गुरु नाम ॥ भव पाति
साव का सम ॥ त्रिस भेटत लग प्रभ रेनु ॥ १ ॥ गुरु प्रसादि ओर अनंद पाई ॥ त्रिस निमग्न भॉति
होइ प्रसाया ता को गति मिलि कहनु न जाय ॥ २ ॥ गहाड ॥ वरन नेम मज्जन तिसु पूजा ॥ बर प्रगन
निनि सिंघाति गुनीजा ॥ महा पुनोत जा का निगमन थानु ॥ सा संगति ता के हरि हरि नाम ॥ ३ ॥
पगांटिओ सो जनु सगले भवन ॥ पतिन पुनोत ता को पम रेन ॥ जा कउ भोटिओ हरि हरि गह ॥ ता
को गति मिलि कहनु न जाइ ॥ ४ ॥ आठ पहर कर जोड़ि निआवर ॥ उन सागा का टरसनु पावड
॥ मोहि गयेव कउ लेहु ग्लाइ ॥ नानक आइ पा मरणाइ ॥ ५ ॥ ३८ ॥ ८६ ॥

नमस्तेन सा एक नाम जपन से ही सब सुख मिल जाते हैं। अन्तर ही गुणमान करने से और
नाम जपन करने का क्या इच्छा है सभी जनों का फल भी मिल जा ॥ १ ॥ साव की सगल गतागत
है, जिससे मिलन से प्रभु से प्रेम हो जाय ॥ २ ॥ जो गुरु का हुक्म से सब सुख पा ॥ ३ ॥ इसका
निमग्न करने से मन में प्रकाश हो जाता है, उसकी गति पूरे अनुमान जपन नहीं मिल जा सकती ॥
४ ॥ रहा ॥ उसकी पूजा करने से ब्रह्म, निमग्न, लोच स्नान, कदा, पूराया पूरा स्मृति का सुनन
का भी फल मिल जाता है। जो व्यास साव की संगति करना है, उसका हृदय में परमात्मा का
हरि नाम बस जाय ॥ और उसका हृदय सभी स्वान भी नमस्तेन पूरा निमग्न हो जाता ॥ ५ ॥
ऐसा भक्तजन सार विश्व में लोकप्रिय हो जाता है। उसकी वरण बूझि से पापी भी परिवर्त हो जाते
हैं। जिस मनुष्य को हरि परमेश्वर वादसाह मिल गया है, उसकी गति पूरे मरता जपन नहीं मिल
जा सकती ॥ ३ ॥ मैं निशादन हान जाइकर प्रभु का ज्ञान करता हूँ, और उन सेवा के दर्शन आन
करता हूँ ॥ ४ ॥ प्रभु! मुझे गरीब का भवन साव मिल जाय ॥ नानक ने आकर वही सखा ॥ ५ ॥
ह ॥ ४ ॥ ३८ ॥ ८६ ॥

आसा महला ५ ॥ आठ पहर उदक इसनानी ॥ सट हो भोगु लगाइ सुगिआनी ॥ विरथा काहु
छोड़े नाहो ॥ बहुरि बहुरि तिसु लागह पाई ॥ १ ॥ गालगिगमु हमारे रीसा ॥ पूजा अग्या बंदन टंगा
॥ २ ॥ गहाड ॥ घंटा जा का मुनीये चहु कुंठ ॥ आयनु जा का सदा वेकुंठ ॥ जा का चारु सभ उपरि
सूले ॥ ता का भूपु सदा परगुले ॥ ३ ॥ घंटि घंटि संपटु है रे जा का ॥ अमग सभा सौगि है सभा
॥ आरती कीरतनु सदा अनंद ॥ महिमा सुंदर सदा वेअंत ॥ ४ ॥ त्रिसहि प्रगपनि तिसा लो काना ॥
संत चरन ओहु आइओ मरना ॥ हाथ चढ़िओ हरि सालागिगमु ॥ कहु नानक गुरि काने टानु
॥ ५ ॥ ३६ ॥ ६० ॥

यहाँ पर पूजा करने का उपाय का उपाय दिया है कि ८ वर्षीय जो १ वर्ष ॥ तीन
शालग्राम का किसी किसी समय ही स्नान कराते हैं लेकिन हमारा शालग्राम नाम पहर ही जप
में स्नान करने जाता है, मन का तुमान जाता है। हर शालग्राम सदा नाम जपना जाता है।
है किसी के भी दुःख दुःख का नहीं रहने देता। हम उस हरि शालग्राम के बार बार वरण प्रस
करते हैं ॥ १ ॥ हमारे हृदय में प्रभु की सेवा ही शालग्राम की पूजा है। प्रभु का नाम सुमरन ही पूजा
माना पूरा वन्दना है ॥ २ ॥ रहा ॥ हर शालग्राम हरि की इच्छा का वरण वास दिखाना सार
विश्व में सुनाइ देता है। उसका आसन सदा ही कटु है ॥ उसका चार सगल जीव पर
इच्छा है और जिसकी हम सम्पत्ति लुप्त, सदा मरती रहती है ॥ ३ ॥ है पण्डित ॥ जो अपने
शालग्राम की चिन्ता में रहता है लेकिन हमारे शालग्राम का चिन्ता प्रत्येक जीव का हृदय है। साव
की संगति उसकी अटल सेवा है। सदा आनंद प्रदान करने जाता उसका जीवन ही उसकी

आरवी है। उसकी माहमा बहुत सुन्दर एवं सदाव ही अनन्त है॥ ३॥ जो मनुष्य सत्ता के चरणों की शरण में आता है और जिसकी निश्चयन में उसकी प्राप्ति का लक्ष्य निश्चय होता है। ४॥ कबल वही सात्वतम प्रभु का पाला है। हर सात्वतम नर हृदय में आ गया है अन्ततः मुझ मिल गया है। ५॥ नानक ! गुरु ने मुझे यह दान किया है॥ ४॥ ३६॥ ६०॥

आसा महला ५ पंचपदा, ॥ जिह पैडै लूटी पानिहारी ॥ सां मायगु संतन दूगरी ॥ १ ॥ सानिगुर
पूर साचु कहिआ ॥ नाम तेरे को मुकते बौधी जम का मायगु दूरि रहिआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जह तालच
जागानी घाट ॥ दूरि रही उह जन ते बाट ॥ ३ ॥ जह आवटै बहुत घन साथ ॥ पारखरम के संगी साथ
॥ ४ ॥ चित गुप्तु सभ लिखते लेखा ॥ भगत जना कउ दिसाई न पेखा ॥ ५ ॥ कहु नानक जिस
सांनिगुर पूरा ॥ बाजे ता के अनहद तूरा ॥ ६ ॥ ४० ॥ ६१ ॥

जिस जन पर लिखा विहारी में फँसी हुई पानिहारी जीवन की पृथ्वी लुप्त करी है वह माय
साजना से दूर है॥ १॥ पूर्ण सांनिगुरु ने सत्य कहा है। २॥ प्रभु ! तब नाम मात्र का मार्ग है और
यकदूता का मार्ग इससे बहुत दूर रह जाता है॥ ३॥ रहाउ ॥ जहाँ पर तालची कर जन जानी का
घाट है, वह पक्ष भक्तजनों से दूर रह जाता है॥ ४॥ जिस जीवन सागर में जनना ही साफल्य
पीठित होते रहते हैं उस सागर में साधनन परब्रह्म के सत्संगी बन रहते हैं॥ ५॥ विजगुप्त समस्त
जीवों के कर्मों का लखा लोखा लिखा रहता है परन्तु भक्तजनों की तरफ दृष्टि उठाकर भी नहीं
देखता॥ ६॥ है नानक ! जिसका सांनिगुरु पूर्ण है, उसके लिए भगवान के गुणानुवाद के निरन्तर
बाजे बजते रहते हैं॥ ५॥ ४०॥ ६१॥

आसा महला ५ दुपदा १ ॥ साधू संगि सिखाइओ नामु ॥ सरत्र मनोरथ पूरन काम ॥ ब्रजि गई
चिसना हरि जसाई अघाने ॥ जपि जपि जोरा सारिगगाने ॥ १ ॥ करन करबन सरनि परिआ ॥ गुर
परसाई सहज घक पाइआ मिटिआ अंधेरा चंदु चढ़िआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ ताल जवेहर भरे भंडार ॥
तोडि न आवै जपि निरंकार ॥ ओंमन सबदु पौवै जनु कोइ ॥ नानक ना की परम गति होइ
॥ २ ॥ ४१ ॥ ६२ ॥

साधु की संगति ने मुझे भगवान का नाम सिखान दिया है, जिसके फलस्वरूप सार
मनोरथ एवं काम पूरे हो गए हैं। हरि यश मान से भरी लूणा मुझ गई है और न लुप्त हो गया
है। सारिगगान भगवान का नाम जब जपकर में आँ मक जीवन जीता है। २॥ सबदु वचन
एवं करवान में समस्त प्रभु की सैन शरण ली है। गुरु की कृपा में मुझे सात्वत पर मिल गया है।
अन्ततः दूर हो गया है और ज्ञान का चन्दमा उदय हो गया है॥ १॥ रहाउ ॥ ताल जवाहर से
भरे भण्डार भरे हुए हैं। निरंकार प्रभु का नाम करने से वह कम नहीं जाता है नानक ! कब
भगवान ही नाम अमृत का पान करता है और उसकी परमगीत ही जाती है॥ २॥ जना ६२॥

आसा गुरु ९ महला ५ ॥ हरि का नामु गिद्वै निव रिआई ॥ संगी साथी सगल तरंगई ॥ १ ॥ गुरु
मेरे संगि सदा है नाने ॥ सिमरि सिमरि निसु सदा सम्हाने ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तेरा कोआ मोटा लगै ॥
हरि नामु पदार्थु नानकु मांगै ॥ ३ ॥ ४२ ॥ ६३ ॥

मे निव्य ही अपने हृदय में हरि का नाम स्मरण करता रहता है। इस तरह में अपने समस्त
संगी सात्वतों को क्या बताई है॥ १॥ गुरु सदाव ही मेरे साथ एवं निरन्त है। मैं उस भगवान की सदा
साथ करके अपने हृदय में बसाकर रखता हूँ॥ २॥ रहाउ ॥ है भगवान ! तेरा किया हुआ प्रत्येक कार्य

मुझ मोला लगता है। नानक तुझसे होरनाम रखे पदार्थ ही मोगता है॥ २॥ ४३॥ ६४॥

आसा महला ५ ॥ साधु संगति तरिआ संसार ॥ हरि का नामु मनहि आधार ॥ १ ॥ चरन कमल
गुरद्वेय पिआर ॥ पूजहि संत हरि प्रीति पिआर ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जा के मसताकि लिखिआ भागु ॥ कहु
नानक ता का थिरु सोहागु ॥ २ ॥ ४३ ॥ ६४ ॥

साधु की संगति करने से सारी दुनिया ही कलसागर से पार हो चुकी है। जोर का नाम मन
का सहारा है॥ १॥ ह प्यार मुखद्वार । तर चरण कमल नय कमल है। हरि के सन कन का प्रेम
से तर चरणों की पूजा करता है॥ २॥ रहाउ॥ ह नानक ! जिसके मस्तक पर सानाया लिखा हुआ
है, उसका सुहाग अटल है॥ २॥ ४३॥ ६४॥

आसा महला ५ ॥ मोटो आगिआ पिर को लागो ॥ सउकान घर को कोत तिआयो ॥ प्रिअ
सोहागानि सोगारि करो ॥ मन मेरे को तपनि हरो ॥ १ ॥ भलो भइओ प्रिअ कहिआ मानिआ ॥ सुख
सहजु इसु घर का जानिआ ॥ रहाउ ॥ हउ बंटो प्रिअ खिजमतदार ॥ ओहु अविनासी अगम अपार
॥ ले परया प्रिअ झलउ पाए ॥ भागि गए पंच दूत लाये ॥ २ ॥ ना मे कुनु ना सोभावन ॥ किआ
जाना किउ भानी कंत ॥ मोहि अनाथ गरीब निमानो ॥ कंत पकारि हम कोनो रनो ॥ ३ ॥ अब मुखि
प्रीतमु साजनु लागा ॥ सुख सहज मेरा धनु सोहागा ॥ कहु नानक मोरो पूजन आसा ॥ सतिगुर मेरो
प्रभ गुणतासा ॥ ४ ॥ १ ॥ ६५ ॥

प्राणनाथ प्रभु की आज्ञा मुझे बहुत भीठी लगती है। मेरे पीले घरमरुपर ने मेरी साजान गाथा
को हृदय घर से बाहर निकाल दिया है। मेरे प्रियतर ने मुझे सुतागिन बनाकर सुन्दर बना दिया
है। उसने मेरे मन की लज्जन का शीतल कर दिया है॥ १॥ भला हुआ कि मन अपने प्रियतम प्रभु
का कहना मान लिया। मैंने इस घर में सहज सुख की अनुभूति कर ली है॥ रहाउ॥ मे अपने
प्रिय-प्रभु की दारी एक सेविका हूँ। वह अविनाशी, अगम्य एवं अपार है। मे अपने हाथ मे परया
लेकर एवं उसकी चरणा में बैठकर अपने प्रियतम का परया करती हूँ। मुझे जाटन जाल पांच
शत्रु काम, क्रोध, लोभ, मोह, अविमान भाग गए हैं॥ २॥ न ही मे लज्ज बश से है और न मे
शोभावान है। मे क्या जानती हूँ कि मे क्या अपने प्राणनाथ का भली लगन लग गई है। मे अनाथ
गरीब एवं मानहीन हूँ। लेकिन पकड़ कर मेरे स्वामी ने मुझे अपनी रानी बना लिया है॥ ३॥ अब
से मुझे मेरा साजन प्रीतम मिला है, मुझे सहज सुख प्राण हो गया है और मेरा सुहाग धन्य हो
गया है। ह नानक ! मेरी अनिताया पूज हो गई है। सतिगुरु ने मुझे गुणा के नन्दार प्रभु से मिलवा
दिया है॥ ४॥ १॥ ६५॥

आसा महला ५ ॥ माथे त्रिकुटी त्रिसटि कम्परि ॥ बोलै कउड़ा जिहवा को फूँड़ि ॥ सदा भूखी
पिठु जानै दूरि ॥ १ ॥ ऐसी इसतो इक रामि उपाई ॥ उनि सभु जगु खाइआ हम गुरि राखे मेर भाई
॥ रहाउ ॥ पाइ टगउली सभु जगु जोहिआ ॥ ब्रहमा बिसनु महादंड मोहिआ ॥ गुरुमुखि नामि लगे
रो सोहिआ ॥ २ ॥ वस्त नेम करि थाके पुनहचरना ॥ तट तोरथ भो सभ धरना ॥ से उचरो जि सतिगुर
को सरना ॥ ३ ॥ माइआ मोहि सभो जगु बाधा ॥ हउमै पचै मनमुख भूराखा ॥ गुर नानक ब्रह पकारि
हम राखा ॥ ४ ॥ २ ॥ ६६ ॥

उसके माथे पर त्रिकुटी और दृष्टि भी बहुत कस्तर है। उसकी ज़ांजी भी कड़वी है और जिहवा
भी फूँड है। वह सदा भूखी रहती है और अपने प्रिय प्रभु का दूर रागझाती है॥ १॥ ह मेर भाई !

॥ २ ॥ सगल समगो गिह जा के पूरन ॥ प्रभ के मेवक दूख न झूख ॥ मोटि गरी निम्भड पद पाईये ॥
॥ सांस सांस सो गुन निधि गाईये ॥ ३ ॥ दूरि न होई कतहू जाईये ॥ नदरि करे ना हरि हरि पाईये ॥
॥ अरदास करे परे गुर पाईये ॥ नानक मंगे हरि धनु गाईये ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६६ ॥

हे गुरु ! तू नमस्कार का गुणमान किया कर, जो सब की जाना, शरीर एवं प्राणा का प्रभु है। जिसकी सेवा करने से सब सुख प्राप्त हो जाता है। जब तू किसी दूसरे के पास जाना तो आवश्यकता नहीं रहती ॥ १ ॥ मेरा माँवक सदा आनंद में जाना रहा है। जब गुण के भण्डार प्रभु की निम्न जाय करता रहना चाहता है। उस दिन सब घर बालक हो जाता है। निम्न दया से प्रभु हृदय में निवास कर लेता है ॥ रहाउ ॥ जिसने दिया हुआ धन वही कम नहीं करता। उस याद करने वाल भलीभांति सहज सुख में लीन हो सकता है। जिसने धन का भाई को भिन्न नहीं सकता, उस सत्यवरण प्रभु की अपने मन में बसाता ॥ २ ॥ जिसके घर में समस्त सामग्री भरपूर है, उस प्रभु के सबक कभी दुःख में परवाताप नहीं करता। उसकी शरण लने से निम्न पद प्राप्त हो जाता है। हे प्राणी ! श्वास श्वास से उस गुण के भण्डार प्रभु की सेवा करनी चाहिये ॥ ३ ॥ वह प्राणी से दूर नहीं आर कहीं नहीं जाता। याद वह अपनी क्या दाँव करे तो वह हरि परमेश्वर का नाम प्राप्त होता है। मैं पूज गुरु के पास जानना करता हूँ। नानक हरि नाम से धन की पूँजी माँगता है ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६६ ॥

आसा महला ५ ॥ प्रथमे मिटिआ तन का दूख ॥ मन सगल कउ होआ सूख ॥ करि किरपा गुर दोनो नाउ ॥ बलि बलि तिसु सतिगुर कउ जाउ ॥ १ ॥ गुरु पूरा पाइओ मेरे भाई ॥ गेग सीग सब दूख बिनासे सतिगुर की सरणाई ॥ रहाउ ॥ गुरु के चरन हिरदै बसाए ॥ मन चिंतत सगले फल पाए ॥ अगनि बुझी सभ होई सांति ॥ करि किरपा गुरि कोनो दाति ॥ २ ॥ निथारे कउ गुरि दोनो धान ॥ निमाने कउ गुरि कोनो मान ॥ बंधन काटि सेवक करि राखे ॥ अंमिंत बानी रसना चारों ॥ ३ ॥ बड़े भागि पूज गुर चरना ॥ सगल निआगि पाई प्रभ मरना ॥ गुरु नानक जा कउ भइआ दइआजा ॥ सो जनु होआ सदा निहाला ॥ ४ ॥ ६ ॥ १०० ॥

सर्वप्रथम मेरे तन का दुःख मिट है और तदुपरांत मन का सब सुख प्राप्त हो गया है। गुरु ने कृपा करके मुझे हरि का नाम दिया है। मैं उस सच्चे गुरु पर दाजिलारी जाता हूँ। तब ही मेरे भाई ! मेने पूर्ण गुरु को पा लिया है। सच्चे गुरु की शरण लने से मेरे तमाम राग, शोक एवं दुःख विनष्ट हो गए हैं ॥ रहाउ ॥ गुरु के चरण मेने अपने हृदय में बसाए हैं और मुझे मनोवर्धित फल प्राप्त हो गए हैं। मेरी तृष्णाग्नि बुझ गई है और मेरे अन्तर्भन में सम्पूर्ण शांति है। गुरु ने कृपा करके मुझे प्रभु नाम की दान प्रदान की है ॥ २ ॥ गुरु ने निराश्रित को आश्रय दिया है। मानहीन को गुरु ने सम्मान प्रदान किया है। गुरु ने दान काट कर अपने सबक की हर प्रकार से रक्षा की है। अमृत दाणी अब मैं अपनी रसना से चरता हूँ ॥ ३ ॥ अहोभाग्य से ही मैंने गुरु के चरणों की पूजा की है। सब कुछ त्याग कर मेने प्रभु की शरण ली है। हे नानक ! जिस पर गुरु दयालु हो गया है, वह मनुष्य सदा प्रसन्नचित्त हो गया है ॥ ४ ॥ ६ ॥ १०० ॥

आसा महला ५ ॥ सतिगुर साचै टीआ भोजि ॥ चिर जीवनु उपजिआ संजोगि ॥ उदरे माहि आइ कीआ निवास ॥ माना कै मनि बहुतु बिगास ॥ १ ॥ जंमिआ पूतु भगनु गोविंद का ॥ प्रगटिआ सब महि लिखिआ धुर का ॥ रहाउ ॥ दसी मासी हुकमि बालक जनमु लीआ ॥ मिटिआ सोगु महा अनंदु दीआ ॥

गुरुवाणी सखी अनंदु गावै ॥ साचे साहिब के मान भावै ॥ २ ॥ बंधी बोलि बहु पौड़ी चाली ॥ धरम
कला हरि बंधि बहाली ॥ मन चिंदिआ सतिगुरु दिवाइआ ॥ भए आंचित एक लिय लाइआ ॥ ३ ॥
जिउ बालकु पिता ऊपरि करे बहु माणु ॥ बुलाइआ बोले गुर के भाणि ॥ गुझी छनी नाहो बान ॥
गुरु नानक तुटा कौनों दाति ॥ ४ ॥ ७ ॥ १०१ ॥

आसा महला ५ ॥ गुरु पूरे राखिआ दे हाथ ॥ प्रगटु भइआ जन का परनापु ॥ १ ॥ गुरु गुरु जपौ
गुरु गुरु धिआई ॥ जोअ को अरदासि गुरु पहि पाई ॥ रहाउ ॥ सरनि परे साचे गुरुदेव ॥ पूरन होई
सैयक सैय ॥ २ ॥ जीउ पिंदु जोवनु राखै प्रान ॥ कहु नानक गुर कउ कुरवान ॥ ३ ॥ ८ ॥ १०२ ॥

मर सच्य सतिगुरु नानक ने बालक होन्वाजन्द की मर मर में मर दिया है। यह बालक ११ वीं
पूरा सप्ताह के कारण पैदा हुआ है जो लम्बा जीवन पाएगा। जब इस बालक ने बापपर अपनी माता
के चरम में निवास किया था तो उसकी माता के मन में बड़ा आनंद उत्पन्न हुआ था ॥ १ ॥ जिस
पुरु ने हमारे घर जन्म लिया है वह गारिन्द का भक्त है। जैसी प्रभु के दरबार से लिया हुआ बालक
का जन्म लेना जगत में सारे लोगों में प्रकट हो गया है ॥ रहाउ ॥ जब प्रभु के हुक्म से दत्त महीने
बालक हरिगोविंद ने जन्म लिया तो सारी दिता भिट गई आर सर्वत्र भद्र आनंद (हर्षोल्लास ही) हो
गया। आनंद में सखियों गुरुवाणी द्वारा मंगल मान करती हैं। यह पाणी सच्य साहिब के मन की बहुत
मछी लगती है ॥ २ ॥ बालक के जन्म लेने से हमारी पीड़ी बदन लग गई है आर गुरुगद्दी बाग चल
पड़ी है। प्रभु ने धर्म की कला बालक में दृढ तार पर स्थापित कर दी है। सतिगुरु ने मुझ मनावाछन
बालक प्रभु से दिलवाया है। मैं निरिक्त हो गया हूँ आर मन अपनी लगन एक इश्वर में लगा ला
है ॥ ३ ॥ जैसी बालक अपने पिता पर बहुत गर्व करता है वैसे ही मैं वह कुछ बालता हूँ जो गुरु जी
की मुझ से कहलवाना भला लगता है। यह कोई लुकी छिपी बात नहीं। गुरु नानक ने प्रसन्नचित्त
होकर मुझ यह बालक की देन प्रदान की है ॥ ४ ॥ ७ ॥ १०१ ॥

आसा महला ५ ॥ गुरु पूरे राखिआ दे हाथ ॥ प्रगटु भइआ जन का परनापु ॥ १ ॥ गुरु गुरु जपौ
गुरु गुरु धिआई ॥ जोअ को अरदासि गुरु पहि पाई ॥ रहाउ ॥ सरनि परे साचे गुरुदेव ॥ पूरन होई
सैयक सैय ॥ २ ॥ जीउ पिंदु जोवनु राखै प्रान ॥ कहु नानक गुर कउ कुरवान ॥ ३ ॥ ८ ॥ १०२ ॥

पूरा गुरु ने अपना हाथ देकर मुझे बंधा लिया है। अब उसके सवक का प्रताप अर्थात् शक्ति
दुरिया में प्रगट हो गई है ॥ १ ॥ मैं गुरु गुरु ही मुँह से लपटा रहता हूँ आर गुरु गुरु नाम मन
से वाद करता रहता हूँ। जिस पदार्थ हेतु मैं गुरु के समक्ष प्रार्थना करता हूँ वह मनावाछित पत्त
में गुरु से पा लेता हूँ ॥ रहाउ ॥ मन सच्य गुरुदेव की शरण ला है। उसके सवक की सेवा पूरी
हो गई है ॥ २ ॥ उसने मरी आत्मा, शरीर, वादन एवं प्राणा की रक्षा की है। है नानक ! मैं अपने
गुरु पर कुर्यान जाता हूँ ॥ ३ ॥ ८ ॥ १०२ ॥

आसा घर ८ काफो महला ५

१ॐ सतिगुरु प्रसादि ॥

मैं बंदा त्रै खरोदु सच्य साहिबु मेरा ॥ जीउ पिंदु सभु निस दा सभु किछु है तेरा ॥ १ ॥ माणु
निमणो तूं राणी तेरा भरवासा ॥ बिनु साचे अन टंक है सो जाणहु काचा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तेरा हुकमु
अपार है कोई अंतु न पाए ॥ जिसु गुरु पूरा भेटसी सो चलै रजाए ॥ ३ ॥ चतुराई सिआणया किते
कामि न आईए ॥ तुटा साहिबु जो देवै सोई सुखु पाईए ॥ ४ ॥ जे लख करम कमाईअहि किछु पयै
न बंधा ॥ जन नानक कीता नामु धर होर छोडिआ धंधा ॥ ४ ॥ १ ॥ १०३ ॥

हे प्रभु ! मैं तेरा मूल्य जिया हुआ क्या है और तू मेरा सच्चा माता है। मेरा मन एवं तन सब उसका लिए हुए है, मेरा जीवन इत्यादि सब कुछ तेरा ही दिया हुआ है। ॥ १॥ हे माता ! मैं मानहाना का सम्मान है और मुझे तेरा ही भरासा है। जिस सत्त्व परमात्मा के नाशिरमा विभी दूसर का सहाय है, उसी कच्चा, आखिर ही समझा ॥ १॥ रहाउ ॥ हे कोहपूर ! मेरा हृदय व्याप है। कोई भी मनुष्य तेरे हुक्म का अन्त नहीं पा सकता। जिस मनुष्य का पुण्य गुरु निमि ॥ २॥ वह तेरा रजानुसार चलता है ॥ २॥ चतुराई एवं बुद्धिमत्ता इसी काम नहीं आती। कायकाम गुरी से जो कुछ भी होता है वही मन सुनता है ॥ ३॥ चाह मनुष्य जाना तब मन नर न कल्प उसकी सुष्मा का अकुश नहीं लगता। दास नानक ने प्रभु नाम का जपना गढ़ाग बनाया है ॥ ४॥ शेष कार्य-व्यवहार छोड़ दिए हैं ॥ ४॥ १॥ १०३॥

आसा महला ५ ॥ सरत्र सुखा मै भालिआ हरि जेयदु न कोई ॥ गुर तुटे ते पाएंगे सचु साहिबु सोई ॥ १ ॥ बलिहारी गुर आपणे सद सद कुरवाना ॥ नामु न बिसरउ दकु रिनु चसा दकु कोजे दाना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भागदु सचा सोई है जिसु हरि धनु अंतरि ॥ सो छूटे महा जाल ते जिसु गुर सचदु निरंतरि ॥ २ ॥ गुर की महिमा क्किया कहा गुरु बियेक सत सर ॥ ओहु आदि जुगादो जुगह जुग पूग परमेसर ॥ ३ ॥ नामु धिआवहु सद सदा हरि हरि मनु रंग ॥ जोउ प्राण धनु गुरु है नानक के संगे ॥ ४ ॥ २ ॥ १०४ ॥

मैंने जगत के सर्व सुखों की राज करके देख ली है परन्तु हरि जैसा सुख करी नहीं है। यदि गुरु प्रसन्नचित्त हो जाए तो सच्चा मातेक मिल जाता है ॥ १॥ मैं अपने गुरु पर हमेशा कुर्बान जाता हूँ। हे मेरे मालिक ! मुझे वह दान प्रदान कीजिए कि मैं तेरे नाम को एक क्षण एवं निमेष मात्र भी विस्मृत न करूँ ॥ १॥ रहाउ ॥ सच्चा धनवान वही है जिसके हृदय में हरि नाम का धन विद्यमान है। जिसके अन्तर्गमन में गुरु का शब्द भाजूद होता है केवल वही महानात्मा से छूट सकता है ॥ २॥ गुरु की महिमा मैं क्या वर्णन करूँ ? (क्योंकि) गुरु दिव्य एवं सत्य का सरावर है। वह आदि, युगों के आरम्भ एवं युगों युगांतरों में पूर्ण परमेश्वर है ॥ ३॥ सदा हरि नाम का ज्ञान करना रहा और अपने मन को प्रभु के प्रेम रंग में रंगे। गुरु ही मेरी आत्मा, प्राण एवं धन है और वह सदा नानक के साथ रहता है ॥ ४॥ २॥ १०४॥

आसा महला ५ ॥ साई अलखु अपारु भोरी मनि बसै ॥ दूखु दरदु रोगु माइ मैडा हभु नसै ॥ १ ॥ हउ बंजा कुरवाणु साई आपणे ॥ होवै अनदु घणा मनि तनि जापणे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बिंदक गाल्हि सुणी सचे तिसु धणी ॥ सूखी हूं सुखु पाइ माइ न कोम गणी ॥ २ ॥ नैण पसंदो सोइ पोरि मुसनाक भई ॥ मै निरगुणि मेरी माइ आपि लड़ि लाइ लई ॥ ३ ॥ बेट कतेव संसार हभा हूं बाहरा ॥ नानक का पातिसाहु दिसै जाहरा ॥ ४ ॥ ३ ॥ १०५ ॥

हे मेरी माता ! यदि अलख एवं अपार मेरा मालिक प्रभु एक क्षण भर के लिए भी मेरे मन में बसा जाए तो मेरे दुःख, दर्द एवं रोग सब दूर हो जाते हैं ॥ १॥ मैं अपने मालिक पर कुर्बान जाती हूँ। उसका सुमिरन करने से मेरे मन-तन में बड़ा आनंद उत्पन्न होता है ॥ १॥ रहाउ ॥ उस सच्चे प्रभु के बारे में मैं मने थोड़ी-सी बात सुनी है। हे मेरी माता ! मैं बहुत सुखी हूँ और सुख पाकर भी मैं उसका मूल्यांकन नहीं कर सकती ॥ २॥ वह प्राणनाथ प्रभु मेरे नयनों को बहुत अच्छा लगता है। उसके दर्शन करके मैं मुग्ध हो गई हूँ। हे मेरी माता ! मैं गुणहीन हूँ, (फिर भी) उसने स्वयं

ही मुझ बचन बचन के साथ लगा लिया है ॥ ३ ॥ यह प्रभु ब्रह्म, कर्तव्य एवं समूह जगत से अलग
॥ नानक का पातशाह हर जगह प्रगट दिखाई देता है ॥ ३ ॥ ३०५ ॥

आसा महला ५ ॥ लाख भगत आगवाहि जपतें पीउ पीउ ॥ कवन जुगति मिलावत निरगुण
चिरई जोउ ॥ १ ॥ तेरो टेक गोविंद गुपाल दइआल प्रभ ॥ तूं सभना के नाथ तेरो सिसरि सभ
॥ २ ॥ रहाउ ॥ सदा सहाई संत पेखाहि सदा हजूरि ॥ नाम बिहूनाइआ से मरन्ह विसरि विसरि
॥ ३ ॥ राम रामनण भाइ मिटिआ निना गउणु ॥ विसरिआ जिन्हा नामु निनाड़ा हानु कउणु ॥ ३ ॥
जैसे पशु हरिआउ तैसा संसार सभ ॥ नानक बंधन काटि मिलावहु आपि प्रभ ॥ ४ ॥ ४ ॥ १०६ ॥

हे भगवान् ! तू तो लाख ही भक्त तैसी आराधना करते रहते हैं और मुह से 'प्रिय प्रिय' जगत
रहता है। फिर किस युक्ति से तू मुझ गुणहीन एवं बिकारी पुरुष को अपने साथ मिलाआग ॥ १ ॥
हे गोविन्द गुपाल ! हे दयालु प्रभु ! मुझ तैसी ही टक है। तू सब जीवों का मालिक है, सारी सृष्टि
तैसी पशु की हुई है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तू सदैव ही संतों का सहायक है, जो तुझे सदैव प्रत्यक्ष देखते
हैं। जो नाम निर्हीन मनुष्य है, वह दुःख एवं प्रायश्चित्त करते मरते हैं ॥ ३ ॥ जो सदैव दास भावना
से पशु की सेवा करते हैं, उनका जन्म मरण का चक्र गिर जाता है। जिन्होंने प्रभु नाम को भुला
दिया है, उनका क्या हाल होगा ? ॥ ४ ॥ जैसे पराए खेत में हरियाली खाने हेतु पशु जाता है और
अपनी पिटाई करता है वैसे ही यह सारा संसार है। हे प्रभु ! नानक के बंधन काट कर उस
अपने साथ मिला लो ॥ ४ ॥ ४ ॥ १०६ ॥

आसा महला ५ ॥ हमें थोक विसरि हिको खिआलु करि ॥ सूटा लाहि गुमानु मनु तनु अरिषि
धरि ॥ १ ॥ आठ पहर सालाहि सिरजनहार तूं ॥ जोवां तेरो दाति किरपा करहु मूं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सोई
कंसु कमाइ जितु मुखु उजला ॥ सोई लगे सचि जितु तूं देहि अला ॥ २ ॥ जो न दहंदो मूलि सो घर
गमि करि ॥ हिको चिति बसाइ कटे न जाइ मरि ॥ ३ ॥ निन्हा पिआरा रामु जो प्रभ भाणिआ ॥ गुर
परसादि अकथु नानकि बखाणिआ ॥ ४ ॥ ५ ॥ १०७ ॥

हे भाई ! दुनिया के समस्त पदार्थ भुलाकर एक ईश्वर का ही चिन्तन करो। अपने झूठ
अभिमान को छोड़कर अपना मन तन प्रभु के समक्ष अर्पण कर दो ॥ १ ॥ तू आठ पहर जग के
रक्षिता परमात्मा की स्तुति किया कर। हे मेरे मालिक ! मैं तेरी नाम की देन से जीवित हूँ, मुझ
पर कृपा धारण कीजिए ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! वही कर्म कर जिससे तेरा मुख लोक-परलोक में
उज्ज्वल रहे। हे अत्ताह ! जिसे तू नाम देता है वही सत्य से सज्जन होता है ॥ ३ ॥ हे भाई !
उस हृदय घर को सुन्दर बना, जो कभी ध्वस्त नहीं होता। एक परमात्मा को अपने हृदय में
बसाकर रख, वह अगर है, जो कभी मरता नहीं ॥ ४ ॥ जो लोग प्रभु को अच्छे लगते हैं, उन्हें प्रभु
प्यारा लगन जग जाता है। गुरु की कृपा से ही नानक ने अकथनीय परमात्मा का वर्णन किया
है ॥ ४ ॥ ५ ॥ १०७ ॥

आसा महला ५ ॥ जिन्हा न विसरै नामु से किनेहिआ ॥ भेदु न जाणहु मूलि साई जेहिआ ॥ १ ॥
मनु तनु होइ निहानु तुम्ह संगि भेटिआ ॥ सुखु पाइआ जन परसादि दुखु सभु मेतिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥
जैते खांड ब्रह्मंड उधारे तिन्ह खे ॥ जिन्ह मनि बुटा आपि पूरे भगत से ॥ २ ॥ जिस नो मने आपि
सोई मानीरे ॥ प्रगट पुरखु परबाणु सभ टाई जानीरे ॥ ३ ॥ दिनसु रैणि आराधि सम्हाले साह साह
॥ नानक की लोचा पूरि सचे पातिसाह ॥ ४ ॥ ६ ॥ १०८ ॥

जो प्रभु नाम की कभी विस्मृत नहीं करता, वह लोग कहे होते हैं ? वे मालिक प्रभु जैसे ही होते हैं, उनमें तब प्रभु में विस्तृत ही कोई नद मत समझो ॥ १ ॥ हे प्रभु ! तुझे मिलने से मन मन आनंदित हो जाता है। प्रभु भक्त की कृपा से मन सुख पाया है और उसने मरा सास दुख भिदा दिया ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हे मालिक ! जितने भी खण्ड-ब्रह्मण्ड में तेरे भक्त रहते हैं, उनका तूने उद्धार कर दिया है। जिनके मन में तू स्वयं निवास करता है, वही पूर्ण भक्त होते हैं ॥ ३ ॥ हे साधव ! जिस तू स्वयं स्वीकार करता है, केवल उस मान सम्मान प्राप्त होता है। ऐसा स्वीकृत हुआ एक प्राणि पुरुष सर्व लोकप्रिय हो जाता है ॥ ४ ॥ हे सत्ये गतशाह ! नानक की यह इच्छा पूर्ण कीजिए कि वह दिन रात तेरी आराधना करके तुम्हें स्वराश्वारा में बसाकर रखें ॥ ५ ॥ ६ ॥ १०६ ॥

आसा महला ५ ॥ पूरि रहिआ सब ठाइ हमारा खसमु सोइ ॥ एकु साहिबु सिरि छनु दूजा नाहि कोइ ॥ १ ॥ जिउ भावै तिउ राखु राखणहारिआ ॥ तुझ बिनु अवरु न कोइ नदरि निहारिआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ प्रतिपाले प्रभु आपि घटि घटि सारीऐ ॥ जिसु मनि बुठा आपि तिसु न विसारीऐ ॥ ३ ॥ जो किछु करे सु आपि आपण भाणिआ ॥ भगता का सहाई जुगि जुगि जाणिआ ॥ ४ ॥ जपि जपि हरि का नामु कटे न झूरीऐ ॥ नानक दरस पिआस लोचा पूरीऐ ॥ ५ ॥ १०६ ॥

हमारा मालिक प्रभु हर जगह पर नाजूद है। सबका मालिक एक है, जिसके सिर पर स्वामित्व का छत्र झूलता है। उसके बराबर दूसरा कोई नहीं ॥ १ ॥ हे सबके रखवाल ! जसे तुझे अच्छा लगता है, वसे ही मेरी रक्षा कीजिए। तेरा अलावा अपने नन्ना से मैंने किसी का नहीं देखा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ प्रभु स्वयं ही (जीवों का) पालन-पोषण करता है और सबके हृदय की देखभाल करता है। जिसके मन में वह स्वयं बसता है, उसे कभी विस्मृत नहीं करता ॥ ३ ॥ जो कुछ भी परमात्मा कर रहा है, वह स्वयं अपनी इच्छा से कर रहा है। युगों युगांतरों से वह अपने भक्तों का सहायक जाना जाता है ॥ ४ ॥ जो व्यक्ति हृदय हरि का नाम जपता रहता है, वह कभी दुखी नहीं होता ॥ हे प्रभु ! नानक को तेरे दर्शनों की प्यास है, इसलिए यह अभिलाषा पूरी कीजिए ॥ ५ ॥ १०६ ॥

आसा महला ५ ॥ किआ सोवहि नामु विसारि गाफल गहिलिआ ॥ किंती इतु दरीआइ वंजनिह बहदिआ ॥ १ ॥ वोहिधड़ा हरि चरण मन चडि लंघीऐ ॥ आठ पहर गुण गाइ साधू संगीऐ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ भोगहि भोग अनेक विणु नावै सुंजिआ ॥ हरि की भगति बिना मरि मरि रुंनिआ ॥ ३ ॥ कपड़ भोग सुगंध तनि मरदन मालणा ॥ बिनु सिमरन तनु छारु सरपर चालणा ॥ ४ ॥ महा बिखमु संसार विरले पेखिआ ॥ छूटनु हरि की सराण लेखु नानक लेखिआ ॥ ५ ॥ ११० ॥

हे लापरवाह एवं गाफल प्राणी ! तू प्रभु नाम का भुलाकर क्यों अज्ञानता की नींद में साया हुआ है। नाम से विहीन प्राणी इस जीवन की नदिया में बहे जा रहे हैं ॥ १ ॥ हे मन ! हरि के सुन्दर चरणों रूपी जहाज पर सवार होकर सत्तार सागर से पार हुआ जा सकता है। साधु की संगति में मिलकर आठ प्रहर भगवान के गुण गाते रहा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जो इन्सान अनेक भोग भोगता है, प्रभु-नाम के बिना जगत से खाली हाथ चला जाता है। हरि की भक्ति के बिना वह माया में खप-खपकर बहुत रोता और दुखी होता है ॥ ३ ॥ जो व्यक्ति सुन्दर वस्त्र पहनता, स्वादिष्ट भोजन खाता, अपने शरीर पर सुगन्धित इत्र लगाता है। प्रभु सिमरन के बिना उसका शरीर राख बन जाता है और अन्ततः उसने निश्चित ही संसार से चले जाना है ॥ ४ ॥ यह संसार-सागर पार करने के लिए महा विषम है और विरले पुरुष ही इसको अनुभव करते हैं। हे नानक ! जीवन का

जनम मरण के चक्र से छुटकारा हरि की शरण लेन से ही जाता है, और मुक्त वही होता है जिसकी किरमत में लिखा होता है॥ ४॥ ८॥ ११०॥

आसा महला ५ ॥ कोइ न किस हो संगि काहे गरबोए ॥ एकु नामु आचारु भउजनु तरबोए ॥ १ ॥ मे गरोव मनु टेक तूं मेरे सनिगुर पूरे ॥ देखि तुम्हारा दरसनो मेरा मनु धीरे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गजु मालु जंजालु काजि न किते गनो ॥ हरि कीरतनु आचारु निहचनु एहु धनो ॥ ३ ॥ जेने माइआ रंग तेन परजावआ ॥ सुख का नामु निधानु गुरुमुखि गाविया ॥ ४ ॥ सचा गुणो निधानु तूं प्रभ गाह्य गंधोरे ॥ आरा भरोसा रामन का नानक के जोअरे ॥ ५ ॥ ६ ॥ १११ ॥

दुनिया में कोई किसी का साथी नहीं, इसलिए अपने संबंधियों का कोई क्या अहंकार करे ? एक परमात्मा का नाम ही जीवन का आधार है, जिससे भगवान् संसार-सागर से पार हुआ है। सचता है॥ १॥ है मेरे पूर्ण साहेबगुरु। एक तू ही मुझ मरीच का सच्चा सहारा है। तेरे दर्शन करने से मेरा मन धन्यजन हो जाता है॥ २॥ रहाउ॥ राजा, वन-पदाय एवं नजाल किसी काम के नहीं मने जाते। हरि का भजन ही मेरा आधार है और यह धन सत्य स्थिर है॥ ३॥ माया के जितने भी रंग हैं वे सब कमल परछाई समान हैं। परमात्मा का नाम सुखों का भण्डार है, गुरुमुख उसका वरसागान करता है॥ ४॥ है प्रभु ! तू गहनगम्भीर एवं सच्चा गुणनिधान है। प्रभु की आशा एवं भरोसा नानक के मन में है॥ ५॥ ६॥ १११॥

आसा महला ५ ॥ जिसु सिमरत दुखु जाइ सहज सुखु पाईये ॥ गैण दिनसु कर जोड़ि हरि हरि धिआईये ॥ १ ॥ नानक का प्रभु सोइ जिस का सभु कोइ ॥ सख रहिआ भरपूरि सचा सनु सोइ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अंतरि बाहरि संगि सहाई गिआन जोगु ॥ तिसहि अराधि मना बिनासै सगल रोगु ॥ ३ ॥ राखनहारु अपारु राखै अर्गनि माहि ॥ सोतलु हरि हरि नामु सिमरत तपति जाइ ॥ ४ ॥ सूख सहज आनंद घणा नानक जन धूरा ॥ कारज सगले सिधि भए भेटिआ गुरु पूरा ॥ ५ ॥ १० ॥ ११२ ॥

जिसका सिमरन करने से दुख दूर हो जाते हैं और सहज सुख प्राप्त होता है, रात दिन हाथ जोड़ कर उस हरि प्रभु का ही ध्यान करना चाहिए॥ १॥ नानक का प्रभु वही है जिसकी सारी सृष्टि है। क्योंकि वह सच्चा परमात्मा ही सत्य है और वह सब जीवों में समाया हुआ है॥ २॥ रहाउ॥ भीतर एवं बाहर वह मेरा साथी एवं सहायक है। वह ज्ञान प्राप्त किए जाने के योग्य है। है मेरे मन ! उसकी ही आराधना कर, तेरे समस्त रोग मिट जाएंगे॥ ३॥ सचरी रक्षा करने वाला प्रभु अपार है। वह माता के गर्भ की अग्नि में भी जीवों की रक्षा करता है। हरि प्रभु का नाम बहुत शीतल है, इसका सुमिरन करने से जलन बुझ जाती है॥ ४॥ है नानक ! जो मनुष्य संतानों की चरण धृति हो जाता है, उस सहज सुख एवं आनन्द प्राप्त हो जाता है। पूर्ण गुरु का मिलन से तमाम कार्य सिद्ध हो जाते हैं॥ ५॥ १०॥ ११२॥

आसा महला ५ ॥ गोविंदु गुणो निधानु गुरुमुखि जाणीये ॥ होइ क्रिपालु दइआलु हरि रंगु माणीये ॥ १ ॥ आवहु संत मिलाह हरि कथा कहाणीआ ॥ अनदिनु सिमरह नामु तजि लाज लोकाणीआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जपि जपि जीवा नामु होवै अनदु घणा ॥ मिथिआ मोहु संसार झूठा विगसणा ॥ ३ ॥ चरण कमल संगि नेहु किनै विरलै लाइआ ॥ धनु सुहावा मुखु जिनि हरि धिआइआ ॥ ४ ॥ जनम मरण दुख काल सिमरत मिटि जावई ॥ नानक के सुखु सोइ जो प्रभ भावई ॥ ५ ॥ ११ ॥ ११३ ॥

जगत का मानिक मानद गुणों का गणधर है और उस गुण के समस्त धारक भी माना जाता है। जब दयालु प्रभु कृपानु हाँ जाता है तो जीव उसही प्रीति का अनन्त भाग्य करता है। यह है सतजनता ! आओ हम मिल बैठकर हर जीव का कल्याण-काम का सुपमान करें। प्रभु की नुस्खावेनी का छाँटकर हम रात दिन प्रभु-नाम का सुमरन करें ॥ १॥ मैं प्रभु का नाम जब जपकर ही जीवित रहता हूँ और इस तरह क्या आनन्द प्राप्त होता है। इस सरासर का माद मिश्रण ७ सप्तान के कारण यह आवि शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ॥ २॥ कुछ भिरवा पुरुष ही प्रभु के सुन्दर लक्षण कमलों से नह लगात है। वह मुरा धन्य एवं सुहृदना है, जो हर का ध्यान करता है ॥ ३॥ नमस्तेन का शिखरन करने से जन्म-मरण एवं काल-मृत्यु का दुःख भिट जाता है। जो प्रभु का कला लगता है, वही नानक के लिए सुख-आनंद है ॥ ४॥ ११॥ ११३॥

आसा महला ५ ॥ आवहु मोत इकत होइ रस कस सोमि भुंचह ॥ अंशित नामु हरि हरि जयह
मिलि पापा मुंचह ॥ १ ॥ तनु वोचारहु संत जनहु ता ते बिघनु न लागै ॥ रसोन भाए सोमि नमकन
गुरमुखि जनु जागे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ बुधि गरीबो तारचु लेहु हउम बिखु जाग्रहु ॥ गाना हटु पग मउटा
बखरु नामु बापारहु ॥ ३ ॥ जीउ पिंडु धनु अरिपआ सेई पतिरंते ॥ आपनइ प्रभ भाणिआ नित केन
करंते ॥ ४ ॥ दुरमति महु जो पोरंते बिखली पति कमलो ॥ राम रसादणि जो रंते नानक सच अमलो
॥ ४ ॥ १२ ॥ ११४ ॥

है मित्रजनता ! आओ हम सब मिलकर हर प्रकार के रोगाणु-मलिन-साधन-धर्म नि-मल-हरि परमेश्वर के नामामृत का जाप करें एवं अपने पापों का भिटाएँ ॥ १॥ है सतजनता ! परम-पद का विचार करो। इससे कोई बिघ्न पैदा नहीं होता। गुरुमुख जन हमसा सदा रहता है। हर कामादिक पोत विकारों का नाश कर देता है ॥ २॥ रहाउ ॥ बुद्धि ही विनम्रता का जगना जीवन यात्रा के स्वर्ग के तार पर प्राप्त करके अर्जुन के विष का चमत्कार। गुरु की दुकान सच्ची है, जहाँ नाम रूपी पूरा सादा मिलता है। आप नाम रूपी सादे का ही व्यापार करें ॥ ३॥ जो अपने प्राण, शरीर एवं मन का गुरु के समस्त अपग करता है, व प्रार्थनित है। ऐसे मनुष्य जानें प्रभु का भले लगते हैं, और सदैव आनन्द प्राप्त करते हैं ॥ ४॥ जो लोग दुर्मति रूपी रागन का पीन लगता है, व विकारग्रस्त होकर पागल हो जाता है। है नानक ! जो मनुष्य राम नाम रूपी रस में मग्न रहते हैं, वही सच्चे नशेड़ी हैं ॥ ४॥ १२॥ ११४॥

आसा महला ५ ॥ उटमु कीआ कराइआ आरंभु रचाइआ ॥ नामु जपे जपि जेचणा गुरि मंत्र
दिडाइआ ॥ १ ॥ पाइ परह सतिगुरु के जनि भरमु बिटारिआ ॥ करि किरपा प्रभि आपणी सच साजि
सवारिआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ करु गहि लोने आपणे सचु हुकाम रजाई ॥ जो प्रभि दितो दाति सा पुरन
बाँडिआई ॥ ३ ॥ सदा सदा गुण गाईअहि जपि नामु मुरागे ॥ नेमु निवाहिओ सतिगुरु प्रभि किरपा
धारे ॥ ४ ॥ नामु धनु गुण गाउ लाभु पूरे गुरि दितो ॥ कणजारे संत नानका प्रभु सानु
अमिता ॥ ४ ॥ १३ ॥ ११५ ॥

मन नाम जपन का उद्यम किया है पर यह उद्यम गुरु ने करवाया है। गुरु ने मर-सुख-काम की शुरुआत कर दी है। गुरु ने मुझे गली मार दूँट करवाया है कि मन नाम जप जपकर ही जीना है ॥ १॥ मैं अपने सतिगुरु के चरण स्पर्श करता हूँ, जिन्होंने मेरी दुनिया निकल कर दी है। प्रभु ने अपनी कृपा करके मुझे सत्य से संवार कर मेरा जीवन सुन्दर बना दिया है ॥ २॥ रहाउ ॥

अपनी इच्छा से प्रभु ने मेरा हाथ पकड़कर अपने हुक्म से मुझे अपने वरणा में लीन कर लिया है। जो प्रभु ने मुझे नाम की दान प्रदान की है वह मेरे लिए पूर्ण प्रशंसा है॥ २॥ हे भाई ! प्रभु के नाम की जाय कर मैं सदैव ही उसका गुणगान करता रहता हूँ। प्रभु ने मुझे पर कृपा वारण की है और सातगुरु की दया से मेरा सकल सम्पूर्ण हो गया है॥ ३॥ मैं नाम दान प्राप्त करने के लिए प्रभु के गुण गाता हूँ। पूर्ण गुरु ने मुझे नाम दान का लाभ दिया है। हे नानक ! सत्जन व्यापारी हैं और अनन्त प्रभु उनका साहूकार हैं॥ ४॥ १३॥ ११५॥

आसा महला ५ ॥ जा का टाकुरु तुहो प्रभ ता के बडभागा ॥ ओहु सुहेला सदा सुखो सभु भभु भउ भागा ॥ १ ॥ हम चाकर गोविंद के टाकुरु मेरा भासा ॥ करन करावन सगल विधि सो सतिगुरु हमारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दूजा नाहो अउर को ता का भउ करेऐ ॥ गुर सेवा महलु पाईऐ जगु दुतरु तराऐ ॥ २ ॥ त्रिसटि तेरो सुखु पाईऐ मन माहि निधाना ॥ जा कउ तुम किरपाल भाग सेवक से परवाना ॥ ३ ॥ अंमिन रसु हरि कोरतनो को विरला पीवै ॥ बजहु नानक मिलै एकु नामु गिटि जपि जपि जीवै ॥ ४ ॥ १४ ॥ ११६ ॥

हे प्रभु ! जिस मनुष्य का एक तू ही टाकुर है, वह बड़ा भाग्यशाली है। वह जीवन में सदैव सुखी एवं प्रसन्नचित रहता है और उसका सब मन एवं कर दूर हो जाता है॥ १॥ हे कंधु ! हम गोविन्द के सचक हैं, मेरा टाकुर स्वयं बड़ा है। जो समस्त विधियाँ से स्वयं ही करने वाला और कराने वाला है, वही हमारा सच्चा गुरु है॥ १॥ रहाउ ॥ सृष्टि में इश्वर के बराबर दूसरा कोई नहीं, जिसका भग माना जाए। गुरु की सेवा करने से प्रभु चरणा में निवास मिल जाता है और इस विषम जगत समुद्र से पार हुआ जाता है॥ २॥ हे भगवान् ! तूरी दया दृष्टि से आत्मिक सुख उपलब्ध होता है और नाम का मण्डार हृदय में बस जाता है। जिस पर तू कृपालु हो जाता है वह सचक स्वीकार हो जाता है॥ ३॥ हरि का कीर्तन अमृत रस है, पर कोई विरला ही इस रस का पीता है। हे नानक ! यदि मुझे गोविन्द के चाकर का कतन के रूप में उसका एक नाम मिल जाए तो मैं अपने हृदय में नाम जप जप कर जीवन जीता रहूँ॥ ४॥ १४॥ ११६॥

आसा महला ५ ॥ जा प्रभ को हउ चेहली सो सभ ते ऊचा ॥ सभु किछु ता का कांटीऐ थोर अर मूचा ॥ १ ॥ जोअ प्रान मेरा धनो साहिब की मनीआ ॥ नामि जिसे के ऊजलो निसु दासो मनीआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बेपरवाहु अनंद मै नाउ माणक होरा ॥ रजो धाई सदा सुखु जा का तूं मीरा ॥ २ ॥ सखी सहैरी संग की सुमति दिड़ावउ ॥ सेवहु साधू भाउ करि तउ निधि हरि पावउ ॥ ३ ॥ सगली दासी टाकुरै सभ कहती मेरा ॥ जिसहि सोगारे नानका निसु सुखहि बसेरा ॥ ४ ॥ १५ ॥ ११७ ॥

हे सखिया ! मैं जिस परमात्मा की सखि हूँ वह सबसे ऊँचा है। मेरे पास जो कुछ भी था वह बहुत है, उसका दिया हुआ ही कहलाता है॥ १॥ हे सखिया ! यह शरीर प्राण एवं धन इत्यादि मातृक प्रभु की दी हुई दान मानती है। जिसके नाम से मैं उज्ज्वल हुई हूँ, मैं खुद का उसकी सखि ही गिनती हूँ॥ १॥ रहाउ ॥ हे स्वामी ! तू बेपरवाह एवं आनंदमय है। तूरा नाम मेरे लिए माणक एवं हीरा है। जिस जीव स्त्री का तू मातृक है वह हमला सत्पुट रहती है और सदा सत्य मानती है॥ २॥ हे मेरी सखी सखी सहलिया ! मैं आपका एक सुमति समझाती हूँ। आप अज्ञात से साधुओं की सेवा करो व नाम रूपी निधि हरि का पा लीं॥ ३॥ सब जीव रित्रिया टाकुर की की दासियाँ हैं और सब उस मेरा मातृक कहती हैं। हे नानक ! परमेश्वर जिस जीवत्मा का जीवन सुन्दर बना देता है, उनका बसरा सदैव सुखद है॥ ४॥ १५॥ ११७॥

आसा महला ५ ॥ मंता को होइ दासगै यह अचारा मिलै गै ॥ समल गुण गगन जलमें भरन
दूरि न पितु रै ॥ १ ॥ इहु मनु मुटारि आपण हरि नाम मजोटे गंग रै ॥ निहागि गि हाथ चवक
तू जाणु गुणालहि संगि रै ॥ २ ॥ रहाउ ॥ भरता कहै सु मानों यह सोगाठ बणाइ रै ॥ दुजा भाउ
विसारीगै एहु तंबोला खाइ रै ॥ ३ ॥ गुरु का सबहु करि दोरको इह सत की सज बिहलै रै ॥ गुरु
पहर कर जोड़ि रहु तउ भेंटै हरि रहै रै ॥ ४ ॥ तिस डी चनु सोगाठ सभु साईं राधि अपारि रै ॥ मटे
सोहागणि नानक जो भाणो करतारि रै ॥ ५ ॥ १६ ॥ १७८ ॥

हे सुन्दर आत्मा ! तू यह आचरण सीखा ले कि तू सत बना जा दासी बना रह। समल गुण
में सर्वोत्तम गुण यही है कि तू अपने प्राणनाथ का वहीं दूर मत दगा। तू है सुन्दर ! तू अपने
इस सुन्दर मन का मजोठ जिस पक्क हरि नाम के रंग से रंग ले। जलन जलन न की जग
एवं चतुसई का छोड़कर जगत पानक प्रभु को जगन राग समझ। तू रहा तू है जगन !
प्राणनाथ प्रभु जो हुमन करता है उसी मानना जाई। इस ही जगना नुसार कता मनु है जो हँसता
दूसरा प्रेम भूल जा। तू यह पान खाया कर ॥ २ ॥ हे आत्मा ! गुरु के सज की अपना दास बना।
इस सत्य की सज बिछा। जो जीवर ही हाथ जोड़कर आउ गहर उसक सम्मुख रा में रह ॥ ३ ॥
जगत का बादशाह हरि मिल जाता है ॥ ४ ॥ केवल उसक पास ही सून आचरण एवं जगना नुसार
है और वही अपार रूपवान है। हे नानक ! वही जीवात्मा सुहागन है, जो करतार का भाग लगता
है ॥ ५ ॥ १६ ॥ १७८ ॥

आसा महला ५ ॥ डीगन डोला तरु लउ जउ मन के भरमा ॥ भग काटे गुरि आपण पल
विसरामा ॥ १ ॥ ओइ बिखादी दोखोआ ते गुर ते हूटे ॥ हम छूटे अब उनहा ते ओइ हम ते छूटे ॥ २ ॥
रहाउ ॥ मेरा तेरा जानता तब ही ते बंधा ॥ गुरि काटी अगिआनता तब छुटके फंसा ॥ ३ ॥ अब लगु
हुकमु न बूझता तब ही लउ दुखोआ ॥ गुर मिलि हुकमु पछाणिआ तब ली ते सुखोआ ॥ ४ ॥ ना
को दुसमनु दोखोआ नाही को मंदा ॥ गुर की सेवा सेवको नानक खसामे बंदा ॥ ५ ॥ १७ ॥ १७९ ॥

जब तक मर मन में भ्रम बने रह, तब तक विचारों में गिरता और मोह में फँसता रहता है।
हाता रहा। जब गुरु ने मर भ्रम निवृत्त कर दिए तो गुरु सत्य रूपवान हो गया। तब ही
विषादास्पद कामादिक वरी सभी गुरु की कृपा से गुल से दूर हो गए हैं। मन जब उनसे भौंटा
प्राप्त कर लेता है, वे सब हमारा पीछा छोड़ गए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब तक मैं मरनाम की सेवा की
अपनाता रहा तो विचारों के बन्धन में फँसता रहा लेकिन जब गुरु ने बहलना निषेध की तो
गाहिनी के बन्धन से मुक्ति हो गई ॥ २ ॥ जब तरु में प्रभु के हुमन का नहीं समझा जा, तब ही
म बहुत दुखी हाता रहा। जब से गुरु का मिलकर मन उसक हुमन का परवाने लगा है तब से
में सुरभी हूँ ॥ ३ ॥ मेरा कोई दुश्मन अथवा नुरा चाहन जाता नहीं, न ही कोई दुख है। हे नानक !
जो सबक गुरु की श्रद्धा से सेवा करता है, वह प्रभु का बन्दा है ॥ ४ ॥ १७ ॥ १७९ ॥

आसा महला ५ ॥ सूख सहज आनहु घणा हरि कीरतनु गाउ ॥ गरुह निवारि सतिगुरु दे अपणा
नाउ ॥ १ ॥ बलिहारी गुर आपणे सद सद बलि जाउ ॥ गुरु बिटह हउ वारिआ जिस मिलि सनु
सुआउ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सगुन अपसगुन तिस कउ लगहि जिसु चोति न आवै ॥ निगु जगु नहि न आवै
जो हरि प्रभि भावै ॥ ३ ॥ पुन टान जप तप जेते सभ ऊपरि नामु ॥ हरि हरि गनना जो जप निय
पूरन कामु ॥ ४ ॥ भै बिनसे भ्रम मोह गण को दिरी न धोआ ॥ नानक गरी पाम्यहम गिरि दुरु न
थीआ ॥ ५ ॥ १८ ॥ १८० ॥

मैं हार का भजन कोतन गाता रहता हूँ जिससे मेरे मन में सज्ज सुख एवं आनंद बना रहता है। गुरु ने अपना नाम लेकर ना ग्राह के सफट को दूर कर दिया है। १॥ १॥ मैं अपने गुरु पर ना भोजन करता हूँ, सदाव उस पर कुर्बान हूँ। जिन से मिलकर मेरा सच्चा अनु भुज बनल गया है। ॥ ५॥ रहता हूँ। जिस प्रभु याद नहीं आता उस ही शुभ असुभ समुन प्रभावत करत है। जो मनुष्य और प्रभु का भला लगता है, समझत उससे निवृत्त नहीं आता। ॥ २॥ दान पुण्य जप तप इत्यादि भजन भी शुभ कर्म है, ईश्वर का नाम इनसे सर्वश्रेष्ठ कर्म है। जो प्राणी अपनी रसना से परमेश्वर के नाम का जप करता है उससे तनम काय पूर्ण हो जाता है। ॥ ३॥ उसका मन विनष्ट हो गया है, उसकी दावजा एवं माह भी नाग गए हैं और प्रभु के बिना वह किसी दूसरे का नहीं दयाता। है नानक ! यदि परब्रह्म स्वयं रहा कर तो फिर मनुष्य को काइ दुःख नहीं सताता। ॥ ४॥ ५॥ ६॥ ७॥

आसा घर ६ महला ५

१०३॥ सतिगुरु प्रसादि ॥

चित्तवत चित्तवि सरत्र सुख पावत आगै भावत कि न भावत ॥ एकु टानारु सगल है जाचिक दूसर के पाह जावत ॥ १ ॥ हउ मागत आन लजावत ॥ सगल छत्रपति एको टाकुरु कउनु समसारी लावत ॥ २ ॥ रहाउ ॥ ऊठउ बैसउ रहि भि न साकउ दरसनु खोजि खोजावत ॥ वहमादिक मनकादिक सनक सनंदन सनातन सनतकुमार तिन्ह कउ महलु दुलभावत ॥ ३ ॥ अगम अगम आगाधि बोध कोमति परै न पावत ॥ ताको सरणि सति पुरख को सतिगुरु पुरखु धिआवत ॥ ४ ॥ भइओ कृपातु दइआतु प्रभु टाकुरु काटिओ बंधु गरावत ॥ कहु नानक जउ साधमंगु पाइओ तउ फिरि जनमि न आवत ॥ ४ ॥ १ ॥ १२१ ॥

मैं अपने चित्त में प्रभु का सिमरन करता रहता हूँ और उसका सिमरन करके सब सुख पाता हूँ। मैं नहीं जानता कि आगे में उसका अच्छा लगूँगा अथवा नहीं। सब जीवों का दाता एक प्रभु ही है और सब समी उससे याचक है। प्रभु के अलावा मैं किसीक पास भोगन के लिए जाऊँ। ॥ १॥ प्रभु के आश्रय किसी दूसरे से भोगन पर मुझ सज्जता आती है। मुझ परमात्मा ही सृष्टि का स्वभाव राजा है, किसी दूसरे का उससे बराबर का साथ नहीं सज्जता। ॥ ५॥ रहता हूँ। उसका वरना मैं उससे बिना रह भी नहीं सज्जता, उससे दर्शना हेतु मैं बार बार साज करता हूँ। ब्रह्मा जैसे बड़े बड़े देवता सनक, सनंदन, सनातन एवं सनतकुमार जैसे सति नाम ब्रह्मा के पूर्व गच्छाए। प्रभु का महल तो उनके लिए भी दुलभ रहा। ॥ २॥ प्रभु अगम्य, अनन्त एवं अमाय याव जाता है। उसकी उपमा का मूल्यांकन नहीं हो सकता। मैं उस सद्गुरुय की शरण ली हूँ और उस गन्धगुरुय सतगुरु की ही स्मरण करता हूँ। ॥ ३॥ मेरा टाकुरु प्रभु मुझ पर कृपातु एवं दयातु हो गया है। उसने मेरे मन से माह माया की फोसी काट दी है। है नानक ! अब जब मुझ साधु की संगति मिल गई है तो मैं फिर से जन्म नहीं लूँगा। ॥ ४॥ ५॥ ६॥ ७॥

आसा महला ५ ॥ अंतरि गावत बाहरि गावत गावत जागि सचारी ॥ संगि चलन कउ तोसा दीन्य गोविंद नाम के चित्तहारी ॥ १ ॥ अवर बिसारी बिसारी ॥ नामु टानु गुरि परै दोओ मै एहो आचारी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ दुरानि गावत सुखि भी गावत मार्गि पंथि सम्हारी ॥ नामु टिहु गुरि मन महि दीआ मोरी निशा बुझारी ॥ ३ ॥ दिनु भी गावत रैनो गावत गावत सासि सासि रसनारी ॥ सनसंगति महि धियासु होइ हरि जोवन मरत संगारी ॥ ४ ॥ जन नानक कउ उहु टानु देहु प्रभ पावत संत रैन उरि चारी ॥ सजनी कथा नैन दरसु पेटउ मसनकु गुर चरनारी ॥ ४ ॥ २ ॥ १०२ ॥

म अपन हृदय घर म प्रभु का गुणानुवाद करना रहता है और हृदय घर से बाहर भी यशमान होता है यशमान करता है। सात-जागन भी म उसका ही गुणमान करता है। म गोविन्द के नाम का व्यापारी है। मर सात चलन हव उसन मुझे अपन नाम का नाम मन दिया है। म मगमान के अलावा दूसरी मगम वरुण मन मुला दी है। पूज गुरु ने मुझे प्रभु नाम का मन दिया है और यह नाम ही मरा जीवन का आधार है॥ ५॥ रहाउ॥ दूसरी म भी म प्रभु का गुणमान करता है। सुख म भी म उसका ही यशमान करता हूँ और माग पर चलत हुए वास म भी म उसका ही शर करता हूँ। गुरु ने मर मन म नाम का वसा दिया है और मरी प्यास बुझा दी है॥ ६॥ म दिन म भी प्रभु की गुणस्तुति करता हूँ और रात का भी उसका ही गुणानुवाद करता हूँ और अपनी रसना से म उसका श्वास श्वास से याद करता हूँ। रहस्यगी म रहन से यह विश्वास मनम हो जाता है कि प्रभु जीवन एवं मृत्यु म भी हमारे साथ रहता है॥ ७॥ है प्रभु ! अपने दास नानक का यह दाव दीजिए कि वह सत्ता की वरण वृत्ति प्राप्त करके वरी स्मृत का मगन मन म वसाकर रमा। म अपन काना से तरी ही कवा सुनू, ज्ञान नयना से जग ही दरौन घर। मर काना माना गुरु के चरणों पर रखें॥ ४॥२॥ १२२॥

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥ आसा घर १० महला ५ ॥ जिस नो तूं असाधिक करि मानाह ते पाहुन दो दाहा ॥ पुत कलत्र गिह सगल समग्री सभ मिथिआ असनाहा ॥ १ ॥ रे मन किआ करहि है हा हा ॥ प्रिसटि देखु जैसे हरिचंद्र उरो इकु राम भजनु ले लाहा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जैसे बसनर देह ओढ़ाने दिन दोइ चारि भोराहा ॥ भीति ऊपरे केनकु पाईगे अंति ओरको आहा ॥ २ ॥ जैसे अंभु कुंठ करि गरिआओ परत सिंगु गलि जाहा ॥ आवगि आगिआ पारब्रह्म को उटि जासी मुहत चमाहा ॥ ३ ॥ रे मन लेखे चलाहि लेखै बैसहि लेखै लैदा साहा ॥ सदा कीरति करि नानक हरि को उवरे सतिगुर चरण ओटाहा ॥ ४ ॥ १ ॥ १२३ ॥

ह मानव ! यह शरीर जिसे तू शास्त्र मानता है वह तो केवल दो दिनों का आकाश है। पुरुष, पत्नी, गृह एवं घर की सारी सामग्री इन सबका मोह क्षय है॥ १॥ है मन ! तू क्या विचारना कर मुस्कयता हुआ जाता ! आता ! करता है ! अपने नेत्रों से देखा कि यह वरुण का सत्ता हृदय की नगर की भाँति है इसलिए एक राम के भजन का आम प्राप्ति कर लेता है॥ रहाउ॥ है मन ! जैसे शरीर पर पहन हुए वस्त्र दो चार दिनों में पुरान हो जाते हैं वैसे ही यह शरीर है। मगर पर कहीं तक भाग ले सकता है - अन्त में चरमा अन्त में धार हो ले जाता है॥ रहाउ॥ है मन ! जैसे कुण्ड में रखा हुए जल में गिर कर नमक मल जाता है, वैसे ही यह शरीर है। जब पुरुष की आत्मा आती है तो एक क्षण एवं पल में ही प्राणी दुनिया छोड़ कर चला जाता है॥ रहाउ॥ है मन ! तुम अपनी निनी तुनी सासा के भीतर ही ससार में चलते फिरते हो और भगवान के ज्ञान का अनुसार ही तुम सोच लेते हो। है नानक ! सदा ही भगवान की जीवने करो। किन्तुन सात गुरु की शरण ली है, वे भयसागर में नूदन से बच गए हैं॥ ४॥ १॥ १२३॥

आसा महला ५ ॥ अपुसट बात ते भई सीधे दूत दुसट सजनई ॥ अंगकार महि स्तनु प्रगासिओ मलीन बुधि हछनई ॥ १ ॥ जउ किरिया गोविंद भई ॥ सुरा संगति हरि नाम पल पाप सतिगुर मिलई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मोहि किरपन कउ कोइ न जानत समान भजन प्रगटई ॥ सांगि बेटनो कही न पावत हुणि समन चरण सेवई ॥ २ ॥ आट आट कउ रिखत दूढ़ते मन सगल तिसन बुझ गई ॥ एकु बेलु भी रावनो नाही सायसंगति सीनलई ॥ ३ ॥ एक जीह गुण कवन चराने अगम अगम अगमई ॥ दास दास दास को करीअहु जन नानक हरि मरणई ॥ ४ ॥ २ ॥ १२४ ॥

अपुष्ट बात सीधी हो गई है और कलंदर कागादिक शत्रु भी सज्जन बन गए हैं। मर मन की अज्ञानता रूपी भगवत में ज्ञान रूपी रत्न आलक्षित हो गया है और मलिन बुद्धि भी अब निर्मल हो गई है॥ १॥ जब जगतपालक गार्गिन्द कृपावतु हो गया तो सातगुरु से मिलकर मुझे सुख, सम्पत्ति एवं हरि नाम का फल प्राप्त हो गए॥ २॥ रहाउ॥ मुझे कृपण को कोई नहीं जानता था लेकिन अब मैं लगाम लगाम में लोकप्रिय हो गया हूँ। पहले कोई भी मुझे अपने पास बहने नहीं देता था परन्तु अब सारा ससार मेरे चरणों की सेवा करता है॥ ३॥ पहले मैं आव आव पस की रोज में मरकता रहता था परन्तु अब मेरे मन की तुष्णा मुझे गई है। पहले मैं किसी का एक कदु बचन भी सहन नहीं कर पाता था, पर अब सत्संगति के प्रभाव से सहनशील हो गया हूँ॥ ४॥ प्रभु के वान वान से गुण एक जिते से व्यक्त करें? क्योंकि वह तो अगम्य एवं अपरम्पर है। नानक एक यही प्राप्ति करता है कि हे हरि! मैं तारी सरण में आया हूँ, इसलिए मुझे अपने दासों का दास बना दे॥ ४॥ २॥ १२४॥

आसा महला ५ ॥ रे मूढ़े लाहे कउ तूं ढोला ढोला तेंटे कउ बेगि धाइआ ॥ ससत बखरु तूं धिर्नाहि नाहो पापी बाधा रेनाइआ ॥ १ ॥ सातिगुर तेरो आसाइआ ॥ पतित पावनु तेरो नामु पारब्रहम मै एहा ओटाइआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गंधण बेग सुणाहि उरझावहि नामु लेन अलकाइआ ॥ निंद चिंद कउ बहुत उमाहिओ बूझो उलटाइआ ॥ ३ ॥ पर धन पर तन पर तो निंदा अखाधि खाहि हरकाइआ ॥ साच धरम सिउ गचि नहो आवे साति सुनत छोहाइआ ॥ ४ ॥ दोन दइआल क्रिपाल प्रभ टाकुर भगत टेक हरि नाइआ ॥ नानक आहि सरण प्रभ आइओ राखु लाज अपनाइआ ॥ ५ ॥ ३ ॥ १२५ ॥

हे मूख! अपने लाभ के लिए तू बहुत ही आलसी है परन्तु अपने नुस्खाने हनु तू शीघ्र ही भाग कर जाता है। हे पापी! तू प्रभु नाम रूपी सरिता सागर नहीं लेन और धिकारों के क्रण से बच हुए हो॥ १॥ हे मर सातगुरु! मुझे तारी ही आसा है। हे पब्रहम! तारा नाम पतितों का पावन करने वाला है। कबल यही मेरी आद है॥ २॥ रहाउ॥ हे मूख! जखील गीत सुनकर तू मरत हो जाते हो परन्तु प्रभु का नाम सुनकर कर्म में तू आलस्य करत हो। किसी की निन्दा की कल्पना से तू बहुत प्रसन्न होते हो परन्तु तारी यह बुद्धि विपरीत है॥ ३॥ हे मूख! तू पराया धन, पराया तन, पराई रीति एवं परानन्दा में ललल हो एवं पागल हो गए हो इसलिए अनर्थ का मक्षण करत हो। हे मूख! सत्य नाम के साथ तुम्हारे कोई संबंध नहीं और सत्य को सुनकर तू कुद हो जाते हो॥ ४॥ हे दोन दयालु! हे कृपालु प्रभु टाकुर! तर भक्ता का तर हरि नाम का ही सहारा है। हे प्रभु! नानक ने वन वाव से तारी सरण ली है, उसे अपना बनाकर उसकी लाज रख ला॥ ५॥ ३॥ १२५॥

आसा महला ५ ॥ मिथिआ सांगि सांगि लपटाए मोह माइआ करि बाधे ॥ जह जानो सो चोनि न आवे अहंवाधि भए ओं ॥ १ ॥ मन बैरागी किउ न अगधे ॥ काच कोठरी माहि तूं बसता सांगि सगल धिरो को विआधे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मेरी मेरी करत दिनु रैन विहाये पलु खिनु छोजे अरजाधे ॥ जैसे मोटे सादि लोभाए झूठ पाधि दुग्गाधे ॥ ३ ॥ काम क्रोध अरु लोभ मोह इह इंद्रो रंग लपटाधे ॥ दोई भवाये पुरात विधाते बहुरि बहुरि जनमाधे ॥ ४ ॥ जउ भइओ क्रिपालु दोन दुख भंजनु तउ गुर मिलि सब सुख लाधे ॥ कहु नानक दिनु रैन विआवउ मारि काटो सगल उपाधे ॥ ५ ॥ इउ जपिओ भाई पुरखु विधाते ॥ भइओ क्रिपालु दोन दुख भंजनु जनम मरण दुख लाधे ॥ ६ ॥ रहाउ दूजा ॥ ४ ॥ ४ ॥ १२६ ॥

मनुष्य नश्वर पदार्थ का कुरंगाना न लिखटा हुआ है। वह माया के मोह में फंसा रहता है। जहाँ उसने जाना है, वहाँ वह स्मरण ही नहीं करता। वह अपनी आत्मा के कारण जन्मा बना रहता है॥ १॥ है मर बरागी मन । तू प्रभु का स्मरण नही करता । तू बाया रूपी कन्धी कीदरी में रहता है। तर साथ तमाम पापों के संग लिखट हुए है॥ २॥ रहाउ॥ मर मर करत करत दिन रात बीत जात है। प्रत्येक पल एवं क्षण तरी उय बीतती जा रही है । जस मोह के आस्वादन में मक्खी फंस जाती है, वैसे ही भावहीन मनुष्य झूठ जन्म की दुमान में फंसा रहता है॥ ३॥ मनुष्य काम, क्रोध, लोभ, मोह स्त्री विकारों के कारण इन्द्रिया के रस में मस्त रहता है। विवाता ने कुछ बार बार यानिया में जन्म लन की दुखिया दे दी है इसलिये तूम पुन पुन आत्मगमन में मदकते हो॥ ४॥ अब गरीबी का दुख दूर करने वाला प्रभु कृपालु होना है तो गुरु से मिलकर सभी सुख प्राप्त हो जाते हैं। है नानक ! मैं दिन रात भगवान का ध्यान करता है और उसने मर तमाम राग पीट कर बाहर निकल दिए हैं॥ ५॥ है मेर भाई ! इस तरह तुम्हें विवाता का स्मरण करना चाहिए। गरीबी के दुख नाश करने वाला दयालु हो गया है और मर जन्म मरण का दुख दूर हो गया है॥ १॥ रहाउ दूरा॥ ४॥ ४॥ १२६॥

आसा महला ५ ॥ निमल काम सुआद कारण कोटि दिनस दुरनु पावहि ॥ घगे मुहत्त रंग माणहि फिरि बहुरि बहुरि पहुतावहि ॥ १ ॥ अंधे चेति हरि हरि राइआ ॥ तेरा सो दिनु नैहै आइआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ पलक दिसाटि देखि भूलो आक नोम को तूमरु ॥ जैसा संगु विसीअर मिड है रे तेसो हो इहु पर गिहु ॥ ३ ॥ वैसी कारण पाप करता बसतु रहो अमाना ॥ छोडि जाहि तिन हो सिउ संगी साजन सिउ बैराना ॥ ४ ॥ सगल संसार इहै विधि विआपिओ सो उबरिओ जिसु गुरु पूरा ॥ कहु नानक भव सागर तरिओ भए पुनोत सरीरा ॥ ५ ॥ ५ ॥ १२७ ॥

इन्सान क्षण भर के काम-सुख के स्वाद के कारण करोड़ी दिन के दुख भागता है। वह एक घड़ी, क्षण इतु स्मरण करता है और तदुपरांत बार-बार पछताता है॥ १॥ है शानहीन प्राणी ! जगत के मौजिक परमेश्वर का याद कर, क्योंकि तेरा वह मृत्यु का दिन समीप आ रहा है॥ २॥ रहाउ॥ है शानहीन प्राणी ! तूम एक क्षण भर के लिए अपनी आत्मा से कटल पदार्थों तक, लोभ की दरवाज़ा भूल गए हो। जस विपल राग का साथ होता है, वैसे ही पगड़े रेशी का नाग निकलता है॥ ३॥ अब बडान वाली मोहनी इतु तू पाप करता रहता है और नान रूपी वस्तु उसके पास बगाना ही पड़ी रहती है। जो संगी कुछ छोड़ देते हैं उनके साथ तुम्हारा मेल जोन है और अपने निरा से तुम्हारा शत्रुता है॥ ४॥ समूचा जगत इस तरह नाया जाल में फंसा हुआ है, जिसने स्वभावा गुणगुरु बनता है कबन वही इससे बचकर निकलता है। है नानक ! ऐसा व्यक्ति महासागर से पार हो गया है और उसने शरीर भी परिवर्तित हो गया है॥ ५॥ ५॥ १२८॥

आसा महला ५ दुपटे ॥ लूकि कमानो सोई तुम्ह पैटिओ मूढ़ मुग्ध मुकरानो ॥ आप कमान कउ ले बांधे फिरि पाछे पहुतानो ॥ १ ॥ प्रभ मेरे सभ विधि आगे जानो ॥ भ्रम के मूसे तूं राखत परदा पाछे जोअ को मानो ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जितु जितु लाए तितु तितु लागे किआ को करे परानो ॥ बरागि लैहु पारब्रहम सुआमी नानक सद कुरखानो ॥ ३ ॥ ६ ॥ १२९ ॥

ह ईश्वर ! जो कर्म मनुष्य छिपकर करता है, उस तूम दयालु हो लोकर मूल एवं बलक मनुष्य इससे मुक्तता है। अपने कृत कर्मों के कारण वह जकड़ लिया जाता है और तदुपरांत वह पश्चात्ताप करता है॥ १॥ मेरा प्रभु मनुष्य की समस्त विधिया का पहल ही जान लेता है। है भ्रम

कै जेना तुर हूँ नाव । तुम जपन कर्मों पर पदा जालत ही परन्तु तदुपरात तूज जपन मन क
नमो का स्वीकार करना पडेगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तिस आर प्रभु जीवा का जमा ॥ हे कह कवार नवार
ही जमा जा ॥ २ ॥ जइ नखर प्राणी क्या कर सकता ह ॥ ४ ॥ परबहा स्वामी । मुझ जमा कर दी जाय
नानक सदैव ही तुझ पर कुर्बान जाता ह ॥ २ ॥ ६ ॥ १२८ ॥

आसा महला ४ ॥ अपने सेवक को आपे गये आपे नामु जमाये ॥ जह जह काज किरति सेवक
को तहा तहा उठि पाये ॥ १ ॥ सेवक कउ निकटी होइ दिसाये ॥ जो जो कहे टाकुर पहि सेवकु
ततकाल होइ आवे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तिसु सेवक के हउ बलिहारी जो अपने प्रभ भाये ॥ तिस को सोइ
सुणी मनु हरिआ तिसु नानक परसणि आवे ॥ २ ॥ ७ ॥ १२९ ॥

प्रभु स्वय ही अपने सेवक की इच्छता रखता ह आर स्वय ही उससे अपना नाम सिमरन
करवाता ह । जहा कहीं भी उससे सेवक का कामवाज हाता ह वहा ही प्रभु शीघ्र पहुँच जाता ह ॥
१ ॥ अपने सेवक को प्रभु उसके समीपत्व होकर दिसा देता ह । जो कुछ सेवक अपने स्वामी से
कहाता ह, वह तत्काल ही पूरा हो जाता ह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ म उस सेवक पर बलिहारी जाता ह जो
अपने प्रभु की अच्छा लगता ह । उसकी शोभा सुनकर नानक का मन खिल गया ह आर उस सेवक
की चरण स्पर्श करने के लिए वह उसके पास जाता ह ॥ २ ॥ ७ ॥ १३० ॥

आसा घर ११ महला ४

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

नदूआ भेख दिसाये बहु विधि जैसा है ओहु तैसा रे ॥ अनिक जौनि भ्रमिओ भ्रम भीतरि सुराहि
नाहो परंसा रे ॥ १ ॥ साजन संत हमारे मोना बिनु हरि हरि आनोता रे ॥ साधसंगि मिलि हरि गुण
गाय इहु जनमु पदारथु जौता रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ते गुण माइआ ब्रहम को कोन्ही कहहु कवन विधि
तरीण रे ॥ धूमन घेर अगाह गाखरो गुर सबदो पारि उतरीण रे ॥ २ ॥ खोजत खोजत खोजि बीचारिओ
तनु नानक इहु जाना रे ॥ सिमरत नामु निधानु निर्मोलकु मनु माणकु पतोआना रे ॥ ३ ॥ १ ॥ १३० ॥

नदूआ अनेक विधिया से स्वाम दिसाता ह, परन्तु वह जैसा हाता ह, वैसा ही रहता ह । इसी
तरह जीव भ्रम में फँसकर अनेक धानियाँ में भटकता रहता ह परन्तु गुरु में परमा प्रवेश नहीं
होता ॥ १ ॥ हे मेरे साजना । भिक्षु एवं संत जना । हमारे परमेश्वर के नाम के बिना सब कुछ नखर
ह । जिस व्यक्ति ने भी साधु जी संगति में मिलकर भगवान का गुणगान किया ह उसने यह अमूल्य
मानव जन्म जीत लिया ह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ त्रिगुणात्मक माया ब्रह्म न उन्नादव की ह बताआ ह
माइ । जिस दुष्टि से इससे पार हुआ जा सकता ह ? इसमें निश्चय प्रकार से अनेक नंबर पड
गए हैं । यह माया अगाह एवं दिग्म ह । गुरु के शब्द द्वारा ही इससे पार हुआ जा सकता ह ॥ २ ॥
ह नानक । जिसने निरन्तर खोज, तलाश एवं चिन्तन करने से यह सत्य ज्ञान लिया ह । प्रभु
का नाम जगाम गुणों का भण्डार ह, जिसके तुल्य भोज का कोई पदार्थ नहीं, उस सुमिरन करने
से मन मार्गी जैसा हो जाता ह आर नाम स्मरण में जीन हो जाता ह ॥ ३ ॥ १ ॥ १३१ ॥

आसा महला ४ दुपदे ॥ गुर परसादि मेरे मनि बसिआ जो मागउ सो पावउ रे ॥ नाम रँग इहु
मनु त्रिपताना बहुरि न कनहुं पावउ रे ॥ १ ॥ हमरा टाकुर सभ ते ऊचा रँग दिनसु तिसु गावउ रे
॥ खिन माहि धारि उधापनहारा तिस ते तुझहि दसवउ रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब देखाउ प्रभु अपुना
सुआमी तउ अवगह चोनि न पावउ रे ॥ नानकु दासु प्रभि आपि पहिगइआ भमु भउ मेदि लिखावउ
रे ॥ २ ॥ २ ॥ १३१ ॥

गुरु की कृपा से प्रभु घर मन में बस गया है और जो कुछ मैं मागता हूँ वही मुझे मिल जाता है। नाम के रंग से यह मन जल जा गया है और जो मन करने आज नहीं जाता है। वही हमारा लक्ष्य बन गया है। इसलिये मैं रात्रि दिन उसका ही गुणगान करता रहता हूँ। मेरा प्रभु क्षण भर में उत्पन्न करके नाश करने की शक्ति रखने वाला है। मैं तुझे उसका भय में रक्षना चाहता हूँ। ॥ रहाउ ॥ जब मैं अपने प्रभु स्तुति का दर्श लेता हूँ तो किसी दूसरे का अपने हृदय में नहीं बसाया। द्वारा नानक की प्रभु ने स्वयं ही प्रीति की पालक पहनाई है। मैं जाना प्रेम एवं भय का मिश्र कर प्रभु की महिमा लिख रहा हूँ ॥ २ ॥ २ ॥ १३१ ॥

आसा महला ५ ॥ चारि बरन चउहा के मरदन खटु दरसन कर तली रे ॥ सुंदर सुघर सम्प सिआने पंचहु ही मोह छली रे ॥ १ ॥ जिनि मिलि मरि पंच सूरवीर ऐसी कउनु बली रे ॥ जिनि पंच मारि बिटारि गुदारे सो पूरा इह कली रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वही कीम बसि भागहि नाही मुहम्म फउज हटली रे ॥ बहु नानक तिनि जनि निरदलिआ साधसंगनि कै इली रे ॥ २ ॥ ३ ॥ १३२ ॥

हे कन्धु ! चार वर्ष ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य एवं शूद्र हैं परन्तु कामादिक विचार काम, मातृ, मान, लोभ एवं अभिमान इन चार वर्षों के लोभों का मर्दन करने वाले हैं। पट्टदर्शन वाले यामुना का भी हथेली पर नचाते हैं। सुन्दर, यांके, मनोहर एवं बुद्धिमान सब का कामादिक पाँचों विकारों में नाहिन करके छल लिया है ॥ १ ॥ ऐसा महाबली वान है जिसने पाँचों कामादिक शूरवीरों को मार लिया है। वही मनुष्य इस कलियुग में पूर्ण है, जिसने पाँचों विकारों का मारकर दुकड़ दुकड़ करके अपना जीवन बिताया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कामादिक पाँचों विकारों का बड़ा शक्तिमान वश है, ये न किसी के घर में आते हैं और न किसी से मदभीत होकर नागत हैं। इनकी सना बड़ी सशक्त एवं दृढ़ इरादे वाली हटी है। हे नानक ! उस मनुष्य ने ही इन्हें प्रताड़ित करके बुझा दिया है, जिसने साधु की संगति में शरण ली है ॥ २ ॥ ३ ॥ १३२ ॥

आसा महला ५ ॥ नौकी जोअ की हरि कथा उत्तम आन सगल रस फोकी रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बहु गुनि धुनि मुनि जन खटु बेंते अवरु न किछु लाईकी रे ॥ १ ॥ बिखारी निरारी अपारी सहजारी साधसंगि नानक पीकी रे ॥ २ ॥ ४ ॥ १३३ ॥

हरि की उत्तम कथा ही जीव के लिए सर्वोत्तम है, दूसरे तन्मय स्वाद नीरस है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनेक गुणी, ज्ञानी, राग विद्या वाले लोग मुनिजन एवं पट्टदर्शन के ज्ञाता हरि कथा के सिवाय अन्य पदार्थों को जीव के लिए लाभदायक नहीं समझते ॥ १ ॥ हरि की यह कथा विषय विकारों का नाश करने वाली, निराली, अनूप एवं सुखदायक है। हे नानक ! हरि कथा सभी अमृत धारा सारसगि में ही पान की जा सकती है ॥ २ ॥ ४ ॥ १३३ ॥

आसा महला ५ ॥ हमारी पिआरी अंम्रित धारी गुरि निमख न मन ते टारी रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दरसन परसन सरसन हरसन रंगि रंगी करतारी रे ॥ १ ॥ खिनु रम गुर गम हरि दम नह जम हरि कोठ नानक उरि हारी रे ॥ २ ॥ ५ ॥ १३४ ॥

गुरुवाणी मुझे बहुत मीठी लगती है। यह अमृत की धारा है। गुरु मैं एक निमित्त मात्र ही अमृत धारा का वहना मेरे मन से दूर नहीं किया ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इस वाणी द्वारा भगवान के दर्शन प्राप्त हो जाते हैं, प्रभु चरणों का स्पर्श मिल जाता है, नुरझाया हुआ मन मिल जाता है और मन में आनंद पैदा हो जाता है। यह वाणी करतार प्रभु के प्रेम से रंगी हुई है ॥ १ ॥ इस वाणी का एक

क्षण भर भी पाठ करने से मनुष्य गुरु के चरणों तक पहुँच जाता है। हरदम इसका जाप करने से जीव यमदूत के जाल में नहीं फँसता। हरि ने नानक के कण्ठ एवं हृदय में गुरुगान की धार पहनाया है॥ २॥ ५॥ १३४॥

आसा महला ५ ॥ नीकी साध संगानो ॥ रहाउ ॥ पहर मूरत पल गावत गावन गोविंद गोविंद
पखानो ॥ १ ॥ चालत बैसत सोवन हरि जसु मनि तनि चरन खटानी ॥ २ ॥ हंड हउरो तू टाकुरु
गउरो नानक सरनि पछानो ॥ ३ ॥ ६ ॥ १३५ ॥

मनुष्य हनु साधु की संगत अति शुभ है॥ रहाउ॥ कहा आठ प्रहर, हर पल एवं घण्टी गोविन्द का ही गुणगान होता रहता है और गोविन्द की गुणस्तुति की बातें होती रहती हैं॥ १॥ इतनी बातें एवं सोते समय वहाँ हरि का यशोगान होता है और उनके मन-तन में भगवान आ बसता है॥ २॥ नानक का कथन है कि हे टाकुर जी ! मैं गुणविहीन हूँ पर तू मेरा गुणसम्पन्न स्वामी है और मैं तेरी शरण लेनी ही उपयुक्त समझी है॥ ३॥ ६॥ १३५॥

राग आसा महला ५ घर १२

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥ तिआगि सगल सिआनपा भजु पारब्रह्म निरंकारु ॥ एक साचे नाम
बाइहु सगल दीसै छारु ॥ १ ॥ सो प्रभु जाणोऐ सद संगि ॥ गुर प्रसादो बूझोऐ एक हरि कै रंगि ॥ १ ॥
रहाउ ॥ सरणि समरथ एक कैरो दूजा नाही ठाउ ॥ महा भउजलु लंगोऐ सदा हरि गुण गाउ ॥ २ ॥
जनम मरणु निवारोऐ दुखु न जम पुरि होइ ॥ नामु निधानु सोई पाए कृपा करे प्रभु सोइ ॥ ३ ॥ एक
टेक अधारु एको एक का मनि जोरु ॥ नानक जपोऐ मिलि साधसंगति हरि बिनु अवरु न होरु
॥ ४ ॥ १ ॥ १३६ ॥

अपनी समस्त चतुराईयों त्यागकर निरकार परब्रह्म का भजन करो। एक सत्य-नाम के दिना शेष सब कुछ धूल-भिट्टी ही दिखाई देता है॥ १॥ (हे बन्धु !) उस प्रभु को सदैव अपने साथ समझना चाहिए। लेकिन गुरु की कृपा से ही एक हरि के प्रेम-रंग द्वारा ही इस सत्य की सूझ मिलती है॥ १॥ रहाउ॥ एक ईश्वर की शरण ही ताकतवर है, उसकी शरण दिना अन्य कोई टिकाना नहीं। सदैव हरि का गुणगान करने से महाभयानक संसार-सागर से पार हुआ जा सकता है॥ २॥ भगवान का स्तुतिगान करने से जन्म-मरण का चक्र भिट जाता है और मनुष्य को यमपुरी में दुःख नहीं सहन करना पड़ता। जिस पर प्रभु कृपा करता है, वही मनुष्य नाम निधान को प्राप्त करता है॥ ३॥ एक ईश्वर ही मेरी टेक है और एक वही मेरा जीवन का आधार है। एक ईश्वर का ही मेरे मन में बल है। हे नानक ! सत्संगति में मिलकर प्रभु का नाम जपना चाहिए, उसके अतिरिक्त दूसरा कोई नहीं॥ ४॥ १॥ १३६॥

आसा महला ५ ॥ जोउ मनु तनु प्रान प्रभ के दीऐ सभि रस भोग ॥ दीन बंधप जोअ दाता सरणि
राखण जोगु ॥ १ ॥ मेरे मन धिआइ हरि हरि नाउ ॥ हलनि पलनि सहाइ संगे एक सिउ लिख
लाउ ॥ १॥ रहाउ ॥ वेद सासत्र जन धिआवहि तरण कउ संसारु ॥ करम धरम अनेक किरिआ सभ
उपरि नामु अचारु ॥ २ ॥ कामु क्रोधु अहंकारु बिनसै मिलै सतिगुर देव ॥ नामु द्विडु करि भगति हरि
को भलो प्रभ की सेव ॥ ३ ॥ चरण सरण दइआल तेरी तूं निमाणे माणु ॥ जोअ प्राण अधारु तेरा
नानक का प्रभु ताणु ॥ ४ ॥ २ ॥ १३७ ॥

इन्सान को यह आत्मा, मन, तन एवं प्राण इश्वर के दिए हुए हैं। उसने ही समस्त स्वादिष्ट पदार्थ प्रदान किए हैं। वह मरीचो का सबधी एवं जीवनदाता है और शरण में जाए अपने भस्मा की रक्षा करने में समर्थ है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! हरि नाम का ध्यान करता रहा, धीरे धीरे परमात्म में वही सहायता करता है। इसलिए एक प्रभु से ही जगन लगाकर रखा ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ लोग ससार-सागर से पार होने के लिए वेदों एवं शास्त्रों का ध्यान (चिन्तन) करते हैं। धर्म धर्म एवं अनेक पारम्परिक संस्कार हैं परन्तु नाम-सुमिरन का आचरण इन सब से सर्वोपरि है ॥ २ ॥ गुरुदेव का मिलन से मनुष्य की कामवासना, क्रोध एवं अहंकार नाश हो जाता है। अपने मन में प्रभु का नाम भली प्रकार बसाकर रखो, हरि की भक्ति करो- प्रभु की सजा ही भला कर्म है ॥ ३ ॥ हे मेरे दयालु प्रभु ! मेने तेरे चरणों की शरण ली है। तू सम्मानहीनों का सम्मान है। हे प्रभु ! तू ही मेरी आत्मा एवं प्राणा का आधार है। तू ही नानक की शक्ति है ॥ ४ ॥ २ ॥ १३४ ॥

आसा महला ५ ॥ डोलि डोलि महा दुखु पाइआ बिना साधू संग ॥ खाटि लाभु गोविंद हरि रसु पारब्रह्म इक रंग ॥ १ ॥ हरि को नामु जपौं नोति ॥ सासि सासि धिआइ सो प्रभु तिआगि अचर परोति ॥ १ ॥ रहाउ ॥ करण कारण समर्थ सो प्रभु जोअ दाता आपि ॥ तिआगि सगल सिआणवा आठ पहर प्रभु जापि ॥ २ ॥ मोतु सखा सहाइ संगी ऊच अगम अपारु ॥ चरण कमल बसाइ हिरदै जोअ को आधारु ॥ ३ ॥ करि किरपा प्रभ पारब्रह्म गुण तेरा जसु गाउ ॥ सरव सूख बड़ी बड़ाई जपि जीवै नानकु नाउ ॥ ४ ॥ ३ ॥ १३८ ॥

साधु की संगति किए बिना उममगा कर अर्थात् श्रद्धाहीन होकर बहुत भारी दुःख पाया है। अब तू परब्रह्म प्रभु के प्रेम द्वारा हरि रस को भी तथा गोविंद के नाम का लान प्राप्त कर ॥ १ ॥ (हे बन्धु !) नित्य ही हरि-नाम का जाप करते रहना चाहिए। श्वास-श्वास से प्रभु का ध्यान करो और अन्य सब प्रेम त्याग दो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रभु स्वयं करने एवं जीवा से करवाने में समर्थ है और स्वयं ही जीवनदाता है। अपनी तमाम चतुराइयां त्याग कर आठ प्रहर प्रभु का जाप करो ॥ २ ॥ वह सर्वोच्च, अगम्य, अपार प्रभु तेरा मित्र, सखा, सहायक एवं साधी बन जाएगा। प्रभु के चरण-कमल अपने हृदय में बसा केवल वही जीवन का आधार है ॥ ३ ॥ हे मेरे परब्रह्म प्रभु ! मुझे पर कृपा करो, चूंकि तेरा गुणगान एवं यशोगान करूँ। प्रभु के नाम का स्मरण करने से जीवन व्यतीत करना नानक हेतु सर्व सुख एवं बड़ी बड़ाई है ॥ ४ ॥ ३ ॥ १३८ ॥

आसा महला ५ ॥ उदमु करउ करावहु ठाकुर पेखन साधू संगि ॥ हरि हरि नामु चरावहु रंगनि आपे ही प्रभ रंगि ॥ १ ॥ मन महि राम नामा जापि ॥ करि किरपा बसहु मेरे हिरदै होइ सहाई आपि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुणि सुणि नामु तुमारा प्रीतम प्रभु पेखन का चाउ ॥ दइआ करहु किरम अपने कउ इहै मनोरथु सुआउ ॥ २ ॥ तनु धनु तेरा तूं प्रभु मेरा हमरै बसि किछु नाहि ॥ जिउ जिउ गवाहि तिउ तिउ रहणा तेरा दीआ खाहि ॥ ३ ॥ जनम जनम के किलविख काटै मजनु हरि जन धूरि ॥ भाइ भगति भरम भउ नासै हरि नानक सटा हजूरि ॥ ४ ॥ ४ ॥ १३९ ॥

हे ठाकुर जी ! मैं साधु की संगति में मिलकर तेरा दर्शन करता रहूँ। तुम मुझे से वही उद्यम कराते रहो, चूंकि मैं यह उद्यम करता रहूँ। हे मेरे प्रभु ! मेरे मन पर हरि-हरि नाम का रंग चड़ा दो, तुम स्वयं ही मुझे अपने नाम के रंग से रंग दो ॥ १ ॥ मैं अपने मन में राम नाम का जाप करता रहूँ। अपनी कृपा करके मेरे हृदय में आन बसाओ और स्वयं मेरा सहायक बनो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मेरे

प्रिय ! प्रभु ! तेरा नाम सुन सुनकर तूरे दर्शना का मुझ बाव उत्पन्न हो गया ॥ १ ॥ अपने तूझ की पर दया करा, कहे गये मरा मनारथ एवं प्रयाजन ॥ २ ॥ हे मेरे प्रभु ! तू मेरा भावक है और मरा मन एवं धन सब तूरे ही दिए हुए है। मेरे मन में कुछ भी नहीं है। नस नुम जरा है नस ही में रहता है। मैं बने आता हूँ जो तूमे मुझे दत्त है। ॥ ३ ॥ तूरे के भक्तजनो की चरण धृति में किया हुआ स्नान जन्म-जन्मांतर के पाप वाट दता है। प्रभु की प्रेम-नक्ति के कारण तुझसे एक भव नाश हो जाता है। हे नानक ! ईश्वर सदैव जीव के साथ ही रहता है ॥ ४ ॥ ५ ॥ १४० ॥

आसा महला ४ ॥ अगम अगोचरु दरसु तेरा सो पाप जियु मयतकि भागु ॥ आपि क्रिपानि क्रिपा प्रांभ धारि सतिगुरि बखसिआ हरि नामु ॥ १ ॥ कलियुगु उधारिआ गुरदेव ॥ मल मन मूढ़ जि मुखदु हंते सांभ लगे तेरो सेव ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तू आपि करता सभ सिसाटि धरता सभ माहि रहिआ समाइ ॥ धरम राजा बिसमादु होआ सभ पई पैरो आइ ॥ ३ ॥ सतगुरु तेना दुआपन भणीऐ कलियुगु उत्तमो जुगा माहि ॥ अहि करु करे सु अहि करु पाए कोई न पकड़ीऐ किसे थाइ ॥ ४ ॥ हरि जोउ सोई करहि जि भगत तेरे जाचहि एहु तेरा बिरदु ॥ कर जोड़ि नानक दानु मागे अपाणिआ संता टोहि हरि दरसु ॥ ४ ॥ ५ ॥ १४० ॥

हे परमापिता, तूरे दर्शन अगम्य और अगोचर है। इसलिए तूरे दर्शन नहीं करता है जिसके मस्तक पर भाग्य उदय हुआ हो। कृपातु प्रभु ने स्वयं मुझ पर कृपा की है, इसलिए सतिगुरु ने मुझे हरि का नाम प्रदान किया है ॥ १ ॥ गुरुदेव ने कलियुग का भी उद्धार कर दिया है। हे प्रभु ! मूर्ख एवं बेवकूफ जो मल मूत्र की भौंति दूषित थे, सब तरी सदा में जुट गए हैं ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तू जगत का रचयिता है, सारी सृष्टि को स्थापित करने वाला है और तू सब में समा रहा है। समूचा जगत तेरी चरण-सेवा में लगा हुआ है और यह देख कर धर्मराज आश्चर्य चकित हो गया है ॥ ३ ॥ सतियुग, ब्रह्मा एवं हामर को भला युग कहा जाता है परन्तु कलियुग सब युगों से उत्तम है। क्योंकि इस युग में मनुष्य इस हाथ से जसा कर्म करता है, उसे वैसे ही उस हाथ से फल मिलता है। कोई भी निर्दोष व्यक्ति दूसरे दोषी इन्सान के पापों के परिणामस्वरूप नहीं पकड़ा जाता ॥ ४ ॥ हे पूजनीय हरि ! तूमे यही करते हो जो तूरे भक्त तुझसे मांगते हैं। यही तेरा बिरद है। हे हरि ! नानक भी हाथ जोड़कर तुझसे एक यही दान माँगता है कि मुझे अपने संतां के दर्शन प्रदान करा ॥ ४ ॥ ५ ॥ १४० ॥

रागु आसा महला ५ घर १३

१अं सतिगुर प्रसादि ॥

सतिगुर बचन तुम्हारे ॥ निर्गुण निसनारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ महा बिखाटी दुसट अपवाटी ते पुनोत संगारे ॥ १ ॥ जनम भवते नरकि पड़ते तिन्ह के कुल उपारे ॥ २ ॥ कोई न जानै कोई न मानै से परगटु हरि दुआरे ॥ ३ ॥ कवन उपमा देउ कवन बडाई नानक खिनु खिनु वारे ॥ ४ ॥ १ ॥ १४१ ॥

हे सतगुरु ! तूरे वचनों ने निर्गुण जीव भी भवसागर से पार कर दिए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तरी संगति में महा क्रूर, दुष्ट एवं अपवादी भी पवित्र पावन बन गए हैं ॥ २ ॥ जो मनुष्य मानिया में भटकते थे और नरक में डाल जाते थे, उनके वंश का भी तूने उद्धार कर दिया है ॥ ३ ॥ जिन्हें कोई नहीं जानता था और जिनका कोई सम्मान नहीं करता था वह हरि के द्वार पर लोकाग्रिय हो गए हैं ॥ ४ ॥ नानक का कथन है कि हे मेरे सतगुरु ! मैं कवन सी उपमा एवं कवन सी बडाई तुझ पर अर्पित करूँ, मैं क्षण क्षण तुझ पर न्याछावर होता हूँ ॥ ४ ॥ १ ॥ १४१ ॥

हैं, वही उराकी शरण में आए हैं॥ ४॥ २॥ १४२॥

मुझे तो उस प्रिय प्रभु का ही प्रेम चाहिये। मैं राजा, सम्राट, मंत्री, या कोई भी नहीं, नहीं मुझे नहीं चाहिये। मैं न राज्य, न धन दान, न प्रभुता और न ही स्वतंत्र होने में मुझे कुछ भी नहीं चाहिये। मैं प्रभु परमा की शरण एवं संत की कृपा इनमें ही न मुझे का सुख अनुभव करता हूँ। हे नानक ! प्रियतम प्रभु का प्रेम मिलन से मेरी जान बूझ मेरी । ३॥ ३॥ १४३॥

गुरु न मुझे इन नया से भगवान के दर्शन करवा दिए हैं॥ ५॥ ४॥ १॥ ४॥
लाक परलाक प्रत्येक शरीर एवं मन में सर्वत्र तू ही दिखाई दे रहा है॥ ५॥ ४॥ १॥ ४॥
एक तू ही सृष्टि का मूल शक्ति है और एक तू ही समस्त जगत् का आधार बन गया है॥ ५॥
है नानक ! मैं तेरे संतजनों के चरण स्पर्श करता हूँ, उनके दर्शना पर कुर्बान जाता हूँ और मुझे
सुखपूर्वक सोता हूँ॥ ३॥ ४॥ १॥ ४॥

हरि प्रभु का नाम बड़ा अनमोल है। जिसी हरि-नाम मिल जाता है वह सदा ही सुखपूर्वक रहता है॥ १॥ रहाउ॥ भगवान का नाम सदा उदाक साथ रहता है और उसी धन्यकर कहीं नहीं जाता। वह अचाह एव अतुलनीय है॥ १॥ वह प्रभु ही नर प्रियाम, भाई, पिता एवं मरी माता है और भक्तों के जीवन का आधार है॥ २॥ हे नानक ! मैं वह नाम मुझ से पाया है। मैं मन मुझ अलग प्रभु दिखा दिया है। यह प्रभु ही अद्भुत रात है॥ ३॥ पू० १८५॥

आसा महला ५ ॥ आपुनी भगति निचाहि ॥ ठाकुर आइओ आहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु पदारथु
होइ सकारथु हिरदै चरन बसाहि ॥ १ ॥ एह मुक्ता एह जुगता राखहु संत संगहि ॥ २ ॥ नामु
धिआवउ सहजि समावउ नानक हरि गुन गाहि ॥ ३ ॥ ६ ॥ १४६ ॥

ह ठाकुर जी ! मैं बड़ी आशा से तیری शरण में आया हूँ, मेरी भक्ति का अंत तक निभा दो ॥
१॥ रहाउ ॥ नाम-पदारथ पाकर मेरा जन्म साकार हो जाए, अपने चरण कमल में हृदय में बसा
दो ॥ १॥ मेरे लिए यही मोक्ष है और यही जीवन युक्ति है कि मुझ संत महापुरुषों की संगति में
रहूँ ॥ २॥ नानक वन्दना करता है कि हे हरि ! मैं तेरा नाम याद करता रहूँ और तेरा गुणगान
करता हुआ सहज ही समाया रहूँ ॥ ३॥ ६॥ १४६॥

आसा महला ५ ॥ ठाकुर चरण सुहावे ॥ हरि संतन पावे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपु गवाइआ संव
कमाइआ गुन रसि रसि गावे ॥ १ ॥ एकाहि आसा दरस पिआसा आन न भावे ॥ २ ॥ दइआ तुहारी
किआ जंत विचारी नानक बलि बलि जावे ॥ ३ ॥ ७ ॥ १४७ ॥

ठाकुर जी के चरण अति सुन्दर हैं। हरि के सतजनों ने उन्हें प्राप्त किया है ॥ १॥ रहाउ ॥
वह अपना अहंत्व दूर कर देते हैं, प्रभु की सेवा करते हैं और प्रेम में भोगकर उसकी गुणस्तुति
करते हैं ॥ १॥ उनको एक ईश्वर की ही आशा है, उनको उसके दर्शनों की प्यार है और अन्य
कुछ भी उन्हें अच्छा नहीं लगता ॥ २॥ हे प्रभु ! यह सब तेरी दया है। बेचारे जीवों के वश में क्या
है ? नानक तुझ पर बलिहारी जाता है ॥ ३॥ ७॥ १४७॥

आसा महला ५ ॥ एकु सिमरि मन माहो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु धिआवहु रिदै बसावहु तिसु बिनु
को नाहो ॥ १ ॥ प्रभ सरनी आईऐं सरब फल पाईऐं सगले दुख जाहो ॥ २ ॥ जोअन को दाता पुरखु
विधाता नानक घटि घटि आहो ॥ ३ ॥ ८ ॥ १४८ ॥

अपने मन में एक प्रभु की ही याद करते रहा ॥ १॥ रहाउ ॥ भगवान के नाम का ध्यान करो
और उसे अपने हृदय में बसाओ, उसके अतिरिक्त दूसरा कोई नहीं ॥ १॥ प्रभु की शरण में आने
से सर्व फल प्राप्त हो जाते हैं और सारे दुःख-संताप मिट जाते हैं ॥ २॥ हे नानक ! विधाता सब
जीवों का दाता है और प्रत्येक हृदय में मौजूद है ॥ ३॥ ८ ॥ १४८॥

आसा महला ५ ॥ हरि विसरत सो मूआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु धिआवै सरब फल पावै सो जनु
सुखोआ हूआ ॥ १ ॥ राजु कहावै हउ करम कमावै बाधिओ नलिनी भ्रमि सूआ ॥ २ ॥ कहु नानक
जिसु सतिगुरु भेटिआ सो जनु निहचलु थोआ ॥ ३ ॥ ९ ॥ १४९ ॥

जिस मनुष्य ने हरि को भुला दिया है वह मृतक है ॥ १॥ रहाउ ॥ जो नाम का ध्यान करता
है, उसे सभी फल मिल जाते हैं और ऐसा व्यक्ति सुखी हो गया है ॥ १॥ जो मनुष्य अहंकारवश
अपने आपको राजा कहलवाता है और अहंकारी कर्म करता है, उसे दुविधा में यूँ फँसल लिया है
जैसे दुर्विधावश तोता नलिनी से घिघरा रहता है ॥ २॥ हे नानक ! जिस मनुष्य को सतिगुरु मिल
जाता है, वह अटल हो जाता है ॥ ३॥ ९॥ १४९॥

आसा महला ५ घर १४

१ॐ सतिगुरु प्रसादि ॥

ओहु नेहु नचैला ॥ अपुने प्रीतम सिउ लागि रहै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो प्रभ भावै जनमि न आवै
॥ हरि प्रेम भगति हरि प्रीति रचै ॥ १ ॥ प्रभ संगि मिलीजै इहु मनु दीजै ॥ नानक नामु मिलै अपनी
दइआ करहु ॥ २ ॥ १ ॥ १५० ॥

वह प्रभु सदैव ही नवीन है जो प्रियतम प्रभु के साथ बना रहता है ॥ १॥ रहाउ ॥ जो इन्सान प्रभु को गला लगता है, वह दावारा जन्म नहीं लता। वह हरि की प्रेम भावना एवं उल्लास प्रीति में लीन रहता है ॥ १॥ अतः यह मन प्रभु के समक्ष अर्पण करने से ही उत्तरा मिल जा सकता है। नानक का कथन है कि हे प्रभु जी ! अपनी दया करा ताकि मुझे तेरा नाम मिल जाए ॥ २॥ १॥ १५० ॥

आसा महला ५ ॥ मिलु राम पिआरे तुम त्रिनु धोरनु को न करे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सिंघिनि सामत बहु करम कमाण प्रभ तुमरे दरस त्रिनु सुख नाहो ॥ १ ॥ बस्त नेम संजम करि थाके नानक साध सरनि प्रभ संगि वसै ॥ २ ॥ २ ॥ १५१ ॥

हे मेरे प्यार राम ! मुझे आकर मिला, तेरे सिवाय मुझे कोई धर्म नहीं द सकता ॥ १॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! जिन लोगों ने स्मृतियों एवं शास्त्र पढ़े हैं और बहुत धर्म कर्म किए हैं, उनके भी तेरे दर्शना के बिना कोई सुख उपलब्ध नहीं हुआ ॥ १॥ मनुष्य धन, सफल, सव्य करता हुए थक गए हैं। हे नानक ! साधुओं की शरण में जाने से ही इन्सान प्रभु के साथ जा बसना है ॥ २॥ २ ॥ १५१ ॥

आसा महला ५ धरु १५ पड़ताल

१अंसिगुर प्रसादि ॥

विकार माइआ मादि सोइओ सूझ बूझ न आवै ॥ पकरि कंस जमि उठाओ नद हो घोरि जावै ॥ १ ॥ लोभ बिखिआ बिखै लागे हिरि वित चित दुखाहो ॥ रिन भंगुना के मानि माते असुर जाणहि नाहो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वेद सासत जन पुकारहि सुनै नाहो डोरा ॥ निपटि बाजो हारि मूका पछुताइओ मनि भोरा ॥ २ ॥ डानु सगल गैर बजाहि भरिआ दीवान लेखै न परिआ ॥ जेह कारजि रहै ओल्हा सोइ कामु न करिआ ॥ ३ ॥ ऐसो जगु मोहि गुरि दिखाइओ तउ एक कोरति गाइआ ॥ मानु तानु तजि सिआनप सरणि नानकु आइआ ॥ ४ ॥ १ ॥ १५२ ॥

मनुष्य विकारों एवं माया के नशे में सोया हुआ है और उसका कोई सूझबूझ नहीं जाती। जब यमदूत उसी बाली से पकड़ कर उठाता है तो तभी उसी अपने असल घर की हास आती है ॥ १॥ जो मनुष्य लोभ एवं निषय विकारों के विष में लगा हुआ है, वह पराया धन चुराकर दूसरों के दिल को दुखाते हैं। एक क्षण में नारा हान वाले माया के नशे में असुर भरत हुए हैं परन्तु प्रभु को नहीं जानते ॥ १॥ रहाउ ॥ वेद, शास्त्र एवं सतजन पुकार पुकार कर उपदेश करता है परन्तु माया के नशे के कारण वही मनुष्य सुनता ही नहीं। जब जीवन की वाणी सत्य हो जाती है और इस तरह कर वह मर जाता है तो मूर्ख मनुष्य अपने मन में परवाताप करता है ॥ २॥ सारा दण्ड उसने बिना कारण के ही भरा है। प्रभु के दरबार में यह स्वीकृत नहीं हुआ। जिस कर्म से उसका पाप पर पड़ा पड़ना था, वह कर्म उसने किया ही नहीं ॥ ३॥ जब गुरु ने मुझे ऐसा जगत दिया दिया तो मैं एक ईश्वर का ही भजन-कीर्तन करने लग गया। अपने गर्व एवं बल का अभिमान छोड़कर नानक ने प्रभु की शरण ली है ॥ ४॥ १॥ १५२ ॥

आसा महला ५ ॥ बापारि गोविंद नाए ॥ साध संत मनाए प्रिअ पाए गुन गाए पंच नाद तर बजाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ किरपा पाए सहजाए दरसाए अब रातिआ गोविंद सिउ ॥ संत संघि प्रीति नाथ रंगु लालन लाए ॥ १ ॥ गुर गिआनु मनि द्विड़ाए रहसाए नही आए सहजाए मनि निधानु पाए ॥ मग तजो मने की काम करा ॥ चिरु चिरु चिरु चिरु भइआ मनि बहुतु पिआस लागो ॥ हरि दरसनो दिखामहु

आसावरी महला ५ ॥ हरि हरि हरि गुनी हां ॥ जपौं सहज धुनी हां ॥ साधू रसन भनी हां ॥
छूटन विधि सुनी हां ॥ पाईऐ बड़ धुनी में मना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ खोजहि जन मुनी हां ॥ सब का प्रभ
धनी हां ॥ दुलभ कलि दुनी हां ॥ दुख विनासनी हां ॥ प्रभ पूरन आसनी में मना ॥ २ ॥ मन सो
मेवौं हां ॥ अलख अभेवौं हां ॥ तां सिउ प्रीति करि हां ॥ विनसि न जाइ मरि हां ॥ गुर ते जानिआ
हा ॥ नानक मनु मानिआ में मना ॥ २ ॥ ३ ॥ १५६ ॥

हे मरे मन ! सहज ही मधुर ध्वनि में गुणा के भण्डार परमात्मा का नाम जपते रहना चाहिए।
साधुओं की ही रसना प्रभु नाम का जाप करती रहती है। मने सुना है कि मुक्ति पान का एकमात्र
यही मार्ग है। लेकिन बड़े पुण्य कर्म करने से ही यह मार्ग प्राप्त होता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मान जन
भी उस स्वागत है। प्रभु सबका मालिक है। कलियुगी दुनिया में प्रभु का प्राप्त करना बड़ा मुश्किल
है। वह दुख नाशक है। हे मरे मन ! प्रभु सभी आशाएँ पूर्ण करने वाला है ॥ १ ॥ हे मरे मन ! उस
प्रभु की सेवा करा। वह अलख एवं भेद रहित है। उसके साथ तू अपना प्रेम लगा। उसका कभी
नाश नहीं होता और वह जन्म-मरण से रहित है। नानक का कथन है कि हे मन ! गुरु के माध्यम
से ही प्रभु जाना जाता है। प्रभु के साथ मेरा मन संशुद्ध हो गया है ॥ २ ॥ ३ ॥ १५६ ॥

आसावरी महला ५ ॥ एका ओट गहु हां ॥ गुर का सबदु कहु हां ॥ आगिआ सति सहु हां ॥
मनहि निधानु लहु हां ॥ सुराहि समाईऐ में मना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जीवत जो मरे हां ॥ दुतरु सो तरे
हां ॥ सभ को रेनु होइ हां ॥ निरभउ कहउ सोइ हां ॥ मिटे अंदसिआ हां ॥ संत उपदेसिआ में मना
॥ १ ॥ जिसु जन नाम सुखु हां ॥ तिसु निकटि न कटे दुखु हां ॥ जो हरि हरि जसु सुने हां ॥ सभु
को तिसु मने हां ॥ सफलु सु आइआ हां ॥ नानक प्रभ भाइआ में मना ॥ २ ॥ ४ ॥ १६० ॥

हे मरे मन ! एक ईश्वर की ओट ला, सदैव गुरु का सब्द उच्चारण करो। भगवान की आज्ञा
को सत्य मानकर सहर्ष स्वीकार करो। अपने मन में भाजूद नाम के भण्डार को प्राप्त करो। इस
तरह तुम सहज सुख में समाहित हो जाओगे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मरे मन ! जो व्यक्ति सांसारिक बाधें
करता हुआ मोह माया से निर्लिप्त रहता है, वह भयानक संसार सागर से पार हो जाता है। जो
सबकी करण धूनि हो जाता है, तू उसी ही निर्भय कह। सत्तों के उपदेश से तमाम किक्र मिट जाते
हैं ॥ १ ॥ हे मरे मन ! जिस मनुष्य के पास प्रभु नाम का सुख है, उसका पास कोई दुख नहीं आता।
जो मनुष्य परमात्मा का वशमान सुनते है, दुनिया के सभी लोग उसका मान सम्मान करते हैं।
नानक का कथन है कि हे मरे मन ! इस संसार में उसका आगमन सफल है, जो प्रभु का अक्षर
लगता है ॥ २ ॥ ४ ॥ १६० ॥

आसावरी महला ५ ॥ मिलि हरि जसु गाईऐ हां ॥ परम पदु पाईऐ हां ॥ उआ रस जो विधे हां
॥ ता कउ सगल सिधे हां ॥ अनटिनु जागिआ हां ॥ नानक बड़ भागिआ में मना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संत
पग धोईऐ हां ॥ दुरमति खोईऐ हां ॥ दासह रेनु होइ हां ॥ बिआपै दुरखु न कोइ हां ॥ भगतां सरनि
परु हां ॥ जनमि न कटे मरु हां ॥ असथिह से भए हां ॥ हरि हरि जिन्ह जपि लए में मना ॥ १ ॥
साजनु मोतु तूं हां ॥ नामु द्विड़ाइ मूं हां ॥ तिसु त्रिनु नाहि कोइ हां ॥ मनहि अराधि सोइ हां ॥ निमख
न बीसरे हां ॥ तिसु त्रिनु किउ सरै हां ॥ गुर कउ कुरखानु जाउ हां ॥ नानकु जपे नाउ में मना
॥ २ ॥ ५ ॥ १६१ ॥

आओ हम मिलकर हरि का यशामान कर एवं परम पद प्राप्त करें। जो इस रस का पात्र है व समस्त कृतिगों सिद्धियां प्राप्त कर लेता है। नानक की कव्यन है कि हे मेरे मन ! जो इन्सान रात दिन तुम्हारा से संचित रहता है, वह बड़ा भाग्यशाली है॥ १॥ रहाउ॥ आओ, हम मिलकर सत्ता के चरण धाएँ और अपनी दुर्मति का सुद करे। प्रभु के सत्त्व की वरण भूलि होन में मनुष्य का कोई दुःख नहीं सताता। भक्तजनों की शरण लेन से मनुष्य का जन्म मरण के चक्र से मुक्ति मिल जाती है। हे मेरे मन ! जो मनुष्य हरि नाम का जाप करता है, व चिर हो जात है॥ ३॥ हे पूज्य परमेश्वर ! तू ही मेरा साजन एवं मित्र है। मेरे मन में अपना नाम बसा दो। उसका अत्मा दूसरा कोई नहीं। इसलिए अपने मन में मे उसकी आराधना करना है। एक निमेष मात्र भी मे उस विस्मृत नहीं करता। उसके आतिरिक्त मेरा किस तरह निवास हो सकता है ? मे अपने गुरु पर कुबान जाता हूँ। हे मेरे मन ! नानक तो परमात्मा का नाम ही जपता रहता है॥ २॥ ५॥ १६१॥

आसावरी महला ५ ॥ कारन करन नूं हां ॥ अवरु ना सुझै मूं हां ॥ करहि सु होइऐ हां ॥ सहज सुख सोइऐ हां ॥ धीरज मनि भए हां ॥ प्रभ के दरि पण मेरे मना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधू संगमे हां ॥ पूरन संजमे हां ॥ जत्र ते छुटे आप हां ॥ तत्र ते मिटे ताप हां ॥ किरपा धारीआ हां ॥ पति रखु बनवारीआ मेरे मना ॥ १ ॥ इहु सुखु जानीऐ हां ॥ हरि करे सु मानीऐ हां ॥ मंटा नाहि कोइ हां ॥ संत की रेन होइ हां ॥ आपे जिसु रखै हां ॥ हरि अमृतु सो चखै मेरे मना ॥ २ ॥ जिस का नाहि कोइ हां ॥ तिस का प्रभू सोइ हां ॥ अंतरगति बुझै हां ॥ सभु किछु तिसु सुझै हां ॥ पतित उधारि लेहु हां ॥ नानक अरदास एहु मेरे मना ॥ ३ ॥ ६ ॥ १६२ ॥

हे प्रभु ! एक तू ही जग का रचयिता है, तरे सिवाय मुझ अन्य कोई नहीं सूझता। मैं कुछ तू दुनिया में करता है, वही हाता है। मैं इसलिए सहज सुख में साता हूँ। हे मेरे मन ! जब से मेने प्रभु के द्वार की शरण ली है, मेरे मन में धर्य हो गया है॥ १॥ रहाउ॥ मैं साधुओं की समाज से जुड गया हूँ, मेरी ज्ञानेन्द्रियों पूर्णतया मेरे वश में हैं। जब से मेने अहंता से छुटकारा पा लिया है, तब से मेरे दुःख संताप मिट गए हैं। हे मेरे मन ! प्रभु ने मुझ पर कृपा की है। हे जग के मालिक ! मुझ शरण में आए की लाज रखो॥ १॥ हे मेरे मन ! भगवान जो कुछ करता है, उसे सत्य मानना चाहिए, केवल उसे ही सुख समझना चाहिए। दुनिया में कोई भी मनुष्य बुरा नहीं। मैं सत्ता की वरण भूलि बन गया हूँ। हे मेरे मन ! जिस व्यक्ति की परमात्मा खुद रक्षा करता है, वही हरि नाम स्वी अमृत चखाता है॥ २॥ जिस मनुष्य का कोई नहीं, उसका वह प्रभु है। प्रभु सबके अन्तर्गमन की अवस्था को समझता है। वह तमाम बातों को जानता है। हे मेरे मन ! ईश्वर के दरबार में तु वन्दना कर हे प्रभु ! पतितों का उद्धार करो, नानक की सही वन्दना है॥ ३॥ ६॥ १६३॥

आसावरी महला ५ इकनुका ॥ ओइ परदेसीआ हां ॥ सुनत संदोसिआ हां ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा सिउ रचि रहे हां ॥ सभ कउ तजि गए हां ॥ सुपना जिउ भए हां ॥ हरि नामु जिन्हि लए ॥ १ ॥ हरि तजि अन लगे हां ॥ जनमहि मरि भगे हां ॥ हरि हरि जनि लहे हां ॥ जोवन से रहे हां ॥ जिसहि क्रियातु होइ हां ॥ नानक भगतु सोइ ॥ २ ॥ ७ ॥ १६३ ॥ २३२ ॥

हे जीव ! इस दुनिया में तू परदेसी है, यह सन्देश ध्यानपूर्वक सुन॥ १॥ रहाउ॥ जिस माया के साथ तुम माहित हुए हो, उसे सब लोग यही छोड़कर चल गए हैं। जो हरि का नाम सुमिरन

[illegible]

॥ निनिगुर प्रसादि ॥ गगु आमा माला ६ ॥ चिरया कहउ कहन मिउ मन को ॥ जोम
मान जा दम हू दिग वाका आसा लागिओ वन को ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुख के होनि बहुत दुख प्रपन
मेव कहन जन जन को ॥ दुआरहि दुआरि सुआन जिउ होलन नह सुख राम भजन को ॥ १ ॥ मानस
जनम असाथ राखन लाज न लोह हसन को ॥ नानक हरि जसु किउ नहो गावन कुमति विनार
तन को ॥ २ ॥ १ ॥ २३३ ॥

[illegible]

गणु आगा महला १ आसटपटोआ घर २

४३॥ मतिगुर प्रसादि ॥

अंतरि अखाति सरगार नहाये ॥ बकै न बोलै हार गुण गाये ॥ जलु आकासी सुनि समाये ॥ रसु
 गन सोनिन मल रसु पाये ॥ १ ॥ ऐसा गिआनु सुनतु अभ मोर ॥ भगिपुंर धारि रहिआ सभ ठडेर ॥ १ ॥
 रसाउ ॥ मनु बनु नेमु न कालु संताये ॥ सातगुर मवाटि करेहु जलाये ॥ गगानि निर्यामि समाधि
 लगाये ॥ पायस परास परम पदु पाये ॥ २ ॥ मनु मन कारण ननु बिलोये ॥ सुभर सरगार मेन न
 होये ॥ जे मिउ गता नैसा होये ॥ आपे करता करे सु होये ॥ ३ ॥ गुर हिय मोननु अगानि ब्रह्मा ॥
 सेवा सुखति विभूत चड़ाये ॥ दयानु आपि सहज धरि आवे ॥ निरमल बाणो नादु रसाये ॥ ४ ॥ अंतरि
 गिआनु भला रसु साग ॥ लोख्य मजनु गुर बोचारा ॥ अंतरि पूजा धानु मुगरा ॥ जेनी जेनि भिन्नगणहारा
 ॥ ५ ॥ रस रसिआ मति पके भाइ ॥ लखत निरारी पंच समाइ ॥ कार ब्रमाई रसम रसाइ ॥
 आगन नाधु न तरिआ जाइ ॥ ६ ॥ जल महि उपज जल ते दारि ॥ जल धारि जेनि रहिआ भगपूरि
 ॥ किमु नै किमु आखा दारि ॥ निधि गुज गाव्रा दारि हारि ॥ ७ ॥ अंतरि बाहरि अरु न होइ ॥
 जे निरु भाये सो फुनि होइ ॥ गुणि भग्यारि नानकु कहै बोचारा ॥ निरमल नामु भेरा आचारा ॥
 ८ ॥ १ ॥

[illegible]

[illegible]

आसा महना ॥ १ ॥ नाम जय नाम नव सभ चनुगई ॥ उरुई भयम गहि न पाई ॥ विनु चले
 सो थाइ न पाई ॥ नाम विहृणै माथे छाई ॥ २ ॥ मान बाजो जगु आइ विनामा ॥ छुटमि पापों
 गुरमुखि दासा ॥ ३ ॥ रहाउ ॥ जगु मोहि बाधा बहो आसा ॥ गरमनो टाँक भय उदासा ॥ अंतरि नामु
 कलन परगारा ॥ निह कउ नाहो जम को लाना ॥ ४ ॥ जगु लिअ जितु कामणि दिननारी ॥ पूत
 कलन लागि नामु विमारी ॥ विरथा जन्म गराइआ बाजो हारी ॥ सांगुन भेरे कण्ठो सारी ॥ ५ ॥
 बाहगु हउमे कहै करण ॥ अदगु मुखनु लेख कटे न लण ॥ माइग मोह गुर मवाइ जना ॥ निजान
 नाम राइ लिखे विधान ॥ ६ ॥ भावन गरी टाँक रहाण ॥ मिलन गगनि करम मिजान ॥ गर विन भुलो
 आी जाण ॥ नटारि करे संजोगि मिजान ॥ ७ ॥ राखे कहउ न कहिआ जाई ॥ अरथ न पाइ नर
 सीमान पाई ॥ सभ दर नरे मुख खाई ॥ सभि दूरा भेटे साने नाई ॥ ८ ॥ गर विन राजा भग विन
 नाजा ॥ जे सबहु बुझे ता सनु निहाना ॥ अंतरि सानु सभे सुख नाजा ॥ नटारि करे गगन रन नाजा
 ॥ ९ ॥ विभवाज सुखे आपु गवाये ॥ बाजो बसे नाचि समाये ॥ सबहु पीछरि पन विन नाजा ॥ मानक
 धनु सवारणहारा ॥ ८ ॥ २ ॥

[illegible]

गुरुमात क मायम स माह स निर्लिख हा जात ह। उनक अन्तमन म नाम विद्यमान ह आर उनका हृदय कमल मिल जाता ह। उन्हें मृत्यु का काइ डर नहीं रहता॥ २॥ सही क माह न सार जगत का जीत लिया ह आर यह जगत नारी स माह करता ह। पुत्रा एव पत्नी क माह म फेंसकर मनुष्य न प्रभु नाम का मुजा दिया ह। इस प्रकार मनुष्य जीवन निरर्थक गरा देता ह आर जीवन की बाजी हार जाता ह। सतिगुरु की सेवा सर्वव्रष्ट करनी ह॥ ३॥ जो मूल तार पर अहंत्व क कवन बोलता ह, उसक हृदय का माह का लगेन कदाचित नहीं होता। जो मनुष्य गुरु क शब्द म लीन होकर माया का माह जला देता ह, वह निर्मल नाम का सदब ही हृदय म सुभिरन करता ह॥ ४॥ वह अपने भटकते हुए मन पर अकुश लगाता ह आर इसे जकड़ कर बाधकर रक्खता ह। इस शिष्य की समाप्त प्रभु क करम स ही प्राप्त होती ह। गुरु क बिना मनुष्य कुमागमागी हो जाता ह आर जन्म मरण क चक्र म फेंस जाता ह। यदि प्रभु कृपा दृष्टि करे तो वह मनुष्य का अपने सखाग म भिजा लेता ह॥ ५॥ ह भगवान ! तू आते सुन्दर ह लेकिन यदि म कानन का प्रयास करे तो उसका वधन नहीं कर सकता। यदि म अव्यनीय प्रभु का कथन करूं तो म उसका मूल्यांकन नहीं कर सकता। ह प्रभु ! सभी दुख एव सुख तेरी इच्छा अनुसार ही मिलन ह। सत्यनाम म सभी दुख मिट जात ह॥ ६॥ जब शब्द की सूझ होती ह तो प्राणी हाथा क बिना ही बाजा बजाता ह आर पल क बिना ही नृत्य किए ताल बन्ता रहता ह। यदि वह शब्द क भद्र का समझ ले तो सत्य का दस लेगा। जब सच्चा परमात्मा अन्तमन म विद्यमान ह तो सभी सुख मनुष्य क साथ ह। अपनी दया करके सबका रखवाला प्रभु प्राणी की रक्षा करता ह॥ ७॥ जो मनुष्य अपना अहंत्व मिटा देता ह, उसे तीन लोकों की सूझ हो जाती ह। जो मनुष्य प्राणी का समझता ह, वह सत्य म समा जाता ह। ह प्राणी ! निरन्तर प्रीति क साथ एक शब्द का ध्यान करे। ह नानक ! अपने भक्तों का जीवन संवारने वाला प्रभु धन्य ह॥ ८॥ २॥

आसा महला १ ॥ लेख असंख लिख लिख मानु ॥ मनि मानिए सचु सुरति बखानु ॥ कथनो बदनो पड़ि पड़ि भारु ॥ लेख असंख अलेखु अपारु ॥ १ ॥ ऐसा साचा तूं एको जाणु ॥ जंमणु मरणा हुकमु पछाणु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ माइआ मोहि जगु बाधा जमकालि ॥ बाधा छूटे नामु सम्हालि ॥ गुरु सुखदाता अचरु न भालि ॥ हलति पलति निबहो तुधु नालि ॥ २ ॥ सबदि मरै तां एकु लिय लाग ॥ अचरु चरै तां भरमु चुकाण ॥ जीवन मुकतु मान नामु बसाण ॥ गुरुमुख होइ त साचि समाण ॥ ३ ॥ जनि धर साजी गगनु अकासु ॥ जनि सभ थापो थापि उथापि ॥ सब निरंतरि आपे आपि ॥ किसै न पूछे बखसो आपि ॥ ४ ॥ तू पुरु सागर माणक होरु ॥ तू निरमलु सचु गुणो गहीरु ॥ सुखु माने भेटे गुर पोरु ॥ एको साहिबु एकु बजीरु ॥ ५ ॥ जगु बंदी मुकते हउ मारो ॥ जागि गिआनो बिरला आचारो ॥ जागि पोंडतु बिरला बीचारो ॥ बिनु सतिगुरु भेटे सभ फिरै अहंकारो ॥ ६ ॥ जगु दुखोआ सुखोआ जनु कोइ ॥ जगु रोगो भोगो गुण रोइ ॥ जगु उपजै बिनसे पति रोइ ॥ गुरुमुख होवै बूझै रोइ ॥ ७ ॥ महयो मोलि भारि अपारु ॥ अटल अछलु गुरुमती धारु ॥ भाइ मिलै भात्रे भइकारु ॥ नानकु नीचु कहै बीचारु ॥ ८ ॥ ३ ॥

अनका न भगवान क स्वरूप क अन्तगत असंख्य ही लेख लिया ह, लेकिन वह उसक स्वरूप का वर्णन नहीं कर सका। उन्होंने लेख लिख-लिख कर अपनी विद्वता का झूटा मान ही पाया ह। जब इन्सान का मन सच्चे स सतुष्ट हो जाता ह तो ही वह सुरति द्वारा बखान करता ह। कबल मुरा की बात एव बार बार पठना एक व्यर्थ भार ह। असंख्य धार्मिक ग्रंथ ह परन्तु अपार प्रभु

अकथनीय ही रहता है ॥ १॥ हे प्राणी ! तू समझ ले कि एक सत्यस्वरूप परमात्मा ही ऐसा है। यह जन्म-मरण भी उस प्रभु की रक्षा ही समझ ॥ २॥ रहत ॥ इस दुनिया का मूल्य न माया के माह में फँसा कर वाचा हुआ है। नाम सुमिरन करने से बन्धना में बरसा हुआ मनुष्य माह माया से छूट सकता है। गुरु ही सुखों का दाता है इसलिये किसी अन्य की याच मत कर। इस लोक एवं परलोक में वह तेरा साथ निभाएगा ॥ ३॥ यदि मनुष्य शब्द गुरु द्वारा माह माया से निकलता हो जाए तो उसकी लगन एक इश्वर से लग जाती है। यदि वह आए न जान वाले कामादक की चिन्त कर दे तो उसकी दुनिया निवृत्त हो जाती है। नाम का हृदय में बसान से मनुष्य जी निमुक्त हो जाता है। यदि मनुष्य गुरुमुख बन जाए तो वह सत्य में समा जाता है ॥ ४॥ जिस प्रभु ने धरती, मगन, आकाश की सृजना की है और जिसने तारी दुनिया बनाई है, जो निर्माण करके स्वयं ही नाश कर देता है, वह रचयिता प्रभु स्वयं ही सबके नीतर व्यापक है। वह किसी से परामर्श नहीं करता और स्वयं ही क्षमा कर देता है ॥ ५॥ हे जग के रचयिता ! तू स्वयं ही नरपूर सागर है, तू स्वयं ही भाणव्य हीरा है। तू बना निमल, सदा सत्य एवं गुणा का भण्डार है। जिस गुरु पार मिल जाता है, वह सदा सत्य भागता है। एक परमात्मा ही दुनिया का वादशाह है और शुद्ध ही अपना एक वजीर है ॥ ६॥ यह समूचा जगत माह माया की वद में है। जो अपना जानमान भित्त देता है, वह मुक्ति प्राप्त कर लेता है। जगत में काइ चिरता ही जानी है, जिसका आवरण उस ज्ञान के अनुसार है। जगत में पण्डित भी काइ चिरता है, जो गरी बितारक है। सातगुरु का मित बिना सनी अहंकार में भटकत है ॥ ७॥ जगत दुखी है परन्तु काइ चिरता पुरुष ही सुखी है। जगत भागी होने के कारण रागी है और अपने गुणों का गवा कर राता है। जगत जन्मता है और अपनी प्रतिष्ठा गवा कर यह मर जाता है। जो गुरुमुख बन जाता है, वह इस लब्ध की समझ लेता है ॥ ८॥ प्रभु मूल्य में महंगा एवं भार में अनन्त है। हे प्राणी ! गुरु की मति में अटल एवं अछल प्रभु को अपने हृदय में धारण कर। प्रेम द्वारा मनुष्य उससे मिल जाता है जो प्रभु के मय में काम करता है, वह उस अच्छा लगन लग जाता है। नानक यही बितारणीय बात कहता है ॥ ९॥ ३॥

आसा महला १ ॥ एकु मरै पंचे मिलि गेवाहि ॥ हउमै जाइ सचदि मलु धोवाहि ॥ समझि सृष्टि सहज धरि होवाहि ॥ बिनु बूझे सगली पति खोवाहि ॥ १ ॥ कउणु मरै कउणु रोवै ओलो ॥ करण कारण सभसै सिरि तोलो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मूए कउ रोवै दुखु कोइ ॥ सो रोवै जिमु बेटन होइ ॥ जिमु बीतो जाणै प्रभ सोइ ॥ आपे करता करे सु होइ ॥ २ ॥ जीवत मरणा तारे तरणा ॥ जे जगदीस परम गति सरणा ॥ हउ बलिहारी सतिगुर चरणा ॥ गुरु बोहिधु सचदि भै तरणा ॥ ३ ॥ निरभउ आपि निरंतरि जोति ॥ बिनु नावै सूतकु जगि छाति ॥ दुरमाति बिनसै किआ कहि रोति ॥ जनमि मूए बिनु भगति सरोति ॥ ४ ॥ मूए कउ सचु रोवाहि मोति ॥ तै गुण रोवाहि नीता नीत ॥ दुखु सुखु परहरि सहजि सुचीत ॥ तनु मनु सउपउ क्रिसन परोति ॥ ५ ॥ भीतरि एकु अनेक असंख ॥ कस्म धरम बहु संख असंख ॥ बिनु भै भगती जनमु चिरंथ ॥ हरि गुण गावहि मिलि परमारंथ ॥ ६ ॥ आपि मरै मरै भो आपि ॥ आपि उपाए थापि उथापि ॥ सिसटि उपाई जोती तू जाति ॥ सचदु बोचारि मिलणु नही भाति ॥ ७ ॥ सूतकु अगनि भयो जगु खाइ ॥ सूतकु जलि थलि सभ ही थाइ ॥ नानक सूतकि जनमि मरीजे ॥ गुर परसादी हरि रसु पीजे ॥ ८ ॥ ४ ॥

जब एक मरता है तो पाँचों सबकी मिलकर राती है। यह अहंता की मत्त जब दूर होती है, जब इन्सान यह मल शब्द द्वारा शुद्ध कर लेता है। जो इस लब्ध की समझता है वह सहज धर

[illegible]

रागु आसा महला ४ ॥ आपु वीचारे सु परखे होग ॥ एक दिसादि तारि गुर पूरा ॥ गुरु माने मन
 ते मनु धीरा ॥ १ ॥ पंसा साहु सराफो करे ॥ साची नदरि एक निव तरे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ पूंजी नामु
 निरंजन साध ॥ निरमलु साचि रता पैकार ॥ सिफाति सहज धारि गुरु करता ॥ ३ ॥ आसा मनसा
 सर्वादि जलाप ॥ राम नराइणु कहे कहाप ॥ गुर ते नाट महलु घर पाप ॥ ४ ॥ कचन काइआ जोति
 अनपु ॥ लिखरण देवा सगल मरुपु ॥ मे सो धनु पले साचु अराट ॥ ५ ॥ पंच तौनि नर चारि समाये
 ॥ गार्गि गगनु कल धारि रहाये ॥ बाह्यार जलउ उलाटि पराये ॥ ६ ॥ मरखु होइ न जायो सुख ॥
 जित ॥ रमु नही कहिआ कूये ॥ धिरु का माता जग सिउ लूये ॥ ७ ॥ उत्तम संगति उत्तमु होये ॥
 गुज कस पाये अरण्य गोये ॥ विनु गुर मेधे सहजु न होये ॥ ८ ॥ होग नामु जयहर लालु ॥ मनु मोती
 हे निसा सा मालु ॥ नानक परखे नदरि निजालु ॥ ९ ॥ ॥

[illegible]

यह सत्य हुआ है, वह मनुष्य का नाम है। उसका प्रसन्न मान करने से वह मनुष्य बनकर ही मान्य हो। मान्य बनने पर ही मान्य होता है। जो नाम नहीं जानता वह मनुष्य का शब्द दास नहीं होता है। वह सत्य नामगण्य है नाम का स्वयं भजन करता है और दूसरी से भी भजन करवाता है। जो गुरु के माध्यम से प्रभु के महल में पर ही नाम प्राप्त होता है। उसकी जाति प्रभु की जाति बनती है। सत्य है। और वह सती तीन लोकों में प्रभु का स्वरूप बना रहता है। जो भगवत में प्रभु नाम का सत्य रूप अलग बनता है। जो प्रभु प्राप्त होता। भाग्य के तीन गुण, महत्त्व, शक्ति, योग, विशालता में व्यापक होता है। जयनी सत्य वाग्य परस्मै कह पावती। एवं भगवत का महत्त्व बढ़ता है। प्रभु प्राणी के वाहर ही है। प्रभु मन का अन्त कर सन्नाह पर ही जाता है। प्रभु का गुण है कि अपनी आत्मिक जाति से नहीं बदलता। सती प्रताप रह नहीं देता और जो कर्म करे वह सत्य है। वह उसे नहीं समझता। वह विपत्ती मय में मरने का दर दुनिया के सत्य दास में जाता है। प्रभु भगवत सत्य करने से इन्सान अलग बन जाता है। ऐसा मनुष्य गुण के पाके भगवत है और भगवत भगवन्ता का भगवत होता है। गुरु की सत्य के बिना सत्य गुण प्राप्त नहीं जाया। प्रभु का नाम गौरा, जवाहर एवं गायक है। इन्सान का भावी जसा अन्तर्गत मन जसा स्वामी का मन है। जो भगवत प्रभु भगवन्ता की परस्मै करता है और कयादीष्ट से उन्ने वृत्तान्त कर देता है। प्रभु ॥ १॥

आसा महला १ ॥ गुरुमुखि गिआनु धिआनु मनि मानु ॥ गुरुमुखि महलो महलु पछानु ॥ गुरुमुखि सुरति सबहु नोसानु ॥ १ ॥ ऐसे प्रेम भगति बीचारी ॥ गुरुमुखि साखा नाम् मुरारी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अहिनिमि निरमलु थानि सुधानु ॥ तीन भजन निहकेवल गिआनु ॥ साचे गुर ते हुकम् पछानु ॥ ३ ॥ साचा हरखु नाही तिसु सोगु ॥ अंगिनु गिआनु महा रसु भोगु ॥ पंच समाई सखी सभु लोगु ॥ ४ ॥ सगलो जोति तेरा सभु कोई ॥ अपे जोड़ि बिछोड़ि सोई ॥ अपे कस्ता करे नु होई ॥ ५ ॥ दाहि उसांर हुकमि समावै ॥ हुकमो बरतै जो तिसु भावै ॥ गुर बिनु पूरा कोइ न पावै ॥ ६ ॥ बालक विरधि न सुरति परानि ॥ भरि जोबनि बूडै अभिमानि ॥ बिनु नाथे किआ लहासि निदानि ॥ ७ ॥ जिय का अनु धनु सहजि न जाना ॥ भरमि भुलाना फिरि पछुताना ॥ गालि फाही बडग बडगना ॥ ८ ॥ बडग जगु देखिआ तउ डरि भागे ॥ सतिगुरि राखे से बडभागे ॥ नानक गुर की चरणी लागे ॥ ९ ॥ ॥ ॥

गुरु के माध्यम से ही ज्ञान, ज्ञान एवं मन का सत्य प्राप्त होता है। गुरु के समस्त वाक्य ही प्रभु का महल पावना जाता है। गुरुमुख बनकर ही प्रभु का नाम मनुष्य की सुखि में पगल हो जाता है। १॥ इस तरह प्रभु की प्रेम भावित का विस्तार किया जाता है। गुरुमुख बन कर ही मुरारी प्रभु का सत्यनाम प्राप्त होता है। २॥ रहाउ ॥ जो गुरुमुख बनता है वह दिन रात निरंतर सत्य है और सुन्दर स्थान में बसता है। उसी तीन लोकों का ज्ञान हो जाता है। सत्य गुरु के माध्यम से प्रभु का गुण पावना जाता है। ३॥ वह सत्की प्रसन्नता प्राप्त करता है और उसे कोई दुःख समझ नहीं करता। वह अमृत ज्ञान एवं मरारस का आनन्द प्राप्त करता है। उसके कान्ता एक पावा विचार नाच ही जाता है और वह सारी दुनिया में सुखी हो जाता है। ४॥ हे प्रभु! तेरी जगति सत्य में भाग्य है। जो तब कोई तेरा ही है। वह स्वयं ही मिलता और स्वयं ही जुड़ा करता है। जो कुछ सुखाना प्रभु स्वयं करता है। वही होता है। ५॥ ईश्वर स्वयं ही सृष्टि को धरता करके स्वयं ही निमित्त करता है। उसके हुक्म अनुसार ही सृष्टि पुनः उत्तम बना जाती है। जो कुछ उसी अल्ला लगता है। उसके हुक्म अनुसार ही जाता है। गुरु के बिना कोई भी पूर्ण प्रभु का प्राप्त नहीं कर सकता। ६॥ प्राणी का वाग्य सत्य एवं दुःखारथा में कोई हास नहीं होती। भरपूर ज्ञान में वह अभिमान में जुड़ा जाता है। ज्ञान के बिना

वह भूखें क्या प्राप्त कर सकता है ? ॥ ६ ॥ मनुष्य उस प्रभु को नहीं जानता, जिसका दिया अन्न एवं धन वह इस्तेमाल करता है। दुविधा में कुमार्गगामी होकर वह तदुपरात पाछताता है। परन्तु गुरु मनुष्य के मन में मोह की फासी पड़ी हुई है ॥ ७ ॥ इस ससार का मोह भाया में डूबता हुआ देखकर मनुष्य भयभीत होकर भाग जाते हैं। जिनकी सत्य गुरु न रखा की है, वे बड़े नाग्यशाली हैं। हे नानक ! वे गुरु के चरणों से लग जाते हैं ॥ ८ ॥ ६ ॥

आसा महला १ ॥ गार्वाह गीते चीनि अनीते ॥ राग सुणाइ कहावहि बीते ॥ बिनु नावे मनि झूठु अनीते ॥ १ ॥ कहा चलहु मन रहहु घरे ॥ गुरुमुखि राम नामि त्रिपतासे रोजत पावहु सहजि हरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कामु क्रोधु मनि मोहु सरीस ॥ लबु लोभु अहंकारु सु पीरा ॥ राम नाम बिनु किउ मनु पीरा ॥ २ ॥ अंतरि नावणु साचु पछाणै ॥ अंतर की गति गुरुमुखि जाणै ॥ साच सबद बिनु महलु न पछाणै ॥ ३ ॥ निरंकार महि आकारु समावै ॥ अकल कला सचु साचि टिकावै ॥ सो नरु गरभ जोनि नहो आवै ॥ ४ ॥ जहां नामु मिलै तह जाउ ॥ गुर परसादो करम कमाउ ॥ नामे राता हरि गुण गाउ ॥ ५ ॥ गुर सेवा ते आपु पछाता ॥ अंमृत नामु बसिआ सुखदाता ॥ अनदिनु बाणो नामे राता ॥ ६ ॥ मेरा प्रभु लाए ता को लागै ॥ हउमै मारे सबदें जागै ॥ ऐयै ओयै सदा सुखु आगै ॥ ७ ॥ मनु चंचलु बिधि नाही जाणै ॥ मनमुखि मैला सबदु न पछाणै ॥ गुरुमुखि निरमलु नामु बखाणै ॥ ८ ॥ हरि जीउ आगै करो अरदासि ॥ साधू जन संगति होइ निवासु ॥ किलबिख दुख काटे हरि नामु प्रगासु ॥ ९ ॥ करि बोचारु आचारु पराता ॥ सतिगुर बचनो एको जाना ॥ नानक राम नामि मनु राता ॥ १० ॥ ७ ॥

कुछ लोग भगवान के भजन गीत गाते हैं लेकिन उनके चित्त में बुरे विचार होते हैं। वह राग सुना कर विद्वान कहलाते हैं, लेकिन नाम के बिना उनके मन में झूठ और बुरे विचार भर रहते हैं ॥ १ ॥ हे मन ! तुम कहाँ जाते हो ? अपने हृदय घर में ही वास करो। गुरुमुख राम के नाम से तृप्त हो जाते हैं और राज करने से वह सहज ही प्रभु को ढूँढ लेते हैं ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जिस व्यक्ति के मन में काम-क्रोध निवास करते हैं, उस शरीर का मोह चिपका रहता है। लालच, लोभ एवं अहंकार उसके मन को बहुत दूरी करते हैं। राम के नाम बिना मन को धर्य कर आ सकता है ? ॥ ३ ॥ जो मनुष्य अपने अन्तर्मन को नाम साराजर में स्नान कराता है, वह सत्य को पहचान लेता है। गुरुमुख अपने अन्तर्मन की गति को स्वयं ही जानता है। सत्य शब्द के बिना प्रभु का महल अनुभव नहीं किया जा सकता ॥ ४ ॥ जो अपने आकार का निस्कार प्रभु में लीन कर देता है और सर्वकला सम्पूर्ण सत्य में बसता है, वह मनुष्य दोबारा यानिमा में प्रवेश नहीं करता ॥ ५ ॥ जहाँ नाम मिलता है, तुम वहीं जाओ। गुरु की दया से शुभ कर्म करो। नाम में अनुरक्त होकर हरि का गुणगान करो ॥ ६ ॥ गुरु की सेवा से मैंने अपने आत्मस्वरूप का समझ लिया है। सुखदाता नामामृत अब मेरे हृदय में बसता है। मैं रात दिन गुरुवाणी एवं नाम में लीन रहता हूँ ॥ ७ ॥ यदि मेरा प्रभु लगाए तो ही कोई उत्तरा जुट सकता है। यदि मनुष्य अहंकार को नष्ट कर दे तो वह शब्द की तरफ जागता रहता है। लोक परलोक में वह सदैव सुख में रहता है ॥ ८ ॥ जबल मन युक्त नहीं जानता। मनमुख मला व्यक्ति शब्द का नहीं समझता। लेकिन गुरुमुख मनुष्य निमल नाम को उच्चरित करता है ॥ ९ ॥ मैं पूज्य परमेश्वर के समक्ष प्रार्थना करता हूँ कि मुझे साधु जना की संगति में निवास मिल जाए। हरि के नाम का प्रवेश पाया एवं दुःखा को दूर कर देता है ॥ १० ॥ मन साधुओं से विचार करके शुभ आचरण बना लिया है। सतिगुरु के वचनो द्वारा मन एक परमात्मा का समझ लिया है। हे नानक ! राम के नाम से मेरा मन रम गया है ॥ १० ॥ ७ ॥

आसा महला १ ॥ मनु मैगलु साकनु देवाना ॥ वन खाँड़ माइआ मोहि हेराना ॥ इत उत जाहि
 काल के चापे ॥ गुरुमुखि खोजि लहे घर आपे ॥ १ ॥ बिनु गुरु सबटै मनु नही ठउरा ॥ सिमरहु राम
 नामु अति निरमलु अवर तिआगहु हउमै कउरा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ इहु मनु मुगधु कहहु किउ सहसो ॥
 बिनु समझै जम का दुखु सहसो ॥ आपे बखसो सतिगुरु मैले ॥ कालु कंटकु मारे सचु पैले ॥ ३ ॥
 इहु मनु करमा इहु मनु धरमा ॥ इहु मनु पंच ततु ते जनमा ॥ साकनु लोभी इहु मनु मूढ़ा ॥ गुरुमुखि
 नामु जपे मनु रूढ़ा ॥ ४ ॥ गुरुमुखि मनु असधाने सोई ॥ गुरुमुखि तिभर्याणि सोझी होई ॥ इहु मनु
 जोगी भोगी तपु तापे ॥ गुरुमुखि चीन्है हरि प्रभु आपे ॥ ५ ॥ मनु बैगगी हउमै तिआगी ॥ घटि घटि
 मनसा दुविधा लागी ॥ राम रसाइणु गुरुमुखि चारै ॥ दरि घरि महली हरि पति राखे ॥ ६ ॥ इहु मनु
 राजा सूर संगामि ॥ इहु मनु निरभउ गुरुमुखि नामि ॥ मारे पंच अपुनै बसि कोए ॥ हउमै गांसि इकतु
 थाइ कोए ॥ ७ ॥ गुरुमुखि राग मुआद अन तिआगे ॥ गुरुमुखि इहु मनु भगती जागे ॥ अनहद सुणि
 मानिआ सबदु बोचारो ॥ आतमु चीन्है भए निरंकारो ॥ ८ ॥ इहु मनु निरमलु दरि घरि सोई ॥
 गुरुमुखि भगति भाउ धुनि होई ॥ अहिनिंसि हरि जसु गुरु परसादि ॥ घटि घटि सो प्रभु आदि जुगादि
 ॥ ९ ॥ राम रसाइणि इहु मनु माता ॥ सरब रसाइणु गुरुमुखि जाता ॥ भगति हेतु गुरु चरण निवासा
 ॥ नानक हरि जन के दासनि दासा ॥ १० ॥ ॥

यह मन शाक्त एवं पागल हाथी है। यह माह माया के जंगल में आकर्षित हुआ भटकता रहता है। काल के दबाव के कारण यह इधर उधर जाता है। लेकिन गुरुमुख इस्रायल राजकर अपने भीतर प्रभु का निवास प्राप्त कर लेता है॥ १॥ गुरु के शब्द बिना मन का सुख का स्थान नहीं मिलता। राम नाम का याद करो जो बहुत ही निमल है और कच्चा अहंकार त्याग दो॥ २॥ रहाउ॥ बताओ, यह मूर्ख मन कस बचाया जा सकता है? बिना साध समझ यह मृत्यु का दुख सहन करेगा। प्रभु स्वयं ही क्षमा करता है और सतिगुरु से मिलता है। सत्यस्वरूप प्रभु मृत्यु के कण्टों को कुचल कर मार फेंकता है॥ ३॥ यह मन कम करता है और यह मन ही धर्म करता है। इस मन का जन्म पाँच तत्वों से हुआ है। यह लोभी मन शाक्त एवं मूर्ख है। गुरु के समझ होकर नाम का जाप करने से मन सुन्दर बन जाता है॥ ४॥ गुरु के माध्यम से ही यह मन सत्य के स्थान पर जा बसता है। गुरु के माध्यम से ही इस तीन लोक का ज्ञान हो जाता है। यह मन योगी भोगी है और तपस्या साधना करता है। गुरु के माध्यम से यह स्वयं ही हरि प्रभु का समझ लेता है॥ ५॥ यह मन कभी अभिमान छोड़कर बसगी और कभी त्यागी बन जाता है। हरक शरीर का तृष्णा एवं दुविधा लगी हुई है। जो मनुष्य गुरु के माध्यम से राम नाम रूपा अमृत का मान करता है उसकी हरि प्रभु अपने दरबार में प्रतिष्ठा रखता है॥ ६॥ यह मन राजा है और कभी संग्राम में शूरवीर है। गुरुमुख बनकर नाम की आराधना करने से यह मन निडर हो जाता है। यह कामादिक पाँच विकारों को मारकर अपने घर में कर लेता है और अहंकार का अपनी पकड़ में लेकर मन इनका एक स्थान पर कद कर देता है॥ ७॥ गुरुमुख बनकर मन तमाम राग एवं स्वादी को त्याग देता है। गुरु के सम्मुख होकर ही यह मन प्रभु भक्ति में जाग्रत होता है। गुरु के शब्द एवं विचार का मानकर मन अनहद नाद सुनता है। अपने आत्मस्वरूप का समझने से आत्मा निस्कार प्रभु की हो जाती है॥ ८॥ उस प्रभु के दरबार एवं घर में यह मन निमल हो जाता है और गुरु के माध्यम से इस प्रभु भक्ति की प्रीति प्राप्त हो जाती है। गुरु की कृपा से मन दिन रात हरि का वसनागन करता रहता है। जो शृष्टि के आदि में था और युग युगांतरों में मौजूद है, वह प्रभु इस मन का

हर क शहर में बसती दिखती। वला है ॥ ८ ॥ राम प्रसन्नता से सब मन मानता ॥ ९ ॥ राम ने
 पूरे क माव्यन से क्या सनी रसा क घर प्रभु की अनुकूल कर ली है। विनोद रूप से प्रसन्न
 निजम कर लना है तो प्रभु माका जो प्रेम भगवान् की भक्ति है। भक्ति के प्रेम से मन मोवा जा
 का रायक बन जाता है ॥ ६ ॥ ८ ॥

आसा महला १ ॥ तनु चिनमे धनु को को कह्यो ॥ चिनु गुर राम नामु रत लक्षण ॥ राम नाम
 धन सांग सत्ताई ॥ अहिनिमि निगमनु होर निज लाई ॥ १ ॥ राम नाम चिनु कयन लगाय ॥ गुरा दुरा
 मम करि नामु न छोड़त आपे बर्यासि मिलावणहार ॥ २ ॥ सगउ ॥ कानिक कामनी हेतु गपार ॥
 दाकना लागे नामु चिमार ॥ जिमु तुं बर्यासाह नामु जपाइ ॥ दूनु न लागि सके गुन गाइ ॥ ३ ॥ तौर
 गुरु दाता राम गुपाला ॥ जिउ भावे निउ गरा दइआला ॥ गुरमाते रामु भरे मान भाइआ ॥ गेग मिटे
 दूरु दाकि रहइआ ॥ ४ ॥ अरु न अउखयु नन न भना ॥ हरि हर सिमरण निजियत तेरा ॥ तू
 आपे गुलावाह नामु चिमार ॥ तू आपे गराहं किण्या पाय ॥ ५ ॥ गगु भग्नु भंदु मानि दुजा ॥ गुर
 चिनु भगम जपाह जपु दुजा ॥ आदि पुरा गुर दरम न दगाह ॥ चिनु गुर सचदे जनमु कि लेराह
 ॥ ६ ॥ दोखि जचरनु रहे चिसमादि ॥ घाटि घाटि सुर नर सहज समाधि ॥ भगिपुंरि पारि रहे मन माय
 ॥ नुम समसारि अरु को नाहो ॥ ७ ॥ जा को भगति हेतु मुलि नामु ॥ संत भगन की संगति रामु
 ॥ कथन तौर सहज पिआनु ॥ छूटे गुरुमुखि हरि गुर गिआनु ॥ ८ ॥ ना जमदूत दूखु तिसु लागे ॥ जो
 जनु राम नामु लिख जागे ॥ भगति बछलु भगना हरि संगि ॥ नानक मुकति भण हरि संगि ॥ ९ ॥ १ ॥

जब इन्सान का मन नारा हो जाता है तो उसमें ज्ञान साक्षात् मन विराजता नहीं है। गुरु के बिना राम का नाम कैसे प्राप्त हो सकता है ? राम नाम का धन ही सच्चा साधन एवं सहायक है। जो मनुष्य दिन-रात अपनी धृति गरि क साधन लगाकर रहता है, वह निमल है। राम नाम बिना हमारा कान है ? सुख दुःख का एक समान समझकर मैं नाम की नहीं छाड़ता। प्रभु प्रीति करके स्वयं ही अपने साधन मिला देता है। जो स्वामी। भूत मनुष्य साधन एवं सुन्दर नारा ही प्रेम करता है। दुनिया से मुक्त होकर उत्तम नाम की भुजा दिया है। प्रभु प्रीति कर देता है। उसमें वह अपने नाम का ज्ञान करता है। जो प्रभु के गुण गाता है। राम ही उस सारा नहीं कर सकता। जो है हार। है मोक्ष। है ही मंगल। दाता एवं राम है। है दयालु प्रभु। इसी बुद्धि परमेश्वर लगता है। इस ही तुम मरी रक्षा करा। गुरु के उपदेश से राम भर मन का नारा लगा है। राम द्वारा भर राम मिल गया है और दुःख भी दूर हो गया है। राम से वचन की गण नाम का विचार अन्य कोई आपत्ति, नष्ट एवं मर नहीं। और प्रभु का शिखर दाता का नारा कर देता है। है प्रभु। तू स्वयं जीवों का कुमागमायी करता है और वह हर नाम का भुजा देता है। तू स्वयं ही अपनी कृपा करके जनक जीवों की रक्षा करता है। है। मन का दुःखी नरकस्थ एवं है। राम का राम लगा हुआ है। गुरु के बिना जीव भ्रम में नरकस्थ है और दूसरी का ज्ञान नारा है। ज्ञान अविनाश गुरु के दर्शन नहीं जाता। गुरु शब्द के बिना मनुष्य जन्म कान से जन्म जन्म में है। है। आरम्भ जनक प्रभु की वन्दन में बहुत व्यस्त हुआ है। सत्य सत्य में वह सत्य ज्ञान में वन्दना एवं मनुष्य के नीचे सत्ता हुआ है। प्रभु ज्ञानक प्रभु का मन अन्त मन में वन्दना है। है प्रभु। हर दरावर का दूसरा कोई नहीं। है। जो नारा से प्रेम करता है, उसका गुण में प्रभु का नाम है। सारा एवं मरग की रक्षा में राम का निमल है। अपने जीवन तात्पर्य मनुष्य का प्रभु की वन्दना करने का है। गुरु परमात्मा के ज्ञान द्वारा परमेश्वर भुजा ही जाता है। है।

मनुष्य राम के नाम में ध्यान लगाकर जागता है, उस समय दुष्ट एवं काई भी दुख स्वयं नष्ट हो जाता।
मकलजस्तस प्रभु अपन मनता के साथ रहता है। ८ ॥ नानक ॥ हार के प्रेम द्वारा कलज न नैनम मरण
के चक्र से छूट गए हैं ॥ ८ ॥ ६ ॥

आसा महला १ इकतुकी ॥ गुरु सेवे सो टाकुर जानै ॥ दूखु मिटे सचु गवादि पलाने ॥ १ ॥ राम
जपहु मेरी सखी सखीनी ॥ सतिगुरु सेवि देखाहु प्रभु नैनी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ बंधन मात धिना संसारि
॥ बंधन सुत कनिआ अरु नारि ॥ ३ ॥ बंधन कर्म धरम हउ कोआ ॥ बंधन पतु कलनु मनि था ॥
॥ ३ ॥ बंधन किरखी कराहि किरसानु ॥ हउमै डंनु सहे राजा मंगे दान ॥ ४ ॥ बंधन मउदा
अणवीचारी ॥ तिपति नाली माइआ मोह पसारो ॥ ५ ॥ बंधन साह संचाह धनु जाइ ॥ विनु लख भगान
न पयई थाइ ॥ ६ ॥ बंधन वेदु बादु अहंकार ॥ बंधनि धिनसे मोह विचार ॥ ७ ॥ नानक राम नाम
सरणाई ॥ सतिगुरि राखे बंधु न पाई ॥ ८ ॥ १० ॥

जो व्यक्ति गुरु की आज्ञापूर्वक सेवा करता है, वह टाकुर की कद जान लेता है। जो सच राम
सत्य को पहचान लेता है और उसके लगान दुख मिट जाता है ॥ १ ॥ राम से सखी सखीनी ॥ राम
का नाम जपा ॥ सतिगुरु की सेवा के फलस्वरूप तुझे अपने मनता से प्रभु के दर्शन प्राप्त होगा ॥
२ ॥ रहाउ ॥ नाम सुभिरन के बिना ॥ जगन में माता पिता माह के बन्धन हैं ॥ पूर, बन्धा एवं नारी
य सभी माह के बन्धन हैं ॥ २ ॥ अहंकारवश किए गए कर्म धर्म भी बन्धन हैं ॥ पूर, धर्म एवं धर्म
में किसी दूसरे का प्रेम भी बन्धन है ॥ ३ ॥ गुणवत् हारा की गई वृत्ति भी बन्धन है ॥ ज्ञान स्वयं
की खातिर मनुष्य दण्ड सहता है और राजा उससे कर मांगता है ॥ ४ ॥ मउदा की विचार के
बिना व्यापार एक बन्धन है ॥ माया माह के प्रसार से प्राणी तृप्त नहीं होता ॥ ५ ॥ साहजिक मन
साक्षात् करता है लेकिन यह धन भी अतः चला जाता है जो बन्धन ही है ॥ हार की नाक के बिना
प्राणी स्वीकृत नहीं होता ॥ ६ ॥ वेद, धार्मिक वाद-विवाद एवं अहंकार बन्धन हैं ॥ माह एवं धर्म
के बन्धन द्वारा मनुष्य का नाश हो रहा है ॥ ७ ॥ नानक ने राम की शरण ली है ॥ सतिगुरु ने
उसकी सेवा की है ॥ अब उस कोई बन्धन नहीं है ॥ ८ ॥ १० ॥

राग आसा महला १ असटपटोआ घर ३

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

जिन सिरि सोहनि पटोआ मांगो पाइ संपूर ॥ से सिर कातो मुंनोआन्हि गल विनि आगे धुंदि ॥
महला अंदरि होदीआ हुणि बहणि न मिलन्हि हदरि ॥ १ ॥ आदेसु बाबा आदेसु ॥ आदि पुरख तेग
अंतु न पाइआ करि करि देखाहि बेस ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जदहु सीआ बीआहीआ लाइ सोहनि पारिस ॥
होडोली चडि आईआ टंद खंड कीते रासि ॥ उपरहु पाणी वारीण इले शिमकनि पारिस ॥ ३ ॥ इकु
लरु लहन्हि बहिटीआ लखु लहन्हि खडोआ ॥ गरी छुलारे सांटोआ माणन्हि सेजड़ीआ ॥ तिन्ह गलि
सिलका पाईआ तुटन्हि मोतसरीआ ॥ ४ ॥ धनु जेधनु दुइ चैरी होण जिन्ही गयो रंगु लाइ ॥ दुता नो
पुरमाइआ लै चले पति गवाइ ॥ जे निसु भावे दे बडिआई जे भावे देइ सजाइ ॥ ५ ॥ अगो दे जे चेतोण
तां काइतु मिलै सजाइ ॥ साहां सुरति गवाईआ रंग तमासै चाइ ॥ बाचरवाणी फिदि गई कुदरु न रोटी
खाइ ॥ ६ ॥ इकना बखत खुआईअहि इकन्हा पूजा जाइ ॥ चउके विणु हिंटापाणीआ फिड टिके
कटहि नाइ ॥ रामु न कबहू चेतोआ हुणि कहां न मिले खुटाइ ॥ ७ ॥ इकि घरि आवाहि आपणे
इकि मिलि मिलि पुछहि सुख ॥ इकन्हा एही लिखिआ बाह बहि रोवाह दुख ॥ जो निसु भावे सो थां
नानक किआ मानुख ॥ ८ ॥ ११ ॥

[illegible]

॥ १ ॥ कहा सु खेल नवना घांड़ कहा भंगे सहनाई ॥ कहा सु तंगबंद गांड़ कहा
 स नाल कवांई ॥ कहा सु आरसोआ मुह बंके ऐथे दिसाहि नाही ॥ २ ॥ इहु जगु तेग तू गोसाई ॥ एक
 पादो सांह थापे उधावे जग वांड दोरे भांई ॥ ३ ॥ रखाउ ॥ कहा सु घर दर मंडप महला कहा सु बंके
 रागाई ॥ कहा सु सेज सुखालो कर्माणि जिसु बोख नोद न पाई ॥ कहा सु पान तंगोली हरमा होईआ
 छाई माई ॥ ४ ॥ इहु जर काराणि घणी विगुनो इनि जर वणी खुआई ॥ पापा बाइहु होयै नाही मुइआ
 नाधि न जाई ॥ जिस नो आपि खुआण करता रासि लग चंगिआई ॥ ५ ॥ कोटी हू पोर चरज रहा
 जा भाग मुनिआ धाइआ ॥ थान मुकाम जले विज मंदर मुंछि मुंछि कुइर मलाइआ ॥ कोई मुगलु न
 होआ अंधा किन न परचा लाइआ ॥ ६ ॥ मुगल पटाणा भई लड़ाई रग महि तेग बगाई ॥ ओन्ही
 तुपक नाणि चनाई ओन्ही हसनि जिड़ाई ॥ जिन्ह को चोरी दरगह पाटी जिन्हा मरणा भाई ॥ ७ ॥
 इक हिंदवाणी अरर तुरकाणी भटिआणी टकुराणी ॥ इकन्हा पेरण सिर तुर पाटे इकन्हा बासु
 मनणी ॥ जिन्ह के बंके घरी न आइआ जिन्ह किउ रीणि पिहाणी ॥ ८ ॥ आपे करे करण करता किस
 नो आदि सुगाई ॥ दुख सुख तेरे भाणै होयै किस ये जाइ नआई ॥ हुकमो हुकमि चलाण विगरो
 नानक लिखिआ पाई ॥ ९ ॥ १२ ॥

जिस प्रकार ग्वाला घरागाह में अन्न गन्ध के लिए पशु लेकर आता है, वैसे ही इन्सान बाह्य समय के लिए सारा में आता है। आदमी झूठ की कमाई करता है और अपना घर द्वार निर्मित करता है॥ ५॥ है अज्ञानता की निद्रा में साए हुए जोगी। जागा, देखा कि कणजारा जीव दुनिया में से जा रहा है॥ ६॥ रहस्य॥ हमेशा रहने वाले घर तभी बनाने चाहिए, यदि दुनिया में सदा जीवान रहना हो। परन्तु यदि कोई विचार करे तो उसे ज्ञान हो जाएगा कि जब आत्मा चली जाती है तो शरीर भी पार्थिव हो जाता है॥ ७॥ तुम क्या क्या हाथ में करते हो। आत्मा तो अब भी है और सदा रहेगी। यदि तुम किसी की मृत्यु पर सदा हो तो तुम्हें कान गायगा॥ ८॥ है मर भाई। तुम जाग सासारिक धन्यों में मस्त हुए हो और झूठ की कमाई करता हो। वह मृतक बिल्कुल नहीं सुनता। तूम केवल दूसरे लोग की ही अपना रास्ता सुनाता हो॥ ९॥ है नानक। जिस मातृक ने अपने हुक्म से उसे सुनाया है, वही उसे जगाएगा। यदि मनुष्य अपने असली घर की समझ ले उसे नींद नहीं आती॥ १०॥ यदि परलोक का जाता हुआ मनुष्य कुछ संपत्ति साथ ले गया है तो तुम भी धन साक्षित करके देना, साथ समझ और विचार कर॥ ११॥ ऐसा नाम की व्यापार कर जिससे जीवन मनोरथ का लाभ प्राप्त हो सके, अन्यथा पछताना पड़ेगा। अतमूण छोड़कर गुण ग्रहण करो, इस तरह तुम सच्ची कमाई प्राप्त होगी॥ १२॥ शरीर स्थी धर्मगुमि में सत्य का बीज बोला। इस प्रकार की कृपा करो। यदि तुम लाभ प्राप्त करके ले जाओगे तो बुद्धिमान व्यापारी समझे जाओगे॥ १३॥ यदि प्रभु की मेहर हो तो जीव सतिगुरु से मिलता है और उसके उपदेश को समझता है। वह नाम उच्चारित करता है, नाम सुनता एवं नाम का ही व्यापार करता है॥ १४॥ जिस नाम सुनने से लाभ है, वैसे ही नाम भुजान से नुस्तान है। सारा की यह मर्यादा सदा से ही चली जा रही है। है नानक। ईश्वर को जो कुछ भला लगता है वही होता है, वही उसकी महिमा है॥ १५॥ १६॥

आसा महला १ ॥ चारै कुंडा दूटीआ को नोम्ही मैदा ॥ जे तुधु भावै साहिबा तू मै हउ तैदा ॥ १ ॥ टरु बोभा मै नोम्हि को कै करी सलामु ॥ हिस्सो मैदा तू धणो साचा मुख नामु ॥ २ ॥ रखाउ ॥ सिखा संचनि सिध पौर मागहि सिधि सिधि ॥ मै टुक्कु नामु न बीसरे साचे गुर बुधि ॥ ३ ॥ जोगी भोगी नापटो किआ भयहि दिसंतर ॥ गुर का सबदु न चीन्हही ततु सारु निरंतर ॥ ४ ॥ पंडित पाधे जोइसी नित पढाहि पुगणा ॥ अंतरि बसतु न जाणन्हो घटि ब्रह्म लुकाणा ॥ ५ ॥ इकि तपसी बन महि तपु कराहि नित तोरथ वासा ॥ आपु न चीनहि तामसी काहे भए उदासा ॥ ६ ॥ इकि बिंदु जतन करि गरादे से जनी कहावाहि ॥ बिनु गुर सबद न छूटही भूमि आवहि जावहि ॥ ७ ॥ इकि गिरही सेवक साधिका गुरमती लागे ॥ नामु दानु इसनानु द्विडु हरि भगति सु जागे ॥ ८ ॥ गुर ते टरु घर जाणीए सो जाइ सिजागे ॥ नानक नामु न बीसरे साचे मनु मानै ॥ ९ ॥ १० ॥

मन चारों दिशाओं में स्वाज की है परन्तु मर काई भी हितापी नहीं है। है मर मातृक। यदि तुम लज्जा लग तो तू मर रखवाला है और मैं तरा सबक हूँ॥ १॥ मर लिए तर बिना दूसरा काई शरण द्वार नहीं है। मैं किस वन्दना करूँ। तू ही मर स्वागी है। तरा सत्य नाम मर भूत में हमेशा रहता है॥ २॥ रहस्य॥ कुछ लोग सिद्धा एवं पौरों की सेवा करते हैं और उनसे कीर्तियों सिद्धियां मांगते हैं। मुझे एक परमात्मा का नाम न भूल, सतिगुरु ने मुझे यह सुनाया प्रदान की है॥ ३॥ जागो, जागी एवं फट पुराने गरब पहनने वाली फकीर निरर्थक ही परदरा में गटकते रहते हैं। वह गुरु के शब्द एवं निरन्तर शब्द सच्चाई का नहीं जानते॥ ४॥ पंडित, प्रचारक एवं ज्यासपी निच्य

ही पुराण इत्यादि ग्रंथों का पढ़ता है। लेकिन वह अन्तर में नया वस्तु का नहीं पहचानता। पथ्य में छिपा हुआ है॥ ३॥ कई तपस्वी जनों में तपस्या करते हैं और कई निवृत्त हैं। तो भी पर निवास करते हैं। वह तपस्वी पुरुष अपने आत्मस्वरूप को नहीं समझता। वह किसके लिए निवृत्त हुए हैं ?॥ ४॥ कई प्रयास करके तीर्थ का संचित करते हैं। इस प्रकार वे कर्मवारी बने जाते हैं। लेकिन फिर भी गुरु के शब्द बिना उनकी मुक्ति नहीं होती और जन्म में पतन, जन्म मरण के चक्र में पड़ रहते हैं॥ ५॥ कई गृहस्थी, प्रभु के शक्त, साधक हैं और वह गुरु की मति अनुसार चलते हैं। वह नाम, दान, स्नान का सुदृढ करते हैं और प्रभु की मति में लगे रहते हैं॥ ६॥ गुरु के माध्यम से ही प्रभु का घर द्वार जाना जाता है और मनुष्य उस स्थान का पहचान लेता है। हे नानक ! उस प्रभु का नाम कभी नहीं भूलना, उसका मन सत्य की रक्षा में रखा गया है॥ ७॥ १४॥

आसा महला १ ॥ मनसा मनहि समाइले भउजलु सचि तरणा ॥ आदि जुगादि टडआलु तू टाकुर तेरी सरणा ॥ १ ॥ तू दाता हम जाचिका हरि दरसनु दीजे ॥ गुरुमुख नामु धिआइये मन मंदर भोजे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कूड़ा लालचु छोडीये तउ साचु पहचणे ॥ गुरु के सवादि समाइये परमायु जाणे ॥ ३ ॥ इहु मनु राजा लोभीआ लुभतउ लोभाई ॥ गुरुमुख लोभु निवारीये हरि गिउ धाणे आई ॥ ४ ॥ कलरि खेती बीजोये किउ लाहा पावै ॥ मनमुख सचि न भोजई कूडु कूडि गहावै ॥ ५ ॥ लालचु छोडहु अंधिहो लालचि दुरु भासै ॥ साचो साहिबु मनि वसै हउमै बिसु मारै ॥ ६ ॥ दुविधा छोडि कुवाटड़ी मूसहुमे भाई ॥ अहिनिंस नामु सलाहोये सतिगुरु सरणाई ॥ ७ ॥ मनमुखा पथक सेलु है धिगु जीवणु फोका ॥ जल महि केला राखोये अभ अंतरि सूका ॥ ८ ॥ हरि का नामु निधानु है परे गुरि दीआ ॥ नानक नामु न बीसरै मधि अंमिनु पीआ ॥ ९ ॥ १५ ॥

अपनी इच्छाओं को मन में ही नियंत्रित करके सत्य द्वारा भवसागर से पार हुआ तो सचका है। हे टाकुर ! तू जगत के आदि युग-युगान्तरों से ही सब पर दयालु है और मैं तेरी ही शरण में आया हूँ॥ १॥ तू दाता है और मैं तेरे दर का भित्तारी हूँ। हे हरि ! मुझे दर्शन देकर कृतार्थ करो। गुरु के माध्यम से नाम का ध्यान करने से मन मन्दिर हरि नाम से भोग जाता है॥ २॥ रहाउ॥ जब मनुष्य झूठे लालच को छोड़ देता है तो वह सत्य का पहचान लेता है। गुरु के शब्द में समाया हुआ वह जीवन के परमार्थ को समझ लेता है॥ ३॥ वह लोभी मन शरीर रूपी नगर का बादशाह है जो सदा लाभ में आवर्णित हुआ। माहिनी का लोभ करता है। गुरु के माध्यम से लोभ दूर हो जाता है और मनुष्य का प्रभु से प्रेम बन जाता है॥ ४॥ कलर भूमि में फेरना बीज कर मनुष्य कैसे लाभ प्राप्त कर सकता है ? मनमुख सत्य से दूर नहीं जाता। ऐसा झूठा मनुष्य झूठ में फँसा रहता है॥ ५॥ हे अन्ध जीव ! माहिनी का लालच त्याग दो अन्यथा लालच का नारी दुःख सहना पड़ेगा। यदि सत्यस्वरूप साहिब मन में बस जाए तो अहंकार का विष निवृत्त हो जाता है॥ ६॥ हे भरे भाई ! दुविधा के कुमार्ग का त्याग दो अन्यथा लूट जाओगे। दिन रात गुरु की शरण में नाम का स्तुतिगान करो॥ ७॥ मनमुख (का हृदय) एक पत्थर एवं कठिन है और उसका जीवन बिबकार योग्य एवं नीरस है। पत्थर का चित्तनी ही दर तक पानी में रखा जाए तो भी अभ्यंतर से सूखा ही रहता है॥ ८॥ पूर्ण गुरु ने मुझे हरि का नाम दिया है, जो गुणा का भण्डार है। हे नानक ! जिस व्यक्ति ने नाम रूपी अमृत को भक्षण करके पी लिया है, वह नाम का कभी भी नहीं भूलता॥ ९॥ १५॥

आसा महला १ ॥ चल चलणहार बाट बटाइआ ॥ धेनु पिटे संसार सच न भाइआ ॥ १ ॥ किआ
 भयों किआ दूठों गर सबाँद दिगाइआ ॥ ममता मोहु निमर्गजआ अरुन धार आइआ ॥ २ ॥ गहाउ
 ॥ सचि मिले साँचआर काँइ न पाइये ॥ सच सिउ चितु लाइ बलाँइ न आइये ॥ ३ ॥ मोइआ कर
 निआ सैकर गेह न जाणह ॥ गेबहु मनु सलाहि हुकम् पहणह ॥ ४ ॥ हुकमो बजहु निराइ आइआ
 जाणये ॥ लाहा पले पाइ हुकम् यिजाणोये ॥ ५ ॥ हुकमो पैसा जइ दरगह भाणोये ॥ हुकमो लो मिरि
 मार बाँदियाणोये ॥ ६ ॥ लाहा सनु निआउ मनि बगाइये ॥ निरिआ पले पाइ गरुनु बजाइये ॥ ७ ॥
 मनमुखाँआ मिरि मार बाँदियाणोये ॥ टगि मुट्टी कूड़िआर बाँह चलाइये ॥ ८ ॥ माहिबु रिद्वै बसाइ
 न पछेजावही ॥ गुनहाँ बरासणहार सबहु कमावही ॥ ९ ॥ नानक ममे सनु गुग्गुलि धालोये ॥ मै
 नुस धिनु अरु न कोइ नदरि नितानोये ॥ १० ॥ १६ ॥

श्री गुरु जी मुखाफर सटभाम से निर्वाजन हाकर वृन्दाग पर चले रहें हैं। यह नरक से गंगा
 साधारण धन्य है जोन है और सत्य से रक्त नहीं करता। १॥ वही भक्त ब्रह्मा जो गुरु सत्य से सत्य
 परमात्मा दिया दिया है, फिर वह इसर उबर गया भक्तता फिर जोर क्या मान तजारी कर।
 जो जो ममता पूरा मोर को त्याग कर मान पर अनु के पास आ गया है। २॥ गहाउ।
 स गहाउय जो ही सत्य अनु मिलता है। शूर से यह प्रता नहीं जाता। सत्य के साथ विन भगवान
 से नरक दोषों जगत् में नहीं जाता। ३॥ ३ अनु। 'तुम मुझ से लीं वेनु क्या सत्य है।' तुम
 कसब कर पर सत्य ही नहीं आता। स चरुतरान अनु की समझना करन रूप धन में विनाय कम
 कर उसक हुकम को पहचाना। ४॥ जिसके नाम में भगवान में नाम के निर्वाज को पाविस भिरी
 ५॥ इसका भागमन सफल है। इसक हुकम जो अनुभव करने से प्राणी जान प्राप्त कर सता
 है। ६॥ बाँदियाँ जो नला लगे जो मनुष्य प्राण्य की भासाक फलन कर उसक दरवार में
 जाता है। इसकी आशा से ही धन प्राण्य के सिरे पर चार करता है और उस कद में चले जाता
 है। ७॥ सत्य पूरा भगवान जो जान मन में ब्रह्म से मनुष्य जान प्राण करवा है। जो ब्रह्म उसक
 मान में विना हुआ है, मनुष्य उस पर जाता है जो इंसान को अन्तर त्याग बना बाँधता है।
 सत्यवादी नाम की रूप विगाइ जाती है और विनाय में नरक में जाता है। गहाउय जो सत्य न
 कर जाता है। मनुष्य उन्हे बाध कर आगे बढताक ले जाता है। ८॥ ८॥ माहिबु की अमन दरद
 में क्या है, उन्हे परवत्ताय नहीं करना पडता। बाँद मनुष्य मुक्त के अपदस पर अनुसण कर
 जो अनु उसक मुक्त बना कर जाता है। ९॥ नानक सत्य ही भागता है जो गुरु के भाग्य से प्राण
 १०॥ १०॥ अनु। 'तुम विना मर काइ सहारा नहीं, मुझ पर अपनी गुन दायें कर।' १॥ १६॥

आसा महला १ ॥ किआ जंगलु दूठो जइ मै धारि वनु हरोआवला ॥ सचि टिके धारि आइ सबाँद
 उगावला ॥ १ ॥ जह दरगह तह सोइ अरु न जाणोये ॥ गुर की कार कमाइ महलु पहणोये ॥ २ ॥
 गहाउ ॥ आँप मिलोये सनु ता मनि भावई ॥ चले सटा गजाइ ओंकि समावई ॥ ३ ॥ सचा साहिबु
 मानि वरी बाँसआ मानि सोई ॥ आवे टे बाँदियाँआ टे तोटि न होई ॥ ४ ॥ अये तवे को चाकरो किउ
 दरगह पावे ॥ पथर को धेरो जे चढ़े भर नालि बुझावे ॥ ५ ॥ आपनट्टा मनु बिचोये सिद्ध दीजे नाले
 ॥ गुग्गुलि बसलु पहणोये अपना घर भाले ॥ ६ ॥ जंमण मग्गा आरोगे निनि करे कोआ ॥ आपु
 गहाइआ मार रहे मिरि मरणु न थोआ ॥ ७ ॥ साई कार कमावणो गुर की फुगपाई ॥ जे मनु सनिगुर
 दे मिने निनि कोमति पाई ॥ ८ ॥ सना पारसु सो लणो निनि कोमति पाई ॥ नानक साहिबु मानि
 वसै सचो वडिआई ॥ ९ ॥ १७ ॥

आसा महला १ ॥ केता आराणु आराणु ता के अंत न जाणा ॥ मै निर्धारिआ धर एक तू मे ताणु
सताणा ॥ १ ॥ नानक की अर्यास है सांचि नामि सुतेला ॥ आपु गइआ सोझी पई गुर मचटो
मैला ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हउमै गरबु गवाइऐ पाईऐ वीचार ॥ साहिब सिउ मनु मानिआ टे साचु
अघार ॥ ३ ॥ अहिनिर्सि नामि संतोखोआ सेवा सचु साई ॥ ता कउ बिघनु न लागई चाले हुकमि
रजाई ॥ ४ ॥ हुकमि रजाई जो चले सो पवै खजाने ॥ खोंटे ठगर न पाइनो खे जूटाने ॥ ५ ॥ नित
नित खरा समालीऐ सचु सउटा पाईऐ ॥ खोंटे नदरि न आवनो ले अगनि जलाईऐ ॥ ६ ॥ जिनी आत्म
चोनिआ परमात्म सोई ॥ एको अमित बिरखु है फलु अमितु होई ॥ ७ ॥ अमित फलु जिनी चारिआ
सांचि रहे अघाई ॥ तिना भरमु न भेटु है हरि रसन रसाई ॥ ८ ॥ हुकमि संजोगी आइआ चलु मटा
रजाई ॥ अउगणिआरे कउ गुणु नानकै सचु मिले बडाई ॥ ९ ॥ २० ॥

भगवान के गुणों का मैं निरन्तर मन चाह करण कर, परन्तु उसका मन नहीं जाना जा सकता है भगवान ! तुम ही निराश्रित के आश्रय हो, तुम ही कलहियों के कल हो ॥ १ ॥ नानक की यही प्रार्थना है कि वह सत्य नाम में लीन होकर सुखी रहे। जब अहंकार भंग गया तो मुझे सुभाषि प्राप्त हो गइ। गुरु शब्द द्वारा मेरा परमात्मा से मिलान हो गया ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अहंकार भंग गये को त्याग कर मनुष्य ब्रह्म प्राप्त कर लेता है। जब मनुष्य का मन भगवान के साथ भिन्न जाता है तो वह उस सत्यनाम का सहारा देता है ॥ ३ ॥ दिन रात नाम से सजुष्ट रह, यही सच्ची सेवा है। जो प्राणी स्वामी भगवान के हुक्म अनुसार चलता है, उस कोई विघ्न नहीं आता ॥ ४ ॥ जो प्राणी प्रभु के हुक्म को स्वीकार करता है, वह प्रभु खजान में आना जाता है। साहब लोग को कोई स्थान नहीं मिलता, उनका जूटा के साथ मेल मिलान हो ॥ ५ ॥ साहब निराल ही निमल नाम को याद किया जाए तो ही सत्य का सादा खरीदा जाता है। प्रभु के खजान में साहब शिक्क दिखाई नहीं देते, वह पकड़ कर अग्नि में जला दिए जाते हैं ॥ ६ ॥ जो लोग अपने आत्मिक जीवन का परखा लेते हैं, उन्हें परमात्मा की पहचान हो जाती है। एक ईश्वर अमृत का वृक्ष है, जिस अमृत का फल लगा हुआ है ॥ ७ ॥ जो मनुष्य अमृत फल का चखता है, व सत्य के साथ पुन रहता है। जिनकी जिह्व हरि रस को भानती है, उन्हें कोई भ्रम एवं भेद नहीं साता ॥ ८ ॥ प्रभु के हुक्म एवं समाप्त से ही जीव ससार में आया है इसलिए सदैव उसकी रक्षा में चलना चाहिये। प्रभु ! मुझे गुणहीन नानक को गुण प्रदान करो, मुझे सत्य मिल जाए, मेरे लिए यही बडाई है ॥ ९ ॥ २० ॥

आसा महला १ ॥ मनु रातउ हरि नाइ सचु बखारिआ ॥ लोका टा किआ जाइ जा तुधु
भाणिआ ॥ १ ॥ जउ लगु जोउ पगण सचु धिआईऐ ॥ लाहा हरि गुण गाइ मिले गुरु पाईऐ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सचो तेरो कार टोहि दइआल तूं ॥ हउ जोया तुधु साज्वाह मे टेर अघार तूं ॥ ३ ॥ दारि मेवकु
टरवानु टरदु तूं जाणही ॥ भगति तेरो हैगनु टरदु गवाचहो ॥ ४ ॥ टरगह नामु हट्टरि गुरमुराज जाणसो ॥ बंला सचु परवाणु सबदु पछाणसो ॥ ५ ॥ सनु संतोखु करि भाउ तोसा हरि नामु मेउ ॥ मनहु छोवि
विकार सचा सचु देइ ॥ ६ ॥ सचे सचा नेहु सचे लाइआ ॥ आपे करे निआउ जो तिसु भाइआ ॥ ७ ॥ सचे सचो दाति टोहि दइआलु है ॥ तिसु संघी दिनु राति नामु अमोलु है ॥ ८ ॥ तूं उतमु हउ नीचु
सेवकु कांटोआ ॥ नानक नदरि करेहु मिले सचु बांटोआ ॥ ९ ॥ २१ ॥

जब से मेरा मन हरि नाम से रगता है, तब से मन सत्य का ही चखान किया है। हे परमेश्वर ! लागी का क्या विगडता है, यदि मैं तुझे अच्छा लगने लग गया हूँ ॥ १ ॥ अब तक जीवन एवं प्राण

ह जाय एक सव ही ज्ञान करने रहनी जाहणी हार के गुणानुवाद करने से ज्ञान प्राप्त होना न
 जाय गुण उपलब्ध होना होना हो रहनी ॥ २ ॥ दयालु स्वामी । तब सभा भाकर सत्य है । यह मूल
 ज्ञान नहीं पड़ा । मैं जरा स्तब्ध करके मानने लगे हूँ । तुम मेरी बोधन ही एक पूरा ज्ञान
 हो । तब ही नमस्ते । मैं जरा स्वयं पूरा तब तब पर आराम हो । तुम ही मेरी दूर जानने हो । न
 जाय । जरी भाकर आरामजनक हो । जो नही दूर भिन्न नहीं हो । इस गुणानुवा ज्ञान है कि जो
 है नाम की स्मरण करने से वह उस के दरबार में स्वीकृत हो जायगा । अन्य परमात्मा की उन्मान
 हो नही जीवन समग्र भाव है । जब यह शब्द की प्रवृत्ति करता है ॥ ३ ॥ जो मनुष्य सत्य सभाप
 पर धर्म की कमाई करता है, वह हरि नाम की यात्रा सत्य प्राप्त कर लावे हो । अपने मन से विचार
 हो ॥ ४ ॥ दया जाहण सत्पुरुष गुण सत्य प्रदान करता ॥ ५ ॥ सत्यस्वरूप परमात्मा सत्यवादी
 हो अपना सच्चा धर्म जगत् प्रदा हो । धनु स्वयं ही ज्ञान करता है । जो उस भक्त जगत् हो ॥ ६ ॥
 है सत्य के गुण । तुम ही दयालु है । मूल ज्ञान नाम की सत्य होना हो । मैं ज्ञान सत्य जगत् ही
 सत्य नाम स्मरण करता हूँ, जिससे नाम धनु प्रदा हो । मैं धनु । जगत् सत्य ही ज्ञान में निहित
 है । मनुष्य फिर भी मेरी स्वयं कहता है । मैं सत्य रूप धनु । मूल ज्ञान पर अपना जगत् ज्ञान
 जाण्य जगत् । कि न ही तब नाम से विस्तृत हो ॥ ७ ॥ स्वयं भिन्न जाहण । ॥ ८ ॥

आगा महला १ ॥ आरुण जाणा किउ रहै किउ मेना होई ॥ जनम मरण का दुरसु धर्मा निन
 सहसा दोई ॥ १ ॥ विनु नारी किआ जीवना फिटु धिगु जलुगई ॥ सतिगुर गागु न सेविआ हरि भगति
 न भाई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ आरुण जाणु नउ रहै पाईये गुरु पूज ॥ राम नाम धनु गसि देइ विनसे भुमु
 कस ॥ ३ ॥ संत जना कउ मिलि रहै धनु धनु जमु गाग ॥ आदि पुरखु अपसंग गुरुमुखि हरि पाप
 ॥ ४ ॥ नटुण सांगु बणाइआ बाजी संसारा ॥ विनु धनु बाजी देखीये उदारन नही बाग ॥ ५ ॥ हउमै
 चउपाई सेवणा दष्टि अहंकार ॥ सनु जगु हारे मो जिजे गुर मखद बोझार ॥ ६ ॥ जिउ अंगुले हथि
 होखी हरि नामु हमारे ॥ राम नामु हरि टैक है निमि दउल सवार ॥ ७ ॥ जिउ नुं गखाई निउ रस
 हरि नाम अगार ॥ अंति गखाई पाइआ जन मुक्ति दुआर ॥ ८ ॥ जनम मरण दरा मोटिआ बापि
 नामु गुरारे ॥ नानक नामु न बीसरे पूरा गुरु तारे ॥ ९ ॥ ३२ ॥

जन्म का जन्मजनन करी । मरि रहता है । तब तब तब धनु का मिल रहता है । ॥ १ ॥ जन्म मरण
 का दुरसु धर्मा निन सहसा दोई ॥ २ ॥ विनु नारी किआ जीवना फिटु धिगु जलुगई ॥ सतिगुर गागु न सेविआ हरि भगति
 न भाई ॥ ३ ॥ रहाउ ॥ आरुण जाणु नउ रहै पाईये गुरु पूज ॥ राम नाम धनु गसि देइ विनसे भुमु
 कस ॥ ४ ॥ संत जना कउ मिलि रहै धनु धनु जमु गाग ॥ आदि पुरखु अपसंग गुरुमुखि हरि पाप
 ॥ ५ ॥ नटुण सांगु बणाइआ बाजी संसारा ॥ विनु धनु बाजी देखीये उदारन नही बाग ॥ ६ ॥ हउमै
 चउपाई सेवणा दष्टि अहंकार ॥ सनु जगु हारे मो जिजे गुर मखद बोझार ॥ ७ ॥ जिउ अंगुले हथि
 होखी हरि नामु हमारे ॥ राम नामु हरि टैक है निमि दउल सवार ॥ ८ ॥ जिउ नुं गखाई निउ रस
 हरि नाम अगार ॥ अंति गखाई पाइआ जन मुक्ति दुआर ॥ ९ ॥ जनम मरण दरा मोटिआ बापि
 नामु गुरारे ॥ नानक नामु न बीसरे पूरा गुरु तारे ॥ १० ॥ ३२ ॥

जैसे तारे सारक न धारण कर लिया है ॥ ८ ॥ मनुष्य प्रभु के नाम को आप करने से जन्म मरण का दुःख भोग गया है ॥ ९ ॥ मानक ॥ जो मनुष्य प्रभु नाम का प्रसन्न नहीं करता, पुनः पुनः पड़ता ॥ १० ॥ कर देते हैं ॥ ८ ॥ २२ ॥

आराम महला ३ अमरपदोआ घर २

१३ सिद्धिगुरु प्रसाद ॥

मासनु चंदु सिंघानि मरु तेग सुरसरी चरण समानी ॥ सरसा तानि मनु मान गरी तू ना मय्य
प्रियाणी ॥ १ ॥ ता के चरण जो जनु नानकु बोलि अमित वाणी ॥ २ ॥ स्तव ॥ तबीस करेदो दाग
तुम्हारे रिधि सिंघि प्राण अगारे ॥ ता के रूप न जाही लखणे किआ करि आरिखि बौचारे ॥ ३ ॥ तौनि
गुणा तेरे जुग ही अंतरि चारि तेरीआ छाणी ॥ करमु होवे ता परम पदु पाईए कय अकय करानी ॥
४ ॥ तूं करता कीआ सभु तेग किआ की करे परानी ॥ जा कउ नदरि करीह तूं अपणी साई मनि
समाणी ॥ ५ ॥ नामु तेग सभु कोई लेनु है जेनी आबण जाणी ॥ जा तुपु भावे ता गुग्गारि बूझे होर
मनमोहि फिरि इआणी ॥ ६ ॥ चारि बेट ब्रह्म कउ दीए पाई पाई करे बौचारे ॥ ता का हुक्म न बूझे
अपुझ नरकि सुरगि अवतारे ॥ ७ ॥ जुगह जुगह के राजे कोए गावहि करि अवतारे ॥ तिन भी अनु
न पाइआ ता का किआ करि आरिखि बौचारे ॥ ८ ॥ तूं मचा तेग कीआ सभु साचा दाह न साच
चराणी ॥ जा कउ मनु बुझावहि अपणा सहजे नामि समानी ॥ ९ ॥ १ ॥ २३ ॥

ह नमस्तन ! तू नाम-सरावर न सारक तू एक स्तुति का प्रमाण है और तू ब्रह्म न मनु
समाई हुई है। ह आदिपुन्य ! तू इस जगत् सारी पद का मूल ज्योत नमस्तन ! और तू मनुष्य नमस्तन
इस पद की तीन साधारण है। मरी मति तूरी याद का अलङ्कार प्रदान करती है। तू सत्य ब्रह्म है
ह, जो एक बड़ा कर्तु है ॥ १ ॥ मानक इस परमात्मा के चरणों का सादर करण करना है और
उसकी समस्त वाणी बोलना रहता है ॥ २ ॥ स्तव ॥ तबीस करेदो दाग दाग नर दास
ह तू ही काह्या, इसी देवा पूज्य प्राणी का आचार है। उसका रूप जान नही जा सारत ज्ञान करने
पूज्य साधन से मनुष्य क्या कर सकता है ॥ ३ ॥ १ ॥ स्तव ॥ इस सृष्टि में तीन मूल ॥ १ ॥ तभी
समाई तूरी द्वारा उपादिन है। सांख्य स्वभा के तार सार तूरी द्वारा ही निर्मित है। और तूरी द्वारा
हो जाया तो ही मनुष्य परम पदवी प्राप्त करता है और तभी अलङ्कार करती है। तू सत्य ब्रह्म
ह ॥ ३ ॥ ह नमस्तन ! तू जगत् की रक्षायिता है। तू तूरी देवा ही दिवा हुआ है, तू तूरी देवा तूरी
समाई है ॥ ह नमस्तन ! जिस मनुष्य पर तू कृपापात्र करता है जन्म नहीं मरण में समा जाया
है ॥ ४ ॥ अलङ्कार नाम का अर्थ पूज्य जाता है ज्योत जन्म मरण के चक्र में पड़ा है। तू तूरी जन्म
का ज्ञान करता है। यदि तूझ भला तूरी तभी मनुष्य तूझ समझता है। सांख्य स्वभा तूरी मनुष्य
नदकता ही रहता है ॥ ५ ॥ चारों बेट जन्मस्तन नमस्तन ! जो तू तूरी साधन तूझ पद पद कर
निवार ही करता रहता है। प्रभु के हुक्म का बचाव समझता ही नहीं और नरक स्वयं में जन्म जाता
है ॥ ६ ॥ युग युग में ईश्वर न सार कृष्ण इत्यादि सार जन्मस्तन ! तू तूरी जन्म का ज्ञान मान कर
गुणस्तुति करता आ रहा है। साधन व भी साधन जन्म नहीं जा सका फिर नमस्तन ! तू तूरी जन्म
तूरी का निवार कर सकता है ॥ ७ ॥ तू सत्य सत्य है और तूरी पद विषय हुआ सत्य तूरी तूरी
है। और तूरी मुझ सत्य प्रमाण कर, तूरी में इत्यादि ज्ञान नरमा है नमस्तन ! जिस मनुष्य का
तुन ज्ञान सत्य की सुझ प्रमाण कर। तू साधन ही तू नाम न सार ज्ञान है नमस्तन ! तू

आसा महला ३ ॥ सतिगुर हमग भग्नु गवाइआ ॥ हरि नामु निरजन मनि वसाइआ ॥ सबदु चोनि
सदा सुख पाइआ ॥ १ ॥ सुणि मन मेरे ननु गिआनु ॥ देखण वाला सभ विधि जाणे गुरमुखि पाइणे
नामु निधानु ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सतिगुर भेटे की बडिआई ॥ जिनि ममता अगनि तिसना बुझाई ॥ सहजे
माता हरि गुण गाई ॥ ३ ॥ विणु गुर पूरे कोइ न जाणी ॥ माइआ मोहि दृजे लोभाणी ॥ गुरमुखि नामु
मिले हरि वाणी ॥ ४ ॥ गुर सेवा तपां गिरि तपु सारु ॥ हरि जोउ मनि वसे सभ दुख विराग्यलारु
॥ दरि साचे दोसे सचिआरु ॥ ५ ॥ गुर सेवा ते त्रिभवन सोझी होइ ॥ आपु पछाणि हरि पावे सोइ
॥ साचो वाणी महलु परांपति होइ ॥ ६ ॥ गुर सेवा ते सभ कुल उधार ॥ निरमल नामु रखे उरि धार
॥ साचो सांभा साचि दुआरे ॥ ७ ॥ मे वडभागी जि गुरि सेवा लाग ॥ अनदिनु भगति सचु नामु दिआए
॥ नामे उरि कुल सवाण ॥ ८ ॥ नानक साचु कहै वीचार ॥ हरि का नामु रखहु उरि धारि ॥ हरि
भगती राते मोख दुआरु ॥ ९ ॥ २ ॥ २४ ॥

सत्य गुरु न मरि प्रेम दूर कर दिया है, उसने हरि का निरजन नाम मर मन में बसा दिया
है। सबद की पहचान करने से मुझे सदा सुख उपलब्ध हो गया है॥ १॥ है मर मन ! तू तज जान
का गुन। दिन जना परमात्मा समस्त विचारा जानता है। गुरु की शरण में रहने से ही नाम का
महत्त्व प्राप्त होता है॥ २॥ रहाउ ॥ सतिगुरु से भेट करने की यह बड़ाई है कि उसने ममता एवं
तृष्णाओं को नुझा दिया है और मैं सत्य अवस्था में रहा हुआ हरि का गुणगान करता रहता हूँ॥
३॥ पूरा गुरु के बिना कोई भी जीव प्रभु को नहीं जानता। क्योंकि मनुष्य भाया मोह एवं ज्ञान के
लोक में फँसा हुआ है। गुरु के माध्यम से ही मनुष्य प्रभु का नाम एवं हरि की वाणी को पा लेता
है॥ ४॥ गुरु की सदा समस्त तपस्याओं की महान तपस्या एवं सार है। तब पूज्य परमेश्वर मनुष्य
के मन में बस जाता है और वह सार दुःख दद को नुस्तान वाला है। वह सत्य के दरबार में
सत्यवादी दिखाई देता है॥ ५॥ गुरु की सदा करने से मनुष्य को तीन लोकों की सृष्टि प्राप्त हो
जाती है और अपने आत्मस्वरूप को पहचान कर वह उस प्रभु का प्राप्त कर लेता है। सच्ची
गुरुवाणी के माध्यम से प्राणी प्रभु के महल का प्राप्त कर लेता है॥ ६॥ गुरु की सेवा करने से
मनुष्य अपनी कुल (वंश) का उद्धार कर लेता है और निमल नाम को अपने हृदय में बसा कर
रखता है। सत्य के दरबार में वह सत्य की शान्ति से शांतिमान होता है॥ ७॥ वह पुरुष बड़े
मायशाली है जिन्हें गुरु अपनी सेवा में लगाता है। वे दिन रात प्रभु भक्ति में प्रवृत्त रहते हैं और
सत्य नाम का बसा कर रखते हैं। प्रभु नाम के माध्यम से समूचे कुल का उद्धार हो जाता है॥ ८॥
नानक सत्य का विचार कहता है कि भगवान का नाम अपने हृदय में बसाकर रखा। हरि की भक्ति
में मग्न होने से मोक्ष द्वार प्राप्त हो जाता है॥ ९॥ २॥ २४॥

आसा महला ३ ॥ आसा आस करे सभु कोइ ॥ हुकमै बूझे निरासा होइ ॥ आसा विचि सुते
कई लोई ॥ सो जागे जागवै सोई ॥ १ ॥ सतिगुरि नामु बुझाइआ विणु नावे भुख न जाई ॥ नामे
तिसना अगनि बूझे नामु मिले तिसै रजाई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कलि कीरंत सबदु पछानु ॥ एहा भगति
चूहे अभिमानु ॥ सतिगुरु सेविणै होवै परवानु ॥ जिनि आसा कोतो तिस नो जानु ॥ ३ ॥ तिसु किआ
दोजे जि सबदु सुणाए ॥ कारि किग्या नामु मनि वसाए ॥ बहु सिरु दोजे आपु गवाए ॥ हुकमै बूझे मटा
सुख पाए ॥ ४ ॥ आपि करे ते आपि करण ॥ आपे गुरमुखि नामु वसाए ॥ आपि भुलावै आपि मारगि
पाए ॥ सचे सर्वादि सचि समाए ॥ ५ ॥ सचा सबदु सचो है वाणी ॥ गुरमुखि जुगि जुगि आखि बसाणी
॥ मननुरि मोहि भगम भोलाणी ॥ विनु नावे सभ पिरे बउगणी ॥ ६ ॥ तीनि भवन महि गवा

माइआ ॥ मूरख पड़ि पड़ि दुजा भाउ दिइआइआ ॥ बहु करम कमानै दुखु मचाइआ ॥ सानिगुन सोचि
सटा सुखु पाइआ ॥ ६ ॥ अंमिनु मोटा सबदु बीचारि ॥ अनदिनु भोगे हउमै मारि ॥ सहज अनदि
किरपा धारि ॥ नामि रते सटा सांचि पिआरि ॥ ७ ॥ हरि जपि पढ़ीये गुर सबदु नोचि ॥ हरि जपि
पढ़ीये हउमै मारि ॥ हरि जपि भइ सांचि पिआरि ॥ नानक नामु गुरमति डर भारि ॥ ८ ॥ ३ ॥ २४ ॥

हर काइ इन्सान आशा एव इच्छा ही करता रहता है ताकिन जो प्रभु के हृदय की वृत्ति जान
है, वह इच्छा रहित हो जाता है। बहुत सार लोग आशा में साए हुए हैं। वहीं प्राणी जागता है, जिस
प्रभु स्वयं जगाता है॥ १॥ सतिगुरु ने नाम का नद बताया है। नाम के बिना मृत्यु दूर नहीं जाती।
नाम के माध्यम से तृष्णा की आग्नि बुझ जाती है। परमात्मा की रक्षा से ही नाम प्राप्त होता है॥
२॥ रहाउ ॥ कलियुग में प्रभु की कीर्ति करा और शब्द की पहचान करो। सच्ची नीति तो यही
है कि अविमान भिट जाए। सत्य गुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा करने से मनुष्य प्रभु दरबार में लीज
हो जाता है। हे प्राणी! तू उसका पहचान, जिसने तेरे नीचे आशा उत्पन्न की है॥ ३॥ तू उस
का भेट करोगे, जो तुझे शब्द सुनाता है और कृपा करके तेरे मन में नाम बसाता है। अपना अहं
त्याग कर अपना यह सिर उसकी अर्पित कर दो। जो मनुष्य प्रभु की रक्षा की समझता है, वह
सदय सुख प्राप्त करता है॥ ४॥ ईश्वर स्वयं सब कुछ करता है और स्वयं ही प्राणियों से करता है।
वह स्वयं ही गुरुमुख के हृदय में नाम बसाता है। वह स्वयं ही मनुष्य को कुमार्गगामी कर
है और स्वयं ही सद्मार्ग प्रदान करता है। सत्य शब्द द्वारा मनुष्य सत्य में समा जाता है॥ ५॥
शब्द सत्य है और वाणी भी सत्य है। युग युग में गुरुमुख इसका कथन एव व्याख्या करते हैं।
लेकिन स्वच्छाचारी मनुष्य सासारिक मोह एव भ्रम में कुमार्गगामी हो गए हैं। नाम के बिना हर काइ
पागत पुरुष की भोति भटकता फिरता है॥ ६॥ तीनों लोकों में एक माया का ही वर्चस्व है। मृत्यु
मनुष्य ने पट पटकर हतभाष ही सुदृढ़ किया है। वह बहुत धर्म कर्म करता है परन्तु बहुत दुःख सहन
करता है। लेकिन सतिगुरु की सेवा करने से वह सदा सुख प्राप्त कर सकता है॥ ७॥ शब्द का
चिन्तन अमृत समान भीटा है। अहंकार का भार कर जीव रात दिन इसका माग कर आता
है। जिस मनुष्य पर परमात्मा कृपा करता है, उसे सहज आनंद प्राप्त होता है। वह नाम से अनुप्राप्त
हो जाता है और सदय सत्य से प्रेम करता है॥ ८॥ गुरु के शब्द को निवार कर हरि बार पढ़ना एव
जाप करना चाहिए। हरि का जाप एव उसका वार में पड़ने से मनुष्य का अहंकार निवृत्त हो जाता
है। भगवान के भय सम्मान में रहकर सत्य के प्रेम में मस्त होकर हरि नाम का सुमिरन करना चाहिए।
हे नानक! गुरु की मति द्वारा नाम अपने हृदय में बसाओ॥ ९॥ ३॥ २५॥

१अं सतिगुर प्रसादि ॥ रागु आसा महला ३ असटपटीआ घर ८ काफ़ी ॥ गुर ते सांति उपजे
जिनि तिसना अगनि बुझाई ॥ गुर ते नामु पाईये बड़े बडिआई ॥ १ ॥ एको नामु चोति मरे भाई ॥
जगतु जलंदा देखि के भजि पण सरणाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर ते गिआनु उपजे महा तनु बीचार ॥
गुर ते घरु दरु पाइआ भगतो भरे भंडारा ॥ २ ॥ गुरमुखि नामु धिआईये बूझे बीचार ॥ गुरमुखि भगति
सलाह है अंतरि सबदु अपारा ॥ ३ ॥ गुरमुखि सूरु उपजे दुरु बटै न होई ॥ गुरमुखि हउमै मागेये
मनु निरमलु होई ॥ ४ ॥ सतिगुरि मिलिऐ आपु गइआ त्रिभवण सोइये पाई ॥ निरमल जोति परारि रही
जोतो जोति मिलाई ॥ ५ ॥ पूरे गुरि समझाइआ मति उत्तम होई ॥ अंतरु सोतलु सांनि होइ नामे सूरु
होई ॥ ६ ॥ पूरा सतिगुरु तां मिले जां नदरि करेई ॥ किलाविख पाप सभ कटीआहि फिरि दुरु बिघनु
न होई ॥ ७ ॥ आपणे हाथि बडिआईआ टे नामे लाण ॥ नानक नामु निधानु मानि बागिआ बडिआई
पाए ॥ ८ ॥ ४ ॥ २६ ॥

गुरु से ही शान्ति उत्पन्न होती है जिसने गुप्ता की अग्नि को बूझ दिया है। गुरु द्वारा ही नाम मिलता है। जिसने गुप्ता में बड़ी स्वाति प्राप्त होती है। नाम है मर भाई। प्रभु के एक नाम का ही याद करना। इस जगत का आदम्य विभाग सब जन्म। देखकर मैं नागकर गुरु की। सरस में जा गया हूँ। वह रहता है। गुरु से ज्ञान ही उगाता जाता है और जोय मलय जल का अन्वयता है। गुरु के द्वारा ही प्रभु के घर दर का पा लिया है और नर नरनर नीला से नर गया है। २॥ गुरु के मायम से मनुष्य, जैन का ध्यान करता है और इस विचार का वृक्ष लगाता है। गुरु के मायम से ही माना एवं इस्वर की गुणगुणि होती है और उसका मन में अन्तर भाव बस जाता है। ३॥ गुरुगुण बनकर ही मनुष्य का सुख प्राप्त होता है और उसी कथाविदा दुःख नहीं होता। गुरुगुण बन कर ही अहंकार नाश हो जाता है और मन निम्न हो जाता है। ४॥ सांगुरु से मिलकर मनुष्य का अन्तर भाव ही जगता है और उस जैन भाव की मूल प्रकृति हो जाती है। तब वह प्रभु की निम्न स्वाति का सन्व्यापक दन्तक है और उसकी स्वाति परम स्वाति में रमता जाता है। ५॥ जब पूजे गुरु उपदेश प्रदान करता है तो बुद्ध बरु हो जाता है। अन्तमन शांत हो शांत हो जाता है और प्रभु नाम द्वारा सुख प्राप्त होता है। ६॥ जब भगवान् करता दृष्टि दारण करता है तो पूजा सांगुरु मिलता है। तब प्राणी के सब अन्तर एवं पाप नाश हो जाता है और उस धार से कोई दुःख एवं विघ्न नहीं होता। ७॥ सब उप नित्यता भगवान् के तब है जब स्वयं ही सम्मान। दकर अपने नाम के साथ मिला जाता है। है नानक ! जिसके मन में नाम-निधान बस जाता है, वह जग में कीर्ति ही प्राप्त करता है। ८॥ ४॥ २५॥

आसा मइला ३ ॥ सुणि मन मनि बसाइ तूं आणे आइ मिलै मेरे भाई ॥ अनदिनु सग्ये भगनि करि सचे चितु लाई ॥ १ ॥ एको नामु धिआइ तूं सुरु पायाहि मेरे भाई ॥ हउमै दूजा दूरि करि बडो बडिआई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इसु भगती नो सुरि नर मुनि जन लोचदे विणु सतिगुर पाई न जाई ॥ पंडित पढ़टे जोतिकी तिन बूझ न पाइ ॥ २ ॥ आपै धै सभु रखिओनु किछु कहणु न जाई ॥ आपै टंडि सु पाईए गुरि बूझ बुझाई ॥ ३ ॥ जोअ जंत सांभ तिस टें सभना का सोई ॥ मंटा किस नो आखोंए जे दूजा होई ॥ ४ ॥ इको हुकमु बरतदा एका सिरि कारा ॥ आपि भवालो टितीअनु अंतरि लोभु विकारा ॥ ५ ॥ इक आपै गुरुमुखि कीतिअनु बूझनि वीचारा ॥ भगनि भो ओना नो बखसीअनु अंतरि भंडारा ॥ ६ ॥ गिआनोआ नो सभु सचु है सचु सोझी होई ॥ ओइ भुलाए किसै टें न भुलन्हो मनु जाणनि सोई ॥ ७ ॥ घर महि पंच बरतदे पंचे वीचारे ॥ नानक विनु सतिगुर वसि न आवन्हो नामि हउमै मारी ॥ ८ ॥ ५ ॥ २७ ॥

ह मर मन ! तू गुरु से परमात्मा का नाम सुनकर उसे अपने अन्तर में बसा। ह मर भाई ! वह परमात्मा आप ही आकर मिल जाता है। सत्य में अपना चित्त लगाकर हर राज सच्ची नीति करता है। १॥ ह मर भाई ! एक नाम का ध्यान करा, तुझे आत्मिक सुख प्राप्त होगा। अपना अन्तर एवं अहंकार का दूर कर दे इससे तू ही मान प्रतिष्ठा बहुत बढ़ेगा। २॥ रहाउ ॥ हे भाई ! इस भक्ति का पाने के लिए देवता, मनुष्य एवं मुनि जन भी विचारता रहते हैं परन्तु सत्य गुरु के बिना यह प्राप्त नहीं होती। पण्डित एवं ज्योतिषी धार्मिक ग्रंथों का अध्ययन करते रहे परन्तु उन्हें भी प्रभु भक्ति का ज्ञान नहीं मिला। ३॥ भगवान् ने सब कुछ अपने वश में रखा हुआ है, अन्य कुछ क्या नहीं आ सकता। गुरुदेव ने मुझे यह सूझ प्रदान की है कि भगवान् जो कुछ हम देता है, उसे ही हम प्राप्त करते हैं। ४॥ सब जीव जन्तु भगवान् के बनाए हुए हैं और वह सबका मातृक है।

॥ ५ ॥ २७ ॥

आसा महला ३ ॥ घरे अंदरि सभु बधु है कह्यो किनु नाहो ॥ गुर परमाटी पाईये अंतरि कपट
खुनाहो ॥ १ ॥ सतिगुर ने हरि पाईये भाई ॥ अंतरि नाम निमानु है पूरे सतिगुरि दीया दिवाई ॥ २ ॥
रहाउ ॥ हरि का गहकु होवै सो लण पाण स्तनु बीचारा ॥ अंदरु सोले दिव दिसाई डेरी मुकान
भंडारा ॥ २ ॥ अंदरि महल अनंक हरि जोउ करे नमेश ॥ मन चिंटाआ पत पाइसो पिरि होइ न
फेर ॥ ३ ॥ पारखीआ बधु समालि लई गुर सोइसो होई ॥ नामु पदारथु अमलु सा गुरमुखि पार
कोई ॥ ४ ॥ बाहन भाले सु किआ लहे बधु घरे अंदरि भाई ॥ भगमे भुला सम जगु पिरि मनमुखि
पति गवाई ॥ ५ ॥ घर दर छोडे आपणा पर घर झूटा जाई ॥ चोरे रांगु पराईये बिनु नाने रांग
खाई ॥ ६ ॥ जिन्ही घर जाता आपणा से सुखोण भाई ॥ अंतरि ब्रह्म पछाणिआ गुर को बधिआई
॥ ७ ॥ आपे दानु करे किनु आखीये आपे देइ बुझाई ॥ नानक नामु निछाड़ न डरि सने सोभा पाई
॥ ८ ॥ ६ ॥ २८ ॥

है नाई ? तब हृदय घर में ही समस्त पदार्थ के बाहर कुछ भी नहीं मिलता। मनु की कृपा से दरवाजा खुलूँ प्राप्त हो जाती है और मन के किताब खुलूँ जान होता है नाई ? साँझ का ही भगवान प्राप्त होता है। मनुष्य के अन्तर्गत में नाम का भण्डार भरा हुआ है, मुझे साँझ में मुझे यह दिना दिया है॥ ५॥ राम ३॥ जो मनुष्य हरि के नाम का भण्डार है वह भय पात्र कर लेता है। लेकिन यह अमृत्य नाम रत्न इन्सान सिमरन द्वारा प्राप्त करता है। वह अपने अन्तर्गत को सोनता है और दिव्य दृष्टि से मुक्ति के भण्डार का दर्शन करता है। जो शरीर के भीतर अन्तर्गत मजल है और आत्मा रत्न के भीतर बसेरा करती है। वह अपना मन्त्र ताड़न फल प्राप्त कर लेता है और दावा से जन्म मरण के चक्कर में नहीं पड़ता। ३॥ परमा करन जान लोग मुरु ने नाम रूपी वस्तु प्राप्त करता है और मन्त्र नाम रूपी वस्तु की सुख मुरु से भूई है। नाम पदार्थ क्या बनता है। मुरु के माध्यम से नाई प्रिया पुरुष की इतना जाता है॥ ४॥ ३ मर नाई ? जो बाहर भूता है उस क्या मिल सकता है ? क्या है नाम भण्डार मनुष्य के हृदय घर में ही है। साँझ भय भय में कुमार्गगामी हुआ भटवत्ता है। स्वाच्छावासे मनुष्य अपना मान सम्मान मज लेता है॥ ५॥ ५॥ मनुष्य अपना घर तार छोड़कर पराण घर में जाता है। वह वह चार की नाते पाने दिया जाता है और प्रनु नाम के बिना वह लोह खाता है॥ ६॥ ३ मर नाई ? जो मनुष्य अपने भय घर की समझता है वह सुखी जायन व्यतीत करता है। मुरु की महानता से वह अपने अन्तर्गत में भूता

को पहचान लेता है ॥ ७ ॥ भगवान स्वयं ही नाम दान करता है और स्वयं ही सूझ प्रदान करता है। फिर उसको अलावा मैं किसके समक्ष जिनगी करूँ ? यह सूझ प्रभु स्वयं ही देता है। हे नानक ! तु नाम का ध्यान कर, इस तरह तुझे सत्य के दरबार में शोभा प्राप्त होगी ॥ ८ ॥ ६ ॥ २८ ॥

आसा महला ३ ॥ आपे आपु पछाणिआ सादु मोटा भाई ॥ हरि रसि चाखिओ मुकतु भए जिन्हा साचो भाई ॥ १ ॥ हरि जोउ निरमल निरमला निरमल मनि वासा ॥ गुरमती सालाहीणै चिखिआ माहि उदासा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ विनु सबदें आपु न जापई सभ अंधो भाई ॥ गुरमती घटि चानणा नामु अंति सखाई ॥ २ ॥ नामे ही नामि बखतें नामे बरताग ॥ अंतरि नामु मुखि नामु है नामे सर्वादि बोनारा ॥ ३ ॥ नामु सुणोए नामु मनोए नामे बडिआई ॥ नामु सलाहे सदा सदा नामे महलु पाई ॥ ४ ॥ नामे ही घटि चानणा नामे सोभा पाई ॥ नामे ही सुरु उपत्रे नामे सरणाई ॥ ५ ॥ विनु नावै कोइ न मनोए मनमुरा पात गवाई ॥ जम पुरि बाधे मारोअहि विरथा जनमु गवाई ॥ ६ ॥ नामे को सभ सेवा करे गुरमुख नामु बुझाई ॥ नामहु ही नामु मनोए नामे बडिआई ॥ ७ ॥ जिस नो टेपे तिसु मिलै गुरमती नामु बुझाई ॥ नानक सभ किछु नावै कै बसि है पूरे भागि को पाई ॥ ८ ॥ ७ ॥ २९ ॥

हे भाई ! जो मनुष्य अपने आप को पहचान लेता है, उसी मोटा हरि रस अवकाश लेता है। जो मनुष्य सत्य से प्रेम करता है, वह हरि रस को चख कर मोक्ष प्राप्त कर लेता है ॥ १ ॥ पूज्य परमेश्वर अत्यंत निमल है, वह निमल परमात्मा निमल मन में बसता है। गुरु की शिक्षा पर चलकर परमात्मा की सराहना करके मनुष्य माया से निरतिष्ठ रहता है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! शब्द के बिना मनुष्य अपने आप को नहीं समझता, इसके बिना सारी दुनिया ज्ञानहीन है। गुरु की शिक्षा से ही मन में प्रकाश होता है और अन्तिम समय प्रभु नाम ही मनुष्य का सहायक होता है ॥ ३ ॥ गुरमुख मनुष्य सदा हरि नाम ही जपत रहता है और कवल नाम का ही व्यापार करते हैं। उनके अन्तर्मन में नाम ही बसा होता है, उनके मुँह में भी प्रभु का नाम ही होता है और शब्द गुरु द्वारा वे नाम का ही विस्तार करते हैं ॥ ४ ॥ वह नाम सुनत है और नाम पर ही आस्था रखता है और नाम द्वारा उन्हें यश प्राप्त होता है। वह सदा नाम की सराहना करता है और नाम के माध्यम से प्रभु के मन्दिर की सदन के लिए प्राप्त कर लेता है ॥ ५ ॥ नाम के द्वारा जनक मन में प्रभु ज्योति का प्रकाश हो जाता है और नाम द्वारा ही उन्हें लोक परलोक में शोभा प्राप्त होती है। नाम के द्वारा ही उन्हें सुरा प्राप्त होता है, नाम द्वारा ही उन्होंने प्रभु की शरण ली है ॥ ६ ॥ नाम के बिना कोई भी मनुष्य प्रभु दरबार में भजूर नहीं होता। स्वच्छाचारी मनुष्य अपना मान-सम्मान गंवा लेता है। वह धमपुरी में जकड़ कर मार जात है और अपना जन्म व्यर्थ ही गंवा लेता है ॥ ७ ॥ सारा सारा प्रभु नाम की सेवा करता है और नाम सुनिरन की सूझ गुरु से प्राप्त होती है। हे भाई ! कवल प्रभु नाम की ही आराधना करो, क्योंकि नाम से ही लोक परलोक में मान प्रतिष्ठा मिलती है ॥ ८ ॥ लोकन नाम उसी ही मिलता है, जिस परमात्मा देता है। गुरु की शिक्षा से ही नाम की सूझ होती है। हे नानक ! सब कुछ प्रभु नाम के वश में है। कोई विरला मनुष्य ही पूर्ण भाग्य से प्रभु नाम का प्राप्त करता है ॥ ९ ॥ ७ ॥ २६ ॥

आसा महला ३ ॥ दोहागणी महलु न पाइन्हो न जाणनि पिर का सुआउ ॥ पिक्का बोलहि ना निवाहि दूजा भाउ सुआउ ॥ १ ॥ इहु मनूआ किउ करि बसि आवै ॥ गुर परयादो टाकीए गिआन मनो घरि आवै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सोहागणी आपि सवारोओनु लाइ प्रेम पिआर ॥ सतिगुर के भाणे चलटोआ नामे सदाजि सोगार ॥ २ ॥ सदा रावाहि पिर आपणा सचो मेज सुभाइ ॥ पिर के प्रेम मोहीआ मिलि

प्रोतम सुखु पाइ ॥ ३ ॥ गिआन अपारु सोगाह हे सोभावनी नारि ॥ सा सभगई सुंदरें फिर के होत
 पिआरि ॥ ४ ॥ सोहागणी बिचि रंगु रखिओनु सचै अलारि अपारि ॥ सांगिगुरु सचनि अपणा सच भाइ
 पिआरि ॥ ५ ॥ सोहागणी सोगाह अणाइआ गुण का गलि हाइ ॥ प्रेम प्रियमलु तनि लावणा अनारि मननु
 प्रीचाइ ॥ ६ ॥ भगति स्ते सें उतमा जनि पति सचदे होइ ॥ बिनु नावे सभ नीच जनि हे बिगड का
 कीड़ा होइ ॥ ७ ॥ हउ हउ करदो सभ फिरे बिनु सचदे हउ न जाइ ॥ नानक नाम गत निन हउम
 गई सचै रहे समाइ ॥ ८ ॥ ८ ॥ ३० ॥

सुहागिन जीव रत्नी अपन पति परमेश्वर के माल की नहीं प्राप्त कर सकती। वह न तो स्व
 तन्त्रक मिलान के स्वाद का जानती है। वह कदू, क्वथन, क्वथन करती है। वह सज्जन की जनक
 एवं दत्तभाव का ही स्वाद लेती रहती है। १॥ वह मन कस कस में ला सकती है। गुरु ही क्या
 से ही इस पर अंकुश लगाया जा सकता है और ज्ञान की सुगन्ध से वह घर में घास कर जाता
 है। २॥ रहाउ ॥ सुहागिन जीव रत्नी का पति प्रभु स्वयं ही अपना प्रेम लगाकर सानावमान करती
 है। वह सच्च गुरु की रजा अनुसार चलती है और लज्जन साजन ही प्रभु नाम का भृंगार किया हुआ
 है। ३॥ वह सदा अपने प्रियतम प्रभु से रमण करती है और उसकी सज्ज सज्जता ही सोगाहान
 हुई है। अपने प्रियतम से मिलकर वह आत्मिक रत्न प्राप्त करती है। ४॥ अपार ज्ञान सानावमान
 नारी का भृंगार है। अपन पति परमेश्वर के स्नह एवं प्रेम द्वारा वह सुन्दरी एवं सज्जन होती है। ५॥
 सुहागिन के भीतर सत्यस्वरूप, अलक्ष्य एवं अपार प्रभु ने अपना प्रेम भरा है। वह सच्च प्रेम से
 अपने सांगिगुरु की सेवा करती है। ६॥ सुहागिन जीव रत्नी ने गुणा की माला अपने मल में
 पहनकर अपना भृंगार किया हुआ है। वह प्राणनाथ के प्रेम की सुगन्ध अपने मन पर लगाती है
 और उसके अन्तमन में नाम चिन्तन रत्नी स्नान होता है। ७॥ जो मनुष्य प्रभु भाई ने स्नान किया है
 वह सर्वोत्तम है। शब्द से ही ज्ञान एवं सम्मान उत्पन्न होते हैं। नाम के बिना हस्त मनुष्य नीच मान
 का है और विपदा का कीड़ा होता है। ८॥ सारी दुनिया 'मं नरी' का बह्वार करती किन्ती रहती
 है परन्तु गुरु-शब्द के बिना अभिमान दूर नहीं होना। है नानक ! जो मनुष्य प्रभु नाम से रमै हुए
 है, उनका अभिमान दूर हो गया है और वे सत्य में समाए रहते हैं। ९॥ ८॥ ३०॥

आसा महला ३ ॥ सचै स्ते सें निरमले सदा सचो सोइ ॥ ऐधै घरि घरि जाचदे आगे जगि जुगि
 परगटु होइ ॥ १ ॥ ए मन रुढ़े रंगुले तूं सचा रंगु चड़ाइ ॥ रुढ़ी बाणी जे रपे ना इहु रंगु लहे न जाइ
 ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हम नीच मैले अति अभिमानो दूजे भाइ बिकार ॥ गुरि पारसि मिलिअं कंचनु होइ
 निरमल जोति अपार ॥ २ ॥ बिनु गुर कीड़ा न रंगोए गुरि मिलिअं रंगु चड़ाउ ॥ गुर के भे भाइ जो गे
 सिफतो सचि समाउ ॥ ३ ॥ भै बिनु लागि न लगई ना मनु निरमलु होइ ॥ बिनु भै करम कमावणे
 झूठे ठाउ न कोइ ॥ ४ ॥ जिस नो आधे रंगे सु स्पसी सतसंगति मिलाइ ॥ पूरे गुर ते सतसंगति उयजे
 सहजे सचि सुभाइ ॥ ५ ॥ बिनु संगती सभि ऐसे रहहि जैसे पसु दोर ॥ बिन्हि कोले तिमै न जणन्हो
 बिनु नावे सभि चोर ॥ ६ ॥ इकि गुण बिहाइहि अउगण बिकणाहि गुर के सहजि सुभाइ ॥ गुर से न
 ते नाउ पाइआ बुटा अंदरि आइ ॥ ७ ॥ सभना का टाता पकु हे सिरि धंधे लाइ ॥ नानक नामे लाइ
 सगारिअनु सचदे लए मिलाइ ॥ ८ ॥ ६ ॥ ३१ ॥

जो मनुष्य सत्य में लीन है, वे पवित्र प्राणन है और दुनिया में गदगद ही चलती सचो वाणी बोलते हैं।
 है। इस लोक में वह घर घर में जान जाते हैं और जग की वह रत्नी गुण गुणजग में सावधान हैं।

ह॥ १॥ हे मर सुन्दर, रंगते मन । तू सच्चा रंग अपन ऊपर चढ़ा । यदि तুম सुन्दर गुरु-वाणी से रंग जाओ तो यह रंग कभी नहीं उतरेंगा और न ही बर्ही जाएगा ॥ १॥ रहाउ ॥ हम जीव नीच, मले हुए आते अभिमानी हैं और हतभाव के कारण विकारों में फँसे हुए हैं । गुरु पारस से मिलकर हम सोना बन जाते हैं और हमारे भीतर अपार प्रभु की निमल ज्योति उदित हो जाती है ॥ २॥ गुरु के बिना कोई भी मनुष्य प्रभु प्रेम में नहीं रंगा गया । गुरु से मिलकर प्रभु का रंग चढ़ता है । जो मनुष्य गुरु के भय एवं स्नेह में अनुरक्त है, वे प्रभु की कीर्ति द्वारा सत्य में समा जाते हैं ॥ ३॥ प्रभु भय के बिना प्रेम उत्पन्न नहीं होता और न ही मन निर्मल होता है । भय के बिना कर्मकाण्ड करने झूठे हैं और पापों का कोई सुख का स्थान नहीं मिलता ॥ ४॥ जिस प्रभु स्वयं रंग देता है, वही असल में रंगा जाता है और वह सत्संगति में मिल जाता है । पूर्ण गुरु द्वारा ही सत्संगति प्राप्त होती है और मनुष्य सद्गुरु ही सत्य से मिल जाता है ॥ ५॥ सत्संगति के बिना मनुष्य ऐसा है जैसे पशु द्वार इत्यादि रहता है । जिस परमात्मा ने उन्हें पैदा किया है, वे उसे नहीं जानते । नाम के बिना सभी प्रभु के चार हैं ॥ ६॥ गुरु के प्रदान किए हुए सहज स्वभाव से ही कई मनुष्य गुणों की स्वरीदत एवं अवगुणों को बर्चते हैं । गुरु की श्रद्धापूर्वक सेवा करने से ही नाम प्राप्त होता है और प्रभु आकर हृदय में आ बसता है ॥ ७॥ एक ईश्वर ही सारी सृष्टि का दाता है, वह हर एक जीव का कामकाज में लगाता है । हे नानक ! प्रभु अपने नाम के साथ लगाकर मनुष्य का जीवन संचार देता है और गुरु के शब्द द्वारा उसे अपने साथ मिला लेता है ॥ ८॥ ६॥ ३१॥

आसा महला ३ ॥ सभ नावै नो लोचदो जिसु क्रिया करे सो पाए ॥ त्रिनु नावै सभु दुखु है सुखु तिसु जिसु भनि बसाए ॥ १ ॥ तूं वेअंतु दइआलु है तेरी सरणाई ॥ गुर पूरे ते पाईऐ नामे बडिआई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंतरि बाहरि एकु है बहु विधि सिसाटि उपाई ॥ हुकमे कार कराइटा दूजा किसु कहोऐ भाई ॥ २ ॥ बुझाणा अबुझाणा तुधु कीआ इह तेरी सिरि कार ॥ इकन्हा बखसिहि मेलि लैहि इकि दरगह मारि कटे कूड़िआर ॥ ३ ॥ इकि धुरि पवित पावन हाहि तुधु नामे लाए ॥ गुर सेवा ते सुखु उपजे सचै सबदि बुझाए ॥ ४ ॥ इकि कुचल कुचोल बिखलो पते नाबहु आपि खुआए ॥ ना ओन सिधि न बुधि है न संजमो फिरहि उतबताए ॥ ५ ॥ नदरि करे जिसु आपणो तिस नो भावनी लाए ॥ सतु संतोखु इह संजमो मनु निरमलु सबहु सुणाए ॥ ६ ॥ लेखा पड़ि न पहुचोऐ कथि कहणे अंतु न पाइ ॥ गुर ते कीमति पाईऐ सचि सबदि सोझी पाइ ॥ ७ ॥ इहु मनु देही सोधि तूं गुर सबदि बीचारि ॥ नानक इहु देही बिचि नामु निधानु है पाईऐ गुर के हेति अपारि ॥ ८ ॥ १० ॥ ३२ ॥

सारी ही दुनिया नाम की अभिलाषा करती है परन्तु जिस पर भगवान कृपा करता है, उसे ही नाम प्राप्त होता है । प्रभु नाम के बिना सभी दुःखी हैं । लेकिन सुखी वही है, जिसके मन में प्रभु अपना नाम बसा देता है ॥ १॥ हे ईश्वर ! तू वेअंत एवं दयालु है । मैं तेरी शरण में आया हूँ । पूर्ण गुरु के माध्यम से ही प्रभु नाम की शोभा मिलती है ॥ १॥ रहाउ ॥ सब जीवों के भीतर एवं बाहर एक ईश्वर ही विद्यमान है, जिसने अनेक विधियों की सृष्टि उत्पन्न की है । हे भाई ! अपने हुक्म अनुसार वह मनुष्य से कार्य करवाता है । दूसरा वान है जिसका वर्णन किया जाए ॥ २॥ हे भगवान ! ज्ञान एवं अज्ञान तरी रचना है, यह तय ही काम है । हे ईश्वर ! कईया को तुम समादान करके अपने साथ मिला लेते हो और कई झूठों को तुम मार पीट कर अपने दरबार से बाहर निकाल देते हो ॥ ३॥ कई धुर (आदि) से ही पवित्र एवं पावन है, उनको तुमने अपने नाम स्मरण में लगाया हुआ है । गुरु की सेवा से ही सुख उत्पन्न होता है और सत्य नाम द्वारा मनुष्य

प्रभु को समझ लेता है॥ ४॥ कई कुटिल चाल वाले, गलिन एवं चरित्रहीन जीव हैं, उन्हें भगवान ने स्वयं अपने नाम से चिह्नित किया हुआ है। उनके पास न सिद्धि है, न सुबुद्धि है, न ही वह संयमी हैं। वह डावाडोल हाकर भटकते रहते हैं॥ ५॥ जिस पर इश्वर अपनी कृपा दृष्टि करता है, उसका भीतर नाम की श्रद्धा एवं आस्था उत्पन्न हो जाती है। ऐसा मनुष्य निमल शब्द को सुनकर सत्यवादी, सतोषी एवं संयमी बन जाता है॥ ६॥ प्रभु का लसा जासा पढ़ने से मनुष्य उसका निष्कर्ष तक नहीं पहुँच सकता। कथन एवं वर्णन द्वारा उसका अन्त नहीं मिलता। गुरु के माध्यम से प्रभु की कद्र का पता लगता है और सच्चे शब्द द्वारा उसकी सूझ प्राप्त होती है॥ ७॥ हे माई ! गुरु के शब्द द्वारा तू अपने इस मन एवं शरीर का शोधन कर ले। हे नानक ! इस शरीर के भीतर नाम का खजाना विद्यमान है, जो गुरु की अपार कृपा द्वारा ही प्राप्त होता है॥ ८॥ १०॥ ३२॥

आसा महला ३ ॥ सचि स्तोआ सोहागणी जिना गुर के सवदि सोगारि ॥ घर हो सो पिरु पाइआ सचै सवदि वोचारि ॥ १ ॥ अवगण गुणी बखसाइआ हरि सिउ लिव लाई ॥ हरि बरु पाइआ कामणी गुरि मेलि मिलाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इकि पिरु हटारि न जाणन्हो दूजै भरमि भुलाइ ॥ किउ प्राइन्हि दोहागणी दुखो रैणि विहाइ ॥ २ ॥ जिन के मनि सचु बसिआ सची कार कमाइ ॥ अनदिनु सेवहि सहज सिउ सचै माहि समाइ ॥ ३ ॥ दोहागणी भरमि भुलाईआ कूड़ु बोलि बिखु खाहि ॥ पिरु न जाणनि आपणा सुंजो सेज दुखु पाहि ॥ ४ ॥ सचा साहिवु एकु है मतु मन भरमि भुलाहि ॥ गुर पूछि सेवा करहि सचु निरमलु मनि बसाहि ॥ ५ ॥ सोहागणी सदा पिरु पाइआ हउमै आपु गवाइ ॥ पिर सेतो अनदिनु गहि रही सची सेज सुखु पाइ ॥ ६ ॥ मेरो मेरो करि गए पलै किछु न पाइ ॥ महलु नाही दोहागणी अंति गई पछुताइ ॥ ७ ॥ सो पिरु मेरा एकु है एकसु सिउ लिव लाइ ॥ नानक जे सुखु लोइहि कामणी हरि का नामु मनि बसाइ ॥ ८ ॥ ११ ॥ ३३ ॥

जिन सुहागिनों ने गुरु के शब्द द्वारा अपने जीवन का भूँगार किया हुआ है, वे सत्य में लीन रहती हैं। सच्चे शब्द का चिंतन करने से उन्हें अपने हृदय घर में प्रभु मिल गया है॥ १॥ उन्होंने अपने गुणों द्वारा अपने अवगुणों को क्षमा करवा लिया है और हरि से लगन लगा ली है। इस तरह जीव-स्त्री ने हरि-प्रभु को वर के रूप में प्राप्त कर लिया है और यह मिलन गुरु ने करवाया है॥ २॥ रहाउ॥ कुछ जीव-स्त्रियाँ पति-प्रभु को अपने आस-पास नहीं जानती और दतनाव एवं दुविधा में पड़कर कुमार्गगामी हुई रहती हैं। दुहागिन करो अपने पति-प्रभु को मिल सकती हैं। उसकी जीवन रात्रि दुःख में ही व्यतीत हो जाती है॥ ३॥ जिनके मन में सत्य निवास करता है, वे सत्य की कमाई करती हैं। वह रात-दिन सहजता से प्रभु की सेवा करती रहती हैं और सत्य में समा जाती हैं॥ ४॥ दुहागिन जीव-स्त्रियाँ दुविधा में भटकती हैं और झूठ बोलकर माया के मोह का विष खाती हैं। वह अपने प्राणनाथ को नहीं जानती और सूनी रोज पर दुःख सहन करती हैं॥ ५॥ हे मर मन ! सच्चा साहिव एक प्रभु ही है, इसलिए तुम दुविधा में कुमार्गगामी होकर भटक मत जाना। गुरु से पूछ कर अपने प्रभु की निष्ठा से सेवा करो और निमल सत्य नाम को अपने मन में बसाओ॥ ६॥ सुहागिन जीव-स्त्री सदा अपने पति-प्रभु को पा लेती हैं और अपन अहंकार एवं दतवाद को दूर कर देती हैं। वह रात-दिन अपने पति प्रभु से जुड़ी रहती हैं और सत्य की रज पर सुख प्राप्त करती हैं॥ ७॥ जो इस दुनिया में यही कहते रहते हैं कि यह धन मेरा है, यह सम्पत्ति मेरी है, उनके पास कुछ भी नहीं रहता और बिना कुछ प्राप्त किए ही संसार से चले जाते हैं। दुहागिन जीव-स्त्री अपन प्रभु के महन को प्राप्त नहीं होती और अंततः पश्चात्ताप करती हुई चली जाती हैं॥ ८॥ मेरा प्रियतम पत्नू कबल

एक जो है और न सिक एक से ही मन करता है। है नानक ! यदि जीव रस सुरा चान्नी है तो उस हरि का नाम अपने मन में बसाना चाहिए ॥ ८ ॥ ११ ॥ ३३ ॥

आसा महला ३ ॥ अंगितु जिन्हा चखाइओनु रसु आइआ सहज सुभाइ ॥ सचा वेपग्याहु है तिस नो तिलु न तमाइ ॥ १ ॥ अंगितु सचा बरसदा गुरुमुखी मुंछि पाइ ॥ मनु सदा हरोआरना सहजे हरि गुण गाइ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मनमुखि सदा टोहागणी दरि खाइओ बिललाहि ॥ जिन्हा पिर का सुआहु न आइओ जो धुरि निरिआ मुो कमाहि ॥ ३ ॥ गुरुमुखि बोजे सचु जमे सचु नामु वापाक ॥ जो इनु लाहे लाइअनु भगनी देइ भंडार ॥ ४ ॥ गुरुमुखि सदा सोहागणी भे भगति सीगारि ॥ अनदिनु सर्वाह पिर आपणा सचु रखाहि उर धारि ॥ ५ ॥ जिन्हा पिर राविआ आपणा निन्हा बिटहु बलि जाउ ॥ सदा पिर के सांग रहाह विचहु आपु गगाइ ॥ ६ ॥ तनु मनु सोतनु मुख उजले पिर के भाइ पिआरि ॥ रंज सुरागली पिर री हउमे तिसना मारि ॥ ७ ॥ करि किरपा धरि आइआ गुर के हेति अपारि ॥ बरु पाइआ सोहागणी केवल एकु भुगारि ॥ ८ ॥ सभे गुनह बरखाइ लइओनु मेले मेलणहारि ॥ नानक आखाणु आखीए जे सुणि धरि पिआक ॥ ९ ॥ १२ ॥ ३४ ॥

जिन भगवान न नामामृत स्वय चलाया है, उन्हें सहज स्वभाव ही स्वाद प्राप्त हुआ है। वह सच्चा परमात्मा वरदाह है और उसी तिल मात्र भी लान लावने नहीं ॥ १ ॥ भगवान का सच्चा जमा सबन करता रहा है लेकिन वह अमृत गुरुमुखी लागा के मुह में पड़ रहा है। गुरुमुखी का मन सदा चिन्ता रहता है और वे सहज ही भगवान का गुणगान करते रहते हैं ॥ २ ॥ मनमुखी जीव दिव्या सदा दुर्भागिन रहती है और भगवान के द्वार पर खड़ी विनाश करती रहती है। जिन्ह पात परमेश्वर के मिलन का स्वाद नहीं मिला, वे कही काम करती रहती हैं, जो उनके लिए प्रारम्भ से लिया हुआ है ॥ ३ ॥ गुरुमुखी हृदय सची रात में सच नाम का बीज बोत है और जब यह अमूर्त ही जाता है तो वे केवल सत्यनाम का ही व्यापार करने हैं। जिन लागा को भगवान न इस लाभप्रद कार्य में लगाया है, उन्हें वह अपनी मांस का भण्डार प्रदान करता है ॥ ४ ॥ गुरुमुखी जागर ही सदा सुभागिन है, उसने प्रभु भय एवं भक्ति का भुगार किया हुआ है। वह रात दिन अपने प्राणनाथ के साथ रमण करती है और सत्य का अपने हृदय के साथ लगाकर रखती है ॥ ५ ॥ म मन पर कुतान जाता है, जिन्मान अपने पात प्रभु के साथ रमण किया है। अपने मन का अहंता नाश करके वह सदा अपने पात परमेश्वर के साथ रहती है ॥ ६ ॥ अपने पात परमेश्वर के प्रेम के कारण जनम जन मन शीतल एवं मुख उज्ज्वल बना रहता है। वे अपना अहंकार एवं कृष्ण का नाश करके सूर्यदायक राज पर अपने पति प्रभु के साथ रमण करती है ॥ ७ ॥ गुरु के अपार प्रेम के कारण प्रभु कृपा धारण करके जीव रती के हृदय घर में आ जाता है। सुभागिन जीव रती का एक भुगरी प्रभु वर के रूप में प्राप्त हो जाता है ॥ ८ ॥ गुरु उसका सार गुनाह क्षमा कर देता है और मिलाने वाला उस अपने साथ मिला लेता है। है नानक ! ऐसी स्तुतिगान की बात कहनी चाहिए, जिस सुनकर तस स्वागी तुझसे प्रेम करने लग जाय ॥ ९ ॥ १२ ॥ ३४ ॥

आसा महला ३ ॥ सतिगुर ते गुण उपजे जा प्रभु मेले सोइ ॥ सहजे नामु पिआईए गिआनु परगटु होइ ॥ १ ॥ ए मन मन जाणाहि हरि दूरि है सदा बेखु हटारि ॥ सद सुणदा सद बेखदा सर्वादि रहिआ भरपारि ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुखि आपु पछाणिआ तिन्ही इक मानि पिआइआ ॥ सदा रखाहि पिर आपणा सचे नामि सुखु पाइआ ॥ ३ ॥ ए मन तेग की नही करि बेखु सर्वादि बीचार ॥ हरि सरणाई

भजि पउ पाइहि मोख दुआर ॥ ३ ॥ सबदि सुणीं सबदि बड़ीं सचि रहे निर लाइ ॥ सबदि हरम
 मारीं सचै महल सुख पाइ ॥ ४ ॥ इसु जुग माहि सोभा नाम की बिनु नावे सोभा न हाइ ॥ इह
 माइआ की सोभा चारि दिहाइ जाटी बिलमु न होइ ॥ ५ ॥ जिनो नामु बिसारिआ में मूण मारि जाहि
 ॥ हरि रस सादु न आइओ बिसटा माहि समाहि ॥ ६ ॥ इकि आपे बटांस मिलाइअनु अनादन नामे
 लाइ ॥ सचु कमावहि सचि रहाइ सचै सचि समाहि ॥ ७ ॥ बिनु सबदे सुणीं न देखीं जग ब्रंला
 अन्हा भरमाइ ॥ बिनु नावे दुखु पाइसो नामु मिले निसै रजाइ ॥ ८ ॥ जिन बाणी सिउ बिनु लाइआ
 से जन निरमल परबानु ॥ नानक नामु तिन्हा कटे न बोरै से दारि सचै जाणु ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

जब प्रभु हम सत्य गुरु से मिलता देता है तो हम गुरु से गुण प्राप्त करने में सफल हो जाते हैं। प्रभु नाम का ध्यान करने से ज्ञान प्रगट हो जाता है ॥ १॥ 'हं मर मन' दारि वा दार मन सचै
 अपितु उससे सदा अपने आसपास ही देखता प्रभु सदा सुनता है, सदा ही देखता है और गुरु से सत्य
 में वह सदा भरपूर रहता है ॥ २॥ रहाउ ॥ गुरुमुख जीव दिव्या अपन बाणी पचानवी ॥ ३॥ वह
 कह एक मन से प्रभु का ध्यान मनन करती है। वे सदा ही अपने प्रति परमेश्वर के साथ समन
 करती हैं और सत्यनाम के कारण वे अधिक सुख प्राप्त करती हैं ॥ ४॥ 'हं मर मन' प्रभु के
 सिवाय वेस कोई (सत्य) नहीं। गुरु के शब्द को विचार कर वादे देना तो तू नाम कर दार की
 शरण प्राप्त कर, तुझे मोक्ष का द्वार प्राप्त हो जाएगा ॥ ५॥ तू गुरु के शब्द को गुन और शब्द के
 वेद को ही समझ तथा सत्य के साथ अपनी वृत्ति लगाकर रख। गुरु के शब्द द्वारा अपना अहंकार
 मिटा कर प्रभु के महल में सुख प्राप्त कर ॥ ६॥ इस युग में प्रभु नाम की ही शाना है। नाम के
 बिना मनुष्य को शाना प्राप्त नहीं होती। यह भाषा की शाना सिर्फ चार दिन ही रहती है और तब
 हवा इसे देरी नहीं होती ॥ ७॥ जो लोग नाम को भूल जाते हैं, वे मरते हैं और मरते ही रहते हैं।
 उन्हें हरि रस का स्वाद नहीं मिलता और विष्टा में ही नष्ट हो जाते हैं ॥ ८॥ कुछ लोग वे
 परमात्मा स्वयं सत दिन नाम के साथ लगाकर रहता है और उन्हें क्षमादान करके अपने साथ
 मिला लेता है। वे सत्य की कमाई करते हैं, सत्य में ही रहते हैं और सत्यवादी होने के कारण सब
 में ही समा जाते हैं ॥ ९॥ शब्द के बिना जगल का कुछ भी सुनाई एवं दिखाई नहीं जाता। गुरु
 एवं अन्य होने के कारण वह कुमार्गवाही होकर भटकना रहता है। प्रभु नाम के बिना वह निमल
 दुःख ही प्राप्त करता है क्योंकि प्रभु नाम उसकी रक्षा से ही मिल सकता है ॥ १०॥ वे भगवान्
 निर्मल एवं रसिकृत हैं जो अपने चित्त को गुरु की बाणी के साथ लगाते हैं। हे नानक! 'नन' नाम
 कदाचित् विरभूत नहीं होता जो सत्य के दरबार में सत्यवादी जान जाते हैं ॥ ११॥ १२॥ १३॥

आसा महला ३ ॥ सबदी ही भगत जापदे जिन्ह की बाणी सचो होइ ॥ बिन्दु आपु गइआ नाउ
 मनिआ सचि मिलावा होइ ॥ १ ॥ हरि हरि नामु जन की प्राति होइ ॥ सफलु तिन्हा का जनमु हे बिन्दु
 माने सभु कोइ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हउमै मेरा जाति है अति क्रोधु अभमानु ॥ सबदि मरे ता जाति जाइ
 जातो जाति मिलै भगवानु ॥ ३ ॥ पूरा सतिगुरु भोटिआ सफल जनमु हमारा ॥ नामु भवे निधि पाइआ
 भरे असुट भंडारा ॥ ४ ॥ आवहि इसु रसी के बापारोए जिन्हा नामु पिआग ॥ गुरुमुखि होये सो भनु
 पाए तिन्हा अंतरि सबदु बीचारा ॥ ५ ॥ भगती सार न जाणन्ही मनमुरा अहंकारी ॥ धुम्हु आधि
 खुआइअनु जूए बाजो हारी ॥ ६ ॥ बिनु पिआरै भगति न होवई ना सुखु होइ सरीर ॥ प्रेम पटारथु
 पाईए गुरु भगती मन धीरि ॥ ७ ॥ जिस नो भगति कराए सो करे गुरु सबदु बीचारि ॥ हिस्टे पसी नामु

वसे हउमै दुविधा मारि ॥ ७ ॥ भगता की जति पति एकु नामु है आपे लए सवारि ॥ सदा सरणाई
तिस की जिउ भावै तिउ कारजु सारि ॥ ८ ॥ भगति निराली अलाह दी जापै गुर वीचारि ॥ नानक
नामु हिरदै वसै भै भगती नामि सवारि ॥ ९ ॥ १४ ॥ ३६ ॥

शब्द से ही भक्त विश्व में लोकप्रिय होते हैं और जिनकी वाणी भी सत्य ही होती है। उनका
अन्तर से अहंत्व निकल ही जाता है, वे नाम की ही मन से याद करते हैं और सत्य से उनका मिलन
ही जाता है ॥ १ ॥ हरि प्रभु के नाम से भक्तजनों को मान-सम्मान प्राप्त होता है। उनका इस संसार
में जन्म सफल हो जाता है और हर कोई उनका आदर-सम्मान करता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अहंकार,
हठवाद, अत्यंत क्रोध एवं अभिमान मनुष्य की जातियाँ हैं। यदि मनुष्य गुरु के शब्द में समा जाए
तो वह इस जाति से मुक्ति प्राप्त कर लेता है और उसकी ज्योति भगवान की ज्योति के साथ मिल
जाती है ॥ २ ॥ पूर्ण सतिगुरु की मिलन से हमारा जन्म सफल हो गया है। मुझे हरि नाम की
न्यनिधि प्राप्त हो गई है। हरि नाम के अनमोल धन से हमारे भण्डार भरे रहते हैं ॥ ३ ॥ यहाँ इस
नाम धन के वही व्यापारी आते हैं, जिन्हें प्रभु नाम प्यारा लगता है। जो लोग गुरुमुख बन जाते
हैं, वे इस नाम धन को प्राप्त कर लेते हैं, क्योंकि उनके अन्तर्मन में शब्द का ही चिन्तन होता है ॥
४ ॥ अहंकारी मनमुख व्यक्ति प्रभु भक्ति का महत्व नहीं जानते। प्रभु ने उन्हें स्वयं ही कुमार्गगामी
किया हुआ है, वह जुए में अपनी जीवन की वाजी हार जाते हैं ॥ ५ ॥ यदि चित्त में प्रेम नहीं तो
फिर भक्ति नहीं की जा सकती और न ही शरीर का सुख प्राप्त होता है। प्रेम का धन गुरु से ही
मिलता है और प्रभु भक्ति से मन धर्यवान बन जाता है ॥ ६ ॥ गुरु के शब्द का चिन्तन करके वही
प्राणी भगवान की भक्ति कर सकता है, जिससे वह स्वयं अपनी भक्ति करवाता है। फिर उसके
हृदय में एक ईश्वर का नाम ही निवास करता है और वह अपनी दुविधा एवं अहंत्व का नाश कर
देता है ॥ ७ ॥ एक परमात्मा का नाम ही भक्तजनों की जाति एवं मान-सम्मान है। वह स्वयं ही
उन्हें संसार देता है। वह सदा उसकी शरण में रहते हैं और जैसे जैसे अच्छा लगता है, वैसे ही
वह भक्तों के कार्य संवारता है ॥ ८ ॥ अत्लाह की भक्ति बड़ी निराली है जो गुरु के उपदेश द्वारा
ही समझी जाती है। हे नानक ! जिसके हृदय में परमात्मा का नाम बस जाता है वह प्रभु भय एवं
भक्ति द्वारा उसके नाम से अपना जीवन सवार लेता है ॥ ९ ॥ १४ ॥ ३६ ॥

आसा महला ३ ॥ अन रस महि भोलाइआ बिनु नामै दुख पाइ ॥ सतिगुरु पुरखु न भेटिओ जि
सचो बूझ बुझाइ ॥ १ ॥ ए मन मेरे बावले हरि रसु चखि सादु पाइ ॥ अन रसि लागा तूं फिरहि विरथा
जनमु गवाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इसु जुग महि गुरुमुख निरमले साचि नामि रहहि लिख लाइ ॥ बिणु करमा
किछु पाईऐ नही किआ करि कहिआ जाइ ॥ २ ॥ आपु पछाणहि सबदि मरहि मनहु तजि विकार ॥
गुर सरणाई भजि पए बखसे बखसणहार ॥ ३ ॥ बिनु नावै सुखु न पाईऐ ना दुखु विचहु जाइ ॥ इहु
जगु माइआ मोहि विआपिआ दूजै भरमि भुलाइ ॥ ४ ॥ दोहागणी पिर की सार न जाणही किआ करि
करहि सोगारु ॥ अनदिनु सदा जलदीआ फिरहि सेजै खै न भतारु ॥ ५ ॥ सोहागणी महलु पाइआ
विचहु आपु गवाइ ॥ गुर सबदी सोगारीआ अपणे सहि लईआ मिलाइ ॥ ६ ॥ मरणा मनहु विसारिआ
माइआ मोहु गुबारु ॥ मनमुख मरि मरि जमहि भी मरहि जम दरि होहि खुआरु ॥ ७ ॥ आपि
मिलाइअनु सैं मिले गुर सबदि वीचारि ॥ नानक नामि समाणे मुख उजले तितु सचै दरबारि
॥ ८ ॥ २२ ॥ १५ ॥ ३७ ॥

दूसरे पदार्थों के स्वादों में फँसकर मनुष्य भटकता ही रहता है और नाम के बिना क्या कुछ प्राप्त करता है। उसी सत्त्व गुरु जैसा महापुरुष नहीं मिलता जो सत्य की सुझ प्रदान करता है ॥ १॥ है मर बाबल मन - और उसी की चखकर उसका स्वाद प्राप्त कर। दूसरे रसी से जुड़ कर तुम भटकते फिरते हो और अपना अनमोल जन्म व्यर्थ ही गवा रह हो ॥ १॥ रहाउ ॥ इस युग में गुरुमुख पवित्र पावन है जो सत्यनाम में लगन लगाकर रसते हैं। तबदीर के बिना क्या भी प्राप्त नहीं होता और इस बार हम क्या कह अथवा कर सकते हैं ? ॥ २॥ जो अपने मन से दिव्यता का निवास देता है और गुरु के शब्द द्वारा मर जाता है, वह अपने आपको पाहवान लेता है। जो गुरु की शरणागत भागकर चले जाते हैं, उनका क्षमावान परमात्मा क्षमा कर देता है ॥ ३॥ नाम के बिना सुख प्राप्त नहीं होता और न ही भीतर से दुःख दूर होता है। यह दुनिया माया के माह में ॥ ४॥ है और हतजाद एवं भ्रम में कुमार्गगामी हो गई है ॥ ४॥ दुहागिन जीव रिक्या अपने पति प्रभु की कद्र को नहीं जानती। वह शृंगार करके क्या करेगी ! वह रात दिन सदा लुण्णाआ में जलती रहती है और अपने पति प्रभु के साथ रोज पर रमण नहीं करती ॥ ५॥ सुहागिन जीव रिक्या अपने अन्तर से भीतर से दूर करके अपने प्रभु के महल को प्राप्त कर लेती है। गुरु के शब्द से उत्तम पुण्य किया हुआ है और उनका प्राणनाथ उन्हें अपने साथ बिना लेता है ॥ ६॥ माया माह के विकार में मनुष्य ने अपने मन में से मृत्यु को भुला दिया है। स्वेच्छाकारी मनुष्य बार-बार मरने और जन्म के द्वार पर दुःखी होते हैं ॥ ७॥ जिन्हें भगवान आप मिलता है वह गुरु शब्द का चिन्तन करके उससे मिल जाता है। है नानक ! जो प्रभु नाम में रमाए हुए है, उस सत्त्व दरबार में ननक मुख उज्ज्वल हो जाते हैं ॥ ८॥ २२॥ १५॥ ३७॥

आसा महला ५ असटपदीआ घर २ १ओं सतिगुर प्रसादि ॥ पंच मनाए पंच कसाए ॥ पंच बसाए पंच गगाए ॥ १ ॥ इन्ह विधि नगर बुटा मेंर भाई ॥ दुस्तु गइआ गुरि गिआनु द्विगई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ साच धरम की करि दोनो वारि ॥ फरहे मुहकम गुर गिआनु बीचारि ॥ ३ ॥ नामु रंजो बीजहु भाई भीत ॥ सउदा करहु गुरु सेवहु नीत ॥ ४ ॥ सांति सहज सुख के सभि हाट ॥ साह बागरी एके थाट ॥ ५ ॥ जंजीआ डंनु को लए न जगानि ॥ सतिगुरि करि दोनो धुर की छाप ॥ ६ ॥ परम नामु लटि रोप चलावहु ॥ ले लाहा गुरमुखि धरि आवहु ॥ ७ ॥ सतिगुरु साहु सिख कणजारे ॥ पूंजी नामु लेखा साचु सम्हारे ॥ ८ ॥ सो वसै इतु धरि जिसु गुरु पूरा सेव ॥ अविचल नगरी नानक देव ॥ ९ ॥ १ ॥

सत्य, दया, धर्म, संताप एवं ज्ञान पाँचों गुणों का जब मन अपना मित्र बनाया तो कामादिक पापों विकार-काय, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार नाराज होकर मेरी अन्तरात्मा से निवृत्त कर भाग गए। इस तरह पाँचों गुण भीतर बसने लगे और पाँच विकार दूर हो गए ॥ १॥ है मर भाई ! इस दिवि से मेरा शरीर स्त्री नगर बस गया। पाप विकार दूर हो गए और गुरु ने मर भीतर ज्ञान दूध कर दिया ॥ १॥ रहाउ ॥ इस शरीर स्त्री नगर के चारा और रखा हनु सत्य धर्म की बाँट लगा दी। गुरु प्रदत्त ज्ञान एवं मनन के मजबूत द्वार लगा दिए गए ॥ २॥ है मर भाई ! है मित्र ! प्रभु-नाम की फसल बीज। नित्य गुरु की सेवा का सादा करो ॥ ३॥ शांति एवं सत्य सून की सभी दुकान भरी हुई है। गुरु साह एवं शिष्य व्यापारी एक ही स्थान पर बसते हैं ॥ ४॥ सतिगुरु ने प्रभु की माहर लगा दी है, इसलिए कोई यम जजिया, दण्ड एवं महसूल चुगी नहीं लगते ॥ ५॥ है भाई ! तुम भी नाम-सुभिरन का सादा लादकर व्यापार किया करो। इस तरह तुम गुरु की शिवा

पर तबहार लान आस करक भवन घर आ जायाग ॥ ६ ॥ सांनगुरु नाम धन का साह है और
जसके सिख जगाना है। मुनी प्रभु का ही नाम है और परमात्मा की आराधना लखा जाया है ॥
७ ॥ नानक ! जो मनुष्य पूज गुरु की सेवा करता है, वही इस घर में रहता है और प्रभु की नगरी
अविचल (अटल) है ॥ ८ ॥ १ ॥

आसावरी महला ५ घर ३

१ ॥ सांनगुर प्रसादि ॥ मेर मन हारि मिउ लागी प्रीति ॥ साधसांग हारि हारि जपन निरमल सांगी
सैति ॥ १ ॥ ग्याउ ॥ दरसन की प्रीति स घणों चितवत अनिक प्रकार ॥ कहहु अनुग्रह पारब्रह्म हारि
दियाग ॥ २ ॥ मनु परदेसी आइआ मिलिओ साथ के संगि ॥ जिसु बरार कउ चाहता सो
पाइओ नामहि गैंग ॥ ३ ॥ जेते माइआ रंग रंग धिनिहि जाहि खिन माहि ॥ भगत ते तेरे नाम गिउ
सुख भुंछहि सभ डाइ ॥ ४ ॥ सभ जगु चलनउ पेरौण निहचनु हरि को नाउ ॥ करि मितहि साथ
सिर निहचनु पावहि डाउ ॥ ५ ॥ मोन साजन सुन कंथा कोऊ होत न साथ ॥ एकु निवाहू राम नाम
दीना सो प्रभु नाथ ॥ ६ ॥ चरन कमल बोलिथ भण लगि सागर तरिओ तेह ॥ भेटिओ पूग सांनगुर
साध प्रभ गिउ तेह ॥ ७ ॥ साथ तेरे की जाचना प्रियन न सगस गिरासि ॥ जो तुधु भाये सो भला
तेरे भागि करज साथि ॥ ८ ॥ सुख सागर प्रीतिम मिले उपजे महा अनंद ॥ कहु नानक सभ दुख मिटे
प्रभ भेटे परमानंद ॥ ९ ॥ १ ॥ २ ॥

पर मन का प्रभु हार के साथ लग गया है। स संसार में हार प्रभु का नाम जपन से बरी
लान मगाना सबको एक निमल बन गई है ॥ १ ॥ ग्याउ ॥ दरसन ! मुझे तेरे दर्शन की तीव्र
का मा लगी हुई है और मैं अनेक प्रकार से तुझे वाद करता रहता हूँ। हे परब्रह्म ! हे गुरार !
तुझे पर अनुग्रह करता हूँ हार ! तुझे पर कृपा करता ॥ २ ॥ वह परदेसी मन अनेक योनियों में
भगवान् हुआ इस दुनिया में जन्मा है और भाग्य सत्यगति के साथ मिल गया है। जिस बदार्थ
की मूर्खता आनन्द भी जो प्रभु नाम के रंग में रंग कर प्राप्त हो गया है ॥ ३ ॥ मिलने भी माया
है रंग पूरे रंग है। वे एक शेष में ही नष्ट हो जाते हैं। हे प्रभु ! तर भक्त तर नाम से अनुरक्त
है और समस्त स्वामी पर वे सुरा नागत हैं ॥ ४ ॥ समस्त जगत नरकर दिखाई देता है निरिनि हरि
का नाम ही निरव ॥ ५ ॥ नाइ ! तू साधुओं के साथ मित्रता (मित्र) कर चुक चुके तुझे निरवल स्वान
प्रसा हो जाय ॥ ६ ॥ भक्त, साजन, पुत्र एवं रिश्तादार कोई भी तब साथी नहीं बना रहगा। साथ
साथ निजान जात राम का नाम हो है। वह प्रभु दीना का नाथ है ॥ ७ ॥ प्रभु के दर्शन कम न कहा ज
या। उनके साथ प्रियर में मैं सखत सखत से पार हो गया हूँ। मुझे पूज सांनगुरु मिल गया है
और जो मन प्रभु से सच्चा प्रेम हो गया है ॥ ८ ॥ हे नानक ! पर साधु की विनती है कि एक श्वास
एक सास के समय भी तब नाम विस्मृत न हो। जो कुछ तुझे भला लगता है वही अच्छा है। तब
स्वा से ही सभी कार्य पूरे हो जाते हैं ॥ ९ ॥ सुख का सागर प्रीतिम प्रभु जब मिल जाता है तो
वही अनंद जयन्त होता है। हे नानक ! परमानंद प्रभु की मिलन से सभी दुःख क्लेश मिट गए
हैं ॥ १० ॥ १ ॥ २ ॥

आसा महला ५ विरहड़े घर ४ छंता की जति

१ ॥ सांनगुर प्रसादि ॥ पारब्रह्म प्रभु सिमरीण प्रीति दरसन कउ बलि जाउ ॥ १ ॥ जिसु
सिम्हल दर बोलसहि प्रीति सो फिउ तजगा जाइ ॥ २ ॥ इहु तनु बेंचो मंत पहि प्रीति प्रीति देउ

मिलाइ ॥ ३ ॥ सखा मोगार चिखिआ के फोंके नाज छोड़े मरो माइ ॥ ४ ॥ कामु जेधु लोभ तनि रा
पिआरे सतिगुर चरनी पाइ ॥ ५ ॥ जो जन गने गम मिउ पिआरे अनत न साहू जाइ ॥ ६ ॥ हारि रसु
जिन्ही चाखिआ पिआरे तिपति रहे आघाइ ॥ ७ ॥ अंचलु गहिआ राख का नानक भे सागर पारि
पराइ ॥ ८ ॥ १ ॥ ३ ॥

हे प्यार ! हमेशा परब्रह्म प्रभु का ही चढ़ करना चाहिए। मैं उस भगवान् के दर्शन पर
वर्तिहारी जाता हूँ ॥ १ ॥ जिस भगवान का स्मरण करने से तुम्हें काम मुक्त जाय। उस काम
त्याग तो सकता है ॥ २ ॥ अपना यह तन मैं उस सत के पास दूँ, जो तपस्व है। यदि वह मुझ
पर प्रियतम प्रभु से मिला द ॥ ३ ॥ हे मरी माता ! विकार से युक्त माह माया के सभी मूल सान्द्रय
फोंके मानते हुए मन त्याग दिए ॥ ४ ॥ सत्त्व गुरु के चरणों में लगन से काम, काम एवं लोभ
मुझ छोड़कर चला गए हैं ॥ ५ ॥ जो लोग राम के साथ अनुरक्त हुए हैं, वे अन्य कहीं नहीं जाते ॥
६ ॥ जिन्होंने हारि रस का चखा है, वे तुल्य एवं सतुष्ट रहते हैं ॥ ७ ॥ हे नानक ! जो राख का बाकल
पकड़ते हैं, वे भवसागर से पार हो जाते हैं ॥ ८ ॥ १ ॥ ३ ॥

जनम मरण दुख कटोए पिआरे जब भेटे हरि राइ ॥ १ ॥ सुंदर सुधर सुजाण प्रभु मंग जो नु
दरसु दिखाइ ॥ २ ॥ जो जोअ तुझ ते बोलुं पिआरे जनामि मरहि बिरु खाइ ॥ ३ ॥ जिसु तूं मेलहि
सो मिले पिआरे तिस के लागउ पाइ ॥ ४ ॥ जो सुखु दरसनु पिराते पिआरे मुख ते कहणु न जाइ
॥ ५ ॥ साची प्रीति न तुटई पिआरे जुग जुग रही समाइ ॥ ६ ॥ जो तुधु भावे सो भला पिआरे तेरो
अमरु रजाइ ॥ ७ ॥ नानक रंगि रते नाराइणी पिआरे माते सहजि सुभाइ ॥ ८ ॥ २ ॥ ४ ॥

हे प्यार ! जब जगत का बादशाह हरि मिल जाता है तो जन्म मरण का दुख दूर हो जाता
है ॥ १ ॥ मेरा प्रभु सुन्दर, चतुर, सुज्ञान एवं मेरे जीवन का आधार है, जब उसके दर्शन प्राप्त है
तो माना प्राण दाखिल हो गए हैं ॥ २ ॥ हे प्यार स्वामी ! जो जीव तुझ से बिरुद्ध है, वे माया स्वी
विष खाकर जन्म मरत रहते हैं ॥ ३ ॥ हे प्यार ! जिस तु अपने साथ मिलाया है कब न चली तुझसे
मिलता है। मैं उस भाग्यवान के चरण स्पर्श करता हूँ ॥ ४ ॥ हे प्यार ! तब दर्शन करने से जो सुख
मिलता है, वह मुँह से मुझसे कहा नहीं जा सकता ॥ ५ ॥ हे प्यार ! मेरी सच्ची प्रीति तुझसे कभी
नहीं टूटती और मेरी यह प्रीति युगा युगांतर में मेरे हृदय में समाई रहती है ॥ ६ ॥ हे प्यार ! जो
कुछ तुझ अच्छा लगता है, वही भला है। मेरा दुःख अत्यंत है ॥ ७ ॥ हे नानक ! जो व्याकुल नारायण
के प्रेम रंग में अनुरक्त रहता है, वे सहज ही तब तक प्रेम में मरत रहते हैं ॥ ८ ॥ २ ॥ ४ ॥

सभ विधि तूम ही जानते पिआरे किमु पहि कहउ सुनाइ ॥ १ ॥ तूं दाता जोआ राभना का तेरा
दिता पहिरहि खाइ ॥ २ ॥ मुखु टुखु तेरो आगिआ पिआरे दूजो नाहो जाइ ॥ ३ ॥ जो तूं नगचहि
सो करो पिआरे अवरु किछु करणु न जाइ ॥ ४ ॥ दिनु रेंग सभ गुहावणे पिआरे जितु जपौं हरि
नाउ ॥ ५ ॥ साई कार कमावणी पिआरे धुरि मसताकि लेखु लिखाइ ॥ ६ ॥ एको आपि बखटा
पिआरे घटि घटि रहिआ समाइ ॥ ७ ॥ संसार कूप ते उधारि लै पिआरे नानक हरि सगणाइ
॥ ८ ॥ ३ ॥ २२ ॥ १५ ॥ २ ॥ ४२ ॥

हे प्यार प्रभु ! समस्त विधियां तूम ही जानते हो, मैं किसके पास इसे सुनाकर कहूँ ॥ १ ॥
हे प्रभु ! तू सब जीवों का दाता है। जो कुछ तू देता है उस ही वे खाते और पहनते हैं ॥ २ ॥ हे
प्यार ! सुख दुख तब आशाकारी है अथवा प्राणियों का प्रभु वही आज्ञा से ही कभी सुख एवं दुःख

भिलता है। तरे अलावा दूसरा कोई ठिकाना नहीं ॥ ३ ॥ जो कुछ तू करवाता है, मैं वही करता हूँ। अन्य कुछ भी मैं कर नहीं सकता ॥ ४ ॥ सभी दिन-रात सुहावन है जब हरि का नाम सुभिरन किया जाता है ॥ ५ ॥ जीव वही कर्म करता है, जो धुर से उसकी तकदीर का लेख उसक भरतक पर लिखा हुआ है ॥ ६ ॥ एक ईश्वर स्वयं ही सर्वव्यापक हो रहा है और वह घट-घट में समाया हुआ है ॥ ७ ॥ हे हरि प्रभु ! नानक ने तेरी शरण ली है, इसलिए उसका संसार के कूप में से बाहर निकाल कर उत्तार कर दीजिए ॥ ८ ॥ ३ ॥ २२ ॥ १५ ॥ २ ॥ ४२ ॥

रागु आसा महला १ पटी लिखी

१अंसतिगुर प्रसादि ॥

ससै सोइ सिसाटि जिनि साजो सभना साहिबु एकु भइआ ॥ सेवत रहे चितु जिन्ह का लागे आइआ तिन्ह का सफलु भइआ ॥ १ ॥ मन काहे भूले मूढ़ मना ॥ जब लेखा देवाहि बीरा तउ पाइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥

स - जिसने वह सृष्टि रचना की है, वह सर्वत्र मौलिक एक परमात्मा ही है। जिसका चित प्रभु की सेवा भक्ति में लीन रहता है, उनका इस दुनिया में जन्म लेकर आना सफल हो गया है ॥ १ ॥ हे मेरे मूर्ख मन ! तू परमात्मा को क्यों भुला रहा है ? हे भाई ! जब तुम अपने कर्मों का लेखा प्रदान करोगे तो तभी तुम विद्वान समझे जाओगे ॥ १ ॥ रहाउ ॥

ईवड़ी आदि पुरखु है दाता आपे सचा सोई ॥ एना अखरा महि जो गुरुमुख बूझै तिसु सिरि लेखु न होई ॥ २ ॥

इ - आदिपुरुष ही समस्त जीवों का दाता है और वही सत्य है। इन अक्षरों के माध्यम से जो गुरुमुख बनकर भगवान को समझता है, उसक सिर पर कोई भी कर्मों का लेखा नहीं रहता ॥ २ ॥

ऊढ़ै उपमा ता की कीजै जा का अंतु न पाइआ ॥ सेवा कराहि सैंई फलु पावाहि जिन्ही सचु कमाइआ ॥ ३ ॥

उ - उपमा उस परमात्मा की करनी चाहिए, जिसका अंत नहीं पाया जा सकता। जो मनुष्य सेवा करते हैं और सत्य की साधना करते हैं उन्हें जीवन का फल मिल जाता है ॥ ३ ॥

डंडै डिआनु बूझै जे कोई पाइआ पंडितु सोई ॥ सरब जोआ महि एको जाणै ता हउमै कहे न कोई ॥ ४ ॥

ड - यदि कोई व्यक्ति असल में ज्ञान को जान लेता है तो वह पढ़ा लिखा विद्वान पण्डित बन जाता है। यदि कोई व्यक्ति समस्त जीवों में एक ईश्वर को बसा हुआ समझ ले तो वह अहंत्व की बात व्यक्त नहीं करता ॥ ४ ॥

ककै केस पुंडर जब हुए विणु साबूणै उजलिआ ॥ जम राजे के हेरु आए माइआ के संगलि बंधि लइआ ॥ ५ ॥

क - जब आदमी के सिर के बाल साफ हो जाते हैं तो वे साबुन के बिना ही चमकते रहते हैं। मनराज के भेजे हुए दूत जब आ जाते हैं तो वे उसे माया की जजीर से बांधकर जकड़ लेते हैं ॥ ५ ॥

खखै खुंदकारु साह आलमु करि खरोटि जिनि खरचु दीआ ॥ बंधनि जा के सभु जगु बाधिआ

अवरी का नही हुकमु पड़आ ॥ ६ ॥

ग- खुदा सारी दुनिया का बादशाह है, जो सारे आलम को अपना सबक समझ कर राजी प्रदान करता है। प्रभु ने समूचे जगत को बन्धनों में जकड़ा हुआ है। उस खुदा के अलावा किसी दूसरे का हुक्म जीवों पर नहीं चलता ॥ ६ ॥

गगै गोड़ गाड़ जिनि छोड़ो गलो गोविंदु गरबि भइआ ॥ घड़ि भांडे जिनि आवी साजो चाढ़ण बाहे तई कीआ ॥ ७ ॥

ग- जो मनुष्य गोविन्द का गुणानुवाद करना छोड़ देता है, वह गोविन्द की बातें करके ही घमण्डी हो जाता है। गोविन्द ने जीव रूपी कलन बनाए हैं और सृष्टि रूपी भट्टी की रचना की है, उनको उसमें डालने हेतु समय नियत किया हुआ है ॥ ७ ॥

घघै घाल सेवकु जे घालै सबदि गुरु कै लागि रहै ॥ बुरा भला जे सम करि जाणै इन बिधि साहिबु रमतु रहै ॥ ८ ॥

घ- यदि मनुष्य सेवक बनकर गुरु की अधिक साधना करता रहे और गुरु के शब्द से जुड़ा रहे अर्थात् पूर्ण आस्था रखे, यदि वह दुःख-सुख का एक समान समझता रहे तो वह इस विधि से प्रभु में लीन हो जाता है ॥ ८ ॥

चचै चारि वेद जिनि साजे चारै खाणी चारि जुगा ॥ जुगु जुगु जोगो खाणी भोगो पड़िआ पंडितु आपि थीआ ॥ ९ ॥

च- जिरा प्रभु ने चारों वेद रचे हैं, जिसने चारों स्रोत (अंडज, जेरज, स्वदज एवं उदभिज) एवं चारों युगों-सतयुग, त्रता, द्वापर एवं कलियुग की रचना की है, सभी युगों में वह स्वयं ही व्यापक होकर योगी, जीवन के स्रोतों का आनंद प्राप्त करने वाला भोगी एवं विद्वान और पण्डित बना हुआ है ॥ ९ ॥

छछै छाड़आ वरतो सभ अंतरि तेरा कीआ भरमु होआ ॥ भरमु उपाड़ भुलाईअनु आपे तेरा करमु होआ तिन्ह गुरु मिलिआ ॥ १० ॥

छ- हे भगवान ! तेरी ही माया रूपी छाया समस्त जीवों के भीतर अग्रसर है। भ्रम तेरा ही बनाया हुआ है। भ्रम उत्पन्न करके तुम स्वयं ही जीवों को कुमार्गगामी करते हो। जिन पर तेरी मेहर है, उन्हें गुरु मिल जाता है ॥ १० ॥

जजै जानु मंगत जनु जाचै लख चउरासीह भोख भविआ ॥ एको लेवै एको देवै अग्रु न दूजा मै सुणिआ ॥ ११ ॥

ज- हे प्रभु ! तेरा यह यावक जो चारसी लाख योनियों में भीख माँगता था, तुझसे तेरा ज्ञान माँगता है। एक प्रभु ही (दान) ले जाता है और एक वही दान देता है। किसी दूसरे के द्वार में मैंने अभी तक नहीं सुना ॥ ११ ॥

झझै झूरि मरहु किआ प्राणी जो किछु देणा सु दे रहिआ ॥ दे दे वेखै हुकमु चलाए जिउ जीआ का रिजकु पड़आ ॥ १२ ॥

झ- हे प्राणी ! तुम क्यों संवेदना से मर रहे हो। जो कुछ भगवान ने हमें निर्वाह हेतु दना

है, वह हम देता जा रहा है। जैसे जैसे प्राणियाँ हनु विधि के विधान अनुसार भाजन निरिचत है, भोजन सबका दे रहा है, वह सबका भरण पोषण कर रहा है ॥ १२ ॥

अंजै नदरि करे जा देखा दूजा कोई नाही ॥ एको रवि रहिआ सभ थाई एकु बसिआ मन माही ॥ १३ ॥

व-जब मैं अपनी दृष्टि से हर तरफ देखता हूँ तो मुझे भगवान के अलावा कोई भी दिखता नहीं देता। एक ईश्वर समस्त स्थानों में मौजूद है और वही मन में बसता है ॥ १३ ॥

टटे टंनु करहु किआ प्राणी घड़ी कि मुहानि कि उठि चलणा ॥ जूणे जनमु न हासहु अपणा भाजि पड़हु तुम हरि सरणा ॥ १४ ॥

ट-हे प्राणी ! तुम क्यों छल कपट कर रहे हो। इस दुनिया से तुम एक क्षण एवं पल भर में ही उठकर चल जाओगे अर्थात् प्राण त्याग दोगे। अपने जन्म मृत्यु का जुग में मत हारा और भाग कर हरि की शरण में चले जाओ ॥ १४ ॥

ठठै ठाढ़ि बसती तिन अंतरि हरि चरणी जिन्ह का चितु लागी ॥ चितु लागी सेई जन निसतरे तउ परसादी सुखु पाइआ ॥ १५ ॥

ठ-जिनका चित्त हरि के चरणों से लग जाता है, उनके अन्तर्मन में सुख शांति बस जाती है। हे प्रभु ! जिनका चित्त तुझसे जुड़ा हुआ है, वे मनुष्य ससार सागर से पार हो जाते हैं और तेरी कृपा से उन्हें सुख प्राप्त होता है ॥ १५ ॥

डडे डंफु करहु किआ प्राणी जो किछु होआ सु सभु चलणा ॥ तिसै सरेबहु ता सुखु पावहु सरव निरंतरि रवि रहिआ ॥ १६ ॥

ड-हे नरवर प्राणी ! तुम क्यों व्यर्थ के आडम्बर करते हो, सृष्टि में जो कुछ उत्पन्न हुआ है, वे सब नाशवान हैं। यदि प्रभु की भक्ति करेंगे तभी तुझे आत्मिक सुख प्राप्त होगा। प्रभु समस्त जीवों में निरन्तर व्यापक है ॥ १६ ॥

ढढै ढाहि उसारे आपे जिउ तिसु भावे तिवै करे ॥ करि करि बेखे हुकमु चलाए तिसु निसतरे जा कउ नदरि करे ॥ १७ ॥

ढ-प्रभु स्वयं ही सृष्टि रचना का धरत करता है और स्वयं ही निर्मित करता है। जैसे उसको में बुर है वह वस ही करता है। सृष्टि की रचना करके वह देखता एवं जानता हुआ जीवों पर लागू करता है। वह जिस जीव पर अपनी करुणा दृष्टि करता है, उसे मुक्ति प्रदान कर देता है ॥ १७ ॥

णणो खतु रहे घट अंतरि हरि गुण गावे सोई ॥ आपे आपि मिलाए करता पुनरपि जनमु न होई ॥ १८ ॥

ण-जिस प्राणी के अन्तर में प्रभु समाया हुआ है, वह हरि का गुणगान करता रहता है। कता प्रभु जिस अपने साथ मिला लेता है, वह बार बार जन्म नहीं लेता ॥ १८ ॥

ततै तारु भवजलु होआ ता का अंतु न पाइआ ॥ ना तर ना तुलहा हम बूडसि तारि लेहि तारण राइआ ॥ १९ ॥

त-यह भयानक ससार सागर बहुत गहरा है, इसका कोई भी अन्त (किनारा) नहीं पाया जा

सकता। हमार पास न कोई नया ह आर न ही काइ जुला ह। ह तारनदार प्रभु ! मे इव रज ह, मुझे पार कर दीजिए॥ १६॥

थये धानि धानंतरि सोई जा का कीआ सभु होआ ॥ किआ भग्नु किआ माइआ कहों जे नियु भावै सोई भला ॥ २० ॥

च- समस्त स्थाना एवं हर जगह पर इश्वर मौजूद है। उसका किया ही सृष्टि में सब कुछ जाना है। भग्न क्या है ? माया किस कहते है ? जो कुछ उसे मजूर है, वही भला है॥२०॥

ढदे दोसु न देऊ किसै दोसु करंमा आपाणिआ ॥ जो मै कीआ सो मै पाइआ दोसु न दोजे अवर जना ॥ २१ ॥

द- हम किसी पर दोष नहीं लगाना चाहिये क्योंकि दोष तो हमारे अपने कर्मों का है। जो कुछ (अच्छा-बुरा) कर्म मैंने किया था, उसका फल मुझे मिल गया है। इसलिए मैं किसी दूसरे पर दोष नहीं लगाता॥२१॥

धये धारि कला जिनि छोडी हरि चोजी जिनि रंग कीआ ॥ तिस टा दीआ सभनी लोआ करमो करमो हुकमु पड़आ ॥ २२ ॥

ध- जिस परमात्मा की कला (शक्ति) ने धरती का टिकव्या एवं स्थापित किया हुआ है जिसने प्रत्येक वस्तु को रंग (अस्तित्व) प्रदान किया है, जिसका दिया सभी प्राप्त करते है और उसका हुक्म प्राणियों के कर्मों अनुसार क्रियारहित है॥२२॥

नने नाह भोग नित भोगै ना डोटा ना संभलिआ ॥ गली हउ सोहागणि भेणे कंतु न कबहुं मै मिलिआ ॥ २३ ॥

न- मैं अपने मालिक-प्रभु के दिए पदार्थ नित्य भागती रहती हूँ, लेकिन मैं आज तक उसे न कभी देखा है और न कभी याद किया है। हे वहन ! दाता से तो कहने का मैं सुयोग्य नहीं हूँ परन्तु मेरा पति प्रभु मुझे कभी नहीं भिन्नता॥२३॥

पपै पातिसाहु परमंसरु वेखण कउ परपंचु कीआ ॥ देखै बूझै सभु किछु जाणै अंतरि बाहरि रवि रहिआ ॥ २४ ॥

प- पातशाह परमेश्वर ने सृष्टि की रचना अपने दरबान के लिए की है। प्रभु जीना की दरबान, समझता एवं सब कुछ जानता है। भीतर एवं बाहर वह सबमे समाया हुआ है॥ २४॥

फफै फाही सभु जगु फासा जम के संगलि बंधि लइआ ॥ गुर परसादी से नर उबरं जि हरि सरणागति भजि पड़आ ॥ २५ ॥

फ- समूचा जगत फासी में फँसा हुआ है और यम ने जजीर से बांधा हुआ है। गुरु के प्रसाद (कृपा) से वही नर पार हात है जो भागकर हरि की शरण लत है॥ २५॥

वये बाजी खेलण लागी चउपाड़ि कोति चारि जुगा ॥ जीअ जंत सभ सारी कोति पासा टालाणि आपि लगा ॥ २६ ॥

व- चारों ही युगों का अपनी चापड बनाकर प्रभु ने खेल खेलना शुरू कर दिया। वह समस्त

जीव-जन्तुओं का अपनी गोटियां बनाकर स्वयं ही गोटियां फक कर खेलने लग गया ॥ २६ ॥

भभै भालहि से फलु पावहि गुर परसादो जिन्ह कउ भउ पड़आ ॥ मनमुख फिरहि न चेताहि मूढ़े
लख चउरासीह फेरु पड़आ ॥ २७ ॥

म - गुरु की कृपा से जिनके मन में प्रभु का भय टिक जाता है, वह खोजते हुए फल के तार पर उस पा लते हैं। स्वच्छाचारी मूर्ख मनुष्य भटकता फिरता है और प्रभु को याद नहीं करता, परिणामस्वरूप वे चारसी लाख योनियों के तंत्र में पड़े रहते हैं ॥ २७ ॥

मंमै मोहु मरणु मधुसूदन मरणु भइआ तव चेतविआ ॥ काइआ भोतरि अवरो पड़िआ मंमा
अखरु वीसरिआ ॥ २८ ॥

म - दुनिया के मोह के कारण जीव को मृत्यु एवं मधुसूदन याद नहीं आता लेकिन जब मृत्यु का समय आता है, तभी प्राणी में प्रभु स्मरण का विचार उत्पन्न होता है। जब तक काया में प्राण है, वह दूसरी बात पढ़ता रहता है और 'म' अक्षर मृत्यु एवं मधुसूदन को विस्मृत कर देता है ॥ २८ ॥

ययै जनमु न होवो कद ही जे करि सचु पछाणै ॥ गुरुमुखि आखै गुरुमुखि बूझै गुरुमुखि एको
जाणै ॥ २९ ॥

य - यदि मनुष्य सत्य को पहचान ले तो वह दोबारा कदाचित् जन्म नहीं लेता। गुरुमुख बनकर ही प्रभु के द्वार में कहा जा सकता है, गुरुमुख बनकर ही मनुष्य उसके भेद का समझता है और गुरुमुख ही एक ईश्वर को जानता है ॥ २९ ॥

रारै रवि रहिआ सभ अंतरि जेतै कीए जंता ॥ जंत उपाइ धंधै सभ लाए करमु होआ तिन नामु
लइआ ॥ ३० ॥

र - परमात्मा ने जितने भी जीव पैदा किए, वह सब जीवों के अन्तर में बस रहा है। प्रभु ने जीवों को उत्पन्न करके उन्हें जगत के कामकाज में लगा दिया है। जिन पर ईश्वर की करुणा होती है, वे उसका नाम-स्मरण करते हैं ॥ ३० ॥

ललै लाइ धंधै जिनि छोटी मीटा माइआ मोहु कीआ ॥ खाणा पोणा सम करि सहणा भाणै ता
कै हुकमु पड़आ ॥ ३१ ॥

ल - प्रभु ने जीवों की उत्पत्ति करके उन्हें विभिन्न कार्यों में लगा दिया है, उसने उनके लिए माया का मोह मीठा बना दिया है। वह जीवों का खाने पीने के पदार्थ देता है। उसकी रजा में उसका हुक्म क्रियान्वित होता है। इसलिए सुख-दुःख को एक समान समझना चाहिए ॥ ३१ ॥

ववै वासुदेउ परमेशरु वेखण कउ जिनि वेसु कीआ ॥ वेखै चाखै सभु किछु जाणै अंतरि बाहरि
रवि रहिआ ॥ ३२ ॥

व - वासुदेव परमेश्वर ने देखने हेतु संसार रूपी वेप रचा है। वह देखता, चखता एवं सब कुछ जानता है। वह जीवों के भीतर एवं बाहर व्यापक ही रहा है ॥ ३२ ॥

झड़ै राड़ि करहि किआ प्राणो तिसहि धिआवहु जि अमरु होआ ॥ तिसहि धिआवहु सचि समावहु
ओसु विटहु कुरवाणु कीआ ॥ ३३ ॥

उ हे प्राणी ! तुम क्यों वाद-विवाद करते हो, इसका कोई लाभ नहीं इसलिए उस परमात्मा को याद करो जो अमर है। उसका ध्यान मनन करो और सत्य में समा जाओ और उस पर कुबान होवो ॥ ३३ ॥

हाहै हौरु न कोई दाता जोअ उपाइ जिनि रिजकु दोआ ॥ हरि नामु धिआवहु हरि नामि समावहु अनदिनु लाहा हरि नामु लीआ ॥ ३४ ॥

ह-प्रभु के अलावा दूसरा कोई दाता नहीं जो जीवों को उत्पन्न करके उन्हें सजी प्रदान करके उनका भरण-पोषण करता है। हरि-नाम का ध्यान करो, हरि के नाम में समा जाओ और रात-दिन हरि नाम का लाभ प्राप्त करो ॥ ३४ ॥

आइइँ आपि करे जिनि छोडी जो किछु करणा सु करि रहिआ ॥ करे करण सभ किछु जाणे नानक साइर इव कहिआ ॥ ३५ ॥ १ ॥

जिस परमात्मा ने आप ही दुनिया की रचना की है, वह जो कुछ करना चाहता है, वही कुछ कर रहा है। नानक कवि ने यही कहा है कि प्रभु खुद ही सबकुछ करता और जीवों से करवाता है। वह सबकुछ जानता है ॥ ३५ ॥ १ ॥

रागु आसा महला ३ पटी १ अँ सतिगुर प्रसादि ॥

अयो अँडै सभु जगु आइआ काखै घँडै कालु भइआ ॥ रोरो लली पाप कमाणे पड़ि अवगण गुण वोसरिआ ॥ १ ॥ मन ऐसा लेखा तूं की पड़िआ ॥ लेखा देणा तेरे सिरि रहिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥

अयो अँड का अर्थ यह वर्णित किया गया है कि यह समूचा जगत परमात्मा के हुक्म से पटा हुआ है, काखे घँड का यह अर्थ बताया गया है कि यह जगत काल (मृत्यु) के वश में पड गया है। री री लली का अर्थ यह वर्णित है कि नश्वर प्राणी पाप कर्म करता जा रहा है और अवगुणों में फँसकर गुणों को विस्मृत किए जा रहा है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! तूने भला ऐसा लेखा क्यों पडा है, क्योंकि तेरे सिर पर लेखा देना अभी भी शेष है ॥ १ ॥ रहाउ ॥

सिधंडाइऐ सिमरहि नाही ननै ना तुधु नामु लइआ ॥ छै छोजहि अहिर्नास मूँडे किउ छूटहि जमि पाकड़िआ ॥ २ ॥

सिधंडाइऐ - हे जीव ! तुम प्रभु को याद नहीं करते। न-न ही तुम उसका नाम लेते हो। छ है मूर्ख जीव ! तुम रात दिन नाश लेते जा रहे हो अर्थात् अपना जीवन गवा रहे हो। जब यमदूत ने तुझे पकड़ लिया तो फिर कैसे मुक्त होवाग ॥ २ ॥

बवै बूझहि नाही मूँडे भरमि भुले तेरा जनमु गइआ ॥ अणहोदा नाउ धराइओ पाधा अवरा का भारु तुधु लइआ ॥ ३ ॥

व- हे मूर्ख ! तुम सन्मार्ग नहीं समझते और भ्रम में कुमार्गगामी होकर तुम अपना जन्म व्यर्थ गंवा रहे हो। तुमने निरर्थक ही अपना नाम पण्डित (पाधा) रखवाया है, जबकि दूसरों का भार अपने सिर पर लादा हुआ है ॥ ३ ॥

जजे जोति हिरि लई तेरी मूँडे अंति गइआ पहुतावहिगा ॥ एकु सबदु तूं चीनहि नाही फिरि फिरि जूनी आवहिगा ॥ ४ ॥

ज ह मूल ! तरे सुमाते माह माया न छानि ली ह, आन्तम समय जय सरसार से गमन क्यम
ता परवाताम कराग। एक शब्द ज्ञानांत परनात्मा के नाम। की तुम पहचान नहीं करत। तिसके
पाठ्यामस्वरूप बार बार चोनिषा मे आन रलोग॥ ३॥

तुमु सिर लिखिआ सो पड़ पंडित अचर नो न सिरगलि चिखिआ ॥ पाहिला फाहा पड़आ पाधे
पिछो दे गलि चाटिइआ ॥ ५ ॥

ह पाण्डित ! जो तर सिर पर तकदीर का लेख लिखा हुआ है, उस पड़ और दूसरा का निष
रपी माया का लेख मत पढ़ा। क्योंकि पहले तो पाण्डित के अपने मन में माया का फन्दा बन्दता
ह और तदुपरांत अपने सिखा के मन में भी वही फन्दा बन्द जाती है॥ ५॥

ससे संजमु गइओ मूढ़े एकु दानु तुधु कुथाइ लइआ ॥ साई पत्तो जजमान की सा तेरी एतु धानि
खाधे तेरा जनमु गइआ ॥ ६ ॥

स ह मूल ! तूने अपना समय गवा दिया है। एक तो तूने अव्याय्य दान ले लिया है। जजमान
की पृथी तेरी अपनी ही पृथी है और उसका विवाह करके दान लेकर पाप किया है। इस धन
की लेकर तूने अपने जन्म का सत्यनाश कर लिया है॥ ६॥

मंमै मानि हरि लई तेरी मूढ़े हउमै बडा रंगु पड़आ ॥ अंतर आतमै ब्रह्मु न चोन्हिआ माइआ
का मुहताजु भइआ ॥ ७ ॥

म ह मूल ! तरे बुद्धि अपट हो गई है, अहंकार का बडा रंग तुझे लग गया है। अपनी
अन्तरात्मा में तुम ब्रह्म की नहीं पहचानत और माया के माहताज बनकर रह गए हो॥ ७॥

ककै कामि कोधि भरांमओहु मूढ़े ममता लागे तुमु हरि विसरिआ ॥ पड़हि गुणहि तूं बहुनु
पुकारहि विणु बूझे तूं डूबि मुआ ॥ ८ ॥

क ह मूल ! तुम कामवासना एवं क्रोध में भगवत फिरन की ओर सासारिक ममता के साथ
लग कर तूने हरि का भुला दिया है। तुम धार्मिक गथ पढ़ते रहते हो, उनके गुणों के बारे में सोचते
रहते हो और बहुत ऊँची ऊँची बोलकर दूसरा का सुनाते रहते हो। परन्तु ज्ञान का समझ बिना
तुम डूब कर मर चुके हो॥ ८॥

तते तामांसि जलिओहु मूढ़े थये धान भरिसदु होआ ॥ धये घरि घोर फिरहि तूं मूढ़े ददे दानु न
तुधु लइआ ॥ ९ ॥

त ह मूल ! तामांसि ने तुझे जला कर रखा दिया है। ये जिस स्थान पर तुम रहते हो, वह
भी जल ही गया है। थ ह मूल ! पाण्डित ! तुम घर घर पर भौंघते फिरते हो। द प्रभु नाम का दान
तूने अभी तक किसी गुरु से नहीं लिया॥ ९॥

पाये पारि न पवही मूढ़े पर्याचि तूं पलाचि रहिआ ॥ सचे आपि खुआइओहु मूढ़े इहु सिर तेरे लेखु
पड़आ ॥ १० ॥

प ह मूल ! तुम बुनिया के प्रपत्ति में इतने लिपट हुए हो कि तुम्हारा मनसागर से पार उतारा
नहीं होना। सच (प्रभु) ने तुझे स्वयं माह माया में कुमार्गगामी किया है। हे मूल ! तरे सिर पर यही
भाग्य लेख लिखा हुआ था॥ १०॥

भभै भवजलि दुबोहु मूढ़े माइआ विचि गलनानु भइआ ॥ गर परसादी एको जाणे एक घड़ो माह पारि पड़आ ॥ ११ ॥

ग-हे मूर्ख ! तू माया में इतना लीन हो चुका है कि भवसागर में डूबना जा रहा है। जो गुरु की कृपा से एक ईश्वर का समझता है, वह एक क्षण में ही भवसागर से पार हो जाता है ॥ ११ ॥

बबै बारी आईआ मूढ़े वासुदेउ तुधु बीसरिआ ॥ एह बेला न लहसाहि मूढ़े फिरि तूं जम के बसि पड़आ ॥ १२ ॥

व-हे मूर्ख ! किस्मत से तेरी अब मानव जन्म में गोविन्द मिलन की बारी आई है। लेकिन तूने वासुदेव का भुला दिया। हे मूर्ख ! यह शुभावसर वृद्धि दोबारा प्राप्त नहीं होना, तूने समझूँ के वश में आ जाओगे ॥ १२ ॥

झड़ो कटे न झरहि मूढ़े सतिगुर का उपदेसु सुणि तूं बिरा ॥ सतिगुर ब्राह्महु गुरु नही कोई निगुर का है नाउ बुरा ॥ १३ ॥

झ-हे मूर्ख ! तुझे कभी दुःख क्लेश नहीं होगा यदि तू सच्चे गुरु का उपदेश सुनकर धर्म ले। सच्चे गुरु के बिना दूसरा कोई गुरु नहीं और निगुर का नाम ही बुरा है ॥ १३ ॥

धधै धावत वरजि रखु मूढ़े अंतरि तेरे निधानु पड़आ ॥ गुरुमुखि हंवाहि ता हरि रसु पोवाहि जुगा जुगंतरि खाहि पड़आ ॥ १४ ॥

ध-हे मूर्ख ! विषय विकारी में भटकते हुए मन का अकुश लगा क्योंकि तेरे अन्तर्मन में ही प्रभु नाम का खजाना है। यदि मनुष्य गुरुमुख बन जाए तो वह हरि रस का पान करता है और युग-युगांतरों तक वह इसका पान करता रहता है ॥ १४ ॥

गगै गोविंदु चिति करि मूढ़े गली किने न पाइआ ॥ गुर के चरन हिरदै बसाइ मूढ़े पिछले गुनह सभ बखसि लड़आ ॥ १५ ॥

ग-हे मूर्ख ! गोविन्द को याद कर, केवल निरर्थक बातें करने से ही किसी ने कभी उस प्राप्त नहीं किया। हे मूर्ख ! गुरु के चरण अपने हृदय में बसा, वह तेरे पिछले गुनाह सब क्षमा कर देगा ॥ १५ ॥

हाहै हरि कथा बूझु तूं मूढ़े ता सदा सुखु होई ॥ मनमुखि पड़ाहि तेना दुखु लागे बिणु सतिगुर मुक्ति न होई ॥ १६ ॥

ह-हे मूर्ख ! हरि की कथा का समझ, तभी तुझे सदा सुख प्राप्त होगा। मनमुख जितना भी पाया है उतना ही अधिक दुःख प्राप्त करते हैं, सच्चे गुरु के बिना उनकी जीवन मृत्यु से मुक्ति नहीं होती ॥ १६ ॥

रारै रामु चिति करि मूढ़े हिरदै जिन्ह के रवि रहिआ ॥ गुर परसादो जिन्हो रामु पछाना निरगुण रामु तिन्हो बूझि लहिआ ॥ १७ ॥

र-हे मूर्ख ! जिनके हृदय में राम बस रहा है, उनकी रागाति करके तू राम का याद कर। गुरु की कृपा से जित्ना राम का पहचान लिया है, उन्होंने समझकर निर्गुण राम का पा लिया है ॥ १७ ॥

तेरा अंतु न जाई लिखिआ अकथु न जाई हरि कथिआ ॥ नानक जिन्ह कउ सतिगुरु मिलिआ तिन्ह का लेखा निबड़िआ ॥ १८ ॥ १ ॥ २ ॥

॥ लीजिय प्रभु राम नरक कर्मन भुज मरदान म समर ॥ १ ॥ कर रस्य म मनी मय निर ॥ २ ॥
 ॥ ३ ॥ नानक ॥ जस पाव प्रभु की कृपा दीष्ट म ॥ ४ ॥ ॥ ५ ॥ जरी सपनन कर म ॥ ६ ॥ ॥ ७ ॥
 ॥ ८ ॥ ॥ ९ ॥ ॥ १० ॥ ॥ ११ ॥ ॥ १२ ॥ ॥ १३ ॥ ॥ १४ ॥ ॥ १५ ॥ ॥ १६ ॥ ॥ १७ ॥ ॥ १८ ॥ ॥ १९ ॥ ॥ २० ॥ ॥ २१ ॥ ॥ २२ ॥ ॥ २३ ॥ ॥ २४ ॥ ॥ २५ ॥ ॥ २६ ॥ ॥ २७ ॥ ॥ २८ ॥ ॥ २९ ॥ ॥ ३० ॥ ॥ ३१ ॥ ॥ ३२ ॥ ॥ ३३ ॥ ॥ ३४ ॥ ॥ ३५ ॥ ॥ ३६ ॥ ॥ ३७ ॥ ॥ ३८ ॥ ॥ ३९ ॥ ॥ ४० ॥ ॥ ४१ ॥ ॥ ४२ ॥ ॥ ४३ ॥ ॥ ४४ ॥ ॥ ४५ ॥ ॥ ४६ ॥ ॥ ४७ ॥ ॥ ४८ ॥ ॥ ४९ ॥ ॥ ५० ॥ ॥ ५१ ॥ ॥ ५२ ॥ ॥ ५३ ॥ ॥ ५४ ॥ ॥ ५५ ॥ ॥ ५६ ॥ ॥ ५७ ॥ ॥ ५८ ॥ ॥ ५९ ॥ ॥ ६० ॥ ॥ ६१ ॥ ॥ ६२ ॥ ॥ ६३ ॥ ॥ ६४ ॥ ॥ ६५ ॥ ॥ ६६ ॥ ॥ ६७ ॥ ॥ ६८ ॥ ॥ ६९ ॥ ॥ ७० ॥ ॥ ७१ ॥ ॥ ७२ ॥ ॥ ७३ ॥ ॥ ७४ ॥ ॥ ७५ ॥ ॥ ७६ ॥ ॥ ७७ ॥ ॥ ७८ ॥ ॥ ७९ ॥ ॥ ८० ॥ ॥ ८१ ॥ ॥ ८२ ॥ ॥ ८३ ॥ ॥ ८४ ॥ ॥ ८५ ॥ ॥ ८६ ॥ ॥ ८७ ॥ ॥ ८८ ॥ ॥ ८९ ॥ ॥ ९० ॥ ॥ ९१ ॥ ॥ ९२ ॥ ॥ ९३ ॥ ॥ ९४ ॥ ॥ ९५ ॥ ॥ ९६ ॥ ॥ ९७ ॥ ॥ ९८ ॥ ॥ ९९ ॥ ॥ १०० ॥

आसा महला १ ॥ अनहदो अनहदु सजे रण दुणकरे राम ॥ मेर मनो मेर मनु रता ला पिअरे
 राम ॥ अनहदु रता मनु चैरगी गुन मडलि घर पाइआ ॥ आदि पुरख अपरपद पिअर सानगर
 अलख लखाइआ ॥ आसाणि चैरगणि थिठ नागइणु नितु मनु रता रोचारे ॥ नानक नामि री प्रगमा
 अनहद रण दुणकरे ॥ १ ॥ नितु अगम नितु अगम पुरे कहु कितु चिंति जाईये राम ॥ सच सचन
 सारि गुणा गुर सचदु कमाईये राम ॥ सचु सचदु कमाईये निज घरि जाईये पाईये गुणो निगना ॥ नित
 साखा मूलु पनु नही डालो सिरि सभना परधाना ॥ जपु तपु करि करि संजम थाको हाटि निगति नही
 पाईये ॥ नानक सहजि मिले जगजीवन सतिगुर बूझ बुझाईये ॥ २ ॥ गुरु सागरि स्तनागद निनु स्तन
 छोरि राम ॥ करि मजनो सपन सरे मन निरमल मेरे राम ॥ निरमल जलि नया जा प्रभ भाण पंच मिने
 बीचारे ॥ कामु करोधु कारदु चितिआ तजि सचु नामु उरि धारे ॥ हडमे लोभ लहरि लख धारि पदा
 दोन दइआला ॥ नानक गुर समानि तोरधु नही कोई साचे गुर गोपाला ॥ ३ ॥ हड वनु वनो टेरि री
 तिणु टेरि सचाइआ राम ॥ तिभरणो तुझहि कोआ सभ जगनु सचाइआ राम ॥ तेर सभु की न तु
 थिठ थीआ तपु समानि को नाही ॥ तूं दाता सभ जाचिक तेरे तपु चिनु किमु मालाही ॥ अणमगिअ
 दानु दोजे दानि तेरो भगनि भरे भंडारा ॥ राम नाम चिनु मुकति न होई नानकु कहै बीचारे ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

भर मन म रुपायन पुंघरुआ एव कारा कन्हा की जनि करन वाला अनहद शब्द निरन्तर बोल
 रहा है। भरा मन जस प्रियतम राम के प्रेम में रग गया है। इसी मन राम दिन पूरा उल्लास में
 लीन रहता है और शब्द मण्डल में बसरा पा जाता है। सतिगुरु ने मूत्र अपरम्पार, लहर पद जग
 आदिगुरुय दिया दिया है। अपने आसन पर बठने वाला नारायण सदैव स्थिर रहता है। भरा मन
 उसक प्रेम में मग्न रहता है और उसका ही सिंगरन करता रहता है। हे नानक ! जो परमात्मा के
 नाम में मग्न रहते हैं, उनके मन में बराबरी पदा हो जाता है और उनकी मन में अनहद शब्द की
 सुरीली रुपायनकार होती रहती है। ॥ ५ ॥ कदा, मैं अमर्य राम के इस अमर्य नगर में प्रवेश करने
 से पहुंच सकता हूँ ? सत्य, सत्यम एव प्रभु के गुणों का ग्रहण करके गुरु के शब्द की कमाना जायगी।
 सत्य शब्द के अनुकूल आचरण बनाने से मनुष्य प्रभु के घर पहुंच जाता है और गुणों के नमस्कार
 को प्राप्त कर लेता है। उस भगवान का आश्रय जन पर उसकी शारदाया, कोलिया, जल एव पदों
 की कोई आवश्यकता नहीं क्योंकि वह खुद ही सबके सिर पर प्रधान स्थायी है। लाग जब उस
 एव सत्य करके थक गए हैं। हड निग्रह द्वारा भी उन्हें भगवान प्राप्त नहीं होता। हे नानक !
 सहजता में रहकर ही जगजीवन प्रभु मिलता है, पर इसकी सूझ सतिगुरु से ही जाना जायगी।

ह॥ २॥ गुरु एक सागर एवं रतनागर ह, जिसमें अनक रत्न दिखमान ह॥ ह मर मन ! साग सागर
स्वयं गुरु की समान का रत्नान करने से मन निमल हो जाता ह॥ जब प्रभु की ज्योत लम्बती ह
तो मनुष्य पवित्र जल में स्नान कर लता ह और जीम एवं काया इत्यादि मह पाप शान्ति-द्वयों मन
से भूलकर प्रभु की गुणा का विचार करना ह॥ कान, कान, कान एवं विकारा का धातकर प्राणी
राज्यनाम की जयने हृदय में पा लेता ह॥ जब अन्धकार, लान की लहर एवं मिथ्या इत्यादि मिट
जाते ह तो मनुष्य दीनदयालु प्रभु की प्राप्ति कर लेता ह॥ हे नानक ! गुरु के समान कोई जीव
स्थान नहीं, वह स्वयं ही गुरु गोपाल ह॥ ३॥ मैं जन-जन में दया रही हूँ और सारी जनरपाति का
दया तुम्ही ह॥ हे प्रभु ! तीनों लोक एवं सारा जगत तरा ही बनाया हुआ ह॥ यह सब कुछ तरा ही
उत्पन्न किया ह, कबल तुम ही सदय स्थिर ह॥ तर समान कोई नहीं॥ हे प्रभु ! तू दाता ह और
सब सारी तर वाचक ह॥ तर जिना में जिस का स्तुतिमान करूँ ? हे दाता ! तुम तो बिना मांग ही
दान दिए जाते हो, तरी भक्ति के भण्डार भर हुए ह॥ नानक का विचार ह कि राम नाम के बिना
किसी जीव को मुक्ति प्राप्त नहीं होती॥ ४॥ २॥

आसा महला १ ॥ मेरा मनो मेरा मनु रता राम पिआरे राम ॥ सचु भाहिचो आदि पुरखु अपरम
चारै राम ॥ अगम अमोचक अपर अपारा पारब्रह्म परधानो ॥ आदि जुगादी है भो होसो अचर झूठा
सभु मानो ॥ करम धरम की सार न नाणै सुरति मुक्ति किउ पाईये ॥ नानक गुरुमुखि सबदि पछाणे
आहोनास नामु धिआईये ॥ १ ॥ मेरा मनो मेरा मनु मानिआ नामु सखाई राम ॥ हउमै ममता माइआ
सांग न जाई राम ॥ माता पित भाई सुत चतुराई सांग न सपे नारै ॥ साइर की पुत्री परहारि तिआगो
चरण तले बीचारे ॥ आदि पुरख इकु चलतु दिखाइआ जह देखा तह सोई ॥ नानक हरि को भगति
न छोड़त सहजे होइ मु होई ॥ २ ॥ मेरा मनो मेरा मनु निरमलु साचु समाले राम ॥ अवगण मैटि चले
गुण संगम नाले राम ॥ अवगण परहारि करणी सारी टारि सचै साचिआरो ॥ आवणु जावणु काकि रहाए
गुरुमुखि ततु बीचारे ॥ साजनु मोतु सुजाणु सखा तूं सचि मिले बडिआई ॥ नानक नामु रतनु
परमासिआ ऐसो गुरुमति पाई ॥ ३ ॥ सचु अंजनो अंजनु सारि निरंजनि रता राम ॥ मनि तनि रवि
रहआ जगजोपनो दाता राम ॥ जगजोपनु दाता हरि मनि रता सहजि मिले मेलाइआ ॥ साध सभा संता
ही संगति नदरि प्रभू मुखु पाइआ ॥ हरि को भगति गते बैरागी चूके मोह पिआसा ॥ नानक हउमै
मारि पतोणे चिले दास उदासा ॥ ४ ॥ ३ ॥

मेरा मन अपने प्यारे राम के प्रेम में रंग गया ह॥ वह सच्चा प्रभु सकल भौतिक एवं अपरम्पार
आदिपुरुष ह॥ उसने सारी धरती को सहारा प्रदान किया हुआ ह॥ वह अगम्य, अमाचर, अपरंपार
परब्रह्म सार विश्व का बादशाह ह॥ परमात्मा युगों के आरम्भ में भी था, वर्तमान में भी ह और
भविष्य में भी रहगा॥ शय दुनिया का झूठा माना ! मनुष्य कम कम की सार नहीं जानता॥ फिर वह
गुरा ! एवं मुक्ति का कसे प्राप्ति कर सकता ह ? हे नानक ! गुरुमुख कवत शब्द का ही जानता
ह और सब दिन परमात्मा के नाम का ध्यान करता रहता ह॥ वा॥ अब मर मन को आख्या हो
तुम्ही ह कि प्रभु का नाम ही लोक परलोक में मनुष्य का सखा ह॥ अहंता, ममता एवं माया मनुष्य
के शान नहीं जाती॥ माता, पिता, भाई, पुत्र, चतुराई, सपत्ति एवं सारी उसका आगे साथ नहीं देता॥
प्रभु के सुमेरुन द्वारा मन समुद्र की पुत्री लक्ष्मी अर्थात् माया का व्यापक उस अपने परा तन
कुचल दिया ह॥ आदिपुरुष ने एक अलौकिक वातुक दिनाया ह कि जहाँ कहीं भी मैं दखता ह,
वही मैं उस ही दाता हूँ॥ हे नानक ! मैं हरि की भक्ति को नहीं छोड़गा, सहज रूप में जो होना

है वह होता रहे ॥ २ ॥ भरा मन उस सत्त्वस्वरूप राम के सुगिरन द्वारा निमल हो गया है। मन अपने अवगुणों का भिटा दिया है। इसलिये गुण भर साथ चलता है और गुणों के पतित्वस्वरूप मन प्रभु के साथ संगम हो गया है। अवगुणों का त्यागकर मैं शुभ कर्म करता हूँ और सत्य के दरबार में सत्त्ववादी बन जाता हूँ। भरा जन्म मरण का चक्र समाप्त हो गया है वर्याह गुरुमुख बनकर मन परम तत्व प्रभु का चिन्तन किया है। हे प्रभु! तू ही मेरा साजन, मित्र, सुजन एवं सखा है। तरे सत्य नाम द्वारा मुझे बजाई मिलती है। हे नानक! गुप्त ऐसा गुग्गुली प्राप्त हुई है कि नाम मन मेरे भीतर प्रकाशमान हो गया है ॥ ३ ॥ सत्य एक अजन है और उस सत्य के अजन का मन सौमलकर अपने नयनों में लगा लिया है तथा मैं निरजन प्रभु के साथ रम गया हूँ। भर जन मन के भीतर जगजीवन दाता राम बस रहा है। भरा मन जगजीवन दाता हरि के साथ लीन हुआ है और सहजता से मिलाने से ही मिलन हो गया है। सानुओं की सभा एवं सखा की सभा में मुझे प्रभु की कृपादृष्टि से ही सुख उपलब्ध हुआ है। वरानी पुरुष हरि की भावत में लीन रहने से तथा उनका मोह एवं तृष्णा मिट जाते हैं। हे नानक! कोई विरला ही वरानी प्रभु का दास है जो अपना अहंकार मिटाकर प्रसन्न रहता है ॥ ४ ॥ ३ ॥

रागु आसा महला १ छंत घरु २

१ओं सतिगुर प्रसादि ॥ तूं सभनो थाई जिये हउ जाई साचा सिरजणहारु जोउ ॥ सभना का दाता करम बिधाता दूख बिसारणहारु जोउ ॥ दूख बिसारणहारु सुआमी कीता जा का होवै ॥ कोट कोटंतर पापा करे एक घड़ी महि खोवै ॥ हंस सि हंसा बग सि बगा घट घट करे बौचारु जोउ ॥ तूं सभनो थाई जिये हउ जाई साचा सिरजणहारु जोउ ॥ १ ॥ जिन्ह इक मनि धिआइआ तिन्ह सुखु पाइआ ते विरले संसारि जोउ ॥ तिन जमु नेड़ि न आवै गुर सबहु कमावै कबहु न आवहि हारि जोउ ॥ ते कबहु न हारहि हरि हरि गुण सारहि तिन्ह जमु नेड़ि न आवै ॥ जंमणु मरणु तिन्हा का चूका जो हरि लागे पावै ॥ गुरमति हरि रसु हरि फलु पाइआ हरि हारि नामु उर धारि जोउ ॥ जिन्ह इक मनि धिआइआ तिन्ह सुखु पाइआ ते विरले संसारि जोउ ॥ २ ॥ जिनि जगतु उपाइआ धोवै लाइआ तिसै बिटहु कुरबानु जोउ ॥ ता की सेव करोजे लाहा लोजे हरि दरगह पाईऐ माणु जोउ ॥ हरि दरगह मानु सोई जनु पावै जो नरु एकु पछाणै ॥ ओहु नव निधि पावै गुरमति हरि धिआवै नित हरि गुण आखि बखाणै ॥ अहिनिंसि नामु तिसै का लोजे हरि ऊतमु पुरखु परखानु जोउ ॥ जिनि जगतु उपाइआ धोवै लाइआ हउ तिसै बिटहु कुरबानु जोउ ॥ ३ ॥ नामु लैनि सि सोहहि तिन सुख फल होवहि मानहि से जिणि जाहि जोउ ॥ तिन फल तोटि न आवै जा तिसु भावै जे जुग केते जाहि जोउ ॥ जे जुग केते जाहि सुआमी तिन फल तोटि न आवै ॥ तिन्ह जरा न मरणा नरकि न परणा जो हरि नामु धिआवै ॥ हारि हरि करहि सि सूकहि नाली नानक पोड़ न खाहि जोउ ॥ नामु लैन्ह सि सोहहि तिन्ह सुख फल होवहि मानहि से जिणि जाहि जोउ ॥ ४ ॥ १ ॥ ४ ॥

हे सच्चे परमात्मा! हे जग के रचायिता! मैं जिधर भी जाता हूँ, तू हर जगह पर मुझे नजर आता है। तू सब जीवा का दाता, कर्मविधाता एवं दुःखों का नाश करने वाला है। जिसका भ्रम हुआ सबकुछ दुनिया में होता है, वह दुनिया का स्वाामी जीवा के सब दुःखों का दूर करने वाला है। वह जीवा के करोड़ी ही पाप एक क्षण में ही नाश कर देता है। हे प्रभु! तुम प्रत्येक हृदय के कर्मों की परीक्षा करते हो। हंस को हंस एवं बगुल को बगुला प्रगट कर देते हो अर्थात् जो मत्वापुण्य

॥ जो उस ही माना जाए और जो गुरु है उनके साथ बगल की भाँति व्यवहार किया जाए ॥
 ॥ जीवना का बनाने वाले सत्य परमात्मा । मैं फिर भी जाना हूँ, जो हर जगत् पर बसा हुआ
 है वह सब ही परमात्मा । जिनान एसावावेत होकर परमात्मा का ज्ञान किया है । उन्हें सूर्य ही जगत् का
 प्रकाश प्रदान करता है । इस ससार में प्रकाशित हो रहा है गुरु के सत्य की साक्ष्या करने है इसीलिए समस्त
 लोक निकल नहीं जाय । और वे कभी भी ज्ञान जीवन की वासी दरकर नहीं जाना । जो हर प्रभु
 का गुण का विचार करता है, वह कभी भी हार नहीं माना, इसीलिए समस्त लोक निकल नहीं
 जाना । जो हर के चरणों से लग गया है, उनका जन्म मरण का बंध भिन्न गया है । जिनान गुरु
 की भाँति जो परमात्मा के नाम की अपने हृदय में बसाकर भक्ति का फल हरि रख पा लिया है ।
 ॥ जिनान एसावावेत होकर नगमान का ध्यान किया है । उन्हें सूर्य ही जगत् का प्रकाश प्रदान करता है, जो जगत् पर
 प्रकाश प्रदान करता है । ॥ २॥ जिस प्रभु ने इस जगत् की रचना की है और जीवा का जन्म
 में लगाया है, मैं उस पर कुमान जाता हूँ । है जीव । उस प्रभु की सत्ता लीजिए । इस जीवन का
 ज्ञान प्राप्त करा और हर के दरबार में मान सम्मान प्राप्त करा । जो जगत् हर के दरबार में कभी
 प्रथम मान सम्मान प्राप्त करता है । जो एक हरि का भक्तान्त है । जो मनुष्य गुरु की भाँति जो हर
 का ज्ञान करता है । जो हर निवेद ही प्रभु का गुणमान करता है । ॥ ३॥ उस नवीन जगत् प्राप्त हो
 गया है । इसीलिए साहिब । उस प्रभु का नाम सुनिये । जो सर्वत्र । जो प्रथम पर
 सर्वत्र प्रकाश प्रदीप है । मैं उस प्रभु पर कुमान जाता हूँ, जिसने इस जगत् की रचना करके जगत्
 का जन्म जन्म में लगाया है । ॥ ३॥ जो मनुष्य प्रभु का नाम गुरु में लेता है । कभी सुन्दर है, उन्हें
 जो गुरु सूर्य रूपी फल प्राप्त हो जाता है । जो प्रभु नाम की मानता है, वे जीवन की वासी सत्ता
 जाना है । जो उस अच्छा जगत् का उक्त प्रभु के फल की कदं वसा नहीं जाती । जो जगत् ही गुण
 का जगत् है । जगत् के स्वामी । जो कदं गुण वसा जाए । जो जगत् पर सूर्य प्रकाश प्रदान करता है । जो फल
 कभी जगत् नहीं जाना । जो हर नाम का ज्ञान करता है वह कदं नहीं जाना, न ही उनही प्रभु जाती
 है । जो न ही नरक में जाना है । नानक । जो मनुष्य परमात्मा का नाम जन्ममरण करता है । जो न ही
 जगत् नहीं जाना । जो हर न ही । कभी दुरा से पीड़ित होत है । जो मनुष्य परमात्मा का नाम गुरु करता
 है । जो जगत् प्राप्त है । जो सूर्य रूपी फल का प्राप्त करता है । जो मनुष्य नाम की मानता है, वह जीवन
 की वासी जीत लेते हैं ॥ ४॥ १॥ ४॥

॥ श्री गुरु साहिब ॥ आसा महला १ छंद गुरु ३ ॥ तू मुझ हृदय कालिआ की बाड़ीएँ गता
 गम ॥ बिनु फलु मोटा चार दिन फिरि होय नाता राम ॥ फिरि होइ नाता राम माता नाम बिनु
 पराग ॥ ओह जेव साइर देइ लहगे बिजुल जिये चमका ॥ हरि बाहु गखा कोइ नाहो मोइ तुझहि
 बियागिआ ॥ सचु कहै नानकु चेति रे मन मरिह हरणा कालिआ ॥ १ ॥ भवग पूरि भवतिआ दया
 प्रीति भरी गम ॥ मै गुन पूछिआ आपणा साचा बोचारी गम ॥ बौगारि सतिगुरु मुखे प्रीतिआ भवत
 धेनी गतआ ॥ सरजु चढ़िआ पिंडु पढ़िआ तेलु तारिणि तातआ ॥ जम भागि कागा टाहि चोटा सबद
 बिनु धेतागिआ ॥ सचु कहै नानकु चेति रे मन मरिह भवग कालिआ ॥ २ ॥ मेरे जोअड़िआ परदेसीआ
 बिनु पचाहि जजाले गम ॥ साचा साहिबु मनि बसे को फासाहि जम जाले गम ॥ मछुली बिछनो नेग
 मेनो जलु बगिचि पाइआ ॥ संसार माइआ मोहु मोटा अति भरमु चुकाइआ ॥ भगति करि बिनु लाइ
 तारिणि छोहि मनहु अंटिसिआ ॥ सचु कहै नानकु चेति रे मन जोअड़िआ परदेसीआ ॥ ३ ॥ नदीआ
 बह बिछुनिआ मेजा संजोगी गम ॥ जुगु जुगु मोटा बिनु भरे को जगो जोगी गम ॥ कोइ सत्यज जगो

ॐ सतिगुर प्रसादि ॥ आसा महला ३ छंन धन १ ॥ हम धरे मानक मोहित साधे सचाँद
मुलाइआ राम ॥ वन पिर मेलु भइआ प्राँभ आँप मिलाइआ राम ॥ प्राँभ आँप मिलाइआ सनु मानि
वसाइआ कामाँज महजे मानो ॥ गुर सचाँदि भोगागे सचि ससागे सदा गव गेंग यनी ॥ आपु गसाण हार
वर पाए ता हारि रसु मानि वसाइआ ॥ कहु नानक गुर सचाँदि ससाग सफालउ जनमु सचाँदिआ ॥ १ ॥
दजइ कामाँज भगम भुलो हारि वर न पाण राम ॥ कामाँज गुणु नाहो चिरया जनमु गसाण राम ॥ चिरया
जनमु गसाण मनमुराख दआणो अउगणखी खरे ॥ आपणा सतिगुर सोच मटा मुलु पाइआ ता पिर

मिलिआ हट्टरे ॥ देखि पिरु विगसो अटरहु सरसो सचै सर्वादि सुभाए ॥ नानक विणु नावै कामणि
भराम भुलाणो मिलि प्रीतम सुखु पाए ॥ २ ॥ पिरु रांगि कामणि जाणिआ गुरि मैलि मिलाई गम ॥
अंतरि सर्वादि मिलो सहजे तर्पाति बुझाई राम ॥ सर्वादि तर्पाति बुझाई अंतरि सांति आई सहजे हरि रस
चाखिआ ॥ मिलि प्रीतम अपणे सदा रंगु माणे सचै सर्वादि सुभाखिआ ॥ पाड़ि पाड़ि पंडित मोनो थाकै
भेखी मुकति न पाई ॥ नानक विनु भगती जगु बउराना सचै सर्वादि मिलाई ॥ ३ ॥ सा धन मनि अनटु
भइआ हरि जोउ मैलि पिआरे राम ॥ सा धन हरि कै रसि रसो गुर कै सर्वादि अपारे राम ॥ सर्वादि अपारे
मिले पिआरे सदा गुण सारे मनि वसे ॥ सेंज सुहावो जा पिरि रावो मिलि प्रीतम अवगण नसे ॥ जितु
घरि नामु हरि सदा धिआई सोहिलड़ा जुग चारे ॥ नानक नामि रते सदा अनटु है हरि मिलिआ कारज
सारे ॥ ४ ॥ १ ॥ ६ ॥

हमारे हृदय घर में सत्य का स्तुतिगान हो रहा है और सत्य शब्द द्वारा हमारा हृदय घर
सुखाना बन गया है। जीव-स्त्री का पति परमेश्वर से मिलन हो गया है और वह प्रभु ने स्वयं ही
मिलन किया है। जीव-स्त्री सहजता से भरत हुई है, क्योंकि उसने सत्य अपने मन में बसाया है
और प्रभु ने उसी अपने साथ मिला लिया है। गुरु के शब्द का उस जीव-स्त्री ने शृंगार किया है
और सत्य ने उसी सुन्दर बनाया है और प्रेम के साथ रंग कर वह सदा अपने प्रियतम के साथ
रमण करती है। जब अपने अहंकार को भिटा कर उसने हरि का वर के रूप में पा लिया तब हरि
रस उसका हृदय में बसा गया। हे नानक ! जो जीवात्मा गुरु के शब्द से संवरी हुई है, उसका
समूचा जीवन सफल हो गया है ॥ १ ॥ जो जीव-स्त्री दृढभाव एवं भ्रम में कुमार्गगामी हो जाती है,
उसी हरि अपने वर के रूप में प्राप्त नहीं होता। जिस जीव-स्त्री में कोई भी गुण विद्यमान नहीं,
वह अपना जन्म व्यर्थ ही गंवा लेती है। स्वच्छाचारिणी मूल्य एवं अवगुणी नारी अपना जन्म व्यर्थ
गवा लेती है और अतः अवगुणां से भरी रहने के कारण पीडित रहती है। जब जीव-स्त्री अपने
सतिगुरु की सेवा करती है तो उसे सदैव सुख प्राप्त होता है और तब उसका प्रियतम उसी प्रत्यक्ष
ही मिल जाता है। अपने पति प्रभु को देख कर वह फूल की तरह खिल जाती है और सत्य शब्द
द्वारा उसका हृदय सहज ही आनंद से भरपूर हो जाता है। हे नानक ! नाम के बिना जीव-स्त्री
कामिनी भ्रम में पड़कर भटकती रहती है और तदुपरांत अपने प्रियतम से मिल कर सुख प्राप्त
करती है ॥ २ ॥ गुरु ने जिस जीव-स्त्री को अपनी रागाति में मिला कर प्रभु से मिला दिया है, उसका
ज्ञान लिया है कि उसका पति प्रभु तो उसका साथ ही रहता है। वह शब्द द्वारा अन्तर में ही प्रभु
से मिली रहती है और उसकी तृष्णा की आग्नि सहज ही बुझ गई है। शब्द द्वारा उसकी जलन
बुझ गई है, अब उसकी अन्तरात्मा में शांति आ गई है और उसने सहज ही हरि रस को चख लिया
है। अपने प्रियतम से मिलकर वह सदा उसके प्रेम का आनंद प्राप्त करती है और सत्य शब्द द्वारा
सुन्दर वाणी बोलती है। पण्डित पंड पंडकर और भान धारण करने वाले ऋषि मुनि समाधि लगाकर
बक गए हैं। धार्मिक वेष धारण करने वाले साधुओं ने मुक्ति प्राप्त नहीं की। हे नानक ! प्रभु भक्ति
के बिना दुनिया काजली हो गई है। लेकिन सत्य शब्द से जीव-स्त्री प्रभु से मिल जाती है ॥ ३ ॥ जिस
जीव-स्त्री को हरि-प्रभु अपने चरणों में मिला लेता है तो उसका मन में आनंद उत्पन्न हो जाता है।
गुरु के शब्द द्वारा जीव-स्त्री हरि रस में लीन रहती है। गुरु के अंगार शब्द से वह अपने प्यार प्रभु
से मिल जाती है और वह उसके गुणों को अपने मन में सदा याद करती एवं बसाती है। जब
प्रियतम प्रभु उसका रमण करता है तो उसकी राज सुहावनी हो जाती है और अपने प्रियतम से

मिलकर उसी आश्रय की वसुधायी नारा हो जान है। जिसके इन्द्रिय धर में सदा हर नाम का सुमिरन होता है वही चारों युगों में मंगल होता माना जाता है। हे नानक ! प्रभु नाम में अनुरक्त होकर से तो हमेशा आनन्द में रहता है। हर प्रभु का मिलन से सदा के सदा काय सम्पूर्ण हो जाता है ॥ ३ ॥ ॥ ॥

॥ ओं सतिगुर प्रसादि ॥ आसा महला ३ छंद घर ३ ॥ साजन में प्रीतमहु तुम सह की भगति करेहो ॥ गुरु संचहु सदा आपणा नामु पढार्यु लेहो ॥ भगति करहु तुम सह केहो जो सह पिआरे भावण ॥ आपणा भाणा तुम करहु ता पिरा सह खुसी न आवा ॥ भगति भाव इहु मायु प्रियदा गुर दुआरे को पावण ॥ कहै नानकु जिसु करे किरपा सो हरि भगतो चितु लावण ॥ १ ॥ मेरे मन बैरागीआ तू बैरागु करि किसु दिखावाहि ॥ हरि सोहिला तिन्ह सदा सदा जो हरि गुण गावाहि ॥ कांर बैरागु तू छोडि पाखंडु सो सहु समु किछु जाणए ॥ जालि धालि महोअलि एको सोई गुरमुखि हुकमु पछाणए ॥ जिनि हुकमु पछाता हरो केरा सोई सरव सुख पावए ॥ इउ कहै नानकु सो बैरागी अनदिनु हरि लिय लावण ॥ २ ॥ जह जह मन तू धावदा तह तह हरि तेरे नाले ॥ मन मिआणए चिहोण गुर का सचद समाले ॥ साधि तेरे सो सहु सदा है इकु खिनु हरि नामु समालहे ॥ जनम जनम के तेरे पाप कटे अंत परम पदु पावहे ॥ साचे नालि तेरा गंडु लागै गुरमुखि सदा समाले ॥ इउ कहै नानकु जह मन तू धावदा तह हरि तेरे सदा नाले ॥ ३ ॥ सतिगुर मिलिण धावतु थंम्हिआ निज घरि बसिआ आए ॥ नामु सिहाइ नामु लए नामि रहे समाए ॥ धावतु थंम्हिआ सतिगुर मिलिण टसवा दुआर पाइआ ॥ निथे अंमिन भोजनु सहज धुनि उपजे जितु सचादि जगनु थंम्हि रहइआ ॥ तह अनेक वाजे सदा अनंद है रंग रहिआ समाए ॥ इउ कहै नानकु सतिगुर मिलिण धावतु थंम्हिआ निज घरि बसिआ आए ॥ ४ ॥ मन तू जोति सरूपु है आपणा मूलु पछाणु ॥ मन हरि जो तेरे नालि है गुरमुखी रंगु माणु ॥ मूलु पछाणहि तां सहु जाणहि मरण जीवण की सोझी होई ॥ गुर परसाटी एको जाणहि तां दुजा भाउ न होई ॥ मानि सांति आई बजी बधाई ता होआ परवाणु ॥ इउ कहै नानकु मन तू जोति सरूपु है आपणा मूलु पछाणु ॥ ५ ॥

हे मेरे प्रिय सज्जना ! तुम भगवान की भक्ति करता रहा। हमेशा अपने गुरु की आज्ञापूर्वक सेवा करो एवं उसी नाम का धन प्राप्त करो। तुम अपने भगवान की पूरी शक्ति करो जो नाम प्रभु को अच्छी लगती है। यदि तुम अपनी मनमर्जी करोगे तो फिर प्रभु तुम पर क्रुश नहीं होगा। इस भक्ति भाव का मार्ग बहुत कठिन है। लेकिन गुरु के द्वार पर आने से कोई विरता मुख्य ही इसे पाता है। हे नानक ! जिस मनुष्य पर प्रभु कृपा करता है, वह द्वार की शक्ति का अपने चित से लगाता है ॥ १ ॥ हे मेरे वरागी मन ! तुम वरागी बन कर किस दिखाव हो ? जो मनुष्य हरि का गुणगान करते हैं, वे सदा ही हरि की प्रसन्नता में रहते हैं। इसलिए तू पावन का भाव कर वराग्य धारण कर क्योंकि प्रभु सब कुछ जानता है। एक ईश्वर ही जल, भूत, पृथ्वी एवं गगन में सर्वत्र बसा हुआ है। गुरुगुरु मनुष्य प्रभु के हुक्म को पहचानता है। जो व्यक्ति प्रभु के हुक्म को पहचानता है वही सर्व सुख प्राप्त करता है। नानक इस तरह कहता है कि दरबारल बसगी वही है, जो रात दिन हरि की लगन में लीन रहता है ॥ २ ॥ हे मेरे मन ! जहाँ जहाँ तू जाता है वहाँ वहाँ ही द्वारे तेरे साथ है। हे मेरे मन ! तू अपनी चतुर्थाई छोड़ दे और गुरु के शब्द का मनन कर। वह मालिक प्रभु सदाव तर साथ रहता है। इसलिए तू एक क्षण भर के लिए ही द्वारे का नाम याद कर लिया कर, तब जन्म जन्मांतर के पाप मिट जाएंगे और अंत परमगीत प्राप्त हो

[illegible][illegible]

• 1970 •

राग आसा छंत महला ४ घर १

ॐ साविगुर प्रसादि ॥ जेवनो मे जेवन पाइआ भुमारी भव गम ॥ हरि नाम हरि नाम मेरे
मेरे प्राणि बसाए राम ॥ हरि हरि नाम मेरे प्राणि बसाए राम संया दुख ग ॥ ५ ॥ आदि राहु अमोच्य
गुर बचानि पिआइआ पावित परम पदु पाइआ ॥ अनहद भुनि वाजहि निज वाजे गाइ साविगुर बसो ॥
नानक दाति करे प्रांभ दानै जेनी जेनि समायो ॥ १ ॥ मनमुरा मनमुरा मुख मरे करि माइआ राम
॥ रिनु जाये रिनु जाये दुखंय मरे रिनु लाइआ राम ॥ लाइआ दुखंय मरे रिनु लाया रिनु ग बसुंभ

दियाइआ ॥ रिनु पूर्वि रिनु पछिम छाग जिउ चकु कुम्हआरि भयाइआ ॥ दुख सावहि दुख
संगहि भोगहि दुख को विरधि बगई ॥ नानक बिखामु मुहेला तरोए जा आवे गुर सरणाई ॥ २ ॥ मेर
टाकुरे टाकुर नोका अगम अथाहा राम ॥ हरि पूजी हरि पूजी चाहो मेरे सतिगुर साहा राम ॥ हरि पूजी
चाहो नामु बिसाही गुण गावे गुण भावे ॥ नोट भूख सभ परहरि तिआगो सुने सुनि समावे ॥ बणजारे
इक भातो आवहि लाहा हरि नामु ले जाहे ॥ नानक मनु तनु अरपि गुर आगे जिसु प्रापति सो पाए
॥ ३ ॥ स्तना स्तन पदारथ बहु सागर भरिआ राम ॥ बाणो गुरबाणी लागे तिन्ह हाथि चढ़िआ राम ॥
गुरबाणी लागे तिन्ह हाथि चढ़िआ निरमोलकु स्तनु अपारा ॥ हरि हरि नामु अतोलकु पाइआ तेरो भगति
भरे भंडारा ॥ समुंदु विरोलि सरोरु हम टाखिआ इक बसतु अनूप दिखाई ॥ गुर गोविंदु गोविंदु गुरु
हे नानक भेदु न भाई ॥ ४ ॥ १ ॥ ८ ॥

हे भाई ! गुरु की रक्षा में मुझे जीवन में सही आत्मिक जीवन मिल गया है। गुरु के माध्यम
से मुझे प्रभु प्रिय लगन लगा है। हर वक्त गुरु मुझे हरि का नाम देते हैं और मेरे प्राणा में हरि
हरि नाम बसा दिया है। गुरु ने जब से हरि का नाम मेरे प्राणा में बसा दिया है, तब से मेरे जगमग
संसार एवं दुःख नाश हो गए हैं। गुरु के शुभ वचन द्वारा मन अनूप एवं अगाध प्रभु का ध्यान
करके मोक्ष परम पद प्राप्त कर लिया है। सच्चे गुरु की वाणी का गायन करने से निर्व्य ही
अनन्द ध्वनि गूँजती रहती है। हे नानक ! दाता प्रभु ने जब मुझे यह अनुकम्पा की है कि मेरी
ज्योति परम ज्योति में लीन रहती है॥ १॥ स्वच्छाचारी मनुष्य 'मेरा धन मेरा धन' पुकारते हुए
मनमुक्तता में ही भर जाते हैं। वे अपने चित्त को दुर्गन्धयुक्त शरीर में लगाए रखते हैं, जो एक
क्षण भर हनु आता है और क्षण भर में ही चला जाता है। स्वच्छाचारी मनुष्य अपने चित्त का
दुर्गन्धयुक्त देह से लगाते हैं, जैसे कुरंग के फूल का रंग दिखाई देता है, जो शीघ्र ही नष्ट हो जाता
है। जैसे छाया कभी पूर दिशा की ओर होती है और कभी पश्चिम दिशा की ओर हो जाती है। वे
कुम्हार के चाक की भांति घूमते रहते हैं। मनमुक्त व्यक्ति दुःख सहन करते हैं, दुःख संचित करते
हैं और दुःख ही भागत रहते हैं। वे अपने जीवन में दुःखों की ही वृद्धि करते रहते हैं। हे नानक !
जब मनुष्य गुरु की शरण में आ जाता है तो वह विषम संसार सागर से सुखपूर्वक ही पार हो जाता
है॥ २॥ मेरा टाकुर प्रभु सुन्दर है लेकिन वह अगम्य एवं अथाह सागर की नील है। हे मेरे साहूकार
सतिगुरु ! मैं तुझसे हरि नाम की पूजी माँगता हूँ। मैं हरि नाम की पूजी का सरीदता हूँ और
हरि नाम का व्यापार करता हूँ। मैं हरि के गुण ही गाता रहता हूँ और हरि के गुण ही मुझे भाते
हैं। मन निद्रा एवं भूख सब कुछ त्याग दिया है परन्तु एकमत्ता के साथ निगुण प्रभु में समाया रहता
हूँ। जब हरि नाम के व्यापारी सत्संगाति में बैठते हैं तो वे हरि नाम का लाभ कमा कर ले जाते हैं।
हे नानक ! अपना मन तन गुरु के समक्ष अर्पित कर दो, जिसकी किरमत्त में इसी प्राप्ति लिखी
हुई है, वही प्रभु नाम का प्राप्त करता है॥ ३॥ यह मानव शरीर एक सागर है जो अनवरत रत्ना
(गुणों) से भरा हुआ है। जो मनुष्य गुरुवाणी से लगाव रखते हैं, उन्हें प्रभु नाम की प्राप्ति ही जाती
है। जो जाग गुरुवाणी में लीन रहते हैं, उन्हें अपार प्रभु का अमूल्य नाम-रत्न प्राप्त हो जाता है।
हे हरि ! तेरी भक्ति के भण्डार भरे हुए हैं और वे मनुष्य अमूल्य हरि नाम प्राप्त कर लेते हैं।
हे भाई ! गुरु की अनुकम्पा से जब मन इस शरीर स्त्री समुद्र का मग्न किया तो मुझे अनूप वस्तु
दिखाई दी। हे नानक ! गुरु गोविन्द है और गोविन्द ही गुरु है। हे भाई ! इन दोनों में कोई भेद
(अन्तर) नहीं है॥ ४॥ १॥ ८॥

आसा महला ४ ॥ रिमि रिमे रिमि रिमि वरसे अमित धार राम ॥ गुरुमुखं गुरुमुख नदरी राम
 पिआरा राम ॥ राम नामु पिआरा जगत निमताग राम नामि नाइआई ॥ कलिजुगि राम नामु बोटिया
 गुरुमुख पारि लखाई ॥ हलांत पलानि राम नामि सुहेले गुरुमुख करणी सागे ॥ नानक दानि दइआ कर
 देवे राम नामि निसतारी ॥ १ ॥ रामो राम नामु जगिआ दुख स्तिरिया नाम मचाइआ राम ॥ गुर परचे
 गुर परचे पिआइआ मे हिरटे रामु रचाइआ राम ॥ रविआ रामु हिरटे परम गांत पाई जा गुर मगणाई
 आण ॥ लोभ विकार नाव दुवटो निकली जा मतिगुरि नामु दिहाए ॥ जोअ दानु गुरि परे दीआ राम नामि
 चितु लाण ॥ आपि क्रिपालु क्रिपा करि देवे नानक गुर मगणा ॥ २ ॥ बाणी राम नाम गुणी रिमि
 कारज सभि सुहाण राम ॥ रोमे रोमि रोमि रोमे मे गुरुमुख रामु पिआण राम ॥ राम नामु पिआण पानि
 होइ आण तिसु म्मु न रेखिआ काई ॥ रामो रामु रविआ घट अंतरि सभ तिसना भूत गवाई ॥ मनु
 तनु सीतलु सीगारु सभु होआ गुरुमति रामु प्रगासा ॥ नानक आपि अनुगह कोआ हम दासनि दासनि
 दासा ॥ ३ ॥ जिनो रामो राम नामु विगारिआ से मनमुख मूढ़ अभागी राम ॥ तिन अंतरे मोहु पिआण
 खिनु खिनु माइआ लागी राम ॥ माइआ मनु लागी मूढ़ भण अभागी जिन राम नामु नह भाइआ ॥
 अनेक करम करहि अभिमानी हरि रामो नामु चोगइआ ॥ महा विरामु जम पंधु दुहेला कालरान मोह
 अधिआरा ॥ नानक गुरुमुख नामु पिआइआ ता पाए मोख दुआरा ॥ ४ ॥

ह राम ! रिमि रिमि रिमि रिमि करके तरी अमृत की धारा बरसा रही है। गुरुमुख की चीन पर
 हर पल यह अमृत की धारा घड़ती रहती है। गुरु की कृपा दृष्टि से गुरुमुख का राम नाम बल
 प्यारा लगता है। जगत का उद्धार करने वाला राम का नाम उसा प्रिय लग ॥ है। ससार में राम
 नाम की ही शाभा है। कलियुग में राम का नाम जगज ह आर गुरु के सान्निध्य में रहने से मनुष्य
 पार हो जाता है। यह ताक एवं परलाक राम के नाम से सुनी हो जान है आर गुरुमुख का
 जीवन-आवरण उत्तम हो जाता है। ह नानक ! जिस मनुष्य में प्रभु कृपा आरण करके अपने नाम
 का दान देता है, उसे राम नाम द्वारा भवसागर से पार कर देता है ॥ ५ ॥ मेने राम नाम का आप
 किया है जिसने मेरे दुःख एवं पाप नाश कर दिए हैं। गुरु से मिलन द्वारा मेने परमात्मा का ध्यान
 किया है आर राम को अपने हृदय में बसाया है। जब मेने गुरु की शरण ली तो राम का नाम
 मेरे हृदय में बस गया आर मुझे परमगति प्राप्त हो गई। जब सत्य गुरु ने मेरे भीतर राम का
 नाम दृढ़ कर दिया तो लोभ विकारों से भरी हुई मेरी भूकती नया बाहर निकल आई। पुण गुरुदेव
 ने मुझे जीवन दान प्रदान किया आर मेने अपना जिन राम नाम के साथ लगाया हुआ है। ह
 नानक ! जो मनुष्य गुरु की शरण लेता है, कृपालु प्रभु आप ही नाम की दान देता है ॥ ६ ॥ मेने
 राम नाम की जाणी सुनी, जिससे सभी काय सुराद ही सम्पूज हो गए हैं आर सिद्धि प्राप्त हो गई
 है। गुरुमुख बनकर अपने राम राम से मैं राम का ध्यान करता हूँ। राम नाम का ध्यान करने से
 मैं पवित्र हो गया हूँ। राम का कोई रूप एवं रखा नहीं, राम का नाम मेरे अन्तमन में समाया हुआ
 है आर मेरी तृष्णा एवं भूख सभी दूर हो गए हैं। गुरु की मति द्वारा राम मेरे भीतर प्रकाशमान हो
 गया है आर मेरा मन तन शीतल एवं सारा भृंगार हो गया है। ह नानक ! मज्जान में मुझे पर स्वयं
 अनुकम्पा की है आर तब से उसका दासा का दास बन गया हूँ ॥ ७ ॥ जिन्होंने राम आर राम नाम
 को भुला दिया है, वे मनमुख मूर्ख एवं भाग्यहीन हैं। उनके अन्तमन में मोह व्याप्त हुआ है आर
 क्षण क्षण उन्हें माया लगी रहती है। जिन्हें राम का नाम अच्छा नहीं लगता, उन्हें माया की मल
 लगी रहती है, ऐसे मूर्ख भाग्यहीन हैं। अगिनानी मनुष्य अनेक कमकामंड करता है परन्तु जो राम

क नाम का ज्ञान करने से जानना मन बृजत है। माह र अन्तर की बालिका के कारण राम नाम का माह का विषय एवं बृजदायक है। हे नानक ! यदि मनुष्य गुरुमुख बनकर राम नाम की आराधना कर ले तो उसी मोक्ष का द्वार प्राप्त हो सकता है ॥ ४ ॥

राम राम नाम गुरु राम गुरुमुख जगै राम ॥ इहु मनुआ विनु ऊभ पड़वालो भगमदा टुकतु धारि
आण राम ॥ मनु टुकतु धारि आण सभ गनि मिति जगै हरि रामो नामु रमाण ॥ जन को पिय री राम
नामा पोटलाद अघारि तराण ॥ रामो रामु रमो रम ऊचा गुण कर्तआ अतु न पाइआ ॥ नानक राम
नामु सुणि भनि रामे नामि समाइआ ॥ ४ ॥ जिन अंतरे राम नाम धमे निन चिंता सभ गहाइआ राम
॥ सोभ अरथा सोभ भगम भिने मानि चिदिआ सो फनु पाइआ राम ॥ मन चिदिआ फनु पाइआ राम
नामु पिआइआ राम नाम गुण गाण ॥ दुग्मान कबुधि गई गुधि होई राम नामि मनु लाण ॥ सखलु जनम
मरीरु सभु होआ जितु राम नामु परगारिआ ॥ नानक हरि भजु सदा दिनु रतो गुरुमुख निज धारि
चारिआ ॥ ६ ॥ जिन सखा राम नामि लगी निह दून चितु न लाइआ राम ॥ ज धरती राम केननु
वारि टोंजे विनु नाने अवक न भाइआ राम ॥ राम नामु मानि भाइआ परम सुख पाइआ अनि कबदिआ
नालि सराई ॥ राम नाम धनु पंजी सचा ना दूध ना जाई ॥ राम नामु टुगु जुग माहि तुलदा जमकालु
नोनु न आवे ॥ नानक गुरुमुख रामु पहाना कारि किरपा आपि मिलवै ॥ ९ ॥ रामा राम नामु सते
सनि गुरुमुख जाणिआ राम ॥ भंग हो गुर सेवा लागी जिन मनु तनु अरुप चड़ाइआ राम ॥ मन तन
अरुपिआ बहुनु मानि सराईआ गुर सेवरु भाइ मिलव ॥ टीना नाधु जोआ का टाना पूरे गुर ते पाण ॥
गुरु सिरु सिरु गुरु हे एका गुर उपदेमु चलाण ॥ राम नाम मनु हिरदे टैरै नानक मिलणु
सुभाए ॥ ८ ॥ २ ॥ ६ ॥

राम का नाम ही गुरु है और गुरुमुख बनकर ही राम का ज्ञान जाता है। यह मन क्षण भर में भावना में जाता है और क्षण भर में पलायन में भावना है। गुरु नष्ट करने एवं मन को एक धर पर लाने का नाम ही गुरु है। जब मन एक धर पर लाने के पाल में जाता है तो मनुष्य अपनी राह पर भ्रमन समाप्त करे समझ जाता है और फिर राम का नाम राम का ज्ञान करने है। राम का नाम नानक ने ही बताया है। राम जसने भजन प्रह्लाद की सेवा करके स्वयं स्वयं प्राप्त किया था। राम का नाम ही सुनना में लीला है। इस्लाम बार बार राम का नाम बोल रहा है। उसका गुण का ज्ञान करने से जसने अन्य नहीं पाया जा सकता है। नानक ! राम का नाम सुनकर जिस व्यक्ति का मन आनामत भाव विनमर हो जाता है, वह राम के नाम में ही समा जाता है ॥ ५ ॥ जिन मनुष्यों के वृत्तमान में राम का नाम विचार करता है, उनकी समान विचारों मिल जाते हैं। अन्य धर्म, धर्म नाम माने सभी पदार्थों में न जानते हैं और मनुष्यों के फल प्राप्त हो जाता है। जो मनुष्य राम नाम का ज्ञान करता है एवं राम नाम का गुणमन करता है, उसे मनुष्यों के फल मिल जाता है। फिर उसकी दुर्गा एवं कुतुहल दूर हो जाती है, उसे ज्ञान प्राप्त हो जाता है और वह राम नाम का ज्ञान मन से ज्ञान लेता है। विराटी अन्तरात्मा में राम नाम का प्रकाश हो जाता है, उसका ज्ञान एवं शरीर सभी समझ हो जाता है। हे नानक ! राम जिन सदा ही राम का भजन करे और गुरुमुख बनकर ही मनुष्य जानें ॥ मनुष्य में निवास करता है ॥ १ ॥ जिनमें राम का नाम में लगी है, उनका किसी अन्य पदार्थ में दिल नहीं लगता। यदि समझ धरती स्वर्ग वनावर अन्य वही ज्ञान का ही राम नाम के बिना व किसी अन्य पदार्थ में रुचि नहीं करता। राम का नाम अन्य मन को जाना है और इसी द्वारा अन्य परम सुख प्राप्त हो जाता है। आनंद अन्य ससार से बंध करके

[illegible][illegible][illegible]

गुरुमुख बनकर ही हरि नाम का अध्ययन करना चाहिये, और गुरुमुख बन कर ही हरि नाम का सुनना चाहिये। हरि नाम का जाप करने एवं सुनने से दूर से दूर हो जाते हैं। जिस व्यक्ति ने हरि नाम जपा है, उसका दुख मिट गया है और उसने परम सुख देने वाला हरि नाम पा लिया है। जिस व्यक्ति के हृदय में सातगुरु का ज्ञान रूपी दीपक प्रज्वालित हो गया है, उसके आत्मिक में उसका भ्रमान्ता का भवरा दूर हो गया है। जन्मान ही हरि प्रभु के नाम की आराधना की है, जिसके भस्माह पर प्रभु ने पारम्य से ही ऐसा लज्जित किया है। सातियुग में हरि नाम जन्म फलाने है। जीवन सातगुरु के प्रेम में तीन स्थान से ही हरि का नाम जपा जा सकता है ॥ ३॥ जिस व्यक्ति के मन में हरि का नाम प्रिय लगा है, उस में परम सुख मिलता है उसने हरि नाम रूपी लान प्राप्त कर लिया है और निवाण घर प्राप्त कर लिया है। उसने हरि नाम के साथ भीने लगाई है और हरि का नाम उसका सखा बन गया है, जिससे उसका जन्म एवं जन्म मरण का जल निक गया है। जब से उसने हरि का गुणगान किया है, उसका जन्म मरण का चक्र फुटका एवं नष्ट नाश हो गया। उसके जन्म जन्मावरा के पाप एवं दुख निवृत्त हुए हैं और वह परमेश्वर के नाम में समा गया है। जिसके माथे में जाद से लज्जित किया हुआ है, व हरि का ध्यान करने है फिर उसका मनुष्य जन्म सफल हो जाता है और व प्रभु दरबार में सत्कृत हो जाता है। जिस मनुष्य के मन में हरि प्रभु प्रिय लगा है, उस परम सुख प्राप्त हुआ है और उसने नाम में निवाण घर प्राप्त किया है ॥ ३॥ जिन्हें हरि भीने लगा है, वही पुरुष प्रधान है। हरि प्रभु के ऐसे लोग सर्वोत्तम हैं। हरि का नाम उनकी नाम प्रतिष्ठा है और हरि नाम जन्म सखा है। गुरु के शब्द द्वारा व हरि रस का भोग करने है। हरि रस का आनन्द प्राप्त करके व नितिलस रहते हैं और लुसाकरमत्त हो हरि रस का पाते हैं। व पूर्ण सदापुरुष महान नृप भन्त हैं, जो गुरुमति द्वारा नाम का ध्यान करते हैं। नानक साधुओं की चरण धूलि माँगता है, जिससे उसका मन साक विवाग से मुक्त हो गया है। जिन्हें हरि भीने लगा है, व पुरुष प्रधान है और हरि प्रभु के ऐसे लोग उत्तम हैं ॥ ४॥ ३॥ १०॥

आसा महला ४ ॥ सतजुगि सभु संतोख सगेरा पग चारि धरमु धिआनु जीउ ॥ मनि तनि हरि गावाहि परम सुखु पावाहि हरि हिरदै हरि गुण गिआनु जीउ ॥ गुण गिआनु पदारथु हरि हरि किरतारथु सोभा गुरुमुरि होई ॥ अंतरि बाहरि हरि प्रभु एको दूजा अवरु न कोई ॥ हरि हरि निच लाई हरि नामु सखाई हरि दरगह पावे मानु जीउ ॥ सतजुगि सभु संतोख सगेरा पग चारि धरमु धिआनु जीउ ॥ १ ॥

सातियुग में सभी लोग सतापी थे एवं प्रभु का ध्यान करते थे और तब तब परा पर टिका था। सातियुग में लोग तब मन से भगवान का गुणगान करते थे और परम सुख प्राप्त करते थे। वह भगवान का अपने हृदय में याद करने थे और उन्हें हरि के गुणों का ज्ञान प्राप्त था। भगवान के गुणों का ज्ञान उनका मन था। हरि हरि नाम जापकर ही वे कृतान्न होते थे और गुरुमुख लोगो की बहुत शाना खीनी थी। वे समझते थे कि उनके हृदय में और बाहर हर जगह एक ही परमात्मा बसता है और दूसरा उनके लिए कोई भी नहीं था। वे हरि नाम में लगन लगाकर रहते थे। हरि का नाम उनका सच्चा सखा था और हरि के दरबार में उनका जन्म मान सम्मान होता था। सातियुग में सभी लोग सतापी एवं ध्यानी थे और तब तब परा पर टिका हुआ था ॥ १॥

तेना जुगु आइआ अंतरि जोरु पाइआ जनु संजम करम कमाइ जीउ ॥ पगु चउथा खिसिआ ते पग टिकिआ मनि हिरदै कोधु जलाइ जीउ ॥ मनि हिरदै कोधु महा बिसलेधु निग्य पावाहि लाई दुखु पाइआ ॥ अंतरि मभता गंगु लगाना हउमे अहंकारु बधाइआ ॥ हरि हरि क्रिया धारो मेरे ठाकुरि बिखु गुरुमति हरि नामि लाहे जाइ जीउ ॥ तेना जुगु आइआ अंतरि जोरु पाइआ जनु संजम करम कमाइ जीउ ॥ २ ॥

फिर तृतीया युग आया तो तावत ने जार चकड़ कर मनुष्यों के मन का चरम में कर लिया। लोग ब्रह्मचार्य, संन्यास एवं कमकाण्ड का आचरण करने लगे। इस युग में तीन जन जाया पर गिराव गया। धर्म तीन परा पर ही टिक गया और लोगो के मन एवं हृदय में काव जलन निभा। फिर लोगो के मन एवं हृदय में काव एक भय भयानक विष की भांति प्रत्यमान हो गया। राजा मलयका नाक्रमण करके युद्ध करने लगे और दुःख पान लगे। लोगो की अन्तरात्मा में भयानक हो गये लगे गया था और उनकी अहंत्व एवं अहंकार जीवन्तर बढ़ने लगे था। गर टाकर हरि प्रभु ने नव कभी कृपा दृष्टि की तो गुरमति एवं हरि नाम के भाज्य से काव का विष दूर हो गया था। तब युग का आगमन हुआ और बाहुवन ने जार चकड़ कर लोगो की अन्तरात्मा को चरम में कर लिया। लोग ब्रह्मचार्य, संन्यास एवं कमकाण्ड का आचरण करने लगे॥ ३॥

जुगु दुआपुरु आइआ भर्गम भरमाइआ हरि गोपी कान्हु उपाइ जोउ ॥ तप तापन तापाह जग पुन आरंभाह अति किरिआ करम कमाइ जोउ ॥ किरिआ करम कमाइआ पग दुइ रिसमाइआ दुइ पग टिके टिकाइ जोउ ॥ महा जुध जोध बहु कोन्हे पिंचि हरम पचे पन्नाइ जोउ ॥ दोन ददआलि गुरु साधु मिलाइआ मिलि सतिगुर मलु लहि जाइ जोउ ॥ जुगु दुआपुरु आइआ भर्गम भरमाइआ हरि गोपी कान्हु उपाइ जोउ ॥ ३ ॥

तदुपरांत क्षापर युग का आगमन हुआ। भगवान ने दुनिया का दुनिया एवं भय में नटका दिया। उसने माणियों एवं कान्हा (श्रीकृष्ण) का उत्पन्न किया। तपस्वी तप करत व और ध्यानवा लगाने के दुःख सहने लगे। लोगो ने यज्ञ एवं दान पुण्य का आरम्भ किया और वे अनक धार्मिक कमकाण्ड एवं विविध संस्कार करने लगे थे। धार्मिक कमकाण्ड एवं विविध संस्कार द्वारा मन का दूसरा पर सिराव गया और अब क्षापर में धर्म दो परा पर ही टिक गया। बहुत सारे बाह्यजी ने भक्त नयकर युद्ध किए और अहंकार के कारण वे नष्ट हो गए तथा दूसरी को भी नष्ट कर दिया। महाभारत के युद्ध में लाखों योद्धा जीरमति प्राप्त कर गए। दीनदयालु प्रभु ने जीवों को सत्य गुरु से मिलाया। सत्य गुरु का मिलन से उनकी मलिनता दूर हो जाती थी। क्षापर युग का आगमन हुआ तो प्रभु ने भगवत का भय में नटका दिया और उसने माणियों एवं श्रीकृष्ण का उत्पन्न कर दिया॥ ३॥

कलिजुगु हरि कीआ पग ते रिसकीआ पगु चउथा टिके टिकाइ जोउ ॥ गुर सबदु कमाइआ अउखापु हरि पाइआ हरि कीरनि हरि सांति पाइ जोउ ॥ हरि कीरनि रति आई हरि नामु बडाई हरि हरि नामु खंतु जमाइआ ॥ कलिजुगि बीजु बीजे बिनु नावै सभु लाहा मूलु गमाइआ ॥ जन नानाकि गुरु पूरा पाइआ मनि हिरदे नामु लखाइ जोउ ॥ कलिजुगु हरि कीआ पग ते रिसकीआ पगु चउथा टिके टिकाइ जोउ ॥ ४ ॥ ४ ॥ ११ ॥

तदनन्तर परमात्मा ने कलियुग बनाया, जिसमें धर्म के तीन पर गिराव गए और धर्म एक पर पर ही कायम रहा। इस युग के जीवों ने गुरु शब्द को कमाई की और दुःखों की जायाव हर नाम पा लिया। हरि ने उसका कीर्तमान करने वाले भक्तजनों के हृदय में शानि प्रदान की। कलियुग में हरि के भजन कीर्तन की क्रान्ति आई और हरि नाम की साभा शान लगी। शरीर रूपी स्तन में परमेश्वर के नाम को लोग बाने लगे। कलियुग में यदि मनुष्य नाम के बिना कोई दूसरा बीज बोता है तो वह अपना सारा लाभ एवं मूल पूंजी गंवा लेता है। जानक ने पूर्ण गुरु का पा लिया है, जिसने उसको मन एवं हृदय में ही नाम प्रगट कर दिया है। परमात्मा ने कलियुग की रचना की जिसमें धर्म के तीन पर गिराव गए और धर्म (रूपी दल) का चारों पर ही कायम रहा॥ ४॥ ४॥ ११॥

आसा मरला ॥ १ ॥ हरि कीर्तन मान भाई परम गति पाई हरि मान तनि मोट लगान जोउ ॥ हरि
हरि रसु पाइआ गुग्गति हरि भिआइआ हरि मसनाकि भाग पगन जोउ ॥ हरि मसनाकि भागु हरि नाम
महाग हरि नामे हरि गुण गाइआ ॥ मसनाकि मणी प्रीति बहु प्रगटी हरि नामे हरि मोहाइआ ॥ जोती
जोत भला प्रभ पाइआ मिनि सातगुर भनूआ मान जोउ ॥ हरि कीर्तन मान भाई परम गति पाई हरि
मान तनि मोट लगान जोउ ॥ २ ॥ हरि हरि जसु गाइआ परम पद पाइआ ते उत्तम जन परमान जोउ
॥ किह हम चरण मरेह रिनु रिनु पग पोकर जिन हरि मोट लगान जोउ ॥ हरि मोटा लाइआ परम
गुल पाइआ मुलि भागा रती चारे ॥ गुग्गति हरि गाइआ हरि लख डरि पाइआ हरि नामा कीटि धरि
॥ सम पद दिखति समत हरि देखी समु अतिम सम पछान जोउ ॥ हरि हरि जसु गाइआ परम पद
पाइआ ते उत्तम जन परमान जोउ ॥ ३ ॥ सतसगति मान भाई हरि रसन रसाई विनि सगति हरि रसु
होइ जोउ ॥ हरि हरि आगिआ गुर मवादि विगासिआ बीक अकर न कोइ जोउ ॥ अकर न कोइ हरि
जोग र गाइ विनि पोआ गो विनि जाणे ॥ धनु धन गुरु पग प्रभ पाइआ लोग संनानि नामु पछाणे ॥
नामो गति नामो आगो धनु नामे अकर न कोइ जोउ ॥ मनसगति मान भाई हरि रसन रसाई विनि
सगति हरि रसु होइ जोउ ॥ ४ ॥ हरि दइआ प्रभ धागु पाराण हम तागु कीटि लेखहु सवादि सुभाइ
जोउ ॥ मोह चोहाइ पाये निघरत हम जनि हरि बांह प्रभ पकराइ जोउ ॥ प्रभ बांह पकराई उत्तम
गति पाई गुर चरणो जनु जागा ॥ हरि हरि नामु जगिआ आगिआ मुलि मसनाकि भागु सभागा ॥ जन
नानक हरि किगस धारे मान हरि हरि मोटा लाइ जोउ ॥ हरि दइआ प्रभ धागु पाराण हम तागु कीटि
लेखहु सवादि सुभाइ जोउ ॥ ४ ॥ ५ ॥ १२ ॥

जिस व्यक्ति का मन न हरि कीर्ति अच्छी लग गई है, उसने परमगति पा ली है। उसका
मन जो भी परमात्मा से जोड़ करने लग गया है। जिसने गुरु की मति द्वारा नमस्कार का ध्यान किया
है, उसने जोर रस पा लिया है। जोरि से ही उसके मनक पर पद विनियोग भाग्य जग गये है।
पाइ से मरला पर विगा आसत भाग्य उदय हो गया है और जोर रसन हरि नाम द्वारा नमस्कार
का गुग्गति किया है। हरि नाम द्वारा उसे सुताय निज गया है। जोर रसन मनक पर धनु के प्रभ
ही मान करके छोड़ है और नमस्कार न मान हरि नाम द्वारा उसे सुन्दर बना दिया है। उसकी
जीति परम ध्यान से मिल गई है और उसने अपने धनु का पद लिया है। सत्य गुरु की मति से
न उसका मन मुक्त हो गया है। हरि की कीर्ति मतिमा जिसके मन न हो गई है उसने परमगति
पा ली है और उसके मन पद तन का धनु मोटा लगन लग गया है। जो जिस व्यक्ति ने परमेश्वर
का वरमान किया है, उसे परम पद प्राप्त हो गया है। वे लोग उत्तम एवं प्रधान है। जिन्हें हरि
मोह लगन लग गया है, हम उनसे चरणों की सेवा करते हैं और साथ साथ उनसे चरण बात है।
जिन हरि मोह लग गया है, उसे परम गुण प्राप्त हो गया है जो नमस्कार गुण नामगताली पद
सुन्दर हो गया है। गुरु के उपदेश द्वारा उसने धनु का गुग्गति किया है। धनु का हरि के रूप में
उदय से पहना है और हरि के नाम का अपना धनु पद ऊपर न चारण किया है। जिस व्यक्ति
ने परमेश्वर का वरमान किया है, उसे परम पद मिल गया है। वे लोग उत्तम एवं प्रधान है। ५॥
जिसके मन में सतसगति अच्छी लगती है, वे हरि रस का आस्वादन करते हैं। सतसगति में हरि
का रस बसता है। वह हरि परमेश्वर की आराधना करता है और गुरु के शब्द द्वारा प्रसन्न रहता
है। धनु के बलावा वह किसी दूसरे की नहीं जानता। उस हरि धनु के जीवीरक्त दूसरा काइ
जान नहीं। जो इसका पान करते हैं, उसे इसकी जीति का जानते हैं। पूज गुरु अन्य अन्य है

हरि नाम मन में बहुत माता है। हरि के भक्तजनों में हरि नाम जपन की तीव्र लालसा बनी रहती है॥ १॥ जगत में किसी भी प्राणी का मृत्यु अच्छी नहीं लगती। वे अपने आपको छिपाकर रखते हैं कि कहीं यमराज उन्हें पकड़ कर न ले जाए। एक हरि प्रभु जीवों के अन्तर में एवं बाहर दुनिया में हर जगह बसता है। यह प्राण उस प्रभु से छिपाकर नहीं रखे जा सकते। मनुष्य अपने प्राण को कैसे छिपाकर रख सकता है, जबकि भगवान इस वस्तु को लेना चाहता है? जिस भगवान की चरनु लगी है, वह उसे ले जाता है। मनमुक्ता मनुष्य पीड़ित होकर चिल्लाता हुआ बटकता है एवं सब प्रकार की आपाधि करता रहता है। यह प्राण जिस भगवान की वस्तु है उसे ले जाता है। लेकिन भक्तजन शब्द की कमाई द्वारा सरार सागर से पार हो जाते हैं। जगत में किसी भी मनुष्य का मृत्यु अच्छी नहीं लगती। वह नित्य अपने आपको छिपाकर रखता है कि कहीं यमदूत उसे पकड़ कर न ले जाए॥ २॥ गुरुमुखों को प्रारम्भ से लिखी हुई मृत्यु भी सुन्दर लगी है। भक्तजन परमात्मा का ध्यान करके भवसागर में डूबने से बच गए हैं। उन्होंने हरि नाम द्वारा हरि के दर पर शाना एवं कमाई प्राप्त की है। उन्होंने हरि के दरबार में जाकर अपना जन्म सफल कर लिया है। हरि-नाम द्वारा उन्होंने सुख पा लिया है। उनका जन्म मरण दोनों का दुःख मिट जाता है और वे परमात्मा के नाम में ही समा जाते हैं। भक्तजन एवं प्रभु मिलकर एक रूप हो गए हैं। अब भक्तजन एवं प्रभु एक समान हो गए हैं। गुरुमुखों को प्रारम्भ से लिखी हुई मृत्यु भी सुन्दर लगी है। भक्तजन परमात्मा का ध्यान करके भवसागर से बच गए हैं॥ ३॥ दुनिया उत्पन्न होती है और नाश हो जाती है और सदैव ही दुनिया का विनाश होता रहता है लेकिन गुरु द्वारा इन्सान स्थिर हो जाता है। गुरु नाम मात्र मनुष्य के मन में दृढ़ बज्जता है और उसका मुख में हरिनामामृत जपन करता है। सो वह हरिनामामृत का पान करता है। प्रभु के अमर कर देन वाले अमृत रस का पाकर मृत प्राणी जीवित हो जाता है और वह फिर दोबारा नहीं मरता। हरि परमेश्वर के नाम से मनुष्य अमर पद प्राप्त कर लेता है और हरि के नाम में ही समा जाता है। परमात्मा का नाम ही नानक का जीवनाधार एवं टक है और नाम के बिना उसका कोई भी सहारा नहीं। जगत जन्मता एवं नाश हो जाता है और सदैव ही उसका विनाश होता रहता है। गुरु के सान्निध्य में रह कर इन्सान सदैव स्थिर हो जाता है॥ ४॥ ६॥ १३॥

आसा महला ४ छंद ॥ बड़ा मेरा गोविंदु अगम अगोचर आदि निरंजन निरंकर जोउ ॥ ता की गति कहो न जाई अमिति बड़िआई मेरा गोविंदु अलख अपार जोउ ॥ गोविंदु अलख अपार अपरंपर आपु आपणा जाणे ॥ किआ इह जंत बिचारे कहोअहि जो तुधु आखि बखाणे ॥ जिस नो नदरि करहि तं अपणो सो गुरुमुखि करे बोचानु जोउ ॥ बड़ा मेरा गोविंदु अगम अगोचर आदि निरंजन निरंकर जोउ ॥ १ ॥ तूं आदि पुरखु अपरंपर करता तेरा पार न पाइआ जाइ जोउ ॥ तूं घट घट अंतरि सख निरंतरि सभ महि रहिआ समाइ जोउ ॥ घट अंतरि पारब्रह्म परमेशर ता का अंतु न पाइआ ॥ तिसु रूपु न रेख अदिसटु अगोचर गुरुमुखि अलखु लखाइआ ॥ सदा अनंदि रहे दिनु रातो सहजे नामि समाइ जोउ ॥ तूं आदि पुरखु अपरंपर करता तेरा पार न पाइआ जाइ जोउ ॥ २ ॥ तूं सति परमेशर सदा अविनासी हरि हरि गुणो निधानु जोउ ॥ हरि हरि प्रभु एको अवर न कोई तूं आपे पुरखु सुजानु जोउ ॥ पुरखु सुजानु तूं परधानु तुधु जेवहु अवर न कोई ॥ तेरा सबहु सभु तूँहै बरतहि तूं आपे करहि सु होई ॥ हरि सभ महि रहिआ एको सोई गुरुमुखि लखिआ हरि नामु जोउ ॥ तूं सति परमेशर सदा अविनासी हरि हरि गुणो निधानु जोउ ॥ ३ ॥ सभु तूँहै करता सभ तेरो बड़िआई जिउ भावे तिवे चलाइ

जोउ ॥ तुभु आपे भावे निवे चलावाहि सभ तेरे सर्वादि समाइ जोउ ॥ सभ सर्वादि समावे जां तुभु भावे
तेरे सर्वादि बडिआई ॥ गुरमुखि बाधि पाईऐ आपु गजदंऐ सवदे रहआ समाई ॥ तेरा सचद अगोचर
गुरमुखि पाईऐ नानक नामि समाइ जोउ ॥ सभु तूहै करता सभ तेरी बडिआई जिउ भावे निवे चलाउ
जोउ ॥ ४ ॥ ७ ॥ १४ ॥

मेरा गोविन्द ही सबसे बड़ा है, वह अगम्य, अमाचर, जगत का आदि, निरजन निरकार है।
उसकी गति कभी नहीं जा सकती। उसका प्रकाश अपारिमित है। मेरा गोविन्द अलक्ष्य एवं अपार
है। अलक्ष्य, अपार, अपरपार गोविंद स्वयं ही अपने आपको जानता है। है नमस्त्वान् । ये वचन तीन
भी क्या विचार लच्छारण करे, जो तेरी व्याख्या एवं वर्णन कर सक। जिस पर तु अपनी
करुणा दृष्टि करता है, वही गुरु द्वारा तर बार में कुछ विचार करता है। मेरा गोविन्द ही सबसे
बड़ा है, वह अगम्य, अमाचर, जगत का आदि, निरजन निरकार है। ३॥ है मातृक । तु
आदिपुरुष, अपरपार एवं जगत का रचयिता है और तरा पार पाया नहीं जा सकता। है प्रभु । तु
कण कण एवं प्रत्येक शरीर में निरतर गाजुद है। तु सब में समाया रहता है। वह परब्रह्म परमेश्वर
प्रत्येक हृदय में विद्यमान है जिसका अंत नहीं पाया जा सकता। उसका कोई रूप एवं रस नहीं।
वह अदृष्ट एवं अमाचर है। गुरु ने जिस व्यक्ति को अलक्ष्य परमात्मा दिया दिया है वह दिन रात
सदा आनंदमय रहता है और सदा ही उसके नाम में समाया रहता है। है मातृक । तु आदिपुरुष
अपरपार एवं जगत का रचयिता है और तरा पार नहीं पाया जा सकता। ३॥ है श्रीगुरु । तु सदा
सत्य परमेश्वर है एवं सदा अजिनाशी है। तु ही गुणा का भण्डार है। है हरि प्रभु । सार विश्व में
एक तू ही है और तर समान अन्य कोई नहीं है। तू आगे ही एक कुर पुरुष है। है कुर पुरुष ।
विश्व में तू ही प्रधान है और तर जसा अन्य कोई ब्रह्म नहीं। है प्रभु । तरा ही सच दिव्य साक्ष्य
है। तू सर्वव्यापक है। जो कुछ तू रच कर रहा है वही होता है। वह एक परमात्मा ही सबमें समाया
हुआ है। गुरुमुख बनकर ही हरि का नाम जाना जाता है। है नमस्त्वान् । तू सदा सत्य परमेश्वर
है जो सदा अजिनाशी है। एक तू ही गुणा का भण्डार है। ३॥ है दुनिया बनाने वाल । हर जगह
तू ही है। संसार में चारा ओर तरा ही प्रताप है। जस तुझ भाता है, वस ही दुनिया का चलाने वाल।
जस तुम्हें स्वयं पसंद है, वस ही तुम सृष्टि को चलाते हो। सभी जीव तर शब्द में ही समाए हुए
हैं। यदि तुझे अच्छा लग जाए तो सभी तर शब्द में समा जाते हैं। मनुष्य तर शब्द द्वारा ही बचाई
पा जाता है। गुरुमुख बनकर ही मनुष्य बुद्धि प्राप्त करता है और अपना अहंकार गिरा कर प्रभु
में समाया रहता है। है प्रभु । गुरुमुख बनकर ही तरा अमाचर शब्द प्राप्त होता है। है नानक ।
मनुष्य नाम में समाया रहता है। है विश्व का पदा करने वाल । सृष्टि में चारा ओर तरा ही प्रताप
है। जस तुझ मजूर है, वस ही तू सृष्टि को चलाता है। ४॥ ७॥ ५३॥

१॥ सतिगुरु प्रसादि ॥ आसा महला ४ छंद धरु ४ ॥ हरि ओंमिल भिने लोइणा मनु प्रेमि स्तना
राम राजे ॥ मनु रांमि कसवटी लाइआ कंचनु सोचिना ॥ गुरमुखि रंगि चलीआ मेरा मनु तनां भिना
॥ जनु नानक मुसकि इकांलिआ सभु जनमु धनु धंन ॥ १ ॥ हरि प्रेम बाणी मनु मारिआ अणोआले
अणोआ राम राजे ॥ जिसु लागी पीर पिरंम को सो जाणै जरीआ ॥ जोवन मुकति सो आर्योणै मरि जीवे
मरीआ ॥ जन नानक सतिगुरु मेलि हरि जगु दुनरु तरीआ ॥ २ ॥ हम मूरख मुग्ध मरणागतो मिलु
गोविंद रंगा राम राजे ॥ गुरि पूरे हरि पाइआ हरि भगति इक मंगा ॥ मेरा मनु तनु सर्वादि विगासिआ
जापि अनंत तरंगा ॥ मिलि संत जना हरि पाइआ नानक सतसंगा ॥ ३ ॥ दोन दइआल सुणि बेनतो

हरि प्रभ हरि गढ़ आ गम गजे ॥ हउ मागउ सरणि हरि नाम को हरि हरि मयि पाइआ ॥ भगनि बखन
 हरि चिन्ह है हरि लान रखाइआ ॥ जनु नानक सरणागतो हरि नामि तराइआ ॥ ३ ॥ ८ ॥ ११ ॥

[illegible]

आसा महला १ ॥ गुरमुखी दूँद दूँदोदआ हरि सजगु लखा राम राजे ॥ बंचन काइआ कोट गढ़
 पांच हरि हरि सिधा ॥ हरि हरि होग स्तनु है मेरा मनु तनु विधा ॥ धुरि भाग बडे हरि पाइआ नानक
 रस गुहा ॥ ४ ॥ पंधु दसासा नित राही मुंघ जोबान बालो राम राजे ॥ हरि हरि नामु चेनाइ गुर हरि
 मार्गग चालो ॥ मेरे मान तान नामु आधात है हउमे विरु जालो ॥ जन नानक सतिगुरु मालि हरि हरि
 मिजिजा बनगालो ॥ २ ॥ गुरमुखि पिआरे आइ मिलु मे चिरो विहुने राम राजे ॥ मेरा मनु तनु बहुत
 बगावडा हरि नेण राम भिने ॥ मे हरि प्रभु पिआग दास गुन मिलि हरि भनु मने ॥ हउ मरखु करे
 नाइआ नानक हरि कमे ॥ ३ ॥ गुर ओमित भिनो देहुगे ओमिनु चरके राम राजे ॥ जिना गुर दाणी मानि
 नाइआ ओमिति छांक छके ॥ गुर तुटे हरि पाइआ चूके धरु धके ॥ हरि जनु हरि हरि होइआ नानक
 हरि डके ॥ ४ ॥ ६ ॥ १६ ॥

गुरुजी का नाम हरि का नाम मन हरि सज्जन हुंठ लिया है। भरी बचन काया के वाक्पटु
मन हरि मन प्रभा हुआ है। और परमेश्वर एक ही है पूरा है न ही विमल मन मन पद मन हीन गया
है ना नही। आदि से प्रहमात्म्य के कारण मन हरि का भा लिया है। म उरक अमृत मन म नीम
मन हुआ है। म सुन्दर कर्मासन नारी निन्द्य राही अपन प्रभु के पास जान का भाग फुलसी है।
म गुरु। मुझ हीरे का नाम याद कराने रहा, जिससे म हीरे के भाग पर चल सकूँ। मर मन पूरा
न ही मन नाम का ही आवार है और मन अहंकार के द्वेष का जला दिया है। है हीरे। नाम
म का गुरु से मिला है। नाम जिस नी इतर मिला है, गुरु के नाम से ही मिला है। है।
म प्रभु। गुरु के द्वारा मुझ आकर मिला। म विरक्त से मुझ से निर्या हुआ है।
मन मन मन मन बहुत बराबर मन है गया है और मर न ही हीरे के रस से नाम हुआ है। है गुरुजी।
मुझ प्रिय मन और प्रभु के नाम म का ही नामक परसे मिलकर मर मन प्रसन्न है। मर

भूला किया खाण ॥ मनमुरा नो फिरि जनमु हे नानक हरि भाण ॥ २ ॥ तूं हरि तेरा सभु को सभि
तुधु उपाण राम राजे ॥ किछु हाथि किसे दे किछु नाही सभि चलहि चलाण ॥ जिन्ह तूं मेलहि पिअरे
से तुधु मिलहि जो हरि मनि भाण ॥ जन नानक सतिगुरु भेटिआ हरि नाम तरण ॥ ३ ॥ कोई गावे
गगी नाटो घंटो बहु भाति करि नही हरि हरि भीजे राम राजे ॥ जिना अंतरि कपटु विकारु है तिना रोइ
किया कोजे ॥ हरि करता सभु किछु जाणदा सिरि गेग हथु दोजे ॥ जिना नानक गुरुमुख हिस्टा सुधु
है हरि भगति हरि लोजे ॥ ४ ॥ ११॥ १८॥

जिन लोगो के मस्तक पर प्रारम्भ से ही हरि न तब लिखा है उन्हें सच्चा गुरु मिल गया है।
गुरु न नानक अर्पण के अन्तर का मिला दिया है और उनके अन्तर्मन में गुरु ज्ञान का दीपक
जलाना हो गया है। उन्होंने हरि नाम रत्नी रख ली है और वे जोबारा जन्म मरण के चक्र
न नहीं मारकता। नानक न नाम की आराधना की है और आराधना द्वारा वह हरि प्रभु से मिल गया
है। क्या जिन्होंने ऐसे तारे के नाम का याद नहीं किया, वे इस जगत में क्या जाए हैं ? यह
मानव जन्म क्या दुख है और प्रभु नाम के बिना यह क्या है ? क्या जाना है। अब जीवन रत्नी यात्रा
रत्न में मनुष्य हरि का नाम नहीं जाता तदुपरात आगे परलोक में भूला क्या खाणा है मनमुरा
मनुष्य बार बार जन्म लेते हैं। है नानक ! परमात्मा का यही मजूर है ॥ २॥ है हरि ! तू समस्त जीवा
तु स्वामी है और यह सब कुछ तेरा ही है। तू ही सब को पैदा किया है। जीवा के बस में कुछ भी
नहीं। जैसे तूने बनाते हो वैसे ही वे जीवन आचरण करते हैं। है मर प्रिय प्रभु ! बड़ी जीव तुझसे मिलन
है जिन्हें तूने स्वयं मिलाते हो और जो तेरे मन की अच्छ लगते हैं। नानक की सतिगुरु से नद हो
गड है, जिसने हरि के नाम द्वारा उसे भवसागर से पार कर दिया है ॥ ३॥ कुछ लोग अनेक प्रकार
से राम गाकर, शब्द बजाकर एवं वेदों के अध्ययन द्वारा भगवान का गुणगान करते हैं लेकिन इन
विधियों से परमात्मा प्रसन्न नहीं होता। जिनके मन में छल कपट एवं विकार हैं, उनके विलाप करने
का क्या अभिप्राय है ? विश्व का रचयिता परमात्मा सब कुछ जानता है चाहे मनुष्य अपने पाप छिपाने
का कितना ही प्रयास करता रहे। है नानक ! जिन गुरुगुणों का स्तव शुद्ध है, वे हरि भक्ति करके
हरि को पा लेते हैं ॥ ४॥ ११॥ १८॥

आसा महला ४ ॥ जिन अंतरि हरि हरि प्रीति है ते जन सुघड़ सिआणे राम राजे ॥ जे बाहरहु भुलि
चुकि घोलदे भी खरे हरि भाणे ॥ हरि संता नो होरु थाउ नाही हरि माणु निमाणे ॥ जन नानक नामु
दोखाणु है हरि ताणु सताणे ॥ १ ॥ जिये जाइ बहै मेरा सतिगुरु सो थानु सुहावा राम राजे ॥ गुरसखा
सो थानु भातिआ ले धूरि मुख लावा ॥ गुरसखा को घाल थाइ पई जिन हरि नामु धिआवा ॥ जिन्ह
नानक सतिगुरु पूजिआ तिन हरि पूज करावा ॥ २ ॥ गुरसखा मनि हरि प्रीति है हरि नाम हरि तेरो
राम राजे ॥ करि संवाहि पूरा सतिगुरु भुख जाइ लहि मेरो ॥ गुरसखा को भुख सभ गई तिन पिछै
होर खाइ घनेरो ॥ जन नानक हरि पुंनु बीजिआ फिरि तांति न आवै हरि पुंन केरो ॥ ३ ॥ गुरसखा
मानि बाधाईआ जिन मेरा सतिगुरु दिटा राम राजे ॥ कोई करि गल सुणावै हरि नाम को सो लगे
गुरसखा मानि मिटा ॥ हरि दरगह गुरसख पैनाईअहि जिन्हा मेरा सतिगुरु तुटा ॥ जन नानक हरि हरि
होइआ हरि हरि मनि बुटा ॥ ४ ॥ १२ ॥ १६ ॥

जिनके मन में भगवान का प्यार है, वे लोग सुघड़ एवं सुहृदमान हैं। याद वे बाहर से चलन
में गुल चुक भी करते हैं ता भी वे भगवान को बहुत अच्छ लगते हैं। भगवान के सतजनों का जसक

सिखाय दूसरा काइ स्थान नहीं। प्रभु ही मानाज्येन साया का सम्मान है। १ नानक ! हरि का नाम ही सेवा करता है। सदा है और उसका क्या ही जन्म कलकल बनाता है। २ जो लोग भी जो कल मरा सच्चा गुरु विराजमान मिलता है, वह स्थान भी सुन्दर है। गुरु सिखा उस स्थान का दृढ़ लज है और उसकी भूले लेकर अपने भाव पर लगात है। जो गुरु क सिखा हरि नाम का ध्यान करना है, उनकी सेवा सफल ही जाती है। ३ नानक ! जिनान सौ नमू है पूजा की है प्रभु उनही पूजा दीनया से करवाना है। ४ गुरु सिखा के मन में परमात्मा के नाम से ही प्रभु है। ५ प्रभु ! वह पुत्र प्रभु करता है। अपने लया से वे पूर्ण सत्य गुरु की सेवा करते हैं और उनकी बदल की मुरा दूर हो जाती है। गुरु सिखा की समाग मुरा दूर हो जाती है, उनकी समीप करके बहुत सार नाम नाम स्मरण की पर पूजा करते हैं। नानक न हरि के नाम का पुण्य वाया है और दावारा हरि के नाम के पुण्य फल में कमी नहीं आती। ६ प्रभु ! गुरु क सिखा के मन में शूनकमनाप है, जिनान मेर सत्य गुरु के दर्शन प्राप्त किए हैं। यदि काइ उन्हे हरि नाम की सेवा सुनाए तो वह गुरु क सिखा के मन का मोटा लगता है। गुरु क सिखा जिन पर मेरा सच्चा गुरु स्प्रसन्न है, प्रभु के दरबार में उन्हे सम्मान की पागाक पटनाई जाती है। नानक खुद भी हरि का रूप बन गया है, बुद्धि उसके मन में हरि बस गया है। ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥

आसा महला ४ ॥ जिन्हा भेटिआ मेरा पूरा सतिगुरु तिन हरि नामु द्विगुने राम राजे ॥ तिस को तिसना भुख सभ उतरे जो हरि नामु धिआये ॥ जो हरि हरि नामु धिआइंदे तिन्ह जमु नोइ न आवे ॥ जन नानक कउ हरि क्रिया करि नित जपे हरि नामु हरि नामि तरावे ॥ १ ॥ जिनी गुरुमुखि नामु धिआइआ तिना फिरि विघनु न होई राम राजे ॥ जिनी सतिगुरु पुरखु मनाइआ तिन पूजे सभु कोई ॥ जिन्ही सतिगुरु पिआरा सेविआ तिन्हा मुखु सद होई ॥ जिन्हा नानकु सतिगुरु भेटिआ तिन्हा मिलिआ हरि सोई ॥ २ ॥ जिन्हा अंतरि गुरुमुखि प्रीति है तिन्ह हरि रखणहार राम राजे ॥ तिन्ह को निंदा कोई क्रिआ करे जिन्ह हरि नामु पिआरा ॥ जिन हरि सेतो मनु मानिआ सभ दुसट दख माग ॥ जन नानक नामु धिआइआ हरि रखणहार ॥ ३ ॥ हरि जुगु जुगु भगत उपाइआ पैज रखदा आइआ राम राजे ॥ हरणाखसु दुसटु हरि मारिआ प्रहलादु तराइआ ॥ अहंकागेआ निंदका पिठि दंड नामदंड मुखि लाइआ ॥ जन नानक ऐसा हरि सेविआ अति लण छडाइआ ॥ ४ ॥ १३ ॥ २० ॥

जिन्हीन मेर पूरा सतिगुरु से भेट की है, गुरु उनके मन में हरि का नाम दृढ़ कर देता है। जो लोग हरि नाम का ध्यान करते हैं, उनकी कृपा एवं भाषा की समाग मुरा दूर हो जाती है। जो पुरुष हरि नाम का याद करते हैं, उनके समाप समदृष्ट भी नहीं आता। २ भगवान ! नानक पर कृपा करा, ताकि वह नित्य हरि नाम का ज्ञान करता रहे और हरि नाम ही उसका उद्धार करता है। ३ जो मनुष्य गुरुमुख बनकर नाम का ज्ञान करते हैं, उन्हे दावारा जीवन मार्ग में कभी विघ्न नहीं आता। जिन्हीन महापुरुष सच्चे गुरु का प्रसन्न कर लिया है, उनकी सारी दुनिया पूजा करती है। जिन्हीन अपने प्यार सतिगुरु की सेवा की है, वे सदा सुखी रहते हैं। ४ नानक ! जिन्ह सच्चा गुरु मिल गया है, उन्हे ही भगवान मिलता है। ५ जो गुरुमुख के हृदय में भगवान का प्रभु है, परमात्मा खुद ही उनका रखाता है। काइ मनुष्य उनकी क्या निन्दा कर सकता है, जिन्ह प्रभु का नाम प्यारा लगता है। जिनका मन प्रभु के साथ रम जाता है, दुष्ट लोग उनकी निन्दा घारा और करुण के लिए तबकर मारने रहते हैं। नानक न नाम का ध्यान किया है, भगवान खुद उसका रखाता है। ६ ईश्वर न प्रत्येक युग में अपने भक्त उत्पन्न किए हैं और सदा के समय उनकी रक्ष करवा आ रहा है। दुष्ट हिस्सावशीसु का हरि न जकार कर दिया और अपने

हवा तो नानक ज्यो नाम न समझा गया है ॥ ५ ॥ है खतर । मन प्रियतम प्रभु न जाना ॥ नानक
दूसरे से प्रेम की बात नहीं समझा न मूल ही कल मान कर । जिसका द्वारा प्रभु का दर्शन कर
सकता है । है दाता हार । मूल कल से माना जा । कल प्रभु का द्वारा प्रेम प्रियतम माना
है । नानक का कथन है ॥ ६ ॥ १३ ॥ २१ ॥

१३॥ गतिगुर प्रसादि ॥ राम आसा महला १ छंद धरु १ ॥ अनन्य अनन्य धणा न सो प्रभु सदा
गम ॥ चाखिअड़ा चाखिअड़ा मै हरि रसु मोटा गम ॥ हरि रसु मट्टा मन महि कृपा मानगुरु कृपा सहज
भइआ ॥ गिहु वसि आइआ मंगलु गाइआ पंच दुसट अट भागि गइआ ॥ सोनन अभाण अंजन वण
साजन संत बमोटा ॥ कहु नानक हरि मिउ मनु मानिआ सो प्रभु नणी दाटा ॥ १ ॥ सोहिअड़े
सोहिअड़े मेरे बंक दुआरे गम ॥ पाहुनड़े पाहुनड़े मेरे मन पिआरे गम ॥ संत पिआरे वारज भार
नमसकार कर लगे सेवा ॥ आपे जाली आपे भाजी आपि सुआमो आपि देवा ॥ अमणा वारज आप
सवार आपे धारन धारे ॥ कहु नानक सह घर महि बेटा सोहे बंक दुआरे ॥ २ ॥ नय निंन नय निंन
मेरे घर महि आइ गम ॥ सभु फिहु मै सभु फिहु पाइआ नानु पिआइ गम ॥ नामु पिआइ मदा मयाइ
सहज सुभाइ गोविंदा ॥ गणत मिटाइ चहो धाई कटे न पिआये मन चिंदा ॥ गोविंद गाज अनन्य वाम
अचरज सोभ वणाई ॥ कहु नानक पिरु मेरे संगे ता मै नय निंन पाइ ॥ ३ ॥ सरसअड़े सरसअड़े
मेरे भाई सभ मोता गम ॥ बिरामो बिरामु अखाड़ा मै गुर मिलि जोता गम ॥ गुर मिलि जोता हरि हर
कोता तूटी भोता भरम गइ ॥ पाइआ राजाना बहुतु निवाना याणथ मेरे आपि राधा ॥ सोई सुगजाना
सो परधाना जो प्रभि अपना कोता ॥ कहु नानक जां बलि गुणमो ना सरम भाई माना ॥ ४ ॥ १ ॥

मरी जन्मराना मे जानद ही जानद ही गया है कलाई मन नमजान है दर्शन कर प्रभु का
मन मोला हार रस वस लिया है । मोला हार रस घर मन मे वसना । जिससे सा गुण की प्रत्यक्ष
द्वारा सब जे नाम साता मिल गई है । मन प्रेम घर जो वस गया है । घर मरी जाना-प्राप्त नाम
मान गा जी है कलाई वाम । वाम, नान, गार, अचरज । जो न ही रूप अनवर नाम वर है ।
नमजाना कला । ये मे सातन का गुण ही गया है । सातन गम गुणवत् । घर सातन ली है ।
है नानक । मरी मन ईश्वर के गान जोन हो गया है । घर अपने नमना ये रूप वरान रूप ।
है । क्या है राम । मरी मन के सुन्दर द्वार सागवमान हो गया है । मरी वरान नाम । जो न ही वरान
है । जब मे उन्हे प्रणाम करके मनही सेवा मे जुग गया तो उन्हे मन वरान नाम । रूप ही
दिया । प्रभु स्वय ही वरान है, स्वय ही कलाई मरी । स्वय ही स्वामी हार स्वय ही वरान है । वह वरान
वारी स्वय ही सातन है । मरी स्वय ही सातन का सातन वरान कला है । नानक । मरी मरनर
मरी हृदय घर मे निराजमान हो गया है । मरी हृदय घर के सुन्दर द्वार माना से वरान है । राम
है राम । मरी हृदय घर मे निराज की नमनाया हो गई है । राम नाम ही वरान करन मे मन सब
रूप प्राप्त कर लिया है । सातन स्वभाव से नाम का ज्ञान करन मे सातन स्वय ही वरान है । राम
की वरान है । उरवने जमान गुणमो मिल गई है । मन ही वराना मे रूप ही मरी है । मरी उरवने मन
की कलाई निन्ना नही । मरी । मरी गोविन्द प्रभु ही नाम है । जो नानक नाम वरान है । मरी
नारमज जनक शाना का वरान वरान नाम है । नानक । मरी मन प्रियतम प्रभु मरी सातन है । मरी
निराज की नमनाया प्राप्त हो गई है । राम है राम । मरी मरी नाम वरान मरी गुणमो ही वरान है ।
गुर से मिलकर मन प्रियतम वरान कलाई ज्ञाना जात लिया है । मन सब वरान कलाई वरान मे मरी

स मिलकर जात लिया है। जब मन परमात्मा का नाम याद किया तो भर मन में बनी भय की चिन्त की दीवार टूट गई। मुझे अनेक स्वप्नाना की निधि (दालत) प्राप्त हो गई है और प्रभु स्वयं मेरी सहायता के लिए स्वयं हुआ है। कौन पुरुष भ्रष्ट जानी एवं सचोच्च है, जिससे प्रभु ने अपना गन्ना लिया है। हे नानक ! जब स्वामी पक्षधर हो गया है तो उसका सभी मित्र एवं भाई भी खुश हो गए हैं॥ ४॥ १॥

आसा महला ४ ॥ अकथा हरि अकथ कथा किछु जाइ न जाणो राम ॥ सुरि नर सुरि नर मुनि जन सहजि बखाणो राम ॥ सहजे बखाणो आमिउ बाणी चरण कमल रंगु लाइआ ॥ जपि एकु अलखु प्रभु निरंजन मन चिंटाइ फल पाइआ ॥ तजि मानु मोहु बिकारु दूजा जोतो जोति समाणो ॥ चिनयति नानक गुर प्रसादो सदा हरि रंगु माणो ॥ १ ॥ हरि संता हरि संत सजन मेर मोत सहाई राम ॥ बड़भागी बड़भागी सतसंगति पाई राम ॥ बड़भागी पाण नामु धिआए लाथे दूख संतापे ॥ गुर चरणो लागे भ्रम भउ भागे आपु मिटाइआ आपे ॥ करि किरपा मेले प्रभि अपुनै बिछुड़ि कतहि न जाई ॥ चिनयति नानक दासु तेग सदा हरि सरणाई ॥ २ ॥ हरि टरे हरि टरि सोहनि तेरे भगत पिआरे राम ॥ बायो तिन बागे जाना सट बलिहारे राम ॥ सट बलिहारे करि नमसकारे जिन भेटत प्रभु जाना ॥ घाटि घाटि रवि रहआ सभ थाई पूरन पुरखु बिधाता ॥ गुरु पूरा पाइआ नामु धिआइआ ज्ञे जेनमु न हारे ॥ चिनयति नानक सरणि तेगे राखु किरपा धारे ॥ ३ ॥ बेअंता बेअंत गुण तेरे कंतक गावा राम ॥ तेरे चरणा तेरे चरण धूँड़ि बड़भागी पावा राम ॥ हरि धूँड़ी न्हाईए मैलु गवाईए जेनम मरण दुख लाथे ॥ अंतरि बाहारे सदा हट्टे परमसर प्रभु साथे ॥ मिटे दूख कलिआण कोरतन बहुड़ि जोनि न पावा ॥ चिनयति नानक गुर सरणि तरोए आपणे प्रभ भावा ॥ ४ ॥ २ ॥

हरि की कथा अनन्वनीय है और वह थोड़ी सी भी जानी नहीं जा सकती। दण्डाआ, मनुष्या और गुनिजना ने क्या सहजता से हरि-कथा का वर्णन किया है। जिन्होंने भगवान के सुन्दर चरणों से प्रेम लगाया है, उन्होंने सदा ही अमृत वाणी का वर्णन किया है। एक अलक्ष्य एवं निरंजन प्रभु का जाप करने से उन्होंने मनोमंछित फल पा लिया है। अभिमान, माह, द्वेषभाव एवं विकारों को त्याग कर वे ज्योत ज्योत समा गए हैं। नानक प्रार्थना करता है कि गुरु की कृपा से वे सर्वदा हरि राम का आनन्द लत रहते हैं॥ १॥ हरि के सत्जन ही भर सज्जन, मित्र एवं साथी हैं। हे राम ! वह साभाग्य से मुझे सत्संगति प्राप्त हुई है। अहोभाग्य से मुझे सत्संगति मिली है और मैं प्रभु का नाम स्मरण किया है तथा मेरे दुःख एवं संताप निवृत्त हो गए हैं। मैं गुरु के चरणों से लगा हूँ, जिससे मेरा भय एवं भय भाग गए हैं। परमात्मा ने स्वयं मेरा अहंत्व मिटा दिया है। प्रभु ने कृपा दृष्टि करके मुझे अपने साथ मिला लिया है और अब मैं न जुदा होऊँगा और न ही कहीं जाऊँगा। नानक वन्दना करता है कि हे हरि ! मैं तेरा दास हूँ और सदा अपनी शरण में रहूँगा॥ २॥ हे हरि ! तेरे द्वार पर तेरे प्यार भक्त शमा दत्त हैं। हे राम ! मैं उन भक्ता पर सदा बलिहारी जाता हूँ। मैं उन्हें प्रणाम करता हूँ और सदा उन पर कुत्सन जाता हूँ, जिन से भट करने से मैं भगवान को जान लिया है। पूर्ण अकालपुरुष विधाता प्रत्येक हृदय में समाया हुआ है। जिसने पूर्ण गुरु का पाकर परमात्मा का नाम स्मरण किया है, वह अपना जीवन जुए में नहीं छोड़ता। नानक प्रार्थना करता है हे प्रभु ! मैं तेरी शरण लो हूँ, कृपा करके मेरी रक्षा करो॥ ३॥ हे राम ! तेरे गुण बरत हैं। फिर उन में से कान-से गुणों का गायन करूँगे तेरे चरण एवं चरण धूलि मुझे साभाग्य से प्राप्त हुई है। हरि की चरण धूलि में स्नान करने से पापों की मल धूल जाती है और जन्म मरण

का दुःख समाप्त हो जाता है। भीतर एवं बाहर परमेश्वर सदा जीव के साथ रहता है। प्रभु का कीर्तन करने से कल्याण प्राप्त होता है। दुःख मिट जाता है और मनुष्य दीवारा यानियों के चक्र में नहीं आता। नानक प्रार्थना करता है कि गुरु की शरण में आने से मनुष्य का संसार सागर से उद्धार हो जाता है और अपने प्रभु का वह प्रिय लगन लगता है ॥ ६ ॥ ॥ ॥

आसा छंत महला ५ घर ६

१०३ सतिगुर प्रसाद ॥

हरि चरन कमल मनु बंधिआ किछु आन न मोटा राम राजे ॥ मिलि संतसंगाति आगिआ हरि घटि घटे डोटा राम राजे ॥ हरि घटि घटे डोटा अमितो बूटा जनम मरन दुख नाटे ॥ गुण निर्धि गाइआ सभ दुख मिटाइआ हउमै बिनसो गाटे ॥ प्रिउ सहज सुभाई छोडि न जाई मान लागे रंगु मजोटा ॥ हरि नानक बंधे चरन कमल किछु आन न मोटा ॥ १ ॥ जिउ रातो जलि माछुलो निउ राम रांस माते राम राजे ॥ गुर परै उपटसिआ जीवन गति भाते राम राजे ॥ जीवन गांत सुआमी अंतरजामी आनि लोण लडि लाए ॥ हरि स्तन पटारयो परगटो पूरनो छोडि न कतहू जाण ॥ प्रभु सुख सहज सुआनि सुआमी ता को मिटे न टाते ॥ जल संगि रातो माछुलो नानक हरि माने ॥ २ ॥ चातिकु जाचे बूट जिउ हरि प्रान अधारा सभ राजे ॥ मालु खजोना सुत भात मोत सभहू ते पिआरा राम राजे ॥ सभहू ते पिआरा पुरखु निरासा ता को गति नही जाणीऐ ॥ हरि सासि गिरासि न बिसरै कबहू गुर सबदी रंगु माणीऐ ॥ प्रभु पुरखु जगजीवनो संत रसु पीवनो जपि भ्रम मोह दुख डारा ॥ चातिकु जाचे बूट जिउ नानक हरि पिआरा ॥ ३ ॥ मिले नराइण आपणे मानोरथो पूरा राम राजे ॥ टाटो भोति भरम की भेटत गुरु सूरु राम राजे ॥ पूरन गुर पाए पुरखि लिखाए सभ निर्धि दोन दइआला ॥ आंठ मधि अंति प्रभु सोई सुंदर गुर गोपाला ॥ सूरु सहज आनंद घनेरे पतित पावन साधू धूरा ॥ हरि मिले नराइण नानक मानोरथो पूरा ॥ ४ ॥ १ ॥ ३ ॥

मरा मन हरि के चरण कमला में बंध गया है। इसलिए प्रभु के अलावा मुझे अन्य कुछ भी भीटा (अच्छा) नहीं लगता। सत्ता की संगति में मिलकर मन हरि की आराधना की है और सबके हृदय में प्रभु के दर्शन करता हूँ। मैं हरि का प्रत्येक हृदय में दखता हूँ और उसका नामावृत्त मुझ पर बरस गया है तथा जन्म मरण का दुःख मिट गया है। गुणों के भण्डार परमात्मा का गुणगान करने से मेरे सभी दुःख नाश हो गए हैं और मेरी अहंता की गाठ खुल गई है। मरा प्रिय प्रभु अपने सहज स्वभाव से मुझे छोड़कर कहीं नहीं जाता। मर मन का मजीठ की भोज प्रभु का गहरा रंग लग गया है। हे नानक ! हरि के चरण कमला ने मरा मन बंध दिया है और उसे अन्य कुछ भी अच्छा नहीं लगता ॥ १ ॥ जैसा मछली जल में मस्त रहती है, वैसे ही मैं राम रस से मस्त हुआ हूँ। पूरा गुरु ने मुझे उपदेश दिया है और मैं राम से प्रेम करता हूँ जिसने मुझे जीवन मुक्ति की दान प्रदान की है। जिन मनुष्यों को अत्यामी स्वामी अपने दामन के साथ लगा लेता है, वे जीवन में मुक्ति प्राप्त कर लेते हैं। हरि अपना स्तन जैसा अनूल्य नाम अपने भक्ता के हृदय में प्रगट कर देता है। वह सब जीवा में समाया हुआ है और अपने भक्ता को छोड़कर कहीं नहीं जाता। जल का स्वामी प्रभु सुन्दर स्वरूप एवं बुद्धिमान है, उसकी दान कभी समाप्त नहीं होती। हे नानक ! जैसा मछली जल में लीन हुई है वैसे ही मैं प्रभु में समाया हुआ हूँ ॥ २ ॥ जैसा वाक्य स्वाति बूट की लालसा करता है वैसे ही हरि मेरे प्राणा का आकार है। प्रभु मुझे जन भण्डार, पुत्र, नाई एवं नित्र सबसे प्रिय है। सबसे प्यारा एवं निराला आदिभुक्त्य मुझे सबसे प्रिय लगता है। उसकी गति

॥ सरस्व जांचिक एकु दाता नह दूरि संगो जहस ॥ बसि भगत थोआ मिले जोआ ता को उपमा कित
गनी ॥ दहु दानु मानु नानकु पाए सोसु साधह धरि चरनो ॥ ४ ॥ २ ॥ ५ ॥

स्लोक ॥ हे ईश्वर का पान के लिए जन जन में नटकती आर खाजती हुई बहुत बक गई है।
हे नानक ! जब साधु से भेट हुई तो मन अपन मन में ही नगवान का पा लिया ॥ ५ ॥ छंद ॥ जिस
प्रभु का असख्य भुवन एवं अनक तपस्वी खाजते हैं। जिसकी कराओं ही ब्रह्मा आराधना करते और
शानी जिसके नाम का जाप जप्त है। जिसकी प्राप्ति हेतु अनक जप तपस्या, रायम, क्रियाएँ,
पूजा अचना, शुद्धकरण एवं वन्दना होती रहती है। जिस निरंजन प्रभु का मिलन हेतु लोग पृथ्वी
पर स्नान करते और जोगी पर स्नान करते हैं। हे नगवान ! मनुष्य, वन जण, पशु पक्षी सभी तरी
ही आराधना करने हैं। हे नानक ! सावसगति में सम्मानित होने से वह दयालु, प्यारा गोविन्द मिल
जाना है और मोक्ष की प्राप्ति हो जाती है ॥ ५ ॥ हे दयालु प्रभु ! कराओं ही विष्णु अवतार एवं
जगधारी शंकर अपन मन एवं जन की अपार कृपा से वृक्ष मिलन की जीव अभिलाषा करते हैं।
हे गोविन्द ! तू अपरकार जगत्स्य एवं सबका हार है। तू सबमें समान हुआ है और सबका मालिक
है। देवता सिद्धमण्य एवं मत्वा सब तरी ही आराधना करते हैं और मत्त एवं किन्नर तब ही
गुणगान करने रहते हैं। कराओं ही इन्द्र एवं जनका ही दक्षमण्य स्वामी का जाप एवं जय जयकार
करते हैं। हे नानक ! दयालु प्रभु अनायास का नाव है और सावसगति में सम्मानित होकर ही मनुष्य
को बहार हो सकता है ॥ २ ॥ कराओं ही दक्षिण एवं वन की देवी लक्ष्मी विभिन्न प्रकार से उसकी
सेवा करती हैं। गुप्त एवं प्रगट सभी जीव, पवन, पानी दिन रात उसकी आराधना करते हैं।
जिसकी नक्षत्र, नौद एवं सूर्य वन्दना करते हैं और जिसकी स्तुति गगन एवं धरती गाते रहते हैं।
जिसकी समस्त उत्थात के साथ एवं वाज्यों सदब ही सुनिरन करते रहती है। स्मृतियाँ, पुराण,
चार वेद, छ शास्त्र जिसका जाप करते रहते हैं। हे नानक ! वह पातलगावन नक्तवत्सल प्रभु
सत्सगति द्वारा ही मिलता है ॥ ३ ॥ सृष्टि का जितना ज्ञान मुझ प्रभु ने प्रदान किया है, उतना भरी
जिहा ने जपन कर दिया है। मर ज्ञान से बाहर जा तरी सेवा करते हैं, उनकी गणना नहीं की
जा सकती। जगत का ठाकुर प्रभु अविगत, अगणित एवं अथाह है। सब जीवों में एवं बाहर प्रभु
ही विद्यमान है। हे प्रभु ! हम सभी भिखारी हैं और एक तू ही दाता है। तू कहीं दूर नहीं अपितु
हमारे पास ही प्रत्यक्ष है। वह प्रभु अपने भक्तों के वश में है। जो प्राणी प्रभु से मिल चुक है, उनकी
उपमा में किस तरह कर सकता हूँ ? नानक की यही कामना है कि वह परमात्मा से यह दान एवं
सम्मान प्राप्त करे कि वह अपना शीश साधुओं के चरणों पर रखा दे ॥ ४ ॥ २ ॥ ५ ॥

आसा महला ५ ॥ सलोक ॥ उदमु करहु बडभागीहो सिमरहु हरि हरि राइ ॥ नानक जिसु सिमस्त
सभ सुरा होबहि दूखु दरदु भमु जाइ ॥ १ ॥ छंद ॥ नामु जपत गोविंद नह अलसाईए ॥ भेटत साधू
संग जम पुरि नह जाईए ॥ दूख दरद न भउ बिआपै नामु सिमस्त सद सुखी ॥ सासि सासि असाधि
हरि हरि बिआइ सो प्रभु मनि मुखी ॥ क्रिपाल दइआल रसाल गुण निधि करि दइआ सेवा लाईए ॥
नानकु पइअपै चरण जपै नामु जपत गोविंद नह अलसाईए ॥ १ ॥ पावन पतित पुनीत नाम निरंजना
॥ भरम अंधेर विनास गिआन गुर अंजना ॥ गुर गिआन अंजन प्रभ निरंजन जलि थालि महीआलि पूरिआ
॥ इक निमखा जा के रिटै बसिआ मिटे निसहि बिसूरिआ ॥ अगाधि बांध समरथ सुआमी सरस्व का
भउ भंजना ॥ नानकु पइअपै चरण जपै पावन पतित पुनीत नाम निरंजना ॥ २ ॥ ओट गहो गोपाल
दइआल क्रिया निधि ॥ मोहि आसर तुअ चरन तुमारी सगन सिंधे ॥ हरि चरन कारन करन सुआमी

पतित उधरन हरि हरे ॥ सागर ससार भव उतार नाम सिमरन बहु तर ॥ आदि अति वेअन सोनहि
सुनो उधरन संतसंग विधे ॥ नानक पड़अपे चरण जपे ओट गरी गोपाल टटआल क्रिया निधे ॥ ३ ॥
भगति बछलु हरि विरदु आपि बनाइआ ॥ जह जह संत अराधाह नह नह प्रगटाइआ ॥ प्रभि आप
लोए समाइ सहज सुभाइ भगत कारज सारिआ ॥ आनंद हरि जस महा मंगल नरख दूरा विसारिआ
॥ चमतकार प्रगासु दह दिस एकु तह दिसटाइआ ॥ नानक पड़अपे चरण जपे भगति बछलु हरि विरदु
आपि बनाइआ ॥ ४ ॥ ३ ॥ ६ ॥

श्लोक ॥ ३ ॥ मायशाजी जीवो । शोभा सा उत्तम करो मू जगत के मातृक परमात्मा का याद
करो ॥ ३ ॥ नानक । उस प्रभु का सिमरन करने से सब सुख प्राप्त होता है तथा दुःख दूर एवं भ्रम
दूर हो जाता है ॥ ४ ॥ ५ ॥ गोविन्द का नाम जपने में आलस्य नहीं करना चाहिए । साधु की सन्तति
में रहने से यमपुरी नहीं जाना पड़ता । प्रभु का नाम याद करने से प्राणी महा मुक्ति रज्जा है और
उस दुःख दूर एवं भय नहीं सताते । हे कन्यु ! हरिक श्वास के साथ हर परमेश्वर की आराधना
करते रहो और भुक्त एवं मन से प्रभु को ही याद करो । हे जगत् के धर ! हे मुष्ण के भण्डार !
हे कृपातु एवं दयातु प्रभु ! दया करके मुझे अपनी सेवा-भक्ति में लगाना । नानक प्रार्थना करता
है कि हे प्रभु ! मैं तेरे चरणों में ही पड़ता हूँ और तब चरणों की ही पूजा करता हूँ । गोविन्द का
नाम जपने में आलस्य नहीं करना चाहिए ॥ ५ ॥ निरंजन प्रभु का पुनीत नाम पतितों का पावन
करने वाला है । गुरु के ज्ञान का सुरमा भ्रम के अन्धेरे का विनाश कर देता है । गुरु के ज्ञान का
सुरमा यह ज्ञान प्रदान करता है कि निरंजन प्रभु जल, धरती एवं गगन में हर जगह समाया हुआ
है । जिस मनुष्य के हृदय में प्रभु एक क्षण भर के लिए निवास कर लेता है, उसके दुःख-सताय
मिट जाते हैं । जगत का स्वामी प्रभु अगाध ज्ञान वाला है और वह सब कुछ करने में समर्थ है तथा
सभी के भय नाश करने वाला है । नानक प्रार्थना करता है और प्रभु चरणा की पूजा करता है ।
निरंजन प्रभु का पुनीत नाम पतितों को पावन करने वाला है ॥ ६ ॥ मैं कृपानिधि दयातु गोपाल
की ओट ली है । हे प्रभु ! मुझे तेरे चरणों का सहारा है और तेरी ही शरण में मेरी सफलता है ।
सब कुछ करने एवं कराने वाले जगत के स्वामी हरि के चरणा में लगकर पतितों का उद्धार हो
जाता है । भगवान का नाम ही भयानक सत्तार-सागर से पार करने वाला है और सरस्वती
नाम-सुमिरन करके बहुत सारे जीव पार हो गए हैं । आदि से अंत तक वेअत ताम ईश्वर का
सोजतो रहे हैं लेकिन मैंने सुना है कि सत्ता की सगत् ही मुक्ति का मार्ग है । नानक वन्दना करता
है कि मैं प्रभु-चरणों की आराधना करता हूँ और कृपानिधि, दयातु गोपाल प्रभु की ओट ली है ॥
३ ॥ गजवत्सल हरि ने अपना विरद आप बनाया है । जहाँ कहीं भी संतजन प्रभु की आराधना
करते हैं, वह वहीं प्रगट हो जाता है । वह अपने भक्तों को सहज-स्वभाव ही अपने साथ मिला लेता
है और उनके सभी कार्य सम्पूर्ण कर देता है । प्रभु के चरण में वह आनंद एवं महा मंगल को पाते
हैं और सभी दुःखों को भूल जाते हैं । एक प्रभु का चमतकार एवं प्रकाश वह दसों दिशाओं में देखते
हैं । नानक वन्दना करता है कि मैं प्रभु के चरणों की आराधना करता हूँ । प्रभु ने भक्त वत्सल होने
का अपना विरद आप बनाया है ॥ ४ ॥ ३ ॥ ६ ॥

आसा महला ५ ॥ धिरु संतन सोहागु मरै न जावए ॥ जा कै गिहि हरि नाहु सु सदा ही रावए ॥
अविनासो आविगतु सो प्रभु सदा नवतनु निरमला ॥ नह दूरि सदा हदूरि ठाकुरु दह दिस पूरनु सदा
सदा ॥ प्रानपति गति मति जा ते प्रिअ प्रीति प्रीतमु भावए ॥ नानक वखाणै गुर वचनि जणै धिरु संतन
सोहागु मरै न जावए ॥ १ ॥ जा कउ राम भतारु ता कै अनदु घणा ॥ सुखवंती सा नारि सोभा पूरि
वणा ॥ माणु महतु कलिआणु हरि जसु संगि सुरजनु सो प्रभू ॥ सख सिधि नव निधि तितु गिहि नही

जना भभ कह ॥ मधुर बानी पिरहि मानी थिर सोहागु ता का बणा ॥ नानक बखाने गुर बचन जाण
 आ का गमु भतरा ता के अनदु घणा ॥ २ ॥ आउ सखी संत पास सेवा लागी ॥ पोसउ चरण
 परतारि आपु तिआगी ॥ तजि आपु मिटे संतापु आपु नह जाणाई ॥ सराण गहोजे मान लोजे कर
 सो सुख पाई ॥ करि दास दासो तजि उदासो कर जोड़ि दिनु रैणि जागो ॥ नानक बखाने गुर बचन
 जण आउ सखी संत पास सेवा लागी ॥ ३ ॥ जा के मसनाकि भाग सि सेवा लाइआ ॥ ता की पूरन
 आस जिन्ह साधमंगु पाइआ ॥ सावसोंग हांर के गंग गोविंद सिमरण लागिआ ॥ भग्नु मोनु विचार
 दजा भगन निनहि निआगिआ ॥ मानि सांति सहज सुभाउ बड़ा अनद मंगल गुण गाइआ ॥ नानक
 बखाने गुर बचन जाण जा के मसनाकि भाग सि सेवा लाइआ ॥ ४ ॥ ४ ॥ ५ ॥

सजना का सुहाग इसर सदय स्थिर है क्योंकि वह न ही मरता है और न ही कहीं जाता
 है। जिसके हाथ पर मैं प्रनु पति बसता है, वह सदा ही उसके साथ रमण करती है। वह प्रनु
 जानासा भूव आगत है और वह सदा नूतन भूव निमल है। लघुर वहीं दूर नहीं अपितु सदा
 आसमान है और वह सदा ही दसों दिशाओं में मौजूद है। उस प्राप्ति से मुक्ति एवं सुखी प्राप्ति
 जाती है। मुझे प्रियतम की प्रीति प्रिय लगती है। नानक वहीं बखान करता है जो उसने गुरु के
 वचन से जाना है। सजना का सुहाग प्रनु, अटल है क्योंकि वह न ही मरता है और न ही कहीं
 जाता है। ५॥ जिसके पाते राम है, वह अत्यंत आनंद प्राप्त करती है। वहीं नारी सुखवती है और
 उसी की पूरी शांति बनती है। हरि का यशमान करके वह आदर, सुख एवं कल्याण प्राप्त कर लेती
 है। वह तनुर प्रनु सदा उसके साथ है। सर्व सिद्धियाँ एवं नानिधियाँ उसके पास है। उसके घर
 में कोई कमी नहीं अपितु सब कुछ उसके पास है। प्रियतम-प्रनु द्वारा आदर दिए जाने के कारण
 उसकी भवुरवाणी ही जाती है और उसका सुहाग भी स्थिर रहता है। नानक वहीं बखान करता
 है जो कुछ उसने गुरु के वचन द्वारा जाना है कि जिसका पाते राम है, वह बड़ा आनंद प्राप्त
 करती है॥ ६॥ है सखी ! आओ, हम सती के पास सेवा में जुट जाएं। आओ, हम उसके दाने पीस,
 उसके चरण धोएं और अपना अहंकार त्याग दें। अपना अहंकार त्याग देने से दुःख-संताप मिट
 जाता है। अपने आप का प्रदर्शन नहीं करना चाहिए। है सखी ! आओ, हम सती की शरण ले लें,
 उनकी आज्ञा का पालन करें और जो कुछ भी वह करत है, उससे सुखी रहें। हमें खुद का दासों
 की दासी बनाकर मन की चिता मिटाकर दोनों हाथ जोड़ कर दिन-रात उनकी सेवा में जागना
 चाहिए। नानक वहीं बखान करता है जो कुछ उसने गुरु के वचन से जाना है। है सखी ! आओ,
 सती के पास आकर हम उनकी सेवा में तत्पर हो जाएं॥ ७॥ जिसके माथे पर भाग्य लिखा हुआ
 है, उसे भी प्रनु अपनी सेवा में लगाता है। जिन्हें सत्संगति की प्राप्ति होती है, उनकी आज्ञा पूर्ण
 हो जाती है। सत्संगति में जीव हरि के रंग में लीन हो जाता है और गोविन्द का सिमरण करने
 लग जाता है। जम, माह, विचार एवं हतबुद्ध वह सब को त्याग देता है। जब उसने आनंद से
 हरि का मंगल गुणगान किया तो उसके मन में सहज स्वभाव शांति आ गई। नानक वहीं वर्णन
 करता है, जो उसने गुरु के वचन से जाना है कि जिसके माथे पर भाग्य लिखा होता है, वहीं सेवा
 में लगता है॥ ४॥ ४॥ ७॥

आसा महला ५ ॥ सलोक ॥ हरि हरि नामु जपतिआ कछु न कहै जमकालु ॥ नानक मनु तनु
 सुखी होइ अंते मिलै गोपालु ॥ १ ॥ छंद ॥ मिलउ संतन के संगि मोहि उधारि लेहु ॥ तिनउ करउ
 कर जोड़ि हरि हरि नामु टेहु ॥ हरि नामु मागउ चरण लागउ मानु तिआगउ तुम्ह दइआ ॥ कतहूं न

पावउ सरणि पावउ करुणा में प्रभ करि मइआ ॥ मनख अग्य अपार निरमल सुगह सुआमो विनउ
 णहु ॥ कर जोइ नानक टानु माग जनम मरण निवारि लेहु ॥ १ ॥ अपराधी मतिहीनु निरगुन अनायु
 नीचु ॥ सठ कटोर कुलहीनु विआधन मोह कोचु ॥ मल भरम कर्म अहं ममता मरण नीति न आवण
 ॥ बनिता विनोद अनंद माइआ अंगिअनता लपटावण ॥ खिसै जोवनु चो जमआ दिन निहारि माग
 मोचु ॥ विनरति नानक आम तेरी सरणि मागु गखु नीचु ॥ २ ॥ भयमे जनम अनेक संकट महा जोन
 ॥ लपटि रहिओ तिह संगि मोटे भोग सोन ॥ भमत भार अगनत आइओ बहु प्रदेसह छाड़ओ ॥ अब
 ओट धारो प्रभ मुरागे सरत्र सुरा हरि नाइओ ॥ गगनहारे प्रभ पिआरे मख ने कहू न होआ होन ॥
 सख सहज आनंद नानक कृपा तेरी तरे भउन ॥ ३ ॥ नाम धारिक उधार भगतह संसा कउन ॥ जन
 केन परकारे हरि हरि जसु सुनहु सवन ॥ सुनि सवन बानी पुरख गिआनो मानि निधाना पावहे ॥ हरि
 रंगि राते प्रभ विधाते राम के गुण गावहे ॥ बसुध कागट बनराज कलभा लिखण कउ जे होइ पवन
 ॥ वेअंत अंतु न जाइ पाइआ गहो नानक चरण सरन ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

श्लोक ॥ हरि प्रभु का नाम जपन से समस्त जीव का कुछ भी नाश कबला है नानक । नानक जपन से मन तन सुखी हो जाता है और अज्ञान सायाल प्रभु मिल जाता है ॥ १ ॥ छंद ॥ १ स्वाधी । संतजना की संगति में मुझसे आकर मिला और मेरा उत्तार कीजिए । मैं जाना हाव जोड़कर दिनभर करता हूँ कि तुम मुझे अपना अनमोल हरि नाम प्रदान करा । हे हरि । मैं तेरा नाम गाँगता हूँ और तेरे चरणों में लगता हूँ यदि तुम दया करत हो तो अपना अहंकार दूर करत हूँ । हे करुणामय प्रभु ! मुझ पर महर करा ताँकि मैं तेरी शरण में पड़ा रहूँ तथा कहीं ओर न दौड़ूँ । हे मनव ! अकथनीय, अपार एव निरमल स्वामी । मेरी यह चिन्तनी सुनी । नानक जाना हाव जोड़कर यह दान नौगता है, कृपा दृष्टि करके मेरा जन्म-मरण का चक्र समाप्त कर दो ॥ २ ॥ हे भगवान ! मैं अपराधी, बुद्धिहीन, गुणहीन, अनाय तथा नीच हूँ । हे टाकुर ! मैं मूल कटोर कुलहीन मोह के जीवज में फँसा हुआ हूँ । मम स्वामी कर्मों की मल एव अहंत्व की ममता के कारण मृत्यु का स्वाद मेरे मन में याद नहीं आता । अज्ञानता के कारण मैं स्वामी के विनाद एव नाथ के आनंद में लिपटा हुआ हूँ । मेरा जीवन खत्म होता जा रहा है और बुढ़ापा बढ़ता जा रहा है । मेरी साधी मृत्यु भर जेवन के दिन देख रही है । नानक प्रार्थना करता है हे प्रभु ! मुझे तेरी ही अरता है इसलिये मुझे नीच का साधु की शरण में रहूँ ॥ ३ ॥ हे नाथ ! मैं अनेक जन्मों में भटकता हूँ और योनियों में कल संकट उठाए हैं । धन दानत एव पदार्थों के भाग का गीठा समझत हुए मैं उन से विषय रहा हूँ । भाषा के दअंत भार से मैं योनियों में भटकता हुआ सरार में आया हूँ और बहुत सार प्रदरों में भाग-दाउ कर चुका हूँ । अब मैं मुरारि प्रभु की शरण ली है और हरि के नाम द्वारा सब सुख प्राप्त कर लिए हैं । हे रखवाल प्यारे प्रभु ! मुझे से न कुछ हुआ है और न हो होगा । नानक का कथन है कि हे प्रभु ! अब मुझे सहज सुख एवं आनंद मिल गया है और तेरी कृपा से मैं नवसागर से पार हो गया हूँ ॥ ४ ॥ जो लोग नाममात्र के ही भक्त हैं, भगवान ने उन्हें भी बचा लिया है । सत्य भक्तों को क्या संशय होना चाहिए ? प्रत्येक व्यवयोग्य विधि से जैसे भी सम्य हो, अपने जाना से हरि परमेश्वर का धरा सुनी । हे जानी पुरुष ! उस प्रभु की वाणी का अपने जाना से सुनी और अपने मन में नाम के भण्डार का प्राप्त कर ला । जो व्यक्ति हरि के रंग में रंग जात है वे विधावा प्रभु राम के ही गुण गाते रहते हैं । यदि धरती कागज बन जाए, बनराज कलम बन जाए और पवन लिखने हेतु लेखक बन जाए तो भी वेअंत प्रभु का अन्त नहीं पाया जा सकता । हे नानक ! मैंने उस प्रभु के चरणों की शरण ली है ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥

आसा महला ५ ॥ पुरख पते भगवान ना की सर्गण गहो ॥ निरभउ भाग परान चिंता सगल
लहो ॥ मात पिता सुत मात सारजन इमट बंधप जाणिआ ॥ गहि कौट लाइआ गुरि मिनाइआ जसु
धिमल संत बटाणिआ ॥ बेजंत गुण अनेक महिमा कोमति कहू न जाइ कहो ॥ प्रभ एक अनिक
अलख ठाकुर ओट नानक तिसु गहो ॥ १ ॥ ओमित बन संसार सहाई आपि भाग ॥ राम नामु उर हाव
धियु के दिवस गग ॥ मनु भरम मोह विकार चिनसे जोनि आवण राभ रहे ॥ अगनि सागर भाग मोनिल
माध अंचल गहि रहे ॥ गोविंद गुपाल दइआल संगिध बोलि साधु हरि जे जण ॥ नानक नामु धिआइ
पूरन साधसंगि पाई परम गने ॥ २ ॥ ब्रह देखउ तह संगि एकौ रंग रहआ ॥ घट घट वासी आपि
गिरे किने लहिआ ॥ जाल थालि महोअलि पूरि पूरन कोट हमति समानिआ ॥ आदि अंति मधि सोई
गुर प्रसादी जानिआ ॥ ब्रह्म पसरिआ ब्रह्म लोला गोविंद गुण निधि जनि कहिआ ॥ सिमरि सुआमो
अंतरजामो हरि एकु नानक रंग रहआ ॥ ३ ॥ दिन रैणि सुहावरी आई सिमरत नामु हरे ॥ चरण कमल
संगि प्रीति कलमल पाप टरे ॥ दूख भूख टारि नटे प्रगटु मगु दिखाइआ ॥ मिलि साधसंगे नाम मे
मान लोढ़ोटा पाइआ ॥ हरि देखि दरसनु इछ पुनी कुल संवहा मांभ नरे ॥ दिनसु रैणि अनंद अनदिनु
सिमरंत नानक हरि हरे ॥ ४ ॥ ६ ॥ ६ ॥

भगवान सभी पुरुषों का मूलिक है और मने उसकी शरण ली है। अब भरे प्राण निडर हो
गा है और भरी सारी चिन्ता भिट गई है। मैं भगवान को ही अपना माता-पिता, पुत्र, मित्र,
शुन चिन्ताक, इष्ट एवं कथु जानता हूँ। गुरु ने मुझे उससे मिलाया है और उसने मुझे बाँह से पकड़
कर गले से लगा लिया है, जिसका निर्मल यश सारजन उत्कर्षित करते हैं। वह बेअत है और
उत्तम अनेक गुण है। उसकी महिमा की कीमत आकी नहीं जा सकती। प्रभु एक है, जिसे अनेक
प्रकार से अलख ठाकुर कहा जाता है तथा नानक ने उसकी शरण ली है ॥ १ ॥ जब भगवान स्वयं
मेरा मददगार बन गया है तो संसार मेरे लिए अनृत का कुण्ड बन गया। राम के नाम की गले
में पुष्पमाला पहनने से मेरे दुःख के दिवस भिट गए हैं। मेरे मन में से भ्रम चला गया है, काम,
क्रोध, लोभ, अहंकार एवं मोह सभी विकार नष्ट हो गए हैं। मेरे दानिकों के चक्र भी समाप्त हो गए
हैं। नामु का आचल पकड़ने से तृष्णा सभी अग्नि सागर शीतल हो गया है। हे साधुओं ! गोविन्द,
गोपाल, दयालु समर्थ हरि की जय जयकार करो। हे नानक ! साधु की संगति में मिलकर पूर्ण
परमात्मा के नाम का ध्यान करके मने परमगति पा ली है ॥ २ ॥ मैं जहाँ कहीं भी देखता हूँ मैं वहाँ
ही उसे अपने साथ व्यापक पाता हूँ। एक परमात्मा ही सब जीवों में बसा हुआ है। वह स्वयं ही
प्रत्येक हृदय में मौजूद है लेकिन कोई चिरता पुरुष ही इसे अनुभव करता है। वह जल, धरती,
गगन में हर जगह मौजूद है और चींटी एवं हाथी में भी एक समान समाया हुआ है। परमात्मा
जगत रचना के प्रारम्भ में भी था, जगत के अन्त में भी होगा और वह अब भी मौजूद है और गुरु
की दया से ही वह जाना जाता है। हर तरफ ब्रह्म का ही प्रसार है और यह जगत प्रसार ब्रह्म की
रचित लीला ही रही है। भक्तजन उस गोविंद की गुणों का भण्डार कहते हैं। हे नानक ! अन्तर्धामी
स्वामी की आराधना करो; एक प्रभु ही सर्वव्यापी है ॥ ३ ॥ हरि का नाम सिमरन करने से दिन-रात
सुहावने आ गए हैं। प्रभु के चरण-कमल के साथ प्रेम करने से बुराइयाँ एवं पाप नष्ट हो चुके हैं।
किर दुःख, भूख एवं दारिद्र्यता भाग गए हैं और सन्मार्ग प्रत्यक्ष दिखाई दिया है। सत्संगति में
सम्मिलित होकर प्रभु नाम से रंग गया हूँ और मेरी मनोकामना पूरी हो गई है। हरि के दर्शन करके
मेरा इच्छा पूरी हो गई है और समस्त वशावलि भी पार हो गई है। हे नानक ! दिन-रात सदैव
ही हरि परमेश्वर का भजन करने से आनंद बना रहता है ॥ ४ ॥ ६ ॥ ६ ॥

आसा महला ४ छंद घर ९

ॐ सांतिगुर प्रसाद ॥

सलोचु ॥ सुभ चिंतन गोविंद गमण निरमल सधु गम ॥ नानक नाम न विमरउ टुक पदो करि
किरपा भगवंत ॥ १ ॥ छंद ॥ भिनो रेनड़ोणे चामकनि तारे ॥ जागाहि संत जना मेरे गम पिआरे ॥ गम
पिआरे सदा जागाहि नामु सिमरहि अनदिनो ॥ चरण कमल पिआनु हिरेद प्रेम विसर नाहो टुक
रिनो ॥ ताज मानु मोहु बिकारु मन का कलमला दुख जारे ॥ विनवांति नानक सदा जागाहि हारि टाम
संत पिआरे ॥ १ ॥ मेरे सेजड़ोणे आडंबर वाणिआ ॥ मनि अनहु भइआ प्रभु आ जत साणिआ ॥ प्रभ
मिले सुआमो सुखह गामो चाव मंगल रस भरे ॥ अंग सांगि लागे दूरा भागे पाण मन मन समि हरे ॥
मन इछ पाई प्रभ पिआई संजोगु साहा सुभ गाणिआ ॥ विनवांति नानक मिले सोधर भगन अनद गमु
वाणिआ ॥ २ ॥ मिलि सखीआ पुछाहि कहु कंत नीसाणी ॥ रसि प्रेम भरी कछु बोलि न जानी ॥ गुण
गुड़ गुपत अपार करने निगम अंतु न पावहे ॥ भगति भाइ पिआइ सुआमो सदा हारि गुण गावहे ॥
सगल गुण सुगिआन पूरन आपणे प्रभ भाणी ॥ विनवांति नानक रंग गतो प्रेम सहज समाणी ॥ ३ ॥
मुख सोहिलड़े हरि गावण लागे ॥ साजन सरमिअड़े दुरा दुसमन भागे ॥ सुख सहज सरस हारि नाम
रहसे प्रभ आपि किरपा चारीआ ॥ हारि चरण लागे सदा जगे मिले प्रभ बनचारीआ ॥ सम दिख अप
सहज पाण सगल निधि प्रभ पागे ॥ विनवांति नानक सरणि मुआमो सदा हारि जन लागे
॥ ४ ॥ १ ॥ १० ॥

श्लोक ॥ नानक की प्रायना है कि ह भगवान ! मुझ पर प्रभु कृपा करो कि मैं एक क्षण भर
के लिए भी तेरा नाम न भूलूँ। मैं धुन चिंतन करता रहूँ, गोविंद का नाम याद करता रहूँ और रात्रि
की निमल समाल करता रहूँ ॥ १ ॥ छंद ॥ जब जाय त नीगो हूर खोले म नार कमल जे जे भर
राम के प्यार सतजन इस सूखनी साजे की जागत रहत है। वे राम के प्यार राम जन सदाव मे
जागत है और नित्य ही नाम का याद करते रहते हैं। वे अपने हृदय में प्रभु के वल्लभ कमल का
ध्यान करते हैं और एक क्षण भर के लिए भी उसे निरमल नहीं करता। वे मन का अवतार, मोह,
बिकार इत्यादि बुराइयों का त्याग कर दुःखों को नाश कर देते हैं। नानक वन्दना करता है कि
हार के दास प्यार सतजन सदाव ही जागत रहते हैं ॥ २ ॥ मेरे मन के सज की मन सजावट ही
गई है। जब से मन सुना है कि मेरा प्रभु आ रहा है तो मेरे मन में आनंद, मगन का पल्लव हो
रहा है। प्रभु का मिलकर मैं सुखी हो गई हूँ और जान, भगवान के रस से भर गई हूँ। प्रभु मेरे मन में
लग गया है, जिससे दुरा नाग गाय है और मेरा मन मन फल की तरह खिल गया है। प्रभु का
ध्यान करने से मेरी मनोकामना पूरी हो गई है। मैं अपने बिकार स्याम के मन का धुन मान भी
हूँ। नानक वन्दना करता है कि भैवर प्रभु से मिलकर मुझे समस्त दुःखों का रस प्रदान हो गया
है ॥ ३ ॥ मेरी साधियों मुझसे मिलकर पुछती हैं कि हम अपने प्रियतम पति की बात निराने
बनाजी। उसका प्रेम के रस से मैं इतनी भर गई हूँ कि मैं कुछ भी कह न सकूँ। नमस्त रवांति ॥
प्रभु के गुण गहन गुप्त गुण अपार हैं और वेद भी उसका ज्ञान नहीं हो सकता। मैं नाह गाय से
स्वामी का भजन करती हूँ और सदा हार की गुणरसुति करती रहती हूँ। समस्त गुण प्रभु पर
ज्ञान से पूर्ण होने के कारण मैं अपने प्रभु का अच्छी लगन लग गई हूँ। नानक भिन्न भी करता है
कि वह प्रभु के प्रेम रंग में रंगी हुई है और सहज ही उसमें समा गई है ॥ ४ ॥ १ ॥ १० ॥
सुरी के गीत मान लग गया तो मेरे सज्जन सख, सखाप दया प्रभु नि इत्यादि भजन की लक्ष

आर मर दुखमन काम काम काम आर दुख आर मर मरी लूणी पन सन कट मर
म पनु क नाम म जानद आन कन जग जगो क मगजन न मग मुन पर गुण की ॥ ३ ॥ म हार
क सुन्दर वरणा स जुड गया दु आर सदा साजवान जग के वारण म बनवारी भगु न भि न गया
हा ॥ हर सुन दिन आ मग म आर मन सहज सुन प्राप्त कर गया हा पनु क वरणा की सेवा करन
म मुन निभो म भिज गइ हा ॥ नानक प्रार्थना करतो ह कि ह जगत के स्वामी ! भक्तजन सदा ही
तेरी शरण चाहते हैं ॥ ४ ॥ १ ॥ १० ॥

आसा महला १ ॥ उठि बंत्रु बटाऊइआ ते किआ चिह लाइआ ॥ मुहलानि पुनइओ किनु कूडि
लोभाइआ ॥ कूडि लुभाइआ घांहु माइआ करहि पाप आमिनिआ ॥ तनु भराम देरी जमहि हेरी कालि
बगुनी जितिआ ॥ मालु जोंवनु छोडि बैसी रहिओ पैतणु खाइआ ॥ नानक कमाणे संगि जलिआ नह
बाइ किरतु मिटाइआ ॥ १ ॥ फावोहु भिग्य जिवे पोरि गैणि चंद्राइणु ॥ सुराहु दूख भाणि निन पाप
कमाइणु ॥ पापा कमाणे छडाहि नाही ले चले घनि गलाविआ ॥ हांमंडउगे टोडि भटा कूडु सेजा
सांविआ ॥ लचि लोभि अहंकारि माता गरब भइआ समाइणु ॥ नानक भिग अगिआनि विनसे नह मिटे
अवणु जाइणु ॥ २ ॥ मिटे मखु मुआ किउ लण ओडारे ॥ हसतो गर्गत पइआ किउ तरीणि तारे ॥
तणु दुहेला भइआ रिनि महि खसमु चिति न आइओ ॥ दूखा सजाई गगत नाही कोआ अरणा
पइओ ॥ गुदा कमाणे प्रगटु होआ इत उतहि खुआगे ॥ नानक सतिगर बाइ भटा मनमखो अहंकारे
॥ ३ ॥ हरि के दास जों लगे प्रभ को चरणो ॥ कौट लगाइ लोण तिनु आकुर सरणी ॥ बल ब्रुधि
गिआनु धिआनु अरणा आपि नामु जपाइआ ॥ साधसंगति आपि होआ आपि जगनु तराइआ ॥ रांख
लेण रखणहारि सदा निरमल करणो ॥ नानक नरकि न जाहि कबहुं हरि संत हरि को सरणी
॥ ४ ॥ २ ॥ ११ ॥

॥ भावार्थ ॥ ३ ॥ आर मर से चल द, तू दुख क्या कर रहा है तू तर जीवन का निवन समझ
प्राप्त हो गया है फिर तू झूठ लाग में क्या फंस रहा है ? झूठ लाग में फंस कर तू मार का फल
हो लक्षण असत्य पाप करती हो रही है। यह तन तो नश्य की दुहा है जिस पर धम न टूट कर
तो ह कम काम न बचकर प्राणी का जीत लिया है। तन दाखल एवं जीवन का छोड़कर तू कम
म लागे तथा तन जाना पहचाना भी खत्म हो गया है। नानक का कहना है कि तर काम तर सान
जाएगा कर्म का प्रमाण मिटाया नहीं जा सकता ॥ १ ॥ जीव ! जिस तरह हरण साँव में खिचारी
हाथों में गंधू गंधू चलाएगा जैसे प्रताप की दस्तक उसक जाल में फंस जाएगा व, वसी ही तू झूठे माया
के गाल में फंसा हुआ है। पाप करने से सुख से हटकर निवृत्त दुःख भोजन प्राप्त है। तर भिगु दुःख
पाप वगैर प्रीति नहीं लाएगा। यमद्वय तर मल में फँसा गलाकर तू आग में चले हा राजा हरि चन्द
की नगरी जरी झूठे भाषा का दरबार तू घाया हो रहा है आर जानी राज पर तू मोहनी रूपी
दाँवी नारी से भोग कर रहा है। लाभ, लालच एवं लहवार से तू मरन हो गए है आर जीवमान से
नर गए हा ॥ नानक ! जिस तरह भुम अज्ञानता में फंस कर नष्ट हो रहा है वगैर ही जरा भी
जन्म मरण का चक नहीं मिटता ॥ २ ॥ मखो मील में फंस कर ही मर जाओ है आर सदा नये पापी
नारी मंड में फिर जाए तो तर कर निकल नहीं सकता। जिस जीव रूढ़ी का अपना पाँच प्रभु एक जग
नर के लिए भी खाद नहीं जाया, उसका सत्तार सागर से पार होना बाटन हो गया। उसका दुःख एवं
दण्ड मगना से बाहर है। वह अपने कर्मों का फल भोगती है। हरिबर किणु गंधू पाप वन भी प्रगट
ही जात है आर लोक परलोक में वह तमक हो जाती है ॥ नानक ! सत्य गुरु के चरणों स्वस्वधारणी

अहंकारी जीव रुखी लगती जाती है ॥ ३ ॥ हरि के पास प्रभु चरणों से लगकर ॥ ३ ॥ मर केवल के ॥ ३ ॥ जो हाथुर जी की शरण जाते हैं ॥ वह उनके अपने गले लगती जाते हैं ॥ जो उनके कले कुंठ के ॥ ३ ॥ ध्यान प्रदान करता है और स्वयं ही उनसे अपने नाम का जप करवाता है ॥ प्रभु स्वयं ही सहायक है और स्वयं ही संसार का उद्धार कर देता है ॥ जिन मनुष्यों के कले सदा निमग्न रहते हैं ॥ स्वयं प्रभु उनकी रक्षा करता है ॥ नानक हरि के सदा हरि की शरण में ही रहते हैं और कला नरक में नहीं जाते ॥ ४ ॥ २ ॥ ११ ॥

आसा महला १ ॥ बंजु मेरे आनसा हरि पास चैनंतो ॥ गरड सहु आपनया प्रभ सोंग सोहंतो ॥ संगे सोहंतो कंत सुआमो टिनसु रणो रणो ॥ सामि सांगि चिनारि जोवा प्रभु पांति तार गुग महरण ॥ चिरहा लजाइआ तरसु पाइआ अमिउ दिसटि सिंचंतो ॥ चिनवांति नानक मेरो रह पुनी मिले जिम सोजंतो ॥ १ ॥ नसि बंजहु किलाविरहु करता घोरि आइआ ॥ दनह दहन भइआ गोविंद प्रगटाइआ ॥ प्रगटे गुपाल गोविंद लालन साधसंगि बखाणिआ ॥ आचरज दोटा अमिउ बटा गुर प्रसाटी बणिआ ॥ मनि सांति आई बजो बधाई नह अंतु जाई पाइआ ॥ चिनवांति नानक संग सहाज मेला प्रभ आप बणाइआ ॥ २ ॥ नरक न डोटाइआ सिमरन नाराइण ॥ जे जे चरम करे दन भाग पलाइण ॥ चरम पीरज सहज सुखोण साधसंगति हरि भजे ॥ करि अनुगह सांख लोने मोह ममता सम लजे ॥ मोह कोट लाए गुरि मिलाए गोविंद जपत अघाइण ॥ चिनवांति नानक सिमरि मआमो सगल आस पजाइण ॥ ३ ॥ निधि सिधि चरण गहे ता केहा काट ॥ सभु किछु बसि बिसे सो प्रभ असाट ॥ मोह नुआ लोने नाम टोने कर धारि मसतकि राखिआ ॥ संसार सागर नह विगपे अमिउ तार समु चारिआ ॥ साधसंगे नाम रंगे गणु जीति बडा असाट ॥ चिनवांति नानक सरणि सुआमो बहाइ अमि न उपाट ॥ ४ ॥ ३ ॥ १२ ॥

ह मर आलस्य ॥ मुझसे दूर हो जा ॥ मन अपने प्रभु के पास ध्यानना करने का मेरे मन कात प्रभु से समण करती है और प्रभु की संगति में ही सुन्दर लगती है ॥ मेरे मन कात स्वामी की संगति में सुन्दर लगती है और सदा दिन उससे समण करती है ॥ मेरे स्वयं स्वयं से प्रभु की कात करके लसके दर्शन करके जीवित रहती है ॥ मेरे हर का गुपमान करती रहती है ॥ चिरहा लजाइ करता है, क्योंकि मन अपने पाप प्रभु के दर्शन कर लिए है और उनका अनुभव से भरी रह ॥ मर रह का सीवती है ॥ नानक वन्दना करता है कि मेरी इच्छा पूर्ण हो गई है ॥ जिन पाप प्रभु का मे स्वाजता था, वह मुझ मिल गया है ॥ १ ॥ ॥ मर पाप ॥ क्या से दोष जाओ ॥ क्योंकि मन का स्वायता प्रभु मर हृदय धर में आया है ॥ जब गोविंद मर हृदय में प्रगट हुआ तो मर मोह के पापों दूले जगम, जगम, जगम माह, अहंकारा जल गए ॥ जब मन साधसंगत में साधक होकर स्वातिमान किया तो प्यारा गोविंद गोपाल मर हृदय में प्रगट हो गया ॥ मन जानने प्रभु के दर्शन कर लिए है, वह मुझ पर अमृत बरसा रहा है तथा गुरु की दया से मन उस जान लिया है ॥ मर मन में जब शांत जाइ है और शुशी के वात यन्त्रों से मुझ शून वामनाए मिल रही है ॥ प्रभु का कल पाप नहीं जा सकता ॥ नानक वन्दना करता है कि सगल सुख का मल प्रभु ने जप वनाया है ॥ २ ॥ नारायण का सिमरन करने वाले इन्सान का कनी नरक नहीं दर्शन पया ॥ मनस न नम ॥ स्वामी जग जयकार करता है और यमदूत भाग जाते हैं ॥ साधसंगत में हर का दर्शन करने से मनुष्य का धर्म, धर्म सहज सुख प्राप्त हो जाता है ॥ अपनी अनुकृपा करके प्रभु ने जन्म संसार सागर से उद्धार कर दिया है, जिन्दान मोह, ममता एवं अहंता का नाश दिया है ॥ गुरु ने उनका प्रभु

म भित्ति दिया है और प्रभु ने जन्म अपने मत से लगा लिया है। मानिन्द का भजन करने में व
मान ही गए हैं। नानक जन्मना करता है कि प्रभु की आराधना करने से समस्त आत्मा पुरी हो
जाती है॥ ३॥ यदि निजिया सिद्धि का स्वामी प्रभु के चरण पकड़ लिए है तो अब कसी चिन्ता
ही रहती है। जिसके चरण में सब कुछ है वही मरा प्रभु है। मुझ मुझ में पकड़ कर उग्रन अपना
नाम प्रदान किया है और मेरे माथ पर अपना हाथ रखकर मेरी रक्षा की है। यह ससार सागर मूढ़
प्रभावित नहीं करता, क्योंकि मन अमृत समान हरि रख गया है। सारसगान पुत्र नाम के प्रभु द्वारा
मन सागर की रणनाम का वन मुझ जीत लिया है। नानक प्राप्ति करता है कि जगत के स्वामी
प्रभु की शरण लने से समदूत दोषों से पीड़ित नहीं करता॥ ३॥ ३॥ ३॥ ३॥

आसा महला ५ ॥ दिनु राति कमाइअड़ो सो आइओ माथे ॥ जिसु पासि लुकाइदड़ो सो बेरयो
साथे ॥ संगि देखै कण्ठहार काइ पापु कमाईये ॥ सुक्रिनु कोजे नामु लोजे नरक मूलि न जाईये ॥
आठ पहर हरि नामु सिमरहु चले तैरे साथे ॥ भजु साधसंगति सदा नानक मिटाह दोख कभाते ॥ १ ॥
बलबल करि उठन भराह मूरख गावारा ॥ सभु किछु दे रहिआ हरि देखणहारा ॥ दातारु सदा दइआलु
सुआमो काइ मनहु विसारीये ॥ मिलु साधसंगे भजु निसंगे कुल समूह तारीये ॥ सिध साधिक देव मुनि
जन भगत नामु अघारा ॥ चिनवांति नानक सदा भजोये प्रभु एकु करणहारा ॥ २ ॥ खोटु न कोचई
प्रभु परखणहार ॥ कहु कपटु कमावदइ जनमहि संसार ॥ संसार मागन तिही नरिआ जिही एकु
पिआइआ ॥ नाज कामु कोधु अनिद निदा प्रभ सरणाई आइआ ॥ जलि थलि महीअलि रविआ सुआमो
उच अगम अपार ॥ चिनवांति नानक टेक जन की चरण कमल अपार ॥ ३ ॥ पेरु हरिचंदउरट्टी
असधिक किछु नाही ॥ माइआ रंग जेने से संगि न जाहो ॥ हरि संगि साथी सदा तैरे दिनसु रणि
समालोये ॥ हरि एक चिनु कहु अवर नाही भाउ दुतीआ जातोये ॥ मोनु जोचनु मालु सरखसु प्रभु एकु
करि मन माली ॥ चिनवांति नानक बडभागि पाईये सूरि सहाजि समाहो ॥ १ ॥ २ ॥ १३ ॥

मनुष्य दिन रात जो भी शुभाशुभ कर्म करता है, वह उसके मान पर जन्म वन जाता है। जिस
परमात्मा से वह पाप का उपाता है, वह उसके सान ही बड़ा उसके कर्मों का दण्ड रहा है। विश्व
का स्वामी प्रभु उसके सान है और उसके कर्मों का दण्डता है। फिर, वह क्या पाप कर्म करता
है? यदि हम शुभ कर्म कर, प्रभु का नाम स्मरण कर तो कल्याण नरक में नहीं जाएंगे। है मानव।
आठ पहर हरि के नाम का भजन करते रहे, क्योंकि वही तर साध जाणगा है नानक। सारसगान
में सदा प्रभु का भजन करते रहे, तर किछु हुए पाप कर्म मिट जायेंगे॥ ३॥ है मुख्य गवार। तु
उत्त कपट करके अपना फट भरता है। दाता प्रभु तुझ सब कुछ दिए जा रहा है। सबका दाता
स्वामी सदा ही दयालु है, फिर हम अपने मन से उस क्या विस्मृत कर? साथु की समीप में
मि कर निर्भय होकर प्रभु का भजन करते रहे। इस तरह तारी समूह कुल का उद्धार हो जाएगा।
प्रभु नाम ही सिद्ध, साधक, देवता, मुनिजन एवं भक्ता का आवार है। नानक प्राप्ति करता है कि
एक प्रभु ही साध का स्वयिवा है इसलिए सदा उसी का भजन करना चाहिये॥ ३॥ है जीव। किसी
से फल कपट मन कर, क्योंकि प्रभु ही परदा करने वाला है। जो जुट पूरा कपट के काम करता है
वह इस ससार में आवारा जन्म लता है। जिसने एक इश्वर का स्मरण किया है, वह इस
सार सागर से पार हो गया है। वह काम जन्म एव अनिद लागी की निन्दा करना त्याग कर
प्रभु की शरण में आ गया है। सर्वज्ञ, अमर्य एवं अपार दुनिया का मालिक जन्म, वरती एवं भजन
में अवस्थापक है। नानक प्राप्ति करता है कि इश्वर अपने भक्तजनों की टंक है और उसके

चरण कमल ही जनम दीवार है ॥ ३॥ है प्रणी ॥ दरु यह जगत एक राजा दरबार की नगरी
के समान है और कोट की दरु दरु नहीं ॥ जिनको भी मर्याद है सम है वे प्राणी के सम नहीं ॥ ३॥
कमल ही तरा साया है जो सदा तर साया है ॥ इसात ॥ ३॥ राजा जगत नन्दन करन नगरी को
के बिना दूसरा कोई भी तरा नहीं ॥ इसात ॥ ३॥ तुल्य इतमान मन जला देना साया ॥ यान मन में
समझ ल कि एक प्रभु ही तरा मित्र तरा यान तरा धन एवं सारथ है ॥ नानक प्रायना करत
है कि किरमत से जो मनुष्य प्रभु को पा लेता है वह सदा सुख में समा जाता है ॥ ३॥ ३॥ ३॥

आसा महला ५ छंद धरु ८

१॥ सनिगुर प्रसादि ॥ कमला भ्रम भोति कमला भ्रम भोति है तोरण भट विपरानि है अक
अकारथ जात ॥ गहवर वन घोर गहवर वन घोर है ग्रिह ममत्त मन चोर है दिनकर अनदिन खात ॥
दिन खात जात धिहात प्रभु धिनु मिलहु प्रभ करुणा पते ॥ जनम मरण अनेक बीते प्रिय संग धिनु
करु नह गते ॥ कुल रूप धूप गिआनहीनी तुझ बिना मोहि करन मात ॥ कर जोड़ि नानक सरणि
आइओ प्रिय नाथ नरहर करु गात ॥ १ ॥ मोना जलहीन मोना जलहीन है ओहु विहरन मन तन सोन
है कत जीवनु प्रिय धिनु होत ॥ सनमुख सहि बान सनमुख सहि बान है मिम अरुपे मन तन प्रान है
ओहु बेधिओ सहज सरोत ॥ प्रिय प्रीति लागी मिलु बेरागी खिनु रहनु प्रियु तनु तिसु बिना ॥ पलका
न लागे प्रिय प्रेम पागे चितवति अनदिन प्रभ मना ॥ सोरंग रते नाम माने भै भ्रम दूतीआ सगल खात
॥ कर मइआ दइआ दइआल पूरन हरि प्रेम नानक मगन होत ॥ २ ॥ अलोअल गुजात अनीअल
गुजात है मकरंद रस वासन मात है प्रीति कमल बंधावन आप ॥ चातिक चिन प्रिआम चातिक चिन
प्रिआस है घन बूट वचिनि मनि आस है अल पोवत चिनसन ताप ॥ तापा बिनासन दूरा नासन मिलु
प्रेम मनि तनि अति घना ॥ सुंदर चतुर सुजान सुआमी कवन रसना गुण भना ॥ गहि भुजा लेखु नामु
देखु द्विसांट धारत मिटन पाप ॥ नानक जेपे पतित पावन हरि दरसु पियत नह संताप ॥ ३ ॥
चितवड चित नाथ चितवड चित नाथ है रति लेखु सरणि अनाथ है मिल जाउ चाईले प्रान ॥ सुंदर
तन गिआन सुंदर तन धिआन है मनु लुब्ध गोपाल गिआन है जाचिक जन शरत मान ॥ प्रभ मान
पूरन दूरा बिदोस सगल दूछ पूजतोआ ॥ हरि कंठि लागे दिन सभागे मिलि नाह सेंत्र सोजतोआ ॥
प्रभ द्विसांट धारो मिले मुरागे सगल कलमन भा हान ॥ चितवति नानक मेरो आस पूरन मिले सार
गुण निधान ॥ ४ ॥ १ ॥ १४ ॥

कमला (माया) भ्रम की दीवार है। यह भ्रम की दीवार सभी जीवों के लिए है और इसका नशा करनी
करना पड़ता है। इससे मुक्त कर मानव जन्म द्वारा ही होता जाता है। यह माना घना और भयंकर
जन है। मन सभी वार वार का लुटत जा रहा है और दिनकर (सूर्य) हमारी जानू अन्य नामु जो
रहा है। जीवन के दिन जीवन जा रहा है और इस तरह प्रभु के बिना जीवन मुजरत जा रहा है।
वे करुणापाती प्रभु। मुझ मिलता। मर जनक जन्म मरण जोत गए है परन्तु प्रिय के संग बिना पा
नहीं होता। मैं कुल, रूप, साया एवं ज्ञान से खरीन हू। है प्रभु। पर जलाना मरा मन है। है प्रिय
नाथ। नानक तब जोड़कर तारी शरण में आया है। मेरी मुक्ति करेगा। जा। जरा मज्जा पानी के
बिना बिछड़ कर तन मन से दीण हो जाती है। जरा ही प्रिय पात प्रभु के बिना मेरा जीवन कस
कायन रुक सकता है। भ्रम शिकारी के सन्मुख होकर उसका वश रहना है और मरू ना। जीवन

स किया हुआ वह अपना मन, तब तब प्राण आनित कर देता है। अपने प्राण से भरी प्राण तो यह है। दूसरा मिलन प्रभु से जगती हो गया है। उस तब की प्रकृति है जो प्रिय प्रभु से निना एक क्षण भी रहता है। अपने प्राण के प्रभु से इतनी भक्त हो गई है कि भरी प्रकृति बन्द हो नहीं जाती। भरी मन राजाद्वय प्रभु की याद करता है। श्रीगुरु प्रभु के रंग में रंगकर और उसके नाम में भक्त होकर मन सभी नम्र। अमर दीक्षा निवृत्त कर दिया है। नानक प्राप्ति करता है कि है दयालु एवं नम्र हो। अपना दया एवं कृपा कर ताकि मैं तब प्रभु में भक्त हो जाऊँ। २॥ भरी फल पर गुलिया रहता है। फलों के रस, सुगन्धि, एवं सहज से भरत हुआ कमल के प्रभु के कारण यह अपने आपसे फल जाता है। जलक के जल में स्वाति कूट की प्यास है। इसका जल नम्र की विविध वृत्ति प्रभु तरसता है। जिनका ज्ञान करने से वादक का नाम नम्र हो जाता है। है तब दूर करने जाता है। है दुःख का नाश करने वाला हो। मुझ भिला भर तब मन में अवल हो बना प्रभु है। है सुन्दर, कुर, सुमान स्वामी। मैं जन्म जो जित से तब मुझ का भावन कर। है स्वामी। भरी मुझ पर। लीला और अपना नाम प्रदान कर। जिस पर मुझ दया दी। करता है। उसके प्राण भक्त जान है। नानक का कथन है कि मैं तो प्रतिपन्न होर का हो नाम नम्र रहता है और तब दर्शन करने से अब मुझ का दुःख नहीं लगता। है मैं अपने जित में नाम की हो याद करता है। है नम्र। मुझ जन्म का अपनी शरण में रहता। मुझ भिला भर मुझ वल चम हो। है और भरी प्राण से नम्र हो जाता है। है प्रभु। तब सुन्दर तब पर हो भरी ज्ञान जग हुआ है। है मयाज। तब ज्ञान ने भरी मन मोड़ कर दिया है। तुम ही अपने वाचक जग का मान सम्मान दरकार रहता है। है प्रभु। तुम ही पूरा मान सम्मान प्रदान करने हो। दूरी का भी तुम नाश करते हो, भरी समस्त इच्छा। तुम पूरा कर दो है। वह दिन क्या मायजान था। अब प्रभु ने मुझ ज्ञान मल से लगाया। अपने जल प्रभु का मिलन से भरी हृदय सभी सब सुन्दर हो गई है। अब प्रभु ने जग दी। तब तब मुझ प्रभु मुझ का भिला और तब तब सभी पाप नष्ट हो गए। नानक प्रकृति करता है कि नम्र जग प्रभु हो गई है नम्र। मुझ के नम्र। लीला प्रभु मुझ भिला मया है॥ ४॥ १॥ १३॥

२॥ सति नाम् करना पुरायु निर्भट निर्गद अक्षल भूयन्त प्रभूनी मेभं गुरु प्रसादि ॥

नम्रता मा नम्र वह परमात्मा एक है, उसका नाम सति है। वह सुख की रचना करने वाला है। वह सर्वज्ञात्मान है। वह नम्र से सति है, उसका प्रसाद से सब नम्र, वस्तुतः सब पर सुखी समान दी। है वह जगती। वह मुझे जग है, वह जग मया के चक्र से मुक्त है। वह स्वयं प्रकाशमान हुआ है, गुरु-कृपा से प्राप्त होता है।

आमा महला १ ॥ गार मलोका नालि सलोका भी महले पहिले के लिखे टुंटे अस रजे की धुनी॥

गार शब्द साहिब श्लोक भी महला महला के लिखे गए हैं। साहिब दुःख असराज की जलन पर गायन करना।

मलोका मः १ ॥ बलिहागे गुरु आपणे दिउहाही रद गार ॥ जिनि मागस ते टवने कीण कस्त न लागी चार ॥ १ ॥

इसका महला नाम में अपने जग गुरु पर दिन में सा बार बलिहागे जाता है। जिसे मनुष्य को देवता बनाने में कोई विलम्ब नहीं किया॥ १॥

महला २ ॥ ते मउ चंटा उगवहि मुरज चढ़हि हज्जार ॥ एते चानण लोटिआं गुर बिनु धीर
अंधार ॥ २ ॥

महला २ ॥ मउ सा चंटा उगवहि मुरज चढ़हि हज्जार ॥ एते चानण लोटिआं गुर बिनु धीर
अंधार ॥ २ ॥

मः १ ॥ नानक गुर न चेतनी मानि आपण सुचैत ॥ छुटे तिल बआइ जिउ सुजे अटारि रोत ॥
रोते अटारि छुटिआ कहु नानक मउ नाह ॥ फलोआह फलोआह बपुड़े भी तन बिचि मआह ॥ ३ ॥

महला १ ॥ हे नानक ! जो मनुष्य अपने गुरु को नाह नहीं करता और अपने मन में बपुड़
होने का दावा करता है, वे निरव्यक्त तिलों की भाँति व्यक्त समझकर सुन लगे हैं फक दिगु जान
है। गुरु नानक कहते हैं कि वे निरव्यक्त तिल बात में धाँड दिगु जान है और उनके सा स्वामी बन
जाते हैं। वे बपुड़ फलत फूलत हैं परन्तु फिर भी उनके तन में रक्त हो जाते हैं ॥ ३ ॥

पउड़ो ॥ आपोन्है आपु साजिओ आपोन्है रचिओ नाउ ॥ टुधो कुटगत माजोण करि आसणु
डिटो चाउ ॥ दाता कग्ता आपि तूं तुसि टेवहि कर्गहि पसाउ ॥ तू जणोई सभसै टे लेसहि जिदु रखाउ
॥ करि आसणु डिटो चाउ ॥ १ ॥

पउड़ो ॥ भगवान स्वयम् । दूसरे स्वय ही अपने आपका बनाया तथा स्वय ही अपने अपना
नाम रखा है। दूसरा अपने कुदरत का स्वय ही और इसमें आसन करके का पाप से अपना
जगत प्रसार देखता है। हे भगवान ! तू स्वय ही दाता एवं जग का रचाव है। तू प्रसन्न होकर
जीवों का देने लता है एवं अपने कुदरत का प्रसार करता है। हे प्रभु ! तू स्वय जानने वाला है।
स्वय रखा है। तू जीवों को प्राण देता एवं प्राण लेता है। अपनी कुदरत का कानून तू जगों
में आसन करके चाव से देख रहा है ॥ १ ॥

सलोकु मः १ ॥ सचै तेर रांड सचै ब्रहमंड ॥ सचै तेर लोअ सचै आकार ॥ सचै तेर कणे सरच
बीचार ॥ सचा तेग अमरु सचा टीवाणु ॥ सचा तेग हकमु सचा पुरमाणु ॥ सचा तेग कयमु सचा
नोमाणु ॥ सचै तुधु आरहि लरु कर्गहि ॥ सचै सभि नाणि सचै सभि जोरि ॥ सचो तेरो सिधति सचो
मालाह ॥ सचो तेरो कुदरति सचै पानिसाह ॥ नानक सचु धिआरनि सचु ॥ जो मरि जेम सु कच
निकचु ॥ १ ॥

सलोकु महला १ ॥ हे प्रभु ! तेरी रचना के समस्त सब ब्रह्माण्ड सत्य है। तेरी रचना के वायव्य
जाक सत्य है और तेरी कुदरत के आकार मूल्य चन्दमा तारा भी सत्य है। तेरे समस्त कार्य एवं
सब विचार सत्य हैं। तेरा हुकम और तेरा दरबार सत्य है। तेरा आदेश और तेरा पुरमान सत्य
है। हे प्रभु ! तेरा कयम सत्य है और नाम रची परवाना भी सत्य है। जानी कराही है तूने सत्य
कहत है। सत्य प्रभु ! मैं ही समस्त बल एवं समस्त शक्ति हूँ। तेरी माय्या और तेरी शाना सत्य
है। हे सच्य मातशाह ! तेरी यह कुदरत सत्य है। हे नानक ! जो परम सत्य प्रभु का ज्ञान करता
है वे भी सत्य हैं। लड़िन जो जीव जन्म और मरत रहते हैं वे विकृत कच्य हैं ॥ १ ॥

मः १ ॥ बडो बडिआई जा बडा नाउ ॥ बडो बडिआई जा सचु निआउ ॥ बडो बडिआई जा
निहचल थाउ ॥ बडो बडिआई आपी आलाउ ॥ बडो बडिआई बुडो सभि भाउ ॥ बडो बडिआई जा
पुठि न टाति ॥ बडो बडिआई जा आपि आपि ॥ नानक कार न कथनी जाइ ॥ कोना करणा सम्य
रजाइ ॥ २ ॥

महला १॥ उस परमात्मा की भाँति बहुत बड़ी है जिसका नाम सार विश्व में कहुँ न जा ॥ मगजान की जण्मा बहुत बड़ी है, जिसका न्याय सत्य है। उस भाँति की बड़ाई इसलिये भी बड़ी है क्योंकि इसका आसन ऊँटल है। उसकी महानता इसलिये भी बड़ी है क्योंकि वह अपने नाम की बात को जानता है। प्रभु का बदायन इसलिये भी बड़ा है क्योंकि वह समस्त लोग की प्रभु भावना बूझ लेता है। प्रभु की प्रशंसा बहुत बड़ी है क्योंकि वह किसी से परामर्श किए बिना अपनी जन प्रदान करता है। उसकी बड़ाई इसलिये भी बड़ी है क्योंकि सब कुछ वह आप ही है। है नानक ! उस प्रभु के कायों की व्याख्या नहीं की जा सकती। जो कुछ परमात्मा न किया है, कर रहा है उसका जो कुछ करमा सब उस ही अपनी रजा है ॥ २॥

महला २ ॥ इहु जगु सच्ये की है कोटड़ी सच्ये का विचि वासु ॥ इकन्हा हुकमि समाइ लण इकन्हा हुकमे करे विण्वासु ॥ इकन्हा भाणै कटि लण इकन्हा माइआ विचि निवासु ॥ एव भि आखि न जापई जि किसी आणै रासि ॥ नानक गुरुमुखि जाणीऐ जा कउ आपि करे परमासु ॥ ३ ॥

महला २॥ यह जगन सत्य प्रभु का घर है और उस परम सत्य का ही इसमें निवास है। कुछ जीवा का वह अपने हुक्म द्वारा सत्य में लीन कर लेता है और कुछ जीवा का अपने हुक्म द्वारा नाश कर देता है। अपनी रजा से कुछ जीवा का वह माया से बाहर निकाल लेता है और कुछ लोगों का माया के जाल में निवास कर देता है। यह भी कहा नहीं जा सकता कि वह किस सवार दगा है नानक ! वह नर गुरु द्वारा ही जाना जाता है। उस परमात्मा गुरु ज्ञान का प्रकाश करता है ॥ ३॥

पउड़ी ॥ नानक जीअ उपाइ के लिखि नावै धरमु बहालिआ ॥ ओयै सच्ये ही साचि निबई चुणि बरिअ कटै जजमालिआ ॥ थाउ न पादनि कूड़िआर मुह काल्है टाजिक चालिआ ॥ तेरे नाइ स्ते से जिणि गण हारि गण सि ठगण बालिआ ॥ लिखि नावै धरमु बहालिआ ॥ २ ॥

महली ॥ है नानक ! ईश्वर ने जीवा का उत्थान करके उनमें कर्मों का लय जाया करने के लिए धरमन का नियुक्त किया है। वह धरमन के समस्त सत्यानुसार ही नियम होता है और दुष्ट पापमा का पुनः अलग कर दिया जाता है। दुष्टों का कर्म स्थान नहीं मिलता और मूढ़ काल करके उन्हें नरक में धकेल दिया जाता है। है प्रभु ! जो मनुष्य तेरे नाम में अनुसृत है, वे जीव जाते हैं और जो लग है वे हार जाते हैं। प्रभु ने धरमन की जीमों के कर्मों का लय निश्चय रूप नियुक्त किया है ॥ २॥

सर्लोक मः १ ॥ विसमादु नाद विसमादु वेद ॥ विसमादु जीअ विसमादु भेद ॥ विसमादु रग विसमादु रंग ॥ विसमादु नागै पिराहि जंत ॥ विसमादु पउणु विसमादु पाणौ ॥ विसमादु अगनौ रोडाहि विजणौ ॥ विसमादु धरती विसमादु खाणौ ॥ विसमादु सादि नगाहि परणौ ॥ विसमादु संजोगु विसमादु विजोगु ॥ विसमादु भुरा विसमादु भोगु ॥ विसमादु सि हाति विसमादु सालाह ॥ विसमादु उखड़ विसमादु गह ॥ विसमादु नेहै विसमादु दूरि ॥ विसमादु देखे हाजरा हजरि ॥ देखि विद्याणु गंहआ विसमादु ॥ नानक बुझणु परे भागि ॥ १ ॥

रनाक महला १॥ है प्रभु ! तब जेदा किए हुए नाद एवं तब राग एवं तब आरकजानक है। तब पदम किए हुए जीव एवं जीवा में पदम किए नर भी विविध है। विभिन्न प्रकार के रग एवं रंग एवं जडभूत है। वे जीव जो नम्र धूमत है, सब विस्मयवादी है। भवन और जन भी विस्मय का कारण है। वही हराती है कि अनेक प्रकार की आग्निवा जडभूत राज मिलती है। धरती का बहुत

भी हरानी का विषय है और जीवा की कर्मात्त के द्वारा सात भी हराने कर रहे हैं। जीवा के कर्मात्त के स्वाद में लग हुए हैं वे भी विरमव्यवारक हैं। सत्याग और निवाग भी जीवित हैं। सत्यार भी गुरु एवं भाग विलास भी हरानी का कारण बनें हुए हैं। भगवान की मादमा खुल भी नाश्वर्य बन गई। इन्सान का कुनार्गगामी होना और सन्नाम पर आ जाना भी जीवित हैं। यह एक बात ही विरमव्य का विषय है कि परमात्मा जीवा के पास भी है और उनसे दूर भी है। वे बहुत बड़भूत हैं जो परमात्मा का अपने नती से प्रत्यक्ष दर्शाते हैं। नानक जो कहते हैं कि है मातृक ! तभी कुदरत का क्या विरमव्य दर्शकर मैं आश्चर्यचकित हो रहा हूँ। तेरी कुदरत के इस बड़भूत का पूरा ज्ञान भी भाग्यवान ही समझ सकता है॥ १॥

मः १ ॥ कुदरति दिसै कुदरति सुणीऐ कुदरति भउ मुटा सारु ॥ कुदरति पानाला आकासो कुदरति सरव आकारु ॥ कुदरति बेट पुराण कतेवा कुदरति सरव बोचारु ॥ कुदरति राणा पोणा पैन्हणु कुदरति सरव पिआरु ॥ कुदरति जानी जिनसो रंगो कुदरति जोअ जहान ॥ कुदरति नेकीआ कुदरति बदीआ कुदरति मानु अभिमानु ॥ कुदरति पउणु पाणो विसंतरु कुदरति धरती राकु ॥ सम तेरो कुदरति तूं कादिरु करता पाकी नाई पाकु ॥ नानक हुकमे अंदरि बंदी बरते ताकी ताकु ॥ २ ॥

महला १॥ जो कुछ दिखाई देता है और सुना जा रहा है, यह सब कुदरत के अन्तर्गत ही है। कुदरत अनुसार ही भय एवं सुख का सार है। आकाश, पाताल में कुदरत ही मौजूद है और यह सारी सृष्टि रचना कुदरत के अनुरूप ही है। कुदरत द्वारा ही ब्रह्म, पुराण, शरीरगत इत्यादि धार्मिक ग्रंथ हैं और कुदरत अनुसार ही सर्व विचार है। कुदरत अनुसार ही जाना, पाना एवं पहनना है। कुदरत द्वारा ही हर तरफ प्रेम भावना है। कुदरत अनुसार ही जगत के जीवा में जातियों, रंग एवं प्रकार हैं। कुदरत अनुसार ही अच्छाईयां एवं बुराईयां हैं। कुदरत अनुसार ही मान एवं अभिमान है। कुदरत अनुसार ही पवन, पानी एवं अग्नि है। कुदरत अनुसार ही धरती एवं मिट्टी है। हे प्रभु ! यह सब तेरी कुदरत है, तू अपनी कुदरत का मालिक एवं रचयिता है और अपने पावन नाम के कारण तेरी बड़ी महिमा है। हे नानक ! प्रभु अपने हुक्म अनुसार अपनी सृष्टि को देखता एवं क्रियाशील है, वह सर्वव्यापक है एवं अपने विधान अनुसार ही सबकुछ करता है॥३॥

पउड़ी ॥ आपीन्है भोग भोगि कै होइ भसमाइ भउरु सिधाइआ ॥ बडा होआ दुनोदाम गालि संगलु घति चलाइआ ॥ अगै करणी कीरति बाचीऐ बाहि लेखा करि समझाइआ ॥ थाउ न होवी पउटोई हुणि सुणीऐ किआ रूआइआ ॥ मनि अंधै जनमु गवाइआ ॥ ३ ॥

पउड़ी॥ मनुष्य जगत में अपने भोग भोगकर भरणोपरात ठरी हो जाता है अर्थात् आत्मा चली जाती है। जब मनुष्य दुनिया के धरा में बड़ा मानकर चला जाता है तो उसकी गर्दन में जर्जर डाल दी जाती है और उसे आगे धकेल दिया जाता है। वहाँ उसके कर्मों का विचार किया जाता है और उसे बिठा कर उसका लेखा समझाया जाता है। जब उस दण्ड मिलता है तो उस कोई स्थान नहीं मिलता। अब उसका रोना भी कौन सुनेगा ? ज्ञानहीन मनुष्य ने अपना दुर्लभ जीवन व्यर्थ ही नष्ट कर लिया॥ ३॥

सलोक मः १ ॥ भै विचि पवणु बहै सदवाउ ॥ भै विचि चलाहि लख दरीआउ ॥ भै विचि अगनि कटै वेगारि ॥ भै विचि धरती दबी भारि ॥ भै विचि इंदु फिरै सिर भारि ॥ भै विचि राजा धरम दुआरु ॥ भै विचि सूरजु भै विचि चंदु ॥ कोह करोड़ी चलत न अंतु ॥ भै विचि सिध बुध सुर नाथ ॥ भै विचि

शलाक महत्ता १॥ जस रासवारा रास करत है तस हो परमात्म हो नो रास तीता हो रस हो ॥ इस रासतीता में धाव्या नृत्य करने वाली गोपिया है जोर तार तार मानता रास हो ॥ चल पाणी एवं आपन इस रास लीला के भागी के अनुपम है जोर गुन एवं वाद स्वयं नारन करने वाला है ॥ समस्त धरती नाटक करने वाली का भात, वन है परन्तु ये सभी जगत् ही है ॥ हे नानक ! ज्ञान से विहीन दुनिया इस नाटक में लुट जाती है जोर यमदूत उसे जाना दास बना लेता है ॥

मः ४ ॥ बाइनि चले नचनि गुर ॥ पैर हलाइनि फेरनिह सिर ॥ उडि उडि रासा झाटि पाट ॥ बेसी लोकु हसे घरि जाइ ॥ सेंटोआ काराण पूरहि ताल ॥ आपु पछाईहि धरनी नाल ॥ गावनि गोपाआ गावनि कान्ह ॥ गावनि सीता राजे राम ॥ निरभउ निरंकारु सचु नाम ॥ जा का कोआ संगल जगन ॥ संवक संवहि करमि चढ़ाउ ॥ भिनो गेण जिनहा मनि चाउ ॥ सिखो सिखिआ गुर बोचारा ॥ नदसे करमि लघाए पारि ॥ कोलू चरटा चको चकु ॥ थल बागले बहुत अनंत ॥ लाट माथाणोआ अनगाह ॥ पंखो भउटोआ लैनि न साह ॥ सूए चाइ भवाइअहि जंत ॥ नानक भउटिआ गणत न जंत ॥ बंधि बंधि भवाए सोइ ॥ पड़ए किरति नचै सभु कोइ ॥ नचि नचि हमहि चलाहि से रोइ ॥ उडि न जाही सिध न होहि ॥ नचणु कुटणु मन का चाउ ॥ नानक जिन्ह मनि भउ जिन्हा मनि भाउ ॥ २ ॥

महत्ता १॥ तसभाज की अद्भुत विडम्बना है कि, चल ताल बजात है और तनक गुरु नाचना है। वह घुंघरु नाचकर अपने पर हिलात है और भरत हाकर अपना तिर घुमात है। उनका तिर के वालों पर उड उडकर धूल पडती है। वह तमाशा देखकर लोग हसता है और घर का चला जाता है। सेंटो के कारण ये ताल मिलात है वह अपने आपका धरती पर पछाडते है। रासार के भव पर नाटक करने वाल जीव, गोपियों एवं कान्ह बनकर गता है। सीता, राजा राम बनकर गता है। किन्तु निर्भय निरंकार प्रभु का ही नाम सत्य है जिसने समूची सृष्टि की रचना की है। जिन रावकों का भाग्य उदय होता है, वे प्रभु की सेवा करते हैं। जिनके मन में प्रभु प्रेम का दाव है उनही रात्रि सुहावनी हो जाती है। जिन्होंने गुरु विचारधारा द्वारा यह सिखा ली है, दयालु स्वामी अपनी कृपा-दृष्टि से ही उन्हें मुक्ति प्रदान कर देता है। उनका ही चल, चरटा चकिया पूरा चाक है। मारुथल के वदन्डर भी अनन्त है। अनेको ही लड़, मथानियों एवं अन्न निकालन के यन्त्र है। पक्षी घूमते हुए दम नहीं लेते। कई यंत्र लाह के रूल पर चलाकर घुमाए जात है। हे नानक ! घूमने वाले जीवों एवं यंत्रों की गणना का कोई अन्त नहीं। ये प्राणी माया के वन्दना में फसा जात है, उन्हें धर्मराज ऐसे ही कर्मों के अनुसार घुमाता है। अपने किन् कर्मों अनुसार ही प्रत्येक जीव नृत्य करता है। जगत की मोहिनी में फँसकर जो मनुष्य नाच नाचकर हँसता है वह मृत्यु के समर्थ राता है। वे उडकर भी बच नहीं सका और न ही कोई सिद्धि हासिल कर सकता है। नाचना का कूदना मन का दाव है। हे नानक ! जिनके हृदय में प्रभु का भव विद्यमान है, उनके हृदय में ही उसका प्रेम है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ नाउ तेरा निरंकारु है नाइ लड़े नरकि न जाईए ॥ जोउ पिंडु सभु तिस टा दे खाई आखि गवाईए ॥ जे लोइहि चंगा आपणा करि पुनहु नीचु सदाईए ॥ जे जरवाणा परहरै जर वेस करेदो आईए ॥ को रहै न भरीए पाईए ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ हे प्रभु ! तेरा नाम निरंकार है और तेरा नाम याद करने से मनुष्य नरक में नहीं जाता। प्राण एवं तन उस प्रभु के दिए हुए है, जो कुछ वह देता है, जीव वही कुछ खाता है। अन्य कुछ कहना निरर्थक है। हे प्राणी ! यदि तू अपना भला चाहता है तो पुण्य कर्म कर और नीच विनीत कल्लव अर्थात् विनीत रहना चाहिए। यदि कोई जोरावर इन्सान दुहाये का दूर रखना चाहे तो वो दुहाया

जाना एवं धारण करके आ ही जाता है। जब मनुष्य के जीवन का धाड़या पूरी हो जाती है तो दानया में कोई नहीं रह सकता अर्थात् आयु पुण हान के बाद मनुष्य ही प्राप्त होता है ॥ ५ ॥

सलोक मः १ ॥ मुसलमाना सिफाति सरोअनि पड़ि पड़ि कराहि ओचार ॥ बंदे से जि पराहि गिअि बंदो बरगण कउ टोटाऊ ॥ हिंदू सालाही सालाहनि दरसनि मणि अपार ॥ तोरथि नावहि अरचा पूजा अगर बासु बहसार ॥ जोगी सुनि पिआचन्हि जेते अलख नामु करताऊ ॥ स्राम मूर्गंत नामु निरंजन काइआ का आकार ॥ सतोआ मनि संतोखु उपजै देणे के ओचारि ॥ दे दे मंगहि सहगा गुणा सोभ करे मंगार ॥ चोरा जारा नै कूड़आग खारवा बेकार ॥ इकि होटा साइ चलाहि पंथाऊ निना भि काइ कार ॥ जलि थलि जोआ पुगेआ लोआ आकार आकार ॥ ओइ जि आवाहि मु तूहे जाणहि निना भि तेरो सार ॥ नानक भगता भुख सालाहणु सचु नामु आधार ॥ सदा अनोद रहहि दिनु रातो गुणवंतिआ पा छार ॥ १ ॥

श्लोक महला ५॥ मुसलमाना का शरीअत की प्रशंसा सबसे अच्छी लगती है और वे उस पंड-पंडकर विचार करते हैं अर्थात् शरीअत का ऊँचा माना हुआ उस ही कानून समझते हैं। मुसलमाना का यही मानना है कि खुदा का प्यारा बन्दा वही है जो अल्लाह को दर्शन दीवार करने हेतु शरीअत की वन्दिश में पड़ता है। हिन्दू शास्त्र द्वारा प्रशसनीय भगवान की स्तुति करते हैं, जिसका रूप बेअत सुन्दर है। वे तीर्थ-स्थानों पर स्नान करते, देवताओं की मूर्तियों की पूजा-अर्चना करते हैं और चन्दन की सुगन्धि का प्रयोग करते हैं। योगी समाधि लगाकर निगुंज प्रभु का ध्यान करते हैं और करतार को 'अलख' नाम से पुकारते हैं। अलख प्रभु का रूप सूक्ष्म है, उसका नाम निरंजन है और यह दुनिया ही उसका शरीर है। दानी के मन में संताप उत्पन्न होता है और वह दान दान के बार में विचार करते हैं। परन्तु दिए दान के फलस्वरूप हजारों गुणा मोंगता है और अभिलाषा करता है कि ससार उसकी शोभा करता रहे। चार, धनिकारी तथा झूठे आचरण वाले भापी धिकारी एस लाग भी है, जो कुछ उनके पास था, कर्म-फल भोगकर यहाँ से खाली ही चल जाते हैं। क्या उन्होंने कोई शुभ-कर्म किया? समुद्र, धरती, देवताओं की पुरियाँ, लाकौ, सूर्य, चन्द्रमा एवं ताराँ वाले इस जगत में बेअंत जीव रहते हैं। हे प्रभु! यह जीव जो कुछ कहते हैं, तू उन्हें जानता है। तू ही उनका भरण-पोषण करता है। हे नानक! भक्तों को परमात्मा की महिमा-स्तुति करने की भूख लगी रहती है और उसका सत्य नाम ही उनका आधार है। वे गुणवान पवित्र पुरुषों के चरणों की धूल बनकर रात-दिन सदा आनंद में रहते हैं ॥ १ ॥

मः १ ॥ मिटो मुसलमान की पेंडै पड़ि कुम्हिआर ॥ घड़ि भांडे इटा कोआ जलदी करे पुकार ॥ जलि जलि सेवै बपुट्टी झाड़ि झाड़ि पवहि अंगिआर ॥ नानक जिनि करै कारणु कोआ सो जाणै करताऊ ॥ २ ॥

महला १॥ मुसलमान जब भरता है तो उसे दफनाया जाता है और उसका शरीर मिट्टी बन जाता है लेकिन जब वह मिट्टी कुम्हार के पास आती है तो वह इससे बर्तन एवं इंट बनाता है। वह जलती हुई मिट्टी धीखती-धिल्लाती है। बेचारी मिट्टी जल-जलकर राती है और जलते हुए अगर उस पर गिरते हैं। गुरु नानक देव जी कहते हैं कि जिस कर्ता प्रभु ने यह संसार बनाया है, वही इसका भेद जानता है कि जलाना भला है अथवा दफन करना ॥ २ ॥

पउहो ॥ विनु सतिगुर ॥ कने न पाइआ विनु सतिगुर किने न पाइआ ॥ सतिगुर विनि आरु
गंटाओनु करि परगनु आरि गुणाइआ ॥ सतिगुर मिनिंगे मटा मुहनु ॥ विनि विचहु मोह चुकइआ
॥ उतमु एहु बोचान हे विनि सचे निउ चितु लाइआ ॥ जगजोननु टाता पाइआ ॥ ६ ॥

पउहो ॥ मनुष्य मनुष्य के बिना किसी भी मनुष्य का प्रभु प्रान्न नहीं होता क्या है सातम ॥
मनुष्यन म प्रभु न मनुष्य का क्या हुआ है। मन का जन्म प्रत्यक्ष तार पर कलम से बना हुआ है।
है। बिन्दुन जगजोनन म सातारिक मार का निज निजा है। ज सातम ॥ म मनुष्य म मनुष्य
का है। उतम निवार बही है। विनिन अपना निजा मनुष्य न लगा निजा है। उतम जगजोनन
जीवनदाता प्रभु पा लिया है ॥ ६ ॥

सलोक म ४ ॥ हउ विचि आइआ हउ विचि गइआ ॥ हउ विचि जमिआ हउ विचि मुअ ॥
हउ विचि दिता हउ विचि लइआ ॥ हउ विचि खाइआ हउ विचि गइआ ॥ हउ विचि सचिआन
कूडिआन ॥ हउ विचि पाप पुन बोचान ॥ हउ विचि नरांक सुगंग अवतार ॥ हउ विचि हसे हउ विचि
गे ॥ हउ विचि भरोए हउ विचि धोये ॥ हउ विचि जतो जिनसो खोये ॥ हउ विचि मूरखु हउ विचि
सिआणा ॥ मोख मुकति को सार न जाणा ॥ हउ विचि माइआ हउ विचि छाइआ ॥ हउमे करि कर
जंत उपाइआ ॥ हउमे बूझै ना टरु सूझै ॥ गिआन विहूणा कथि कथि लूझै ॥ नानक हुकमी नितोप
लेखु ॥ जेहा वेखहि तेहा वेखु ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ मनुष्य अहंकार म जगत म आया है और अहंकार म ही जगत से बना
गया है। उसने अहंकार म जन्म लिया था और अहंकार में ही मर गया है। अहंकार म ही उसने
किसी को कुछ दिया था और अहंकार में ही किसी से कुछ लिया था। अहंकार म ही मनुष्य ने जन्म
किया था और अहंकारमें ही वह गया गया था। अहंकारमें ही वह सत्यवादी और झूठा बन
जाता है। अहंकार म ही वह पाप पुण्य पुण्य का विचार करता है। अहंकार म ही मनुष्य नरक जन्म
स्वर्ग में जन्म लेता है। अहंकार में ही वह कभी हसता है और अहंकारमें ही वह कभी रोता है।
अहंत्व म उसकी माति पाया से मर जाती है और अहंत्व म ही जगजोनन का तीव्र स्नान द्वारा सुद्ध
करता फिरता है। वह अहंत्व म अपनी जाति पानि नो गया लेता है। अहंकार म ही मनुष्य मुक्त
एवं बुद्धिमान बनता है। लेकिन वह मान एवं मुक्ति के सार रहस्य को नहीं जानता। वह
अभिमान म ही माया का सत्य समझता है और अभिमान म ही इस पद की छाया की तरह झूठी
समझता है। अहंकारमें ही प्राणी बार बार योनियों म जन्म लेता है। यदि अहंकार दूर हो जाए
तो प्रभु का द्वार सूझता है। अन्यथा ज्ञान जड़ान मनुष्य वाद विवाद में ही उलझा रहता है।
ह मानक ॥ प्रभु के हुक्मानुसार मनुष्य की किस्मत का लेना लिखा जाता है। मनुष्य जैसी विचारधारा
रखता है, वैसा ही सत्य को मानने लगता है ॥ १ ॥

महला २ ॥ हउमै एहा जानि है हउमै करम कमाहि ॥ हउमै एई बंधना फिरि फिरि जेनी पाहि ॥
हउमै कियहु अपजै कितु संजमि इह जाइ ॥ हउमै एहो हुकमु है पदोपे किरनि फिराहि ॥ हउमै टोम्य
गेगु है टारु भी इसु माहि ॥ किरपा करे जे अपणी ना गुर का सबहु कमाहि ॥ नानकु बहे सुगहु
जनुहु इतु संजमि दुख जाहि ॥ २ ॥

महला २ ॥ अहंकार वह यह स्वभाव है कि मनुष्य अहंकार म ही जन्म करता है। वह अहंकार
जीव के बंधनों का कारण है। इसलिए जीव बार बार योनियों में पड़ता है। वास्तव में यह अहंकार

नच कमादृशा ॥ नतिगं मित्रिं नच पादृशा जिह के निरुदे नच कमादृशा ॥ मयम मनु न जग-
मनमुरो जनम् मपादृशा ॥ रिनि हुनोशा कते आदृग ॥ ८ ॥

जन्म मंवा लेता है। ऐसे लोग इस दुनिया में क्यों आए हैं॥ ८॥

नमोस्तु भगवते ॥ परं परं गते लडो परं परं नमोस्तु भगवते ॥ परं परं गते लडो परं परं
 परं गते लडो परं परं नमोस्तु भगवते ॥ परं परं गते लडो परं परं नमोस्तु भगवते ॥ परं परं गते लडो परं परं
 नमोस्तु भगवते ॥ नमोस्तु भगवते ॥ नमोस्तु भगवते ॥ नमोस्तु भगवते ॥ नमोस्तु भगवते ॥ नमोस्तु भगवते ॥

॥ १ ॥
 ॥ २ ॥
 ॥ ३ ॥
 ॥ ४ ॥
 ॥ ५ ॥
 ॥ ६ ॥
 ॥ ७ ॥
 ॥ ८ ॥
 ॥ ९ ॥
 ॥ १० ॥

मह १ ॥ लिंख लिंख पाइआ ॥ तैला कड़िआ ॥ बहु नीरख भविआ ॥ तैला लायिआ ॥ बहु मेरा
कीआ देखी दुखु दीआ ॥ सहु पै जीआ अपणा कीआ ॥ अंनु न साइया सादु मसाइआ ॥ बहु हसु
पाइआ दुजा भाइआ ॥ वयत्र न पाहरे ॥ अहिनिंस कहरे ॥ मोनि निगता ॥ किछु जागे गर बिनु सना
॥ पग उमेताणा ॥ अपणा कीआ कमाणा ॥ अंनु मलु खाई रिसारि खाई पाई ॥ मर्यादा की पति म माई
॥ बिगु नावे किछु थाइ न पाई ॥ रहे बेबाणी मही मयाजी ॥ अंन न जाये पियर पतुताणी ॥ सानिगुन
भेदे सो सुखु पाए ॥ हरि का नामु मोनि बसाए ॥ नानक नदरि करे सो पाए ॥ आग अंदरे नै निर होय
हउमै सबदि जलाए ॥ २ ॥

मनुष्य नाम जितना अधिक मनुष्य पदार्थ मिलेगा ॥ १ ॥ उतना ही वह दुःख में पड़ता है। जितना अधिक वह लोगों पर मनुष्यता है उतना अधिक वह निन्दित होता है। जितना अधिक मनुष्य धार्मिक का कारण करता है उतना ही अधिक शरीर का दुःखी बनता है। ॥ २ ॥ इस दुःखाने कभी का फल नागों को मनुष्य अन्न नहीं रहता। वह जीवन का रुख गन्ना बनाता है। जितना वह पदार्थ मनुष्य बनता दुःखी होता है। जो खरब नहीं मानता। वह दिन रात दुःखी रहता है। मान धारण करने से मनुष्य नाश हो जाता है। मृग है बिना कोई मांस में सदा हुआ है। उसे मान खाने से जो मनुष्य नाम पर चलता है वह अपने कर्मों का फल नागता है। जो मनुष्य अन्धव्य भरणे योग्य है और तिर पर राग उल्लासता है। वह मूख जन्मा आत्म मान सम्मान मत्त होता है। सदा मन का बिना वाद भी बस्तु मजूर नहीं रहता। वह जगत्ता, कदिरत्न एव रममाण धाट में रहता है। जन्म मनुष्य धनु का नहीं जानता। एव ताम्रवर्ण परवर्त्ताप रहता है। जो सो मृग से निकलता है। जिन मृग प्राप्त होता है और हरि का नाम वह अपने मन में बसा होता है। जो नाम है धनु की मृग शूरे से सब कुछ प्राप्त हो जाता है। अशा बिना से वह निरन्तर ही जाता है और जन्म शून्य हो जाता है। जन्म को जला देता है॥ २॥

पाउटो ॥ भगत तेर मानि भायदे दारि संहानि कोरत भायदे ॥ नानक करमा बाहेर दारि टोअ न
 जल्लो भाटे ॥ इकि मूल न कृष्णन्ह आपणा अणलंदा आपु गणाइदे ॥ तउ हाटो का नोन नानि
 हारि उलस जात सदाइदे ॥ तिन्ह मंगा नि तुअ धिआइदे ॥ ६ ॥

[illegible]

सलोम मः १ ॥ कहु गजा कहु पखा कहु मधु सखा ॥ कहु मंथ कहु माथी कहु
धमणार ॥ कहु सुदना कहु ग्वा कहु पिनणहार ॥ कहु काटआ कहु सपड कहु ग्वा अपार ॥
कहु मोडा कहु बोजी खापि होण सार ॥ कहु कहु नेह लगा विसांखा करतार ॥ कहु नाति कोने
टांमनी सभु जगु चणहार ॥ कहु मिटा कहु मारिअ कहु होवे पुर ॥ नानक वखाणी वेननी तुमु बाहु
कहु कहु ॥ १ ॥

रत्नांक महाराजा भी राजा झूठ है, प्रजा झूठ है। यह सारा संसार ही झूठ है। राजाओं के मंडप और महल झूठ ही रहते हैं। इसमें निवास करने वाला भी वाया ही है। सोना चांदी झूठ है और इस पहनने वाला कपड़ ही है। यह कागज कलम का जगह हम मनी झूठ है। पीत और भस्मी झूठ रूप ही है। कर्मांक सोना ही वासनाओं में फैलाकर संसार बना है। झूठ मनुष्य झूठ से प्रेम करता है और करता प्रभु को विस्मृत कर देता है। मैं किसके साथ जा रही करूं ? क्योंकि यह संसार नाराज है। झूठ मोटा मुठ है, झूठ मोटा मनु है। झूठ ही झुण्ड का झुण्ड मोती का नरक में बुझा रहा है। नानक प्रभु के समस्त प्राधना बरता हुआ गच्छा है कि है परम शाय 'सर विना यह साग संसार झूठ ही है। ॥ ॥

मः १ ॥ सचु ता पर जाणीऐ जा रिद्वे मचा होइ ॥ कूड़ को मनु उतरे तनु करे हछा पोइ ॥ सचु
ता पर जाणीऐ जा सचि धर पिआरु ॥ नाउ सुणि मनु रहसोणि ता पाप मोख दुआरु ॥ सचु ता पर
जाणीऐ जा जुगति जाणी जोउ ॥ धरति काइआ साधि के विचि देइ करता वोउ ॥ सचु ता पर जाणीऐ
जा सिरा सची लेइ ॥ दइआ जाण जोउ को किरु पुनु दानु करेइ ॥ सचु ता पर जाणीऐ जा आनम
गोराध करे निवासु ॥ सतिगुन नो पुछि के बहि रहं करे निवासु ॥ सचु सभना होइ दान पाप कटे
पोइ ॥ नानहु बरगण घेनतो जिन सचु पले होइ ॥ २ ॥

मन्वा प्रायः सर्वं तां तमीं जाना जाना हे वायः सर्वं मनुष्य हे वायः म ही। उसकी श्रुति की बात खतर जाती है और वह अपने तन की श्रुति कर लेता है। सर्व ता ही जाना जाना हे वायः मनुष्य सर्व प्रभु से प्रेम करे। ता प्रभु नाम का सुनकर मन प्रसन्न हो जाता है ता जीव भाव हर प्राण कर लेता है। सर्व का वायः तमी होता है यदि मनुष्य प्रभु मिलन की मुक्ति समझ लेता है। शरीर से भी परती की सकार कर वह ह्रान कती प्रभु के नाम का जीव का देता है। सर्व ता ही जाना म सकारा है जब वह सच्ची शिक्षा प्राप्त करता है। वह जीव पर देता करता है और मन्वाता का अनुसार जान पुण्य करता है। सर्व ता ही जाना ता सर्व म ही, जब वह अपनी आत्मा का जीव स्थान में निवास करता है। वह सतिगुरु से भक्त्यः उपदेश प्राप्त करके उनकी स्था

अनुसार बज्जा एवं निहार करना है। साथ साथ और एक जामान है। यह पाप जो सब के कर्मों में फैला हुआ है। नानक स्वयं समझा किनसे बचने है। किन्तु सामान्य मनुष्य किन्तु नहीं।

पउटो ॥ टान महिदा तलो राहु जे मिले त मसतकि लाए ॥ कहु लानचु ह्योणे लेह हर
मनि अलखु धिअएणे ॥ फलु तेरोही पाएणे तेरोही कार कमाएणे ॥ जे रोपे परवि लिखिआ ता पाए
निन्हा टो पाएणे ॥ मनि थोडो मेव गमाएणे ॥ ४० ॥

पउटो ॥ मरा मन सता की वरणा बूत है। जिन मानस है। जोर पद मिल जाय ता न इस
जापन मसतक पर लगाऊ। झुल लालव अन्तर है। एक मन बाहर बगजन का स्थान बज्जा
बाँझा। जसा कम हम करत है। जसा ही फल हम प्राप्ति प्राप्त है। जोर फारम न पया कम कि न
है। ता मनुष्य का सता की वरणा की बूत प्राप्त हो जाती है। नानक के फलमस्तक हम सता
के फल को गंवा लेते हैं ॥ ५० ॥

सलोकु मः १ ॥ सनि कालु कहु चरतिआ काल कालख बेनाल ॥ थोड ब्राजि पति त गा अ
किउ उगवे टालि ॥ जे टुकु होइ त उगवे रुती ह रति होइ ॥ नानक पाह बहग कोर रंग न मोइ ॥
मे विवि सुवि चढ़ाईए सरमु पाहु तनि होइ ॥ नानक भगनो ज रो कहुँ साइ न कोइ ॥ १ ॥

सलोकु महला ५ ॥ जब सत्य का अकाल पड गया है। अकाल सत्य पुन लो गला है एवं सत्य
का प्रसार प्रचलित है। इस कलियुग की कालख न जाय का बहग बना दिया है। किन्तु
प्रभु नाम का बीज बाया था वह मन धीरे-धीरे से जल्ल से गए है। परन्तु जो दुःख दुःख नाम
का बीज कसे अर्जित हो सकता है ? यदि बीज सम्पूर्ण हो जाय तब भी सुखनी हो तो क
अर्जित हो सकता है। नानक ! यदि लोग का भोग न किया जाय तो जीवन बरत रहा नहीं
जा सकता। यदि शरीर पर लज्जा की लाग लगा दी जाय तो यह प्रभु के कर्म में बाधा पड़कर
जल्ल हो जाती है। नानक ! यदि मनुष्य प्रभु मोक्ष से रत्न जाए तो शरीर इस निम्न भी स्मर
नहीं कर सकता ॥ १ ॥

मः १ ॥ लबु पापु दुइ राजा महता कहु होआ सिक्ताह ॥ कामु नेचु सटि पुछोणे ब्राह ब्राह करे
चोचरु ॥ अंधो रयति गिआन विहूणी भाहि भरे मुयदाह ॥ गिआनो नचाहि बाजे नाचहि रूप करहि
सोगारु ॥ ऊचे कूवाहि बाढा गावाहि जेधा का चोचरु ॥ मूरदा पति तिकमलि एकाव संजे करहि
गिआरु ॥ धरमो धरमु करहि गावाहि मंगाहि भोरु दुआरु ॥ जनी सदा रहि जुगाव न जणाह छाड
बहाहि धर बारु ॥ सभु को पूरा अणे होये घाटि न कोई आये ॥ पति परवाणा बिह पाएणे ता नानक
तोलिआ जापै ॥ २ ॥

महला ५ ॥ जिन एवं पाप दोना ही राजा सत्त मत्री है। जोर बूत कावरी बना बल है। जिन
पाप एवं शूट यह लीना है। जिन नायक कामवासना की बुराकर जसही राजाद पति है। सभी निज
बुद्ध कर बुर जाय पय सावत है। अन्धी प्रजा जिन से विहीन है। जोर मुक्त की बल बुराव जल्ल
गहरी है। जनी नश्य करत है। बाज बजान जोर जनक प्रसार के रूप बरत करत कुमार बरत
है। जे अन्धी जमान में फुकारत है एवं बूत काय एवं सरवरी की सुखीया की बज्जावत गा
है। मूल पाण्डव जनी जसुई एवं एज्जल द्वारा जन समझ करता है। जसा जल्ल जन से है
ध्रम है। सभी लाग धम का कम करत है परन्तु उसके पमाद से जायत है। जसा जसा जल्ल रस
मात्र भागत है। सभी कहलवान पात जीवन की युक्ति हो नहीं समझत। जोर जल्ल ही धम बार छु
दी है। सभी जिन जायत जसुर समझत है। जोर जल्ल जो जिन जायत कम नहीं समझत।

[illegible]

पउये ॥ कपटु म्पु मुहायणा छंडि दुनोआ अटारि जावणा ॥ मट्टा नगा आयणा आप हा काना
पावणा ॥ हुकम कील मनि भावटे मोह मोड़े अगे जावणा ॥ नगा टोर्जाहि जातजा ता दिस राग
डरावणा ॥ करि अउगण पछोतावणा ॥ १४ ॥

प्राप्त होता है उस शरीर को सुन्दर कर देता है। शरीर को सुन्दर करने में ही आनन्द है। न
जानता है। शरीर में रहते रहते अन्तः कृष्ण को पता चल जाता है। अन्तः कृष्ण को पता चल
जाता है कि मैंने जो कुछ किया है, उस पर मैं परमात्मा से इस कठिन मार्ग में सफल हो रहा हूँ। मैं
जानता हूँ कि मैंने जो कुछ किया है, उस पर मैं परमात्मा से इस कठिन मार्ग में सफल हो रहा हूँ। मैं
जानता हूँ कि मैंने जो कुछ किया है, उस पर मैं परमात्मा से इस कठिन मार्ग में सफल हो रहा हूँ। मैं

सलोक मः १ ॥ दइआ कपल सतोरु सुनु जनु गठो सनु धनु ॥ पहु जनेउ जीअ बा हई न पाडे
धनु ॥ ना पहु कुटे न मनु लगे ना पहु जने न जइ ॥ धनु सु माणस मान हा जो मान रत्न पाइ ॥
चउकाइ मुनि अणाउआ बाह चउके पाइआ ॥ गिरा रीन चइइआ मरु बाहमणु थिआ ॥ ओह मुआ
ओहु झाइ पइआ वेतगा गइआ ॥ १ ॥

२॥३॥ मारता था है पीछे । तब ही कपारा हो साधन की भाँसा हो चली । ही गाँव की
मार सत्य धारा की चली हो । यह ही आत्मा ही जनक ही है पीछे । यह घर भाँसा ऐसा जनक
ही ही मुनि पटना की ऐसा आत्मा की जनक न ही दरवाजा है । यह मूल जन्मी है न ही यह न मरता
ही साधन ही यह मुनि भाँसा ही है जनक । यह मनुष्य जन्म ही कलान ऐसा ॥३॥ जनक मूल न
जनक जन्म ही है पीछे । यह जनक ही दुर्जन भाँसा ही है । यह मूल जन्म ही है । यह
मिलान मनुष्यन पर जन्म न जन्म है साधन न मनुष्यन भाँसा ही है । यह मूल जन्म ही है । यह
कान न जन्म ही है । यह जन्म ही जन्म मूल जन्म ही है । यह मूल जन्म ही है । यह मूल जन्म ही है । यह
मनुष्यन जन्म भाँसा जन्म ही है । यह जनक । इसक भाँसा सत्य गाँव जन्म जन्म है । यह
आत्मा धामे कं विना ही दुनिया से चली जाती है ॥ १॥

म० २ ॥ लख चोरोआ लख जसोआ लख कूडोआ लख मालि ॥ लख दमोआ पाँहनामोआ सान
दिनसु जोआ नालि ॥ तगु कपराहु कतोणं बान्हाणु बटे आइ ॥ कुंह बान्हा गिन्ह रवाइआ मधु को आरो
पाइ ॥ सोइ पुजणा सुटोणं भो पिरि पाइणं होइ ॥ नानक तग न कटई जे लाग हो ॥ जोइ ॥ २ ॥

[illegible]

[illegible]

मः १ ॥ जिउ जाल सिग्नायणा आवे वारा वार ॥ जूटे जूटे मुलि वसें नित नित होइ सुआर ॥
॥ सूने पहि न आसोअहि कहाँन जि पिंडा धोइ ॥ सूने सेई नान का जिन मनि बसिजा सोइ ॥ २ ॥

महत्ता का जरा रसी का बार बार भारीक नम होता है वरस झूठ इन्सान के मुँह में झूठ ही
कहा रहता है। पुरा इन्सान सदा ही दुःखी होता है। पुरा इन्सान भविष्य नहीं कहें जाते, जो अपने
शरीर को झूठ करके बट जाते हैं। वे जानकर भविष्य लाग करी है किनके मन में प्रभु निवास
करता है॥ २॥

पडली ॥ तुरं पलाणे पडण वेग हर रंगी हस्त सर्वांगिता ॥ कोट मंडप माझीआ लाट बेंढे करि
 पारंगिता ॥ जोज करनि मनि भावदे हार बुद्धानि नाही हांगिता ॥ कांर पुरमाझंस खादआ वेढि
 महलानि मग्गु निरांगिता ॥ जठ आई जेवानि हांगिता ॥ ७७ ॥

मरती ॥ जिन जागी के पाग पान नग की तरफ लगे रहने लगे सुन्दर कोटी-मारी भांड ॥
जिन-जिन अपनी सोनवा के गीनवास की हर प्रकार के रंगों से सजाया है, जो मकानों, मंजरी एवं
लगे मानंदरी में रहते हैं और आनन्द्य करके रहते हैं। जो अपनी मन लुभा नी की वार्त करके हैं परन्तु
मनु की नहीं जानते इसलिये उन-जिन अपने जीवन की जागी हार दी है। जिन जागीतया न दूसरी
पर हृदय पकड़ा कर जो जन साया है और अपने मरती की दरवाजे मनु की मूली दिया है जब उन
पर मूली न जो गया तो उसके जागे उन-जिन जीवन हर मनु जागी। मूली ने उन-जिन जीवन नष्ट
कर दिया ॥ १० ॥

मलांकु मः ४ ॥ जे करि सुनकु मनोए सभ ते सुनकु सोइ ॥ गोह अने लकड़ो अंतरि कोइ सोइ ॥
जेते दाणे अन के जोआ बाहु न कोइ ॥ पहिला पाणी जोउ ते जिन हाथिआ सभ कोइ ॥ सुनकु किउ
करि रखीए सुनकु पद गमाइ ॥ नानक सुनकु पद न उतरे गिआन उतारि सोइ ॥ ४ ॥

इसका मतलब था। यदि सुतक स्वी वस्त्र को गले में लपेटा जाए तो सुतक सब में होता है। यद्यपि यह जगहों में ही होता है। जिन्हीं में जन्म के तीन इस्तेमाल किए जाते हैं। कोई भी जाना जीव के बिना नहीं। सबप्रथम जल ही जीवन है। जिससे सब कुछ उत्पन्न होता है। जीवन है। सुतक जिस जगह दूर रहता जा सकता है। यदि सुतक जगहों पर रहता है, तो भी रहता है। यदि जाना है। तब तो जगह पर सुतक इस तरह कभी दूर नहीं होता। इसी जगह को ही सुतक कहते हैं। दूर किया जा सकता है॥ १॥

मः ७ ॥ मन का सूतक लोभु हे जिहवा सूतक कूटु ॥ अर्या सूतक निरवणा पर लिअ पर मन
स्प ॥ कंनो सूतक कंन पे लड़िनचारे रगहि ॥ नानक हंसा आटमो चो जम पुरि जाहि ॥ २ ॥

[illegible]

मः १ ॥ राभां सतक भरणु है दूजे लगे जाइ ॥ जमणु मरणा हुकम् है भाषा आवे जाइ ॥ राभां पोणा पवित्रु है द्वितीनु रिजक संचाहि ॥ नानक जिन्यो गुरुमुख ब्रह्मज्ञा तिनका सतक नाहि ॥ २ ॥

महत्वा १॥ यह जीवित कथ्य जन्मा सुनकर सिर्फ नम हो है जो इतनाद १ कथ्यन स्वयं जन्म होता है। जन्म एवं मरण प्रभु का कृपण है और उसकी रक्षा प्राप्त हो मनुष्य जन्म जाता है और प्राण जाता है। राभां पोणा पवित्र २ कथा के प्रभु न सभी जीवों का वाचन दिया है। न नानक ३ जो गुरुमुख बनकर इस भेद का समझ लेता है, उसे सतक नहीं लगता ॥ २॥

पउड़ी ॥ सतिगुरु बड़ा करि सालाहीण जिसु बिचि बडोआ बडिआईआ ॥ सहि भले ता नदरो आईआ ॥ जा तिसु भाणा ता भनि बसाईआ ॥ करि हुकम् मसतकि हथु धारि बिचहु मारि कटोआ बुरिआईआ ॥ सहि तुटे नउ निधि पाईआ ॥ १८ ॥

पउड़ी ॥ जिस गतगुरु में महान गुण भाजुद १, उस का मानकर उसी का रूप बनने चाहिए। मरणा की कृपा से सतगुरु मिल जाए तो वह सतगुरु की कृपा का रक्षा है। यह वह अच्छा लगता है तो वह मनुष्य के मन में बसा देता है। इश्वर का हथु है तो सतगुरु मनुष्य के मरनक पर हाथ रखकर तमाम बुराइयाँ निवान कर फेंक देता है। जब प्रभु प्रसन्न हो जाए तो नवनिधियाँ प्राप्त हो जाती हैं ॥ १८॥

सलोकु मः १ ॥ पहिला सुचा आपि होइ सुचे बेटा आइ ॥ सुचे अगै सतिओनु कोइ न भिटिओ जाइ ॥ सुचा होइ के जेविआ लगा पड़ाण सलोकु ॥ कुहथी जाई सटिआ किसु एहु लगा टोरु ॥ अंनु देवता पाणो देवता बैसेतरु देवता लूणु पंजवा पाइआ धिरनु ॥ ना होआ पाकु पवित्रु ॥ पापो मिउ तनु गडिआ थुका पईआ तितु ॥ जितु मुख नामु न ऊचराह बिनु नावे रस खाहि ॥ नानक एवे जणोण तितु मुख थुका पाहि ॥ १ ॥

सलोकु महत्वा १॥ पहले ब्राह्मण आप निमल होकर पादिक पीकर पर गढ़ जाता है। सुच भी वह जिस किसी न स्पर्श नहीं किया जाता, उसके समझ लाकर परासा जाता है। इस तरह ब्राह्मण ब्रह्म वह भाजन ग्रहण करता है और तब स्लाक पड़ने लग जाता है। उसने पादिक भाजन का ज्ञान पर में अशुद्ध स्थान में ज्ञान लिया, वह दास किसी लगा है? जन्म, जल, ज्वलन एवं नमक द्वारा ही ददता अर्थात् पवित्र पदार्थ है। जब पीचवा पदार्थ धी दत्त दिया जाता है तो शुद्ध एवं पवित्र भाजन बन जाता है। ददताओं की गरुड पवित्र भाजन पापी तब के सवाग से अपवित्र हो जाता है और उस पर फिर थूका जाता है। हे भानक! वह भूरे जो नाम का उच्चारण नहीं करता और नाम के बिना रसा का भाग करता है, यू समझ जीजिए कि जय भूरे पर कृपा ही पड़ता है ॥ १॥

मः १ ॥ भंडि जंमोएँ भंडि निमोएँ भंडि मंगणु वोआहु ॥ भंडहु होवे दोसनी भंडहु चले रहु ॥ भंडु मुआ भंडु भालोएँ भंडि होवे बंधानु ॥ सो किउ मंदा आरओएँ जितु जंमहि गजान ॥ भंडहु हो भंडु उपत्रै भंडे बाहु न कोइ ॥ नानक भंडे बाहग एको सचा सोइ ॥ जितु मुख मटा सालाहीण भागा स्तो चारि ॥ नानक ते मुख ऊजले तितु सचे दरवारि ॥ २ ॥

महत्वा १॥ नारी जन्मदात्री है, उसी के माध्यम से मनुष्य जन्म में से जन्म लेता है, उसी के माध्यम से प्राणी का शरीर बनता है। नारी से ही उसकी सगाई एवं विवाह होता है। नारी से ही मनुष्य दास्ती करता है और नारी द्वारा ही दुनिया की उत्पत्ति का भाग लगे रहता है। यदि इसी मनुष्य की पत्नी मर जाती है तो वह दूसरी स्त्री की आज्ञा करता है। नारी से ही उसका दूसरा

संख्या कना है। फिर उस नाश की वृत्ति दुःख है। जिसने कना वना सच मिला है।
मंथुरा का जन्म दिया है। नाश से नाश पसंदा है। और नाश के जन्म होइ को वस नही
। सञ्जा। किन्तु है नाश। वना एक परमात्मा से नाश के जन्म जवान में है। जिस मूल से
सम से प्रभु को सुख है। तभी है वह नाशवासी को सुन्दर है। नाश के मूल को वस
प्रभु के दरबार में उज्ज्वल होता है॥ २॥

पट्टा ॥ सभु का जरायु जरायु जरायु नाशो सा चोण पट्टोण ॥ कोता जरायु जरायु जरायु
लता मट्टोण ॥ जा रहणा नाशो पेटु जग ना फाटु गारव हंटोण ॥ मदा हिमे न आराणि पाइ भराय
एहो बुझोए ॥ मूरखै नाति न लुझोए ॥ १६ ॥

पट्टा ॥ सभु का जरायु जरायु जरायु नाशो सा चोण पट्टोण ॥ कोता जरायु जरायु जरायु
लता मट्टोण ॥ जा रहणा नाशो पेटु जग ना फाटु गारव हंटोण ॥ मदा हिमे न आराणि पाइ भराय
एहो बुझोए ॥ मूरखै नाति न लुझोए ॥ १६ ॥

मलाक मः १ ॥ नाशक फिके बोलीं ननु मनु फिका होइ ॥ फिको फिका सटोण फिके फिको
मोट ॥ फिका टरगह सटोण मुहि थुका फिके पाट ॥ फिका मूरखु आरखोए पाणा लहे सजाइ ॥ १ ॥

श्लोक मः १ ॥ नाशक फीका बोलन से कल मन दाना है फीका शुष्क हो जाता है।
फिके बोलन वाला दुनिया में कटुनापी है मरहट्ट हो जाता है और लोग भी उसके कटु वचन
से ही गाद करते हैं। कटु स्वभाव वाला जो प्रभु के दरबार में तुल्यार दिया जाता है और
कटुनापी के मूल पर फीका हो पड़ता है। कटुनापी मनुष्य मूल फीका जाता है और उस उच्छेद के सार
पर जूते पड़ते हैं॥ १॥

मः १ ॥ अंदरु छूट पैत्र बाहरि दुनोआ अंदरि पैलु ॥ अटमटि तीरथ जे नावाहि उतरै नाही
मेलु ॥ जिन्ह पटु अंदरि बाहरि गुदड़ु ते भले संसारि ॥ तिन्ह नेहु लगा म्व सेनो टेखन्हें बीचारि ॥ रंग
हवाहि रंग रंगहि चुप भी करि जाहि ॥ परवाह नाही किसे केगो बाझु सच नाह ॥ टारि पाट उपरि खरचु
मगा जये टेह त खाहि ॥ टीवानु एको कलम एका हमा तुम्हा मेलु ॥ टारि लग लेखा पीड़ि छुटे नाशका
जिउ तेलु ॥ २ ॥

पट्टा ॥ मन से छूट पर बाहर से सचवादी शान है। दिखाता करने का। दुनिया में
फरफट है बनाव रखा है। बाहर से अंदर से सीधी का स्नान कर ले परन्तु फिर भी उसी मन
की गलत दूर नहीं जाती। इस दुनिया में यही लोग भला है। जिसके मन में रक्षण की गलत जामल है।
हो जाते बाहर से सनदन शरीर पर फल पुराने हो कटु पड़ने हुए हैं। उनका समझान से कलम प्रम
ह और उससे दशना का ज्ञान नाराज करते हैं। प्रभु के प्रम में वह हस्ता है। प्रम न ही सच है और
नृप भी ही जान है। जो ज्ञान सत्यस्वरूप परमात्मा के बनाव किसी की भी परवाह नहीं करते।
प्रभु हार के भाग पर वह हुए वह नाशक की वाचना करते हैं और मन वह दला है जो ही खाते
हैं। परमात्मा ही कवहरी एक है और एक ही जगदीश जी से की कवदीर विज्ञान की कलम है।
जगदीश और तुम्हारा कलम मल होता है। प्रभाव छल वद का मल होता है। प्रभु के दरबार में कमी
का जन्म बरसा दिखा जाता है। है नाशक। जगदीश मनुष्य शरीर में तेल जल वीजा का कल
पीरो जाते हैं॥ २॥

पडही ॥ आपे ही करणा कोओ कल आपे ही त धारोणे ॥ हेरवति कोता आपणा धारे कर्यो पावो
सारोणे ॥ जो आड्या सो चलसो मधु कोडे आई करोणे ॥ जिस के जोअ परण हाय ॥ सुड सावित्र मन्त्र
॥ विसारोणे ॥ आपण हयो आपणा आपे ही काज मकारोणे ॥ २० ॥

[illegible]

सलोकु महला २ ॥ एह किनेली आसको दूजे लगे जाइ ॥ नानक आसकु कांछाणि मरि ली अ
समाइ ॥ चंगे चंगा करि मने मंटे मंटा होइ ॥ आसकु पत न आखीणि जि नेली बयन सोइ ॥ १ ॥

इसके मतला २॥ यह करी आसनी ३, जो भगवान का प्रसन्न होना है। मतला ३
 ४ 'मानक' संज्ञा आसिक की कल्पना है। जो सदा प्रभु के प्रेम में ही समझा जाता है। जो
 जीवन सिद्ध शुभ कर्म के लिए फल सुख को भव्य मानता है और जीवन सिद्ध कर्म के लिए फल
 दुःख को दुःख मानता है, उसे भगवान का आशय नहीं कल्पना सकता। जो सदा प्रभु के
 लला में पड़कर प्रेम का हिसाब बितान करता है। अनु जो कुछ करता है, प्रभु ही उसका नज़र
 नहीं रहता ॥ १॥

महला २ ॥ सलामु जवाबु टोचि करे मुंढहु घुथा जाइ ॥ नानक टोचि कृपेआ थाइ न काई
पाइ ॥ २ ॥

महारा २॥ जी मनुष्य अपने प्रभु के दुख या कमी प्रमाण करता है और वही उत्तर कि प्रभु संशय एकरा न करता है, वह आदि से ही दुःखान्तरणा ही करता है। इसका अर्थ है कि प्रभु की कमी झूठे है और प्रभु के दरबार में उसका कोई स्थान नहीं मिलता ॥ २॥

पउड़ी ॥ जितु सोंयों सुखु पाईं सो साहबु सदा सम्हालीं ॥ जितु कीता पाईं आपणा सा
घाल बुरी किउ घालीं ॥ मंदरा गुल न कोचई दे लंमो नटारि निहालीं ॥ जितु साहबु नांज न लह्यो
तेंवहा पासो टालीं ॥ किछु लहि उपरि घालीं ॥ २४ ॥

फट्टी। जिसकी सेवा करने से सुख मिलता है, सदस्य उस प्रभु का कार्य करना चाहें। जब जगत् किस्से कर्मों का आप ही भागना है तो फिर हम बुरे कर्म क्यों करें ? बुरा कर्म क्यों नहीं करना चाहिए, दूर-दृष्टि से नीतीज का ध्यान रखना चाहिए। हम क्यों का ऐसा काम नहीं करना चाहिए, जिसके फलस्वरूप प्रभु का समक्ष हम लक्षित होना पड़े। अन्धान सुन कर्म ही करना चाहिए। मनुष्य जन्म में ऐसी सेवा नाशित करे। जिससे लाभ प्राप्त होना चाहिए।

सलोक महला २ ॥ चाकर लगे चाकरो नाले गारवु बाटु ॥ गला करे घणोरीआ रामम न
पाण साटु ॥ आपु भवाइ सेवा करे ता किछु पाण मानु ॥ नानक जिस नो लगा तिसु मिले लगा सो
परवानु ॥ १ ॥

रत्ना के भक्तता २॥ यदि कोई संयक जाना भालिक की रत्ना व रत्ना के भक्त संका की भक्तता

विद्याधारक होकर जाना है। यदि वह अधिकतर ज्ञान बनाता है तो वह अपने मानिक की प्रशंसा को प्राप्त नहीं होता। लेकिन यदि वह अपना ज्ञान मित्रों के साथ बाँट देता है तो वह मान सम्मान प्राप्त कर जाता है। नानक जी को मनुष्य ज्ञान उस मानिक से मिल जाता है जिसकी सेवा में जुटा हुआ है, उसकी लगन स्वीकृत हो जाती है॥ १॥

महला २ ॥ जो जोड़ होइ मु उमर मुह का कहिआ वाउ ॥ बोजे बिनु मंगे अमित वेराहु पहु निआउ ॥ २ ॥

महला २॥ जो सफल दिल में होता है, वह जगत् के सब में प्रगट हो जाता है। मुँह से जो भी बातें तो जगत् की तरफ मन्त्रवर्धन होती हैं। मनुष्य जिस बात में लगने लगता है, वह जगत् में प्रगट होता है॥ २॥

महला २ ॥ नालि इआणें दोसती कटे न आवे रासि ॥ जेहा जाण तेहो बने वेराहु को निरजास ॥ बसतु अंदरि बसतु समाये दूजो होवे पासि ॥ साहिब सेतो हुकमु न चले कही बणे अरदासि ॥ कूटि कमाणे कूटो होवे नानक सिफति विगासि ॥ ३ ॥

महला २॥ मूला के साथ मित्रता कदापि टाँक नहीं होती। जैसा वह जानता है, वैसा ही वह करता है। चाहे कोई इसका निर्णय करके देख ले। किसी वस्तु में दूसरी वस्तु तभी समा सकती है, यद्यपि पहल पड़ी हुई वस्तु को निष्कल दिया जाए। प्रभु के समक्ष हुक्म करना सफल नहीं होता। आप्तु उसका समझ तो विनम्र प्रार्थना ही करनी चाहिए। नानक जी छल कपट को बर्गाड़ करने से छल कपट ही मानते हैं। लेकिन प्रभु का वशागतन करने से प्राणी प्रसन्न हो जाता है॥ ३॥

महला २ ॥ नालि इआणें दोसती बडारु सिउ नेहु ॥ पाणो अंदरि लोक जिउ तिस टा थाउ न थेहु ॥ ४ ॥

महला २॥ अज्ञानी व्यक्ति के साथ मित्रता एवं वह आदमी के साथ प्रेम जल में लज्जोर की भाँति है, जिसका कोई अस्तित्व ही नहीं रहता॥ ४॥

महला २ ॥ होइ इआणा करं कंमु आणि न सकै रासि ॥ जे इक अध चंगी करे दूजो भी वेरासि ॥ ५ ॥

महला २॥ यदि एक नारायण व्यक्ति कोई काम करे तो वह इस सम्पूर्ण नहीं कर सकता। यदि एकलव्य मला काम करे तो वह दूसरा विगाड़ देता है॥ ५॥

पउड़ी ॥ चाकरु लगे चाकरी जे चले खसमै भाइ ॥ हुग्मति तिस नो अगलो अहु बजहु भि दूणा खाइ ॥ खसमै करे बराबरी फिरि गैरति अंदरि पाइ ॥ बजहु गवाण अगला मुहे मुहि पाणा खाइ ॥ जिस दा दिना खावणा तिसु कहोणै साव्रासि ॥ नानक हुकमु न चलई नालि खसम चले अरदासि ॥ २२ ॥

पउड़ी ॥ जो सचक अपने स्वामी की इच्छानुसार चलता है। मानो कि वह अपने स्वामी की आज्ञा से कर रहा है, इससे एक तो उस बड़ा मान सम्मान मिलेगा। दूसरा चलन भी स्वामी से दुगुना प्राप्त करेगा। यदि वह अपने स्वामी की बराबरी करता है तो वह मन में नाटिजत ही होता है। परिणामस्वरूप अपनी पदवी कमाई भी गवा लता है और सदा भूल जाता है। जिसका दिया हम

स्वाते ह, उसका हम काँटे काँटि आमार चकरा करना चाहिये ह नानक ! प्रभु के समक्ष हम नहीं सफल होता अपितु उसका समक्ष दिनस प्रायना ही काजगर जती है॥ २॥

सलोक महला २ ॥ एह किनेहो टाति आपस ते जो पाईये ॥ नानक सा करमानि माईये नुटे जो मिलै ॥ १ ॥

श्लोक महला २॥ यह कत्ती दिन ह जो हम स्वय मागकर प्राप्त करता ह है ह नानक ! अमृत दिन वह ह, जो प्रभु की कृपा दृष्टि होने पर प्राप्त होती है॥ १॥

महला २ ॥ एह किनेहो चाकरी जितु भउ खसम न जाइ ॥ नानक रोचक, काटोण जि सेतो खसम समाइ ॥ २ ॥

श्लोक २॥ यह कत्ती चाकरी खसम ह जिससे स्वामी का मन दूर नहीं जाता है नानक ! खसम रोचक नहीं करता जाता है, जो अपने स्वामी में समा जाता है॥ २॥

पउड़ी ॥ नानक अंत न जायन्हो हरि ता के पागवार ॥ आपि कराए सारनो फिरि आपि कराए मार ॥ इकन्हा गलो जंजोरोआ इकि नुरो चढ़हि तिसीआर ॥ आपि कराए करे आपि हउ के सिउ कर पुकार ॥ नानक करणा जिनि कोआ फिरि तिस ही करणो सार ॥ २३ ॥

पउड़ी ॥ ह नानक ! परमात्मा का अंत जाना नहीं जाता। उसका जोर छार काइ नहीं जा अनन्त है। वह स्वय ही सृष्टि की रचना करता है और स्वय ही अपनी सचत सृष्टि का नश कर देता है। कुछ जीवों के गले पर जंजीर पड़ी हुई है अर्थात् बन्धनों में जकड़ हुए है और कई असत्य धोखा पर सवार होकर आनंद प्राप्त करते हैं। वह प्रभु स्वय ही जीता करता है और स्वय ही जीने से करता है। मैं किसके पास फाँसवाद कर सकता हूँ ? ह नानक ! जिस प्रभु ने सृष्टि की रचना की है, वही फिर उसकी देखरेख करता है॥ २३॥

सलोक मह ४ ॥ आपे भाँडे साजिअनु आपे पूरणु देइ ॥ इकन्हो ठाँ समझी इकि चुल्हे रहनि चढ़े ॥ इकि निहाली पै सवन्हि इकि उपरि रहनि खड़े ॥ तिनहा सारो नानका जिह कउ नदोर करे ॥ १ ॥

श्लोक महला ४॥ भगवान न स्वय ही जीव स्वय वतन बनाए ह एवं वह स्वय ही उनके शरीर में गुण अगुण, सुख दुःख फैलता है। कुछ जीव स्वय वतन में दुःख भरा रहता है अर्थात् सदगुण विद्यमान रहता है और कई चुल्हे पर लप सहते रहता है। कुछ भाग्यशाली विस्तरा पर निरवत होकर विश्राम करते हैं और कई उनकी सेवा में लड़े होकर पहरा दत्त हैं। ह नानक ! भगवान उन मनुष्यों का जीवन सुन्दर बना देता है, जिन पर वह अपनी कृपा दृष्टि करता है॥ १॥

महला २ ॥ आपे साजे करे आपि जई भि रखे आपि ॥ तिसु रिचि जंत उपाइ के देखे थापि उथापि ॥ किस नो कहोण नानका सभु किछु आपे आपि ॥ २ ॥

महला २॥ भगवान स्वय ही दुनिया बनाता और स्वय ही सबकुछ करता है। वह स्वय ही अपनी रचना की देखभाल करता है। वह दुनिया में जीवों का उत्पन्न कर ह उनके जन्म मरण का रखा रहता है। ह नानक ! भगवान के अतिरिक्त किसके समक्ष प्रायना कर सकते हैं, क्योंकि वह स्वय ही सब कुछ करता है॥ २॥

पउड़ो ॥ चडे कोआ चडिआईआ किछु कहणा कहणु न जाइ ॥ सो करता काटर करोमु दे जोआ
रजकु मचाहि ॥ साई कार कमावणी धुरि छोडो तिने पाइ ॥ नानक एकी बाहरी होर दूजी नाही जाइ
॥ सो करे जि तिसै रजाइ ॥ २४ ॥ १ ॥ सुधु

पउड़ो ॥ महान प्रभु की माहिमा एव कउपन का जणन नहीं किया जा सकता। वह विश्व का
स्वायता, अपनी कुदरत का कमान वाला तथा सब जीवों पर कृपा दृष्टि करने वाला है। वह समस्त
जीवों का राजा प्रदान करता है। जीव वही कर्म करता है, जो उसने जाइ से ही माय्य में लिख
दिया है। हे नानक ! उस एक प्रभु के आतिरिक्त दूसरा कोई शरण का स्थान नहीं। वह वही कुछ
करता है, जो उसे मंजूर होता है ॥ २४ ॥ १ ॥ शुद्ध ॥

१ओ सति नामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

ईश्वर एक है, उसका नाम सत्य है वह सृष्टि की रचना करने वाला है। वह सर्वशक्तिमान
है, वह भय से रहित है, उसका किसी से डर नहीं, वस्तुतः सब पर उसकी समान दृष्टि है, वह
कालातीत प्रता मूर्ति अनर है, वह जन्म मरण के चक्र से मुक्त है, वह स्वयं प्रकाशमान हुआ है,
गुरु-कृपा से प्राप्त होता है।

रगु आसा चाणी भगना को ॥ कबीर जोउ नामदेउ जोउ राविदास जोउ ॥ आसा सी कबीर जोउ ॥

गुरु चरण लागि हम चिनबता पूछत कह जोउ पाइआ ॥ कवन काजि जगु उपजै चिनसे कहहु
मोहि समझाइआ ॥ १ ॥ देव करहु दइआ मोहि मारगि लावहु जितु भै बंधन तूटै ॥ जनम भरन दुख
फेड़ करम सुख जोअ जनम ते छूटै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ माइआ फास बंध नही फारे अरु मन सुनि न लूके
॥ आपा पदु निरवाणु न चोन्हिआ इन विधि अभिउ न चूके ॥ २ ॥ कही न उपजै उपजी जाणें भाव
अभाव चिहूणा ॥ उदै असत को मन बुधि नासी तउ सदा सहजि लिब लोणा ॥ ३ ॥ जितु प्रतिबिंबु
बिंब कउ मिली है उदक कुंभु बिगराना ॥ कहु कबीर ऐसा गुण भगु भागा तउ मनु सुनि समानां
॥ ४ ॥ १ ॥

मैं अपने गुरु के चरणों में लगकर चिन्ती करता हूँ एवं पूछता हूँ कि मनुष्य क्या उत्पन्न
किया गया है ? यह जगत किसलिए उत्पन्न होता है और क्या इसका विनाश हो जाता है ? ॥ १ ॥
हे गुरुदेव ! मुझ पर दया करा और सन्मार्ग लगाओ, जिससे मेरे भय के बन्धन टूट जाएँ। मुझ
पर ऐसी सुख की कृपा करा कि मेरे पूर्व जन्म के जन्म मरण के दुःख नाश हो जाएँ और मेरी
आत्मा जन्मा के चक्र से छूट जाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मन माया की फँसी के बन्धन को नहीं तोड़ता
और इसलिए वह शून्य समाधि में लीन नहीं होता। वह अपने अहत्व एवं मोक्ष के पद की पहचान
नहीं करता। इस विधि से उसकी जन्म-मरण की दुविधा दूर नहीं होती ॥ २ ॥ आत्मा कभी भी पदा
नहीं होती। वाहे मनुष्य समझते हैं कि यह पदा होती है। यह तो जन्म मरण से रहित है। जब मन
का जन्म मरण का ख्याल निवृत्त हो जाता है तो सदैव ही प्रभु की चूँत में समाया रहता है ॥ ३ ॥
जैसे जल के घड़ में पड़ने वाला प्रतिबिंब घड़ के फूटने से वस्तु में मिल जाता है, वैसे ही है कबीर !
जब गुण के माध्यम से दुविधा भाग जाती है तो मन प्रभु में समा जाता है ॥ ४ ॥ १ ॥

आसा ॥ गज साढे तै ते धोतीआ तिहरे पाइनि तग ॥ गली जिन्हा जपमालीआ लोटे हाथ निवग ॥
ओइ हरि के संत न आखीअहि बानारसि के टग ॥ १ ॥ ऐसे संत न मोकउ भावहि ॥ डाला सिउ पेडा
गटकवाहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बासन मौजि चरावाहि ऊपरि काटो धोइ जलावाहि ॥ बसुधा खोदि करहि

टुड़ चूल्हे सारं माणस खावहि ॥ २ ॥ ओइ पापी सदा फिरहि अपराधी मुखहु अपरास कहावहि ॥
सदा सदा फिरहि अभिमानी सगल कुटुंब दुवावहि ॥ ३ ॥ जितु को लाइआ तित ही लागे तेरो करम
कमावे ॥ कहु कबीर जिसु सतिगुरु भेटै पुनरपि जनिम न आवे ॥ ४ ॥ २ ॥

जो व्यक्ति साठ तीन तीन गज लम्बी धाती और त्रिसूत्री जनक पहनता है। जिसके मन में
अपमानी तथा हाथों में कमचमात लाट हात है। दरअसल ऐसा लोग हीर के सत नहीं कहलवात
अपितु वे तो बनारस के टग है ॥ १ ॥ इस सत मुझ बिल्कुल अच्छ नहीं लगते। वे जो पत्थर की
आलिया सहित निगल जाते हैं अथात् लोग को परिवार सहित तुरन्त मार डालते हैं ॥ २ ॥
रहाउ ॥ वे अपने कर्तन का भलीभांति समझकर साफ करके पुल पर रखते हैं लवणी को वाकर
जलाते हैं ग्रीष्म सोदकर दुहर चूल्हे बनाते हैं और समूचे मनुष्य का निगलन में कोई सज्जद नहीं
करता ॥ ३ ॥ वे पापी सदा अपराधी में मटकते रहते हैं और अपने आपका मुख से गू कहलवाते
हैं कि हम माया का स्पर्श नहीं करते, अपितु असृष्ट हैं। वे अभिमानी सदा नटकते रहते हैं और
अपने कुटुंब को भी दुवा देते हैं ॥ ४ ॥ मनुष्य उसी से लगा हुआ है, जिससे प्रभु ने उसे लगाया
है और वह वैसे ही कर्म करता है। हे कबीर ! सत्य तो यही है कि जिसका भिन्न सतगुरु से हो
जाता है, वह दुनिया में बार बार जन्म नहीं लेता ॥ ५ ॥ २ ॥

आसा ॥ बाप दिलासा मेरो कीन्हा ॥ सेंज मुखाली मुखि ओमितु दोन्हा ॥ तिसु बाप कउ किउ
मनहु विसारी ॥ आगे गइआ न बाजी हारी ॥ १ ॥ मुई मेरो माई हउ राग मुखाला ॥ पहिरउ नहीं
दगली लगे न पाला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बलि तिसु बापे जिनि हउ जाइआ ॥ पंचा ते मेरा संगु चुकाइआ
॥ पंच मारि पावा तलि दोने ॥ हरि सिमरनि मेरा मनु तनु भोने ॥ २ ॥ पिता हमरो बड़ गोसाई ॥
तिसु पिता पहि हउ किउ करि जाई ॥ सतिगुर मिले त मारगु दिखाइआ ॥ जगत पिता मेरे मनि भाइआ
॥ ३ ॥ हउ पूतु तेरा तूं बापु मेरा ॥ एकै ठाहर दुहा वसेरा ॥ कहु कबीर जनि एको ब्राह्मिआ ॥ गुर
प्रसादि मै सभु किछु सूझिआ ॥ ४ ॥ ३ ॥

भर पिता-परमेश्वर ने मुझे धर्म दिलासा दिया है। उसने नाम रूपी अमृत भर मुह में डाल
दिया है, जिससे मेरी हृदय रूपी रोज सुखदायी हो गई है। उस परमापिता का मैं अपने मन में
से क्या भुला सकता हूँ। जब मैं परलोक में जाऊँगा तो अपनी जीवन बाणी नहीं छोड़ूँगा ॥ १ ॥
मेरी माया रूपी माता भर गई है और मैं बहुत सुरी हो गया हूँ। अब मैं गुदली नहीं पहनता और
न ही मुझे सती लगती है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मैं उस परमापिता पर बलिहारी जाता हूँ, जिसने मुझे जन्म
दिया है। उसने पाँच विकारों काम, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार से मेरी रागात समाप्त कर दी
है। मैंने पाँचों विकारों को मार कर अपने परो के नीचे कुचल दिया है। अब मेरा मन एवं तन
भगवान के सिमरन में लीन रहता है ॥ ३ ॥ मेरा पिता संसार का बड़ा मातृक है। फिर उस पिता
के पास मैं किस तरह जा सकता हूँ ? जब मुझे सच्चा गुरु मिला तो उसने मार्गदर्शन प्रदान किया।
जगत का पिता मेरे मन को अच्छा लगता है ॥ ४ ॥ हे ईश्वर ! मैं तेरा पूत हूँ और तू मेरा पिता
है। हम दोनों का वसेरा भी एक ही स्थान पर है। हे कबीर ! सबक केवल एक प्रभु का ही जानता
है और गुरु की कृपा से मन सब कुछ समझ लिया है ॥ ५ ॥ ३ ॥

आसा ॥ इकतु पतरि भरि उरकट कुरकट इकतु पतरि भरि पानो ॥ आसि पासि पंच जोगीआ
वेढे बीचि नकट दे रानो ॥ १ ॥ नकटी को टनगनु बाडा हूं ॥ किन्हि बिबेकी काटी तूं ॥ १ ॥ रहाउ

॥ सगल मांह नकटो का वासा सगल मारि अउहेरो ॥ सगलिआ की हउ बाहिन भानजी जिनाहि बरो
तिसु चेरो ॥ २ ॥ हमरो भरता बडो विवेकी आपे संतु कहावे ॥ ओहु हमारे माथे काइमु अउरु हमरे
निकटि न आवै ॥ ३ ॥ नाकहु काटो कानहु काटो काटि कूटि कै डारो ॥ कहु कबीर संतन को बैरनि
तीनि लोक की पिआरो ॥ ४ ॥ ४ ॥

वामनामी मनुष्य एक ही कर्तन में पकाया हुआ गुर्गा परासते है तथा एक पात्र में शराव रखा
लत है। इनके इंद्रिगिंद पोंच कामादिक योगी बट जाते है तथा मध्य में नकटी माया भी बटी जाती
है॥ १॥ नकटी माया वन धण्टा दोनो लोकों में वज रहा है। कोई विवेकी पुरुष ही इसके बन्धनों
को काट देता है॥ १॥ रहाउ॥ सभी जीवा के मन में निरलज्ज नकटी माया का निवास है। वह
सभी को मारकर उनको निहारती है। वह रानी कहती है कि, "मैं रानी की कहन एवं भांजी हूं परन्तु
मैं उसकी दारी हूं, जिसने मेर साथ विवाह कर लिया है अर्थात् मुझ वश में कर लिया है" ॥ २॥
वह कहती है, हमारा पति बड़ा विवेकी है और पूर्ण संत कहलवाता है। वह हमारे माथे पर कायम
रहता है तथा कोई दूसरा हमारे निकट नहीं आता॥ ३॥ हे कबीर ! संतजनों ने निरलज्ज माया के
नाक एवं कान काट दिए हैं और उस भलीभांति काट पीटकर व्यर्थ करके बाहर निकाल दिया है।
वह निरलज्ज माया संतजनों की शत्रु है परन्तु तीन लोक उसे बहुत प्रेम करते है और उनकी वह
प्रिया है॥ ४॥ ४॥

आसा ॥ जोगी जती तपी संनिआसी बहु तोरथ भमना ॥ लुंजित मुंजित मोनि जटाधर अंति तऊ
मरना ॥ १ ॥ ता ते सेवीअले रामना ॥ रसना राम नाम हितु जा के कहा करे जमना ॥ १ ॥ रहाउ ॥
आगम निरगम जोतिक जानहि बहु बहु विआकरना ॥ तंत मंत सभ अउराध जानहि अंति तऊ मरना
॥ २ ॥ राज भोग अरु छत्र सिंघासन बहु सुंदरि रमना ॥ पान कपूर सुवासक चंदन अंति तऊ मरना
॥ ३ ॥ वेद पुरान सिंमिति सभ खोजे कहू न उवरना ॥ कहु कबीर इउ रामहि जंपउ मोटि जनम मरना
॥ ४ ॥ ५ ॥

चाहे कोई योगी, ब्रह्मचारी, तपस्वी एवं संन्यासी बन जाए, चाहे बहुत सार तीर्थ स्थानों पर
भगण करता रहे। चाहे कोई जड से चालों को उखाड़ने वाला जनी, साधु, वरागी मान व्रत करने
वाले मुनि एवं जटाधर दरवेश ही बन जाए। लेकिन फिर भी इन सभी ने अंततः मरना ही है॥
१॥ इसलिए भला यही है कि राम नाम का भजन करना चाहिए। जिसकी रसना राम के नाम से
प्रेम करती है, उसका यमदूत कुछ भी बिगाड नहीं सकता॥ १ ॥ रहाउ॥ चाहे कोई शास्त्री एवं
वदी का जाता है, ज्योतिष-विद्या एवं अनक प्रकार की व्याकरण को जानता है, जो तंत्र, मंत्र एवं
सामस्त आपधियों को जानता है, आखिरकार सबकी मृत्यु आनी है॥ २॥ राज को भागने वाले,
सिंघासन पर छत्र धारण करने वाले, अनेक सुन्दर नारियों से रमण करने वाले, पान, कपूर तथा
चन्दन की सुगंधियों का आनंद लेने वाले भी अंततः प्राण त्याग देंगे॥ ३॥ चाहे कोई वेद, पुराण
एवं स्मृतियों को खोज ले फिर भी उसका जन्म-मरण के चक्र से बचाव नहीं होना। हे कबीर !
इसलिए राम नाम का भजन-सुगिरन करने से ही जन्म मरण का चक्र गिट सकता है॥ ४॥ ५॥

आसा ॥ फोलु स्वाबी बलदु घखावज कऊआ ताल बजावे ॥ पहिरि चोलना गदहा नाचे भैसा
भगांत करावे ॥ १ ॥ राजा राम ककरोआ बरे पकाए ॥ किनै बूझनहरि खाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वेटि
सिंधु घरि पान लगावे घीस गलउरे लिआवे ॥ घरि घरि मुसरी मंगलु गावहि कछूआ संखु बजावे ॥ २ ॥

बंस को पूतु बीआहन चलिआ सुइने मंडप छाए ॥ रूप कनिआ सुंदरि बेधी ससे सिंग गुन गाए ॥ ३ ॥
कहत कबीर सुनहु रे संतहु कोटो परबतु खाइआ ॥ कहूआ कहै अंगार भि लोरउ लूनी सबहु
सुनाइआ ॥ ४ ॥ ६ ॥

मन रूपी हाथी सुन्दर वीणा बजान वाला बन गया है। बल वृत्ति परमावज बजान लगी है और
काए वाला स्वभाव ताल बजा रहा है। मन के मन वाला जिद्दी स्वभाव प्रेम रूपी चाला पहनकर
नृत्य कर रहा है और मन का भंसा जैसा स्वभाव भक्ति में मग्न है ॥ १ ॥ मर राजा राम ने आम
के आम समान फलों को रसदायक आम बना दिया है अर्थात् मन के कड़व एवं कटु स्वभाव में
मिठास भर गई है। परन्तु इस रस का स्वाद किसी विरल विवकी पुरुष ने ही चखा है ॥ २ ॥
रहाउ ॥ मन रूपी निर्दयी शेर अपने घर में बैठकर पान का बीजा तयार कर रहा है तथा मन रूपी
छछूंदर तृष्णा सुपारी लाती है, अर्थात् सेवा में लीन है। भंसे इन्द्रियां रूपी बुद्धियां मगलमान गा
रही हैं और मन रूपी कहूआ जा सत्संगति से नयनीत होकर बड़ा था, अब शरय बजाता है ॥ ३ ॥
बांझ स्त्री माया का पुत्र विवाह करवाने हेतु चल दिया है तथा सोने के भंडप सजाए गए हैं। जब
मन ने प्रभु से जुड़ी वृत्ति स्वरूपान एवं सुन्दर कन्या से विवाह कर लिया है और स्वरगाश एवं शेर
प्रभु का स्तुतिगान कर रहे हैं ॥ ४ ॥ कबीर कहता है कि हे सतजना ! मरी बात ध्यान से सुना, मन
की विनम्रता वींटी ने अनिमान रूपी पर्वत का निगल लिया है। अब मन रूपी कहूआ मानवीय
महानुभूति रूपी अंगार का अभितापी बन गया है तथा उसका अज्ञान अब ज्ञान में परिवर्तन होकर
गुरु का शब्द सुना रहा है ॥ ४ ॥ ६ ॥

आसा ॥ बटूआ एकु बहतारि आधारो एको जिसहि दुआरा ॥ नवै खंड को प्रियमो मागे सो जोगी
जगि सारा ॥ १ ॥ ऐसा जोगी नउ निधि पावै ॥ तल का ब्रह्म ले गगनि चरावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ खिंधा
गिआन धिआन करि सूई सबहु तागा मधि घाले ॥ पंच ततु की करि मिरगाणी गुर के मारगि चाले
॥ २ ॥ दइआ फाहुरो काइआ करि धूई दिसटि की अगनि जलावै ॥ तिस का भाउ लए रिद अंतरि
चहु जुग ताड़ी लावै ॥ ३ ॥ सभ जोगतण राम नामु है जिस का पिंडु पराना ॥ कहु कबीर जे किरपा
धारे देइ सचा नोसाना ॥ ४ ॥ ७ ॥

यह शरीर एक बटुआ है जो बहतार शारीरिक नाडियों से तयार हुआ है परन्तु इसका एक
ही द्वार दशगद्दार है। इस जगत में केवल वही सच्चा योगी है जो एक ईश्वर के नाम की मित्रा
मोंगता है, जिस नाम ने नखण्डों वाली पृथ्वी का धारण किया हुआ है ॥ १ ॥ ऐसा योगी ही
नवनिधियां प्राप्त कर लेता है। वह अपनी आत्मा का तल से उठाकर गगनमण्डल में ल जाता है
॥ २ ॥ रहाउ ॥ वह ज्ञान गुदड़ी को प्रभु ध्यान की सूई में ब्रह्म शब्द के मजबूत जागे से टाकता है
और वह पंच इन्द्रियों को अपनी मृगशाला बनाकर अपने गुरु के भाग बल देता है ॥ ३ ॥ वह दया
को अपनी फावड़ी एवं अपने शरीर को धूनी बनाता है और प्रभु दृष्टि की वह आग्नि जलाता है।
उसके प्रेम को वह अपने हृदय में बसाता है और चारों ही युगों में वह समाधि अवस्था में लीन
रहता है ॥ ४ ॥ समूचा योगीपन राम का नाम जपने में है जिसके दिए हुए यह शरीर एवं प्राण है।
हे कबीर ! यदि प्रभु कृपा धारण करे तो वह मनुष्य का सत्य का विन्द प्रदान करेगा ॥ ४ ॥ ७ ॥

आसा ॥ हिंदू तुरक कहा ते आए किनि एह सह चलाई ॥ दिल महि सोचि विचारि कवादे भिसत
दोजक किनि पाई ॥ १ ॥ काजो ते कवन कतेव बखानी ॥ पट्टत गुनन ऐसे सभ मारे किनहुं खचरि
न जानी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सकति सनेहु करि सुनति करोए मै न बटउगा भाई ॥ जउ रे खुदाउ मोहि

तुरकु करेगा आपन ही फटि जाई ॥ २ ॥ सुनति कोए तुरकु जे होइगा अउरत का किआ करीए ॥ अरु
सरोरी नारि न छोड़े ता ते हिंदू हो रहीए ॥ ३ ॥ छाडि कतेब रामु भजु बउरे जुलम करत है भारी ॥
कबीरे पकरो टेक राम की तुरक रहे पचिहारी ॥ ४ ॥ ८ ॥

हिन्दू तथा मुसलमान कहीं से आए हैं ? धर्म के अलग अलग यह दो मार्ग किसने चलाए हैं ?
होगा डालू कज्जी ! अपने दिल में अच्छी तरह साव विचार कर, कौन स्वर्ग एवं कौन नरक का
प्राप्त करता है ? ॥ १ ॥ है कज्जी ! तूने कौन सा कतब पढ़ा है ? तरे जस कतब पढ़न एव विचार
करन वाल सगी भट हो गए हैं। लेकिन किसी का भी ज्ञान प्राप्त नहीं हुआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥
मुसलमानों में रबी से आसक्ति प्रेम के कारण सुन्नत करवाई जाती है लेकिन इसका संबंध अल्लाह
के मिलन से नहीं है भाई ! इसलिए मैं (सुन्नत पर) विश्वास नहीं करता। यदि अल्लाह ने मुझे
मुसलमान बनाना था तो अपने आप ही सुन्नत जन्मजात हो जाती ॥ २ ॥ यदि सुन्नत करने से
काई मुसलमान बनता है तो आरत का क्या होगा ? नारी तो अर्धांगिनी है, जो मनुष्य के शरीर
का आधा भाग है, उसे छोड़ा नहीं जा सकता। इसलिए हिन्दू बन रहना ही बेहतर है (सुन्नत का
पान्थन नहीं करना चाहिए) ॥ ३ ॥ है मूर्ख प्राणी ! कतबों को छोड़कर राम नाम का भजन कर।
निरन्तर विमला में फँसकर तू भारी अत्याचार कर रहा है। कबीर ने एक राम की टंक ही पकड़ी
है तथा मुसलमान बुरी तरह खार हो रहे हैं ॥ ४ ॥ ८ ॥

आसा ॥ जव लगु तेलु दीये मुखि बाती तव सूझै सभु कोई ॥ तेल जले बाती ठहरानो सूना मंदरु
होई ॥ १ ॥ रे बउरे तुहि घरो न राखै कोई ॥ तूं राम नामु जपि सोई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ का की मात
पिता कहु का को कवन पुरख की जोई ॥ घट फूटे कोऊ बात न पूछे काढहु काढहु होई ॥ २ ॥
देहुरो बेठी माता रोवै खटीआ ले गए भाई ॥ लट छिटकाए तिरोआ रोवै हंसु इकैला जाई ॥ ३ ॥ कहत
कबीर सुनहु रे संतहु भै सागर कै ताई ॥ इसु बंदे सिरि जुलमु होत है जमु नही हटै गुसाई ॥ ४ ॥ ६ ॥
दुतुके

जब तक अन्तरात्मा रूपी दीपक में प्राण रूपी तेल रहता है, इस दीपक के गुँह में सुरति
रूपी बाती जलती रहती है, तब तक जीवात्मा को शरीर रूपी मंदिर में हर वस्तु की सूझ होती
है। जब प्राण रूपी तेल जल जाता है अर्थात् शरीर में से प्राण निकल जाते हैं तो सुरति रूपी बाती
बुझ जाती है। चारा आर अंधेरा होने से शरीर रूपी मन्दिर सुनसान हो जाता है ॥ १ ॥ है बाबरे
मनुष्य ! तरे प्राण परवरु हाने के उपरांत तुझे एक घड़ी भर के लिए भी कोई रखने का तयार नहीं
होता। इसलिए तू राम नाम का भजन सुगिरन कर ले ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बता ! कौन किसकी माता
है और कौन किसका पिता है ? कौन किसी पुरुष की पत्नी है ? जब प्राणी रूपी घड़ा फूट जाता
है अर्थात् देहात होने पर काई बात नहीं पूछता। हर काई यही कहता है मृतक शरीर का घर से
शोध हो बाहर निकल दो ॥ २ ॥ देहुरी पर बठी हुई माता राती है और भाई अजी उठाकर
श्मशानघाट ले जाता है। अपने बाल खिलार कर मृतक की पत्नी फूट फूट कर राती है और आत्मा
अकली हो चली जाती है ॥ ३ ॥ कबीर जी कहते हैं कि है सतजना ! इस भवसागर सबधी सुन ले।
है गुसाई ! यह मनुष्य अपने कर्मों के कारण बहुत अत्याचार सहन करता है और समझूत उसका
पीछा नहीं छोड़ते ॥ ४ ॥ ६ ॥

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥ आसा सो कबोर जीउ के चउपटे इकतुके ॥ सनक सनंद अंतु नही पाइआ ॥ वेद पड़े पाड़ि ब्रह्मे जनमु गवाइआ ॥ १ ॥ हरि का बिलोचना बिलोचहु मेंर भाई ॥ सहज बिलोचहु जैसे तनु न जाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तनु करि मटुकी मन माहि बिलोई ॥ इसु मटुकी माहि सबहु संजोई ॥ २ ॥ हरि का बिलोचना मन का बीचारा ॥ गुर प्रसादि पावै अमित धारा ॥ ३ ॥ कहु कबीर नदरि करे जे मीरा ॥ राम नाम लागि उतरे तीरा ॥ ४ ॥ १ ॥ १० ॥

ब्रह्मा के चार पुत्रों सनक, सनन्दन, सनातन एवं सनत कुमार ने वेद अपनी हात हुए भी प्रभु का अन्त नहीं पाया। वेदों के ज्ञाता ब्रह्मा ने भी वेद पढ़ पढ़ कर अपना अमृत्य जन्म गवा लिया। अर्थात् वह भी भगवान का अन्त न पा सका। ॥ १ ॥ हे भर भाई! हरि का बिलोचना बिलोचहु अर्थात् जैसे दूध का मथन किया जाता है, वैसे ही बार बार हरि का नाम करो। जैसे दूध का घीर बार मथन करने से मक्खन दूध में नहीं मिलता, वैसे ही सहज अवस्था में हरि का नाम जपा, वृत्ति सिमरन का फल परम तत्व प्रभु प्राप्त हो जाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अपने तन की मटकी बनाओ और उसमें अपने मन की मधानी से मथन करो। इस मटकी के भीतर शब्द रूपी दही का संचित करो ॥ २ ॥ हरि नाम का मथन मन से उसका सुगिरन करना है। गुरु की कृपा से मनुष्य नाम रूपी अमृत धारा को प्राप्त कर लेता है ॥ ३ ॥ हे कबीर! यदि प्रभु वादशाह दया दर्पित धारण कर जो मनुष्य राम के नाम से लगकर भवसागर से पार होकर किनारे पहुँच जाता है ॥ ४ ॥ १ ॥ १० ॥

आसा ॥ वाती सूखी तेलु निखूटा ॥ मंदलु न बाजै नटु पै सूता ॥ १ ॥ बुझि गई अगनि न निकसिओ धूँआ ॥ रवि रहिआ एकु अवरु नही दूआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ टूटो तंतु न बजै स्वात्रु ॥ भूलि बिगारिओ अपना काजु ॥ २ ॥ कथनी बदनो कहनु कहावनु ॥ समझि परी तउ बिसरिओ गावनु ॥ ३ ॥ कहत कबीर पंच जो चूर ॥ तिन ते नाहि परम पदु दूर ॥ ४ ॥ २ ॥ ११ ॥

शरीर रूपी दीपक में से प्राण रूपी तेल खत्म हो गया है अर्थात् शरीर में से प्राण पराए हो गए हैं। सुरति रूपी वाती सूख गई है अर्थात् जीव की सुरति नष्ट हो गई है। जीव रूपी नट सदा की नींद सो गया है और अब ढोल-मंजीरा भी नहीं बज रहा अर्थात् जीव का सारा कामकाज बंद हो गया है ॥ १ ॥ तृष्णा रूपी अग्नि बुझ गई है और संकल्प विकल्प रूपी धूँआं नहीं निकल रहा। एक प्रभु ही सारे जगत में बसा हुआ है, दूसरा अन्य कोई भी नहीं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तार टूट गई है तथा वीणा बज नहीं रही अर्थात् परमात्मा से जीव की वृत्ति टूट गई है। भूल से मनुष्य ने अपना कार्य बिगड़ लिया है ॥ २ ॥ जब मनुष्य को ज्ञान प्राप्त होता है तो वह उपदेश देना, शोक मारना, जियाद करना (अर्थात् मासिक बातें जो कहने सुनने की थीं) तथा माना कमाना भूल जाता है ॥ ३ ॥ कबीर जी कहते हैं कि जो मनुष्य कामादिक पाँच विकार नष्ट कर देता है, उससे परम पदवी त्याग की प्राप्ति) दूर नहीं होती ॥ ४ ॥ २ ॥ ११ ॥

आसा ॥ सुतु अपराध करत है जेत ॥ जननी चीति न राखस तेते ॥ १ ॥ समईआ हउ ब्रारिकु तेरा ॥ काहे न खंडसि अवगनु मेरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जे अति क्रोप करे करि धाइआ ॥ ता भा चीति न राखसि माइआ ॥ २ ॥ चिंत भवनि मनु परिओ हमारा ॥ नाम बिना कैसे उतरसि धारा ॥ ३ ॥ देहि विमल मति सदा सरीरा ॥ सहजि सहजि गुन खै कबीरा ॥ ४ ॥ ३ ॥ १२ ॥

पुत्र जितने भी अपराध करता है, माता उस अपने चित्त में नहीं रखती ॥ १ ॥ हे भर राम! मैं तेरा नादान बालक हूँ, तू मेरे अवगुणों का नष्ट क्यों नहीं करता? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि नारायण

पुत्र अत्यंत क्रोध में अपनी माता को मारने के लिए मांग कर भी आप तो भी माता इसका दुःख-
बोध समझने की अपन चित्त में नहीं रखती। २॥ मेरा मन चिन्ता-भक्ति के मकर में पड़ गया है।
प्रभु नाम के बिना यह कैसे पार हो सकता है ? ॥ ३॥ ४ प्रभु ! मेरे शरीर का सर्व निम्न गुण
प्रदान कर चुकि सहज सहज कबीर तरा गुणगान करता रहा ॥ ३॥ ४॥ ५॥

आसा ॥ हज हमारी गोमती तीर ॥ जहा बसहि पोंतवर पीर ॥ १ ॥ बाहु बाहु किजा दूनु गावना
ह ॥ हरि का नामु मेरे मनि भावना है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नारद सारद कहहि रागासी ॥ पारि बैठी धीबो
काला दासी ॥ २ ॥ कंठे माला जिहवा गमु ॥ सहंस नामु ले ले करउ सनामु ॥ ३ ॥ कहत कबीर
गम गुन गावउ ॥ हिंदू मुसक दाउ ॥ समझावउ ॥ ४ ॥ ४ ॥ १३ ॥

हमारा हृदय मायवी किनारे बस जाय सदा जाता है । तब भी मान्यर पीर, परमात्मा बसता है ॥ ७॥ जाह ! जाह ! मेरा मन कितना खूब माना है । हरि का नाम मेर मन का कल्ल लुभाता है ॥ ७॥ रामदास नारद मुनि हैं अथवा सरस्वती देवी, सभी जग हरि की सेवा मर्कट में जान है । हरि के पाय बसकी दावी देवी लक्ष्मी भी निराजमान है ॥ ७॥ किन्तु मैं राम का नाम ही मेरी मल की भाषा है, जिससे मैं जग के हजारों ही नाम उच्चारित करके उस प्रणाम करता हूँ ॥ ७॥ कबोर जो करता है कि मैं राम का गुणमान करता हूँ, पूर्व हिन्दु मुसलमान जना का भी यही उपदेश देता है ॥ ४॥ ४॥ १३॥

आसा सी कबोर जोउ के पंचपदे ६ दृत्तके ५

४३ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

पातो तोरे मालिनी पातो पातो जीउ ॥ जिसु पाहन कउ पातो तोरे सो पाहन निरजीउ ॥ १ ॥
 भूलो भालनी है एउ ॥ सतिगुरु जागता है देउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ब्रह्म पातो विमनु दारो फूल संकरदेउ
 ॥ तोनि देव प्रतांख तोरहि करहि किम को सेउ ॥ २ ॥ पाखान गाँठ के मूरति कीन्ही दे के छातो
 पाउ ॥ जे एह मूरति साच्यो है तउ गढ़णहार खाउ ॥ ३ ॥ भानु पहिति अरु लापसी करकरा कारार
 ॥ भोगनहार भोगिआ इसु मूरति के मुरा छार ॥ ४ ॥ मालिनि भूलो जगु भुलाना हम भुलाने नाहि
 ॥ कतु कथीर हम राम राखे क्रिया करि हरि गइ ॥ ५ ॥ १ ॥ १४ ॥

[यहाँ पर कबीर जी ने भूर्ति पूजा का खंडन किया है।]

॥ मांजिन ॥ तु मुना अचना हनु पल तांडती ह लोकन समस्त फल भला म प्राण ह॥ किन्तु
इस पत्थर की मूर्ति हनु तू पल तांडती ह वह पत्थर की मूर्ति ना निजीव हउ वम ह मांजिन ॥
इस तरह तु मूल कर रही ह क्योंकि सच्चा गुरु ही सजीव देव ह॥ वा रहउ ॥ ह मांजिन ॥
मुना अचना हनु ना तू पल, डाली पूर फल तांडती ह वह पल दत्ता, विष्णु मांजना एवं शंकर देव
मुन ह॥ इस तरह तु पत्थर तार पर त्रिदेवा ब्रह्मा, विष्णु एवं शंकर का तांडनी ह॥ फिर तु किस
की सेवा करती ह ॥ २॥ पत्थर की गठकर मूर्तिकार मूर्ति बनाता ह और गठते हुए वह उस ही
छाती पर अपने पाव भी रच देता ह॥ याद यह मूर्ति सच्ची ह ना उस पत्थर गठनवाले मूर्तिकार
की बनाया जाण्ड ॥ ३॥ मात (तामल), दाल, हलवा, भात पूर एवं मजोरी इत्यादि स्वादिष्ट पदार्थों
का नाग ना मूर्ति का सहारा लेकर भागन वाला पुजारी ही कर सेवा ह तथा इस मूर्ति क मुन म
ना मुन ना नहीं जाता ॥ ४॥ मांजिन भूली हुई ह और समुचा जगत भी भूला हुआ ह लोकन हम
भूल हुए नहीं ॥ कबीर जी कहते ह कि अपनी कृपा धारण करके भगवान न हम सन्नाम दियाकर
अग से धवा लिया हे ॥ ५॥ १॥ १४॥

आसा ॥ बाह्य बरस बालपन बोले बोल बरस कहु नपु न कोओ ॥ तोस बरस कहु देव न पूजा
फिरि पहुताना विरहि भइओ ॥ १ ॥ मेरो मेरो करे जेनम गइओ ॥ साइर सोरि भज वनइओ
॥ २ ॥ रहाउ ॥ मुके सरपारि पालि बाधे लूगे रोनि हथ वारि करे ॥ आइओ चोख नरेनह ल गइओ
मेरो गरात मुगधु फिरै ॥ ३ ॥ चरन सोसु कर कंफन लागे नैनी नीर असार बहे ॥ जियेया बचन सुधु
नही निकसै नव रे धरम की आस करे ॥ ४ ॥ हरि जोउ जिया करे लिर लाई लाहा हरि हरि नाम लीओ
॥ गर परमाटी हरि धनु पाइओ अने चलाइओ नालि चलिओ ॥ ५ ॥ कहेन कबोरे सुनहु रे मंनहु अनु
धनु कहूँ ले न गइओ ॥ आई तलव गोपाल राइ की माइओ मंदर छोडि चलिओ ॥ ६ ॥ २ ॥ १४ ॥

इंसान की जायु के पहल बारह वर्ष में बाल्यावस्था में ही भोजन करने में बड़ा बदलाव आता है।
काई लारया नहीं करता, अन्य तीस वर्ष का काई दवा ॥ जो नहीं करता क्या जब बुढ़ावस्था
आ जाती है तो वह परमात्म करती है ॥ जो उसका सारा जीवन नही मरी करता है। जोत ही
जाता है जोर शरीर हवा चरावर सुनन पर बुजबान की भास हो जाता है। जो दवा दवा इस
अवस्था में पहुँचने पर वह जान हावा से सुन हुए सारा है। जो यह दवा बनाता है जोर कर
सोने के पाले काई करता है। जो मुनु हवा चार जाता है जो वह पुराने की दवा के भास है। जो
मुरा मुनुपन अपन प्राण समझकर सनातन किन्ता था ॥ २ ॥ पुराने में पर, लिर पन लव जानन
लमे जात है जोर नयनों से सारा जल कलता है। जोर से सुदृढ़ बनन नहीं निकलता है मुन जात
तब तुम धर्म की आरा करत हो ॥ ३ ॥ बाद मुन्य परमरजर कृपा वारन कर तो मुन्य की अवस्था
गुंरी लग जाती है जोर वह हरि नाम का लाभ प्राप्ति कर जाता है। मुन की कृपा से उस हरि नाम
का मन भिन्न जाता है, जो जगत परलोक का जल समझ उसका सपन जाता है ॥ ४ ॥ कबोरे की
कहेत है कि हे राजननी ! सुनो काई भी मुन्य मुनु के समझ जानना जन्म जन जान नहीं कर
गया। जो भगवान की कृपा जो जाता है जो वह जन दाजत एवं मानस का समझकर बना जाता
है ॥ ५ ॥ २ ॥ १५ ॥

आसा ॥ काहू दोन्हें पाट पटवंग काहू पलव निवंग ॥ काहू गरी गोदरी नाहा काहू खान
पराश ॥ १ ॥ अहिरय बाहु न कोजे रे मन ॥ सुक्रितु करि करि लोजे रे मन ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कुम्हार
एक जु माटी गुंभी बहु विरि वानो लाई ॥ काहू माहि मोती मुक्ताहल काहू विआँख लगाई ॥ ३ ॥
सूमाहि धनु गरवन कउ दोआ मुगधु कहे धनु मेरा ॥ जेन का बंदु मंद माहि लागे निन माह कर निवरा
॥ ४ ॥ हरि जनु उतमु भगतु सदावे आगिआ मनि सुनु पाई ॥ ओ निसु माहे सनि हरि माने भाणा
मनि बसाई ॥ ५ ॥ कहे कबोरे सुनहु रे मंनहु मेरो मेरो छूटी ॥ चिरगट पारि चटारा ने गइओ नरी
तागरी छूटी ॥ ६ ॥ ३ ॥ १६ ॥

भगवान ने किसी का रजनी वरज प्रदान किए हुए है क्या किसी का निवार भव प्रदान किए
हुए है। लेकिन किसी का जीवन पुराने में नहीं भिन्न जन्म किसी के तब भव नून की भास
है। जो है मर मन। किसी ने इसका एवं निवार बना लिया। मुन नाम कान से जो मुन मुन पान
तो ॥ १ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कुम्हार एक मोती माली मुन ॥ जोर कन किन्ता न जन्म का सम
कता है। किसी में कर माती एवं भातिया की भास जान कता है जोर दयन में वह जाति का है
सयन जल कता है ॥ २ ॥ कपुरा आदमी का प्रभु न मन सनातन जनु समानन है जोर पर दिया
है परन्तु वह मुन कहता है कि यह मन तो मर जाता है। जो सम का दवा जन्म फिर पर पद

ह तो एक क्षण में ही निर्णय हो जाता है अर्थात् जब मनुष्य का देहाव हो जाता है तो धन वहीं रह जाता है ॥ ३ ॥ हरि का सबक उत्तम भक्त कहलवाता है और वह हरि की आज्ञा मानकर सुख प्राप्त करता है। जो हरि की आज्ञा लगता है, वह सत्य मानकर स्वीकृत करता है और ईश्वरवश को वह अपने मन में बसाता है ॥ ४ ॥ कबीर जी कहते हैं कि हे राजजना ! सुनो, यह मेरी की रट झूठी है क्योंकि मृत्यु (जीवात्मा रूपी) पक्षी के पिंजर (रूपी शरीर) को फाड़कर आत्मा को ले जाती है और निजीव शरीर रूपी धाग वहीं टूट जाते हैं ॥ ५ ॥ ३ ॥ १६ ॥

आसा ॥ हम मसकीन खुदाई बंदे तुम राजसु मनि भावै ॥ अलह अर्बाल दीन को साहिबु जोरु नही फुरमावै ॥ १ ॥ काजी बोलिआ बनि नही आवै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रोजा धरै निवाज गुजारै कलमा भिसति न होई ॥ सतरि कावा घट हो भीतरि जे करि जानै कोई ॥ २ ॥ निवाज सोई जो निआउ विचारै कलमा अकलहि जाने ॥ पाचहु मुसि मुसला विछावै तब तउ दीनु पछानै ॥ ३ ॥ खसमु पछानि तरस कांर जोअ मांह मारि मणो करि फोकी ॥ आपु जनाइ अवर कउ जाने तब होइ भिसत सरोकी ॥ ४ ॥ माटो एक भेख धरि नाना ता मांह ब्रह्म पछाना ॥ कहै कबीरा भिसत छोडि करि दोजक सिउ मनु माना ॥ ५ ॥ ४ ॥ १७ ॥

हे काजी ! हम मसकीन उस खुदा के पदा किए हुए बंदे हैं। तुझे अपने वित्त की हकूमत भली लगती है अर्थात् तुझे उस पर बड़ा अभिमान है लेकिन अल्लह अल्ताह दीन धर्म का मालिक है और वह किसी पर जुल्म करने की आज्ञा नहीं देता ॥ १ ॥ हे काजी ! तेरे मुँह से निकली बात अच्छी नहीं लगती ॥ १ ॥ रोजा रखने, नमाज पढ़ने और कलमा पढ़ने से जन्नत (स्वर्ग) नहीं मिलती। अल्ताह का घर कावा तो तेरे अन्तर्मन के भीतर ही मौजूद है परन्तु मिलता नहीं है यदि कोई इस मंद का जान ले ॥ २ ॥ जो न्याय का विचार करता है, वही सच्ची नमाज पढ़ता है। यदि कोई अल्ताह का पहचानता है तो वही उसका कलमा है। जो मनुष्य पाँच विकारों को मारकर बश में करता है तो नमाज का मुसल्ला (आसन) विछाता है और धर्म को पहचानता है ॥ ३ ॥ हे काजी ! अपने मालिक खुदा को पहचान और अपने मन में तरस धारण कर। तू अपने अहंत्व को मिटाकर फोका कर दे। जब मनुष्य अपने आपको समझा कर दूसरों को अपने जैसा समझता है तो वह जन्नत (स्वर्ग) का हक्दार बन जाता है ॥ ४ ॥ मिट्टी तो एक ही है परन्तु इसने अनेक स्वरूप धारण किए हुए हैं। मैं उन सभी में एक परमात्मा का ही पहचानता हूँ। कबीर जी कहते हैं कि हे काजी ! तूने तो जन्नत (स्वर्ग) के मार्ग को त्याग कर अपना मन जानबूझ कर दोजख (नरक) से जोड़ लिया है ॥ ५ ॥ ४ ॥ १७ ॥

आसा ॥ गगन नगरि इक बूंद न बरखै नादु कहा जु समाना ॥ पारब्रह्म परमेसुर माघो परम हंसु ले सिधाना ॥ १ ॥ बाबा बोलते ते कहा गए देहो के संगि रहते ॥ सुरति माहि जो निरते करते कथा बारता कहते ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बजावनहारो कहा गइओ जिनि इहु मंदरु कोन्हा ॥ साखो सबहु सुरति नही उपजे खिंचि तेजु सभु लोन्हा ॥ २ ॥ सवनन विकल भए संगि तेरे इंद्री का बलु थाका ॥ चरन रहे कर दरिअ पर है मुखाहु न निकसै बाता ॥ ३ ॥ थाके पंच दूत सभ तसकर आप आपणै भ्रमते ॥ थाका मनु कुंचर उरु थाका तेजु सूतु धरि रमते ॥ ४ ॥ मिरनक भए दसै बंद छूटे मित भाई सभ छोरे ॥ कहत कबीरा जो हरि धिआवै जीवन बंधन तोरे ॥ ५ ॥ ५ ॥ १८ ॥

दशम द्वार रूपी गगन नगरी में अब एक बूंद भी नहीं बरसती। वही है वह नाद जो इसक

भीतर समाया हुआ था। ब्रह्मा-परमेश्वर आत्मा रूपी परमात्मा को ले गया है॥ १॥ हे ब्रह्मा ! जो आत्मा बातें करती एवं शरीर को साय रहती थी, वह क्यों चली गई है ? वह आत्मा मन में भुल करती थी और क्या बातें करती थी॥ १॥ रहाउ॥ वह ब्रह्मान वाला आत्मा क्यों चला गया है जिसने इस शरीर रूपी मन्दिर को अपना बनाया हुआ था ? कोई साखी, शब्द, बतना पदा नहीं होती। प्रभु ने समूचा तज-बल रूँघ लिया है॥ २॥ तेरे सभी कान बलहीन हो गए हैं तब काम वासना का बल भी क्षीण हो गया है। तर पर भी चलने में असमर्थ है, हाथ भी शिथिल हो गए हैं तथा तेरे मुँह से कोई बात भी नहीं निकलती॥ ३॥ तेरे कानादिक पाँच विकार थक गए हैं तथा वे सभी चार अपने आप भटकने से हट गए हैं। मन रूपी हाथी भी हार थक गया है और सुत्रवार हृदय जिसके द्वारा शरीर की इन्द्रियों चलती फिरती थी, व भी थक गई है॥ ४॥ मृत्यु होने के पश्चात् दसों ही द्वारा के बन्धन टूट गए हैं तथा वह अपने मित्रों एवं भाइयों को छोड़ गया है। कबीर जी कहते हैं कि जो मनुष्य भगवान का ध्यान करता है, वह जीवित ही समाप्त बन्धनों का जोड़ देता है॥ ५॥ ५॥ १८॥

आसा इकतुके ४ ॥ सरपनी ते ऊपरि नही बलीआ ॥ जिनि ब्रह्मा विसनु महादेउ छलीआ ॥ १ ॥ मारु मारु सपनी निरमल जल पैठी ॥ जिनि त्रिभवणु डसीअले गुर प्रसादि डीठी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सपनी सपनी किआ कहहु भाई ॥ जिनि साचु पछानिआ तिनि सपनी खाई ॥ ३ ॥ सपनी ते आन छूछ नही अवरा ॥ सपनी जीती कहा करै जमरा ॥ ४ ॥ इह सपनी ता की कीती होई ॥ बलु अबलु किआ इस ते होई ॥ ५ ॥ इह बसती ता बसत सरीरा ॥ गुर प्रसादि सहजि तेरे क्योरा ॥ ६ ॥ १९ ॥

सारे विश्व में माया रूपी सर्पिणी से अधिकतर कोई बलशाली नहीं, जिसने (त्रिदेव) ब्रह्मा, विष्णु एवं महादेव का भी छल लिया है॥ १॥ हर तरफ मारा मार करती हुई माया रूपी सर्पिणी अब सत्संगति रूपी निर्मल जल में बैठ गई है। जिस माया रूपी सर्पिणी ने त्रिमूर्तियों अर्थात् समूचा जगत डरा लिया था, उसे मन गुरु की कृपा से दब लिया है॥ १॥ रहाउ॥ हे भाई ! तुम यह माया का सर्पिणी-सर्पिणी कहकर क्यों शोर मचा रहे हो ? जो सत्य को पहचान लेता है वह माया रूपी सर्पिणी को निगल जाता है॥ २॥ सिमरन करने वाला के बिना अन्य कोई भी इस सर्पिणी से नहीं बचा है। जिसने माया रूपी सर्पिणी को जीत लिया है, यमराज भी उसका कुछ नहीं बिगाड़ सकता॥ ३॥ यह माया रूपी सर्पिणी तो उस प्रभु की पदा की हुई है, अपने आप उसमें कान सा बल अथवा अबल है॥ ४॥ जितनी देर तक माया रूपी सर्पिणी मनुष्य के मन में निवास करती है, तब तक वह जन्म मरण के चक्र में पड़ा रहता है। गुरु की अनुकम्पा से कबीर सहज ही पार हो गया है॥ ५॥ ६॥ १९॥

आसा ॥ कहा सुआन कउ सिम्रिति सुनाए ॥ कहा साकत पहि हरि गुन गाए ॥ १ ॥ राम राम रामे राम रहोए ॥ साकत सिउ भूलि नही कहोए ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कउआ कहा कपूर चगाए ॥ कह विसोअर कउ दूधु पीआए ॥ ३ ॥ सतसंगति मिलि त्रिवेक ब्राहि होई ॥ पारसु परास लोहा कंचन सोई ॥ ४ ॥ साकतु सुआनु सभु करे कराइआ ॥ जो धुरि लिखिआ सु करम कमाइआ ॥ ५ ॥ ओंमनु ले ले नोमु सिंचाई ॥ कहत क्योर उआ को सहजु न जाई ॥ ६ ॥ ७ ॥ २०॥

कुत्ते (अर्थात् लालची आदमी) का स्मृतियों पढ़कर सुनाने का क्या अविप्राय है ? वरा ही शास्त्र के पारस हरि का गुणगान करने का क्या लाभ है ?॥ १॥ हे भाई ! राम नाम में पूर्णतया लीन रहना

चाहिए तथा कुत्तर भी शाकल इन्सान का लपटेश नहीं करना चाहिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कण का कर्पूर
 इन्सान से काइ लाभ नहीं (क्याकि कण की बिट्टा नहीं चाव में अन्तर नहीं आएगा) इसी तरह विषयर
 साप का दूध पिजान का भी काइ लाभ नहीं (क्याकि ऊँक नारने से वह हटगा नहीं) ॥ २ ॥ सत्संगति
 में साध्विजि ज्ञान से विषक-बुद्ध की प्राप्ति होती है, जैसे पारस के रस से लोहा स्वर्ण बन जाता
 है ॥ ३ ॥ शाकल एवं कुत्ता सब कुछ बर्ती करते हैं, जो प्रभु उनसे करवाता है। जो शुरु से फिरगत
 में निर्या हुआ है, वह नहीं कम करते हैं ॥ ४ ॥ कवीर जी कहते हैं कि यदि काइ मनुष्य अमृत लवण
 को नीम की सिचाई कर ता भी उसका कड़वा स्वाद दूर नहीं जाता ॥ ५ ॥ ७ ॥ २० ॥

आसा ॥ लंका सा कोटु समुंद सो खाई ॥ तिह सबन घर खरारि न पाई ॥ १ ॥ किआ मागउ
 किछु धिर न रहाई ॥ देखत नैन चलिओ जगु जाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इकु लखु पूत सवा लखु नाती
 ॥ तिह सबन घर दीआ न बाती ॥ २ ॥ चंदु सूरजु जा के तपन रसोई ॥ बैसंतरु जा के कपरे धोई
 ॥ ३ ॥ गुग्गान गमै नामि बसाई ॥ असंधि रहे न कतहुं जाई ॥ ४ ॥ कहत कवीर सुनहुं रे लोई ॥
 गम नाम बिनु मुक्ति न होई ॥ ५ ॥ ८ ॥ २१ ॥

जिस महावली रावण का लका जसा मजबूत किला था और समुद्र जसी किले की रक्षा हेतु
 खाई थी, उस रावण के घर की आज काइ खबर नहीं अर्थात् काइ वजूद नहीं मिलता ॥ १ ॥ न
 परमात्मा से क्या मागू, क्याकि कुछ भी स्थिर नहीं रहता अर्थात् सब कुछ नाशजान है। मर नयनों
 के दयात दयात ही समूचा जगत बला जा रहा है अर्थात् नाश हो रहा है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस रावण
 के एक लाख पुत्र एवं सवा लाख नाती-पति थे, उस रावण के घर में आज न दीया और न ही
 बाती है ॥ २ ॥ रावण इतना कलशाली था कि चन्द्रमा एवं सूर्य दयता उसकी रसाई तयार करते
 थे और आग्ने दयता उसका वस्त्र धाता था ॥ ३ ॥ जो गुरु की भाँति द्वारा राम के नाम का अपने
 हृदय में बसाता है, वह स्थिर रहता है और कभी भी नहीं भटकता ॥ ४ ॥ कवीर जी कहते हैं कि
 न जागा। जरा ध्यान से सुना, राम के नाम बिना जीव की मुक्ति नहीं होती ॥ ५ ॥ ८ ॥ २१ ॥

आसा ॥ पहिला पूत पिछेरो माई ॥ गुरु लागो चले की पाई ॥ १ ॥ एकु अचंभउ सुनहु तुम्ह
 भाई ॥ देखत सिंधु चरगत भाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जल की मछुली तरवारि बिआई ॥ देखत कुतरा लै
 गई बिनाई ॥ २ ॥ तले रे बैसे ऊपरि सूला ॥ तिस के पंडि लगे फल फूला ॥ ३ ॥ घोरै चरि भैस
 चरसन जाई ॥ बाहरि बेलु गोनि घरि आई ॥ ४ ॥ कहत कवीर जु इस पद बूझै ॥ गम गमन तिसु
 मभु किछु सूझै ॥ ५ ॥ ६ ॥ २२ ॥ बाईस चउपदे तथा चउपदे

पहला जगवान जो अरा जीव पूत था और तदुपरात उसकी माता बन बड़ी माया उत्पन्न
 हुई। वह अब स्वयं गुरु के सादृश्य का परन्तु मन रखी बल रही आज्ञा का पालन करने लगा ॥
 १ ॥ रहाउ ॥ एक अमृत का सुनी। में निडर जीवत्मा रही सिंह का अब इन्द्रिया रखी
 माया का बरान दख रहा है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गमवान के जमूत जल में निरसित (आत्मा रूपी)
 मछली का नामकर विहारी के पद पर प्रसून हो रही है अर्थात् सांसारिक कल्याण में उलझ गई
 है। गुणों रूपी चिल्ली का संताप रूपी कुल का उदाहर भाग्य दिया है ॥ २ ॥ जीव के गुणों की
 जानना जीव जब मड है तथा कोई ऊपर उठ आए है। उस मड के जन का विषय विहारी के
 फल फूल जन हुए है ॥ ३ ॥ प्राण रूपी घाँट पर सवार होकर वारना की बल जीवत्मा का बरान
 भाग भागने हेतु न जाना है। भय रूपी बल अभी बाहर है। जबकि वारनाजी का बाझ जीव के
 घर में न गया है ॥ ४ ॥ कवीर जी कहते हैं कि जो इस पद का समझ लेता है, उस राम नाम

का भजन करने से सब कुछ सझ हा जाती ह आर वह माया के बन्धनों से मुक्ति प्राप्त कर जाता ह॥ ५॥ ६॥ २२॥ बाईस चोपदे तथा पंचपदे॥

आसा सौ कबोर जोउ के तिपदे ८ टुतुके ७ इकनुका १ १अंसि सानिगुर प्रमांडि ॥

बिंदु ते जिनि पिंदु कीआ अगनि कुंड रहाइआ ॥ दस मास माता उदरि राखिआ बहुरि लागी माइआ ॥ १ ॥ प्रानो काहे कउ लोभि लागे स्तन जनमु खोइआ ॥ पूख जनमि करम भूमि बोनु नाही बोइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बारिक ते बिरधि भइआ होना सो होइआ ॥ जा जमु आइ झोट पकरे तबहि काहे रोइआ ॥ २ ॥ जीवने की आस करहि जमु निहारे सासा ॥ बाजीगरी संसार कबोरा चंति डालि पासा ॥ ३ ॥ १ ॥ २३ ॥

भगवान न पिता के वीर्य बिन्दु से तरे शरीर का बना दिया आर गर्भ स्त्री जाग्रदवस्था में तशी रखा की। दस महीने उरान माता के उदर में बचाकर रखा आर जगत में जन्म लेकर तुझ माया ने आकर्षित कर लिया ॥ १॥ हे प्राणी ! लाभ में फँसकर तूने हीर जसा अनमोल जीवन क्या गंवाया हे? पूर्व जन्म के शुभ कर्मों के कारण मिली इस शरीर स्त्री कर्मभूमि में नाम स्त्री जीवन का तूने अभी तक बोया ही नहीं हे ॥ १॥ रहाउ ॥ अब बालक से तू वृद्ध हो गया हे आर जो कुछ होना था, वह हो गया हे। जब यमदूत आकर तुझ वालों से पकड़ता हे तो तू क्या बिलाप करता हे? तू अधिक जीवन जीने की आशा करता हे परन्तु यम तेरी सासें देस रहा हे। हे कबीर ! यह दुनिया तो बाजीगर का खेल हे इसलिए सोच समझकर जीवन बाजी जीतने के लिए प्रभु सिमरन की चाल चल ॥ ३॥ १॥ २३॥

आसा ॥ तनु रैनी मनु पुन रापि करि हउ पाचउ तत बराती ॥ राम राइ सिउ भविरि लैहउ आतम तिह रंगि राती ॥ १ ॥ गाउ गाउ सी दूलहनी मंगलचारा ॥ मेरे गिह आए राजा राम भताग ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नाभि कमल महि बेदी रचि ले ब्रहम गिआन उचारा ॥ राम राइ सो दूलहु पाइआ अस बटभाग हमारा ॥ २ ॥ सुरि नर मुनि जन कउतक आए कोटि तेनीस उजाना ॥ कहि कबोर मोहि बिआहि चले है पुरख एक भगवाना ॥ ३ ॥ २ ॥ २४ ॥

अपने तन को मेरे रंगन वाला पात्र बनाया हे आर फिर मन का शुभ गुणों से रंगा हे। पाच मूल तत्वों को मन अपना बराती बनाया हे। राम जी से मेरे अपने विवाह के फेर ले रही हे आर मेरी आत्मा उसके प्रेम में लीन हो गई हे ॥ १॥ हे दुल्हन सानियों ! तुम विवाह के मंगल गाउन करो। मेरे घर में राजा राम दूल्हा बन कर आए हे ॥ १॥ रहाउ ॥ अपनी नाभि कमल में मने बेदी बनाई हे आर ब्रह्म ज्ञान स्त्री मंत्र उच्चरित किया हे। मैं कभी भाग्यशालिनी हूँ जो राम जी का मन अपने दूल्हे (वर) के रूप में पाया हे ॥ २॥ सुर, नर, मुनिजन एवं तीस कलाह दाना अपने विमानों में सवार होकर इस आरव्यजनक विवाह का वस्तुतः दर्शन हेतु पधार हे। कबीर जी कहते हे कि एवं आदिपुरुष भगवान मुझ व्याह कर ले चले हे ॥ ३॥ २॥ २४॥

आसा ॥ सासु की दुखी ससुर की पिआरी जेठ के नामि डरउ रे ॥ सरयो सहेली ननद गहेली देवर के बिरहि जरउ रे ॥ १ ॥ मेरी मानि बउरो मे रामु बिसारिओ किन बिधि रहनि रहउ रे ॥ संजे रमतु नैन नही पेखउ इहु दुखु का सउ कहउ रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बापु सावका करे लराई माइआ सद मतचारी ॥ बड़े भाई के जब संगि होतो तब हउ नाह पिआरी ॥ २ ॥ कहत कबोर पंच की झगरा झगरत जनमु गवाइआ ॥ झूठी माइआ रामु जगु बाधिआ मै राम रमत सुखु पाइआ ॥ ३ ॥ ३ ॥ २५ ॥

म अपनी माया रूपी सास द्वारा बहुत दुःखी हूँ तथा अपने सासुर की प्यारी हूँ लेकिन अपने जेठ मृत्यु के नाम से मैं डरती हूँ। हे मेरी सखी सहेलियों ! मेरी अज्ञानता (इन्द्रियों) रूपी नन्द न मुझ पकड़ लिया है। अपने देवर (विवेक बुद्धि) के विरह में अत्यन्त जल रही हूँ ॥ १ ॥ मेरी बुद्धि कावली हो गई है, क्योंकि मैंने राम को भुला दिया है। अब मैं किस उपयुक्त जीवन बिता सक्ती हूँ। मेरा पति परमात्मा मेरी सेज में विराजमान है परन्तु मेरे नयनों से वह मुझे दिखाई नहीं देता। यह दुःख मैं किससे व्यक्त करूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरा सातेला पिता मुझ से झगडा करता है और माया माहिनी सदा नशे में मस्त रहती है। जब मैं बड़े भाई (ध्यान-मनन) की संगति करती थी तो मैं अपने प्रियतम की प्यारी थी ॥ २ ॥ कबीर जी कहते हैं कि कामादिक पाँचों विकारों से झगडा झगडते ही मेरा जीवन नष्ट हो गया है। झूठी माया ने सार जगत का बोंध लिया है परन्तु राम के नाम का भजन सुमेरन करने से मुझे सुख प्राप्त हो गया है ॥ ३ ॥ ३ ॥ २५ ॥

आसा ॥ हम धरि सतु तनहि नित ताना कंठि जनैऊ तुमारि ॥ तुम्ह तउ बेट पड़हु गाइती गोविंदु रिदैं हमारे ॥ १ ॥ मेरी जिहवा तिसनु नैन नाराइन हिरदै बसाहि गोविंदा ॥ जम दुआर जव पूछासि बचरे तव किआ कहासि मुकंदा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हम गोरू तुम गुआर गुसाईं जनम जनम रखवारे ॥ कबहुं न पारि उतारि चराइहु कैसें खसम हमारे ॥ २ ॥ तूं बाम्हनु मै कासीक जुलहा बूझहु मोर गिआना ॥ तुम्ह तउ जाचे भूपाति राजे हरि सउ मोर धिआना ॥ ३ ॥ ४ ॥ २६ ॥

हे ब्राह्मण ! हमारे घर में प्रतिदिन सूत का ताना ही तनता है परन्तु तुम्हारे गले में कवल सूत का जनऊ ही है। तुम मायत्री मंत्र का जाप एवं वेदों का अध्ययन करते रहते हो लेकिन हमारे हृदय में गोविन्द निवास करता है ॥ १ ॥ मेरी जिहवा में विष्णु, नयना में नारायण एवं हृदय में गोविन्द बसता है। हे मुकुन्द ब्राह्मण ! जब यम द्वार पर कर्मों का लेखा जाखा पूछा जाएगा तो बावले तब तुम क्या कहोगे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हम गाएं हैं और तुम ब्राह्मण हमारे ग्वाले बने हुए हो और जन्म जन्म से हमारी रक्षा कर रहे हो। परन्तु तुम कभी भी हमें चराने हेतु पार उतार नहीं लेकर गए अर्थात् कोई ब्रह्म ज्ञान प्रदान नहीं किया। फिर तुम हमारे किस स्वामी हो ? ॥ २ ॥ तुम ब्राह्मण हो तथा मैं काशी का जुलाहा हूँ। मेरी ज्ञान की दात का समझकर उसका सही उत्तर दो। तुम जाकर राजाओं महाराजाओं से दान मांगते फिरते हो किन्तु मेरा ध्यान हरि के चरणों में ही लीन रहता है ॥ ३ ॥ ४ ॥ २६ ॥

आसा ॥ जगि जौवनु ऐसा सुपनै जैसा जौवनु सुपन समानं ॥ साचु करि हम गांठि दोनी छोडि परम निधानं ॥ १ ॥ बाबा माइआ मोह हितु कोन्ह ॥ जिनि गिआनु रतनु हरि लीन्ह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नैन दोख पतंगु उरझै पसु न देखै आगि ॥ काल फास न मुग्धु चेतै कानिक कार्मनि लागि ॥ २ ॥ करि विचारु विकार परहारि तरन तारन सोइ ॥ कहि कबीर जगजौवनु ऐसा दुतोअ नाही कोइ ॥ ३ ॥ ५ ॥ २७ ॥

जगत में जीवन ऐसा है, जैसा कि एक स्वप्न होता है। यह जीवन एक स्वप्न के समान है परन्तु इस सत्य मानकर हमने पकड़ लिया है और प्रभु नाम के परम खजाने को छोड़ दिया है ॥ १ ॥ बाबा ! हम उस माया-मोह से इतना रनह करते हैं जिसने हमारा ज्ञान-रत्न छीन लिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नयना से देखता हुआ पतंगा भी दीपक की ला से उलझ जाता है। मूर्ख कीड़ा आगि को नहीं देखता। मूर्ख मनुष्य सान एवं कामिनी (स्त्री) में मुग्ध होकर मृत्यु के फंद का ख्याल ही नहीं करता ॥ २ ॥ हे प्राणी ! तू साच विचार कर विकारों का त्याग दे, भगवान तुझे ससार-सागर

से पार करवाने हेतु एक जहाज है। कबीर जी कहते हैं कि जगत का जीवन प्रभु इतना महान एवं सर्वोपरि है कि उस जैसा दूसरा कोई नहीं ॥ ३ ॥ ५ ॥ २० ॥

आसा ॥ जउ मै रूप कोए बहुतेरे अउ पुनि रूपु न होई ॥ तागा तनु साजु सभु थाका राम नाम
वास होई ॥ १ ॥ अउ मोहि नाचनो न आवै ॥ मेरा मनु मदरीआ न बजावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कामु क्रोधु
माइआ ले जारो तिसना गागरि फूटो ॥ काम चोलना भइआ है पुराना गइआ भरमु सभु छूटो ॥ २ ॥
सख भूत एके करि जानिआ चूके वाट विवाटा ॥ कहि कबीर मै पूग पाइआ भए राम परसाटा
॥ ३ ॥ ६ ॥ २८ ॥

चाह मन जनक रूप (जन्म) धारण किए है। परन्तु अब मैं दोबारा अन्य रूप (जन्म) धारण नहीं करूंगा। वाद्ययन्त्र एवं उसकी तार तन्त्रिका सभी थक गए हैं और अब मेरा मन राम नाम के वश में हो गया है ॥ १ ॥ अब मुझे माया अधीन नृत्य करना नहीं आता। मेरा मन अब विदगी का डोल नहीं बजाता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मन काम, क्रोध एवं माया का नाश कर दिया है और मेरी तृष्णा की गागर फूट गई है। मेरी कामवासना का फटका पुराना हो गया है और मेरे सभी क्रम निवृत्त हो गए हैं ॥ २ ॥ सारी दुनिया के लोग का मैं एक समान समझता हूँ और मेरे वाद विवाद भिन्न गए हैं। कबीर जी कहते हैं कि राम की कृपा होने से मन पुनः परमात्मा पा लिया है ॥ ३ ॥ ६ ॥ २८ ॥

आसा ॥ सेजा धरे मनावै अलहु सुआदनि जोअ संघारे ॥ आपा देखि अउर नही देखे काहे कउ
इख मारै ॥ १ ॥ काजो साहिबु एकु तोही महि तेरा सोचि विचारि न देखे ॥ खबरि न करहि दोन के
बउरे ता ते जनमु अलेखे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साचु कतेव बखाने अलहु नारि पुरखु नही कोई ॥ पट्टे गुने
नाही कछु बउरे जउ दिल महि खबरि न होई ॥ २ ॥ अलहु गैबु सगल घट भीतरि हिरदै लेहु विचारी
॥ हिंदू तुरक दुहं महि एके कहै कबीर पुकारी ॥ ३ ॥ ७ ॥ २६ ॥

ह काजी ! तू अल्लाह को प्रसन्न करने के लिए राजा (तब) रज्जता है और अपने स्वतंत्र के लिए जीवों का भी संतार करता है। तू अपना मतलब ही देखता है, दूसरी का ध्यान नहीं रखता। तू क्यों निरर्थक ही भाग दाव करता फिरता है ? ॥ १ ॥ १ ॥ ह काजी ! सबका मालिक एक है, वह खुदा तब मन में भी मौजूद है लेकिन तू साच विचार कर उस देखता नहीं। ह कटहरादी वाम के बावले ! तू उसका पता नहीं करता, इसलिए तेरा जीवन किसी तब में नहीं अर्थात् व्यर्थ है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तेरा कतेव पुरान, तुझे बताता है कि अल्लाह सत्य है और वह कोई नारी अवस्था पुरुष नहीं। ह बावले ! यदि दिल में कोई समझ न आई हो तो तेरा पट्टन विचारने का कोई औपचाय नहीं ॥ २ ॥ अल्लाह सबके मन में निवास करता है, अपने हृदय में इस वान का धारण कर। कबीर पुकार कर यही कहता है कि हिन्दु एवं मुसलमान दोनों में एक वही खुदा परमात्मा ही बसता है ॥ ३ ॥ ७ ॥ २६ ॥

आसा ॥ तिपटा ॥ इकतुका ॥ कीओ सिंगारु मिलन के ताई ॥ हरि न मिले जगजावन गुसाई
॥ १ ॥ हरि मेरो पिठ हउ हरि को बहुरीआ ॥ राम बडे मै तनक लहुरीआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ धन पिर
एके संगि बसेरा ॥ सेज एक पै मिलनु दुहेरा ॥ २ ॥ धनि सुहागनि जो पोअ भावै ॥ कहि कबीर पियर
जनमि न आवै ॥ ३ ॥ ८ ॥ ३० ॥

मन अपने प्रभु पाते से मिलन के लिए यह भूगार अर्थात् धर्म कर्म किया है परन्तु जगत का जीवन, ईश्वर मुझे नहीं मिलता ॥ १ ॥ हरि मेरा पीठ है और मैं हरि की पत्नी हूँ। मेरा राम बहुत

मनन ह परन्तु मे उनका समझ वादक्य है ॥ १॥ रहाउ ॥ कर प्रभु एव ननु जीमात्मा एक ही स्थान पर बसता रहता है। वह एक ही स्थान पर रहता ह परन्तु उनका मिलन भिन्न रहता है ॥ २॥ वह सुखानन अन्य ह जो अपने प्रिय प्रभु को नहीं है। कबीर जी कहता ह कि फिर वह दावाय जन्म नहीं लेता अर्थात् जीवात्मा में मोक्ष प्राप्त हो जाता है ॥ ३॥ २॥ २७॥

आसा सो कबीर जोउ के दुपटे

१॥ सतिगुर प्रसादि ॥

होरे होरा नेधि पवन मनु महजे रहिआ समाई ॥ सगल जोगि हान हरि धेवो सतिगुर बचनो मे पाई ॥ १ ॥ होरे की कथा अनाहद बानो ॥ हंसु हंसु होरा लेइ पलानो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कहि कबीर होरा अस टरिओ जग मह रहा समाई ॥ गुप्ता होरा प्रगट भइआ जब गुर गम होआ दिराई ॥ २ ॥ १ ॥ ३१ ॥

जब प्रभु स्वामी होर ने आत्मा स्वामी होर का योग दिया है। पवन जैसा चलन मन सहज ही स्वयं संचालित होता है। वह प्रभु होरा समीप अपनी ज्ञान से नज़र कर देता है। सत्य गुरु के उपदेश से मन महान् ज्ञान प्राप्त किया है ॥ १॥ होर की कथा एक अनाहद बानी है। सज्जस अवस्था से मन हर मनुष्य प्रभु स्वामी होर का पहचान लेता है ॥ २॥ रहाउ ॥ कबीर जी कहता ह कि मन एक मदभुन होरा दर्या है जो चारी सुष्टि में समाया हुआ है। गुप्त हुआ होरा प्रगट हो गया है, गुरुदेव ने मुझे यह दिखा दिया है ॥ २॥ १॥ ३१॥

आसा ॥ पहिली कर्मणि कुजाति कुलखनी साहुरे पैंडेगे बुरी ॥ अब की मर्यापि मुजाति सुलखनी सहजे उदरि धरी ॥ १ ॥ भली सरी मुई मेरी पहिली बरी ॥ जुगु जुगु जीउड मेरी अब की धरी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कहु कबीर जब लहुरी आई बडो का सुहागु टरिओ ॥ लहुरी संगि भई अब मेरी जेटी अउर धरिओ ॥ २ ॥ २ ॥ ३२ ॥

मरी पहली पत्नी स्वच्छाचारणी कुर्बानि, दुरम, नापसंद एवं कुजातिणी थी। जोर ससुराल एवं पीछर दोनों जगह बुरी थी। लेकिन अब व्याही हुई पत्नी सुन्दर, रूपवान, सुजान लुब्धमान एवं सुलज्जणी है जोर सहज ही वह घर मन में बस गई है ॥ १॥ भली दुला जो मरी पहली पत्नी मर गई है, नवदान कर मरी अब व्याही हुई पत्नी सुग सुग तक जोती रहने का रहाउ ॥ कबीर जी कहता ह कि जब छोटी दुल्हन आ गई है तो बड़ी पत्नी कुर्बानि एवं सुहाग पत्नी गया है। जो छोटी दुल्हन मेरे सान बसती है जोर बड़ी (कुजातिणी) ने दूसरा पाउ चारण कर लिया है ॥ २ ॥ २॥ ३२॥

आसा ॥ मेरी बहुरीआ की धनीआ नाउ ॥ ले सारिआ गम जनीआ नाउ ॥ १ ॥ इन्ह मुंडीअन मेरी घन गुंराया ॥ बिटियाइ गम गमऊआ लया ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कहनु कबीर सुनहु मेरी भाई ॥ इन्ह मुंडीअन मेरी जाति गवाई ॥ २ ॥ ३ ॥ ३३ ॥

कबीर जी माना करते हैं कि मेरी बहू का नाम धनीआ (ननकरी) था परन्तु साधु राम के प्रभाव से जब उसका नाम राम जानया राम की साधक बन गया है ॥ १॥ इन साधु राम ने मेरी घर बर्बाद कर दिया है। उन्होंने घर बट कबीर का राम नाम का गजन करने में लगा दिया है ॥ २॥ रहाउ ॥ कबीर जी कहता ह कि हे मेरी माता ! सुना, इनकी जातिघना मत कर। इन साधु राम ने तो मेरी नीच जाति खत्म कर दी है ॥ २॥ ३॥ ३३॥

आसा ॥ महु महु मे बहुगोआ धुंधटु जिनि काटे ॥ अंत को पार लहेगो न आटे ॥ १ ॥ रहाउ ॥
धुंधटु काटि गई नेगे आगे ॥ उन को गेलि तोहि जिनि लागे ॥ २ ॥ धुंधटु काटे को इहे बगई ॥ दिन
दस पांच बहु भले आटे ॥ ३ ॥ धुंधटु तेरो तउ पारि साचे ॥ हरि गुन गाइ कटाहि अरु नाचे ॥ ४ ॥
कहतु कवीर बहु नच जोते ॥ हरि गुन गावत जनमु धितोते ॥ ५ ॥ १ ॥ ३२ ॥

ह रक्षामी ! मर रह्यो एक जा, जो तु धुंधटु निमलनी ॥ अन्त समय इसका ताना मर भी
मुल्य नहीं अज्ञान काइ जान नहीं लागे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तुझा फल जा ॥ फल फला भी धुंधटु
निकाला कबो भी ॥ २ ॥ प्राण त्याग गई ॥ तु उसका कदाबना मर अनुसरण मत कर ॥ धुंधटु
निकालन की ककल सही बडाई है कि धीरे जल्द उस दिन के लिए जाग कर ॥ ३ ॥ नच
एव नचभी बहु लाई है ॥ ४ ॥ मर धुंधटु तना सच्चा होना याद ॥ मर का मुलमान कर ॥ ह
कहा आर नाचती रहोगी ॥ ५ ॥ कवीर भी कहते हैं कि वह सभी जीवनवाली जो, सबकी है याद
करका जीवन हर का मुलमान करत हुए ज्योति है ॥ ५ ॥ १ ॥ ३३ ॥

आसा ॥ करवतु भला न करवट तेरो ॥ लागु गले सुनु चिनना मेरो ॥ १ ॥ हउ धागे मरु फोरि
पिआरे ॥ करवटु दे मोकउ काहे कउ मोरे ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जउ तनु चोराहि अंगु न मोरउ ॥ धिपु पर
तउ प्रीति न तोरउ ॥ ३ ॥ हम तुम बोचु भइओ नही कोई ॥ तुमहि सु कंत नारि हम सोई ॥ ४ ॥
कहतु कवीर सुनहु रे लोई ॥ अब तुमरी परतोति न होई ॥ ५ ॥ २ ॥ ३४ ॥

ह रक्षामी ! तुम्हारा करवट बदलन से जा मुझ कदन पर धारा बजवा लेना जीवन का
लम्बा है। मरी चिनती सुना एव मुझ गले से लगा ला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मरी आर मुव चोराजा
मे तुझ पर कुवान जाती हूँ। मुझरा करवट बदल कर तुम मुझ वयो मार रहे हो ॥ २ ॥ रहाउ ॥
ह रक्षामी ! यदि तुम मेरा तन चोर भी दो तो भी मे अपना बंग नहीं सोईगी। चाह मेरा शरीर नष्ट
हो जाए तो भी मे तुझ से अपनी प्रीति नहीं तोईगी ॥ ३ ॥ हमारे आर तुम्हारे बीच दूसरा काइ
मध्यस्थ नहीं। ह रक्षामी ! तुम मेर पति हो आर मे तुम्हारी पत्नी हूँ ॥ ४ ॥ कवीर भी कहते हैं कि
है लागो ! सुना, अब हम तुम पर मरसा नहीं होता ॥ ५ ॥ २ ॥ ३५ ॥

आसा ॥ कोरी को काहू मरमु न जानां ॥ सभु जगु आनि तनाइओ तानां ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जय
तुम सुनि ले वेद पुराणां ॥ तब हम इतनकु पसरिओ तानां ॥ २ ॥ धरनि अकास को करगह बनाई
॥ चंदु सूरजु दुइ साथ चलाई ॥ ३ ॥ पाई जोरि बात इक कोनी तह तांती मनु मानां ॥ जोलाहे धर
अपना चीन्हां घट ही रामु पछानां ॥ ४ ॥ कहतु कवीर कागह तोरी ॥ सूने सूत मिलाए कोरी
॥ ५ ॥ ३ ॥ ३६ ॥

कोई भी मनुष्य उस जुलाहे रक्षी ईश्वर के मद को नहीं जानता। प्रभु ने समूच जगत में
(जीव जन्तुओं को उत्पन्न करके) ताना-बाना बनाया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब तक तुम वेद पुराणों
को सुनते हो, तब हम ताना-बाना तान लेते हैं ॥ २ ॥ उस प्रभु रक्षी जुलाहे ने धरती एव आकाश
को अपनी करधी बनाया है। उसक भीतर उराने चोंद एव सूर्य की दो नलकियाँ चलाई हैं ॥ ३ ॥
अपन पर जोडकर मैंने एक बात की है, उस जुलाहे रक्षी प्रभु से मेरा मन संयुक्त हो गया है।
कवीर-जुलाहे ने अपने वास्तविक धर का समझ लिया है आर अपने अतमन में राम को पहचान
लिया है ॥ ४ ॥ कवीर भी कहते हैं कि जब शरीर रक्षी करघा टूटता है तो प्रभु रक्षी जुलाहा मेर
धागे (ज्योति) को अपने धागे (ज्योति) के साथ मिला लेता है ॥ ५ ॥ ३ ॥ ३६ ॥

आसा ॥ अंतरि मैलु जे तोरथ नावे तिसु बैकुंठ न जानां ॥ लोक पतीणे कछू न होवै नाही रामु
अयाना ॥ १ ॥ पूजहु रामु एकु हो देवा ॥ साचा नावणु गुर की सेवा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जल कै मजनि
जे गति होवै नित नित मेंदुक नावहि ॥ जैसे मेंदुक तैसे ओइ नर फिरि फिरि जोनी आवहि ॥ २ ॥ मनहु
कठोरु मरे बानारसि नरकु न बांचिआ जाई ॥ हरि का संतु मरे हाइंचै त सगली सैन तराई ॥ ३ ॥
दिनसु न रैन बंदु नही सासत तहा वसै निरंकारा ॥ कहि कबीर नर तिसहि धिआवहु बाचरिआ
संसार ॥ ४ ॥ ४ ॥ ३७ ॥

जिस व्यक्ति के हृदय में पापों की मल भरी हुई हो, यदि वह तीर्थों पर जाकर स्नान कर
भी ले तो भी उसे बैकुण्ठ प्राप्त नहीं हो सकता। दिखावे के तार पर लोगों का प्रसन्न करने से
कुछ नहीं बनता, क्योंकि राम कोई नादान नहीं वह तो सर्वज्ञाता है॥ १॥ केवल एक राम को ही
इष्टदय मानकर उसकी श्रद्धा से पूजा करो। गुरु की सेवा ही असल में सच्चा तीर्थ स्नान है॥ १॥
रहाउ॥ यदि जल में स्नान करने से मोक्ष मिलता है तो मंडक तो प्रतिदिन ही जल में नहाता है
(अर्थात् मंडक की गति हो गई होती)। जसे मंडक है वसे ही मनुष्य है जो बार बार धार्मिकों में
आता है॥ २॥ यदि कठोर मन का व्यक्ति बनारस में प्राण त्याग देता है तो वह नरक में जान
से नहीं बच सकता। लेकिन यदि हरि का सत मगहर में प्राण त्याग देता है तो वह अपने
सगे संबंधियों को भी पार करता देता है॥ ३॥ जहाँ दिन अथवा रात नहीं, न ही वेद अथवा शास्त्र
है, वहाँ निरकार प्रभु निवास करता है। कबीर जी कहते हैं कि हे प्रार्थी! यह सारा संसार तो बाबल
है, इसका मोह छोड़कर भगवान का ध्यान करो॥ ४॥ ४॥ ३७॥

१अंसितगुर प्रसादि ॥ आसा बाणी सो नामदेउ जी की

एक अनेक बिआपक पूरक जत देखउ तत सोई ॥ माइआ चित्त बचित्त विमोहित विरला बूझै
कोई ॥ १ ॥ सभु गोविंदु है सभु गोविंदु है गोविंद बिनु नही कोई ॥ सूनु एकु माण सत सहंस जैसे
ओति पोति प्रभु सोई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जल तरंग अरु फेन बुदबुदा जल तें भिन न होई ॥ इहु परपंचु
पारब्रह्म की लीला विचरत आन न होई ॥ २ ॥ मिथिआ भरमु अरु सुपन मनोरथ सति पटारथु
जानिआ ॥ सुकित मनसा गुर उपदेसो जागत ही मनु मानिआ ॥ ३ ॥ कहत नामदेउ हरि की रचना
देखहु रिदै बोचारी ॥ घट घट अंतरि सरब निरंतरि केवल एक मुरारी ॥ ४ ॥ १ ॥

एक ईश्वर ही अनेक रूपों में सर्वव्यापक है और जिधर भी दृष्टि जाती है, उधर ही प्रभु का
प्रसार दिखाई देता है। सारी दुनिया को आकर्षित करने वाली माया का रूप बड़ा विविध है और
इस कोई विरला मनुष्य ही समझता है। जगत में सब कुछ गोविन्द ही गोविन्द है तथा गोविन्द
के बिना कुछ भी नहीं। एक सूत्र में जैसे संकड़ों एवं हजारों मणियों गिराई होती हैं वसे ही प्रभु ने
संसार का तान बाने की तरह पिरोया हुआ है॥ १॥ रहाउ॥ जैसे जल तरंग, झाग एवं बुलबुले
जल से अलग नहीं होते वसे ही यह प्रपंच सारी सृष्टि परब्रह्म की एक लीला है। विचार करने पर
मनुष्य इसे अलग नहीं पाता॥ २॥ मिथ्या भ्रम एवं स्वप्न की वस्तुओं का मनुष्य सत्य पदार्थ
समझता है। गुरु ने मुझे शुभ कर्म करने की मंशा धारण का उपदेश दिया है और मेरे जाग्रत मन
ने इसे स्वीकार कर लिया है॥ ३॥ नामदेव जी कहते हैं कि हे भाई! अपने मन में विचार कर
देख तो यह सारी जगत रचना हरि की रची हुई है। घट घट में और सभी के भीतर केवल एक
मुरारि प्रभु ही मौजूद है॥ ४॥ १॥

आसा ॥ आनीले कुंभ भरईले उदक ठाकुर कउ इसनानु करउ ॥ बड़आलीस लख जो जल
महि होते बीठलु भैला काइ करउ ॥ १ ॥ जल जाउ तत बीठलु भैला ॥ महा अनंद करे सद केला
॥ १ ॥ रहाउ ॥ आनीले फूल परोईले माला ठाकुर को हउ पूज करउ ॥ पहिले बारा लई हे भवमह
बीठल भैला काइ करउ ॥ २ ॥ आनीले दूध रोधाईले खोरं ठाकुर कउ नैवेदु करउ ॥ पहिले दूध
बिटारिओं बछरै बीठलु भैला काइ करउ ॥ ३ ॥ ईमे बीठलु ऊमे बीठलु बीठलु बिनु संसार नही ॥
थान धनंतरि नामा प्रणवे पूरि रहओ तूं सरव महो ॥ ४ ॥ २ ॥

म घड़ा लाकर उसी जल से भरकर बाँद ठाकुर जी का स्नान कराऊँगा जो यह स्थान तो नहीं
क्योंकि ब्यालीस लाख जीव इस जल में रहते हैं, फिर विहल भगवान का उसी जल से कैसे स्नान
करना सकता हूँ ॥ १ ॥ जहाँ कहीं भी जाता हूँ, उधर ही विहल भगवान माँजूद है। वह विहल भगवान
आनंद में सदा लीला करता रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बाँद में फूल लाकर उनके माला में पिरोकर
ठाकुर जी की पूजा करूँ, क्योंकि पहले उन फूलों से गेंवर ने सुगन्ध ले ली है और वे जूठ हो
गए हैं फिर मैं कैसे विहल भगवान की पूजा कर सकता हूँ ॥ २ ॥ दूध लाकर खीर बनाकर नवरा
कैसे अपने ठाकुर को भेंट करूँ ? क्योंकि पहले बछड़ ने दूध को पीकर जूठा कर दिया है इससे
मैं विहल को कैसे भाग लगा सकता हूँ ॥ ३ ॥ यहाँ भी विहल भगवान है, वहाँ भी विहल भगवान
है। विहल के बिना संसार का अस्तित्व नहीं। नामदेव प्रायना करता है, हे विहल भगवान ! भस्व
के कौन कौन में हर जगह तू ही सब में बस रहा है ॥ ४ ॥ २ ॥

आसा ॥ मनु मेरो गजु जिहवा मेरो काती ॥ मपि मापि काटउ जम को फासो ॥ १ ॥ कहा करउ
जाती कह करउ पाती ॥ राम को नामु जपउ दिन राती ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रांगान रांगउ सोचनि सोचउ ॥
राम नाम बिनु घरीअ न जीवउ ॥ २ ॥ भगनि करउ हरि के गुन गावउ ॥ आठ प्रहर अपना खसामु
धिआवउ ॥ ३ ॥ सुइने की सूई रुपे का धागा ॥ नामे का चिनु हरि सउ लागा ॥ ४ ॥ ३ ॥

मरा मन गज है और जिहवा मेरी कच्ची है। मैं माप-माप कर कच्ची से यम की फाँसी को काट
रहा हूँ ॥ १ ॥ मैं जाति पाति का क्या करूँ ? दिन रात मैं तो राम नाम का ही जाप करता रहता
हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं प्रभु के रंग में अपने आपको रंगता हूँ एवं जीविका हेतु वस्त्रों की सिलाई भी करता
रहता हूँ। राम नाम के बिना मैं एक घड़ी भर भी जीवित नहीं रह सकता ॥ २ ॥ मैं हरि की गोष्ठा
करता हूँ तथा उसका ही गुणगान करता रहता हूँ। आठ प्रहर मैं अपने माँजिक का याद करता रहता
हूँ ॥ ३ ॥ मेरे पास सोने की सुई एवं चाँदी का धागा है और इस प्रकार नामदेव का चिन्तन हर काल
सिल गया है ॥ ४ ॥ ३ ॥

आसा ॥ सापु कुंच छोडै बिखु नही छोडै ॥ उदक माहि जैसे बगु धिआनु माडै ॥ १ ॥ काहे कउ
कीजे धिआनु जपना ॥ जब ते सुधु नाहो मनु अपना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सिंघच भोजनु जो नरु जानै ॥
ऐसे हो ठगदेउ बखानै ॥ २ ॥ नामे के सुआमी लाहि ले झगरा ॥ राम रसाइन घोओ रे टगरा
॥ ३ ॥ ४ ॥

जैसे साँप अपनी कँचुली तो छोड़ देता है परन्तु अपना विष नहीं छोड़ता। जैसे माँजियाँ एवं
मैठक स्नान के लिए जल में बगुला सनावि लगाता है। उसे ही पारखण्डी लोग बाहर से दिखाते
गए होते हैं मगर मन से खाँटे ही हाते हैं ॥ १ ॥ हे माई ! तुम क्या ध्यान एवं जाप कर
रहे हो ? जबकि तेरा अपना मन ही शुद्ध नहीं। अर्थात् मन अशुद्ध होने पर ध्यान एवं जाप का

[illegible]

आसा ॥ पारब्रह्म जि चान्हसो आसा ते न भावसो ॥ गमा भगवह चेतोचिते अधिन मनु
गवसो ॥ १ ॥ कौन मन तगहगा रे संसार सागर चितो को बना ॥ झूटी भाउआ टोटा के भूला रे
मना ॥ २ ॥ रहाउ ॥ छोप के धरि जनम् देला गर उपद्रम भेला ॥ संतह के परसादि नामा हर
भेटुला ॥ २ ॥ ५ ॥

जो नामों परमात्मा की पर्याय लेता है, उसे जन्म जरायु जल्दी नहीं जगती। ॥ २॥ राम
ही नाम का मन में ध्यान करता है। राम उस विद्या से अवाक्य रहता है। राम नाम है मर मन। तुम
निज निजारी के जल से मर तुम, संसार सागर का जल पार कराये। ॥ ३॥ मर मन। निज
सासारिक पदार्थों का ध्यान कर तुम कुमागमायो हो गए हो। नाम रहोडो है प्रभु। तुम कहें मुझे
छापी के घर में जन्म प्रदान किया है परन्तु गुरु का उपदेश मुझे मिल गया है। सब जनों की कृपा
से नामदेव को हरि मिल गया है॥ २॥ ५॥

आसा बाणा सौ रान्टास जेउ को

१३॥ सानिगुर प्रसादि ॥

मिग मोन भिंग पतंग कुंचर एक्क टोख विनास ॥ पंच टोख असाव जा महि ना को केतर
आस ॥ १ ॥ मापी अविटिआ हिन कोन ॥ विवेक टोप मलोन ॥ १ ॥ राउ ॥ निगट जोनि अयेत
संभव पुन पाप असोच ॥ मानुआ अवतार दुलभ तिहो संगति पोच ॥ २ ॥ जोअ जंत जहा जहा लगु
करम ते बसि जाइ ॥ काल फलस अविध लागे कछु न चले उपाइ ॥ ३ ॥ रविदास दास उदास तनु
गम तपन तपु गुर गिआन ॥ भगत जन भे हरन परमानंद करहु निदान ॥ ४ ॥ १ ॥

मृग, मछली, नगरा, कलगा एवं हारपी सभी का एक एक दोष के फलस्वरूप विनाश हो जाता है। जिस व्यक्ति के भीतर पाँच असाध्य दोष विद्यमान हैं, उसकी क्या आशा की जा सकती है ? ॥ १॥ हे माया ! मनुष्य का प्रेम अविद्या से है। उसका जितक का दीपक मला हो गया है ॥ २॥ रहाउ ॥ निर्योग्योनि तो भवत विचारहीन' है तथा पुण्य एवं पाप के बारे में सोचना उनके लिए समय नहीं। मानव जन्म बहुत दुर्लभ है परन्तु इसकी संगति भी नीच है अर्थात् वह जन्मादिक विचारों से सजग्न रहता है ॥ ३॥ जीव जन्तु जलते नहीं भी हैं, वे अपने पूर्व जन्म के कर्मों अनुसार जन्म लेते हैं। काल की कौत्सी अचूक है, उससे बचन का कोई उपाय नहीं ॥ ४॥ हे दास राधेदास ! तू विरक्त होकर अपना भ्रम त्याग दे और गुरु के एगन की तपस्या कर। हे भक्तजनों के भय नाश करने वाले परमानन्द प्रभु ! आप ही कुछ निदान कीजिए ॥ ५॥ ॥ १॥

आसा ॥ संत तुझी तनु संगति प्राण ॥ सतिगुर गिआन जाने संत देवा देव ॥ १ ॥ संत चो संगति
संत कथा रसु ॥ संत प्रेम माझे दीजे देवा देव ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संत आचरण संत चो मारगु संत च
ओल्हग ओल्हगणी ॥ २ ॥ अउर इक मागउ भगति चिंतामणि ॥ जणी लखावहु असंत पापी
सजि ॥ ३ ॥ रचिटासु भणै जो जाणै सो जाणु ॥ संत अनंतहि अंतरु नाही ॥ ४ ॥ २ ॥

ह दयादिदय । सतजन तरा तन ह आर उनवी संगति प्राण ह । सतिगुरु के ज्ञान द्वारा भने
उन सतजना की जान लिया ह॥ १॥ ह देवी के दय । दया करके मुझे सतजनों की संगति
सतजनों की कथा का रस एवं सतजनों का प्रेम प्रदान कीजिए॥ ३॥ रहस्य॥ हे दयादिदय ।

संतजना का आवरण, संतजना का भाग एवं संतजना का सन्तान की सेवा भूत प्रदान की ॥ २॥
२॥ ह प्रभु ! मैं तुझसे एक अन्य ज्ञान मांगता हूँ। क्या करके मुझे नीचता की परतगाँठें फटान करे,
मुझे दुष्ट एवं पापी लोगो के दर्शन भूल करवाना ॥ ३॥ शिवदास कहता है कि जन्म में
वृद्धिमान ज्ञानी नहीं है जो जानता है कि सब एवं भगवान में कोई अन्तर नहीं है ॥ ३ ॥

आसा ॥ तुम चंदन हम इरंड चापुंरें संगि तुमारे बासा ॥ नीच मल ते ऊंच भाग है मग गुन
निवासा ॥ १ ॥ माधउ सनसंगति सरनि तुम्हारी ॥ हम अउगन तुम्ह उपकारी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तुम
मरतूल सुपेट सगोअल हम चापुंरें जस कीस ॥ सतसंगति मिलि रहोणें माधउ जैसे मधुप मखीग
॥ २ ॥ जानी ओछा पाती ओछा ओछा जनमु हमाय ॥ राजा राम की सेव न कीनी कहि रविदास चमार
॥ ३ ॥ ३ ॥

ह परमात्मा ! तुम चंदन हो और हम कच्चा रूख हैं। क्या है परम ज्ञानारी समझ में रहता
है, जिससे एक नीच पंड से ऊँच बनट हो गए हो। तब भी नीची समझ हमारे भीतर निवास करती
है ॥ १॥ हे मानव ! हमने तब सत्संगत की शरण ली है। हम कामुजी हैं और तुम उपकारी जाते
॥ २॥ रहाउ ॥ तुम सफेद एवं पीले रसम का भाग हो और हम कच्चा रूख हैं। नीचता है मानव !
हम सत्संगति में ऐसे मिल रहे जस मधुमक्खियाँ सहदे के छत से मिली रहती हैं ॥ २॥ चमार
जाति पाति ओछी (नीच) है और जन्म भी ओछा (नीच) है। शिवदास चमार कहता है कि सब कुछ
ओछा (नीच) होने के साथ ही हमने राजा राम की सेवा मान ली नहीं की ॥ ३॥ ३॥

आसा ॥ कहा भइओ जउ ननु भइओ छिनु छिनु ॥ प्रेम जाइ तउ हरये तेरो जनु ॥ १ ॥ नुराहि
चरन अरविंद भवन मनु ॥ पान करन पाइओ पाइओ गमईआ धनु ॥ २ ॥ रहाउ ॥ संपान विषनि
पटल माइआ धनु ॥ ता महि मगन होत न तेरो जनु ॥ २ ॥ प्रेम की जेवरो बाधिओ तेरो जन ॥ कहि
रविदास छूटवो कवन गुन ॥ ३ ॥ ४ ॥

ह प्रभु ! तो क्या हुआ ? यदि मर तब के टुकड़ टुकड़ भी हो जाए, मुझे जाइ भय नहीं। तब
सर्वक की तो यही भय है कि कहीं तब प्रेम दूर न हो जाए। तब तब प्रेम समझेंगे मर मन
का कवन है। तब नामाभूत का पान करने से मुझे सन्तान पान हो गया है ॥ १॥ रहाउ ॥ संपान
विषनि, माया एवं धन इत्यादि सभी छल कपट ही हैं। तब सर्वक इनके भीतर मगन नहीं
होता ॥ २॥ रविदास कहता है कि ह प्रभु ! तब सर्वक तब प्रेम की रखी न गया हुआ है। फिर इतने
छूटने का क्या अभिप्राय है ॥ ३॥ ४॥

आसा ॥ हरि हरि हरि हरि हरि हरि हरे ॥ हरि सिमरत जन गण नियतार तर ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि
के नाम कबोरे उजागर ॥ जनम जनम के साटे कागर ॥ २ ॥ निमन नामदेउ दूध पीआइआ ॥ तउ
जग जनम संकट नही आइआ ॥ २ ॥ जन रविदास राम रंग गता ॥ इउ गुर परमादि नरक नही जाता
॥ ३ ॥ ५ ॥

हरि हरि, हरि-हरि, नाम मंत्र का ही जाप किया। हरि का सिमरन करने से नन्दजन
मदसागर से मुक्ति प्राप्त कर गए हैं ॥ १॥ रहाउ ॥ हरि के नाम स्मरण से ही कबोरे दुनिया में
विराम हुआ और उसका जन्म जन्मारे का कमावना भय रहता। तब नामदेव ने नीचता के
निमित्त प्रभु का दूध पीसाया जिसके फलस्वरूप वह जगत के जन्म संकट में नहीं आया। तब
सर्वक शिवदास राम के प्रेम रंग में नुरंगन हुआ। इस तरह वह गुरु जी के नाम से नन्द में नहीं
जाएगा ॥ ३॥ ५॥

माटो को पुतरा कैसे नचतु है ॥ देखे देखे सुनै बोलै टउरिओ फिरतु है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब कछु पावे तब गरबु करतु है ॥ माइआ गई तब रोवनु लगतु है ॥ १ ॥ मन बच क्रम रस कसहि लुभाना ॥ विनासि गइआ जाइ कहूं समाना ॥ २ ॥ कहि रविदास बाजी जगु भाई ॥ बाजीगर सउ मोहि प्रीति बनि आई ॥ ३ ॥ ६ ॥

आदमी मिट्टी का पुतरा है लेकिन फिर भी (सासारिक माह में फसकर) कस व्यग्रपूर्ण नाचता है। वह बार बार देखता, सुनता, बोलता और दाडता ही रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब वह कुछ उपलब्धि करता है तो उस उपलब्धि का बड़ा अहंकार करता है। लेकिन जब धन दोलत इत्यादि उसकी चली जाती है तो फूट-फूट कर रोने लगता है ॥ १ ॥ मन, बचन एवं कर्मों के कारण वह मोह एवं लुभावने सासारिक पदार्थों में मग्न रहता है। लेकिन जब उसका जीवन का अंत हो जाता है तो पता नहीं चलता कि वह किस स्थान में जाकर समा जाता है ॥ २ ॥ रविदास जी कहते हैं कि हे भाई! यह जीवन एक बाजी है तथा बाजीगर प्रभु से मरी प्रीति बन गई है ॥ ३ ॥ ६ ॥

आसा बाणी भगत धनै जी की

१ओ सतिगुर प्रसाटि ॥

भगत फिरत बहु जनम बिलाने तनु मनु धनु नही धीरे ॥ लालच बिखु काम लुब्ध राता मनि बिसरे प्रभ होरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बिखु फल मोठ लगे मन बउरे चार बिचार न जानिआ ॥ गुन ते प्रीति बढो अन भांतो जनम मरन फिरि तानिआ ॥ १ ॥ जुगति जानि नही रिद्वै निवासो जलत जाल जम फध परे ॥ बिखु फल संचि भरे मन ऐसे परम पुरख प्रभ मन बिसरे ॥ २ ॥ गिआन प्रवेसु गुरहि धनु दीआ धिआनु मानु मन एक मए ॥ प्रेम भगति मानी सुखु जानिआ त्रिपति अघाने मुकति भए ॥ ३ ॥ जोति समाइ समानी जा कै अछलो प्रभु पहिचानिआ ॥ धनै धनु पाइआ धरणीधरु मिलि जन संत समानिआ ॥ ४ ॥ १ ॥

अनेक जन्म आवागमन के चक्र में भटकते हुए व्यतीत हो गए लेकिन तन, मन, धन तीनों ही स्थिर नहीं रहते। लालच एवं कामवासना के विष में लुब्ध होकर इस मन ने प्रभु रूपी हीरे को विस्मृत कर दिया है ॥ १ ॥ बावले मन को विषय विचरों का फल भीठा लगता है तथा सुन्दर विचारों को जाना नहीं है। शुभ गुणों के विपरीत पापों की अनेक आंतियों से उसका प्रेम अधिकतर बढ़ गया है और वह दुवारा जन्म-मरण का ताना बाना बना रहता है ॥ १ ॥ उस प्रभु मिलन की गुंजात को नहीं जानता जो हृदय में निवास करता है। मोह के जाल में जलता हुआ वह मृत्यु के फंद में फँस गया है। हे मेरे मन! इस तरह तूने विष रूपी फल संचित करके अपने हृदय धर में भर लिए हैं और परमपुरुष प्रभु भूल गया है ॥ २ ॥ जब गुरु ने मुझे नाम धन दिया तो मन में ज्ञान का प्रवेश हो गया। ध्यान लगाने से मेरा मन प्रभु से एकाकार हो गया। प्रभु की प्रेम-भक्ति को धारण करने से मन को आत्मिक सुख की अनुभूति हो गई है और इस तरह मन तृप्त एवं सतुष्ट होने से मुझे मोक्ष की प्राप्ति हो गई ॥ ३ ॥ जिस मनुष्य के भीतर सर्वव्यापक परमात्मा की ज्योति समाई है, उसने निश्चल भगवान को पहचान लिया है। धन्ना जी का कथन है कि उसने धरणीधर प्रभु को अमूल्य धन के रूप में प्राप्त कर लिया है तथा संता की संगति में मिलकर वह उसमें समा गया है ॥ ४ ॥ १ ॥

महला ५ ॥ गोविंद गोविंद गोविंद संगि नामदेउ मनु लीणा ॥ आट दाम को छीपरो होइओ लारोणा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बुनना तनना तिआगि कै प्रीति चरन कबीरा ॥ नोच कुला जालाहरा भइओ

गुनोय गहोरा ॥ १ ॥ रविदासु दुबंता दोर नोति तिनि तिआगो माइआ ॥ परगटु होआ साधसंगि हरि
दरसन पाइआ ॥ २ ॥ सैनु नाई बुतकारीआ ओहु घरि घरि सुनिआ ॥ हिरटे वसिआ पारब्रह्म भगता
महि गनिआ ॥ ३ ॥ इह बिधि सुनि कै जाटरो उठि भगतो लागी ॥ मिले प्रताख गुसाईआ धंन
वडभागा ॥ ४ ॥ २ ॥

गाविंद का नाम जपने से नामदेव का मन गाविंद में ही लीन हुआ था, जिसके फलस्वरूप वह दो कांडी का छीपी लखपति बन गया ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कवीर जी ने गुनन तथा लानन के कार्य को छोड़कर ईश्वर के चरणों में प्रीति लगाई थी, जिसके फलस्वरूप वह नीच कुल का जुनाहा गुप्ता का सागर बन गया ॥ १ ॥ रविदास जी जो प्रतिदिन मृत पशु ढोने थे, उन्होंने भी सासारिक माया को त्याग दिया तो वह साधुओं की संगति में रहकर सुविख्यात हो गए और उन्हें हरि के दर्शन प्राप्त हुए ॥ २ ॥ सन नाइ छोट मोट सामान्य कार्य लोगों के यहाँ करने वाला सुना जाता था लेकिन जब उसके वित्त में भगवान निवासित हो गया तो वह भी भक्तजनों में गिना जाने लगा ॥ ३ ॥ इस तरह की कथाएँ सुनकर धन्ना जाट भी प्रेरित होकर भगवान की भक्ति करने लगा। धन्ना जाट भाग्यवान हो गया है, जो उस साक्षात् गोसाई के दर्शन प्राप्त हुए ॥ ४ ॥ २ ॥

रेचित चेतसि को न दयाल दमोदर बिबहि न जानसि कोई ॥ जे पावहि ब्रह्मंड खंड कड करता
करै सु होई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जननी करे उदर उदक महि पिंडु कोआ दस दुआरा ॥ देइ अहार भगनि
महि राखे ऐसा खसमु हमारा ॥ १ ॥ कुंमो जल माहि तन तिसु बाहरि पंख खोरि तिन नाही ॥ पूरन
परमानंद मनोहर समझि देखु मन माहो ॥ २ ॥ पाछणि कोटु गुपतु होइ रहता ता चो मारगु नाही ॥
कहै धंन पूरन ताहू को मत रे जोअ डसंहो ॥ ३ ॥ ३ ॥

हे मर वित ! तू दयालु दामोदर भगवान को याद क्यों नहीं करता ? भगवान के सिवाय किसी अन्य साधने की उम्मीद मत रखो। यदि तू संतों-ब्रह्माण्डों पर भी भागता फिरता रहगा, फिर भी वही होगा जो कर्ता प्रभु को मंजूर होगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भगवान ने जननी के उदर जल में हमारा दसों द्वारों वाला शरीर बनाया। हमारा मातृक प्रभु ऐसा है कि वह गर्भ में ही आहार देकर मन की अग्नि से रक्षा करता है ॥ १ ॥ कछुआ जल में रहता है लेकिन उसके बच्चे जल से बाहर रहते हैं। उनकी रक्षा न ही माता के पंखों से होती है और न ही उनकी पालना उसके दूध से होती है। फिर भी अपने मन में सोच समझ एवं देख कि पूर्ण परमानंद मनोहर उनका भरण पोषण करता है ॥ २ ॥ पत्थर में कीट छिपा हुआ रहता है। उसके लिए बाहर आने जाने का कोई मार्ग नहीं होता। धन्ना कहता है कि फिर भी प्रभु उसका पालनहार है। हे जीव ! तू भय मत कर ॥ ३ ॥ ३ ॥

आसा संख फरीद जीउ की वाणी

१अंसितिगुर प्रसादि ॥

दिलहु मुहवति जिन्ह सैई सचिआ ॥ जिन्ह मनि होरु मुखि होरु सि कांटे काचिआ ॥ १ ॥
स्ते इसक खुदाइ रंगि दीदार के ॥ विसरिआ जिन्ह नामु ते भुइ भारु थीए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपि लोण
लड़ि लाइ दरि दखेस से ॥ तिन धंनु जणेदी माउ आए सफलु से ॥ २ ॥ परबदगार अपार अगम बेअंत
तू ॥ जिना पछाता सचु चुंमा पैर मूं ॥ ३ ॥ तेरो पनह खुदाइ तू बखसंदगी ॥ संख फरीदे रोऊ दोने बंदगी
॥ ४ ॥ १ ॥

जो लोग दिल से खुदा से मुहब्बत करते हैं, वही उसके सच्चे आशिक हैं। जिन लोगों के मन में कुछ आर है तथा मुँह में कुछ आर है, वे कच्चे तथा झूठे कह जाते हैं ॥ १ ॥ जो लोग खुदा के

इसके मरग हुए हैं न उसके दर्शन दीवार के रंग में मरन रहने हैं। जो लोग खुदा के नाम की बुलावा है, वे दरवाजे पर दाख कनकर ही रह जाते हैं॥ ५॥ रहाउ॥ जिन लोग को बरलाह अपने समन तरलन से मिला लेता है, वही उसके द्वार पर सख्य दरखश है। उनका नाम देने वाली माता मन्व है और उनका इस दुनिया में आगमन सफल है॥ ६॥ है परबदगार॥ तु अपार, अमर्य को बजान है। जिनको सत्य की पहचान लिया है, वे उनके पर बुझा है॥ ७॥ है खुदा॥ न तरी पनाह मागता है, तु क्षमाशील है। शख फरीद की अपनी बदगी जमिल की ओर दिान प्रदान करो॥ ४॥ ५॥

आसा ॥ बोले संख फरोदु पिआरे अलह लगे ॥ इहु तनु होसी टाक निमाणी गोर धर ॥ १ ॥ आजु मिलावा संख फरोद टाकिम कुंजड़ीआ मनहु मचिंदड़ीआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जे जाणा मरि जाईए घुमि न आईए ॥ झटो दुनोआ लंगि न आपु बजाईए ॥ ३ ॥ बोलीए सचु गरमु झूठु न बोलीए ॥ जो गुरु दसे वाट मुरेदा जोलीए ॥ ४ ॥ छेल लंघंटे पारि गोरी मनु धोरिआ ॥ कंचन बने पामे कलवलि चोरिआ ॥ ५ ॥ संख हैयाती जगि न कोई धिर रहिआ ॥ जिमु आसणि हम बेटे केते चैसि गटुआ ॥ ६ ॥ कर्तिक कुंजां चेति डउ सावणि बिजुलीआं ॥ सोआले मोहंटीआं पिर गलि बाहड़ीआं ॥ ७ ॥ चले चलणहार पिचारा लेइ मनो ॥ गंटेदिआं छिअ माह तुहंदिआ हिक् रिनो ॥ ८ ॥ जिमो पछे असमान फरोदा खेपट किनि गए ॥ जालण गोरां नालि उलामे जोअ सहे ॥ ९ ॥ १० ॥

शख फरीद जी कहते हैं है प्यार ! उस अल्ताह के साथ लगन वह तन एक दिन मिली है। जल्पा लया इसका निवास बेचारी कद में हागा॥ ५॥ है शख फरीद ! तस खुदा से मिलाने जलन में ही सजता है, यदि तु अपने मन की चखत करने वाली दुन्दिया पर अकुश लगन दगा नही रहता॥ यदि या पता है कि अन्तः मृत्यु के वस में ही जान है और दायाग जापस नही जाना तो उस झूठी दुनिया में लिपन हाकर अपने आप को बचाव नही करना चाहिए॥ ६॥ सख्य तया हम ही बालना चाहिए तया झूठ कभी नही बोलना चाहिए। गुरु जो मार्ग दिखाता है, मुरादा की उसी मार्ग पर चलना चाहिए॥ ७॥ छल छवात नजमुक्का की पार जान कनकर सुन्दर गुजती के मन में भी बच ही जाता है। जो लोग सान की अलक की तरफ मुड़ा है, वे तरफ में और से दोर भात दगा है॥ है शख ! किसी भी मनुष्य का जीवन इस दुनिया में स्थिर नही रहता। जिस लासन पर जमी हम बट है, अनजान ही इस पर बट कर चला गए दगा ॥ ८॥ तस कर्तिक के मार्ग में कुंजां बज लना, तस महीन में दावाग्नि, आवण महीन में बिजली चमकी दिवाई देती है तया शीतकल गोदवा में सुन्दर पानी की बाह पीर प्रियम के मल में शाना देती दगा दगा तस ही गरार से चल जान वाला मनुष्य शरीर चला जा रह है। अपने मन में इस साव-समझ जल पानी की कमान में है महीन लगन है लेकिन उस लोडने खल करने में एक क्षण बट लगता है॥ ९॥ है फरीद ! जमान आसमान से पूछनी है कि जीव रूपी सबट कहां चल गए है ? आसमान जवाब देता है कि कंड लामो के शरीर कला में पड मल सब रह है परन्तु उनके कनो के दाप आया गन कर रही है॥ १०॥ २॥

१ॐ सति नामु करता पुरखु निरभउ निरखैरु अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

वह परब्रह्मा परमेश्वर एक है, उसका नाम सत्य है, वह सृष्टि का स्वामी करने वाला सर्वशक्तिमान है, उसका किसी से पर नहीं, वह निर्वेद है, वस्तुतः सब जीवों पर उसकी समान दृष्टि है, वह वातातीत है वह जन्म मरण से रहित है, वह स्वयं ही प्रकट हुआ है, जिसकी लक्ष्मी गुरु की कृपा से मिली है।

राग गूजरी महला १ चउपदे घरु १ ॥

तेरा नामु करे चनणाटोआ जे मनु उरसा होइ ॥ करणी कुगु जे खे घट अतार पूजा होइ ॥ १ ॥
पूजा कीचै नामु विआटोए बिनु नावै पूज न होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बाहरि देख परमाणीआह जे मनु पोरे कोइ ॥
जूटि लहे जोउ माजोण मोरा पइआणा होइ ॥ २ ॥ पसू मिलाहि चंगिआईआ राटू सायहि ओमनु देहि ॥
नाम बिहूण आटमो प्रिगु जीयण करम करहि ॥ ३ ॥ नेड़ा हे दूरि न जाणिअहु निज मरि संखाले ॥
जो देवे सो सायणा कहु नानक साचा हे ॥ ४ ॥ १ ॥

१ परमात्मा १ यदि मनु मन शिला का जाए तो मंतर नाम का कन्दन बनाकर उस पर जिस की याद शुभ कर्मों का कलस उगने मिला दिया जाए तभी पर हृदय का भीतर तब तक की पूजा होगी होगी ॥ १ ॥ परमात्मा का नाम सुमिरन करने से ही सबकी पूजा होगी ॥ क्या कि नाम का बिना कोई पूजा नहीं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बाहर से लागे सब मुनीयाँ का मान है यदि इसी तरह अपने मन का वातातमिकी निकाली की बहुत दूर हो जाएगी ॥ उनकी आभा पाँचव हो जाएगी ॥ इस मात्र ही परमान करेगी ॥ २ ॥ पशुओं के पास भी गुण मिलन है जो धारा चरन है जोर जनन नमान दल दल है लेकिन नाम बिहूण आटमो का जलन पूरा कम जाना है ॥ जिसका योग्य है जो कि वह नाम की यादकर जग काय करता रहता है ॥ ३ ॥ है बाणी ॥ परमात्मा निरट ही है ॥ उस दूर मन समझा ॥ वह प्रतीतिन दुनिया का मरण पापण कर रहा है ॥ गुरु नानक का कथन है कि जो यह कह देता है, वही हम खाते हैं केवल वही सत्य है ॥ ४ ॥ १ ॥

गूजरी महला १ ॥ नाभि कमल ने ब्रह्मा उपजे वेद पुराणि गुलि हाँटि सगारि ॥ ता को अमुन बाई लयाणा आसन जल रहे मुबारि ॥ १ ॥ पौनम किउ विमरहि मेरे प्राण अगार ॥ जा को अगनि करहि जन पूरे मुनि जन सेवाहि गुर वीचरि ॥ २ ॥ रहाउ ॥ गंर सगि दोषक जा के अमरण पका जोति मुबारि ॥
गुम्हारि होइ सु अहंनिस निमलु मनभुलि रीण अंगारि ॥ ३ ॥ सिध समाधि करहि निज अगस दहु लोचन किआ हेरे ॥ अंतरि जोति सबदु पुनि जगै सतिगुरु अगन निधरे ॥ ४ ॥ गुरि नर नाथ वेजंत अजोनी साचे महलि अपार ॥ नानक सहजि मिले जगजीवन नदरि करहु निगवार ॥ ४ ॥ २ ॥

विष्णु ॥ नाम कमल से ब्रह्मा उत्पन्न हुआ ॥ वह अपने कर्म कृत एवं कण्डे की सहायता से ॥ १ ॥ का जलवन करने लगा ॥ लेकिन ब्रह्मा की इच्छा का फल नहीं ॥ मन सत्य कहा ॥ जगमन

क अन्धर म पडा रहा ॥ १ ॥ म अपने प्रियतम प्रभु को क्या विरमृत करूं ? जा कि मेरे प्राणों का आधार ह। जिसकी भक्ति पूर्ण पुरुष भी करत ह आर मुनिजन भी गुरु क उपदेशानुसार सेवा भक्ति करते ह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दुनिया में राशनी करने क लिए सूर्य एव चन्द्रमा उसक दीपक ह, तीनों लोकों में एक उरी मुरारि की ज्योति प्रज्वलित हो रही ह। गुरुमुख मनुष्य रात दिन मन में निर्मल रहता ह तथा मनमुख लोग रात क अन्धर म भटकत रहत ह ॥ २ ॥ सिद्ध पुरुष अपनी समाधि में सदव अपन साथ ही झगडा करता हुआ प्रभु की खोज करते रहते ह। परन्तु अपन दोनों नयनों से वह क्या देख सकत ह। जिसक हृदय में प्रभु ज्योति विद्यमान ह। वह शब्द की ध्वनि से जाग जाता ह आर सच्चा गुरु उसक विवाद निपटा देता ह ॥ ३ ॥ हे अनंत, अयोनि प्रभु ! तुम देवताओं एव मनुष्यों क नाथ हो, तुम्हारा सच्चा मन्दिर अपार ह। हे जगजीवन प्रभु ! नानक को सहजता प्रदान कर तथा अपनी दया दृष्टि से उसका उद्धार कर दो ॥ ४ ॥ २ ॥

राग गूजरी महला ३ घर १

१ अँ सतिगुर प्रसादि ॥ धिगु इवेहा जीवणा जितु हरि प्रीति न पाइ ॥ जितु कंमि हरि वोसरे दूजै लगै जाइ ॥ १ ॥ ऐसा सतिगुरु सेवोए मना जितु सेवोए गोविंद प्रीति उपजे अवर विसरि सभ जाइ ॥ हरि सेतो चितु गहि रहे जरा का भउ न होवई जीवन पदवी पाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गोविंद प्रीति सिउ इकु सहजु उपाजिआ वेखु जैसो भगति बनो ॥ आप सेतो आपु खाइआ ता मनु निरमलु होआ जोती जोति समई ॥ २ ॥ बिनु भागा ऐसा सतिगुरु न पाईए जे लोचै सभु कोइ ॥ कूड़े की पालि बिचहु निकलै ता सदा सुखु होइ ॥ ३ ॥ नानक ऐसे सतिगुर की किआ ओहु सेवकु सेवा करे गुर आगे जीउ धरेइ ॥ सतिगुर का भाणा चिति करे सतिगुरु आपे क्रिपा करेइ ॥ ४ ॥ १ ॥ ३ ॥

ऐसा जीवन को तो विक्रम है, जिसमें हरि क साथ प्रीति नहीं लगती। ऐसे कार्य को भी धिक्कार है जिसमें हरि भूल जाता है तथा मन हतभाव क साथ लग जाता है ॥ १ ॥ हे मन ! ऐसे सतिगुरु की श्रद्धा से सेवा करनी चाहिए, जिसकी निष्काम सेवा करने से गोविन्द से प्रीति उत्पन्न हो जाए एवं शय सब कुछ भूल हो जाए। इस प्रकार चित्त ईश्वर क साथ लगा रहेगा एवं वृद्धावस्था का भय नहीं रहेगा आर जीवन का मनोरथ मुक्ति मिल जाएगी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गोविंद क प्रेम से मेरे मन में एक ऐसा सहज सुख पैदा हो गया है कि मेरी भक्ति आनन्दमय बन गई है। जब मन अपने अहत्व को मार दिया तो मेरा मन पावन हो गया आर मेरी ज्योति परम ज्योति में समा गई ॥ २ ॥ अलोभाय क बिना ऐसा सतिगुरु प्राप्त नहीं हो सकता, जितनी चाहे सभी अभिलाषा कर ल। यदि झूठ का पर्दा भीतर से दूर हो जाए तो सदव सुख प्राप्त हो जाता है ॥ ३ ॥ हे नानक ! ऐसे सतिगुरु की वह सेवक क्या सेवा कर सकता है ? केवल गुरु क समक्ष उसे अपना मन एवं जीवन अर्पित कर देना ही सच्ची सेवा है। यदि वह सतिगुरु की रक्षा का वाद रखे तो वह स्वयं ही उस पर कृपा-दृष्टि कर देता है ॥ ४ ॥ १ ॥ ३ ॥

गूजरी महला ३ ॥ हरि की तुम सेवा करहु दूजो सेवा करहु न कोइ जो ॥ हरि की सेवा ते मनहु चिंदिआ फलु पाईए दूजो सेवा जनमु विरथा जाइ जो ॥ १ ॥ हरि मेरो प्रीति सेति है हरि मेरी हरि मेरी कथा कहानी जो ॥ गुर प्रसादि मेरा मनु भोजे एहा सेव बनो जीउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि मेरा सिम्रिति हरि मेरा सासत हरि मेरा बंधपु हरि मेरा भाई ॥ हरि की मै भूख लागे हरि नामि मेरा मनु तिपतै हरि मेरा साकु अँति होइ सखाई ॥ २ ॥ हरि बिनु होर रासि कूड़ी है चलादिआ नालि न जाई ॥ हरि मेरा

धनु मेरै साथि चाले जहा हउ जाउ तह जाई ॥ ३ ॥ सो झूठा जो झूठे लागे झूठे कर्म कमाई ॥ कहै
नानक हरि का भाणा होआ कहणा कहू न जाई ॥ ४ ॥ २ ॥ ४ ॥

हे भाई ! तुम हरि की ही सेवा भक्ति करो तथा उसके अतिरिक्त किसी दूसरे की सेवा मत
करो। हरि की सेवा भक्ति करने से मनोवाञ्छित फल प्राप्त होता है परन्तु किसी दूसरे की सेवा
करने से अमूल्य मानव जन्म व्यर्थ ही चला जाता है ॥ १ ॥ हे भाई ! हरि ही मेरा प्रेम एवं
जीवन आवरण है तथा हरि ही मेरी कथा एवं कहानी है। गुरु की दया से मेरा मन प्रभु प्रेम में भीग
गया है, यही मेरी सेवा भक्ति बनी है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! हरि ही मेरी रम्या, मेरा शास्त्र, मेरा
संक्छी एवं मेरा भाई है। हरि की मुझे भूख लगी रहती है और हरि के नाम से मेरा मन तृप्त हो
जाता है। हरि ही मेरा रिश्तदार है और वही मेरा अंतिमकाल का सखा है ॥ २ ॥ हरि के बिना दूसरी
पूजी झूठी है। जब प्राणी ससार से कूच करता है तो वह उसके साथ नहीं जाती। हरि ही मेरा
अमूल्य धन है जो मेरे साथ (परलोक में) चलेगा, जहाँ किवर भी मैं जाऊँगा, वही यह साथ
जाएगा ॥ ३ ॥ जो झूठ से लगा हुआ है, वह झूठा है और जो कम वह करता है, वही झूठ है।
नानक कहते हैं कि दुनिया में सब कुछ हरि की इच्छानुसार ही होता है। नश्वर प्राणी का इसमें
कोई हस्तक्षेप नहीं ॥ ४ ॥ २ ॥ ४ ॥

गूजरी महला ३ ॥ जुग माहि नामु दुलंभु है गुरुमुखि पाइआ जाइ ॥ चिनु नावै मुक्ति न होवई
बेखहु को चितपाइ ॥ १ ॥ बलिहारी गुरु आपणे सदा बलिहारै जाउ ॥ सतिगुरु मिलिऐ हरि मनि वसै
सहजे रहै समाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जां भउ पाए आपणा बैरागु उपजै मनि आइ ॥ बैरागे ते हरि पाईऐ
हरि सिउ रहै समाइ ॥ २ ॥ सेइ मुक्त जि मनु जिणाहि फिरि धातु न लागे आइ ॥ दसवै दुआरि रहत
करै त्रिभवन सोझी पाइ ॥ ३ ॥ नानक गुरु ते गुरु होइआ बेखहु तिस की रजाइ ॥ इहु कारणु करता
करै जोती जोति समाइ ॥ ४ ॥ ३ ॥ ५ ॥

इस कलियुग में भगवान का नाम बड़ा दुर्लभ है तथा गुरु की शरण लेने से ही इसकी प्राप्ति
होती है। नाम के बिना जीव की मुक्ति नहीं होती, चाहे कोई जितना भी उपाय करके देखे ॥
१ ॥ मैं अपने गुरु पर कुर्बान जाता हूँ, सदैव ही उन पर न्यायावर हूँ। सच्चे गुरु का मिलन से
हरि-प्रभु मन में बसा जाता है और तब वह सहज ही उसमें समाया रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब
हरि का भय मन में उत्पन्न होता है तो जीव ससार से बरागी हो जाता है। बराग्य द्वारा ही हरि प्रभु
प्राप्त होता है तथा जीव हरि के साथ समाया रहता है ॥ २ ॥ वही जीव मुक्त होते है, जो अपने
मन का जीत लेते हैं और माया उनके साथ दायारा नहीं लगती। वे दशम द्वार में रहते हैं और
उन्हें तीनों लोकों का ज्ञान प्राप्त हो जाता है ॥ ३ ॥ गुरु नानक की कृपा दृष्टि से भाई लखना गुरु
अगद बन गया, उस परमात्मा की आश्चर्यजनक रक्षा देखा। सृजनहार प्रभु ने यह कार्य सम्पूर्ण
किया है तथा लहने की ज्योति नानक की ज्योति में समा गई ॥ ४ ॥ ३ ॥ ५ ॥

गूजरी महला ३ ॥ राम राम सभु को कहै कहिऐ रामु न होइ ॥ गुरु परसादी रामु मनि वसै ता
फलु पावै कोइ ॥ १ ॥ अंतरि गोविंद जिसु लागै प्रीति ॥ हरि तिसु कटे न बीसरे हरि हरि करहि सदा
मनि चोति ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हिरदै जिन्ह के कपटु वसै बाहरहु संत कहाहि ॥ तिसना मूलि न चुकई
आंत गए पछुताहि ॥ २ ॥ अनेक तीरथ जे जतन करै ता अंतर की हउमै कटे न जाइ ॥ जिसु नर की
दुविधा न जाइ धरम राइ तिसु देइ सजाइ ॥ ३ ॥ करमु होवै सोई जनु पाए गुरुमुखि बूझै कोई ॥
नानक विचहु हउमै मारे तां हरि भेटे सोई ॥ ४ ॥ ४ ॥ ६ ॥

जैन से राम राम तो रामी लाग कहत है लेकिन इस तरह कहने से राम प्राप्त नहीं होता। यदि गुरु की कृपा से किसी के मन में राम बस जाए तो तभी काइ राम नाम जपन का फल प्राप्त करता है। पर जिस मनुष्य के हृदय में मोहद्वार से प्रीति लग गई है, वह प्रभु की कृपाधेन विरक्त नहीं करता और सदावश मन एवं चित्त से हार होर करता रहता है। पर स्वयं ही जिसके हृदय में कलह निवास करता है परन्तु बाहर से सत कहलजात है। उनमें कृपा कभी स्वयं नहीं होती और जब वह पछतात हुए सरार से वत जात है। २॥ वह मनुष्य जनक वीथ स्थला पर रनान की गलन करता रह परन्तु नरक मन का अहंकार कभी दूर नहीं होता। जिस मनुष्य की दुखता दूर नहीं होती धर्मराज उसी दृष्टिगत करता है। ३॥ जिस जीव पर प्रभु की अनुकंपा हो जाती है, वही उसे प्राप्त करता है। कोई गुरुमुख बनकर ही राज्य की समझता है। ४॥ नानक ! यदि मनुष्य अपने मोह से अपना अहंकार नष्ट कर दे तो वह प्रभु से मिल जाता है ॥ ३॥ ४॥ ५॥ ६॥

गूजरी महला ३ ॥ तिसु जन सांति सदा मति निहचल जिस का अभिमान गवाए ॥ सो जनु निरमलु जि गुरुमुख बूझै हरि चरणो चिनु लाए ॥ १ ॥ हरि चेति अचेत मना जो इछहि सो फलु होई ॥ गुरु परसादो हरि रसु पावहि होवन रहहि सदा सुखु होई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु भेटे ता पारसु होये पारसु होइ न पूज कगए ॥ जो उसु पूजे सो फलु पाए टोराआ टेवे साखु बुझाए ॥ ३ ॥ विणु पारसै पूज न होवई विणु मन परचे अरस समझाए ॥ गुरु सदाए आंगिआनी अंघा जिसु ओहु मारगि पाए ॥ ४ ॥ नानक विणु नदरी किछु न पाईए जिसु नदरि करे सो पाए ॥ गुरु परसादो टे वाइआई अपणा सबहु वस्ताए ॥ ४ ॥ ५ ॥ ७ ॥

इसमें जिस इन्सान का अभिमान दूर कर दिया है, उसे सांति प्राप्त हो जाती है तथा उसमें जो सदा निरमल रहती है। वह मनुष्य निर्मल है। ॥ गुरु के उपदेश द्वारा राज्य की समझता है तथा अपने मन का हरि चरणों से लगाता है। ॥ १॥ ॥ गुरु के चरणों में नमस्कार का बाद कर, गुप्त मनोवाञ्छा फल की प्राप्ति पाये। गुरु की कृपा से कुछ हरि रस प्राप्त होगा, जिस पान करने से सदा सुख की उपलब्धि होगी। ॥ २॥ रहाउ ॥ सतिगुरु भेटे ता पारसु होये पारसु होइ न पूज कगए ॥ जो उसु पूजे सो फलु पाए टोराआ टेवे साखु बुझाए ॥ ३॥ विणु पारसै पूज न होवई विणु मन परचे अरस समझाए ॥ गुरु सदाए आंगिआनी अंघा जिसु ओहु मारगि पाए ॥ ४॥ नानक विणु नदरी किछु न पाईए जिसु नदरि करे सो पाए ॥ गुरु परसादो टे वाइआई अपणा सबहु वस्ताए ॥ ४॥ ५॥ ७॥

गूजरी महला ३ पंचपदे ॥ ना कासो भाति उपजे ना कासो भाति जाइ ॥ सतिगुरु मिलि भानि उपजे ता इह सोखो पाइ ॥ १ ॥ हरि कथा तूं सुणि रे मन सबहु भानि वसाइ ॥ इह भानि तेरो विरह रहे तां भरसु विचहु जाइ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हरि चरण रिट्टे वसाइ तूं किलाइया होवहि नासु ॥ पंच भू आनमा भानि हरिह ता तोरथ कर्गह निवामु ॥ ३ ॥ मनमोहि इहु मनु मुग्धु है सोखो किछु न पाइ ॥ हरि सो नाम न बुझै अत गइआ पछुनाइ ॥ ४ ॥ इहु मनु कासो सांभ तोरथ सिमिति सतिगुरु टोआ

बुझाई ॥ अटसांठ तोर्य निम्न मोंग र्हांह जिन हरि हरि र्हांह र्हांह ॥ २ ॥ नानक गंतग र्हांह ॥
हुकमु बुझाई एक र्हांह मनि आइ ॥ जो तबु भावै सभ मन ह मन र्हांह समाइ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

न ही काशी में जान से बुद्ध जन्मन लगी है और न ही वाश्या में बुद्ध दूर जाया है। फिर
बुद्ध का सातगुरु का मिलन से जन्मन लगी है और जो मनुष्य जो वह भिन्न बुद्ध पाया है नही
हम जो है मन में बुद्ध से हीर कया सुन गया उसका नाम ही जान बुद्ध में वर्या आइ तब
यह बुद्ध इश्वर रहे तो मोक्ष से सारा जन्म निज ही जाण्यो ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥
वर्या जन्म हृदय में वर्या तब समस्त पाप नाश हो जाण्यो ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥
करी आत्मा की वश में कर ली तो तुम्हारा निवास सत्य के लोक में हो जाण्यो ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥
का यह मन मूल है और इस कुछ सुख प्राप्त नहीं लगी ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥
और जन्म पछताता हुआ दुनिया से चला जाता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ ३९ ॥ ४० ॥
कि यह मन ही काशी, सगी तीव्र स्नान एवं स्नानया है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥ ५० ॥
उनके साथ अडसठ तीव्र सदा रहत है ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥ ५९ ॥ ६० ॥
लिया जाता है और एक इश्वर आकर मनुष्य के हृदय में वसता है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ ७० ॥
तुझे अच्छे लगता है, व समी सत्य है और व सत्य में ही समाए रहता है ॥ ७१ ॥ ७२ ॥ ७३ ॥ ७४ ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥ ७९ ॥ ८० ॥

गूजरों महला ३ तीजा ॥ एको नामु निधानु पंडित सुणि सिरु सचु मोई ॥ दूजे भाइ जेता पड़ाह
पड़त गुणत सदा दुखु होई ॥ १ ॥ हरि चरणी तूं लागि गुरु सचदि मोखो होई ॥ हरि गुरु रमना चारु
तूं तां मनु निगमलु होई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सतिगुर मिलिऐ मनु गंतोरीऐ ता फिरि तिसना भूरा न होई
॥ नामु निधानु पाइआ पर घरि जाइ न कोइ ॥ ३ ॥ कथनी बदनो जे करे मनमुख बूझ न होई ॥
गुरमती घटि चानणा हरि नामु पावै सोई ॥ ४ ॥ सुणि सासत्र तूं न बुझही ता फिरि वारी वार ॥ सो
मूरखु जो आपु न पछाणई सचि न धरे पिआरु ॥ ५ ॥ सचै जगतु डहकाइआ कहणा कछु न जाइ
॥ नानक जो तिसु भावै सो करे जिउ तिस की रजाइ ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥

ह पण्डित ! जरा ध्यान से सुन एक इश्वर का नाम ही अक्षय खजाना है, इस ही साथ
समझकर सीख। जो कुछ भी तू दृढभाव के द्वारा पढता है, ऐसा पढन एवं चिन्तन करने से तुझे
सदा दुःख मिलता है ॥ १ ॥ तू हरि के चरणों से लगता रहे, गुरु के शब्द द्वारा तुझे सुख मिल
जाएगी। अपनी जिह्वा से तू हरि-रस का पान कर, तेरा मन निर्मल हो जाएगा ॥ २ ॥ रहाउ ॥
सतिगुरु को मिलने से मन संतोषी हो जाता है और फिर तृष्णा एवं भूख नहीं सताती। नाम के
खजाने को प्राप्त करके कोई भी मनुष्य पराए घर में नहीं जाता ॥ ३ ॥ यदि मनमुख अपने गुरु द्वारा
केवल बातें ही करता रहे तो उसे नाम-धन की सूझ नहीं होती। गुरु की मति द्वारा जिसके हृदय
में ज्ञान रुधी आलोक हो जाता है, वह हरि-नाम को प्राप्त कर लेता है ॥ ४ ॥ तू शास्त्रों को सुनकर
भी नाम-धन का नहीं समझता, इसलिए बार-बार इधर उधर भटकता रहता है। वह मनुष्य भूरा
है, जो अपने आत्मरूप को नहीं पहचानता और सत्य से प्रेम नहीं करता ॥ ५ ॥ सत्यवर्य प्रभु
ने इस जगत को कुमार्गगामी किया हुआ है और मनुष्य का इसमें कुछ कहने का साहस नहीं।
ह नानक ! जो कुछ परमात्मा को मंजूर है, अपनी इच्छानुसार वही कुछ करता है ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥

१० सतिगुर प्रसादि ॥ राम गूजरों महला ४ चउपदे घर १ ॥ हरि के जन सतिगुर सत पुरखा
हउ विनउ करउ गुर पासि ॥ हम करि किरम सतिगुर सरणाई करि दइआ नामु परगासि ॥ १ ॥ मेरे
मोत गुरदेव मोकउ राम नामु परगासि ॥ गुरमति नामु मेरा प्रान सखाई हरि कीरति हमरी रहसि ॥

॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि जन के बडभाग बडेर जिन हरि हरि सरधा हरि पिआस ॥ हरि हरि नामु मिले
तिपतासाहि मिलि संगति गुण परगासि ॥ २ ॥ जिन्ह हरि हरि हरि रसु नामु न पाइआ ते भागहीण जम
पासि ॥ जो सतिगुर सरणि संगति नहो आण धिगु जौत्रे धिगु जौचासि ॥ ३ ॥ जिन हरि जन सतिगुर
संगति पाई तिन धुरि मसतकि लिखिआ लिखासि ॥ धनु धनु सतरांगति जितु हरि रसु पाइआ मिलि
नानक नामु परगासि ॥ ४ ॥ १ ॥

इस शब्द में उल्लेख श्री गुरु जगद्गुरु जी ने जो दिया मान्य ज्ञान है जो श्री गुरु जगद्गुरु जी ने
अपनी प्रथम बीजा भाषा के विवाह के बाद गुरु साहज्य को कहा है जो है 'हमारे धन की राह है कि जो
दामाद स्वयं से जो मागत है उसे दिया जाता है। जो गुरु साहज्य ने इस शब्द का उल्लेख किया का

ह परमात्मा स्वस्व । ह सतगुरु सदपुरुष जी । मरी आप से यही चिन्ती है कि मुझे कुछ
जीव ने तेरी शरण ली है। सो ह सतगुरु जी । कृपा करके मेरे मन में हरि नाम का प्रकाश कर
दो ॥ ५ ॥ ह मेरे भीत गुरुदेव । मेरे मन में राम नाम का प्रकाश कर दो । गुरु उपदेशानुसार बताया
परमात्मा का नाम मेरे प्राणों का सरा है और हरि की कीर्ति करना ही हमारी रीति है ॥ ५ ॥
रहाउ ॥ हरि के भक्तों का बड़ा साभाग्य है, जिनकी हरि नाम में अगाध श्रद्धा है और जिन्हें हरि नाम
जपन की तीव्र लालसा है। हरि प्रभु के नाम को प्राप्त करके वे तृप्त हो जाते हैं तथा सत्संगति में
मिलने से उनके मन में हरि के गुणों रूपी प्रकाश हो जाता है ॥ २ ॥ जिन्होंने हरि के हरि हरि नाम
रस को नहीं चखा, वे माग्यहीन हैं तथा यम के पाश में फँसे रहते हैं। जो मनुष्य सतिगुरु की शरण
एवं संगति में नहीं आते, उनके विमुख व्यक्तिता का जीवन का धिक्कार है तथा माध्व्य में उनके
जीने पर भी धिक्कार है ॥ ३ ॥ जिन हरि भक्ता को सतिगुरु की संगति प्राप्त हुई है, उनके मरतक
पर परमात्मा द्वारा जन्म से पूर्व ही ऐसा भाग्य लिखा जाता है। ह नानक ! वह सत्संगति धन्य धन्य
है जहाँ हरि रस की उपलब्धि होती है और परमात्मा के भक्ता को उसके नाम का ज्ञान प्रकाश मिलता
है। इसलिए हे सतगुरु जी ! मुझे तो सिर्फ परमात्मा के नाम की देन प्रदान करो ॥ ४ ॥ ५ ॥

गूजरी महला ४ ॥ गोविंदु गोविंदु प्रीतमु मनि प्रीतमु मिलि सतसंगति सचादि मनु मोहै ॥ जपि
गोविंदु गोविंदु पिआईऐ सभ कउ टानु देइ प्रभु ओहै ॥ १ ॥ मेरे भाई जना मोकउ गोविंदु गोविंदु
गोविंदु मनु मोहै ॥ गोविंद गोविंद गोविंद गुण गावा मिलि गुर साधसंगति जनु सोहै ॥ १ ॥ रहाउ ॥
सुख सागर हरि भगनि है गुरमति कउला रिधि सिधि लागै पगि ओहै ॥ जन कउ राम नामु आधार हरि
नामु जपत हरि नामे सोहै ॥ २ ॥ दुरमति भागहीन मति फीकें नामु सुनत आवै मनि रोहै ॥ कउआ
काग कउ अंमि रसु पाईऐ तिपतै विसटा खाइ मुखि गोहै ॥ ३ ॥ अंमि सरु सतिगुरु सतिवादी जितु
नाते कउआ हंसु होहै ॥ नानक धनु धनु बडे बडभागी जिन्ह गुरमति नामु रिदै मलु धोहै ॥ ४ ॥ २ ॥

दुनिया का मालिक गोविंद मेरा प्रियतम है और मुझे मेरा प्रियतम मन में बहुत प्रिय है।
सत्संगति में शब्द द्वारा वह मेरे मन का मोह लेता है। गोविन्द का नाम जप कर गोविन्द का ही
ध्यान करते रहना चाहिए। वृत्ति वह प्रभु ही सब जीवों का दान देता है ॥ ५ ॥ ह मेरे भक्तजनों
भाइयों ! गोविंद गोविंद नाम जपन से गोविंद मेरे मन का मोह लेता है। मैं गोविंद गोविंद कहकर
गोविंद का गुणगान करता रहता हूँ। गुरु से मिलकर साधसंगति में तब भक्त बड़ा सुन्दर लगता
है ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ हरि की भक्ति सुखों का सागर है। गुरु के उपदेश द्वारा लक्ष्मी, सिद्धि सिद्धियाँ
उसके चरणों में आ लगती हैं। राम का नाम उसके संवक के जीवन का आधार है। वह हरि का
नाम जपता रहता है और हरि-नाम से ही सुन्दर लगता है ॥ २ ॥ दुरमति, माग्यहीन एवं कुछ बुद्धि

वात लोगों का प्रभु का नाम सुनकर ही मन में क्रोध आ जाता है। कोए के समझ चाह स्वादिष्ट भोजन रखा जाए तो भी वह अपने मुँह से बिष्टा एवं गाबर खा कर ही तुष्ट होता है॥ ३॥ सत्यवादी सतगुरु जी अमृत का सरावर है, जिसमें स्नान करने से जोआ भी इस बन् जाता है। हे नानक ! वे इन्सान धन्य तन्य एवं बडे भाग्यवान हैं, जो अपने मन की मल को गुरु उपदेशानुसार प्रभु नाम से धो देते हैं॥ ४॥ २॥

गूजरी महला ४ ॥ हरि जन उत्तम उत्तम बाणी मुखि बोलहि परउपकारे ॥ जो जनु सुणै सरखा भगति सेतो करि किरपा हरि निसतारे ॥ १ ॥ राम मोकड हारि जन मेलि पिआरे ॥ भेरे प्रोतम प्रान सतिगुरु गुरु पूरा हम पापी गुरि निसतारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुख बडभागी बडभागे जिन हरि हरि नामु अघारे ॥ हरि हरि अंमृतु हरि रसु पावहि गुरमति भगति भंडारे ॥ २ ॥ जिन दरसनु सतिगुर सत पुरख न पाइआ ते भागहीण जमि मारे ॥ से कूकर सूकर गरबध पवहि गरब जोनी दायि मारे महा हनिआरे ॥ ३ ॥ दोन दइआल होहु जन ऊपरि करि किरपा लेहु उबारे ॥ नानक जन हरि की सरणाई हरि भावै हरि निसतारे ॥ ४ ॥ ३ ॥

हरि के भक्त उत्तम हैं, उनकी बाणी बड़ी उत्तम होती है तथा वे अपने सुख से परंपकार के लिए ही बाणी बोलते हैं। जो लोग श्रद्धा एवं मोक्ष भाव से उनकी बाणी सुनते हैं, हारि कृपा करके उनकी मुक्ति कर देता है॥ १॥ हे राम ! मुझे प्यारे भक्ता की संगति से मिला दो। पूर्ण गुरु सतिगुरु मुझे अपने प्राणा से भी प्रिय है। गुरुदेव ने मुझे पापी का भी मोक्ष प्रदान किया है॥ १॥ रहाउ ॥ गुरुमुख बडे भाग्यशाली है, और वे भी बडे भाग्यवान हैं, हारि नाम ही जिनके जीवन का आधार बन गया है। वे हरिनामामृत एवं हरि रस का पान करते हैं तथा गुरु उपदेश द्वारा उनकी भक्ति के भण्डार भरे रहते हैं॥ २॥ परन्तु जिन्होंने सद्पुरुष सतिगुरु के दर्शन प्राप्त नहीं किए, वे भाग्यहीन हैं तथा उनको यमदूत नष्ट कर देता है। ऐसे मनुष्य कुत, सूअर अथवा गध जैसी गर्भ योनियों के (जन्म मरण के) चक्र में पीडित होते हैं तथा उन महा हत्यारा को भगवान भार देता है॥ ३॥ हे दीनदयालु ! अपने सेजका पर दया करो और अपनी कृपा दृष्टि करके उनका उद्धार करो। नानक ने हरि की शरण ली है, जब हरि को उपयुक्त लगेगा तो वह उसका उद्धार कर देगा॥ ४॥ ३॥

गूजरी महला ४ ॥ होहु दइआल मेरा मनु लावहु हउ अनदिनु राम नामु नित पिआई ॥ सांभ सुख सांभ गुण सांभ निधान हरि जितु जपिण दुख भुख सभ लहि जाई ॥ १ ॥ मन मेरे मेरा राम नामु सरखा हरि भाई ॥ गुरमति राम नामु जसु गात्रा अंति बेली दरगह लए छडाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तूं आपे दाता प्रभु अंतरजामी करि किरपा लोच मेरे मनि लाई ॥ मै मनि तनि लोच लगी हारि सेतो प्रांभ लोच पूरी सतिगुर सरणाई ॥ २ ॥ माणस जनमु पुनि करि पाइआ बिनु नावे धिगु धिगु बिरथा जाई ॥ नाम बिना रस कस दुखु खावे मुखु फोका थुक थूक मुख पाई ॥ ३ ॥ जो जन हरि प्रभ हरि हरि सरणा तिन दरगह हरि हरि दे वडिआई ॥ धंनु धंनु साबासि कहै प्रभु जन कउ जन नानक मेलि लए गलि लाई ॥ ४ ॥ ४ ॥

हे मेरे राम ! मुझ पर दयालु हो जाओ और मेरा मन भक्ति में लगा दो चूंकि मैं सदा ही त्वरे नाम का ध्यान करता रहूँ। परमात्मा सभी सुखां, सभी गुणा एवं समस्त निवेधों का भण्डार है, जिसका नाम जपने से ही सभी दुख एवं भूख मिट जाते हैं॥ १॥ हे मेरे मन ! राम का नाम मेरा सरखा एवं भाई है। गुरु की मति द्वारा मैं राम नाम का यश गाता रहता हूँ। अन्तिम समय यह

मर साची हाया आर प्रभु दरगाह में मुझ दुहा लगात पा रह्यो ॥ ३ ॥ प्रभु ! तू स्वयं ही दाता एवं जन्मायी है, स्वयं ही जन्म करके मर मन में मिलन की लीज लातरसा लगाइ है। अब मर मन एवं तन में हरि के लिए लीज लातरसा लगी है। प्रभु ने मुझे सतगुरु की शरण में भेजकर मर सातरसा पूरी कर दी है। ॥ ३ ॥ अमृत्य मानव जन्म पुण्य करने से ही प्राप्त होता है। प्रभु नाम के बिना यह मिलकर साध्य है तथा जन्म ही जाता है। प्रभु नाम के बिना योगन प्रहार के स्वाद एवं फल भी दुरा रूप है। उसका मुह फोटा ही रहता है और उसका कंठ पर नूतन ही पड़ता है। ॥ ३ ॥ जो लोग हरि प्रभु की शरण लत हैं, उनके लिये जानी दरगाह में मान सम्मान प्रदान करता है। ॥ ३ ॥ नानक ! जवन सबक का प्रभु कन्य कन्य एवं सावरा करता है। वह नरस मन लगा जाता है और अपने साथ मिला लेता है ॥ ४ ॥ ४ ॥

गूजरौ महला ४ ॥ गुरुमुखि सखी सहेली मेरो मोकउ देखु दातु हरि प्रान जोपाइआ ॥ हम होखत लाले गोले गुरसखा के जिन्हा अनादिनु हरि प्रभु पुरखु धिआइआ ॥ १ ॥ मेरे मन तनि बिहू गुरसखा पग लाइआ ॥ मेरे प्रान सखा गुरु के सिख भाई मोकउ करहु उपदेसु हरि मिले मिलाइआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जा हरि प्रभ भावै ता गुरुमुखि मैले जिन्ह बचन गुरु सतिगुरु मन भाइआ ॥ बडभागी गुरु के सिख पिआरे हरि निरवाणी निरवाण पदु पाइआ ॥ ३ ॥ गनसंगति गुरु की हरि पिआरी जिन हरि हरि नामु मोटा मन भाइआ ॥ जिन सतिगुरु संगति संगु न पाइआ से भागहीण पाप्यो त्राम खाइआ ॥ ४ ॥ आपि कृपालु कृपा प्रभु धारे हरि आपे गुरुमुखि मिले मिलाइआ ॥ जनु नानकु बोलै गुण वाणी गुरवाणी हरि नामि समाइआ ॥ ४ ॥ ५ ॥

हे मेरी गुरुमुख सखी सहेलियो ! मुझे हरि नाम का दान दीजिए, जो मेरे प्राणी का जीवन है। मैं उन गुरुसखियों का सेवक एवं दास हूँ जो रात दिन हरि प्रभु का ही ध्यान करते रहते हैं ॥ १ ॥ भगवान ने मेरे मन एवं तन में गुरु सिखों के चरणों के लिए प्रेम पैदा कर दिया है। हे गुरु के शिष्य ! तुम मेरे प्राण, मेरे मित्र एवं मेरे भाई हो। मुझे उपदेश करो चूँकि आपका भित्नावा हुआ मैं प्रभु से मिल सकता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब हरि-प्रभु का अच्छा लगता है तो वह गुरुमुखों से मिला देता है, जिनके मन का गुरु सतगुरु की वाणी बड़ी मधुर लगती है। गुरु के प्यारे शिष्य भाग्यवान हैं, जो निवाणी प्रभु के द्वारा निवाण पद प्राप्त कर लेते हैं ॥ २ ॥ गुरु की सत्संगति हरि की प्यारी है, जिन्हें हरि-प्रभु का नाम मोटा एवं मधुर लगता है। जिन्हें सतिगुरु की संगति एवं साथ प्राप्त नहीं हुआ, उन भाग्यहीन पापियों को यमदूत निगल जाता है ॥ ३ ॥ यदि कृपालु प्रभु स्वयं कृपा धारण कर तो गुरुमुखों के मिलाने से प्राणी ईश्वर से मिल पाता है। नानक भी गुणों वाली वाणी (गुरुवाणी) ही बोलता है। गुरुवाणी के माध्यम से जीव हरि के नाम में समा जाता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

गूजरौ महला ४ ॥ जिन सतिगुरु पुरखु जिन हरि प्रभु पाइआ मोकउ करि उपदेसु हरि मोठ लगावै ॥ मनु तनु सीतलु सभ हरिआ होआ बडभागी हरि नामु धिआवै ॥ १ ॥ भाई रे मोकउ कोई आइ मिले हरि नामु द्विआवै ॥ मेरे प्रीतम प्रान मनु तनु सभु देवा मेरे हरि प्रभ की हरि कथा सुनावै ॥ २ ॥ रहाउ ॥ धीरजु धरमु गुरुमति हरि पाइआ नित हरि नामे हरि सिउ चितु लावै ॥ अंगित बचन सतिगुरु की वाणी जो बोलै सो मुखि अंगितु पावै ॥ ३ ॥ निरमलु नामु जितु मैलु न लागै गुरुमति नामु जपै लिख लावै ॥ नामु पदारथु जिन नर नही पाइआ से भागहीण मुए मरि जावै ॥ ४ ॥ आनद मूलु जगजीवन दाता सभ जन कउ अनदु करहु हरि धिआवै ॥ तूं दाता जोअ सभि तेरे जन नानक गुरुमुखि बखसि मिलावै ॥ ४ ॥ ६ ॥

मेरी कामना है कि जिसने महापुरुष सतिगुरु हरि प्रभु का पा लिया है, वह मुझ भी समदश
दकर हरि से मेरा प्रेम लगा दे। जो भाग्यवान् इन्सान हरि के नाम का ध्यान करता है उसका
मन एवं तन शीतल हो जाता है और उसका मुरझाया हुआ सागरी शरीर भी प्रसन्न हो जाता है ॥
१॥ हे मेरे भाई ! मेरी कामना है कि कोई ऐसा सत् आकर मुझ मिले, जो मेरे अन्तर्मन में हरि
का नाम बसा दे। जो मुझ मेरे प्रभु की हरि कथा सुनाएगा, मैं अपने प्राण, मन एवं तन उस प्रीति
का आर्पण कर दूंगा ॥ १॥ रहाउ ॥ गुरु के उपदेश द्वारा मुझ धर्म, धर्म एवं हरि प्रभु प्राप्त हुए हैं।
हरि-नाम द्वारा मैं अपना चित्त हरि से लगाए रखता हूँ। सतिगुरु की वाणी अमृत ज्वन है, जो
मनुष्य वाणी उत्थरित करता है, उसके मुँह में अमृत टपकता है ॥ २॥ हरि का नाम बड़ा पावन
है, जिसका सिंगरन करने से मन का अहंत्व की मल नहीं लगती। जो व्यक्ति गुरु के उपदेश से
प्रभु-नाम का जाप करता है, उसकी वृत्ति प्रभु चरणों में लगी रहती है। जिस मनुष्य का प्रभु के नाम
का पदार्च प्राप्त नहीं हुआ, वह भाग्यहीन है और बार-बार मरता रहता है ॥ ३॥ हे जगज्जीवन
दाता ! तू आनंद का सात है। जो हरि का नाम-सिंगरन करता है, वह अपने सभी संस्कारों का
आनंदित कर देता है। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! तू सब जीवों का दाता है और सब जीव
तेरे पदा किए हुए हैं। तू अपने जीवों को गुरु के माध्यम से क्षमा करके अपने साथ मिला लेता
है ॥ ४॥ ६॥

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

गूजरी महला ४ घर ३ ॥ माई बाप पुत्र सभी हरि के कोए ॥ सभना कउ सनबंधु हरि करि
दोए ॥ १ ॥ हमरा जोरु सभु रहिओ मेरे बोर ॥ हरि का तनु मनु सभु हरि के बसि है सरीर ॥ २ ॥
रहाउ ॥ भगत जना कउ सरधा आपि हरि लाई ॥ बिचे गिसत उदास रहाई ॥ ३ ॥ जब अंतरि प्रीति
हरि सिउ बनि आई ॥ तब जो किछु करे सु मेरे हरि प्रभ भाई ॥ ४ ॥ जितु करै कर्म हम हरि लाए
॥ सो हम करह जु आपि कराए ॥ ५ ॥ जिन को भगति मेरे प्रभ भाई ॥ ते जन नानक राम नाम लिय
लाई ॥ ६ ॥ १ ॥ ७ ॥ १६ ॥

माता, पिता एवं पुत्र इत्यादि सभी हरि ने बनाए हुए हैं। हरि ने स्वयं सभी के परस्पर सब्ध
कायम किए हैं ॥ १॥ हे मेरे भाई ! ईश्वर के समक्ष हमारा कोई भी जोर नहीं चल सकता। हमारे
यह तन मन सभी हरि के हैं और यह समूचा शरीर उसके वश में है ॥ २॥ रहाउ ॥ हरि आप ही
भक्तजनों में अपनी श्रद्धा लगाता है और भक्तजन गृहस्थ जीवन में निर्लप बन रहते हैं ॥ ३॥ जब
हरि के साथ हृदय में प्रेम बन जाता है तो जो कुछ भी जीव करता है वह मेरे हरि प्रभु की मला
लगता है ॥ ४॥ जिस कार्य एवं काम में हरि ने हमें लगाया है, हम वही कार्य करते हैं जो वह हमसे
करवाता है ॥ ५॥ हे नानक ! जिनकी भक्ति मेरे प्रभु को लुभाती है, वे पुरुष अपना ध्यान राम नाम
के साथ लगाकर रखते हैं ॥ ६॥ १॥ ७॥ १६॥

गूजरी महला ५ चउपदे घर १

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

काहे रे मन चितबहि उदमु जा आहरि हरि जोउ परिआ ॥ सैल पथर महि जंत उपाए ता का
रिजकु आगै करि धरिआ ॥ १ ॥ मेरे माधउ जो सतसंगति मिले सि तरिआ ॥ गुर परसादि परम पदु
पाइआ सूके कासट हरिआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ जननि पिता लोक सुन बनिता कोइ न किस को धरिआ
॥ सिरि सिरि रिजकु संवाहे ठाकुरु काहे मन भउ करिआ ॥ ३ ॥ उड़े उड़ि आवे से कोसा तिसु पाछे

सारी धरती पर भ्रमण कर ले तथा यदि वह दिन रात अनक शारीरिक पापकर्मों के साधन कर ले परन्तु सच्चे गुरु के बिना मोह माया का अन्धकार दूर नहीं होगा ॥ ३ ॥ समूचे जगत में भटकते भटकते अब हम हार के द्वार आए हैं। प्रभु ने मरी दुमात मियाकर बुद्धि की उज्ज्वल कर दिया है। हे नानक ! गुरु के माजम से भगवान ने मुझे मयसागर से तार दिया है ॥ ४ ॥ ५ ॥ २ ॥

गूजरी महला ५ ॥ हरि धनु जाप हरि धनु ताप हरि धनु भोजनु भाइआ ॥ निमख न बिसरउ मन ते हरि हरि साधसंगति महि पाइआ ॥ १ ॥ माई खाटि आइओ धरि पूता ॥ हरि धनु चलते हरि धनु वैसे हरि धनु जागत सूता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि धनु इसनानु हरि धनु गिआनु हरि संगि लाइ बिआना ॥ हरि धनु तुलहा हरि धनु बेटो हरि हरि तारि पगना ॥ २ ॥ हरि धन भोगे चिंत बिसारी हरि धनि लाहिआ धोखा ॥ हरि धन ते मै नव निधि पाई हाथि चारिओ हरि थोका ॥ ३ ॥ खावहु रारचहु तोटि न आवै हलत पलत के संगे ॥ लादि खजाना गुरि नानक कउ दीआ इहु मनु हरि रंगि गे ॥ ४ ॥ २ ॥ ३ ॥

हार के नाम धन ही मरा जाप मरी तपस्या तथा मरी मनपसंद भाजन है, यह नाम धन मुझे बहुत भाया है। एक क्षण भर के लिए भी मैं परमात्मा का अपन मन से विस्मृत नहीं करता। निज मन साधुओं की संगति में रहकर पाया है ॥ ५ ॥ हे मरी माता ! तारा पुत्र नाम धन का लाग कमा कर घर आया है। अब मैं चलते, बैठते, जागते एवं रातों समय भी हरि नाम धन ही कमाता रहता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि का नाम धन ही मरी तीर्थ स्नान एवं ज्ञान है और हार के साथ ही मन अपना ध्यान केन्द्रित किया हुआ है। हरि के नाम का धन मरी तुलहा एवं नाव है और हरि धनु ही मुझे संसार सागर से पार करवाने हेतु जहाज है ॥ २ ॥ हरि के नाम धन द्वारा मरी विन्ता मिट गई है तथा हरि के नाम धन द्वारा मरी धाखा दूर हो गया है। हरि के नाम धन से मुझे नानिगियां प्राप्त हुई हैं और हरि नाम धन सार वस्तु भर हाथ लग गया है ॥ ३ ॥ इस नाम रूपी धन का गान एवं खर्च करने से भी यह कम नहीं होता तथा आग लोक परलोक में भी सदा साथ रहता है। इस खजाने की लाद कर गुरुदेव ने नानक को दिया है और उसका मन हरि के रंग में रंग गया है ॥ ४ ॥ २ ॥ ३ ॥

गूजरी महला ५ ॥ जिसु सिमरत सभि किलबिख नासाहि पितरगे होइ उधारो ॥ सो हरि हरि तुम्ह सद हो जापहु जा का अंतु न पारो ॥ १ ॥ पूता माता की आसोस ॥ निमटा न बिसरउ तुम्ह कउ हरि हरि सदा भजहु जगदोस ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु तुम्ह कउ होइ दइआला संतसंगि तेरो प्रीति ॥ कापहु पति परमेशरु राखी भोजनु कीरतनु नोति ॥ २ ॥ अंमिनु पोवहु सदा चिह जोवहु हरि सिमरत अनद अनंता ॥ रंग तमासा पूरन आसा कबहि न बिआपै चिंता ॥ ३ ॥ भवन तुम्हारा इहु मनु होवउ हरि चरणा होहु कउला ॥ नानक दासु उन संगि लपटाइओ जिउ बूढ़हि चातिकु मउला ॥ ४ ॥ ३ ॥ ४ ॥

जिसका सिमरन करने से सभी पाप बिचार नाश हो जाते हैं और पुत्रों पित्रों का भी उधार हो जाता है, उस हरि परमेश्वर का तू सदा ही जाप कर, जिसका कोई अन्त न हो और और एवं पारावार नहीं ॥ ५ ॥ हे पुत्र ! माता की तुझे यही आशीर्ष है कि एक क्षण भर के लिए भी तुझे भगवान विस्मृत न हो तथा तू सदा ही जगदीश का भजन करते रह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु जो तुझे पर दयालु रहे तथा सती की संगति में तरी प्रीति कभी राज परमेश्वर का भगवान प्रियतम का क्याना तारा वस्त्र होव तथा उसका भजन कीर्तन करना तारा प्रीतिदिन का भाजन होत ॥ २ ॥ भवन ही प्रभु के नाम का अमृतपान करता रहे। ईश्वर पर तू भिराव रहो तथा हार का सिमरन मुझे अनन्त आनन्द प्रदान करे। जीवन में सदा हर्षोल्लास बना रहे, सभी आशाएं पूर्ण हो एवं बूढ़ विन्ता

कभी तग न कर ॥ ३ ॥ तुम्हारा यह मन भवरा हाव तथा हरि के सुन्दर चरण कमल के फूल ही ।
ह नानक ! तू हरि चरणों से चुं लिपटा रह, जस चातक स्वाति बूंद का पान करके टिज जाता है ॥
३ ॥ ३ ॥ ३ ॥

गूजरौ महला ५ ॥ मता करे पछम के ताई पूरव हो ले जात ॥ खिन महि थापि उथापनहारा
आपन हाथि मतात ॥ १ ॥ सिआनप काहू कामि न आत ॥ जो अनर्मपओ ठाकुरि भैरे होइ रही उह
वात ॥ १ ॥ रहाउ ॥ टेसु कमावन धन जोरन की मनसा बोचै निकसे सास ॥ लसकर नेच खवास
सभ तिआगे जम पुरि ऊठि सिवास ॥ २ ॥ होइ अनंनि मनहट को द्रिड़ता आपन कउ जानात ॥ जो
अनिंदु निंदु करि छोड़िओ सोई फिरि फिरि खात ॥ ३ ॥ सहज सुभाइ भए किरपाला तिसु जन की
काटो फास ॥ कहु नानक गुरु पूरा भेटिआ परचाणु गिरसत उदास ॥ ४ ॥ ४ ॥ ५ ॥

इन्सान परिव्रम की तरफ जान की सलाह बनाता है परन्तु भगवान उस पूर्व की तरफ ले
जाता है। एक क्षण भर में ही भगवान रचना करने एवं विनाश करने में समर्थ है। सब फेरले
परमात्मा के वश में हैं। इन्सान की बुद्धिमत्ता किसी काम में नहीं आती। जो कुछ मरा हाकुर
अनुरूप समझता है कबल नहीं बात हो रही है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दश पर विजय प्राप्त करने तथा धन
जाउन की इस इच्छा में ही मनुष्य के प्राण पखरु हो जाते हैं। वह सनाएँ, नागध, नाकर इत्यादि
सभी का छेड़ देता है और उठकर यमपुरी को चला जाता है ॥ २ ॥ इन्सान अनन्य भाव होने पर
मन की जिद के कारण अपने आत्माभिमान को जाहिर करता है जो अनिन्द्य वस्तु है, उसी की
निन्दा करके त्याग देता है और विवश होकर बार बार उसी को खाता है ॥ ३ ॥ जिस पर प्रभु सहज
स्वभाव ही कृपालु हो जाता है, उस इन्सान के समस्त पाश कट जाते हैं। ह नानक ! चाह गृहस्थी
ही अथवा वरागी जो इन्सान पूर्ण गुरु से मिलता है, वह परमेश्वर के दरबार में स्वीकृत हो जाता
है ॥ ४ ॥ ४ ॥ ५ ॥

गूजरौ महला ५ ॥ नामु निधानु जिन जनि जपिओ तिन के बंधन काटे ॥ काम क्रोध माइआ बिसु
ममता इह बिआधि ते हाटे ॥ १ ॥ हरि जसु साधसंगि मिलि गाइओ ॥ गुर परसादि भइओ मनु निरमलु
सरब सुखा सुख पाइअउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो किछु कोओ सोई भल माने ऐसी भगति कमानो ॥ मित्र
सबु सभ एक समाने जोग जुगति नोसानो ॥ २ ॥ पूरन पूरि रहिओ सब थाई आन न कतहं जाना ॥
घट घट अंतरि सरब निरंतरि रंगि रविओ रंग राता ॥ ३ ॥ भए किरपाल दइआल गुपाला ता निरमै कै
घरि आइआ ॥ कलि कलेश मिटे खिन भोतरि नानक सहजि समाइआ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

परमात्मा का नाम सुखा का भण्डार है। जिन्होंने भी नाम का जाप किया है, प्रभु ने उनके
गोह माया के बन्धन काट दिए हैं। काम, क्रोध, विषली माया तथा ममता इत्यादि रोगों से वे मुक्ति
प्राप्त कर गए हैं ॥ १ ॥ जिसने भी सुखगति में मिलकर हरि का वश किया है, गुरु की कृपा से
उसका मन निमल हो गया है और उसने सर्व सुख पा लिए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रभु जो कुछ भी
करता है, वह उसे भला लगता है। ऐसी भक्ति उसने की है। मित्र एवं सबु सभी उसका लिए एक
समान हैं और यही प्रभु के मिलन हेतु योग युक्ति की निशानी है ॥ २ ॥ वह जानता है कि प्रभु सबत्र
माजूद है, इसलिए वह कहीं आर नहीं जाता। प्रभु प्रत्येक हृदय में समस्त स्थानों में समा रहा है।
वह उसकी प्रीति में रमा हुआ उसके प्रेम से ही रंग गया है ॥ ३ ॥ जब परमात्मा कृपालु एवं दयालु
हो गया, तो वह निमग्न प्रभु के मन्दिर में आ गया। ह नानक ! एक क्षण में ही उसके भीतर से
दुःख कलेश मिट गए और वह सहज ही सत्य में समा गया ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

गूजरौ महला ५ ॥ जिसु मानुख पहि करउ बेंनती सो अपनै दुखि भरिआ ॥ पारब्रह्म जिनि रिटै
असाधिआ तिनि भउ सागर तरिआ ॥ १ ॥ गुर हरि बिनु को न बिधा दुखु काटै ॥ प्रभु तजि अवर सेवकु
जे होई हे तितु मानु महतु जसु घाटै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ माइआ के सनबंध सेन साक किन ही कामि न
आइआ ॥ हरि का दासु नीच कुलु उचा तिसु संगि मन बांछत फल पाइआ ॥ २ ॥ लाख कोटि
बिखिआ के बिंजन ता महि तिसन न बूझो ॥ सिमरत नामु कोटि उजोआरा बसतु अगोचर सूझो
॥ ३ ॥ फिरत फिरत तुम्हरे दुआरि आइआ भै भंजन हरि राइआ ॥ साध के चरन धरि जनु बाछे सुख
नानक इहु पाइआ ॥ ४ ॥ ६ ॥ ७ ॥

जिस मनुष्य के पास भी मैं (अपने दुख को) बिनती करता हूँ, वह फल ही दुःख से भरा
मिलता है। जिस मनुष्य ने अपने हृदय में परब्रह्म की आराधना की है, वही गहरा सागर से पार हुआ
है ॥ १ ॥ गुरु हरि के बिना दूसरा कोई भी व्याध एव दुःख का दूर नहीं कर सकता। यदि मनुष्य
प्रभु को छोड़कर किसी दूसरे का सेवक बन जाए, तो उसकी मान प्रतिष्ठा, महत्ता एव यश कम हो
जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सांसारिक संबंधी, रिश्तेदार एव भाई बंधु किसी काम नहीं आते। नीच कुल
का हरि का दास इन सबसे उत्तम है, उसकी संगति में मनावांछित फल पाया है ॥ २ ॥ मनुष्य के
पास विषय विकारों के लाखों करांडी ही व्यंजन हैं परन्तु उन में से उसकी कृष्णा निकल नहीं आती।
नाम सिमरन करने से मेरे मन में प्रभु ज्योति का इतना उजाला हो गया है जितना करांडी सूर्य
का उजाला होता है एवं मुझ अगोचर वस्तु की सूझ हो गई है अर्थात् प्रभु दर्शन हो गए है ॥ ३ ॥
हे भगभंजन परमेश्वर ! मैं भटकता-भटकता तेरे द्वार पर आया हूँ। नानक का कथन है कि मैं
साधुओं के चरणों की धूलि की ही कामना करता हूँ और मने यही सुख पाया है ॥ ४ ॥ ६ ॥ ७ ॥

गूजरौ महला ५ पंचपदा घर २

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

प्रथम गरभ माता के वासा ऊहा छोडि धरनि महि आइआ ॥ चित साल सुंदर वाग मंदर संगि
न कछहू जाइआ ॥ १ ॥ अवर सभ मिथिआ लोभ लबी ॥ गुरि पूरै दोओ हरि नामा जोअ कउ एहा
बसतु फबी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इसट मोत बंधप सुत भाई संगि बनिता रचि हासिआ ॥ जब अंतो अउसर
आइ बनिओ हे उन्ह पेखत ही कालि गसिआ ॥ २ ॥ करि करि अनरथ बिहाइो संपै सुइना रूपा दामा
॥ भाड़ी कउ ओहु भाड़ा मिलिआ होरु सगल भइओ बिसना ॥ ३ ॥ हैवर गेवर रथ संबाहे गहु करि
कोने मेरे ॥ जब ते होई लामो धाई चलहि नाहो इक पैरे ॥ ४ ॥ नामु धनु नामु सुख राजा नामु कुटंब
सहाई ॥ नामु संपति गुरि नानक कउ दोई ओह भरे न आवे जाई ॥ ५ ॥ ७ ॥ ८ ॥

सर्वप्रथम जीव ने माता के गर्भ में आकर निवास किया है, तदुपरांत उसे छोड़कर वह वह
धरती में आया है। चित्रशाला, सुन्दर वाग एव मन्दिर वह अन्तकाल कुछ भी साथ नहीं लेकर
जाता ॥ १ ॥ दूसरे सभी लोभ एव लालच शूट है। पूर्ण गुरु ने (मुझे) हरि का नाम प्रदान किया
है यही एकमात्र वस्तु है जो (मेरी) आत्मा हेतु सुयोग्य है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जीव अपने इष्ट मित्र,
सखी, पुत्र, भाई एवं पत्नी के साथ प्रेम लगाकर हँसता खेलता है। परन्तु जब अन्तिम समय आता
है तो उनके देखते ही देखते मृत्यु उसे निगल लेती है ॥ २ ॥ जीव अनर्थ कर करके धन संपत्ति,
सौना, चांदी एवं रुपए संचित करता है परन्तु भाई के दहू को तो केवल उसका भाया (किसया)
ही मिलता है, शेष सब कुछ दूसरों के पास चला जाता है ॥ ३ ॥ वह सुन्दर घोड़ा, लखी एव रथ
संग्रह करता है और पूरे ध्यान से इनका अपना बना लेता है। परन्तु जब वह लखी यात्रा पर

चलता है अर्थात् देखता होता है तो उसके साथ कोई भी एक पर तक नहीं चलता अर्थात् कोई साथ नहीं जाता ॥ ३ ॥ हरि का नाम जीव का सच्चा धन है, नाम ही सुख का राजा है और हरि का नाम ही कुटुम्ब एवं सार्वी है। गुरु ने नानक को हरि नाम रूपी संपत्ति प्रदान की है, वह नाम न ही नाश होता है और न ही कहीं आता एवं जाता है ॥ ५ ॥ ५ ॥ ८ ॥

गूजरौ महला ५ तिपटे घर २

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

दुख बिनसे सुख कीआ निवासा तिसना जलनि बुझाई ॥ नामु निधानु सतिगुरु द्विडाइआ बिनसि न आवे जाई ॥ १ ॥ हरि जपि माइआ बंधन तूटे ॥ भए कृपाल दइआल प्रभ मेरे साधसंगति मिलि छूटे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आठ प्रहर हरि के गुन गावे भगति प्रेम रसि माना ॥ हरख संग दहु माहि निगला करणेशर पछता ॥ २ ॥ जिस का सा तिन हो रख लोआ सगल जुगति बाण आई ॥ कहु नानक प्रभ पुरख दइआला कीमति कहणु न जाई ॥ ३ ॥ १ ॥ ६ ॥

दुख नष्ट हो गए है, सब सुख का निवास हो गया है तथा तृष्णा की जलन भी बुझ गई है, अर्थात् प्रभु नाम का खोजना सच्चे गुरु ने दृढ़ कर दिया है, जो न ही नाश होता है और न ही कहीं जाता है ॥ ५ ॥ हरि का जप करने से माया के बंधन टूट गए हैं। मेरा प्रभु मुझ पर कृपालु एवं दयालु हो गया है एवं साधुओं की संगति में मिलकर बन्धनों से छूट गया हूँ ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ मैं आठ प्रहर हरि का गुणगान करता रहता हूँ एवं प्रेम भक्ति द्वारा हरि रस में मग्न रहता हूँ। हर्ष एवं शाक दाना में निलेप रहता हूँ तथा अपने रचयिता को पहचान लिया है ॥ २ ॥ मैं जिस प्रभु का सबक बना था, उसने ही मेरी रक्षा की है और मेरी सभी युक्तियों सम्पन्न हो गई हैं। हे नानक ! उस दयालु प्रभु (की दयालता) का मूल्यांकन नहीं बताया जा सकता ॥ ३ ॥ ५ ॥ ६ ॥

गूजरौ महला ५ दुपटे घर २

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

पतित पवित्र लोण करि अपुने सगल करत नमसकारे ॥ बरनु जाति कोऊ पछे नाही बाछहि चरन स्वारे ॥ १ ॥ ठाकुर ऐसो नामु तुम्हारे ॥ सगल सिसाटि को धणो कहीजे जन को अंगु निगरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधसंगि नानक बुधि पाई हरि कीरतनु आधारे ॥ नामदेउ तिलोचनु कवीर दासरे मुकति भइओ चंमिआरे ॥ २ ॥ १ ॥ १० ॥

ईश्वर ने पतितों का भी पवित्र-पावन करके अपना बना लिया है और सारी दुनिया उन्हें प्रणाम करती है। अब कोई भी उनके वर्ण एवं जाति के बारे में नहीं पूछता, लोग उनकी चरण चूल्हों के अभिलाषी बने हुए हैं ॥ ५ ॥ हे ठाकुर ! तेरे नाम का ऐसा तेज प्रताप है कि तू रामूची सृष्टि का मालिक कहलवाता है तथा अपने भक्तजनों का निराला ही पक्ष करता है ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ साधसंगति में नानक की बुद्धि प्राप्त हो गई है और हरि का भजन कीर्तन करना उसका जीवन का आधार है। हरि कीर्तन से ही नामदेव, तिलोचन, कवीरदास एवं रविदास चमार भी मुक्ति प्राप्त कर गए हैं ॥ २ ॥ ५ ॥ १० ॥

गूजरौ महला ५ ॥ हे नाहो कोऊ बूझनहारे जाने कवनु भता ॥ सिख धिरंछि अरु सगल मोनि जन गहि न सकाहि गता ॥ १ ॥ प्रभ को अगम अगाधि कथा ॥ सुनीऐ अवर अवर बिधि बुझीऐ बकन कथन रहता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आपे भगता आपि सुआमी आपन संगि गता ॥ नानक को प्रभु पूरि रहिओ है पेखिओ जत कता ॥ २ ॥ २ ॥ ११ ॥

जस परमात्मा को बुझन वाला कोई भी नहीं, उसकी याचनाओं को कान मान सकता है। किन्तु क्या तथा मुनिजन भी उसकी गति को समझ नहीं सकता ॥ १॥ प्रभु की कृपा अमूल्य एवं अमान्य है, यह सुनन में कुछ आर है परन्तु समझन में कुछ आर ही तरह की है। यह वचन एवं कान करन से पर है ॥ १॥ रहाउ ॥ परमात्मा स्वयं ही भक्त है और स्वयं ही स्वामी है। जो अपने स्वयं से ही आसक्त रहता है। नानक का प्रभु सार विश्व में व्याप्त हुआ है और वह उस सागर का है ॥ २॥ २॥ ११॥

गूजरौ महला ५ ॥ मता मसूरति अवर सिआनप जन कउ कहू न आइओ ॥ जह जह अउरस आइ बानओ है तहा तहा हरि धिआइओ ॥ १ ॥ प्रभ को भगत बहनु धिरटाइओ ॥ अर प्राणपन चारिक की निआई जन कउ लाइ लडाइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जप तप संजम कर्म धर्म हार कोहन जनि गाइओ ॥ सरनि परिओ नानक ठाकुर की अमे टानु मुरु पाइओ ॥ २ ॥ ३ ॥ १२ ॥

प्रभु के सेवक का कोई सलाह मर्यादाएं एवं कतुसाईं कुछ भी नहीं आता। जहां कहीं भी स्वयं का अवसर बनता है, वहां वह हरि का ध्यान करता है ॥ १॥ भक्त बरसत होना प्रभु का विन्द है। वह अपने स्वयं का बालक की तरह भरण पोषण करता है और अपने वचनों की तरह उन्हें पालता है ॥ १॥ रहाउ ॥ सेवक ने हरि की जन गाया है और हरि का कीजन ही उसके जप का संगम एवं धर्म-कर्म है। है नानक ! सेवक अपने लोकर जी की शरण में पड़ा है और अपने अपने अभयदान का सुख पाया है ॥ २॥ ३॥ १२॥

गूजरौ महला ५ ॥ दिनु राती आराधहु पिआरो निमरा न कीजे टोला ॥ संत सेवा करि भावना लाईऐ तिआगि मानु हाठोला ॥ १ ॥ मोहनु प्राण मान रागोला ॥ बासि रहिओ होअरे के संग पोटि मोहिओ मनु लोला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिसु सिमस्त मनि होत अनंदा उतरे मनहु जंगोला ॥ मिलवै को महिमा बरनि न साकउ नानक परै परीला ॥ २ ॥ ४ ॥ १३ ॥

हे प्रिय भक्तजनों ! दिन रात भगवान की आराधना करो तथा क्षण भर के लिए भी दिनचर्या मत करो। अपने अभिमान एवं हठ को त्याग कर श्रद्धा से सेवा की सेवा करो ॥ १॥ मान प्रभु स्वयं रंगीला है जो मर प्राण एवं मान सम्मान है। वह भर हृदय के साथ बरसता है और अपनी लीला दसकर मेरा मन मुग्ध हो गया है ॥ १॥ रहाउ ॥ जिस का गुणभजन करन से मन में अनंद होता है और मन (की जंग) मल उत्तर जाती है, ऐसे प्रभु के मिलन की महिमा वचन नहीं देती जा सकती। है नानक ! उसकी महिमा अनुमान से पर अनंत है ॥ २॥ ४॥ १३॥

गूजरौ महला ५ ॥ मुनि जोगी सासतगि कहवत सभ कोन्हें बसि अपनहो ॥ तोनि टेंग अरु कोहि तेतोसा तिन को हैरति कछु न रही ॥ १ ॥ बलवंति बिआपि रही सभ मही ॥ अग्र न जानसि कोउ मरमा गुर किरपा ते लही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जोति जोति जीते सभि थाना समल भयन लपटही ॥ कहु नानक साध ते भागी होइ चेरी चरन गही ॥ २ ॥ ५ ॥ १४ ॥

जो स्वयं का मुनि, योगी एवं शास्त्रों के ज्ञाता कहलवाते है, माया ने उन सभी का जपन जल में किया हुआ है। माया की इतनी प्रवृत्ति देखकर त्रिदश-ब्रह्मा, विष्णु, महादेव और तीसरा कलश दधी देवताओं की आश्चर्य की कोई सीमा न रही ॥ १॥ यह बलवान माया सभी के भावर जल में रही है। उसका मर्म (गढ़) गुरु की कृपा से ही पाया जाता है, दूसरा कोई भी इस नहीं जानता ॥ १॥ रहाउ ॥ यह प्रवृत्त माया सदय से सभी स्वान विजय करती आ रही है तथा वह समुद्र जगत

सं निपटै हुई है। है नानक ! परन्तु वह प्रबल माया साधु के पास से दूर नाम गइ है और दासी बनकर उसने साधु के चरण पकड़ लिए हैं ॥ २ ॥ ५ ॥ १४ ॥

गूजरी महला ५ ॥ दुइ कर जोड़ि करो बिनंती टाकुरु अपना धिआइआ ॥ हाथ देइ गये परमेसरि सगला दुरतु मिटाइआ ॥ १ ॥ टाकुर होए आपि दइआल ॥ भई कलिआण आनंद रूप हुई है उचरे बाल गुपाल ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मिलि वर नारी मंगलु गाइआ टाकुर का जेकार ॥ कहु नानक तिसु गुर बलिहारी जिन सभ का कोआ उचार ॥ २ ॥ ६ ॥ १५ ॥

मन अपने दाता हाथ जोड़कर विनती की और अपने टाकुर जी का ध्यान किया है। परमेश्वर ने अपना हाथ देकर मेरी सेवा की है तथा मेरे समस्त कष्ट मिटा दिए हैं ॥ १ ॥ टाकुर आप स्वयं बाल गुपाल हैं ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मिलकर नारी मंगल गाइआ टाकुर का जेकार ॥ कहो नानक तिसु गुरु बलिहारी जिन सब का कोआ उचार हैं, जिसने सबका उद्धार कर दिया है ॥ २ ॥ ६ ॥ १५ ॥

गूजरी महला ५ ॥ मात पिता भाई सुत बंधप तिन का बलु है थोरा ॥ अनिक रंग माइआ के पेरों रिछु साथि न चाले भोरा ॥ १ ॥ टाकुर तुझ बिनु आहि न भोरा ॥ मोहि अनाथ निरगुन गुण नाहो मे आहिओ तुम्हस थोरा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ बलि बलि बलि बलि चरण तुम्हारे ईहा उहा तुम्हारा जोरा ॥ साधरांगि नानक दरसु पाइओ बिनासिओ सगल निहोरा ॥ २ ॥ ७ ॥ १६ ॥

इन्सान का अपने माता पिता, भाई, पुत्र एवं संबंधियों का बल थोड़ा ही मिलता है। मन माया के अनिक रंग दया है परन्तु अत्यन्त कुछ भी इन्सान के साथ नहीं जाता ॥ १ ॥ है मेरे टाकुर ! तुम्हारे बिना मेरा कोई भी नहीं है। मैं गुणहीन अनाथ हूँ, मुझ में कोई गुण मौजूद नहीं और मुझ नमस्ते ही सहारा चाहिए ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मैं तेरे चरणों पर बार बार बलिहारी एवं कुर्बान जाता हूँ। जो कर्म मेरे लोके में तुम्हारा ही कारण है। है नानक ! सत्संगति में मन प्रभु के दर्शन कर लिए है तथा दूरियों का अनुग्रह खत्म हो गया है ॥ २ ॥ ७ ॥ १६ ॥

गूजरी महला ५ ॥ आल जाल भ्रम मोह तजाये प्रभ संतो रंगु लाई ॥ मन कउ इह उपदेसु दिझाये नतांत्र सहज गुण गाई ॥ १ ॥ साजन ऐसो संतु सहाई ॥ जिसु भेटे तूटहि माइआ बंध बिसरि न कबहू जाई ॥ २ ॥ रहाउ ॥ करत करत अनिक बहु भातो नीकी इह ठहराई ॥ मिलि साधू हरि जसु गाये नानक भवजलु पारि पराई ॥ २ ॥ ८ ॥ १७ ॥

संत घर के जाल, भ्रम एवं मोह से मुक्त करा देता है और जीव को प्रभु से प्रेम डाल देता है। वह मन को यह उपदेश देता है कि सहज सहज प्रभु को गुणगान करते रहो ॥ १ ॥ है साजन ! संत जी ऐसा सहायक है कि जिनके दर्शन मात्र से ही माया के बन्धन कट जाते हैं और मनुष्य प्रभु का कदाचित् विस्मृत नहीं करता ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अनिक प्रकार के कर्म एवं विधियाँ करते हुए जतन यही निष्कर्ष अच्छा लगता है कि है नानक ! जो मनुष्य साधु से मिलकर हरि का यशमान करता है, वह भवसागर से पार हो जाता है ॥ २ ॥ ८ ॥ १७ ॥

गूजरी महला ५ ॥ रिनि महि धायि उथापनहारा कोमनि जाइ न करो ॥ राजा रंकु करे रिनि भीतरि नीचह जोति धरी ॥ १ ॥ धिआईऐ अपनो सटा हरी ॥ मोच जंदेसा ता का कहा करोऐ जा महि

एक घरो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तुम्हरो टेक परे मेरे सतिगुर मन सरनि तुम्हारे परो ॥ अचेत हुआने धारिक
नानक हम तुम राखहु धारि करो ॥ २ ॥ ६ ॥ १८ ॥

भगवान एक क्षण में ही पड़ा करने तथा चरित (नारा) करने में सक्षम है। इसीलिए उसका
मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। एक क्षण में ही वह राजा का रक्त बना देता है और नीच कलहजान
जालों के अन्तर में अपनी ज्वालि प्रज्वालित कर देता है॥ १॥ सदैव ही अपने हीर का ध्यान करना
चाहिए। जिस जीवन में इन्सान ने एक घड़ी भर अज्ञान याही दर के लिए ही रहना है, उस बार बिना
एवं फिक्र क्या किया जाए॥ १॥ रहाउ ॥ हे परम पूज्य सनमूक ! हम तुम्हारी ही टंक है और परम मन
ने तेरी शरण ली है। हे नानक ! हम ज्ञानहीन एवं नारायण यात्रा के हैं, अपना हाथ देकर आप हमारी
रक्षा कीजिए॥ २॥ ६॥ १८॥

गुजरी महला ५ ॥ तूं दाता जोआ सभना का बसहु मेरे मन माही ॥ चरण कमल सिटि गाहि यमाप
तह भरमु अंधेग नाही ॥ १ ॥ टाकुर जा सिमरा तूं ताही ॥ करि किरपा सख प्रनिपालक प्रभ कउ
सदा सलाही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सासि सासि तेरा नामु समारउ तुम हो कउ प्रभ आही ॥ नानक टेक
भई करते को होग आम बिडाणी लाही ॥ २ ॥ १० ॥ १६ ॥

हे परमात्मा ! तू सभी जीवों का दाता है, परम मन में भी आकर बस जाओ। जिस हृदय में
तुम्हारे सुन्दर कमल चरण बस जाते हैं, वहाँ कोई भ्रम एवं अज्ञानता का अन्धरा नहीं रहता॥ १॥
हे परम टाकुर ! मैं जहाँ कहीं भी तुझे याद करता हूँ, वहाँ ही तुझे पाता हूँ। हे समस्त जीवों के
पालनहार प्रभु ! मुझे पर कृपा करो चूँकि मैं सदैव ही तुम्हारा स्तुतिगान करता रहूँ॥ १॥ रहाउ ॥
हे प्रभु ! मैं श्वास-श्वास से तुम्हारा नाम स्मरण करता हूँ तथा सदैव तर मिलन की अभिलाषा करता
हूँ। हे नानक ! मुझे केवल सृष्टिकर्ता प्रभु का ही सहारा है और मैंने अन्य समस्त पराई आशा त्याग
दी है॥ २॥ १०॥ १६॥

गुजरी महला ५ ॥ करि किरपा अपना दरसु दीजे जसु गाधउ निसि अरु भोर ॥ केस सांग दास
पग झारउ इहे मनोरथ मोर ॥ १ ॥ टाकुर तुझ बिनु बीआ न होर ॥ चिति चितवउ हरि रसन अराधउ
निरखउ तुमरो ओर ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दइआल पुरख सख के टाकुर धिनउ करउ कर जोरि ॥ नामु जौ
नानकु दासु तुमरो उधरसि आखो फोर ॥ २ ॥ ११ ॥ २० ॥

हे परमेश्वर ! कृपा करके मुझे अपने दर्शन दीजिए, मैं दिन रात तरा ही वशागान करता
रहूँ। अपने केशों से मैं तर संघको के चरण साफ कर दूँगा। उनकी सेवा करता रहूँ, यही पर
जीवन का मनोरथ है॥ १॥ हे टाकुर ! तर बिना अन्य दूसरा कोई परा नहीं। हे हरि ! मैं अपने
चित्त में तुझे ही याद करता हूँ एवं अपनी जिहा से तेरी ही आराधना करता हूँ तथा अपने नेत्रों
से मैं तुझे ही देखता हूँ॥ १॥ रहाउ ॥ हे दयालु अमलपुरुष ! तूमे सभी के टाकुर हो और तब
जाउ कर मैं तर समस्त धिनती करता हूँ। तब दास नानक तर नाम का जाप करता रहूँ। जो प्रत्येक
क्षण के मात्र के समय में उसका उद्धार हो जाए॥ २॥ ११॥ २०॥

गुजरी महला ५ ॥ ब्रहम लोक अरु रुद्र लोक आई इंद्र लोक ते घाट ॥ साजसंगति कउ जोहि
न साके मलि मलि धोवे पाइ ॥ १ ॥ अब मोहि आइ परिआं सरनाइ ॥ गुहज पावको बहुतु प्रजारे
मोकउ सतिगुरि दीओ हे बत्ताइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सिध साधिक अरु जख्य किंनर नर रही कंठि उरझाइ
॥ जन नानक अंगु कीआ प्रभि करने जा कै कोटि गेसो दासाइ ॥ २ ॥ १२ ॥ २१ ॥

माया ब्रह्मलाक, रुद्रलाक और इन्द्रलाक का प्रभावित करती हुई (इहलाक म) दाँवी आई है। परन्तु यह साधु की सगति का स्पर्श तक नहीं कर सकती एवं साधुओं के वरणा के मत मेल कर गलीनात धाती है॥ १॥ अब मैं गुरु की शरण में आ गया हूँ। मैं गुरु ने मुझे यह वता दिया है कि माया की इस गुप्त अग्नि ने अनेकों को बुरी तरह जला दिया है॥ १॥ रहाउ॥ यह प्रचंड माया सिद्ध, साधक, ज्ञान, किन्नर तथा मनुष्यों के गले से लिपटकर उलझी हुई है। हे नानक ! इस जमाने रक्षागता ने मरा ही पैर लिया है, जिस प्रभु की कराँची ही ऐसी दासता है॥ २॥ १२॥ २१॥

गूजरी महला ५ ॥ अपजसु मिटै होवै जगि कोरत दरगह ब्रैसणु पारिण ॥ जम की तास नास होइ खिन महि सुरा अनद सेतो धरि जाईण ॥ १ ॥ जा ते घाल न बिरथी जाईण ॥ आठ पहर सिमरहु प्रभु अपना मनि तनि सदा धिआईण ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मोहि सरनि दीन दुख भंजन तूं दोह सोई प्रभ पारिण ॥ चरण कमल नानक रंगि गते हरि दासह पैज रखाईण ॥ ३ ॥ १३ ॥ २२ ॥

भगवान का सिमरन करने से अपवसा भिट जाता है, जगत में कीर्ति हो जाती है तथा सत्य के दरबार में मान सम्मान प्राप्त हो जाता है। मृत्यु का भय क्षण में नाश हो जाता है और मनुष्य सुरा एवं आनंद से सत्त्व धर को जाता है॥ १॥ इसलिए उसकी नाम सिमरन की सेवा कर्त्य नहीं जाती। आठ पहर अपने प्रभु का सुमिरन करा और अपने मन एवं तन से सदैव उसका ध्यान करा॥ १॥ रहाउ॥ हे दीनों के दुःख भञ्जक ! मैं तेरी शरण में आया हूँ और मैं केवल वही प्राप्त करता हूँ जो तू मुझे देता है। तेरे चरण कमल की प्रीति से नानक अनुरक्त हो गया है। हे हरि ! तू ही अपने सेवकों की लाज रखता है॥ २॥ १३॥ २२॥

गूजरी महला ५ ॥ बिम्बंभर जोअन को दाता भर्गात भरे भंडार ॥ जा की सेवा निफल न होयत खिन महि करे उधार ॥ १ ॥ मन मेरे चरन कमल संगि गचु ॥ सगल जोअ जा कउ आरधाह ताहू कउ तूं जाचु ॥ २ ॥ रहाउ ॥ नानक सराण तुम्हारी करते तूं प्रभ प्रान आधार ॥ होइ सहाई जिसु तूं राहाहि तिसु कहा करे संसार ॥ ३ ॥ १४ ॥ २३ ॥

इश्वर सब जीवों का दाता है और उसकी भक्ति के भण्डार भर हुए हैं। उसकी सेवा निफल नहीं होती और एक क्षण में ही वह जीव को उद्धार कर देता है॥ १॥ हे मन ! तू प्रभु के चरण कमल के संग लीन रह। समस्त जीव उसकी ही याचना करते हैं, तू उससे ही याचना कर॥ १॥ रहाउ॥ हे सुधिक्ता ! नानक तुम्हारी शरण में आया है। हे प्रभु ! इसलिए तू मेरे प्राणा का आधार हो। संसार उसका क्या विगाद सकता है, जिसकी तू सहायक बन कर स्वयं रक्षा करता है॥ २॥ १४॥ २३॥

गूजरी महला ५ ॥ जन को पैज सवारी आप ॥ हरि हरि नामु दीओ गुरि अग्रखणु उतरि गइओ समु ताप ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि गोविंदु रखिओ परमेसरि अपुनी किरपा धारि ॥ मिटी बिआधि सरख सुरा होए हरि गुण सदा बीचारि ॥ २ ॥ अंगोकार कीओ भरे करते गुर पूरे की बडिआई ॥ अविचल नीच धरी गुर नानक नित नित चढ़े सग्राई ॥ ३ ॥ १५ ॥ २४ ॥

जन्मोपपन्न है कि वह पद जो गुरु जगुन देता है न अपने गुणों की उत्पत्ति के लिये ही होता है। पर मान किया आ।

प्रभु ने स्वयं अपने सेवक की लाज रखी है। गुरु ने हरि नाम की आपत्ति प्रदान की है और तारा ताप दूर हो गया है॥ १॥ परमेश्वर ने अपनी कृपा धारण करके हरिगोविन्द (पूज्य)

पातशाही की रक्षा की है। उसकी सारी ज़्यादा मिट गई है और सब सख्त हो गया। हम सदैव हरि के गुणों का चिंतन करते रहते हैं॥ ५॥ यह पुण्यमूल की वड़ाई है कि मर सज्जनदार प्रभु ने हमारी प्रार्थना स्वीकार की है। गुरु नानक देव ने धर्म की अटल नींव रखी है जो निरंतर ही प्रगति कर रहा है॥ २॥ १५॥ २४॥

गूजरी महला ५ ॥ कबहु हरि सिउ चीतु न लाइओ ॥ पांथा करत बिहानी अउर्धाह गण निधि नामु न गाइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कउडो कउडो जोगत कपटि अनिक जुगति करि पाइओ ॥ बिमरन प्रभ केने दुख मनोआह महा मोहनो खाइओ ॥ १ ॥ करहु अनुगहु सुआमी मंग गनहु न मोहि कमाइओ ॥ गोविंद दइआल कृपाल सुरा सागर नानक हरि सरणाइओ ॥ २ ॥ १६ ॥ २५ ॥

हे मानव ! तूने क्यों भी भगवान के साथ अपना चित नहीं लगाया। दुनिया के कामकाज करते हुए धन की खातिर तस समुदा जीवन जीत गया है और क्यों गुणों के वापार नाम का स्तुतिमान नहीं किया॥ ५॥ रहाउ॥ तू जीवन में कपटला से का भी बतली करके मन यांचित कर॥ हे तथा धन के लिए अनेक युक्तियों का प्रयोग करता है। प्रभु का नाम बिस्मृत करने से तूने उनका ही दुःख पीड़ित करत है जो गिन नहीं जा सकने और प्रबल महामोहनी ने तूने निमज्न किया है॥ ५॥ हे स्वामी ! अनुग्रह करा और मर कर्मों का मत भिन्न है गोविन्द ! तू क्या क्या नु, वृक्षतु एवं सुरा का सागर है। नानक की यही प्रार्थना है कि हे हरि ! मे तेरी शरण में आया हूँ॥ २॥ १६॥ २५॥

गूजरी महला ५ ॥ रसना राम राम खंत ॥ छाडि आन बिउहार मिथिआ भजू सटा भगवंत ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु एकु अधाऊ भगता ईत आगे टेक ॥ करि कृपा गोविंद दीआ गुर गिआनु वधि बिबंक ॥ १ ॥ करण कारण संग्रथ सीधर सरणि ता की गहो ॥ मुक्ति जुगति खाल साधु नानक हरि निधि लही ॥ २ ॥ १७ ॥ २६ ॥

हे भाई ! अपनी रसना से राम राम ही जपे। तू अन्य मिथ्या व्यवसाय छोड़कर सदा ही भगवान का भजन कर॥ ५॥ रहाउ॥ एक ईश्वर का नाम उसका भक्ता के जीवन का आधार है और इहलोक एवं परलोक में यही उनका सहारा है। गोविन्द ने कृपा करके गुरु आन एवं विशेष बुद्धि प्रदान की है॥ ५॥ सब कुछ करने करान में समझ और प्रभु की ही मन शरण ली है। मुक्ति एवं युक्ति साधुओं की चरण-धूलि में है और नानक का हरि की गुरु निधि प्राप्त हुई है॥ २॥ १७॥ २६॥

गूजरी महला ५ घर ४ चउपदे

१३०॥ सतिगुर प्रसादि ॥

छाडि सगल सिआणगा साध सरणी आउ ॥ पारब्रह्म परमेश्वर प्रभू के गुण गाउ ॥ १ ॥ रेचित चरण कमल अराधि ॥ सरव सूख कलिआण पार्वहि मिटे सगल उपाधि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मज पिता सुत मोत भाई तिसु बिना नही कोइ ॥ ईत ऊत जीअ नालि संगी सरव रचिआ सोइ ॥ २ ॥ कोटि जनन उपाव मिथिआ कछु न आवे कामि ॥ सरणि साधू निरमला गति होइ प्रभ के नामि ॥ ३ ॥ अगम दइआल प्रभू ऊचा सरणि साधू जोगु ॥ तिसु परापति नानका जिसु लिखिआ धुरि संजोगु ॥ ४ ॥ १ ॥ २७ ॥

अपनी समस्त चतुराईयाँ छोड़ कर साधुओं की शरण में आओ और ब्रह्म परमेश्वर प्रभु का

गुणगान करा ॥ ५ ॥ हे मेरे मन ! भगवान के चरण कमल की आराधना कर। आराधना करने से तुझे सब सुख एवं कल्याण की प्राप्ति होगी और तमाम दुःख बलश मिट जाएंगे ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ परमात्मा के बिना यह माता पिता, पुत्र, मित्र एवं भाई काई भी तेरा सहायक नहीं है। जो इश्वर सर्वव्यापक है, वहीं इहलाक एवं परलाक में आत्मा का साथी है ॥ २ ॥ करान्दी ही यत्न एवं उपाय निष्फल है और किसी काम नहीं आता। लाकन सावुआ की शरण में आन से प्राणी निमल हो जाता है और प्रभु के नाम द्वारा उराकी गांठ हो जाती है ॥ ३ ॥ प्रभु अगम्य, दयालु एवं सर्वोपार है, वह सावुआ की शरण देने में समर्थ है। हे नानक ! कबल उस ही इश्वर की प्राप्ति होती है, जिसके लिए जन्म से पूर्व ही उराका संयोग लिखा होता है ॥ ४ ॥ ५ ॥ २७ ॥

गूजरौ महला ५ ॥ आपना गुरु सेवि सट हो रमहु गुण गोविंद ॥ सासि सासि अराधि हरि हरि लहि जाइ मन को चिंद ॥ १ ॥ मेरे मन जापि प्रभ का नाउ ॥ सूख सहज अनंद पावहि मिलो निरमल थाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधसंगि उधारि इहु मनु आठ पहर आराधि ॥ कामु क्रीधु अहंकार बिनसै मिटे सगल उपाधि ॥ २ ॥ अटल अछट अभेद सुआमो सराणि ता को आउ ॥ चरण कमल अराधि हिरटे एक सिउ लिख लाउ ॥ ३ ॥ पाखरहिम प्रभि दइआ धारी बखसि लोन्हे आपि ॥ सरब सुख हरि नामु दीआ नानक सो प्रभु जापि ॥ ४ ॥ २ ॥ २८ ॥

अपने गुरु दत्त की सदा ही सेवा करा तथा गोविन्द का गुणानुवाद करते रहा। श्वास श्वास से भगवान की आराधना करने से मन की चिंता दूर हो जाती है ॥ ५ ॥ हे मेरे मन ! प्रभु के नाम का जाप कर, इससे तुझे सहज सुख एवं आनंद की उपलब्धि होगी और निर्मल स्थान मिल जाएगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधु की संगति में रहकर अपने इस मन का उत्तार कर और आठ पहर परमेश्वर की आराधना कर। तेरा काम, क्रीध एवं अहंकार नष्ट हो जाएंगे और तमाम राग मिट जाएंगे ॥ २ ॥ हे मन ! तुम उस स्वामी की शरण में आओ, जो अटल, अछट एवं अनंद है। उसके चरण कमल की अगन हृदय में आराधना करा और एक इश्वर से ही ध्यान लगाओ ॥ ३ ॥ परब्रह्म प्रभु ने दया करके स्वयं ही मुझे दामा कर दिया है। हे नानक ! परमात्मा ने सब सुख का भण्डार अपना हरि नाम मुझे दिया है और तू भी उस प्रभु का जाप कर ॥ ४ ॥ २ ॥ २८ ॥

गूजरौ महला ५ ॥ गुर प्रसादो प्रभु धिआइआ गई संका तूटि ॥ दुख अनेरा भै बिनासे पाप गए निखूटि ॥ १ ॥ हरि हरि नाम को मनि प्रीति ॥ मिलि साध बचन गोविंद धिआए महा निरमल सेति ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जाप ताप अनेक करणी सफल सिमरत नाम ॥ करि अनुग्रहु आपि गये भए पूरन काम ॥ २ ॥ सासि सासि न बिसरु कबहुं ब्रह्म प्रभ समरथ ॥ गुण अनिक रसना किआ बखानै अगनन सदा अकथ ॥ ३ ॥ दोन दरद निवारि तारण दइआल किरपा करण ॥ अटल पटवो नाम सिमरण द्रिहु नानक हरि हरि सरण ॥ ४ ॥ ३ ॥ २९ ॥

गुरु की कृपा से प्रभु का ध्यान करने से भरी शका मिट गई है। मेरे दुःख, अज्ञानता का तारा एवं नय विनष्ट हो गए हैं और मेरे पाप भी नाश हो गए हैं ॥ ५ ॥ मेरे मन में हरि-नाम की प्रीति लगी हुई है। साधुओं का मिलकर उनका उपदेश से मैं गोविंद का ध्यान करता रहता हूँ, वहीं भरी जीवन की निर्मल रीति हो गई है ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ नाम सिमरन से जन्म सफल हो जाता है और यह कर्म ही अनेक प्रकार के जप एवं तपस्या है। प्रभु ने स्वयं ही अनुग्रह करके भरी रक्षा की है और मेरे समस्त कार्य सम्पूर्ण हो गए हैं ॥ २ ॥ मैं श्वास श्वास से समर्थ ब्रह्म का सिमरन करता

रहू आर तस कभी भी विस्मृत न करू। उस प्रभु के अनंत गुण हैं आर रसना किस प्रकार उनका
वर्णन कर सकती है ? उसके गुण वसुमार एवं सदा अकथनीय हैं ॥ ३ ॥ हे प्रभु ! तू मरीचों के दह
दूर करने वाला, मुक्तिदाता, दयालु, एवं कृपा करने वाला है। नाम सिमरन करने से जड़ों पद्यों
प्राप्त हो जाती है। हे नानक ! हर-परमेश्वर की शरण दृढ़ कर ॥ ४ ॥ ३ ॥ २४ ॥

गूजरी महला ५ ॥ अहंबुद्धि बहु सघन माइआ महा दीर्घ रोग ॥ हरि नामु अउटधु गुरि नामु दोनों
करण कारण जोग ॥ १ ॥ मनि तनि बाछीऐ जन धीर ॥ कांठि जनम के लहाहि पातक गोविंद लोचा
पूरि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आदि अंत मधि आसा कूकरो विकराल ॥ गुर गिआन कीरतन गोविंद गमण
काटीऐ जम जाल ॥ २ ॥ काम क्रोध लोभ मोह मूढे सदा आसा गवण ॥ प्रभ प्रेम भगति गुपाल
सिमरण मिटत जेनी भवण ॥ ३ ॥ मित्र पुत्र कलत्र सुर रिद तोनि ताप जलंत ॥ जपि राम रामा दुख
निवारि मिलै हरि जन संत ॥ ४ ॥ सब विधि भ्रमते पुकारहि कतहि नाहो छोटि ॥ हरि चरण सरण
अपार प्रभ के द्रिड़ गही नानक ओट ॥ ५ ॥ ४ ॥ ३० ॥

अहंबुद्धि एवं माया से सघन प्रभु महा दीर्घ रोग है। इस रोग की आर्पित हरि नाम है। करने
एवं करवाने में समर्थ हरि नाम गुरु ने मुझे दिया है ॥ १ ॥ अपने मन जन से हम सत्ता की
चरण धूलि की अभिलाषा करनी चाहिए, उससे कराया जन्मों के पाप मिट जाते हैं। हे गोविन्द !
मेरी मनोकामना पूर्ण कीजिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आशा रूपी विकराल कुतिया जीवन के आदि, मध्य
एवं अन्तिम समय तक अर्थात् वचपन, जवानी एवं बुढ़ापे तक इन्सान के साथ लगी रहती है।
गुरु के ज्ञान द्वारा प्रभु का कीर्ति मान करने से मृत्यु का जाल कट जाता है ॥ २ ॥ जिस प्राणी का
काम, क्रोध, लोभ एवं मोह ने छल लिया है, वह सदा जन्म मरण के चक्र में पड़ा रहता है। प्रभु
की प्रेम भक्ति एवं उसके सुमिरन से मनुष्य का योनियों का चक्र मिट जाता है ॥ ३ ॥ मानव के
मित्र, पुत्र, पत्नी एवं शुनचितक तीन ताप (आधि, व्याधि एवं उपाधि) में जल रहे हैं। जो व्यक्ति
हरि के भक्तजनों एवं संतजनों से मिल जाते हैं, वे राम नाम जाकर अपने दुःख दूर कर लेते
हैं ॥ ४ ॥ लोग सब विधियों द्वारा हर तरफ भटकते रहते हैं आर दुखी होकर विलाप करते हैं लेकिन
कहीं भी उनका छुटकारा नहीं होता। हे नानक ! मने हरि चरणों की शरण ली है आर अपार प्रभु
की ओट भलीभांति पकड़ ली है ॥ ५ ॥ ४ ॥ ३० ॥

गूजरी महला ५ धर ४ दुपटे

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

आराधि सोधर सफल मूरति करण कारण जोग ॥ गुण रमण सवण अपार महिमा फिरि न होत
विओग ॥ १ ॥ मन चरणारविंद उपास ॥ कलि कलेश मिटंत सिमरण कांठि जमदूत पास ॥ १ ॥
रहाउ ॥ सबु दहन हरि नाम कहन अवर कछु न उपाउ ॥ करि अनुग्रहु प्रभू मेरे नानक नाम सुआउ
॥ २ ॥ १ ॥ ३१ ॥

भगवान की आराधना करो, उसके दर्शन जीवन को सफल कर देते हैं, वह करने कराने में
सम्पूर्ण समर्थ हैं। उसका गुणानुवाद करने एवं अपार महिमा श्रवण करने से फिर कभी वियोग नहीं
होता ॥ १ ॥ हे मन ! ईश्वर के चरणारविंद की उपासना करो। उसके सिमरन से तमाम
दुःख कलेश मिट जाते हैं आर जमदूत के बन्धन कट जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि नाम का जाप ही
सबु के दहन हेतु एक साधन है तथा दूसरा कोई उपाय नहीं। नानक की प्रार्थना है कि हे मेरे प्रभु !
मुझ पर अनुग्रह करो चूंकि तेरे नाम का स्वाद प्राप्त हो सका ॥ २ ॥ १ ॥ ३१ ॥

गृजरी महला ५ ॥ तूं समरधु सरनि को दाता दुख भंजनु सुख राइ ॥ जाहि कलस मिटे भै भरमा
निरमल गुण प्रभ गाइ ॥ १ ॥ गोविंद तुझ बिनु अवरु न ठाउ ॥ करि किरपा पारब्रहम सुआमो जपौ
तुमारा नाउ ॥ रहाउ ॥ सतिगुर संचि लगै हरि चरनो बडै भागि लिय लागी ॥ कवल प्रगास भए साधसंगे
दुर्मति बुधि निआगौ ॥ २ ॥ आठ पहर हरि के गुण गावै सिमरै दोन दैआला ॥ आपि नरै संगति सभ
उधरै धिनसै सगल जंजाला ॥ ३ ॥ चरण अधारु तेरा प्रभ सुआमो ओति पौति प्रभु साथि ॥ सरनि
परिओ नानक प्रभ तुमरो दै राखिओ हरि हाथ ॥ ४ ॥ २ ॥ ३२ ॥

हे दाता ! तू सब कलस समय है, अपने भक्तों को शरण देने वाला है एवं दुःख का नाश
करने वाला सुखों का राजा है। प्रभु का निरमल गुणानुवाद करने से दुःख कलश दूर हो जाते हैं
और भय जम मिट जाता है ॥ १ ॥ हे गोविन्द ! तू अलावा मेरा दूसरा कोई सहाय नहीं है परब्रह्म
स्वामी ! मुझ पर ऐसी कृपा करो ताकि तुम्हारे नाम का जाप करता रहूँ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरु की
सत्ता से मैं तार के चरणों में लग गया हूँ और अज्ञानमय से प्रभु से लगन लग गई है। साधु की
संगति करने से हृदय कमल खिल गया है और खाटी बुद्धि त्याग दी है ॥ २ ॥ जो प्राणी आठ
पहर हरि का गुणमान करता है और दीनदयालु का सिमरन करता है तो वह स्वयं भी मोक्ष प्राप्त
कर लेता है और संगति में आने वालों का भी उद्धार कर देता है तथा उनके समस्त बंधन कट
जाते हैं ॥ ३ ॥ हे प्रभु स्वामी ! तू चरणों का ही मुझ आचार है। तू ज्ञान ज्ञान की मोति
लोक परलोक में सदायक है। हे प्रभु ! नानक ने तूरी शरण ली है, अपना हाथ देकर हरि ने उस
बचा लिया है ॥ ४ ॥ २ ॥ ३२ ॥

गृजरी असटपदीआ महला १ धरु १

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

एक नगरी पंच चोर बसीअले बरजत चोरो धावै ॥ विहदस माल रखे जो नानक मोरु मुकति
सो पावै ॥ १ ॥ चेतहु बासुदेउ बनवाली ॥ रामु रिदै जपमाली ॥ १ ॥ रहाउ ॥ उरध मूल जिसु साख
तलाहा चारि बंद जितु लागे ॥ सहज भाइ जाइ ते नानक पारब्रहम लिय जागे ॥ २ ॥ पारजातु घरि
आगनि मेरे पुहप पत ततु डाला ॥ सरख जोति निरंजन संभू छोडहु बहुतु जंजाला ॥ ३ ॥ सुणि
सिरधंते नानकु बिनवै छोडहु माइआ जाला ॥ मनि बोचारि एक लिय लागी पुनरपि जनमु न काला
॥ ४ ॥ सो गुरु सो सिखु कथोअले सो वैदु जि जाणै सेगी ॥ तिसु कारणि कंमु न धंधा नाही धंधै गिरही
जोगी ॥ ५ ॥ कामु क्रोधु अहंकारु तजोअले लोभु मोहु तिस माइआ ॥ मनि ततु अविगतु धिआइआ
गुर परसादो पाइआ ॥ ६ ॥ गिआनु धिआनु सभ दाति कथोअले संत बरन सांभ दूता ॥ ब्रहम कमल
मधु तासु रसादं जागत नाही सूता ॥ ७ ॥ महा गंभोर पत पाताला नानक सरख जुआइआ ॥ उपदेस
गुरु मम पुनहि न गरभं बिरखु तजि अंगितु पोआइआ ॥ ८ ॥ १ ॥

शरीर रूपी एक नगरी में काम, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार पाँच चोर निवास करते हैं। जो जीव
करने पर भी वे शुभ गुणों का चोरी करने के लिए दाउते रहते हैं। हे नानक ! जो प्राणी तीन गुणों
एवं दस इन्द्रियों से अपने आत्मिक गुणों का सामान बचाकर रखता है, वह मोक्ष पा लेता है ॥ १ ॥
हे भाई ! वासुदेव को हमेशा याद करो। राम को हृदय में बसाना ही जपमाला है ॥ १ ॥ रहाउ ॥
हे नानक ! जो जीव परब्रह्म की वृत्ति में साक्षात् रहता है, वह सहज ही परब्रह्म रूपी पद के पास
पहुँच जाता है, जिसकी जाँह ऊपर की है तथा शारंगी नीचे लटकती है और उसका पत चार बंद जुड़
हुए हैं ॥ २ ॥ नानक रूपी पारजात वृक्ष घर के आगन में है तथा ज्ञान रूपी इसका पुष्प फल

एव दर्शनयौ ह॥ ६ भाइ । उस स्वयं निरञ्जन परमात्मा की ज्योति सब में समाइ हुई है, जो दुनिया के जजाल छूड़ दा॥ ३॥ है शिक्षा के अभिलाषी । सुना नानक गिनती करता है कि वह सारसारक माया जाल त्याग दा॥ अपने मन में विचार कर ले कि एक इश्वर से ध्यान लगाने से बार बार के जन्म मरण के चक्र में नहीं आना पड़गा॥ ३॥ वही गुरु कहलजाता है, वही शिष्य कहलजाता है और वही वर है जो रागी के राग को जानकर उसका उपचार कर सकें। वह सारसारक काम धर्मों में लिप्त नहीं होता और गुजरौ में ही कर्म करता हुआ प्रभु से जुड़ा रहता है॥ ४॥ वह काम कोच अन्तर लोभ, मोह एव माया का त्याग देता है। अपने मन में वह सचस्वर है एव आनन्द प्रभु का ध्यान करता है और गुरु की कृपा से उसे प्राप्त कर लेता है॥ ६॥ ज्ञान ध्यान समस्त जन इश्वर द्वारा उसे मिली कही जाती है। सभी कामादिक विचार उसकी समझ सतागुनी हो जाते हैं। वह ब्रह्म रूपी वनज के शब्द का पान करता है और सदा जाग्रत रहता है तथा माया की निद्रा का शिकार नहीं लगता॥ ७॥ ब्रह्म रूपी कमल मान गंभीर है तथा इसके पते पातल हैं। है नानक । वह सारी सृष्टि से जुड़ा हुआ है। गुरु के उपदेश के फलस्वरूप में पुनः कर्म में प्रवृत्ति नहीं करेगा, क्योंकि मन सारसारक विष को त्याग कर नामामृत का पान किया है॥ ८॥ १॥

गूजरौ महला १ ॥ कवन कवन जाचहि प्रभ दाते ता के अंत न परहि सुमार ॥ जैसौ भूटा होइ अभ अंतरि तूं समरथु सचु देखणहार ॥ १ ॥ ऐ जी जपु तपु संजमु सचु आधार ॥ हरि हरि नामु देखि सुखु पाईऐ तेरी भगति भर भंडार ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सुन समाधि रहाहि लिख लागे एका एको सबहु बौचार ॥ जलु थलु धरणि गगनु तह नाहो आपे आपु कोआ करतार ॥ ३ ॥ ना तदि माइआ मगनु न छाइआ ना सूरज चंद न जोति अपार ॥ सख द्विसटि लोचन अभ अंतरि एका नदरि सु तिभचण सार ॥ ४ ॥ पवणु पाणी अर्गनि तिनि कोआ ब्रहमा बिसनु महेस अकार ॥ सरखे जाचिक तूं प्रभु दाता दाति कर अपुने बौचार ॥ ५ ॥ कोटि तेतोस जाचहि प्रभ नाइक देहे तोटि नाहो भंडार ॥ उधै भांड़े कहु न समावे सोधै अंमिनु परे निहार ॥ ६ ॥ सिध समाधो अंतरि जाचहि रिधि सिधि जाचि कराहि जेकार ॥ जैसी पिआस होइ मन अंतरि तैसो जलु देखहि परकार ॥ ७ ॥ बड़े भाग गुरु सेजहि अपुना भेटु नाहो गुरदेव मुरार ॥ ता कउ कालु नाहो जमु जोहे बूझहि अंतरि सबहु बौचार ॥ ८ ॥ अत्र तत्र अत्र न मागउ हरि पहि नामु निरंजन दीजे पिआरि ॥ नानक चातिकु अंमिनु जलु मागै हरि जमु दीजे किरपा धारि ॥ ९ ॥ २ ॥

उस दाता प्रभु के समझ कान-कान मीमत्त है । उनका कोई अंत नहीं एव उनकी गिनती नहीं की जा सकती। जैसी लालसा किरौ के हृदय में होती है, है सत्यस्वरूप प्रभु । तू वस ही दन में समर्थ है॥ १॥ है प्रभु जी । तब सत्यनाम का आधार ही भरा जप, तपस्या एव साधन है। मुझे अपना हरि हरि नाम प्रदान करो। पूर्ण में सुख प्राप्त कर लूँ। तेरी भक्ति के भण्डार भर हुए हैं॥ २॥ रहाउ ॥ तू शून्य समाधि लगाकर अपनी वृत्ति में लीन रहता था। जब करतार न खुद ही अपने स्वरूप की रचना की थी तो तब न जल था, न धूल था, न धरती थी और न ही गगन था॥ ३॥ तब न माया की भरती, न ही अज्ञानता की छाया, न सूर्य और न ही चन्द्रमा था और तब परमात्मा की अपार ज्योति ही थी। सबका देखने वाली आँख परमात्मा के हृदय में ही है। वह अपनी एक कृपा दृष्टि से ही पाताल, वैष्णवी एव आकाश जीना जालों की समाल करना है॥ ४॥ उस इश्वर न ही पवन पानी अग्नि की रचना की है और ब्रह्म विष्णु एव महेश उसी की रचना है। है प्रभु । तू दाता है सब सना सावक है तथा अपनी रजा अनुराग सदायाय्य दान देता है॥ ५॥ ततोस

कराई दक्ता भी उस नायक प्रभु से याचना करते हैं, जिसके भण्डार में दान की कोई कमी नहीं आती। उल्टे रस वर्तन में कुछ भी जला नहीं जा सकता और सोध वर्तन में अमृत भरा दियाई देता है॥ ५॥ सिद्ध लाग अपनी समाधि में लीन होकर प्रभु से कीर्तियाँ खींचता का दान मांगते हैं और उसकी जय जयकार करते हैं। हे प्रभु! मनुष्य के हृदय में जसी प्यार होती है, वसी ही प्रकार का जल तुम उस देते हो॥ ६॥ अहमाग्य से ही अपने गुरु की सेवा होती है तथा गुरुदेव एवं प्रभु के बीच कोई भेद नहीं। जो प्राणी अपने अन्तर्मन में शब्द पर विचार करते हैं, उन्हें यमदूत की कुदृष्टि भी नाश नहीं कर सकती॥ ७॥ हे हरि! मुझ अपने निरंजन नाम का प्रेम प्रदान करा, अब मैं मुझ से अन्य कुछ भी नहीं मांगता। नानक स्वामी बात के तुर अमृत जल की आंगल्लापा करना है, कृपा करके उस अपने हरि यश का दान दीजिए॥ ८॥ २॥

गूजरी महला १ ॥ ऐ जी जनामि मरे आवे फुनि जावे विनु गुर गति नही काई ॥ गुरमुख प्राणी नामे राते नामे गति पाति पाई ॥ १ ॥ भाई रे गम नामि चितु लाई ॥ गुर परसादो हरि प्रभ जाचे ऐसी नाम बडाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ऐ जी बहुते भेख करहि भिखिआ कउ कैंते उटरु भरन कै ताई ॥ विनु हरि भगति नाही सरु प्राणी विनु गुर गरबु न जाई ॥ २ ॥ ऐ जी कालु सदा सिर उपांर ठाढ़े जनामि जनामि बैसाई ॥ साचे सबदि राते से बाचे सतिगुर बूझ बुझाई ॥ ३ ॥ गुर सरणाई जोहि न साकै दूतु न सकै संताई ॥ अविगत नाथ निरंजनि राते निरभउ सिउ लिख लाई ॥ ४ ॥ ऐ जीउ नामु दिइहु नामे लिख लावहु सतिगुर टेक टिकाई ॥ जो तिसु भावे सोई करसो किरतु न मेटिआ जाई ॥ ५ ॥ ऐ जी भागि परे गुर सरणि तुम्हारी मै अवर न दूजी भाई ॥ अब तव एको एकु पुकारउ आदि जुगादि सखाई ॥ ६ ॥ ऐ जी राखहु पैज नाम अपुने को तुझ ही सिउ बनि आई ॥ करि किरपा गुर दरसु दिखावहु हउमै सबदि जलाई ॥ ७ ॥ ऐ जी किआ मागउ फिछु रहै न दोसै इसु जग महि आइआ जाई ॥ नानक नामु पदारथु दीजै हिरदै कंठि बणाई ॥ ८ ॥ ३ ॥

हे प्रिय! जीव जन्मता-मरता और बार-बार जगत में आता जाता रहता है। किन्तु गुरु के बिना किसी की गति नहीं होती। गुरुमुख व्यक्ति प्रभु नाम में रम रहते हैं और नाम के माध्यम से ही वह गति एवं मान-सम्मान प्राप्त करते हैं॥ १॥ हे भाई! अपना चित्त राम नाम के साथ लगाओ। नाम की ऐसी महिमा है कि मनुष्य गुरु की कृपा से केवल हरि प्रभु को ही माँगता है॥ २॥ रहाउ॥ हे महादय! कितने ही लोग अपना घेठ भरन के लिए मिटा माँगन के लिए जनक वष धारण करते हैं। हे प्राणी! हरि की भक्ति के बिना कहीं सुख नहीं और गुरु के बिना आनमान दूर नहीं होता॥ ३॥ हे जिज्ञासु! काल सदा प्राणी के सिर पर खड़ा है और वह जन्म-जन्मातरों से उसका चरी है। सच्चे गुरु ने मुझे यह ज्ञान प्रदान किया है जो प्राणी सत्यनाम में लीन होते हैं, वे बच जाते हैं॥ ४॥ गुरु की शरण में आने से यमदूत प्राणी को दुःखी नहीं कर सकता, अपितु उसकी ओर दृष्टि भी नहीं कर सकता। मैं अविगत एवं निरंजन नाथ में लीन हो गया हूँ और निर्भय प्रभु के साथ मन वृत्ति लगा ली है॥ ५॥ हे जीव! प्रभु-नाम को अपने भीतर दृढ़ करा, नाम के साथ ही वृत्ति लगाओ और सच्चे गुरु की शरण में आओ। जो कुछ परमात्मा को मिला लगता है, वह वही करता है। उसके किए हुए का कोई भी मिटा नहीं सकता॥ ६॥ हे मेरे गुरुदेव! मैं दाडकर तारी शरण में आ गया हूँ, क्योंकि किसी अन्य की शरण मुझ अच्छी नहीं लगती। मैं सदैव उस एक ईश्वर का ही पुकारता हूँ, जो युग-युग से मेरा सहायक है॥ ७॥ हे प्रभु जी! तुम अपने नाम की लाज रखना, तब साथ ही मेरी प्रीति बनी हुई है। हे गुरुदेव! कृपा करके मुझ अपने दर्शन दीजिए

नानक नाम द्वारा मैंने अपना अहंकार जला दिया है ॥ ७ ॥ हे प्रभु जी ! मैं क्या नाम ? क्योंकि इस संप्रति मैं सबकुछ नख्खर हूँ । ना कोई भी इस दुनिया में आया है, वह जला जाता है । हे स्वामी ! नानक का नाम प्रदान प्रदान कीजिए, अपने हृदय में मैं इस तुंगार बना कर स्मरण करूँगा ॥ ८ ॥ ३ ॥

गुरु महला १ ॥ ऐं जो ना हम उत्तम नीच न मध्यम हरि सरणागति हरि के लोग ॥ नाम रहे केवल वैरागी भोग विजोग विसर्जित रोग ॥ १ ॥ भाई रे गुरु किरपा ते भगति टाकुर की ॥ सतिगुरु वारि हिरदै हरि निरमलु ना जम काणि न जम की बाकी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हरि गुण रसान रहि प्रभु संगे जो तिसु भावे सहजि हरी ॥ बिनु हरि नाम बिधा जोग जीवनु हरि बिनु निहपल मेरु घरी ॥ ३ ॥ ऐं जो खोट ठउर नाही धरि बाहरि निंदक गति नही कोई ॥ रोसु करे प्रभु बखस न मेटे नित नित चढ़े सवाई ॥ ४ ॥ ऐं जो गुरु की दाति न मेटे कोई मेरे टाकुरि आपि दिवाई ॥ निंदक नर काले मुख निंदा जिन्ह गुरु की दाति न भाई ॥ ५ ॥ ऐं जो सरणि परे प्रभु बखसि मिलाने विलम न अध्या राई ॥ आनंद मूलु नाथु सिरि नाथा सतिगुरु मेलि मिलाई ॥ ६ ॥ ऐं जो सदा दइआलु दइआ करि गरआ गुमानि भमनि चुकाई ॥ पारसु भोटि कंचनु धातु होई सतसंगति की बढाई ॥ ७ ॥ हरि जलु निरमलु मनु इसनानी मजनु सतिगुरु भाई ॥ पुनरपि जनमु नाही जन संगति जोनी जाति मिलाई ॥ ८ ॥ तूं बड पुरखु अगंम तरीवरु हम पंखी तुझ माही ॥ नानक नामु निरंजन दीजे जुगि जुगि सबदि सलाही ॥ ९ ॥ ४ ॥

हे प्रिय ! मैं हम उत्तम हूँ, न ही नीच एवं न ही मध्यम श्रेणी का हूँ । हम तो हरि की शरणागत, हरि के सेवक हैं । हम तो केवल हरि-नाम में लीन होने के कारण वरागी हैं और हमने शाक, व्याग एवं रोग को विसर्जित कर दिया है ॥ १ ॥ हे भाई ! गुरु की कृपा से ही टाकुर जी की भक्ति होती है । सतगुरु की वाणी द्वारा मैंने निर्मल हरि को अपने हृदय में बसा लिया है, अब मुझ न ही यम की अधीनता रही है और न ही यमराज का लेखा जोखा देना है ॥ २ ॥ रहाउ ॥ मैं अपनी जिधा से हरि का गुणगान करता रहता हूँ और प्रभु भी मेरे साथ रहता है । हरि सहज ही नहीं कुछ करता है जो कुछ उसे उपयुक्त लगता है । हरि-नाम के बिना इस जगत में मनुष्य का जीवन व्यर्थ है और हरि-भजन के बिना एक क्षण भी व्यतीत करना निष्फल है ॥ ३ ॥ हे मान्यवर ! खोट लोग के लिए घर एवं बाहर कोई स्थान नहीं और निन्दक की तो कहीं गति नहीं होती । चाहे वह रोप प्रगट करता है परन्तु प्रभु अपनी अनुकंपा बन्द नहीं करता, जो नित्य ही बढ़ती जाती है ॥ ४ ॥ हे मान्यवर ! गुरु की दात को कोई भी मिटा नहीं सकता क्योंकि मेरे टाकुर ने ही यह देन स्वयं दिलवाई होती है । जिन्हें गुरु की देन अच्छी नहीं लगती, उन निन्दकों का मुख कलंकित ही रहता है ॥ ५ ॥ हे जिझारु ! जो प्रभु की शरण में आते हैं, वह उनको क्षमा करके अपने साथ मिला लेता है और आधी राई भर भी वह विलम्ब नहीं करता । वह नाथों का नाथ प्रभु आनंद का सोत है, जो सच्चे गुरु के संपर्क में आने से मिल जाता है ॥ ६ ॥ हे जिझारु ! प्रभु सदा दयालु है और सर्वदा ही अपने भक्तों पर दया करता रहता है । गुरु उपदेश द्वारा सभी भ्रम मिट जाते हैं । पारस रूपी गुरु के स्पर्श से साधारण (धातु) मनुष्य सोने की भाँति बन जाता है । ऐसी सत्संगति की बडाई है ॥ ७ ॥ हरि का नाम निर्मल जल है और सतगुरु को निर्मल मन को इसमें स्नान करवाना ही भाया है । हरि के वास की संगति करने से मनुष्य दोबारा जन्म नहीं लेता और उसकी ज्योति परम-ज्योति में विलीन हो जाती है ॥ ८ ॥ हे सर्वेश्वर ! तू अगम्य दृक्ष है और हम पक्षी तेरे संरक्षण में हैं । हे प्रभु ! नानक को अपना निरंजन नाम प्रदान कीजिए चूँकि वह सभी युगों में शब्द द्वारा तेरा स्तुतिगान करता रहे ॥ ९ ॥ ४ ॥

गूजरौ महला १ घर ४

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

भगति प्रेम आराधितं सचु पिआस परम हितं ॥ बिललाप बिलल बिनंतीआ सुख भाइ चित
हितं ॥ १ ॥ जपि मन नामु हरि सरणी ॥ संसार सागर तारि तारण रम नाम करि करणी ॥ १ ॥ रहाउ ॥
ए मन मिरत सुभ चितं गुर सर्वादि हरि रमणं ॥ मति ततु गिआनं कलिआण निधानं हरि नाम मनि
रमणं ॥ २ ॥ चल चित बित भ्रमा भ्रमं जगु मोह मगन हितं ॥ थिरु नामु भगति दिड़ं मती गुर वाकि
सबद रतं ॥ ३ ॥ भरमाति भरमु न चूकई जगु जनमि बिआधि खपं ॥ असधानु हरि निहकेंवलं सति
मती नाम तपं ॥ ४ ॥ इहु जगु मोह हेत बिआपितं दुखु अधिक जनम मरणं ॥ भजु सरणि सतिगुर
उबरहि हरि नामु रिद रमणं ॥ ५ ॥ गुरमाति निहचल मनि मनु मनं सहज बीचारं ॥ सो मनु निरमलु
नितु साचु अंतरि गिआन रतनु सारं ॥ ६ ॥ भै भाइ भगति तरु भवजलु मना चितु लाइ हरि चरणी ॥
हरि नामु हिरदै पवितु पावनु इहु सरीरु तउ सरणी ॥ ७ ॥ लव लोभ लहरि निवारणं हरि नाम रासि
मनं ॥ मनु मारि तुहो निरंजना कहु नानका सरनं ॥ ८ ॥ १ ॥ ५ ॥

जो व्यक्ति प्रेम भक्ति द्वारा सच्चे परमात्मा की आराधना करते हैं, उन्हें नाम सिमरन की ही
प्यारी लगी रहती है और वे बड़े प्रेम से नाम जपते रहते हैं। वह विलाप भरी प्रभु के समक्ष विनती
करते हैं और अपने चित्त के लिए सुख एवं प्रेम की कामना करते रहते हैं ॥ १ ॥ हे मन ! भगवान
का नाम जपो तथा उसकी शरण लो। राम का नाम संसार सागर से पार होने के लिए एक जहाज
है, इसलिए ऐसा जीवन-आवरण धारण करो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मन ! यदि हम गुरु के शब्द द्वारा
प्रभु का भजन करें तो मृत्यु भी शुभवित्तक बन जाती है। मन से प्रभु नाम का सिमरन करने से
मनुष्य के हृदय का ज्ञान एवं कल्याण का खजाना प्राप्त हो जाता है ॥ २ ॥ चंचल मन धन-दालत
के पीछे भटकता एवं दौड़ता रहता है और जगत के मोह एवं प्रेम में मग्न है। गुरु की वाणी एवं
उपदेश में लीन होकर प्रभु का नाम एवं उसकी भक्ति मनुष्य के मन में दृढ़ता से स्थापित हो जाती
है ॥ ३ ॥ तीर्थों पर रटन करने से भ्रम दूर नहीं होता और संसार जन्म-मरण के रोग से नष्ट हो
रहा है। हरि-स्थान ही इस रोग से मुक्त है, हरि-नाम का तप ही सच्ची मति है ॥ ४ ॥ यह जगत
माया मोह के पाश में फँसा हुआ है और जन्म-मरण का भारी दुःख सहता है। इसलिए प्रभु-भजन
करो तथा सच्चे गुरु की शरण में आओ, हरि का नाम हृदय में बसाने से मोक्ष की प्राप्ति हो जाती
है ॥ ५ ॥ गुरु-मतानुसार प्रभु का चिन्तन करने से मनुष्य का मन निश्चल हो जाता है। जिस
अन्तर्मन में सत्य एवं ज्ञान-रत्न विद्यमान है, वह मन निर्मल है ॥ ६ ॥ हे मन ! प्रभु के भय तथा
भक्ति भाव से इस भयसागर को पार कर लो तथा हरि के सुन्दर चरणों में अपना चित्त लगाओ।
हे हरि ! मेरा यह शरीर तेरी शरण में है और तेरा पवित्र पावन नाम मेरे हृदय में बसता है ॥ ७ ॥
हरि नाम की पूँजी मन में आने से लोभ लालच की लहरें नाश हो जाती हैं। गुरु नानक का कथन
है कि हे निरंजन प्रभु ! मैं तेरी शरण में आया हूँ, तू ही मेरे मन को बशीरूत कर दे ॥ ८ ॥ १ ॥ ५ ॥

गूजरौ महला ३ घर १

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

निरति करो इहु मनु नचाई ॥ गुर परसादी आपु गवाई ॥ चितु थिरु रखै सो मुकति होवै जो
इछी सोई फलु पाई ॥ १ ॥ नाचु रे मन गुर कै आगे ॥ गुर कै भाणै नाचहि ता सुखु पावहि अंते जम
भउ भागे ॥ रहाउ ॥ आपि नचाए सो भगतु कहोए आपणा पिआरु आपि लाए ॥ आपे गावै आपि
सुणावै इसु मन अंधे कउ मारगि पाए ॥ २ ॥ अनदिनु नाचै सकति निवारे सिव घरि नीद न होई ॥

सकती धरि जगतु सूता नाचै टापै अवरो गावै मनमुखि भगति न होई ॥ ३ ॥ सूरि नर चरित परि
करमो नाचे मुनि जन गिआन वोचारो ॥ सिध साधिक लिय लागो नाचे जिन गुरुमुखि बुधि वोचारो
॥ ४ ॥ खंड ब्रह्मंड ते गुण नाचे जिन लागो हरि लिय तुमारी ॥ जोअ जंत सभे हो नाचे नाचहि खाणी
चारो ॥ ५ ॥ जो तुधु भावहि सेई नाचहि जिन गुरुमुखि सबदि लिय लाग ॥ से भगत से तनु गिआनो
जिन कउ हुकमु मनाए ॥ ६ ॥ एहा भगति सचे सिउ लिय लागै विनु सेवा भगति न होई ॥ जीवतु
मरे ता सबदु वोचारै ता सचु पावै कोई ॥ ७ ॥ माइआ के अरथि बहुतु लोक नाचे को बिरला तनु
वोचारो ॥ गुर परसादी सोई जनु पाए जिन कउ क्रिया तुमारी ॥ ८ ॥ इकु टमु साचा वोसरै मा वेला
बिरथा जाइ ॥ साहि साहि सदा समालोए आपे बखसे करे रजाइ ॥ ९ ॥ सेई नाचहि जो तुधु भावहि
जि गुरुमुखि सबदु वोचारो ॥ कहु नानक से सहज सुखु पावहि जिन कउ नदरि तुमारी ॥ १० ॥ १ ॥ ६ ॥

मैं नृत्य करता हूँ परन्तु अपने इस मन को नचाता हूँ। गुरु की कृपा से मन अपना जहज्जर
मिट्टा दिया है। जो अपने मन को हरि-चरणों में स्थिर रखता है, उसकी मुक्ति हो जाती है तथा
जसी इच्छा करता है, वसा ही मनावांछित फल प्राप्त कर लेता है॥ ५॥ हे मन ! अपने गुरु के
समक्ष श्रद्धा से नृत्य कर। यदि तুম गुरु की रजा अनुसार नृत्य करे तो तुझे सुख की प्राप्ति होगी
आर अन्तिम समय मृत्यु का भय भी तुझ से भाग जाएगा॥ रहाउ॥ जिस प्रभु स्वयं नचाता है, वही
भक्त कहलवाता है। अपने प्रेम से प्रभु उसे स्वयं ही अपने चरणों में शरण देता है। ईश्वर स्वयं
ही गाता है आर स्वयं ही सुनाता है तथा अन्ये ज्ञानहीन मन को सन्मार्ग पर लगाता है॥ २॥ जो
दिन-रात नृत्य करता है आर माया शक्ति पर अकुश लगा देता है, वह प्रभु के मन्दिर में भ्राष्ट्र
हो जाता है, जहाँ मोह माया की निद्रा नहीं होती। माया के घर में सोया हुआ जगत नाचता टापता
एवं द्रववाद को गाता है। स्वेच्छाचारी पुरुष प्रभु-भक्ति नहीं कर सकता॥ ३॥ देवत, मनुष्य,
विरक्त, कर्मकाण्डी, मुनिजन, ज्ञानी तथा चिंतक भी ईश्वर की कृपा से नृत्य करते हैं। सिद्ध,
साधक पुरुष गुरु की शरणागत उत्तम बुद्धि प्राप्त करके विचारवान बन जाते हैं तथा प्रभु में सुरति
लगाकर नृत्य करते हैं॥ ४॥ हे प्रभु ! खण्ड, ब्रह्माण्ड में रहने वाले त्रिगुणात्मक जीव जिन्होंने तर
साथ ध्यान लगाया हुआ है, वे तेरी रजा में नृत्य कर रहे हैं। जीव जन्तु एका जीवन के चारों सत
प्रभु-इच्छा में नृत्य कर रहे हैं॥ ५॥ हे प्रभु ! जो तुझे अच्छे लगते हैं केवल वही नाचते हैं तथा जो
गुरुमुख शब्द से ध्यान लगाते हैं, वह भी क्रियाशील हैं। जिन से प्रभु अपने हुक्म की पालना
करवाता है वही भक्त एवं तत्त्व ज्ञानी हैं॥ ६॥ यही भक्ति है कि मनुष्य प्रभु में ध्यान लगाए। सत्ता
के बिना भक्ति नहीं हो सकती। जब मनुष्य सांसारिक कार्य करता हुआ माया के मोह से मर जाए
तो वह गुरु-शब्द का चिन्तन करता है तथा तब वह सत्य की प्राप्ति कर सकता है॥ ७॥ धन-दालत
की प्राप्ति हेतु बहुत सारे लोग नाचते हैं। लेकिन कोई विरला पुरुष ही तत्त्व ज्ञान का गीत करता
है। हे स्वामी ! जिस मनुष्य पर तুম कृपा दृष्टि करते हो, वह गुरु की दया से तुझे पा लेता है॥
८॥ यदि मैं एक क्षण भर भी सत्य (परमात्मा) का विस्मृत करूँ तो वह समय व्यर्थ बीत जाता है।
हे भाई ! प्रत्येक श्वास से तू सदा प्रभु को हृदय में धारण कर, वह अपनी इच्छानुसार तुझे स्वयं
ही क्षमा कर देगा॥ ९॥ हे प्रभु ! केवल वही नाचते हैं जो तुझे अच्छे लगते हैं आर जो गुरुमुख
वनकर शब्द का चिन्तन करते हैं। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! जिन पर तुम्हारी दया दृष्टि
है, असल में वही सहजता से आत्मिक सुख की अनुभूति करते हैं॥ १०॥ १॥ ६॥

गुरुगै महला २ घर २

१ अंति सनिगुर प्रमादि ॥

हारि प्रिनु जोअरा रहि न सके जिउ बालकु रोर अगारो ॥ अगम अगोचर प्रभु गुरुमुख पाईये
अपने सातगुर के बलिहारी ॥ १ ॥ मन रे हारि कोरनि तर तारो ॥ गुरुमुख नामु अमित जलु पाईये जिन
कउ रिपा तमारी ॥ रहाउ ॥ सनक सनंदन नारद मुनि संराहि अनटिनु जपन रहहि वनवारी ॥
मरणांगत प्रहलाद जन आप तिन को पैज गवारी ॥ २ ॥ अलख निरंजन एको बरते एका जोति मुरारी
॥ गांभ जाचिक त एको दाता मागहि हाथ पसारी ॥ ३ ॥ भगन जना को उजम बाणी गावहि अकथ
कथा नित निआरो ॥ सफल जनमु भुआ तिन केग आप तर कुल तारो ॥ ४ ॥ मनमुख दुखिया
दुग्धांत बिआरे जिन अंतरि मोह गुवारी ॥ संत जना को कथा न भावे ओइ दूधे सण परवारी ॥ ५ ॥
निंदकु निंदा करि मलु धावे ओहु मलभरु माइआधारी ॥ संत जना को निंदा बिआपे ना उरवारि न पारी
॥ ६ ॥ एहु परांच खेलु कोआ सभु करने हरि करने सभ कुल धारी ॥ हरि एको सतु बरते गुग अंतरि
सतु रिंचे एकंकारो ॥ ७ ॥ रसनि रगनि रसि गावहि हरि गुण रसना हरि रसु धारी ॥ नानक हरि प्रिनु
अपन न मागउ हरि रस प्रीति पिआरो ॥ ८ ॥ १ ॥ १ ॥

नमस्तेन के बिना भरा वह मन जीवित रह नहीं सकता, जैसे दूध के आचार पर रहने वाला
बालक दूध के बिना नहीं रह सकता। अगम, अगोचर प्रभु गुरु के मागम से ही पाया जा सकता
है। इसीलिए मैं अपने सातगुरु पर बलिहारी जाता हूँ॥ १॥ हे मन! हरि की वस-कीर्ति
संसार सागर से पार होन के लिए एक जहाज है। हे प्रभु! जिन पर तुम्हारी कृपा दृष्ट होती है,
वे गुरु की शरण में नान रूपी अमृत जल को प्राप्त कर लेते हैं॥ रहाउ॥ सनक, सनंदन एवं
नारद मुनि इत्यादि वनवारी प्रभु की सेवा उपासना करते हैं और रात-दिन प्रभु नाम का जाप करने
में मग्न हैं। हे प्रभु! जब भक्त प्रहलाद तरे शरण में आया था तो तब उसकी लाज रत्न ली थी॥
२॥ अलख निरंजन एक ईश्वर की सर्वव्यापक है तथा एक उसकी ज्योति ही समूची सृष्टि में
प्रजापति हो रही है। हे प्रभु! एक तू ही दाता है, शेष सभी माचक हैं, अपना हाथ फलाकर सभी
तुझसे दान मांगते हैं॥ ३॥ भक्तजनों की जगती सर्वोत्तम है। वे सदा प्रभु की निराली एवं अव्यवर्नीय
कथा गाथन करते रहते हैं। उनका जन्म सफल हो जाता है, वे स्वयं संसार-सागर से पार हो जाते
हैं और अपनी कुल का भी उद्धार कर लेते हैं॥ ४॥ स्वेच्छावारी लोग दुविधा एवं दुर्गति में पड़े
हुए हैं। उनके भीतर सांसारिक मोह का अंधेरा है। उन्हें सन्तजनों की कथा पसंद नहीं आती।
इसलिए वे अपने परिवार सहित संसार सागर में डूब जाते हैं॥ ५॥ निंदक निंदा करके दूसरों की
मल साफ करता है। वह मलभंडी एवं मायाधारी है और संतजनों की निंदा करने में ही प्रवृत्त रहता
है, इससे न वह इधर का होता है और न ही पार होता है॥ ६॥ वह समूचा जगत का प्रपंच-खेल
रचनाकार ने ही रचा है तथा रचनाकार प्रभु ने ही सभी के भीतर अपनी सत्ता कायम की है। एक
हरि-प्रभु का धाम ही जगत में क्रियाशील है। जब वह धामे को खींच लेता है तो सृष्टि का नाश
हो जाता है और केवल एक ओंकार प्रभु ही रह जाता है॥ ७॥ जो अपनी जीभ से सदा ले-लेकर
हरि का गुणगान करते रहते हैं, उनकी जीभ हरि रस छखती रहती है। हे नानक! हरि के अलावा
न कुछ भी नहीं मांगता, क्योंकि हरि-रस की प्रीति ही मुझे प्यारी लगती है॥ ८॥ १॥ ३॥

गूजरी महला ५ घर २

१३०३ सतिगुर प्रसादि ॥

गजन माहि तूं राजा कहोआहि भूमन माहि भूमा ॥ ठाकुर माहि ठाकुराई तेरो कोमन सिंगर कामा ॥ १ ॥ पिता मेरो बडो धनी अगमा ॥ उसनानि कवन करोजे करते पालि रहे बिसमा ॥ २ ॥ गहाड ॥ सुखीअन माहि सुराओआ तूं कहोआहि दातन सिंगर दाना ॥ तेजन माहि तेजसो कहोआहि रसोअन माहि राना ॥ ३ ॥ सूरन माहि सूर तूं कहोआहि भोगन माहि भोगी ॥ गसनन माहि तूं बडो गिहसनी जोगन माहि जोगी ॥ ४ ॥ करतन माहि तूं करता कहोआहि आचारन माहि आचारी ॥ साहन माहि तूं साचा साहा वापारन माहि वापारी ॥ ५ ॥ दरबारन माहि तेरो दरबार गहन पालन दीक्षा ॥ लखिगो केनह भनी न जाईगे गनि न सकउ सोका ॥ ६ ॥ नामन माहि तेरो प्रभ नामा गिआनन माहि गिआनी ॥ जुगनन माहि तेरो प्रभ जुगना इसनानन माहि इसनानी ॥ ७ ॥ सिधन माहि तेरो प्रभ सिधा कम्मन सिंगर कमा ॥ आगिआ माहि तेरो प्रभ आगिआ हुकमन सिंगर हुकमा ॥ ८ ॥ जिउ बोलायहि निउ बोलह मुआमी कुदरति कवन हमारी ॥ साधरांगि नानक जसु गाइओ जो प्रभ सो आति पिआये ॥ ९ ॥ १ ॥ ९ ॥

हे परमात्मा ! राजाओं में तू सबसे बड़ा राजा कहा जाता है तथा भूमिपालों में तू सबसे बड़ा भूमिपाल है। ठाकुरों में तुम्हारी ठाकुराई का ही उत्तर है तथा कामों में तुम्हारी सर्वोपरि शक्ति है ॥ १ ॥ मेरा पिता प्रभु बड़ा धनवान एवं अगम्य स्वामी है। हे कनार ! मैं तेरी कान से उत्तम का वर्णन करूँ ? तेरी लीला दरबार में आश्चर्यचकित हो गया है ॥ २ ॥ गहाड ॥ सुखी लोगों में तू सबसे बड़ा सुरी कहल जाता है और दातन में महान दानी है। तेजवानों में तू सबसे बड़ा महातेजस्वी कहल जाता है और रासों में तू सर्वोच्च रसिया है ॥ ३ ॥ हे स्वामी ! शूरीश में तू सबसे बड़ा शूरवीर कहल जाता है तथा भोगियों में तू महाभागी है। गहनियों में तू महान गहनरी है (तुझ समान दूसरा कोई नहीं) तथा वागियों में तू महान वागी है ॥ ४ ॥ हे प्रभु ! करतन में तू सबसे बड़ा रचयिता कहल जाता है तथा आचारण में भी तू सर्वोपरि है। हे दाता ! वापार में भी तू सबसे साहूकार है तथा व्यापारियों में महान व्यापारी है ॥ ५ ॥ हे स्वामी ! दरबार जमान वाला में भी तेरा ही सच्चा दरबार है तथा सरणागतों की प्रतीक्षा रखने वाला में भी तू सबसे उत्तम है। तेरे पास कितनी लक्ष्मी धन है, इसका अनुमान नहीं लगाया जा सकता। तेरे पास ही तेरे सिक्के हैं जो गणना से परे हैं ॥ ६ ॥ हे सर्वेश्वर ! नामों में तेरा ही नाम श्रेष्ठ है। ज्ञानों में तू सर्वोपरि प्राप्त करने वाला में तुम्हारी ही लोकप्रियता है। तथा ज्ञानियों में तू महान ज्ञानी है। सनानों में तू महान सनान प्रिय है। युक्ति सर्वश्रेष्ठ है तथा सभी प्रकार के तीर्थ स्नानों में तू ही किया हुआ स्नान महान है ॥ ७ ॥ हे प्रभु ! सिद्धियों में तुम्हारी सिद्धि ही सर्वश्रेष्ठ है तथा जनों में तेरा कन प्रधान है ॥ ८ ॥ सभी आशाओं में तेरी आशा ही सर्वोपरि है और सभी दुआओं में तेरा दुआ सबसे ऊपर अग्रणी है ॥ ९ ॥ हे स्वामी ! जस तुम बुलाते हो, वस ही हम आते हैं। अन्यथा हमारी क्या समझ है कि हम कुछ बोल सकें ? सत्यगति में नानक ने कहा मलागान किया है जो प्रभु की आज्ञा पाला है ॥ ९ ॥ १ ॥ ९ ॥

गूजरी महला ५ घर ४

१३०३ सतिगुर प्रसादि ॥

नाथ नरहर दोन बंधव पतिन पावन देव ॥ भै तास नास कृपाल गुण निधि सफल सुआमी सेव ॥ १ ॥ हरि गोपाल गुर गोविंद ॥ चरण सरण दइआल केसव तारि जग भय सिंग ॥ २ ॥ गहाड ॥ काम क्रोध हरन मद मोह दहन मुरारि मन मकरंद ॥ जनम मरण निवारि धरणीवर पति गुरु

परमानंद ॥ २ ॥ जलत अनिक तरंग माइआ गुर गिआन हरि रिद मंत ॥ छेदि अहंबुधि करुणा मै चिंत
मोदि पुरख अनंत ॥ ३ ॥ सिमरि समरथ पल महूरत प्रभ धिआनु सहज समाधि ॥ दीन दइआल प्रसंन
पूरन जाचोए रज साध ॥ ४ ॥ माह मिथन दुरंत आसा वासना बिकार ॥ रखु धरम भरम बिदारि मन
ते उधरु हरि निरंकार ॥ ५ ॥ धनादि आदि भंडार हरि निधि होत जिना न चोर ॥ खल मुग्ध मूढ़
कटाख्य सोधर भए गुण मति धीर ॥ ६ ॥ जीवन मुक्त जगदीस जपि मन धारि रिद परतोति ॥ जोअ
दइआ मइआ सरबत रमणं परम हंसह रीति ॥ ७ ॥ देत दरसन सवन हरि जसु रसन नाम उचार ॥
अंग संग भगवान परसन प्रभ नानक पतित उधार ॥ ८ ॥ १ ॥ २ ॥ ५ ॥ १ ॥ १ ॥ २ ॥ ५७ ॥

हे नाथ ! हे नरहरि (नृसिंह) ! हे दीनबन्धु ! हे पतितपावन देव ! हे भयनाशक ! हे कृपालु
स्वामी ! हे गुणों के भण्डार ! तेरी सेवा भक्ति बड़ी फलदायक है ॥ १ ॥ हे हरि ! हे मायाल ! हे गुरु
गोविन्द ! मैंने तेरे सुन्दर चरणों की शरण ली है। हे दयालु केशव ! मुझे भयानक संसार-सागर
से पार कर दो ॥ २ ॥ रहाउ ॥ हे काम क्रोध का नाश करने वाले ! हे मोह के नशे का दहन करने
वाले गुरारि ! हे मन के मकरंद ! हे धरणिधर ! हे परमानंद ! मेरा जन्म मरण का चक्र मिटाकर
मेरी लाज रखे ॥ ३ ॥ हे हरि ! माया आग्न की अनेक तरंगों में जलत हुए प्राणी के हृदय में
गुरु ज्ञान का मंत्र प्रदान करो ! हे करुणामय प्रभु ! हे अनंत अकालपुरुष ! मेरी अहंबुद्धि का छेदन
करके मेरी चिंता मिटा दो ॥ ४ ॥ हे प्राणी ! हर पल एवं मुहूर्त तू समर्थ प्रभु का सिमरन कर और
उराके ध्यान में सहज समाधि लगा। हे दीनदयालु ! हे पूर्ण प्रसन्न स्वामी ! मैं तुझ से साधुओं की
चरण चूलि मोंगता हूँ ॥ ५ ॥ हे निरंकार हरि ! मिथ्या मोह, दुखदायक आशा, वासना एवं विकारों
से मेरा धर्म बचा लीजिए तथा मेरे हृदय से अम का दूर करके मेरा उद्धार कीजिए ॥ ६ ॥ हे हरि !
जिनके पास चरित्र मात्र भी नहीं, वह तेरी नाम-निधि प्राप्त करके धनवान एवं खजाने से भरपूर हो
जाते हैं। हे श्रीधर ! तेरी दयादृष्टि से महामूर्ख, दुर्जन एवं मूढ़ भी गुणवान, बुद्धिमान एवं धैर्यवान
बन जाते हैं ॥ ७ ॥ हे मन ! जीवन से मुक्ति देने वाले जगदीश की आराधना कर और अपने हृदय
में उसकी प्रीति धारण कर। जीवों पर दया एवं स्नेह करना तथा प्रभु को सर्वव्यापक अनुभव करना
परमहंसों (गुरुमुखों) की जीवन युक्ति है ॥ ८ ॥ ईश्वर उन्हें ही अपने दर्शन देता है, जो उराका
यश सुनते हैं और अपनी जिह्वा से उसका नाम उच्चारित करते हैं। वह भगवान का आस पारा
समझ कर उसकी पूजा करते हैं। हे नानक ! प्रभु पतितों का भी उद्धार कर देता है ॥ ९ ॥ १ ॥ २ ॥ ५ ॥ १ ॥ १ ॥ २ ॥ ५७ ॥

गूजरी की वार महला ३ सिकंदर बिराहिम की वार की धुनी गाउणी १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

सलोकु मः ३ ॥ इहु जगनु ममता मुआ जीवण की विधि नाहि ॥ गुर कै भाणै जो चले तां जीवण
पदवी पाहि ॥ ओइ सदा सदा जन जीवते जो हरि चरणी चितु लाहि ॥ नानक नदरी मनि वसै गुरुमुख
सहजि समाहि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ यह जगत ममता में फँसकर मर रहा है और इसे जीने की विधि का कोई
ज्ञान नहीं। जो व्यक्ति गुरु की रजा अनुसार आचरण करता है, उसे जीवन पदवी की उपातिव्य
होती है। जो प्राणी हरि के चरणों में अपना चित्त लगाते हैं, वे सदैव जीवित रहते हैं। हे नानक !
अपनी करुणा दृष्टि से प्रभु मन में निवास करता है तथा गुरुमुख सहज ही समा जाता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ अंदरि सहसा दुखु है आपे सिरि धंधे मार ॥ दूजै भाइ सुते क्यहि न जागहि माइआ

मोह पिआर ॥ नामु न चेतहि सबदु न वीचारहि इहु मनमुख का आचार ॥ हरि नामु न पाइआ जनमु
धिरथा गवाइआ नानक जमु मारि करे खुआर ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जिन लोगों के मन में दुविधा एवं मोह माया का दुख है, उन्होंने खुद ही दुनिया
की उलझनों के साथ निपटना स्वीकार किया है। वे हतभाव में सोए हुए कभी भी नहीं जागते,
क्योंकि उनका माया से मोह एवं प्रेम बना हुआ है। वह प्रभु-नाम को स्मरण नहीं करते और न
ही शब्द-गुरु का चिंतन करते हैं। स्वच्छाचारियों का ऐसा जीवन आवरण है। हे नानक ! वे हरि
के नाम को प्राप्त नहीं करते एवं अपना अनमोल जन्म व्यर्थ ही गंवा देते हैं, इसलिए यमदूत उन्हें
दण्ड देकर अपमानित करता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ आपणा आपु उपाइओनु तदहु होरु न कोई ॥ मता मसूरति आपि करे जो करे सु
होई ॥ तदहु आकासु न पातालु है ना ते लोई ॥ तदहु आपे आपि निरंकारु है ना ओपति होई ॥ जित
तिसु भावै तिवै करे तिसु बिनु अवरु न कोई ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ जब परमात्मा ने अपने आपको उत्पन्न किया, तब दूसरा कोई नहीं था। वह अपने
आप से ही तब सत्ताह-मशवरा करता था। वह जो कुछ करता था, वही होता था। तब न ही
आकाश था, न ही पाताल था और न ही तीन लोक थे। तब केवल निराकार प्रभु आप ही विद्यमान
था और कोई उत्पत्ति नहीं हुई थी। जैसे उसे अच्छा लगता था, वैसे ही कह करता था एवं उसका
अलावा दूसरा कोई नहीं था ॥ १ ॥

सलोकु मः ३ ॥ साहिवु मेरा सदा है दिसै सबदु कमाइ ॥ ओहु अउहाणो कटे नाहि ना आवै
ना जाइ ॥ सदा सदा सो सेवीऐ जो सभ महि रहै समाइ ॥ अवरु दूजा किउ सेवीऐ जमै ते मरि जाइ
॥ निहफलु तिन का जीविआ जि खसमु न जाणहि आपणा अवरी कउ चितु लाइ ॥ नानक एव न
जापई करता कैती देइ सजाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ मेरा साहिव परमात्मा सदा अमर है लेकिन उसके दर्शन 'शब्द' की साधना
से होते हैं। वह अनश्वर है और जन्म मरण के चक्र में नहीं आता (अर्थात् न ही जन्म लेता है और
न ही मरता है)। सदैव ही उस प्रभु का स्मरण करना चाहिए जो प्रत्येक हृदय में समा रहा है।
किसी दूसरे की क्या सेवा भवित करे ? जो जन्मता और मर जाता है। उनका जीवन निष्फल है
जो अपने मालिक-प्रभु को नहीं जानते तथा अपना चित्त दूसरों में लगाते हैं। हे नानक ! इस बात
का अनुमान भी नहीं लगाया जा सकता कि विश्व का स्वयंता उन्हें कितनी सजा देगा ? ॥ १ ॥

मः ३ ॥ सचा नामु धिआईए सभो वरते सचु ॥ नानक हुकमु बुझि परवाणु होइ ता फलु पावै
सचु ॥ कथनो बदनो करता फिरै हुकमै मूलि न बुझई अंधा कचु निकचु ॥ २ ॥

महला ३ ॥ परमेश्वर सर्वव्यापक है, इसलिए उस परम सत्य का नाम-स्मरण करना चाहिए।
हे नानक ! प्रभु का हुक्म समझने से मनुष्य उसके दरबार में स्वीकार हो जाता है और तब उस
सत्य रूपी फल मिल जाता है। किन्तु जो लोग निरर्थक बातें ही करते रहते हैं, प्रभु के मूल हुक्म
को नहीं बुझते, वे ज्ञानहीन हैं तथा झूठी बातें ही करने वाले हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ संजोगु विजोगु उपाइओनु सिसटी का मूलु रचाइआ ॥ हुकमो सिसटि साजोअनु जोती
जोति मिलाइआ ॥ जोती हूं सभु चानणा सतिगुरि सबदु सुणाइआ ॥ ब्रहमा बिसनु महंसु ते गुण सिरि
वांधे लाइआ ॥ माइआ का मूलु रचाइओनु तुरीआ सुखु पाइआ ॥ २ ॥

पतझी ॥ परमात्मा न संयोग एवं वियोग का नियम बनाकर सृष्टि के मूल सिद्धांत की सृजना कर दी। अपने हृदय अनुसार उसने सृष्टि की रचना की और जीवा में अपनी ज्योति प्रकटित कर दी। सच्चे गुरु ने यह शब्द सुनाया है कि ज्योतिस्वरूप प्रभु की ज्योति से ही सारा प्रकाश उत्पन्न होता है। परमात्मा ने ब्रह्मा, विष्णु एवं शिवजी की उत्पत्ति करके उन्हें त्रिगुणात्मक (सत्तागुण, रजागुण एवं तमागुण) कायों में लगा दिया। प्रभु ने संयोग वियोग रूपी माया का मूल रच दिया है। इस माया में रहकर ही मनुष्य ने तुरीयावस्था में पहुँचकर मुक्ति प्राप्त किया है ॥ २ ॥

सलोक मः ३ ॥ सो जपु सो तपु जि सतिगुर भावै ॥ सतिगुर के भाणै बडिआई पावै ॥ नानक आपु छोडि गुर माहि समावै ॥ १ ॥

श्लोक महत्ता ३ ॥ जो सच्चे गुरु का अच्छा लगता है, वही जप एवं तप है। सतिगुरु की रक्षा अनुसार अनुसरण करने से जीव मान सम्मान प्राप्त करता है। है नानक ! वह अभिमान को छोड़कर गुरु में ही समा जाता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ गुर की सिख को बिरला लेवै ॥ नानक जिसु आपि बडिआई देंवै ॥ २ ॥

महत्ता ३ ॥ गुरु की शिक्षा बड़े बिरला जीव ही ग्रहण करता है। है नानक ! गुरु शिक्षा उस ही प्राप्त होती है, जिसने प्रभु आप बड़ाई देता है ॥ २ ॥

पतझी ॥ माइआ मोहु अगिआनु है बिखमु अति भारी ॥ पथर पाप बहु लदिआ किउ तरीऐ तारी ॥ अनदिनु भगती रतिआ हरि पारि उतारी ॥ गुर सबदी मनु निरमला हउमै छडि बिकारी ॥ हरि हार नामु धिआईऐ हरि हरि निसतारी ॥ ३ ॥

पतझी ॥ माया मोह तथा अज्ञान का सागर अत्यंत भारी एवं विषम है। यदि जीवन की नया पाप रूपी पत्थरों से अत्यधिक लदी हुई है तो यह ससार सागर से कैसे पार होगी ? लेकिन जो दिन रात भक्ति में मग्न रहता है, हरि उन्हें ससार सागर से पार कर देता है। गुरु के शब्द द्वारा मोह मनुष्य अभिमान एवं विकारों को छोड़ देता है तो मन निर्मल हो जाता है। परमात्मा का नाम स्मरण करते रहना चाहिए, क्योंकि परमात्मा का नाम उद्धार करने वाला है ॥ ३ ॥

सलोक ॥ क्योर मुक्ति दुआरा संकुड़ा राई दसवै भाइ ॥ मनु तउ मेगलु होइ रहा निकसिआ किउ करि जाइ ॥ ऐसा सतिगुरु जे मिलै तुठा करे पसाउ ॥ मुक्ति दुआरा मोकला सहजे आवउ जाउ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ है कबीर ! मुक्ति का द्वार सड़ के दान के दसवें भाग के समान संकुचित है। यह मन मरना होनी बना हुआ है, फिर यह कैसे उस में से निकल सकता है ? यदि ऐसा सच्चा गुरु मिल जाए जो परम प्रसन्न होकर दया दृष्टि करे तो मुक्ति का द्वार बहुत खुला हो जाता है और सहज ही आया-जाया जा सकता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ नानक मुक्ति दुआरा अति नोका नान्हा होइ सु जाइ ॥ हउमै मनु असयलु है किउ करि बिचु दे जाइ ॥ सतिगुर मिलिऐ हउमै गई जोति रही सभ आइ ॥ दहु जीउ सदा मुक्तु है सहजे रहिआ समाइ ॥ २ ॥

महत्ता ३ ॥ है नानक ! मुक्ति का द्वार बहुत ही छोटा है परन्तु वही निकल सकता है जो बहुत छोटा ज्वाला विनीत हो जाए। अहंकार करने से मन अस्वच्छ हो गया है फिर यह कैसे इसमें से

गुजर सकता है। सतिगुरु का मिलन से अहंकार दूर हो जाता है और प्रभु की न्यायि प्राणी के भीतर आ जाती है। यह जीवात्मा तो सदा मुक्त है और साफ़ है। प्रभु ने तीन मन्वी बनाए।

पउड़ी ॥ प्रभि संसार उपाइ कै बसि आपणो कोता ॥ गणत प्रभू न पाइऐ दुजे भस्मोता ॥
सतिगुर मिलो जेवतु भै ब्रुझि सचि समोता ॥ सत्रदे हउमै रोंइऐ हरि मोलि मिलीता ॥ सभ किछु
जाणै करे आपि आपे विगसीता ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ प्रभु ने संसार पदा करके इस अपन वस में किया हुआ है। प्रभु गणना का प्रभाव चतुराई से प्राप्त नहीं होता और मनुष्य तो हतनाश में ही बट जाता है। सतिगुरु का मिलन से मनुष्य जीवित है। माया के त्याग से मरा रहता है और इस स्वयं का समझने से वह स्वयं में समा जाता है। शब्द के माध्यम से अहंकार गिट जाता है और प्राणी हार के मिलन में मिल जाता है। प्रभु स्वयं ही सब कुछ जानता है और सब कुछ आप ही करता है। अपनी रचना का दयाकर वह स्वयं ही प्रसन्न होता है ॥ ४ ॥

सलोके मः ३ ॥ सतिगुर सिउ चितु न लाइओ नामु न बसिओ मनि आइ ॥ धिगु इरोहा जोंवआ
किआ जुग महि पाइआ आइ ॥ माइआ खोटो रासि है एक चसे महि पाजु लहि जाइ ॥ हथहु छुड़को
तनु सिआहु होइ बदन जाइ कुमलाइ ॥ जिन सतिगुर सिउ चितु लाइआ निन्ह सुरु बसिआ मनि आइ
॥ हरि नामु धिआवाहि रंग सिउ हरि नामि रहे लिख लाइ ॥ नानक सतिगुर सो धनु सउपिआ जि जोअ
महि रहिआ समाइ ॥ रंगु तिसै कउ अगला वनो चढ़ै चड़ाइ ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ३ ॥ जिस व्यक्ति ने सतिगुरु से चित्त नहीं लगाया और न ही प्रभु के नाम में मन में आकर निवास किया तो उसके इस जीवन को निष्कार है। इस जगत में आकर उसने क्या लाभ प्राप्त किया है। माया एक साटी धूँजी है और एक क्षण में ही इसका पारस्व्य प्रगट हो जाता है। जब यह मनुष्य के हाथ से निकल जाती है तो इसका बदन काला हो जाता है और वस्त्र भुरझा जाता है। जिन्होंने अपना चित्त सतिगुरु से लगाया है, उनके मन में सुख आकर बसा जाता है। वे हरि के नाम का प्रमत्तक सिमरन करते रहते हैं और हरि के नाम में ही वे जीवन रचते हैं। नानक ! सतिगुरु ने उन्हें वह नाम धन साधा है, जो उनके मन में समाया रहता है। उन्हें प्रभु के प्रेम का महत्वा रंग प्राप्त हुआ है, जिसका रंग दिन-ब-दिन बढ़ता जाता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ माइआ होई नागनो जगति रहो लपटाइ ॥ इस को संया जो करे तिस हो कउ
फिरि रसाइ ॥ गुरमुखि कोई गारडू निनि मलि दलि लाई पाइ ॥ नानक सेई उवरं जि सचि रहे लिख
लाइ ॥ २ ॥

महत्वा ३ ॥ माया एक पत्नी नागिन है जिसने सार जगत को अपनी लपट में लिया हुआ है। जो इसकी सेवा करता है, अन्ततः वह उसे ही निगल जाती है। कोई चिरता ही गुरमुख है जो इसकी विष की आपत्ति स्वी मंत्र को जानता है। वह इस मसल को चला कुचल कर अपन वस में आत दता है। नानक ! इस माया नागिन से वही बचता है जो सत्य के ज्ञान में मग्न रहता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ द्वादी करे पुकार प्रभू सुणाइसी ॥ अंदरि धोरक होइ पूरा पाइसी ॥ जो धुरि लिखिआ
लेखु से करम कमाइसी ॥ जा होवे खसमु ददआलु ता महलु घट पाइसी ॥ सो प्रभु मेग अनि बड़ा
गुरमुखि मेलाइसी ॥ ५ ॥

पतड़ी ॥ जब ठाड़ी पुकार करता है तो प्रभु उस सुनता है। उसका मन में धर्य होता है और वह पूरा प्रभु का प्राप्त कर लेता है। शुरु से जिसकी तबदीर में जसा लेख लिखा होता है, मनुष्य वसा ही कर्म करता है। जब पति प्रभु दयालु हो जाता है तो वह प्रभु के महल में ही अपना सच्चा घर प्राप्त कर लेता है। वह मेरा प्रभु बहुत बड़ा है, जो गुरु के माध्यम से ही मिलता है ॥ ५ ॥

सलोक मः ३ ॥ सभना का सहु एकु है सद हो रहै हजूरि ॥ नानक हुकमु न मंनई ता घर हो अंदरि दूरि ॥ हुकमु भी तिन्हा मनाइसो जिन्ह कउ नदरि करेइ ॥ हुकमु मॉन सुखु पाइआ प्रेम सुहागणि होइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ सबका मातृक एक ईश्वर ही है, जो सदा ही साथ रहता है। हे नानक ! यदि जीव स्त्री उसका हुक्म नहीं मानती तो उसके हृदय घर में रहता हुआ प्रभु कहीं दूर ही लगता है। लेकिन जिन पर प्रभु दया दृष्टि धारण करता है, वे उसके हुक्म का पालन करती हैं। जिसने पति प्रभु के हुक्म का मानकर सुख की प्राप्ति की है, वही जीवात्मा उसकी प्यारी सुहागिन बन गई है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ रैण सबाई जलि मुई कंत न लाइओ भाउ ॥ नानक सुखि बसनि सुहागणी जिन्ह पिआरा पुरखु हरि राउ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जो जीवात्मा पति-प्रभु से प्रेम नहीं करती, वह रात भर विरह में जलती हुई भूख का प्राप्त होती रहती है। हे नानक ! वही सुहागिन (जीव स्त्रियाँ) सुख में रहती हैं, जो परमात्मा से सच्चा प्रेम कायम करके उसे ही प्राप्त करती हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सभु जगु फिरि मै देखिआ हरि इको दाता ॥ उपाइ कितै न पाईऐ हरि करम बिधाता ॥ गुर सबदी हरि मनि वसै हरि सहजे जाता ॥ अंदरहु तिसना अगनि बुझी हरि अंम्रित सरि नाता ॥ बडो बडिआई बडे को गुरमुखि बोलाता ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ मैं समूचा जगत घूमकर देख लिया है कि एक हरि ही सब जीवों का दाता है। किसी भी उपाय चतुराई इत्यादि से कर्मों का विधाता हरि पाया नहीं जा सकता। गुरु के शब्द द्वारा हरि-प्रभु मनुष्य के मन में निवास कर जाता है और सहज ही वह जाना जाता है। उसके भीतर से तृष्णा की अग्नि बुझ जाती है और वह हरि नामामृत के सरोवर में स्नान कर लेता है। उस महान् परमात्मा की बड़ी बड़ाई है कि वह अपनी गुणस्तुति भी गुरुमुखों से करवाता है ॥ ६ ॥

सलोक मः ३ ॥ काइआ हंस किआ प्रीति है जि पइआ ही छडि जाइ ॥ एस नो कूडु बोलि कि खवालीऐ जि चलदिआ नालि न जाइ ॥ काइआ मिटो अंधु है पउणो पुछहु जाइ ॥ हउ ता माइआ मोहिआ फिरि फिरि आवा जाइ ॥ नानक हुकमु न जातो खसम का जि रहा सचि समाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ शरीर एवं आत्मा की करी प्रीति है जो अन्तकाल में इस पार्थिव शरीर को त्याग कर आत्मा चली जाती है। जब चलते समय यह शरीर साथ नहीं जाता तो इसे झूठ बोल-बोलकर क्यों खिलाया जाए अर्थात् झूठ बोल कर पालने का क्या लाभ ? यह शरीर तो मिट्टी है, अन्धा अर्थात् अज्ञानी है। यदि जीवात्मा से पूछा जाए तो जीवात्मा कहती है कि मुझे तो मोह माया ने आकर्षित किया हुआ है, इसलिए मैं बार-बार संसार में आती जाती रहती हूँ। हे नानक ! जीवात्मा संबोधन करती है कि मैं अपने पति प्रभु के हुक्म का नहीं जानती, जिससे मैं सत्य में समा जाती ॥ १ ॥

मः ३ ॥ एको निहचल नाम धनु होरु धनु आवै जाइ ॥ इसु धन कउ तसकरु जोहि न सकई
ना ओचका लै जाइ ॥ इहु हरि धनु जोऐ सेतो रवि रहिआ जोऐ नाले जाइ ॥ पूरे गुर ते पाईऐ मनमुख
पले न पाइ ॥ धनु वापारी नानका जिन्हा नाम धनु खाटिआ आइ ॥ २ ॥

महत्ता ३ ॥ एक ईश्वर का नाम-धन ही शाश्वत है, अन्य सार्वारिक धन तो आता जाता रहता
है। इस नाम धन पर चार कुदृष्टि नहीं रख सकता और न ही कोई उचकका ले जा सकता है।
हरि का नाम रूपी यह धन आत्मा के साथ ही बसता है और आत्मा के साथ ही परलोक में जाता
है। लेकिन यह अमूल्य नाम धन पूर्ण गुरु से ही प्राप्त होता है तथा स्वच्छाचारी लोग का यह धन
प्राप्त नहीं होता। हे नानक ! वे व्यापारी धन्य हैं, जिन्होंने संसार में आकर हरि के नाम धन का
अर्जित किया है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ मेरा साहिबु अति बडा सचु गहिर गंभीरा ॥ सभु जगु तिस के वसि है सभु तिस का
चोरा ॥ गुर परसाटी पाईऐ निहचलु धनु धोरा ॥ किरपा ते हरि मनि वसे भेटे गुरु सूर ॥ गुणवंतो
सालाहिआ सदा थिरु निहचलु हरि पूरा ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ मेरा परमेश्वर बडा महान् है, वह सदैव सत्य एवं गहन गंभीर है। समूचा जगत उसके
वश में है और सारी शक्ति उसी की है। गुरु की कृपा से ही सदैव अटल एवं धर्यवान् हरि का नाम धन
प्राप्त होता है। यदि शूरवीर गुरु से भेट हो जाए तो उसकी कृपा से हरि प्राप्ति के मन में निवास कर
जाता है। गुणवान् लोग ही सदा अटल एवं पूर्ण हरि की सराहना करते हैं ॥ ७ ॥

सलोक मः ३ ॥ धिगु तिन्हा टा जीविआ जो हरि सुखु परहरि तिआगदे दुखु हउमै पाप कमाइ
॥ मनमुख अगिआनी माइआ मोहि विआपे तिन्ह बूझ न काई पाइ ॥ हलति पलति ओइ सुखु न
पावहि अंति गए पहुताइ ॥ गुर परसादी को नामु धिआए तिसु हउमै विचहु जाइ ॥ नानक जिसु पूरवि
होवै लिखिआ सो गुर चरणो आइ पाइ ॥ १ ॥

श्लोक महत्ता ३ ॥ उन मनुष्यों के जीवन का विचकार है, जो हरि नाम स्मरण के सुरुवात
त्याग देते हैं और अभिमान में पाप करके दुःख भागत हैं। अज्ञानी मनमुख माया के मोह में फँस
रहते हैं और उन्हें कोई सूझ नहीं आती। इस लोक एवं परलोक में उन्हें सुरु उपलब्ध नहीं होता
और अंततः पछताते हुए चले जाते हैं। गुरु की कृपा से कोई विरला व्यक्ति ही नाम की आराधना
करता है और उसके अन्तर्मन से अहंत्व दूर हो जाता है। हे नानक ! जिसके माग्य में सुरु से लिखा
होता है, वह गुरु के चरणों में आ जाता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ मनमुख ऊधा कउलु है ना तिसु भगति न नाउ ॥ सकतो अंदरि वस्तदा कूड़ु तिस का
है उपाउ ॥ तिस का अंदरु चितु न भिजई मुखि फोका आलाउ ॥ ओइ धरमि स्लाए ना रान्हि ओना
अंदरि कूड़ु सुआउ ॥ नानक करते बणत बणाई मनमुख कूड़ु बोलि बोलि दुबे गुरमुखि तेरे जपि हरि
नाउ ॥ २ ॥

महत्ता ३ ॥ मनमुख इन्सान उलटा पडा हुआ कमल है, उसके पास न ही भक्ति है और न
ही प्रभु का नाम है। वह माया में ही क्रियाशील रहता है और झूठ ही उसका जीवन मनोरथ होता
है। उस मनमुख का अन्तर्मन भी स्नेह से नहीं भोगता, उसके मुँह से निकल वचन भी फोका
(निरर्थक) ही होते हैं। ऐसे लोग धर्म में मिलाने पर भी धर्म से दूर रहते हैं और उनके भीतर झूठ
एवं भक्कारी विद्यमान होती है। हे नानक ! विश्व रचयिता प्रभु ने ऐसी रचना रखी है कि मनमुख

झुल झल झलकर डूब गए ॥ आर गुरुमुख हरि नाम का जाप करके सरसार सागर से पार हो गए ॥ २ ॥

पडड़ी ॥ बिनु बूझ बड़ा फेर पड़आ फिर आवे जाई ॥ सतिगुरु की सेवा न कोतोआ अंत गइआ पछताई ॥ आपणी किरपा करे गुरु पाईऐ विचहु आपु गवाई ॥ तिसना भुख विचहु उतरै सुखु वसे मानि आई ॥ सदा सदा सालाहोऐ हिरदै लिय लाई ॥ ८ ॥

पडड़ी ॥ सत्य का समझ बिना आज्ञामन का लब्धा एक लगाना पडता है, मनुष्य पुन पुन मानिया के चक्र में संसार में आता जाता रहता है। वह गुरु की सेवा में तल्लीन नहीं होता, जिसके फलस्वरूप आखिर में पछताता हुआ जगत से चला जाता है। जब परमात्मा अपनी कृपा दृष्टि करता है तो गुरु से भिन्न हो जाता है और प्राणी का अहंत्व दूर हो जाता है। तब सारसारिक मोह की लूणा की भूख दूर हो जाती है और मन में आत्मिक सुख का निवास हो जाता है। अपने हृदय में प्रभु से लगन लगाकर सदैव ही उसकी स्तुति करनी चाहिए ॥ ८ ॥

सलोकु मः ३ ॥ जि सतिगुरु सेवे आपणा तिस नो पूजे सभु कोइ ॥ सभना उपाचा सिरि उपाउ है हरि नामु परापति होइ ॥ अंतरि सोतल साति वसे जपि हिरदै सदा सुखु होइ ॥ अंमिनु खाणा अंमिनु पैनणा नानक नामु वडाई होइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जो व्यक्ति अपने सतिगुरु की सेवा से सेवा करता है, सभी उसकी पूजा करते हैं। सभी उपायों में अष्ट उपाय यह है कि हरि के नाम की प्राप्ति हो जाए। नाम का जाप करने से अन्तर्मान में शीतलता एवं शांति का निवास होता है और हृदय सदैव सुखी रहता है। है नानक। नामाभूत ही उसका भोजन एवं उसका पहरावा बन जाता है, नाम से ही उसे जगत में कीर्ति प्राप्त होती है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ ए मन गुरु की सिखा सुणि हरि पावहि गुणो निधानु ॥ हरि मुखदाता मनि वसे हउमै जाइ गुमानु ॥ नानक नदरे पाईऐ ता अनदिनु लागै धिआनु ॥ २ ॥

महला ३ ॥ हे मन मन! सत्य गुरु की सिखा सुन, तुझे गुणों का नगर प्रभु प्राप्त हो जाएगा। सुख का दाता हर मन में निवास कर जाएगा और मानमान एवं घमण्ड नाश हो जाएगा। है नानक! जब प्रभु कृपा दृष्टि करता है तो प्राणी का ध्यान सत दिन सत्य में ही लगा रहता है ॥ २ ॥

पडड़ी ॥ सतु संतोरा सभु सचु है गुरुमुख पविता ॥ अंदरहु कपटु विकारु गइआ मनु सहजे जिता ॥ तह जोति प्रगासु अनंद रसु अगिआनु गविता ॥ अनदिनु हरि के गुण रवै गुण परगटु कित्ता ॥ सभना दाता एकु है इहो हरि मिता ॥ ६ ॥

पडड़ी ॥ गुरुमुख मनुष्य पवित्र मान्य है और सत्य एवं सत्ताप का रंग है उस सब सत्य ही पहनाई देता है। उसके अन्तर्मान से छल-कपट एवं विकार नाश हो जाते हैं और उसने सब ही मन का जीत लिया होता है। उसका मन में प्रभु ज्योति का प्रकाश हो जाता है, वह हर रस का आनंद लेता रहता और उसका अज्ञान दूर हो जाता है। वह निरंतर ही हरि का गुणगान करता रहता है, जो गुण उसके भीतर हर न प्रगट कर दिए हैं। सब जीवों का दाता एक परमात्मा ही सबका मित्र है ॥ ६ ॥

सलोकु मः ३ ॥ ब्रह्म बिंदे सो ब्राह्मण कहों जे अनदिनु हरि लिय लाए ॥ सांनगर पुछे सचु
सजमु कमावै हउमै सेनु तियु जाए ॥ हरि गुण गावै गुण सगहै जौनी जौत मिलाय ॥ इसु जग मांह
को विरला ब्रह्म गिआनी जे हउमै मोटि समाए ॥ नानक तिस नो मिलिआ सदा सुरु पाईण जे अनदिनु
हरि नामु धिआए ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जो व्यक्ति ब्रह्म का जानना है, उसे ही ब्राह्मण कहा जाता है और वह
रात दिन परमात्मा में अपनी सुरति लगाकर रहता है। वह सद्गुरु की आज्ञा अनुसार सत्य नाम
संयोग का आवरण करता है और उसका अहंकार का योग नाश हो जाता है। वह हरि का गुणगान
करता है, हरि का यश ही रंगवत करता है और उसकी ज्योति परमज्योति में विलीन हो जाती है।
इस जग में कोई विरला ही ब्रह्मजानी है जो अपना अहंकार मिटा कर प्रभु में विलीन होना चा
हे नानक ! उसे मिलने से सदा सुरु प्राप्त होता है, जो रात दिन हरि नाम की यागजना करता
रहता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ अंतरि कपटु मनमुख अगिआनी रसना इटु बोलाइ ॥ कपाटि कोते हारि पुरखु न भाजै
नित वेखे सुणे सुभाइ ॥ दूजै भाइ जाइ जगु परचोखे विखु माइआ मोह सुआइ ॥ इतु कमाणै मटा
दुखु पावै जमै मरै फिर आवै जाइ ॥ सहसा मूलि न चुकई बिचि विसटा पचै पचाइ ॥ जिस नो
क्रिपा करे मेरा सुआमी तिसु गुर को सिख सुणाइ ॥ हरि नामु धिआवै हरि नामो गावै हारि नामो अंति
छडाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ अज्ञानी मनमुख के हृदय में छल कपट है और अपनी जान से वह झूठ ही बोलता
है। छल-कपट करने से परमात्मा खुरा नहीं होता, क्योंकि वह सहज स्वभाव नित्य ही सभी को दरसा
एवं सुनता है। स्वेच्छाचारी मनुष्य दृढभाव में फँसकर जगत को उपदेश देता है किन्तु आप विपत्ती
माया के मोह एवं स्वाद में क्रियाशील रहता है। ऐसा करने से वह सदा दुःख ही भागता है और वह
जन्मता-मरता एवं बार-बार योनियों में फँसकर इहलोक में जाता जाता रहता है। उसकी दुनिया उस
बिल्कुल नहीं छोड़ती और विष्टा में ही वह गल-सड जाता है। जिस पर मेरा स्वामी कृपा करता है,
उसे गुरु की शिक्षा सुनवाता है। फिर ऐसा मनुष्य हरि-नाम का ध्यान करता है, हरि नाम का वह
गुणगान करता है और हरि का नाम ही अंत में उसे मोक्ष प्रदान करता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिना हुकमु मनाइओनु ते पूरे संसारि ॥ साहिबु सेवन्हि आपणा पूरे सबदि वीचारि ॥
हरि की सेवा चाकरी सचै सबदि पिआरि ॥ हरि का महलु तिन्हो पाइआ जिन्ह हउमै बिचहु मारि ॥
नानक गुरमुखि मिलि रहे जपि हरि नामा उर धारि ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ परमात्मा जिन से अपनी आज्ञा का पालन करवाता है, यही इस दुनिया में पूर्णपुरुष
हैं। वह अपने मालिक की सेवा करते हैं और गुरु के पूर्ण शब्द का विचार करते हैं। वह हरि की
उपासना करते हैं और सत्यनाम से प्रीति लगाते हैं। जो मनुष्य अपने भीतर से अहंकार को नाश
कर देते हैं, वे हरि के महल (दरबार) को प्राप्त कर लेते हैं। है नानक ! हरि का नाम स्मरण
करने एवं उसे हृदय में धारण करने से गुरुमुख हरि से मिले रहते हैं ॥ १० ॥

सलोकु मः ३ ॥ गुरमुखि धिआन सहज धुनि उपजै सचि नामि चितु लाइआ ॥ गुरमुखि अनदिनु
रहे रंगि रता हरि का नामु मनि भाइआ ॥ गुरमुखि हरि वेखाहि गुरमुखि हरि बोलहि गुरमुखि हरि सहजि

रंगु लाइआ ॥ नानक गुरुमुखि गिआनु परापति होवै तिमर अगिआनु अधेर चुकाइआ ॥ जिस नां करमु होवै धुरि पूरा तिनि गुरुमुखि हरि नामु धिआइआ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ गुरुमुख व्यक्ति प्रभु का ध्यान करते हैं और उनकी अन्तरात्मा में सदा ही ध्यान उत्पन्न होती है। वे अपना वित्त सत्यनाम के साथ ही लगाते हैं। गुरुमुख व्यक्ति रात दिन प्रभु के प्रेम रंग में अनुरक्त रहते हैं और हरि का नाम ही उनके मन का अच्छा लगता है। गुरुमुख हरि का ही देखते हैं और हरि के द्वारे में ही वचन करते हैं और सहज स्वभाव प्रभु से प्रेम पाते हैं। हे नानक ! गुरुमुख मनुष्य को ही ज्ञान की प्राप्ति होती है और उसका अज्ञान रूपी धार अन्धकार नष्ट हो जाता है। जिस पर पूर्ण प्रभु की अनुकम्पा होती है, वह गुरु के सान्निध्य में रहकर हरि-नाम की आराधना करता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ सतिगुरु जिना न सेविओ सबदि न लगो पिआरु ॥ सहजे नामु न धिआइआ कितु आइआ संसारि ॥ फिरि फिरि जूनी पाईऐ विसटा सटा खुआरु ॥ कूड़े लालचि लगिआ ना उरगारु न पारु ॥ नानक गुरुमुखि उचरे जि आपि मैले करतारि ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जो सद्गुरु की सेवा नहीं करते, शब्द से प्रेम नहीं लगाते तथा सहजता में नाम की आराधना भी नहीं करते, फिर वे किसलिए इस संसार में आए हैं। ऐसे व्यक्ति पुनः पुनः योनियों के चक्र में पड़ते हैं और हमेशा ही विष्टा में खराब होते हैं। वे तो झूठे लालच से लगे हुए हैं और वे न इस किनारे पर हैं और न ही पार हैं। हे नानक ! गुरुमुख मनुष्य संसार सागर से पार हो जाते हैं, उन्हें करतार प्रभु अपने साथ मिला लेता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ भगत सचै दरि सोहदे सचै सबदि रहाए ॥ हरि की प्रीति तिन उपजी हरि प्रेम कसाए ॥ हरि रंगि रहहि सदा रंगि राते रसना हरि रसु पिआए ॥ सफलु जनमु जिन्हो गुरुमुखि जाना हरि जोउ रिदे बसाए ॥ बाझु गुरु फिरै बिललादी दूजै भाइ खुआए ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ भक्त सच्चे परमात्मा के द्वार पर बड़े बड़े शोभा देते हैं। वे सच्चे शब्द द्वारा ही स्थिर रहते हैं। हरि की प्रीति उनके भीतर उत्पन्न हो जाती है और हरि के प्रेम में आकर्षित रहते हैं। वे हमेशा हरि के रंग में मग्न रहते हैं और उनकी जिह्वा हरि रस का पान करती है। जो लोग गुरु की शरणागत पूज्य परमेश्वर को पहचानते हैं और उसे अपने हृदय में बसाते हैं, उनका जीवन सफल है। गुरु के बिना दुनिया राती फिरती है और माह-माया में फँसकर नष्ट हो रही है ॥ ११ ॥

सलोक मः ३ ॥ कलियुग महि नामु निधानु भगतो खाटिआ हरि उत्तम पदु पाइआ ॥ सतिगुरु सेवि हरि नामु मानि बसाइआ अनदिनु नामु धिआइआ ॥ विचे ग्रिह गुरु बचनि उदासो हउमै मोहु जलाइआ ॥ आपि तरिआ कुल जगतु तराइआ धनु जणेदी माइआ ॥ ऐसा सतिगुरु सोई पाए जिसु धुरि मसतकि हरि लिखि पाइआ ॥ जन नानक बलिहारी गुरु आपणे विटहु जिनि भ्रमि भुला मारग पाइआ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ इस कलियुग में भक्तों ने ही भगवान की भक्ति करके नाम भण्डार प्राप्त किया है और प्रभु के उत्तम पद को पाया है। सतिगुरु की सेवा करके उन्होंने हरि के नाम को अपने मन में बसा लिया है और रात दिन नाम का ही ध्यान किया है। अपने घर में ही वे गुरु के उपदेश द्वारा निर्लिप्त रहते हैं तथा अपने अहत्त्व एवं मोह को जला दिया है। सद्गुरु स्वयं संसार-सागर से

पार हुआ है और उसने समूचे जगत को भी भयसागर से तार दिया है, वह माता धन्य है जिसने नन्द जन्म दिया है। ऐसा सतिगुरु उसे ही प्राप्त होता है, जिसके मस्तक पर प्रभु ने प्रारम्भ से ऐसा लेख लिख दिया है। नानक अपने गुरु पर बलिहारी है, जिसने दुःखों में भटकें हुए को सन्मार्ग लगाया है॥ १॥

मः ३ ॥ तै गुण माइआ वेखि भुले जिउ देखि दीपाकि पतंग पचाइआ ॥ पंडित भुलि भुलि माइआ वेखहि दिखा किने किहु आणि चड़ाइआ ॥ दूजे भाइ पड़ाह नित त्रिखिआ नावहु दयि खुआइआ ॥ जोगी जंगम संनिआसी भुले ओन्हा अहंकारु बहु गरबु बधाइआ ॥ छादनु भोजनु न लेहो सत भिखिआ मनहाठि जनमु गवाइआ ॥ एतड़िआ विचहु सो जनु समधा जिनि गुरुमुखि नामु धिआइआ ॥ जन नानक किस नो आखि सुणाईऐ जा करदे सभि कराइआ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ त्रिगुणात्मक माया को देखकर मनुष्य ऐसा कुमार्गगामी हो जाता है जरी दीपक को देखकर पतंगा नाश हो जाता है। पण्डित बार बार माया के लोभ में आवर्षित होकर दयता रहता है कि किसी ने उसको समझ कुछ भेंट रखी है अथवा नहीं। दृढभाव की प्रीति में पथभ्रष्ट हुआ वह नित्य पाप वारे पड़ता है और प्रभु ने उसे अपने नाम से चिन्तित किया हुआ है। योगी, जंगम एवं संन्यासी भी भूले हुए हैं, क्योंकि उन्होंने अपना अहंकार एवं गर्व बहुत बढ़ाया हुआ है। वस्तु एवं भोजन की सच्ची भिक्षा को वे स्वीकृत नहीं करते और अपने मन के हठ के कारण अपना जीवन व्यर्थ ही गंवा लते हैं। इनमें से केवल यही संवक महान है जो गुरु के सान्निध्य में रहकर नाम का ध्यान करता है। हे नानक ! किसे कहकर पुकार करें, जबकि सबकुछ करने कराने वाला सृष्टिकर्ता ही है॥ २॥

पउड़ी ॥ माइआ मोहु परंतु है कामु क्रोधु अहंकार ॥ एह जम की सिरकार है एन्हा उपरि जम का डंडु करारा ॥ मनमुख जम मगि पाईअन्हि जिन्ह दूजा भाउ पिआरा ॥ जम पुरि बधे मारीआनि को सुणै न पूकारा ॥ जिस नो क्रिपा करे तिसु गुरु मिलै गुरुमुखि निसतारा ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ माया माह, काम, क्रोध एवं अहंकार इत्यादि भयानक प्रेत हैं। ये सब यमराज की प्रजा हैं और इन पर यमराज का सख्त दण्ड कायम रहता है। स्वच्छाचारी मनुष्य जो माह माया से प्रेम करते हैं, वह यमराज के मार्ग पर धकेल जाते हैं। स्वच्छाचारी यमपुरी में बंधे हुए पीट जाते हैं और कोई भी उनकी पुकार नहीं सुनता। जिस पर प्रभु कृपा करता है, उसे गुरु मिल जाता है और गुरु के सान्निध्य में रहकर प्राणी की मुक्ति हो जाती है॥ १२॥

सलोक मः ३ ॥ हउमै ममता मोहणी मनमुखा नो गई खाइ ॥ जो मोहि दूजे चितु लाइदे तिना विआपि रही लपटाइ ॥ गुर के सबदि परजालीऐ ता एह विचहु जाइ ॥ तनु मनु होवै उजला नामु बसै मनि आइ ॥ नानक माइआ का मारणु हरि नामु है गुरुमुखि पाइआ जाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ अहंत्व एवं ममता पैदा करने वाली माया ऐसी मोहिनी है जो स्वच्छाचारियों को निगल गई है। जो अपना चित्त दृढवाद के मोह में लगाते हैं, वह माया उनके साथ लिपटकर उन्हें वश में कर लेती है। यदि गुरु के शब्द द्वारा इस जला दिया जाए तो यह तनी अन्तर से निकलती है। इस प्रकार तन, मन उज्ज्वल हो जाते हैं और नाम आकर मन में निवास कर जाता है। हे नानक ! हरि का नाम इस माया का मारण है जो गुरु के माध्यम से प्राप्त हो सकता है॥ १॥

मः ३ ॥ इहु मनु केताइआ जुग भरमिआ धिर रहे न आवे जाइ ॥ हरि भाणा ता भरमाइअनु
करि परपंचु खेनु उपाइ ॥ जा हरि बखसे ता गुर मिले असाधिर रहे समाइ ॥ नानक मन ही ने मनु
मानिआ ना किछु मरै न जाइ ॥ २ ॥

महत्वा ३ ॥ यह मन अनक युगों में नष्टवत्ता रखे है। वह स्थिर नहीं होता और जन्मता मरता
रहता है। जब हरि का अच्छा लगना है तो वह मन की नष्टवत्ता है और उसने ही यह परपंच
बनाकर यह खेन रखा है। जब हरि मन को दया कर देता है तो ही गुरु मिलता है और स्थिर
बनकर मन सत्य में वितीन हो जाता है। हे नानक ! मन के द्वारा मन की आत्मिक स्थिति मिलती
है और फिर न ही कुछ मरता है, न ही जाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ काइआ कोटु अपान है मिलणा संजोगी ॥ काइआ अंदरि आपि बांस रांहिआ आपे रस
भोगी ॥ आपि अतोतु अलिपतु हे निरजोगु हरि जोगी ॥ जो निसु भावे सो करे हरि करे सु होंगी ॥ हरि
गुरुमुखि नामु धिआईए लहि जाहि विजोगी ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ नानक शरीर एक अपार निजा है जो रासोय से ही प्राप्त होता है। इस शरीर में रासोय
प्रभु निवास कर रहा है और वह स्वयं ही रस नापी है। परमात्मा स्वयं अतीत एवं अलिय रहता है,
वह योगी होने के बावजूद विरक्त है। जो उसे अच्छा लगता है, वह वही कुछ करता है और जो कुछ
प्रभु करता है, वही होता है। गुरुमुख बनकर नाम की आराधना करने से प्रभु से विछोह नष्ट जाता
है ॥ १३ ॥

सलोक मः ३ ॥ वाहु वाहु आपि अखाइटा गुर सबटो सचु सोइ ॥ वाहु वाहु सिफति सलाह है
गुरुमुखि बूझै कोइ ॥ वाहु वाहु बाणी सचु है सचि मिलावा होइ ॥ नानक वाहु वाहु करतिआ प्रभु
पाइआ करमि परापति होइ ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ३ ॥ वह सत्यस्वरूप परमात्मा गुरु के शब्द द्वारा अपनी 'वाह वाह' (महिमा)
करवाता है। कोई विरक्ता गुरुमुख ही इस तथ्य को समझता है कि 'वाह वाह' प्रभु की
उत्तति महिमा है। वह सच्ची दाणी भी 'वाह-वाह' है, जिससे मनुष्य सत्य (प्रभु) को मिल जाता
है। हे नानक ! वाह-वाह (स्तुतिगान) करते हुए ही परमात्मा के करम (कृपा) से ही उसको पाया
जा सकता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ वाहु वाहु करतो रसना सबदि सुहाई ॥ पूरे सबदि प्रभु मिलिआ आई ॥ बडभागीआ
वाहु वाहु मुहहु कडाई ॥ वाहु वाहु करहि सैंई जन सोहणे तिन्ह कउ परजा पूजण आई ॥ वाहु वाहु
करमि परापति होवै नानक दरि सचै सोभा पाई ॥ २ ॥

महत्वा ३ ॥ वाह-वाह (गुणानुवाद) करती हुई रसना गुरु-शब्द से सुन्दर लगती है। पूर्ण
शब्द-गुरु द्वारा प्रभु आकर मनुष्य को मिल जाता है। भाग्यवान ही अपने मुख से भगवान की
वाह-वाह (गुणगान) करते हैं। वे सदैव सुन्दर हैं, जो परमेश्वर की वाह-वाह (स्तुतिगान) करते हैं,
प्रजा उनकी पूजा करने के लिए आती है। हे नानक ! करम से ही प्रभु की वाह-वाह (उत्तति) प्राप्त
होती है और मनुष्य सच्चे द्वार पर शोभा पाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ बजर कपाट काइआ गढ़ भीतरि कूड़ कुसतु अभिमानी ॥ भरमि भूले नदरि न आवनी
मनमुख अंध अगिआनी ॥ उपाइ कितै न लभनी करि भेख धकं भेखवानी ॥ गुर सबटी खोलाईअन्हि

हरि नामु जपानी ॥ हरि जोउ अंगित बिरखु है जिन पोआ ते त्रिपतानो ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ काया रूपी दुग्ध के भीतर झूठ, फरब एवं आनमान के वज्र कपान लग गए हैं। जम में भूल हुए अन्य एवं अज्ञानी स्वच्छाचारी उनका दखने में नहीं। वे हिरी भी उपाय द्वारा कपान हूँड नहीं पाते। भयवारी भय धारण कर करके थक गए हैं। जो व्यक्ति हरि नाम जपत है, गुरु के शब्द द्वारा उनका कपान खुल जात है। मोहोर भगुन का वृक्ष है जो इस भगुन का पान करता है वे तृप्त हो जाते हैं ॥ १४ ॥

सलोकु मः ३ ॥ बाहु बाहु करतिआ रैण सुखि बिहाइ ॥ बाहु बाहु करतिआ राटा अनंदु होय मेरो माइ ॥ बाहु बाहु करतिआ हरि सिउ लिख लाइ ॥ बाहु बाहु करमो बोले बोलाइ ॥ बाहु बाहु करतिआ सोभा पाइ ॥ नानक बाहु बाहु सति रजाइ ॥ १ ॥

श्लोक महत्ता ३ ॥ बाह बाह अर्थात् ईश्वर का गुणानुवाद करने से जीवन साँचे सुखद व्यतीत होती है। हे मेरी माँ! ईश्वर का गुणगान करने से मनुष्य सदा आनंद में रहता है। बाह बाह (स्तुतिगान) करने से मनुष्य की सुरति हरि के साथ लगी रहती है। प्रभु की कृपा से ही मनुष्य 'बाह बाह' की बाणी बोलता एवं गुलबाला है। बाह बाह (प्रभु की उस्तात) करने से मनुष्य का लोक परलोक में शोभा मिलती है। नानक! इन्सान सच्चे प्रभु की इच्छा में ही बाह बाह स्तुतिगान करता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ बाहु बाहु बाणो सचु है गुरुमुखि लखी भालि ॥ बाहु बाहु सबदं उचरे बाहु बाहु हिरदें नालि ॥ बाहु बाहु करतिआ हरि पाइआ सहजे गुरुमुखि भालि ॥ से बड़भागी नानक हरि हरि रिदें समालि ॥ २ ॥

महत्ता ३ ॥ बाह बाह की बाणी सत्य है, जिसे गुरुमुख बनकर मनुष्य हूँड लेता है। बाह बाह का उच्चारण गुरु के शब्द से हृदय से करना चाहिए। बाह बाह करते हुए गुरुमुख अपनी खान द्वारा सहज ही प्रभु का प्राप्त कर लेते हैं। हे नानक! वे व्यक्ति सुराकिस्मान हैं, जो भगवान की हृदय में स्मरण करते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ ए मना आति लोभोआ नित लोभे राता ॥ माइआ मनसा मोहणी ठह दिस पिगता ॥ अगै नाउ जाति न जाइसो मनमुखि दुखु खाना ॥ रसना हरि रसु न चटिओ फोका बोलाता ॥ जिना गुरुमुखि अंगितु चाखिआ से जन त्रिपताता ॥ १५ ॥

पउड़ी ॥ यह मन अत्यंत लोभी है जो नित्य ही लोभ में आसक्त रहता है। मोहिनी माया की वृष्णा में मन दसों दिशाओं में भटकता फिरता है। आग परलोक में बचने नाम एवं जाति (कुर्त्तनता) साथ नहीं जाते। मनमुख मनुष्य का दुःख ही निगल जाता है क्योंकि उसकी जिह्वा हरि रस का पान नहीं करती और कटु वचन ही बोलती है। जो मनुष्य गुरु के सान्निध्य में रहकर नामामृत का पान करते हैं, वे सबक तृप्त रहते हैं ॥ १५ ॥

सलोकु मः ३ ॥ बाहु बाहु तिस नो आखीऐ जि सचा गहिर गंभीर ॥ बाहु बाहु तिस नो आखीऐ जि गुणदाता मति धीर ॥ बाहु बाहु तिस नो आखीऐ जि सभ माहि रतिआ समाइ ॥ बाहु बाहु तिस नो आखीऐ जि दंटा रिजकु सचाहि ॥ नानक बाहु बाहु इको करि सालाहीऐ जि सतिगुर दीआ दिखाइ ॥ १ ॥

१॥ १॥ गुरु गुरु ॥ वाह वाह ॥ उस कल्याण सागर जो सत्यस्वरूप सब गहन गंभीर है। वह वाह वाह ॥ गुरु गुरु ॥ गुणगाना एवं सब कृति प्रदान करने वाला है। हम उसका ही गुणगान करना चाहते हैं जो सब जीवों में समाया हुआ है। जो हमें जीवन प्रदान करता है, उसी की वाह वाह गुणगान करिये। ॥ नानक ॥ वाह वाह करके उस एक इश्वर की ही प्रशंसा करनी चाहिये, जिसके सतिगुरु ने दर्शन करवाए हैं॥ १॥

मः ३ ॥ वाह वाह गुरुमुख सदा कराहें मनमुख मर्याह चिरु राइ ॥ ओना वाहु वाहु न भावई दुरा दुंति बिहाइ ॥ गुरुमुख अमृत पोषणा वाहु वाहु कराहें लिख लाइ ॥ नानक वाहु वाहु कराहें से जन निरमल तिभवण सोझी पाइ ॥ २ ॥

भावना ॥ गुरुमुख वाला सदा ही अपने प्रभु की वाह वाह स्तुतिगान करता है और मनमुख मान माना स्वयं विष सवन करके मर जाते हैं। उन्हें वाह वाह स्तुतिगान करना अच्छा नहीं लगता इसलिए उनका सारा जीवन दुःख में ही व्यतीत होता है। गुरुमुख नामामृत पान करता है और अपनी सुखी जगामर परमात्मा की स्तुति करते रहता है। हे नानक ! जो व्यक्ति भगवान् का उपासक करता है, वह निर्मल हो जाते हैं और उन्हें तीन लोकों का ज्ञान हो जाता है॥ २॥

पउड़ी ॥ हरि के भाणै गुरु मिले सेवा भगति बनोजै ॥ हरि के भाणै हरि मान वसै सहजे रसु जोजै ॥ हरि के भाणै सुखु पाईऐ हरि लहा नित लोजै ॥ हरि के तखति बहालीऐ निज घरि सदा बसोजै ॥ हरि का भाणा तिनी मंनिआ जिना गुरु मिलोजै ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ परमात्मा की इच्छा से ही गुरु मिलता है और गुरु की सेवा करने से प्रभु भक्ति की प्राप्ति बनती है। इश्वरच्छा से ही हरि प्राप्ति के मन में निवास करता है और सहज ही हरि रस का पान करता है। परमात्मा की भक्ति से ही मनुष्य को सुख प्राप्त होता है और नित्य ही नाम स्वीकार करने की समझौदा होती है। उस पवित्र पुरुष को हरि के राजसिंहासन पर विराजमान किया जाता है और वह सदा अपने घर में रहता है। इश्वरच्छा को वही सहज स्वीकार करते हैं, जिन्हें गुरु मिल जाता है॥ १६॥

सलोचु मः ३ ॥ वाहु वाहु से जन सदा कराहें जिन्ह कउ आपे टेंड बुझाइ ॥ वाहु वाहु करतिआ मनु निरमलु हांचै हउमै बिचहु जाइ ॥ वाहु वाहु गुरसिखु जो नित करे सो मन चिंदिआ फलु पाइ ॥ वाहु वाहु कराहें से जन सोहणै हरि तिन्ह के संगि मिलाइ ॥ वाहु वाहु हिरदै उचरा मुखहु भी वाहु वाहु करैउ ॥ नानक वाहु वाहु जो कराहें हउ तनु मनु तिन्ह कउ दैउ ॥ १ ॥

भावना ॥ ३॥ जिन्ह परमात्मा आप समझ प्रदान करता है, वे जीव सदा वाह-वाह स्तुतिगान करते रहते हैं। भगवान् का गुणगान करने से मन निर्मल हो जाता है और अन्तर्मन से जलमार दूर हो जाता है। गुरु का शिष्य जो नित्य ही प्रभु की स्तुति करता है, वह मनोवांछित फल प्राप्त कर लेता है। जो हरि की स्तुति करते हैं, वे सदैव सुन्दर हैं। हे हरि ! मेरा गितन उनसे करता है ताकि मैं अपने कदमों में स्तुति करता रहूँ और अपने मुख से भी तेरा गुणगान ही उच्चारित करता रहूँ। हे नानक ! जो व्यक्ति परमात्मा की प्रशंसा करते हैं, मैं अपना तन-मन उनको न्यांछावर करता हूँ॥ १॥

मः ३ ॥ वाहु वाहु साहिबु सचु है अमृतु जा का नाउ ॥ जिनि संविआ तिनि फलु पाइआ हउ तिन बलिहारे जाउ ॥ वाहु वाहु गुणी निधानु है जिस नो टेंड सु खाइ ॥ वाहु वाहु जलि धलि भरपूर

है गुरुमुखि पाइआ जाइ ॥ बाहु बाहु गुरुमुखि नित सभ कहत गुरु पुरे बाहु बाहु भावै ॥ नानक बाहु
बाहु जो मानि चिनि करे तिसु जगजंकर नैहि न आवै ॥ २ ॥

महला ३ ॥ मया सगुणस्वरूप मायिक धन्य धन्य ॥ परमात्मा नाम कल कल रूप ॥ निरालंकार
मायिक प्रभु ही सचा मानि की ॥ इन्ह नाम पवन की प्राण ही रहै ॥ मया सगुणस्वरूप
पर बलिहारी जाता है ॥ ईश्वर गुण का भण्डार है ॥ जिस का का भण्डार बड़ा है ॥ जो उसे
धन्यता है ॥ परमात्मा अल एव बरती म सचमायक है और गुरुमुख बनकर ही जग पकत जाय है ॥
ह गुरु के शिष्या ॥ नित्य ही सभी परमात्मा की स्तुति करता ॥ गुण गुरु का धन की मायिक बरती
लगती है ॥ हे नानक ! जो मनुष्य अपने मन का चित्त से प्रभु का गुणगान करता है ॥ यमक नित्य
यमदूत नहीं आता ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि जीउ सचा सचु है सची गुरुवाणी ॥ सानगुर ने सनु पकणोय साच सचाज
समाणी ॥ अनदिनु जागहि ना सवहि जागत रेण त्रिहाणी ॥ गुरमनो हरि रसु चारिदास से पुन पयणी
॥ विनु गुर किनै न पाइओ पचि मुए अजाणी ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ पूजा परमेश्वर परम सत्य है तथा गुरु की सच्ची वाणी भी सत्य बरती है ॥ सगुरु
के माध्यम से सत्य की पहचान होती है और मनुष्य सहज ही सत्य में समा जाता है ॥ पूजा चार
पुरुष रात दिन जागृत रहता है, वे सोते नहीं और जागते ही उनकी जीवन रात में बरती जाती है ॥
जो गुरु की शिक्षा द्वारा हरि रस का चखते हैं वे प्राणी पुण्य के पात्र हैं ॥ गुरु के विना जाती जा
नी परमात्मा प्राप्त नहीं हुआ और मूर्ख लोग क्या स्वयंकर भर जाते हैं ॥ १७ ॥

सलोक मः ३ ॥ बाहु बाहु बाणी निरंकार है तिसु जेवहु अवल न कोइ ॥ बाहु बाहु अगम अथाह
है बाहु बाहु सचा सोइ ॥ बाहु बाहु वेपरबाहु है बाहु बाहु करे सु खोइ ॥ बाहु बाहु अंजित नामु ते
गुरुमुखि पावै कोइ ॥ बाहु बाहु करमो पाईये आपि दइआ करि दइ ॥ नानक बाहु बाहु गुरुमुखि पाईये
अनदिनु नामु लएइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ उस निराकार परमात्मा की दापी बाहु ॥ बाहु ॥ असाधनीय है और उस अथाह
नहान् अन्य कोई नहीं ॥ वह परम सत्य अगम्य एवं अथाह प्रभु धन्य ॥ धन्य ॥ ३ ॥ वह वेपरबाहु है,
जो कुछ वह करता है, वही होता है ॥ उसका नाम अमृत रूप है, जिसकी दायाँ गुरुमुख का ही
होती है ॥ प्रभु की स्तुति मनुष्य को अहोभाग्य से ही मिलती है और वह स्वयं ही दया करके इसे
प्रदान करता है ॥ हे नानक ! गुरुमुख बनकर ही बाहु-बाहु सभी स्तुतिगान की दान प्राप्त होती है
और जीव सदा परमात्मा का ही नाम जपता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ विनु सतिगुर सेवे साति न आवई दूजी नाही जाइ ॥ जे बहुतेरा लोचोए विणु करमे न
पाइआ जाइ ॥ जिन्हा अंतरि लोभ विकारु है दूजै भाइ खुआइ ॥ जंमणु मरणु न चुकई हउमे विंचि
दुखु पाइ ॥ जिन्हा सतिगुर सिउ चितु लाइआ सु खाली कोइ नाहि ॥ निन जम की तलव न होचई
ना ओइ दुख सहाहि ॥ नानक गुरुमुखि उवरे सचै सर्वादि समाहि ॥ २ ॥

महला ३ ॥ सतगुरु की सेवा किए बिना मन को शान्ति नहीं आती और द्वेषभाव उत्पन्न नहीं
होता ॥ मनुष्य चाहे कितनी ही अनिताया करे परन्तु प्रभु की कृपा के बिना उसकी प्राप्ति नहीं होती ॥
जिनकी अन्तरात्मा में लोभ विकार हैं, उन्हें द्वेषभाव नष्ट कर देता है ॥ इसलिये उनका जन्म मरण

का चक्र निटता नहीं और अहंत्व में वह दुःख भागत है। जिन्होंने सतगुरु से अपना विल लगाया है, उनमें कोई भी नाम की चन से राली नहीं रहा। यमदूत उन्हें नहीं बुलाता और न ही वे दुःख सहते हैं। हे नानक ! गुरुमुख पार हो जाते हैं और परम सत्य परमात्मा में विलीन हो जाते हैं॥२॥

पउड़ी ॥ टाटो तिस नो आखीऐ जि खसमै धरे पिआरु ॥ दरि खड़ा सेवा करे गुर सबटो वीचारु ॥
टाटो दुरु धर पाइसो सचु रखै उर धारि ॥ टाटो का महलु अगला हरि के नाइ पिआरि ॥ टाटो को
सेवा चाकरो हरि जपि हरि निसतारि ॥ १८ ॥

पउड़ी ॥ जो अपने मांजिक से प्रेम करता है, उस ही टाटी कहा जाता है। प्रभु के द्वार पर खड़ा हुआ वह उसकी सेवा करता है और गुरु के शब्द द्वारा ईश्वर का चिन्तन करता है। टाटी प्रभु के दरबार एवं मन्दिर का प्राप्त कर लेता है और सत्य का अपने हृदय से लगाकर रखता है। टाटी की पदवी सर्वोच्च होती है क्योंकि हरि के नाम से उसका प्रेम है। ऐसे टाटी की सेवा चाकरी यही है कि वह हरि का नाम स्मरण करता है और प्रभु उसे मोक्ष प्रदान कर देता है॥ १८॥

सलोक मः ३ ॥ गूजरी जाति गवारि जा सहु पाण आपणा ॥ गुर के सर्वाट वीचारि अनदिनु हरि
जपु जापणा ॥ जिसु सतिगुरु मिले तिसु भउ पवै सा कुलवंतो नारि ॥ प्रा हुकमु पछाणै कंत का जिस
नो क्रिया कीतो करतारि ॥ ओह कुचजी कुलखणो परहारि छोडी भनारि ॥ भै पड़ो मलु कटीऐ निरमल
होवै सरोरु ॥ अंतरि परगासु मति उत्तम होवै हरि जपि गुणी गहोरु ॥ भै विचि वैसै भै रहे भै विचि
कमावै कार ॥ ऐथै सुखु बडिआईआ दरगह मोख दुआर ॥ भै तं निरभउ पाईऐ मिलि जौतो जौति
अपार ॥ नानक खसमै भावै सा भलो जिस नो आपे बरासे करतारु ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ गूजरी की जाति गवार है परन्तु उसने भी अपना पति प्राप्त कर लिया है क्योंकि वह गुरु के शब्द का चिन्तन करती है और सत दिन प्रभु के नाम का जाप जपती है। जिस सच्चा गुरु मिल जाता है, वह प्रभु भय में रहती है और वही नारी कुलीन बन जाती है। जिस पर करतार कृपा करता है, वह अपने पति प्रभु के हुक्म का पहचान लेती है। जो जीव रही मूर्ख एवं कुलक्षणी होती है, उसे पति प्रभु त्याग देता है। प्रभु का भय धारण करने से मन की मल शुद्ध हो जाती है और शरीर पवित्र हो जाता है। गुणों के समुद्र प्रभु का सुमिरन करने से आत्मा आलाक्षित एवं बुद्धि श्रेष्ठ हो जाती है। जो प्रभु भय में बैठता है, भय में रहता है और भय में ही अपना कार्य करता है, वह इहलोक में सुख एवं प्रशंसा तथा प्रभु के दरबार में मोक्ष का द्वार प्राप्त कर लेता है। प्रभु भय द्वारा ही निर्मल प्रभु पाया जाता है और प्राणी की ज्योति अपार प्रभु में विलीन हो जाती है। हे नानक ! जिस करतार आप क्षमा कर देता है, वही जीव रही मली है जो अपने पति-प्रभु को अच्छी लगती है॥ १॥

मः ३ ॥ सदा सदा सालाहीऐ सचे कउ बलि जाउ ॥ नानक एकु छोडि दूजे लगे सा जिहवा जलि जाउ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ सदा ही सत्यस्वरूप परमात्मा की प्रशंसा करनी चाहिए, मैं उस परम सत्य पर सर्वदा बलिबारी जाता हूँ। हे नानक ! जो एक ईश्वर का छोड़कर किसी दूसरे के गुणानुवाद में लगती है, वह जिहा जल जानी चाहिए॥ २॥

पउड़ी ॥ अंसा अउतार उपाइओनु भाउ ठूजा कीआ ॥ जिउ गजे राजु कमावदे दुख सुख भिड़ोआ ॥ ईसर ब्रह्मा सेवदे अंतु निन्हो न लहोआ ॥ निरभउ निरंकार अलखु है गुरुमुख प्रगटीआ ॥ तियै सोगु विजोगु न विआपई असार्थिऊ जगि थीआ ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ परमात्मा न अशावतार की उत्पत्ति की ओर भाया जो भाव भी स्वयं ही उत्पन्न किया। ये अशावतार भी राजाओं की भाँति राज्य करते रहे तथा दुःख सुख हेतु निरन्तर लगे। शिकारी एवं ब्रह्मा भी एक परमात्मा का शिखरन करते हैं लेकिन उन्हें भी उसका भेद नहीं मिला। वह निर्भय, निराकार एवं अलक्ष्य है और गुरुमुख के अन्तर में ही प्रगट होता है। उस अवस्था में शोक एवं विषाद का प्रभाव नहीं होता और वह दुनिया में सदा स्थिर ही जाता है ॥ १६ ॥

सलोक मः ३ ॥ एहु सभु किछु आचण जाणु है जेता है आकार ॥ जिनि एहु लेखा लिखिआ सो होआ परवाणु ॥ नानक जे को आपु गणाइटा सो मूरखु गात्रा ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जितना यह संसार दृष्टिगोचर है, सब नाशवान है। जो इस लक्ष्य (वात) को समझता है, वह स्वीकार हो जाता है। है नानक ! यदि कोई अपने आप को महान कहलवाता है, वह मूर्ख एवं गंवार है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ मनु कुंचरु पोलकु गुरु गिआनु कुंडा जह खिंचे तह जाइ ॥ नानक हसतो कुंडे बाहरा फिरि फिरि उझड़ि पाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ यह मन हाथी है, गुरु महाबल एवं ज्ञान अंकुश है, जब कहीं भी गुरु ले जाता है, वहाँ ही मन जाता है। है नानक ! ज्ञान रूपी अंकुश के बिना मन रूपी हाथी बार बार उजाड़ में भटकता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तिसु आगै अरदासि जिनि उपाइआ ॥ सतिगुरु अपणा सेवि सभ फल पाइआ ॥ अंगित हरि का नाउ सदा धिआइआ ॥ संत जना के संगि दुखु मिटाइआ ॥ नानक भण अचंतु हरि धनु निहचलाइआ ॥ २० ॥

पउड़ी ॥ मरी उस परमात्मा के समस्त प्रार्थना है जिसने सारा जगत पदा किया है। अपने सतिगुरु की सेवा करके मन सभी फल प्राप्त कर लिए है। मैं सदा ही हरि के नामामृत का ध्यान करता हूँ। सतजनों की संगति में रहकर मन अपने दुःख मिटा लिए है। है नानक ! हरि का निश्चल धन प्राप्त करके मैं निश्चित हो गया हूँ ॥ २० ॥

सलोक मः ३ ॥ खेनि मिआला उचीआ धरु उचा निरणउ ॥ महल भगतो घरि सरै सजण पाहुणिअउ ॥ बरसना त बरसु घना बहुड़ि बरसहि काहि ॥ नानक तिन्ह बलिहारणै जिन्ह गुरुमुख पाइआ मन माहि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जिस तरह किसान लंबे बाँझले खेत में बीज की मंटा उंची कर देता है वैसे ही जीव रत्नी के हृदय घर में साजन प्रभु प्रवेश कर जाता है और भक्ति के कारण अंतर्भाव बना रहता है। है मेघ रूपी गुरुदेव ! यद्यपि हरि-नाम की कथा करनी है तो क्या क्योंकि आयु जीवन पर फिर बरसान का क्या अग्निप्राय ? है नानक ! जिन्होंने गुरुमुख बनकर परमात्मा का मन में प्राप्त कर लिया है, मैं उनसे बलिहारी जाता हूँ ॥ १ ॥

मः ३ ॥ भट्टा सो जो भावटा सजगु सो जि रासि ॥ नानक गुरमुखि जाणोए जा कउ आधि करे
परगासु ॥ २ ॥

भावना जो भावना करे ॥ २ ॥ जो कहेन जगना ॥ और रासना भिर वही है जो दूर रास में
रास निमान जाता है ॥ नानक ॥ जिसके मन में भगवान का प्रकाश करता है ॥ वही गुरुमुख
जाना जाता है ॥ २ ॥

पद ३ ॥ प्रभ पासि जन को अट्ठासि तू सचा साई ॥ तू स्वावाला सदा सदा हउ तूनु बिआई
॥ जोउ जन साधि तोआ तू गहआ समाई ॥ जो दास तेरे को निंदा करे तिसु मारि पचाई ॥ चिंता छंद
अचिंतु रहु नानक लागि पाई ॥ २१ ॥

पद ३ ॥ प्रभु के पास सचक की प्राप्ति है ॥ प्रभु ॥ तू ही मेरा सच्चा साई है ॥ तू सदा ही
मेरा स्वावाला है ॥ मेरा तू ही प्रसाद करता है ॥ सार जीव जन्म तू ही पाया भिग हुए है ॥ तू सचक
समा रहा है ॥ जो तेरे दास को निंदा करता है ॥ उसे तूने कुत्ता बर नाट कर देल है ॥ नानक ॥
प्रभु के सच्चा स्वरूप कर तूने चिन्ता छोड़कर अचिंत रह ॥ २१ ॥

सलोक मः ३ ॥ आसा करना जगु मृआ आसा भरे न जाइ ॥ नानक आसा पूरीआ सचे सिउ
चितु लाइ ॥ १ ॥

सलोक मः ३ ॥ आसा जगु मृआ कर ॥ हुआ मन भिर जाता है परन्तु आसा नहीं भरती ॥
नानक ॥ नानक के परमात्मा के सार भिर लगन से सब आसा पूरी हो जाती है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ आसा मनसा मरि जाइसी जिन कीती सो न जाइ ॥ नानक निहचलु को नही बाइहु
हरि कै नाइ ॥ २ ॥

मः ३ ॥ जो आसा मनसा मरि जाइ ॥ जो इन्ह पदा करन जाता भगवान इनका
निदान कर देगा ॥ नानक ॥ हरि के नाम की स्तुति काई भी करने अनर्थ नहीं ॥ २ ॥

पद ३ ॥ आपे जगत् उपाइआनु करि पय धाट ॥ आपे साहु आपे बणजारा आपे ही हारि हाटु
॥ आपे सागर आपे बलिधा आपे ही रोमटु ॥ आपे गुरु चेला है आपे आपे दसे घाटु ॥ जन नानक
नाम बिआउ त साधि बिलखि घाटु ॥ २२ ॥ १ ॥ सुधु

पद ३ ॥ भगवान ने स्वयं ही पुत्र दिया ॥ भगवान की रचना की है ॥ वह स्वयं ही
सागर है ॥ स्वयं ही व्यापारी ॥ स्वयं ही हाट बाजार है ॥ वह आप ही सागर, आप ही व्यापारी और
आप ही बाजार है ॥ वह आप ही गुरु, गुरु आप ही चेला है ॥ और आप ही घाट दिखाता है ॥ नानक ॥
॥ जस भगवान का नाम स्मरण कर और अपने सार पाप दूर करे ॥ २२ ॥ १ ॥ सुधु ॥

गुरु गुरुसो नार मन्त्रा ५

ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

सलोक मः ५ ॥ अंतरि गुरु आराधना जित्वा आपे गुर नाउ ॥ नेतो सतिगुरु घेरवणा सखणी
भनवा गर नाउ ॥ सतिगुर सेतो रतिआ दरगह पाईये ठाउ ॥ कहु नानक किरण करे जिस नो गह नथु
देउ ॥ जस महि उतम काटीआहि बिले केई केई ॥ १ ॥

सलोक मः ५ ॥ अपने जन्मन में गुरु ही जगना करे ॥ और जिस से गुरु के नाम का
उपकार ॥ जस नम से सत्य गुरु के दर्शन करे ॥ जस जाना से गुरु का नाम सुना ॥ सतिगुरु

के प्रेम में रम जान से तुझ प्रभु के दरबार में बाधद भव जगमा ॥ नानक जानि के प्रभु को
करता है, उसे ही यह अमृत्य करतु दता है। कह मिलत ही बाधद भव ॥ जो इस प्रभु के प्रेम
कहलाते हैं ॥ १ ॥

मः ५ ॥ रखे रखणहारि आपि उबारिअनु ॥ गुर की पेशे पाउ काज मयारअनु ॥ गीअ अण्य
दइआलु मनहु न बिसारिअनु ॥ साध जना के सांग भयजलु तारिअनु ॥ साक्षि निडर दसटिअनु भा
विटारिअनु ॥ निसु साहिब की टंक नानक मने माहि ॥ जियु विमल मरु होइ सगने दूरा जाइ
॥ २ ॥

महला ५ ॥ रक्षक प्रभु ने भरी रक्षा की है और उसने स्वयं ही बचाकर भक्त को दुःख से बचा
है। गुरु के वरणा में लगन से भक्त अपने सम्पूर्ण जीवन गुरु की आज्ञा में व्यतीत करता है। उसे
में अपने मन से उस विस्मृत नहीं करता। साधुजनों की संगति में रहकर भक्तगुरु से जो बातें मिल
हैं। साक्षि, निन्दक एवं दुष्टों का प्रभु ने जग में ही नाश कर दिया है। नानक के मन में एक
मालिक की टंक है, जिसकी आराधना करने से सून पावन जाता है। भक्त सगने दूर से गुरु की सेवा
हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ अकुल निरंजन पुरखु अगमु अपारीए ॥ सचो सचा सचु सचु निहारीए ॥ नुह न जाय
किछु तेरो पारीए ॥ सभरो दे दाताक जेत उपारीए ॥ इकतु गति परेष्ट जीनि संजारीए ॥ दुखी भयजन
मोहहु हुकमे तारीए ॥ प्रभ जोउ तुधु धिआए सोइ जियु भागु मयारीए ॥ तेरो गानि मानि लखी न जाइ
हउ तुधु बलिहारीए ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ परमात्मा कुल रहित, मायवीन स्वराज्यमान अगम्य एवं अपार है। तब ही
सत्य का पुत्र, परम सत्य परमात्मा सत्य का रूप बनकर जो दयालु प्रभु है। प्रभु की सेवा में
तरी पदा की हुई है मगर कोई भी प्रभु का लोभनक नहीं करेगा। प्रभु सदा सचो की ओर ही
है, जिन्हें उसने पदा किया है और सचो की पुत्र ही हुकम सचो भाग में मिलकर अपने भक्त को
अपनी जाति प्रकाशमान की है। उसके दुःख से कई नारायण ने प्रभु की सेवा में अपने प्राण दान
जाते हैं। हे पूज्य प्रभु ! जिसके भक्त पर भाग्यवान् हैं। वे जग में सत्य की ओर बलवान् हैं। वे
गान एवं अनुमान शक्ति जान नहीं आ सकते, इसीलिए वे प्रभु पर भक्त हैं। नानक के प्रभु

सलोकि मः ५ ॥ जा तूं तुसाहि मिहग्यान आंचेनु वसाहि मन माहि ॥ जा तूं तुसाहि मिहग्यान नउ
निधि घर माहि पाहि ॥ जा तूं तुसाहि मिहग्यान ता गुर का मंनु कमाहि ॥ जा तूं तुसाहि मिहग्यान ता
नानक सचि समाहि ॥ १ ॥

रत्नाक महला ५ ॥ हे महर्ग्यान परमात्मा ! जो तू प्रभु की आज्ञा में आया है। जो तू मेरे
निवास कर लेता है। हे महर्ग्यान ! जो तू प्रभु की आज्ञा में आया है। जो तू मेरे निवास कर लेता है।
पाव हो जाती है। हे दयालु प्रभु ! जो तू प्रभु की आज्ञा में आया है। जो तू मेरे निवास कर लेता है।
है। नानक प्रार्थना करता है कि हे महर्ग्यान ! जो तू प्रभु की आज्ञा में आया है। जो तू मेरे निवास कर लेता है।
जाता हूँ ॥ १ ॥

मः ५ ॥ कितो वैहन्दि वैहणे मुनु बजाइनि बज ॥ नानक मने नाम जिणु किसी न गीता
लज ॥ २ ॥

महला ५ ॥ जितन ही राजसिंहासन पर बढत ह आर उनक लिये अनक वाद्ययन्त्र बजत ह ।
ह नानक ! सत्यनाम क बिना किसी की भी मान प्रतिष्ठा नहीं बची ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तुधु धिआइन्हि बेट कतैवा सणु खड़े ॥ गणतौ गणो न जाइ तैरे दारि पड़े ॥ ब्रहमे तुधु
धिआइन्हि इंद्र इंद्रासणा ॥ संकर बिसन अवतार हरि जसु मुख भणा ॥ पीर पिकावर सेख मसाइक
अउलोए ॥ ओति पोति निरंकार घटि घटि मउलोए ॥ कूड़हु करे बिणासु धरमे तगोए ॥ जितु जितु
लाइहि आपि तितु तितु लगेए ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हे स्वामी ! जब तब बलव साव दाद तगै स्तुति कर रह ह । जो तर द्वार पर
नवमस्तक पड़े हुए ह, उनकी गणना नहीं की जा सकती । ब्रह्मा भी तैरी वन्दना करता ह तब
इन्द्रासण पर बिराजमान इंद्र भी तुझ दाद करता ह । संकर, बिष्णु अवतार अपने मुख से हरि
वश करते ह । हे प्रभु ! पीर पगवर, सख आर आनिया तुझ ही स्मरण करता ह । हे निरंकार
परमात्मा ! तान पर की मोति हरक जीव मे तू आत प्राप्त ह । झूठ के वारण मानव को विनाश हो
जाता ह तब धम के मार्ग पर वह प्रफुल्लित होता ह । जहाँ-कहीं भी परमात्मा जीव को लगता ह,
उधर ही वह लग जाता ह ॥ २ ॥

सलोक मः ५ ॥ चांगआई आलकु करे बुरिआई होइ सेर ॥ नानक अजु कलि आवसी गाफल
फाही पेर ॥ १ ॥

सलोक महला ५ ॥ अज्ञानी मानव (शुभ कर्म) अच्छाइ करने मे आलस्य करता ह लेकिन बुरा
करने मे शर बन जाता ह । हे नानक ! आज अचवा कल मृत्यु ने आना ही ह आर मूर्ख मनुष्य
के पैर में मोत का फँदा पडना ही हे ॥ १ ॥

मः ५ ॥ कितीआ कुटंग गुइआ थोए न हितु ॥ नानक ते सहि टकिआ मन महि सचा मितु ॥ २ ॥

महला ५ ॥ हमारे अनक दुष्कर्मों का हित तुम से छिपा हुआ नहीं । हे नानक के परमेश्वर !
तुम ही हमारे मन मे सच्चे मित्र हो आर तुने ही हमारी बुराइयों का टंका हुआ ह ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हउ मागउ तुझे दइआल करि दासा गोलिआ ॥ नउ निधि पाई राजु जीवा बोलिआ ॥
ओंसत नाम निधानु दासा घरि घणा ॥ तिन कै संगि निहालु सबणी जसु सुणा ॥ कमावा तिन की कार
सरोरु पविनु होइ ॥ पखा पाणो पोसि बिगसा पेर धोइ ॥ आपहु कछू न होइ प्रभ नदरि निहालीए
॥ मोहि निरगुण दिचै थाउ संत धरम सालीए ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ हे दयालु परमेश्वर ! मैं तुझसे यह दान मागता हू कि मुझे अपने दासों का सेवक
बना दो । हे दाता ! तब नाम स्मरण करने से ही मैं जीवित हूँ आर नवनिधियाँ एवं राज प्राप्त
करता हूँ । प्रभु के दासों के घर मे अमृत नाम का भारी भण्डार ह, उनकी संगति मे बिराज कर
मे अपने कर्मा से तब बश सुनकर आनंदित हो जाता हूँ । उनकी सेवा करने से मेरा शरीर पवित्र
हो गया ह । मैं उनके लिये प्रसा करता हूँ, उनके लिये जल लाता हूँ, उनके लिये चक्की पीसता
हूँ आर उनके चरणों को कर खुश होता हूँ । हे प्रभु ! मुझे पर अपनी कृपा दृष्टि कर दीजिए, तूँकि
अपने आप मे कुछ भी नहीं कर सकता । मुझे निगुण का सत्ता की धर्मशाला मे शरण दीजिए ॥ ३ ॥

सलोक मः ५ ॥ साजन तैरे चरन की होइ रहा सद धूरि ॥ नानक सरणि तुहारीआ पंखउ सदा
झूरि ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ हे मेरे साजन ! मैं सदा ही तेरे चरणों की धूलि बना रहूँ। नानक की प्रार्थना है कि हे प्रभु जी ! मेने तारी ही शरण ली है और मैं हमेशा ही तुझ अपने पास दरबारा रहूँ ॥ १ ॥

मः ५ ॥ पतित पुनोत असंख होहि हरि चरणो मनु लाग ॥ अटसटि तीरथ नामु प्रभ जिसु नानक मसतकि भाग ॥ २ ॥

महला ५ ॥ हरि के चरणों में अपने मन को लगाकर असंख पतित लोग पावन मानने लगे हैं। हे नानक ! प्रभु का नाम ही अटसट तीर्थ (के समान) है लेकिन यह उस ही प्राप्त होता है जिसके मस्तक पर भाग्य लिखा होता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ निन जपोऐ सासि गिरासि नाउ परवादिगार दा ॥ जिस नो करे रहम तिसु न विमारादा ॥ आपि उपावणहार आपे ही मारदा ॥ सभु किछु जाणै जाणु बुझि बीचारदा ॥ अनिक रूप रिन माहि कुदरति धारदा ॥ जिस नो लाए सचि तिसहि उधारदा ॥ जिस दै होवै बनि सु कटं न हारदा ॥ सदा अभगु दीवाणु है हउ तिसु नमसकारदा ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ अपनी प्रत्येक सांस एवं गारा से परवादिगार का नाम जपना चाहिए। जिस पर कर रहम करता है, वह उस नहीं भुलाता। वह स्वयं ही दुःखों की रचना करने वाला है और स्वयं ही विनाशक है। जाननहार प्रभु सब कुछ जानता है एवं समझ कर अपनी रचना की तरफ ध्यान देता है। वह अपनी कुदरत द्वारा एक क्षण में ही अनक रूप धारण कर लेता है और जिस सत्य के साथ लगाता है, उसका उद्धार कर देता है। जिसके पक्ष में वह परमात्मा है, वह कदाचित नहीं हारता। उसका दरबार सदा अटल है, मैं उस कीट कीट नमन करता हूँ ॥ ४ ॥

सलोक मः ५ ॥ कामु क्रोधु लोभु छोडोऐ दीजे अगनि जलाइ ॥ जोबटिआ नित जापोऐ नानक साचा नाउ ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ हे नानक ! काम, क्रोध एवं लोभ को छोड़कर उन्हें अग्नि में जला देना चाहिए। जब तक प्राण हैं, तब तक नित्य सत्यनाम का सुमिरन करना चाहिए ॥ १ ॥

मः ५ ॥ सिमरत सिमरत प्रभु आपणा सभ फल पाए आहि ॥ नानक नामु अराधिआ गुर पूरे दीआ मिलाइ ॥ २ ॥

महला ५ ॥ अपने प्रभु का सिमरन करने से मन सभी फल प्राप्त कर लिए है। हे नानक ! मैं नाम की आराधना की है और पूर्ण गुरु ने मुझे परमात्मा से मिला दिया है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सो मुकता संसारि जि गुरि उपदेसिआ ॥ तिस की गई बलाइ मिटे अंटेसिआ ॥ तिस का दरसनु देखि जगतु निहालु होइ ॥ जन के संगि निहालु पापा मैलु धोइ ॥ अंग्रितु साचा नाउ ओधे जापोऐ ॥ मन कउ होइ संतोखु भुखा धापोऐ ॥ जिसु घटि बसिआ नाउ तिसु बंधन काटोऐ ॥ गुर परसादि किने धरलै हरि धनु खाटोऐ ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ जिसे भी गुरु ने उपदेश दिया है, वह इस ससार में माह माया के कानों से मुक्ति प्राप्त कर गया है। उसकी विपदा दूर हो गई है तथा उसकी चिंता भी मिट गई है। उसके दर्शन करके जगत प्रसन्न हो जाता है। प्रभु के सबक की संगति में रहकर पापी आनंदित हो जाता है और उसके पापों की मल साफ हो जाती है। अमृत स्वी सत्य नाम का वह जाप किया जाता है। मन को संतोष प्राप्त होता है और भूख से मन तृप्त हो जाता है। जिसके हृदय में नाम निवास

कर ॥ ६ ॥ उसक बन्धन कट जात है। गुरु की कृपा से कोई विस्ला ब्याल हार चन का लान प्राप्त करता है ॥ ५ ॥

सलोक मः ५ ॥ मन माहि चितवड चितवनी उदमु करउ उठि नीत ॥ हरि कीरतन का आहरो
हरि देहु नानक के मोत ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ मैं अपने मन में साचता रहता हूँ कि नित्य प्रनामना उठ कर हर कीरतन का उदाम करूँ। हे नानक के मित्र प्रभु ! मुझे हरि कीरतन वर्णन का उदाम प्रदान कीजिए ॥ १ ॥

मः ५ ॥ दिसटि धारि प्रोभ राखिआ मनु तनु स्ता मूलि ॥ नानक जो प्रभ भाणीआ मरउ चिचारी
सूलि ॥ २ ॥

महला ५ ॥ अपनी दया दृष्टि धारण करके प्रभु ने मरी स्ता ही है और मरी मन एवं तन मूल्य में लीन रहता है। हे नानक ! जो जीव रीझ्या अपने प्रभु का अवधी लगती है, उनका हृदय की वेदना नाश हो जाती है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जोअ की चिरथा होइ सु गुर पहि अरदासि करि ॥ छोडि मिआणप सगल मनु तनु अर्ग्य
धारि ॥ पूजहु गुर के पैर दुरमाति जाइ जरि ॥ साध जना के सांग भवजलु चितामु तरि ॥ सेवहु सतिगुर
देव अगे न मरहु डारि ॥ खिन माहि करे निहालु ऊणे सुभर भरि ॥ मन कउ होइ संतोखु धिआईऐ सदा
हरि ॥ सो लगा सतिगुर सेव जा कउ करमु पुरि ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ अपने मन की पीडा संवधी अपने गुरु के समक्ष आभना करा। अपनी समस्त चतुराइयां त्याग कर अपना मन तन गुरु की आर्पित कर दो। गुरु के चरणों की पूजा करा धूँक तेरी दुमात नाट हो जाए। सतजनी की सगाति में रहकर विषम संसार सागर से पार हो जाओ। अपने देव रूप सत्ते गुरु की ब्रह्मा से सेवा करा, तदुपरांत परलोक में भयभीत होकर नहीं मरोग। गुरुदेव एक क्षण में ही तुझे प्रसन्न कर देंगे और तेरे शून्य मन का गुणा से भरपूर कर देंगे। सदा हरि का ध्यान मनन करने से मन का संतोष प्राप्त होता है। लेकिन सतिगुरु की सेवा में रही सुदृढ़ता है, जिरा पर प्रभु की मेहर हुई है ॥ ६ ॥

सलोक मः ५ ॥ लगड़ी सुधानि जोड़णहारै जोड़ीआ ॥ नानक लहयें लख से आन दुखण देइ न
मा पिरी ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ मरी प्रभ पानन स्थान प्रभु चरणा में लग गया है और मिलान कराने वाला प्रभु ने स्वयं मिलाया है। हे नानक ! इस रासार सागर में लावा लहर उठ रहा है परन्तु मरी प्रियतम प्रभु उन लहरों में मुझे डूबने नहीं देता ॥ १ ॥

मः ५ ॥ बनि भोहायले हिकु साथी लधमु दुख हयता हरि नामा ॥ बलि बलि जाई संत पिआरे
नानक पूरन कामां ॥ २ ॥

महला ५ ॥ इस जगत् रूपा भयानक वन में हरि नाम रूची साथी मिल गया है, जो दुखों का नाशक है। हे नानक ! मैं ध्यान सत्ता पर बलिदारी जाता हूँ, निन्दन मर सही काव सम्पूरा कर दिए हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ पाईआन सभि निधान तेरे रंगि रतिआ ॥ न होमो पछेनाउ तुव नो ऊपातिआ ॥ प्रहुचि

न सके कोइ तेरी टेक जन ॥ गुर पूरे बाहु बाहु सुख लहा चितारि मन ॥ गुर पहि सिफाति भंडारु करमो
पाईऐ ॥ सतिगुर नटारि निहाल बहड़ि न पाईऐ ॥ रखे आपि दइआलु करि दासा आपण ॥ हरि हरि
हरि हरि नामु जीवा सुणि सुणे ॥ ७ ॥

पउती ॥ हे प्रभु ! तू प्रेम न रंग जान स समी भण्यार प्राप्त हो जात है और तूरा सुनिरन
करन स जीव का परतावाप नहीं होता। तू सजक का तूरा ही सहारा है और काई भी उसकी
समानता नहीं कर सकता। पूजे गुरुदेव को चाह ! चाह ! करता हूँ और अपने मन में उनका याद
करक में सुरा प्राप्त करता हूँ। गुरुदेव के पास प्रभु की मोहमा का भण्यार है जो तबलीर से ही
पाया जाता है। यदि सतिगुरु कृपा दृष्टि कर दे तो प्राणी दोबारा नहीं भटकता। दया का सागर
प्रभु प्राणी का अपना दास बनाकर स्वयं उसकी रक्षा करता है। मैं परमात्मा का 'हरि हरि' नाम
सुन-सुन कर जीवित हूँ ॥ ७ ॥

सलोक मः ५ ॥ प्रेम पटोला तै सहि दिता टकण कू पति मेरो ॥ दाना बीना साईं मैडा नानक
सार न जाणा तेरी ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ हे मेरे भातिक ! तूने मेरी लाज बचाने के लिए अपने प्रेम का रसमी वस्त्र
मिटा दिया है। नानक का कथन है कि हे मेरे साईं ! तू बड़ा कतुर एवं प्रीणि है किन्तु मैं तेरी मोहमा
नहीं जानता ॥ १ ॥

मः ५ ॥ तैड़े सिमराणि हभु किछु लखमु बिखमु न डिटमु कोई ॥ जिसु पति रखे सचा सांहवु
नानक मेटि न सकै कोई ॥ २ ॥

महला ५ ॥ हे ईश्वर ! तेरा नाम-सुनिरन करन से मुझे सब कुछ मिल गया है तथा मुझे काई
गुरिकल नहीं आई है। नानक ! जिसकी प्रतिष्ठा की रक्षा सच्चा भातिक परमात्मा करता है, उस
कोई मिटा नहीं सकता ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ होवै सुखु घणा टायि धिआइऐ ॥ बंजै रोगा घाणि हरि गुण गाइऐ ॥ अंदरि बरतै टाटि
प्रांभ चिति आइऐ ॥ पूरन होवै आस नाइ मनि बसाइऐ ॥ कोइ न लगै बिघन आपु गवाइऐ ॥ गंगा
पदारथु मति गुर ते पाइऐ ॥ तिनि पाए सभे थोक जिसु आपि दिवाइऐ ॥ तूं सभना का रसमु सभ
तेरी छाइऐ ॥ ८ ॥

पउती ॥ भगवान का ध्यान करन से मनुष्य का महासुख मिलता है। हरि का गुणमान करन से
हर प्रकार के रोग लुप्त हो जाते हैं। यदि प्रभु चित में आ जाए तो अन्तर्मान में ठंडक आ जाती है।
नाम की मन में बसान से आशा पूर्ण हो जाती है। यदि जीव अपना अकल्य मिटा दे तो उसे काई बिघन
नहीं आता। ज्ञान रूपी पदारथ एवं बुद्धि गुरु से प्राप्त होता है। जिस प्रभु स्वयं देता है, वह सब कुछ
प्राप्त कर लेता है। हे परमेश्वर ! तू सच्चा भातिक है और सभी तरी छत्रछाया में है ॥ ८ ॥

सलोक मः ५ ॥ नदो तरंदड़ी मैडा खोजु न खुंभे मंझि मुहवति तेरी ॥ तउ सह चरणी मैडा
होअड़ा सौतमु हरि नानक तुलहा ब्रेदो ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ हे परमेश्वर ! जगत रूपी नदिया तरल हुए मेरे पर नहीं बसता, क्योंकि
मेरी तुझ से ही मुह्यता है। तेरे चरणों में मेरा मन सिला हुआ है। जगत रूपी नदिया पार करन
के लिए तू ही नानक की तुलहा एवं नाव है ॥ १ ॥

मः ५ ॥ जिन्हा दिसंटाड़िआ दुरमति वंजै मित्त असाडड़े सेई ॥ हउ दूटेदी जगु सबाइआ जन नानक विरले केई ॥ २ ॥

महत्वा ५ ॥ जिनक दर्शन करने से दुरमति नाश हो जाती है, वही हमारे मित्र है। हे नानक ! मन सारा जगत खोज लिया परन्तु एस विरले ही पुरुष मिलता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ आवे साहिबु चिति तेरिआ भगता डिठिआ ॥ मन की कटोएँ मैलु साधसंगि वुंठिआ ॥ जनम मरण भउ कटोएँ जन का सबटु जपि ॥ बंधन खोलन्हि संत दूत सभि जाहि छपि ॥ निसु सिउ लाइन्हि रंगु जिस दी सभ धारोआ ॥ ऊची हूं ऊचा थानु अगम अपारोआ ॥ रेंणि दिनसु कर जोड़ि सासि सासि धिआईएँ ॥ जा आपे होइ टइआलु नां भगत संगु पाईएँ ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ हे भालेक ! तरे भक्ता के दर्शन करने से तुम स्वयं ही हमारे मन में आ जाते हो। साधसंगी में रहने से मन की मल दूर हो जाती है। भक्तजनों के शब्द का अपन से जन्म मरण का दर दूर हो जाता है। सत माया सबही तमाम बन्धन खोल देता है, जिसके फलस्वरूप माया के दूत काम, काय, लोभ मोह इत्यादि लुप्त हो जाते हैं। संतजन उस ईश्वर के साथ हमारा प्रेम उत्पन्न कर देते हैं, जिसने इस सृष्टि की रचना की है। उस परमात्मा का निवास स्थान सबसे ऊँचा है, जो अगम्य एवं अपार है। हाथ जोड़कर रात दिन अपनी प्रत्येक सांस से उसका ध्यान करना चाहिए। जब परमेश्वर स्वयं दयालु होता है तो भक्ता की संगति प्राप्त होती है ॥ ६ ॥

सलोक मः ५ ॥ बारि विडानड़े हुंमस धुंमस कूका पईआ रहो ॥ तउ सह सेती लगड़ी डोरो नानक अनद सेती वनु गाही ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ५ ॥ इस आश्चर्यजनक जगत रूपी जगल में कोलाहल एवं मार्ग में लोग ब्राहि-ब्राहि कर रहे हैं। हे मेरे पति परमेश्वर ! मुझ नानक के चित्त की ओर तुझसे लगी हुई है, इसलिए मैं आनन्द से जगत जगल को पार कर रहा हूँ ॥ १ ॥

मः ५ ॥ सचो बैसक तिन्हा संगि जिन संगि जपीएँ नाउ ॥ तिन्ह संगि संगु न कीचई नानक जिना आपणा सुआउ ॥ २ ॥

महत्वा ५ ॥ उनकी संगति सच्ची है, जिनके साथ बैठकर भगवान का नाम सिमरन किया जाता है। हे नानक ! उनके साथ कदापि संगति नहीं करनी चाहिए, जिन्ह अपना ही कोई स्वार्थ होता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सा बेला पर्याणु जितु सतिगुरु भेंटिआ ॥ होआ साधू संगु फिरि दूख न तेंटिआ ॥ पाइआ निहचलु थानु फिरि गरभि न लेटिआ ॥ नटरो आइआ इकु सगल ब्रहमेतिआ ॥ तनु गिआनु लाइ धिआनु दिसटि समेटिआ ॥ सभो जपीएँ जापु त्रि मुखहु बोलेटिआ ॥ हुकमे बुझि निहालु सुखि सुखेटिआ ॥ पराख खजाने पाएँ से बहुरि न खोतिआ ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ वही समय स्वीकार होता है, जब सच्चे गुरु से भेंट होती है। यदि मनुष्य साधु से संगति कर ले तो उसे दुःख नहीं लगता। यदि मनुष्य का निरिक्त स्थान मिल जाए तो वह दावारा गमंयानि में नहीं आता। उस एक ब्रह्म ही सर्वत्र दिखाई देता है और सब ओर से दृष्टि समेटकर वह अपना ध्यान तत्त्व-ज्ञान से लगाता है। जो कुछ भी वह मुह से बोलता है, वह सब प्रभु का ही जाप जपता है। प्रभु के हुक्म को समझ कर मनुष्य आनंदित हो जाता है और सुखपूर्वक रहता है।

जिन्हें परस्पर परमात्मा न आपन मण्डार न डाल दिया न, न जावार साट भागत नये ह ।

सलोक मः ५ ॥ बिछोहे जेवर खवे न ब्रजनि गाखड़े ॥ जे सो धणी मिलीन नानक सुख सबूह सचु ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ५ ॥ बिछड़े की पीया जेवर की मोति इतनी असह्य ह कि साधन नहीं हो जा सकती । ह नानक ! यदि मात्तिक प्रभु मिल जाए तो सार सत्य सुख मिल नाय ह ॥ ५ ॥

मः ५ ॥ जियो बसंदो पाणोण इधणु रये भाहि ॥ नानक सो सहु आहि जा के आटनि हगु को ॥ २ ॥

महत्वा ५ ॥ जमान पाना मे रहती ह गार लवली अपन भीतर आपन का पदवाकर रयाज ह । ह नानक ! उस मात्तिक की कामना कर, जो सनी जोया का आचार ह ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तेरे कीते कम तुधे हो गोचरे ॥ सोई बरते जगि जि कीआ तुधु धरे ॥ बिसमु भए बिसमाद देखि कुदरति तेरीआ ॥ मरणि परे तेरी दास करि गति होइ मेरीआ ॥ तेरे हाथि निवानु भावे तिसु टंहि ॥ जिस नो होइ दइआलु हरि नामु सेइ लेहि ॥ अगम अगोचर बेअंत भनु न पाईये ॥ जिस नो होहि क्रिपालु सु नामु धिआईये ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ ह स्वामी ! तेर किए हुए कार्य तुझ पर ही निर्भर ह । इस दुनिया मे वही कुछ हो रहा ह जो तू अपन हुम से करवा रहा ह । न तरी आश्चर्यजनक कुदरत का दखकर चौकल हो गया हूँ । तेर दास तेरी शरण मे आ गय ह, यदि तूने कृपा दृष्टि धारण करा तो मेरी भी गति हो जायगी । तेर हाथ मे नाम का मण्डार ह, जो तुझे अच्छा लगता ह, उस तूमे वह मण्डार द देव ह । जिस व्यक्ति पर तू दयालु होता ह, वही हरि नाम का मण्डार प्राप्त करता ह । ह अगम्य अगोचर एवं अनन्त प्रभु ! तेरा अन्त नहीं पाया जा सकता । जिस पर तू कृपालु होता ह वही तेर नाम का ध्यान करता ह ॥ ११ ॥

सलोक मः ५ ॥ कड़छोआ फिरेन्हि सुआउ न जाणन्हि सुजीआ ॥ सेई मुख दिसान्हि नानक स्ते प्रेम रसि ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ५ ॥ कलछियां भाजन के कलन पर चलती ह मरनु तब भाजन के स्वाद का नहीं जानती आर स्वाद से चली ही रहती ह । ह नानक ! वही मुक्त सुन्दर दिखाइ देत ह, जो प्रभु के प्रेम रस में लीन रहते हैं ॥ १ ॥

मः ५ ॥ खोजी लधमु खोजु छडीआ उजाड़ि ॥ तै सहि दितो चाड़ि नानक खेतु न छिजई ॥ २ ॥

महत्वा ५ ॥ खोजी गुरु के द्वारा मने सनकी खोज कर ली ह, जिन काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार सभी विकारो ने मेरी हृदय सभी फसल बर्बाद कर दी थी । नानक का कथन ह कि ह पाते प्रभु ! तूने गुरु सभी वाड कर दी ह आर अब फसल नष्ट नहीं होगी ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ आराधिहु सचा सोई सभु किहु जिमु पारिस ॥ दुहा सिरिआ खरसमु आपि खिन महि करे रासि ॥ तिआगहु सगल उपाय तिस को ओट गहु ॥ पउ सरणाई भजि सुखी हूं सुख लहु ॥ करम धरम तनु गिआनु संता संगु होइ ॥ जयोणे ओमित नामु बिघनु न लगे कोइ ॥ जिस नो आपि दइआलु तिसु मनि बुठिआ ॥ पाईअन्हि सभि निधान साहिबि तुठिआ ॥ १२ ॥

पउडी ॥ हे भाई ! उस परमात्मा की आराधना करो, जिसके पास सबकुछ है, वह स्वयं ही
 दानों किनारा का मालिक है और एक क्षण में ही कार्य संचार देता है। तू सभी उपाय त्याग दे और
 उसकी आट ले। भागकर उसकी शरण में जा और सर्वोत्तम सुख प्राप्त कर। शुभ काम, धर्म एवं
 सत्य ज्ञान संतजनों की संगति में प्राप्त होते हैं। अमृत नाम जपन से प्राणी को कोई विघ्न नहीं
 आता। जिस पर परमात्मा आप दयालु है, उसके मन में ही वह बसता है और उसकी प्रसन्नता
 से सभी स्वजाने प्राप्त हो जाते हैं॥ १२॥

सलोक मः ५ ॥ लघामु लभणहारु करमु करंटो मा पियो ॥ इको सिरजणहारु नानक बिआ न
 पसीऐ ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ जब मेर प्रियतम ने मुझ पर कृपा की तो स्नाजन राख्य ईश्वर को मन
 खोज लिया। हे नानक ! एक ईश्वर ही जगत का स्वयिता है, उसके सिवाय मुझे दूसरा कोई नजर
 नहीं आता॥ १॥

मः ५ ॥ पापड़िआ पछाड़ि बाणु सचावा संहि कै ॥ गुर मंत्रड़ा चितारि नानक दुखु न
 थीवई ॥ २ ॥

महला ५ ॥ सत्य का बाण तान कर दुजन पापों को पछाड़ दे। हे नानक ! गुरु के मंत्र की
 याद करो, कोई दुःख नहीं सताएगा॥ २॥

पउडी ॥ बाहु बाहु सिरजणहार पाईअनु ठाढ़ि आपि ॥ जीअ जंत मिहरवानु तिस नो सदा जापि
 ॥ दइआ धारी समरधि चुके बिल बिलाप ॥ नठे ताप दुख रोग पूरे गुर प्रतापि ॥ कीतोअनु आपणी
 रख गरीब निवाजि थापि ॥ आपे लइअनु छडाइ बंधन सगल कापि ॥ तिसन बुझो आस पुंनो मन
 संतोखि थापि ॥ बडो हूं बडा अपार खसमु जिसु लेपु न पुंनि पापि ॥ १३ ॥

पउडी ॥ वह विश्व का निमाता प्रभु धन्य धन्य है, जिसने स्वयं हृदय शीतल कर दिया है।
 उस ईश्वर का सदैव जाप करना चाहिए जो जीव-जन्तुओं पर मेहरवान है, उस समर्थ प्रभु ने मुझ
 पर दया की है और मेरे सभी दुःख-क्लेश मिट गए हैं। पूर्ण गुरु के प्रताप से मेरे संताप, दुःख
 एवं रोग सभी भाग गए हैं। गरीबनिवाज परमात्मा ने स्वयं मेरी रक्षा करके मुझे स्थापित किया है
 और सभी बंधन काट कर उसने आप ही मुझे मुक्त कर दिया है। मेरी तृष्णा मिट गई है, आशा
 पूर्ण हो गई है और मेरा मन संतोषी एवं प्रसन्न हो गया है। वह मालिक प्रभु सबसे बड़ा और अपार
 है जो पुण्य एवं पाप से अलिप्त है॥ १३॥

सलोक मः ५ ॥ जा कउ भए क्रिपाल प्रभ हरि हरि सेंई जपात ॥ नानक प्रीति लगी तिन राम
 सिउ भेटत साध संगत ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ जिन पर प्रभु कृपालु हो जाता है, वे हरि-नाम ही जपते रहते हैं।
 हे नानक ! सत्संगति में मिलने से जीव की प्रीति राम से लग जाती है॥ १॥

मः ५ ॥ रामु रमहु बडभागीहो जलि थलि महीअलि सोइ ॥ नानक नामि अराधिए विघनु न लागे
 कोइ ॥ २ ॥

महला ५ ॥ हे भाग्यशाली जीवो ! उस राम का नाम-सिमरन करो, जो जल, धरती एवं गगन में
 हर जगह मौजूद है। हे नानक ! नाम की आराधना करने से जीव को कोई संकट नहीं आता॥ २॥

पउड़ी ॥ भगता का बोलिआ पय्याणु हे दरगह पवै थाइ ॥ भगता तरे टेक गते सचि नाइ ॥
जिस नो होइ कृपालु तिस का दुखु जाइ ॥ भगत तरे दइआल ओन्हा मिहर पाइ ॥ दुख दुखु बड
रोगु न पोहे तिसु माइ ॥ भगता एहु अधार गुण गोविंद गाइ ॥ सदा सदा दिनु रेणि इको इकु धिआइ
॥ पोवति अमित नामु जन नामे रहे अघाइ ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ भक्तों का बाला हुआ हर वचन भगवान को। मनूर जाता है और आम सत्य के
दरबार में नाम आता है। है प्रभु! भक्तों का तारा ही गहरा है और वे तो सत्यनाम में ही जीन
रहते हैं। जिस पर तू कृपालु हो जाता है, उसका दुख समाप्त नहीं हो जाता है। है उद्यानाधिपति! वे
भक्त तरे ही हैं, उन पर अपनी मार कर। दुख, दद, बडा सम एव माया उनका स्पर्श नहीं कर
सकती। गोविन्द का गुणगान ही भक्तों के जीवन का आधार है। वे सदा सत्य दिन रात एक
ईश्वर का ही ध्यान करते रहते हैं और अमृत नाम का पान करके नाम में ही तृप्त रहते हैं ॥ १४ ॥

सलोक मः ५ ॥ कोटि बिघन तिसु लागते जिस नो विसरै नाउ ॥ नानक अनदिनु बिलपते जिउ
सुंजै घरि काउ ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ जिस ईश्वर का नाम भूल जाता है, उसे (पच म) कराडा ही बिघन लग
जाते हैं। है नानक! ऐसे लोग रात दिन सू रात धिल्लाते हैं जैसे सूने घर में काआ काज-काज
करता है ॥ १ ॥

मः ५ ॥ पिसी मिलावा जा थोणे साई सुहावो मति ॥ घड़ी मुहनु नह वीसरै नानक खोणे नित
॥ २ ॥

महला ५ ॥ वही ऋतु सुन्दर है, जब प्रियतम प्रभु से मिलन होता है। है नानक! उसा नित्य
ही याद करते रहना चाहिए और एक घड़ी एवं मुहूर्त भर के लिए भी भुलाना नहीं चाहिए ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सूरबोर बरीआम किनै न होड़ीऐ ॥ फउज सताणी हाठ पंचा जोड़ीऐ ॥ दस नारी अउधूत
देनि चमोड़ीऐ ॥ जिणि जिणि लैन्ह रलाइ एहो एना लोड़ीऐ ॥ तै गुण इन कै बसि किनै न मोड़ीऐ ॥
भरमु कोटु माइआ खाई कहु कितु बिधि तोड़ीऐ ॥ गुरु पूरा आराधि बिखम दलु फोड़ीऐ ॥ हउ तिसु
अगै दिनु राति रहा कर जोड़ीऐ ॥ १५ ॥

पउड़ी ॥ काम, क्रोध, लोभ, माह एव अहंकार इतने शूरवीर एवं पराक्रमी हैं कि इन्होंने
शक्तिशाली एव हठीली सेना एकत्र कर ली है। ये पाँचों विकार किररी के रोकने पर भी नहीं
रुकते। दस इन्द्रियों अवधूत पुरुषों को भी बिषयों विकारों में लगाए रखती हैं। सभी पर विजय
पाकर वे अपने साथ निताते जाते हैं और ये इसी बात की तालसा करते हैं। त्रिगुणात्मक दुनिया
उनके दश में है और कोई भी उनसे संधर्ष नहीं कर सकता। अम रूपी किला एवं माया की खाइ
को बताओ किरा बिधि से तोड़ा जा सकता है? पूर्ण गुरु की आराधना करने से यह भयानक दल
फोड़ा जा सकता है इसलिए मैं रात-दिन उस गुरु के समक्ष हाथ जोड़कर खड़ा रहता हूँ ॥ १५ ॥

सलोक मः ५ ॥ किलबिख सभे उतरनि नीत नीत गुण गाउ ॥ कोटि कलेसा उपजहि नानक
विसरै नाउ ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ नित्य ही परमात्मा का गुणगान करने से सभी पाप उतर जाते हैं।
है नानक! यदि परमात्मा का नाम भूल जाए तो कराडा ही दुख-क्लेश उत्पन्न हो जाते हैं ॥ १ ॥

मः ५ ॥ नानक सतिगुरि भेटिऐ पूरी होवै जुगति ॥ हसंदिआ खलंदिआ पैनंदिआ खावंदिआ
विचे होवै मुकति ॥ २ ॥

महला ५ ॥ हे नानक ! सत्य गुरु से भेट होने पर जीवन से मुक्ति पान की युक्ति मिल जाती
ह और फिर तेरा, खल, पहनते खाते पीते हुए भी मुक्ति हो जाती है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सो सतिगुरु धनु धनु जिनि भरम गड़ु तोड़िआ ॥ सो सतिगुरु बाहु बाहु जिनि हरि सिउ
जोड़िआ ॥ नामु निधानु अरुदु गुरु देइ दारुओ ॥ महा रांगु विकराल तिने चिदारुओ ॥ पाइआ नामु
निधानु बहुतु राजानिआ ॥ जिता जनमु अपारु आपु पछानिआ ॥ महिमा कही न जाइ गुर समरथ
देव ॥ गुर पारब्रहम परमेशुर अपरंपर अलख अभेव ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ वह सतगुरु धन्य धन्य है, जिसने भ्रम का दुगं ध्वस्त कर दिया है। वह सतगुरु
स्तुति योग्य है, जिसने मुझे भगवान से मिला दिया है। प्रभु नाम का अक्षय भण्डार गुरु ने मुझे
आपदि के रूप में दिया है और उसने इस आपदि से महाविकराल राग दूर कर दिया है। मुझे प्रभु
नाम धन रूपी बहुत बड़ा स्वर्ग प्राप्त हो गया है जिससे अपार जन्म का महत्त्व पहचान लिया
है। सर्वकला समर्थ गुरुदेव की महिमा वर्णन नहीं की जा सकती क्योंकि गुरु आप ही
परब्रह्म परमेश्वर अपरंपर, अलक्ष्य एवं अमद सत्य का रूप है ॥ १६ ॥

सलोकु मः ५ ॥ उदमु करंदिआ जीउ तूं कमावदिआ सुरा भुंचु ॥ धिआइदिआ तूं प्रभू मिलु
नानक उतरी चिंत ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ हे जीव ! तू नाम सिमरन का उद्यम करत हुए अपना जीवन व्यतीत कर,
इस साधना से तू सुख भोगगा। हे नानक ! नाम की आराधना करने से प्रभु मिल जाएगा और तारी
चिंता दूर हो जाएगी ॥ १ ॥

मः ५ ॥ सुभ चिंतन गोविंद रमण निरमल साधू संग ॥ नानक नामु न विसरउ इक घड़ी करि
किरपा भगवंत ॥ २ ॥

महला ५ ॥ हे गोविन्द ! मुझे शुभ चिंतन, सुमिरन एवं निर्मल साधु संगति की दान प्रदान
कीजिए। हे भगवान ! नानक पर ऐसी कृपा करा कि वह तेरे नाम को एक घड़ी भर के लिए भी
न भूले ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तेरा कीता होइ त काहे डरपौऐ ॥ जिसु मिलि जपौऐ नाउ तिसु जीउ अरपौऐ ॥ आइऐ
चिंत निहालु साहिब बेसुमार ॥ तिस नो पौहे कबणु जिसु बाल निरंकार ॥ सभु किछु तिस के बसि
न कोई बाहरा ॥ सो भगता मानि बूटा सचि समाहरा ॥ तेरे दास धिआइनि तुधु तूं रखण वालिआ ॥
सिरि सभना समरथु नदरि निहालिआ ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ हे स्वामी ! जब सब कुछ तेरा किया ही घटित होता है तो हम क्या डर अनुभव करें ?
जिसके साथ मिलकर नाम सुमिरन किया जाता है उसे अपने प्राण अर्पण कर देने चाहिए। उस
बेसुमार मालिक का मन में याद करने से जीव आनंदित हो जाता है। जिसके साथ निरंकार परमात्मा
है, उसे कोई दुःख स्पष्ट नहीं कर सकता। सब कुछ उसके वश में है और कोई भी उसके हुक्म से
बाहर नहीं। वह परम सत्य प्रभु भगता के मन में निवास करता है और उनकी अन्तरात्मा में समा
जाता है। हे भगवान ! तेरे दास तेरा ही ध्यान करते हैं और तू ही उनका रखावाला है। तू ही सभी

जीवा के ऊपर समर्थ मालिक है और अपनी कृपा दृष्टि से सबका कृपाय कर देता है॥ ५॥

सलोक मः ५ ॥ काम क्रोध मद लोभ मोह दुसट वासना निवारि ॥ राखि लेहु प्रभ आपणे नानक
सद बलिहारि ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ हे मेरे ईश्वर ! काम, क्रोध, अहकार, लोभ, मोह तथा दुष्ट वासना का नाश
करके मेरी रक्षा करा। नानक सदय ही तुझ पर बलिहारी जाता है॥ ५॥

मः ५ ॥ खाँदिआ खाँदिआ मुहु घटा पैनाँदिआ सभु अंगु ॥ नानक धिगु तिना दा जोविआ जिन
सचि न लगो रंगु ॥ २ ॥

महला ५ ॥ (खाँदिष्ट व्यंजन) खात खात मुँह घिस गया है और शरीर के सभी अंग
पहनते पहनते क्षीण हो गए हैं। हे नानक ! उनका जीवन विषमकार योग्य है, जिनका सत्य के साथ
प्रेम नहीं लगा॥ २॥

पउड़ी ॥ जिउ जिउ तेरा हुकमु तिवै तिउ होवणा ॥ जह जह रखाहि आपि तह जाइ खड़ोवणा
॥ नाम तेरे के रंगि दुर्मति धोवणा ॥ जपि जपि तुधु निरंकार भरमु भउ खोवणा ॥ जो तेरे रंगि स्त
से जोनि न जोवणा ॥ अंतरि बाहरि इकु नैण अलोवणा ॥ जिन्ही पछाता हुकमु तिन्ह कटे न रोवणा
॥ नाउ नानक बखसोस मन माहि परोवणा ॥ १८ ॥

पउड़ी ॥ हे पूज्य परमेश्वर ! जरा जरा तेरा हुक्म होता है, वैसे ही दुनिया में होता है। नहीं
कहीं भी तू मुझे रखता है, वहाँ ही जाकर मैं खड़ा हो जाता हूँ। तब नाम के रंग से मैं अपनी दुर्मति
को धोता हूँ। हे निराकार प्रभु ! तेरा नाम जप जप कर मेरी दुविधा एवं भय दूर हो गए हैं। जो
जीन तेरे प्रेम रंग में लीन हैं, वे योनियों में नहीं भटकते। अपने नेत्रों से अन्दर-बाहर वे एक ईश्वर
को ही देखते हैं। जो प्रभु हुक्म को पहचानते हैं, वे कदाचित् विलाप नहीं करते। हे नानक ! उन्हें
प्रभु नाम का ज्ञान प्राप्त होता है, जिसे वह मन में पिरा लेते हैं॥ १८॥

सलोक मः ५ ॥ जीवाँदिआ न चेतिओ मुआ रलंदड़ो खाक ॥ नानक दुनोआ संगि गुटारिआ
साकत मूड़ नपाक ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ जिस व्यक्ति ने अपने जीवन में भगवान का कभी याद नहीं किया लेकिन
जब प्राण त्याग गया तो मिट्टी में मिल गया। हे नानक ! उस भूर्ख एवं नापाक शक्त इन्सान ने
दुनिया के साथ आसक्त होकर अपना जीवन व्यर्थ ही गंवा दिया है॥ १॥

मः ५ ॥ जीवाँदिआ हरि चेतिआ मरंदिआ हरि रंगि ॥ जनमु पटारधु तारिआ नानक साधू संगि
॥ २ ॥

महला ५ ॥ जिसने जीवन में हरि का याद किया और मृत्यु के समय भी हरि के प्रेम में लीन
रहा, हे नानक ! ऐसे व्यक्ति ने अपना अनमोल मानव जन्म साधु की संगति में सफल कर लिया
है॥ २॥

पउड़ी ॥ आदि जुगादी आपि रखण बालिआ ॥ सचु नामु करताऊ सचु पसारिआ ॥ ऊणा कहो
न होइ घटे घटि सारिआ ॥ मिहखान समरथ आपे ही घालिआ ॥ जिन्ह मनि बुटा आपि से सदा
सुखालिआ ॥ आपे रचनु रचाइ आपे हो पालिआ ॥ सभु किछु आपे आपि वेंअंत अपारिआ ॥ गुर पूरे
की टेक नानक संम्हालिआ ॥ १६ ॥

一、凡我同胞，如有不法之徒，
 二、如有不法之徒，
 三、如有不法之徒，
 四、如有不法之徒，
 五、如有不法之徒，
 六、如有不法之徒，
 七、如有不法之徒，
 八、如有不法之徒，
 九、如有不法之徒，
 十、如有不法之徒，

[illegible]

॥ १ ॥ भवसागर से तर जल्लेगा ॥ १ ॥

म ५ ॥ निम नो नान् यमाह जनि न्याह ॥ जनि जनि विजाड्रा रागम् निन सुनु
पाह ॥ मय नु जनम् परान गन्मवि अह ॥ त हम् कुंश निन ॥ रागमि परमाह ॥ निम
होआ जनि विजाड्रा न नर भग्माह ॥ हो नो जनि रागमि मोह मय पाह ॥ नानक निगमि
रागमि न्याह ॥ त हम् निन ॥ निगमि न्याह जनि मय मय जमाह निन ॥ २ ॥

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting department in ensuring the integrity of the financial statements.

॥ ३३ ॥ निजक मरि तस्य सा स्तन उदय नाने ॥ प्रन उय स हृत् न रति सारि पाद
 प्रेनो नान ॥ मये सा पत्न हृत् नान मय मये ॥ दति लन प्रिलनानि नान रति धरि सते ॥ सति
 लाइ दास रतिअनु नानक हरि सते ॥ २० ॥

1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 1, 1861. It is a formal communication, and it is written in a very dignified and official style. The President expresses his regret that he cannot deliver a personal message to the Congress, and he explains the reasons for this. He then proceeds to discuss the state of the Union, and he mentions the recent election of Abraham Lincoln as President. He also mentions the secession of the Southern States, and he expresses his hope that the Union will be preserved.

तुम्हें राम के नाम में बलि देना है। वह राम नाम के मंत्र में नम्र होता है। राम नाम के मंत्र में राम विल्लात है। है नानक। राम नाम के मंत्र में राम विल्लात है। है नानक। राम नाम के मंत्र में राम विल्लात है। है नानक।

मलिक म० ५ ॥ रामु जगहु सज्जागोसि जेन धन पयु मंड ॥ ननक कोटि विघन न लागै कोइ ॥ १ ॥

मलिक म० ५ ॥ राम नाम के मंत्र में राम विल्लात है। है नानक। राम नाम के मंत्र में राम विल्लात है। है नानक। राम नाम के मंत्र में राम विल्लात है। है नानक।

म० ५ ॥ कोटि विघन तिसु लागत जिम नो विसरै नाउ ॥ ननक जनादिनु विघन जेन सुख काउ ॥ २ ॥

मलिक म० ५ ॥ राम नाम के मंत्र में राम विल्लात है। है नानक। राम नाम के मंत्र में राम विल्लात है। है नानक। राम नाम के मंत्र में राम विल्लात है। है नानक।

पउड़ो ॥ सिमरि सिमरि टाताक मनोरथ पूरिआ ॥ इह पुनो मनि आस गण विगुरिआ ॥ पइआ नामु निधानु जिस नो भालदा ॥ जोति मिली संगि जोति रहिआ घालदा ॥ मूरख सहज आनंद पुटितनु घरि ॥ आवण जाण रहे जनमु न तहा मरि ॥ साहिबु सेवकु इकु इकु दियटाइआ ॥ गुर प्रसादि नानक सचि समाइआ ॥ २१ ॥ १ ॥ २ ॥ सुधु

पउड़ो ॥ दातार प्रभु का निरखन करन मे सना मनोरथ पूरा हो जाय है। मर मन की इच्छा पूरा आया पुण हो गई है तथा सब प्रकार के दुःख समाप्त नाउ हो गए है। जिस को तब राम नाम उस प्रभु नाम स्वी मण्डार को प्राप्त कर लिया है। मरी ज्योति धर्म ज्ञान मे जीवन हो गई है। मरी साधना स्वतः हो गई है। मे अब इस धर्म मे रहता हूँ। राम नाम सुन पुर मनः प्रवृत्त हो रहे हैं। मरी आवागमन भी गिर गया है। क्योंकि जब जन्म मरण नहीं होता। स्वामी पूरे सदा एकरूप ही हो गए है और दोनों एक समान ही दृष्टिगत होत है। है नानक। गुरु ही प्रभु मे मे सत्य मे समा गया हूँ ॥ २१ ॥ १ ॥ २ ॥ सुधु ॥

राग गुजरगे भगता को बाणी

२३०॥ मानगुर प्रसादि ॥

सो कबोर जोउ का चउपदा घर २ दुजा ॥ चारि पाव दुइ सिंग गुग मुरा नव केस गुन गईहे ॥ ऊठत बैठत ठेगा परिहै तव कत मूड लुईहे ॥ १ ॥ हारि विनु बैल विगने हुईहे ॥ फाटे नाकन टूटे काधन कोटउ को भुसु खईहे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सारो दिनु डोलत बन महीआ अजहु न पेट अघईहे ॥ जन भगतन को कहो न मानो कोओ अपनो पईहे ॥ २ ॥ दुख सुख करत महा भूमि बूडो अनक जोनि भरमईहे ॥ स्तन जनमु खाइओ प्रभु विसरिओ इहु अउसर कत पईहे ॥ ३ ॥ भमन विखन तेलक के कापि जिउ गति विनु रैनि विहईहे ॥ कहत कबोर राम नाम विनु मूड पुने पलुतईहे ॥ ४ ॥ १ ॥

हे जीव ! परमेश्वर ने आकर जब तू चार पर, दा सींग एवं मुँह से गुगा बन जाएगा तो फिर
किस इश्वर का गुणगान करेगा ? उलट वलत तुझे डण्ड से मार पड़ेगी, तब तू अपना सिर कहीं
छिपा सकेगा ? ॥ ५ ॥ हीर-नाम के बिना तू उचारी बल बन जाएगा जिसका नाक फटा हुआ तथा
कन्धा टूटा हुआ होता है और जो भूसा ही खाता रहता है ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ हे जीव ! सारा दिन वन
में भटकने के परभाव भी तब पट नहीं भरगा। तूने भक्तजनों का कहना तो माना नहीं,
पारशामरवरूप अपने कर्मों का फल अवश्य पाआगा ॥ २ ॥ अब जीव दुःख सुख भोगता तथा महा
दुखिता में डूबा हुआ अनेक गोनिया के चक्र में भटकेंगा। हे जीव ! प्रभु का मुला कर तूने हीर जसा
अनमोल मनुष्य जन्म व्यव ही गंवा दिया है। ऐसा अवसर तुझे अब कहीं प्राप्त होगा ? ॥ ३ ॥
हे जीव ! तूनी के बल एवं बन्दर की तरह भटकता हुआ तरी जीवन सजी सात्रि मुक्ति प्राप्त किए
बिना ही व्यतीत हो जाएगी। कबीर जी का कथन है कि हे जीव ! राम नाम के बिना तू अपना सिर
पटक पटक कर पछताएगा ॥ ४ ॥ १ ॥

गूजरो घर ३ ॥ मुसि मुसि गेवे कबीर की माई ॥ ए द्रष्टि कैसे जीवहि रघुराई ॥ १ ॥ तनना
बुनना सभु तजिओ है कबीर ॥ हरि का नामु लिखि लीओ सरीर ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब लगु तागा ब्रह्म
येही ॥ तब लगु तिसरे रामु सनेहो ॥ २ ॥ ओछो मति मेरो जाति जुलाहा ॥ हरि का नामु लिखिओ मे
लाहा ॥ ३ ॥ कहत कबीर सुनहु मेरी माई ॥ हमरा इन का दाता एकु रघुराई ॥ ४ ॥ २ ॥

कबीर की माता सुक सुक रोती है और निवेदन करती है कि हे रघुराई ! ये (कबीर के)
बच्चे किस तरह जीवित रह सकेंगे ॥ ५ ॥ क्योंकि कबीर ने कातना एवं बुनना सभी छोड़ दिया है
तथा हरि का नाम अपने शरीर पर लिख लिया है ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ कबीर अपनी माता से कहता
है कि जितनी देर मैं नत्की के छंद में घागा पिराता हूँ, उतनी देर तक तो मुझे अपना सनेही राम
मूल जाता है ॥ २ ॥ मैं जाति का जुलाहा हूँ तथा मेरी बुद्धि आछी (छाटी) है। हरि के नाम का लाभ
मैंने प्राप्त कर लिया है ॥ ३ ॥ कबीर जी कहते हैं कि हे मेरी माता ! जरा ध्यान से सुना, मेरा और
इन बच्चों का दाता तो एक परमात्मा ही है ॥ ४ ॥ २ ॥

गूजरो सो नामदेव जो के पदे घर १

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

जो सजु देहि त कवन बडाई ॥ जो भीरा मंगावहि त किआ घाटि जाई ॥ १ ॥ तूं हरि भजु मन
मेर पदु निखानु ॥ बहुरि न होइ तेरा आवन जानु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभ ते उपाई भरम भुलाई ॥ जिस
तूं देवहि तिराहि बुझाई ॥ २ ॥ सतिगुरु मिलै न सहसा जाई ॥ किसु हउ पूजउ दूजा नदरि न आई
॥ ३ ॥ एकै पाथर कीजै भाउ ॥ दूजै पाथर धरोए पाउ ॥ जे ओहु देउ त ओहु भो देवा ॥ कहि नामदेउ
हम हरि की सेवा ॥ ४ ॥ १ ॥

हे परमेश्वर ! यदि तू मुझे साम्राज्य भी दे दो तो इसमें मेरी कान-सी बड़ाई है ? यदि तू मुझे
भिखारी बनाकर भिक्षा भोगता ले तो भी इसमें मेरा क्या कम हो जाएगा ? ॥ ५ ॥ हे मेरे मन ! तू
हरि का भजन कर, तुझे मोक्ष की पदवी प्राप्त हो जाएगी। इस तरह तब इस दुनिया में दावारा
जन्म मरण नहीं होगा ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! सारी सृष्टि तूने स्वयं ही उत्पन्न की हुई है तथा स्वयं
ही इस जगत् में भटकता हुआ है। जिसने तू सुभात प्रदान करता है, वही तुझे रामझता है ॥ २ ॥ जब
सतिगुरु मिल जाता है तब मन की दुखिता नष्ट हो जाती है। हे भगवान ! तब सिवाय मैं किसकी

पूजा करूं ? क्योंकि मुझ अन्य कोई गुणदाता दिवाइ ही नहीं देता ॥ ३ ॥ कही हसनी ह ॥ कि एक पत्थर (मूर्ति बनाकर) अज्ञात से पूजा जाता है और दूसरा पत्थर पर से लतायें जाता है ॥ यदि एक पत्थर देवता है तो दूसरा भी देवता ही है ॥ नामदेव का कथन है कि हम तो (मूर्ति पूजा का छोड़कर केवल) परमात्मा की ही सेवा करते हैं ॥ ४ ॥ १ ॥

गूजरि घर १ ॥ मले न लाछै पार मलो परमलोओ घेठो से आई ॥ आवत किने न पोरिओ कबने जाणे से बाई ॥ १ ॥ कउणु कहै किणि बूझोणै रमईआ आकुलु से बाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिउ आकासै पंखीअलो खोजु निरखिओ न जाई ॥ जिउ जल माझै माछलो मारगु पेखणो न जाई ॥ २ ॥ जिउ आकासै घड़अलो म्रिग तिसना भरिआ ॥ नामे चे सुआमो बोटलो जिनि तोने जगिआ ॥ ३ ॥ २ ॥

ह कहन ! उस ईश्वर में माह माया की मल का लक्षण ही चिन्ह नहीं, वह तो मल से पर है अर्थात् पवित्र पावन है तथा चन्दन की सुगन्ध के समान सबके हृदय में आकर बसा हुआ है ॥ उस ईश्वर का कभी किसी ने जान हुए नहीं देखा, इसलिए उस को जान सकता है कि उसका स्वरूप क्या है ? ॥ १ ॥ ह कहन ! सर्वज्ञात्मक प्रभु के गुणों के बारे में जान वर्णन कर सकता है और उसका स्वरूप को जान समझ सकता है ? वह तो कुल रहित है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जैसे आकाश में पक्षी उड़ता है किन्तु उसका रास्ता नजर नहीं आ सकता, जैसे जल में मछली तैरती है किन्तु उसका भी रास्ता दिखाई नहीं दे सकता ॥ २ ॥ जैसे आकाश में भूमिगुणा की मोतिल जल से भरा घड़ा दिखाई दे किन्तु उसका निश्चित स्थान नहीं मिलता अर्थात् वैसे ही परमात्मा का निश्चित ठिकाना प्राप्त नहीं हो सकता ॥ नामदेव का स्वामी विद्वल भगवान तो ऐसा है, जिसने तीनों संताप नाश कर दिए हैं ॥ ३ ॥ २ ॥

गूजरि सो रविदास जी के पदे घर ३

१ अंसितगुर प्रसादि ॥

टूधु त बछै थनहु बिटारिओ ॥ फूलु भवरि जलु मोनि बिगारिओ ॥ १ ॥ माई गोविंद पूजा कहा ले चरावउ ॥ अवरु न फूलु अनूपु न पावउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैलागर बहे है भुइअंगा ॥ बिरु अंमिनु बसाहि इक संग ॥ २ ॥ धूप दीप नईबेटहि बासा ॥ कैसे पूज करहि तेरी दासा ॥ ३ ॥ तनु मनु अरपउ पूज चरावउ ॥ गुर परसादि निरंजनु पावउ ॥ ४ ॥ पूजा अर्या आहि न तोरी ॥ कहि रविदास कवन गति मोरी ॥ ५ ॥ १ ॥

दूध तो माय के बना में ही बछड़ न जन्म कर दिया है फूलों का केसर न सूभा हुआ है तथा जल मछली ने अशुद्ध कर दिया है ॥ १ ॥ ह मेरी माता ! गोविन्द की पूजा अवना करने के लिए मैं जान रही गेट सागरी अर्पित करूं ? मुझे कोई अन्य अनूप सुन्दर फूल नहीं मिल सकता, क्या इसके अभाव से प्रभु को प्राप्त नहीं कर सकूंगा ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जटरीले सापों ने चन्दन के पत्र को लिपटा हुआ है ॥ जिध एवं अमृत सागर में साब-साब ही बरसत है ॥ २ ॥ ह प्रभु ! धूप दीप, नैवेद्य एवं सुगन्धियाँ से तारा सबके कैसे पूजा कर सकता है ? क्योंकि वे भी अशुद्ध ही हैं ॥ ३ ॥ अपना तन मन भगवान को अर्पण करके पूजा की जाए तो गुरु की कृपा से निरंजन प्रभु को पाया जा सकता है ॥ ४ ॥ रविदास का कथन है कि हे ईश्वर ! यदि मुझसे तारी पूजा करने नहीं हो सकी तो फिर आगे मेरी क्या गति होगी ॥ ५ ॥ १ ॥

१ॐ सति नामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु

अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

आकार एक है, उसका नाम सत्य है। वह सम्पूर्ण सृष्टि का बनाने वाला है, वह सर्वशक्तिमान है। वह निडर है, उसकी किसी से कोई शक्ती नहीं, वह कालातीत, वह जन्म मरण के चक्र से रहित है, वह स्वतः प्रकाशमान हुआ है और उसकी जड़ि गुरु कृपा से होती है।

रागु देवगंधारी महला ४ घरु १ ॥

सचक जन बनें ठाकुर लिख लागे ॥ जो तुमरा जसु कहते गुरमति तिन मुख भाग सभागें ॥ १ ॥
रहाउ ॥ टूटे माइआ के बंधन फाहे हरि राम नाम लिख लागे ॥ हमग मनु मोहिओ गुर मोहनि हम बिसम
भाई मुख लागे ॥ १ ॥ सगलो रेणि सोई ओंधिआरी गुर किंचित किरपा जागे ॥ जन नानक के प्रभ सुंदर
सुआमो मोहि तुम सरि अवरु न लागे ॥ २ ॥ १ ॥

जो लोग ठाकुर जी के सचक बन गए हैं, उनकी लगन उसमें ही लग गई है। हे मालिक !
जो व्यक्ति गुरु उपदेश द्वारा तरा घरा गाते हैं, उनका मुख भाग्यवान बन गए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥
परमेश्वर के नाम में लगन लगाने से माह माया के बन्धन जाल कट जाते हैं। मन को मुग्ध करने
वाले गुरु ने हमारा मन मोह लिया है तथा उसके दर्शन करके हम आश्चर्यचकित हो गए हैं ॥ १ ॥
मैं अपनी जीवन रूपी सारी रात्रि में माह माया के अन्धकार में ही सोई रही किन्तु गुरु की थोड़ी सी
कृपा से अब जाग चुकी हूँ। हे नानक के प्रभु सुन्दर स्वामी ! मुझे तुझ जसा कोई नजर नहीं
आता ॥ २ ॥ १ ॥

देवगंधारी ॥ मेरो सुंदर कहहु मिले कितु गली ॥ हरि के संत बतावहु मारगु हम पोछै लागि चली
॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रिअ के बचन सुखाने होअरे इह चाल बनी है भली ॥ लटुरी मधुरी ठाकुर भाई ओह
सुंदरि हरि दुल्लि मिली ॥ १ ॥ एको प्रिउ सखीआ सभ प्रिअ की जो भावै पिर सा भली ॥ नानकु गरीबु
किआ करै बिचारा हरि भावै तितु राहि चली ॥ २ ॥ २ ॥

हे हरि के संतजना ! मुझे बताओ, मेरा सुन्दर प्रभु किस गली में मिलेगा ? मेरा मार्गदर्शन
करा, ताकि मैं भी तुम्हारे पीछ पीछे चलाती जाऊँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरे प्रिय प्रभु के बचन मन को
भीड़ लगते हैं, अब गली युक्ति मिली कभी ? चाहे वह लटूरी हो चाहे छोट कट की हो यदि प्रभु
का भाती हो तो वह सुन्दर बन जाती है। वह विनम्र होकर प्रति प्रभु से मिल जाती है ॥ १ ॥ प्रियतम
प्रभु तो एक ही है किन्तु उस प्रियतम की अनेक सखियाँ (जीव स्त्रियाँ) हैं। जो प्रियतम को अच्छी
लगती है वही भाग्यशालिनी है। नानक गरीब बचारा क्या कर सकता है ? जो परमात्मा को अच्छा
लगता है, वह उस मार्ग पर चल देता है ॥ २ ॥ २ ॥

देवगंधारी ॥ मेरे मन मुखि हरि हरि हरि चोलोए ॥ गुरमुखि रंग चलूले राती हरि प्रेम भीनी चोलोए
॥ १ ॥ रहाउ ॥ हउ फिरउ दिवानो आवल बावल तिसु काराणि हरि ढोलोए ॥ कोई मेलै मेरा प्रीतमु

पिआरा हम तिस की गुल गोलोए ॥ १ ॥ सतिगुरु पुरखु मनावहु अपुना हरि ओंमिनु पी झोलोए ॥ गुरु प्रसादि जन नानक पाइआ हरि लाधा देह टोलोए ॥ २ ॥ ३ ॥

हे मर मन ! मुझ से हरि का 'हरि हरि' नाम ही बालना चाहिए। गुरुमुख बनकर हरि प्रेम में रग गई हूँ आर हरि प्रेम में ही हृदय रूपा नरी नाली भोगी हुई हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ उस प्रियतम हरि के मिलन हेतु मैं दीवानी बाजली होकर फिर रही हूँ। जो कोई भी मुझ पर प्रियतम प्यारे से मिलाएगा, मैं उसकी दासियों की दासी बनी रहेगी ॥ २ ॥ अपने सतिगुरु महापुरुष का प्रसन्न कर लो आर हरि नाम रूपा अमृत का पान करके झूमो। गुरु की कृपा से नानक ने अपनी दाह में ही हरि को खोज कर प्राप्त कर लिया है ॥ २ ॥ ३ ॥

देवगंधारी ॥ अब हम चलो टाकुर पहि हारि ॥ जत्र हम सरणि प्रभू की आई राखु प्रभू भावै मारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लोकन को चतुराई उपमा ते बैसंतरि जारि ॥ कोई भला कहउ भावै बुरा कहउ हम तनु दीओ है टारि ॥ १ ॥ जो आवन सरणि टाकुर प्रभु तुमरो निसु राखहु किण्पा धारि ॥ जन नानक सरणि तुमारी हरि जोउ राखहु लाज मुरारि ॥ २ ॥ ४ ॥

अब मैं हर प्रकार से हार कर अपने टाकुर जी के पास आ गई हूँ। अब जब मैं प्रभु की शरण में आ गई हूँ तो हे प्रभु ! आप चाहे मुझ मार द अथवा क्या लीजिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लोगों की चतुराई एवं उपमा का मन अग्नि में जला दिया है। अब कोई चाहे मुझे भला कह अथवा बुरा कह मने तो अपना तन प्रभु का स्वाछावर कर दिया है ॥ १ ॥ हे टाकुर प्रभु ! जो कोई भी तेरी शरण में आता है, कृपा धारण करके तुम उसकी रक्षा करो। हे पूज्य परमेश्वर ! दास नानक ने तेरी ही शरण ली है, तू उसकी लाज प्रतिष्ठा बरकरार रखना ॥ २ ॥ ४ ॥

देवगंधारी ॥ हरि गुण गावै हउ तिसु बलिहारी ॥ देखि देखि जोवा साध गुर दरसनु जिसु हिरदै नामु मुरारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तुम पवित्र पावन पुरख प्रभ सुआमी हम किउ करि मिलह जूटारी ॥ हमरै जोइ होर मुखि होर होत है हम करमहीण कूड़िआरी ॥ १ ॥ हमरो मुद्र नामु हरि सुआमी रिट अनरि दुसट दुसटारी ॥ जिउ भावै तिउ राखहु सुआमी जन नानक सरणि तुम्हारी ॥ २ ॥ ५ ॥

जो हरि का गुणगान करता है, मैं उस पर बलिहारी जाता हूँ। मैं उस साधु गुरुदेव के दर्शन देख देखकर जीवित हूँ, जिसके हृदय में परमात्मा का नाम बसा हुआ है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे स्वामी प्रभु ! तुम पवित्र पावन सद्पुरुष हो लेकिन मैं अपवित्र तुझे किस मिल सकता हूँ ? हमारे अन्तर्मन में कुछ आर ही हाता है तथा मुँह में कुछ आर ही होता है। हम कर्महीन एवं असत्यवादी हैं ॥ १ ॥ हे मर स्वामी हरि ! बाहरी दिखावे के तार पर मैं तेरा नाम सिमरन करता हूँ परन्तु अपने हृदय के भीतर मन दुष्टा नरी दुष्टता धारण की हुई है। हे स्वामी ! नानक ने तेरी ही शरण ली है, जैसे तुझे भाता है, जैसे ही उसकी रक्षा करो ॥ २ ॥ ५ ॥

देवगंधारी ॥ हरि के नाम बिना सुंदरि है नकटो ॥ जिउ बेसुआ के धरि पतु जमतु है तिसु नामु परिओ है धकटो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिन के हिरदै नाहि हरि सुआमी ते बिगड़ न्य बरकटो ॥ जिउ निगुरा बहु वाता जाणै ओहु हरि दरगह है भसटो ॥ १ ॥ जिन कउ दइआलु होआ मेरु सुआमी तिना साध जना पग चकटो ॥ नानक पतित पवित्र मिलि संगति गुर सतिगुर पाछे छुकटो ॥ २ ॥ ६ ॥ छका १

जस एक जश्या के घर काइ पुत्र जन्म जया हे तो उसका नाम बिबहार नाम मानावन या हराम नाम पड़ जाया ॥ जस ही और नाम के किना मुन्तर जाइ तो नरुय जसत नितन्य कहलाता है ॥ तो यहा ॥ जिनके जन्म में और जन्मों का भिन्नत्व नय, वे मुन्तर के वाली से जस निगुरा पुरय बहुत बात जानना हे, जो कि हर के दरबार में दुतावारी से ॥ तो यहा स्वामी जिन पर उपात्त हो जाया हे, वे साधु जनों के जस-जस फल से जया है ॥ हे नरुय ! मन्मथी में मिलकर पा ॥ मनुष्य भी पावन पावन बन जाय हे जोर सब गुरु के साधनान पर बलवान जन्म मरण से छूट जाय ॥ २ ॥ ६ ॥ छान ॥ १३ कहलाया हो जाय ॥

देवगंधारी महला ५ घट २

होसिंसातगुर प्रसादि ॥

माई गुर चरणो चितु लाईऐ ॥ प्रभु होइ किगालु कमलु परगामे मटा मटा हरि बिआईऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंतरि एको बाहरि एको सभ महि एकु समाईऐ ॥ घटि अखटि गंवडा गभ टाई और परन ब्रह्मु दिखाईऐ ॥ १ ॥ उसनांत करीह सेवक मुनि कंते तेरा अंतु न कतहू पाईऐ ॥ सुरादान दुख भजन सुआमी जन नानक सट बलि जाईऐ ॥ २ ॥ १ ॥

हे मरी माता ! सदा गुरु चरणा में चित्त लगाकर चित्त करके तुम ही जानो हे तो हरन कमल मिल जाता है ॥ हम सदा सदा ही हरि का ज्ञान करके जाना चाहता है ॥ पर परनात्मा ही जीव के मन में रहता है और जो मरी दुनिया में निवास करता है सो तो जो है कि एक इश्वर ही सबके जन्म में समाया हुआ है ॥ जो में एक पर से बाहर हर जन्म में जाकर पूरा ब्रह्म हर ही दृष्टिगत होता है ॥ १ ॥ प्रभु ! बहुत सारे भक्त एक मानव में जाते हैं सुख करते हैं परन्तु कोई भी तस अन्त नहीं जानता ॥ हे सुखों के दान ! हे दुखनाशक जागी ! नाशक रादेव ही तुझ पर बलिहारी जाता है ॥ २ ॥ १ ॥

देवगंधारी ॥ माई होन्हार सो होईऐ ॥ राचि रहंजो रचना प्रभु अपनो कहा लाभु कल सोईऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कह फूलहि आनंद चिरो संग कब हसनो कब रोईऐ ॥ कबहु मैनु भंगे अभिमानो कब साधु संगि लोईऐ ॥ १ ॥ कोइ न मेटे प्रभ का कोडा दूसर नाहो अजोईऐ ॥ कहु नानक तिसु गुर बलिहारी जिह प्रसादि सुरा सोईऐ ॥ २ ॥ २ ॥

हे मरी माता ! जो कुछ बुनवा में होता है, परमात्मा के हिस अनुसार ही होता है ॥ प्रभु अपनी जगत रचना में साक्षी है, जो मानव का कहीं लाभ पहुंचा रहा है और किसी ने कुछ पीन रहा है अर्थात् मानव के अपने कर्मों का ही जन दन ॥ १ ॥ रहाउ ॥ किसी समय मानव जानक में प्रकटित रहता है व किसी समय वह विपदादि विपदा से दुखी जाया ॥ कभी वह ब्रह्मा में जाय कभी वह जदन करता है ॥ कभी मानवानी मानव जगमान की मन से नरक दशा जाय ॥ कभी वह सत्समा में शामिल होकर मेल का भजन पावन हो जाय ॥ २ ॥ इश्वर के लिए तुम का कोई भी जीव भिन्न नहीं मानता ॥ मूढ़ मन इश्वर के समान कोई दूरवा दृष्टि नहीं जानता है मानव ! मैं तस गुरु पर बलिहारी जाता हूँ जिसकी कृपा में मुक्ति है तो मैं सब हूँ ॥ २ ॥ २ ॥

देवगंधारी ॥ माई सुनत मोच मे द्यत ॥ मेर मेर नजन अभिमाना अरुन मेर मो सो पद्य ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो जो कहे सोई भल मानउ नाहि न का बोल करन ॥ निमख न चियरउ लोप मोरि मे चियरत जाई हउ मयन ॥ १ ॥ सुराटाई परन प्रभु करता मेरी ब्रह्मु इआना जगन ॥ निगुनि करीर सुखीग नानक हउ अनद रूप सुआमी भरत ॥ २ ॥ ३ ॥

हे मरी माता ! जब मैं बाल (मुल्लू) के वार में सुनता एवं सावता हूँ तो मेरा मन धवरा कर
 चर जाता है। अब मेरे वर का आनमान धम धर में स्वामी की शरण में आ गया है॥ ५॥ रहाउ॥
 जो कुछ भी स्वामी कहता है उसमें मैं नमो मानता हूँ, जो कुछ भी वह बोलता है, मैं उसे मना नहीं
 कर सकता। हे मातिका ! तुम्हारे निमित्त मात्र भी मेरे हृदय से विस्मृत न होना क्योंकि तुम्हें मुक्त कर
 में जीवित नहीं रह सकता॥ ५॥ सुष्टि का स्वयंका पूर्ण प्रभु सूर्य प्रदान करने वाला है, वह मेरी
 बहुत सारी मूल्यता को सहन करता रहता है। हे नानक ! मैं गुणहीन, कुरूप एवं कुजोषीन हूँ परन्तु
 मेरा स्वामी-पति आनंद का प्रत्यक्ष रूप है॥ २॥ ३॥

देवगंधारी ॥ मन हरि कीर्ति करि सदहूं ॥ गावत सुनत जपन उधारे बरन अचरना सभहूं ॥ १ ॥
 रहाउ ॥ जह ते उपजिओ तहो समाइओ इह विधि जानी तबहूं ॥ जहा जहा इह टहो धारो रहनु न
 पाइओ कबहूं ॥ १ ॥ सुखु आइओ भै भ्रम बिनासे कृपाल हूए प्रभ जवहू ॥ कहु नानक मेरे पूरे
 मनोरथ साधसंगि तजि लबहूं ॥ २ ॥ ४ ॥

हे मन ! सदैव ही हरि का कीर्ति गान किया कर। प्रभु का वर गान, उसकी महिमा सुनने
 एवं नाम जपन से सभी जीव चाहें व जन्म मूल से ही बंधता निम्न मूल से प्रभु सबका उत्धार कर
 देता है॥ ५॥ रहाउ॥ जब जीव यह विधि समझ लेता है तो वह उस में ही समा जाता है, जिससे
 वह उत्पन्न हुआ था। जहाँ कहीं भी वह देहि धारण की गई थी, किसी समय भी यह जानना कहा
 टिकन नहीं दी गई॥ ५॥ जब प्रभु कृपातु हो गया तो मन में सूर्य का निवास हो गया और मन
 एवं जप नष्ट हो गए। हे नानक ! साधसंगत में लाभ का छोड़ने से मेरे सभी मनोरथ पूरे हो गए
 हैं॥ २॥ ४॥

देवगंधारी ॥ मन जिउ अपुने प्रभ भावउ ॥ नोचहु नोचु नोचु अति नानहा होइ गरीबु बुलावउ
 ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनिक अइंवर माइओ के विरये ता सिउ प्रीति घटावउ ॥ जिउ अपुनो सुआमी सुख
 माने ता महि सोभा पावउ ॥ १ ॥ दासन दास रेणु दासन की जन की टहल कमावउ ॥ सख सूर्य
 चाँडिआई नानक जोवउ मुखहु बुलावउ ॥ २ ॥ ५ ॥

हे मेरे मन ! जैसे नी हो सक, जान प्रभु की अच्छा लगन लयूं, इसीलिए मैं नीचा से भी नीच,
 निम्न एवं अत्यन्त गरीब बन कर प्रभु का पूजार्ता हूँ॥ ५॥ रहाउ॥ माया के जनक मातृपुत्र जन्म
 है और इनसे मैं अपनी प्रीति कम करता हूँ। जैसा मेरा स्वामी सूर्य की अनुमति करता है, मैं उससे
 मैं शोभा प्राप्त करता हूँ॥ ५॥ मैं तो प्रभु के दासानुदास की धरण भूजि हूँ और दास की व्रता से
 सेवा करता हूँ। हे नानक ! मैं अपने मुँह से प्रभु का नाम बोलता हूँ ही जीवित रहता हूँ। इसीलिए
 अब मुझे सर्व सुख एवं बड़ाई मिल गए हैं॥ २॥ ५॥

देवगंधारी ॥ प्रभ जी तउ प्रमादि भमु द्वारिओ ॥ तुमरो किम ते सभु को अपना मन महि इहे
 बीचारिओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कोटि पगध मिटे तेरी सेवा दरसनि दूरु उतारिओ ॥ नामु जपत महा सुख
 पाइओ चिंता रोगु बिदारिओ ॥ १ ॥ कामु क्रोधु लोभु झूठु निंदा साधु संगि बिसारिओ ॥ माटजा बंध
 काटे किम निमि नानक आपि उचारिओ ॥ २ ॥ ६ ॥

हे प्रभु जी ! तैसी कृपा से मैं अपने मन का मिटा दिया हूँ। मन जपन मन में यही विचार
 किया है कि तुम्हारी कृपा से मैंने मेरे जपन में बड़ाई पाया नहीं॥ ५॥ रहाउ॥ हे परमेश्वर ! तैसी
 सेवा मोक्ष से करोना ही अपराध मिट जाते हैं और मेरे दर्शन तुम्हारे दूर कर देते हैं। मेरे नाम का

नाम करने से मने महा सुख प्राप्त कर लिया है और मरी जिंता एव राग भिंट गए हैं ॥ १ ॥
साधसंगत में रहकर मैं वनम, क्रोध, लोभ, झूठ एवं निन्दा इत्यादि का भूल गया हूँ। हे नानक !
कृपानिधि परमेश्वर ने आप मर माया के बन्धन काट कर मुझे मुक्त कर दिया है ॥ २ ॥ ६ ॥

देवगंधारी ॥ मन सगल सिआनप रही ॥ करन कसबनहार सुआमो नानक ओट गही ॥ १ ॥
रहाउ ॥ आपु मेरि पण सरणाई इह मति साधू कही ॥ प्रभ को आगिआ मानि सुखु पाइआ भरमु
अधेरा लही ॥ १ ॥ जान प्रवीन सुआमो प्रभ मेरे सरणि तुमारी अही ॥ खिन महि धाणि उथापनहारे
कुदरति कीम न पही ॥ २ ॥ ७ ॥

मर मन की तमाम बुराईया समाप्त हो गई हैं। हे नानक ! मरा स्वामी प्रभु ही सब कुछ करने
एव जीवा से करवाने में समर्थ है। इसलिये मन उसकी ओट ली है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अहत्त्व का मित्रावर
में प्रभु की शरण में आ गया हूँ। यह सुमति मुझे साधु ने कही है। प्रभु की आज्ञा का पालन करके
मन सुख प्राप्त कर लिया है और मरा ब्रम का अन्धरा दूर हो गया है ॥ १ ॥ हे मरे स्वामी प्रभु ! तुझे
सतगुरुसम्मान एवं प्रवीण समझ कर मन तरी शरण की अगिताया की है। हे दास मर में बनाने एवं
विनाश करने वाले परमात्मा ! तरी कुदरत का मूल्यांकन नहीं किया जा सकता ॥ २ ॥ ७ ॥

देवगंधारी महला ५ ॥ हरि प्रान प्रभू सुखदाते ॥ गुर प्रसादि काहू जाते ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संत तुमारे
तुमरे प्रीतम तिन कउ काल न खाते ॥ रंगि तुमारे लाल भए है राम नाम रसि माते ॥ १ ॥ महा
किलबिख कोटि टोख रोगा प्रभ द्विसटि तुहारे हाते ॥ सोचत जागि हरि हरि हरि गाइआ नानक गुर
चरन पराते ॥ २ ॥ ८ ॥

परमात्मा ही प्राण एवं सुखदाता है, गुरु की कृपा से कोई विरला पुरुष ही इस सत्य को समझता
है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्रियतम प्रभु ! तू सब तुझे अति प्रिय है और तूने काल नहीं निगलता। वे तू
प्रम रंग में लाल हो गए हैं तथा राम नाम के रस में ही मस्त रहते हैं ॥ १ ॥ हे प्रभु ! तरी करुणा दृष्टि
से भारी अपराध, कराँडा दाप एवं राग नाश हो जाते हैं। हे नानक ! मैं गुरु के चरणों में आकर
सोच जागते रहता हूँ। हरि-परमेश्वर का वशीकरण करता रहता हूँ ॥ २ ॥ ८ ॥

देवगंधारी ५ ॥ सो प्रभु जन कत पेखिओ मैणी ॥ सुखटाई जीअन को दाना अंमि तु जा को
वैणी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अगिआनु अधेरा संतो काटिआ जीअ दानु गुर दैणी ॥ करि किरपा करि लोनों
अपना जलते सौतल होणी ॥ १ ॥ करमु धरमु किछु उपजि न आइओ नह उपजी निरमल करणी ॥
छाडि सिआनप संजम नानक लागो गुर की चरणी ॥ २ ॥ ९ ॥

उस प्रभु को मैंने अपने नयनों से हर जगह देखा है। वह सुख प्रदान करने वाला जीवा का
दाता है तथा उसकी वाणी अमृत समान मधुर है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सत्ता ने मरा अज्ञान का अन्धरा
भिटा दिया है और गुरु ने मुझे जीवनदान दिया है। उसने अपनी कृपा धारण करके मुझे अपना
बना लिया है, जिसके फलस्वरूप तृप्याग्नि में जलता हुआ मरा मन शीतल हो गया है ॥ १ ॥ मुझे
में कुछ भी शुभ कर्म एवं वम उत्पन्न नहीं हुए और न ही मुझे में निर्मल आवरण प्रकट हुआ है।
हे नानक ! बुराई एवं सगम का छोड़कर मैं गुरु के चरणों में निराज गया हूँ ॥ २ ॥ ९ ॥

देवगंधारी ५ ॥ हरि राम नामु जपि लाहा ॥ गति पावहि सुख सहज अनंदा काटे जम के फाहा ॥ १ ॥
रहाउ ॥ खोजत खोजत खोजि ब्रीचारिओ हरि संत जन पाहि आहा ॥ तिन्हा परापति एहु

निधाना जिन्ह कै करमि लिखाहा ॥ १ ॥ से बड़भागी से पतिवन्ते सैंई पूरे साहा ॥ सुंटर मुघड़ सन्ध
ते नानक जिन्ह हरि हरि नामु विसाहा ॥ २ ॥ १० ॥

हे मानव ! परमेश्वर के नाम का जाप करा, इसी से तूरी अमृत्य मानव जन्म की, उपलब्ध
है। इस प्रकार तुझे मोक्ष, सहज सुख एवं आनंद की प्राप्ति हो जाएगी और मृत्यु की फासी कट
जाएगी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ खाजते खाजते एवं विचार करते हुए मुझे ज्ञान हुआ है कि हरि का नाम
सब जनों के पास है। लेकिन जिनके भाग्य में लिखा होता है उन्हें ही इस नाम मण्डार की उपलब्धि
होती है ॥ १ ॥ हे नानक ! वही भाग्यशाली है, वही प्रसिद्धित, वही पूर्ण साधू और है और वही सुन्दर,
बुद्धिमान एवं मनोरम है, जिन्होंने परमेश्वर के नाम को खरीदा है ॥ २ ॥ १० ॥

देवगंधारी ५ ॥ मन कह अहंकारि अफारा ॥ दुग्गंध अपरिचित अपावन भीतरि जो दोरों सो छारा
॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनि कीआ तिसु सिमरि परानो जीउ प्रान जिनि धारा ॥ तिसहि तिआगि अवर
लपटावहि मरि जनमाहि मुग्ध गवारा ॥ १ ॥ अंध गुंग पिंगुल मति होना प्रभ राखहु राखनहाग ॥ करन
करावनहार समरथा किआ नानक जंत विचारा ॥ २ ॥ ११ ॥

हे मन ! क्या अहंकार में अकड़कर फूल हुए हो ? तब तब के भीतर अपरिचित, अपावन दुग्ध
माजूर है और जो कुछ भी दुष्टिमान होता है, सब नश्यत है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्राणी ! तू उस प्रभु
की आराधना कर, जिसने तुझे पैदा किया है और जो जीवन एवं प्राणी का सहारा है। प्रभु को त्याग
कर मूर्ख गवार प्राणी सारसारिक पदार्थों से लिपटा हुआ है जिसके फलस्वरूप वह जन्मता-मरता
रहता है ॥ १ ॥ हे रखवाले प्रभु ! मैं तो अन्धा, गुंगा, पिंगुला (अंधा) एवं बुद्धिहीन हूँ, कृपा करके
मरी रक्षा कीजिए। हे नानक ! ईश्वर स्वयं ही करन एवं करवान में समर्थ है, किन्तु जीव वचारा
कितना विवश है ॥ २ ॥ ११ ॥

देवगंधारी ५ ॥ सो प्रभु नैरे हू ते नैरे ॥ सिमरि धिआइ गाइ गुन गोविंद दिनु रैन साइ राखेरे ॥ १ ॥
रहाउ ॥ उधरु देह दुलभ साधू संगि हरि हरि नामु जपेरे ॥ घरो न मुहतु न चरा बिलंबहु कालु नितहि
नित हेरे ॥ १ ॥ अंध बिला ते काटहु करते किआ नाहो धरि तेरे ॥ नामु अधारु दोजे नानक कउ आनद
सूख घनैरे ॥ २ ॥ १२ ॥ छकें २ ॥

हे प्राणी ! वह प्रभु तेरे निकट आर करीब ही है। इसीलिए दिन रात, प्रातःकाल सायंकाल उस
गोविंद का ध्यान सुमिरन कर और उसका गुणानुवाद करता जा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्राणी !
साधुसंगत में रहकर हरि नाम का जाप करके अपने दुलभ शरीर का उद्धार कर ले। तू एक धनी,
मुहूर्त एवं फल भर का भी (सिमरन करने में) विलम्ब मत कर, क्योंकि मृत्यु तुझे नित्य ही दस
रही है ॥ १ ॥ हे जग के रक्षिता ! मुझे दुनिया की अन्धी बिल से बाहर निकाल ले, तेरे घर में
किसी पदार्थ का अभाव नहीं। हे परमात्मा ! नानक को अपने नाम का आधार दीजिए, जो कि नाम
में परम सुख एवं आनंद विद्यमान है ॥ २ ॥ १२ ॥ छकें २ ॥

देवगंधारी ५ ॥ मन गुर मिलि नामु अराधिओ ॥ सूख सहज आनंद मंगल रस जीवन का मूलु
वाधिओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ करि किरण अपुना दासु कोनो काटे माइआ फाधिओ ॥ भाउ भगति गाइ
गुण गोविंद जम का मारगु साधिओ ॥ १ ॥ भइओ अनुग्रहु मिटिओ मोरचा अमोल पदार्थ लाधिओ
॥ बलिहारै नानक लख बेरा मेरे टाकुर अगम अगाधिओ ॥ २ ॥ १३ ॥

ह मन ! तूने गुरु से मिलकर परमात्मा के नाम की आराधना की है, इस तरह तूने सद्गुरु सुख, आनंद, हार्मोन्स और जीवन की अच्छी गुनबाद रख ली है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ परमात्मा ने अपनी कृपा करके तुझे अपना दास बना लिया है और तेरे भावा के कन्धन समाप्त कर दिए हैं। तूने गान्धर्व के गुण गाकर प्रेम भक्ति से भूतपु का मार्ग जीत लिया है ॥ १ ॥ तुझे पर प्रभु की कृपा हो गई है, तेरी अहंकार की मल उत्तर गई है और तुझे अभूष्य नाम पहनाई मिल गया है। नानक का कथन है कि है मेरे अगम्य अपार ठाकुर जी ! मैं तुझे पर लाजो बार बलिहारी जाता हूँ ॥ २ ॥ १३ ॥

देवगंधारो ५ ॥ माई जो प्रभ के गुन गावै ॥ सफल आइआ जीवन फलु ता को पारब्रह्म लिय लावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुंदर सुघड़ सूरु सो बेंता जो साधू संगु पावै ॥ नामु उचरु करे हरि रसना बहुड़ि न जौनी धावै ॥ १ ॥ पूरन ब्रह्म रचिआ मन तन माहि आन न द्विगटो आवै ॥ नरक गेग नही होवन जन संगि नानक जिसु लड़ि लावै ॥ २ ॥ १४ ॥

ह माँ ! जो व्यक्ति प्रभु के गुण गाता है, उसका दुनिया में जन्म लेना सफल है। उस जीवन का फल प्राप्त हो जाता है और वह परब्रह्म में लग्न लगाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति साधुसंगत प्राप्त करता है, वह सुन्दर, सुदिमान, शूरवीर तथा आनन्दन है। अपनी रसना से वह गुरु के नाम का उच्चारित करता है तथा दावारा गानिया में नहीं भटकता ॥ १ ॥ उसका मन एवं तन में पूरा ब्रह्म बसा रहता है और उसके अलावा उसे कोई दिखाई नहीं देता। ह नानक ! जिस प्रभु अपने साथ मिला लेता है, उसे सज्जना की संगति करने से नरक का संग नहीं लगता ॥ २ ॥ १४ ॥

देवगंधारो ५ ॥ चंचलु सुपनै हो उरझाइओ ॥ इतनो न बूझै कबहु चलना चिकल भइओ संगि माइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कुसम रंग संग रसि रचिआ बिखिआ एक उपाइओ ॥ लोभ सुनै मनि सुखु करि माने बेगि तहा उठि धाइओ ॥ १ ॥ फिरत फिरत बहुतु समु पाइओ संत दुआरे आइओ ॥ करो क्रिपा पारब्रह्म सुआमो नानक लोओ समाइओ ॥ २ ॥ १५ ॥

यह चंचल मन स्वप्न (स्वप्नी जगत) में ही उलझा हुआ है। यह इतनी बात भी नहीं बूझता कि किसी दिन उसने दुनिया से चल देना है, किन्तु भावा में मोह लगा कर परेशान हो गया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यह कुसुम के रंग वाली भावा के साथ प्रेम लगाकर उसके आस्वादन में लीन है और निमग्न बिकारों में ही प्रयासरत रहता है। जहाँ कहीं भी वह कोई लाभ की बात सुनता है तो अपने मन में सुख की अनुभूति करता है और तुरंत ही उठकर दौड़कर जाता है ॥ १ ॥ फिरते फिरते इतना बहुत पीड़ा सहन की है और अब सत्य के द्वार में आ गया है। ह नानक ! परब्रह्म स्वामी ने कृपा करके इसे अपने साथ मिला लिया है ॥ २ ॥ १५ ॥

देवगंधारो ५ ॥ सरत्र सुखा गुर चरना ॥ कालमल डारन मनहि सधारन इह आसर माहि तरना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पूजा अरचा सेवा बंदन इहै टहल माहि करना ॥ बिगसै मनु होवै परगामा बहुरि न गरभे परना ॥ १ ॥ सफल मूर्ति परसउ संतन को इहै धिआना धरना ॥ भइओ क्रिपालु ठाकुर नानक कउ परिओ साध की सरना ॥ २ ॥ १६ ॥

सर्व सुख गुरु के चरणा में मौजूद है। यह पापा का नारा कर देते हैं, मन का आधार देते हैं और इनके सहारे मने संसार सागर से पार हो जाना है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं केवल यही सेवा करता हूँ, गुरु चरणा की सेवा ही मेरी पूजा अर्चना, भक्ति एवं बंदना है। इन में मेरा मन स्थितकर आलाकेत हो जाता है, जिसके फलस्वरूप मुझे गर्भ गानि में नहीं जाना पड़ता ॥ १ ॥ अपने मन

मे मन मरी ज्ञान प्राप्ति किया है कि सब कभी गुरु के समस्त दर्शन की प्राप्ति करना जगत् का
सबसे परमात्म बचने का एकमात्र ही मार्ग है और जो सब कभी गुरु की शरण में पड़ गया
है ॥ २ ॥ १६ ॥

दशमपाय महेला १ ॥ उपरने हरि पहि कितनी कहों ॥ चारि पदारथ अनट मंगल निधि सूर्य
सहज सिंधि लहों ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मानु निआमि हरि चरनो लागउ तिसु प्रभ अंचलु गही ॥ आंच
न लागे अर्गन सागर ते मगन सुआमो को अही ॥ २ ॥ कोटि पगध गहा आंजनघन बहुरि बहुरि प्रभ
सही ॥ करुणा मे पूरन परमेश्वर नानक तिसु सरनही ॥ ३ ॥ १७ ॥

हे जीव ! अपने भगवान से ही कितनी कहनी चाहिये । इतनी करने से चार पदार्थ वर्ण, ज्ञान,
कर्म, भाव, भावना, सूर्यो का साक्षात्, सहज सूर्य एवं सिद्धियों मिल जाती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥
मानो निहार ज्ञान कर हरि के चरणों में लग जाओ और उस प्रभु की आज्ञा मान्यो । नरक
हर पवन को भी पार जगत् के स्वामी की शरण की कामना को जाए जो मर्याद नहीं । अग्नि सागर
की जल नहीं जगता ॥ २ ॥ प्रभु ! इसी दयावान है कि वह सब न करने वालों के बराबर ही
समस्त सब कर लान करता है । हे नानक ! करुणामय पूरे परमेश्वर की शरण में अपने नाम
चाहिए ॥ २ ॥ १७ ॥

दशमपाय १ ॥ गुरु के चरन रिटै परंसा ॥ रोग सोग सभि दूख बिनामे उतरं मंगल कलेसा
॥ १ ॥ रहाउ ॥ जनम जनम के क्लिबिस नासहि कोटि मजन इसनाना ॥ नाम निहानु गावन गुण
गोबिंद लागे सहजि धिआना ॥ २ ॥ करि क्रिया अपुना दासु कोनो बंधन तोरि निगरे ॥ जपि जपि
नाम जीवा तेरे बाणी नानक दास बनिहारे ॥ ३ ॥ १८ ॥ एके ३ ॥

गुरु के चरण पर ज्ञान करने से सब, शोक एवं सभी दुःख विनष्ट हो जाते हैं तथा सभी
जन्म जन्म निवृत्त हो जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इससे जन्म जन्मों के पाप मिट जाते हैं एवं बरसने ही
जीवों पर जन्म एवं दूसरी जन्मों का कल मिल जाता है । नाम के मन्त्रों गावने के गुण गाने हुए
मनुष्य का जन्म पवन में जग में जग जग ॥ २ ॥ प्रभु ! न कर्म करके गुण अपना दास बना लिया
है और नर कलन को नर मुझे मुक्त कर दिया है । हे प्रभु ! तेरा नाम जब जगत् एवं तेरी बाणी
बताया करने से मैं जीवित हूँ । और नानक गुण पर कोटियों जाता है ॥ २ ॥ एके ३ ॥

दशमपाय महेला १ ॥ माई प्रभ के चरन निहाउ ॥ करहु अनुग्रह सुआमो मेरे मन ते कबहु न
दाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधु भूरि लाई मुखि मसतकि काम कंध बिसु जारउ ॥ सभ ते नोचु आत्म
करि घानउ मन मांहि इहु मुखु धारउ ॥ २ ॥ गुन गावहु टाकुर अविनायी कलमल सगने शारउ ॥ नाम
निहानु नानक टानु पावउ कोटि लाइ उरि धारउ ॥ ३ ॥ १९ ॥

हे माता ! मे सभी प्रभु के चरण ही देखता रहे । हे मेरे स्वामी ! मुझ पर अनुग्रह कीजिए । चूंकि
अपने मन में कुछ कभी भी न भुलाऊँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधु की चरण धूनि अपने चरण एवं मस्तक
पर लगाऊँ । ज्ञान जगत् एवं ज्ञान ही जगत् हूँ । मे अपने भावना सबसे निम्न तम का समझता
हूँ और मन में सभी सूर्य गायन करता हूँ ॥ २ ॥ मे अविनाशी टाकुर का गुणानुग्रह करता हुआ
अपने समस्त पाप दूर करता हूँ । हे नानक ! मे नाम के मन्त्रों से ज्ञान प्राप्त करता हूँ और इसे
अपने मन से लगाकर ज्ञान में धारण करता हूँ ॥ २ ॥ १९ ॥

देवगंधारी महला ५ ॥ प्रभ जीउ पेखउ दरसु तुमारा ॥ सुंदर धिआनु धारु दिनु रैनो जीअ प्रान
ते पिआरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सासत्र बेंद पुगन अविलोके सिमिति तनु बीचारा ॥ दोना नाथ प्रानपति
पूरन भवजल उधरनहारा ॥ १ ॥ आदि जुगादि भगत जन सेवक ता की बिछै अधारा ॥ तिन जन की
पूरि बाछै नित नानक परमेश्वर देवनहारा ॥ २ ॥ २० ॥

हे प्रभु जी ! मैं हमेशा तेरे दर्शन करने की अभिलाषा रखता हूँ। मैं दिन रात तेरे सुन्दर दर्शन
का ध्यान धारण करता हूँ और तेरे दर्शन मुझ अपनी आत्मा एवं प्राणों से भी प्रिय है ॥ ५ ॥ रहाउ ॥
मैंने शास्त्र, वेद पुराण एवं स्मृतियों का पढ़कर देखा तथा तब पर विचार किया है कि
हे तीनानाथ ! हे प्राणपति ! हे पूर्ण प्रभु ! एक तू ही जीवा को भक्तसागर से पार करवाने में समर्थ
है ॥ ५ ॥ हे प्रभु ! जगत के आदि एवं युगों के प्रारम्भ से तू ही भक्तजनों एवं सत्त्वों का
विषय बिकारी से बचने हेतु आधार बना हुआ है। नानक नित्य ही उन भक्तजनों की चरण धूलि
की कामना करता है और परमेश्वर ही इस देने का देने वाला है ॥ २ ॥ २० ॥

देवगंधारी महला ५ ॥ तेरा जनु राम रसाईणि माना ॥ प्रेम रसा निधि जा कउ उपजो छोडि न
कतहु जाता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बैठत हरि हरि सोचत हरि हरि हरि रसु भोजनु खाता ॥ अठसठि तीरथ
मजनु कीनों साधू धूरी नाता ॥ १ ॥ सफलु जनमु हरि जन का उपाजिआ जिनि कीनों सउतु बिधाता
॥ सगल समूह लै उधरे नानक पूरन ब्रह्म पछाता ॥ २ ॥ २१ ॥

हे राम ! तेरा भक्त तेरे नाम रसायन का पान करके मरत बना हुआ है। जिस प्रेम रस की
निधि प्राप्त होती है, वह इस छानकर कहीं नहीं जाता ॥ ५ ॥ रहाउ ॥ ऐसा भक्तजन बैठते हुए
हरि हरि ही जपता है और सोचत समझ भी हरि हरि का चिन्तन करता है और हरि-रस का भोजन
के रूप में खाता है। वह साधु की चरण धूलि में नहाना ही अठसठ तीर्थों के स्नान के बराबर
समझता है ॥ ५ ॥ हरि के भक्त का जन्म लेना सफल है जिसने बिधाता को पुत्रवान बना दिया है।
हे नानक ! जिसने पूर्ण ब्रह्म को पहचान लिया है, वह अपने संगी साधियों को साथ लेकर भक्तसागर
से पार हो गया है ॥ २ ॥ २१ ॥

देवगंधारी महला ५ ॥ माई गुर बिनु गिआनु न पाईऐ ॥ अनिक प्रकार फिरत बिललाते मिलत
नहो गोसाईऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मोह रोग सोग तनु बाधिओ बहु जोनी भरमाईऐ ॥ टिकनु न पावै बिनु
सनसंगति किसु आगे जाइ रूआईऐ ॥ १ ॥ करे अनुग्रहु सुआमी मेरा साध चरन चितु लाईऐ ॥ संकट
घोर कटे खिन भीतरि नानक हरि दरसि समाईऐ ॥ २ ॥ २२ ॥

हे माँ ! गुरु के बिना ज्ञान की लब्धि नहीं होती। प्राणी अनेक प्रकार के साधन करके
रोता-बिल्लाता हुआ भटकता रहता है परन्तु दुनिया का भौतिक प्रभु उसे नहीं मिलता ॥ ५ ॥
रहाउ ॥ मानव-शरीर मोह, रोग एवं शोक इत्यादि से जकड़ा हुआ है, इसलिए वह अनेक योनियों
में भटकता रहता है। साधसंगत के बिना उसे कहीं भी आश्रय नहीं मिलता, फिर किस के समक्ष
जाकर अपने दुःखों का विलाप कर सकता है ? ॥ ५ ॥ जब मेरा स्वामी अनुग्रह करता है तो प्राणी
का साधु चरणा में चित्त लग जाता है। हे नानक ! उसके धार सज्जत क्षण में ही नष्ट हो जाते हैं
और वह हरि दर्शन में ही लीन हुआ रहता है ॥ २ ॥ २२ ॥

देवगंधारी महला ५ ॥ टाकुर होए आपि दइआल ॥ भई कलिआण अनंद रूप होई है उबरे बाल
गुपाल ॥ रहाउ ॥ दुइ कर जोड़ि करी बेनंतो पारब्रह्म मनि धिआइआ ॥ हाथु देइ राखे परमेश्वरि सगला

दखतु मिटाइआ ॥ १ ॥ वर नारी मिलि मंगलु गाइआ टाकुर का जेकार ॥ कहु नानक जन कइ बोलि
जाइऐ जो सभना करे उचार ॥ २ ॥ २३ ॥

जगत का टाकुर आप दयालु हुआ है। मेरा कल्याण हो गया है और मेरा मन आनंद का रूप
बन गया है। भिन्ना परमेश्वर ने अपने वात्सल्य जीवन का ससार सागर से उद्धार कर दिया है॥
२३॥ जब मैं दानों साथ जाकर विनती की और अपने मन में परमात्मा का ज्ञान किया तो
अपना हाथ देकर परमेश्वर ने मेरी रक्षा की है और मेरे सार पापों का नाश किया है॥ २३॥ वर कब
मिलकर मंगल गीत गायन करने है और टाकुर की जय जयकार करते हैं। हे नानक ! मैं प्रभु के
सर्वक पर दावतारी जाता हूँ, जो सभी का उद्धार कर देता है॥ २३॥ २३॥

१ॐ सिनिगुर प्रसादि ॥ देवगंधारी महला ५ ॥ अपुने सनिगुर पहि विनउ कहिआ ॥ भए रिपवाल
दइआल दुरा भंजन मेरा सगल अंदेराग गइआ ॥ रहाउ ॥ हम पापी पाखांडी लोभी हमरा गुनु अचगुनु
सभु सहिआ ॥ कइ मसनाकि धारि साजि निवाजे मुए दुसट जो खइआ ॥ १ ॥ परउपकारे सरव
सधारी सफल दग्गन सहजइआ ॥ कहु नानक निरगुण कउ दाता चरण कमल उर धारिआ ॥ २ ॥ २४ ॥

जब मैं अपने सच्च गुरु के पास विनती की तो दुःखनाशक परमात्मा दयालु एवं कृपानु हो
गया और मेरे सभी डर मिट गए॥ रहाउ॥ हे प्राणी ! हम कितने पापी, पाखांडी एवं लोभी हैं किन्तु
फिर भी दयावान प्रभु हमारे गुण अचगुण सभी सहन करता है। प्रभु ने हमें रचकर अपना हाथ हमारे
मस्तक पर रखकर गौरव प्रदान किया है, जो दुष्ट हमें मारना चाहते थे, स्वयं ही मर गए हैं॥ १॥
परमात्मा बड़ा परोपकारी एवं सभी का आधार देने वाला है। उसके दर्शन ही फलदायक है जो शांति
का पुंज है। हे नानक ! परमात्मा निर्गुणों का भी दाता है, उसके चरण कमल में हृदय में बसाए हुए
हैं॥ २॥ २४॥

देवगंधारी महला ५ ॥ अनाथ नाथ प्रभ हमारे ॥ सरनि आइओ राखनहारे ॥ रहाउ ॥ सरव पाखा
राखु मुरारे ॥ आगै पाछे अंतो वारे ॥ १ ॥ जब चितवउ तब तुहारे ॥ उन सम्हारि मेरा मनु सधारे
॥ २ ॥ सुनि गावउ गुर वचनारे ॥ बलि बलि जाउ साध दरसारे ॥ ३ ॥ मन महि राखउ एक असारै
॥ नानक प्रभ मेरे करनैहारे ॥ ४ ॥ २५ ॥

हे मेरे प्रभु ! तू अनाथों का नाथ है। हे दुनिया के रखवाले ! मैं तेरी शरण में आया हूँ॥ रहाउ॥
हे मुरारि प्रभु ! हर तरफ से मेरी रक्षा करो, ताक-परताक एवं जिन्दगी के अन्तिम क्षण तक मेरी रक्षा
करते रहना॥ १॥ हे भालिक ! जब भी तुझे याद करता हूँ तो तेरे गुण ही याद करता हूँ। उन गुणों
का धारण करने से मेरा मन शुद्ध हो जाता है॥ २॥ मैं गुरु के वचनों को सुनकर तेरे ही गुण गाता
रहता हूँ तथा साधु (सुधी गुरु) के दर्शनों पर बार-बार बलिहारी जाता हूँ॥ ३॥ मेरे मन में एक ईश्वर
का ही सहारा है। हे नानक ! मेरा प्रभु ही सबका रचयिता है॥ ४॥ २५॥

देवगंधारी महला ५ ॥ प्रभ इहै मनोरथु मेरा ॥ क्रिया निधान दइआल मोहि दीजे करि संतन का
चेरा ॥ रहाउ ॥ प्रातहकाल लागउ जन चरनी निस बासुर दरसु पावउ ॥ तनु मनु अरवि करउ जन
सेवा रसना हरि गुन गावउ ॥ १ ॥ सासि सासि सिमरउ प्रभु अपुना संतसंगि नित रहीऐ ॥ एकु अधारु
नामु धनु मोरा अनदु नानक इहु लहीऐ ॥ २ ॥ २६ ॥

हे प्रभु ! मेरा केवल यही मनोरथ है कि हे कृपानिधि ! हे दीनदयाल ! मुझे अपने संतजनों का
सर्वक बना दीजिए॥ रहाउ॥ मैं प्रातः काल संतजनों के चरण स्पर्श करता रहूँ और रात दिन उनके

दर्शन प्राप्त करता रहूँ। अपना तन-मन अर्पित करके मैं सतजनों की श्रद्धा से राधा करता रहूँ और अपनी जिह्वा से तेरा गुणानुवाद करता रहूँ॥ १॥ मैं श्वास-श्वास से अपने प्रभु का स्मरण करता रहूँ और नित्य ही संतों की सगत में मिला रहूँ। हे नानक ! ईश्वर का नाम धन ही मेरा जीवन का एकमात्र आचार है और इससे ही मैं आत्मिक आनंद प्राप्त करता रहूँ॥ २॥ २६॥

रागु देवगंधारी महला ५ घरु ३

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

मीता ऐसे हरि जीउ पाए ॥ छोडि न जाई सद हो संगे अनदिनु गुर मिलि गाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मिलिओ मनोहरु सरब सुखैना तिआगि न कतहू जाए ॥ अनिक अनिक भाति बहु पेखे प्रिअ रोम न समसरि लाए ॥ १ ॥ मंदरि भागु सोभ दुआरै अनहत रुणु झुणु लाए ॥ कहु नानक सदा रंगु माणे ग्रिह प्रिअ थीतै सद थाए ॥ २ ॥ १ ॥ २७ ॥

मैंने मित्र रूपी ऐसा भगवान पा लिया है, जो मुझे छोड़कर नहीं जाता और हमेशा ही मेरे साथ रहता है। गुरु से मिलकर मैं रात दिन उसका वशोगान करता रहता हूँ॥ १॥ रहाउ ॥ मुझे सर्व सुख देने वाला मनोहर प्रभु मिल गया है और वह मुझे छोड़कर कहीं नहीं जाता। मैंने विविध प्रकार के लोग देखे हैं किन्तु वे मेरे प्रिय-प्रभु के एक रोम की समानता भी नहीं कर सकते॥ १॥ उसका मन्दिर बड़ा कीर्तिमान तथा द्वार बहुत शोभावान है, जिसमें मधुर अनहद ध्वनि गूंजती रहती है। हे नानक ! मैं सदा आनंद भोगता हूँ, क्योंकि प्रिय प्रभु के घर में मुझे सदैव स्थिर स्थान मिल गया है॥ २॥ १॥ २७॥

देवगंधारी ५ ॥ दरसन नाम कउ मनु आछै ॥ भ्रमि आइओ है सगल थान रे आहि परिओ संत पाछै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ किसु हउ सेवो किसु आराधी जो दिसटै सो गाछै ॥ साधसंगति की सरनी परीऐ चरण रेनु मनु बाछै ॥ १ ॥ जुगति न जाना गुनु नही कोई महा दुतरु माइ आछै ॥ आइ पइओ नानक गुर चरनी तउ उतरी सगल दुराछै ॥ २ ॥ २ ॥ २८ ॥

मेरा मन प्रभु के दर्शन एवं नाम का अभिलाषी है और सभी स्थानों पर भटक कर अब संतों के चरणों में लग गया है॥ १॥ रहाउ ॥ मैं किसकी सेवा करूँ और किसकी आराधना करूँ, क्योंकि जो कुछ भी नजर आ रहा है, वह नाशवान है। इसलिए साधसंगत की शरण में ही आना चाहिए और मेरा मन उनकी ही चरण धूलि की कामना करता है॥ १॥ न ही मैं कोई युक्ति जानता हूँ और न ही मुझ में कोई गुण विद्यमान है। इस माया रूपी जगत सागर से पार होना बहुत दुर्गम है। हे नानक ! अब जब मैं गुरु-चरणों में आ गया हूँ तो मेरी दुर्वासना का नाश हो गया है॥ २॥ २॥ २८॥

देवगंधारी ५ ॥ अंमिता प्रिअ वचन तुहारै ॥ अति सुंदर मनमोहन पिअरै सभहू मधि निरारै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राजु न चाहउ मुकति न चाहउ मनि प्रीति चरन कमलारै ॥ ब्रहम महेश सिध मुनि इंद्रा मोहि ठाकुर ही दरसारे ॥ १ ॥ दीनु दुआरै आइओ ठाकुर सरनि परिओ संत हारै ॥ कहु नानक प्रभ मिले मनोहर मनु सीतल बिगसारे ॥ २ ॥ ३ ॥ २९ ॥

हे प्रिय ! तुम्हारे वचन अमृत की तरह हैं। हे प्यारे प्रभु ! तू बहुत ही सुन्दर है और मन को मुग्ध करने वाला है। तू सबसे बसता है और सबसे निराला है॥ १॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! न ही मुझे राज की चाहत है और न ही मुझे मुक्ति की अभिलाषा है, मेरे मन को तो केवल तेरे सुन्दर चरण-कमल के प्रेम की ही तीव्र लालसा बनी हुई है। दुनिया के लोग तो ब्रह्मा, महेश, सिद्ध, मुनि

एव इन्द्र देव के दर्शनों की आशा करते होंगे किन्तु मैं तो इन सबके मालिक एक ईश्वर के दर्शनों का अभिलाषी हूँ ॥ १ ॥ हे ठाकुर जी ! मैं दीन तरें द्वार पर आया हूँ तथा द्वार बंद कर तरें सत्ता की शरण में आया हूँ। हे नानक ! मुझे मनाहर प्रभु मिल गया है जिसके फलस्वरूप मेरा मन शीतल हो गया है एवं फूल की तरह खिल गया है ॥ २ ॥ ३ ॥ २६ ॥

देवगंधारी महला ५ ॥ हरि जपि सेवकु पारि उतारिओ ॥ दीन दइआल भग प्रभ अपने बहुड़ि जनमि नही मारिओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधसंगमि गुण गावह हरि के रतन जनमु नही हारिओ ॥ प्रभ गुन गाइ बिखौ वनु तरिआ कुलह समूह उधारिओ ॥ १ ॥ चरन कमल बसिआ रिद भौतरि सासि गिरासि उचारिओ ॥ नानक ओट गहो जगदीसुर पुनह पुनह बलिहारिओ ॥ २ ॥ ४ ॥ ३० ॥

हरि का नाम जप कर उसका सेवक भवसागर से मुक्त हो गया है। दीनदयालु परमात्मा जब (सेवक को) अपना बन जाता है तो वह बार बार जन्म मरण के चक्र में नहीं डालता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो साधसंगत में हरि का गुणगान करता है, वह अपना हीरे जसा अमूल्य जन्म नहीं हारता। प्रभु का यशगान करने से वह विषय-विकारों के सागर से पार हो जाता है और अपनी वंशावलि का भी उद्धार कर लेता है ॥ १ ॥ प्रभु के चरण कमल उसके हृदय में बसते हैं और अपने प्रत्येक श्वास एवं प्राण से वह प्रभु नाम का उच्चारण करता है। हे नानक ! मैंने तो उस जगदीश्वर की शरण ली है और पुनः पुनः उस पर बलिहारी जाता हूँ ॥ २ ॥ ४ ॥ ३० ॥

राग देवगंधारी महला ५ घर ४

१ अंसतिगुर प्रसादि ॥

करत फिरे बन भेख मोहन रहत निरार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कथन सुनावन गीत नौके गावन मन महि धरते गार ॥ १ ॥ अति सुंदर बहु चतुर सिआने बिदिआ रसना चार ॥ २ ॥ मान मोह मेर तरें बिवरजित एहु मारगु खंडे धार ॥ ३ ॥ कहु नानक तिनि भवजलु तरीअले प्रभ किरपा संत संगार ॥ ४ ॥ १ ॥ ३१ ॥

बहुत सार लोग अनेक वेष धारण करके (भगवान के लिए) बन में भटकते रहते हैं किन्तु मोहन प्रभु सबसे अलग ही रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वे कथन करते एवं उपदेश सुनाते हैं तथा मधुर गीत गायन करते हैं किन्तु उनके मन में विकारों की मल व्याप्त है ॥ १ ॥ असल में जो व्यक्ति विद्या के फलस्वरूप मधुरभाषी एवं सूक्ष्म ब्रह्मा है, वही अति सुन्दर, बहुत चतुर एवं बुद्धिमान है ॥ २ ॥ अभिमान, मोह एवं अपना पराया से विवर्जित रहन का मार्ग कृपाण की धार की तरह दुर्गम है ॥ ३ ॥ हे नानक ! प्रभु की कृपा से जो व्यक्ति संतों की संगत में रहते हैं, वे भवसागर से पार हो जाते हैं ॥ ४ ॥ १ ॥ ३१ ॥

राग देवगंधारी महला ५ घर ५

१ अंसतिगुर प्रसादि ॥

मै पेखिओ रो ऊचा मोहन सभ ते ऊचा ॥ आन न समसरि कोऊ लागै दूढ़ि रहे हम मूचा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बहु बेअंतु अति बडो गाहरो थाह नही अगहूचा ॥ तोलि न तुलीऐ मोलि न मुलीऐ कत पाईऐ मन रूचा ॥ १ ॥ खोज असंखा अनिक तपंधा बिनु गुर नही पहूचा ॥ कहु नानक किरपा करो ठाकुर मिलि साधू रस भूंचा ॥ २ ॥ १ ॥ ३२ ॥

हे राखी ! उस मोहन प्रभु को मैंने सबसे ऊँचा ही देखा है। मैं बहुत दूँडता रहा लेकिन दुनिया में उसकी तुलना दूसरा कोई भी नहीं कर सकता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वह प्रभु बेअंत, बहुत बड़ा गहरा

जसा जसाह हो वह पहुँच से पर ऊँचा हो। वह जालन में अनुत्तरीय है तथा उसका मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। फिर मन में मनोहर धनु का कस पाया जा सकता है ॥ ५॥ अनेक भागों द्वारा समन्वित हो उसे शान्त करिस्त है किन्तु गुरु के बिना कोई भी उस तक नहीं पहुँच सकता। हे नानक ! ठाकुर ही न मूँडा पर कृपा की है और साधु से मिलकर अब द्वार स्व का ही आनंद प्राप्त करता है ॥ २॥ ५॥ ३२॥

देवगंधारी महला ५ ॥ मै बहु विधि पोरिओ टूजा नाही से कोऊ ॥ खंड दीप सभ भीतरि रंगिआ पुरि रंगिओ सभ लोऊ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अगम अगमा कवन महिमा मन जीवै गुनि सोऊ ॥ चारि आसम चारि वरना मुक्ति भाए सेवतोऊ ॥ १ ॥ गुरि सबहु बिड़ाइआ परम पदु पाइआ दुतीअ गए मुख होऊ ॥ कहु नानक भव सागर तरिआ हरि निधि पाई सहजोऊ ॥ २ ॥ २ ॥ ३३ ॥

हे नानक ! मैं अनेक विधियों से दया है, किन्तु उस भगवान जसा दूसरा कोई नहीं है। विश्व के समस्त स्वर्ण एवं हीमों में वह ही समाया हुआ है और सभी लोकों में कवल वही मौजूद है ॥ ५॥ रहाउ ॥ वह अगम्य से भी अगम्य है, उसकी महिमा कवन उच्चरित कर सकता है ? मेरा मन तो उसकी शाना सुनकर ही जीवित है। हे भगवान ! चारों आसम एवं चारों वरों के लाग तेरी भक्ति करके मुक्ति हो गए हैं ॥ ५॥ गुरु न मन में अपना सब दसा दिया है, जिससे परम पद की उपलब्धि हो गई है। हमारी दुनिया भिट गई है तथा सुख ही सुख हो गया है। हे नानक ! हरि नाम की निधि प्राप्त करने से मैं सत्य ही नज्सागर से पार हो गया हूँ ॥ २॥ २॥ ३३॥

राग देवगंधारी महला ५ ध्रुव ६

१ ओं मतिगुर प्रमादि ॥

एकै रे हरि एकै जान ॥ एकै रे गुरुमुखि जान ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काहे भ्रमत हउ तुम भ्रमहु न भाई रविआ रे रविआ सब थान ॥ १ ॥ जिउ वैसंतरु कासट मझारि बिनु संजम नही कारज सारि ॥ बिनु गुर न पावैगो हरि जो को दुआर ॥ मिलि संगति तजि अभिमान कहु नानक पाए है परम निधान ॥ २ ॥ १ ॥ ३४ ॥

परमात्मा एक ही है और उस एक को ही सबका मालिक समझो। गुरुमुख बनकर उस एक ही समझो ॥ ५॥ रहाउ ॥ हे मेरे भाई ! क्यों भटक रहे हो ? तुम मत भटको, ईश्वर तो सार विश्व में मौजूद है ॥ ५॥ जहाँ लकड़ी में अग्नि किसी युक्ति के बिना कार्य नहीं संचारती, वैसे ही गुरु के बिना परमेश्वर का द्वार प्राप्त नहीं हो सकता। हे नानक ! गुरु की संगति में मिलकर अपना अभिमान त्याग दो, इस तरह नाम रूपी परम खजाना प्राप्त हो जाएगा ॥ २॥ ५॥ ३४॥

देवगंधारी ५ ॥ जानी न जाई ता को गाति ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कह पेखारउ हउ करि चतुराई विसमन विसम कहन कहाति ॥ १ ॥ गण गंधर्व सिध अरु साधिक ॥ सुरि नर देव ब्रहम ब्रहमादिक ॥ चतुर धेद उचरत दिनु राति ॥ अगम अगम ठाकुर आगाधि ॥ गुन बेअंत बेअंत भनु नानक कहनु न जाई परै पराति ॥ २ ॥ २ ॥ ३५ ॥

उस भगवान की गति समझी नहीं जा सकती ॥ ५॥ रहाउ ॥ किसी चतुराई के माध्यम से उसकी गति को कैसे दिखा सकता हूँ ? उसकी गति का कथन करने वाले भी आश्चर्यचकित हो जाते हैं ॥ ५॥ देवगण, गंधर्व, सिद्धपुरुष, साधक, देवता, नर, देव, ब्रह्मर्षि, ब्रह्मा इत्यादि तथा चारों ओर दिन-रात यही उच्चरित करते हैं कि परमात्मा अगम्य, अनन्त तथा अगाध है। हे नानक ! उस

परमेश्वर के गुण अनन्त एवं अपार हैं और उसका गुणों की अभिव्यक्ति नहीं की जा सकती, क्योंकि वे पहुँच से पूर्णतया परे हैं ॥ २ ॥ २ ॥ ३५ ॥

देवगंधारी महला ५ ॥ गिआग गाग करनेवार ॥ भउ नाहो मुख सहज अनंदा अनिक ओहो रेणक समार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सफल मूर्ति गुग मेरे माये ॥ जत कत पिराउ तन तन गाये ॥ चरन कमल मेरे प्रान अपार ॥ २ ॥ समरथ अथाह बडा प्रभु मेरा ॥ धट घट अंतरि साहिबु मेरा ॥ ना को सर्गि आसर प्रभ नानक जा का अंतु न पारावार ॥ २ ॥ ३ ॥ ३६ ॥

जो व्यक्ति विश्व रक्षायिता परमात्मा का नाम स्मरण तथा गुणगान करता है, वह निश्चय ही जीता है और उसे सहज सुख एवं आत्मिक आनंद प्राप्त हो जाता है। इसलिए उसे मूर्ति का भाव ही हृदय में धारण करना चाहिए, जिसका अर्थ है परन्तु भिन्न भी वह एक ही था था रहा था जिस गुरु के दर्शन करने से जीवन सफल हो जाता है, उसने अपना हृदय मेरे माथे पर रखा हुआ है। मैं जानूँ नहीं भी दयाता हूँ, अगर ही मैं भगवान को अपने साथ ही पाता हूँ। पशु के सुन्दर चरण कमल मेरे प्राणों का आधार होना। मेरा प्रभु सर्वज्ञ, समर्थ, अथाह एवं महान है। वह कण कण में (प्रत्येक हृदय में) रहता है और बहुत ही समीप है। नानक ने उस परमात्मा की शरण में आश्रय लिया है, जिसका कोई अन्त तथा और और प्राप्त नहीं हो सकता ॥ २ ॥ ३ ॥ ३६ ॥

देवगंधारी महला ५ ॥ उलटो रे मन उलटो रे ॥ साकत सिउ करि उलटो रे ॥ झुट की रे झुटु परोति छुटको रे मन छुटको रे साकत संग न छुटको रे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिउ काजर भरि मंदरु साहिओ जो पैसे कालूसी रे ॥ दूरहु ही ते भागि गइओ हे जिसु गुर मिलि छुटको त्रिकुटी रे ॥ २ ॥ मागउ दानु कृपाल कृपा निधि मेरा मुखु साकत संग न जुटसी रे ॥ जन नानक दास दास की करीअहु मेरा मूंडु साध पगा हेठि रुलसी रे ॥ २ ॥ ४ ॥ ३७ ॥

हे मेरे मन ! अपनी आदत को शीघ्र ही बदल दे तथा साकत इन्सान का साथ छोड़ दे। हे मन ! परमात्मा से विमुख झूठ जागो की प्राप्ति झूठी ही समझ और इन्हें त्याग दे, क्योंकि उनकी संगति में रहने से तुझे मोक्ष की प्राप्ति नहीं हो सकती ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस वंश व्यक्ति काचित्त से नर हनु घर में प्रविष्ट होता है तो जाता ही हो जाता है। जो सर्व गुरु से मिल जाता है उसका माथे की त्रिकुटी भिँट जाती है और वह दुःख जागो की संगति से दूर से ही भाग जाता है ॥ २ ॥ मागउ दानु कृपाल कृपा निधि मेरा मुख साकत संग न जुटसी रे ॥ जन नानक दास दास की करीअहु मेरा मूंडु साध पगा हेठि रुलसी रे ॥ २ ॥ ४ ॥ ३७ ॥

रागु देवगंधारी महला ५ ध्रुव ९

१३० सिनिगुर प्रसादि ॥

सभ दिन के समरथ पंथ चिटुले हउ बलि बलि जाउ ॥ गावन भावन संतन तोर चरन उपा के पाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जगन वासन सहज केल करुणा मे एक अनंत अनूपे टाउ ॥ २ ॥ गिगि गिगि निगि कर तल जगजीवन सब नाथ अनिके नाउ ॥ दइआ मदआ किरपा नानक कउ सानि सानि जसु जीवाउ ॥ २ ॥ १ ॥ ३८ ॥ ६ ॥ ४४ ॥

हे सभी दिनों के समर्थ एवं पथ प्रदर्शक पशु ! मैं तुझ पर करा ये वार बोलवारी जाता हूँ। तब सत्जन प्रेमपूजक तेरी गुणस्तुति करता है, जो तुझ बहुत अच्छे लगता है और मैं उनको ही चरण स्पर्श करता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे दयाकरुण ! तुझ जाना मेरा सुनने की कोई जागरूकी नहीं और

तू सहज ही कातुक करने वाला है। हे करुणामय एवं अद्वितीय परमात्मा ! तेरा स्थान अनंत एवं अनूप है ॥ १ ॥ हे जगजीवन ! ऋद्धियों-सिद्धियों एवं निधियों सब तेरी हथेली पर माजूद हैं। हे सबके मालिक ! राम, हरि, गोपाल, गोविन्द, अल्लाह, खुदा, वाहिगुरु इत्यादि तेरे अनेकों ही नाम हैं। हे दयानिधि ! नानक पर अपनी कृपा करो ताकि तुम्हारा यश सुन-सुनकर जीवित रहे ॥ २ ॥ १ ॥ ३८ ॥ ६ ॥ ४४ ॥

१ अंसि तगुर प्रसादि ॥ राग देवगंधारी महला ६ ॥ यह मन नैक न कहिओ करै ॥ सोख सिखाइ रहिओ अपनी सो दुरमति ते न टरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मदि माइआ के भइओ बाधरो हरि जसु नहि उचरे ॥ करि परपंचु जगत कउ इहकै अपनो उदरु भरे ॥ १ ॥ सुआन पूछ जिउ होइ न सूधो कहिओ न कान धरे ॥ कहु नानक भजु राम नाम नित जा ते काजु सरे ॥ २ ॥ १ ॥

यह मन गंरी बात का अंश मात्र भी पालन नहीं करता। अपनी तरफ से मैं इस बहुत शिक्षा प्रदान कर चुका हूँ, किन्तु यह दुर्गति से हटता ही नहीं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यह माया के नशे में बावला हो गया है तथा हरि का यशगान उच्चरित नहीं करता। यह अनेक छल कपट (प्रपंच) करके दुनिया को ठगता रहता है तथा अपना पेट भरता है ॥ १ ॥ यह मन कुत्ते की पूछ की भोंति कदापि सीधा नहीं होता और जो उपदेश देता है, उस ओर कान नहीं करता। नानक का कथन है कि हे अज्ञानी मन ! राम नाम का नित्य ही भजन करो, जिससे तेरे सभी कार्य सम्पूर्ण हो जाएंगे ॥ २ ॥ १ ॥

देवगंधारी महला ६ ॥ सभ किछु जीवत को बिबहार ॥ मात पिता भाई सुत बंधप अरु फुनि ग्रिह की नारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तन ते प्रान होत जब निआरे टेरत प्रेति पुकारि ॥ आध घरी कोऊ नहि राखै घर ते दंत निकारि ॥ १ ॥ म्रिग तिसना जिउ जग रचना यह देखहु रिदै विचारि ॥ कहु नानक भजु राम नाम नित जा ते होत उधार ॥ २ ॥ २ ॥

माता-पिता, भाई, पुत्र, रिश्तेदार तथा घर की नारी (पत्नी) सब जीवित रहने तक ही अपना संबंध-व्यवहार बनाए रखते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब शरीर से प्राण निकल जाते हैं तो सभी संबंधी रोते-चिल्लाते हुए मृतक देह को प्रेत कहकर पुकारते हैं। आधी घड़ी मात्र भी कोई (मृतक देह को) नहीं रखना चाहता और घर से बाहर निकाल देते हैं ॥ १ ॥ अपने हृदय में सोच-विचार कर देख लो, यह जगत रचना मृगतृष्णा की भोंति है। नानक का कथन है कि हे नश्वर प्राणी ! नित्य ही राम-नाम का भजन करो, ताकि तेरा संसार-सागर से उद्धार हो जाए ॥ २ ॥ २ ॥

देवगंधारी महला ६ ॥ जगत मै झूटी देखी प्रीति ॥ अपने हो सुख सिउ सभ लागे किआ दारा किआ मोत ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरउ मेरउ सभै कहत है हित सिउ बाधिओ चीत ॥ अंति कालि संगी नह कोऊ इह अचरज है रीति ॥ १ ॥ मन मूरख अजहू नह समझत सिख दै हारिओ नोत ॥ नानक भउजलु पारि परै जउ गावै प्रभ के गीत ॥ २ ॥ ३ ॥ ६ ॥ ३८ ॥ ४७ ॥

इस जगत में मने झूठा ही प्रेम देखा है। सभी लोग अपने सुख में ही लगे हुए हैं चाहे वह पत्नी हो अथवा घनिष्ठ मित्र ही क्या न हो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभी लोग 'मेरा मेरा' ही पुकारते रहते हैं तथा अपने हित के लिए अपना मन जोड़ते हैं। जीवन के अंतिम क्षणों में कोई भी साथी नहीं बनता। यह संसार की आश्चर्यजनक रीति है ॥ १ ॥ हे मूर्ख मन ! तू अभी भी नहीं समझ रहा, मैं नित्य ही इस शिक्षा देकर पराजित हो गया हूँ। हे नानक ! जो जीव प्रभु की महिमा के गीत गाता है, वह भवसागर से पार हो जाता है ॥ २ ॥ ३ ॥ ६ ॥ ३८ ॥ ४७ ॥

१ओ सिति नामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

ईश्वर एक है, उसका नाम सत्य है। वह ससार का रचयिता सर्वशक्तिमान है। वह निडर है, उसका किसी से डर नहीं, वह कालातीत, जन्म मरण से रहित एवं स्वयंभू है और उसकी लब्धि केवल गुरु-कृपा से ही होती है।

रागु विहागड़ा चउपदे महला ५ घर २ ॥

दूतन संगरीआ ॥ भुइअंगनि बसरीआ ॥ अनिक उपरीआ ॥ १ ॥ तउ मै हरि हरि करीआ ॥ तउ सुख सहजरीआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मिथन मोहरीआ ॥ अन कउ मेरीआ ॥ विचि घूमन घिरीआ ॥ २ ॥ सगल बटरीआ ॥ विरख इक तरीआ ॥ बहु बंधहि परीआ ॥ ३ ॥ धिरु साध सफरीआ ॥ जह कीरतनु हरीआ ॥ नानक सरनरीआ ॥ ४ ॥ १ ॥

काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार इत्यादि दुष्टों के साथ निवास करना विपत्तियों के साथ रहने के समान है। इन्हें छोड़ने के लिए मैंने अनेक उपाय किए हैं ॥ १ ॥ तब मैंने परमेश्वर के नाम का भजन किया तो मुझे सहज सुख उपलब्ध हो गया ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सांसारिक पदार्थों का मोह मिथ्या है, जो झूठा मोह प्राणी को अपना लगता है वही उसे आवागमन के भँवर में डाल देता है ॥ २ ॥ सारे प्राणी यात्री हैं, जो दुनिया के वृक्ष के नीचे आ विराजते हैं। किन्तु अनेक मायावी बन्धनों में फँसे हुए हैं ॥ ३ ॥ केवल साधु मुराफिर ही अटल हैं जो हरि-नाम का कीर्तमान करते रहते हैं। इसलिए नानक ने साधुओं की ही शरण ली है ॥ ४ ॥ १ ॥

१ओ सितिगुर प्रसादि ॥ रागु विहागड़ा महला ६ ॥ हरि की गति नहि कौउ जानै ॥ जोगी जती तपी पचि हारे अरु बहु लोग सिआने ॥ १ ॥ रहाउ ॥ छिन महि राउ रंक कउ करई राउ रंक करि डारे ॥ रीते भरे भरे सखनावै यह ता को बिबहारे ॥ १ ॥ अपनी माइआ आपि पसारी आपहि देखनहारा ॥ नाना रूपु धरे बहु रंगी सभ ते रहै निआरा ॥ २ ॥ अगनत अपारु अलख निरंजन जिह सभ जगु भरमाइओ ॥ सगल भरम तजि नानक प्राणी चरनि ताहि चितु लाइओ ॥ ३ ॥ १ ॥ २ ॥

भगवान की गति कोई भी नहीं जानता। योगी, ब्रह्मचारी, तपस्वी और बहुत सारे बुद्धिमान-विद्वान लोग भी बुरी तरह विफल हो गए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ईश्वर एक क्षण में राजा को रंक (भिखारी) बना देता है और रंक (भिखारी) को राजा बना देता है। उसका ऐसा व्यवहार है कि वह खाती वस्तुओं को भी भरपूर कर देता है और जो भरपूर हैं, उसे शून्य करके रख देता है ॥ १ ॥ अपनी माया का उसने आप ही प्रसार किया हुआ है और वह स्वयं ही जगत लीला को देख रहा है। वह अनेक रूप धारण करता है और अनेक लीलाएँ खेलता है किन्तु फिर भी सबसे न्यारा ही रहता है ॥ २ ॥ वह निरंजन प्रभु गुण गणना से परे, अपार तथा अलक्ष्य है, जिसने समूचे जगत का भ्रम में डाला हुआ है। नानक का कथन है कि हे प्राणी! अपने मोह माया के सभी भ्रम त्याग दे और अपना चित्त प्रभु-चरणों में लगा ॥ ३ ॥ १ ॥ २ ॥

रगु बिहागड़ा छंत महला ४ घर १

१ॐ मिनिगुर प्रसादि ॥

हरि हरि नामु धिआइये मेरो जिंदुड़ीए गुरमति नामु अमोले राम ॥ हरि राम बाधा हरि मनु धिआरा
 मनु हरि राम नामि झकोले राम ॥ गुरमति मनु ठहराईये मेरो जिंदुड़ीए अनत न काहू डोले राम ॥ मन
 चिंदिअड़ा फलु पाइआ हरि प्रभु गुण नानक बाणी बोलै राम ॥ १ ॥ गुरमति मानि अंगितु बुटड़ा मेरी
 जिंदुड़ीए मुरिआ अंगितु वैण अलाए राम ॥ अंगितु बाणी भगत जना की मेरी जिंदुड़ीए मानि सुणीये हरि
 लिख लाए राम ॥ चिरो बिछुना हरि प्रभु पाइआ गलि मिलिआ सहाज सुभाण राम ॥ जन नानक मानि
 अनत भइआ है मेरो जिंदुड़ीए अनहत सबट बजाए राम ॥ २ ॥ सटां सहेली मेरोआ मेरी जिंदुड़ीए कोई
 हरि प्रभु आणि मिलावे राम ॥ हउ मनु देवउ तिसु आपणा मेरो जिंदुड़ीए हरि प्रभु को हरि कथा सुणावे
 राम ॥ गुरमति सटा अराधि हरि मेरी जिंदुड़ीए मन चिंदिअड़ा फलु पावे राम ॥ नानक भजु हरि
 सगणागनी मेरी जिंदुड़ीए बड़भागी नामु धिआवे राम ॥ ३ ॥ करि किण्या प्रभु आइ मिलु मेरी जिंदुड़ीए
 गुरमति नामु परगारै राम ॥ हउ हरि बाझु उड़ीणीआ मेरी जिंदुड़ीए जितु जल बिनु कमल उढारै राम
 ॥ गुरि पूरै मेलाइआ मेरी जिंदुड़ीए हरि सजणु हरि प्रभु पासै राम ॥ धनु धनु गुरु हरि टगिआ मेरी
 जिंदुड़ीए जन नानक नामि बिगासै राम ॥ ४ ॥ १ ॥

६ मेरी आत्मा ! हरि परमेश्वर के नाम का नित्य ही ध्यान करते रहना चाहिए। लेकिन
 गुरुमुख बनकर ही हरि का अमूल्य नाम प्राप्ति होता है। मेरा मन हरि के नाम रख में बिग गया
 है और मन का हरि ही धिय लगता है। हरि के नाम रख से भोगकर यह मन पावन हो गया है।
 ६ मेरी आत्मा ! गुरु उपदेशानुसार अपने मन का टिकाना चाहिए, फिर यह बाधारा किसी अन्य
 ध्यान पर नहीं संचलता। ६ नानक ! जो व्यक्ति हरि प्रभु के गुणों की जानी उत्कर्षित करता है, उसे
 मनाजाधिन फल मिल जाता है। १॥ ६ मेरी आत्मा ! गुरु उपदेशानुसार अमृत नाम प्राप्ति के
 लक्ष्य में निवास कर जाता है और तब वह अपने मुखारविंद से अमृत वचन बोलता रहता है। ६
 मेरी आत्मा ! प्रभु के भक्तजन की जानी अमृत समान मधुर है, उसे चित लगाकर सुनने से प्राप्ति
 की हरि से सुराव लग जाती है। चिरकल से बिछुटा हुआ हरि प्रभु मुझ प्राप्त हो गया है और अरान
 सहज स्वभाव ही मुझ अपने मनो लगाया है। ६ मेरी आत्मा ! दास नानक के हृदय में आनंद
 उत्पन्न हो गया है और उसका नेतार अनन्त सदैव गूँज रहा है। २॥ ६ मेरी आत्मा ! मेरी कोई
 सखी सहेली जाकर मुझ मेर हरि प्रभु से बिना दास अपना मन उस आर्षित करता है, जो मुझ
 प्रभु की हरि कथा सुनाता है। ६ मेरी आत्मा ! गुरुमुख बनकर तु सदैव ही हरि की आराधना कर,
 तू मनाजाधिन फल प्राप्त हो पाएगा। नानक का कथन है कि ६ मेरी आत्मा ! हरि की शरण्याग
 जाकर उसका भजन कर, क्योंकि भाग्यशाली ही राम के नाम का ध्यान करने हैं। ३॥ ६ मेरी प्रभु !
 अपनी कथा करके मुझ आन मिले, ताकि गुरु की मतानुसार मेर मन में नाम का प्रवेश हो जाए।
 ६ मेरी आत्मा ! हरि के बिना मैं एय हलात्सारिण हूँ, जैसे जल के बिना कमल उढारीन होता है।
 ६ मेरी आत्मा ! पूर्ण गुरु ने सज्जन हरि से मिला दिया है, वह हरि प्रभु आस-पास मेर साज हो
 रखा है। ६ मेरी आत्मा ! जो गुरुद्वय धन्य सन्य है। जिसने मुझ हरि के वार में बताया है, जिसके
 नाम से दास नानक फूल की तरह खिल गया है। ४॥ १॥

रगु बिहागड़ा महला ४ ॥ अंगितु हरि हरि नामु है मेरी जिंदुड़ीए अंगितु गुरमति पाए राम ॥ हउमै
 माइआ बिखु है मेरी जिंदुड़ीए हरि अंगितु बिखु लहि जाण राम ॥ मनु सुका हरिआ होइआ मेरी

जिंदुड़ीण हरि हरि नामु धिआणु गम ॥ हरि भाग बड़े लिख पाइआ मेरो जिंदुड़ीण जन नानक नामि
समाणु गम ॥ १ ॥ हरि सेती मनु ब्रेधिआ मेरो जिंदुड़ीण जिउ बालक लागि दुख सोरि गम ॥ हरि बिन
सांति न पाइए मेरो जिंदुड़ीण जिउ चांति कु जल बिन टेरि गम ॥ सतिगुर मण्णो जाइ पउ मेरो जिंदुड़ीण
गुण टसे हरि प्रभ केरि गम ॥ जन नानक हरि मेलाइआ मेरो जिंदुड़ीण धरि बाजे सबद धणेरि गम ॥ २ ॥
मनमुखि हउमै बिहूहै मेरो जिंदुड़ीण बिरु बाधे हउमै जाले गम ॥ जिउ पंखी कपोति आपु बन्हाइआ
मेरो जिंदुड़ीण तिउ मनमुख सांभ बासि काले गम ॥ जो मोहि माइआ चितु लाइदे मेरो जिंदुड़ीण से
मनमुख मूढ़ बिताले गम ॥ जन ताहि ताहि सरणागती मेरो जिंदुड़ीण गुर नानक हरि रखवाले गम
॥ ३ ॥ हरि जन हरि लिय उबरि मेरो जिंदुड़ीण धरि भाग बड़े हरि पाइआ गम ॥ हरि हरि नामु पानु
हे मेरो जिंदुड़ीण गुर खंचट सर्वाट तराइआ गम ॥ हरि हरि पुरखु दइआलु हे मेरो जिंदुड़ीण गुर सतिगुर
मोठ लगाइआ गम ॥ करि किरपा सुणि बेनती हरि हरि जन नानक नामु धिआइआ गम ॥ ४ ॥ २ ॥

हे मेरी आत्मा ! परमेश्वर का नाम अमृत जमान है, पर यह अमृत मृत व अप्रदक्ष्य में ही प्राप्त
जाता है। यह जहानार माया रूपी विष है, हे मेरी आत्मा ! तार का नामाभूत द्वारा यह विष नष्ट
जाता है। हे मेरी आत्मा ! हरि का नाम का ध्यान करने से मेरा सुखा हुआ मन जग मेरा ही गया
है। नानक का कथन है कि हे मेरी आत्मा ! मेरी किरमत में जादि से बिजु दुप जस नाम से मन
मगलान को पा लिया है तार से राम नाम से रखा गया है॥ ॥ हे मेरी आत्मा ! मेरा बिन हरि
का साज मेरो जुडा हुआ है, जैसे नवजान बालक का वित्त दूध से लगा जाता है। हे मेरी आत्मा !
जैसे ज्ञानक ज्यों की वृत्ति के बिना पुनस्त रहता है वैसे ही तार के बिना मूल शक्ति प्राप्त नहीं
होती। हे मेरी आत्मा ! सत्य गुरु की शरण में पडो, वही तुझे मगलान के गुणा तार जल प्राप्त
होगा। हे मेरी आत्मा ! दास नानक का हरि ने अपने साज बिना दिया है तार जस के घर में मनक
सबद गूँज रहे हैं॥ २॥ हे मेरी आत्मा ! जहल न स्वच्छावारी माया का प्रभु से जुदा कर दिया है
तार ने विपत पाया से वह जहानार की अग्नि में जलन करे है। हे मेरी आत्मा ! जग पत्नी कनूार
आप ही ज्ञान के नाम के कारण जग में पंखी जगा है, वैसे ही सभी स्वच्छावारी मनु के जग में
जा जाते हैं। हे मेरी आत्मा ! जो माइ माया में बिन जगा है, व स्वच्छावारी मूल जग पिजान है।
नानक का कथन है कि हे मेरी आत्मा ! परमात्मा के दास जाइ चाहि करव हूँ जस की शरण में
आत है तार गुरु परमात्मा जन्म के रस के बन जाते हैं॥ ३॥ हे मेरी आत्मा ! परमात्मा के नमन जन
उस में सुरजन लगाने से सरार सागर पार कर लेते हैं। प्रारब्ध से ही जहानाग से व अपने
परमात्मा का प्राप्त कर लेते हैं। हे मेरी आत्मा ! परमात्मा का नाम एक जग न है तार गुरु नानक
अपने सबद के माध्यम से जीव का जस नाम द्वारा नवजागर से पार कर देते हैं। हे मेरी आत्मा !
परमात्मा सर्वसाक्षिमान तथा दया देवालु है तार गुरु सगुरु की कृपा से वह मनुष्य का मोक्ष
लगने लग जाता है। हे परमात्मा ! कृपा करके मेरी प्रार्थना सुना, ताकि नानक ने तार नाम की ही
आराधना की है॥ ४॥ २॥

विहागडा महला ४ ॥ जगि मुक्ति कीर्ति नामु हे मेरो जिंदुड़ीण हरि कीर्ति हरि मानि धारे गम
॥ हरि हरि नामु पविनु हे मेरो जिंदुड़ीण जगि हरि हरि नामु अगारि गम ॥ सभ किलाभर पाप दस
काटिआ मेरो जिंदुड़ीण मलु गुरुमुख नामि उतारि गम ॥ बड़ पंखी हरि धिआइआ जन नानक हम मूरख
मुग्ध निसतारि गम ॥ १ ॥ जो हरि नामु धिआइदे मेरो जिंदुड़ीण निना पंचे बसगति आप गम ॥ अंतरि
नय निधि नामु हे मेरो जिंदुड़ीण गुरु सतिगुरु अलखु लखाणु गम ॥ गुरि आसा मनसा पुरीआ मेरो

जिंदुड़ीए हरि मिलिआ भुख सभ जाए राम ॥ धुरि मसतकि हरि प्रभि लिखिआ मेरी जिंदुड़ीए जन नानक
हरि गुण गाए राम ॥ २ ॥ हम पापी बलबंचीआ मेरी जिंदुड़ीए परद्रोहो ठग माइआ राम ॥ बड़भागी
गुरु पाइआ मेरी जिंदुड़ीए गुरि पूरे गति मिति पाइआ राम ॥ गुरि अंम्रितु हरि मुख चोइआ मेरी जिंदुड़ीए
फिरि मरदा बहुड़ि जीवाइआ राम ॥ जन नानक सतिगुर जो मिले मेरी जिंदुड़ीए तिन के सभ दुख
गवाइआ राम ॥ ३ ॥ अति उत्तम हरि नामु है मेरी जिंदुड़ीए जितु जपिए पाप गवाते राम ॥ पतित पवित्र
गुरि हरि कोए मेरी जिंदुड़ीए चहु कुंडो चहु जुगि जाते राम ॥ हउमै मैलु सभ उतरी मेरी जिंदुड़ीए हरि
अंम्रिति हरि सरि नाते राम ॥ अपराधी पापी उधरे मेरी जिंदुड़ीए जन नानक खिनु हरि राते राम
॥ ४ ॥ ३ ॥

हे मेरी आत्मा ! परमात्मा के नाम का यशगान करना ही इस दुनिया में एक सुकर्म है। परमात्मा की कीर्ति करने से ही वह मन में बसा जाता है। हे मेरी आत्मा ! परमेश्वर का नाम बड़ा पवित्र है, उसके नाम का जाप करने से जीव का उद्धार हो जाता है। हे मेरी आत्मा ! परमात्मा के नाम से सभी कित्थिय, पाप एवं दुःख नाश हो जाते हैं और गुरु ने परमात्मा के नाम से हमारी अदृश्य की मल उतार दी है। नानक का कथन है कि बड़े पुण्य कर्म से ही हरि के नाम की आराधना की है और इस तरह हम जैसे मूर्ख एवं अज्ञानियों का उद्धार हुआ है ॥१॥ हे मेरी आत्मा ! जो व्यक्ति हरि के नाम का ध्यान चिंतन करते हैं, कामादिक विकार उनके वश में आ जाते हैं। हे मेरी आत्मा ! अन्तरात्मा में ही हरि के नाम की नवनिधि है। किन्तु इस अलक्ष्य को गुरु-सतिगुरु दिखा देता है। हे मेरी आत्मा ! गुरु ने हमारी आशा एवं मंशा पूरी कर दी है, प्रभु को मिलने से सारी भूख मिट जाती है। नानक का कथन है कि हे मेरी आत्मा ! भगवान ने प्रारम्भ से ही जिनके माथे पर भाग्य लिख दिया है, वही हरि का गुणगान करते हैं ॥ २ ॥ हे मेरी आत्मा ! हम अज्ञानी पापी एवं छल कपटी हैं तथा दूसरा से द्रोह करने वाले और (पराया) धन ठगने वाले ठग हैं। हे मेरी आत्मा ! साभाग्य से ही गुरु प्राप्त हुआ है और पूर्ण गुरु के माध्यम से गति (मोक्ष) का मार्ग प्राप्त हुआ है। हे मेरी आत्मा ! गुरु ने हरिनामामृत मेरे मुख में डाल दिया है और फिर मेरी मृतक आत्मा दुवारा जीवित हो गई है। नानक का कथन है कि हे मेरी आत्मा ! जो सच्चे गुरु को मिले हैं, उनके सारे दुःख नष्ट हो गए हैं ॥ ३ ॥ हे मेरी आत्मा ! हरि का नाम अति उत्तम है, जिसकी आराधना करने से पाप नाश हो जाते हैं। हे मेरी आत्मा ! गुरु हरि ने पतितों को भी पवित्र कर दिया है और वे चारों दिशाओं एवं चारों ही युगों में प्रख्यात हो गए हैं। हे मेरी आत्मा ! हरि नामामृत के सरोवर में स्नान करने से मनुष्य की अहंकार की सारी मल दूर हो गई है। नानक का कथन है कि हे मेरी आत्मा ! एक क्षण भर के लिए भी हरि के नाम में तीन होने से अपराधी पापी जीवों का भवसागर से उद्धार हो गया है ॥ ४ ॥ ३ ॥

बिहागड़ा महला ४ ॥ हउ बलिहारो तिन्ह कउ मेरी जिंदुड़ीए जिन्ह हरि हरि नामु अधारो राम ॥ गुरि सतिगुरि नामु द्रिड़ाइआ मेरी जिंदुड़ीए बिखु भउजलु तारणहारो राम ॥ जिन इक मनि हरि धिआइआ मेरी जिंदुड़ीए तिन संत जना जैकारो राम ॥ नानक हरि जपि सुखु पाइआ मेरी जिंदुड़ीए सभि दूख निवारणहारो राम ॥ १ ॥ सा रसना धनु धनु है मेरी जिंदुड़ीए गुण गावै हरि प्रभ केरे राम ॥ ते सबन भले सोभनीक हहि मेरी जिंदुड़ीए हरि कीरतनु सुणाहि हरि तेरे राम ॥ सो सोसु भला पवित्र पावनु है मेरी जिंदुड़ीए जो जाइ लगे गुर पैंरे राम ॥ गुर बिटहु नानकु चारिआ मेरी जिंदुड़ीए जिनि हरि हरि नामु चितेरे राम ॥ २ ॥ ते नेत भले परवाणु हहि मेरी जिंदुड़ीए जो साधू सतिगुरु देखहि राम ॥ ते हसत

पुनीत पवित्र हहि मेरी जिंदुड़ीए जो हरि जसु हरि हरि लेखहि राम ॥ तिसु जन के पग नित पूजोअहि मेरी जिंदुड़ीए जो मारगि धरम चलेसहि राम ॥ नानकु तिन चिटहु चारिआ मेरी जिंदुड़ीए हरि सुणि हरि नामु मनेसहि राम ॥ ३ ॥ धरति पातालु आकासु हे मेरी जिंदुड़ीए सभ हरि हरि नामु धिआवै राम ॥ पउणु पाणी बैसंतरो मेरी जिंदुड़ीए नित हरि हरि हरि जसु गावै राम ॥ वणु तिणु सभु आकारु हे मेरी जिंदुड़ीए मुखि हरि हरि नामु धिआवै राम ॥ नानक ते हरि दरि पैन्हाइआ मेरी जिंदुड़ीए जो गुरुमुखि भगति मनु लावै राम ॥ ४ ॥ ४ ॥

हे मेरी आत्मा ! मैं उन पर बलिहारी जाता हूँ, जिन्होंने परमेश्वर के नाम को अपने जीवन का आधार बनाया हुआ है। हे मेरी आत्मा ! गुरु सद्गुरु ने मेरे मन में परमात्मा का नाम बसा दिया है और उन्होंने मुझे भवसागर से पार कर दिया है। हे मेरी आत्मा ! जिन्होंने एकाग्रचित्त होकर ईश्वर का ध्यान किया है, उन सत्तजनों की मैं जय जयकार करता हूँ। नानक का कथन है कि हे मेरी आत्मा ! हरि का जाप करने से सुख की उपलब्धि होती है, क्योंकि वह सर्व दुःखनाशक है ॥ १ ॥ हे मेरी आत्मा ! वह रत्ना धन्य धन्य है जो भगवान का यशोगान करती रहती है। वे कान भी भले तथा अति सुन्दर हैं जो भगवान का भजन-कीर्तन सुनते रहते हैं। वह सिर भी भला तथा पवित्र पावन है जो गुरु के चरणों में जाकर लगता है। हे मेरी आत्मा ! नानक उस गुरु पर न्याछावर होता है, जिन्होंने भगवान का नाम याद करवाया है ॥ २ ॥ वे नेत्र भी शुभ एवं (सत्य के दरबार में) स्वीकार हैं जो साधु सतिगुरु के दर्शन करते हैं। वे हाथ भी पुनीत एवं पवित्र हैं जो हरि यश एवं हरि-हरि नाम लिखते रहते हैं। उस भक्त के चरणों की नित्य ही पूजा करनी चाहिए, जो धर्म मार्ग का अनुसरण करता रहता है। हे मेरी आत्मा ! नानक उन पर न्याछावर होता है, जो हरि-यश सुनते हैं और उसके नाम पर आरथा धारण करते हैं ॥ ३ ॥ हे मेरी आत्मा ! धरती, पाताल तथा आकाश सभी परमात्मा के नाम की आराधना करते हैं। पवन, पानी एवं अग्नि नित्य ही परमेश्वर का यश गाते रहते हैं। वन, तृण तथा सारा जगत ही अपने मुख से ईश्वर के नाम का सुमिरन करते हैं। नानक का कथन है कि हे मेरी आत्मा ! जो व्यक्ति गुरुमुख बनकर परमात्मा की भक्ति का मन में धारण करते हैं, उन्हें सत्य के दरबार में ऐश्वर्य-परिधान पहनाकर प्रतिष्ठित किया जाता है ॥ ४ ॥ ४ ॥

बिहागड़ा महला ४ ॥ जिन हरि हरि नामु न चेंतिओ मेरी जिंदुड़ीए ते मनमुख मूढ़ इआणें राम ॥ जो मोहि माइआ चितु लाइटे मेरी जिंदुड़ीए से अंति गए पछुताणें राम ॥ हरि दरगह ढोई ना लहान्हि मेरी जिंदुड़ीए जो मनमुख पापि लुभाणें राम ॥ जन नानक गुर मिलि उबरे मेरी जिंदुड़ीए हरि जपि हरि नामि समाणें राम ॥ १ ॥ सभि जाइ मिलहु सतिगुरु कउ मेरी जिंदुड़ीए जो हरि हरि नामु द्विड़ावै राम ॥ हरि जपदिआ खिनु ढिल न कीजई मेरी जिंदुड़ीए मतु कि जापै साहु आवै कि न आवै राम ॥ सा वेला सो मूरतु सा घड़ी सो मुहतु सफलु है मेरी जिंदुड़ीए जितु हरि मेरा चिति आवै राम ॥ जन नानक नामु धिआइआ मेरी जिंदुड़ीए जमकंकरु नेड़ि न आवै राम ॥ २ ॥ हरि देखै सुणै नित सभु किछु मेरी जिंदुड़ीए सो डरै जिनि पाप कमते राम ॥ जिसु अंतरु हिरदा सुधु है मेरी जिंदुड़ीए तिनि जनि सभि दर सुटि घते राम ॥ हरि निरभउ नामि पतोजिआ मेरी जिंदुड़ीए सभि झख मारनु दुसट कुपते राम ॥ गुरु पूरा नानकि सेविआ मेरी जिंदुड़ीए जिनि पैगै आणि सभि घते राम ॥ ३ ॥ सो ऐसा हरि नित सेवोए मेरी जिंदुड़ीए जो सभ दू साहिबु वडा राम ॥ जिन्हो इक मानि इकु अराधिआ मेरी जिंदुड़ीए तिना नाहो

किरी दो किछु चडा गम ॥ गुर संगी हरि महनु पाइआ मेरी जिंदुड़ीण इस्य मारनु मभि निंदक मंडा
गम ॥ जन नानक नामु पिआइआ मेरी जिंदुड़ीण धुरि मरतकि हरि लिखि छडा गम ॥ ४ ॥ ५ ॥

हे मेरी आत्मा ! जिनहन प्रभु के नाम का वही वाद नहीं किया, व स्वच्छाचारी जीव जिन्हु
क्या नारायण है। जो व्यक्ति अपना चित मोह माया में लगाने है, हे मेरी आत्मा ! व अंतकाल में
मुन्बूलाक से परवाजाप की लीन में जलने हुए चल जाते हैं। जो स्वच्छाचारी जीव पापों में
अनुरक्त बने हुए है, उन्हें हरि के दरबार में सदाश नहीं मिलता। नानक कथन करता है कि हे मेरी
आत्मा ! गुरु का मिलन से जीव का मरसागर से उद्धार हो जाता है तथा प्रभु के नाम का चितन
करता हुए जीव नाम में ही समा जाता है ॥ ४ ॥ हे मेरी आत्मा ! तुम सही जाकर सच्च गुरु से
मिला, जो हरि का नाम चित में व्याप्त है। हरि का नाम स्मरण करने में क्षण भर के लिए भी दरी
मान करी तुम्हें क्या पता कि योगम रुतस जीव का आप्ता मन्ता आप्ता ही नहीं। हे मेरी आत्मा !
जब समय, मुहूर्त, घंटे तथा पल शुभ है, जब मर परमात्मा चित में आ जाता है। नानक कह करता
है कि हे मेरी आत्मा ! जिसने परमात्मा के नाम का स्मरण दिया है, कमदूत उसक निन्द नहीं
आता ॥ हे मेरी आत्मा ! मरतन निच ही सब कुछ उरता एवं मृत ॥ हे जीव पाप करने
करता है, उन्हें ही दर लगता है। जिस मनुष्य का हृदय शुद्ध है, वह अपने सभी मन पर फक रता
है। हे मेरी आत्मा ! जिस जीव का निमग्न परमस्वर के नाम पर निश्चय है, उसक विरुद्ध सभी
कामांदक दुष्ट इस्य मारने लगते हैं। नानक ने अपने पूर्ण गुरु की श्रद्धा से सेवा की है, हे मेरी
आत्मा ! जिसने सभी का लेकर उसक चरणा में अर्पण दिया है ॥ ५ ॥ हे मेरी आत्मा ! सा निरय
ही पूरा परमस्वर की भावत करनी चाहिये, जो सभी जीवों का बड़ा मांतिक है। जो लोग एक मन
से एक परमात्मा की आराधना करता है, व किसी भी व्यापन के मांस्ताज नहीं होता। गुरु की
सेवा करने से हरि का गान्धर (आत्मस्वरूप) प्राप्त हो जाता है, हे मेरी आत्मा ! उन्होंने ही हरि नाम
का चितन किया है, जिनके मस्तक पर जन्म से पूर्व प्रारम्भ से ही परमस्वर ने तरा चित
दिया है ॥ ४ ॥ ५ ॥

बिहागड़ा मन्त्र ४ ॥ मभि जोअ तेरे तूं बरनदा मेरे हरि प्रभ तूं जाणाह जो जोइ कमाईण गम
॥ हरि अंतरि बाहरि नाति है मेरी जिंदुड़ीण मभि बेरी मनि मृकगईण गम ॥ मनमुरा नो हरि दूरि है
मेरी जिंदुड़ीण मभि विग्यी घाल गमाईण गम ॥ जन नानक गुरमरि पिआइआ मेरी जिंदुड़ीण हरि लज्ज
नदरी आईण गम ॥ १ ॥ से भगत से मेवक मेरी जिंदुड़ीण जो प्रभ मेरे मनि भाणे गम ॥ पे हरि दरगह
पेनाइआ मेरी जिंदुड़ीण अहिर्निस सांचि समाणे गम ॥ तिन के संगि मलु उतरे मेरी जिंदुड़ीण रंगि राते
नदरि नीसाणे गम ॥ नानक की प्रभ बेनती मेरी जिंदुड़ीण मिलि साधू संगि अयाणे गम ॥ २ ॥ हे रसना
जपि गोविंदो मेरी जिंदुड़ीण जपि हरि हरि तिसना जाण गम ॥ जिसु दइआ करे मेरा पारब्रह्म मेरी
जिंदुड़ीण तिसु मनि नामु बसाण गम ॥ जिसु भेटे पूरा सतिगुरु मेरी जिंदुड़ीण सो हरि धनु निर्भि पाए
गम ॥ बडभागी संगति मिले मेरी जिंदुड़ीण नानक हरि गुण गाण गम ॥ ३ ॥ थान थनंतरि रंगि रहिआ
मेरी जिंदुड़ीण पारब्रह्म प्रभु दाना गम ॥ ना का अंतु न पाईण मेरी जिंदुड़ीण पूरन पुरखु बिभाता गम
॥ सरब जोआ प्रातिपालदा मेरी जिंदुड़ीण जिउ बालक पित माता गम ॥ सहस सिआणप नह मिले मेरी
जिंदुड़ीण जन नानक गुरमरि जाता गम ॥ ४ ॥ ६ ॥ छंका १ ॥

हे मेरे हरि प्रभु ! सभी जीव दर फटा किछु हुए है और सब के भीतर तू ही मान्य है। व जीव

जो भी काम करता है, इस समय में तु सारगुरु जानता है। है मेरी आत्मा ! और जो हर पल वाक्य सभी के साथ है तथा सारगुरु इत्यादि में किन्तु नानकी मानता अपने मन में किए पाप कर्मों से मुक्त जाता है। है मेरी आत्मा ! स्वच्छाचारों द्वारा से भगवान् दर ही रहता है तथा उनका समय परमम निष्कल हो जाता है। है मेरी आत्मा ! नानक ने गुरुमुख बनकर हरि की वासना की है तथा हरि और का हर तरफ प्रत्यक्ष ही दरजा है। है मेरी आत्मा ! कभी समय मिला क्या समय है जो मेरे प्रभु के विल का लुभात है। है मेरी आत्मा ! हरि के दरबार में ऐसे सत्त्व मन्त्रों एवं सत्त्वों का प्रतिष्ठा का वस्त्र पहनाया जाता है और वे सत्त्वों में सत्त्व में ही समाए रहते हैं। है मेरी आत्मा ! उनकी संगति में रहने से विकारों की मल उत्तर जाती है, जो प्राणी परमेश्वर के प्रभुत्व में रम जाता है और उस पर उसकी कृपा का विन्म प्राप्त हो जाता है। है मेरी आत्मा ! नानक की प्रभु से मिलती है कि वह साधुओं की संगति में रहकर कुल हो जाए। है मेरी आत्मा ! परमात्मा का भजन कर, परमात्मा का भजन करने से तुष्णा मिल जाती है। है मेरी आत्मा ! परमात्मा जिस जीव पर भी दया करता है, वह उसका मन में अपने नाम का वस्त्र देता है। जो जीव पुन साधुगुरु से मिलता है, परा हरि धन रूपी मोक्ष प्राप्त हो जाती है। नानक का कथन है कि है मेरी आत्मा ! साधुगुरु से ही सद्गुरु की संगति मिलती है, जहाँ भगवान् का वसागान होता रहता है। है मेरी आत्मा ! परमात्मा प्रभु सब जीवों का दाता विश्व के ज्ञान ज्ञान में वस रहा है। उसका जन्म नहीं पाया जा सकता है क्योंकि वह पूर्ण अकालपुरुष विधाता है। है मेरी आत्मा ! वह सब जीवों का पूर्य भरण पोषण करता है जैसा माता पिता अपने बालक की परवरिश करते हैं। है मेरी आत्मा ! हजारों चतुराईयों का प्रयोग करने पर भी परमात्मा नहीं मिलता किन्तु नानक ने गुरुमुख बनकर इश्वर को समझ लिया है॥ ४॥ ६॥ छका १॥

बिहागड़ा महला ५ छंद घर १

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हरि का एकु अचंभउ देखिआ मेरे लाल जीउ जो करे सु धरम निआए राम ॥ हरि रंगु अखाड़ा पाइओनु मेरे लाल जीउ आवणु जाणु मचाए राम ॥ आवणु त जाणा तिनहि कीआ जिनि मेटनि सिरजीआ ॥ इकना मेलि सतिगुरु महलि बुलाए इकि भराम भूले फिरिआ ॥ अंतु तेरा तूहै जाणहि तूं सभ माहि रहिआ समाए ॥ सचु कहै नानकु सुणहु संतहु हरि वरनै धरम निआए ॥ १ ॥ आवहु मिलहु सहेलोहो मेरे लाल जीउ हरि हरि नामु अराधे राम ॥ करि सेवहु पूरा सतिगुरु मेरे लाल जीउ जम का मारगु साधे राम ॥ मारगु बिखड़ा साधि गुरुमुखि हरि दरगह सोभा पाईए ॥ जिन कउ बिधातै धुरुहु लिखिआ तिनहा रैणि दिनु लिख लाईए ॥ हउमै ममता मोहु छुटा जा संगि मिलिआ साधि ॥ जनु कहै नानकु मुकतु होआ हरि हरि नामु अराधे ॥ २ ॥ कर जोड़िहु संत इकत होइ मेरे लाल जीउ अविनासी पुरखु पूजेहा राम ॥ बहु बिधि पूजा खोजीआ मेरे लाल जीउ इहु मनु तनु सभु अरपेहा राम ॥ मनु तनु धनु सभु प्रभू केरा किआ को पूज चड़ावण ॥ जिसु होइ क्रिपालु दइआलु सुआमी सो प्रभ अंकि समावण ॥ भागु मसतकि होइ जिस के तिसु गुर नालि गनेहा ॥ जनु कहै नानकु मिलि साधसंगति हरि हरि नामु पूजेहा ॥ ३ ॥ दह दिस खोजत हम फिरं मेरे लाल जीउ हरि पाइअड़ा घरि आए राम ॥ हरि मंदरु हरि जीउ साजिआ मेरे लाल जीउ हरि तिसु माहि रहिआ समाए राम ॥ सरखे समाणा आधि सुआमी गुरुमुखि परगटु होइआ ॥ मिटिआ अधरा दूखु नाटा अमिउ हरि रसु चोइआ ॥ जहा देखा तहा सुआमी पारब्रह्म सभ टाए ॥ जनु कहै नानकु सतिगुरि मिलाइआ हरि पाइअड़ा घरि आए ॥ ४ ॥ १ ॥

हे मेरे प्यारे ! ईश्वर का मन एक अद्भुत कातुक देखा है कि वह जो कुछ भी करता है, वह धर्म अनुसार ही न्याय करता है। ईश्वर ने इस सृष्टि को एक ऐसा रंगभवन अथवा अखाड़ा बनाया हुआ है, जहाँ सभी जीवों का जन्म मरण अटल किया हुआ है अर्थात् इस सृष्टि में प्राणी जन्म के रूप में आते तथा मृत्यु के रूप में चले जाते हैं। जिसने पृथ्वी की रचना की है, उसने ही जीवों के जन्म-मरण का चक्र नियत किया हुआ है। परमात्मा कुछ जीवों को सतगुरु से मिलाकर उन्हें अपने दरबार में बुला लेता है। किन्तु कई जीव दुविधा में फँसकर भटकते रहते हैं। हे दुनिया के मालिक ! अपना अन्त कबल तू ही जानता है, तू समस्त जीवों में समाया हुआ है। हे संतजनों ! ध्यानपूर्वक सुनो, नानक सत्य ही कहता है कि ईश्वर धर्म अनुसार न्याय में क्रियाशील है ॥ १ ॥ हे मेरी सखियों, आकर मुझ मिलो, ताकि हम मिलकर परमेश्वर के नाम की आराधना करें। हे मेरे प्यारे ! आओ, हम मिलकर पूर्ण सतिगुरु की सेवा करें तथा हम का मार्ग संवार लें। गुरुगुरु बनकर इस विषम मार्ग को सहज बनाकर हम परमेश्वर के दरबार में शोभा प्राप्त करें। जिनके लिए विधाता ने जन्म से पूर्व प्रारम्भ से ही ऐसा लज्ज लिख दिया है, वे रत्न-दिन उससे वृत्ति लगाते हैं। जब प्राणी सत्ता की सभा में शामिल हो जाता है तो उसके अहकार, ममता एवं मोह का नाश हो जाता है। सबके नानक कहता है कि जो जीव परमेश्वर के नाम की आराधना करता है, वह सरार-सागर से मुक्त हो जाता है ॥ २ ॥ हे संतजनों ! आओ हम इकट्ठे हाकर हाथ जोड़कर आवेनाशी परमात्मा की पूजा करें। हे मेरे प्यारे ! मन पूजा करने की अनेक प्रकार की विधि की खोज की है किन्तु सच्ची पूजा यही है कि हम अपना यह मन-तन सब कुछ उसी अर्पण कर दें। यह मन, तन, धन सभी प्रभु के हैं, फिर कोई पूजा के तार पर उसे क्या भेंट कर सकता है ? जिस पर दुनिया का स्वामी हरि कृपालु तथा दयालु होता है, वही जीव उसकी गोद में लीन होता है। जिसके मस्तक पर ऐसा भाग्य लिखा होता है, उसका गुरु के साथ स्नेह हो जाता है। नानक कथन करता है कि आओ हम संता की सभा में मिलकर परमेश्वर के नाम की पूजा करें ॥ ३ ॥ हे मेरे प्यारे ! हम दस-दिशाओं में प्रभु की खोज करते रहे किन्तु वह तो हमारे हृदय घर में ही प्राप्त हो गया है। पूज्य हरि ने मानव-शरीर को ही हरि-मंदिर बनाया हुआ है, जिसमें वह निवास कर रहा है। जगत का स्वामी हरि ही सभी जीवों में समाया हुआ है और वह गुरु द्वारा मेरे हृदय-घर में प्रगट हो गया है। मेरे मन में से अज्ञानता का अंधकार मिट गया है और दुःख-वत्सेल भाग गए हैं और अमृत जैसा मीठा हरि-रस टपकने लग गया है। जहाँ कहीं भी देखता हूँ, उधर ही परब्रह्म स्वामी सर्वव्यापक है। नानक का कथन है कि सतिगुरु ने मुझे परमात्मा से मिला दिया है, जिसे मैंने अपने हृदय-घर में ही पा लिया है ॥ ४ ॥ १ ॥

रागु बिहागड़ा महला ५ ॥ अति प्रीतम मन मोहना घट सोहना प्रान अघारा राम ॥ सुंदर सोभा लाल गोपाल दइआल को अपर अपारा राम ॥ गोपाल दइआल गोविंद लालन मिलहु कंत निमाणीआ ॥ नैन तरसन दरस परसन नह नोट रैणि बिहाणीआ ॥ गिआन अंजन नाम बिंजन भाण सगल सीगारा ॥ नानकु पइअपै संत जंपै मेलि कंतु हमारा ॥ १ ॥ लाख उलाहने मोहि हरि जब लगु नह मिलै राम ॥ मिलन कउ करउ उपाव किछु हमारा नह चलै राम ॥ चल चित वित अनित प्रिअ विनु कवन विधी न धोजीऐ ॥ खान पान सीगार बिरथे हरि कंत विनु किउ जोजीऐ ॥ आसा पिआसी रैन दिनीअरु रहि न सकीऐ इकु तिलै ॥ नानकु पइअपै संत दासी तउ प्रसादि मेरा पिरु मिलै ॥ २ ॥ सेज एक प्रिउ संगि दरसु न पाईऐ राम ॥ अवगन मोहि अनेक कंत महलि बुलाईऐ राम ॥ निरगुनि निमाणी अनाधि विनवै मिलहु प्रभ किरपा निधे ॥ भ्रम भीति खोईऐ सहजि सोईऐ प्रभ पलक पेखत नव निधे ॥ गिहि

लालु आवै महलु पावै मिलि सांगि मंगलु गाईऐ ॥ नानकु पड़अपै संत सरणी मोहि तरसु दिखाईऐ ॥ ३ ॥ संतन के परसादि हरि हरि पाइआ राम ॥ इछ पुनो मनि सांति तपति बुझाइआ राम ॥ सफला सु दिनस रैण सुहावो अनद मंगल रसु घना ॥ प्रगट गुपाल गोविंद लालन कवन रसना गुण भना ॥ भ्रम लोभ मोह विकार धाकें मिलि सखी मंगलु गाइआ ॥ नानकु पड़अपै संत जपै जिन हरि हरि संजोगि मिलाइआ ॥ ४ ॥ २ ॥

मेरा भगवान बहुत प्यारा, मन का मुग्ध करने वाला, सब शरीरों में शोभा दन वाला तथा सब के प्राणों का आधार है। उस दयालु लाल गोपाल की बड़ी सुन्दर शाभा है, जो अपरवार है। हे दयालु गोपाल ! हे प्रियतम गोविन्द ! हे पति-परमेश्वर ! मुझे विनीत जीव स्त्री का भी दर्शन दीजिए। मेरे नत्र तर दर्शन-दीदार हतु तरसा रहे ह, मेरी जीवन स्त्री रात्रि व्यतीत होती जा रही है किन्तु मुझे नींद नहीं आती। मन ज्ञान का सुरमा अपने नत्रों में लगाया है और प्रभु के नाम का अपना भोजन बनाया है, इस प्रकार सभी भृंगार किए हुए हैं। नानक संतों के चरण स्पर्श करता है एवं प्रार्थना करता है कि मुझे पति परमेश्वर से मिला दो ॥ १ ॥ जब तक मेरा परमेश्वर नहीं मिलता, तब तक लोगों के लार्यों उलाहने सहन करने पड़ते हैं। मैं प्रभु मिलन हेतु उपाय करता हूँ किन्तु मेरा कोई भी उपाय साधक नहीं होता। यह धन-सम्पत्ति नश्वर है, प्रिय प्रभु के बिना किसी विधि से भी मुझे धर्म नहीं मिलता। मेरा स्नानपान तथा सभी भृंगार व्यर्थ है। अपने पति प्रभु के बिना जीना असंभव है। मैं रात-दिन उसके दर्शनों की आशा में प्यारी रहती हूँ, उसके बिना मैं क्षण भर के लिए भी नहीं रह सकती। नानक प्रार्थना करता है कि हे संत जनों ! मैं आपकी दासी हूँ, मेरा प्रियतम प्रभु आपकी कृपा से ही मिल सकता है ॥ २ ॥ अपने प्रिय प्रभु के साथ ही मेरी रोज है किन्तु फिर भी उनके दर्शनों की प्राप्ति नहीं होती। मुझमें अनेक अवगुण विद्यमान हैं, जिसके फलस्वरूप मेरा पति प्रभु अपने दरबार में कैसे आमंत्रित कर सकता है ? निर्गुण, विनीत तथा अनाथ जीवात्मा विनती करती है कि हे कृपानिधि ! मुझे दर्शन देकर कृतार्थ कीजिए। एक पल भर के लिए भी नवनिधि के स्वामी प्रभु के दर्शन करने से भ्रम की दीवार ध्वस्त हो जाती है और मैं सहज सुख में सांती हूँ। यदि मेरा प्रियतम प्रभु मेरे हृदय धर में आ जाए तो वहाँ टिक कर मैं उसके साथ मिलकर मंगल गीत गायन करूँगी। नानक संतों के चरण छूता है और उनकी शरण में पड़ता है। हे संतजनों ! मुझे प्रभु के दर्शन करा दो ॥ ३ ॥ सतजनों की अपार कृपा से मेने भगवान को पा लिया है। मेरी इच्छा पूर्ण हो गई है, मन को सांति मिलने से तृष्णा की जलन बुझ गई है। वह दिन बड़ा शुभ है, वह रात भी सुहावनी है, आनंद, मंगल तथा हर्षात्कारा अधिकतर है, जब प्रियतम गोपाल गोविन्द मेरे हृदय में प्रगट हुआ है। किस रसना से मैं उसके गुणों का उच्चारण कर सकती हूँ ? मेरा भ्रम, लोभ, मोह तथा विकार नष्ट हो गए हैं तथा अपनी ज्ञानेन्द्रियों स्त्री रात्रियों के साथ मिलकर मंगल गीत गाती हूँ। नानक उन संतों के चरणों में पड़ता है और उनके समक्ष प्रार्थना करता है, जिन्होंने संयोग बनाकर उसे भगवान से मिला दिया है ॥ ४ ॥ २ ॥

विहागड़ा महला ५ ॥ करि किरपा गुर पारब्रह्म पूरे अनदिनु नामु बखाणा राम ॥ अंमृत वाणी उचरा हरि जसु मिठा लागे तेरा भाणा राम ॥ करि दइआ मइआ गोपाल गोविंद कोइ नाही तुझ बिना ॥ समरथ अगथ अपार पूरन जोउ तनु धनु तुम्ह मना ॥ मूरख मुग्ध अनाथ चंचल बलहीन नीच अजाणा ॥ विनयति नानक सरणि तेरो रसि लेहु आवण जाणा ॥ १ ॥ साधह सरणी पाईऐ हरि जोउ गुण गावह हरि नीता राम ॥ धूरि भगतन की मनि तनि लगउ हरि जोउ सभ पतित पुनीता राम ॥ पतित

पुनोता होहि निन्ह संगि जिन्ह विधाता पाइआ ॥ नाम गते जोउ दाते नित देहि चढ़हि सत्राइआ ॥
 रिधि रिधि नन निधि हरि जोपि जिनी आनमु जोता ॥ चिनवांति नानक वडभांगि पाईआह साध साजन
 मोता ॥ २ ॥ जिनी सनु वणांजिआ हरि जोउ सं पूरे साहा राम ॥ बहुत खजाना निन पाहि हरि जोउ
 हरि कोरतनु लाहा राम ॥ काम क्रोध न लोभु विआपे जो जन प्रभ मिउ रातिआ ॥ एक जानहि एक
 मानाह राम के रंग मातिआ ॥ लंगि संत चरणो पड़े रागो मनि तिना ओमाहा ॥ चिनवांति नानक जिन
 नामु पले सई सचे साहा ॥ ३ ॥ नानक मोई सिमरोए हरि जोउ जा को कल पारो राम ॥ गुरुमुख मनह
 न सोररो हरि जोउ करता पुरखु मुरारो राम ॥ दुरख रोगु न भउ विआपे जिन्ही हरि हरि धिआइआ ॥
 संत प्रसादि तरे भवजलु पूरवि लिखिआ पाइआ ॥ बजो कथाई मनि सांति आई मिलिआ पुरखु अपारो
 ॥ चिनवांति नानक सिमरि हरि हरि इछ पुनो हमारो ॥ ४ ॥ ३ ॥

ह मर पूज गुरु परकृत । मुझ पर ऐसी कृपा करी ताकि सब दिन तेरा नाम ही वाद करता
 रहा । मैं अमृत बाणी खजाना करूँ और हरि वर प्राप्त करी रहा मुझ मोठी लगन । हे मायालु
 मावन्द ! मुझ पर दया एवं कृपा करी, क्योंकि तब बिना मर काई भी आसार नहीं ।
 हे सदाशक्तिमान, अकल्पनीय, अपार तथा सदाव्यापक परमेश्वर ! मर प्राण, तन, धन एवं मन सभी
 तरे ही दिए ह । मैं मूर्ख, विमूढ़, अनाथ, बेचल, बलहीन, दुख तथा नारामझ जीव ह । नानक
 धारणा करता है कि हे परमेश्वर ! मन तेरी ही शरण ली है, मेरी जन्म मरण के चक्र से रक्षा करा ॥
 नमः साधुओं की शरण में आने से परमेश्वर की लायि हो जाती है, जहाँ नित्य ही परमेश्वर का
 पुण्यमान किया जाता है । हे पूज्य परमेश्वर ! यदि तरे भक्ता की चरण चूलि मन एवं तन को लग
 जाए तो सभी पतित जीव पावन हो जाते हैं । जिन्होंने अपने विधाता का प्राप्त कर लिया है, उनकी
 संगति करने से पतित व्यक्ति पावन हो जाते हैं । परमेश्वर के नाम में अनुरक्त हुए वे भक्तजन
 जीवों को नित्य ही आध्यात्मिक दान देते रहते हैं और उनका दान प्रतिदिन बढ़ता रहता है । जो
 प्राणी हरि नाम का जाप करते हुए अपने मन को जीत लेते हैं, उन्हें ऋद्धियों सिद्धियों एवं
 नानाविधियों मिल जाती हैं । नानक प्रार्थना करता है कि अहोनाम्य से ही साधु सभी साजन तथा मित्र
 मिलते हैं ॥ २ ॥ हे प्रभु जी ! जो तेरे सत्य नाम का व्यापार करते हैं, वही पूर्ण साहकार हैं ।
 हे श्रीहरि ! उनके पास तेरे नाम का अपार खजाना है और वे हरि कीर्तन का लाभ प्राप्त करते हैं ।
 जो व्यक्ति प्रभु के प्रेम रंग में अनुरक्त हुए है, वे काम, क्रोध तथा लोभ से दूर ही रहते हैं । वे केवल
 एक परमेश्वर को ही जानते हैं, उस एक पर ही आस्था धारण करते हैं और उसके रंग में मग्न
 रहते हैं । वे सत्ता के चरण स्पर्श करते हैं, उनकी शरण लेते हैं तथा उनके मन में उमंग होती है ।
 नानक प्रार्थना करता है कि जिनके पास परमात्मा का नाम है, वही सत्य साहकार हैं ॥ ३ ॥ हे
 नानक ! उस पूज्य परमेश्वर की ही आराधना करनी चाहिए, जिसकी शक्ति समूचे जगत में
 क्रियाशील है । गुरुमुख व्यक्ति अपने मन से जगत के रचयिता श्रीहरि, मुरारि को विस्मृत नहीं
 करते । जिन्होंने परमेश्वर का ध्यान किया है, उन्हें कोई दुःख, रोग तथा भय नहीं लगता । सत्ता
 की अपार कृपा से वे भयानक संसार-सागर से तर जाते हैं तथा जो उनके लिए परमात्मा ने प्रारम्भ
 से लिखा होता है, उन्हें प्राप्त हो जाता है । अपार परमात्मा को मिलने से उन्हें शुभ कामनाएँ मिलती
 हैं तथा मन को शांति प्राप्त होती है । नानक विनती करते हैं कि भगवान की आराधना करने से
 हमारी मनोकामना पूरी हो गई है ॥ ४ ॥ ३ ॥

विभागदा महत्वा ४ पृष्ठ २

४३० यिनं नाम गुरु प्रसादः ॥

कहु सुखु मन्डोण प्रिय प्रेम लगा ॥ बटु दुरा नदडोण परनड सदा पगा ॥ पग चोरि बाँहनु मडा
 जाचउ नाम रसि भगवनी ॥ प्रिय रंग रता मरज माता महा दरमनि निआगना ॥ गंदे भजा लाना
 प्रेम भोनी मिलनु प्रोतम मच मगा ॥ चिनवाँनि नानक पारि सिग्या रसद चरणन साग लगा ॥ ४ ॥ मर
 मरयो सहेलडोहो प्रभ की चरण लगाह ॥ मानि प्रिय प्रेम पगा हार को भगनि मगह ॥ सर मरनि पद
 प्रभु पिआईये जाइ मिलीये हरि जना ॥ मानु मोहु चिकान तजीये अगण तनु पनु इहु मना ॥ बटु पुरस
 पुरन गुण संपूरन भम भोनि हरि हरि मिनि मगह ॥ चिनवाँनि नानक सण मने सराण हार नाम नि
 नित नित जपह ॥ २ ॥ हरि नारि सुहागये साँभ रंग माये ॥ गंदे न बैसई प्रेम पुरस चरणे ॥ नद
 दुरा पाये प्रभ पिआये पानि ते बटुभागीआ ॥ सुख सहाज साँवाह किलाचिरा खोजीह नाम रसि रसि
 जागीआ ॥ मिलि प्रेम रहणा हरि नामु गहणा प्रिय बचन मोटे भाग ॥ चिनवाँनि नानक मन दूर पाई
 हरि मिले पुरस चरणे ॥ ३ ॥ तितु गिह मोहलडे कोह अनंदा ॥ मानि तनि रसि गहआ पम
 परमानंदा ॥ हरि कंत अनंत दइआल सोर गोविंद पतित उपाणी ॥ प्राँभ किरा पारी हार सरा म
 सिंधु सागर तारणी ॥ जो सरणि आवे तिसु कोँठ लावे इहु बिरहु सुआमी संदा ॥ चिनवाँनि नानक हार
 कंतु मिलिआ सदा केल करंदा ॥ ४ ॥ १ ॥ ४ ॥

हे सुरमादायी गार । तू बहुत लम्बी हो जा, जोक प्रिय प्रभु के संग मेरा अपार प्रेम लग चुका है । हे दुःखदायी निदा । तू छोटी हो जा, जोकि मे निज्य हो प्रभु चरणा में लीन रहूँ । मे स्वयं परमात्मा की चरण-धूलि की कामना करता हूँ एवं उसका नाम जान की आन मया कर ही हूँ । मेरा हनु मे वसतिन कर्ता हूँ । अमन प्रिय प्रभु के प्रेम-रंग में अनुकूल होकर सब कर्म में मेरा मेरा मन मन मज्जादुमान लगाने की है । मुझ प्रेम रस में नौगो दुई की मुझ प्रिय प्रभु मे पधार लो । मे प्रियतम का मिलन ही सच्चा नाम है । नानक दिनय करता है कि हे ईश्वर ! मुझ पर अपनी कृपा धारण करे । जोकि मे तेरे चरणा के संग सदाव लगन रहूँ मया । हे मेरी सखी सखी मया । मेरा प्रेम परमात्मा के चरणा में लीन रहूँ । मन में प्रियतम प्रभु हनु अत्यंत प्रेम है । आओ, हम निजकर हरि की भक्ति की कामना करें । हरि भक्ति प्राप्त करके प्रभु का ध्यान करें और जाकर बल्लभ में मिले । आओ, हम मान, माह एवं विचारों की छोड़कर अपना वह मन, तन परमात्मा का करीन कर दें । परमेश्वर क्या महान, सर्वसाक्षिमान, सर्वव्यापक तथा सारगुणसम्पन्न है । मेरे मिलन से सन की दीवार ध्वस्त हो जाती है । नानक दिनय करता है कि हे सखिया ! मेरा प्रेम रस ज्ञानादुःख सुना । हमने निज्य निरादिन ही हरि नाम का जप करती रहना है । २॥ हरि की कृपा सदा ही सुरागिन रहती है, वह सब प्रपन्न से प्रसन्न सुख भागती है । वह कभी निज्य होकर नहीं जाती । जोकि उसका सखी प्रभु चिरजीवी है । वह पति प्रभु का गार करती रहती है । हर कोई भी प्रेम प्राप्त नहीं करती । एसी जीव रही धन्य पर भाग्यशाली है । वह कर्म सुख में विभक्त करती है और उसका तमान दुःख-कलह नष्ट हो जाता है । वह तो नाम रस में रंगकर जागती है । वह प्रत्येक प्रेम में लीन रहती है और हरि का नाम उसका अनुकूल आभूषण है । प्रियतम प्रभु के वचन उस कर्म नीचे तथा भले लगते हैं । नानक प्रार्थना करता है कि मेरी मनोकामना पूर्ण हो गई है । क्योंकि मुझ चिरजीवी पति परमेश्वर मिल गया है । ३॥ उस वर हृदय में दार महल गीत, बोलुक तथा आनन्द-उल्लास है । जिस मन, तन में परमानन्द प्रभु निवास करता है । मेरा हरि कल अनंत वयानु

२॥ हे श्रीवर ! हे गोविन्द ! तू पवित्र जीव का उद्धार करने वाला है। प्रभु तब तब कृपा करने वाला है जब वह हरि मुरारी नानक ससार सागर से जीवों का पार करने वाला है। वह उस स्वामी का आनंद है कि जो बन्द भी उसकी शरण में आता है, वह उस अपने मत से लगा लेता है। नानक प्रिय करता है कि मेरा कान पाना और मुँह निन गाना है जो सदा ही आनंद कीय में विगाशाना है॥ ४॥ १॥ ४॥

विहागड़ महला ५ ॥ हरि चरण सरावर तह करहु निवासु मना ॥ करि मजनु हरि सरै साभि किलाबिसा नासु मना ॥ करि सदा मजनु गोविंद सजनु दुख अयोग नारै ॥ जनम मरणु न होइ तिस कउ कटे जम के पारै ॥ मिलु साधसंगे नाम रंगे तहा पूरन आसो ॥ विनवति नानक धारि किरपा हरि चरण कमल निवासो ॥ १ ॥ तह अनद विनोद सदा अनहद दुणकारे राम ॥ मिल गावाहि संत जना प्रभ का जेकारे राम ॥ मिल संत गावाहि रागम भावाहि हरि प्रेम रस रंग भिनोआ ॥ हरि लाभु पाइआ आप मिटाइआ मिले चिरो विहुनिआ ॥ गहि भुजा लीने टडिआ कोन्हे प्रभ एक अगम अपारै ॥ विनवति नानक सदा निरमल मनु सचदु गण दुणकारे ॥ २ ॥ सुणि बडभागीआ हरि अमित वाणी गम ॥ जिन कउ करम लिखी तिसु रिदै समाणी राम ॥ अकथ कहानी तिनो जाणी जिसु आपि प्रभु किरपा करे ॥ अमर थोआ फिरि न मूआ कलि कलसा दुख हरै ॥ हरि सर्गि पाई तजि न जाई प्रभ प्रीति मनि तनि भाणी ॥ विनवति नानक सदा गाईऐ पवित्र अमित वाणी ॥ ३ ॥ मन तन मलतु भाग किहु कहणु न जाई गम ॥ जिस ते उपाविअइ तनि लीआ समाई गम ॥ मिल ब्रहम जेती ओति पोती उदकु उटाकि समाइआ ॥ जाल थाल महीअलि एकु रविआ नह दूजा दिसटाइआ ॥ बाणि तिणि तिभवाणि पूरि पूरन कोमाति कहणु न जाई ॥ विनवति नानक आपि जाणी जनि एह बणत बणाई ॥ ४ ॥ २ ॥ ५ ॥

हे मर मन ! भगवान् के चरण पावन सरावर है, जहाँ पर अपना निवास करो। हे मर मन ! भगवान् के पावन सरावर में स्नान करो, क्योंकि वहाँ पर तेरे सभी दुःख समाप्त नाश हो जाएंगे। उस गोविन्द साजन के नाम सरावर में सदा स्नान करो, जिससे दुःख के अंदर का नाश हो जाता है। जीव की जन्म-मरण के चक्र से मुक्ति हो जाती है, क्योंकि प्रभु उसकी रस (मृत्यु) की पौसी काट देता है। सदा की राधा में शामिल होकर नाम रंग में लीन रहो, वहाँ हर आशा पूर्ण हो जाएगी। नानक प्रार्थना करता है कि हे हरि ! कृपा धारण करके मुझे अपने सुन्दर चरण-कमल में निवास दीजिए॥ १॥ वहाँ पर सदा आनंद तथा हर्षोल्लास है और अनहद शब्द गूँजता रहता है। संतजन मिलकर प्रभु का यशोगान करते हैं तथा उसकी जय जयकार करते रहते हैं। संतजन अपने मालिक का लुभाते हैं, वे अपने स्वामी की गुणस्तुति करते हैं तथा उसके प्रेम-रस के रंग में भीग रहते हैं। वे अपना अहम् मिटाकर परमेश्वर रूपी बाँध को प्राप्त कर लेते हैं तथा दीर्घकाल से जुड़ा हुए उससे मिल जाते हैं। एक अगम्य एवं अपार प्रभु उन पर अपनी दया दृष्टि करता है और उन्हें अपनी भुजा से पकड़ कर अपना बना लेता है। नानक प्रार्थना करता है कि उनके मन में सदैव निर्मल सच्चा अनहद शब्द रुनझुन-झंकार करता रहता है॥ २॥ हे भाग्यशाली ! परमात्मा की अमृत-वाणी सुनो। जिनकी किरगत में यह अमृत-वाणी लिखी होती है, उनके हृदय में यह प्रदीप्त हो जाती है। जिस पर प्रभु आप कृपा करता है, उसे ही उसकी अकथनीय कथा का ज्ञान होता है। ऐसा जीव अमर हो जाता है और फिर मृत्यु को प्राप्त नहीं होता। उसके सभी दुःख कलेश तथा संताप विनष्ट हो जाते हैं। वह भगवान् की शरण प्राप्त कर लेता है जो उसे त्याग

जान नमना करत जाता जग दुखा हो विद्वान करत जाता है, इसी रूप जान नमन से जग उस
पक्ष पक्ष में विद्वान नहीं करता जायगा। साक्षात्परमार्थ जग भस्मर रात दिन अनन्य से जग नमना
न करत है। जो दादुर जनन समीप जग भस्मर है। विद्वान धाम जगमय हो नानक प्रायना
करता है। हि मरी कनाकामना यग हो गइ है। कर्माणि भूत इत्यत्र विन गता है ॥ २ ॥ धर्म का मर
कृत्य पक्ष मान जग न करत करत यग हो गइ है। प्रत्यक्ष जग हो परमात्मा के नाम को जान करत
जायगा हो साक्षर जगमय हो नमना साक्षर न करत हो जायगा हो नमन के नाम को जान करत से प्राणी
परमात्मा को जान हो जायगा हो नमना साक्षर हो जान नमन विद्वान हो सकता है धर्म साक्षर परमेश्वर ।
नमना नमना भूत जगमय जगमय हो जान हो मरत हो नमन करत हो प्राणि प्राणी नमना करत है।
जग नमन भूत जगमय जगमय हो जान करत जगमय हो जान पक्ष से हमें जगमय
हो नानक प्रायना करत है ॥ ३ ॥ जगमय विन भूत जगमय हो साक्षर जगमय हो जायगा हो ॥
३ ॥ ३ ॥ ६ ॥

ब्रह्मभट्ट महला ७ छंद ॥ अन काण रमहिआ चाट दुहलो राम ॥ पाप कमावांदिआ तेग कोइ
न धलो राम ॥ कोण न बेली छोट तेग सदा पछोतावहे ॥ गुन गुपाल न जपहि रसना पोरि कटहु से
छिआ आये ॥ नरवर विहने नह पात बुढ़ने जम मांग गउनु इकैयो ॥ विनवंत नानक विनु नाम हरि
के मडा पियन दुहलो ॥ १ ॥ तूं चलनंच लूकि करगह सभ जाणै जाणो राम ॥ लेखा धरम भइआ तिल
गोइ जाणो राम ॥ किरत कमली दख सह पगणी अनिक जोनि भमाइआ ॥ महा मोहनो संगि राता
मान जसम् गवाइआ ॥ इकम् हरि के नाम बाइहु आन काज सिआणो ॥ विनवंत नानक लेखु
निरिआ भरमि मोहि लुभाणो ॥ २ ॥ बोचु न कोइ कर अक्रितवणु विहुडि पइआ ॥ आण खरे कटिन
जमकंकारि पकड़ि लइआ ॥ पकड़ि चलाइआ अपणा कमाइआ महा मोहनो रातिआ ॥ गुन गोविंद
गुगुगुख न जापिआ तपत धंरह गलि लानिआ ॥ काम क्रोधि अहंकारि मटा खोइ गिआनु पछुतापिआ
॥ विनवंत नानक गजोग भूला हरि जाणु रमन न जापिआ ॥ ३ ॥ नुइ विनु को नाहो प्रभ राखनहार
राम ॥ पानित उधारण हरि विरदु तुमार राम ॥ पानित उधारन सरनि सुआमो क्रिया निधि दइआला ॥
अंग कप ते उबर करत समल घट पानिपाला ॥ सरनि तेरो कटि महा बेड़ी इकु नामु देहि आधार ॥
विनवंत नानक कर देइ राखहु गोविंद दोन दइआर ॥ ४ ॥ सो टिनु सकलु गाणिआ हरि प्रभू मिलाइआ
राम ॥ सांभ सुरत परगटिआ दूर दूर पराइआ राम ॥ सुरत महज अनन्य विनोद सद हो गुन गुपाल
नित गहो ॥ मजु सावसंगे मिले गे बहुरि जोनि न धोरो ॥ गहि कोठि लख सहाज सुभाए आदि
अंकुश आइआ ॥ विनवंत नानक आपि मिलिआ बहुरि कनह न जाइआ ॥ ५ ॥ ४ ॥ ९ ॥

६ भाग्य जीव । क्या निरन्तर प्रयासों के मंद में पड़ रहा है । क्योंकि वह जीवन माया बंध
मोह में है । वह पाप बन्धन बांध । दुनिया में तेरा कोई भी साथी नहीं । यदि कोई भी तेरा साथी
नहीं पाया तो जान कि कभी पर सदा परमात्मा ही करेगा राहगा । तू अपनी रचना से दुनिया
के भाग्यद गमन से दुखा का साथ नहीं करेगा । वह जीवन का सुभावर दीवारा फिर तुझे कब
मिलेगा । जिस प्रकार वह से दूरे हुए वह पुन पुन से नहीं भुक्त सदा है, वह ही जीवात्मा भूत
हो माया पर जगमय हो चलने से हो नानक प्रार्थना करत है कि परे के नाम के बिना जीवात्मा
निरत ही दुखा राहगा न भगवती राहगे ॥ ५ ॥ है जीवन । तू विन-विनकर घड़े छल कपट करता
जायगा नमन भूत जगमय जगमय है । नमन परमात्मा से नमना नमन करत का तेरा जोया करगा
मे दुखियों के वास्य तुम जिता का मोल घानी से परे जाओग । है नरवर प्राणी । अपने विरु हुए

॥ मर स्वामी ॥ मर निजदन सुनी, हम जीवो में खर कराया है। अपराध मर हए है। किन्तु फिर
 भी हम तर ही सचक है। ॥ इ गनारक ॥ इ कृपा करने वाला माहन ॥ इ कस कस के नारक ॥
 ॥ सान्यापक निरजन ॥ म तरे सरण में आया है। दया करके मरी ता ज प्रापदा रखा। प्रभु संगी
 की गुनना पन रहता है। वह हम मरी के साथ है और निजद से जीव निजद है।
 ॥ स्वामी ॥ नानक की प्रायना सुन जा और मुझ अपन घर के साथ की तरह रखा खोजे पना
 है राम ॥ तू सदा सदासहिमान है परन्तु हम जीव का दोन निजारी है। है गुरार प्रभु ॥ म माया
 के मोह में मग्न है। दया करके मुझे माया से निजान जीजिए। तब, माह पन जिहारी में फरकर
 मन जनक नाम कमाण है। जीव अपन किए हए सुभासुम कनो का फल नागना रहता है। है
 मान माहन ॥ मुझ पर अनुग्रह करे। क्या है म मनक मानवा में नयना है ॥ हार गया है। नानक
 मानना करता है कि म परमा ना वा सचक है और वह मरी आना पन प्राणा का आधार है ॥ ॥
 है राम ॥ तू सचकना समन पन नयना क्या है किन्तु मरी बुद्धि बड़ी सूख है। तू कृपान जीव का
 भी मान पापण करता है और मन जीव पर तरे पुन कृपा दीष्ट है। है जम के रवायता ॥ तू
 जगर है और तरे ज्ञान अनन्त है किन्तु म जीव जीव कुछ भी नहीं जानता। म तो पशु समान
 समन पन जीव है। जो तर अमृत्य नाम रत्न का त्याग कर का हया प्यक्ति की है। है प्रभु ॥ मन
 दीप कर करके वह माया भक्ति की है, जो मया बल है और जीव का त्याग कर कला जाती
 है। नानक का कवन है कि है सचकना समन प्रभु ॥ म तरे सरण में है। दया करके मरी साज
 रवाय है ॥ जिस परमात्मा से भुम दया ना, करन रत्न ही ज्ञान मान म न दिया है। यता की
 यमा में सांगीगत होकर मोहरी का गुणमान किया है। इस जगन्नाथक की गुणस्तुति करने से
 कृपापरवर म हरहर प्रत्यक्ष हो गया है। प्रभु के संग मरी प्रत्यक्ष रत्न सुहावनी ही मंड है और परान
 मरी माना बना लिया है। म चित्ता का त्याग कर निरिजन हो गया है, और मन पुन कोई दुख
 मान नहीं पाया। नानक का कवन है कि तब ना परमा ना है दर्शन करके ही भक्ति रहता है
 पन कृपा के नयन प्रभु का यसायान करता रहता है ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥

चिसगय मरला ॥ ५ ॥ धोनि सुगमोदिआ सोनि कत पारी राम ॥ तू नेवी देखि चलिआ
 भाइआ चिसगय राम ॥ संगि तेरे कहु न चले बिना गोविंद नामा ॥ देखे बस सुखन मया सगल उणे
 नामा ॥ पत कलत न संगि सोभा हसत घोरि चिकारी ॥ चिनयंत नानक विनु साधसंगम सभ मिथिआ
 संसारी ॥ १ ॥

॥ सुनो मानव जीव! बोल, क्या मान जास्य किया हुआ है ॥ अपने नाम से तूने माया का
 व्यवहार करने वाला क्या किया है जो सदा नाशजन है। है मानव जीव! गोविन्द के नाम के अतिरिक्त
 हर साथ कुछ भी नहीं जाना। दल दल रहने क्या वाली से सभी कार्य व्यर्थ है। पुन, पानी, तुलसी
 भी सोना जीव का मान नहीं दते एवं हाथी का ॥ तथा अन्य आजयण विकारा की तरफ प्रेरित करते
 रहते हैं। नानक प्रायना करता है कि संता की सर्ति के बिना सात जगत मिथ्या है ॥ ॥

राजन किउ सोइआ तू नोट भरे जागल कत नाही राम ॥ माइआ झूटु मदन केते बिललाही राम
 ॥ बिबलाहि केते महा मोहन विनु नाम हरि के सुख नहीं ॥ सहस सिआणय उपाय थाके जह भावन
 नद जाही ॥ आदि अंते मार्ग पुरन सरबत घटि घटि आही ॥ चिनयंत नानक जिन साधसंगम से पति
 सेतो धरि जाही ॥ २ ॥

॥ राजन! क्या महरी निज म माया हुआ है और ज्ञान प्राय क्या जायन नहीं हो रहा है?

धन दाखत हनु रुदन करना झूठ ही है और चित्तन ही जोर धन हनु चित्तन ही रहता है। चित्तन में जीव मत्तमाहिनी माया हनु राव चित्तन रहता है। चित्तन हीर के अमूल्य नाम के आचार्यन बड़े मुख्य नहीं। मानव जीव हजारा ही कुराइया जमा जमाय करके रख जाता है। चित्तन नाम ईश्वर की भासा है, वह उधर ही रहता है। एक परमात्मा ही आदि भव्य एवं अन्त में सार्वभौमिक है और समस्त जीवों के अन्दर में वही समाया हुआ है। नानक ध्यानना करता है जो जीव राव की समझ में सम्मिलित होता है वह अपने शरवत धर प्रनु के पास जाकर सोचता जाता है ॥ - ॥

नरपति जाणि ग्रहिओ सैवक सिआणे राम ॥ सरपर वोहूट्टणा मोहे पछुताणे राम ॥ हरिचंदउगे देखि भूला कहा असार्थति पार्शे ॥ चिनु नाम हरि के आन रचना आहला जनम गपार्शे ॥ हउ हउ करत न तिसन बूझ नह कांम पूरन गिआने ॥ चिनवति नानक चिनु नाम हरि के केतिआ पछुताने ॥ ३ ॥

ह नरेश ! तू अपने धर के साका को पतुर समझकर तुम्हारे माद में पड़ा गया है। जीवन तब उससे जुड़ा होना अटल है, उनके माद में जुड़ा पछुताना पड़ेगा। अत्यायन के अन्तर्गत राव की नगरी को देख कर तुम कुमागगामी हो चुके हो और उस में जुड़ा स्थिरता कैसे प्राप्त हो सकती है ? परमेश्वर के नाम के बिना सृष्टि रचना के अन्य मत्तमा में आसपीव होने से जनमात मानव जन्म व्यर्थ ही जाता है। अहंकार करने से जीव की कृपा नहीं बुझती, न ही उसकी इच्छाओं की पूर्ति होती है और न ही उस ज्ञान की प्राप्ति होती है। नानक ध्यानना करता है कि परमात्मा के नाम से चंचित होकर चित्तन ही जीव पछुताने हुए दुनिया से चले गए ॥ ३ ॥

धारि अनुग्रहो अपना करि लोना राम ॥ भुजा गहि काटि लीओ साधु संगु दोना राम ॥ सत्संगमि हरि अराधे सगल कलमल दुख जले ॥ महा धरम सुदान किरिआ संगि तेरे से चले ॥ रसना अगोए एक सुआमी हरि नामि मनु तनु भीना ॥ नानक जिस नो हरि मिबाए सो सख गुण परखोना ॥ ४ ॥ ६ ॥ ६ ॥

परमेश्वर ने अनुग्रह करके भुजा अपना बना लिया है। उसने वह से पकड़कर मुझे माद साया के कीचद से निकाल लिया है और साधु पुरुषों की संगति की दन प्रदान की है। साधुओं की संगति में ईश्वर की आराधना करने से मर सभी पाप एवं दुख संताप नष्ट गए हैं। प्रनु ही नाम ही मत्तमा में एवं नाम दान ही सन कर्म है जो परमात्मक में तर साव जायगा। मरी रसना एवं परमेश्वर के नाम की आराधना करता है और नाम से मर मन एवं तन जीव गया है। है नानक ! जिस नाम को हरि अपने साव मिला लेता है वह सख गुण में प्रवीण हो जाता है ॥ ४ ॥ ६ ॥ ६ ॥

विहागड़े की बार महला ४

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

सलोक म३ ३ ॥ गुर सेवा ते सुरु पार्शे होर थे सुरु न भाले ॥ गुर के सवाटि मनु भेटोए सदा वसे हरि नाले ॥ नानक नामु तिना कउ मिले जिन हरि वैसे नटारि निहाले ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ है मानव जीव ! गुरु की सेवा करने से ही सुरु उपजवा होता है, इसी कारण किसी अन्य स्थान पर सुरु की तलाश मत कर। यदि गुरु के शब्द द्वारा मन चित्त जाए तो ईश्वर सर्वदा जीव के साथ रहता है। है नानक ! नाम उन जीवों का ही मिलता है, जिन्हें परमेश्वर दया-दृष्टि से देखता है ॥ १ ॥

म३ ३ ॥ सिफति खजाना बखस है जिसु बखसे सो खरचे खाइ ॥ सतिगुर चिनु हथि न आवई मभ थके करम कमाइ ॥ नानक मनमरु जगत मनहीण है अगे भुरा कि खाइ ॥ २ ॥

नरक ॥ ३॥ परमेश्वर का अनुग्रह का भयानक दुसरी एक बात यह है, जिस जीव का यह दया करके प्रदान करता है, उसे इस जीव का पुत्र माना जाता है। किन्तु यह भयानक सत्य यह है कि जिस जीव को अन्तर्गत नहीं होता और सभी इसकी उपस्थिति से ही वह बड़ा दुःखित हो जाता है। भयानक ! स्वर्गलोक में जगत् भयानक के मान रूपी वन में जा रहा है। भयानक भयानक में भूत लगेगी तो यह क्या खा रहेगा ? ॥ २॥

पड़यो ॥ सभ तेरो तू सभस टा सभ तुधु उपाइआ ॥ सभना विधि तू क्यतटा न सभना
 पिआइआ ॥ तिस टो तू भगति थाइ पाइहि जो तुधु मनि आइआ ॥ जो हरि प्रभ भाये सो थोण सभ
 करन तेस कराइआ ॥ सनाहिनु हरि सभना ते वडा जो संत जना को पिय रखटा आइआ ॥ ७ ॥

[illegible]

गनोक मा ॥ ३ ॥ नानक गिआनी उगु जौता जगि जौता समु कोइ ॥ नामे कारज सिंगि ह सहजे
 होइ नु होइ ॥ गुरमति मति अचलु है चलाइ न सक कोइ ॥ भगता का हरि जंगीकाय करे कारज
 नालया होइ ॥ मनमुल मूलहु भलाइअनु सिंचि लबु लोभु अहंकार ॥ दगड़ा करदिआ अनादिनु गुदरे
 सदादि न करे सोचार ॥ सुधि माति करते हिरि लई बीजानि समु विकार ॥ टिले किले न संतोखीआनि
 नारि तियना अकृत अग्यानु अं गार ॥ नानक मनमुरखा नालनु लुटोआ भयो जित्ता नाइआ मोह विभार
 ॥ १ ॥

[illegible]

॥ २ ॥ तिनह भउ संया कियुं करे जिन भानिगुन सिंग करतान ॥ पुरि तिन को पेज ग्यादा आपे
रखणहार ॥ सिनि प्रोतम मुनु पाइयुं सने सवांन बोच्यारि ॥ नानक सुखदाता संरिज्य आपे
रखणहार ॥ २ ॥

भावा ३॥ जिन सेवन का सङ्गुन कस्तार लानावा है, उन्हें नम पूज सराय का प्रभाव
कर सज्ज है। बावकला से जग ही स्वक प्रमाणा उनका जान वसता रूप ही व सज्ज सज
का विनय कला है। और जग विनय से निजकर गुन का अनुभूति कला है। नानक ! हमन
इस सुखदाता परमात्मा से प्रसन्न हो है, जो और ही परमा करन वाला प्रमाणा है॥ २॥

पउर्यो ॥ जीअ जंत सभि लेटिआ तू सभना मसि ॥ जिस नो तू दोह तिसु मभु सिधु मिले कोई
होर सरीकु नहो तूधु पासि ॥ तू इको दाता सभस दा हरि पहि अर्दासि ॥ जिस दो तूधु भावे तिस
दो तू मनि लेहि सो जन् मवासि ॥ मभु तेग चोनु बखटा दुखु सुखु तूधु पासि ॥ २ ॥

पउर्यो ॥ है इस्वर ! यह सभी जीव जन्तु तर ही है और तु इन सबकी पुत्री है। जिस को तु
आपनी जन बना है, उस सब कुछ मिल जाता है और तर बराबर का कोई प्रावहन्दी नहीं। है और
हमारी तुलना ही प्रावन्ता है, तु ही सब जीव का एक दाता है। जिसकी प्रावन्ता तुलना जग ही
है, तुम उसकी प्रावन्ता मनुष्य कर जग ही और परमा भक्त बस मायाशान्ती है। है स्वामी ! तर जग
तर ही काकुल ही रहा है, हम जाना का दुःख सूख तर ही सम्मुख है॥ २॥

सलोक मः ३ ॥ गुरुमुखि सचै भाटै हरि सचै सचिआर ॥ साजन मनि आनंदु है गुर का सचदु
बीचार ॥ अंतरि सचदु बसाइआ दुखु काटिआ चानणु कीआ करतारि ॥ नानक रसाणहार रसमी
आपणो किरपा धारि ॥ १ ॥

सलोक मकरा ३॥ गुरुमुख मनुष्य सच परमा मा ही बहुत भक्त लगन है पर सच के
दरवार में सच सज्जानी मानक जाता है। पर सज्जन पुरुषा के मन में आनंद का सजा है और
वे हमसा गुरु के सच पर विचार करन सज्ज है। वे अपने अन्तर्गमन में सच का बसा है। जिसमें
उनका दुःख दूर हो जाता है और कस्तार उनका मोक्ष ज्ञान का प्रकाश कर देता है। है नानक !
सारी दुनिया का रसाणहार परमात्मा अपना कृत धारण करके उनकी सेवा करता है॥ १॥

मः ३ ॥ गुर को सेवा चाकरी भे रचि कार कमाइ ॥ जेहा सेवे तेहो होवै जे चने निगै रमाइ ॥
नानक सभ सिधु आपि है अमर न दुजो जाइ ॥ २ ॥

मकरा ३॥ गुरु की सेवा चाकरी इसमें नम भक्तार ही बरता जाता है। जो अपने गुरु की सेवा
में लगन है, वह सेवा ही लो जाता है, वही जो सेवा करन सज्ज है। है नानक ! परमात्मा आप में
सच सज्ज है, जो परमा कला है। जग जग जग सज्ज जग के लिए नम है॥ २॥

पउर्यो ॥ तेरो बाइआई तूहै जाणदा तूधु जेवहु अकल न कोई ॥ तूधु जेवहु होर सरीकु हो । ता
आखीरे तूधु जेवहु तूहै होई ॥ जिन तू सेविआ निनि सरु पाइआ होर तिस दो रोस करे सिआ कोई ॥
तू भनण घड़ण समरधु टानाह रहि तूधु अगे मंगण नो हथ जोड़ि खलो सभ होई ॥ तूधु जेवहु दातार
मे कोई नदरि न आवई तूधु सभसे नो दानु दिता रांडो परभंडो पानालो पुरई सभ लोई ॥ ३ ॥

पउर्यो ॥ है इस्वर ! अपना वचन का तू सुद ही जानता है और तू सब जग का दुखन सीध
नहीं। तू सब जग का दाता का कोई नो लो हम करे लेकिन तू सब जग का तू जान ही है।
है नम ! जिनको नो तूही प्रमाणा की है, उन्हें सूख ही लगन है। नम प्रान्त जग ही जग
जग ही जग सज्ज है। है दाता ! तू निर्माण एवं विनाश करन में सज्ज लगन है और तर समस्त
सारी दुनिया जग जग कर भोगन है। नम है। तू सब जग का दाता तू सब कोई नजर नहीं जाता।
तू ही जग का दाता है। प्रमाणा सज्ज दाता जग सम्मुख जीव का दान प्रदान किया
हुआ है॥ ३॥

सलोक म३ ३ ॥ मानि परनोनि न आईआ सहजि न लगी भाउ ॥ सबदे सादु न पाइओ मनहांट
किआ गुण गाउ ॥ नानक आइआ सो परचाणु है जि गुरुमुखि सचि समाइ ॥ ४ ॥

श्लोक महला ३ ॥ ४ जीव ! सादु तर मन में प्रभु के प्राप्त आस्था नहीं तो सहजागरणा में तूमें
असल रस नहीं करता। तूने शब्द के स्वाद भी प्राप्त नहीं किया, फिर मन के रट से प्रभु का क्या
परागमान करोगे ? हे नानक ! इस दुनिया में उस जीव का आगमन संभव है जो गुरुमुख बनकर
सत्य में समा जाता है ॥ ५ ॥

म३ ३ ॥ आपणा आपु न पछाणै मूढ़ा अवरा आसि दुखाए ॥ मुंटे दो ससलानि न गईआ अंधे
सिछुड़ि चोटा साए ॥ सनिगुर के भै भनि न घाईओ रहे ओंकि समाए ॥ अनादिनु सहसा कंदे न चूके
धिनु सबदे दुरा पाए ॥ काम क्रोध लोभ अंतरि सबला नित धंग करत बिहाए ॥ चरण कर देखत गुणि
धके दिह मुके नेंड़े आए ॥ सचा नामु न लगी मोटा जितु नामि नव निधि पाए ॥ जीवतु मरे मरे फुनि
जीवे तां मोरानत पाए ॥ धुरि करमु न पाइओ पराणी विणु करमा किआ पाए ॥ गुर का सबदु समाति
तू मूड़े गांति मति सबदे पाए ॥ नानक सनिगुरु तट हो पाए जां विचहु आपु गवात ॥ २ ॥

महला ३ ॥ निमूढ़ जीव अपने आप अहं की पहचान नहीं करता किन्तु अन्य लोगों की मद
वचना द्वारा ही जी करता रहता है। निमूढ़ जीव का मूल स्वभाव नहीं बदला और परमात्मा से जुदा
होकर वह दुःख भागता रहता है। सच्चे गुरु के भय द्वारा उसने अपने स्वभाव को बदलकर सुधार
नहीं किया जिससे वह प्रभु की याद में लीन हुआ रहा। सच दिन उसका संदेह कदापि दूर नहीं
जाता और शब्द के बिना वह दुःख भागता रहता है। उसका अन्तर्मान में कामयाबी, क्रोध तथा लोभ
दुर्गांध ध्वज दिखाए रहते हैं और उसकी आपु निच्य ही सात्त्विक कार्य करता हुए व्यतीत हो
जाती है। उसका ज्ञान, पर नभ (दया दम्बर) तथा वजन (सुन सुनकर) सब भुक्त है। उसका
जीवन के दिन रात हो गए हैं और भूत निकट आ गई है। उस परमात्मा का सच्चा नाम मोटा
नहीं लगता, जिस नाम द्वारा नवनाथों प्राप्ति होती है। यदि वह जीवित ही अपने अहंत्व को नष्ट
कर दे और अपने अहंत्व को नष्ट कर नश्वर से जीवन दिलाए तो वह मोक्ष प्राप्त कर सकता है।
यदि प्राणी को प्रभु का करम प्राप्त नहीं हुआ तो बिना करम से वह क्या प्राप्त कर सकता है ?
हे निमूढ़ जीव ! तू गुरु के शब्द का मन में ध्यान कर, गुरु शब्द द्वारा तुझे मोक्ष एवं सुमति प्राप्त
हो जाएगी। हे नानक ! यदि जीव अपने अन्तर्मान से अहंकार को गिरा दे तो सच्चा गुरु तभी प्राप्त
हो जाएगा ॥ २ ॥

पद ३ ॥ जिस है चिनि बासिआ मेग सुआमी निस नो किउ अंदेसा किसी गले टा लोड़ीए ॥ हरि
भुरादाता सभना गला के तिस नो धिआइदिआ किच निमरा घड़ी मुहु मोड़ीए ॥ जिनि हरि धिआइआ
तिस नो सख कलिआण हाण नित संत जना की संगति जाइ बलीए मुहु जोड़ीए ॥ साभि दुरा भुरा मेग
गण हारि संचक के साभि जन के बंधन तोड़ीए ॥ हरि किरपा ले होआ हरि भगतु हरि भगत जना के
मुहि दिटे जगतु तरिआ सभु लोड़ीए ॥ ४ ॥

पद ३ ॥ जिसके चित्त में नरा स्वामी निवास कर गया है, उस किसी बात की चिन्ता नहीं
करती चाहिए। परमेश्वर समस्त पदार्थों का सुरादाता है, फिर उसकी आराधना करने में हम एक
निमरा एवं घड़ी भर भी कुछ क्यों ना ? जिसने भी भगवान का ध्यान किया है, उसका सब कल्याण
हुआ है। इसीलिए हम निच्य ही सब जनों की यक्षा में विराजमान होने चाहिए तथा मिलकर भगवान

का गुणमान करना चाहिए। परमेश्वर के लोचन के सार दुःख भुख एवं शय भित गए हैं और नरक के समान वनन दूट गए हैं। हरि का कथा से ही जोन हरि का भजन बनता है तथा हरि के भजनना के दशन मात्र से ही समुदा जन्म पार हो जाना कहलाता है॥ ७॥

सलोक मः ३ ॥ सा रसना जलि जाउ जिनि हरि का सुआउ न पाइआ ॥ नानक रसना सबदि रसाइ जिनि हरि हरि मनि वसाइआ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३॥ वह रसना जल जाए जिसने हरि नाम का स्वाद प्राप्त नहीं किया। है नानक ! कभी रसना हरि के नाम स्वाद का आनंद लेती है, जिसने मन में परमेश्वर का वसाया है॥ १॥

मः ३ ॥ सा रसना जलि जाउ जिनि हरि का नाउ विसारिआ ॥ नानक गुरुमुखि रसना हरि जपे हरि के नाइ पिआरिआ ॥ २ ॥

महला ३॥ वह लुमान जल जाए जिसने हरि का नाम भुना दिया है। है नानक ! गुरुमुखि पुरुष को जोन हरि के नाम का जप करती है और हरि के नाम से जप करती है॥ २॥

पउड़ी ॥ हरि आपे ठाकुरु सेवकु भगनु हरि आपे करे करण ॥ हरि आपे वेरा विगसे आपे जितु भाये तितु लाण ॥ हरि इकना मारग पाण आपे हरि इकना उइहि पाण ॥ हरि सचा साहिबु मनु तपायसु करि वेरा चलत सचाण ॥ गुरु परसादि कहै जनु नानकु हरि सच के गुण गाण ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ परमेश्वर आप ही मातृक सच नया नया है और आप ही सब कुछ करता हैं। सब से करवाता है। वह आप ही देखाता और आप ही प्रसन्न होता है, जैसे उसका भला लगता है, दया ही वह जीवों को लगता है। कुछ जीवों को वह स्वयं ही सम्मान प्रदान करता है और कुछ जीवों को भयानक क्षय प्रदान कर देता है। परमेश्वर सच्चा मातृक है तथा उसका ज्ञान भी सच्चा है। वह ज्ञान वस्तुओं की रचना करता और देखाता रहता है। गुरु ही ज्ञान से नानक उसका ही मातृक कहता हुआ उस सच्चे परमेश्वर के ही गुण गाता है॥ ४॥

सलोक मः ३ ॥ दरयेसी को जाणसी बिरला को दरयेसु ॥ जे घरि घरि हंटे मंगटा बिगु जोरगु बिगु वेसु ॥ जे आसा अंदिसा ताज रहे गुरुमुखि भिखिआ नाउ ॥ तिस के चरन पयालीअहि नानक हउ बलिहारै जाउ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३॥ कोई बिरला दरवेश ही दरवेशों की भजनना को जानता है। यदि दरवेश बनकर कोई घर घर जाकर दान निजा मांगता रहता है तो उसके जीवन एवं जप का क्या विचार है। यदि वह आसा एवं चिन्ता का श्रद्धा देता है और गुरुमुख बनकर परमात्मा के नाम का निजा मांगता है तो हम उसके दरवेश को माना मानेंगे। है नानक ! हम उस पर बलिहारी जाते हैं॥ १॥

मः ३ ॥ नानक तरंग एक फलु दुइ पंखी आहि ॥ अचत ज्ञान न दोसही ना पर पंखी ताहि ॥ बहु रंगी रस भोगिआ सबदि रहे निरवाणु ॥ हरि रसि पालि गते नानका करम सचा नोराणु ॥ २ ॥

महला ३॥ है नानक ! यह दुनिया एक ऐसा फल है, जिस पर भात माया रूपी एक फल जमा हुआ है। इस फल पर गुरुमुख तथा मनमुख रूपी दो पंखी बैठ हैं, जिनके पंखों में नहीं है और भात ज्ञान समय नजर नहीं आता। मनमुख बदरंगी रस नाफता रहता है किन्तु गुरुमुख सदा में निरवाण रहता है। है नानक ! परमेश्वर के करम आख्या द्वारा जिसके ललाटे पर सच्चा ज्ञान लगा है, वह हरि के नाम रस रूपी फल में जीवन रहता है॥ २॥

पड्यो ॥ आपे चर्यो आपे हे सहकु आपि जेमाइ पोसाये ॥ आपि पकयें आपि भांडे टेइ परंग
आपे ही ब्रह्म रानी ॥ आपे जलु आपे टे छिंगा आपे चुली भराये ॥ आपे संगति सटि ब्रह्म आपे पिटा
कराये ॥ जिस नो हरिमान होये हरि आपे जिस नो हुकमु मनाये ॥ ६ ॥

पड्यो ॥ परमात्मा आप ही परी है और आप ही सब भक्तों का पुण्य करने वाला कृपक है।
वह आप ही भक्तों का उपासी और आप ही पिछवाले है। वह आप ही जन्म का फलदा है, आप
ही ब्रह्म करके उन भक्तों पर भाजन परासता है और आप ही ब्रह्मकर भाजन साज है। वह
आप ही जल है, आप ही दात कुरान वाला तिनका प्रदान करता है और आप ही चुली करने
वाला बल देता है। वह आप ही मण्डली का आपसी है करके बिराजमान करता है और आप ही
उस पिटा भी करता है। जिस जीव पर परमेश्वर आप कृपातु होता है, उसी से भक्तों का
मनवाता है ॥ ६ ॥

सलोक मः ३ ॥ कर्म धर्म सभि बंधना पाप पुन सनबंधु ॥ ममना मोहु सु बंधना पुन कलत्र
सु धंधु ॥ तह देखा तह जेरी माइआ का सनबंधु ॥ नानक गये नाम त्रिनु बरतणि बरत अंधु ॥ १ ॥

श्लोक महती ३ ॥ समो कम धम बन्धन ही है जो क इन्हा सब पाप पुण्य से बनी हुआ है।
मम ॥ एव मोह भी बन्धन रूप ही है तथा पुन पुन पत्नी के स्नेह में किए हुए बन्धन सब से बल
वत है। जहाँ जहाँ भी बन्धन है, जहाँ ही सायास्य मोह माया के मध्य भी फाँसी दिखाई देती
है। नानक ॥ एक सब नाम के सिद्धि खानदान दानना माना के बन्धन ब्रह्मरूप ने ब्रह्मरूपी है ॥ १ ॥

मः ४ ॥ अंघे चानगु ता थोणे जा सतिगुरु मिले रजद ॥ बंधन लोहे राखि यमै अंगिआनु अधेरा
जद ॥ सभु किछु देखे तिरै का त्रिनि कोआ तनु साज ॥ नानक सरणि करतार को करता गरी लाज
॥ २ ॥

महती ४ ॥ ज्ञान से अन्य जीव को ज्ञानी ज्ञान का उजासा प्राप्त होता है, यदि परमात्मा का
रानानुराग सच्चा गुरु मिल जाए। वह गुरु के सान्निध्य में रहकर बन्धन का जोड़ देता है और सब
में जास करता है, जिससे उसका ज्ञान का जीवरा मिल जाता है। जिस परमात्मा ने जन का
निर्माण करके ज्ञान का है, वह ज्ञानी का सत्कर्तृ देता है। नानक ॥ बन्धन है जो वह करतार
ही सत्य में है जो करता पनु है उसी का ज्ञान प्राप्त होता है ॥ २ ॥

पड्यो ॥ तदहु आपे थाटु कोआ ब्रह्म करते तदहु पुछि न संचकु बोआ ॥ तदहु किआ को लेये
किआ को देखे जां अजर न दूजा कीआ ॥ फिरि आपे जगत् उगाइआ करते दानु सभना कद बोआ
॥ आपे संघ दगाईअनु गुग्गुंति आपे अंगितु पीआ ॥ आपि निरकार आकार है आपे आपे करे सु
थोआ ॥ ७ ॥

पड्यो ॥ जब कदा परमेश्वर ने स्वयं ही जिन ज्ञान प्रकाश सुनि देता है जो उसने अपने
मिली दूसरे सब से इस सत्य में निरकार प्रकाश नहीं दिया। जब सब ज्ञान से सज्जता है और यदि
ज्ञान से सज्जता है, जो उसने जगत् दूसरा ज्ञान देता बनाया है नहीं। फिर परमेश्वर ने स्वयं ही
जगत् रचना करके सभी जीवों का ज्ञान सर्वज्ञ प्रदान दिया। उसने स्वयं ही गुरु के द्वारा जन
अपनी सेवा भावना का निर्देश किया और स्वयं ही नामानुस का पान दिया। निरकार परमात्मा स्वयं
ही ज्ञान नामानुस जगत् सभी प्रकार से प्रकाश करता है, जो वह स्वयं करता है जहाँ सुनि में जा
रहा है ॥ ७ ॥

सलोक मः ३ ॥ गुरुमुखि प्रभु सेवहि सदा साचा अनदिनु सहजि पिआरि ॥ सदा अनदि राखी
गुण साचे अरि उरि उरि धारि ॥ अनरि प्रीतमु नसिआ धारि करम निरिआ करतारि ॥ नानक आपि
मिलाइअनु आपे किरपा धारि ॥ १ ॥

सलोक मजला १ ॥ गुरुमुख मनुष्य परमा मन्त्र प्रभु की परमाणा करी सदा ॥ आर सदा दिन
रात नारना मे उरही प्रभा नीति मे मन रह्यो ॥ १ ॥ स पन्तरन परमाणा कर सदा नानक मे
बसागान कर्यो ॥ आर पुखी आगस मे साव्यारक प्रभु की प्रभन कटन मे वारण कर्यो ॥ २ ॥ गुरु
न धारण स ही अनकी पुखी हरमल तिन दो ॥ कि अनही अनरना मे प्रियजन प्रभु की निजस
कर्यो ॥ ३ ॥ नानक ॥ परमाणा आर दो कृपा वारण कर्यो अन अन साव भिना जता ॥ ४ ॥

मः ३ ॥ काहो कथिणे न पाइये अनदिनु रहे सदा गुण गाइ ॥ विणु करमे किने न पाइय भडकि
मुए बिल्लाड ॥ गुरु के सचदि मनु ननु भिजे आपि बसे भनि आइ ॥ नानक नदरी पाइये आपे लग
मिलाइ ॥ २ ॥

मजला ३ ॥ कहने पय वर्णन करने से परमात्मा की प्राप्ति नहीं होती। उसकी प्राप्ति हेतु हम
रात दिन हमेशा ही उसका गुणगान करना चाहिए। नाच के बिना किसी का भी वह प्राप्ति नहीं होता
आर प्रभु से संबंध प्राप्ति रात बिल्लाड हुए मर गए हैं। जब गुरु के शब्द द्वारा मन मन से प्रभावित
हो तो वह स्वयं ही आकर मन में निवास कर जाता है। हे नानक ॥ यदि परमात्मा की क्या दृष्टि
हो तो वह हमी जीव का मिलता है आर आप ही उसे अपने साथ भिना जता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ आपे वेद पुराण सभि सासत आपि कथे आपि भोजे ॥ आपे हो बहि पूजे करता आपि
परपंचु करोजे ॥ आपि परविरति आपि निरविरतो आपे अकथु कथीजे ॥ आपे पुंनु सभु आपि कराए
आपि अलिप्तु बरतीजे ॥ आपे सुख दुख टंवे करता आपे बखस करोजे ॥ ८ ॥

पउड़ी ॥ परमात्मा स्वयं ही वेद पुराण तथा समस्त शास्त्रों का रक्षायता है। वह स्वयं ही
उनकी कथा करता आर स्वयं ही सुनकर प्रसन्न होता है। वह स्वयं ही बहकर उपासना करता
ह आर स्वयं ही सासार की रचना करके उसका प्रसार करता है। वह आप ही जगत के परमेश
में क्रियाशील है आर आप ही उससे निर्दिष्ट भी रहता है। वह आप ही अकथनीय का कथन करता
है। वह सुख ही पुण्य है आर सभी पुण्य कर्म आप ही करवाता है। वह आप ही अलिप्त रहकर
विवर्य करता है। वह आप ही दुनिया को दुख तथा सुख प्रदान करता है आर आप ही सब पर
मेहर करता है ॥ ८ ॥

सलोक मः ३ ॥ सेखा अंदगु जोर छडि नू भउ करि अनु गवाइ ॥ गुरु के भे केने निसतरे भे
विचि निरभउ पाइ ॥ मनु कटोर सचदि भेदि नू सांति बसे भनि आइ ॥ सांति विचि कार कमजोरी
सा खसमु पाए धाइ ॥ नानक कामि क्रोधि किने न पाइओ पुछहु गिआनी जाइ ॥ १ ॥

सलोक मजला ३ ॥ हे शिष्य ॥ नू अपने अन्तमन में से सब छुड़ दे तथा अपने अन्तमन में
कर गुरु-भय में निवास कर। जिसने ही मनुष्य गुरु के भय में जगत सागर से मुक्त हो गए है तथा
गुरु-भय में ही निजस प्रभु की प्राप्ति कर लिया है। नू अपने कटोर मन की गुरु शब्द द्वारा भेद हो
इस प्रकार तेरे मन में शांति आकर निवास करेंगी। शांति में किए गए सासारिक कथा का सांत्विक
स्वीकार कर लेता है। हे नानक ॥ कामवासना एवं क्रोध द्वारा किसी भी जीव का परमेश्वर की प्राप्ति
नहीं हुई, चाहे इस सदर्भ में किसी ज्ञानी महापुरुष से जाकर पूछ ले ॥ ५ ॥

मः ३ ॥ मनमुख माइआ मोह है नामि न लगी पिआरु ॥ कूड़ कमावे कूड़ संगहे कूड़ करे
आहारु ॥ बिखु माइआ धनु राचि मराह अने होइ सभु छारु ॥ करम धरम राचि संजम करहि अंतरि
लोभु बिहारु ॥ नानक जि मनमुख कमावे सु थाइ ना पवे टरगाहि होइ खुआरु ॥ २ ॥

महत्वा ३॥ स्वच्छन्द्यासे मनुष्य भाग्य के माह में लाने है जिसके कारण वह परमात्मा के नाम
में धर्म नहीं लगाता। वह सुख ही बनाता है और सुख ही समझ करता रहता है तथा अन्त ही
जानना मानने बनाता है। वह जिसकी भाषा मन की सोचने करवा हुआ प्राण त्याग देता है और
कहा जाता है मनुष्य नरम बन जाता है। वह जानकर कि जोर कर कम धर्म, पापवत्ता तथा
प्राण समझ के काम करता रहता है किन्तु उसके मन में लाने तथा बिखार मानकर प्राण ही
है नानक ! जो कूड़ भी स्वच्छन्द्यासे मनुष्य करता है वह स्वीकृत नहीं होता और परमात्मा के
दरबार में खार ही होता है ॥ २ ॥

पउड़ो ॥ आपे खाणी आपे बाणी आपे टांड वरभंड करे ॥ आपि समुंदु आपि है सागर आपे
हो रिचि रतन धरे ॥ आपि लहाए करे जिसु किरपा जिम नो गुरमुखि करे हरे ॥ आपे भउजलु आपि
है ब्रौह्मि आपे रोचदु आपि वरे ॥ आपे करे करण करता अरु न दृजा तुझे सरे ॥ ६ ॥

पउड़ो ॥ है ईश्वर ! तू आप ही चारों उत्पत्ति के साग है आप ही बाणी है और आप ही
सागर ब्रह्मण्ड रच है। तू आप ही समुद्र है और आप ही सागर है तथा आप ही उसमें हीर माती
इत्यादि रत्न रच है। वह जिस व्यक्ति पर भी कृपा धारण करके गुरुमुख बना देता है, उस आप
ही हीर माती इत्यादि रत्न दिलवा देता है। ईश्वर आप ही भगवान्क सागर है, आप ही जगज्ज है,
आप ही स्वयं और आप ही जसस पार होता है। विश्व का सर्वांगता आप ही सबकुछ करना एवं
लीला से करवाता है। है कत्ती ! जुड़ा जसा बना काई भी नहीं ॥ ६ ॥

सलोक मः ३ ॥ सतिगुरु की सेवा सफल है जे को करे चितु लाइ ॥ नामु पदारथु पाईऐ अचिंतु
वसै मनि आइ ॥ जनम मरन दुखु कटौऐ हउमै ममता जाइ ॥ उतम पदवी पाईऐ सचे रहै समाइ ॥
नानक पूरावि जिन कउ लिखिआ तिना सतिगुरु मिलिआ आइ ॥ १ ॥

श्लोक महत्वा ३॥ सतिगुरु की सेवा तभी सफल है, यदि कोई व्यक्ति इसे मन लगाकर श्रद्धा
से करे। इस प्रकार उसे परमात्मा का नाम सही बहुमूल्य धन प्राप्त हो जाता है और अचिंत ही
परमात्मा उसके मन में आकर निवास कर लेता है। उसके जन्म मरण की पीड़ा नष्ट हो जाती है
और अहंकार तथा ममता दूर हो जाती है। वह उत्तम पदवी प्राप्त कर लेता है और सत्य में ही समाया
रहता है। है नानक ! जिनके पूव के शुभकर्मों द्वारा भाग्य लिखा होता है, उन्हें सतिगुरु आकर मिल
जाता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ नामि स्ता सतिगुरु है कालजुग ब्रौहिधु होइ ॥ गुरुमुखि होवै सु पारि पवे जिना अंदरि
सचा सोइ ॥ नामु सम्हाले नामु संग्रहे नामे ही पति होइ ॥ नानक सतिगुरु पाइआ करमि परापति होइ
॥ २ ॥

महत्वा ३॥ सतिगुरु ही परमात्मा के नाम में लाने है, जो इस कलियुग में जीवों को पार
कराने वाला एक जहाज है। जो मनुष्य गुरुमुख बन जाता है एवं जिसके हृदय में सच्चा परमात्मा
निवास करता है, वह ससार-सागर से पार हो जाता है। वही उसके नाम को हृदय में संभालता
है और नाम को ही संग्रह करता है और परमात्मा के नाम द्वारा ही उसका भान-सम्मान होता है।

३ नानक ! विनोद सांगुद को पाया ह, तन्हे प्रभु कृपा से ही प्राय हुआ है ॥ २५ ॥

पउड़ी ॥ आपे पारसु आपि पानु है आपि प्रीतोन कचनु ॥ आपे टाकुरु सेवक आपे आपे ही पाप खंडनु ॥ आपे तमि घट भोगने सुआमो आपे ही गभु अंजनु ॥ आपि विवेक आपि गभु बंता आपे गुरुमुख भंजनु ॥ जन नानक मानाहि न रने तुधु करत त हरि सुखदाता बंदनु ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ परमात्मा स्वय ही प्रलय के स्वय ही पानु है और वह स्वय ही पानु ही स्वय बना देता है। वह स्वय ही मातृक है स्वय ही शक्ति है और स्वय ही पाप नाश करने वाला है। वह स्वय ही सत्य है जो मे जाति लेकर पदवी का नाश करने वाला मातृक है और स्वय ही पाप रुक है। वह स्वय ही विवेक है, स्वय ही ज्ञान है और स्वय गुरुमुख होकर मातृक का वचन प्राप्त करता है। है प्रभु के रचयिता हरि ! नानक तब नृपति बन करवा हुआ जन नहीं बना, जो नरसी बड़ा सुखदाता है ॥ १० ॥

सलोकि मः ४ ॥ विनु सतिगुर सेवे जंअ के बंधना जेते कर्म कमाहि ॥ विनु सतिगुर सेवे टाक न पावही मरि जंमहि आरहि जाहि ॥ विनु सतिगुर सेवे फिका चोलणा नामु न वसे मानि आइ ॥ नानक विनु सतिगुर सेवे जम पुरि बंधे मारीअहि मुहि काले उठि जाहि ॥ ४ ॥

रत्नाक महला ४ ॥ सतिगुरु की सेवा चाकरी के बिना मानव जीवन जीवन भी कम करता है, जो उसके लिए वचन रख है। गुरु की चाकरी के बिना मनुष्य को कहीं भी सुखः स्थान प्राप्त नहीं होता, जिसके कारण वह मरता और जन्मता रहता है तब नाशमन के बंध में फंसाकर ससार में आता जाता रहता है। गुरु की सेवा के बिना मनुष्य रक्षणीन पीड़ा वाला है, जिसके कारण परमात्मा का नाम आकर उसके मन में निवास नहीं करता। है नानक ! सतिगुरु की सेवा चाकरी के बिना मनुष्य काला गुँह करताकर अज्ञात वेड्यता होकर जगत से मत दता है और बगुरी में बंधकर दण्ड भोगता रहता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ इकि सतिगुर की सेवा करहि चाकरी हरि नामे लगे पिआन ॥ नानक जनमु सवारनि आपणा कुल का करनि उधार ॥ २ ॥

महला ३ ॥ कुछ लोग सतिगुरु की सेवा चाकरी करते हैं और परमेश्वर के नाम से प्रेम लगाते हैं। है नानक ! वे अपने अमूल्य जीवन को सवार लेते हैं और अपनी समस्त उन्नति का भी उद्धार कर लेते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ आपे चाटसाल आपि है पाधा आपे चाटड़े पड़ण कउ आपे ॥ आपे पिता माता है आपे आपे बालक करे सिआणे ॥ इक थै पड़ि बुझै सभु आपे इक थै आपे करे इआणे ॥ इकना अंदरि महलि बुलाए जा आपि तेरे मनि सचे भाणे ॥ जिना आपे गुरुमुख दे बडिआई से जन सची दरगहि जाणे ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ परमात्मा स्वय ही विद्या का मन्दिर है, स्वय ही विद्या देने वाला शिक्षक है और स्वय ही पढ़ने हेतु विद्यार्थियों का लाता है। वह आप ही पिता है और आप ही माता है और वह स्वय ही बालकों का विद्वान बना देता है। एक तरफ वह आप ही सब कुछ पढ़ता और दास करता है किन्तु दूसरी तरफ वह आप ही जीवों को नारायण बना देता है। है सच्चे परमात्मा ! कुछ जीव जो आप तेरे मन को अच्छे लगते हैं, उन्हें अपने दरबार में आमंत्रित कर लेते हैं। जिन लोगों

॥ तब गुरुमुख की कृपा प्रदान करता है, तब नर सत्य दरबार में स्थित हो जाता है ॥ १॥

सलोके मरदाना १ ॥ कलि कलवाली कामु मदु मनूआ पीवणहाय ॥ कोव कटोरी मोरि भरी
पोलावा अहंकार ॥ मजलस कूड़े लव की पो पी होइ खुआर ॥ करणी लाहण सनु गुडु सनु मग
करि साह ॥ गुण मंडे करि सोलु पिउ सरमु मासु आहार ॥ गुरुमुख पाईये नानक राखी जाहि विकार
॥ १ ॥

मरदाना १ ॥ वह कलियुग कलमामना की मारि से भरा हुआ मादरा है ॥ जिस
मन पीन गला है ॥ कोव का कटोरा मोर से भरा हुआ है ॥ जिस अकार पावन का म हा लुई आन
की मलमल से लमलसना की मरिसे पी पीकर जीव कलह हो गया है ॥ इससे न भय ॥ तब
वम कर पाव हो आर सत्य वग गुड, इससे न सत्यनाम की मरि मरि बना ॥ गुण की कपनी
मटी, शीलता की अमना धी तना जज्जा का खान हो ॥ अमना मासाहार बना ॥ नानक ॥ ऐसा
भाजन गुरुमुख बनने से ही प्राप्त होता है, जिस स्तन से सनी पाप विकार मिट जाते हैं ॥ १॥

मरदाना १ ॥ काइआ लाहण आपु मदु मजलस तिसना धानु ॥ मनसा कटोरी कूड़ि भरी पीवण
जमकालु ॥ इतु मदि पोते नानक बहुते खटोअहि विकार ॥ गिआनु गुडु सात्वाह मंडे भउ मासु
आहार ॥ नानक इहु भोजनु सनु है गनु नामु आधार ॥ २ ॥

मरदाना १ ॥ मनुष्य का तन एक धाना है, अहंकार मादरा है और सुष्णा की मूत्र मलकेन है ॥
मन के मनारची-वातनाओं की कटोरी अट से भरपूर है और मजलस कटोरी पिलाने वाला है ॥
नानक ॥ इस मादरा का पीने से जीव अवाधिक पाप विकार बना जाता है ॥ बड़ा आन का अमना
गुड, प्रभु भजन का अमनी रोनी तना प्रभु नर का स्तन के लिए आना मासाहार बना ॥ नानक ॥
वह भाजन ही सत्य है, जिससे सत्यनाम ही मनुष्य के जीवन का आधार बनता है ॥ २॥

कांयां लाहण आपु मदु अमित निस की धार ॥ सतसंगति सिउ मेलापु होइ निव कटोरी अमित
भरी पो पी कटहि विकार ॥ ३ ॥

यदि वह शरीर धाना हो, आन आन की मारि से वा नामामृत उसकी तान बन जाती है ॥
यदि सतसंगति से मिलाप हो ॥ प्रभु में सुरति की कटोरी जो नामामृत से भरी हुई है, उसे पी पीकर
पाप-विकार मिट जाते हैं ॥ ३॥

पउड़ी ॥ आपे सुरि नर गण गंधरवा आपे खट दरसन की वाणी ॥ आपे सिव संकर महेसा आपे
गुरुमुख अकथ कहाणी ॥ आपे जोगी आपे भोगी आपे संनिआसी फिरै विवाणी ॥ आपे नानि गोसांठि
आपे उपदेसी आपे सुघडु सम्पु सिआणी ॥ आपणा चोनु करि बैलै आपे आपे सभना जीआ का है
जाणी ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ परमात्मा स्वयं ही वज्रता, मानव, गण तथा मन्थर है और स्वयं ही पउदसन की
वाणी है ॥ वह स्वयं ही शिवराज महेश है और स्वयं ही गुरुमुख बनकर अकथनीय कहानी बजान
करता है ॥ वह स्वयं ही योगी स्वयं ही भोगी तथा स्वयं ही सन्नासी बनकर वर्गों में अग्रगण्य करता
है ॥ परमात्मा अपने साथ ही ज्ञान मापटी करता है, स्वयं ही उपदेश देता रहता है और स्वयं ही
सुखद सुन्दर स्वस्व एवं विज्ञान है ॥ वह स्वयं ही अपनी जगत लीजा रखकर स्वयं ही वरता रहता
है और स्वयं ही सभी जीवों का ज्ञाता है ॥ १२॥

सलोक मः ३ ॥ एहा संधिआ परवाणु है जितु हरि प्रभु मेरा चिति आवै ॥ हरि सिउ प्रीति उपजै माइआ मोहु जलावै ॥ गुर परसाटी दुविधा मरै मनूआ असधिअ करे वीचारु ॥ नानक संधिआ करे मनमुखो जोउ न टिकै मरि जमै होइ खुआरु ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ वही संध्या की प्रार्थना स्वीकार्य है, जिस द्वारा मेरा हरि प्रभु मन में याद आता हो। इससे परमेश्वर के साथ प्रीति उत्पन्न होती है और यह माया के मोह को नष्ट कर देती है। गुरु की कृपा से दुविधा का नाश हो जाता है, मन स्थिर हो जाता है और प्रभु स्मरण को मनुष्य अपनी संध्या की प्रार्थना बना लेता है। हे नानक ! जो स्वेच्छावारी मनुष्य संध्या की प्रार्थना करता है, उनका चित्त स्थिर नहीं होता, जिससे वे जन्म मरण के चक्र में फँसकर गिनष्ट होते रहते हैं ॥ १ ॥

मः ३ ॥ प्रिउ प्रिउ करतो सभु जगु फिरी मेरो पिआस न जाइ ॥ नानक सतिगुरि मिलिऐ मेरो पिआस गई पिरु पाइआ घरि आइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ प्रिय-प्रिय पुकारती हुई मैं समूचे जगत में भ्रमण करती रही किन्तु मेरी प्यास नहीं बुझी। हे नानक ! सतिगुरु को मिलकर मेरी प्यास बुझ गई है और अपने प्रिय प्रभु का हृदय स्वी घर में ही पा लिया है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ आपे तंतु परम तंतु सभु आपे आपे ठाकुरु दासु भइआ ॥ आपे दम अठ वरन उपाइअनु आपि ब्रहमु आपि राजु लइआ ॥ आपे मारे आपे छोडै आपे बखसे करे दइआ ॥ आपि अभुलु न भुलै कब ही सभु सचु तपावसु सचु धिआ ॥ आपे जिना बुझाए गुरमुखि तिन अंदरहु दूजा भरमु गइआ ॥ १३ ॥

पउड़ी ॥ परमात्मा आप ही तत्त्व है और आप ही समस्त तत्वों का परम तत्त्व है। वह स्वयं ही मालिक है और स्वयं ही संवक है। उसने स्वयं ही संसार के अठारह वर्गों को उत्पन्न किया है और स्वयं ही रचयिता ब्रह्मा है, जो अपनी हकूमत चला रहा है। वह खुद ही सबका मारता है, खुद ही मुक्त करता है और खुद ही दयादृष्टि धारण करके क्षमा प्रदान करता है। वह अचूक है और कदापि भूलता नहीं। सच्चे प्रभु का न्याय सम्पूर्णतया सत्य है तथा वह सत्य में ही विरामान है। जिन गुरुमुखों को वह स्वयं ज्ञान प्रदान करता है, उनके अन्तर्मन से दुविधा एवं भ्रम निवृत्त हो जाते हैं ॥ १३ ॥

सलोक मः ५ ॥ हरि नामु न सिमरहि साधसंगि तै तनि उडै खेह ॥ जिनि कोती तिसै न जाणई नानक फिटु अलूणी देह ॥ १ ॥

श्लोक महला ५ ॥ जो संता की रागा में परमात्मा का नाम याद नहीं करते वे शरीर धूलि की भाँति उड़ जाते हैं। हे नानक ! उस रसाहीन देह को धिक्कार है, जो उस परमात्मा को नहीं जानती, जिसने उसे बनाया है ॥ १ ॥

मः ५ ॥ घटि बसहि चरणारविंद रसना जपै गुपाल ॥ नानक सो प्रभु सिमरोऐ तिसु देहो कउ पालि ॥ २ ॥

महला ५ ॥ जिस मानव के अन्तर में भगवान के सुन्दर चरण कमल बसते हैं और उसकी जीभ गोपाल को जपती है। हे नानक ! उस प्रभु का ही याद करना चाहिए, जो उस मानव देह का पोषण करता है ॥ २ ॥

पडही ॥ आपे अट्टाहि तोरव करता आपे करे इसनानु ॥ आपे संजामि बरते म्वामो आपि
अपहोहि नामु ॥ आपि दइआतु होइ भउ संदनु आपि करे सभु दानु ॥ जिस नो गुग्गुरि आपि बुझाए
गो सर ते दुग्गहि पाण मानु ॥ जिस दो पैज रखै हरि सुआमो सो सचा हरि जानु ॥ १४ ॥

पद ५५५ आपे का रत्नवि ॥ परमेश्वर आप ही अस्सद तोरव है तथा आप ही उसमें स्नान
करता है ॥ दुग्गहि का रत्नवि आप ही सचम में दिखावाता है ॥ और आप ही जोर से अपना नाम
आप ॥ ही गवनाहि के परमात्मा आप ही दानकर होता है ॥ और आप ही सबकुछ दान करता है ॥ जिस
गुरु के द्वारा नाम की प्रशंसा करता है ॥ वह सदा स्वयं दरबार में सामा प्राप्त करता है ॥ जिसकी
मन में आप ही हर स्वामी स्वयं है ॥ वह सदा परमेश्वर का ही जानता है ॥ १४ ॥

सलोक मः ३ ॥ नानक चितु मतिगुर भेटे जगु अंधु है अंगे करम कमाइ ॥ सचदे सिउ चितु न
तापई चितु सरा परे मति आइ ॥ तामसि लगा मटा फिरे अहिनिमि जलनु बिहाइ ॥ जो तिसु भाये
सो थोए कहणा किछु न जाइ ॥ १ ॥

सलोक मः ३ ॥ हे नानक ! सच गुरु से नर के बिना यह जगत अन्धा अर्धात आनहीन
है ॥ और जो करम कमाकर करता है ॥ वह जगत सब में चित नहीं लगाता, जिससे सुख मन में
नहीं आता ॥ जिसमें प्रकाश होता है ॥ वह जगत हमारा ही जगत में लीन होकर गट होता रहता है ॥ और इसमें
मन से मन में जाता हुआ भीत जाता है ॥ जो कुछ भी परमात्मा का अच्छा लगता है, वही हाता
है ॥ और इस संदर्भ में कुछ भी कहा नहीं जा सकता ॥ १ ॥

मः ३ ॥ मतिगुर फुग्माइआ कारे एह करेहु ॥ गुन दुआरे होइ के साहिबु संमालेहु ॥ साहिबु
नदा हजरि है भग्ने के छउइ कटि के अंतरि जोति धरेहु ॥ हरि का नामु अंग्रितु है टारु एहु लाएहु
॥ मतिगुर का भाणा चिति रखहु संजमु सचा नेहु ॥ नानक ऐये सुखे अंदरि रखसो अगे हरि सिउ केल
करेहु ॥ २ ॥

मः ३ ॥ सच गुरु ने मुझे यह बात करने का फुरमान किया है कि गुरु के द्वार पर
माया के नाम भंड करता रहा ॥ मालिक हमारा करीब ही है ॥ अतः भ्रम के पर्दे को फाड़कर अन्तर
में उसकी कृपा का ज्ञान प्राप्त करो ॥ हरि का नाम अमृत है, यह आपकी हृदय में धारण करो ॥
सच गुरु का नाम जपन चित्त में धारण करो ॥ और सच्चे भ्रम को अपना रायम बनाओ ॥ हे नानक !
इलाक में सागुर बुझ सुग्गुर के रत्नवि ॥ और परलाक में परमेश्वर के साथ आनंद करो ॥ २ ॥

पडही ॥ आपे भार अटारह वणसर्पान आपे ही फल लाए ॥ आपे मालो आपि सभु सिंचै आपे
ही मुहि पाण ॥ आपे करता आपे भगना आपे देइ दिवाण ॥ आपे साहिबु आपे है सरना आपे रहिआ
समाए ॥ जनु नानक बडिआई आरौ हरि करने की जिस नो तितु न तमाए ॥ १५ ॥

पद ५५६ परमात्मा आप ही परमेश्वर भार जन्मवति है ॥ और आप ही इसे फल लगाता है ॥ वह
आप ही साधु रूप का काम ही साधन है ॥ आप ही सभी जगत् का रीचता है ॥ और आप ही उनके फल
में मूल में जाता है ॥ परमात्मा आप ही निर्माता है ॥ और आप ही भोजता है ॥ वह आप ही दत्ता और
गुणों का दत्तक है ॥ वह आप ही मातृक है ॥ आप ही स्वयं है ॥ और आप ही अपनी सृष्टि रचना
में समाया हुआ है ॥ नानक तो उस जगत के रचयिता परमात्मा का ही स्तुतिगान कर रहा है, जिस
आपने सृष्टि करवाने में तितु मात्र भी लान नहीं ॥ १५ ॥

सलोक मः ३ ॥ माणसु भरिआ आणिआ माणसु भरिआ आइ ॥ जितु पीतै मति दूरि होइ बरलु

पौं विचि आइ ॥ आपणा परगट्टा न पछाणई खगमहु धरै राइ ॥ जिनु पौं राममु । पमरे दमरु
मिले सजाइ ॥ झूठा महु मूलि न पौचई जे का पारि रसाइ ॥ नानक नरग सगु महु पाई सतिगुरु
मिले जिसु आइ ॥ सदा साहिब के रंग रहे महली पावे थाइ ॥ १ ॥

श्लोक मन्त्र २॥ एक मनुष्य मंदिर में नरपुत्र बन लेता है और दूसरा मनुष्य
आकर उसमें से प्यास भर लेता है। जिसका पान करने से बुद्धि सफ़े हो जाती है और अज्ञान
दिमाग में आ जाता है। जिससे मनुष्य ज्ञान व परमात्मा की प्राप्ति नहीं कर पाता और ज्ञान
मालिक प्रभु की ओर से धक्का खाता है। जिस मंदिर का पान से मालिक प्रभु दरबार में आता
है और जीव का उसका दरबार में कतोर दण्ड मिलता है। जहाँ तक उसका पान करता है, वहाँ
मंदिर का विलुप्त पान मत कर। है नानक ! जिस सतिगुरु मिल जाता है, जो प्रभु की ज्ञान से
सच्ची नाम मंदिर का प्राप्त कर लेता है। वह सदा परमेश्वर के प्रेम रंग में लीन रहता है और
उसके दरबार में स्थान प्राप्त कर लेता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ इहु जगनु जीवतु मरे जा इस नो सोझी होइ ॥ जा निनि मरानिआ तां याव रीहजा
जगाण तां सुधि होइ ॥ नानक नदरि करे जे आपणी सतिगुरु मिले सोइ ॥ गुर परगट्टि जीवतु मरे का
फिरि मरणु न होइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जब परमात्मा ज्ञान प्रदान करता है तो वह जगत् जीवित ही मरा रहता है क्योंकि
माँह माया से निलीप्त रहता है। जब परमात्मा इस माँह माया की नींद सूजा देता है तो वह
निद्रागमन ही रहता है। परन्तु जब वह इस ज्ञान से जगा देता है तो इस अपने जीवन उदर्य में
होरा आती है। है नानक ! यदि परमात्मा अपनी कृपा दृष्टि धारण कर तो वह मनुष्य ही सतिगुरु
से भेंट करा देता है। गुरु की कृपा से यदि मनुष्य जीवित ही मरा रहे अर्थात् माँह माया से निलीप्त
रहे तो वह दोबारा नहीं मरता ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिस दा कीता सभु किछु होवै तिरा नो परवाह नाही किसे करे ॥ हरि जोउ तेरा दिता
सभु को खावै सभ मुहताजो कटै तेरो ॥ त्रि तुध नो सलाहे सु सभु किछु पावै जिस नो रिरग निरंजन
करे ॥ सोई साहु सचा वणजारा जिनि वखन लदिआ हरि नामु धनु तेरो ॥ साँभ तिसे नो मालाहिहु
संतहु जिनि दृजे भाव को मारि बिदारी टेरो ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ जिस परमात्मा का किया सन्तुष्ट होता है उस धिनी का कोई पत्थर नहीं।
है ओहरि ! जीव तेरा दिया हुआ ही सबकुछ खाता है और सभी तेरी ही अनुसूता करता है। है
निरंजन परमेश्वर ! जो भी तेरा माँहमा स्तुति करता है एवं जिस पर तु कृपा के घर में आता है
वह सबकुछ प्राप्त कर लेता है। है नगवान ! करतब में नहीं साहूकार और सत्य का जाफरी है,
जो तर नागधन का साया लाव लेता है। है सतजनों ! उस परमात्मा का स्तुतगान कर, जिसने
द्वंद्वभावना की ढेरी को धरत कर दिया है ॥ १६ ॥

सलोक ॥ कबोरा मरता मरता जगु मुआ मरि भि न जाने कोइ ॥ ऐसी मरनो जो मरे बहुरि न मरना
होइ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ है कबीर ! यह जगत मरता मरता मर गया है किन्तु असल में कोई भी इन्तान मरने
का तरीका नहीं जानता। जो जीव ऐसी वास्तव मृत्यु मरता है, वह बार बार नहीं मरता ॥ १ ॥

मः ३ ॥ किआ जाणा किव मरहगे कैसा मरणा होइ ॥ जे करि साहिबु मनहु न वांसरे ता साहवा
मरणा होइ ॥ मरणै ते जगनु डरै जीविआ लोहै सभु कोइ ॥ गुर परसादी जीवतु मरे हुकमे बड़े सोइ

॥ नानक ऐसी मरनी जो मरै ता सद जीवणु होइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ हमें यह ज्ञान भी नहीं है कि हम किस प्रकार मरेंगे ? हमारी किस प्रकार की मृत्यु होगी ? यदि भौतिक हृदय से दिरमृत न हो तो हमारी मृत्यु सुगम होगी। सारी दुनिया मरने से डरती है और हर एक जीव जीने की ही आशा करता है। गुरु की कृपा से जो व्यक्ति जीवित ही प्राण त्याग देता है, वह परमात्मा के हुक्म को बूझता है। हे नानक ! जो व्यक्ति ऐसी मृत्यु मरता है, तो वह सर्वकाल ही जीवित रहता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जा आपि कृपालु होवै हरि सुआमो ता आपणां नाउ हरि आपि जपावै ॥ आपे सतिगुरु मिलि सुखु देवै आपणां सेवकु आपि हरि भावै ॥ आपणिआ सेवका को आपि पैज रखै आपणिआ भगता को पेरी पावै ॥ धरम राइ है हरि का कोआ हरि जन सेवक नैडि न आवै ॥ जो हरि का पिआरा सो सभना का पिआरा होर केतो झिखि झिखि आवै जावै ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ जब हरि स्वामी आप कृपालु हो जाता है तो वह स्वयं ही अपना नाम प्राणियों से जपाने लगता है। हरि आप ही सतिगुरु से मिलान करवाकर सुख प्रदान करता है और अपना सेवक उसे आप ही अच्छा लगता है। वह आप ही अपने सेवकों की लाज प्रतिष्ठा रखता है और जीवों को अपने भक्तों के चरण आश्रय में डाल देता है। धर्मराज जो हरि परमेश्वर ने बनाया हुआ है, वह (यमराज) भी हरि के भक्तों व सेवकों के निकट नहीं आता। जो हरि का प्यारा है, वह सब लोगों का प्यारा है। अन्य कितने ही जीव व्यर्थ ही दुनिया में जन्मते मरते रहते हैं ॥ १७ ॥

सलोक मः ३ ॥ रामु रामु करता सभु जगु फिरै रामु न पाइआ जाइ ॥ अगमु अगोचरु अति बडा अतुलु न तुलिआ जाइ ॥ कीमति किनै न पाईआ कितै न लइआ जाइ ॥ गुर कै सचदि भेदिआ इन विधि वसिआ मनि आइ ॥ नानक आपि अमेउ है गुर किरपा ते रहिआ समाइ ॥ आपे मिलिआ मिलि रहिआ आपे मिलिआ आइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ सारी दुनिया राम राम पुकारती रहती है किन्तु राम ऐसे प्राप्त नहीं होता। वह अगम्य, अगोचर, बहुत महान एवं अतुलनीय है और उसके गुणों की तुलना नहीं की जा सकती। उसका मूल्यांकन भी नहीं किया जा सकता और किसी मूल्य से भी वह खरीदा नहीं जा सकता। केवल गुरु के शब्द द्वारा उसका भेद पाया जा सकता है, इस विधि से वह आकर जीव के मन में निवास कर लेता है। हे नानक ! राम अपरिमित है और गुरु की कृपा से वित्त में समाया रहता है। वह आप ही आकर मनुष्य को मिलता है और मिलकर मिला रहता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ ए मन इहु धनु नामु है जितु सदा सदा सुखु होइ ॥ तोटा मूलि न आवई लाहा सद हो होइ ॥ खाधे खरचिणे तोटि न आवई सदा सदा ओहु टेंड ॥ सहसा मूलि न होवई हाणत कटे न होइ ॥ नानक गुरुमुखि पाईऐ जा कउ नदरि करेइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ हे मन ! यह परमात्मा का नाम ऐसा धन है, जिससे सर्वदा सुख ही उपलब्ध होता है। इससे कदापि न्यूनता नहीं आती और मनुष्य का हमेशा लाभ ही मिलता है। इसे खाने एवं खर्च करने से न्यूनता नहीं आती, क्योंकि परमात्मा सर्वदा ही देता रहता है। मनुष्य को बिल्कुल ही उसकी चिन्ता नहीं होती और कदापि हानि भी नहीं होती। हे नानक ! जिस पर परमात्मा कृपा दृष्टि धारण करता है, उसे गुरु के माध्यम से नाम-धन प्राप्त हो जाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ आपे सभ घट अंदरे आपे ही बाहरि ॥ आपे गुपतु बरतदा आपे ही जाहरि ॥ जुग छतोह गुवारु कारि बरतिआ सुनाहरि ॥ ओयै वेद पुरान न सासता आपे हरि नरहरि ॥ बैटा ताड़ी लाइ आपि

सभ दू ही बाहरि ॥ आपणी मिति आपि जाणटा आपे ही गउहरु ॥ १८ ॥

पउडी ॥ परमात्मा स्वयं ही सभी के हृदय में मौजूद है और बाहर भी जग में स्वयं ही मौजूद है। वह आप ही गुप्त रूप में विचरन करता है और आप ही सबके अन्तर्गमन में प्रत्यक्ष है। उस करतार ने स्वयं ही छत्तीस गुणों तक घोर अन्धकार किया और शून्यावस्था में निवास करता रहा। वहाँ तब वेद, पुराण एवं शास्त्र इत्यादि नहीं थे तथा लोगों का राजा परमेश्वर आप ही था। सभी से तटस्थ होकर वह आप ही शून्य समाधि लगाकर बठा था। अपनी विस्तार सीमा वह स्वयं ही जानता है और आप ही गहरा समुद्र है ॥ १८ ॥

सलोक मः ३ ॥ हउमै विचि जगु मुआ मरदो मरदा जाइ ॥ जिचरु विचि दंमु हे तिचरु न चेतई
कि करेगु अगै जाइ ॥ गिआनी होइ सु चेतनु होइ अगिआनी अंगु कमाइ ॥ नानक एथै कमावै सो मिलै
अगै पाए जाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ समूचा विश्व अहंकार में मरा हुआ है और बार बार मृत्यु का ही प्राप्त होता जा रहा है। जब तक शरीर में प्राण होते हैं, तब तक मनुष्य परमात्मा का नाम याद नहीं करता। फिर आगे परलोक में पहुँच कर क्या करेगा? जो व्यक्ति ज्ञानवान है, वह चेतन होता है लेकिन अज्ञानी व्यक्ति अन्ये कर्मों में ही क्रियाशील रहता है। हे नानक ! इहलाक में मनुष्य जो भी कर्म करता है, वही मिलता है तथा परलोक में जाकर वही प्राप्त होता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ धुरि खसमै का हुकमु पइआ विणु सतिगुर चेतिआ न जाइ ॥ सतिगुर मिलिऐ अंतरि
रवि रहिआ सदा रहिआ लिव लाइ ॥ दमि दमि सदा समालदा दंमु न बिरथा जाइ ॥ जनम मरन का
भउ गइआ जोवन पदवी पाइ ॥ नानक इहु मरतवा तिस नो देइ जिस नो किरपा करे रजाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ आदि से ही परमात्मा का अटल हुक्म है कि सच्चे गुरु के बिना उसका नाम-सुभिरन नहीं हो सकता। सच्चा गुरु मिल जाए तो मनुष्य अपने मन में ही परमात्मा को व्यापक अनुभव करता है और हमेशा ही उसकी सुरति में समाया रहता है। श्वास श्वास से सर्वदा वह उसे याद करता है और उसका कोई भी श्वास व्यर्थ नहीं जाता। भगवान का नाम याद करने से उसका जीवन मृत्यु का आतंक नाश हो जाता है और वह अटल जीवन पदवी प्राप्त कर लेता है। हे नानक ! परमात्मा यह अमर पदवी उसे ही प्रदान करता है, जिसने अपनी रक्षा से कृपा धारण करता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ आपे दानां बीनिआ आपे परधानां ॥ आपे रूप दिखालदा आपे लाइ धिआनां ॥ आपे
मोनी बरतदा आपे कथै गिआनां ॥ कउड़ा किसै न लगई सभना हो भाना ॥ उसतति बरनि न सकीऐ
सद सद कुरबाना ॥ १६ ॥

पउडी ॥ परमात्मा आप ही सर्वज्ञाता, त्रिकालदर्शी और आप ही प्रधान है। वह आप ही अपने रूप का दर्शन करवाता है और आप ही मनुष्य को ध्यान मनन में लगा देता है। वह आप ही मानावरथा में विचरन करता है और आप ही ब्रह्म ज्ञान का कथन करता है। वह किसी को कड़वा नहीं लगता और सभी को भला लगता है। उसकी महिमा स्तुति वर्णन नहीं की जा सकती और मैं उस पर सर्वदा कुर्बान जाता हूँ ॥ १६ ॥

सलोक मः १ ॥ कली अंदरि नानका जिनां दा अउतारु ॥ पुतु जिनूरा धीअ जिनूरी जोरु जिनां
दा सिकदारु ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ कलियुग में (नाम विहीन इन्सान) धरती में भूत पिशाच ही पैदा हुए हैं।

१ओ सति नामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

परमेश्वर एक है, उसका नाम सत्य है। वह सन्तों के सच्चे मनवांछा है। वह अनान भाला है, वह सारसोक्तमान है। वह निरभउ है, उसकी किसी से शत्रुता नहीं। अनांत प्रेम की मूर्ति है। वह कलालीत, वह जन्म मरण से रहित है। वह अना प्रकाशमान हुआ है और गुरु-कृपा से लब्धि होती है।

रागु वडहंसु महला १ घर १ ॥

अमलो अमलु न अंचड़े मजो नोऊ न होइ ॥ जो गते सहि आपणे तिन भांन सभ कोइ ॥ १ ॥
हउ वारी बंजा खंनोण बंजा तउ साहिब के नहि ॥ २ ॥ रहाउ ॥ साहिब सफालओ अमदा अभिनु जा
का नाउ ॥ जिन पोआ ते तिपत भण हउ तिन बलिहारे जाउ ॥ ३ ॥ मे को नदरि न आपणे परसहि
हभीओ नालि ॥ तिखा तिहाइआ किउ लहे जा सर भीतरि पालि ॥ ४ ॥ नानक तेग बाणोआ न साहिब
मे रासि ॥ मन ते पोखा ना लहे जा सिफति करे अटारि ॥ ५ ॥ १ ॥

यदि अमली (नशरी) व्यक्ति को अमल (नशा) न मिले और मरले तो वह न भले। जो अमल
गुण भी अमल नहीं लगता। लेकिन जो लोग अपने माते के प्रेम से सच्चे मन से अमल
नशा ही लगता है ॥ १ ॥ २ ॥ मेरे माते ! मेरे माते ! मेरे माते ! मेरे माते ! मेरे माते ! मेरे माते !
दुकने दुकने होता है ॥ १ ॥ रहा ॥ मेरा माते का परमेश्वर एक है ॥ २ ॥ अमल
नाम रूपी अमल है। जिसने नामात्मक का पान किया है वह अमल से नशे में पान
बलिहारी जाता है ॥ ३ ॥ तुम और सभी प्राणियों के साथ निवास करने वाले हो। तुम न
नशे नहीं आते। गुण प्रेम की प्रेम कैसे गुण सत्य है। अमल सत्य और मेरे माते का नाम
रूपी देवार है ॥ ४ ॥ है सत्य माते ! नानक मेरा जागरी है और न मेरे पान से नशे में
मेरे मन से धारण की निवृत्ति हो सकता है। अमल मेरी माते का नाम है और सत्य प्रेम का नाम
रहें ॥ ५ ॥ १ ॥

वडहंसु महला १ ॥ गुणवंतो सहु गांवा निरगुणि कूके काइ ॥ जे गुणवंतो थो रहे क भा सहु
राखण जाइ ॥ १ ॥ मेरा कंतु रोसाल को पान अमर सवे जो ॥ २ ॥ रहाउ ॥ कणो कानक जे थो
जे मनु पागा होइ ॥ माणकु मुलि न पाएण लोजे चिनि परोइ ॥ ३ ॥ सह दसाइ न जलो अमर
अमदीआस ॥ ते सह नालि अकूअणा किउ थोवे घर वास ॥ ४ ॥ नानक प हो बाण्य दजा नाउ कीउ
॥ ते सह लगी जे रहे भी सह सवे सोइ ॥ ५ ॥ २ ॥

गुणवान जीवात्मा अपने पान प्रभु के साथ अपने पान करके है पान प्रभु अमल का नाम है
शान्त रूपी है ॥ यदि वह गुणवान मन जाए तो वह भी अपने पान प्रभु के साथ अपने पान
॥ १ ॥ मेरा माते पान पान सत्य का अमर है। फिर अमर ही का किसी अन्य से सत्य अमर है
॥ २ ॥ रहा ॥ यदि जीवात्मी सदाचर्य करे और अपने मन का अमल बना ले तो वह अपने पान

पति प्रभु के मन का हीरे की भाँति पिरा लेती है जो किसी भी मूल्य पर नहीं मिल सकता ॥ २ ॥ मैं दूसरी से मार्ग पूछती हूँ, परन्तु स्वयं उस पर नहीं चलती। फिर भी कहती हूँ कि मैं पहुँच गई हूँ। हे पति परमेश्वर ! तेरे साथ तो मार्गलाप भी नहीं करती; फिर तेरे घर में मुझ को निवास प्राप्त होगा ॥ ३ ॥ हे नानक ! एक परमेश्वर के अलावा दूसरा कोई नहीं। यदि जीवात्मा अपने पति परमेश्वर के साथ अनुरक्त रहे तो वह तेरे संग आनंद प्राप्त करेगी ॥ ४ ॥ २ ॥

बड़हंसु महला १ घर २ ॥ मोरी रुण झुण लाइआ भैण सावणु आइआ ॥ तेरे मुँध कटारे जेवडा निनि लोभी लोभ लुभाइआ ॥ तेरे दरसन बिटहु खंनोए वंजा तेरे नाम बिटहु कुरवाणो ॥ जा तू ता मै माणु कीआ है तुघु बिनु केहा मेरा माणो ॥ चूड़ा भंनु पलंग सिउ मुँधे सणु बाही सणु बाहा ॥ एतै वेस करेदोए मुँधे सहु रातो अचराहा ॥ ना मनोआरु न चूड़ोआ ना मै वंगुड़ीआहा ॥ जो सह कंठि न लगीआ जलनु सि बाहड़ीआहा ॥ साभि सहोआ सहु रावाणि गईआ हउ दायो कै टारि जावा ॥ अंमाली हउ खरो सुचजी ते सह एकि न भावा ॥ माटि गुंदाई पटोआ भरोए माग संधूरे ॥ अगै गई न मनोआ मरउ विसूरि विसूर ॥ मै रोवंदी सभु जगु रुना रुनइ वणहु पंखेरु ॥ इकु न रुना मंर तन का बिरहा जिनि हउ पिरहु बिछोड़ी ॥ रुपनै आइआ भो गइआ मै जलु भरिआ रोइ ॥ आइ न सका तुझ कनि पिआरे भंजि न सका कोइ ॥ आउ सभागी नोटड़ीए मतु सहु देखा सोइ ॥ ते साहिब की बात जि आखै कहु नानक किआ दीजै ॥ सोसु बढे करि वैसेणु दीजै बिणु सिर सेव करोजै ॥ किउ न मरोजै जीअड़ा न दीजै जा सहु भइआ विडाणा ॥ १ ॥ ३ ॥

हे मेरी कन ! सावन का महीना आया है, सावन की काली घटा देख कर मोर खुश होकर मयूर वाज गा रहे हैं। हे प्रिय ! तेरे कटार जैसे नयन रररी की भाँति फँसाने वाले हैं, जिन्होंने मेरे लोभी मन को मुग्ध कर लिया है। हे स्वामी ! तेरे दर्शन हेतु मैं टुकड़े-टुकड़े हो जाऊँ एवं तेरे नाम पर मैं सर्वदा न्याछावर हूँ। अब जब तू मरा है तो मैं तुझ पर ही गर्व करती हूँ। तेरे अतिरिक्त मरा कसा गर्व है ? हे मुग्धा नारी ! अपने पहने हुए चूड़े का पलग सहित लोड द। हे मुग्धा नारी ! तेरे इतने हार भृंगार करने के बावजूद भी तेरा पति प्रभु किसी दूसरे की प्रीति में रंगा हुआ है। तेरे पास न तो चूड़ियाँ पहनाने वाला मनिहार है, न ही साने की चूड़ियाँ हैं और न ही काँच की चूड़ियाँ हैं। जो चाहें पति प्रभु के गले के साथ नहीं लगती, वे बाह जलन में जल जाती हैं। मेरी सभी साखियों अपने पति प्रभु के साथ आनंद करने के लिए गई हैं किन्तु मैं तुच्छ बदनसीब किसके द्वार पर जाऊँ ? हे मेरी सखी ! अपनी तरफ से तो मैं बहुत ही शुभ आचरण वाली हूँ किन्तु मेरे उस पति-परमेश्वर को मरा एक भी शुभ कर्म भला नहीं लगता। अपने बालों को संवारकर मैं चोटियाँ करती हूँ और अपनी गोंग में सिंदूर भर लेती हूँ। परन्तु जब मैं अपने पति परमेश्वर के समक्ष जाती हूँ तो स्वीकार नहीं होती और अत्यंत शोक में मर जाती हूँ। मैं पीड़ित होकर विलाप करती हूँ तो सारी दुनिया भी रोती है और मेरे साथ वन के पक्षी भी विलाप करते हैं। परन्तु एक मेरे तन की जुदा हुई आत्मा ही विलाप नहीं करती, जिसने मुझ मेरे प्रियतम से जुदा कर दिया है। वह मेरे स्वप्न में मेरे पास आया भी और फिर चला गया, जिसके विरह के दुःख में मैं अश्रु भर कर साईं। हे मेरे प्रियतम ! मैं तेरे पास नहीं आ सकती, न ही मैं किसी को भज सकती हूँ। हे मेरी भाग्यशालिनी निद्रा ! आआ, शायद मैं अपने उस स्वामी का पुनः स्वप्न में देख सकूँ। नानक का कथन है कि जो मुझे मेरे भातिक की बात सुनाएगा, उस में क्या भट दूँगा ? अपने सिर को काटकर मैं उस बटन हेतु आसन पर बैठूँगा तथा गिर के बिना ही उठाकी सेवा करूँगा।

मैं क्यों नहीं प्राण त्याग देती आर अपना जीवन क्यों नहीं देती, जबकि मेरा पति परमेश्वर किसी दूसरे का हो चुका है ॥ १ ॥ ३ ॥

वडहंसु महला ३ घर १

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

मनि मैलै सभु किछु मैला तनि धाँतै मनु हछा न होइ ॥ इहु जगतु भराम भुलाइआ विरला बूझै कोइ ॥ १ ॥ जपि मन मेरे तू एको नामु ॥ सतगुरि दोआ मोकउ एहु निधानु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सिधा के आसण जे सिखै इंद्री बसि करि कमाइ ॥ मन की मैलु न उतरै हउमै मैलु न जाइ ॥ २ ॥ इसु मन कउ होरु संजमु को नाही विणु सतिगुर की सरणाइ ॥ सतगुरि मिलिऐ उलटी भई कहणा किछु न जाइ ॥ ३ ॥ भणाति नानक सतिगुर कउ मिलटो मेरे गुर के सबदि फिरि जीवै कोइ ॥ ममता की मलु उतरै इहु मनु हछा होइ ॥ ४ ॥ १ ॥

यदि जीव का मन मला है तो सबकुछ मलिन है; शरीर को धोकर शुद्ध करने से मन निमल नहीं होता। यह दुनिया भ्रम में भूली हुई है किन्तु कोई विरला ही इस सत्य को बूझता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! तू एक परमेश्वर के नाम का जाप कर, चूंकि सतिगुरु ने मुझे यही नाम भण्डार दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि प्राणी सिद्ध महापुरुषों के आसन लगाना सीख ले तथा अपनी इन्द्रिया का काबू रखने का अभ्यास करे तो भी मन की मल दूर नहीं होती और न ही उसकी अहंकार सगी मलिनता निवृत्त होती है ॥ २ ॥ सच्चे गुरु की शरण के बिना इस मन को किसी अन्य साधन द्वारा पावन नहीं किया जा सकता। सतिगुरु से भेंट करने से मन का दृष्टिकोण बदल जाता है और कुछ कथन नहीं किया जा सकता ॥ ३ ॥ नानक का कथन है कि यदि कोई जीव सतिगुरु से भेंट करके सांसारिक विषय-विकारों से तटस्थ होकर मर जाए और गुरु के शब्द द्वारा फिर जीवित हो जाए तो उसकी सांसारिक मोह ममता की मल दूर हो जाती है और उसका यह मन निमल हो जाता है ॥ ४ ॥ १ ॥

वडहंसु महला ३ ॥ नदरो सतगुरु सेवोऐ नदरो सेवा होइ ॥ नदरो इहु मनु बसि आवै नदरो मनु निरमलु होइ ॥ १ ॥ मेरे मन चेति सचा सोइ ॥ एको चेतिहि ता सुखु पावहि फिरि दुखु न मूलें होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नदरो मरि के जीवोऐ नदरो सबदु बसै मनि आइ ॥ नदरो हुकमु बुझोऐ हुकमे रहै समाइ ॥ २ ॥ जिनि जिहवा हरि रसु न चखिओ सा जिहवा जलि जाउ ॥ अन रस साटं लागि रही दुखु पाइआ दूजै भाइ ॥ ३ ॥ सभना नदरि एक है आपे फरकु करेइ ॥ नानक सतगुरि मिलिऐ फलु पाइआ नामु वडाई देइ ॥ ४ ॥ २ ॥

भगवान की कृपा दृष्टि द्वारा ही सतगुरु की सेवा हो सकती है और उसकी करुणा से ही सेवा होती है। उसकी करुणा-दृष्टि से यह मन वश में आता है और उसकी कृपा दृष्टि से ही मन पावन होता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! हमेशा ही सच्चे प्रभु को याद करते रहो। यदि तू एक परमेश्वर का नाम-स्मरण करेगा तो तुझे सुख की उपलब्धि होगी और तुझे फिर कदापि दुःख नहीं होगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भगवान की कृपा दृष्टि से ही प्राणी मोह माया से तटस्थ होकर मर कर पुन जीवित हो जाता है और उसकी कृपा दृष्टि से ही प्रभु शब्द आकर मन में निवास कर लेता है। उसकी कृपा दृष्टि द्वारा उसका हुकम समझा जाता है और जीव उसके हुकम में समाया रहता है ॥ २ ॥ जिस जिह्व ने हरि-रस को नहीं चखा, वह जल जानी चाहिए। यह दूसरे रसों के स्वाद में लगी हुई है और तत्काल में फेंककर दुःख प्राप्त करती है ॥ ३ ॥ एक ईश्वर की सभी जीवों पर कृपा-दृष्टि एक समान ही है परन्तु कोई

नक बन जाता है और कोई बुरा बन जाता है। वह अन्तर भी प्रभु स्वयं ही बनाता है। है नानक ! सतगुरु को मिलने से ही फल प्राप्त होता है और जीव को गुरु द्वारा नाम से ही प्रशंसा प्राप्त होती है ॥ ४ ॥ २ ॥

बड़हंसु महला ३ ॥ माइआ मोहु गुवाह है गुर बिनु गिआनु न होई ॥ सदादि लगे तिन बुझिआ दुजे परज बिगोई ॥ १ ॥ मन मेरे गुरमति करणी सारु ॥ सदा सदा हरि प्रभु खहि ता पावहि मोख दुआरु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुणा का निधानु एकु है अपे देइ ता को पाए ॥ बिनु नाचे सभ बिछुड़ो गुर के सदादि मिलाए ॥ २ ॥ मेरो मेरो करदे घटि गए तिना हाथि किहु न आइआ ॥ सतगुरि मिलिऐ सचि मिले सचि नामि समाइआ ॥ ३ ॥ आसा मनसा एहु सरीरु है अंतरि ज्योति जगाए ॥ नानक मनमुरा बिंधु है गुरमुखि मुक्ति कराए ॥ ४ ॥ ३ ॥

माया का मोह धार अन्धरा है एवं गुरु के बिना ज्ञान का दीपक प्रज्वालित नहीं होता। जा जाति शब्द गुरु में लीन होते हैं, वही इस तथ्य का समझन है अन्धरा हलमाग में फराकर सारी दुनिया ब्रस्त हो रही है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! गुरु की गति द्वारा शुभ कर्मों का अनुसरण कर। यदि तू सर्वदा हरि प्रभु की आराधना करता रहे तो तुझे मोक्ष का द्वार भी प्राप्त हो जायगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ एक परमात्मा ही सर्व गुणों का भण्डार है। यदि इस भण्डार का प्रभु स्वयं प्रदान कर तो ही कोई इस प्राप्त कर सकता है। नाम-सुगिरन के बिना सारी दुनिया भगवान से बिछुड़ी हुई है परन्तु गुरु के शब्द द्वारा प्रभु मिल जाता है ॥ २ ॥ 'मेरो मेरो' अन्धत अन्धकार करने हुए लोग क्षीण हो गए हैं और उनका हाथ कुछ नहीं आया। सतगुरु से भट करने पर ही जीव को सत्य मिलता है और जीव सत्य नाम में समाया रहता है ॥ ३ ॥ वह नरवर शरीर आशा और लुब्धा में फँसा रहता है और गुरु इसका अन्तर्गमन में सत्य की ज्योति प्रज्वालित करता है। है नानक ! स्वच्छाचारी जीव जन्म-मरण के बन्धना में कद रहता है और गुरुमुख की परमात्मा मुक्ति कर देता है ॥ ४ ॥ ३ ॥

बड़हंसु महला ३ ॥ सोहागणो सदा मुख उजला गुर के सहजि सुभाइ ॥ सदा पिरु सदाह आपणा बिचहु आपु गवाइ ॥ १ ॥ मेरे मन तू हरि हरि नामु धिआइ ॥ सतगुरि मोकरु हरि दोआ बुझाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दोहागणो खगेआ बिललादोआ तिना महलु न पाइ ॥ दुजे भाइ करूपो दरु पायाह आगे जाइ ॥ २ ॥ गुणवंतो नित गुण स्पे हिरदे नामु बसाइ ॥ अउगणवंतो कामणी दरु लागे बिललाइ ॥ ३ ॥ सभना का भतारु एकु है सुआमो कहणा किहु न जाइ ॥ नानक आपे बिक कोतिअनु नामे लडअनु लाइ ॥ ४ ॥ ४ ॥

सुहागिन जीवात्मा का मुख सर्वदा उज्ज्वल है और गुरु के माध्यम से ही यह सत्य स्वभाव वाली होती है। वह अपने अंतर्गमन से अपना अहंकार दूर करके सर्वदा अपने प्रियतम प्रभु के सत्य स्मरण करती है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! तू सर्वदा हरि नाम की आराधना कर, क्योंकि सत्य गुरु ने मुझे हरि नाम स्मरण का ज्ञान प्रदान कर दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दुहागिन जीवात्मा दुर्जी होकर बिलाप करती है और उन्हें अपने पति प्रभु के चरणों में स्नान प्राप्त नहीं होता। मोह माया में लीन हुई वे कुरुप ही दिलाइ देती हैं और परलोक में जाकर वे दुःख ही प्राप्त करती हैं ॥ २ ॥ गुणवान जीवात्मा अपने हृदय में परमात्मा के नाम का बसाकर निज ही उत्तम बसायान करती है लेकिन अगुणा से भरी जीव स्त्री दुःख भागकर बिलाप करती रहती है ॥ ३ ॥ एक परमात्मा ही समस्त जीव रचना का पति है और उस स्वामी की मोहमा बर्धन नहीं की जा सकती। है नानक ! कर्म जीवों का परमात्मा न स्वयं ही अपने से भलग दिया है और कइ जीवों का स्वयं ही चरने अपने नाम से लगाया हुआ है ॥ ४ ॥ ४ ॥

बडहंसु महला ३ ॥ अंमिंत नामु सट मोटा लागु गुर सचटो साटु आइआ ॥ सचो बाणी सहजि
समाणी हरि जीउ मनि बसाइआ ॥ १ ॥ हरि करि किरपा सतगुरु मिलाइआ ॥ पूरै सतगुरि हरि नामु
धिआइआ ॥ २ ॥ रहाउ ॥ ब्रहमे बेट बाणी परगासी माइआ मोह पसारा ॥ महादेउ गिआनी बरते धरि
आपणै तामसु बहुतु अहंकारा ॥ ३ ॥ किसनु सदा अवतारी रूपा किनु लगि तरै संसारा ॥ गुरुमुखि
गिआनि स्ते जुग अंतरि चूकै मोह गुबारा ॥ ४ ॥ सतगुर संचा ते निसतारा गुरुमुखि तरै संसारा ॥ साचे
नाइ स्ते बैरागी पाईनि मोख दुआरा ॥ ५ ॥ एको सचु बरतै सभ अंतरि सभना करे प्रतिपाला ॥ नानक
इकसु बिनु मै अवरु न जाणा सभना दोषानु दइआला ॥ ६ ॥ ५ ॥

हरि का जगत् नाम मुझ सर्वदा मीठा लगता है और गुरु क शब्द द्वारा ही इसका स्वाद आया
है। सच्चे गुरु बाणी क माध्यम से मैं सहजता में लीन रहता हूँ और परमेश्वर का मन में बसा
निवा है॥१॥ परमेश्वर ने अपनी कृपा करके मुझे सतगुरु से मिलाया है और परिपूर्ण सतगुरु क
द्वारा मन हरि नाम का ध्यान किया है॥ २॥ रहाउ ॥ ब्रह्मा न वेदा की बाणी का विमान रखा,
लेकिन उसने भी माया मोह का ही प्रसार किया। महादेव बड़ा इानी है और अपने आप में ही लीन
रहता है लेकिन उसके हृदय में भी बहुत क्रोध एवं जहकार है॥ ३॥ विष्णु सर्वदा अक्षर धारण
करने में कार्यरत रहता है। फिर जगत् का कल्याण किस की संगति से हो ? इस युग में गुरुमुख
ब्रह्मा ज्ञान में लीन रहत है और वे सासारिक मोह क अंधार से मुक्त हो जात है॥ ४॥ सच्चे गुरु
की सेवा के फलस्वरूप ही मुक्ति प्राप्ति होती है और गुरुमुख व्यक्ति संसार सागर से तट जाता
है। बरागी परमात्मा के सत्य नाम में रगे रहत है और वे मोक्ष का द्वार प्राप्त कर लेत हैं॥ ५॥
एक सत्य ही सभी जीवों के अन्तर्भूत में विद्यमान है और वह सबका पालन पोषण करता है।
है नानक ! एक सत्य परमेश्वर के अलावा में किसी दूसरे को नहीं जानता, बूझि वह सब जीवों
का दयालु मालिक है॥ ६॥ ५॥

बडहंसु महला ३ ॥ गुरुमुखि सचु संजमु ततु गिआनु ॥ गुरुमुखि साचे लगै धिआनु ॥ १ ॥
गुरुमुखि मन मेरे नामु समालि ॥ सदा निबहे चले तेरे नालि ॥ रहाउ ॥ गुरुमुखि जाति पति सचु सोइ
॥ गुरुमुखि अंतरि सखाई प्रभु होइ ॥ २ ॥ गुरुमुखि जिस नो आपि करे सो होइ ॥ गुरुमुखि आपि
बडाई देवे सोइ ॥ ३ ॥ गुरुमुखि सचटु सचु करणो सारु ॥ गुरुमुखि नानक पर्यारे साधारु ॥ ४ ॥ ६ ॥

गुरुमुख जीवन का ही सत्य सत्य एवं सत्यज्ञान प्राप्त होता है और गुरुमुख का ध्यान सत्य
परमेश्वर के साथ लगा रहता है॥१॥ हे मेरे मन ! तू गुरु क माध्यम से परमात्मा क नाम की
आराधना कर, वह सर्वदा ही तेरा साथ निगाएगा और परलोक में भी तेरे साथ चलेगा॥ रहाउ ॥
वह सत्यस्वरूप परमेश्वर ही गुरुमुखों की जाति एवं मान प्राप्त करता है। गुरुमुख के अन्तर्भूत में
सहायता करने वाला प्रभु निवास करता है॥ २॥ गुरुमुख भी वहीं बनता है, जिस इश्वर आप
गुरुमुख बनाता है। वह स्वयं ही गुरुमुख का बडाई प्रदान करता है॥ ३॥ गुरुमुख सत्य नाम का
सिंहरन एवं शुभ आचरण क काम करता है। है नानक ! गुरुमुख अपनी वंशावलि का भी उद्धार
कर देता है॥ ४॥ ६॥

बडहंसु महला ३ ॥ रसना हरि सादि लगी सहजि सुभाइ ॥ मनु तिपातिआ हरि नामु धिआइ
॥ १ ॥ सदा सुखु साचे सचदि बोचारी ॥ आपणै सतगुर चिटहु सदा बलिहारी ॥ २ ॥ रहाउ ॥ अखी
संतोखीआ एकु लिख लाइ ॥ मनु संतोखीआ दूजा भाउ गवाइ ॥ ३ ॥ देह सरोरि सुखु होवे सचदि

हरि नाइ ॥ नामु परमलु हिरदै रहिआ समाइ ॥ ३ ॥ नानक मसतकि जिसु वडभागु ॥ गुर की वाणी सहज वैरागु ॥ ४ ॥ ७ ॥

मेरी जीब हरि नाम के स्वाद में सहज-स्वभाव ही लगी है, हरि-नाम का ध्यान करके मेरा मन तुष्ट हो गया है ॥ १ ॥ सच्चे परमेश्वर का चिंतन करने से सर्वदा सुख प्राप्त होता है और अपने सतिगुरु पर मैं हमेशा ही बलिहारी जाता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ एक परमात्मा के साथ लगन लगाकर मेरे नेत्र संतुष्ट हो गए हैं और हतभाव को त्याग कर मेरे मन में संतोष आ गया है ॥ २ ॥ शब्द गुरु द्वारा हरि नाम की आराधना करने से शरीर में सुख हो गया है और नाम की सुगन्धि मेरे हृदय में समाई हुई है ॥ ३ ॥ हे नानक ! जिसके माथे पर अहभाग्य लिखा होता है, वह गुरु की वाणी द्वारा सहज स्वभाव ही वैरागी बन जाता है ॥ ४ ॥ ७ ॥

वडहंसु महला ३ ॥ पूरे गुर ते नामु पाइआ जाइ ॥ सचै सबदि सचि समाइ ॥ १ ॥ ए मन नामु निधानु तू पाइ ॥ आपणे गुर की मनि लै रजाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर के सबदि विचहु मैलु गवाइ ॥ निरमलु नामु वसै मनि आइ ॥ २ ॥ भरमै भूला फिरे संसार ॥ मरि जनमै जमु करे खुआरु ॥ ३ ॥ नानक से वडभागो जिन हरि नामु धिआइआ ॥ गुर परसाटी मनि वसाइआ ॥ ४ ॥ ८ ॥

पूर्ण गुरु से ही परमेश्वर का नाम पाया जाता है और सच्चे शब्द के माध्यम से ही जीव सत्य में समा जाता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! यदि तू अपने गुरु की आज्ञा को स्वीकार कर ले तो तूझे नाम-गण्डार प्राप्त हो जाएगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुरु के शब्द द्वारा अन्तर्मन से मल साफ हो जाती है और परमात्मा का निर्मल नाम आकर मन में निवास कर लेता है ॥ २ ॥ यह दुनिया भ्रम में भूली हुई भटक रही है, इसलिए यह जन्म-मरण के चक्र में फँसी हुई है और यमदूत इसे करता है ॥ ३ ॥ हे नानक ! वे लोग बड़े भाग्यशाली हैं, जिन्होंने हरि नाम का ध्यान-मनन किया है और गुरु की कृपा से उन्होंने नाम का अपने मन में बसा लिया है ॥ ४ ॥ ८ ॥

वडहंसु महला ३ ॥ हउमै नावै नालि विरोधु है दुइ न वसाहि इक टाइ ॥ हउमै विचि सेवा न होवई ता मनु विरथा जाइ ॥ १ ॥ हरि चेति मन मेरे तू गुर का सबदु कमाइ ॥ हुकमु मंनहि ता हरि मिले ता विचहु हउमै जाइ ॥ रहाउ ॥ हउमै सभु सरीरु है हउमै ओपति होइ ॥ हउमै वडा गुवारु है हउमै विचि बुझि न सके कोइ ॥ २ ॥ हउमै विचि भगति न होवई हुकमु न बुझिआ जाइ ॥ हउमै विचि जोउ बंधु है नामु न वसै मनि आइ ॥ ३ ॥ नानक सतगुरि मिलिगे हउमै गई ता सचु वसिआ मनि आइ ॥ सचु कमावै सचि रहै सचे सचि समाइ ॥ ४ ॥ ९ ॥ १० ॥

अहंकार का परमात्मा के नाम से विरोध है और ये दोनों ही परस्पर एक स्थान पर निवास नहीं कर सकते। अहंकार में परमात्मा की सेवा नहीं हो सकती, इसलिए मन व्यर्थ ही चला जाता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! परमात्मा को याद कर और तू गुरु के शब्द की साधना कर। यदि तू हुक्म का पालन करे तो ही परमेश्वर मिल सकता है और तभी तेरे भीतर से अहंकार दूर होगा ॥ रहाउ ॥ समस्त शरीरों में अहंकार विद्यमान है और अहंकार द्वारा ही जीव पैदा होते हैं। अहंकार बड़ा घोर अन्धेरा है और अहंकार के कारण पुरुष कुछ भी नहीं समझ सकता ॥ २ ॥ अहंकार में परमात्मा की भक्ति नहीं हो सकती और न ही उसके हुक्म को समझा जा सकता है। अहंकार में ग्रस्त होकर जीव बन्धनों में कद हो जाता है और परमात्मा का नाम आकर हृदय में निवास नहीं करता ॥ ३ ॥ हे नानक ! सतगुरु से भेंट करने पर जीव का अहंकार नाश हो जाता है और तब सत्य आकर

हृदय में निवास कर लेता है। इस तरह वह सत्य की ही कमाई करता है, सत्य में ही रहता है और सच्चे परमात्मा की आराधना करके सत्य में ही समा जाता है ॥ ४ ॥ ६ ॥ १२ ॥

वडहंसु महला ४ घर १

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

संज एक एको प्रभु टाकुरु ॥ गुरुमुखि हरि राखे सुख सागर ॥ १ ॥ मैं प्रभ मिलण प्रेम मनि आसा ॥ गुरु पूरा मेलावै मेरा प्रीतमु हउ वारि वारि आपणे गुरु कउ जासा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं अवगण भरपूरि सरोरि ॥ हउ किउ करि मिला अपणे प्रीतम पूरे ॥ २ ॥ जिनि गुणवंती मेरा प्रीतमु पाइआ ॥ से मैं गुण नाही हउ किउ मिला मेरी माइआ ॥ ३ ॥ हउ करि करि थाका उपाय बहुतरे ॥ नानक गरीब राखहु हरि मेरे ॥ ४ ॥ १ ॥

हृदय संज एक है और सबका एक टाकुर प्रभु ही उस हृदय संज पर विराजमान है। सुखा के सागर परमेश्वर में अनुक्त होकर गुरुमुख जीवात्मा रमण करती रहती है ॥ १ ॥ मेरे मन में प्रेम होने के फलस्वरूप प्रभु मिलन की ही आशा कायम है। पूर्ण गुरु ही मुझ मेरे प्रियतम प्रभु से मिलता है और अपने गुरु पर मैं कराओ वार न्याअवर होता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरा यह शरीर अवगुणों से परिपूर्ण है, फिर भला मैं अपने गुणों से भरपूर प्रियतम से कैसे मिलन कर सकती हूँ ? ॥ २ ॥ हे मेरी माता ! जिन गुणवानों ने मेरा प्रियतम प्रभु प्राप्त कर लिया है, उनकी तरह तमाम गुण मुझमें विद्यमान नहीं, फिर मेरा मिलन कैसे हो ? ॥ ३ ॥ मैं अनेक उपाय करके थक चुका हूँ, नानक की प्रार्थना है कि हे मेरे हरि ! मुझ गरीब को अपनी शरण में रखो ॥ ४ ॥ १ ॥

वडहंसु महला ४ ॥ मेरा हरि प्रभु सुंदरु मै सार न जाणो ॥ हउ हरि प्रभ छोटि दूजे लोभाणो ॥ १ ॥ हउ किउ करि पिर कउ मिलउ इआणो ॥ जो पिर भावै सा सोहागणि साई पिर कउ मिले सिआणो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं बिचि दोस हउ किउ करि पिर पावा ॥ तेरे अनेक पिआरे हउ पिर चिति न आवा ॥ २ ॥ जिनि पिर राखिआ सा भलो सुहागणि ॥ से मैं गुण नाही हउ किआ करी दुहागणि ॥ ३ ॥ नित सुहागणि सदा पिर राखै ॥ मैं करमहीण कब ही गलि लावै ॥ ४ ॥ तू पिर गुणवंता हउ अउगुणिआरा ॥ मैं निरगुण बखसि नानकु बेचारा ॥ ५ ॥ २ ॥

मेरा हरि-प्रभु बहुत सुन्दर है किन्तु मैं उसकी कद्र को नहीं जानती। मैं तो प्रभु को छोड़कर माह माया के आकर्षण में ही फँसी हुई हूँ ॥ १ ॥ मैं विमूढ़ अपने पति-परमेश्वर को कैसे मिल सकती हूँ ? जो जीवात्मा अपने पति-परमेश्वर को अच्छी लगती है, वही साभाग्यवती है और वही बुद्धिमान जीवात्मा अपने प्रियतम से मिलती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मुझमें अनेक दोष हैं, फिर मेरा प्रियतम प्रभु से कैसे मिलन हो सकता है ? हे प्रियतम प्रभु ! तब तो अनेक ही प्रेमी हैं, मैं तो तुझ याद ही नहीं आती ॥ २ ॥ जो जीवात्मा अपने पति परमेश्वर के साथ रमण करती है, वही वास्तव में भली साभाग्यवती है। ये गुण मुझमें विद्यमान नहीं हैं, फिर मैं दुहागिन जीवात्मा क्या करूँ ? ॥ ३ ॥ साभाग्यवती जीवात्मा नित्य ही अपने पति प्रभु के साथ सर्वदा रमण करती है। क्या मुझ कमहीन को कभी मेरा पति प्रभु अपने गले से लगाएगा ? ॥ ४ ॥ हे प्रियतम प्रभु ! तू गुणवान है किन्तु मैं अवगुणों से भरी हुई हूँ। मुझ निर्गुण एवं बेचारे नानक को क्षमा कर दो ॥ ५ ॥ २ ॥

वडहंसु महला ४ घर २

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

मै मनि वडो आस हरे किउ करि हरि दरसन पावा ॥ हउ जाइ पुछा अपने सतगुरे गुर पुछि मनु मुगधु समझावा ॥ भूला मनु समझै गुर सबटी हरि हरि सदा धिआए ॥ नानक तिसु नदरि करे मेरा

पिआरा सो हरि चरणो चितु लाए ॥ १ ॥ हउ सॉभि बेस करो पिर कारणि जे हरि प्रभ सांचे भावा ॥
 सो पिरु पिआरा मे नदरि न देखै हउ किउ करि धोरनु पावा ॥ जिसु कारणि हउ सीगारु सीगारे सो
 पिरु स्ता मेरा अवरा ॥ नानक धनु धनु धनु सोहागणि जिनि पिरु राखिअड़ा सचु सवरा ॥ २ ॥ हउ जाइ
 पुछा सोहाग सुहागणि तुसो किउ पिरु पाइअड़ा प्रभु मेरा ॥ मे उपरि नदरि करो पिर साने मे
 छोडिअड़ा मेरा तेरा ॥ सभु मनु तनु जोउ करहु हरि प्रभ का इतु मारगि भेणे मिलीणे ॥ आपनड़ा प्रभु
 नदरि करि देखै नानक जोति जोतो रलीणे ॥ ३ ॥ जो हरि प्रभ का मै देइ सनेहा तिसु मनु तनु अण्णा
 देवा ॥ नित परछा फेरो सेव कमावा तिसु आगे पाणो टोवां ॥ नित नित सेव करो हरि जन को जो हरि
 हरि कथा सुणाए ॥ धनु धनु गुरु गुरु सतिगुरु पूरा नानक मनि आस पुजाए ॥ ४ ॥ गुरु सज्जणु मेरा
 मेलि हरे जितु मिलि हरि नामु धिआवा ॥ गुरु सतिगुरु पासहु हरि गोसटि पूछां करि सांझो हरि गुण गावां
 ॥ गुण गावा नित नित सदा हरि के मन जोत्रे नामु सुणि तेरा ॥ नानक जितु बेला विसरै मेरा सुआमी
 तितु बेले मरि जाइ जोउ मेरा ॥ ५ ॥ हरि ब्रखण कउ सभु कोई लोचै सो बेरै जिसु आपि पियाले
 ॥ जिस नो नदरि करे मेरा पिआरा सो हरि हरि सदा समाले ॥ सो हरि हरि नामु सदा सदा समाले जिसु
 सतगुरु पूरा मेरा मिलिआ ॥ नानक हरि जन हरि इके होए हरि जपि हरि सेतो रलिआ ॥ ६ ॥ १ ॥ ३ ॥

मेरे मन में बड़ी आशा है, फिर मैं कैसे हरि के दर्शन करूँ ? मैं अपने सतिगुरु से जाकर
 पूछता हूँ और गुरु से पूछकर अपने विमूढ़ मन को समझाता हूँ। यह भूला हुआ मन गुरु के शब्द
 द्वारा ही समझता है और इस तरह दिन रात हरि परमेश्वर का ध्यान करता है। हे नानक ! मेरा
 प्रियतम जिस पर अपनी कृपा-दृष्टि करता है, वह हरि के सुन्दर चरणों में अपना चित्त लगाता है ॥
 १॥ अपने प्रियतम-प्रभु के लिए मैं विभिन्न प्रकार के सभी तप धारण करती हूँ, चूंकि जो मैं अपने
 सत्यस्वरूप हरि प्रभु को अच्छी लगाने लगूँ। लेकिन वह प्रियतम प्यारा मेरी तरफ कृपा दृष्टि से
 नजर उठाकर भी नहीं देखता तो फिर मैं क्याकर धर्म प्राप्त कर सकती हूँ ? जिसके कारण मैंने
 अनेक हार-भृंगारों से भृंगार किया है, वह मेरा पति-प्रभु दूसरों के प्रेम में लीन रहता है। हे नानक !
 वह जीव-स्त्री धन्य धन्य एवं साभाग्यवती है, जिसने पति प्रभु के साथ रमण किया है और इस
 सत्यस्वरूप सर्वश्रेष्ठ पति को ही बसाया हुआ है ॥ २॥ मैं जाकर भाग्यशाली सुहागिन से पूछती हूँ
 कि आपने कैसे मेरे प्रभु (सुहाग) को प्राप्त किया है। वह कहती है कि मैंने मेरे-तेरे के अन्तर का
 छोड़ दिया है, इसलिए मेरे सच्चे पति परमेश्वर ने मुझे पर कृपा-दृष्टि की है। हे मेरी वहन ! अपना
 मन, तन, प्राण एवं सर्वस्व हरि-प्रभु को अर्पित कर दे, यही उससे मिलन का सुगम मार्ग है। हे
 नानक ! अपना प्रभु जिस पर कृपा-दृष्टि से देखता है, उसकी ज्योति परम-ज्योति में विलीन हो
 जाती है ॥ ३॥ जो कोई पुण्यात्मा मुझे मेरे हरि-प्रभु का सन्देश देती है, उसे मैं अपना तन-मन
 अर्पण करती हूँ। मैं नित्य ही उसे पंखा फेरती हूँ, उसकी श्रद्धा से सेवा करती हूँ और उसके समक्ष
 जल लाती हूँ। जो मुझे हरि की हरि कथा सुनाता है, उस हरि के सेवक की मैं दिन रात सर्वदा
 सेवा करती हूँ। हे नानक ! मेरा पूर्ण गुरु-सतगुरु धन्य धन्य है, जो मेरे मन की आशा पूरी करता
 है ॥ ३॥ हे हरि ! मुझे मेरा सज्जन गुरु निला दो, जिससे मिलकर मैं हरि नाम का ध्यान करता
 रहूँ। मैं गुरु सतगुरु से हरि की गोष्टि-वार्ता पूछूँ और उससे साझा डालकर हरि का गुणगान करूँ।
 हे हरि ! मैं नित्य नित्य सर्वदा ही तेरा गुणगान करता रहूँ और तेरा नाम सुनकर मेरा मन
 आध्यात्मिक रूप से जीवित है। हे नानक ! जिस समय मुझे मेरा स्वामी प्रभु विस्मृत हो जाता है,
 उस समय मेरी आत्मा मर जाती है ॥ ५॥ हर कोई हरि-दर्शन की तीव्र लालसा करता है लेकिन

हार उसी ही अमन दर्शन देता है, जिसी वह अपने दर्शन स्वयं प्रदान करता है। मेरा प्रियतम जिस पर कृपा दृष्टि करता है वह सबका ही परमेश्वर का निमरन करता है। जिसी मेरा पुण सानुमिल जाता है, वह सबका ही हार नाम की आराधना करता रहता है। हे नानक ! हार का सचक एवं हरि एक ही रूप ही गगु है जो कि हार का नाम करने से हरि सचक भी हरि में ही गमा गया है॥ ६॥ १॥ ३॥

वडहंसु महला ५ घर १

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

अति ऊचा ता का दरवारा ॥ अंतु नाही किछु पारावारा ॥ कोटि कोटि कोटि लख पावै ॥ इकु नितु ता का महलु न पावै ॥ १ ॥ सुहायी कउणु सु बेला जितु प्रभ मेला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लाख भगन जा कउ आराधाहि ॥ लाख तपीसर तपु ही साधाहि ॥ लाख जोगीसर करते जोगा ॥ लाख भोगीसर भोगहि भोगा ॥ २ ॥ घटि घटि बसाहि जाणहि थोरा ॥ हे कोई साजणु परदा नोरा ॥ करउ जनन जे होइ मिहरवाना ॥ ता कउ देई जोउ कुरवाना ॥ ३ ॥ फिरत फिरत संतन पहि आइआ ॥ दुख भुमु हमारा सगल मिटाइआ ॥ महलि बुलाइआ प्रभ अंमिनु भूचा ॥ कहु नानक प्रभु मेरा ऊचा ॥ ४ ॥ १ ॥

उस भगवान का दरवार अत्यंत ऊचा है तथा उसका कोई अन्त अथवा कोई आर छार नहीं। कराडा, कराडा, कराडा लाखों ही जीव भागदाह करता है किन्तु उसका यथार्थ निवास का नद एक मिल मात्र भी नहीं पा सकते॥ १॥ वह जान सा समस्त शुभ सुभाषना है, जब प्रभु से मिलन होता है॥ १॥ रहाउ ॥ जिस परमात्मा की लाखों ही भक्त आराधना करते हैं। लाखों ही तपस्वी उस ही तपस्या करते हैं। लाखों ही योगेश्वर योग-साधना करते हैं। लाखों ही भोगी उसका भोगी को भोगते रहते हैं॥ २॥ वह प्रत्येक हृदय में निवास करता है परन्तु बहुत छोड़ ही इस जानते हैं। क्या कोई ऐसा साज्जन है, जो प्रभु और हमारे बीच बनी हुई झूठ की दीवार का तोड़ दे ? मैं कोई ऐसा प्रयास करता हूँ कि वह परमात्मा हम पर मेहरवान हो जाए और फिर मैं उस पर अपना जीवन ब्याछाकर कर दूँ॥ ३॥ प्रभु राज में भटकता भटकता मैं सतों के पास आया हूँ और उत्तमान मर सनी दुख एवं भ्रम मिटा दिए हैं। नामामृत का पान करने के लिए प्रभु ने मुझे अपने वरणाश्रय में बुलाया है। हे नानक ! मेरा प्रभु सबसे बड़ा एवं सर्वोपरि है॥ ४॥ १॥

वडहंसु महला ५ ॥ धनु सु बेला जितु दरसन करणा ॥ हउ बलिहारी सतिगुर चरणा ॥ १ ॥ जीअ के दाते प्रीतम प्रभ मेरे ॥ मनु जीवै प्रभ नामु चितेरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सचु मनु तुमारा अंमिनि बाणी ॥ सोनल पुरख दिसादि सुजाणी ॥ २ ॥ सचु हुकमु तुमारा नयानि निवासी ॥ आइ न जावै मेरा प्रभु अविनासी ॥ ३ ॥ तुम मिहरवान दास हम दोना ॥ नानक साहिबु भरपुरि लीणा ॥ ४ ॥ २ ॥

जब समय बड़ा शुभ एवं धन्य है, जब परमात्मा के दर्शन प्राप्त होता है। मैं अपने सतिगुरु के चरणों पर बलिहारी जाता हूँ॥ १॥ हे मेरा प्रियतम प्रभु ! तुम हम सभी के प्राणदाता हो। मेरा मन तो प्रभु का नाम स्मरण करने से ही जीवित है॥ १॥ रहाउ ॥ हे सर्वेश्वर ! तुम्हारा नाम मंत्र ही सत्य है और तुम्हारा वाणी अमृत है। तू शीतल शान्ति देने वाला है और तेरी दृष्टि त्रिकालदर्शी है॥ २॥ तुम्हारा हुक्म सत्य है और तुम ही सिंहासन पर विराजमान होने वाले हो। मेरा प्रभु अमर है और वह जन्म मरण के चक्र में नहीं आता॥ ३॥ तुम हमारे मेहरवान भालिक हो और हम तेरे दीन सेवक हैं। हे नानक ! सबका भालिक प्रभु सर्वव्यापक है॥ ४॥ २॥

बडहंसु महला ५ ॥ तू बेअंतु को विरला जाणै ॥ गुर प्रसादि को सबदि पछाणै ॥ १ ॥ सेवक को अरदासि पिआरे ॥ जपि जीवा प्रभ चरण तुमारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दइआल पुरख मेरे प्रभ दाते ॥ जिसहि जनावहु तिनहि तुम जाते ॥ २ ॥ सदा सदा जाई बलिहारी ॥ इत उत देखउ ओट तुमारी ॥ ३ ॥ मोहि निरगुण गुणु किछू न जाना ॥ नानक साधू देखि मनु राता ॥ ४ ॥ ३ ॥

हे हार ! तू बेअंत है और कोई विरला ही इस रहस्य को जानता है। गुरु की कृपा से कोई विरला ही सब्द की पहचान करता है ॥ १ ॥ हे प्रियतम ! तेरे सेवक की यही विनम्र प्रार्थना है कि तुम्हारे चरणों में जाप करता हुआ ही जीवित रहूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मेरे दाता प्रभु ! तू बड़ा दयालु एवं सर्वशक्तिमान है, वही तुझे जानता है, जिसे तू सृष्टि प्रदान करता है ॥ २ ॥ मैं सदा-सर्वदा ही तुझ पर बलिहारी जाता हूँ और लोक परलोक में तुम्हारी ही ओट देखता हूँ ॥ ३ ॥ हे मातृक ! मैं गुणहीन हूँ और मैं तेरे किसी भी उपकार को नहीं जान सका। नानक का कथन है कि साधु के दर्शन प्राप्त करके मेरा मन तेरे प्रेम रंग में अनुरक्त हो गया है ॥ ४ ॥ ३ ॥

बडहंसु मः ५ ॥ अंतरजामी सो प्रभु पूरा ॥ दानु देइ साधू की धूरा ॥ १ ॥ करि किरपा प्रभ दीन दइआला ॥ तेरो ओट पूरन गोपाला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जलि थलि महीअलि रहिआ भरपूरे ॥ निकटि वसे नाही प्रभु दूरे ॥ २ ॥ जिस नो नदरि करे सो धिआए ॥ आठ पहर हरि के गुण गाए ॥ ३ ॥ जोअ जंत सगले प्रतिपारे ॥ सरनि परिओ नानक हरि दुआरे ॥ ४ ॥ ४ ॥

वह सर्वशक्तिमान प्रभु बड़ा अन्तर्यामी है। हे प्रभु ! मुझे साधुओं की चरण धूलि का दान प्रदान करो ॥ १ ॥ हे दीनदयालु प्रभु ! मुझ पर कृपा करो। हे सर्वज्ञ ! हे जगतपालक ! हमें तेरा ही आश्रय है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ परमात्मा जल, धरती एवं गगन में सर्वव्यापक है। वह हमारे निकट ही निवास करता है और कहीं दूर नहीं है ॥ २ ॥ जिस पर वह कृपा दृष्टि करता है, वही उसका ध्यान करता है और आठ प्रहर हरि का गुणगान करता रहता है ॥ ३ ॥ वह सभी जीव-जन्तुओं का पालन पोषण करता है और नानक ने तो हरि के द्वार की शरण ली है ॥ ४ ॥ ४ ॥

बडहंसु महला ५ ॥ तू बड दाता अंतरजामी ॥ सभ महि रविआ पूरन प्रभ सुआमी ॥ १ ॥ मेरे प्रभ प्रीतम नामु अधारा ॥ हउ सुणि सुणि जीवा नामु तुमारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तेरो सरणि सतिगुर मेरे पूरे ॥ मनु निरमलु होइ संता धूरे ॥ २ ॥ चरन कमल हिरद्वै उरि धारे ॥ तेरे दरसन कउ जाई बलिहारे ॥ ३ ॥ करि किरपा तेरे गुण गावा ॥ नानक नामु जपत सुरु पावा ॥ ४ ॥ ५ ॥

तू महान् दाता एवं अन्तर्यामी है। हे मातृक प्रभु ! तू सर्वशक्तिमान है और सबमें समाया हुआ है ॥ १ ॥ हे मेरे प्रियतम प्रभु ! तुम्हारे नाम का ही मुझे सहारा है और मैं तेरा नाम सुन सुनकर ही जीवित रहता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे मेरे पूर्ण सतगुरु ! मैं तेरी शरण में हूँ। संता की चरण धूलि से मन निर्मल हो जाता है ॥ २ ॥ हे परमेश्वर ! अपने हृदय में तेरे सुन्दर चरण-कमलों को ही मैंने बसाया हुआ है और तेरे दर्शन पर मैं बलिहारी जाता हूँ ॥ ३ ॥ मुझ पर अपनी कृपा करो यदि मैं तेरा ही गुणगान करता रहूँ। हे नानक ! मैं परमात्मा के नाम का भजन करने से ही सुख प्राप्त करता हूँ ॥ ४ ॥ ५ ॥

बडहंसु महला ५ ॥ साधसंग हरि अंम्रितु पीजे ॥ ना जोउ मरे न कबहू छीजे ॥ १ ॥ बडभागी गुरु पूरा पाईए ॥ गुर किरपा ते प्रभू धिआईए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ स्तन जवाहर हरि माणक लाला ॥ सिमरि सिमरि प्रभ भए निहाला ॥ २ ॥ जत कत पेखउ साधू सरणा ॥ हरि गुण गाइ निरमल मनु करणा ॥ ३ ॥ घट घट अंतरि मेरा सुआमी बूटा ॥ नानक नामु पाइआ प्रभु तूटा ॥ ४ ॥ ६ ॥

संता की सभा में रहकर हरिनामामृत का पान करना चाहिए। इसके फलस्वरूप जीवात्मा न कभी मरती है और न ही इसका कभी नाश होता है॥ ५॥ वर माय से ही पूज्य गुरु की प्राप्ति होती है और गुरु की कृपा से ही प्रभु का ध्यान किया जाता है॥ ६॥ रहाउ॥ हरि का नाम ही रत्न, जवाहर, माणिक एवं मोती है। प्रभु का सिमरन करने से न कृतार्थ हो गया है॥ ७॥ जहाँ कहीं भी न दसता है साधु के अतिरिक्त कोई शरण स्थल नजर नहीं आता। हरि का गुणगान करने से मन निर्मल हो जाता है॥ ८॥ सभी के हृदय में मेरा माणिक प्रभु ही निवास कर रहा है। हे नानक ! जब परमात्मा प्रसन्न होता है तो ही जीव का नाम की दन मिलती है॥ ९॥ ६॥

वडहंसु महला ५ ॥ विसरु नाही प्रभ दोन ढड़आला ॥ तेरी सराण पूरन छिरपाला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जह चिति आवहि सो थानु सुहावा ॥ जितु बेला विसरहि ता लागे हावा ॥ २ ॥ तेरे जीअ तू सद हो साथी ॥ संसार सागर ते कटिु टे हाथी ॥ ३ ॥ आवणु जाणा तुम हो कीआ ॥ जिस तू गराहि तिसु दूरु न थीआ ॥ ४ ॥ तू एका साहिबु अवक न होरि ॥ बिनउ करे नानक कर जोरि ॥ ५ ॥ ७ ॥

हे दीनदयाल प्रभु ! सदा मेरी याद में रहा और मुझे कदापि न भूला। हे पूज्य कृपालु ! न तो तेरी शरण में ही आया हूँ॥ १॥ रहाउ॥ हे प्रभु ! जहाँ कहीं भी तुम याद आते हो वह स्थान सुहावना हो जाता है। जिस समय भी मैं तुझे भुला देता हूँ तो तू स्वी हाकर मुझे पछतावा देता है॥ २॥ य सभी जीव तेरे ही हैं और तुम उनका सर्वदा ही साथी हो। अपना हाथ देकर हमें नवानक संसार सागर से बाहर निकाल दो॥ ३॥ यह जीवन मृत्यु का चक्कर तुम्हारे द्वारा ही बनाया हुआ है। जिसकी तू स्वयं रक्षा करता है, उसी काई दुख प्रभावित नहीं करता॥ ४॥ तब समस्त नानक हाथ जोड़कर प्रार्थना करता है क्योंकि एक तू ही सबका माणिक है और इस विश्व में वरसा काई भी नहीं है॥ ५॥ ७॥

वडहंसु मः ५ ॥ तू जाणाइहि ता कोई जाणे ॥ तेरा दीआ नामु बराणे ॥ १ ॥ तू अचरजु कुदरति तेरी विसमा ॥ २ ॥ रहाउ ॥ तुधु आपे कारणु आपे करणा ॥ हुकमे जंमणु हुकमे मरणा ॥ ३ ॥ नामु तेरा मन तन आधारी ॥ नानक दासु बखसीस तुमारी ॥ ४ ॥ ८ ॥

हे पूज्य परमेश्वर ! जब तू ज्ञान प्रदान करता है तो ही कोई तुझे समझता है और फिर वह तेरे प्रदान किए हुए नाम का जाप करता है॥ १॥ तू अद्भुत है और तेरी कुदरत भी आश्चर्यजनक है॥ २॥ रहाउ॥ तू आप ही कारण और आप ही करने वाला है। तब हुक्म में ही जीव का जन्म होता है और तेरे हुक्म में उनकी मृत्यु होती है॥ ३॥ तेरा नाम ही मेरे मन एवं तन का सहारा है। दास नानक पर तो तुम्हारी ही बखशीश है॥ ४॥ ८॥

वडहंसु महला ५ घर २

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

मेरे अंतरि लोचा मिलण की पिआरे हउ किउ पाई गुर पूरे ॥ जे सउ खेल खेलार्डेण बालकु रहि न सकै बिनु खोरि ॥ मेरे अंतरि भुख न उतरै अंमाली जे सउ भोजन मै नोरि ॥ मेरे मनि तनि प्रेम प्रेम का बिनु दरसन किउ मनु धोरि ॥ १ ॥ सुणि सजण मेरे प्रीतम भाई मै मेलिहु मित्रु सुखटाता ॥ ओहु जोअ की मेरी सभ वेदन जाणै नित सुणावै हरि कीआ वाता ॥ हउ इकु खिनु तिसु बिनु रहि न सका जिउ चातिकु जल कउ बिललाता ॥ हउ किआ गुण तेरे सारि समाली मै निर्गुण कउ रखि लेता ॥ २ ॥ हउ भई उडीणी कंत कउ अंमाली सो पिरु कटि नेणी देखा ॥ साभि रस भोगण विसरे बिनु पिर कितै न लेखा ॥ इहु कापड़ु तनि न सुखावई करि न सकउ हउ बेसा ॥ जिनो सरखी लालु गविआ

पिआग निन आगे हम आदेना ॥ ३ ॥ मै साँभ सोगार बाणाइआ अंमाली बिनु पिर कामि न आए ॥
 जा साँह जान न पहुँचीआ अंमाली ता बिग्या जेवनु सभु जाए ॥ धनु धनु ते सोहागणी अंमाली जिन
 गनु गँहआ समाय ॥ हउ चारिआ निन सोहागणी अंमाली निन के पोवा सद पाए ॥ ४ ॥ निचरु दूजा
 भय्य सा अंमाली निचरु मै जाणिआ प्रभु दूरे ॥ जा मिलिआ पूग सतिगुरु अंमाली ता आगा मनसा
 यम पर ॥ मै मख सुरा मुरा पाइआ अंमाली पिर सख गँहआ भरपूरे ॥ जन नानक हरि गुरु माणिआ
 अंमाली गुर सतिगुर के लगि पैरे ॥ ५ ॥ १ ॥ ६ ॥

हो। निजजन प्रभु ! मेरे हृदय में तुझ से मिलने की प्रवृत्ति अनंतकाल से। मेरे अपने पुण्य पुण्य
की वृत्ति उत्पन्न प्राप्ति कर सकला हूँ ? यदि वास्तव में सकला प्रकार के दोषों में लगे हुए जाऊँ
तो फिर मैं तुझ के बिना नहीं हो सकला। हे मेरी सखी ! यदि मेरे लिए सकला प्रकार के
सुखों पर नाज़ें भी पराएँ दिए जाएँ, फिर भी मेरे हृदय की मूल्य दूर नहीं जाती। मेरे मन पर
जब मेरे अपने प्रियतम प्रभु का ही प्रेम बसता है और दूसरे दर्शनों के बिना मेरे मन का कस
तब हो सकता है ? तब तो हे मेरे सज्जन ! हे पीतम नाइ ! व्यान्तमुं कं सुन मेरा मिलने उस
सुख के लाला फिर से करता था, क्योंकि जब मेरे मन की समस्त पीड़ा उदना के जानला है
और निज ही मूल परमेश्वर की बात सुनाला है। मेरे उसक बिना एक क्षण मात्र भी नहीं रह
सकता। उसी वास्तव स्थायी दूर होना कुरखला रहता है। इसी प्रकार में भी उसके लिए
कर जाता हूँ। हे परमेश्वर ! तब जान से मुझों का वाद करके अपने विस में धारण करें। तुम
मूल मेरे मुखादीन जीव की रक्षा करते रहते हो। हे मेरी प्यारी सखी ! अपने स्वामी की
प्रीति करती हूँ मेरे प्रदास हो गई है। फिर मैं जान उस पति परमेश्वर का अपने नयना से
होने दर्शना है। पति परमेश्वर के बिना मूल समस्त रक्षा के माय मूल मूल है और वे किसी हिसाब
में नहीं बचा। अन्य ही है। यह वस्तु भी मेरे शरीर की अच्छ नहीं लगता, इसलिए इन वस्तु
की भी नहीं पहन सकता। निज साधना में अपने प्रियतम प्रभु का प्रसन्न करके समझ किया है,
मेरे उनके समस्त प्रणाम प्रकृत हूँ। हे मेरी सखी ! मन सखी हार नृपति लिए हे परन्तु अपने
प्रियतम के बिना वे किसी काम के नहीं। अपने व्यर्थ है। हे मेरी सखी ! जब मेरा स्वामी ही मेरी
सखी नहीं सुखता तो मेरा सारा जीवन व्यर्थ ही जा रहा है। हे मेरी सखी ! वे सुखामन जीव स्वयं
कन्य मन्य है, निजके सान प्रकृत पति प्रभु लीन हुआ रहता है। हे मेरी सखी ! मैं उन सुखामन
जीव दिव्य पर जीवितानी जानती हूँ और हमेशा ही उनके वर्ण धोती हूँ। हे मेरी सखी !
जब तक मेरे भीतर इतना ही मेरे साथ, जब तक मैं अपने प्रभु का दूर ही जाना। हे मेरी
सखी ! जब मूल पुण्य साधन मिल गया तो मेरी समस्त आशाएँ एवं अनित्यपूर्ण पुण्य हो गई।
हे मेरी सखी ! मैं जब सुखों के सुख पति प्रभु को प्राप्त कर लिया है, वह पति परमेश्वर सबके
हृदय में समाया हुआ है। हे मेरी सखी ! मूल साधन के वर्णों में लगेकर मानक में भी होकर
के प्रेम-रंग का आनंद भोग लिया है॥ ५॥ १॥ ६॥

बहलसु महला ३ असटपटोजा

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

सचो बाणी सचु पुनि सचु सबदु बोचारा ॥ अनादिनु सचु सलाहणा धनु धनु बडभाग हमारा ॥ १ ॥ मन मेंरे साचे नाम सिद्धु बलि जाउ ॥ दासनि दासा होइ रहाहि ता पावहि सचा नाउ ॥ १ ॥ गहाउ ॥ जिहवा सचो सांचि स्तो तनु मनु सचा होइ ॥ विनु सांचे होरु सालाहणा जासाहि जनमु राभु सोइ ॥ २ ॥ सचु खंतो सचु बोजणा साचा बापारा ॥ अनादिनु लाहा सचु नामु धनु भगति भरे भंडारा

॥ ३ ॥ सचु खाणा सचु पैना सचु टंक हरि नाउ ॥ जिरा नो बरामे तिनु मिले महली पाणु थाउ ॥
४ ॥ आचाहि सचै जाचाहि सचै फिरि जूनो मूलि न पाहि ॥ गुरुमुखि टारि सचै सनिआर हहि साचै माहि
समाहि ॥ ५ ॥ अंतर सचा मनु सचा सचो सिपांन मनाइ ॥ सचै धानि सचु माजाणा सलिगुरु
बलिहारै जाउ ॥ ६ ॥ सचु बेला मुरुतु सचु जिनु सचै नालि पिआर ॥ सचु बेराणा सचु बेलाणा सचा
सभु आकार ॥ ७ ॥ नानक सचै मिले ता मिले आपे लाप मिलाइ ॥ जितु भावै निज स्यासी आपे करे
रजाइ ॥ ८ ॥ १ ॥

साचो सत्य है, अनवरत जीवन सत्य है और सत्य का विज्ञान सत्य है। सत्य सत्य सत्य है। १००
में हर वस्तु सत्य प्रभु का स्तुतिमान करता रहता है। वाह है परमेश्वर! सत्य परमेश्वर है। नाम
पर व्याख्यान हो जाता है। वाद नु परमेश्वर का दासानुदास बन जाए वा दूरी सत्य नाम प्राप्त हो
जाएगा। वा रहता है। वह किन्हीं सत्य है जो सत्य के साथ सचो है। इस तरह वह पूरा मन
में सत्य हो जाता है। सत्य परमेश्वर के अलावा किसी अन्य का स्तुतिमान करने से मनुष्य बचता
समुच्च जीवन वाच ही प्राप्त कर चला जाता है। २॥ वाद सत्य की कृति की जाए, सत्य का ही
बीज बोया जाए और सत्य परमेश्वर के नाम का ही व्यापार किया जाए तो सात दिन सत्यमान
का ही लाभ प्राप्त होता है और प्रभु भाई के नाम धन के भण्डार भर रहते हैं। ३॥ सत्य का
भाजन, सत्य का पदनाम पूरे हरि नाम का सत्य सहारा उसे ही प्राप्त होता है। जिस परमेश्वर
सत्य कृपा करके प्रदान करता है। ऐसे मनुष्य का परमात्मा के दरबार में स्थान प्राप्त हो जाता
है। ४॥ एस लाग सत्य में ही आता है, सत्य में चल जाता है और पूरा ध्यान के वर में कदापि
नहीं डाल जाता। गुरुमुख परमेश्वर के सत्य दरबार में सत्यवादी ही होते हैं और सत्य में ही समा
जाते हैं। ५॥ गुरुमुख भीतर से सत्य है, उनका मन भी सत्य है और वे परमेश्वर की सत्य
स्तुतिमान करते हैं। वे सत्य स्थान पर विराजमान होकर सत्य ही ही स्तुति करते हैं। वे अपने
सतिगुरु पर बलिहारी बनते हैं। ६॥ वह समय सत्य है और वह मूर्ख भी सत्य है। जो मनुष्य
का सत्य परमेश्वर के साथ प्रेम होता है। तब वह सत्य ही बनता है। सत्य ही बनता है और सत्य
सृष्टि में सत्य परमेश्वर ही उस सत्यवाक अनुभव होता है। ७॥ है नानक! जब परमेश्वर अपने
साथ मिलाता है तो ही मनुष्य उसके साथ विमान हो जाता है। जैसे प्रभु का अर्चना बनता है। उसे
ही वह जीवा का रहता है और वह सत्य ही अपनी इच्छानुसार करता है। ८॥ १००

बडहंसु महला ३ ॥ मनूआ दह दिस धावटा ओहु कैसें हरि गुण गावै ॥ इंदो विजापि रही
अधिकारै कामु क्रोधु नित संतावै ॥ १ ॥ वाहु वाहु सहजे गुण खोजै ॥ गम नामु इमु जग माहि दृनमु
है गुरुमति हरि रसु पीजै ॥ २ ॥ रहाउ ॥ सबदु चीनि मनु निरमलु होवै ता हरि के गुण गावै ॥ गुरुमती
आपे आपु पछाणै ता निज धरि वासा पावै ॥ ३ ॥ ए मन मेरे सदा रंगि रते सदा हरि के गुण गाउ
॥ हरि निरमलु सदा सुखदाता मनि चिंदिआ फलु पाउ ॥ ४ ॥ हम नीच से उत्तम भाग हरि को सगुण
॥ पाथरु दुवदा काटि लोआ माची बडिआई ॥ ५ ॥ ब्रिखु से अमित भाग गुरुमति बुधि पाई ॥ अकहु
परमल भाग अंतरि वासना बसाई ॥ ६ ॥ माणस जनमु दुलंभु है जग माहि सादिआ आइ ॥ परे भांग
मतिगुरु मिले हरि नामु धिआइ ॥ ७ ॥ मनमुख भूले ब्रिखु लगे अहिला जनमु गसाइआ ॥ हरि का नाम
सदा सुख सागर साचा सबदु न भाइआ ॥ ८ ॥ मुखहु हरि हरि सभु को करे मिले हिस्टे बसाइआ
॥ नानक जिन के हिस्टे वासिआ मोख मुक्ति निह पाइआ ॥ ९ ॥ २ ॥

मनुष्य का मन दसों दिशाओं में भटकता रहता है तो फिर भला यह कैसे भगवान का यशोगान कर सकता है ? शरीर की इन्द्रियों अधिकतर दुष्कर्मों में लीन होती हैं और काम क्रोध नित्य ही दुःखी करता है ॥ १ ॥ उस परमात्मा की जग जग करते हुए उसका ही सहज रूप में गुणगान करते रहना चाहिए। इस दुनिया में राम का नाम बड़ा दुर्लभ है और गुरु उपदेश द्वारा ही हरि रस का भान करना चाहिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब शब्द की पहचान करके मन निर्मल होता है तो वह भगवान का ही गुणगान करता है। जब गुरु के उपदेश द्वारा मनुष्य अपने आत्मस्वरूप को पहचान लेता है तो उसका प्रभु चरणा में निवास हो जाता है ॥ २ ॥ हे भय मन ! तू भगवत् प्रेम रस में लीन रहे और सदा ही भगवान का गुणगान कर। निर्मल हरि सदा ही सत्य दन दाता है उससे मनावांछित फल पा ला ॥ ३ ॥ हरि की शरण में आकर हम नीच से उत्तम बन गए हैं। उस सत्य परमात्मा का बड़ा वन्दन है जिसने हम जैसे दुबल हुए पक्षियों को भी गवसागर से बचा लिया है ॥ ४ ॥ गुरु उपदेश द्वारा निर्मल बुद्धि प्राप्त करके हम जिन से अमृत बन गए हैं। आँक से हम चंदन बन गए हैं और हमारे भीतर सुगन्ध का निवास हो गया है ॥ ५ ॥ यह मानव जन्म बड़ा दुर्लभ है और इस जगत में आकर मन लाभ प्राप्त किया है। जिस पूर्ण नाम से सतगुरु मिलता है, वह हरि नाम को सिमरन करता रहता है ॥ ६ ॥ मनमुरा मनुष्य कुमायमायी होकर भाया के विष में ही लीन रहता है तथा उसने अपना अमृत्य जन्म बकार ही गवा दिया है। हरि का नाम सर्वदा ही सुखों का सागर है किन्तु मनमुरा मनुष्य सत्य नाम से प्रेम नहीं करता ॥ ७ ॥ अपने मुँह से सभी परमेश्वर का ही नाम उच्चारित करता है किन्तु चिरस ही इस अपने हृदय में बसाते है। हे नानक ! जिनके हृदय में हरि नाम का निवास हुआ है, उन्हें मोक्ष एवं बन्धना से मुक्ति प्राप्त हो गई है ॥ ८ ॥ २ ॥

बडहंसु महला १ छंद

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

काइआ कूड़ि बिगाड़ि काहे नाईऐ ॥ नाता सो परवाणु सचु कमाईऐ ॥ जब साच अंदरि होइ साचा नामि साचा पाईऐ ॥ लियो ब्राह्म सुगति नाहो बोलि बोलि गवाईऐ ॥ जिथे जाइ वहीऐ भला कहौऐ सुगति सबहु लियाईऐ ॥ काइआ कूड़ि बिगाड़ि काहे नाईऐ ॥ १ ॥ ता में कहिआ कहणु जा तुझे कहाइआ ॥ अंसतु हरि का नामु मेरे मन भाइआ ॥ नामु मोटा मनहि लागे टूखि डेरा टाहिआ ॥ सूखु मन माहि आइ बसिआ जामि ते पुरमाइआ ॥ नदरि तुषु अस्टासि मेरी जिनि आपु उपाइआ ॥ ता में कहिआ कहणु जा तुझे कहाइआ ॥ २ ॥ वारी खासमु कटाए किरतु कमावणा ॥ मंदा किसे न आखि झगड़ा पावणा ॥ नह पाइ झगड़ा सुआमि सेतो आपि आपु बजावणा ॥ जिसु नालि संगति करि सगेको जाइ किआ मजावणा ॥ जो देइ सहणा मनहि कहणा आखि नाहो वावणा ॥ वारी खसामु कटाए किरतु कमावणा ॥ ३ ॥ सभ उपाईअनु आपि आपे नदरि करे ॥ कउड़ा कोइ न मागे मोटा सभ मागे ॥ सभु कोइ मोटा मांगि देखे खसम भावे सो करे ॥ किछु पुन दान अनेक करणो नाम तुलि न समसरे ॥ नानका जिन नामु मिलिआ करमु होआ धुरि कटे ॥ सभ उपाईअनु आपि आपे नदरि करे ॥ ४ ॥ १ ॥

झूठ से दूषित किए हुए शरीर का स्नान करवाने का क्या अतिशय है ? क्योंकि उस व्यक्ति का ही स्नान स्वीकार होता है जो सत्य की साधना करता है। जब हृदय में सत्य आ बसता है तो ही मनुष्य सच्चा हो जाता है और सत्य परमेश्वर का प्राप्त कर लेता है। भाग्य के बिना ज्ञान प्राप्त नहीं होता और मनुष्य निरव्यक्त ही बहवाद करता हुआ अपना जीवन नष्ट कर देता है। जहाँ भी जाकर हम बैठते हैं, वहाँ शुभ गुणा की दान करनी चाहिए और परमात्मा के नाम को हृदय में

अंकित करना चाहिए। झूठ से दूषित किए हुए शरीर का स्नान करवाने का क्या अभिप्राय है ? ॥ १॥ हे हरि ! जब तूने मुझसे कहलाया तो ही मने तरी नाम महिमा का कथन किया है। तूने जो अमृत नाम मरे मन को अच्छा लगा है। हरि नाम मरे मन को मधुर लगा है और इसने मरे दुःखों के डेर को ध्वस्त कर दिया है। जब तूने फुरमाया तो आत्मिक सुख मरे मन में आकर निवास कर गया। तू स्वयम्भू है। हे हरि ! जब तूने मुझसे कहलाया तो ही मन यह सब तरी महिमा की है ॥ २॥ शुभाशुभ कर्मों के अनुसार परमात्मा जीव को अमूल्य मनुष्य जन्म का अवसर देता है। इसलिए किसी का भी कुरा कहकर झगडा नहीं खडा करना चाहिए। अपने स्वामी से झगडा करके सकट उत्पन्न मत कर, क्योंकि इससे अपने आपकी पूर्णतया बर्बाद करना ही है। जिस मालिक के साथ रहना है, उससे बराबरी करने से फिर दुःख आने पर उस पास जाकर गेन से जुड़े क्या लाभ होना है ? परमेश्वर जो सून दून प्रदान करता है उसी मुसी मुसी मानना चाहिए और अपने मन को समझाना चाहिए कि निर्व्यक्त ही व्याव्यक्त न हो। किए हुए शुभाशुभ कर्मों के अनुसार ही परमात्मा जीव को अमूल्य मनुष्य जन्म का अवसर प्रदान करता है ॥ ३॥ परमात्मा ने आप ही समूचे जगत का निर्माण किया है और आप ही सब पर कृपा दृष्टि करता है। कोई भी प्राणी दुःख नहीं मोगता और सभी सुख ही मोगते हैं। हर कोई जीव चाह सुख की ही अभिनामा कर ले किन्तु मालिक वहीं करता है जो उसे मजूर है। दान पुण्य एवं अनर्क धर्म कर्म परमेश्वर के नाम के बराबर भी नहीं। हे नानक ! जिन्हें नाम की देन प्राप्त हुई है, उन्हें प्रारम्भ से ही कभी उसका कर्म हुआ है। परमात्मा ने आप ही सारी दुनिया को पैदा किया है और आप ही सब पर कृपा दृष्टि करता है ॥ ४ ॥ १ ॥

बडहंसु महला १ ॥ करहु दइआ तेरा नामु बखाणा ॥ सभ उपाईए आपि आपे सखे समाणा ॥ सखे समाणा आपि तूहै उपाइ पंधै लाईआ ॥ इकि तुझ ही कोए गजे इकना भिरा भवाईआ ॥ लोभु मोहु तुझु कीआ मोटा एतु भरमि भुलाणा ॥ सदा दइआ करहु अपणो तामि नामु बखाणा ॥ १ ॥ नामु तेरा है साचा सदा मै मनि भाणा ॥ दूखु गइआ सुखु आइ समाणा ॥ गावनि सुरि नर सुघइ सुजाणा ॥ सुरि नर सुघइ सुजाण गावहि जो तेरे मनि भावहे ॥ माइआ मोहे चेतहि नाही अहिला ब्रनमु गवावहे ॥ इकि मूड़ मुगध न चेतहि मूले जो आइआ तिसु जाणा ॥ नामु तेरा सदा साचा सोइ मै मनि भाणा ॥ २ ॥ तेरा बखतु सुहावा अंमि तु तेरी वाणी ॥ सेवक सेवहि भाउ करि लागे साउ पराणी ॥ साउ प्राणी तिना लागे जिनी अंमि तु पाइआ ॥ नामि तेरे जोइ राते नित चढ़हि सदाइआ ॥ इकु करमु धरमु न होइ संजमु जामि न एकु पछाणी ॥ बखतु सुहावा सदा तेरा अंमि तु तेरी वाणी ॥ ३ ॥ हउ बलिहारी साचे नावे ॥ राजु तेरा कबहु न जावे ॥ राजो त तेरा सदा निहचलु एहु कबहु न जावै ॥ चाकरु त तेरा सोइ होवै जोइ सहजि समावै ॥ दुसमनु त दूरु न लगे मूले पापु नोइ न आवै ॥ हउ बलिहारी सदा होवा एक तेरे नावै ॥ ४ ॥

हे परमात्मा ! मुझ पर दया करा, ताकि तेरे नाम का जाप करता रहूँ। तूने स्वयं ही सारी दुनिया पैदा की है और तू स्वयं ही सब जीवों में समाया हुआ है। तू मूढ़ ही सब जीवों में समाया हुआ है और तूने ही उन्हें पैदा करके जगत के धंकों में लगाया हुआ है। किसी का तूने स्वयं ही वादशाह बनाया हुआ है और किसी को निचारी बनाकर दर दर पर निन्दा मोगन के लिए भेज रहा है। लोभ एवं माह को रचकर इतना भीडा बना दिया है कि इस जग में फँसकर दुनिया भटक रही है। हे प्रभु ! मुझ पर सर्वदा ही दया करा, चूंकि तेरे नाम का जाप करता रहूँ ॥ १॥ हे जग

प्रायना करे। यदि तुम मुझ पर कृपा-दृष्टि करे तो ही मैं सच ही प्रह्वान सकूँ। मैं भी तुम्हारे
को तभी समझ सकूँ। यदि तुम स्वयं मुझ सुख प्रदान करोगे। इस पर मुझ में भी तुम्हारे
में रचे है और इस विन्ता तनाव से मुझ मुक्त हो जाऊँ। नानक प्रार्थना करता है कि मनुष्य को
विन्ता तनाव तभी दूर जाता है, यदि वह गुरु की शिक्षा को समझ ले। यह मन्त्र परमेश्वर का आप
ही अन्तर्य एवं अन्तर्गत है॥ ६॥ १ पुण्य परमेश्वर । पर नमन अत्यन्त सुन्दर है और पर दाँत भी
अनुपम है। जिस परमात्मा के कड़े लग्न करे है, उसकी नाक कल सुन्दर है। जैसे कबल दाँत
स्वयं रूप में टली हुई है। है मरी महिमा । स्वयं में टली हुई उसकी ललाटे पर कृपा एवं कभी
माता उसके पास है, उसकी आराधना करे। है सहायता । वह स्वयं प्रानुमति वना है। उसकी
आराधना करने से समझूँ तुम्हारे द्वार पर स्वयं नमन होगा। तुम्हारे मन की नमन-इच्छा ही आपकी
और साधारण इस से सादृश्य इस वन जा जाय। है पुण्य परमेश्वर । पर नमन अत्यन्त सुन्दर है
और पर दाँत वल स्वयंसेवक एवं अमृत है॥ ७॥ २ प्रभु । जैसे दाँत वली गुलामी है और लक्ष
बाणों भी वली मयूर है। तुम कबल की नाक वापस हो और तुम्हारे कल दाँत मरमल है।
तुम मदमस्त कल दाँत तुझ ही नमन लगता है। इसका दर्शन मन की इच्छा है। है पुण्य पर
दत्ता है। तुम दाँत की नाक आरिस्ता नाहिस्ता चरण स्वयं ही और नमन दाँत में मरमल रच
है। जो जीवात्मा अपने परमेश्वर के प्रेम में लीन है, वह मन्त्र पाकर गया है। है नाक दाँत
करती है। दाँत का सत्य-नानक जन्म करे है। है दाँत । तुम दाँत वली गुलामी है और लक्ष
वाणी भी वली मधुर-भीठी है॥ ८॥ २॥

वडहंसु महला ३ छन्द

ॐ सतिगुर प्रसाद ॥

आपणे पिर के रंग गती मुईण सोभावंतो नरि ॥ सचै सचदि मिलि रही मुईण पिय गये नाइ
पिआरे ॥ सचै भाइ पिआरी कंति सचारी हरि हरि सिउ नेहु रचाइआ ॥ आपु गवाइआ ता पिर पाइआ
गुर के सचदि समाइआ ॥ सा धन सचदि सुहाई प्रेम कसाई अंतरि प्रीति पिआये ॥ नानक सा धन
मेलि लई पिरि आपे साचै साहि सचारी ॥ १ ॥ निगुणवंतहीण पिरु दोख हट्टरे राम ॥ गुरमुखि जिनी
साविआ मुईण पिरु रवि रहिआ भरपूरे राम ॥ पिरु रवि रहिआ भरपूरे नेरु हजरे जुगि जुगि एको ज्ञाता
॥ धन वालो भोलो पिरु सहजि सचै मिलिआ करम बिधाता ॥ जिनि हारि गये चारिआ सचदि
सुभासिआ हरि सरि रही भरपूरे ॥ नानक कामाणि सा पिर भावे सचदे गये हट्टरे ॥ २ ॥ गोलगणो जह
पूछु मुईण जिनी विचहु आपु गवाइआ ॥ पिर का हुकम न पाइआ मुईण जिनी विचहु आपु न गवाइआ
॥ जिनी आपु गवाइआ निनी पिर पाइआ रंग सिउ ग्लोआ नाणे ॥ सदा रंग गती सहजे मानो अनदिनु
नाम बखाणे ॥ कामाणि वडभागी अंतरि लिय लागी हरि का प्रेम मुभाइआ ॥ नानक कामाणि सहजे
गती जिनि सचु सोगारु बणाइआ ॥ ३ ॥ हडमै मारि मुईण तू चलु गुर के भाण ॥ हारि बरु साहि बडा
मुईण निज घरि वासा पाण ॥ निज घरि वासा पाण सचदु बजाण सदा सुहागणि नाणे ॥ पिरु ग्लोआना
जोवनु बाला अनदिनु कंति सचारी ॥ हारि बरु सोहागो मसतकि भागो मचै सचदि सुहाण ॥ नानक
कामाणि हरि रंग गती जा चले सतिगुर भाण ॥ ४ ॥ ४ ॥

है नाशजान सुन्दर नारी । तू अपने अन्तर प्रभु के प्रेम रंग में मग्न हो चुकी है। तू स्वयं दाँत
द्वारा अपने माँति प्रभु से मिल गई है और वह प्रेम-प्यार से तू सच स्वयं करता है। तू अपने प्रेम
द्वारा स्वयं प्रभु की धियनमा बन गई है, तू स्वयं ही तूझ नाम द्वारा सुन्दर बना दिया है। तू

भगवान् के साथ प्रेम बना लिया है। जब तूने अपने आभंगान का दूर किया तो ही तूने अपने पाँच प्रभु को पाया है और तब मन गुरु के शब्द द्वारा प्रभु में समाया रहता है। ऐसी जीव-स्त्री जिस उसक स्वामी के प्रेम में आकर्षित किया हुआ है और जिसके अन्तर्मन को उसकी प्रीति प्यारी लगती है, वह उसक नाम से सुहावनी हो जाती है। हे नानक ! प्रिय-पति ने उस जीव-स्त्री को अपने साथ मिला लिया है तथा सच्चे बादशाह ने उसे अपने नाम से भृंगार दिया है॥ १॥

हे गुणहीन जीवात्मा ! अपने पाँच परमेश्वर का सदैव प्रत्यक्ष दृष्टिमान कर। हे नाशवान् नवजधू ! जो गुरु के माध्यम से अपने प्रभु को स्मरण करती है, वह उस परिपूर्ण व्यापक देखती है। पाँच परमेश्वर प्रत्येक हृदय में विद्यमान हैं, तू उस प्रत्यक्ष देस और युग युगान्तरों में उस एक समान ही अनुभव कर। मारूम जीव-स्त्री भालपन में सहज ही अपने पति प्रभु के साथ स्मरण करती है एवं अपने कमलवाला प्रभु को मिल जाती है। जो जीव-स्त्री हरि रस को चखती है, वह प्रेमपूर्वक नाम का उच्चारण करती है और वह परमेश्वर के अमृत सरावर में लीन रहती है। हे नानक ! प्रिय प्रभु को वही जीव-स्त्री लगती है, जो गुरु के शब्द द्वारा प्रत्यक्ष रहती है॥ २॥

हे जीवात्मा ! अपने सुहागिन से भी जाकर पुछ ला, जिन्होंने अपना अहत्त्व मिटा दिया है। जिन्होंने अपना अहत्त्व नहीं मिटाया, उन्होंने अपने पाँच प्रभु के हुक्म का अनुभव नहीं किया। लेकिन जिन्होंने अपना अहत्त्व मिटा दिया है, उन्हें अपना पाँच प्रभु मिल गया है और प्रेम रंग में लीन होकर स्मरण करती है। अपने प्रभु के प्रेम में सदैव रमी और सहज ही मलवाती हुई वह रात-दिन उसका नाम जपती रहती है। वह जीव-स्त्री वही मायशाली है, जिसके हृदय में पति प्रभु की ही सुरति लगी हुई है और परमेश्वर का प्रेम मीठा लगता है। हे नानक ! जिस जीव-स्त्री ने सत्य के साथ भृंगार किया है, वह सहज ही अपने पाँच प्रभु के प्रेम में लीन रहती है॥ ३॥

हे नाशवान् जीवात्मा ! तू अपना अहंकार नाट कर दे और गुरु की रजा पर अनुसरण कर। इस तरह तू परमेश्वर के साथ हमेशा आनंद उपनाम करमी और अपने मूल घर आत्मस्वरूप में निवास प्राप्त कर लेगी। अपने मूल निवास प्रभु के पास रहकर वह नाम का उच्चारण करती है और सदा सुहागिन नारी हो जाती है। प्रिय प्रभु बना रमीला एवं सावन सम्पन्न है, वह रात-दिन अपनी पत्नी को संवारता है। अपने सुहाग हरि परमेश्वर द्वारा उसक माय के भाग्य उदय हो जाते हैं और वह सच्चे शब्द से शोभामान हो जाती है। हे नानक ! जब जीव-स्त्री सतिगुरु की शिक्षा पर अनुसरण करती है तो वह परमेश्वर के प्रेम-रंग में लीन हो जाती है॥ ४॥ १॥

बडहंसु महला ३ ॥ गुरुमुखि सभु बापाऊ भला जे सहजे कीजे राम ॥ अनदिनु नामु बखाणीए लाहा हरि रसु पीजे राम ॥ लाहा हरि रसु लीजे हरि रात्रीजे अनदिनु नामु बखाणे ॥ गुण संगहि अवगण विकणहि आपे आपु पछाणे ॥ गुरुमति पाई बडो बडिआई सचै सर्वादि रसु पीजे ॥ नानक हरि की भगति निगली गुरुमुखि चिले कीजे ॥ १ ॥ गुरुमुखि खेतो हरि अंतरि बीजीए हरि लीजे सरीरि जमाए राम ॥ आपणे घर अंदरि रसु भुंचु नू लाहा ले परथाए राम ॥ लाहा परथाए हरि मनि बसाए धनु खेतो बापाए ॥ हरि नामु धिआए मनि बसाए बूझै गुर बीचार ॥ मनमुख खेतो वणजु करि थाके तिसना भुख न जाए ॥ नानक नामु बीजि मन अंदरि सचै सर्वादि सुभाए ॥ २ ॥ हरि बापारि से जन लागे जिना मसतकि मणी बडभागो राम ॥ गुरुमनो मनु निज घरि बसिआ सचै सर्वादि बैरागो राम ॥ मुखि मसतकि भागो साचि बैरागो साचि स्ते बीचारो ॥ नाम बिना सभु जगु बउराना सबटे हउमै मारी ॥ साचै सर्वादि लागि मति उपजे गुरुमुखि नामु सोहागो ॥ नानक सर्वादि मिलै भउ भंजनु हरि रावै मसतकि भागो

॥ ३ ॥ खेती बणजु सभु हुकमु है हुकमे मानि बडिआई राम ॥ गुरमती हुकमु बडिऐ हुकमे मैलि
मिलाई राम ॥ हुकमि मिलाई सहजि समाई गुर का सचद्रु अपारा ॥ सचो बडिआई गुर ते पाई सचु
सचारणहारा ॥ भउ भंजनु पाइआ आपु गवाइआ गुरमुखि मैलि मिलाई ॥ कहु नानक नामु निरंजनु
अगमु अगोचरु हुकमे रहिआ समाई ॥ ४ ॥ २ ॥

गुरुमुख बनकर सभी व्यापार भले हैं, यदि वे सहज अनुराधा द्वारा किए जाएँ। हर समय परमात्मा के नाम का जाप करना चाहिए और हरि रस को पान करने का लाभ प्राप्त करना चाहिए। हरि-रस का लाभ प्राप्त करना चाहिए, हरि का सुभिरन करना चाहिए और रात दिन नाम का चिंतन करते रहना चाहिए। जो व्यक्ति गुणों का समूह करता है और अवगुणों का भिन्न करता है; इस तरह वह अपने आत्मस्वरूप का पहचान लेता है। वह गुरु की भक्ति द्वारा नाम स्वीकृति लेता है और सच्चे शब्द द्वारा हरि रस का पान करता रहता है। हे नानक ! हरि की भक्ति बड़ी विलक्षण है और कोई चिरला गुरुमुख ही भक्ति करता है॥ १॥ गुरुमुख बनकर अपने अन्तर्भूत में परमेश्वर स्वीकृति लेनी चाहिए और अपने शरीर में नाम स्वीकृति लेना चाहिए। इस तरह तुम अपने हृदय घर में ही हरि के नाम रस को चमत्कृत लाभ और परमात्मक में भी इसका लाभ प्राप्त करोगे। हरि परमेश्वर को अपने अन्तर्भूत में बसाने की स्वीकृति एवं व्यापार धन्य है, जिस द्वारा परलोक में लाभ होता है। जो व्यक्ति हरि नाम का ध्यान करता है और इस अपने मन में बसाता है, वह गुरु के उपदेश को समझ लेता है। मनमुख प्राणी सांसारिक मोह माया की शक्ति एवं व्यापार करके थक गए हैं और उनकी तृष्णा एवं भूख दूर नहीं होती। हे नानक ! अपने मन के भीतर परमात्मा के नाम का बीज बोवा कर और सच्चे शब्द द्वारा शोभायमान हो जाओ॥ २॥ वही लोग हरि परमेश्वर के नाम व्यापार में सक्रिय हैं, जिनके माथे पर शोभाय की भक्ति उदय होती है। गुरु-उपदेश द्वारा मन अपने मूल घर प्रभु-वरणों में बसता है और सच्चे शब्द के माध्यम से मोह-माया से निर्लिप्त हो जाता है। जिनके मुख मस्तक पर भाग्य उदय हो जाते हैं, वही सच्चे वराग को प्राप्त होते हैं और वही विचारवान सच्चे नाम में लीन हो जाते हैं। हरि नाम बिना सारी दुनिया मोह-माया में फँसकर वावली हो रही है और शब्द द्वारा ही अहंकार का नाश होता है। सत्यनाम में लीन होने से सुमति उत्पन्न होती है और गुरु के माध्यम से हरि नाम स्वीकृति सुखमय मिल जाता है। हे नानक ! शब्द द्वारा ही भय का नाश करने वाला हरि मिलता है और जीवात्मा मस्तक के भाग्य द्वारा ही उससे रमण करती है॥ ३॥ भगवान के हुक्म का स्वीकार करना उत्तम स्वीकृति एवं सर्वोत्तम व्यापार है, हुक्म का स्वीकार करने से मान सम्मान मिलता है। गुरु की भक्ति द्वारा ही परमात्मा के हुक्म का समझा जाता है और उसके हुक्म द्वारा ही प्रभु से मिलन होता है। परमात्मा के हुक्म में ही जीव सहजता से उसमें विलीन हो जाता है। गुरु का शब्द अपरम्पार है, क्योंकि गुरु के द्वारा ही सच्ची बड़ाई प्राप्त होती है और मनुष्य सत्य से सुशोभित हो जाता है। जीव अपना अहंत्व मिटाकर भयनाशक परमात्मा को प्राप्त कर लेता है और गुरु के माध्यम से ही उसका मिलन होता है। नानक का कथन है कि परमात्मा का पावन नाम अगम्य एवं अगोचर है और वह उसके हुक्म में ही समा रहा है॥ ४॥ २॥

वडहंसु महला ३ ॥ मन मरिआ तू सदा सचु समालि जोउ ॥ आपणै घरि तू सुखि बसहि पोंहि
न सकै जमकालु जोउ ॥ कालु जालु जमु जोहि न साकै साचै सचद्रि लिय लए ॥ सदा सचि रता मनु
निरमलु आवणु जाणु रहाण ॥ दूजे भाइ भरमि विगुनो मनमुखि मोहो जमकालि ॥ कहै नानक सुणि
मन मरि तू सदा सचु समालि ॥ १ ॥ मन मरिआ अंतरि तेरे निधानु है बाहरि बसतु न भानि ॥ जो भानै

सो भौंचि तू गुरमुख नदरि निहालि ॥ गुरमुख नदरि निहालि मन में अंतरि हरि नामु सराई ॥ मनमुख
अंधले गिआन निहणे दूजे भाइ सुआई ॥ विन नावे को छूटे नाहो मभ बाधो जमकालि ॥ नानक अंतरि
तेरे निधानु है तू बाहरि बधनु न भालि ॥ २ ॥ मन मेरिआ जनमु पदारथु पाइ कै इकि सांचि लगे व्यापार
॥ सांतगुरु सेवान आपणा अंतरि सबदु अपार ॥ अंतरि सबदु अपार हरि नामु पिआरा नामे नउ निधि
पाई ॥ मनमुख माइआ मोह विआपे दूखि संतापे दूजे पालि गवाई ॥ हउमे मारि सांचि सबदि समापे
सांचि स्ते अधिकाई ॥ नानक माणस जनमु दुलंभु है सांतगुरि बूझ बुझाई ॥ ३ ॥ मन में सांतगुरु
सेवान आपणा से जन बडभागी राम ॥ जो मनु माराह आपणा से पुरख बैरागी राम ॥ ये जन बैरागी
सांचि लिख लागी आपणा आप पछाणिआ ॥ मति निहचल अति गूढ़े गुरमुख सहजे नामु बरसाणिआ
॥ एक कामणि हितकारी माइआ मोहि पिआगे मनमुख सोइ रहे अभागे ॥ नानक सहजे सेवहि गुरु
अपणा से पूरे बडभागे ॥ ४ ॥ ३ ॥

हे मेरे मन ! तू सबदा जो सब परमेश्वर की आज्ञा अन्तर्मान में बसाकर रखा जाय
जब धर में इस तरह तू गुरुमुखक निवास करेगा तब मनमूर्त तुझे स्वरा नहीं कर सकेगा। सब
सब में सुराज लगाने से मनुष्य स्त्री जाति एवं मनमूर्त आदि को तब नहीं कर सकेगा। सब नाम
में लीन हुआ मन हमेशा निमग्न हो जाय अन्तर्मान में तब से मुक्त हो जायगा। मनमुख दुनिया
जलमान एवं मन में फलस्वर नाम ही नहीं है और इसे समझने में मोह लिया है। नानक का कथन है
कि हे मेरे मन ! जानापूर्वक तू सबदा सब परमेश्वर की आज्ञा बना कर रखेगा। हे मेरे मन !
तब भीतर परमात्मा के नाम का बख्तर है, इसलिये तू जनमात वस्तु का बाहर मत सोचना। जो
कुछ प्रभु की आज्ञा मिलता है, उस सब ग्रहण कर और गुरुमुख बनकर उसकी कृपा दीष्ट से
कृपाज ही जा। हे मेरे मन ! गुरुमुख बन और कृपादीष्ट से निहाल हो जा, क्योंकि तब सहायक
हरि नाम तब अन्तर्मान में ही है। मनमुख व्यक्ति मोह माया में अन्य एवं ज्ञानाज्झीन हो और हलमान
ने इन्हें नष्ट कर दिया है। परमात्मा के नाम के बिना किसी की भी मुक्ति नहीं होती, मनमूर्त ने
आगे दुनिया का जलसा हुआ है। नानक का कथन है कि तब भीतर परमात्मा के नाम का बख्तर
है, इसलिये तू इस जनमात वस्तु का बाहर मत सोचना ॥ हे मेरे मन ! अमूर्त मनुष्य जन्म के
पदार्थ की प्राप्ति करके कुछ लाभ सत्यनाम के व्यापार में किया जाता है। वे अपने सांतगुरु की सेवा
करते हैं और उनके अन्तर में अंतर सब निवृत्त हो जाते हैं। नानक भीतर अंतर सब है और परमेश्वर
का नाम उनके द्वारा लगता है और नाम के फलस्वरूप वे जन्मादयो प्राप्त कर लेते हैं। मनमुख
प्राप्ति जो माया के मोह में ही लीन है अतएव वे मुक्ति लीन है और दुनिया में फलस्वरूप अपनी पापदा
मारा जाते हैं। जो अपने अन्तर का भार कर सत्य सब में लीन जाते हैं वे जीवन्तर सब में
ही लीन रहते हैं। हे नानक ! यह मानव जन्म वगैरे दुर्लभ है और सांतगुरु ही इस सब का समझता
है ॥ ३ ॥ हे मेरे मन ! वे लोग बड़े नृणाश्मत्त हैं, जो अपने सांतगुरु की अज्ञापूर्वक सेवा करते
हैं। जो अपने मन का बस में कर लेते हैं, वही पुरख वास्तव में बैरागी हैं। जो सब परमेश्वर
के सब सुराज लगते हैं वही निवृत्त हैं और वे अपने अन्तर्मान का पहचान लेते हैं। उनकी
मुक्ति वही अदल एवं अव्यय मानी है और गुरुमुख बनकर वे सत्यनाम से परमात्मा के नाम की
मुक्ति करते हैं। कुछ लाभ सुन्दर नारिजा से प्रप्त करते हैं एवं माया का मोह उन्हें मोह लगता
है एवं वर्तमान मनमुख ज्ञानक की निमग्न में सब नष्ट है। हे नानक ! जो सत्य सत्य ही
अपने गुरु की सेवा करते हैं वे पूर्ण भावराज्य हैं ॥ ३ ॥ ३ ॥

बड़हंसु महला ३ ॥ रत्न पदारथ वणजीअहि सतिगुर दीआ बुझाई राम ॥ लाहा लाभु हार भगति
हे गुण माहि गुणी समाई राम ॥ गुण माहि गुणी समाप जिस आपि बुझाण लाहा भगति रासारे ॥ चिनु
भगती सुखु न होई दुजे पति सोई गुग्गनि नामु अपारे ॥ पराक नामु मदा लाभु हे जिस नो पत्त कापारे
लाए ॥ रत्न पदारथ वणजीअहि बां सतिगुरु देइ बुझाण ॥ १ ॥ माइआ मोहु सभु दुखु हे सोटा इहु
वापारा राम ॥ कहु बोलि चिनु सावणी बहु क्यहि पिकार राम ॥ बहु क्यहि पिकार महगा इहु
संसार चिनु नावे पति सोई ॥ पाई पाई पंडित गदु बखानहि चिनु बूझे सुखु न होई ॥ आचण जणा
कटे न चूके माइआ मोह पिआरा ॥ माइआ मोहु सभु दुखु हे सोटा इहु वापारा ॥ २ ॥ सोटे रार मांभ
परयोआनि नितु सचे के दरवाग राम ॥ सोटे दरगह सुटीआनि ऊभे करनि पुकारा राम ॥ ऊभे करनि
पुकारा मुगध गवाग मनमुछि जनमु गवाइआ ॥ चिनिआ माइआ जिनि जगतु भुलाइआ साचा नामु
न भाइआ ॥ मनमुछा संता नालि बैरु करि दुखु राटे संसार ॥ सोटे रार परयोआनि नितु सचे दरवाग
राम ॥ ३ ॥ आपि करे किमु आखीऐ होरु करणा किहु न जाई राम ॥ जिनु भावै तिनु लाइसी जित
तिस दो बड़िआई राम ॥ जित तिस दो बड़िआई आपि कयई बरोआमु न फुगो कोई ॥ जगजीवनु दाना
करांम बिभाता आपि बरामे मोई ॥ गुर परमादी आपु गवांऐ नानक नामि पनि पाई ॥ आपि करे किमु
आखीऐ होरु करणा किहु न जाई ॥ ४ ॥ ४ ॥

४ जीव । सातगुरु ने यही सूझ दी है कि परमात्मा के नाम से ही रत्न पदारथ का ही व्यापार
करना चाहिए। हार की भाँझ ही रत्नोत्तम जान है और गुणवान प्राणी गुणा के स्वामी परमात्मा में
ही समाया हुआ है। जिस वह साथ सदा प्रदान करता है। वही गुणवान प्राणी गुणा के मानिक में
लौन रहता है और इस नरकर दुनिया में परमात्मा ही भावन का ही वह जान प्राप्ति करता है।
परमात्मा की भाँझ के बिना कभी सुख प्राप्त नहीं होता। हलनाम में फँसकर वह अपनी पसिन्दा
मत्ता देता है और गुरु की भाँझ दास नाम ही व्यापार करता है। इससे जिस इस नाम व्यापार में
लगता है वह नाम के सोई में सदा सदा प्राप्त करता है। और सातगुरु सूझ प्रदान करता है
वा ही जीव नाम रूपी रत्न पदारथ का व्यापार करता है। ५ ॥ माया का मोह सब दुख का कारण ही
है और वह व्यापार क्या होता है। मनुष्य कुछ बातें बोलकर माया रूपी जिय ही खाता है और इससे
फलास्वरूप उसमें अन्दर बहुत सार बिखर बह जाता है। इस प्रकार माय बहुत बड़ गुर है और
ससार में सदाय बना रहता है। परमात्मा के नाम के बिना मनुष्य अपनी प्राप्ति मत्ता देता है।
गण्डित में पड़-पड़कर बाद दिया दे रहते हैं परन्तु ज्ञान के बिना उन्हें जो सुख प्राप्त नहीं होता।
उनका ही मोह माया से ही प्रेम है, इसलिये उनका कम भरण का वह कदापि नहीं भजता। माया
का मोह सब दुख का कारण ही है और वह व्यापार क्या होता है। ६ ॥ उस सब परमात्मा
के दरबार में सभी दूर का मत जीव परमात्मा जान है। दूर जीव मनु के दरबार से बाहर निमान
दिष्ट जान है और वे बाहर बाहर हमेशा सब रहते हैं। अमृत पूरा मत्त का ही बाहर निमान करता
है। इस प्रकार ऐसे मनमुरा जाऊँ अपना अनृत्य जीवन निनष्ट कर लेता है। माया से ही मनुष्य में
समूह ससार का मुक्त दिया है और उस सब परमात्मा का नाम जल्द ही जानता है। मनमुरा
जाऊँ सब जान से बर करके दुनिया में दुख ही प्राप्त करता है। उस सब परमात्मा के दरबार
में सोई सब मरी जीव की परमात्मा जान है। ७ ॥ परमात्मा नाम ही जीव का बरदा बुरा बनना
है। इसलिये जिससे से मिला रिजवा नहीं किया जा सकता क्योंकि दूसरा बाई बुरा नहीं कर
सकता। जरा जराही जीव है और जरा जराही सूझ है, वह उस ही जीव का लगता है। जरा

उस परमात्मा का बड़प्पन है, वह स्वयं वस ही जीवों से करवाता है और अपन आप कोई महान याज्ञा अथवा कायर नहीं। दाता परमेश्वर जगत का जीवन प्रदान करने वाला एवं कम विधाता है और वह स्वयं ही क्षमा करता है। हे नानक ! गुरु की कृपा से ही अहंकार निवृत्त होता है और परमात्मा के नाम के फलस्वरूप मान सम्मान प्राप्त होता है। परमेश्वर स्वयं ही जीवों को अच्छा बुरा बनाता है। इसीलिए किसी से गिला शिक्का नहीं किया जा सकता क्योंकि उसके आतिरेक अन्य कोई कुछ नहीं कर सकता ॥ ४ ॥ ४ ॥

बडहंसु महला ३ ॥ सचा सउदा हरि नामु हे सचा वापारा राम ॥ गुरमती हरि नामु वणजीऐ अति मोलु अफारा राम ॥ अति मोलु अफारा सच वापारा साचि वापारि लगे बडभागो ॥ अंतरि बाहरि भगती रते साचि नामि लिख लागो ॥ नदरि करे सोई सचु पाए गुर के सबदि बोचारा ॥ नानक नामि रते तिन हो सुखु पाइआ साचे के वापारा ॥ १ ॥ हंउमे माइआ मैलु हे माइआ मैलु भरीजे राम ॥ गुरमती मनु निरमला रसना हरि रसु पीजे राम ॥ रसना हरि रसु पीजे अंतरु भोजे साच सबदि बोचारी ॥ अंतरि खूहटा अंमिति भरिआ सबदे काटि पीऐ पान्हारी ॥ जिसु नदरि करे सोई साचि लागे रसना रामु खोजे ॥ नानक नामि रते से निरमल होर हंउमे मैलु भरीजे ॥ २ ॥ पोंडित जोतकी सभि पाइ पाइ कूकटे किसु पाहि करहि पुकारा राम ॥ माइआ मोहु अंतरि मलु लागे माइआ के वापारा राम ॥ माइआ के वापारा जगति पिआरा आवणि जाणि दुखु पाई ॥ बिखु का कोड़ा बिखु सिउ लागे बिम्टा माहि समाई ॥ जो धुरि लिखिआ सोइ कमावे कोइ न मेटणहारा ॥ नानक नामि रते तिन सदा सुखु पाइआ होरि मूरख कूक मुए गावारा ॥ ३ ॥ माइआ मोहि मनु रंगिआ मोहि सुधि न काई राम ॥ गुरमुखि इहु मनु रंगीऐ दूजा रंगु जाई राम ॥ दूजा रंगु जाई साचि समाई सचि भरे भंडारा ॥ गुरमुखि होवै सोई बूझै सचि सवारणहारा ॥ आपे मैले सो हरि मिलै होर कहणा किछु न जाए ॥ नानक बिणु नावै भरमि भुलाइआ इकि नामि रते रंगु लाए ॥ ४ ॥ ५ ॥

हरि का नाम ही सच्चा सादा है और वही सच्चा व्यापार है। गुरु के उपदेश द्वारा ही हरि के नाम का व्यापार करना चाहिए और इस सच्चे नाम का व्यापार अत्यंत मूल्यवान एवं महान है। इस सच्चे व्यापार का मूल्य अनन्त एवं बहुमूल्य है, जो लोग इस सच्चे व्यापार में क्रियाशील हैं, वे बड़े भाग्यशाली हैं। भीतर एवं बाहर से ऐसा प्राणी परमात्मा की भक्ति में लीन रहते हैं और सच्चे नाम में उनकी सुरति लगी रहती है। जो गुरु के शब्द का चिंतन करता है और जिस पर परमात्मा कृपा-दृष्टि करता है, उसे ही सत्य की प्राप्ति होती है। हे नानक ! जो सत्यनाम में लीन रहते हैं, उन्हें ही सुख प्राप्त होता है और वही सच्चे परमेश्वर के नाम के सच्चे व्यापारी हैं ॥ १ ॥ अहंत्व माया की मल है और यह माया की मल इन्सान के मन में भर जाती है। गुरु की मति द्वारा मन अहंत्व की मल से निर्मल हो जाता है। अतः रसना द्वारा हरि रस पीत रहना चाहिए। रसना द्वारा हरि रस पीने से इन्सान का हृदय परमेश्वर के प्रेम से भिग जाता है और सच्चे नाम का ही चिंतन करता रहता है। जीवात्मा के अन्तर्गमन में ही हरि के अमृत का सरावर भरा हुआ है और नाम सुगिरन द्वारा पनिहारिन इसे निकाल कर पान करती है। जिस पर परमात्मा की कृपा दृष्टि होती है, वही सत्य से लगता है और उसकी रसना परमात्मा के नाम का भजन करती है। हे नानक ! जो लोग परमात्मा के नाम में लीन रहते हैं, वही पवित्र पावन हैं और शेष जीव अहंत्व की मल से भरपूर हैं ॥ २ ॥ सभी पण्डित एवं ज्योतिषी पढ़ पढ़ कर उच्च स्वर में उपदेश देते हैं किन्तु ये उच्च स्वर में किसी सुना रहे हैं ? माया मोह की मल इनके हृदय में विद्यमान है और ये

केवल माया का ही व्यापार करने में सक्रिय है। जगत में इन्हें तो माया के व्यापार से ही प्रेम है और परिणामस्वरूप जन्म-मरण के चक्र में फँसकर दुःख ही भागते हैं। विष का बीजा विष से ही लगा हुआ है और विष में ही नष्ट हो जाता है। जो उसका लिए परमात्मा ने कर्म लिखा है, वह वही कार्य करता है और उसके लिखे लख का कांड मिला नहीं सकता। हे नानक ! जो व्यक्ति परमात्मा के नाम में लीन रहते हैं, वे रागदा सुख प्राप्त करते हैं, अन्यथा शय मृत्यु एवं गवार चित्लाते हुए मर जाते हैं ॥ ३ ॥ जिसका मन माया के मोह में लीन रहता है, उसी मायावादी कांड सृष्टि नहीं रहती। लेकिन यदि वह मन गुरु के माध्यम से परमात्मा के नाम में लीन हो जाए तो द्वेषभाव का रंग दूर हो जाता है। इस प्रकार द्वेषभाव का प्रेम निवृत्त हो जाता है और मन सत्य परमेश्वर में विलीन हो जाता है। फिर सत्य परमेश्वर के नाम द्वारा उसके भण्डार भरपूर हो जाते हैं। जो मनुष्य गुरुमुख बन जाता है, वही इस भेद का समझता है और सत्य परमेश्वर जीव का नाम से सुशोभित कर देता है। जिसे परमेश्वर स्वयं मिलता है, वही प्राणी उससे मिलता है, शय कुछ भी कथन नहीं किया जा सकता। हे नानक ! परमात्मा के नाम के बिना मनुष्य भ्रम में ही भूला रहता है और कोई व्यक्ति प्रभु के प्रेम में मग्न होकर नाम में लीन रहते हैं ॥ ४ ॥ ५ ॥

बडहंसु महला ३ ॥ ए मन मेरिआ आवा गउणु संसारु है अंति सचि निवेड़ा राम ॥ आपे सचा बखसि लए फिरि होइ न फेरा राम ॥ फिरि होइ न फेरा अंति सचि निवेड़ा गुरमुखि मिले बडिआई ॥ साचे रंगि रते सहजे माते सहजे रहे समाई ॥ सचा मनि भाइआ सचु बसाइआ सबदि रते अंति निवेरा ॥ नानक नामि रते से सचि समाणे बहुरि न भवजलि फेरा ॥ १ ॥ माइआ मोहु सभु बरलु है दूजे भाइ खुआई राम ॥ माता पिता सभु हेतु है हेते पलचाई राम ॥ हेते पलचाई पुरखि कमाई मोटि न सके कोई ॥ जिनि सिसटि साजी सो करि वेंछै तिसु जेवहु अवरु न कोई ॥ मनमुखि अंधा तापि तपि खपे बिनु सबदे सांति न आई ॥ नानक बिनु नावै सभु कोई भुला माइआ मोहि खुआई ॥ २ ॥ एहु जगु जलता देखि कै भजि पए हरि सरणाई राम ॥ अरदासि करी गुर पूरे आगे रखि लेवहु देहु बडाई राम ॥ रखि लेवहु सरणाई हरि नामु बडाई तुधु जेवहु अवरु न टाता ॥ सेवा लागे से बडभागे जुगि जुगि एको जाता ॥ जतु सतु संजमु करम कमावे बिनु गुर गति नहो पाई ॥ नानक तिस नो सबहु बुझाए जो जाइ पवै हरि सरणाई ॥ ३ ॥ जो हरि मति देइ सा ऊपजे होर मति न काई राम ॥ अंतरि बाहरि एकु तू आपे देहि बुझाई राम ॥ आपे देहि बुझाई अवर न भाई गुरमुखि हरि रसु चारिआ ॥ दरि साचे सदा है साचा साचे सबदि सुभाखिआ ॥ घर महि निज घरु पाइआ सतिगुरु देइ बडाई ॥ नानक जो नामि रते सेंई महलु पाइनि मति परवाणु सचु साई ॥ ४ ॥ ६ ॥

हे मेरे मन ! यह दुनिया आवागमन अर्थात् जन्म-मरण का चक्र ही है, अन्ततः इस आवागमन से मुक्ति सत्य परमेश्वर के नाम से ही मिलती है। जब सत्य परमेश्वर स्वयं क्षमा कर देता है तो मनुष्य का दोषा इहलोक में जन्म-मरण का चक्र नहीं पड़ता। वह दोषा जन्म-मरण के चक्र में नहीं आता और अन्ततः सत्यनाम द्वारा मोक्ष मिल जाता है एवं गुरु के माध्यम से प्रशंसा प्राप्त करता है। जो मनुष्य सत्य परमेश्वर के रंग में लीन हो जाता है, वे सहज अवस्था में भरत रहते हैं और सहज ही सत्य में समा जाते हैं। सत्य परमेश्वर उसके मन का अच्छा लगता है और सत्य ही उसके भीतर निवास करता है और शब्द से रंग कर वह अंत में मुक्ति प्राप्त कर लेता है। हे नानक ! जो परमात्मा के नाम में रंगे हुए हैं, वह सत्य में ही समा जाते हैं और दोषा भवसागर

क वक्र म नर्त पवना ॥ १॥ माया का माह जवत मागलपन ही ह, चुक जतभाज क वरुण मनुष्य
 नष्ट हो जाता है। माया पिता का शिखा भी निरा माह हो ह और इस माह में सारी दुनिया उलझी
 हुई है। पूरा जन्म में किए कर्मों के फलस्वरूप ही दुनिया मोह में उलझी हुई है। परमात्मा के
 आनीयता कोई भी कर्मों को भेदा नहीं सकता। जिस परमेश्वर ने सृष्टि रचना की है वही इस
 स्वरूप दया रता है और उस जेसा महान दरारा चाड़े नहीं। जानपिन मनमूरन प्राणी जल जल कर
 नष्ट हो जाता है और सब के बिना जय शाज नहीं मिलता। हे नानक ! भगवान के नाम में लोभन
 सनी मटक हुए है और माया के माह में जन्म नष्ट कर दिया है। इस इस जगत का माह माया
 में जलता जलकर में भगवत भगवान की शरण में आया है। मैं जपन पूरा गुरु के समस्त प्रायना
 करता ह कि मरी रता करे पूरा मुझ नाम की कड़ाई प्रदान करे। गुरु गुरुद्वय मुझ जपनी शरण
 में रखे और हरि-नाम की कड़ाई प्रदान करे, तुझ जेसा अन्य कोई दाता नहीं। वे वे नाम्यशास्त्री
 हैं, जो जरी सजा करते हैं और युग-युगान्तरी में वह एक इश्वर का ही जानत है। मनुष्य कदाचार्य,
 सत्य संयम पूरा कर्मवण्ड करता है परन्तु गुरु के बिना उसकी गांव नहीं होती। हे नानक ! जो
 जाकर भगवान की शरण में आता है, उन्हें वह सब की सृष्टि प्रदान करता है। ३॥ हरि जेसी
 सुगति प्रदान करता है, वरा ही मनुष्य के भीतर उत्पन्न होती है और शेष बाई सुगति उत्पन्न नहीं
 होता। हे हरि ! अन्तमन में सब बाहर तुम ही माजुद हो और इस बात की सृष्टि भी तुम स्वयं ही
 प्रदान करते हो। जिस तुम वह सृष्टि प्रदान करने हो, वह किसी अन्य से प्रेम नहीं करता और गुरु
 के मायम से वह हरि-रस को चखता है। परमात्मा के सत्य दरबार में सर्वदा सत्य ही रहता है
 और सत्य शब्द का वह प्रमपूर्वक स्तुतिमान करता है। वह अपने मंदिर में अपना चनाथ घर प्राप्त
 कर लेता है और सागुरु जेसे मान सम्मान प्रदान करता है। हे नानक ! जो प्राणी परमेश्वर के
 नाम में लीन रहते हैं वे सत्य दरबार को प्राप्त कर लेते हैं और सत्य जमु के सन्तुलन उनकी मर्ति
 स्वीकृत हो जाती है ॥ ४॥ ६॥

बडहंसु महला ४ छन

ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

मेरे मनि मेरे मनि सतिगुर प्रीति लगाई राम ॥ हरि हरि हरि हरि नामु मेरे मनि बसाई राम ॥ हरि
 हरि नामु मेरे मनि बसाई मांभ दूख विस्तारणहाग ॥ बडभागी गुरु दरसन पाइआ धनु धनु सतिगुरु
 हमारा ॥ उठन बैठन सतिगुरु सेवह जिनु सेविणे सांति पाई ॥ मेरे मनि मेरे मनि सतिगुर प्रीति लगाई
 ॥ १ ॥ हउ जीवा हउ जीवा सतिगुर देखि सरमे राम ॥ हरि नामो हरि नामु द्विदण जपि हरि हरि नामु
 विगसे राम ॥ जपि हरि हरि नामु कमल परगासे हरि नामु नय निधि पाई ॥ हउमै सेगु गइआ दुरनु लाया
 हरि सहजि समाधि लगाई ॥ हरि नामु बडाई सतिगुर ने पाई सुगु सतिगुर देव मनु परसे ॥ हउ जीवा
 हउ जीवा सतिगुर देखि सरमे ॥ २ ॥ कोई आनि कोई आनि भिलावे मेरा सतिगुरु पूरा राम ॥ हउ
 मनु तनु हउ मनु तनु देवा निसु काटि सगेग राम ॥ हउ मनु तनु काटि काटि निसु देई जो सतिगुर चरन
 गुणग ॥ मेरे मनि बैरागु भइआ बैरागी मिलि गुरु दरसनि सुख पाण ॥ हरि हरि क्रिया करहु सुखटाते
 देहु सतिगुर चरन हम धूग ॥ कोई आनि कोई आनि भिलावे मेरा सतिगुरु पूरा ॥ ३ ॥ गुरु जेवहु गुरु
 जेवहु दाता मै अवरु न कोई राम ॥ हरि दानो हरि दानु देवे हरि पुरखु निरंजन सोई राम ॥ हरि हरि
 नामु जिनो आराधिआ तिन का दुरनु भरसु भउ भागा ॥ सेवक भाइ मिले बडभागी जिन गुरु चरनो मनु
 लागा ॥ कहु नानक हरि आपि मिलाण मिलि सतिगुर पुरख सुखु होई ॥ गुरु जेवहु गुरु जेवहु दाता मै
 अवरु न कोई ॥ ४ ॥ १ ॥

सातिगुरु न मेर मन मे प्रभु न प्रपत लग्न होत ॥ दूसन मेर मन मे परमात्मा होत ॥ हरि नाम नाम बसा दिया हो ॥ सती कुरा जिनान ॥ तना हरि हो हरि नाम गुरु न मेर मन मे बसा दिया हो ॥ अतीभाग्य से मुझे गुरु के दर्शन प्राप्त हुए हैं और मेरा सातिगुरु भन्ना भन्ना हो ॥ मेरे अपने बसने गुरु की सेवा ही करना रहता है, जिससे सेवा के फलस्वरूप ज्ञान प्राप्त हुई है ॥ मेर मन मे सा गुरु न परमात्मा से प्रपत लग्न होत ॥ ॥ सातिगुरु का दरबार मे जीता है ॥ और मेरा मन फल ही भाति जित्ता रहता है ॥ गुरु न मेर मन मे हरि नाम बसा दिया हो ॥ और हरि नाम अथवा मेरा मन जित्ता रहता है ॥ हरि नाम का भजन करने से बहुत कमान लिया गया है ॥ और हरि नाम दाता से नवनिधिया प्राप्त कर ली है ॥ अथवा का समय दूर हो गया है, पेटने नो भिन्न गड़ है ॥ और मन सारज बदरया मे हरि मे समाधि लगाई है ॥ हरि के नाम की कीर्तने मुझे सातिगुरु से प्राप्त हुई है ॥ और सुरादाता सातिगुरु के चरण स्वरा से मन आनन्दत हो गया है ॥ सातिगुरु का दरबार मे जीतने जीता है ॥ और मेरा मन फल ही भाति जित्ता रहता है ॥ ॥ ॥ यह आकर मुझे मेर पुण सातिगुरु से मिलता है ॥ मे अपना मन तन परसे चरण कर दूंगा ॥ और अपने शरीर के दुकान दूना उ करके उस भेंट कर दूंगा ॥ जो मुझे सातिगुरु के चरण सुनाएगा ॥ मे चलेका अपने मन तन के दुकान कर करके अर्पण कर दूंगा ॥ मेरा बरागी मन ससार से विरक्त हो गया है ॥ और गुरु के दर्शन करके इसी सुख प्राप्त हो गया है ॥ हे सुख के दाता ॥ हे हरि परमेश्वर ॥ मुझे पर कृपा करो, मुझे सातिगुरु का चरण धुनि प्रदान करो ॥ यह आकर मुझे मेर पुण सातिगुरु से मिलता है ॥ ॥ गुरु जेना मयन दाता मुझे कोई अन्य नजर नहीं आता ॥ यह मुझे हरि के नाम का दान प्रदान करता है ॥ और यह स्वयं ही निरंजन हरि परमेश्वर है ॥ जिनान हरि नाम की आराधना की है ॥ जेना दुख, क्रम एवं भय भाग गए हैं ॥ मे लोग बने सुखनसीब है, जिनान गुरु के चरण मे अपना मन लगाया है, वही मेरेक भावना से परमात्मा का मिलता है ॥ जानन का कथन है कि हरि परमेश्वर स्वयं जीव की गुरु से मिलता है ॥ और महापुरुष सातिगुरु का मिलन से सुख प्राप्त लग्न होत ॥ गुरु जेना मयन दाता मुझे कोई और नजर नहीं आता ॥ ४ ॥ १ ॥

बडहंसु महला ४ ॥ हंस गुर बिनु हंस गुर बिनु लगे निमाणी राम ॥ जगजीवन जगजीवन दाता गुर मोल समाणी राम ॥ सातिगुरु मोल हरि नाम समाणी जीव हरि हरि नाम धिआइआ ॥ जिनु कारीग हंस हूँटि हूँटो सो सजगु हरि धरि पाइआ ॥ एक त्रिगिट हरि एको जाना हरि आत्म राम पहणी ॥ हंस गुर बिनु हंस गुर बिनु लगे निमाणी ॥ १ ॥ जिन सातिगुरु जिन सातिगुरु पाइआ तिन हरि प्रभु मेनि मिलाण राम ॥ तिन चरण तिन चरण संग्रह हम लागह तिन के पाण राम ॥ हरि हरि चरण संग्रह तिन के जिन सातिगुरु पुरखु प्रभु ध्याइआ ॥ तू बडदाता अंतरजामी मेरी सरथा पूरि हरि गइआ ॥ गुरसिखा मोल मेरी सरथा पूरी अनदिनु राम गुण गाण ॥ जिन सातिगुरु जिन सातिगुरु पाइआ तिन हरि प्रभु मेनि मिलाण ॥ २ ॥ हंस बारी हंस बारी गुरसिखा मोल धिआरे राम ॥ हरि नामो हरि नाम गुणाण मेरा प्रीननु नामु अपारि राम ॥ हरि हरि नाम मेरा प्रान सत्ताई तिन बिनु घड़ी निमल नही जीवों ॥ हरि हरि त्रिगिट करे सुरादाता गुरमुखि अमितु पौवां ॥ हरि आपे सरथा लाइ मिलाण हरि आपे आपि सरथे ॥ हंस बारी हंस बारी गुरसिखा मोल धिआरे ॥ ३ ॥ हरि आपे हरि आपे पुरखु निरंजनु मोई राम ॥ हरि आपे हरि आपे मेले करे सो होई राम ॥ जो हरि प्रभु भावै सोई होवै अवल न करणा जाई ॥ बहनु मिआणप लइआ न जाई करि थाके सोधि चतुरई ॥ गुर प्रसादि जन नानक देखिआ मै हरि बिनु अवल न कोई ॥ हरि आपे हरि आपे पुरखु निरंजनु मोई ॥ ४ ॥ २ ॥

गुरु के बिना मैं बड़ी विनीत एवं मान हीन हो गई थी। गुरु के मिलाप से मैं जगत को जीवन देने वाले दाता परमेश्वर में मिलीन हो गई हूँ। सच्चा गुरु के मिलाप से मैं हरि-नाम में समा गई हूँ और हरि नाम का भजन एवं ध्यान करती रहती हूँ। जिस प्रभु को मिलने के कारण मैं साज तलाश कर रही थी, उस सज्जन हरि को मैंने हृदय-धर में ही पा लिया है। एक ईश्वर को मैं देखती हूँ, एक का जानती हूँ और एक को ही हृदय में अनुभव करती हूँ। मैं गुरु के बिना बड़ी विनीत एवं तुच्छ हूँ॥ १॥ जिन्होंने सतगुरु का पा लिया है, हरि प्रभु ने उन्हें गुरु से साक्षात्कार करवाकर अपने साथ मिला लिया है। मेरी यही कामना है कि मैं उनके चरणों की पूजा करूँ और उनके चरण स्पर्श करता रहूँ। हे ईश्वर ! मैं उनके चरणों की पूजा करूँ, जिन्होंने सतगुरु महापुरुष प्रभु का ध्यान किया है। हे परमेश्वर ! तू ही बड़ा दाता है, तू ही अन्तर्दामी है, कृपा करके मेरी अभिलाषा पूरी कीजिए। गुरु के शिष्य का मिलकर मेरी अभिलाषा पूरी हो गई है और मैं रात दिन राम के गुण गाता रहता हूँ। जिन्होंने सतगुरु का पा लिया है, हरि प्रभु ने उन्हें गुरु से मिलकर अपने साथ मिला लिया है॥ २॥ मैं अपने मित्र प्यार गुरु के शिष्य पर सर्वदा न्याछाजार होता हूँ। वह मुझे हरि का नाम सुनाता है, प्रियतम-प्रभु का नाम मेरे जीवन का आधार है। हरि का नाम मेरे प्राणों का साथी है और इसके बिना मैं एक घड़ी एवं निमेष मात्र भी जीवित नहीं रह सकता। अगर सुख देने वाला ईश्वर कृपा कर तो गुरुमुख बनकर मैं नामामृत का पान कर लूँ। ईश्वर स्वयं ही निष्ठा लगाकर अपने संग मिला लेता है और वह स्वयं ही शोभायमान करता है। मैं अपने प्यार मित्र गुरु के शिष्य पर कुर्बान जाता हूँ॥ ३॥ वह निरंजन पुरुष हरि आप ही सर्वव्यापी है। वह सर्वशक्तिमान स्वयं ही जीव को अपने साथ मिलाता है, जो कुछ वह करता है, वही होता है। जो परमात्मा को मजूर है वही होता है, उसकी मर्जी के बिना कुछ भी किया नहीं जा सकता। अधिक चतुराई करने से उसे प्राप्त नहीं किया जा सकता, क्योंकि बहुत सारे चतुराई करने वाले थक गए हैं। गुरु की कृपा से नानक ने देख लिया है कि मेरे हरि परमेश्वर के अलावा दूसरा कोई सहारा नहीं है। वह भावातीत ईश्वर ही सर्वव्यापी है॥ ४॥ २॥

बडहंसु महला ४ ॥ हरि सतिगुर हरि सतिगुर भेलि हरि सतिगुर चरण हम भाइआ राम ॥ तिमर अगिआनु गवाइआ गुर गिआनु अंजनु गुरि पाइआ राम ॥ गुर गिआन अंजनु सतिगुरु पाइआ अगिआन अंधेर बिनासे ॥ सतिगुर सेवि परम पदु पाइआ हरि जपिआ सास गिरासे ॥ जिन कंड हरि प्रभि किरपा धारी ते सतिगुर सेवा लाइआ ॥ हरि सतिगुर हरि सतिगुर भेलि हरि सतिगुर चरण हम भाइआ ॥ १ ॥ मेरा सतिगुरु मेरा सतिगुरु पिआरा मै गुर बिनु रहणु न जाई राम ॥ हरि नामो हरि नामु देवै मेरा अंति सखाई राम ॥ हरि हरि नामु मेरा अंति सखाई गुरि सतिगुरि नामु द्विडाइआ ॥ जियै पुतु कलनु कोई बेली नाही तियै हरि हरि नामि छडाइआ ॥ धनु धनु सतिगुरु पुरखु निरंजनु जितु मिलि हरि नामु धिआई ॥ मेरा सतिगुरु मेरा सतिगुरु पिआरा मै गुर बिनु रहणु न जाई ॥ २ ॥ जिनो दरसनु जिनो दरसनु सतिगुर पुरख न पाइआ राम ॥ तिन निहफलु तिन निहफलु जनमु सभु त्रिधा गवाइआ राम ॥ निहफलु जनमु तिन त्रिधा गवाइआ ते साकत मुए मरि झरे ॥ घरि होदैं स्तनि पटारार्थ भूखे भागहीण हरि दूरे ॥ हरि हरि तिन का दरसु न करीअहु जिनो हरि हरि नामु न धिआईआ ॥ जिनो दरसनु जिनो दरसनु सतिगुर पुरख न पाइआ ॥ ३ ॥ हम चातिक हम चातिक दोन हरि पासि वैनंती राम ॥ गुर मिलि गुर भेलि मेरा पिआरा हम सतिगुर करह भगतो राम ॥ हरि हरि सतिगुर करह भगतो जां हरि प्रभु किरपा

धार ॥ मै गुर बिनु भ्रमर न कोई बेली गुरु सतिगुरु प्राण हमसारे ॥ कहू नानक गुर नामु द्रिडाइआ हरि
हरि नामु हरि सती ॥ हम चातिक हम चातिक दोन हरि पासि बिनंतो ॥ ४ ॥ ३ ॥

हे धार ! गुरु सतगुरु से मिलो जा, तुम्हें सतगुरु के सुन्दर वस्त्र मुझे कपूर लगा देगा ॥ गुरु न जान का गुरुना जानकर मरी अज्ञानता का अन्धारा दूर कर दिया जा ॥ सतगुरु से जान का
सुख प्राप्त हुआ है, जिनसे अज्ञानता का अन्धारा मिटा दिया जा ॥ सतगुरु ही गुरु जगत् से मन
परम पदवी प्राप्त कर ली है और अपने स्वान्त गास से धार का सुमिरन किया जा ॥ जिन पर भ्रमर
कुम्पा धारण करता है ॥ उन्हे वह सतगुरु ही सदा में लगाता है ॥ हे धार ! गुरु सतगुरु से मिलो
जा, तुम्हें सतगुरु के सुन्दर वस्त्र मुझे कपूर लगा देगा ॥ ३॥ मर सतगुरु मर प्रियतम ॥ जो गुरु
के बिना मर नहीं सकता ॥ वह गुरु धार का नाम प्रदान करता है जो ज्ञानम अन्त तक मरी
समयता करता है ॥ धार नाम अनिमित्त क्षण तक मरी सदायक लागे, पूरे सतगुरु ने मर मन में
नाम दृढ़ किया है ॥ जो पुर रही जाइं मी मर साखी नहीं लागे, जो धार का नाम गुरु मोक्ष
प्रदान करवायगा ॥ महापुरुष सतगुरु अन्य अन्य है, वह भावाधीन है, जिससे मर करके म धार के
नाम का ध्यान करता रहता है ॥ मर सतगुरु मर प्रियतम ॥ धार गुरु के बिना मर नहीं
सकता ॥ ३॥ जिनसे महापुरुष सतगुरु के दर्शन नहीं किए ॥ जिनसे अपना राग जीवन निष्कल
व्यस ही मर दिया है और वे साखी दुरी होकर नश्यत रूप कर मर गए ॥ नाम रत्न का दाता
हृदय घर में जान के वास्तव्य वे भूत हो रहते हैं और वे भाग्यहीन प्रभु से कल दूर रहते हैं
॥ परमेश्वर ! वे उनके दर्शन नहीं करेना चाहता, जिन्होंने धार नाम का ध्यान नहीं किया ॥ धार न
ही महापुरुष सतगुरु के दर्शन किए हैं ॥ ३॥ हम दीन जातक हैं और अपने धार परमेश्वर के समक्ष
निवेदन करते हैं कि हम प्रियतम गुरु से मिलो जा ॥ तुम्हें हम सतगुरु की नाकिल करे ॥ जो धार प्रभु
की कृपा हाथों है जो ही सतगुरु की सुकल करते हैं ॥ गुरु के बिना मर जाइं मर नहीं ॥ धार पूरे
सतगुरु ही हमारे प्राण हैं ॥ नानक का वचन है कि गुरु ने मर मोक्ष परमात्मा का नाम मर दिया
है ॥ धार जय सत्य धार परमेश्वर के नाम का सुमिरन करता है ॥ हम दीन जातक हैं और अपने प्रभु
के समक्ष निवेदन करते हैं ॥ ४ ॥ ३ ॥

बडहरु महला ४ ॥ हरि किरपा हरि किरपा करि सतिगुरु मोनि सुखदाता राम ॥ हम पछह हम
पछह सतिगुरु पासि हरि वाना राम ॥ सतिगुरु पासि हरि वान पछह जिन नाम पदार्थ पाइआ ॥ पद
लगह नित करह बिनंतो गुरि सतिगुरि पंधु बताइआ ॥ सोई भगनु द्रुखु मुखु समनु करि जाणि हरि हरि
नामि हरि रता ॥ हरि किरपा हरि किरपा करि गुरु सतिगुरु मोनि सुखदाता ॥ १ ॥ सुणि गुरुमुखि सुणि
गुरुमुखि नामि सांभि बिनसे हंडमे पापा राम ॥ जपि हरि हरि जपि हरि हरि नामु लखिअं जग तापा
राम ॥ हरि हरि नामु जिनो आगाइआ तिन के दुख पाप निवारे ॥ सतिगुरु गिआन खड्गु हथि दोना
जमकंकर मारि बिदारे ॥ हरि प्रभि किरपा धारो सुखदाते दुख लखे पाप संतापा ॥ सुणि गुरुमुखि सुणि
गुरुमुखि नामु सांभि बिनसे हंडमे पापा ॥ २ ॥ जपि हरि हरि जपि हरि हरि नामु मेरे मोनि भाइआ राम
॥ सुखि गुरुमुखि सुखि गुरुमुखि जपि सांभि गेग गवाइआ राम ॥ गुरुमुखि जपि सांभि गेग गवाइआ
असंगत भाग सरीरा ॥ अनदिनु सहज समाधि हरि लागो हरि जपिआ गहिर गंभीरा ॥ जाति अजाति नामु
जिन भिआइआ तिन परम पदार्थ पाइआ ॥ जपि हरि हरि जपि हरि हरि नामु मेरे मोनि भाइआ ॥ ३ ॥
हरि गारहु हरि धारहु किरपा करि किरपा लेहु उबारि राम ॥ हम पापो हम पापो निर्गुण दोन तुम्हारे
राम ॥ हम पापो निर्गुण दोन तुम्हारे हरि टोला सखाइआ ॥ न दुरा भंजनु मरम सुखदाता हम

पाथर तरं तराइआ ॥ सतिगुर भेटि राम रसु पाइआ जन नानक नामि उधारे ॥ हरि धारहु हरि धारहु
किरपा करि किरपा लेहु उबारै राम ॥ ४ ॥ ४ ॥

हे हरि ! मुझ पर कृपा करो एवं सुखों के दाता सतिगुरु से मिलता दो। सतिगुरु से मैं हरि की स्तुति की बातें पूछूंगा। जिसने नाम धन प्राप्त किया है, मैं उस सतिगुरु से हरि की स्तुति की बातें पूछूंगा। गुरु सतिगुरु ने मुझ मार्ग बताया है, इसलिए मैं नित्य उसके चरण स्पर्श करता हूँ और उसका समझा सदा निवेदन करता हूँ। जो हरि-नाम एवं हरि से रंगा हुआ है, वही भक्त दुःख सुख का एक समान समझता है। हे हरि ! मुझ पर कृपा करो और मुझे सुखों के दाता गुरु से मिलता दो ॥ १ ॥ गुरु के मुख से परमात्मा का नाम सुनकर मेरे सभी पाप एवं अहंकार नष्ट हो गए हैं। हरि-नाम का भजन करने से संसार के तमाम रोग निवृत्त हो जाते हैं। जिन्होंने हरि-नाम की आराधना की है, उनके दुःख एवं पाप नाश हो गए हैं। सतिगुरु ने मेरे हाथ में ज्ञान की कृपाण पकड़ा दी है, जिसके साथ मैंने यमदूतों का प्रहार करके बच कर दिया है। सुखों के दाता हरि-प्रभु ने मुझ पर कृपा धारण की है और मैं दुःख, पाप एवं संताप से मुक्त हो गया हूँ। गुरु से परमात्मा का नाम सुनकर मेरे सभी पाप एवं अहंकार नष्ट हो गए हैं ॥ २ ॥ हरि का भजन करने से हरि का नाम मेरे मन को बहुत अच्छा लगा है। गुरुमुख बनकर परमात्मा का भजन करने से सभी रोग नष्ट हो गए हैं। गुरुमुख बनकर परमात्मा की आराधना करने से सभी रोग दूर हो गए हैं और शरीर अरोग्य हो गया है। रात दिन सहज समाधि हरि में लगी रहती है चूंकि मैंने गहरे एवं गंभीर हरि का ही ध्यान किया है। उच्च कुल अथवा निम्न कुल से संबंधित जिस व्यक्ति ने भी परमात्मा का ध्यान मनन किया है, उसने परम पदार्थ (मोक्ष) पा लिया है। हरि का भजन करने से हरि नाम मेरे मन को अच्छा लगा है ॥ ३ ॥ हे प्रभु ! मुझ पर कृपा करो और अपनी कृपा करके मेरा उद्धार करो। हम पापी एवं गुणविहीन हैं किन्तु फिर भी तुम्हारे तुच्छ सेवक हैं। हे दयालु परमेश्वर ! चाहे हम पापी निर्गुण हैं, फिर भी तुम्हारी शरण में आए हैं। तू दुःखनाशक, सर्व सुखों का दाता है और हम पत्थर तुम्हारे पार करवाने से ही पार हो सकते हैं। हे नानक ! जिन्होंने सतिगुरु से मिलकर राम रस पा लिया है, नाम ने उनका उद्धार कर दिया है। हे हरि ! मुझ पर कृपा करो और अपनी कृपा द्वारा मेरा संसार-सागर से उद्धार कर दो ॥ ४ ॥ ४ ॥

बडहंसु महला ४ घोड़ीआ

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

देह तेजाणि जी रामि उपाईआ राम ॥ धनु माणस जनमु पुनि पाईआ राम ॥ माणस जनमु बड पुनि पाइआ देह सु कंचन चंगड़ीआ ॥ गुरुमुखि रंगु चलूला पावै हरि हरि हरि नव रंगड़ीआ ॥ एह देह सु बांकी जितु हरि जापी हरि हरि नामि सुहायीआ ॥ बडभागी पाई नामु सखाई जन नानक रामि उपाईआ ॥ १ ॥ देह पावउ जीनु बुझि चंगा राम ॥ चड़ि लंघा जी बिखमु भुइअंगा राम ॥ बिखमु भुइअंगा अनत तरंगा गुरुमुखि पारि लंघाए ॥ हरि वोहिधि चड़ि बडभागी लंघै गुरु खेवदु सबदि तराए ॥ अनदिनु हरि रंग हरि गुण गावै हरि रंगी हरि रंगा ॥ जन नानक निखाण पदु पाइआ हरि उतमु हरि पदु चंगा ॥ २ ॥ कड़ीआलु मुखे गुरि गिआनु द्रिड़ाइआ राम ॥ तनि प्रेमु हरि चावकु लाइआ राम ॥ तनि प्रेमु हरि हरि लाइ चावकु मनु जिणै गुरुमुखि जीतिआ ॥ अघड़ो घड़ावै सबदु पावै अपिउ हरि रसु पोतिआ ॥ सुणि सवण बाणी गुरि बखाणी हरि रंगु तुरी चड़ाइआ ॥ महा मारगु पंथु बिखड़ा जन नानक पारि लंघाइआ ॥ ३ ॥ घोड़ी तेजाणि देह रामि उपाईआ राम ॥ जितु हरि प्रभु जापै सा धनु धनु

तुखाईआ राम ॥ जितु हरि प्रभु जापै सा धनु साबासै धुरि पाइआ किरतु जुड़ंदा ॥ चढ़ि देहड़ि घोंड़ी
विखामु लघाए मिलु गुरुमुखि परमानंदा ॥ हरि हरि काजु रचाइआ पूरै मिलि संत जना जंज आई ॥ जन
नानक हरि वरु पाइआ मंगलु मिलि संत जना बाधाई ॥ ४ ॥ १ ॥ ५ ॥

जब दूल्हा विवाह करवाने के लिए घोड़ी पर सवार जाता है तो उसकी कानों में ही लगाम पर चकर मगल गीत गाती है। वह गीत 'घोड़ियों' कहलाता है। गुरु रामदास जी ने यह दो छंद उन गीतों 'घोड़ियों' की तन पर लिखे हैं और इन छंदों का शीर्षक भी 'घोड़ीआ' ही लिखा है।

यह दह रूपी घोड़ी राम ने उत्पन्न की है। यह मनुष्य जीवन बड़ा धन्य है जो पुण्य कर्मों के फलस्वरूप प्राप्त हुआ है। यह मनुष्य जन्म बड़े पुण्य कर्म करने के फलस्वरूप ही मिला है और यह शरीर सोने की मोति उत्तम है। गुरु के माध्यम से यह शरीर फूला की मोति गहरा रंग प्राप्त करता है और हरि परमेश्वर के नवीन रंग में रंग जाता है। यह शरीर अति सुन्दर है जो हरि का जाप करता है और हरि नाम से यह सुहावना हो गया है। अहमाग्य से ही यह दह प्राप्त हुई है और परमेश्वर का नाम इसका साथी है। हे नानक ! इस शरीर की रचना राम ने की है ॥ ५ ॥ मन इस रूपी घोड़ी पर राम की अच्छी सूझ रूपी काठी खाली है। इस शरीर रूपी घोड़ी पर सवार होकर विषम संसार-सागर से पार होता है। विषम संसार सागर में असह्य ही तरंगें हैं और गुरु के माध्यम से ही जीव इससे पार होते हैं। हरि रूपी जहाज पर सवार होकर माग्यशाली पार हो जाता है और गुरु खंवर अपने शब्द से जीवों का पार कर देता है। हरि के प्रेम से रंगा हुआ हरि का प्रेमी रात दिन हरि का गुणगान करता रहता है और हरि जसा ही हो जाता है। नानक ने निर्वाण पद पा लिया है, दुनिया में हरि सर्वोत्तम है और हरि पद ही भला है ॥ २ ॥ मुँह में लगाम के स्थान पर गुरु ने ज्ञान दृढ़ किया है। उसने प्रभु के प्रेम का चाबुक मेरे तन पर मारा है। प्रभु प्रेम का चाबुक अपने तन पर मारकर गुरुमुख अपने मन को जीत कर जीवन संग्राम में विजय प्राप्त कर लेता है। अपने बेंकाबू मन को वह काबू करता है, शब्द को प्राप्त होता है और सजीव करने वाले हरि रस का पान करता है। गुरु की उच्चरित की हुई वाणी को अपने कानों से सुनकर अपनी दह की घोड़ी को हरि-प्रेम का रंग चढ़ा दिया है। नानक ने मृत्यु का महामार्ग पथ पार कर लिया है ॥ ३ ॥ यह शरीर रूपी फुलीली घोड़ी राम ने उत्पन्न की है। यह शरीर रूपी घोड़ी धन्य धन्य है, जिसके माध्यम से हरि प्रभु की आराधना की जाती है। जिससे प्रभु का ज्ञान किया जाता है, वह शरीर रूपी घोड़ी धन्य एवं सराहनीय है और यह पूर्ण जन्म में किए गए शुभ कर्मों के सफल से ही प्राप्त होती है। जीव शरीर रूपी घोड़ी पर सवार होकर विषम संसार-सागर से पार हो जाता है और गुरु के माध्यम से परमानन्द प्रभु को मिल जाता है। पूर्ण परमेश्वर ने जीवात्मा का विवाह रचाया है और संतजनों की मिलकर वारात आई है। नानक का कथन है कि उसने हरि परमेश्वर को वर के रूप में पा लिया है। संतजन मिलकर मंगल गीत गा रहे हैं और उसे शुभ-कामनाएं दे रहे हैं ॥ ४ ॥ ५ ॥ ५ ॥

बडहंसु महला ४ ॥ देह तेजनड़ी हरि नव रंगोआ राम ॥ गुर गिआनु गुरु हरि मंगोआ राम ॥ गिआन मंगी हरि कथा चंगी हरि नामु गति मिति जाणीआ ॥ सभु जनमु सफलित कीआ करते हरि राम नामि बखाणीआ ॥ हरि राम नामु सलाहि हरि प्रभ हरि भगति हरि जन मंगीआ ॥ जनु कहै नानक सुणहु संतहु हरि भगति गोविंद चंगीआ ॥ १ ॥ देह कंचन जोनु सुविना राम ॥ जड़ि हरि हरि नामु रतना राम ॥ जड़ि नाम रतनु गोविंद पाइआ हरि मिले हरि गुण सुख घणे ॥ गुर सचदु पाइआ हरि नामु

पिआइआ बडभागी हरि रंग हरि बणें ॥ हरि मिले सुआमी अंतरजामी हरि नवनन हरि नव रंगीआ ॥
 नानक बरगणै नामु जाणै हरि नामु हरि प्रभ मगोआ ॥ २ ॥ कड़ीआलु मुखे गुरि अहसु पाइआ राम
 ॥ मनु मेगलु गुर सर्वादि बरस आइआ राम ॥ मनु चसगति आइआ परम पदु पाइआ रा धन कीत
 पिआसे ॥ अंतरि प्रभु लगा हरि सेतो धरि मोहै हरि प्रभ नारी ॥ हरि रंग रागी सहजे माती हरि प्रभु
 हरि हरि पाइआ ॥ नानक जनु हरि दासु कहनु है बडभागी हरि हरि धिआइआ ॥ ३ ॥ देह घोड़ी जो
 जिनु हरि पाइआ राम ॥ मिर्लि मानिगुर जो मंगलु गाइआ राम ॥ हरि गाइ मंगलु राम नामा हरि सेव
 सेवक सेवको ॥ प्रभ जाइ फरै रंग महली हरि रंग माणै रंग को ॥ गुण राम गाण मनि सुभाण हरि
 गुरमनो मनि धिआइआ ॥ जन नानक हरि क्रिया धारी देह घोड़ी चढ़ि हरि पाइआ ॥ ४ ॥ २ ॥ ६ ॥

यह गुरु गुरु क सदा नमान रंग वादी वादी है। नन गुरु से रंग का ज्ञान माया है। न
 गुरु से रंग का ज्ञान माया है। और गुरु हरि रंग बहल वादी लगती है। हरि नाम द्वारा मन
 हरि की भाँति का ज्ञान लिया है। राम नाम का ज्ञान करने से कला परमेश्वर ने मेरा समुदा जीवन
 साधन कर दिया है। राम नाम का स्तुतिमान करके नानकन हरि प्रभु की भाँति ही माँगते हैं।
 नानक का कथन है कि हे सत्यनारायण! मेरा सुना, गान्धर्व की भाँति ही बली है। यही वह कथन
 काया सान ही सुन्दर वादी से साभायमान है और यह परमेश्वर के नाम रत्ना से बड़ी हुई है।
 इस तरह नाम के रत्ना से अलंकृत होकर इसने गान्धर्व का भाँति लिया है। नन गुरु हरि मिल गया
 जो परम गुणमान करके बहुत सुख पाया है। गुरु शब्द का प्राप्ति करके हरि नाम का ही ध्यान
 लिया है। न नन नाममान है कि हरि के रंग में हरि का रंग बन गया है। अगत का स्वागी
 अत्यामी हरि गुरु मिल गया है और वह सदा ही नितनवीन एवं नवरंग है। नानक का कथन
 है कि जो नाम का जानता है वह प्रभु से हरि नाम ही माँगता है ॥ २ ॥ मन शरीर रंगी वादी के
 मन में गुरु के ज्ञान के अहस की लगाम लगा दी है। वह मन रंगी हामी गुरु के शब्द द्वारा ही
 जस में जाता है। अस्या मन वस में जस जाता है, वह परम पदवी प्राप्त कर लेता है और वह
 अंतर रंगी अपन प्रभु ही धियतमा बन जाती है। ऐसी नारी अपन हृदय में प्रभु से प्रेम करती है
 और अपन प्रभु के चरणों में सुझावनी लगती है। हरि के प्रभ रंग में रंगकर वह सहज ही भरत हो
 जाती है। हरि नाम की आराधना करके हरि परमेश्वर का भाँति लगी है। हरि का दास नानक कथना
 है कि गान्धर्व से ही हरि का ध्यान किया ॥ ३ ॥ वह वाया एक सुन्दर घोड़ी है, जिसके माध्यम
 से हरि का प्राप्ति है। सगुरु से मिलकर सुखी के भुगत मिल जाता है। हरि का मंगल सान किया
 है, राम नाम का ज्ञान किया है और हरि के सदा की सेवा की है। हरि के रंग में रंगकर प्रभु
 का पाकर जानकर किया जा सकता है। न सदा सदा राम का गुणमान करता है और
 गुरु शब्द द्वारा हरि का अपन मन में स्मरण करता है। परमेश्वर ने नानक पर कृपा धारण की
 है और वह रंगी वादी पर सागर होकर इसने हरि का भाँति लिया है ॥ ४ ॥ २ ॥ ६ ॥

गुरु बडभागी महला १ छंद घर १

१ओमितिगुर प्रमादि ॥

गुरु मिर्लि लगा जो रामु पिआस राम ॥ इहु तनु मनु दितड़ा वारी वारा राम ॥ तनु मनु दिता
 भवजलु जिता चूको कोण जमाणी ॥ असाथि थोआ अमिनु पोआ रहिआ आवण जाणी ॥ सो घर
 लया सहज समता हरि का नाम अयास ॥ कह नानक सति माणै रंगीआं गुर पूरे कंड नमसकारा
 ॥ १ ॥ सुणि सजण जो भेदहो मोता राम ॥ गुरि मनु सबहु सचु दीता राम ॥ सचु सबहु धिआइआ

मगलु गाइआ चुके मनहु अदेसा ॥ सो प्रभु पाइआ कनहि न जाइआ सदा सदा गोग बेसा ॥ पर
जो भाणा मया माणा प्रभि हरि तनु सहजे दोता ॥ कहु नानक निम् जेन बलिहारे नेग दानु मयना
हे लोता ॥ २ ॥ तउ भाणा तां त्रिपति अयाण गम ॥ मनु थोअ टंटा सभ तिसन बरणाण गम ॥ मनु
थोआ ठंटा चुकी डंटा पाइआ बहुनु राजाना ॥ सिरा मेवक सांग भुंछण लगे हर सतगुरु के करवाना
॥ निरभउ भाए खासम रंग रते जम को तास बुझाण ॥ नानक दास सदा सांग सेवक नये भगान करन
लिय लाण ॥ ३ ॥ पूरी आसा जो मनसा मेरे राम ॥ मोहि निरगुण जोउ सांभ गुण नर राम ॥ सांभ गुण
तेरे टाकुर मेरे किनु मूखि तूधु सालाही ॥ गुणु अवगुणु भेरा किछु न बोचारिआ बर्याम लोआ दिन
माही ॥ तउ निधि पाई बजो बागाई बाजे अनहद तरे ॥ कहु नानक मे बर धरि पाइआ मेरे लखे जो
सगल विसूरे ॥ ४ ॥ १ ॥

गुरु से निरभउ मन प्रिय राम जो मान लिया है और सब मन मन को त्याग कर दिया है। नानक जो मन त्यागकर कहते हैं म नरनागर से पार हो गया है। जो मन मन को त्याग कर समाया हो गया है। नामगुण को मन करके म नानक को गया है और मन मान नर को चक मार गया है। मन कर निजस मान लिया है। जो सत्य समाधि में पाया है। सत्य जो तारी हरि का नाम हो मरा आधार है। नानक का मन है कि जो मे सत्य सत्य माने हो। अनन्य करता है। पूरा गुण गुरु का मरा शब्द सत्य मनन हो ॥ १ ॥ मर मोर राम ॥ १ ॥ सत्य जो गुण सुना, गुरु ने गुण सत्य सत्य जो पाराना हो मर प्रदान किया है। वन सत्य जो प्रदान करने से मर मन की विला दूर हो गई है और मंगल नील मयन कर ॥ १ ॥ मन जो प्रभु को पया है जो कहीं नहीं जाता और सर्वदा मर सत्य सत्य हो। जो पूरा प्रभु को प्रदान सत्य है। मन गुण सत्य सम्मान प्रदान किया है। मन सत्य हो गुण नाम को मन प्रदान किया है। नानक जो १ ॥ १ ॥ पूरा प्रभु नानक पर म बलिहारी जाना है और तस मन सनी न लिया है। जो १ ॥ गुण परमेश्वर ॥ जो गुण अच्छा लगा तो मे तुम पूरा सपुष्ट हो गया। मर मन शीतल हो गया है और मरी समस्त तुष्ण मिट गई है। मर मन शीतल हो गया है, नानक को मिट गई है और मन पर नाम को बड़ा भण्डार मिल गया है। गुरु के सभी शिष्य पूरा सत्यक इसलिये मान करन हो। नानक सतगुरु पर कवान जाता है। मालिक के प्रभु राम से लीन हो जान से मे मनु के जाकर जो मर मरक निरभ हो गया है। जो नानक प्राप्ति करता है कि १ ॥ प्रभु ॥ मरन हो। मन नानक के सत्य सत्य जोक तर चरणा मे बात लगाने मे मरी मोहन करता रहता है। जो मर मन जो नदी जोसा पूरा इच्छा पूरा हो गई है। मे गुणहीन है और सनी गुण गुण मे ही निरगुण है। १ ॥ मर टाकुर ॥ समस्त गुण गुण मे हो है, फिर मे किन्तु गुण से वर माग्या स्वीक कर ॥ मर गुण पूरा मागुण की और तून बिल्कुल ही ज्ञान नहीं दिया और तून गुण एक नाम मे ही समा कर दिया है। मन नानकिया प्राप्त कर ली है, सममाननार् गुण रही है और अनन्य नाद मन रह है। १ ॥ नानक ॥ मन अपने हृदय घर मे जान पति प्रभु को पा लिया है और मरी सनी विलाप मिट गई है। जो नानक

सलोक ॥ किआ सुणेतो कहु वंजनि पवण इलारिआ ॥ नानक मुणीअर ते परमाण जो सणदे सचु धणी ॥ १ ॥

श्लोक ॥ तुम क्या सुने जाते गुनन सत्य हो ॥ क्याक यह जो हवा के वन जोक भी नर तून हो जान वाली है। १ ॥ नानक ॥ जो जान परमात्मा को स्वीकार है, जो सत्य परमेश्वर के नाम की महिमा सुनते हैं ॥ १ ॥

छंतु ॥ तिन घोलि घुमाई जिन प्रभु सवणी सुणिआ राम ॥ से सहजि सुहेले जिन हरि हरि रसना
भाणिआ राम ॥ से सहजि सुहेले गुणह अमोलें जगत उधारण आए ॥ भे बोंहिय सागर प्रभ चरणा कैंते
पारि लघाए ॥ जिन कंउ क्रिपा करी मेरे ठाकुरि तिन का लेखा न गणिआ ॥ कहु नानक तिसु घोलि
घुमाई जिनि प्रभु सवणी सुणिआ ॥ १ ॥

छंद ॥ मैं उन पर न्याछावर होता हूँ, जो अपने कानों से प्रभु का नाम सुनते हैं। जो अपनी
जुवान से परमेश्वर का गुणगान करते हैं, वे सहज ही सुखी हैं। वे भी प्राकृतिक रूप से शांतिमान
हैं एवं अमूल्य गुणों वाले हैं जो दुनिया का उद्धार करने के लिए आए हैं। प्रभु के सुन्दर चरण
भरसागर से पार करवाने वाले जहाज हैं, जिन्होंने अनका का भरसागर से पार किया है। जिन
पर मेरे ठाकुर जी ने कृपा दृष्टि की है, उनसे उनका कर्मों का लेखा जोखा नहीं पूछा जाता। नानक
का कथन है कि मैं उन पर न्याछावर होता हूँ, जिन्होंने अपने कानों से प्रभु की महिमा सुनी है ॥ १ ॥

सलोक ॥ लोइण लोई डिठ पिआस न बुझे मू घणो ॥ नानक से अखड़ोआं बिअनि जिनो दिसंटो
मा पिरि ॥ १ ॥

श्लोक ॥ अपने नज़रों से मैंने भगवान का आलाक देख लिया है, परन्तु उस देखने की मेरी
अत्यन्त प्यास समाप्त नहीं होती। हे नानक ! वे आँखें भाग्यवान हैं जिन से मेरा प्रिय प्रभु देखा जाता
है ॥ १ ॥

छंतु ॥ जिनो हरि प्रभु डिठा तिन कुरवाणे राम ॥ से साचो दरगह भाणे राम ॥ ठाकुरि माने से
परधाने हरि सैंतो रंगि राते ॥ हरि रसाहि अघाए सहजि समाए घटि घटि रमईआ जाते ॥ सेई सजण
संत से सुखोए ठाकुर अपणे भाणे ॥ कहु नानक जिन हरि प्रभु डिठा तिन के सद कुरवाणे ॥ २ ॥

छंद ॥ जिन्होंने मेरे हरि-प्रभु के दर्शन किए हैं, मैं उन पर कुर्बान जाता हूँ। वही सच्चे दरबार
में सत्कृत होते हैं। ठाकुर जी के स्वीकृत किए हुए वे सर्वश्रेष्ठ माने जाते हैं और हरि के प्रेम रंग
में लीन रहते हैं। वे हरि रस से तृप्त होते हैं, सहज अवस्था में लीन रहते हैं और सर्वव्यापक
परमात्मा का वे घट घट में देखते हैं। जो अपने ठाकुर को अच्छे लगते हैं, वही राज्जन एवं संत
सुखी रहते हैं। नानक का कथन है कि जिन्होंने हरि-प्रभु के दर्शन किए हैं, मैं उन पर हमेशा कुर्बान
जाता हूँ ॥ २ ॥

सलोक ॥ देह अंधारो अंध सुंओ नाम बिहूणीआ ॥ नानक सफल जनमु जै घटि बूठा सचु
धणी ॥ १ ॥

श्लोक ॥ परमात्मा के नाम के बिना वह शरीर बिल्कुल अज्ञानपूर्ण एवं निज्जन है। हे नानक !
जिसके अन्तर्गमन में सच्चा परमेश्वर का निवास है, उस प्राणी का जन्म सफल है ॥ १ ॥

छंतु ॥ तिन खंनोए वंजां जिन मेरा हरि प्रभु डीठा राम ॥ जन चाखि अघाणे हरि हरि अंमिनु मोठा
राम ॥ हरि मनहि मोठा प्रभू तूठा अमिउ बूठा सुख भाए ॥ दुख नास भरम बिनास तन ते जपि जगदीस
ईसह जै जए ॥ मोह रहत बिकार थाके पंच ते संगु तूठा ॥ कहु नानक तिन खंनोए वंजा जिन घटि
मेरा हरि प्रभु बूठा ॥ ३ ॥

छंद ॥ जिन्होंने मेरे हरि-प्रभु के दर्शन किए हैं, उनके लिए दुकड़-दुकड़ हाँकर न्याछावर होता

हैं। हरिनामागृत का पान करके भक्तजन तृप्त हो गए हैं। उनके मन की तो परमेश्वर ही भाँडा लगता है। प्रभु उन पर महारवान है। इसलिए उन पर अभूत वरसता है और वे सुख भागत हैं। विश्व के मालिक जगदीश्वर का भजन एवं जय-जयकार करने से उनके शरीर के सभी दुःख एवं भय नाश हो गए हैं और पाँचों विकार-कामवासना, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार की सगति भी हट गई है। नानक का कथन है कि जिसकी अन्तरात्मा में भरा परमात्मा निवास कर गया है, व उस पर टुकड़े-टुकड़े होकर कुर्बान होता है॥ ३॥

सलोक ॥ जो लोड़ोदे राम सेवक सैंई काँडिआ ॥ नानक जाणै सति साँई संत न बाहरा ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जिन्हें राम को पाने की तीव्र लालसा लगी हुई है, वही उसका सच्चे सेवक कहलाता है। नानक इस सत्य को भलीभाँति जानता है कि जगत का साँई अपने सत्तों से अलग नहीं है॥ १॥

छंद ॥ मिलि जलु जलहि खटाना राम ॥ संगि जौतो जौति मिलाना राम ॥ संमाइ पूरन पुरख करतें आपि आपहि जाणीऐ ॥ तह सुनि सहजि समाधि लागी एकु एकु बखाणीऐ ॥ आपि गुपता आपि मुक्ता आपि आपु बखाना ॥ नानक भ्रम भै गुण बिनासे मिलि जलु जलहि खटाना ॥ ४ ॥ २ ॥

छंद ॥ जैसे जल, जल से मिलकर अभेद हो जाता है, वैसे ही संतों की ज्योति परम ज्योति में विलीन हो जाती है। सर्वशक्तिमान जग के रचयिता परमात्मा में विलीन होकर जीव अपने आत्मस्वरूप को समझ लेता है। तब उसकी सहज ही शून्य समाधि लग जाती है और वह एक ईश्वर का ही ध्यान करता है। ईश्वर आप ही गुप्त है और आप ही माया के बन्धन से मुक्त है और वह स्वयं ही अपने आप का दर्शन करता है। हे नानक ! ऐसे गुरुमुख व्यक्ति का भय, भय एवं तीनों गुण रजो, तमो एवं सत्तो गुण नाश हो जाते हैं और जैसे जल, जल में ही मिल जाता है वैसे ही वह परमात्मा में विलीन हो जाता है॥ ४॥ २॥

वडहंसु महला ५ ॥ प्रभ करण कारण समरथा राम ॥ रखु जगतु सगल दे हथा राम ॥ समरथ सरणा जोगु सुआमी कृपा निधि सुखदाता ॥ हंड कुरबाणो दास तेरे जिनो एकु पछाता ॥ वस्तु चिहनु न जाइ लखिआ कथन ते अकथा ॥ विनवति नानक सुणहु विनती प्रभ करण कारण समरथा ॥ १ ॥ एहि जीअ तेरे तू करता राम ॥ प्रभ दूख दरद भ्रम हरता राम ॥ भ्रम दूख दरद निवारि खिन महि रसि लेहु दोन दैआला ॥ मात पिता सुआमि सजणु सभु जगतु बाल गोपाला ॥ जो सरणि आवै गुण निधान पावै सो बहुड़ि जनमि न मरता ॥ विनवति नानक दासु तेरा सभि जीअ तेरे तू करता ॥ २ ॥ आठ पहर हरि धिआईऐ राम ॥ मन इछिअड़ा फलु पाईऐ राम ॥ मन इछ पाईऐ प्रभु धिआईऐ मिटाहि जम के तासा ॥ गोविंदु गाइआ साध संगाइआ भई पूरन आसा ॥ तजि मानु मोहु विकार सगले प्रभू के मनि भाईऐ ॥ विनवति नानक दिनसु रैणो सदा हरि हरि धिआईऐ ॥ ३ ॥ दरि बजहि अनहत बाजे राम ॥ घटि घटि हरि गोविंदु गाजे राम ॥ गोविंद गाजे सदा बिराजे अगम अगोचरु उचा ॥ गुण त्रैअंत किछु कहणु न जाई कोइ न सकै पहुँचा ॥ आपि उपाए आपि प्रतिपाले जीअ जंत सभि साजे ॥ विनवति नानक सुखु नामि भगती दरि बजहि अनहत बाजे ॥ ४ ॥ ३ ॥

हे प्रभु ! तू सबकुछ करने कराने में समर्थ है, अपना हाथ देकर सारी दुनिया की रक्षा कर। तू ही समर्थ, शरण प्रदान करने योग्य, सबका मालिक, कृपानिधि एवं सुखों का दाता है। व तेरे उन सेवकों पर कुर्बान जाता हूँ, जो केवल एक ईश्वर को ही पहचानते हैं। उस परमात्मा का कोई

राम पूज विनोद जगन नहीं किया जो सकल पयासक उसका कदन अवधनीय है। नानक प्रायना
 करता है कि हे राम कृष्ण कवन कवन में सबसावधान प्रभु। मरी एक चन्दना सुना ॥ १॥ ये जीव
 तरे उत्पन्न किए हुए हैं और तू इनका रक्षक है। हे प्रभु। तू दूसरे दूरे पूज मन का नाश करने
 वाला है। हे दीन दयालु। दुखि दुख दूरे का नाश करके एक क्षण में मरी खा करता। तू ही
 मात पिता मातृक प्य मित्र है और यह साय जगन तरी सजान है। ॥ २॥ तरे सण में जाना है,
 राम पूजा का भणवार प्राप्त हो जाता है और वह दुखों में जन्न लता है और न ही मृत्यु का प्राप्त
 होता है। नानक प्रायना करता है कि हे पूज्य परमेश्वर। यह सभी जीव तरे हैं और तू सबका
 रक्षक है। राम दिन राम परमात्मा का ध्यान करना चाहें, इसके फलस्वरूप मनोवाञ्छित फल
 प्राप्त हो जाते हैं। परमात्मा का ध्यान करने से मनोवाञ्छित पूर्ण हो जाती है और मृत्यु का क्या
 भय जाना है। सत्ता की सभा में सम्मानित होकर जगत्प्राप्त गोविन्द का गुणगान करने से सभी
 आशाएं पूरी हो गई हैं। अपना अहंकार, मोह पूज सभी विचार त्याग कर हम प्रभु के मन का अलख
 समन लग गए हैं। नानक प्रायना करता है कि हम दिन रात सदा सदा भगवान का ध्यान करते
 रहना चाहें ॥ ३॥ परमात्मा के दरबार में हमेशा ही अनन्त कीर्तन गूँज रहा है। जगत का स्वक
 गोविन्द प्रलय के पदों में जात रहा है। वह सबदा ही वाता में सबी के नीतर विराजमान है। वह
 जगत्प्राप्त मन जाणी से पर पूज सर्वोपरि है। उस प्रभु के जन्म गुण है। भक्त उस के गुणों का विन
 मात्र भी जगन नहीं कर सज्जत और वाइ भी उस के पाय प्रभु नहीं सज्जत। वह स्वयं ही पदा
 करता है स्वयं ही पावन पावन करता है और सभी जीव प्रभु परमा ही रक्षक है। नानक प्रायना
 करता है कि भजन के सभी सूर्य परमात्मा के नाम पूज भजन में है। जिसके तरे पर अनन्त नाद
 वज्रत रहते हैं ॥ ४॥ ३॥

रागः पट्टहंस महला १ ध्रुवः १ अलाहणीआ

१३ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

धंनु सिरंदा सचा पातिसाहु जिनि जगु धोषे लाइआ ॥ मुहलानि पुनो पाई भरी जानीअड़ा घति
 चलाइआ ॥ जानी घति चलाइआ लिखिआ आइआ रंने बोर सचाण ॥ कांडिआ हंस थोआ बेंछोड़ा जं
 दिन पुंने मेरो माण ॥ जेहा लिखिआ तेहा पाइआ जेहा पुरखि कमाइआ ॥ धंनु सिरंदा सचा पातिसाहु
 जिनि जगु धोषे लाइआ ॥ १ ॥ साहिबु सिमरहु मेरे भाईहो सभना एहु पइआणा ॥ एथे धोषा कूड़ा चारि
 दिहा आगे सरपर जाणा ॥ आगे सरपर जाणा जिउ मिहमाणा काहे मारवु कीजे ॥ जितु सेचिणे दगह
 सरवु पदोणे नामु तिसै का लोज ॥ आगे हुकमु न चले मूले सिरि सिरि किआ प्रहणा ॥ साहिबु सिमरहु
 मेरे भाईहो सभना एहु पइआणा ॥ २ ॥ जो तिसु भावे संमथ सो थोणे होलड़ा एहु संसारी ॥ जलि थलि
 महोअनि रंय रंहआ साचड़ा सिरजणहारो ॥ साचा सिरजणहारो अलख अपारो ता का अंतु न पाइआ
 ॥ जाउआ तिन का सफलु भइआ हे इक मानि जिनो धिआइआ ॥ टाहे टाहि उसारे आपे हुकामि
 सचारणहारो ॥ जो तिसु भावे संमथ सो थोणे होलड़ा एहु संसारी ॥ ३ ॥ नानक रंना बाबा जाणीणे जे
 रोये लाइ पिआरो ॥ बालेबे कार्गण बाबा रोईणे रोचणु सगल विकारो ॥ रोचणु सगल विकारो गाफलु
 रसारी भाइआ कार्गण रोचै ॥ चंगा मंदा किछु सूझे नाहो इहु तनु एथे खावै ॥ एथे आइआ सभु को
 जारो कूड़ि करहु अहंकारो ॥ नानक रंना बाबा जाणीणे जे रोये लाइ पिआरो ॥ ४ ॥ १ ॥

स्तुतिगान करने का उपदेश दिया है।)

वह जगत का रक्षायिता सत्त्वा पातशाह प्रभु धन्य है जिसने सारी दुनिया का धन्य में लगाया है। जब अन्तिम समय पुरा हो जाता है और जीवन पाला भर जाता है तो यह प्यारी जीना फल कर आगे समलोक में चली जाती है। जब इश्वर का हुक्म आ जाता है तो अन्तिम जन्म समलोक में धकलती जाती है और सभी सगे संबंधी, भाई बहन फूट फूट कर रोने लग जाते हैं। मरी माता ! जब जीवन की निन्दगी के दिन समाप्त हो जाते हैं तो सगर पुत्र जन्म प्रसन्न हो जाते हैं। जीवन पूरा करने में नया कर्म करता है, नया ही कर्म फल की प्राप्ति होती है और उस अनुसार ही उसका भाग्य नियमा होता है। वह जगत का रक्षायिता सत्त्वा पातशाह परमेश्वर धन्य है जिसने जीना का 'कर्मों के अनुसार' धन्य में लगाया हुआ है। मरी भाइया ! उस माँतिर का याद करो कि सभी ने दुनिया से चल जाता है। इच्छा के ही दुला धन कवल बार दिना का ही है। फिर जीव निश्चित ही आगे परलोक का चल देता है। जीव ने निश्चित ही ससार का छोड़कर चल जाना है और वह मर्त्य पर एक जलिवि के समान है, फिर क्या अन्तर कर रहे हैं ? जिसकी उपासना करने से उससे दस्वार में सुख प्राप्त होता है, उस प्रभु के नाम का नमन करना चाहिए। आगे परलोक में परमात्मा के जलाना किसी का हुक्म नहीं चलता और प्रत्येक जीव अपने कर्मों का फल नागना है। हे मरी भाइया ! परमात्मा का याद करो, किंकि सभी ने ससार से छोड़कर चले जाना है। उस सर्वशक्तिमान प्रभु का जो भक्तुर है, वही धान्य होता है। अपने के जीना का सहम तो एक कहना ही है। सत्त्वा सुननहार लज भगती भावारा पाकन में सर्वगामी है। वह सत्त्वा सुननहार परमात्मा अदृष्ट पुत्र अनन्त है उसका जन्म पाया नहीं जा सकता। जो लोग फलमर्तिर होकर परमात्मा का ध्यान करते हैं, उनका इस दुनिया में जन्म लना सफल है। वह स्वयं ही मुक्ति का निमाण करता है और स्वयं ही दुःख का नाश कर देता है और अपने हुक्म द्वारा स्वयं ही सकारना है। उस सारसक्तमान परमात्मा का जो भक्तुर भक्तुर है वही धान्य होता है और यह ससार जलान करने का एक सुनारी अन्तर है। ३। गुरु नाथक का कथन है कि हे वाचा ! वही सत्त्वा सत्ता समझा जाता है यदि वह प्रभु के धन्य में सत्ता है। हे वाचा ! सारसक्त प्रत्यर्थी की साँतिर जीव विनाश करता है, इसलिए सभी विनाश ज्यर्न है। वह सारा विनाश करना निश्चय है। ससार प्रभु की ओर से विमुक्त होकर धन दालत के विपु सत्ता है। नया पुत्र वृत्त की जीव का कुछ भी सुझ नहीं और इस शरीर का वह ज्यर्न ही योग देता है। इस दुनिया में जो भी जाता है वह इस जगत् कर चला जाता है। इसलिए अभिमान करना तो दुःख ही है। गुरु नाथक का कथन है कि हे वाचा ! जो प्रभु धन्य में मिलान करता है वही अनुप्य सत्त्वा वरागमान एवं सती रूप में रोता समझा जाता है॥ ४॥ १॥

ब्रह्मसु महला १ ॥ आग्रहु मिलहु सहेलीहो सचड़ा नामु लणहां ॥ सेग्रह बिग्राहन का आपणा साहिबु संमहालेहां ॥ साहिबु समालिह पंथु निहालिह अया भि ओथे जण्णा ॥ जिस का लोआ तिन हो लोआ होआ तिसो का भाणा ॥ जो तिन करि पाइआ मु आगे आइआ असो कि हुकमु करेहा ॥ आग्रहु मिलहु सहेलीहो सचड़ा नामु लणहां ॥ १ ॥ मरणु न मंदा लोका आखीणें जे मरि जाणें पया कोइ ॥ सोग्रहु साहिबु संगथु आपणा पंथु सुहेला आगे होइ ॥ पंथि सुहेले जाग्रहु ता फल पाग्रहु आगे मिले वडाई ॥ भेटे सिउ जाग्रहु सांचि समाग्रहु तां पति लेखी पाई ॥ महलो जाइ पाग्रहु सरसम भाग्रहु रंग सिउ खोआ माणे ॥ मरणु न मंदा लोका आखीणें जे कोइ मरि जाणें ॥ २ ॥ मरणु मुणसा सांखी हरु हे जो होइ मरान पराणों ॥ सुरें सेंई आगे आखीअहि दरगह पाग्रहि सांची माणों ॥ दरगह माण पाग्रह पति सिउ जाग्रह आगे दरगु न लागे ॥ करि एकु धिआवहि तां फल पाग्रहि जितु सेंगिों भउ भागे ॥

ऊँचा नही कहणा मन महि रहणा आपे जाणै जाणो ॥ मरणु मुणसां सूरिआ हकु है जो होइ मरहि
परवाणो ॥ ३ ॥ नानक किस नो वाचा रोईए वाजी है इहु संसारो ॥ कीता देखै साहिबु आपणा
कुदरति करे बीचारो ॥ कुदरति बीचारे धारण धारे जिनि कीआ सो जाणै ॥ आपे देखै आपे बूझै आपे
हुकमु पछाणै ॥ जिनि किछु कीआ सोई जाणै ता का रूपु अपारो ॥ नानक किस नो वाचा रोईए वाजी
है इहु संसारो ॥ ४ ॥ २ ॥

हे मेरी साखियों ! आओ हम मिलकर भगवान के सत्य नाम का सिमरन करें। आओ, हम
भगवान से अपनी आत्मा के विरह पर सवदना व्यक्त कर आर अपने मालिक का चिंतन करें।
आओ, हम भगवान की आराधना करें एवं परलोक के मार्ग का ध्यान करें, क्योंकि हमने भी वहाँ
जाना है। जिस ईश्वर ने उसे पैदा किया था, अब उसने ही उसे वापिस ले लिया है और यः
(मृत्यु) ईश्वरच्छा से हुई है। जो कुछ उसने किया है, वही आगे आया है। हम क्या कोई हुक्म
परमात्मा का कर सकते हैं ? अर्थात् हम जीवों के वश में कुछ भी नहीं। हे साखियों ! आओ,
मिलकर भगवान के सत्य नाम का स्तुतिगान करें ॥ ३ ॥ हे लोगों, मात तो अटल है, इसे बुरा नहीं
कहना चाहिए क्योंकि कोई विरला ही ऐसा जीव है, जो मात को जानता है। इसलिए सर्वशक्तिमान
भगवान की आराधना करो, इस तरह तुम्हारे परलोक का मार्ग सुखद हो जाएगा। यदि तुम सुखद
मार्ग जाओगे तो अवश्य फल की प्राप्ति होगी एवं परलोक में भी तुझे प्रशंसा मिलेगी। यदि तुम
भजन सिमरन की भेंट सहित जाओगे तो तुम सत्य में विलीन हो जाओगे आर तुम्हारी इज्जत
स्वीकृत हो जाएगी। तुझे भगवान के महल में स्थान मिल जाएगा, उसे अच्छा लगेगा तथा
प्रेमपूर्वक आनंद प्राप्त करोगे। हे लोगों ! मात तो अटल है, इसे बुरा नहीं कहना चाहिए, चूंकि कोई
विरला ही है जो मात को जानता है ॥ २ ॥ उन शूरवीरों का मरना सफल है, जो मर कर परमात्मा
का स्वीकृत हो जाते हैं। जो सच्चे दरवार में सम्मानित होते हैं, वही आगे शूरवीर कहलाते हैं। वे
आदरपूर्वक जाते हैं वे भगवान के दरवार में प्रतिष्ठा प्राप्त करते हैं आर परलोक में उन्हें कोई
दुःख नहीं होता। वे एक परमात्मा को सर्वव्यापक समझकर उसका ही ध्यान करते हैं तो उनके
दरवार से फल प्राप्त होता है आर आराधना करने से उनके तमाम भय दूर हो जाते हैं। अभिमान
करके ऊँचा नहीं बोलना चाहिए आर अपने मन को काबू में रखना चाहिए क्योंकि सर्वज्ञाता भगवान
सब कुछ स्वयं ही जानता है। उन शूरवीरों का मरना सफल है, जिनकी मात भगवान के दरवार
में स्वीकृत होती है ॥ ३ ॥ गुरु नानक का कथन है कि हे वाचा ! किसी के दहान्त पर क्या विलाप
करें ? जबकि यह दुनिया तो केवल एक नाटक अथवा खेल ही है। भगवान अपनी सृष्टि-रचना
को देखता है आर अपनी कुदरत पर विचार करता है। वह अपनी कुदरत पर विचार करता है
आर जगत को उसने अपना सहारा दिया हुआ है। वह स्वयं ही देखता है, स्वयं ही समझता है
आर स्वयं ही अपने हुक्म की पहचान करता है। जिसने सृष्टि रचना की है, वही इसे जानता है
आर उस भगवान का रूप अपार है। गुरु नानक का कथन है कि हे वाचा ! किसी की मृत्यु पर
हम क्या विलाप करें ? क्योंकि यह संसार तो केवल एक नाटक अथवा खेल ही है ॥ ४ ॥ २ ॥

बडहंसु महला १ देखणी ॥ सचु सिरंटा सचा जाणोए सचड़ा परबटगारो ॥ जिनि आपोने आपु
साजिआ सचड़ा अलख अपारो ॥ दुइ पुइ जोड़ि बिछोड़िअनु गुर बिनु घोरु अंधारो ॥ सूरजु चंदु
सिरजिअनु अहिनिंसि चलतु बीचारो ॥ १ ॥ सचड़ा साहिबु सचु तू सचड़ा देहि पिआरो ॥ रहाउ ॥ तुधु
सिरजी मेदनी दुखु सुखु देवणहारो ॥ नारो पुरख सिरजिणे बिखु माइआ मोहु पिआरो ॥ खाणी वाणी

तेरोआ देहि जोआ आधारो ॥ कुदरति नखतु रचाइआ सचि निवेइणहारो ॥ २ ॥ आवा गवणु सिरजिआ
तू धिरु करणैहारो ॥ जंमणु मरणा आइ गइआ बधिकु जोउ बिकारो ॥ भूडइ नामु बिसारिआ बूडइ
किया तिसु चारो ॥ गुण छोडि बिखु लदिआ अवगुण का वणजारो ॥ ३ ॥ सदइ आए तिना जानोआ
हुकमि सचे करतारो ॥ नरो पुरख बिछुनिआ बिछुडिआ मेलणहारो ॥ म्पु न जाणे सोहणीए हुकमि
बधो सिरि कारो ॥ बालक बिरधि न जाणनो तोड़नि हेतु पिआरो ॥ ४ ॥ नउ दरि ठाके हुकमि सचे
हंसु गइआ गैणारे ॥ सा धन छुटी मुटी झूठि बिधणीआ मिरतकड़ा अंडनइ बारे ॥ सुरति मुई मरु माईए
महल रंनो दर बारे ॥ रोवहु कंत महेलीहो सचे के गुण सारे ॥ ५ ॥ जलि मलि जानो नावालिआ कपडि
पटि अंबारे ॥ वाजे वजे सचो वाणीआ पंच मुए मनु मारे ॥ जानो बिछुनइ मेरा मरणु भइआ धिगु जीवणु
संसारे ॥ जीवतु मरे सु जाणीए पिर सचइ हेति पिआरे ॥ ६ ॥ तुसो रोवहु रोवण आईहो झूठि मुटी
संसारे ॥ हउ मुठइ धंधे धावणीआ पिर छोडिअइ बिधणकारे ॥ घरि घरि कंतु महेलीआ रूइ हेति
पिआरे ॥ मै पिर सचु सालाहणा हउ रहसिअइ नामि भतारे ॥ ७ ॥ गुरि मिनिए वंसु पलटिआ सा
धन सचु सीगारो ॥ आवहु मिलहु सहेलीहो सिमरहु सिरजणहारो ॥ बईअरि नामि सोहागणी सचु
सचारणहारो ॥ गावहु गीतु न बिरहड़ा नानक ब्रहम बोचारो ॥ ८ ॥ ३ ॥

सच्चे सृष्टिकर्ता परमपिता को ही सत्य रामझना चाहिए, वह सच्चा परमेश्वर सारी दुनिया
का पालनहार है। जिसने स्वयं ही अपने आप का उत्पन्न किया हुआ है, वह सत्यस्वरूप परमेश्वर
अदृष्ट एवं अपार है। उसने पृथ्वी एवं गगन दोनों को जोड़कर उन्हें अलग कर दिया है। इस
दुनिया में गुरु के बिना घोर अंधेरा है। सूर्य एवं चन्द्रमा की रचना भी परमेश्वर ने ही की है जो
दिन एवं रात को उजाला करत है। उसकी इस जगत लीला का विचार करो ॥ १॥ हे सच्चे
मालिक ! तू ही सत्य है, कृपा करके मुझे अपना सच्चा प्रेम दीजिए ॥ रहाउ ॥ हे परमपिता ! तूने
ही सृष्टि रचना की है और तू ही जीवों को दुःख-सुख देने वाला है। स्त्री एवं पुरुष तरी ही रचना
है और तूने ही मोह-माया का पिप एवं (वासना का) प्रेम उत्पन्न किया है। उत्पत्ति के चारों ओर
एवं विभिन्न वाणियों भी तेरी ही रचना है एवं तू ही जीवों का आधार प्रदान करता है। अपनी
कुदरत को तूने अपना सिंहासन बनाया हुआ है और तू ही सच्चा न्यायकर्ता है ॥ २॥ हे विश्व के
रचयिता ! जीवों का आवागमन अर्थात् जन्म-मृत्यु का चक्र तूने ही बनाया है और तू सदा अमर
है। जीवात्मा विकारों में ग्रस्त होकर जन्म-मरण, आवागमन के चक्र में फंसी हुई है। दुष्टात्मा वाल
जीव ने भगवान के नाम को विस्मृत कर दिया है, जिसके फलस्वरूप वह मोह माया में प्रवृत्त है
और इसका अब क्या उपचार है ? गुणों को त्यागकर इसने बुराइयों का लाद लिया है और वह
अवगुणों का व्यापारी बन बटा है ॥ ३॥ सच्चे करतार के हुक्म द्वारा प्यारी आत्मा का निमंत्रण आता
है तो पति (आत्मा) पत्नी (शरीर) से जुदा हो जाता है। किन्तु उन बिछुडा हुआ को परमात्मा ही
मिलाने वाला है। हे सुन्दरी ! मृत्यु सान्दर्य की परवाह नहीं करती और यमदूत भी अपने मातृक
के हुक्म में बंधे हुए है। यमदूत बालक एवं वृद्ध के बीच कोई फर्क नहीं समझता और दुनिया से
स्नेह एवं प्रेम को तोड़ देते है ॥ ४॥ सच्चे परमेश्वर के हुक्म द्वारा शरीर के ना द्वार बन्द हो जाते
हैं और हंस रूपी आत्मा आकाश का चल दती है। वह रूपी स्त्री अलग हो गई है। झूठ में टग
कर वह विधवा हो गई है और मृतक लाश आगन के द्वार पर पड़ी है। मृतक व्यक्ति की पत्नी
द्वार पर जोर जोर से रोती-चिल्लाती है। वह कहती है कि हे मा ! पति के देहात से मेरी बुद्धि भ्रष्ट
हो गई है। हे पति परमेश्वर की बधुओं ! यदि रुदन करना है तो सच्चे मालिक के गुणा का याद

करके उसके धन के लक्ष्य कहाँ ॥ ५ ॥ ग्यार जीव की जल से मल मल कर नालाया जाता है और उस नाले सार रसभी तरब पहनाए जाते हैं। सच्ची जागी के जीवन सचित्र बने बजले हैं और शुद्ध मन से सभी सगे सबकी मुक्ति समान हो जाती है। पाप के दहान पर रही पुकारती है कि नर जीवन् जागी की जुदाई नर लिए मृत्यु समान है और इस दुनिया में भरा जीवन भी विचकार वाग्य है। जो अपने सत्य पाप प्रभु के धन हनु सासारिक जग करती हुई विरक्त रहती है, वही जीवित समझी जाती है ॥ ६ ॥ है रिखा ! जो तुम सन के लिए जाइ हो, रुदन कर परन्तु मोह माया में लगी हुई दुनिया का विनाश युक्त है। मैं लगी हुई पत्नी सासारिक जगों के पीछे भाग रही हूँ। मैं विगत का न भयं कर्म करती हूँ और पाप न मूझे जाग दिया है। प्रत्येक घर में पाप परमेश्वर ही रिखा है। सच्ची रिखा अपने सुन्दर धन के साथ रुदन का धन करती है। मैं अपने सत्य पाप परमेश्वर की माया स्मृत करती हूँ और अपने स्वामी के नाम द्वारा ही प्रसन्न होती हूँ ॥ ७ ॥ गुरु का मिलन से जीवात्मा की वरानूपा बदल जाती है अन्धता जीवन सवर जाता है और वह सत्य से अपने आपका नृगार लती है। है नरी साँचा ! जाया जग मिलकर सुजनहार प्रभु की याद कर। प्रभु पाप के नाम द्वारा जीव रही अपने स्वामी की सुगमिन बन जाती है और सत्यनाम उगम सुन्दर बनाने जाता है। इसलिये निरह के गीत मल गायन करा जायेंतु है नानक ! ब्रह्म का चिन्तन करो ॥ ८ ॥ ३ ॥

ब्रह्मसु महला १ ॥ जिनि जगु सिराजि समाइआ सो साहिबु कुदरति जाणोवा ॥ सचड़ा दूरि न गलौणै घटि घटि सबहु पहणोवा ॥ सचु राखहु पहणहु दूरि न जाणहु जिनि एह रचना गयो ॥ नामु विआए ता सुखु पाए विनु नावे पिड़ कायो ॥ जिनि थाप्यो विधि जणे सांई कियो को कहै बर्याणो ॥ जिनि जगु थापि ब्रह्माडआ जालो सो साहिबु पर्याणो ॥ १ ॥ बाबा आइआ है उठि चलणा अध पंधे है संसारोवा ॥ सिरि सिरि गचई लिखिआ दुखु सुखु पुगचि बोचारेवा ॥ दुखु सुखु दोआ जेहा कोआ सो निबह जोअ नाले ॥ जेहे कर्म करण कम्ता दूजे कार न भाले ॥ आपे निरालम् धोये बाप्यो करि हुकम् छडावणहारो ॥ अजु कलि कर्गदआ कालु विआपे दूजे भाइ चिकारो ॥ २ ॥ जम मारग पंधु न सझई उझहु अंध गुवारोवा ॥ ना जलु लेफ तुलाईआ ना भोजन परकारोवा ॥ भोजन भाउ न टंटा पणो ना कापहु सोमारो ॥ गलि संगलु सिरि मारे उभो ना दोगै घर वारो ॥ हच के गहे जंमनि नाही पहुनाणे सिरि भारो ॥ विनु साचे को बेली नही साचा एहु बोचारे ॥ ३ ॥ बाबा रोचहि रचहि सु जगोआह मिलि सौ गुण सारोवा ॥ रोये माइआ मुटड़ी धंढा रोवणहारोवा ॥ धंधा रोये मेलु न धोये सुगनंजरु संसारो ॥ जिउ बाजीगरु भरमे भूले झूठि मुटो अहंकारो ॥ आपे मारगि पावणहार आपे कर्म कमाण ॥ नामि रते गुरि पूरे राखे नानक सहजि सुभाण ॥ ४ ॥ ४ ॥

जो जगत की रचना करके स्वयं भी उसमें ही समाया हुआ है वह मातृक अपनी सुंदरता से ही जाना जाता है। सत्यस्वरूप परमेश्वर का वहीं दूर नहीं जानना बाह्य, क्योंकि वह तो प्रत्येक हृदय में विद्यमान है इसलिये अपने हृदय में ही शब्द रूप में पहचाना। जिसने वह साफ रचना की है, उसे सत्य परमेश्वर की सत्य शब्द द्वारा पहचाना एवं उसे दूर मत समझा। जो मनुष्य परमात्मा के नाम का ज्ञान मनन करता है वो वह सत्य प्राप्त करता है, जगत्वा नाम के बिना वह पराजित होन वाली जीवन राज रहता है। जो साधु की रचना करता है, वही इस बाजार जन की जिता जानता है। साई क्या कलन एवं कलन कर खजता है। जिसने गसार की रचना करके जग पर मोह माया का जाल बना हुआ है उसे ही अपना मातृक मानना चाहिए ॥

[illegible]

नइहंमु महला १ ॥ बाबा आइआ है उटि चलणा इहु जगु झूटु परमायेगा ॥ गन्या धरु सचइ मेयो
 सनु सरा सचिआगेवा ॥ कइ लवि जां थाइ न पासो अगे लहे न टाओ ॥ अंतर आउ न बैसहु कहो
 जिउ संजे घरि काओ ॥ जंमणु मणु बडा बेछोड़ा बिनसे जगु सचाए ॥ लवि धरे माइआ जगनु
 भुलाइआ कालु खड़ा सआए ॥ १ ॥ बाबा आवहु भाईहो गलि मिलह मिनि मिनि देह आयोसा है ॥
 बाबा सचड़ा मेलु न चुकई प्रीतम कोआ देह अयोसा है ॥ आयोसा देवहो भगोत करवहो मिलिआ
 का किरा मेलो ॥ दिक भूले नावहु थेहहु थावहु गुर सचदी मनु खोलो ॥ जम मार्ग नलो जगणा सबदि
 समाणा जुगि जुगि साचै वेम ॥ साजन सेण मिलहु संजोगो गुर मिलि खोलि पारो ॥ २ ॥ बाबा नामड़ा
 आइआ जग महि दुखु सुखु लेखु लिखाइआ ॥ लिखिअड़ा साहा ना टजे ब्रह्म पुराव कमाइआ ॥
 बहि गाचै लिखिआ अंमिनु चिखिआ जितु लाइआ तितु लागी ॥ कामणिआगे कामण पाण बहु रंगो
 गलि लागी ॥ होछी मनि भइआ मनु खोल गुरु मा मरतो रखाइआ ॥ ना मरजाइ आइआ कनि भोनरि
 नांगो बाधि चलाइआ ॥ ३ ॥ बाबा मेरहु जे किसे मेवणा जानोअड़ा बंधि पटाइआ है ॥ लिखिअड़ा
 लेखु न मेटोए दरि हाकारड़ा आइआ है ॥ हाकार आइआ बा तिसु भाइआ रने मेवणाहार ॥ पुन भाई

भातीजे रोवहि प्रीतम आति पिआरे ॥ भै रोवै गुण सारि समाले को मरै न मुड़आ नाले ॥ नानक जुगि
जुगि जाण सिजाणा रोवहि सचु समाले ॥ ४ ॥ ५ ॥

हे बाबा ! जो कोई भी इस दुनिया में जन्म लेकर आया है, उसने एक दिन अवश्य ही यहाँ से चले जाना है, चूँकि यह क्षणभंगुर दुनिया तो झूठ का प्रसार है। सच्चे परमेश्वर की भक्ति करने से ही सच्चा घर मिलता है और सत्यवादी होने से सत्य मिल जाता है। झूठ एवं लालच के द्वारा मनुष्य स्वीकृत नहीं होता और उसे परलोक में भी शरण नहीं मिलती। उसे भीतर आने के लिए कोई नहीं कहता अर्थात् कोई भी उसका स्वागत नहीं करता; अपितु वह तो सूने घर में कोए की भोंति है। मनुष्य जन्म-मरण के चक्र में फँसकर प्रभु से लम्बे समय के लिए विछुड़ जाता है। इसी तरह ही सारा संसार नष्ट हो रहा है। लालच में माया के प्रभाव ने जगत को भुलाया हुआ है और काल (मृत्यु) सिर पर खड़ा होकर दुनिया को खला रहा है॥ १॥ हे मेरे मित्र एवं भाईयो ! आओ, हम मिले लगकर मिलें और मिल मिलकर एक दूसरे को आशीर्वाद दें। हे बाबा ! प्रभु का मिलाप सच्चा है, जो कभी नहीं टूटता। प्रियतम के मिलाप हेतु हम एक दूसरे को आशीर्वाद दें। आशीर्वाद तो आर भक्ति करो। जो आगे ही प्रभु से मिले हुए हैं, उन्हें क्या मिलाना है ? कुछ लोग परमात्मा के नाम एवं प्रभु चरणों से भटकें हुए हैं, उन्हें गुरु के शब्द द्वारा सच्ची खेल खेलते हुए कहो, अर्थात् सत्य का खेल सिलबलाएं। उन्हें यह भी ज्ञान करवाओ कि मृत्यु के मार्ग नहीं जाना। वह परमात्मा में ही लीन रहें, क्योंकि युग-युगान्तरों में उसी का सच्चा स्वरूप है। संयोग से ही हमें ऐसे मित्र एवं संबंधी मिल जाते हैं, जिन्होंने गुरु से मिलकर मोह माया के बन्धनों को खोल दिया है॥ २॥ हे बाबा ! इस जगत में दुःख-सुख की तकदीर लिखा कर मनुष्य नग्न ही आया है। पूर्व जन्म में किए कर्मों के अनुरूप परलोक जाने की जो तारीख लिखी गई है, वह बदली नहीं जा सकती। सच्चा परमेश्वर बैठकर अमृत एवं विष (सुख दुख की तकदीर) लिखता है और जिससे वह लगाता है मनुष्य उसी के साथ लगता है। जादूगरनी माया अपना जादू करती है और प्रत्येक जीव की गर्दन पर कुरंगी धागा डाल देती है। भ्रष्ट बुद्धि से मन भ्रष्ट हो जाता है और मनुष्य मीठे के लालच में भवली को भी निगल लेता है। मर्यादा के विपरीत नग्न ही मनुष्य दुनिया में जन्म लेकर आया था और नग्न ही वह वधकर चला गया है॥ ३॥ हे बाबा ! यदि किसी ने अवश्य ही मिलाप करना है, तो मिलाप कर लो क्योंकि जीवन साथी आत्मा जकड़ी हुई परलोक में भेज दी गई है। लिखी हुई तकदीर को मिटाया नहीं जा सकता, प्रभु के दरबार से निमंत्रण आया है। जब प्रभु का अच्छा लगा है, संदेशक आ गया है और रोने वाला रोने लग गए हैं। पुत्र, भाई, भतीजे एवं अत्यंत प्यारे प्रीतम विलाप करते हैं। मृतक के साथ कोई भी नहीं मरता। जो प्रभु के गुणों को स्मरण करके उसके भय में रोता है, वह भला है। हे नानक ! जो परमात्मा का नाम-स्मरण करते हुए रोते हैं, वे युग-युगान्तरों में बुद्धिमान समझे जाते हैं॥ ४॥ ५॥

बडहंसु महला ३ महला तीजा

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

प्रभु सचड़ा हरि सालाहीऐ कारजु सभु किछु करणै जोगु ॥ सा धन रंड न कबहू बैसई ना कटै होवै सोगु ॥ ना कटै होवै सोगु अनदिनु रस भोग सा धन महलि समाणो ॥ जिनि प्रिउ जाता करम विधाता बोलै अंगित बाणो ॥ गुणवंतोआ गुण सारहि अपणै कंत समालहि ना कटै लगे विजोगो ॥ सचड़ा पिरु सालाहीऐ सभु किछु करणै जोगो ॥ १ ॥ सचड़ा साहिबु सबदि पछाणोऐ आपे लए मिलाए ॥ सा धन प्रिअ कै रंगि रतो विचहु आपु गवाए ॥ विचहु आपु गवाए फिरि कालु न खाए गुरमुखि एको

जाना ॥ कामाणि इछ पुनो अंतरि भिनी मिलिआ जगजीवनु दाता ॥ सचद रंग रातो जोवनि मातो पिर
 कै अंकि समाए ॥ सचड़ा साहिबु सर्वादि पछाणीऐ आपे लए मिलाए ॥ २ ॥ जिनी आपणा कंतु
 पछाणिआ हउ तिन पूछउ संता जाए ॥ आपु छोडि सेवा करी पिर सचड़ा मिले सहजि सुभाए ॥ पिर
 सचा मिले आए साचु कमाए साचि सर्वादि धन रातो ॥ कटे न रंड सदा साहागणि अंतरि सहज समाधी
 ॥ पिर रहिआ भरपूरे वेखु हटूरे रंगु माणे सहजि सुभाए ॥ जिनी आपणा कंतु पछाणिआ हउ तिन
 पूछउ संता जाए ॥ ३ ॥ पिरहु विछुनोआ भी मिलह जे सतिगुर लागह साचे पाए ॥ सतिगुरु सदा
 दइआलु है अवगुण सर्वादि जलाए ॥ अउगुण सर्वादि जलाए दूजा भाउ गवाए सचे ही साचि रातो ॥ सचे
 सर्वादि सदा सुखु पाइआ हउमै गई भरातो ॥ पिर निरमाइलु सदा सुखदाता नानक सर्वादि मिलाए ॥
 पिरहु विछुनोआ भी मिलह जे सतिगुर लागह साचे पाए ॥ ४ ॥ १ ॥

हे जीव ! सच्चे हरि-प्रभु की स्तुति करनी चाहिए, चूँकि वह सबकुछ करने में समर्थ है। जो
 स्त्री पति-प्रभु का यशगान करती है, वह कदापि विधवा नहीं होती और न ही कभी उरा सत्ताप होता
 है। वह अपने पति-प्रभु के चरणों में रहती है, उसे कदाचित् शोक नहीं होता और वह सत दिन
 आनंद का उपभोग करती है। जो जीव-स्त्री अपने प्रिय कर्मविधाता को जानती है, वह अमृत वाणी
 बोलती है। गुणवान जीव स्त्रियाँ अपने पति-प्रभु के गुणों का चिन्तन करती रहती हैं एवं उसे याद
 करती रहती हैं और उनका अपने पति परमेश्वर से कभी वियोग नहीं होता। इसीलिए हम सर्वदा
 सच्चे परमेश्वर की ही स्तुति करनी चाहिए, जो सब कुछ करने में समर्थ है॥ १॥ सच्चा मात्विक
 शब्द द्वारा ही पहचाना जाता है और वह स्वयं ही जीव को अपने साथ मिला लेता है। प्रिय प्रभु
 के प्रेम रंग में लीन हुई जीव-स्त्री अपने हृदय से अपना अहंकार दूर कर देती है। अपने हृदय
 से अहंकार निवृत्त करने के कारण मृत्यु उसे दुवारा नहीं निगलती और गुरु के माध्यम से वह एक
 ईश्वर को ही जानती है। जीव-स्त्री की इच्छा पूरी हो जाती है, उसका हृदय प्रेम से भर जाता है
 और उसे संसार को जीवन देने वाला दाता प्रभु मिल जाता है। वह शब्द के रंग से रंगी हुई है,
 यौवन से मतवाली है और अपने पति-परमेश्वर की गोद में विलीन हो जाती है। सच्चा मात्विक
 शब्द द्वारा ही पहचाना जाता है और वह स्वयं ही जीव को अपने साथ मिला लेता है॥ २॥ जिन्होंने
 अपने पति-परमेश्वर को पहचान लिया है, वे उन संतजनों के पास जाकर अपने स्वामी के बारे
 में पूछती हैं। अपना अहंत्व मिटाकर वे उनकी श्रद्धापूर्वक सेवा करती हैं, इस तरह सहज स्वभाव
 ही सच्चा पति-प्रभु मुझे मिल जाएगा। जीव स्त्री सत्य की साधना करती है एवं सच्चे शब्द में
 अनुरक्त हुई है। इस तरह सच्चा पति-परमेश्वर आकर उरा मिल जाता है। वह कभी विधवा नहीं
 होती और सदा सुहागिन बनी रहती है। पति-परमेश्वर सर्वव्यापक है, उसे प्रत्यक्ष देख कर वह
 सहज-स्वभाव ही उसके प्रेम का आनंद प्राप्त करती है। जिन्होंने अपने पति परमेश्वर को पहचान
 लिया है, वे उन संतजनों के पास जाकर अपने स्वामी के बारे में पूछती हैं॥ ३॥ पति परमेश्वर
 से जुदा हुई जीव-स्त्रियाँ को अपने स्वामी से मिलन हो जाता है; यदि वे सतगुरु के चरणों में लग
 जाएँ। सतगुरु हमेशा दया का घर है, उसके शब्द द्वारा मनुष्य के अवगुण मिट जाते हैं। अपने
 अवगुणों को गुरु के शब्द द्वारा जला कर जीव मोह माया को त्याग देता है और केवल सत्य में
 ही समाया रहता है। सच्चे शब्द द्वारा हमेशा सुख प्राप्त होता है और अहंकार एवं आंतियों दूर हो
 जाती हैं। हे नानक ! पवित्र-पावन पति परमेश्वर हमेशा ही सुख देने वाला है और वह शब्द द्वारा
 ही मिलता है। पति-परमेश्वर से जुदा हुई जीव-स्त्रियाँ को भी अपने सच्चे स्वामी से मिलन हो जाता
 है, यदि वे सतगुरु के चरणों में लग जाएँ॥ ४॥ १॥

उहेंसु महला ३ ॥ सुणिअहु कंत महेलोहो पिरु सेचहि सर्वादि वोचारि ॥ अग्रणवन्तो पिरु न जाण्डे मुरो रोचै कंत विसारि ॥ रोचै कंत संमालि सदा गुण सारि ना पिरु मरे न जाण ॥ गुग्गुलि ज्ञाना सर्वादि पछाता साचै प्रीति समाण ॥ जिनि अपणा पिरु नही ज्ञाना करम विधाना कइ मुटी कइओर ॥ सुणिअहु कंत महेलोहो पिरु सेचहि सर्वादि वोचारे ॥ १ ॥ सभु जगु आपि उपाइओनु आपणु जाणु संसार ॥ माइआ मोहु सुआइअनु मरि जंमै वारो वार ॥ मरि जंमै वारो वार वधाहि चिकारि गिआन विहणो मूटो ॥ विनु सवटे पिरु न पाइओ जनमु गवाइओ रोचै अग्रणुआगे सुटो ॥ पिरु जगजीवनु किस नो रोइए रोचै कंत विसारि ॥ सभु जगु आपि उपाइओनु आपणु जाणु संसार ॥ २ ॥ सो पिरु सचा सद हो साचा है ना ओहु मरे न जाण ॥ भूलो पिरु पन इअणोआ रंड बैटो दूजे भाण ॥ रंड बैटो दूजे भाण माइआ मोहि दख पाण आव घटे तनु छोजे ॥ जो किछु आइआ सभु किछु जागो दखु लाग भाइ दूजे ॥ जमकालु न सुटो माइआ जगु लूखे लखि लोभि चितु लाग ॥ सो पिरु साचा सद हो साचा ना ओहु मरे न जाण ॥ ३ ॥ इकि रोचहि पिरुहि विहंनोआ ओंनो न जाणै पिरु नाले ॥ गुर परसादो साचा पिरु मिले अंतरि सदा समाले ॥ पिरु अंतरि समाले यदा है नाले मनमुरि ज्ञाना दूर ॥ इहु तनु मले यलाइआ कामि न आइआ जिनि रासमु न ज्ञाना हदूर ॥ नानक सा पन मिले मिलाई पिरु अंतरि सदा समाले ॥ इकि रोचहि पिरुहि विहंनोआ ओंनो न जाणै पिरु है नाले ॥ ४ ॥ २ ॥

ह पाँच परमेश्वर की स्तुति । ध्यानपूर्वक सुना, शब्द का विचार करके अपने प्रियतम प्रभु की सेवा करा । अग्रगुण से भरी स्त्री ज्ञान प्रियतम का नहीं जानती और वह माह माया में दूरी हुई अपने पाँच प्रभु को विस्मृत करके सोच रही है । जो जीव स्त्री अपने प्रभु के गुणों का याद करके वराम में अनु बहाती है, उसका स्वामी न मरता है और न ही चली जाता है । जिस जीव स्त्री ने गुरु के माध्यम से प्रभु की जान लिया है एवं शब्द द्वारा पहचान कर ली है, वह स्वयं प्रभु के प्रेम में समाई रहती है । जिसने अपने प्रियतम कर्मविधाता का नहीं समझा, उस झूठी जीव स्त्री का पत न दम दिया है । ह पाँच परमेश्वर की स्तुति । ध्यानपूर्वक सुना, शब्द का विचार करके अपने प्रियतम प्रभु की सेवा करा ॥ ३ ॥ सार संसार की जगत्त परमेश्वर ने स्वयं ही की है और वह संसार आत्मगन्त अज्ञान जन्म मरण के चक्र में पड़ा है । माया के मोह ने जीवस्त्री को बाध बन्ध दिया है और वह बार बार मरती पन जन्म लेती है । वह बार बार मरती एवं दुनिया में जन्म लेती है, उसका पाप अज्ञान बड़ा है । जो प्रभु ज्ञान के बिना वह दूरी गई है । शब्द के बिना उसे प्रियतम प्राप्त नहीं होता और अपना जन्मजन्म जीवन व्यर्थ गुता देती है । इस प्रकार गुणों से विहीन झूठी जीव स्त्री अज्ञान करती है । प्रियतम प्रभु का जगत का जीवन है जो फिर किसी के लिए अज्ञान करता । जीव स्त्री अपने पाँच प्रभु को विस्मृत करने पर ही चढ़न करती है । सारा जगत परमात्मा ने स्वयं उत्पन्न किया है और वह संसार जन्मता मरता रहता है ॥ ४ ॥ वह पाँच प्रभु सदा सत्य है । वह अनश्वर है अर्थात् न ही वह मरता है एवं न ही चली जाता है । भूली हुई जीव स्त्री मर जाती रहती है और जन्मान द्वारा जन्मता बनी बटी है । जन्मान द्वारा वह विधाता की मोहि बनी हुई है । माया के मोह के कारण वह दुरा प्राप्त करती है, उसकी आयु कम होती जा रही है और संसार भी नाश होता जा रहा है । जो कुछ भी उत्पन्न हुआ है, वह सर्वकुछ नाश हो जाएगा । साक्षात्क आत्मज्ञान के कारण मनुष्य दुरा प्राप्त करता है । दुनिया माया की लालसा में हमारा चकलती रहती है । उसे इसी लालसा में मृत्यु का भी ज्ञान नहीं आता और अपने विन का लाभ एवं लाभ में लगती रहती है । वह पाँच प्रभु सदा सत्य है, वह अनश्वर है अर्थात् न ही वह मरता है और न

रमा हुआ जाता है। सत्त्वा है क्योंकि इस वादनेन से मन की लृप्ता बुझ जाती है। मरत स्वामी प्रभु सत्त्वा से है। फिर से अपने अविद्यमान स्वरूप से इस भिन्न सकती है। ॥ २ ॥ मन अपने सत्य प्रभु का पकवान बिना है जो मन गुण विहीन जीव रिक्तता उस विरक्त करके कुमायगानी हो गई है। म हमारा ही अपने अविद्यमान के स्वरूप करके आनंद प्राप्त करती है पूरा सत्य सत्य का विज्ञान करती है। जो जीव रती सत्य सत्य का विज्ञान करती है, वह अपने अविद्यमान के मन में मन रखती है और सत्यगुरु का भिन्नकर अपने अविद्यमान का पा लेती है। जसका अद्वय प्रभु के प्रेम से रमा हुआ है, वह सहज अविद्या में लीन रहती है और अज्ञान के दुश्मन एवं दुःख सगी दुःख ही गए हैं। यदि हम अपने गुरु का तन मन अपण कर दें। ॥ हमारा मन परमेश्वर ही आपका और लृप्ता एवं दुःख नाश हो जाएंगे। मन अपने सत्य प्रभु ही पकवान बिना है अन्य अविद्या से भरी जीवितरत्ना कुमायगानी हो गई है। ॥ ३ ॥ सत्य परमेश्वर न स्वयं जगत् पदा बिना है परन्तु गुरु के बिना जगत् में धार अन्धकार है। वह स्वयं ही जीव का गुरु से मिलता है स्वयं ही उस मिलता है और स्वयं ही इस अपने प्रेम का दान देता है। वह स्वयं ही अपना प्रेम प्रदान करता है और जीव इस तरह नानाकार का व्यापार करता है और गुरुगुरु अनन्तर अपना अमृत्य जन्म सत्त्वा लेता है। इस दानक में इसका जन्म लेना सफल है, जो अपना अपना दूर कर देता है और सत्य दरबार में वह सत्य नहीं माना जाता है। ॥ नानक ॥ इसका अद्वय न दान करने ही अविद्या हो गया है एवं प्रभु के नाम से अविद्या प्रभु है। सत्य परमेश्वर न स्वयं ही अपना अविद्यमान बिना है परन्तु गुरु के बिना जगत् में धार अन्धकार है। ॥ ३ ॥ ॥

बहुसु महला ३ ॥ बहु सरीर ब्रजरी है इस नो ब्रह्म पहुचै आए ॥ गुरि सखे से उबरै होरु मरि जोगी आवै जाए ॥ होरि मरि जोगी आवै आवै आवै अंत गए पहनुआह विनु नावे सुखु न होई ॥ ऐवै ब्रह्मा से कलु पावे मनमति है पति खोई ॥ जम पुरि घोर अंधार महा गुबारा ना तियै भैष न भाई ॥ बहु सरीर ब्रजरी है इस नो ब्रह्म पहुचै आई ॥ १ ॥ काइआ केचनु तां थीए जां सतिगुरु लए मिलए ॥ भम माइआ विचहु कटोए सचई नामि समाए ॥ सचे नामि समाए हरि गुण गाए मिलि प्रीतिम सुख पाए ॥ सदा अनंद रहे टिनु सती विचहु हंडमै जाए ॥ जिनी पुरखी हरि नामि चितु लाइआ तिन के हंड लागउ पाए ॥ काइआ केचनु तां थीए जा सतिगुरु लए मिलए ॥ २ ॥ सो सचा सचु सलाहोए जे सतिगुरु देख ब्रह्मा ॥ विनु सतिगुरु भगम भलाणीआ किआ महु देसनि आगे जाए ॥ किआ देनि महु जाय अविद्या पहनुआ दुरो दुरा कमाए ॥ नामि रतोआ से रंगि चलूला पिर के अंकि यमाए ॥ तिनु जे महु अंधार न राखई किमु आगे कहोए जाए ॥ सो सचा सचु सलाहोए जे सतिगुरु देख ब्रह्मा ॥ ३ ॥ जिनी सचरा सचु सलाहोआ हंड तिन लागउ पाए ॥ से जन सचे निगमले तिन मिलिआ मलु सभ जाए ॥ तिन मिलिआ मलु सभ जाए सचे सारि नाए सचे सहज सुभाए ॥ नाम निरंजनु अगम अगोचर सतिगुरि दोआ ब्रह्मा ॥ अनंदिनु भगति करीह रंग रति नानक सांचि समाए ॥ जिनी सचरा सचु विआइआ हंड तिन के लागउ पाए ॥ ४ ॥ ४ ॥

वह सरीर न भगवान् है क्या इस आदिस्वा नांवर ॥ कुराया न जाता है। ॥ निरंजनी गुरु न रमा ही है, जसका अद्वय प्रभु है परन्तु अन्य का जन्म लेता और मरता रहता है सत्त्वा दानका में जन्म लेता है सत्त्वा ही सत्य मरता जन्मता और जाता जाता रहता है, अविद्यमान क्षण में जाते हुए अविद्याम कर्ता है और परमात्मा के नाम के बिना वह सत्य अविद्यमान नहीं होता। इसलोक में व्यापक जो कम जन्मा है, जो पान प्राप्त होता है और स्वयंजारी मनुष्य अपनी है जन्म मरता देता है। यम लोक में वह लोक अविद्यमान एवं मरता मरता है और वह न कोई जान है और न ही कोई नाई है। वह सरीर न

ना नरक एवं दीप्यते त्वं आर इति आदिष्टा आदिष्टा यदापि तदा ज्ञातम् ॥ १॥ याद सतिगुरु ज्ञान सत्य
मिला से ता यह काया स्वयं की भाँति पावन हो जाती है। सतिगुरु उसके मन में ये भक्तियाँ हो कर
दूर कर देता है और फिर वह जल्य नाम में समाया रहता है। जल्य नाम में समाकर वह भक्तजन की
गुणगान करता रहता है और अपने भियान प्रभु से मिलकर सुख पावन करता है। वह दिन रात अशा-
ही आनन्द में रहता है और उसके हृदय में बहुत दूर हो जाता है। जिन मन्त्रियों ने तब तक नाम
का जपन नित्य से लगाया है, वे उनके चरण स्पर्श करता है। याद सतिगुरु अपने जल्य विना ही
ता यह सत्गुरु स्वयं की कौंसी पावन हो जाता है। याद सतिगुरु यदापि पावन करे तो वे स्वयं स्वयं
प्रभु का स्तुतिमान किया जाता है। सत्य गुरु के भक्तों को जीवार्थका काम में नहीं छोड़ता है। वे लोग
जाकर परमेश्वर में क्या मूर्त दिखाएंगी? वे परमात्म में क्या मूर्त दिखाएंगी? वे अपने भक्तियों के
कारण पाऊँगी है और दुःख ही भाँगी है। साधन को जीव दिव्या नाम में माने रहती है। जल्य
पहले जल्य रंग ही जल्य है और वे अपने पावन परमेश्वर की गति में लगे हैं। याद सतिगुरु
परमात्मा जल्य महान जल्य काई नहीं दिखाई देता। फिर वे अपना दुःख किसके समस्त भक्तों के दूर
याद सतिगुरु यदापि पावन करे तो स्वयं परम सत्य का स्तुतिमान किया जाता है। जल्य जल्य गत्य
परमात्मा की प्रसादा की है, वे उनके चरण स्पर्श करता है। पुरुष मनुष्य सब तरीक़े एवं जिन की जल्य
है और जल्य भिन्नतर मन की भाँति रहती मूल दूर हो जाती है। जल्य मिलकर जल्य रहती मूल
निर्जल हो जाती है और मनुष्य सत्यनाम के सत्य चरणों में स्नान करता है और अपने चरणों में
सत्यवादी बन जाता है। सतिगुरु ने मूर्त जल्य जल्यतर मूर्त भाषाओं में प्रभु नाम का नरक जल्य दिया
है। नानक का कहना है कि प्रम रंग में लीन हुए जो सत्यार्थ प्रभु का हाँ कहते हैं वे सत्य में समा
जाते हैं। जिनोंने परम सत्य इस्वर का ज्ञान किया है, वे उनके चरण स्पर्श करता है। ॥ १॥ ॥

बड़हंस की बार महला ४ लला बटलोमा की ध्यान गाथाएँ

१॥ सतिगुरु प्रसादि ॥ सर्वोक्त मः ३ ॥ सर्वदि गते बड़हंस है सत्य नामु उरि गारि ॥ सत्य संगतहि
सद सचि रहहि सचै नामि पिआरि ॥ सदा निरमल मैलु न लगई नदरि कोतो करतारि ॥ नानक हउ निन
के बलिहारणे जो अनदिनु जपहि मुगारि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३॥ जो लोग सत्य में माने हैं, वही परमात्म परमात्मा, वे बार स्नान में जल्य
का अपने हृदय में क्या कर रहा है। वे सत्य ही साधन करते हैं। सत्य में लीन रहते हैं। वे
सत्य नाम से ही प्रम करता है। कर्मात्मा ने जल्य परमात्म दया दायर हो गई है कि वे जल्य पावन
रहते हैं और उन्हें काई मूल नहीं लगता है। नानक ने जल्य मन्त्रियों पर जल्य जल्य ॥ १॥
निशदिन प्रभु का जाप करते हैं ॥ १॥

मः ३ ॥ मैं जानिआ बड़हंस है ता मैं कीआ संगु ॥ जे जाणा वगु वगुया न जनिभि न देटी संग
॥ २ ॥

महला ३॥ वे यह जानती थी कि यह काई परमहंस परमात्मा है। वही मन जल्य सत्य
का। याद सत्य संगती कि वल्य वगुया जल्य काई दाणी है जो जल्य से ही जल्य जल्य न
करती ॥ २॥

मः ३ ॥ हंसा गेयि तरादिआ वगां भि आया चाउ ॥ द्वावे मग वग वगुये सिद्ध ननि अपार पाउ
॥ ३ ॥

मन्त्र ॥ ३ ॥ असा पदनादिया को असा दानकर समुदा शीगिया को भी तरन को ताड
करया ॥ असा ॥ ३ ॥ असा नसार समुदा को नसारया ॥ असा नसार नसार ॥ असा नसार
नीचे एव पर ऊपर थे ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ तू आपे ही आपि आपि हे आपि कारणु कोआ ॥ तू आपे आपि निरंकार हे को अकार
न कोआ ॥ तू करण कारण समग्रु हे तू करीह सु थोआ ॥ तू अणमगिआ टानु देवणा समनाहा कोआ
॥ सोभ आताहु सानिगुरु गहु गहु जिनि टानु हरि नामु मुति टोआ ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ ३ परमात्मा ॥ तू स्वामी, सर्वसाक्षिमान है और तूने सब ही सत्कार बनाया है। तू
स्वय ही निराकार है और तूने सिवाय अन्य कोई दूसरा नहीं। तू ही करने एवं करने में समर्थ है
एवं ॥ तू करता है, वही होता है। तू ही सब जीवा का पिता माता हुएं दान अदान करता है। सभी
जीवा सो भूत अन्य अन्य है जिसने और नाम का दान हम जीव के मुख में दिया हुआ है ॥ ३ ॥

मन्त्र ॥ ३ ॥ ये विचि मभु आकार है निरभउ हरि जोउ सोइ ॥ सानिगुरि सेविणे हरि मनि
बसे तिथे भउ कटे न होइ ॥ दुसमनु दुखु निस नो नोइ न आपे पोहि न सके काइ ॥ गुरमुरा मनि
बीचारिआ जो निमु भावे सु होइ ॥ नानक आपे ही पति ग्यासी कागज सवार सोइ ॥ १ ॥

रत्नक मन्त्रा ॥ ३ ॥ यह सारी दुनिया मय में है जगन एक पूजा परमेश्वर ही निर्मोक है।
सा भूत ही सेवा करने से परमेश्वर मन में निवास कर जाता है और फिर मन में मय कदापि प्रवेश
नहीं करता। कोई दुश्मन एवं दुःख संकट इससे सम्पन्न नहीं आता और कोई उसे तम नहीं कर
सकता। गुरुमुख ने अपने मन में गुरु विचार किया है कि जो परमात्मा का भक्त लगता है, वही
जाता है। ३ नानक ॥ परमेश्वर स्वयं ही मनुष्य ही प्रीति रखता है और वही सार कार्य सम्पूर्ण
करता है ॥ १ ॥

मन्त्र ॥ ३ ॥ इकि सजण चले इकि चलि गए रहदे भो फुनि जाहि ॥ जिनो सानिगुरु न सेविओ से
आइ गए पहुताहि ॥ नानक साचि गे से न बिहड़हि सानिगुरु सेवि समाहि ॥ २ ॥

मन्त्रा ॥ ३ ॥ कुछ मात्री दुनिया से जो रहते हैं, वे भी निरकार ही दुनिया का आकार बन गए
हैं और वे जाते हैं, जो वे भी मय से चले जायेंगे। जिसने सन्मूर्त की सेवा नहीं की है, वह
दुनिया में आकर लज्जासक्त करने वाला गए है। ३ नानक ॥ जो लोग सब में मग्न रहते हैं, वे कदापि
कृत्य नहीं करें और सन्मूर्त की सेवा करके परमात्मा में विज्ञान में जाते हैं ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ निसु मिलीऐ सानिगुर मजणी जिसु अंतरि हरि गुणकारी ॥ निसु मिलीऐ सानिगुर प्रीतमे
जिनि हंडमे बिगुह मारी ॥ सो सानिगुरु पूग धनु धनु हे जिनि हरि उपदेसु दे सभ सिगिट सवारी ॥ नित
जापिअहु संतहु राम नामु भजजल धिरु नारी ॥ गुरि पूरे हरि उपदेसिआ गुर बिटाइअहु हंड सद्वारी
॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिसके कदम में गुणकारी मज्जान का निवास है, उस पर सन्मूर्त सन्मूर्त ने नित
करना चाहेगा। जिसने मन से कदम का नारा कर दिया है, उसे एवं प्रिय मन सन्मूर्त से साक्षात्कार
करना चाहेगा। जिसने और जो उपदेश देकर सारी दुनिया का कल्याण कर दिया है, वह गुण सन्मूर्त
कृत्य करता है। सन्मूर्त ही राम नाम का जाप करे, जो बड़ा विपरीत मज्जान से गुरु
कर जाता। गुण गुरु ने गुण और जो उपदेश दिया है, इसीलिए मैं उस गुरु पर सारा कृत्य
जाता हूँ ॥ २ ॥

मलोक मः ३ ॥ सतिगुर की सेवा चाकरो मुखी हं मुख साक ॥ पथ भिन्नानि चाडिजाईआ हरगो
मोख दुआक ॥ मनो कार कमावणो यन् पनण सच नाम जगक ॥ मना संगति सच मिले मने नहि
गिआक ॥ मने मवांट हरतु मटा टार मने मोचिआक ॥ नानक सतगुर का सस सो भरे ॥ जस नो नदार
करे करताक ॥ १ ॥

मलोक मः ३ ॥ सतिगुर की सेवा चाकरो मुखी हं मुख साक ॥ पथ भिन्नानि चाडिजाईआ हरगो
मोख दुआक ॥ मनो कार कमावणो यन् पनण सच नाम जगक ॥ मना संगति सच मिले मने नहि
गिआक ॥ मने मवांट हरतु मटा टार मने मोचिआक ॥ नानक सतगुर का सस सो भरे ॥ जस नो नदार
करे करताक ॥ १ ॥

मः ३ ॥ होर सिद्धाणी चाकरो धिगु जीवगु धिगु वासु ॥ अंमिनु छोटि विरु लगे विरु राउणा
विरु रांस ॥ विरु राणा विरु पेनणा विरु के मुलि गिराम ॥ पैंधे दुखे दुखु कमावणा मुइआ
नरक निवासु ॥ मनमुख मुहि मैले सबदु न जाणनी काम करोधि विवासु ॥ सतिगुर का भड छोटिआ
मनहांट कंमु न आवै रागि ॥ जम पुरि कधे मार्गेअहि को न सुणे अरदासि ॥ नानक पुरधि लिंटाआ
कमावणा गुरुमुखि नामि निवासु ॥ २ ॥

महला ३ ॥ उनक जीवन पर विचार है और उनका निजस भी विचार भाग्य है ॥ जो
सतिगुरु के आसारण्य विरही अन्य की सेवा करता है ॥ अमृत का त्याग कर विष से सत्संग होकर
विष को कमाते हैं और विष ही उनकी पूजी है ॥ विष ही उनका भाजन है ॥ विष ही उनकी परसना
है और विष के आस ही अपने नुह में डालता है ॥ इहलोक में वे चार कष्ट ही कमाते हैं और मृत्यु
को परसना नरक में ही भिद्यार करते हैं ॥ स्वस्वकारी लोगों के मुँह बड़े मले हैं, वे शब्द के भद्र को
नहीं जानते और कामचारना एवं गुरसे में ही उनका जिनाश हो जाता है ॥ वे सतगुरु का प्रेम त्याग
देते हैं और मन के हट के कारण उनका कोई भी कार्य सम्पूर्ण नहीं होता ॥ कमावुरी में वे बाध पर
पीटे जाते हैं और कोई भी उनकी प्रार्थना नहीं सुनता ॥ नानक ॥ पूरे जन्म में कभी वे अनुसर
विधाता ने जो तज्जदोर लिख दी है, हम जीव उसके अनुसार ही काम करते हैं तथा गुरु के माध्यम
से ही प्रभु-नाम में निवास होता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सो सतिगुरु सेविहु साध अनु जिनि हरि हरि नामु द्विडाइआ ॥ सो सतिगुरु पूजहु दिनसु
रति जिनि जगनाथु जगदीसु जगदुआ ॥ सो सतिगुरु देखाहु इक निमख निमख जिनि हरि का हरि
पंधु बताइआ ॥ तिसु सतिगुर की सभ प्रगी पवहु जिनि मोह अंधेर चुकाइआ ॥ सो सतगुरु कहहु
सभि धंनु धंनु जिनि हरि भगति भंडार लहाइआ ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ हे साधुजना ॥ उस सतगुरु की सेवा करो, जिसने परमात्मा का नाम मन में दृढ़
करवाया है ॥ उस सतगुरु की दिन रात पूजा करो, जिसने जगन्नाथ जगदीश्वर का नाम हमें
बोधाया है ॥ ऐसे सतगुरु के लय-लय दर्शन करो, जिसने हरि का हरि भाग्य बताया है ॥ सनी जस
सतगुरु के चरण-स्पर्श करो, जिसने मोह का अंधारा नष्ट कर दिया है ॥ सनी साध एसे सतगुरु
की धन्य धन्य कहो, जिसने हरि-भक्ति के भण्डार जीतों को दित्ता दिए हैं ॥ ३ ॥

मलोहू मा ३ ॥ सतिगुरि मिंलो भुख गइं भेरी भुख न जाइ ॥ दुखि लगे घरि घरि पिये अंगे
दुखी मिने सजाइ ॥ अंतरि सहजु न आइओ सहजे हो ले खाइ ॥ मनहाठि जिस ते मंगणा लेणा दुरगु
मनाइ ॥ इसु भेरी थावहु गिराओ भला जियहु को चरमाइ ॥ सचादि रते तिना सोझी पई दुजे भराम
भुखइ ॥ परे रिखत कमावणा कहणा करु न जाइ ॥ नानक जो तिसु भावहि से भले जिन की पति
पावहि थाइ ॥ १ ॥

व्याख्यान ३॥ सातगुरु से भरो हो जान पर भूख दूर हो जाती है लेकिन पापपाप धारण
करने से भूख दूर नहीं जाती। पापपापों का जाल धुंसा होता है, वह घर घर भरकटा रहता
है और परलोक में भी वही दुगुना दुष्प्राप मिलता है। उससे मन में सन्तुष्ट नहीं होता ताकि जो कुछ
भी उसे मिलता है, उसे सन्तुष्टिपूर्वक खाए। जिस किसी से भी वह मांगता है, वह अपने मन के हठ
से मांगता है और लेकर वह अपने मन वाले का दुःख ही पहुंचाता है। इस आदम्यर को दस करने
में जो गुरुजी होने कासार है, जो किसी न किसी का जो कुछ देता ही है। जो व्यापक शब्द में भग्न
है, उन्हें सुझ आ जाती है और कुछ लोग तो दुःखी में ही मूल हुए हैं। वे अपनी लकड़ीर के
नुसार कर्म करते हैं और इस बारे में कुछ नहीं कहा जा सकता। है नानक। जो भगवान का
पाप पाप है, वे भरो हैं और जिनकी प्रीति वह वरदान करता है। ५॥

मः ३ ॥ सतिगुरि संचिं सटा सुखु जनम मरण दुखु जाइ ॥ चिंता मूलि न होवई अचिंतु वसे
मनि आइ ॥ अंतरि तीरथु निअनु है सतिगुरि दोआ बुझाइ ॥ मेलु गइं मनु निरमलु होउा अंमिन सरि
तीरथ नाइ ॥ सजण मिने सजणा सचै सचादि मुभाइ ॥ घर ही परया पाइआ जेतो जिति मिलाइ ॥
परादि जमकानु न छोडई ले जासो पति मचाइ ॥ नानक नामि रते से उवरै सचै सिउ तिय लाइ
॥ २ ॥

व्याख्यान ३॥ सातगुरु का सेवा करने से मनुष्य हमेशा सुखी रहता है और उसकी जन्म मरण
का पाप दूर हो जाता है। उसे बिल्कुल ही चिन्ता नहीं होती और अचित्त प्रभु उसका मन में आकर
निवास कर लेता है। सातगुरु ने यह ज्ञान प्रदान किया है कि मनुष्य को हृदय में ही ज्ञान स्वी
लेना स्वान का इस ज्ञान स्वी लेने स्थान के अमृत सागर में स्नान करने से सर्व प्रकार की मल
दूर जाती है और मन निमल हो जाता है। सत्य शब्द के प्रेम द्वारा सज्जनों का अपना सज्जन
प्रभु मिल जाता है। अपने घर में ही वे दिव्य ज्ञान का पा लेते हैं और उनकी ज्यादा परम ज्ञानों
में निवास हो जाती है। उन्हीं पुरुष जो समझते नहीं छोटता और उसे तिरस्कृत करके परलोक
में जाते हैं। है नानक। जो सत्य नाम में भग्न रहते हैं, उनका छद्म हो जाता है और सत्य
प्रभु के साथ ही उनकी वृत्ति लगी रहती है। २॥

पउहो ॥ तितु जाइ बहहु सतगंगनी जिये हरि का हरि नामु बिलोईए ॥ सहजे हो हरि नामु लेहु
हरि तनु न खोईए ॥ तितु जायहु हरि हरि दिनसु गति हरि दरगह टोईए ॥ सो पाए पूरा सतगुरु जिमु
धुरि ममलकि लिखाटि लिखोईए ॥ तिसु गुर कंड सांभ नमसकारु करहु जिनि हरि की हरि गाल गलोईए
॥ ४ ॥

पउहो ॥ उस सतगति में आकर देता, जहां हरि नाम का मंत्रन अर्थात् सिमरन किया जाता
है। जहां सत्य अवस्था में हरि के नाम का भजन करे। वृत्ति तुम हरि के नाम गुरु का न गंवा
करना। निज ही और परमेश्वर का भजन करने का, हरि के दरबार में आनंद प्राप्त करना। जिस

व्याक्ति के माथे पर सुन कना के फलस्वरूप प्रियाता द्वारा नन्दार विद्या हो ॥ ८ ॥ इस प्रकार सतिगुरु मिल जाता है। सभी लोग इस गुरु की नमस्कार करें जिसने हार की कथा कथन की है ॥ ४ ॥

श्लोक मः ३ ॥ सजण मिले सजणा जिन सनगुर नालि पिआन ॥ मिलि प्रीतम तिनो विआइआ सचे प्रीम पिआन ॥ मन ही ने मनु मानिआ गर के सचाई अपारि ॥ पहि सजण मिले न बिछुड़ाई जि आपि मेले करतारि ॥ इकना दरसन को परतीति न आईआ सचाई न करीह बोचान ॥ बिछुड़ाई को किआ बिछुड़े जिना दूजे भाइ पिआन ॥ मनमुखा मेलो दोसतो थोड़ाइआ दिन चारि ॥ इय परेतो तूटटो बिलमु न होचई इनु दोसतो चलानि बिकार ॥ जिना अंदरि सचे का भउ नाहो नामि न करीह पिआन ॥ नानक तिन सिउ किआ कोचे दोसतो जि आपि भुलाए करतारि ॥ ४ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जिनका सगुरु से प्यार होता है, उन सज्जनों का सज्जन ही मिलता है। सच्चे प्रेम प्यार के कारण वे मिलकर प्रियतम परमेश्वर का वाद करते हैं। गुरु के अन्तर शब्द के कारण उनके मन में प्रभु के प्रति आस्था हो जाती है। वाद परमात्मा स्वयं मिलान करता है जो ऐसे सज्जन कभी जुदा नहीं होते। कुछ लोग इस तरह के भी हैं, जिनके हृदय में भगवान के दर्शन की प्रतीति नहीं होती और शब्द के बार में भी विचार नहीं करते। जो इतना ही से रुका हुआ है, उन प्रभु से जुदा हुए मनुष्यों का आर क्या विभाग हो सकता है? मनमुख लोग के साथ दोस्ती थोड़े समय केवल चार दिन ही रहती है। इस प्रेम के टूटने पित्तम्व नहीं होता और इसी कारण से तो कवल बिकार ही उत्पन्न होता है। जिनके हृदय में सच्चे परमात्मा का भव विद्यमान नहीं होता और भगवान के नाम से प्यार नहीं करते हैं नानक! इस तरह के मनुष्यों से दोस्ती नहीं करनी चाहिए, क्योंकि उनकी करतार में स्वयं ही निरमल करके कुमार्गगामी कर दिया है ॥ ४ ॥

मः ३ ॥ इकि सदा इकतै रंगि रहहि तिन के हउ सट बलिहारै जाउ ॥ तनु मनु धनु अयो तिन कउ निवि निवि लागउ पाइ ॥ तिन मिलिआ मनु संतोखीए तिसना भुटा सभ जाउ ॥ नानक नामि मे सुखीए सदा सचे सिउ लिव लाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ कुछ लोग हमेशा भगवान के प्रेम रंग में मग्न रहते हैं और वे उन पर हमेशा कुर्बान जाता हैं। वे अपना तन मन धन उन्हें समर्पित करता हैं और झुक झुक कर उनके चरण छूता हैं। उन लोग से भट करके मन का कड़ा सताप होता है और तृष्णा व मूख इत्यादि सभी मिट जाते हैं। हे नानक! जो भगवान के नाम में मग्न हैं, वे सदा सुखी रहते हैं और उनकी सत्य में ही लगन लगी रहती है ॥ २ ॥

पउड़ो ॥ तिसु गुर कउ हउ वारिआ जिनि हरि को हरि कथा सुणाई ॥ तिसु गुर कउ सट बलिहारणै जिनि हरि सेवा बणन बणाई ॥ सो सतिगुरु पिआग मेरे नालि है जियै किये मैना लए छडाई ॥ तिसु गुर कउ साचासि है जिनि हरि सोझो पाई ॥ नानक गुर बिटहु वारिआ जिनि हरि नामु दोआ मेरे मन की आस पुराई ॥ ५ ॥

पउड़ो ॥ मैं उस गुरु पर कुर्बान जाता हूँ, जिसने हार की कथा सुनाई है। मैं उस गुरु पर हमेशा बलिहारी हूँ, जिसने हरि की उपासना का सुनास्तर बनाया है। वह प्यारा सतिगुरु हमेशा मेरे साथ है एवं जहाँ-कहीं भी मैं होता हूँ, मुझे मुक्ति करवा देता है। उस गुरु का साक्षात्कार है, जिसने मुझे हरि का ज्ञान प्रदान किया है। हे नानक! मैं उस गुरु पर कुर्बान जाता हूँ, जिसने मुझे हरि का नाम देकर मेरे मन की अनिलाषा पूर्ण कर दी है ॥ ५ ॥

सत्नाक मः ३ ॥ तियना टापो जालि मुई जालि जालि करे पकार ॥ सतिगुर सौनल जे मिले धिरि
जल न दुजा बार ॥ नानक रिण नाने निरभड को नही जियरु सराटि न करे बीजार ॥ १ ॥

सत्नाक मः ३ ॥ तियना टापो जालि मुई जालि जालि करे पकार ॥ सतिगुर सौनल जे मिले धिरि
जल न दुजा बार ॥ नानक रिण नाने निरभड को नही जियरु सराटि न करे बीजार ॥ १ ॥

मः ३ ॥ गेयो अगानि न बदाई चिन्ता है मन माहि ॥ रग्यो मारी साधु ना मरे तिरि निर्गुर कर्म
रमाहि ॥ सतिगुर टापा संतोष सचदु वसे मनि आइ ॥ मनु तनु सौनल सांनि होइ तियना अगानि
बुझाई ॥ सुखा भांर सदा सदा होइ जा चिन्ह अणु मचाई ॥ गुरमुख उटायो सो करे त्रि सचि गे
लिय लाइ ॥ चिन्ता मान न होचई हरि नाम रजा आवाइ ॥ नानक नाम बिना नह छटोण हउमै पचाइ
पचाइ ॥ २ ॥

सत्नाक मः ३ ॥ तियना टापो जालि मुई जालि जालि करे पकार ॥ सतिगुर सौनल जे मिले धिरि
जल न दुजा बार ॥ नानक रिण नाने निरभड को नही जियरु सराटि न करे बीजार ॥ १ ॥

पडो ॥ जिनी हरि हरि नामु धिआइआ तिनी पाइअड़े सरब सुखा ॥ सभु जनमु तिना का सफल
है जिन हरि के नाम को मनि लागी भुखा ॥ जिनी गुर के बचन आराधिआ तिन विसारि गए सांभ
दुरा ॥ ते संत भले गुरमुख है जिन नाही चिंत पगई चुखा ॥ धनु धनु तिना का गुरु है जिसु ओमन
फल हरि लागे मुखा ॥ ६ ॥

पडो ॥ जिनी हरि हरि नामु धिआइआ तिनी पाइअड़े सरब सुखा ॥ सभु जनमु तिना का सफल
है जिन हरि के नाम को मनि लागी भुखा ॥ जिनी गुर के बचन आराधिआ तिन विसारि गए सांभ
दुरा ॥ ते संत भले गुरमुख है जिन नाही चिंत पगई चुखा ॥ धनु धनु तिना का गुरु है जिसु ओमन
फल हरि लागे मुखा ॥ ६ ॥

सत्नाक मः ३ ॥ कलि माइ जमु जंदार है हुकमे कार कमाइ ॥ गुरि राखे से उवरै मनमुखा टेइ
गमाइ ॥ जमकावै धर्म जगु बांनिआ निम दा परु न कोइ ॥ जिनि जमु कोता सो संतोष गुरमुख
दुख न होइ ॥ नानक गुरमुख जमु सेवा करे जिन मान सचा होइ ॥ ४ ॥

सत्नाक मः ३ ॥ कलि माइ जमु जंदार है हुकमे कार कमाइ ॥ गुरि राखे से उवरै मनमुखा टेइ
गमाइ ॥ जमकावै धर्म जगु बांनिआ निम दा परु न कोइ ॥ जिनि जमु कोता सो संतोष गुरमुख
दुख न होइ ॥ नानक गुरमुख जमु सेवा करे जिन मान सचा होइ ॥ ४ ॥

भी पकड़ नहीं सकता। जिन पंखों में न पंखों का पंख ही नहीं है, गु-मुन कनकर, जिन आसनों के नीचे चाँदों पर बैठे हैं, वे नहीं बैठ सकते। जिनके मन में सदा पंखों का पंख है, उन गु-मुन में पंखों का पंख नहीं बैठता।

मः ३ ॥ एह काइआ गंग बगे बिनु सबद दुखु हउमै गगु न जाइ ॥ सतिगुरु मिले ता निगमन होयै हरि नामा मानि कयाइ ॥ नानक नामु पिआइआ समझाना दुखु ॥ आगिआ सदाउ सुभाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ यह कान्हा नामा ॥ जगार के राम से राम ॥ यह कन साद जग को ॥ जिन पंखों में पंखों का पंख है, गु-मुन नामा नहीं लेता। यह सदागुरु से नमो तो जाय तो पद काना जग को जातो है। और हरि के नाम का मान मन में क्या जाय ॥ २ ॥ नानक ॥ सुख देने वाला परमात्मा के नाम का ज्ञान करने से सदा सुख हो। दुःख काश समाप्त हो जाय ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिनि जगजीवनु उपदेसिआ तिसु गुर कउ हउ सदा घमाइआ ॥ तिसु गुर कउ हउ संनोपि जिनि मधुसूदनु हरि नामु गुणाइआ ॥ तिसु गुर कउ हउ जगणै जिनि हउमै बिनु सभु गंगु गवाइआ ॥ तिसु सतिगुर कउ बड पुनु है जिनि अगण कटि गुणो समझाइआ ॥ सो सतिगुरु तिन कउ भोटिआ जिन के मुखा मसनाकि भागु लिखि पाइआ ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ मैं उस गुरु पर हमेशा कुशल जाता हूँ जिसने मुझे जगत के जीवनदाता प्रभु की भक्ति का उपदेश प्रदान किया है। मैं उस गुरु पर सदा सदा श्रद्धा रखता हूँ, जिसने मधुसूदन हरि का नाम सुनाया है। मैं उस गुरु पर सदा श्रद्धा रखता हूँ, जिसने जगत्पति की विषय सब सभों का भिन्न किया है। उस गुरु का मुझ पर क्या उपकार है, जिसने अगणों का भिटाकर गुणों के भण्डार परमात्मा का ज्ञान प्रदान किया है। ऐसे सदागुरु से जिन नाम की ही भक्ति होती है, जिनके मुख नरनाक पर परमात्मा ने भाग्य लिखा होता है ॥ ७ ॥

सलोक मः ३ ॥ भगति करहि मरजीवइ गुरुमुखि भगति सदा होइ ॥ ओना कउ तुरि भगति खजाना बरसिआ भोटि न सकै कोइ ॥ गुण निधानु मनि पाइआ एको मचा सोइ ॥ नानक गुरुमुखि मिलि रहे किरि बिछोड़ा कदं न होइ ॥ १ ॥

सलोक महला ३ ॥ मरजीव ही भगवान की भक्ति करता है और गुरु द्वारा भक्ति की जा सकती है। भक्ति का भण्डार उन्हें प्रारम्भ से ही दिया हुआ है, जिस वहाँ भी भिन्न नहीं सकता। ऐसे गुरुमुख अपने मन में ही गुणों के भण्डार एक परम सत्य का ज्ञान कर लेते हैं। नानक का कहना है कि गुरुमुख व्यक्ति सदा ही भगवान में मिले रहता है और वे किरि कभी छुड़ा नहीं होता ॥ १ ॥

मः ३ ॥ सतिगुर की संच न कोनीआ किआ ओहु करे वीचान ॥ सबदै सार न जाणई बिखु भुला नाचार ॥ आगिआनो अंधु बहु कसम कसबै दूजे नइ पिआन ॥ अणहोटा आपु गणाइटे जमु मारि करे तिन खुआरु ॥ नानक किस नो आखीणै जा आगे बरखसणहार ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जो व्यक्ति सतिगुरु की सेवा नहीं करता, वह कल कलान कर सकता है। गुरु व्यक्ति विकास में नटकता रहता है और सत्य के सार को नहीं जानता। अज्ञानी पुरुष अपना मनुष्य बहुत सार कम करता है और हलभाज से भ्रम करता है। जो व्यक्ति गुणज्ञान प्राप्त हुए भी खुद को बड़ा कहलाते हैं, उन्हें मृत्युदूत मार मार कर क्या सम करता है। नानक का कहना है कि अन्य किस का बताया जाए, जबकि भगवान स्वयं ही समझाते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तू करता सभु किछु जाणदा सांभि जोअ तुमारे ॥ जिसु तू भावे तिसु तू मेलि लेहि किआ
जंत विचारै ॥ तू करण कारण समरथु है सचु सिरजणहारै ॥ जिसु तू मेलहि पिआरिआ सो तूधु मिले
गुरुमुखी वीचारै ॥ हउ बलिहारी सतिगुर आपणे जिनि मेग हरि अलखु लखारै ॥ ८ ॥

पउड़ी ॥ हे सृष्टिकर्ता ! तू सबकुछ जानता है एवं ये सारे जीव तब जन्म ही हैं। जिसने तू
परानन्द करता है उसने अपने साथ मित्रता लेता है। लेकिन ये जीव वचन क्या कर सकते हैं। हे सच्चे
गुरुजनार ! तू समस्त कार्य करने एवं करवाने में समर्थ है। हे प्रियजन ! जिसने तू स्वयं अपने रत्न
मिलाता है, वही गुरुमुख बनकर तेरा चिन्तन करके तुझ में विश्वास हो जाता है। मैं अपने सच्चे
गुरु पर सदा सदा कुर्बानि है जिसने मेरे अदृश्य भगवान के दर्शन करा दिए हैं ॥ ८ ॥

सलोक मः ३ ॥ रतना पारखु जो होवै सु रतना करे वीचार ॥ रतना सार न जाणई अंगिआनी
अंधु अंधार ॥ रतनु गुरु का सबदु है बूझै बूझणहार ॥ मूरख आपु गणाइदें मारि जंमहि होइ खुआर
॥ नानक रतना सो लहै जिगु गुरुमुखि लगै पिआर ॥ सदा सदा नामु उचैरे हरि नामो नित बिउहार
॥ कृपा करे जे आपणो ता हरि रखा उर धारि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जो रत्नों की परख करने वाला पारखी है, वही रत्नों पर विचार करता
है। किन्तु अज्ञानी एवं परम अच्छा व्यक्ति रत्नों की कद्र को नहीं जानता। कोई मूर्ख भी इन्सान ही
यह बात समझता है कि गुरु का शब्द ही रत्न है। मूर्ख मनुष्य स्वयं पर बड़ा गर्व करते हैं परन्तु
ऐसे मनुष्य जन्म-मरण के चक्र में फँसकर दुखी होते रहते हैं। नानक का कथन है कि नाम रत्नों
की प्राप्ति उस व्यक्ति का ही होती है, जिसने गुरुमुख बनकर नाम से धार हाता है। ऐसा व्यक्ति
दिन रात हरि नाम का ही उच्चारण करता है और हरि का नाम ही उसका प्रतिदिन का व्यवहार
बन जाता है। यदि परमेश्वर अपनी कृपा करे तो मैं उसे अपने हृदय में बसा कर रख सकता
हूँ ॥ १ ॥

मः ३ ॥ सतिगुर की सेव न कीनीआ हरि नामि न लगो पिआर ॥ मन तुम जाणहु ओइ जीवदें
ओइ आपि मारै करतारि ॥ हउमै बड़ा गेगु है भाइ दूजे करम कमाइ ॥ नानक मनमुखि जीवांदाआ
मुए हरि विसरिआ दुखु पाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जो व्यक्ति गुरु की सेवा नहीं करता एवं हरि के नाम से प्रेम नहीं लगाते, उन्हें
तुम जीवित मत समझो, क्योंकि उन्हें कत्ता प्रभु ने स्वयं ही समाप्त कर दिया है। अहंकार एक बड़ा
भयानक रोग है, यह रोग मनुष्य से दृढभाव के बल बरपाता रहता है। नानक का कथन है कि
मनमुख मनुष्य जीवित रहते हुए भी लाश के बराबर है और प्रभु को भुलाकर वे बहुत दुःखी होते
हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिसु अंतरु हिरदा सुधु है तिसु जन कउ सांभ नमसकारो ॥ जिसु अंदरि नामु निधानु
है तिसु जन कउ हउ बलिहारो ॥ जिसु अंदरि बुधि विवेकु है हरि नामु मुरारो ॥ सो सतिगुरु सभना
का मितु है सभ तिसहि पिआरो ॥ सभु आनम रामु पसारिआ गुर बुधि वीचारो ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ जिसका हृदय भीतर से शुद्ध है, उस व्यक्ति को सभी नमस्कार करते हैं। जिसके
हृदय में नाम का भण्डार विद्यमान है उस व्यक्ति पर मैं बलिहारी जाता हूँ। जिसके अन्दर
विवेक बुद्धि है तथा मुरारि हरि का नाम विद्यमान रहता है, वह सतिगुरु सभी का मित्र है तथा सारी

दुनिया से उसका प्रेम है। मन गुरु की ही हुई कृपा से बंधा निवार किया है। कि सब जाना है मे
समाए हुए राम का ही यह प्रसार है॥ ६॥

सलोक मः ३ ॥ बिनु सतिगुर सेवे जीअ के बंधना बिचि हउमै करम कमाहि ॥ बिनु सतिगुर
सेवे ठउर न पावहो मरि जंमांह आवाहि जाहि ॥ बिनु सतिगुर सेवे फिकर बोलणा नामु न वसै मन माहि
॥ नानक बिनु सतिगुर सेवे जम पुरि बधे मारीअनि मुहि काले उटि जाहि ॥ ४ ॥

सलोक महला ३॥ सतिगुरु की सेवा के बिना जो कर्म जीव के लिए बन्धन बन जाता है जो
कर्म वह अद्वार में ही करता रहता है। गुरु की सेवा के बिना जीव का सुख का स्वप्न नहीं मिलता
आर वह जन्मता मरता आर दुनिया में आता जाता ही रहता है। सतिगुरु की सेवा के बिना मनुष्य
कहू बचन ही बलिता रहता है आर उसका मन में भगवान का नाम नहीं बसता है नानक !
सतिगुरु की सेवा के बिना जीव दुनिया से मुह जाता बल्ल्या कर जाता जाता है आर कमपूरी में
जकडकर दण्ड भोगता है॥ १॥

महला १ ॥ जालउ ऐसो रीति जितु मै पिआरा बीमरै ॥ नानक साईं भलो परोति जितु साहिब सेनो
पाति रहे ॥ २ ॥

महला १॥ मैं ऐसी रीति को जाला दूँगा, जिसके फलस्वरूप मुझ मरा प्यारा प्रभु मृत जाता
है। है नानक ! वह प्यार ही भला है, जो प्रभु से प्रतिष्ठा कायम रखाता है॥ २॥

पउड़ी ॥ हरि इको दाता सेवोऐ हरि इकु धिआईऐ ॥ हरि इको दाता मंगोऐ मन चिंटिआ पाईऐ
॥ जे दूजे पासहु मंगोऐ ता लाज मराईऐ ॥ जिनि सेविआ तिनि फलु पाइआ निसु जन की सभ भुख
मवाईऐ ॥ नानकु तिन बिटहु बारिआ जिन अनटिनु हिरदै हरि नामु धिआईऐ ॥ ४० ॥

पउड़ी ॥ एक दाता परमेश्वर की ही भक्ति करनी चाहिए आर एक ईश्वर का ही ध्यान बरना
चाहिए। एक दाता परमेश्वर से ही भोगना चाहिए, क्योंकि उससे ही भोगावछित फल प्राप्त होते
हैं। यदि हम भगवान के अलगा बिस्वी कूतर से भोगते हैं तो अनिष्ट कायर मरते। जिसने
उपासना की है, उसे फल प्राप्त हो गया है आर उस धारिण की सारी भूल दर हो गई है। नानक
उन लोगो पर न्यायाकर है, जो अपने हृदय में रात-दिन हरि नाम का ध्यान करते हैं॥ ४० ॥

सलोक मः ३ ॥ भगत जना कउ आबि तुठा मेरा पिआरा आपे लइअनु जन लाइ ॥ पानिसाही
भगत जना कउ दितीअनु सिरि छतु सच्चा हरि बणाइ ॥ सदा सुखोऐ निरमले सतिगुर की कार कमाइ
॥ राजे ओइ न आखोअहि भिड़ि मरहि फिरि जूनी पाहि ॥ नानक विणु नाचै नकी बढी फिरिह सोभा
मूलि न पाहि ॥ १ ॥

सलोक महला ३॥ मेरा प्यारा परमेश्वर भक्तजनों पर स्वयं प्रसन्न हुआ है आर अपने भक्तों
का उसने स्वयं ही भक्ति में लगा लिया है। अपने भक्तजनों का उसने साक्षात् प्रमान किया है
आर उनके सिर छतु उसने सच्चा मुकुट बनाया है। है सर्वदा सुखी एवं निर्मल है और सतिगुरु
की सेवा करता है। वे राजा नहीं बने जो सफल, जो आपस में भिद्यकर मर जाते हैं आर तत्परधान
पुन गानियों के चक्र में ही पड़े रहते हैं। है नानक ! भगवान के नाम के बिना वे नकल जनाय
तिरस्कृत होकर धूमता रहते हैं तथा बिल्कुल ही शाना प्राप्ति नहीं करते॥ १॥

मः ३ ॥ सृणि सिरिणि सादु न आइओ जियन गुरुमुखि मखदि न लागे ॥ सातिगुरि सिरिणि नामु
मानि वरी निरहु भमु भउ भागे ॥ जेहा सातिगुर नो जाणो तेही होये ता साचि नामि जिय लागे ॥ नानक
नामि मिले बाइआई हरि दरि सोहनि प्रागे ॥ २ ॥

महत्वा ३॥ सच का गुनन प्य निःस वन से मनुष्य का इतना स्वर नहीं जाता जो नर
का गुरुमुख बनकर सच में मग्न नहीं जाता। गुरु जी सच करने में मग्न होने का नाम जीव के मन
में निवास कर लेना है और सच पूरा जाफ़ उसका भोजन हो जाय जाता है। यह जेहा गुरु का
जानता है, वह भी वही ही हो जाता है और जब उसकी सुखी मग्न नाम से नाम जाती है
है नानक ! नाम के फलस्वरूप ही जीव का ब्रह्मी प्राप्ति होती है और जीव भगवान के दरबार में
भी शोभायमान होता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ गुरसियाँ मानि हारि प्रीति है गुरु पजग प्रवाहि ॥ हरि नामु कणजनि रग मित लह्य हरि
नामु ली जावहि ॥ गुरसियाँ के मुख उजले हरि दरगत भावहि ॥ गुरु सातिगुरु बोहलु हरि नाम का
बहभागी। सख गुण सांझ करवहि ॥ तिना गुरसियाँ कउ हउ बागिआ जो बहदिआ उठादिआ हरि नामु
धिआवहि ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ गुरु के शिष्यों के मन में भगवान की प्राप्ति है और वे आवर गुरु की पूजा करते
हैं। वे हरि नाम का बड़े प्रेम से व्यापार करते हैं और हरि नाम का लभ आर्जन करके चल जाते
हैं। गुरु के शिष्यों के मुख हमरा उज्ज्वल है और वे भगवान के दरबार में सज्जित होते हैं।
गुरु सदागुरु भगवान के नाम का अमूल्य भण्डार है और भाग्यशाली। गुरु के शिष्य इस गुणों के
भण्डार में उनका भागीदार बन जाते हैं। वे गुरु के उन शिष्यों पर न्योछावर हैं जो बढते उढते
समय सदा हरि-नाम का ध्यान करते रहते हैं ॥ ११ ॥

सलोक मः ३ ॥ नानक नामु निधानु है गुरुमुखि पाइआ जाइ ॥ मनमुख धरि होदो चधु न जाणनो
अंधे भउकि मुए बिललाइ ॥ १ ॥

सलोक महत्वा ३॥ है नानक ! भगवान का नाम एक अमूल्य भण्डार है, जिसकी उपलब्धि गुरु
के माध्यम से ही होती है। स्वच्छाधारी जो कि अपने हृदय रूपी घर में मौजूद इस अनमोल वस्तु
का नहीं जानता और ज्ञान से अन्य भावों एवं रात धित्तितात ही जीवन छान देता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ कंचन काइआ निरमलो जो साचि नामि सचि लागी ॥ निरमल जोति निरंजनु पाइआ
गुरुमुखि भमु भउ भागी ॥ नानक गुरुमुखि सदा सुखु पावहि अनदिनु हरि बैरगो ॥ २ ॥

महत्वा ३॥ वह काया स्वर्ण की भांति निर्मल है, जो सत्यस्वरूप परमात्मा के सत्य नाम में
मग्न हो गई है। गुरुमुख बनने से इस काया का निर्मल ज्योति वात निरंजन प्रभु की प्राप्ति हो
जाती है और इसका भ्रम एवं हर दूर हो जाता है। है नानक ! गुरुमुख व्यक्ति हमेशा सुरी रहता
है और रात दिन भगवान के प्रेम में डरायी बन रहता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ से गुरसियाँ धनु धनु है जिनो गुर उपदेसु सुणिआ हरि कंनो ॥ गुरि सातिगुरि नामु
द्रिडाइआ तिनि हउमै दुखिआ भंनो ॥ बिनु हरि नारे की मितु नाही बोजगि द्रिटा हरि जंनो ॥ जिना
गुरसियाँ कउ हरि संतुसहु है तिनी सातिगुर की गल मंनो ॥ जो गुरुमुखि नामु धिआइदे तिनी चड़ी
चवगणि वंनो ॥ १२ ॥

मः ३ ॥ न मन पेसा सतिगुरु सोंज लह जित् सोंणे जनम मरण दरु जाइ ॥ सहसा मानि न होवई हउमे गवादि जलाइ ॥ कहे को पानि निचलु निकले सच वसे मानि जाइ ॥ अंतारि सति मानि

सुखु होइ सच संजाम कार कमाइ ॥ नानक पुरे करम सतिगुरु मिले हरि जोउ किरपा करे ग्याइ ॥ २ ॥

मरणा ॥ ३ ॥ हे मन ! इस सतिगुरु की आज्ञा कर ला । जिसकी सत्ता करने से जन्म मरण का दुःख दूर हो जाता है । गुरु का पान से तब सुख मिलेगा जो दुनिया नहीं लायी और तब बल्लभ सब के माध्यम से जल जाएगा । फिर झुल की दीवार पर अन्तर से निकल जाएगा और तब मन में भाकर सत्य का निवास हो जाएगा । सत्य की युक्ति अनुसार कर्म करने से तब अन्तमन के भीतर शांति एवं सुख हो जाएगा । हे नानक ! पूर्ण तत्काल से सतिगुरु तभी मिलता है, जो परमात्मा अपनी इच्छा से कृपा-दृष्टि करता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिस के धरि दोवानु हरि होवै तिस की मुटो बिचि जगतु सभु जाइआ ॥ तिस कउ तलको किये दो नाहो हरि दोवानि सांभ आनि पगे पाइआ ॥ माणसा किउहु दोवाणहु कोई नसि भांजि निकले हरि दोवाणहु कोई किये जाइआ ॥ सो ऐसा हरि दोवानु बसिआ भगना के हिरदे तिनि रहदे सुहदे आनि सांभ भगना अगे खलयाइआ ॥ हरि नारे की बडिआई करमि परापति होवै गुरुमुखि बिरलै किनै धिआइआ ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ जिस व्यक्ति के हृदय पर से व्यापकता बीजित रहता है, उसकी मुटि में तो सारी दुनिया ही आ जाती है । उस व्यक्ति का किसी की भी अनुसंधान करने की आवश्यकता नहीं होती, क्योंकि व्यापकता श्रीहरि की सारी दुनिया का नाकर अथवा मरणा में झुका कर रखा होता है । मनुष्य के व्यापकत्व में तो कोई भाग तोकर निकल सकता है किन्तु श्रीहरि के व्यापकत्व में से कोई किरा जा सकता है ? सो ऐसा श्रीहरि व्यापकता वादशाह मरणा के हृदय में निवास कर रहा है, जिसने शेष सब मूर्ख समस्त जगत् का भी लाकर भगना के सम्मुख खड़ा कर दिया है । हरि नाम की बीजे तत्काल से ही मिलती है और किसी बिरल गुरुमुख ने ही उसका ध्यान किया है ॥ १४ ॥

मलोक म. ३ ॥ बिनु सतिगुर सेवे जगतु मुआ बिरया जनमु ग्याइ ॥ दुजे भाइ अति दुरा लगा मरि जम आइ जाइ ॥ बिसटा अंटार बासु है फिरि फिरि जूनी पाइ ॥ नानक बिनु नावे जम् मारयो अति गइआ पछुताइ ॥ १ ॥

रत्नाक मरणा ॥ ३ ॥ सतिगुरु की सेवा से बिना जगत मुआ जास के बखतर बना होता है और जन्म अमृत जन्म जन्म ही होता रहा है । सो सत्य में कर्म कर जन्म अमृत पूरा मायामा और तब जन्म का पूरा मरणा रहता है । वह विषय में निवास करता है और बार-बार मानवता में घुमता रहता है । हे नानक ! नमस्तन के नाम से जीवित जागो को यम सत्य सजा देता है और अन्तमन जन्म में जाग परमात्म में जाता है । नमस्तन ॥ १ ॥

म. ३ ॥ इगु जग माहि पुरखु एकु है हरि सगली नारि गवाइ ॥ सांभ घट भोगव आनिपतु रहे अलखु न बरपाया जाई ॥ पूरे गुरि बर्यालिआ सबदे सोझी पाई ॥ पुरखे सेवाहि में पुरखे होवाहि जिनो हरमे सेवाहि जलाई ॥ तिस का मरोकु को नही ना को कटक बरहाई ॥ निहचल राजु है सदा तिसु केग ना ओही ना जाई ॥ अनदिनु सेवकु सेस करे हांग सने के गुण गाई ॥ नानकु बोरि बिरासिआ हरि मय की बडिआई ॥ २ ॥

महत्वा ३॥ इस जगत् में एक ही परमपुरुष (नानक) है। और सारी दुनिया का भ्रम हटा दिया है। वह सभी के हृदय में समा करता है। जो कि फिर भी भ्रम में लिपट रहा है। वह अज्ञ है। और उस दृष्टि नहीं जो सत्य है। इस विश्व में पूर्ण गुरु ने उसका दर्शन करा। जिसे वह और सत्य के द्वारा उसका ज्ञान प्रदान कर दिया है। जो लोग परमपुरुष की आराधना करते हैं और गुरु शब्द के माध्यम से अपना अन्तर जला देते हैं, वे सत्य ही पूर्ण पुरुष बन जाते हैं। इस विश्व में उस ईश्वर का कोई भी शरीर नहीं है और न ही कोई उसका कटक शत्रु है। उसका शासन सत्य अत्यंत है और न वह मानिस में जाता है और न ही जाता है अर्थात् वह अनन्तर है। उसके नाम से दिन-रात उसकी उपासना कर रहे हैं और सत्य हरि का गुणगान करने लगे हैं। उस सत्य हरि की कीर्ति को देख कर नानक कृतार्थ हो गया है॥ २॥

पउड़ी ॥ जिन के हरि नामु बांसआ सट हिरदै हरि नामो तिन कंड रखाणहार ॥ हरि नामु पिता हरि नामो माता हरि नामु सराई मिनु हमारा ॥ हरि नावे नालि गला हरि नावे नालि मसलानि हरि नामु हमारी करदा नित सारा ॥ हरि नामु हमारी संगति अति पिआरी हरि नामु कुलु हरि नामु परगार ॥ जन नानक कंड हरि नामु हरि गुरि दीआ हरि ह्वानि पलानि सदा करि निसतार ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ जिनके अन्तर्मान में हमारा हरि का नाम निवास करता है, हरि का नाम ही उनकी रक्षा करता है। हरि का नाम ही हमारा पिता है, हरि का नाम ही हमारी माता है। हरि का नाम ही हमारा सराई है। हरि का नाम ही हमारी वास्तु है। हरि का नाम ही हमारा सलाह गुरु है। हरि का नाम ही हमारे निवास करने वाला है। हरि का नाम हमारा अत्यंत प्यारी संगति है, हरि का नाम ही हमारा वर है और हरि का नाम ही हमारा परिवार है। नानक का हरि रूप गुरु ने हरि का नाम दिया है और हरि नाम परलोक में सदा ही हमें मान दिलवाता है॥ १५॥

सलोक मः ३ ॥ जिन कंड सांगुन भेटिआ मे हरि संगति सदा कमाहि ॥ अचिनु हरि नामु तिन के मनि वासिआ सचे सदादि कमाहि ॥ कुलु उपायहि आरणा मोरा पदवी अपे पाहि ॥ पाखरहमु तिन कंड संतुसटु भेटिआ जो गुर चरनो जन पाहि ॥ जनु नानक हरि का दासु है करि किमि हरि लाज रखाहि ॥ १ ॥

सलोक महत्वा ३॥ जिनके सांगुन में नानक का नाम है, वे सदा हरि का वास्तु बन कर रहते हैं। उनके मन में अचिन्त हरि का नाम निवास कर जाता है और वे सत्य शब्द में समा जाते हैं। जिसके फलस्वरूप वे अपने स्वयं का उत्कार कर देते हैं और स्वयं मान पदवी का प्राप्त कर लेते हैं। जो भक्त गुरु के दर्शन में जाते हैं, वे सदा परमेश्वर उन पर भूत हो गया है। नानक का हरि का दास है और हरि अपनी इया करके उसका वास्तु बनने पर तैयार रहता है। वह

मः ३ ॥ हंडमे अंदरि खड़कु है खड़के खड़कि बिहाइ ॥ हंडमे बड़ा गेगु है मारि जमे आवे जाइ ॥ जिन कंड पंगवि लिखिआ तिना मनगुन मिलिआ प्रभु आइ ॥ नानक गुर परमादि उबरे हंडमे सदादि जलाइ ॥ २ ॥

महत्वा ३॥ वहजस्वरी मनुष्य के भीतर परलोक ही बना रहती है और उस परमेश्वर में वह अपना जीवन गुंवा में बिता देता है। अतएव एक नानक दास है। जिसके परिणामस्वरूप वह मरता है, पुनः जन्म जाता है और दुनिया में जाता जाता रहता है। जिसका नानक का हरि में

लिखा होता है, जिस सादगुरु ने मुझे जाना है। हे नानक ! गुरु की प्रशार कृपा से जनका नाम से जाना है और सब के मायम से वे अपने मायम का काम कर रहे हैं।

पउड़ी ॥ हरि नामु हमारा प्रभु अविगत अगोचर अविनाशी परबु जिता ॥ हरि नाम हम गवह हरि नाम हम पूजह हरि नामे हो मनु रता ॥ हरि नामे जेवहु कोई अथर न मूखे हरि नामो अति छुडता ॥ हरि नामु दोआ गुरि परउपकारी धनु धनु गुरु का पिता माना ॥ हंडु सतिगुरु अगुणे कंडु सदा नमसकारी जितु मिलीं हरि नामु मे जाता ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ हरि का नाम हमारा प्रभु है जो अविगत अगोचर अविनाशी परमपूज्य, पिता है। हम हरि के नाम की ही वन्दना करते हैं, हरि के नाम की ही पूजा करते हैं और हमारा मन हरि के नाम में ही मग्न रहता है। हरि के नाम जसा काई दुख नहीं सुख, अनाक हरि का नाम ही जन्म में मोक्ष मिलाना है। जिस पराधारी गुरु ने हमें हरि का नाम दिया है, उस गुरु के माता पिता वन्द्य हैं। वे अपने सतिगुरु से जसला नमन करता रहता है। जिनके साथ बैठ करने से मुझे हरि के नाम का ज्ञान हुआ है ॥ १६ ॥

सलो कृ मः ३ ॥ गुरमुखि सेर न कोनोआ हरि नाम न लगी पिआर ॥ अचढ़े साद न आइओ मारि जनमे नारी नार ॥ मनमुरि अंध न चेतई कितु आइआ समारि ॥ नानक जिन कंडु नदरि करि मे गुरमुखि लंघे पारि ॥ १ ॥

रत्नाकर नट्या ॥ जिस व्यक्ति ने गुरु के साक्षर ने साक्षर नहीं है, हरि के नाम से भी प्रेम नहीं लगाया और गुरु शब्द का स्वरूप भी नहीं जान लिया। ऐसा अज्ञानी व्यक्ति बार बार दुनिया में भ्रमण करे करता रहता है। जसा मनमुरा पुरुष बाद भगवान का कभी बात ही नहीं करता। जो पुरुष इस दुनिया में मान का बंध बंधिया है। हे नानक ! भगवान जिस पर अपनी कृपा का विलंब कर रहा है, जो गुरु के साक्षर ने साक्षर नदरि से पार हो जाता है।

मः ३ ॥ इसो सतिगुरु जागता होइ जगु रता मोहि पिआरि ॥ सतिगुरु सेवनि जगोनि से जो रवे मरि नामि मुक्तानि ॥ मनमुरि अंध न चेतनी जनाम मारि होहि चितारि ॥ नानक गुरमुखि जिनो नामु पिआइआ जिन कंडु गुरि पुरव निरिआरि ॥ २ ॥

मः ३ ॥ गुरु सादगुरु ही माया भक्त है, परबु सादी कृपा भगवान का प्रभु जगम में निरा मग्न है। जो नाम गुरु के साक्षर से नाम में मग्न है और सादगुरु की सेवा करता है। जो सादगुरु की ओर से जागता रहता है। अन्य मनमुरा व्यक्ति भगवान का भक्त नहीं करता। जिसका कारण जन्म मरण के चक्र में ही जन्म निरासी हो जाता है। हे नानक ! जिनकी लक्ष्मी में निरास न पाएंगे वे ही निरास हो जाते हैं। गुरु के मायम से नाम का ज्ञान लिया है ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ हरि नामु हमारा भोजन हतोह परकार जितु खाइए हम कंडु तिरानि भई ॥ हरि नामु हमारा पेनण जितु पिरि नंगे न होइह हरि पेनण सो हमारे मरुत गई ॥ हरि नामु हमारा प्रणज हरि नामु वासक हरि नामे की हम कंडु सतिगुरि कारकनो दीई ॥ हरि नामे का हम लेखा निरिआरि मग्न जग सो जगलो साणि गई ॥ हरि का नामु गुरमुखि किने पिन्ने पिआइआ जिन कंडु गुरि कराम परापति लिखतु पई ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ हरि का नाम हमारा भोजन परकार का खाइए भोजन है। जिससे जान से हम जीये जाते हैं। हरि का नाम हमारा पेनण है। जिस परबु से हम दुखों में नहीं जग जाते।

॥ १७ ॥ भक्तन की हमारी बातें हर भी गड़ है। और का नाम ही हमारा वास्तव्य है। जो भी भक्त
 में आकार है और जोर के नाम का ही आकार सागुर न हम भिन्न है। और नाम का ही भक्त
 भक्त भिन्न भिन्न है। और नाम का ही भक्त भिन्न भिन्न है। और नाम का ही भक्त भिन्न भिन्न है।
 ॥ १८ ॥ न गुरु न ही नाम भक्त न भक्त भक्त भिन्न है। और नाम का ही भक्त भिन्न भिन्न है।
 का ध्यान किया है ॥ १७ ॥

सर्गोक्त म ३ ॥ जगनु आगिआनी अंग है दुजे भाइ करम बसाइ ॥ दुजे भाइ जेते करम कर
 गुरु लगे तीन भाइ ॥ गुरु परसाटी सुनु उपजे जा गुरु का सबहु बसाइ ॥ नयी बाणी करम कर
 अनादिनु नामु बिआइ ॥ नानक जितु आये लागु तितु लगे कहणा चिह्न न जाइ ॥ १८ ॥

॥ १९ ॥ भक्तन मारत ॥ जो दुनिया जगनी पूज जन्मी है, जो जगनाय में काम करती रहती है। जो
 जगनाय में जितान भी काम करती है। जो जगनाय में दुख कष्ट भागकर उत्तम जन का लगे जगनाय का भाइ
 भुक्त गुरु का सब का जगनाय कर ॥ गुरु की कृपा से गुरु परगन्त हो जाता है। जो सब की लगे
 का भाव कर कर और जगनाय नाम का ध्यान मनन करता रहता है। नानक ॥ मनुष्य जगनाय का
 भाव है, जिसका भक्तन स्वयं उस जगनाय है और मनुष्य का परम भाइ दर्याय नहीं है ॥

म ३ ॥ हम घरि नामु राजाना सदा है भगति भरे भंडारा ॥ सतगुरु दाता जीउ का सदा जी
 मयवाहाग ॥ अनादिनु कोरतनु सदा करहि गुरु के सबदि अपारा ॥ सबद गुरु का सदा उचरहि जग जग
 मयवाहाग ॥ इहु मनुआ सदा सुख वसे सहजे करे वायाग ॥ अंतरि गुरु गिआन होर मनन न मुका
 मयवाहाग ॥ नानक जिस नो नदरि करे सो पाए सो होवे दरि सचिआग ॥ २० ॥

भाजला ३ ॥ हमारे हृदय घर में सदा भगवान के नाम का खाना बिद्वान है। जो भक्ति का
 भाव भरत है। सतगुरु जीउ का नाम की दन दन वाला दाता है और वह दन वाला सदा ही
 भोला रहता है। गुरु के अपार सबदा दाता जग सब दिन होरे का की जन करत रहता है। जो सबदा
 का सबदा का उच्चारण करती रहती है, जो गुण गुणान्तरी में नाम का दन वाला दाता है। हमारा
 भाव मन हमारा सुखी रहता है और रहत ही नाम का अपार करना का हमारे जगनाय में गुरु
 का भाव पूज गुरु का नाम रत्न बिद्वान है, जो हमारा मुक्ति करान वाला है। जो नाम की भाव मन
 भाव का करणा दृष्टि करता है, वह इस मन का प्राप्त कर लेता है और वह जग के दरबार में
 सत्यवादी माना जाता है ॥ २१ ॥

पडड़ी ॥ धनु धनु सो गुरसिखु कहोणै जो सतिगुर चरणी जाइ प्रइआ ॥ धनु धनु सो गुरसिखु
 कहोणै जिनि हरि नामु मूखु रमू कहिआ ॥ धनु धनु सो गुरसिखु कहोणै जिनि हरि नामु मूखु रमू
 अनहु भइआ ॥ धनु धनु सो गुरसिखु कहोणै जिनि सतिगुर सेवा करि हरि नामु लइआ ॥ तिसु गुरसिखु
 हंड हंड सदा नमसकारी जो गुरु के भाजे गुरसिखु चलिआ ॥ २२ ॥

पडड़ी ॥ उस गुरु के शिष्य का धन्य धन्य कहना चाहिए, जो सतिगुरु के चरणों में आकर
 गया है। उस गुरु के शिष्य का धन्य धन्य कहना चाहिए, जिसने अपने मुखारविंद से परमेश्वर का
 नाम का उच्चारण किया है। उस गुरु के शिष्य का धन्य धन्य कहना चाहिए, जिसने मन में गुरु
 का नाम गुनकर अनन्त पदा का गया है। उस गुरु के शिष्य का धन्य धन्य कहना चाहिए, जिसने
 सतिगुरु को सदा करत हरि के नाम को प्राप्त किया है। मैं हमारा उस गुरु के शिष्य का नमन
 करता हूँ, जो गुरु की आज्ञा अनुसार चला है ॥ २३ ॥

पडहो ॥ जिनि उपाण जोअ तिनि हार सांखिआ ॥ ओंमनु राग्य नाउ भोजनु चारिआ ॥ निपति
रहे आघाइ मिटी भभांखिआ ॥ सम अंदरि उकु चरने किने पिगले लांखिआ ॥ जन नानक भाग निहावु
प्रभ की पाखिआ ॥ २० ॥

महत्वा ३॥ जिस परमात्मा ने जोर जगत्त में है वह ही जनको रक्षा करता है। मन को हार
के अंगत जगत्त में सत्य नाम का ही भाजन करता है। जब मैं मन एवं सत्पुरुष को मिलाऊँ तब मैं
भाजन की आनन्दता मिल गई है। सभी के हृदय में एक ईश्वर ही मान्य है मन्त्र इस मन का
मित्र है। मन्त्र का ही ज्ञान प्राप्त हुआ है। नानक प्रभु की शरण लेकर निजान ही पाया है। २० ॥

सलोचु मः ३ ॥ सतिगुरु नो सभु को ब्रखटा जेता जगतु संसार ॥ दिने मुकति न होवई जिय
सर्वादि न करे बोचिआ ॥ हउमै मेलु न चुकई नाम न लगे पिआ ॥ इकि आपे ब्रखसि मिलाइअनु
दुखिआ तजि विकार ॥ नानक इकि दरसनु देलि मरि गिले सतिगुरु हेनि पिआरि ॥ १ ॥

सलोचु महत्वा ३॥ परमात्मा ने जितना भी जगत संसार बनाया है, जगत के सार भाग
सतिगुरु के दर्शन करता है। परन्तु गुरु के दर्शना से आपसी जो तब तक मोक्ष नहीं मिलता, जब
तक वह शब्द पर विचार नहीं करता। जब तक उसकी अज्ञानता की मल दूर नहीं होती और न
ही भगवान के नाम से प्रेम होता है। कुछ प्राणियों का तो भगवान सेना करके जान साध मिल
जाता है, जो दुखिआ एवं विकार त्याग देता है। हे नानक ! कुछ लोग स्नेह, प्यार के कारण सतिगुरु
के दर्शन करके अपने अहम् का भार कर सत्य से मिल जाते हैं। २१ ॥

मः ३ ॥ सतिगुरु न सेविओ मूरत अंध गवारि ॥ दुजे भाद बहुतु दुखु लागे जलता को पृकार ॥
जिन कारणि गुरु बिसारिआ से न उपकरे अंतो वार ॥ नानक गुरमती सुखु पाइआ ब्रखसि ब्रखसिहार
॥ २ ॥

महत्वा ३॥ मुक्त, अन्ध एवं गवार जितने सतिगुरु की सेवा नहीं करत। भगवान के कारण
वह बहुत दुःख भागता है और दुःख में जलता हुआ बहुत पिघलता है। जिस दुखिआ के बाद एक
पारिवारिक स्नेह के कारण वह गुरु को भुला देता है, वह भी अन्त में उस पर उपकार नहीं करता।
हे नानक ! गुरु के उपदेश द्वारा ही सुख प्राप्त होता है और क्षमावान परमात्मा सेवा कर देता
है। २२ ॥

पडहो ॥ तू आपे आपि आपि सभु करता कोई दूजा होइ सु अवरो कहोण ॥ हरि आपे बोले आपि
बुलाये हरि आपे जलि थलि रवि रहोण ॥ हरि आपे मारे हरि आपे छोडै मन हरि सखी पाइ रहोण ॥
हरि बिनु कोई मारि जोचलि न सकै मन होइ निचिंद निसलु होइ रहोण ॥ उठिआ बरिआ सुनिआ
सदा सदा हरि नामु धिआई ॥ जन नानक गुरमुखि हरि लहोण ॥ २१ ॥ १ ॥ सुधु

पडहो ॥ हे ईश्वर ! तू स्वयं ही सत्य रक्षिता है, यदि कोई दूसरा होगा तो ही मैं उससे
निक करता। परमात्मा स्वयं ही दानता है, स्वयं ही हम से बुलवाता है और जो स्वयं ही समुद्र
एवं धरती में मान्य है। परमेश्वर स्वयं ही नाश करता है और स्वयं ही भाग्य प्रदान करता है।
हे मन ! इसलिए परमेश्वर की शरण में पडे रहना चाहिए। हे मन ! तब तो परमेश्वर के शिवाय
कोई मार अथवा जीवित नहीं कर सकता, इसलिए हमें निरिचिंत एवं निरुद्वेग रहना चाहिए।
उठते बहते एवं सोते वक्त सदा हरि-नाम का ध्यान करते रहना चाहिए। हे नानक ! गुरु के
सान्निध्य में ही परमेश्वर मिलता है। २१ व १॥ सुधु ॥

सोरठि महला १ घर १ ॥ मनु हाली किरसाणी करणी सरमु पाणी तनु खेतु ॥ नामु बीजु संतोखु
सुहागा रखु गरीबी वेषु ॥ भाउ करम करि जंमसो से घर भागठ देखु ॥ १ ॥ बाबा माइआ साथि न
होइ ॥ इनि माइआ जगु मोहिआ विरला बूझै कोइ ॥ रहाउ ॥ हाणु हटु करि आरजा सचु नामु करि
वधु ॥ सुरति सोच करि भांडसाल तिसु विचि तिस नो रखु ॥ वणजारिआ सिउ वणजु करि लै लाहा
मन हसु ॥ २ ॥ सुणि सासत सउदागरी सतु घोड़े लै चलु ॥ खरचु वंनु चंगिआईआ मतु मन जाणहि
कलु ॥ निरंकार कै देसि जाहि ता सुखि लहहि महलु ॥ ३ ॥ लाइ चितु करि चाकरी मंनि नामु करि
कंमु ॥ वंनु बढीआ करि धावणी ता को आखै धंनु ॥ नानक वेखै नदरि करि चढ़ै चवगण वंनु
॥ ४ ॥ २ ॥

अपने मन को कृषक, शुभ आचरण को कृषि, श्रम को जल एवं अपने तन को खेत बना।
(प्रभु का) नाम तेरा बीज, संतोष भूमि समतल करने वाला सोहागा एवं नम्रता का पहनावा तेरी
बाड़ हो। इस तरह प्रेम के कर्म करने से तेरा बीज अंकुरित हो जाएगा और तब तू ऐसे घर को
भाग्यशाली होता देखेगा ॥ १ ॥ हे बाबा ! माया मनुष्य के साथ नहीं जाती। इस माया ने तो सारी
दुनिया को ही मोहित कर लिया है लेकिन कोई विरला पुरुष ही इस तथ्य को समझता है ॥
रहाउ ॥ नित्य क्षीण होने वाली आयु को अपनी दुकान बना और उसमें सत्य-नाम को अपना सोदा
बना। सुरति एवं चिंतन को अपना माल-गोदाम बना और उस माल-गोदाम में तू उस सत्य नाम
को रख। प्रभु नाम के व्यापारियों से व्यापार कर और लाभ प्राप्त करके अपने मन में सुप्रसन्न हो
॥ २ ॥ शास्त्रों को सुनना तेरी सोदागिरी हो एवं सत्य नाम रूपी घोड़े माल बेचने के लिए ले चल।
अपने गुणों को यात्रा का खर्च बना ले और अपने मन में आने वाली सुबह का ख्याल मत कर।
जब तू निराकार प्रभु के देश में जाएगा तो तुझे उसके महल में सुख प्राप्त होगा ॥ ३ ॥ चित्त
लगाकर अपनी प्रभु-भक्ति रूपी नाकरी कर और मन में ही नाम-सिमरन का काम कर। बुराइयों
की रोकथाम को अपना उद्यम बना तो ही लोग तुझे धन्य कहेंगे। हे नानक ! तब ही प्रभु तुझे
कृपा-दृष्टि से देखेगा और तुझ पर चांगुना रूप रंग चढ़ जाएगा ॥ ४ ॥ २ ॥

सोरठि मः १ चउतुके ॥ माइ बाप को बेटा नीका ससुरै चतुरु जवाई ॥ बाल कंनिआ को बापु
पिआरा भाई को अति भाई ॥ हुकमु भइआ बाहरु घरु छोडिआ खिन महि भई पराई ॥ नामु दानु
इसनानु न मनमुखि तितु तनि धूड़ि धुमाई ॥ १ ॥ मनु मानिआ नामु सखाई ॥ पाइ परउ गुर कै
बलिहारै जिनि साची बूझ बुझाई ॥ रहाउ ॥ जग सिउ झूठ प्रीति मनु बेधिआ जन सिउ वादु रचाई
॥ माइआ मगनु अहिनिमि मगु जोहै नामु न लेवै मरै बिखु खाई ॥ गंधण वैणि रता हितकारी सबदै
सुरति न आई ॥ रंगि न राता रसि नही बेधिआ मनमुखि पति गवाई ॥ २ ॥ साथ सभा महि सहजु
न चाखिआ जिहवा रसु नही राई ॥ मनु तनु धनु अपुना करि जानिआ दर की खचरि न पाई ॥ अखी
मीटि चलिआ अंधिआरा घरु दरु दिसै न भाई ॥ जम दरि बाधा ठउर न पावै अपुना कीआ कमाई
॥ ३ ॥ नदरि करे ता अखी वेखा कहणा कथनु न जाई ॥ कंनौ सुणि सुणि सबदि सलाही अंम्रितु रिदै
वसाई ॥ निरभउ निरंकारु निरवैरु पूरन जोति समाई ॥ नानक गुर विणु भरमु न भागै सचि नामि
बडिआई ॥ ४ ॥ ३ ॥

माता-पिता को अपना बेटा एवं ससुर को अपना चतुर दागाद बहुत प्रिय हैं। बाल कन्या को
अपना पिता बहुत प्यारा है तथा भाई को अपना भाई अच्छा लगता है। लेकिन परमात्मा का हुक्म

जब पर गुरु का निमग्न आन पर प्राणी ने घर बाहर हरव का स्वाग दिया और एक क्षण में ही सब कुछ पराया हो गया है। मनमूर्ख मनुष्य ने भगवान के नाम का निमर्न नहीं किया, न ही भगवन् प्रिय है न ही स्नान का महत्त्व दिया है, जिसके पञ्चस्वरूप तराफ लरीर धूल में ही गिरा है। न भगवान नहीं ही जगत् स्वरूप ही जगत् भरा मन भगवान के नाम का सहायक बनाकर भगवन् हो गया है। न जगत् गुरु के चरण छुकर जगत् पर भगवान जाता है, जिसने भुज गच्छी गज स्वरूप ही है। स्वरूप मनमूर्ख मनुष्य दुनिया के दुष्ट धर्म से क्या हुआ है और भगवान के साथ नाम निमर्न न कियाहीन रहता है। भाषा में भगवन् हुआ का दिन रात्रि कलह भाषा का भाग ही देखा जाता है तथा भगवान का नाम नहीं जाता और भाषा खड़ी हिम स्नान ही प्राण स्वाग होता है। वह भगवन् भाषा में ही भगवन् रहता है और जिससे शब्द की और भगवान नहीं लगता। न ही वह भगवान के रंग में रंगा है, न ही वह नाम के रस से भिजा गया है। इस तरह मनमूर्ख अपनी इच्छा में क्या होता है। २॥ साधुओं की सेवा में वह सब जानकर का नहीं करता और उससे बिना में कल भाषा भी भगवन् नहीं। वह मन, रस एवं धर्म का अपना मानकर जानता है लेकिन भगवान के दरबार का उस काइ ज्ञान नहीं। है माइ ! ऐसा मनुष्य अपनी आरं वन्द करके भगवान के दरबार में कल देता है और उस अपना धर्म द्वार दिखाने नहीं देता। गुरु के द्वार पर उस का दुष्ट मनुष्य का काइ लिखना नहीं मिलता और वह स्वयं किए हुए कर्मों का फल भागता है। ३॥ जगत् भगवान अपनी कृपा द्वापर कर ता ही में अपनी भाषा से स्वयं दर्शन कर सकता है। जिसका भगवान एवं भगवन् नहीं किया जा सकता। भाषा जानता से में भगवान की माँदगा सुन सुनकर शब्द द्वारा स्वयं स्वीक करता है और स्वयं भगवन् नाम मन अपने हृदय में बसाया जा निना। निगवार, निहं प्रभु की पूज जगत् और जगत् में समाई हुई है। है जानक ! गुरु के भगवन् मन में भगवन् नहीं जाता और साधु नाम न ही प्रसंसा प्राप्त होती है। ४॥ ५॥

गौराँड महला २ दुतुके ॥ पड़ पड़ो पड़ पाणी अगणु चागि कुंठ चउवाग ॥ सगल भवण को मूयत पछा माँत तेरे टकसाता ॥ १ ॥ मेरे साहिब तेरे चोज पिडाणा ॥ जालि थालि महोअलि भरिपुगि नोणा आगे सरव सम्पाणा ॥ रहाउ ॥ जह जह देखा तह जालि तुमारी तेरा रूपु जिनेहा ॥ इकतु मपि फिरह परछना काइ न किम हो जेहा ॥ २ ॥ अंडज जेरज उतभुज सेतज तेरे कोने जेता ॥ एकु पुरबु मे तेरा टाँटाआ तू सभना माहि रवंता ॥ ३ ॥ तेरे गुण बहने में एकु न जाणिआ मे भूरख किछु दोज ॥ प्रणवलि नानक राणि मेरे साहिब दुबटा पथरु लोजे ॥ ४ ॥ ४ ॥

है ईश्वर ! यह जगत् सभी का तारा तारा निवार स्नान है। जगत् ईश्वर इस वाचार की दीवार है। इसका एक पाद चरती है और एक पाद पानी है। तेरे गुरु से उत्पत्ति हुआ शब्द ही एक स्वभाव है। जिसमें सब भवना के जीवा की मूर्तिया बनाई गई है। १॥ है भगवन् साहिब ! तम जगत् जगत् जगत् है। त समुद्र, चरती एवं गगन में भरपूर होकर स्वयं ही सब में समाया है। है स्वरूप। जगत् जगत् ही देखा है, जगत् भुमारी ही जगत् विद्यमान है। जगत् रूप करता है। जगत् एक ही रूप विद्यमान विद्यमान है और न गुरु तान पर स्वयं भगवन् करता है। तरी स्वभाव में माइ भी जगत् ईश्वर एक जगत् नहीं। २॥ अंडज जेरज, उतभुज और सेतज न से पदा हुए समस्त भगवन् ही पदा किए है। मन नही एक भगवन् जगत् देखा है कि तू सब जीवा में व्यापक है। ३॥ है भगवान ! तरे गुण अनन्त है परन्तु में तू तर एक गुण का भी नहीं जानता। भुज भुज की कुछ गच्छा है जगत्। नानक प्राप्ता करता है कि है भगवन् साहिब ! सुना, भुज हुआ है पत्थर की क्या लीजिए ॥ ४॥ ४॥

मोर्गट महला ४ ॥ हउ प्रायो पनितु परम पाखंडो तू निरमलु निरकारे ॥ अंगित चाखि परम गेम
गते ठाकुर सर्गण तुमारी ॥ १ ॥ करना न मै माणु निमाणे ॥ माणु महत नाम धनु पले साचे सबट
ममाणे ॥ रहाउ ॥ तू पग हम उरे होछे त गउरा हम हउरे ॥ तइ ही मन गते अहिनाम परमाने हरि
गना जपि मन रे ॥ २ ॥ तुम साचे हम तम हो गचे सबटि भेटि फुनि साचे ॥ अहिनाम नाम गे
से सूचे मरि जनमे से काचे ॥ ३ ॥ अग्रह न दोसे किमु साबाहे निगहि गरीकु न कोउ ॥ पणपानि
नानकु दामनि दासा गुग्गति जानिआ सोई ॥ ४ ॥ ५ ॥

हे मांजक ! मैं बहुत पापी, जानल हूँ परम पावन में हूँ, पर मैं निमल और निरकार हूँ
॥ ठाकुर जी ! मैं तुम्हारी शरण में हूँ और नामागुन की कल्प कर न करूँ, स्वयं मैं मन्त्र नहीं पढ़ूँ
॥ तू ही कला प्रभु ! मुझ दीन बूढ़ का तू ही मान सम्मान है। किन्तु दामन में नगजन की मान
रही धन है, जनम ही आदर सकार है और तू सत्य शब्द में लीन रहत है। स्वयं तू ही रहता है।
तू पारपूर्ण है और हम अचूर तथा नयाग्य है। तू गरीब है और हम बड़ा धन है। मेरा मन दिन रात
प्रभाववान् तुझ में ही मग्न रहता है। हे मन ! अपनी रचना से हरि का नाम करता है।
हे भगवान् ! तुम सत्य ही और हम तुझ में मग्न है और तब शब्द के मद में समझकर भगवत्पद
वन गए हैं। जो आज रात दिन भगवान् के नाम में मग्न रहता है, वे शुद्ध हो जायेंगे ॥ तुम्हारे
में जन्मत मरत रहत है, वे कल्प है ॥ ३ ॥ मुझ जी पर भगवान् जसा दूसरा कोई दिखाई नहीं देता
फिर मैं किसकी स्तुति करूँ क्योंकि कोई भी नरक शरीर नहीं। नानक जानी करत है कि
मैं धनु के दासी का दास हूँ और गुरु की गति द्वारा मन सत्य की मान लिया है ॥ ४ ॥ ५ ॥

मोर्गट महला ४ ॥ अलख अपार अगम अगोचर ना तिसु कालु न करमा ॥ जाति अजानि अजोकी
संभउ ना तिसु भाउ न भग्मा ॥ १ ॥ साचे सचिआर बिटहु कुरवाणु ॥ ना निगु रूप बन नही गेखिआ
साचे सबटि नोगाणु ॥ रहाउ ॥ ना तिसु मात पिता सुत बंधप ना तिसु कामु न नाग ॥ अहल निरंजन
अपर परंपर सगली जोति तुमारी ॥ २ ॥ घट घट अंतरि ब्रह्म लुकाइआ घटि घटि जोति मचाई ॥
बजर कपाट मुकतं गुग्गती निरभै ताड़ी लई ॥ ३ ॥ जल उपाइ कालु सिरि जेता गगगति जुगति मचाई
॥ सतिगुरु संचि पदारथु पावाहि छूटाहि सबटु कमाई ॥ ४ ॥ सूने भाई सानु समारे विरमे गुचाचारे
॥ तने कउ परम तंतु मिलाइआ नानक सर्गण तुमारी ॥ ५ ॥ ६ ॥

परमात्मा अलख, अपार अगम्य एवं अगोचर है, वह काल (मृत्यु) एवं पाखण्ड से रहित है।
उसकी कोई जाति नहीं, वह समस्त जातियों से दूर है, वह अजीवि एवं स्वयम्भू है, वही न कोई
मात आभारणा है और न ही कोई पिता ॥ वही उस सत्य सत्यहीन परमात्मा पर है मन जगत
है, न उसका कोई रूप है, न कोई वण है और न ही कोई आकार है वह जो सत्य शब्द के माध्यम
से ही मान्य होता है। रहाउ ॥ न ही उसकी कोई माता है न ही कोई पिता है, न ही कोई पुत्र
है और न ही कोई वत् है, न ही उसमें कोई काम करना है और न ही उसकी कोई नाई है।
परमात्मा ! मैं अहल, निरंजन एवं अपरम्पर है और तुम्हारी जगत् सना के नीचे मैं हूँ ॥ तू
प्रत्येक शरीर में ब्रह्म दिशा देता है। सभी के हृदय में उसकी ही जाति मानकर ही गुरु के अवलोकन
से ब्रह्म कपाट भी खुल जात है और निमग्न प्रभु में सुरीत लग जाती है ॥ परमात्मा न जगत
की रचना करके उनका सिर पर धनु चढ़ी कर दी है और समस्त जीव की जीवन वायु अपने
वश में रखी हुई है। जो सतिगुरु की सेवा करता है, उस नाम जन प्राप्त हो जाता है और सत्य में

साधना से नरसरी भूमि हो जाती है ॥ ५ ॥ कया रूनी सुदुर्लभ में ही सत्य समा सज्जा है ॥ ५ ॥
 ॥ ५ ॥ इत्यादि जो सदाचार्य होत है ॥ जो जन्मा का परमात्मा न जपन साधन मिला ॥ ५ ॥
 परमेश्वर ! नानक तो तुम्हारी ही शरण में आया है ॥ ५ ॥ ६ ॥

सोराट महला ५ ॥ जिउ मोना धिनु पाणोणि निउ सास्तु मरे पिआस ॥ निउ हरि धिनु मराण ॥
 मना जो विख्या जावे सासु ॥ १ ॥ मन रे राम नाम जसु लेइ ॥ धिनु गुर इह रसु ॥ कउ लखइ गुरु मन
 हरि देइ ॥ रहाउ ॥ संत जना मिल संगतो गुरुमुख तोखु होइ ॥ अट्ठाठि तोख मजना गुर दरम
 परमाणि होइ ॥ २ ॥ जिउ जोगी जन बाहरा लपु नाही मनु संतोखु ॥ निउ नाम धिनु देहुगे जम मार
 अंतरि होखु ॥ ३ ॥ सास्त प्रेम न पाईये हरि पाईये मानगुर भाइ ॥ सुख दरु दाना गुरु मिले क ॥
 नानक सिफति समाइ ॥ ४ ॥ ७ ॥

जस महली जस के बिना सज्जाही कर जाती है ॥ जस ही साधन इत्यादि भाया हो ॥ कया न
 भाग त्याग देता हो ॥ मन ! बाइ जस ह्वारा नाम निमनन ॥ बिना नम हो जाता है तो तू जस
 में प्रभु के बिना मर जाना चाहिये ॥ ५ ॥ मन ! राम नाम ही सज्जमान कया ॥ जो किन दुरु के बिना
 मर सस तू किन तरु मिल साज्जा है ॥ ज्योति गुरु के मिलन पर ही सज्जमान कर सस है ॥ ५ ॥
 रहाउ ॥ साधना की समा में सम्मिलित होना दुरु के सज्जमान में सज्जा हो ॥ धिनु सज्जमान होना है ॥
 गुरु के दरसन करन में ही अट्ठाठ तीनों के ज्ञान का फल प्राप्त हो जाय है ॥ ५ ॥ जस ब्रह्मचर्य
 मरण ॥ जिउ मोना धिनु पाणोणि निउ सास्तु मरे पिआस ॥ निउ हरि धिनु मराण ॥
 मना जो विख्या जावे सासु ॥ १ ॥ मन रे राम नाम जसु लेइ ॥ धिनु गुर इह रसु ॥ कउ लखइ गुरु मन
 हरि देइ ॥ रहाउ ॥ संत जना मिल संगतो गुरुमुख तोखु होइ ॥ अट्ठाठि तोख मजना गुर दरम
 परमाणि होइ ॥ २ ॥ जिउ जोगी जन बाहरा लपु नाही मनु संतोखु ॥ निउ नाम धिनु देहुगे जम मार
 अंतरि होखु ॥ ३ ॥ सास्त प्रेम न पाईये हरि पाईये मानगुर भाइ ॥ सुख दरु दाना गुरु मिले क ॥
 नानक सिफति समाइ ॥ ४ ॥ ७ ॥

सोराट महला ५ ॥ नू प्रभ दाता दानि मानि पूग हम थारि भेखागे जोउ ॥ मै किआ मागउ किहु
 धिउ न रखाई हरि दोजे नामु पिआगे जोउ ॥ १ ॥ घटि घटि रवि रहिआ बनवारी ॥ जलि थलि महोअलि
 गुपतो धरते गर सबदो देखि निहारी जोउ ॥ रहाउ ॥ मरत पड़आल अकाल दिखाइओ गुरि सतिगुरि
 किह्या पारा जोउ ॥ सो बहम् अजोनो है भी होनो घट भोतरि देखु मुरारी जोउ ॥ २ ॥ जनम मरन
 कउ इह जगु बपुगो दानि दूजे भगति प्रिसारी जोउ ॥ सतिगुरु मिले त गुरुमुख पाईये सास्त बाजो हारो
 जोउ ॥ ३ ॥ सतिगुर बंधन तोड़ि निशरे बहुड़ि न गरम मझारी जोउ ॥ नानक गिआन रतनु परमासिआ
 हरि मनि वसिआ निरंकारी जोउ ॥ ४ ॥ ८ ॥

॥ प्रभु ! तू दाता एवं दानशील है और तू तू से पोरिपूर्ण है ॥ जो किन हम का तर निहारी हो
 है ॥ मैं तू से क्या मागू ? क्योंकि तू तू में स्थिर रहन जाता नहीं है ॥ जवान् फलक पदार्थ नरार
 है ॥ इसी का मूला जो कवन जपना प्यारा हरि नाम ही दी जायत वा ॥ प्रभु जो प्रत्यक्ष हृदय में
 निवसमान है ॥ वह समुद्र का ही पूर मनन में गुरु रूप में जायक है ॥ और गुरु के शब्द द्वारा जसक
 मरण कवन ॥ जवान् प्रभु जो सज्जमान है ॥ रहाउ ॥ गुरु सागुरु न कया करन म सुख ॥ जवान
 जो क पूर जायस न उसक दरसन कया विषु है ॥ वह जवानि क्या जसमान में भी है ॥ और नानक
 में भी निवसमान रहता ॥ इसीका जपन हवन में ही गुरार प्रभु के दरसन कर ॥ ५ ॥ नकली का
 जपना जो जस मरण के चक में ही नहीं हूँ है ॥ जो कि इसन इतना में फेककर प्रभु नाह ॥

ही भुला दिया है। जब सतगुरु मिल जाता है तो ही ज्ञान प्राप्त होता है। किन्तु शाक्त मनुष्य ने भक्ति के बिना अपनी जीवन की बाजी हार दी है॥ ३॥ सतिगुरु ने मेरे बन्धन तोड़कर मुझे मुक्त कर दिया है और अब मैं गर्भ-योनि में नहीं आऊँगा। हे नानक ! अब मेरे हृदय में ज्ञान-रत्न का प्रकाश हो गया है और निराकार प्रभु ने मेरे मन में निवास कर लिया है॥ ४॥ ८॥

सौरठी महला १ ॥ जिसु जल निधि कारण तुम जगि आए सो अंम्रितु गुर पाही जीउ ॥ छोडहु वेसु भेख चतुराई दुविधा इहु फलु नाही जीउ ॥ १ ॥ मन रे थिरु रहु मतु कत जाही जीउ ॥ बाहरि दूढत बहुतु दुखु पावहि घरि अंम्रितु घट माही जीउ ॥ रहाउ ॥ अवगुण छोडि गुणा कउ धावहु करि अवगुण पछुताही जीउ ॥ सर अपसर की सार न जाणहि फिरि फिरि कीच बुडाही जीउ ॥ २ ॥ अंतरि मैलु लोभ बहु झूठे बाहरि नावहु काही जीउ ॥ निरमल नामु जपहु सद गुरमुखि अंतर की गति ताही जीउ ॥ ३ ॥ परहरि लोभु निंदा कूडु तिआगहु सचु गुर वचनी फलु पाही जीउ ॥ जिउ भावै तिउ राखहु हरि जीउ जन नानक सबदि सलाही जीउ ॥ ४ ॥ ६ ॥

जिस नामामृत रूपी निधि हेतु तुम इस दुनिया में आए हो, वह नामामृत गुरु के पास है। धार्मिक वेष का पाखण्ड एवं चतुराई को छोड़ दो, चूंकि दुविधा में ग्रस्त इन्सान को यह (अमृत) फल प्राप्त नहीं होता॥ १॥ हे मेरे मन ! तू स्थिर रह और इधर-उधर मत भटक। बाहर तलाश करने से बहुत दुःख-कष्ट प्राप्त होते हैं। यह अमृत तो देहि रूपी घर में ही है॥ रहाउ॥ अवगुण छोड़कर गुणों की तरफ दौड़ो अर्थात् गुण संग्रह करो। यदि अवगुणों में ही सक्रिय रहे तो बहुत पछताना पड़ेगा। तुम भले एवं बुरे के अन्तर को नहीं समझते और बार-बार पापों के कीचड़ में डूबते रहते हो॥ २॥ यदि मन में लोभ की मैल तथा बहुत सारा झूठ है तो बाहर स्नान करने का क्या अभिप्राय है ? गुरु के उपदेश द्वारा हमेशा ही निर्मल नाम का जाप करो, तभी तेरे अन्तर्गमन का कल्याण होगा॥ ३॥ लोभ, निन्दा एवं झूठ को निकाल कर त्याग दो, गुरु के वचन द्वारा ही सच्चा फल मिल जाएगा। हे हरि ! जैसे तुझे उपयुक्त लगता है, वैसे ही मेरी रक्षा करो, नानक तो शब्द द्वारा तेरी ही स्तुति करता है॥ ४॥ ६॥

सौरठी महला १ पंचपदे ॥ अपना घरु मूसत राखि न साकहि की पर घरु जोहन लागा ॥ घरु दरु राखहि जे रसु चाखहि जो गुरमुखि सेवकु लागा ॥ १ ॥ मन रे समझु कवन मति लागा ॥ नामु विसारि अन रस लोभाने फिरि पछुताहि अभागा ॥ रहाउ ॥ आवत कउ हरख जात कउ रोवहि इहु दुखु सुखु नाले लागा ॥ आपे दुख सुख भोगि भोगावै गुरमुखि सो अनरागा ॥ २ ॥ हरि रस ऊपरि अवरु किआ कहीऐ जिनि पीआ सो त्रिपतागा ॥ माइआ मोहित जिनि इहु रसु खोइआ जा साकत दुरमति लागा ॥ ३ ॥ मन का जीउ पवनपति देही देही महि देउ समागा ॥ जे तू देहि त हरि रसु गाई मनु तिपतै हरि लिव लागा ॥ ४ ॥ साधसंगति महि हरि रसु पाईऐ गुरि मिलिऐ जम भउ भागा ॥ नानक राम नामु जपि गुरमुखि हरि पाए मसतकि भागा ॥ ५ ॥ १०॥

अपने लुटते जा रहे घर की तो तुम रक्षा नहीं कर सकते, फिर पराए घर की तरफ बुरी नीयत से क्यों देख रहे हो ? अपने घर, द्वार की रक्षा तुम तभी कर सकोगे, यदि तुम प्रभु के नाम-रस को चखोगे, नाम-रस भी वही सेवक चखता है जो गुरुमुख बनकर नाम में लीन हो जाता है॥ १॥ हे मन ! तू स्वयं को समझा, किस खोटी बुद्धि में लग गए हो ? भगवान के नाम को

मृता कर पराए रसा में लोभित हो रह जा। हे भाग्यहीन ! अन्त में तुम क्यों पायल जागो ॥ रहाउ ॥
 जब धन जागो हे जो तुम क्या सुख जानो हे जो किन जब धन कहा जाता हे जो ॥ पट पट कर मन
 लगता हे। यह दुःख क्या सुख जो साज हो लगा रहता हे। नम्रान रखे हो मनस में दुःख एवं
 मृत्यु के भाग करवा ॥ रहता हे। लेकिन मुरुमुल खानि इससे निरख रहता हे ॥ २॥ होर रस से
 उलग जन से करतु भट्ट कहे जो सकली हे। जो इस रस का पान करता हे, वह तुल्य हो जाता
 हे। जिस जाका न माया में मुग्ध होकर यह रस कहा दिया हे, ऐसा साजन जाका दुमाउ में ही
 लग गया हे ॥ ३॥ परमा जो शरीर के भीतर ही समाजा हुआ हे। वह मन का जीवन जागर हे और
 शरीर के प्राणा का स्वामी हे। हे होर ! यद्यपि तुम मन दन प्रधान कर जा हो न होर रस की स्मृति
 कर सकता हे और मन मन भी मृत हो जायगा जस मरी जगन वृत्त में जग जायगी ॥ ४॥ सदा
 ही जना में ही हरि रस प्राप्त होना हे और मृत्यु का मित्रन से मृत्यु का नम दुःख हो जाता हे। हे
 जानक ! मृत्यु में गान्धिय में राम नाम का जाप करो जिसके मरनक पर भाग्य जाता हे, जस
 परमात्मा मिल जाता हे ॥ ५॥ १०॥

सोंगट महला १ ॥ सरव जोआ गिरि लेखु धुगहु बिनु लेखी नहीं कोई जोउ ॥ आपि अलखु
 कृदरात करि देखी हुकमि चलाए सोई जोउ ॥ १ ॥ मन रे यम जपहु मुखु होई ॥ अर्धिनसि गुर के
 चरन सोखहु हरि दाता भुगता सोई ॥ रहाउ ॥ जो अंतरि सो बाहरि देखाहु अवर न दुजा कोई जोउ
 ॥ गुम्माख एक दिसाटि करि देखहु घटि घटि जोति समोई जोउ ॥ २ ॥ चलनो टाकि रखहु घोरि अपने
 गुर मिलीऐ उह मति होई जोउ ॥ देखि अदिसटु रहउ बिसमादो दुखु बिररि सुखु होई जोउ ॥ ३ ॥
 पोखु आपिउ परम सुखु पाईये निज घोरि वासा होई जोउ ॥ जनम मरण भव भजन माईये पुनरपि
 जनम न होई जोउ ॥ ४ ॥ तनु निरंजन जोति सचाई सोहं भेटु न कोई जोउ ॥ अपरंपर पाग्यहमु
 परमसर नानक गुरु मिलिआ सोई जोउ ॥ ५ ॥ ११ ॥

समस्त जीवों के मान पर कर्मों के अनुसार विपत्तियाँ नश्यत जाय-विपत्तियाँ जाय हे और कोई
 भी नश्यत जाय हे किन्तु क्यों हे। परन्तु वह स्वयं स्वयं में जाय हे। अपनी कटका की रचना
 मरक वह उस रचना का ॥ १॥ और स्वयं ही अपने काम का जीव से पालन करवाता हे ॥ २॥
 हे मन मन ! राम नाम का जाप करो जो ही तुम सुख प्राप्त होगा। दिन रात गुरु के चरणों की
 सेवा करो जो ही तुम अपने हाथ कि परमेश्वर ही दाता हे और स्वयं ही भागन जाता हे ॥ रहाउ ॥
 जो धनु अस्मान में ही मौजूद हे, उसक बाहर की दर्शन करो, क्योंकि उसक अलावा दूसरा कोई
 भी नहीं। गुरु के उपदेश से यही ही एक दृष्टि से जरा, क्योंकि प्रत्येक हृदय में धनु की ही ज्वाला
 समाई हुई हे ॥ ३॥ जस अपने मजबूत मन पर अहंता लगाकर उस अपने हृदय पर न रखा। गुरु का
 मित्रन से ही वह सचमुचे प्राप्त हो ही हे। अनुराध धनु के दर्शन कर के तुम आश्चर्यचकित हो जायगा
 और अपने दुःखों का भूतान्त तुम स्वयं प्राप्त हो जायगा ॥ ४॥ नामाभूत का पान करो, इसे पीन
 में परम सुख प्राप्त होगा और तुम अपने आत्मस्वरूप में निवास प्राप्त हो जायगा। जन्म मरण का
 दुःख नारा कन्ध पान भगवान का मुखागत करने से तुम बार बार दुनिया में जन्म नहीं लना
 पायगा ॥ ५॥ सोई में परम कल, निरंजन धनु की ज्वालि सबके भीतर समाई हुई हे और वह
 पाया जा ही सकत हे और उसमें कोई भी भव नहीं हे जानक ! अपरंपर भगवान, परमेश्वर
 मुझे गुरु के रूप में मिल गया हे ॥ ५॥ ११॥

सौरटि महला १ घर ३

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

जा तिसु भासा नद ही गाया ॥ ता गाये का फलु पाया ॥ गाये का फलु होई ॥ जा गाये देवे
 सोई ॥ १ ॥ मन मेरे गुर चरनो निधि पाई ॥ ता ते मच महि रंजित समाई ॥ रहाउ ॥ गुर सारो अति
 जागो ॥ ता चचन मान तिआगो ॥ गुर सारो का उजोआग ॥ ता मिटिआ समन अंध्याग ॥ २ ॥ गुर
 चरनो मनु लागा ॥ ता जम का मायु भागा ॥ भे विनि नियमउ पाटआ ॥ ना सहजे के धरि आटआ
 ॥ ३ ॥ भणानि नानकु बूझे को बोचारी ॥ एगु जम महि करणो सारो ॥ करणो कोरति होई ॥ जा अगे
 मिलिआ सोई ॥ ४ ॥ १ ॥ १२ ॥

जब मैं उस भगवान को भला लगता हूँ तो ही उसका स्तुतिमान करता हूँ। इस तरह मैं
 स्तुतिमान करने का फल प्राप्त करता हूँ। जो मान लगता स्तुतिमान करने का फल भी वह ही मिलता
 है। जब वह स्वयं उता है। तब मैं मेरे मन में गुरु के अपार से नाम की गोशुभा की हूँ। इसका
 जब मैं स्वयं में समझा रहता हूँ। स्वयं का गुरु की शिक्षा मेरी अन्तरात्मा में जागी तो मन मनो
 वल्ल सुख का त्याग दिया। गुरु की शिक्षा का उजाड़ होन से सारा अज्ञान का अन्तर्गत मिल गया
 है। २॥ जब मेरा मन गुरु के चरणों में लग गया तो मनु का माय मुझ से दूर हो गया है। मनु का
 मैं निर्भय मनु का मैं निधा का साधन अनन्त के घर में हो गया है। नानक का जन्म है कि जो
 मिलता निवारक ही जानता है कि इस दुनिया में सत्य के नाम की स्तुति करने ही। जब वह
 मनु स्वयं ही मुझ मिल गया तो उसी गुरु स्तुति मेरा निधन कर्म हो गया है। ३॥ ४॥ १२॥

सौरटि महला ३ घर १

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

सेवक सेव करहि सोभ तेरो जिन सबदे सादु आइआ ॥ गुर किरपा ते नियमनु होआ जिनि विचनु
 आपु मचाइआ ॥ अनदिनु गुण गावहि नित सारे गुर के मचाइ सुहाइआ ॥ १ ॥ मेरे टाकुर हम चोरक
 सरणि तुमारे ॥ पक्षो सचा सचु तू केवलु आरि मगरे ॥ रहाउ ॥ जागत रहे निनी प्रभु पाटआ सबदे
 हउमै मारे ॥ गिरहो महि मदा हरि जन उदासो गिआन नन बोचारी ॥ सतिगुरु सेवि सदा सुख पाटआ
 हरि गरिआ उर पाये ॥ २ ॥ इहु मनुअ दह दिस धारदा दूजे भाइ मुआइआ ॥ मनमुख मुमहु हरि
 नामु न चेत विरधा जनमु मचाइआ ॥ सतिगुरु भेटे ता नाउ पाए हउमै मोहु चूसाइआ ॥ ३ ॥ हरि जन
 सारे मानु कमावहि गुर के मचाइ बोचारी ॥ आगे मिले लख प्रभु सारे सारे गिराउ उर पाये ॥ नानक
 नाचहु गति मति पाई एहा गसि हमारे ॥ ४ ॥ १ ॥

ह टाकुर जी। जिन्हें शब्द का स्वर आता है। वे सार सच कहें ही गता करते हैं। गुरु का
 गुण मैं सब मनुष्य निमित्त ही गया है। जिनके अन्तर में अन्तर का निधन दिया है। जो
 सब दिन निधन ही सत्य परमेश्वर का गुणानुवाद करण है। जो गुरु के शब्द से सुख बन गया
 है। १॥ २॥ मेरे टाकुर। हम चोरक सुभय शरण में हैं। गुरु तू ही परम गुरु है। जो सब सच
 ही सब कहें हैं। रहाउ। जो गाते गाया से जागत रहे हैं। अन्तर्गत प्रभु की पा निधा में जो सब
 के मायम से अन्तर्गत का मार दिया है। हरि का सत्य गुरुत्व जीवन में ही सत्य निधन
 है। ३॥ ४॥ जो सब सच पर निधन करता है। सतिगुरु की सेवा करके वह सदा सुख प्राप्त करता
 है। जो परमेश्वर की भक्ति हृदय में लगाकर रहता है। २॥ ३॥ जब अन्तर में दशा दिसा है। मैं
 नदकता रहता है। जो इस दुनिया में नष्ट कर दिया है। मनमुख विमूर्त जो परमात्मा के नाम
 का समर्थ नहीं करता। जो अन्तर्गत अन्तर्गत में गया है। जो अन्तर्गत अन्तर्गत में गया है। जो अन्तर्गत अन्तर्गत में गया है।

पूँजी ह॥ ४॥ १॥

[illegible]

1. 1990년대 초반부터 시작된 '문화산업'의 부상과 '문화정책'의 수립은, 문화가 단순한 예술 표현을 넘어 경제적 가치를 지니는 산업으로 인식되기 시작한 계기였다. 이 시기에 '문화산업진흥법'이 제정되어, 문화산업을 체계적으로 육성하고 지원하는 법적 기반이 마련되었다.

मारुत मारु ॥ दासनि दासु होव ता हरि पाप पिन्हु आपु मनाई ॥ भगना का कारजु हरि अनंद
 है अनंदनु हरि भण गाई ॥ सदाउ रते मदा दूक सेगो हरि मिड रते मनाई ॥ १ ॥ हरि जोउ साचा नदरे
 तभाये ॥ आपाणिआ दासा नो चिप्या चार पिउगरे रागदु पित्र हमारा ॥ ग्याउ ॥ सदाउ सज्जाली मदा
 जेउ जेउ गुरुमानी मर भागा ॥ मर मर भाग्य अनि मुज्जा नउ गुज सनि ॥ निन लाग्य ॥ साचा सबहु
 मर्यो मर्यु पाणी सो जन अनंदिन जाग्य ॥ २ ॥ मदा मनाऊ मदा सदाउला निम का अन न पाइआ

॥ पूरे गुर की सेवा कीनी अचिंतु हरि मनि वसाइआ ॥ मनु तनु निरमलु सदा सुखु अंतरि विचहु भरमु चुकाइआ ॥ ३ ॥ हरि का मारगु सदा पंथु विखड़ा को पाए गुर वीचारा ॥ हरि कै रंगि राता सबदे माता हउमै तजे विकारा ॥ नानक नामि रता इक रंगी सबदि सवारणहारा ॥ ४ ॥ ३ ॥

यदि मनुष्य दासों का दास बन जाए तो उसे परमात्मा मिल जाता है और वह अपने मन से आत्माभिमान को गंवा देता है। भक्तों का मुख्य कार्य तो आनंद रूप श्रीहरि ही है। इसलिए वे रात-दिन हरि का ही गुणगान करते रहते हैं। शब्द के साथ मग्न हुए वे हमेशा एक ही रंग में लीन रहते हैं और हरि में समाए रहते हैं॥ १॥ हे श्रीहरि ! तुम्हारी कृपा-दृष्टि सच्ची है। हे प्यारे ! अपने सेवकों पर कृपा करो और हमारी लाज-प्रतिष्ठा भी बरकरार रखो॥ रहाउ॥ शब्द द्वारा स्तुतिगान करने से मैं सदैव जीवित रहता हूँ और गुरु के उपदेश द्वारा मेरा भय दूर हो गया है। मेरा सच्चा प्रभु अत्यंत सुन्दर है और गुरु की सेवा करने से मेरा चित्त उसमें लग गया है। जो व्यक्ति सच्चे शब्द एवं परम सच्ची वाणी का बोध करता है, वह दिन-रात चेतन रहता है॥ २॥ भगवान महा गंभीर और सर्वदा सुखों का दाता है और उसका कोई भी जीव अन्त नहीं पा सकता। जिसने पूर्ण गुरु की सेवा की है, उसने चिन्ता से रहित हरि को अपने मन में बसा लिया है। उसका मन, तन निर्मल हो गया है और अन्तर्मन सदा सुखी रहता है और मन से सन्देह भी दूर हो गया है॥ ३॥ भगवान (की उपलब्धि) का मार्ग सर्वदा ही एक विषम पथ है और कोई विरला पुरुष ही गुरु के विचार द्वारा चिंतन करते हुए इसे प्राप्त करता है। हरि के प्रेम-रंग में लीन एवं शब्द में मग्न हुआ व्यक्ति अपने अहंकार एवं विकारों को त्याग देता है। नानक तो प्रभु के नाम-रंग में रंगकर एक रंग हो गया है और ब्रह्म-शब्द उसे संवारने वाला है॥ ४॥ ३॥

सौरठि महला ३ ॥ हरि जीउ तुधु नो सदा सालाही पिआरे जिचरु घट अंतरि है सासा ॥ इकु पलु खिनु विसरहि तू सुआमी जाणउ बरस पचासा ॥ हम मूढ़ मुग्ध सदा से भाई गुर कै सबदि प्रणासा ॥ १ ॥ हरि जीउ तुम आपे देहु बुझाई ॥ हरि जीउ तुधु विटहु वारिआ सद ही तेरे नाम विटहु बलि जाई ॥ रहाउ ॥ हम सबदि मुए सबदि मारि जीवाले भाई सबदे ही मुक्ति पाई ॥ सबदे मनु तनु निरमलु होआ हरि वसिआ मनि आई ॥ सबदु गुर दाता जितु मनु राता हरि सिउ रहिआ समाई ॥ २ ॥ सबदु न जाणहि से अने बोले से कितु आए संसारा ॥ हरि रसु न पाइआ बिरथा जनमु गवाइआ जंमहि वारो वारा ॥ विसटा के कीड़े विसटा माहि समाणे मनमुख मुग्ध गुबारा ॥ ३ ॥ आपे करि वेखै मारगि लाए भाई तिसु बिनु अवरु न कोई ॥ जो धुरि लिखिआ सु कोइ न मेटै भाई करता करे सु होई ॥ नानक नामु वसिआ मन अंतरि भाई अवरु न दूजा कोई ॥ ४ ॥ ४ ॥

हे हरि ! जब तक मेरे शरीर में जीवन सांसें हैं, तब तक मैं सर्वदा तेरी ही महिमा-स्तुति करता रहूँ। हे मेरे स्वामी ! यदि मैं तुझे एक पल एवं क्षण भर के लिए विस्मृत कर दूँ तो मैं इसे पचास वर्ष के बराबर समझता हूँ। हे भाई ! हम तो हमेशा से ही विमूढ़ एवं बुद्धिहीन थे लेकिन गुरु के शब्द से हमें ज्ञान का प्रकाश मिल गया है॥ १॥ हे हरि ! तुम स्वयं ही हम जीवों को सुबुद्धि प्रदान करते हो। इसलिए मैं तुझ पर हमेशा ही कुर्बान जाता हूँ और तेरे नाम पर न्याछावर होता हूँ॥ रहाउ॥ हे भाई ! हम गुरु-शब्द द्वारा ही मोह-माया के प्रति मरे हैं और शब्द द्वारा ही मरकर पुनः जीवित हुए हैं और शब्द के द्वारा ही मुक्ति प्राप्त हुई है। शब्द से ही मन एवं तन निर्मल हुआ और हरि आकर मन में निवास कर गया है। शब्द रूपी गुरु ही दाता है, जिससे मेरा मन लीन हो गया है और मैं प्रभु में समाया रहता हूँ॥ २॥ जो शब्द के रहस्य को नहीं जानते, वे अन्धे एवं

हार है फिर वे दुनिया में फिरावें जाते हैं । जन्मान हार रंग को प्राप्ति नहीं किया एक ही जन्मा जीवन व्यर्थ हो गया दिया है और फिर बार बार जन्मा रहते हैं । ऐसा गुन गुन जन्मा भी मनमुरा व्यक्ति किया है ही है और बिछा न हो गया राख जात है ॥ ३ ॥ है नाई ! इसपर स्वयं ही जीवा को पदा करके उनका पालन पोषण करता है और सम्मान लगाता है । उनसे बराबरी दूसरा कोई स्वामी नहीं है नाई ! जो जीवा को निरन्तर में आरम में ही निर्या हुआ है, उस का ही मिटा नहीं सकता, जो सज्जनकार करता है, जो है ॥ ४ ॥ है नाई ! मानक का वजन है कि है नाई ! मन के भीतर प्रभु का नाम निवास कर गया है और इससे सिखाय जाई दूसरा वही नहीं ॥ ५ ॥ ॥ ५ ॥

सौराठ महला ३ ॥ गुरुमुखि भगति करहि प्रभ भावहि अनदिनु नामु बर्याणें ॥ भगता की सार करहि आपि सदाहि जो तेरे मनि भाणें ॥ नू गुणदाना नचाटि पछाता गुण कहि गुणी समाणें ॥ १ ॥ मन मेरे हरि जोउ सदा समालि ॥ अंत कालि तेरा बेलो होवै सदा निबहै तेरे नालि ॥ रहाउ ॥ दुसट चउकड़ी सदा कहु कमावाहि ना बूझाहि वीचारे ॥ निंदा दुसटी ते किनि फलु पाइआ हरणाखास नटाहि बिदारे ॥ पहिलादु जनु सदा हरि गुण गावै हरि जोउ लण उचारे ॥ २ ॥ आपस कउ बहु भला करि जाणाहि मनमुखि मनि न काई ॥ साधू जन की निंदा बिआपे जासनि जनमु गवाई ॥ राम नामु कटे चेतहि नाही अंनि गए पछुताई ॥ ३ ॥ सफलु जनमु भगता का कोना गुर सेवा आपि लाण ॥ सबटे राते सहजे माते अनदिनु हरि गुण गाण ॥ नानक दासु कहै बेनंतो हउ तागा तिन के पाण ॥ ४ ॥ ॥ ५ ॥

गुरुमुख पुरुष ही भावने करने है और प्रभु का वरत अच्छे लगते हैं । वे रात दिन प्रभु के नाम का ही वरदान करते हैं । है प्रभु ! तू स्वयं ही अपने भक्तों की देखरखा करता है, जो वर मन का बहुत भरी लगते हैं । तू ही गुणा का दाता है और गुरु-शब्द द्वारा तारा पहचान हाती है और तारा गुणानुवाद करते हुए तार भक्त तुझ में ही निर्जन हो जाते हैं ॥ १ ॥ है मेरे मन ! सदा ही परमात्मा की सिमरन करते रहो, अन्तकाल में वही तारा नित्र होगा और सदैव ही तारा साथ निजाएगा ॥ रहाउ ॥ दुसरा की मण्डली सज्जदा भिजावरण ही करती रहनी है और न कुछ झान प्राप्त करनी है और न ही चिन्तन करनी है । दुष्टता एवं निन्दा से कब किस फल प्राप्त हुआ है ? बुद्धि दुष्ट हरिणाखरिणु नागुनां से ही वीर दिया गया था । भक्त प्रह्लाद हमेशा ही हरि का गुणगान करता रहता था और उसकी भीतरि न रखा की थी ॥ २ ॥ मनमुरा व्यक्ति स्वयं का बहुत ही भला समझता है परन्तु मनमें अन्तर मिलता ही सुमति नहीं लाती । वे तो साधु राम की निन्दा में ही प्रवृत्त रहते हैं और अपना जगूना जीवन व्यर्थ हो गत देते हैं । वे राम का नाम कभी याद नहीं करते और अन्त में पछताते हुए दुनिया से बिदा हो जाते हैं ॥ ३ ॥ प्रभु ने अपने भक्तों का जन्म साफल्य कर दिया है और स्वयं ही उन्हें गुरु की सेवा में लगाया है । शब्द में मग्न एवं परम आनन्द में मरते हुए भक्त रात दिन हरि का गुणगान करते रहते हैं । दास नानक प्रार्थना करता है मैं तो उन भक्तों के ही चरण छूता हूँ ॥ ४ ॥ ५ ॥

सौराठ महला ३ ॥ सो सिखु सखा बंधु है भाई जि गुर के भाणें विचि आवै ॥ आपणै भाणें जो चले भाई सिछाई चोटा खावै ॥ विनु सनिगुर सुखु कटे न पावै भाई फिरि फिरि पछोतावै ॥ १ ॥ हरि के दास सुहेले भाई ॥ जन्म जन्म के किलाबिख दुटा काटे आपे मेलि मिलाई ॥ रहाउ ॥ इहु कुटुंबु सभु जोउ के बंधन भाई भगम भुना सैसास ॥ विनु गुर बंधन टूटहि नाही गुरुमुखि मोख दुआस ॥ कर्म करहि गुर सबदु न पछाणाहि मरि जनमहि वारो वार ॥ २ ॥ हउ मेरा जगु पलाचि रहिआ भाई

कोड न किस हो केग ॥ गुरुमुखि महलु पाईनि गुण गावैं निज पारि होइ वसेग ॥ पैंथे वृथे गुरु आपु
पछाणी हरि प्रभु है तिसु केस ॥ ३ ॥ सतिगुरु सदा दइअनलु है भाई विणु भागा कियो पाईये ॥ एक
नदरि करि बेली सभ ऊपरि जेहा भाउ तेहा फलु पाईये ॥ नानक नामु वसी मन अंतारि विचहु आपु
गवाईये ॥ ४ ॥ ६ ॥

ह भाइ ! जही सच्चा सिक्का मरा निज पुर सचकी है जो गुरु की रक्षा में आवरण करना है।
जो अपनी इच्छानुसार आवरण करता है, वह भगवान से दूर रह कर वापस आता रहता है। ह भाइ !
सतगुरु के बिना उस कदापि सुख नहीं मिलता और वह बार बार परमात्मा में जाता रहता है।
वाह ह भाइ ! भगवान के भक्त हमेशा सुखी एवं प्रसन्न हैं। वह उनके जन्म जन्मान्तरे के पाप एवं
कष्ट भिटा देता है और उनके स्वयं ही अपने साथ निजा लेता है। रहता है। ह भाइ ! वह सभी कष्ट
इत्यादि का जीव हनु बन्धन ही है और सारी दुनिया जम में ही बटक रही है। गुरु के बिना बन्धन
नष्ट नहीं होता और गुरु के माध्यम से मोक्ष का द्वार मिल जाता है। जो प्राणी सांसारिक कर्म करता
है और गुरु के शब्द की पहचान नहीं करता वह बार बार दुनिया में भ्रमता और जन्मता ही रहता
है। २॥ ह भाइ ! वह दुनिया का अहंत्व एवं आत्मानन्द में ही डूबती हुई है परन्तु वोड में किसी
का सखा नहीं। गुरुमुख पुरुष सत्य के मन्त्र को जान कर लेता है सत्य का ही गुणगान करता
है और अपने आत्मस्वरूप भगवान के चरणों में बसने प्राप्त कर लेता है। जो जीव इच्छा
में स्वयं का समझ जाता है, वह अपने आत्मस्वरूप की पहचान लेता है और सब प्रभु उसका बन
जाता है। ३॥ ह भाइ ! सतिगुरु की हमेशा ही इयातु है परन्तु वहलार के बिना प्राणी क्या प्राप्त
कर सकता है ? सतगुरु सभी पर एवं समान कृपा-वृष्टि से ही देता है परन्तु उसी प्राणी की
प्रेम भावना बनी है, उसे देता ही फल प्राप्त होता है। ह नानक ! यदि अन्तर्मेन में से आत्मानन्द
को दूर कर दिया जाए तो मन की अन्दर पशु नाम का निवास हो जाता है। ४॥ ५॥

सोराठि महला ३ चौतुके ॥ सचो भगति सतिगुर ते होवै सचो हिरदै बाणी ॥ सतिगुरु संचे सदा
सुख पाए हउमै सचादि समाणी ॥ विनु गुर साचे भगति न होवै होर भूली फिरै इआणी ॥ मनमोह
फिरहि सदा दुख पावहि दूचि मुण विणु पाणी ॥ १ ॥ भाई रे सदा रहहु सरणाई ॥ आपणी नदरि करे
पति रखे हरि नामो दे बडिआई ॥ रहाउ ॥ पूरे गुर ते आपु पछाता सचादि सचो बोचारा ॥ हिरदै
जगजीवनु सदा बसिआ तजि कामु कौचु अहंकारा ॥ सदा हजरि रविआ सभ टाई हिरदै नामु अपारा ॥
जुगि जुगि बाणी सचादि पछाणी नाउ मोटा मनहि रिआरा ॥ २ ॥ सतिगुरु रवि जिनि नामु पछाता
सफल जनमु जोग आइआ ॥ हरि रमु चाखि सदा मनु तिरपतिआ गुण गावै गुणी अवाइआ ॥ कमल
प्रगांस सदा रंग राना अनहद सबदु बजाइआ ॥ तनु मनु निरमलु निरमल बाणी सचो सांच समाइआ ॥
३ ॥ गम नाम की गति कोड न बूझै गुरुमति रिदै समाई ॥ गुरुमुखि होवै गुरु मगु पछाणी हरि रंग
रसन रसाई ॥ जपु तपु संजमु सभु गुर ते होवै हिरदै नामु बसाई ॥ नानक नामु समालहि से जन सोहनि
दरि साचै पति पाई ॥ ४ ॥ ७ ॥

सतगुरु के माध्यम से ही सच्ची भक्ति होती है एवं हृदय में सच्ची बाणी का निवास हो जाता
है। गुरु की सेवा करने से सदा सुख की उपलब्धि होती है और गुरु शब्द के माध्यम से अन्तर
मिट जाता है। गुरु के बिना सच्ची भक्ति नहीं हो सकती और गुरु के बिना भगवान दुनिया दुनिया
में फसकर भटकता ही रहता है। मनमन्य व्यक्ति भटकता ही रहता है। इच्छा हुआ ही रहता है।

आर जल के बिना ही डूबकर मर जाते हैं॥ १॥ हे भाई ! हमेशा भगवान की शरण में रहो, वह अपनी कृपा-दृष्टि करके जीवों की हमेशा ही लाज-प्रतिष्ठा बचाता रहता है और अपने हरि-नाम की जीवों को कीर्ति प्रदान करता है॥ रहाउ॥ पूर्ण गुरु के माध्यम से मनुष्य सच्चे शब्द का चिंतन करने से अपने आत्माभिमान को समझ लेता है। वह काम, क्रोध एवं अहंकार को छोड़ देता है और जगत का जीवनदाता हरि हमेशा ही उसके हृदय में आकर निवास कर लेता है। अपरंपार नाम हृदय में निवास करने से प्रभु हमेशा उसी प्रत्यक्ष एवं समस्त स्थानों पर व्यापक दृष्टिमान होता है। युग-युगान्तरों में अनहद शब्द द्वारा ही प्रभु वाणी की पहचान हुई है और मन को नाम मधुर एवं प्यारा लगता है॥ २॥ सतगुरु की सेवा करके जिस व्यक्ति ने नाम की पहचान कर ली है, इस दुनिया में उसका आगमन एवं जन्म सफल हो गया है। हरि-रस को चखकर उसका मन हमेशा के लिए तृप्त हो गया है और वह गुणों के भण्डार प्रभु का गुणगान करते हुए संतुष्ट हुआ रहता है। उसका हृदय-कमल प्रफुल्लित हो गया है और प्रभु के प्रेम-रंग में वह सदैव मग्न रहता है और उसके भीतर अनहद शब्द गूंजता रहता है। उसका तन-मन निर्मल हो गया है और वाणी भी निर्मल हो गई है और वह सत्यशील बनकर परम-सत्य में विलीन हो गया है॥ ३॥ राम-नाम की महानता को कोई भी नहीं जानता और गुरु के उपदेश द्वारा ही यह हृदय में समाता है। जो व्यक्ति गुरुमुख होता है, वह मार्ग की पहचान कर लेता है और हरि-रस में ही उसकी रसना रसमग्न रहती है। जप, तप एवं संयम सभी गुरु से ही प्राप्त होते हैं और गुरु द्वारा ही हृदय में नाम का निवास होता है। हे नानक ! जो व्यक्ति नाम-सिमरन करते हैं, वे सुन्दर दिखाई देते हैं और सत्य के दरवार में बड़ी शोभा प्राप्त करते हैं॥ ४॥ ७॥

सोरठि मः ३ दुतुके ॥ सतिगुर मिलिऐ उलटी भई भाई जीवत मरै ता बूझ पाइ ॥ सो गुरु सो सिखु है भाई जिसु जोती जोति मिलाइ ॥ १ ॥ मन रे हरि हरि सेती लिव लाइ ॥ मन हरि जपि मीठा लागै भाई गुरुमुखि पाए हरि थाइ ॥ रहाउ ॥ विनु गुरु प्रीति न ऊपजै भाई मनमुखि दूजै भाइ ॥ तुह कुटहि मनमुख करम करहि भाई पलै किछु न पाइ ॥ २ ॥ गुरु मिलिऐ नामु मनि रविआ भाई साची प्रीति पिआरि ॥ सदा हरि के गुण रवै भाई गुरु कै हेति अपारि ॥ ३ ॥ आइआ सो परवाणु है भाई जि गुरु सेवा चितु लाइ ॥ नानक नामु हरि पाईऐ भाई गुरु सबदी मिलाइ ॥ ४ ॥ ८ ॥

हे भाई ! सतिगुरु से भेंट करके मेरी बुद्धि मोह-माया की तरफ से उलट गई है, यदि कोई जीवित ही विषय-विकारों की ओर से मृत रहता है तो उसी आध्यात्मिक जीवन का ज्ञान मिल जाता है। हे भाई ! वही गुरु है और वही सिख है, जिसकी ज्योति को परमात्मा अपनी परम ज्योति से मिला लेता है॥ १॥ हे मेरे मन ! परमात्मा के साथ सुरति लगाओ। हे भाई ! भजन करने से हरि जिसके मन को मीठा लगता है वह गुरुमुख व्यक्ति हरि के चरणों में स्थान प्राप्त कर लेता है॥ रहाउ॥ हे भाई ! गुरु के बिना प्रभु-प्रीति उत्पन्न नहीं होती और मनमुख व्यक्ति द्वैतभाव में ही फँसे रहते हैं। मनमुख व्यक्ति जो भी कर्म करता है, वह छिलका कूटने के सादृश्य निरर्थक है, इससे उन्हें कुछ भी हासिल नहीं होता॥ २॥ हे भाई ! गुरु से भेंट करके नाम हृदय में प्रविष्ट हो गया है और प्रभु से सच्ची प्रीति एवं प्रेम हो गया है। हे भाई ! गुरु के अपार प्रेम से ही मनुष्य हरि का गुणगान करता रहता है॥ ३॥ हे भाई ! जिसने गुरु की सेवा में चित्त लगाया है, उसका दुनिया में आगमन परवान है। नानक का कथन है कि हे भाई ! गुरु के शब्द द्वारा प्राणी प्रभु के नाम को प्राप्त कर लेता है और उसमें विलीन हो जाता है॥ ४॥ ८॥

सोरठि महला ३ धरु १ ॥ तिली गुणो लिखणु विआपिआ भाई गुग्गुलि बूझ बूझ ॥ राम नाम
 लीग छुटोण भाई पछ्छ गिआनोआ जाइ ॥ १ ॥ मन रे न गुण होइ चहुय चिनु लाइ ॥ हरि जोइ ते
 मान नव भाई सदा हरि के गुण गाइ ॥ रसउ ॥ नामे ते राखे उपज भाई नाइ विरामे मरि जाइ ॥
 आंगिअनो जगत अधु हे भाई सने गा मलउ ॥ २ ॥ गुग्गुलि जग मे उचरे भाई भवजल पारि कलार
 ॥ जग भाई लाला हरि नाम हे भाई लिखे रसिआ उर पारि ॥ ३ ॥ गर मरणाई उचरे भाई राम नाम
 लिख लाइ ॥ नानक नाउ ब्रह्म नाउ तनकस भाई जितु लीग पारि जन पाइ ॥ ४ ॥ ६ ॥

[illegible]

सोंगट महला ३ घर १ ॥ सतिगुरु सुख सागर जग अंतरि होर धै सुख नाहो ॥ तउमे जगनु दांख
सोंग विआपिआ मरि जनमे रोवे चाहो ॥ १ ॥ प्रणी सतिगुरु सोंवि सुख पाइ ॥ सतिगुरु संवाह त सुख
पागहि नाहि त जाहिगा जनमु गवाइ ॥ गहाउ ॥ ते गुण जानु बहु कर्म कमावहि हरि रस सादु न
आइआ ॥ सोंधिआ तरपणु कराहि गाइतो विनु बूझे दुख पाइआ ॥ २ ॥ सतिगुरु संवे सो बडभागी
जिस नो आपि मिलाए ॥ हरि रसु पो जन सदा तिघतासे विचहु आयु गवाए ॥ ३ ॥ इहु जगु अंधा सभ
अंधु कमावे विनु गुर मगु न पाए ॥ नानक सतिगुरु मिले त अखी बंखे घरे अंतरि सच पाए
॥ ४ ॥ १० ॥

सतगुरु ही सुखों का सागर है। इस दुनिया में वृत्तर काइ सुख का स्थान नहीं है। सारा दुनिया अधार के कारण दुखी एवं रागी से भरता है जिसके कारण लोग जन्मते मरते और फट पट्ट कर रहे हैं॥ २॥ हे प्राणी ! सतिगुरु की निष्कलन सेवा करने से सुख उपलब्ध होता है। यदि तू सतगुरु की सेवा करेगा तो ही तू इस सुख भित्तिका, अन्यथा तू अपना अमूल्य जन्म गंवा कर दुनिया से छिटा हो जाएगा॥ रहाउ॥ मनुष्य गिगुली माया रज, तम, सत, के घनघन जालों में भाग दाह करता हुआ बनेक काम करता है, लेकिन हरि रस का स्वाद प्राप्त नहीं करता। वह सध्या पाप पापों, दिवसों का जल, एक माधवी मय का पाठ करता है परन्तु ज्ञान के बिना वह दुःख ही भागता है॥ २॥ जो व्यक्ति सतिगुरु की सेवा करता है, वह बड़ा भाग्यशाली है लेकिन सतिगुरु से दूरी मिलता है जिस भगवान स्वयं मिलता है। हरि रस का पीकर भक्तजन हमेशा लाल रहते हैं और अपने जन्ममरण से अवगत

आत्मानमान दूर कर देत है ॥ ३ ॥ यह दुनिया जो अन्धी है, सब लोग अज्ञानता के बन्ध में बंधी है। गुरु बिना सत्य सन्मार्ग नहीं मिलता है नानक ! यदि सतगुरु से मिले तो जाए तो मनुष्य ज्ञान के लोको से दान लगेगा है और मनुष्य को अपने लक्ष्य पर ही प्राप्त कर लेता है ॥ ३ ॥ ५० ॥

सोंगट महला ३ ॥ बिनु सतिगुर सेवे बहुत दुरा लागे जग चार भरमाई ॥ हम दोन तुम जग जग दावे सबदे देहि बुझाई ॥ १ ॥ हरि जोउ क्रिया करहु तुम पिअरे ॥ सतिगुरु दाता मैलि मिलावहु हरि नाम देवहु आधारि ॥ रहाउ ॥ मनसा मारि दुखिया महाज समायो पाइआ नाम अपार ॥ हरि गुरु चांरा मनु निर्गलु होआ किलावतु काटणहार ॥ २ ॥ सबदि मरहु फिरि जीवहु सट ही ता फिरि मरण न होई ॥ अमितु नामु मदा मान मोटा सबदे पावे कोई ॥ ३ ॥ दाते दाति रखी हथि अपणे तिसु भावे तिसु देई ॥ नानक नामि गे सुख पाइआ दरगह जपहि सेंदे ॥ ४ ॥ ११ ॥

गुरु की सेवा किए बिना मनुष्य जन्म-मृत्यु का चक्र में ही घिरा रहता है और बहुत गुना में नुकसान करता है। हम जानते हैं कि हमें देना है और पुनः जो गुना गुनगारों में जाता है, कृपा करके हम शब्द का स्मरण प्रदान करेंगे ॥ १ ॥ है प्रिय प्रभु ! हम पर तुम कृपा करो। हमें सतगुरु दाता से मिलना है और हरि नाम का सत्य प्रदान करो ॥ रहाउ ॥ मन अपनी मानसता एवं दुखिया को मिटाकर नाम सत्य काय्या में लीन होकर अनन्त नाम का प्राप्त कर लिया है। पापों का नाश करने जाना हरि गुरु कर कर कर मनु निर्मल हो गया है ॥ २ ॥ गुरु के शब्द ने मान होकर मनुष्य का मारामा हो फिर हमारा ही जोड़ने स्वयं और फिर दुखिया मनुष्य नहीं समी। हरिनामानुस सत्य ही मन को मोटा जगता है तब न गुरु के शब्द सारा सब दिला है इस प्राप्त करता है ॥ ३ ॥ इस मान मान ने समस्त बोधेश्वर मान मान में रखी हुई है, वह जिस चाहता है उस देता रहता है। है नानक ! हरि नाम ने मनुष्य होकर जन्म-मृत्यु सुख प्राप्त किया है, भगवान के दरबार में वे सत्यवादी लगते हैं ॥ ४ ॥ ११ ॥

सोंगट महला ३ ॥ सतिगुर सेवे ता सहज धुनि उपजे गति मति तट हो पाए ॥ हरि का नामु सचा मानि वासिआ नामे नामि समाए ॥ १ ॥ बिनु सतिगुर सभु जगु बउगना ॥ मनमुराख अंधा सबदु न जाणै झूठे भरमि भुलाना ॥ रहाउ ॥ तै गुण माइआ भरमि भुलाइआ हउमै बंधन कमाए ॥ जंमणु मरणु सिर ऊपरि ऊभउ गरभ जॉनि दुखु पाए ॥ २ ॥ तै गुण बरनहि समल संसार हउमै बिचि पति खोई ॥ गुरमुराख होवै चउथा पदु चीनै राम नामि सुखु होई ॥ ३ ॥ तै गुण सभि तेरे तू आपे करता जो तू करहि सु होई ॥ नानक राम नामि निसतारा सबदे हउमै खोई ॥ ४ ॥ १२ ॥

जब मनुष्य सतगुरु की सेवा करता है तो उसके भीतर सहज धुनि उत्पन्न होती है और तब ही उस मान एवं ज्ञान-बोध प्राप्त होता है। हरि का सत्य नाम उसके मन में निवास कर जाता है और नाम सारा सब नाम स्वरूप भगवान में विलीन हो जाता है ॥ १ ॥ सतिगुरु के बिना सारी दुनिया पागल हो गई है। अन्ध मनुष्य जोड़ने शब्द के भेद का नहीं जानता और झूठे भ्रम में ही जन्म-मृत्यु रहता है ॥ रहाउ ॥ त्रिगुणी माया ने मनुष्य को भ्रम में ही गुमराह किया हुआ है, जिसके कारण वह अहंकार के बन्धन में बन्धित करता रहता है। जन्म-मरण उसके सिर ऊपर खड़े रहता है और मन योनि में पड़कर वह दुःख प्राप्त करता रहता है ॥ २ ॥ सारा ससार ही माया के त्रिगुणों के प्रभाव अधीन क्रियाशील है और अहंकार में इसने अपना मान सम्मान मदा दिया है। जो व्यक्ति गुरुमुख बन जाता है उस नाम पद का ज्ञान हो जाता है और राम नाम से सुखी रहता है ॥ ३ ॥

है परमेश्वर ! माया के जीना मुझ रहा, जग रहा इसी ही दुःखनाम । माया ही दुःख ही सत्य ही ।
मुझ में करुण है, दुःखनाम में क्या जाना है। हे नानक ! राम नाम धारा ही माया की प्राप्ति जगना है ।
माया मुझ के शब्द धारा बलवान-मगान दूर में जाना है ॥ ५० ॥ ५२० ॥

सॉर्गेट महला १ मज १

ॐ संतग प्रसाद ॥

आपे आपि बरनटा पिआग आपे आपि अयाहु ॥ वणजाग जमु आपि ह पिआग आप माया
 साहु ॥ आपे वणज बापायेआ पिआग आपे सनु बेयाहु ॥ १ ॥ आपि मन हरि हरि नाम गताह ॥ गुर
 किम्या ते पाईये पिआग ओमन्तु अगम अयाह ॥ गताह ॥ आपे सुणि गम बेयाहटा पिआग माया वंता
 आपि मुलाहु ॥ आपे उडाई पाइटा पिआग आपि बिखाले राहु ॥ आपे हो गम आपि ह पिआग आप
 बेपरवाहु ॥ २ ॥ आपे आपि उपाइटा पिआग सिरि आपे चंई लाहु ॥ आपि करण गतराओ पिआग
 आपि मोर मोर जाहु ॥ आपे पतण पातणी पिआग आपे पारि लेयाहु ॥ ३ ॥ आपे सागद बाजिया
 पिआग गुर रोचटु आपि चलाहु ॥ आपे हो चंई लेयाहटा पिआग करि चोत्र केई पातियाहु ॥ आपे
 आपि दइआलु हे पिआग जन नानक बर्यास मिलाहु ॥ ४ ॥ १ ॥

प्यारा प्रभु स्वयं ही सब जीता में जगाने है और स्वयं ही निर्लेप रहता है। वह स्वयं ही जग
रूपी मणजारा है और स्वयं ही सबका साहचर है। वह प्यारा प्रभु स्वयं ही दीव्य ज्योतिष का
है और स्वयं ही सबको सब भुजो है॥ ३॥ ॥ ॥ और मन ही और का ज्योतिष करी, प्यारी ही रम्य करी।
गुरु की ज्योतिष भुजो से ही वह अमृत रूप अमृत पुर ज्योतिष प्यारा परमेश्वर पाया जा सकता है॥
स्वयं॥ वह प्यारा प्रभु स्वयं ही सबको सुनता है दखता है और स्वयं ही सबको पापना से मुक्त
होता अपने भूमागैव से दखता है। वह प्यारा प्रभु स्वयं ही कुमाय जगाने है और स्वयं ही यन्मय
प्रदान करता है। वह विद्यमान आन ही सबकुछ है और आन ही वारता है॥ ४॥ ॥ वह स्वयं ही
सृष्टि रचना करता है और स्वयं ही प्रत्येक प्राणी का साधारण भाग में जगाने है। वह प्यारा प्रभु
स्वयं ही जीता की पदा करता है और स्वयं ही जीव जीता वह नारा करता है जो सब नारा ही जग
है। वह स्वयं ही घाट और मत्ता है और स्वयं ही पार करवाता है॥ ५॥ ॥ वह स्वयं ही सागर है
और स्वयं ही जलान है। वह स्वयं ही गुरु स्रष्ट बनकर जलान जाता है। वह प्यारा प्रभु स्वयं
जगाने पर सगार ही सब पार होता है। सृष्टि का वादशाह वह परमेश्वर अपनी आरम्भ बनक
लीलाएँ सब रचकर दखता रहता है। वह स्वयं ही दखान है। है नानक॥ वह स्वयं ही जीता की
क्षमा करके अपने साथ मिला लेता है॥ ४॥ ५॥

गोरारि महला ४ चउथा ॥ आपे अंडज जेरज सेतज उतभुज आपे रांड आपे सभ लंड ॥ आपे
सूतु आपे बहु मणीआ करि सकती जगतु परोइ ॥ आपे हो मूनधार है पिआरा सूतु रिचने दहि टरो
होइ ॥ १ ॥ मेरे मन मै हारि बिनु अवरु न कोइ ॥ सतिगुर बिचि नामु निधानु है पिआरा करि दइआ
अंसितु मुखि चोइ ॥ रहाउ ॥ आपे जल थलि सभतु है पिआरा प्रभु आपे करे सु होइ ॥ मभना रिज्जु
समाहटा पिआरा दूजा अवरु न कोइ ॥ आपे रील खेलाइटा पिआरा आपे करे सु होइ ॥ २ ॥ आपे
हो आपि निरमला पिआरा आपे निरमल सोइ ॥ आपे कोमनि पाइटा पिआरा आपे करे स होइ ॥ आपे
अलखु न लखोपे पिआरा आपे लखावे सोइ ॥ ३ ॥ आपे गहिर गंभीरु है पिआरा लख जेवहु अवरु
न कोइ ॥ सभि घट आपे भोगवै पिआरा बिचि नारी पुरख सभु सोइ ॥ नानक गुपतु वरनटा पिआरा
गुरमुखि परगटु होइ ॥ ४ ॥ २ ॥

[illegible]

संगठ महाला ४ ॥ आपे संग लइटा पिआरा आपे भगति उमाहा ॥ आपे गुण गाइटा पिआरा
आपे गवांठ समाहा ॥ आपे लेखाणि आपि लिखाणे आपे लेखु लिखाहा ॥ ४ ॥ मेरे मन जाँप राम नामु
आमाहा ॥ अनदिन् अनदु होवे बडभागे ले गुरि परे हाँर लाहा ॥ रहाउ ॥ आपे गंगो कानु ह पिआरा
जाने आपे गऊ चगहा ॥ आपे सावन मुंदरा पिआरा आपे वंसु बजाहा ॥ कुचलोआ पोतु आपि मराइटा
पिआरा करे बालक रूपि पचाहा ॥ ५ ॥ आपि अखाइ पाइटा पिआरा करि वेरी आपि चाँगाहा ॥
करि बालक रूप उपाइटा पिआरा चंदूरु कंसु केसु मागहा ॥ आपे हो बलु आपि ले पिआरा बलु भंने
गयटा मुगहा ॥ ६ ॥ मधु आपे जगलु उपाइटा पिआरा वसि आपे जुगति लयाहा ॥ गति जेवढी आपे
पाइटा पिआरा निड प्रभु रिंचे निड जाहा ॥ जो गये सो पचयो पिआरे जाँप नानक भगति समाहा
॥ ४ ॥ ६ ॥

[illegible]

सोखटि मः ४ दुतुके ॥ अतिक जनम पिछुई दुखु पाइआ मनमूर्खि कर्म करे अहंकारी ॥ साध
परसत हो प्रभु पाइआ मोचिद सगण तुमारे ॥ १ ॥ मोचिद प्रीति लगी अति पिआरी ॥ जब सतसंग
भा साधू जन हिरदै मिलिआ सांनि मुरारी ॥ रहाउ ॥ त हिरदै गुपतु बसाइ दिन राती तेग भाउ न बुझाह
गयारी ॥ सतिगुरु पुरखु मिलिआ प्रभु परगटिआ गुण गावै गुण चीनारी ॥ २ ॥ गुरमुराई प्रगासु भइआ
साति आई दुर्गति बंधि निवारी ॥ आत्म ब्रह्म चीनि मुखु पाइआ सतसंगति पुरख तुमारे ॥ ३ ॥
पुरख पुरखु मिलिआ गुरु पाइआ जिन कउ किय्या भई तुमारे ॥ नानक अतनु सहज मुख पाइआ
अनदिनु जागतु रहै बनवारी ॥ ४ ॥ ७ ॥

अनक जन्मा से भगवान से जुड़ना हुआ मनमूर्ख पुरुष ने मत देना ही नाम रखने से और जो
जो अवतार के नवीभूत होकर कम करने में लाज्य है। साधू रूपी गुरु के वाणछन से ही प्रभु
की प्राप्ति हो गई है। है मोचिद ! न तो नृपतरी दरबार में ही जाया हुआ नाम पदोन्नत हो प्रीति मुख
अत्यन्त प्यारी लगती है। जब साधुओं के साथ भगवान् प्रभु का मुख भरे लक्षण न हो सांनि
प्रदान करने जाता बुराई प्रभु प्राप्ति हो गया है रहाउ ॥ है भगवान् ! जो हम जीने के हस्त में ही
मुख रख में रहता है। अकन हम गवार तुम्हारे स्नह को नहीं समझता। गुरमुराई साधुओं के मित्र
से प्रभु के प्रत्यक्ष दर्शन हो गए हैं। जब तो मैं उलझा ही बसमान करता हूँ। और प्रभु के मुख पर
ही चित्तन करता हूँ। २॥ गुरु के सांनिक्य में रहकर भगवान् मन मगनना ही गया है। और साधु प्राप्ति
हान के कारण भगवान् मन में से जाती हुई दर हो गई है। है भगवान् ! तुम्हारी आसपास ही
मत्तरवस्तु आत्मा में ही ब्रह्म का ज्ञान कर मुझे सुख प्राप्त हो गया है ॥ ३॥ है प्रभु ! जिन पर
तुम्हारी अपार कृपा हुई है, उन्हें गुरु प्राप्त हो गया है और गुरु से साक्षात्कार करके उन्हें लक्ष प्राप्ति
हो गई है। है नानक ! उस अतुनीय सहज सुख प्राप्त हो गया है और वह जब प्राप्तिदिन भगवान्
में मग्न होकर जाग्रत रहता है ॥ ४॥ ७॥

सोखटि महला ४ ॥ हरि सिउ प्रीति अंतरु मन ब्रैआ हरि विनु रहणु न जाई ॥ जिउ महली विनु
नोरे विनरी जिउ नामे विनु मरि जाई ॥ १ ॥ मेरे प्रभु किय्या जलु देखहु हरि नाई ॥ हउ अंतरि नामु
मंगा दिन राती नामे हो सांनि पाई ॥ रहाउ ॥ जिउ चातिहु जल विनु चिल्लावे विनु जल पिआम न
जाई ॥ गुरमुराई जलु पावे सुख सहजे हरिआ भाइ सुभाई ॥ २ ॥ मनमुरा भरी दह टिस चीनहि विनु
नावे दुखु पाई ॥ जनामि मरे पिरि जीनो आवे दरगाहि मिले सजाई ॥ ३ ॥ किय्या बसाइ ना हरि गुण
गावह हरि रसु अंतरि पाई ॥ नानक दोन दइआल भाग है तिमना सखादि बुझाई ॥ ४ ॥ ८ ॥

हरि के प्रेम से भरा मन मिल गया है एवं हरि के बिना में रह नहीं सकता। उसे मगली नाम
के बिना नारा हो जाती है, जिस ही जीवात्मा हरि नाम बिना मर जाती है। १॥ नाम है मर प्रभु ! मुझे
हरि नाम रूपी कृपा जल प्रदान कीजिए। मैं जान मन में दिन रात नाम ही मागता रहता हूँ। और
नाम से ही शांति प्राप्त होती है। रहाउ ॥ जब मगली जल के बिना लज्जित रहता है और जब
के बिना उसकी आत्मा नहीं बुझती, जब ही गुरु के माध्यम से ही ब्रह्म रूपी जल का सुख प्राप्त
होता है और जो प्रभु प्रेम से सज्ज हो परमार्थिक हो जाता है ॥ २॥ माय माया के मन मनमूर्ख पुरुष
दरसा जिशाओ में नदकत रहता है और नाम से जीवित रहने के कारण अत्यन्त दुःख नागत है। प्रभु
लोग अत्यन्त मरत रहता है। पुनः पुनः यांत्रिक में जाता है और भगवान् के दरबार में लक्ष कर
दण्ड मिलता है ॥ ३॥ यदि भगवान् कृपा करे तो मनुष्य हरि का गुणमान करता है और उसे दण्ड

॥ ३॥ हे भाई ! परम लख प्रभु हमारा पावन है और वही पावन है ॥ सत्य ही है भाई ! जिस पर प्रभु की कल्याण बाण्टे होती हैं, उस पर प्राप्त हो जाता है। कल्याण में से कोई भयना प्रकट हो प्रभु भक्त मिलता है। नानक की कल्याण है कि है भाई ! नरक तो सत्य नाम में ही भक्त रहता है और जिसो सुनकर मन, तन पावन हो जाता है ॥ ४॥ २॥

सौराट महला ५ दुनुके ॥ जउ तउ भाउ अभाउ देहु माने तउ लउ मिलणु दराई ॥ आन आपना कस्त बोचाग तउ लउ बोनु विराई ॥ १ ॥ माधवे पेसो देहु बुझाई ॥ सेवउ साध गहउ ओट चरना नउ विसरे मुहनु चसाई ॥ रहाउ ॥ रे मन मुग्धा अचेत चंचल चित तुम पेसो रिंदे न आई ॥ प्रानप्रानि निआगि आन तु रचिआ उरशिओ संगे धैराई ॥ २ ॥ सोगु न विआपे आपु न थापे साधसंगति बुधि पाई ॥ साकत का बकना इउ जानउ जैसे पवनु झुलाई ॥ ३ ॥ कोटि पराध अछाटिओ देहु मनु कल्याण कहु न जाई ॥ जन नानक दोन सरनि आइओ प्रभु समु लेखा रखहु उछाई ॥ ४ ॥ ३ ॥

यह मन जब भी किसी से स्वयं को कराने का मन करता है, जब तक उसका नाम नमजान से मिलने परना कराना हो जब तक मनुष्य जान प्रमाण पर ही विचार करता है, वह तक उसका पूरा नमजान के मध्य प्रमाण का कारण कही जाता है। वह है नमजान ! मुझे प्रसी नमजान का नाम कि मैं सत्य की सत्य में ही बलवान रहूँ, उनके कल्याण का मध्य तु और तुम मुझे एक साथ एवं परम पर के लिए विरक्त न हो सताता रहता है। नमजान प्रभु के चंचल मन ! जो जिस का मन वाच नहीं मुझे कि प्रमाण प्रभु का नाम कर नु हमनाम में भक्त है और नु जान सत्य की कामनासना करार, लान प्रभु, मोह के संग उलझा रहता है ॥ २॥ सत्य की पावन संगति में मुझे यह बुद्धि प्राप्त हुई है कि आत्मनिर्माण का स्वागत न करने से कोई साक जाय नहीं जाता। नमजान से विमुख मनुष्य की जाति का मुँ समझा नसे कोई हम का दायन कही उठ जाता है ॥ ३॥ यह चंचल मन कराना ही प्रमाण से दान हुआ है, इसकी दुर्दशा के कारण मैं कुछ भी करने नहीं जा सकता। है प्रभु ! नानक तो दोन साक तरी शरण में आया है, नु उनके कर्मों का प्रत्येक लेखा स्वतः कर दे ॥ ४॥ ३॥

सौराट महला ६ ॥ पत कलत लोक गिह चनिता माइआ मनचंगही ॥ अंत की चार की राग न लागी राम सिधिआ असनेही ॥ १ ॥ रे नर काहे पयोखु देहो ॥ ऊँह जाइगो धनु बादरो दुरु भाजहु रामु सनेहो ॥ रहाउ ॥ नौनि सांठिआ करि देहा कोनी जल कुकर भसमेहा ॥ होइ आमगे गिह माहि बेटा कण कारण विमगेही ॥ २ ॥ अनिक भाति करि मणीर साजे काने नागि परेही ॥ तूटि जाइगो सतु बाणुं पिरि पाछे पहुनेही ॥ ३ ॥ जिन तुम सिरजे सिरजि सगरे निम् धिआखु दिनु रेनेही ॥ जन नानक प्रभु किण्णा पारी मै सनिगुर ओट गंहेही ॥ ४ ॥ ४ ॥

पुत्र, पत्नी, घर के सदस्य तथा अन्य माहला इत्यादि सभी धन दान के सबबी ही हैं। जीवन के आनंद लक्षण में इन में से किसी ने भी लाय नहीं देना, क्योंकि ये सभी झट हमदर्दी ही हैं। नहीं है भाई ! तुम का शरीर से ही दूतार करता रहता है न वह तो मनु के पावन की तरह नमजान उपाय एक ईश्वर का ही भक्त कर जो सत्य लख हमदर्दी है। रहा है। सत्य न शरीर का निमाण कल्याण कल्याण प्रभु तीन प्रकार से नियंत्रित किया है। १. शरीर का जन प्रमाण, २. शरीर का गुण के लक्षण करना, ३. शरीर का जलाकर भस्म करना। परन्तु मनुष्य शरीर गुह का जलाकर समझकर जाता है और भस्म का ही उसने भुजा दिया है ॥ २॥ नमजान ने जनक विवेक

त जीव रही माता बनाए है बार उन्हे जीवन रही कम बार चाग न बिग दिया है। है वरार मनुष्य। चाग बूट जायगा बार तु तसक जगमन कक मना रगमा ॥ ३ ॥ है मानव। त मन बूट बनाया है आर बनाकर बुझ सजाया है। दिन रात इस परमात्मा का सिमरन करे। नानक पर प्रभु न बुझा की है आर उरान सातगुरु का मानव। जग हुआ है ॥ ४ ॥ ५ ॥

सौराट महला ५ ॥ गुरु पूरा भोटिओ बड़भागी मनहि मइआ परगासा ॥ कोइ न पाहुचनहार दुआ अपुने साहिब का भरमासा ॥ १ ॥ अपुने सनिगुर के बलिहारे ॥ आगे सुख पाछे सुख सहजा धार आनंदु हमारे ॥ रहाउ ॥ अंतरजामी करणहार सोई राखनु हमारा ॥ निरभउ भाग गुर भयणी लागे टुक राम नाम आधारा ॥ २ ॥ सफल टरमनु अकाल मरति प्रभु है भी होचनहार ॥ कोटि लगाइ अपुने जन राखे अपुनी प्रीति पिआरा ॥ ३ ॥ बड़ी बड़िआई अचरन सोभा कागजु अइआ मसे ॥ नानक कउ गुरु पूरा भोटिओ सगले दूख चिनारो ॥ ४ ॥ ५ ॥

बड़ी लक्ष्मी लक्ष्मीर न मेरा पुन गुरु के सान निवास है। है गुरु के दरसन से मन न जान का प्रमोद हो गया है। न तो जान मानिक पर ही आखरन है, कोइ अन्य जगह तु य भवने माता नहीं है ॥ १ ॥ पर म यमन सनमन पर मानवरी है। गुरु के द्वारा जग पाछे जगो। तस परमात्मा न मेरा पार सुख ही सुख है आर प्यार पर मे जगमन मनव बना हुआ है ॥ २ ॥ यमन पर वह अन्तरजामी साक्षा प्रभु ही हमारा मानिक है। गुरु के दरसन में जान न न निगीक हो गया है आर एक राम नाम ही हमारा आधारा बन चुका है ॥ ३ ॥ पर सफलतामय प्रभु के दरसन प वरदायक है वह कोमान न भी दरशन है आर आखरन में भी दिखान जगमा। वह अपने मन्दा का जानी प्रीति प्यार द्वारा गल से लगाकर बनरी रखा करता है ॥ ४ ॥ सतगुरु की बड़ी बड़ाई पूरे जगमन राख है, जिसके द्वारा मेरा समस्त काय सम्पूर्ण हो गए है। नानक की पुन गुरु से मेरा ही गइ है बार उराके सभी दुःख-क्लेश नष्ट हो गए हैं ॥ ४ ॥ ५ ॥

सौराट महला ५ ॥ सुखीए कउ पैरै सभ सुखीआ रंगी के भाणे सभ रंगी ॥ करण कमचनहार सुआमी आपन हाथि संजोगी ॥ १ ॥ मन मेरे जिनि अपुना भरमु गवाता ॥ तिस के भाणे कोइ न भूला जिनि सगलो ब्रह्म पछाना ॥ रहाउ ॥ संत रंगि जा का भनु सोललु ओहु जाणे सगला ठांटो ॥ तउमे रंगि जा का भनु बिआपित ओहु जनाम मेरे बिलजातो ॥ २ ॥ गिअन अजनु जा को नेतो पाइआ ता कउ सरख प्रगासा ॥ आंगजानि ओरे सुरांग नाहो बहूँइ बहूँइ भरमाता ॥ ३ ॥ सुणि बनतो सुआमी अपुने नानक इहु सुखु मार्गे ॥ जह कोरननु तेरा साधु गार्हाह तह मेरा मन लागे ॥ ४ ॥ ५ ॥

सुखी सन बाल का ता सगी जाग सुखी ही दिखत है। है लोकन सगी का सारी दानया हो सगी लगनी है। नमवान सन बूट वरन पूरे जगमन जाया है आर गार सयाग उराके जगमन है ॥ १ ॥ है मेरा मन। जिस रंगित न जाना मम कर कर दिया है, जिसने सन दिखान ब्रह्म का पहचान लिया है, उसके अनुसार कोई भी नष्टका हुआ नहीं है ॥ रहाउ ॥ जिसका मन सगी की सन न सोभाजित हाकर सोजत हुआ है, वह सगले साक्षाजित ही जानता है। जिसका मन अहकार के राग से भरन है, वह जीवन मृत्तु में फंसकर राखा रहता है ॥ २ ॥ जिसके न मन में ब्रह्म ज्ञान का अन्जन सुरमा पडा है, उसी हर तरफ उजाता भी नजर आ ॥ है। अज्ञानता के अन्धकार में फल अज्ञानी का कुछ भी सूझ नहीं आती आर वह बार बार आत्ममग्न में जकड़ा है ॥ ३ ॥ है स्वामी। मेरी निनती सुनी, नानक जइसी बड़ी सुरा मागता है। क जग सान नरा कीर्ति मन करते हैं, मेरा मन वहाँ ही लगा रहे ॥ ४ ॥ ५ ॥

सौर्योदय महाकाव्य ॥ तनु संतन का धन संतन का मनु संतन का कोआ ॥ मंत्र प्रसादि हरि नाम
विआद्या मय्य करन तब थोआ ॥ १ ॥ संतन विन अपन न जाना थोआ ॥ जो जो मरणा परे साधु
को सो पारगामी कोआ ॥ स्थाउ ॥ कोटि पत्थ मिट्या जेन मेक हरि कोयननु रम गाइये ॥ इह सगु
आगे मरन अजान जन का संगु बडभागी पाइये ॥ २ ॥ ग्यना एक अनेक गुण पूरन जन को केनक
उपमा कहोये ॥ अगम अगोचर मट अविनाशो सगुण संतन की लहोये ॥ ३ ॥ निगुन नीच अनाथ
अपराधी ओट संतन की आली ॥ बुझ मोह गिर ग्रंथ रूप गहि नानक लेहु निवाली ॥ ४ ॥ १ ॥

[illegible]

मोरीउ भल्ला १ घम १ ॥ जा के हिरद बसिआ तू करन ता को तें आय पुजाई ॥ दास अपुने
कउ तू विमरहि नाहो चरण पूरि मानि भाई ॥ १ ॥ तेरो अकथ कथा कथन न जाई ॥ गुण निधान
महादानी गुआमो गम ते कर्य अवाई ॥ रसउ ॥ मो सो करम करत है प्राणी जैसो तम लिखि पाई
॥ योचन कउ तम म ॥ दोनो दरसनु दोरि अवाई ॥ २ ॥ सब निमंतारि तुमहि समाने जा कउ तम
आपि बवाई ॥ गर परसादि मित्रिआ अमिआना पगल भाग गम टाई ॥ ३ ॥ मोई मिआनो मोई
मिआनो मोई परसु गुभाई ॥ कहु नानक जिसु भग दंडाणा ता कउ मन ते विमरि न जाई
॥ ४ ॥ ८ ॥

[illegible]

सौराष्ट्र महत्वा ५ ॥ सगल समगी मोहि विआपो कब ऊचें कब नीचें ॥ सुभु न होशें काहू जतना
ओगि को न पाहये ॥ ४ ॥ मेरे भन साथ मरणे फुटकारा ॥ विनु गुर पुरे जनम मरणु न रह्ये फिर

आवन बास बास ॥ रहाउ ॥ ओहू जू भग्य भुलावा कहीअत निन माह कर्गशत्रो सगल संसाग ॥ परन
भगत पुरख सुआमी का सरब थाक ने निआग ॥ २ ॥ निंदउ नाही काहु धने पद रागस का काआ
॥ जा कउ क्रिया करी प्रभि मेरे मिलि गगनसंगति नाउ तोआ ॥ ३ ॥ परब्रह्म परमसर सतिगुर सभना
करत उगास ॥ कहु नानक गर बिन नाही नरगि इहु परन तनु बीचारा ॥ ४ ॥ ६ ॥

सारी दुनिया मान में पड़ी हुई है, जो जगत्कारण मनुष्य के जो जन्म हो जाता है, जो जन्म
निम्न हो जाता है। जिसमें भी पलायन से जो राह नहीं लब्ध कर पाता, जो जन्म मूलक हो नहीं
पाहुँकता ॥ १॥ है मर मन के साधु में ही रागस में परन में ही परब्रह्म है। पुरख पुरख निन कन
का कन समाप्त नहीं जाता। अर्थात् मर कर बार दुनिया में जाता जाता, जन्म न करता, रखा ॥ ३॥
रखाउ ॥ जो जिस अंग मुलायम कन जगत् है, नाही दुनिया परन काही हुई है। परन्तु परम परम
स्वामी का गुण मान समस्त पदार्थों से बड़ा है ॥ २॥ दुनिया की किसी भी बात में निन न
करा क्योंकि यह मातृक की ही रचना है। जिस पर मर प्रभु ने कृपा की हुई है, जो सब की पालन
सना में प्रभु नाम का भजन कर ॥ ३॥ ३॥ परब्रह्म परमसर सतिगुर सभना कदाह कर ॥ ४॥
॥ नानक ॥ गुरु बिना भक्तसागर से पार नहीं हुआ जो सरब सती पुरख तन विचारा ॥ ५॥ ५॥

सौराष्ट्र महला ५ ॥ खोजत खोजत खोजि बीचाराखो राम नामु तनु साग ॥ किलबिख काटे
निमख अराधिआ गुरुमुखि पारि उतारा ॥ १ ॥ हरि रघु गोबहु पुरख गिआनो ॥ गुणि गुणि महा तिपति
मनु पावै साधू ओसत बानी ॥ रहाउ ॥ मुकति भुगति जुगति सनु पाईये सरब सुखा का दाना ॥ अपुने
दास कउ भगति दानु देवै पुरन पुरखु बिधाना ॥ २ ॥ सखी सुखी रमना गाईये हिस्टे बिअरै सोई
॥ करण कारण समरथ सुआमी जा ने बिधा न कोई ॥ ३ ॥ बड़े भागि स्तन जनमु पाइआ कहु क्रिया
किरपाला ॥ साधसंगि नानकु गुण गावै सिमरै सदा गुंपाला ॥ ४ ॥ १० ॥

खोजते-खोजते खोजकर मने इस बात पर निश्चय किया है कि राम का नाम ही ब्रह्म है। एक
क्षण भर भी इसकी आराधना करने से सब पाप मिट जाते हैं और गुरुमुख बनकर पवित्र भक्तसागर
से पार हो जाता है ॥ १॥ है जानी पुरुषों! हरि रस का पान करो। साधु रूपी गुरु की अनुप्राप्तिकी
सुन सुनकर मन का महा वृत्ति प्राप्त होती है ॥ रहाउ ॥ अमृतवाणी के कनकराज ही मुक्ति, मुक्ति
मुक्ति एवं सत्य की प्राप्ति होती है, जो सब सुख देने वाला है। सर्वव्यापक अमृतपुरुष का दान अपने
दास को अपनी भक्ति का दान देता है ॥ २॥ सखतुछ सरन करवाने में समर्थ किसी रत्नानी के घर
से कोई खाली हाथ नहीं लाटता, उस प्रभु की महिमा को अपने कानों से सुनना चाहिए, अपनी जिज्ञा
से उसका गुणमान करना चाहिए और हृदय में भी उसका ही ध्यान मनन करना चाहिए ॥ ३॥ बड़ी
किरमत से मुझे मनुष्य जन्म रूपी रत्न प्राप्त हुआ है, है कृतान्विति! मुझे पर कृपक करो। साधसंग
में नानक परमात्मा की ही गुण गाता है और हमेशा ही उसकी आराधना करता है ॥ ४॥ १० ॥

सौराष्ट्र महला ५ ॥ करि इसनानु सिमरि प्रभु अपना मन तन भाग अरोगा ॥ कोटि बिबन लखे
प्रभ सरजा प्रगटे भले संजोगा ॥ १ ॥ प्रभ बाणी सखदु सुभारिआ ॥ गावहु गुणहु पढ़हु निन भाई
गुर पूरे तू राखिआ ॥ रहाउ ॥ साचा सहिबु अमिति बडाई भगति बछल दइअला ॥ संना को पैज
रखदा आइआ आदि विरदु प्रतिपाला ॥ २ ॥ हरि ओसत नामु भोजनु निन भुंगहु सरब पैला मुखि
पावहु ॥ जरा मरा तापु सभु नाटा गुण गोविंद निन गावहु ॥ ३ ॥ सुणी अरदासि सुआमी मेरे सरब
कला बाणि आई ॥ प्रगट भई सगले जुग अंतरि गुर नानक की बडिआई ॥ ४ ॥ ११ ॥

रनाम करके अपने प्रभु की स्मरण करने से मन पुनः तन जायस्य हो गए हो प्रभु की शरण करने से करता है दिव्य समाधि हो गए है और नल समाधि उदय हो गए है ॥ वही प्रभु की सखी प्रभु शब्द शाननाम हो है नाई । इस जन्म मा ॥ सुना पुनः पढ़ा पुनः गुरु ने मुझे बतसाकर ने प्रभु की सेवा किया है ॥ रहा ॥ सत्य परमेश्वर की महिमा जानिये हो कर मन उदात्त पुनः मनकरान हो जानन निन्द हो पावन करने जाना प्रभु जोड़ से हो जानन गीत नानक की भाषा प्रभाष अया ॥ ॥ ॥ जन्म हो जोगनामावत की मानन जाया और हर समय इस जपन मूढ में जाता निन्द साहिब की पूजमान करी बड़ भारवा, मुझे भी समस्त दल सकल नाम जप्यो ॥ ३ ॥ हर सागी न मरी जानना सुन जो है और मन ने पुनः वन पस हो गया है । गुरु नानक की महिमा समस्त युगों में प्रगट हो गई है ॥ ४ ॥ ११ ॥

सोरठि महला १ घर २ चउपदे

१०३॥ सतिगुर प्रसादि ॥

एकु पिता एकस के हम ब्राह्मि नू भेग गुर हाई ॥ सुणि मोता जोउ हमारा बलि बलि जागी हरि दरसन देहु दिराई ॥ १ ॥ सुणि मोता धरै कउ बलि जाई ॥ इहु मनु तेरा भाई ॥ रहाउ ॥ पाव मलोना मलि मलि पोवा इहु मनु ते कू देसा ॥ सुणि मोता हउ तेरी गण्ठाई आइआ प्रभ मिलउ देहु उपदेशा ॥ २ ॥ मानु न कोजे सर्गण परेजे करे सु भला मनार्थे ॥ सुणि मोता जोउ पिंदु सभु तनु जप्योजे इउ दरसन हरि जोउ पाईये ॥ ३ ॥ भइओ अनुगहु प्रसादि संतन के हरि नामा है मोटा ॥ जन नानक कउ गुरि किरपा धारी सभु अकुल निरंजन होला ॥ ४ ॥ १ ॥ १० ॥

एक परमेश्वर ही जगारा पिता है और हम सब एक पिता परमेश्वर की ही सत्ता है । वही ही भरा गुरु है । है मर भिर । सुना, जोड़ लू मुझ हरि दर्शन करवा दे जो नरा मन मुझ पर बार बार न्यायकर होमा ॥ १ ॥ है मर भिर । सुना, मैं तरी शरण जाते पर कुशन जाता है । है नाई । यह मन तेरा ही है ॥ रहाउ ॥ मैं तर परा की भातिरा करवा और अच्छी तरह मन मलकर सब धाव है । मैं यह मन मुझे ही आपन करता हूँ । है मर भिर । सुना, मैं तरी शरण में आया हूँ, मुझे परत उपदेश जो कि भरा प्रभु से मिलान हो जायग ॥ २ ॥ हम अनिमान नहीं करना चाहिये और प्रभु शरण में ही जाना चाहिये । बूँदें वह सब कुछ अच्छा ही करवा है, इसलिये उसे भला ही मानना चाहिये । है मर भिर । सुना, अपने प्राण शरीर तथा अपना सबकुछ अपेण कर देना चाहिये, इस प्रकार हर दर्शन की प्राप्ति होती है ॥ ३ ॥ सखी के प्रसाद से प्रभु ने मुझ पर दया की है और हरि का नाम मुझ मीमा लगन लग गया है । गुरु ने नानक पर कृपा की है और जसने अकुल पुनः निरंजन प्रभु को सर्वत्र देख लिया है ॥ ४ ॥ १ ॥ १२ ॥

सोरठि महला १ ॥ कोटि ब्रह्मंड की ठाकुर सुआमी सरब जीआ का दाता रे ॥ प्रतिपाले निन सारि समाले इकु गुनु नही मूरख जाना रे ॥ १ ॥ हरि आराध न जाना रे ॥ हरि हरि गुरु गुरु करता रे ॥ हरि जोउ नामु परियों गनदासु ॥ रहाउ ॥ दोन दइआल क्रियाल सुख सागर सरब घटा भरपूरी रे ॥ पंखन सुनत सदा है संगे में मूरख जानिआ दूरी रे ॥ २ ॥ हरि बिअंनु हउ मिनि करि परनउ किआ जाना होइ कैसी रे ॥ करउ बेनती सतिगुर अपुने में मूरख देहु उपदेशी रे ॥ ३ ॥ मे मूरख की केतक वान है कोटि पराधी तरिआ रे ॥ गुरु नानकु जिन सुणिआ पेटिआ से फिरि गरभासि न परिआ रे ॥ ४ ॥ २ ॥ १३ ॥

[illegible]

सौगंठ मतला ५ ॥ जिना बान को बहत अदिमरो ते मिटे साभि गइआ ॥ सहज रैन अरु सरामन
नागे ऊध कमल विगमइआ ॥ १ ॥ टेरानु अजरु भइआ ॥ जिह ठाकुर कउ सुनत अगाधि ब्रांधि
सो गिदै गुरि टइआ ॥ रहाउ ॥ जोइ दूत मोहि बहुतु संतावन ते भइआनक भइआ ॥ करहि बेननो गरु
ठाकुर ते हम तेरो सरनइआ ॥ २ ॥ जह भंडार गोविंद का खुलिआ जिह प्राणति तिह लइआ ॥ पफु
गननु मोकउ गुरि दोना मेरा मनु ननु सोवलु धिआ ॥ ३ ॥ एक बूंद गुरि अमिन् दोनां ता अउलु अमर
न मइआ ॥ भगति भंडार गुरि नानक कउ मउपे पिरां लेखा मूल न लइआ ॥ ४ ॥ ३ ॥ ४४ ॥

1. जिन वाता का गुण बड़ा है कि सारा जगत् ही उस गुण का निकल पड़ा है। उस गुण का गुण
म साक्षात् है और सुशुक्ला नाथी के द्वारा मेरा विचारित गुण का प्रकाश मिल गया है। ॥ १ ॥ ॥ ॥
एक अदभुत बात हो गई है। जिस नगवान के ज्ञान की वजह से गुण प्रकाश हो गया है। उस गुण ने मेरा हृदय
मे वसा दिया है। रहा है। जो माया के दल जगत् आदि के विचार गुणों के गुण साक्षात् करी ने मे रत्न
ही भवभीत हो गए हैं। ॥ पावन करती है कि जगत् जगत् नगवान ने वसा है। हम भी जगत् मे आए
हैं। ॥ ॥ ॥ गौतम की मति का मण्डार का गुण हुआ है। जगत् की कदवी मे इसरी लीने किनी है।
है, उस गौतम का मण्डार मिल गया है। एक रत्न गुरु ने मुझे दिया है। जिसके फलस्वरूप मेरा मन
एवं तन सीता हो गए हैं। ॥ ॥ गुरु ने मुझे एक अदभुत की कृप प्रदान की है। जिसके फलस्वरूप
मे अटल एवं आत्मिक स्वरूप पर अगर हो गया है। और अब मेरे समीप वाता नहीं जाता। जो गुरु ने
आपनी मति के मण्डार (गुरु) नाथ का साथ दिए हैं और फिर कभी उनसे कभी का लय नहीं
पूछा ॥ ४ ॥ ३ ॥ १४ ॥

सोरठि महला ५ ॥ चरन कमल सिउ जा का मनु लोना से जन त्रिपति अघाई ॥ गुण अमोल जिसु
 रिदे न नासिआ ते नर त्रिमन तिराई ॥ १ ॥ हरि आराम असेग अनटाई ॥ जिस नो तिसरे भग राम
 सनेही तिसु लाख वेदन जणु आई ॥ रहाउ ॥ जिह जन ओट गहो प्रभ तेरो से सुराण प्रभ सरणे ॥
 जिह नर बिसरिआ पुरखु बिधाना ते दुखोआ माह मनणे ॥ २ ॥ जिह गुर मान प्रभु लिय लाई जिह
 महा अनंद रसु करिआ ॥ जिह प्रभु बिसारि गुर ते बेमुखाई ते नरक घोर माह पारिआ ॥ ३ ॥ जितु
 को लाइआ तित ही लागे तेसो ही बरताय ॥ नानक सह पकरो संतन को रिद भाग मगन चरनाय
 ॥ ४ ॥ ४ ॥ १५ ॥

जिनका मन भगवान् के चरण कमला में समाया हुआ है, वे लोग तब ही साधक बने।

॥ ६ ॥ हरकर ! हम जोर पुस जीव ह आर तुम पुस 'सख' तो सम्भुग हो। हम वर पासा ह आर तुम पासा का नाश करने जात हो। ह काहर जो ! नरा निजस खान मगारन हो। रखाया ह परमहंस । मुम हो आत्मा, सरोर पुत अपन देकर सगरी रचना करव निजावत हो। ह मगखान भन् । हम गुणविमल ह आर खाड़ भी गुण हमार मोहर विद्वान नवो। हम हम गुण का जान आ जण। हम ह दोनदमाव । हम योग का तुम नका हो करन हो परन्तु हम कुछ जोर कर गत हो नरो मगद। हम हम पर सख हो खानन हो। ह परमपुन्य निजाव । हम हम सून सगा ह पदान करन जात हो। इसालेप तुम जगती सखान हो रखा करन। ॥ ७ ॥ हरकर ! तुम गुण के साथ जो 'सख' सख आर सगख 'सख' पर समत वृज से हो निजा मगती हो नानक का करन हो। ह परमहंस ! हम जोर का नरो लल हो। हम तुम हम पर कहर गुण करव हम सख के साथ पर व ॥ अम ४ ॥ ६ ॥ १७ ॥

सोरठि महला ५ घट २ ॥ मान गरभ महि आपन सिमरनु दे तह तुम गरानहार ॥ पावक सागर अथाह लहरि महि तागहु तारनहार ॥ १ ॥ माधो नू टाकुरु सिरि मोर ॥ ईहा उहा तुहारो मोर ॥ रहाउ ॥ कीने कउ मेरे संमाने करणलर त्रिणु जाने ॥ तू दाता मागन कउ सगली दानु देहि प्रम भने ॥ २ ॥ रिख महि अवर रिखे महि अवर अचरज चलत तुभारे ॥ रुही गूहो गहिग गंभोरि कुनो अगम अपारे ॥ ३ ॥ साधसंगि जउ तुमहि मिलाइओ तउ सुनी तुमारो बाणी ॥ अनहु भइआ पिरान हो नानक प्रताप पुरख निखाणी ॥ ४ ॥ ७ ॥ १८ ॥

जसे तुम माना के मन में आपन सिमरन की दन देकर मरी रखा की जो नरो हो ह गुंजाया भन् । इस जगत् रूपी आग्न सागर की अथाह लहर से मुदी पार कर दा। हम ह मगखन । हम हो पर गिर पर मरी टाकुरु ह आर जाह पर नक से वरा हो मुदी जासग हो। रखाउ ॥ मगखन दाग सगल पदानी का कुछ मनुष्य पवन नृत्य कर खानन हो परन्तु हम खानन का तुम मात्र ही समझता हो ह परमात्मा । तु दाता ह आर सनी पर वार पर निजावो हो किन्तु तु अपन अखनुराग ही जान पता हो। ॥ २ ॥ हरकर ! गुनारी जीलार अरमु ह कर्मादि एव साथ में तुम कुछ जात हो आर एक जण में हो कुछ करन भी। तुम सुन्दर, सखपुन्य मदन मगीर मकीर जगम्य एव जगार हो। ॥ ३ ॥ जब तुम मुझे साधु का की पावन सगा में निजाया हो हो मन गुनारी बाणी सुनी हो निजेष परमात्मा का जग प्रताप देखाकर नानक के मन में जानव पदा हो वरा हो। ४ ॥ ७ ॥ १८ ॥

सोरठि महला ५ ॥ हम संतन को स्तु पिआरे हम संतन की सरणा ॥ सत हमारे ओट मनगो संत हमारा गहणा ॥ १ ॥ हम संतन सिउ बाणि आई ॥ पूरवि निखिआ पाई ॥ इहु मनु नेग नई ॥ रहाउ ॥ संतन सिउ मेरी लेखा देवो संतन सिउ विरहा ॥ संतन सिउ हम लहा राखिआ हरि भगवि भरे भंडारा ॥ २ ॥ संतन मोकउ पूंजी सउपी तउ उतरिआ मन का घोखा ॥ गरम गउ अब कहा करेगो जउ फाटिओ सगलो लेखा ॥ ३ ॥ महा अनंद भए मरु पाइआ संतन के परमादे ॥ कहु नानक हरि सिउ मनु मानिआ रंगि रंगे चिसमादे ॥ ४ ॥ ८ ॥ १९ ॥

ह पार ! हम सगा की करन नू ह आर हम 'सख' सख में हो सख का सख हमारा पवन मगारन हो आर नरो हमारा सुन्दर आनखन हो। हम सगा से हो हमारा वनली हो। हम वर पुन नय के कमी अनुसार लकड़ीर में निजा हो जउ मुझ मिल गया हो। ह सखन । मग यो मन जादवा

है, उराक तमाम वायं पूर्ण हो जाते हैं॥ ४॥ १०॥ २१॥

तीर्थटमलना ॥ १ ॥ गन्तु छाडि कइडो याग लाग जा ने कह न पाइये ॥ परम पाख्यरूप परमेश्वर
 मेरे मन सदा विचारिये ॥ २ ॥ सिमरत तार तार नाम परमेश्वरी ॥ विनये कान्यो कहि आग जानी ॥ गति
 ॥ गिरि विमना अरु सुपन मनोरथ ना हो कह न बडाई ॥ राम भजन विन साधन न जायि याग न
 कान् जाई ॥ ३ ॥ हउ हउ करन विचार सुखदा जोन को काम न होय ॥ ध्यान ध्यान न
 निपतासिआ राम नामु नही चीना ॥ ४ ॥ माट विकार विनै रस मानी असंग राखे हरि पैं ॥ गन्तव
 को परम प्राप्ति विननो काटहु अंगुण मेरे ॥ ५ ॥ ११ ॥ २२ ॥

[illegible]

सोरठि महला ५ ॥ गुण गावहु पूरन अविनासी काम क्रोध विरु जारे ॥ महा विरामु अर्मान को
सागर साधु संगि उधारे ॥ १ ॥ पूरै गुरि मेढिओ भरमु अंधेरा ॥ भजु प्रेम भगति प्रभु नेरा ॥ स्थाउ ॥
हरि हरि नामु निधान रसु पोआ मन तन रहे अघाई ॥ जन कत पूरि रहिओ परमेशर कत आवे सत
जाई ॥ २ ॥ जप तप संजम गिआन तत वेता जिमु मान बसे गुणाला ॥ नामु रतनु जिन गुणाला
पाइआ ता को पूरन घाला ॥ ३ ॥ कलि कलंस भिटे दुर्य सगले काटी जम को फासा ॥ कहु नानक
प्रभि किरपा धारी मन तन भए विगासा ॥ ४ ॥ १२ ॥ २३ ॥

पूज्य अतिनारी परमात्मा का गुणगान करो जिसका फलस्वरूप कामनासन्तान एवं लब्ध का विषय
जल जाता है। यह सृष्टि महाभवकर अग्नि का सागर है और साधुजी की संगति करने से ही इससे
उद्धार होता है॥ १॥ पूज्य गुरु न ज्ञान का अन्वयकर नष्ट कर दिया है। प्रमत्तों के नाश करने हेतु
ब्रह्म का भजन करो चूंकि वह हमेशा ही निरुद्ध रहता है॥ २॥ हरि नाम भज्यार ने ने नानामृत
का पान करने से मन एवं तन मुक्त रहता है। परमात्मा सर्वत्र ही परिपूर्ण हो गया है। वह न विश्व
जाता है और न ही कहीं से आता है॥ ३॥ जिसके मन में भगवान का निवास है, वन ही पूजा
नगरा, सधन का इलाक है और वही तत्त्वज्ञा है। जिस गुरु के सान्निध्य में नान रहने की उपमा
ही गड़ है, उसकी साधना सफल है॥ ४॥ उसके सनस्त कलह वलेश एवं दुःख दद नाश हो पा
है और उसकी मृत्यु की फांसी भी फट गई है। हे नानक! ब्रह्म न उस पर अपनी क्या की है,
जिसने उसका मन वन निश्चित हो गया है॥ ५॥ १२॥ २२॥

जोनि भगमत दुख पाइआ हउम बंधन के भाग ॥ २ ॥ देखि कियारु अनिक पड़ै माँह पर दास साँग
पाके ॥ चित गुपनु जब लेखा मार्गहि नव कउण पड़ै नय टाके ॥ ३ ॥ दोन कहुआन प्रेम दर
भंजन तुम विनु ओट न काई ॥ कटि लेहु संसार मागर माँह नानक प्रेम मण्णारै ॥ ४ ॥ २४ ॥ २५ ॥

[illegible]

सोरठि महला ५ ॥ पावतहम होआ महई कथा होयन महदह ॥ सर पंर को कथो कोर अनद
 कहु निन पाणी ॥ १ ॥ हरि साज निमरु भाई ॥ यथासांग सदा सर पाई ॥ हरि चिन्ता न सदा
 जाई ॥ रहाउ ॥ ओमित नाम परमेसर तेज जो निमरे सो जोरे ॥ विम नो करम परायन सो ॥ मा भु
 तिरमलु थोवे ॥ २ ॥ चियन चिनासन सोभि दुहा नामन भर चरणो मनु जाया ॥ कण मकर जयन
 अविनायो अनदिनु हरि रोग जाया ॥ ३ ॥ मन हरे सई कल पाण हरि को कथा सहजो ॥ आदि अति
 मति नानक कउ सो प्रभु होआ चेलो ॥ ४ ॥ ४८ ॥ २७ ॥

[illegible]

सौर्याड महला ५ पंचाष्टक ॥ चित्रसी मोह मेघ अरु नेम चित्रय आपनी पारी ॥ १ ॥ संवत् १८५५
वत्साह काले ॥ जितु हउमे मरु निवारि ॥ २ ॥ स्याउ ॥ मरु मल पारुद्धम् करि भांनि ॥ होमं मरु
मेनाम ॥ ३ ॥ पेरिओ प्रभ जोड अणुन संगे चरि सीति मरुम ॥ ४ ॥ अरुना नाम निगमन ॥
अमित पारिण मरु दुआम ॥ ५ ॥ कहु नानक जियु मरुताक निरिअम जियु मरु मिनि मेम निदाम
॥ ५ ॥ १७ ॥ २८ ॥

[illegible]

१॥ १॥ सांगी दुनिवा ॥ जागी कं न पर्यवसा का रंग ही गनता हू ॥ अर रंग की करण वृत्ति ही
 २॥ २॥ जग मूल्य फलस्वर ॥ अन्तरा मन जगन साक्ष ही दया ॥ जिसस मंग दुनिया की दीवार
 ३॥ ३॥ नगवान ही नान जागी ॥ ४॥ जग न जगन की धाँचि गुन ॥ ५॥ जाग ही
 ६॥ ६॥ नानक ॥ जिस जाँचि की लज्जती ॥ न जिखा दुखा ॥ नसन गुरु न नि सार नपना
 ७॥ ७॥ संग नष्ट कर लिया ह॥ ५॥ १७॥ २८॥

सौगंद मन्त्रा ५ धन २ दुष्टे ॥ १३ ॥

सगल जनगणान महि धैसंनग सगल दुःख महि घोडा ॥ उच्च नीच महि जौनि समानी घटि घटि
मनाउ जोडा ॥ ४ ॥ सतहु घटि घटि रहिआ समाहिओ ॥ पूरन पूरि रहिओ सख महि जौनि थालि
रहिआ जाहिओ ॥ ५ ॥ स्वाउ ॥ गुण निगान नानहु जयु गावी सतिगुरि भगमु चुकाइआ ॥ सख
निवासी सदा अलिषा सभ महि रहिआ समाइओ ॥ ७ ॥ १ ॥ २६ ॥

[illegible]

सोरठ मल्ला १ ॥ जा को सिमरण होइ अनट्टा विनसे जनम मरण भे दुखो ॥ चारि पयारथ नव
 निंज पयाहि बहारि न तिसन भुखो ॥ १ ॥ जा को नामु लेन तू सुखो ॥ सांस भासि विआवहु टाकुर
 कउ मन तन जोअरे मुखो ॥ २ ॥ गहाउ ॥ मानि पयाहि होयहि मन सोनल अमानि न अंतरि भुखो ॥
 गर नानह कउ प्रभ दिखाइआ जलि धलि तिभराणि मखो ॥ ३ ॥ ३ ॥ ३० ॥

[illegible]

मोहंउ मल्लो १ ॥ काम कोय लोभ झुट निंदा उन ते आपि छाडवहु ॥ इह भीतर ते उन कउ
 मरु आपन निरति बुलावहु ॥ १ ॥ अपुनो विधि आपि जनावहु ॥ तरि जन मंगल गावहु ॥ २ ॥
 गहाउ ॥ विराग नाहो कवहु हाण ते इह विधि मन मोहि पावहु ॥ गुरु पूरा मोटिओ बडभागी जन नानक
 कर्तहि न धावहु ॥ २ ॥ ३ ॥ ३१ ॥

३॥ ३९॥

सौराष्ट्र महला ५ ॥ जा कै सिमरणि सभु कछु पाईऐ विरथी घाल न जाई ॥ तिसु प्रभ तिआगि
अवर कत राचहु जो सभ महि रहिआ समाई ॥ १ ॥ हरि हरि सिमरहु संत गोपाला ॥ साधसंगि मिलि
नामु धिआवहु पूरन होवै घाला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सारि समालै निति प्रतिपालै प्रेम सहित गलि लावै ॥
कहु नानक प्रभ तुमरे विसरत जगत जीवनु कैसे पावै ॥ २ ॥ ४ ॥ ३२ ॥

जिसका सिमरन करने से सबकुछ प्राप्त हो जाता है और मनुष्य की साधना व्यर्थ नहीं जाती:
जो सबमें समा रहा है, उस प्रभु को छोड़कर किसी दूसरे में क्यों मग्न हो रहे हो ? ॥ १ ॥ हे गोपाल
के संतो ! हरि की आराधना करो, सत्संगति में मिलकर हरि-नाम का भजन करो, तुम्हारी साधना
साकार हो जाएगी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वह परमेश्वर अपने सेवकों की नित्य देखभाल एवं पालन पोषण
करता है और प्रेमपूर्वक अपने गले से लगा लेता है। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! तुझे विस्मृत
करके यह जगत कैसे जीवन प्राप्त कर सकता है ॥ २ ॥ ४ ॥ ३२ ॥

सौराष्ट्र महला ५ ॥ अविनासी जीअन को दाता सिमरत सभ मलु खोई ॥ गुण निधान भगतन
कउ बरतनि बिरला पावै कोई ॥ १ ॥ मेरे मन जपि गुर गोपाल प्रभु सोई ॥ जा को सरणि पड़आं सुख
पाईऐ बाहुड़ि दूखु न होई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बडभागी साधसंगु परापति तिन भेटत दुर्मति खोई ॥ तिन
को धूरि नानकु दासु बाछै जिन हरि नामु रिदै परोई ॥ २ ॥ ५ ॥ ३३ ॥

अविनाशी परमात्मा सब जीवों का दाता है, उसका सिमरन करने से विकारों की सारी गल
दूर हो गई है। वह गुणों का भण्डार अपने भक्तों की पूंजी है किन्तु कोई बिरला ही उसे प्राप्त करता
है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! उस गोपाल-गुरु प्रभु का जाप करो; जिसकी शरण लेने से सुख की प्राप्ति
होती है और दोबारा कदापि कोई दुःख नहीं होता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बड़ी किरमत से संतों की संगति
प्राप्त होती है, उनके साथ भेंट करने से दुर्बुद्धि नष्ट हो जाती है। दास नानक उनकी चरण-धूलि
की अभिलाषा करता है, जिन्होंने हरि का नाम अपने हृदय में गिराया हुआ है ॥ २ ॥ ५ ॥ ३३ ॥

सौराष्ट्र महला ५ ॥ जनम जनम के दूख निवारै सूका मनु साधारै ॥ दरसनु भेटत होत निहाला
हरि का नामु बीचारै ॥ १ ॥ मेरा बैदु गुरु गोविदा ॥ हरि हरि नामु अउखधु मुखि देवै काटै जम की
फंधा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ समरथ पुरख पूरन बिधाते आपे करणैहारा ॥ अपुना दासु हरि आगि उबारिआ
नानक नाम अधारा ॥ २ ॥ ६ ॥ ३४ ॥

गुरु जन्म-जन्मांतरों के दुःख-क्लेश नष्ट कर देता है और गुरझाए हुए मन को हरा-भरा कर
देता है। गुरु के दर्शन करने से मनुष्य निहाल हो जाता है और हरि के नाम का चिंतन करता
है ॥ १ ॥ गोविन्द गुरु ही मेरा बंधु है। वह मेरे मुख में हरि-नाम की ओषधि डालता है और मृत्यु
की फाँसी काट देता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सर्वकला समर्थ पूर्ण पुरुष विधाता स्वयं ही रचयिता है।
हे नानक ! परमात्मा ने स्वयं ही अपने दास को बचाया है और नाम ही उसके जीवन का आधार
है ॥ २ ॥ ६ ॥ ३४ ॥

सौराष्ट्र महला ५ ॥ अंतर की गति तुम ही जानी तुझ ही पाहि निबेरो ॥ बखसि लैहु साहिव प्रभ
अपने लाख खते करि फेरो ॥ १ ॥ प्रभ जो तू मेरो ठाकुरु नेरो ॥ हरि चरण सरण मोहि चेरो ॥ १ ॥
रहाउ ॥ बेसुमार बेअंत सुआमी ऊचो गुनी गहेरो ॥ काटि सिलक कीनो अपुनो दासरो तउ नानक कहा
निहोरो ॥ २ ॥ ७ ॥ ३५ ॥

हे ईश्वर ! मेरे अन्तर्गमन की गति तुम ही जानते हो और तेरे पास ही अन्तिम निर्णय है। हे मालिक-प्रभु ! मुझे क्षमा कर दो; चाहे मैंने लाखों ही भूलें एवं अपराध किए हैं ॥ १ ॥ हे प्रभु जी ! तू ही मेरा मालिक है, जो मेरे निकट ही रहता है। हे हरि ! अपने इस शिष्य को अपने चरणों में शरण प्रदान कीजिए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरा प्रभु वेशुमार, वेअंत, सर्वोच्च एवं गुणों का गहरा सागर है। जब प्रभु ने बन्धनों की फांसी काटकर नानक को अपना दास बना लिया है तो अब उसी कीरी के सहारे की क्या जरूरत है ॥ २ ॥ ७ ॥ ३५ ॥

सोरठि मः ५ ॥ भए क्रिपाल गुरु गोविंदा सगल मनोरथ पाए ॥ असथिर भए लागि हरि चरणी गोविंद के गुण गाए ॥ १ ॥ भलो समूस्तु पूरा ॥ सांति सहज आनंद नामु जपि वाजे अनहद तूरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मिले सुआमी प्रीतम अपुने घर मंदर सुखदाई ॥ हरि नामु निधानु नानक जन पाइआ सगली इछ पुजाई ॥ २ ॥ ८ ॥ ३६ ॥

जब गोविन्द गुरु मुझ पर मेहरवान हो गया तो मैंने सारे मनोरथ पा लिए। भगवान के सुन्दर चरणों में लगकर मैं स्थिर हो गया हूँ और गोविन्द के ही गुण गाए हैं ॥ १ ॥ वह मुहूर्त पूर्ण एवं शुभ है, जब भगवान के नाम का भजन करने से मुझे आत्मिक शांति, धैर्य एवं आनंद की प्राप्ति हो गई है और मेरे भीतर अनहद नाद बजते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अपने प्रियतम स्वामी से भेंट करके मेरा हृदय-घर सुखदायक हो गया है। दास नानक को हरि-नाम का खजाना प्राप्त हुआ है और उसकी समस्त मनोकामनाएँ पूरी हो गई हैं ॥ २ ॥ ८ ॥ ३६ ॥

सोरठि महला ५ ॥ गुरु के चरन बसे रिद भीतरि सुभ लखण प्रभि कीने ॥ भए क्रिपाल पूरन परमेशर नाम निधान मनि चीने ॥ १ ॥ मेरो गुरु रखवारो मीत ॥ दूण चऊणी दे वडिआई सोभा नीता नीत ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जीअ जंत प्रभि सगल उधारे दरसनु देखणहारे ॥ गुरु पूरे की अचरज वडिआई नानक सद बलिहारे ॥ २ ॥ ९ ॥ ३७ ॥

गुरु के चरण मेरे हृदय में बस गए हैं और प्रभु ने शुभ लक्षण (गुण) पैदा कर दिए हैं। जब पूर्ण परमेश्वर मुझ पर कृपालु हुआ तो मैंने नाम के भण्डार को अपने हृदय में ही पहचान लिया ॥ १ ॥ गुरु मेरा रखवाला एवं मित्र है। वह मुझे नित्य ही दोगुनी-चौगुनी प्रशंसा एवं शोभा देता रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रभु ने दर्शन-दीदार करने वाले सब जीवों का उद्धार कर दिया है। पूर्ण गुरु की महिमा बड़ी अद्भुत है और नानक सदा ही उस पर बलिहारी जाता है ॥ २ ॥ ९ ॥ ३७ ॥

सोरठि महला ५ ॥ संचनि करउ नाम धनु निरमल थाती अगम अपार ॥ बिलछि विनोद आनंद सुख माणहु खाइ जीवहु सिख परवार ॥ १ ॥ हरि के चरन कमल आधार ॥ संत प्रसादि पाइओ सच बोहिथु चड़ि लंघउ बिखु संसार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भए क्रिपाल पूरन अविनासी आपहि कीनी सार ॥ पेखि पेखि नानक विगसानो नानक नाही सुमार ॥ २ ॥ १० ॥ ३८ ॥

निर्मल हरि-नाम रूपी धन को संचित करो, चूंकि नाम की धरोहर अनन्त एवं अपार है। हे गुरु के शिष्यो एवं मेरे परिजनो ! नाम-आहार का सेवन करके जीवित रहो और विलक्षण विनोद एवं आनन्द-सुख भोगो ॥ १ ॥ हरि के सुन्दर चरण-कमल ही हमारा जीवनाधार है। संतों की कृपा से मुझे सत्य का जहाज प्राप्त हुआ है, जिस पर सवार होकर मैं विप्ले जगत सागर से पार हो जाऊँगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पूर्ण अविनाशी प्रभु मुझ पर कृपालु हो गया है और उराने स्वयं ही मेरी देखरेख की है। उसके दर्शन-दीदार करके नानक प्रसन्न हो गया है। हे नानक ! भगवान के गुणों का कोई शुमार नहीं है तो वेशुमार हैं ॥ २ ॥ १० ॥ ३८ ॥

सोरठि महला ५ ॥ गुरि पूरै अपनी कल धारी सभ घट उपजी दइआ ॥ आपे मेलि बडाई कीनी कुसल खेम सभ भइआ ॥ १ ॥ सतिगुरु पूरा मेरै नालि ॥ पाख्रहमु जपि सदा निहाल ॥ रहाउ ॥ अंतरि बाहरि थान थनंतरि जत कत पेखउ सोई ॥ नानक गुरु पाइओ बडभागी तिसु जेवहु अवरु न कोई ॥ २ ॥ ११ ॥ ३६ ॥

पूर्ण गुरु ने अपनी ऐसी कला (शक्ति) प्रगट की है कि समस्त जीवों के मन में दया उत्पन्न हो गई है। भगवान ने मुझे अपने साथ मिलाकर शांभा प्रदान की है और हर तरफ कुशलक्षेम ही है ॥ १॥ पूर्ण सतगुरु सदा मेरे साथ है। अपने परब्रह्म-प्रभु का जाप करने से मैं सदा निहाल रहता हूँ ॥ रहाउ ॥ अन्दर-बाहर, देश-दिशांतर जगत में जहाँ कहीं भी मैं देखता हूँ, उधर ही भगवान मौजूद हैं। हे नानक ! बड़ी किस्मत से मुझे ऐसा गुरु प्राप्त हुआ है कि उस जैसा महान् दूसरा कोई नहीं ॥ २॥ ११॥ ३६॥

सोरठि महला ५ ॥ सूख मंगल कलिआण सहज धुनि प्रभ के चरण निहारिआ ॥ राखनहारै राखिओ बारिकु सतिगुरि तापु उतारिआ ॥ १ ॥ उबरे सतिगुर की सरणाई ॥ जा की सेव न विरथी जाई ॥ रहाउ ॥ घर महि सूख बाहरि फुनि सूखा प्रभ अपुने भए दइआला ॥ नानक विघनु न लागै कोऊ मेरा प्रभु होआ किरपाला ॥ २ ॥ १२ ॥ ४० ॥

प्रभु के सुन्दर चरणों के दर्शन करने से सुख, मंगल, कल्याण एवं सहज ध्वनि की उपलब्धि हो गई है। रखवाले परमात्मा ने बालक हरिगोविंद की रक्षा की है और सतगुरु ने उसका ताप निवृत्त कर दिया है ॥ १॥ जिसकी की हुई सेवा कभी व्यर्थ नहीं जाती, उस सतगुरु की शरण में आने से मेरा परिवार बच गया है ॥ रहाउ ॥ जब अपना प्रभु दयालु हो गया तो घर में सुख और बाहर भी सुख ही सुख हो गया। हे नानक ! अब मुझे कोई भी विघ्न नहीं लगता, क्योंकि मेरा प्रभु मुझ पर कृपालु हो गया है ॥ २॥ १२॥ ४०॥

सोरठि महला ५ ॥ साधू संगि भइआ मनि उदमु नामु रतनु जसु गाई ॥ मिटि गई चिंता सिमरि अनंता सागरु तरिआ भाई ॥ १ ॥ हिरदै हरि के चरण बसाई ॥ सुखु पाइआ सहज धुनि उपजी रोगा घाणि मिटाई ॥ रहाउ ॥ किआ गुण तेरे आखि बखाणा कीमति कहणु न जाई ॥ नानक भगत भए अविनासी अपुना प्रभु भइआ सहाई ॥ २ ॥ १३ ॥ ४१ ॥

साधु की संगत करने से मेरे मन में उद्यम उत्पन्न हो गया है और मैंने नाम-रत्न का यश गायन किया है। हे भाई ! परमेश्वर का सिमरन करने से मेरी चिन्ता मिट गई है और सांसार-सागर से तर गया हूँ ॥ १॥ अपने हृदय में मैंने भगवान के चरणों को बसा लिया है। अब मुझे सुख प्राप्त हो गया है, सहज ध्वनि मेरे भीतर गूँज रही है एवं रोगों के समुदाय नष्ट हो गए हैं ॥ रहाउ ॥ हे ईश्वर ! तेरे कौन-कौन से गुणों का मैं बखान करूँ ? तेरा तो मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। हे नानक ! जब अपना प्रभु सहायक बन गया तो भक्त भी अविनाशी हो गए हैं ॥ २॥ १३॥ ४१॥

सोरठि महला ५ ॥ गए कलेस रोग सभि नासे प्रभि अपुनै किरपा धारी ॥ आठ पहर आराधहु सुआमी पूरन घाल हमारी ॥ १ ॥ हरि जीउ तू सुख संपति रासि ॥ राखि लैहु भाई मेरे कउ प्रभ आगै अरदासि ॥ रहाउ ॥ जो मागउ सोई सोई पावउ अपने खसम भरोसा ॥ कहु नानक गुरु पूरा भेटिओ मिटिओ सगल अंदेसा ॥ २ ॥ १४ ॥ ४२ ॥

मेरे प्रभु ने अपनी कृपा की तो मेरे समस्त दुःख-क्लेश एवं रोग नाश हो गए। आठ प्रहर भगवान की आराधना करो चूंकि हमारी साधना भी पूर्ण हो गई है॥ १॥ हे पूज्य परमेश्वर ! तू ही हमारी सुख-संपत्ति एवं पूंजी है। मेरी प्रभु के समक्ष यही प्रार्थना है कि हे मेरे प्रियतम ! मुझे दुखों से बचा लो॥ रहाउ॥ जो कुछ भी मैं माँगता हूँ, वही कुछ मुझे प्राप्त हो जाता है, मुझे तो अपने मालिक पर ही भरोसा है। नानक का कथन है कि पूर्ण गुरु से भेंट हो जाने से मेरी समस्त चिन्ताएँ मिट गई हैं॥ २॥ १४॥ ४२॥

सोरठि महला ५ ॥ सिमरि सिमरि गुरु सतिगुरु अपना सगला दूखु मिटाइआ ॥ ताप रोग गए गुरु बचनी मन इछे फल पाइआ ॥ १ ॥ मेरा गुरु पूरा सुखदाता ॥ करण कारण समर्थ सुआमी पूरन पुरखु विधाता ॥ रहाउ ॥ अनंद विनोद मंगल गुण गावहु गुरु नानक भए दइआला ॥ जै जै कार भए जग भीतरि होआ पारब्रह्मु रखवाला ॥ २ ॥ १५ ॥ ४३ ॥

अपने गुरु सतगुरु का सिमरन करके मैंने अपने समस्त दुःखों-क्लेशों को मिटा लिया है। गुरु के वचनों द्वारा ताप एवं रोग दूर हो गए हैं तथा मुझे मनोवांछित फल की प्राप्ति हो गई है॥ १॥ मेरा पूर्ण गुरु सुखों का दाता है। वह समस्त कार्य करने एवं कराने वाला, सर्वकला समर्थ स्वामी एवं पूर्ण पुरुष विधाता है॥ रहाउ॥ हे नानक ! अब आप आनंद करो, खुशियाँ मनाओ और प्रभु की उरतति के मंगल गीत गायन करो, चूंकि गुरु आप पर दयालु हो गया है॥ सारी दुनिया में जय-जयकार हो रही है, चूंकि परब्रह्म मेरा रखवाला हो गया है॥ २॥ १५॥ ४३॥

सोरठि महला ५ ॥ हमरी गणत न गणीआ काई अपणा बिरदु पछाणि ॥ हाथ देइ राखे करि अपुने सदा सदा रंगु माणि ॥ १ ॥ साचा साहिबु सद मिहरवाण ॥ बंधु पाइआ मेरे सतिगुरि पूरे होई सब कलिआण ॥ रहाउ ॥ जीउ पाइ पिंडु जिनि साजिआ दिता पैनणु खाणु ॥ अपने दास की आपि पैज राखी नानक सद कुरवाणु ॥ २ ॥ १६ ॥ ४४ ॥

परमात्मा ने हमारे कर्मों की गणना नहीं की और अपने बिरद को पहचान कर हमें क्षमा कर दिया है। उसने अपना हाथ देकर मुझे अपना समझता हुए मेरी रक्षा की है और अब मैं उसके प्रेम का हमेशा आनंद प्राप्त करता रहता हूँ॥ १॥ मेरा सच्चा परमेश्वर रादेव ही मेहरवान है। मेरे पूर्ण सतगुरु ने दुःखों-संकटों पर अंकुश लगाया है और अब सर्व कल्याण हो गया है॥ रहाउ॥ जिस ईश्वर ने प्राण डाल कर मेरे शरीर की रचना की है और वस्त्र एवं भोजन प्रदान किया है; उसने स्वयं ही अपने दास की लाज बचा ली है। नानक तो उस पर सदा कुरबान जाता है॥ २॥ १६॥ ४४॥

सोरठि महला ५ ॥ दुरतु गवाइआ हरि प्रभि आपे सभु संसारु उवारिआ ॥ पारब्रह्मि प्रभि किरपा धारी अपणा बिरदु समारिआ ॥ १ ॥ होई राजे राम की रखवाली ॥ सूख सहज आनद गुण गावहु मनु तनु देह सुखाली ॥ रहाउ ॥ पतित उधारणु सतिगुरु मेरा मोहि तिस का भरवासा ॥ बखसि लए सभि सचै साहिबि सुणि नानक की अरदासा ॥ २ ॥ १७ ॥ ४५ ॥

हरि-प्रभु ने स्वयं ही पाप निवृत्त करके सारी दुनिया को बचाया है। परब्रह्म-प्रभु ने अपनी कृपा की है और अपने बिरद का पालन किया है॥ १॥ मुझे राजा राम का संरक्षण मिल गया है। सहज सुख एवं आनंद में भगवान का गुणगान करो, इससे मन, तन एवं शरीर सुखी हो जाएगा॥ रहाउ॥ मेरा सतगुरु तो पतितों का कल्याण करने वाला है और मुझे तो उस पर ही भरोसा है। नानक की प्रार्थना सुनकर सच्चे परमेश्वर ने उसके समस्त अवगुण क्षमा कर दिए हैं॥ २॥ १७॥ ४५॥

सौराठी महला ५ ॥ बखसिआ पारब्रह्म परमेसरि सगले रोग बिदारे ॥ गुर पूरे की सरणी उवरे
कारज सगल सवारे ॥ १ ॥ हरि जनि सिमरिआ नाम अधारि ॥ तापु उतारिआ सतिगुरि पूरे अपणी
किरपा धारि ॥ रहाउ ॥ सदा अनंद करह मेरे पिआरे हरि गोविंदु गुरि राखिआ ॥ बडी बडिआई नानक
करते की साचु सबदु सति भाखिआ ॥ २ ॥ १८ ॥ ४६ ॥

परब्रह्म-परमेश्वर ने अमा करके समस्त रोग नष्ट कर दिए हैं। जो पूर्ण गुरु की शरण में
आता है, उसका उद्धार हो जाता है और समस्त कार्य भी सम्पूर्ण हो जाते हैं ॥ १ ॥ हरि के दास
ने नाम-सिंमरन ही किया है और नाम का ही आसरा लिया है। पूर्ण सतगुरु ने अपनी कृपा करके
बालक हरिगोविन्द का ताप उतार दिया है ॥ रहाउ ॥ हे मेरे प्यारे ! अब सभी सदैव ही आनंद करो,
चूंकि मेरे गुरु ने श्री हरिगोविन्द को बचा लिया है। हे नानक ! कर्ता परमेश्वर की महिमा महान्
है, चूंकि उसके शब्द सत्य हैं और उसकी वाणी भी सत्य है ॥ २ ॥ १८ ॥ ४६ ॥

सौराठी महला ५ ॥ भए क्रिपाल सुआमी मेरे तितु साचै दरवारि ॥ सतिगुरि तापु गवाइआ भाई
ठांढि पई संसारि ॥ अपने जीअ जंत आपे रखे जमहि कीओ हटतारि ॥ १ ॥ हरि के चरण रिद्वै उरि
धारि ॥ सदा सदा प्रभु सिमरीऐ भाई दुख किलबिख काटणहारु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तिस की सरणी उवरे
भाई जिनि रचिआ सभु कोइ ॥ करण कारण समरथु सो भाई सचै सची सोइ ॥ नानक प्रभू धिआईऐ
भाई मनु तनु सीतलु होइ ॥ २ ॥ १९ ॥ ४७ ॥

मेरा मालिक मुझ पर कृपालु हो गया है और मैं उसके सच्चे दरवार में सत्कृत हो गया हूँ ॥
हे भाई ! सतगुरु ने हरिगोविन्द का बखार उतार दिया है और सारे संसार में सुख-शांति हो गई
है। अपने जीव की प्रभु ने स्वयं ही रक्षा की है और मृत्यु भी बेअसर हो गई है ॥ १ ॥ भगवान के
सुन्दर चरण अपने हृदय में धारण करो। हे भाई ! हमें सदा-सर्वदा ही प्रभु का ध्यान करना चाहिए,
चूंकि वह दुःख-मुसीबतों एवं पापों का नाश करने वाला है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! जिसने सबको
पंदा किया है, उसकी शरण में जाने से ही उद्धार होता है। वह तो समस्त कार्य करने एवं करवाने
में समर्थ है, उस परम-सत्य परमेश्वर की कीर्ति भी सत्य है। नानक का कथन है कि हे भाई ! हमें
प्रभु का ही ध्यान करना चाहिए, जिसके फलस्वरूप मन तन शीतल हो जाता है ॥ २ ॥ १९ ॥ ४७ ॥

सौराठी महला ५ ॥ संतहु हरि हरि नामु धिआई ॥ सुख सागर प्रभु विसरउ नाही मन चिंदिअड़ा
फलु पाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सतिगुरि पूरे तापु गवाइआ अपणी किरपा धारो ॥ पारब्रह्म प्रभ भए
दइआला दुखु मिटिआ सभ परवारी ॥ १ ॥ सब निधान मंगल रस रूपा हरि का नामु अधारो ॥ नानक
पति राखी परमेसरि उधरिआ सभु संसारो ॥ २ ॥ २० ॥ ४८ ॥

हे संतो ! मैंने तो हरि-नाम का ही ध्यान-मनन किया है। मैं सुखों के सागर प्रभु को कदापि
विस्मृत नहीं करता और मनोवांछित फल प्राप्त करता हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पूर्ण सतगुरु ने अपनी
कृपा करके हरिगोविन्द का ताप (बुखार) उतार दिया है। परब्रह्म-प्रभु मुझ पर दयालु हो गया है
और मेरे सारे परिवार का दुःख मिट गया है ॥ १ ॥ मुझे हरि के नाम का ही सहारा है, जो समस्त
सुशियों, अमृत एवं सुन्दरता का खजाना है। हे नानक ! उस परमेश्वर ने मेरी लाज-प्रतिष्ठा को
बचा लिया है और सारी दुनिया का कल्याण हो गया है ॥ २ ॥ २० ॥ ४८ ॥

सौराठी महला ५ ॥ मेरा सतिगुरु रखवाला होआ ॥ धारि क्रिपा प्रभ हाथ दे राखिआ हरि गोविंदु
नवा निरोआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तापु गइआ प्रभि आपि मिटाइआ जन की लाज रखाई ॥ साधसंगति

ते सभ फल पाए सतिगुर के बलि जाई ॥ १ ॥ हलतु पलतु प्रभ दोवै सवारे हमरा गुणु अवगुणु न
बीचारिआ ॥ अटल वचनु नानक गुर तेरा सफल करु मसतकि धारिआ ॥ २ ॥ २१ ॥ ४६ ॥

[उल्लेखनीय है कि गुरु अर्जुन देव जी के सुपुत्र श्री हरिगोविन्द साहिब को एक समय बुखार हुआ था और प्रभु की कृपा से जब बुखार दूर हुआ तो गुरु जी ने इस शब्द का उच्चारण किया था।]

मेरा सतगुरु (बालक हरिगोविन्द का) रखवाला हुआ है। अपनी कृपा करके प्रभु ने हाथ देकर श्री हरिगोविन्द की रक्षा की है और अब वह बिल्कुल तन्दरुस्त है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ श्री हरिगोविन्द का बुखार अब निवृत्त हो गया है, जिसे प्रभु ने स्वयं मिटाया है और अपने सेवक की लाज-प्रतिष्ठा बचा ली है। सत्संगति से ही हमें सभी फल प्राप्त हुए हैं और सतिगुरु पर मैं कुर्बान जाता हूँ ॥ १ ॥ प्रभु ने मेरे लोक-परलोक दोनों ही संवार दिए हैं और उसने मेरे गुणों एवं अवगुणों का ख्याल नहीं किया। नानक का कथन है कि हे गुरु! तेरा वचन अटल है, अपना फलदायक हाथ तूने मेरे मरतक पर रखा है ॥ २ ॥ २१ ॥ ४६ ॥

सोरठि महला ५ ॥ जीअ जंत सभि तिस के कीए सोई संत सहाई ॥ अपुने सेवक की आपे राखै
पूरन भई बडाई ॥ १ ॥ पारब्रह्म पूरा मेरै नालि ॥ गुरि पूरे पूरी सभ राखी होए सरब दइआल ॥ १ ॥
रहाउ ॥ अनदिनु नानकु नामु धिआए जीअ प्रान का दाता ॥ अपुने दास कउ कंठि लाइ राखै जिउ
वारिक पित माता ॥ २ ॥ २२ ॥ ५० ॥

सभी जीव-जन्तु उस (परमेश्वर) के पदा किए हुए हैं और वही संतों का सहायक है। अपने सेवक की वह स्वयं ही रक्षा करता है और उसकी महिमा पूर्ण है ॥ १ ॥ पूर्ण परब्रह्म-परमेश्वर मेरे साथ हैं। पूर्ण गुरु ने भलीभांति पूर्णतया मेरी लाज-प्रतिष्ठा बचा ली है और वह सब पर दयालु हो गया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नानक रात-दिन जीवन एवं प्राणों के दाता परमेश्वर के नाम का ही ध्यान करता रहता है। अपने दास को वह ऐसे गले से लगाकर रखता है जैसे माता-पिता अपनी संतान को गले से लगाकर रखते हैं ॥ २ ॥ २२ ॥ ५० ॥

सोरठि महला ५ घरु ३ चउपदे

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

मिलि पंचहु नही सहसा चुकाइआ ॥ सिकदारहु नह पतीआइआ ॥ उमरावहु आगै झेरा ॥ मिलि
राजन राम निवेरा ॥ १ ॥ अब दूढन कतहु न जाई ॥ गोबिद भेटे गुर गोसाई ॥ रहाउ ॥ आइआ प्रभ
दरबारा ॥ ता सगली मिटी पूकारा ॥ लबधि आपणी पाई ॥ ता कत आवै कत जाई ॥ २ ॥ तह साच
निआइ निवेरा ॥ ऊहा सम ठाकुरु सम चेरा ॥ अंतरजामी जानै ॥ विनु बोलत आपि पछानै ॥ ३ ॥
सख थान को राजा ॥ तह अनहद सबद अगाजा ॥ तिसु पहि किआ चतुराई ॥ मिलु नानक आपु
गवाई ॥ ४ ॥ १ ॥ ५१ ॥

पंचों से मिलकर मेरा संशय दूर नहीं हुआ और चौधरियों से भी मेरी संतुष्टि नहीं हुई। मैंने अपना झगड़ा अमीरों-बजीरों के समक्ष भी रखा लेकिन जगत के राजन राम से मिलकर ही मेरा झगड़े का निपटारा हुआ है ॥ १ ॥ अब मैं इधर-उधर दूढ़ने के लिए नहीं जाता चूंकि सृष्टि का स्वामी गुरु-परमेश्वर मुझे मिल गया है ॥ रहाउ ॥ जब मैं प्रभु के दरबार में आया तो मेरे मन की फरियाद मिट गई। जो मेरी तकदीर में था, वह सब मुझे मिल गया है और अब मैंने कहाँ आना एवं कहाँ जाना है? ॥ २ ॥ वहाँ सत्य के न्यायालय में सच्चा न्याय होता है। प्रभु के दरबार में तो

जैसा मालिक है, वैसा ही नोकर है। अंतर्धामी प्रभु सर्वज्ञाता है और मनुष्य के कुछ बोले बिना ही वह स्वयं ही मनोरथ को पहचान लेता है॥ ३॥ वह सब स्थानों का राजा है, वहाँ अनहद शब्द गूँजता रहता है। उसके साथ क्या चतुराई की जा सकती है ? हे नानक ! अपने अहंकार को दूर करके प्रभु से मिलन करो॥ ४॥ १॥ ५१॥

सौराठी महला ५ ॥ हिरदे नामु वसाइहु ॥ घरि बैठे गुरु धिआइहु ॥ गुरि पूरे सचु कहिआ ॥ सो सुखु साचा लहिआ ॥ १ ॥ अपुना होइओ गुरु मिहरवाना ॥ अनद सूख कलिआण मंगल सिउ घरि आए करि इसनाना ॥ रहाउ ॥ साची गुर वडिआई ॥ ता की कीमति कहणु न जाई ॥ सिरि साहा पातिसाहा ॥ गुर भेटत मनि ओमाहा ॥ २ ॥ सगल पराछत लाथे ॥ मिलि साधसंगति कै साथे ॥ गुण निधान हरि नामा ॥ जपि पूरन होए कामा ॥ ३ ॥ गुरि कीनो मुक्ति दुआरा ॥ सभ सिसटि करै जैकारा ॥ नानक प्रभु मेरे साथे ॥ जनम मरण भै लाथे ॥ ४ ॥ २ ॥ ५२ ॥

अपने हृदय में परमात्मा के नाम को वसाओ और घर में बैठे ही गुरु का ध्यान करो। पूर्ण गुरु ने सत्य ही कहा है कि सच्चा सुख भगवान से ही प्राप्त होता है॥ १॥ मेरा गुरु गुझ पर मेहरवान हो गया है, जिसके फलस्वरूप आनंद, सुख, कल्याण एवं मंगल सहित मैं स्नान करके अपने घर में आ गया हूँ॥ रहाउ॥ मेरे गुरु की महिमा सत्य है, जिसका मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। वह तो राजाओं का भी महाराजा है। गुरु से भेंट करके मन में उत्साह उत्पन्न हो जाता है॥ २॥ संतों की संगति में सम्मिलित होने से सभी पाप नाश हो जाते हैं। हरि का नाम गुणों का खजाना है, जिसका जाप करने से कार्य सम्पूर्ण हो जाते हैं॥ ३॥ गुरु ने मोक्ष का द्वार खोल दिया और सारी दुनिया गुरु की जय-जयकार करती है। हे नानक ! प्रभु मेरे साथ हैं, इसलिए मेरा जन्म-मरण का भय दूर हो गया है॥ ४॥ २॥ ५२॥

सौराठी महला ५ ॥ गुरि पूरे किरपा धारी ॥ प्रभि पूरी लोच हमारी ॥ करि इसनानु ग्रिहि आए ॥ अनद मंगल सुख पाए ॥ १ ॥ संतहु राम नामि निसतरीऐ ॥ ऊठत बैठत हरि हरि धिआईऐ अनदिनु सुक्रितु करीऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संत का मारगु धरम की पउड़ी को वडभागी पाए ॥ कोटि जनम के किलविख नासे हरि चरणी चितु लाए ॥ २ ॥ उसतति करहु सदा प्रभ अपने जिनि पूरी कल राखी ॥ जीअ जंत सभि भए पवित्रा सतिगुर की सचु साखी ॥ ३ ॥ विघन विनासन सभि दुख नासन सतिगुरि नामु द्विड़ाइआ ॥ खोए पाप भए सभि पावन जन नानक सुखि घरि आइआ ॥ ४ ॥ ३ ॥ ५३ ॥

पूर्ण गुरु ने गुझ पर बड़ी कृपा की है, जिसके फलस्वरूप प्रभु ने हमारी मनोकामना पूरी कर दी है। नाम का स्नान करके मैं घर आ गया हूँ और गुझ आनंद, मंगल एवं सुख की प्राप्ति हो गई है॥ १॥ हे संतो ! राम-नाम के स्मरण से ही मुक्ति प्राप्त होती है। इसलिए हमें उठते-बैठते हर समय परमात्मा का ध्यान करना चाहिए और प्रतिदिन शुभ कर्म ही करने चाहिए॥ १॥ रहाउ॥ संतों का मार्ग ही धर्म की सीढ़ी है, जिससे कोई भाग्यशाली ही प्राप्त करता है। हरि-चरणों में चित्त लगाने से करोड़ों जन्मों के किल्बिष-पाप नाश हो जाते हैं॥ २॥ उस प्रभु की सदा ही उस्ताति करो, जिसने पूर्ण कला (शक्ति) को धारण किया हुआ है। सतगुरु का सच्चा उपदेश सुनने से सभी जीव पवित्र हो गए हैं॥ ३॥ सतगुरु ने विघ्नों का विनाश करने वाला एवं सगस्त दुःखों का नाश करने वाला परमात्मा का नाम मन में दृढ़ कर दिया है। नानक का कथन है कि मेरे सभी पाप नाश हो गए हैं और मैं पावन होकर सुख के घर में आ गया हूँ॥ ४॥ ३॥ ५३॥

सोरठि महला ५ ॥ साहिबु गुनी गहेरा ॥ घरु लसकरु सभु तेरा ॥ रखवाले गुर गोपाला ॥ सभि जीअ भए दइआला ॥ १ ॥ जपि अनदि रहउ गुर चरणा ॥ भउ कतहि नही प्रभ सरणा ॥ रहाउ ॥ तेरिआ दासा रिदै मुरारी ॥ प्रभि अविचल नीब उसारी ॥ बलु धनु तकीआ तेरा ॥ तू भारो ठाकुरु मेरा ॥ २ ॥ जिनि जिनि साधसंगु पाइआ ॥ सो प्रभि आपि तराइआ ॥ करि किरपा नाम रसु दीआ ॥ कुसल खेम सभ थीआ ॥ ३ ॥ होए प्रभू सहाई ॥ सभ उठि लागी पाई ॥ सासि सासि प्रभु धिआईऐ ॥ हरि मंगलु नानक गाईऐ ॥ ४ ॥ ४ ॥ ५४ ॥

हे मालिक ! तू गुणों का गहरा सागर है। मेरा (हृदय) घर एवं लश्कर (इन्द्रियों) सबकुछ तेरा ही दिया हुआ है ॥ गोपाल-गुरु ही मेरा रखवाला है जिसके फलस्वरूप सभी जीव भुझ पर दयालु हो गए हैं ॥ १ ॥ गुरु के चरणों का जाप करके मैं आनंदित रहता हूँ। प्रभु की शरण में आने से कहीं कोई भय नहीं ॥ रहाउ ॥ हे मुरारि ! तू अपने सेवकों के हृदय में ही रहता है। प्रभु ने अविचल आधारशिला का निर्माण किया हुआ है। तू ही शक्ति, धन एवं सहारा है। तू ही मेरा महान् ठाकुर है ॥ २ ॥ जिस-जिस ने भी साधसंगत को प्राप्त किया है, प्रभु ने स्वयं ही उसे भवसागर से पार कर दिया है। उसने स्वयं ही कृपा करके नामानृत प्रदान किया है और हर तरफ कुशलक्षेम है ॥ ३ ॥ प्रभु जब मेरा सहायक बन गया तो सभी उठकर मेरे चरण स्पर्श करने लगे। नानक का कथन है कि अपने श्वास-श्वास से हमें प्रभु का ध्यान ही करना चाहिए और हरि की महिमा के मंगल गीत गायन करने चाहिए ॥ ४ ॥ ४ ॥ ५४ ॥

सोरठि महला ५ ॥ सूख सहज आनंदा ॥ प्रभु मिलिओ मनि भावंदा ॥ पूरै गुरि किरपा धारी ॥ ता गति भई हमारी ॥ १ ॥ हरि की प्रेम भगति मनु लीना ॥ नित बाजे अनहत बीना ॥ रहाउ ॥ हरि चरण की ओट सताणी ॥ सभ चूकी काणि लोकाणी ॥ जगजीवनु दाता पाइआ ॥ हरि रसकि रसकि गुण गाइआ ॥ २ ॥ प्रभ काटिआ जम का फासा ॥ मन पूरन होई आसा ॥ जह पेखा तह सोई ॥ हरि प्रभ बिनु अवरु न कोई ॥ ३ ॥ करि किरपा प्रभि राखे ॥ सभि जनम जनम दुख लाथे ॥ निरभउ नामु धिआइआ ॥ अटल सुखु नानक पाइआ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ५५ ॥

मुझे मनभावता प्रभु मिल गया है, जिससे मन में सहज सुख एवं आनंद की प्राप्ति हो गई है। पूर्ण गुरु ने जब भुझ पर कृपा की तो हमारा कल्याण हो गया ॥ १ ॥ मेरा मन हरि की प्रेम-भक्ति में लीन रहता है, जिसके फलस्वरूप अन्तर्मन में नित्य ही अनहत वीणा बजती रहती है ॥ रहाउ ॥ हरि के चरणों का सहारा बड़ा मजबूत है, इसलिए मेरी संसार के लोगों पर निर्भरता सब चूक गई है। मैंने जगत का जीवनदाता प्रभु पा लिया है, अब मैं खुशी से मोहित होकर उसका गुणगान करता हूँ ॥ २ ॥ प्रभु ने मृत्यु की फांसी काट दी है और मेरे मन की आशा पूरी हो गई है। अब मैं जहाँ कहीं भी देखता हूँ, उधर ही वह विद्यमान है। प्रभु के सिवाय दूसरा कोई सहायक नहीं ॥ ३ ॥ प्रभु ने कृपा करके मेरी रक्षा की है और जन्म-जन्मांतरों के सभी दुःखों से मुक्त हो गया हूँ ॥ हे नानक ! ईश्वर के निर्भय नाम का ध्यान करने से मुझे अटल सुख मिल गया है ॥ ४ ॥ ५ ॥ ५५ ॥

सोरठि महला ५ ॥ ठाढि पाई करतारे ॥ तापु छोडि गइआ परवारे ॥ गुरि पूरै है राखी ॥ सरणि सचे की ताकी ॥ १ ॥ परमेसरु आपि होआ रखवाला ॥ सांति सहज सुख खिन महि उपजे मनु होआ सदा सुखाला ॥ रहाउ ॥ हरि हरि नामु दीओ दारू ॥ तिनि सगला रोगु बिदारू ॥ अपणी किरपा धारी ॥ तिनि सगलो बात सवारी ॥ २ ॥ प्रभि अपना बिरदु समारिआ ॥ हमरा गुणु अवगुणु न बीचारिआ

॥ गुर का सबदु भइओ साखी ॥ तिनि सगली लाज राखी ॥ ३ ॥ बोलाइआ बोली तेरा ॥ तू साहिबु गुणी गहेरा ॥ जपि नानक नामु सचु साखी ॥ अपुने दास की पैज राखी ॥ ४ ॥ ६ ॥ ५६ ॥

ईश्वर ने मेरे घर में शांति कर दी है, जिससे ज्वर मेरे परिवार को त्याग गया है। पूर्ण गुरु ने मेरी रक्षा की है और अब मैंने उस परम-सत्य प्रभु की शरण ली है ॥ १ ॥ परमेश्वर आप ही मेरा रखवाला बना है और क्षण भर में ही सहज सुख एवं शांति उत्पन्न हो गए हैं और गन हमेशा के लिए सुखी हो गया है ॥ रहाउ ॥ गुरु ने मुझे हरि-नाम की ओषधि दी है, जिसने सारा रोग दूर कर दिया है। प्रभु ने मुझ पर अपनी कृपा की है, जिसने मेरे समस्त कार्य संचार दिए हैं ॥ २ ॥ प्रभु ने तो अपने विरद् का पालन किया है और हमारे गुणों एवं अयुक्तियों की ओर विचार नहीं किया। गुरु का शब्द साक्षात् हुआ है, जिसने पूर्णतया मेरी लाज बचा ली है ॥ ३ ॥ हे मेरे मालिक ! तू गुणों का गहरा सागर है, मैं वही कुछ बोलता हूँ जो तू मुझ से बोलता है। हे नानक ! सत्य नाम का जाप करो वही परलोक में साक्षी होगा। भगवान ने अपने दास की लाज बचा ली है ॥ ४ ॥ ६ ॥ ५६ ॥

सोरठि महला ५ ॥ विचि करता पुरखु खलोआ ॥ वालु न विंगा होआ ॥ मजनु गुर आंदा रासे ॥ जपि हरि हरि किलविख नासे ॥ १ ॥ संतहु रामदास सरोवरु नीका ॥ जो नावै सो कुलु तरावै उधारु होआ है जी का ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जै जै कारु जगु गावै ॥ मन चिंदिअड़े फल पावै ॥ सही सलामति नाइ आए ॥ अपणा प्रभू धिआए ॥ २ ॥ संत सरोवर नावै ॥ सो जनु परम गति पावै ॥ मरै न आवै जाई ॥ हरि हरि नामु धिआई ॥ ३ ॥ इहु ब्रह्म विचारु सु जानै ॥ जिसु दइआलु होइ भगवानै ॥ बाबा नानक प्रभ सरणई ॥ सभ चिंता गणत मिटाई ॥ ४ ॥ ७ ॥ ५७ ॥

कर्त्ता पुरुष स्वयं आकर खड़ा हुआ है और मेरा एक बाल भी बाँका नहीं हुआ। गुरु ने मेरा स्नान सफल कर दिया है। हरि-परमेश्वर का सिमरन करने से मेरे कित्तिप-पाप नाश हो गए हैं ॥ १ ॥ हे संतो ! रामदास का सरोवर उत्कृष्ट है, जो कोई भी इस में स्नान करता है, उसकी वंशावलि का उद्धार हो जाता है और वह अपनी आत्मा का भी कल्याण कर लेता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जगत उसकी जय-जयकार करता है और उसे मनोवांछित फल मिल जाता है। जो यहाँ आकर स्नान करता है और प्रभु का ध्यान करता है, वह स्वस्थ हो जाता है ॥ २ ॥ जो संतों के सरोवर में स्नान करता है, उस व्यक्ति को परमगति मिल जाती है। जो हरि-नाम का ध्यान करता है, उसका जन्म-मरण का चक्र समाप्त हो जाता है ॥ ३ ॥ जिस पर भगवान दयालु होता है, वही यह ब्रह्म विचार समझता है। नानक का कथन है कि हे बाबा ! जो प्रभु की शरण में आता है उसकी समस्त चिंताएँ एवं संकट मिट जाते हैं ॥ ४ ॥ ७ ॥ ५७ ॥

सोरठि महला ५ ॥ पारब्रह्मि निवाही पूरी ॥ काई बात न रहीआ उरी ॥ गुरि चरन लाइ निसतारे ॥ हरि हरि नामु सम्हारे ॥ १ ॥ अपने दास का सदा रखवाला ॥ करि किरपा अपुने करि राखे मात पिता जिउ पाला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बडभागी सतिगुरु पाइआ ॥ जिनि जम का पंथु मिटाइआ ॥ हरि भगति भाइ चितु लाग़ा ॥ जपि जीवहि से बडभागा ॥ २ ॥ हरि अंम्रित बाणी गावै ॥ साधा की धूरी नावै ॥ अपुना नामु आपे दीआ ॥ प्रभ करणहार रखि लीआ ॥ ३ ॥ हरि दरसन प्रान अधारा ॥ इहु पूरन विमल बीचारा ॥ करि किरपा अंतरजामी ॥ दास नानक सरणि सुआमी ॥ ४ ॥ ८ ॥ ५८ ॥

परब्रह्म ने मेरा पूरा साथ निभाया है और कोई बात अधूरी नहीं रह गई। गुरु ने अपने चरणों से लगाकर मुझे भवसागर से पार कर दिया है और अब मैं हरि-नाम का सिमरन करता हूँ॥ १॥ भगवान सदा ही अपने दास का रखवाला है। अपनी कृपा करके अपना हाथ देकर उसने हमारी ऐसे रक्षा की है, जैसे माता-पिता पालन-पोषण करते हैं॥ १॥ रहाउ॥ बड़ी किस्मत से मुझे रातगुरु मिला है, जिसने मृत्यु का मार्ग मिटा दिया है। मेरा चित्त तो भगवान की प्यारी भक्ति में लग गया है। वह बड़े भाग्यशाली हैं, जो भगवान का जाप करते हुए जीवित रहते हैं॥ २॥ दास हरि की अमृत वाणी गाता रहता है और संतों की चरण-धूलि में ही स्नान करता है। उसने स्वयं ही मुझे अपना नाम दिया है और कर्ता प्रभु ने स्वयं ही मेरी रक्षा की है॥ ३॥ हरि के दर्शन ही मेरे प्राणों का आधार है और यही पूर्ण एवं पवित्र विचार है। हे अन्तर्धामी प्रभु ! मुझ पर कृपा करो चूंकि दास नानक तो अपने स्वाामी की शरण में ही आया है॥ ४॥ ८॥ ५८॥

सोरठि महला ५ ॥ गुरि पूरै चरनी लाइआ ॥ हरि संगि सहाई पाइआ ॥ जह जाईऐ तहा सुहेले ॥ करि किरपा प्रभि मेले ॥ १ ॥ हरि गुण गावहु सदा सुभाई ॥ मन चिंदे सगले फल पावहु जीअ कै संगि सहाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नाराइण प्राण अधारा ॥ हम संत जनां रेनारा ॥ पतित पुनीत करि लीने ॥ करि किरपा हरि जसु दीने ॥ २ ॥ पारब्रह्म करे प्रतिपाला ॥ सद जीअ संगि रखवाला ॥ हरि दिनु रेनि कीरतनु गाईऐ ॥ बहुड़ि न जोनी पाईऐ ॥ ३ ॥ जिसु देवै पुरखु बिधाता ॥ हरि रसु तिन ही जाता ॥ जमकंकरु नेड़ि न आइआ ॥ सुखु नानक सरणी पाइआ ॥ ४ ॥ ६ ॥ ५६ ॥

पूर्ण गुरु ने जब मुझे अपने चरणों में लगा लिया तो मैंने भगवान को अपने साथी एवं सहायक के रूप में पा लिया। जहाँ कहीं भी मैं जाता हूँ, उधर ही मैं सुखी हूँ। प्रभु ने कृपा करके मुझे अपने साथ मिला लिया है॥ १॥ सदैव ही श्रद्धा से भगवान का गुणगान करो, इससे सभी मनोवांछित फल प्राप्त कर लो और भगवान आत्मा का साथी एवं सहायक बना रहेगा॥ १॥ रहाउ॥ नारायण हमारे प्राणों का आधार है। हम तो संतजनों की चरण-धूलि हैं। मुझ पतित को प्रभु ने पावन कर दिया है। उसने कृपा करके हरि-यश की देन प्रदान की है॥ २॥ परब्रह्म-प्रभु हमेशा ही मेरा पालन-पोषण करता है। वह सदा ही मेरी आत्मा का रखवाला है। हमें तो रात-दिन हरि का कीर्तन ही गायन करना चाहिए, जिसके फलस्वरूप प्राणी बार-बार योनियों में नहीं पड़ता॥ ३॥ जिसे अकालपुरुष विधाता देता है, वही हरि के अमृत रस को अनुभव करता है और मृत्यु का दूत उसके निकट नहीं आता। हे नानक ! प्रभु की शरण में मुझे सुख प्राप्त हो गया है॥ ४॥ ६॥ ५६॥

सोरठि महला ५ ॥ गुरि पूरै कीती पूरी ॥ प्रभु रवि रहिआ भरपूरी ॥ खेम कुसल भइआ इसनाना ॥ पारब्रह्म विटहु कुरवाना ॥ १ ॥ गुर के चरन कवल रिद धारे ॥ बिघनु न लागै तिल का कोई कारज सगल सबारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मिलि साधू दुरमति खोए ॥ पतित पुनीत सभ होए ॥ रामदासि सरोवर नाते ॥ सभ लाथे पाप कमाते ॥ २ ॥ गुन गोबिंद नित गाईऐ ॥ साधसंगि मिलि धिआईऐ ॥ मन बांछत फल पाए ॥ गुरु पूरा रिदैं धिआए ॥ ३ ॥ गुर गोपाल आनंदा ॥ जपि जपि जीवै परमानंदा ॥ जन नानक नामु धिआइआ ॥ प्रभ अपना बिस्टु रखाइआ ॥ ४ ॥ १० ॥ ६० ॥

पूर्ण गुरु ने मुझ पर पूरी कृपा कर दी है। प्रभु सर्वव्यापक है अब मैं कुशलक्षेम से स्नान करता हूँ। मैं परब्रह्म पर कुर्यान जाता हूँ॥ १॥ अपने हृदय में मैंने गुरु के सुन्दर चरण-कमलों को धारण किया है। अब मुझे तिल-मात्र भी बिघ्न नहीं आता और मेरे सभी कार्य सम्पूर्ण हो गए हैं॥ १॥ रहाउ॥ जिन्होंने संतों से मिलकर दुर्मति नाश कर ली है। अतः वे सभी पतित भी पावन हो गए

हैं। रामदास सरोवर का इतना महात्म्य है कि इस में स्नान करने के फलस्वरूप मनुष्य के किए हुए सभी पाप उतर जाते हैं॥ २॥ हमें नित्य ही भगवान का गुणगान करना चाहिए और सत्संगति में सम्मिलित होकर उसका ही ध्यान-मनन करना चाहिए। पूर्ण गुरु का हृदय में ध्यान करने से मनोवांछित फल की प्राप्ति होती है॥ ३॥ गुरु-परमेश्वर आनंद का भण्डार है। परमानंद प्रभु का जाप करने से ही मनुष्य आध्यात्मिक तौर पर जीवित रहता है। नानक ने तो भगवान के नाम का ध्यान किया है और उसने अपने विरद् का पालन करते हुए उसे सत्कृत किया है॥ ४॥ १०॥ ६०॥

राग सोरठि महला ५ ॥ दह दिस छत्र मेघ घटा घट दामनि चमकि डराइओ ॥ सेज इकेली नीद नहु नैनह पिरु परदेसि सिधाइओ ॥ १ ॥ हुणि नही संदेसरो माइओ ॥ एक कोसरो सिधि करत लालु तब चतुर पातरो आइओ ॥ रहाउ ॥ किउ विसरै इहु लालु पिआरो सरब गुणा सुखदाइओ ॥ मंदरि चरि कै पंथु निहारउ नैन नीरि भरि आइओ ॥ २ ॥ हउ हउ भीति भइओ है बीचो सुनत देसि निकटाइओ ॥ भांभीरी के पात परदो बिनु पेखे दूराइओ ॥ ३ ॥ भइओ किरपालु सरब को ठाकुरु सगरो दूखु मिटाइओ ॥ कहु नानक हउमै भीति गुरि खोई तउ दइआरु बीठलो पाइओ ॥ ४ ॥ सभु रहिओ अंदेसरो माइओ ॥ जो चाहत सो गुरु मिलाइओ ॥ सरब गुना निधि राइओ ॥ रहाउ दूजा ॥ ११ ॥ ६१ ॥

दसों दिशाओं में मेघ छत्र की भांति फैले हुए हैं और काली घटा की दामिनी की चमक भयभीत कर रही है। मेरी रोज अकेली है, नयनों में नींद भी नहीं आ रही चूंकि मेरा प्रियवर परदेस चला गया है॥ १॥ हे माँ ! अब तक मुझे उसका कोई सन्देश भी नहीं आया। इससे पूर्व जब मेरा प्रियवर एक मील भी दूर जाता था तो मुझे उसकी चार चिट्ठियाँ आ जाती थीं॥ रहाउ॥ मैं अपने दुलारे प्रियतम को कैसे भुला सकती हूँ जो सर्वगुणराम्पन्न एवं सुखों का दाता है। मैं छत पर चढ़कर अपने प्रियतम का मार्ग देखती हूँ और मेरे नयन भी अश्रुओं से भरे हुए हैं॥ २॥ अहंत्व एवं आत्माभिमान की दीवार मेरे एवं उसके मध्य पड़ी हुई है। मैं सुनती हूँ कि वह मेरे हृदय देश में निकट ही रहता है। मेरे प्रियतम के मध्य तितली के पंखों जैसा सूक्ष्म पर्दा है और उसके दर्शनों के बिना मैं उसे दूर ही समझती हूँ॥ ३॥ सबका मालिक मुझ पर कृपालु हो गया है और उसने मेरे समस्त दुःख मिटा दिए हैं। हे नानक ! जब गुरु ने अहंत्व की दीवार ध्वस्त कर दी तो मैंने दयालु विडुल भगवान को पा लिया॥ ४॥ हे माँ ! मेरे सभी भय अब दूर हो गए हैं, जो मेरी कामना थी, गुरु ने मुझे उससे मिला दिया है। मेरा प्रभु तो सर्वगुणों का खजाना एवं बादशाह है॥ रहाउ दूसरा॥ ११॥ ६१॥

सोरठि महला ५ ॥ गई बहोड़ु बंदी छोड़ु निरंकारु दुखदारी ॥ करमु न जाणा धरमु न जाणा लोभी माइआधारी ॥ नामु परिओ भगतु गोविंद का इह राखहु पैज तुमारी ॥ १ ॥ हरि जीउ निमाणिआ तू माणु ॥ निचीजिआ चीज करे मेरा गोविंदु तेरी कुदरति कउ कुरबाणु ॥ रहाउ ॥ जैसा बालकु भाइ सुभाई लख अपराध कमावै ॥ करि उपदेसु झिड़के बहु भाती बहुड़ि पिता गलि लावै ॥ पिछले अउगुण बखसि लए प्रभु आगै मारगि पावै ॥ २ ॥ हरि अंतरजामी सभ विधि जाणै ता किसु पहि आखि सुणाईए ॥ कहणै कथनि न भीजै गोविंदु हरि भावै पैज रखाईए ॥ अवर ओट मै सगली देखी इक तेरी ओट रहाईए ॥ ३ ॥ होइ दइआलु किरपालु प्रभु ठाकुरु आपे सुणै बेनंतो ॥ पूरा सतगुरु मेलि मिलावै सभ चूकै मन की चिंती ॥ हरि हरि नामु अवखदु मुखि पाइआ जन नानक सुखि वसंतो ॥ ४ ॥ १२ ॥ ६२ ॥

निराकार परमात्मा खोई हुई वस्तु को दिलाने वाला, कैद से स्वतंत्र करने वाला एवं दुःखों का नाशक है। मैं तो लोभ एवं माया का पुजारी हूँ जो कोई शुभकर्म एवं धर्म नहीं जानता। हे ईश्वर ! मेरा नाम गोविन्द का भक्त पड़ गया है, अतः अपने नाम की लाज रखो ॥ १ ॥ हे ईश्वर ! तू सम्मान-हीन व्यक्तियों का सम्मान है। मेरा गोविन्द नाचीज़ व्यक्तियों को भी गुणवान बना देता है। मैं तेरी कुदरत पर कुर्वान जाता हूँ ॥ रहाउ ॥ जैसे बालक स्नेह एवं स्वभाववश लाखों ही अपराध करता है और चाहे उसका पिता उसे अनेक तरीकों से उपदेश देता एवं झिड़कता है परन्तु अन्तः वह उसे अपने गले से लगा लेता है। इस तरह परमपिता परमेश्वर भी जीवों के पिछले अवगुणों को क्षमा कर देता है और भविष्य हेतु सन्मार्ग प्रदान कर देता है ॥ २ ॥ अन्तर्यामी प्रभु समस्त विधियाँ जानता है तो फिर किस के समक्ष अपनी वेदना सुनाई जा सकती है ? निरा बातें एवं खुशामद करने से गोविन्द प्रसन्न नहीं होता, यदि उसे उपयुक्त लगे तो ही वह मनुष्य की लाज बचाता है। हे स्वामी ! मैंने अन्य सभी आश्रय देख लिए हैं, मुझे एक तेरा ही आश्रय रह गया है ॥ ३ ॥ ठाकुर प्रभु दयालु एवं कृपालु होकर स्वयं ही विनती सुनता है। जब पूर्ण सतगुरु उसके संग मिला देता है, तब मन की सारी चिंता मिट जाती है। हे नानक ! गुरु ने हरि-नाम की औषधि मेरे मुँह में डाल दी है और अब मैं सुखी रहता हूँ ॥ ४ ॥ १२ ॥ ६२ ॥

सोरठि महला ५ ॥ सिमरि सिमरि प्रभ भए अनंदा दुख क्लेश सभि नाठे ॥ गुन गावत धिआवत प्रभु अपना कारज सगले सांठे ॥ १ ॥ जगजीवन नामु तुमारा ॥ गुर पूरे दीओ उपदेसा जपि भउजलु पारि उतारा ॥ रहाउ ॥ तूहै मंत्री सुनहि प्रभ तूहै सभु किछु करणैहारा ॥ तू आपे दाता आपे भुगता किआ इहु जंतु विचारा ॥ २ ॥ किआ गुण तेरे आखि बखाणी कीमति कहणु न जाई ॥ पेखि पेखि जीवै प्रभु अपना अचरजु तुमहि बडाई ॥ ३ ॥ धारि अनुग्रहु आपि प्रभ स्वामी पति मति कीनी पूरी ॥ सदा सदा नानक बलिहारी बाछउ संता धूरी ॥ ४ ॥ १३ ॥ ६३ ॥

प्रभु का शिमरन करने से मुझे आनंद प्राप्त हो गया है और मेरे सभी दुःख एवं क्लेश दूर हो गए हैं। अपने प्रभु का गुणगान एवं ध्यान करते हुए हमारे सभी कार्य संवर गए हैं ॥ १ ॥ हे ईश्वर ! तुम्हारा नाम जगत का जीवन है। पूर्ण गुरु ने हमें उपदेश दिया है कि प्रभु का जाप करने से ही भवसागर से पार हुआ जा सकता है ॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! तू स्वयं ही मंत्री है, तू स्वयं सबकी प्रार्थना सुनता है और तू ही सबकुछ करने वाला है। तू स्वयं ही दाता है, स्वयं ही भोग भोगने वाला है, यह जीव बेचारा तो लाचार है ? ॥ २ ॥ मैं तेरे कौन-से गुणों का बखान करूँ ? चूंकि तेरे गुणों का मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। तेरी महिमा बड़ी अद्भुत है चूंकि तेरे दर्शन-दीदार करके ही हम जीवित रहते हैं ॥ ३ ॥ स्वामी प्रभु ने स्वयं ही अपनी मेहर करके हमारी लाज एवं बुद्धि को सुशोभित कर दिया है। नानक तो हमेशा ही प्रभु पर बलिहारी जाता है और संतों की चरण-धूलि की कामना करता है ॥ ४ ॥ १३ ॥ ६३ ॥

सोरठि मः ५ ॥ गुरु पूरा नमसकारे ॥ प्रभि सभे काज सवारे ॥ हरि अपणी किरपा धारी ॥ प्रभ पूरन पैज सवारी ॥ १ ॥ अपने दास को भइओ सहाई ॥ सगल मनोरथ कीने करतै ऊणी बात न काई ॥ रहाउ ॥ करतै पुरख तालु दिवाइआ ॥ पिछै लगि चली माइआ ॥ तोटि न कतहू आवै ॥ मेरे पूरे सतगुर भावै ॥ २ ॥ सिमरि सिमरि दइआला ॥ सभि जीअ भए किरपाला ॥ जै जै कारु गुसाई ॥ जिनि पूरी बणत बणाई ॥ ३ ॥ तू भारो सुआमी मोरा ॥ इहु पुंनु पदारथु तेरा ॥ जन नानक एकु धिआइआ ॥ सरव फला पुंनु पाइआ ॥ ४ ॥ १४ ॥ ६४ ॥

पूर्ण गुरु को हमारा शत्-शत् नमन है, प्रभु ने हमारे सभी कार्य संवार दिए हैं। भगवान ने मुझ पर अपनी कृपा की है और उराने हमारी पूर्ण लाज-प्रतिष्ठा सुशोभित की है॥ १॥ वह अपने दास का सहायक बन गया है। कर्ता-प्रभु ने हमारे सभी मनोरथ पूरे कर दिए हैं और कोई बात की कमी नहीं रह गई॥ रहाउ॥ कर्ता-पुरुष ने अमृत सरोवर दिलवाया है। माया हमारे पीछे लगकर चली आई है और अब हमें किसी वस्तु की कोई कमी नहीं। मेरे पूर्ण सतगुरु को यूँ ही भला लगता है॥ २॥ दयालु परमात्मा का सिमरन करने से सभी लोग मुझ पर कृपालु हो गए हैं। उस मालिक की जय-जयकार है, जिसने पूर्ण दिया हुआ रचना का विधान किया है॥ ३॥ हे प्रभु ! तू मेरा महान् मालिक है। यह पुण्य पदार्थ सबकुछ तेरा ही दिया हुआ है। नानक ने तो एक ईश्वर का ही ध्यान किया है और उसे सर्व फलों के पुण्य की प्राप्ति हो गई है॥ ४॥ १४॥ ६४॥

सोरठि महला ५ घरु ३ दुपदे १० सतिगुर प्रसादि ॥

रामदास सरोवरि नाते ॥ सभि उतरे पाप कमाते ॥ निरमल होए करि इसनाना ॥ गुरि पूरे कीने दाना ॥ १ ॥ सभि कुसल खेम प्रभि धारे ॥ सही सलामति सभि थोक उबारे गुर का सबदु वीचारे ॥ रहाउ ॥ साधसंगि मलु लाथी ॥ पारब्रह्मु भइओ साथी ॥ नानक नामु धिआइआ ॥ आदि पुरख प्रभु पाइआ ॥ २ ॥ १ ॥ ६५ ॥

रामदास सरोवर का इतना महात्म्य है कि इसमें स्नान करने के फलस्वरूप पिछले किए हुए सभी पाप नाश हो जाते हैं। इस सरोवर में स्नान करने से मनुष्य पवित्र हो जाता है और पूर्ण गुरु ने हमें यह प्रदान किया है॥ १॥ प्रभु ने सभी को सुख एवं खुशियों की देन प्रदान की है। गुरु के शब्द का चिंतन करने से सभी वस्तुएँ सही सलामत बच गई हैं अर्थात् सभी लोग भवसागर से पार हो गए हैं॥ रहाउ॥ सत्संगति में शामिल होने से मन की मैल निवृत्त हो गई है और परब्रह्म-परमेश्वर उसका साथी बन गया है। नानक ने तो हरि-नाम का ही ध्यान किया है और आदिपुरुष प्रभु को पा लिया है॥ २॥ १॥ ६५॥

सोरठि महला ५ ॥ जितु पारब्रह्मु चिति आइआ ॥ सो घरु दयि वसाइआ ॥ सुख सागरु गुरु पाइआ ॥ ता सहसा सगल मिटाइआ ॥ १ ॥ हरि के नाम की वडिआई ॥ आठ पहर गुण गाई ॥ गुर पूरे ते पाई ॥ रहाउ ॥ प्रभ की अकथ कहाणी ॥ जन बोलहि अंम्रित वाणी ॥ नानक दास बखाणी ॥ गुर पूरे ते जाणी ॥ २ ॥ २ ॥ ६६ ॥

जिसे परब्रह्म याद आया है, उसका घर उसने सुख-समृद्ध कर दिया है। जब सुखों के सागर गुरु को पाया तो मेरे सभी भ्रम मिट गए॥ १॥ सृष्टि में हरि-नाम की ही बड़ाई है। इसलिए मैं तो आठ प्रहर उसका ही गुणगान करता हूँ और यह देन हमें पूर्ण गुरु से प्राप्त हुई है॥ रहाउ॥ प्रभु की कहानी अकथनीय है। उसके भक्तजन अमृत वाणी बोलते रहते हैं। हे नानक ! जिसने पूर्ण गुरु से अमृत-वाणी का ज्ञान प्राप्त कर लिया है, उस दास ने उस वाणी का ही बखान किया है॥ २॥ २॥ ६६॥

सोरठि महला ५ ॥ आगे सुखु गुरि दीआ ॥ पाछे कुसल खेम गुरि कीआ ॥ सरब निधान सुख पाइआ ॥ गुरु अपुना रिदै धिआइआ ॥ १ ॥ अपने सतिगुर की वडिआई ॥ मन इछे फल पाई ॥ संतहु दिनु दिनु चढ़ै सवाई ॥ रहाउ ॥ जीअ जंत सभि भए दइआला प्रभि अपने करि दीने ॥ सहज सुभाइ मिले गोपाला नानक साचि पतीने ॥ २ ॥ ३ ॥ ६७ ॥

यहाँ पहले गुरु ने सुख दिया है और भविष्य में भी उसने कुशलक्षेम की व्यवस्था कर दी है। अपने गुरु का हृदय में ध्यान करने से मुझे सर्व सुखों का भण्डार मिल गया है॥ १॥ यह मेरे अपने सतगुरु की बड़ाई है कि मुझे मनोवांछित फल प्राप्त हो गए हैं। हे संतो ! गुरु की बड़ाई में दिन-प्रतिदिन वृद्धि हो रही है॥ रहाउ॥ सभी जीव मुझ पर दयालु हो गए हैं, मेरे प्रभु ने स्वयं ही उन्हें ऐसा किया है। हे नानक ! परमात्मा सहज स्वभाव ही मिल गया है और मेरा मन सत्य से प्रसन्न हो गया है॥ २॥ ३॥ ६७॥

सोरठि महला ५ ॥ गुर का सबदु रखवारे ॥ चउकी चउगिरद हमारे ॥ राम नामि मनु लागा ॥ जमु लजाइ करि भागा ॥ १ ॥ प्रभ जी तू मेरो सुखदाता ॥ बंधन काटि करे मनु निरमलु पूरन पुरखु विधाता ॥ रहाउ ॥ नानक प्रभु अविनासी ॥ ता की सेव न बिरथी जासी ॥ अनद करहि तेरे दासा ॥ जपि पूरन होई आसा ॥ २ ॥ ४ ॥ ६८ ॥

गुरु का शब्द मेरा रखवाला है और यह हमारे चारों तरफ की हिफाजत कर रहा है। मेरा मन राम-नाम में लीन हो गया है, जिसके फलस्वरूप मृत्यु का देवता भी लज्जित होकर भाग गया है॥ १॥ हे प्रभु जी ! तू मेरा सुखों का दाता है। पूर्ण पुरुष विधाता बन्धन काटकर मन निर्मल कर देता है॥ रहाउ॥ हे नानक ! अविनाशी प्रभु की सेवा-भक्ति निष्फल नहीं जाती। हे प्रभु ! तेरे भक्त आनंद करते हैं चूंकि तेरा जाप करके उनकी आशा पूर्ण हो गई है॥ २॥ ४॥ ६८॥

सोरठि महला ५ ॥ गुर अपुने बलिहारी ॥ जिनि पूरन पैज सवारी ॥ मन चिंदिआ फलु पाइआ ॥ प्रभु अपुना सदा धिआइआ ॥ १ ॥ संतहु तिसु बिनु अवरु न कोई ॥ करण कारण प्रभु सोई ॥ रहाउ ॥ प्रभि अपनै वर दीने ॥ सगल जीअ वसि कीने ॥ जन नानक नामु धिआइआ ॥ ता सगले दूख मिटाइआ ॥ २ ॥ ५ ॥ ६९ ॥

मैं अपने गुरु पर कुर्बान जाता हूँ, जिसने पूर्णतया मेरी लाज-प्रतिष्ठा बरकरार रखी है। मुझे मनोवांछित फल की प्राप्ति हो गई है और मैंने हमेशा ही अपने प्रभु का ध्यान किया है॥ १॥ हे संतो ! ईश्वर के अलावा दूसरा कोई साथी नहीं, चूंकि वह ही करने कराने में समर्थ है॥ रहाउ॥ मेरे प्रभु ने मुझे ऐसा वरदान दिया है कि सभी जीव मेरे वश में कर दिए हैं। दास नानक ने जब प्रभु का नाम-स्मरण किया तो उसके सभी दुःख मिट गए॥ २॥ ५॥ ६९॥

सोरठि महला ५ ॥ तापु गवाइआ गुरि पूरे ॥ वाजे अनहद तूरे ॥ सब कलिआण प्रभि कीने ॥ करि किरपा आपि दीने ॥ १ ॥ बेदन सतिगुरि आपि गवाई ॥ सिख संत सभि सरसे होए हरि हरि नामु धिआई ॥ रहाउ ॥ जो मंगहि सो लेवहि ॥ प्रभ अपणिआ संता देवहि ॥ हरि गोविंदु प्रभि राखिआ ॥ जन नानक साचु सुभाखिआ ॥ २ ॥ ६ ॥ ७० ॥

पूर्ण गुरु ने हरिगोविन्द का ज्वर दूर कर दिया है और अब घर में अनहद वाजे बज रहे हैं। प्रभु ने सर्व कल्याण किया है और अपनी कृपा करके उसने स्वयं ही सुख घर में दिया है॥ १॥ सतगुरु ने स्वयं ही हमारी विपत्ति दूर की है। हरि-नाम का ध्यान करने से सभी शिष्य एवं संत प्रसन्न हो गए हैं॥ रहाउ॥ जो कुछ संत मांगते हैं, वही वे पा लेते हैं। प्रभु अपने संतों को सबकुछ देता है। दास नानक सहजस्वभाव सत्य कह रहा है कि प्रभु ने श्री हरिगोविन्द की रक्षा की है॥ २॥ ६॥ ७०॥

सोरठि महला ५ ॥ सोई कराइ जो तुधु भावै ॥ मोहि सिआणप कछू न आवै ॥ हम बारिक तउ सरणाई ॥ प्रभि आपे पैज रखाई ॥ १ ॥ मेरा मात पिता हरि राइआ ॥ करि किरपा प्रतिपालन लागा करी तेरा कराइआ ॥ रहाउ ॥ जीअ जंत तेरे धारे ॥ प्रभ डोरी हाथि तुमारे ॥ जि करावै सो करणा ॥ नानक दास तेरी सरणा ॥ २ ॥ ७ ॥ ७१ ॥

हे प्रभु ! जो तुझे भला लगता है, मुझ से वही करवा। चूंकि मुझे तो अन्य कोई भी चतुराई नहीं आती। मैं बालक तेरी शरण में आया हूँ। प्रभु ने आप ही मेरी लाज-प्रतिष्ठा बचाई है ॥ १ ॥ हे हरि-परमेश्वर ! तुम ही मेरे माता-पिता हो और तुम ही कृपा करके हमारा पालन-पोषण करते हो। मैं वही कुछ करता हूँ जो तुम मुझ से करवाते हो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! समस्त जीव-जन्तु तेरी ही रचना है और उनकी जीवन-डोर तुम्हारे हाथ में ही है। जो कुछ तुम जीवों से करवाते हो, वही वे करते हैं। दास नानक ने तो तेरी ही शरण ली है ॥ २ ॥ ७ ॥ ७१ ॥

सोरठि महला ५ ॥ हरि नामु रिदै परोइआ ॥ सभु काजु हमारा होइआ ॥ प्रभ चरणी मनु लागा ॥ पूरन जा के भागा ॥ १ ॥ मिलि साधसंगि हरि धिआइआ ॥ आठ पहर अराधिओ हरि हरि मन चिंदिआ फलु पाइआ ॥ रहाउ ॥ परा पूखला अंकुरु जागिआ ॥ राम नामि मनु लागिआ ॥ मनि तनि हरि दरसि समावै ॥ नानक दास सचे गुण गावै ॥ २ ॥ ८ ॥ ७२ ॥

जब से हमने परमात्मा का नाम अपने हृदय में पिरोया है, हमारे सभी कार्य सम्पूर्ण हो गए हैं। प्रभु के चरणों में उसी का मन लगता है, जिसका पूर्ण भाग्योदय हो जाता है ॥ १ ॥ सत्संगति में सम्मिलित होकर हमने भगवान का सिमरन किया है। आठ प्रहर परमेश्वर की आराधना करने से हमें मनोवांछित फल की प्राप्ति हो गई है ॥ १ ॥ हमारे आदि एवं पूर्व कर्मों का अंकुर जाग गया है और मन राम-नाम में मग्न हो गया है। अब मन एवं तन हरि के दर्शनों में ही लीन रहता है। दास नानक तो सच्चे परमेश्वर का ही गुणगान करता है ॥ २ ॥ ८ ॥ ७२ ॥

सोरठि महला ५ ॥ गुर मिलि प्रभू चितारिआ ॥ कारज सभि सवारिआ ॥ मंदा को न अलाए ॥ सभ जै जै कारु सुणाए ॥ १ ॥ संतहु साची सरणि सुआमी ॥ जीअ जंत सभि हाथि तिसै कै सो प्रभु अंतरजामी ॥ रहाउ ॥ करतव सभि सवारे ॥ प्रभि अपुना बिरदु समारे ॥ पतित पावन प्रभ नामा ॥ जन नानक सद कुरबाना ॥ २ ॥ ९ ॥ ७३ ॥

गुरु से मिलकर हमने प्रभु को याद किया है, जिसके फलस्वरूप हमारे सभी कार्य सम्पूर्ण हो गए हैं। अब कोई भी हमें बुरा नहीं कहता और हर कोई हमारी जय-जयकार करता है ॥ १ ॥ हे भक्तजनो ! उस सच्चे परमेश्वर की शरण ही शाश्वत है। सभी जीव-जन्तु उसके वश में हैं और वह प्रभु बड़ा अन्तर्यामी है ॥ रहाउ ॥ प्रभु ने अपने विरद का पालन किया है और उसने हमारे सभी कार्य संवार दिए हैं। प्रभु का नाम पापियों को पावन करने वाला है। दास नानक तो हमेशा ही उस पर कुरबान जाता है ॥ २ ॥ ९ ॥ ७३ ॥

सोरठि महला ५ ॥ पारब्रहमि साजि सवारिआ ॥ इहु लहुड़ा गुरु उबारिआ ॥ अनद करहु पित माता ॥ परमेसरु जीअ का दाता ॥ १ ॥ सुभ चितवनि दास तुमारे ॥ राखहि पैज दास अपुने की कारज आपि सवारे ॥ रहाउ ॥ मेरा प्रभु परउपकारी ॥ पूरन कल जिनि धारी ॥ नानक सरणी आइआ ॥ मन चिंदिआ फलु पाइआ ॥ २ ॥ १० ॥ ७४ ॥

परब्रह्म-परमेश्वर ने हमारे पुत्र (हरिगोविन्द) को उत्पन्न करके सुशोभित किया है। इस नन्हे बालक (हरिगोविन्द) की गुरु ने रक्षा की है। हे माता-पिता ! आनंद करो। परमेश्वर ही प्राणों का दाता है॥ १॥ हे प्रभु ! तुम्हारे सेवक सबका शुभ-भला ही सोचते हैं। तू अपने सेवक की लाज-प्रतिष्ठा कायम रखता है और स्वयं ही उसके कार्य संवार देता है॥ रहाउ॥ मेरा प्रभु बड़ा परोपकारी है, जिसने सम्पूर्ण कला (शक्ति) धारण की हुई है। नानक तो उसकी शरण में आया है और उसे मनोवांछित फल प्राप्त हो गया है॥ २॥ १०॥ ७४॥

सोरठि महला ५ ॥ सदा सदा हरि जापे ॥ प्रभ बालक राखे आपे ॥ सीतला ठाकि रहाई ॥ बिघन गए हरि नाई ॥ १ ॥ मेरा प्रभु होआ सदा दइआला ॥ अरदासि सुणी भगत अपुने की सभ जीअ भइआ किरपाला ॥ रहाउ ॥ प्रभ करण कारण समराथा ॥ हरि सिमरत सभु दुखु लाथा ॥ अपने दास की सुणी बेनंती ॥ सभ नानक सुखि सवंती ॥ २ ॥ ११ ॥ ७५ ॥

मैं सदैव ही हरि का भजन करता हूँ। प्रभु ने स्वयं ही बालक (हरिगोविन्द) की रक्षा की है। उसने कृपा करके शीतला (चेचक) पर अंकुश लगा दिया है। हरि-नाम स्मरण से हमारे सभी बिघ्न नाश हो गए हैं॥ १॥ मेरा प्रभु सदैव ही मुझ पर दयालु हुआ है। उसने अपने भक्त की प्रार्थना सुन ली है और वह सभी जीवों पर कृपालु हो गया है॥ रहाउ॥ प्रभु सभी कार्य करने कराने में सर्वशक्तिमान है। भगवान का सिमरन करने से सभी दुःख दूर हो गए हैं। अपने दास की उसने प्रार्थना सुन ली है। हे नानक ! अब सभी सुखी रहते हैं॥ २॥ ११॥ ७५॥

सोरठि महला ५ ॥ अपना गुरु धिआए ॥ मिलि कुसल सेती घरि आए ॥ नामै की वडिआई ॥ तिसु कीमति कहणु न जाई ॥ १ ॥ संतहु हरि हरि हरि आराधहु ॥ हरि आराधि सभो किछु पाईऐ कारज सगले साथहु ॥ रहाउ ॥ प्रेम भगति प्रभ लागी ॥ सो पाए जिसु वडभागी ॥ जन नानक नामु धिआइआ ॥ तिनि सरब सुखा फल पाइआ ॥ २ ॥ १२ ॥ ७६ ॥

मैंने अपने गुरु का ध्यान किया है, जिससे मिलकर मैं कुशलपूर्वक घर को लौट आया हूँ। प्रभु-नाम की इतनी महिमा है कि उसका मूल्यांकन नहीं किया जा सकता॥ १॥ हे भक्तजनों ! परमात्मा की आराधना करो चूंकि उसकी आराधना करने से सबकुछ प्राप्त हो जाता है और तुम्हारे भी सभी कार्य सिद्ध (सफल) हो जाएंगे॥ रहाउ॥ हमारा मन प्रभु की प्रेम-भक्ति में ही मग्न है लेकिन इसे वही प्राप्त करता है, जो भाग्यशाली होता है। दास नानक ने प्रभु-नाम का ही ध्यान किया है और उसे सर्व सुखों के फल की प्राप्ति हो गई है॥ २॥ १२॥ ७६॥

सोरठि महला ५ ॥ परमेसरि दिता बंन ॥ दुख रोग का डेरा भंन ॥ अनद करहि नर नारी ॥ हरि हरि प्रभि किरपा धारी ॥ १ ॥ संतहु सुखु होआ सभ थाई ॥ पारब्रह्मु पूरन परमेसरु रवि रहिआ सभनी जाई ॥ रहाउ ॥ धुर की बाणी आई ॥ तिनि सगली चिंत मिटाई ॥ दइआल पुरख मिहरवाना ॥ हरि नानक साचु बखाना ॥ २ ॥ १३ ॥ ७७ ॥

परमेश्वर ने हमें पुत्र दिया है और समस्त दुःखों एवं रोगों का डेरा ही मिटा दिया है। अब सभी नर-नारी आनंद करते हैं चूंकि हरि-प्रभु ने अपनी कृपा की है॥ १॥ हे संतो ! अब हर जगह सुख ही सुख हो गया है। मेरा पूर्ण परब्रह्म-परमेश्वर सब में समा रहा है॥ रहाउ॥ यह वाणी परमात्मा से आई है, जिसने सारी चिंता मिटा दी है। दयालु परमपुरुष प्रभु मुझ पर बड़ा मेहरबान है। नानक तो सत्य (परमेश्वर) की ही बात करता है॥ २॥ १३॥ ७७॥

सोरठि महला ५ ॥ ऐथै ओथै रखवाला ॥ प्रभ सतिगुर दीन दइआला ॥ दास अपने आपि राखे ॥ घटि घटि सबदु सुभाखे ॥ १ ॥ गुर के चरण ऊपरि बलि जाई ॥ दिनसु रैन सासि सासि समाली ॥ पूरु सभनी थाई ॥ रहाउ ॥ आपि सहाई होआ ॥ सचे दा सचा ढोआ ॥ तेरी भगति वडिआई ॥ पाई नानक प्रभ सरणाई ॥ २ ॥ १४ ॥ ७८ ॥

सतगुरु दीनदयालु प्रभु ही लोक-परलोक में हमारा रक्षक है। वह स्वयं ही अपने सेवकों की रक्षा करता है और सुन्दर शब्द प्रत्येक हृदय में गूँज रहा है॥ १॥ मैं अपने गुरु के चरणों पर कुर्बान जाता हूँ और दिन-रात, श्वास-श्वास से उसका ही सिमरन करता हूँ जो (पूर्ण परमेश्वर) सर्वव्यापक है॥ रहाउ॥ प्रभु स्वयं ही मेरा सहायक बन गया है। मुझे उस सच्चे प्रभु का सच्चा सहारा प्राप्त है। नानक का कथन है कि हे प्रभु! यह तेरी भक्ति की ही बड़ाई है, जो उसने तेरी शरण प्राप्त कर ली है॥ २॥ १४॥ ७८॥

सोरठि महला ५ ॥ सतिगुर पूरे भाणा ॥ ता जपिआ नामु रमाणा ॥ गोविंद किरपा धारी ॥ प्रभि राखी पैज हमारी ॥ १ ॥ हरि के चरन सदा सुखदाई ॥ जो इछहि सोई फलु पावहि बिरथी आस न जाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ क्रिपा करे जिसु प्रानपति दाता सोई संतु गुण गावै ॥ प्रेम भगति ता का मनु लीणा पारब्रहम मनि भावै ॥ २ ॥ आठ पहर हरि का जसु खणा बिखै ठगउरी लाथी ॥ संगि मिलाइ लीआ मेरै करतै संत साध भए साथी ॥ ३ ॥ करु गहि लीने सरवसु दीने आपहि आपु मिलाइआ ॥ कहु नानक सरब थोक पूरन पूरा सतिगुरु पाइआ ॥ ४ ॥ १५ ॥ ७९ ॥

जब पूर्ण सतगुरु को भला लगा तो ही मैंने सर्वव्यापी राम-नाम का जाप किया। गोविन्द ने जब मुझ पर कृपा की तो उसने हमारी लाज बचा ली॥ १॥ भगवान के सुन्दर चरण हमेशा ही सुखदायक हैं। प्राणी जैसी भी इच्छा करता है, उसे वही फल मिल जाता है और उसकी आशा निष्फल नहीं जाती॥ रहाउ॥ जिस पर प्राणपति दाता अपनी कृपा करता है वही संत उसका गुणगान करता है। जब परब्रह्म प्रभु के मन को अच्छा लगता है तो ही मन प्रेम-भक्ति में लीन होता है॥ २॥ आठ प्रहर भगवान का यशगान करने से माया की विपैली ठगौरी का असर नष्ट हो गया है। मेरे कर्तार-प्रभु ने मुझे अपने साथ मिला लिया है एवं साधु-संत मेरे साथी बन गए हैं॥ ३॥ प्रभु ने मुझे हाथ से पकड़ कर सर्वस्व प्रदान करके अपने साथ विलीन कर लिया है। हे नानक! मैंने पूर्ण सतगुरु को पा लिया है, जिनके द्वारा मेरे सभी कार्य सम्पूर्ण हो गए हैं॥ ४॥ १५॥ ७९॥

सोरठि महला ५ ॥ गरीबी गदा हमारी ॥ खंन सगल रेनु छारी ॥ इसु आगै को न टिकै वेकारी ॥ गुर पूरे एह गल सारी ॥ १ ॥ हरि हरि नामु संतन की ओटा ॥ जो सिमरै तिस की गति होवै उधरहि सगले कोटा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संत संगि जसु गाइआ ॥ इहु पूरन हरि धनु पाइआ ॥ कहु नानक आपु मिटाइआ ॥ सभु पारब्रहमु नदरी आइआ ॥ २ ॥ १६ ॥ ८० ॥

नम्रता हमारी गदा है और सबके चरणों की धूल बनना हमारा खण्डा है। पूर्ण गुरु ने इस बात की सूझ प्रदान की है कि इन शस्त्रों के समक्ष कोई विकारों से ग्रस्त दुराचारी टिक नहीं सकता॥ १॥ परमेश्वर का नाम संतों का सशक्त सहारा है। जो नाम-स्मरण करता है, उसकी मुक्ति हो जाती है और प्रभु का नाम-स्मरण करने से करोड़ों जीवों का उद्धार हो गया है॥ १॥ रहाउ॥ संतों के संग भगवान का यशगान किया है और हरि-नाम रूपी यह पूर्ण धन हमें प्राप्त हो गया है। नानक का कथन है कि जब से हमने अपना आत्माभिमान मिटाया है तो सर्वत्र परब्रह्म ही नजर आया है॥ २॥ १६॥ ८०॥

सोरठि महला ५ ॥ गुरि पूरे पूरी कीनी ॥ बखस अपुनी करि दीनी ॥ नित अनंद सुख पाइआ ॥ थाव सगले सुखी वसाइआ ॥ १ ॥ हरि की भगति फल दाती ॥ गुरि पूरे किरपा करि दीनी विरलै किन ही जाती ॥ रहाउ ॥ गुरुवाणी गावह भाई ॥ ओह सफल सदा सुखदाई ॥ नानक नामु धिआइआ ॥ पूरबि लिखिआ पाइआ ॥ २ ॥ १७ ॥ ८१ ॥

पूर्ण गुरु ने प्रत्येक कार्य पूर्ण किया है और मुझ पर अपनी कृपा कर दी है। मैं हमेशा आनंद एवं सुख प्राप्त करता हूँ। गुरु ने मुझे समस्त स्थानों पर सुखी वसा दिया है॥ १॥ भगवान की भक्ति समस्त फल प्रदान करने वाली है। पूर्ण गुरु ने कृपा करके भक्ति की देन प्रदान की है और कोई विरला पुरुष ही भक्ति के महत्त्व को समझता है॥ रहाउ ॥ हे भाई ! मधुर गुरुवाणी का गायन करो, क्योंकि यह हमेशा ही फलदायक एवं सुख देने वाली है। हे नानक ! जिसने भगवान का नाम-सिमरन किया है, उसे वही प्राप्त हो गया है जो पूर्व ही उसके भाग्य में लिखा हुआ था॥ २॥ १७॥ ८१॥

सोरठि महला ५ ॥ गुरु पूरा आराधे ॥ कारज सगले साधे ॥ सगल मनोरथ पूरे ॥ बाजे अनहद तूरे ॥ १ ॥ संतहु रामु जपत सुखु पाइआ ॥ संत असथानि बसे सुख सहजे सगले दूख मिटाइआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुर पूरे की वाणी ॥ पारब्रह्म मनि भाणी ॥ नानक दासि वखाणी ॥ निरमल अकथ कहाणी ॥ २ ॥ १८ ॥ ८२ ॥

पूर्ण गुरु की आराधना करने से सभी कार्य सिद्ध हो गए हैं। मेरे सभी मनोरथ भी पूरे हो गए हैं और मन में अनहद नाद वज्रते हैं॥ १॥ हे संतो ! राम का भजन करने से सुख की उपलब्धि हुई है। संतों के पावन स्थान पर निर्मल सहज सुख पा लिया है और सभी दुःख मिट गए हैं॥ १॥ रहाउ ॥ पूर्ण गुरु की मधुर वाणी परब्रह्म-परमेश्वर के मन को लुभाती है। दास नानक ने प्रभु की निर्मल अकथनीय कहानी का ही बखान किया है॥ २॥ १८॥ ८२॥

सोरठि महला ५ ॥ भूखे खावत लाज न आवै ॥ तिउ हरि जनु हरि गुण गावै ॥ १ ॥ अपने काज कउ किउ अलकाईऐ ॥ जितु सिमरनि दरगह मुखु ऊजल सदा सदा सुखु पाईऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिउ कामी कामि लुभावै ॥ तिउ हरि दास हरि जसु भावै ॥ २ ॥ जिउ माता बालि लपटावै ॥ तिउ गिआनी नामु कमावै ॥ ३ ॥ गुर पूरे ते पावै ॥ जन नानक नामु धिआवै ॥ ४ ॥ १९ ॥ ८३ ॥

जैसे किसी भूखे पुरुष को खाते वक्त लज्जा नहीं आती वैसे ही प्रभु-भक्त निःसंकोच प्रभु का गुणगान करता है॥ १॥ अपने कार्य (प्रभु-भक्ति) को करने में क्यों आलस्य करें ? जिसका सिमरन करने से प्रभु-दरवार में मुख उज्ज्वल होता है और हमेशा ही सुख की उपलब्धि होती है॥ १॥ रहाउ ॥ जैसे कामुक व्यक्ति कामवासना में ही तल्लीन रहता है, वैसे ही प्रभु के भक्त को प्रभु का यशगान ही अच्छा लगता है॥ २॥ जैसे माता अपने बालक के साथ मोह में लिपटी रहती है, वैसे ही ज्ञानवान व्यक्ति प्रभु-नाम की साधना में ही मग्न रहता है॥ २॥ नानक का कथन है कि पूर्ण गुरु से नाम-सिमरन की प्राप्ति होती है, और वह प्रभु-नाम का ही ध्यान करता है॥ ४॥ १९॥ ८३॥

सोरठि महला ५ ॥ सुख सांदि घरि आइआ ॥ निंदक कै मुखि छाइआ ॥ पूरे गुरि पहिराइआ ॥ बिनसे दुख सबाइआ ॥ १ ॥ संतहु साचे की वडिआई ॥ जिनि अचरज सोभ बणाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बोले साहिब कै भाणै ॥ दासु वाणी ब्रह्मु वखाणै ॥ नानक प्रभ सुखदाई ॥ जिनि पूरी वणत बणाई ॥ २ ॥ २० ॥ ८४ ॥

मैं अपने घर में सकुशल आ गया हूँ और निन्दकों का मुँह काला हो गया है अर्थात् निन्दक लज्जित हो गए हैं। पूर्ण गुरु ने मुझे प्रतिष्ठा का परिधान पहना दिया है और मेरे समस्त दुःखों का विनाश हो गया है॥ १॥ हे भक्तजनो ! यह सच्चे परमेश्वर का वड़प्पन है, जिसने मेरी अद्भुत शोभा बनाई है॥ १॥ रहाउ॥ मैं तो मालिक की रज़ा में ही बोलता हूँ और यह दास तो ब्रह्म-वाणी का ही बखान करता है। हे नानक ! वह प्रभु बड़ा सुखदायक है, जिसने पूर्ण सृष्टि का निर्माण किया है॥ २॥ २०॥ ८४॥

सोरठि महला ५ ॥ प्रभु अपुना रिदै धिआए ॥ घरि सही सलामति आए ॥ संतोखु भइआ संसारे ॥ गुरि पूरै लै तारे ॥ १ ॥ संतहु प्रभु मेरा सदा दइआला ॥ अपने भगत की गणत न गणई राखै बाल गुपाला ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि नामु रिदै उरि धारे ॥ तिनि सभे थोक सवारे ॥ गुरि पूरै तुसि दीआ ॥ फिरि नानक दूखु न थीआ ॥ २ ॥ २१ ॥ ८५ ॥

अपने प्रभु का हृदय में ध्यान करते हुए हम सकुशल घर लौट आए हैं। अब संसार को संतोष प्राप्त हो गया है चूँकि पूर्ण गुरु ने उसी भवसागर से तार दिया है॥ १॥ हे भक्तजनो ! मेरा प्रभु हमेशा ही मुझ पर दयालु है। वह अपने भक्त के कर्मों का लेखा-जोखा नहीं करता और अपनी संतान की भांति उसकी रक्षा करता है॥ १॥ रहाउ॥ मैंने तो अपने हृदय में भगवान का नाम ही धारण किया हुआ है और उसने मेरे सभी कार्य संवार दिए हैं। पूर्ण गुरु ने प्रसन्न होकर नाम-दान दिया है, अतः नानक को पुनः कोई कष्ट नहीं हुआ॥ २॥ २१॥ ८५॥

सोरठि महला ५ ॥ हरि मनि तनि वसिआ सोई ॥ जै जै कारु करे सभु कोई ॥ गुर पूरे की वडिआई ॥ ता की कीमति कही न जाई ॥ १ ॥ हउ कुरबानु जाई तेरे नावै ॥ जिस नो बखसि लैहि मेरे पिआरे सो जसु तेरा गावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तूं भारो सुआमी मेरा ॥ संतां भरवासा तेरा ॥ नानक प्रभ सरणई ॥ मुखि निंदक कै छाई ॥ २ ॥ २२ ॥ ८६ ॥

मेरे मन-तन में हरि का निवास हो गया है, जिसके फलस्वरूप अब सभी मेरा मान-सम्मान कर रहे हैं। यह पूर्ण गुरु का वड़प्पन है कि उसका मूल्यांकन नहीं किया जा सकता॥ १॥ हे प्रभु ! मैं तेरे नाम पर कुर्यान जाता हूँ। हे मेरे प्यारे ! जिसे तू क्षमा कर देता है, वही तेरा यश गाता है॥ १॥ रहाउ॥ हे ईश्वर ! तू मेरा महान् स्वामी है और संतों को तेरा ही भरोसा है। नानक का कथन है कि प्रभु की शरण में आने से निन्दकों का मुँह काला हो गया है॥ २॥ २२॥ ८६॥

सोरठि महला ५ ॥ आगै सुखु मेरे मीता ॥ पाछे आनदु प्रभि कीता ॥ परमेशुरि बणत बणाई ॥ फिरि डोलत कतहू नाही ॥ १ ॥ साचे साहिब सिउ मनु मानिआ ॥ हरि सब निरंतरि जानिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सभ जीअ तेरे दइआला ॥ अपने भगत करहि प्रतिपाला ॥ अचरजु तेरी वडिआई ॥ नित नानक नामु धिआई ॥ २ ॥ २३ ॥ ८७ ॥

हे मेरे मित्र ! भूतकाल-भविष्यकाल (लोक-परलोक) में मेरे लिए प्रभु ने सुख एवं आनंद कर दिया है। परमेश्वर ने ऐसा विधान बनाया है कि मेरा मन फिर कहीं ओर डाँवाडोल नहीं होता॥ १॥ मेरा मन अब तो सच्चे परमेश्वर में लीन हो गया है और मैंने उस प्रभु को निरन्तर सर्वव्यापी जान लिया है॥ १॥ रहाउ॥ हे दयालु परमेश्वर ! सभी जीव तेरे ही पैदा किए हुए हैं और अपने भक्तों का तू ही पोषण करता है। तेरी महिमा बड़ी अद्भुत है और नानक तो नित्य ही तेरा नाम-सिमरन करता रहता है॥ २॥ २३॥ ८७॥

सोरठि महला ५ ॥ नालि नराइणु मेरै ॥ जमदूतु न आवै नैरै ॥ कंठि लाइ प्रभ राखै ॥ सतिगुर
की सचु साखै ॥ १ ॥ गुरि पूरै पूरी कीती ॥ दुसमन मारि विडारे सगले दास कउ सुमति दीती ॥ १ ॥
रहाउ ॥ प्रभि सगले थान वसाए ॥ सुखि सांदि फिरि आए ॥ नानक प्रभ सरणाए ॥ जिनि सगले रोग
मिटाए ॥ २ ॥ २४ ॥ ८८ ॥

नारायण सदा मेरे साथ है, अतः यमदूत मेरे निकट नहीं आता। वह प्रभु अपने गले से लगाकर मेरी रक्षा करता है। सतगुरु की शिक्षा सत्य है ॥ १ ॥ पूर्ण गुरु ने पूर्ण कार्य किया है, उसने समस्त दुश्मनों को मार कर भगा दिया है और मुझ दास को सुमति दी है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रभु ने समस्त स्थानों को वसा दिया है और मैं फिर राकुशल घर लौट आया हूँ। नानक का कथन है कि मैंने तो प्रभु की शरण ली है, जिसने सभी रोग मिटा दिए हैं ॥ २ ॥ २४ ॥ ८८ ॥

सोरठि महला ५ ॥ सख सुखा का दाता सतिगुरु ता की सरनी पाईए ॥ दरसनु भेटत होत अनंदा
दूखु गइआ हरि गाईए ॥ १ ॥ हरि रसु पीवहु भाई ॥ नामु जपहु नामो आराधहु गुर पूरे की सरनाई
॥ रहाउ ॥ तिसहि परापति जिसु धुरि लिखिआ सोई पूरु भाई ॥ नानक की बेनंती प्रभ जी नामि
रहा लिव लाई ॥ २ ॥ २५ ॥ ८९ ॥

सतगुरु सर्व सुखों का दाता है, अतः हमें उसकी शरण में ही जाना चाहिए। उसके दर्शन एवं साक्षात्कार होने से आनंद प्राप्त होता है और हरि का गुणगान करने से दुःखों का नाश हो गया है ॥ १ ॥ हे भाई ! हरि-रस का पान कीजिए। नाम का जाप करो, नाम की आराधना करो एवं पूर्ण गुरु की शरण प्राप्त करो ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! उसे ही नाम की प्राप्ति होती है, जिसके भाग्य में जन्म से पूर्व ही लिखा होता है और वही पूर्ण पुरुष होता है। हे प्रभु जी ! नानक यही निवेदन करता है कि मेरी वृत्ति तेरे नाम-सिमरन में ही लीन रहे ॥ २ ॥ २५ ॥ ८९ ॥

सोरठि महला ५ ॥ करन करावन हरि अंतरजामी जन अपुने की राखै ॥ जै जै कारु होतु जग
भीतरि सबदु गुरु रसु चाखै ॥ १ ॥ प्रभ जी तेरी ओट गुसाई ॥ तू समरथु सरनि का दाता आठ पहर
तुम्ह धिआई ॥ रहाउ ॥ जो जनु भजनु करे प्रभ तेरा तिसै अंदेसा नाही ॥ सतिगुर चरन लगे भउ
मिटिआ हरि गुन गाए मन माही ॥ २ ॥ सूख सहज आनंद घनेरे सतिगुर दीआ दिलासा ॥ जिणि घरि
आए सोभा सेती पूरन होई आसा ॥ ३ ॥ पूरा गुरु पूरी मति जा की पूरन प्रभ के कामा ॥ गुर चरनी
लागि तरिओ भव सागरु जपि नानक हरि हरि नामा ॥ ४ ॥ २६ ॥ ९० ॥

करने-करवाने में समर्थ अन्तर्यामी प्रभु अपने भक्तों की स्वयं ही रक्षा करता है। जो व्यक्ति गुरु-शब्द के रस को चखता है, उसकी सारी दुनिया के भीतर बड़ी जय-जयकार (कीर्ति) होती है ॥ १ ॥ हे प्रभु जी ! हे विश्व के मालिक ! मुझे तो केवल तेरा ही सहारा है। तू बड़ा समर्थ एवं शरण दाता है और आठ प्रहर मैं तेरा ही ध्यान-मनन करता हूँ ॥ रहाउ ॥ जो व्यक्ति तेरा भजन करता है, उसे कोई चिंता स्पर्श नहीं करती। सतगुरु के चरणों में लगने से मेरा भय मिट गया है और अपने मन में भगवान का गुणगान करता हूँ ॥ २ ॥ सतगुरु ने मुझे ऐसा दिलासा दिया है कि अब मुझे सहज सुख एवं अधिकतर आनंद प्राप्त हो गया है। मैं विकारों पर विजय प्राप्त करके बड़ी शोभा से अपने घर आया हूँ और सारी आशा पूरी हो गई है ॥ ३ ॥ पूर्ण गुरु की मति भी पूर्ण है और उस प्रभु के कार्य भी पूर्ण हैं। नानक का कथन है कि गुरु के चरणों में लगकर, हरि-नाम का भजन करते हुए मैं भवसागर से पार हो गया हूँ ॥ ४ ॥ २६ ॥ ९० ॥

सोरठि महला ५
लीओ जनु अपुना गुर प
इसु तन ते मन चिंदिअ
॥ साधसंगि नानक ना

दीन व्यक्तियों के
ही सारी विधि बनाई है
॥ १॥ हे मेरे मन ! सव
बलेश मिट जाते हैं और
एवं अपार है, जिसने
सत्संगति में भगवान के
२७ ॥ ६१ ॥

सोरठि महला ५
हरि नाम महा रस चाखे
मिहरवान ॥ रहाउ ॥ ना
मेरे भाई ॥ २ ॥ २८

मैं तो अपने माति
जिसने अपना हाथ देव
गुरु पर कुर्यान जाता
मेहरवान हो गए हैं ॥
लाज-प्रतिष्ठा बचा ली
सुख भोगो ॥ २ ॥ २८ ॥

सोरठि महला ५
करावनहारे ॥ १ ॥ प्रभ
समरथ सुआमी बंधन
२ ॥ २६ ॥ ६३ ॥

हे मेरे ठाकुर जी
वे तेरे ही सहारे हैं। हे
जी ! हमें अपना बनाकर
किन्तु तेरे ही हैं ॥ रह
काटकर शोभायमान क
अपने सेवक को अपने
॥ २ ॥ २६ ॥ ६३ ॥

सोरठि महला ५
अपुने भव निधि पारि उ

पूरन खसम हमारे ॥ रहाउ ॥ आउ बैठु आदरु सभ थाई ऊन न कतहूं वाता ॥ भगति सिरपाउ दीओ
जन अपुने प्रतापु नानक प्रभ जाता ॥ २ ॥ ३० ॥ ६४ ॥

सभी सेवक भक्ति के फलस्वरूप भगवान के दरबार में बड़ी शोभा से रहते हैं और सभी जीव-जन्तु उनके वश में कर दिए हैं। भगवान ने तो हमेशा अपने सेवकों का साथ निभाया है और उन्हें भवसागर से पार कर दिया है॥ १॥ हमारा सर्वव्यापी मालिक बड़ा दीनदयालु, मेहरबान एवं कृपा का भण्डार है और उसने अपने संतों के सभी कार्य संवार दिए हैं॥ रहाउ॥ हर जगह पर हमारा आदर-सत्कार एवं अभिनन्दन होता है और हमें किसी बात की कोई कमी नहीं। नानक का कथन है कि भगवान अपने भक्तों को भक्ति का शोभायुक्त वस्त्र प्रदान करता है और ऐसे भगवान का तेज-प्रताप दुनिया में जान लिया है॥ २॥ ३०॥ ६४॥

सोरठि महला ६

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

रे मन राम सिउ करि प्रीति ॥ स्रवन गोबिंद गुनु सुनउ अरु गाउ रसना गीति ॥ १ ॥ रहाउ ॥
करि साधसंगति सिमरु माधो होहि पतित पुनीत ॥ कालु बिआलु जिउ परिओ डोलै मुखु पसारे मीत
॥ १ ॥ आजु कालि फुनि तोहि ग्रसि है समझि राखउ चीति ॥ कहै नानकु रामु भजि लै जातु अउसरु
बीत ॥ २ ॥ १ ॥

हे मन ! राम से प्रेम करो। अपने कानों से गोविन्द के गुण सुनो और जिह्वा से उसकी स्तुति के गीत गाओ॥ १॥ रहाउ॥ सत्संगति में सम्मिलित होकर भगवान का सिमरन करो, सिमरन से पतित भी पावन हो जाता है। हे सज्जन ! काल (मृत्यु) सर्प की भांति मुँह खोलकर चारों ओर भ्रमण कर रहा है॥ १॥ इस बात को समझकर अपने मन में याद रखो कि यह काल आज अथवा कल अंतः तुझे अपना ग्रास अवश्य बना लेगा। नानक का कथन है कि भगवान का भजन अवश्य कर ले, चूंकि यह सुनहरी अवसर व्यतीत होता जा रहा है॥ २॥ १॥

सोरठि महला ६ ॥ मन की मन ही माहि रही ॥ ना हरि भजे न तीरथ सेवे चोटी कालि गही
॥ १ ॥ रहाउ ॥ दारा मीत पूत रथ संपति धन पूरन सभ मही ॥ अवर सगल मिथिआ ए जानउ भजनु
रामु को सही ॥ १ ॥ फिरत फिरत बहुते जुग हारिओ मानस देह लही ॥ नानक कहत मिलन की बरीआ
सिमरत कहा नही ॥ २ ॥ २ ॥

मनुष्य के मन की अभिलाषा मन में ही अधूरी रह गई है, चूंकि न ही उसने भगवान का भजन किया है, न ही तीर्थ-स्थान पर जाकर सेवा की है, जिसके परिणामस्वरूप काल (मृत्यु) ने उसे चोटी से पकड़ लिया है॥ १॥ रहाउ॥ पत्नी, दोस्त, पुत्र, रथ, संपत्ति, वेशुमार धन-दौलत एवं सारा विश्व सगड़ा लो नाशवान ही है और भगवान का भजन ही सत्य एवं सही है॥ १॥ अनेक युगों तक भटकते-भटकते हार कर अंतः जीव को दुर्लभ मानव शरीर प्राप्त हुआ है। नानक का कथन है कि हे मानव ! भगवान से मिलाप का यह सुनहरी अवसर है, फिर तू उसका सिमरन क्यों नहीं करता ?॥ २॥ २॥

सोरठि महला ६ ॥ मन रे कउनु कुमति तै लीनी ॥ पर दारा निंदिआ रस रचिओ राम भगति नहि
कीनी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मुकति पंधु जानिओ तै नाहनि धन जोरन कउ धाइआ ॥ अंति संग काहू नही
दीना बिरथा आपु बंधाइआ ॥ १ ॥ ना हरि भजिओ न गुर जनु सेविओ नह उपजिओ कछु गिआना

॥ घट ही माहि निरंजनु तैरै तै खोजत उदिआना ॥ २ ॥ बहुतु जनम भरमत तै हारिओ असथिर मति नही पाई ॥ मानस देह पाइ पद हरि भजु नानक बात बताई ॥ ३ ॥ ३ ॥

हे मन ! तूने कैसी कुमति धारण की हुई है ? तूने राम की भक्ति नहीं की और तू पराई नारी एवं निन्दा के खाद में मग्न है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तूने मुक्ति के मार्ग को नहीं जाना लेकिन धन-दौलत संचित करने के लिए इधर-उधर दौड़ रहा है। जीवन के अन्तिम क्षणों में किसी ने भी तेरा साथ नहीं देना और तूने निरर्थक ही खुद को लौकिक पदार्थों में फंसा लिया है ॥ १ ॥ न तूने भगवान का भजन किया, न ही गुरुजन की सेवा की और न ही तेरे भीतर कुछ ज्ञान उत्पन्न हुआ है। मायातीत प्रभु तो तेरे हृदय में ही विद्यमान है लेकिन तू उसे वीराने में खोज रहा है ॥ २ ॥ तू अनेक योनियों में भटकता हुआ थक गया है और तुझे फिर भी स्थिर बुद्धि प्राप्त नहीं हुई। नानक ने तो यही बात बताई है कि दुर्लभ मानव शरीर को पाकर भगवान के चरणों का ही भजन कर ॥ ३ ॥ ३ ॥

सोरठि महला ६ ॥ मन रे प्रभ की सरनि बिचारो ॥ जिह सिमरत गनका सी उधरी ता को जसु उर धारो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अटल भइओ धूअ जा कै सिमरनि अरु निरभै पदु पाइआ ॥ दुख हरता इह बिधि को सुआमी तै काहे बिसराइआ ॥ १ ॥ जब ही सरनि गही किरपा निधि गज गराह ते छूटा ॥ महमा नाम कहा लउ बरनउ राम कहत बंधन तिह तूटा ॥ २ ॥ अजामलु पापी जगु जाने निमख माहि निसतारा ॥ नानक कहत चेत चिंतामनि तै भी उतरहि पारा ॥ ३ ॥ ४ ॥

हे मन ! उस प्रभु की शरण में आने का विचार करो, जिसका सिमरन करने से गणिका का भी उद्धार हो गया था, इसलिए उस प्रभु का यश अपने हृदय में धारण करो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस भगवान का सिमरन करने से भक्त ध्रुव भी अटल हो गया था और उसे निर्भय पदवी प्राप्त हो गई थी। मेरा स्वामी इस प्रकार के दुःख नाश करने वाला है, फिर तूने उसे क्यों विस्मृत कर दिया है ॥ १ ॥ जब ही हाथी कृपानिधि प्रभु की शरण में आया तो उसी समय वह मगरमच्छ से स्वतंत्र हो गया। मैं नाम की महिमा का कहाँ तक वर्णन करूँ ? चूंकि राम कहते ही बन्धन टूट जाते हैं ॥ २ ॥ इस जगत में वासना में रत अजामल पापी जाना जाता है, जिसका एक क्षण में ही उद्धार हो गया था। नानक कहते हैं कि उस चिंतामणि प्रभु को याद करो, तू भी भवसागर से पार हो जाएगा ॥ ३ ॥ ४ ॥

सोरठि महला ६ ॥ प्राणी कउनु उपाउ करै ॥ जा ते भगति राम की पावै जम को त्रासु हरै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कउनु करम बिदिआ कहु कैसी धरमु कउनु फुनि कर्खै ॥ कउनु नामु गुर जा कै सिमरै भव सागर कउ तरखै ॥ १ ॥ कल मै एकु नामु किरपा निधि जाहि जपै गति पावै ॥ अउर धरम ता कै सम नाहनि इह बिधि बेदु बतावै ॥ २ ॥ सुखु दुखु रहत सदा निरलेपी जा कउ कहत गुसाई ॥ सो तुम ही महि बसै निरंतरि नानक दरपनि निआई ॥ ३ ॥ ५ ॥

प्राणी क्या उपाय करे, जिससे उसे राम की भक्ति प्राप्त हो जाए और मृत्यु का डर निवृत्त हो जाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बताओ, वह कौन-सा कर्म, कैसी विद्या और फिर कौन-सा धर्म करे। वह कौन-सा गुरु का दिया नाम है, जिसका सिमरन करने से व्यक्ति भवसागर से पार हो जाए ? ॥ १ ॥ इस कलियुग में एक ईश्वर का नाम ही कृपा का भण्डार है, जिसका जाप करने से मनुष्य को मोक्ष की प्राप्ति होती है। वेद भी यही विधि बताते हैं कि एक ईश्वर के नाम के तुल्य अन्य कोई भी धर्म नहीं ॥ २ ॥ जिसे सारी दुनिया (विश्व का मालिक) गुसाई कहती है, वह सुख-दुख से रहित

है और सर्वदा निर्लिप्त रहता है। नानक का कथन है कि वह भगवान तेरे भीतर निरन्तर दर्पण में अक्स की भांति निवास करता है॥ ३॥ ५॥

सोरठि महला ६ ॥ माई मै किहि बिधि लखउ गुसाई ॥ महा मोह अगिआनि तिमरि मो मनु रहिओ उरझाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सगल जनम भ्रम ही भ्रम खोइओ नह असथिरु मति पाई ॥ बिखिआसकत रहिओ निस बासुर नह छूटी अधमाई ॥ १ ॥ साधसंगु कबहू नही कीना नह कीरति प्रभ गाई ॥ जन नानक मै नाहि कोऊ गुनु राखि लेहु सरनाई ॥ २ ॥ ६ ॥

हे मेरी माँ ! मैं किस विधि से उरा भगवान को पहचानूँ ? चूंकि मेरा मन तो महामोह एवं अज्ञानता के अन्धेरे में उलझा हुआ है॥ १॥ रहाउ॥ मैंने अपना समूचा जीवन भ्रम में भटक कर ही गंवा दिया है और मुझे सुमति प्राप्त नहीं हुई। मैं तो रात-दिन विषय-विकारों में ही आसक्त रहता हूँ और मेरी यह अधमता अभी तक नहीं छूटी॥ १॥ मैंने कभी भी सत्संगति नहीं की और न ही मैंने प्रभु का कीर्ति-गान किया है। नानक का कथन है कि हे ईश्वर ! गुझ मैं तो कोई अच्छाई नहीं है, फिर भी दया करके मुझे अपनी शरण में रख लो॥ २॥ ६॥

सोरठि महला ६ ॥ माई मनु मेरो बसि नाहि ॥ निस बासुर बिखिअन कउ धावत किहि बिधि रोकउ ताहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बेद पुरान सिम्रिति के मत सुनि निमख न हीए बसावै ॥ पर धन पर दारा सिउ रचिओ बिरथा जनमु सिरावै ॥ १ ॥ मदि माइआ कै भइओ बावरो सूझत नह कछु गिआना ॥ घट ही भीतरि बसत निरंजनु ता को मरमु न जाना ॥ २ ॥ जब ही सरनि साध की आइओ दुरमति सगल बिनासी ॥ तब नानक चेतिओ चिंतामनि काटी जम की फासी ॥ ३ ॥ ७ ॥

हे मेरी माँ ! मेरा चंचल मन नियंत्रण में नहीं है। यह तो रात-दिन विषय-विकारों के पीछे ही भागता रहता है, अतः मैं इस पर किस विधि से विराम लगाऊँ॥ १॥ रहाउ॥ यह वेद, पुराणों एवं स्मृतियों के उपदेश को सुनकर एक क्षण भर के लिए भी अपने हृदय में नहीं बसाता। यह तो पराया धन एवं पराई नारी के आकर्षण में ही फँसकर अपना अमूल्य जीवन व्यर्थ ही गंवा रहा है॥ १॥ यह तो केवल माया के नशे में ही वावला हो गया है और उसे कुछ ज्ञान नहीं सूझता। निरंजन परमात्मा तो उसके हृदय के भीतर ही निवास करता है लेकिन वह उसके रहस्य को नहीं जानता॥ २॥ जब ही यह साधु की शरण में आया है तो उसकी तमाम दुर्मति का नाश हो गया है। हे नानक ! तब ही इसने चिंतामणि भगवान का सिमरन किया तो इसकी यम की फाँसी कट गई॥ ३॥ ७॥

सोरठि महला ६ ॥ रे नर इह साची जीअ धारि ॥ सगल जगतु है जैसे सुपना बिनसत लगत न बार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बारू भीति बनाई रचि पचि रहत नही दिन चारि ॥ तैसे ही इह सुख माइआ के उरझिओ कहा गवार ॥ १ ॥ अजहू समझि कछु बिगरिओ नाहिनि भजि ले नामु मुरारि ॥ कहु नानक निज मतु साधन कउ भाखिओ तोहि पुकारि ॥ २ ॥ ८ ॥

हे मनुष्य ! अपने हृदय में इस सत्य को धारण कर लो कि यह समूचा जगत एक स्वप्न जैसा है और इसका विनाश होने में कोई देरी नहीं लगती॥१॥ रहाउ॥ जैसे बनाई गई रेत की दीवार, पोतकर चार दिन भी नहीं रहती, वैसी ही यह माया के सुख हैं। हे गंवार मनुष्य ! तू उन में क्यों फँसा हुआ है॥ १॥ आज ही कुछ समझ ले चूंकि अभी भी कुछ बिगड़ा नहीं है और भगवान के

नाम का भजन कर ले। नानक का कथन है कि हे मनुष्य ! संतों का यही निजी उपदेश एवं युक्ति है जो तुझे पुकार कर बता दी है॥ २॥ ८॥

सोरठि महला ६ ॥ इह जगि मीतु न देखिओ कोई ॥ सगल जगतु अपनै सुख लागिओ दुख मै संगि न होई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दास मीत पूत सनबन्धी सगरे धन सिउ लागे ॥ जब ही निरधन देखिओ नर कउ संगु छाडि सभ भागे ॥ १ ॥ कहंउ कहा यिआ मन बउरे कउ इन सिउ नेहु लगाइओ ॥ दीना नाथ सगल भै भंजन जसु ता को बिसराइओ ॥ २ ॥ सुआन पूछ जिउ भइओ न सूधउ बहुतु जतनु मै कीनउ ॥ नानक लाज बिरद की राखहु नामु तुहारउ लीनउ ॥ ३ ॥ ६ ॥

मैंने इस दुनिया में कोई घनिष्ठ मित्र नहीं देखा है। रारी दुनिया अपने सुख में ही मग्न है और दुःख में कोई किसी का साथी नहीं बनता॥ १॥ रहाउ॥ पत्नी, मित्र, पुत्र एवं सभी रिश्तेदारों का केवल धन-दौलत से ही लगाव है। जब ही ये मनुष्य को निर्धन होता देखते हैं तो सभी उसका साथ छोड़कर दौड़ जाते हैं॥ १॥ मैं इस बावले मन को क्या उपदेश दूँ ? इसने तो केवल इन सभी स्वार्थियों से ही स्नेह लगाया हुआ है। इसने उस प्रभु का यश गुला दिया है जो दीनों का स्वामी एवं सभी भय नाश करने वाला है॥ २॥ मैंने अनेक यत्न किए हैं परन्तु यह मन कुत्ते की पूँछ की तरह टेढ़ा ही रहता है और सीधा नहीं होता। नानक का कथन है कि हे ईश्वर ! अपने विरद की लाज रखो; चूंकि मैं तो तुम्हारा ही नाम-सिमरन करता हूँ॥ ३॥ ६॥

सोरठि महला ६ ॥ मन रे गहिओ न गुर उपदेसु ॥ कहा भइओ जउ मूडु मुडाइओ भगवउ कीनो भेसु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साच छाडि कै झूठह लागिओ जनमु अकारथु खोइओ ॥ करि परपंच उदर निज पोखिओ पसु की निआई सोइओ ॥ १ ॥ राम भजन की गति नही जानी माइआ हाथि विकाना ॥ उरझि रहिओ बिखिन संगि बउरा नामु स्तनु बिसराना ॥ २ ॥ रहिओ अचेतु न चेतिओ गोविंद बिरथा अउध सिरानी ॥ कहु नानक हरि बिरदु पछानउ भूले सदा परानी ॥ ३ ॥ १० ॥

हे मन ! तूने गुरु के उपदेश को तो ग्रहण नहीं किया, फिर सिर मुंडवा कर भगवा वेष धारण करने का क्या अभिप्राय है ?॥ १॥ रहाउ॥ सत्य को छोड़कर झूठ के साथ लगकर तूने अकारण ही अपना अमूल्य जीवन बर्बाद कर दिया है। तू अनेक छल-कपट करके अपने पेट का पोषण करता है और पशु की भांति सोता है॥ १॥ तूने राम भजन के महत्त्व को नहीं समझा और स्वयं को माया के हाथ बेच दिया है। यह बावला मन तो विषय-विकारों में ही फँसा रहा है और नाम-रत्न को भुला दिया है॥ २॥ यह अचेत रहकर भगवान को स्मरण नहीं करता और अपना जन्म व्यर्थ ही बिता दिया है। नानक का कथन है कि हे भगवान ! तू अपने विरद को पहचानते हुए सब का कल्याण कर, चूंकि प्राणी तो हमेशा ही भूल-चूक करने वाला है॥ ३॥ १०॥

सोरठि महला ६ ॥ जो नरु दुख मै दुखु नही मानै ॥ सुख सनेहु अरु भै नही जा कै कंचन माटी मानै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नह निंदिआ नह उसतति जा कै लोभु मोहु अभिमाना ॥ हरख सोग ते रहै निआरउ नाहि मान अपमाना ॥ १ ॥ आसा मनसा सगल तिआगै जग ते रहै निरासा ॥ कामु क्रोधु जिह परसै नाहनि तिह घटि ब्रहमु निवासा ॥ २ ॥ गुर किरपा जिह नर कउ कीनी तिह इह जुगति पछानी ॥ नानक लीन भइओ गोविंद सिउ जिउ पानी संगि पानी ॥ ३ ॥ ११ ॥

जो पुरुष दुःख में भी दुःख नहीं मानता अर्थात् दुःख से विचलित नहीं होता, जिसे सुख के

साथ किसी प्रकार का कोई स्नेह नहीं और जिसे किसी प्रकार का कोई भय नहीं और जो स्वर्ण को भी मिट्टी की भांति समझता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो न ही किसी की निन्दा करता है, न ही प्रशंसा की परवाह करता है और जिसे कोई लोभ, मोह एवं अभिमान नहीं, जो हर्ष एवं शोक से भी निर्लिप्त रहता है और जो न ही मान एवं न ही अपमान की ओर ध्यान देता है ॥ १ ॥ जो आशा एवं अभिलाषा सबको त्याग देता है, जो दुनिया में इच्छा-रहित ही रहता है; जिसे कामवासना एवं गुस्सा जरा भी स्पर्श नहीं करते, वास्तव में उराके अन्तर्मन में ही भगवान का निवास है ॥ २ ॥ जिस पुरुष पर गुरु ने अपनी कृपा की है, वही इस युक्ति से परिचित होता है। हे नानक ! ऐसा पुरुष भगवान के साथ यूं विलीन हो जाता है, जैसे जल, जल में लीन हो जाता है ॥ ३ ॥ ११ ॥

सोरठि महला ६ ॥ प्रीतम जानि लेहु मन माही ॥ अपने सुख सिउ ही जगु फांधिओ को काहू को नाही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सुख मै आनि बहुतु मिलि बैठत रहत चहू दिसि घेरै ॥ विपति परी सभ ही संगु छाडित कोऊ न आवत नैरै ॥ १ ॥ घर की नारि बहुतु हितु जा सिउ सदा रहत संग लागी ॥ जब ही हंस तजी इह कांडा प्रेत प्रेत करि भागी ॥ २ ॥ इह विधि को बिउहारु बनिओ है जा सिउ नेहु लगाइओ ॥ अंत बार नानक बिनु हरि जी कोऊ कामि न आइओ ॥ ३ ॥ १२ ॥ १३६ ॥

हे प्रियतम ! अपने मन में इस तथ्य को भलीभांति समझ ले कि सारी दुनिया केवल अपने सुख में ही फँसी हुई है और कोई किसी का शुभचिन्तक नहीं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जीवन में सुख-समृद्धि के समय में तो बहुत सारे सगे-संबंधी मिलकर बैठते हैं तथा चहुं दिशाओं से घेर कर रखते हैं लेकिन जब कोई विपति आती है तो सभी साथ छोड़ देते हैं और कोई भी निकट तक नहीं आता ॥ १ ॥ जिस गृहिणी (धर्मपत्नी) के संग पति बहुत स्नेह करता है और जो हमेशा ही अपने जीवनसाथी के संग लगी रहती है, जब हंस रूपी आत्मा इस शरीर को त्याग देती है तो वह जीवनसंगिनी भी मृत शरीर को प्रेत-प्रेत कहती हुई भाग जाती है ॥ २ ॥ इस संसार में लोगों का इस तरीके का ही व्यवहार बना हुआ है, जिनके साथ हम भरपूर प्रेम करते हैं। नानक का कथन है कि जीवन के अन्तिम क्षणों में ईश्वर के अलावा कोई भी काम नहीं आता ॥ ३ ॥ १२ ॥ १३६ ॥

सोरठि महला १ घरु १ असटपदीआ चउतुकी

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

दुबिधा न पड़उ हरि बिनु होरु न पूजउ मड़ै मसाणि न जाई ॥ तिसना राचि न पर घरि जावा तिसना नामि बुझाई ॥ घर भीतरि घरु गुरु दिखाइआ सहजि रते मन भाई ॥ तू आपे दाना आपे बीना तू देवहि मति साई ॥ १ ॥ मनु बैरागि रतउ बैरागी सबदि मनु वेधिआ मेरी माई ॥ अंतरि जोति निरंतरि बाणी साचे साहिब सिउ लिव लाई ॥ रहाउ ॥ असंख बैरागी कहहि बैराग सो बैरागी जि खसमै भावै ॥ हिरदै सबदि सदा भै रचिआ गुर की कार कमावै ॥ एको चेतै मनूआ न डोलै धावतु वरजि रहावै ॥ सहजे माता सदा रंगि राता साचे के गुण गावै ॥ २ ॥ मनूआ पउणु बिंदु सुखवासी नामि वसै सुख भाई ॥ जिहवा नेत्र सोत्र सचि राते जलि बूझी तुझहि बुझाई ॥ आस निरास रहै बैरागी निज घरि ताड़ी लाई ॥ भिखिआ नामि रजे संतोखी अंम्रितु सहजि पीआई ॥ ३ ॥ दुबिधा विचि बैरागु न होवी जब लगु दूजी राई ॥ सभु जगु तेरा तू एको दाता अवरु न दूजा भाई ॥ मनमुखि जंत दुखि सदा निवासी गुरुमुखि दे वडिआई ॥ अपर अपार अगंम अगोचर कहणै कीम न पाई ॥ ४ ॥ सुंन समाधि महा परमारथु तीनि भवण पति नामं ॥ मसतकि लेखु जीआ जगि जोनी सिरि सिरि लेखु सहामं ॥ करम सुकरम कराए आपे आपे भगति द्विड़ामं ॥ मनि मुखि जूठि लहै भै मानं आपे गिआनु अगामं ॥ ५ ॥

जिन चाखिआ सेई स
रजाई ॥ गुरु दाता मे
को करे चतुराई ॥ ६
फलु पाइआ तू हुकमि
मिलिऐ किरपा कीनी
धिआनं ॥ नामु मनि
बउरानं ॥ पूरा बैरागी

मैं किसी दुविधा
किसी समाधि एवं श्म
घर में भी नहीं जाता
प्रभु-घर के दर्शन क
स्वयं ही चतुर है; स्व
मेरा मन वैराग्य में म
परमेश्वर के साथ ल
हो गया है॥ रहाउ॥
परमात्मा को भला ल
रहकर गुरु की सेवा
होता और मोह-माया
होकर प्रभु के रंग में
पवन जैसा गन एक
रहेगा। मेरी जिह्वा, ने
है। हे परमेश्वर ! तूने
में ही ध्यान लगाता
नामामृत का पान कर
वैरागी नहीं हो सकत
भगवान के सिवाय दू
गुरुमुख को तो भग
मूल्यांकन नहीं किया
परमार्थी एवं तीनों लो
विधाता द्वारा किस्मत
ही सुख-दुख भोगते हैं
भक्ति में दृढ़ करता है
जूठन उतर जाती है
स्वाद को ऐसे जानता
परमात्मा का मैं क्या

कर सकता है ॥ ६ ॥ हे परमेश्वर ! तेरी लीला अपरंगार है, चूंकि कई जीव भ्रम में ही भटकते रहते हैं और कई तेरी भक्ति में मग्न रहते हैं। जिधर तू लोगों को लगाता है, वे वैसा ही फल प्राप्त करते हैं और तू ही अपना हुक्म लागू करने वाला है। यदि मेरा कुछ अपना हो तो ही मैं तेरी सेवा करूँ, मेरी यह आत्मा एवं शरीर तो तुम्हारा ही है। जो सतिगुरु से मिल जाता है, भगवान उस पर कृपा करता है और नागानृत ही उसका आधार बन जाता है ॥ ७ ॥ जब गुरु ने मन में गुणों का प्रकाश कर दिया तो मन दसम द्वार में जा बसा। अब मन गुणों व ज्ञान में ही ध्यान लगाता है। नाम ही मन को अच्छा लगता है, नाम ही जपता और दूसरों से जपाता हूँ और परम तत्त्व का ही बखान करता हूँ। शब्द गुरु ही हम सभी का पीर है, जो बड़ा गहन एवं गंभीर है। शब्द के बिना तो सारी दुनिया ही वायलों की तरह आचरण करती है। हे नानक ! जिसका मन सत्य नाम से निहाल हुआ है, वही पूर्ण बेरागी एवं सहज सोभाग्यशाली है ॥ ८ ॥ १ ॥

सोरठि महला १ तितुकी ॥ आसा मनसा बंधनी भाई करम धरम बंधकारी ॥ पापि पुनि जगु जाइआ भाई विनसै नामु विसारी ॥ इह माइआ जगि मोहणी भाई करम सभे बेकारी ॥ १ ॥ सुणि पंडित करमा कारी ॥ जितु करमि सुखु ऊपजै भाई सु आतम ततु बीचारी ॥ रहाउ ॥ सासतु बेदु बकै खड़ी भाई करम करहु संसारी ॥ पाखंडि मैलु न चूकई भाई अंतरि मैलु विकारी ॥ इन बिधि डूबी माकुरी भाई ऊंडी सिर कै भारी ॥ २ ॥ दुरमति घणी विगूती भाई दूजै भाइ खुआई ॥ विनु सतिगुरु नामु न पाईऐ भाई विनु नामै भरमु न जाई ॥ सतिगुरु सेवे ता सुखु पाए भाई आवणु जाणु रहाई ॥ ३ ॥ साचु सहजु गुरु ते ऊपजै भाई मनु निरमलु साचि समाई ॥ गुरु सेवे सो बूझै भाई गुरु विनु मगु न पाई ॥ जिसु अंतरि लोभु कि करम कमावै भाई कूडु बोलि बिखु खाई ॥ ४ ॥ पंडित दही विलोईऐ भाई बिचहु निकलै तथु ॥ जलु मथीऐ जलु देखीऐ भाई इहु जगु एहा बथु ॥ गुरु विनु भरमि विगूचीऐ भाई घटि घटि देउ अलखु ॥ ५ ॥ इहु जगु तागो सूत को भाई दह दिस बाधो माइ ॥ विनु गुरु गाठि न छूटई भाई थाकै करम कमाइ ॥ इहु जगु भरमि भुलाइआ भाई कहणा किछु न जाइ ॥ ६ ॥ गुरु मिलीऐ भउ मनि वसै भाई भै मरणा सचु लेखु ॥ मजनु दानु चंगिआईआ भाई दरगह नामु विसेखु ॥ गुरु अंकसु जिनि नामु द्रिड़ाइआ भाई मनि वसिआ चूका भेखु ॥ ७ ॥ इहु तनु हाटु सराफ को भाई बखरु नामु अपारु ॥ इहु बखरु बापारी सो द्रिड़ै भाई गुरु सबदि करे बीचारु ॥ धनु बापारी नानका भाई मेलि करे बापारु ॥ ८ ॥ २ ॥

हे भाई ! आशा एवं मनसा तो मात्र बन्धन ही हैं और धर्म-कर्म भी इन्सान को बन्धनों में फँसाने वाले हैं। पाप एवं पुण्य के कारण ही लोग दुनिया में जन्म लेते हैं लेकिन नाम को विस्मृत करने से मनुष्य का नाश हो जाता है। हे भाई ! यह माया तो दुनिया में लोगों को मोहित करने वाली ही है और नाका के पीछे लगकर किए गए सभी कर्म पापपूर्ण हैं ॥ १ ॥ हे कर्मकाण्डी पण्डित ! मेरी बात ध्यानपूर्वक सुन; जिस कर्म से सुख उत्पन्न होता है, वह कर्म आत्मतत्त्व का चिंतन करना है ॥ रहाउ ॥ तू खड़ा होकर शास्त्रों एवं वेदों का पाठ करता है परन्तु हे भाई ! स्वयं तो तू म सांसारिक कर्म ही करते हो। तेरे मन में तो विकारों की मैल भरी हुई है और यह मैल पाखण्ड करने से दूर नहीं हो सकती। इस तरह ही मकड़ी भी जाला बुनकर सिर के बल ही नष्ट हो जाती है ॥ २ ॥ दुरमति के कारण ही बहुत सारे लोग बर्बाद हो गए हैं; हे भाई ! प्रभु के अलावा द्वैतभाव में पड़कर लोग खार ही हुए हैं। सतिगुरु के बिना नाम प्राप्त नहीं होता और नाम के बिना भ्रम दूर नहीं होता। हे भाई ! यदि सतिगुरु की सेवा की जाए तो ही सुख की उपलब्धि होती है और मनुष्य का

जन्म-मरण का चक्र मिट जाता है॥ ३॥ हे भाई ! सच्चा सुख तो गुरु से ही प्राप्त होता है और मन निर्मल होकर परम सत्य में समा जाता है। जो व्यक्ति गुरु की निष्काम सेवा करता है, उसे ही सन्मार्ग सूझता है और गुरु के बिना मार्ग नहीं मिलता। जिसके हृदय में मात्र लोभ ही भरा हुआ है, वह क्या शुभ कर्म कर सकता है ? झूठ बोलकर तो वह विष ही खाता है॥ ४॥ हे पण्डित ! यदि दही का मंथन किया जाए तो इस में से मक्खन ही निकलता है। यदि जल का मंथन किया जाए तो जल ही दिखाई देगा; यह जगत भी जल की तरह ही वस्तु है। हे भाई ! गुरु के बिना मनुष्य दुविधा में ही नष्ट हो जाता है और घट-घट में विद्यमान अलक्ष्य प्रभु से जुदा हो रहता है॥ ५॥ हे भाई ! यह नश्वर दुनिया तो सूत के धागे की भांति है, जिसे माया ने (अपने आकर्षण में) दसों दिशाओं में बाँध कर रखा हुआ है। गुरु के बिना माया की गाँठ नहीं खुलती और लोग कर्मकाण्ड करते हुए ही थक जाते हैं। हे भाई ! इस दुनिया को तो अन्नों ने ही भटकवाया हुआ है और इस बारे कुछ भी वर्णन नहीं किया जा सकता॥ ६॥ हे भाई ! गुरु को मिलने से ही प्रभु का भय-प्रेम मन में निवास करता है और उस भय प्रेम में मरना ही सच्चा लेख है। स्नान, दान-पुण्य एवं अन्य शुभ कर्मों से तो नाम ही भगवान के दरबार में सर्वोत्तम साधन है। जो व्यक्ति गुरु के अंकुश द्वारा नाम को अपने भीतर दृढ़ करता है, उसका आडम्बर दूर हो जाता है और भगवान का उसके मन में निवास हो जाता है॥ ७॥ हे भाई ! यह तन उस भगवान जौहरी की एक दुकान है, जिसमें अक्षय नाम की पूँजी विद्यमान है। जो व्यापारी गुरु के शब्द का चिन्तन करता है, वह इस सौदे को दृढ़ता से प्राप्त कर लेता है। नानक का कथन है कि हे भाई ! वह व्यापारी धन्य है, जो गुरु से साक्षात्कार करके नाम का व्यापार करता है॥ ८॥ २॥

सोरठि महला १ ॥ जिन्ही सतिगुरु सेविआ पिआरे तिन्ह के साथ तरे ॥ तिन्हा टाक न पाईऐ पिआरे अंम्रित रसन हरे ॥ बूडे भारे भै बिना पिआरे तारे नदरि करे ॥ १ ॥ भी तूहै सालाहणा पिआरे भी तेरी सालाह ॥ विणु बोहिथ भै डुबीऐ पिआरे कंधी पाइ कहाह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सालाही सालाहणा पिआरे दूजा अवरु न कोइ ॥ मेरे प्रभ सालाहनि से भले पिआरे सबदि रते रंगु होइ ॥ तिस की संगति जे मिलै पिआरे रसु लै ततु विलोइ ॥ २ ॥ पति परवाना साच का पिआरे नामु सचा नीसाणु ॥ आइआ लिखि लै जावणा पिआरे हुकमी हुकमु पछाणु ॥ गुर बिनु हुकमु न वूझीऐ पिआरे साचे साचा ताणु ॥ ३ ॥ हुकमै अंदरि निमिआ पिआरे हुकमै उदर मझारि ॥ हुकमै अंदरि जंमिआ पिआरे ऊधउ सिर कै भारि ॥ गुरमुखि दरगह जाणीऐ पिआरे चलै कारज सारि ॥ ४ ॥ हुकमै अंदरि आइआ पिआरे हुकमे जादो जाइ ॥ हुकमे बंन्हि चलाईऐ पिआरे मनमुखि लहै सजाइ ॥ हुकमे सबदि पछाणीऐ पिआरे दरगह पैधा जाइ ॥ ५ ॥ हुकमे गणत गणाईऐ पिआरे हुकमे हउमै दोइ ॥ हुकमे भवै भवाईऐ पिआरे अवगणि मुठी रोइ ॥ हुकमु सिजापै साह का पिआरे सचु मिलै वडिआई होइ ॥ ६ ॥ आखणि अउखा आखीऐ पिआरे किउ सुणीऐ सचु नाउ ॥ जिन्ही सो सालाहिआ पिआरे हउ तिन्ह बलिहारै जाउ ॥ नाउ मिलै संतोखीआं पिआरे नदरी मेलि मिलाउ ॥ ७ ॥ काइआ कागदु जे थीऐ पिआरे मनु मसवाणी धारि ॥ ललता लेखणि सच की पिआरे हरि गुण लिखहु वीचारि ॥ धनु लेखारी नानका पिआरे साचु लिखै उरि धारि ॥ ८ ॥ ३ ॥

हे मेरे प्यारे ! जिन्होंने सतगुरु की सेवा की है, उनके साथी भी भयसागर से पार हो गए हैं। जिन की रसना हरिनामामृत चखती रहती है, उन्हें भगवान के दरबार में प्रवेश करने में कोई अडचन नहीं आती। हे मेरे प्यारे ! जो लोग भगवान के भय बिना पापों के भार से भरे हुए हैं, वे डूब गए हैं।

यदि ईश्वर उन पर दया करे तो वे भी भवसागर से पार हो सकते हैं॥ १॥ हे प्यारे प्रभु! मैं हमेशा ही तेरी स्तुति करता हूँ और सदा तेरी ही स्तुति करनी चाहिए। हे प्यारे! नाम-जहाज के बिना मनुष्य भवसागर में ही डूब जाता है और वह कैसे दूसरे किनारे को पा सकता है॥ १॥ रहाउ॥ हे प्यारे! हमें महामहिम परमात्मा की महिमा करनी चाहिए चूंकि उसके अलावा दूसरा कोई भी महिमा के योग्य नहीं। जो मेरे प्रभु की प्रशंसा करते हैं, वे श्रेष्ठ हैं, वे शब्द के साथ मग्न रहते हैं और उन्हें प्रभु के प्रेम-रंग की देन मिलती है। हे प्यारे! यदि मैं भी उनकी संगति में मिल जाऊँ तो नाम-रस को लेकर तत्त्व का मंथन करूँ॥ २॥ हे प्यारे! सत्य-नाम ही प्रभु की दरगाह में जाने के लिए परवाना है और यही जीव की प्रतिष्ठा है। इस दुनिया में आकर मनुष्य को इस प्रकार का परवाना लेकर जाना चाहिए और हुक्म करने वाले भगवान के हुक्म से परिचित होना चाहिए। गुरु के बिना परमात्मा के हुक्म की सूझ नहीं आती और उस सच्चे प्रभु का बल सत्य है॥ ३॥ हे प्यारे! परमात्मा के हुक्म में ही प्राणी माता के गर्भ में आता है और उसके हुक्म में वह माता के गर्भ में ही विकसित होता है। हे प्यारे! ईश्वर हुक्म में ही प्राणी माता के गर्भ में सिर के भार उल्टा होकर जन्म लेता है। हे प्यारे! गुरुमुख मनुष्य ईश्वर दरबार में सम्मानित होता है और अपने सभी कार्य संवार कर दुनिया से चल देता है॥ ४॥ हे प्यारे! मनुष्य भगवान के हुक्म में इस दुनिया में आया है और हुक्म में ही दुनिया से चले जाना है। हुक्म में ही मनुष्य बांधकर दुनिया से भेज दिया जाता है और मनमुख व्यक्ति भगवान के दरबार में दण्ड प्राप्त करता है। हे प्यारे! ईश्वर के हुक्म में जीव शब्द की पहचान करता है और दरबार में बड़ी शोभा प्राप्त करता है॥ ५॥ ईश्वर के हुक्म में ही मनुष्य कर्मों की गणनाएँ गिनता है और ईश्वर के हुक्म में ही अभिमान एवं अहंत्व उत्पन्न होते हैं। हे प्यारे! ईश्वर के हुक्म में ही मनुष्य कर्मों में जकड़ा हुआ भटकता फिरता है और बुराइयों में ठगी हुई दुनिया विलाप करती है। यदि मनुष्य ईश्वर के हुक्म को समझ ले तो उसे सत्य की प्राप्ति होती है और उसकी दुनिया में बहुत शोभा होती है॥ ६॥ हे प्यारे! भगवान के नाम का बखान करना बड़ा कठिन है, फिर हम कैसे सत्य नाम को कह एवं सुन सकते हैं। हे प्यारे! जिन्होंने ईश्वर का स्तुतिगान किया है, मैं उन पर कुर्बान जाता हूँ। ईश्वर के नाम को प्राप्त करके मुझे बड़ा संतोष हुआ है और उसकी कृपा से मैं उसके संग मिल गया हूँ॥ ७॥ हे प्यारे! यदि मेरा यह शरीर कागज बन जाए; मन को दवात मान लिया जाए और यदि मेरी यह जिह्वा सत्य की कलम बन जाए तो मैं विचार करके उस परमेश्वर की ही महिमा लिखूँगा। नानक का कथन है कि हे प्यारे! वह लिखने वाला धन्य है जो सत्य नाम को अपने हृदय में धारण करता और लिखता है॥ ८॥ ३॥

सोरठि महला १ पहिला दुतुकी ॥ तू गुणदातौ निरमलो भाई निरमलु ना मनु होइ ॥ हम अपराधी निरगुणे भाई तुझ ही ते गुणु सोइ ॥ १ ॥ मेरे प्रीतमा तू करता करि वेखु ॥ हउ पापी पाखंडीआ भाई मनि तनि नाम विसेखु ॥ रहाउ ॥ बिखु माइआ चितु मोहिआ भाई चतुराई पति खोइ ॥ चित महि ठाकुरु सचि वसै भाई जे गुर गिआनु समोइ ॥ २ ॥ रूढ़ौ रूढ़ौ आखीऐ भाई रूढ़ौ लाल चलूलु ॥ जे मनु हरि सिउ बैरागीऐ भाई दरि घरि साचु अभूलु ॥ ३ ॥ पाताली आकासि तू भाई घरि घरि तू गुण गिआनु ॥ गुर मिलिऐ सुखु पाइआ भाई चूका मनहु गुमानु ॥ ४ ॥ जलि मलि काइआ माजीऐ भाई भी मैला तनु होइ ॥ गिआनि महा रसि नाईऐ भाई मनु तनु निरमलु होइ ॥ ५ ॥ देवी देवा पूजीऐ भाई किआ मागउ किआ देहि ॥ पाहणु नीरि पखालीऐ भाई जल महि बुडहि तेहि ॥ ६ ॥ गुर बिनु अलखु न लखीऐ भाई जगु बूडै पति खोइ ॥ मेरे ठाकुर हाथि वडाईआ भाई जे भावै तै देइ ॥ ७ ॥ बईअरि

बोलै मीठुली भाई साचु कहै पिर भाइ ॥ विरहै बेधी सचि वसी भाई अधिक रही हरि नाइ ॥ ८ ॥
 सभु को आखै आपणा भाई गुर ते बुझै सुजानु ॥ जो बीधे से ऊवरे भाई सबदु सचा नीसानु ॥ ९ ॥
 ईधनु अधिक सकेलीऐ भाई पावकु रंचक पाइ ॥ खिनु पलु नामु रिदै वसै भाई नानक मिलणु सुभाइ
 ॥ १० ॥ ४ ॥

हे ईश्वर ! तू हमें गुण प्रदान करने वाला एवं पवित्र-पावन है लेकिन हम जीवों का मन पवित्र नहीं होता। हम बड़े अपराधी एवं गुणविहीन हैं और तूझ से ही गुणों की उपलब्धि हो सकती है ॥ १ ॥ हे मेरे प्रियतम ! तू जग का रचयिता है और तू ही सबको पैदा करके देखता रहता है। मैं बड़ा पापी एवं पाखण्डी हूँ और मेरे मन एवं तन के भीतर अपना विशेष नाम स्थापित कर दो ॥ रहाउ ॥ हे प्रियवर ! विषैली माया ने मनुष्य के मन को मोहित कर दिया है और उसने चतुराई द्वारा अपनी इज्जत गंवा दी है। हे भाई ! यदि गुरु का ज्ञान मन में समा जाए तो ही राच्या ठाकुर चित में बस जाता है ॥ २ ॥ हमारे ठाकुर जी को तो बहुत सुन्दर, मनोहर कहा जाता है, वह तो गहरे लाल रंग जैसा मनोहर है। हे भाई ! यदि मन भगवान के साथ गृह्यत कर ले तो वह उसके दरबार में सत्यशील एवं भूल-रहित माना जाता है ॥ ३ ॥ हे परमेश्वर ! तू ही आकाश एवं पाताल में समाया हुआ है और सबके हृदय में तेरे ही गुण एवं ज्ञान मौजूद है। हे भाई ! गुरु से साक्षात्कार होने पर ही सुख की उपलब्धि होती है और मन से घमण्ड दूर हो जाता है ॥ ४ ॥ हे भाई ! इस काया को जल से भलीभांति मलकर स्वच्छ किया जाए तो भी यह तन फिर भी मैला ही रहता है। यदि ज्ञान के महारस से स्नान किया जाए तो मन एवं तन निर्मल हो जाते हैं ॥ ५ ॥ हे भाई ! देवी-देवताओं की (मूर्ति) पूजा करके मनुष्य क्या मांग सकता है और देवी-देवता भी क्या दे सकते हैं ? देवताओं की मूर्तियों का जल से स्नान करवाया जाता है, हे भाई ! परन्तु वह पत्थर स्वयं ही जल में डूब जाते हैं ॥ ६ ॥ गुरु के बिना अदृश्य परमात्मा की पहचान नहीं हो सकती और मोह-माया में आसक्त यह दुनिया गुरु के बिना अपनी प्रतिष्ठा गंवा कर डूब जाती है। हे भाई ! सारी बड़ाई तो मेरे ठाकुर जी के हाथ में है, यदि उसे मंजूर हो तो ही बड़ाई देता है ॥ ७ ॥ जो जीव-स्त्री मधुर वचन बोलती है और सत्य वचन कहती है, वह अपने पति-परमेश्वर को अच्छी लगने लगती है। वह अपने स्वामी के प्रेम में आकर्षित हुई सत्य में निवारा करती है और प्रभु के नाम में ही मग्न रहती है ॥ ८ ॥ हे भाई ! मनुष्य सभी को अपना ही कहता है अर्थात् मोह-माया में फंसेकर हरेक वस्तु पर अपना ही अधिकार समझता है लेकिन यदि गुरु द्वारा सूझ प्राप्त हो जाए तो वह बुद्धिमान बन जाता है। जो व्यक्ति अपने प्रभु के प्रेम में विंधे हुए हैं, वे भवसागर से पार हो गए हैं और उनके पास दरगाह में जाने के लिए शब्द रूपी परवाना है ॥ ९ ॥ हे भाई ! यदि अधिकतर ईधन संग्रह करके उसे जरा-सी अग्नि प्रज्वलित कर दी जाए तो वह जलकर भस्म हो जाता है; हे नानक ! यूँ ही यदि एक क्षण एवं पल भर के लिए नाम हृदय में बस जाए तो फिर सहज ही ईश्वर से मिलन हो जाता है ॥ १० ॥ ४ ॥

सोरठि महला ३ घर १ तितुकी

१० सतिगुर प्रसादि ॥

भगता दी सदा तू रखदा हरि जीउ धुरि तू रखदा आइआ ॥ प्रहिलाद जन तुधु राखि लए हरि जीउ
 हरणाखसु भारि पचाइआ ॥ गुरमुखा नो परतीति है हरि जीउ मनमुख भरमि भुलाइआ ॥ १ ॥ हरि
 जी एह तेरी बडिआई ॥ भगता की पैज रखु तू सुआमी भगत तेरी सरणाई ॥ रहाउ ॥ भगता नो जमु
 जोहि न साकै कालु न नेड़ै जाई ॥ केवल राम नामु मनि वसिआ नामे ही मुक्ति पाई ॥ रिधि सिधि

सभ भगता चरणो लागी गुर कै सहजि सुभाई ॥ २ ॥ मनमुखा नो परतीति न आवी अंतरि लोभ
 सुआउ ॥ गुरमुखि हिरदै सबदु न भेदिओ हरि नामि न लागा भाउ ॥ कूड़ कपट पाजु लहि जासी
 मनमुख फीका अलाउ ॥ ३ ॥ भगता विचि आपि वस्तदा प्रभ जी भगती हू तू जाता ॥ माइआ मोह
 सभ लोक है तेरी तू एको पुरखु विधाता ॥ हउमै मारि मनसा मनहि समाणी गुर कै सर्वादि पछता
 ॥ ४ ॥ अचिंत कंम करहि प्रभ तिन कै जिन हरि का नामु पिआरा ॥ गुर परसादि सदा मनि वसिआ
 सभि काज सचारणहारा ॥ ओना की रीस करे सु विगुचै जिन हरि प्रभु है रखवारा ॥ ५ ॥ बिनु सतिगुर
 सेवे किनै न पाइआ मनमुखि भउकि मुए विललाई ॥ आवहि जावहि ठउर न पावहि दुख महि दुखि
 समाई ॥ गुरमुखि होवै सु अंम्रितु पीवै सहजै साचि समाई ॥ ६ ॥ बिनु सतिगुर सेवे जनमु न छोडै जे
 अनंक करम करै अधिकाई ॥ वेद पढ़हि तै वाद बखाणहि बिनु हरि पति गवाई ॥ सचा सतिगुरु साची
 जिसु बाणी भजि छूटहि गुर सरणाई ॥ ७ ॥ जिन हरि मनि वसिआ से दरि साचे दरि साचै सचिआरा
 ॥ ओना दी सोभा जुगि जुगि होई कोइ न मेटणहारा ॥ नानक तिन कै सद बलिहारै जिन हरि राखिआ
 उरि धारा ॥ ८ ॥ १ ॥

हे हरि ! तू सदैव ही अपने भक्तों की रक्षा करता आया है, जगत-रचना से ही उनकी लाज
 बचाता आया है। अपने भक्त प्रह्लाद की तूने ही रक्षा की थी और तूने ही नृसिंह अवतार धारण
 करके दैत्य हिरण्यकशिपु का वध करके उसे नष्ट कर दिया था। हे प्रभु जी ! गुरुमुख व्यक्तियों
 की तुझ पर पूर्ण आस्था है किन्तु मनमुख व्यक्ति भ्रम में ही भटकते रहते हैं ॥ १ ॥ हे परमेश्वर !
 यह तेरी ही वड़ाई है। हे स्वामी ! तू अपने भक्तों की लाज रखना, क्योंकि भक्त तो तेरी ही शरण
 में रहते हैं ॥ रहाउ ॥ भक्तों को तो सम्राज भी स्पर्श नहीं कर सकता और न ही काल (मृत्यु)
 उनके निकट जाता है। भक्तों के मन में तो केवल राम-नाम ही बसा हुआ है और नाम द्वारा ही
 वे मुक्ति प्राप्त करते हैं। गुरु के सहज स्वभाव के कारण सभी ऋद्धियाँ एवं सिद्धियाँ भक्तों के
 चरणों में लगी रहती हैं ॥ २ ॥ स्वेच्छाचारी पुरुषों के भीतर तो भगवान के प्रति विल्कुल आस्था नहीं
 होती, उनके भीतर तो लोभ एवं स्वार्थ की भावना ही बनी रहती है। गुरु के सान्निध्य में रहकर
 उनके हृदय में शब्द का भेदन नहीं होता और न ही हरि-नाम से उनका प्रेम होता है। मनमुख
 व्यक्ति हमेशा ही रुद्ध एवं कटु वचन बोलते हैं और उनके झूठ एवं कपट का ढोंग प्रत्यक्ष होकर
 उतर जाता है ॥ ३ ॥ हे प्रभु ! तू स्वयं ही अपने भक्तों में प्रवृत्त रहता है; तू भक्ति के द्वारा ही जाना
 जाता है। तेरी माया का मोह सब लोगों में रमा हुआ है और एक तू ही परमपुरुष विधाता है। अपने
 आत्माभिमान को नष्ट करके एवं तृष्णा को मन में ही मिटा कर मँने गुरु के शब्द द्वारा परम-सत्य
 को पहचान लिया है ॥ ४ ॥ जिन लोगों को हरि का नाम प्यारा लगता है, प्रभु उनके सभी कार्य
 सहज ही संचार देता है। सभी कार्य संचारने वाला परमात्मा गुरु की अपार कृपा से सदा ही मन
 में बसा रहता है। जिनका मेरा हरि-प्रभु रखवाला है, जो उनकी रीस करता है, वह नष्ट हो जाता
 है ॥ ५ ॥ सतगुरु की सेवा किए बिना कभी किसी को परमात्मा की प्राप्ति नहीं हुई। मनमुख व्यक्ति
 तो रोते एवं चिल्लाते हुए ही प्राण त्याग गए हैं और योनि-चक्र में फँसकर जन्मते-मरते ही रहते
 हैं और कोई सुख का स्थान नहीं पाते। वे तो दुःख में दुखी रहकर भिट जाते हैं। यदि कोई
 गुरुमुख बन जाता है तो वह नामामृत का पान करके सहज ही सत्य में समा जाता है ॥ ६ ॥
 सतगुरु की सेवा किए बिना मनुष्य को जन्मों का बन्धन नहीं छोड़ता, चाहे वे कितने ही प्रकार के
 अनेक कर्मकाण्ड करता रहे। जो वेदों का अध्ययन करते हैं, वे भी वाद-विवाद में ही रहते हैं और

परमात्मा के बिना अपना मान-सम्मान गंवा देते हैं। सतगुरु सत्य है, जिसकी वाणी भी सत्य है। गुरु की शरण में आने से ही मनुष्य की मुक्ति हो जाती है ॥ ७ ॥ जिनके हृदय में ईश्वर का वास हो गया है, वे उसके दरबार में सच्चे हैं और सत्य के दरबार में वे सत्यशील ही कहलाए जाते हैं। उनकी शोभा युगों-युगान्तरों में लोकप्रिय होती है और कोई भी इसे मिटा नहीं सकता। जिन्होंने भगवान को अपने हृदय में धारण किया हुआ है; नानक हमेशा ही उन पर कुर्बान जाता है ॥ ८ ॥ १ ॥

सोरठि महला ३ दुतुकी ॥ निगुणिआ नो आपे बखसि लए भाई सतिगुर की सेवा लाइ ॥ सतिगुर की सेवा ऊतम है भाई राम नामि चितु लाइ ॥ १ ॥ हरि जीउ आपे बखसि मिलाइ ॥ गुणहोण हम अपराधी भाई पूरे सतिगुरि लए रलाइ ॥ रहाउ ॥ कउण कउण अपराधी बखसिअनु पिआरि साचै सर्वादि वीचारि ॥ भउजलु पारि उतारिअनु भाई सतिगुर बेड़े चाड़ि ॥ २ ॥ मनूरै ते कंचन भए भाई गुरु पारसु मेलि मिलाइ ॥ आपु छोडि नाउ मनि बसिआ भाई जोती जोति मिलाइ ॥ ३ ॥ हउ वारी हउ वारणै भाई सतिगुर कउ सद बलिहारै जाउ ॥ नामु निधानु जिनि दिता भाई गुरमति सहजि समाउ ॥ ४ ॥ गुर बिनु सहजु न ऊपजै भाई पूछहु गिआनीआ जाइ ॥ सतिगुर की सेवा सदा करि भाई बिचहु आपु गवाइ ॥ ५ ॥ गुरमती भउ ऊपजै भाई भउ करणी सचु सारु ॥ प्रेम पदारथु पाईऐ भाई सचु नामु आधारु ॥ ६ ॥ जो सतिगुरु सेवाहि आपणा भाई तिन कै हउ लागउ पाइ ॥ जनमु सबारी आपणा भाई कुलु भी लई बखसाइ ॥ ७ ॥ सचु वाणी सचु सबदु है भाई गुर किरपा ते होइ ॥ नानक नामु हरि मनि वसै भाई तिसु बिघनु न लागै कोइ ॥ ८ ॥ २ ॥

हे भाई ! सतगुरु की सेवा में लगाकर ईश्वर स्वयं ही गुणविहीन जीवों को क्षमा कर देता है। सतगुरु की सेवा बड़ी उत्तम है, चूंकि इसका फलस्वरूप ही चित राम-नाम में संलग्न हो जाता है ॥ १ ॥ परमेश्वर स्वयं ही जीव को क्षमा करके अपने साथ मिला लेता है। हे भाई ! हम बड़े गुणविहीन एवं अपराधी हैं लेकिन पूर्ण सतगुरु ने कृपा करके हमें अपने साथ मिला लिया है ॥ रहाउ ॥ हे प्यारे ! शब्द गुरु का चिन्तन करने से भगवान ने कितने ही अपराधियों को क्षमा कर दिया है। भगवान ने सतगुरु रूपी जहाज पर सवार करवा कर कितने ही जीवों को भवसागर से पार कर दिया है ॥ २ ॥ हे भाई ! गुरु रूपी पारस के मिलाप में मिलन होने से हम जले हुए लोहे से स्वर्ण अर्थात् गुणवान बन गए हैं। आत्माभिमान को त्याग देने से नाम हमारे हृदय में बसा गया है और हमारी ज्योति परम-ज्योति में विलीन हो गई है ॥ ३ ॥ हे भाई ! मैं गुरु पर सदैव बलिहारी जाता हूँ। जिसने हमें नाम का भण्डार दिया है, गुरु-उपदेश द्वारा हम सहज अवस्था में समा गए हैं ॥ ४ ॥ गुरु के बिना सहज अवस्था उत्पन्न नहीं होती; चाहे इस बारे में ज्ञानियों से जाकर पूछ लो। हे भाई ! अपने मन से अपने आत्माभिमान को दूर करके हमेशा ही सतगुरु की सेवा करो ॥ ५ ॥ गुरु की शिक्षा द्वारा प्रभु का भय-प्रेम उत्पन्न होता है और प्रभु के भय-प्रेम में किए गए सभी कर्म सत्य एवं श्रेष्ठ हैं। तब मनुष्य को प्रभु के प्रेम का पदार्थ (धन) प्राप्त हो जाता है और सत्य नाम ही उसका आधार बन जाता है ॥ ६ ॥ हे भाई ! जो अपने सतगुरु की निष्काम सेवा करते हैं, हम उनके चरण स्पर्श करते हैं। हमने अपना अमूल्य मानव-जन्म सफल कर लिया है और अपने वंश के लिए भी क्षमा-दान प्राप्त कर लिया है ॥ ७ ॥ हे भाई ! वाणी सत्य है और (गुरु का) शब्द भी सत्य है और इसकी उपलब्धि गुरु की कृपा से ही होती है। नानक का कथन है कि हे भाई ! जिसके मन में हरि-नाम का वास हो गया है, उसे कोई भी बिघ्न नहीं लगता ॥ ८ ॥ २ ॥

सोरठि महला ३ ॥ हरि जीउ सबदे जापदा भाई पूरै भागि मिलाइ ॥ सदा सुखु सोहागणी भाई
 अनदिनु रतीआ रंगु लाइ ॥ १ ॥ हरि जी तू आपे रंगु चड़ाइ ॥ गावहु गावहु रंगि रातिहो भाई हरि सेती
 रंगु लाइ ॥ रहाउ ॥ गुर की कार कमावणी भाई आपु छोडि चितु लाइ ॥ सदा सहजु फिरि दुखु न
 लगई भाई हरि आपि वसै मनि आइ ॥ २ ॥ पिर का हुकमु न जाणई भाई सा कुलखणी कुनारि ॥
 मनहठि कार कमावणी भाई विणु नावै कूड़िआरि ॥ ३ ॥ से गावहि जिन मसतकि भागु है भाई भाइ
 सचै बैरागु ॥ अनदिनु राते गुण खहि भाई निरभउ गुर लिव लागु ॥ ४ ॥ सभना मारि जीवालदा भाई
 सो सेवहु दिनु राति ॥ सो किउ मनहु विसारीऐ भाई जिस दी वडी है दाति ॥ ५ ॥ मनमुखि मैली
 डुंमणी भाई दरगह नाही थाउ ॥ गुरुमुखि होवै त गुण खै भाई मिलि प्रीतम साचि समाउ ॥ ६ ॥ एतु
 जनमि हरि न चेतिओ भाई किआ मुहु देसो जाइ ॥ किड़ी पवंदी मुहाइओनु भाई विखिआ नो लोभाइ
 ॥ ७ ॥ नामु समालहि सुखि वसहि भाई सदा सुखु सांति सरीर ॥ नानक नामु समालि तू भाई
 अपरंपर गुणी गहीर ॥ ८ ॥ ३ ॥

हे भाई ! परमात्मा तो गुरु के शब्द द्वारा ही ज्ञात होता है, जो पूर्ण भाग्य से ही मिलता है।
 वे सुहागिन जीव-स्त्रियाँ तो सदा ही सुखपूर्वक रहती हैं जो प्रेम-रंग लगाकर रात-दिन स्वामी के
 साथ मग्न रहती हैं ॥ १ ॥ हे परमेश्वर ! तू आप ही उन्हें अपना प्रेम-रंग चढ़ाता है। हे प्रभु-प्रेम में
 लीन जीव-स्त्रियो ! ईश्वर से प्रेम लगाकर उसके गुण गाओ ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! जो जीव-स्त्री
 अपना आत्माभिमान छोड़कर मन लगाकर गुरु की सेवा करती हैं। इस तरह सदा सुख में रहकर
 उरो फिर कोई दुःख नहीं लगता और ईश्वर स्वयं ही आकर हृदय में निवास कर लेता है ॥ २ ॥
 हे भाई ! जो जीव-स्त्री अपने प्रियतम के हुक्म को नहीं जानती, वह कुलक्षणी एवं व्यभिचारिणी नारी
 है और अपना प्रत्येक कार्य अपने मन के हठ से ही करती है, हे भाई ! पति-परमेश्वर के नाम से
 विहीन होने के कारण वह झूठी है ॥ ३ ॥ जिनके माथे पर शुभ भाग्य है, हे भाई ! वही भगवान का
 गुणगान करते हैं और सच्चे परमेश्वर के प्रेम द्वारा वे वैराग्यवान बन जाते हैं। वे अपनी सुरति
 निर्भय गुरु के साथ लगाकर रात-दिन प्रभु का यश-गान करने में मग्न रहते हैं ॥ ४ ॥ हे भाई !
 दिन-रात उसकी उपासना करो; जो सभी को मारता एवं पुनः जीवित कर देता है। अपने मन
 से हम उसे क्यों विस्मृत करें, जिसकी देन बहुत बड़ी है ॥ ५ ॥ हे भाई ! मनमुख जीव-स्त्री बड़ी
 मैली एवं दुविधाग्रस्त है और भगवान के दरवार में उसे कोई सुख का स्थान नहीं मिलता। यदि
 वह भी गुरुमुख बन जाए तो ही वह प्रभु का यश गान करने में मग्न होती है और अपने प्रियतम
 से मिलकर उस सत्य में ही विलीन हो जाती है ॥ ६ ॥ हे भाई ! इस जन्म में यदि भगवान का
 सिमरन नहीं किया तो आगे परलोक में क्या मुँह लेकर जाओगे ? हम तुझे निर्देश भी देते रहे
 लेकिन माया के कारण विकारों में फँसकर तूने अपना जीवन ही बर्बाद कर दिया ॥ ७ ॥ हे भाई !
 जो भगवान का नाम सिमरन करते हैं, वे सुखी रहते हैं और उनका शरीर भी हमेशा शान्त एवं
 सुखी रहता है। नानक का कथन है कि हे भाई ! तू उस भगवान का नाम-सिमरन करता रह, जो
 अपरंपार, गुणवान एवं गहनगंभीर है ॥ ८ ॥ ३ ॥

सोरठि महला ५ घरु १ असटपदीआ

१ओँ सतिगुर प्रसादि ॥

सभु जगु जिनहि उपाइआ भाई करण कारण समरथु ॥ जीउ पिंडु जिनि साजिआ भाई दे करि
 अपणी वथु ॥ किनि कहीऐ किउ देखीऐ भाई करता एकु अकथु ॥ गुरु गोविंदु सलाहीऐ भाई जिस

ते जापै तथु ॥ १ ॥ मेरे मन जपीऐ हरि भगवंता ॥ नाम दानु देइ जन अपने दूख दरद का हंता ॥ रहाउ ॥ जा कै घरि सभु किछु है भाई नउ निधि भरे भंडार ॥ तिस की कीमति ना पवै भाई उचा अगम अपार ॥ जीअ जंत प्रतिपालदा भाई नित नित करदा सार ॥ सतिगुरु पूरा भेटीऐ भाई सबदि मिलावणहार ॥ २ ॥ सचे चरण सरेवीअहि भाई भ्रमु भउ होवै नासु ॥ मिलि संत सभा मनु मांजीऐ भाई हरि कै नामि निवासु ॥ मिटै अंधेरा अगिआनता भाई कमल होवै परगासु ॥ गुर वचनी सुखु ऊपजै भाई सभि फल सतिगुर पासि ॥ ३ ॥ मेरा तेरा छोडीऐ भाई होईऐ सभ की धूरि ॥ घटि घटि ब्रह्मु पसारिआ भाई पेखै सुणै हजूरि ॥ जितु दिनि विसरै पाख्रहमु भाई तितु दिनि मरीऐ झूरि ॥ करन करावन समरथो भाई सरब कला भरपूरि ॥ ४ ॥ प्रेम पदारथु नामु है भाई माइआ मोह बिनासु ॥ तिसु भावै ता मेलि लए भाई हिरदै नाम निवासु ॥ गुरमुखि कमलु प्रगासीऐ भाई रिदै होवै परगासु ॥ प्रगटु भइआ परतापु प्रभ भाई मउलिआ धरति अकासु ॥ ५ ॥ गुरि पूरै संतोखिआ भाई अहिनि सिसि लागा भाउ ॥ रसना रामु रवै सदा भाई साचा सादु सुआउ ॥ करनी सुणि सुणि जीविआ भाई निहचलु पाइआ थाउ ॥ जिसु परतीति न आवई भाई सो जीअड़ा जलि जाउ ॥ ६ ॥ बहु गुण मेरे साहिवै भाई हउ तिस कै बलि जाउ ॥ ओहु निरगुणीआरे पालदा भाई देइ निथावे थाउ ॥ रिजकु संवाहै सासि सासि भाई गूड़ा जा का नाउ ॥ जिसु गुरु साचा भेटीऐ भाई पूरा तिसु करमाउ ॥ ७ ॥ तिसु बिनु घड़ी न जीवीऐ भाई सरब कला भरपूरि ॥ सासि गिरासि न विसरै भाई पेखउ सदा हजूरि ॥ साधू संगि मिलाइआ भाई सरब रहिआ भरपूरि ॥ जिना प्रीति न लगीआ भाई से नित नित मरदे झूरि ॥ ८ ॥ अंचलि लाइ तराइआ भाई भउजलु दुखु संसारु ॥ करि किरपा नदरि निहालिआ भाई कीतोनु अंगु अपारु ॥ मनु तनु सीतलु होइआ भाई भोजनु नाम अधारु ॥ नानक तिसु सरणागती भाई जि किलबिख काटणहारु ॥ ९ ॥ १ ॥

हे भाई ! जिस ईश्वर ने समूचे जगत को पैदा किया है, वह सबकुछ करने-कराने में समर्थ है। वह ऐसा परमेश्वर है, जिसने अपनी सत्ता देकर आत्मा एवं शरीर का निर्माण किया है। उसका किस तरह कथन किया जा सकता है, किस तरह उसके दर्शन किए जा सकते हैं, जो एक ही अकथनीय जग का रचयिता है। हे भाई ! उस गोविन्द-गुरु की ही स्तुति करनी चाहिए, जिससे इस तथ्य का ज्ञान होता है ॥ १ ॥ हे मेरे मन ! हमें तो भगवान का ही भजन करना चाहिए। वह तो सदैव ही अपने भक्तजनों को नाम-दान देता रहता है और दुःख-दर्द का अंत करने वाला है ॥ रहाउ ॥ हे भाई ! जिसके घर में सबकुछ है, जिसके भण्डार नवनिधियों से भरे हुए हैं; उसका कैसे मूल्यांकन किया जा सकता है, जो स्वयं ही सर्वोच्च, अगम्य एवं अपार है। सृष्टि में जितने भी जीव-जन्तु हैं, वह सबका पालन-पोषण करता है और प्रतिदिन उनकी देखरेख करता है। हमें पूर्ण सतगुरु से साक्षात्कार करना चाहिए, जो अपने शब्द द्वारा भगवान से मिला देता है ॥ २ ॥ हे भाई ! सच्चे परमेश्वर के चरणों की पूजा करने से भ्रम एवं भय का नाश हो जाता है। संतों की पावन सभा में सम्मिलित होकर अपने मन को स्वच्छ करना चाहिए, तो ही भगवान के नाम का मन में निवास हो जाता है। फिर अज्ञानता का अन्धेरा मिट जाता है और हृदय-कमल उज्ज्वल हो जाता है। गुरु के वचन से ही मन में सुख पैदा होता है और सतगुरु के पास सब फल हैं ॥ ३ ॥ हे भाई ! 'मेरा-तेरा' की भावना त्याग देनी चाहिए और सबकी चरणों की धूल बन जाना चाहिए। ईश्वर तो घट-घट में विद्यमान है और वह प्रत्यक्ष सबको देखता एवं सुनता है। हे भाई !

जिस दिन भी मनुष्य को परब्रह्म विस्मृत हो जाता है, उस दिन उसे अफसोस से मर जाना चाहिए। हे भाई ! सृष्टि का मूल परमात्मा सभी कार्य करने-कराने में समर्थ है, वह सर्वकला सम्पूर्ण है॥ ४॥ भगवान का नाम ऐसा प्रेम रूपी बहुमूल्य धन है, जिसके कारण माया-मोह का नाश हो जाता है। हे भाई ! यद्यपि उसे भला लगे तो वह मनुष्य को अपने साथ मिला लेता है और उसके हृदय में नाम का निवास हो जाता है। हे भाई ! गुरु के सान्निध्य में हृदय-कमल प्रफुल्लित होने से हृदय में सत्य की ज्योति का प्रकाश हो जाता है। प्रभु के तेज-प्रताप से धरती एवं आकाश भी कृतार्थ हो गए हैं॥ ५॥ हे भाई ! पूर्ण गुरुदेव ने हमें संतोष प्रदान किया है और अब हमारा दिन-रात भगवान से रनेह लगा रहता है। हमारी रसना हमेशा राम का ही भजन करती है और हमें यही जीवन का सच्चा स्वाद एवं मनोरथ लगता है। हे भाई ! हम तो अपने कानों से हरि का नाम सुन-सुनकर कर ही जीवित हैं और अब हमें अटल स्थान प्राप्त हो गया है। जिस मन में भगवान के प्रति आस्था नहीं आती, उसे जल जाना ही चाहिए॥ ६॥ हे भाई ! मेरे मालिक-प्रभु में अनन्त गुण हैं और मैं उस पर ही बलिहारी जाता हूँ। वह तो गुणविहीनों का भी पोषण करता है और निराश्रितों को भी आश्रय देता है। वह हमें श्वास-श्वास से भोजन पहुँचाता है, जिसका नाम बड़ा गहनगंभीर है। जिसकी सच्चे गुरु से भेंट हो जाती है, उसकी तकदीर पूर्ण है॥ ७॥ हे भाई ! हम तो उसके बिना एक घड़ी भी जीवित नहीं रह सकते, जो सर्वकला सम्पूर्ण है। मैं तो अपने किसी श्वास एवं ग्रास से उसे विस्मृत नहीं करता और हमेशा ही उस प्रभु के प्रत्यक्ष दर्शन करता हूँ। हे भाई ! जो सर्वव्यापक है, सत्संगति ने मुझे उससे मिला दिया है। जो लोग भगवान से प्रेम नहीं करते, वह हमेशा ही दुःखी होकर मरते रहते हैं॥ ८॥ भगवान ने हमें अपने आंचल से लगाकर भयानक एवं दुःखों के संसार-सागर से पार कर दिया है। उसने अपनी कृपा-दृष्टि करके हमें निहाल कर दिया है और अंत तक वेहद साथ निभाएगा। हे भाई ! हमारा मन एवं तन शीतल हो गया है और नाम का भोजन ही हमारा जीवनाधार है। नानक तो उस ईश्वर की शरण में है, जो किल्बिष-पापों को नाश करने वाला है॥ ६॥ ९॥

सोरठि महला ५ ॥ मात गरभ दुख सागरो पिआरे तह अपणा नामु जपाइआ ॥ बाहरि काढि विखु पसरीआ पिआरे माइआ मोहु बधाइआ ॥ जिस नो कीतो करमु आपि पिआरे तिसु पूरा गुरु मिलाइआ ॥ सो आराधे सासि सासि पिआरे राम नाम तिव लाइआ ॥ १ ॥ मनि तनि तेरी टेक है पिआरे मनि तनि तेरी टेक ॥ तुधु बिनु अवरु न करनहारु पिआरे अंतरजामी एक ॥ रहाउ ॥ कोटि जनम भ्रमि आइआ पिआरे अनिक जोनि दुखु पाइ ॥ साचा साहिबु विसरिआ पिआरे बहुती मिलै सजाइ ॥ जिन भेटै पूरा सतिगुरु पिआरे से लागे साचै नाइ ॥ तिना पिछै छुटोऐ पिआरे जो साची सरणाइ ॥ २ ॥ मिठा करि कै खाइआ पिआरे तिनि तनि कीता रोगु ॥ कउड़ा होइ पतिसटिआ पिआरे तिस ते उपजिआ सोगु ॥ भोग भुंछाइ भुलाइअनु पिआरे उतरै नही विजोगु ॥ जो गुर मेलि उधारिआ पिआरे तिन धुरे पडिआ संजोगु ॥ ३ ॥ माइआ लालचि अटिआ पिआरे चिति न आवहि मूलि ॥ जिन तू विसरहि पारब्रह्म सुआमी से तन होए धूड़ि ॥ बिललाट करहि बहुतेरिआ पिआरे उतरै नाही सूलु ॥ जो गुर मेलि सवारिआ पिआरे तिन का रहिआ मूलु ॥ ४ ॥ साकत संगु न कीजई पिआरे जे का पारि वसाइ ॥ जिसु मिलिऐ हरि विसरै पिआरे सो मुहि कालै उठि जाइ ॥ मनमुखि ढोई नह मिलै पिआरे दरगह मिलै सजाइ ॥ जो गुर मेलि सवारिआ पिआरे तिना पूरी पाइ ॥ ५ ॥ संजम सहस सिआणपा पिआरे इक न चली नालि ॥ जो वेमुख गोविंद ते पिआरे तिन कुलि लागै गालि ॥ होदी वसतु न जातीआ पिआरे कूडु न

चलो नालि ॥ सतिगुरु जिना मिलाइओनु पिआरे साचा नामु समालि ॥ ६ ॥ सतु संतोखु गिआनु
धिआनु पिआरे जिस नो नदरि करे ॥ अनदिनु कीरतनु गुण खै पिआरे अंमिति पूर भरे ॥ दुख सागर
तिन लंघिआ पिआरे भवजलु पारि परे ॥ जिसु भावै तिसु मेलि लैहि पिआरे सेई सदा खरे ॥ ७ ॥
संम्रथ पुरखु दइआल देउ पिआरे भगता तिस का ताणु ॥ तिसु सरणाई ढहि पए पिआरे जि अंतरजामी
जाणु ॥ हलतु पलतु सवारिआ पिआरे मसतकि सचु नीसाणु ॥ सो प्रभु कदे न वीसरै पिआरे नानक
सद कुरबाणु ॥ ८ ॥ २ ॥

माता का गर्भ भी दुःख-तकलीफों का गहरा सागर है लेकिन हे प्यारे प्रभु ! वहाँ भी तूने अपने नाम का ही जाप करवाया है। जब माता के गर्भ से जीव बाहर निकला तो उसके भीतर गोह-गाया का विष फैल गया। हे प्यारे प्रभु ! जिस पर तूने अपनी कृपा की, उसे पूर्ण गुरु से मिला दिया। गुरु से साक्षात्कार करके वह अपने श्वास-श्वास आराधना करता है और उसकी सुरति राम-नाम से लगा दी॥ १॥ हे प्रभु ! हमारे मन एवं तन में तेरा ही सहारा है। तेरे सिवाय अन्य कोई सृजनहार नहीं और एक तू ही अन्तर्यामी है॥ रहाउ॥ हे प्यारे ! जीव करोड़ों ही जन्मों में भटकने एवं अनेक योनियों में कष्ट सहन करके इस दुनिया में आता है। जब जीव सच्चे परमेश्वर को भुला देता है तो उसे कठोर दण्ड मिलता है। लेकिन जिनकी पूर्ण सतगुरु से भेंट हो जाती है, वे सत्य नाम में तल्लीन हो जाते हैं। हे प्यारे ! जो लोग सत्य की शरण में आते हैं, उनका अनुसरण करते हुए हम भी मुक्ति प्राप्त कर सकते हैं॥ २॥ हे प्यारे ! मनुष्य लौकिक पदार्थों को मीठा समझते हुए खाता है, लेकिन वह तो शरीर में रोग ही उत्पन्न कर देता है। फिर यह कड़वा होकर निकलता है और जिससे शोक ही उत्पन्न होता है। हे प्यारे प्रभु ! तूने जीव को सांसारिक भोगों का लुत्फ प्राप्त करने में भटकाया हुआ है और इससे उसकी वियोग की दूरी खत्म नहीं होती है। हे प्यारे ! जिनका गुरु के मिलन से उद्धार हो गया है, उनका ऐसा ही संयोग लिखा था॥ ३॥ हे प्रभु ! मनुष्य तो धन-दौलत के लालच में ही भरा हुआ है और उसके चित्त में तू कदापि स्मरण नहीं होता। हे परब्रह्म-परमेश्वर ! जो तुझे भुला देते हैं, उनका शरीर धूल बन जाता है। वे बहुत रोते-चिल्लाते हैं किन्तु उनकी पीड़ा निवृत्त नहीं होती। हे प्यारे ! गुरु से मिलाकर तूने जिनका जीवन संवार दिया है, उनका मूल बरकरार रह गया है॥ ४॥ हे प्यारे मित्र ! जहाँ तक मुमकिन हो सके भगवान से विमुख मनुष्य की संगति मत करो। जिस विमुख को मिलकर भगवान ही भूल जाता है, फिर कुरांग के कारण मनुष्य तिरस्कृत होकर संसार से चला जाता है। हे प्यारे ! मनमुख व्यक्तियों को तो कहीं भी शरण नहीं मिलती और उन्हें भगवान के दरबार में कठोर दण्ड ही प्राप्त होता है। जो लोग गुरु से मिलकर अपना जीवन संवार लेते हैं, उनके सभी कार्य संवर जाते हैं॥ ५॥ हे प्यारे ! जीवन में यदि कोई व्यक्ति हजारों ही युक्तियाँ एवं चतुराईयों का प्रयोग भी क्यों न कर ले किन्तु एक भी युक्ति एवं चतुराई उसका साथ नहीं देती। जो परमात्मा से विमुख हो जाते हैं, उनका वंश ही कलंकित हो जाता है। हे प्यारे ! जो सदैव नाम रूनी वस्तु है, उसे व्यक्ति जानता ही नहीं और झूठ उसके किरी काग नहीं आने वाला। हे प्यारे ! ईश्वर जिसे सतगुरु से मिला देता है, वह सत्य नाम का ही चिंतन करता रहता है॥ ६॥ हे प्यारे ! जिस पर वह अपनी कृपा-दृष्टि करता है, उसे सत्य, संतोष, ज्ञान एवं ध्यान की प्राप्ति हो जाती है। फिर वह रात-दिन भगवान का ही गुणगान करता रहता है और उसका हृदय नामामृत से भरपूर हो जाता है। वह जीवन के दुःखों के सागर से पार होकर भवसागर से भी पार हो जाता है। हे प्यारे प्रभु ! जिसे तू परांद करता है, उसे अपने साथ मिला लेता है और वे सदैव ही सत्यवादी एवं भले हैं॥ ७॥ हे प्यारे ! ईश्वर सर्वशक्तिमान,

सर्वव्यापी, दीन-दयालु एवं ज्योतिर्मय हैं और भक्तों को तो उराका ही सहारा हैं। जो बड़ा अन्तर्यामी एवं दक्ष हैं, भक्त उसकी शरण में ही पड़े रहते हैं। हे प्यारे ! भगवान ने तो हमारा लोक-परलोक ही संवार दिया है और मस्तक पर सत्य का चिन्ह अंकित कर दिया है। हे प्यारे ! वह प्रभु कदापि विस्मृत न हो चूँकि नानक तो सदा ही उस पर कुर्बान जाता है ॥ ८ ॥ २ ॥

सोरठि महला ५ घरु २ असटपदीआ

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

पाठु पड़िओ अरु वेदु बीचारिओ निवलि भुअंगम साधे ॥ पंच जना सिउ संगु न छुटकिओ अधिक अहंबुधि बाधे ॥ १ ॥ पिआरे इन विधि मिलणु न जाई मै कीए करम अनेका ॥ हारि परिओ सुआमी कै दुआरै दीजै बुधि बिबेका ॥ रहाउ ॥ मोनि भइओ करपाती रहिओ नगन फिरिओ बन माही ॥ तट तीरथ सभ धरती भ्रमिओ दुविधा छुटकै नाही ॥ २ ॥ मन कामना तीरथ जाइ बसिओ सिरि करवत धराए ॥ मन की मैलु न उतरै इह बिधि जे लख जतन कराए ॥ ३ ॥ कनिक कामिनी हैवर गैवर बहु विधि दानु दातारा ॥ अंन बसत भूमि बहु अरपे नह मिलीऐ हरि दुआरा ॥ ४ ॥ पूजा अरचा बंदन डंडउत खटु करमा रतु रहता ॥ हउ हउ करत बंधन महि परिआ नह मिलीऐ इह जुगता ॥ ५ ॥ जोग सिध आसण चउरासीह ए भी करि करि रहिआ ॥ वडी आरजा फिरि फिरि जनमै हरि सिउ संगु न गहिआ ॥ ६ ॥ राज लीला राजन की रचना करिआ हुकमु अफारा ॥ सेज सोहनी चंदनु चोआ नरक घोर का दुआरा ॥ ७ ॥ हरि कीरति साधसंगति है सिरि करमन कै करमा ॥ कहु नानक तिसु भइओ परापति जिसु पुरब लिखे का लहना ॥ ८ ॥ तेरो सेवकु इह रंगि माता ॥ भइओ क्रिपालु दीन दुख भंजनु हरि हरि कीरतनि इहु मनु राता ॥ रहाउ दूजा ॥ १ ॥ ३ ॥

मनुष्य ने अपने जीवन में विभिन्न पाठों का अध्ययन और वेदों का चिन्तन किया। उसने योगासन श्वास-नियन्त्रण एवं कुण्डलिनी की साधना भी की किन्तु फिर भी उसका पाँचों विकारों-काम, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार से साथ नहीं छूटा अपितु वह अधिक अहंकार में ही बंध गया ॥ १ ॥ हे प्यारे ! मैंने भी ऐसे अनेक कर्म किए हैं। लेकिन इन विधियों द्वारा भगवान से मिलन नहीं होता, मैं हार-थक प्रभु के द्वार पर आ गया हूँ और उससे यही प्रार्थना करता हूँ कि हे जगत के स्वामी ! दया करके मुझे विवेक-बुद्धि दीजिए ॥ रहाउ ॥ मनुष्य मौन धारण करता है, अपने हाथों का ही पत्तल के रूप में प्रयोग करता है, वह वनों में नग्न भटकता है और तीर्थों के तटों सहित समस्त धरती में भ्रमण करता है परन्तु फिर भी उसकी दुविधा समाप्त नहीं होती ॥ २ ॥ वह अपनी मनोकामना हेतु तीर्थ-स्थान पर जाकर भी बसता है, अपने सिर को आरे के नीचे भी रखवाता है, चाहे वह इस विधि के लाखों ही उपाय कर ले लेकिन फिर भी उसके मन की मैल दूर नहीं होती ॥ ३ ॥ मनुष्य दानी बनकर अनेक प्रकार के दान करता है, जैसे सोना, कन्या (दान), बहुमूल्य हाथी, घोड़े दान करता है। वह अन्न, वस्त्र एवं बहुत भूमि अर्पित करता है किन्तु फिर भी उसे इस तरह भगवान का द्वार नहीं मिलता ॥ ४ ॥ वह पूजा-अर्चना, दण्डवत प्रणाम, षट्-कर्म करने में भी लीन रहता है परन्तु फिर भी बड़ा अहंकार करता हुआ बन्धनों में ही पड़ता है। इन युक्तियों से भी उसे भगवान नहीं मिलता ॥ ५ ॥ योगियों एवं सिद्धों के चौरासी आसन मनुष्य यह भी कर करके हार ही जाता है, वह चाहे लम्बी उम्र ही प्राप्त कर ले परन्तु फिर भी निरंकार से मिलन न होने के कारण बार-बार जन्म लेता हुआ भटकता ही रहता है ॥ ६ ॥ मनुष्य राजा बनकर शासन करता है और बड़ा ऐश्वर्य बनाता है। वह प्रजा पर हुक्म चलाता है, शरीर

पर चंदन और इत्र लगाकर सुन्दर सेज पर सुख भोगता है परन्तु ये सभी सुख उसे घोर नरक की ओर ही धकेलते हैं ॥ ७ ॥ सभी कर्मों में सर्वोत्तम कर्म सत्संगति में सम्मिलित होकर हरि का कीर्तिगान करना है। नानक का कथन है कि सत्संगति की उपलब्धि भी उसे ही होती है, जिसके भाग्य में पूर्व जन्मों के कर्मों अनुसार ऐसा लिखा होता है ॥ ८ ॥ हे परमात्मा ! तेरा सेवक तो इस रंग में ही मग्न है। दीनों के दुःख नाश करने वाला ईश्वर मुझ पर कृपालु हो गया है, जिससे यह मन अब उसका भजन करने में ही लीन रहता है ॥ रहाउ दूसरा ॥ ९ ॥ ३ ॥

रागु सोरठि वार महले ४ की

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

सलोकु मः १ ॥ सोरठि सदा सुहावणी जे सचा मनि होइ ॥ दंती मैलु न कतु मनि जीभै सचा सोइ ॥ ससुरै पेईऐ भै वसी सतिगुरु सेवि निसंग ॥ परहरि कपड़ु जे पिर मिलै खुसी रावै पिरु संगि ॥ सदा सीगारी नाउ मनि कदे न मैलु पतंगु ॥ देवर जेठ मुए दुखि ससू का डरु किसु ॥ जे पिर भावै नानका करम मणी सभु सचु ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ यदि मन में सत्य-(ईश्वर) स्थित हो जाए तो सोरठि रागिनी सदैव सुहावनी है। उसके दांतों पर कोई बुराई-निंदा की मैल न हो, मन में द्वेष-भावना न हो और जीभ सत्य का यशगान करती रहे। वह लोक-परलोक दोनों में प्रभु-भय में रहती हो और निर्भीक होकर अपने सतगुरु की सेवा करती रहे। जब वह लौकिक शृंगार त्याग कर अपने प्रियतम के पास जाती है तो वह अपने प्रियतम के साथ सहर्ष सुख भोगती है। अपने मन में नाम से वह सदा अलंकृत रहती है और उसमें कदाचित् मैल नहीं होती। जब उसके देवर एवं जेठ (कामादिक विकार) दुःखी होकर मर गए हैं तो अब सास (माया) से किस बात का डर ? हे नानक ! यदि जीवात्मा अपने प्रियतम प्रभु को पसंद आ जाए तो उसके लिलाट पर भाग्य-मणि चमक पड़ती है और फिर उसे सब सत्य ही दिखाई देता है ॥ १ ॥

मः ४ ॥ सोरठि तामि सुहावणी जा हरि नामु ढंढोले ॥ गुर पुरखु मनावै आपणा गुरमती हरि हरि बोले ॥ हरि प्रेमि कसाई दिनसु राति हरि रती हरि रंगि चोले ॥ हरि जैसा पुरखु न लभई सभु देखिआ जगतु मै टोले ॥ गुरि सतिगुरि नामु द्रिड़ाइआ मनु अनत न काहू डोले ॥ जनु नानकु हरि का दासु है गुर सतिगुर के गोल गोले ॥ २ ॥

महला ४ ॥ सोरठि रागिनी तभी सुन्दर लगती है, यदि इसके द्वारा जीवात्मा हरि-नाम की खोज करे। वह अपने गुरु को प्ररान्न करे और गुरु-उपदेश द्वारा परमेश्वर के नाम का जाप करती रहे। वह दिन-रात प्रभु-प्रेम में आकर्षित रहती है और उसके शरीर का पहनावा हरि के प्रेम में लीन हो जाता है। मैंने समूचा जगत खोज कर देख लिया है परन्तु भगवान् जैसा परमपुरुष मुझे कोई नहीं मिला। गुरु ने मेरे भीतर परमात्मा का नाम दृढ़ कर दिया है, जिससे मेरा मन कहीं ओर डावांडोल नहीं होता। नानक तो परमात्मा का दास है और गुरु-सतगुरु के सेवकों का सेवक है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ तू आपे सिसटि करता सिरजणहारिआ ॥ तुधु आपे खेलु रचाइ तुधु आपि सवारिआ ॥ दाता करता आपि आपि भोगणहारिआ ॥ सभु तेरा सबदु वरतै उपावणहारिआ ॥ हउ गुरमुखि सदा सलाही गुर कउ वारिआ ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ हे सृजनहार ईश्वर ! तू स्वयं ही इस सृष्टि का कर्त्ता है, तूने स्वयं ही यह जगत रूपी खेल रचा है और तूने आप ही इसे सुन्दर बनाया है। तू स्वयं ही दाता एवं कर्त्ता है और आप ही भोगने

वाला है। हे दुनिया को पैदा करने वाले ! तेरा शब्द (हुक्म) सर्वव्यापक है। मैं अपने गुरु पर तन-मन से न्यौछावर हूँ, जिस गुरु के माध्यम से मैं सदैव ही तेरा स्तुतिगान करता रहता हूँ॥ १॥

सलोक मः ३ ॥ हउमै जलते जलि मुए भ्रमि आए दूजै भाइ ॥ पूरै सतिगुरि राखि लीए आपणै पनै पाइ ॥ इहु जगु जलता नदरी आइआ गुर कै सबदि सुभाइ ॥ सबदि रते से सीतल भए नानक सचु कमाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३॥ अनेक जीव अहंकार की अग्नि में जलते हुए ही प्राण त्याग गए हैं, दुविधा में भटकते हुए अंतः गुरु के पास आए हैं। पूर्ण गुरु ने शरण में आए हुए जीवों के कर्मों को अपने लेखे में डालकर उनका कल्याण कर दिया है। गुरु के शब्द द्वारा सहज ही यह जगत मोह-माया में जलता हुआ नजर आया है। हे नानक ! जो व्यक्ति शब्द में मग्न हैं, उनके मन शीतल हो गए हैं और अब वे हमेशा सत्य की साधना करते हैं॥ १॥

मः ३ ॥ सफलिओ सतिगुरु सेविआ धनु जनमु परवाणु ॥ जिना सतिगुरु जीवदिआ मुइआ न विसरै सेई पुरख सुजाण ॥ कुलु उधारे आपणा सो जनु होवै परवाणु ॥ गुरुमुखि मुए जीवदे परवाणु हहि मनमुख जनमि मराहि ॥ नानक मुए न आखीअहि जि गुर कै सबदि समाहि ॥ २ ॥

महला ३॥ सतगुरु की सेवा बड़ी फलदायक है। जो गुरु की सेवा करता है, उसका जन्म धन्य एवं स्वीकृत है। जो जीते एवं मरते समय भी गुरु को विस्मृत नहीं करता, वही चतुर है। वह अपने वंश का उद्धार कर देता है और उसका जन्म स्वीकार हो जाता है। गुरुमुख व्यक्ति जीवन एवं मृत्यु में प्रामाणिक हैं लेकिन मनमुख व्यक्ति जन्मते-मरते रहते हैं। हे नानक ! जो व्यक्ति गुरु के शब्द में लीन रहते हैं, उन्हें मृत नहीं कहा जा सकता॥ २॥

पउड़ी ॥ हरि पुरखु निरंजनु सेवि हरि नामु धिआईए ॥ सतसंगति साधू लगि हरि नामि समाईए ॥ हरि तेरी वडी कार मै मूरख लाईए ॥ हउ गोला लाला तुधु मै हुकमु फुरमाईए ॥ हउ गुरुमुखि कार कमावा जि गुरि समझाईए ॥ २ ॥

पउड़ी॥ निरंजन परमपुरुष परमेश्वर की ही उपासना करो और हरि-नाम का ध्यान-मनन करते रहो। संतों की पावन सत्संगति में सम्मिलित होकर हरि-नाम में ही लीन होना चाहिए। हे प्रभु ! तेरी सेवा बड़ी महान् है, मुझे मूर्ख को भी अपनी सेवा में लगाओ। मैं तेरा गुलाम एवं सेवक हूँ, जैसे तुझे अच्छा लगता है, मुझे आज्ञा करो। जैसा गुरु उपदेश देता है, गुरुमुख बनकर मैं वही कार्य करूँगा॥ २॥

सलोक मः ३ ॥ पूरवि लिखिआ कमावणा जि करतै आपि लिखिआसु ॥ मोह ठगउली पाईअनु विसरिआ गुणतासु ॥ मतु जाणहु जगु जीवदा दूजै भाइ मुइआसु ॥ जिनी गुरुमुखि नामु न चेतिओ से बहणि न मिलनी पासि ॥ दुखु लागा बहु अति घणा पुतु कलतु न साथि कोई जासि ॥ लोका विचि मुहु काला होआ अंदरि उभे सास ॥ मनमुखा नो को न विसही चुकि गइआ वेसासु ॥ नानक गुरुमुखा नो सुखु अगला जिना अंतरि नाम निवासु ॥ १ ॥

श्लोक महला ३॥ पूर्व कर्मों के अनुसार सृष्टिकर्ता ने जो जीव की तकदीर में लिख दिया है, उसने वही कर्म करना है। माया ने जीव के मुँह में मोह रूपी ठग बूटी डाल दी है, जिसके कारण उसे गुणों का भण्डार ईश्वर भूल गया है। इस जगत को जिंदा मत समझो, चूंकि यह तो

दुविधा में फँसकर मरा हुआ है। जिन्होंने गुरुमुख बनकर परमात्मा के नाम को याद नहीं किया, उन्हें उसके पास बैठने का अवसर प्राप्त नहीं होता। वे बहुत अधिक दुःख भोगते हैं और अन्तिम समय उनके पुत्र एवं पत्नी में से कोई भी उनका साथ नहीं देता। लोगों के भीतर उनका तिरस्कार किया जाता है और वे कठिन श्वास अंदर खींचते हैं। मनमुख व्यक्तियों पर कोई भी भरोसा नहीं करता चूँकि उनका भरोसा टूट चुका होता है। हे नानक ! जिनके अन्तर्मन में परमात्मा के नाम का निवास होता है, उन गुरुमुखों को अपार सुख प्राप्त होता है॥ १॥

मः ३ ॥ से सैण से सजणा जि गुरुमुखि मिलहि सुभाइ ॥ सतिगुर का भाणा अनदिनु करहि से सचि रहे समाइ ॥ दूजै भाइ लगे सजण न आखीअहि जि अभिमानु करहि वेकार ॥ मनमुख आप सुआरथी कारजु न सकहि सवारि ॥ नानक पूरवि लिखिआ कमावणा कोइ न मेटणहारु ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जो लोग गुरुमुख बनकर सहज-स्वभाव मिलते हैं, वही संबंधी एवं सज्जन हैं। वे तो रात-दिन सतगुरु की इच्छानुसार ही कार्य करते हैं और सत्य में ही समाए रहते हैं। जो लोग बड़ा अभिमान एवं पाप करते हुए द्वैतभाव में लीन रहते हैं, उन्हें सज्जन नहीं कहना चाहिए। मनमुख व्यक्ति स्वयं बड़े स्वार्थी हैं और वे कोई भी कार्य संवार नहीं सकते। हे नानक ! वे वही कर्म करते हैं, जो पूर्व कर्मों के अनुसार विधाता ने लिखा होता है और कोई भी उसे मिटा नहीं सकता॥ २॥

पउड़ी ॥ तुधु आपे जगतु उपाइ कै आपि खेलु रचाइआ ॥ त्रै गुण आपि सिरजिआ माइआ मोहु वधाइआ ॥ विचि हउमै लेखा मंगीऐ फिरि आवै जाइआ ॥ जिना हरि आपि क्रिपा करे से गुरि समझाइआ ॥ बलिहारी गुर आपणे सदा सदा घुमाइआ ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ हे परमेश्वर ! तूने स्वयं ही जगत पैदा करके स्वयं ही इस खेल का निर्माण किया है। तूने स्वयं ही त्रिगुणों (रज, तम, सत) का निर्माण करके मोह-माया में वृद्धि की है। अहंकार में किए हुए कर्मों के कारण मनुष्य से दरगाह में कर्मों का लेखा मांगा जाता है और तब ही वह जगत में जन्मता-मरता रहता है। जिन पर ईश्वर स्वयं कृपा करता है, उन्हें गुरु उपदेश देता है। मैं अपने गुरु पर बलिहारी जाता हूँ और सदैव ही उस पर न्यौछावर हूँ॥ ३॥

सलोक मः ३ ॥ माइआ ममता मोहणी जिनि विणु दंता जगु खाइआ ॥ मनमुख खाधे गुरुमुखि उबरे जिनी सचि नामि चितु लाइआ ॥ विनु नावै जगु कमला फिरै गुरुमुखि नदरी आइआ ॥ धंधा करतिआ निहफलु जनमु गवाइआ सुखदाता मनि न वसाइआ ॥ नानक नामु तिना कउ मिलिआ जिन कउ धुरि लिखि पाइआ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ माया की ममता मनुष्य के मन को मुग्ध करने वाली है, जिसने दांतों के चिना ही समूचे जगत को निगल लिया है। मनमुख व्यक्ति निगल लिए जाते हैं परन्तु जिन्होंने सत्य-नाम से अपना चित्त लगाया है, वे गुरुमुख (माया से) बच गए हैं। नाम से विहीन दुनिया पागलों की भांति भटक रही है और गुरुमुख बनकर यह सबकुछ नजर आया है। सांसारिक कार्य करता हुआ मनुष्य अपना जीवन निष्फल ही गंवा देता है और सुखों के दाता भगवान को अपने मन में नहीं बसाता। हे नानक ! परमात्मा का नाम उन्हें ही मिला है, जिनके भाग्य में इस तरह जन्म से पूर्व प्रारम्भ से लिखा हुआ है॥ १॥

मः ३ ॥ घर ही महि अंम्रितु भरपूर है मनमुखा सादु न पाइआ ॥ जिउ कसतूरी मिरगु न जाणै
भ्रमदा भरमि भुलाइआ ॥ अंम्रितु तजि विखु संग्रहै करतै आपि खुआइआ ॥ गुरुमुखि विरले सोझी पई
तिना अंदरि ब्रह्म दिखाइआ ॥ तनु मनु सीतलु होइआ रसना हरि सादु आइआ ॥ सबदे ही नाउ ऊपजै
सबदे मेलि मिलाइआ ॥ बिनु सबदै सभु जगु बउराना विरथा जनमु गवाइआ ॥ अंम्रितु एको सबदु
है नानक गुरुमुखि पाइआ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ मन रूपी घर में ही अमृत भरपूर है किन्तु मनमुख इसके आनंद को नहीं जानते।
जैसे कोई मृग नाभि में ही करतूरी होने के बावजूद उसे नहीं जानता और दुविधा में पड़ कर
भटकता ही रहता है। स्वेच्छाचारी व्यक्ति नामामृत को त्याग कर मोह-माया रूपी विष को ही संचित
करता रहता है चूंकि ईश्वर ने स्वयं ही स्वेच्छाचारी व्यक्ति की बुद्धि भ्रष्ट कर दी है। किसी विरले
गुरुमुख को ही ज्ञान की प्राप्ति हुई है और उसने अपने अन्तर्मन में ही ब्रह्म के दर्शन किए हैं।
फिर उसका तन एवं मन शीतल हो गया है और उसकी जिह्वा को हरि-नाम का स्वाद आ गया
है। गुरु-शब्द से ही हृदय में नाम पैदा होता है और शब्द-गुरु ने सत्य से मेल करवाया है। शब्द
के बिना यह रामूचा जगत पागल है और इसने अपना जन्म व्यर्थ ही गंवा दिया है। हे नानक !
एक शब्द ही अमृत है, जिसकी उपलब्धि गुरु के माध्यम से होती है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सो हरि पुरखु अगंमु है कहु कितु विधि पाईऐ ॥ तिसु रूपु न रेख अद्रिसटु कहु जन
किउ धिआईऐ ॥ निरंकारु निरंजनु हरि अगमु किआ कहि गुण गाईऐ ॥ जिसु आपि बुझाए आपि सु
हरि मारगि पाईऐ ॥ गुरि पूरै वेखालिआ गुर सेवा पाईऐ ॥ ४ ॥

पउड़ी ॥ वह परमपुरुष प्रभु अगम्य है। बताओ, किस विधि से उसे पाया जा सकता है ?
उसका न कोई रूप है, न ही कोई चिन्ह है और वह अदृश्य है। हे भक्तजनो ! बताओ, उसका
कैसे ध्यान-मनन किया जाए ? वह प्रभु निराकार, मायातीत एवं अपहुँच है। फिर क्या कहकर
उसका गुणगान करें ? जिससे वह स्वयं मार्ग दर्शन करता है, वही व्यक्ति उसके मार्ग पर चल देता
है। पूर्ण गुरु ने हमें भगवान के दर्शन करा दिए हैं और गुरु की सेवा करने से ही उसकी प्राप्ति
होती है ॥ ४ ॥

सलोक मः ३ ॥ जिउ तनु कोलू पीड़ीऐ रतु न भोरी डेहि ॥ जीउ वंजै चउ खंनीऐ सचे संदड़ै
नेहि ॥ नानक मेलु न चुकई राती अतै डेह ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ यदि राच्चे प्रभु के प्रेम के बदले मेरे चार टुकड़े कर दिए जाएँ, जैसे तिलों
की तरह मेरे तन को कोल्हू में पीसा जाए और इस में से थोड़ा-सा भी रक्त नहीं निकलेगा।
हे नानक ! इस तरह मेरा प्रभु से मिलन रात-दिन कभी समाप्त नहीं होगा ॥ १ ॥

मः ३ ॥ सजणु मैडा रंगुला रंगु लाए मनु लेइ ॥ जिउ माजीठै कपड़े रंगे भी पाहेहि ॥ नानक
रंगु न उतरै बिआ न लगै केह ॥ २ ॥

महला ३ ॥ मेरा सज्जन प्रभु बड़ा रंगीला है। वह अपना प्रेम प्रदान करके मन को इस तरह
मोह लेता है जैसे मजीठ के साथ कपड़े रंग दिए जाते हैं। हे नानक ! यह रंग फिर कभी भी उतरता
नहीं तथा कोई अन्य रंग मन को नहीं लगता ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि आपि वरतै आपि हरि आपि बुलाइदा ॥ हरि आपे सिसटि सवारि सिरि धंधै

लाइदा ॥ इकना भगती लाइ इकि आपि खुआइदा ॥ इकना मारगि पाइ इकि उझड़ि पाइदा ॥ जनु
नानकु नामु धिआए गुरुमुखि गुण गाइदा ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ परमेश्वर स्वयं ही सब जीवों में व्यापक है और वह स्वयं ही जीव को बुलवाता है। वह स्वयं ही सृष्टि-रचना करके जीवों को कामकाज में लगाता है। वह किसी को अपनी भक्ति में लगा देता है और किसी को स्वयं ही कुपथ प्रदान कर देता है। वह किसी को सन्मार्ग प्रदान करता है और किसी को वीराने में धकेल देता है। नानक तो परमात्मा के नाम का ध्यान करता और गुरु के सान्निध्य में उराका ही गुणगान करता है ॥ ५ ॥

सलोक मः ३ ॥ सतिगुरु की सेवा सफल है जे को करे चितु लाइ ॥ मनि चिंदिआ फलु पावणा
हउमै विचहु जाइ ॥ बंधन तोड़ै मुक्ति होइ सचे रहै समाइ ॥ इसु जग महि नामु अलभु है गुरुमुखि
वसै मनि आइ ॥ नानक जो गुरु सेवहि आपणा हउ तिन बलिहारै जाउ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ सतगुरु की सेवा तभी फलदायक है, यदि कोई इसे मन लगाकर करता है। इस तरह मनचाहा फल मिल जाता है और अन्तर्मन से अहंकार का नाश हो जाता है। ऐसा पुरुष अपने बंधनों को तोड़ कर मोक्ष प्राप्त कर लेता है और सत्य में ही समाया रहता है। इस दुनिया में भगवान का नाम बड़ा दुर्लभ है और गुरुमुख बन कर ही यह मन में आकर स्थित होता है। हे नानक ! जो अपने गुरु की सेवा करता है, मैं उस पर कुर्बान जाता हूँ ॥ १ ॥

मः ३ ॥ मनमुख मनु अजितु है दूजै लगै जाइ ॥ तिस नो सुखु सुपनै नही दुखे दुखि विहाइ
॥ घरि घरि पड़ि पड़ि पंडित थके सिध समाधि लगाइ ॥ इहु मनु वसि न आवई थके करम कमाइ
॥ भेखधारी भेख करि थके अठिसठि तीरथ नाइ ॥ मन की सार न जाणनी हउमै भरमि भुलाइ ॥
गुरु परसादी भउ पड़आ वडभागि वसिआ मनि आइ ॥ भै पड़ऐ मनु वसि होआ हउमै सबदि जलाइ
॥ सचि स्ते से निरमले जोती जोति मिलाइ ॥ सतिगुरि मिलिए नाउ पाइआ नानक सुखि समाइ ॥ २ ॥

गहला ३ ॥ मनमुख व्यक्ति का मन नियंत्रण से बाहर है, चूंकि वह तो हंतभाव में ही लिप्त रहता है। उसे स्वप्न में भी सुख की उपलब्धि नहीं होती है और वह अपना जीवन अत्यंत कष्टों में ही व्यतीत कर देता है। पण्डित घर-घर में जाकर धर्म-ग्रंथों का पाठ पढ़-पढ़कर और सिद्ध पुरुष समाधि लगा-लगाकर थक गए हैं। लोग अनेकों ही कर्म कर करके थक गए हैं परन्तु उनका यह मन वश में नहीं आता। अधिक वेप धारण करके बहुत सारे वेपधारी अड़सठ तीर्थों पर स्नान करके भी थक गए हैं। वे अपने मन की अवस्था को नहीं रागझते, चूंकि उनके अहंकार एवं भ्रम ने ही उन्हें भटका दिया है। गुरु की कृपा से ही मन में श्रद्धा-भावना पैदा होती है और सौभाग्य से ही भगवान मन में आकर अवस्थित होता है। जब भगवान के प्रति श्रद्धा भय उत्पन्न हो जाता है तो मन नियंत्रण में आ जाता है और शब्द के माध्यम से अहंकार जल कर राख हो जाता है। जो सत्य में मग्न हैं, वही निर्मल हैं और उनकी ज्योति परम ज्योति में विलीन हो जाती है। हे नानक ! सतगुरु से साक्षात्कार होने पर ही हरि-नाम की प्राप्ति हुई है और अब मैं सुख में लीन रहता हूँ ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ एह भूपति राणे रंग दिन चारि सुहावणा ॥ एहु माइआ रंगु कसुंभ खिन महि लहि
जावणा ॥ चलदिआ नालि न चलै सिरि पाप लै जावणा ॥ जां पकड़ि चलाइआ कालि तां खरा
डरावणा ॥ ओह वेला हथि न आवै फिरि पछुतावणा ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ ये राजाओं-महाराजाओं का ऐश्वर्य-वैभव चार दिनों के लिए सुहावना है (अर्थात् इनका भी नाश अवश्यंभावी है) माया की यह व्हारें कुसुंभ के फूल के रंग जैसी हैं, जो एक क्षण में ही उठ जाती हैं। परलोक में जाते समय यह माया साथ नहीं जाती अपितु मनुष्य अपने पापों का बोझ अपने सिर पर उठाकर चल देता है। जब मृत्यु उसे पकड़ कर आगे धकेलती है तो वह अत्यंत भयंकर लगता है। जीवन का सुनहरी अवसर पुनः उसके हाथ नहीं आता और वह अंतः बहुत पश्चात्ताप करता है ॥ ६ ॥

सलोक मः ३ ॥ सतिगुर ते जो मुह फिरे से बधे दुख सहाहि ॥ फिरि फिरि मिलणु न पाइनी जंमहि ते मरि जाहि ॥ सहसा रोगु न छोडई दुख ही महि दुख पाहि ॥ नानक नदरो बखसि लेहि सबदे मेलि मिलाहि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जो व्यक्ति सतगुरु की तरफ से मुँह मोड़ लेता है, वे यमपुरी में बंधे हुए दुःख सहन करता रहता है। वह बार-बार जन्मता-मरता रहता है और उसका भगवान से मिलन नहीं होता। उसका संशय-चिंता का रोग दूर नहीं होता और दुःख में ही वह बहुत दुःखी होता रहता है। हे नानक ! यद्यपि परमात्मा अपनी कृपा-दृष्टि से जीव को क्षमा कर दे तो वह उसे शब्द द्वारा अपने साथ मिला लेता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ जो सतिगुर ते मुह फिरे तिना ठउर न ठाउ ॥ जिउ छुटड़ि घरि घरि फिरै दुहचारणि वदनाउ ॥ नानक गुरुमुखि बखसीअहि से सतिगुर मेलि मिलाउ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जो व्यक्ति सतगुरु की तरफ से मुँह मोड़ लेते हैं, अर्थात् विमुख हो जाते हैं, उन्हें कहीं भी शरण नहीं मिलती। वे तो छोड़ी हुई स्त्री की भांति घर-घर भटकते रहते हैं और दुराचारिणी के नाम से बदनाम होते हैं। हे नानक ! जिन गुरुमुखों को क्षमादान मिल जाता है, सतगुरु उन्हें ईश्वर से मिला देता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जो सेवहि सति मुरारि से भवजल तरि गइआ ॥ जो बोलहि हरि हरि नाउ तिन जमु छडि गइआ ॥ से दरगह पैधे जाहि जिना हरि जपि लइआ ॥ हरि सेवहि सेई पुरख जिना हरि तुधु मइआ ॥ गुण गावा पिआरे नित गुरुमुखि भ्रम भउ गइआ ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ जो व्यक्ति परम-सत्य प्रभु की आराधना करते हैं, वे भवसागर से पार हो जाते हैं। जो हरि-नाम बोलते रहते हैं, उन्हें यमराज भी छोड़कर दूर हो गया है। जो परमात्मा का जाप करते हैं, वे सत्कृत होकर उसके दरबार में जाते हैं। हे परमेश्वर ! जिन पर तुम्हारी कृपा है, वही पुरुष तेरी उपासना करते हैं। हे मेरे प्यारे ! मैं सर्वदा ही तेरे गुण गाता रहता हूँ और गुरु के माध्यम से मेरा भ्रम एवं भय नष्ट हो गया है ॥ ७ ॥

सलोक मः ३ ॥ थालै विचि ते वसतू पईओ हरि भोजनु अंम्रितु सारु ॥ जितु खाधै मनु त्रिपतीऐ पाईऐ मोख दुआरु ॥ इहु भोजनु अलभु है संतहु लभै गुर वोचारि ॥ एह मुदावणी किउ विचहु कढीऐ सदा रखीऐ उरि धारि ॥ एह मुदावणी सतिगुरू पाई गुरसिखा लधी भालि ॥ नानक जिसु बुझाए सु बुझसी हरि पाइआ गुरुमुखि घालि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ थाल में तीन वस्तुएँ-सत्य, संतोष एवं सिमरन को परोसा हुआ है, यह हरिनामामृत रूपी सर्वोत्तम भोजन है, जिसे खाने से मन तृप्त हो जाता है और मोक्ष का द्वार सहज

ही मिल जाता है। हे संतो ! यह नामामृत रूपी भोजन बड़ा दुर्लभ है और गुरु के ज्ञान को सोचने-समझने से ही इसकी उपलब्धि होती है। यह पहेली अपने हृदय में से कैसे निकालें ? हरि-नाम की इस पहेली को अपने हृदय में धारण करके रखना चाहिए। यह पहेली सतगुरु ने ही स्थापित की है और इसका समाधान गुरु के शिष्यों ने बड़ी खोज के उपरांत ढूँढ लिया है। हे नानक ! जिसे वह सूझ-बूझ प्रदान करता है, वही इस पहेली को बूझता है। कठिन साधना के द्वारा गुरुमुख भगवान को प्राप्त कर लेते हैं॥ १॥

मः ३ ॥ जो धुरि मेले से मिलि रहे सतिगुर सिउ चितु लाइ ॥ आपि विछोड़ेनु से विछुड़े दूजै भाइ खुआइ ॥ नानक विणु करमा किआ पाईऐ पूरबि लिखिआ कमाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जिन्हें आदि से परमेश्वर ने मिलाया है, वे उससे मिले रहते हैं और अपना चित्त गुरु के साथ लगाते हैं। जिन्हें वह स्वयं जुदा करता है, वे उससे जुदा रहते हैं और हतभाव के कारण तंग होते हैं। हे नानक ! भगवान की कृपा के बिना क्या प्राप्त हो सकता है ? मनुष्य वही कर्म करता है, जो उसके भाग्य में प्रारम्भ से ही लिखा होता है॥ २॥

पउड़ी ॥ वहि सखीआ जसु गावहि गावणहारीआ ॥ हरि नामु सलाहिहु नित हरि कउ बलिहारीआ ॥ जिनी सुणि मंनिआ हरि नाउ तिना हउ वारीआ ॥ गुरुमुखीआ हरि मेलु मिलावणहारीआ ॥ हउ बलि जावा दिनु राति गुर देखणहारीआ ॥ ८ ॥

पउड़ी ॥ यश गाने वाली सत्संगी सखियों साथ बैठकर हरि का यशगान करती हैं। वह नित्य ही हरि-नाम की स्तुति करती हैं और हरि पर न्योछावर होती हैं। जिन्होंने हरि-नाम सुनकर उरा पर आस्था रखी है, मैं उन पर तन-मन से न्योछावर होता हूँ। हे परमेश्वर ! मेरा गुरुमुख सत्संगी सखियों से मिलाप करवा दो, जो मुझे तेरे साथ मिलाने में समर्थ है। मैं तो दिन-रात उन पर बलिहारी जाता हूँ, जो अपने गुरु के दर्शन करती रहती हैं॥ ८॥

सलोक मः ३ ॥ विणु नावै सभि भरमदे नित जगि तोटा सैसारि ॥ मनमुखि करम कमावणे हउमै अंधु गुवारु ॥ गुरुमुखि अंम्रितु पीवणा नानक सबदु वीचारि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ नाम से विहीन सभी व्यक्ति नित्य भटकते ही रहते हैं और संसार में उनकी क्षति ही होती रहती है। मनमुख व्यक्ति अहंकार के घोर अन्धकार में ही कर्म करते रहते हैं। लेकिन, हे नानक ! गुरुमुख शब्द के चिन्तन के फलस्वरूप नामामृत का ही पान करते हैं॥ १॥

मः ३ ॥ सहजे जागै सहजे सोवै ॥ गुरुमुखि अनदिनु उसतति होवै ॥ मनमुख भरमै सहसा होवै ॥ अंतरि चिंता नीद न सोवै ॥ गिआनी जागहि सबहि सुभाइ ॥ नानक नामि रतिआ बलि जाउ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ गुरुमुख व्यक्ति सहज में ही जाग्रत रहता है और सहज में ही सोता है। वह रात-दिन प्रभु की ही उरतति करता रहता है। लेकिन मनमुख प्राणी भ्रम में फँसकर भटकता ही रहता है। उसके अन्तर्मन में चिंता ही सताती रहती है और वह सुख की नीद में कदापि नहीं सोता। ज्ञानवान पुरुष सहज-स्वभाव में जागते और सोते हैं। हे नानक ! जो व्यक्ति नाम में मग्न है, मैं उन पर बलिहारी जाता हूँ॥ २॥

पउड़ी ॥ से हरि नामु धिआवहि जो हरि रतिआ ॥ हरि इकु धिआवहि इकु इको हरि सतिआ ॥

हरि इको वरतै इकु इको उतपतिआ ॥ जो हरि नामु धिआवहि तिन डरु सटि घतिआ ॥ गुरमती देवै
आपि गुरुमुखि हरि जपिआ ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ जो व्यक्ति हरि में मग्न है, वही हरि-नाम का ध्यान-गनन करता है। वह तो एक
ईश्वर का ही चिंतन करता है, चूंकि एक वही सत्य है। एक ईश्वर ही सर्वव्यापक है और एक से
ही सारी दुनिया पैदा हुई है। जो व्यक्ति हरि-नाम का ध्यान करता है, उसके सभी भय नाश हो
जाते हैं। वह स्वयं ही प्राणी को गुरु की मति प्रदान करता है और उन गुरुमुखों ने भगवान का
ही जाप किया है ॥ ६ ॥

सलोक मः ३ ॥ अंतरि गिआनु न आइओ जितु किछु सोझी पाइ ॥ विणु डिठा किआ सालाहीऐ
अंधा अंधु कमाइ ॥ नानक सबदु पछाणीऐ नामु वमै मनि आइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ मनुष्य के अन्तर्मन में वह ज्ञान तो प्रविष्ट ही नहीं हुआ, जिससे कुछ समझ
प्राप्त होती है। भगवान के दर्शन एवं बोध के बिना वह कैसी स्तुति कर सकता है? ज्ञानहीन मनुष्य
ज्ञानहीन कर्म ही करता है। हे नानक ! जब वह शब्द की पहचान कर लेता है तो उसके मन में
आकर भगवान का नाम बस जाता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ इका वाणी इकु गुरु इको सबदु वीचारि ॥ सचा सउदा हटु सचु रतनी भरे भंडार ॥
गुर किरपा ते पाईअनि जे देवै देवणहारु ॥ सचा सउदा लाभु सदा खटिआ नामु अपारु ॥ विखु विचि
अंम्रितु प्रगटिआ करमि पीआवणहारु ॥ नानक सचु सलाहीऐ धंनु सवारणहारु ॥ २ ॥

महला ३ ॥ इस सृष्टि में एक ही वाणी है, एक ही गुरु और एक ही शब्द है, जिसका हमें हमेशा
ध्यान करना चाहिए। यही सत्य का सौदा एवं सत्य की दुकान है, जो सत्य-नाम रूपी रत्नों के
भण्डार से भरा हुआ है। यदि दाता प्रभु प्रदान करे तो ही वह गुरु की कृपा से प्राप्त होते हैं। इस
सत्य के सौदे का व्यापार करके मनुष्य हमेशा ही अपार नाम का लाभ प्राप्त करता है। इस
(भयंकर) विष रूपी जगत में ही नामामृत प्रगट होता है और भगवान की अपार कृपा से ही
नामामृत का पान किया जाता है। हे नानक ! उस सच्चे परमेश्वर की ही महिमा करनी चाहिए,
चूंकि वह परम सत्य धन्य है, जो प्राणियों के जीवन को संवारने वाला है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिना अंदरि कूडु वरतै सचु न भावई ॥ जे को बोलै सचु कूड़ा जलि जावई ॥ कूड़िआरी
रजै कूड़ि जिउ विसटा कागु खावई ॥ जिसु हरि होइ कृपालु सो नामु धिआवई ॥ हरि गुरुमुखि नामु
अराधि कूडु पापु लहि जावई ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ जिनके मन में झूठ ही विद्यमान रहता है, उन्हें सत्य से कोई लगाव नहीं होता। यदि
कोई सत्य बोलता है तो झूठा व्यक्ति तुरंत ही क्रोध की अग्नि में जल जाता है। जैसे कौआ विष्टा
ही खाता है, तैसी ही झूठा व्यक्ति झूठ से संतुष्ट होता है। जिस पर परमात्मा मेहरबान होता है,
वही उसके नाम का भजन करता है। जो गुरुमुख बनकर परमात्मा के नाम की आराधना करता
है, उसकी झूठ एवं पाप से मुक्ति हो जाती है ॥ १० ॥

सलोक मः ३ ॥ सेखा चउचकिआ चउवाइआ एहु मनु इकतु घरि आणि ॥ एहड़ तेहड़ छडि
तू गुर का सबदु पछाणु ॥ सतिगुर अगै ढहि पउ सभु किछु जाणै जाणु ॥ आसा मनसा जलाइ तू होइ
रहु मिहमाणु ॥ सतिगुर कै भाणै भी चलहि ता दरगह पावहि माणु ॥ नानक जि नामु न चेतनी तिन

धिगु पैनणु धिगु खाणु ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ हे चहुं दिशाओं में चारों तरफ हवा में उड़ने वाले शेर ! अपने इस मन को एक घर में स्थिर कर। तू छल-कपट करने वाली बातों को छोड़ दे और गुरु के शब्द की पहचान कर। हे शेर ! तू सतगुरु की शरण में आ जा, चूंकि वह सबकुछ जानते हैं। तू अपनी आशा एवं मनसा को जला दे और इस दुनिया में चार दिनों का मेहमान बनकर ही रह। अब यदि तू सतगुरु की इच्छानुसार अनुसरण करे तो ही तुझे परमात्मा के दरबार में शोभा प्राप्त होगी। हे नानक ! जो व्यक्ति नाम का सिमरन नहीं करते, उनके रहन-सहन एवं भोजन को धिक्कर है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ हरि गुण तोटि न आवई कीमति कहणु न जाइ ॥ नानक गुरुमुखि हरि गुण खहि गुण महि रहै समाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ परमात्मा के गुण अनन्त हैं और उनका मूल्यांकन वर्णन से परे है। हे नानक ! गुरुमुख ही परमात्मा का गुणगान करते हैं और उसकी महिमा में ही समाए रहते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि चोली देह सवारी कटि पैधी भगति करि ॥ हरि पाटु लगा अधिकारि बहु बहु विधि भाति करि ॥ कोई बूझै बूझणहारा अंतरि विवेकु करि ॥ सो बूझै एहु विवेकु जिसु बुझाए आपि हरि ॥ जनु नानकु कहै विचारा गुरुमुखि हरि सति हरि ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ भगवान ने इस शरीर रूपी चोली का बड़ा सुन्दर निर्माण किया है और उसकी भक्ति द्वारा इस चोली की कढ़ाई करके ही मैं इसे पहनता हूँ। हरि-नाम का रेशम उरा पर अनेक विधियाँ एवं अनेक ढंगों से लगा हुआ है। कोई विरला ही बुद्धिमान पुरुष है जो अपने अन्तर्मन में विवेक द्वारा इस तथ्य को समझता है। लेकिन इस विवेक को वही पुरुष समझता है, जिस भगवान स्वयं समझता है। दास नानक यही विचार कहता है कि गुरुमुख हरि-परमेश्वर को सदैव सत्य समझते हैं ॥ ११ ॥

सलोक मः ३ ॥ परथाइ साखी महा पुरख बोलदें साझी सगल जहानै ॥ गुरुमुखि होइ सु भउ करे आपणा भापु पछाणै ॥ गुर परसादी जीवतु मरै ता मन ही ते मनु मानै ॥ जिन कउ मन की परतीति नाही नानक से किआ कथहि गिआनै ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ महापुरुष किसी विशेष के संबंध में शिक्षा की बात बोलते हैं परन्तु उनकी शिक्षा जहान के सब लोगों के लिए होती है। जो व्यक्ति गुरुमुख बन जाता है, वह भगवान का भय मानता है और अपने आपको पहचान लेता है। यदि गुरु की कृपा से मनुष्य जीवित ही मोक्ष की ओर से विरक्त हो जाए तो उसके मन की मन से संतुष्टि हो जाती है। हे नानक ! जिनके मन में आस्था ही नहीं, वे फिर कैसे ज्ञान की बातें कथन कर सकते हैं ? ॥ १ ॥

मः ३ ॥ गुरुमुखि चितु न लाइओ अंति दुखु पहुता आइ ॥ अंदरहु बाहरहु अंधिआं सुधि न काई पाइ ॥ पंडित तिन की बरकती सभु जगतु खाइ जो रते हरि नाइ ॥ जिन गुर कै सबदि सलाहिआ हरि सिउ रहे समाइ ॥ पंडित दूजै भाइ बरकति न होवई ना धनु पलै पाइ ॥ पड़ि थके संतोखु न आइओ अनदिनु जलत बिहाइ ॥ कूक पूकार न चुकई ना संसा विचहु जाइ ॥ नानक नाम बिहूणिआ मुहि कालै उठि जाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जो व्यक्ति गुरु के सान्निध्य में रहकर अपना चित्त भगवान के साथ नहीं लगाता, वह अन्त में बहुत दुःखी होता है। वह तो भीतर एवं बाहर से अन्धा ही है और उसे कोई सूझ नहीं पड़ती। हे पण्डित ! जो हरि-नाम में मग्न हैं, समूचा जगत उनकी साधना के फलस्वरूप ही खा रहा है। जो गुरु के शब्द द्वारा स्तुति करते हैं, वे भगवान में ही समाए रहते हैं। हे पण्डित ! द्वैतभाव के कारण कदापि वरकत नहीं होती और न ही नाम धन प्राप्त होता है। विद्वान धर्म-ग्रंथ पढ़-पढ़कर थक गए हैं, परन्तु फिर भी संतोष नहीं आया और अपना जीवन रात-दिन ईर्ष्याग्नि में जलते हुए ही व्यतीत कर दिया है। उनकी चिल्लाहट एवं शिकायतें समाप्त नहीं होती और न ही उनके मन से संशय दूर होता है। हे नानक ! नाम से विहीन व्यक्ति निंदा के पात्र बनकर संसार से चले जाते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि सजण मेलि पिआरे मिलि पंथु दसाई ॥ जो हरि दसे मितु तिसु हउ बलि जाई ॥ गुण साझी तिन सिउ करी हरि नामु धिआई ॥ हरि सेवी पिआरा नित सेवि हरि सुखु पाई ॥ बलिहारी सतिगुर तिसु जिनि सोझी पाई ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ हे प्यारे हरि ! मेरा सज्जन (गुरु) से मिलन करवा दो, उससे मिलकर मैं तेरा मार्ग पूछूँगा। जो मित्र मुझे भगवान के बारे में मार्गदर्शन करेगा, मैं उस पर कुर्बान जाता हूँ। मैं उसके साथ उसके गुणों का भागीदार बन जाऊँगा और हरि-नाम का भजन करूँगा। मैं नित्य ही अपने प्यारे हरि की आराधना करता हूँ और हरि की आराधना करने से मुझे सुख की अनुभूति होती है। मैं उस सतगुरु पर बलिहारी जाता हूँ, जिसने मेरे भीतर सूझ प्रदान की है ॥ १२ ॥

सलोक मः ३ ॥ पंडित मैलु न चुकई जे वेद पढ़ै जुग चारि ॥ त्रै गुण माइआ मूलु है विचि हउमै नामु विसारि ॥ पंडित भूले दूजै लागे माइआ कै वापारि ॥ अंतरि तिसना भुख है मूरख भुखिआ मुए गवार ॥ सतिगुरि सेविए सुखु पाइआ सचै सवदि वीचारि ॥ अंदरहु तिसना भुख गई सचै नाइ पिआरि ॥ नानक नामि रते सहजे रजे जिना हरि रखिआ उरि धारि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ पण्डित चाहे चारों युग तक वेदों को पढ़ता रहे लेकिन फिर भी उसकी मेल दूर नहीं होती। त्रिगुणात्मक माया ही मूल है और आत्माभिमान में उसने ईश्वर के नाम को भुला दिया है। पण्डित सत्य को भूल कर मोह-माया में ही लिप्त है और वह तो केवल माया का ही व्यापारी है। उसके मन में तृष्णा की भूख है और वह मूर्ख गंवार तो भूखा ही मर जाता है। सतगुरु की सेवा एवं सच्चे शब्द का चिंतन करने के फलस्वरूप ही सुख की उपलब्धि होती है। सत्य नाम के साथ प्रेम करने से मन से तृष्णा की भूख दूर हो जाती है। हे नानक ! जो व्यक्ति हरि-नाम में मग्न हैं और जिन्होंने भगवान को अपने हृदय में धारण किया हुआ है, वे सहज ही संतुष्ट हो जाते हैं ॥ १ ॥

मः ३ ॥ मनमुख हरि नामु न सेविआ दुखु लगा बहुता आइ ॥ अंतरि अगिआनु अंधेरु है सुधि न काई पाइ ॥ मनहठि सहजि न बीजिओ भुखा कि अगै खाइ ॥ नामु निधानु विसारिआ दूजै लगा जाइ ॥ नानक गुरमुखि मिलहि वडिआईआ जे आपे मेलि मिलाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ मनमुख व्यक्ति हरि-नाम की आराधना नहीं करता जिसके कारण उसे अत्यंत कष्ट आकर लग जाते हैं। उसके मन में अज्ञान का ही अन्धेरा है और उसे कोई सूझ नहीं पड़ती। अपने मन के हठ के कारण वह हरि-नाम का बीज नहीं बोता, फिर भूख लगते समय परलोक में

क्या खाएगा ? उसने मोह माया में संलग्न होकर प्रभु नाम के भण्डार को विस्मृत कर दिया है। हे नानक ! जब भगवान स्वयं अपने साथ मिला लेता है तो उस गुरुमुख को बड़ी शोभा प्राप्त होती है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि रसना हरि जसु गावै खरी सुहावणी ॥ जो मनि तनि मुखि हरि बोले सा हरि भावणी ॥ जो गुरुमुखि चखै सादु सा त्रिपतावणी ॥ गुण गावै पिआरे नित गुण गाइ गुणी समझावणी ॥ जिसु होवै आपि दइआलु सा सतिगुरु गुरु बुलावणी ॥ १३ ॥

पउड़ी ॥ वह रसना बड़ी सुन्दर है, जो हरि का यशगान करती है। जो जीव-स्त्री अपने मन, तन एवं मुँह से हरि-नाम की महिमा ही करती है, वह हरि को बहुत अच्छी लगती है। जो गुरु के सान्निध्य में रहकर हरि के नाम-स्वाद को चखती है, वह तृप्त हो जाती है। वह नित्य ही प्यारे हरि की महिमा गान करती है और गुणवान हरि के गुणों का उपदेश प्रदान करती है। जिस पर वह स्वयं दयालु हो जाता है, वह गुरु-सद्गुरु का ही जाप करती रहती है ॥ १३ ॥

सलोकु मः ३ ॥ हसती सिरि जिउ अंकसु है अहरणि जिउ सिरु देइ ॥ मनु तनु आगै राखि कै ऊभी सेव करेइ ॥ इउ गुरुमुखि आपु निवारोए सभु राजु सिसटि का लेइ ॥ नानक गुरुमुखि बुझोए जा आपे नदरि करेइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जैसे किसी मरत हाथी के शिर पर अंकुश होता है और जैसे अहरन (लुहार का एक औजार) हथोंड़े के सन्मुख स्वयं को अर्पित करता है, वैसे ही अपना मन एवं तन गुरु के सन्मुख अर्पित करके और हमेशा खड़े होकर सेवा करो। इस प्रकार अपने आत्मभिमान को मिटा कर गुरुमुख सारे विश्व का शासन प्राप्त कर लेता है। हे नानक ! जब भगवान अपनी कृपा-दृष्टि करता है, तो ही मनुष्य गुरुमुख बनकर इस तथ्य को समझता है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ जिन गुरुमुखि नामु धिआइआ आए ते परवाणु ॥ नानक कुल उधारहि आपणा दरगह पावहि माणु ॥ २ ॥

महला ३ ॥ जिन्होंने गुरु के सान्निध्य में रहकर नाम का ध्यान किया है, जगत में जन्म लेकर आए वे मनुष्य ही परवान हैं। हे नानक ! वे अपनी वंशावलि का भी उद्धार कर लेते हैं और उन्हें भगवान के दरबार में बड़ी शोभा मिलती है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ गुरुमुखि सखीआ सिख गुरु मेलाईआ ॥ इकि सेवक गुरु पासि इकि गुरि कारे लाईआ ॥ जिना गुरु पिआरा मनि चिति तिना भाउ गुरु देवाईआ ॥ गुरु सिखा इको पिआरु गुरु मिता पुता भाईआ ॥ गुरु सतिगुरु बोलहु सभि गुरु आखि गुरु जीवाईआ ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ गुरुमुख सिख-सहेलियों को गुरु ने अपने साथ मिला लिया है। इनमें से कुछ सेवक बनकर गुरु के पास रहती हैं और कुछ को गुरु ने अन्य कार्यों में लगाया है। जिन्हें गुरु अपने मन एवं चित में प्यारा लगता है, उन्हें गुरु अपना प्रेम देता है। गुरुसिखों, मित्रों, पुत्रों एवं भाईयों से गुरु को एक-सा प्रेम होता है। सभी गुरु-गुरु बोलो। गुरु-गुरु कहने से गुरु ने उन्हें पुनः जीवित कर दिया है ॥ १४ ॥

सलोकु मः ३ ॥ नानक नामु न चेतनी अगिआनी अंधुले अवरे करम कमाहि ॥ जम दरि वधे मारीअहि फिरि विसटा माहि पचाहि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ हे नानक ! अज्ञानी एवं अन्ध व्यक्ति परमात्मा के नाम को याद नहीं करते अपितु अन्य ही कर्म करते रहते हैं। ऐसे व्यक्ति यम के द्वार पर बंधे हुए बहुत दण्ड भोगते हैं और अन्त में वे विष्टा में ही नष्ट हो जाते हैं ॥१॥

मः ३ ॥ नानक सतिगुरु सेवहि आपणा से जन सचे परवाणु ॥ हरि के नाइ समाइ रहे चूका आवणु जाणु ॥ २ ॥

महला ३ ॥ हे नानक ! जो अपने सतगुरु की सेवा करते हैं, वही सत्यशील एवं प्रामाणिक हैं। ऐसे सत्यवादी पुरुष हरि-नाम में ही समाए रहते हैं और उनका जीवन एवं मृत्यु का चक्र समाप्त हो जाता है ॥२॥

पउड़ी ॥ धनु संपै माइआ संचोऐ अंते दुखदाई ॥ घर मंदर महल सवारीअहि किछु साथि न जाई ॥ हर रंगी तुरे नित पालीअहि कितै कामि न आई ॥ जन लावहु चितु हरि नाम सिउ अंति होइ सखाई ॥ जन नानक नामु धिआइआ गुरुमुखि सुखु पाई ॥ १५ ॥

पउड़ी ॥ धन, सम्पत्ति एवं माया के पदार्थों को संचित करना अंत में बड़ा दुखदायक बन जाता है। घर, मन्दिर एवं महलों को संवारा जाता है, लेकिन उन में से कोई भी इन्सान के साथ नहीं जाता। मनुष्य अनेक रंगों के कुशल घोड़ों को नित्य पालता है परन्तु वे भी अंत में किसी काम नहीं आते। हे भक्तजनो ! अपना चित हरि-नाम में लगाओ, वही अंत में सहायक होगा। नानक ने गुरु के सान्निध्य में नाम का ही ध्यान किया है, जिसके फलस्वरूप उसे सुख प्राप्त हो गया है ॥१५॥

सलोकु मः ३ ॥ बिनु करमै नाउ न पाईऐ पूरे करमि पाइआ जाइ ॥ नानक नदरि करे जे आपणी ता गुरुमति मेलि मिलाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ भाग्य के बिना नाम की प्राप्ति नहीं होती और पूर्ण भाग्य के द्वारा ही नाम प्राप्त हो सकता है। हे नानक ! यदि ईश्वर अपनी कृपा-दृष्टि करे तो ही मनुष्य गुरु की मति द्वारा सत्य में मिल जाता है ॥१॥

मः १ ॥ इक दझहि इक दवीअहि इकना कुते खाहि ॥ इकि पाणी विचि उसटीअहि इकि भी फिरि हसाणि पाहि ॥ नानक एव न जापई कियै जाइ समाहि ॥ २ ॥

महला १ ॥ मरणोपरांत कुछ व्यक्तियों का दाह-संस्कार कर दिया जाता है, किसी को दफना दिया जाता है और कुछ लोगों को कुत्ते इत्यादि ही खा जाते हैं। कुछ लोग जल-प्रवाह कर दिए जाते हैं तथा कुछ लोग सूखे कुएँ में फेंक दिए जाते हैं। हे नानक ! यह तो कुछ ज्ञात ही नहीं होता कि आत्मा किधर समा जाती है ॥२॥

पउड़ी ॥ तिन का खाधा पैधा माइआ सभु पवितु है जो नामि हरि सते ॥ तिन के घर मंदर महल सराई सभि पवितु हहि जिनी गुरुमुखि सेवक सिख अभिआगत जाइ वरसाते ॥ तिन के तुरे जीन खुरगीर सभि पवितु हहि जिनी गुरुमुखि सिख साध संत चड़ि जाते ॥ तिन के करम धरम कारज सभि पवितु हहि जो बोलहि हरि हरि राम नामु हरि साते ॥ जिन के पोतै पुंनु है से गुरुमुखि सिख गुरु पहि जाते ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ जो लोग परमात्मा के नाम में मग्न रहते हैं, उनका खाना, पहनना, धन-दौलत इत्यादि सभी पावन है। जिनके पास गुरुमुख सेवक, गुरु के शिष्य एवं अभ्यागत जाकर विश्राम

करते हैं, उनके घर, मन्दिर, महल एवं सराय सब पवित्र हैं। उनके सभी घोड़े, जीन एवं खुरगीर इत्यादि पवित्र हैं, जिन पर सवार होकर गुरुमुख, गुरु के शिष्य, साधु एवं संत अपने मार्ग चल देते हैं। उन लोगों के सभी कर्म, धर्म एवं समस्त कार्य पवित्र हैं, जो 'हरि-हरि' बोलते एवं राम नाम का जाप करते रहते हैं। जिनके पास (शुभ कर्मों के फलस्वरूप) पुण्य हैं, वे गुरुमुख शिष्य गुरु के पास जाते हैं ॥१६॥

सलोक मः ३ ॥ नानक नावहु घुथिआ हलतु पलतु सभु जाइ ॥ जपु तपु संजमु सभु हिरि लइआ मुठी दूजै भाइ ॥ जम दरि बधे मारीअहि बहुती मिलै सजाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ हे नानक ! नाम को विस्मृत करने से मनुष्य का लोक एवं परलोक सब व्यर्थ चला जाता है। उसकी पूजा, तपस्चा एवं संयम सभी छीन लिया गया है और उसे हैतभाव ने ठग लिया है। फिर यम के द्वार पर उसे बांधकर बहुत पीटा जाता है और उसे बहुत सजा मिलती है ॥१॥

मः ३ ॥ संता नालि वैरु कमावदे दुसटा नालि मोहु पिआरु ॥ अगै पिछै सुखु नही मरि जंमहि वारो वार ॥ तिसना कदे न बुझई दुविधा होइ खुआरु ॥ मुह काले तिना निंदका तितु सचै दरबारि ॥ नानक नाम विहूणिआ ना उरवारि न पारि ॥ २ ॥

महला ३ ॥ निन्दक व्यक्ति संतों के साथ बड़ा वैर रखते हैं लेकिन दुष्टों के साथ उनका बड़ा मोह एवं प्यार होता है। ऐसे व्यक्तियों को लोक एवं परलोक में कदापि सुख नहीं मिलता, जिसके कारण वे पीड़ित होकर पुनः पुनः जन्मते एवं मरते रहते हैं। उनकी तृष्णा कदापि नहीं बुझती और दुविधा में पड़कर ख्वाब होते हैं। उन निन्दकों के सत्य के दरबार में मुँह काले कर दिए जाते हैं। हे नानक ! हरि-नाम से विहीन व्यक्ति को लोक-परलोक कहीं भी शरण नहीं मिलती ॥२॥

पउड़ी ॥ जो हरि नामु धिआइदे से हरि हरि नामि रते मन माही ॥ जिना मनि चिति इकु अराधिआ तिना इकस बिनु दूजा को नाही ॥ सेई पुरख हरि सेवदे जिन धुरि मसतकि लेखु लिखाही ॥ हरि के गुण नित गावदे हरि गुण गाइ गुणी समझाही ॥ बडिआई बडी गुरुमुखा गुर पूरे हरि नामि समाही ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ जो व्यक्ति हरि-नाम का ध्यान करते हैं, वे अपने हृदय में भी हरि-नाम में मग्न रहते हैं। जो अपने मन एवं चित्त में एक ईश्वर की ही आराधना करते हैं, वे एक प्रभु के सिवाय किसी दूसरे को नहीं जानते। वही पुरुष भगवान की उपासना करते हैं, जिनके मस्तक पर प्रारम्भ से ही ऐसा भाग्य लिखा हुआ है। वे तो नित्य ही भगवान की महिमा गाते रहते हैं और गुणवान भगवान की महिमा गायन करके अपने मन को सीख देते हैं। गुरुमुखों की बड़ी बड़ाई है कि वे पूर्ण गुरु के द्वारा हरि-नाम में ही लीन रहते हैं ॥ १७ ॥

सलोक मः ३ ॥ सतिगुर की सेवा गाखड़ी सिरु दीजै आपु गवाइ ॥ सबदि मरहि फिरि ना मरहि ता सेवा पवै सभ थाइ ॥ पारस परसिए पारसु होवै सचि रहै लिब लाइ ॥ जिसु पूरवि होवै लिखिआ तिसु सतिगुरु मिलै प्रभु आइ ॥ नानक गणतै सेवकु ना मिलै जिसु बखसे सो पवै थाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ सतगुरु की सेवा बड़ी कठिन है चूंकि यह तो अपना आत्माभिमान मिटाकर, सिर अर्पित करके ही की जा सकती है। यदि व्यक्ति गुरु के शब्द द्वारा मोह-माया की

ओर से निर्लिप्त हो जाए तो वह दुवारा जन्म-मरण के चक्र में नहीं पड़ता और उसकी सारी सेवा सफल हो जाती है। वह गुरु रूपी पारस को स्पर्श करके पारस अर्थात् गुणवान ही बन जाता है और सत्य में ही अपनी सुरति लगाकर रखता है। जिसकी तकदीर में प्रारम्भ से ही ऐसा लिखा होता है, उस व्यक्ति को सदगुरु प्रभु आकर मिल जाता है। हे नानक ! यदि लेखा-जोखा किया जाए तो सेवक अपने भगवान से नहीं मिल सकता। जिसे वह क्षमादान कर देता है, वह स्वीकृत हो जाता है॥१॥

मः ३ ॥ महलु कुमहलु न जाणनी मूरख अपणै सुआइ ॥ सबदु चीनहि ता महलु लहहि जोती जोति समाइ ॥ सदा सचे का भउ मनि वसै ता सभा सोझी पाइ ॥ सतिगुरु अपणै घरि वरतदा आपे लए मिलाइ ॥ नानक सतिगुरि मिलिऐ सभ पूरी पई जिस नो किरपा करे रजाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ अपने स्वार्थ के कारण मूर्ख व्यक्ति अच्छे एवं बुरे की पहचान नहीं करते। यदि वे शब्द का चिंतन करें तो उन्हें सच्चे घर की प्राप्ति हो जाती है और उनकी ज्योति परम ज्योति में विलीन हो जाती है। यदि सच्चे परमेश्वर का प्रेम-भय हमेशा अन्तर्मन में विद्यमान रहे तो हर प्रकार की सूझ प्राप्त हो जाती है। सतगुरु अपने हृदय-घर में ही अवस्थित होता है और स्वयं भी उन्हें भगवान से मिला देता है। हे नानक ! निरंकार अपनी इच्छानुसार जिस पर कृपा करता है, उसका गुरु से मिलाप हो जाता है और गुरु द्वारा उसके सभी कार्य सिद्ध हो जाते हैं॥ २॥

पउड़ी ॥ धनु धनु भाग तिना भगत जना जो हरि नामा हरि मुखि कहतिआ ॥ धनु धनु भाग तिना संत जना जो हरि जसु सवणी सुणतिआ ॥ धनु धनु भाग तिना साध जना हरि कीरतनु गाइ गुणी जन बणतिआ ॥ धनु धनु भाग तिना गुरमुखा जो गुरसिख लै मनु जिणतिआ ॥ सभ दू वडे भाग गुरसिखा के जो गुर चरणी सिख पड़तिआ ॥ १८ ॥

पउड़ी ॥ उन भक्तजनों का भाग्य धन्य-धन्य है, जो अपने मुखारविंद से हरि-नाम का भजन करते हैं। उन संतजनों का भाग्य भी धन्य है, जो अपने कानों से हरि का यश सुनते हैं। उन साधुजनों का भाग्य भी धन्य है, जो भगवान का कीर्ति-गान करने से गुणवान बन जाते हैं। उन गुरुमुखों का भाग्य भी धन्य है जो गुरु की शिक्षा का अनुरागण करके अपने मन पर विजय प्राप्त कर लेते हैं। सबसे महाभाग्यवान तो गुरु के शिष्य है, जो अपने गुरु के चरणों में पड़ जाते हैं॥१८॥

सलोक मः ३ ॥ ब्रहमु बिंदै तिस दा ब्रहमतु रहै एक सबदि लिव लाइ ॥ नव निधी अठारह सिधी पिछै लगीआ फिरहि जो हरि हिरदै सदा वसाइ ॥ विनु सतिगुर नाउ न पाईऐ बुझहु करि वीचारु ॥ नानक पूरे भागि सतिगुरु मिलै सुखु पाए जुग चारि ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ जो ब्रह्मा का ज्ञाता है और एक शब्द में ही अपनी लगन लगाकर रखता है, उसका ही ब्राह्मणत्व कायम रहता है। जो हमेशा ही अपने हृदय में परमात्मा को वसाकर रखता है, विश्व की नवनिधियाँ एवं अठारह सिद्धियाँ उसके आगे पीछे लगी रहती हैं। इस तथ्य को भली-भांति विचार कर समझ लो कि सतगुरु के बिना नाम की प्राप्ति नहीं होती। हे नानक ! पूर्ण भाग्य से ही सतगुरु से मिलन होता है और गुरु से साक्षात्कार होने पर गनुष्य को चारों युगों में सुख प्राप्त हो जाता है॥ १॥

मः ३ ॥ किआ गभरु किआ बिरधि है मनमुख तिसना भुख न जाइ ॥ गुरमुखि सबदे रतिआ सीतलु होए आपु गवाइ ॥ अंदरु त्रिपति संतोखिआ फिरि भुख न लगे आइ ॥ नानक जि गुरमुखि करहि

सो परवाणु है जो नामि रहे लिव लाइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ चाहे नवयुवक हो अथवा चाहे वृद्ध ही क्यों न हो, मनमुख की तृष्णा की भूख कदापि नहीं मिटती। गुरुमुख व्यक्ति शब्द में मग्न होकर अपना आत्माभिमान नष्ट करके शीतल-शांत हो जाते हैं। उनका मन तृप्त एवं संतुष्ट हो जाता है और उन्हें पुनः कोई भूख आकर नहीं लगती। हे नानक ! गुरुमुख जो कुछ भी करते हैं वह स्वीकृत हैं, चूंकि उनकी सुरति भगवान के नाम में ही लगी रहती है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हउ बलिहारी तिन कंउ जो गुरुमुखि सिखा ॥ जो हरि नामु धिआइदे तिन दरसनु पिखा ॥ सुणि कीरतनु हरि गुण खा हरि जसु मनि लिखा ॥ हरि नामु सलाही रंग सिउ सभि किलविखा क्रिखा ॥ धनु धंनु सुहावा सो सरीरु थानु है जियै मेरा गुरु धरे विखा ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ मैं उन पर तन मन से बलिहारी जाता हूँ, जो गुरुमुख शिष्य हैं। मैं तो केवल उनके ही दर्शन करता हूँ, जो हरि-नाम का सिमरण करते हैं। मैं हरि का कीर्तन सुनकर उसका ही गुणगान करता हूँ, और अपने हृदय में हरि का ही यश लिखता हूँ। मैं प्रेमपूर्वक हरि-नाम की ही स्तुति करता हूँ और अपने समस्त पापों का मूल रूप से नाश करता हूँ। वह शरीर एवं स्थान धन्य धन्य एवं बड़ा सुहावना है, जहाँ मेरा गुरु अपने सुन्दर चरण रखता है ॥ १६ ॥

सलोकु मः ३ ॥ गुर बिनु गिआनु न होवई ना सुखु वसै मनि आइ ॥ नानक नाम बिहूणे मनमुखी जासनि जनमु गवाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ गुरु के बिना ज्ञान प्राप्त नहीं होता और न ही मन में आकर सुख का निवास होता है। हे नानक ! नाम से विहीन मनमुखी जीव अपना अमूल्य जीवन व्यर्थ ही गंवा कर दुनिया से चले जाएँगे ॥ १ ॥

मः ३ ॥ सिध साधिक नावै नो सभि खोजदे थकि रहे लिव लाइ ॥ विनु सतिगुर किनै न पाइओ गुरुमुखि मिलै मिलाइ ॥ बिनु नावै पैनणु खाणु सभु बादि है धिगु सिधी धिगु करमाति ॥ सा सिधि सा करमाति है अचिंतु करे जिसु दाति ॥ नानक गुरुमुखि हरि नामु मनि वसै एहा सिधि एहा करमाति ॥ २ ॥

महला ३ ॥ समस्त सिद्ध एवं साधक पुरुष नाम की खोज करते हुए अपनी सुरति लगाकर थक गए हैं। गुरु के बिना किसी को भी नाम की प्राप्ति नहीं हुई और गुरु के सान्निध्य में रहकर ही परम-सत्य से मिलन होता है। नाम के बिना खाना-पहनना सब व्यर्थ है और नाम के बिना समस्त सिद्धियाँ एवं करामातें भी धिक्कार योग्य हैं। वही सिद्धि एवं वही करामात है, जिसे परमात्मा अपने दान के रूप में देता है। हे नानक ! हरि-नाम मन में स्थित हो जाए, यही सिद्धि एवं यही वास्तव में करामात है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हम ढाढी हरि प्रभ खसम के नित गावह हरि गुण छंता ॥ हरि कीरतनु करह हरि जसु सुणह तिसु कवला कंता ॥ हरि दाता सभु जगतु भिखारीआ मंगत जन जंता ॥ हरि देवहु दानु दइआल होइ विचि पाथर क्रिम जंता ॥ जन नानक नामु धिआइआ गुरुमुखि धनवंता ॥ २० ॥

पउड़ी ॥ हम उस मालिक हरि-प्रभु के गवेया हैं और नित्य ही उसके गुण गाते रहते हैं। हम तो हरि का ही कीर्तन करते हैं और उस कमलापति हरि का ही यश सुनते रहते हैं। एक हरि ही

रावका दाता है, यह समूचा विश्व मात्र भिखारी है और सभी जीव एवं लोग उसके याचक ही हैं। हे दीनदयाल श्रीहरि ! दयालु होकर हमें भी दान दीजिए, चूंकि तुम तो पत्थरों में कीड़ों एवं जन्तुओं को दान प्रदान करते रहते हो। हे नानक ! गुरु के सान्निध्य में जिन्होंने नाम का ध्यान-मनन किया है, दरअसल वही धनवान हैं॥ २०॥

सलोकु मः ३ ॥ पढ़णा गुड़णा संसार की कार है अंदरि तिसना विकारु ॥ हउमै विचि सभि पढ़ि थके दूजै भाइ खुआरु ॥ सो पढ़िआ सो पंडितु बीना गुर सबदि करे बीचारु ॥ अंदरु खोजै ततु लहै पाए मोख दुआरु ॥ गुण निधानु हरि पाइआ सहजि करे बीचारु ॥ धनु वापारी नानका जिसु गुरुमुखि नामु अधारु ॥ १ ॥

श्लोक महला ३॥ अगर मन में तृष्णा एवं विकार विद्यमान हैं तो पढ़ना एवं विचारना जगत का एक धन्धा ही बन जाता है। अहंकार में पढ़ने से सभी थक चुके हैं और द्वैतभाव के कारण वे नष्ट हो जाते हैं। जो गुरु के शब्द का चिन्तन करता है, वास्तव में वही विद्वान एवं चतुर पण्डित है। वह अपने अन्तर्मन में ही तलाश करते हुए परम तत्त्व को पा लेता है और उसे मोक्ष का द्वार प्राप्त हो जाता है। वह गुणों के भण्डार परमात्मा को प्राप्त कर लेता है और सहजता से उसका ही चिन्तन करता है। हे नानक ! वह व्यापारी धन्य है, जिसे गुरु के सान्निध्य में नाम का ही आधार मिल जाता है॥१॥

मः ३ ॥ बिणु मनु मारे कोइ न सिझई वेखहु को लिव लाइ ॥ भेखधारी तीरथी भवि थके ना एहु मनु मारिआ जाइ ॥ गुरुमुखि एहु मनु जीवतु मरै सचि रहै लिव लाइ ॥ नानक इसु मन की मलु इउ उतरै हउमै सबदि जलाइ ॥ २ ॥

महला ३॥ अपने मन को वशीभूत किए बिना किसी भी मनुष्य को सफलता प्राप्त नहीं होती, चाहे कोई वृत्ति लगाकर देख ले। अनेक वेश धारण करने वाले तीर्थ-यात्रा पर भ्रमण करते हुए भी थक चुके हैं परन्तु फिर भी उनका यह मन नियंत्रण में नहीं आता। गुरुमुख व्यक्ति का तो यह मन जीवित ही वशीभूत को जाता है और वह अपनी सुरति सत्य में ही लगाकर रखता है। हे नानक ! गुरु के शब्द द्वारा अहंत्व को जला देने से ही इस मन की मैल दूर हो जाती है॥ २॥

पउड़ी ॥ हरि हरि संत मिलहु मेरे भाई हरि नामु द्विड़ावहु इक किनका ॥ हरि हरि सीगारु बनावहु हरि जन हरि कापडु पहिरहु खिम का ॥ ऐसा सीगारु मेरे प्रभ भावै हरि लागै पिआरा प्रिम का ॥ हरि हरि नामु बोलहु दिनु राती सभि किलबिख काटै इक पलका ॥ हरि हरि दइआलु होवै जिसु उपरि सो गुरुमुखि हरि जपि जिणका ॥ २१ ॥

पउड़ी॥ हे मेरे भाई ! हे हरि के संतो ! मुझे आकर मिलो और मेरे भीतर थोड़ा-सा हरि का नाम दृढ़ कर दो। हे भक्तजनो ! मुझे हरि-नाम से शृंगार दो और मुझे क्षमा का हरि वस्त्र पहना दो। ऐसा शृंगार मेरे प्रभु को बहुत अच्छा लगता है ऐसी प्रेम की सजावट मेरे प्रभु को बड़ी प्यारी लगती है। दिन-रात परमेश्वर का जाप करो, चूंकि वह तो एक पल में ही सारे किल्बिष-पाप गिटा देता है। जिस पर हरि-परमेश्वर दयालु हो जाता है, वह गुरुमुख बन कर हरि-नाम का जाप करके अपने जीवन की बाजी को जीत लेता है॥ २१॥

सलोकु मः ३ ॥ जनम जनम की इसु मन कउ मलु लागी काला होआ सिआहु ॥ खंनली धोती उजली न होवई जे सउ धोवणि पाहु ॥ गुर परसादी जीवतु मरै उलटी होवै मति बदलाहु ॥ नानक

मैलु न लगई ना फिरि जोनी पाहु ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ इस मन को तो जन्म-जन्मांतरों की मैल लगी हुई है और यह तो विल्कुल मैला हो गया है। किसी तेली की धोती धोने से वह उज्ज्वल नहीं होती चाहे उसे सो बार ही वर्यो न धोया जाए। गुरु की कृपा से मनुष्य जीवित ही मोह-माया से विरक्त रहता है, उसका स्वभाव बदल कर सांसारिक पदार्थों की ओर से विपरीत हो जाता है। हे नानक ! तब उसे किसी प्रकार की मैल नहीं लगती और वह फिर से योनियों के चक्र में नहीं पड़ता ॥ १ ॥

मः ३ ॥ चहु जुगो कलि काली कांढो इक उत्तम पदवी इसु जुग माहि ॥ गुरमुखि हरि कीरति फलु पाईऐ जिन कउ हरि लिखि पाहि ॥ नानक गुर परसादी अनदिनु भगति हरि उचरहि हरि भगती माहि समाहि ॥ २ ॥

महला ३ ॥ चारों युगों-(सतियुग, त्रेता, द्वापर, कलियुग) में एक कलियुग ही सबसे काला युग कहा जाता है किन्तु इस युग में भी एक उत्तम पदवी प्राप्त हो सकती है। जिनकी विधाता ने ऐसी किरमत लिख दी है, वे गुरु के सान्निध्य में रहकर इस युग में भगवान की कीर्ति का फल प्राप्त कर लेते हैं। हे नानक ! ऐसे भक्तजन गुरु की अपार कृपा से रात-दिन भगवान की भक्ति का उच्चारण करते हैं और भक्ति में ही विलीन रहते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि हरि मेलि साध जन संगति मुखि बोलो हरि हरि भली बाणि ॥ हरि गुण गावा हरि नित चवा गुरमती हरि रंगु सदा माणि ॥ हरि जपि जपि अउखध खाधिआ सभि रोग गवाते दुखा घाणि ॥ जिना सासि गिरासि न विसरै से हरि जन पूरे सही जाणि ॥ जो गुरमुखि हरि आराधदे तिन चूकी जम की जगत काणि ॥ २२ ॥

पउड़ी ॥ हे हरि ! मुझे साधुजनों की सभा में मिला दो, चूंकि उनकी सभा में सम्मिलित होकर मैं अपने मुखारविंद से तेरी हरि-नाम रूपी सुन्दर वाणी को बोलूँ। मैं तो सदा भगवान का गुणगान करता हूँ और उसका ही भजन करता हूँ तथा गुरु-उपदेशानुसार सदैव भगवान के रंग का आनंद प्राप्त करता हूँ। ईश्वर का जाप करके और जप रूपी औषधि को खाने से मेरे समस्त रोग एवं दुःखों का नाश हो गया है। जो श्वास लेते एवं खाते वक्त भी ईश्वर को नहीं भुलाते, उन भक्तजनों को पूर्ण सच्चे पुरुष समझो। जो गुरुमुख बनकर भगवान की आराधना करते हैं, उनकी मृत्यु का भय एवं दुनिया की अधीनता मिट जाती है ॥ २२ ॥

सलोक मः ३ ॥ रे जन उधारै दविओहु सुतिआ गई विहाइ ॥ सतिगुर का सबदु सुणि न जागिओ अंतरि न उपजिओ चाउ ॥ सरीरु जलउ गुण बाहरा जो गुर कार न कमाइ ॥ जगतु जलंदा डिटु मै हउमै दूजै भाइ ॥ नानक गुर सरणाई उवरे सचु मनि सवदि धिआइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ हे मानव ! भयानक स्वप्न के दबाव के नीचे तेरा सारा जीवन निद्रा में सोते हुए ही व्यतीत हो गया है। तब तो गुरु का शब्द सुनकर भी जाग्रत नहीं हुए और न ही तुम्हारे मन में चाव पैदा हुआ है। वह शरीर जो गुणों से खाली है और जो गुरु की सेवा भी नहीं करता, उसे जल जाना ही चाहिए। मैंने तो इस दुनिया को आत्माभिमान एवं द्वेषभाव में जलते हुए ही देखा है। हे नानक ! जिन्होंने गुरु की शरण में आकर सच्चे मन से शब्द का चिंतन किया है, उनका कल्याण हो गया है ॥ १ ॥

मः ३ ॥ सबदि स्ते हउमै गई सोभावंती नारि ॥ पिर कै भाणै सदा चलै ता बनिआ सीगारु ॥
सेज सुहावी सदा पिरु रावै हरि तरु पाइआ नारि ॥ ना हरि मरै न कदे दुखु लागै सदा सुहागणि नारि
॥ नानक हरि प्रभ मेलि लई गुर कै हेति पिआरि ॥ २ ॥

महला ३ ॥ शब्द में मग्न होने से जीव-स्त्री का अहंकार नष्ट हो गया है और अब वह शोभावान हो गई है। यदि जीव-स्त्री सदैव अपने प्रभु की आज्ञा का पालन करे तो ही उसका शृंगार उत्तम है। उस नारी की सेज सुहावनी हो जाती है, वह परमात्मा का ही अपने वर के रूप में प्राप्त कर लेती है और हमेशा ही अपने प्रियतम के साथ आनंद करती है। परमेश्वर तो अनश्वर है, जिसके कारण जीव रूपी नारी को कभी दुःख स्पर्श नहीं करता और वह तो सदा सुहागिन ही रहती है। हे नानक ! गुरु के स्नेह एवं प्रेम के कारण प्रभु उसे अपने साथ ही मिला लेता है ॥२॥

पउड़ी ॥ जिना गुरु गोपिआ आपणा ते नर बुरिआरी ॥ हरि जीउ तिन का दरसनु ना करहु
पापिसट हतिआरी ॥ ओहि घरि घरि फिरहि कुसुध मनि जिउ धरकट नारी ॥ बडभागी संगति मिले
गुरुमुखि सवारी ॥ हरि मेलहु सतिगुर दइआ करि गुर कउ बलिहारी ॥ २३ ॥

पउड़ी ॥ जिन्होंने अपने गुरु का तिरस्कार किया है, वे पुरुष बहुत गुरे हैं। हे ईश्वर ! हमें तो उनके दर्शन मत करवाना, चूंकि वे तो महापापी और हत्यारे हैं। वे खोटे मन वाले व्यभिचारिणी नारी की तरह घर-घर फिरते रहते हैं। लेकिन अहोभाग्य से ही वे सत्संगति में शामिल होते हैं और गुरु के सान्निध्य में उनका जीवन संवर जाता है। हे पूज्य परमेश्वर ! अपनी दया करके सतगुरु से मिला दो, चूंकि मैं तो गुरु पर ही बलिहारी जाता हूँ ॥ २३ ॥

सलोक मः ३ ॥ गुर सेवा ते सुखु ऊपजै फिरि दुखु न लगै आइ ॥ जंमणु मरणा मिटि गइआ
कालै का किछु न बसाइ ॥ हरि सेतो मनु रवि रहिआ सचे रहिआ समाइ ॥ नानक हउ बलिहारी तिन
कउ जो चलनि सतिगुर भाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ गुरु की सेवा करने से ही सुख उत्पन्न होता है और फिर कोई दुःख-क्लेश आकर नहीं लगता। गुरु की सेवा के फलस्वरूप मनुष्य का जन्म-मरण ही मिट जाता है और उसके ऊपर मृत्यु का भी कुछ वश नहीं चलता। फिर उसका मन भगवान के साथ ही लगा रहता है और अंतः सत्य में ही वह समाया रहता है। हे नानक ! मैं तो उन पर कुर्बान जाता हूँ जो सतगुरु की आज्ञानुसार चलते हैं ॥१॥

मः ३ ॥ बिनु सबदै सुधु न होवई जे अनेक करै सीगार ॥ पिर की सार न जाणई दूजै भाइ
पिआरु ॥ सा कुसुध सा कुलखणी नानक नारी विचि कुनारि ॥ २ ॥

महला ३ ॥ यदि जीव-स्त्री अनेक शृंगार करती रहे, लेकिन फिर भी वह शब्द के बिना शुद्ध नहीं होती। वह तो अपने प्रभु के महत्त्व को नहीं जानती और द्वैतभाव के स्नेह में ही लगी रहती है। हे नानक ! वह तो अपवित्र एवं कुलक्षणी है और समस्त नारियों में वह कुलटा नारी है ॥२॥

पउड़ी ॥ हरि हरि अपणी दइआ करि हरि बोली बैणी ॥ हरि नामु धिआई हरि उचरा हरि लाहा
लैणी ॥ जो जपदे हरि हरि दिनसु राति तिन हउ कुरवैणी ॥ जिना सतिगुरु मेरा पिआरा अराधिआ तिन
जन देखा नैणी ॥ हउ वारिआ अपणे गुरु कउ जिनि मेरा हरि सजणु मेलिआ सैणी ॥ २४ ॥

पउड़ी ॥ हे हरि ! मुझ पर अपनी दया करो, ताकि मैं तेरी पवित्र वाणी का बखान करता रहूँ। मैं तो हरि-नाम का ही ध्यान करता हूँ, हरि के नाम का ही उच्चारण करता हूँ और हरि-नाम को ही लाभ के रूप में प्राप्त करता हूँ। जो भक्त दिन-रात परमेश्वर का ही भजन करते रहते हैं, मैं उन पर तन-मन से कुर्बान जाता हूँ। जिन्होंने मेरे प्यारे सतगुरु की आराधना की है, अपने इन नयनों से मैं उन महापुरुषों के ही दर्शनों की कामना करता हूँ। मैं तो अपने गुरु पर तन मन से न्योछावर हूँ, जिसने मुझे मेरे सज्जन एवं संबंधी प्रभु से मिला दिया है ॥ २४ ॥

सलोक मः ४ ॥ हरि दासन सिउ प्रीति है हरि दासन को मितु ॥ हरि दासन कै वसि है जिउ जंती कै वसि जंतु ॥ हरि के दास हरि धिआइदे करि प्रीतम सिउ नेहु ॥ किरपा करि कै सुनहु प्रभ सभ जग महि वरसै मेहु ॥ जो हरि दासन की उस्तति है सा हरि की वडिआई ॥ हरि आपणी वडिआई भावदी जन का जैकारु कराई ॥ सो हरि जनु नामु धिआइदा हरि हरि जनु इक समानि ॥ जनु नानकु हरि का दासु है हरि पैज रखहु भगवान ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ परमात्मा की अपने दासों से बड़ी प्रीति है, वही अपने दासों का घनिष्ठ मित्र है। वह तो अपने दासों के ऐसे वशीभूत होता है, जंसे कोई संगीत यंत्र किसी संगीतकार के वशीभूत होता है, अपने प्रियतम से प्रेम करके हरि के दास, हरि का ही ध्यान करते हैं। हे प्रभु ! कृपा करके सुनो और समूचे जगत में अपनी नाम-कृपा की मूसलाधार वर्षा कर दो। जो परमात्मा के दासों की उस्तति है, वह परमात्मा की महिमा है। परमात्मा को अपनी महिमा बहुत प्यारी लगती है, जिसके कारण वह अपने सेवकों की जय-जयकार करवाता है। जो नाम का ध्यान करता है वही भक्तजन है और परमात्मा एवं भक्तजन एक रूप ही होते हैं। नानक तो उस हरि-परमेश्वर का ही दास है, हे भगवान ! उसकी लाज-प्रतिष्ठा रखो ॥१॥

मः ४ ॥ नानक प्रीति लाई तिनि साचै तिसु बिनु रहणु न जाई ॥ सतिगुरु मिलै त पूरा पाईरे हरि रसि रसन रसाई ॥ २ ॥

महला ४ ॥ हे नानक ! उस सच्चे परमात्मा ने मन में ऐसा प्रेम पैदा कर दिया है कि उसके बिना अब एक क्षण भी जीना असंभव है। जब सतगुरु से साक्षात्कार होता है तो पूर्ण परमेश्वर की प्राप्ति होती है और जीभ हरि-रस का आनंद लेती है ॥२॥

पउड़ी ॥ रैणि दिनसु परभाति तूहै ही गावणा ॥ जीअ जंत सरवत नाउ तेरा धिआवणा ॥ तू दाता दातारु तेरा दिता खावणा ॥ भगत जना कै संगि पाप गवावणा ॥ जन नानक सद बलिहारै बलि बलि जावणा ॥ २५ ॥

पउड़ी ॥ हे ईश्वर ! रात, दिन एवं प्रभात काल तेरा ही यशगान करना है। राव जीव तेरे नाम का ही ध्यान करते हैं। हे दातार प्रभु ! तू ही हम सबका दाता है और हम सब तेरा दिया हुआ ही खाते हैं। भक्तजनों की संगति में ही सभी पाप नष्ट हो जाते हैं। नानक तो सदैव तुझ पर बलिहारी है और तन-मन से न्योछावर है ॥ २५ ॥

सलोक मः ४ ॥ अंतरि अगिआनु भई माति नधिम सतिगुर की परतीति नाही ॥ अंदरि कपटु सभु कपटो करि जाणै कपटे खपहि खपाही ॥ सतिगुर का भाणा चिति न आवै आपणै सुआइ फिराही ॥ किरपा करे जे आपणी ता नानक सबदि समाही ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ जिस जीव के मन में अज्ञान है उसकी तो बुद्धि ही भ्रष्ट हो गई है, उसे सतगुरु के प्रति कोई आस्था नहीं। जिसके मन में छल-कपट ही है, वह सबको कपटी ही समझता है और इस छल-कपट के कारण वह विल्कुल तबाह हो जाता है। उसके मन में गुरु की रज़ा प्रविष्ट नहीं होती और वह तो अपने स्वार्थ के लिए ही भटकता रहता है। हे नानक ! यदि ईश्वर अपनी कृपा करे तो ही वह शब्द में सगा जाता है ॥ १ ॥

मः ४ ॥ मनमुख माइआ मोहि विआपे दूजै भाइ मनूआ थिरु नाहि ॥ अनदिनु जलत रहहि दिनु राती हउमै खपहि खपाहि ॥ अंतरि लोभु महा गुबारा तिन कै निकटि न कोई जाहि ॥ ओइ आपि दुखी सुखु कबहू न पावहि जनमि मरहि मरि जाहि ॥ नानक बखसि लए प्रभु साचा जि गुर चरनी चितु लाहि ॥ २ ॥

महला ४ ॥ मनमुख जीव माया के मोह में ही फँसे रहते हैं और द्वंद्वभाव के कारण उनका मन स्थिर नहीं होता। वे तो दिन-रात तृष्णाग्नि में जलते रहते हैं और अहंकार में विल्कुल नष्ट हो जाते हैं (एवं दूसरों को भी नष्ट कर देते हैं)। इनके मन में लोभ का घोर अन्धेरा है और कोई भी उनके निकट नहीं आता। वे आप दुःखी रहते हैं और कभी भी उन्हें सुख की प्राप्ति नहीं होती। वे मर जाते हैं और जन्मते-मरते ही रहते हैं। हे नानक ! जो अपना चित्त गुरु के चरणों में लगाते हैं, सच्चा प्रभु उन्हें क्षमा कर देता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ संत भगत परवाणु जो प्रभि भाइआ ॥ सेंई विचखण जंत जिनी हरि धिआइआ ॥ अंम्रितु नामु निधानु भोजनु खाइआ ॥ संत जना को धूरि मसतकि लाइआ ॥ नानक भए पुनीत हरि तीरथि नाइआ ॥ २६ ॥

पउड़ी ॥ जो प्रभु को अच्छा लगता है, वही संत एवं भक्त परवान हैं। जिसने भगवान का ध्यान किया है, वही पुरुष चतुर है। वह अमृत नाम का भोजन ग्रहण करता है, जो सर्व गुणों का भण्डार है। वह तो संतजनों की चरण-धूलि ही अपने माथे पर लगाता है। हे नानक ! जिन्होंने हरि-नाम रूपी तीर्थ में स्नान किया है, वे पवित्र पावन हो गए हैं ॥ २६ ॥

सलोकु मः ४ ॥ गुरुमुख अंतरि सांति है मनि तनि नामि समाइ ॥ नामो चितवै नामु पड़ै नामि रहै लिव लाइ ॥ नामु पदारथु पाइआ चिंता गई विलाइ ॥ सतिगुरि मिलिऐ नामु ऊपजै तिसना भुख सभ जाइ ॥ नानक नामे रतिआ नामो पलै पाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ४ ॥ गुरुमुख के मन में शांति है और उसका मन एवं तन नाम में ही समाया रहता है। वह नाम को ही याद करता है, नाम को ही पढ़ता है और नाम में ही सुरति लगाकर रखता है। अमूल्य नाम-पदार्थ को पा कर उसकी तमाम चिन्ता गिट गई है। गुरु के मिलाप से ही मन में नाम उत्पन्न होता है और इससे तृष्णा की तमाम भूख दूर हो जाती है। हे नानक ! परमात्मा के नाम में मग्न होने से वह अपने दामन में ही नाम को प्राप्त करता है ॥ १ ॥

मः ४ ॥ सतिगुर पुरखि जि मारिआ भ्रमि भ्रमिआ घरु छोडि गइआ ॥ ओसु पिछै वजै फकड़ी मुहु काला आगै भइआ ॥ ओसु अरलु बरलु मुहुहु निकलै नित झगू सुटदा मुआ ॥ किआ होवै किसे ही दै कीतै जां धुरि किस्तु ओस दा एहो जेहा पइआ ॥ जियै ओहु जाइ तिथै ओहु झूठा कूडु बोले किसे न भावै ॥ वेखहु भाई वडिआई हरि संतहु सुआमी अपुने की जैसा कोई करै तैसा कोई पावै ॥ एहु

ब्रह्म बीचारु होवै दरि साचै अगो दे जनु नानकु आखि सुणावै ॥ २ ॥

महला ४ ॥ जिस व्यक्ति को महापुरुष सतगुरु ने धिक्कार दिया है, वह अपना घर त्याग कर हमेशा ही भटकता रहता है। उसके बाद उसकी बहुत ही निन्दा होती है और आगे परलोक में भी उसका मुँह काला ही होता है। उसके मुँह से उल्टी-सीधी व्यर्थ बातें ही निकलती हैं और वह नित्य ही मुँह से झग निकालता हुआ अर्थात् निन्दित कर्म करता हुए प्राण त्याग देता है। किसी के कुछ करने से क्या संभव हो सकता है ? जबकि उसके पूर्व जन्म के कारण उसका ऐसा ही भाग्य लिखा था। वह जिधर भी जाता है, वहाँ झूठ ही बोलता है और झूठा ही माना जाता है। उसका झूठ बोलना किसी को भी अच्छा नहीं लगता। हे भाई ! हे संतजनो ! अपने स्वामी प्रभु का बडप्पन देखो, जैसा कोई कर्म करता है, उसे वैसा ही फल प्राप्त होता है। सत्य के दरवार में यही ब्रह्म-विचार होता है, इसलिए नानक इसे पूर्व ही कह कर सुना रहा है ॥२॥

पउड़ी ॥ गुरि सचै बधा थेंहु रखवाले गुरि दिते ॥ पूरन होई आस गुर चरणी मन रते ॥ गुरि क्रिपालि बेअंति अवगुण सभि हते ॥ गुरि अपणी किरपा धारि अपणे करि लिते ॥ नानक सद बलिहार जिसु गुर के गुण इते ॥ २७ ॥

पउड़ी ॥ सच्चे गुरु ने सत्संगति रूपी एक उत्तम गांव का निर्माण किया है और उस गांव के लिए स्वयं ही रखवाले दिए हैं। गुरु के चरणों में मन को मग्न करने से हमारी आशा पूर्ण हो गई है। हमारा गुरु बेअन्त कृपालु है, जिसने हमारे सभी अवगुण नाश कर दिए हैं। गुरु ने अपनी कृपा करके हमें अपना बना लिया। नानक तो सदैव ही उस पर बलिहारी जाता है, जिस गुरु के भीतर इतने अनन्त गुण हैं ॥२७॥

सलोक मः १ ॥ ता की रजाइ लेखिआ पाइ अब किआ कीजै पांडे ॥ हुकमु होआ हासलु तदे होइ निबड़िआ हंढहि जीअ कमांदे ॥ १ ॥

श्लोक महला १ ॥ हे पण्डित ! अब क्या कर सकते हैं ? चूंकि उस परमात्मा की इच्छानुसार जो लिखा है, वही प्राप्त होना है। जब उसका हुक्म हुआ था, तो तेरी किस्मत का निर्णय हो गया था और उसके हुक्म अनुसार ही जीव अपना जीवन-आचरण करता है ॥१॥

मः २ ॥ नकि नथ खसम हथ किरतु धके दे ॥ जहा दाणे तहां खाणे नानका सचु हे ॥ २ ॥

महला २ ॥ सृष्टि के प्रत्येक प्राणी की नाक में उस मालिक की हुक्म रूपी नुकेल पड़ी हुई है, सबकुछ उसके ही वश में है और जीव के किए हुए कर्म ही उसे धकेलते हैं। हे नानक ! केवल यही सत्य है कि जहाँ भी जीव का भोजन-निर्वाह है, वही वह इसे खाने के लिए जाता है ॥२॥

पउड़ी ॥ सभे गला आपि थाटि बहालीओनु ॥ आपे रचनु रचाइ आपे ही घालिओनु ॥ आपे जंत उपाइ आपि प्रतिपालिओनु ॥ दास रखे कंठि लाइ नदरि निहालिओनु ॥ नानक भगता सदा अनंदु भाउ दूजा जालिओनु ॥ २८ ॥

पउड़ी ॥ जगत-रचना की सब योजनाएँ परमात्मा ने स्वयं बनाकर नियत कर रखी हैं। वह स्वयं ही जगत-रचना करके स्वयं ही इसका नाश कर देता है। वह स्वयं ही सब जीवों को पैदा करके स्वयं ही उनका पालन-पोषण करता है। वह अपने सेवकों को अपने गले से लगाकर रखता है और कृपा-दृष्टि से उन्हें निहाल कर देता है। हे नानक ! परमात्मा के भक्त सदैव ही आनंदित

रहते हैं और द्वैतभाव को जला देते हैं॥२८॥

सलोकु मः ३ ॥ ए मन हरि जी धिआइ तू इक मनि इक चिति भाइ ॥ हरि कीआ सदा सदा
वडिआईआ देइ न पछोताइ ॥ हउ हरि कै सद बलिहारणै जितु सेविए सुखु पाइ ॥ नानक गुरुमुखि
मिलि रहै हउमै सबदि जलाइ ॥ १ ॥

श्लोक महला ३ ॥ हे मन ! तू एकाग्रचित होकर सच्चे मन से भगवान का ध्यान कर। उस
परमेश्वर की महिमा सदैव महान् है, जो जीवों को देन देकर पश्चात्ताप नहीं करता। मैं तो उस
ईश्वर पर सदैव बलिहारी जाता हूँ, जिसकी उपासना करने से सुख पाया जाता है। हे नानक !
गुरुमुख शब्द द्वारा अपने आत्माभिमान को जलाकर सत्य में ही लीन रहते हैं॥१॥

मः ३ ॥ आपे सेवा लाइअनु आपे बखस करेइ ॥ सभना का मा पिउ आपि है आपे सार करेइ
॥ नानक नामु धिआइनि तिन निज घरि वासु है जुगु जुगु सोभा होइ ॥ २ ॥

महला ३ ॥ परमात्मा ने स्वयं ही जीवों को अपनी सेवा में लगाया है और स्वयं ही उन पर
अपनी कृपा करता है। वह स्वयं ही सबका माता-पिता है और स्वयं ही सबकी देखभाल करता है।
हे नानक ! जो भक्तजन नाम की आराधना करते हैं, उनका अपना वास्तविक घर प्रभु-चरणों में
निवास हो जाता है और युगों-युगान्तरों में उनकी ही शोभा होती है॥२॥

पउड़ी ॥ तू करण कारण समरथु हहि करते मै तुझ बिनु अवरु न कोई ॥ तुधु आपे सिसटि
सिरजीआ आपे फुनि गोई ॥ सभु इको सबदु वरतदा जो करे सु होई ॥ वडिआई गुरुमुखि देइ प्रभु
हरि पावै सोई ॥ गुरुमुखि नानक आराधिआ सभि आखहु धंनु धंनु धंनु गुरु सोई ॥ २६ ॥ १ ॥ सुधु

पउड़ी ॥ हे सृजनहार प्रभु ! तू सबकुछ करने एवं कराने में समर्थ है और तेरे बिना मेरा कोई
सहारा नहीं। तू स्वयं ही सृष्टि-रचना करता है और स्वयं ही आखिरकार इसका विनाश करता है।
एक तेरा शब्द (हुक्म) ही सर्वव्यापी है और जो कुछ भी तू करता है, वही होता है। जिन गुरुमुख
को तुम वड़ाई प्रदान करते हो, वही अपने हरि प्रभु को पा लेता है। हे नानक ! गुरु ने हरि-नाम
की आराधना की है, सभी तन-मन से कहो, वह गुरु धन्य-धन्य-धन्य है॥२६॥१॥ शुद्ध

रागु सोरठि बाणी भगत कबीर जी की घरु १

१औं सतिगुर प्रसादि ॥

वुत पूजि पूजि हिंदू मूए तुरक मूए सिरु नाई ॥ ओइ ले जारे ओइ ले गाडे तेरी गति दुहू न पाई
॥ १ ॥ मन रे संसारु अंध गहेरा ॥ चहु दिस पसरिओ है जम जेवरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कबित पड़े पड़ि
कबिता मूए कपड़ केदारै जाई ॥ जटा धारि धारि जोगी मूए तेरी गति इनहि न पाई ॥ २ ॥ दरबु संचि
संचि राजे मूए गडि ले कंचन भारी ॥ बेद पड़े पड़ि पंडित मूए रूपु देखि देखि नारी ॥ ३ ॥ राम नाम
बिनु सभै बिगूते देखहु निरखि सरीरा ॥ हरि के नाम बिनु किनि गति पाई कहि उपदेसु कबीरा
॥ ४ ॥ १ ॥

हिन्दू तो अपने देवताओं की मूर्तियों की पूजा-उपासना कर-करके मर गए हैं और मुसलमान
भी सिर झुका-झुका कर अर्थात् सिजदा करते हुए मर गए हैं। हिन्दू मरणोपरांत पार्थिव देह को
श्मशान घाट में ले जाकर जला देते हैं और मुसलमान मृतक को भूमि में दफन कर देते हैं।
हे ईश्वर ! इन हिन्दू एवं मुसलमानों दोनों को ही तेरी महिमा का पता नहीं लगा॥१॥ हे मेरे मन !

इस समूचे संसार में तो गहरा अन्धेरा ही विद्यमान है और चारों दिशाओं में मृत्यु का जाल फैला हुआ है ॥१॥ रहाउ ॥ कई कवि कविताएँ पढ़-पढ़कर व्यर्थ ही मर गए हैं और गुदड़ी धारण करने वाले कई साधु केदारनाथ तीर्थ पर जाकर ही मर गए हैं। कई जटाधारी योगी पर्वतों की चोटियों में व्यर्थ ही मर गए हैं। परन्तु हे ईश्वर ! तेरी गति इन्हें भी ज्ञात नहीं हुई ॥२॥ कई प्रसिद्ध राजा भी धन-दौलत को संचित कर-करके सोने-चांदी के भार को दवाते ही मर गए हैं। पण्डित भी वेदों को पढ़-पढ़कर मर गए हैं और कई सुन्दर नारियाँ भी अपना सुन्दर रूप ही देख-देख कर मर गई हैं ॥३॥ हे मानव ! अपने मन में भलीभांति निरीक्षण करके देख लो, राम-नाम के बिना सभी नष्ट हो गए हैं। कबीर तो यही उपदेश करता है कि हरि-नाम के बिना किसे मोक्ष की प्राप्ति हुई है ॥४॥१॥

जब जरीए तब होइ भसम तनु रहै किरम दल खाई ॥ काची गागरि नीरु परतु है इआ तन की इहै बडाई ॥ १ ॥ काहे भईआ फिरतौ फूलिआ फूलिआ ॥ जब दस मास उरध मुख रहता सो दिनु कैसे भूलिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिउ मधु माखी तिउ सठोरि रसु जोरि जोरि धनु कीआ ॥ मरती बार लेहु लेहु करीए भूतु रहन किउ दीआ ॥ २ ॥ देहुरी लउ बरी नारि संगि भई आगै सजन सुहेला ॥ मरघट लउ सभु लोगु कुटंबु भइओ आगै हंसु अकेला ॥ ३ ॥ कहतु कबीर सुनहु रे प्राणी परे काल ग्रस कूआ ॥ झूठी माइआ आपु बंधाइआ जिउ नलनी भ्रमि सूआ ॥ ४ ॥ २ ॥

जब मनुष्य प्राण त्याग देता है तो उसका शरीर जला दिया जाता है और जलकर राख हो जाता है। यदि मृत शरीर को दफना दिया जाए तो उसे कीड़ों का दल ही खा जाता है। जैसे मिट्टी की कच्ची गागर जल डालने से टूट जाती है, वैसे ही इस कोमल तन की बड़ाई है, जितना गागर का महत्व है ॥१॥ हे भाई ! तू क्यों घमण्ड में अकड़ा हुआ फिर रहा है ? वे दिन तुझे कैसे भूल गए हैं, जब तू दस महीने माता के गर्भ में उल्टे मुँह लटका हुआ था ? ॥१॥ रहाउ ॥ जैसे मधुमक्खी शहद इकट्ठा करती रहती है, वैसे ही मूर्ख मनुष्य जीवन भर धन-दौलत ही संचित करता रहता है। जब मनुष्य प्राण त्याग देता है तो सभी कहते हैं कि इस मृत शरीर को श्मशान ले जाओ, ले जाओ और इस भूत को क्यों यहाँ पर रखा हुआ है ? ॥२॥ उस मृतक व्यक्ति की पत्नी घर की दहलीज तक उसके साथ जाती है और आगे उराके सभी सज्जन एवं संबंधी जाते हैं। सारा परिवार एवं सभी लोग श्मशान जाते हैं और उसके उपरांत आत्मा अकेली ही रह जाती है ॥३॥ कबीर जी कहते हैं कि हे प्राणी ! जरा ध्यानपूर्वक सुनो तुझे काल (मृत्यु) ने ग्रास बनाया हुआ है और अन्धे कुएँ में गिरे हुए हो। जैसे तोता भ्रम में नलकी के संग फँसा रहता है, वैसे ही मनुष्य ने स्वयं को झूठी माया के बन्धन में फँसाया हुआ है ॥४॥२॥

बेद पुरान सभै मत सुनि कै करी करम की आसा ॥ काल ग्रसत सभ लोग सिआने उठि पंडित पै चले निरासा ॥ १ ॥ मन रे सरिओ न एकै काजा ॥ भजिओ न रघुपति राजा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बन खंड जाइ जोगु तपु कीनो कंद मूलु चुनि खाइआ ॥ नादी बेदी सबदी मोनी जम के पटै लिखाइआ ॥ २ ॥ भगति नारदी रिदै न आई काछि कूछि तनु दीना ॥ राग रागनी डिंभ होइ बैठा उनि हरि पहि किआ लीना ॥ ३ ॥ परिओ कालु सभै जग ऊपर माहि लिखे भ्रम गिआनी ॥ कहु कबीर जन भए खालसे प्रेम भगति जिह जानी ॥ ४ ॥ ३ ॥

वेदों एवं पुराणों के समस्त मत सुनकर हमें भी कर्म करने की आशा उत्पन्न हुई किन्तु सभी

चतुर लोगों को काल (मृत्यु) ग्रस्त देखकर पण्डितों से निराश होकर आ गए हैं ॥ १ ॥ हे मन ! तुम्हारा तो एक भी कार्य सम्पूर्ण नहीं हो सका, चूंकि तूने राम का भजन ही नहीं किया ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कुछ लोग वनों में जाकर योग साधना एवं तपस्या करते हैं और कंदमूल चुन कर खाते हैं। सिंगी का नाद वजाने वाले योगी, वेदों में बताए कर्मकाण्ड करने वाले वेदी, अलख-अलख बोलने वाले साधु एवं मानी मृत्यु के रजिस्टर में दर्ज हैं ॥ २ ॥ प्रेमा-भक्ति तो मनुष्य के हृदय में प्रविष्ट नहीं हुई और उसने अपने तन को बना संवार कर ही मृत्यु को सौंप दिया है। वह तो केवल राग-रागनियों को धारण करने वाला ढोंगी ही बनकर बैठता है किन्तु उसमें उसे प्रभु से क्या मिल सकता है ? ॥ ३ ॥ भौत का खाफ समूचे जगत के ऊपर मंडरा रहा है और भ्रम में पड़े हुए ज्ञानी भी मृत्यु के रजिस्टर में लिखे हुए हैं। हे कवीर ! जिन्होंने प्रेमा-भक्ति को समझ लिया है, वे भुक्त हो गए हैं ॥ ४ ॥ ३ ॥

घरु २ ॥ दुइ दुइ लोचन पेखा ॥ हउ हरि बिनु अउरु न देखा ॥ नैन रहे रंगु लाई ॥ अब बे गल कहनु न जाई ॥ १ ॥ हमरा भरमु गइआ भउ भागा ॥ जब राम नाम चितु लागा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बाजीगर डंक बजाई ॥ सभ खलक तमासे आई ॥ बाजीगर स्वांगु सकेला ॥ अपने रंग रवै अकेला ॥ २ ॥ कथनी कहि भरमु न जाई ॥ सभ कथि कथि रही लुकाई ॥ जा कउ गुरुमुखि आपि बुझाई ॥ ता के हिरदै रहिआ समाई ॥ ३ ॥ गुर किंचत किरपा कीनी ॥ सभु तनु मनु देह हरि लीनी ॥ कहि कवीर रंगि राता ॥ मिलिओ जगजीवन दाता ॥ ४ ॥ ४ ॥

मैं इन दोनों नयनों से देखता हूँ लेकिन उस भगवान के सिवाय दूसरा कोई भी दिखाई नहीं देता। इन नयनों ने उसका प्रेम रंग लगाया हुआ है और अब किसी अन्य विषय का वर्णन नहीं किया जा सकता ॥ १ ॥ जब हमारा राम नाम में चित्त लग गया तो हमारा भ्रम दूर हो गया और भय भी भाग गया ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब बाजीगर-परमात्मा अपनी डुगडुगी बजाता अर्थात् जगत-रचना करता है तो सारी दुनिया जीवन का तमाशा देखने के लिए आ जाती है। जब बाजीगर-परमात्मा अपनी खेल सृष्टि का विनाश करके समेट लेता है तो वह अकेला ही अपने रंग में मग्न रहता है ॥ २ ॥ कहने एवं कथन करने से भ्रम दूर नहीं होता। कथन कर करके सारी दुनिया ही हार गई है। भगवान जिसे गुरु के सान्निध्य में स्वयं ज्ञान देता है, उसके हृदय में वह समाया रहता है ॥ ३ ॥ जब गुरु किंचित मात्र भी कृपा करता है तो समूचा तन, मन एवं शरीर उस भगवान में समा जाता है। कवीर जी का कथन है कि मैं तो उसके रंग में ही मग्न हो गया हूँ और मुझे जगत का जीवनदाता मिल गया है ॥ ४ ॥ ४ ॥

जा के निगम दूध के ठाटा ॥ समुंदु बिलोवन कउ माटा ॥ ता की होहु बिलोवनहारी ॥ किउ मेटे गो छाछि तुहारी ॥ १ ॥ चेरी तू रामु न करसि भतारा ॥ जगजीवन प्रान अधारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तेरे गलहि तउकु पग बेरी ॥ तू घर घर रमईऐ फेरी ॥ तू अजहु न चेतसि चेरी ॥ तू जमि बपुरी है हेरी ॥ २ ॥ प्रभ करन करावनहारी ॥ किआ चेरी हाथ विचारी ॥ सोई सोई जागी ॥ जितु लाई तितु लागी ॥ ३ ॥ चेरी ते सुमति कहां ते पाई ॥ जा ते भ्रम की लीक मिटाई ॥ सु रसु कबीरै जानिआ ॥ मेरो गुर प्रसादि मनु मानिआ ॥ ४ ॥ ५ ॥

जिसके घर में वेद इत्यादि धार्मिक ग्रंथ दूध का भण्डार है और मन समुद्र मंथन के लिए मटकी है, हे जीवात्मा ! तू उस भगवान की दूध का मंथन करने वाली बन जा, वह तुझे लस्सी

देने से क्यों मना करेगा ॥ १ ॥ हे सेविका ! तू उस राम को अपना पति क्यों नहीं बनाती ? चूंकि वह तो जगत का जीवन एवं प्राणों का आधार है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तेरे गले में पट्टी और पैरों में जंजीर है। राम ने घर घर अर्थात् योनि-चक्र में तुझे भटकाया हुआ है। हे सेविका ! अब भी तू उस परमात्मा को स्मरण नहीं कर रही। हे भाग्यहीन ! तुझे मृत्यु देख रही है ॥ २ ॥ वह परमात्मा ही सबकुछ करने एवं कराने वाला है, बेचारी सेविका के वश में कुछ भी नहीं। जिसे वह जगाता है, वही जीवात्मा जागती है और जिससे वह लगाता है, उससे ही वह लग जाती है ॥ ३ ॥ हे सेविका ! तूने सुमति कहाँ से प्राप्त की है ? जिसके साथ तूने भ्रम की लकीर मिटा दी है। कबीर जी का कथन है कि मैंने उस रस को समझ लिया है और गुरु की कृपा से मेरा मन आनंदित हो गया है ॥ ४ ॥ ५ ॥

जिह बाझु न जीआ जाई ॥ जउ मिलै त घाल अघाई ॥ सद जीवनु भलो कहांही ॥ मूए बिनु जीवनु नाही ॥ १ ॥ अब किआ कथीऐ गिआनु बीचारा ॥ निज निरखत गत बिउहारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ घसि कुंकम चंदनु गारिआ ॥ बिनु नैनहु जगतु निहारिआ ॥ पूति पिता इकु जाइआ ॥ बिनु ठाहर नगरु बसाइआ ॥ २ ॥ जाचक जन दाता पाइआ ॥ सो दीआ न जाई खाइआ ॥ छोडिआ जाइ न मूका ॥ अउरन पहि जाना चूका ॥ ३ ॥ जो जीवन मरना जानै ॥ सो पंच सैल सुख मानै ॥ कबीरै सो धनु पाइआ ॥ हरि भेटत आपु मिटाइआ ॥ ४ ॥ ६ ॥

जिस परमेश्वर के बिना जीवित नहीं रहा जा सकता, यदि वह मिल जाए तो उसकी साधना सफल हो जाती है। लोग तो सदैव जीवन को ही भला कहते हैं लेकिन अपने आत्माभिमान को मारे बिना यह जीवन प्राप्त नहीं होता ॥ १ ॥ अब मैं किस प्रकार के ज्ञान विचार का कथन करूँ ? चूंकि मेरे देखते देखते ही संसार तबाह हो रहा है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस तरह केसर को घिस कर चन्दन के साथ मिलाया जाता है वैसे ही नेत्रों के बिना जगत देख लिया है। पुत्र ने एक पिता (ज्ञान) को जन्म दिया है और स्थान के बिना नगर बसाया है ॥ २ ॥ याचक ने दाता को पा लिया है। उसे दाता ने इतना कुछ दे दिया है कि यह खत्म भी नहीं होता। मेरा दूसरों से मांगने जाना समाप्त हो गया है ॥ ३ ॥ जो जीवन में मृत्यु को स्वीकार करना जानता है, वही प्रमुख व्यक्ति पहाड़ जितना सुख भोगता है। कबीर ने वह धन प्राप्त कर लिया है और भगवान से भेंट करके उसने अपने अहंत्व को मिटा दिया है ॥ ४ ॥ ६ ॥

किआ पढ़ीऐ किआ गुनीऐ ॥ किआ वेद पुरानां सुनीऐ ॥ पड़े सुने किआ होई ॥ जउ सहज न मिलिओ सोई ॥ १ ॥ हरि का नामु न जपसि गवारा ॥ किआ सोचहि बारं बारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अंधिआरे दीपकु चहीऐ ॥ इक बसतु अगोचर लहीऐ ॥ बसतु अगोचर पाई ॥ घटि दीपकु रहिआ समाई ॥ २ ॥ कहि कबीर अब जानिआ ॥ जब जानिआ तउ मनु मानिआ ॥ मन माने लोगु न पतीजै ॥ न पतीजै तउ किआ कीजै ॥ ३ ॥ ७ ॥

पढ़ने एवं चिंतन का क्या लाभ है और वेदों एवं पुराणों को सुनने का क्या लाभ है ? उस पढ़ने एवं सुनने का क्या फायदा है, अगर उससे सहजभाव ही प्राप्त नहीं होता ॥ १ ॥ मूर्ख व्यक्ति भगवान के नाम का जाप नहीं करता। फिर वह बार-बार क्या सोचता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अन्धेरे में एक अगोचर वस्तु ढूँढ़ने के लिए एक दीपक चाहिए। मैंने अगोचर वस्तु को पा लिया है चूंकि मेरे हृदय में ज्ञान का दीपक प्रज्वलित हो रहा है ॥ २ ॥ कबीर जी का कथन है कि अब मैंने प्रभु को जान लिया है। जब मैंने उस प्रभु को समझ लिया तो मेरा मन कृतार्थ हो गया, परन्तु लोग इस

पर विश्वास नहीं करते। यदि वे विश्वास नहीं करते तो मैं क्या कर सकता हूँ॥३॥७॥

हिरदै कपटु मुख गिआनी ॥ झूठे कहा विलोवसि पानी ॥ १ ॥ कांड़आ मांजसि कउन गुनां ॥
जउ घट भीतरि है मलनां ॥ १ ॥ रहाउ ॥ लउकी अठसठि तीरथ न्हाई ॥ कउरापनु तऊ न जाई
॥ २ ॥ कहि कबीर बीचारी ॥ भव सागरु तारि मुरारी ॥ ३ ॥ ८ ॥

तेरे हृदय में तो छल-कपट है और मुँह से ज्ञान की बातें कर रहा है। हे झूठे व्यक्ति ! तू क्यों जल का मंथन कर रहा है अर्थात् बेकार ही बोल रहा है॥ १॥ इस काया को स्वच्छ करने का कोई फायदा नहीं, अगर तेरे हृदय में मैल ही भरी हुई है॥ १॥ रहाउ॥ यद्यपि लौकी अड़सठ तीर्थों पर जाकर स्नान कर ले तो भी इसका कड़वापन दूर नहीं होता। कबीर जी गहन सोच-विचार के पश्चात् यही कथन करते हैं कि हे मुरारि ! मुझे इस भवसागर से पार कर दीजिए॥ ३॥ ८॥

सोरठि १अँ सतिगुर प्रसादि ॥

बहु परपंच करि पर धनु लिआवै ॥ सुत दारा पहि आनि लुटावै ॥ १ ॥ मन मेरे भूले कपटु न
कीजै ॥ अंति निवेरा तेरे जीअ पहि लीजै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ छिनु छिनु तनु छीजै जरा जनावै ॥ तब तेरी
ओक कोई पानीओ न पावै ॥ २ ॥ कहतु कबीरु कोई नही तेरा ॥ हिरदै रामु की न जपहि सवेरा
॥ ३ ॥ ६ ॥

मनुष्य अनेक प्रकार के प्रपंच करके पराया-धन लेकर आता है और उस धन को लाकर अपने पुत्र एवं पत्नी के पास लुटा देता है॥१॥ हे मेरे मन ! भूल कर भी छल-कपट मत कीजिए, चूंकि जीवन के अंत में तेरी आत्मा को भी कर्मों का लेखा-जोखा देना पड़ेगा॥१॥ रहाउ॥ क्षण-क्षण यह तन क्षीण होता जा रहा है और बुढ़ापा बढ़ता जा रहा है। तब तेरी हाथों की ओक में किसी ने भी जल नहीं डालना॥२॥ कबीर जी कहते हैं कि तेरा कोई भी नहीं है, फिर तू उचित समय ब्रह्ममुहूर्त क्यों नहीं राम के नाम का जाप करता॥३॥६॥

संतहु मन पवनै सुखु बनिआ ॥ किछु जोगु परापति गनिआ ॥ रहाउ ॥ गुरि दिखलाई मोरी ॥
जितु मिरग पड़त है चोरी ॥ मूँदि लीए दरवाजे ॥ बाजीअले अनहद बाजे ॥ १ ॥ कुंभ कमलु जलि
भरिआ ॥ जलु मेटिआ ऊभा करिआ ॥ कहु कबीर जन जानिआ ॥ जउ जानिआ तउ मनु मानिआ
॥ २ ॥ १० ॥

हे संतो ! पवन जैसी मन को सुख प्राप्त हो गया है और इस तरह लगता है कि मुझे किसी सीमा तक योग की प्राप्ति हो गई है॥रहाउ॥ गुरु ने मुझे वह मोरी (कमजोरी) दिखा दी है, जिसके कारण विकार रूपी मृग चोरी से भीतर घुसते हैं। मैंने दरवाजे बन्द कर लिए हैं और मेरे भीतर अनहद नाद बज रहा है॥१॥ मेरे हृदय-कमल का घड़ा पाप के जल से भरा हुआ है। मैंने विकारों से भरे जल को निकाल दिया है और घड़े को सीधा कर दिया है। कबीर जी का कथन है कि इस सेवक ने इसे समझ लिया है, अब जब समझ लिया है तो मेरा मन संतुष्ट हो गया है॥२॥१०॥

रागु सोरठि ॥ भूखे भगति न कीजै ॥ यह माला अपनी लीजै ॥ हउ मांगउ संतन रेना ॥ मै नाही
किसी का देना ॥ १ ॥ माधो कैसी बनै तुम संगे ॥ आपि न देहु त लेवउ मंगे ॥ रहाउ ॥ दुइ सेर मांगउ
चूना ॥ पाउ घीउ संगि लूना ॥ अध सेरु मांगउ दाले ॥ मोकउ दोनउ वखत जिवाले ॥ २ ॥ खाट

मांगउ चउपाई ॥ सिरहाना अवर तुलाई ॥ ऊपर कउ मांगउ खींथा ॥ तेरी भगति करै जनु थंीधा ॥ ३ ॥ मै नाही कीता लबो ॥ इकु नाउ तेरा मै फबो ॥ कहि कबीर मनु मानिआ ॥ मनु मानिआ तउ हरि जानिआ ॥ ४ ॥ ११ ॥

हे ईश्वर ! भूखे रहकर मुझसे तेरी भक्ति नहीं हो सकती, इसलिए अपनी यह माला वापिस ले लो। मैं तो केवल संतजनों की चरण धूलि ही माँगता हूँ और मैंने किसी का कुछ नहीं देना ॥ १॥ हे माधव ! मेरा तेरे साथ कैसे प्रेम बना रह सकता है ? यदि तू स्वयं मुझे नहीं देता तो तुझसे विनती करके प्राप्त कर लूँगा ॥ रहाउ ॥ मैं दो सेर आटा, पाव धी सहित नमक माँगता हूँ। मैं आधा सेर दाल भी माँगता हूँ और यह सारी सामग्री दोनों समय जीवन निर्वाह के लिए मदद करेगी ॥ २॥ मैं चार पावों वाली खाट माँगता हूँ और साथ एक तकिया और एक तोशक माँगता हूँ। तन के ऊपर लेने के लिए एक रजाई भी माँगता हूँ। तभी तेरा यह सेवक तेरी भक्ति प्रेमपूर्वक कर सकेगा ॥ ३॥ हे प्रभु ! ये चीजें माँगने मैं मैंने कोई लालच नहीं किया और एक तेरा नाम ही मुझे भला लगता है। कबीर जी का कथन है कि मेरा मन प्रसन्न हो गया है। जब मेरा मन इस तरह प्रसन्न हो गया है तो मैंने प्रभु को जान लिया है ॥ ४॥ ११॥

रागु सोरठि बाणी भगत नामदे जी की घरु २ १ओ सतिगुर प्रसादि ॥ जब देखा तब गावा ॥ तउ जन धीरजु पावा ॥ १ ॥ नादि समाइलो रे सतिगुरु भेटिले देवा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जह झिलि मिलि कारु दिसंता ॥ तह अनहद सबद बजंता ॥ जोती जोति समानी ॥ मै गुर परसादी जानी ॥ २ ॥ रतन कमल कोठरी ॥ चमकार बीजुल तही ॥ नैरे नाही दूरि ॥ निज आतमै रहिआ भरपूरि ॥ ३ ॥ जह अनहत सूर उज्यारा ॥ तह दीपक जलै छंछारा ॥ गुर परसादी जानिआ ॥ जनु नामा सहज समानिआ ॥ ४ ॥ १ ॥

जब ईश्वर के दर्शन करता हूँ, तब ही उसका गुणगान करता हूँ, तो ही मुझ सेवक को धीरज प्राप्त होता है ॥ १॥ रातगुरु से भेंट होने पर अनहद शब्द में समा गया हूँ ॥ १॥ रहाउ ॥ जहाँ झिलमिल उजाले का प्रकाश दिखाई देता है, वहाँ अनहद शब्द बजता रहता है। मेरी ज्योति परम ज्योति में विलीन हो गई है। गुरु की कृपा से मैंने इस तथ्य को समझ लिया है ॥ २॥ हृदय-कमल की कोठरी में गुणों के रत्न विद्यमान हैं और वहाँ वे दामिनी की तरह चमकते हैं। वह प्रभु कहीं दूर नहीं अपितु पास ही है। वह तो मेरी आत्मा में ही निवास कर रहा है ॥ ३॥ जहाँ अनश्वर सूर्य का उजाला है, वहाँ जलते हुए सूर्य एवं चन्द्रमा के दीपक तुच्छ प्रतीत होते हैं। गुरु की अपार कृपा से मैंने यह समझ लिया है और दारा नामदेव सहज ही प्रभु में समा गया है ॥ ४॥ १॥

घरु ४ सोरठि ॥ पाड़ पड़ोसणि पूछि ले नामा का पहि छानि छवाई हो ॥ तो पहि दुगणी मजूरी दैहउ मोकउ बेढी देहु बताई हो ॥ १ ॥ री बाई बेढी देनु न जाई ॥ देखु बेढी रहिओ समाई ॥ हमारे बेढी प्रान अधारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बेढी प्रीति मजूरी मांगै जउ कोऊ छानि छवावै हो ॥ लोग कुटंब सभहु ते तौरै तउ आपन बेढी आवै हो ॥ २ ॥ ऐसो बेढी बरनि न साकउ सभ अंतर सभ ठाई हो ॥ गूंगै महा अंम्रित रसु चाखिआ पूछे कहनु न जाई हो ॥ ३ ॥ बेढी के गुण सुनि री बाई जलधि बांधि धू थापिओ हो ॥ नामे के सुआमी सीअ बहोरी लंक भभीखण आपिओ हो ॥ ४ ॥ २ ॥

निकटवर्ती पड़ोसिन पूछती हैं कि हे नामदेव ! “तूने अपनी यह कुटिया किरासे बनवाई है ?”
तुम मुझे उस बड़ई के बारे में बता दो, मैं उसे तुझ से भी दुगुनी मजदूरी दूंगी ॥१॥ अरी वहन !
उस बड़ई के बारे में तुझे बताया अथवा उसका पता दिया नहीं जा सकता। देख ! मेरा बड़ई तो
सबमें समा रहा है। वह बड़ई हमारे प्राणों का आधार है ॥१॥ रहाउ ॥ यदि कोई उससे कुटिया
बनवाना चाहे तो यह बड़ई प्रीति की ही मजदूरी माँगता है। जब मनुष्य लोगों एवं कुटुंब से रिश्ता
तोड़ लेता है तो बड़ई स्वयं ही हृदय में आ जाता है ॥२॥ मैं ऐसे बड़ई के बारे में वर्णन नहीं कर
सकता, चूंकि वह तो सबके भीतर में स्थित है एवं सर्वव्यापी है। जैसे कोई गूंगा महा अमृत रस
को चखता है, परन्तु यदि उससे पूछा जाए तो वह इसे कथन नहीं कर सकता ॥ ३॥ अरी वहन !
तू उस बड़ई की महिमा सुन; उसने ही समुद्र पर सेतु बनाया था और भक्त ध्रुव को भी उसने
ही उच्च पदवी पर स्थापित किया था। नामदेव के स्वामी राम ही लंका पर विजय पाकर सीता
जी को ले आए थे और लंका का शासन विभीषण को सौंप दिया था ॥ ४॥ २॥

सोरठि घरु ३ ॥ अणमडिआ मंदलु बाजै ॥ बिनु सावण घनहरु गाजै ॥ बादल बिनु बरखा होई
॥ जउ ततु बिचारै कोई ॥ १ ॥ मोकउ मिलिओ रामु सनेही ॥ जिह मिलिऐ देह सुदेही ॥ १ ॥ रहाउ
॥ मिलि पारस कंचनु होइआ ॥ मुख मनसा रतनु परोइआ ॥ निज भाउ भइआ भ्रमु भागा ॥ गुर पूछे
मनु पतीआगा ॥ २ ॥ जल भीतरि कुंभ समानिआ ॥ सभ रामु एकु करि जानिआ ॥ गुर चले है मनु
मानिआ ॥ जन नामै ततु पछानिआ ॥ ३ ॥ ३ ॥

खाल के बिना मड़ा हुआ ढोलक बजता है। सावन के बिना ही बादल गर्जता है। बादल के
बिना ही वर्षा होती है, यदि कोई परम-तत्त्व का विचार करता है तो ही ऐसा प्रतीत होता है ॥१॥
मुझे अपना स्नेही राम मिल गया है, जिसको मिलने से मेरी यह देह निर्मल बन गई है ॥१॥
रहाउ ॥ पारस रूपी गुरु से मिलकर मैं सोना अर्थात् पावन बन गया हूँ। अपने मुँह एवं मन में
उस प्रभु-नाम के रत्नों को पिरोया हुआ है। उस प्रभु को मैं अपना समझ कर प्यार करता हूँ और
मेरा अंग निवृत्त हो गया है। गुरु से उपदेश प्राप्त करके मेरा मन तृप्त हो गया है ॥२॥ जैसे जल
घड़े के भीतर ही समाया हुआ है वैसे ही मैं जानता हूँ कि एक राम ही सब जीवों में समाया हुआ
है। चले का मन गुरु पर ही भरोसा करता है। सेवक नामदेव ने इस तथ्य को पहचान लिया
है ॥३॥३॥

रागु सोरठि बाणी भगत रविदास जी की १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

जब हम होते तब तू नाही अब तूही मै नाही ॥ अनल अगम जैसे लहरि मइ ओदधि जल केवल
जल मांही ॥ १ ॥ माधवे किआ कहीऐ भ्रमु ऐसा ॥ जैसा मानीऐ होइ न तैसा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नरपति
एकु सिंघासनि सोइआ सुपने भइआ भिखारी ॥ अछत राज बिछुरत दुखु पाइआ सो गति भई हमारी
॥ २ ॥ राज भुइअंग प्रसंग जैसे हहि अब कछु मरमु जनाइआ ॥ अनिक कटक जैसे भूलि परे अब
कहते कहनु न आइआ ॥ ३ ॥ सरवे एकु अनेकै सुआमी सभ घट भोगवै सोई ॥ कहि रविदास हाथ
पै नैरै सहजे होइ सु होई ॥ ४ ॥ १ ॥

हे ईश्वर ! जब मुझ में आत्माभिमान था, तब तू मुझ में नहीं था, अब जब तू मेरे भीतर है
तो मेरा आत्माभिमान दूर हो गया है। जैसे-जैसे अग्नि की अनंत चिंगारियाँ होती हैं, पर वे अग्नि

का ही रूप होती हैं। पवन के साथ बड़े समुद्र में भारी लहरें उठती हैं परन्तु वे लहरें केवल समुद्र के जल में जल ही होती हैं वैसे ही यह जगत परमात्मा में से पैदा होने के कारण उसका रूप है ॥१॥ हे माधव ! हम प्राणियों का तो भ्रम ही ऐसा है, हम इसके बारे में क्या कह सकते हैं ? जैसा हम किसी वस्तु को मानते हैं, वह वैसी नहीं होती ॥१॥ रहाउ ॥ जैरो एक राजा अपने सिंहारान पर निद्रा-मग्न हो जाता है और स्वप्न में वह भिखारी बन जाता है। उसका राज्य अच्छा है परन्तु इससे विछुड़ कर वह बहुत दुखी होता है। ऐसी ही हालत हमारी हुई है ॥२॥ जैरो अंधेरे में रस्सी को सांप समझने का प्रसंग है, वैसे ही मैं भूला हुआ था, पर अब तूने मुझे भेद बता दिया है। जैसे भूलकर मैं अनेक कंगनों को स्वर्ण से पृथक् मानता था, वैसे ही मैं भूल गया था कि मैं तुझसे भिन्न हूँ। अब जब मेरा यह भ्रम दूर हो गया है तो अब यह भ्रम वाली बात कहनी शोभा नहीं देती ॥३॥ एक ईश्वर ही अनेक रूप धारण करके सर्वव्यापी है। वह तो सबके हृदय में सुख भोग रहा है। रविदास जी का कथन है कि ईश्वर तो हाथों-पैरों से भी अत्यन्त निकट है, इसलिए जो कुछ प्राकृतिक रूप में हो रहा है, वह भला ही हो रहा है ॥४॥१॥

जउ हम बांधे मोह फास हम प्रेम बधनि तुम बांधे ॥ अपने छूटन को जतनु करहु हम छूटे तुम आराधे ॥ १ ॥ माधवे जानत हहु जैसी तैसी ॥ अब कहा करहुगे ऐसी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मीनु पकरि फांकिओ अरु काटिओ रांधि कीओ बहु वानी ॥ खंड खंड करि भोजनु कीनो तऊ न बिसरिओ पानी ॥ २ ॥ आपन बापै नाही किसी को भावन को हरि राजा ॥ मोह पटल सभु जगतु विआपिओ भगत नही संतापा ॥ ३ ॥ कहि रविदास भगति इक बाढी अब इह का सिउ कहिऐ ॥ जा कारनि हम तुम आराधे सो दुखु अजहू सहीऐ ॥ ४ ॥ २ ॥

हे प्रभु जी ! यद्यपि हम सांसारिक मोह की फाँसी में बंधे हुए थे तो हमने तुझे भी अपने प्रेम-बन्धन में बाँध लिया है। अब तुम इस प्रेम-बन्धन से मुक्त होने का यत्न करो, चूंकि हम तो तुम्हारी आराधना करके मुक्त हो गए हैं ॥१॥ हे माधव ! जैसी तेरे साथ हमारी प्रीति है, वह तुम जानते ही हो। तेरे साथ हमारी ऐसी प्रीति होने से अब तुम हमारे साथ क्या करोगे ? ॥१॥ रहाउ ॥ मनुष्य मछली को पकड़ता है, मछली को चीरता और काटता है तथा विभिन्न प्रकार से इसे भलीभांति पकाता है। मछली के टुकड़े-टुकड़े करके भोजन किया जाता है परन्तु फिर भी मछली जल को नहीं भूलती ॥ २ ॥ परमात्मा किसी के बाप की जायदाद नहीं है, अपितु वह समूचे विश्व का मालिक है, जो प्रेम-भावना के ही वशीभूत है। समूचे जगत पर मोह का पर्दा पड़ा हुआ है। परन्तु यह मोह भक्त को संताप नहीं देता ॥३॥ रविदास जी का कथन है कि एक प्रभु की भक्ति हृदय में बढ़ गई है, यह मैं अब किसे बताऊँ। हे प्रभु ! जिस दुःख के कारण हमने तुम्हारी आराधना की थी, क्या वह दुःख हमें अब भी सहन करना होगा ? ॥४॥२॥

दुलभ जनमु पुन फल पाइओ बिरथा जात अविबेकै ॥ राजे इंद्र समसरि ग्रिह आसन बिनु हरि भगति कहहु किह लेखै ॥ १ ॥ न बीचारिओ राजा राम को रसु ॥ जिह रस अन रस बीसरि जाही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जानि अजान भए हम वावर सोच असोच दिवस जाही ॥ इंद्री सबल निबल बिबेक बुधि परमारथ परवेस नही ॥ २ ॥ कहीअत आन अचरीअत अन कछु समझ न परै अपर माइआ ॥ कहि रविदास उदास दास मति परहरि कोपु करहु जीअ दइआ ॥ ३ ॥ ३ ॥

यह दुर्लभ मनुष्य जन्म बड़े पुण्य फल के कारण प्राप्त हुआ है किन्तु अविवेक के कारण यह व्यर्थ ही बीतता जा रहा है। यदि राजा इन्द्र के स्वर्ग जैसे महल एवं सिंहासन भी हों तो भी भगवान की भक्ति के बिना बताओ यह मेरे लिए व्यर्थ ही है ॥ १ ॥ जीव ने राम के नाम के स्वाद का चिंतन नहीं किया, जिस नाम स्वाद में दूसरे सभी स्वाद विस्मृत हो जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हम बाबले हो गए हैं, हम उसे नहीं जानते, जो हमारे लिए जानने योग्य है और उसे नहीं सोचते, जिसो सोचना चाहिए। इस तरह हमारे जीवन के दिवस बीतते जा रहे हैं। विषय-विकार भोगने वाली हमारी इन्द्रियाँ बहुत बलवान हैं, इसलिए हमारा विवेक बुद्धि का परमार्थ में प्रवेश नहीं हुआ ॥ २ ॥ हम कहते कुछ हैं और करते कुछ अन्य ही हैं। यह माया बड़ी प्रबल है और हमें इसकी कोई सूझ नहीं पड़ती। रविदास जी का कथन है कि हे प्रभु! तेरे दास की मति उदास भाव परेशान हो रही है। इसलिए अपने क्रोध को दूर करके मेरे प्राणों पर दया करो ॥ ३ ॥ ३ ॥

सुख सागर सुरतर चिंतामनि कामधेनु बसि जा के ॥ चारि पदार्थ असट दसा सिधि नव निधि कर तल ता के ॥ १ ॥ हरि हरि हरि न जपहि रसना ॥ अवर सभ तिआगि बचन रचना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नाना खिआन पुरान बेद विधि चउतीस अखर मांही ॥ बिआस बिचारि कहिओ परमारथु राम नाम सरि नाही ॥ २ ॥ सहज समाधि उपाधि रहत फुनि बडै भागि लिव लागी ॥ कहि रविदास प्रगासु रिदै धरि जनम मरन भै भागी ॥ ३ ॥ ४ ॥

परमात्मा सुखों का सागर है, जिसके वश में स्वर्ग के कल्पवृक्ष, चिंतामणि एवं कामधेनु हैं। चार पदार्थ-धर्म, अर्थ, काम व मोक्ष, अटारह सिद्धियाँ एवं नौ निधियाँ उसके हाथ की हथेली पर हैं ॥ १ ॥ अन्य समस्त वाद-विवाद छोड़ कर वाणी में लीन होकर रसना से हरि-हरि नाम का जाप क्यों नहीं करते? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पुराणों के भांति-भांति के प्रसंग, वेदों में बताई हुई कर्मकाण्ड की विधियाँ यह सभी चौतीस अक्षरों में ही लिखी हुई हैं भाव यह अनुभवी ज्ञान नहीं है। व्यास ऋषि ने सोच विचार कर यह परमार्थ बताया है कि राम-नाम के तुल्य अन्य कुछ भी नहीं है ॥ २ ॥ दुःख-वत्तेशों से रहित सहज अवस्था वाली मेरी समाधि लगी रहती है और फिर साथ ही सौभाग्य से प्रभु में सुरति भी लगी रहती है। रविदास जी का कथन है कि मेरे हृदय में सत्य की ज्योति का प्रकाश हो जाने से मेरा जन्म-मरण का भय भाग गया है ॥ ३ ॥ ४ ॥

जउ तुम गिरिवर तउ हम मोरा ॥ जउ तुम चंद तउ हम भए है चकोरा ॥ १ ॥ माधवे तुम न तोरहु तउ हम नही तोरहि ॥ तुम सिउ तोरि कवन सिउ जोरहि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जउ तुम दीवरा तउ हम वाती ॥ जउ तुम तीरथ तउ हम जाती ॥ २ ॥ साची प्रीति हम तुम सिउ जोरी ॥ तुम सिउ जोरि अवर संगि तोरी ॥ ३ ॥ जह जह जाउ तहा तेरी सेवा ॥ तुम सो ठाकुरु अउरु न देवा ॥ ४ ॥ तुमरे भजन कटहि जम फांसा ॥ भगति हेत गावै रविदासा ॥ ५ ॥ ५ ॥

हे ईश्वर! यदि तुम सुन्दर पर्वत बन जाओ तो मैं तेरा मोर बन जाऊँ। यदि तुम चांद बन जाओ तो मैं चकोर बन जाऊँ ॥ १ ॥ हे माधव! यदि तुम मुझ से प्रीत न तोड़ो तो मैं भी तुझ से अपनी प्रीत नहीं तोड़ूँगा। मैं तुझ से अपनी प्रीत तोड़कर अन्य किरारो जोड़ सकता हूँ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ यदि तुम सुन्दर दीपक बन जाओ तो मैं तेरी वाती बन जाऊँ। यदि तुम तीर्थ बन जाओ तो मैं तेरा तीर्थ-यात्री बन जाऊँ ॥ २ ॥ मैंने तो तुझ से सच्ची प्रीति जोड़ ली है और तुम से प्रीति

जोड़कर दूसरों के साथ नाता तोड़ लिया है॥ ३॥ जहाँ-जहाँ भी मैं जाता हूँ, वहाँ ही मैं तेरी आराधना करता हूँ। हे प्रभु जी ! तुझ जैसा ठाकुर एवं पूज्य देव दूसरा कोई नहीं॥ ४॥ तुम्हारा भजन करने से मृत्यु की फाँसी कट जाती है। तेरी भक्ति प्राप्त करने के लिए रविदास तेरा ही गुणगान करता है॥ ५॥ ५॥

जल की भीति पवन का थंभा रक्त बूंद का गारा ॥ हाड मांस नाड़ों को पिंजरु पंखी बसै विचारा ॥ १ ॥ प्रानी किआ मेरा किआ तेरा ॥ जैसे तरवर पंखि बसेरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राखहु कंध उसाहु नीवां ॥ साढे तीनि हाथ तेरी सीवां ॥ २ ॥ बंके बाल पाग सिरि डेरी ॥ इहु तनु होइगो भसम की ढेरी ॥ ३ ॥ ऊचे मंदर सुंदर नारी ॥ राम नाम बिनु बाजी हारी ॥ ४ ॥ मेरी जाति कमीनी पांति कमीनी ओछा जनमु हमारा ॥ तुम सरनागति राजा राम चंद कहि रविदास चमारा ॥ ५ ॥ ६ ॥

इस मानव शरीर की दीवारें जल की बनी हुई हैं, जिसके नीचे पवन का स्तंभ स्थापित किया हुआ है और इसे माँ के रक्त एवं पिता के वीर्य का गारा लगा हुआ है। यह शरीर माँस एवं नाड़ियों का बना हुआ एक ढाँचा है, जिसमें बेचारा जीव रूपी पक्षी निवास करता है॥१॥ हे नश्वर प्राणी ! इस दुनिया में क्या मेरा है और क्या तेरा है ? यह बात यूँ है जैसे वृक्ष पर पक्षी का बसेरा होता है॥१॥ रहाउ ॥ तेरे शरीर की सीमा अधिक से अधिक साढ़े तीन हाथों की है परन्तु तू गहरी बुनियाद खोद कर उन पर महल बनाने के लिए दीवारें खड़ी कर रहा है॥२॥ तेरे सिर पर सुन्दर केश हैं और तू सिर पर तिरछी पगड़ी सुशोभित करता है किन्तु तेरा यह शरीर एक न एक दिन भस्म की ढेरी बन जाएगा॥३॥ लेकिन ऊँचे महलों एवं सुन्दर पत्नी के प्रेम में पड़कर राम नाम के बिना तूने अपनी जीवन-बाजी हार दी है॥४॥ मेरी जाति नीच है और मेरा गोत्र नीच है तथा मेरा जन्म भी ओछा ही है। रविदास चमार का कथन है कि हे राजा राम ! फिर भी मैंने तेरी ही शरण ली है॥ ५॥ ६॥

चमरटा गांठि न जनई ॥ लोगु गठावै पनही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आर नहीं जिह तोपउ ॥ नहीं संबी ठाउ रोपउ ॥ १ ॥ लोगु गांठि गांठि खरा बिगूचा ॥ हउ बिनु गांठे जाइ पहुँचा ॥ २ ॥ रविदासु जपै राम नामा ॥ मोहि जम सिउ नाही कामा ॥ ३ ॥ ७ ॥

मैं चमार गाँठना नहीं जानता परन्तु लोग मुझसे अपने जूते बनवाते हैं॥१॥ रहाउ ॥ मेरे पास आर नहीं हैं, जिससे मैं जूतों को गाँठ दूँ और न ही मेरे पास खुरपी हैं, जिससे मैं जोड़ लगा सकूँ॥ १॥ अपने आपको जगत से जोड़-जोड़ कर लोग बिल्कुल नष्ट हो गए हैं। लेकिन बिना गाँठे ही मैं प्रभु के पास पहुँच गया हूँ॥२॥ रविदास तो राम के नाम का ही भजन करता रहता है और अब उसका यम से कोई काम नहीं रहा॥३॥ ७॥

रागु सोरठि बाणी भगत भीखन की

१ओँ सतिगुर प्रसादि ॥

नैनहु नीरु बहै तनु खीना भए कंस दुध बानी ॥ रूधा कंठु सबदु नही उचरै अब किआ करहि परानी ॥ १ ॥ राम राइ होहि बैद बनवारी ॥ अपने संतह लेहु उवारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ माथे पीर सरीरि जलनि है करक करेजे माही ॥ ऐसी बेदन उपजि खरी भई वा का अउखधु नाही ॥ २ ॥ हरि का नामु अंम्रित जलु निरमलु इहु अउखधु जगि सारा ॥ गुर परसादि कहै जनु भीखनु पावउ मोख दुआरा ॥ ३ ॥ १ ॥

अब बुढ़ापे में मेरी यह अवस्था हो गई है कि नयनों में से जल बहता रहता है और तन भी क्षीण हो गया है तथा ये बाल दूध जैसे सफेद हो गए हैं। मेरा गला बंद हो गया है, जिस कारण मैं एक शब्द भी बोल नहीं सकता। मेरे जैसा नश्वर जीव अब क्या कर सकता है ? ॥१॥ हे बनवारी ! हे राम ! तुम स्वयं ही वैद्य बनकर अपने संतों को बचा लो ॥१॥ रहाउ ॥ मेरे माथे में पीड़ा, शरीर में जलन एवं हृदय में दर्द है। मेरे भीतर ऐसी भयानक वेदना उत्पन्न हो गई है कि जिसकी कोई औषधि नहीं ॥२॥ हरि का नाम अमृतमयी निर्मल जल है और यह औषधि इस जगत में समस्त रोगों का निदान है। भीखन का कथन है कि गुरु की कृपा से मैंने मोक्ष का द्वार प्राप्त कर लिया है ॥३॥१॥

ऐसा नामु रतनु निरमोलकु पुंनि पदारथु पाइआ ॥ अनिक जतन करि हिरदै राखिआ रतनु न छपै छपाइआ ॥ १ ॥ हरि गुन कहते कहनु न जाई ॥ जैसे गूंगे की मिठिआई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रसना रमत सुनत सुखु स्रवना चित चेत सुखु होई ॥ कहु भीखन दुइ नैन संतोखे जह देखां तह सोई ॥ २ ॥ २ ॥

हे भाई ! परमात्मा का नाम ऐसा रत्न है जो बड़ा अमूल्य है। मैंने यह नाम-पदार्थ अपने पूर्व किए शुभ कर्मों के कारण प्राप्त किया है। अनेकों यत्न करके मैंने इसे अपने हृदय में छिपा कर रखा परन्तु यह रत्न छिपाए छिपता नहीं ॥१॥ जैसे कोई गूंगा आदमी मिठाई खा कर उसका स्वाद नहीं बता सकता, वैसे ही मुझ से भगवान की महिमा बताने से बताई नहीं जा सकती ॥१॥ रहाउ ॥ ईश्वर का नाम जिहा से जप कर, कानों से सुनकर एवं चित से स्मरण करके मुझे सुख की अनुभूति हुई है। भीखन का कथन है कि मेरे यह दोनों नयन संतुष्ट हो गए हैं। अब मैं जिधर भी देखता हूँ, उधर ही भगवान दिखाई देता है ॥२॥२॥



धनासरी महला १ घरु १ चउपदे

१ओ सति नामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु

अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

ओंकार वही एक है, उसका नाम सत्य है, वह सृष्टि एवं जीवों की रचना करने वाला है, वह सर्वशक्तिमान है, उसे किसी प्रकार का कोई भय नहीं है, वह निर्वैर, अकालमूर्ति कोई योनि धारण नहीं करता, वह स्वयंभू है, जिसे गुरु की कृपा से ही पाया जाता है।

जीउ डरतु है आपणा कै सिउ करी पुकार ॥ दूख विसारणु सेविआ सदा सदा दातारु ॥ १ ॥
साहिबु मेरा नीत नवा सदा सदा दातारु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनदिनु साहिबु सेवीऐ अंति छडाए सोइ ॥
सुणि सुणि मेरी कामणी पारि उत्तरा होइ ॥ २ ॥ दइआल तेरे नामि तरा ॥ सद कुरवाणै जाउ ॥ १ ॥
रहाउ ॥ सरब साचा एकु है दूजा नाही कोइ ॥ ता की सेवा सो करे जा कउ नदरि करे ॥ ३ ॥ तुधु
बाझु पिआरे केव रहा ॥ सा वडिआई देहि जितु नामि तेरे लागि रहां ॥ दूजा नाही कोइ जिसु आगै
पिआरे जाइ कहा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सेवी साहिबु आपणा अवरु न जाचंउ कोइ ॥ नानकु ता का दासु
है बिंद बिंद चुख चुख होइ ॥ ४ ॥ साहिब तेरे नाम विटहु बिंद बिंद चुख चुख होइ ॥ १ ॥ रहाउ
॥ ४ ॥ १ ॥

मेरी आत्मा डर रही है, मैं किसके पास पुकार करूँ ? इसलिए मैंने तो राव दुःख भुलाने वाले परमात्मा की ही उपासना की है, जो सदैव ही जीवों को देने वाला है ॥१॥ मेरा मालिक नित्य ही नवीन है और वह हमेशा ही सबको देने वाला है ॥१॥ रहाउ ॥ निशदिन उस मालिक की सेवा करते रहना चाहिए, क्योंकि अंत में वही यम से मुक्त करवाता है। हे मेरी प्राण रूपी कामिनी ! प्रभु का नाम सुनकर तेरा भवसागर से कल्याण हो जाएगा ॥२॥ हे दयालु परमात्मा ! तेरे नाम द्वारा मैं संसार-सागर से पार हो जाऊँगा। मैं तुझ पर सदैव ही कुर्बान जाता हूँ ॥१॥ रहाउ ॥ सबका मालिक एक सत्यस्वरूप ईश्वर ही सर्वव्यापी है, अन्य दूसरा कोई सत्य नहीं है। उसकी सेवा वही करता है, जिस पर वह अपनी करुणा-दृष्टि करता है ॥३॥ हे मेरे प्यारे ! तेरे बिना मैं कैसे रह सकता हूँ ? मुझे वही बड़ाई प्रदान करो, जिससे मैं तेरे नाम-सिमरन में लगा रहूँ। हे मेरे प्यारे ! कोई अन्य दूसरा है ही नहीं, जिसके समक्ष मैं अनुरोध करूँ ॥१॥ रहाउ ॥ मैं तो अपने उस मालिक की ही सेवा करता रहता हूँ एवं किसी दूसरे से मैं कुछ नहीं माँगता। नानक तो उस मालिक का दास है और हर क्षण उस पर टुकड़े-टुकड़े होकर कुर्बान जाता है ॥४॥ हे मेरे मालिक ! हर क्षण मैं तेरे नाम पर टुकड़े-टुकड़े होकर कुर्बान जाता हूँ ॥१॥ रहाउ ॥४॥१॥

धनासरी महला १ ॥ हम आदमी हां इक दमी मुहलति मुहतु न जाणा ॥ नानकु बिनवै तिसै
सरेवहु जा के जीअ पराणा ॥ १ ॥ अंधे जीवना वीचारि देखि केते के दिना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सासु मासु

सभु जीउ तुमारा तू मै खरा पिआरा ॥ नानकु साइरु एव कहतु है सचे परवदगारा ॥ २ ॥ जे तू किसै
न देही मेरे साहिवा किआ को कटै गहणा ॥ नानकु बिनवै सो किछु पाईऐ पुरबि लिखे का लहणा
॥ ३ ॥ नामु खसम का चिति न कीआ कपटी कपटु कमाणा ॥ जम दुआरि जा पकड़ि चलाइआ ता
चलदा पछुताणा ॥ ४ ॥ जब लगु दुनीआ रहीऐ नानक किछु सुणीऐ किछु कहीऐ ॥ भालि रहे हम
रहणु न पाइआ जीवतिआ मरि रहीऐ ॥ ५ ॥ २ ॥

हम एक सौंरा भर जीने वाले आदमी हैं; हमें इस बात का कोई ज्ञान नहीं कि हमारी
जीवन-अवधि कितनी है और कब मृत्यु का समय आ जाना है। नानक विनती करते हैं कि जिसने
यह आत्मा एवं प्राण दिए हैं, उस ईश्वर की ही उपासना करो ॥ १ ॥ हे अन्धे मानव ! अच्छी तरह
विचार करके देख ले कि तेरा जीवन कितने दिनों का है ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे सच्चे परवदगार !
शायर नानक यही कहता है कि ये श्वास, शरीर एवं प्राण इत्यादि सब तेरी ही देन है और तू ही
मुझे अत्यंत प्यारा है ॥ २ ॥ हे मेरे मालिक ! यदि तू किसी को कोई वस्तु न दे तो वह कौन-सा
आभूषण गिरवी रखकर तुझसे कुछ ले सकता है ? नानक विनती करते हैं कि आदमी वही कुछ
प्राप्त करता है, जो उसकी किस्मत में पूर्व जन्म का लेना लिखा होता है ॥ ३ ॥ उस आदमी ने
परमात्मा को कभी याद ही नहीं किया और वह कपटी तो कपट ही करता रहता है। जब उसे पकड़
कर यम के द्वार पर ले जाया गया तो वह पछताता हुआ चल दिया ॥ ४ ॥ हे नानक ! जब तक
हमने दुनिया में रहना है, हमें प्रभु के बारे में कुछ कहना एवं कुछ सुनना चाहिए। हमने बड़ी
खोज-तलाश की है, किन्तु सदेव रहने का कोई मार्ग नहीं मिला। इसलिए जब तक जीना है,
अहंकार को मारकर जीवन विताना चाहिए ॥ ५ ॥ २ ॥

धनासरी महला १ घरु दूजा १ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

किउ सिमरी सिवरिआ नही जाइ ॥ तपै हिआउ जीअड़ा बिललाइ ॥ सिरजि सवारे साचा सोइ
॥ तिसु विसरिऐ चंगा किउ होइ ॥ १ ॥ हिकमति हुकमि न पाइआ जाइ ॥ किउ करि साचि मिलउ
मेरी माइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वखरु नामु देखण कोई जाइ ॥ ना को चाखै ना को खाइ ॥ लोकि पतीणै
ना पति होइ ॥ ता पति रहै राखै जा सोइ ॥ २ ॥ जह देखा तह रहिआ समाइ ॥ तुधु बिनु दूजा नाही
जाइ ॥ जे को करे कीतै किआ होइ ॥ जिस नो वखसे साचा सोइ ॥ ३ ॥ हुणि उठि चलणा मुहति
कि तालि ॥ किआ मुहु देसा गुण नही नालि ॥ जैसी नदरि करे तैसा होइ ॥ विणु नदरी नानक नही
कोइ ॥ ४ ॥ १ ॥ ३ ॥

मैं कैसे सिमरन करूँ ? मुझ से तो परमात्मा का भजन-सिमरन नहीं किया जाता। सिमरन
के बिना मेरा हृदय अग्नि की भांति जल रहा है और मेरी आत्मा भी दुःख में विलाप कर रही है।
जब परम-सत्य परमात्मा सब जीवों को पैदा करके स्वयं ही उन्हें गुणवान बनाता है तो फिर उस
प्रभु को विस्मृत करने से भला कैसे हो सकता है ॥ १ ॥ किसी चतुराई एवं हुक्म द्वारा प्रभु प्राप्त नहीं
किया जा सकता। हे मेरी माता ! उस परम-सत्य ईश्वर को मैं कैसे मिल सकता हूँ ? ॥ १ ॥ रहाउ ॥
कोई विरला मनुष्य ही नाम रूपी सौदा देखने के लिए जाता है। इस नामामृत को न कोई चखता
है और न ही कोई खाता है। लोगों की खुशामद करने से मनुष्य को मान-सम्मान प्राप्त नहीं होता।

दि कोई मनुष्य कुछ करने का प्रयास भी करे तो भी उसका किया कुछ नहीं होता। वह सच्चा परमेश्वर जिस पर करुणा करता है, वही कुछ कर सकता है॥३॥ अब एक मुहूर्त अथवा हाथ की गली बजाने जितने समय में ही उठकर मैंने यहाँ से चले जाना है। मुझ में तो कोई भी गुण अधिमान नहीं, फिर मैं उस प्रभु को अपना कौन-सा मुँह दिखाऊँगा ? जैसी दृष्टि परमात्मा करता है, वैसा ही मनुष्य हो जाता है। हे नानक ! उसकी (कृपा) दृष्टि के बिना कोई भी जीव नहीं है॥ १॥ ३॥

धनासरी महला १ ॥ नदरि करे ता सिमरिआ जाइ ॥ आतमा द्रवै रहै लिव लाइ ॥ आतमा परातमा को करै ॥ अंतर की दुविधा अंतरि मरै ॥ १ ॥ गुर परसादी पाइआ जाइ ॥ हरि सिउ चितु लागै फिरि गालु न खाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सचि सिमरिऐ होवै परगासु ॥ ता ते विखिआ महि रहै उदासु ॥ सतिगुर की ऐसी बडिआई ॥ पुत्र कलत्र विचे गति पाई ॥ २ ॥ ऐसी सेवकु सेवा करै ॥ जिस का जीउ तिसु गै धरै ॥ साहिब भावै सो परवाणु ॥ सो सेवकु दरगह पावै माणु ॥ ३ ॥ सतिगुर की मूरति हिरदै साए ॥ जो इछै सोई फलु पाए ॥ साचा साहिबु किरपा करै ॥ सो सेवकु जम ते कैसा डरै ॥ ४ ॥ नति नानकु करे वीचारु ॥ साची बाणी सिउ धरे पिआरु ॥ ता को पावै मोख दुआरु ॥ जपु तपु प्रभु इहु सबदु है सारु ॥ ५ ॥ २ ॥ ४ ॥

यदि परमात्मा अपनी कृपा-दृष्टि करे तो ही उसका भजन-सिमरन किया जाता है। जब मनुष्य की आत्मा द्रवित हो जाती है तो वह अपना ध्यान सत्य में ही लगाता है। जब वह परमात्मा-परमात्मा को एक रूप समझ लेता है तो उसके मन की दुविधा उसके मन में ही मर जाती है॥१॥ भगवान की प्राप्ति तो गुरु की अपार कृपा से ही होती है। यदि मनुष्य का चित्त भगवान के साथ लग जाए तो फिर काल उसे नहीं निगलता॥१॥ रहाउ ॥ उस सच्चे प्रभु का सिमरन करने में मन में ही सत्य का आलोक हो जाता है और वह विष रूपी माया में ही निर्लिप्त रहता है। सतगुरु की ऐसी बड़ाई है कि मनुष्य अपने पुत्रों एवं अपनी पत्नी के बीच रहता हुआ मोक्ष प्राप्त कर लेता है॥२॥ प्रभु का सेवक उसकी ऐसी सेवा करता है कि जिस प्रभु ने यह प्राण उसे दिए हैं, वह उसके समक्ष अर्पित कर देता है। जो मनुष्य प्रभु को अच्छा लगता है, वह परवान हो जाता है। ऐसा सेवक प्रभु के दरबार में बड़ी शोभा प्राप्त करता है॥३॥ सतगुरु की मूर्त को वह अपने हृदय में बसाता है, और जो उसकी इच्छा होती है, वही फल प्राप्त कर लेता है। सच्चा परमेश्वर स्वयं उस पर अपनी कृपा करता है तो ऐसा सेवक फिर मृत्यु से कैसे डर सकता है॥४॥ हे नानक ! जो मनुष्य शब्द पर विचार करता है और सच्ची बाणी से प्रेम करता है, उसी मोक्ष के द्वार की प्राप्ति हो जाती है। यह शब्द ही समस्त जप एवं तप का सार है॥५॥२॥४॥

धनासरी महला १ ॥ जीउ तपतु है बारो बार ॥ तपि तपि खपै बहुतु बेकार ॥ जै तनि बाणी बसि जाइ ॥ जिउ पका रोगी विललाइ ॥ १ ॥ बहुता बोलणु झखणु होइ ॥ विणु बोले जाणै सभु होइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिनि कन कीते अखी नाकु ॥ जिनि जिहवा दिती बोले तातु ॥ जिनि मनु राखिआ गनी पाइ ॥ वाजै पवणु आखै सभ जाइ ॥ २ ॥ जेता मोहु परीति सुआद ॥ सभा कालख दागा ॥ दाग दोस मुहि चलिआ लाइ ॥ दरगह बैसण नाही जाइ ॥ ३ ॥ करमि मिलै आखणु तेरा नाउ ॥ जितु लगि तरणा होरु नही थाउ ॥ जे को डूबै फिरि होवै सार ॥ नानक साचा सब दातार ॥ ४ ॥ ३ ॥ ५ ॥

मेरी आत्मा बार-बार अग्नि की तरह जलती है। यह जल-जल कर दुखी होती रहती है और अनेक विकारों में फँस जाती है। जिस शरीर को वाणी विस्मृत हो जाती है, वह पक्के रोगी की तरह विलाप करता रहता है॥१॥ अधिकतर बोलना व्यर्थ बकवास हो जाता है क्योंकि वह प्रभु तो हमारे बोले बिना ही हमारे बारे में सबकुछ जानता है॥१॥ रहाउ॥ जिसने हमारे कान, नेत्र एवं नाक बनाया है, जिसने हमें जिह्वा दी है, जो शीघ्र बोलती है, जिसने माँ के गर्भ की अग्नि में पैदा करके हमारे मन की रक्षा की है। उस परमात्मा की कृपा से जीवन-साँसें चलती हैं और जीव परस्पर बातचीत करता है॥२॥ जितना भी मोह, प्रेम एवं स्वाद है, ये सभी हमारे मन को लगे हुए कालिख के केवल दाग ही हैं। जो मनुष्य अपने चेहरे पर पापों के धब्बे लगवा कर दुनिया से चल देता है, उसे प्रभु के दरबार में बैठने हेतु स्थान नहीं मिलता॥३॥ हे परमात्मा ! तेरा नाम तेरी कृपा से ही सिगरन हेतु मिलता है, जिससे लग कर जीव भवसागर से पार हो जाता है और इस भवसागर में डूबने से बचने के लिए नाम के अतिरिक्त दूसरा कोई सहारा नहीं है। यदि कोई भवसागर में डूब भी जाए तो नाम द्वारा उसकी पुनः संभाल हो जाती है। हे नानक ! परम-सत्य परमेश्वर सब जीवों को देने वाला है॥४॥३॥५॥

धनासरी महला १ ॥ चोरु सलाहे चीतु न भीजै ॥ जे बढी करे ता तसू न छीजै ॥ चोर की हामा भरे न कोइ ॥ चोरु कीआ चंगा किउ होइ ॥ १ ॥ सुणि मन अंधे कुते कूड़िआर ॥ बिनु बोले बूझीऐ सचिआर ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चोरु सुआलिउ चोरु सिआणा ॥ खोटे का मुलु एकु दुगाणा ॥ जे साथि रखीऐ दीजै रलाइ ॥ जा परखीऐ खोटा होइ जाइ ॥ २ ॥ जैसा करे सु तैसा पावै ॥ आपि बीजि आपे हो खावै ॥ जे वडिआईआ आपे खाइ ॥ जेही सुरति तेहै राहि जाइ ॥ ३ ॥ जे सउ कूड़ीआ कूड़ु कबाड़ु ॥ भावै सभु आखउ संसारु ॥ तुधु भावै अधी परवाणु ॥ नानक जाणै जाणु सुजाणु ॥ ४ ॥ ४ ॥ ६ ॥

यदि चोर किसी व्यक्ति की सराहना करे तो उसका चित्त प्रसन्न नहीं होता परन्तु यदि चोर उसकी बुराई करे तो उसकी इज्जत तिनका भर भी कम नहीं होती। चोर की जिम्मेदारी कोई भी नहीं लेता। जिसे भगवान ने चोर बना दिया, वह मनुष्य भला कैसे हो सकता है॥१॥ हे ज्ञानहीन, लालची एवं झूठे मन ! ध्यानपूर्वक सुन, तेरे बिना बोले ही वह सच्चा परमेश्वर तेरे मन की भावना को जानता है॥१॥ रहाउ॥ चोर चाहे सुन्दर एवं अक्लमंद हो परन्तु उस दुराचारी का मूल्य एक कौड़ी जितना ही होता है। यदि उसे गुणवानों में मिलाकर रख दिया जाए तो परखने पर वह खोटा ही पाया जाता है॥२॥ सच तो यही है कि मनुष्य जैसा कर्म करता है, वैसा ही उसका फल प्राप्त करता है। वह शुभाशुभ कर्मों का बीज बोकर स्वयं ही उसका फल खाता है। यदि वह स्वयं ही अपनी प्रशंसा करे तो जैसे उसकी समझ होती है, वैसे मार्ग पर वह चलता है॥३॥ यदि वह अपने झूठ को छिपाने हेतु सैंकड़ों झूठी वार्ते करे, चाहे सारी दुनिया उसे भला पुरुष कहे तो भी वह सत्य के दरबार में मंजूर नहीं होता। हे प्रभु ! यदि तुझे उपयुक्त लगे तो एक साधारण पुरुष भी परवान हो जाता है। हे नानक ! वह चतुर एवं अन्तर्यामी प्रभु सर्वज्ञाता है॥४॥४॥६॥

धनासरी महला १ ॥ काइआ कागदु मनु परवाणा ॥ सिर के लेख न पड़ै इआणा ॥ दरगह घड़ीअहि तीने लेख ॥ खोटा कामि न आवै वेखु ॥ १ ॥ नानक जे विचि रुपा होइ ॥ खरा खरा आखै सभु कोइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कादी कूड़ु बोलि मलु खाइ ॥ ब्राहमणु नावै जीआ घाइ ॥ जोगी जुगति न जाणै अंधु ॥ तीने ओजाड़े का बंधु ॥ २ ॥ सो जोगी जो जुगति पछाणै ॥ गुर परसादी एको जाणै ॥ काजी सो जो उलटी करै ॥ गुर परसादी जीवतु मरै ॥ सो ब्राहमणु जो ब्रहमु बीचारै ॥ आपि तरै

सगले कुल तारै ॥ ३ ॥ दानसबंदु सोई दिलि धोवै ॥ मुसलमाणु सोई मलु खोवै ॥ पड़िआ बूझै सो परवाणु ॥ जिसु सिरि दरगह का नीसाणु ॥ ४ ॥ ५ ॥ ७ ॥

मानव की यह काया कागज है और मन इस पर लिखा हुयम उसकी किरमत है। परन्तु नादान मानव अपने मस्तक पर लिखी हुई किरमत के लेख को नहीं पढ़ता। उस भगवान के दरबार में तीन प्रकार की किरमत के लेख लिखे जाते हैं। देख लो, खोटा सिक्का वहाँ किसी काम नहीं आता ॥१॥ हे नानक ! यदि सिक्के पर चोँदी हो तो हर कोई उस सिक्के को खरा-खरा कहता है ॥१॥ रहाउ ॥ काजी कचहरी में झूठा न्याय सुना कर हराम का धन खाता है। ब्राह्मण अपने इष्ट देवता को बलि देने के लिए जीव-हत्या करके अपने पाप उत्तारने हेतु तीर्थ पर जाकर स्नान करता है। अन्धा अर्थात् ज्ञानहीन योगी योग साधना की युक्ति नहीं जानता। काजी, ब्राह्मण एवं योगी यह तीनों ही जीवों हेतु विनाश का बंधन हैं ॥ २ ॥ राच्चा योगी वही है, जो प्रभु-मिलन की युक्ति को समझता है और जो गुरु की कृपा से एक ईश्वर को जानता है। काजी वही है, जो अपनी मनोवृत्ति को विकारों से बदल लेता है और जो गुरु की कृपा से अपने अहंत्व को मार देता है। वास्तविक ब्राह्मण वही है, जो ब्रह्म का चिंतन करता है। वह भवसागर में से स्वयं तो पार होता ही है और अपने समस्त वंश को भी पार करवा देता है ॥ ३ ॥ वही आदमी अक्लमंद है, जो अपने मन को स्वच्छ करता है। वास्तविक मुसलमान वही है, जो अपने मन की अपवित्रता को दूर करता है। वही मनुष्य विद्वान है, जो सत्य को समझता है और ऐसा मनुष्य प्रभु को स्वीकार हो जाता है। ऐसा मनुष्य वही होता है, जिसके माथे पर सत्य के दरबार की स्वीकृति का चिन्ह लगा होता है ॥४॥५॥७॥

धनासरी महला १ घरु ३

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

कालु नाही जोगु नाही नाही सत का ढबु ॥ धानसट जग भरिसट होए डूबता इव जगु ॥ १ ॥ कल महि राम नामु सारु ॥ अखी त मीटहि नाक पकड़हि ठगण कउ संसारु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आंठ सेती नाकु पकड़हि सूझते तिनि लोअ ॥ मगर पाछै कछु न सूझै एहु पदमु अलोअ ॥ २ ॥ खत्रीआ त धरमु छोडिआ मलेछ भाखिआ गही ॥ सिसटि सभ इक वरन होई धरम की गति रही ॥ ३ ॥ असट साज साजि पुराण सोधहि करहि बेद अभिआसु ॥ बिनु नाम हरि के मुकति नाही कहै नानकु दासु ॥ ४ ॥ १ ॥ ६ ॥ ८ ॥

यह योग्य समय नहीं है, इस युग में योग-साधना नहीं हो सकती और सत्य-साधना के मार्ग पर भी चला नहीं जा सकता। जगत के सभी पूजा-स्थल भ्रष्ट हो गए हैं और यूँ समूचा जगत ही तृष्णाग्नि के समुद्र में डूबता जा रहा है ॥१॥ इस कलियुग में राम का नाम राभी धर्म-कर्मों से श्रेष्ठ साधन है। दुनिया को धोखा देने के लिए पाखण्डी ब्राह्मण अपनी आँखें मिटकर अपना नाक पकड़ कर कहता है ॥१॥ रहाउ ॥ समाधिस्थ होकर पाखण्डी अपने अँगूठे एवं दोनों ऊँगलियों से अपने नाक को पकड़ कर कहता है कि मुझे आकाश, पाताल एवं पृथ्वी ये तीनों लोक दिखाई देते हैं। मगर, उसे अपनी पीठ के पीछे कुछ भी दिखाई नहीं देता। उसका यह पद्म आसन कितना अद्भुत है ॥२॥ क्षत्रिय हिन्दू-धर्म की रक्षा हेतु युद्ध करते थे परन्तु अब क्षत्रियों ने अपना धर्म त्याग दिया है और वह मुस्लिमानों की भाषा पढ़ने लग गए हैं। सारी सृष्टि एक ही वर्ण की हो गई है और धर्म की प्राचीन प्रचलित मर्यादा मिट गई है ॥ ३ ॥ पाणनी ऋषि की रचित व्याकरण के आठ अध्याय एवं वेद व्यास के रचित अठारह पुराणों का विद्वान ध्यानपूर्वक चिंतन करते हैं और वे वेदों

का भी अभ्यास करते रहते हैं। परन्तु दास नानक यही कहता है कि हरि-नाम के बिना मुक्ति संभव नहीं ॥ ४ ॥ १ ॥ ६ ॥ ८ ॥

धनासरी महला १ आरती

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

गगन मै थालु रवि चंदु दीपक बने तारिका मंडल जनक मोती ॥ धूप मलआनलो पवणु चवरो करे सगल बनराइ फूलंत जोती ॥ १ ॥ कैसी आरती होइ भव खंडना तेरी आरती ॥ अनहता सबद वाजंत भेरी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सहस तव नैन नन नैन है तोहि कउ सहस मूरति नना एक तोही ॥ सहस पद बिमल नन एक पद गंध बिनु सहस तव गंध इव चलत मोही ॥ २ ॥ सभ महि जोति जोति है सोइ ॥ तिस कै चानणि सभ महि चानणु होइ ॥ गुर साखी जोति परगटु होइ ॥ जो तिसु भावै सु आरती होइ ॥ ३ ॥ हरि चरण कमल मकरंद लोभित मनो अनदिनो मोहि आही पिआसा ॥ क्रिपा जलु देहि नानक सारिग कउ होइ जा ते तैरे नामि वासा ॥ ४ ॥ १ ॥ ७ ॥ ६ ॥

प्रकृति द्वारा तैयार की गई आरती-सामग्री का संकेत देते हुए सतिगुरु जी का फुरमान है कि सम्पूर्ण गगन रूपी थाल में सूर्य व चंद्रमा दीपक बने हुए हैं, तारों का समूह जैसे थाल में मोती जड़े हुए हों। मलय पर्वत की ओर से आने वाली चंदन की सुगंध धूप के समान है, वायु घंवर कर रही है, समस्त वनस्पति जो फूल आदि खिलते हैं, ज्योति स्वरूप अकाल पुरुष की आरती के लिए समर्पित हैं ॥ १ ॥ सृष्टि के जीवों का जन्म-मरण नाश करने वाले हे प्रभु! प्रकृति में तेरी कैसी अलौकिक आरती हो रही है कि जो एक रस वेद ध्वनि हो रही है वह मानो नगारे बज रहे हों ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे सर्वव्यापक निराकार ईश्वर! तुम्हारी हजारों आँखें हैं, लेकिन निर्गुण स्वरूप में तुम्हारी कोई भी आँख नहीं है, इसी प्रकार हजारों तुम्हारी मूर्तियाँ हैं, परंतु तुम्हारा एक भी रूप नहीं है क्योंकि तुम निर्गुण स्वरूप हो, सर्गुण स्वरूप में तुम्हारे हजारों निर्मल चरण-कंवल हैं किंतु तुम्हारा निर्गुण स्वरूप होने के कारण एक भी चरण नहीं है, तुम धाणेन्द्रिय (नासिका) रहित भी हो और तुम्हारी हजारों ही नासिकाएँ हैं; तुम्हारा यह आश्चर्यजनक स्वरूप मुझे मोहित कर रहा है ॥ २ ॥ सृष्टि के समस्त प्राणियों में उस ज्योति-स्वरूप की ज्योति ही प्रकाशमान है। उसी की प्रकाश रूपी कृपा से सभी में जीवन का प्रकाश है। किंतु गुरु उपदेश द्वारा ही इस ज्योति का बोध होता है। जो उस ईश्वर को भला लगता है वही उसकी आरती होती है ॥ ३ ॥ हरि के चरण रूपी पुष्पों के रस को मेरा मन लालायित है, नित्य-प्रति मुझे इसी रस की प्यास रहती है। हे निरंकार! मुझ नानक पपीहे को अपना कृपा-जल दो, जिससे मेरे मन का टिकाव तुम्हारे नाम में हो जाए ॥ ४ ॥ १ ॥ ७ ॥ ६ ॥

[उपरोक्त शब्द में सतिगुरु नानक देव जी ने सांसारिक जीवों द्वारा परमात्मा के सिमरन में की गई आरती में विद्यमान पाखंडों का निवारण करते हुए जीव को प्रकृति द्वारा प्रत्यक्ष हो रही आरती का कथन किया है, इसलिए मान्यता है कि यह शब्द श्री गुरु नानक देव जी ने हिन्दुओं के पवित्र तीर्थ जगन्नाथ पुरी के मंदिर में हो रही आरती के बाद उच्चारण किया।]

धनासरी महला ३ घरु २ चउपदे

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

इहु धनु अखुटु न निखुटै न जाइ ॥ पूरै सतिगुरि दीआ दिखाइ ॥ अपुने सतिगुर कउ सद बलि जाई ॥ गुर किरपा ते हरि मनि वसाई ॥ १ ॥ से धनवंत हरि नामि लिव लाइ ॥ गुरि पूरै हरि धनु परगासिआ हरि किरपा ते वसै मनि आइ ॥ रहाउ ॥ अवगुण काटि गुण रिदै समाइ ॥ पूरे गुर कै सहजि

सुभाइ ॥ पूरे गुर की साची बाणी ॥ सुख मन अंतरि सहजि समाणी ॥ २ ॥ एकु अचरजु जन देखहु
भाई ॥ दुबिधा मारि हरि मंनि वसाई ॥ नामु अमोलकु न पाइआ जाइ ॥ गुर परसादि वसै मनि आइ
॥ ३ ॥ सभ महि वसै प्रभु एको सोइ ॥ गुरमती घटि परगटु होइ ॥ सहजे जिनि प्रभु जाणि
पछाणिआ ॥ नानक नामु मिलै मनु मानिआ ॥ ४ ॥ १ ॥

यह नाम-धन कदापि खत्म होने वाला नहीं है अर्थात् यह तो अक्षय है, न यह कभी खत्म होता है और न ही यह चोरी होता है। पूर्ण सतगुरु ने मुझे यह दिखा दिया है। मैं अपने पूर्ण सतगुरु पर सदैव ही कुर्बान जाता हूँ। गुरु की कृपा से मैंने भगवान को अपने मन में बसा लिया है॥१॥ केवल वही धनवान है, जो हरि-नाम में ध्यान लगाकर रखता है। पूर्ण गुरु ने मेरे हृदय में हरि-नाम धन का प्रकाश कर दिया है और भगवान की कृपा से यह नाम-धन मेरे मन में आकर बस गया है॥ रहाउ ॥ पूर्ण गुरु के प्रेम द्वारा सहज स्वभाव ही अवगुण मिटकर गुण आकर उसको हृदय में बस गए हैं। पूर्ण गुरु की वाणी सत्य एवं शाश्वत है और इससे मन में सुख एवं सहजावस्था उत्पन्न हो जाती है॥ २ ॥ हे लोगो ! हे भाई ! एक आश्चर्य देखो मैंने अपनी दुविधा को मारकर भगवान को अपने हृदय में बसा लिया है। यह नाम बड़ा अमूल्य है और यह किसी भी मूल्य पर पाया नहीं जा सकता। यह तो गुरु की कृपा से ही मन में आकर बसता है॥३॥ एक प्रभु ही समस्त जीवों में निवास करता है और गुरु के उपदेश द्वारा वह हृदय में ही प्रगट हो जाता है। जिसने सहजावस्था में प्रभु को जान कर पहचान लिया है, हे नानक ! उसे हरि-नाम मिल गया है और उसका मन तृप्त हो गया है॥ ४ ॥ १ ॥

धनासरी महला ३ ॥ हरि नामु धनु निरमलु अति अपारा ॥ गुर कै सबदि भरे भंडारा ॥ नाम धन
बिनु होर सभ बिखु जाणु ॥ माइआ मोहि जलै अभिमानु ॥ १ ॥ गुरमुखि हरि रसु चाखै कोइ ॥ तिसु
सदा अनंदु होवै दिनु राती पूरै भागि परापति होइ ॥ रहाउ ॥ सबदु दीपकु वरतै तिहु लोइ ॥ जो चाखै
सो निरमलु होइ ॥ निरमल नामि हउमै मलु धोइ ॥ साची भगति सदा सुखु होइ ॥ २ ॥ जिनि हरि
रसु चाखिआ सो हरि जनु लोगु ॥ तिसु सदा हरखु नाही कटे सोगु ॥ आपि मुक्तु अवरा मुक्तु करावै
॥ हरि नामु जपै हरि ते सुखु पावै ॥ ३ ॥ बिनु सतिगुर सभ मुई बिललाइ ॥ अनदिनु दाइहि साति
न पाइ ॥ सतिगुरु मिलै सभु तिसन बुझाए ॥ नानक नामि सांति सुखु पाए ॥ ४ ॥ २ ॥

हरि-नाम का धन अत्यंत निर्मल एवं अपरंपार है और गुरु के शब्द द्वारा मैंने इस धन के भण्डार भर लिए हैं। नाम-धन के बिना अन्य सभी धन विष रूप समझो। मनुष्य अभिमान में आकर माया के मोह की अग्नि में ही जलता रहता है॥१॥ गुरु के माध्यम से कोई विरला ही हरि-रस को चखता है। वह दिन-रात सदैव आनंद में रहता है और पूर्ण भाग्य से ही हरि-नाम की प्राप्ति होती है॥ रहाउ ॥ यह ब्रह्म-शब्द रूपी दीपक आकाश, पाताल एवं पृथ्वी-इन तीनों लोकों में ज्ञान रूपी प्रकाश कर रहा है। जो मनुष्य इस को चखता है, वह पावन हो जाता है। यह पावन नाम मन की अहंकार रूपी मैल को स्रच्छ कर देता है। भगवान की सच्ची भक्ति से मनुष्य सदैव ही सुखी रहता है॥२॥ जिसने हरि-रस को चख लिया है, वह हरि का सेवक बन गया है। उसे सदैव ही हर्ष बना रहता है और उसे कभी कोई चिन्ता नहीं होती। वह स्वयं माया के बन्धनों से मुक्त हो जाता है और दूसरों को भी मुक्त करवा लेता है। वह हरि-नाम का भजन करता है और हरि से ही सुख प्राप्त करता है॥३॥ गुरु के बिना सारी दुनिया दुखी हुई विलाप करती रहती है। वह रात-दिन

तृष्णा अग्नि में जलती रहती है और उसे शांति प्राप्त नहीं होती। यद्यपि गुरु मिल जाए तो समस्त तृष्णा मिट जाती है। हे नानक ! नाम के द्वारा ही सुख एवं शांति की प्राप्ति होती है ॥ ४ ॥ २ ॥

धनासरी महला ३ ॥ सदा धनु अंतरि नामु समाले ॥ जीअ जंत जिनहि प्रतिपाले ॥ मुकति पदार्थु तिन कउ पाए ॥ हरि कै नामि रते लिख लाए ॥ १ ॥ गुर सेवा ते हरि नामु धनु पावै ॥ अंतरि परगासु हरि नामु धिआवै ॥ रहाउ ॥ इहु हरि रंगु गूड़ा धन पिर होइ ॥ सांति सीगारु रावे प्रभु सोइ ॥ हउमै विचि प्रभु कोइ न पाए ॥ मूलहु भुला जनमु गवाए ॥ २ ॥ गुर ते साति सहज सुखु बाणी ॥ सेवा साची नामि समाणी ॥ सबदि मिलै प्रीतमु सदा धिआए ॥ साच नामि वडिआई पाए ॥ ३ ॥ आपे करता जुगि जुगि सोइ ॥ नदरि करे मेलावा होइ ॥ गुरुवाणी ते हरि मनि बसाए ॥ नानक साचि रते प्रभि आपि मिलाए ॥ ४ ॥ ३ ॥

जिस परमात्मा ने समस्त जीवों का पालन-पोषण किया है, जीव उसका नाम-सिंहरन करते रहते हैं और यह नाम-धन सदैव जीव के हृदय में बसता है। जो मनुष्य हरि के नाम में लीन रहते और उसमें ही ध्यान लगाकर रखते हैं, प्रभु मुक्ति पदार्थ उनके दामन में ही डालता है ॥ १ ॥ प्रत्येक मनुष्य गुरु की सेवा द्वारा हरि-नाम धन को प्राप्त करता है। जो हरि-नाम का ध्यान करता है, उसके हृदय में ज्ञान का प्रकाश हो जाता है ॥ रहाउ ॥ यह हरि-प्रेम का गहरा रंग प्रभु-पति की उस जीव-स्त्री पर ही चढ़ता है, जो शांति को अपना शृंगार बनाती है। कोई भी मनुष्य अहंकार में प्रभु को नहीं पा सकता और वह अपने मूल प्रभु को भुला कर अपना जन्म व्यर्थ गंवा लेता है ॥ २ ॥ शांति, आनंद एवं सुख देने वाली वाणी गुरु से ही प्राप्त होती है। गुरु की सच्ची सेवा करने से मन नाम में लीन हो जाता है। जिस व्यक्ति को शब्द की उपलब्धि हो जाती है, वह सदैव अपने प्रियतम प्रभु का ही ध्यान करता रहता है। इस तरह वह सत्य-नाम द्वारा प्रभु के दरबार पर शोभा प्राप्त करता है ॥ ३ ॥ वह कर्ता-परमेश्वर युग-युगांतरों में विद्यमान है। यदि वह अपनी करुणा-दृष्टि करे तो जीव का उससे मिलन होता है। गुरुवाणी के द्वारा मनुष्य प्रभु को अपने मन में बसा लेता है। हे नानक ! जो व्यक्ति सत्य के प्रेम में मग्न हो जाते हैं, प्रभु स्वयं ही उन्हें अपने साथ मिला लेता है ॥ ४ ॥ ३ ॥

धनासरी महला ३ तीजा ॥ जगु मैला मैलो होइ जाइ ॥ आवै जाइ दूजै लोभाइ ॥ दूजै भाइ सभ परज विगोई ॥ मनमुखि चोटा खाइ अपुनी पति खोई ॥ १ ॥ गुर सेवा ते जनु निरमलु होइ ॥ अंतरि नामु वसै पति उत्तम होइ ॥ रहाउ ॥ गुरुमुखि उबरे हरि सरणार्ई ॥ राम नामि रते भगति द्रिड़ाई ॥ भगति करे जनु वडिआई पाए ॥ साचि रते सुख सहजि समाए ॥ २ ॥ साचे का गाहकु बिरला को जाणु ॥ गुर कै सबदि आपु पछाणु ॥ साची रासि साचा वापारु ॥ सो धनु पुरखु जिसु नामि पिआरु ॥ ३ ॥ तिनि प्रभि साचै इकि सचि लाए ॥ उत्तम बाणी सबदु सुणाए ॥ प्रभ साचे की साची कार ॥ नानक नामि सवारणहार ॥ ४ ॥ ४ ॥

यह जगत अपवित्र है और जीव भी अपवित्र होते जाते हैं। द्वैतभाव में मुग्ध हुए वे जन्मते एवं मरते रहते हैं। द्वैतभाव में फँस कर सारी दुनिया ही बर्बाद हो गई है। मनमुख व्यक्ति चोटें खाता है और अपनी इज्जत गंवा लेता है ॥ १ ॥ गुरु की सेवा से मनुष्य निर्मल हो जाता है, उसके मन में नाम का निवास हो जाता है और उसकी इज्जत उत्तम हो जाती है ॥ रहाउ ॥ गुरुमुख व्यक्ति भगवान की शरण में आने से भवसागर से पार हो गए हैं। राम के नाम में मग्न हुए वह मन में

दृढ़ता से भक्ति करते हैं। भक्तजन तो भगवान की भक्ति करके ही यश प्राप्त करते हैं। वे सत्य में रत रहकर सहज सुख में ही समा जाते हैं॥ २॥ सत्य-नाम का ग्राहक किसी विरले को ही जानो। गुरु के शब्द द्वारा अपने आप की पहचान कर लो। हरि-नाम की राशि सत्य है और इसका व्यापार भी सत्य है। वह पुरुष धन्य है, जो प्रभु के नाम से प्रेम करता है॥ ३॥ उस सच्चे प्रभु ने किसी को सत्य नाम में लगाया हुआ है और वह उत्तम वाणी एवं शब्द ही सुनाता है। उस सच्चे प्रभु की आराधना भी सत्य है। हे नानक ! प्रभु का नाम मनुष्य को सुन्दर बनाने वाला है॥ ४॥ ४॥

धनासरी महला ३ ॥ जो हरि सेवहि तिन बलि जाउ ॥ तिन हिरदै साचु सचा मुखि नाउ ॥ साचो साचु समालिहु दुखु जाइ ॥ साचै सबदि वसै मनि आइ ॥ १ ॥ गुरुवाणी सुणि मैलु गवाए ॥ सहजे हरि नामु मनि वसाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कूड़ु कुसतु तिसना अग्नि बुझाए ॥ अंतरि सांति सहजि सुखु पाए ॥ गुरु कै भाणै चले ता आपु जाइ ॥ साचु महलु पाए हरि गुण गाइ ॥ २ ॥ न सबदु बूझै न जाणै बाणी ॥ मनमुखि अंधे दुखि विहाणी ॥ सतिगुरु भेटे ता सुखु पाए ॥ हउमै विचहु ठाकि रहाए ॥ ३ ॥ किस नो कहीऐ दाता इकु सोइ ॥ किरपा करे सबदि मिलावा होइ ॥ मिलि प्रीतम साचे गुण गावा ॥ नानक साचे साचा भावा ॥ ४ ॥ ५ ॥

मैं तो उन पर कुर्बान जाता हूँ, जो भगवान का सिमरन करते हैं। उनके हृदय एवं मुख में हर समय सत्य-नाम ही रहता है अर्थात् वे हृदय और मुँह से सत्य-नाम ही जपते रहते हैं। परम-सत्य प्रभु का चिंतन करने से दुःख दूर हो जाता है और सत्य-नाम द्वारा प्रभु मन में आकर बस जाता है॥ १॥ गुरुवाणी सुनकर मनुष्य अपने मन की अहंकार रूपी मैल दूर कर लेता है और हरि-नाम को सहज ही अपने मन में बसा लेता है॥ १॥ रहाउ॥ वह झूठ, छल-कपट एवं तृष्णा रूपी अग्नि को बुझा लेता है और अपने मन में शांति एवं सहज सुख को पा लेता है। जो मनुष्य गुरु की रज़ा अनुसार आचरण करता है, उसके मन में से अहंत्व दूर हो जाता है। वह भगवान का गुणगान करता रहता है और वह सत्य को प्राप्त कर लेता है॥ २॥ ज्ञानहीन मनमुख की तमाम आयु दुःख में ही व्यतीत हो गई है, चूंकि न तो उसने शब्द के रहस्य को समझा है और न ही वाणी को जाना है। यदि वह सतगुरु से साक्षात्कार कर ले तो उसी सुख की प्राप्ति हो जाए। चूंकि गुरु उसके मन में से अहंकार को खत्म कर देता है॥ ३॥ जब एक ईश्वर ही सबका दाता है तो उसके अलावा किससे प्रार्थना करूँ ? यदि वह मुझ पर अपनी कृपा कर दे तो मेरा शब्द द्वारा उससे मिलाप हो जाए। फिर मैं अपने सच्चे प्रियतम को मिलकर उसका स्तुतिगान करूँ। हे नानक ! मैं चाहता हूँ कि मैं सत्यवादी बनकर उस परम-सत्य प्रभु को अच्छा लगूँ॥ ४॥ ५॥

धनासरी महला ३ ॥ मनु मरै धातु मरि जाइ ॥ विनु मन मूए कैसे हरि पाइ ॥ इहु मनु मरै दारु जाणै कोइ ॥ मनु सबदि मरै बूझै जनु सोइ ॥ १ ॥ जिस नो बखसे हरि दे वडिआई ॥ गुरु परसादि वसै मनि आई ॥ रहाउ ॥ गुरुमुखि करणी कार कमावै ॥ ता इसु मन की सोझी पावै ॥ मनु मै मतु मैगल मिक्दारा ॥ गुरु अंकसु मारि जीवालणहारा ॥ २ ॥ मनु असाधु साथै जनु कोई ॥ अचरु चरै ता निरमलु होई ॥ गुरुमुखि इहु मनु लइआ सवारि ॥ हउमै विचहु तजै विकार ॥ ३ ॥ जो धुरि रखिअनु मेलि मिलाइ ॥ कटे न विछुड़हि सबदि समाइ ॥ आपणी कला आपे प्रभु जाणै ॥ नानक गुरुमुखि नामु पछाणै ॥ ४ ॥ ६ ॥

जब मन विकारों की तरफ से समाप्त हो जाता है तो मोह-ममता भी मिट जाती है। मन को वशीभूत किए बिना भगवान कैसे पाया जा सकता है ? कोई विरला व्यक्ति ही इस मन को मारने

की ओपधि जानता है। केवल वही व्यक्ति जानता है कि मन शब्द द्वारा ही विषय-विकारों की ओर से भरता है॥१॥ जिसे भगवान क्षमा कर देता है, उसे ही शोभा प्रदान करता है, गुरु की कृपा से हरि-नाम मन में आकर बस जाता है॥ रहाउ ॥ जब व्यक्ति गुरुमुख बनकर शुभ कर्म करता है तो उसे इस मन की सूझ आती है। मन तो अहंकार रूपी मदिरा के नशे में मुग्ध होकर हाथी जैसा अहंकारी हो गया है। लेकिन गुरु नाम रूपी अंकुश लगाकर इस नाम विहीन मन को पुनः जीवित करने वाला है भाव नाम-सिमरन में लगाने वाला है॥२॥ कोई विरला आदमी ही इस असाध्य मन को अपने वश में करता है। यह मन चंचल है, यदि कोई इसे अचल कर दे तो यह पवित्र हो जाता है। जब गुरुमुख ने अपना यह मन अपने नियंत्रण में कर लिया तो इस मन ने स्वयं में विद्यमान अहंत्व एवं विकार को त्याग दिया॥३॥ जिन्हें प्रारम्भ से ही परमेश्वर ने गुरु से मिलाकर अपने साथ मिला लिया वे कदापि जुदा नहीं होते और उसके शब्द में लीन रहते हैं। अपनी कला को प्रभु स्वयं ही जानता है। हे नानक ! गुरुमुख ही नाम के भेद को पहचानता है॥ ४॥ ६॥

धनासरी महला ३ ॥ काचा धनु संचहि मूरख गावार ॥ मनमुख भूले अंध गावार ॥ विखिआ कै धनि सदा दुखु होइ ॥ ना साथि जाइ न परापति होइ ॥ १ ॥ साचा धनु गुरमती पाए ॥ काचा धनु फुनि आवै जाए ॥ रहाउ ॥ मनमुखि भूले सभि मरहि गवार ॥ भवजलि डूबे न उरवारि न पारि ॥ सतिगुरु भेटे पूरै भागि ॥ साचि रते अहिनि स बैरागि ॥ २ ॥ चहु जुग महि अंम्रितु साची बाणी ॥ पूरै भागि हरि नामि समाणी ॥ सिध साधिक तरसहि सभि लोइ ॥ पूरै भागि परापति होइ ॥ ३ ॥ सभु किछु साचा साचा है सोइ ॥ ऊतम ब्रह्मु पछाणै कोइ ॥ सचु साचा सचु आपि द्रिड़ाए ॥ नानक आपे देखै आपे सचि लाए ॥ ४ ॥ ७ ॥

मूर्ख एवं गंवार मनुष्य नाशवान् धन को संचित करते रहते हैं। ऐसे ज्ञानहीन एवं गंवार मनमुख भटके हुए हैं। झूठा धन सदैव ही दुःख देता है, न यह व्यक्ति के साथ जाता है और न ही इससे कुछ उपलब्धि होती है॥१॥ सच्चा धन तो गुरु की शिक्षा द्वारा ही प्राप्त होता है और झूठा नाशवान् धन सदैव आता एवं जाता रहता है॥ रहाउ ॥ मनमुखी जीव तो भटके हुए ही हैं और वे सभी गंवार मरते ही रहते हैं। वे भवसागर में डूब जाते हैं, वे न तो इस पार लगते हैं और न ही उस पार। पूर्ण भाग्य से जिनकी गुरु से भेंट हो जाती है, वे सत्य-नाम में गमन हुए दिन-रात वैराग्यवान रहते हैं॥२॥ चारों युगों में सच्ची बाणी ही अमृत समान है और पूर्ण भाग्य से ही जीव हरि-नाम में लीन होता है। सिद्ध, साधक एवं सभी लोग परमात्मा के नाम के लिए तरसते रहते हैं, किन्तु अहोभाग्य से ही नाम की उपलब्धि होती है॥ ३॥ एक ईश्वर ही सत्य है और सबकुछ उस सत्य का ही रूप है। वह ब्रह्म सर्वश्रेष्ठ है परन्तु कोई विरला मनुष्य ही उसे पहचानता है। परम-सत्य परमेश्वर स्वयं ही अपना नाम मनुष्य को दृढ़ करवाता है। हे नानक ! वह स्वयं सबको देखता रहता है और स्वयं ही मनुष्य को सत्य-नाम में लगाता है॥४॥७॥

धनासरी महला ३ ॥ नावै की कीमति मिति कही न जाइ ॥ से जन धनु जिन इक नामि लिव लाइ ॥ गुरमति साची साचा वीचारु ॥ आपे बखसे दे वीचारु ॥ १ ॥ हरि नामु अचरजु प्रभु आपि सुणाए ॥ कली काल विचि गुरुमुखि पाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हम मूरख मूरख मन माहि ॥ हउमै विचि सभ कार कमाहि ॥ गुर परसादी हउमै जाइ ॥ आपे बखसे लए मिलाइ ॥ २ ॥ विखिआ का धनु बहुतु अभिमानु ॥ अहंकारि डूबे न पावै मानु ॥ आपु छोडि सदा सुखु होई ॥ गुरमति सालाही सचु

सोई ॥ ३ ॥ आपे साजे करता सोइ ॥ तिसु बिनु दूजा अवरु न कोइ ॥ जिसु सचि लाए सोई लागै ॥ नानक नामि सदा सुखु आगै ॥ ४ ॥ ८ ॥

परमात्मा के नाम का मूल्य एवं विस्तार व्यक्त नहीं किया जा सकता। वे भक्तजन बड़े खुशनसीब हैं, जिन्होंने एक नाम में अपनी सुरति लगाई है। गुरु की मति सत्य है और उसका ज्ञान भी सत्य है। मनुष्य को ज्ञान प्रदान करके वह स्वयं ही उसे क्षमा कर देता है॥१॥ हरि-नाम एक अद्भुत अनहद ध्वनि है और प्रभु स्वयं ही जीवों को यह नाम सुनाता है। कलियुग के समय में कोई गुरुमुख ही यह नाम प्राप्त करता है॥१॥ रहाउ॥ हम (जीव) मूर्ख हैं और मूर्खता ही हमारे मन में विद्यमान है। हम सभी कार्य अहंकार में ही करते हैं लेकिन गुरु की कृपा से ही मन से अहंकार दूर होता है। वह प्रभु स्वयं ही क्षमा करके जीव को अपने साथ मिला लेता है॥ २॥ विषय-विकारों का धन मनुष्य के मन में बहुत अभिमान पैदा कर देता है, जिसके परिणामस्वरूप वह अहंकार में डूब जाता है और दरगाह में सम्मान प्राप्त नहीं करता। लेकिन अपने आत्माभिमान को छोड़कर वह सदैव सुखी रहता है। गुरु के उपदेश द्वारा मनुष्य सत्य का ही स्तुतिगान करता है॥ ३॥ वह कर्ता-परमेश्वर स्वयं ही सबका रचयिता है एवं उसके सिवाय विश्व में दूसरा कोई बड़ा नहीं। जिसे प्रभु स्वयं सत्य-नाम में लगाता है, वही व्यक्ति सत्य-नाम में लगता है। हे नानक ! नाम द्वारा प्राणी आगे परलोक में सदैव सुखी रहता है॥४॥८॥

रागु धनासरी महला ३ घरु ४

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हम भीखक भेखारी तेरे तू निज पति है दाता ॥ होहु दैआल नामु देहु मंगत जन कंउ सदा रहउ रंगि राता ॥ १ ॥ हंउ बलिहारै जाउ साचे तेरे नाम विटहु ॥ करण कारण सभना का एको अवरु न दूजा कोई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बहुते फेर पए किरपन कउ अब किछु किरपा कीजै ॥ होहु दइआल दरसन देहु अपुना ऐसी बखस करीजै ॥ २ ॥ भनति नानक भ्रम पट खूल्हे गुर परसादी जानिआ ॥ साची लिव लागी है भीतरि सतिगुर सिउ मनु मानिआ ॥ ३ ॥ १ ॥ ६ ॥

हे ईश्वर ! मैं तेरे दरबार पर भिक्षा माँगने वाला भिखारी हूँ और तू खुद ही अपना स्वामी है और सबको देने वाला है। हे सर्वेश्वर ! मुझ पर दयालु हो जाओ और मुझ भिक्षुक को अपना नाम प्रदान कीजिए ताकि मैं सदैव ही तेरे प्रेम-रंग में मग्न रहूँ॥१॥ हे सच्चे परमेश्वर ! मैं तेरे नाम पर कुर्बान जाता हूँ। एक तू ही इस जगत, माया एवं सब जीवों को पैदा करने वाला है और तेरे सिवाय दूसरा कोई सर्वशक्तिमान नहीं है॥१॥ रहाउ॥ हे परमपिता ! मुझ कृपण को जन्म-मरण के बहुत चक्र पड़ चुके हैं, अब मुझ पर कुछ कृपा करो। मुझ पर दयालु हो जाओ एवं मुझे अपने दर्शन दीजिए, मुझ पर केवल ऐसी मेहर प्रदान करो॥ २॥ नानक का कथन है कि भ्रम के किवाड़ (परदे) खुल गए हैं और गुरु की कृपा से सत्य को जान लिया है। मेरे मन में प्रभु से सच्ची प्रीति लग गई है और मेरा मन गुरु के साथ संतुष्ट हो गया है॥३॥१॥६॥

धनासरी महला ४ घरु १ चउपदे

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

जो हरि सेवहि संत भगत तिन के सभि पाप निवारी ॥ हम ऊपरि किरपा करि सुआमी रखु संगति तुम जु पिआरी ॥ १ ॥ हरि गुण कहि न सकउ बनवारी ॥ हम पापी पाथर नीरि डुबत करि किरपा पाखण हम तारी ॥ रहाउ ॥ जनम जनम के लागे बिखु मोरचा लगि संगति साथ सवारी ॥ जिउ

कंचनु वैसंतरि ताइओ मलु काटी कटित उतारी ॥ २ ॥ हरि हरि जपनु जपउ दिनु राती जपि हरि हरि
हरि उरि धारी ॥ हरि हरि हरि अउखधु जगि पूरा जपि हरि हरि हउमै मारी ॥ ३ ॥ हरि हरि अगम
अगाधि बोधि अपरंपर पुरख अपारी ॥ जन कउ क्रिपा करहु जगजीवन जन नानक पैज सवारी
॥ ४ ॥ १ ॥

हे भगवान् ! जो सन्त एवं भक्तजन तेरी आराधना करते हैं, तू उनके सभी पाप दूर कर देता
है। हे मेरे स्वामी ! मुझ पर अपनी कृपा करो और मुझे उस सुसंगति में रखो, जो तुझे प्यारी
लगती है ॥१॥ हे परमात्मा ! मैं तेरी महिमा कथन नहीं कर सकता। हम पापी पत्थर की भांति जल
में डूब रहे हैं, अपनी कृपा करके हम पापी पत्थरों का उद्धार कर दीजिए ॥ रहाउ ॥ मैंने अपने
मन को जन्म-जन्मांतरों की लगी हुई विष रुपी माया की जंग साधसंगत में सम्मिलित होकर यूँ
उतार दी है, जैसे स्वर्ण को अग्नि में तपा कर उसकी सारी मैल को काटा एवं काट कर उतार
दिया जाता है ॥२॥ मैं दिन-रात हरि-नाम का जाप जपता रहता हूँ और हरि-नाम जपकर हरि को
अपने हृदय में बसाता हूँ। परमात्मा का 'हरि-हरि' नाम इस जगत में पूर्ण औषधि है और हरि-नाम
का भजन करके मैंने अपने अहंकार को गार दिया है ॥३॥ हरि-परमेश्वर अगम्य, अगाध ज्ञान
वाला, अपरम्पर सर्वशक्तिमान एवं अनन्त है। हे जगत के जीवन ! अपने दास पर कृपा करो और
दास नानक की प्रतिष्ठा कायम रखो ॥४॥१॥

धनासरी महला ४ ॥ हरि के संत जना हरि जपिओ तिन का दूखु भरमु भउ भागी ॥ अपनी सेवा
आपि कराई गुरमति अंतरि जागी ॥ १ ॥ हरि के नामि रता वैरागी ॥ हरि हरि कथा सुणी मनि भाई
गुरमति हरि लिव लागी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संत जना की जाति हरि सुआमी तुम्ह ठाकुर हम सांगी ॥ जैसी
मति देवहु हरि सुआमी हम तैसे बुलग बुलागी ॥ २ ॥ किआ हम किरम नान्ह निक कीरि तुम्ह वड
पुरख वडागी ॥ तुम्हरी गति मिति कहि न सकह प्रभ हम किउ करि मिलह अभागी ॥ ३ ॥ हरि प्रभ
सुआमी किरपा धारहु हम हरि हरि सेवा लागी ॥ नानक दासनि दासु करहु प्रभ हम हरि कथा कथागी
॥ ४ ॥ २ ॥

हरि के संतजनों ने हरि का ही जाप किया है, जिससे उनका दुःख, भ्रम एवं भय दूर हो गया
है। उसने स्वयं ही अपनी आराधना उनसे करवाई है और गुरु के उपदेश द्वारा मन में सत्य का
प्रकाश हो गया है ॥१॥ जो हरि-नाम में मग्न है, वही सच्चा वैरागी है। उसने हरि की हरि-कथा
सुनी है, जो उसके मन को अच्छी लगी है और गुरु के उपदेश द्वारा उसकी भगवान में सुरति
लग गई है ॥१॥ रहाउ ॥ हे मेरे स्वामी हरि ! तू स्वयं ही संतजनों की जाति है। तू मेरा मालिक
है और मैं तेरी कठपुतली हूँ। हे स्वामी ! तुम जैसी मति देते हो, हम वैसे ही वचन बोलते हैं ॥
२॥ हे प्रभु ! हम जीण क्या हैं ? नन्हे से कृमि एवं नन्हे से कीड़े हैं और तुम महान् महापुरुष हो।
मैं तेरी गति एवं तेरा विस्तार कथन नहीं कर सकता। फिर मैं भाग्यहीन तुझे कैसे मिल सकता
हूँ ? ॥३॥ हे मेरे हरि-प्रभु स्वामी ! मुझ पर कृपा करो, ताकि मैं तेरी सेवा में तल्लीन हो जाऊँ।
नानक विनती करता है कि हे प्रभु ! मुझे अपने दासों का दास बना लो चूंकि मैं सदैव ही हरि-कथा
का कथन करता रहूँ ॥४॥२॥

धनासरी महला ४ ॥ हरि का संतु सतगुरु सत पुरखा जो बोलै हरि हरि बानी ॥ जो जो कहै सुणै
सो मुक्ता हम तिस कै सद कुरबानी ॥ १ ॥ हरि के संत सुनहु जसु कानी ॥ हरि हरि कथा सुनहु

इक निमख पल सभि किलविख पाप लहि जानी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ऐसा संतु साधु जिन पाइआ ते वड
पुरख वडानी ॥ तिन की धूरि मंगह प्रभ सुआमी हम हरि लोच लुचानी ॥ २ ॥ हरि हरि सफलओ
विरखु प्रभ सुआमी जिन जपिओ से त्रिपतानी ॥ हरि हरि अंम्रितु पी त्रिपतासे सभ लाथी भूख भुखानी
॥ ३ ॥ जिन के वडे भाग वड ऊचे तिन हरि जपिओ जपानी ॥ तिन हरि संगति मेलि प्रभ सुआमी
जन नानक दास दसानी ॥ ४ ॥ ३ ॥

हरि का संत सतगुरु सत्यपुरुष है, जो हरि की वाणी बोलता रहता है। जो कोई भी हरि की
वाणी का स्वर्य कथन करता एवं सुनता है, उसे मोक्ष की प्राप्ति हो जाती है। मैं तो उस महापुरुष
गुरु पर सदैव कुर्बान जाता हूँ॥१॥ हे हरि के संतो ! अपने कानों से हरि का यश सुनो। यदि तुम
एक निमेष एवं पल भर के लिए भी हरि-कथा सुन लो तुम्हारे सभी किल्बिष पाप नाश हो जाएँगे॥
१॥ रहाउ॥ जिन्होंने ऐसा संत एवं साधु पा लिया है, वे महापुरुष बन गए हैं। हे मेरे प्रभु स्वामी !
मैं तो उन संतजनों की चरण-धूलि की कामना करता हूँ और मुझे तो तुझे मिलने की तीव्र लालसा
लगी हुई है॥२॥ मेरा स्वामी हरि-प्रभु फलदायक वृक्ष है। जिसने उराका जाप किया है, वह तृप्त
हो गया है। वह हरिनामामृत का पान करके तृप्त हो गया है और उराकी तमाम भूख मिट गई है
॥३॥ जिनके वडे उच्चतम भाग्य हैं, उन्होंने ही हरि का जाप जपा है। नानक का कथन है कि हे मेरे
स्वामी हरि-प्रभु ! मुझे उनकी संगति में मिला दो और मुझे दासों का दास बना दीजिए॥४॥३॥

धनासरी महला ४ ॥ हम अंधुले अंध बिखै बिखु राते किउ चालह गुर चाली ॥ सतगुरु दइआ
करे सुखदाता हम लावै आपन पाली ॥ १ ॥ गुरसिख मीत चलहु गुर चाली ॥ जो गुरु कहै सोई भल
मानहु हरि हरि कथा निराली ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हरि के संत सुणहु जन भाई गुरु सेविहु बेगि बेगाली
॥ सतगुरु सेवि खरचु हरि बाधहु मत जाणहु आजु कि काल्ही ॥ २ ॥ हरि के संत जपहु हरि जपणा
हरि संतु चलै हरि नाली ॥ जिन हरि जपिआ से हरि होए हरि मिलिआ केल केलाली ॥ ३ ॥ हरि हरि
जपनु जपि लोच लोचानी हरि किरपा करि बनवाली ॥ जन नानक संगति साध हरि मेलहु हम साध
जना पग राली ॥ ४ ॥ ४ ॥

हम अन्धे ज्ञानहीन विष रूपी विकारों में गग्न रहते हैं, फिर हम गुरु के मार्ग पर कैसे चल
सकते हैं ? सुखों का दाता सतगुरु हम पर दया करे तो हमें अपने साथ मिला ले। हे गुरसिख
मित्रो ! गुरु के मार्ग पर चलो, जो कुछ गुरु कहता है, उसे भला समझ कर स्वीकार करो। हरि
की कथा बड़ी अद्भुत है॥ १॥ रहाउ॥ हे हरि के संतजनों एवं भाइयो ! शीघ्र ही गुरु की सेवा
में जुट जाओ। गुरु की सेवा करके यात्रा हेतु हरि-नाम रूपी व्यय अपने साथ ले लो, चूंकि पता
नहीं आज अथवा कल को ही दुनिया से चल देना है॥ २॥ हे हरि के संतजनों ! हरि का जाप जपो;
हरि का संत तो उसकी इच्छानुसार ही चलता है। जिन्होंने हरि का जाप किया है, वे हरि का ही
रूप हो गए हैं और लीलाएँ करने वाला विनोदी प्रभु उन्हें मिल गया है॥ ३॥ मुझे तो हरि-नाम
का जाप जपने की तीव्र लालसा लगी हुई है। हे बनवारी ! मुझ पर कृपा करो। नानक विनती
करता है कि हे हरि ! मुझे साधसंगत में मिला दो, मैं तो संतजनों के चरण-धूलि की कामना करता
हूँ॥ ४॥ ४॥

धनासरी महला ४ ॥ हरि हरि बूंद भए हरि सुआमी हम चात्रिक बिलल बिललाती ॥ हरि हरि
क्रिपा करहु प्रभ अपनी मुख देवहु हरि निमखाती ॥ १ ॥ हरि बिनु रहि न सकउ इक राती ॥ जिउ

बिनु अमलै अमली मरि जाई है तिउ हरि बिनु हम मरि जाती ॥ रहाउ ॥ तुम हरि सरवर अति अगाह
हम लहि न सकहि अंतु माती ॥ तू परै परै अपरंपरु सुआमी मिति जानहु आपन गाती ॥ २ ॥ हरि
के संत जना हरि जपिओ गुर रंगि चलूँ रती ॥ हरि हरि भगति बनी अति सोभा हरि जपिओ ऊतम
पाती ॥ ३ ॥ आपे ठाकुरु आपे सेवकु आपि बनावै भाती ॥ नानकु जनु तुमरी सरणाई हरि राखहु
लाज भगाती ॥ ४ ॥ ५ ॥

हे मेरे स्वामी हरि ! तेरा हरि-नाम स्वाति-बूँद बन गया है और मैं चातक इसका पान करने
के लिए तड़प रहा हूँ। हे हरि-प्रभु ! मुझ पर अपनी कृपा करो और एक क्षण भर के लिए मेरे मुँह
में हरि-नाम रूपी स्वाति-बूँद डाल दो ॥ १ ॥ हे भाई ! उस हरि के बिना मैं एक क्षण भर के लिए
भी नहीं रह सकता। जैसे नशे के बिना नशा करने वाला व्यक्ति मर जाता है, वैसे ही मैं हरि के
बिना मर जाता हूँ ॥ रहाउ ॥ हे परमेश्वर ! तुम सागर की भांति अत्यन्त गहरे हो और मैं एक क्षण
भर के लिए भी तेरा अन्त नहीं पा सकता। हे मेरे स्वामी ! तुम परे से परे और अपरंपार हो, अपनी
गति एवं विस्तार तुम स्वयं ही जानते हो ॥ २ ॥ हरि के संतजनों ने हरि का जाप किया है और
वे गुरु के प्रेम के गहरे लाल रंग में मग्न हो गए हैं। हरि की भक्ति से उनकी अत्यंत शोभा हो
गई है और हरि का जाप करने से उन्हें उत्तम ख्याति मिली है ॥ ३ ॥ परमेश्वर स्वयं ही मालिक
है, स्वयं ही सेवक है और वह स्वयं ही भक्ति की विधि बनाता है। हे हरि ! नानक तो तेरी ही शरण
में आया है, इसलिए अपने भक्त की लाज रखो ॥ ४ ॥ ५ ॥

धनासरी महला ४ ॥ कलियुग का धरमु कहहु तुम भाई किव छूटह हम छुटकाकी ॥ हरि हरि
जपु बेड़ी हरि तुलहा हरि जपिओ तरै तराकी ॥ १ ॥ हरि जी लाज रखहु हरि जन की ॥ हरि हरि जपनु
जपावहु अपना हम मागी भगति इकाकी ॥ रहाउ ॥ हरि के सेवक से हरि पिआरे जिन जपिओ हरि
बचनाकी ॥ लेखा चित्र गुपति जो लिखिआ सभ छूटी जम की बाकी ॥ २ ॥ हरि के संत जपिओ
मनि हरि हरि लगि संगति साध जना की ॥ दिनीअरु सूरु तिसना अगनि बुझानी सिव चरिओ चंदु
चंदाकी ॥ ३ ॥ तुम वड पुरख वड अगम अगोचर तुम आपे आपि अपाकी ॥ जन नानक कउ प्रभ
किरपा कीजै करि दासनि दास दसाकी ॥ ४ ॥ ६ ॥

हे भाई ! तुम मुझे कलियुग का धर्म बताओ, मैं माया के बन्धनों से मुक्त होने का इच्छुक हूँ,
फिर मैं कैसे छूट सकता हूँ ? हरि का जाप नाव है और हरि-नाम ही बेड़ा है; जिसने भी हरि का
जाप किया है, वह तैराक बनकर भवसागर में से पार हो गया है ॥ १ ॥ हे परमेश्वर ! अपने दास
की लाज रखो; मुझ से अपने नाम का जाप करवाओ। मैं तो तुझसे एक तेरी भक्ति की कामना
ही करता हूँ ॥ रहाउ ॥ जिन्होंने हरि की वाणी का जाप किया है, वही वास्तव में हरि के सेवक हैं
और वे हरि के प्रिय हैं। चित्र-गुप्त ने उनके कर्मों का जो लेखा लिखा था, यमराज का वह शेष
सारा लेखा ही मिट गया है ॥ २ ॥ हरि के संतों ने साधुजनों की संगत में शामिल होकर अपने मन
में हरि-नाम का ही जाप किया है। हरि-नाम ने उनके हृदय में से सूर्य रूपी तृष्णा की अग्नि बुझा
दी है और उनके हृदय में शीतल रूप चांदनी वाला चांद उदय हो गया है ॥ ३ ॥ हे प्रभु ! तुम ही
विश्व में बड़े महापुरुष एवं अगम्य-अगोचर सर्वव्यापी हो। हे प्रभु ! नानक पर कृपा करो और उसे
अपने दासों का दास बना लो ॥ ४ ॥ ६ ॥

धनासरी महला ४ घरु ५ दुपदे

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

उर धारि बीचारि मुरारि रमो रमु मनमोहन नामु जपीने ॥ अद्रिसटु अगोचरु अपरंपर सुआमी गुरि
पूरै प्रगट करि दीने ॥ १ ॥ राम पारस चंदन हम कासट लोसट ॥ हरि संगि हरी सतसंगु भए हरि कंचनु
चंदनु कीने ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नव छिअ खटु बोलहि मुख आगर मेरा हरि प्रभु इव न पतीने ॥ जन नानक
हरि हिरदै सद धिआवहु इउ हरि प्रभु मेरा भीने ॥ २ ॥ १ ॥ ७ ॥

मन को मोहित करने वाले उस राम को अपने हृदय में बसाकर उसका चिन्तन करो और
उसका ही नाम जपो। जगत का स्वामी प्रभु अदृश्य, अगोचर एवं अपरंपार है और पूर्ण गुरु ने उसे
मेरे हृदय में प्रगट कर दिया है॥ १॥ राम तो पारस एवं चन्दन है लेकिन मैं एक लकड़ी एवं लोहा
हूँ। जब उस हरि के सत्संग द्वारा मेरा उससे मिलाप हो गया तो उसने मुझे स्वर्ण एवं चन्दन बना
दिया॥ १॥ रहाउ॥ कई विद्वान नौ प्रकार के व्याकरण एवं छः शास्त्र मौखिक बोलते रहते हैं
परन्तु मेरा प्रभु इससे प्रसन्न नहीं होता। नानक का कथन है कि सदैव ही अपने हृदय में हरि का
ध्यान-मनन करते रहो, इस तरह मेरा प्रभु प्रसन्न होता है॥ २॥ १॥ ७॥

धनासरी महला ४ ॥ गुन कहु हरि लहु करि सेवा सतिगुर इव हरि हरि नामु धिआई ॥ हरि दरगह
भावहि फिरि जनमि न आवहि हरि हरि हरि जोति समाई ॥ १ ॥ जपि मन नामु हरी होहि सख सुखी ॥
हरि जसु ऊच सभना ते ऊपरि हरि हरि हरि सेवि छडाई ॥ रहाउ ॥ हरि क्रिपा निधि कीनी गुरि भगति
हरि दीनी तब हरि सिउ प्रीति बनि आई ॥ बहु चिंत विसारी हरि नामु उरि धारी नानक हरि भए है
सखाई ॥ २ ॥ २ ॥ ८ ॥

भगवान का गुणगान करो; इस ढंग से उसे पा लो, गुरु की सेवा करके इस तरह हरि-नाम
का ध्यान-मनन करते रहो। इस तरह हरि के दरवार में अच्छे लगोगे, फिर तुम दुबारा जन्म-मरण
के चक्र में नहीं आओगे और उस परम-सत्य की ज्योति में ही विलीन हो जाओगे॥ १॥ हे मेरे
मन ! हरि-नाम का जाप कर, फिर तू सर्वत्र सुखी रहेगा। हरि का यश सभी धर्म-कर्मों से उत्तम
एवं उनसे श्रेष्ठ है और हरि की सेवा तुझे यम से मुक्त करवा देगी॥ रहाउ॥ जब कृपानिधि हरि
ने मुझ पर कृपा की और गुरु ने मुझे हरि-भक्ति की देन प्रदान की तो हरि से मेरी प्रीति बन गई।
हे नानक ! मैंने अपनी सारी चिंता भुला कर अपने हृदय में हरि-नाम धारण कर लिया है और अब
हरि मेरा मित्र बन गया है॥ २॥ २॥ ८॥

धनासरी महला ४ ॥ हरि पड़ु हरि लिखु हरि जपि हरि गाउ हरि भउजलु पारि उत्तारी ॥ मनि
बचनि रिदै धिआइ हरि होइ संतुसटु इव भणु हरि नामु मुरारी ॥ १ ॥ मनि जपीऐ हरि जगदीस ॥ मिलि
संगति साधू मीत ॥ सदा अनंदु होवै दिनु राती हरि कीरति करि बनवारी ॥ रहाउ ॥ हरि हरि करी द्रिसटि
तब भइओ मनि उदमु हरि हरि नामु जपिओ गति भई हमारी ॥ जन नानक की पति राखु मेरे सुआमी
हरि आइ परिओ है सरणि तुमारी ॥ २ ॥ ३ ॥ ६ ॥

हरि-नाम पढ़ो, 'हरि-हरि' लिखो, हरि का जाप करो और हरि का ही गुणगान करो, क्योंकि एक
वही भवसागर से पार करवाने वाला है। अपने मन-वचन, हृदय में उसका ध्यान-मनन करो, प्रभु
संतुष्ट हो जाता है, इसलिए इस तरह नाम ही जपते रहो॥ १॥ हे मेरे मित्र ! साधु-महापुरुषों की
संगत में मिलकर मन में परमात्मा का जाप करते रहना चाहिए। उस बनवारी प्रभु का कीर्ति-गान

करो, उससे सदैव दिन-रात आनंद बना रहता है॥ रहाउ॥ जब भगवान ने मुझ पर अपनी करुणा-दृष्टि की तो मेरे मन में उत्साह उत्पन्न हो गया। हरि-नाम का जाप करने से मेरी मुक्ति हो गई। हे मेरे स्वामी हरि ! नानक की लाज रखो, मैं तो तुम्हारी शरण में आ गया हूँ॥ २॥ ३॥ ६॥

धनासरी महला ४ ॥ चउरासीह सिध बुध तेतीस कोटि मुनि जन सभि चाहहि हरि जीउ तेरो नाउ ॥ गुर प्रसादि को विरला पावै जिन कउ लिलाटि लिखिआ धुरि भाउ ॥ १ ॥ जपि मन रामै नामु हरि जसु ऊतम काम ॥ जो गावहि सुणहि तेरा जसु सुआमी हउ तिन कै सद बलिहारै जाउ ॥ रहाउ ॥ सरणागति प्रतिपालक हरि सुआमी जो तुम देहु सोई हउ पाउ ॥ दीन दइआल क्रिपा करि दीजे नानक हरि सिमरण का है चाउ ॥ २ ॥ ४ ॥ १० ॥

हे परमेश्वर ! चौरासी सिद्ध, बुद्ध, तेतीस करोड़ देवते एवं मुनिजन सभी तेरे नाम की कामना करते हैं, परन्तु इन में से कोई विरला ही गुरु की कृपा से नाम की देन प्राप्त करता है, जिसके माथे पर प्रारम्भ से ही प्रभु-प्रेम का लेख लिखा होता है॥ १॥ हे मेरे मन ! राम नाम का जाप कर, चूंकि हरि का यशोगान सर्वोत्तम कार्य है। हे मेरे स्वामी ! जो तेरा यश गाते एवं सुनते हैं, मैं उन पर सदैव ही बलिहारी जाता हूँ॥ रहाउ॥ हे मेरे स्वामी हरि ! तू अपनी शरण में आए जीवों का पालन-पोषण करने वाला है। जो तुम मुझे देते हो, मैं वही प्राप्त करता हूँ। हे दीनदयालु ! अपनी कृपा करके नानक को अपने नाम की देन दीजिए, क्योंकि उसे तो हरि-सिमरन का ही अत्यंत चाव है॥ २॥ ४॥ १०॥

धनासरी महला ४ ॥ सेवक सिख पूजण सभि आवहि सभि गावहि हरि हरि ऊतम बानी ॥ गाविआ सुणिआ तिन का हरि थाइ पावै जिन सतिगुर की आगिआ सति सति करि मानी ॥ १ ॥ बोलहु भाई हरि कीरति हरि भवजल तीरथि ॥ हरि दरि तिन की ऊतम बात है संतहु हरि कथा जिन जनहु जानी ॥ रहाउ ॥ आपे गुरु चेला है आपे आपे हरि प्रभु चोज विडानी ॥ जन नानक आपि मिलाए सोई हरि मिलसी अवर सभ तिआगि ओहा हरि भानी ॥ २ ॥ ५ ॥ ११ ॥

सभी सिख-सेवक पूजा करने के लिए गुरु की संगति में आते हैं और वे सभी-मिलकर हरि की उत्तम वाणी ही गाते हैं। परन्तु वाणी द्वारा गाया एवं सुना हुआ यश प्रभु केवल उनका ही परवान करता है, जिन्होंने सतगुरु की आज्ञा को पूर्ण सत्य समझकर स्वीकार कर लिया है॥१॥ हे भाई ! हरि का कीर्ति-गान करो, चूंकि भवसागर में से पार करवाने हेतु हरि ही पावन तीर्थ स्थल है। हे संतजनों ! हरि के दरवार पर उनकी बात को उत्तम माना जाता है, जिन्होंने हरि-कथा की महिमा को समझा है॥रहाउ॥ वह हरि-प्रभु स्वयं ही गुरु है और स्वयं ही चेला है और स्वयं ही अद्भुत कौतुक करने वाला है। हे नानक ! हरि को वही मनुष्य मिलता है, जिसे वह स्वयं ही अपने साथ मिलाता है और वही उसको भाता है, जो प्रभु-सिमरन के सिवाय अन्य सबकुछ त्याग देता है॥२॥५॥११॥

धनासरी महला ४ ॥ इछा पूरकु सरब सुखदाता हरि जा कै वसि है कामधेना ॥ सो ऐसा हरि धिआईए मेरे जीअड़े ता सरब सुख पावहि मेरे मना ॥ १ ॥ जपि मन सति नामु सदा सति नामु ॥ हलति पलति मुख ऊजल होई है नित धिआईए हरि पुरखु निरंजना ॥ रहाउ ॥ जह हरि सिमरनु भइआ तह उपाधि गतु कोनी वडभागी हरि जपना ॥ जन नानक कउ गुरि इह मति दीनी जपि हरि भवजलु तरना ॥ २ ॥ ६ ॥ १२ ॥

जिस परमात्मा के वश में कामधेनु हैं, वह अपने भक्तों की हर इच्छाएँ पूरी करने वाला है और सर्व सुख प्रदान करने वाला है। हे मेरी आत्मा ! सो ऐसे प्रभु का ध्यान-मनन करना चाहिए, तो ही तुझे सर्व सुख प्राप्त होगा ॥१॥ हे मेरे मन ! परमात्मा का नाम सदैव ही सत्य है इसलिए सत्य-नाम का ही जाप करो। यदि निरंजन परमपुरुष परमात्मा का नित्य ही ध्यान-मनन किया जाए तो इहलोक एवं परलोक में मुख उज्ज्वल होता है, अर्थात् प्रशंसा प्राप्त होती है ॥ रहाउ ॥ जहाँ भी भगवान का सिमरन हुआ है, वहाँ से सब दुःख-तकलीफें दूर हो गई हैं। भगवान का भजन-सिमरन तो अहोभाग्य से ही होता है। गुरु ने नानक को यह मति दी है कि परमात्मा का जाप करने से ही भवसागर से पार हुआ जाता है ॥२॥६॥१२॥

धनासरी महला ४ ॥ मेरे साहा मै हरि दरसन सुखु होइ ॥ हमरी वेदनि तू जानता साहा अवरु
किआ जानै कोइ ॥ रहाउ ॥ साचा साहिबु सचु तू मेरे साहा तेरा कीआ सचु सभु होइ ॥ झूठा किस
कउ आखीऐ साहा दूजा नाही कोइ ॥ १ ॥ सभना विचि तू वस्तदा साहा सभि तुझहि धिआवहि दिनु
राति ॥ सभि तुझ ही थावहु मंगदे मेरे साहा तू सभना करहि इक दाति ॥ २ ॥ सभु को तुझ ही विचि
है मेरे साहा तुझ ते बाहरि कोई नाहि ॥ सभि जीअ तेरे तू सभस दा मेरे साहा सभि तुझ ही माहि
समाहि ॥ ३ ॥ सभना की तू आस है मेरे पिआरे सभि तुझहि धिआवहि मेरे साह ॥ जिउ भावै तिउ
रखु तू मेरे पिआरे सचु नानक के पातिसाह ॥ ४ ॥ ७ ॥ १३ ॥

हे मेरे स्वामी ! मैं तो तेरे दर्शन करके ही सुखी होता हूँ। मेरी वेदना तू ही जानता है, अन्य कोई क्या जान सकता है ॥ रहाउ ॥ हे मेरे स्वामी ! तू ही सच्चा मालिक है, सदैव सत्य है और जो कुछ तू करता है, वह सब सत्य है। हे स्वामी ! जब तेरे सिवाय दूसरा कोई है ही नहीं, फिर झूठा किसे कहा जाए ? ॥ १ ॥ सब में तू ही समाया हुआ है और सभी तुझे दिन-रात स्मरण करते रहते हैं। हे स्वामी ! सभी तुझ से ही दान माँगते हैं और एक तू ही सब को देता रहता है ॥ २ ॥ हे मेरे मालिक ! सभी जीव तेरे हुक्म में हैं और कोई भी तेरे हुक्म से बाहर नहीं है। सभी जीव तेरे हैं, तू सबका स्वामी है और सभी तुझ में ही पिलीन हो जाते हैं ॥ ३ ॥ हे मेरे प्यारे स्वामी ! तू सबकी आशा है और सभी जीव तेरा ध्यान-मनन करते रहते हैं। हे प्यारे ! जैसे तुझे अच्छा लगता है, वैसे ही तू मुझे रख। हे नानक के पातशाह ! तू सदैव सत्य है ॥ ४ ॥ ७ ॥ १३ ॥

धनासरी महला ५ घरु १ चउपदे

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

भव खंडन दुख भंजन स्वामी भगति वछल निरंकारे ॥ कोटि पराध मिटे खिन भीतिर जां गुरुमुखि
नामु समारे ॥ १ ॥ मेरा मनु लागा है राम पिआरे ॥ दीन दइआलि करी प्रभि किरपा वसि कीने पंच
दूतारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तेरा थानु सुहावा रूपु सुहावा तेरे भगत सोहहि दरबारे ॥ सब जीआ के दाते
सुआमी करि किरपा लेहु उबारे ॥ २ ॥ तेरा वरनु न जापै रूपु न लखीऐ तेरी कुदरति कउनु बीचारे
॥ जलि थलि महीअलि रविआ सब ठाई अगम रूपु गिरधारे ॥ ३ ॥ कीरति करहि सगल जन तेरी तू
अबिनासी पुरखु मुरारे ॥ जिउ भावै तिउ राखहु सुआमी जन नानक सरनि दुआरे ॥ ४ ॥ १ ॥

हे निराकार परमात्मा ! तू जीवों का जन्म-मरण का चक्र काटने वाला, सब दुःख नाश करने वाला, सबका मालिक एवं भक्तवत्सल है। यदि कोई गुरु के सान्निध्य में रहकर तेरा नाम-स्मरण करे तो क्षण में उसके करोड़ों अपराध मिट जाते हैं ॥ १ ॥ मेरा मन प्यारे राम से लग गया है।

दीनदयाल प्रभु ने मुझ पर अपनी अपार कृपा की है, जिससे कामादिक शत्रु-काम, क्रोध, लालच, मोह तथा अहंकार मेरे नियंत्रण में कर दिए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे परमात्मा ! तेरा निवास स्थान अति सुन्दर है, तेरा रूप भी बड़ा सुहावना है और तेरे भक्त तेरे दरबार में बहुत सुन्दर लगते हैं। हे सर्व जीवों के दाता-स्वामी ! अपनी कृपा करके मुझे (भवसागर में डूबने से) बचा लो ॥ २ ॥ हे परमेश्वर ! तेरा कोई रंग दिखाई नहीं देता, तेरा कोई रूप समझा नहीं जाता। तेरी कुदरत की कौन विचार कर सकता है ? हे अगम्य रूप गिरिधारी ! तू जल, धरती एवं आकाश में सर्वव्यापी है और तेरे सब भक्तजन तेरी स्तुति करते हैं। हे मुरारि ! तू अविनाशी परमपुरुष है। हे मेरे स्वामी ! जैसे तुझे उपयुक्त लगता है, वैसे ही मेरी रक्षा करो क्योंकि नानक ने तो तेरे ही द्वार की शरण ली है ॥ ४ ॥ १ ॥

धनासरी महला ५ ॥ बिनु जल प्रान तजे है मीना जिनि जल सिउ हेतु बढाइओ ॥ कमल हेति बिनसिओ है भवरा उनि मारगु निकसि न पाइओ ॥ १ ॥ अब मन एकस सिउ मोहु कीना ॥ मरै न जावै सद ही संगे सतिगुर सबदी चीना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काम हेति कुंचरु लै फांकिओ ओहु पर वसि भइओ विचारा ॥ नाद हेति सिरु डारिओ कुरंका उस ही हेत बिदारा ॥ २ ॥ देखि कुटंबु लोभि मोहिओ प्रानी माइआ कउ लपटाना ॥ अति रचिओ करि लीनो अपुना उनि छोडि सरापर जाना ॥ ३ ॥ बिनु गोविंद अवर संगि नेहा ओहु जाणहु सदा दुहेला ॥ कहु नानक गुर इहै बुझाइओ प्रीति प्रभू सद केला ॥ ४ ॥ २ ॥

जल के बिना मछली ने अपने प्राण त्याग दिये हैं, क्योंकि उसने जल के साथ अत्याधिक मोह-लगाव बढ़ाया हुआ था। कमल-फूल के मोह में भँवरा नाश हो गया है, चूंकि उसे फूल में से बाहर निकलने का मार्ग नहीं मिला ॥ १ ॥ अब मेरे मन ने एक परमेश्वर से ही अपना मोह-प्यार लगाया हुआ है, वह न तो कभी मरता है, न ही जन्म लेता है, वह तो सदैव मेरे साथ ही रहता है। सतगुरु के शब्द द्वारा मैंने उसे समझ लिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कामवासना में आसक्त होने के कारण हाथी फँस जाता है, वह बेचारा पराए वश में पड़ जाता है अर्थात् पराधीन हो जाता है। नाद में मुग्ध होने के कारण हिरण अपना सिर शिकारी को दे देता है और नाद के मोह में मुग्ध होने के कारण वह मृत्यु को प्राप्त हो जाता है ॥ २ ॥ प्राणी अपना कुटुंब देखकर धन-दौलत के लोभ में फँस जाता है, जिसके कारण वह धन-दौलत में ही लिपटा रहता है। वह सांसारिक पदार्थों को अपना ही समझता है और इन में ही अधिकतर मग्न रहता है। वह यह नहीं समझता कि उसने सब पदार्थों को यहाँ ही छोड़कर दुनिया से चले जाना है ॥ ३ ॥ यह बात भलीभाँति समझ लो कि जिस मनुष्य ने भगवान के अलावा किसी अन्य से प्रेम किया है, वह हमेशा ही दुखी रहता है। हे नानक ! गुरु ने मुझे यही समझाया है कि भगवान के प्रेम में हमेशा आनंद ही बना रहता है ॥ ४ ॥ २ ॥

धनासरी मः ५ ॥ करि किरपा दीओ मोहि नामा बंधन ते छुटकाए ॥ मन ते बिसरिओ सगलो धंधा गुर की चरणी लाए ॥ १ ॥ साधसंगि चिंत विरानी छाडी ॥ अहंबुधि मोह मन वासन दे करि गडहा गाडी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ना को मेरा दुसमनु रहिआ ना हम किस के बैराई ॥ ब्रहमु पसारु पसारिओ भीतरि सतिगुर ते सोझी पाई ॥ २ ॥ सभु को मीतु हम आपन कीना हम सभना के साजन ॥ दूरि पराइओ मन का बिरहा ता मेलु कीओ मरै राजन ॥ ३ ॥ बिनसिओ ढीठा अंम्रितु वूठा सबदु लगो गुर मीठा ॥ जलि थलि महीअलि सरब निवासी नानक रमईआ डीठा ॥ ४ ॥ ३ ॥

ईश्वर ने कृपा करके मुझे अपना नाम प्रदान किया है और मुझे माया के बन्धनों से मुक्त कर दिया है। उसने मुझे गुरु के चरणों से लगा दिया है और जगत का समूचा ही धंधा मेरे मन से भूल गया है॥१॥ साधसंगत में मिलकर मैंने बेगानी चिताएँ छोड़ दी हैं। मैंने अपनी अहंबुद्धि, माया का मोह एवं अपनी मन की वासनाओं को गड्ढा खोदकर उसमें दफन कर दिया है॥१॥ रहाउ॥ अब कोई भी मेरा दुश्मन नहीं रहा और न ही मैं किसी का वैरी हूँ। गुरु से मुझे यह सूझ प्राप्त हुई है कि जिसने यह सृष्टि-रचना का प्रसार किया है, वह ब्रह्म सर्वव्यापी है॥२॥ मैंने सभी को अपना मित्र बना लिया है और मैं सबका राज्जन बन गया हूँ। जब मेरे मन की जुदाई का दर्द दूर हो गया तो राजन प्रभु से मेरा मिलन हो गया॥३॥ मेरे मन की निर्लज्जता दूर हो गई है, मन में नामामृत आ बरसा है और गुरु का शब्द मेरे मन को मीठा लगता है। हे नानक ! मैंने जल, धरती एवं आकाश में सर्व निवासी राम को देख लिया है॥ ४॥३॥

धनासरी मः ५ ॥ जब ते दरसन भेटे साधू भले दिनस ओइ आए ॥ महा अनंदु सदा करि कीरतनु पुरख बिधाता पाए ॥ १ ॥ अब मोहि राम जसो मनि गाइओ ॥ भइओ प्रगासु सदा सुखु मन महि सतिगुरु पूरा पाइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गुण निधानु रिद भीतरि वसिआ ता दूखु भरम भउ भागा ॥ भई परापति वसतु अगोचर राम नामि रंगु लागा ॥ २ ॥ चिंत अचिंता सोच असोचा सोगु लोभु मोहु थाका ॥ हउमै रोग मिटे किरपा ते जम ते भए बिबाका ॥ ३ ॥ गुर की टहल गुरु की सेवा गुर की आगिआ भाणी ॥ कहु नानक जिनि जम ते काढे तिसु गुर कै कुरबाणी ॥ ४ ॥ ४ ॥

जब से मुझे साधु (गुरुदेव) के दर्शन हुए हैं, तब से मेरे शुभ दिन आ गए हैं। सदैव ही प्रभु का कीर्तन करने से मेरे मन में महाआनंद बना रहता है और मैंने उस परमपुरुष विधाता को पा लिया है॥१॥ अब मैं अपने मन में राम का यशगान करता रहता हूँ। मैंने पूर्ण सतगुरु को पा लिया है, जिससे प्रभु-ज्योति का प्रकाश हो गया है और मेरे मन में सदैव ही सुख बना रहता है॥१॥ रहाउ॥ जब गुणों का भण्डार प्रभु मेरे हृदय में आकर बस गया तो मेरा दुःख, भ्रम एवं भय सभी दूर हो गए। मेरा राम-नाम से प्रेम हो गया है और मुझे अगोचर वस्तु प्राप्त हो गई है॥२॥ मैं सब चिंताओं एवं सब सोचों से रहित हो गया हूँ अर्थात् अब मुझे कोई चिन्ता एवं सोच नहीं रही, मेरे मन में से शोक, लोभ एवं मोह थक चुका है अर्थात् मिट गया है। प्रभु की अपार कृपा से मेरा अहंकार का रोग मिट गया है और यम का मुझे अब कोई भय नहीं॥ ३॥ अब मुझे गुरु की सेवा-चाकरी एवं गुरु की आज्ञा ही अच्छी लगती है। हे नानक ! मैं उस गुरु पर कुर्यान जाता हूँ, जिसने मुझे यम के बिछाए हुए कर्म-जाल से निकाल लिया है॥ ४॥ ४॥

धनासरी महला ५ ॥ जिस का तनु मनु धनु सभु तिस का सोई सुघड़ु सुजानी ॥ तिन ही सुणिआ दुखु सुखु मेरा तउ बिधि नीकी खटानी ॥ १ ॥ जीअ की एकै ही पहि मानी ॥ अवरि जतन करि रहे बहुतेरे तिन तिलु नही कीमति जानी ॥ रहाउ ॥ अंम्रित नामु निरमोलकु हीरा गुरि दीनो मंतानी ॥ डिगै न डोलै द्रिडु करि रहिओ पूरन होइ तिपतानी ॥ २ ॥ ओइ जु बीच हम तुम कछु होते तिन की बात बिलानी ॥ अलंकार मिलि धैली होई है ता ते कनिक वखानी ॥ ३ ॥ प्रगटिओ जोति सहज सुख सोभा बाजे अनहत बानी ॥ कहु नानक निहचल घरु बाधिओ गुरि कीओ बंधानी ॥ ४ ॥ ५ ॥

जिस परमात्मा का मुझे तन, मन एवं धन दिया हुआ है, यह सबकुछ उसका ही पंदा किया हुआ है और वही चतुर एवं सर्वज्ञ है। जब उसने मेरा दुःख एवं सुख सुना तो मेरी दशा अच्छी

बन गई ॥१॥ मेरे मन की एक प्रार्थना ही परमात्मा के पास स्वीकार हुई है। मैं अन्य बहुत सारे यत्न करता रहा परन्तु मेरे मन ने एक तिल मात्र भी कीमत नहीं समझी ॥ रहाउ ॥ हरिनामामृत एक अनमोल हीरा है, गुरु ने मुझे यह नाम-मंत्र दिया है। अब मेरा मन विकारों के गड्ढे में नहीं गिरता और न ही इधर-उधर भटकता अपितु दृढ़ रहता है और इसके साथ मेरा मन पूर्णतया तृप्त हो गया है ॥२॥ वह जो मेरे तेरे वाली भेदभावना थी, उनकी बात अब मिट गई है। जब स्वर्ण के आभूषण पिघल कर एक थैली बन जाते हैं तो उन आभूषणों को स्वर्ण ही कहा जाता है ॥३॥ मेरे मन में प्रभु की ज्योति प्रगट हो गई है और मन में सहज सुख उत्पन्न हो गया है। अब हर जगह मेरी शोभा हो रही है और मन में अनहद शब्द गूंज रहा है। हे नानक ! मेरे मन ने दरम दरम में अपना अटल घर बना लिया है परन्तु उसी बनाने का प्रबन्ध मेरे गुरु ने किया है ॥४॥५॥

धनासरी महला ५ ॥ बड़े बड़े राजन अरु भूमन ता की तिसन न बूझी ॥ लपटि रहे माइआ रंग माते लोचन कछू न सूझी ॥ १ ॥ बिखिआ महि किन ही त्रिपति न पाई ॥ जिउ पावकु ईधनि नही धापै बिनु हरि कहा अघाई ॥ रहाउ ॥ दिनु दिनु करत भोजन बहु बिंजन ता की मिटै न भूखा ॥ उदमु करै सुआन की निआई चारे कुंटा घोखा ॥ २ ॥ कामवंत कामी बहु नारी पर ग्रिह जोह न चूकै ॥ दिन प्रति करै करै पछुतापै सोग लोभ महि सूकै ॥ ३ ॥ हरि हरि नामु अपार अमोला अंम्रितु एकु निधाना ॥ सूखु सहजु आनंदु संतन कै नानक गुर ते जाना ॥ ४ ॥ ६ ॥

जगत में बड़े-बड़े राजा एवं भूमिपति हुए हैं, परन्तु उनकी तृष्णाग्नि नहीं बुझी। वे माया के मोह में मस्त हुए उससे लिपटे रहे हैं और उन्हें अपनी आँखों से माया के सिवाय अन्य कुछ दिखाई नहीं दिया ॥१॥ विष रूपी माया में किसी को तृप्ति प्राप्त नहीं हुई। जैसे अग्नि ईंधन से तृप्त नहीं होती, वैसे ही भगवान के बिना मन कैसे तृप्त हो सकता है ? ॥ रहाउ ॥ मनुष्य प्रतिदिन अनेक प्रकार के स्वादिष्ट भोजन एवं व्यंजन खाता रहता है, परन्तु उसकी खाने की भूख नहीं मिटती। वह कुत्ते की तरह प्रयास करता रहता है और चारों दिशाओं में माया की खोज करता रहता है ॥ २ ॥ कामासक्त हुआ कामुक मनुष्य अनेक नारियों से भोग-विलास करता है परन्तु फिर भी उसका पराए घरों की नारियों की ओर देखना खत्म नहीं होता। वह नित्य-प्रतिदिन पाप कर करके पछताता है और शोक एवं लोभ में सूखता जाता है ॥३॥ परमात्मा का नाम बड़ा अपार-अनमोल है और यह एक अमृत रूपी खजाना है। हे नानक ! मैंने यह भेद गुरु से समझ लिया है कि नामामृत से संतजनों के हृदय में सहज सुख एवं आनंद बना रहता है ॥ ४ ॥ ६ ॥

धनासरी मः ५ ॥ लवै न लागन कउ है कछू जे कउ फिरि इहु धावै ॥ जा कउ गुरि दीनो इहु अंम्रितु तिस ही कउ बनि आवै ॥ १ ॥ जा कउ आइओ एकु रसा ॥ खान पान आन नही खुधिआ ता कै चिति न बसा ॥ रहाउ ॥ मउलिओ मनु तनु होइओ हरिआ एक बूंद जिनि पाई ॥ बरनि न साकउ उसतति ता की कीमति कहणु न जाई ॥ २ ॥ घाल न मिलिओ सेव न मिलिओ मिलिओ आइ अचिंता ॥ जा कउ दइआ करी मैरे ठाकुरि तिनि गुरहि कमानो मंता ॥ ३ ॥ दीन दैआल सदा किरपाला सरख जीआ प्रतिपाला ॥ ओति पोति नानक संगि रविआ जिउ माता बाल गोपाला ॥ ४ ॥ ७ ॥

जिन पदार्थों के लिए मानव बार-बार इधर-उधर दौड़ता रहता है, इन में से कुछ भी प्रभु-नाम के तुल्य नहीं है। गुरु ने जिस व्यक्ति को यह नामामृत प्रदान किया है, उसे ही इसके मूल्य की समझ आती है ॥१॥ जिस जिज्ञासु को प्रभु-नाम का एक स्वाद मिल गया है, उसके चित्त में

खाने-पीने एवं किसी अन्य पदार्थ की भूख नहीं रहती ॥ रहाउ ॥ जिसे इस नामामृत की एक बूँद भी मिल गई है, उसका मन एवं तन प्रफुल्लित एवं हरा-भरा हो गया है। मैं उसकी प्रशंसा वर्णन नहीं कर सकता और मुझ से उसका मूल्यांकन किया नहीं जा सकता ॥ २ ॥ प्रभु मुझे कठिन परिश्रम करने से नहीं मिला आर न ही सेवा करने से मिला, वह तो स्वयं ही आकर अचिन्ता ही मुझे मिल गया है। मेरे ठाकुर ने जिस पर अपनी दया की है, उसने ही गुरु-मंत्र को कमाया है ॥ ३ ॥ वह दीनदयाल सदा कृपा का घर है आर सब जीवों का पोषण करता है। हे नानक ! परमात्मा जीव के संग ताने-बाने की तरह मिला रहता है और वह जीव का यूँ पोषण करता है जैसे एक माता अपने बालक का पोषण करती है ॥ ४ ॥ ७ ॥

धनासरी महला ५ ॥ बारि जाउ गुर अपुने ऊपरि जिनि हरि हरि नामु दिढ़ाया ॥ महा उद्विग्न अंधकार महि जिनि सीधा मार्गु दिखाया ॥ १ ॥ हमरे प्रान गुपाल गोविंद ॥ ईहा ऊहा सरब थोक की जिसहि हमारी चिंद ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा कै सिमरनि सरब निधाना मानु महतु पति पूरी ॥ नामु लेत कोटि अघ नासे भगत बाछहि सभि धूरी ॥ २ ॥ सरब मनोरथ जे को चाहै सेवै एकु निधाना ॥ पारब्रह्म अपरंपर सुआमी सिमरत पारि पराना ॥ ३ ॥ सीतल सांति महा सुखु पाइआ संतसंगि रहिओ ओल्हा ॥ हरि धनु संचनु हरि नामु भोजनु इहु नानक कीनो चोल्हा ॥ ४ ॥ ८ ॥

मैं अपने गुरु पर कुर्बान जाता हूँ, जिसने परमात्मा का नाम मेरे हृदय में दृढ़ कर दिया है, जिसने मुझे संसार रूपी महा भयंकर जंगल के घोर अंधकार में भटकते हुए को सन्मार्ग दिखा दिया है ॥ १ ॥ जगतपालक परमेश्वर ही मेरे प्राण हैं, जिसे लोक एवं परलोक में समस्त पदार्थ देने की हमारी चिन्ता रहती है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिसका सिमरन करने से सब निधियाँ, आदर-सत्कार, शोभा एवं पूर्ण सम्मान मिल जाता है, जिसका नाम लेने से करोड़ों पाप नाश हो जाते हैं, सब भक्तजन उस प्रभु की चरण-धूलि की कानना करते हैं ॥ २ ॥ यदि कोई अपने समस्त मनोरथ पूरे करना चाहता है तो उसे एक ईश्वर की ही उपासना करनी चाहिए, जो समस्त पदार्थों का खजाना है। जगत का स्वामी परब्रह्म अपरंपर है, जिसका चिंतन करने से जीव का बल्ल्याण हो जाता है ॥ ३ ॥ मेरा मन शीतल हो गया है आर मैंने शांति एवं परम सुख पा लिया है। संतों की संगति में मेरा मान-सम्मान कायम रह गया है। हे नानक ! हरि-नाम धन संचित करना एवं हरि-नाम रूपी भोजन खाना मैंने यह अपना स्वादिष्ट पक्वान बना लिया है ॥ ४ ॥ ८ ॥

धनासरी महला ५ ॥ जिह करणी होवहि सरमिंदा इहा कमानी रोति ॥ संत की निंदा साकत की पूजा ऐसी दिढ़ी विपरीति ॥ १ ॥ माइआ मोह भूलो अवै हीत ॥ हरिचंदउरी बन हर पात रे इहै तुहारो बीत ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चंदन लेप होत देह कउ सुखु गरुधभ भसम संगीति ॥ अंग्रित संगि नाहि रुच आवत बिखै ठगउरी प्रीति ॥ २ ॥ उत्तम संत भले संजोगी इसु जुग महि पवित पुनीत ॥ जात अकारथ जनमु पदार्थ काच बादरै जीत ॥ ३ ॥ जनम जनम के किलविख दुख भागे गुरि गिआन अंजनु नेत दीत ॥ साधसंगि इन दुख ते निकसिओ नानक एक परीत ॥ ४ ॥ ६ ॥

हे प्राणी ! तू ऐसी मर्यादा इस्तेमाल कर रहा है, जिस आवरण के कारण तुझे भगवान के दरबार में शर्मिन्दा होना पड़ेगा। तू संतों की निन्दा करता है और भगवान से विमुख व्यक्ति की पूजा करता है। तूने ऐसी परम्परा ग्रहण कर ली है, जो धर्म की मर्यादा से विपरीत है ॥ १ ॥ हे प्राणी ! तू माया के मोह में फँसकर भटका हुआ है और प्रभु को छोड़कर दूसरों से प्रेम करता

है। तेरी अपनी दशा तो ऐसी है जैसी राजा हरि-चन्द की आकाश वाली नगरी का है और वन के हरे पत्तों का है॥१॥ रहाउ॥ चाहे गधे के शरीर पर चन्दन का लेप भी कर दिया जाए लेकिन फिर भी गधे को गिद्धी में लेट कर ही सुख मिलता है। हे प्राणी ! नागामृत के संग तेरे मन में रुचि पैदा नहीं होती परन्तु विष रूपी ठगोरी से तू प्रेम करता है॥ २॥ उत्तम एवं भले संत संयोग से ही मिलते हैं, जो इस युग में पवित्र एवं पुनीत हैं। हे प्राणी ! तेरा अनमोल मानव-जन्म व्यर्थ जा रहा है और यह कौंच के बदले में जीता जा रहा है॥ ३॥ जब गुरु ने ज्ञान का सुरमा नेत्रों में लगा दिया तो जन्म-जन्मांतरों के कित्तिष दुख भाग गए। हे नानक ! साधुओं की संगत से इन दुःखों से निकल आया हूँ और अब मैंने एक प्रभु से ही प्रेम लगा लिया है॥४॥६॥

धनासरी महला ५ ॥ पानी पखा पीराउ संत आगै गुण गोविंद जसु गाई ॥ सासि सासि मनु नामु सम्हारै इहु बिस्राम निधि पाई ॥ १ ॥ तुम्ह करहु दइआ मेरे साई ॥ ऐसी मति दीजै मेरे ठाकुर सदा सदा तुधु धिआई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तुम्हरी क्रिपा ते मोहु मानु छूटै बिनसि जाइ भरमाई ॥ अनद रूपु रविओ सभ मधे जत कत पेखउ जाई ॥ २ ॥ तुम्ह दइआल किरपाल क्रिपा निधि पतित पावन गोसाई ॥ कोटि सूख आनंद राज पाए मुख ते निमख बुलाई ॥ ३ ॥ जाप ताप भगति सा पूरी जो प्रभ कै मनि भाई ॥ नामु जपत तिसना सभ बुझी है नानक त्रिपति अघाई ॥ ४ ॥ १० ॥

मैं संतों की सेवा में पानी डोता, पंखा करता और गेहूँ पीसता हूँ और गोविन्द का ही यशोगान करता हूँ। मेरा मन श्वास-श्वास से नाम जपता रहता है और मैंने यह नाम रूपी सुखों की निधि प्राप्त कर ली है॥ १॥ हे मेरे मालिक ! मुझ पर दया करो। हे मेरे ठाकुर ! मुझे ऐसी सुमति दीजिए कि मैं सदा ही तेरा ध्यान करता रहूँ॥ १॥ रहाउ॥ तेरी कृपा से मेरा मोह एवं अभिमान छूट जाए और मेरा भ्रम भी मिट जाए। आनंद का स्वरूप वह प्रभु सचमें समाया हुआ है। मैं जिघर भी जाता हूँ, उसे ही देखता हूँ॥ २॥ हे पतितपावन सृष्टि के स्वामी ! तुम बड़े दयालु, कृपालु एवं कृपानिधि हो। मैंने अपने मुँह से एक क्षण भर तेरे नाम का उच्चारण करके राज-भाग के करोड़ों सुख एवं आनंद पा लिए हैं॥३॥ केवल वही पूजा, तपस्या एवं भक्ति पूर्ण होती है, जो प्रभु के मन में भा गई है। हे नानक ! नाम का जाप करने से मेरी सारी तृष्णा बुझ गई है, अब मैं तृप्त एवं संतुष्ट हो गया हूँ॥ ४॥ १०॥

धनासरी महला ५ ॥ जिनि कीने वसि अपुनै त्रै गुण भवण चतुर संसारा ॥ जग इसनान ताप थान खंडे किआ इहु जंतु विचारा ॥ १ ॥ प्रभ की ओट गही तउ छूटो ॥ साध प्रसादि हरि हरि हरि गाए बिखै बिआधि तब हूटो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नह सुणीऐ नह मुख ते बकीऐ नह मोहै उह डीठी ॥ ऐसी ठगउरी जाइ भुलावै मनि सभ कै लागै मीठी ॥ २ ॥ माइ बाप पूत हित भ्राता उनि घरि घरि मेलिओ दूआ ॥ किस ही बाधि घाटि किस ही पहि सगले लरि लरि मूआ ॥ ३ ॥ हउ बलिहारी सतिगुर अपुने जिनि इहु चलतु दिखाइआ ॥ गूझी भाहि जलै संसारा भगत न बिआपै माइआ ॥ ४ ॥ संत प्रसादि महा सुखु पाइआ सगले बंधन काटे ॥ हरि हरि नामु नानक धनु पाइआ अपुनै घरि लै आइआ खाटे ॥ ५ ॥ ११ ॥

जिस माया ने रजोगुणी मनुष्यों, तमोगुणी दैत्यों, सतोगुणी देवताओं एवं संसार के चारों भवनों-आकाश, पाताल, पृथ्वी एवं सत्यलोक को जीत कर अपने वशीभूत कर लिया है, जिसने यज्ञ करने वाले, स्नान करने वाले एवं तपस्या करने वाले इन समस्त स्थानों को खण्डित कर दिया

हे, ये बेचारा जीव इसके समक्ष क्या चीज हैं ? ॥ १ ॥ जब मैंने प्रभु की शरण ली तो मैं माया से स्वतन्त्र हो गया। साधु-महापुरुष की कृपा से जब परमात्मा का स्तुतिगान किया तो मेरे पाप एवं रोग दूर हो गए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वह माया जीवों को मुग्ध करती हुई इन नेत्रों से दिखाई नहीं देती, उसकी आवाज भी सुनाई नहीं देती और न ही वह अपने मुँह से बोलती है। वह कोई ऐसी ठगोरी लोगों के मुँह में डाल कर उनको भटका देती है कि वह सभी के मन में मीठी लगती है ॥ २ ॥ घर-घर में परस्पर प्रेम करने वाले माता-पिता, पुत्रों एवं भाइयों में माया ने भेदभाव एवं अलगाव उत्पन्न कर दिया है। माया किसी के पास कम है, किसी के पास अधिक है और वे सभी परस्पर लड़-लड़कर मरते हैं ॥ ३ ॥ मैं अपने सतगुरु पर कुर्यान जाता हूँ, जिसने मुझे माया की यह विचित्र लीला दिखा दी है। शरीरों में छिपी हुई इस तृष्णाग्नि से समूचा जगत जल रहा है परन्तु भक्तजनों को यह माया प्रभावित नहीं करती ॥ ४ ॥ संतों की कृपा से मुझे परम सुख प्राप्त हो गया है और उन्होंने मेरे सभी बन्धन काट दिए हैं। हे नानक ! मैंने हरि-नाम रूपी धन को पा लिया है और मैं यह नाम-धन कमा कर अपने हृदय रूपी घर में ले आया हूँ ॥ ५ ॥ ११ ॥

धनासरी महला ५ ॥ तुम दाते ठाकुर प्रतिपालक नाइक खसम हमारे ॥ निमख निमख तुम ही प्रतिपालहु हम बारिक तुमरे धारे ॥ १ ॥ जिहवा एक कवन गुन कहीऐ ॥ बेसुमार बेअंत सुआमी तेरो अंतु न किन ही लहीऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कोटि पराध हमारे खंडहु अनिक विधी समझावहु ॥ हम अगिआन अलप मति थोरी तुम आपन बिरदु रखावहु ॥ २ ॥ तुमरी सरणि तुमारी आसा तुम ही सजन सुहेले ॥ राखहु राखनहार दइआला नानक घर के गोले ॥ ३ ॥ १२ ॥

हे ईश्वर ! तुम हमारे दाता एवं ठाकुर हो, तुम ही हमारा पालन-पोषण करते हो, तुम ही समूचे विश्व के नायक और तुम ही हमारे मालिक हो। क्षण-क्षण तुम हमारा पालन-पोषण करते रहते हो, हम तुम्हारी ही पैदा की हुई संतान हैं ॥ १ ॥ हम अपनी एक जिह्वा से तेरे कौन-कौन से गुण कथन करें ? हे बेशुमार एवं बेअन्त स्वामी ! किसी ने भी तेरा अन्त नहीं जाना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे प्रभु ! तुम हमारे करोड़ों पापों को नाश करते रहते हो और अनेक विधियों द्वारा उपदेश देते रहते हो। हम तो ज्ञानहीन हैं और हमारी मति बहुत ही थोड़ी एवं तुच्छ है, तुम अपने विरद की लाज रखते हो ॥ २ ॥ हे प्रभु ! हम तेरी शरण में आए हैं और हमें तेरी ही आशा है, चूंकि तू ही हमारा सुखदायक सज्जन है। नानक प्रार्थना करता है कि हे रक्षा करने वाले दयालु प्रभु ! हमारी रक्षा करो, चूंकि हम तेरे घर के सेवक हैं ॥ ३ ॥ १२ ॥

धनासरी महला ५ ॥ पूजा वरत तिलक इसनाना पुन दान बहु दैन ॥ कहूं न भीजै संजम सुआमी बोलहि मीठे वैन ॥ १ ॥ प्रभ जी को नामु जपत मन चैन ॥ बहु प्रकार खोजहि सभि ता कउ बिखमु न जाई लैन ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जाप ताप भ्रमन बसुधा करि उरथ ताप लै गैन ॥ इह विधि नह पतीआनो ठाकुर जोग जुगति करि जैन ॥ २ ॥ अंम्रित नामु निरमोलकु हरि जसु तिनि पाइओ जिसु किरपैन ॥ साधसंगि रंगि प्रभ भेटे नानक सुखि जन रैन ॥ ३ ॥ १३ ॥

लोग अपने देवताओं की पूजा करते हैं, व्रत-उपवास रखते हैं, अपने माथे पर तिलक लगाते हैं, तीर्थों पर स्नान करते हैं, पुण्य-कर्म भी करते हैं और बहुत दान देते हैं, वे मधुर वचन भी बोलते हैं परन्तु स्वामी-प्रभु इन में से किसी भी युक्ति द्वारा प्रसन्न नहीं होता ॥ १ ॥ प्रभु का नाम जपने से ही मन को शांति मिलती है। सभी लोग अनेक प्रकार की विधियों से उस प्रभु की तलाश करते रहते हैं परन्तु उसकी तलाश बड़ी कठिन है और उसे ढूँढा नहीं जा सकता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मंत्रों

कें जाग्र करने से, तपस्या करने से, पृथ्वी पर भ्रमण करने से, सिर के बल तप करने से, प्राणायाम द्वारा श्वासों को दसम द्वार में करने इत्यादि से ठाकुर प्रभु प्रसन्न नहीं होता। वह योग मत एवं जैन मत की युक्तियाँ करने से भी खुश नहीं होता॥२॥ प्रभु का अमृत नाम अनमोल है और हरि-यश की देन उर। खुशकिस्मत ने ही प्राप्त की है, जिस पर उसकी कृपा हुई है। हे नानक ! जिसे सात्संगति में प्रेन द्वारा प्रभु मिल जाता है, उस मनुष्य की जीवन-रात्रि सुख में बीतती है॥३॥१३॥

धनासरी महला ५ ॥ बंधन ते छुटकावै प्रभू मिलावै हरि हरि नामु सुनावै ॥ असथिरु करे निहचलु इहु मनूआ बहुरि न कतहू धावै ॥ १ ॥ है कोऊ ऐसो हमरा मीतु ॥ सगल समग्री जीउ हीउ देउ अरपउ अपनो चीतु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पर धन पर तन पर की निंदा इन सिउ प्रीति न लागै ॥ संतह संगु संत संभाखनु हरि कीरतनि मनु जागै ॥ २ ॥ गुण निधान दइआल पुरख प्रभ सख सूख दइआला ॥ मागै दानु नामु तेरो नानकु जिउ माता बाल गुपाला ॥ ३ ॥ १४ ॥

क्या कोई ऐसा है ? जो मुझे माया के बन्धनों से स्वतंत्र करवा दे, मुझे प्रभु से मिला दे, मुझे हरि का नाम सुनाए, मेरा यह मन स्थिर एवं अटल कर दे, ताकि वह इधर-उधर कहीं न भटके ॥ १ ॥ क्या कोई ऐसा मेरा मित्र है ? मैं उसे अपनी सारी धन-सम्पत्ति, अपने प्राण, अपना हृदय सबकुछ सौंप दूंगा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरी अभिलाषा है कि पराया धन, पराई नारी के तन एवं पराई निन्दा-इनसे मेरी प्रीति कदापि न लगे। मैं संतों के संग ज्ञान-गोष्ठी किया करूँ एवं हरि-कीर्तन में मेरा मन जाग्रत रहे ॥ २ ॥ हे परमपुरुष ! तू गुणों का भण्डार है, तू बड़ा दयालु है। हे दयालु प्रभु ! तू सर्व सुख प्रदान करने वाला है। हे जगतपालक ! जैसे बच्चे अपनी माता से भोजन माँगते हैं, वैसे ही नानक तुझसे तेरे नाम का दान माँगता है ॥ ३ ॥ १४ ॥

धनासरी महला ५ ॥ हरि हरि लीने संत उबारि ॥ हरि के दास की चितवै बुरिआई तिस ही कउ फिरि मारि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जन का आपि सहाई होआ निंदक भागे हारि ॥ भ्रमत भ्रमत ऊहां ही मूए बाहुड़ि गिहि न मंझारि ॥ १ ॥ नानक सरणि परिओ दुख भंजन गुन गावै सदा अपारि ॥ निंदक का मुखु काला होआ दीन दुनीआ कै दरबारि ॥ २ ॥ १५ ॥

हरि ने अपने संतों को बचा लिया है। जो व्यक्ति हरि के दारा की बुराई सोचता है, उसे ही वह अंततः नष्ट कर देता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रभु अपने सेवक का स्वयं ही मददगार बन गया है तथा निंदक पराजित होकर भाग गए हैं। भटकते-भटकते निंदक वहाँ ही मर गए हैं और वे पुनः अनेक योनियों में भटकते हैं एवं उन्हें अपने घर में निवास नहीं मिलता ॥ १ ॥ नानक ने तो दुःखनाशक प्रभु की शरण ली है और सदैव ही अनंत प्रभु का गुणगान करता रहता है। दीन-दुनिया के स्वामी प्रभु के दरबार में उरा निंदक का मुँह काला हुआ है अर्थात् तिरस्कृत हुआ है ॥ २ ॥ १५ ॥

धनासरी महला ५ ॥ अब हरि राखनहारु चितारिआ ॥ पतित पुनीत कीए खिन भीतरि सगला रोगु बिदारिआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गोसटि भई साध कै संगमि काम क्रोधु लोभु मारिआ ॥ सिमरि सिमरि पूरन नाराइन संगी सगले तारिआ ॥ १ ॥ अउखध मंत मूल मन एकै मनि बिस्वासु प्रभ धारिआ ॥ चरन रेन बांछै नित नानकु पुनह पुनह बलिहारिआ ॥ २ ॥ १६ ॥

अब जब मैंने रक्षक हरि को याद किया तो उसने मुझ पतित को एक क्षण में ही पवित्र बना दिया और मेरा सारा रोग नाश कर दिया ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब साधुओं के समागम में मेरी ज्ञान चर्चा

हुई तो मेरे मन में से काम, क्रोध एवं लोभ नष्ट हो गए। मैंने उस पूर्ण नारायण का सिमरन करके अपने समस्त संगी-साथियों को भी भवसागर में डूबने से बचा लिया है॥ १॥ जगत के मूल प्रभु के नाम रूपी मंत्र का सिमरन ही तमाम रोगों की एकमात्र औषधि है। अपने मन में मैंने प्रभु के प्रति आस्था धारण कर ली है। नानक नित्य ही प्रभु की चरण-धूलि की कामना करता है और बार-बार उस पर कुर्बान जाता है॥ २॥ १६॥

धनासरी महला ५ ॥ मेरा लागो राम सिउ हेतु ॥ सतिगुरु मेरा सदा सहाई जिनि दुख का काटिआ केतु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हाथ देइ राखिओ अपुना करि बिरथा सगल मिटाई ॥ निंदक के मुख काले कीने जन का आपि सहाई ॥ १ ॥ साचा साहिबु होआ रखवाला राखि लीए कंठि लाइ ॥ निरभउ भए सदा सुख माणे नानक हरि गुण गाइ ॥ २ ॥ १७ ॥

मेरा राम से प्रेम हो गया है। सतगुरु सदैव ही मेरा सहायक है, जिसने मेरे दुख की जड़ ही काट दी है॥ १॥ रहाउ॥ उसने मुझे अपना बना कर अपना हाथ देकर मेरी रक्षा की है और मेरी तमाम पीड़ा मिटा दी है। उसने निंदकों के मुँह काले कर दिए हैं और वह अपने सेवक का सहायक बन गया है॥ १॥ वह सच्चा परमेश्वर मेरा रखवाला बन गया है और उसने अपने गले से लगाकर मुझे बचा लिया है। हे नानक ! भगवान का गुणगान करने से निडर हो गया हूँ और हमेशा ही सुख की अनुभूति करता हूँ॥ २॥ १७॥

धनासरी महला ५ ॥ अउखधु तेरो नामु दइआल ॥ मोहि आतुर तेरी गति नही जानी तूं आपि करहि प्रतिपाल ॥ १ ॥ रहाउ ॥ धारि अनुग्रहु सुआमी मेरे दुतीआ भाउ निवारि ॥ बंधन काटि लेहु अपुने करि कवहू न आवह हारि ॥ १ ॥ तेरी सरनि पड़िआ हउ जीवां तूं संमथु पुरखु मिहरवानु ॥ आठ प्रहर प्रभ कउ आराधी नानक सद कुरवानु ॥ २ ॥ १८ ॥

हे दीनदयाल ! तेरा नाम सर्व रोगों की आपधि है परन्तु मुझ दुखियारे ने तेरी महिमा को नहीं समझा, जबकि तू स्वयं ही मेरा पालन-पोषण करता है॥ १॥ रहाउ॥ हे मेरे स्वामी ! मुझ पर अपनी कृपा करो और मेरे मन में से द्वेषभाव दूर कर दो। मेरे गायक के बन्धन काट कर मुझे अपना सेवक बना लो, ताकि मैं जीवन की वाजी में कभी पराजित न होऊँ॥ १॥ हे प्रभु ! तू सर्वकला समर्थ एवं मेहरवान है तथा तेरी शरण लेने से ही मैं जीवित रहता हूँ। हे नानक ! मैं तो आठ प्रहर प्रभु की आराधना करता रहता हूँ और सदैव ही उस पर कुर्बान जाता हूँ॥ २॥ १८॥

रागु धनासरी महला ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हा हा प्रभ राखि लेहु ॥ हम ते किछू न होइ मेरे स्वामी करि किरपा अपुना नामु देहु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अगनि कुटंब सागर संसार ॥ भ्रम मोह अगिआन अंधार ॥ १ ॥ ऊच नीच सूख दूख ॥ धापसि नाही तिसना भूख ॥ २ ॥ मनि वासना रचि बिखै विआधि ॥ पंच दूत संगि महा असाध ॥ ३ ॥ जीअ जहानु प्रान धनु तेरा ॥ नानक जानु सदा हरि नेरा ॥ ४ ॥ १ ॥ १९ ॥

हाय ! हाय !! हे प्रभु ! मुझे बचा लो। मुझ से कुछ भी नहीं हो सकता, हे मेरे स्वामी ! अंतः अपनी कृपा करके मुझे अपना नाम दे दो॥ १॥ रहाउ॥ मेरा कुटुंब संसार सागर के समान है, जिसमें जल के स्थान पर तृष्णा रूपी अग्नि भरी हुई है। हर तरफ भ्रम, मोह एवं अज्ञान का अन्धेरा फैला हुआ है॥ १॥ मैं कभी उच्च बन जाता हूँ, कभी निम्न बन जाता हूँ, कभी सुख भांगता हूँ तो

कभी दुःख सहन करता हूँ। मुझे सदैव ही माया की तृष्णा एवं भूख लगी रहती है और कभी भी सतुष्ट नहीं होता ॥ २ ॥ मेरे मन में वासना है और विषय विकारों में लीन होने से मुझे रोग लग गए हैं। माया के पाँच दूत-काग, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार सदैव ही मेरे साथ रहते हैं और ये बड़े असाध्य हैं अर्थात् मेरे वश में आने वाले नहीं हैं ॥ ३ ॥ हे प्रभु ! ये सभी जीव, समूचा जगत, प्राण एवं धन सभी तेरा ही हैं। हे नानक ! भगवान को हमेशा अपने समीप ही समझो ॥ ४ ॥ १ ॥ १६ ॥

धनासरी महला ५ ॥ दीन दरद निवारि ठाकुर राखै जन की आपि ॥ तरण तारण हरि निधि दूखु न सकै बिआपि ॥ १ ॥ साधू संगि भजहु गुपाल ॥ आन संजम किछु न सूझै इह जतन काटि कलि काल ॥ रहाउ ॥ आदि अंति दइआल पूरन तिसु बिना नही कोइ ॥ जनम मरण निवारि हरि जापि सिमरि सुआमी सोइ ॥ २ ॥ वेद सिंमिति कथै सासत भगत करहि बीचारु ॥ मुकति पाईऐ साधसंगति बिनसि जाइ अंधारु ॥ ३ ॥ चरन कमल अधारु जन का रासि पूंजी एक ॥ ताणु माणु दीवाणु साचा नानक की प्रभ टेक ॥ ४ ॥ २ ॥ २० ॥

दीनों के दुःख निवृत्त करके ईश्वर स्वयं ही अपने सेवकों की लाज रखता है। वह तो सुखों का भण्डार है, वह भवसागर में से पार कराने वाला जहाज है, इसलिए उसके भक्तजनों को कोई भी दुःख प्रभावित नहीं कर सकता ॥ १ ॥ साधु की पावन सभा में सम्मिलित होकर भगवान का भजन करो। मुझे तो अन्य कोई साधन नहीं सूझता, इसलिए इन यत्नों द्वारा कलियुग का समय व्यतीत करो ॥ रहाउ ॥ सृष्टि के आदि एवं अंत में उस पूर्ण दयालु प्रभु के सिवाए अन्य कोई नहीं है। भगवान का भजन करके अपना जन्म-मरण का चक्र समाप्त कर लो और उस स्वामी का सिमरन करते रहो ॥ २ ॥ हे प्रभु ! वेद, स्मृतियाँ एवं शास्त्र ये सभी तेरी ही महिमा कथन करते हैं और भक्तजन तेरे गुणों पर विचार करते हैं। मनुष्य को मुक्ति साधुओं की संगति करने से ही प्राप्त होती है और अज्ञानता का अन्धेरा दूर हो जाता है ॥ ३ ॥ प्रभु के सुन्दर चरण-कमल भक्तजनों का सहारा हैं और यही उनकी राशि एवं पूँजी है। सच्चा प्रभु ही उनका बल, मान-सम्मान एवं दरबार है। हे नानक ! प्रभु ही उनका अवलम्ब है ॥ ४ ॥ २ ॥ २० ॥

धनासरी महला ५ ॥ फिरत फिरत भेटे जन साधू पूरे गुरि समझाइआ ॥ आन सगल बिधि कांमि न आवै हरि हरि नामु धिआइआ ॥ १ ॥ ता ते मोहि धारी ओट गोपाल ॥ सरनि परिओ पूरन परमेशुर बिनसे सगल जंजाल ॥ रहाउ ॥ सुरग मिरत पइआल भू मंडल सगल बिआपे माइ ॥ जीअ उधारन सभ कुल तारन हरि हरि नामु धिआइ ॥ २ ॥ नानक नामु निरंजनु गाईऐ पाईऐ सरब निधाना ॥ करि किरपा जिसु देइ सुआमी बिरले काहू जाना ॥ ३ ॥ ३ ॥ २१ ॥

इधर-उधर भ्रमण करते हुए जब मेरा साधु-महापुरुष (गुरु) से साक्षात्कार हुआ तो पूर्ण गुरु ने मुझे उपदेश दिया कि अन्य समस्त विधियाँ कान नहीं आनी, इसलिए हरि-नाम का ही ध्यान-मनन किया है ॥ १ ॥ इसलिए मैंने ईश्वर का ही सहारा लिया है। मैं तो पूर्ण परमेश्वर की शरण में आ गया हूँ और मेरे सभी कष्ट जंजाल नाश हो गए हैं ॥ रहाउ ॥ स्वर्गलोक, मृत्युलोक, पाताललोक एवं समूचे भूमण्डल में माया व्यापक है। अपनी आत्मा का उद्धार करने के लिए एवं अपनी समस्त वंशावलि को भवसागर में से पार करवाने के लिए हरि-नाम का ही ध्यान करना चाहिए ॥ २ ॥ हे नानक ! यदि मायातीत प्रभु-नाम का स्तुतिगान किया जाए तो सर्व सुखों के भण्डार प्राप्त हो जाते हैं। इस रहस्य को किसी बिरले पुरुष ने ही समझा है, जिसे जगत का स्वामी प्रभु कृपा करके नाम की देन प्रदान करता है ॥ ३ ॥ ३ ॥ २१ ॥

धनासरी महला ५ घर २ चउपदे

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

छोडि जाहि से करहि पराल ॥ कामि न आवहि से जंजाल ॥ संगि न चालहि तिन सिउ हीत ॥
जो बैराई सेई मीत ॥ १ ॥ ऐसे भरमि भुले संसारा ॥ जनमु पदारथु खोइ गवारा ॥ रहाउ ॥ साधु धरमु
नही भावै डीठा ॥ झूठ धोह सिउ रचिओ मीठा ॥ दाति पिआरी विसरिआ दातारा ॥ जाणै नाही मरणु
विचारा ॥ २ ॥ वस्तु पराई कउ उठि रोवै ॥ करम धरम सगला ई खोवै ॥ हुकमु न बूझै आवण
जाणे ॥ पाप करै ता पछोताणे ॥ ३ ॥ जो तुधु भावै सो परवाणु ॥ तेरे भाणे नो कुरवाणु ॥ नानकु
गरीबु बंदा जनु तेरा ॥ राखि लेइ साहिबु प्रभु मेरा ॥ ४ ॥ १ ॥ २२ ॥

अज्ञानी मनुष्य उन क्षणभंगुर पदार्थों को संचित करता रहता है, जिसे उसने यही छोड़कर चले जाना है। वह उन झंझट-जंजालों में उलझा रहता है, जो किसी काम नहीं आते। वह उनसे स्नेह करता है, जो जीवन के अन्तिम क्षणों में उसके साथ नहीं जाते। जो उसके शत्रु हैं, वही उसके मित्र बने हुए हैं॥१॥ ऐसे ही यह संसार भ्रम में फँसाकर भटक रहा है और अज्ञानी मनुष्य यूँ ही अपना अमूल्य जन्म व्यर्थ गंवा रहा है॥रहाउ॥ वह सत्य एवं धर्म को देखना भी परांद नहीं करता। वह तो झूठ एवं छल-कपट में ही मग्न रहता है और यह उसे बड़ा मीठा लगता है। वह दी हुई वस्तुओं से तो बड़ा प्रेम करता है परन्तु देने वाले दातार को भूल गया है। बेचारा भाग्यहीन अपनी मृत्यु का ख्याल नहीं करता॥ २॥ वह पराई वस्तु को प्राप्त करने के लिए उठ-उठकर कोशिश करता है और न मिलने पर विलाप करता है। वह अपने धर्म कर्म का समूचा फल गंवा देता है। वह भगवान के हुक्म को नहीं समझता, इसलिए उसे जन्म-मरण के चक्र पड़े रहते हैं। जब वह पाप करता है तो तदुपरांत पछताता है॥ ३॥ हे प्रभु! जो तुझे मंजूर है, वही मुझे सहर्ष स्वीकार है। मैं तेरी रजा पर कुर्बान जाता हूँ। गरीब नानक तेरा बंदा एवं सेवक है, हे मालिक प्रभु! मेरी रक्षा करना॥ ४॥ १॥ २२॥

धनासरी महला ५ ॥ मोहि मसकीन प्रभु नामु अघारु ॥ खाटण कउ हरि हरि रोजगारु ॥ संचण
कउ हरि एको नामु ॥ हलति पलति ता कै आवै काम ॥ १ ॥ नामि रते प्रभ रंगि अपार ॥ साध गावहि
गुण एक निरंकार ॥ रहाउ ॥ साध की सोभा अति मसकीनी ॥ संत वडाई हरि जसु चीनी ॥ अनदु
संतन कै भगति गोविंद ॥ सूखु संतन कै विनसी चिंद ॥ २ ॥ जह साध संतन होवहि इकत्र ॥ तह
हरि जसु गावहि नाद कवित ॥ साध सभा महि अनद बिद्याम ॥ उन संगु सो पाए जिसु मसतकि कराम
॥ ३ ॥ दुइ कर जोड़ि करी अरदासि ॥ चरन पखारि कहां गुण तास ॥ प्रभ दइआल किरपाल हजूरि
॥ नानकु जीवै संता धूरि ॥ ४ ॥ २ ॥ २३ ॥

मुझ विनीत को प्रभु का नाम ही एक सहारा है। मेरे कमाने के लिए हरि-नाम ही मेरा रोजगार है। जिस व्यक्ति के पास संचित करने के लिए एकमात्र हरि-नाम है, यह नाम ही इहलोक एवं आगे परलोक में उसके काम आता है॥ १॥ प्रभु के प्रेम रंग एवं नाम में लीन होकर साधुजन तो केवल निराकार परमेश्वर का ही गुणगान करते हैं॥रहाउ॥ साधु की शोभा उसकी अत्यंत विनम्रता में है। संत का वड़प्पन उसके हरि-यश गायन करने से जाना जाता है। परमात्मा की भक्ति उनके हृदय में आनंद उत्पन्न करती है। संतों के मन में यही सुख की अनुभूति होती है कि उनकी चिंता का नाश हो जाता है॥ २॥ जहाँ भी साधु-संत एकत्र होते हैं, वहाँ ही वे संगीत एवं काव्य द्वारा हरि का यश-गान करते हैं। साधुओं की सभा में आनंद एवं शान्ति की प्राप्ति होती है। उनकी संगति

भी वहीं मनुष्य करता है, जिसके मस्तक पर पूर्व कर्मों द्वारा ऐसा भाग्य लिखा होता है ॥ ३ ॥ मैं अपने दोनों हाथ जाँड़कर प्रार्थना करता हूँ कि मैं संतों के चरण धोता रहूँ और गुणों के भण्डार प्रभु का ही नाम-सिमरन करने में मग्न रहूँ। नानक तो उन संतों की चरण-धूलि के सहारे ही जीवित है, जो हमेशा ही दयालु एवं कृपालु प्रभु की उपस्थिति में रहते हैं ॥ ४ ॥ २ ॥ २३ ॥

धनासरी मः ५ ॥ सो कत डरै जि खसमु सम्हारै ॥ डरि डरि पचे मनमुख वेचारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सिर ऊपरि मात पिता गुरुदेव ॥ सफल मूरति जा की निरमल सेव ॥ एकु निरंजनु जा की रासि ॥ मिलि साधसंगति होवत परगास ॥ १ ॥ जीअन का दाता पून सभ ठाइ ॥ कोटि कलेस मिटहि हरि नाइ ॥ जनम मरन सगला दुखु नासै ॥ गुरुमुखि जा कै मनि तनि वासै ॥ २ ॥ जिस नो आपि लए लाड़ि लाइ ॥ दरगह मिलै तिसै ही जाइ ॥ सेई भगत जि साचे भाणे ॥ जमकाल ते भए निकाणे ॥ ३ ॥ साचा साहिबु सचु दरवारु ॥ कीमति कउणु कहै बीचारु ॥ घटि घटि अंतरि सगल अधारु ॥ नानकु जाचै संत रेणारु ॥ ४ ॥ ३ ॥ २४ ॥

जो मालिक-प्रभु की आराधना करता है, उस व्यक्ति को किसी प्रकार का भय नहीं होता। वेचारे मनमुखी व्यक्ति डर-डर कर ही नष्ट हो गए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरे माता-पिता रूप गुरुदेव मेरे रक्षक हैं, जिनका (स्वरूप) दर्शन शुभ फलदायक है और उनकी सेवा भी निर्मल है। जिस मनुष्य की पूंजी एक निरंजन प्रभु ही है, सत्संगति में सम्मिलित होने से उसके मन में प्रभु-ज्योति का प्रकाश हो जाता है ॥ १ ॥ सब जीवों का दाता प्रभु सर्वव्यापी है। हरि-नाम से करोड़ों ही क्लेश मिट जाते हैं। गुरु के सान्निध्य में जिस व्यक्ति के मन एवं तन में भगवान का निवास हो जाता है, उसका जन्म-मरण का समूचा दुःख मिट जाता है ॥ २ ॥ जिसे वह अपने साथ मिला लेता है, उस व्यक्ति को दरवार में उसे सम्मानजनक स्थान मिल जाता है। जो सच्चे प्रभु को अच्छे लगते हैं, वही व्यक्ति वास्तव में भक्त हैं और वे मृत्यु से निडर हो जाते हैं ॥ ३ ॥ मालिक-प्रभु सत्य है और उसका दरवार भी सत्य है। उसका मूल्यांकन कौन वर्णन करे और कौन उसके गुणों का कथन करे ? वह तो प्रत्येक हृदय में निवास करता है और सबका जीवनाधार है। नानक तो संतों की चरण-धूलि ही मोंगता है ॥ ४ ॥ ३ ॥ २४ ॥

धनासरी महला ५

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

घरि बाहरि तेरा भखासा तू जन कै है संगि ॥ करि किरपा प्रीतम प्रभ अपुने नामु जपउ हरि रंगि ॥ १ ॥ जन कउ प्रभ अपने का ताणु ॥ जो तू करहि करावहि सुआमी सा मसलति परवाणु ॥ रहाउ ॥ पति परमेशरु गति नाराइणु धनु गुपाल गुण साखी ॥ चरन सरन नानक दास हरि हरि संती इह विधि जाती ॥ २ ॥ १ ॥ २५ ॥

हे ईश्वर ! मुझे घर एवं बाहर तेरा ही भरोसा है और तू हमेशा ही अपने सेवक के संग रहता है। हे मेरे प्रियतम प्रभु ! मुझे पर अपनी कृपा करो, ताकि मैं प्रेमपूर्वक तेरे नाम का जाप करता रहूँ ॥ १ ॥ सेवक को तो अपने प्रभु का ही बल प्राप्त है। हे मेरे स्वामी ! जो कुछ तुम स्वीय करते एवं मुझे से करवाते हो, तेरी वह प्रेरणात्मक सलाह मुझे सहर्ष स्वीकार है ॥ रहाउ ॥ वह नारायण स्वरूप, जगतपालक परमेश्वर ही मेरे लिए मेरी लाज-प्रतिष्ठा है, वही मेरी मुक्ति है और उसके गुणों की कथा ही मेरा धन है। हे दास नानक ! संतों ने यह युक्ति जान ली है कि परमात्मा के चरणों की शरण में पड़े रहो ॥ २ ॥ १ ॥ २५ ॥

धनासरी महला ५ ॥ सगल मनोरथ प्रभ ते पाए कंठि लाइ गुरि राखे ॥ संसार सागर महि जलनि न दीने किने न दुतरु भाखे ॥ १ ॥ जिन कै मनि साचा विस्वासु ॥ पेखि पेखि सुआमी की सोभा आनदु सदा उलासु ॥ रहाउ ॥ चरन सरनि पूरन परमेशुर अंतरजामी साखिओ ॥ जानि बूझि अपना कीओ नानक भगतन का अंकुरु राखिओ ॥ २ ॥ २ ॥ २६ ॥

सब मनोरथ प्रभु से प्राप्त कर लिए हैं और गुरु ने अपने गले से लगाकर बचा लिया है। गुरु ने संसार-सागर की तृष्णा रूपी अग्नि में जलने नहीं दिया और किसी भी भक्त ने कभी यह नहीं कहा कि संसार-सागर में से पार होना कठिन है ॥१॥ जिनके मन में प्रभु के प्रति सच्चा विश्वास है, अपने स्वामी की शोभा देख-देखकर उनके मन में सदैव ही आनंद एवं उत्तारा बना रहता है ॥ रहाउ ॥ उन्होंने अन्तर्यामी पूर्ण परमेश्वर के चरणों की शरण लेकर उसके दर्शन कर लिए हैं। हे नानक ! प्रभु ने उनकी भावना को भलीभांति समझ कर उन्हें अपना बना लिया है। उसने अपने भक्तों के मन में भक्ति के अंकुरित हो रहे अंकुर को तृष्णा रूपी अग्नि में जलने से बचा लिया है ॥ २ ॥ २ ॥ २६ ॥

धनासरी महला ५ ॥ जह जह पेखउ तह हजूरि दूरि कतहु न जाई ॥ रवि रहिआ सरबत्र मै मन सदा धिआई ॥ १ ॥ ईत ऊत नही वीछुड़ै सो संगी गनीऐ ॥ विनसि जाइ जो निमख महि सो अलप सुखु भनीऐ ॥ रहाउ ॥ प्रतिपालै अपिआउ देइ कछु ऊन न होई ॥ सासि सासि संमालता मेरा प्रभु सोई ॥ २ ॥ अछल अछेद अपार प्रभ ऊचा जा का रूपु ॥ जपि जपि करहि अनंदु जन अचरज आनूपु ॥ ३ ॥ सा मति देहु दइआल प्रभ जितु तुमहि अराधा ॥ नानकु मंगै दानु प्रभ रेन पग साधा ॥ ४ ॥ ३ ॥ २७ ॥

मैं जिधर भी देखता हूँ, उधर ही परमात्मा प्रत्यक्ष दिखाई देता है, वह किसी भी स्थान से दूर नहीं है। वह तो सब में समा रहा है, इसलिए मन में सदैव ही उसका ध्यान-गनन करो ॥ १ ॥ केवल उसे ही साथी गिना जाता है जो इहलोक एवं परलोक में जुदा नहीं होता। जो एक क्षण में ही नाश हो जाता है, उसे तुच्छ सुख कहा जाता है ॥ रहाउ ॥ वह भोजन देकर सब जीवों का पालन-पोषण करता है और उन्हें किसी भी वस्तु की कमी नहीं आती। मेरा प्रभु श्वास-श्वास जीवों की देखरेख करता रहता है ॥ २ ॥ प्रभु से किसी प्रकार का कोई छल नहीं किया जा सकता, वह तो अटल एवं अनंत है। उसका रूप भी सर्वोच्च है। उसकी बड़ी अद्भुत हरती है और वह बहुत ही सुन्दर है। उसके रोचक उसके नाम का भजन सिमरन करके आनंद प्राप्त करते हैं ॥ ३ ॥ हे दयालु प्रभु ! मुझे ऐसी मति दीजिए, जिससे मैं तेरी आराधना करता रहूँ। हे प्रभु ! नानक तुझसे तेरे साधुओं की चरणरज का दान माँगता है ॥ ४ ॥ ३ ॥ २७ ॥

धनासरी महला ५ ॥ जिनि तुम भेजे तिनहि बुलाए सुख सहज सेती घरि आउ ॥ अनद मंगल गुन गाउ सहज धुनि निहचल राजु कमाउ ॥ १ ॥ तुम घरि आवहु मेरे मीत ॥ तुमरे दोखो हरि आपि निवारे अपदा भई बितीत ॥ रहाउ ॥ प्रगट कीने प्रभ करनेहारे नासन भाजन थाके ॥ घरि मंगल वाजहि नित वाजे अपुनै खसमि निवाजे ॥ २ ॥ असथिर रहहु डोलहु मत कबहु गुर के वचनि अधारि ॥ जै जै कारु सगल भू मंडल मुख ऊजल दरबार ॥ ३ ॥ जिन के जीअ तिनै ही फेर आपे भइआ सहाई ॥ अचरजु कीआ करनेहारे नानकु सचु बडिआई ॥ ४ ॥ ४ ॥ २८ ॥

जिस परमात्मा ने तुझे दुनिया में भेजा है, उसने ही अब तुझे वापिस बुला लिया है। अंतः सुख

एवं आनंदपूर्वक अपने मूल घर (परमात्मा के चरणों) में वापिस आ जाओ। आनंदपूर्वक मधुर ध्वनि में प्रभु-महिमा के मंगल गीत गायन करो और इस शरीर रूपी नगरी पर अटल राज करो ॥ १ ॥ हे मेरे मित्र ! तुम अपने मूल घर में वापिस आ जाओ। तुम्हारे वंरियों-कामवासना, क्रोध, लालच, मोह एवं अहंकार को भगवान ने स्वयं ही तुझसे दूर कर दिया है तथा तेरी विपत्ति का समय अब बीत गया है ॥ रहाउ ॥ रचयिता प्रभु ने तुझे दुनिया में लोकप्रिय कर दिया है और अब तेरी भाग-दोड़ खत्म हो गई है। अब तेरे घर में नित्य ही खुशी की अनहद ध्वनियाँ चाले बाजे बजते रहते हैं और तेरे अपने मालिक ने तुझे सत्कृत किया है ॥ २ ॥ गुरु की वाणी के आधार पर स्थिर होकर रहो और कभी भी विचलित मत होना। सारा जगत तेरी जय-जयकार करेगा और तू उज्ज्वल मुख से प्रभु के दरबार में सम्मानपूर्वक जाएगा ॥ ३ ॥ जिसने ये जीव उत्पन्न किए हैं, उसने ही इन्हें भटका कर फिर से सन्मार्ग लगाया है और वह स्वयं ही इनका सहायक बन गया है। हे नानक ! रचयिता प्रभु ने एक अद्भुत लीला रची है और उसकी बड़ाई सदैव सत्य है ॥ ४ ॥ ४ ॥ २८ ॥

धनासरी महला ५ घर ६

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

सुनहु संत पिआरे बिनउ हमारे जीउ ॥ हरि बिनु मुक्ति न काहू जीउ ॥ रहाउ ॥ मन निरमल करम करि तारन तरन हरि अवरि जंजाल तेरे काहू न काम जीउ ॥ जीवन देवा पारब्रह्म सेवा इहु उपदेसु मो कउ गुरि दीना जीउ ॥ १ ॥ तिसु सिउ न लाईऐ हीतु जा को किछु नाही बीतु अंत की बार ओहु संगि न चालै ॥ मनि तनि तू आराध हरि के प्रीतम साध जा के संगि तेरे बंधन छूटै ॥ २ ॥ गहु पारब्रह्म सरन हिरदै कमल चरन अवर आस कछु पटलु न कीजै ॥ सोई भगतु गिआनी धिआनी तपा सोई नानक जा कउ किरपा कीजै ॥ ३ ॥ १ ॥ २६ ॥

हे प्यारे संतजनो ! मेरी विनती ध्यानपूर्वक सुनो; भगवान के सिमरन के बिना किसी को भी मुक्ति नहीं मिलती ॥ रहाउ ॥ हे मेरे मन ! शुभ एवं पवित्र कर्म करो, भगवान तो भवसागर में से पार करवाने वाला जहाज है; अन्य झंझट-जंजाल तेरे किसी काम नहीं आने। गुरु ने मुझे यह उपदेश दिया है कि अपने जीवन में परब्रह्म-गुरुदेव की ही उपारना करो ॥ १ ॥ उससे स्नेह नहीं करना चाहिए, जिसकी अपनी कुछ भी हस्ती न हो चूंकि वह जीवन के अंतिम क्षणों में मनुष्य के साथ नहीं जाता। तू अपने मन एवं तन में भगवान की आराधना कर, उसके प्रियतम साधुओं की संगति करने से तेरे माया के तमाम बन्धन समाप्त हो जाएँगे ॥ २ ॥ उस परब्रह्म की शरण लो और अपने हृदय में चरण कमल का ध्यान करो। उसके सिवाय किसी अन्य सहारे की कुछ भी आशा मत करो। हे नानक ! जिस पर भगवान कृपा करता है, वास्तव में वही भक्त, वही ज्ञानी, ध्यानी एवं तपस्वी है ॥ ३ ॥ १ ॥ २६ ॥

धनासरी महला ५ ॥ मेरे लाल भलो रे भलो रे भलो हरि मंगना ॥ देखहु पसारि नैन सुनहु साधू के बैन प्रानपति चिति राखु सगल है मरना ॥ रहाउ ॥ चंदन चोआ रस भोग करत अनेकै बिखिआ बिकार देखु सगल है फीके एकै गोबिंद को नामु नीको कहत है साध जन ॥ तनु धनु आपन थापिओ हरि जपु न निमख जापिओ अरथु द्रबु देखु कछु संगि नाही चलना ॥ १ ॥ जा को रे करमु भला तिनि ओट गही संत पला तिन नाही रे जमु संतावै साधू की संगना ॥ पाइओ रे परम निधानु मिटिओ है अभिमानु एकै निरंकार नानक मनु लगना ॥ २ ॥ २ ॥ ३० ॥

हे मेरे प्रिय ! भगवान का नाम मॉगना बड़ा उत्तम एवं भला है। हे भाई ! अपने नेत्र खोलकर

भलीभांति देखो एवं साधु के अनमोल वचन सुनो। अपने प्राणों के पति प्रभु को अपने हृदय में बसाकर रखो, चूंकि सभी ने एक न एक दिन अवश्य मृत्यु का प्राप्त होना है॥रहाउ॥ तुम अपने शरीर पर चंदन एवं इत्र लगाते हो, स्वादिष्ट पदार्थ खाते हो तथा अनेकों विषय-विकार भोगते हो, देख लो, ये सभी रस फीके हैं। साधुजन कहते हैं कि परमात्मा का नाम ही सर्वोत्तम है। तुम अपने शरीर एवं धन को अपना समझते हो और भगवान का भजन सिमरन एक क्षण भर के लिए भी नहीं करते। देख लो, यह धन-संपत्ति एवं दौलत कुछ भी तेरे साथ नहीं जाना॥ १॥ जिस मनुष्य की अच्छी किस्मत है, वही संतों की शरण लेता है। संतों की संगति करने से मृत्यु कदापि पीड़ित नहीं करती। हे नानक ! उसने नाम रूपी परम खजाना प्राप्त कर लिया है, उसका अभिमान मिट गया है और मन एक निराकार प्रभु से लग गया है॥ २॥ २॥ ३०॥

धनासरी महला ५ घर ७

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हरि एकु सिमरि एकु सिमरि एकु सिमरि पिआरे ॥ कलि कलेश लोभ मोह महा भउजलु तारे ॥ रहाउ ॥ सासि सासि निमख निमख दिनसु रैन चितारे ॥ साधसंग जपि निसंग मनि निधानु धारे ॥ १ ॥ चरन कमल नमसकार गुन गोविंद बीचारे ॥ साध जना को रेन नानक मंगल सूख सधारे ॥ २ ॥ १ ॥ ३१ ॥

हे प्यारे ! एक ईश्वर का सिमरन करो। वह तुझे कलह-क्लेश लोभ एवं मोह से बचाएगा और तुझे महा भयानक संसार-सागर से पार करवा देगा॥रहाउ॥ श्वास-श्वास, क्षण-क्षण एवं दिन-रात भगवान को मन में याद करते रहो। निश्चित होकर साधसंगति में भजन करके नाम रूपी खजाने को अपने हृदय में बसाकर रखो॥ १॥ परमात्मा के सुन्दर चरण-कमलों को नमन करो और उसके गुणों का चिन्तन करो। हे नानक ! संतजनों की चरण-धूलि बड़ी खुशी एवं सुख प्रदान करती है॥ २॥ १॥ ३१॥

धनासरी महला ५ घर ८ दुपदे

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

सिमरउ सिमरि सिमरि सुख पावउ सासि सासि समाले ॥ इह लोकि परलोकि संगि सहाई जत कत मोहि रखवाले ॥ १ ॥ गुर का बचनु बसै जीअ नाले ॥ जलि नही डूवै तसकरु नही लेवै भाहि न साकै जाले ॥ १ ॥ रहाउ ॥ निरधन कउ धनु अंधुले कउ टिक मात दूधु जैसे बाले ॥ सागर महि बौहिथु पाइओ हरि नानक करी कृपा किरपाले ॥ २ ॥ १ ॥ ३२ ॥

मैं परमात्मा का नाम-स्मरण करता हूँ और नाम-स्मरण करके सुखी होता हूँ। श्वास-श्वास से उसे ही स्मरण करता हूँ। परमात्मा का नाम ही इहलोक एवं आगे परलोक में मेरे साथ मेरा सहायक है और हर जगह मेरी रक्षा करता है॥ १॥ गुरु की वाणी मेरे प्राणों के साथ रहती है। यह जल में नहीं डूबती, चोर इसे चुरा कर नहीं ले जा सकता और अग्नि इसे जला नहीं सकती॥ १॥ रहाउ॥ जैसे निर्धन का सहारा धन है, अन्धे का सहारा छड़ी है और बालक का सहारा माता का दूध है, वैसे ही मुझे गुरु की वाणी का सहारा है। हे नानक ! कृपा के घर परमात्मा ने मुझे पर अपनी कृपा की है और मुझे भवसागर में से पार निकलने के लिए हरि-नाम रूपी जहाज मिला गया है॥ २॥ १॥ ३२॥

धनासरी महला ५ ॥ भए कृपाल दइआल गोविंदा अंग्रितु रिदै सिंचाई ॥ नव निधि रिधि सिधि हरि लागि रही जन पाई ॥ १ ॥ संतन कउ अनहु सगल ही जाई ॥ ग्रिहि बाहरि ठाकुरु भगतन का

रवि रहिआ सब ठाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ता कउ कोइ न पहुचनहारा जा कै अंगि गुसाई ॥ जम की त्रास मिटे जिसु सिमरत नानक नामु धिआई ॥ २ ॥ २ ॥ ३३ ॥

जब दयालु परमात्मा कृपालु हो गया तो नामामृत को हृदय में ही संचित कर लिया। नवनिधियाँ एवं ब्रह्मद्वियाँ-सिद्धियाँ हरि के सेवक के चरणों में रहती हैं ॥ १ ॥ संतजनों को तो हर जगह पर आनंद ही आनंद बना रहता है। भक्तों का ठाकुर प्रभु उनके हृदय-घर एवं जगत में सर्वव्यापी है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रभु जिस मनुष्य के साथ होता है, फिर कोई भी उराकी समानता करने वाला नहीं होता। हे नानक ! जिसका सिमरन करने से मृत्यु का भय मिट जाता है, उसके नाम का ही ध्यान-मनन करते रहो ॥ २ ॥ २ ॥ ३३ ॥

धनासरी महला ५ ॥ दरखवंतु दरबु देखि गरबै भूमवंतु अभिमानी ॥ राजा जानै सगल राजु हमरा तिउ हरि जन टेक सुआमी ॥ १ ॥ जे कोऊ अपुनी ओट समारै ॥ जैसा बितु तैसा होइ वरतै अपुना बलु नही हारै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ आन तिआगि भए इक आसर सरणि सरणि करि आए ॥ संत अनुग्रह भए मन निरमल नानक हरि गुन गाए ॥ २ ॥ ३ ॥ ३४ ॥

जैसे कोई धनवान व्यक्ति अपने धन को देख-देख कर बड़ा धमण्ड करता है, भूमिपति अपनी भूमि के कारण अभिमानी बन जाता है और जैसे कोई राजा समझता है कि सारा राज्य मेरा अपना ही है, वैसे ही भक्तजनों को अपने स्वामी का सहारा है ॥ १ ॥ यदि कोई प्राणी अपने सहारे भगवान को हृदय में स्मरण करता है, और अपनी समर्था अनुरार कार्य करता है, तो वह अपना नाग रूपी बल नहीं हारता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैंने अन्य सहारे छोड़कर एक प्रभु का ही सहारा लिया है। हे प्रभु ! मुझे अपनी शरण में लो, अपनी शरण में लो, यह पुकारता हुआ मैं तेरे द्वार पर आया हूँ। हे नानक ! संतों के अनुग्रह से मेरा मन निर्मल हो गया है और अब मैं भगवान का ही गुणगान करता रहता हूँ ॥ २ ॥ ३ ॥ ३४ ॥

धनासरी महला ५ ॥ जा कउ हरि रंगु लागो इसु जुग महि सो कहीअत है सूरु ॥ आतम जिणै सगल वसि ता कै जा का सतिगुरु पूरा ॥ १ ॥ ठाकुरु गाईऐ आतम रंगि ॥ सरणी पावन नाम धिआवन सहजि समावन संगि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जन के चरन वसहि मेरै हीअरै संगि पुनीता देही ॥ जन की धूरि देहु किरपा निधि नानक कै सुखु एही ॥ २ ॥ ४ ॥ ३५ ॥

जिस मनुष्य को इस युग में भगवान का प्रेम-रंग लग गया है, वास्तव में वही शूरवीर कहा जाता है। जिसका सतगुरु पूर्ण है, वह अपनी आत्मा पर विजय प्राप्त कर लेता है और समूचा जगत उसके वश में हो जाता है ॥ १ ॥ आत्मा के रनेह से जगत के ठाकुर परमात्मा का स्तुतिगान करना चाहिए। उसकी शरण लेने से एवं नाम-स्मरण करने से मनुष्य सहज ही उसके साथ समा जाता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भगवान के भक्तों के चरण मेरे हृदय में निवास करते हैं और उनकी संगति करने से मेरा तन पवित्र हो गया है। हे कृपा के भण्डार ! नानक के लिए तो यही परम-सुख है कि मुझे अपने भक्तों की चरण-धूलि प्रदान करो ॥ २ ॥ ४ ॥ ३५ ॥

धनासरी महला ५ ॥ जतन करै मानुख डहकावै ओहु अंतरजामी जानै ॥ पाप करे करि मूकरि पावै भेख करै निरबानै ॥ १ ॥ जानत दूरि तुमहि प्रभ नेरि ॥ उत ताकै उत ते उत पेखै आवै लोभी फेरि ॥ रहाउ ॥ जब लगु तुटै नाही मन भरमा तब लगु मुकतु न कोई ॥ कहु नानक दइआल सुआमी संतु भगतु जनु सोई ॥ २ ॥ ५ ॥ ३६ ॥

लोभी आदमी अनेक प्रयारा करता है एवं अन्य लोगों से बड़ा छल-कपट करता है परन्तु अन्तर्यामी ईश्वर सबकुछ जानता है। आदमी त्यागी साधुओं वाला भेष बनाकर रखता है। लेकिन फिर भी वह बहुत पाप करता रहता है परन्तु पाप करके भी मुकरता रहता है॥ १॥ हे प्रभु! तू सब जीवों के निकट ही रहता है, परन्तु वह तुझे कहीं दूर ही समझते हैं। लोभी आदमी इधर-उधर झांकता है, फिर इधर-उधर देखता है और धन-दौलत के चक्र में ही फँसा रहता है॥ रहाउ॥ जब तक मनुष्य के मन का भ्रम नाश नहीं होता, तब तक कोई भी माया के बन्धनों से मुक्त नहीं होता। हे नानक! जिस पर सृष्टि का स्वामी भगवान दयालु हो जाता है, चास्तव में वही संत एवं वही भक्त है॥ २॥ ५॥ ३६॥

धनासरी महला ५ ॥ नामु गुरि दीओ है अपुनै जा कै मसताकि करमा ॥ नामु द्विड़ावै नामु जपावै ता का जुग महि धरमा ॥ १ ॥ जन कउ नामु बड़ाई सोभ ॥ नामो गति नामो पति जन की मानै जो जो होग ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नाम धनु जिसु जन कै पालै सोई पूरा साहा ॥ नामु बिउहारा नानक आधारा नामु परापति लाहा ॥ २ ॥ ६ ॥ ३७ ॥

जिसके माथे पर शुभ भाग्य है, गुरु ने अपने उस सेवक को नाम ही प्रदान किया है। इस युग में गुरु का यही धर्म है कि वह अपने सेवकों को नाम का जाप करवाता है और नाम ही उनके मन में दृढ़ करता है॥१॥ प्रभु के दास के लिए नाम ही उसकी बड़ाई है और नाम ही उसकी शोभा है। परमात्मा का नाम ही उसकी मुक्ति है और नाम ही उसकी लाज-प्रतिष्ठा है। जो कुछ भी ईश्वरेच्छा में होता है, वह उसे भला ही समझता है॥ १॥ रहाउ॥ जिस व्यक्ति के पास नाम का धन है, वही पूर्ण साहूकार है। हे नानक! प्रभु का नाम ही उस मनुष्य का व्यवसाय है, नाम का ही उसे सहारा है और वह नाम रूपी लाभ ही प्राप्त करता है॥ २॥ ६॥ ३७॥

धनासरी महला ५ ॥ नेत्र पुनीत भए दरस पेखे माथे परउ खाल ॥ रसि रसि गुण गावउ ठाकुर के मोरै हिरदै बसहु गोपाल ॥ १ ॥ तुम तउ राखनहार दइआल ॥ सुंदर सुघर बैअंत पिता प्रभ होहु प्रभू किरपाल ॥ १ ॥ रहाउ ॥ महा अनंद मंगल रूप तुमरे बचन अनूप रसाल ॥ हिरदै चरण सबदु सतिगुर को नानक बांधिओ पाल ॥ २ ॥ ७ ॥ ३८ ॥

भगवान के दर्शन करके मेरे नेत्र पावन हो गए हैं। मेरे माथे पर उसकी चरण-धूलि ही पड़ी रहे। हे गोपाल! मेरे हृदय में आकर बस जाओ। मैं तो स्वाद ले-लेकर ठाकुर जी के ही गुण गाता रहता हूँ॥१॥ हे दयालु परमेश्वर! तुम सबको रखवाले हो। हे मेरे प्रभु-पिता! तुम बड़े सुन्दर, चतुर एवं अनन्त हो। मुझ पर भी कृपालु हो जाओ॥ १॥ रहाउ॥ हे महा आनंद एवं प्रसन्नता के रूप! तुम्हारी वाणी बड़ी अनूप एवं अमृत का घर है। हे नानक! मेरे हृदय में भगवान के चरण कमल बस गए हैं और मैंने गुरु का शब्द अपने दामन में बाँध लिया है॥ २॥ ७॥ ३८॥

धनासरी महला ५ ॥ अपनी उकति खलावै भोजन अपनी उकति खेलावै ॥ सरब सूख भोग रस देवै मन ही नालि समावै ॥ १ ॥ हमरे पिता गोपाल दइआल ॥ जिउ राखै महतारी वारिक कउ तैसे ही प्रभ पाल ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मीत साजन सरब गुण नाइक सदा सलामति देवा ॥ ईत उत जत कत तत तुम ही मिलै नानक संत सेवा ॥ २ ॥ ८ ॥ ३९ ॥

अपनी युक्ति से ही भगवान हमें भोजन खिलाता है और अपनी युक्ति से ही हमें (जीवन की) खेल खेलाता है। वह हमें समस्त सुख एवं स्वादिष्ट भोजन देता है और हमारे मन में ही रहता है

॥१॥ दया का घर परमेश्वर हमारा पिता है। जैसे माता अपने बालक की देखरेख करती है, वैसे ही प्रभु हमारा पालन-पोषण करता है॥ १॥ रहाउ॥ हे गुरुदेव प्रभु ! तू सच्चा मित्र एवं सज्जन है, तू ही गुणों का मालिक है और तू सदा शाश्वत रूप है। लोक-परलोक में जहाँ कहीं तू ही विद्यमान है। हे नानक ! ईश्वर तो संतों की निष्काम सेवा करने से ही मिलता है॥ २॥ ८॥ ३६॥

धनासरी महला ५ ॥ संत कृपाल दइआल दमोदर काम क्रोध बिखु जारे ॥ राजु मालु जोबनु तनु जीअरा इन ऊपरि लै बारे ॥ १ ॥ मनि तनि राम नाम हितकारे ॥ सूख सहज आनंद मंगल सहित भव निधि पारि उतारे ॥ रहाउ ॥ धनि सु धानु धनि ओइ भवना जा महि संत बसारे ॥ जन नानक की सरधा पूरहु ठाकुर भगत तेरे नमसकारे ॥ २ ॥ ६ ॥ ४० ॥

कृपालु एवं दयालु संतजन अपने मन में से काम-क्रोध के विष को जला देते हैं। मैंने अपना राज्य, धन, यौवन, तन एवं प्राण सबकुछ इन पर न्यौछावर कर दिया है॥ १॥ वे अपने मन एवं तन में राम-नाम से ही प्रेम करते हैं। वे स्वयं सुख-शांति, आनंद एवं प्रसन्नता से रहते ही हैं, दूसरों को भी भवसागर से पार करवा देते हैं॥ रहाउ॥ वह स्थान बड़ा धन्य है और वह भवन भी खुशसनीय है, जहाँ संतजन रहते हैं। हे मेरे ठाकुर जी ! नानक की यह आकांक्षा पूरी करो, ताकि वह तेरे भक्तों को नमन करे॥ २॥ ६॥ ४०॥

धनासरी महला ५ ॥ छडाइ लीओ महा बली ते अपने चरन पराति ॥ एकु नामु दीओ मन मंता बिनसि न कतहू जाति ॥ १ ॥ सतिगुरि पूरै कीनी दाति ॥ हरि हरि नामु दीओ कीरतन कउ भई हमारी गाति ॥ रहाउ ॥ अंगीकारु कीओ प्रभि अपुनै भगतन की राखी पाति ॥ नानक चरन गहे प्रभ अपने सुखु पाइओ दिन राति ॥ २ ॥ १० ॥ ४१ ॥

गुरु ने अपने चरणों में लगाकर मुझे महाबली माया से बचा लिया है। उसने शिमरन करने के लिए मेरे मन को एक नाम रूपी मंत्र प्रदान किया है, जो न कभी नाश होता है और न ही कहीं जाता है॥१॥ पूर्ण सतगुरु ने मुझे नाम की देन प्रदान की है और कीर्तन करने के लिए मुझे परमात्मा का नाम प्रदान किया है और कीर्तन करने से मैं बंधनों से मुक्त हो गया हूँ॥ रहाउ॥ प्रभु ने हमेशा ही अपने भक्तों का पक्ष लिया है और उनकी लाज रखी है। हे नानक ! मैंने अपने प्रभु के चरण पकड़ लिए हैं और अब दिन-रात सुख प्राप्त कर रहा हूँ॥२॥१०॥४१॥

धनासरी महला ५ ॥ पर हरना लोभु झूठ निंद इव ही करत गुदारी ॥ प्रिग तिसना आस मिथिआ मीठी इह टेक मनहि साधारी ॥ १ ॥ साक्त की आवरदा जाइ ब्रिथारी ॥ जैसे कागद के भार मूसा टूकि गवावत कामि नही गावारी ॥ रहाउ ॥ करि किरपा पारब्रहम सुआमी इह बंधन छुटकारी ॥ बूडत अंध नानक प्रभ काढत साथ जना संगारी ॥ २ ॥ ११ ॥ ४२ ॥

पराया धन चोरी करना, लालच करना, झूठ बोलना एवं निन्दा करना— इस तरह करते ही शाका आदमी ने अपना जीवन व्यतीत कर दिया है। जिस तरह प्यासे मृग को मृगतृष्णा का जल बड़ा मीठा लगता है, वैसे ही शाक्त झूठी आशाओं को बड़ा मीठा समझता है और उसने इन झूठी आशाओं के सहारे को अपने मन में भलीभांति बसा लिया है॥१॥ शाक्त व्यक्ति का जीवन व्यर्थ ही बीत जाता है, जैसे कागज के ढेर को चूहा कुतर-कुतर कर गंवा देता है परन्तु वह कुतरे हुए कागज उस मूर्ख के कोई काम नहीं आते॥रहाउ॥ हे मेरे स्वामी परब्रह्मा ! अपनी कृपा करके मुझे माया के इन बंधनों से मुक्त कर दीजिए। हे नानक ! प्रभु डूब रहे ज्ञानहीन मनुष्यों को साधुजनों की संगति में मिलाकर भवसागर में से बाहर निकाल लेता है॥ २॥ ११॥ ४२॥

धनासरी महला ५ ॥ सिमरि सिमरि सुआमी प्रभु अपना सीतल तनु मनु छाती ॥ रूप रंग सूख धनु जीअ का पारब्रह्म मोरै जाती ॥ १ ॥ रसना राम रसाइनि माती ॥ रंग रंगी राम अपने कै चरन कमल निधि थाती ॥ रहाउ ॥ जिस का सा तिन ही रखि लीआ पूरन प्रभ की भाती ॥ मेलि लीओ आपे सुखदातै नानक हरि राखी पाती ॥ २ ॥ १२ ॥ ४३ ॥

अपने स्वामी प्रभु का सिमरन करने से मेरा तन, मन एवं छाती शीतल हो गए हैं। मेरे प्राणों का स्वामी परब्रह्म ही मेरी जाति, रूप, रंग, सुख एवं धन है॥१॥ मेरी जिह्वा रसों के घर राम-नाम में मरत रहती है और राम के प्रेम-रंग में रंग गई है। भगवान के सुन्दर चरण-कमल नवनिधियों का भण्डार हैं॥ रहाउ ॥ जिसका मैं सेवक था, उसने मुझे भवसागर में डूबने से बचा लिया है। पूर्ण प्रभु का अपने सेवकों को बचाने का तरीका निराला ही है। सुखों के दाता ने मुझे स्वयं ही अपने साथ मिला लिया है। हे नानक ! भगवान ने मेरी लाज-प्रतिष्ठा रख ली है॥२॥१२॥४३॥

धनासरी महला ५ ॥ दूत दुसमन सभि तुझ ते निवरहि प्रगट प्रतापु तुमारा ॥ जो जो तेरे भगत दुखाए ओहु ततकाल तुम मारा ॥ १ ॥ निरखउ तुमरी ओर हरि नीत ॥ मुरारि सहाइ होहु दास कउ करु गहि उधरहु मीत ॥ रहाउ ॥ सुणी बेनती ठाकुरि मेरै खसमाना करि आपि ॥ नानक अनद भए दुख भागे सदा सदा हरि जापि ॥ २ ॥ १३ ॥ ४४ ॥

हे ईश्वर ! तेरा तेज-प्रताप समूचे जगत में प्रगट है; कामादिक पाँच शत्रु तेरी कृपा से ही दूर होते हैं। जो कोई भी तेरे भक्तों को दुखी करता था, उसका तूने तुरंत ही वध कर दिया है॥१॥ हे हरि ! मैं तो नित्य ही तेरी तरफ मदद के लिए देखता रहता हूँ। हे मुरारि ! अपने दास के सहायक बन जाओ। हे मेरे मित्र प्रभु ! मेरा हाथ पकड़ कर मेरा उद्धार कर दो॥रहाउ॥ मेरे ठाकुर जी ने मेरी प्रार्थना सुन ली है और उसने मुझे अपना सेवक बना कर मालिक वाला कर्तव्य पूरा किया है। हे नानक ! हमेशा ही हरि का जाप करने से आनंद बना रहता है और मेरे समस्त दुःख दूर हो गए हैं॥ २॥ १३॥ ४४॥

धनासरी महला ५ ॥ चतुर दिसा कीनो बलु अपना सिर ऊपरि करु धारिओ ॥ क्रिपा कटाख्य अवलोकनु कीनो दास का दूखु बिदारिओ ॥ १ ॥ हरि जन राखे गुर गोविंद ॥ कंठि लाइ अवगुण सभि मेटे दइआल पुरख बखसंद ॥ रहाउ ॥ जो मागहि ठाकुर अपुने ते सोई सोई देवै ॥ नानक दासु मुख ते जो बोलै ईहा ऊहा सचु होवै ॥ २ ॥ १४ ॥ ४५ ॥

जिस परमात्मा ने चारों दिशाओं में अपने बल का प्रसार किया हुआ है, उसने मेरे सिर पर अपना हाथ रखा हुआ है। उसने अपनी कृपा-दृष्टि से देखा है और अपने दास का दुःख नाश कर दिया है॥१॥ गोविन्द गुरु ने दास को संसार-सागर में डूबने से बचा लिया है। क्षमाशील एवं दयालु परमपुरुष ने अपने गले से लगा लिया है और सभी अवगुण मिटा दिए हैं॥रहाउ॥ वह अपने ठाकुर जी से जो कुछ भी माँगता है, वह वही कुछ दे देता है। हे नानक ! परमात्मा का दास जो कुछ भी मुँह से बोलता है, वह लोक एवं परलोक में सत्य हो जाता है॥२॥१४॥४५॥

धनासरी महला ५ ॥ अउखी घड़ी न देखण देई अपना विरदु समाले ॥ हाथ देइ राखै अपने कउ सासि सासि प्रतिपाले ॥ १ ॥ प्रभ सिउ लागि रहिओ मेरा चीतु ॥ आदि अंति प्रभु सदा सहाई धनु हमारा मीतु ॥ रहाउ ॥ मनि बिलास भए साहिव के अचरज देखि बडाई ॥ हरि सिमरि सिमरि आनद करि नानक प्रभि पूरन पैज रखाई ॥ २ ॥ १५ ॥ ४६ ॥

परमात्मा अपना विरद याद रखता है और अपने दास को संकट काल की एक घड़ी भी देखने नहीं देता। वह अपना हाथ देकर अपने दास की रक्षा करता है और श्वास-श्वास उसका पालन-पोषण करता है॥१॥ मेरा चित्त प्रभु से ही लगा रहता है। मेरा मित्र प्रभु धन्य है, वह तो आदि से अंत तक सदैव ही मेरा सहायक बना रहता है॥रहाउ॥ मालिक की आश्चर्यजनक लीला एवं बड़ाई को देख कर मेरे मन में हर्षोल्लास उत्पन्न हो गया है। हे नानक ! प्रभु ने मेरी पूरी लाज-प्रतिष्ठा रख ली है, इसलिए परमेश्वर का नाम-स्मरण करके आनंद प्राप्त करो॥ २॥ १५॥ ४६॥

धनासरी महला ५ ॥ जिस कउ विसरै प्राणपति दाता सोई गनहु अभागा ॥ चरन कमल जा का मनु रागिओ अमिअ सरोवर पागा ॥ १ ॥ तेरा जनु राम नाम रंगि जागा ॥ आलसु छीजि गइआ सभु तन ते प्रीतम सिउ मनु लागा ॥ रहाउ ॥ जह जह पेखउ तह नाराइण सगल घटा महि तागा ॥ नाम उदकु पीवत जन नानक तिआगे सभि अनुरागा ॥ २ ॥ १६ ॥ ४७ ॥

जिस आदमी को प्राणपति दाता भूल जाता है, उसे बदनसीब समझो। जिसका मन प्रभु चरणों के प्रेम में लग गया है, उसने अमृत का सरोवर प्राप्त कर लिया है॥१॥ हे ईश्वर ! तेरा सेवक राम नाम के प्रेम में मग्न होकर अज्ञान की निद्रा में से जाग्रत हो गया है। मेरे शरीर में से सारा आलस्य दूर हो गया है तथा मेरा मन अपने प्रियतम के साथ लग गया है॥रहाउ॥ मैं जहाँ कहीं भी देखता हूँ, उधर ही नारायण को माला के मोतियों के धागे की भांति सगरत शरीरों में निवास करता हुआ देखता हूँ। हरिनामामृत रूपी जल को पान करते ही नानक ने अन्य सभी अनुराग त्याग दिए हैं॥ २॥ १६॥ ४७॥

धनासरी महला ५ ॥ जन के पूरन होए काम ॥ कलौ काल महा विखिआ महि लजा राखी राम ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सिमरि सिमरि सुआमी प्रभु अपुना निकटि न आवै जाम ॥ मुकति वैकुण्ठ साध की संगति जन पाइओ हरि का धाम ॥ १ ॥ चरन कमल हरि जन की थाती कोटि सूख बिस्राम ॥ गोविंदु दमोदर सिमरउ दिन रैन नानक सद कुरबान ॥ २ ॥ १७ ॥ ४८ ॥

दास के सभी काम सम्पूर्ण हो गए हैं। इस कलियुग के समय में महा विपैली माया के जाल में राग ने मेरी लाज-प्रतिष्ठा रख ली है॥१॥ रहाउ॥ अपने स्वामी प्रभु का बार-बार सिमरन करने से यम मेरे निकट नहीं आता। दास ने भगवान का धाम पा लिया है और उसके लिए साधु की संगति ही मुक्ति एवं वैकुण्ठ है॥१॥ भगवान के चरण कमल ही दास के लिए अक्षय धन की थैली है और करोड़ों सुखों का निवास है। हे नानक ! मैं दिन-रात गोविन्द की आराधना करता रहता हूँ और सदैव ही उस पर कुर्बान जाता हूँ॥२॥१७॥४८॥

धनासरी महला ५ ॥ मांगउ राम ते इकु दानु ॥ सगल मनोरथ पूरन होवहि सिमरउ तुमरा नाम ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चरन तुम्हारे हिरदै वासहि संतन का संगु पावउ ॥ सोग अगनि महि मनु न विआपै आठ पहर गुण गावउ ॥ १ ॥ स्वसति बिससथा हरि की सेवा मध्यंत प्रभ जापण ॥ नानक रंगु लगा परमेसर बाहुड़ि जनम न छापण ॥ २ ॥ १८ ॥ ४९ ॥

मैं राम से एक यही दान माँगता हूँ कि मैं तुम्हारा नाम-सिमरन करता रहूँ, जिसके फलस्वरूप सभी मनोरथ पूर्ण होते हैं॥ १॥ रहाउ॥ तेरे चरण कमल मेरे हृदय में बस जाएँ और मैं संतजनों की संगति प्राप्त करूँ। मेरा मन चिंता की अग्नि में न जले और आठ प्रहर तेरे गुण गाता रहूँ॥१॥ मैं सुख-कल्याण की अवस्था में भगवान की भक्ति करता रहूँ और जीवन भर प्रभु का जाप

करता रहूँ। हे नानक ! मेरा परमेश्वर से अटूट प्रेम-रंग लग गया है, अब पुनः जन्म-मरण के चक्र में नहीं पड़ूँगा ॥२॥१८॥४६॥

धनासरी महला ५ ॥ मांगउ राम ते सभि थोक ॥ मानुख कउ जाचत समु पाईऐ प्रभ कै सिमरनि मोख ॥ १ ॥ रहाउ ॥ घोखे मुनि जन सिमिति पुरानां वेद पुकारहि घोख ॥ क्रिपा सिंधु सेवि सचु पाईऐ दोवै सुहेले लोक ॥ १ ॥ आन अचार बिउहार है जेते बिनु हरि सिमरन फोक ॥ नानक जनम मरण भै काटे मिलि साधू बिनसे सोक ॥ २ ॥ १६ ॥ ५० ॥

मैं तो राम से ही सभी पदार्थ माँगता हूँ। किसी मनुष्य से माँगने से मेहनत के बाद चिन्ता ही मिलती है, किन्तु प्रभु के सिमरन से ही मोक्ष मिल जाता है ॥१॥ रहाउ ॥ ऋषियों-गुनियों ने स्मृतियों एवं पुराणों का ध्यानपूर्वक विश्लेषण किया है और वे वेदों का अध्ययन करके उच्च स्तर में पढ़कर दूसरों को सुनाते रहते हैं। कृपा के सागर भगवान की भक्ति करने से ही उस परम-सत्य को पाया जाता है और यह लोक एवं परलोक दोनों ही सुखद हो जाते हैं ॥१॥ भगवान के सिमरन के सिवाय अन्य जितने भी आचार-व्यवहार हैं, वे सभी निष्फल हैं। हे नानक ! संत गुरुदेव को मिलने से चिन्ता मिट जाती है और जन्म-मरण का भय नाश हो जाता है ॥२॥१६॥५०॥

धनासरी महला ५ ॥ तिसना बुझै हरि कै नामि ॥ महा संतोखु होवै गुर बचनी प्रभ सिउ लागै पूरन धिआनु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ महा कलोल बुझहि माइआ के करि किरपा मेरे दीन दइआल ॥ अपना नामु देहि जपि जीवा पूरन होइ दास की घाल ॥ १ ॥ सब मनोरथ राज सूख रस मद खुसीआ कीरतनु जपि नाम ॥ जिस कै करमि लिखिआ धुरि करतै नानक जन के पूरन काम ॥ २ ॥ २० ॥ ५१ ॥

भगवान के नाम-सिमरन से सारी तृष्णा बुझ जाती है। गुरु की वाणी से मन में बड़ा संतोष उत्पन्न होता है और प्रभु के साथ पूर्ण ध्यान लग जाता है ॥१॥ रहाउ ॥ हे मेरे दीन-दयालु प्रभु ! मुझ पर अपनी कृपा करो, ताकि मेरे मन में से माया के बड़े आनंद-कौतुक प्राप्त करने की तृष्णा बुझ जाए। मुझे अपना नाम प्रदान कीजिए, जिसका जाप करके मैं जीवित रहूँ और तेरे दास की साधना सफल हो जाए ॥१॥ हरि-कीर्तन करने एवं नाम का जाप करने से सदैव ही खुशियाँ बनी रहती हैं, सभी मनोरथ पूर्ण हो जाते हैं तथा राज के सभी सुख एवं आनंद प्राप्त हो जाते हैं। हे नानक ! जिसकी किस्मत में कर्ता-प्रभु ने प्रारम्भ से ही ऐसा लेख लिखा होता है, उस व्यक्ति के सब काम पूर्ण होते हैं ॥२॥२०॥५१॥

धनासरी मः ५ ॥ जन की कीनी पारब्रहमि सार ॥ निंदक टिकनु न पावनि मूले उडि गए वेकार ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जह जह देखउ तह तह सुआमी कोइ न पहुचनहार ॥ जो जो करै अवगिआ जन की होइ गइआ तत छार ॥ १ ॥ करनहारु रखवाला होआ जा का अंतु न पारवार ॥ नानक दास रखे प्रभि अपुनै निंदक काढे मारि ॥ २ ॥ २१ ॥ ५२ ॥

परब्रह्म ने अपने दास की देखरेख की है, अब दास के समक्ष निन्दक तो सर्वथा टिक ही नहीं पाते और वेकार ही बादलों की तरह उड़ गए हैं ॥१॥ रहाउ ॥ जहाँ कहीं भी मैं देखता हूँ, वहाँ ही मेरा स्वामी प्रभु स्थित है और कोई भी उसकी वरावरी नहीं कर सकता। जो कोई भी दास की अवज्ञा करता है, वह तुरंत ही नष्ट हो गया है ॥१॥ जिसका न कोई अन्त है, न ही कोई आर-पार है, वह सबका रचयिता प्रभु स्वयं रखवाला बन गया है। हे नानक ! प्रभु ने अपने दास को बचा लिया है और निन्दकों को मार कर संगत में से बाहर निकाल दिया है ॥२॥२१॥५२॥

धनासरी महला ५ घर ६ पड़ताल

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हरि चरन सरन गोविंद दुख भंजना दास अपुने कउ नामु देवहु ॥ द्रिसटि प्रभ धारहु कृपा करि
तारहु भुजा गहि कूप ते काढि लेवहु ॥ रहाउ ॥ काम क्रोध करि अंध माइआ के बंध अनिक दोखा
तनि छादि पूरे ॥ प्रभ बिना आन न राखनहारा नामु सिमरावहु सरनि सूरे ॥ १ ॥ पतित उधारणा जीअ
जंत तारणा बेद उचार नही अंतु पाइओ ॥ गुणह सुख सागरा ब्रहम रतनागरा भगति वछलु नानक
गाइओ ॥ २ ॥ १ ॥ ५३ ॥

हे दुःख नाश करने वाले गोविन्द ! हे हरि ! मैं तेरे चरणों की शरण चाहता हूँ, अपने दास
को अपना अमूल्य नाम प्रदान करो। हे प्रभु ! मुझ पर कृपा-दृष्टि करो; मुझे भवसागर में से पार
कर दो और मेरी भुजा पकड़ कर अज्ञान के कुँएँ में से निकाल लो ॥ रहाउ ॥ काम, क्रोध के कारण
मैं अन्धा होकर माया के बंधनों में फँसा हुआ हूँ और मेरे शरीर पर अनेक पाप पूर्णतया भरे हुए
हैं। प्रभु के अलावा अन्य कोई भी बंधनों से बचाने वाला नहीं है। हे शूरवीर प्रभु ! मैं तेरी शरण
में आया हूँ, अंतः मुझसे अपने नाम का सिमरन करवाओ ॥ १ ॥ हे ईश्वर ! तू पतितों का उद्धार
करने वाला एवं जीव-जन्तुओं का कल्याण करने वाला है। वेदों का अध्ययन करने वाले पण्डित
भी तेरी महिमा का अन्त नहीं पा सके। हे ब्रह्मा ! तू गुणों एवं सुखों का सागर है और तू ही रत्नों
की खान है। नानक ने तो भक्तवत्सल परमात्मा का ही स्तुतिगान किया है ॥ २ ॥ १ ॥ ५३ ॥

धनासरी महला ५ ॥ हलति सुखु पलति सुखु नित सुखु सिमरनो नामु गोविंद का सदा लीजै ॥
मिटहि कमाणे पाप चिराणे साधसंगति मिलि मुआ जीजै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राज जोवन बिसरंत हरि
माइआ महा दुखु एहु महांत कहै ॥ आस पिआस रमण हरि कीरतन एहु पदारथु भागवंतु लहै ॥ १ ॥
सरणि समरथ अकथ अगोचरा पतित उधारण नामु तेरा ॥ अंतरजामी नानक के सुआमी सरबत पूरन
ठाकुरु मेरा ॥ २ ॥ २ ॥ ५४ ॥

सदा-सर्वदा गोविन्द का नाम जपना चाहिए; नाम-सिमरन से इहलोक एवं परलोक में भी
नित्य ही सुख प्राप्त होता है। साधु-संगति में शामिल होने से आध्यात्मिक तौर पर मृत व्यक्ति भी
जीवित हो जाता है अर्थात् शाक्त से गुरुमुख बन जाता है तथा उसके पूर्वकृत पाप भी मिट जाते
हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राज एवं यौवन में मनुष्य को भगवान भूल जाता है। महापुरुष यही बात कहते
हैं कि माया का मोह एक महां दुःख है। मनुष्य को भगवान का कीर्तन करने की अभिलाषा एवं
प्यास लगी रहनी चाहिए परन्तु यह अनमोल पदार्थ कोई भाग्यवान् ही प्राप्त करता है ॥ १ ॥
हे अगोचर एवं अकथनीय प्रभु ! तू अपने भक्तों को शरण देने में समर्थ है, तेरा नाम पापियों का
उद्धार करने वाला है। हे नानक के स्वामी प्रभु ! तू अन्तर्यामी है। मेरा ठाकुर सर्वव्यापी है ॥
२ ॥ २ ॥ ५४ ॥

धनासरी महला ५ घर १२

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

बंदना हरि बंदना गुण गावहु गोपाल राइ ॥ रहाउ ॥ बडै भागि भेटे गुरदेवा ॥ कोटि पराध मिटे
हरि सेवा ॥ १ ॥ चरन कमल जा का मनु रापै ॥ सोग अगनि तिसु जन न बिआपै ॥ २ ॥ सागरु तरिआ
साधू संगे ॥ निरभउ नामु जपहु हरि रंगे ॥ ३ ॥ पर धन दोख किछु पाप न फेड़े ॥ जम जंदारु न आवै
नेड़े ॥ ४ ॥ तिसना अगनि प्रभि आपि बुझाई ॥ नानक उधरे प्रभ सरणाई ॥ ५ ॥ १ ॥ ५५ ॥

भगवान की हमेशा वन्दना करो, जगतपालक परमात्मा का गुणगान करो ॥ रहाउ ॥ अहोभाग्य से ही गुरुदेव से भेंट होती है। भगवान की भक्ति करने से करोड़ों ही अपराध मिट जाते हैं ॥ १ ॥ जिसका मन भगवान के चरण-कमलों के प्रेम में लीन हो जाता है, उस मनुष्य को चिन्ता की अग्नि प्रभावित नहीं करती ॥ २ ॥ वह संतों की सभा में सम्मिलित होकर संसार-सागर में से पार हो गया है। निर्भय प्रभु का नाम जपो; हरि के प्रेम में आसक्त रहो ॥ ३ ॥ जो व्यक्ति पराया-धन के लोभ दोष एवं अन्य पापों से मुक्त रहता है, भयंकर यम उसके निकट नहीं आता ॥ ४ ॥ उसकी तृष्णाग्नि प्रभु ने खुद ही बुझा दी है। हे नानक ! वह प्रभु की शरण में आकर माया के बन्धनों से मुक्त हो गया है ॥ ५ ॥ १ ॥ ५५ ॥

धनासरी महला ५ ॥ त्रिपति भई सचु भोजनु खाइआ ॥ मनि तनि रसना नामु धिआइआ ॥ १ ॥ जीवना हरि जीवना ॥ जीवनु हरि जपि साधसंगि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनिक प्रकारी वसत ओढाए ॥ अनदिनु कीरतनु हरि गुन गाए ॥ २ ॥ हसती रथ असु असवारी ॥ हरि का मारगु रिदै निहारी ॥ ३ ॥ मन तन अंतरि चरन धिआइआ ॥ हरि सुख निधान नानक दासि पाइआ ॥ ४ ॥ २ ॥ ५६ ॥

सत्य का भोजन खाने से मैं तृप्त हो गया हूँ। अपने मन, तन एवं जिह्वा से मैंने परमात्मा के नाम का ध्यान किया है ॥ १ ॥ भगवान के सिमरन में जीना ही वास्तव में सच्चा जीवन है। साधुओं की संगत में मिलकर उसका भजन करना ही वास्तविक जीवन है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैंने प्रतिदिन ही जो भजन-कीर्तन एवं भगवान का गुणगान किया है, वही मैंने अनेक प्रकार के वस्त्र पहने हैं ॥ २ ॥ मैं भगवान से मिलन का मार्ग अपने हृदय में देखता हूँ, यही मेरे लिए हाथी, रथ एवं घोड़े की सवारी करना है ॥ ३ ॥ मैंने अपने मन, तन, अन्तर में ईश्वर का ही ध्यान किया है। हे नानक ! दास ने सुखों का भण्डार परमेश्वर पा लिया है ॥ ४ ॥ २ ॥ ५६ ॥

धनासरी महला ५ ॥ गुर के चरन जीअ का निसतारा ॥ समुंदु सागरु जिनि खिन महि तारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कोई होआ क्रम रतु कोई तीरथ नाइआ ॥ दासो हरि का नामु धिआइआ ॥ १ ॥ बंधन काटनहारु सुआमी ॥ जन नानकु सिमरै अंतरजामी ॥ २ ॥ ३ ॥ ५७ ॥

गुरु के चरण जीव का उद्धार कर देते हैं, जिसने एक क्षण में ही प्राणी को संसार-सागर में से पार कर दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कोई मनुष्य कर्मकाण्ड करने में ही मग्न हो गया है और कोई तीर्थों पर स्नान कर आया है परन्तु दास ने तो हरि-नाम का ध्यान-मनन किया है ॥ १ ॥ जगत का स्वामी परमेश्वर सब जीवों के बन्धन काटने वाला है। नानक तो उस अन्तर्यामी ईश्वर का सिमरन करता रहता है ॥ २ ॥ ३ ॥ ५७ ॥

धनासरी महला ५ ॥ कितै प्रकारि न तूटउ प्रीति ॥ दास तेरे की निरमल रीति ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जीअ प्रान मन धन ते पिआरा ॥ हउमै बंधु हरि देवणहारा ॥ १ ॥ चरन कमल सिउ लागउ नेहु ॥ नानक की बेनंती एह ॥ २ ॥ ४ ॥ ५८ ॥

हे परमात्मा ! तेरे दास का यही निर्मल आचरण है कि तुझसे किसी तरह भी प्रीति न टूटे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तू मुझे मेरी आत्मा, प्राणों, मन एवं धन से भी अत्याधिक प्यारा है। हे परमेश्वर ! एक तू ही अहंकार के मार्ग पर रोक लगाने वाला है ॥ १ ॥ नानक की तो यही प्रार्थना है कि तेरे सुन्दर चरण कमलों से मेरा प्यार लग जाए ॥ २ ॥ ४ ॥ ५८ ॥

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

धनासरी महला ६ ॥ काहे रे वन खोजन जाई ॥ सरव निवासी सदा अलेपा तोही संगि समाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पुहप मधि जिउ बासु बसतु है मुकर माहि जैसे छाई ॥ तैसे ही हरि बसे निरंतरि घट ही खोजहु भाई ॥ १ ॥ बाहरि भीतरि एको जानहु इहु गुर गिआनु बताई ॥ जन नानक बिनु आपा चीने मिटे न भ्रम की काई ॥ २ ॥ १ ॥

हे मानव ! तू भगवान को ढूँढने के लिए क्यों वन में जाता है। वह तो सबमें निवास करने वाला है, जो हमेशा माया से निर्लिप्त रहता है, वह तो तेरे साथ ही रहता है॥१॥ रहाउ॥ हे मानव ! जैसे फूल में सुगन्धि रहती है और जैसे देखने वाले का अपना प्रतिबिम्ब शीशे में रहता है, वैसे ही भगवान तेरे हृदय में निवास करता है; अंतः उसे अपने हृदय में खोजो॥१॥ गुरु का ज्ञान यह भेद बताता है कि शरीर से बाहर जगत में और शरीर के भीतर हृदय में एक परमात्मा का ही निवास रामझो। हे नानक ! अपने आत्म-स्वरूप को पहचाने बिना मन से भ्रम की मैल दूर नहीं होती॥२॥१॥

धनासरी महला ६ ॥ साधो इहु जगु भ्रम भुलाना ॥ राम नाम का सिमरनु छोडिआ माइआ हाथि विकाना ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मात पिता भाई सुत बनिता ता कै रसि लपटाना ॥ जोबनु धनु प्रभता कै मद मै अहिनिस्सि रहे दिवाना ॥ १ ॥ दीन दइआल सदा दुख भंजन ता सिउ मनु न लगाना ॥ जन नानक कोटन मै किनहू गुरमुखि होइ पछाना ॥ २ ॥ २ ॥

हे संतजनों ! यह जगत भ्रम में पड़कर भटका हुआ है। इसने राम-नाम का सिमरन छोड़ दिया है और यह माया के हाथों विक चुका है॥१॥रहाउ॥ यह जगत तो माता, पिता, भाई, पुत्र एवं पत्नी के मोह में फँस चुका है। यह यौवन, धन एवं प्रभुता के नशे में दिन-रात दीवाना हुआ रहता है॥१॥ जो सदैव ही दीनदयालु एवं दुखों का नाश करने वाला है, इसने उस भगवान के साथ अपना मन नहीं लगाया। हे नानक ! करोड़ों में किसी विरले मनुष्य ने ही गुरुमुख बनकर भगवान की पहचान की है॥२॥२॥

धनासरी महला ६ ॥ तिह जोगी कउ जुगति न जानउ ॥ लोभ मोह माइआ ममता फुनि जिह घटि माहि पछानउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पर निंदा उसतति नह जा कै कंचन लोह समानो ॥ हरख सोग ते रहै अतीता जोगी ताहि बखानो ॥ १ ॥ चंचल मनु दह दिसि कउ धावत अचल जाहि ठहरानो ॥ कहु नानक इह बिधि को जो नरु मुकति ताहि तुम मानो ॥ २ ॥ ३ ॥

जिस के हृदय में लोभ, मोह एवं माया की ममता प्रबल रहती है, उस योगी को योग-साधना की युक्ति की सूझ नहीं है॥ १॥ रहाउ॥ जिसके स्वभाव में पराई निन्दा एवं प्रशंसा नहीं है, जिसके लिए सोना एवं लोहा एक समान है और जो खुशी एवं चिन्ता से तटस्थ रहता है, उसे ही वास्तविक योगी रामझो॥ १॥ यह चंचल मन दसों दिशाओं में भटकता रहता है, जिसने इसे स्थिर कर लिया है। हे नानक ! जो आदमी इस प्रकार का है, उसे ही माया के बन्धनों से मुक्त हुआ समझो॥२॥३॥

धनासरी महला ६ ॥ अब मै कउनु उपाउ करउ ॥ जिह बिधि मन को संसा चूकै भउ निधि पारि परउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जनमु पाइ कछु भलो न कीनो ता ते अधिक डरउ ॥ मन बच क्रम हरि गुन नही गाए यह जीअ सोच धरउ ॥ १ ॥ गुरमति सुनि कछु गिआनु न उपजिओ पसु जिउ उदरु भरउ ॥ कहु नानक प्रभ बिरदु पछानउ तब हउ पतित तरउ॥ २ ॥ ४ ॥ ६ ॥ ६ ॥ १३ ॥ ५८ ॥ ४ ॥ ६३ ॥

अब मैं क्या उपाय करूँ ? जिस विधि से मेरे मन का संशय दूर हो जाए और न भयानक सांसार-सागर से पार हो जाऊँ ॥१॥ रहाउ ॥ अमूल्य मानव जन्म प्राप्त करके मने कोई शुभ कर्म नहीं किया, इसलिए मैं बहुत डरता हूँ। यह चिन्ता मेरे मन में लगी रहती है कि मने अपने मन, वचन एवं कर्म से कभी भी भगवान का गुणगान नहीं किया ॥१॥ गुरु का उपदेश सुनकर मेरे मन में कुछ भी ज्ञान पैदा नहीं हुआ और मैं तो पशु की भांति अपना पेट भरता रहता हूँ। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! तुम अपने विरद् को पहचानो, तब ही मैं पतित भवसागर में से पार हो सकता हूँ ॥ २ ॥ ४ ॥ ६ ॥ ६ ॥ १३ ॥ ५८ ॥ ४ ॥ ६३ ॥

धनासरी महला १ घर २ असटपदीआ

१ अँसितिगुर प्रसादि ॥

गुरु सागर रतनी भरपूरे ॥ अँम्रितु संत चुगहि नही दूरे ॥ हरि रसु चोग चुगहि प्रभ भावै ॥ सरवर महि हंसु प्राणपति पावै ॥ १ ॥ किआ वगु बपुड़ा छपड़ी नाइ ॥ कीचड़ि डूवै मैलु न जाइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ रखि रखि चरन धरे वीचारी ॥ दुविधा छोडि भए निरंकारी ॥ मुक्ति पदार्थु हरि रस चाखे ॥ आवण जाण रहे गुरि राखे ॥ २ ॥ सरवर हंसा छोडि न जाइ ॥ प्रेम भगति करि सहजि समाइ ॥ सरवर महि हंसु हंस महि सागर ॥ अकथ कथा गुर बचनी आदरु ॥ ३ ॥ सुन मंडल इकु जोगी वैसे ॥ नारि न पुरखु कहहु कोऊ कैसे ॥ तिभवण जोति रहे लिव लाई ॥ सुरि नर नाथ सचे सरणार्ई ॥ ४ ॥ आनंद मूलु अनाथ अधारी ॥ गुरुमुखि भगति सहजि वीचारी ॥ भगति बछल भै काटणहारे ॥ हउमै मारि मिले पगु धारे ॥ ५ ॥ अनिक जतन करि कालु संताए ॥ मरणु लिखाइ मंडल महि आए ॥ जनमु पदार्थु दुविधा खोवै ॥ आपु न चीनसि भ्रमि भ्रमि रोवै ॥ ६ ॥ कहतउ पड़तउ सुणतउ एक ॥ धीरज धरमु धरणीधर टेक ॥ जतु सतु संजमु रिदै समाए ॥ चउथे पद कउ जे मनु पतीआए ॥ ७ ॥ साचे निरमल मैलु न लागै ॥ गुर कै सबदि भरम भउ भागै ॥ सूरति मूरति आदि अनूप ॥ नानकु जाचै साचु सरूप ॥ ८ ॥ १ ॥

गुरु नाम रूपी रत्नों से भरा हुआ सागर है। संत रूपी हंसा इसा में से अमृत रूपी रत्न चुगत हैं और वे गुरु रूपी सागर से दूर नहीं होते। संत रूपी हंस हरि रस रूपी चोगा चुगत हैं और वे प्रभु को अच्छे लगते हैं। हंस रूपी संत, सागर रूपी गुरु में से अपने प्राणपति परमेश्वर को पा लेते हैं ॥१॥ वेचारा वगुला (पाखण्डी) छोटे तालाब में क्यों स्नान करता है ? वह तो छोटे तालाब के कीचड़ में ही डूबता है परन्तु उसकी (विकारों की) मैल दूर नहीं होती ॥१॥ रहाउ ॥ विचारवान पुरुष बड़े ध्यानपूर्वक अपने पैर धरती पर रखते हैं और वे दुविधा को छोड़कर निरंकार के उपासक बन जाते हैं। वे मुक्ति पदार्थ को प्राप्त कर लेते हैं और हरि रस चखते रहते हैं। गुरु ने उन्हें भवसागर में डूबने से बचा लिया है और उनके जन्म-मरण के चक्र मिट गए हैं ॥२॥ हंस रूपी संत, सागर रूपी गुरु को छोड़कर कहीं नहीं जाता और वह प्रेम-भक्ति करके सहज अवस्था में ही लीन रहता है। हंसा रूपी संत, सागर रूपी गुरु में और सागर रूपी गुरु, हंस रूपी संत में मिलकर एक रूप हो जाते हैं। यह एक अकथनीय कथा है कि संत गुरु की वाणी द्वारा प्रभु के दरबार में आदर-सत्कार प्राप्त करता है ॥ ३ ॥ शून्य मण्डल में एक योगी अर्थात् प्रभु विराजमान है। वह न तो स्त्री है और न ही वह पुरुष है। कोई कैसे कहे कि वह कैसा है ? धरती, आकाश एवं पाताल-इन तीनों भवनों के बीच उस ज्योति में ध्यान लगाकर रखते हैं। देवते, मनुष्य एवं नाथ परम सत्य परमेश्वर की शरण में रहते हैं ॥ ४ ॥ परमेश्वर आनंद का स्रोत है, अनाथों का सहारा है और गुरुमुखजन सहज अवस्था में उसकी भक्ति एवं सिमरन करते रहते हैं। हे भय का नाश करने वाले

प्रभु ! तू भक्तवत्सल है, तेरे चरण को अपने हृदय में बसा कर एवं अपने अहंत्व को मारकर ही तेरे भक्तजन तुझे मिले हैं ॥ ५ ॥ मनुष्य अनेक यत्न करता है परन्तु मृत्यु उसे बहुत दुःख देती है। सभी जीव अपने माथे पर मृत्यु का लेख लिखवा कर पृथ्वी में आए हैं परन्तु वे दुविधा में फँस कर अपना दुर्लभ जन्म व्यर्थ ही गंवा देते हैं। वे अपने आत्म स्वरूप को नहीं पहचानते और भ्रम में पड़कर रोते रहते हैं ॥ ६ ॥ जो मनुष्य एक परमेश्वर की गुणों वाली वाणी का बखान करता रहता है, वाणी को पढ़ता और सुनता रहता है, पृथ्वी को धारण करने वाला परमेश्वर उसे धर्म, धैर्य एवं अपना सहारा देता है। यदि मनुष्य का मन तुरीयावस्था में प्रसन्न हो जाए तो उसके हृदय में ब्रह्माचार्य, सत्य एवं संयम समा जाते हैं ॥ ७ ॥ सत्यवादी पुरुष के निर्मल मन को विकारों की मेल नहीं लगती और गुरु के शब्द द्वारा उसका भ्रम एवं मृत्यु का भय दूर हो जाता है। आदिपुरुष की सूरत एवं मूर्ति अत्यंत सुन्दर है। नानक तो उस सत्यस्वरूप प्रभु के दर्शनों की ही कामना करता है ॥ ८ ॥ १ ॥

धनासरी महला १ ॥ सहजि मिलै मिलिआ परवाणु ॥ ना तिसु मरणु न आवणु जाणु ॥ ठाकुर महि दासु दास महि सोइ ॥ जह देखा तह अवरु न कोइ ॥ १ ॥ गुरुमुखि भगति सहज घरु पाईऐ ॥ बिनु गुरु भेटे मरि आईऐ जाईऐ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सो गुरु करउ जि साचु द्विड़ावै ॥ अकथु कथावै सबदि मिलावै ॥ हरि के लोग अवर नही कारा ॥ साचउ ठाकुरु साचु पिआरा ॥ २ ॥ तन महि मनूआ मन महि साचा ॥ सो साचा मिलि साचे राचा ॥ सेवकु प्रभ कै लागै पाइ ॥ सतिगुरु पूरा मिलै मिलाइ ॥ ३ ॥ आपि दिखावै आपे देखै ॥ हठि न पतीजै ना बहु भेखै ॥ घड़ि भाडे जिनि अंम्रितु पाइआ ॥ प्रेम भगति प्रभि मनु पतीआइआ ॥ ४ ॥ पड़ि पड़ि भूलहि चोटा खाहि ॥ बहुतु सिआणप आवहि जाहि ॥ नामु जपै भउ भोजनु खाइ ॥ गुरुमुखि सेवक रहे समाइ ॥ ५ ॥ पूजि सिला तीरथ बन वासा ॥ भ्रमत डोलत भए उदासा ॥ मनि मैलै सूचा किउ होइ ॥ साचि मिलै पावै पति सोइ ॥ ६ ॥ आचारा वीचारु सरीरि ॥ आदि जुगादि सहजि मनु धीरि ॥ पल पंकज महि कोटि उधारे ॥ करि किरपा गुरु मेलि पिआरे ॥ ७ ॥ किसु आगै प्रभ तुधु सालाही ॥ तुधु बिनु दूजा मै को नाही ॥ जिउ तुधु भावै तिउ राखु रजाइ ॥ नानक सहजि भाइ गुण गाइ ॥ ८ ॥ २ ॥

जो व्यक्ति सहजावस्था में भगवान से मिलता है, उसका मिलाप ही स्वीकार होता है। फिर उसकी मृत्यु नहीं होती और न ही वह जन्म-मरण के चक्र में पड़ता है। दारा अपने मालिक-प्रभु में ही लीन रहता है और दारा के मन में वही निवास करता है। मैं जहाँ भी देखता हूँ, उधर ही भगवान के सिवाय मुझे अन्य कोई भी दिखाई नहीं देता ॥ १ ॥ गुरु के माध्यम से परमात्मा की भक्ति करने से मनुष्य सहज ही सच्चे घर को पा लेता है। गुरु से साक्षात्कार किए बिना मनुष्य गरणोपरांत आवागमन के चक्र में ही पड़ा रहता है अर्थात् जन्मता-मरता ही रहता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ ऐसा गुरु ही धारण करो, जो मन में सत्य को दृढ़ करवा दे एवं अकथनीय प्रभु की कथा करवाए और शब्द द्वारा भगवान से मिलाप करवा दे। भक्तों को नाम-सिमरन के सिवाय अन्य कोई कार्य अच्छा नहीं लगता। वे तो केवल सत्यस्वरूप परमेश्वर एवं सत्य से ही प्रेम करते हैं ॥ २ ॥ मनुष्य के तन में मन का निवास है और मन में ही सत्य का वास है। वही मनुष्य सत्यवादी है, जो सत्य प्रभु को मिलकर उसके साथ लीन रहता है। सेवक प्रभु-चरणों में लग जाता है। यदि मनुष्य को पूर्ण सतगुरु मिल जाए तो वह उसे भगवान से मिला देता है ॥ ३ ॥ भगवान स्वयं ही समस्त जीवों को देखता है लेकिन वह उन्हें अपने दर्शन स्वयं ही दिखाता है। वह न तो हठ योग से प्रसन्न होता

हैं और न ही वह अनेक वेष धारण करने से प्रसन्न होता है। जिसने शरीर रूपी वर्तन का निर्माण करके उसमें नाम रूपी अमृत डाला है, उसका मन केवल प्रेम-भक्ति से ही प्रसन्न होता है॥ ४॥ जो व्यक्ति धार्मिक ग्रंथ पढ़-पढ़कर भटक जाते हैं, वे यम द्वारा बहुत दुःखी होते हैं। वे अपनी अधिक चतुराई के कारण जन्मते-मरते ही रहते हैं। जो नाम का जाप करते रहते हैं और भगवान का भय रूपी भोजन खाते रहते हैं, वे सेवक गुरु के माध्यम से परम-सत्य में ही लीन रहते हैं॥ ५॥ जो मनुष्य मूर्ति-पूजा करता है, तीर्थ-स्नान करता है, जंगलों में निवास कर लेता है, त्यागी भी बन गया है और स्थान-स्थान भटकता एवं विचलित होता रहता है, फिर वह अशुद्ध मन से कैसे पवित्र हो सकता है ? जिसे सत्य मिल जाता है, उसे ही शोभा प्राप्त होती है॥ ६॥ उसका आचरण अच्छा हो जाता है और उसके शरीर में शुभ विचार उत्पन्न हो जाते हैं। उसका मन युग-युगांतरों में भी सदैव ही धैर्य से सहज अवस्था में लीन रहता है। हे प्यारे परमेश्वर ! अपनी कृपा करके मुझे गुरु से मिला दो जो पलक झपकने के समय में ही करोड़ों जीवों का उद्धार कर देता है॥ ७॥ हे प्रभु ! मैं किसके समक्ष तेरी स्तुति करूँ ? चूंकि तेरे अलावा मेरे लिए अन्य कोई महान् नहीं। जैसा तुझे उपयुक्त लगता है, वैसे ही तू मुझे अपनी इच्छानुसार रख। चूंकि नानक तो सहज स्वभाव प्रेमपूर्वक तेरे ही गुण गाता है॥ ८॥ २॥

धनासरी महला ५ घर ६ असटपदी

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

जो जो जूनी आइओ तिह तिह उरझाइओ माणस जनमु संजोगि पाइआ ॥ ताकी है ओट साध राखहु दे करि हाथ करि किरपा मेलहु हरि राइआ ॥ १ ॥ अनिक जनम भ्रमि थिति नही पाई ॥ करउ सेवा गुर लागउ चरन गोविंद जी का मारगु देहु जी बताई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनिक उपाव करउ माइआ कउ वचिति धरउ मेरी मेरी करत सद ही विहावै ॥ कोई ऐसो रे भेटै संतु मेरी लाहै सगल चिंत ठाकुर सिउ मेरा रंगु लावै ॥ २ ॥ पड़े रे सगल बेद नह चूकै मन भेद इकु खिनु न धीरहि मेरे घर के पंचा ॥ कोई ऐसो रे भगतु जु माइआ ते रहतु इकु अंम्रित नामु मेरे रिदै सिंचा ॥ ३ ॥ जेते रे तीरथ नाए अहं बुधि मैलु लाए घर को ठाकुरु इकु तिलु न मानै ॥ कदि पावउ साधसंगु हरि हरि सदा आनंदु गिआन अंजनि मेरा मनु इसनानै ॥ ४ ॥ सगल असम कीने मनूआ नह पतीने विवेकहीन देही धोए ॥ कोई पाईऐ रे पुरखु विधाता पाख्रहम कै रंगि राता मेरे मन की दुरमति मलु खोए ॥ ५ ॥ करम धरम जुगता निमख न हेतु करता गरबि गरबि पड़े कही न लेखै ॥ जिसु भेटाई सफल मूरति करै सदा कीरति गुर परसादि कोऊ नेत्रहु पेखै ॥ ६ ॥ मनहठि जो कमावै तिलु न लेखै पावै बगुल जिउ धिआनु लावै माइआ रे धारी ॥ कोई ऐसो रे सुखह दाई प्रभ की कथा सुनाई तिसु भेटे गति होइ हमारी ॥ ७ ॥ सुप्रसन्न गोपाल राइ काटै रे बंधन माइ गुर कै सबदि मेरा मनु राता ॥ सदा सदा आनंदु भेटिओ निरभै गोविंदु सुख नानक लाधे हरि चरन पराता ॥ ८ ॥ सफल सफल भई सफल जात्रा ॥ आवण जाण रहे मिले साधा ॥ १ ॥ रहाउ दूजा ॥ १ ॥ ३ ॥

जो भी जीव जिरा योनि में आया है, वह उस में ही उलझ गया है; अहोभाग्य से अमूल्य मानव-जन्म प्राप्त हुआ है। हे साधुजनो ! मैंने आपका सहारा ही देखा है, इसलिए अपना हाथ देकर मेरी रक्षा करो तथा कृपा करके विश्व के बादशाह प्रभु से मिला दो॥ १॥ मैं तो अनेक जन्मों में भटका हूँ परन्तु मुझे कहीं भी स्थिरता प्राप्त नहीं हुई। अब मैं अपने गुरु के चरणों में लगकर उसकी सेवा करता हूँ। हे गुरुदेव ! मुझे गोविन्द से मिलन का मार्ग बता दीजिए॥ १॥

रहाउ ॥ मैं माया को अपने हृदय में बसाकर रखता हूँ और इसे प्राप्त करने हेतु अनेक उपाय करता रहता हूँ। हमेशा ही 'मेरी-मेरी' करते हुए मेरी तमाम आयु बीतती जा रही है। मेरी अभिलाषा है कि मुझे कोई ऐसा संत मिल जाए, जो मेरी सारी चिन्ता दूर कर दे और ठाकुर जी से मेरा प्यार लगा दे ॥ २ ॥ मैंने सभी वेद पढ़े हैं परन्तु मेरे मन के सन्देह दूर नहीं होते और मेरे शरीर रूपी घर में रहने वाली पाँच ज्ञानेन्द्रियों, आँख, कान, नाक, जिह्वा इत्यादि एक क्षण भर के लिए धर्य नहीं करते। क्या कोई ऐसा भक्त है, जो मोह-माया से निर्लिप्त हो और वह मेरे हृदय में नामामृत को रींच दे ॥ ३ ॥ मैंने जितने भी तीर्थ किए हैं, इन तीर्थों पर स्नान करने से उतनी अहंकार रूपी मैल मैंने अपने मन को लगा ली है और मेरे हृदय रूपी घर का स्वामी प्रभु एक तिल भर के लिए भी प्रसन्न नहीं होता। मैं ऐसी साधसंगति कब प्राप्त करूँगा जिसमें मैं परमेश्वर का नाम जप कर सदैव ही आनंदित रहूँगा और मेरा मन अपनी आँखों में ज्ञान रूपी सुरमा डालकर ज्ञान रूपी तीर्थ में स्नान करेगा ॥ ४ ॥ मैंने ब्रह्मचार्य, गृहस्थ, वानप्रस्थ एवं संन्यास इन सभी आश्रमों के धर्म कमाए हैं परन्तु मेरा मन संतुष्ट नहीं होता। मैं ज्ञानहीन स्नान करके अपने शरीर को स्वच्छ करता रहता हूँ। मेरी तो कामना है कि कोई ऐसा महापुरुष मुझे मिल जाए जो विधाता परब्रह्म के प्रेम में मग्न हुआ हो और वह मेरी दुर्मति की मैल दूर कर दे ॥ ५ ॥ मनुष्य धर्म-कर्मों में ही मग्न रहता है परन्तु वह क्षण भर के लिए भी प्रभु से प्रेम नहीं करता। वह तो घमण्ड एवं अहंकार में ही पड़ा रहता है परन्तु उसका कोई भी धर्म-कर्म किसी काम नहीं आता। जिसे शुभ फल देने वाला सत्य की मूर्ति गुरु मिल जाता है, वह सदा परमात्मा का कीर्ति-गान करता रहता है और गुरु की कृपा से कोई विरला पुरुष ही अपने नेत्रों से भगवान के दर्शन प्राप्त करता है ॥ ६ ॥ जो मनुष्य अपने मन के हट से अभ्यास करता है, उसकी साधना तिल भर भी स्वीकृत नहीं होती। वह तो मायाधारी बगुले की तरह ही ध्यान लगाकर रखता है। क्या कोई ऐसा सुख देने वाला महापुरुष है, जो मुझे प्रभु की कथा सुनाए और उसे मिलने से मेरी मुक्ति हो जाए ॥ ७ ॥ यदि सृष्टि का पालनहार परमात्मा मुझ पर सुप्रसन्न हो जाए तो मेरे मोह-माया के बन्धन काट दे। मेरा मन गुरु के शब्द द्वारा प्रभु के प्रेम में मग्न रहता है। अपने निर्भय गोविन्द को मिलकर मैं सदैव ही आनंदपूर्वक रहता हूँ। हे नानक ! भगवान के चरणों में पड़कर मैंने सर्व सुख प्राप्त कर लिए हैं ॥ ८ ॥ अब मेरी जीवन-यात्रा सफल हो गई है और संतों से मिलकर मेरा जन्म-मरण का चक्र समाप्त हो गया है ॥ ९ ॥ रहाउ दूसरा ॥ १ ॥ ३ ॥

धनासरी महला १ छंद

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

तीरथि नावण जाउ तीरथु नामु है ॥ तीरथु सबद बीचारु अंतरि गिआनु है ॥ गुर गिआनु साचा थानु तीरथु दस पुरख सदा दसाहरा ॥ हउ नामु हरि का सदा जाचउ देहु प्रभ धरणीधरा ॥ संसारु रोगी नामु दारु मैलु लागै सच बिना ॥ गुर वाकु निरमलु सदा चानणु नित साचु तीरथु मजना ॥ १ ॥ साचि न लागै मैलु किआ मलु धोईए ॥ गुणहि हारु परोइ किस कउ रोईए ॥ बीचारि मारै तरै तारै उलटि जोनि न आवए ॥ आपि पारसु परम धिआनी साचु साचे भावए ॥ आनंदु अनदिनु हरखु साचा दूख किलविख परहरे ॥ सचु नामु पाइआ गुरि दिखाइआ मैलु नाही सच मने ॥ २ ॥ संगति मीत मिलापु पूरा नावणो ॥ गावै गावणहारु सबदि सुहावणो ॥ सालाहि साचे मंनि सतिगुरु पुन दान दइआ मते ॥ पिर संगि भावै सहजि नावै वेणी त संगमु सत सते ॥ आराधि एकंकारु साचा नित देइ चढ़ै सवाइआ ॥ गति संगि मीता संतसंगति करि नदरि मेलि मिलाइआ ॥ ३ ॥ कहणु कहै सभु कोइ केवडु आखीए

॥ हउ मूरखु नीचु अजाणु समझा साखीऐ ॥ सचु गुर की साखी अंम्रित भाखी तितु मनु मानिआ मेरा ॥
॥ कूचु करहि आवहि बिखु लादे सबदि सचै गुरु मेरा ॥ आखणि तोटि न भगति भंडारी भरिपुरि रहिआ
सोई ॥ नानक साचु कहै बेनंती मनु मांजै सचु सोई ॥ ४ ॥ १ ॥

मैं तीर्थ पर स्नान करने के लिए जाऊँ ? किन्तु परमात्मा का नाम ही वास्तविक तीर्थ है। शब्द का चिन्तन ही तीर्थ है और यह ज्ञान मेरे हृदय में है। गुरु का दिया हुआ ज्ञान ही सच्चा तीर्थ-स्थान और दसाहरा है, जहाँ हमेशा ही दस पर्व (अष्टमी, चोदश, संक्रान्ति, पूर्णिमा, अमावस्या, सूर्य ग्रहण, चन्द्र ग्रहण, उत्तरायण, दक्षिणायन एवं व्यतिपात) मनाए जाते हैं। हे पृथ्वी को धारण करने वाले प्रभु ! मैं तुझसे सदैव ही नाम माँगता रहता हूँ, मुझे यह नाम प्रदान कीजिए। समूचा संसार ही रोगी है और इन रोगों की औषधि केवल परमात्मा का नाम ही है। सत्य नाम के बिना मन को अहंकार की मैल लग जाती है। गुरु की वाणी पवित्र है, जो सदैव ही मन में से अज्ञान रूपी अन्धेरे को दूर करके प्रकाश करती है। यह नित्य ही स्नान करने वाला सच्चा तीर्थ स्थान है॥ १॥ सत्य नाम में समावेश करने से मन को अहंकार की मैल नहीं लगती, तदन्तर अहंकार की मैल को स्वच्छ करने की आवश्यकता नहीं पड़ती। अपने हृदय में भगवान के गुणों का हार पिरने से मनुष्य को किसी के समक्ष विनती करने की जरूरत नहीं पड़ती। जो मनुष्य सिमरन द्वारा अपने मन के अहंकार को नष्ट कर देता है, वह भवसागर में से पार हो जाता है और दूसरों को भी भवसागर से पार करवा देता है। वह पुनः योनि-चक्र में नहीं पड़ता अर्थात् उसकी मुक्ति हो जाती है। वह स्वयं ही पारस और ध्यानी बन जाता है। ऐसा सत्यवादी पुरुष ही सच्चे प्रभु को अच्छा लगता है। वह रात-दिन आनंद एवं हर्ष की अनुभूति करता है और उसके तमाम दुःख एवं पाप नाश हो जाते हैं। वह सत्यनाम को प्राप्त कर लेता है और गुरु उसे भगवान के दर्शन करवा देता है। फिर उसके मन को अहंकार की मैल नहीं लगती, क्योंकि सत्य उसके हृदय में बसा जाता है॥ २॥ हे मित्र ! सत्संगियों से मिलाप ही पूर्ण स्नान है। जो गाने वाला वाणी द्वारा प्रभु का स्तुतिगान करता है, वह सुन्दर बन जाता है। मन में गुरु के प्रति पूर्ण श्रद्धा धारण करके सत्य परमेश्वर की स्तुति करने से मनुष्य दान, पुण्य एवं दया करने वाली बुद्धि वाला बन जाता है। जिस मनुष्य को सहज अवस्था में अपने प्रियतम-प्रभु की संगति अच्छी लगती है, वह त्रिवेणी के संगम व सर्वोत्तम पावन तीर्थ प्रयागराज में स्नान कर लेता है। उस एक सत्यस्वरूप ओंकार की ही आराधना करो, जो सदैव ही जीवों को देन देता रहता है। उस दाता की दी हुई देन दिन-ब-दिन प्रफुल्लित होती रहती है। हे मित्र ! संतों की संगति व सत्संगी मित्रों में सम्मिलित होने से मोक्ष प्राप्त हो जाता है। भगवान ने मुझ पर अपनी कृपा-दृष्टि करके मुझे सत्संगति में मिलाकर अपने साथ मिला लिया है॥३॥ हे प्रभु ! प्रत्येक मनुष्य तेरे वारे में कथन करता है परन्तु तुझे कितना महान् कहा जाए ? मैं तो मूर्ख, नीच एवं अनजान हूँ, मैंने गुरु की शिक्षा द्वारा तेरी महिमा के वारे में समझा है। गुरु की शिक्षा सत्य है, यह अमृत वाणी है और इससे मेरा मन प्रसन्न हो गया है। जो मनुष्य विष रूपी माया का भार लादते हैं, वे मरते एवं जन्मते रहते हैं। मेरा गुरु अपने सेवक को शब्द के द्वारा सत्य के साथ मिला देता है। कहने मात्र से प्रभु के गुण समाप्त नहीं होते और जीवों को देने से उसकी भक्ति के भण्डार में कोई न्यूनता नहीं आती। वह प्रभु तो सर्वव्यापक है। नानक प्रार्थना के तार पर सत्य ही कहता है कि जो मनुष्य अपने मन को अहम् की मैल से स्वच्छ कर लेता है, वही सत्यवादी है और उसे सत्य ही दृष्टिगत होता है॥४॥५॥

धनासरी महला १ ॥ जीवा तेरै नाइ मनि आनंदु है जीउ ॥ साचो साचा नाउ गुण गोविंदु है जीउ ॥
गुर गिआनु अपारा सिरजणहारा जिनि सिरजी तिनि गोई ॥ परवाणा आइआ हुकामि पटाइआ फेरि न

सकै कोई ॥ आपे करि देखै सिरि सिरि लेखै आपे सुरति बुझाई ॥ नानक साहिबु अगम अगोचरु जीवा
सची नाई ॥ १ ॥ तुम सरि अवरु न कोइ आइआ जाइसी जीउ ॥ हुकमी होइ निबेड़ु भरमु चुकाइसी
जीउ ॥ गुरु भरमु चुकाए अकथु कहाए सच महि साचु समाणा ॥ आपि उपाए आपि समाए हुकमी
हुकमु पछाणा ॥ सची वडिआई गुर ते पाई तू मनि अंति सखाई ॥ नानक साहिबु अवरु न दूजा नामि
तैरे वडिआई ॥ २ ॥ तू सचा सिरजणहारु अलख सिरंदिआ जीउ ॥ एकु साहिबु दुइ राह वाद वधंदिआ
जीउ ॥ दुइ राह चलाए हुकमि सबाए जनमि मुआ संसारा ॥ नाम बिना नाही को बेली बिखु लादी
सिरि भारा ॥ हुकमी आइआ हुकमु न बूझै हुकमि सवारणहारा ॥ नानक साहिबु सबदि सिजापै साचा
सिरजणहारा ॥ ३ ॥ भगत सोहहि दरवारि सबदि सुहाइआ जीउ ॥ बोलहि अंम्रित बाणि रसन
रसाइआ जीउ ॥ रसन रसाए नामि तिसाए गुर कै सबदि विकाणे ॥ पारसि परसिए पारसु होए जा तैरे
मनि भाणे ॥ अमरा पदु पाइआ आपु गवाइआ विरला गिआन वीचारी ॥ नानक भगत सोहनि दरि साचै
साचे के वापारी ॥ ४ ॥ भूख पिआसो आथि किउ दरि जाइसा जीउ ॥ सतिगुर पूछउ जाइ नामु
धिआइसा जीउ ॥ सचु नामु धिआई साचु चवाई गुरुमुखि साचु पछाणा ॥ दोना नाथु दइआलु निरंजनु
अनदिनु नामु वखाणा ॥ करणी कार धुरुहु फुरमाई आपि मुआ मनु मारी ॥ नानक नामु महा रसु मीठा
त्रिसना नामि निवारी ॥ ५ ॥ २ ॥

हे पूज्य परमेश्वर ! मैं तेरे नाम-सिंमरन द्वारा ही जीवित हूँ और मेरे मन में आनंद बना रहता है। सत्यस्वरूप परमेश्वर का नाम सत्य है और उस गोविन्द के गुण भी सत्य हैं। गुरु का ज्ञान बोध करवाता है कि सृष्टि का सृजनहार परमेश्वर अनंत है, जिसने यह सृष्टि रचना की है, उसने ही इसका विनाश किया है। जब प्रभु के हुक्म द्वारा भेजा हुआ (मृत्यु का) निमंत्रण आ जाता है तो कोई भी प्राणी उसे टाल नहीं सकता। वह स्वयं ही जीवों को उत्पन्न करके देखता रहता है अर्थात् उनकी देखभाल करता रहता है और स्वयं ही जीवों के किए कर्मों अनुसार उनके माथे पर किस्मत का लेख लिखता है। उसने स्वयं ही जीवों को अपने वारे में ज्ञान प्रदान किया है। हे नानक ! वह मालिक-परमेश्वर अगम्य एवं अगोचर है और मैं उसके सत्य नाम की स्तुति करने से ही जीवित हूँ ॥ १ ॥ हे ईश्वर ! तुम्हारे जैसा अन्य कोई भी नहीं है। जो भी जन्म लेकर दुनिया में आया है, वह यहाँ से चला जाएगा। तेरे हुक्म से ही जीवों के किए कर्मों का निपटारा होता है और तू ही उनका भ्रम दूर करता है। हे भाई ! गुरु अपने सेवक का भ्रम दूर कर देता है और उससे अकथनीय प्रभु की स्तुति करवाता है। फिर वह सत्यपुरुष सत्य में ही समा जाता है। भगवान स्वयं ही जीवों को पैदा करता है और स्वयं ही उन्हें पुनः अपने में ही विलीन कर लेता है। मैंने हुक्म करने वाले भगवान का हुक्म पहचान लिया है। हे मालिक प्रभु ! जिसने गुरु से तेरे नाम की सच्ची शोभा प्राप्त कर ली है, तू उसके मन में आकर बस जाता है और अन्तिम काल में भी उसका साथी बनता है। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! तेरे सिवाय दूसरा कोई भी मालिक नहीं है और तेरे सत्य नाम द्वारा ही जीव को तेरे दरबार में बड़ाई मिलती है ॥ २ ॥ हे परमेश्वर ! एक तू ही सच्चा सृजनहार एवं अलख है और तूने ही सब जीवों को पैदा किया है। सब का मालिक एक परमात्मा ही है परन्तु उससे मिलने के कर्म मार्ग एवं ज्ञान मार्ग-उन दो प्रचलित मार्गों ने जीवों में परस्पर विवाद बढ़ा दिए हैं। परमेश्वर ने अपने हुक्म में समस्त जीवों को इन दो मार्गों पर चलाया हुआ है। उसके हुक्म से ही यह जगत जन्मता एवं मरता रहता है। जीव ने व्यर्थ ही माया रूपी विष का भार उठाया हुआ है परन्तु परमात्मा के नाम बिना कोई भी उसका साथी नहीं बनता। जीव

तो परमात्मा के हुक्म से ही जगत में आया है। परन्तु वह उसके हुक्म को नहीं समझता। प्रभु स्वयं ही अपने हुक्म में जीव को सुन्दर बनाने वाला है। हे नानक ! मालिक-परमेश्वर की पहचान तो शब्द के द्वारा ही होती है और वही सच्चा सृजनहार है॥ ३॥ भगवान के भक्त उसके दरबार में बैठे बड़े सुन्दर लगते हैं और उनका जीवन शब्द से ही सुन्दर बना हुआ है। वह अपने मुख से अमृत वाणी बोलते हैं और उन्होंने अपनी रसना को अमृत रस पिलाया हुआ है। वे अमृत रस के ही प्यासे होते हैं और अपनी रसना को अमृत रस ही पिलाते रहते हैं। वे तो गुरु के शब्द पर ही न्याछावर होते हैं। हे प्रभु ! जब वे तेरे मन को अच्छे लगते हैं तो वे पारस रूपी गुरु को स्पर्श करके स्वयं भी पारस (रूपी गुरु) बन जाते हैं। वे अपने अहंकार को समाप्त करके अमर पदवी प्राप्त कर लेते हैं। कोई विरला पुरुष ही इस ज्ञान पर चिंतन करता है। हे नानक ! भक्त सत्य के द्वार पर ही शोभा देते हैं और सत्य नाम के ही व्यापारी हैं॥ ४॥ हे भाई ! मैं तो माया का भूखा और प्यासा हूँ। फिर मैं भगवान के दरबार पर कैसे जा सकता हूँ ? मैं जाकर अपने गुरु से पूछूँगा एवं भगवान का नाम-सिमरन करूँगा। मैं अपने मन में सत्यनाम का ही ध्यान-मनन करता हूँ। अपने मुँह से सत्य नाम को जपता हूँ। अब तो मैं रात-दिन दीनानाथ, दयालु एवं पवित्र प्रभु के नाम का ही जाप करता हूँ। यह नाम-सिमरन करने का कार्य गुझे परमात्मा ने प्रारम्भ से ही करने की आज्ञा की है। इस तरह अहंकार मिट गया है और मन नियंत्रण में आ गया है। हे नानक ! नाम महां मीठा रस है और नाम ने मेरी माया की तृष्णा दूर कर दी है॥ ५॥ २॥

धनासरी छंद महला १ ॥ पिर संगि मूठड़ीए खवरि न पाईआ जीउ ॥ मसतकि लिखिअड़ा लेखु पुरबि कमाइआ जीउ ॥ लेखु न मिटई पुरबि कमाइआ किआ जाणा किआ होसी ॥ गुणी अचारि नही रंगि राती अवगुण वहि वहि रोसी ॥ धनु जोवनु आक की छाड़आ बिरधि भए दिन पुंनिआ ॥ नानक नाम बिना दोहागणि छूटी झूठि विछुंनिआ ॥ १ ॥ बूडी घरु घालिओ गुर कै भाइ चलो ॥ साचा नामु धिआइ पावहि सुखि महलो ॥ हरि नामु धिआए ता सुखु पाए पेईअड़ै दिन चारे ॥ निज घरि जाइ वहै सचु पाए अनदिनु नालि पिआरे ॥ विणु भगती घरि वासु न होवी सुणिअहु लोक सब्राए ॥ नानक सरसी ता पिरु पाए राती साचै नाए ॥ २ ॥ पिरु धन भावै ता पिर भावै नारी जीउ ॥ रंगि प्रीतम राती गुर कै सबदि वीचारी जीउ ॥ गुर सबदि वीचारी नाह पिआरी निवि निवि भगति करेई ॥ माइआ मोहु जलाए प्रीतमु रस महि रंगु करेई ॥ प्रभ साचै सेती रंगि रंगेती लाल भई मनु मारी ॥ नानक साचि वसी सोहागणि पिर सिउ प्रीति पिआरी ॥ ३ ॥ पिर घरि सोहै नारि जे पिर भावए जीउ ॥ झूठे वैण चवे कामि न आवए जीउ ॥ झूठु अलावै कामि न आवै ना पिरु देखै नैणी ॥ अवगुणिआरी कंति विसारी छूटी विधण रैणी ॥ गुर सबदु न मानै फाही फाथी सा धन महलु न पाए ॥ नानक आपे आपु पछाणै गुरमुखि सहजि समाए ॥ ४ ॥ धन सोहागणि नारि जिनि पिरु जाणिआ जीउ ॥ नाम बिना कूड़िआरि कूड़ु कमाणिआ जीउ ॥ हरि भगति सुहावी साचै भावी भाइ भगति प्रभ राती ॥ पिरु रलीआला जोवनि बाला तिसु रावे रंगि राती ॥ गुर सबदि विगासी सहु रावासी फलु पाइआ गुणकारी ॥ नानक साचु मिलै बडिआई पिर घरि सोहै नारी ॥ ५ ॥ ३ ॥

हे माया से ठगी हुई जीव-स्त्री ! तेरा प्रियतम-प्रभु तो तेरे साथ ही है परन्तु तुझे अभी तक इस बात की कोई खबर नहीं। जो कुछ तूने अपने पूर्व जन्म में किया है, तेरी उस किस्मत का लेख तेरे माथे पर लिखा हुआ है। पूर्व जन्म में किए कर्मों का लेख अब मिट नहीं सकता। मैं क्या

जानता हूँ कि आगे क्या होगा ? गुणवान एवं सदाचारिणी बन कर तू अपने प्रियतम-प्रभु के प्रेम में मग्न नहीं हुई। इसलिए अपने अंगुणों के कारण तू सदैव ही परलोक में बैठी दुःखी होती रहेगी। यह धन एवं यौवन आक की छाया के समान है, वृद्ध होने से तेरी आयु के दिन समाप्त हो जाएंगे। नानक का कथन है कि नाम के बिना तू बदकिस्मत एवं परित्यक्ता स्त्री बन गई है और तेरे झूठ ने तुझे तेरे प्रियतम-प्रभु से तुझे जुदा कर दिया है॥१॥ हे जीव-स्त्री ! तू भवसागर में डूब गई है और तूने अपना घर नष्ट कर लिया है। अंतः अब तू गुरु की रज़ानुसार आचरण कर। तू सत्य नाम का सिमरन कर, तू अपने प्रियतम प्रभु के महल का सुख प्राप्त कर लेगी। यदि तू हरि-नाम का ध्यान करे तो तुझे सुख प्राप्त हो जाएगा। तुझे इस पीहर जगत में केवल चार दिन ही रहना है। यदि तुझे सत्य (प्रभु) प्राप्त हो जाए तो तू अपने वास्तविक घर प्रभु-स्वरूप में जाकर बैठ जाए और वहाँ प्रतिदिन ही अपने प्रियतम के साथ रमण करे। हे लोगो ! ध्यानपूर्वक सुन लो, भक्ति के बिना जीव-स्त्री का अपने वास्तविक घर प्रभु स्वरूप में निवास नहीं होता। हे नानक ! यदि जीव-स्त्री सदैव ही सत्य-नाम में मग्न हो जाए तो वह प्रसन्न हो जाती है और प्रियतम-प्रभु को प्राप्त कर लेती है॥२॥ जब जीव-स्त्री को अपना प्रियतम-प्रभु अच्छा लगता है तो वह जीव-स्त्री भी अपने प्रियतम-प्रभु को अच्छी लगने लगती है। जब वह गुरु की वाणी द्वारा सिमरन करती है तो अपने प्रभु के प्रेम में मग्न हो जाती है। जब वह गुरु के शब्द द्वारा चिन्तन करती है तो वह अपने पति-परमेश्वर की लाडली बन जाती है। वह अपने पति-प्रभु के समक्ष झुक-झुक नम्रतापूर्वक उसकी भक्ति करती है। जब वह अपना माया का मोह जला देती है तो उसका प्रियतम-प्रभु बड़े उल्लास से उससे रमण करता है। जीव-स्त्री सत्य-प्रभु से मिलकर उसके प्रेम में मग्न हो गई है। उसने अपने मन पर अंकुश लगा लिया है और वह बहुत सुन्दर बन गई है। हे नानक ! वह सुहागिन जीव-स्त्री सच्चे पति-प्रभु के घर अर्थात् परमात्मा के स्वरूप में जाकर बस गई है और अपने प्रियतम से प्रेम प्राप्त करके उसकी प्रियतमा बन गई है॥३॥ अपने प्रियतम-प्रभु के घर में वही जीव-स्त्री शोभा प्राप्त करती है, जो अपने पति-प्रभु को अच्छी लगने लगती है। जो जीव-स्त्री झूठे वचन बोलती है, वह झूठे वचन उसके किसी काम नहीं आते। वह झूठ बोलती है परन्तु वह झूठ उसके किसी काम नहीं आता। उसका प्रियतम-प्रभु उसे अपनी आँखों से देखता भी नहीं। उसके पति-प्रभु ने अंगुणों से भरी हुई उस जीव-स्त्री को भुला दिया है। वह परित्यक्ता स्त्री बन गई है और उसकी जीवन रूपी रात्रि प्रियतम के बिना दुःखों में ही व्यतीत होती है। ऐसी जीव-स्त्री गुरु के शब्द पर आस्था नहीं रखती, वह मृत्यु के जाल में फँस जाती है और अपने पति-प्रभु के महल अर्थात् प्रभु-स्वरूप को प्राप्त नहीं करती। हे नानक ! जब जीव-स्त्री स्वयं ही अपने आत्म-स्वरूप को पहचान लेती है तो वह गुरु के द्वारा सहज अवस्था में लीन हो जाती है॥ ४॥ वह सुहागिन नारी धन्य है, जिसने अपना प्रियतम-प्रभु जान लिया है। नामविहीन झूठी जीव-स्त्री झूठ का ही कार्य करती है। भगवान की भक्ति करने वाली जीव-स्त्री अति सुन्दर होती है और वह सच्चे प्रभु को अच्छी लगती है और प्रभु की प्रेम-भक्ति में लीन रहती है। प्रियतम-प्रभु बड़ा रंगीला, यौवन सम्पन्न एवं जवान है, उसके प्रेम-रंग में मग्न हुई जीव-स्त्री उसके साथ रमण करती है। वह गुरु के शब्द द्वारा प्रफुल्लित होती है, अपने प्रियतम के साथ आनंद करती है और अपनी की हुई भक्ति का गुणकारी फल प्राप्त कर लेती है। हे नानक ! उस जीव-स्त्री को सत्य प्रभु मिल जाता है, प्रभु के घर में उसे बड़ाई प्राप्त होती है और अपने प्रियतम के घर में बड़ी सुन्दर लगती है॥ ५॥ ३॥

धनासरी छंत महला ४ घर १

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हरि जीउ कृपा करे ता नामु धिआईऐ जीउ ॥ सतिगुरु मिलै सुभाइ सहजि गुण गाईऐ जीउ ॥
 गुण गाइ विगसै सदा अनदिनु जा आपि साचे भावए ॥ अहंकारु हउमै तजै माइआ सहजि नामि
 समावए ॥ आपि करता करे सोई आपि देइ त पाईऐ ॥ हरि जीउ कृपा करे ता नामु धिआईऐ जीउ
 ॥ १ ॥ अंदरि साचा नेहु पूरे सतिगुरै जीउ ॥ हउ तिसु सेवी दिनु राति मै कदे न वीसरै जीउ ॥ कदे
 न विसारी अनदिनु सम्हारी जा नामु लई ता जीवा ॥ स्रवणी सुणी त इहु मनु तिपतै गुरुमुखि अंम्रितु
 पीवा ॥ नदरि करे ता सतिगुरु मेले अनदिनु विवेक वृद्धि विचरै ॥ अंदरि साचा नेहु पूरे सतिगुरै ॥ २ ॥
 सतसंगति मिलै वडभागि ता हरि रसु आवए जीउ ॥ अनदिनु रहै लिव लाइ त सहजि समावए जीउ ॥
 सहजि समावै ता हरि मनि भावै सदा अतीतु वैरागी ॥ हलति पलति सोभा जग अंतरि राम नामि लिव
 लागी ॥ हरख सोग दुहा ते मुकता जो प्रभु करे सु भावए ॥ सतसंगति मिलै वडभागि ता हरि रसु आवए
 जीउ ॥ ३ ॥ दूजै भाइ दुखु होइ मनमुख जमि जोहिआ जीउ ॥ हाइ हाइ करे दिनु राति माइआ दुखि
 मोहिआ जीउ ॥ माइआ दुखि मोहिआ हउमै रोहिआ मेरी मेरी करत विहावए ॥ जो प्रभु देइ तिसु चेतै
 नाही अंति गइआ पछुतावए ॥ बिनु नावै को साधि न चालै पुत्र कलत्र माइआ धोहिआ ॥ दूजै भाइ
 दुखु होइ मनमुख जमि जोहिआ जीउ ॥ ४ ॥ करि किरपा लेहु मिलाइ महलु हरि पाइआ जीउ ॥
 सदा रहै कर जोड़ि प्रभु मनि भाइआ जीउ ॥ प्रभु मनि भावै ता हुकमि समावै हुकमु मनि सुखु पाइआ
 ॥ अनदिनु जपत रहै दिनु राती सहजे नामु धिआईआ ॥ नामो नामु मिली वडिआई नानक नामु मनि
 भावए ॥ करि किरपा लेहु मिलाइ महलु हरि पावए जीउ ॥ ५ ॥ १ ॥

अगर परमेश्वर अपनी कृपा करे तो ही उसके नाम का ध्यान किया जाता है। सद्गुरु मिल जाए तो सहज-स्वभाव ही प्रेमपूर्वक भगवान का गुणगान होता है। यदि परमेश्वर को स्वयं भा जाए तो मनुष्य दिन-रात उसकी महिमा गा कर सदैव ही प्रसन्न रहता है। वह अपना अहंकार, अपने अहंत्व एवं माया के मोह को त्याग देता है और सहज ही नाम में समा जाता है। कर्ता-परमेश्वर स्वयं ही सबकुछ करता है, जब वह स्वयं देन प्रदान करता है तो ही मनुष्य नाम की देन प्राप्त करता है। गुरु साहिब का फुरमान है कि यदि भगवान अपनी कृपा करे तो ही उसके नाम का ध्यान किया जाता है॥१॥ हे भाई ! पूर्ण सतगुरु ने मेरे मन में प्रभु हेतु सच्चा प्रेम उत्पन्न कर दिया है। अब मैं दिन-रात उसका ही सिमरन करता रहता हूँ और वह मुझे कदापि नहीं भूलता। मैं उसे कदापि विस्मृत नहीं करता और प्रतिदिन उसका ही सिमरन करता रहता हूँ। जब मैं उसका नाम लेता हूँ तो जिंदा रहता हूँ। जब मैं अपने कानों से नाम श्रवण करता हूँ तो मेरा यह मन तृप्त हो जाता है। मैं गुरु के माध्यम से नामामृत ही पीता रहता हूँ। ईश्वर अपनी कृपा-दृष्टि करे तो मनुष्य को सतगुरु से मिला देता है और फिर गुरु की अनुकंपा से उसके मन में विवेक वृद्धि विचरन करती है। सतगुरु ने मेरे हृदय में सच्चा प्रेम लगा दिया है॥२॥ यदि मनुष्य को अहोभाग्य से सत्संगति मिल जाए तो उसे हरि-रस ही प्राप्त होता है। वह दिन-रात परम-सत्य में ही अपना ध्यान लगाकर रखता है, जिसके फलस्वरूप वह हर समय सहज अवस्था में लीन हुआ रहता है। जब वह सहज अवस्था में समाया रहता है तो वह भगवान के मन को बड़ा अच्छा लगता है और सदैव निर्लिप्त एवं वैराग्यवान रहता है। राम नाम में लगन लगाने से लोक-परलोक एवं समूचे जगत में उसे शोभा प्राप्त हो जाती है। वह सुख एवं दुःख दोनों से ही मुक्त हो जाता है। फिर प्रभु जो

कुछ भी करता है, वही उसे अच्छा लगता है। अहोभाग्य से मनुष्य को सत्संगति मिल जाए तो उसे सत्संगति में हरि-रस प्राप्त हो जाता है॥३॥ मृत्यु ने स्वेच्छाचारी मनुष्य को अपनी दृष्टि में रखा हुआ है और द्वैतभाव के कारण वह बहुत दुःखी होता है। वह माया के दुःख में ही फँसकर 'हाय-हाय' करता रहता है। वह माया के दुःख में फँसा रहता है और अहंकार में फँसा हुआ क्रोधी बन गया है। उसका समूचा जीवन 'मेरी-मेरी' करते ही व्यतीत हो जाता है। जो प्रभु उसे सबकुछ देता है, उसे स्मरण नहीं करता, अंतिम समय वह पछताता है। नाम के सिवाय अन्य कुछ भी प्राणी के साथ नहीं जाता। उसके पुत्र, स्त्री एवं धन-दौलत ने उसे ठग लिया है। गुरु साहिब का फुरमान है कि द्वैतभाव में फँसकर स्वेच्छाचारी प्राणी बहुत दुःखी होता है और मृत्यु उस पर अपनी दृष्टि रखती है॥४॥ भगवान ने स्वयं ही अपनी कृपा करके उसे अपने साथ मिला लिया है, गुरुमुख ने दसम द्वार प्राप्त कर लिया है, वह प्रभु के मन को भा गया है और वह अपने दोनों हाथ जोड़कर सदैव ही उसके समक्ष खड़ा रहता है। उसका हुक्म मानकर उसने सुख प्राप्त किया है, जब प्रभु के मन को भा गया है तो वह उसके हुक्म में ही लीन हो गया। वह दिन-रात रावँदा ही उस प्रभु का सिमरन करता रहता है और सहज ही नाम का ध्यान-मनन करता है। नाम के द्वारा ही उसे नाम रूपी बड़ाई प्राप्त होती है। प्रभु का नाम ही नानक के मन को भाया है। ईश्वर ने स्वयं ही अपनी कृपा से अपने साथ मिला लिया है और उसने प्रभु का महल दसम द्वार प्राप्त कर लिया है॥ ५॥ १॥

धनासरी महला ५ छंद

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

सतिगुर दीन दइआल जिसु संगि हरि गावीऐ जीउ ॥ अंम्रितु हरि का नामु साधसंगि रावीऐ जीउ ॥
 भजु संगि साधू इकु अराधू जनम मरन दुख नासए ॥ धुरि करमु लिखिआ साचु सिखिआ कटी जम
 की फासए ॥ भै भरम नाठे छुटी गाठे जम पंथि मूलि न आवीऐ ॥ बिनवंति नानक धारि किरपा सदा
 हरि गुण गावीऐ ॥ १ ॥ निधरिआ धर एकु नामु निरंजनो जीउ ॥ तू दाता दातारु सरब दुख भंजनो जीउ
 ॥ दुख हरत करता सुखह सुआमी सरणि साधू आइआ ॥ संसारु सागरु महा बिखड़ा पल एक माहि
 तराइआ ॥ पूरि रहिआ सरब थाई गुर गिआनु नेत्री अंजनो ॥ बिनवंति नानक सदा सिमरी सरब दुख
 भै भंजनो ॥ २ ॥ आपि लीए लड़ि लाइ किरपा धारीआ जीउ ॥ मोहि निरगुणु नीचु अनाथु प्रभ अगम
 अपारीआ जीउ ॥ दइआल सदा क्रिपाल सुआमी नीच थापणहारिआ ॥ जीअ जंत सभि वसि तैरे सगल
 तेरी सारिआ ॥ आपि करता आपि भुगता आपि सगल वीचारीआ ॥ बिनवंत नानक गुण गाइ जीवा
 हरि जपु जपउ बनवारीआ ॥ ३ ॥ तेरा दरसु अपारु नामु अमोलई जीउ ॥ निति जपहि तेरे दास पुरख
 अतोलई जीउ ॥ संत रसन वूठा आपि तूठा हरि रसहि सेंई मातिआ ॥ गुर चरन लागे महा भागे सदा
 अनदिनु जागिआ ॥ सद सदा सिम्रतव्य सुआमी सासि सासि गुण बोलई ॥ बिनवंति नानक धूरि साधू
 नामु प्रभू अमोलई ॥ ४ ॥ १ ॥

जिसकी संगति में मिलकर भगवान का गुणगान किया जाता है, वह सतगुरु दीनदयाल है। प्रभु का नाम अमृत है, जो साधु-संगति में मिलकर ही गाया जाता है। साधुओं की सभा में मिलकर भगवान का भजन करो, उसके एक नाम की ही आराधना करो, जिससे जन्म-मरण का दुःख नाश हो जाता है। जिस मनुष्य के माथे पर जन्म से पूर्व आरम्भ से ही अच्छी तकदीर लिखी हुई है, उसने गुरु की सच्ची शिक्षा प्राप्त कर ली है और उसकी मृत्यु की फाँसी कट गई है। उसके भय एवं अग दूर हो गए हैं और माया की त्रिगुणात्मक गांठ खुल गई है। वह मृत्यु के मार्ग पर कदाचित नहीं

पड़ता। नानक प्रार्थना करते हैं कि हे प्रभु ! मुझ पर अपनी कृपा करो, ताकि मैं सदैव ही तेरा स्तुतिगान करता रहूँ॥१॥ परमात्मा का एक पवित्र नाम ही निराश्रितों का आश्रय है। हे मेरे दातार ! एक तू ही सबको देने वाला है और तू सब जीवों के दुःख नाश करने वाला है। हे जगत के स्वामी ! तू दुःखों का नाश करके सुख प्रदान करने वाला है। मैं तेरे साधु की शरण में आया हूँ। यह संसार सागर पार करना बहुत ही कठिन है परन्तु तेरे साधु ने मुझे एक पल में ही इससे पार करवा दिया है। जब मैंने गुरु के ज्ञान का सुरमा अपनी आँखों में लगाया तो मैंने देखा कि परमात्मा सर्वव्यापी है। नानक प्रार्थना करते हैं कि सर्व दुःख एवं भय का नाश करने वाले प्रभु ! मैं सदैव ही तेरा नाम-सिगरन करता रहूँ॥ २॥ हे प्रभु ! अपनी कृपा करके तूने स्वयं ही मुझे अपने आंचल के साथ लगा लिया है। मैं गुणविहीन, नीच एवं अनाथ हूँ परन्तु हे प्रभु ! तू अगम्य एवं अपरम्पार है। हे मेरे स्वामी ! तू सदैव ही दयालु एवं कृपालु है। तू मुझ जैसी नीच को भी सर्वोच्च बनाने वाला है। समस्त जीव-जन्तु तेरे वशीभूत हैं और तू सबकी देखरेख करता है। तू स्वयं ही सभी पदार्थ भोगने वाला है, तू स्वयं ही जीवों की आवश्यकता के बारे में विचार करता है। नानक प्रार्थना करते हैं कि हे प्रभु ! मैं तेरा गुणगान करके ही जीता हूँ और तेरा ही जाप जपता रहूँ॥ ३॥ हे ईश्वर ! तेरे दर्शन अपार फलदायक हैं और तेरा नाम अनमोल है। हे अतुलनीय परमपुरुष ! तेरे दारा नित्य ही तेरे नाम का भजन करते रहते हैं। जिन संतजनों पर तू प्रसन्न हो गया है, तू उनकी रसना में आकर बस गया है और वे हरि-रस में ही मस्त रहते हैं। वे बड़े भाग्यशाली हैं, जो गुरु के चरणों में आ लगे हैं और सदा जाग्रत रहते हैं। वे सदैव ही स्मरणीय स्वामी के गुण श्वास-श्वास से बोलते रहते हैं। नानक प्रार्थना करता है कि हे प्रभु ! मुझे साधु की चरण-धूलि प्रदान करो, तेरा नाम बड़ा अनमोल है॥ ४॥ १॥

रागु धनासरी बाणी भगत कबीर जी की

१०१ सतिगुर प्रसादि ॥

सनक सनंद महेस समानां ॥ सेखनागि तेरो मरमु न जानां ॥ १ ॥ संतसंगति रामु रिदै बसाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हनुमान सरि गरुड़ समानां ॥ सुरपति नरपति नही गुन जानां ॥ २ ॥ चारि वेद अरु सिंग्रिति पुरानां ॥ कमलापति कवला नही जानां ॥ ३ ॥ कहि कबीर सो भरमै नाही ॥ पग लागि राम रहै सरनांही ॥ ४ ॥ १ ॥

हे ईश्वर ! ब्रह्मा जी के पुत्र सनक, सनन्दन एवं शिव-शंकर सरीखों और शेषनाग ने भी तेरा भेद नहीं समझा॥१॥ संतों की संगत करने से राम हृदय में आकर स्थित होता है॥१॥ रहाउ॥ हनुमान जैसे, पक्षियों के राजा गरुड़ जैसे, देवराज इन्द्र एवं मनुष्यों के राजाओं ने भी तेरे गुणों को नहीं जाना॥ २॥ चार वेद-ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद एवं अथर्ववेद, सत्ताईस स्मृतियाँ, अठारह पुराण, लक्ष्मीपति विष्णु एवं लक्ष्मी भी तेरे रहस्य को नहीं जान सके॥३॥ कबीर जी कहते हैं कि वह मनुष्य दुविधा में कभी नहीं भटकता, जो संतों के चरणों में लगकर राम की शरण में पड़ा रहता है॥ ४॥ १॥

दिन ते पहर पहर ते घरीआं आव घटै तनु छोजे ॥ कालु अहेरी फिरै बधिक जिउ कहहु कवन विधि कीजे ॥ १ ॥ सो दिनु आवन लागा ॥ मात पिता भाई सुत बनिता कहहु कोऊ है का का ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब लगु जोति काइआ महि बरतै आपा पसू न बूझै ॥ लालच करै जीवन पद कारन लोचन कछू न सूझै ॥ २ ॥ कहत कबीर सुनहु रे प्राणी छोडहु मन के भरमा ॥ केवल नामु जपहु रे प्राणी परहु एक की सरनां ॥ ३ ॥ २ ॥

दिनों से प्रहर एवं प्रहरों से घड़ियाँ होकर मनुष्य की आयु कम होती जाती है और उसका शरीर कमजोर होता रहता है। काल रूपी शिकारी उसके आस-पास हत्यारे की तरह फिरता रहता है। बताओ, मृत्यु से बचने के लिए वह कौन-सी विधि का प्रयोग करे ? ॥१॥ वह दिन निकट आने वाला है, जब मृत्यु ने उसके प्राण छीन लेने हैं। बताओ, माता-पिता, भाई, पुत्र एवं स्त्री इन में से कौन किस का है ? ॥१॥ रहाउ ॥ जब तक जीवन की ज्योति अर्थात् आत्मा शरीर में रहती है, तब तक यह पशु जैसा मूर्ख मनुष्य अपने आत्म-स्वरूप को नहीं समझता। वह और अधिक जीवन जीने की तालव करता है परन्तु उसे अपनी आँखों से कुछ भी नहीं सूझता ॥२॥ कबीर जी कहते हैं कि हे प्राणी ! सुनो, अपने मन के सारे भ्रम छोड़ दो। हे प्राणी ! एक परमेश्वर की शरण में जाओ और केवल उसके नाम का ही भजन करो ॥३॥२॥

जो जनु भाउ भगति कछु जानै ता कउ अचरजु काहो ॥ जिउ जलु जल महि पैसि न निकसै तिउ दुरि मिलिओ जुलाहो ॥ १ ॥ हरि के लोगा मै तउ मति का भोरा ॥ जउ तनु कासी तजहि कबीरा रमईये कहा निहोरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कहतु कबीरु सुनहु रे लोई भरमि न भूलहु कोई ॥ किआ कासी किआ ऊखरु मगहरु रामु रिदै जउ होई ॥ २ ॥ ३ ॥

जो व्यक्ति भगवान के प्रेम एवं उसकी भक्ति के बारे में कुछ जानता है, उसके लिए कोई भी आश्चर्यजनक बात नहीं है। जैसे जल में मिलकर जल दुबारा अलग नहीं होता, वैसे ही कबीर जुलाहा भी अपने आत्माभिमान को समाप्त करके भगवान में लीन हो गया है ॥१॥ हे भगवान के लोगो ! मैं तो बुद्धि का भोला हूँ। यदि कबीर अपना शरीर काशी (बनारस) में त्याग दे और मोक्ष प्राप्त कर ले तो इसमें मेरे राम का मुझ पर कौन-सा उपकार होगा ॥ १॥ रहाउ ॥ कबीर जी का कथन है कि हे लोगो ! ध्यानपूर्वक सुनो, कोई भ्रम में पड़कर मत भूलो; जिसके हृदय में राम स्थित है, उसके लिए क्या काशी और वीरान मगहर है, अर्थात् शरीर का त्याग करने के लिए दोनों एक समान हैं ॥ २॥ ३॥

इंद्र लोक सिव लोकहि जैवो ॥ ओछे तप करि बाहुरि ऐवो ॥ १ ॥ किआ मांगउ किछु थिरु नाही ॥ राम नाम रखु मन माही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सोभा राज बिभै बडिआई ॥ अंति न काहू संग सहाई ॥ २ ॥ पुत कलत्र लछमी माइआ ॥ इन ते कहु कवनै सुखु पाइआ ॥ ३ ॥ कहत कबीर अवर नहीं कामा ॥ हमरै मन धन राम को नामा ॥ ४ ॥ ४ ॥

यदि कोई मनुष्य तपस्या करके इन्द्रलोक एवं शिवलोक में चला जाता है तो ओछी तपस्या अथवा दुष्कर्मों के कारण वह पुनः वापिस आ जाता है ॥१॥ मैं भगवान से क्या मांगूँ ? क्योंकि इस सृष्टि में कोई भी वस्तु स्थिर नहीं अर्थात् सबकुछ नश्वर होने वाला है। अतः राम के नाम को ही अपने मन में बसा कर रखो ॥१॥ रहाउ ॥ दुनिया में शोभा, धरती का राज्य शासन, ऐश्वर्य-वैभव एवं बड़ाई अंत में किसी के भी साथी एवं सहायक नहीं बनते ॥२॥ पुत्र, पत्नी, धन-दौलत एवं सम्पत्ति-इनसे बताओ, कब किसी ने सुख प्राप्त किया है ? ॥३॥ कबीर जी का कथन है कि मेरी अन्य कोई अभिलाषा नहीं है, क्योंकि मेरे मन का धन तो राम का नाम है ॥४॥४॥

राम सिमरि राम सिमरि राम सिमरि भाई ॥ राम नाम सिमरन बिनु वूडते अधिकाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ वनिता सुत देह ग्रेह संपति सुखदाई ॥ इन्ह मै कछु नाहि तेरो काल अवध आई ॥ १ ॥ अजामल गज गनिका पतित करम कीने ॥ तेऊ उतरि पारि परे राम नाम लीने ॥ २ ॥ सूकर कूकर जोनि भ्रमे तऊ लाज न आई ॥ राम नाम छाडि अंम्रित काहे बिखु खाई ॥ ३ ॥ तजि भरम करम विधि निखेध राम नामु लेही ॥ गुर प्रसादि जन कबीर रामु करि सनेही ॥ ४ ॥ ५ ॥

हे भाई ! प्रेम से राम का सिमरन करते रहो, हमेशा राम का ही सिमरन करो। क्योंकि राम नाम के सिमरन के बिना बहुत सारे लोग भवसागर में ही डूब जाते हैं॥१॥ रहाउ॥ स्त्री, पुत्र, सुन्दर शरीर, घर एवं सम्पत्ति-ये सभी सुख देने वाले प्रतीत होते हैं परन्तु जब तेरी मृत्यु का समय आएगा, तब इन में से कुछ भी तेरा नहीं रहेगा॥१॥ अजामल ब्राह्मण, गजिन्द्र हाथी एवं एक वेश्या ने जीवन भर पतित कर्म ही किए थे, परन्तु राम नाम का सिमरन करने से वे भी भवसागर से पार हो गए॥ २॥ हे प्राणी ! पूर्व जन्मों में तू सूअर एवं कुत्ते की योनियों में भटकता रहा, परन्तु फिर भी तुझे शम नहीं आई। राम नाम रूपी अमृत को छोड़कर तू क्यों विषय-विकार रूपी विष खाता है॥ ३॥ तू शास्त्रों की विधि अनुसार करने योग्य कर्म एवं निषेध कर्मों के भ्रम को छोड़कर राम नाम का ही सिमरन करता रह। कबीर जी का कथन है कि गुरु की कृपा से राम को अपना मित्र बना॥४॥५॥

धनासरी बाणी भगत नामदेव जी की १०० सतिगुर प्रसादि ॥

गहरी करि कै नीव खुदाई ऊपरि मंडप छाए ॥ मारकंडे ते को अधिकाई जिनि त्रिण धरि मूंड बलाए ॥ १ ॥ हमरो करता रामु सनेही ॥ काहे रे नर गरबु करत हहु बिनसि जाइ झूठी देही ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मेरी मेरी कैरउ करते दुरजोधन से भाई ॥ बारह जोजन छत्रु चलै था देही गिरइन खाई ॥ २ ॥ सख सुइन की लंका होती रावन से अधिकाई ॥ कहा भइओ दरि बांधे हाथी खिन महि भई पराई ॥ ३ ॥ दुरबासा सिउ करत ठगउरी जादव ए फल पाए ॥ क्रिपा करो जन अपुने ऊपर नामदेउ हरि गुन गाए ॥ ४ ॥ १ ॥

लोगों ने गहरी नींव खोदकर उस पर बड़े ऊँचे-ऊँचे महल बनवाए हैं। किन्तु मार्कण्डेय ऋषि से भी अधिक लम्बी आयु वाला कौन हुआ है ? जिसने तिनकों की कुटिया बनाकर ही अपना जीवन व्यतीत किया था॥ १॥ मेरा रचयिता राम ही मेरा शुभचिन्तक है। हे प्राणी ! तू क्यों अभिमान करता है ? तेरा यह नश्वर शरीर एक दिन अवश्य नष्ट हो जाएगा॥१॥ रहाउ॥ जिनके भाई दुर्योधन जैसे पराक्रमी शूरवीर थे, वे कौरव भी अहंकार में आकर 'मेरी-मेरी' करते थे। जिस दुर्योधन का साम्राज्य बारह योजन तक फैला हुआ था, उसकी मृतक देह को भी गिद्धों ने अपना भक्षण बनाया॥२॥ महाबली लंकापति रावण की सारी लंका सोने की बनी हुई थी परन्तु उसके द्वार पर बंधे हुए हाथी भी उसके किसी काम नहीं आए और क्षण भर में ही उसकी सारी लंका पराई हो गई॥३॥ दुर्वासा ऋषि से कपट करके यादवों ने यह फल प्राप्त किया कि उसके श्राप देने से उनके समूचे वंश का ही सर्वनाश हो गया। भगवान ने स्वयं ही अपने भक्त पर कृपा की है और नामदेव अब भगवान का ही गुणगान करता रहता है॥ ४॥ १॥

दस वैरागनि मोहि बसि कीन्ही पंचहु का मिट नावउ ॥ सतरि दोइ भरे अंम्रित सरि विखु कउ मारि कढावउ ॥ १ ॥ पाछै बहुरि न आवनु पावउ ॥ अंम्रित बाणी घट ते उचरउ आतम कउ समझावउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ बजर कुठारु मोहि है छीनां करि भिनति लागि पावउ ॥ संतन के हम उलटे सेवक भगतन ते डरपावउ ॥ २ ॥ इह संसार ते तब ही छूटउ जउ माइआ नह लपटावउ ॥ माइआ नामु गरभ जोनि का तिह तजि दरसन पावउ ॥ ३ ॥ इतु करि भगति करहि जो जन तिन भउ सगल चुकाईऐ ॥ कहत नामदेउ बाहरि किआ भरमहु इह संजम हरि पाईऐ ॥ ४ ॥ २ ॥

मैंने अपनी दसों इन्द्रियों को अपने नियन्त्रण में कर लिया है और मन में से मेरे पाँचों शत्रु-काम, क्रोध, लालच, मोह एवं अहंकार का तो नामोनिशान ही मिट गया है। मैंने अपने शरीर के

सरोवरों को नामामृत से भर लिया है एवं विष रूपी विषय-विकारों का दमन करके बाहर निकाल दिया है॥१॥ अब मैं इन विकारों को वापिस नहीं आने दूँगा। अब मैं एकाग्रचित होकर अमृत वाणी का ही उच्चारण करता रहता हूँ और अपनी आत्मा को इसी कार्य में लगे रहने का उपदेश देता रहता हूँ॥१॥ रहाउ॥ मैं निवेदन करके गुरु के चरणों में लग गया हूँ और नाम रूपी वज्र कुठार से मोह को नाश कर दिया है। मैं संसार की तरफ से विमुख होकर संतों का सेवक बन गया हूँ और भक्तों का भय अपने मन में रखने लग गया हूँ॥२॥ इस संसार के बन्धनों से मैं तभी मुक्त होऊँगा यदि मैं माया के साथ संलग्न नहीं होऊँगा। माया तो उस शक्ति का नाम है, जो जीवों को गर्भ-योनि में भटकाती रहती है और इसका त्याग करके ही मैं भगवान के दर्शन प्राप्त कर सकता हूँ॥३॥ जो व्यक्ति इस प्रकार अर्थात् माया का त्याग करके भक्ति करते हैं, उनका जन्म-मरण का सारा भय दूर हो जाता है। नामदेव जी का कथन है कि हे भाई ! भगवान को ढूँढने के लिए बाहर वनों में क्यों भटकते हो ? क्योंकि उपरोक्त विधि द्वारा वह तो हृदय-घर में ही प्राप्त हो जाता है॥४॥२॥

मारवाड़ि जैसे नीरु बालहा वेलि बालहा करहला ॥ जिउ कुरंक निसि नादु बालहा तिउ मेरे मनि रामईआ ॥ १ ॥ तेरा नामु रूढ़ो रूपु रूढ़ो अति रंग रूढ़ो मेरो रामईआ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिउ धरणी कउ इंदु बालहा कुसम बासु जैसे भवरला ॥ जिउ कोकिल कउ अंबु बालहा तिउ मेरे मनि रामईआ ॥ २ ॥ चकवी कउ जैसे सूरु बालहा मान सरोवर हंसुला ॥ जिउ तरुणी कउ कंतु बालहा तिउ मेरे मनि रामईआ ॥ ३ ॥ बारिक कउ जैसे खीरु बालहा चात्रिक मुख जैसे जलधरा ॥ मछुली कउ जैसे नीरु बालहा तिउ मेरे मनि रामईआ ॥ ४ ॥ साधिक सिध सगल मुनि चाहहि विरले काहू डीठुला ॥ सगल भवण तेरो नामु बालहा तिउ नामे मनि बीठुला ॥ ५ ॥ ३ ॥

मारवाड़ देश में जैसे जल प्यारा होता है और ऊँट को लता प्यारी लगती है। जैसे मृग को रात्रिकाल में ध्वनि मधुर लगती है, वैसे ही मेरे मन में मुझे राम बहुत प्यारा लगता है॥१॥ हे मेरे राम ! तेरा नाम बहुत सुन्दर है, तेरा रूप सुन्दर है और तेरा रंग भी अति सुन्दर है॥१॥ रहाउ॥ जैसे धरती को बादल प्यारा लगता है, भँवरे को जैसे फूलों की महक प्यारी लगती है और कोयल को जैसे आम अति प्रिय है, वैसे ही मेरे मन में मुझे राम अति प्रिय है॥२॥ जैसे चकवी को सूर्य बहुत प्रिय होता है और हंस को मानसरोवर प्रिय होता है। जैसे युवती को अपना पति बहुत प्यारा होता है, वैसे ही मेरे मन को राम बड़ा प्रिय है॥ ३॥ जैसे बालक का दूध से अत्याधिक प्रेम होता है और जैसे पपीहे को मुँह में स्वाति बूँद की धारा बहुत प्यारी होती है। जैसे मछली का जल से प्रेम होता है, वैसे ही मेरे मन में राम से बहुत प्रेम है॥ ४॥ तमाम साधक, सिद्ध एवं मुनिजन राम के दर्शन करने की अभिलाषा करते हैं। परन्तु किसी विरले को ही उसके दर्शन प्राप्त होते हैं। हे राम ! जैसे तीन लोकों के जीवों को तेरा नाम बहुत प्यारा है, वैसे ही नामदेव के मन को विद्वल भगवान बहुत प्यारा है॥ ५॥ ३॥

पाहिल पुरीए पुंडरक बना ॥ ता चे हंसा सगले जनां ॥ क्रिस्ना ते जानऊ हरि हरि नाचंती नाचना ॥ १ ॥ पाहिल पुरसाबिरा ॥ अथोन पुरसादमरा ॥ असगा अस उसगा ॥ हरि का वागरा नाचै पिंधी महि सागरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नाचंती गोपी जंना ॥ नईआ ते वैरे कंना ॥ तरकु न चा ॥ भ्रमीआ चा ॥ केसवा बचउनी अईए मईए एक आन जीउ ॥ २ ॥ पिंधी उभकले संसारा ॥ भ्रमि भ्रमि आए तुम चे दुआरा ॥ तू कुनु रे ॥ मै जी ॥ नामा ॥ हो जी ॥ आला ते निवारणा जम कारणा ॥ ३ ॥ ४ ॥

सर्वप्रथम विष्णु जी की नाभि से कमल पैदा हुआ, फिर उस कमल में से ब्रह्मा जी पैदा हुए और फिर इस जगत के समस्त जीव ब्रह्म जी से उत्पन्न हुए हैं। आदिपुरुष परमात्मा की पैदा की हुई सृष्टि माया में फँसकर जीवन रूपी नृत्य कर रही है॥१॥ सर्वप्रथम आदिपुरुष परमात्मा प्रगट हुआ और फिर आदिपुरुष से प्रकृति पैदा हुई। यह सारी सृष्टि इस प्रकृति एवं उस आदिपुरुष दोनों के सम्मिलन से रची हुई है। यह जगत भगवान का एक सुन्दर उपवन है, जिसमें जीव रू नृत्य करते हैं जैसे कुँ की रहटों में पानी नृत्य करता है॥१॥ रहाउ॥ स्त्री एवं पुरुष नृत्य कर रहे हैं। इस जग में जीवों से नृत्य कराने वाला परमेश्वर के सिवाय अन्य कोई नहीं है। तर्क करने से भग उत्पन्न होता है। प्रभु का वचन है कि इस जगत में एक मैं ही हूँ और एक मैं ही अन्य सब रूपों में विद्यमान हो रहा हूँ॥ २॥ जगत के जीव कुँ की रहटों की भांति भवसागर में डुबकियाँ लगाते रहते हैं अर्थात् जन्म-मरण के चक्र में भटकते रहते हैं। हे प्रभु! अनेक योनियों में भटक-भटक कर अब मैं तेरे द्वार पर तेरी शरण में आया हूँ। प्रभु पूछता है कि हे प्राणी! तू कोन है? भक्त जी उत्तर देते हैं कि मैं नामदेव हूँ। हे प्रभु जी! मुझे जगत के जंजाल में से निकाल दीजिए, जो यमों के भय का कारण है॥ ३॥ ४॥

पतित पावन माधउ बिरदु तेरा ॥ धनि ते वै मुनि जन जिन धिआइओ हरि प्रभु मेरा ॥ १ ॥ मेरे माथे लागी ले धूरि गोविंद चरन की ॥ सुरि नर मुनि जन तिनहू ते दूरि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दीन का दइआलु माधौ गरब परहारी ॥ चरन सरन नामा बलि तिहारी ॥ २ ॥ ५ ॥

हे माधव! तेरा विरद् पापियों को पावन करना है। वे मुनिजन धन्य हैं, जिन्होंने मेरे हरि-प्रभु का ध्यान किया है॥१॥ मेरे माथे पर गोविंद की चरण-धूलि लग चुकी है। देवते, मनुष्य एवं मुनिजन उसकी चरण-धूलि से दूर ही रहते रहे हैं॥ १॥ रहाउ॥ हे माधव! तू दीनों पर दया करने वाला है और अहंकारियों का अहंकार नाश करने वाला है। नामदेव प्रार्थना करता है कि हे प्रभु! मैंने तेरे चरणों की शरण ली है और मैं तुझ पर ही कुर्बान जाता हूँ॥ २॥ ५॥

धनासरी भगत रविदास जी की

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

हम सरि दीनु दइआलु न तुम सरि अब पतीआरु किआ कीजै ॥ बचनी तोर मोर मनु मानै जन कउ पूरु दीजै ॥ १ ॥ हउ बलि बलि जाउ रमईआ कारने ॥ कारन कवन अबोल ॥ रहाउ ॥ बहुत जनम बिछुरे थे माधउ इहु जनमु तुम्हारे लेखे ॥ कहि रविदास आस लागि जीवउ चिर भइओ दरसनु देखे ॥ २ ॥ १ ॥

हे मेरे परमेश्वर! मुझ जैसा कोई दीन नहीं है और तुझ जैसा अन्य कोई दयालु नहीं है। अब भला और अजमायश क्या करनी है? अपने सेवक को यह पूर्णतया प्रदान कीजिए कि मेरा मन तेरे वचनों पर आस्था धारण करे॥१॥ हे मेरे राम! मैं तुझ पर तन एवं मन से कुर्बान जाता हूँ। फिर किस कारण तुम मुझसे बोल क्यों नहीं रहे॥ रहाउ॥ हे माधव! मैं अनेक जन्मों से तुझसे बिछुड़ा हुआ हूँ और अपना यह जन्म मैं तुझ पर अर्पण करता हूँ। रविदास जी का कथन है कि हे प्रभु! तेरे दर्शन किए चिरकाल हो गया है, अब तो मैं तेरे दर्शन करने की आशा मैं ही जीवित हूँ॥ २॥ १॥

चित सिमरु करउ नैन अविलोकनो सवन बानी सुजसु पूरि राखउ ॥ मनु सु मधुकरु करउ चरन हिरदे धरउ रसन अंम्रित राम नाम भाखउ ॥ १ ॥ मेरी प्रीति गोविंद सिउ जिनि घटै ॥ मै तउ मोलि

महगी लई जीअ सटै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ साधसंगति बिना भाउ नही ऊपजै भाव विनु भगति नही होइ तेरी ॥ कहै रविदासु इक वेनती हरि सिउ पैज राखहु राजा राम मेरी ॥ २ ॥ २ ॥

मेरी तो यही अभिलाषा है कि मैं अपने चित्त से भगवान का सिमरन करता रहूँ और अपने नयनों से उसके दर्शन करता रहूँ। मैं वाणी श्रवण करूँ और भगवान का सुयश अपने कानों में सुनता रहूँ। मैं अपने मन को सुन्दर भँवरा बनाऊँ और प्रभु के चरण-कमलों को अपने हृदय में बसाकर रखूँ। मैं अपनी रसना से राम का अमृत नाम उच्चारण करता रहूँ॥१॥ मेरा प्रेम गोविन्द के साथ कभी कम न हो। चूँकि यह प्रेम अपने प्राण देकर मूल्य चुका कर बहुत महंगा लिया है॥ १॥ रहाउ ॥ हे प्रभु! संतों की संगति के बिना तेरे साथ प्रेम उत्पन्न नहीं होता और प्रेम के बिना तेरी भक्ति नहीं हो सकती। रविदास ईश्वर के समक्ष एक विनती करता है कि हे राजा राम! मेरी लाज-प्रतिष्ठा बचाओ॥२॥ २॥

नामु तेरो आरती मजनु मुरारे ॥ हरि के नाम विनु झूठे सगल पासारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु तेरो आसनो नामु तेरो उरसा नामु तेरा केसरो ले छिटकारे ॥ नामु तेरा अंभुला नामु तेरो चंदनो घसि जपे नामु ले तुझहि कउ चारे ॥ १ ॥ नामु तेरा दीवा नामु तेरो बाती नामु तेरो तेलु ले माहि पसारे ॥ नाम तेरे की जोति लगाई भइओ उजिआरो भवन सगलारे ॥ २ ॥ नामु तेरो तागा नामु फूल माला भार अठारह सगल जूठारे ॥ तेरो कीआ तुझहि किआ अरपउ नामु तेरा तुही चवर ढोलारे ॥ ३ ॥ दस अठा अठसठे चारे खाणी इहै वरतणि है सगल संसारे ॥ कहै रविदासु नामु तेरो आरती सति नामु है हरि भोग तुहारे ॥ ४ ॥ ३ ॥

हे परमात्मा! तेरा नाम ही आरती है और यही पावन तीर्थ-स्नान है। भगवान के नाम-सिमरन के बिना अन्य सभी आडम्बर झूठे हैं॥ १॥ रहाउ ॥ हे ईश्वर! तेरा नाम ही सुन्दर आसन है, तेरा नाम ही चन्दन घिसने वाला पत्थर है और तेरा नाम ही केसर है, जिसे जप कर तुझ पर छिड़का जाता है। तेरा नाम ही जल है और तेरा नाम ही चन्दन है। मैं इस चन्दन को घिस कर अर्थात् तेरे नाम को जप कर तेरे समक्ष भेंट करता हूँ॥ १॥ तेरा नाम ही दीपक है और तेरा नाम ही याती है। तेरा नाम ही तेल है, जिसे लेकर मैं दीपक में डालता हूँ। मैंने तेरे नाम की ही ज्योति प्रज्वलित की है, जिससे समस्त लोकों में उजाला हो गया है॥ २॥ तेरा नाम ही धागा है और तेरा नाम ही फूलों की माला है। अन्य अठारह भार वाली सारी वनस्पति जूठी है। हे प्रभु! तेरा उत्पन्न किया हुआ कौन-सा पदार्थ तुझे भेंट करूँ? तेरा नाम ही चँवर है परन्तु यह चँवर भी तू स्वयं ही मुझ से झुलाता है॥ ३॥ समूचे संसार में यही व्यवहार हो रहा है कि लोग अठारह पुराणों की कथाएँ सुनते रहते हैं, अड़सठ तीर्थों पर स्नान करते रहते हैं। रविदास जी का कथन है कि हे परमेश्वर! तेरा नाम ही आरती है और तेरा सत्य-नाम ही तेरा भोग-प्रसाद है॥ ४॥ ३॥

धनासरी वाणी भगतां की तिलोचन

१अंसितिगुर प्रसादि ॥

नाराइण निंदसि काइ भूली गवारी ॥ दुक्रितु सुक्रितु थारो करमु री ॥ १ ॥ रहाउ ॥ संकरा मसतकि बसता सुरसरी इसनान रे ॥ कुल जन मध्ये मिलियो सारग पान रे ॥ करम करि कलंकु मफीटसि री ॥ १ ॥ बिस्व का दीपकु स्वामी ता चे रे सुआरथी पंखी राइ गरुड़ ता चे बाधवा ॥ करम

करि अरुण पिंगुला री ॥ २ ॥ अनिक पातिक हरता त्रिभवण नाथु री तीरथि तीरथि भ्रमता लहै न पारु री ॥ करम करि कपालु मफीटसि री ॥ ३ ॥ अंग्रित मसीअ धेन लछिमी कलपतर सिखरि सुनागर नदी चे नाथं ॥ करम करि खारु मफीटसि री ॥ ४ ॥ दाधीले लंका गडु उपाड़ीले रावण बणु सलिल विसलि आणि तोखीले हरी ॥ करम करि कछउटी मफीटसि री ॥ ५ ॥ पूखलो कित करमु न मिटे री घर गेहणि ता चे मोहि जापोअले राम चे नामं ॥ बदति त्रिलोचन राम जी ॥ ६ ॥ १ ॥

हे भूली हुई मूर्ख स्त्री ! तू नारायण की क्यों निन्दा कर रही है ? पूर्व जन्म में किए हुए शुभाशुभ कर्म ही तेरा भाग्य है जो तू दुःख-सुःख के रूप में भोग रही है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चन्द्रमा शिव-शंकर के माथे पर बसता है और हमेशा ही गंगा में स्नान करता है। चाहे विष्णु का अवतार कृष्ण भी चंद्र वंश के लोगों में आ मिला था तो भी चन्द्रमा के कर्मों के कारण लगा कलंक नहीं मिट सका ॥ १ ॥ विश्व का दीपक सूर्य अपने सारथी अरुण का स्वामी है और पाँक्षराज गरुड़ अरुण का भाई है किन्तु अपने कर्मों के कारण अरुण लंगड़ा है ॥ २ ॥ तीनों लोकों का स्वामी शिव-शंकर जीवों के अनेक पाप हरण करने वाला है। वह भी अनेक तीर्थों पर भटकता रहा किन्तु फिर भी अन्त नहीं पा सका। शिव, ब्रह्मा के सिर काटने के बुरे कर्म को मिटा नहीं सके ॥ ३ ॥ नदियों के स्वामी समुद्र में से अमृत, चन्द्रमा, कामधेनु, विष्णु की पत्नी लक्ष्मी, कल्प वृक्ष, उल्लेखता घोडा, धन्वंतरि वैद्य इत्यादि रत्न निकले हैं परन्तु समुद्र अपने दुष्कर्मों के कारण ही अपना सारापन नहीं मिटा सका ॥ ४ ॥ चाहे हनुमान जी ने लंका का दुर्ग जला दिया, रावण का उपवन बर्बाद कर दिया और लक्ष्मण जी के मूर्छित होने पर घाव ठीक करने के लिए संजीवनी वूटी लाकर श्रीरागचन्द्र जी को प्रसन्न किया परन्तु उसके कर्मों के कारण उसे एक छोटी-सी लंगोटी ही मिली और उसके कर्मों का फल न मिट सका ॥ ५ ॥ हे मेरे घर की गृहिणी ! पूर्व जन्म में किए पाप-पुण्य के कर्मों का फल नहीं मिटता और उसका दुःख-सुःख भोगना ही पड़ता है। त्रिलोचन जी का कथन है कि इसलिए मैं राम का नाम ही जपता रहता हूँ और तू भी राम जी के नाम को जप ॥ ६ ॥ १ ॥

स्री सैणु ॥ धूप दीप घित साजि आरती ॥ वारने जाउ कमला पती ॥ १ ॥ मंगला हरि मंगला ॥ नित मंगलु राजा राम राइ को ॥ १ ॥ रहाउ ॥ उतमु दीअरा निरमल वाती ॥ तुहंने निरंजनु कमला पाती ॥ २ ॥ रामा भगति रामानंदु जानै ॥ पूरन परमानंदु बखानै ॥ ३ ॥ मदन मूरति भै तारि गोविंदे ॥ सैनु भणै भजु परमानंदे ॥ ४ ॥ २ ॥

हे लक्ष्मीपति प्रभु ! मैं तुझ पर तन-मन से न्याछावर जाता हूँ, चूंकि यही मेरी धूप, दीप, घी इत्यादि सजाकर की हुई आरती के समान है ॥ १ ॥ समूचे विश्व में हरि का मंगल-गान हो रहा है और मैं भी नित्य ही धरती के स्वामी प्रभु राम का मंगल-गान कर रहा हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ हे लक्ष्मीपति ! तू ही निरंजन है। मेरे लिए तू ही उत्तम दीपक एवं निर्मल वाती है ॥ २ ॥ राम की भक्ति करनी मेरा गुरु रामानंद ही जानता है। मेरा गुरुदेव बताता है कि राम सर्वव्यापी है और परमानंद है ॥ ३ ॥ हे गोविन्द ! तेरा स्वरूप बड़ा मनमोहक है, मुझे भवसागर से पार कर दो। भक्त सेन जी का कथन है कि उस परमानंद प्रभु का ही भजन करो ॥ ४ ॥ २ ॥

पीपा ॥ कायउ देवा काइअउ देवल काइअउ जंगम जाती ॥ काइअउ धूप दीप नईवेदा काइअउ पूजउ पाती ॥ १ ॥ काइआ बहु खंड खोजते नव निधि पाई ॥ ना कछु आइवो ना कछु

जाइबो राम की दुहाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो ब्रहमंडे सोई पिंडे जो खोजै सो पावै ॥ पीपा प्रणवै परम
ततु है सतिगुरु होइ लखावै ॥ २ ॥ ३ ॥

मैं अपने शरीर में ही भगवान की खोज करता हूँ, चूँकि मेरा शरीर ही ईश्वर का मन्दिर है। मेरे शरीर में विद्यमान आत्मा ही तीर्थ-यात्रा करने वाला जंगम साधु है। मेरा शरीर ही आरती की सामग्री-धूप, दीप एवं नैवेद्य है। मेरा शरीर ही पूजा की फूलों की पतियाँ हैं ॥ १ ॥ मैंने अपने शरीर में ही बहुत खोज-तलाश करके नवनिधियाँ प्राप्त कर ली हैं। मैं राम की दुहाई देकर कहता हूँ कि न कुछ यहाँ से आता है और न ही कुछ यहाँ से जाता है अर्थात् भगवान ही सर्वस्व है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो प्रभु ब्रह्माण्ड में निवास करता है, वही प्रत्येक मनुष्य के शरीर में भी निवास करता है। जो उसकी खोज करता है, वह उसे शरीर में से ही प्राप्त कर लेता है। भक्त पीपा प्रार्थना करता है कि ईश्वर ही परम-तत्त्व है और वह सतगुरु बनकर खुद ही दर्शन करवा देता है ॥ २ ॥ ३ ॥

धंना ॥ गोपाल तेरा आस्ता ॥ जो जन तुमरी भगति करंतै तिन के काज सवारता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दालि सीधा मागउ घीउ ॥ हमरा खुसी करै नित जीउ ॥ पन्हीआ छादनु नीका ॥ अनाजु मगउ सत
सी का ॥ १ ॥ गऊ भैस मगउ लावेरी ॥ इक ताजनि तुरी चंगेरी ॥ घर की गीहनि चंगी ॥ जनु धंना
लेवै मंगी ॥ २ ॥ ४ ॥

हे परमात्मा ! मैं भिक्षुक तुझ से प्रार्थना कर रहा हूँ। जो व्यक्ति भी तुम्हारी भक्ति करते हैं, तुम उनके सभी कार्य संवार देते हो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं तुझ से दाल, घी एवं आटा माँगता हूँ, जिससे मेरा मन सदैव प्रसन्न रहेगा। मैं पैरों के लिए जूती एवं शरीर पर पहनने के लिए सुन्दर वस्त्र भी माँगता हूँ। मैं सात प्रकार का अनाज भी माँगता हूँ ॥ १ ॥ हे ईश्वर ! मैं दूध पीने के लिए एक गाय और एक दूध देती भैस भी माँगता हूँ। मेरी इच्छा है कि सवारी के लिए एक कुशल अरबी घोड़ी भी मिल जाए। मैं अपने घर की देखभाल हेतु एक सुशील पत्नी भी चाहता हूँ। तेरा भक्त धन्ना केवल यही वस्तुएँ तुझसे माँगकर लेता है ॥ २ ॥ ४ ॥



जैतसरी महला ४ घरु १ चउपदे

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

निरंकार वही एक है, जिसे सच्चे गुरु की
वर्षिाश से ही पाया जा सकता है।

मेरै हीअरै रतनु नामु हरि वसिआ गुरि हाथु धरिओ मेरै माथा ॥ जनम जनम के किलविख दुख
उतरे गुरि नामु दीओ रिनु लाथा ॥ १ ॥ मेरे मन भजु राम नामु सभि अरथा ॥ गुरि पूरे हरि नामु
द्रिड़ाइआ बिनु नावै जीवनु बिरथा ॥ रहाउ ॥ बिनु गुर मूढ़ भए है मनमुख ते मोह माइआ नित फाथा
॥ तिन साधू चरण न सेवे कबहू तिन सभु जनमु अकाथा ॥ २ ॥ जिन साधू चरण साध पग सेवे तिन
सफलओ जनमु सनाथा ॥ मोकउ कीजै दासु दास दासन को हरि दइआ धारि जगंनाथा ॥ ३ ॥ हम
अंधुले गिआनहीन अगिआनी किउ चालह मारगि पंथा ॥ हम अंधुले कउ गुर अंचलु दीजै जन नानक
चलह मिलंथा ॥ ४ ॥ १ ॥

जब गुरु ने मेरे माथे पर अपना (आशीर्वाद का) हाथ रखा तो मेरे हृदय में हरि-नाम रूपी
रत्न बसा गया। मेरे जन्म-जन्मांतरों के किल्बिष दुःख दूर हो गए हैं, क्योंकि गुरु ने मुझे परमात्मा
का नाम प्रदान किया है और मेरा ऋण उतर गया है॥१॥ हे मेरे मन ! राम-नाम का भजन करो,
जिससे तेरे सभी कार्य सिद्ध हो जाएंगे। पूर्ण गुरु ने मेरे हृदय में भगवान का नाम दृढ़ कर दिया
है और नाम के बिना जीवन व्यर्थ है॥ रहाउ ॥ गुरु के बिना स्वेच्छाचारी मनुष्य मूर्ख बने हुए हैं
और नित्य ही माया के मोह में फँसे रहते हैं। जिन्होंने कभी भी संतों के चरणों की सेवा नहीं की,
उनका समूचा जीवन व्यर्थ ही चला गया है॥२॥ जिन्होंने संत-महात्मा जैसे महापुरुषों के चरणों की
सेवा की है, उनका जीवन सफल हो गया है और प्रभु को पा लिया है। हे जगन्नाथ ! हे हरि ! मुझ
पर दया करो और मुझे अपने दासों का दास बना लो॥३॥ हे प्रभु ! मैं अंधा, ज्ञानहीन एवं अज्ञानी
हूँ, फिर भला मैं कैसे सन्मार्ग पर चल सकता हूँ। नानक का कथन है कि हे गुरु ! मुझ ज्ञान से
अन्धे व्यक्ति को अपना आंचल (सहारा) प्रदान कीजिए चूंकि तेरे साथ मिलकर चल सकूँ॥४॥१॥

जैतसरी महला ४ ॥ हीरा लालु अमोलकु है भारी बिनु गाहक मीका काखा ॥ रतन गाहकु गुरु
साधू देखिओ तब रतनु बिकानो लाखा ॥ १ ॥ मेरै मनि गुप्त हीरु हरि राखा ॥ दोन दइआलि
मिलाइओ गुरु साधू गुरि मिलिऐ हीरु पराखा ॥ रहाउ ॥ मनमुख कोठी अगिआनु अंधेरा तिन धरि रतनु
न लाखा ॥ ते ऊझड़ि भरमि मुए गावारी माइआ भुअंग बिखु चाखा ॥ २ ॥ हरि हरि साध मेलहु जन
नीके हरि साधू सरणि हम राखा ॥ हरि अंगीकारु करहु प्रभ सुआमी हम परे भागि तुम पाखा ॥ ३ ॥
जिहवा किआ गुण आखि वखाणह तुम वड अगम वड पुरखा ॥ जन नानक हरि किरपा धारी पाखाणु
डुबत हरि राखा ॥ ४ ॥ २ ॥

भगवान का नाम रूपी हीरा बड़ा अनमोल एवं बहुमूल्य है किन्तु ग्राहक के बिना यह नाम रूपी
हीरा तिनके के बराबर है। जब नाम-रत्न के ग्राहक साधु रूपी गुरु ने देखा तो यह हीरा लाखों

मैं विकने लगा ॥१॥ भगवान ने मेरे हृदय में यह हीरा गुप्त तोर पर रखा हुआ है। जब दीनदयालु परमेश्वर ने मुझे साधु रूपी गुरु से मिला दिया तो गुरु का मिलकर मैंने हीरे को परख लिया ॥ रहाउ ॥ स्वेच्छाचारी व्यक्तियों के हृदय में अज्ञानता का अन्धेरा ही बना रहता है और उनके हृदय-घर में नाम रूपी हीरा दिखाई नहीं देता। वे मूर्ख वीराने में भटक कर ही मर मिट जाते हैं, चूंकि वे तो गाया रूपी नागिन का विष ही चखते रहते हैं ॥२॥ हे परमेश्वर ! मुझे महापुरुषों-संतों की संगति से मिला दो और साधु रूपी गुरु की शरण में ही रखो। हे हरि ! मुझे अपना बना लो, हे मेरे स्वामी-प्रभु ! मैं भागकर तेरे पास आ गया हूँ ॥३॥ मेरी जिह्वा तेरे कौन-कौन से गुणों का वर्णन कर सकती है, क्योंकि तुम बड़े अगम्य एवं महान् पुरुष हो। हे नानक ! भगवान ने बड़ी कृपा की है और उसने मुझे जैसे झूतों हुए पत्थर को बचा लिया है ॥ ४ ॥ २ ॥

जैतसरी मः ४ ॥ हम बारिक कछूअ न जानह गति मिति तेरे मूरख मुगध इआना ॥ हरि किरपा धारि दीजै मति ऊतम करि लीजै मुगधु सिआना ॥ १ ॥ मेरा मनु आलसीआ उघलाना ॥ हरि हरि आनि मिलाइओ गुरु साधू मिलि साधू कपट खुलाना ॥ रहाउ ॥ गुर खिनु खिनु प्रीति लगावहु मेरे हीअरे मेरे प्रीतम नामु पराना ॥ विनु नावै मरि जाईऐ मेरे ठाकुर जिउ अमली अमलि लुभाना ॥ २ ॥ जिन मनि प्रीति लगी हरि केरी तिन धुरि भाग पुराना ॥ तिन हम चरण सेवह खिनु खिनु जिन हरि मीठ लगाना ॥ ३ ॥ हरि हरि किरपा धारी मेरे ठाकुरि जनु बिछुरिआ चिरी मिलाना ॥ धनु धनु सतिगुरु जिनि नामु द्रिड़ाइआ जनु नानकु तिसु कुरबाना ॥ ४ ॥ ३ ॥

हे ईश्वर ! हम तेरे मूर्ख, नारामझ एवं नादान बालक हैं और तेरी गति एवं महिमा कुछ भी नहीं जानते। हे प्रभु ! कृपा करके उत्तम मति प्रदान कीजिए और मुझे मूर्ख को चतुर बना दीजिए ॥१॥ मेरा मन बड़ा आलसी एवं निद्रा मग्न वाला है। मेरे प्रभु ने मुझे साधु रूपी गुरु से मिला दिया है और साधु रूपी गुरु से मिलकर मेरे मन के कपाट खुल गए हैं ॥ रहाउ ॥ हे गुरुदेव ! मेरे हृदय में क्षण-क्षण ऐसी प्रीति लगा दो, जो सदैव बढ़ती रहे और प्रियतम का नाम ही प्राण बन जाएँ। हे मेरे ठाकुर ! नाम के बिना तो ऐसे मर जाता हूँ, जैसे कोई नशा करने वाला नशे के बिना उत्तेजित हो रहा है ॥ २ ॥ जिनके मन में भगवान की प्रीति पैदा हो गई है, उनका प्रारम्भ से भाग्योदय हो गया है। जिन महापुरुषों को भगवान का नाम बड़ा मीठा लगता है, मैं क्षण-क्षण उनके चरणों की पूजा करता हूँ ॥ ३ ॥ मेरे ठाकुर हरि-परमेश्वर ने मुझे पर बड़ी कृपा की है और चिरकाल से बिछुड़े हुए रोवक को अपने साथ मिला लिया है। वह सतिगुरु धन्य है, जिसने मेरे हृदय में नाम दृढ़ किया है। नानक तो उस गुरु पर कुर्बान जाता है ॥ ४ ॥ ३ ॥

जैतसरी महला ४ ॥ सतिगुरु साजनु पुरखु वड पाइआ हरि रसकि रसकि फल लागिवा ॥ माइआ भुइअंग ग्रिआओ है प्राणी गुर वचनी विसु हरि काढिवा ॥ १ ॥ मेरा मनु राम नाम रसि लागिवा ॥ हरि कीए पतित पवित्र मिलि साध गुर हरि नामै हरि रसु चाखिवा ॥ रहाउ ॥ धनु धनु वडभाग मिलिओ गुरु साधू मिलि साधू लिब उनमनि लागिवा ॥ तिसना अगनि बुझी सांति पाई हरि निरमल निरमल गुन गाइवा ॥ २ ॥ तिन के भाग खीन धुरि पाए जिन सतिगुर दरसु न पाइवा ॥ ते दूजै भाइ पवहि ग्रभ जोनी सभु विरथा जनमु तिन जाइवा ॥ ३ ॥ हरि देहु बिमल मति गुर साध पग सेवह हम हरि मीठ लगाइवा ॥ जनु नानकु रेण साध पग मागै हरि होइ दइआलु दिवाइवा ॥ ४ ॥ ४ ॥

मुझे सज्जन एवं महापुरुष सतगुरु मिल गया है और अब स्वाद ले-लेकर हरि-नाम रूपी फल खाने लग गया हूँ अर्थात् नाम जपने लग गया हूँ। माया नागिन ने प्राणी को पकड़ा हुआ है किन्तु भगवान ने गुरु के उपदेश द्वारा माया के विष को बाहर निकाल दिया है॥१॥ मेरा मन राम-नाम के रस में मग्न हो गया है अर्थात् राम-नाम जपने लग गया है। महापुरुष गुरु से मिला कर भगवान ने पापियों को पवित्र कर दिया है और अब वे हरिनामामृत को ही चखते हैं॥ रहाउ॥ जिसे साधु-गुरु मिल गया है, वह आदमी धन्य है, खुशकिस्मत है। साधु से मिलकर उसका ध्यान सहजावस्था में प्रभु से लग गया है, उसके मन की तृष्णाग्नि बुझ गई है और उसे शान्ति प्राप्त हो गई है। अब वह परमात्मा के निर्मल गुण ही गाता है॥२॥ जिन्हें सतगुरु के दर्शन प्राप्त नहीं हुए, उनके भाग्य प्रारम्भ से ही क्षीण लिखे गए हैं। द्वैतभाव के कारण वे गर्भ योनियों में ही पड़ते हैं और उनका समूचा जीवन व्यर्थ ही बीत जाता है॥३॥ हे ईश्वर ! मुझे पवित्र बुद्धि प्रदान करो ताकि मैं गुरु के चरणों की सेवा कर सकूँ और तू मुझे गीठा लगने लगे। नानक सत गुरुदेव की चरण-धूलि की ही कामना करता रहता है और प्रभु दयालु होकर यह देन दिलवा देता है॥४॥४॥

जैतसरी महला ४ ॥ जिन हरि हिरदै नामु न बसिओ तिन मात कीजै हरि बांझा ॥ तिन सुंजी देह फिरहि बिनु नावै ओइ खापि खापि मुए करांझा ॥ १ ॥ मेरे मन जपि राम नामु हरि माझा ॥ हरि हरि क्रिपालि क्रिपा प्रभि धारी गुरि गिआनु दीओ मनु समझा ॥ रहाउ ॥ हरि कीरति कलजुगि पदु उतमु हरि पाईए सतिगुर माझा ॥ हउ बलिहारी सतिगुर अपुने जिनि गुपतु नामु परगाझा ॥ २ ॥ दरसन साध मिलिओ बडभागी सभि किलविख गए गवाझा ॥ सतिगुरु साहु पाइआ बड दाणा हरि कीए बहु गुण साझा ॥ ३ ॥ जिन कउ क्रिपा करी जगजीवनि हरि उरि धारिओ मन माझा ॥ धरम राइ दरि कागद फारे जन नानक लेखा समझा ॥ ४ ॥ ५ ॥

जिनके हृदय में ईश्वर का नाम नहीं बसा है, परमेश्वर उनकी माता को बाँझ बना दे तो ही अच्छा है। क्योंकि उनका सूना शरीर नाम के बिना भटकता ही रहता है और वे अपना जीवन विकारों में ही दुखी होकर नष्ट कर लेते हैं॥ १॥ हे मेरे मन ! राम-नाम का जाप करो, जो तेरे हृदय में ही बसा हुआ है। कृपालु हरि-प्रभु ने मुझ पर बड़ी कृपा की है, जिससे गुरु ने मुझे ज्ञान प्रदान किया है और मेरा मन नाम-स्मरण के लाभ को समझ गया है॥ रहाउ॥ कलियुग में भगवान की महिमा उत्तम पदवी रखती है और गुरु की दया से ही भगवान की प्राप्ति होती है। मैं अपने गुरु पर कुर्बान जाता हूँ, जिसने गुप्त नाम मेरे हृदय में प्रगट कर दिया है॥ २॥ मैं बड़ा खुशनसीब हूँ जो मुझे साधु रूपी गुरु के दर्शन प्राप्त हुए हैं और मेरे सभी कित्तिप पाप नष्ट हो गए हैं। मैंने बड़े चतुर, शाह गुरु को प्राप्त कर लिया है और उसने भगवान के अनेक गुणों में मुझे भागीदार बना दिया है॥ ३॥ जगत के जीवन परमात्मा ने जिस पर अपनी कृपा की है, उसने अपने मन एवं हृदय में उसे बसा लिया है। यमराज ने अपने दरबार में उनके कर्मों के कागज फाड़ दिए हैं। हे नानक ! उन परमात्मा के भक्तों का लेखा समाप्त हो गया है॥ ४॥ ५॥

जैतसरी महला ४ ॥ सतसंगति साध पाई बडभागी मनु चलतौ भइओ अरुड़ा ॥ अनहत धुनि वार्जाह नित वाजे हरि अंमृत धार रसि लोड़ा ॥ १ ॥ मेरे मन जपि राम नामु हरि रूड़ा ॥ मेरे मन तनि प्रीति लगाई सतिगुरि हरि मिलिओ लाइ झपीड़ा ॥ रहाउ ॥ साकत बंध भए है माइआ बिखु संचहि लाइ जकीड़ा ॥ हरि कै अरथि खरचि नह साकहि जमकालु सहहि सिरि पीड़ा ॥ २ ॥ जिन हरि अरथि सरीरु लगाइआ गुर साधू बहु सरधा लाइ मुखि धूड़ा ॥ हलति पलति हरि सोभा पावहि हरि रंगु लगा

मनि गूड़ा ॥ ३ ॥ हरि हरि मेलि मेलि जन साधू हम साध जना का कीड़ा ॥ जन नानक प्रीति लगी
पग साध गुर मिलि साधू पाखाणु हरिओ मनु मूड़ा ॥ ४ ॥ ६ ॥

अहोभाग्य से मुझे संतों की सुरंगति प्राप्त हुई है, जिससे मेरा अस्थिर मन स्थिर हो गया है। अब मेरे मन में नित्य ही अनहद ध्वनि का नाद बजता रहता है और मैं हरिनामावृत की धारा के रस से तृप्ता हो गया हूँ॥१॥ हे मेरे मन ! सुन्दर हरि का राम-नाम जपो, गुरु ने मेरे मन एवं तन में प्रीति लगा दी है और भगवान ने मुझे गले लगा लिया है॥ रहाउ॥ भगवान से विमुख व्यक्ति माया के बन्धनों में फँसे हुए हैं और वे दृढ़ता से विपैली माया को संचित करते रहते हैं। वे इस माया को भगवान के नाम पर खर्च नहीं कर सकते और अपने सिर पर यमों की पीड़ा ही सहते रहते हैं॥ २॥ जिन्होंने अपना शरीर भगवान की आराधना में लगाया है और बड़ी श्रद्धा से संत गुरुदेव की चरण-धूलि अपने मुख पर लगाई है, वे इहलोक एवं परलोक में भगवान की शोभा का पात्र बनते हैं चूँकि उनके मन को भगवान के प्रेम का गहरा रंग लगा होता है॥ ३॥ हे मेरे परमेश्वर ! मुझे साधुओं की संगति में मिला दो, क्योंकि मैं तो उन साधुजनों का एक कीड़ा ही हूँ। हे नानक ! मेरी प्रीति तो साधु-गुरुदेव के चरणों से ही लगी हुई है और उनसे मिलकर मेरा विमूढ़ कठोर मन खिल गया है॥ ४॥ ६॥

जैतसरी महला ४ घरु २

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हरि हरि सिमरहु अगम अपारा ॥ जिसु सिमरत दुखु मिटै हमारा ॥ हरि हरि सतिगुरु पुरखु
मिलावहु गुर मिलिऐ सुखु होई राम ॥ १ ॥ हरि गुण गावहु मीत हमारे ॥ हरि हरि नामु रखहु उर
धारे ॥ हरि हरि अंम्रित बचन सुणावहु गुर मिलिऐ परगटु होई राम ॥ २ ॥ मधुसूदन हरि माधो
प्राणा ॥ मेरै मनि तनि अंम्रित मीठ लगाना ॥ हरि हरि दइआ करहु गुरु मेलहु पुरखु निरंजनु सोई राम
॥ ३ ॥ हरि हरि नामु सदा सुखदाता ॥ हरि कै रंगि मेरा मनु राता ॥ हरि हरि महा पुरखु गुरु मेलहु
गुर नानक नामि सुखु होई राम ॥ ४ ॥ १ ॥ ७ ॥

अगम्य एवं अपरंपार हरि का सिमरन करो, जिसका सिमरन करने से हमारा दुःख मिट जाता है। हे हरि ! मुझे महापुरुष सतगुरु से मिला दो, क्योंकि गुरु मिलने से ही सुख की प्राप्ति होती है॥१॥ हे मेरे मित्रों ! भगवान के गुण गाओ; हरि-नाम को अपने हृदय में बसाकर रखो। मुझे हरि के अमृत वचन सुनाओ। जब गुरु मिल जाता है तो भगवान चित में प्रगट हो जाता है॥ २॥ हे मधुसूदन ! हे हरि ! हे माधव ! तू ही मेरे प्राण है और मेरे मन एवं तन में तेरा नाम ही अमृत के समान मीठा लगता है। हे प्रभु ! दया करके मुझे गुरु से मिला दो, क्योंकि वही महापुरुष, माया से निर्लिप्त परमात्मा के समान है॥३॥ हरि-नाम हमेशा सुख प्रदान करने वाला है। अतः मेरा मन हरि के रंग में ही मग्न रहता है। हे हरि ! मुझे महापुरुष गुरु से मिला दो, क्योंकि हे नानक ! गुरु के नाम द्वारा ही सुख प्राप्त होता है॥४॥१॥७॥

जैतसरी मः ४ ॥ हरि हरि हरि हरि नामु जपाहा ॥ गुरुमुखि नामु सदा लै लाहा ॥ हरि हरि हरि
हरि भगति द्रिड़ावहु हरि हरि नामु ओमाहा राम ॥ १ ॥ हरि हरि नामु दइआलु धिआहा ॥ हरि कै रंगि
सदा गुण गाहा ॥ हरि हरि हरि जसु घूमरि पावहु मिलि सतसंगि ओमाहा राम ॥ २ ॥ आउ सखी हरि
मेलि मिलाहा ॥ सुणि हरि कथा नामु लै लाहा ॥ हरि हरि क्रिपा धारि गुर मेलहु गुर मिलिऐ हरि ओमाहा
राम ॥ ३ ॥ करि कीरति जसु अगम अथाहा ॥ खिनु खिनु राम नामु गावाहा ॥ मोकउ धारि क्रिपा
मिलीऐ गुर दाते हरि नानक भगति ओमाहा राम ॥ ४ ॥ २ ॥ ८ ॥

सदा-सर्वदा हरि-नाम का ही निरन्तर जाप करो; गुरु के सन्मुख रहकर सदैव ही नाम का लाभ प्राप्त करो। अपने मन में भगवान की भक्ति दृढ़ करो और हरि-नाम के लिए चाहत पैदा करो॥ १॥ दया के घर हरि-नाम का ध्यान करो। भगवान के रंग में मग्न होकर सदा उसका गुणगान करो। हरि का यशोगान करो और निष्ठा से उसका ही नृत्य करो और बड़े चाव से संतों की सभा में शामिल होकर आनंद करो॥ २॥ हे सत्संगी सखियों। आओ, हम भगवान की संगति में मिलें और हरि-कथा को सुनकर उसके नाम का लाभ प्राप्त करें। हे हरि ! कृपा करके मुझे गुरु से मिला दो, क्योंकि गुरु से मिलकर ही तेरे प्रति उमंग पैदा होती है॥ ३॥ उस अगम्य एवं अनंत प्रभु का कीर्ति-गान करो, क्षण-क्षण राम-नाम का स्तुतिगान करो। हे मेरे दाता गुरु ! कृपा करके मुझे दर्शन दीजिए, चूंकि नानक को तो भगवान की भक्ति की तीव्र लालसा लगी हुई है॥४॥२॥८॥

जैतसरी मः ४ ॥ रसि रसि रामु रसालु सलाहा ॥ मनु राम नामि भीना लै लाहा ॥ खिनु खिनु भगति करह दिनु राती गुरमति भगति ओमाहा राम ॥ १ ॥ हरि हरि गुण गोविंद जपाहा ॥ मनु तनु जीति सबदु लै लाहा ॥ गुरमति पंच दूत वसि आवहि मनि तनि हरि ओमाहा राम ॥ २ ॥ नामु स्तनु हरि नामु जपाहा ॥ हरि गुण गाइ सदा लै लाहा ॥ दीन दइआल क्रिपा करि माधो हरि हरि नामु ओमाहा राम ॥ ३ ॥ जपि जगदीसु जपउ मन माहा ॥ हरि हरि जगन्नाथु जगि लाहा ॥ धनु धनु बडे ठाकुर प्रभ मेरे जपि नानक भगति ओमाहा राम ॥ ४ ॥ ३ ॥ ६ ॥

मैं प्रेमपूर्वक रसों के घर राम का स्तुतिगान करता हूँ। मेरा मन राम के नाम से प्रसन्न हो गया है और नाम का लाभ प्राप्त कर रहा हूँ। मैं दिन-रात प्रत्येक क्षण भक्ति करता हूँ और गुरु के उपदेश द्वारा मेरे मन में भक्ति की उमंग उत्पन्न होती है॥ १॥ मैं भगवान का गुणगान करता हूँ, गोविन्द का जाप जपता रहता हूँ। अपने मन एवं तन पर विजय प्राप्त करके शब्द-गुरु का लाभ प्राप्त किया है। गुरु की शिक्षा द्वारा कामादिक शत्रु नियन्त्रण में आ गए हैं और मन एवं तन में भगवान की भक्ति का चाव उत्पन्न होता रहता है॥ २॥ नाम अमूल्य रत्न है, अंतः हरि-नाम का जाप करो। भगवान का स्तुतिगान कर सदैव ही लाभ प्राप्त करो। हे दीनदयालु परमेश्वर ! मुझ पर कृपा करो और मेरे मन में नाम की लालसा उत्पन्न कर॥ ३॥ अपने मन में जगदीश्वर का जाप जपता रहूँ। इस जगत में जगन्नाथ हरि-नाम ही लाभप्रद है। नानक का कथन है कि हे मेरे ठाकुर प्रभु ! तू बड़ा धन्य-धन्य है, क्योंकि तेरा नाम जपकर ही भक्ति करने का चाव उत्पन्न होता है॥ ४॥ ३॥ ६॥

जैतसरी महला ४ ॥ आपे जोगी जुगति जुगाहा ॥ आपे निरभउ ताड़ी लाहा ॥ आपे ही आपि आपि वरतै आपे नामि ओमाहा राम ॥ १ ॥ आपे दीप लोअ दीपाहा ॥ आपे सतिगुरु समुंदु मथाहा ॥ आपे मथि मथि ततु कढाए जपि नामु स्तनु ओमाहा राम ॥ २ ॥ सखी मिलहु मिलि गुण गावाहा ॥ गुरमुखि नामु जपहु हरि लाहा ॥ हरि हरि भगति द्विड़ी मनि भाई हरि हरि नामु ओमाहा राम ॥ ३ ॥ आपे बड दाणा बड साहा ॥ गुरमुखि पूंजी नामु विसाहा ॥ हरि हरि दाति करहु प्रभ भावै गुण नानक नामु ओमाहा राम ॥ ४ ॥ ४ ॥ १० ॥

ईश्वर स्वयं ही योगी है और स्वयं ही समस्त युगों में योग की युक्ति है। वह स्वयं ही निर्भीक होकर समाधि लगाता है। वह स्वयं ही सर्वव्यापक हो रहा है और मनुष्य को स्वयं ही नाम-सिंघारन की उमंग प्रदान करता है॥ १॥ वह स्वयं ही दीप, प्रकाश एवं प्रकाश करने वाला है। वह स्वयं ही रातगुरु है और स्वयं समुद्र मंथन करने वाला है। वह स्वयं ही मंथन करके तत्व निकालता है और

नाम-रत्न का जाप करने से मन में भक्ति करने का चाव उत्पन्न होता है॥ २॥ हे सत्संगी सखियो ! आओ, हम मिलकर भगवान का गुणगान करें। गुरु के उन्मुख रहकर नाम का जाप करो और भगवान के नाम का लाभ प्राप्त करो। मैंने हरि की भक्ति अपने मन में दृढ़ कर ली है और यही मेरे मन को भा गई है। हरि का नाम-सिमरन करने से मन में उत्साह बना रहता है॥ ३॥ भगवान स्वयं ही बड़ा चतुर एवं महान् शाह है और गुरु के सान्निध्य में रहकर ही नाम की पूंजी प्राप्त होती है। नानक प्रार्थना करता है कि हे प्रभु ! कृपा करके मुझे नाम की देन प्रदान करो क्योंकि तेरे ही गुण मुझे भाते हैं और मेरे हृदय में नाम का उत्साह बना रहे॥४॥४॥१०॥

जैतसरी महला ४ ॥ मिलि सतसंगति संगि गुराहा ॥ पूंजी नामु गुरमुखि वेसाहा ॥ हरि हरि क्रिपा धारि मधुसूदन मिलि सतसंगि ओमाहा राम ॥ १ ॥ हरि गुण वाणी स्रवणि सुणाहा ॥ करि किरपा सतिगुरु मिलाहा ॥ गुण गावह गुण बोलह वाणी हरि गुण जपि ओमाहा राम ॥ २ ॥ सभि तीरथ वस्त जग पुनं तोलाहा ॥ हरि हरि नाम न पुजहि पुजाहा ॥ हरि हरि अतुलु तोलु अति भारी गुरमति जपि ओमाहा राम ॥ ३ ॥ सभि करम धरम हरि नामु जपाहा ॥ किलविख मैलु पाप धोवाहा ॥ दीन दइआल होहु जन ऊपरि देहु नानक नामु ओमाहा राम ॥ ४ ॥ ५ ॥ ११ ॥

मैं सत्संगत में मिलकर गुरु की संगत करता हूँ नाम की पूंजी संचित करता हूँ। हे मधुसूदन ! हे हरि ! मुझ पर कृपा करो ताकि सत्संगति में मिलकर मन में तेरी भक्ति करने के लिए तीव्र लालसा बनी रहे॥ १॥ हे परमेश्वर ! कृपा करके मुझे सतगुरु से मिला दो, ताकि वाणी द्वारा अपने कानों से भगवान के गुण श्रवण करूँ। मैं हरि का गुणगान करूँ। वाणी द्वारा तेरे गुण उच्चारण करूँ और हरि के गुण जपकर मेरे मन में तुझे मिलने के लिए उत्साह बना रहे॥ २॥ मैंने समस्त तीर्थ, व्रत, यज्ञ एवं दान पुण्य के फलों को तोल लिया है। परन्तु यह सभी हरि-नाम सिमरण के बराबर नहीं पहुँचते। हरि का नाम अतुलनीय है, अत्यन्त महान् होने के कारण इसे तोला नहीं जा सकता। गुरु के उपदेश द्वारा ही हरि-नाम का जाप करने का उत्साह पैदा होता है॥ ३॥ जो हरि-नाम जपता है, उसे सभी धर्म-कर्मों का फल मिल जाता है, इससे किल्बिष-पापों की सारी मैल धुल जाती है। नानक प्रार्थना करता है कि हे दीनदयालु ! अपने सेवक पर दयालु हो जाओ तथा मेरे हृदय में अपना नाम देकर उत्साह बनाए रखो॥ ४॥ ५॥ ११॥

जैतसरी महला ५ घरु ३

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

कोई जाने कवनु ईहा जगि मीतु ॥ जिसु होइ क्रिपालु सोई बिधि बूझै ता की निरमल रीति ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मात पिता बनिता सुत बंधप इसट मीत अरु भाई ॥ पूरव जनम के मिले संजोगी अंतहि को न सहाई ॥ १ ॥ मुकति माल कनिक लाल हीरा मन रंजन की माइआ ॥ हा हा करत बिहानी अवधहि ता महि संतोखु न पाइआ ॥ २ ॥ हसति रथ अस्व पवन तेज धणी भूमन चतुरांगा ॥ संगि न चालिओ इन महि कछूरे ऊठि सिधाइओ नांगा ॥ ३ ॥ हरि के संत प्रिअ प्रीतम प्रभ के ता कै हरि हरि गाईऐ ॥ नानक ईहा सुखु आगै मुख ऊजल संगि संतन कै पाईऐ ॥ ४ ॥ १ ॥

कोई विरला ही जानता है कि इस दुनिया में हमारा कौन घनिष्ठ मित्र है ? जिस पर भगवान कृपालु होता है, वही इस तथ्य को भलीभांति बूझता है और उसका जीवन-आचरण पवित्र बन जाता है॥१॥ रहाउ॥ माता-पिता, पत्नी, पुत्र, संबंधी, परम मित्र एवं भाई-पूर्व जन्म के संयोग से ही मिलते हैं, लेकिन जीवन के अन्तिम समय में कोई सहायक नहीं होता॥ १॥ मोतियों की

मालाएँ, स्वर्ण, जवाहरात एवं हीरे मन को आनंद देने वाली दौलत है। मनुष्य की जीवन-अवधि इन्हें एकत्र करने के दुःख में व्यतीत हो जाती है किन्तु इन सबकी उपलब्धि होने पर मनुष्य को संतोष प्राप्त नहीं होता ॥ २ ॥ मनुष्य के पास चाहे हाथी, रथ, पवन की तरह तेज चलने वाले घोड़े, धन-दौलत, भूमि एवं चतुरांगिणी सेना भी क्यों न हो, इनमें से कुछ भी मनुष्य के साथ नहीं जाता और वह नग्न ही दुनिया को छोड़कर चला जाता है ॥ ३ ॥ हरि के संतजन प्रियतम प्रभु के प्रिय होते हैं, इसलिए हमें उनकी संगति में रहकर सदैव भगवान का यशोगान करना चाहिए। हे नानक ! ऐसे संतों की संगति में रहने से मनुष्य को इहलोक में सुख प्राप्त होता है और आगे परलोक में भी बड़ी शोभा प्राप्त होती है ॥ ४ ॥ १ ॥

जैतसरी महला ५ घरु ३ दुपदे १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

देहु संदेसरो कहीअउ प्रिअ कहीअउ ॥ विसमु भई मै बहु विधि सुनते कहहु सुहागनि सहीअउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ को कहतो सभ बाहरि बाहरि को कहतो सभ महीअउ ॥ वरनु न दीसै चिहनु न लखीऐ सुहागनि साति बुझहीअउ ॥ १ ॥ सरब निवासी घटि घटि वासी लेपु नही अलपहीअउ ॥ नानकु कहत सुनहु रे लोगा संत रसन को बसहीअउ ॥ २ ॥ १ ॥ २ ॥

हे सत्संगी सुहागिन सखियो ! मुझे मेरे प्रियतम-परमेश्वर का सन्देश दो, उस प्रिय के बारे में कुछ तो बताओ। उसके बारे में अनेक प्रकार की बातें सुनकर मैं आश्चर्यचकित हो गई हूँ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कोई कहता है कि वह शरीर से बाहर ही रहता है और कोई कहता है कि वह सबमें समाया हुआ है। उसका कोई वर्ण दिखाई नहीं देता और कोई चिन्ह भी दिखाई नहीं देता। हे सुहागिनो ! मुझे सत्य बतलाओ ॥ १ ॥ वह परमेश्वर राय में निवास कर रहा है, प्रत्येक शरीर में वे वास करने वाला है, वह माया से निर्लिप्त है और उस पर जीवों के शुभाशुभ कर्मों का कोई दोष नहीं लगता। नानक कहते हैं कि हे लोगो ! ध्यानपूर्वक सुनो, मेरा परमेश्वर तो संतजनों की रसना पर निवास कर रहा है ॥ २ ॥ १ ॥ २ ॥

जैतसरी मः ५ ॥ धीरउ सुनि धीरउ प्रभ कउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जीअ प्राण मनु तनु सभु अरपउ नीरउ पेखि प्रभ कउ नीरउ ॥ १ ॥ बैसुमार बैअंतु बड दाता मनहि गहीरउ पेखि प्रभ कउ ॥ २ ॥ जो चाहउ सोई सोई पावउ आसा मनसा पूरउ जपि प्रभ कउ ॥ ३ ॥ गुर प्रसादि नानक मनि वसिआ दूखि न कबहू झूरउ बुझि प्रभ कउ ॥ ४ ॥ २ ॥ ३ ॥

अपने प्रभु की महिमा सुनकर मुझे बड़ा धैर्य होता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अपने प्रभु के अत्यन्त निकट दर्शन करके मैं अपनी आत्मा, प्राण, मन एवं तन सबकुछ उसी अर्पण करता हूँ ॥ १ ॥ उस वेशुमार, बैअंत एवं महान् दाता प्रभु को देखकर मैं अपने हृदय में बसाता हूँ ॥ २ ॥ मैं जो कुछ चाहता हूँ, वही उसीसे प्राप्त कर लेता हूँ, अपने प्रभु का सिगरन करने से मेरी आशा एवं मनोरथ भी पूर्ण हो जाते हैं ॥ ३ ॥ हे नानक ! गुरु की अपार कृपा से वह मेरे मन में बस गया है और प्रभु को समझकर अब मैं दुःख में कभी व्याकुल नहीं होता ॥ ४ ॥ २ ॥ ३ ॥

जैतसरी महला ५ ॥ लोड़ीदड़ा साजनु मेरा ॥ घरि घरि मंगल गावहु नीके घटि घटि तिसहि बसेरा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सूखि अराधनु दूखि अराधनु बिसरै न काहू बेरा ॥ नामु जपत कोटि सूर उजारा त्रिनसै भरमु अंधेरा ॥ १ ॥ थानि थनंतरि सभनी जाई जो दीसै सो तेरा ॥ संतसंगि पावै जो नानक तिसु बहुरि न होई है फेरा ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥

वह मेरा साजन प्रभु ही है, जिसे पाने के लिए प्रत्येक जिज्ञासु के मन में तीव्र लालसा लगी हुई है। अतः घर-घर में उसका मंगल-गान करो, उसका निवास तो प्रत्येक जीव के हृदय में है॥ १॥ रहाउ॥ हर्षोल्लास (सुख) के समय उसकी ही आराधना करो एवं किसी संकट काल (दुःख) के समय भी उसकी ही आराधना करो और किसी भी समय उसे कदापि विस्मृत न करो। उसके नाम का जाप करने से करोड़ों ही सूर्यों का उजाला हो जाता है एवं भ्रम, अज्ञान के अन्धेरे का नाश हो जाता है॥१॥ हे परमात्मा ! देश-देशान्तर सबमें तू ही व्यापक है तथा जो कुछ भी दृष्टिगोचर होता है, वह तेरा ही है। हे नानक ! जो व्यक्ति संतों की संगति में रहता है, वह पुनः आवागमन के चक्र में नहीं पड़ता अर्थात् उसे मोक्ष की प्राप्ति हो जाती है॥२॥३॥४॥

जैतसरी महला ५ घर ४ दुपदे

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

अब मैं सुख पाइओ गुर आग्यि ॥ तजो सिआनप चिंत विसारो अहं छोडिओ है तिआग्यि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जउ देखउ तउ सगल मोहि मोहीअउ तउ सरनि परिओ गुर भागि ॥ करि किरपा टहल हरि लाइओ तउ जमि छोडी मोरी लागि ॥ १ ॥ तरिओ सागरु पावक को जउ संत भेटे वड भागि ॥ जन नानक सब सुख पाए मोरो हरि चरनी चितु लागि ॥ २ ॥ १ ॥ ५ ॥

अब मैंने गुरु की आज्ञा में रहकर सुख प्राप्त कर लिया है। मैंने हर प्रकार की चालाकी छोड़ दी है, अपनी चिन्ता को भुला दिया है और अपने अहंत्व को पूर्णतया छोड़ दिया है॥१॥ रहाउ॥ मैंने जब यह देखा कि दुनिया के सभी लोग माया के मोह में ही लिप्त हैं तो मैं तुरंत ही गुरु की शरण में भागकर आ गया। जब गुरु ने कृपा करके मुझे भगवान की उपासना में लगाया तो यमों ने भी मेरा पीछा छोड़ दिया॥१॥ अहोभाग्य से जब मेरी संतों से भेंट हुई तो जगत के अग्नि सागर को पार कर लिया। नानक का कथन है कि अब मैंने सर्व सुख प्राप्त कर लिए हैं चूंकि मेरा चित्त भगवान के सुन्दर चरणों में ही लग गया है॥२॥१॥५॥

जैतसरी महला ५ ॥ मन महि सतिगुर धिआनु धरा ॥ द्विदिओ गिआनु मंत्रु हरि नामा प्रभ जीउ मइआ करा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काल जाल अरु महा जंजाला छुटके जमहि डरा ॥ आइओ दुख हरण सरण करुणापति गहिओ चरण आसरा ॥ १ ॥ नाव रूप भइओ साधसंगु भव निधि पारि परा ॥ अपिउ पीओ गतु थीओ भरमा कहु नानक अजरु जरा ॥ २ ॥ २ ॥ ६ ॥

मैंने अपने मन में सतगुरु का ध्यान धारण किया, जिसके फलस्वरूप प्रभु ने मुझ पर बड़ी करुणा की है। मैंने अपने मन में भगवान का नाम-मंत्र एवं ज्ञान को दृढ़ कर लिया है॥१॥ रहाउ॥ अब काल का जाल, सांसारिक बन्धनों का महा जंजाल एवं मृत्यु का भय अब सभी लुप्त हो चुके हैं। हे करुणापति ! तू समस्त दुःख हरण करने वाला है, अतः मैं तेरी शरण में आया हूँ और तेरे चरणों का ही सहारा लिया है॥१॥ साधु-संतों की संगति भवसागर से पार होने के लिए एक नाव का रूप है। हे नानक ! अब मैंने नामामृत पान कर लिया है, जिससे मेरी दुविधा का नाश हो गया है तथा अजर अवस्था प्राप्त होने के कारण अब मुझे बुढ़ापा भी नहीं आ सकता॥२॥२॥६॥

जैतसरी महला ५ ॥ जा कउ भए गोविंद सहाई ॥ सूख सहज आनंद सगल सिउ वा कउ बिआधि न काई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ दीसहि सभ संगि रहहि अलेपा नह बिआपै उन माई ॥ एकै रंगि तत के बेते सतिगुर ते बुधि पाई ॥ १ ॥ दइआ मइआ किरपा ठाकुर की सेई संत सुभाई ॥ तिन कै संगि नानक निसतरीऐ जिन रसि रसि हरि गुन गाई ॥ २ ॥ ३ ॥ ७ ॥

जिस जीव का परमात्मा सहायक बन गया है, वह आत्मिक सुख एवं तमाम हर्षोल्लास प्राप्त कर लेता है और उसे कोई भारी व्याधि प्रभावित नहीं करती ॥१॥ रहाउ ॥ वह सब के साथ रहता दृष्टिगत होता है परन्तु फिर भी निर्लिप्त रहता है और माया उसे बिल्कुल भी स्पर्श नहीं करती। वह एक परमेश्वर के रंग में मग्न रहता है तथा तत्त्ववेत्ता बन जाता है परन्तु यह बुद्धि भी उसे सतगुरु से ही प्राप्त हुई है ॥१॥ जिन पर ठाकुर जी की दया, मेहर एवं कृपा होती है, वही संत स्वभाव वाले हैं। हे नानक ! जो महापुरुष प्रेमपूर्वक भगवान का गुणगान करते हैं, उनकी संगति में रहने से मोक्ष की प्राप्ति हो जाती है ॥२॥३॥७॥

जैतसरी महला ५ ॥ गोविंद जीवन प्राण धन रूप ॥ अगिआन मोह मगन महा प्राणी अंधिआरे महि दीप ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सफल दरसन तुमरा प्रभ प्रीतम चरन कमल आनूप ॥ अनिक बार करउ तिह बंदन मनहि चराहवउ धूप ॥ १ ॥ हारि परिओ तुम्हारै प्रभ दुआरै द्रिदु करि गही तुम्हारी लूक ॥ काढि लेहु नानक अपुने कउ संसार पावक के कूप ॥ २ ॥ ४ ॥ ८ ॥

हे गोविन्द ! तू ही हमारा जीवन, प्राण, धन-दोलत एवं सौन्दर्य है। अज्ञान के कारण प्राणी मोह में मग्न रहता है और इस अज्ञानता के अन्धेरे में परमेश्वर ही एकमात्र ज्ञान का दीपक है ॥ १॥ रहाउ ॥ हे प्रियतम प्रभु ! तेरे चरण कमल बड़े अनुपम हैं और तुम्हारे दर्शन बड़े फलदायक हैं। मैं बार-बार तेरी ही वन्दना करता हूँ एवं अपने मन को धूप-साग्री के रूप में अर्पण करता हूँ ॥ १॥ हे प्रभु ! मायूस होकर अब मैं तुम्हारे द्वार पर आया हूँ और तेरे सहारे को जकड़ कर पकड़ लिया है। नानक प्रार्थना करता है कि हे प्रभु ! इस संसार रूपी अग्नि के कुएँ में से मुझे बाहर निकाल दो ॥ २॥ ४॥ ८॥

जैतसरी महला ५ ॥ कोई जनु हरि सिउ देवै जोरि ॥ चरन गहउ बकउ सुभ रसना दीजहि प्राण अकोरि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मनु तनु निरमल करत किआरो हरि सिंचै सुधा संजोरि ॥ इआ रस महि मगनु होत किरपा ते महा बिखिआ ते तोरि ॥ १ ॥ आइओ सरणि दीन दुख भंजन चितवउ तुम्हरी ओरि ॥ अभै पदु दानु सिमरनु सुआमी को प्रभ नानक बंधन छोरि ॥ २ ॥ ५ ॥ ६ ॥

कोई महापुरुष मुझे भगवान के साथ मिला दे तो मैं उसके चरण पकड़ लूँ, अपनी जीभ से शुभ वचन बोलूँ तथा अपने प्राण भी उसे ही अर्पण कर दूँ ॥ १॥ रहाउ ॥ अपने मन एवं तन को निर्मल वयारियाँ बनाकर मैं उन्हें हरिनामामृत से भलीभांति सींचता हूँ। भगवान की कृपा से ही प्राणी इस अमृत में मग्न होता है और विषय-विकारों से अलग हो जाता है ॥१॥ हे दीनों के दुःख नष्ट करने वाले प्रभु ! मैं तेरी ही शरण में आया हूँ और तुम्हारी ओट को ही स्मरण करता रहता हूँ। हे मेरे स्वामी ! मुझे अभय पद एवं सिमरन का दान प्रदान करो। हे नानक ! वह प्रभु जीवों के बन्धन काटने वाला है ॥ २॥ ५॥ ६॥

जैतसरी महला ५ ॥ चात्रिक चितवत वरसत मेंह ॥ क्रिपा सिंधु करुणा प्रभ धारहु हरि प्रेम भगति को नेंह ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनिक सूख चकवी नही चाहत अनद पूरन पेखि देंह ॥ आन उपाव न जीवत मीना बिनु जल मरना तेंह ॥ १ ॥ हम अनाथ नाथ हरि सरणी अपुनी क्रिपा करेंह ॥ चरण कमल नानकु आराधै तिसु बिनु आन न केंह ॥ २ ॥ ६ ॥ १० ॥

जैसे पपीहे को हर समय वर्षा की अभिलाषा रहती है, वैसे ही हे कृपा के समुद्र प्रभु ! मुझ पर करुणा करो ताकि तेरी प्रेम-भक्ति से मेरी प्रीति बनी रहे ॥१॥ रहाउ ॥ चकवी को अनेक सुखों की लालसा नहीं, परन्तु सूर्य को देखकर वह आनंद से गर जाती है। मछली जल के अलावा किसी

अन्य उपाय द्वारा जीवित नहीं रह सकती और जल के बिना वह अपने प्राण त्याग देती है ॥ १ ॥
हे मेरे मालिक ! तेरे बिना हम अनाथ हैं। हे प्रभु ! कृपा करके अपनी शरण में रखो। नानक तो
प्रभु के चरण-कमलों की ही आराधना करता है और उसके बिना उसे कुछ भी उपयुक्त नहीं
लगता ॥ २ ॥ ६ ॥ १० ॥

जैतसरी महला ५ ॥ मनि तनि बसि रहे मेरे प्रान ॥ करि किरपा साधू संगि भेटे पूरन पुरख सुजान
॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रेम ठगउरी जिन कउ पाई तिन रसु पीअउ भारी ॥ ता की कीमति कहणु न जाई
कुदरति कवन हमहारी ॥ १ ॥ लाइ लए लड़ि दास जन अपुने उधरे उधरनहारे ॥ प्रभु सिमरि सिमरि
सिमरि सुखु पाइओ नानक सरणि दुआरे ॥ २ ॥ ७ ॥ ११ ॥

मेरे प्राणों का आधार परमात्मा मेरे मन एवं तन में बस रहा है। वह चतुर परमपुरुष सर्वव्यापी
है और अपनी कृपा करके साधु की संगति द्वारा मुझे मिला है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ उसने जिन गनुष्यों
के गुँह में प्रेम की ठग-वूटी डाल दी है, उन्होंने उत्तम हरि-नाम रूपी रस पान कर लिया है। मैं
उनका मूल्यांकन बता नहीं सकता, क्योंकि ऐसा करने की मुझ में कौन-सी क्षमता है ? ॥ १ ॥ प्रभु
ने अपने भक्तों को अपने आंचल के साथ लगा लिया है और वे पार होने वाले भवसागर से पार
हो गए हैं। नानक प्रार्थना करता है कि हे प्रभु ! तेरा बारंबार सिमरन करने से ही सुख प्राप्त हुआ
है और मैं तेरे द्वार पर तेरी शरण में आया हूँ ॥ २ ॥ ७ ॥ ११ ॥

जैतसरी महला ५ ॥ आए अनिक जनम भ्रमि सरणी ॥ उधरु देह अंध कूप ते लावहु अपुनी
चरणी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ गिआनु धिआनु किछु करमु न जाना नाहिन निरमल करणी ॥ साधसंगति के
अंचलि लावहु बिखम नदी जाइ तरणी ॥ १ ॥ सुख संपति माइआ रस मीठे इह नही मन महि धरणी
॥ हरि दरसन त्रिपति नानक दास पावत हरि नाम रंग आभरणी ॥ २ ॥ ८ ॥ १२ ॥

हे ईश्वर ! अनेक जन्म भटकने के पश्चात् हम तेरी शरण में आए हैं। हमारे शरीर को
अज्ञानता के कुँए में से बाहर निकाल दो और अपने चरणों में लगा लो ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं ज्ञान,
ध्यान एवं शुभ कर्म कुछ भी नहीं जानता और न ही मेरा जीवन-आचरण शुद्ध है। हे प्रभु ! मुझे
संतों की शरण में लगा दो ताकि उनकी संगति में रहकर विषम संसार नदिया से पार हो जाऊँ
॥ १ ॥ संसार की सुख-सम्पति एवं माया के मीठे रसों को अपने मन में धारण नहीं करना चाहिए।
हे नानक ! भगवान के दर्शनों से तृप्त हो गया हूँ और भगवान के नाम की प्रीति ही मेरा आभूषण
है ॥ २ ॥ ८ ॥ १२ ॥

जैतसरी महला ५ ॥ हरि जन सिमरहु हिरदै राम ॥ हरि जन कउ अपदा निकटि न आवै पूरन
दास के काम ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कोटि विघन बिनसहि हरि सेवा निहचलु गोविंद धाम ॥ भगवंत भगत
कउ भउ किछु नाही आदरु देवत जाम ॥ १ ॥ तजि गोपाल आन को करणी सोई सोई बिनसत खाम
॥ चरन कमल हिरदै गहु नानक सुख समूह बिसराम ॥ २ ॥ ९ ॥ १३ ॥

हे भक्तजनो ! अपने हृदय में राम का नाम-सिमरन करते रहो। भक्तजन के समीप कोई भी
मुसीबत नहीं आती और दासों के सभी मनोरथ पूर्ण हो जाते हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ भगवान की उपासना
करने से करोड़ों ही विघ्न नष्ट हो जाते हैं और गोविन्द का अटल धाम प्राप्त हो जाता है। भगवान
के भक्त को किसी भी प्रकार का डर प्रभावित नहीं करता और मृत्यु का देवता यमराज भी उसका
पूर्ण आदर करता है ॥ १ ॥ ईश्वर को त्याग कर अन्य किए गए सभी कर्म क्षणभंगुर एवं झूठे हैं।

हे नानक ! अपने हृदय में प्रभु के चरण कमल धारण कर लो, क्योंकि उसके चरण सर्व सुखों का परम निवास हैं ॥ २ ॥ ६ ॥ १३ ॥

जैतसरी महला ६

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

भूलिओ मनु माइआ उरझाओ ॥ जो जो करम कीओ लालच लगि तिह तिह आपु बंधाइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ समझ न परी बिखै रस रचिओ जसु हरि को बिसराइओ ॥ संगि सुआमी सो जानिओ नाहिन बनु खोजन कउ धाइओ ॥ १ ॥ स्तनु रामु घट ही के भीतरि ता को गिआनु न पाइओ ॥ जन नानक भगवंत भजन बिनु बिरथा जनमु गवाइओ ॥ २ ॥ १ ॥

मेरा भूला हुआ (पंथविचलित) मन माया के मोह में ही उलझा हुआ है। लालच में आकर इसने जो भी कर्म किए हैं, उन सभी के साथ स्वयं को ही बंधनों में फँसा रहा है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ इसे सत्य के मार्ग की कोई सूझ नहीं पड़ी और यह विषय-विकारों के स्वादों में ही लीन रहा और इसने हरि-यश को भुला दिया। स्वामी प्रभु तो हृदय में साथ ही है परन्तु उसे जानता ही नहीं और व्यर्थ ही भगवान की खोज हेतु जंगलों में दौड़ता रहा ॥ १ ॥ राम-नाम रूपी रत्न हृदय में ही रहता है परन्तु इस बारे में कोई ज्ञान नहीं प्राप्त किया। हे नानक ! भगवान के भजन के बिना इसने अपना अमूल्य जन्म व्यर्थ ही बर्बाद कर दिया है ॥ २ ॥ १ ॥

जैतसरी महला ६ ॥ हरि जू राखि लेहु पति मेरी ॥ जम को त्रास भइओ उर अंतरि सरनि गही किरपा निधि तेरी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ महा पतित मुग्ध लोभी फुनि करत पाप अब हारा ॥ भै मरवे को बिसरत नाहिन तिह चिंता तनु जारा ॥ १ ॥ कीए उपाव मुक्ति के कारनि दह दिसि कउ उठि धाइआ ॥ घट ही भीतरि बसै निरंजनु ता को मरमु न पाइआ ॥ २ ॥ नाहिन गुनु नाहिन कछु जपु तपु कउनु करमु अब कीजै ॥ नानक हारि परिओ सरनागति अभै दानु प्रभ दीजै ॥ ३ ॥ २ ॥

हे परमात्मा ! मेरी लाज बचा लो। मेरे हृदय में मृत्यु का भय निवास कर चुका है। अतः हे कृपानिधि ! मैंने तेरी ही शरण ली है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मैं बड़ा पतित, मूर्ख एवं लालची हूँ और पाप कर्म करते-करते अब मैं थक चुका हूँ। मृत्यु का भय मुझे भूलता नहीं और इस चिन्ता ने मेरे शरीर को जलाकर रख दिया है ॥ १ ॥ अपनी मुक्ति हेतु मैंने अनेक उपाय किए हैं और दसों दिशाओं में भी भागता रहता हूँ। भगवान मेरे हृदय में ही निवास कर रहा है किन्तु उसके भेद को नहीं जाना ॥ २ ॥ हे प्रभु ! गुझ में कोई गुण नहीं और न ही कुछ सिमरन एवं तपस्या की है। फिर तुझे प्रसन्न करने हेतु अब कौन-सा कर्म करूँ ? नानक का कथन है कि हे प्रभु ! अब मैं निराश होकर तेरी शरण में आया हूँ, अतः मुझे अभय दान (मोक्ष दान) प्रदान कीजिए ॥ ३ ॥ २ ॥

जैतसरी महला ६ ॥ मन रे साचा गहो बिचारा ॥ राम नाम बिनु मिथिआ मानो सगरो इहु संसारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जा कउ जोगी खोजत हारे पाइओ नाहि तिह पारा ॥ सो सुआमी तुम निकटि पछानो रूप रेख ते निआरा ॥ १ ॥ पावन नामु जगत मै हरि को कबहू नाहि संभारा ॥ नानक सरनि परिओ जग बंदन राखहु बिरदु तुहारा ॥ २ ॥ ३ ॥

हे प्रिय मन ! यह सच्चा विचार धारण कर लो कि राम नाम के बिना यह समूचा संसार झूठा ही समझो ॥ १ ॥ जिस की खोज करते हुए योगी भी निराश हो चुके हैं और उसका अन्त नहीं पा सके, उस परमात्मा को तुम निकट ही समझो, चूंकि उसका रूप एवं चिन्ह बड़ा न्यारा है ॥ १ ॥

पर शुभ साम्य विद्यमान है। उसका अहत्त्व मिटाकर प्रिय प्रभु का प्राप्त कर लेते हैं। उनको जो मैं मुझे पकड़ कर अपना बना लिया है और मेरे पुण्य एवं अविगुणों की ओर ध्यान नहीं दिया। हे प्रभु! जिसने तू मुझे का माला से अलंकृत कर देता है और अपने लाल रंग से रंग देता है, उस रामकुल सुन्दर ललक का है नाम। वह तुहागिनी नारी धन्य है, जिसके साथ उसका पति-परमेश्वर रहता है॥ ३॥

चार वे गत हुए सुखेदो सा में पाई ॥ बड़ लोहाटा दहआ नकी बाधाई ॥ गहा मंगलु रहसु थोआ मिक लहआनु सद्ध नव संगीता ॥ बड़ भाग पकड़ा गुरि नालहआ साथ के रत्नसंगीता ॥ अग्रा पनसा नमल पूरि गेआ सोरि प्रेम निमई ॥ दिनवंति नानक सुख सुखेदा सा में गुर मिलि पाई ॥ ४ ॥ १ ॥

हे लज्जना! जिसकी कागना हेतु मैं मन्त्र मांगता थी, उस मंत्र पा लिया है। मेरा मनचाहा दुल्हा आया है और मुझे शुभ-कामनाएँ मिल रही हैं। बड़ा आनंद एवं हर्षोल्लास उत्पन्न हो गया है, जब मेरा सत्य नवरंग सुन्दर प्रियवर प्रभु मुझ पर दयालु हो गया है। अहोभाग्य से मैंने अपने प्रियतम प्रभु का न लिया है। रातों की सुरंगति में रहने से गुरु ने मुझे उरासे मिला दिया है। मरी आशा एवं सारे मनोरथ पूरे हो गए हैं और मेरे प्रियवर प्रभु ने मुझे अपने गले से लगा लिया है। नानक प्रार्थना करते हैं, जिस प्रभु को पाने के लिए मैं मन्त्र मानती थी, उसे मैंने गुरु से मिलकर पा लिया है॥ ४॥ १॥

जैतसरो महला ५ धरु २ छंद

१अंसिगुर प्रसादि ॥

सलीकु ॥ ऊचा अगम अपार प्रभु कथनु न जाइ अकथु ॥ नानक प्रभ सरणागती राखन कउ समरथु ॥ १ ॥

श्लोक ॥ मेरा प्रभु सर्वोच्च अगम्य एवं अपरंपर है, वह अकथनीय है तथा उसका कथन करना असंभव है। नानक तो उस प्रभु की सरण में आया है, जो रक्षा करने में समर्थ है॥ १॥

छंद ॥ गिउ जानहु तिउ राखु हरि प्रभ तोरआ ॥ कैंते मनउ असंख अकण मेरिआ ॥ असंख अकण खते फेरै नितपति सट भूलोए ॥ मंह मगन बिकराल माइआ तउ प्रसादी घूलोए ॥ लूक करत बिकार बिखड़े प्रभ नेर हू ते नैरिआ ॥ विनवंति नानक दहआ धारहु काटि भवजल फेरिआ ॥ १ ॥

छन्द ॥ हे हरि-प्रभु! मैं तो तेरा ही दास हूँ; अतः जहाँ तुझ उपयुक्त लगे, वहाँ ही मेरी रक्षा करो। मुझ में तो असंख्य अवगुण हैं, फिर मैं जाने कितने अवगुण गिन सकता हूँ। मुझ में असंख्य अवगुण होने के कारण अपराधों में ही फँसा रहता हूँ तथा नित्य-प्रतिदिन सर्वदा ही भूल करता हूँ। मैं विकराल माया के मोह में मग्न हूँ और तेरी दया से ही मैं इससे मुक्ति प्राप्त कर सकता हूँ। अब छिपकर बड़े कष्टप्रद पाप करते हैं। लेकिन वह प्रभु तो बहुत निरुक्त है। नानक प्रार्थना करते हैं कि हे परमेश्वर! मुझ पर दया करो और इस भवसागर के भेवर से बाहर निकाल दो॥ १॥

सलीकु ॥ निरति न पवै असंख गुण ऊचा प्रभ का नाउ ॥ नानक की वेनंतीआ मिले निधावे थाउ ॥ २ ॥

श्लोक ॥ उस प्रभु का नाम महान् है और उसके असंख्य गुणों का निर्णय नहीं किया जा सकता। नानक की यही प्रार्थना है कि हे प्रभु! हम वंशहारा जीवों को तेरे चरणों में सहारा मिल जाए॥ २॥

छंद ॥ दूसर नाही ठाउ का पंहि जाईए ॥ आठ पहर कर जोड़ि सो प्रभु धिआईए ॥ धिआइ सो

प्रभु सदा अपुना मनहि चिंदिआ पाईऐ ॥ तजि मान मोहु विकारु दूजा एक सिउ लिव लाईऐ ॥ अरपि मनु तनु प्रभू आगै आपु सगल मिटाईऐ ॥ विनवन्ति नानकु धारि किरपा साचि नामि समाईऐ ॥ २ ॥

छंद ॥ भगवान के अलावा हम जीवों हेतु अन्य कोई ठिकाना नहीं। फिर हम तुच्छ जीव उसके सिवाय किसके पारा जाएँ। आठ प्रहर हमें दोनों हाथ जोड़कर प्रभु का ध्यान-मनन करना चाहिए। अपने उस प्रभु का ध्यान-मनन करने से मनोवांछित फल प्राप्त होता है। अतः हम जीवों को अपना अभिमान, मोह तथा विकार त्याग कर एक परमेश्वर के साथ सुरति लगानी चाहिए। हमें अपना मन एवं तन प्रभु के समक्ष अर्पण करके अपना समूचा अहंत्व मिटा देना चाहिए। नानक प्रार्थना करते हैं कि हे प्रभु! मुझ पर कृपा करो ताकि मैं तेरे सत्य नाम में विलीन हो जाऊँ ॥ २ ॥

सलोकु ॥ रे मन ता कउ धिआईऐ सभ विधि जा कै हाथि ॥ राम नाम धनु संचोऐ नानक निबहै साथि ॥ ३ ॥

श्लोक ॥ हे मन! उस प्रभु का ध्यान करना चाहिए, जिसके वश में समस्त युक्तियाँ हैं। हे नानक! राम-नाम का ही धन संचित करना चाहिए, जो परलोक में हमारा सहायक बनता है ॥ ३ ॥

छंद ॥ साथीअड़ा प्रभु एकु दूसर नाहि कोइ ॥ धान धनंतरि आपि जलि थलि पूर सोइ ॥ जलि थलि महीअलि पूर रहिआ सब दाता प्रभु धनी ॥ गोपाल गोविंद अंतु नाही बेअंत गुण ता के किआ गनी ॥ भजु सरणि सुआमी सुखह गामो तिसु विना अन नाहि कोइ ॥ विनवन्ति नानक दइआ धारहु तिसु परापति नामु होइ ॥ ३ ॥

छंद ॥ जीवन में एक प्रभु ही हमारा सच्चा साथी है और उसके अलावा दूसरा कोई हितैषी नहीं। वह स्वयं ही देश-देशान्तरों, समुद्र एवं धरती में सर्वव्यापी है। सबका दाता, मालिक-प्रभु समुद्र, पृथ्वी एवं अंतरिक्ष में विद्यमान हो रहा है। उस गोपाल गोविन्द का कोई अन्त नहीं चूँकि उसके गुण बेअंत हैं और हम उसके गुणों की गिनती कैसे कर सकते हैं। हमें सुख प्रदान करने वाले स्वामी प्रभु की शरण का ही भजन करना चाहिए चूँकि उसके बिना अन्य कोई सहायक नहीं। नानक प्रार्थना करते हैं कि हे प्रभु! जिस पर तू दया के घर में आता है, उसे तुम्हारे नाम की लब्धि हो जाती है ॥ ३ ॥

सलोकु ॥ चिति जि चितविआ सो मै पाइआ ॥ नानक नामु धिआइ सुख सबाइआ ॥ ४ ॥

श्लोक ॥ जो कुछ मैंने अपने चित में चाहा था, वह मुझे मिल गया है। हे नानक! भगवान का ध्यान करने से मुझे सर्व सुख प्राप्त हो गया है ॥ ४ ॥

छंद ॥ अब मनु छूटि गइआ साथू संगि मिले ॥ गुरुमुखि नामु लइआ जोती जोति रले ॥ हरि नामु सिमरत मिटे किलविख बुझी तपति अघानिआ ॥ गहि भुजा लीने दइआ कीने आपने करि मानिआ ॥ लै अंकि लाए हरि मिलाए जनम मरणा दुख जले ॥ विनवन्ति नानक दइआ धारी मेलि लीने इक पले ॥ ४ ॥ २ ॥

छंद ॥ संतों-गहापुरुषों की पावन संगति में रहने से अब मेरा मन संसार के बन्धनों से छूट गया है। गुरु के सान्निध्य में रहकर नाम-सिमरन करने से मेरी ज्योति परम ज्योति में विलीन हो गई है। हरि-नाम का सिमरन करने से सभी किल्बिष-पाप मिट गए हैं, तृष्णाग्नि बुझ चुकी है और मैं तृप्त हो गया हूँ। भगवान ने दया करके मुझे बाँह से पकड़कर अपना बना लिया है। गुरु ने मुझे अपने गले से लगाकर भगवान के संग मिला दिया है, जिससे मेरा जन्म-मरण का दुःख नष्ट

हो गया है। नानक प्रार्थना करते हैं कि भगवान ने मुझ पर बड़ी दया की है और एक क्षण में ही मुझे अपने साथ मिला लिया है॥ ४॥ २॥

जैतसरी छंत मः ५ ॥ पाधाणू संसारु गारवि अटिआ ॥ करते पाप अनेक माइआ रंग रटिआ ॥ लोभि मोहि अभिमानि बूडे मरणु चीति न आवए ॥ पुत्र मित्र बिउहार वनिता एह करत विहावए ॥ पुजि दिवस आए लिखे माए दुखु धरम दूतह डिठिआ ॥ किरत करम न मिटे नानक हरि नाम धनु नही खटिआ ॥ १ ॥ उदम करहि अनेक हरि नामु न गावही ॥ भरमहि जोनि असंख मरि जनमहि आवही ॥ पसू पंखी सैल तरवर गणत कछू न आवए ॥ बीजु बीवसि भोग भोगहि कीआ अपणा पावए ॥ स्तन जनमु हारंत जूए प्रभू आपि न भावही ॥ विनवंति नानक भरमहि भ्रमाए खिनु एकु टिकणु न पावही ॥ २ ॥ जोवनु गइआ वितीति जरु मलि वैठीआ ॥ कर कंपहि सिरु डोल नैण न डीठिआ ॥ नह नैण दीसै विनु भजन ईसै छोडि माइआ चालिआ ॥ कहिआ न मानहि सिरि खाकु छानहि जिन संगि मनु तनु जालिआ ॥ श्रीराम रंग अपार पूरन नह निमख मन महि वूठिआ ॥ विनवंति नानक कोटि कागर विनस बार न झूठिआ ॥ ३ ॥ चरन कमल सरणाइ नानकु आइआ ॥ दुतरु भै संसारु प्रभि आपि तराइआ ॥ मिलि साधसंगे भजे सीधर करि अंगु प्रभ जी तारिआ ॥ हरि मानि लीए नाम दीए अवरु कछु न बीचारिआ ॥ गुण निधान अपार ठाकुर मनि लोड़ीदा पाइआ ॥ विनवंति नानकु सदा त्रिपते हरि नामु भोजनु खाइआ ॥ ४ ॥ २ ॥ ३ ॥

यह संसार तो एक मुराफिर है परन्तु फिर भी संसार के लोग अहंकार से भरे हुए हैं। वे माया के रंग में मग्न होकर जीवन में अनेक पाप कर्म करते हैं और लालच, मोह एवं अभिमान में ही डूबे लोगों को मृत्यु याद नहीं आती। अपने पुत्र, मित्र एवं धर्मपत्नी के मोह में कार्य करते हुए उनकी तमाम आयु बीत जाती है। हे माता! अब जब जीवन के लिखे हुए दिवस पूरे हो गए हैं तो वे यमराज के दूतों को देखकर दुःखी होते हैं। हे नानक! अपने जीवन में उन्होंने हरि-नाम रूपी धन संचित नहीं किया, जिसके परिणामस्वरूप उनके कृत्य कर्मों के फल मिट नहीं सकते ॥ १॥ मनुष्य अपने जीवन में अनेक उद्यम करता रहता है किन्तु भगवान के नाम को वह स्मरण नहीं करता। इसलिए वह अनगिनत योनियों में भटकता रहता है, आवागमन में फँसकर पुनः पुनः संसार में जन्मता-मरता रहता है। वह पशु, पक्षी, पत्थर एवं पेड़ों की योनियों में पड़ता है, जिनकी गिनती नहीं की जा सकती। मनुष्य अपने कर्मों का जैसा बीज बोता है, वैसा ही उसी फल प्राप्त होता है। वह अपने किए हुए कर्मों का ही फल भोगता है। अपना हीरे जैसा अनमोल मानव जन्म वह जुए में हार देता है और फिर वह अपने प्रभु को भी भला नहीं लगता। नानक प्रार्थना करते हैं कि हे प्रभु! ये जीव दुविधा में पड़कर भटकते ही रहते हैं और एक क्षण भर के लिए भी उन्हें सुख का ठिकाना नहीं मिलता ॥ २॥ मनुष्य का सुन्दर यौवन व्यतीत हो गया है और उसके शरीर पर बुढ़ापा कब्जा करके बैठ गया है। बुढ़ापे के कारण उसके हाथ थर-थर काँपते हैं, सिर डोलता है और आँखों से कुछ भी साफ नजर नहीं आता। ईश्वर के भजन बिना वह अपना धन छोड़कर चल पड़ा है। जिन परिजनों हेतु उसने अपना तन-मन जला दिया था, वे उसकी आज्ञा का पालन नहीं करते अपितु उसके सिर पर धूल ही डालते हैं अर्थात् उसे अपमानित करते हैं। भगवान का पूर्ण एवं अपार प्रेम-रंग एक क्षण भर के लिए उसके मन में निवास नहीं कर सका। नानक प्रार्थना करते हैं कि जैसे करोड़ों कागज पल भर में जलकर राख हो जाते हैं, वैसा ही इस देह का नाश होने में कोई देरी नहीं होती ॥ ३॥ नानक तो परमेश्वर के चरण-कमलों की शरण में आया है।

इस दुष्कर एवं भयानक सत्तार-सागर से मुझ प्रभु ने स्वयं ही पार कर दिया है। सत्तों की पावन संगति में भजन करने से प्रभु ने मेरा पक्ष लेकर मुझे भयलान्न से पार कर दिया है। भगवान् ने मुझे स्वीकार करके अपना नाम प्रदान किया है और किसी गुण अलगुण की ओर ध्यान नहीं दिया। मैंने गुणों के भण्डार, अपरंपार एवं मनायाँछित हाकुर जी को पा लिया है। नानक प्राश्नना करता है कि हरि-नाम स्त्री भोजन खाने से मैं हमेशा के लिए सुख हो चुका हूँ ॥ २॥ ३॥

जैतसरी महला ५ बार सलोका नालि १० शिनिगुर प्रसादि ॥

सलोक ॥ आदि पूरन मधि पूरन अंति पूरन परमेश्वर ॥ सिमरति संत सरस्वत रमणं नानक अध नासन जगदीश्वर ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जो सृष्टि रचना से पूर्व भी सर्वव्यापक था, सृष्टि काल में अब भी विद्यमान है और सृष्टि के अन्त तक भी सर्वव्यापी रहेगा, सभी सन्त-महात्मा उस सर्वत्र स्मरण करने वाले परमेश्वर का ही सिमरन करते रहते हैं। हे नानक ! वह जगदीश्वर सब पापों का हरण करने वाला है ॥ १॥

पेखन सुनन सुनावनो मन महि द्विड़ीए साचु ॥ पूरे रहिओ सरस्वत में नानक हरि रंग राचु ॥ २ ॥

उस परम सत्य ईश्वर को मन में भलीभाँति याद करते रहना चाहिए, जो स्वयं ही सुनने, देखने एवं सुनाने वाला है। हे नानक ! उस सर्वव्यापी परमेश्वर के प्रेम में मग्न रहना चाहिए ॥ २॥

पउड़ी ॥ हरि एकु निरंजनु गाईए सभ अंतरि सोई ॥ करण कारण समर्थ प्रभु जो करे सु होई ॥ खिन महि थापि उथापदा तिसु बिनु नहो कोई ॥ खंड ब्रह्मंड पाताल दीप रहिआ सभ लोई ॥ जिसु आपि बुझाए सो बुझसी निरमल जनु सोई ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ जो सबके अन्तर में मान्य है, उस एक निरंजन परमेश्वर का ही यशोगान करना चाहिए। प्रभु प्रत्येक कार्य करने एवं करवाने में समर्थ है, वह जो कुछ भी करता है, वही होता है। वह एक धाग ने ही दुनिया को बनाकर उसका विनाश भी कर देता है, उसके सिवाय दूसरा कोई रचयिता नहीं। वह देशों, ब्रह्माण्डों, पातालों, दीपों एवं सब लोकों में विद्यमान है। परमात्मा जिसे स्वयं ज्ञान प्रदान करता है, वही उसे समझता है और वही व्यक्ति पावन हो जाता है ॥ १॥

सलोक ॥ रचति जीअ रचना मात गर्भ अस्थायन ॥ तालि सांस सिमरति नानक भहा अगनि न विनासन ॥ १ ॥

श्लोक ॥ रचयिता परमात्मा जीव की रचना करके उसे माता के गर्भ में स्थापित कर देता है। तदुपरांत वह माता के गर्भ में आकर श्वास-श्वास से उसका सिमरन करता है। हे नानक ! इस तरह भगवान् का सिमरन करने से गर्भ की भयानक अग्नि जीव का विनाश नहीं कर पाती ॥ १॥

मुखु तले पैर उपरे बसंदो कुडथड़ै थाइ ॥ नानक सो धणी किउ बिसारिओ उधरहि जिस दै नाइ ॥ २ ॥

हे जीव ! माता के गर्भ में तू नीचे एवं पैर ऊपर की ओर था। इस तरह तू अपवित्र स्थान पर निवास कर रहा था। नानक का कथन है कि हे जीव ! तूने अपने उस मालिक को क्यों विस्मृत कर दिया, जिसके नाम का सिमरन करने से तू गर्भ में से बाहर निकला है ॥ २॥

पउड़ी ॥ रक्तु बिंदु करि निमिआ अगनि उदर मझारि ॥ उरध मुखु कुचील बिबलु नरकि घोरि गुवारि ॥ हरि सिमरत तू ना जलाहि मनि तनि उर धारि ॥ बिखम थानहु जिनि रंछिआ तिसु तिलु न बिसारि ॥ प्रभ बिसरत सुखु कटे नाहि जासहि जनमु हारि ॥ २ ॥

[illegible]

सलोक ॥ मन इहां दान करणं लब्धिं तारा ॥ पूरुह ॥ दांजुणं कलि कलसह प्रम सिभारे नानक
नह दूरणह ॥ १ ॥

स्वीकार। जो हैं मजबूत। जो हैं अलग करवा है, हमारी समझ। जो हैं मजबूत। जो हैं अलग करवा है, हमारी समझ। जो हैं मजबूत। जो हैं अलग करवा है, हमारी समझ।

होम रम मोजाह जिहू संगि ते सिउ लारीए नहु ॥ सो सहु चिद न विराउ नामक जिनि सुदर
रचिआ देहु ॥ २ ॥

जिखाने करुणा ध्याने से हम सबों सुख प्राप्त है, हमें जो चर के साथ ही अपना प्रेम लगाना चाहिए। है ना मक । जिखाने इस सुन्दर सरोवर का निराला दिया है, जस माताका का हमें एक क्षण भर के लिए भी विस्मृत नहीं करना चाहिए॥ २॥

पडडी ॥ जोड प्रान तनु धनु दोला लीन रह मान ॥ गिह भंतिर स्व असु दोष रचि भले संजोग
 ॥ सुत वनिता राजन सेवक दोष प्रभ देवन जोग ॥ हरि प्रेमरस तनु मनु हरिआ लहि जाहि विजोग
 ॥ सागरांगि हरि गुण स्मरि विनसे सधि रोग ॥ ६ ॥

पञ्जीत है जीव ! भगवान् ने तुझे जीवन, प्राण, शरीर एवं मन प्रदान किया है और सभी प्रकार के रस भाग दिए हैं। मले सयोग बनाकर ही उसने तुझे घर, मकान, रथ एवं घोड़े दिए हैं। सभी को देन में समर्थ उस प्रभु ने तुझे पुत्र, पत्नी, मित्र एवं सेवक दिए हैं। जिस भगवान् का भजन करने से सब एवं मन हासिल हो जाते हैं तथा विघ्न भी समाप्त हो जाते हैं। अतः सदा महापुरुषों की पवित्र सेवा में समर्पित होकर भगवान् का भुज्जन कर, जिससे सभी शन नाश हो जाएंगे॥ ३॥

सत्सोक ॥ कुटुंब जलन करण माझा अनेक उद्वेग ॥ हरि भगति भाव होणं नानक प्रथ विसरत
ते प्रेततह ॥ १ ॥

मार्ग १। अन्तःकरण की सहाय्य से किंचिद्ब्रह्म ज्ञात करने का प्रयत्न करता है और मन दमार्गे हिंसा, अहिंसा, कर्मा, इत्यादि द्वारा ब्रह्म को जानने का प्रयत्न करता है। यदि वह मनमान की भावित भावना से विहीन है तो ही साधक। मन को विनष्ट करने वाला जीव ब्रह्म को जानता जाता है। ॥ १॥

ਮੁੰਡੀਆ ਸਾ ਧੀਨਿ ਜੀ ਲਾਏ ਭਿਜੰਨ ਸਿਉ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਥੇ ਧੀਨਿ ਸਾਂਝੇ ਸਤੀ ਰੀਤਯਾ ॥ ੨ ॥

३। यदि जो व्यक्ति के अस्तिवि की ओर से लगाया जाता है, वह अंततः दूरे ही जाता है। ४। नानक की संकल्पना के तहत नानक स्वयं को छोड़ता ही सत्य एवं शाश्वत है॥ ३॥

पञ्चशो ॥ जिसु निरस्त तनु भसम होइ कहैं सांभ पैंतु ॥ दिनु रिह मांह बसन न देवही जिन
सिउ मोहैं हेतु ॥ कपि अनन्य दरु सोयिजा मा कसरीन केतु ॥ नैसा बाजे सो लुणै करम इहु खेतु
॥ अकिस्तनपा हरि दिसगिआ जेनी भसैंतु ॥ ३ ॥

पउड़ी ॥ जिस आत्मा के जुदा होने से मानव का शरीर भस्म हो जाता है, उस मृत शरीर को फिर लोग प्रेत कहने लगते हैं। जिन परिजनों के साथ मानव का इतना गहरा प्रेम था, वे अब घर में एक क्षण भर के लिए भी रहने नहीं देते। वह अनेक अनर्थ करके धन संचित करने में लगा रहा परन्तु अब वह उसके किसी काम का नहीं रहा। मानव जीव जैसा बीज बोता है, वैसा ही उसे काटता है। यह तन कर्मभूमि है। एहरान-फरामोश जीवों को परमात्मा भूल गया है, इसलिए वे योनि-चक्र में ही भटकते रहते हैं ॥ ४ ॥

सलोक ॥ कोटि दान इसनानं अनिक सोधन पवित्रतह ॥ उचरंति नानक हरि हरि रसना सब पाप बिमुचते ॥ १ ॥

श्लोक ॥ हे नानक ! अपनी जुवान से भगवान का नाम उच्चारण करने से तमाम पाप नाश हो जाते हैं और फिर करोड़ों दान, स्नान, अनेक शुद्धिकरण एवं पवित्रता का फल प्राप्त हो जाता है ॥ १ ॥

ईधणु कीतोमू घणा भोरी दितीमु भाहि ॥ मनि वसंदड़ो सचु सहु नानक हभे डुखड़े उलाहि ॥ २ ॥

मैंने अत्याधिक ईधन संग्रह किया और जब उसमें थोड़ी-सी चिंगारी लगाई तो वह जल कर भस्म हो गया। हे नानक ! ऐसे ही यदि हम परम-सत्य परमेश्वर को अपने हृदय में बसा लें तो दुःखों के अन्वार समाप्त हो जाते हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ कोटि अघा सभि नास होहि सिमस्त हरि नाउ ॥ मन चिंदे फल पाईअहि हरि के गुण गाउ ॥ जनम मरण भै कटीअहि निहचल सचु थाउ ॥ पूरबि होवै लिखिआ हरि चरण समाउ ॥ करि किरपा प्रभ राखि लेहु नानक बलि जाउ ॥ ५ ॥

पउड़ी ॥ भगवान का नाम-सिमरन करने से करोड़ों पाप नाश हो जाते हैं। उसका स्तुतिगान करने से मनुष्य को मनोवांछित फल प्राप्त होता है। फिर जन्म एवं मृत्यु का भय समाप्त हो जाता है और मनुष्य को अटल एवं शाश्वत स्थान मिल जाता है। यदि मनुष्य की पूर्व से ही ऐसी तकदीर लिखी हुई हो तो वह भगवान के चरणों में समा जाता है। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! अपनी कृपा करके मेरी रक्षा करो चूंकि मैं तो तुझ पर ही बलिहारी जाता हूँ ॥ ५ ॥

सलोक ॥ ग्रिह रचना अपारं मनि बिलास सुआदं रसह ॥ कदांच नह सिमरंति नानक ते जंत बिसटा क्रिमह ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जो इन्सान अपने जीवन में घर की सुन्दर रचना, मन के विलारों, रवादों एवं भोग रसों में ही मग्न रहते हैं और जो कभी भी भगवान का ध्यान-सिमरन नहीं करते। हे नानक ! इस प्रकार के व्यक्ति तो विष्टा के ही कीड़े हैं ॥ १ ॥

मुचु अडंबरु हभु किहु मंझि मुहवति नेह ॥ सो साईं जैं वितरै नानक सो तनु खेह ॥ २ ॥

जिस इन्सान के पास काफी साज-सजावट एवं सबकुछ उपलब्ध है और उसके हृदय में शान-शौकत से ही प्यार-मुहब्बत बना हुआ है लेकिन हे नानक ! यदि वह मालिक को भुला देता है तो उसका शरीर मात्र धूल के समान ही है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सुंदर सेज अनेक सुख रस भोगण पूरे ॥ ग्रिह सोइन चंदन सुगंध लाइ मोती हरि ॥

मन इछे सुख माणदा किछु नाहि विसूरे ॥ सो प्रभु चिति न आवई विसटा के करि ॥ बिनु हरि नाम न सांति होइ किंतु विधि मनु धरि ॥ ६ ॥

पउड़ी ॥ इन्सान के पास चाहे सुन्दर शैया, जीवन के तमाम सुख तथा रसों का भोग करने के लिए पूर्ण सामग्री है। घर में चाहे स्वर्ण, चन्दन, सुगन्धि तथा पहनने हेतु हीरे-मोती उपलब्ध हैं। वह चाहे मनोवांछित सुख का आनंद प्राप्त करता हो और उसे कोई भी चिन्ता न हो परन्तु यदि वह प्रभु को याद नहीं करता तो वह विष्ठा के कीड़े समान ही है। हरि-नाम के बिना इन्सान को जीवन में शांति प्राप्त नहीं होती। फिर नाम के अलावा अन्य किस उपाय द्वारा मन को धैर्य हो सकता है ॥ ६ ॥

सलोक ॥ चरन कमल विरहं खोजंत वैरागी दह दिसह ॥ तिआगंत कपट रूप माइआ नानक आनंद रूप साध संगमह ॥ १ ॥

श्लोक ॥ परमात्मा के सुन्दर चरण-कमलों के विरह की पीड़ा से वैरागी वैराग्यवान बनकर उसे दसों दिशाओं में ढूँढता रहता है। हे नानक ! वह कपट रूप माया को त्याग देता है और आनंद रूपी संतों-महापुरुषों की पवित्र सभा में संगम करता है ॥ १ ॥

मनि साईं मुख उचरा वता हभे लोअ ॥ नानक हभि अडंबर कूड़िआ सुणि जीवा सची सोइ ॥ २ ॥

मेरे मन में परमात्मा का नाम विद्यमान है, अपने मुख से उसका ही नाम उच्चरित करता हूँ और समस्त देशों में भ्रमण करता हूँ। हे नानक ! जीवन के सभी आडम्बर झूठे हैं और परमात्मा की सच्ची कीर्ति सुनकर ही जीवित हूँ ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ बसता तूटी झुंपड़ी चीर सभि छिना ॥ जाति न पति न आदरो उदिआन भ्रमिना ॥ मित्र न इठ धन रूपहीण किछु साकु न सिना ॥ राजा सगली सिसटि का हरि नामि मनु भिना ॥ तिस की धूड़ि मनु उधरै प्रभु होइ सुप्रसना ॥ ७ ॥

पउड़ी ॥ जो इन्सान टूटी हुई झोंपड़ी में रहता है और उसके वस्त्र भी फटे-पुराने हों, जिसकी न श्रेष्ठ जाति है, न ही आदर-सत्कार है और जो उजाड़ स्थल में भटकता है, जिसका न कोई मित्र अथवा शुभचिन्तक है, जो धन-दौलत एवं सौन्दर्य से विहीन है और जिसका कोई रिश्तेदार अथवा संबंधी भी नहीं, लेकिन यदि उसका मन परमात्मा के नाम में मग्न है तो वह सारे संसार का राजा है। उसकी चरण-धूलि से मन का कल्याण हो जाता है और प्रभु भी उस पर बड़ा प्रसन्न होता है ॥ ७ ॥

सलोक ॥ अनिक लीला राज रस रूपं छत्र चमर तखत आसनं ॥ रचंति मूड़ अगिआन अंधह नानक सुपन मनोरथ माइआ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ कुछ मूर्ख, अज्ञानी एवं अन्धे मनुष्य अनेक लीलाओं, राज्यसुख, मनोरंजन, सौन्दर्य, सिर पर छत्र, चंवर, राजसिंहासन जैसे प्रपंचों में ही डूबे रहते हैं। हे नानक ! माया के ये मनोरथ एक स्वप्न के समान हैं ॥ १ ॥

सुपनै हभि रंग माणिआ मिठा लगड़ा मोहु ॥ नानक नाम विहूणीआ सुंदरि माइआ धोहु ॥ २ ॥

गुरु जी का फुरमान है कि आदमी स्वप्न में ही सभी सुख भोगता रहता है और उसका मोह उसे बड़ा मीठा लगता है। किन्तु हे नानक ! नाम के बिना यह सुन्दर दिखने वाली माया छल-कपट ही है ॥ २ ॥

पडड़ी ॥ सुपने सीती चित् मूराय जाइआ ॥ बिरर मन रस योग बनत भटकाइआ ॥ अकाल
मई बिह्वह धौरी धाड़आ ॥ नून भग्न न काम मोहिआ नारआ ॥ बिना वेचन बल आ नहि भुजाइआ
॥ ८ ॥

पडड़ी ॥ मूर्ख इन्सान का चित्त खिन्ना में ही बूझ रहता है। जब वह खिन्ना से नागस्त है तो
उसी भावों के प्रभव-राज्यसुर, मनोरजन तक मन-दिलास इत्यादि भूत जाते हैं और वह नागस्त
हो जाता है। इन्सान की सारी जिन्दगी संसार के कष्टों में भाग गड़ करती है नीत गई है। भव
के मोह में मग्न रहने के कारण जिस उद्देश्य से वह जीवन में भागा था, उसका कार्य सम्पूण नहीं
हुआ। सब तो यही है कि जब मनमान में लगे ही उसे नाहकता में गड़वाया हुआ है तो जब
वेचारा भी क्या कर सकता है ॥ ८ ॥

श्लोक ॥ बसति स्वयं लोचिह बिजि पिय में नय रहइअ ॥ बिलसि हार गोपालक नीनय न
प्राणी उदिआन भरमणह ॥ १ ॥

श्लोक ॥ प्राणी जाहे स्वयं लोक में रहता है, यह प्यारे पुत्रों के निकट पर की प्रियता
प्राप्त कर लेता है, परन्तु यदि वह पृथ्वीगतिक प्रेमता की विस्तृत कर देता है तो हे मानक ! वह
भयानक वन में ही गटक रहा है ॥ १ ॥

पडड़ी ॥ कौड तमासिआ बिजि न आवहु नाउ ॥ मानक काही नरक बरहइ उरहु लोई शोउ
॥ २ ॥

हे मानक ! जिन्हें कौटुक, जानव एवं खन-तन्त्रों के कारण प्रेमता का मान प्राप्त नहीं
आता, वे मनुष्य नरक में रहने वाले कुटी समान हैं और उनका बिना रहता भी उजाड़ समान
है ॥ २ ॥

पडड़ी ॥ महा भइआन उदिआन नगर करि मागिअ ॥ झूठ समझी बिरह समु दार कोनिआ ॥
काम कोवि अहंकारि फिरहि देवानिआ ॥ सिरि लगा जम बंधु ना पदुतानिआ ॥ जिनु पूर मुस्तब फिर
सैतानिआ ॥ ६ ॥

पडड़ी ॥ यह जगत एक महाभयानक वन के समान है। परन्तु मूर्ख जीव ने इसे कुचर नगर
समझ लिया है और झूठी सामग्री को देखकर उसने सत्य समझ लिया है। वह काम, द्वेष एवं
अहंकार में मग्न होकर प्राणियों की तरह भुन रहा है। लेकिन जब मनुष्य की जीव-पुस्तक फिर पर
आकर लगी तो वह परधत्ताप कर रहा है। मूर्ख मुन्दन के बिना जब एक मैदान की नीति चुनता
रहता है ॥ ६ ॥

श्लोक ॥ राज कपट हय कपटं पन कपटं कूर बखतउ ॥ जगिआ बिरह न जगिआ बिरह
बिनु हरि संगि न चालते ॥ १ ॥

श्लोक ॥ मानव जीव अपने जीवन में जित्त तक, सत्य-सत्य जीवन का सब कुछ को
धमण्ड करता रहता है, दरबारा से सती प्राण मात्र छल-बल ही है। वह वह जित्त-बल एवं
दोषों द्वारा विष-रुपी धन-सक्ति करता है। परन्तु हे मानक ! सब तो यही है कि परमात्मन के
नाम-धन के सिवाय कुछ भी उसका साथ नहीं आता ॥ १ ॥

पेखंदहो की भुलु तुंगा दिसनु मोहणा ॥ अह न लईदहो मुल ननिअ ताव न बुजई माइआ
॥ २ ॥

तुम्हा देखने में बड़ा सुन्दर लगता है लेकिन मान लीजिए इस देखकर भूल में पड़ जाता है। इस तुम्हें जो एक बड़ी मात्रा में सुख प्राप्त नहीं होता है। जानक ! इन-दिलों जीन के साथ नहीं जाते ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ बलादिआ नाहि न चलें सो बिड संजीऐ ॥ तिस का कहु निआ जननु जिस ते बंजीऐ ॥ हरि जिसऐऐ बिड तिबताऐ ना ननु रंजीऐ ॥ प्रभु छेडि उन ताने नरक नमंजीऐ ॥ लोहु डिपाल दइआल नानक भउ भंजीऐ ॥ १० ॥

पउड़ी ॥ गुरु साहिब का फुरमान है कि उस धन को हम क्या संभल करें ? जो संसार से जाते समय हमारे साथ ही नहीं जाता। जिस धन को हमने इस दुनिया में ही छाड़कर चल देना है, बताओ, उसे प्राप्त करने के लिए हम क्यों प्रयास करें ? भगवान को मुलाकर मन कैसे तुष्ट हो सकता है ? यह मन भी प्रसन्न नहीं हो सकता। जो इंसान प्रभु को आसकर सांसारिक प्रपञ्चों में लीन रहता है, आखिरकार वह भस्म में ही तबाना करता है ! नानक प्रार्थना करता है कि हे स्वामी के घर, परमेश्वर ! कुमालु होकर हमारा मन नष्ट कर दो ॥ १० ॥

सलोक ॥ नन सज सुख मिसटें नच भोग रस मिसटें नच मिसटें सुख माहडा ॥ मिसट सावरांगि हरि नानक दास मिसटें प्रभ दरसनं ॥ १ ॥

सलोक ॥ गुरु साहिब का फुरमान है कि न ही राज्य इत्यादि के सुख-वेनव मीठे हैं, न ही भोगने वाले रस मीठे हैं और न ही धन-दौलत के सुख मीठे हैं। हे नानक ! भगवान के संतों महापुरुषों की पवित्र संगति ही मीठी है और भक्तजनों को प्रभु के दर्शन ही मीठे लगते हैं ॥ १ ॥

लगड़ा रीं नहु मन महाहू रतिआ ॥ बिबड़ो सच थोकि नानक मिटड़ा सो धणी ॥ २ ॥

मुझे तो ऐसा मुहल्लत हो गई है, जिससे भीतर ही मेरा मन भग्न हो गया है। हे नानक ! मेरा वह मन भगवान के राज्य-भोग रजी उन के साथ लग गया है और वह माझिर ही मुझे मीठा लगता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ हरि बिनु कछू न लागई भगतन कउ मीठा ॥ आन सुआद सभि परोदिआ करि निरनउ दौठा ॥ अगिआनु भस्म दुखु कटिआ गुर भए बसीठा ॥ चरन कमल मनु रोधिआ जिउ रंगु मजोठा ॥ जीउ प्राण तनु मनु प्रभु चिनरो सभि झूठा ॥ ११ ॥

पउड़ी ॥ भक्तजनों को भगवान (की भक्ति) के सिवाय कुछ भी मीठा नहीं लगता। मने भलीभांति यह निर्णय करके देख लिया है कि भगवान के सिवाय जीवन के अन्य सभी स्वाद फीके हैं। जब गुरु मेरा मध्यस्थ बन गया तो अज्ञान, क्रोध एवं दुःख कट गया। मेरा मन भगवान के चरण-कमलों से ऐसे विंध गया है, जैसे गज्जड़ से कपड़े को पकड़ा रंग चढ़ जाता है। मेरी यह आत्मा, प्राण, तन एवं मन सब प्रभु के ही हैं और अन्य सभी झूठे मोह नष्ट हो गए हैं ॥ ११ ॥

सलोक ॥ तिअकत जलं नह जीव मोनं नह तिआगि चातिक मंथ मंडलह ॥ बाण बंधंच कुरंक नादं अलि बंधन कुसम दासनह ॥ चरन कमल रचति संगतह नानक आन न रुचते ॥ १ ॥

सलोक ॥ जस जल को त्याग कर गछली जीवित नहीं रहती, जैसे एक फोहवा भी मेघ मण्डल को त्याग कर जीवित नहीं रहता, जैसे एक मृग सुन्दर नाद को श्रवण करके मुग्ध हो जाता है, जैसे भैंसा फूलों की सुगन्धि के वन-वन में कँस जाता है। हे नानक ! तैसे ही सन्त महात्मा प्रभु के चरण-कमलों में मग्न रहते हैं और उसके सिवाय उनकी किसी अन्य में कोई रुचि नहीं होती ॥ १ ॥

मुखु डेखाऊ पलक छडि आन न डेऊ चितु ॥ जीवण संगमु तिसु धणी हरि नानक संतां मितु ॥ २ ॥

हे प्रभु ! यदि एक क्षण भर के लिए भी तेरे मुख के मुझे दर्शन हो जाएँ तो तुझे छोड़कर मैं अपना चित्त किसी दूसरे में नहीं लगाऊँगा। हे नानक ! वास्तविक जीवन तो उस मालिक-परमेश्वर के संगम में ही है, जो संतो-महापुरुषों का घनिष्ठ मित्र है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ जिउ मछुली बिनु पाणीऐ किउ जीवणु पावै ॥ बूंद विहूणा चात्रिको किउ करि त्रिपतावै ॥ नाद कुरंकहि बेधिआ सनमुख उठि धावै ॥ भवरु लोभी कुसम बासु का मिलि आपु बंधावै ॥ तिउ संत जना हरि प्रीति है देखि दरसु अघावै ॥ १२ ॥

पउड़ी ॥ जिस तरह मछली जल के बिना जीवन प्राप्त नहीं कर पाती, जिस तरह एक पपीहा स्वाति बूँद के सिवाय कैसे तृप्त रह सकता है, जैसे एक मृग नाद को सुनकर आकर्षित होकर नाद की तरफ उठ दोड़ता है, भँवरा पुष्पों की महक का लोभी है और पुष्प में ही फँस जाता है, वैसे ही संत-महापुरुषों की भगवान के साथ अटूट प्रीति है और उसके दर्शन प्राप्त करके वे आनंदित हो जाते हैं ॥ १२ ॥

सलोक ॥ चितवंति चरन कमलं सासि सासि अराधनह ॥ नह बिसरंति नाम अचुत नानक आस पूरन परमेशुरह ॥ १ ॥

श्लोक ॥ संतजन केवल भगवान के चरणों को ही स्मरण करते रहते हैं और सांस-सांस से उसकी आराधना में ही मग्न रहते हैं। हे नानक ! उन्हें अच्युत नाम विस्मृत नहीं होता और परमेश्वर उनकी प्रत्येक आशा पूरी करता है ॥ १ ॥

सीतड़ा मंन मंझाहि पलक न थीवै बाहरा ॥ नानक आसड़ी निबाहि सदा पेखंदो सचु धणी ॥ २ ॥

जिन श्रद्धालुओं के हृदय में भगवान का नाम सिला हुआ है तथा पल भर के लिए भी नाम उन से दूर नहीं होता। हे नानक ! सच्चा मालिक उनकी समस्त मनोकामनाएँ पूरी करता है और हमेशा ही उनकी देखरेख करता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ आसावंती आस गुसाईं पूरीऐ ॥ मिलि गोपाल गोविंद न कबहू झूरीऐ ॥ देहु दरसु मनि चाउ लहि जाहि विसूरीऐ ॥ होइ पवित्र सरीरु चरना धूरीऐ ॥ पारब्रह्म गुरुदेव सदा हजूरीऐ ॥ १३ ॥

पउड़ी ॥ हे जगत के मालिक ! मुझ आशावान की आशा पूरी कीजिए। हे गोपाल, हे गोविन्द ! यदि तुम मुझे मिल जाओ तो मुझे कभी भी खेद एवं पश्चात्ताप नहीं होगा। मेरे मन में बड़ा चाव है, मुझे अपने दर्शन दो, ताकि मेरे सभी दुःख मिट जाएँ। तेरी चरण-धूलि मिलने से मेरा यह शरीर पवित्र-पावन हो सकता है। हे परब्रह्म, हे गुरुदेव ! करुणा करो ताकि मैं सर्वदा ही तेरी उपासना में उपस्थित रह सकूँ ॥ १३ ॥

सलोक ॥ रसना उचरंति नामं स्रवणं सुनंति सबद अंम्रितह ॥ नानक तिन सद बलिहारं जिना धिआनु पारब्रह्मणह ॥ १ ॥

श्लोक ॥ जो अपनी रसना से परमेश्वर का नाम उच्चरित करते हैं, अपने कानों से अमृत शब्द सुनते रहते हैं। हे नानक ! मैं उन पर सर्वदा ही कुर्बान जाता हूँ, जिनका ध्यान परब्रह्म में लगा रहता है ॥ १ ॥

हभि कूड़ावे कंम इकसु साई बाहरे ॥ नानक सेई धंनु जिना पिरहड़ी सच सिउ ॥ २ ॥

एक परमात्मा की भक्ति के बिना सभी कर्म झूठे हैं। हे नानक ! वही इन्सान भाग्यवान् है, जिनका परम-सत्य परमेश्वर के साथ अटूट स्नेह बना हुआ है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सद बलिहारी तिना जि सुनते हरि कथा ॥ पूरे ते परधान निवावहि प्रभ मथा ॥ हरि जसु लिखहि बेअंत सोहहि से हथा ॥ चरन पुनीत पवित्र चालहि प्रभ पथा ॥ संतां संगि उधारु सगला दुखु लथा ॥ १४ ॥

पउड़ी ॥ गुरु साहिब का फुरमान है कि मैं उन महापुरुषों पर सदैव कुर्यान जाता हूँ, जो हरि-कथा सुनते रहते हैं। ऐसे महान् एवं पूर्ण गुणवान ही भगवान के समक्ष अपना शीश निवाते हैं। उनके वे हाथ अत्यंत सुन्दर हैं जो वेअंत हरि का यश लिखते हैं। जो चरण प्रभु के मार्ग पर चलते हैं, वे बड़े पवित्र एवं पावन हैं। संतों-महापुरुषों की संगति करने से ही मनुष्य का कल्याण होता है और सभी दुःख दूर हो जाते हैं ॥ १४ ॥

सलोकु ॥ भावी उदोत करणं हरि रमणं संजोग पूरनह ॥ गोपाल दरस भेटं सफल नानक सो महरतह ॥ १ ॥

श्लोक ॥ पूर्ण संयोग से जिस मनुष्य का भाग्य उदय होता है, वही भगवान का सिमरन करता है। हे नानक ! वह मुहूर्त फलदायक एवं शुभ है, जब जगतपालक परमेश्वर के दर्शन होते हैं ॥ १ ॥

कीम न सका पाइ सुख मितो हू बाहरे ॥ नानक सा वेलड़ी परवाणु जितु मिलंदड़ो मा पिरि ॥ २ ॥

उसने मुझे आशा से भी अधिक अनन्त सुख प्रदान किए हैं, अतः मैं उसका मूल्यांकन नहीं कर सकता। हे नानक ! वह शुभ समय परवान है, जब मुझे मेरा प्रिय-परमेश्वर मिल जाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ सा वेला कहु कउणु है जितु प्रभ कउ पाई ॥ सो मूरतु भला संजोगु है जितु मिले गुसाई ॥ आठ पहर हरि धिआइ के मन इछ पुजाई ॥ वडै भागि सतसंगु होइ निवि लागा पाई ॥ मनि दरसन की पिआस है नानक बलि जाई ॥ १५ ॥

पउड़ी ॥ बताओ, वह कौन-सा समय है, जब प्रभु की प्राप्ति होती है। वही मुहूर्त व भला संयोग है, जब परमेश्वर प्राप्त होता है। उस हरि का आठ प्रहर सिमरन करने से सभी मनोकामनाएँ पूरी हो गई हैं। अहोभाग्य से ही संतों की संगति मिली है और मैं झुककर उनके चरणों में लगता हूँ। हे नानक ! मेरे मन में ईश्वर के दर्शनों की तीव्र लालसा है और उस पर मैं तन-मन से कुर्यान जाता हूँ ॥ १५ ॥

सलोक ॥ पतित पुनीत गोबिंदह सरब दोख निवारणह ॥ सरणि सूर भगवानह जपंति नानक हरि हरि हरे ॥ १ ॥

श्लोक ॥ पतितों को पावन करने वाला गोविन्द ही सर्व दोषों का निवारण करने वाला है। हे नानक ! जो 'हरि-हरि' नाम-मंत्र जपते रहते हैं, भगवान उन्हें शरण देने में समर्थ है ॥ १ ॥

छडिओ हभु आपु लगड़ो चरणा पासि ॥ नठड़ो दुख तापु नानक प्रभु पेखंदिआ ॥ २ ॥

हे नानक ! जा अपने अहम् को छोड़कर करण में लग गया २, प्रभु के दर्शन करने से उस मनुष्य के सभी दुःख एवं ताप दूर हो गए हैं ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ मेलि तैहु दइआल बहि पर दुआरिआ ॥ रखि तैयहु दीन दइआल भमत जहु हारिआ ॥ भगति बखलु तेरा बिरहु हरि पतित उधारिआ ॥ तुझ बिनु नाही कोह बिनउ मोहि सारिआ ॥ कज गहि तैहु दइआल सागर संसारिआ ॥ १६ ॥

पउड़ी ॥ हे दयालु इश्वर ! मुझे अपने साथ बिना ला, मैं तब तक पर लगे रहूँगा ही हे दीनदयाल ! मुझे बचा ला, मैं योनि-चक्र में भटकता हुआ बहुत थक गया हूँ । मैं नहीं ! तेरा किसी भक्तप्रसन्न एवं पतितों का कल्याण करना है। तब बिना अन्य कोई नहीं है, जो तेरी विन्यास का स्वीकार करे। हे दयालु ! मेरा हाथ पकड़कर इस सरार-सागर से मुझे पार करवा दो ॥ १६ ॥

सलोक ॥ संत उधरण दइआल आसरं गोपाल कीरतनह ॥ निरमल संत संगण ओट नानक परमेशुरह ॥ १ ॥

श्लोक ॥ दयालु परमेश्वर ही संतों का कल्याण करने वाला है, अतः उस प्रभु का कीर्तन ही उनके जीवन का एकमात्र सहारा है। हे नानक ! संतों महापुरुषों की समीति करने एवं परमेश्वर की शरण लेने से मनुष्य का मन निर्मल हो जाता है ॥ १ ॥

चंदन चंदु न सरद सति मूलि न मिटई घांम ॥ शीतनु थिये नानक जपंदड़ी हरि नाम ॥ २ ॥

चन्दन का लेप लगाने, चोंदनी सत एवं सरद चंदु से मन का ज्ञान तिलकुल दूर नहीं होता। हे नानक ! हरि नाम का जाप करने से मन शीतल एवं शांत हो जाता है ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ चरन कमल की ओट उधरे संगत जन ॥ सुणि प्रतापु गोविंद निरभउ भए मन ॥ तोटि न आवे मूलि संचिआ नाम धन ॥ संत जना सिउ संगु पाईए वडै पुन ॥ आठ पहर हरि धिआइ हरि जसु नित सुन ॥ १७ ॥

पउड़ी ॥ भगवान के चरण-कमलों की शरण में आने से ही समस्त भक्तजनों का कल्याण हो गया है। गोविन्द का यश-प्रताप सुनने से उनके मन निर्भीक हो गया है। नाम सची धन संचित करने से जीवन में किसी भी प्रकार की मदार्थ की कमी नहीं रहती। संतजनों से संगत बड़े पुण्य कर्म से होती है। इसलिये आठ प्रहर भगवान का ही ध्यान करते रहना चाहिए और निरन्तर ही हरि-यश सुनना चाहिए ॥ १७ ॥

सलोक ॥ दइआ करणं दुख हरणं उचरणं नाम कीरतनह ॥ दइआल पुरख भगवान्द नानक लिपत न माइआ ॥ १ ॥

श्लोक ॥ यदि परमात्मा का भजन-कीर्तन एवं उसका नाम-स्मरण किया जाए तो वह दया करके सगल दुःख बलशों को मिटा देता है। हे नानक ! परमपुरुष भगवान्द जिस पर पूर्ण भक्त देता है, वह मोह-माया से निर्लिप्त हो जाता है ॥ १ ॥

भाहि बलंदड़ी बुझि मई रखंडड़ी प्रभु आपि ॥ जनि उपाई मंदनी नानक सो प्रभु आपि ॥ २ ॥

मेरे मन में प्रज्वलित तृष्णा की अग्नि बुझ गई है तथा प्रभु स्वयं ही मेरा रखवाला बना है। हे नानक ! जिसने यह पृथ्वी उत्पन्न की है, उस प्रभु का ज्ञान करने ॥ २ ॥

पउड़ी ॥ प्रभ दइआल वेअंत पूरन इकु एहु ॥ सभु किछु आपे आपि दूजा कहा केहु ॥ आपि
करहु प्रभ दानु आपे आपि लेहु ॥ आवण जाणा हुकमु सभु निहचलु तुधु थेहु ॥ नानकु मंगै दानु करि
किरपा नामु देहु ॥ २० ॥ १ ॥

पउड़ी ॥ प्रभु बड़ा दयालु एवं वेअन्त है और एक वही सर्वव्यापक है। वह आप ही सबकुछ
है, फिर उस जैसा मैं अन्य किसे कहूँ? हे प्रभु! तुम स्वयं ही दान करते हो और स्वयं ही दान
लेते हो। जन्म एवं मृत्यु सब तेरे हुक्म में ही हैं और तेरा पावन धाम सदा अटल है। नानक तो
तुझसे नाम का दान ही माँगता है, इसलिए कृपा करके मुझे अपना नाम प्रदान करो ॥ २० ॥ १ ॥

जैतसरी बाणी भगता की १ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

नाथ कछूअ न जानउ ॥ मनु माइआ कै हाथि विकानउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तुम कहीअत हौ जगत
गुर सुआमी ॥ हम कहीअत कलियुग के कामी ॥ १ ॥ इन पंचन मेरो मनु जु विगारिओ ॥ पलु पलु
हरि जी ते अंतरु पारिओ ॥ २ ॥ जत देखउ तत दुख की रासो ॥ अजौ न पत्याइ निगम भए साखी
॥ ३ ॥ गौतम नारि उमापति स्वामी ॥ सीसु धरनि सहस भग गांमी ॥ ४ ॥ इन दूतन खलु बधु करि
मारिओ ॥ बडो निलाजु अजहू नही हारिओ ॥ ५ ॥ कहि रविदास कहा कैसे कीजै ॥ विनु रघुनाथ
सरनि का की लीजै ॥ ६ ॥ १ ॥

हे मालिक ! मैं कुछ भी नहीं जानता, क्योंकि मेरा यह मन माया के हाथ विक चुका है ॥ १ ॥
रहाउ ॥ हे स्वामी ! तुझे सारे जगत का गुरु कहा जाता है, किन्तु मैं कलियुग का कामी कहलाता
हूँ ॥ १ ॥ इन कामादिक पाँच विकारों ने मेरा मन दूषित कर दिया है, क्योंकि ये हर क्षण प्रभु से
मेरी अंतरात्मा को दूर करते रहते हैं ॥ २ ॥ मैं जिधर भी देखता हूँ, उधर ही दुःखों की राशि है।
चाहे वेद इस बात के साक्षी हैं, परन्तु अभी भी मेरा मन इस सत्य को स्वीकार नहीं कर रहा कि
विकारों का फल दुःख है ॥ ३ ॥ गौतम ऋषि की पत्नी अहल्या एवं पार्वती के स्वामी शिव का क्या
हाल हुआ ? गौतम ऋषि के शाप से अहल्या पत्थर बन गई थी और अहल्या से देवराज इन्द्र द्वारा
छलपूर्वक भोग करने के कारण उसके शरीर पर हजारों भग के चिन्ह बन गए थे। ब्रह्मा का अपनी
कन्या पर कुदृष्टि रखने के कारण उमापति शिव ने जब ब्रह्मा का पाँचवाँ सिर काटा तो वह सिर
शिव के हाथ से ही चिपक गया था ॥ ४ ॥ इन कामादिक विकारों ने मेरे मूर्ख मन पर बड़े आक्रमण
किए हैं किन्तु यह मन बड़ा निर्लज्ज है, जो अभी भी इसकी रांगति नहीं छोड़ रहा ॥ ५ ॥ रविदास
जी कहते हैं कि अब मैं कहाँ जाऊँ और क्या करूँ ? अब परमेश्वर के सिवाय किस की शरण ली
जाए ॥ ६ ॥ १ ॥

१ॐ सति नामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु
अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि ॥

परमात्मा एक है, उसका नाम सत्य है। वह सृष्टि का रचयिता सर्वशक्तिमान है। उसमें किसी तरह का भय व्याप्त नहीं है, उसकी किसी से शत्रुता नहीं, वह कालातीत, अजन्मा एवं स्वयंभू है और गुरु-कृपा से उसे पाया जा सकता है।

राग टोडी महला ४ घर १ ॥

हरि बिनु रहि न सकै मनु मेरा ॥ मेरे प्रीतम प्रान हरि प्रभु गुरु मेले बहुरि न भवजलि फेरा ॥ १ ॥
रहाउ ॥ मेरे हीअरै लोच लगी प्रभ केरी हरि नैनहु हरि प्रभु हेरा ॥ सतिगुरि दइआलि हरि नामु द्रिड़ाइआ
हरि पाधरु हरि प्रभ केरा ॥ १ ॥ हरि रंगी हरि नामु प्रभ पाइआ हरि गोविंद हरि प्रभ केरा ॥ हरि हिरदै
मनि तनि मीठा लागा मुख मसतकि भागु चंगेरा ॥ २ ॥ लोभ विकार जिना मनु लागा हरि विसरिआ
पुरखु चंगेरा ॥ ओइ मनमुख मूड़ अगिआनी कहीअहि तिन मसतकि भागु मंदेरा ॥ ३ ॥ बिबेक बुधि
सतिगुर ते पाई गुर गिआनु गुरु प्रभ केरा ॥ जन नानक नामु गुरु ते पाइआ धुरि मसतकि भागु लिखेरा
॥ ४ ॥ १ ॥

भगवान के बिना मेरा यह मन रह नहीं सकता। यदि गुरु मुझे प्राणपति प्रियतम हरि-प्रभु से मिला दे तो इस संसार-सागर में पुनः जन्म लेकर आना नहीं पड़ेगा ॥१॥ रहाउ ॥ मेरे मन में प्रभु-मिलन की तीव्र लालसा लगी हुई है और अपनी आँखों से हरि-प्रभु को ही देखता रहता हूँ। दयालु, सतगुरु ने मेरे मन में परमात्मा का नाम दृढ़ कर दिया है। चूंकि हरि-प्रभु की प्राप्ति का यह नाम रूपी मार्ग ही सुगम है ॥१॥ मैंने प्रिय गोविन्द, हरि-प्रभु का हरि-नाम प्राप्त किया है। हरि का नाम मेरे हृदय, मन एवं तन को बड़ा मीठा लगता है। चूंकि मेरे मुख एवं माथे पर शुभ भाग्य जाग गया है ॥२॥ जिनका मन लोभ एवं विकारों में लगा रहता है, उन्हें महान् परमपुरुष परमेश्वर विस्मृत ही रहता है। ऐसे व्यक्ति स्वेच्छाचारी, मूर्ख एवं अज्ञानी ही कहलाते हैं और उनके माथे पर भी दुर्भाग्य ही विद्यमान रहता है ॥३॥ गुरु से ही मुझे विवेक बुद्धि प्राप्त हुई है और गुरु से ही प्रभु प्राप्ति का ज्ञान प्राप्त हुआ है। हे नानक ! गुरु से ही मुझे प्रभु नाम की प्राप्ति हुई क्योंकि प्रारम्भ से ही मेरे माथे पर ऐसा भाग्य लिखा हुआ था ॥ ४ ॥ १ ॥

टोडी महला ५ घर १ दुपदे

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

संतन अवर न काहू जानी ॥ बेपरवाह सदा रंगि हरि कै जा को पाखु सुआमी ॥ रहाउ ॥ ऊच
समाना ठाकुर तेरो अवर न काहू तानी ॥ ऐसो अमरु मिलिओ भगतन कउ राचि रहे रंगि गिआनी
॥ १ ॥ रोग सोग दुख जरा मरा हरि जनहि नही निकटानी ॥ निरभउ होइ रहे लिव एकै नानक हरि
मनु मानी ॥ २ ॥ १ ॥

संत-महापुरुष परमात्मा के अलावा अन्य किसी को भी नहीं जानते। जगत का स्वामी जिनका भी पक्ष लेता हैं, वे हमेशा ही निश्चिंत होकर प्रभु के रंग में वेपरवाह हुए रहते हैं॥ रहाउ॥ हे ठाकुर जी ! तेरा नाम रूपी शामियाना सर्वोच्च है और तेरे अलावा अन्य कोई ताकतवर नहीं। भक्तों को ऐसा हुक्म मिला है कि वे ज्ञानी बनकर प्रभु के रंग में ही मग्न रहते हैं॥ १॥ रोग, शोक, दुःख, बुढ़ापा एवं मृत्यु भक्तजनों के निकट नहीं आते। हे नानक ! ऐसे भक्त निर्भीक होकर एक परमेश्वर में ही वृत्ति लगाकर रखते हैं और उनका मन उसकी भक्ति में ही प्रसन्न रहता है॥ २॥ १॥

टोड़ी महला ५ ॥ हरि बिसरत सदा खुआरी ॥ ता कउ धोखा कहा बिआपै जा कउ ओट तुहारी ॥ रहाउ ॥ बिनु सिमरन जो जीवनु बलना सरप जैसे अरजारी ॥ नव खंडन को राजु कमावै अंति चलैगो हारी ॥ १ ॥ गुण निधान गुण तिन ही गाए जा कउ किरपा धारी ॥ सो सुखीआ धंनु उसु जनमा नानक तिसु बलिहारी ॥ २ ॥ २ ॥

भगवान को विस्मृत करने से मनुष्य सदैव ही ख्वार होता रहता है। हे परमेश्वर ! जिसे तुम्हारी शरण मिली हुई है, फिर वह कैसे धोखे का शिकार हो सकता है॥ रहाउ॥ भगवान के सिमरन के बिना जीना वासनाओं की अग्नि में जलने की भांति है, जिस तरह एक साँप अपने आंतरिक जहर को पालता हुआ लम्बी उम्र तक जहर की जलन में जलता रहता है। चाहे मनुष्य समूचे विश्व को जीतकर शासन कर ले परन्तु सिमरन के बिना अंत में वह जीवन की बाजी हारकर चला जाएगा॥ १॥ हे नानक ! जिस पर उसने अपनी कृपा-दृष्टि की है, उसने ही गुणों के भण्डार परमात्मा का गुणगान किया है। वास्तव में वही सुखी है और उसका ही जीवन धन्य है तथा मैं उस पर ही न्याँछावर होता हूँ॥ २॥ २॥

टोड़ी महला ५ घर २ चउपदे

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

धाइओ रे मन दह दिस धाइओ ॥ माइआ मगन सुआदि लोभि मोहिओ तिनि प्रभि आपि भुलाइओ ॥ रहाउ ॥ हरि कथा हरि जस साधसंगति सिउ इकु मुहतु न इहु मनु लाइओ ॥ बिगसिओ पेखि रंग कसुंभ को पर ग्रिह जोहनि जाइओ ॥ १ ॥ चरन कमल सिउ भाउ न कीनो नह सत पुरखु मनाइओ ॥ धावत कउ धावहि बहु भाती जिउ तेली बलदु भ्रमाइओ ॥ २ ॥ नाम दानु इसनानु न कीओ इक निमख न कीरति गाइओ ॥ नाना झूठि लाइ मनु तोखिओ नह बूझिओ अपनाइओ ॥ ३ ॥ परउपकार न कबहू कीए नही सतिगुरु सेवि धिआइओ ॥ पंच दूत रचि संगति गोसटि मतवारो मद माइओ ॥ ४ ॥ करउ बेनती साधसंगति हरि भगति वछल सुणि आइओ ॥ नानक भागि परिओ हरि पाछै राखु लाज अपुनाइओ ॥ ५ ॥ १ ॥ ३ ॥

यह चंचल मन दसों दिशाओं की तरफ भटकता फिरता है। यह माया में मग्न रहता है और लोभ के स्वादों ने इसे मोह लिया है। सत्य तो यही है कि प्रभु ने खुद ही इसे भुलाया हुआ है॥ रहाउ॥ यह एक मुहूर्त भर के लिए भी हरि कथा, हरि यश एवं साधसंगत में सम्मिलित नहीं होता। यह कुरुंभ के पुष्प का रंग देखकर बड़ा प्रसन्न होता है और पराई स्त्रियों की ओर भी देखता रहता है॥ १॥ इस चंचल मन ने भगवान के चरण-कमलों पर श्रद्धा धारण नहीं की और न ही सद्पुरुष को प्रसन्न किया है। दौड़ने को अनेक प्रकार से नश्वर पदार्थों की तरफ ऐसे दौड़ता है, जिस तरह तेली का बैल एक ही स्थान पर चक्कर लगाता रहता है॥ २॥ इसने नाम-सिमरन, दान-पुण्य एवं

स्नान इत्यादि कुछ भी नहीं किया और एक पल भर के लिए भगवान का कीर्ति-गान नहीं किया। यह विभिन्न प्रकार के झूठ अपनाकर अपने चित्त को प्रसन्न करने में लगा रहता है परन्तु अपने स्वरूप को बिल्कुल नहीं समझा ॥ ३ ॥ इसने कोई परोपकार भी नहीं किया, न ही गुरु की सेवा एवं ध्यान किया है। यह तो केवल कामादिक विकारों की संगति एवं गोष्ठी में मग्न होकर माया के नशे में ही मतवाला बना रहता है ॥ ४ ॥ मैं विनती करता हूँ कि मुझे साध-संगत में भिला दो, हे हरि ! तुझे भक्तवत्सल सुनकर तेरी शरण में आया हूँ। हे नानक ! मैं भागकर हजि के पीछे पड़ गया हूँ मुझे अपना बनाकर मेरी लाज रख लो ॥ ५ ॥ १ ॥ ३ ॥

टोडी महला ५ ॥ मानुखु बिनु बूझे बिरथा आइआ ॥ अनिक साज सीगार बहु करता जिउ मिरबंक्र ओढाइआ ॥ रहाउ ॥ धाइ धाइ क्रिपन समु कीनो इकत्र करी है माइआ ॥ दानु पुंनु नही संतन सेवा कित ही काजि न आइआ ॥ १ ॥ करि आभरण सवारी सेजा कामनि थाटु बनाइआ ॥ संगु न पाइओ अपुने भरते पेखि पेखि दुखु पाइआ ॥ २ ॥ सारो दिनसु मजूरी करता तुहु मूसलहि छराइआ ॥ खेदु भइओ बेगारी निआई घर कै कामि न आइआ ॥ ३ ॥ भइओ अनुग्रहु जा कउ प्रभ को तिसु हिरदै नामु वसाइआ ॥ साधसंगति कै पाछै परिअउ जन नानक हरि रसु पाइआ ॥ ४ ॥ २ ॥ ४ ॥

मनुष्य सत्य को बूझे बिना व्यर्थ ही इस दुनिया में आया है। वह अनेक प्रकार की सजावट एवं बहुत प्रकार के शृंगार करता है परन्तु यह तो मृतक को सुन्दर वस्त्र पहनाने की भांति ही समझो ॥ रहाउ ॥ जैसे कोई कंजूस इधर-उधर भागदौड़ करके बड़े परिश्रम से धन एकत्रित करता है। यदि वह कोई दान-पुण्य एवं संतों की सेवा में नहीं जुटता तो वह धन उसके किसी काम में नहीं आता ॥ १ ॥ जीव रूपी नारी सुन्दर आभूषण पहनकर अपनी रोज को बड़ी संवारती एवं शृंगार करती है परन्तु यदि उसे अपने प्रियतम का संयोग प्राप्त नहीं होता तो वह अपने शृंगारों को देख-देखकर बहुत दुखी होती है ॥ २ ॥ मनुष्य सारा दिन मजदूरी करता रहा किन्तु वह तो व्यर्थ ही छिलके को मूसल से पीटता रहा। दूसरे की बेगार करने वाले मनुष्य की तरह उसे दुःख ही मिला है क्योंकि उसने अपने घर का कोई भी कार्य नहीं संवारा ॥ ३ ॥ जिस पर प्रभु की कृपा हो गई है, उसके हृदय में नाम का निवास हो गया है। हे नानक ! जिसने साधुओं की संगति का अनुसरण किया है, उसे हरि-रस की उपलब्धि हो गई है ॥ ४ ॥ २ ॥ ४ ॥

टोडी महला ५ ॥ क्रिपा निधि बसहु रिदै हरि नीत ॥ तैसी बुधि करहु परगासा लागै प्रभ संगि प्रीति ॥ रहाउ ॥ दास तुमारे की पावउ धूरा मसतकि ले ले लावउ ॥ महा पतित ते होत पुनीता हरि कीस्तन गुन गावउ ॥ १ ॥ आगिआ तुमरी मीठी लागउ कीओ तुहारो भावउ ॥ जो तू देहि तही इहु त्रिपतै आन न कतहू धावउ ॥ २ ॥ सद ही निकटि जानउ प्रभ सुआमी सगल रेण होइ रहीऐ ॥ साधू संगति होइ परापति ता प्रभु अपुना लहीऐ ॥ ३ ॥ सदा सदा हम छोहरे तुमरे तू प्रभ हमरो मीरा ॥ नानक बारिक तुम मात पिता मुखि नामु तुमारो खीरा ॥ ४ ॥ ३ ॥ ५ ॥

हे कृपानिधान परमात्मा ! सदैव मेरे हृदय में बसे रहो। मेरे हृदय में ऐसी बुद्धि का प्रकाश करो कि मेरी तुझ से प्रीति लग जाए ॥ रहाउ ॥ मैं तेरे दास की चरण-धूलि प्राप्त करूँ और उसे लेकर अपने माथे पर लगाऊँ। हरि का भजन एवं गुणगान करने से मैं महापतित से पवित्र हो गया हूँ ॥ १ ॥ तुम्हारी आज्ञा मुझे बड़ी मीठी लगती है एवं तुम जो भी करते हो, वह सब मुझे अच्छा लगता है। तुम जो कुछ भी मुझे देते हो, उससे ही मेरा मन प्रसन्न हो जाता है और मैं किसी अन्य

कं पीछे नहीं दौडता ॥ २ ॥ उस मालिक-प्रभु को मैं हमेशा ही अपने निकट समझता हूँ और उसकी चरण-धूलि बना रहता हूँ। यदि संतों की संगति प्राप्त हो जाए तो सहज ही प्रभु को प्राप्त किया जा सकता है ॥ ३ ॥ हे प्रभु ! तू हमारा मालिक है और हम प्राणी हमेशा ही तेरी सन्तान है। नानक का कथन है कि हे प्रभु ! मैं तुम्हारा बालक हूँ और तुम मेरे माता-पिता हो। तेरा नाम रूपी दूध हमेशा ही मेरे मुख में पीने के लिए है ॥ ४ ॥ ३ ॥ ५ ॥

२ टोडी महला ५ घर २ दुपदे १० सतिगुर प्रसादि ॥

मागउ दानु ठाकुर नाम ॥ अवरु कछू मेरै संगि न चालै मिलै कृपा गुण गाम ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राजु मालु अनेक भोग रस सगल तरवर की छाम ॥ धाइ धाइ बहु विधि कउ धावै सगल निरास्थ काम ॥ १ ॥ बिनु गोविंद अवरु जे चाहउ दीसै सगल बात है खाम ॥ कहु नानक संत रेन मागउ मेरो मनु पावै बिस्राम ॥ २ ॥ १ ॥ ६ ॥

हे परमेश्वर ! मैं तो तुझसे नाम का दान ही माँगता हूँ, चूँकि इस दुनिया से नाम के सिवाय अन्य कुछ भी मेरे साथ नहीं जाना। अतः ऐसी कृपा करो कि मुझे तेरे गुणगान का दान प्राप्त हो जाए ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तमाम राजसुख, धन-दौलत, अनेक प्रकार के भोग रस सभी पेड़ की छाया के समान लुप्त होने वाले हैं। मनुष्य अपने जीवन में सांसारिक सुखों की उपलब्धि हेतु अनेक विधियों द्वारा चारों ओर भागदौड़ करता है परन्तु ये सभी कार्य निष्फल हैं ॥ १ ॥ गोविन्द के सिवाय किसी अन्य पदार्थ की लालसा करना निरर्थक बात ही नजर आती है। हे नानक ! मैं तो संत-महापुरुषों की चरण-धूलि की ही कामना करता हूँ, जिससे मेरे मन को सुख की उपलब्धि हो जाए ॥ २ ॥ १ ॥ ६ ॥

टोडी महला ५ ॥ प्रभ जी को नामु मनहि साधारै ॥ जीअ प्रान सूख इसु मन कउ बरतनि एह हमारै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ नामु जाति नामु मेरी पति है नामु मेरै परवारै ॥ नामु सखाई सदा मेरै संगि हरि नामु मोकउ निसतारै ॥ १ ॥ बिखै बिलास कहीअत बहुतेरे चलत न कछू संगारै ॥ इसदु भीतु नामु नानक को हरि नामु मेरै भंडारै ॥ २ ॥ २ ॥ ७ ॥

प्रभु का नाम ही मेरे मन का एकमात्र सहारा है। नाम ही इस मन की आत्मा, प्राण एवं सुख है और यही हमारे लिए नित्य उपयोग में आता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ प्रभु का नाम ही मेरी जाति, मेरा मान-सम्मान एवं मेरा परिवार है। नाम मेरा सखा बनकर सदैव ही मेरे साथ है और परमेश्वर का नाम ही मेरा भवसागर से उद्धार करता है ॥ १ ॥ जीवन में बहुत सारे विषय-विलास कहे जाते हैं परन्तु अन्तिम समय कुछ भी साथ नहीं चलता। हे नानक ! नाम ही मेरा इष्ट-मित्र है और परमेश्वर का नाम ही मेरा अक्षय भण्डार है ॥ २ ॥ २ ॥ ७ ॥

टोडी मः ५ ॥ नीके गुण गाउ मिटही रोग ॥ मुख ऊजल मनु निरमल होई है तेरो रहै ईहा ऊहा लोगु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ चरन पखारि करउ गुर सेवा मनहि चरावउ भोग ॥ छोडि आपतु बादु अहंकारा मानु सोई जो होगु ॥ १ ॥ संत टहल सोई है लागा जिसु मसतकि लिखिआ लिखोगु ॥ कहु नानक एक बिनु दूजा अवरु न करणै जोगु ॥ २ ॥ ३ ॥ ८ ॥

हे श्रद्धालुओ ! परमात्मा के सुन्दर गुण गाओ, जिसके फलस्वरूप तुम्हारे सर्व प्रकार के रोग मिटने वाले हैं। गुणगान से ही तुम्हारा मुख उज्ज्वल एवं मन शुद्ध होता है और तुम्हारा

लोक-परलोक संवरने वाला है॥ १॥ रहाउ॥ मैं तो बड़ी श्रद्धा से अपने गुरु के चरण धोकर उनकी निष्काम सेवा करता हूँ और अपने मन को प्रसाद रूप में गुरु के समक्ष अर्पण करता हूँ। हे सज्जनो ! अपना अहंत्व, वाद-विवाद एवं अहंकार को त्याग कर भगवान की ओर से जो कुछ भी हो रहा है, उसे सहर्ष स्वीकार करो॥ १॥ संतों-महापुरुषों की सेवा में वही व्यक्ति लगता है, जिसके मस्तक पर ऐसा भाग्य लिखा होता है। हे नानक ! एक परमात्मा के सिवाय कोई अन्य कुछ भी करने योग्य नहीं है॥ २॥ ३॥ ८॥

टोडी महला ५ ॥ सतिगुर आइओ सरणि तुहारी ॥ मिलै सूखु नामु हरि सोभा चिंता लाहि हमारी ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अवर न सूझै दूजी ठाहर हारि परिओ तउ दुआरी ॥ लेखा छोडि अलेखै छूटह हम निरगुन लेहु उबारी ॥ १ ॥ सद बखसिंदु सदा मिहरवाना सभना देइ अधारी ॥ नानक दास संत पाछै परिओ राखि लेहु इह बारी ॥ २ ॥ ४ ॥ ६ ॥

हे मेरे सतगुरु ! मैं तो तुम्हारी शरण में ही आया हूँ। तेरी दया से ही मुझे हरि-नाम का सुख एवं शोभा मिलेगी और हमारी चिन्ता दूर हो जाएगी॥ १॥ रहाउ॥ मुझे अन्य कोई शरणस्थल नजर नहीं आता, इसलिए मायूरा होकर तेरे द्वार पर आ गया हूँ। तुम हमारे कर्मों का लेखा-जोखा छोड़कर यदि कर्मों के लेखे को नजर-अंदाज कर दोगे तो हमारा कल्याण हो जाएगा। मुझ निर्गुण को भवसागर से बचा लो॥ १॥ तू सदैव क्षमाशील है, सदैव मेहरवान है और सभी को सहारा देता है। दास नानक तो संतों के पीछे पड़ा हुआ है, इसलिए इस बार जन्म-मरण से बचा लो॥ २॥ ४॥ ६॥

टोडी महला ५ ॥ रसना गुण गोपाल निधि गाइण ॥ सांति सहजु रहसु मनि उपजिओ सगले दूख पलाइण ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो मागहि सोई सोई पावहि सेवि हरि के चरण रसाइण ॥ जनम मरण दुहहू ते छूटहि भवजलु जगतु तराइण ॥ १ ॥ खोजत खोजत ततु बीचारिओ दास गोविंद पराइण ॥ अविनासी खेम चाहहि जे नानक सदा सिमरि नाराइण ॥ २ ॥ ५ ॥ १० ॥

यदि रसना से गुणों के भण्डार परमेश्वर का गुणानुवाद किया जाए तो मन को बड़ी शांति, आत्मिक स्थिरता एवं आनंद प्राप्त होता है और सभी दुःख निवृत्त हो जाते हैं॥ १॥ रहाउ॥ प्रसन्नता के घर, परमेश्वर के चरणों की आराधना करने से भक्त जो भी कामना करते हैं, उन्हें वही प्राप्त होता है। वे जीवन एवं मृत्यु दोनों से ही स्वतंत्र होकर भवसागर को पार कर जाते हैं॥ १॥ मैंने खोज-पड़ताल करके इस तत्त्व पर ही विचार किया है कि भक्त तो गोविन्द परायण ही होते हैं। हे नानक ! यदि अटल कुशल क्षेम चाहते हो तो हमेशा ही नारायण का सिमरन करते रहो॥ २॥ ५॥ १०॥

टोडी महला ५ ॥ निंदकु गुर किरपा ते हाटिओ ॥ पारब्रहम प्रभ भए दइआला सिव कै वाणि सिरु काटिओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कालु जालु जमु जोहि न साकै सच का पंथा थाटिओ ॥ खात खरचत किछु निखुटत नाही राम रतनु धनु खाटिओ ॥ १ ॥ भसमा भूत होआ खिन भीतरि अपना कीआ पाइआ ॥ आगम निगमु कहै जनु नानकु सभु देखै लोकु सबाइआ ॥ २ ॥ ६ ॥ ११ ॥

गुरु की कृपा से निन्दक अब निन्दा करने से हट गया है। जब परब्रह्म-प्रभु मुझ पर दयालु हो गया तो उराने कल्याणकारी नाम रूपी वाण से उसका सिर काट दिया॥ १॥ रहाउ॥ सत्य-मार्ग का अनुसरण करने से अब मृत्यु का जाल एवं यम भी दृष्टि नहीं कर सकते। मैंने राम-नाम रूपी रत्न धन की कमाई की है, जो खाने एवं खर्च करने से न्यून नहीं होता॥ १॥ हमारा निन्दक एक क्षण में ही भस्माभूत हुआ है और इस प्रकार उसने अपने कर्मों का फल प्राप्त

किया है। हे नानक ! शास्त्र एवं वेद भी कहते हैं और सम्पूर्ण विश्व इस आश्चर्य को देख रहा है ॥
२ ॥ ६ ॥ ११ ॥

टोडी मः ५ ॥ किरपन तन मन किलविख भरे ॥ साधसंगि भजनु करि सुआमी ढाकन कउ इकु
हरे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अनिक छिद्र बोहिथ के छुटकत थाम न जाही करे ॥ जिस का बोहिथु तिसु आराधे
खोटे संगि खरे ॥ १ ॥ गली सैल उठावत चाहै ओइ ऊहा ही है धरे ॥ जोरु सकति नानक किछु नाही
प्रभ राखहु सरणि परे ॥ २ ॥ ७ ॥ १२ ॥

हे कंजूर आदमी ! तेरा तन एवं मन दोनों ही किल्बिष-पापों से भरे पड़े हैं। अतः संतों की
पवित्र सभा में भगवान का भजन कर, चूंकि एक वही तुम्हारे पापों को ढककर तेरा कल्याण कर
सकता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जब शरीर रूपी जहाज में बहुत सारे छिद्र हो जाएँ तो वह हाथों से बंद
नहीं हो सकते। जिसका यह जहाज है, उसकी आराधना करने से दोषी भी महापुरुषों की संगति
करने से पार हो जाते हैं ॥ १ ॥ यद्यपि कोई बातों द्वारा पर्वत को उठाना चाहे तो वह उठाया नहीं
जा सकता अपितु वही स्थित रहता है। नानक विनती करता है कि हे प्रभु ! हम जीवों के पारा कोई
जोर एवं शक्ति नहीं। हम तुम्हारी शरण में आए हैं, हमारी रक्षा करो ॥ २ ॥ ७ ॥ १२ ॥

टोडी महला ५ ॥ हरि के चरन कमल मनि धिआउ ॥ काढि कुठारु पित बात हंता अउखधु हरि
को नाउ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तीने ताप निवारणहारा दुख हंता सुख रासि ॥ ता कउ बिघनु न कोऊ लागै
जा की प्रभ आगै अरदासि ॥ १ ॥ संत प्रसादि बैद नाराइण करण कारण प्रभ एक ॥ बाल बुधि पूरन
सुखदाता नानक हरि हरि टेक ॥ २ ॥ ८ ॥ १३ ॥

अपने मन में परमात्मा के चरण-कमलों का चिन्तन करो। परमात्मा का नाम तो वह औषधि
है जो पित रूपी क्रोध एवं वात रूपी अहंकार जैसे रोगों का कुल्हाड़ा निकाल कर नाश कर देती
है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ परमात्मा का नाम तीनों ताप-मानसिक, शारीरिक एवं क्लेश इत्यादि का नाश
करने वाला है तथा दुःख नाशक एवं सुख की पूंजी है। जो व्यक्ति अपने भगवान के समक्ष प्रार्थना
करता है, उसे कोई संकट नहीं आता ॥ १ ॥ सृष्टि का रचयिता एक प्रभु ही है और संतों की कृपा
से उस वैद्य रूपी नारायण की उपलब्धि होती है। हे नानक ! वह हरि-परमेश्वर ही बाल बुद्धि वाले
जीवों हेतु पूर्ण सुखदाता एवं सहारा है ॥ २ ॥ ८ ॥ १३ ॥

टोडी महला ५ ॥ हरि हरि नामु सदा सद जापि ॥ धारि अनुग्रहु पारब्रह्म सुआमी वसदी कीनी
आपि ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस के से फिरि तिन ही सम्हाले बिनसे सोग संताप ॥ हाथ देइ राखे जन
अपने हरि होए माई बाप ॥ १ ॥ जीअ जंत होए मिहरवाना दया धारी हरि नाथ ॥ नानक सरनि परे
दुख भंजन जा का बड परताप ॥ २ ॥ ९ ॥ १४ ॥

सदैव ही परमेश्वर के नाम का जाप करो, अपनी कृपा करके परब्रह्म-प्रभु ने स्वयं ही निवारण
करके हृदय-नगरी को शुभ गुणों से बसा दिया है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिसने हमें उत्पन्न किया है, उसने
हमारी देखभाल की है और सारे दुःख-क्लेश मिट गए हैं। परमात्मा ने माता-पिता बनकर अपना
हाथ देकर अपने दास की रक्षा की है ॥ १ ॥ उस मालिक-प्रभु ने बड़ी दया धारण की है और सभी
लोग मेहरवान हो गए हैं। हे नानक ! मैं तो सब दुःख मिटाने वाले उस परमात्मा की शरण में
हूँ, जिसका बड़ा तेज-प्रताप है ॥ २ ॥ ९ ॥ १४ ॥

टोडी महला ५ ॥ स्वामी सरनि परिओ दरबारे ॥ कोटि अपराध खंडन के दाते तुझ बिनु कउनु उधारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ खोजत खोजत बहु परकारे सब अरथ बीचारे ॥ साधसंगि परम गति पाईऐ माइआ रचि बंधि हारे ॥ १ ॥ चरन कमल संगि प्रीति मनि लागी सुरि जन मिले पिआरे ॥ नानक अनंद करे हरि जपि जपि सगले रोग निवारे ॥ २ ॥ १० ॥ १५ ॥

हे स्वामी ! हम तो तेरे दरबार की शरण में पड़े हैं। हे करोड़ों अपराध नाश करने वाले दाता ! तेरे सिवाय हमारा कौन उद्धार कर सकता है ॥ १ ॥ हमने तो अनेक प्रकार से खोज-पड़ताल करके समस्त अर्थों पर गहन चिन्तन किया है। अंततः सत्य यही है कि संतों-महापुरुषों की संगति द्वारा ही मुक्ति मिलती है तथा माया के बन्धनों में फँसकर मनुष्य अपने जीवन की बाजी हार जाता है ॥ १ ॥ जब मन की प्रीति ईश्वर के सुन्दर चरण-कमलों के संग लग गई तो प्यारे महापुरुषों की संगति मिल गई। हे नानक ! मैं हरि-नाम जप-जपकर आनंद करता रहता हूँ और इसने मेरे सारे रोग दूर कर दिए हैं ॥ २ ॥ १० ॥ १५ ॥

टोडी महला ५ घरु ३ चउपदे

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

हां हां लपटिओ रे मूढ़े कछू न थोरी ॥ तेरो नही सु जानी मोरी ॥ रहाउ ॥ आपन रामु न चीनो खिनूआ ॥ जो पराई सु अपनी मनूआ ॥ १ ॥ नामु संगी सो मनि न बसाइओ ॥ छोडि जाहि वाहू चितु लाइओ ॥ २ ॥ सो संचिओ जितु भूख तिसाइओ ॥ अंम्रित नामु तोसा नही पाइओ ॥ ३ ॥ काम क्रोधि मोह कूपि परिआ ॥ गुर प्रसादि नानक को तरिआ ॥ ४ ॥ १ ॥ १६ ॥

अरे मूर्ख ! निःसंदेह तू माया से लिपटा पड़ा है किन्तु इसमें तेरा मोह कुछ थोड़ा नहीं है। जिसे तू अपना समझता है, दरअसल वह तेरी नहीं है ॥ रहाउ ॥ अपने राम को तू एक पल भर के लिए भी पहचानता नहीं लेकिन जो (माया) पराई है, उसे तू अपनी मानता है ॥ १ ॥ ईश्वर का नाम ही तेरा साथी है, किन्तु उसे तूने अपने मन में नहीं बसाया। जिसने तुझे छोड़ जाना है, अपना चित्त तूने उसके साथ लगाया हुआ है ॥ २ ॥ तुमने उन पदार्थों को संचित कर लिया जो तुम्हारी भूख एवं तृष्णा में वृद्धि करते हैं। तुमने परमात्मा का अमृत नाम जो जीवन-यात्रा का खर्च है, उसे प्राप्त ही नहीं किया ॥ ३ ॥ तुम तो काम, क्रोध एवं मोह रूपी कुँ में पड़े हुए हो। हे नानक ! गुरु की कृपा से कोई विरला पुरुष ही भवसागर से पार हुआ है ॥ ४ ॥ १ ॥ १६ ॥

टोडी महला ५ ॥ हमारै एकै हरी हरी ॥ आन अवर सिजाणि न करी ॥ रहाउ ॥ वडै भागि गुरु अपुना पाइओ ॥ गुरि मोकउ हरि नामु द्रिडाइओ ॥ १ ॥ हरि हरि जाप ताप ब्रत नेमा ॥ हरि हरि धिआइ कुसल सभि खेमा ॥ २ ॥ आचार बिउहार जाति हरि गुनीआ ॥ महा अनंद कीरतन हरि सुनीआ ॥ ३ ॥ कहु नानक जिनि ठाकुरु पाइआ ॥ सभु किछु तिस के ग्रिह महि आइआ ॥ ४ ॥ २ ॥ १७ ॥

हमारे मन में तो एक परमेश्वर ही बसा हुआ है तथा उसके अलावा किसी अन्य से हमारी जान-पहचान ही नहीं ॥ रहाउ ॥ अहोभाग्य से मुझे अपना गुरु प्राप्त हुआ है तथा गुरु ने मुझे परमेश्वर का नाम दृढ़ करवाया है ॥ १ ॥ एक परमेश्वर ही हमारा जाप, तपस्या, व्रत एवं जीवन आचरण बना हुआ है। एक ईश्वर का ध्यान-मनन करने से हमारी सब कुशलक्षेम बनी हुई है ॥ २ ॥ भगवान का भजन ही हमारा जीवन-आचरण, व्यवहार एवं श्रेष्ठ जाति है तथा उसका कीर्तन सुनने से महा आनंद

मिलता है॥३॥ हे नानक ! जिसने ठाकुर जी को पाया है, उसके हृदय-घर में सबकुछ आ गया है॥ ४॥ २॥ १७॥

टोडी महला ५ घर ४ दुपदे

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

रूड़ो मनु हरि रंगो लोड़ै ॥ गाली हरि नीहु न होइ ॥ रहाउ ॥ हउ दूढेदी दरसन कारणि बीथी बीथी पेखा ॥ गुर मिलि भरमु गवाइआ हे ॥ १ ॥ इह बुधि पाई मै साधू कंनहु लेखु लिखिओ धुरि माथै ॥ इह विधि नानक हरि नैण अलोइ ॥ २ ॥ १ ॥ १८ ॥

मेरा यह सुन्दर मन भगवान के प्रेम-रंग की कामना करता है किन्तु बातों द्वारा उसका प्रेम नहीं मिलता॥ रहाउ॥ उसके दर्शन करने के लिए मैं गली-गली ढूँढती हुई देख रही हूँ। अब गुरु को मिलने से ही मेरा भ्रम दूर हुआ है॥१॥ यह बुद्धि मुझे साधु से उपलब्ध हुई है, चूंकि मेरे माथे पर प्रारम्भ से ऐसी तकदीर लिखी हुई थी। हे नानक ! इस विधि द्वारा अपने नेत्रों से मैंने भगवान के दर्शन प्राप्त किए हैं॥२॥१॥१८॥

टोडी महला ५ ॥ गरबि गहिलड़ो मूड़ड़ो हीओ रे ॥ हीओ महराज री माइओ ॥ डीहर निआई मोहि फाकिओ रे ॥ रहाउ ॥ घणो घणो घणो सद लोड़ै बिनु लहणे कैटै पाइओ रे ॥ महराज री गाथु बाहू सिउ लुभड़िओ निहभागड़ो भाहि संजोइओ रे ॥ १ ॥ सुणि मन सीख साधू जन सगलो थारे सगले प्राछत मिटिओ रे ॥ जा को लहणो महराज री गाठड़ीओ जन नानक गरभासि न पउड़िओ रे ॥ २ ॥ २ ॥ १९ ॥

इस विमूढ़ हृदय को घमण्ड ने जकड़ रखा है। परमेश्वर की माया ने डायन की तरह हृदय को अपने मोह में फँसाया हुआ है॥रहाउ॥ यह सदैव ही अत्याधिक धन-दौलत की कामना करता रहता है परन्तु तकदीर में लिखी हुई उपलब्धि के बिना वह इसे कैसे पा सकता है ? वह भगवान के दिए हुए धन से फँसा हुआ है। यह दुर्भाग्यशाली हृदय स्वयं को तृष्णा की अग्नि से जोड़ रहा है॥१॥ हे मन ! तू साधुजनों की शिक्षा को ध्यानपूर्वक सुन, इस तरह तेरे समस्त पाप पूर्णतया मिट जाएँगे। हे नानक ! जिसकी किस्मत में ईश्वर-नाम की गठरी से कुछ लेना लिखा हुआ है, वह गर्भ-योनि में नहीं आता और उसे मोक्ष मिल जाता है॥ २॥ २॥ १९॥

टोडी महला ५ घर ५ दुपदे

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

ऐसो गुनु मेरो प्रभ जी कीन ॥ पंच दोख अरु अहं रोग इह तन ते सगल दूरि कीन ॥ रहाउ ॥ बंधन तोरि छोरि बिखिआ ते गुर को सबदु मैरे हीअरै दीन ॥ रूपु अनरूपु मोरो कछु न बीचारिओ प्रेम गहिओ मोहि हरि रंग भीन ॥ १ ॥ पेखिओ लालनु पाट बीच खोए अनद चिता हरखे पतीन ॥ तिस ही को ग्रिहु सोई प्रभु नानक सो ठाकुरु तिस ही को धीन ॥ २ ॥ १ ॥ २० ॥

मेरे प्रभु ने मुझ पर ऐसा उपकार किया है कि मेरे पाँच दोष-काम, क्रोध, लोभ, मोह, घमण्ड तथा अहंकार की बीमारी को इस शरीर से दूर कर दिया है॥रहाउ॥ उसने मेरे बन्धनों को तोड़कर, विषय-विकारों से स्वतंत्र करवा कर मेरे हृदय में गुरु के शब्द को स्थापित कर दिया है। उसने मेरे रूप एवं कुरूपता की ओर बिल्कुल विचार नहीं किया और मुझे प्रेम से पकड़कर अपने हरि-रंग में भिगो दिया है॥ १॥ अब बीच का भ्रम का पर्दा दूर होने से प्रियवर के दर्शन हो गए

हैं, जिससे मेरा चित्त बड़ा आनंदित एवं हर्ष से तृप्त हो चुका है। हे नानक ! यह शरीर रूपी घर उस प्रभु का ही है, वही हमारा ठाकुर है और हम उसके अधीनस्थ हैं ॥ २ ॥ १ ॥ २० ॥

टोड़ी महला ५ ॥ माई मेरे मन की प्रीति ॥ एही करम धरम जप एही राम नाम निरमल है रीति ॥ रहाउ ॥ प्रान आधार जीवन धन मोरै देखन कउ दरसन प्रभ नीति ॥ बाट घाट तोसा संगि मोरै मन अपुने कउ मै हरि सखा कीत ॥ १ ॥ संत प्रसादि भए मन निरमल करि किरपा अपुने करि लीत ॥ सिमरि सिमरि नानक सुखु पाइआ आदि जुगादि भगतन के मीत ॥ २ ॥ २ ॥ २१ ॥

हे मेरी माँ ! मेरे मन की प्रीति परमात्मा से लग गई है। यह प्रीति ही मेरा कर्म, धर्म एवं पूजा है और राम-नाम का भजन ही मेरा निर्मल आचरण है ॥ रहाउ ॥ सर्वदा ही उस प्रभु के दर्शन प्राप्त करना मेरे जीवन का अमूल्य धन एवं प्राणों का आधार है। मार्ग एवं किनारे पर प्रभु के प्रेम का यात्रा-व्यय मेरे साथ है चूंकि अपने मन को मैंने भगवान का साथी बना लिया है ॥ १ ॥ संतों के आशीर्वाद से मेरा मन शुद्ध हो गया है तथा भगवान ने कृपा करके मुझे अपना बना लिया है। हे नानक ! ईश्वर का भजन-सिमरन करने से ही सुख की उपलब्धि हुई है, सृष्टि-रचना एवं युगों के आरम्भ से ही वह अपने भक्तों का घनिष्ठ मित्र है ॥ २ ॥ २ ॥ २१ ॥

टोड़ी महला ५ ॥ प्रभ जी मिलु मेरे प्रान ॥ विसरु नही निमख हीअरे ते अपने भगत कउ पूरन दान ॥ रहाउ ॥ खोवहु भरमु राखु मेरे प्रीतम अंतरजामी सुघड़ सुजान ॥ कोटि राज नाम धनु मेरे अंग्रित द्रिसटि धारहु प्रभ मान ॥ १ ॥ आठ पहर रसना गुन गावै जसु पूरि अघावहि समरथ कान ॥ तेरी सरणि जीअन के दाते सदा सदा नानक कुरवान ॥ २ ॥ ३ ॥ २२ ॥

हे प्रभु जी ! तुम ही मेरे प्राण हो, अतः मुझे मिलो। मेरे हृदय से एक पल भर के लिए भी विस्मृत मत होइए और अपने भक्त को पूर्ण नाम दान दीजिए ॥ रहाउ ॥ हे मेरे प्रियतम, हे अन्तर्यामी ! तू बड़ा चतुर एवं बुद्धिमान है, अतः मेरा भ्रम दूर करके मेरी रक्षा करो। हे माननीय प्रभु ! मुझ पर अपनी अमृत-दृष्टि धारण करो, चूंकि तेरा नाम ही मेरे लिए राज के करोड़ों सुखों एवं धन-दौलत के बराबर है ॥ १ ॥ हे समर्थ प्रभु ! मेरी रसना आठों प्रहर तेरा गुणगान करती है और तेरा यश सुनकर मेरे कान पूर्णतया तृप्त हो जाते हैं। हे जीवों के दाता ! मैं तेरी ही शरण में आया हूँ और नानक तुझ पर सदा-सर्वदा ही कुर्बान जाता है ॥ २ ॥ ३ ॥ २२ ॥

टोड़ी महला ५ ॥ प्रभ तेरे पग की धूरि ॥ दीन दइआल प्रीतम मनमोहन करि किरपा मेरी लोचा पूरि ॥ रहाउ ॥ दह दिस रवि रहिआ जसु तुमारा अंतरजामी सदा हजूरि ॥ जो तुमरा जसु गावहि करते से जन कबहु न मरते झूरि ॥ १ ॥ धंध बंध विनसे माइआ के साधू संगति मिटे बिसूर ॥ सुख संपति भोग इसु जीअ के बिनु हरि नानक जाने कूर ॥ २ ॥ ४ ॥ २३ ॥

हे प्रभु ! मैं तेरे चरणों की धूल चाहता हूँ। हे दीनदयाल ! हे प्रियतम ! हे मनमोहन ! कृपा करके मेरी अभिलाषा पूरी करो ॥ रहाउ ॥ हे अन्तर्यामी प्रभु ! तू सदैव ही मेरे साथ रहता है और तेरा यश दसों दिशाओं में फैला हुआ है। हे सृष्टिकर्ता ! जो व्यक्ति तेरा यशोगान करते हैं, वे कभी भी दुःखी होकर नहीं मरते ॥ १ ॥ संतों-महापुरुषों की संगति करने से उनके माया के बन्धन धंधे एवं रामस्त चिन्ताएँ मिट जाती हैं। हे नानक ! इस मन की जितनी भी सुख-संपत्ति एवं भोग इत्यादि हैं, वे सभी भगवान के नाम के बिना क्षणभंगुर ही समझो ॥ २ ॥ ४ ॥ २३ ॥

टोडी मः ५ ॥ माई मेरे मन की पिआस ॥ इकु खिनु रहि न सकउ बिनु प्रीतम दरसन देखन
कउ धारी मनि आस ॥ रहाउ ॥ सिमरउ नामु निरंजन करते मन तन ते सभि किलविख नास ॥ पूरन
पारब्रह्म सुखदाते अबिनासी बिमल जा को जास ॥ १ ॥ संत प्रसादि मेरे पूर मनोरथ करि किरपा भेटे
गुणतास ॥ सांति सहज सूख मनि उपजिओ कोटि सूर नानक परगास ॥ २ ॥ ५ ॥ २४ ॥

हे मेरी माई ! मेरे मन की प्यारा बुझती नहीं अर्थात् प्रभु-दर्शनों की प्यास बनी हुई है। मैं तो अपने प्रियतम-प्रभु के बिना एक क्षण भर के लिए भी रह नहीं सकता और मेरे मन में उसके दर्शन करने की आशा ही बनी हुई है॥रहाउ॥ मैं तो उस निरंजन सृष्टिकर्ता का ही नाम-सिमरन करता हूँ, जिससे मेरे मन एवं तन के सभी पाप नाश हो गए हैं। वह पूर्ण परब्रह्म सदा सुख देने वाला और अनश्वर है, जिसका यश बड़ा पवित्र है॥१॥ संतों की अपार कृपा से मेरे सभी मनोरथ पूरे हो गए हैं और गुणों का भण्डार परमात्मा अपनी कृपा करके मुझे मिल गया है। हे नानक ! मेरे मन में करोड़ों सूर्य जितना प्रभु ज्योति का प्रकाश हो गया है और मन में सहज सुख एवं शांति उत्पन्न हो गई है॥ २॥ ५॥ २४॥

टोडी महला ५ ॥ हरि हरि पतित पावन ॥ जीअ प्राण मान सुखदाता अंतरजामी मन को भावन
॥ रहाउ ॥ सुंदरु सुघड़ु चतुरु सभ बेता रिद दास निवास भगत गुन गावन ॥ निरमल रूप अनूप
सुआमी करम भूमि बीजन सो खावन ॥ १ ॥ बिसमन बिसम भए बिसमादा आन न बीओ दूसर लावन
॥ रसना सिमरि सिमरि जसु जीवा नानक दास सदा बलि जावन ॥ २ ॥ ६ ॥ २५ ॥

हे पतितपावन परमात्मा ! तू ही जीवों को प्राण, मान-सम्मान एवं सुख देने वाला है। तू अंतर्जामी ही हमारे मन को भाया है॥रहाउ॥ हे प्रभु ! तू बहुत सुन्दर, समझदार, चतुर एवं सबकुछ जानने वाला है। तू अपने दास के हृदय में निवास करता है और तेरे भक्त हमेशा ही तेरे गुण गाते रहते हैं। हे मेरे स्वामी ! तेरा रूप बड़ा निर्मल एवं अनूप है। मनुष्य का शरीर कर्मभूमि है और वह जो कुछ भी अच्छा-बुरा इसमें वोता है, वह वही कुछ खाता है॥१॥ मैं उसकी आश्चर्यजनक लीलाएँ देखकर बहुत चकित हो गया हूँ तथा उस प्रभु के बराबर मैं किसी अन्य को नहीं जानता। मैं तो अपनी रसना से उस प्रभु का भजन-सिमरन करके ही जीवित रहता हूँ और दास नानक तो सदैव ही उस पर कुर्बान जाता है॥ २॥ ६॥ २५॥

टोडी महला ५ ॥ माई माइआ छलु ॥ त्रिण की अग्नि मेघ की छाइआ गोबिद भजन बिनु हड़
का जलु ॥ रहाउ ॥ छोडि सिआनप बहु चतुराई दुइ कर जोड़ि साध मगि चलु ॥ सिमरि सुआमी
अंतरजामी मानुख देह का इहु ऊतम फलु ॥ १ ॥ वेद वखिआन करत साधू जन भागहीन समझत
नही खलु ॥ प्रेम भगति राचे जन नानक हरि सिमरनि दहन भए मल ॥ २ ॥ ७ ॥ २६ ॥

हे माँ ! यह माया केवल छल ही है। गोविन्द के भजन के बिना यह वाढ़ के जल, घासफूरा की अग्नि एवं वादलों की छाया मात्र है॥ रहाउ॥ इसलिए अपनी अधिकतर चतुराई एवं बुद्धिमत्ता को छोड़कर दोनों हाथ जोड़कर साधु-संतों के मार्ग पर चलो। मनुष्य शरीर का तो यही उत्तम फल है कि उस अन्तर्यामी परमेश्वर का ही ध्यान-सिमरन करो॥ १॥ वेद एवं साधु-महात्मा भी यही बखान करते हैं किन्तु भाग्यहीन मूर्ख मनुष्य इस भेद को समझता नहीं। हे नानक ! भक्तजन प्रेम-भक्ति में ही लीन रहते हैं और भगवान के सिमरन से उनके पापों की मैल जल गई है॥ २॥ ७॥ २६॥

टोड़ी महला ५ ॥ माई चरन गुर मीठे ॥ वडै भागि देवै परमेशरु कोटि फला दरसन गुर डीठे ॥ रहाउ ॥ गुन गावत अचुत अविनासी काम क्रोध बिनसे मद ढीठे ॥ असथिर भए साच रंगि राते जनम मरन बाहुरि नही पीठे ॥ १ ॥ बिनु हरि भजन रंग रस जेते संत दइआल जाने सभि झूठे ॥ नाम रतनु पाइओ जन नानक नाम बिहून चले सभि मूठे ॥ २ ॥ ८ ॥ २७ ॥

हे मेरी माई ! गुरु के चरण मुझे बड़े मीठे लगते हैं। अहोभाग्य से परमेश्वर गुरु-चरणों का स्नेह प्रदान करता है, गुरु के दर्शन करने से मनुष्य को करोड़ों फल मिल जाते हैं ॥ रहाउ ॥ अच्युत अविनाशी परमेश्वर का स्तुतिगान करने से काम एवं क्रोध रूप ढीठ विकारों के मद नाश हो गए हैं। सत्य के प्रेम-रंग में मग्न हुए जिज्ञासु अटल हो गए हैं और वे बार-बार जीवन एवं मृत्यु के चक्र में नहीं पड़े ॥१॥ भगवान के भजन के बिना जितने भी रस एवं रंग हैं, उन सबको दयालु संत क्षणभंगुर एवं झूठा ही मानते हैं। हे नानक ! भक्तजनों ने नाम रत्न को ही पाया है परन्तु मोहिनी माया में लिप्त नामविहीन मनुष्य जगत से व्यर्थ ही चले गए हैं ॥२॥ ८ ॥ २७ ॥

टोड़ी महला ५ ॥ साधसंगि हरि हरि नामु चितारा ॥ सहजि अनंदु होवै दिनु राती अंकुरु भलो हमारा ॥ रहाउ ॥ गुरु पूरा भेटिओ बडभागी जा को अंतु न पारावारा ॥ करु गहि काढि लीओ जनु अपुना बिखु सागर संसारा ॥ १ ॥ जनम मरन काटे गुर बचनी बहुड़ि न संकट दुआरा ॥ नानक सरनि गही सुआमी की पुनह पुनह नमसकारा ॥ २ ॥ ६ ॥ २८ ॥

मैंने साधुओं की संगति में ईश्वर का नाम-स्मरण किया है, जिससे अब मेरे मन में दिन-रात सहज आनंद बना रहता है और मेरे कर्मों का शुभ अंकुर फूट गया है ॥ रहाउ ॥ बड़ी तकदीर से मुझे पूर्ण गुरु मिला है, जिसका न कोई अन्त है और न ही कोई ओर-छोर है। इस विषय रूपी संसार-सागर में से गुरु ने हाथ पकड़कर अपने सेवक को बाहर निकाल लिया है ॥१॥ गुरु के वचनों द्वारा मेरे जन्म-मरण के बन्धन कट गए हैं और अब मुझे पुनः संकट का द्वार नहीं देखना पड़ेगा। हे नानक ! मैंने तो अपने स्वामी प्रभु की शरण ली है और मैं उसे बार-बार नमन करता हूँ ॥ २ ॥ ६ ॥ २८ ॥

टोड़ी महला ५ ॥ माई मेरे मन को सुखु ॥ कोटि अनंद राज सुखु भुगवै हरि सिमरत बिनसै सभ दुखु ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कोटि जनम के किलबिख नासहि सिमरत पावन तन मन सुख ॥ देखि सरूपु पूरनु भई आसा दरसनु भेटत उत्तरी भुख ॥ १ ॥ चारि पदार्थ असट महा सिधि कामधेनु पारजात हरि हरि रुखु ॥ नानक सरनि गही सुख सागर जनम मरन फिरि गरभ न धुखु ॥ २ ॥ १० ॥ २६ ॥

हे माँ ! मेरे मन को सुख मिल गया है। भगवान का सिमरन करने से सभी दुःख विनष्ट हो गए हैं और यह मन राज के करोड़ों आनंद एवं सुख भोगता है ॥१॥ रहाउ ॥ ईश्वर का सिमरन करने से करोड़ों जन्म के पाप नाश हो जाते हैं, इससे शरीर पावन हो जाता है और मन को भी बड़ा सुख मिलता है। भगवान का सुन्दर स्वरूप देखकर मेरी आशा पूरी हो गई है तथा उसके दर्शन करके मेरी भूख मिट गई है ॥१॥ मेरे लिए तो हरि-परमेश्वर ही चार पदार्थ—धर्म, अर्थ, काम एवं मोक्ष, आठ महासिद्धियाँ—अणिमा, महिमा, लघिमा, गरिमा, प्राप्ति, प्रकाम्य, ईशता, वशिता, कामधेनु एवं पारिजात वृक्ष हैं। हे नानक ! मैंने तो सुखों के सागर भगवान की शरण पकड़ ली है। अब मेरा जन्म-मरण मिट गया है और अब मुझे गर्भ के दुःख में नहीं पड़ना पड़ेगा ॥ २ ॥ १० ॥ २६ ॥

टोडी महला ५ ॥ हरि हरि चरन रिदैं उर धारे ॥ सिमरि सुआमी सतिगुरु अपुना कारज सफल हमारे ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पुन दान पूजा परमेसुर हरि कीरति ततु बीचारे ॥ गुन गावत अतुल सुखु पाइआ ठाकुर अगम अपारे ॥ १ ॥ जो जन पारब्रह्मि अपने कीने तिन का बाहुरि कछु न बीचारे ॥ नाम स्तनु सुनि जपि जपि जीवा हरि नानक कंठ मझारे ॥ २ ॥ ११ ॥ ३० ॥

मैंने भगवान के सुन्दर चरण अपने हृदय में बसा लिए हैं और अपने स्वामी सतगुरु का सिमरन करने से मेरे सभी कार्य सफल हो गए हैं ॥१॥ रहाउ ॥ समस्त विचारों का परम तत्त्व यही है कि हरि-परमेश्वर का कीर्तिगान ही पूजा एवं दान-पुण्य है। उस अगम्य एवं अपरंपार ठाकुर जी का स्तुतिगान करने से मुझे अतुलनीय सुख उपलब्ध हुआ है ॥१॥ परमात्मा ने जिन भक्तों को अपना बना लिया है, वह उनके गुणों-अवगुणों पर दोबारा विचार नहीं करता। हे नानक ! मैं तो हरि-नाम रूपी रत्न की शोभा सुन-सुनकर एवं उसका जाप करके ही जीवित रहता हूँ और उसे ही मैंने अपने गले में पिरो लिया है ॥ २ ॥ ११ ॥ ३० ॥

टोडी महला ६ १ओं सतिगुर प्रसादि ॥

कहउ कहा अपनी अधमाई ॥ उरझिओ कनक कामनी के रस नह कीरति प्रभ गाई ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जग झूठे कउ साचु जानि कै ता सिउ रुच उपजाई ॥ दीन बंध सिमरिओ नही कबहू होत जु संगि सहाई ॥ १ ॥ मगन रहिओ माइआ मै निस दिनि छुटी न मन की काई ॥ कहि नानक अव नाहि अनत गति बिनु हरि की सरनाई ॥ २ ॥ १ ॥ ३१ ॥

मैं अपनी अधमता के बारे में क्या बताऊँ ? मैं तो केवल स्वर्ण एवं नारी के स्वादों में ही फँसा रहा और कभी भी प्रभु का कीर्तिगान नहीं किया ॥१॥ रहाउ ॥ मैंने तो इस झूठे जगत को ही सत्य समझकर उसके साथ रुचि उत्पन्न की है। मैंने दीन-बन्धु परमात्मा का कभी भी सिमरन नहीं किया, जो हमारा सदैव ही सहायक बनता है ॥ १ ॥ मैं तो निशदिन माया में ही मग्न रहा, जिससे मेरे मन की (अहंकार रूपी) मैल दूर नहीं हुई। हे नानक ! अब तो भगवान की शरण में आने के सिवाय मुक्ति प्राप्त करने का अन्य कोई उपाय नहीं है ॥ २ ॥ १ ॥ ३१ ॥

टोडी बाणी भगतां की १ओं सतिगुर प्रसादि ॥

कोई बोलै निरवा कोई बोलै दूरि ॥ जल की माछुली चरै खजूरि ॥ १ ॥ कांड रे बकवादु लाइओ ॥ जिनि हरि पाइओ तिनहि छपाइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ पंडितु होइ कै वेदु बखानै ॥ मूरखु नामदेउ रामहि जानै ॥ २ ॥ १ ॥

कोई कहता है कि ईश्वर हमारे निकट ही है और कोई कहता है कि वह कहीं दूर रहता है। यह बातें तो यूँ ही अनहोनी लगती हैं जैसे यह कह दिया जाए कि जल की मछली खजूर पर चढ़ रही है ॥ १ ॥ हे अज्ञानी जीव ! तू क्यों व्यर्थ बकवास कर रहा है, चूंकि जिसने भी ईश्वर को प्राप्त किया है, उसने तो इस भेद को गुप्त ही रखा है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तू तो पण्डित बनकर वेद की व्याख्या करता है किन्तु मूर्ख नामदेव केवल राम को ही जानता है ॥ २ ॥ १ ॥

कउन को कलंकु रहिओ राम नामु लेत ही ॥ पतित पवित भए रामु कहत ही ॥ १ ॥ रहाउ ॥
राम संगि नामदेव जन कउ प्रतगिआ आई ॥ एकादसी ब्रतु रहै काहे कउ तीरथ जाई ॥ १ ॥ भनति
नामदेउ सुक्रित सुमति भए ॥ गुरमति रामु कहि को को न बैकुंठि गए ॥ २ ॥ २ ॥

राम का नाम लेने से ही बताओ किस मनुष्य का कलंक (शेष) रह गया है ? राम नाम कहते ही पापी मनुष्य पवित्र हो गए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ राम के संग ही नामदेव की पूर्ण आस्था हो गई है। अब वह एकादशी का व्रत क्यों रखे और तीर्थों पर भी स्नान करने के लिए क्यों जाए ? ॥ १ ॥ नामदेव कहते हैं कि राम-सिमरन रूपी शुभ कर्म करने से सुमति प्राप्त हो गई है। बताओ, गुरु की मति द्वारा राम कहकर कौन-कौन बैकुण्ठ में नहीं गए ॥ २ ॥ २ ॥

तीनि छंदे खेलु आछै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कुंभार के घर हांडी आछै राजा के घर सांडी गो ॥ बामन के घर रांडी आछै रांडी सांडी हांडी गो ॥ १ ॥ बाणीए के घर हींगु आछै भैसर माथै सींगु गो ॥ देवल मधे लीगु आछै लीगु सीगु हीगु गो ॥ २ ॥ तेली के घर तेलु आछै जंगल मधे बेल गो ॥ माली के घर केल आछै केल बेल तेल गो ॥ ३ ॥ संतां मधे गोबिंदु आछै गोकल मधे सिआम गो ॥ नामे मधे रामु आछै राम सिआम गोबिंद गो ॥ ४ ॥ ३ ॥

यह तीन छंदों वाला शब्द खेल रूप है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ कुम्हार के घर में मिट्टी के बर्तन हैं, राजा के घर में शक्ति रूपी सांडनी है और ब्राह्मण के घर में विद्या है। इस प्रकार यह बर्तन, शक्ति एवं विद्या की कहानी है ॥ १ ॥ बनिए (दुकानदार) के घर में हींग है, भैंसे के माथे पर सींग है और मन्दिर में शिवलिंग स्थापित है। यह हींग, सींग और शिवलिंग की कहानी है ॥ २ ॥ तेली के घर में तेल है, जंगल में बेल है और माली के घर में केले हैं। यह तेल, बेल और केले की कहानी है ॥ ३ ॥ संतों की सभा में गोविन्द है, गोकुल में श्याम (कृष्ण) प्रमुख है और नामदेव के हृदय घर में राम है। यह राम, श्याम और गोविन्द की कहानी है ॥ ४ ॥ ३ ॥



राग बैराड़ी महला ४ घरु १ दुपदे

१ ओं सतिगुर प्रसादि ॥

ओंकार वही एक है, जिसे सच्चे गुरु की कृपा से पाया जा सकता है।

सुनि मन अकथ कथा हरि नाम ॥ रिधि बुधि सिधि सुख पावहि भजु गुरमति हरि राम राम ॥ १ ॥
रहाउ ॥ नाना खिआन पुरान जसु ऊतम खट दरसन गावहि राम ॥ संकर क्रोड़ि तेतीस धिआइओ नही
जानिओ हरि मरमाम ॥ १ ॥ सुरि नर गण गंधर्व जसु गावहि सभ गावत जेत उपाम ॥ नानक क्रिपा
करी हरि जिन कउ ते संत भले हरि राम ॥ २ ॥ १ ॥

हे मेरे मन ! हरि-नाम की अकथनीय कथा ध्यानपूर्वक सुन। गुरु के उपदेश द्वारा राम का
भजन करो, इससे ऋद्धियाँ, सिद्धियाँ, सद्बुद्धि एवं अनेक सुखों की उपलब्धि हो जाएगी ॥ १ ॥
रहाउ ॥ विभिन्न आख्यान, पुराण एवं छः शास्त्र भी राम का उत्तम यश गाते हैं। तेतीस करोड़
देवताओं एवं शिवशंकर ने भी भगवान का ही ध्यान किया है परन्तु वे भी उसका भेद नहीं पा सके
॥ १ ॥ देवते, मनुष्य, गण, गंधर्व भी भगवान की महिमा गाते रहते हैं और उत्पन्न की हुई जितनी
भी सृष्टि है, वह भी उसका ही यशोगान करती है। हे नानक ! जिन पर परमात्मा ने अपनी कृपा
की है, वही उसके भले संत हैं ॥ २ ॥ १ ॥

बैराड़ी महला ४ ॥ मन मिलि संत जना जसु गाइओ ॥ हरि हरि रतनु रतनु हरि नीको गुरि सतिगुरि
दानु दिवाइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ तिसु जन कउ मनु तनु सभु देवउ जिनि हरि हरि नामु सुनाइओ ॥ धनु
माइआ संपै तिसु देवउ जिनि हरि मीतु मिलाइओ ॥ १ ॥ खिनु किंचित क्रिपा करी जगदीसरि तब हरि
हरि हरि जसु धिआइओ ॥ जन नानक कउ हरि भेटे सुआमी दुखु हउमै रोगु गवाइओ ॥ २ ॥ २ ॥

मेरे मन ने संतजनों के संग मिलकर परमात्मा का यश गायन किया है। परमात्मा का नाम
अमूल्य रत्न एवं सर्वोत्तम है और यह नाम रूपी दान मुझे गुरु सतगुरु ने प्रभु से दिलवाया है
॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिस महापुरुष ने मुझे हरि-नाम की महिमा सुनाई है, उसे मैं अपना मन एवं तन
सबकुछ अर्पण करता हूँ। जिस गुरु ने मुझे मेरे मित्र परमात्मा से मिलाया है, मैं अपनी माया,
धन-संपत्ति सर्वस्व उसे सौंपता हूँ ॥ १ ॥ जब जगदीश्वर ने मुझ पर एक क्षण भर के लिए थोड़ी-सी
कृपा की तो ही मैंने हरि-यश का हृदय में ध्यान-मनन किया। नानक को जगत का स्वामी प्रभु मिल
गया है और उसका अहंकार का रोग एवं सभी दुःख-संताप दूर हो गए हैं ॥ २ ॥ २ ॥

बैराड़ी महला ४ ॥ हरि जनु राम नाम गुन गावै ॥ जे कोई निंद करे हरि जन की अपुना गुनु
न गवावै ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो किछु करे सु आपे सुआमी हरि आपे कार कमावै ॥ हरि आपे ही

मति देवै सुआमी हरि आपे बोलि बुलावै ॥ १ ॥ हरि आपे पंच ततु बिसथारा विचि धातू पंच आपि पावै ॥ जन नानक सतिगुरु मेले आपे हरि आपे झगरु चुकावै ॥ २ ॥ ३ ॥

हरि का भक्त राम-नाम का ही गुणगान करता है। यदि कोई हरि-भक्त की निन्दा करता है तो भी वह अपने गुणों वाला स्वभाव नहीं छोड़ता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो कुछ भी करता है, वह स्वामी प्रभु स्वयं ही करता है और वह स्वयं ही सभी कार्य करता है। परमात्मा स्वयं जीवों को सुमति देता है और स्वयं ही (वचन बोलकर) जीवों से वचन बुलाता है ॥ १ ॥ उस परमात्मा ने स्वयं आकाश, वायु, अग्नि, जल एवं पृथ्वी इन पाँच तत्वों का जगत प्रसार किया है और वह स्वयं ही इसमें काम, क्रोध, लोभ, मोह एवं अहंकार रूपी पाँच विकार डालता है। हे नानक ! परमात्मा स्वयं ही अपने भक्तों को सतगुरु से मिलाता है और वह स्वयं ही विषय-विकारों का झगड़ा मिटा देता है ॥ २ ॥ ३ ॥

बैराड़ी महला ४ ॥ जपि मन राम नामु निसतारा ॥ कोट कोटंतर के पाप सभि खोवै हरि भवजलु पारि उतारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ काइआ नगरि बसत हरि सुआमी हरि निरभउ निखैरु निरंकारा ॥ हरि निकटि बसत कछु नदरि न आवै हरि लाधा गुर वीचारा ॥ १ ॥ हरि आपे साहु सराफु रतनु हीरा हरि आपि कीआ पासारा ॥ नानक जिसु क्रिपा करे सु हरि नामु विहाइये सो साहु सचा वणजारा ॥ २ ॥ ४ ॥

हे मेरे मन ! राम का नाम जप, चूंकि इससे ही मोक्ष की उपलब्धि होती है। राम का नाम करोड़ों ही जन्मों के समस्त पाप नष्ट कर देता है और मनुष्य को भवसागर से पार कर देता है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जगत का स्वामी प्रभु मनुष्य के शरीर रूपी नगर में ही रहता है और वह निर्भय, निर्वैर एवं निराकार है। परमात्मा हमारे समीप ही रहता है, परन्तु हमें कुछ भी दिखाई नहीं देता। गुरु के उपदेश द्वारा ही परमात्मा प्राप्त होता है ॥ १ ॥ परमात्मा स्वयं ही साहूकार, स्वयं ही सराफ, स्वयं ही रत्न एवं स्वयं ही अनमोल हीरा है और उसने स्वयं ही सृष्टि का प्रसार किया हुआ है। हे नानक ! जिस पर वह अपनी कृपा करता है, वही हरि-नाम को खरीदता है और वही सच्चा साहूकार एवं सच्चा व्यापारी है ॥ २ ॥ ४ ॥

बैराड़ी महला ४ ॥ जपि मन हरि निरंजनु निरंकारा ॥ सदा सदा हरि धिआईये सुखदाता जा का अंतु न पारावारा ॥ १ ॥ रहाउ ॥ अगनि कुंट महि उरध लिव लागा हरि राखै उदर मंझारा ॥ सो ऐसा हरि सेवहु मेरे मन हरि अंति छडावणहारा ॥ १ ॥ जा कै हिरदै बसिआ मेरा हरि हरि तिसु जन कउ करहु नमसकारा ॥ हरि किरपा ते पाईये हरि जपु नानक नामु अधारा ॥ २ ॥ ५ ॥

हे मन ! निरंजन एवं निराकार परमात्मा का जाप करो। सदा-सर्वदा सुख देने वाले परमेश्वर का ही ध्यान-मनन करना चाहिए, जिसका कोई अन्त एवं आरपार नहीं है ॥ १ ॥ रहाउ ॥ माँ के उदर में ईश्वर ही जीव की रक्षा करता है, जहाँ वह जठराग्नि के कुण्ड में उल्टे मुँह पड़ा हुआ उसमें अपनी सुरति लगाकर रखता है। हे मेरे मन ! सो ऐसे ईश्वर की उपासना करो, क्योंकि जीवन के अन्तिम क्षणों में एक वही जीव को यम से स्वतंत्र कराने वाला है ॥ १ ॥ जिस महापुरुष के हृदय में मेरा परमेश्वर निवास कर गया है, उसे सदैव ही नमन करो। हे नानक ! परमात्मा का नाम ही हमारे जीवन का आधार है परन्तु परमात्मा का सिमरन उसकी कृपा से ही प्राप्त होता है ॥ २ ॥ ५ ॥

बैराड़ी महला ४ ॥ जपि मन हरि हरि नामु नित धिआइ ॥ जो इछहि सोई फलु पावहि फिरि दूखु न लागै आइ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ सो जपु सो तपु सा ब्रत पूजा जितु हरि सिउ प्रीति लगाइ ॥ बिनु हरि प्रीति होर प्रीति सभ झूठी इक खिन महि बिसरि सभ जाइ ॥ १ ॥ तू बेअंतु सरब कल पूरा किछु कीमति कही न जाइ ॥ नानक सरणि तुम्हारी हरि जीउ भावै तिवै छडाइ ॥ २ ॥ ६ ॥

हे मेरे मन ! ईश्वर का जाप करो और नित्य ही उसके नाम का ध्यान करते रहो। उसका ध्यान करने से जो भी कामना होती है, वही फल प्राप्त हो जाता है और फिर से कोई भी दुःख आकर नहीं लगता ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जिससे ईश्वर से प्रीति लग जाती है, वही जप, तपस्या, व्रत एवं पूजा है। ईश्वर से प्रीति के सिवाय शेष सारी प्रीति झूठी है जो एक क्षण में ही सब भूल जाती है ॥ १ ॥ हे ईश्वर ! तू बेअंत एवं सर्वकला सम्पूर्ण है और तेरा मूल्यांकन नहीं किया जा सकता। नानक वंदना करता है कि हे परमेश्वर ! मैं तेरी शरण में आया हूँ, जैसे तुझे उपयुक्त लगता है, वैसे ही मुझे बन्धनों से छुड़ा लो ॥ २ ॥ ६ ॥

रागु बैराड़ी महला ५ घरु १

१ओ सतिगुर प्रसादि ॥

संत जना मिलि हरि जसु गाइओ ॥ कोटि जनम के दूख गवाइओ ॥ १ ॥ रहाउ ॥ जो चाहत सोई मनि पाइओ ॥ करि किरपा हरि नामु दिवाइओ ॥ १ ॥ सरब सूख हरि नामि बडाई ॥ गुर प्रसादि नानक मति पाई ॥ २ ॥ १ ॥ ७ ॥

संतजनों के संग मिलकर मैंने भगवान का ही यशगान किया है और अपने करोड़ों जन्मों के दुःख दूर कर लिए हैं ॥ १ ॥ रहाउ ॥ मन में जो भी अभिलाषा थी, वही कुछ प्राप्त कर लिया है। भगवान ने कृपा करके (संतों से) मुझे अपना नाम दिलवा दिया है ॥ १ ॥ हरि-नाम की बड़ाई करने से लोक एवं परलोक में बड़ी शोभा एवं सर्व सुख प्राप्त होते हैं। हे नानक ! गुरु की कृपा से ही मुझे सुमति प्राप्त हुई है ॥ २ ॥ १ ॥ ७ ॥

